



图：二零二二年四月二十六日，部份比利时法轮功学员在布鲁塞尔欧洲议会外，要求制止中共迫害、活摘法轮功学员器官牟利的罪恶。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4781名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：395,368,392

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1060 期（二零二二年五月五日）

www.minghui.org



图：二零二二年四月二十九日，加拿大安省米尔顿市市长亲自主持“世界法轮大法日”升旗仪式，庆祝法轮大法弘传世界三十周年。印有“世界法轮大法日、真善忍和大法弘传三十周年”的旗帜在市政厅前缓缓升起，与加拿大国旗和安省省旗并立，旗帜将持续飘扬一周。

本期内容提要

【海外】加拿大近二十城市将升旗庆祝世界大法日

【大陆】四月份获知五十七名法轮功学员被非法判刑

【修炼】近期众多同修遭绑架的反思

目 录

【海外综合】

加拿大近二十城市将升旗庆祝世界大法日	3
在澳洲最大健康博览会上 法轮功受欢迎	5
海外学员正法修炼活动简报	6

【大陆综合】

四月份获知五十七名法轮功学员被非法判刑	9
中国大陆学员近期遭迫害案例选登	11

【修炼园地】

近期众多同修遭绑架的反思	13
大法弟子在常人中的表现影响着世人能否得救	18
我愿同学因我而变好	21
不能拆帮	23
奋起直追神路行	25
读师父《洪吟六》对照修自己	29
来自天堂的神圣蓝皮书	30
怕心渐渐离我而去	32
发正念与不发正念的一念之差	35
遇到矛盾时第一念别再用人念去对待	37
提醒同修重视参加集体学法	38
发表严正声明的重要性	40
就本周明慧期刊发表情况交流几句	42

的特性、脾气、秉性、文化程度等等不同，其实期刊也是。换句话说，每个期刊的内容风格、文字特点、叙事风格、版面设计，以及所设定的读者群（能聊到一起的读者），各有不同。特别是海外期刊，海外读者的文化状态、生活环境都和大陆有比较明显的区别，所以大陆同修使用时，特别需要注意，选择不同的期刊发给不同的民众。如果同修出门发资料时随身携带几种不同的期刊，则需要见机行事，根据对每种期刊风格的了解和对眼前世人的了解，尽量有针对性的发放。如果不分对像，盲目的或者只顾自己好心的，一股脑把各种期刊同时发给同一个人（比如把《天地苍生》发给建筑工地的工人），多半会起不到应有的帮助作用。这就好比给小孩或者病人配餐，要根据对方的身体状态选料、配备营养、调味和决定用量，否则吃不下去，消化不了，甚至因噎废食，事与愿违。而我们的资金、时间、努力等资源则会被无益的浪费。再比如，跳舞还分芭蕾舞、民族舞、中国古典舞等等，中餐也分至少八大菜系，苦辣酸甜各有粉丝。所以不能一刀切。有同修说过一句话，大意是没有任何一个网能打尽所有的鱼。救人就是很辛苦，只有多用心，没有捷径。

如果发资料的同修事先都能了解我们手中的资料，了解众生百态，而不是千篇一律都吃一种口味，就能做到更好的善用手中的资料，提高救人效果。大家默契配合，一起更用心、用智慧多救人。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

铁藜上的铁刺就深深的扎入同修的身体内，血流如注，致使同修根本就无法动弹，而发表严正声明以后，铁藜就立即自动折断。同修才能够从新再走回修炼中来，同修才有可能从新出来做三件事。这就是严正声明的威力。自古以来的任何一个法门的修炼都没有这一说，只要一背叛师门，将永远失去修炼的机缘。只有我们的师父才有这样的大慈悲心，为了把我们度成，给我们留了这样一个从新走回修炼的机缘，也只有我们的师父才有这样大的法力，用一个“严正声明”就破除了旧势力妄图用人身承受不了的巨难而毁掉大法弟子的邪恶用心。

为此我们小结了以下几点：

1、我们一定要严肃的对待严正声明，不能拿师父的慈悲当儿戏，不能再做错。

2、身边有需要写严正声明的同修，一定要提醒他们及时写出严正声明。这样师父才能管他。

3、帮助发严正声明的同修，一定要仔细的查询自己发出的严正声明发表了没有，以便及时的采取补救措施。

4、上网的工作尽量分流一下，避免集中在个别同修身上而造成压力过大而引起的失误。

这是我们的一点浅见，不在法上之处，请同修慈悲指正。

就本周明慧期刊发表情况交流几句

【明慧网】《明慧周报·中国版》第八九九期、《明白》第九三期（改版第一期）、《明慧周报·海外版》第七零一期、《天地苍生》第二九二期和《真相》第一一三期已经发表。听到个别同修的反馈，这里想善意提醒和交流几句：

明慧期刊好比一家的几个小生命。我们都知道，每个人

加拿大近二十城市将 升旗庆祝世界大法日

——第一个升旗城市市长亲自主持升旗仪式

【明慧网】二零二二年五月十三日，是法轮大法弘传世界三十周年暨第二十三届世界法轮大法日。继去年加拿大有近十座城市举行了“世界法轮大法日”升旗仪式，今年从四月底开始，将有近二十座城市相继举行升旗仪式或地标建筑亮彩灯，来庆祝法轮大法弘传三十周年，并庆祝五月十三日世界法轮大法日，对大法福泽社会和人民表达敬意。

第一个升旗城市市长主持升旗仪式

当了四十二年市长的戈德·克兰茨（Gord Krantz）今年八十五岁。四月二十九日下午三点，他来到市政厅前高兴地与等候在此的法轮功学员握手，然后高声宣读了褒奖函。今年第一个升旗城市是安省的米尔顿市（Milton），该市地处安省南部，大多伦多西北部，是加拿大为数不多的居民拥有较高教育程度和多元民族文化的城镇之一，同时也是总体规划和发展最为日新月异的璀璨城镇之一。这是距离多伦多一小时车程的米尔顿市连续第九年褒奖法轮大法。今年的首次升旗仪式在此由市长戈德·克兰茨亲自主持。

市长公告如下：

二零二二年五月为法轮大法月

今年是法轮大法传出的第三十周年，在加拿大各地都有庆祝活动。因此，米尔顿镇将五月定为法轮大法月。

整个五月份，学员们都将在庆祝活动中来纪念这美妙的时刻。

法轮大法/法轮功已经得到了全世界的认可，也收到了数千份褒奖和支持信。法轮大法为社区和谐做出的贡献是有

目共睹的。学员通过这种中国传统的修炼体系来指导自己的一思一念，在道德提升的同时，身体也更加健康。

因此，作为米尔顿的市长，我特此宣布二零二二年五月为米尔顿镇法轮大法月，并鼓励镇民们支持相关庆祝活动。

米尔顿市市长戈德·克兰茨

市长：我很高兴在这里宣读此褒奖

随着他的口令和小号小鼓合奏的军乐声，印有“世界法轮大法日（FALUN DAFA DAY）真善忍（Truthfulness, Compassion, Tolerance）和大法弘传30周年”的旗帜在安省米尔顿市政厅前缓缓升起，与加拿大国旗和安省省旗三根并立。在场的法轮功学员们，一起见证了这一历史时刻。

克兰茨市长说：“在我看来，这个群体（法轮功）所做的事情对整个社会都是有益的。只要对整个社会有益，我就支持。”戈德·克兰茨市长在升旗仪式上说：“在过去的二十年里，米尔顿市已经成为一个非常多元化的社区。我拥抱所有不同的文化和宗教。我了解到社会上有一部份人受到压制，我很清楚这次庆祝活动对他们的真正意义，不仅在米尔顿市和加拿大，而且是在世界各地。因此，我很高兴在这里宣读此褒奖。”

“世界上有些人受到压制，他们无法实践他们的信仰。这违背了我的个人风格，我不希望这样的事情发生和存在。”克兰茨市长说。

他表示，内在的彼此尊重才是社区教育的真正意义所在。“有时它不是自然而然的，而是必须得到正确的引导。”米尔顿市政府连续九年褒奖法轮大法，“这并不需要个人勇气，也不必害怕批评，这只不过是坚持做正确的事情，为正确的事情保驾护航。不仅是米尔顿，全国、全世界都应这样做。”

他说：“如同从一颗小橡树种子长成一棵大橡树，随着事态的发展，事情只会变得更强大。”

大的师父把她从地狱救出来了，还给了她一个位置。因为付出多少，得到多少，只要她没有最后转向邪恶。所以严正声明是很重要的。

A同修说：以前也没想到要把这事写出来，当时悟到也就过去了，这次在写网上征稿时才想到此事很重要，把它单独写出来，以供大家参考。

我们小组同修看了这份稿件，大家都认为此事很重要，围绕此事进行了讨论。

B同修补充说，她听正法交流广播时注意到有一篇交流文章，文章作者说：（大意）有一天，她在梦中师父对她说：我怎么没收到你的严正声明哪？醒来后她想：洗脑班出来后，自己写了严正声明了啊，并交给甲同修请她转交乙同修代为发给明慧网的。于是她就与甲同修一起去找乙同修询问此事。原来是因为乙同修手中要处理的事太多，积压了许多要处理的文件，经她们提起此事才想起来，赶快补发了这个严正声明。

