

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1027 期 (2021 年 9 月 16 日)

www.minghui.org



图：法国法轮大法学会在巴黎十三区中国城举行大型集会游行讲真相活动。

本期内容提要

重要

· 本周明慧期刊出版信息

大陆

· 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

海外

· 瑞典华人夫妇中秋感念师恩

修煉

· 坚定实修 踏实救人

目 录

【重要时事】

本周明慧期刊出版信息	5
------------------	---

【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	7
前中共湖北省委书记罗清泉遭病痛折磨十年死亡	8

【海外综合】

海外学员正法修炼活动简报	11
法国明慧夏令营 小弟子修炼提高	13
瑞典华人夫妇中秋感念师恩	16

【修炼园地】

坚定实修 踏实救人	19
青年弟子：建立家庭微型资料点	21
多学法 讲真相底气足	25
讲真相中偶遇一个年轻警察	28
修好自己 才能带好小同修	30
遇车祸后的所做所想	33
对明真相又反复的人不放弃	37
对“修口”的再认识	39
下半身粉碎性骨折 大法让我重生	41
一名拘留所警察眼中的法轮功学员	42
再精进 讲真相劝“三退”点滴	45

本周明慧期刊出版信息

1、明慧期刊整合和出版信息：

为了突出每份期刊的风格和特点，确立品牌，同时更好的保证出版周期，经过两个多月的整合，明慧期刊确定为十二种，并于明慧网首页“热门期刊”版块，以及明慧网首页的“明慧期刊”子登陆网页（landing page）上设立了各个期刊版块，方便大家浏览。

本周出版的明慧期刊有：

《天地苍生》（第二八八期）于9月8日星期三出版。面向对文史哲有阅读兴趣的知识份子。双月刊（A4纸单页，A3纸对页）。

《明慧周刊》（第一零二六期）于9月10日星期五出版。面向迫害形势下不能上网的大陆法轮功学员。48页传单（A5纸单页，A4纸2合1）。

《七彩桥》（第二九期）于9月10日星期五出版。儿童图书，面向儿童；讲真相，健康身心。双月刊（A4纸对页）。

《明慧周报：中国版》（第八六六期）于9月10日星期五出版。面向大陆读者。三十五个省市的地方版也已于9月12日周日之前陆续出版。

《明慧周报：海外版》（第六六八期）于9月11日星期六出版。面向海外读者（需专业印刷机，只针对海外）。

《绝处逢生》连环画刊（第二零期）于9月11日星期六出版。面向喜爱连环画的读者。双月刊（A4纸2合1）。

此外，短小精悍、喜闻乐见、适合中低教育程度的读者阅读的《金种子》双月刊，新闻月刊《真相》，故事性季刊《明白》，传统、喜庆、明真相小故事的双月刊《天赐洪福》等，也即将陆续出版整合后的第一期。传单《祝你平安》在调整中，出版频率固定为每两周一次。

2、明慧广播信息

“明慧广播”对华广播仍在继续。频率、天线等收听指南请查询明慧广播网站（mhradio.org）。未来频率更新等信息也会发表在明慧广播电台网页。除通过短波收听外，听众们也可以随时到明慧广播电台网站上的“短波收听”栏目收听“明慧新闻”和“明慧修炼交流”两档节目。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【明慧网】**山东滨州市**法轮功学员于忠、耿建芬夫妇，2021年8月16日被滨城区法院非法开庭，于忠被枉判三年，被勒索罚金三万元；妻子耿建芬被枉判四年，被勒索罚金四万，他们现已上诉至滨州市中级人民法院。

山东泰安市法轮功学员、81岁的退休女教师马俊亭，近日被泰安市泰山区法院非法开庭，被枉判两年，与之前2019年被非法判三年的刑期并罚，执行四年刑期。马俊亭老人，山东科技大学退休教师，因坚持修炼法轮功，多次被劫持到洗脑班迫害，多次遭骚扰。2020年11月6日，老人因向世人赠送法轮功真相年历、小册子，遭泰山区公安分局国保、“610”人员非法抄家、构陷。

黑龙江哈尔滨市双城区法轮功学员张宪军、徐艳夫妇，分别被非法判刑三年、两年。张宪军、徐艳2020年5月16日被绑架、非法抄家，因疫情回家被监视居住，每天要到站前派出所报到，2020年10月18日被站前派出所扣留。

辽宁抚顺市望花区70岁的法轮功学员罗纯贵，被迫流离失所，2021年6月下旬去建设市场时被“电子眼”拍到，遭绑架，之后被秘密开庭判刑两年半，现被非法关押在抚顺看守所。79岁的法轮功学员纪宝珍和罗纯贵老人，2020年3月12日在古城子第八中学附近讲真相，被警察非法抓捕，由于疫情，被释放回家监视居住。纪宝珍于2021年9月2日被警察与检察院人员入室绑架，面临非法起诉。

吉林长春市现年58岁的法轮功学员张桂香，2020年10月20日早晨在家中被派出所十余人非法抄家、绑架。2021

年2月5日被朝阳区检察院非法起诉到朝阳区法院。律师及亲友辩护人去法院递交辩护手续遭到拒收，家属与律师多次与法院沟通无果，控告法院违法。7月20日，朝阳法院在未通知家属和律师的情况下，偷偷的所谓“开庭”，整个过程不足十分钟。

湖南宁远县法轮功学员郑润凤，2021年1月外出贴真相标语被绑架关押，因严重贫血，被“取保候审”，但宁远县公检法继续构陷她。经两次非法庭审，2021年9月1日，郑润凤被枉判两年、勒索罚金一千元。郑润凤已提起上诉。

四川绵阳市77岁的马凤琼女士，2021年9月1日在绵阳市松垭镇市场内，给一个男子免费赠送大法真相护身符，被举报，遭松垭镇派出所刘飞（或刘辉）、赵姓、陈姓、康姓等五个警察施暴，严重受伤——颈项两边各有近一寸长的伤口、下门牙被打歪斜、舌头全成紫黑色、双手掌发乌、双手臂肿痛、腿膝盖破皮、渗血，双脚背肿起呈乌紫色……至少七天不能吃饭，只能难受的喝点水或流质食物。

前中共湖北省委书记 罗清泉遭病痛折磨十年死亡

【明慧网】前中共湖北省委书记罗清泉，于2021年4月22日死亡。据悉，罗清泉2010年底就患重病—癌症，被病痛折磨十年。

湖北省是迫害法轮功最严重的省份之一，至今公开报道被迫害致死的法轮功学员就达一百六十六名。作为中共湖北

省副省长、省长、省委书记（1999年至2010年），罗清泉负有不可推卸的罪责。

罗清泉，1945年11月生，湖北省江陵人，历任中共湖北省宜昌市委副书记、市长、市委书记；1999年1月任湖北省党委副书记、武汉市委书记；2002年10月任湖北省副省长、省长；2007年10月任中共湖北省委书记；2010年12月不再担任省委书记职务。据悉，是因患了重病—癌症。

罗清泉在担任中共湖北省头目期间（从1999年—2010年），他执行江泽民集团迫害法轮功的邪恶政策，迫害湖北全省法轮功学员，并且2001年2月在《学习与实践》上撰文涉及反法轮功言论，2001年11月1日在武汉市委思想政治工作会议上讲话，污蔑法轮功；2002年1月29日在中共武汉市第十次代表大会的报告中要求加强“严打”整治斗争及同法轮功斗争，切实做好所谓“教育转化”；2003年1月15日在湖北省第十届人民代表大会第一次会议上的报告中，要求坚持不懈地开展同法轮功斗争，加强对法轮功学员的“转化”和控制；2003年3月20日，罗清泉在题为“湖北今后五年工作的基本思路及2003年主要工作和政策措施”的文章中要求迫害法轮功；2004年2月3日罗清泉在湖北省第十届人民代表大会第二次会议上所作的政府工作报告中又提出坚持不懈地开展同法轮功斗争。

湖北省法制教育所，就是为专门迫害法轮功学员私设的黑牢房，十年中迫害逾千名法轮功学员，迫害致死、致残十多名法轮功学员。该洗脑班每劫持一名法轮功学员，要逼交两万元的洗脑费。中共利用这些非法收入，来“奖励”洗脑班里的司法警察等恶人，致使这些人更加丧心病狂、毫无人性的

