



图：俄国莫斯科市法轮功学员二零二二年六月四日在比尔尤利沃植物园（Biruliovsky）举办活动，向民众介绍法轮大法的美好。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4811名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：397,484,577

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1066 期（二零二二年六月十六日）

www.minghui.org



图：南半球的新西兰基督城正值冬季，二零二二年六月十一日星期六，基督城晴空万里，法轮功学员在市中心纪念桥边举行集会、游行、讲真相活动，展现法轮大法的美好，并希望民众关注中共迫害人权问题。

本期内容提要

【修炼】去除怨恨心 魔难一个个消失了
封小区那十天
疫情这两年面对面讲真相点滴

目 录

【海外综合】

香港召开法轮大法修炼心得交流会	3
海外学员正法修炼活动简报	5

【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	8
-----------------------	---

【修炼园地】

去除怨恨心 魔难一个个消失了	10
疫情爆发中 “三退”显神迹	14
封小区那十天	15
封城的忧与喜	18
疫情这两年面对面讲真相点滴	20
放弃心中的陈见去救人	23
我对回归传统的一点认识	27
嫉妒心不去很危险	30
我也能打印资料了	34
用法来衡量自己的一思一念	36
师父安排巧 救人事才成	38
医学博士研究生：走向大法修炼	40

修不成，太差劲，就这样自生自灭吧等等这些负面的念头，同时被社会中的灯红酒绿所吸引，在网络世界中沉迷。我的生命的意义是为法而来，我怎么能被旧势力安排的乱象干扰！不承认旧势力的安排，不能被它所干扰，那就要在大法中按照师父的安排去走好我该走的修炼之路。

那些个吸引我执著的不好的物质在学法中逐渐被归正，逐渐戒掉它们。有法在，什么执著都能放下，有法在，什么难过的关也都能在大法中化解。我就是要坚定的信师信法的修炼好自己，同时利用好我的身份去救度我们这些被邪党毒害极深的学生们。

一点浅见，不当之处还请各位同修慈悲指正。谢谢师父，谢谢同修。

注：

[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十五》〈大纪元新唐人媒体法会讲法〉▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

的去修自己。后来考上研究生之后，我来到了离家更远的城市上学，这让从小城市来的我感觉到特别新奇，跟着师姐们吃喝玩乐，去KTV，酒吧，烫染头发，追常人电视剧，整个人完全被现代社会的观念所污染。可是我开始不那么快乐，经常因为常人中的名和利受损而整夜都睡不好觉，失眠，头疼，各种身体上的小毛病都上来了，我也想到了大法，可是又想自己这是有求之心，根本就是亵渎大法，还是算了吧，就这样自生自灭吧！

就这样在从读硕士一直到了今年的博士二年级下旬，我混同在常人中，浑浑噩噩，靠着常人中的感受，时而大喜，时而大怒，为了名利的争夺而喜而怒，积累了非常多的常人中的负面的狡猾的心理，时而大悲，感觉到了这些过眼云烟稍纵即逝，是我的主元神在试图唤醒我，可是我没有正念又无法坚定的走向大法，十分痛苦。

直到二零二一年八月，各种瘟疫的爆发，水灾，让我意识到，这一切真的要结束了，已经开始了人类的淘汰，我对男朋友讲清了真相，他最后同意了退出邪党组织。也许是这一念，师父再次慈悲的给了我一次机会，我看到了师父的讲法：“所以有人说我不修炼，我想永远在人这过幸福生活。不行，人来当人不是目地；当人不是叫人来在这享受的，也不是叫人在这里发财、过好日子的。”^[3]真是当头一棒，这不就是我吗？还想在常人中幸福的生活。

师父说：“其实何止是大法弟子修炼哪。我跟大家再透露一个天机：其实整个社会都是修炼。”^[3]

师父的法深深的点醒了我，常人在世都是应该修炼的，何况作为一个大法弟子？！不更应该做好三件事，修好自己，救度更多的众生吗？于是我开始大量的学习师父近年来的讲法，主意识越来越清醒，明白了一直以来都是旧势力利用各种负面的因素在往下拽我，阻挡我，告诉我别修了，

香港召开法轮大法修炼心得交流会

【明慧网】二零二二年六月十一日，香港法轮大法修炼心得交流会成功召开，十五位香港大法弟子相继发言，交流修炼大法后的心性提高与升华，在生活和工作中的践行真、善、忍，严格要求自己。

过去两年的疫情冲击和社会环境巨变，香港学员坚持在真相点和各种环境讲真相、劝三退，将法轮大法的美好传给香港人；多位学员谈到师尊的救度洪恩和时时刻刻的慈悲保护时，哽咽泪下。

何女士参与流动真相点这个项目，派发大法真相资料已有几年，刚开始时香港的修炼环境很宽松，但随着社会形势急剧转变，怕心起。有一段时间，经常有不明真相的人报警，警察抄同修身份证，大家交流下都找到这是怕心在作怪。于是，主动去掉看到警察就想闪躲的心，站在原地不动，一边派发一边背法。一次，她派发时远远看到警察走来，就抓住这个怕心解体它。“唰”一下子，那个能量大到一下子就解体背后操控警察的所有邪恶因素。没有了人心，干扰就消失了。同修又提前发正念，清理派发目地的空间场。打这之后，就没有警察来抄身份证了。

青年学员晓彤，讲述参与天梯书店工作的心得体会。尽管在常人工作中有多年管理经验，但在大法项目工作中却慢慢意识自己的观念背后，隐藏着名利心、抱怨心、负面思维、怕承担责任等人心，了悟到“得理不饶人”不是修炼人要遵照的标准，修炼人要遵照的是真、善、忍。工作中所遇到的矛盾，正是在大法中归正自己，去掉常人心、修善、去掉魔性的环境。

香港学员杨女士的家临近中港边境，中共病毒来临之际悟到救人急，决定放下顾虑，在家门外挂起“瘟疫面前

保命良方 诚念：法轮大法好 真善忍好”的大横幅，并获得先生支持。自此，她的村外神奇的长出一片芒草原，仙境般的美景吸引了大量香港人前来观赏。她家门口的救命良方，也变成了旅游景点。有村民说，“法轮大法好，真善忍好”就是神，保护我们村在严重的疫情下没有一个确诊。

香港的环境转变，杨女士悟到不应该承认它；讲真相是万能钥匙，另外空间就是在解体邪恶。一次派发《九评》及《共产主义的终极目的》时，一位中年妇人气汹汹的当场报警，一会儿便来了十多个警察。她意识到自己有怕心不对，“不就是身边有几百本《九评》书吗？这书讲错话了吗？没有。”于是她的正念就起来了，热情的与警察打招呼，祝福他们在疫情中记住“法轮大法好，真善忍好”，一定可以逢凶化吉，保平安。警察赶忙说谢谢。如是者，妇人两次报警，警察都没有查她的证件，很快离开了。她悟到，大法弟子才是主角，是世人的希望灯塔。

香港学员曾先生于一九九四年开始修炼大法，至今快三十年了。自中共开始打压以来，他一直坚持在尖沙咀天星码头真相点炼功、讲真相。那里游人如织，真相展板、电视机作用很大，成为邪恶的眼中钉，淋红油、踢展板、找人打烂电视机，经历了几次。他悟到：要理智、智慧。恶人攻击法轮功，弟子就要按照师父的话做，就在这里平和的炼功，展现法轮功的美好、就是不动心。“因为这就是我们修炼的场所。最后邪恶团伙走了，我们还在这里。”过去两年香港社会巨变，很多香港市民都担心，想移民；但看到大法弟子依旧在真相点炼功，就说“你们还在，我们安心”。

想打开《转法轮》看看里面都写了什么，我翻着目录看了第四讲，师父讲的“失与得”、“业力的转化”、“提高心性”这些法理深深的触动了我。我感觉世界观都发生了变化，以前我是个脾气特别不好的人，谁欺负我，我就打谁骂谁，学了师父的法之后，我不再动手打人，同学在背后说我坏话，我也告诉自己把心放下，不和他们一般见识，要高姿态。从那时起，我不再打骂我的同学，师父讲：“打不还手，骂不还口”^[1]。碰到和同学之间的矛盾，也能尽量不往心里去。