C同修补充了一个内容：前不久有一篇交流文章中说道：他们那儿有一位同修，平时三件事也做的不错，一次被绑架后，当天就放回来了，同修们谁也没有觉的有什么问题，不久这位同修出现病态，大家也没查出什么地方有漏，这位同修就这样被病魔拖走了肉身。事后从家人口中才得知，这位同修上次被邪恶绑架后，是写了什么东西才被放回来的。回来后，由于面子心怕同修瞧不起，所以没敢说，可能就是这个大漏被旧势力抓住了把柄，而被旧势力迫害死的。如果当时要有同修关心一下她被绑架以后的情况，提醒一下她要发表严正声明，也许就不会发生后来的情况。

C同修还回忆起迫害之初网上的一篇交流文章。文章作者是位开天目的同修，他在天目中看到，没有写严正声明的同修，全身从头到脚都被旧势力用铁蒺藜捆绑着，一动弹铁

而是同修需要什么，修的不就是为他吗？不要怕同修有依赖心拖累自己，帮助同修在法上提高认识后不会有这些问题。有的只是我的责任尽到了没有。如果最后的考试是整体的升华，那么集体学法是不是在考验我们的心性呢？！

发表严正声明的重要性

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】前几天同修A交来一篇交流稿，说到了严正声明的重要性，我们小组三位同修针对此专题讨论了一下，小结了几个问题，觉的有必要写出来与大家交流。

同修A的来稿如下：二零一五年九月的某天，我早上做了一个奇怪的梦。梦中看到一个人睡在地上，这人我好像认识，我往前走听到有人在呵斥他；他一看到我，从地上一窜到旁边的桌子上，桌子上有一把椅子，他一下子又窜到椅子上坐着。我醒了，不知道这梦是什么意思。那天刚好小组学法，有同修说梅昨日去世了。我一下子明白这梦的意思了。

梅得法时，我教过她炼功动作，也一起学过法，开过交流会。她生前是某单位的厂办秘书，后来邪恶迫害不敢炼了，一直到临终都没有走回来。梅病危时我叫同修问过她向邪恶写过什么东西没有，说没写过什么。我想她不可能没写过什么，因为单位都知道她炼法轮功的。我还是和同修一起去看她，问她曾经给邪恶写过什么保证之类的东西没有。她努力的回忆一下，说那时别人为她好，代笔给写过不炼功的“保证”，她自己也同意了。我说那你还是要写严正声明的。当时她已不能写了。同修给写好了严正声明，读给梅听，她同意并签了名，并帮她发往明慧网了。我悟到梦中点化：她本来已在地狱了，因为发了严正声明了，归师父管了。慈悲伟



图：二零二二年四月二十二日至二十四日，昆士兰学员应邀在澳洲最大的健康博览会上设立展位，许多人前来了解法轮功。

在澳洲最大健康博览会上 法轮功受欢迎

【明慧网】二零二二年四月二十二日至二十四日，澳洲最大的健康博览会——“身、心、灵”健康博览会(MindBodySpirit Festival)，在昆士兰首府布里斯班市的会展中心(Brisbane Convention & Exhibition Centre)举行。法轮功学员再次应邀参展，广受欢迎。

前来博览会的游人对法轮功学员说，我们能感觉到法轮功展位散发着强大的能量场，这吸引着我们立即想来学法轮功。还有些人表示，我们在法轮功展位上找到了我们想要的，感受到法轮功会带给我们内心的平静。还有一些人拿了资料，准备以后到就近公园里的法轮功炼功点上去学。很多前来学功的人在离开时都拥抱了法轮功学员，并对他们表示感激。

罗斯(Rose)女士带着她的小女儿西莉亚(Celia)来

参加健康博览会的一个讲座，当看到法轮功的展位，西莉亚的眼睛亮了起来，她高兴地来到了法轮功展位前，并叫罗斯：“妈妈，来坐这儿！”当他们开始学习第五套功法时，罗斯很容易就学会了。西莉亚一直微笑着，享受着现场祥和的能量。她们待了一段时间，罗斯问了法轮功学员很多问题，得到解答后她说：“我的小女儿西莉亚真的需要这个（法轮功）！”她们离开不久之后又都回来了，罗斯说，因为女儿西莉亚坚持要来法轮功的展位多打坐。

海外学员正法修炼活动简报

【德国】德国柏林、法兰克福和慕尼黑等多城法轮功学员四月二十五日，在中使领馆前和平集会，纪念法轮功学员“四·二五”和平上访二十三周年，呼吁结束迫害。维多利亚 (Victoria) 是罗马尼亚人，目前在柏林工作，二零一六年开始修炼法轮功之后，身体和精神都感觉焕然一新。她觉得要尽自己所能，制止在中国还在发生的中共对法轮功学员的迫害。四月二十五日她特意休假参加纪念活动。帕慕克 (Pamuk) 二零一六年在柏林开始修炼法轮功，她觉得来参加抗议中共迫害法轮功的活动也是她修炼的一部份，自己从大法中受益，也应该为在中国大陆还在遭受迫害的同修站出来说话。

【荷兰】四月二十五日，荷兰法轮功学员来到位于海牙的中使馆前，举行抗议活动，呼吁停止迫害法轮功。当日下午，部份法轮功学员来到海牙最繁华的市中心，向民众发传单、讲真相，征集制止中共活摘法轮功器官的签名。贝蒂 (Betty) 女士看到法轮功弘法展位上书写着“真善忍”时，真诚地说：“我喜欢这三个字所传递的价值观，我认为这个世界现在缺少‘善’。这个世界正在发生变化，能够站出来帮助别人的

境而长期认识不到，因而长期局限在一个层次中。虽然也做着三件事，偶尔也和同修接触，但是，没有长期接触的过程就达不到互相指出不足，看清自己，尽快去掉执著的效果。短暂的接触，只是看一个人的表面，实质心性上的执著看不到，这需要一个长期接触磨合的环境才能够做到。而集体学法是最好的环境。

至今，有些同修一直在自己学法，没有固定的学法点。有的同修长期独修，不会向内找自己造成遇到关难长期过不去，这需要集体学法的环境来给予帮助。正念强、法理清晰的同修可以在集体学法的环境下慈悲的帮助，这也是修出真正为他放弃自我、自私的过程，达到真正的大觉者境界。

据我所知，有几种情况造成有些同修长期独修：(1) 认为都修了这么多年了，大家都知道咋修了，不必参加集体学法；(2) 觉的有的学法点不安全，有的同修不修口；(3) 再一个是安逸，不愿意外出学法，觉的自己学也能跟上正法进程，证实法的事我也做，局限在自我的境界；(4) 缺乏为他的意识。

甚至有的几个同修都是一个单位的，至今没有在一起学过法，也没有形成一个学法小组，不知道是工作忙还是什么原因？这里不是指责，其实一个单位的几个同修更应该定期在一起学学法，针对本单位的修炼环境有个清醒的认识，做好本单位的讲真相和众生救度。不要有事了才在一起交流，没事了各学各的，忽视了形成一个学法整体。

旧势力巴不的大法弟子落单，间隔同修，从而对难中的同修进行迫害。而往往落单的同修由于面子心没去，不好意思找同修帮助，一个人扛着魔难走不出来！而集体学法是不是给同修提供一个好的提升的环境呢？！

请同修不管是为他还是为己，都要把集体学法重视起来，看看身边不参加集体学法的同修修炼状况。看看有没有掉队的同修，伸出有力的手，拉一把。修炼中不是我需要什么，

事不能怨车主，这是我们的业力促成的，出现这事不也在考验我们有没有人心吗？这怨心不出来了吗？这个人心我们不能要它。从法理上看，我们是不是以前给人家也造成过痛苦，遇到这事，是安排我们还账的，要是还账，不得乐乐呵呵的还吗？！不应有怨心呀！有怨心，就证明了我们被常人心带动了，这不正好是应该修去的执著心，是好事吗？！就算不是还账，这不也正是提高心性的大好机会吗？我们业力也消了，怨心去掉了，心性也提高了，层次在突破，这也是成就我们的大好机会，要这么一想，还真的感谢这位司机朋友呢！其实在我们身边有很多类似象这样的关难，就得站在法上去看待。

这一交流，B同修还真是吓了一跳，说：我以前从来没有这样想过呀，就想自己是炼功人，不能和他人一般见识，也没有纵深想想，用法衡量，以后真不能再就事论事了。走出人的观念、多学法、精進实修，尽力做好三件事。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

提醒同修重视参加集体学法

文：大陆大法弟子

【明慧网】师父给予大法弟子的集体学法的形式，有利于形成一个坚不可摧的正的能量场；有利于未跟上正法進程的同修撵上来，达到整体提高、整体升华；也有利于解体邪恶对大法弟子的迫害，让魔难中同修早日走出魔难。

正法修炼的今天，邪恶力量虽然没有过去那么大了，但是，邪恶一直没有停止各种各样的迫害。尤其是对于长期以来未参加集体学法的同修，对于自身的修炼因为长期独修，有些执著心、不合法的行为，没有集体学法的环

