



A4单张



A5杂志

天賜洪福

明慧期刊
双月出版
义务编制
敬请传阅

天賜洪福

吉星高照|绝处逢生|福益世界
平安有道|明白是福|街谈巷议

MINGHUI.ORG

图：《天賜洪福》A4 单页和 A5 杂志广告

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4847名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：401,708,904

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1078 期（二零二二年九月八日）

www.minghui.org



图：二零二二年八月二十七日星期六，新西兰法轮功学员在奥克兰市中心伊丽莎白广场（Elizabeth Square）炼功、集会。

本期内容提要

【修炼】说说大部份大法弟子的修炼状态

【修炼】读明慧文章《说说大部份大法弟子的修炼状态》有感

【修炼】对做资料的和做技术支持的同修说说心里话

【修炼】读“对做资料的同修说心里话”所思

【修炼】根据私我偏好发资料 救人效果差

目 录

◆大陆综合

八月份获知57名法轮功学员被非法判刑.....	3
中国大陆学员近期遭迫害案例选登.....	3

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报.....	5
-------------------	---

◆修炼园地

说说大部份大法弟子的修炼状态.....	9
读明慧文章《说说大部份大法弟子的修炼状态》有感.....	14
对做资料的和做技术支持的同修说说心里话.....	19
读“对做资料的同修说心里话”所思.....	23
根据私我偏好发资料 救人效果差.....	24
看到别人的不足要修自己.....	28
制作抖音摔跟头的教训.....	29
也说说我因执著看新闻导致眼睛出问题.....	30
明慧网从未被封住过(五则).....	33
中国最缺的是一直是一线讲真相的同修.....	36
治病求本 避疫有方.....	36

Nancy回顾这段生死经历时，说，“我没有想到一个晚上就好了，烧退了，头不晕了。躺在草坪上那一刻，我感到生命走到了终点。我知道是大法救了我，是师父救了我。真的没有任何语言能够表达我对师父的尊敬和感恩。”

Nancy康复两个月之后，朋友对她说：“你要不要去测一下；如果你当时得了COVID-19，你的血液会有抗体。”Nancy去做了检测，检测结果显示，Nancy的血液有COVID-19的抗体。这意味着，Nancy在两个月前确实感染了COVID-19。

就Nancy的经历，生活在欧洲的病毒学华裔专家董宇红在八月九日表示，Nancy的检测结果显示她确诊、感染了COVID-19病毒。

董宇红说，“如果没有打疫苗，而体内产生抗体，那一定是感染了新冠病毒。因为抗体的产生，一定是要有病毒的成份进入到体内；如果没打疫苗，那就除去了疫苗的来源，那就是自然感染。很多人确诊，也是通过查到体内有抗体而确诊的。”

董宇红解释了Nancy感染上COVID-19病毒的原因，她说，“一个法轮功修炼人一旦脱离了真、善、忍，遇到矛盾不向内找，想的是常人的打官司，这种情况下，她可能就脱离了修炼人的平和、宽容和喜悦的高能量状态。一旦脱离这种状态，到了负的能量状态，这个病毒就会上来。”

董宇红表示，Nancy的病情后来在一夜之间神奇好转，也是正常的，“一个常人念法轮大法好，都有祛除病毒的效果，那么一个人从新进入法轮功的修炼状态，和真、善、忍的特性从新连接上的时候，那她体内的状态、能量就会瞬间发生变化。所以，她一夜之间就好了，那也是很正常的。” ▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

二零二一年四、五月份，Nancy刚搬了新家。朋友约她一起去大雾山国家公园（Great Smoky Mountains National Park）游玩。前两天，她有些发烧，但她以为只是个小感冒，不以为意。当时，正是新冠病毒（COVID-19）肆虐的时候。

去大雾山郊游的那天，Nancy的朋友开着一辆SUV，一行五人出发了。Nancy由于身体不舒服，一直躺在后座位上，一路昏睡，到了大雾山。

第一天，其他几个朋友去玩，Nancy一个人就躺在小木屋里睡觉。

到了第二天，Nancy的病情已经非常严重。

“发烧非常严重。身上一会滚烫，一会凉，交叉着进行。（三天来）我根本吃不下饭，”后来Nancy说，然而，当时Nancy自己及朋友，没有一个人意识到她是得了COVID-19。

在朋友的劝说下，Nancy坚持着起身出门。但是，上车五分钟后，Nancy立刻就想吐。司机赶紧停车，并打开了车门。Nancy整个人从车上倒了下来。

“倒下去的时候，我感觉自己不行了。我的手象鸡爪一样攥在一起。脚和手冰凉，攥成象鸡爪子一样，在抽搐。浑身上下感觉是麻木的。呼吸急促。”Nancy回忆。

“当时，躺在草坪上，我感觉自己生命到了极限了，感觉自己（这条命）要没了。我都想放弃了。”

“但我想，还不能放弃啊。我还能走（不能死）。”

“我当时还有个感觉：念九字真言，（法轮功）师父救救我。”就那一念之后，朋友就把我拉回小木屋。

回到小木屋后，“我躺在床上，一直不停的念‘法轮大法好，真善忍好’……直到自己睡着。”

经过这一晚上，Nancy感觉自己又活过来了。“到第二天，身体发汗，烧退了。没事了。”“我能起床吃饭了，但感觉不出来味道。”再过了两、三天，Nancy感觉味觉也恢复了。

八月份获知57名法轮功学员被非法判刑

【明慧网】据明慧网报道数据统计，中共“二十大”前利用“大数据”、“清零”、“百日行动”对法轮功学员大肆绑架、骚扰、判刑等迫害。八月份获知57名法轮功学员被非法判刑。非法判刑分布于中国大陆的十四个省、自治区、直辖市。

八月份迫害最严重地区：辽宁省13人，广东省、四川省各10人，山东省5人，北京市4人，吉林省、江苏省各3人。八月份有19名60岁以上老年法轮功学员遭中共非法判刑。最长者81岁。其中80岁以上3人，70至80岁7人，60至70岁9人。八月份中共法庭对非法判刑的法轮功学员勒索罚金总计二十二万三千元。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

福建福州市法轮功学员李亚萍、李维平姐妹，都是六十多岁的妇女，她们两年前因为告诉民众法轮大法的真相，遭到警察绑架，后因看守所疫情期间不收人，取保候审回家。妹妹李维平日前被中共法院非法判刑四年；姐姐李亚萍八月再遭绑架，亦恐遭中共的司法迫害。

浙江宁波市六十八岁的法轮功学员张春耀，八月二十六日被宁波市鄞州区法院非法判三年零三个月。二零二一年四月十五日早上，张春耀被绑架到中河派出所，被派出所警察戴上手铐非法关押到宁波市看守所，七月初，张春耀被鄞州区公安分局构陷到检察院，于十月初被非法起诉到鄞州区法院。

河北衡水市景县法轮功学员崔永芬被北京海淀区山后法院非法判刑三年三个月，勒索罚金三千元。她的丈夫孟凡

胜被非法监视“取保”一年。二零二一年七月二日上午，崔永芬和孟凡胜在他们的儿子家被北京市海淀区公安分局和田村路派出所警察绑架，被非法抄家、构陷。

河北无极县现年七十多岁的李五群被非法判刑一年。李五群二零二一年在张贴法轮功真相时，遭北苏镇派出所绑架、非法抄家，抢走大法书和一些资料。他被勒索罚款一万多元后放回。时隔一年，二零二二年六月北苏镇派出所旧事重提，多次骚扰李五群，并把他绑架到无极县城北看守所非法关押、构陷。

广东茂名市袂花镇法轮功学员潘冬梅女士，二零二一年六月二十二日被当地警察绑架；二零二一年十二月二十八日被茂南区法院非法判刑三年，勒索罚金一万元。

北京平谷区法轮功学员张广和，二零二二年八月三十日上午七点左右被三名警察劫持。前一日曾电话通知他妻子（取保候审监护人）说让第二天上午九点去法院，结果警察提前到张广和家，把他家电断了，骗开门把张广和绑架走了。张广和被非法判刑两年半，送到平谷看守所，看守所检查发现张广和高压仍有200多，不收。当晚半夜后，他被放回家。