采取一切非人性的所谓“人体试验”，残害无辜的法轮功学员。

湖北省武汉女子监狱、湖北省沙洋范家台监狱、湖北省沙洋劳教所、湖北省女子劳教所、武汉市何湾劳教所、武汉市女子强制戒毒劳教所是中共在湖北地区迫害法轮功学员的黑窝。十多年来，成百逾千的法轮功学员被劫持在这些黑窝惨遭各种酷刑折磨，不明药物的摧残，洗脑的精神虐待，致使众多学员被迫害致残、致疯、致死。

1999年7月至2019年7月，经明慧网报道的湖北省迫害法轮功案例至少四千一百八十五例，直接受迫害的法轮功学员人数至少四千六百六十六人，其中被迫害致死至少一百八十七人。迫害二十二年来，湖北省遭到恶报的人数为一千二百七十三人，总死亡人数约四百五十六人。公安与司法系统恶报人数为三百九十人（含祸及的家属），死亡约一百五十六人。

无论以任何名义，对善良的法轮功修炼者采取惩治，都是违法犯罪行为，这些伤天害理的罪行，一定会受到追诉、严惩，接受历史的审判。古往今来，迫害佛法者必遭天谴。法轮大法是教人向善的佛法。在中国大陆，一些不法官员和警察，因迫害法轮功学员而遭恶报的案例很多，但一直被中共邪党以种种方式掩盖。

希望现在还在紧跟中共邪党迫害法轮功的中共各级官员引以为戒，及早悬崖勒马，为自己选择未来。迫害法轮功，其实是害了参与迫害者自己，也殃及其家人。▲

海外学员正法修炼活动简报

【明慧网】巴西法轮功学员9月3日至4日，在巴拉那州首府库里提巴市（Curitiba），举行了“二零二一年巴西法轮大法修炼心得交流会”，及系列讲真相活动，为该市民众送来大法福音。十四位学员在法会上发言，交流了如何修好自己，以及在疫情期间讲真相的经验。

有不少学员是第一次参加法会。几位新学员表示，参加法会最大的感受就是，法轮大法修炼的殊胜和大法群体的纯净。与会者们都表示，感谢师父赐予的修炼和救人机缘，今后要更加精进，注重在法上实修，并且要加大力度讲真相、助师救度这一方众生。

第十九届奥地利法会9月11日在首都维也纳举行，十四位法轮功学员交流了在做三件事中的修炼心得。玛丽亚（Maria）是对政要讲真相项目的协调人，她交流了如何在协调工作中放下对名的执着。来自奥地利各地的法轮功学员们参加了本次法会，有学员表示，在聆听了交流后，无不感受到师父的慈悲。

法国法轮大法学会9月11日在巴黎十三区中国城举行大型集会游行活动。在巴黎十三区市政府所在地意大利广场集会上，法轮大法学会会长唐先生发表演说，要求中共立刻停止对法轮功长达二十二年的迫害。法国诺曼底大区议会主席、前国防部长艾尔维·莫兰（Hervé Morin）致信对法轮功表示支持。他在信中说：“法轮功学员承受的超过了二十二年的苦难，今年7月举行的“七·二零”反迫害集会，在世界上形

成巨大影响，使很多政府官员与法轮功学员一起，让公众关注你们的故事。”

德国汉堡民众9月4日在市中心最热闹地带迎来了法轮功学员的游行队伍。这是中共病毒疫情爆发后，法轮功学员首次在汉堡举办的大型集会和游行，向民众介绍法轮功，揭露中共迫害法轮功的真相，呼吁全社会共同结束迫害。汉堡州议员弗雷特女士到场声援并发言，赞美法轮功“真、善、忍的”原则，“这些价值观不仅应在中国，还应在全世界得到推广”，“这些重要原则带给人希望，为人类和睦共处和相互尊重做出贡献。”她要求中共立即停止对法轮功以及其他少数族裔的人权侵害和迫害。议员感谢法轮功学员和平且坚持不懈的反迫害，并呼吁民众给予关注。

美国纽约市法轮功学员9月4日在曼哈顿街头的百老汇乡村集市（Broadway Village Fair）设立真相展位，有很多民众来学炼功法，谴责中共对法轮功学员的迫害。有多位纽约人表示，“真、善、忍”是人们应遵循的普世价值。美籍华人李健主动请求法轮功学员给她一朵有“世界需要真、善、忍”吊坠的小莲花。她说，现在这个世界越来越乱、越来越坏，就是人们不相信“真、善、忍”造成的。这个世界就是需要“真、善、忍”才行，才能好起来。退休教师布鲁斯（Bruce）说，这些年来，他一直在关注法轮功学员的反迫害，法轮功学员表现得很正、很好。“真、善、忍”是全人类都应当遵循的理念，非常正，就是应当坚持。

美国旧金山市中国城9月11日和12日举办了中秋街会，法轮功学员设立了摊位，有的学员演示功法，有的派发真

相资料和征签、劝三退。不少旧金山市民跟学员说：“法轮功就是好。”一位70多岁、来美二十多年的越南华侨跟学员交谈许久，她多次表达对法轮功学员坚持传播真相的钦佩。

英国伦敦东北部的科尔切斯特（Colchester）是英国最古老的城镇。9月4日，法轮功学员在当地生态节（EcoFestival）上举办讲真相活动，有很多有缘的众生听闻真相后，表示要来学功。学员们轮流在一旁炼功，吸引很多民众驻足观看，学员们还主动上去递送传单，讲真相，并征集法轮功反迫害签名。

瑞典法轮功学员8月31日在延雪平省首府延雪平市的市政厅公园（Jönköping Rådhusparken）举办了真相日活动。真相展位设立在市政厅公园的入口处，附近有多所学校，来来往往的人流中有很多初高中和大学的学生们，纷纷驻足观看法轮功学员的功法展示，仔细阅读展板上的信息；很多人与学员交谈后，在反迫害的征签簿上签名；有人表示知道中共很邪恶，越来越看清了中共的本质；还有的人现场学功。

法国明慧夏令营 小弟子修炼提高

文：法国法轮功学员

【明慧网】“当……”宏亮的大锣声打破了城堡清晨的宁静，“集体炼功时间到了！”孩子们应声走下古老的石楼梯，朝城堡前方的大草坪走去。晨曦初起，太阳光线穿过弥漫的雾气，洒落在城堡草坪上空。第一次跟着祥和悠扬的法轮功音乐学功的城堡员工们说：“感觉能量强大，真是太棒了！”

2021年8月22日至31日，法国明慧夏令营于中南部上卢瓦尔省（Haute-Loire）圣普里瓦杜龙（Saint-Privat-du-Dragon）小镇举行，来自全国各地5至16岁的大法小弟子入住一座拥有四百年历史、文艺复兴时期的古城堡——Chateaud’Alleret，在环境优美的小镇上，参加以学习中华优秀传统文化为主的各种活动，如中国古典舞训练，当地户外参观，徒步等亲近大自然的活动。同时每天集体学法、炼功，在集体的环境中提高对修炼的认识，度过一个难忘的暑假。

夏令营由法国圣莲协会（Association Lotus Sacré）主办，负责人罗莎（Rosa）表示，受中共病毒（COVID-19）疫情的影响，在符合政府规定的前提下，成功找到这么理想的场地，给大法小弟子们提供了一个很好的环境聚集一起，机会实在难得。

集体修炼环境促进提高

法国夏令营管理上十分正规，纪律严明，对孩子们的健康和安全要求都很严格。在入住夏令营的第一天，城堡管理员首先向所有参与的孩子和监管人员介绍场地使用规定，因为城堡属保护文物，要求大家爱护城堡建筑设施。在用餐完毕后，孩子们各自收拾餐桌，把碗碟分类交给厨房人员等等。

除此之外，明慧夏令营的宗旨是为大法小弟子们更好认识修炼的内涵，当小朋友之间发生矛盾时，以真、善、忍的法理作为指导，提高心性，同时学习传统的价值观。

“在夏令营期间，我不希望听到一句粗话。”负责人罗莎头一天就对大伙儿说，“还有，我知道你们有不少人都有手机，请交出来我保管，有事情联系父母的话，请找我，因为活动期间，你们不需要手机的。”

她的话音刚落，高年龄的孩子们纷纷自觉的起来，交出了自己的手机。现今数码时代，手机和网络社交媒体成了青少年们的依赖。为了让孩子们有一个更健康的生活环境和集中注意力，夏令营禁止他们使用手机。十天下来，最后一天，罗莎又问大家：“没有了手机，你们想它了吗？”众人几乎是一致的回答：“没有。”

