



图：二零二三年五月六日下午两点，加拿大多伦多法轮功学员在市中心举行了大游行，庆祝法轮大法弘传世界三十一周年暨第二十四届世界法轮大法日。游行队伍穿过最繁华的唐人街和市中心，受到了沿途观众的喜爱。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4940名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：413,114,364

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1114 期（二零二三年五月十九日）

www.minghui.org



图：二零二三年五月十二日（周五），美国大纽约地区的部份法轮功学员，约五千人，在曼哈顿举行了盛大游行，庆祝“五·一三”世界法轮大法日，并恭祝法轮功创始人李洪志先生华诞。市民及游客观赏到游行盛况，喜迎法轮功游行队伍。

本期内容提要

【经文】致印度法会

【通知】飞天艺术学院舞蹈班招生通知

【通知】飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生通知

【征文】世界法轮大法日明慧网征文选登（六篇）

目 录

- ◆新经文
 - 致印度法会 3
- ◆飞天通知
 - 飞天艺术学院舞蹈班招生通知 4
 - 飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生通知 5
- ◆海外综合
 - 世界法轮大法日 贺卡贺词简报 6
 - 六十二国与地区大法弟子同庆法轮大法日 8
- ◆大陆综合
 - 中国三十省大法弟子同庆世界法轮大法日 9
- ◆修炼园地
 - 珍惜大法 10
 - 从一思一念上归正自己 11
 - 改变自己真的很重要（节选） 13
- ◆世界法轮大法日明慧网征文选登
 - 真、善、忍的好宝宝 19
 - 不渝的正信 22
 - 从黑暗到光明的路 29
 - 八旬了 比年轻时还精力旺盛 36
 - 三任领导拒绝为难法轮功学员 42
 - 我和婆婆的故事 46

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

前也算的上是“玩社会”的那种人，号称“洒哥”，好打抱不平；不高兴时，和自己的母亲说话都会瞪着眼。师父的法真的太伟大了，把一个“玩社会”的人熔炼到如此善良贤惠、处处为他人着想的境界。特别是婆婆后期的护理，妹妹都是背着婆婆进出卧室、餐厅和卫生间的。婆婆也经常会感动的说些祝福妹妹的话。

婆婆去世时，整个过程妹妹都起到了所有儿女不可替代的作用。她的一举一动和平时里对婆婆细微用心护理的那份善，都在感动着我丈夫，就连婆婆的儿女们做不到的事妹妹都做到了。最后一个月的护理工资，妹妹说什么也不要，说是姊妹之间帮助是应该的。这一切彻底改变了丈夫对妹妹的看法。

婆婆的后事料理，所有兄弟们都争着多出钱，不要我们付出，甚至让我们有余钱。我们当然不这样接受，和大家同样敬一份孝。表姐打来电话慰问，说：“二姨妈太有福了，有你和你妹妹的细心照顾，她是睡好觉了、还吃了点东西才走的，真的是寿终正寝啊。”

料理完婆婆的后事以后，弟兄姐妹们聚在一起处理婆婆的遗物。婆婆有一笔钱要均等的分给儿女们，丈夫主动提出，妹妹也算一份，全体弟兄姐妹自然爽快同意。私下里，其他经常没时间照顾婆婆的姐弟四家人，共同给妹妹买了贵重金饰以表谢意。至于我，因是长媳，兄弟及弟妹们把我当慈母一样对待，变着花样的给我钱用。我当然不增加他们的负担。大姑姐时不时的给我买穿的，也给妹妹买，不要都不行。

对比社会上那些为照顾老人而争吵、甚至反目成仇的事，我非常感慨：感恩师父！感谢大法！我们遵师命，善待他人，归正自己的言行，使大法弟子的家庭如此祥和。▲

炼的环境来对待，听师父的话，修去不符合大法要求的人心。”我知道妹妹会的，因为妹妹也不缺这钱。

每当天气变化，婆婆都会出现痰多或头难受或肚子节腹胀的现象。婆婆没有力气吐痰，更没有力气把痰咳出来。一次，婆婆的痰又上来了。这一次，痰咳不出来，憋的婆婆脸色都变了。妹妹快速的把手伸进婆婆嘴里把痰抠出来，婆婆才缓过气来。那痰黄黄的，还有一点硬。给婆婆抠痰的事，也是时不时的会发生，妹妹都不会有嫌弃的想法。这些，丈夫看在眼里，也在改变对妹妹的态度。

我在家的时候，就和妹妹一起护理婆婆，妹妹总是抢在前面去做。看到妹妹扶婆婆起床的样子，就象扶小孩起床一样，把婆婆搂在怀里穿衣服，真的很温馨、很亲切的，给婆婆梳头、洗脸，也是一样细微周到。我都为之感动。婆婆尿裤子或便裤子，妹妹都会快速的给换下，快速擦干净后给婆婆穿上睡裤扶上床，避免婆婆着凉，睡好后就去洗便脏的衣裤。有几次婆婆便多了，妹妹洗完后回到家，才看到自己衣袖上还有尿。但从没听妹妹有过埋怨。