开始修炼之后，也遇到了一些危险的事情，在东北的冬天，一个人骑着自行车驮着小孩整个轧到了我身上，我却一点都感觉不到疼，腿只是青了一点，都是师父替我承受了啊！所以还是抱着有师父保护的心，觉的修大法就不会得病了，不会生老病死了，抱着这种有求之心在大法中晃荡，也并不精进，停留在了对大法的感性上的认识。在上学还抱着学大法能考高分，后来发现并未如愿，也没有向内找，去掉这个有求之心，反而也不那么重视学法了。后来到高中之后，有天晚上就想，我要是也能参加学法小组就好了！就这么一念，慈悲的师父就给我安排了在放学的路上遇到一位给我神韵光盘并给我讲真相的同修爷爷，我表明自己后，同修爷爷带着我来到了我家门口的一个学法小组，里面两位同修阿姨一直在法理上带着我精进，两位阿姨每周为了配合我的时间，特意单独和我一起学法，交流，帮助我提高，帮助我对大法有了更深的认识。谢谢两位同修阿姨。

二、迷途知返

上了大学之后，我也没有实修自己，每次放寒暑假回家都去找同修阿姨切磋，阿姨的鼓励能让我做好一阵子，可脱离了阿姨的鼓励，我就又迷失在常人之中，无法主动

价值。”曙说他得认真的了解了解法轮功了。曙和达退出了邪共的党团组织，与他俩同行的侄子、还有出租车司机也退出了邪党的团组织。谢谢师父。

都说无巧不成书，世上哪有偶然的事啊，感谢师父的安排，让弟子在救人上心想事成。谢谢师父。

医学博士研究生：走回大法修炼

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】二零零八年我在上初中时得法，师父一路看护弟子，现在我在读医学博士的第三年，师父给了我常人中这么好的学历，是让我用来证实大法的！我却多年来在大法修炼中走走停停，辜负了师父，没能承担起救度众生的使命。直至二零二一年八月，是师父慈悲的呼唤再次将我点醒，从新走回大法修炼。

一、得法

我姨妈是一九九九年前得法的大法弟子，在二零零一年去北京天安门被非法关押，后被救出来到我家，那时我才六岁，听到了大法的美好，从小就对大法和师父十分尊敬。那时我去上小学，还跟同学讲法轮功是好的，不是电视上诽谤的那样。结果一个下雨天的中午我去上学，一进班级所有的同学看到我都远离我，嘲笑我，说她是法轮功，离她远点。我一个人大哭，大家都象躲瘟疫似的对我避之不及，过了一会儿班主任就来了，大声呵斥那些同学，反而为我说话，这样大家才安静了下来，我也没有受到同学们和老师们的歧视。

直到二零零八年我在家里，不知怎么，就突然很好奇，

海外学员正法修炼活动简报

南半球的新西兰基督城现在正值冬季，六月十一日星期六，基督城法轮功学员在市中心纪念桥边举行集会、游行、讲真相等活动，希望人们来了解法轮大法的美好，并且关注中共迫害人权的问题。新西兰民众称赞法轮功学员坚守信仰、和平理性。柯南（Conner）和妻子玛丽（Mary）驻足欣赏天国乐团和腰鼓队表演，史蒂夫说：“我敬佩他们（法轮功学员）坚守信仰。他们和平理性，用这种非常艺术的方式，引起人们关注。他们没有用教育人的方式，而是向人们展现他们的慈悲、善良和大度。”史蒂夫还一字一句的说：“真、善、忍是很优秀的品质（very good qualities），我认为这三个是人很重要的美德。我感谢法轮功学员所做出的努力，希望他们再接再厉（keep up hard work）。”

美国俄勒冈州（Oregon）最大城市波特兰（Portland）的玫瑰花节星光游行（Rose Festival Starlight Parade），六月四日再次举行，法轮功学员精心设计制作的“法船”造型花车，再次应邀参加了本次游行，得到观众称赞。“法轮大法”、“真善忍”的字样和法轮图形饰于船头两侧，向人们传递着珍贵的信息。船上金帆高悬，彩云环绕莲台左右，法轮功学员身着仙女服饰端坐莲台。花车上展示法轮功动功和静功功法的学员们来自不同族裔，展示了法轮大法在世界一百多个国家弘传的缩影。当晚福克斯（Fox12）电视台对游行进行了现场直播，沿途还设有多个解说台，主持人向观众介绍：法轮大法是按照真、善、忍宇宙准则的传统修炼方法，福益全球各民族上亿人。法轮功适合所有年龄，免费教功。

加拿大蒙特利尔部份法轮功学员六月十一日在市中心菲利浦广场，以集体炼功、天国乐团演奏、征签等方式，

告诉人们法轮大法的美好，以及中共迫害法轮功的真相，得到各界民众的支持。现场揭露迫害的真相展板和横幅，引起人们的关注。有的接过传单阅读，有的和法轮功学员进行交谈。了解真相后，善良的人们纷纷向法轮功学员表达支持。

德国北威州法轮功学员六月十一日参加多特蒙德市（Dortmund）的文化节“桥节”（Brueckenfest），在舞台和展位上演示了法轮功的五套功法。一位观众说：“我可以感受到这后面有深刻的内涵。”许多人了解到中共对法轮功的迫害后，鼓励学员“坚持下去”并为反迫害签名。

苏格兰首府爱丁堡草地艺术节六月四日与五日在麦道斯公园再度举办。苏格兰、纽卡斯尔和伦敦的部份法轮功学员在艺术节上传播法轮功真相，揭露中共迫害法轮功的罪行。有很多苏格兰民众渴望学炼功法，也有很多人，包括华裔在了解了真相后，支持制止迫害。

俄罗斯莫斯科市法轮功学员六月四日，在比尔尤利沃植物园（Biruliovsky）举办活动，向民众介绍法轮大法的美好。学员们在舞台上演示功法，同时还有歌舞、腰鼓和舞龙表演等。小学员们的舞蹈和乐器表演尤其受到观众的欢迎。游客拉里萨说，我可以感受到来自表演者的光和能量，心情立刻有了平静，让人觉得很和谐，感到现在世界上存在的所有负面因素都消失了。

奥地利法轮功学员六月四日在东部城市圣珀尔滕（St. Pölten）举办信息日活动，向民众介绍法轮功的真相，并且向民众征集签名，呼吁共同制止中共对法轮功的迫害。身着鲜亮黄色T恤的法轮功学员和他们的炼功音乐吸引了民众的目光。很多人从法轮功学员手里欣然接受了有关大法修炼的资料，并且咨询在网上学炼功法的信息。

摩尔多瓦多地法轮功学员五月十三日至十五日举办游

急拉肚，一次又一次几乎离不了厕所，只好让她丈夫去接我。机会来了，外甥女婿非常认可我讲的真相，用曾用名做了三退。谢谢师父。

辉（化名）是我市一家三甲医院的副院长，著名的医学专家。她相信世上有神有鬼，她说他们医院发生过太多灵异事件。他们医院外科第一把好手值不了夜班，天一黑这家医院故去的人就会来跟他唠嗑，他吓的没办法，只好改行做财会，却还是这样。辉说她现在正在读宗教经书，希望能化解。我劝她念“法轮大法好，真善忍好”，退出邪党。她说她怕邪共，不敢涉险。转年五月，在距本市二百多华里的一个亲戚的婚礼上，又遇到辉，她说她陪女儿去韩国留学，呆了一个多月，看到韩国人能自由的宣传、修炼法轮功。我跟她说，除了中国大陆，全球几乎都是这样。她说：“你帮我退了吧。”谢谢师父。

达、曙（均为化名）两口子是我的邻居，一个教授，一个副教授，他们去南方一所大学任教几年了。当时我由于怕心重，不太敢在熟人圈里讲真相，错过了救他们两口子的机会，很自责。不料一年正月，他两口子回来探亲，打车时我们相遇了，因为目的地差不多，就坐了一辆车。曙坐在副驾驶位置上，老回头看我，说我比他媳妇大十几岁怎么看上去比他媳妇还精神，脸色那么好？这个问题太好了，给我讲真相搭了桥。我说：“你们知道我炼法轮功，这个功法教人真善忍做好人，祛病健身也有奇效，我二十多年没生过病，没用过药，身体里多干净啊。”他问：“这功这么好为啥不让炼？”我说：“还不是江泽民妒嫉，上亿人信法轮功好象挑战他的权威了，他就欺负我们，因为我们修真善忍，他才敢对我们下死手，搞什么假想防卫；还伪造‘天安门自焚’事件，什么‘一千四百例’来妖魔化我们。现在大法洪传全球一百多个国家和地区，真善忍早成普世

