



图：二零二二年台湾元宵节灯会在高雄隆重举办，台湾法轮大法学会共襄盛举，制作可以承载百人、六层楼高的巨型“法船”花灯。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4759名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：[392,630,147](#)

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1052 期（二零二二年三月十日）

www.minghui.org



图：捷克斯洛伐克法会二零二二年三月六日在布拉格会议中心举行。

本期内容提要

新经文

•致捷克斯洛伐克法会

修炼

•珍惜“世界法轮大法日征稿”机缘

评论

•在矛盾中找到自己的执著 去掉它

•沉默者亦是共犯

你们都经历过文革，那不是为了煽动仇恨、叫大家都参与整人的运动吗？千万别忘了文革的教训再被利用啊。

接着我把一个个疑点分析给她们听，她们都明白了。

前一段时间在一文具店购物，老板娘五十三岁，闲聊中提到“天安门自焚”，我发现这个年龄段的人也被毒害不轻。我打开手机让她看看“天安门自焚”真相，再结合我亲身经历，她才明白。

重提“天安门自焚”伪案，希望借此机会唤醒那些被儿时课本上欺世谎言毒害的孩子们都能明白过来，远离中共邪魔，平安度劫。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

准的东北普通话。我在河南长大，怎么听不出一家乡音呢？！他是河南人吗？

当年看到相声演员李文华做了气管切割手术后，还在坚持演出，他拼着老命、极其艰难的发出微弱嘶哑的声音，听着都为他难过。联想到那个被利用的小女孩刘思影更是让人心疼。小思影“气管切割”手术后还能用清脆悦耳的声音唱歌、回答“殃视”记者的采访提问，真是不可思议！而且，据说已经康复的孩子竟然在出院前却突然去世。这作何解释？！

二十余年来，“天安门自焚”伪案毒害了多少人？！特别是八零后、九零后、零零后。那时小孙子才上学，拿回来的课本上都有“自焚”伪案。我说把这些骗人的内容撕下来，孙子非常赞成，只要书上有这些毒害人的东西就全部撕去。二十多年了，还有多少人没有清醒过来？有多少人还陷在谎言中抵制真相、拒绝被救度？！

大概十年前的一天，我散步遇到四个老太婆在一起聊天，她们听信了谎言，对法轮功颇有微词。我坐下来问她们：

老大姐们，在家里做饭炒菜吗？

答：做了大半辈子了。

问：胳膊、手被烫到、烧伤到过没？

答：那是常有的事儿。

问：疼吗？

答：疼的很，用冷水冲，用醋浇都还疼。

问：你们都看了电视上放的“天安门自焚”，那个身上烧的乱七八糟的人咋就不疼呢？他应该疼的满地打滚才对呀。

答：是呀，真的呀。那咋回事呢？

回：老姐姐、那是演员演出来的，栽赃嫁祸法轮功的，

目 录

【新经文】

致捷克斯洛伐克法会 5

【海外综合】

捷克斯洛伐克举行法会 师尊致贺词 6

海外学员正法修炼活动简报 7

【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 10

曾被打毒针致瘫痪失忆 北京李文栋含冤离世 12

新疆法轮功学员王军强遭冤狱迫害累计十二年半 14

【修炼园地】

珍惜“二零二二年世界法轮大法日征稿”机缘 18

在矛盾中找到自己的执著 去掉它 21

认识、去掉负面思维 25

用真诚打动人心 29

不被形势带动 用心救人 32

破除经济迫害的假相 36

背法使我能平稳的走好修炼的路 39

一念为他 假相全消 43

【时事评论】

沉默者亦是共犯 45

再谈“天安门自焚”伪案 47

院没有把她救活。一尸两命哪，至今回想当年还是感到难过、痛惜之极。

以上两个活生生的事例帮助我在“天安门自焚”伪案发生后没有上当受骗，而且能用亲身经历讲清真相、破除中共谎言。

二零零一年一月二十三日晚上，全家老少一起看电视。中共电视台突然播放出很恐怖的电视新闻：“天安门‘突发’自焚事件”，大家都感到很紧张，我站在旁边关注着内容。当我看到烧伤人员全部被包扎的镜头时，我顿时明白这是假的，是用来骗老百姓的。

我当即告诫全家人：“这是假的，你们看这些‘自焚’的人，个个包的象粽子一样，全身缠满绷带，人被烧伤后会起泡、流水，那些绷带不都粘在皮肤上？拆绷带时连皮都会扯下来，这些人不都成了骷髅，能活吗？你们千万别相信。”全家人都没有反驳。大面积深度烧伤不宜包扎，这是基本常识。

十七年前，我在省女所被非法劳教期间，有几天办班洗脑，所谓的帮教又一次利用“自焚”当说辞。我问她：电视报道“自焚”人员来自河南开封，那个喝了半瓶汽油的老太婆在接受采访时，怎么说一口标准的北京方言？就是一个地道的京片子，她是河南人吗？帮教愣住了，她向狱警队长汇报后告诉我说：队长说还没有一个人提出这个问题。此后再没人提“自焚”伪案。

最近我再次看“自焚”真相视频，发现“王进东”除了头发未烧掉，雪碧塑料瓶不变形外，在被“严重烧伤”的情况下、还能摆着军姿坐在地上、中气十足的喊口号？喊出的口号跟法轮功毫不相干，看来给他演出剧本的导演应该对法轮功一无所知！听他喊口号的声音竟然是一口标

医院守候，我是其中一员。当时医院的条件都很差，一个大病室摆了十张床。所谓的抢救也不过就是挂上吊针而已。我们三个女孩的任务就是不间断的、在她烧伤的地方轻轻的涂抹紫药水。病人一直处于昏迷状态，她一丝不挂的平躺在床上，我们用一块布遮住她的隐私部份。

我们三人八小时一换班，在这期间一点不敢疏忽，她被烧最严重的部位是整个面部、两只胳膊和双手。我们不停的用棉签蘸紫药水，轻轻的涂抹，以免烧伤处流水，否则引发感染就会危及生命。在我们认真、小心的护理下，在那么简陋的医疗环境中，她竟然度过危险期、侥幸活下来了，真是万幸！

如今她已七十三岁了，尽管她的面部、双臂、双手一直疤痕累累，但她毕竟活着，而且儿孙满堂。

大概是一九八六年盛夏的某一天，厂保卫科两个员工在办公室用汽油清洗武器，当时基建科长坐在旁边抽烟，一不小心烟头掉进汽油盘里。瞬间盘内汽油燃烧起来。慌乱之中，其中一人端起火盘扔出门外。谁也没有想到，此时此刻、其中一位员工新婚才半年的妻子来找他，燃烧的汽油不偏不倚、全部倒在这位已有数月身孕的少妇身上。

据当时院内其他目击者讲：真是惨不忍睹，她倒在地上满地打滚，灭火器好不容易把她身上的火灭尽，因化纤衣服燃烧后粘在身上，所以伤势严重。

两日后我和几个同事去医院探望，在医院一间单独封闭的小房间里，我们从窗外看到：一张手术床上躺着烧伤的、一丝不挂昏迷不醒的病人，在她身上罩着玻璃罩。据说要让她身体保持干燥、无菌，不流水。我想，现在的医疗条件与十八年前简直不能比。

我们期待着她的康复，母子平安。然而事与愿违，医

致捷克斯洛伐克法会

参加捷克斯洛伐克法会的大法弟子：

大家好！

每个大法弟子在任何情况下都要坚持学好法，只有这样才能完成好大法弟子的历史使命、助师救度众生。你们无论生在哪个民族，你们都是那里众生的希望。做好你们该做的。祝你们的法会开的更好！

师 李洪志
二零二二年三月五日

捷克斯洛伐克举行法会 师尊致贺词

文：捷克法轮功学员

【明慧网】二零二二年三月六日，捷克斯洛伐克法会在布拉格会议中心举行。慈悲伟大的师尊给法会致词。法会主持人先后三次用不同语种宣读师尊的贺信，全场掌声热烈。本次法会有十九位学员发言，跟与会的学员们交流了他们如何提高心性，如何在工作与讲真相的项目中克服重重困难。与会者在会场中感受到了强大的能量。

兰女士在发言中交流了自己修炼后暴躁脾气消失了。她说：“有一次我们吵架，我受不了了，就回到自己房间读《转法轮》。这让我平复下来，并且向丈夫道歉。我对他说，我已经开始修炼大法，我不应该对他发脾气，这种行为不符合师父的教导。这次我非常真诚的道歉，和以前不同。丈夫听完后，说从明天起也要学习《转法轮》，看看里面是什么让我发生的转变。”从此，丈夫也走入了大法修炼。

帕特里茨娅·卡拉波娃女士修炼法轮功不到一年，她在发言中讲述了自己修炼法轮功后，身体发生的神奇变化——癌症病毒从体内消失了：“在癌症手术中，医生切除了带有癌细胞的部份组织。但是致癌的病毒，依然存于我体内，癌症随时可能复发。我定期去检测，报告总显示与正常指标有偏差。开始学习《转法轮》后，一天去医院检查，报告显示我的身体各指标正常了，甚至体内的致癌病毒都没有了。医生感觉很意外，因为这种病毒通常不会在身体轻易消失，多数情况下都会一直存活。”

马突茨·本高先生讲述了如何放弃自己关于中共病毒疫苗接种的观点、态度和所有积累的知识，接受了疫苗接种，以便能够在神韵演出期间在剧院做义工。他在发言中交流道：

因此，想要沉默的每个人其实都是共犯。法轮功学员二十多年来坚持不懈的讲述真相，帮助世人“三退”，为的就是将我们从沉默中解救出来，不再拥有“共犯”的罪行。中共必将在天惩中走向解体，当我们摆脱了沉默的枷锁，拥有精神的自由，我们就拥有了走向未来的通行证。