人越来越少。所以‘善’真的是一种美德，很高兴看到你们在传递这种美德。我不明白（中共）为什么要因为信仰而迫害你们？他们本应该保护你们！不，这不应该在二零二二年发生，他们应该停止迫害！”

【苏格兰】四月二十三日，苏格兰及北英格兰的部份法轮功学员来到苏格兰最大的城市格拉斯哥，举办活动，向世人讲明法轮功真相。加雷斯（Gareth）是爱丁堡大学的老师，他在展位前驻足认真阅读真相展板，郑重地在法轮功学员反迫害的征签表上签了名。奥查德说，真、善、忍三个字是如此的美好。他为中共对法轮功的迫害深感悲伤。

【西班牙】西班牙部份法轮功学员四月二十三日至二十五日在首都马德里举行了为期三天的讲真相活动。

【俄罗斯】俄罗斯伊尔库茨克法轮功学员四月二十五日在中国领事馆前举行了单人抗议活动，纪念“四·二五”和平上访，向人们讲述中共的邪恶本质，呼吁停止迫害。

【澳洲】澳洲悉尼法轮功学员四月二十二日和二十五日分别在市政厅（Town Hall）和中领馆前集会，纪念一九九九年“四·二五”万名法轮功学员在北京和平上访，呼吁澳洲政府和社会各界关注真相，制止中共对法轮功二十三年的残酷迫害。悉尼民众赞佩法轮功学员广传真相，制止迫害。有的表示，当面对极权政府时，为自己的信念发声是特别令人钦佩的事情；有民众表示，法轮功学员的祥和令中共感到恐惧；还有民众表示，在真、善、忍的普世价值彰显下，中共目前已经在世界舞台上成了人人皆知的骗子，全世界应一起抵制中共。法语老师劳伦特·约涅（Laurent Joigne）在二零一三年于中国听说中共如此害怕法轮功，他当即认为：“法轮功一定是好的！因为每个人都知道中共是如此邪恶。”

【澳洲】四月二十六日晚，澳洲堪培拉法轮功学员来到中使馆前举行烛光活动，悼念被中共迫害致死的法轮功学员，

并纪念“四·二五”万人和平上访二十三周年，呼吁立即停止迫害法轮功。四月二十三日，澳洲昆士兰法轮功学员在布里斯班广场（Brisbane Square）举办纪念“四·二五”万人和平上访二十三周年活动。

【新西兰】新西兰法轮功学员四月二十五日在奥克兰市中领馆前炼功，纪念“四·二五”上访二十三周年。新西兰民众纷纷鸣笛致意，表示对法轮功学员和平反迫害的支持。

【巴西】巴西圣保罗法轮功学员四月二十四日在著名的东方区（liberdade）讲真相发传单。

【秘鲁】秘鲁法轮功学员四月二十三日在首都利马中使馆前集体炼功，并举行烛光悼念活动，纪念万名法轮功学员二十三年前在北京的“四·二五”和平上访。

【印尼】印尼雅加达法轮功学员四月二十三日在美加古宁安（Mega Kuningan）的中使馆前，洒水法轮功学员在中领事馆对面，都同时举办了和平请愿和烛光守夜活动。

【马来西亚】马来西亚部份法轮功学员四月二十四日在中领馆附近集会，纪念一九九九年“四·二五”万名法轮功学员在北京和平上访，制止中共对法轮功二十三年的残酷迫害。

【韩国】韩国法轮功学员四月二十五日聚集在位于首尔明洞的中国驻韩国大使馆附近，举行新闻发布会，纪念一九九九年四月二十五日和平请愿二十三周年。活动由韩国法轮大法佛学会主办，在宣读“四·二五和平请愿”二十三周年纪念声明后，递交声明书到中国大使馆。当天，新闻发布会也在中国总领事馆所在地釜山、光州和济州同时举行。

【美国】美国纽约逾两千名法轮功学员四月二十三日在法拉盛举行盛大游行纪念“四·二五”和平上访二十三周年，并紧接着在游行终点处——法拉盛中心地标建筑——图书馆旁的凯新娜大道上举行了声势浩大的集会。▲

遇到矛盾时 第一念别再用人念去对待

文：辽宁大法弟子

【明慧网】最近，我在和当地同修接触中发现，一部份同修在遇到矛盾时，第一念还是在用人的观念去对待，人的观念是千百年形成的人的理。往往遇到现实生活当中的事情，不论是好事、坏事，动念首先是用人的思维方式看问题，不是首先想到我是炼功人。有同修即使修炼很多年了，也没有真正的用学的大法去衡量。

有的同修只是想到我是炼功人，不能和他们一般见识。就是夫妻同修，在发生矛盾时，也没有纵深的用法理去修自己，都是说：你应该向内找，我也应该向内找，就此了事，都没能用法真正的衡量，去提高，不认为来了矛盾，遇到不顺心的事，都是自己的业力促成的，是提高心性的大好时机。

师父说的“一举四得”^[1]的法理，一说，可能我们都知道。我们要时时刻刻把自己视为炼功人，遇事想起师父讲的法，就没有过不去的关难。师尊用巨大的付出和承受等待我们从人中走出来。

举个例子。一次，A同修开车和B同修出门办事。刚走出家门不远处的一条村路上，就看见道中间停了一辆大型货车，车里边没有人。要想过去，一是找司机车主，二是在车的边上有个很窄的空，勉强也能过去，但路面不是很平整，有障碍，刮车底盘；要么就倒车，有几十米绕道走。A同修说：不绕了，慢慢在边上过去，果然刮到了车底盘，但无大碍。这时，B同修无意识的说：“这车停的……”

就此事A、B同修在车上交流了自己的看法。A说：这

买票就要身份证，没身份证买不了票。我们只好各自回家去拿身份证。身份证拿来后，在等姐姐的时候，我就发正念，把“灭”字打到每个工作人员的脑门上，把灭打到验身份证的机器设备上，用神雷炸掉另外空间的乱法乱鬼和共产邪灵，发了一阵子，等了一小时我姐姐才来。

进车站里面要过两道关：第一道关是填写身份证号码、电话号码、去的地方；第二道关是验身份证号码，工作人员将我的身份证平放在设备上，后来听到工作人员嘴里嘀咕了一句话，我没听清楚说的是什么，我马上意识到要发正念，我一念打过去：“用神雷炸掉另外空间的一切邪恶生命，让设备不起任何作用！”

这时看到工作人员又将身份证放到设备上验了一下，将身份证还给了我，顺利通过。

再讲一次没有发正念的事。那是在二零一七年的事。那次要乘火车去武汉。在去火车站的路上忘了发正念的事，低头不停的用手机发大法真相资料给常人。要进站了，将身份证和机票给了工作人员。见工作人员把我的身份证在机器上划了一下，马上将我的身份证给了火车站的警察。警察过来对我说：“跟我来一下。”接着问我：“你是有什么信仰吗？”我说的是，信仰法轮大法，修真、善、忍，接着给他讲大法真相。他把我带到火车站警务室，我又跟那里的警察讲真相，讲大法的美好，大法洪传一百多个国家和地区，获各国政府的褒奖、支持议案与信函有三千五百多项，深受世界人民的爱戴与尊敬等等。接着我就不断的发正念，并继续给他们讲真相。从上午九点半折腾到晚上十点钟，在师父的慈悲保护下，我才平安回到家。

通过这两次车站验身份证的经历，深感发正念与不发正念的结果截然不同。提醒大家，随时要发正念，清除邪恶因素干扰。

四月份获知 五十七名法轮功学员被非法判刑

【明慧网】据明慧网四月份报道数据统计，二零二二年四月份获知又有57名法轮功学员被中共非法判刑，其中14名是六十岁以上的老年法轮功学员。迫害最严重地区依次为：山东省12人，辽宁省8人，黑龙江、湖北省、云南省各5人，北京市4人。

四月八日，北京市延庆区法轮功学员吴方玲、杨进香、韩仕民、郭金山，因为坚持修炼法轮大法，被延庆区法院非法庭审。两位律师为法轮功学员做无罪辩护，律师表示：“真、善、忍三个字是世界上最美好的三个字”，“法轮功学员是最善良的人”。

今年四月份天津籍法轮功学员褚继东先生，被非法判刑十三年，湖南武警总队退休军医朱翠华被枉判三年，山东海阳市公安局刑警队痕迹检验工程师梁耀敏被非法判刑三年半，原空军航空大学外语教官刘艳被非法判刑三年半。

信息采集时间：二零二二年四月一日至二零二二年四月三十日，其中包括以前月份没有发表的判刑数据。二零二二年一至四月份非法判刑296人。其中，一月份132人，二月份33人，三月份74人，四月份57人。