艾琳（Aline）负责监管工作，每天清晨炼功时间，她总是耐心纠正孩子们的动作，对于年龄小的孩子们来说，一个小时的炼功时间是挺长的，但坚持了数天后，艾琳说：“今天，他们认真地炼完了四套动功！”

监管人海伦（Hélène）告诉说，孩子们在集体学法后进行交流，通过学法，他们都能自由表达自己的认识，这是在平常的家庭环境中无法做到的。

夏令营员工得法

城堡大厨威廉和他的团队一日三餐为大家服务，他们用心准备每餐的美食，得到了大家的好评，饭堂里不时响起掌声向厨师们表示感谢。孩子们在自觉领取饭菜、收拾和清洁餐桌时，也与厨房员工们积极互动，形成了一种欢乐的气氛。

很快，大厨威廉和他的员工们受大法弟子们祥和、快乐的能量所感染，开始参加早晨的集体炼功，才第一天学，他们就跟着完成了四套动功，并表示感受到能量很强，炼完功后感觉十分舒畅。

厨房女员工曼侬（Manon）请来了《转法轮》一书开始阅读，一天下午，趁空闲的时候，她参加了大组的集体学法。事后她交流自己的学法感受说，在学关于“天目”的时候，她真

的看见自己天目的眼睛了，感觉十分奇妙，表示会学下去。威廉第一次学了功法后，开始每天参加集体炼功。学员赠送给他《法轮功》和《转法轮》两本书，他非常开心，表示会认真拜读。

瑞典华人夫妇中秋感念师恩

【明慧网】现居瑞典的李志河先生今年63岁，原在中国铁道建筑总公司工作。李先生的太太张桂荣女士，原是北京市海淀区万寿路街道办事处的国家公务员。他们修炼法轮功，身心受益，也曾在中国因坚持信仰而遭受中共迫害，不得不远走异国他乡，历经艰险，如今定居在瑞典。

每逢佳节倍思亲。在中秋佳节即将来临之际，李志河夫妇向法轮功创始人李洪志师父献上心中最诚挚的祝福和感恩：“在师尊的佛恩浩荡中，我们走过了二十四个春夏秋冬，每一步都离不开师尊的保护和指引。我们对师尊的感恩无以言表。恭祝师尊中秋快乐，感恩师尊慈悲救度！”

李志河十八岁就入伍，当上了铁道兵，在那艰苦的环境里一干就是七年。当时年轻他还觉得什么，转业后就时常感到腰疼，后来发展到腿脚麻木，不得不去做针灸、理疗、按摩，还找过所谓的气功师来缓解疼痛。转眼到了一九九七年，由于腰疼导致他半个身子出现了麻木、半身不遂的症状，绝望中他四处寻医问药。最后专家会诊的结果是：腰椎间盘突出、腰椎鼓膜撕裂、腰肌劳损。骨科专家特意叮嘱：以前采取的治疗方法全部停止，只能静养，否则结果就是瘫

疾。李志河回忆道，“那时我还不到四十岁，儿子不到十岁，正是家里最需要我的时候。可我几乎成了个废人。怎么办？我茫然不知所措。”

比丈夫小五岁的张桂荣身体也是一直不好，每年换季时的伤风感冒她都逃不过，还有痛经史。产后不久，她发现患有医学上解决不了的顽疾——子宫内膜异位症，一侧卵巢囊肿，经手术摘除后不久，发现另一侧还有囊肿，痛经折磨着她，只得靠长期服药来缓解、苦不堪言。张桂荣在单位是总会计、财政办副科长，工作上独当一面，病痛加上工作压力，令她的脾气越来越急躁，常跟丈夫、孩子发火。

1997年10月，在痛苦无奈中他们想起了在自己所居住的机关大院（中铁建炼功点）里很多人都在炼的法轮功。“没想到炼了不到两周，我先生的腰疼不知不觉就好了，我的痛经烦恼当月就消失了！”张桂荣回想起二十四年前两人亲身见证的法轮功神奇功效，仍然很激动，“这功法祛病健身的神奇当时在我们身边的人中数不胜数，在我俩身上又再次得到了验证。”

修炼后夫妻俩不但身体健康了，还明白了人生真正的意义是返本归真，于是他们在工作、生活中努力按照真、善、忍的原则处事为人，化解了很多矛盾和争执，随之带给他们的是工作、家庭环境变得越来越融洽。

回忆起当年的情景，有件事让李志河印象深刻。“修炼后不久，我太太主动提出要将我七十多岁的老母亲从老家接过来，想让老人在北京安度晚年。说实话，这事儿我这个当儿子的都没想过。”李志河说当时自己对太太的话难以置信，

一再追问，“你真的想好了吗？”张桂荣说，“当然想好了。师父把宇宙大法传给了我们，教我们做好人，让我们对谁都得好，更何况她是我的婆婆。再说我的父母也都不在世了，我们修炼了法轮功，身体都很好，经济条件也没问题，把老人接过来照顾会更方便。”

婆婆见到儿媳后感动得直落泪，接连向儿媳道谢。张桂荣却笑着说：“您不要谢我，要谢就感谢大法师父吧！”老人双手合十向师父道谢：“感谢李大师！感谢大法！”

……回首往事，张桂荣感悟颇多。她说：“今生唯一的荣耀就是有幸得遇大法，修大法是我们生命中无悔的选择。而且我家不仅夫妻同修，儿子儿媳也都在大法中修炼，我们对师尊的感激无以言表。今天把我们的经历讲出来，希望能有更多的人来了解真实的法轮功，亲身体悟走在返本归真路上幸运生命的喜悦和感恩。”

中秋将至，李志河夫妇想对李洪志师父说：“千言万语也道不尽对师尊的感恩，是您让我们有幸在这历史的关键时刻成为救人的使者，我们会努力做好三件事，不负师恩。弟子在这里叩谢师尊！”▲

坚定实修 踏实救人

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】随着师父正法进程的推进，救人的事就越来越急了。救人是大法弟子的使命，肩负的责任。

采取各种方式救人

师父说：“救度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的责任，你的修炼就等于零，因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”^[1]

师父明示：“众生都等着得救，这一点我可以非常明确的告诉大家，大法弟子们不去救他们，不管他们在世界的哪个角落里，你们不去救他，他们就没有希望。”^[2]

师父在正法，大法弟子助师正法，救度众生是我们修炼者的义务与责任，我们就要踏踏实实做的更好，快做、多做。

前些年救人的方式多种多样，发真相资料、发台历、打语音电话、一对一电话讲真相、邮真相信、面对面讲真相等等。市场人员集中，卖货的买货的，人头攒动，人人都是讲真相的对像。卖货的摊位基本是固定的，在同修多年的坚持下，大部份摊主都已经明白了真相。现在我们就找买货的讲，这是个挺大的人群。

发A3单张挂历时，同修想了一个办法，用一个袋子装一本挂历，讲真相后如果对方接受并能三退，就作为礼物送给对方，效果特别好。后来真相挂历发完了。又用小一点的袋子，放上真相期刊《天赐洪福》到早市去讲真相救人。开始只有我们学法小组的几个同修做这个项目，现在已经有十几个人

在做了，不管是刮风下雨，只要是不下大雨，只要市场开门，我们都按时到各早市去救人。讲真相中先讲真相期刊的重要性，告诉他们这真相期刊里都是你们不了解、不知道的事情，谁看谁受益，得福报。然后再讲“三退”和念“法轮大法好，真善忍好”保平安。大多数人都能接受。当然也有个别的不要也不听真相的，还有要举报的。现在这些根本都动不了我们救人的心。这也是让众生为自己做最后的选择，摆放位置的机会。我们要尽力，能救多少就救多少。

众生渴望了解真相

有一天，我给一个刚从体制内退下来的人讲真相，告诉他真相期刊特别好，内容非常丰富，是你们平时根本看不到的真相。他把期刊拿到手里，我当时就想他是不是不想要啊，他当把菜都装完后才把期刊放在上面，说怕把期刊弄脏了，其实期刊是有塑料包装的，不会弄脏的，这就看出了众生对真相期刊的珍惜。我问他听说过“三退”保平安吗？他说不知道，因为邪党对真相封闭的很严，他们根本听不到任何真相，听完我讲“三退”的意义后，他马上同意了退出了加入过的邪党组织党、团、队。此时我再告诉他念“法轮大法好，真善忍好”，这是最高的佛法，避疫的良方，能逢凶化吉、遇难呈祥。看得出他很高兴，边走边说：“谢谢！”