世界需要真、善、忍，中国人更需要真、善、忍，需要真相和正义。

朋友，你是否为不再沉默做好准备了呢？

再谈“天安门自焚”伪案

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】二零零一年一月二十三日晚上，我们全家一起看电视。中共电视台突然播放出很恐怖的电视新闻：“天安门突发自焚事件”，当我看到烧伤人员全部被包扎的镜头时，我顿时明白这是假的。因为我曾亲眼见过并护理过严重烧伤的人。

一九六八年盛夏时节，由于大面积的“武斗”，全国各地基本处于瘫痪状态，一到晚上一片漆黑。某天晚上八点多，我单位计量室一位二十三岁的女工，带着同寝室两个室友到计量室倒煤油。因为看不清、错倒了汽油，在点燃火柴的一瞬间引发汽油燃烧，爆发一场火灾。

三个人中，离门口近的一个在慌乱中逃出；另外两人被救出来后，一个中度烧伤；一个严重烧伤。重度烧伤者当时十九岁，与我在一个车间、一个小组上班。

因为大面积停电，医院也没电。车间领导选派了三个与她同龄的少女和两位年龄较大的师傅二十四小时轮换在

这持续二十多年的罪恶增加了其肆无忌惮的疯狂气焰，可是各位又该如何承受这“沉默”带来的恶果呢？

真、善、忍是普世的价值。不说真话，以坑蒙拐骗的方式害人，暴力、弑杀、不善良的人，这种人大家都知道要远离他。如果政党是以这种方式出现的时候，它又会是什么呢？中共从它制造出“枪杆子里面出政权”的那一天，一直用暴力和谎言来说话。在中共历次政治运动中，对反抗者，它用枪来说话；对沉默者，它用谎言来说话。于是反抗者被残酷的迫害与屠杀；沉默者，被不断的洗脑和蛊惑。由此，反抗者的反抗付出的代价就更为惨重；沉默者则在无知中沦为了邪恶的帮凶。

当“文化大革命”这一把火烧掉了中国的古迹、古籍之时，当信仰真、善、忍的法轮功学员被迫害时，中国人的“仁义礼智信”也被彻底的摧毁了。

而今因“沉默”带来的恶果，让每个人都尝尽了苦头。当初毒奶粉事件出现后，我们的沉默让我们现在吃的米、面、油又有多少是安全的呢？武汉病毒大瘟疫爆发以后，面对中共的暴力抗击疫情，很多人沉默了，认同了中共的抗疫方法，无条件配合中共的封城、封小区。可是这过程中房贷、车贷，因为无法工作面临着断供，这种损失谁为你买单？因粮食、蔬菜无法得到供应而承受着饥饿，生病住院无法得到医治而去世，分娩无法入院而导致流产等等现象不一而足。因党媒的沉默，妇女、儿童被非法拐卖现在才得到舆论和关注，因政府官员贪腐，面对金钱诱惑，官商勾结暴力强拆的事情不断出现，又有多少人因为自己的沉默失去了自己的家园。当法官、医生、教师这三种行业都贪腐、堕落的时候，我们默认了这种生存方式应该存在的时候，试问：我们的沉默还要将自己推到何方呢？

“明慧网发布了关于密勒日巴佛修炼的系列文章，在密勒日巴修炼到最后，将要到其他世界时，操普博士因为妒嫉想毒害他，派情妇给密勒日巴送毒奶酪。密勒日巴知道奶酪有毒，但还是接受并吃掉了，知道这个奶酪伤害不了他。不仅如此，密勒日巴还感化了操普博士，将他归引到正途、度化他。”

拉奥斯·斯特纳德先生在交流中谈到，自己是公司唯一的，在两年疫情期间没有被中共病毒感染的人。他的同事注意到了这个事实，并开始想了解法轮大法。

宋女士在发言中交流了自己参与调查活摘器官罪行的经历。她说，在最近的几年里，她给四百多家中国医院打调查电话，了解到法轮功学员被活摘器官的事实。

法会在强大能量场中圆满结束。与会的学员们表示，从同修的交流中受到启发、鼓舞，带着精進的动力走出会场。

海外学员正法修炼活动简报

【台湾】二零二二年台湾元宵节灯会在高雄隆重举办，台湾法轮大法学会共襄盛举，制作可以承载百人、六层楼高的巨型“法船”花灯，花灯在高雄冈山公园内从二月一日至二月二十八日展出一个月。展出期间，每晚六时至九时各个整点，会开启逐层亮灯的灯效，象征光明希望。灯区现场还布置了“神驹天车”、“法轮功五套功法”花灯，全天候的免费义务教功，让民众进一步了解法轮功。在二月二十八日连续假期期间，法轮大法天国乐团和腰鼓队前来演奏，更增添展场热闹丰富的艺术气氛。

期间，有不少政要、地方名人乡绅，高雄市长代表、冈山区区长，立法委员，前国大代表、冈山螺丝工业公司总裁、国际狮子会狮友们等前来，大家开开心心的登船，体验传统

灯艺的文化内涵，灯船纳福，天赐平安。立法委员林岱桦说：“法船花灯，不同于一般的花灯，非常有正能量的地方，法船花灯展现‘法轮大法好，真善忍好’的理念，闪闪发亮很有特色，还有搭配天国乐团震撼宏亮的演奏、腰鼓队亲切的表演，是非常有正能量的地方。法船有六层楼之高，且展灯由下往上一层层亮起，透过法船有层次的展现出来，让人们眼睛一亮，令人惊艳。”

法轮功之友、立法委员许智杰前来登船体验。他说：“在元宵节有法轮功的灯区，觉的很高兴。登上法船很快乐，感觉很有光明和希望，相信这艘船可以载我们到健康、快乐、美好的地方，让我们社会国家世界越来越美好。”“我知道法轮功对身体健康，让身体免疫系统、机能更好。而且法轮功的思想主轴，正思想正能量，对社会、世界的进步都很有帮助。法轮功弘传全世界，我们会鼎力支持法轮功，让世界和平美好。”

【德国】德国南部最大城市慕尼黑法轮功学员三月五日，在市内卡尔斯广场（Karlsplatz）举办活动，向民众展示法轮功功法，并揭露中共迫害法轮功学员以及活摘法轮功学员器官的罪恶。很多民众纷纷签名声援法轮功学员反迫害。有一组年轻人签名之后，跟着学员的炼功动作比划起来。他们还很高兴的拿着学员送给他们带有“真、善、忍好”字样的小莲花一起照相。

慕尼黑法轮功学员二月二十六日，在市中心玛丽亚广场举办活动，向民众展示法轮功的美好，揭露中共对法轮功迫害以及活体摘取法轮功学员器官的罪恶。不少民众在了解了真相之后，纷纷签名声援法轮功学员反迫害。一群来慕尼黑参加狂欢节的几位先生和女士们都签了名，其中一位药剂师莱德女士（Rosi Reindl）说：“当然必须制止这么恐怖的行为，而且非常急迫。包括这个（中共）强制劳教系统也得制止。”

沉默者亦是共犯

文：历弘

【明慧网】韩剧《秘密森林》讲述了一位检察官意外的卷入一个连环杀人案件后，意图揭开检察厅和警察厅内部秘密、寻找真凶的故事。然而越靠近真相，不为人知的秘密越来越多。检察院、法院、公安在强大资本利益的驱使下，不断贪腐、腐化。为了揭示真相，却有不同的人相继的失去生命。然而，在这过程中，无论是知情者、不知情者却表现了不同成度的沉默。

这部电视剧的海报上写着：“想要沉默的每个人都是共犯！”这些不由的让我们深思，当今的许多中国人现在是否也充当了一个沉默者的角色？在法轮功被迫害的这二十三年来，当事实摆在眼前的时候，究竟大家能否站到真相的一边，而每个人又是如何应对的呢？

许多人信奉“沉默是金”，以表明自己讲涵养，给人一种恬淡隐忍的感觉，所谓“忍一时，风平浪静”。然而当前中国社会的“特色”所谓沉默，在法轮功学员被非法打压的那一天开始，所有对这种非法迫害的沉默就已经不是“金”，而是一种共犯心理。

听信中共谎言对真、善、忍信仰蔑视的时候，殴打非法法轮功学员身上的每一拳的成因中，你的沉默都为他们的暴力找到了因由。当公检法司人员违反宪法，将法轮功学员非法判刑的过程中，你的沉默为他们违法披上了合法的外衣。当活摘法轮功学员器官的时候，医院中所有知情的护士、医生，你的沉默为一个生命的逝去盖上了最后一块白布。

普通世人每天疲惫于金钱、名利场时，你们的沉默为

我一边念动九字真言，一边否定着身体上从微观到宏观所出现的一切不正常状态。上吐下泻的那种感觉似乎被压制了些许，可是头痛和虚脱的感觉依旧很明显。这时，快到下午六点全球大法弟子整体发正念的时间了。我当时就想，正好发完全球的正念，再延长五分钟，针对自己现在这种不好的状态也发发正念，好好清理清理。

刚刚想完，我立即想到了另一位阿姨同修，她正在经受病业关的魔难，目前还因承受不住病业假相的干扰而去了医院治疗。当时在学法小组，我就提议大家平时多帮那个同修发正念，加强她的主意识。想到这，我觉的还是多帮那位同修发正念更重要，其一，同修面临的魔难巨大，需要大法弟子整体的力量去帮她一起走过来；其二，修炼人还是要做到言出必行，平时也没有太多时间去帮助该同修，那就更应该在正念上多加持她，大法弟子在任何地点、任何时候、任何环境下，都是一个整体。

想到这，那个为自己发正念的思想瞬间就无影无踪了。当我集中念力，朝同修的空间场打出一个“灭”字的时候，神奇的事情发生了：首先，感觉一股能量从微观抵达头部，然后一下冲出来，直至穹宇，无所不包，无所遗漏。几乎同时，太阳穴位置一热，疼痛感消失殆尽，大脑之前传达的那些恶心呕吐、心悸的感觉也随之消失。我当时就悟到，念完正法口诀后，那个“灭”字一出，另外空间试图干扰我身体的那些低灵败物、黑手烂鬼也随即层层层被清理掉了，所以这个空间的身体也瞬间发生好的转变。