天津南开区七十七岁法轮功学员张秀芳，二零二一年五月二十六日被非法拘押在蓟县看守所，七月被蓟州法院非法开庭，被非法判刑一年六个月，缓刑两年，勒索罚款一万五千元。▲

冒，但觉的胸中似乎好受了些，遂打消了在军饷上大捞一把的邪念。

打开第二张处方，一看，杨宕顿时“哎呀”大叫一声，口吐鲜血，昏死过去。原来处方上六味药名的头一个字谐音是“赏汝棺木一副”。

过了好一会儿，杨宕睁开眼睛，倒觉的心轻身爽，再也没有胀闷的感觉，病竟然痊愈了。

这时，华佗不请自来，告诉他得病“乃贪婪气郁凝集而致”，现在气随汗出，吐尽淤血，积消淤化，恶病已除。杨宕从此再也不敢克扣军饷了。

神医华佗被后人称为“外科鼻祖”，但实际上真正的神医是医心。杨宕心生贪念又怕被查，心如乱麻，才是病的根本。华佗借方劝诫，杨宕知道贪财会丧命，吓的打消邪念，病也就好了。所以，古人讲养生即养德，养德即养心。

古代讲天人合一，人们普遍认为瘟疫是人心败坏造成的，是上天对人类的惩罚。那么，病毒不侵的根本就是人心向善，即《黄帝内经》所说“正气存内，邪不可干”。

二零二一年夏初，美国俄亥俄州一所大学的中国留学生Nancy不幸感染了新冠病毒（COVID-19）。她经历了高烧、呼吸困难、昏迷、抽搐……最后通过诚念九字真言“法轮大法好，真善忍好”后，快速康复的奇迹印证了这一点。

Nancy从小曾跟随父母修炼法轮功，二零一八年来到美国求学。二零二零年八月二十八日起，因为和室友发生一些误会，Nancy被室友赶了出来，她和室友的问题，甚至达到走上法庭才能解决的地步。在这半年时间里，她一度脱离了法轮功修炼。

虽然从二零二一年二月起，她重新开始学法（阅读法轮功主要书籍），但也基本处于断断续续、半修不修的状态。在这种状态下，她不幸感染了新冠病毒。

中国最缺的是一直是一线讲真相的同修

文：大陆大法弟子

【明慧网】在中国大陆，一线面对面讲真相的同修是在大陆救人最关键的一环。可是，很多人都选了买几部手机自动发，不费脑子、“没有危险”，“我做了”。很多人忙於常人生活、忙于子女，也有很多是怕心严重、自己觉的突破不了。

同化真、善、忍、救人救己、返本归真，才真正的是我们在人间存在的目地，我们的一切行为都为此而运转，一生如此，直到生命的最后一息。从古到今，哪个真正的修炼人不是终其一生的修炼，直到他成道的最后一瞬？

为了修炼、救人而存在，而不是为了常人的生活而存在，得修上去。

治病求本 避疫有方

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】三国时期，杨修和杨宕叔侄两人共侍曹操。杨修被曹操处死后，杨宕惴惴不安，因为他经常克扣军饷，中饱私囊，害怕被查，打算趁最近押运粮草大捞一把，就告老还乡。不料，杨宕突然胸口胀闷，象一块大石头压着，整天如坐针毡。

华佗给杨宕开了两张处方。

第一张处方，上写着：“二乌、过路黄、香附子、连翘、王不留行、法夏、毕拔、朱砂。”熟知古文章法的杨宕把这八味药名的头一个字上下连贯一看，这不明明是“二过香（相）连，王法毕朱（必诛）”吗？“二过”就是指他错上加错呀。

杨宕的如意算盘被华佗点破，不禁大惊失色，冷汗直

海外学员正法修炼活动简报

印度尼西亚峇里岛的部份法轮功学员八月二十七日，聚集在登巴萨（Den Pasar）雷农广场（Renon Square），向法轮功创始人李洪志大师恭贺中秋节快乐。之前，峇里岛法轮功学员聚在一起学法，分享修炼心得。学员用中文和印尼文轮流阅读《转法轮》。学员们集体炼功，借这个机会向公众介绍法轮大法和法轮功的五套功法，也告诉公众中共至今还在中国迫害法轮功学员的真相。

八月二十七日和二十八日**美国**旧金山华埠一年一度的中秋街会，法轮功学员与往年一样前来参加，有的演示功法，有的跟游人讲真相、发真相资料、劝三退。学员们面带微笑，跟路过摊位的民众热情的打招呼，讲真相，劝三退。有的学员说：“送你一朵小莲花吧，挂在家里保你平安、吉祥。”

从八月十一日的首次社区日到八月二十七日，**美国**宾州参议员塔塔格利昂（Christine Tartaglione）在三周内连续四次在费城四个公园举办社区活动日，当地法轮功学员也应邀参加了四次社区日，向当地居民介绍法轮功真相，赠送写有“法轮大法好，真善忍好”的小莲花。很多人在征签表上签字，谴责中共非人道的罪恶，包括迫害法轮功学员、甚至活摘法轮功学员器官的暴行。也有不少家长带孩子现场学炼法轮功。

九月二日至五日**美国**劳动节期间，肯塔基州路易斯维尔市迎来了一年一度为期四天的世界节（World Fest），当地法轮功学员也前来参加，向人们介绍法轮功及其真相。

日本中部地区法轮功学员八月二十七日与二十八日在名古屋市（Nagoya City）最繁华地段——荣（Sakae）的喷水附近炼功弘法，向过往民众发送有关法轮功的真相资料，揭露中共对法轮功学员的迫害、活摘法轮功学员器官的罪

恶，并进行了声援全球诉江签名。这两天正值日本最大的舞蹈节——“名古屋舞蹈节（Nippon Domannaka Festival）”在市中心举办，过往行人络绎不绝。法轮功学员们打出了写有“法轮大法好”、“真善忍”、“法轮大法弘传全世界”、“SOS 停止迫害法轮功”及“制止中国共产党活摘法轮功学员的脏器牟取暴利！”等内容中英日文横幅。有的舞蹈演员会对法轮功学员们说：“你们辛苦了！加油啊！”

澳大利亚悉尼卡市（Cabramatta）八月二十八日举办了澳洲越南社区最大的一年一度的传统节日之一——中秋佳节庆祝活动，吸引了九万民众参加。法轮功学员应邀去设立展位，向当地居民传播大法的美好和真相，得到民众赞赏和欢迎。不少民众参加了法轮功展位举办的五分钟体验法轮功第一套功法的活动。整整一天，络绎不绝的民众都被宁静祥和的法轮功炼功音乐和美丽舒展的第一套功法所吸引。各个种族和不同年龄段的民众都渴望参加体验法轮功免费教功课程，他们表示喜欢这种方法，他们感受到祥和与放松的正能量，希望学习和了解更多的有关法轮功修炼理念，同时还表示会去炼功点与法轮功学员一起修炼。

位于**澳大利亚**最著名、最古老的葡萄酒产区亚拉河谷、旅游重镇赫斯特布里奇（Hurstbridge），八月二十八日迎来了一年一度的金合欢节（Hurstbridge Wattle Festival）。法轮大法学员的展位，受到当地民众和游客的欢迎，学员们在祥和悠扬的炼功音乐中，展示着舒缓优美的五套功法。很多民众驻足和学员们交谈，了解大法的美好以及反迫害的真相。他们表示，从摊位旁经过的时候感到能量很强，信仰真、善、忍的人都是对社会有益的好人。许多小朋友都开心的跟着学员们学做折莲花。

新西兰法轮功学员八月二十七在奥克兰市中心伊丽莎白广场（Elizabeth Square）炼功、集会，庆祝四亿中国同

讲出的话是有能量的，当我们说出上不去明慧网或现在封锁很严重，是不是就无意中给它加了能量。

举个我自己的例子，前几天，一个同修跟我说，你能上去网吗？我现在上不去网，就是上去了，明慧网也打不开。我说，能，网速还很快。过了两天，她又跟我说，你能上去网吗？我说能。她说，我还是上不去，某某也上不去。结果，我上网也困难了，这之前，我上网都很快。其实不管怎样，就坚信能上去网。