一、四月份五十七名法轮功学员遭非法判刑

据明慧网报道统计，二零二二年四月份有57名法轮功学员被非法判刑。迫害案例如下：

1、传褚继东遭判重刑十三年 在银川看守所绝食反迫害

天津籍法轮功学员褚继东先生，现被非法关押在银川市看守所，据悉已被非法判刑十三年。褚继东绝食抵制迫害至

少有九十天，他被拉到看守所医务所野蛮灌食。有人经常能听到褚继东大声喊“法轮大法好！真善忍好！”在中共对法轮功持续二十多年的迫害中，褚继东在天津时曾遭非法劳教。他于二零零一年九月九日结束三年非法劳教，但天津双口劳教所却不放他，就地办洗脑班迫害他。

据明慧网二零一零年四月二十一日消息，天津双口劳教所所长郑金东二零零一年九月十三日在大会上对法轮功学员叫嚣：“我们已经等不了了！劳教是有政策，加期最多只能加一年，告诉你们，加满一年你也走不了，褚继东不就是个例子吗？礼拜日（二零零一年九月九日）已经给他办了解教手续，但是他仍然走不了！就地给他办班，还不‘转化’，就地逮捕，然后撤捕，再劳教三年，再加期一年，那就是四年，两次，你就看不到二零零八年的奥运会了！我看你这一生有几个八年？我老了，退休了，我们还有年轻的，让你的一生就在这里度过！”足以见证中共的邪恶、狠毒、无人性。

2、山东胶州市法轮功学员于柏青被枉判八年

青岛市胶州市法轮功学员于柏青，二零二一年六月二日在租房处被胶州市北关派出所绑架，二零二二年四月十五，他被青岛市黄岛法院枉判八年重刑，并勒索罚金五万元。

二零二一年六月二日，胶州市公安局出动百名警察大肆绑架当地法轮功学员。于柏青在租房处被胶州市北关派出所绑架，室内的电脑、打印机等物品一并被劫走。

当天被绑架的法轮功学员有三、四十人。其中，于柏清、徐衍忠、纪金睦被非法批捕，关押在胶州杜村看守所。

二零二一年七月九日，胶州市检察院对于柏青下达了批捕通知书，两个多月后，构陷他的卷宗移到黄岛检察院。于柏青的律师阅卷后，认为批捕证据不足，随递交了退卷申请书，黄岛检察院将其卷宗退回胶州市公安局。没想到胶州市公安补充侦查的结果竟变成了漏洞百出的“团伙案”。

掉，经常时不时的会翻出来。我想这个怕心不是我，我不要，这都是假相。我一边走，一边发正念归正自己，并解体另外空间的一切邪恶因素。回到家，我先来到师父的法像前求师父：“弟子不争气，修到现在还怕心那么重，请师父帮助自己去掉怕心。”然后又盘腿打坐，接着发正念。在师父的加持下，感觉心里踏实了许多。后来怕心又不知不觉出来了，心里非常不稳，我就再接着发正念，专门针对怕心发，我想怕心不是我，我就不要你，让怕心灭。除了加大力度发正念外，我还抓紧时间学法、背法，就这样，感觉怕心渐渐离我而去。

为了救度更多的有缘人，我还利用自己的方便条件，每周为其他同修提供一些真相资料，如各种期刊和翻墙卡等。为了让世人能喜欢我们的真相资料，每份资料我都用心去做，并经常阅读天地行网站的一些技术文章，学习同修们的宝贵经验，力求真相资料做的更加精美。比如，各种期刊的封面，我都是用双面铜版纸进行无边距打印，这样打印出的期刊非常漂亮，期刊的内页打印品质也设置为“高”，这样打印出的内容清晰度高，让世人阅读起来能看的更清楚。

因为我是上班族，每月的工资收入还可以。所以这些年来，我做资料的钱都是自己出，从不要同修的一分钱，有时还会提供给其他同修一些资助。我希望能和同修们共同精进，期盼能更好的助师救人，完成自己的历史使命。合十

发正念与不发正念的一念之差

文：中国湖北大法弟子

【明慧网】二零二零年过小年的时候，我与姐姐到车站去买车票。售票人员说买票要身份证，我说又不出省，也不是到武汉去，这么近还要身份证？他们说，只要在这儿

我每天晚上保证自己能静心学好法，白天就尽量找机会出去寻找有缘人。因为我自己能上明慧网，自己能做真相资料，所以每天上网时，看到有什么适合的资料就下载下来，需要什么自己现做，非常方便。我们小镇封城那段时间，因为不用上班，也不能串门，这样自己能利用的时间多了起来，感觉每天三件事都不落下，讲真相的效果也很好。

当然也有状态不好的时候，记的有一天下午，我买了一位男士的一个西瓜，并送给他一份真相资料，当我告诉他念“法轮大法好，真善忍好”时，他马上瞪着眼睛盯着我问：“你是这市里边的吗？”我没有多想就大声告诉他：“是！”说完后我有点后悔，觉的不应该告诉他我是哪的；但我看到他又主动帮我把西瓜放到车筐里，觉的他可能不会做出这样的事情。我接着问他：“你看过这方面的资料吗？”他说没有。我嘱咐他：“那你好好看看吧。”他很痛快的“嗯”了一声，就走到他那个车的后面，坐在地上看起来。

在回家的路上，我的怕心又出来了，虽然这个人长的不凶，但他的脸很黑，再加上他突然问我家是不是这市里边的，这使我产生了疑心、怕心。真是越担心害怕就越给你演化假相。突然我看见对面开来一辆警车，我注视着它，一直注视到它朝另一方向开去时，心里才踏实了一些。又往前走了一段，突然又看见一辆巡逻车开过来，而且朝我买西瓜的那个方向开去。这时我的心又揪了起来，是不是那个人举报我了？我真想跟在那辆巡逻车后面，看看到底它开到哪去？但我马上警觉了，我这不是在顺着邪恶走吗？这不对呀？！我是大法弟子呀，我在救人，邪恶是不配迫害我的，我不能承认旧势力的迫害。于是我否定它，我意识到这都是那个怕心在作怪。

我想起《明慧周刊》封面上的那句话：“在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉”。我想这一定是师父让我在救人中去怕心吧。因为这些年我的怕心始终没彻底去

二零二二年三月十八日，黄岛法院非法对于柏青进行三方远程视频开庭。律师对所谓的“团伙案”提出质疑，并从程序法违法及犯罪四要素缺项等多个方面做了无罪辩护。于柏青也从法轮功不是邪教，修炼法轮功合法，以及本案证据不足、事实不清，没有产生法律后果等方面做了无罪辩护。庭审两小时，最后法官宣布休庭，择日宣判。

二零二二年四月十五日，黄岛法院竟然非法对善良守法的于柏青判八年重刑。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【四川】成都市郫都区法轮功学员黄素兰，二零二二年一月二十日被彭州市警察绑架后，仅仅三天，于二十三日被迫害致死，年仅五十一岁。黄素兰身体非常健康，二零二二年一月二十日下午在自己居住的小区内被彭州市公安局国保支队张军和彭州市公安局刑侦大队、派出所的人员绑架、迫害。

【山东】昌乐县第三职业中专高级教师、法轮功学员宇美霞，二零二二年二月四日因告诉百姓法轮大法好的真相，遭城关派出所非法抓捕。四月二十七日下午两点半，她在青州法院被非法视频开庭，被冤判三年六个月，她已提起上诉。

【河北】邯郸市武安市法轮功学员郝虎成，二零二二年四月初被北京市昌平区法院非法判刑三年，罚款数额不明，已上诉至北京市中级法院。郝虎成在北京市以修理空调电器为生，二零二一年四月二十二日晚，在北京市城区开汽车途中，遭警察手机定位拦截、搜查、绑架。

【江苏】南通市通州区七十一岁的法轮功学员施美连，被绑架、非法关押、构陷近一年。她已经遭非法判刑两年半，

现被非法关押在南京女子监狱。二零二一年五月十三日，施美连、沈亚芳、夏玉平等十五名法轮功学员，在集体学法时，被非法闯入家中的通州区国保大队警察绑架。

【四川】成都市温江区法轮功学员税琼华，在邹家场集市讲真相时，被双流区蛟龙派出所绑架、非法关押、构陷近一年。二零二二年四月二十八日，税琼华在成都市双流区法院第六庭被非法开庭，尽管律师依法有理有据的驳倒公诉人的指控，她仍被冤判两年。

【湖北】黄石市七旬法轮功学员岑学栋，二零二一年八月十九日被绑架、构陷，二零二二年三月十六日被非法开庭，被非法判刑一年三个月，勒索罚金六千元。

【河北】深泽县东北留村七十五岁的法轮功学员刘小妙，二零二二年一月十日晚上被绑架，至今已经三个多月了，目前她被非法关押在石家庄第二看守所。据悉，她被折磨得生命垂危，多次被送医抢救。

【宁夏】银川市今年六十六岁的法轮功学员郑永新先生，被绑架、非法关押在中卫市看守所逾十九个月，遭受残酷迫害，已病危住院几次，二零二二年二月二十八日突然出现休克，再次被送中卫市医院抢救。

【黑龙江】大庆市法轮功学员赵成孝、高秀兰夫妇，因坚持法轮大法真、善、忍的信仰，常年遭中共人员的骚扰、绑架、关押、判刑及经济勒索等迫害，夫妇俩身心遭受到极大摧残，健康状况每况愈下，先后含冤离世。高秀兰于二零二一年四月二十七日离世，终年七十五岁；赵成孝于二零二二年二月十九日离世，终年七十六岁。