我平稳的驾车回到家中，师父再一次给我净化了身体。整个人清爽了不少，也精神起来了。然后我捧着宝书《转法轮》，在师父法像面前认真拜读！那种感觉，就象一个归家的孩子，沐浴在慈父无微不至的保护下，真好！▲

一名德国女演员在制止中共迫害法轮功的征签簿上签名后，表示很同情法轮功。她说：“通过从无辜的人或遭受酷刑的人身上活生生摘取器官，来进行器官移植，这种做法我当然不认可。”

法兰克福市中心哥特式天主教圣母堂前的小广场上，多年来经常能见到法轮功学员举办活动的身影。二月二十六日，湛蓝天空下，法轮功学员和往常一样，打开横幅，进行功法演示，向民众展示法轮功的美好，并揭露中共迫害法轮功的真相。活动马上吸引了过路行人的目光。很多人走上前询问，当他们听了法轮功学员的讲述，了解了法轮功学员只因为修炼真、善、忍就遭受中共迫害，都感到不可思议。人们纷纷加入了签名反迫害的行列。

【加拿大】加拿大多伦多部份法轮功学员三月四日下午，在市中心布鲁尔街和圣乔治街（Bloor&St. George）的交界处，举办真相横幅展和征签活动，声援三亿九千多万中国人退出中共党、团、队组织，呼吁全世界更多人认清中共本质，抵制中共渗透。同时呼吁立即停止中共对法轮功的迫害。

【日本】日本中部地区法轮功学员三月六日在名古屋市（Nagoya-City）最繁华地段——荣（Sakae）的喷水附近炼功，向过往市民发送有关法轮功的真相资料，并声援全球诉江签名、揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行。

自二零二一年九月开办日文网上教功以来，来自日本各地，包括鹿儿岛（Kagoshima）、广岛（Hiroshima）、名古屋（Nagoya）、京都（Kyoto）、奈良（Nara）、千葉（Chiba）、静岡（Shizuoka）、东京（Tokyo），以及定居美国、俄罗斯等的日本人报名参加。参加完九天班后，新学员普遍反馈健康状况得到改善，世界观也发生了改变。还有的新学员表示，自己的焦虑减少了，知道站在对方的角度考虑问题了。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【山东】东营市法轮功学员王霞、崔桂芬、王沐怡二零二二年二月二十八日被东营区法院非法开庭宣判，王霞被诬判三年六个月，罚款两万五千元；崔桂芬被诬判三年三个月，罚款两万元；王沐怡被判一年六个月，罚款一万元。王霞、王沐怡和崔桂芬于二零二零年十一月二十一日被绑架。

【北京】平谷区法轮功学员龚瑞平，于二零二二年二月二十一日被平谷区法院非法判刑五年半，勒索罚款一万一千元。据悉，龚瑞平已上诉。龚瑞平女士曾多次被绑架、非法关押，两次被非法劳教，一次被非法判刑，累计被关押迫害长达九年多。她饱受酷刑折磨，失去教师工作，失去家庭。二零二一年七月二十日龚瑞平再次被绑架。

【北京】平谷区法轮功学员王贺芳，二零二二年二月二十五日被平谷区法院非法判刑三年，勒索罚款六千元。目前，她已上诉。二零二一年八月二十六日，王贺芳在平谷区医院附近散发大法真相资料，被兴谷派出所和公安国保等五个警察绑架，并被非法抄家。

【北京】法轮功学员李文栋，男，时年五十五岁，北京大学法律系八五级毕业生，原在北京某国营企业任处长，曾任公司律师。二零零一年，李文栋被绑架，被注射毒针，丧失记忆，骨瘦如柴，瘫痪在床，历经多年的艰难，于二零二零年六月三日含冤离世。

【四川】彭州市法轮功学员陈礼清曾被中共法院非法判刑三年，在狱中不但遭到肉体折磨，还遭到药物迫害，致使他一度精神失常。陈礼清出狱后不但被切断退休金，还经常遭到当地中共人员的骚扰，二零二二年一月三十一日离世。

时，他说：我看明白了，你是炼法轮功的，真了不起，疫情这么严重，国家这么打压、迫害，你们还不顾自身安危，还在不停的救人。我从心里佩服你们呀！他还说：在这危难之时，只有法轮功在救人哪！法轮功是世界的希望，是世人的大救星啊！我顺势给他讲清了真相，还给他退了党，他一再表示感谢。我下楼都要走到门口了，他还在那喊：“谢谢你们了！”我心里明白，这些都是师父在做；没有师父，我们又能做的了什么呢？！

结语

在疫情期间，在这些魔难来临时，背法使我平稳的走好修炼的路。用法对照自己的实际行动和一思一念，归正自己，时刻向内找，背法时也不断的有新的法理显现出来，还看到了自己在很多时候做事很欠缺。

一念为他 假相全消

文：湖北大法弟子

【明慧网】想借明慧网一角，分享一个日常生活中修炼的小故事。一天，我下班开车回家的途中，突然出现身体不适：太阳穴一阵一阵的刺痛，心悸，随即反应出恶心想吐，肚子里也是一阵一阵翻江倒海般的难受，整个人象快要虚脱的感觉。如果根据常理来判断，那就是急性肠胃炎症状。当时我正驾车行驶在快速路段，停下车是不可能的。我只能尽量稳住方向盘，把车窗摇下来一点，让车内空气对流，心里不断念着“法轮大法好，真善忍好”。同时我想到，作为一名大法弟子，面对这种突如其来的假相，在正念否定的同时，也要把它当作一个提高的机会。

讲真相了。但是我会利用各种机会，凡是遇到有缘人，我几乎都不放过，想出各种方式与其搭话，给他们讲清真相，救度他们。只要用心去做就不会错过有缘人。但有时稍不留意就擦肩而过，留下一些遗憾。

每天上午陪姐姐学法，中午或下午抽空出去发真相资料，贴粘贴，讲真相救人。姐姐家小区有八十多栋楼，疫情严重期间，很少有人走动，我每天去两个单元楼口，回来记上，免的有落下的。那个小区管理很严，平时楼门锁的很严，外人根本进不去。我要去哪个楼，就先发正念，请师尊加持。等我到那个楼口时，锁都是开的，碰到有缘人我就讲真相。有时就是很巧妙的，一般情况，我都是先从六楼往下做。

有一次，我上到六楼，看到有一个老太太在那正看着我笑。我也笑着送给她一份真相资料。她接过来：谢谢。然后又说：我等你可有些日子了，你可来了。她让我进屋。我不认识她，我说：我还忙呢，就不进去了。她从身上摸出来一个小纸单，打开让我看说：这是她家四口人的退党、团、队的名单（她儿子、她儿媳妇、她小孙子和她）。她说：你给我们退了吧。谢谢你呀！她又说：你上次放到我门上的小册子书，我们都看明白了。知道退出党、团、队能保平安这事，于是我就在门口这等着，认准你一定会回来的。我说：我是第一次来你这个门的。她说：那是谁送的呢？内容可好了，教人怎么样能躲过瘟疫。我说：是大法弟子在救人。她说：真太谢谢你们啦！我说：都是我们师父在救人，一切都是师父在做。她双手合十说：谢谢大法师父的慈悲救度。

还有一次，我上楼发真相资料，刚上到四楼，就看见一个老头坐在楼梯上抽烟。他看我走上来了，挪挪身子，给我让道，并问我是干什么的？我说：我是救人的。我随手给了他一份真相资料。让他好好看看，有福报。等我从楼上下来

【江西】萍乡市法轮功学员赖欢萍（六十七岁）、吴志萍（六十八岁），二零二二年二月二十四日分别遭芦溪县法院非法庭审，被非法判刑三年半、三年零一个月。吴志萍已被劫持回南昌入狱迫害。赖欢萍因身体多处有病，在家人的要求下，现在在家，由家人看守、监视，不能出家门。

【黑龙江】密山市兴凯湖农垦社区法轮功学员顾巧玲，二零二零年九月三十日被兴凯湖农场警察绑架、非法关押构陷，于二零二一年五月二十五日被红兴隆农场法院非法枉判两年，勒索罚款两万元（黑龙江省红兴隆法院刑事判决书（2021）黑8109刑初44号）。

【辽宁】抚顺市新宾县法轮功学员孙静二零二二年二月二十一日在抚顺看守所被非法开庭，二月二十八日，法院人员通知家属孙静被非法判刑四年，勒索罚金一万元。目前，孙静正在上诉。这是她第二次被非法判刑。

【辽宁】大连市七旬善良老太吕春钰被非法判刑三年零三个月。她是在二零二一年十一月初被大连经济技术开发区法院非法视频开庭的。

曾被打毒针致瘫痪失忆 北京李文栋含冤离世

【明慧网】李文栋，男，时年五十五岁，北京大学法律系八五级毕业生，原在北京某国营企业任处长，曾任公司律师。二零零一年，李文栋被绑架，被注射毒针，丧失记忆，骨瘦如柴，瘫痪在床，历经多年的艰难，于二零二零年六月三日含冤离世。

李文栋的妻子邵岩，研究生毕业，曾在北京农业大学任教。当时李文栋和邵岩夫妇家住海淀区，他们的原籍为黑龙江省佳木斯市。邵岩历经非法劳教、佳木斯特务跟踪、北京特务骚扰，身心受到极大的摧残，二零零六年十二月三十一日，含冤离世，年仅四十岁。