这只是我的一点想法，不在法上之处，请同修指正。

五、我是这样突破近期上网难问题的

文：大陆大法弟子

二零二二年八月二十日那天上午，我上午上明慧网比平时要费劲，但每次都能上去；没想到第二天（二十一日）上网时，却总是失败。于是，我就把自由门软件由A通道改成F通道或M通道，于是就打开明慧网页了。之后，又用无界软件试了试，结果顺利的打开网页。

对这次中共的封网，我想：现在是救人的紧急时刻，封网会造成同修的法会投稿、中秋贺卡、三退名单、同修之间的沟通受阻，这是不可以的。参与封网的中共人员，我们要使用神通，叫他们停止作恶。

第三天，我把自由门软件恢复到了A通道，依然使用那个一直使用的几年前的软件，结果顺利的上网了，至今一直很正常。

在这里说一下，有时软件跳出上网失败的字样时，不要关闭软件，因为软件会自动寻找并连接端口，也就是自动连上网了。所以，同修要有耐心等待。个人经验，仅供参考。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

双击自由门后，等一段时间，自动就出现页面，不需要点击其它。再就是需要用这个“更改网卡地址”试试吧！

三、上网慢的解决方法

文：中国大陆大法弟子

最近，上明慧网非常慢，几乎打不开网页，或偶然打开一会，就又没有。我们要多发正念，清除邪党的封网干扰。再就是师父给我灵感，不要着急，就有智慧，把家中的调制解调器，也就是俗称的猫和路由器，都关闭电源。过几分钟后，再插上电源，上网速度惊人的快。

还有现在疫情的原因，搞所谓的静态管理，人人都被“软禁”在家里，都用网络，要错开家人上网时间。我晚上十一、二点左右，凌晨三、四点钟，速度很快。

一点经验，与大家分享。

四、对突破网络封锁的一点想法

文：黑龙江省大法弟子

看了明慧网八月二十八日《也谈正念突破网络封锁》这篇文章。我把近段时间上明慧网的情况，和同修们讲一下。

我是这样做的，如果自由门上不去，就用无界或者来回倒换，很快就能打开明慧网，而且下载还很快。近段时间，只有一天没能上去网。

有时上明慧网难时，我就想起师父讲过的法：“明慧网他们从来也没有封住过！”^[1]或者边上网，边发正念，有一篇同修的文章提醒了我，发正念时，让我的功从洪观到微观，把封锁网络的邪恶灭尽，把网络的通道打开，畅通无阻。

我从来不和同修谈上网难的事。我的想法是，如果和同修谈起此事，第一句话就是你能上去网吗？她说，是呀，我也上不去，几天网络封锁很严重。大法弟子都知道，我们

胞退出中共邪党、团、队组织，为自己选择了美好的未来。新西兰人权律师凯瑞·高尔（Kerry Gore）在集会发言中说：“这是最值得让人振奋的消息。”“在中国，基本人权和自由被侵犯、公民自由被剥夺、法治根本不存在、司法不独立、迫害司空见惯、侵犯人权者逍遥法外。那些已经退出中共及其附属组织的中国人的选择是非常明智的。因为他们看到了，没有共产党的中国才有未来。”

土耳其法轮功学员八月二十日在伊斯坦布尔贝西克塔斯（Bepiktab）中心讲真相，进行征签活动，呼吁大众帮助制止中共活摘器官、迫害法轮功的罪行。八月二十七日，法轮功学员来到中共驻伊斯坦布尔总领馆对面的海滩派发真相传单，揭露中共的迫害，并为被迫害致死的中国法轮功学员举行烛光守夜活动。烛光守夜活动引起了人们的注意，一些人在他们的社交媒体上直播了这一活动。

法国巴黎部份法轮大法学员八月二十二日，在安东尼市（Antony）和布尔-拉-雷恩市（Bourg-la-Reine）举办信息日活动，揭露中共对法轮功学员持续迫害二十三年的罪行，呼吁正义人士支持反迫害。格罗塞先生（Grosse）是原子能委员会（CEA）萨克雷研究中心的退休主任。他多次来到法轮功信息台前，每次都向修炼学员竖起拇指，赞赏他们的做法和勇气。他谴责中共对人民的监视：“一切都被控制了，没有正常的生活了。”格罗斯先生还说，中共政府具有法西斯主义性质。

意大利法轮功学员八月二十七日分别在米兰和那不勒斯一南一北两个城市，举办讲真相活动，揭露中共迫害法轮功、活摘法轮功学员器官的罪行。学员的活动吸引了当地路人和游客的注意，许多人停下来观看功法演示，有的拍照和录像，有的跟学员攀谈、了解更多真相，也有的华人接过中文真相资料。一个来自皮埃蒙特的家庭停下来阅读揭露中共

迫害法轮功的真相资料，当得知这个迫害仍在继续时，非常震惊，表示支持法轮功学员反迫害，制止迫害。

特拉利（Tralee）是爱尔兰边陲的一个小镇，每年的玫瑰节（Rose of Tralee）是当地的传统节日，吸引来自爱尔兰和世界各地约二十万名游客。八月二十日至二十一日，爱尔兰中西方法轮功学员来到特拉利（Tralee），向人们传递法轮功的真相，并向民众征集制止迫害的签名。▲

脱落？不去医院能好吗？我觉的那是不可能的，但是大法却是无所不能的，只要我们提高心性，师父什么都能给我们做。

象我这样关注常人新闻的同修大有人在，这个执著虽然难去，但我们也必须去，我会努力去掉这个心。

明慧网从未被封住过（五则）

一、明慧网从未被封住过

文：湖北大法弟子

自从二零零三年我买第一台电脑上明慧网以来，一直到此刻，从来未被封住过。早期邪党封锁最厉害时，我就研究代理服务器，总是能上到明慧网。

这几天，邪党人员又在封锁翻墙软件，我没有象以往那样寻找代理服务器，每天就用自由门最新版，上不了反复上，总是能上去，因为师父在讲法中讲过：“明慧网他们从来也没有封住过！”^[1]偶尔，我等不及，就用国外常人媒体开发的软件，总是可以连接到明慧网。

经过几天的正邪较量，感觉邪恶因素在消散，正义在回升，这几天，自由门更好上了，更有信心，更稳定了。

大法弟子网络专家为何没有象以往那样赶紧更新？这正是一个大家整体相信师父、整体运用各自修出的法力的机会，就靠修出来的能力、神通，加持自由门突破封锁。修炼这么多年，大法弟子是有超常能力的，而且这能力是可以用的。

二、给上明慧网困难的同修的建议

文：山东大法弟子

最近，看到有些同修上明慧网困难，建议用自由门F通道，

大黑圈慢慢的从眼睛里落了下来（可能是常人说的视网膜脱落吧），我的左眼彻底失明，一点光感都没有。

我非常害怕、也非常沮丧：如果我的右眼再出问题，那不就双目失明了吗？我躺在床上掉眼泪，好几天没起来炼功，觉的万念俱灰。有一天我躺在那里做了一个梦，梦见我家最反对大法的两个亲戚在笑嘻嘻的窃窃私语说：“她好几天不起来炼功了。”他们感到很高兴，我醒来觉的这是邪恶高兴了，不能让他们高兴，我得起来炼功，我又恢复了正常炼功。但心情依然很不好，我想二零零九年眼睛出现问题，紧接着被绑架，现在眼睛又出了问题，是不是又要出事？

师父看我太害怕了，就点化我，我做了一个梦：我走在树林里，一个叫“高翔”的人，在那主持铅球赛事，他跟前放了一筐大小不同的铅球，前边划了好多计量距离的弧线，看到我他说，这一项每人必须都参加。我拿了一个小的铅球，看着那么远的线根本不可能达到，就随便一扔，只扔出一半距离，一个叫“金生”的人在看着我笑。醒来后，我悟到：我不会出事，这可能是我必须过的关，但没有过好。

这期间我也加大了发正念的力度，但依然不见好转。三个月以后，我突然发现左眼能看到一丝光亮，后来光亮越来越大，又过三个月我的左眼恢复的能看清道路了。但是过了一段时间左眼又完全失明了，几个月以后又能看到光亮了，以后慢慢的越来越好，现在恢复到二零零九年的状态了。