只有你们法轮功才管老百姓

一次遇到一个六十多岁的男士，我送他期刊，他问我是什么教的东西？我告诉他是法轮功的。他说：“我就认法轮功，现在的社会哪有人管老百姓的死活？也就你们法轮功最好，

告诉我们老百姓保命的方法。可这个党却不让你们救老百姓，还抓你们进监狱，我家邻居被抓走好几年了！”

男士说：“我也想炼法轮功，可我害怕呀，不敢学。你们发给各家的传单和书我都看了，我每天都念‘法轮大法好’，身体可好了。就是不知道上哪做‘三退’，幸好今天遇到你，你就把我的党、团、队都退了吧！我不归它管了，我自由了！”我看到了众生得救后的喜悦。

师父说：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”^[3]我离师父的要求差得很远，和同修比起来还有很大的差距。今后在助师正法的路上要坚定实修自己，坚定踏实的救人。完成自己的历史使命，跟师父回家。

叩谢师尊！合十

注：

[1]李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

[2]李洪志师父著作：《各地讲法九》〈在新唐人电视讨论会上的讲法〉

[3]李洪志师父著作：《二零一五年纽约法会讲法》

青年弟子：建立家庭微型资料点

文：大陆青年大法弟子

【明慧网】我想和同修们交流一下我建立家庭微型资料点的体会。

疫情爆发之后，感谢师尊的安排，我有了一段空闲时间来大量学法，加上母亲（同修）的监督，我又精进起来了。我学到师父说：“所以你三件事都做好是修炼，三件事只有一件事就不是修炼，就是这样，也提高不了，所以大法弟子一

定要做好。”^[1]我忙问母亲现在还怎样打真相电话，她说由于邪党封锁、监控，现在还是以发真相资料和当面讲为主。一下就想起2008年时，我还是个学生，和母亲一起在公园附近发真相资料，一点怕心也没有。由我们学法点的一名同修提供真相资料，主要是《明慧周报》、真相二维码等。

一开始我从同修那拿真相资料，但是同修比较忙，为很多同修提供资料。我觉的不能给同修增加负担，就想自己买打印机、自己制做资料。

回想2008年时，打印机还没有在普通人家里普及，而现在上班族家里有个小型打印机是很平常的事情。家庭小型打印机价格在一千元到两千元左右。上班族一般在家里打印上班需要的文件、考各种证件的复习资料、家庭聚会或游玩的照片、孩子老师上传的知识点和试卷等。我在征得丈夫（未修炼大法）的同意后，就从实体店买了一台小型打印机。同时母亲给我提供了一台做过系统的笔记本电脑，方便下载真相资料。

一、选购耗材

平时我主要使用A4纸和铜版纸，A4纸平时在超市就有卖的，平时购物时就可以顺便买上一包。铜版纸在科技市场买，每次买一包。U盘在卖手机小店里就有卖的，每次买两个。

我的耗材都是用现金购买，每次尽量在不同地方，买时不带手机。

二、维护打印机

我去电子市场买打印机时，店家说打印机自带光盘可以

回家自己安装。但是，他非要给我打开打印机自带的网络设置，这样打印机就能上网了，我没让，说有事就走了。

也请同修们注意：打印机卡纸时不要使劲往出拉，有一次我把打印机拉坏了，又去店里修。店家说我里面卡纸了，我不知道是不是卡了，当时打印的《明慧周报》。同时我想如果打到一半不能打了，会不会一开打印机还会打出来真相资料，这样让常人修就有风险。我应该多给打印机发发正念。每次我使用完机器，我会及时清理电脑痕迹，再打印一张普通内容的，以准确无误。先关开关，过一会再拔电源，这样不容易损坏。及时加上墨汁，并用布把打印机盖起来。

三、制做真相资料

建立家庭微型资料点之后，我才明白资料点同修的付出。首先是家庭小型打印机速度慢、声音大。我选择在白天打印，打印时关闭Wi-Fi、手机锁在车里、打开抽油烟机。打印好资料后，我发现折叠《明慧周报》也是不容易的，细心叠一份就需要很长时间，同时还要在里面放上二维码、护身符，并用包装袋包好。

我统一处理掉产生的废纸，不放在垃圾桶内。

四、发真相资料

当我觉的状态好，学法多，发正念多时，我会多发资料；如果我心性受干扰时，我会多学法，而不是着急发资料。

每次发资料前我会发正念，希望这些资料能真正救人。现在摄像头太多，我一般都避开。在下雨天或是太阳太毒，我会打把伞，有时手上提个菜，或者拿箱奶。

我发资料一般都是从楼上往楼下发，一般放门口的厨上或是福字里。有时也放在楼道里的电动车车筐里。我还发现一种价格不贵的磁铁，可以贴在资料一面，这样粘门上就行。磁铁一般在网上都有卖的，还可以去商品城看看。发资料时间一般选择上班族都去上班后，一个单元不多发，不频繁进出一个小区。发完后再发正念让得到真相资料的世人都得救。回想起第一次发资料，我只拿一份资料，当时还是害怕，我不知道家人把我电动车推到别的地方，竟然把我的电动车当成别人的，差点把资料放上去。后来，随着多学法，怕心慢慢消除，知道大法弟子身边都有师父的法身，我还默背“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认”^[2]。当然我觉的也要符合世间的理，故意不注意安全是不对的。有一次发资料之前肚子疼，发完后就不疼了。

通过制做真相资料，我能经常上明慧网，及时看到师父的新经文，了解明慧网发布的通知，阅读同修的交流文章，跟上正法进程。我还很大成度上去除了怕心，让更多的世人了解真相。师父说：“大法弟子活在世上就是修炼好自己、做好助师救人的历史使命；当今的人类社会还存在，就是留给大法救人的，还不清醒吗？！”^[3]我再一次体会到使命感。虽然我的资料点小，但我每次想起师父的话，我就有了信心。我要好好修好自己，通过资料点救更多的人。

注：

[1]李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[2]李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[3]李洪志师父经文：《猛喝》

多学法 讲真相底气足

文：吉林大法弟子

【明慧网】我每一次学法，都会看到师父让我们多学法，多学法，我就与同修交流一下我在疫情期间大量学法，我自身的感受和神奇。

由于疫情封闭小区，我就在家静下心来学法。在这期间《转法轮》背完一遍，各地讲法几乎学完一遍，每天听一讲师父的《广州讲法》录音，每天溶在法里，充实，愉悦。

人变的精神起来了

以前半夜的整点发正念，我总是起不来，有时闹铃根本就听不见，有时即使起来了，发正念也是迷迷糊糊，甚至睡过去，我总是懊恼，也不起作用。

之前，我3点起来炼功。这会儿，我就调到四点，晚上学法一直到12点，发完正念再睡。这样，不用担心起不来了，而且发正念效果好，很少迷糊，四个整点一个不落。

晚点睡，学法时间充足，神奇的是，每天四个小时睡眠，我一整天不困，精神状态特别好，一直持续到现在。

学法入心展现神奇

我每天坚持背法，不走神儿，状态好，有时两个小时左右，能背两至三页，偶尔背四页，各地讲法每天读一本或半本，学法入心，法理也不断展现出来，越学越欢喜，越学越精神，越学越放不下。每一次感悟，都有破壳的感觉，特别美妙。

有时晚上睡觉，一闭上眼睛，我就能感觉到自己在呼呼

的向前奔跑，脚下的地面在飞速的向后退去。期间有一件神奇的事。我买的节能灯泡坏了，放在电视柜上。每天早上炼功时，我都要把师父的法像放在电视柜上，给师父上香。

一次，我抱完一个小时的轮，把节能灯挪开，手拿起灯的一瞬间，灯竟然亮了，吓我一跳，赶紧把它放下，我以为我触到电源了，怕电着我。可我心想不对呀，这不就是个灯泡吗？哪有电源？于是我又胆怯的拿了起来。手摸到的地方，一闪一闪的亮着。心里还是疑惑，还是害怕，又放下了。