被迫流离失所

李文栋和邵岩学大法后，身心受益，多种疾病不翼而飞，特别邵岩的严重肾病消失了。

一九九九年七月二十日之后，李文栋、邵岩和许许多多法轮功学员一样，遭受了严重的迫害，家里的电话被监控，楼下始终有蹲坑的，被非法跟踪，骚扰。李文栋和邵岩坚修大法，后被迫流离失所，有家不能回。期间，他们的遭遇非常艰辛，心理压力非常大。

遭绑架、打毒针

流离失所八个月后，二零零一年八月底，李文栋和邵岩在海南被绑架，后又被转到北京海淀分局非法关押。邵岩被非法劳教一年半，被关押在北京女子劳教所。

李文栋遭严重迫害后，一恶人说，要把他废了。之后，

当我认识到这一点时，我立刻从内心深处长出一口气。我再背法时，一个意念打过来了，这是千百年的怨气，我一下子警觉了：啊！这是千百年积的怨啊！每次他跟我吵架，我都是含泪而忍，没有达到修炼人的标准。这次师父看到我心性上来了，帮我把这些怨气排出来了，感恩师尊！

从法中我悟到：旧势力、共产邪灵把怨恨这种败物撒到人间每个人身上，使人人为敌，造业无数，毁灭人类，我不能再上旧势力的当了。

其实，丈夫是帮我修炼的，我必须转变人的观念，用大法作为衡量标准。反过来看问题：丈夫是个很好的人，就是在这段时间里受了邪党的洗脑灌输，变成了另外一个人了，我们的缘份很大，我不能上邪党的当而毁灭了他。我发出强大的正念：全盘否定旧势力的邪恶安排，消除我与丈夫思想中的空间场中的邪党文化的毒素、一切业力、败物。

发了几天正念后，丈夫明显的变化就是：原来整天唉声叹气的现象没了，慢慢的他也捧起了大法书在看，他的身体状况也好了。

在二零二一年七月十日那天晚上，我刚到家，他乐呵呵的跟我说：今天社区、街道联合检查没打疫苗的人，上咱家来的时候，我刚要提醒你，第一个敲咱家们的那个人就抓我一把，小声说：“就说你一个人住。”然后要过我的手机扫了扫，给后面的人看，说：“还是金码呢！”他们就都走了，这事就这么过去了，你真幸运。我说：一切由师父说了算。

三、疫情挡不住我们兑现使命

大法弟子每天都在按部就班的做事情，一环扣着一环，背法使我心神愉悦，做事效率高，事半功倍。我每天早八点到下午四点去姐姐家陪护，这样白天就不能与同修一起配合

我们今天的正法修炼形式是史无前例的，而正法修炼是要整体大法弟子互相配合。基点摆正了，坚定的正念就出来了。我们又从新安排了互相配合的形式，由原来的几个人一组学法，改为就近两个人一组，我们小区有六十多栋楼房，每人分包五栋楼，随时派发真相资料等。单独行动，自己把握。在家时，多发正念，最好是每个整点都发，再有时间，就开始背《转法轮》，有事单线联系，整体协调。

从那时起，我就开始背《转法轮》，每天背两段，直到现在，我已经背过两遍多了。

二、丈夫的转变

我丈夫是个很正直的人，对家里很负责任，对我也很好，我在家里说一不二的。自从疫情爆发后，他就变成另外一个人了，因为他是楼长，管理两百多户人家。疫情期间，他经常出去值岗，站卡点。由于受街道、社区的宣传教育，每天回到家里，就给我讲疫情预防等情况。

疫情还在不断蔓延，他头脑被灌输的越来越重，每天回来都与我吵架，他的身体也越来越不好了，每天唉声叹气的，吃药打针也不好使。我是修大法的，按照真、善、忍做好人，我一再忍受着他的唠叨，用慈悲和善念对待他。

我首先向内找，找出了这些年来，我就是瞧不起丈夫，总嫌弃他小心眼，太窝囊，太老实，挑不起大梁。我自己邪党文化的东西很重，如：说话嗓门高、语气重、爱指责、口气强硬、抓住丈夫的一点毛病就不放，说他这不好、那不行的等等。争斗心、妒嫉心夹杂着怨恨心统统都出来了。其实我跟他讲道理，不是真心的为他好，不是真善、是假善。我是打着为他好的幌子泄私愤。为他是假，为私为我是真，这还是修炼人修的真吗？

李文栋被注射了破坏神经系统的药物，致使他从那时起失去了记忆，不会说话，不认识人，不会走路，生命危在旦夕。

李文栋被迫害的骨瘦如柴，恶人怕担责任，不得不告诉家人，将他接回远在佳木斯的父母家。

艰难的恢复中 忆起海淀区医院是药物迫害法轮功学员的黑窝

回家后，尽管亲人精心照顾，李文栋仍没有恢复。刚刚回家时，他每天晚上都发出惊恐的喊叫声。即使李文栋瘫痪在床，佳木斯市向阳公安分局建设派出所警察还经常去骚扰，他的父亲承受不了这种打击，不久便悲愤离世。

他的母亲遭到这双重打击后，身体每况愈下。当时，他母亲已七十多岁，每天艰难的照顾李文栋的起居。

妻子邵岩在北京女子劳教所，曾与法轮功学员张亦洁同被非法关押在三大队，遭受同样的迫害。邵岩被北京女子劳教所迫害的身体极度虚弱，旧病复发，生命垂危。劳教所不但不放她，还给她打大量激素的药物，摧残她。

二零零二年末，非法劳教满一年半的邵岩被释放。释放时，她的身体极度虚弱。邵岩没有回北京上班，而是回到佳木斯婆婆家，照顾丈夫李文栋。

邵岩每天给已失去记忆、不能行走的李文栋读大法师父的经文。逐渐的李文栋能认识人了，身体状况恢复一些。但是，中年的李文栋已经“今非昔比”。李文栋坚持学法、炼功，他开始拄双拐，练习走路，几年后，又拄单拐。后来，他可以拄一根木棍，练习走路。后来，他扶着东西能走路了，再后来，都能上八层楼了，记忆恢复了一些。

就在他身体稍有恢复，李文栋才回忆起来一点。他说：在北京市海淀区医院里，在一个很大的房间，躺着很多人，盖着白被单，一动不动，什么知觉也没有，只是喘着气，

他是其中一人。有一些穿白大褂的人在巡视，其中有人在里边穿着警察服。他说，海淀区医院是药物迫害法轮功学员的黑窝。

被北京女子劳教所摧残的极度虚弱的邵岩，多年来，身体也一直没有恢复到健康状态。同时，北京的国安特务变换着招数骚扰她，或指使佳木斯的国安特务跟踪她，或在她婆婆家楼下蹲坑，使她的身心受到极大的摧残。二零零六年十二月三十一日，邵岩含冤去世。

邵岩的离世，使李文栋失去了相濡以沫的妻子，同时失去了帮助他学法的好环境。逐渐的李文栋从还能拄着单拐在外面走，到最后卧床，不能行走。

二零二零年六月三日，李文栋含冤离世。

新疆法轮功学员王军强 遭冤狱迫害累计十二年半

【明慧网】在中共对法轮功持续至今近二十三年的迫害中，新疆法轮功学员王军强先后遭非法劳教两次，每次两年，共四年；两次被非法判刑，一次五年，一次三年半，共八年半。王军强身陷囹圄累计十二年半。王军强结束三年半冤刑，二零二一年十一月七日出狱。但他仍被非法管制五年。现在他处于失业状态。

王军强，男，一九七三年四月二十八日生于新疆玛纳斯县兰州湾镇夹河子村一户农民家里。一九九六年毕业于新疆工学院地质系，一九九六年在校期间开始修炼法轮功。毕业后就业于阜康市经贸委矿管办，业绩突出，曾多次获奖并受到上级部门赞扬。

的执著，它跳出来表演一下而已，当我们在法中归正时，它也没有存在的意义了。我突然明白了这一切都是假相的涵义，真切的感到，每一次的魔难都是自己放下执著和提高的机会，更是讲真相的契机。证实了师父讲的将计就计的法理，证实了大法的伟大和超常。

我心里非常踏实，另外空间压给我的邪恶因素已经不存在了，我加大力度发正念，感觉自身空间场干净了许多，发正念也比原来时间长了，这一周多的魔炼，我经历了许多，也成熟了许多。谢谢师父的安排，是师父一步一步引领着我，点悟着我，走出了对我来说的生死抉择！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈生生为此生〉

背法使我能平稳的走好修炼的路

文：圣芳

【明慧网】我今年六十六岁了，是一九九五年喜得大法的。在这二十多年里，我能够平稳的在修炼的路上走过来，全靠着师尊的慈悲保护和大法的指导。下面我就谈一谈近年来在疫情发生的环境中，我是怎样走过来的。

一、疫情挡不住修炼的路

在二零二零年初，由于疫情的快速蔓延，社区开始限制人们出行，封闭小区。有的楼门都被钉死了，情况非常危急，我们怎么办？

同修们切磋，大家达成共识，就是因为有助师正法，救度众生的使命，使我们大法弟子成为紧密联系，不可分割的整体。

我电话咨询了一位正义律师，问他做过这类案子没有，结果如何。他说做过，还没结果。他说，不能因为没有结果就放任他们的违法行为。从中我看到了自己的私，为了结果而去做，不是站在正法的基点看问题。

我就在想，什么叫否定旧势力的安排，不是嘴上说的，而是行为上一定做到，我把自己一放到底，他们的告知书说什么就是什么吗？谁说了也不算，师父说了算。我不能顺着旧势力的思维走，于是不再急于找什么工作了，就踏踏实实的把眼前这件事做好，每一次魔难都是自己升华的机会，旧势力有旧势力的安排，师父有师父的安排，通过这件事，不是拓宽我们讲真相的范围吗？我们就利用这件事讲真相，平时还见不到这些人呢，这不正好吗？

