



图：二零二二年六月，印度法轮功学员到至尊克里希纳达斯（Shrikrushnadas）学院介绍法轮功，有三十名教师参加了学功。老师们很高兴有机会了解法轮大法，并对这种简单而美妙的功法在中国被禁止表示震惊。六月二十六日，学员到细胞学院给师生们介绍法轮功，图为学生们学炼第二套功法。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4830名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：400,714,060

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1075 期（二零二二年八月十八日）

www.minghui.org



图：二零二二年八月十三日，法轮功学员在德国法兰克福市政府前的罗马广场举行集会，庆祝四亿中国人退出共产党、共青团和少先队等组织。德国两位议员致支持信，各界在集会上发言。

本期内容提要

【修炼】救人急

【修炼】想写法会交流稿后梦到师父

【修炼】与邪恶配合的行为谈何轻易作废

【修炼】请同修们一定警惕网络魔窟

目 录

- ◆海外综合
 - 海外学员正法修炼活动简报 3
- ◆大陆综合
 - 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 6
- ◆修炼园地
 - 救人急 8
 - 想写法会交流稿后梦到师父 11
 - 读《第十九届明慧网大陆法会征稿通知》的一点浅见 ... 13
 - 严正声明不是免罪牌 15
 - 与邪恶配合的行为谈何轻易作废 16
 - 转变观念 走出修炼误区 17
 - 追根溯源去“怕”心 21
 - 请同修们一定警惕网络魔窟 26
 - 同修的离世对我的警醒与反思 28
 - 在封闭小区正念发资料的经历 30
 - 关于《法轮功在中国一直是合法的》一文交流 34
- ◆时事评论
 - 唐山的社会乱象是谁造成的 37

就被警察抓捕判刑了。从另一个角度讲，当这个社会不允许传扬真、善、忍的时候，必定滋养虚假、暴力和恶性争斗，以牙还牙，以恶制恶，长此以往，社会上积累了相当大的怨力。

作为河北省的一个经济强市，唐山毗邻京津，政治方面不甘“落后”，多年来紧随江泽民余毒迫害法轮功，使这片曾有众多慷慨悲歌之士的燕赵大地，如今成为打击真、善、忍的重灾区，各种社会乱象的根源似乎就是这些执法犯法的公安警察。我这么说，您怎么看？试想一下：做好人遭迫害、讲真话遭迫害的社会，可不可怕？你愿意你的孩子生活在那样的社会吗？

对法轮功学员的打压意味着善恶颠倒、正邪不分，会导致社会道德沦丧、人心荒漠化。把一个“打不还手、骂不还口”的人逮捕关押，会让全社会的民众都迷茫司法机关为什么迫害好人；会进一步摧毁社会的道德价值观。中共江泽民集团对法轮功的迫害使中国的法治建设出现了大倒退，依法治国不仅成为口号，甚至成了玩笑，中国之所以出现今天如此之乱象，完全是由于这场对法轮功的迫害所引发。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

所以他们碰到有缘人，就会真诚的告诉你记住“法轮大法好，真善忍好”，既不会加你微信，又不跟你要钱，还可能免费送你一个精美的小挂坠，或者一本劝善的期刊或者书。我想，如果我是家长，我会非常乐意自己的孩子也能偶遇这么一个美好的瞬间。

然而，这样的善良人，却常常遭到警察的抓捕。从唐山打人事件事后，我关注到近期的法轮功明慧网上有几篇关于唐山本地的报道。其中《唐山2019～2021年：三年五次绑架逾150人》提到，最近三年里，唐山地区发生了五次公安系统秘密策划的大规模绑架案。经过少则半月、多则半年的对法轮功学员跟踪、手机窃听、小区监控、录音、录像等，然后拟定名单，再出动大批警察统一行动，每次绑架少则几人，多则数十人，有些法轮功学员的家人也一同被绑架。

例如二零一九年七月六日凌晨三点，仅遵化一地就出动三百多警察，按内定法轮功学员名单三十多人，统一实施的绑架。这三年的五次绑架中，至少一百五十名法轮功学员被非法抓捕。四十一人被非法判刑，刑期最短的六个月，最长的九年，被非法判刑的法轮功学员的平均年龄六十六岁，大多属于老年人，还有两位被迫害致死。

最具讽刺意义的，烧烤店打人事件发生后，公安部门开展了所谓的“百日行动”作为回应，唐山警察开始大面积骚扰修心向善的法轮功学员，敲门、录像、询问炼不炼功、逼迫签字等，多个派出所和社区人员都参与其中。还有至少十位法轮功学员被非法抄家，被抢走法轮功书籍等，有六位被非法抓捕，她们有的是钢厂的退休职员、高级工程师，还有曾在高校任职的教师，年龄大多在五、六十岁左右（详情见《七月河北唐山地区警察绑架、骚扰多位法轮功学员》）。

这些法轮功学员为什么被抓？大多是象前文提到的老大爷一样，在街上告诉人“法轮大法好，真善忍好”，然后

海外学员正法修炼活动简报

德国法轮功学员八月十三日在法兰克福市政府前的罗马广场举行集会，庆祝四亿中国人退出共产党、共青团和少先队等组织。德国两位议员致支持信，各界在集会上发言。国际人权组织（IGFM）宗教事务主管米歇艾拉·寇勒（Michaela Koller）在集会上发言说：“长达几十年来，国际人权组织得到大量的关于中国的严重人权迫害的信息。让我们震惊的是，尽管国际社会的警告，发生在中国的迫害还在持续。中国（中共）政府代表对国际的提问的反应是矢口否认，掩盖和撒谎。”

黑森州州议会副主席卡琳·穆勒（Karin Müller）多年来一直在关注并支持法轮功学员反迫害，这次她表示：“我希望法轮功学员们一如既往的保持他们的勇气和力量。”

来自**法国**和**德国**的部份法轮大法学员们，八月六日来到位于法国东部的斯特拉斯堡市中心克雷伯广场，向民众揭露并谴责在中国发生的对法轮功学员的迫害和活摘人体器官的罪行。

许多当地民众和游客驻足观看、了解真相。一些人非常惊讶，不明白为什么这种反人类的罪行仍然存在？为什么政府没有采取足够的措施来阻止它？有的人也询问他们如何能够帮助阻止这种犯罪行为。

法国东部城市第戎（Dijon）位于巴黎东南部三百多公里，拥有丰富的历史文化和建筑遗产。八月六日，法轮功学员在市中心弗朗索瓦·汝德广场（Place François Rude）进行了讲真相和征签的活动。得知中共的迫害行径，人们对媒体的置若罔闻感到愤慨。

人们在反迫害征签表上签字后，都想帮助法轮功学员，有的人要捐款。穆勒（Muller）女士签字后表示，“中共残忍，

做尽坏事，是非人的行为。中国没有自由，人们不能表达自己想法，如果说出自己的想法，会遭到屠杀，就是这样。”

美国西雅图法轮功学员八月十三日，在市中心西湖公园（Westlake Park）举行集会，庆祝四亿中国人退出中国共产党、共青团和少先队。退党服务中心的陈女士在发言中首先向四亿退出中共党、团、队的中国人表示致敬。她说：“中共邪党从执政以来一直用谎言欺骗、暴力镇压中国人民，特别是二十多年来对信仰真、善、忍的法轮功学员的迫害更是罄竹难书。”

美国中部十几个州的部份法轮功学员八月十三日在芝加哥中国城举行游行，展示法轮功的美好，庆祝四亿中国人脱离中共邪党相关组织。他们随后在芝加哥中共领馆前集会，抗议中共二十三年来对法轮功学员的残酷迫害。

美国宾州第二区参议员克里斯蒂娜·塔塔格利昂（Christine Tartaglione）八月十一日在费城诺里奇广场公园（Norris Square Park）举办社区活动日，为附近居民提供社区信息服务及娱乐活动，今年特别邀请法轮功学员前来教法轮功。参议员塔塔格利昂表示，非常感谢法轮功学员来参加当天的活动，教孩子们学炼法轮功。