我想我心性提高上来眼睛就完全恢复了，只可惜，我看新闻这个心始终没有去掉，就象戒毒一样，坚持几天，憋不住又看，反反复复，现在又有了智能手机，有时候还在手机上浏览新闻。

常人瞎了眼不上医院怎么可能复明？象我这种情况反复失明、反复复明，医生可以判断一下，我那是不是视网膜

说说大部份大法弟子的修炼状态 ——从师父经文《醒醒》及其他中悟到的

文：大陆大法弟子 清心

【明慧网】师父在经文《醒醒》中第一段就讲：“大部份大法弟子将随师法正人间。”^[1]我第一遍看到时，就是一头雾水，有点茫然。再看，渐渐的看明白一点了，是我们“大部份大法弟子”在修炼中“出问题了”，但是原因在哪？有多么严重，我心里还不明朗。

随着磕磕绊绊的实修过程，最近这三个月来，我才真正的开始明白了师父的这句话的一些内涵，深感修炼的严肃与大法师父的浩瀚慈悲。

如果有同修在修炼中出了点问题，被我看到了，是不是应该给同修指出来呢？我们大法弟子是一个整体，当然是应该善意的指出了。但现在是大部份的大法弟子在修炼中出了“问题”，而我又在学法中对此事有了清醒的认识，那我应不应该说出来呢？既然师父让我在法中对此事有了正悟，那我就不得不说出来了。

以下是在我目前所在境界中的部份认识，如有不当之处，敬请慈悲指正。

一、自己真在修炼中成熟为新宇宙正觉了吗？

师父说：“假如说哪天真的结束了这件事情，要做的第一件事就是正法时期的大法弟子圆满归位。”^[2]而且，修炼圆满的大法弟子有可能是以“白日飞升”^[3]的壮观景象展现在众生面前。如果有修不圆满的，那就修到哪算哪了，那这个修炼人在他高层的一切，可能会因他没有修圆满而将要全部毁灭。那现在，这一切师父又给改变了，这是为什么呢？

师父也不做任何的“解释”。当我这几个月来逐渐的明白了这件事时，真是“痛心”的很。

师父说：“从整体情况看，大法弟子在成熟中走向圆满已经不成问题了。目前要做的最大的事情就是如何的救度更多的世人！救度众生！这就变成了大法弟子一件很大的事情。”^[4]

师父在许多地方的讲法中都在说我们大法弟子“成熟”了的话，以正面鼓励大法弟子们的修炼，也一再讲要多救人。那我们大法弟子们做的怎么样哪？看看现在的结果：二十多年了，世人没有救下一半，在许多地区的大法弟子受迫害还很严重，在与我相邻的一个城市，这些年来那里的同修很多已经被“签字”、“三书”的好几回了，每次都一份“严正声明”了事，这样的“修炼”一直持续到现在，这算怎么“修”呢？在我本地也是，在去年大部份的同修都被邪恶“签字”了，又是一堆“严正声明”。我想这事明慧网的同修是了解的，每周“严正声明”的数量在那儿摆着哪。此外，还有不少在大陆从未走出来的，找理由到海外过“幸福”日子。在“人不为己、天诛地灭”的环境中，为私为我而“理直气壮”的，等等。

我们大法弟子们真的都成熟了吗？师父在讲法中从不说我们大法弟子不行，都是在正面鼓励我们越来越成熟。可是我们大部份的大法弟子真的是这样吗？如果真的是这样，那在“正法结束”时，我们大法弟子就应该是一个大圆满，众多的大法弟子们会圆满归位，有可能是“白日飞升”的壮观景象。可是在去年十一月，师父在《醒醒》经文中开头的一段那句话，改变了这一切！由此说明：我们大法弟子们的修炼，并没有达到师父所要的结果！

我在目前层次中悟到：师父在讲法时，都是在说我们大法弟子们“越来越成熟”^[5]，那是在正面鼓励，在引导我们

是想看看形势发生了什么样的变化、恶党倒没倒楣，以此来推测正法什么时候能结束。因为我修炼大法遭受恶党打压，被亲戚朋友的歧视，所以希望正法快点结束。那时候我还没有智能手机，所以了解形势的唯一途径就是动态网，我每天必看，甚至看的时间超过了看明慧网。

二零零九年后半年，我正看新闻，突然觉的左眼有点模糊，我用手擦了擦，觉的好了，后来又出现这种情况，我又擦了擦，又好了，几天后又出现这种情况，我又擦，可这时不管怎么擦，眼睛再也没好过，从此我看世界是模糊的，左眼看东西是模糊的、变形的。我当时也找到了是因为看常人新闻引起的，但是右眼是好的，也没太影响生活，所以也没有彻底把这个心去掉，眼睛一直是这种状态。

二零一零年，我因为别的大关没过去遭受中共迫害，被非法关押，在那期间想办保外，恶警带我去看了眼睛，好象也是跟“黄斑”有关，具体“病”名记不住了，说是不能做手术，说还有先天白内障之类的。这种状态一直持续到二零二一年，因为别的事情导致眼睛状况加重。

二零二一年五月我回老家参加婚礼，五、六月份我在同修那看到了师父发表的新经文，我从中觉的正法结束好象还得很多年，当时很失望的说了一句话（有不敬师的意思），当时同修吓了一跳，把我说了一顿。晚上我做了一个梦，梦到我在出生的老房子里，因为风雨大作，门窗全刮开了，我想站在凳子上关窗，发现凳子已经稀碎，我一转身看到门外猪圈里一个羊头人身的动物朝我来了，好象要迫害我。我被吓醒，我知道有漏了，要遭受迫害了。旅途中发正念心也静不下来。

回家途经我弟弟家，在那又住了两、三天，跟他过关又没过去。等从他家打车回家时，我一抬头发现左眼又出现了状况，看东西更模糊了。在几天之内，我看见一个带毛边的

右脚痛的颤抖，痛的全身没有力气。我就找了一块地方坐下来，我开始找自己哪里有漏了。

回想四月三十号，单位领导带我们出去旅游的时候，我自己给自己录制抖音，我想让别人看见我制作的抖音，会来买房子，动了人心。在我的思想深处，还是想多挣点钱，让生活过的好一些。就忘记了自己是大法弟子，被利益之心带动着，背离了大法，做了一个修炼的人不应该做的事情。

这一跟头使我猛醒。我在心里说：师父我知道错了。我很快归正自己的一思一念。

后来，我找了一个没有人的地方炼功，动功的第一套、三套、四套连续做了三遍。下午下班了，同事用车把我送到家。晚上，我只炼了第五套功法，就睡觉了。晚上十二点发正念。凌晨两点四十，发现脚能自由活动了。三点二十分，准时参加晨炼了。脚正常了。

常人说：伤筋动骨一百天，我有师父在管，好的很快。以后我要严格要求自己，时时想到自己是一个修炼人。

我看到抖音里面蛇、色情等等乱七八糟的，什么东西都有。我希望和我有类似情况的同修千万不要去看抖音里面的东西，那都是害人的。我感谢慈悲伟大的恩师帮助我走过了这一难，同时也帮助我提高了心性。

也说说我因执著看新闻导致眼睛出问题

文：大陆大法弟子

【明慧网】近来在明慧网上看了好几篇文章，说因为执著上网眼睛出现了问题。

我在二零零九年就经历了这样的事情。从我能突破邪党的网络封锁开始，我就执著看动态网新闻，我执著的原因就

修的更好。可是，我们众多大法弟子就是不明白师父讲的法。该怎么做，师父在讲法中都已经说出来了，我们只要是按照大法去做就行了，可是我们众多的大法弟子们就是“看不懂”师父讲的法，都学了多少遍了，关键的地方还是“看不懂”，只是在看法中的文字而已（我以前也是这样）。