我也不指望任何人，就是用心做好应该做的，至于什么结局，也不是我要考虑的，师父给我安排的就是最好的，不管结局如何，那都是为修炼的，我就走师父安排的路，对师父就要百分之百的信。自己的得失都不重要了，重要的是我们能助师正法，能在正法中救度众生。这是师父给我们的最大荣耀！

作为一个大法弟子，就得站在正法的角度，师父的角度考虑问题。人中他们都违法，他们更是触犯了天法，所以我跳出这件事的本身，用一个大法弟子的角度考虑问题时就知道怎么做了。

正法进程毕竟走到今天这一步了，邪恶被大量销毁了，所以邪恶不得不倾巢出动，人力资源部和司法部跳出来，直接参与经济迫害。从另外一个角度讲，这不正是一个清除邪恶的机会吗？师父安排的将计就计，把坏事变成了好事，这不就是一个解体邪恶救度众生的过程吗？

我再拿起告知书看时，感觉它说的离我很遥远，我也不会被它带动了，它其实什么都不是，只不过是还有放不下

自一九九九年七月二十日中共开始公开迫害法轮功后，王军强遭到各种迫害，多次被绑架、关押，曾两次被非法劳教及两次被非法判刑。

被非法劳教两年

二零零零年二月，王军强去北京上访，被阜康市公安局关押七十天后被非法劳教两年，二零零零年五月八日被劫持到昌吉劳教所，遭受非人折磨。

被关洗脑班、拘留所

二零零一年，王军强被劫持到位于乌鲁木齐县板房沟乡的新疆第一期洗脑班迫害，因高压洗脑，违心“转化”，二零零一年九月二十二日以所谓“所外执行”的名义出狱，返回单位工作，但是每月只发四百元生活费。

王军强出狱后很快明白了“转化”是错误的，遂继续修炼。王军强从劳教所出来两个月后，二零零二年大年初二被街道办事处、社区人员骗入教培中心。期间王军强一直坚持炼功，抗议，被阜康市国保大队执行拘留所两次，每次十天。

二零零二年一月，王军强被行政拘留，出来后被迫流失所到乌苏市。

被非法判刑五年

二零零二年四月，王军强在甘肃武威市武南镇的亲戚家，被武威市凉州区公安分局、阜康市公安局警察绑架回新疆。

在阜康市看守所里，王军强曾因为高喊“法轮大法好”，被看守所所长赵晓武指使号子里的刑事犯批斗、殴打，肋骨被打折一根，喉结软组织被打伤，两星期不能正常说话。两周后他被移交到乌苏市看守所。

王军强的母亲得知儿子被恶警打伤，抱着孙子去公安局告状，也被警察殴打、拖出大门。他的母亲只好到处上告、上访，后来邪党恶警害怕真相在社会上曝光，只好道歉、赔偿一千元了事。而他只是在五个月后才被押到医院体检。

几个月后，乌苏市法院非法庭审王军强，对他非法判刑五年。

二零零三年一月，王军强被劫持到昌吉监狱。期间多次被狱警关禁闭、挂篮球架子的迫害。

二零零七年四月二十日，王军强出狱。

再次遭非法劳教两年

王军强出狱后不久被迫离家，至鄯善县打工一年。

二零零八年五月，王军强恢复工作，被安排到最远的滋泥泉子地区国土资源所上班，实际是被软禁、监控。阜康市国土资源局书记袁剑积极配合“610”，安排滋泥泉子地区国土资源所所长马旭光及同事非法监视王军强。

二零一零年九月二十七日，因同事密告他的床铺内有法轮功资料，阜康市国保大队政委马进民带领多人突然搜查了宿舍床铺，从工作现场直接绑架王军强，并非法劳教他两年，将他劫持到新疆昌吉劳教所。

在昌吉劳教所遭到的迫害

一次，王军强炼功，被狱警徐伟指使几名劳教人员拉到厕所里，两臂被手铐铐到暖气包上，恶徒用三根高压电警棍电击他约一个多小时，致使王军强脖子上留下数十处烧伤的黑片。

在迫害中，王军强右眼轻微的白内障急速严重加剧，后来完全看不清东西。

二零一一年九月份，王军强公开要求炼功，被恶警铐在

我不能认可邪恶对大法弟子的经济迫害，更不能只考虑自己利益少受损失，不去维护正义和良知，要从根本上否定旧势力的安排。非法判决书只能是作为邪恶迫害大法弟子的证据，而不能提供给社保人员加重对大法弟子的经济迫害，让社保人员犯罪。我们是证实法，不能证实大法弟子是罪犯，这不等于侮辱大法弟子的称号吗？

我不能配合他们，无论什么结果，哪怕一无所有，我也不能配合他们犯罪，得真正为别人着想。

师父说：“法徒受魔难 毁的是众生”^[1]。我放下负面思维，就是讲真相，给两个社保领导做了三退。

后来同修说这些都是假相，我想怎么是假相呢？这已经实实在在的发生。没放在谁身上，谁不知道痛。因为养老金对我来说就是生死的考验，历经九死一生也没有后怕过，就怕老了吃不上饭。

深挖自己，还是对师父、对大法没有百分之百的信，还在想着自己如何安排人生，大法弟子的路师父都安排好了，一切就交给师父吧。

我又找到了自己的安逸心，这几年退休了，经历了二十年的魔难，生活终于无忧了，贪吃的心也膨胀了，想吃啥就买点，体重也直线上升。

这事出现后，我就找同修商量，大家说要整体配合，否定经济迫害，在配合的过程中，也暴露了很多人心，比如强势、自我等，我就尽量抑制它，多听同修的建议。同修为这件事尽心尽力，为了查资料，赶写材料，一宿都没睡，有的同修每个整点都发正念，有的同修给我送钱送菜（钱肯定不能要，菜实在推不掉，同修怕我没钱吃饭，因为一旦追缴，我将一无所有，其实这也是一种变相承认迫害）。大法弟子善的表现，让我感动的落泪，我感受到了整体的力量。

破除经济迫害的假相

文：大陆大法弟子

【明慧网】我已经退休了。前几日，收到本市社保局的告知书，要停发、追缴我的养老金，借口是人力资源部和司法部联合，大数据比对发给本地的信息，说我被非法判过刑，让我提供判决书和释放证明，如不配合核实信息，将移交司法机关处理。我一下子就懵了，感觉无着落了，没有了经济来源，老了怎么生活啊，又是将近六十岁的人了。因为多次被迫害过，又是一个人生活，无依无靠的，年龄又大，找工作也不好找啊，心中时不时的隐隐作痛。

我冷静下来，我怎么把大法忘了，把师父忘了？我就是不能配合他们，我这不是把他们推上犯罪的道路吗？居委会的人找我，我就给她讲真相，让她不要配合邪恶干坏事，讲三退，她也同意了，但是为了完成工作，她也没办法。我没有配合他们。

我到社保中心，找到给我发告知书的人，他要我核实信息提供非法判决书，我就给他反映我的实际情况，讲了一些真相，我是冤狱，后来他也没有强迫我签字。他说下个月停发我养老金，我就讲了一些他们的违法性，只是省内的一个文件，不能代表法律，是下位法违反上位法，所以是违法的。

一开始，我真被这个告知书给吓住了，把他们的违法文书当成真的了，按照告知书的所想所为了，一会想找个什么工作，一会想怎么做能使自己退休金少受损失，完全站在为私的角度考虑问题。

我如果配合他们，退回几万元工资，再交几年，也能拿到退休金，但是比现在少一大半。后来想想，不行，他们这么做本身是违法的，我不能为了个人利益，助长他们犯罪。

走廊暖气管禁闭八天。二零一二年四月他又公开要求炼功，又被锁在老虎凳子上关黑禁闭室两周。二零一二年六月份，他因坚持炼功，被副所长赵某、管教科科长许德峰隔离关押，长期锁到老虎凳子上，同时面前放一电视录像，每天滚动式的播放造谣宣传进行洗脑，四个犯人日夜轮流包夹。直至九月二十六日中午十二点才被放下来。

再次遭非法拘留

二零一七年十月十八日，王军强被莫须有的非法“收押”，被劫持到所谓“职业技能培训服务管理局”拘禁。

二零一七年十二月中旬，王军强以保外就医的形式出狱做右眼白内障手术，并被社区监视居住。（他的右眼是上次劳教期间被电警棍电击所致）。

再次被非法判刑

二零一八年五月八日，王军强被构陷至看守所，后被非法判刑两年，上诉后被改判为三年半。一审阜康市检察院公诉人张筱梅，阜康市人民法院审判长赵芳芳，审判员高玉红；二审审判长李佩隶，审判员刘艳荣、李平。

王军强一直被在看守所关押。单独关押期间遭到狱警大别克三次入室电击，每次两三分钟。二零一八年十月十三日遭到接任狱警高照祥、协管木拉力别克（人称小别克管教）拉出去在没有监控的会议室用电警棍、橡胶棒毒打收风约四十分钟（现场还有始终没有动手的狱警王珏看场子）；被单独关押一年多，多次关禁闭迫害八次以上，日夜戴脚镣合计两年多。

王军强于二零二一年十一月七日出狱，仍被管制五年。现在处于失业状态。▲

珍惜“二零二二年世界法轮大法日征稿”机缘

——“世界法轮大法日征稿”是救人的一种重要方式

文：大陆大法弟子

【明慧网】明慧编辑部于二月十五日发布了“二零二二年世界法轮大法日征稿通知”。认真阅读后，有很多感悟，写出来与同修们交流，希望能起到抛砖引玉的作用，人人都用心来参与征稿。

一、合理安排时间 不要仓促投稿

同修们，在做好三件事的同时，把明慧网“世界法轮大法日征稿”摆到重要的日程上了吗？今年的世界法轮大法日征稿通知，比去年提早了半个多月，截稿时间也稍有变化。今年的投稿时间是二月十五日开始，到纽约时间二零二二年四月十三日结束。

