

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1064 期《庆祝 513 特刊（3）》（二零二二年六月二日）

www.minghui.org

同慶5.13 法輪大法日



今年的五月十三日是第二十三届世界法轮大法日，也是法轮大法洪传三十周年纪念日。我们讲出自己的真实故事，让更多的人明白“法轮大法好，真善忍好”，破除中共的谎言，选择光明的未来。

目 录

【二零二二年世界法轮大法日征文】

青年学生：在学习环境中修炼 3

“我活九十多岁就是等这一天呢！” 7

女儿炼功半月 医生不敢相信体检结果 14

捷克学员：用真善忍法理抚育孩子 17

神迹背后是师尊的无量慈悲 20

冰窖家庭变的和和美美 26

我们这一大家子（1） 33

我们这一大家子（2） 43

我们这一大家子（3） 53

亲家一仇人一同修 64

青年学生：在学习环境中修炼

文：海外青年大法弟子

【明慧网】我是一名青年大法弟子，目前正在读大学一年级。我有幸在二零一八年修炼法轮大法，我想跟大家分享一下我修炼以来的一些心得。

一、得法

二零一八年的一天，我和妈妈在河边散步，看到一群人在炼法轮功。出于好奇，我们停下来看了一会儿。一位法轮大法学员给了我们一朵手工制作的小莲花和一张介绍法轮功（又称法轮大法）的传单。

我妈妈以前听说过法轮功，以及人们如何从修炼法轮功中受益。我们回家的时候，她搜索了更多的资料，然后就想修炼。起初，我并没有打算修炼，因为我觉的我还年轻，我想等到以后再开始。

然而有一天，当我在观看一段师父在中国教弟子炼功的视频时，我看到了师父慈悲的脸庞，我的内心深处升起了一种难以言喻的感动，一种我从未体验过的情绪。我对妈妈说：“师父绝对不是普通人！”从那一刻起，我开始和妈妈一起修炼法轮大法。

二、身心改善

自从我开始修炼法轮大法以来，我的健康状况得到了显著改善。我曾经患有过敏性鼻炎和急性支气管炎，这让我很困扰。因为即使是一点点异味或冷风，就很容易影响我的呼吸系统，使我无法正常呼吸。我不得不经常去看医生，几乎每天都要吃药。

自从开始修炼，我所有的病都神奇般的消失了，我再也

不用吃药了。我的身体变的更轻盈、更健康，充满活力。以前我做家务很容易累，现在可以帮妈妈从早到晚做家务，都不觉的累。

当我第一次接触大法时，我听到其他同修说，《转法轮》是法轮大法的主要著作，教导人们如何按照真、善、忍的原则成为好人，还可以回答很多人们生活中的问题。那个时候，我有很多问题没有人可以为我解答，所以我试着读了《转法轮》这本书。我对书中所写的内容着迷。那些我从小就想知道的问题，例如，“我是谁？”“我活着是为了什么？”等都在书中得到了解答。

师父的法就象我心中的一盏明灯，驱散了黑暗，指引我走向光明的未来。

三、在学习环境中修炼

从我修炼开始，法轮大法就开启了我的智慧。我的思绪变的清晰，我的记忆力也好了很多。我能很快理解和记住课程内容。在我上高中的时候，我的大多数朋友都不得不花费大量的时间和金钱去补课，以取得好的学习成绩。

我不需要这样做，但我的学习成绩仍然是班里最好的。当我的朋友们看到这个情况时，他们非常惊讶，并询问我的秘诀。我告诉他们，修炼法轮大法帮助我提高了记忆力，提高了思考和解决问题的能力。

后来我的一些朋友想多了解大法，我就给了他们一些真相传单和手工制作的莲花。我还把法轮大法介绍给了我的一些老师，他们收到莲花都很高兴，甚至还想看《转法轮》这本书。

有时，我没有很好的平衡修炼和学习的关系。我开始依赖大法赐予我的智慧，我不想做作业，因为我认为没有必要。我就是想多花点时间学法、炼功。我以为这样会让我的修炼

更好。但是相反，我的修炼状态反而变差了。我在做事时浪费了很多时间，因为我无法集中注意力。所以，我修炼和学习的时间都越来越少。向内找，我发现我没有按照师父的教导去做。

师父说：“因为炼功人在哪里都应该体现出是一个好人。”^[1]

师父明示：“大家想一想，那么作为一个学员，作为一个学生你的天职就是把学习搞好，因为你是学生。”^[1]

当我纠正了自己的状态，做好一个学生该做的事之后，一切都立即改变了。我的学习成绩提高了，我也有足够的时间学法炼功了。

有一段时间，我的考试成绩不理想。我害怕考不好，所以想采取一下办法。我意识到，这是对我心性的考验，所以我打消了不好的念头。那一刻，答案突然出现在我的脑海中，我顺利完成了考试。

在我的高中班里，有一个同学似乎不喜欢我。每当我考试取得高分时，她都会说些讽刺和挑衅的话。我尽量保持冷静，不和她争吵。有一次，她甚至给我写了一封信，说我的行为让她非常恼火。一开始，我觉的很受伤。然后，我平复了自己的情绪，问自己出现了什么样的执著。

我发现，我只是表面上忍了，心里并没有真正放下执著。比如，我一直以为她嫉妒我的学习成绩，却没有意识到我也嫉妒其他同学的成绩和排名。看到别人的分数比我高时，我确实感到不舒服。这是嫉妒心的表现，不想被别人超越。

再想一想，我发现以前很多次，当我取得好成绩的时候，虽然我不炫耀，但我心里还是对自己的能力产生了自满。我还找出了自己追求名、炫耀、不想听苛刻的话的执著心。找出那些执著心之后，我就发正念去清除它们，努力让自己的心不被执著心驱使。

我保持着开朗、友好的态度，对这位同学很好。她对我的态度随后也逐渐改变，她越来越友好，主动开始和我聊天。高中毕业后，虽然我们不在同一所大学读书，但我们仍然保持着联系。

四、学习如何成为一个真正的好人

从小，我就一直想做一个好人。但在现实中，这个社会上的总是为了个人利益而互相争斗和欺骗。我发现做一个好人真的很难。有人说，太善良只会给自己带来不利，我应该更明智的保护自己的个人利益。虽然我不想失去我的善良本性，但我不知道该怎么办。这一直困扰着我，直到我遇到了法轮大法。

学师父的法，让我明白了如何成为一个真正的好人。以前，在与社会上大多数人比较时，我认为自己是一个好人。周围的人也说善良，有爱心。但是当我和法比较的时候，我发现我还没有达到真正好人的标准。因为我做一个好人的目地背后，是渴望被别人爱戴和尊重，远离魔难。这些都是追求名利的执著。我做一个好人的真正目地仍然是自私的行为。

师父说：“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”^[2]。

我意识到，根据真、善、忍的原则，一个真正的好人应该是一个无私的人，总是首先关心他人，不期望从为他人做善事中得到任何回报。因此，我试图从根本上改变自己。在日常生活中，我学会了如何思考和关心我的家人、朋友和我周围的每个人。

我会努力按照师父的法修炼自己，最终成为一个无私利他的人。

五、结语

修炼大法以来，我的身心都从中受益。就好象我被赋予

了新的生命，我不再感到疲倦和迷失。现在我知道我应该成为什么样的人，生活的真正意义是什么。

回首自己走过的修炼之路，我发现师父一直在我身边指导、看护着我。师父经常通过同修的话，或我无意中读到的讲法给我提示，在我遇到困难的时候，给了我很大的鼓励。没有任何言语可以形容我对师父和法轮大法的感激。我会好好修炼自己，不辜负师父的慈悲救度！我希望全世界越来越多的人知道“法轮大法好，真善忍好”。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮法解》〈广州讲法答疑〉

[2]李洪志师父著作：《转法轮》

“我活九十多岁就是等这一天呢！”

文：大陆大法弟子 惜缘

【明慧网】我是一名退休教师，一九九六年走入大法修炼，风风雨雨二十多年，磕磕绊绊走过了跌宕起伏的修炼路。我知道自己很多地方做的不好，愧对师父的慈悲苦度。但是，在师父和大法的洪恩救度下，使迷失、沉沦至地狱的我又从新找到人生的目标，并不断用大法洗净自己，成为一个令人夸赞的好人。

在第二十三届世界法轮大法日和法轮大法洪传三十周年纪念日来临之际，我把自己在家庭修炼中经历的一些小故事写出来，一方面证实大法的超常和伟大，另一方面也表达自己对师尊的无限感恩。

陌生人问我婆婆：这是你女儿吗

大概在二零零三年，生活在农村的七十多岁的公公因罹患癌症去世，六十多岁的婆婆因受刺激变的有些痴呆，而且

血压很高，有时出现晕厥，所以大儿子就不敢让她独居，就让母亲去他家住。可是，因跟大儿媳合不来，婆婆就又回到自己家独居了。小儿子对老人“活着不孝，死了不葬”，老人对他更没有指望。

我丈夫（婆婆的二儿子）和我得知这个情况后，就把婆婆接到我家来了。为此很多人说我傻，还给我出了一些点子，有的说：“老大给她闹别扭就是不想让她在那儿住，你什么也不说就把她接来，正好如了他们的愿，将来老人就粘在你这儿了，看你怎么办！”有的说：“他三个儿子，可以轮流着住嘛，提出这样的要求也不为过。”

无论别人怎么为我抱不平，我都有自己的主意。我说：“能够轮流住当然好，只要我有要求，都可以有个说法，只是条件在这摆着，即使老人轮流住，能有好日子过吗？老的、少的谁都生气，那太难受了。我的打算是即使他们谁都不管婆婆，我也管，只当婆婆就生了一个儿子。”她们说：“哎呀！您说的太好了，我们可做不到。不过，你也别太天真了，到时候过起日子来，你就知道难了。”

我说：“我是修炼人，师父教我们按照真、善、忍做人，我如果和他们计较，我就和他们一样了，怎么能说自己是个修炼人呢？‘真、善、忍是法’^[1]，是修炼者必须遵守的。生活中肯定会遇到不如意的事，那正是我需要修去的东西，有大法作指导，我什么困难也不怕。”

为了让婆婆开心，晚饭后我有时陪婆婆出去散步，碰上一些陌生的老人总是和我们打招呼，并问婆婆：“这是你女儿呀？”婆婆说：“不是，是我儿媳妇。”人家还夸她：“你真有福气”。有时我带婆婆去浴池洗澡，也有人问婆婆：“这是你闺女呀？”婆婆还是说：“不是，是我儿媳妇。”那人瞬间变的眼睛出神，随着一声：“唉呀！真好！”微笑着向我们投来羡慕的目光。

婆婆摔伤后，我用轮椅推着婆婆到外面遛弯，人们还是那样问，婆婆也还是那样回答。我想：为什么人们总是这样问？难道只有女儿对母亲才有这样的陪伴吗？看来“婆媳是冤家”真是大多数人的认识，那么我今天就已经改变了这个俗话，那就是“婆媳似母女”。

不过，我深切体会到真正做到这一点，达到表里如一，两心之间没有间隔，是真的不容易。虽然我早就有做一个孝敬公婆的好儿媳的愿望，但是真正到了那个时候才知道很难做到，如果没有大法指导我如何修心，排解我的怨气，我是万万做不到的。在生活中我经历了怎样的历练，经历了怎样剜心透骨的割舍自己不好的执著心的痛苦，努力克服自己的私心产生的怨恨，谁都不知道，只有我师父知道。所以“婆媳似母女”不是自然而然产生的，是修出来的。

姑姑说：你们才是真正修佛的

有一年，婆婆的小姑子从新疆回老家探亲，老一辈里只有她的嫂子，也就是我的婆婆了。她到家之后才知道婆婆已经到我们这来了，所以她就到我们这来住了。姑姑已经近八十的人了，几千里路颠簸回到内地是很不容易的，她说：“这是我最后一次回老家了，岁数大了，跑不动了，这次回来在家里多住些日子。”

有一天，我晚上下班回来，看到屋里有很多麦糠，不知咋回事，因急着做饭也没问。吃完饭后，姑姑兴奋的对我说：“我今天採了些麦穗，搓了点儿麦粒，这个八成熟的麦粒最好吃了，颗粒大，饱满，还不硬，嚼起来特劲道，我已经好多年不吃了，这回回来就是想再尝尝鲜。”我看到姑姑提着一兜麦粒足有两斤重，我说：“怎么弄这么多呀？”姑姑说：“先冻在冰箱里，等我走的时候带走。”我说：“您从哪儿弄的？这不得採人家一大片吗？”姑姑说：“我到郊

外找了一块麦地，我是挑着采的，看不出来，我采了一大背包。我回来时看到一个庙（这个庙初一、十五烧香），好多人正在烧香，我也去了，我把背包放到门外，进去烧了香、磕了头。”

我听了心里很不是滋味，问姑姑：“您信神呀？”她说：“嗯，我信佛，我家里供着佛呢。”我说：“佛不是教人做好人吗？你怎么还去采人家麦穗，这不是干坏事吗？”姑姑说：“采麦穗时没人看见我，去烧香时，我怕神看见，就把背包放到门外了。”我忍不住笑了起来。

我说：“我也是修佛的，师父告诉我们真、善、忍是最高的佛法，无论什么佛、道、神都跑不出这三个字去，所以真、善、忍就是我们做人的标准。拿了不属于自己的东西就是不真，损害了别人的利益就是不善，克制不住自己的私心做了损害别人利益和伤害了别人精神的事就是没做到忍。”姑姑惭愧的说：“我错了，你看我拜佛拜了这么多年，还不知道怎么修，我活这么大岁数了，还不知道怎么做人呢，我以前没有听过这些道理，真是白活了。”

我说：“姑姑，您信佛，向善，说明你是个善良的人，只是不知道怎么达到善良的标准。人看表面，神看人心，您知道佛像为什么都闭着眼吗？佛是用佛眼看世界，他闭着眼睛也能看到人们的一举一动，甚至能看到人脑子里动的那一念，人是骗不了神的。若神没有这么大的智慧怎么能度的了人呢？”姑姑说：“哎呀，我的天哪，原来是这样啊，我还在神前装好人呢，这太不好意思了。”

姑姑说：“看来你们才是真正修佛的。其实，我观察你好几天了，你对我和你妈都很好，有很多事情我儿媳是做不到的，你的心怎么这么好哇？你妈可太有福了，遇到你这么个好儿媳，你要是我的儿媳该多好啊！可是我有个问题，怎么电视上说法轮功如何如何，那是怎么回事呀？”

我说：“江泽民怕学法轮功的人越来越多，怕人们都去信神、信佛，不信它共产党的无神论了。不信它，它就骗不了人了。它以为污蔑法轮功、打压法轮功，人们就都不敢炼了？可是知道了真理的人，谁还愿放弃呀？你看中共迫害法轮功这么多年了，很多人还在炼，而且还传遍世界一百多个国家和地区，这就是邪不压正。”

我又说：“法轮功是教人修佛的，江泽民集团诽谤佛法，迫害修炼人犯了人类最大的罪，天要灭中共了，您入过它的党、团、队吗？赶紧退出来吧！”姑姑说：“我没入过什么。”我说：“那好，您就诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’，神佛就能保佑你了。”姑姑高兴的说：“好，我就念‘法轮大法好！真善忍好！’”