因疫情中断两年后，**墨西哥**恢复举办“真善忍国际美展”，通过画展，向人们传播法轮功的真相。八月一日，“真善忍国际美展”在普埃布拉州（Puebla）东北部的特济乌特兰市（Teziutlán）文化中心拉开帷幕。当地来自文化界的知名人士以及政府官员出席了开幕式。特济乌特兰市文化馆长安妮特·鲁米拉（Annette Rumilla）说：“他们在这里举办美展，我们感到很荣幸，这是我见过的最人性化的展览之一。我认为美展让我们思考，让我们反思到底发生了什么。”

市长夫人安格丽卡（Angélica）说：“我们需要更多的善心，需要更多的宽容。想想看：一位母亲收到儿子的尸体；

唐山的社会乱象是谁造成的

文：中国大陆法轮功学员

【明慧网】河北省唐山市的治安状况堪忧，从烧烤店打人事件火遍全国网络，余波尚未平息，又传出越野车碾压女友视频，接连撞破人性道德底线，造成非常恶劣的社会影响。据传，今年唐山境内的几所大学招生遇冷，情况非往年可比。

有家长调侃：“去唐山上学可能得自带护盾，不然下了火车没到学校就出事了。”有的家长说：“决不让孩子去唐山的任何一所大学！生命安全比事业前途更重要！”家长的心情可以理解，含辛茹苦养大的孩子，当然希望他有一个平安美好的未来，这倒让我想起另外一件事。

我认识一个年轻小伙，有很好的工作，曾经在唐山上过学，他跟我讲了这么一件事：在唐山上学期间，有一天走在街上，碰到一个老大爷，亲切的跟他叫“大外甥”！他心里一惊，想：这人生地不熟的，怎么有人认识我？紧接着，这位老大爷就跟他讲法轮功真相、中共为什么迫害法轮功，以及退中共的一切组织，不与恶为伍，能保幸福平安等等。

我问他：“这老大爷说的，你相信吗？你爸妈可都是警察呀！”他说：“我还感觉挺好的，虽然有些东西一时不能完全接受，但是以后我可以慢慢去了解。老人很善良，很真诚，陪我走了一路，他说的那些对我没坏处，就是在心里面退出中共就行了，记住真、善、忍好，我同意真、善、忍，也不喜欢共产党。”

我就想，走在唐山的大街小巷，主动跟你搭讪的，不是熟人，多半就是推销的，他管你要手机号，再加个微信，目地是想赚你的钱。而有这么一群人，他们慈眉善目，和蔼可亲，他们或曾身患疾病，修炼法轮功后恢复了健康，

胆的直接把坚持信仰、劝善和讲真相的行为定义为犯罪行为，直接与《刑法》第三百条相抵触。

我们反迫害中经常用到公安部“公通字【2000】39号”和新闻出版总署的解禁令，很多同修可能觉的和上面所说“公通字【2000】39号正的因素不多”相冲突。个人认为，这两份文件的制作者发布文件的目地，和文件发布后达到的效果产生了偏差，超出了文件制作者的预料但又无法弥补，这是正法中“人算不如天算”的安排。我们引用它作为反迫害的依据，是给不愿参与迫害者退出迫害提供足够的理由，而对于文件本身，不必看高、看重。公安部出台“公通字【2000】39号”之前，还出台过直接针对法轮功的各种所谓禁令，并且对法轮功创始人发过邪恶的通缉令，高估“公通字【2000】39号”的作用和意义而故意忽视公安部其它邪恶规定，会严重低估中共迫害法轮功的邪恶，从而不能正念看待这场迫害。

如果看到一句话说“基督教在A国是不合法的”，我们往往会想到是这个A国不正常，而不会想基督教出了什么问题。同理，我们也不必讳言和在意中共用其恶法衡量法轮功得出的结论。我们更应强调的是，法轮功“在任何一个国家‘都应该’是合法的”，包括中国。

法轮功的合法性不来自于任何法律规定。我们制止和解体迫害根本上靠的是真相，而不是靠法律条文和法律手段的运用。

以上是个人在现有层次对法律的一点认识，不一定对，和同修交流，敬请同修慈悲指正。▲

另一位母亲被剥夺自由，这些令人感到震惊。这些画作反映了他们遭受的痛苦，在世界的某个地方，人们正在遭受苦难。我们必须做点什么来阻止这种情况发生。”

斯洛伐克法轮功学员八月四日至十一日在中部和东部的一些城市进行了巡回讲真相活动，呼吁人们关注仍在中国发生的侵犯人权罪行。许多人听了真相后，在请愿书上签名，支持制止迫害。

加拿大法轮功学员八月四日，在圣约翰斯市皇家帆船赛活动中，向游客介绍法轮大法。一位居民和她从中国收养的女儿一起来到展位前，了解中共对法轮大法修炼者的迫害和活摘器官后，感到非常震惊。她曾于二零零七年与养女一起访问了中国，但直到现在才知道了迫害的情况。她认为，迫害不应该发生，应该立即停止。她还对当地法轮大法学员传播真相表示赞赏。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

吉林长春市九台区法轮功学员林显臣，曾经在劳教所遭受折磨，二零一八年八月二十二日被警察非法入室绑架、构陷，被非法判刑五年。他被关押在吉林监狱，被迫害的人不行了，才于二零二一年九月十四日保外就医，于十二月含冤离世，终年七十岁。

四川南充市法轮功学员刘思清，曾经两次被非法劳教迫害。二零一零年三月她被绑架、构陷，被非法判刑四年，在四川省简阳市养马河镇女子监狱遭迫害致命危，二零一四年出冤狱时看不清物体，几近失明。她于二零二二年五月四日含冤离世，年仅五十九岁。今年这大半年，中共邪党人员还去她家骚扰三次。

四川成都市新都区法轮功学员黎云、刘国华、谢世英、周玉秀、张训菊和黄怀洲夫妇，被绑架、非法关押至今已经一年三个月，二零二二年六月二十八日被成都市新都区法院非法庭审判刑：张训菊十年、黎云七年、刘国华五年、黄怀洲三年；谢世英和周玉秀两位修炼人的宣判，目前情况不详。

江苏苏州八十岁的法轮功学员黄征老太太二零二二年一月二十四日被苏州市吴江区法院非法开庭，五月九日拿到吴江区法院诬判的判决书——刑期三年半，还要勒索罚金四千元。七月二十四日，她收到吴江法院《收监决定书》，面临非法收监。

江苏盐城市法轮功学员闫琳女士就因为一张真相币传递躲避瘟疫的良方，二零二二年三月七日被盐城市公安局盐都分局政保支队绑架，二零二二年七月下旬被大丰区法院非法判刑三年。

山东平度市优秀教师、法轮功学员马芹遭诬判七年，七月二十五日收到非法判决书。马芹当即表示自己修炼法轮

反迫害或者确定“法轮大法日”时，往往对法轮功做一个描述：法轮功，又称法轮大法……

但中共至今未以法律条文的形式定义“法轮功”，为什么呢？因为一旦直接定义“法轮功”，民众会去寻找法轮功的书籍，以核实该定义的真伪和准确度。

中共发动迫害的手段，一边抹黑法轮功、一边拼命销毁法轮功书籍、资料，目地是要让民众不知道真实的法轮功是什么。古人所说“术不胜数”。中共其实很清楚，它永远无法做到用它的那套歪理邪说“驳倒”法轮功传授的正法大道。

中共不敢以法律条文的形式定义“法轮功”，只好以含沙射影的方式按照媒体造谣内容去定义“邪教”（在正常国家，不管是“正教”还是“邪教”，世俗政权都没有资格在法律文件中认定）。