【河北】廊坊三河市法轮功学员姜桂玲，曾经被非法劳教一年，两次被劫持到廊坊洗脑班折磨迫害，多次被非法拘留或拘禁到镇政府。她几乎每年不止一次的遭受不法人员上门骚扰，二零二二年三月十日含冤离世。▲

触别人就最安全。原来我去同修家参加集体学法他什么也不说，而现在他却强烈反对和阻拦。我便先发正念，然后和他讲，这些年来我通过修炼，身体好，免疫能力强，不会感染病毒；并告诉他中共病毒是淘汰坏人的，大法弟子和认同大法的好人是平安无事的。经过不断的发正念和反复交流，丈夫终于同意了，但他嘱咐我到人家办完事就赶紧回来，别让人家讨厌。我安慰他：“没问题，放心吧，我们都是修炼人，人家不会讨厌我的。”

闯过了家庭关，还要突破社区、路口的把守。因为进入各个社区、通过各个路口时都有人拦截，要你出示身份证，确定你是这个社区的人才允许通过，否则要登记你的姓名，身份证号和手机号码等等。因为我不想暴露我和同修的身份，所以我每次去同修家之前，都是先在师父法像前求师父帮助。神奇的是，我每次都能很顺利的通过把控的路口或找到其它没有把控的小路及时把《明慧周刊》送到同修手中。

后来，随着疫情升级，各个社区和路口把控的越来越严，我便和同修商量好下次见面的时间和地点，这样就可以避开社区和路口的把守。但在这个过程中，也有对自己心性的考验，比如：约好的时间过了还没见到人，很冷的天要一直站在那里等很久，开始心里也有些急躁、埋怨，但一想到自己是修炼人，心里也就慢慢平静下来。就这样，在师父的保护下，每周我都能把周刊及时并安全的送到同修手中。

我虽然是修炼二十多年的老大法弟子，但这些年一直不很精進，各种人心都没有彻底放下，尤其是怕心一直阻挡着自己，所以在讲真相方面做的很差。但一场突如其来的中共病毒让自己一下子惊醒，此时此刻，自己才真正意识到救人的急迫。师父也在梦中多次点化自己，那些精進的大法弟子都在顾不上吃、顾不上喝的救人。我感到很惭愧，决心放下那些人心，也要抓紧时间出去多救人。

堂前举行了讲真相活动，我从那里得到了李洪志大师的《转法轮》，但那时候我深深的被人世间的变异的事情纠缠着。

师父以他无限的慈悲帮助我，引导我。经过漫长的艰苦阶段，我转化了大量的业力，终于在二零一七年真正认识到了师父的法。于是我开始修炼大法，并从新认出我小时候梦境中看到的金字。

经过几十年的寻找，我终于找到了我的命运之路。一切我在生活中经历的痛苦和看到的景象，现在在《转法轮》中都找到了意义，一切都在师父的法中有了解释。

我相信，我是为了这个法而来到这个世界的，我是为了得法，证实法并遵从师父的安排而来。

“来自天堂的神圣蓝皮书”就是师尊李洪志的《转法轮》，在我童年梦境二十八年后，这本书于一九九八年在德国首次出版。

非常感谢《转法轮》和李洪志大师的慈悲。

怕心渐渐离我而去

文：大陆大法弟子 修心

【明慧网】二零二零年一月二十九日武汉封城后，我所居住的小镇也被管控起来，各个路口、各个社区都有人把守，同修们之间的来往受到很大限制。因为我所在的学法点有一些老年同修，他们不会上网，所以这些年来，都是我去参加集体学法时，把打印好的《明慧周刊》带给他们。可现在去同修家不方便了，怎么办？我坚定一念：无论如何也得让同修能及时看到《明慧周刊》，让同修能跟上正法进程。

我首先要突破家庭的障碍。因为丈夫不修炼，所以面对疫情，他很恐慌，他听信了邪党的宣传，认为不出门、不接

近期众多同修遭绑架的反思

文：怡然（中国大陆）

【明慧网】

走正大道无形之路

二零零零年师父要求我们家庭资料点遍地开花。可是，我们有多少人至今还在等、靠、要？还在依赖他人提供资料？有多少人至今还在为别人提供资料而奔波？这样等靠要、依赖心强的人，都在维护旧宇宙的运转机制，依循着党文化思想，那是旧势力的安排。大道无形，是我们这一法门的修炼形式；走师父安排的正路，才是实修真修。

邪恶欲构陷某同修为所谓的头目，制造所谓的犯罪组织。从中我们看到：邪恶多么希望同修是真正的头目啊！多么希望我们是一个有形的组织啊！

其实有没有组织并不犯法，如果这个组织是利他的、是救人的有何不可？关键是我们是修炼的人，我们的修炼形式是留给未来的参照，我们没有走正最大限度的符合常人的大道无形的修炼形式，误入旧势力安排的有形的修炼机制，从而招来了魔难。

师父说：“凭着对大法的热情还不行，要理智的，在邪恶的环境中要考虑安全，要修的正、走的正才行。旧势力改变的一切，我也是将计就计的在做，但是作为大法弟子来讲，你们得走正。”^[1]

回顾我们地区二十多年的修炼历程，有形的修炼形式给我们造成的惨痛教训太多了：我们曾经依赖外地某市，结果一旦出事，两市互相牵连，七、八十人被绑架；我们曾经依赖大资料点运作，当本地各区、县供不应求的时候，大型绑架开始了，同修被迫害死的、判刑的、流离失所的、转修其

它法门的；我们曾经依赖协调人，以人为师，当我们在沉重教训中总结了认识之后，各地的“大哥”、“大姐”也相继退出历史舞台。

什么时候我们能真正的以法为师，修出独立的正法修炼意识和自主能力，我们才能真正成为未来主宰自己天国世界的主和王。

授之以鱼，不如授之以渔

明慧网有篇文章，说她父亲是个很有担当，很愿意为同修付出的人。多年来她和身边的同修们，在修炼的方方面面都依赖她父亲，都觉的修炼真好，似乎都搭上了顺风车。可是她父亲突然有了病业魔难，患了痴呆症。这一下她觉的天塌了一样。依赖的同修们都来“帮助”她父亲，找他心性上出了什么问题，找来找去不见好转。最后她醒悟了，认识到旧势力是以为大家提高为借口，让她父亲走开，借口是他阻挡了大家真正的走向神，是自己和大家的依赖毁了这位父亲同修。她在此教训中真的成熟了，真的提高上来了，可是付出了很大的代价。

师父正法，不同层次的旧势力以各自不同的为私目地也在“帮助”师父正法，结果却阻碍了正法，成了干扰宇宙正法的魔。我们在下走过程中，都会与不同层次的旧势力签了不同的约，这些约障碍和钳制着我们不能走正师父为我们每个人安排的正法修炼之路。本地一些同修，多年来一直在重复旧势力安排的毁人害己的有形之路而不自知。摔了跟头，得从中悟道啊！

非常理解和感佩提供资料同修的辛苦付出，吃饭简单、睡觉少、挤时间学法，一心忙于做事。可做事不是修炼，不在这颗心上下功夫，谁也提高不了，而且魔难重重。一位同修刚刚从狱中获释，一个依赖的学员就给她送钱来了，让她

我周围的地方和环境逐渐消失，随着我的视野转向上方，我被提升到越来越高的天空。云层退到一边成为一圈，天空随即打开了一个超自然的空间。

然后是另一片天空……再一片……更多的天空向我敞开，我毫无重量的越飘越高。

到处都是声音和鲜艳的色彩，一切似乎都是有灵性的、活生生的。

一切都如此美丽，无法用语言来表达一超常的美丽。

有什么东西，非常庄严和神圣的从难以想象的高度飘下来。我周围的一切都充满了神圣的幸福。

我将双手举过头顶，笼罩在这神圣的超然中。一本蓝色的书庄严的飘到我的手中。

这本蓝色的书闪耀着各种色彩，金色的字符闪耀着明亮的光芒，难以描述他的美丽。

当时我不知道上面是什么字，也从未见过类似的东西。

每当我在梦境中手拿到书时，虽然我的意识并没有睡着，但我却醒了。”

童年时我叫它：“来自天堂的神圣蓝皮书”。

有几次我问父母，你们给我买“来自天堂的神圣的蓝皮书”吗？但是没有人明白是怎么回事。更麻烦的是，在天主教盛行的绍尔兰县，这被认为是异类。当地牧师按照他的仪式，清理了我们家的每一个房间，我被禁止打坐。但也许这就是为什么这件事能够牢牢的固定在我的记忆中并被保留下来。