老教授：“我活九十多岁就是等这一天呢！”

我家住在学校的家属院，因为小区都是老楼房，所以现在大多是老教师在这里住，年轻老师都买房搬走了。婆婆去世后的第三年，我八十多岁的父母来我这住了。

母亲有病，身体时好时坏，有时不能自理，必须身边有人照顾。母亲身体好些时就和父亲一起出去走走，也逐渐的和老教师们认识了，小区的老人们都很羡慕我的父母，经常说：“看你们老俩口多好，有女儿伺候，孩子们都这么孝顺，经常过来陪你们，象你们这么幸福的家庭太少了。”

院里有个老教授，九十多岁了，有三个儿子一个女儿，现在孙子和孙媳妇和他住在一起，但是他们基本上是各过各的，据老人讲，他买菜、做饭、刷碗、洗衣等都是自己做。老人很孤独，经常在外面坐着，偶尔也来我家找我父母聊天。今年年后有一阵子没见过他出来，我们估计他可能病了。前两天，突然见到他遛弯，走到了我家门前。我马上给他打招呼，并热情的搀扶他到我家坐坐，让他和我父母一起聊聊天。

他说：“前一阵子我生病了，医院说我岁数大了，叫我回家养着，那些天浑身疼，疼的我直叫，一个老中医让我吃了一片药，就不那么疼了。可是现在开始窜着疼。我买了一个小按摩器，插上电用手攥着按摩，我只能按摩大腿和上身，我的腰不能弯，小腿和脚腕子我够不着，你能帮我按摩一下好吗？”我说行。他说：“那我去回家拿按摩器，我孙子媳妇就在家呆着呢，孩子上学了，她也不找个工作，她不跟我说话，我也不敢用她。”一会儿他就回家拿来了一个小按摩器，我帮他按摩了二十多分钟。我想，有机会我给他讲一讲真相。

第二天晚上七点多，一阵敲门声，我开门一看原来是那位老教师，因我父母睡的早，我就把他领到我的屋里，原来他又拿着小按摩器找我给他按摩来了。我插上电给他按摩。他说：“我一个一个的数过了，咱们学校的老教师们晚年没有一个幸福的，儿女们都不孝顺，没有象你们这么好的。你的父母是农民，没收入，完全由你们赡养，你们还把父母接到家里来，天天照顾的这么好，你的父母可真享福了，我们真羡慕啊！我有房，有工资，有存款，我给儿女们钱他们还嫌给这个多了，给那个少了，谁都不来伺候我。我给了孙子好多钱，还让他们住房，可是也换不来孙媳妇一声‘爷爷’。唉，这是什么世道哇！”

他接着说：“你们隔壁单元的那个老太太，是她儿子给她租的房，没和她儿子一起住，现在见不到她了吧？老太太，腿摔伤了，行动不方便，儿子也不来照顾她，她儿子也是个教授，能说没文化吗？可是就是对母亲不好。她母亲说，我的身体不好，自理困难，你没时间照顾我，你把我送到养老院去吧。她儿子说，行啊！你去挣钱吧，挣了钱就送你去。母亲听了这话伤心极了，八十多岁的母亲一气之下回到农村的女儿家里，女儿说，你也没供我上学，你供你儿子上学了，你去找你儿子吧。等他母亲又回来了，儿子

已经把租的房子退了。你看看哪里还有老人的活路？象你们这么好的儿女太少了。”

我说：“您知道我们为什么这么好吗？”他说不知道。我说：“我有师父教我怎么做人，我是修真、善、忍的。真、善、忍是法轮功提倡的做人标准，你知道法轮功吗？”他说：“你一说真、善、忍这三个字，我就从心里喜欢，我知道法轮功，我还看过法轮功的书呢，上面都是教人做好人的，没有一点不好的内容。当初法轮功在国内兴盛的时候，我就觉的真、善、忍好，我老伴还学过呢。可是后来共产党迫害法轮功了，说天津那里打架了。”听他这么说，我知道他不明白真相，既然他提到了天津，我就给他讲起了“天津事件”和“四·二五上访”的来龙去脉。我说：“共产党打压法轮功完全是造谣污蔑，那些‘天安门自焚’等罪名都是假的，看看共产党搞的历次政治运动都是先栽赃扣帽子，然后电视、广播、报纸、杂志一齐上，然后就被打倒了。”

他说：“我知道共产党太坏了，文化大革命要不是学生保护我，让我歇了病假，我也逃不过挨整的惨局。”我问：“您信神吗？”他说：“我开始不信，后来遇到一件事我就信了。那是文革后期。一天，乌云翻滚，突然一个大霹雷，特别响，接着一个大火球就飞到我家，在我家屋里转了一圈，从我头顶上过去的，然后又飞到东隔壁家，从他们家转一圈后出来，又飞进西隔壁家，也是转了一圈，没找到人就飞走了。”我问：“找谁呀？”他说：“可能是找他们两家的儿子吧。东邻居家的父母因被打成右派，儿女受到牵连，因此儿子经常打骂父母，嫌他们给自己带来了厄运。西邻居家的儿子也对父母不好，我觉的那雷是找他们来了，那天他们没在家。我们知道正电荷和负电荷相遇就会产生雷电，那火球有意识的飞行，象长了眼睛，那该怎么解释呢？我觉的就是有神。那两家的人也吓坏了，后来他们也有所收敛。”

我说：“您知道中共残酷迫害法轮功二十多年，为什么法轮功学员就是不放弃修炼吗？就是因为，他们用自己的身心真切的感受到了神的存在，这已经证实了共产党的无神论是错的。您入过党吗？”他说：“我痛恨共产党，我才不入呢。”我问：“那入过团吗？”他说入过团。我说：“那就把团、队退了吧，不成为它的一份子，不能给它陪葬。就用某某这个化名给您退了行吗？”他说：“行，帮我退了吧。”

我说：“神佛只看人心里，只要您自愿退出，神就保佑你了。您记住：‘法轮大法好！真善忍好！’这是能保命的九字真言，现在天灾人祸、战争、大瘟疫都是来淘汰人的，选择信神就有了美好的未来。”他说：“我信神。”然后，我又叮嘱他记住九字真言，他和我一起数着手指头念着“法轮大法好，真善忍好”九个字。

他高兴的站起身说：“我活九十多岁就是等这一天呢！好，我要走了。”我把老人送回了家。

注：

[1]李洪志师父经文：《精进要旨二》〈忍无可忍〉

女儿炼功半月 医生不敢相信体检结果

文：澳洲悉尼大法弟子

【明慧网】二零零六年八月十五日的晚上，我接到女婿从巴黎打来的电话，他在电话里喊了声“妈”，就哽咽的说不出话了。我一听，心里很紧张，就追问他：“出了什么事？”他边哭边说：“我家有个亲戚八月二十日要坐飞机来巴黎，请你给丽莎（指我女儿）带两个假发套来吧……”

我顿时如晴天霹雳，腿脚发软，身子往下溜，站在我旁边的先生双手紧紧抱住我才没倒下去，他大声对着电话筒喊：“赶快去炼（法轮）功！”

放下电话，我心里很乱，我又不能亲自去看女儿。我修炼法轮功后，之前的冠心病、胃病等都神奇的好了，女儿是知道的。特别是她去巴黎留学的十几天前的一天上午，我出了一次车祸，上半身多处是粉碎性骨折状态。女儿当时吓哭了，她哭着要求她爸劝我去医院，我坚持在家听师父的讲法录音，一周后，她看到我好了。她高兴的对我说：“以后我要炼功就炼法轮功。”

回想起这些，我脑中冒出一念：“我女儿得法的机缘成熟了。”顿时，一块沉重的石头从心里掉下去了。

第二天一早，我和先生去给女儿买了长、短两个假发，然后我一个人北上回家（因为我炼法轮功，被邪党迫害的居无定所，当时在中国南方某处借住一段时间），给女儿准备学法轮功的东西。

那个年代，中国交通非常紧张。我从二零零六年八月十六日上午至十七日夜晚八点多，三次转车，三十多个小时，顺利到达家中。一进门，我就把师父讲法的录音磁带（十四盘）和两盘师父念口令的炼功音乐的磁带包装好，一个中型的手提录放机，这些都装在一个中型手提旅行袋，已经满满的，我不知道带着这些东西该如何出关。

突然听到有人敲门，我轻轻开门一看，是我的邻居（同修）。我惊喜的问她：“你怎么知道我来了？”她淡淡的说了句：“我估计可能回来了。”我们不便久会，她小声问我：“今天同修给我们点上一个最新式的MP3，你要吗？”我一把拉着她的手感动的不知说什么，我的眼泪忍不住的往下流。接过她给我的MP3，我告诉她：“是师父派你给我女儿送来救命的方法。”她听了我的讲述，欣慰的给师父合十。

我把原来包在一起的磁带和录放机化整为零分散藏好。把同修送走后，我立即给女儿和女婿写了十页长信，除了短短几句关心的话外，直接告诉他们如何修炼法轮功。特

别是首先强调：现今只有法轮功才能救她，必须一心一意，坚定的信大法师父。我把上面几句话额外划了注重水波线（以示叫她“记住”）。

写完信，天蒙蒙亮。我洗了脸，没吃东西，立即出门去火车站。没有往南方去的票，我就买一段短途票，然后走一段，补一段。二零零六年八月十九日下午，我赶到了女婿的亲戚家，将带给女儿的东西委托给了女婿的亲戚。

二零零六年九月六日晚上八点半左右，我女儿亲自给我打电话，声音明亮，高兴的喊：“妈，我好了，一切指标正常！爸爸好吗？”我立即把电话交给她爸说话。

后来，女儿告诉我，说她是二零零六年八月二十四日傍晚收到我给她带去的MP3和信件，第二天，二十五日早晨，他们俩就去巴黎十三区法轮功炼功点。她还没走到炼功队里面，就呕吐，吐出了很多黑色的东西，象抹布似的；回到家，就拉肚子，当晚她就能吃饭了。连续三、四天上吐下泻，一天比一天轻松，到第四天，她感觉不痛了。她告诉我说：“妈，有时候，我也拉出象鱼泡一样的东西，大的象鸡蛋黄，小的象小葡萄粒（白色的）。”

当她放下电话后，我想起来了，她是在这之前怀过孕，在医院刮宫三次，医生检查发现，肿瘤转移到肺部，要她住院化疗。

二零零六年九月四日左右，我女婿硬拖着她去医院检查，检查的指标都正常，她的医生不敢相信检验的结果，非常惊讶的问我女儿：“你是怎么好的？”我女儿告诉医生：“我是炼法轮功炼好的！”

二零零七年十一月十九日，我女儿生了第一个宝贝女儿。现在的她有四个孩子——两个女孩、两个男孩，孩子们非常健康、可爱、聪明！她的四个孩子都在法国巴黎明慧学校上学。

我女儿和女婿经营的公司也非常成功，给当地政府创造了很多的就业机会。

女婿的爸爸、妈妈及亲戚们都很支持法轮功。我女儿一家人在法国巴黎过着幸福快乐的生活！在此，特别感恩法轮大法师父给我女儿一个幸福美满的家！

捷克学员：用真善忍法理抚育孩子

文：捷克大法弟子 斯特尔纳德一家

【明慧网】二零二二年是法轮大法洪传三十周年，现在世界上有一百多个国家和地区的人修炼法轮大法。法轮大法使不同种族、不同肤色、不同背景、不同语言的一亿多人走上了返本归真的路。大法净化人心，给人健康、快乐、平和、希望、美好的未来。

我觉的我很幸运，在法轮大法洪传世界时走入了修炼。我已经修炼大法二十二年了，我总能感到师父的慈悲和对与家人的看护，想到师父对我与我的家庭所做的一切，我的内心充满感激。

我原本来自土耳其，结婚以后，与我丈夫住在捷克，他也修炼大法。我们有两个很小的儿子，一个五岁，一个三岁。我们根据大法真、善、忍的法理，来带我们的孩子。每个晚上临睡前，我们跟他们用中文念“法轮大法好，真善忍好”，然后我背《论语》，唱“法轮大法好”的歌给他们听。

有一个晚上，我因为还有事情，我没有背《论语》就离开了。我的大儿子戴维突然说：“大法是创世主的智慧。”^[1]我很吃惊，而后我接着背下去。随后几天，戴维开始背《论语》的第二句和第三句。我的小儿儿子叫路德维克，他在每个晚上都会说“法轮大法好，真善忍好”。他们喜欢这样做。我

们觉的他们在大法中成长很荣幸。每个晚上他们睡的时候，都想听师父的讲法录音(中文)。最近，他们主动要求这样做。晚上他们醒来时，有时也要求听师父的讲法录音。

当他们身体不舒服时，我们都让他们反复念“法轮大法好，真善忍好”，师父就会帮助他们。他们愿意听师父的讲法录音，因为他们知道师父在保护他们。他们得病时，就会恢复很快。

德育培养

在幼儿园，有人给戴维和其他孩子礼物，比如巧克力。一次，他想给我看，但发现别人给的东西丢了，这样的事重复了两次。我理解这种情况，我不希望他太注重得失。我建议戴维不要在乎，不要在乎丢失掉的。他很快同意，事情就过去了。

另一次，戴维说他的朋友们不想跟他玩，对他不好。我问为什么？我安慰他，建议他向内找，是否自己哪里做错了。我告诉他，如果他没有做错的话，一切都会恢复正常。

有一次，戴维从幼儿园回来时表现的很凶，他一直在哭叫。当我给他解释时，他不听，继续哭。过了一会儿，他摔了一跤，重重的摔在膝盖上，我马上照看他。看上去不严重，不过挺痛。我拥抱他，亲他。我带着爱心告诉他，这是业力。我说善有善报，恶有恶报。自那以后，他对德与业的道理有了更好的理解。我一直向我们的孩子提及这个古老的道理。法轮大法帮助我们抚养着有道德的孩子。

新冠疫情

自新冠疫情以来，我们曾与新冠病毒有过较近的两接触。第一次，我丈夫的同事检测结果呈阳性，而且此人与我丈夫有密切的接触。当我听到那个同事检测呈阳性时，我并

不担心，因为我知道大法保护着我们。我们都去做了测试，都是呈阴性。而且我丈夫是他们公司唯一一个检测呈阴性的人。为此，公司员工们见证了法轮大法的奇迹。

第二次，是我丈夫的父亲被感染。他去幼儿园接戴维，带他回了他的家。当他带着孙子回来时，那个晚上我们象往常一样互相亲吻。

第二天早上，我丈夫告诉我，他父亲检测呈阳性，他公司的每一个人都是阳性了。当我听到这个消息时，我的第一念是我首先关心公公，问我丈夫，公公是否还好，他需要什么？

我们已经告诉了公公、婆婆，关于法轮大法以及大法在中国遭受的迫害，他们都知道真相。我公公的感染症状很轻。之后，婆婆也受感染，也是症状轻微。

尽管戴维去了那里，而且他们互相亲吻，但是我们没有一个人被感染，这是我们知道的。可能还有很多我们不知道的被感染的人我们也接触了。这些年，我的家人与我亲历了很多次这样的事情，这证明了法轮大法是奇迹，我们从心底相信大法和师父。