为此，中共相当于操纵媒体和立法机构、为其做了分工：媒体用造谣、抹黑、诬蔑、丑化的恶劣手段给法轮功“泼脏水”，人大常委会负责用媒体“泼在法轮功身上的脏水”去描述邪教的表现和定义邪教。这就是“一九九九年十月三十日全国人大常委会通过《关于取缔邪教组织，防范和惩治邪教活动的决定》”真实运作方式，以及其中没提到法轮功的原因。

这种“媒体泼脏水+公权力惩治脏水”套路的运用，从全国人大常委会的“决定”，一直传承到两高的三个所谓司法解释，乃至延伸到公安部的“公通字【2000】39号”，这三个层次的法律文件，善的、正的因素不多，它们既是帮助中共迫害的产物，也是政法系统延续迫害的依据。

一个听信媒体造谣、不了解法轮功真相的人，在这些法律文件对“邪教”的定义中能找到他认为的“坚定依据”（破解之道在于真相、不在于中共的法律条文，这里不谈）。更何况，两高的司法解释，违反《刑法》、《立法法》，明目张

关于《法轮功在中国一直是合法的》一文交流

文：大陆大法弟子

【明慧网】真、善、忍是最高的道德准则，一个人按照真、善、忍的原则约束自己，这个人就一定是一个道德高尚的人。而从法律和道德的关系看，“不违法”是最低的道德要求。因此真正的法轮功学员在任何正常国家，注定和“违法”无缘。这种“合法”表现在：法轮功的书籍、音像资料是合法的；法轮功学员炼功、弘法、讲述真相、劝善、劝中国人三退等都是合法的。如果坚持真、善、忍的价值在哪个国家不合法，那一定不是真、善、忍价值本身的问题，而是这个国家、这个国家的法律、司法出了问题。

中共的法律，说白了，一切是专为维护邪党而存在的工具。执法不分善恶、不讲对错，只看对中共有利还是不利。

当今，“中共法治已死”已成为国际共识。原因很简单，公、检、法、司的人员对于中共“法的精神”理解就是四个字：“听党的话”。党是邪教、黑帮、流氓团伙、暴力恐怖组织。听党的话，就是要把法律变成惩善扬恶、打击公平和正义的暴力工具。因此，“政府让不让”，不应该必然成为衡量人行好坏善恶的标准。不符合真、善、忍标准的、以传播谎言、煽动仇恨、混淆正邪、迫害世人为能事的所谓“法律”是恶法，不但不值得信守，还应该被废止、抛弃。

回到《法轮功在中国一直是合法的》一文，文中提到的几部法律文件中都没有法轮功的问题。

一种现象、行为如果成为法律规范和调整的对象、对其赋予权利或设定义务，应当对该现象或行为做定义。这就是大家经常看到明慧网报道各国议会表彰法轮功、声援法轮功

功做好人，没有罪却被冤判，并立即提起上诉。马芹女士现年五十三岁，二零二一年三月二十八日晚七点多钟，在自家小区被警察绑架，被非法关押在青岛第二看守所。

北京延庆区吴方玲、杨进香、韩仕民、郭金山被非法判刑：吴方玲两年八个月，杨进香两年四个月，韩仕民一年十个月，郭金山一年四个月。四位法轮功学员当时都表示不服，不能接受，马上上诉。二零二一年六月二十七日晚，杨进香和丈夫韩仕民，以及郭金山、刘俊、吴方玲等被绑架。郭金山和韩仕民被非法关押在延庆看守所，杨进香和吴方玲被非法关押在昌平看守所。

江西鹰潭市七旬法轮功学员刘嫦娥女士，二零二一年十二月初在鹰潭市月湖区夏埠乡向民众讲真相时被警察绑架，之后被非法关押在鹰潭市看守所。二零二二年七月，被当地中共法院非法判刑四年零三个月。刘嫦娥多次遭中共迫害，她曾两次被非法劳教（至少四年），一次被非法判刑四年，在劳教所、监狱遭到酷刑折磨及劳工奴役。

河南安阳市法轮功学员段燕林，是个孝子慈父，被警察入室绑架、抢劫、非法关押、构陷一年多。近日获悉，他被安阳市文峰法院枉判两年。本人已提出上诉。▲

救人急

——有感于明慧网连续二十天刊登同一篇文章

文：四川大法弟子

【明慧网】明慧网从今年七月二十日起连续二十天刊登了《法轮功在中国一直是合法的》这篇文章，我感到十分震撼！我的第一反应是师父打入我脑中的一个意念：救人急！下面谈谈在我这个层次中的一点粗浅看法。有不在法上的地方望慈悲指正。

一、作恶者也是受害者，了解真相，挣脱被中共拖入毁灭的枷锁，才有未来

一九九九年七月二十日，江泽民妒火中烧，狂言要在“三个月内消灭法轮功”。他们动用整个国家的电视、广播和报纸，对法轮功极尽诬蔑之词。中共的流氓逻辑与思维深入到了中国人的生活方式中，判断标准已经不是传统文化中的礼义廉耻、是非善恶等，而是“听党话，跟党走”。如有的法官对法轮功学员说：我们不讲法律，讲政治等。又如，中共的“天安门自焚”事件尽管漏洞百出，因为中共的谎言与思维先入为主，很容易欺骗了中国人，很容易煽动起世人对法轮功的仇恨心理。栽赃法轮功的“1400例”谎言更是掀起了世人对法轮功的仇恨。为数众多的世人相信了中共说的“政府不让炼法轮功”，不分善恶的参与到迫害中来。直到今天，非法“清零”骚扰法轮功学员时，中共的社区工作人员及警察还说“政府不让炼法轮功”等等。

中共迫害修真、善、忍的法轮功学员，让人仇恨佛法，使整个社会没有了道德的底线。他们贪腐治国，活摘大法弟子的器官，坏事干尽。到头来，迫害法轮功的元凶周永康、

把我交给派出所，我边求师父，边发正念铲除他们背后的邪恶，这时进来一个年轻的男子，好象是他们的领导，问他们干什么呢？他们说抓一个法轮功（学员），这个年轻人没加思索的说：“放、放、放。”说了三个放，这几个人都象害怕他似的，那个要送我去派出所的人说，把东西留下，小伙子说，都还给人家，赶快放人走。我幸庆这个年轻人得救了，感谢师尊又帮我躲过了这一难。

这三个封闭小区我每次都是穿插着去，用笔记好，近两百栋楼，发真相资料时，遇到多次惊险。到最后要补完时，我市邪党公安在此期间绑架到讲法轮功真相的人，一律非法刑拘。我在封闭小区发资料，一户男主人用监控看到我，一把就拽住不放，说他们家丢东西了，已报警了，是我偷的。我拿出一本疫情期刊说明原因，给他讲真相，他怎么也不听。我被绑架，在师尊的保护下，没被刑拘，非法拘留十天，到拘留所一看，挤满了人，真的就我一个炼法轮功的，我给这些人讲真相。十天出来后，继续完成我救度众生的使命。

玩笑呢！我跑到跟前，他俩就不闹了。我笑着，仨人一起进楼了，我心想，众生啊！快看真相吧，一户也别落，大法师父救你们哪！我恭敬的把每份资料贴到每户的门上。

这栋高档楼共两个单元，发完后，我想我得把第二个单元也发完，真是心想事成，我刚出门，就看二单元一个十岁左右的小女孩开门后，靠在门上不走，我快步走了几步，小女孩回身往楼里走，我的手也推着门了，我进楼了。我再找这个小女孩，真奇怪，瞬间就不见了。我似乎明白了什么，我说谢谢师尊帮我开门，然后顺利的发完真相资料。我感到这里的众生在急切等真相呢！