第二天早上上香，手里的打火机无意中碰了节能灯，灯又亮了。我好奇的用打火机又碰了一下，又亮了。这时，我才悟到，这是慈悲的师父在鼓励我呀！我这悟性有多差！

轻松炼功

早上4点15分起来炼功，不象以前懒床，睡过去了，现在到点就起床。

之前，我只能打坐一个小时，很少有突破，现在一坐就是八十分钟、九十分钟，有时比打坐一个小时还轻松。

一次，朋友约我去爬山，他们几个人都是常年各处徒步走的，担心我跟不上，其实他们还没有我走的快。爬台阶，我没觉的怎么样，他们有的落在我后面，停下来，气喘吁吁。

朋友对我说：还怕你跟不上呢，你还没咋的。我告诉他，我每天打坐炼功。过后，我给他做了三退。

讲真相有底气

疫情期间，各小区封锁，我着急了。我想灾难来了，还有那么多人没救呢，怎么办？我要出去讲真相。于是，我每

天上午学完法，就出去买菜，看到有缘人，就讲。以前讲真相没底气，不知道怎么去讲，在《明慧周刊》上借鉴了许多同修的经验。

虽然现在出来的人少，但是我现在学法多，底气十足。师父总能把有缘人送到我身边，一般我讲完真相的人，都能三退，而且各个都很开心。

有个阿姨，她说平时她不出来，今天出来就碰到了我，她很开心的就同意三退了，还谢谢我。我告诉她，谢大法师父吧，是大法师父让我做的。还有个阿姨，给她三退之后，拽着我的手就不撒开，说：你这人真好。送她真相资料，她收下了。看着众生得救，我心里很高兴。这是学法以来最好的一个阶段，多学法，真的是受益太多，感悟太多，自己也在潜移默化的发生着变化，以上只是其中的一部份。

其实我一直以来学法不精進，带学不学的，而且人的执着心又多，放也放不下，到现在还在翻看手机，虽然卸载了微信、QQ，可就象《明慧周刊》里同修说的那样，学法累了，借口翻看手机休息一下，实际上一点好处都没有，不但浪费了时间，有时一看，一、两个小时就过去了，而且常人的东西装到脑子里，干扰学法炼功，出现影象。今天把它曝光出来。这个时候了，不能再让慈悲的师父为弟子操心，承受了。

希望这篇交流文章能帮到和我一样不精進的同修。师父说：“学法不怠 变在其中”^[1]，只要你学，就在改变！

有不在法上的地方，还请同修指正！

注：

[1]李洪志师父诗词：《洪吟二》〈精進正悟〉

讲真相中偶遇一个年轻警察

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】有一次，我和A、B同修一起去讲真相救人。我们走在一个小区里，刚走进大门口，迎面走来一个年轻的小伙子，我跟他搭话说：“你好！请问这小区能穿出去吗？”他说：“可以！再往前拐个弯就可以出去。”可是他的眼神却往旁边不远处盯着。我就随着他的眼神看过去。啊！他在看着远处的A同修，A正在弯着腰给一个蹲在地上的人讲真相呢！

我想：怎么办？我那天还带着女儿，孩子从小有智障。我感觉他要往同修那儿走，我就和女儿挡在他面前特意和他说话，好拖延时间让同修把真相给那个人讲明白，让那个人得救。我在心里默默的发正念，清除小伙子背后不好的因素，不能让他犯罪！我说：“今天休息吗？”因为那天是周末，他回答：“嗯！”但是，眼睛还是盯着同修。这时，我感觉到这小伙子不是做一般工作的，因为我们离同修有三米多远的距离，一般的人不会注意周围这些小事情的。

我问他：“你是做什么工作的？”他说在派出所工作。我听了心里一惊，但是很快就平静了。这小伙子个子很高，眼睛一直在盯着A同修。随后他问我：她（指A同修）在讲什么？我说：“她在告诉人怎么能平安躲过现在的疫情，在做好事呢！”这时小伙子看看我，再看看我的女儿，他说了一句：“你说我抓不抓你们啊？”

我从小伙子的眼神里感觉他不是很恶的那种人，这问

话中有善的一面，我问自己：“给他讲真相吗？”师父说过：“你们在偶然中碰到的人，在生活中碰到的人，工作中碰到的人，大家都要去讲真相。就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方，不要失去该度的，更不要失去有缘的。”^[1]

我赶紧对小伙子说：“阿姨感觉到你很善良。孩子，法轮大法是佛法，是救人的，现在已经洪传世界一百多个国家和地区了。‘天安门自焚’是骗人的，是栽赃陷害法轮功的。江泽民迫害法轮功是违法的，《宪法》规定信仰自由，而且迫害佛法要遭报应的。孩子，共产党让咱们入党团队时都要举手发誓：要把一生献给中共。中共作恶多端，老天要灭它了，咱们不能为它送命，倒楣的事咱们不能干。你也从心里退出来吧！”看小伙子没有反对，我说：“阿姨给你起个化名退出你入过的党团队好吗？”小伙子同意退了。然后就象没事一样走了。

一场即将要发生的迫害平息了！回头想想这件事，自己当时好象挺平静的，脑子里没有负面的东西，所以事情的结果就比较好。是大法给了我智慧，给了我正念，让我稳当的处理好了这件事。也是因为这段时间自己抓紧背法，有了一定的提高。谢谢师父！

注：

[1]李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

修好自己 才能带好小同修

文：大陆大法弟子

【明慧网】这是一位小同修的一段曲折经历。望家中有小同修的同修们从故事中受到启发，只有修好自己，才能带好小同修，避免小同修陷入当前污浊的社会潮流中不能自拔。只有大法才能救孩子，使孩子健康成长。

我的儿子今年十六岁。因为他出生在大法弟子的家庭，受大法的影响，所以从小性格温和，碰到吃亏的事情也能坦然面对。虽然炼功较少，但也算是个大法的小弟子。

然而常人社会是个大染缸。到读初中三年级的时候，社会、学校、同学、电子产品对儿子的影响，都集中表现出来；读高一时，这些不良的影响已经非常严重。

两个星期前的一天，儿子在电话中对我说：“我从小到大参加过的同修的学法交流，听到的每一句话，我现在都能想起来了，而且很清晰。我炼功的时候，感到自己很高大。我认为不抓紧修炼，对不起自己，天上比这里好太多了。我听到‘师父’这两个字，会感觉很亲切。我意识到了我穿的衣服、还有我的发型，都不是很正，我要改变。还有我对吃零食的执著心也要去了。今天阿姨叫我去超市，正好是去我这个心。我现在用在大法修炼的时间大概是五到六个小时。”

听到上面的这些话，谁会想到之前的他，已经是一个学法叫不动，炼功叫不动，整天捧着手机、iPad，夜里二、三点钟睡觉（说睡不着），早上起不来，不吃早饭，起床后身体僵硬，目光呆滞，很少和父母交流的孩子。这种状态持续

了有两年之久，当我们发现的时候，状况已经很严重了，儿子已经不能自主学习，整天萎靡不振……那时看到孩子的这个状态，我们夫妻俩非常心痛。情急之下，我用了许多办法，收效甚微。丈夫甚至在网上查找相同的“病”例，把它当成了病，以至于深陷其中不能自拔，非常痛苦。

事情的转折点是在去年（2020年）底，我和丈夫认识到孩子的状态不是病，是干扰，也是因为我们大人没修好造成的。其中还有一个重要原因，就是我们脱离集体学法太久了，慢慢的我们的生活状态变的常人化了。儿子也就从以前的定期学法，到后来的几乎不学法、不炼功。而我们大人在名利心的驱使下，随意打骂孩子，给他造成很大的压力。而我心里总想这是给孩子增加抗压和承受能力，其实是自欺欺人，非常不善，完全不是修炼人的行为。

痛定思痛，我们决定首先抓紧调整自己的修炼状态，在法中归正。在师父的安排下，我们顺利的找到了学法小组，并且和同修及小同修们一起大量的学法，大家一起看师父的讲法录像。

那段时间，大量的学法、炼功为孩子的转变打下了基础，孩子的状态随即有了很大的改变。但是，每次回到家后，状态就又不行了。这个过程中，我们两个大人的心随着孩子的状态起起伏伏，不知所措。

转眼开学了。儿子跟同学说自己这个状态想出国学习，肯定是死路一条。因为他知道，自己已经没有办法集中注意力学习了。可出国的签证快要到期了，再不出去就麻烦了。迫于无奈，儿子只能硬着头皮去了国外。

慈悲的师父安排同修照顾了我儿子一段时间。后得知同修在接他的前一天，就开始头痛、拉肚子。这是她好多年都没有的事情了，她感觉干扰很大。接下来，一切事情都不顺。当这位阿姨同修自己悟到这些干扰来自于帮助这个小同修的时候，她身体不好的物质一下子被师父拿掉了，身体恢复到了以前的状态。