从时间的分布上看，好象有了宽裕的时间，但是，不要因为这个比较宽裕的时间反而放松自己啊。往年总有这样的情况，有的同修到临近截稿的日期了，还没有写稿，放弃吧，不甘心，不得已仓促的应付投稿。今年的写稿时间还是宽裕的，如果还发生这样的应付形式，那就太不应该了。

个人认识到：这个宽裕的时间，是让我们得以有充足的时间来备稿、写稿，以保证文章的质量，从而保证此次征稿达到预期的救人目地。

二、还有很多世人亟待我们去唤醒救度

今年的五月十三日是第二十三届世界法轮大法日，也是

东西。我揣测他是把资料给扔了，我就在边上等，他走后我过去一看，人家扔的就是垃圾。

有一天下雨，我上到四楼，打算从上往下发资料，碰到有人出来，问我外面的雨还下吗？原来她是打扫卫生的，家就住这四楼。我就想：我刚在楼下贴的不干胶，她一定会给拿掉的。我从上往下发资料，到楼下一看，不干胶根本就没动，还在那。众生都在醒悟，是我自己心不够正。

一次我等车，有个六十多岁的男子也在等车，他胸前戴着邪党党徽，手里拿个播放器放，目中无人的大声播放文革时的红歌，一看就是个刺儿头，我下意识就躲开了他。说来也怪，他要等的车就是不来，他就一直在那唱。这时我醒悟了：我这不是没听师父的话吗？还在挑人救。于是我请师父加持我让他明白真相。我上前和他搭话，因为他听不清我说什么，就把播放器关了，顿时整个站点都安静下来了。我问他：你是上山下乡时入的党？他说有四十多年的党龄了。我说这一代的人是最苦的，罢课闹革命、上山下乡、计划生育、下岗（失业）都赶上了，现在身体有病都没钱看。这不都是体制问题吗？他有感触的说：是这样。我问他：《共产党宣言》还记得吗？他说不记得了。我说：它是一个幽灵，我们都被它骗了，举手宣誓为它奋斗终生，把自己的命都给它了。这可是个毒誓。我还告诉他关于贵州藏字石的事，他很认可，用化名退了邪党组织。看到这个人得救了，我心里真是感谢师父。是师父不让我放弃，让我救他。

在修炼过程中，我距离法的要求还差的太远，有很多执著心要去掉。在今后的正法修炼路上，不论还要走多远，多艰辛，我都一定会跟上师父的正法进程，因为我有师父的大法，我会认真的学好法，做好大法弟子应该做的。

众生等待着得救

不管是面对面的讲真相、劝三退，还是往楼里挨家挨户发真相、贴不干胶都很重要。我每天都是先发资料，然后再去讲真相，两不耽误。明慧的真相期刊，常人看了一般都能明白真相，这样劝三退时，三言两语就能退了。有一个同修劝三退做的很好，她说不是她做的好，而是同修发真相铺垫的好，所以明白真相的众生一讲就退了。其时这就是整体的配合结果。

明慧网上的真相期刊，人们都爱看。一次我在一个公交站讲真相时，遇到一个大姨，说她是某某研究所退休的，快八十岁了。我问她是不是党员时，她却大声说：“你们法轮功怎么不发资料了？我最爱看了，那上说的都是真的。以前还能看到，现在怎么看不到了？是不是你们没有钱了？”其他等车的人都一齐看向我。我出了怕心，但当看到她那颗渴望真相的神情，我就坦然了，告诉她：“现在救人急，大多数都是面对面的讲，也许以后你还会看到资料的。”这时她的车来了。

我长期坚持每天认真净心学《转法轮》，最少是两讲。所以我不论是发资料还是讲真相，都感觉有强大的能量在加持着我，发资料上楼多高也不累，讲真相走多远也不累，身轻如燕，这是大法的威力。

我发现在自己发资料时容易对人揣测怀疑，念不够正。其实，现在人都在等着得救。

有一次，我在一个半封闭的小区发资料。刚刚发完就随之走出一个男子手里拿了三本不同的明慧期刊。我第一念就是：看他往哪扔？我把众生想的很坏，为了不让他造业。我就在那等。这个男子走到一辆出租车那就停住了，原来他是开出租车的，是带到车上自己看的。

还有一次，也是发完资料后，看到一个人往垃圾筒里扔

法轮大法洪传三十周年纪念日。师父说：“法正天体已结束，目前正在向法正人间过渡。”^[1]今年真的是特别的一年哪。

正法进程正在飞速的推进，已接近人类表面。众生的生死存亡、世人能否得救等等重大问题，都摆在我们的面前了。在这个最后的救人时刻，如何抢人、救人，也是非常的关键。如果我们整体的正念强大，救人的力度就一定是相当的可观。

这么多年来，大部份同修都在风雨不误的讲真相救人，然而依然有众多的世人，被邪党谎言毒害，被现代变异观念左右，被物质利益诱惑，在滚滚红尘中，越陷越深，背离宇宙特性真、善、忍是越来越远，完全忘记了自己来在世间的真实意义。

我们从法中得到开示，大部份世人是来自天上，是与大法师父有誓约的，也是为了救度他们天体的众生以及他们体系的整个宇宙，来到人间等待大法的救度的。

然而，在邪党的谎言欺骗和无神论的蛊惑下，这些曾经天界上的生命，这些也有重大使命的生命，已经完全迷失了，浑然不知人生何为，在面临着最严峻的考验，淘汰与否，存留与否，就看这最后的一步了。多么的惊心动魄！

三、世界法轮大法日征稿是一种救人的方式

当下世间纷乱，人心魔变，错综复杂的乱象前，我们如何能把握住机缘，在最后的时刻做好该做的呢？我们有多多种多样的救人项目、救人方式。通过写稿，见证大法的神迹，来证实大法，来唤醒迷中世人沉睡的记忆，也是救人的一种重要方式。

我们写出来的稿件对应着各自的天体，在另外空间散发着万丈光芒。各自天体里的众生，在看到了他们的王写出来

的文章后，有的在流泪，有的在欢呼。也有其他天体的众神在关注着大法弟子写的文章，众神们都在啧啧赞叹，都在被大法的威德所震撼！

在这个空间呢，有的世人通过我们的文章，了解了大法真相，从内心感佩大法。世人在清醒的同时，神奇的法力会自动清除众生体内邪党谎言布下的毒素，有的还走入了大法修炼，这一切的一切，不正是我们所希望的吗？

我们走过了久远的历史，满载着众生的希望走到了今天。在最后时刻，一定要珍惜师父赐给我们的一切机缘，珍惜明慧网给整体提供的救人机缘。

四、实修中的点点滴滴都是征稿的好素材

有的同修总感觉没有可写的，没有好的素材。我们的修炼经历，充满了神奇和殊胜，随机拿出一个经历来，都是可歌可泣的。

在邪党近二十三年的血腥迫害中，凭着对大法的正信，凭着大法给予的正念，我们走过来了，胸怀越发的博大，心地越发的善良，对行恶的警察，我们是善心对待，有的警察从而明白了真相，有的走入了大法修炼。对我们嗤之以鼻、甚至恶意举报的那些迷中世人，我们也不记恨，善解恶缘。我们的慈悲善念，感化了世人，让其明白了大法真相，有的世人，默默的在民众中开始传播大法真相，这样的例子比比皆是。

我们的这段修炼过程艰辛、但又悲壮而伟大。感人的故事太多了，借明慧网世界法轮大法日征稿之际，精心梳理出一个切身的经历来写给世人看。

五、积极参与世界法轮大法日征稿 共同兑现誓约

用正念、神念写出来的文章，在天上人间，都会焕发璀

开始时碰不上人，后来慢慢有人出来买物品，也能劝退几个。而且我发现，我出出进进的没有人管了。我想，真神奇，大法弟子救人谁也拦不住，这是大法的威力。

一个月后，火车开通，我马上回来了。回来看到门上贴着社区排查疫情的通知，如果我没回来会贴封条。还要居家隔离十四天，那就耽误我出去发资料了。就好象专门等我回来才排查疫情似的，真是神奇。

守住心性不被形势所带动

我每天都要上明慧网下载一些真相资料打印、在发送三退名单时，避免不了要浏览一下动态网。看看国际社会形势的变化，这一看就是一、两个小时，而每天都有新内容，执著的放不下了。时间偷偷的溜走了。

正法已到了最后，大法弟子救人的时间也是有限的。通过深入学法使我清醒的认识到，比如说爱看《新闻看点》、《政论天下》，那是同修的在海外做的救人项目。同修在救人，我不能每天看热闹，忘了自己的使命和责任。

不论天象怎么变化，国际社会形势怎么变化，一切都在师父的掌控之中，都是师父有序安排的。大法弟子不能用人心来对待这些。作为大法弟子就是为助师父正法来的，救人是大法弟子份内的事，不能被形势所带动。守住心性，听师父的话做好三件事，把心用到救人上。

我把明慧网出版的二维码真相卡、新闻卡等多种卡片打印出来，制作成防水（不怕雨水）卡片，发到楼内的各家各户，发到外面的车上、或面对面的给都可以。寄信还可以放到信封里，放到真相里，真是得心应手，小小卡片本身就是一个小真相，又能随时翻墙可以看世界。众生都明白真相了，脱离中共、远离中共，邪党解体。众生得救。

不被形势带动 用心救人

文：吉林省大法弟子

【明慧网】自邪恶迫害大法二十多年来，我能在腥风血雨中走到今天，全凭着师父洪大慈悲的保护，每一步都沁透着师父心血。师父在每一次讲法中都提醒着弟子要多学法，弟子在实践中明白了师父的苦心，只有净心学好法，才能完成使命兑现誓约，才能修好自己多救人，这一切都是大法的威力展现在世间。下面将自己的点滴体会写出来，向师父汇报，与同修交流。