我希望更多的人能学大法，象我们一样受益。在这个不稳定的时候，法轮大法是每个人所需要的。

祝贺法轮大法洪传世界三十周年！祝愿世人在世界法轮大法日快乐！我们全家四人真诚的感恩师尊，祝师尊生日快乐！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

神迹背后是师尊的无量慈悲

文：中国重庆大法弟子

【明慧网】我是一九九九年元月开始修炼法轮大法的重庆大法弟子。和亿万大法徒一样，在大法洪传三十周年与师尊华诞的喜庆日子里，怀着对师尊的无限感恩，写出我修炼历程中的一些片段，证实大法的超常与神奇，感谢师尊的慈悲救度！

一、拜读《转法轮》我绝处逢生

我家原住在重庆远郊的一个镇上，那里因有个机场而出名。我丈夫在镇上开了一个小公司，在当地小有名气，我这药罐子也随之出名。当地人传言：丈夫人品好，会挣钱；儿女们工作好，也很孝顺，美中不足是家里有个医不好的药罐子。

丈夫不惜重金为我治病，找关系，走后门，带我去了多家高档医院，找过不少专家名医，为我医治了十多年，钞票花了上百万计，结果却是越医越严重。最后医生对丈夫说：手术不能做，做了人下不了手术台。回家养着吧，那或许还能多活几天。并叫他给我准备后事。

就在我回家的当天下午，突然有人给我送来了一本书——《转法轮》，说这是一本宝书，让我一定要用心读，说只有这本书能救我。当时的我连喝口水都喘气，挪动一步就累的不行，眼睛长期出血，视物模糊。这样的我，坐靠在床头，捧着宝书开始看，从下午四点读到晚上九点，终于把第一讲读完，此时我已累的不行了，放下书就睡着了。

第二天早上八点我才醒来，觉的很饿。我洗漱完就去了饭厅，盛了一大碗粥，边喝粥，边大口啃着馒头，还就着花生米、咸菜……

全家人用奇异的眼光看着一反常态的我。丈夫把儿子叫

到门边说：“你妈突然这么精神，也许是回光返照，快了（要死了）？要多注意点！”

是呀，十多年了，我从没有这样香甜的吃过一餐饭；十多年来，即使酷暑，气温40°，我的头上都是戴着棉帽、绒帽，加一顶能收紧的线帽子，再用长长的大绒巾把头缠的严严实实，只要被一丝微风吹到，头就会象要炸开了一样的痛；晚上吃四颗安定片都不能入睡，每天难受的我捶胸顿足；十多年来，我满口的溃疡从来没好过，一旦沾上冷、热、酸、甜、咸，就痛的要命……十多年来，我这个那么多的专家与名医都帮不了一点忙、还让家人准备后事的人，只因捧着《转法轮》读了五个小时，就发生了天翻地覆的变化！这可不是什么回光返照，这不是神话故事，而是真真实实展现在我身上的神迹，太不可思议！太神奇了！

是慈悲的师父把我从死神手里救回来，让我绝处逢生！

学法炼功一个月，折磨了我十九年的心脏病、肝肿瘤、全瘤血管硬化、胆囊炎、胃囊炎、结肠炎、全身的关节痛等等，全部消失了。当我红光满面、精神焕发的出现在众人面前时，人人都赞叹：“法轮大法太好了！”个个都佩服：“法轮功太神奇了！”目睹了大法在我身上展现的神迹，很多人都想学炼法轮功。

二、师尊保护 遇难呈祥

1. 师尊为我家化解了一场大火灾

一九九九年三月中旬的一天中午，我在收拾饭后碗筷的同时，在二十四公分的大蒸锅里装了一斤干蚕豆，加了少许的水，放在天然气灶上，开了最小的火加热，让蚕豆尽快变软。

这时当地中学的书记和校长来找我，说她们也要请大法书。待了一小会，我送她们下楼，四岁的小外孙也跟着下楼玩。两位学校领导一直要听我讲我得法前后的经历和大法在

我身上展现的神迹，我们站在街边不知不觉就谈了约两个小时。这时校长忽然说：“你家怎么在冒浓烟？”我回头一看：哇！整栋楼的门窗全在往外冒黑黑的浓烟。我立即跑上三楼，一片黑色的烟雾什么也看不见，我冲进厨房，关掉灶上的大火。蒸锅烧的通红，两边的把手和盖上的把柄都烧化了；灶的上边是玻璃窗，木制的窗框半截都已烧成了黑炭，直冒火星；烧红的蒸锅，紧挨着的调料柜的棉布帘子，已着了多半，烧成的灰从布片上往下掉，火星还在往上窜；蒸锅里的蚕豆不用说已成了黑灰渣……我关掉抽油烟机，推开窗户。

后来才知道，是我和校领导说话时，我的小外孙自己把灶上的火开到了最大，引起了这场火灾！

上楼来观看的邻居们都说，这场火好神奇！好象有一股强大力量把它控制着，只是着了火的东西在烧，而没有窜出火苗点燃厨房里的木制家具。按常理，灶台上的油瓶、油罐、布帘子、木制的门窗、桌椅，橱柜上面还拉了一圈电线，全都是易燃物品，又开着通风的窗门，火就风势，火苗一窜……不要说两个小时，只要半个小时，整栋楼都会燃起来了！咱这都是老式房子，土木结构，房连房，要是电线起火，可能整条街都成了火海！想想太吓人啦！看来是法轮大法师父在保护你！

真的，如果没有师父保护，后果不堪设想。弟子叩谢师尊化解了一场如此大的魔难！感恩师父的洪大慈悲！今天提笔写到这里，我再次跪拜师尊的救度佛恩！

2. 发生在孩子身上的神迹

二零零二年七月的一天，我带上真相资料和六岁的孙子，叫儿子开车送我们去农村亲戚家。孙子到乡村见到这开阔的视野，宽大的院坝，高兴的又跑又跳，没注意，一下跌倒在一盆开黄花小叶片的仙人掌上，连人带盆摔下一米高的泥地上。天热，孩子只穿了一个小背心和一条小短裤，身体大部份裸露的地方都是泥和仙人掌上的刺，痛的他哇哇大哭，白

嫩的皮肤马上变的红肿，急的亲友们不知所措。我儿子说赶快回家去医院。在车上，我们祖孙三代人都诚心敬念“法轮大法好！真善忍好！”十五公里路，一会就到家。到家后，放了一浴缸水先给孩子洗个澡。此时一看，奇怪，孩子满身扎着的黑色毒刺不见了，皮肤也恢复了白嫩，问他疼不疼？他说：“不疼了！”我儿子高兴的举着双手喊：“法轮大法好！真善忍好！”

孙子从七岁开始就经常流鼻血，看医生后当时好了，可过不了多久又开始流。在他九岁上三年级下学期的一天下午，老师来电话，叫我给孩子拿件衬衣马上去学校。我到了学校医务室，看到孩子胸前的衣服已被血湿透了。医生说：鼻血流的太厉害了，塞住鼻子，就从嘴里流，赶快去大医院，否则有危险！这时孩子的精神已不是很好。

我和孩子坐上出租车。我说：“宝贝，你还记的奶奶给你讲的九字真言吗？”他说：“记的。”“那我俩就一起念吧！”念了一会，鼻血就不流了。到医院挂了急诊。医生用放大镜、探测镜检查了半天，说：“哪里都没有损伤，连毛细血管每根都是好的，怎么会流鼻血嘛！”我说：“不流就是好了。”

真的，从此以后这孩子再也没流过鼻血。孙子经常对我说：“奶奶，九字真言我一直牢记在心里。师父一直在保护我。”

如今孩子在外地工作，一米八的个子，身体健康、工作顺利，方方面面都很好。他每次回家，首先就是洗脸洗手，然后给师父敬香，拜谢师父！

3. 车被撞的稀烂，人却毫发未损

二零零八年一天，我丈夫开车去公司，中途要经过一个长长的隧道。那时隧道经常堵车。那天公路上的车堵的很远，隧道已堵到中段了，丈夫的车刚停住，后面一辆装满钢条的大东风车没减速就撞了上来，把丈夫的车撞出去，把前面一辆奥迪车也撞坏了。丈夫开的是越野X5宝马车，前后受击，车

头车尾都被撞的稀烂。这种车祸，车里的人至少都会被撞成重伤！可我丈夫毫发未损，三车相撞的巨响他居然都没听见！

事后他乐呵呵的说：“常言道有惊无险，可我是无惊无险，一点没吓着我！”他说，车被撞时，车自动向左滑了出去，他顺手就把车门打开，轻松的出来了。交警和围观的人都说：“你这老先生，真是福大命大！”

慈悲的师父给了我全家人大福份！因为我的家人都坚信师父好！坚信大法好！即使在腥风血雨的年月，他们都坚定的支持我修炼大法。在师尊的加持下，他们站出来抵制邪恶，反迫害，保护了大法弟子；还帮大法弟子做一些力所能及的事。更难能可贵的是，自从每天四个整点发正念以来，我丈夫准时在晚上十一点五十下楼（他住楼上我住楼下），提醒我发正念，一直坚持到现在。

这真是我一人得法，福益全家！师尊时时处处都在慈悲保护，即使遇难也会呈祥！

三、法轮功救了她

二零零六年七月的一天，天很热，我去了一个乡镇发大法真相资料。当把大法福音都送至各家各户后，我就往回走。

走到农贸市场时，一个六十岁左右的妇女拦住了我，她蓬头垢面，脸黄肌瘦，身上的衬衫不知被汗浸湿过多少遍，干后显出的一道道白圈，散发出刺鼻的臭味，她说她是某某村的某某人，全身关节疼痛，特别是双肩患肩周炎，痛的双手不能动，已有一个多月没洗澡、换衣服。她又说，他们村很多人都在我家的公司上过班，她也曾去做过几天零工，都知道我病了十多年，拿钱拿药都治不好，但炼法轮功就炼好了。她今天终于碰到了我，要我赶快教她怎么炼法轮功。

我说，一下子还说不清楚，你把你家的地址告诉我，改天给你送两本书去，你看了就知道了。她说她不认字。我说：

“那你就诚心敬念‘法轮大法好！真善忍好！’也行。”她说记不住。正好她与我同方向走，我俩就一边走一边念。当走到分路时，她说记住了。

一晃到九月初，学校开学了。我又到那个农贸市场去发资料。突然一只有力的手抓住了我的手臂，我问那人：“你要干啥！？”她说：“你把我忘了？”我这才看到，那是一个白白净净、衣着整洁、精神十足的女人，跟一个月前的她判若两人！她说，上次她站那看着我上了车，一转身就忘了怎么念九字真言，急的眼泪直流。可不知道怎么回事，一下又想起来，是“法轮功救了我！”这样，她就一直不停的念：“法轮功救我，法轮功救我，法轮功救我……”

她说，六里路好象一会就到了，把她热的不行，她急忙抱了一捆柴禾，烧了一大锅水，痛痛快快的洗了个澡。穿衣服时，她才想起她两个肩不痛了，手能活动自如，关节也全都不痛了。她这个高兴啊！急忙喊她两个儿子、儿媳妇和儿子的爸爸都来看法轮功救她了！

她全身的病都好了，家里地里的活都能干了，并跟家人讲了我俩相遇的经过。她丈夫年轻时是民兵连长，能识字，想请本大法书看。她说她一直还在念“法轮功救我”，现在身体很好，不到两个月，菜都种出来了，今天就是挑菜来卖的。

只要念正心诚，就能沐浴浩荡佛恩！她不但自己得福报，还让她丈夫接上法缘，明了真相，全家人都退出了邪党的党、团、队。我真为她全家得救而高兴！并从内心感恩师尊洪大慈悲，把有缘人安排到我的身边。

二十多年的修炼历程，在证实法的路上，在面对面讲真相的过程中，我已记不的有多少神迹显现在面前。神迹的背后是伟大师尊的无量慈悲，是师尊的浩荡佛恩！师父的洪恩，用尽人间语言说不尽，用尽五湖三江之水写不完。万语千言汇成一句：无限感谢慈悲伟大的师尊的救度之恩！

冰窖家庭变的和和美美

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】我今年五十四岁，一九九八年开始修炼法轮大法。感恩师尊把这么好的大法传给人，才有今天的我和现在和和美美的家。

丈夫的改变

结婚后，我发现丈夫没有家庭观念，只顾自己玩乐。他脾气暴躁易怒，对我说打就打，说骂就骂。他还吃喝嫖赌，样样俱全。我在外县娘家时的工作调不过来，只能干临时工，所以我们因为经济问题经常吵架。

我本来就倔强、刚烈，两个性格相仿的人组成一家，可想而知会打成啥样，但多数情况我都打不过他。记的有一次在厨房，我一句话不顺丈夫的意，他抓起灶台上的小盆就往我身上泼。小盆里装的可是刚刚从炒勺里倒出来的滚烫的豆油，幸好我躲的快，才没发生惨剧。

我本来身体就不好，平时连孩子都抱不动，去公共浴池洗澡还晕过几次，可我丈夫对此不闻不问。有一年我在医院做完子宫肌瘤手术后，昏死在床上。他不但不在我身边照顾，还在走廊上与别人唠的热火朝天。从医院出来时，我身体虚脱，走不动，一步一步的挪，他都不说给我打辆出租车回家。这样的家，就象冰窖一样，过着有啥意思呀？但是因为舍不得年幼的孩子，否则我都死好几回了。

在老家的姐姐看到我这不幸的生活，总是开导我。她先修炼法轮大法了，然后叫我也学。刚开始时，大法深奥的法理我领会的不多，就知道做人要有道德、讲良心、不坑人、不害人、不占别人的便宜，对谁都好，这样会有福报。那既然这个家离也离不了，我死也死不了，那我就向内找，改变自己吧。

我努力的修善，看丈夫好的一面，说话、做事尽量温柔些。我发现，只要我按照大法的法理做的好，他就变的好一点，对我的关心也多一些；如若我的执著心重，守不住心性，他就返回原态。但丈夫从我脱胎换骨的变化中，感受到了法轮大法的美好。

我时不时的有意讲些神传文化、善恶有报的法理、大法洪传的事给丈夫听，给他突破网络封锁的二维码，让他翻墙看真实的新闻。这样他越加支持大法，支持我修炼。丈夫这人心直口快，我出出进进忙证实法的事，他家亲朋都说让他管管我。他说：“人家做的是正事，他们师父是来拯救宇宙的。咱们就知道吃喝玩乐，一点正义良知都没有，活的与动物有什么两样？”

有一次，丈夫单位的书记找他谈话，让他做帮教，“转化”我。他说：“往哪转？我这样一个天不怕、地不怕，谁也不服，到处惹祸的人，她却对我不离不弃，可我吃，可我穿，事事都让着我。平日里陪我唠嗑，孝敬我父母，引导孩子做好人。‘转化’了，象你们一样吃喝嫖赌呀？你们有一个算一个，都不能与大法弟子比。他们为了众生能放下生死，你们就是为了眼前多一点利益，出卖自己的良知。”他们书记羞愧的请他别说了。事后同事说：“哥，你这不是在讲大法真相吗？”我丈夫说：“我讲的是实事儿呀！”