我从法中认识到：我们众多的大法弟子都没有达到师父所期望的标准，师父心急，可是没用啊!!! 修炼得靠每个人发自内心的改变自己，不能靠外力。法已经都讲出来了，就看我们大法弟子们做了，师父要是再讲出法告诉我们怎么去做，那就不是修了，那还是正法吗？师父是用无量的慈悲再一次救赎我们大法弟子！让我们众多的（不够格）大法弟子们随师法正人间，这样还有可修之处，不至于到最后回不去（这是我在实修中所悟，同修们请自鉴）。

二、“大部份”的大法弟子都不够格，原因在哪？

既然我们大法弟子在修炼中出了问题，那原因在哪？在这几个月来，我逐渐的认识到这个“原因”，这是从我们大陆同修的实际修炼状态中所认识到的。师父让我们“做好三件事”，我们都做好了吗？学法炼功就不用说了，形式上几乎都做的很好。向内找、遇事把自己当修炼人，提高心性，出去讲真相救人，这些基本功就大打折扣了。到现在也没有救了一半人，退党这么多年才退了四亿。虽然大家都在每天四个整点发正念，二十多年过去了，也没做到“五分钟邪恶就在三界之内永远不再存在了”^[6]。而且，现在还有许多地区的迫害还很严重，直到现在，邪恶还是很猖獗，不但迫害大法弟子，还为祸众生，使众多的众生不能得救！

表面看，一是邪恶的迫害导致很多大法弟子因怕心等执著心严重，因而不能走出去讲真相救人；二是没有被灭

掉的邪恶在抑制着众生，致使众生不能得救。然而，这都是众多的大法弟子自己造成的结果。就是说：师父所赋予我们大法弟子的责任（发正念向内清理自己、向外消灭邪恶）没有完成好。

没有完成好自己的这份责任的同修，可以回过头看看明慧小册子《重视发正念》（大概是二零一零年）中列举的发正念好的同修，就看到自己的差距了。如果那时我们大部份大法弟子都能看懂发正念的重要性，而不是到现在还处处辩解不让人说、习惯性的找理由把自己当常人，那可能现在正法早就已经结束了，众生也都被救下来了。

三、为什么在中国大陆有许多地方迫害还比较“猖獗”？

其实，这个问题也是前面所述的原因造成的，是大法弟子没有发好正念。怎样才能发好正念？这也与我们大法弟子们在心性提高方面有直接关系。

就说我自己吧，在这几年来，本地迫害不断，特别是去年非常的邪恶，我也有很重的怕心，怕邪恶上门来我该怎么办、怕邪恶骚扰我的家人，造成不良影响、怕经济上受损失、怕自己再被邪恶绑架去遭迫害等等。每日里，头脑中总是不断的有被迫害、被绑架等等的不正的念头干扰，发正念时也时常静不下来。邻家有狗叫，我也心惊，是不是有邪恶来了？听到远处的警车叫声我也心里害怕，担心有邪恶来如何如何，到时我应该如何如何对付（用人的方法）。看到周围有很多同修被邪恶强制的按了手印，心里更是忐忑不安。虽然知道这些都是不正的念头，却总是挥之不去。

后来我认识到，我这不是在“求”吗？我是在“求迫害”呀！那样的话，师父怎么能帮我呢？还有那些已经被迫害了的同修，也都是这样！是自己在“求迫害”而不自知。我还

自己修的咋样，比她强多少？炼静功时，别人只用一个薄垫放地板上就可以打坐，可我总得在上面再加上一个厚厚的棉垫，不然就象有一根硬棍支在我的腰椎上，疼痛难忍，修炼这么多年，时好时坏，这关一直没有过去。今天看到同修的举动，心想自己还不如她呢，修炼人应该不怕吃苦，得忍，可我做到了吗？同修真的是一面镜子，照出了自己很多不足。炼完功后，我决心把棉垫收起来，心生一念：从今以后再也不用了。神奇的是，以后再炼静功，我和别人一样垫着薄垫，腰却不疼了，拖了十几年的病业关、也是心性关，就在那一念中过去了。

通过这次经历，我深切的体悟到，当看到别人的不足时能够想自己，在这正法的有限时间里，抓紧修好自己、兑现誓约，别负自己千万年的等待，别辜负师尊的洪恩救度。

制作抖音摔跟头的教训

文：四川大法弟子 容容

【明慧网】我是一名大法弟子，我的工作是销售房产。

今年五月一日，我卖了一套房子，客户付完款，我就坐客户的三轮车回去。车上还有客户的女儿，我们俩坐在后面的座位上，脚踏在车外，时间是早上十点左右。

在经过人行道时，人行道中间固定着圆形铁柱，只能三轮车和行人过。当三轮车走到中间，在过圆形铁柱时，我的右脚一下绞进三轮车里。三轮车停住了。客户下车，把我的脚取出来，问我怎么样，痛吗？我说，没事，不痛。我感觉右脚有一种无形的白色物质包围着，身体好象飞起来了，我悟到是师父在帮我拿掉了一块黑色物质。

下午上班到公司，才发现右脚肿了起来，血液向下坠，

看到别人的不足要修自己

文：中国大陆大法弟子 晓霞

【明慧网】记的那是二零二零年，我在外地帮儿媳带孙子时，在住处附近认识了一位同修，这里称她芬妹。

芬妹修炼挺精進，人也很热心。那时我的修炼状态并不好。她帮我在家成立了学法组，和我一起学法炼功，还带我一起出去做救人的事，使我的修炼状态有了很大改进。

大约在我们相处半年后，经别人介绍，我们学法组又来了一位当地同修，我称她李姐。当时李姐正在过病业关，她的家庭修炼环境不好，附近又没有同修。芬妹就劝她和我租住一起，她当时同意了。说实在的，我并不太同意。因为我知道自己当时的心性尺度，同住一个屋檐下，难免有心性上的摩擦，发生矛盾怕自己过不去。可是由于对芬妹的面子，我勉强答应了。

我当时还留个心眼，把李姐给的三个月的房租原封没动的放了起来，心想，如果有一天我们住不到一起，我会如数的把房租退还给她，什么也不要她的，她可以走人。

在我们相处的那段时间里，李姐确实给我制造了很多提高心性的机会，让我找到了很多不好的人心，如嫉妒心、怕心、看不上别人的心等等。在这仅举一例让我提高心性的经历与同修分享。

记的一天早晨，我们炼完动功，在床上打坐炼静功，我俩对面坐下，开始双盘，李姐用一个布带把腿双盘拢上，以免那条腿往下掉。记的李姐第一次来我家学法时，双盘学法两个多小时，我当时还很羡慕。可现在怎么还用绳子捆上了呢？我当时半开玩笑的说一句，你看天上的神仙在笑你呢，还用绳子绑腿呢。她什么话也没说。我们开始炼静功。

过了一会，我大脑中突然出现一念：还笑话她呢，看看

认识到，放不下的各种名、利、情和一切为私为我之心，这都是可能会被邪恶钻空子的理由。那为什么不肯放下、不肯严肃对待呢？

这里举两个例子：明慧网有一篇交流文章（时间记不清了），是说一个老同修，修的很好，在她那里邪恶的迫害已经很猖獗了，有一些同修被迫害到了，也有人告诉她谁谁把她“出卖”了等等，她只是一句“与我没关系”，她该做啥就做啥，心里头根本就没有被迫害的念头，结果是她周围有一些同修被迫害了，她却啥事也没有。

再一例，明慧网几次报导过周向阳的事，这里不是说周向阳同修修的不好，在这么多年的魔难中能坚定的修到今天，真是不容易。如果有他附近的同修能看到此文，请转告他师父《在美国佛罗里达法会上的讲话》中关于发正念的讲法，帮助他一起发正念，可能会发生另一番景象。从明慧网上看到有那么多同修在遭受迫害，无论是外在的邪恶迫害、还是自身上的病业假相，都是一样的，都是旧势力在作祟，真的是心里很不是滋味。

结语

正法结束的时间已经很有限了，我们这大部份大法弟子们要想在非常有限的时间里来完成这份责任，那真的要下苦功了。就象是我们承包一个工程，而工程是有工期的，有时间定数的。可是我们疏于工作，没把干好这个工程放在心上，结果是现在快到工期结束的时间了，我们才干了一半、或不足一半，甚至几乎没干，那么按正常的工作量，截止日期前是绝对不能完成了。那怎么办？除了将截止日期推迟，就只有去“加班、加点”来干了，那在工时上就得多付出，就得多干。现在要放下人心，加倍努力的去做，才能减少最后的损失。