慢慢的，梦境消失了，我心里只剩下一个预感，那就是有一天我将从一本蓝皮书中了解到一些非常重要的东西……

我童年看到的景象已经实现。

二零零五年，当地法轮功学员的学法小组在科隆的大教

修弟子，放下人心，修炼就不难，做一个堂堂正正的大法徒，圆满随师还。那些人心我不要，它也不是我，你也别想干扰我。什么关、难我都要过好。我要做上士，从新振作起来，在这所剩不多的日子里，精進实修，尽可能的多救人，不要人心，使自己神起来。这几天，我就觉的正念在加强，讲真相也不挑人，敢讲了，好象人们看起来也不恶了，我也知道师父看弟子有向上的心，也在帮弟子。

我把悟到的写出来，也是想把那不好的物质曝光，不给它们藏身之地。以上是自己的一点浅悟，有不妥之处，敬请同修指正。

这里，关于写交流稿，我有了自己的想法，也写出来：我修炼这些年，除了学法之外，我最爱看同修交流文章，一旦有不好的修炼状态时，准能看到同修的相关修炼体会。有时想：我只顾索取，极少投稿，总认为写作能力差，不会写。后来，看同修写的交流，我从中体会到，我们就写怎么做的、怎么想的，不需要“党文化”的那种写作方式，咱们就是实实在在的写。所以，也尝试着投稿。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟六》〈度人度己难〉

来自天堂的神圣蓝皮书

文：德国西人大法弟子

【明慧网】在幼年时期，我晚上自己打坐，那时我的天目是开的，对我来说这是很正常的。大约五岁的时候（一九七零年），也就是我能够阅读之前，我在晚上总是有同样的梦境，非常真实和清晰。我在几个月内一次又一次的经历了这个梦境。“我住在上绍尔兰县的一个小镇上，我走到村子后面的罗贝克山上。在大草地上，在树木覆盖的山顶前，我抬头望着天空。

给提供资料；近日一同修被警察敲门、非法监控，同修们帮她当日搬了家，结果还是被监控。我们真的反思一下自己走的是不是师父安排的路？多年来一心为大家付出的同修真的想一想，我们供给他人资料的同时，我们真的为他在法上升华负责了吗？因你给提供资料，使依赖的学员没有修去尖滑、自保、依赖的私心，是不是有意无意的阻挡了其走师父安排的人成神之路啊？而且根据个人现有的理解，各地那些执著主导有形形式的学员，旧势力利用完了，马上会利用警察安排巨关巨难加重迫害。

每大资料点遭破坏，众多同修被绑架，救人形势一时间就处于瘫痪状态。那些耐得住寂寞的、不在所谓“整体”中的、被认为“独修”的同修，不会受到任何外在形式的干扰，依旧稳健的、默默的、润物无声的做着三件事。本地一位没文化的老年同修，多年来由于大型资料点运作，与各地学员往来被牵连，曾在劳教所和监狱遭受迫害；可是如今，她走过来了：成立了家庭资料点，每天自己出去劝退几人，再将自己做的精美资料、护身符送给明真相的众生，稳健的走在师父安排的正法修炼的路上。

授之以鱼，不如授之以渔。大法修炼是成就每个人的。供其资料，不如教其做资料的方法，让其自立，走向成熟，走向神。大法弟子要圆容师父所要的，而不是坚持自己的认识、观念和自己非要做的形式。

去除“大锅饭”的党文化观念

我们是一师之徒，拥有一颗同心，为了证实大法，为了共同助师正法救度众生，所以我们共享信息等资源。可是除此以外的个人资源还是有分别的，应该掌握分寸的。那种“公有”、“共产”的变异的党文化思维，在我们修炼的群体中是应该杜绝的。

不知什么原因某同修的车被扣押，但是近年许多同修的车被扣、人被关押，是因为大家做救人的事借用或搭同修车的缘故。

本地一个得法较晚的同修，在自己家里经营一个小店，生意很好，甚至警察都是她的老顾客，生活稳定、生意上口碑很好，且救了很多顾客，包括警察。那是师父给她安排的溶于常人社会的无形的修炼形式。可是后来她渐渐的认识了当地的一些知名人物，小店人来人往，络绎不绝。有的人用几部真相手机在小店里打，尤其她的车成了大家做证实法时用的公车，她也有求必应。她说，人家做大法的事要用车不能不借啊？后来邪恶将她当作重点人物迫害，后来她写了“三书”，她的修炼形式、修炼状态、生活环境、生意生计，一切都被破坏了。本地几位因车出事的同修，车损失了，人被判刑了，有的至今仍在狱中。车也是生命，也是同化法来的，因为我们走的不正，浪费了大法资源，车也成了邪恶作恶的工具。

车是同修的个人财产，就象钱一样，是个人资源，我们能拿来随便共享吗？我们怎么能因为个人做大法的事，就理所当然的无偿利用呢？我们能把这些留给未来吗？

其实，同修的时间、方方面面的技能，也同样是人家的个人资源。技术同修本人可以无偿的为同修们付出，那是人家对法负责的那颗心，那是人家修出来的为他的境界。而我们作为被服务被帮助的人，不能认为那是人家必须做的工作。

经常有人说，有能力的同修应该如何如何，好象说人家是“劳模”似的。如果都靠“劳模”拼命干，工厂一定倒闭。各地做资料的同修提出资料点要“遍地开花”、大家都各自走出自己的路时，往往反而被多年习惯于依赖的同修指责为“太自私了”。试想，十个人二百斤的口粮如果一个人背，这人会累吐血；如果大家都尽力能背多少背多少，大家口粮都

后记

通过近来的修炼，我深刻体悟到：修炼人只有时刻溶于法中才能做到实修自己，修去魔性、修去懈怠，更好的肩负起助师救度众生的使命。

读师父《洪吟六》对照修自己

文：辽宁大法弟子

【明慧网】网上发布师父《洪吟六》后，我就急不可待的在线阅读了一遍。同修做成书，我请来后，又仔细阅读了一遍。看后有很多的感悟。我今天只把对师父的《度人度己难》这法的理解和同修交流。

我看后的感受是如同对我棒喝了一下，师父说：

“大法徒修不难
重重凡心处处拦
上士闻难一笑解
中士遇关不坦然
下士人心去不完
大法传世不非凡
度人度己圆满还
几人能行几人空谈”^[1]

我虽然在大法中修炼了二十多年了，看着师父的法对照自己，我就觉的自己是个下士，修了这些年，人心处处显，遇到一些关难也不是坦然面对。特别是被迫害后，一度怕心很重，讲真相遇到不听的，就不讲了，看着面相不善的也不讲，总之带着人心去做。遇到心性关也不坦然。

师父说的“大法徒修不难 重重凡心处处拦”^[1]，我理解真正把自己当作炼功人，你就是大法徒，你就是师父的真

人而言，如果她既信佛，也就是相信有神佛，却同时身处无神论的组织里，那么，她信的神是管她呢、还是不管她呢？因为这也是不二法门的问题呀。更何况邪党组织是排斥神、不让人信神的呢？她听了不言语。我知道她是会去思考的，我也会再找合适的时机，继续一点点融化坚冰。希望小姑娘最终能有机会明白真相，得到救度。

四、去黑窝发正念

一次去异地与熟悉的同修会面时，遇到另一位曾经在我工作城市生活过的同修，交流中，这位同修询问我工作城市某些人被邪恶迫害的情况。我很是歉意，因为不了解具体情况。她建议我不妨能够多找些机会去看看守所、洗脑班等地发正念，清除邪恶因素对同修、对世人的迫害、加持被绑架同修的正念。这反映出我对整体的意识不足，大法弟子是一个整体，不管在哪里，都应该主动圆容整体。很感谢这位同修的建议和提醒！通过学法，我进一步意识到，圆容整体也是修去私、修去安逸、懈怠、怕吃苦的心的过程。

那之后的一段时间，我谨记同修的建议，整点发正念时加上一念：清除当地迫害大法弟子的邪恶、加持当地被绑架同修的正念。再到明慧网上搜索有关内容，浏览以前同修介绍过的黑窝情况。同时更需要精進学法，时时保持修炼人的正念，才能自觉主动肩负起大法弟子应该承担的使命。本地疫情松动之后，环境慢慢活跃起来，能有更多的机会实地查找。经过一些时间后，对部份看守所、洗脑班的环境有所了解，能加大近距离发正念的力度了。不论何时，只要有机会到这些黑窝附近，就加大力度清理邪恶、加持同修正念。

从明慧网的报道获悉，某几个区的看守所正在对几位同修继续迫害。了解情况使我更加体会到有责任主动正念清除、制止迫害，而且这就是修去私心、圆容整体的过程。

有保障。有反对资料点“遍地开花”的同修竟理直气壮的说，你这不是平均主义吗？你有那个能力就应该背……

我们是修炼的人，本质上是为他的，不能把党文化的变异思想作为自己的习惯和“理所当然”。总统也好，工人、农民、学生也罢，每个人都应在自己的行业、社会阶层、生活领域、用自己的条件、力所能及的做好三件事。在常人社会最大限度符合常人修炼，这是我们这一法门的修炼形式。