发资料时也遇到多次惊险，仅举几例。

二零一九年有一次我去发资料，我带了很多种真相资料，有真相小册子，还有《九评共产党》、《共产主义的终极目的》和不干胶，我想这高档封闭小区没人进来发资料，我多拿几种让人都看到，我已经发完很多了，包里还有二十几本，有书、资料和不干胶。下到第二层楼时，看见有一女人正在往下揭我贴的真相期刊，一问是这栋楼的保洁人员，我说给我看看，她很平静的把资料递给我，我看她态度还好，我想得救她，我就给她讲真相了，不让她揭真相资料，我说这资料写的太好了，都是救命的，你拿家好好看看吧，她又很平静的接过去了。

没想到，我离开她，她就把我举报了。我又进一楼，刚贴上一个不干胶，一个穿警服的男人一下子就把我按住了，把我的包抢去，气汹汹的喊：“跟我走！”我当时就发一念，今天哪也不去，就跟师父回家。他拽住我的肩膀不放，我给他讲真相他不听。我说，这路上就咱俩，别纠缠我，你会得福报的。他说，什么就咱俩？都知道了，监控都在看着哪。他给我拽到保安处，我才知道他是这里的保安。

屋里有好几个人，我讲真相，其中有一个人很凶，要

薄熙来、徐才厚、李东生（前610主任）等人，都纷纷入狱。他们自身都保不了，谁保那些基层执行者呢？看看他们的下场吧：横遭车祸的、暴病身亡的、贪腐被抓的、惨遇意外的……其实公、检、法、司、610人员才是最大的受害者，参与迫害遭恶报的实名案例已超过两万，610人员死亡比例最高。

这场政治迫害与每一个人的命运休戚与共。到最后，纵恶者与作恶者一起分担罪恶的后果。每一个生命的位置都是自己选择的。

了解真相，知道《法轮功在中国一直是合法的》，知道中共对“真善忍”的打击，就是对普世价值的践踏。从而不再参与和纵容对法轮功的迫害，将功补过，才有美好的未来。

二、随波逐流者的未来何在？

法轮功在中国一直是合法的，对法轮功学员的迫害全部都是违法、违宪的。除了上面说的作恶者也是受害者需要救度外，还有很多人觉的我也没参与迫害法轮功，我也不管那些事，法轮功跟我没有任何关系。在中国，人人都知道法轮功被迫害的事，您不知道都不行，那时电视天天播，报纸天天说，单位人人表态过关，就连每个小学生也不放过，那么您站在了哪一边？是否听信了那些宣传？是否默认了迫害的发生？实际上，在这铺天盖地的恶毒宣传下，有几人不被灌输、洗脑和毒害？所以对修炼人来说，我们讲真相救人刻不容缓，救人急呀！

师尊在多次讲法中都告诉弟子们，今天世上的人很多是高层生命下世转生的。师父说：“那么大家面对这些生命怎么办？从师父这讲，我知道这些人应该得度，这些生命值得度。”^[1] 师尊又语重心长的叮嘱弟子们：“叫醒他们，是你的责任。救度他们，是你们的责任。”^[2]

那么我们如何叫醒他们、救度他们呢？我们就是要讲清

真相，唤醒人们善良的本性，帮助他们明辨是非，弃恶扬善，救度他们迈向真理的彼岸。

想到的一些具体做法：

第一，让更多的人了解《法轮功在中国一直是合法的》这个真相，使他们不要对大法犯罪从而得救。

我立刻将这篇文章用一张A4纸编排为四页的文件，请同修打印了100份，第二天我和几个天天出去讲真相的同修以多种方式出去发放。有的是面对面讲真相时讲了这个真相内容后给一份；有的与其它资料一起发放；还有众多的世人受邪党的谎言的蒙骗，以后还要多发这个真相资料，避免他们因被谎言欺骗而遭遇危险。对平时见不到的公、检、法、司及官员们，打算以写信的方式寄给他们；若有上门来“骚扰”的就当面讲；甚至可到社区或派出所等部门去找他们讲。

第二，帮人选择三退，使其不作红魔的陪葬。

我是七十八岁的大法弟子。中共窃国以来各种整人的政治运动我基本都经历过，如三反、五反、肃反、反右、文化大革命、六·四，再到迫害法轮功。这些运动导致八千万人非正常死亡，中共的历史就是一部杀人的历史。中共手上沾满人民的鲜血，这些罪行都摊在了上上下下的加入中共组织的人的身上。

为什么要三退？因为三退可以让人保平安。怎么退呢？只要诚心诚意的跟修炼法轮功的学员说：我同意退出中共的党、团、队一切组织。用真名，化名，小名都行。就这么发自内心的一句话，就能保住自己的生命，因为“人在做，天在看”。花多少钱也买不来命啊！法轮功学员没有求任何回报，只盼全国更多的人能平安走过劫难。这是所有大法弟子的心愿！更是法轮功创始人的无量慈悲与救度。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈美国首都讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《二零一六年纽约法会讲法》

怎么办？她说：我们有无所不能的师父啊！在正念下，近两年，她铺遍了三个封闭小区，近二百栋楼，她发真相资料很用心，每次都用笔记上楼号和单元号，避免发重和落下，让众生得救。

下面是她口述发资料的几次经历。

二零二一年四月份，我看到一个高档封闭小区，这个小区封闭非常严，又是疫情期间，大门、小门都有密码，穿着警服的保安人员看守，摄像头到处都是。我想：这小区没有人发资料，我就求师尊帮助我救度这一方众生。我就找门，发现有一个正门，两个小门，因正门保安人员多，我就往小门走，还没走到门前，就看到有一个女人领着一个小孩要进门，在门外按密码，边按边喊着1234，门开了。我没看到按的是什么，只知道是四位数，我就站那按了几个，但都不对，门不开，我就回家了。

第二天，我带了一大包疫情真相资料，因来一次不容易，我走到门前，心想我隐身让人看不见我，请师尊给我开门，这里的保安人员就真的没看见我。我按了四个四位数，门没开，这时一位老年男人在小区内散步，看我按密码没按开，他伸出四个手指头，口喊4个8，我马上按了8888，“叭”门开了，然后顺利的发完真相资料。

我每次去这样的小区都是师尊给我开门，虽然我看不见另外空间，但真切的感觉师父就在我身边跟着我，所以每次进大门都有人开门，几乎不用等多长时间，有时根本就不用等，我就很自然的随着进去了，但小区里单元门也都是关着的，但每次也都是这样进去的。

有一次，我进了一个封闭小区，看见有一对年轻夫妻往一个单元走，我就在后面追，因距离远，眼看他们要到门前了，我跟师尊说让他们等我，这时男子已开门进去了，把女子隔在外边了，就看女子在外边推门，小夫妻好似开

后，我身体状态就不好，也没有深找自己的执著心；再加上学法也是走形式。在家里看孙子，做家务很忙，儿子闹离婚，我守不住心性，身体又出现其它不正确状态。我不得不找自己了。找了很多执著心出来：私心、争斗心、妒嫉心、怨恨心、求回报的心、不让人说的心、自卑心、安逸心、崇拜心、不修口、想走捷径、不想吃苦……

想来想去，这后十年的魔难，归结起来就是被情搅的颠三倒四，找不到真我，被假我控制着，以至于最后被乱法者钻空子，造成我现在深深的痛悔。

我要彻底清除解体自身思想中、身体内一切不符合大法的乱法因素与余毒，纯净自己，归正自己，学好法，走好以后的路。

在封闭小区正念发资料的经历

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我们这个学法小组的同修一直整体配合做三件事，风雨中走过了近十四个年头，有惊险，有快乐，有心酸，讲起来每个大法弟子真的都能写一本书。下面仅交流下同修A从二零一九年到现在这个特殊的历史时期，在封闭小区正念发资料的经历。

同修A，女，四十四岁，一九九九年得法，是我们这个学法小组年龄最小的。她负责做书和装订台历等。她说看到不封闭小区资料发的多，有的发重了，发的遍数多，没人拿就浪费了，她决定去找封闭小区发真相资料。但那里，难度很大，危险成度高，特别是近两年疫情期间，保安人员很多，监控到处都是，有的高档小区住户自己都安装监控器，而且还让住户互相监督举报，外人想进小区大门非常难。