师父安排巧 救人事才成

文：中国大陆大法弟子 金娥

【明慧网】在面对面讲真相救人中，有些事非常神奇，我明显感觉到师尊知道弟子想什么，做了十分巧妙的安排。

明（化名）是我大学同学，地级市人事局副局长。我们平素来往不多，各自退休后几乎失联。我很遗憾没能给他做三退。一天，居然在一个我三年五年都不去一次的商场前与他偶遇！顺利的给他讲清了真相，他高兴的退出了邪党的党团组织。谢谢师父。

闻（化名）是我丈夫的朋友，著名医学家，市政协常委，退休后去南方行医了。没及时给他讲真相，我感到很愧疚。一天，在火车站候车室我好不容易找个空位坐下，一抬头，他就在我对面，太巧了！三言五语寒暄后，赶紧讲真相、劝三退，成了！成了！谢谢师父。

伟（化名）是我的本科学生。他是博士、教授、某学院院长。以前我跟他讲过真相，他以再想想婉拒了。一年后在一家银行遇到他，点头致意，各自排队，等我办完业务发现他已经走了。我很懊恼，怎么这么不知轻重？抓不住机会呢！闷闷不乐的往家走，没想到在社区又遇到了他！我赶紧问他：“去年老师跟你说那个事你想明白了吗？”他说：“老师，就那个事我看了好多东西，谢谢老师，帮我退了吧。”他得救了。谢谢师父。

生（化名）是我外甥女婿，年轻的金融专家，省城一家银行的行长。我外甥女（我大姐的女儿）早就三退了，她怕耽误丈夫前程，很严肃的跟我讲不能给她丈夫三退。我也一直没找到机会。一个夏末，我去大姐家，说好外甥女开车去车站接我。可就在她穿戴整齐要下楼时，突然内

行、和平请愿等活动，传播法轮功的真相，在基希讷乌中国大使馆前和平抗议，呼吁停止迫害。在总统大楼周围的公园外，学员们挂出了“法轮大法”等真相横幅，并演示功法，传播大法的美好。很多人拿了罗马尼亚语和俄语的真相传单，而且了解了中共迫害大法的真相，还有的表示想学功。有两位来自敖德萨和尼古拉耶夫的女士很快就学会了炼功动作。

日本 东京法轮功学员六月四日、五日在代代木公园举办的越南庆祝节期间，向民众介绍法轮大法的美好，同时曝光中共活摘法轮功学员器官牟取暴利的罪恶。两天的时间，共有六百多人在了解真相后签名支持制止中共暴行。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

山东青岛市崂山区法轮功学员刘臣金、施月英夫妇被非法判刑，刘臣金被诬判七年，施月英四年半。不法人员强行把施月英从家中抬到医院体检，企图收押迫害。刘臣金、施月英，七十岁左右，家住青岛市崂山区沙子口，二零二一年六月二十五日被崂山区公安局警察绑架，施月英因身体原因第二天回家，被监视居住。刘臣金一直被非法关押至今。

吉林蛟河市白石山镇法轮功学员朱明兰、刘甲兰、山福莲二零二二年二月十九日被非法判决，分别为五年、五年半、七年（或七年半，尚需核实）。目前，她们被非法关押在长春市女子监狱。二零二零年四月十三日晚，她们被白石山镇派出所警察绑架、毒打；朱明兰当时被打得半边脑袋疼，山福莲的耳朵被打后长期疼。随后，她们被非法抄家、构陷。

福建福州市永泰县法轮功学员郭秀海，二零二零年七月因讲真相被警察绑架，后被长乐县法院非法判刑三年零十个月，二零二一年十二月二十一日被劫持到福建女子监狱，现被非法关押在三监区八分监区，每月只允许消费一百元。

内蒙古赤峰市元宝山区太平地七旬法轮功学员岳淑霞两次被非法判刑，刑期累计七年；她于二零二二年三月三十一日与女儿同时被非法抄家、绑架，身体出现严重病状，几乎失明，二零二二年六月六日含冤离世，终年七十三岁。

内蒙古赤峰市法轮功学员齐洪树因坚持法轮大法真、善、忍信仰，三次遭中共法院非法判刑，累计近十五年，并失去公职。他的妻子饱受生活、精神的折磨，于二零二二年五月含冤离世，终年六十岁。

出村，串门，大法真相材料送出去有难度。暗中查找一下，我就抄小道去乡镇街道，想把大法真相资料送给世人。

只见街道只有机动车来往，几乎见不到人。街旁停着些车辆，我就把真相材料插在车拉手上。可是乡镇机关、派出所、法庭门口停着法院、公安、警察车辆。

以前这些地方我很少停留，被怕心、自我保护心挡着；现在我要彻底清除掉这些人心。只想让世人明白真相，在大瘟疫中得到救度，那就要把大法真相材料送到他们手上。我发着正念：清除一切干扰迫害大法弟子发真相材料救人的一切邪恶因素、黑手烂鬼、共产邪灵。我走到这些车辆前，把折叠好的真相材料插在拉手上。这样每个车上都有大法真相材料了。

以上是我近期一点修炼的认识体悟，敬请同修赐教指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

用法来衡量自己的一思一念

文：河北大法弟子

【明慧网】我是一九九七年初开始修炼大法的，在师父的保护下，在同修的帮助下，一直走到现在。以下我想从三方面说说近四个月来修炼中的点滴认识。

在最近一段时间里，在和同修交流中，发现自己有时心性不纯，灵魂深处潜藏的人心不时跳出来。我每天坚持四个整点发正念，每天晚上六点四十分左右炼动功，早四点半后炼静功，也一直坚持着。可是这几个月来，懒惰思想、图安逸等思想不知不觉的溜出来了，想让身体舒服舒服，躺下休息一会儿，不炼功了。

有好几次刚躺下没两分钟，师父的话从脑子里闪出来：“什么是心不正？就是他老是不把自己当作炼功人。”^[1]我惊醒了，赶紧清除这些懒惰安逸等思想，打开播放机，认真炼功。

在日常生活中，有时不把自己当做炼功人，混同于常人。潜藏在灵魂深处的常人思想念头、脏话、骂人的话经常脱口而出，已经习惯成自然。有几次自己切菜，菜梗顺案板掉在地上，脏话顺口就出来了；有时手里的馒头脱手掉地上，“你真混蛋！”开口就骂。这不就是常人的思想观念还在我这个所谓修炼人的思想里深藏着嘛！我是修炼人，在世间修炼，可是这些脏话、邪话还经常出现在我这修炼人之口，在这一点上我甚至还不如常人。

通过细查内找，我进一步认识到修炼无小事，一思一念、一举一动都不能离开大法，都要用法来衡量。常人的思想念头一露头，就要抓住它，从根本上清除掉。

我们这地方进入四月以来，疫情发展严重，不能随便

黑龙江大庆市法轮功学员姜德荣，曾被非法判刑七年，狱中遭受酷刑折磨，被迫害致肺结核、胸腹水、上喘、咳嗽等症状；出狱后他又遭经济迫害，身体状态每况愈下，于二零二二年三月中旬含冤离世，年仅五十一岁。

河北保定市阜平县农妇金玉云，曾在绝境中因修炼了法轮功而获得新生；然而她按照真、善、忍做好人，却为中共人员所不容；在长期的迫害氛围下，金玉云于二零二二年五月二十二日含冤离世，年仅五十九岁。

湖南邵东市五十三岁的法轮功学员宁铁桥，曾经被非法劳教一年，非法判刑四年，不断受到邵东“610”的骚扰与威胁，于二零二二年六月七日含冤离世。▲

去除怨恨心 魔难一个个消失了

文：大陆大法弟子

【明慧网】近几年，同修交流文章中，关于去除怨恨、抱怨方面的交流很多。同修们能注意到了这一点，我也很高兴。身在大陆的人，受邪党“恨”的基因影响，互相争斗，脾气暴躁，对孩子教育上也多是鼓励少、打击多。从小到大，人们的怨、恨积攒了很多，对于修炼人，去掉这个怨恨心尤为重要。在我的修炼过程中，到二零一五年左右，去掉怨恨心过程中的魔难简直是达到顶峰。那一段时期，用当地常人话形容叫“喝水都塞牙”，就是干什么都不顺利。几乎每做一件事，不经历一番坎坷是不可能的。我心里长叹、呐喊：我怎么这么倒楣啊？！