手机、微信、特务等安全隐患

本地一老年同修家是资料点，也是学法点，可是其一直使用手机，还用微信视频，安全隐患可想而知。有的人自己不做资料，却多年盯住所有做资料的同修，把持控制着一帮自己不上网、没主心骨儿的学员，张罗着给这些学员取资料、送资料。有的人多年大资料点运作，到处送资料，一天行程多少里。大资料点的运作，很容易造成依赖和被依赖，很容易造成存钱存物，到公众场所去聚堆儿、去接送资料被跟踪、被拍照，如今作为被迫害的“证据”。

昔日协调人的家被安监控期间，有的人却说，不去协调人家学法，就是走旧势力安排的路；不敢公开的在邪恶部门摄像头前“发正念”，就是有怕心；每周不去公众场所去聚几次，就没有溶入“整体”，就属于“独修”。如今监听设备能放大被接收的声音四百倍的情况下，有的学员在手机电话前不修口，谁谁干什么，指名道姓的随便说；有的好奇好事、爱打听事儿，不该说的随便说，该说的该曝光的却一字不提；同修“病业”，众人“帮”其提高，哪天被迫害离世了，十几个字的离世消息迟迟不传给明慧网，可是同修如何不在法上、如何有问题却传的沸沸扬扬，真假也不知道。真的有问题也是旧势力参与造成的，是为毁灭众生将同修迫害走的，我们只能从中总结教训，怎能站在邪恶一边推波助澜、口舌是非呢？

本地多年来的大型绑架、同修被迫害致死、很多都是特务参与造成的。有的是学员被绑架后被国安要挟其做特务的；有的是国安警察混入内部；其实邪恶用特务这种手段惑乱内部从来都没间断过，“奥火”传递前夕，一特务已打入内部，被同修识别而未造成更大损失；也许去聚堆儿的人中就有特务混在其中，那可是邪恶看好的地方；有的学员人的这面也不知道自己是否是特务，却一直起着特务的作用。还有一些现象，在《关于维护整体修炼环境与同修交流》中提到了，快些归正吧！平稳生活、踏实修炼、默默无闻的细水长流的开一朵自己的小花儿。有师有法有明慧网，就有主心骨儿，就不会以人为师，重大问题就不会迷失方向。

一切有形的修炼形式都是旧势力安排的，一切安全隐患都是因为有形形式才能起作用。其实，大资料点运作的再大，都太小，只是膨胀的人心越来越大。

大道无形太广大了，大的邪恶摸不着、看不见、一切尽在于无中。却无处不在，无脉无穴，法力无边。

只谈现象，对事不对人，有过激的地方，敬请原谅！

注：

[1] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

大法弟子在常人中的表现 影响着世人能否得救

文：中国东北大法弟子

【明慧网】大法弟子在常人社会中修炼，个人修炼的成败好坏，已经不是个人的问题了，展现在世人面前的个人修炼状态，直接代表着法轮大法的形像。修的好的学员，在社会上都是能为众生得救着想，舍弃个人的利益、不顾个人得

不争不斗，说起来容易，可是当人心占上风时，就想不起自己作为一个修炼人，凡事应该先考虑别人。老家一个嫂子没什么文化，但比较要强，找媳妇要“有编制的”。她替亲戚家侄子介绍对象，亲戚家侄子自己是研究生，并不太看重这些。所以，有一次嫂子又跟侄子提起这个话题。我忍不住拍拍侄子、故意重复强调嫂子说的“有编制呢”，口气不善，带着瞧不上人的味道。嫂子不识字、但比较识相，当时她并未吱声。我自己脱口而出的同时，更是生出了后悔自责的心：唉，这哪象个修炼人呀！不修口、不宽容、缺乏善心，自然会伤及他人。当时真希望自己被骂一通，那样倒能好受些。

三、对亲友讲真相

很多年了，我的一个小姑姑一直不愿接受大法真相。她的思维逻辑如同很多陷于邪党文化思维框框中的人一样：我要是江某某，我也会怎么做、怎么做。我尽量让自己不生负面思维，期待更合适的时机，再对她讲。

今年一次见面时，我们还没涉及任何敏感话题，她突然有些愠色，指责起我。我没有思想准备，不知她为何突然生气，出言不逊。当时我稳住自己，知道这不是她自己，而是其背后不好的因素。我平静的发着正念，待她发泄完一通，我平和的接着她的话题说，您从开始相信佛教起，做菜不再买活鱼了，因为知道不能杀生。也就是说，信佛的人都知道杀生会造业。而共产党却在历次运动中残害了八千万的生命，从杀生造业这个角度来看，它这不就是造了很大的业嘛。如果从善恶有报的天理来看，这样一个草菅人命的组织，也一定会给它自己带来应有的报应和惩罚。那还呆在其组织里的人，不就是它的一份子、一部份么，不就会受它的牵连么。而如果退出党团队组织的话，也就不受其牵连了，因为不属它了呀。况且，对一个有神论的

师尊有新经文发表时，也会放在这段时间背会。这样就很好的利用了这段必须花费的通勤时间。

二、认清党文化的思维惯性，修去魔性，充实佛性

一段时间以来，工作生活中的一些矛盾集中表现在陷入与人争对错、抱怨心上。我不断提醒自己要修去妒嫉、修出善，忍让、包容他人，要修掉这些人心，要做到才行，才象个修炼人的样子。很多时候感觉这些物质很顽固，总有个根还在，也就是没从根本上去掉，修去一点，又冒出来一些。大陆邪党文化的思维已自然形成惯性，有时自己也不容易意识到。比如：我不认为自己是说话爱抱怨的人，但在工作中一位同事每每总叫我不要一开口就抱怨，而我真的自认为我没在抱怨什么、只是工作沟通中的正常表达。对于同事的劝说，我不免也有些苦恼，因为当自己都没有意识到这颗心时，还怎么能很好的修去它呢。这也使我想起来去年与两位熟识的同修见面交流时，总能听到她们对身边亲友的抱怨之辞，甚至是忿忿不平，缺乏善心、少了修炼人特有的平和，而当时我却不曾想起向内找自己，为什么让我看到了这情形？是不是自己也有一颗忿忿不平的抱怨争斗之心。很多时候在矛盾中没能体现修炼人的宽容与忍让。

一次工作沟通中，记不清是因为什么不起眼的原因，同事突然情绪爆发、表达对我的不满。当时我很难受，觉的自己没有故意说什么让同事难以忍受的话。我强忍着没让自己脱口而出惯性的负面表达，走开去到茶水间，对自己说：我是修炼人，不管遇到什么事都是好事，要忍要忍，承受痛苦不是可以消掉业力吗？随着自己正念的升起，突然感到那个让人难受的物质瞬间消失了，身心轻松，一种想起空的感觉，没有一丝对抗同事的想法了。我回到办公室，平和的与同事继续沟通工作，只觉的周围环境一下子平顺了、不别扭了。

失、任劳任怨去帮助世人，因为世人知道你是修炼大法的，他直接就认同大法，直接就说法轮功好！这样的学员，用自己的行动在证实大法的美好，同时也提高着自己的层次。大法弟子自身的修为就是真相，反之，就起不到证实法的作用，甚至是毁众生。

一次，我和同修去农村一位老同修家，同修在车里，我下车进屋和老同修说几句话，不到十分钟我们就走了。我们刚走不到五分钟警察就去了，后来了解到是被后院邻居举报了。因为两年前，老同修家和邻居因为“地头”发生矛盾纠纷，吵了起来，老同修还骂人家了。之后这个邻居经常在当街跟别人说法轮功怎么怎么不好，诋毁法轮功，给村民造成负面影响。过后有同修告诉老同修，应该去给邻居道歉，挽回这个损失。老同修也没去。以至后来有同修去她们村大棚打工时，讲真相讲不通。对方称，说炼法轮功的如何如何不吃亏，给村民造成了负面影响。

因为“地头”有可能是自己家的地被对方给轧了，使利益受损，或者是因为两家地的边界不清，发生矛盾，总之是在和常人交往中涉及到了自己的切身利益、放不下而发生的矛盾，老同修没有做到舍，没有把自己当作炼功人，不能明明白白的吃亏。这一关没过好，直接影响世人了解大法真相。这位老同修在村里还是比较精进的，面对警察无理的骚扰、绑架都能做到正念正行讲真相，否定迫害，信师信法这方面做的都很好，只是这一个问题上没有悟上来。

还有个农村女同修，爱占小便宜，路过别人家的地拿点什么，村里来卖货的、摆地摊的，买东西时也想多拿点，这个同修在村里的口碑很不好，常人直接和老同修阿姨说，你们怎么允许她成为你们的一员？老同修和我们交流时也说，是修大法的，要不然我早把她踹出去了（就是撵走了，不要她），说她自私。

可是在交流时，这个女同修也很健谈，也有辉煌过去，在邪恶的黑窝里，放下生死不妥协、坚定修炼，也令人感佩。在邪恶的压力下，她头脑清醒能坚定的维护法，可是在和平环境下就放松了自己的正念，在私欲的作用下就容易做错事，千百年里形成的人的壳还没有蜕掉，这样的同修，我们还是要帮助，多提醒，不能排斥看不起。