疫情期间救人

由于中共隐瞒疫情（武汉病毒），又赶上过年，人员流动大，使疫情蔓延。对这突如其来的封城、封小区、封公路、封火车，不让出门，人们都不知怎么办了，人人都感到自危。

我要去妹妹家过年。我想在妹妹家的时间，不能影响我救人。正好有方便车，我就把笔记本电脑、打印机等所要用的东西随身都带了去。这样我只要在明慧网上下载了印有“法轮大法好 真善忍好”的不干胶、疫情期刊等资料，打印后就可以出去发放了。

妹妹家住的小区，本来就是那种封闭式的小区，现在就更严了，出门得有通行证，还要登记因由、几点回来等等，都要填写上。我要出去发真相资料，妹妹就把她的手机号码、楼号给了我。但小区限制回来的时间太短，不够用，出门登记时我就告诉保安：我去办事，没有公交车回来，可能要晚一些。保安就给了我一张带有社区印章的证件（回来时用的）。就这样，我每天都可以出去发资料。

璨的光芒，会濯清世人身体上被无神论、党文化毒害的毒素，让世人感受到大法的庄严与慈悲。这就是我们积极参与征稿而带来的变化和作用。

写出来的好文章，会相应的呈现很多很多的神迹，也许我们一时还感受不到，待到圆满之日，这一切一切的，都是我们修炼中的威德，是给众生带来希望和光明的伟大见证。

同修们，珍惜明慧编辑部世界法轮大法日的征稿机缘吧，让我们共同兑现久远的神圣使命，开启宇宙历史的新纪元。

注：

[1] 李洪志师父经文：《醒醒》

在矛盾中找到自己的执著 去掉它

文：越南大法弟子

【明慧网】我是越南大法弟子，在完成使命的最后阶段，我更意识到修炼时间的珍贵和证实法的重要。

从法上去认识法和如何对待矛盾及探讨救度众生的事情

最近，我特别注意《转法轮》中说的“修心性”这三个字。这三个字说出来很简单，但要做到是很难的。特别是在现实生活的矛盾冲突当中。争斗心好比潜伏在身后的敌人，我们必须用大法的法理建立起一个防护罩，才能清楚的看到它，认识它，去掉它，才能尽快的提高上来。

我和同修分享一个我在修炼过程中发生的故事。

我对A同修在劝中国人做三退的方式方法不认同，不服气，生起争斗的心。开始我看见同修在小组上发很多台湾同修做“三退”的成功案例，每次都在二十八个人以上。第一次听到时，感觉也很正常，并为众生感到高兴！也很庆幸同

修劝三退做的那么好！直到有一天，那个同修还在小组上发三退的人数，我才坐下来想，我每天都按时打电话，但平均三退的人数只有七、八个人。要是哪天正念强一点，我能给十个人打电话，每个人我都能劝退了，我敢肯定！因为他们听了大概十分钟，有的时候将近二十分钟，听的很清楚明白，有的人还表示感谢师父，感谢大法弟子帮助他们，现在他们才明白了真相。

于是，我主动要了那位台湾同修打电话的录音。听了录音，发现同修讲真相的速度很快，众生三退也很快。因为同修讲真相讲的很简洁，所以每个讲真相的时间都很短。比如：关于大法洪传的时候，“天安门自焚”和中共活摘人体器官等都讲的比较精炼，而接电话的人也比较善良，只听同修讲。然而，当我听到同修劝告众生家人劝退的部份时，并没有听到那个人的亲属拿起电话说“好”那个字，只有一个人代表其他四个亲戚。他们说可以，如果妻子和孩子只有一个人代表。听了这话，我心里感觉有点不对。因为当我给人家人劝三退的时候，对于其家人，那个家人必须拿起电话说“好”那个字，因为我记的师父讲过这方面的法理。

听完那段录音之后，当时我的心不平静了，于是请一位懂中文的同修帮我写下我用越南语写的体悟（因为我的中文不是很好，认识的汉字不多），所以当时我请同修写的想法也和同修用中文写的相对应。其中用很尖刻的语气批评同修，想和同修交流，让同修看到错误，从中吸取教训，不应该追求数量，要做到位。结果，我伤害了同修，我也伤了我自己。我记的在传统文化中，与人打交道时，要尊重他人，即使生气也不能伤害他人。经过深刻的思考和反省，我才挣扎着从自我中摆脱出来。

天打给了您。打之前我还犹豫了半天，心里不愿意给你打，怕你没起床，嫌我烦。后来一想，这么重要的事，是保命的，得让你知道啊，所以给你打了第二遍电话！”对方听了我的介绍，这才恍然大悟的想起了我，因为我的话讲的特别实在，他被我的真诚打动了，当即就同意了三退。

有时候，为了讲退一个人，拨打两到三遍电话是常有的事儿。令我印象深刻的是，有一位世人在接到我的前两遍电话时，总称自己有事在忙，说等下次再聊！结果第三次打过去，对方又说下次吧，听了他的话，我在电话这端严肃的说：“没有下次了，我不可能总给你打，我也有别的事要忙，事不过三，就到今天了！”他听后急忙挽留说：“别别别，你等我一下，我在厕所呢！”我感受到了他的歉意与急切，忙对他说：“我可以等你，你别着急。”不想对方出了厕所后，通过手机与我进行了长时间的沟通，他解释说自己之所以特别忙，是因为他家正处于特殊时期，为了打官司很费心，干什么都不进去。我就通过法理开解他，并向他传递了大法真相，他听后痛快的做了三退，并在挂断电话前对我说：“我也没啥可说的了，太感谢你了，这要过年了，我给您拜个年！新年好！”

现在，这些得救世人的真诚表现依旧时不时浮现在我的脑海中，让我感受到生命的可贵与大法弟子救人职责的殊胜。

和善，我心里浮现出了一种错觉，感觉我俩身份互换了，她比我还象大法弟子似的。当时我没悟到这是师父在通过这种方式缓解我的心理压力，让我赶紧救她，反而问她为什么瞅我笑，对方回答说：“我看你戴的这个帽子真好看，是自己织的还是买的呀？”我这才意识到应该救她，就借着帽子的话题唠起嗑来，然后再引入真相，对方很愉快的就三退了！通过这件事，我真切的感受到师父就在我们的身边，救人时也是师父在救，只要把心态摆正，一切都会顺利。

除了参与面对面讲真相和分发资料外，我还拨打了两年真相电话。那两年，我与很多人通过电话结下善缘，虽然素未谋面，但他们的表现却象亲戚朋友一样亲切，有的没唠两句就会三退，态度还特别真诚，下面仅举几例与大家交流：

一次，我拨打了一通电话，接通后对方说：“你这电话怎么打到这来了？我正在空中作业呢！”我听见他那头的说话声确实很空旷，就恳请对方给自己一分钟的时间，结果对方拒绝说：“那不行，我在半空中呢，等下回再说吧！”听他谈到了下回，我就把他的电话号码专门记录下来，第二天又拨通了他的电话，对方得知我的身份后，在电话那头惊讶的说：“哎呀，真没想到你还能再打回来找我，真感谢你啊，给我退了吧。”

还有一次，真相电话接通后，我听见对面传来稀里哗啦搓麻将的声音，对方也说自己在打麻将，不方便说话，我听后爽快的说：“那好，下回见！”第二天上午，我抓住真相手机在地上来回乱转，纠结着要不要给对方拨打第二通电话。根据常人中的经验，对方玩了一宿的麻将，可能这会在睡觉，打过去怕对方嫌烦，几番思量后，我艰难的拨通了对方的电话，并且开门见山的表达了自己的心情，我说：“还记的我吗？昨天给你打电话的那位，那会儿你说你在玩麻将，所以我今

我给同修发了一条信息，发自内心的向同修非常诚恳的道歉。那天，我哭的很厉害，并为自己的所作所为自责，我不应该那样伤害同修。无论如何，我都应该站在法上从不同的角度看待问题，不能强加给别人我个人的观念。同时我也不能只看别人的缺点，按自己的意愿去评判，我需要更多、更多的审视自己。

在从心底向同修诚恳道歉后，我觉的同修当时也感受到了我的诚意，所以我和同修恢复了正常，我经常发短信鼓励他。让我们一起努力做的更好。

经历那件事以后，我现在心里很平静，每次听到有人说海外同修三退做的快，我不会去评判他们，不再去追究原因，而是默默的去追赶，着重在自己身上找原因，调整心态，理性行事。

在法上我领悟大法的法理，我明白了，只有向内找，把自己的人心和执著去掉，才能提高的更快，才能救度更多众生。如果我们不向内找，不去面对、放纵自己的执著心，就会失去提高的机会，那么我们所要拯救的无数众生就会按照旧宇宙安排的秩序走。所以从这个角度来说，向内找对每一个大法弟子来说都是非常重要的。大法弟子必须达到相应的标准，那时候天体中的无量众生才能进入新的宇宙，否则那些生命将无法得救，将在正法中随着旧宇宙被解体。

我的家人得福报了

从得法到现在，我真的不知道该用什么语言来感谢师父，我无法用语言来表达。师父总是保护和照顾我们。说到这里，我心里真的很感动。

我家一共有姊妹五人，我是最小的，我和四个姐姐都已经结婚了。自从我修炼以来，直到今天，才向家人证实法。

今年过年的假期，姐姐、姐夫们回家和母亲团圆。我也回家过年。今年，我们家喜讯连连，惊喜连连，尤其是我的四姐夫，以前他是一家公司的电工。最近，他被提升为副总。还有两个姐姐在做生意，其中一个开了一家大型美发沙龙。姐夫是建设电气设施的业主。这次回来，我发现我的姐姐姐夫们都对大法持支持态度，与以往不同。

以前每次回来看妈妈，姐姐们对我的修炼都不满意，但这次态度发生了巨大的变化，兄弟姐妹们也渐渐清醒了。尤其是在这次疫情期间，我的兄弟姐妹们越来越醒悟。在疫情的开始的头几天，姐姐为顾客理发时，不幸被顾客感染了中共病毒。当我听说姐姐感染了时，我主动打电话给她。当时我用正念讲真相，劝她念“法轮大法好，真善忍好”，她的心情开始平静了下来。