在二零一二年，我作为主要技术人员，为公司建立了第一条自动扶梯生产线，付出了很大的辛苦，本应有很大的功劳。当时，对于生产线的节拍时间设定了一个目标。然而，如果承认了生产线的目标，因为削减工时了嘛，按照当时的订货量，工人就不必加班或较少加班了，那样工人加班费就少了，但对于公司来说是受益了。车间的科长为了私利，指使工人一起不承认生产线的节拍目标达成。因为这个产品是一个很复杂且制作时间很长的产品，在测定工时，他们故意拖拉，使我根本无法测出准确工时。节拍目标能达成多少完全在他们的掌控之中。我很无奈，也没什么办法。还好，主管部长知道我建这条生产线也很不容易，也没有批评我。作为修炼人来说，我觉的功劳、利益也不是我追求的，所以，也就顺其自然了。

到了二零一四年，我参加了集团里为期一个月的工业工程指导员培训，能拿到结业证书是集团里很高的荣誉。

到常人维修点去，这时我想到了天地行论坛，我想这也是去我怕麻烦的心，同时在做资料这方面也可以锻炼我更加成熟。于是我在论坛上找到了同修发的维修视频，趁着家人不在家时（因家人未修炼，比较害怕我做资料，所以我尽量避开家人），我对照着视频慢慢下螺丝、拆卸墨盒、打开机器、抽出墨盒里的空气，发现里面夹了两张钱币，其中一张完全被墨水浸泡看不清票面了，清除卡的钱币以后，再将机器复原，机器又欢快的工作起来了，我同时也对它（机器）表示了歉意与感谢！

三、修去依赖心

虽然自己有了打印机，但我一直有个观念，觉的其他同修有更好的设备，打印可能更好、更快。一个星期后，我翻开同修打印好的材料，看到偶尔有几张也出现带墨迹的现象，说明同修也是这样一张张打印出来的，过程中也会出现卡纸的情况。我心里很不是滋味，为什么要将麻烦的事推给别人呢？这距离师父要求的先他后我的境界相差多远啊！

同样在天地行论坛上找到同修提供的视频，一步步做好，现在我与亲戚同修都能自己解决所需资料了。我们也会经常交流打印经验，在第二波疫情爆发时，我们都准备了充足的耗材，不论外部环境怎样，也影响不了我们救人的步伐。

在修炼的路上，我做的很不够，但我不气馁，力争在今后的路上，更加严格要求自己，做好三件事，让更多的世人明白大法真相，走出劫难，迈入新纪元！

我也能打印资料了

文：大陆大法弟子

【明慧网】二零二零年第一波封城解除后，我想作为一名正法时期的大法弟子，救度世人于危难中是我们的责任，那我自己应该怎样做呢？我想要做到救人不受外界环境影响，只有自己不依赖他人，首先自己能上明慧网，跟上正法进程；其次，自己具备救人的法器，可以随时满足救人所需资料。所以我抓紧解封的时间，购置了简单的几件设备及耗材，并与亲戚同修交流：虽然我们在同一个城市，但一旦疫情封城时传递资料也是很很不方便的，所以还是自己开朵小花是最方便的，也符合师父的要求，这样亲戚同修也购置了设备。

一、欢喜心带来的麻烦

设备购回家后，第一次打印出来的资料颜色鲜艳，字迹清晰，我心里很高兴。

往日卡纸，我一般采用的方法就是在肉眼能看到的情况下，用手慢慢抽出来，可现在肉眼看不到了，怎么办？首先向内找，我发现机器出现的这种状态与自己前段时间生出来的欢喜心还是有很大关系的，其实在正法路上，我们做成的一切事情，都是师父做的，我们只是动动手而已，没有什么值得炫耀的。

二、修去怕麻烦的心

另外，我以前遇到这种情况时，头就发麻，觉的修理起来很麻烦，无从下手，恨不得立即再去买一台机器，可一想我们今天所拥有的一切，都是大法资源，我有什么资格这样浪费钱财呢？那怎么办呢？里面卡了钱币又不能拿

而且，集团统一安排脱产培训，住的是白金五星级酒店。结业的要求是完成两项公司内的课题，我的一个课题就是，改善这条生产线，让它达成建线时的目标。经过几个月的艰苦努力，我对生产线又进行了很多改善，但是，最终测定成果时，又遇到了前面提到的问题，车间的科长还是那个态度，我几乎崩溃。虽然，修炼人不看重常人中的得失，但这次再达不成目标，我不能结业，跟器重我的部门领导真的不好交代。怨恨、委屈简直就象潮水一样涌来。工作繁忙之余，我不下十次想要辞职，但是，真的心里不甘，这么好的工作，而且做出了很大的贡献，却蒙此冤屈，总之心情很糟。从法上悟，也不知如何解脱，最后，我就想：最后真结不了业，我就辞职。

就快到最后时刻了，事情出现了戏剧性变化。车间科长突然因向工人索贿被撤职。我们部长兼任了车间科长，排除了干扰后，再测定生产线工时节拍目标时，很轻松就达成了目标。我顺利结业，并很快因此成绩提升为主任。然而，因为不是心性提高了走过的魔难，所以，后面的魔难还在继续。我还是干啥都不顺利，只不过不必提离职了。

转机出现在一次外委工程（注：就是请外部人员施工）项目中，这个项目我是主担当，几个月的工期，同样一波三折，很不顺利。而且，最大的特点是：工程延期的原因都不是谁故意不努力造成的，也就是怨不着谁。可算完工了，要付款时面临这样的境况：我们公司的付款周期马上就要阶段性结束，还有两个小时的办理时间，施工方也急迫的希望收到付款。这时，我清醒了，我告诫自己，不管出现什么不顺利的事，一定不要有一丝抱怨，作为修炼人我一定要做到这一点！

我开始申请付款，突然发现，付款程序出故障了，又开始倒楣了。这次我真正做到了不抱怨。我赶紧联络管理

部门修好了程序，但是半小时过去了，我的付款时间只剩一个半小时了。这时付款流程到达科长审批那里，我发现科长开会去了，我又不能打扰他跟重要客人的会面。我就把心放下，等待。还好，半个小时左右，科长会议结束，完成审批。下一步是部长审批，我一抬头，部长正往车间走去，现任部长是外国人，我还不好把他叫回来。再等一下吧，哎，他又回来取帽子，我赶紧冲过去请他赶快给我批准一下。

最后一步是把所有票据送给财务担当，我很着急就找事务员去送，我自己就送到财务担当那里。财务担当说，票据整理的不规范，她很忙，让我回去找事务员弄规范了。就剩半个小时了，这要一般人要跟财务担当发火的。我二话没说，飞奔回本部门，找到事务员从新整理票据，又送回财务担当手里。终于付款在最后时刻办完了！

我非常开心，因为这两个小时里的坎坷，我都是明明白白站在修炼人的角度笑看坎坷的。也就是明明白白的修去那颗抱怨心。这次过去之后，同修看到我说，你变化好大啊！红光满面的。我说是，我感受到了。之前的很长一段里，我面色惨白，象不健康的样子。

而且，在这之后，我发生了一个很大的心性上的变化。再遇到貌似很大的魔难时，不动心了，魔难因此一个个消失了。举个例子，领导下达给我一个任务目标。我一看根本达不成。但是，我告诫自己，不要抱怨，不要动心。我就放下心去做，最终不是任务撤销了，就是领导也不再问了，魔难自动消失。这种经历就象一个同修梦到的情况相似：同修梦中往前飞，前面一座高山挡道，同修没动心还继续飞，山自动消失；再往前飞，前面立着一扇门，同修没动心，到跟前时门自动打开；但是，遇到一堵墙时，同修出现怕心了，“这能过去吗？”一动心就真过不去了。其实，有些

不要它们在我的空间场中存在。我感受到身体从内到外剧烈的、过电般的震动。

当天晚上，我做了一个很清晰的梦。梦里，从我的上颚冒出一条细线，我用手往外拉，把上颚拉出了一个小洞，从这个小洞中又拉出了一团鸡蛋大的烂肉。里面还有一个洞，好象还有东西，我把手指伸进去抠。有个思想问：会不会把大脑也掏出来？我说不会，把里边的东西掏出来，就干净了。我又抠出一团鸡蛋大的烂肉。