我们来在这世上，不就是为了在这宇宙历史的最后时刻能跟随师父在人间正法，完成我们下世来的宏愿吗？！

一点心得，与同修们共勉！不足之处，请同修们慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《醒醒》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零七年纽约法会讲法〉

[5] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

[6] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉

读明慧文章

《说说大部份大法弟子的修炼状态》有感

文：大陆大法弟子

【明慧网】读了这篇文章之后，我想说，同修主要谈了大法弟子做事的状态好坏，真正的修炼状态这个问题还没有被真正提出来。下面试着整理一下。

我站在我自己这么多年看到的我接触过的同修，基本上是普遍存在的修炼中的问题和大家交流交流，提出问题都是对事不对人。只是想要大家都能修上去。达不到标准，圆满不了，那不只是遗憾，而是深深的痛悔。

一、放纵自己混同常人

自从一九九九年迫害开始，大法弟子的修炼就全面的进入了正法时期的修炼，全世界的大法弟子都全面投入到维护大法，反迫害，救度众生的正法形式中去了，但是最重要的修炼却不怎么看重了，有时甚至已经忘记我们仍然是修炼人了；特别是个人修炼要做到的好坏的标准都没有了；修炼心性这个修炼人必须要做的事，都好象可以不重

“人类说自己是猴子进化来之说都能登上大雅之堂，而这么伟大的一部宇宙大法，你们却不好意思给他一个正确的位置，这才是人的真正耻辱。”^[3]我们这样做的时候，把法摆在什么位置呢？把自己摆在什么位置呢？不叫人知道法轮功，这人怎么得救呢？

不敢揭露邪党的罪恶，心里是不是还存有对邪党迫害的恐惧与怕心？是不是邪党的因素在你的空间场还在被滋养着、被保护着呢？老发“通告”的背后，是不是也隐藏着对邪党及邪党份子的仇恨心、报复心在里面呢？我们思想中带着邪党的恨的因素，发出的资料其威力是否会大打折扣呢？

而那些面对面讲真相中一份资料也不敢带、也不去发的学员，是不是也有怕心在里面呢？是不是潜意识中也把资料当作邪恶加重迫害的“罪证”，隐藏着保护自己不被迫害的心在里边呢？

当然很多面对面口讲的学员做的也很好，讲的也全面，劝退的人也多。如果我们有条件的话，讲完后再给人一份资料让他回去看，岂不是让他对真相了解的更全面、更深入，连带着家人也得救，这不更好吗？

从另一个角度上讲，讲真相是我们修炼的重要部份，我们讲真相中遇到的一切人、一切事是不是都有我们要修的东西在里面，有我们心性提高的因素在里面呢？

当然，大陆大法弟子在当前邪恶的环境中置个人安危于不顾，敢于走出来讲真相、救众生，是最伟大的壮举，也是令天地众神最为佩服与注目的。如果我们都能放下自我，用更纯净的心态去做，圆容师父所要的，才能更好的救度众生，才能完成自己的使命，才能是真正的大法弟子。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨三》〈讲真相的根本目地〉

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[3] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈环境〉

病健身感兴趣的人有《绝处逢生》，针对高阶层的及知识份子有《天地苍生》，从科学角度破除无神论的有《明白》，让人了解大法美好的有《天赐洪福》，破除邪恶谎言、了解大法及被迫害真相的有《自焚骗局》、《四二五真相》、《1400例》、《什么是法轮功》、《真相》、《中共活摘器官》等，揭露中共罪恶的除宏篇巨著《九评共产党》、《共产主义的终极目的》外，还有《欺骗了四代中国人的谎言》、《人生能被几回骗》、《你把毒誓发给了谁》等，劝三退的有《三退特刊》、《三退手册》、《三退问答》、《三退是福》等，想避开劫难、保平安的有《祝你平安》、《躲过大灾难的秘诀》，救度公、检、法人员的有《深思明鉴》，农民有《金种子》，中学生有《慧声》，小孩子有《七彩桥》、连环画等等，分类清楚、内容翔实、图文并茂、内涵深刻，应有尽有。每一份都是为世人而用心制作，因此，每一本精心制作的小册子与传单都凝集着同修们对众生的慈悲与大善。每一份真相都是大法弟子斩妖除魔、镇邪灭乱、救人于险恶的得力利器。

不同文化、不同背景，不同阶层，不同阅历的人们都有针对其有从不同角度的讲清真相、打开心锁让其得救的金钥匙。而且网上的资料又时时根据天象变化而及时更新调整真相内容。这样宝贵、全面的救人资料我们为什么把他束之高阁、弃之不用，偏偏去执著自己狭隘的喜好与偏见呢？

常人还讲个“萝卜青菜各有所爱”呢，我们为什么不去站在众生角度，符合常人喜好去救他们呢？也有同修说，他选择的资料救人效果也挺好。这我相信，不过，假如说你发一百份资料能救十人、二十人，也许别的资料救下的人数更多，我们的目地不就是想多救人吗？为什么不选择世人需要、适合他的真相资料呢？非得执著自我的选择，其背后隐藏的执著又是什么呢？不敢叫人知道是大法的真相，是不是也不敢对人承认自己是大法弟子呢？

视了，自以为只要表面上是在学法、讲了真相、发了正念了就是大法弟子了。

实际效果是：学法走形式，讲真相讲不明白，因为自己都不明白，发的正念自己都不知道自己想的是不是正念（神念）。如果大法弟子的修炼状态都是这样的，那要想圆满，怎么可能呢？都达不到圆满的标准啊！

二、学法走形式，言行走常人

最大的问题就是学不懂法的问题。虽然很多同修每天都在学法，而且是集体学法，但是大多数是在走过场，看谁读没读错字，读掉字。学完法，就是你家的事、我家的事，这个同修的事、那个同修的事，都是用人的观念、解决问题的方式帮人家解决遇到的关难。极少象一九九九年没迫害以前，同修们学完法都是交流在法理中的升华啊，对法又有了新的认识啊，怎么在面对家庭关、病业关中坚定正念走过来等等心性上的交流。

中国大陆的大法弟子在这场邪恶至极的迫害中，当然交流的是如何反迫害、如何能不被邪恶迫害，这么多年大家在反迫害中也总结出很多经验，比如很多同修都说在法上就不会被迫害，所以就多学法、背法；发正念能清除邪恶，所以就多发正念，可是发正念想的是什么呢？让迫害大法弟子的某某赶快死、立刻死；让某某的病赶快好，把干扰谁谁的都清除掉。还有更好笑的我就不举例了。

我跟很多同修交流过，问他们，你们每天学了《转法轮》后，还要看别的讲法吗？很多同修都说每天能保证读一讲就算不错了，还有那么多事要去做，营救这个同修、帮助那个同修，每天一讲都很难保持静心学法。我又问《精进要旨》你们学不学？很多同修都说，新来的短经文读过一、两遍，因为不好保存，放哪里都不知道了。还有很多修的很苦的同

修，老是在一个关难中走不过来，比如病业关，过几年都过不了，实在痛恼火了就去医院吃药，做手术。你问他怎么不把自己当修炼人呢？要多学法，他说我天天学法，也没学出什么新的东西，看不了书我听法，还是那么痛，受不了了只有去医院。个别情况过不了关去医院照常人解决没问题，但学法不得法、很多关都过不去就是大问题。

我劝同修，要想真正能从法上升华上来，真正能理性的认识法，你们就静下心来读十遍《精进要旨》。师父苦口婆心的一再告诉弟子们要多学法学好法学懂法，可是我们呢？学法走过场，因为怕心不敢保留新的经文，用各种各样的理由、借口来不学好法。结果就是，过关过难时没有正念，过不了关，心性升华不上来。

三、根本不懂“向内找”