还有的女同修讲真相不理智，对方反感，她也拽着人家讲，只要是集她就去，自我感觉良好。不少常人把她当成精神病，反馈的信息很不好。

当然也有做的非常好的大法弟子。有一对农村夫妻同修，每年种不少地，收入不错，家里有农机，在村里常年是村民随叫随到，耕地、收地、拉地什么活都行，什么钱不钱的，也就是收点油钱，象有的老人儿女在外地，自己种点地有困难，找别人没人帮，求别人求不动，男同修都无偿帮忙。时间久了，村民们心里都有数，都知道这俩口子的为人，都说法轮功好，修大法的好。

两位同修口碑很好。同修儿子去年结婚，在家办婚宴，全村的男女老少都来了，就是平时不随礼的孤寡老人也都来了，发自内心来祝贺、捧场。天气预报说当天有大雨，可是当天一大片黑云，下了几滴雨天就晴了，在场的人们都非常高兴，村民说：“你们家不但有人缘，还有天缘哪！”这一村的人基本上都三退了，高寿的老人很多，都诚念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，并且受益了。

村里别的同修也做的好，秋天扒苞米缺人手，有的同修家不种地，帮这家几天，帮那家几天，用自身形像证实着法，救度着众生。

这里是想给同修提个醒，正法已经到最后了，真的严格要求自己，在法中归正自己，时时刻刻把自己当作修炼人，注意自己的修为，不能给大法抹黑，绷紧修炼这个弦，不能

奋起直追神路行

文：大陆大法弟子

【明慧网】得法二十四载，回望过去，似乎是近一、两年我才懂得向内找，修自己，理悟修炼内涵，在修去人心执著上下功夫。因为工作、生活的变迁，近些年我离开了原来的修炼环境，与熟悉的同修见面交流的机会变少，多处独修状态，这对保持修炼的勇猛精进是一大考验，修炼状态起伏伏。尽管是这样，但在社会这样一个大庙中，心性上的考验却无时不在，各种人心执著暴露无遗。

现梳理回顾近一年多的修炼历程并作反思，以警示自己，希望能在未来做的更好，少留遗憾。

一、重视学法，提高学法效果，修去惰性

尽管许多行业普遍受疫情困扰，但是我们办公室的案头工作一点不少，也时常加班。工作一忙起来，正念不知不觉中被消磨掉，于是保质保量的学法炼功就无法保证了。一旦开了口子，就变的越发不能够精进。但是想改变现状的念头一直存在。

为了随时检视并提醒自己的修炼状态，我做了一张表格，类似签到表，对每天的学法炼功情况逐一记录。当看到没有学法、没有炼功记录的“留白处”，倍感心虚，这客观上也能不断的提醒自己，必须要溶于法中，才能保持正念正行。为了突破停滞状态，提高时间效率，我开始利用半个钟头的地铁通勤时间背《转法轮》和师尊的新经文。《转法轮》一句一句的背，滚动背，每天增加一句，连同此前背会的不断滚动。这样背法更牢固，不象以往那样，背过一个段落接着背下一个段落，背了后边忘了前边，记的不牢。现在第一讲的前两个小标题可以熟练的背下来。

不多就行……也不知道急着干啥去，就是着急。这么强的急躁心不去行吗？自己也知道这样不好，就是改不了，人是很难改变的。师父有办法，派S同修来治我这个急躁心来了。现在明白了，就开始修它了。每次再急的时候，改变观念，不断的在心里感谢同修。渐渐的，渐渐的，急躁等各种人心都淡了、更淡了。

现在学法时，我不在意S同修读的怎么样了，注重的是师父说了什么。我读书的语速也不比她快了，心里想的是让她听清楚。出去讲真相落她很远的现象不见了，她讲我就默默的发正念或者与她一起讲。我发现关键时刻，她一点都不慢——追人讲真相时，年轻人都落不下她，脚步可快了。

回头看看，要是顺着执著去了，我和S同修拆帮了，那些急躁等人心怎么修？是不是辜负了师尊的苦心安排？是不是师尊还得做另外的安排？这里我对师尊讲法中多次讲要配合好，有了一点认识。因为配合太难了，难行，难在得放下人心、放下自我；能行，行在有师在、有法在。只要能想起师父说的，就能配合好，配合中那些人心碰撞过程是修心的大好机会。愿同修都能珍惜每次配合的机会，不拆帮、不绕着走、不辜负师尊慈悲苦度。快快修好自己，多救众生。

修炼是严肃的，差一点都不行，离开师尊寸步难行。又让师尊操心了。

叩谢师尊慈悲苦度！

谢谢同修无私帮助！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

放松，做的好本身就是在救众生，大法弟子就是活传媒，世人就看大法弟子的所为，你说的再好也没有用，他就看你怎么做。

世人就是为了名利情活着，而我们不是，我们是为了救度众生而存在。如果做不好的话，毁众生的同时也是毁自己，我们是众生得救的唯一希望。请珍惜这最后有限的机会吧，否则的话，不用说对不起众生，也对不起自己呀！机缘稍纵即逝呀！

早几个月就想写这篇文章交流一下，总也没时间，现在封闭在家，挤出点时间写出来，对事不对人，希望我们共同进步。层次所限，望指教。

我愿同学因我而变好

文：中国河北大法小弟子

【明慧网】我是个九岁的大法小弟子。今天想和大家说说在学校里发生的两个小故事。

闹腾的班级变的安静了

一天下午在学校上第三节课的时候，我后面座位上的同学说：“你的衣服掉了。”我说：“好的，我这就捡起来。”可是我捡起来一看，错了，不是我的衣服。因为我上一年级发校服时妈妈就在我的校服上缝上了我的名字。后面的那个同学说：“这就是你的衣服！”说着就连推了我三把。老师看到了，就走过来问：“怎么啦？”我说：“我的校服不见了。”老师说：“这不是你的衣服吗？”我着急的说：“不是，不是，我的校服上缝了名字，这件衣服上没有我的名字。”

这时我突然想到：我是大法小弟子，要冷静对待发生的

事，就没再说什么了。班里乱哄哄的气氛一下也安静下来了。大家都看着我，这时有个男生说：“哎？我这件校服上有个字，看看是不是你的？”我立即跑过去，一看，就自豪的大声说：“我的校服找到了，这就是我的！”

这时我后面座位上的同学不好意思的说：“我刚才不该推她三把，我应该冷静。”我说：“没关系。”教室里的气氛又变欢乐了，就象没发生过什么事。

我想：是师父让我想起我是大法小弟子，让我冷静下来的。谢谢师父！

那天整个下午我都非常平静，我们班气氛也很平静。就连我们班爱打架的男生都变的安静了。平时我们班是最能闹腾的，就连校长都看不上我们班。可是那天非常非常的平静。下课后同学们都围在我身边好象都想听我说什么。

我明白了这就是修心性，我变好了，周围的环境也变好了。我想，这也许是大法师父说的“修内而安外”^[1]的一个表现吧，修炼真幸福！

“永远不要再打架了”

有一天上体育课。一个男生突然说：“攻击女生队！”说着就冲到我跟前打我。我想：我应该做到“打不还手，骂不还口”^[2]。所以我没动手打他。可他又连打我好几下，并用拳头重重的打在我的肚子上。这时我有点生气了，没忍住就回了他一拳。正好这时老师吹口哨了，我们就跑过去站好队往教室里走。

回到班里后，打我的那个男生对我说：“下回再和你算账！”我看着他：“别再有下回了，永远不要再打架了。”他说：“好吧！”

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨》〈修内而安外〉

[2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

不能拆帮

文：大陆大法弟子 善新

【明慧网】二零一七年十月，在一个学法小组，我认识了S同修。她刚好在我家附近买了房子，想就近找同修学法，我俩就一起学法、上街面对面讲真相了。开始S同修就说：咱俩配合是师父安排的，不能拆帮。

这个安排师父付出多少心血我无法知道，仅仅把能体悟到的一点写出来，以谢师尊慈悲苦度，与同修共勉。

S同修读法慢，一个字一个字、一个语调慢条斯理的读。我自己一个多小时能学一讲，我俩学一讲得两个多小时。我耐着性子听着她读，真磨心啊。

她走路慢，我经常落她很远，等她好久或回去找她是常事。我这个急呀。有一天等的我抓心挠肝似的，嫌弃、急躁、埋怨、急功近利等负面情绪一拥而上，在心里压着太难受了。头脑中浮现出不想和她一起讲真相了，太耽误时间了。见到她后，我说要买点东西，让她先走了。我绕了一圈，进了地下商场，看到一家制作十字绣的店铺，一个刚做好的十字绣映入我的眼帘，竟然是两个大字“放下”。我心里一震，莫非师父点化，我的念头错了？走过这家店铺竟然看到了S同修。我既愧疚又惊叹，师父分明就在我身边呀！从此我不敢再有拆帮的想法了。

师父说：“我们还讲了，我们人人都向内去修的话，人人都从自己的心性上去找，哪做的不好自己找原因，下次做好，做事先考虑别人。”^[1]

我是炼功人，我得向内找，为别人着想呀。看看自己，干啥事都忙忙活活的，恨不的一时干完，做家务活叮当乱响，糊弄事，因为这个经常被丈夫说。吃饭狼吞虎咽的，洗澡差