早上醒来，我知道我做对了，师父就再次帮我清理了大脑。感谢师父！

在这件事情发生后半个多小时，阿姨出现了严重的病业状态。我再次跟阿姨交流这件事情，开始阿姨仍然不认为自己有问题，虽然发不出声音，还在为自己辩解。我继续与她交流，两、三分钟后，她停止了辩解，她的表情告诉我她知道自己的不对了。几乎就在同一瞬间，她说：“我好了，不疼了。”她站起身来，象没事人似的走到监室中部自己的铺位，跟别人说话去了，声音和之前一样清亮。

这个过程说起来好象很长，但实际上也就是三、四分钟的时间。当她恢复正常状态时，其他在押人都感到不可思议的神奇。

修炼真是太严肃了。越到最后越要严格要求自己。有时看似普通的一件事，可能就隐藏着很深的执著。当别人指出我们的问题或我们自己感觉心里不舒服时，不要溜过去，或为自己找借口，要敢于正视它、去掉它，才能真正的在修炼中有所改变。

有一件十多年前发生的事情，虽然经过七、八年的岁月，自以为已经看的很淡了，但那天，在牢笼中，再次反思这件事时，我看到了思想中产生过的那些念头有多么邪恶：对伤害我的同修们的妒嫉与仇恨，希望他们出事、被抓、被判重刑、被……希望他们做的证实法的事情失败；希望其他同修认为在那件事情上是他们错了，我对了；知道有同修真的出事时，暗地产生幸灾乐祸、出口气的心理……

当年每每返出这些思想时，我感到耻辱，不敢跟任何人讲，我以为那是我自己。虽然也努力提高心性，排斥它，并得到师父很大的加持，但感觉根本上的问题并没有解决。那天，我突然意识到这些思想根本就不是我，它们就是旧势力的安排，是被旧势力利用来迫害我、毁灭我的。我抓住这清醒的瞬间，求师父帮我去掉这些邪恶的思想，以及产生这思想的根源——妒嫉心、仇恨心……这不是我，我

考验就是看你动不动心而已，不动心，啥也没有，一动心就麻烦不断。

这里再提出一点，有一种怨，没有怨的主体，就是倒楣，好象谁也怨不着，只能怨天了。抱怨老天不公，这更不行了。怨人是对人不满，怨天更是对神不敬。有些魔难是神安排给人消业，给修炼人提高的，却不知好歹，对神心生怨恨，这就更不对了。

走过了以上的路程，现在，我不再“喝水都塞牙”了（其实，不顺利的事偶尔还有，只是不怎么抱怨了，也就好象没有了）。忽然间，我想起了师父在《转法轮》中讲“气上头顶”时讲的一段法：“越害怕，就越象病似的，非得把你这个心去掉不可，让你接受这次教训，从而去掉恐惧心，提高上来。”^[1]

谢谢师父的苦心安排，坎坎坷坷中，让弟子去掉爱抱怨的毛病，在修炼的路上再上层楼！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

疫情爆发中 “三退” 显神迹

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】今年三月份，“新冠病毒”以变种的形式在中国大陆卷土重来，二十几个城市被病毒肆虐。我地区更是官宣阳性病例以每天四位数的速度上升，百姓惊呼超过当年的武汉。封城、封区、封县、封村、封声一片，整个城市成为了一座死城。人们恐惧着、无助着，阳性病例患者的家被“大白”（穿着白色防护服的防疫人员）用消毒液无情的“消杀”，患者的家瞬间就成为一片“废墟”。

在当初武汉疫情爆发前，我已经给整个家族几十口人都做了“三退”，在这次疫情爆发中，几十口人的家族分散居住在这个城市的各个小区，有的居住在高风险区，他们很多都是志愿者，他们有的是市委、市政府的干部，有的在公安部门工作，有的在检察院部门工作，有的在宣传部门工作。他们都在疫情的一线做防疫工作，直接接触阳性患者，可是，我们家族的几十口人没有一个染疫的。

疫情爆发中，这个城市小到几人的店铺、大到几千人、上万人的工厂都因疫情而关门停产。我们家族中，有一个是保供企业（疫情时供应食品、物品的企业）的老板，手下有几百人的员工，他手下的几个中层干部都通过我做了“三退”，有些员工也通过他们的家人（修炼大法的家人）做了“三退”。整个疫情爆发期间，企业周边的大大小的店铺都因出现阳性病例而关门、歇店，员工全部被拉走、隔离，有的因为一个店铺出现阳性病例，影响到附近小区居民都被拉走、隔离。可是，直到我地区官宣全部清零时，这个几百人的保供企业竟然没有一个染疫的，疫情期间都正常生产。

只留下我俩时，我问阿姨最近是不是做了不该做的事，或说了不该说的话？阿姨说她没觉的自己做错什么。她一直发正念清除迫害她的邪恶因素，她说自己是师父的弟子，有漏也不允许邪恶迫害。但看上去没有什么效果，她痛的一阵比一阵厉害，情况凶险。

我抓紧时间从法理上跟她交流，再一次指出了我看到的她的问题：一是背后说别人是非，一是妒嫉心。说别人是非这个问题，从阿姨被转到我所在监室不久，我就发现，并几次提醒过她了。她开始不承认，后来也认识到不该这样，只是一时还不能改正。我觉的这个问题不是导致她出现严重病业的主要原因。

我认为关键是妒嫉心。在阿姨出现病业之前的半个多小时前，发生了这样一件事：当天我收到一封同学的来信，是以古信笺的竖体格式，用繁体字写的，字写的非常漂亮。刚收到信时，我们大家都以为是寄的字帖，等知道是手写的之后，每个看了信的人都对同学的字大加赞赏（在监室，一个人的信就等于是全室人的信，大家经常互相传看），可以说，这封漂亮的信件当天在监室是引起了不小的轰动。

由于阿姨在被非法关押期间从没收到过任何信件，所以通常我收到同学或家人或同修的信件时，都会给阿姨也看看。那天晚上，我把信给阿姨看，阿姨刚开始也说字写的好，后来得知是个男同学而且是个常人时，马上转变了态度，很不屑的说：“我原以为是女同修写的，那要是男生，这个字写的不算好，一般。”

当时她的表情神态让我有点吃惊。阿姨接着说，别人夸她的字很端正，象印刷体一样。我看到了这话中的妒嫉心，不服气别人，瞧不起常人，就跟她提醒，说她是妒嫉心。她说她没有妒嫉心，她只是说了她心里的想法。当时没能说的通。

妒嫉心不去很危险

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】两年多前，表面原因是由于疫情期间，我在闹市区发资料，被街道办事处发现并被举报，以致我被非法抄家，并被非法判刑两年。

在被释放的前几个月，我有缘与一位老同修被关在同一监室。老同修很坚定，三次被判五年以上重刑，但她对师父、对大法的正念与正信从未动摇过。不过遗憾的是，阿姨一直不明白究竟是什么原因导致自己接连出现这么大的魔难。

本文不讲同修好或不足的一面，只讲同修由于妒嫉心不去而招致严重病业，并在认识到错误时，病业瞬间化解的一件事。

在监室里，有一天晚上九点半，开铺（即打开被褥铺床）休息时，老同修过来跟我说她肚子疼，让我帮帮她。当时我看她还好，没有什么难受的样子，加上是集体开铺，我需要配合搭档去抱被褥，便没把这事放在心上。

哪想不过五、六分钟，老同修又来找我，说她肚子疼，让我帮帮她。她说，她从来没有这样痛过。就在说话间，她痛的用手捂起了肚子，佝偻下了腰。旁边的人也看到她不对劲：满头冷汗直冒，脸色灰白，浑身哆嗦，声音也发不出来了。这个过程前后不到一分钟。

大家都吓到了，监室管理员问要不要紧急报警叫医生过来，阿姨虚弱的摇摇头拒绝了。我表面上安慰大家说没事儿，过一会儿就好，但初次面对这么凶险的情况，心里也是没底。大家把阿姨扶到前端靠墙的铺位坐下。我把大家支开，让她们去铺床，我自己陪阿姨一会儿。

疫情结束后，家族人在一起聚会，他们都感叹，疫情如此严重，家族人却没有一个“小阳人”。“三退”真的保平安。

封小区那十天

文：中国大陆大法弟子 金娥

【明慧网】二零二二年三月十一日至三月二十日，因为防疫，我所居住的城市各社区全部封闭管理。有的社区禁止出入。多数社区凭出入卡可以每户隔日出去一人次，出入都要登记时间。这给大法弟子助师救人造成了一定的困难，师父说：“弟子正念足 师有回天力”^[1]，还真没耽误啥事。