想写法会交流稿后梦到师父

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】看到《第十九届明慧网大陆法会征稿通知》后，我就在想，我们的修炼提高过程，救度众生过程，哪怕一点点的进步，都是在师父的无量慈悲保护下达到的，其中溶入了师父的无数心血和付出，每一步都环环相扣的，这些应该好好记录下来，证实大法，和同修共同精进。

整理稿件的过程，也是梳理自己，从法上去悟去修，更加纯净自己的机会。以前常感到我们的文章很好写，就是把真实的事情和过程实实在在记录下来，整理提炼一下即可，只是要找好角度和切入点，还要和读者产生共鸣。

但因为很久不写东西，感觉有点无从下笔，不容易投入进去，怎么办呢？我就想，还是先修好自己吧，放下一切执著，这两天多学法，好好炼功、发正念。

自己炼抱轮一小时的时候只有几次，主要是惰性，还有怕热。正好看到明慧文章《抱轮一小时 精力更充沛》，我决定明早也三点半起床，把功炼全，抱轮一小时。

最近，脑中常回响一句话“冬练三九、夏练三伏”，常人都知道要在艰苦的环境下修炼，不怕吃苦，何况我们大法弟子呢。还有那些被关冤狱中的同修，失去了自由，为争取炼功环境，有的付出了很大代价，自己有条件，为什么不好好炼功呢？不就是吃点苦嘛。

我又找自己，最近心不够静，因为什么呢？有常人中的执著，在符合常人状态中工作和修炼、利于众生得救，与放下执著、抓紧做好三件事之间，没有平衡好；而在做证实法工作中，又有“这山望着那山高”的毛病，总是羡慕别人做的事情，时常心里矛盾，有时甚至自卑。

现在悟到，要放下常人中的名、利、情，理智、智慧的

做好常人工作，平衡好时间；证实法工作，只要踏踏实实的把自己能做好的事做好，就是在精進的路上了，不必和别人比。这样一想，心情轻松了，踏实了。

发完零点正念，定好闹钟，很快就入睡了。梦中，看到师父在讲什么，要讲完了。我就想，那么我们都怎么回家啊？然后，看到师父讲完了，我就在师父身边，于是和师父说出了自己的想法。师父和蔼的答应了，要告诉我们回家的路。我赶紧找地图，在一个很宽大的日历牌上找，还和工作人员商量，要把我们回家的路用粗线标出来，便于师父告诉我们。

这时，晨炼的闹钟将我吵醒，醒来，也没有激动的感觉，一切都很自然。刚想炼功，魔性又来干扰，还是再睡会吧？但正念很快占了上风，顺利炼完功。

我只是动念想好好写交流稿，师父就鼓励我，让我梦中梦到师父。

法会交流对我们的提高真的很重要，我曾经参加过大连的那次法会，整个馆场几乎坐满了，但同修发言时大家非常安静。当听到三岁小同修口齿清晰的朗读《转法轮》中有关“失与得”的法理时，大家专注的聆听师父的讲法，我感觉思想被净化了，之后并没有想什么，就发现自己很自然的会背〈失与得〉这一小节了，常人中很多执著的东西也看淡了。

现在的明慧网大陆法会，是给大陆大法弟子比学比修的机会，同样庄严神圣。我想，岳飞演绎了“精忠报国”，三国演义演绎了“义”，我们大法弟子证实的是什么呢？留给未来的是什么呢？我们按照大法修，证实的是大法真、善、忍，每一天的修炼情况，如何闯过每一关，如何按照大法的要求修好自己、救度众生，都是给未来留下的，是未来人要参照的，非常关键。

写好交流稿，做好记录，给师父交上一份满意的答卷，也是督促自己在最后的阶段走的更好，更稳健。

结果出现外求之心，崇拜之心，同修情，让乱法者钻了空子，学人不学法，走了旧势力安排的路。

随着师父的点悟，还有近期师父几篇关于乱法方面经文的发表和明慧网关于乱法演讲的交流文章，还有同修的不断提醒，我的内心深处感到震惊和恐怖。如果我再不醒悟，不暴露出她们的隐蔽性、危害性，清除我思想中她们给我灌输的乱法毒素，那个罪业怎么消，很可能被淘汰，想着都恐怖。

二零一三年夏季，我地有一些人受一外地来的人影响，名为切磋，实为演讲，以提高为名，另搞一套。当时由于学法不深，分辨不出真假。在A同修的儿子家听了一次所谓“交流”，听时觉的挺感人的，也没想到会和乱法有什么关系。因为我当时正出现消业状态，加之在家看孙子，做家务挺忙的，也没和她们到处跑。随后几天，我们本地协调人召集部份同修针对此事进行切磋，大家一致认为应该制止。可我俩当时并没有真正醒悟，辨别是非，断然拒绝。

而在后来的几年中，由于本地协调人不厌其烦的指出其危害性和严肃性，我和A同修就不和她们来往了。可是那只是表面，并没有真正从内心深处挖挖根，为什么做不到“远离其人”呢？以至于到后来，A同修出现病业假相，又把她们招来了。

她们明着是学法、发正念，为别人好。实际还是她们那一套，走极端，觉的她们修的高，自以为是。表面是学法，实质加了别的东西。结果在A同修家闹腾了几天，A同修还是带着遗憾走了。我也是带着对A同修的情，明知不对，不合法，我也在内心挣扎中，在纠结中半推半就的参加了。既害了自己，也纵容了乱法者。我们知道乱法的罪很大，但不敢面对自我，遮遮掩掩放不下面子。

自二零一三年一月被绑架到看守所“取保候审”回来

载微信，建议不要安装各种常人购物软件，坚决不浏览常人网页，不看常人网站信息，不让魔窟背后的邪灵有可乘之机，不要因未去的执著心被旧势力抓住把柄，走好修炼的每一步，做一名堂堂正正的大法弟子。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

同修的离世对我的警醒与反思

文：大陆大法弟子

【明慧网】在去年冬季，与我共同走过二十多年的同修A过世了。虽然事情过去半年多了，我也没想提笔。但在看到明慧网二零二二年七月二十日发表的《肃清演讲乱法的余毒 走出旧势力的禁锢》这篇文章后，真是感同身受。同时，也想到了A同修。我必须真正从内心好好反省自己了，彻底清除我思想中她们给我灌输的乱法因素，从旧势力安排的魔难中闯出来，跟师父回家。

我与A走的很近，几乎天天在一起。我们经历了很多魔难，在师父的保护下走到了今天，她却在那次病业中没走过来。我很自责、惭愧。

A同修这几年也是学法犯困，发正念倒掌，炼功迷糊，我也比她强不了多少。我说她，她说我，我们也很着急，就不知问题出在哪里，也很无奈。法也在学，功也在炼，正念也在发，证实大法的事也在做。别人看着还挺精进。再加上常人的事，一天忙忙碌碌。

可我们就是不会修心性，一遇到事不会用大法法理来衡量，而是用人的理来衡量。大关没过好，拖泥带水；小关不当回事或悟不到，或悟到做不到。结果麻烦不断，理不出头绪。

读《第十九届明慧网大陆法会征稿通知》的一点浅见

文：大陆大法弟子

【明慧网】看了《第十九届明慧网大陆法会征稿通知》后，有一段话很受启发：“文章需重点突出，干净、实在、发自内心，摒弃喊口号、糊弄交差、张开口就来等党文化的习惯。无需涵盖从头至今的整个修炼历程，选择一至三个方面自己多年来或者疫情以来的修炼中最深刻的经历来写即可。”

以往，我有个错误认识：写法会稿一定要事迹生动才行，最好是轰轰烈烈，别人看了过瘾，同时也说明自己修的好。因此，在前两年写征稿时，我搜肠刮肚总是想自己是否曾经做过什么“轰轰烈烈”的事？想来想去，都是些平淡的事，感觉没啥可写的。