我记的当时，我和姐姐通了将近四十五分钟的电话。姐姐明白真相后，我和姐姐在电话里一起念了五遍“法轮大法好，真善忍好”。念完之后，姐姐说她想躺下睡一会儿，然后我就感觉到师父在给姐姐净化身体。我告诉姐姐，等她醒了继续念。尽可能多念，越多越好！我姐姐告诉我她明白了。

真的！三天后，姐姐对我说：“亲爱的，我真的痊愈了！”我说：很好！你一定要记住：“大法好！法轮功是佛法，很好！”姐姐说：“真的很好！”

二零二一年，我和丈夫发现家中有优昙婆罗花盛开，屋里屋外共有八处。每次梦里看到优昙婆罗花，第二天一早学法，师父点化我，让我看到门边长着优昙婆罗花。有时在书架上，有时在柜子上，每次看到家里长出优昙婆罗花，我都很感慨！很开心！因为我知道自己正走在回家的修炼路上，我需要更加努力，我需要走的更快，放下所有的执著，随师父一起回家！

的这个生命不行。所以我的那种和善，其实只是很表面的，甚至是很形式化的，带有目的地性，不是修出来的真善。我觉的在法中修出的真善，应该是不论这个生命有怎样的表现，首先是不被带动，心中生出的每一念都是真心的为别人好，没有为私的念头，事无大小，都能秉持这样的心态对待。而我离这样的境界真的差的还很远。

那天晚上，我在家学师父的《北美巡回讲法》，我也看了好多遍，但总觉的好象有根弦别劲儿了，看不懂师父的法。但是当我认真的找自己、决心正念面对修炼的时候，那天学法突然能读懂了，别着的那根弦顺过来了，在自己所在层次中也看到了法理的展现。真的很开心，感恩师父的点悟，修炼真是太美妙了。

修炼就是很神奇，当我提高的时候，师父就会赐予我智慧。每当遇到魔难与困难时，因为心中有了法，才感觉生命里有了光，有了希望、方向和力量。我无比的感恩和庆幸自己能成为最伟大的法造就的生命。

用真诚打动人心

文：内蒙古大法弟子

【明慧网】二零一九年年底疫情爆发以后，学法点上的同修经常随机结组出门讲真相。

一次，我和同修A结伴寻找有缘人，A同修很快与别人搭上了话，我就在旁发正念，发着发着我身边也出现了一个人，本想张嘴的我突然感觉到了压力，我就在心里念叨：“师父，我怎么张开嘴呢，这个我放弃了。”没想到，这位有缘人走过我身边时，竟然回过头来笑咪咪的瞅着我，看她笑的那么

一整天看书学法。在学法中我的正念越来越强大，真我越来越清醒，我认识到我不能被怕心和负面思维带动，随着它胡思乱想，那就是承认了迫害。要想彻底否定它，首先就要做到不动心，不被外在任何表象带动。就是坚定自己的正信正念，做法弟子该做的事情。当我们走正了自己路的时候，迫害也就烟消云散了。

在修炼中我越来越觉的对师父的正信真的非常重要，贯穿我们修炼的始终，是我们能否修成的根本。在每一次的考验和魔难面前，我们能否用正法理中修出的正信正念看待问题，真的至关重要。我悟到我们能用法中修出的正念看问题，并能正行，那我们就符合了正法理的标准，法就能为我们展现无所不能的伟大法力。反之，如果我们动了人心，那就承认了旧势力的迫害，那可能就深陷魔难，难以自拔。

这次迫害真相也让我对怕的来源，有了一个较为清晰的认识。以前我也知道自己怕心重，也想去掉它，但是总觉的挖不到它的根源，总也去不掉。这次我认识到怕其实就是恐惧，它的一个来源是党文化。邪党控制人的一个手段就是制造恐惧，在人的思想中强行植入恐惧，并不断的靠各种血腥镇压强化它，放大它，让人在恐惧中屈服。现在我明白了，制造恐惧只是邪党控制人的一种手段，伎俩，而怕心也不是真我，是应该清除的。

我仔细回忆自己这段时间的表现，找到了很多不足：安逸心太重，不能做到以苦为乐；在纷乱的事情中，不能做到坚定正念不变不动，尽量做好该做的；做事的目地性太强，缺少纯善；负面思维重。我发现自己每次和别人接触的时候，都有很强的目地性，第一个想法当然是想要救度众生，但是缺少纯善，有为私的想法在里面。一旦发现人不接受真相，或不愿意三退时，我马上就不愿意理他了，心里有时就会觉

师父啊！师父！我知道，在这生命的长河中，您多次来找我，救了我，我一定会听从您的教诲，好好修炼，做一个不愧为师父骄傲的合格弟子。

同修们，让我们一起走好这段最后的路，越往尽头的路越窄，还有执著心在干扰我们，就象摆在我们前进路上的障碍。但我们不能放弃自己的意志，让我们一起挺直了身躯，保持着正念，勇往直前！珍惜这个机会，珍惜别人，珍惜自己。

认识、去掉负面思维

文：吉林大法弟子

【明慧网】我的负面思维和怕心一直比较重，一遇到问题我总往不好的方面想，越想越怕，越怕越无可奈何，焦虑、担心、愁苦、自卑。这些负面的情绪总是困扰着我。我也知道不应该承认它，很艰难的排除掉，过后还出现。这种负面思维让我意识到，它已经严重干扰我对师父和大法的正信，可我却一直没有找到这种思想的来源在哪里。

二零二零年年底的时候，在师父的加持和点悟下，我终于对负面思维和怕有了一点认识。我把这个过程写出来和同修交流。

二零二零年年末，我找到了一份新工作，可是刚上班没多久，我就在工作中连续出现了几个失误，虽然是很难避免的，但是当时在我心里造成了很大的负面情绪，我坐在工作室里越想越担忧，越想越无奈，心底一片灰暗，有那么一刻我心想干脆辞职算了！再也不想干这一行了！

就在我心中翻江倒海，胡思乱想的时候，我突然意识到这种想法不对！这不是一个大法弟子该有的思想，这不

是大法弟子该有的对师父的正信，这不是我，我不要它！我寻找这种思维的来源，瞬间意识到它是旧势力的一种迫害手段，利用着人的观念、思想业力、负面情绪等，在人的思想里无限放大负面的东西，最后让你对师父和法产生怀疑，以达到摧毁大法弟子正信的目地。这是旧势力对人的思维的直接干扰和迫害，非常隐蔽也非常邪恶。如果我们认不清它，顺着这种思维想下去，就会出现我上面的情况，心越来越不稳，越来越不能用正念看问题，越来越怕，越来越对修炼和师父没有信心，最后有可能就掉下去。

我悟到旧势力就是利用这种负面思维，在思想中直接干扰大法弟子的思想和正念。这是不同于病业形式的一种隐形的迫害。它们的目地是摧毁修炼人对师父和大法的正信，打击和毁灭的是大法弟子最根本的东西——对师父和大法的正信、正念、正悟，从而彻底毁掉大法弟子！用心多么阴毒险恶，它们是在犯罪！

而我之所以能上当，我悟到就是遇到问题的时候不是站在正法理的基点去看待，而是习惯用人骨子里形成的人的理、观念、经验、眼见为实和切身感受等去感受和对待，就是这些东西阻碍我们对大法法理的正信正悟。

有了这次对负面思维比较清晰的认识，给我在后来面对怕心问题上的提高打下了基础。

大陆这几年邪恶的“敲门行动”一直比较猖獗，我地周围有很多认识和不认识的同修，被骚扰甚至绑架迫害。我和家人同修一直没在户口所在地居住，平时在安全方面也比较注意，所以这些年来我们受到的骚扰相对较少。

可是二零二一年年初的一天晚上，我刚下班回到家，家人脸色有点凝重的告诉我，有两个警察来敲门，但是他没给开门，后来警察又问邻居我是不是在这里住，邻居说

这是个空房子，没人住（邻居不知道我们回去暂住），警察就走了。

当听说警察指名道姓的找我时，我的怕心“腾”一下就起来了，一时间不知道该怎么办好，家人也有点不知所措。就在不久前，附近的几位同修被骚扰，有的甚至被绑架。这些给我的心里也造成了一些压力，这时负面思维就开始在我脑海里翻腾。家人同修看我六神无主的样子就建议，咱们去找同修交流一下。

同修用正念鼓励我，还给我讲了几个其他同修正念正行的例子，我虽然很受鼓舞，但是心里还是不稳。我和家人同修都陷在了事情之中，总是在想要不这样、要不那样，怕心形成的心理压力在头脑中挥之不去。回到家后，我依然觉的不知所措，于是我对家人同修说，先发正念吧！

当我坐下来立掌的那一瞬间，我立刻清醒了，思想中闪出一念，这是假相，不承认它！不允许旧势力利用警察迫害大法弟子，让众生对大法弟子犯罪，从而毁灭众生！那一瞬间我明白了，发正念不是为了自己不被迫害，而是为了众生能被救度。如果我们做好了，否定了旧势力的阴谋迫害，众生就不会被邪恶利用对大法弟子犯罪，他们就可能未来。此时，我在自己的层次上体会到了师父说的“无私无我”和“先他后我”的一些内涵。

在法理上明确了，心中就有了方向和力量，虽然还有怕，但我知道自己该怎么做了。第二天早晨上班的时候，怕心和负面思维如潮水般不断涌来，脑海里总是出现警察找来单位的画面。我的正念和它们激烈交锋，我在不断发正念的同时请求师父，让这几天的工作量减少一点，我想好好学学法，我知道只有大法才能帮我坚定正念。

神奇的是，那几天工作量真的出奇的少，我几乎可以