丈夫不仅在言语上支持我，面对警察时也临危不惧，智慧的救下大法弟子。在迫害最严重时，警察疯狂的抓人。一次，老家的警察找不到我修炼大法的姐姐，知道我也修炼，就长途跋涉来我家搜查。我丈夫堵在单元门口，严正告诫坐在车里正指挥别人搜查的警察说：“我们家什么都不多，就是刀多。”因为我丈夫以前爱打架，下手狠，是周围出了名的。那警察一看这架势，开车灰溜溜的走了。正在屋内的我姐姐安然无恙。

有时我懈怠了，他还督促我：“赶快提高心性啊！”由于我丈夫相信大法，支持大法弟子，他得了福报，在工作单位很顺利，身体也越来越好。我这个家，现在充满了温馨。

儿子的奇迹再次证实了大法的美好

我儿子上初中时，读的是普通中学，再加上刚入学分班时，被当成异地生，分到生源最差的班级，这对他的打击很大。儿子开始叛逆，自暴自弃，整天与问题孩子混在一起，逃课，陪着校霸收保护费，上网吧等等，无心学习，成绩在年级排倒数。我心里这个急呀，但不知道怎样去教导他，只是用体罚的方式想改变他。孩子不知道错在哪里，他用委屈、倔强的眼神看着我。眼看着这孩子就要毁了，无奈之下，我把他送回老家，让修炼大法的姐姐帮我带儿子。

我姐姐耐心规劝，一点点引导我儿子，让他认识到自己的错误，教他体谅别人，乐于助人，讲家长的不容易。告诉他，如果不是修了大法，你妈妈早就离开这个家了。儿子小时候跟我学过大法，知道大法是神奇的。有时因为头痛受不了，无法正常上课，他就默念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。有一次，他忽然休克了，但是心中明白，就是说不出来话。他马上在心中默念“法轮大法好，真善忍好”，不停的念。同学们急忙打了120急救电话，叫来救护车。车到时，我儿子已恢复正常了。

一年后，他从老家回来了。我从姐姐那里也学会一点教育孩子的方法，放下了妈妈的架子，把孩子当朋友对待，不打也不骂了，只是和他交流。

儿子学习很上心，对老师、同学不挑三拣四的了，爱帮助别人了。他的学习成绩出现了飞跃式的提升，从倒数二、三十名，前进了二百名。

看到孩子这样的变化，老师心中很愉悦，同时也很担心：

“这孩子品德很优秀，就是基础太薄，这种状况要想考上高中，还是很困难。”

奇迹发生了，中考时，降分正好降到我儿子的分数线上。校领导很兴奋的给我打电话，说：“你们家烧多高的香呀？”我告诉他：“我们家的香高的摸不到头。因为我修大法，只要按真、善、忍的法理去做，就会有福报。”

奇迹再一次发生了。高考时，沈阳一所大学在本省扩招两个人，我儿子又以低于那所大学录取分数线将近百分的成绩，被二表录取了。以他的状况，考上三表大学都很费劲。孩子的爷爷和爸爸乐的合不拢嘴，丈夫在家宴上一个劲的说：“感谢大法！谢谢媳妇把儿子培养出来了！”

儿子还没毕业，就到南方一线大城市实习。他虚心、向上的心态，得到了实习单位领导的赞誉。毕业后，直接就留在那个单位就业了。孩子在公司不怕吃苦，心中坚守真、善、忍的理念做人做事，与现在讲享受、讲利益的年轻人完全不同。上级主管看到他可贵的人品和积极进取的精神，不但给他涨了工资，还经常单独给他发些福利。

在外企工作压力大，需要不断的充实自己。我儿子英语底子差，和那些海归们无法相比。外企各部门的小头头开例会，都是用英语。他们上司知道我儿子英语不太好，为了他只好说中文。我儿子严格要求自己，用功补习英语，但还是对自己没有信心，开会时不敢讲英文。有一天晚上，我儿子做梦，梦到有人教他英语。虽然看不清楚，但他意识上知道是大法师父的法身。醒来后，我儿子对这个梦回味无穷。

到了公司上班，开会时大家围在圆桌一圈，领导友好的看着他，意思是你能谈谈吗？我儿子站起来，面带微笑，毫不紧张、顺利流畅的把要讲述的内容表达了出来。大家瞅着他，惊的目瞪口呆：你怎么突然间就判若两人了呢？儿子后来和我视频，分享了他的快乐。

这三年的疫情期间，儿子都没有回来。想他时，我们只能视频，他说一说工作的情况，遇到的问题等。我如果发现有不正的地方，就及时指出，让他归正。现在我儿子在一线城市发展的很不错，还找到了志同道合的女朋友。他也引导周围的朋友向善。虽然儿子还没走回大法修炼，但他一直也按真、善、忍去做人。

婆婆拽着我的手不让走

我修炼前，婆婆看不上我，总是背着我丈夫、我公公说些特难听的话，欺负我、刁难我。我就拐弯抹角，不显山、不露水的怂恿我丈夫到我公公那告状（因我生的是男孩，公公偏向我，我婆婆怕他），搞的他们之间的关系紧张。

我那时没工作，在家呆着。因为身体没有好受的地方，看孩子都费劲。晚上睡下，第二天能不能睁开眼睛都难说。丈夫经常在外打架，不给生活费，看见家里有钱，就抢去赌。有一次，我不想和他过了，他竟然抱着孩子去赌博。我太害怕了，怕他赌疯了把孩子压上，我怨公婆没教育好他。

这种情况下，婆婆居然到我家管我要生活费，我没好气的把她撵了出去。过日子需要钱呀，丈夫开支不给我钱，我就经常到和我居住在一个区的姐姐那去借。姐姐看我和孩子可怜，自己舍不的吃、舍不的穿，总是帮衬我。靠着姐姐们的资助，我走过了那段艰难岁月。

修炼后，我知道首先要把家庭关系搞好，遇到事我就找自己的不足。有一次，我和婆婆、弟媳三人一起烙饼，我擀的饼比弟媳擀的好多了，可婆婆却说：“你妈没教你啊？咋擀成这样呢？”我眼里噙着泪，没吱声。婆婆还不罢休，用挑衅的口气说：“你师父不是教你们忍吗？你也没做到啊！咋还掉眼泪呢？你咋不忍呢？”这时，在客厅的丈夫看到弟媳突然从厨房跑出去，他知道一定有事，过来问我：“是不是我妈

又找茬了？”我赶紧说：“没有。”丈夫走开后，这回婆婆语调平缓的说：“哦！你真提高了，不再挑事了。”

师父告诉我们，做事要替他人着想，要善。我诚恳的告诉婆婆：“我做错事的时候，你一定告诉我，我改。”记的我公公有一次生病住院，我去看望，给婆婆钱，她不好意思，说什么也不要。婆婆在医院里毫无顾忌的大声说：“孩子，这大法好哇！你要不是学了法轮大法，你能给我钱？！”是的，这要在修炼之前，我绝对做不到。

逢年过节，我都给婆婆钱，婆婆不要。我说：“以前我没钱，现在我有退休金了，虽然不多，也应该孝敬您呀！”婆婆哭了，流下的是感动的泪，她说：“真没想到，到晚年了，儿媳变的对我这么好。你要不学大法呀，我不会有这个福份呀！”

婆婆特干净，以前从不许我在她家住，即使是大年三十晚上帮她包完饺子，也从不留我们娘俩住。在鞭炮声中，我流着泪，背着儿子踩着厚厚的积雪走向自己的家。现在不同了，只要我去婆婆家，就在那住几天，陪二老聊聊天。他们很开心，经常跟家里人说：“我大儿媳学了大法后，真变了。不但她自己变了，我儿子、孙子都变了。这大法真好哇！这都是李老师的功劳哇！”

我和婆婆睡在一张床上，婆婆怕我冷，时不时还摸我的脚，看凉不凉。每次我俩总是唠哇唠的，直到有一个人先睡着。每次去她家，婆婆都舍不得让我走，总是说：“再多呆一天呗！”

我常告诉婆婆念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，可她有时想不起来念。去年有一天在她家，我早起炼功还没炼完呢，就看到婆婆不太对劲。一问，才知道她胳膊连着后背痛的不敢动。我们赶紧去了医院，医生检查后说，光后背就有好几种病。婆婆年轻时很操劳，年龄大了，毛病都找上来了。

看完病回到家，我说：“妈，您病也看了，药也吃了，这

疼痛也没减轻，多遭罪呀。我教您诚心念‘法轮大法好，真善忍好’吧。”她同意了，并且虔诚的一遍一遍的念。下午她说真的不痛了。后来婆婆高兴的告诉我：“念大法好，我能上去楼了。”

在婆婆身上也发生过两次神奇的事。一年夏天大旱，好长时间不下雨，大家都盼着下点雨。这一天，终于有下雨的意思了。可是，那点雨就下在居住小区这，隔道不远处一滴雨都没有。婆婆想起我告诉她的话：“有事求大法师父。”她就不停的念叨：“大法师父帮帮我吧！”眼看着一块黑云过来了，直奔婆婆的那块地去了。等婆婆下楼跑到地边，那大雨“哗哗”的把那块地浇个透。

还有一次，婆婆种的麦子收割时，正赶上大雨。当时麦子装在了袋子里，上面还盖着塑料布。这雨一下就四、五天，这种情况粮食没有不受潮发霉的。婆婆急的在阳台喊：“法轮大法好！请大法师父帮帮我吧！”她还是不放心，就跑到地里，对着麦子说：“我儿媳学大法，我真心的相信大法好。你们可千万别发霉呀，记住法轮大法好啊！”

雨过后，我与小姑子一同去婆婆那里，她非常开心的对我说：“真神呢，这雨下了这么多天，麦子一点事都没有。这要是发霉了，我这一夏天白忙活了，你们也吃不上绿色食品了。”

经过这次事情，婆婆念“法轮大法好”更诚心了，还督促我：“快去，叫你爸爸也念‘九字真言’！”

写到此，我已泪流满面。我们全家人感恩师父！感恩法轮大法！我们全家人在法轮大法的佛光普照下，幸福、健康的生活着。

我们这一大家子（1）

文：吉林大法弟子 静水

【明慧网】今年五月十三日是第二十三届世界法轮大法日，也是法轮大法洪传三十周年。法轮大法福泽亿万众生，不分阶层、种族、肤色。所有真心修炼法轮大法的人，暂时没修炼但真心相信并诵念“法轮大法好，真善忍好”的人，无不发自内心的感念李洪志师父和法轮大法的威德，感恩师父的慈悲救度！

修炼法轮大法，能使浪子回头，使家庭和睦，使贪腐者清廉自律，使绝症患者身体康复，使遇难者化险为夷……

人们常说：江山易改，秉性难移。我自从修炼了法轮大法，就象一个流浪多年的孩子找到了家。我从桀骜不驯，变成了一个能为别人着想的人，能用平和的心态，面对生活中、修炼中的难关。因为我深深的知道：今生，我只为修炼而来！

一、修炼前的人生坎坷

我出生于一九六九年。作为家中的长女，父母只希望我做一个听话懂事的孩子。但是他们没想到我非常难以管教，我也不知道自己为什么就是不听父母的话。小时候的我，想做的事一定要做，完全不考虑大人们的心情。所以成了大人们眼中的“杨排风”、“假小子”。

上小学后，我开始打架。我梳着短发，又瘦又小，但打架从不怯场，从不手软，从来没输过。什么砖头、石头、木棒，能用上的都是我的“武器”，对人拳打脚踢是常态，骂人张口就来。那时无论父母怎么打骂，我从来不哭不躲、不求饶，更不认错，直到他们打累了住手为止。我从来不恨他们，因为我知道自己错了，他们的打骂只是希望我听话，希望我能成才。

上了初中，我打架打的更凶了，经常是一个人打一群。大人们经常带着被我打哭的孩子来我家告状，他们走后，我必然遭到一顿打。

上中学时我虽然也打架，但是没耽误看书。《西游记》、《红楼梦》、《三国演义》、《封神演义》，什么书我都爱看。因为从小我就一直有许多疑问：人为什么要死呢？人死了去哪里了？人死了会不会再生呢？怎样才能不死而永生呢？人要是永远不死该多好啊……

没有人回答我。大人们说我尽想一些没用的，一个小孩子吃饱不饿就行了，胡思乱想干啥！小时候看到的童话故事、成仙得道的故事，我都确信不疑。那时候谁家有人去世了，我都会跟着送葬的人一起哭，为人生命的短暂而伤心。

农村女孩一般二十岁就嫁人了。考学名落孙山的我在家呆着，已经二十五岁了。因为多次相亲不成，我经常挨母亲的骂，她说我挑剔。后来我赌气的告诉母亲：“别骂了，再有人提亲我就答应。不管是瘸子瞎子，是个男的就行。”

一九九三年，别人给我介绍了L。他一米八左右的个头，当过兵。因为没啥文化，复原后也没有固定的工作，家里又穷，所以我母亲坚决反对这门亲事。L的母亲因为不喜欢我心直口快的性格，也不同意。尽管双方母亲都不同意，三个月后我们还是结婚了。

结婚时，我没要彩礼。婚后才知道原来L没有工作，每天就是赌博混日子，有时还打仗。L有两个哥哥、一个姐姐都已成家，家里还有公公、婆婆和未婚的小姑子。婆婆家只有两间平房。结婚后，我们就住到了L的大哥家。L天天都出去赌钱。结婚时我母亲给了我四百元钱，婚后第二天就被L骗去输掉了。他赢钱了，就买一些吃的；输了，就空手而归。

L回家也不与我多说话，我问他啥他都不吱声。我话说不三句他就烦了，说我磨叽。L有时在外面过夜，回来不

允许我问。家里啥事他都不管，每天回家都要喝白酒。我在家里过的咋样，他不闻不问。

在外人眼里，婆婆是个口碑很好的人：满脸微笑，谁家有事都帮忙，能说会道。但是一见到我，脸就凝固了。公公对我一直很好。我去婆婆家时，要是家中有外人，婆婆会笑呵呵的与我说两句话，还会跟别人夸一下我：孝顺啊！听话啊！可跟L总是说我这不好、那不好，不听她的话，说我啥活也不干，也不上班。导致L有时跟我吵架。我因为心里怨恨婆婆，所以再也不去婆婆家了。

婚后不久我怀孕了，我想吃点水果都很难。L不喜欢吃水果，他就不买水果。我也破罐子破摔，啥也不干。本来两人就彼此不了解，没有感情基础，现在更象仇人一样了，见面不说话，说话就吵架。我俩商量后决定：好聚好散，孩子出生后就离婚，生男孩留给他，生女孩我带走。

婆家与娘家相距六十公里，我母亲偶尔会来看我，但是我心中的苦不能告诉她。一方面这婚姻是我自己选择的，自己得强撑着；另一方面怕父母担心。从小我就不听话，我不想自己都嫁人了还让父母操心。在婆婆家这边人生地不熟，连个说话的人也没有。我整个人被压抑的快疯了，只等着孩子出生后离开这里。

一九九五年女儿一岁时，我与L决定第二天去办离婚。第二天早上，邻居因为胸闷后背疼，喘气费劲，让L带他去结核病院拍片查查。L的舅舅当时在结核病院上班，拍片不用花钱。他俩到了结核病院都做了检查，邻居没病，L却被查出得结核病已经有一段时间了。