今年看了明慧网大陆法会征稿通知后，有“一震”感觉，我认识到，以前认识不对，动机不纯，基点是证实自己，不是证实法，党文化表现重。大法弟子不论在什么情况下，都要把证实大法放在首位。师父对每个弟子的提高费尽了苦心，每一关、每一难、每个人念的转变……都是在师父点悟和保护下走过来的。回想二十几年走过的路，深切感到：是师父点化着我、成就了我、给了我一切。写法会稿，就是回忆与整理自己是在大法中提高的过程，修心提高的过程没有虚假，虚假是不可能提高的；文章“干净”才让人感觉境界的美；“实在”才感觉亲切；“发自内心”才能打动人，修炼人在从人走向神的过程中表面很少有轰轰烈烈的事，都是在平凡中一点点的质变。

师父说：“因为你就在常人中修炼，他不会突然间给你来个大头朝下，飘起来挂在那儿，把你弄到天上吃点苦，他

不会来这个的。都是常人中的状态，谁今天惹你了，谁惹你生气了，谁对你不好了，突然间对你出言不逊了，就看你怎么对待这些问题。”^[1]

回想修炼二十多年来，自己都是在“平凡”中一点点提高的，很少有惊涛骇浪的事，这样一想，就感觉过程中经历的事情太多了，体会也太多了，可以说是写不完。有同修说：“我平淡，没啥可写的。”这种说法背后是不是也有“轰轰烈烈”的观念和党文化表现呢？“写交流稿的过程也是修炼过程的一部份。”我认为，这是弟子向师父交一份答卷的机会，全宇宙神都在瞩目每个大法弟子此时对法会的态度，同修应该拿起笔，不要放过这次修心提高的机会。

一点个人浅见。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

站着的时候挺不直腰板，腰背部痛的厉害，我心里默念“难忍能忍，难行能行”^[1]。

一会又感觉肚子很痛，去卫生间排出一些脏东西。回来继续炼，就这样一阵一阵的吐，吐的都是苦水，浑身冒汗，疼痛剧烈难忍。我心想：这怎么办呀，明天怎么去上班，跟领导怎么请假，要不叫救护车吧？又想，不能请假，让领导知道我这个情况，怕给大法抹黑；不能叫救护车去医院，这不是病呀，忍着吧。

我心里开始求师父，请师父帮帮我。我继续抱轮，腹前抱轮也站不住了，手都抖，肚子痛的直不起身子，实在坚持不住坐在了地上。转念一想：站不住，就打坐吧。看了下时间是两点四十分左右。开始炼神通加持法，忍着痛坚持，坐下后感觉疼痛感变弱了，打坐了一个小时，到最后基本不痛了，这时候是三点四十分左右。

一场剧烈的病业关，在师父的加持下我算闯了过去。

我的体重一夜之间掉了将近五斤。第二天正常上了班，虽然不是很舒服，但能正常工作。第三天早上醒来，基本恢复了正常。

师父说：“这么说吧，我刚才所说的啊，就是所有干了对不起大法弟子身份事的这些人，你们最好自己把它公开说出来，这样呢，会消去你们很多东西，同时也会使你们自己痛下决心。”^[2]

这是一次严重的教训，让我痛下决心要曝光色欲心与安逸心，不再受其操控，这些邪恶的灵体不是我，我坚决不要它。

其实想看网络的不是真正的自己，是长期执著心不去而在另外空间形成的那个有形的身体。是这个灵体控制了人，是它想看，你不看它会死。这可能是旧势力通过这种方式要毁掉修炼人。

请同修们一定要警惕，在修炼的路上引以为戒，抓紧卸

请同修们一定警惕网络魔窟

文：大陆大法弟子青莲（本人口述，同修整理）

【明慧网】近一段时间我喜欢浏览某购物网站，觉的在上面买东西品类齐全、可以比较价格、不用出门购物很方便，结果被网站里五花八门的商品吸引，看了这个商品又想看那个，一看就是一、两个小时，浪费了大量时间，削减了修炼人的意志。

从小自己的色欲心就很重，曾浏览不好的网站，自己也很苦恼。现在想来，也许有旧势力强加给我的东西在里面。因修炼大法，师父给了我一个健康的身体和年轻的容貌，自己本未去根的色欲心在网络大魔窟的引诱下，就忍不住浏览网站买衣物、饰品等装扮自己，想让自己更好看一些。

其实这就是常人网站背后的邪恶灵体，它在放大加强我的色欲心。色欲心被滋生的越来越强的同时，安逸心也越来越重。三件事也越来越跟不上了。最终色欲心驱使我浏览了乱七八糟的网页，做了大法弟子不该做的事情。明知不对，后悔不已。白天工作昏昏沉沉，晚上下班回家十分疲倦，早早躺下休息，而不想炼功。

我躺下翻来覆去睡不踏实，凌晨一点二十分突然醒了，醒来后觉的肚子痛，腿和脚也疼，腰也酸痛，起来去卫生间感觉后背也痛，有种坏肚子的感觉。回来又躺下，疼痛感开始越来越重，我在床上辗转反侧，痛的喘粗气，心里念“法轮大法好，真善忍好”。

后来实在痛的厉害，我坐了起来，心想这也不是办法，要不起来炼抱轮吧，我看了时间，差不多两点。刚开始炼头前抱轮，胃里就开始翻腾，忍不住就开始呕吐，吐完接着炼。

严正声明不是免罪牌

——读《从陈新野经历想到的》有感

文：大陆大法弟子

【明慧网】看到同修的文章，让我想到一个问题，就是有的同修并不很清楚写严正声明的真正意义，而是拿严正声明当了免罪牌，以为写了声明后，过往的对大法犯下的罪就会一笔勾销了，没做好吃苦消业的心理准备，更不知“加倍弥补”这句话的沉重。

正是由于这种错误的认识，导致有同修在承受不住压力时，就向邪恶妥协了，以为回家后写个严正声明就没事了，岂不知被邪恶抓住了把柄。如果一而再再而三的这样做，那就是在欺骗师父，邪恶岂能放过？

师父说，“如果第一关过不去，第二关就很难守的住。但也有这样的，第一次没过去，醒来后懊丧的了不得，可能你这种心理、这种状态，也会加深你思想中的印象，再遇到问题，你就能把握住了，就能够过的去了。如果有的人没过去，也不在乎，以后就更难守了，保证是这样。”^[1]

走回来，把邪恶的手段、伎俩全部曝光出来，踏踏实实的吃苦消业，更纯正的修好自己，才能尽力弥补自己给大法造成的损失，也让其他人得到教训。尽管这一步很难迈，但真的迈出去了，善念彻底坚定了，自己的灵魂就能得到救赎。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

与邪恶配合的行为谈何轻易作废

文：大陆大法弟子

【明慧网】从一九九九年“七·二零”邪恶疯狂迫害大法至今，已经二十三年过去了。在这期间，有一些人，一手抓住人，一手抓住神，想把什么“好处”都捞在自己手里。

比如，有的人从不注意他人安全，手机不离身，罔顾师父的一再教诲、明慧编辑部的要求，及同修的劝诫。有的消息灵通，到处显示自己和拉关系；有的到处跑，一个地方呆不下去了，又跑去另一个地方。好事成性，想方设法和当地同修联系，不该知道的也要问个究竟，遇到麻烦时，就什么都说了；回过头来，发个“严正声明”以为就完事了，以为那么轻松的，干的坏事就作废了。从没想过因此而对大法、对同修造成多大的损失，自己造的罪业如何消。