接下来，这位阿姨带我儿子参加了学法小组。每天两个小时的小组学法，使我儿子的状态越来越好。有一次，在回家的路上，儿子看到了一个很大很大、非常漂亮的双彩虹，还有金色的云彩。孩子感觉到很震撼，也感到了这是师父对他的鼓励。

那个控制我儿子的魔好象感到要被清理了，在接下来的几天，更加疯狂了，演化出很多可怕的场景吓唬我儿子。有披头散发的各种妖魔鬼怪，连卧室的柜子都变的非常狰狞。这时，我儿子就爬起来发正念，平常发正念能量不强，可这次不一样了，他感到浑身充满了能量。他说清晰的感到干扰他两年多的那个魔被清除了。后来他交流时说：“是我找到了自己的执著心，是师父加持我，我才能清除了对我的这些干扰。”

走出魔难的儿子，再不是以前那个样子了。他跟我说：“现在的我才是我自己，我现在太高兴了！”现在的他，修炼状态很好，抓住一切机会修自己。电子产品不看了；好吃的这颗心也放下了；和同学也很少聊天了。大部份课余时间用来学法炼功。

他说，每天晚上，师父让他在梦中过关，他有时候过的好，有时候过的不好，但他感到自己提高的很快。有时炼功

会进入另外空间。有时碰到一些不好的东西，发正念就能清除。现在我们之间通电话，他每次谈论的都是修心性的事情，他说他会平衡好自己的学业，但修炼唯此为大。

现在每当我看到孩子智慧的眼神，可爱的面庞，内心都会无比的感恩师尊。我决心好好修炼，不辜负师尊的慈悲苦度。

孩子能走回大法修炼，我总结了以下几点：（一）作为孩子的父母，我们要百分之百的信师信法，我们坚信大法弟子家的一切事，只能在大法修炼中解决，如果我们去了常人的医院，后果不敢想象；（二）靠大量的学法及同修的无私帮助。记得大年三十，我们和同修还在一起看师父的讲法录像。大法弟子是一个整体，感谢同修们给予我们的帮助；（三）放下了对孩子的情，才能让事情向好的方向转变，真的是执著心在哪里，哪里就出问题；（四）孩子从小学法，心中扎下了大法的根，关键的时刻就能冲破阻碍。

以上四点，只是人这层的努力。我们知道，只要我们想修，师父就会给我们做最好的安排，一切尽在师父的掌控之中。我们夫妻和帮助过我们的同修也从中有悟、有所提高，见证了法轮大法的神奇和威严。

遇车祸后的所做所想

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】2021年6月29日早上，我去街里帮同修接货物。骑自行车准备过马路时，我看道上没人没车，就准备骑过去。

走上过道一半时，从西边快速过来一辆四轮电动车，车后的拷斗一下就刮到我的自行车前轱辘，就听“咔嚓”、“咔嚓”响，把我的自行车刮倒在地，我也被仰面朝天的摔在地上。但是，我意识清楚，就是身体动不了。

我的第一念就是：我没事，我有师父，我心里就喊：“师父 救我！”心里一遍一遍的念：“法轮大法好，真善忍好。”这时，开车的司机跳下车来，他还埋怨我：“你不会刹闸啊？！”并要把我拽起来，但我站不起来，我的腰动不了，只是双腿跪在地上。我双手扶着双腿，慢慢站起来，腰还是很痛，但我向那人说，你走吧。那人就赶紧开车走了，好象怕我后悔再找他。

接着，我心里就一遍一遍喊：“师父救我！”我没事。我想到了师父的法：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”^[1]

我慢慢的靠到路边，找个地方坐下，心里发一会儿正念。看到有同修在不远处，我就起来，慢慢的走到同修面前，和同修说了刚刚发生的事。同修加持我，说：没事！你这是还了一块大业。接着，同修问我：那车呢？我说，让他走了。同修又问：你给他讲真相了吗？我说没有。同修没有因为我没利用机会讲真相而指责、埋怨我，而是正念加持鼓励我。

我乘公交车回了家。下车后，我爬上了楼，心里发着正念。入家门，换上衣服，就上床了。躺在床上，不停的发正念、背法，心里想，休息休息就好了，没事。

说是没事，可这一躺下，这一夜，腰一动就疼，不能翻身了，就只能平躺的，但我知道我没事。我就是不敢动。

一动疼啊，那是真疼啊。但我慢慢的挪动下地，上厕所能去，直不起腰，就弯着腰，双手拄着双膝，迈小步，回到卧室爬上床，慢慢的头先着枕头躺下。

第二天，好几个同修来我家，和我学法，发正念。头一天学法，我坐不起来，我平躺着念法，我心里想这对大法也不敬啊。第二天，我躺不住了。我不能坐，我半跪半趴着，大法书放在床上，底下再放个大枕头，我就能翻书页。

我们炼打坐，坐不到二十分钟，我疼的眼泪就流下来了，汗水和泪水一块流。同修一看我不行，就不炼了。但是同修还是不放弃。我和同修又炼了第一套功法和第三套功法，当时炼第一套功法时，炼的动作都不到位，抻不了，炼“金刚排山”，手也推不出去。就这样，慢慢的炼完，同修到时间该回家了，我也累的上床躺下了。

同修走后，我躺在床上，第四天，我又不能动了。这一夜，哪都疼，不敢再动了，我就不停的发正念。我在想，为什么会这样呢？我的这个样都是不正确状态呀，我要归正，咋归正？师父说：“向内找这是一个法宝。”^[2]我在心里开始向内找。

这一找，找出好多人心，都没修下去。名、利、情，还有妒嫉心、懒惰、爱享受、怕吃苦。有时起早炼完功，发完正念，还爱睡回笼觉，没有严肃对待自己的修炼，经常放松自己，这能是个小事吗？在利益面前，爱占小便宜。我虽然卸载了微信，但有时间，就看我老伴的手机，在网上购物，看到网上东西便宜，就买。

我学大法了，我知道修炼人是不看重名、利、情的，在修炼中，要慢慢去掉这些的，可我向内找，我啥都没去掉，

我这些心都在。我没有在时间上抓紧修炼，时时在浪费时间，经常把时间浪费在网上购物上，这是多大的罪过。

当我认识到我这些人心时的时候，慈悲的师父就把我的业消掉了，我的腰不那么痛了，我能翻身了，去卫生间时，下地腰也不那么疼了。但还是站不直。师父看我的悟性差，就把法打到我的脑子里——“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”^[3]。

对啊，我是修炼人，我不怕苦，我的脊柱哪能弯呢？不敢直起，还是怕吃苦、怕疼。我就这个样，是个修炼人吗？我这个样弯着腰，怎么是大法弟子的形像？自己问自己，不能。不能，就直起来，我就直起来了，直起来，回到卧室上床了。我坐那开始发正念。发半个小时后，躺下，就睡着了。

早上起来，开始慢慢的炼功，炼第一、第三套。白天学法时，能盘腿坐着学法了。通过每天大量学法，我一天一个变化，再加上炼功，我炼功能炼哪套，就炼哪套。到二十天，我就可以在屋里来回走了，五套功法都能炼下来了。

在师父的加持下，第二十五天时，就有同修大姐带我出去面对面讲真相救人去了。这都是在师父的看护下，我才能走出这场魔难。没有师父的保护，我可能真的没命了。

在这里。我要感恩伟大的师父慈悲苦度。弟子只有精進再精進，走好正法路，修去更多的人心，跟上正法進程，圆满随师还。

后记

在整理这篇稿件的过程中，我与一位同修交流时，针对自己遇到的这次车祸，有了更加深刻的认识。大夏天的，我

穿着单衣单裤，被快速的四轮电动车刮撞，从自行车上甩出，摔在硬硬的马路上，只是头上起了个包，胳膊擦破了块皮，二十几天，就啥事也没有了。既没伤筋，也没动骨，应该说是奇迹了。实际上，了解实情的人都是这样看的。

可是我们联系师父的讲法想一下，师父讲的参加讲法轮功学习班的太原老太太，被车撞的重不重？！可是她连皮都没破。为什么会这样？与同修交流后，我得出的一个重要理解是，作为大法修炼者，现在是正法修炼时期，对修炼者的要求高了，其中重要的一点，就是证实大法，救度众生。