A同修，三月十一日上午，收到六、七十人的“三退”名单和将要封闭小区的消息，不知啥时间封，封到什么程度。A当即打车，把“三退”名单送到能上传的同修手里，还去精神病院给一名被迫害的同修送了必需的生活用品，存了零用钱。当天下午五点，A同修所居住的小区封闭了。幸亏没拖到第二天。

B同修，三月十一日上午，给自己家和两户病、残亲戚买了大量的必要的生活用品。想到一旦封闭管理，救人就难了，中午发正念后，就赶紧上街了。到天黑，劝退二十九人。她说，这是她这么多年劝退人数最多的一天。是师父知道她着急救人，才引导这么多有缘人来听真相。

C和D同修居住的小区，有一处铁栅栏被掰出一个较宽的缝隙，人能钻出去。C和D一天都没耽误救人。

E同修能出去的日子，一天也没耽误，尽管街上人少，有时几个小时才碰到一个人。E碰到这个人是传染病院的医

生。他说，要不是值班，他也不出门。人少，E也不灰心，五天也退了二十几人，还发了不少真相资料。

在不准出小区的日子，有同修在小区里找机会讲真相，发资料救人。有同修抓紧时间大量学法或看同修交流文章。集体学法也没停，不过人数多少而已。我家的学法小组照常每天学法炼功。有个同修家也是学法点，时间到了，她想：同修来不了了，自己学吧。没学多大会儿，突然听到约定的敲门声，有位六十七岁的同修，在公交、出租全停的情况下，徒步两个多小时来学法了。一路上，没人，就背法；有人，就讲真相，劝退二十来人，真了不起。

也有同修利用不能出门的时间写心得体会、征文的。有位七十七岁的老太太在这十天里，除了日常学法、炼功、发正念、打字上传了二百多人的“三退”名单外，还写了六篇心得体会。这位老同修特别可敬。社区发的出入卡有语病，老人家以为只可以去超市，不可以去别的地方。解封第二天晚上，我和同修去她家，她才弄明白。这个后悔、难过呀，一遍一遍的说，这耽误多大事啊，咋不早点儿来找我呢？第二天，我俩就又一次一起上街讲真相了。

真修的、精進的大法弟子很忙，每天学法、炼功、发正念、救人，哪有年节，哪有双休日？多睡一会儿都自责。别说家务事了，连吃饭都能对付就对付，尤其是一个人生生活的同修，真攒了不少活。有个同修一根儿黄瓜、一碗粥，就过年三十儿。不是没钱买，是不舍得时间弄。

到了部份同修约定碰头儿的日子。有五位同修带来了各自的“三退”名单。还有同修带来了给同修装好的学法、炼功的内存卡、U盘、需要发表的严正声明。几天后一同修说，一解封，有好些同修去她家送“三退”名单，有五十九人的、有二十三人的、有六个的、还有十几个的。看来同修们都知道精進、没闲着啊。

代观念中父母和子女之间所谓的“平等”，也是一种变异的现代行为观念。

在中国古代传统的价值观中，作为孩子就必须敬重长辈，即使父母做错了，都不能大声反驳的。《弟子规》这样写道：“亲有过，谏使更；怡吾色，柔吾声；谏不入，悦复谏；号泣随，挹无怨。”意思是：父母有过错的时候，子女应当小心劝导改过；劝导时要和颜悦色、态度诚恳；如果父母不高兴时不听劝，就等到父母高兴的时候继续劝；父母还不听劝，子女即使难过的痛哭流涕，仍要恳求父母改过；纵然遭到父母责打，也无怨无悔。

对于现在的孩子来说，在邪党文化的熏陶下，在现代变异行为观念的带动下，这类古训在现实面前往往显的苍白无力。我也听说，有些大法弟子的孩子由于受到常人大染缸的污染，以致到了管不了的成度。学法使我明白了，即使是得救的常人，也得回归传统，将来才能留下来。

师父在《洪吟六》中提到“现代观念行为”的次数，多到惊人的成度，字里行间透射着对常人的殷切希望、对大法弟子的高标准要求。我突然感到师父真的非常着急，为世人着急、更为弟子们着急。至此，我更想快些查找、摒弃自身现代行为观念，回归传统。尽快在大法中严格要求自己，归正一思一念，不辜负师父的慈悲苦度。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟六》〈为生命而唱〉

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈佛性无漏〉

知这句话想要传达的含义有多么重要啊！回顾第一次拜读《洪吟六》，认为这类诗词大都是作为歌词写给常人的，学习时认真成度不够，以至于辜负了师父的良苦用心。此时此刻，我也更加深刻明白了师父总是教导我们要认真学法的原因了。

我接着认认真真的读。与往常不同的是，这一次我把每首诗词都读两遍，并且放慢了速度，读的过程中字句入心、思考着师父想要启悟给弟子的法的内涵。几十分钟的时间只读了十首左右，但是却受益匪浅。师父的诗词表面并没有给我解答我所疑惑的问题，但我却一下子明白了，我所说的“追求自由、权利”，其实就是现代行为观念的一种。我知道，这是溶于法中后得到的答案。回家后我与母亲交流了此事。母亲说这是师父看到我认真学法了，就把这一层的法理点给了我，解答了我心中的疑惑。

我悟到：现代中国人所崇尚的自由，是从西方现代文明学来的。这种所谓的“自由”，如今已成为随心所欲、我行我素的代名词。想要“自由”，前提是以自我为中心，一切按照自己的意愿行事，自己不能受半点委屈，甚至是不顾及他人想法和感受的。这种自私自利的理念，与古老中国传统的价值观背道而驰，更是不符合师父在法中教导我们的“修成无私无我，先他后我的正觉”^[2]。所以，作为大法弟子，更应该摒弃这类现代变异观念，才能达到师父的要求。

由此，我还想到一个问题，就是常人中也在说的：父母管教孩子，不要用命令式的做法，应该象对待朋友一样，平等的交流、谈心。我认为，这种平等指的是父母教育子女时，应象对待朋友一般平和，却不是现代观念中的不分长幼。而作为子女，绝不能把自己摆在父母朋友的位置，说话口无遮拦，没老没少，而是要始终恭恭敬敬才对。现

解封的第二天，我在讲真相救人中，遇到八位讲真相的同修。有认识的，有不认识的。不认识的，咋知道是同修呢？有的和认识的同修搭档，有的是讲真相讲到同行的同修那了。我也多次遇到过这种事，或我讲到同修那了，或同修讲到我这了，真是开心。师父可以放心了。魔难中弟子成熟了，常人社会咋作咋乱，弟子初心不改，慈悲常在，助师救人修自己，好着呢！

还有个事值得一提，三月二十三日下午，我和同修遇到一位七十六岁的捡垃圾的老太太。她问我，你是法轮功吗？你师父还在美国吗？听到我肯定的回答，她又问我，你师父挺好的吧？我有点儿动容。（写到这，我几度落泪。我有开心，也感动，有的常人真是真心牵挂师父。）我告诉她，我们师父挺好的。现在大法都传遍世界了，我师父广受尊重和爱戴。不光我们这些弟子给师父拜年祝寿，美国等好多国家的政要都给我师父拜年祝寿，感恩传大法的师父。她说，她知道法轮功好，是教人做好人好事的。是（恶首）江泽民不好。她抓着我的大衣领子，拉低我的头，嘱咐我多加小心，并愉快的退出了邪党的团、队组织。

看着她风中零乱的头发，颤微微的身体，我的心很酸。中国人可贵又可怜，大法弟子不救，哪还有人管哪？

同修们，精進哪！多救人，快救人啊！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

封城的忧与喜

文：大陆大法弟子

【明慧网】我暂住的城市今年三月底因中共病毒疫情宣布封城。居住的小区通外界的路口只留一个出入，由人把守，其它的都被拦上了。

我与老倔（还未修炼的丈夫，已奔古稀之年，因倔强而得此名）因有思想准备，秋天时晒了不少干菜，腌渍一些咸菜，吃的用的暂时不愁，只是吃不到新鲜蔬菜。这种苦对修炼的人来说不算什么。

我于二零零四年才算真正走入大法修炼，被医院曾经判死刑的我一路走来，身体健康。老倔看在眼里，也深知法轮大法好，可就是惧怕邪党的株连迫害，加之邪党人员的上门骚扰和党文化形成的后天观念，深深的把他障碍住了，无论怎么劝说他就是不说炼。