还有一个非常普遍的大问题，就是向内找修自己的问题。那就是“向内找”只是一个名词，实际什么是向内找不知道。说是向内找，结果都是找的外在原因。

再一个就是根本不知道自己的心执著观念是什么，那向内找就只能是一个空洞的名词了。

举个例子：有一个同修来我家，因为她被非法冤判九年。有很多年没见了，她十分热情的和我交流，我听她说那个，都是别人的事。我就跟她说，你外面跑了很多年了，现在应该踏踏实实的多呆在家里学法，修好自己，多在自己的心性上提高。其实每个同修都有师父的法身在管着，每个修炼人的路都是不同的，别人的关难都得自己在法理上升华上来了就能过，也是每个修炼人提高的机会，你帮别人解决困难，是解决不了的。

她听我这么说，就说：那今天我们好好交流一下，你看我有什么执著、人心，帮我指出来一下。我说，修炼是自

实是自己偏离了)。还有的学员只发封面很“中性”的（既没有法轮大法也没有劝三退字样的），也就是说，不让人知道这是法轮功的小册子，理由是怕常人不愿接法轮功的资料。

还有的同修，时间已过去多半年了，现在还在发日历，原因是她认为里边的内容好、图好。

有的资料点的同修，只根据同修指定要什么资料，决定给她做什么资料。至于实际救人效果怎样，从不考虑。

还有一小部份天天出去讲真相的学员，身上一份资料也不带，顶多带些护身符及二维码卡片。当然有这些问题的同修只是个别现象，但我还是觉的有必要与大家在法理上交流一下。

师父在针对讲真相的根本目地中明确指出：“目地是解除邪恶的谎言，看清共产党的真面目，清除人对神佛犯下的罪恶，从而救度世人。”^[1]

我们都知道师父是来正法度人的，了解大法真相是世人得救的唯一途径。头脑中装着大法不好或抵触大法思想的人就是第一被淘汰的对象。我们不把大法的美好告诉世人，他们怎么能得救呢？而中共已经成了宇宙中正法的魔，它就是来毁灭人类与众生的，是要被正法销毁的对象，我们揭露邪党罪恶的目地就是叫人认清邪党的本质，从而抛弃它，不为其陪葬。不曝光它的罪恶，又怎能救人于危墙？

大法弟子是正法所造就的生命，成就的是“无私无我，先他后我的正觉”^[2]，做事的基点应该完全是为了众生。不是为了发资料而去发资料，也不是为了自己的喜好，更不是为了自己的圆满。我们应该站在众生的角度，为他们的得救着想，要看众生难救的症结在哪里，对症下药。根据众生的喜好、他们所关心的内容从不同的角度去讲真相。

为此明慧网同修费尽苦心，编辑了丰富多彩、品种众多、内容各异的真相传单、小册子等供大陆同修发放。如：对法

暂时未遇到这样的情况。我接触到的技术同修帮助大家，也鼓励大家去学的。

我写文的初衷是对于事例1的想法，希望可以通过明慧网把不同的思路转达给发文章的那位同修。我想是否因为他、以及他提到的多位同修对电脑懂得有限，而和技术人沟通的少，所以才会有这样的看起来“较大的隔阂”。

其实这些隔阂本不应存在，而且双方如能坦诚平和交流，技术人可以用大家听得懂的话讲清楚的，这与懂不懂电脑关系不大。

我不知道自己这样写是否恰当，因为读这篇文章读的“觉的挺怪的，感觉那地方为了技术这方面的事好象压着很多重重叠叠的是非”，所以有一点想法，如果不合适也请同修指出，谢谢。

根据个人偏好发资料 救人效果差

文：樱君（中国大陆）

【明慧网】在大陆讲真相发资料的学员中，我看到有一个很突出的问题，并且已经很长时间了，就是执著自我——根据自己的喜好来选择发资料。局限性非常大。

比如，有的同修觉的《藏字石》小册子和刘伯温的预言单张好，就专发这两种，其它小册子内容再好、再新都不要。并且一发就是一两年，甚至整个小区铺的都是这两种。

有同修觉的追查国际的通告和起诉江泽民的不干胶单张好，就专发这些，也不管过不过时，常人爱不爱看。我就只管发。七、八年了，就专发这个。

还有的同修，只发大法美好内容的册子，对揭露邪党罪行及劝三退的，一本也不发，借口是常人害怕、不敢接（其

己修自己那颗心，修去自己的人心、执著、观念，你要自己依照大法来向内找自己的问题。与其你大把大把的时间找这个同修交流，找那个同修交流，不如把师父的那么多讲法多学学，你有什么执著师父都会点化给你。她对我的说法相当不认同，最后不欢而散。

还有很多同修法也学的很好，很多法也背的到，说话也尽是一段一段的法在背，看别人有什么人心执著也倒是一清二楚，就是不修自己——看别人有这样心、那样心，看自己简直就是花一朵，完美无缺。

修炼就是修自己，如果看自己简直都没人心执著了，那还修什么啊？不就没法修了吗？那自己的所作所为到底是不是符合法那就更不知道了。所以才会说出许多狂妄自大的话，甚至做了破坏大法而不自知的事。

四、待在无神论中没出来，中毒太深

其实不会向内找就是没学好法，也没学懂法，才不愿意找自己、不懂得找自己，也找不到自己有什么人心和执著。用人心做事，用人的观念，特别是用人类社会全面崩溃后的道德，用现代党文化、无神论观点来认识问题的人，就更分不清好坏善恶了，自己做错了事，尽怨别人。

说到无神论，我学《洪吟六》时发现基本上每一首歌词都提到无神论、进化论是邪说。在中共国，我们被这个邪说毒害的太深了，《九评》出来这么多年了，邪党文化的毒素还没清除完，还有些看似很平常、习惯成自然的，仔细辨别发现其实是无神论邪毒在起作用。而当我认识到这个问题的时候，我看到我们很多同修，实际上是绝大多数同修，炼法轮功二十几年了，其实还是个无神论的中毒者，所以面对这场邪恶的迫害，很轻易的就写“三书”了；给邪恶保证完，还想炼，还想得到身体的健康，就写个严正声明。完全把修

炼当儿戏。不相信三尺头上有神灵，不相信善恶有应，才敢自己做错了事，不拿到真凭实据，抵死都不承认。

还有直接就有炼法轮功的人跟我说她不相信有神，我问她那你炼法轮功到底是为什么？她说身体健康啊！她很幸福的告诉我，她身体好了，干活有劲，能背两包化肥上山，开了好几亩荒地种苞谷，一年要喂好几头猪，可以卖上万的钱。

我问她，你学法吗？她说学啊，我还背《转法轮》呢。我说你快背给我听听吧。结果她真的把《转法轮》第一讲背给我听。从她的认识上我找自己，也发现了“无神论”的毒素，我认识到这就是使我无法百分百的信师信法的最大障碍。这使我一下想起我看过的修炼故事《张道陵七试赵昇》，张道陵的大弟子周侔问他师父：为什么您众多弟子中只有赵昇能修成呢？张道陵答：只有赵昇无凡心。而我从故事中能看到赵昇有对他本门师父有着百分之百的坚定信心。而从张天师的角 度看，是他的弟子要有成神，想要超脱世俗，想要修得圆满的心，才能修成。那时我想起师父《心自明》的一句法：“放下执著轻舟快 人心凡重难过洋”。

五、用浅薄的、常人般的感激和人情对待法

我们因为对大法浅薄的理解，对师父常人般的感激，用人的情感来理解大法和师父，这都是我们修炼上不去的原因。

我想同修们都再去学学《警言》这篇经文，或者再反反复复的去学懂《精进要旨》，这会让我们很快的在法理上提高上来。

六、请珍惜师父对我们的珍惜

能承认自己是炼法轮功而走到今天的，师父都是万分珍惜的。我们不能再 用常人的理来做错事了。

我们回过头来看看自己走过的修炼道路，有的走的正，

纵人心！师父说：“你的任何一颗心都可能成为一种执著，都可能被邪恶利用。当你的念头一出来的时候，邪恶就可能给你演化出一种假相来，那时候就会造成一种干扰。”^[1]

“同修，让我们在大法中不断的洗净自己、归正自我、去除人心、携手精进，共同随师圆满，好吗？”