如吴惠彬，是福建省宁德市人，一九九七年得法，曾两次被非法劳教，几度被转化，写了“三书”、“四书”等。她到哪都带着手机，同修劝说也听不进。手机是邪恶的窃听器，她不会不知道，她为什么这么做？今年六月十八日，吴惠彬再次被邪恶绑架、抄家后，又什么都说了，只要她知道的，就没有不说的，导致整个项目组同修几乎全部被绑架、抄家、拘留、刑事拘留、批捕等，还有的同修被迫害的流离失所。损失极为惨重。吴惠彬在明慧网上曾发表过五次“严正声明”，最近一次是2022年7月22日。

由违心的写“保证书”，到写“四书”，再到交出大法书和师父的讲法录像，出卖同修，最后到背叛师父，这怎么能不引起同修的深思和警戒呢？！

鉴于这些损失的惨重，同修不可不注意修口。我们每个同修都应该牢记师父的教导，不该说的决不可说，决不可向

了。百分之百的信师信法，师父不承认旧势力的一切邪恶安排，不承认它的出现和存在，它们根本就没有资格参与正法，更没有资格对大法弟子进行什么所谓的考验；大法法理中、大法弟子的修炼中本来就没有被迫害和承受迫害的安排。

我在采取读法、抄法、背法等等各种方式加大力度静心学法的同时，重点针对造成在信师信法上打折扣的无神论、进化论、现代意识观念等败坏物质因素的正念清除，对师父和大法的信念越来越坚定，负面思维越来越少、越来越微弱、直至荡然无存；让“怕”的物质灰飞烟灭、“怕”的生命消灭殆尽。

为此，我发出坚定的一念：敢来找我的只能是想明白大法真相、想得到大法救度的有缘的生命！胆敢来骚扰、迫害大法弟子的邪恶生命只能被佛法神通所清除、所消灭！继续依然执迷不悟的参与破坏大法和迫害大法弟子的世间恶人应当立刻遭到报应！

大法清洗着自己、充实着自己、加强着自己的正信、正念。“怕”的因素不攻自破、邪恶的迫害阴谋烟消云散、自身的空间场和修炼环境万里晴空！

这是修炼路上的一点心路历程和个人目前所在层次的一点粗浅体悟，写出来向师父汇报、与同修们切磋交流。

注：

- [1]李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉
- [2]李洪志师父著作：《转法轮》
- [3]李洪志师父经文：《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉
- [4]李洪志师父经文：《精进要旨二》〈大法坚不可摧〉
- [5]李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [6]李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

他就能动了这个宇宙。”^[2]你信了吗？师父还说过：“一个心不动，能制万动。”^[3]你信了吗？还有：“作为大法弟子是全盘否定一切邪恶的旧势力安排的。”^[4]你否定了吗？怎么样否定的？师父说：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”^[5]你真的在行为上做到了不承认旧势力的安排了吗？你相信师父法身时刻就在你的身边看护着你、保护着你吗？你相信师父一定能为你做的了主吗？师父说的“弟子正念足 师有回天力”^[6]，你完全相信了吗？……

诚然，如果对大法真能做到百分之百的正信的话，一个师尊的亲传弟子、一个正法时期的大法弟子、一个宇宙大法造就的光焰无际的未来的神还有什么可畏惧的呢？我终于找到了“怕”的最终根源，就是在信师信法上打了折扣。

而造成这种折扣的一个重要原因，是多年来中共邪党党文化的无神论、进化论以及现代观念意识的毒素在发挥作用。因为自己是属于闭着修的类型，“眼见为实”的现代观念意识使自己对看不见、摸不着的另外空间的真相将信将疑。因此，尽管在大法中修炼了这么多年，实际在许多具体问题上依然停留在感性认识的层面上徘徊不前；导致达不到百分之百的信师信法。越是在坚信成度上打折扣，神通的展现相应的也就更不明显，这也就形成了一个劣性的循环，这也就是产生和滋养“怕心”的根源。

要解决这个根本的问题，别无它途，只有加强学法。把自身这一个装满脏东西的容器放置在大法清泉的冲灌之下，不停不息的冲刷；不间断的洗涤。当这个容器里的污秽物质在大法清泉的不断冲洗之下越来越少的时候，自身也就越来越纯净了，当完全清清亮亮的时候，自身已经和大法法理、宇宙特性保持了绝对的溶洽，自己已经成为大法的一个粒子

无关人员泄露救人项目及同修的个人信息。凡不注意手机安全的人，最好不和他们接触，更不可让这些人参与需配合的讲真相救人项目，血的教训不可不汲取。修炼没有结束，师父慈悲，一再给其机会，也希望没做好的人，能静下心来学法，好好向内找，找出自己的不足和人心，并把它修去，才有可能真正的“加倍弥补”回来。

转变观念 走出修炼误区

文：大陆大法弟子 净慧

【明慧网】在得法修炼的二十六年中，我吃了不少苦，在黑牢里就呆了十年。但我是怕吃苦的，表现为做事怕麻烦、做事马虎；炼功打坐怕疼；得过且过；懒惰。严格的衡量，三件事都没做好。近两年，我慢慢的比较会修炼了，比较知道转变观念的重要了。下面谈谈转变观念的体会。

一、明白正法理 重视实修

师父说：“其实人类社会的理在宇宙中是反理。人有难、有痛苦是在为人还业，从而有幸福的未来。那么修炼的人就要按照正理修炼。吃苦受难是除去业力、消除罪过、净化人体、提高思想境界、升华层次的大好机会，是大好事，这是正法理。”^[1]“修炼中无论你们遇到好事与不好的事，都是好事，因为那是你们修炼了才出现的。修炼者不能带着人心、带着业债、带着执著圆满。时间会使金子越磨越亮。”^[2]

明白师父告诉我们的正法理后，我要求自己不断的提高心性。在痛苦、矛盾发生时，视这些事为好事，抓住每一次提高升华的机会，使自己不断的同化大法。同时要求自己一定要清醒的认识到：痛苦来时、矛盾冲击

心肺时，正是检验自己是否做到实修的时刻，明白这是师父安排自己提高升华呢。这样，人的观念容易被破除，取而代之的是正念。

过去，我是不断的念着“吃苦当成乐”^[3]，无奈的苦熬过关。现在我是明明白白的按正法理修炼，瞬间就会感到自己是何等的幸运：师父救度我，大法在成就我。师父告诉我们一举四得的法理，我真是太幸运了。顿时，我真的是豁然开朗。

1. 我能做到炼功抱轮不怕累；静功打坐不怕疼。但炼功还存在心不静，迷糊的情况，有待突破。

2. 营救同修，我尽心尽力，不怕苦，不怕烦，不计较。这是我的自觉行为，没有感觉到苦，感到的是责任，是圆容师父所要的。

3. 过去要我干家务活真的是冤枉鬼叫的。特别是拖地板、清理房间，从小就不干。因为体弱，也不会做事。修炼了，到要去这方面的执著的时候，对那个不想吃苦的我来讲太苦了，苦不堪言。当转变观念后，这些都成了我的修炼心性的重要方面与过程，成了圆容家庭修炼环境的好事，成了提高的契机。于是，我会高高兴兴的尽可能的做，满身大汗也没觉的苦。

二、形成向内找的机制 走出修炼误区

说来惭愧，我做什么事都是马马虎虎的，时常是迷迷糊糊的，一天到晚忙的不亦乐乎，三件事都在做，但是什么事都没做好，说白了就是在混事。最大的问题是，我不懂得怎么修。表面上，别人还以为我很精進，别的同修有什么事我都会帮，在经济上、人力上做到尽心尽力。看别人的问题清楚明白，为同修可惜，没有意识到自己何尝不是。我一直在修别人，只是偶尔的修自己，浮于表面的修自己。回过头来