从医院回来，L就耷拉脑袋了。得了结核病不能喝酒、抽烟，不能生气，不能干重活，还得吃好的。这种情况下我决定让L先治病，病好以后再离婚。

结核病人每天要吃药，药刺激肝和肾，每天必须吃好

的来减轻药物对体内器官的刺激，我决定去上班。我让婆婆帮忙带孩子，这样下班回家我就能看到孩子，婆婆坚决不干。没办法，只好把孩子送到六十公里之外的娘家。我每年只有过年、放假的时候才能去看孩子，孩子一直呆到七岁才回来。那时我心中特别记恨婆婆：天天打麻将，就是不肯帮我一点忙。

在邻居的帮助下，我去一个批发商场卖鞋。上世纪九十年代，人们的工资普遍很低，我每个月六百元工资，中午还得自己买饭吃。工作时间从早上六点半到晚上五点半，很辛苦。为了省钱，我不坐公交车。L弄来一辆旧的自行车，我每天骑着它去上班。我骑车的速度很快，到商场十多里地的路程半小时我就到了。

那几年，夏天的雨水特别大，下雨时披着雨披身上都是湿透的，又冷又饿；冬天地面上结冰，骑车容易摔倒，我身上摔的青一块紫一块是常事。中午吃饭只是凑合，买五毛钱的咸菜，一元钱的花卷。那时我经常吃花卷，因为花卷里有油，吃起来比馒头能经的住饿。每个月我留一百元吃饭，给L五百元，让他买自己喜欢吃的。这让L很感动。三年后，L的病彻底好了。

上班时间长了，接触的人多了，我的心情一天天好起来。但是在卖货的过程中，骂人是常事，根本憋不住，有时还会跟顾客打起来。

二、修炼后以苦为乐

一九九七年的一天早上，我擦完鞋柜上的鞋，看到对面服务员Z正在看书。因为我从小就喜欢看书，就向她借书看。她说：“这书你看不了。”我问：“为啥？”她说：“你整天又发脾气又骂人的，这是修佛的书，你能看进去吗？”我说：“我家三代人都信佛，借我看看。”她说啥也不借给我，我没吱声。

第二天早上我擦完鞋，洗完手，就跳到Z的柜台里，去抢她那本书。我告诉她：“今天书给我看，也就罢了；不给我看，谁也别想看！”她赶紧说：“给你看，给你看，你好好看看，看完了你要不信，千万别骂呀，对你不好。”我说：“拿来吧，我不骂。”

我一看，书名是《法轮功》，书的页数不多，再加上早上没客人来，一上午我就看完了。我把书还给Z，告诉她：“这书太好了，我也想炼法轮功。”她说：“你天天骂人怎么炼？”我说：“改呀，我一定改。”

那天晚上下班后，连续九天我都去了Z家，看了师父的讲法录像，学会了五套功法，还幸运的请到了《法轮功》这本大法书。

修炼后，我从法中明白了：德是个好东西，修炼长功全靠它。在服务行业工作时，打架、骂人都会给人家德，就连瞪人一眼都失德，所以就得改掉这些坏毛病。法中还要求：修炼人不能杀生。所以自那以后，我就不吃活鱼，只吃冻鱼。

师父还讲了作为一个女人要温柔，女人应该多关心和理解自己的丈夫。我想，作为修炼人对谁都得好，不能看不上别人，谁对我不好都是业力轮报，是我以前对人家有过伤害。想想自己以前对待丈夫的种种做法真是不好。

师父还讲了各个阶层中如何修炼的法。我悟到，要在家中吃苦耐劳；在工作中兢兢业业；在生活中不争不抢；做生意要公平交易，把心摆正，不坑不骗；当官的不为自己，只为了让百姓生活的更好。而且修炼大法不用进山，不用进庙，不用花钱。特别是修炼大法不分种族，不分贫富，年龄不限，只要真修，今生圆满！

学法后我明白了，作为一个修炼人，修炼中要去掉的就是所有的执著心。病是业力所致，大业得大病，小业得小病，

一切病都是自己造业的结果。小时候对生命的那些疑问，一切都释然了。我只管在法中好好修，师父什么都能管。

那时我常常想：这法轮大法太神奇了。父母打了我那么多年，都没让我改变；修炼大法后，我说变就变了，坚决不骂人、不打架了，整个人焕然一新，真有一种又活过来的感觉。那个绝望的我，又恢复到以前爱说爱笑的我了。我对L和婆婆的态度越来越好，对他们的怨恨一下子都抛到了九霄云外去了。

过新年回娘家时，我就给亲友、邻居们放师父的讲法录像。父亲和二妹修炼了，亲友们也开始修炼了。我真心的希望所有与我认识的人都能得法修炼。那时候乡亲们看到了我的变化，我就告诉他们：“是法轮功改变了我，法轮功是让人做好人的。”

一开始修炼，考验就来了。有一天早上，我刚擦完鞋，一个男顾客站在柜台前，我急忙热情招呼，因为服务行业对早上开张是很在意的。如果一早上第一双鞋卖的快，卖的顺利，一天都会顺利。这个顾客试了一双又一双，把我家男鞋的十多个款式都试了一遍。我一会找鞋，一会递鞋，还帮他看样式，还问他穿着是否舒适。忙活了半天他也没买，一声不吭就走了。他走后，别的服务员还在旁边添油加醋的对我说：“一瞅这个人就不象真心买鞋的，连一句话都没有。他就是来折腾你的。”

望着柜台里扔了一地的鞋和鞋盒子，我居然没有生气，赶快收拾整理这乱糟糟的一摊。心中不免感叹大法的神奇，我说不生气就不生气了，更别说骂人了，别的服务员还等着看我怎么大骂那个顾客呢。结果，“好戏”没上演。修炼前遇到这样的顾客，骂他都是便宜的了，弄不好我还会动手。

修炼后，我每天都开开心心的，走路没人的时候，都会情不自禁的向上蹿高。我的心态变了，周围的一切也变了，

家庭也和睦了。那时，我早上到炼功点炼完功后直接上班；晚上去炼功点学完法、打坐完毕再回家。

L的病彻底好了，他当上了村里的电工，也开始顾家了，时不时的买个碗买个盆。婆婆虽然对我依旧，但我不计较、也不生气，还会给她买水果，偶尔做点好吃的送过去，公公每次都谢我。慢慢的，婆婆脸上的笑容也越来越多了。小姑子与我话也多了，有时会给我一些日用品、衣服什么的。

L经常对他的战友说：“让你们的老婆都跟我家‘大仙儿’（指我）学法轮功吧，省的天天跟你们打仗，也不用担心她们有外遇。”也常常听到邻居们对我说：“你婆婆说你炼法轮功以后，脾气好了，人孝顺了，还能挣钱了。”我告诉他们：“法轮功是让人做好人的。”

有时候在路上遇到婆婆，她也主动与我打招呼了。我还常常听到婆婆对别人说：“这世上的人都炼法轮功就好了，没有坏人了，还要那些警察干嘛？就都没用了。”

那时候，修心性我没觉的难，谁骂我两句、打我几下、占我点便宜呀，我都一笑了之。而盘腿对我来说实在太难了，我的两条腿硬邦邦的，根本就盘不上。炼静功要求双盘，而我单盘都盘不上，两条腿象木棒子一样硬。放在上面的那条腿，象个“高射炮”似的。在家的時候，我自己坚持压腿；集体学法的时候，就让小同修坐在我腿上帮我压。那是真疼啊！每次都是疼的一身汗。

这样坚持了一年后，我能双盘了。可第一次双盘仅仅一分钟，还疼的我哇哇叫。那时候有集体环境，能量场强，大家在一起比学比修。我双盘的时间一点点延长，感觉业力从大腿处一点点往下走，最后从脚尖排出去时，一阵凉风，顿时浑身轻松，可是自己的脚却是紫黑色的，得很长时间脚才能恢复本色。看着其他同修稳稳的坐着，我也天天咬牙坚持，十分钟、三十分钟、四十五分钟，最后终于可以打坐一个小时了。

我明白了师父讲的不失不得的法，按着师父在《转法轮》中要求的“打不还手，骂不还口”去做人，严格要求自己，不与顾客吵架，再也不骂人了。好象骂人的话突然间都忘掉了，也不会骂了，每天抿着嘴笑。别的服务员问我是不是捡到什么宝贝了，天天这么高兴。我就告诉她们：“我炼法轮功了。这功可好了，让人身体好，心情好，事事顺心。”

我有空就学法，心中有法约束，真是变化很大。我的心态彻底变了，对L能关心理解了。他也变了，在家开始干活了，每天把房间收拾的干干净净。他自己洗衣服、擦地、买菜、做饭等，啥活都干。L特别支持我修炼，可把我美坏了。

也有不美的时候。有一次，我与L正在吃饭呢，不知怎么回事，他突然抬手就打了我两个嘴巴子。我莫名其妙，哭着跑了出去。想着自己从小到大，从来都是我打别人，这修炼了，有人敢打我了……心里难受。可是我知道，修炼人要忍，心里想这修炼也太难了，无缘无故的挨了两个嘴巴子，还得忍着。怎么办呢，回去也打他两下出出气？不行啊！炼功人不能打人，自己还想一修到底呢，那就忍了吧。我咬咬牙，对自己说：“忍住，一定得修到底。”我擦擦眼泪，又回屋去收拾桌子。

事后L对我说，他也不知道自己为什么打我，打我的时候自己都不知道怎么下的手。我明白了，是师父考验我，让L帮我提高心性呢。

跟婆婆归伙后，我就天天做好早饭后上班。姨婆（婆婆的妹妹）见我孝顺，便拿出钱为我们盖了三间大房子，让婆婆晚年与我们同住。L问我是否愿意赡养老人，与老人同住？我高兴的说：“可以，只要她们愿意，我没说道。”三间大房子盖好后，公婆住东屋，大侄住中间，小姑子住西屋，我们就住在公婆以前住的两间房，在大房子后院。但前院后院都在一起吃饭。

有一天婆婆对我说，早晨不用我早起做饭了。她早上醒的早，睡不着，早饭她就做了。我还挺高兴，直感谢婆婆。第二天早上，我真没起来做饭。可是当我早上睡醒后，听到婆婆在隔壁屋里正跟L告我的状呢：“你这媳妇太懒了，早上不做饭，我这做好饭还不起来吃。”我听到了，没过去揭穿婆婆，也没生气，以后坚持自己做早饭，婆婆再也不告状了。我自己做好了，一切都好了。无论婆婆说我啥，L都不再跟我吵闹了。

给我提高心性最多的人是L的二哥。我们与婆婆归伙后，家里的一切花销都是我们出的。公公一个月六、七百元钱，婆婆每个月只有一百多元钱。所以大部份的生活费用都是我们出钱。

二哥几乎每天早上都来吃饭。他开车拉脚，每天也有一定的收入，但他来吃饭从不买任何东西，不花一分钱。每次吃饭的时候还要训我：今天菜不好吃，咸了、淡了；酱油多了，菜的颜色差劲；饭太软了，汤太淡了；这菜切的不好看，吃起来不入味……婆婆问他为啥不在自己家吃饭，他说来这里吃饭是给我们面子，家里的鱼呀、鸡呀都没人吃，剩下的全扔了。婆婆向他要养老费，一个月三十元，他不给。

从我嫁到这个家的一开始，二哥每次见面都会旁敲侧击、拐弯抹角的说损伤我的话，说我傻，连三岁的孩子都比我尖。我修炼后又说我炼功炼傻了，这种话足足说了二十年。可见一定是前世我对他伤害不浅。

婆婆有两亩菜地，我们结婚后，原打算给我们盖个小房，种点菜过日子。姨婆为我们盖完房子，二哥便把他住的房子卖掉，天天找婆婆要这块地，软磨硬泡，软硬兼施。婆婆在和我们商量后，把这块地给了他。二哥想在地里多盖一些房子，等到拆迁占地时能得到很多补偿。因为二哥手里没钱，便公开与别人说：谁到他地里盖房，等到占地以后，占地的

钱一家一半，没有人搭理他。L看二哥太没面子，就拿出家里所有的钱，在那块地里盖了个大棚、车库还有房子。二哥二嫂当时都说，占地后所得的钱，我们两家一家一半。

我们原本打算的挺好，以为占地后我们就能用地里盖的房子换个楼房，再给孩子买个车，把剩下的钱一存，月月花银行利息就够生活费了。吃喝不愁，还不用打工了，多好！可是后来占地时，二哥二嫂一字不提当初的承诺，占地的手续都是背着我们签的字。钱拿到手，二哥就搬家走了。

当时，很多家因占地分钱不均打的不可开交，乱成一团。当时我与L都气的不行，真是既失望又痛苦。我知道自己是修炼人，得放下这个心。可钱财动人心啊，几十万、上百万真是不容易放下啊！那些天翻江倒海，剜心透骨，同时我还得劝L：“不是咱们的财，咱们不要了。只要咱一家人平安健康就行了。”说是放下这个利益心，不容易啊。一年后，我才放下。如果不修炼，拼了命我也得拿到那一半钱。

没有相欠，何来恩怨，欠谁的债都得还啊！

给我提高心性最频繁的是小姑子。她人心眼不坏、正义，什么事都无所畏惧，就是脾气极其暴躁，翻脸比翻书还要快。所有的亲友、邻居们一提她的脾气都发怵。

我若不修炼大法，这个家一天都呆不下去。在家里，所有人都不敢说小姑子一句。她不但脾气暴躁，发起脾气来下手极狠，剪刀、菜刀啥都扔。稍稍不顺心，就会找人发泄，什么时候骂够了，什么时候罢休。她心情不好的时候，不惹她都会挨骂。家里人个个都是她的出气筒，尤其是我。

有一天我放假，在家与婆婆唠嗑，小姑子听错了，就说我背后造她的谣了。跟在我身后骂，边骂边问我说没说她坏话？我说没有。她不信，接着骂，爹长妈短的骂，十年谷子八年糠什么事都扯出来。婆婆给我作证，说我没说她。她说婆婆向着我，咋说都不行。

小姑子说：“你炼法轮功不是讲真善忍吗？你得忍，不忍你就是假的，你就白修。”晚上L回来后，她还找L告状，说让L修理我。L笑着说：“不用我修理她，你一个人就能摆平了。”骂够了，小姑子又问我：“三嫂，你错没错？”我笑着说：“错了，错了，不该背后说人的。”她这才停火消气。

小姑子与我们一起住了二十年，我做的不好时，她会毫不客气的当面指出；我做的好时，她会说法轮功真好；我遇到骚扰时，她会尽全力保护我；我流离失所时，她尽心尽力的替我照顾我们这个大家庭。（待续）

我们这一大家子（2）

文：吉林大法弟子 静水

【明慧网】（接上文）

三、风云突变

一九九九年七月二十日，江泽民流氓集团与中共撕下一切伪装，开始全面残酷镇压法轮功。那时我已经不上班了。

早在一九九九年的四月二十五日，我就与当地三名同修包了一辆出租车，一同进京上访。我们四月二十六日到达北京，听说天津抓捕法轮功学员事件问题解决了，我们就回来了。

一九九九年七月二十日，我与当地同修去省政府上访，看到很多省内的同修都来上访，大家想用亲身经历反映情况，告诉政府取缔法轮功是错误的，法轮功是好的。可是面对上访法轮功学员的是警察、警车和防暴警察。法轮功学员被拽上各路的公交车、大客车，一车车的往上拽。不上车的法轮功学员就被连打带踢的，不管多大岁数的人。