可是，生老病死是人的状态。老倔病不逢时，在封城坚持五十多天还没解封时，也许是压力过大，他出现了重感冒的症状，全身疼痛，每个关节都痛、发烧、胸闷、咳嗽、后脑发木。可怕的是不能躺下睡觉，一躺下就喘不上气了，每天只能坐着睡一会儿。熬到第六天时，食欲不振，人明显消瘦，自己心里都没底了，好象随时都有生命危险。我不停的告诉他念九字真言：“法轮大法好，真善忍好。”他说心里也在念，但感觉自己天命已到了，表面上看不到好转。

此时城市部份解封。我不时的告诉老倔：你有两条路可走，趁着现在解封，赶快上医院救治；要么你就修炼大法，你的生命就会在修炼中康复、延续。

医院他宁死不去，说吃药肝区疼痛，自感无路可走。亲属同修也及时赶来，劝说：“你就是机缘到了，就是该你

我对回归传统的一点认识

文：中国大陆青年大法弟子

【明慧网】每当读到师父关于现代行为观念的讲法时，我都没有认认真真对照过自己，总觉的自己没有象师父说的那么严重，没有常人那么明显的变异观念和行为，自以为在这方面修的不错。而前段时间发生的一件事，让我意识到我的这种想法错了，其实自己是有很多现代行为观念的，也认识到回归传统的切实意义。

我母亲是同修。一天我与她交流，谈到一个一直以来我不能理解的问题，就是：为什么父母叫我吃饭时，如果我不及时过去，他们就会不高兴。我对母亲说：“如果说这个时间我不饿，不想吃饭，为什么我就必须要跟你们一起吃饭呢？难道我连这点自由、这点决定权都没有了吗？”母亲说：“那父母把饭都给你做好了，叫你来吃，你都不来吗？”我说：“那是不是如果我做饭，我不想吃就可以不吃了呢？”母亲貌似被我问住了，只说了句：“传统的家庭观念就是这样的啊！”我非常不解，还认为追求我所谓的“自由”没什么错。

次日，在下班的路上我脑海里不断的重复前一天的疑问，想来想去还是想不明白，索性不去想了。我拿起电子书学法，本应接着前一天未读完的各地讲法继续看，不知怎的，我却打开了师父新发表的《洪吟六》，认真看了起来。

师父说：“五千文明是回天的通途”^[1]。当我看到这一句的时候，这句话好象一下子打入我的脑海深处，瞬间感到震撼，就从新读了一遍。我突然明白，“五千文明”那就是传统文化啊，不回归传统，就无法走上回天的路。作为《洪吟六》的第一篇诗词的第一句话，师父就这样说，可想而

学员，并活摘他们的器官牟取暴利，挑战人类道德底线，是这个星球上前所未有的邪恶。邪党隐瞒疫情，祸乱整个世界，罪责难逃，必遭天谴。

我诚恳的说，孟子曰：“是故知命者不立于岩墙之下”，快快“三退”吧，我今天就是特意为你而来，请你珍惜这万古不遇的难得机缘。

A校长听完后越发赞赏：“你学的这么好，告诉我这么多一般人都不知道的真相，使我受益匪浅。我出国旅游时看到法轮功那种洪大的场面令人震撼，令人向往……《转法轮》的书我也读过，我当某校校长时有一对夫妻教师就是炼法轮功的，有次派出所警察闯进学校想带走他俩，我当时没让他们带走，并且告诉他们这两位老师都是好人，我是校长，有什么事我负责！结果绑架未得逞。”

一番推心置腹的深谈，令A校长十分感慨，决意退出邪党组织。我随即送上一套真相资料，他欣然接受，后来他全家也退出了邪党组织。

这个经历也深深震撼了我，幸亏我及时放弃了过去心中的陈见，否则这个与大法弟子极有缘的人岂不是被我轻易错过了？也幸亏有师父的慈悲加持与点化，让弟子重拾旧缘，面对面的讲真相，救了这位有缘人。再次叩谢恩师！

注：

[1]李洪志师父著作：《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉

[2]李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

修炼了，别再犹豫了，学法炼功吧。多少事例，真修炼什么病都好了，你也是都知道的。这是师父在给你机会，不是谁都有这个机会的。人身难得，中土难生，正法难遇。都看明白了，还等什么？早点修炼，师父就会早点帮你消业。”此时老倔象开了窍似的，决心开始学炼，他说把自己交给大法了。

师父说：“一个人在你的生命中本没有修炼，现在你想修炼了，那么就要从新给你安排以后的路，就可以给你调整身体。”^[1]师父什么都知道，真的开始给他调整身体。炼功第一天，他说，肺部象有一团东西堵着，炼功一伸舒展开了，不堵了，也不发烧了，也可以躺下睡觉了。有一天夜里，他忽然感到脚后跟发热，是静脉曲张长年肿胀的那条腿，他说有股力量在小腿三次向下疏导；在听济南讲法录音时，不自觉的流了两天眼泪。我们在一起生活三十多年，我从未看到他掉过眼泪。师父也在不断的点化他，他看到自己眼前有形状的各种颜色的星光；有毛病的地方他都有感受，都在康复之中。

师父啊，弟子谢谢您了，又让您为弟子操心了，您时刻在看护着弟子，保护着弟子与家人。给弟子的安排都是最好的，此时感恩的泪水不停的在流，弟子叩首跪拜。

在封城恐怖的日子里，最初不停的挨家挨户的敲门登记、核查人员、发放试剂盒；三天两头的做着核酸；载着高音喇叭的宣传车每天从窗前经过；单元门外还有流动的志愿者看守。让人们承受着担惊、受怕、忧心的生活，真是苦不堪言。此时再得重病，更是雪上加霜，有多少生命被逼走投无路？

可老倔是幸运的。从此走入万载不遇的高德大法中修炼，走上一条返本归真之路，是不幸中的万幸，是绝望中的大喜。

大法弟子在被邪党迫害中，还在不停的讲述着大法真相，为什么？就是愿天下更多的世人明白真相，得到大法的救度，走过人类的大劫，拥有美好的未来！世人啊！快快醒来！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

疫情这两年面对面讲真相点滴

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我与千千万万的大法弟子一样，今生有缘幸遇大法，在大法的洪恩浩荡中，在师父的慈悲引领下，紧跟正法进程，兑现着自己的誓约。下面我把这两年在面对面讲真相，做好三件事方面，向师父汇报，与同修交流。

二零二零年初，中共病毒蔓延世界，也波及到了我们这个小城市，我和往年一样，抓住这个传统大年合家团圆、走亲访友的机会，把大法的福音、众生得救的唯一希望送到千家万户，使有缘人互相传递传阅。

大年初二，我们就开始往楼上发真相资料。明慧网上发表的关于疫情方面的真相小册子、不干胶、明慧周报、精美的贺卡等，我们及时做，把做好的真相小册子再附上真相短语、彩色藏字石卡片，用塑封袋包装好，晚上再出去发放。我们大量做，大量发，趁小区还没被封的时候，把周边部份小区基本发完一遍。

我记的那是正月初四的晚上，我到别的小区发资料，天刮着小风，整个街上看不到一个人，就我一个人在小区转，静的让人恐惧，树叶被风吹发出的声音让人感到阴森，庆幸自己是大法弟子，“神鬼惧十分”^[1]。

到正月初六时小区就全封闭了，居民出入要登记，常

真是皇天不负有心人啊！我紧接着切入主题，直接告诉他：现在是末劫时期，刘伯温《金陵塔碑文》所描述的情景正在兑现：“繁华市，变汪洋，高楼阁，变泥岗”；《陕西太白山刘伯温碑记》也预言：“贫者一万留一千，富者一万留二三，贫富若不回心转，看看死期到眼前，一愁天下乱纷纷，二愁东西饿死人，三愁湖广遭大难，四愁各地起狼烟，平地无有五谷种，谨防四野绝人烟，若问瘟疫何时见，但看九冬腊月间”；《圣经·启示录》中记载，凡在右手上或是在额上被红色恶龙打上了兽的印记的人，都要喝上帝愤怒的酒，在地狱里的烈火中永远被烧烤。最后的审判到来时，将淘汰所有印上兽记的人。