大战。我应当高密度、高质量的发正念，运用大法和师父赋予的佛法神通来解体邪恶对我的迫害。

然而，要想如意的发挥和运用佛法神通，就必须首先清理自己的空间场，彻底解体“怕”的物质因素，带着对邪恶的“怕”，怎么能够战胜邪恶、清除邪恶、解体迫害呢？因此，我在运用神通解体邪恶之前，应该首先重点锁定“怕心”进行清理。但是，“怕”的生命很隐蔽，也很狡猾，它的根源究竟在哪里呢？我先找到了是求安逸的心，进一步找到了是执著于情的私心；是的，这些心都存在，也都是构成怕心的其中一些因素，但我感觉还不是怕心的根源。我还得继续往深挖、往根子上找。

这时，师父的一段法打入我的脑海：“如果真的能在困难面前念头很正，在邪恶迫害面前、在干扰面前，你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体，（鼓掌）就能使被邪恶利用的人掉头逃走，就使邪恶对你的迫害烟消云散，就使邪恶对你的干扰消失遁形。就这么正信的一念，谁能守住这正念，谁就能走到最后，谁就能成为大法所造就的伟大的神。”^[1]

我被其中“就这么正信的一念”的“正信”两个字猛击了一下。我问自己：为什么被迫害？为什么被干扰？为什么邪恶不能立即解体？为什么迫害和干扰不能烟消云散、消失遁形？为什么不是被邪恶利用的人掉头逃走而是自己胆胆突突、提心吊胆、疑神疑鬼？是不是自己缺乏那“正信”的一念？

就在这些疑问刚刚冒出来的一刹那间，脑海中就有一个不服气的声音在辩解、抗议：我跟随师尊二十多年来，风风雨雨、激流险滩、惊涛骇浪、过关斩将的走到今天，我不信师谁信师？我不信法谁信法？

而另一个声音说：别犯急，容我慢慢问你。师父说了：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，

恶的迫害阴谋，我还有一年多的冤刑需要面对，恐惧感和负面思维时不时的来侵袭和困扰我的心，削弱和腐蚀着我的正念，我也真的不想再失去家庭和亲情带来的温馨；也不愿让我的亲人们再一次陷入苦难；在冤狱中所承受的非人凌辱也令我余悸未消；我担心我的身体是否能承受的了监狱的恶劣环境，更加担心我的意志是否能经受和抵御得住邪恶的酷刑折磨。我深知，作为一个大法修炼者，一旦意志被摧毁，那比失去肉身更可怕的多。

两个多月前，也就是中共邪党法院对我所谓的“取保候审”到期的时候，初审法院就急着催逼我的亲属提供我的就医病历和医院诊断建议报告，言称这是由“取保候审”转换为“保外就医”的必需证据资料。而我一出来就彻底放弃医药治疗，全凭在大法修炼中恢复健康，哪有什么医疗证明？我所能拿出来的就是看守所把我一个完全健康的人迫害到浑身顽疾、病情危重到数日之内连下两次病危通知书的病历证明。而初审法院的要求是：我以前的就医医院是县级医疗单位，这次最低也必须是地区级医疗机构的证明才行。

我们绝对不能承认这种非人性的罪恶的反复发生和延续，也不能配合邪恶的要求和所谓的规则。它们说了不算，我的修炼道路是师父安排的，与邪恶的旧势力和中共邪党毫不相关。

然而，人间的表现是：邪党法院一次次的追逼我的亲属带我去他们所指定的医院做鉴定。否则，中级法院随时有可能要亲自带人去医院，甚至威胁我的亲属说：“别不识好歹，有好多瘫痪病人照样收监。”面对如此境况，我的心被牵动的忐忑， “怕”的阴云时不时的一团一团的笼罩心头，妄图遮挡正念的光芒。

理智使我意识到，这是我当前面临的一场重大的考验，是修炼路上的一大关口，也是自身空间场范围内的一场正邪

想想，慈悲的师父度我有多难。现在，我懂得了发生在自己身边的每件事都是师父安排自己提高的机会，都有自己要提高的因素。我能先修自己了。

三、转变人的认识及人的观念

1. 很长时间以来，左腿膝盖疼痛，在炼静功打坐时，双盘着的腿会不自觉松开、松开，最后就成了散盘。为了解决存在的问题，首先找心性上的问题，对于我这个马马虎虎，得过且过，懒惰的人来讲，不用找，明显的修炼松懈的地方太多太多。于是我要求自己比平时再注意点，再认真一些。但是，腿仍然疼，盘腿仍然松开，问题并没有解决。我只能在炼功时不断用手把脚扳上来。过一段时间，我想这怎么行呢？本来炼功心就不静，这样下去不行，于是我就采取用绳子绑的办法，就这样，一绑就绑了一年多。结果是腿越来越硬。用常人的观念衡量，用常人的方法处理、解决问题的结果是越来越糟糕。我的炼功状态及炼功姿势越来越差。

我悟到，不能再等着师父给我消业，是自己应该真正的实实在在的提高，真正的在法上提高了，对待自身不正的一切因素，必须发正念。于是，我扔掉了绳子，不采用人的办法了。我告诉我的腿，师父给我下的机制是双盘，不能松开，双腿的每个细胞都得听从我的命令和指挥。同时发正念，清理干扰我做好三件事的一切邪恶因素。就这样，我双盘时，再也不松开了。我体会到了明白法理、坚持实修及发正念的神奇法力。

2. 由于不“转化”、不配合邪恶的要求，我在黑牢里被罚站，两条腿硬，小腿二分之一以下至脚的部位，毛细血管出血，皮肤的颜色变黑。我一直不当回事，只是在赤脚盘坐时才会想到。当成功突破了双盘腿问题后，我想，走出黑牢已经八年了，这不正确的情况也应该归正啊，我炼的是性命

双修的功法，皮肤应该变的细嫩，白里透红。我告诉腿，应该归正了，应该证实大法的超常，变的细嫩，白里透红。同时我认真炼功，改变本体。现在我的小腿与脚的皮肤在变白，是一小块一小块的变，毛细血管出血点也在慢慢的变淡。

通过这两件事我悟到，对那些不良现象要发正念排除邪恶的干扰、清除邪恶的迫害，决不能姑息，决不能放任，一定要负责清理好自己独立的空间。大法弟子必须证实好大法，让法轮大法的美好与超常处处体现出来。

谢谢师父的慈悲救度！

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨三》〈越最后越精进〉

[2] 李洪志师父经文：《精进要旨三》〈芝加哥法会〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

追根溯源去“怕”心

文：大陆大法弟子

【明慧网】在《转法轮》中，师父讲了关于修炼人达到罗汉果位时产生欢喜心和怕心的故事。我体悟到，怕心是修炼路上的死关，怕心是旧势力加重迫害的一个重要把柄和因素。作为大法弟子，彻底去掉怕心是绝对不可敷衍和马虎的。

我在二零一九年被邪恶迫害之前，基本上能够堂堂正正的做着师父交给的三件事，自以为没有了怕心。就是在被非法关押中，面对中共公检法司以及邪恶的“610”、政法委等组成的什么所谓的专案组等等的软硬兼施的压力面前，我也没有低头配合，没有给大法和师父丢脸、抹黑。

邪恶妄图加重迫害的阴谋无法得逞，可是突然间我身体出现了相当严重的病业假相，经市医院抢救一个星期无效，下了两次“病危通知书”，最终看守所主动找我的亲属给我办理了“取保候审”。我一离开医院，立即放弃所有的医药治疗手段，就是加强学法炼功，迅速恢复了健康，使周围知情者无不称道大法的超常、神奇。

按理说，我在“怕心”这一关上应当算是过的去了。其实并非那么简单。在摆脱邪党的冤狱迫害后，当听到亲人们哭诉我遭迫害时她们所承受的压力、恐惧、艰难和无助、无奈时，当尽情感受和体会到亲情温暖及天伦之乐时，缠绵的情丝却勾起了我心底深处无名的恐惧和后怕。因为亲人们一再表示，她们再也不愿接受、也无法承受我遭受迫害带给她们的痛苦和灾难了。我没有彻底修去的人念被亲情带动着七上八下。

特别是当接到邪党法院对我的非法判刑结果时，按照邪