那时候，正赶上学校放假，多数同修都被关到各学校的

操场上。关到那里后，不断有警察问同修们的姓名、住址。我也不知道被抓到哪个学校了，但是感觉离家很远。在操场上呆到晚上，趁着没人注意，我跑了出来。我不知道东南西北，有车就上，很晚才辗转回到家。家里早就知道中共镇压我们了。L告诉我：“不能炼功了，在家老实呆着。”婆婆和小姑子也担心我，让L看着我别乱跑。

当时L与当地派出所警察W关系好。迫害开始后的一天晚上，W打电话让L带着我去派出所一趟。到了那，W让我写一个不炼功的“保证书”，说：“回家愿意咋炼都行，我们不管你。”我不写。W便让L做一下我的工作。L问我能不能写？我说：“不能写。”他便开始踢我。W听到动静出来了，对L说：“我们没打她，你咋还打上了呢？！不写就不写吧，回去吧。”回来后L就看着我，不许我炼功了。他在家的时候我不炼，他一走，我就炼。

有一次，我正打坐呢，L回来了，我的腿疼的实在搬不下来了。他进屋后，看到我疼的样子，“扑哧”一乐，笑话我说：“真熊，盘个腿疼成这样！”从那以后，他就不管我了。婆婆一问到，他就说：“没事，天天在家呢。”后来我进京证实法，L把大法书藏起来。有一次当地公安分局警察来我家里非法抄家，L把大法书和师父法像都让邻居帮忙拿走，放好。

其实L那时也挺矛盾，他知道大法好，他也看到了我修大法后的变化。但他内心惧怕恶党，他是怕我遭迫害，怕这个家散了。那时候L又开始喝酒了，尤其心情不好的时候。

有一天晚上，我与同修们交流想上北京。在回家的路上，我遇到了婆婆，婆婆说L拿着菜刀到处找我，现在已经被安顿在她那里睡下了。婆婆让我出去躲躲。我笑着说：“妈，没事的，不会有事的，回家吧。”婆婆叹口气，转身回家了，她怕L醒过来再闹。

第二天，L醒酒后回家了，啥事都没有。我告诉L：“我

炼功不偷不抢，家里的事也都是你当家，我没做见不的人的事，你也不要压力。以后大法平反了，你会因为我炼功坚持到底而自豪的。”L没说话。从此后，他没再打过我，也不阻挡我修炼了。

四、两次进京证实法

地方政府不给解决问题，只有进京反映情况了。我每次进京，都是一路背诵着师父的诗词：“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”^[1]。

我与一位女同修都是第一次去北京，人生地不熟。下火车后，我俩就走散了。我被当地派到北京截访的村干部发现了，这个人与L关系很好。他把我拽到一边说：“你太天真了，上访也没用，信访办里坐着的都是公安局的人。你赶紧回家。”一路拽着我，买了车票回家了。

从此，L开始不许我管钱。那时我已经不上班了，每次买东西都得跟L要钱。买东西剩下的几毛钱、一元我都攒着。慢慢的，攒够了火车票钱，我就与一位女同修（该同修后来被迫害离世）坐最便宜的那趟火车第二次进京了。一路上，还是背诵师父的诗词：“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”^[1]。

这次，路上没遇到任何拦截。到了北京，我俩又走散了。我一路打听，走到了天安门广场，看到有同修在广场上炼功，有同修在打横幅。我到附近买了一卷纸，买了一个眉笔（当时能写字的只有它）。我用眉笔在纸上写了：“法轮大法好”。

我把纸卷个纸筒，来到天安门广场，高举着自己做的“法轮大法好”的横幅。当时真有种顶天独尊的感觉，很静，没有任何人心。

不知过了多长时间，一个警察过来抢走了我的横幅，把我交给广场的一个清洁工看着，他就走了。当时我因为不想

回家，也没走开。后来看到有同修在广场上喊：“法轮大法好！还我师父清白！还大法清白！”我便加入了他们。

之后，我被绑架到天安门广场派出所。里面关着各地进京上访的大法弟子。同修们只是为了给大法说一句公道话，就被非法关押。大家一起背《论语》，背《洪吟》。有人起头，大家就一起背。

警察开始一个个的盘问同修们的姓名、地址。由于人太多，几个同修被关在一个房间里非法审问。我由于没承受的了受刑，说出了姓名和地址。当晚，我被送到家乡所在地的驻京办事处。第二天回到家乡，刚下火车就被带走非法拘留七天。那时L已经把孩子接回来了，从此后我再也没有机会攒钱了。

一九九九年年底，我和L带着孩子回了一趟娘家过年。L去买的车票和礼品，不让我动一分钱。到娘家后遇到二表哥，他给了孩子一百元压岁钱，我悄悄的把钱留了下来。

五、第三次进京

二零零零年正月初七，我决定再次进京，放下人的一切，做一个真正的修炼人。早晨，他们爷俩还在被窝里睡着，我起来后把炉子点着，轻轻的离开家直奔车站。坐客车到外地后，又坐火车进京。我身上就一百元钱，别无它物。我心无杂念。上车前，我买了一袋苞米花、两根黄瓜。我一路无阻到了北京。

我把准备好的横幅放在袖口处，决定上天安门城楼上打横幅。我站的高，能看到横幅的人多嘛。上城楼要搜查，很严格。我手无一物，大摇大摆的就上去了。横幅刚打开，就被发现了。又和上次一样，我被非法关进天安门派出所。

我遭受了非法审问。警察用沾水的胶皮棒打我（打完后，人身上的伤痕当时不明显）。警察把我摁在桌子上，从颈部以下开始打，一直到小腿。一下一下挨着打。虽然打的声音很响，但是我没感到疼。我心中感恩师父为弟子的承受。

我暗下决心，这次决不报姓名和地址。警察边打边说：“你们这些人真傻，你们师父发了财去了美国。就剩下你们这些傻子还在炼，聪明的人都不炼了。”我说：“别人炼不炼跟我没关系，我也不是给别人炼的。你说我们师父发财，那是造谣。我们师父没要过我们一分钱。佛法面前，人人平等。我师父去外国传法去了。”他就不作声了。

由于不断有法轮功学员被抓，到了半夜的时候，我与另外两名女同修都是没报姓名、住址的，被警车拉到一个看守所。车上还有两个女犯人。但看守所只接收两个女犯，我们三个人被警车拉着扔到了半路。

两个女同修有一个是河北的，一个是山东的。河北的同修带着我俩，在公路两边的树林里走。当时的环境太恐怖了，到处都有警察，警车到处跑。被雇佣的社会闲散人员很多，他们手里都带着棒子，对大法弟子行恶真的是有恃无恐。各个车站、公路、街道、旅店，哪里都有人巡逻。

凌晨时，我们三个人走到了一个砖厂附近。工人们上班早，他们升起火在烤馒头吃。我们又冷又饿，走过去，工人们一看就知道我们是炼法轮功的。他们招呼我们一起吃烤馒头，我们谢过他们，边烤火，边吃馒头。我们告诉他们法轮功也叫法轮大法，是让人做好人的。他们说：“知道，知道，你们吃完快走吧，躲着点，警察到处查。”

到天亮的时候，我们遇到了一位山东的男同修R。他因为家被封门，所以只身来到北京。他落脚在一位同修家，离北京四十里路。那位同修和老伴都修炼。R带着我们一同来到那位同修家。在那里，又遇到了当地的一个女同修L姐，L姐很稳重，也很理智。大家决定先住下来学学法，再作打算。L姐当时在当地是协调人，很忙，不常来。晚上休息时，同修看到我背后从上到下都是青紫色。

在同修家，经常都是买馒头，吃咸菜。每次买馒头又不

能买太多，怕引起别人的怀疑，两位老同修轮流去买。我们这四个人是生面孔，根本就不能出门。有一次，阿姨同修做了一锅白菜汤，油汪汪的看着就好吃。我盛了一碗，特意多盛了一些菜叶。可是碗到嘴边才发现，菜叶上有一条虫子。我给同修看，她们说没有。我当时悟到：是去我贪吃的执著，去掉嫌弃阿姨同修做东西不干净的心。我端着碗，大口大口吃了起来。从此后，这颗嫌弃的心就去掉了。

一个月后的一天晚上，L姐带着当地的同修来到老同修家，加上我们四个人一共有十五个人。大家分别带上准备好的东西：两个大横幅，其中一个大横幅准备五个人打，上面写着：“法轮大法镇邪灭乱 圆容不败”；十五个小横幅，上面分别写着：“法轮大法好”、“真善忍”。有两个写着“法轮大法好”的氢气球由一男一女两位老同修带着；一些红色自喷漆和刻着“法轮大法好”的模板，由我和R带着。

除了拿着氢气球的两位同修外，大家都分别带一些真相信、真相资料和一些真相粘贴在身上。大家兵分两路，每路一个氢气球。商量好进京路线和进京见面的地点后，我们带上准备好的手套就出发了。L姐带一队，我与R带一队。

一路上，我们选干净、显眼的地方，尤其是一些十字路口、丁字路口，我们用红色的自喷漆喷上：“法轮大法好”。同修的模板刻的真好，端端正正，工工整整。别的同修送真相资料，贴真相粘贴，送真相信，各尽所能。

走到半路的时候，我们被巡逻的警车发现了。大家一下子散开了，只有拿氢气球的阿姨同修被发现了，她把氢气球藏好。由于天黑，警察什么也没发现，看到只有一个老太太，就开车走了。巡逻车走后，R招呼大家集合，然后继续前行。另一队中途也遇到了巡逻车，但没被发现，有惊无险。

到了北京城外，天已快亮了，大家简单整理了一下，三三两两的往天安门广场走去。到了广场，先由两位老同修

缓缓放飞手中的氢气球，好多人都看到了氢气球和上面“法轮大法好”的大字。氢气球上升的很缓慢，就象被有人拽着一样。警察发现了，去抓氢气球。

L姐与我们四个同修迅速打开大横幅，高高举过头顶，向浩瀚苍宇呼喊出最响亮的心声：“法轮大法好！”“法轮大法是正法！”“还我师父清白！还大法清白！”其他同修立即拿出各自的小横幅，举了起来。

警察们一边打电话找车，一边冲了过来，象疯了一样。他们直奔大横幅，因为横幅太长，他们根本抢不走，就把横幅往他们身上裹。我们就向反方向转，把裹着的横幅再打开。同修手中的横幅被抢走了，大家就都过来一起护着大横幅。大家不停的喊着：“法轮大法好！”不断的与警察周旋，护着大横幅……

过了很长时间，大横幅被警察抢走了。警察又累又恨，连踢带打的往车上拽同修，可没有一个警察来抓我。我立即把身上的小横幅打开，高喊：“法轮大法好！”警察一回头，把我也抓走了。

到了天安门广场派出所，听警察说来北京的法轮功学员太多了，北京市区已经没有地方关人了。晚上，警察找来很多大客车，很多武警，决定把大家分流。年轻点的男同修站在第一排，大家胳膊挽着胳膊，共同背师父的《论语》，武警们上来连踢带踹，气喘吁吁的把人一波波拽走。我与R、L姐还有河北、山东的女同修一起，被分到密云县公安局。

当地的刑警连夜非法审讯我们。审我的警察关上门，开始问我姓名和地址。我不说话，他便开始扇我耳光。手打疼了，就用塑胶鞋的鞋底打。听着“啪啪”很响的声音，但是我的脸上没感觉疼。我心中默默的感恩师父。

这个警察对我说：“你说了姓名就放你回去，是不是德州？”我说：“不是，我不能说姓名。如果我说了，我们当地

的官员就被免职了，当地片警也会丢了饭碗。师父让我们做好人，所以我不会说的。”这时外面有人喊：“不说的就送走！”

我与L姐一起被送到当地拘留所，那里一共非法关押了我们十六个人。拘留所是水泥地，又潮又冷，根本就没法待。有一位同修拿钱买了一个大被子，大家围着被子坐了一圈。那位同修又拿出身上仅有的一根黄瓜，大家每人咬一口。轮过一圈，黄瓜还剩半根。

我与L姐商量决定绝食，那位买被子的同修也一起绝食。三天后，警察拉我们三个人到了当地的车站。警察告诉我们：“以后别来了。”说完就开车走了。

我们悄悄的来到一位同修家，他儿子正好从外面回来，告诉我们他妈妈一直没回来。村里经常有警察来，村里还有举报的，让我们快走。

L姐与我来到了一个空屋子，我看L姐对周围非常熟悉，心里猜想可能是她的家吧。我们小声交谈，决定先回家。天亮前，我们离开那里来到车站。从北京去往外地的旅客没人查，L姐为我买了车票，还买了馒头、咸菜，让我路上吃。我当时已身无分文了（钱在天安门广场派出所被警察搜走了）。L姐问我：“到家时，车站离家远不远？”我知道她想给我路费，我说：“不远。”我不想让L姐再为我花钱，大法弟子做真相资料救人太需要钱了。

六、与同修配合证实法

我到家是第二天傍晚。出车站后决定去我家附近的P姐家。修炼后我们经常在一起，我想从她那了解一下当地的情况。因为没钱，十多里路走到P姐家已是半夜了。我跳到院里，轻轻的拍窗户，P姐听到我的声音，急忙开门。她问了问北京的情况。我俩交流后认识到：应该让更多的同修走出来证实法。

第二天，正好外地同修开车来取订好的真相资料，我与

P姐一同坐车去了外地。在那里开了一个小型交流会，我讲了同修们在天安门广场证实法的壮举，P姐交流了现阶段自己对一些法理的认识。我俩又继续四处找同修交流。半个月，走了多少个村子不记的了，遇到多少同修也记不清了。只知道通过交流，有更多的同修汇入到了进京证实法的行列。

第二次回到P姐家已是晚上。她问我今后有什么打算，我说出来两个月了，想回家看看。我笑着对P姐说：“我丈夫L有个习惯，晚上睡觉总关机。我给他打个电话，如果开机我就回去。”P姐拿来电话，我一打电话，L的手机没关机。

我告诉L：“我回来了。”L高兴的说：“我就知道你要回来了，昨天一只喜鹊在咱家院里叫了一早上。我这两天电话一直开着。你马上打出租车回家，到家我给车费。”我与P姐相视一笑，心中感慨：一切都有师父安排。

回到家门口，L早已把大门打开。我进屋后，他把给我买的内衣内裤、外衣外裤都拿出来了。他告诉我，以后上北京穿的好点，别给他丢脸。我问他，是否又带警察去同修家找我了？他说没去。我没看到孩子，L告诉我，孩子一直住在婆婆那里。第二天，我去看望婆婆一家人，婆婆说她们特别担心我，天天睡不好觉。见我平安回来，都特别高兴。