我告诉他，中共恶党在另外空间的形象就是红色恶龙，它最喜欢用的颜色都是血红色，加入中共的党团组织时都要举起右手宣誓，随着誓言的发出，在宣誓者的右手上是额头就被红色恶龙印上了一个兽记。中国大陆绝大部分人都加入过共产党、共青团或少先队等组织。当天要灭中共时，这些人怎么办？曾经加入过党团队的人要避过这场灾难，唯一的办法就是退出中共的这些组织，抹去兽记。

我又告诉他：在贵州平塘掌布乡悬崖上掉下一块巨石，一百多吨重，断裂面上惊现六个大字“中国共产党亡”，还有年月日。据社科院地质学家考察，这岩石有2.7亿岁，无丝毫人工雕琢的痕迹。红潮末日已到，天灭中共在即，“三退”保平安是顺从天意，善恶必报。

目前全世界发生这么大的灾难，死了那么多人，难道是偶然吗？绝非偶然！这是上苍对人类的惩罚。中共建政以来，运动不断，三反、五反、镇反、肃反、反右，三面红旗，三年大饥荒，文革、“六四”屠杀学生，造成八千万人非正常死亡，超过第一次和第二次世界大战死亡人数的总和。一九九九年“七·二零”迫害修炼真善忍的法轮功

我说修炼人是没有敌人的，你们只有救人的份儿”^[1]。“度人就是度人，挑选不是慈悲。”^[2]

两天后，我做了充份的思想准备，在师父法像面前，净心净手向师父上香、合十：请师父加持我，赐予我巨大的智慧和勇气，将有缘人安排到我身边，弟子努力去救度，谢谢师父，谢谢护法神。下午，我带上一套大法真相资料，出发了。

见面后，A校长对我非常热情，端茶、拿水、摆水果，对我大加赞赏，说我如何勤奋好学，如何多才多艺，如何学会木工、车工、漆工，打家具、修房子、养家糊口，如何白手起家，初中学都没读毕业自学成才，考上行医证，开办中医诊所，儿子也考取了执业医师证，开了自己的诊所……他由衷的说：“你真不简单！”

我也说：“感谢你的理解，感谢你的夸奖，其实我真是在逆境中挣扎以求生啊，你知道我的家庭出身不好，父亲受管制，你的师傅，也就是我的叔父也备受打压管制，还有十年文革、十年知青上山下乡，在那个以阶级斗争为纲、全面摧毁传统、道德沦丧的年代，我们处处招人歧视、谩骂、打压，要求得生存实属不易，别说安排工作，就是打零工都不要你，忆往昔真是令人不堪回首……”

A校长告诉我，他同样经受很多魔难，他的家庭出身也不好，父亲也受到管制迫害，后来死了。以前他的家也住在城内，后来被迫害到农村居住，他在文革中当上教师，同样遭到迫害，被停发工资，流落他乡不敢回家。后来考入中医学院的工农兵大学生，毕业后正准备行医，结果文革结束，文教局的领导要他继续任教师，如果行医就拿不到以前扣下的所有工资，结果他只得选择当教师，当上乡镇学校校长，后来附带开了个诊所。“你也是很不简单呀！我们都是同命相怜，都是这个时代的牺牲品。”我感叹。

人也不随便出门，街上冷冷清清。别的小区不能进，我们就在自己小区发真相资料救度世人。社会上出现的任何形势也阻挡不了大法弟子救人的心。

城市解封后，我们又恢复以往去农村集市、早市、公交车站点面对面讲真相、发资料、劝三退。我们根据众生的喜好，问他们想看厚的还是看小册子，想看厚的我们就给他《九评》或《共产主义的终极目的》。有的说没时间看厚的，就看小册子吧！也有的说都要，只要是他要我们就给，并借此给他讲真相、劝三退，象这种情况劝退比较容易，并告诉他们书里讲的全面回家好好看。也有很多明白真相已经三退的了，可是每次看到资料他还要，说他就爱看大法的资料。有一个卖菜的说《天赐洪福》第几期他还没看，等下次送给他。象这种情况，只要他想看，我们就给，并叮嘱他一定要珍惜，看完后传给亲朋好友看，这样可以给自己积福份。他笑哈哈的说，好，好，好。

一次，有个同修给一个老者讲真相，他问同修有没有光盘，同修没有，我恰好有两盘，就送给他。他接过后说：“你千万要注意呀，你一定要小心呀！”我说：“大哥，谢谢你！我知道，您放心，我不做坏事，我们就是在迷中挑选好人哪！”他点着头。

还有的人，我问他看书吗？他说看，他接过资料扭头就走了，你跟他讲真相，他连头也不回。这是好的，但害怕邪党迫害。还有的人，我问他，老弟，听说过法轮功真相吗？还没说完，他就破口大骂，我不理他掉头走，他歪着脖子，扯着嗓子骂，骂的很难听。遇到这种情况，我们马上就走开，不被他带动，向内找自己，是什么心被那邪恶因素钻空子了，有问题马上归正自己，然后继续做我们该做的。如不是自身的问题，那就是他自己在给自己摆放位置。

二零二一年的台历在明慧网上一发表，做台历的同修马上开始做。因为台历做的早，我们就发的早，我们的台历独一无二。同修们做的非常认真，确保质量。不但我们喜欢，世人也喜欢要。

明慧网上的真相福字一发表，我们就开始做，想在过年前送给世人。我找同修在网上买中国结、小穗头、小珠子等做装饰。开始做的时候很慢，因为是手工活需要认真仔细，还得有耐性，一个人一上午也做不了多少。我们边做边摸索着，怎么样把它做的更漂亮，发给人，让人一定喜欢，在家里挂起来吉祥又喜庆，这样才能更好的救人。我们真的是用心在做，福字上面系一个中国结，串上珠子，福字下面是珠子和小穗子，搭配好颜色，做出来非常美观大方。我们把每张福字加上小册子，真相资料，包装好。到集市上发，刚拿出来，世人都争着要，每次做的都不够发。世人看到这么精美的福字，给他们讲真相，他们就很容易接受了。

还有一次，我坐车去农村讲真相，车上突然传出邪党的歌曲，声音很大，我还以为是誰的手机放的呢。我转身问后面的同修，同修说这不是手机，是车上的电视放的。我想这哪行啊，这不是在毒害众生吗？当时闪了一念，同修怎么不制止呢？转念又一想，这不是在依赖别人吗？我碰到了我就得管，这是我的责任。我是主角。接着我大声喊：“司机，电视声音太大了，听不到报站了。”司机马上把声音放小了，站在我旁边的中年男士笑着看着我说：“这下好了，不吵了。”车跑了一会电视就关了。现在邪党无处不在的毒害着人，很多人在大法弟子讲真相中认清了中共，可是在邪党一次一次的谎言宣传、利益的诱惑下，又被迷住了，看到他们的表现心里真的为他们着急。

以上是我这两年来修炼路上的点点滴滴，实话实说，

我还有很多没去掉的人心、执著，但我有信心奋起直追，修去人心、执著，因为我心里有师父、有大法。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈威德〉

放弃心中的陈见去救人

文：大陆大法弟子 脱尘

【明慧网】我地有位乡镇学校的A校长，他是我叔父（一位有名老中医）的得意弟子，与我很相熟，早年与我相识时谈话很是投机，算是有缘人。

一九九九年“七·二零”以后，大法遭到江魔为首邪党的迫害，据本地同修反映，A校长在他家门口捡到大法弟子散发的反迫害、讲真相的救人传单，就赶紧打电话到派出所去举报，表现很积极。从此我就认定：他与邪恶为伍，善恶不分、助纣为虐、趋炎附势、枉为人师，绝非善良之辈，往后要提防他……

近来我在河西堤坝讲真相时，遇到A校长几次，我都刻意回避。一次不巧，我与他目光相遇，避无可避，只得和他打了招呼。他热情的告诉我，他就住在本地，开个乡村医疗诊所，给人治病，他每天傍晚都出来散步，并告诉我他的详细住址，邀请我到他家做客。我只好说今日为时已晚，隔日登门拜访。

回去的路上我想，真是冤家路窄，躲也躲不掉，难道是天意？我反省自己，向内找：在助师正法救人中，素不相识的有缘人，无论远近，无论白天黑夜，无论如何艰险，我都能义不容辞、主动乐意去救度，而象这样的故友，我有什么理由坐视不管呢？

师父说：“作为大法弟子来讲，作为一个修炼的人来讲，