而那时候，二十六、七年前，一个太原老太太让撞她的人走了，不讹他。老太太知道学大法了，要做个好人，实际就挺高尚了，当时的一念是金光闪闪的；而今天，作为一个大法修炼人，仅仅让撞自己的人走了，就远远的不够了。在此，我向慈悲的师父忏悔：弟子没有证实大法，弟子没有把握宝贵的机会向世人讲清真相，我对不起师父的慈悲苦度。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

[3]李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉

对明真相又反复的人不放弃

文：大陆大法弟子

【明慧网】师父反复强调要我们大法弟子学好法，多救人，这是大法弟子的历史使命。所以我们上午学法，下午出去救人。我们日复一日，年复一年，从不间断。在师父的看护下，有许多人了解了真相；有许多人从中受益，身体健康、家庭

和睦。再遇到我讲过真相的人，他们很远就冲我打招呼，他们对我说话很亲切，他们说：“常念九字真言，事事都顺利。”

可是，也有个别人出现了反复的情况，过去见面很热情，现在见面好象不认识，低着头，板着脸，不说话，不停脚。我感觉是出了问题，很可能是受了外界的干扰，我一定再把他们救回来。下面仅举两个例子与大家交流。

有一个中年女士，我给她讲真相，她非常认可。她很痛快的退出了参加过的邪党组织，还要了护身符和真相小册子，并认真的念“法轮大法好，真善忍好”九个字，而且再见面时对我非常热情。后来，我又见到她时，她同另一女士作伴。她指着我说：“这个人真好。”作伴的那个人突然说了一句：“好什么好？她反党。”因为在大街上人多，我没跟她说什么，就走了。后来，再见到说我好的那个女士，她表情就变了，低头不语，脸色也不好看。我很吃惊，我心想：她一定受了外界的干扰，我不能让她对大法有误解，我要把她拉回来。

过了一段时间，我正巧碰见她，就主动上前和她打招呼。当时正是武汉疫情刚过，我给她讲了武汉疫情的情况：很多患者住不进医院，大法弟子就给他们讲真相，教他们念：“法轮大法好，真善忍好。”很多人通过念九字真言恢复了健康。她说：“我相信。”她又一次得救了。再见到我又和蔼如初了。

一次我遇到一位男士，过去我给他讲过真相，后来他见到我都主动说话，很高兴。这次我碰到他骑着三轮车，背着脸，抬着头，不说话。我觉的很不对劲，我就主动和他打招呼，经过了解，他最近得了一次病，身体有点不舒服。他说：你说，念“法轮大法好，真善忍好”能使身体健康，我听你的话，

我怎么还得病了呢？我说：我过去给你讲真相，有些事情没讲到位，让你误解了，法轮大法确实能够祛病健身，有很多例子可以证明这一点。师父说：“作为一个常人，他该出现什么事情就要出的，他可能又出现其它的病了，出现其它麻烦了，都说是练功练的，合理吗？就象我们医院的大夫，他当了大夫，他这辈子就永远不该得病了，能这样去认识吗？”[1]

我对他说：人得病或遇到什么麻烦事都是业力造成的，我们常念“法轮大法好，真善忍好”，大法师父就会帮我们消业，师父为我们承担了很多，如果你不念九字真言可能会出更大的麻烦。我给他讲着，他笑了，消去了疑虑。当场就大声的念了两遍“法轮大法好，真善忍好”。

后来，他还把我当成了他的知心朋友。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

对“修口”的再认识

文：大陆大法弟子

【明慧网】我未修炼时，说话很随便，不管有用的、没用的、好听的、不好听的、捧人的、损人的话随口乱说，有时得罪了人家还不自知。那时，我妻子也给我指出，我却不以为然，依旧我行我素，逞口舌之快。别说是大事，就是一句话谁也别想在我这里讨到便宜。

自从1997年我学了法轮大法后，才逐渐的对师父讲的“修口”有了一点认识，才明白作为一个修炼的人应该说什么、不应该说什么是有标准的。从此以后，我努力克制那些不好

的念头，那些尖酸刻薄、讽刺挖苦的话，到了嘴边我就赶快把它咽回去。言为心声，我意识到党文化毒害太深了，就经常看《九评共产党》、《解体党文化》等书籍，才知道这些不好的东西的来源，是从小被潜移默化的党文化灌输毒害形成的，才知道用正念破除它。

“心怀莲花、口吐芝兰”，我认识到这是由于我的内心还存在邪恶的观念而导致的现象，我一定要坚定的清除它，直至达到法的标准。

后来，有很多人也说我变了，说话少了。前几天，突然发生的一件事，使我明白，我还差的很远。

前几天，儿媳妇和我说，我儿子在外面酒场上说话很无聊，弄得人家很不舒服，甚至伤心难受。我听到后有些生气，想教训教训他。但是转念一想，他的表现，肯定是在提醒我什么。于是我静心的梳理了一下，自己近一段时间也说过一些过头的话，语气过于严厉，表情过于阴沉。有同修也给我几次提醒，现在我才认识到，是该彻底修正的时候了。

我和儿子从对师父法理的理解上、从传统文化方面心平气和的深入做了一次交流，使他认识到自身存在的问题和不足，收到的效果是好的。法理清楚，思路清晰，口才表达力好，这是大法赋予给我们每一个大法弟子的能力。我们应该正用，用来讲真相救度众生。所以有时碰到有缘人，他们就说：你说的我愿意听。我还有一个愿望，就是多和同修交流，以达到共同精進、整体提高。不足之处，请同修指正。

下半身粉碎性骨折 大法让我重生

【明慧网】我是2002年得法的。大法使我无病一身轻，我有说不出的高兴，每天轻松愉快，总是乐呵呵的。

2002年，对法轮功的迫害非常严重，同修讲清真相，需要传递资料，我是新入门的，没人知道，做传递资料安全性比较高。一次，我给妈妈送《明慧周刊》的路上，遇到了特大车祸。一辆自重十九吨、车长十四米的大货车把我给压了。我当时想：我不能被压死，也不能被压坏，因为我在大法中受益，还没为大法付出呢。

这样大的车从我身体压过后，我从肚子往下不能动了，我的第一念是：我的兜子里有大法资料和电话，不能被别人知道，因此在师父的引导下，我一眼看到了马路中间我的兜子，我赶紧让路人帮我把兜子捡回来。于是，我为了保护资料，抱着兜子不放。这时路人有给我家人打电话的、有打120的。

不一会，救护车来了，要抬我上救护车去医院，我说我没事，不去医院，他们就没敢动我。一会儿，我丈夫和大姑姐也来了，我对丈夫说：打个计程车，把我拉回家。丈夫听我的，可大姑姐强烈反对，就让120把我送到医院。

在救护车上，我给肇事司机讲真相，告诉他我是修法轮大法的，大法师父告诉我们按真、善、忍原则做好人，我不讹人，你开车不是有意撞我的，你别害怕，我不会讹你。司机吓得不让我说。

我被送到医院，通过检查：从胸部以下都被压碎了，腹部的肝、脾、肾、胰腺、胃、肠、膀胱等都被压碎了，腰部

以下到脚都是粉碎性骨折。医生举例说：“手伸到你的臀部底下，骨头渣子都扎手。”医生说：这个人没有抢救价值，抢救也是死，不抢救也是死。当时家人表示：死活都抢救！

这时介绍我得法的表姐来看我，她都看傻了，她想怎么会这样？这时，我提醒她说：发正念哪。她马上回去找同修们帮我发正念去了。在师父的慈悲保护下，在同修的帮助与家人精心的照顾下，我住院十七天，就痊愈了。

这期间，同修帮我发正念，带我学法；家人陪护时，也陪我读《转法轮》。入院第五天，骨科大夫来病房给我拍片：所有骨头都复位了，粉碎性骨折都好了，他们都解释不了。最神奇的是：出这么大的车祸，我从来没疼过。我感恩师父！感恩大法！给我生命的重生！我真真的感觉到什么是脱胎换骨。

我现在正走在证实法的路上，救度更多世人，完成我的史前大愿，兑现誓约。愿所有世人知道：“法轮大法好！真善忍好”，大疫面前命能保！

一名拘留所警察眼中的法轮功学员

文：大陆大法弟子

【明慧网】今年八月，中共警察非法对我进行蹲坑、跟踪，而后绑架并抄家抢劫，把我关进异地拘留所。

疫情期间，中共的政法机关可没闲着，上超市拒绝扫码的大学生被拘留七天，卖臭豆腐的、打麻将的、甚至残疾人被城管打，小店的商品被偷走了的店主等也都被关了进去。

被拘留的人五花八门，唯独我是修炼法轮大法的。大家觉的稀奇：“这法轮功不是没有了吗？”