七、在家乡传真相

L怕当地派出所骚扰我，就让婆婆帮我们带孩子，L与我来到了我父母家，开了一个游戏厅。我自己看管游戏厅，L会经常过来帮着修理机器，上游戏卡。

有一次，他说想看看《转法轮》这本书。我又陪着他听师父的讲法录音。听完一遍后，L说明白了一个问题：人不是猴子变的，人是从宇宙中来的。可惜以后他就没再看书了。

我在那里与当地同修联系上了，同修们提供真相资料，大家共同配合大量发资料。我经常是白天看着游戏厅，晚上

出去发资料。有时候发完真相资料回来时，天都快亮了。有时，L骑着摩托车带着我出去发。有一次，L嫌我贴的粘贴太低，怕别人撕掉，他就揭下来贴到高处。

一次我们发资料时，被当地派出所警察发现了，我便又回到了婆婆这里。正好我也不想干游戏厅了，因为多数来玩的都是学生，我觉的炼功人挣这种钱不好。

回家后，我开始用喷字、发真相资料、挂真相条幅的方式证实大法，平房、楼房我都去发资料。我把外衣里面缝上个大兜儿，可以装真相资料，装自喷漆。尤其是冬天的时候，把羽绒服里面缝两个兜。因为漆怕冻，就把备用的自喷漆装里面。喷字前把漆拿出摇匀，让喷出来的字深浅一致。我用红漆喷的字有：“法轮大法好”、“真善忍好”、“世界需要真善忍”、“法轮大法洪传世界”、“法轮大法是正法”。后来几年也用黑漆喷“法办江泽民”、“全球公审江泽民”等。

有一次我去表姐家（表姐暂时没修炼）。晚上我让表姐带我出去，我俩先发资料，然后我们又去喷字。我们先来到学校，我跳墙进到校园里，把漆摇匀，在各个班级的墙面上开始喷字。

在学校喷完字后，我俩又来到了大队部，表姐在暗处等我。大队部屋里开着灯，乱哄哄的一群人在打扑克，正是喷字的最佳时机。我选好位置，开始喷字。我脑袋里空空的，什么都不想，全神贯注，力求把每个字都喷好。往家走的时候，表姐告诉我，刚才在大队部喷字的时候，一个男人站在我身后，看我快喷完了，他才悄声的离开。这把表姐吓坏了。我告诉表姐：“做正事不用怕。”（待续）

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈威德〉

我们这一大家子（3）

文：吉林大法弟子 静水

【明慧网】（接上文）

八、遭受非法劳教

二零零一年，我女儿上学后由婆婆带着。孩子学习好，自理能力强，也不上补习班，基本不让人操心。小姑子结婚后离家很近，几乎每天都回家，做一些家务，给孩子洗涮衣服。一年后，小姑子离婚了，带着她儿子与婆婆一起住，一住就是二十年。二十年里小姑子帮我照顾家人，帮我提高心性，帮我躲避骚扰。

二零零二年新年到来之前，我在一次喷完字往家走时，与蹲坑的警察相遇。被非法拘留后，又被非法劳教一年。

劳教所常年有活，打页子、粘小鸟、做玩偶等等。大法弟子被非法关押到那里，“不转化”的让包夹看着，白天干活，晚上就有人“帮教”，让“转化”。我在那里被“帮教”了一个月，最后没人“帮”我了，她们说我太傲了，难“转化”。

我看到有些狱警心里还是佩服“不转化”的大法弟子的，他们与我说话时不带脏字。每个大法弟子被关到劳教所，邪党会给所里拨款数千元。每个月劳教所规定每个被劳教人员写“思想汇报”，我写的都是讲真相的内容，然后署名“大法弟子”。后来想想，连这个我都不应该写，就不写了。

有一天，劳教所组织大家看中共邪党自编自导的所谓“天安门自焚”，毒害被关押人员。然后要求写观后感。我把《转法轮》中第七讲“杀生问题”的第一段默写下来交了上去，我就是想告诉他们：“天安门自焚”是假的，修炼人是不允许杀生的，更不能去自杀。后来狱警们没有组织讨论。

包夹中有明白真相的，会暗中保护大法弟子；也有不明

真相的，做坏事迫害大法弟子。有一次，我被一个包夹打了，她把一个铁钉夹在她的手指缝里，把我脖子后面划伤了。我为此写了一封信，趁着去食堂吃饭，把信交给了一个劳教所所长。她让我把信交给狱警，由狱警交给她。

当时我心里就相信这个所长能秉持正义。正是这一正念，使此事有了正面的效应——在劳教所里引起了不小的波动。我在信中明确指出：“大法弟子没有犯罪，更不是犯人，只是坚持信仰就被非法关押在这里遭受迫害。这里的任何人对大法弟子的打骂，都是犯罪行为。”

后来那个包夹给我道歉，再也不敢动我了。同修们坚持背法、发正念，每天都不放松，互相鼓励着走过了那段艰难的日子。

劳教所规定每周接见一次，L几乎每周都去看我。有时也会带孩子来。女儿每次都不哭不闹。有一次，孩子还画了一幅画送给我。还有一次接见时，姨婆、大姑姐、小姑子都跟着L来了。小姑子是抱着孩子来的。他们一见到我，就逼着L表态跟我离婚。几个女人都是急性子、大嗓门。她们在接待室里大喊大叫：“三条腿的蛤蟆没有，两条腿的大活人有的是。你今天离婚，明天我们就帮你找一个好的。多少钱，我们都给你拿。”L一声不吭，我对他说：“你还年轻，你也不修炼，别陪着我遭罪了。虽说啥事都有头有尾，但法轮功什么时候平反我也不知道。你要等我就等，你要想离就离吧，我给你出手续，我不会恨你。”L一声不吭。那个在场监督的狱警也劝L跟我离婚。L说：“我媳妇除了你们说她炼法轮功，啥毛病都挑不出来！”一群人大喊大叫，骂了一通离开了。

有一次，劳教所强迫所有不“转化”的大法弟子吃一种白色药片，不吃就硬灌。我把药片趁着往嘴里放的时候，让药片掉到背心里了。包夹检查我的手，又看嘴里，再看舌头底下，哪都没找到药，就以为我咽下去了。

一年非法劳教到期后，因为我不“转化”，被非法加期两个月。

九、强制洗脑

非法劳教结束后，L来接我，但当地“610”（中共为迫害大法弟子而专门成立的凌驾于法律之上的非法组织）把我从劳教所直接绑架到洗脑班，L也随着车一同来到洗脑班。他在车上告诉我，婆婆与小姑子做了一桌子菜等我回去呢，大家想着我终于熬到头了。谁知道我出了虎穴，又进了狼窝。

到了洗脑班，他们告诉L：这里一个月一千元伙食费。L没有配合他们，对他们说：“一分钱没有，这个人以后我也不管了。”说完头也不回就走了。从此没有人再与我提伙食费的事了。

这个洗脑班设在一所三层楼的楼房。本省内许多被非法关押后不“转化”的大法弟子被送到这里，一楼住着所谓的工作人员；二楼与三楼关着人，我被非法关在二楼。屋内有一张桌子、一把椅子、一张床、一个脸盆、一套牙具，屋顶的灯每天晚上亮着。每天食堂的人都会把饭送到屋里。屋里人吃饭时坐在椅子上，必须面对门口，防止我们这些大法弟子不吃饭。如果有人不吃饭，他们就利用灌食等各种残酷手段迫害。屋内窗户用钢筋封着，长年挡着窗帘。每间屋的门上，有一块用来观察屋内情况的小窗户。

我一走进房间内，整个人就懵了。各种不好的思想念头都上来了。耳边回想着洗脑班人说的一句话：“到了这里不‘转化’，一辈子都出不去。”一想到遥遥无期，我的精神一下子就崩溃了。心里开始想同修，想家人，被各种情弥漫着。

我努力的慢慢让自己安静下来，我想起了师父，想起了法。看到墙上有斑斑血迹，那都是大法弟子被迫害的证据。我坐在床上使劲的背法，发正念，让自己的心稳定下来。

洗脑班的工作人员都是各单位抽调上来的。在这里他们工资高、奖金多。每两个人一班。他们中有专职值班的，二十四小时一倒班；有做“转化”工作的；还有一些打手对大法弟子暴力“转化”的；甚至有信佛教的人也参与暴力“转化”。在名、利面前，这里的人人性全无。善念、良知已无，邪气冲天，比劳教所更阴险。

在这里暗无天日，没人说话，除了洗脑就是“转化”。L每周会来一次，他怕我遭罪，每次来时都会带一些水果、零食之类的。每次包两份，一份给屋内值班人员，另一份给我。我不希望他这样浪费，但他不作声，下次还是包两份。

他每次来都会与值班人员唠一会嗑。他们对L说，到这里就要吃好喝好，绝食是没有用的，不吃他们会给灌食，轻易是不会放人的，花多少钱都没用。只有一种情况能放人，那就是得了传染病的。

给我做“转化”的是两个年轻人。我明确告诉他们：唠嗑可以，打人犯法。他们说不会打我。的确他们每天把我找到一个房间，把门一关，他俩就玩手机，不管我了。后来参与“转化”我的是一个信佛教的人，满嘴脏话。每天不断的给我念这个“经”那个“经”的。他天天对我念，我就天天对他发正念，后来他就开始头痛，见到我就头痛，再也不来“转化”我了。

中午的时候，洗脑班经常组织大家看诬陷、诽谤大法的电视片，这是仅有的同修见面的机会。同修们都用彼此注视的目光相互鼓励，都静静的发正念，最后也没人再组织看电视了。

在洗脑班里我天天想：在这里不能学法，不能讲真相，大法弟子应该做的事做不了。再说这也不是大法弟子呆的地方啊。一个多月后，我求师父加持我，让我离开洗脑班。我在心里跟师父说：我要绝食、绝水，离开这里，我要出去救

度众生。于是我开始偷着绝食绝水。不想公开绝食，是不想让他们给我灌食迫害我，那样他们会造业。我偷偷的成功绝食了两天，没被发现。我每天把饭菜装在方便袋里，趁着上厕所的时候，把饭菜倒入便池里冲掉。其间，洗脑班的组长来过，问了我一些在劳教所里的情况。然后自言自语的说他得了冠心病，胸闷、后背疼。我问他：为啥心脏有病后背会疼呢？他说得了冠心病以后，后背经常疼。我不知道他为什么要跟我说这些。

到了第三天，值班人员问我怎么看起来好象瘦了呢？我笑笑，没作声。绝食第四天的早上，我嗓子难受，吐出来的痰是黑色的，又带着血。我故意吐在装满水的脸盆里，让他们看的见。早上食堂送饭人来的时候，我坐在床上对他说：端走吧，吃不下。那送餐的人放下餐盘就出去报告了。值班人员马上进来了，一看到我两眼眼窝凹陷，人消瘦了很多，脸色又难看，马上把窗帘拉开，把窗户打开，让我躺好，打电话叫护士过来。

接着他们就给L打电话，让他马上过来。当他们看到脸盆里的血痰，紧张的问我以前得过肺结核吗？我说：“啥病都没得过，到这来了才变成这样。”他们说我们没打过你呀。我说：“在这里被迫害的。”护士给我量了血压、心跳，说都不正常。她问我哪里不舒服，当时我突然想起那个组长说的话，就脱口而出：“后背。”

这时L到了，他看到我吓了一跳，大声问道：“咋弄成这样了？”他们对L说，没人打她呀，咱们马上去医院吧。L说：“我没钱，一分钱没有。”他们说，先去医院再说吧，过来搀扶我。L一看，我走路都走不动，就问我：“这是谁打你了？”他们急忙说没打过我。我说：“就是这里把人迫害的。”我慢慢的被他们搀扶着上车，当时真是一点力气都没有。

到了公安医院，医生检查后说：“是冠心病，挺严重的。

还有结核病症状，需要住院观察。”我说：“坚决不住院。”L也说没钱。洗脑班的人马上请示当地“610”，“610”来了一个人，此人与L认识。他们商量后，决定让我回家。

我回到家的第二天，一切症状全部消失，身体健康如初。我对L说：“以后不要相信警察，要相信大法。”我与婆婆、小姑子讲了大法被迫害的真相，以及自己这一年多所遭的罪。告诉她们善恶有报的道理。她们听后，非常气愤：炼个功就这么被迫害，太不讲理了，谁上咱家动你，我们绝对不让。

十、家人支持我修炼

二零零三年七月，当地派出所来了两个警察，其中一个警察说话结巴。他们进屋后，说让我写点东西。我借故找笔，就离开了，只剩下小姑子在家。结巴警察问我小姑子：“你嫂子啥……啥时候…回来？”我小姑子也结巴着回答：“不…不知……道。”结巴警察说：“你咋……也……结巴呢？”小姑子说：“就兴你……结巴，就不兴……我结……巴？”同来的那个警察实在忍不住，到外面乐去了。过一会儿，他们就走了。

我在娘家开游戏厅时，当地派出所就曾经到婆婆家骚扰。因为我们住后院，派出所的人不知道。每次到家里骚扰，警察都直奔前院。他们见我和L没在家，便想让小姑子开门进屋看看。小姑子说，没有搜查证进屋，属于私闯民宅，是犯法的。再说了，我三哥家屋里有金银手饰，有五万块钱，丢了谁负责？派出所的人灰溜溜的走了。

有一天晚上，两个警察着便装，把车停在大门外，不敲门，直接进院了。小姑子在屋里看到了，大声喊我公公：“爸！快点出去把大门插上，咱家院里进贼了，打死他们活该！”那两人赶紧喊：“我们是派出所的警察！”边喊边往门外跑。小姑子喊道：“我还是公安局的呢！你们两个鬼鬼祟祟，连皮（警服）都不敢穿，大晚上想干啥？这家是你们随便进的吗？！”

别人怕你们，我们家可不怕，以后不许来！”那两人出了门，开车就跑了。

还有一次，派出所的人到家里骚扰，正赶上我们一家人吃饭。我起身借故上厕所，警察紧紧跟在我身后。我对小姑子使个眼色，她马上站起来隔在我和警察中间，陪他们说话，山南海北的扯。等警察回过神来，我早已经走远了。警察在院内院外搜了半天，也没找到我。他们对小姑子说，以后你三嫂回来，你去派出所报告一声。小姑子没吱声。

有一次小姑子去派出所办事，片警问她，你三嫂回来，你咋不报告呢？小姑子大声嚷道：“你是谁呀？我啥都听你的？！我三嫂回来，我就报告，我有这个义务吗？你给我开工资啊？！”那片警没想到小姑子敢这样对他，在那一愣一愣的，半天没回过神来。小姑子往外走的时候，里面的人说：“这女人不讲理，不好惹。”小姑子心里说：“姑奶奶就是不好惹。”

还有一次冬天早上的六点多钟，公安分局的人带着搜查证，开着警车，身着警服，一行四人跳进我家院里。这次他们是有备而来，只是他们不知道我早上四点多就上班走了。他们闯进屋时，晃了一下搜查证，拿出手铐，直奔小姑子去了。他们不认识我，又因为小姑子比我小一岁，我们俩都梳着短发，身高、身形也差不多，所以警察误认为小姑子就是我。