让我们一起走好、走正这最后关键时刻的助师正法之路，把自己最好的东西、自身最闪亮的一面，留给未来，好吗？

注：

[1] 李洪志师父著作：《导航》〈华盛顿DC国际法会讲法〉

读“对做资料的同修说心里话”所思

文：净炼（中国大陆）

【明慧网】刚刚读到《对做资料的和做技术支持的同修说说心里话》读的过程中有点不同想法。

1. 开头读到事例1的故事，警察在同修A的常人电脑里发现真相资料，这个很可能是他们抄走电脑后放里面的，为的是陷害，不排除这样的可能性。但我读文章，觉的写文的人，包括当事的A，非常顺着邪恶的问话与思路，这不是人为的造成间隔吗？

还有后面写到，A没有说出来，好象是默默忍着，象是自己承受了很多委屈，可是，这对吗？有问题应该平和的坦诚交流。如果事后问下技术同修，也许技术同修可以很肯定的说肯定不是，那不是揭露邪恶吗？如果真的技术同修做的不好，这也是好机会人让他看到问题的严重。这是不是比“不明不白的有苦吞着”更好？

2. 后面再读下去事例2，我也不知道是不是各地的情况都不同，文章提到“遗憾的说：‘钱没有少给，可总是留漏。’”，包括后面对技术人的描述，说实话我都觉的怎么会这样？我

这最后的修炼时光？同修不是因为懒，不去找工作；不是因为贪，而看重一点点小钱；同修是因为邪恶迫害而常年生计无着落！也许，同修是真的需要钱；毕竟，有人身，才能修炼。从这一角度看，技术同修的那些不当的做法中，都有我们的责任和过错！十几年来，我们都做了些什么？

假如，从当初技术同修给大家装电脑时起，不形成给钱的惯例，而是合理的从根本上帮助解决生活困难；假如，把背后私下里的抱怨，都变成积极的正面交流和切实有用的帮助；假如，大家都去除一味依赖、一味偷闲省事的心，自己去学习技术（那时又年轻许多，正是学习技术的好时光），就不会有众多常年用电脑做正事、却常年对电脑一无所知者！就不会有那么多把不懂电脑当成“天经地义”、一味的要求别人上门服务、一味要求别人符合自己水平和习惯的人！当大家都不再向外求、不再抱着依赖技术同修的习惯时，当大家都把做资料的过程当修炼过程而不是做事过程时，技术同修才能少受来自内部的干扰，更好的走出属于他们自己的修炼之路。

三、和技术同修说说心里话

1. “衷心感谢技术同修这么多年一直为我们正法修炼提供技术帮助和服务！谢谢！”在用电脑却完全不懂电脑的人占大多数的情况下，这么多年，我们的打印机一直在正常运转，电脑在正常工作，各个救人项目在正常展开。没有技术同修的支持和帮助，做的到吗？做不到，为此谢谢同修！

2. 相比之下，技术同修比我们更为艰难，付出的更多，失去的也更多。可我们设身处地的为别人想了多少？有时给一点资助，象施了大恩惠似的。“同修，您受苦了！请原谅我们的粗心大意！原谅我们的修为不够和少为他人着想！”

3. 但是，无论怎样艰难，我们都不能偏离法，不能放

有的走歪了，有的半途而废了，有的彻底掉下去了。师父看着我们一路走来，魔难重重，一次次给我们机会，给我们能修好自己的时间，所以结束的时间一拖再拖。师父就是想让我们能修炼好，让我们能真正的在法中提高上来，而不是一错再错。

中国大陆的大法弟子做事情应该会比较成熟了，可是我们修的太差劲。迫害还在持续，并不是邪恶还有多厉害，是我们人心执著太重，脱不掉这张人皮啊！

其实师父早就要结束这场迫害，一直给我们时间修炼上来，可是我环顾四周，摔倒了不爬起来的众多，走歪了道的撞了南墙也不回头，名利情一样也放不下的，大有人在，清醒理智的反而是少数。

我不是个悲观主义者，这确实是我看到的我们这个地方真实的修炼情况。当然这只是我自己的认识，不在法上的请同修指正！

对做资料的和做技术支持的同修说说心里话

文：大陆大法弟子

【明慧网】这是一个让人避讳的敏感话题。可是，每一颗人心都羁绊着我们回归的脚步；每一个不当的做法，都影响着救人的效果。仅借明慧网一角，和技术同修说说心里话。

一、先说几个真实的小故事

事例1：同修A讲真相时被举报、被非法抄家，一专门给家中常人用的台式电脑主机也被抄走。该主机是请技术同修专门组装的，当时曾再三叮咛过：配件一定要全新的、上

好的，要固态硬盘，挑好的买，不要怕多花钱。没想到被抄家不久后，同修不修炼的家人被“请”到派出所，说电脑硬盘里有大量反党文章。同修家人说：“怎么可能呢？这是请专家专门装的电脑，供孩子们学习用的，配件都是全新的、上好的，光那块硬盘就1000块钱，发票还在我这呢。”警察说：“什么1000块钱，那硬盘最多值500块钱。你来看看这硬盘上的东西。”警察打开硬盘，一篇篇，一篇篇，全是大法资料，好多好多，象真相U盘似的。警察追问是谁给装的电脑，并威胁同修A：“你不好好配合，让你儿子失去工作，让你孙子上不了大学！”同修A的家人回家后责问：“你看看你们那伙人，对我们家电脑都做了些什么呀！”

同修A没有告诉警方是谁装的电脑，那是出卖同修，绝对不可以的；自己的事情自己扛，任何时候不连累任何一位同修。同修也没有对当地别的同修提及此事，那样对技术同修影响不好，我们救人都还等着技术同修提供更好的帮助和支持。这里，只想心平气和的对技术同修说，您给同修家人的硬盘装真相资料之前，是否应该和同修商量、事先征得对方的同意？可曾为同修A的安全考虑过？同修A，您是否想过，自己家人电脑中有真相资料，也许是一片好心、一件好事？另外，家人电脑硬盘中有真相资料，邪恶是怎么知道的呢？

事例2：去年回老家，遇到一位当年一起得法的同修B。他谈到自己修机子的不易时，几次欲言又止。我问他想说什

么，他忍了忍，遗憾的说：“钱没有少给，可总是留漏。”
因为在别处也好几次听到过类似的抱怨，所以我知道他说什么。我问他：“为什么不自己学着修呢？”他说：“怎么学？从来不肯告诉人任何一点技术上的东西，问他他不

我无语。什么也帮不了他，因为我什么都不会，什么也不懂；什么安慰话也不能说，因为只要一开口，他眼中的泪珠就会被碰落，我不想出现这种场面。缄默中，一片无奈，一点酸痛。

事例3：前几年逝去的同修C，也是不懂电脑，不知道安全使用，总是把平时做正事的资料，什么当地真相啊，政府各部门有关人员的电话号码呀，真相小册子呀，三退名单呀……都堆在电脑桌面上。有一次我看见了，就说他：“为什么不收起来？都堆在桌面，多不安全呀。”他说：“没关系的，电脑是加密的。”我也不懂电脑，只是觉的这样不妥；见他这么说，也就不好再说什么了。谁知后来他的电脑被邪恶抢去没多长时间，密码被破解，因为桌面上堆放

的资料，他被误当作本地“法轮功头”非法关押，加重迫害；出来后状态一直不好，最终以病业离世。
事例4：同修D，本来他自己也懂一点点电脑，可只给电脑做了普通加密而不是全盘加密，认为“不会有事的，这么长时间，出过事了吗？”后来邪恶抄家，密码被破解，电脑里存放的一真相资料底版和家里的一份真相吻合；这个底版就成了他被非法判刑三年的唯一的所谓证据。刑满出来后，身体一直没有完全恢复，也一直没有再走出来……

常常想：要是同修们装的做正事的电脑都是全盘加密的，邪恶没法打开，该有多好！要是用电脑作正事的同修们都能懂一点点电脑，该有多好！要是技术同修、所有做资料的同修都没有那种“不会有事的”侥幸心理，该有多好！要是所有技术同修都严格按明慧网要求的、推荐的去做，该有多好！

二、十几年来，我们都做了些什么？

有时想，技术同修的一些不当做法，也许有他的难言之隐和他们自身的局限。跟着师父走过二十多年，谁会不珍惜