第二天管班警察来了，把我带到办公室，说要给我做笔录，全程“执法仪”拍摄。问我为什么进来的？我说：“我是大法弟子，讲真相被警察蹲坑、跟踪、绑架关了进来。我没犯法，宪法规定公民有信仰自由，我信真、善、忍，为何要被迫害呢？！所以在派出所，我是零口供、零签字，如果想了解法轮功真相我就告诉您，别的就别问了，我不会回答您的。”

没想到他异常兴奋，说：“法轮功好啊，我们接触的法轮功(学员)都是特别好的人！”这时他发现执法仪开着呢，就说：“等会儿，我把这段删了。”

他利索的删除了那个对话片段，关掉了执法仪器，摘下了口罩，让我看到了他的整个兴奋发红的脸，把警号也露出来了，接着他给我讲了在2000年，中共残酷迫害法轮功时，他接触到的法轮大法弟子。

他说：“那年，我们接到上级命令，没有文件，都是口头传达，让我们严厉对待被抓捕的法轮功学员，可严了。我管的号里有个法轮功弟子，很坚定，我观察他，感觉他很善良，这和电视上说的可不一样。你也知道，这是什么地方，绝对不是讲理的地方！我被那位法轮功学员的言行打动，过去二十年了，我依旧记得他的名字‘某某琦’，他太好了。我给你讲一个他的故事：有段时间我让某某琦当号长。别的号长都会利用‘检查’的权力把被拘留者的家人送来的衣物、食品等私自扣留，有的号长下监时能带走一大书包袜

子、衣物。可是这个法轮功学员，认真检查之后，从来不克扣任何东西，别人送给他点小物品他从来不要，严格要求自己。从他身上我看到了法轮功的真、善、忍是多么的伟大、可贵，多么好！某某琦下监时还穿着那双露脚后跟儿的破袜子……”

此时这名警察有点哽咽。他接着说：“你有什么需要帮助的，跟我说，我会尽可能的帮助你。除了打电话，因这里的电话是被监控的。”我说：“谢谢您的善良、理解，现在瘟疫这么严重，您要保护好自己。”这时有个警察来找他办事。

等那个警察办完事离开后，他接着说：“我是为了生存才干了这份差事，不得已啊！但是我可以保证在这里没人敢欺负你，坐板时你可以炼功，不用值班，有事儿随时找我。别小看我们这帮人，你是临时在这，我们警察可是终身监禁啊！心里不明白给自己留条后路就白混了。”

想着这些明白真相的众生，真为他们高兴，特别是那位警察！同修们的付出没有白费。

数天后，在师尊的慈悲保护下我恢复了自由。带着三退名单，带着众生的期盼，我走出了拘留所，汇入了助师正法的洪流。我决不辜负师尊的救度，讲真相多救人。

再精進 讲真相劝“三退”点滴

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是1997年得法修炼的大法弟子，被中共邪党枉判十年，出狱又多次遭到骚扰监控，被迫流离失所，但都在师父的慈悲保护下走过来了。千言万语化作一念：我要勇猛精進实修，按照师父所要的做到做好，不辱使命，兑现誓约。我在这里与同修交流面向世人讲清真相、劝“三退”的情况点滴。

一、导弹专家：“我服了你了”

前几年一次发放神韵光盘，遇见两位大概70岁的老先生。我迎上前去，“两位先生好！送你们一张世界顶级艺术的神韵光盘。”其中一位先生说：“这个我有。”我说：“这是今年才出的新的哟。”他说：“我知道，内容大概都差不多。”我说：“看来老先生与神韵挺有缘的，那你听说过三退保平安吗？”他笑着不语，我说：“你是老党员吧？”他说：“我不信它那个。”我说：“老先生挺有远见的，那你戴过红领巾，入过团吗？”他说：“入过，但那算不上什么。”我告诉他：“人类将有大事情发生……所以把你的团队退了吧！”他说：“我不信这些，以前单位的书记都给我谈过两次这事。”我问：“那单位书记是修炼人吗？他给你讲过三退吗？你退了吗？”他说：“我是无神论，不信这些。”我说：“你看不见的东西就不相信，是这个意思吗？”他说：“对呀！”我说：“那空气？能看见吗？但我们却能呼吸到、感受到。我们用的手机远隔千山万水能通话……卫星发射又是什么样的形态呢？这些都是摸不着看不到的，但它们都是真实存在的。”

我看他在认真听，我紧接着说道：“老先生我看你也是有文化有思想的人，我跟你再探讨一个问题：我们人的这个身体是最大一层分子组成的……比这更微观的有质子、原子，”他接着我的话说：“有原子核、夸克、中微子，”我说：“看来老先生比我懂得多，是内行。”他说：“我老实告诉你吧，我在单位是搞导弹研究的，这些都是用仪器勘测到的。”我说：“这些都是我们肉眼看不到的东西，仪器才能勘测到，那还有比这更微观的粒子，用仪器都勘测不到的存不存在呢？肯定存在，在这浩瀚的宇宙当中神奇太多了。我说这些也只是想让你退出共产党的无神论组织，避灾躲难保平安。”

这时他说了一句：“我服了你了。”我说：“那就把团队退了吧，我在神佛面前帮你退了。”问他贵姓叫什么名字，他说他叫某某，正好跟我真名同名同姓，我笑着说：“这真是缘分啦。”他朋友走过来，问我们在说什么。老先生指着我对他朋友说，“我服了她了，我真的服了她了。”我说：“你告诉他，告诉你的家人和亲朋好友，我希望你们大家都能平安。”他向我挥手离去……

二、电话劝“三退”

有一次打语音电话讲劝“三退”，拨通对方电话：“喂，你好！耽搁你两分钟时间给你说个事情，这个事情对你一生都很重要。”对方问：“你是谁？”我听声音是个年轻人，我说：“我是谁不重要，但是对于你来说就非常重要。年轻人我想先问一下，你小时候戴过红领巾吗？”回答说：“戴过。”我又问：“那你入过团入过党吗？”他说：“没有搞过那些。”我告诉他，党、团、队是共产党的无神论组织……然后对他说：“我帮你把少先队

员退了吧！”他问我，你是怎么知道我的电话号码的？我说：“我是修炼人……我是想把知道的事情告诉所有的善良人。我随手拨了一个号码你不就接到了吗？你就是有缘人呀。”

我问他贵姓，他说了他姓徐，问他叫什么名字，他没有回答，我赶紧说：“……那就取个化名叫……”他听了大声的说：“要不得、要不得！”我问他为什么？他说那是他父亲的名字。我说：“真巧呀，那你叫什么名字自己说吧。”他没有回答，我说：“那就叫徐健吧，健康的健。”他听了哈哈大笑。我说：“这名字不好听吗？”他说：“不是，我本名就叫徐健。”我说：“这真是缘份，你信了吧？”他说：“我信，我相信这确实是缘份了。”……

又一次电话讲劝“三退”，我才讲几句，对方就开始破口大骂。我大声说：“你这个人咋回事？我话都没有说完你就开始骂，你让我把话说完你看我该不该骂，再骂不迟。”对方没声音了，但没有放下电话。我心生一念：请师父加持我，然后赶紧讲：“我想告诉你，人类有大事发生，可能是瘟疫……现在的灾难为什么这么多……在天灾来之前你不从它组织当中退出来就会跟着它遭殃，成为它的陪葬品。喂，你在听吗？”他“嗯”了一声。我说：“兄弟，这个社会骗钱骗物的都有，但是没有人骗你保命……平安就是福啊！……你入过党团队吗？”……他爽快的说了姓名。最后我说：“兄弟，谢谢你收听我的电话。”他说：“谢谢你，对不起。”我说：“没事，明白就好，退了就好，祝你平安，再见！”▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章均为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。大家共同以法为师，“比学比修”。】



图：巴西法会二零二一年九月三日在巴拉那州首府库里提巴市（Curitiba）召开，与会的部份法轮功学员合十谢师恩。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：** 4687名

• **三退人数：**

自 2004 年 12 月 3 日起退党（团、队）人数（中港台时间）：

总计人数：**383,650,598**

• **翻墙找到明慧网**

无界

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

明慧网成立于 1999 年 6 月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。