他们把小姑子摁在地上，铐上手铐。小姑子低着头问道，你们找谁？他们说找某某某（我的名字），小姑子喊道：“你们确认是我吗？抓错了人要负法律责任的。哎呀，心脏疼，这大早上的吓出心脏病了！（小姑子真有心脏病）家里还有两个老人呢，把他们吓着了，你们给治病啊！”

大姑姐当时正好在家，准备做子宫肌瘤手术。大姑姐也早已明白真相，手术后坚持念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，刀口愈合的非常好，而且毫无痛感。当时她还没起床，一听到小姑子喊，只披一件棉袄就冲了出来，大声喊：“谁动

我老妹，我跟她玩命！”警察一看真抓错人了，马上打开手铐，把小姑子搀起来，并且赔礼道歉，低着头对大姑姐说：“大姐别激动，快回屋吧。”

大侄子早上正准备上班，警察不许他走。大侄子说：“不上班也行，你们给开工资吗？”说着大侄子就往出走。到了门外，马上给他二叔打电话，让他立即到单位通知我。二哥当时虽然不明真相，还是开车到我单位通知我，让我马上离开。

有一年夏天的晚上八点多，我在屋外溜达，L与他的朋友S刚刚喝完酒，蹲在门口下棋。当地派出所的三个警察着便服，开着黑车来到我家。一下车，就抓住我的胳膊不放，要看身份证。我说：“你们等着，我去屋里拿。”但是他们不放手。L看到我被人抓住了，马上走过来，用力一抓那人的肩膀，那人一咧嘴，马上松开了手，L一把拽住那个人的胳膊。我趁机跑进屋，用脚把门一踹反锁上，从窗户跳出去离开了家。

事后才知道，我离开后，那三个人先到车里把警服拿出来穿上，然后给所长打电话，说有人妨碍公务。所长带来了二十多个警察，把我家围住了。

当时来了好多看热闹的人。小姑子在前院听到动静，马上把公公婆婆叫出来说：“好像是派出所的又来抓我三嫂了。”她告诉婆婆说：“警察要抓人，你就往车前一躺。”婆婆也是啥场面都见过的，因为L在结婚前经常与别人打架，舞刀弄棍是常事。

她俩出来一看我走了，就更放心了。小姑子看到S，让他赶快走，怕一会儿警察拿他撒气，S没有离开。那边两个警察正往车上拽L，说他妨碍公务，要带回所里。婆婆马上到车前说：“我指着老儿子养老呢！他去哪我去哪。”说着就往车里上。警察看着满头白发的婆婆，把手放开了。

小姑子正和一个警察在撕扯，警察说小姑子挠他胳膊了，的确那警察胳膊上有几道指甲印。小姑子说：“你先动手打我

的，我这心脏病犯了，马上给我看病。”周围邻居、还有路过的人围了一大圈。所长一看要抓的人已经走了，也知道这家人不好惹，就招呼收队。但面对围观的人，又觉的脸上难堪，就把S抓走了。到派出所把S打了一顿才放出来。

那些年我因为多次被骚扰，常常居无定所，过着流离失所的日子。

十一、大法恩泽我们全家

二零零六年十月末的一天，我骑自行车横过马路，被一辆疾驰的出租车撞了。当场自行车就撞废了，我整个人被出租车撞的飞了起来，然后落在出租车上，车的挡风玻璃被震碎，玻璃碎片飞落一地，司机急刹车我又飞起，整个人被甩在旁边的马路上，我当场昏死过去。那个出租车在地上划了一道二十多米长的、深深的刹车线才停下来。现场的人一致认为，我绝对没有生还的可能。

司机找车把我送到医院。我苏醒后告诉司机，我是炼法轮功的，不会讹他。我给司机讲了法轮大法被迫害的真相，帮他退出了中共的团队组织，让他记住“法轮大法好，真善忍好”九字真言，他表示同意。最后，他租车把我送回家。

第二天，我去交警队（因为现场有人报警）与司机私了。看到报废的自行车，司机给了我一百元钱，让我再买一辆自行车。因为怕我是冒充伤者，交警记下了我的身份证号码。完事以后，我就回家了。

第三天，我全身开始疼痛，眼睛周围是两个黑眼圈，尤其是胸腔里，好象有很多钢针在扎。我不为任何疼痛所动，就是坚持每天多学法，多炼功，没有采取任何其它的治疗方法。十五天后，一切疼痛全部消失，身体完全好了。没有任何语言能表达我对师父的感恩！

小姑子很小的时候，当地一位很有名气的盲人曾给她卜

卦：关于子女呀、婚姻呀、财运呀、生活呀方方面面说的都应验了，唯独说她四十七岁“犯生死”没有应验（小姑子现年五十二岁）。

小姑子因为坚信法轮大法好，一直支持正义，尽全力保护大法弟子，命运已经被改变。现在她很少骂人了，脾气越来越好，身体也比以前好多了。前夫给她和孩子买了楼房。小姑子读了宝书《转法轮》，也许机缘未到，小姑子没有坚持下来。她和孩子坚信法轮大法好，身上戴着大法真相护身符。

我悉心照顾公公和婆婆，陪他们说话，陪他们诵念“法轮大法好，真善忍好”；给他们喂饭、擦身、处理大小便。两位老人都没遭受太多的痛苦，安详离世：公公卧床两个月，八十五岁离世；婆婆卧床十一天，八十二岁离世。婆婆离世前一直念“法轮大法好”。她告诉我，她看到身边有无数红色的法轮在转。

大侄子憨厚、善良。他父亲（大哥）二零零二年去世，母亲改嫁他乡。大侄子结婚后，就搬离了大房子。大侄子也曾经爬上电线杆，帮我把“法轮大法好”的条幅挂在高高的电线上。

他家的房顶漏了、无法住人时，我们用大房子、大院与他家的小房子、小院做了交换，大侄子对我们感激不尽。他经常对L说：“三婶这个法轮功真不白炼，在这个家吃亏、受气没有怨言。对老的、小的都这么好。三婶是咱家的功臣，大法弟子是世上最好的人。你一定要好好对她。”

休息时，他经常买一些L爱吃的东西，陪他喝酒、聊天。小姑子搬走后，他也经常带着儿子回来。外甥和我们一家人特别亲，几天不见面，就得打电话问候。每年的新年，大家都在一起吃团圆饭。

L的变化太大了。以前他不顾家，不心疼人，现在样样家务活都干，甚至刷碗（这活可是他的底线啊）都干了。我

想在家里成立一个学法小组，他也同意了。还帮着生炉火，劈样子，有活就干，对同修很客气。想着L以前打架，动刀动棒的，现在象变了一个人一样，这都是法轮大法威力的展现啊！L不但不打架了，赌博也戒了。现在L有一个非常清闲的工作，给一个工厂看厂房。每天到院里转一圈就行，也不用住宿，离家还近，工资也不算低。大家都说这活太好了，捡钱都不用弯腰。

现在L的身体也特别好，红光满面，满头黑发。L把我介绍给他的朋友时，经常会说：“这是我们家的‘法轮大法’（意思是指我修炼法轮大法）。”我顺势就开始给他的朋友们讲真相，劝三退了。有时他也会帮着讲：快点退，共产党不是个好东西；有时他还会给朋友送真相台历。

我女儿大学毕业后也工作了，认真踏实，洁身自好，不受社会污染。父女俩都有自己的车，车里都挂着大法真相车挂。车虽然不太贵，但来到我家就是跟法有缘的，是最幸运的生命。

我的家人们都因为内心装着“法轮大法好，真善忍好”，并且能保护难中的大法弟子而得了福报，活的踏实、轻松、自在。一路风雨，终现彩虹！

现在我每天学法、炼功、发正念，修好自己，与同修配合讲清真相，救度众生，坚定的走在修炼的路上。

在二十多年的修炼中，虽然有苦有难，但是得到更多的是师父的给予和保护，我真是受益良多呀！我身体健健康康，精神轻轻松松，生活快快乐乐，家庭和和睦睦。我们这个大家庭一直受到邻里、亲友们的羡慕和称赞。我也非常感谢家人们的一路陪伴和支持。

感恩师尊的慈悲救度！

谨以此文献给法轮大法洪传三十周年。（全文完）

亲家—仇人—同修

文：大陆大法弟子 慧思

【明慧网】我今天讲的是我的父母和婆婆怎么结成亲家，然后变成仇人，再成为共同修炼法轮大法的同修的故事。

我父亲长年在外省工作，母亲一人在东北老家含辛茹苦的抚养我们三个孩子。三十年前，我孤身一人离开母亲到南方工作。在我刚踏上社会的时候，母亲就找了当地一个非常出名的卜卦师给我算命，看我的婚姻如何。

那人告诉我母亲未来的男女亲家的相貌和身形是什么样，还特别叮嘱：“你们两家可是佛缘化来的，要珍惜。”母亲当时不怎么信佛，就不太高兴的说：“我可不要什么佛缘。”卜卦师却说：“你可别这样说，这佛缘是千年难遇、百年难求的，好好珍惜吧！”

多年之后，当我和我父母、婆婆均走入法轮大法修炼时，方知这佛缘原来指的是共同修炼法轮功呀！法轮功也称法轮大法，是佛家高德大法。

几年以后，当我母亲第一次见到我公婆时，惊呆了！卜卦师说的我公婆的相貌、身形与真人一点不差：婆婆一米七的大个子；公公个子不高，脸色跟卜卦师说的一样。母亲可能怕我产生不良心理，在我婚后多年，才告诉我她给我找人算我的婚姻如何的事。

婆婆是个性格暴躁、很蛮横的人；我母亲性格也不好，也是得理不饶人；公公是一家大型国企的中层领导；我父亲是该企业一名驻外工作的普通工人。父亲曾失业多年，我的家境贫寒。我公公住在南干部楼；我父母在我结婚时，从东北迁过来，住在北院工人区。我结婚之前，双方老人并不熟识，也就是相互不知根、不知底。我公公偶然见过

我一面，最多也就一分钟的时间，就牵上了这个缘。可能他觉的我长的白净秀气，就找下属托人打听我。之后，我和丈夫就见面相亲，结为夫妻。

尽管公公只不过是企业的中层干部，婆婆却以官太太自居，常常自视高人一等。她对我父母横挑鼻子、竖挑眼，主要是嫌我家穷。我结婚时，我小妹还在上初中。婆婆甚至怕我妹妹继续求学连累她儿子，说我家是个“填不满的坑”、“无底的洞”。婆婆还总去我父母家吵闹，当着我父母的面，多次羞辱、责骂我，还唆使丈夫逼着我离婚。我父亲拍着大腿说：“我把姑娘推火坑里了，后悔死了！早知道她婆婆是个这样的人，我咋也不能让姑娘进她家的门啊！”也因为我和丈夫单位分的房子还没下来，他住他父母家，我两边住。婆婆一骂我，我就回娘家，所以我基本上长住娘家。

有一次，丈夫又被婆婆逼着来我娘家催离婚，我母亲被逼急了，就说：“我姑娘没怀孕，离婚吧！”可能是天意不该我离婚吧，一个月后，我怀上了儿子，于是婆婆就安静了。

几个月后，婆婆见我脸上没长“妊娠斑”，就肯定我怀的是女孩。这就又来事了，她天天找我母亲，说要我打胎。在我怀孕六个月时，丈夫又跑我家来，要我做引产。我母亲说：“这是头胎，六个月了做引产，搞不好就可能要了两条命呢。”婆婆不死心，又要找老中医给我把脉。于是我只好挺着肚子，由熟人带着，坐上了通往农村的面包车。颠簸了几个小时后，找到了一位老中医。老中医说：“肯定是个男孩。不是男孩你把我的招牌摘了！”回来后，熟人告诉了婆婆，但婆婆认定是我和熟人和伙骗她。熟人一再解释，她才作罢。

儿子出生后，太平了大半年。丈夫去外地工作，我经常出差，孩子交给我母亲带着。婆婆又看不惯了，说我母亲虐待她孙子了。再加上两个大院的人都认识，相互传闲话。前因加后果，矛盾越积越深。

终于有一天，婆婆从我母亲怀里把孩子夺走之后，矛盾爆发了！婆婆和我母亲两人开始对骂、厮打。婆婆长的高大，她顺手抄起一个板凳朝我母亲的头上砸过来，母亲当时就被砸的头破血流，倒在地上。送去医院检查，结果是脑震荡。这下，两家彻底成了仇人。

我从外地回家，大老远的看见公公抱着我儿子。还没等我走到跟前，公公一扭身回家了，任我怎么敲门也不开。差不多有一、两年的时间，我想见儿子必须得丈夫从外地回来才能见到。这时，婆婆又让丈夫跟我离婚，说不离婚她就一头撞墙上碰死！这回丈夫铁了心了：“不离婚！死也不离婚！”还把烟灰缸拍碎了，手都划出了血。婆婆这才死了心。

一九九九年之前，单位大院里有人教大家炼法轮功，婆婆去学了。母亲本想学，可一看婆婆去了，就不去了。我父亲看了大法书，觉的法轮功好，就自己在家学。自从婆婆修炼法轮功以后，我就再也不是那个受气的小媳妇了，能自由出入婆家了。我每天看见婆婆毕恭毕敬的读法轮功著作《转法轮》，不认识的字，她一笔一划的抄在小本子上。以前婆婆对我总是吊着的脸，这时却笑脸相迎，还做我喜欢吃的饭菜，整个人变的和善了。我父亲自从修炼法轮功后，身体比以前好了很多。

看见他俩的改变，我就想放弃读大学时学的那种气功。我练了十多年，身体一直不好，那气功也不讲修心性，我的脾气也没什么变化。于是，就在江泽民流氓集团迫害法轮功最疯狂的时候，我和母亲先后开始修炼法轮大法。修炼后，我的性格变的开朗、阳光；母亲的性格也好了。法轮大法的法理不断的启悟着我们，涤荡着我们的心灵：遇到矛盾，要找自己的原因；要为善，要为别人着想。

虽然我父母和婆婆之间没有交流，但彼此在心里已经深深的原谅了对方。如果不修大法，我们两家可能真是会老死

不相往来。大院里有一对亲姐妹，因为一件事几十年不说话，见面绕着走。不修炼的人，是断然放不下以前的仇恨的。

我儿子五岁时，婆婆去外省给小姑子带孩子，从此离开了南方，儿子交给了我母亲带。

二零零六年，我被中共绑架，非法关在洗脑班迫害。双方老人忧心忡忡，我不仅是他们的姑娘、儿媳，更是他们的同修。婆婆风尘仆仆的从外省赶回来营救我。婆婆回到阔别多年的大院，走进我父母家，放下了一切恩怨情仇，敲门喊了一声：“嫂子！”我母亲在门里轻轻的回了一声：“哎！”胜似千言万语，两人相拥在一起……

冰雪融化了……

在以后的日子里，她们相互关照，相互鼓励着：在修炼的路上永不放弃。她们每天乐呵呵的出门，给人讲述法轮功真相，劝三退（退出中共的党、团、队组织）；风雨无阻，告诉世人修炼法轮大法才是人来世的真谛。她们乐观、从容，共同走在返本归真的路上，成为了一心为别人的人。

感谢师父！感谢大法的再造之恩！



图：本期《女儿炼功半月 医生不敢相信体检结果》一文中女儿的四个孩子，现在法国巴黎明慧学校上学。

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。