

# 大法洪传时代

第十五期  
2002.7.12

世界法轮大法电台频率：

北京时间早上6~7点15.67, 15.68, 15.69,  
15.70, 12.12, 12.13, 12.14, 12.15,  
13.575, 13.58, 13.585, 13.59MHZ;  
北京时间每晚10~11点9.35, 9.37, 9.38MHZ;

## 一名武术高手修炼气功的体悟



□文/李有甫

(编者按：作者为中国武术的高手，曾任中科院人体科学研究中心副研究员，现任美国加州SAMRA大学中西医药教授。)

【明慧网】

### 气功是古老的东方传统文化

翻开中国古代文献，几乎大多论及气功。如《黄帝内经》开端便指出：“上古之人也，呵及精气，独立守神，肌肉若一，故能寿比天地，无有终时。”一语道出气功精华。并指出气功健身要素：“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来？”能养生者为“贤人”，懂养生而修炼者为“圣人”，称修炼得道者为“真人”。

此外《史记》载 黄帝问道于广成子，尔后老子等多对气功修炼做了详细的论述。中医前贤华佗、孙思邈、李时珍等都是气功养生的大师，可见气功与中医有着密切的关系。

笔者幼时酷好习武，乃至悟到气功的玄妙，于是触类于中医，渐知三家之理于一源，数十寒暑，实践体会，理论琢磨，感触颇深，略有心得，愿吐肺腑，诉与同道，共

同切磋，互勉提高。

### 武术、气功、中医相辅相成

我少时好武术，值求学从家乡河北入山西，遍寻明师。未久，逢“文革”浩劫，我经朋友介绍得识山西大学一位武术教授。当时老教授正遭大难，每日被批斗，劳改并被批为“反革命”。我不顾风险拜明师，每日黎明即起，披星戴月，寒暑不舍，几十年如一日。我不但精练了长拳、八卦、太极、刀、枪、剑、棍等功夫，还继承和研习了老师独特的功夫——山西鞭杆。使我在“文革”后的多次比赛中，我都以此项获得省、市、和全国的第一名。在炼武之余，老教授还教我静坐气功、站桩、易筋经、五禽戏等气功养生法。后经数年刻苦自学，我掌握了体育系的全部主要课程，考上了老教授的硕士武术研究生。这在中国也是较早的一批武术研究生。此后，又入山西中医研究所脑电图室王教授的研究班。学习脑电图、经络波及心电图的同步测试法，以研究实验内家拳和气功的生理变化。

└ 下接4版 ┘

法轮大法是宇宙大法，衡量着一切生命，善恶有报乃宇宙真理。为了您生命的永远请来了解法轮功真相。您也许还不会修炼，但请把“真善忍”记在心里，做个真正的好人。

### 神奇的雕刻

某铁路沿线，有一面石头墙，上面刻着“法轮大法好”、“真善忍”。两行大字清晰悦目，历经狂风暴雨，严寒酷暑，不但毫无破损，反而愈加醒目，堂堂正正地向人们展示着真理的威严和力量。谁也说不清每天有多少南来北往的列车、有多少乘客看到这一奇景、有多少颗善良的心被法轮大法坚不可摧的正气所感染着，同化着... 正是：往来过客看仔细，石刻大字寓真理，心明不被恶人欺，世间万古传正气。

### 铁骨铮铮

重庆市綦江县大法弟子刘必静、杨隆美和另外两位不知姓名的功友于2001年12月至今仍被非法关押在县看守所。今年2月恶毒的警察竟将她们几位清白无辜的大法弟子五花大绑与真正的刑事犯一起游街示众，说是“陪审”。大法弟子们在最艰难的情况下都没忘了讲真相，她们对着人群大声喊道：“法轮大法是正法！法轮大法好！”

### 一贪官的一句话

“不惜牺牲十年的经济增长，也要彻底处理好法轮功，”“处理法轮功工作没有钱，可以少修几公里高速公路嘛。”



世界各民族修炼法轮功者日众

图为在台湾的修炼者

### 艺术家义卖一幅得意之作



章女士说，所得收入一半捐给“9.11”基金会，一半捐给真善忍基金会：呼唤世人反对恐怖主义、尤其是反对江XX迫害好人的国家恐怖主义；如果人人奉行真善忍，恐怖主义将不复存在。

人心的向善，时代的变迁，就在我们的身边看似不经意地发生着...

### 学者为大法正名 听众报热烈掌声

近期的一个晚上，国内某大学举办了由一位知名学者主讲的学术报告。在报告期间，这位学者提到了法轮功在国际间自由流动的文化现象。在演讲结束后的提问期间，有人在纸条上写道：“你刚才提到了法轮功。那么，你是否可以具体谈谈对法轮功的看法？”只听这位学者慷慨说道：“这个问题最重要，一定要首先解答！”台下顿时报以热烈掌声。

之后会场一片肃静，这位学者坦然之言：“我可以肯定地说炼法轮功的人全都是好人，法轮功所提出的主张是符合人性的！”话音未落，全场响起了雷鸣般的掌声。表达了对这位一身正气、敢于直言的学者的钦佩，及善良人们对法轮大法的支持和崇敬。

右图：澳洲大法弟子、水墨画画家章翠英女士在回中国为法轮功说公道话而被关押八个月后，返回悉尼。衣上文字为狱中所写，正气浩然。