通常情况下，如果有好吃的，我们都要给妹妹留一些，避免她忙不过来时没吃的。但通常情况下，妹妹只要婆婆有吃的就行，自己随便吃点，只要不饿就行。如果留下的菜她和婆婆吃不完，她就给婆婆吃好后，自己吃少的几乎是没有什么菜的那一份，把多的好吃的留给我们下一顿吃。每当看到留给她的菜原封不动的放冰箱里，我就会问她：留的菜你怎么不吃呢？她都会说：“我有点吃的就行，多的那个吃了看着也不好看，留给你们还够你们吃，多好啊。”在近三年的生活中，妹妹从没为自己做过一次自己喜欢吃的菜。有时甚至只要婆婆够吃了，没饭了，她自己就煮点面条对付。放家里的水果、零食她从不吃。

我真的从内心深处感谢师父和大法，要知道妹妹得法以

致印度法会

印度大法学员：大家好！

首先祝你们的法会圆满成功。比学比修，精進不止，这样你们才能做好学员应该做的事，因为你们是、或将成为人类得救的希望。你们所在的地方众生得救将是你们的责任，为此你们必须修好自己！精進实修成为一名真正的大法弟子。

再一次祝大法会成功！

师 李洪志

二零二三年五月十三日

飞天艺术学院舞蹈班招生通知

【明慧网】飞天艺术学院舞蹈班招生。从即日起开始报名。大法弟子及大法弟子的亲属优先，将能成为大法弟子者也可以。

招生要求：

1. 男生年龄十三岁以下，身高一米七四以上。男生年龄十五岁以下，身高一米七六以上。
2. 女生年龄十三岁以下，身高一米六四以上。女生年龄十五岁以下，身高一米六七以上。
3. 男女生腿长要求超过上身长十二公分以上。
4. 腿的软度要求：竖叉180度，横叉180度。

报名资料要求：

1. 报名者须提供一般简历、专业经历、个人及家庭修炼经历。一般简历需包括报名者姓名（中英文 / 英文名字需与证件名字相符）、性别，籍贯、国籍、生日，身高、体重、身体健康情况，家庭住址、电子信箱、联系电话。
2. 报名者需提供父母身高、籍贯及修炼情况。
3. 报名者近照

照片要求：

一个月之内的近照，应包括全身立正姿势的正面、侧面、背面照，以及下叉和下腰的照片。并应穿紧身服或体操服。摄影者应采取蹲姿，以求准确反映身体条件。

4. 全套报名材料一次性寄全的方可作为正式报名材料进入审核程序。

5. 初选未通过者，未按要求提供报名材料、材料不全或不属实以及不属于本通知招生范围的，恕不回复。

不时会在凌晨一至五点不等的时间按铃，没有规律。问她什么事，她会问吃过晚饭了没有？或说她没吃饭。开始的时候我会说吃了，给您吃的是什什么，您忘了？婆婆就不说话了。几次后我就知道了，就会问婆婆是不是想吃东西了，就给她做吃的。

婆婆临终前的几个月，多数时间都要起夜。丈夫就直接要我回家照顾婆婆。连续有些天，我晚上八点左右到家，照顾婆婆的事自然就是我的事了，直到午夜十二点，发完正念后才睡觉。第二天凌晨四点又要起床了，六点二十五分前必须出门上班。有时真的觉的很辛苦，但一想到师父的法和师父为弟子们的承受，我就真的是以以苦为乐的心态来对待这一切。那段时间，丈夫时常感动的提醒我去睡会儿休息会儿。

给婆婆吸痰，开始时我也是很嫌弃的，通常有人时我就会站远一点，轮不到我去做。但只我一人时，那也是避不开的事。我想我也不能用嫌弃的心去对待呀，一定要修去它，不要一遇到具体问题就不修自己了。想到这我就会把心放下，去处理婆婆的事。

和婆婆的故事里，自然要谈到和妹妹护理婆婆的事。

请妹妹来帮助护理婆婆，丈夫是不大同意的。因我说出了许多利弊关系，他才勉强同意。妹妹和我一样修炼法轮大法。而妹妹开始也是不想领这个差事的。因为她知道自己姐夫的脾气，怕影响姊妹关系。在我的多次要求下，妹妹为我着想才答应了此事。

开始的时候，丈夫时常说些让妹妹受不了的话，有时还会真的把她当佣人来对待，招来唤去的。有一次丈夫当着妹妹的婆婆、姑子、弟媳的面说妹妹的不是，搞的妹妹很没面子。好多次我都看到妹妹的眼泪在眼圈里转。看到这我就避开妹妹说丈夫。好几次，妹妹都坦诚的说：“姐，如果不是修炼的话，我肯定转身就走了。既然来到了这个环境，我就把它当作修

自然很高兴。大姑姐是个很善解人意的人，到我家后所有照顾婆婆的事和家务事都抢在前做，我自然是要主动帮忙的。

母女之间很随意。只要婆婆有不符合常规的行为，大姑姐就要说她。站在大姑姐的角度看是她为妈好，可是婆婆就不接受了，说：“这才几天你就这样说我，你看人家某某（指我），照顾我这么久了也没说我一句。还有她妹，照顾的真的很周到，屎尿裤子也没有一点怨言给擦洗。如果没有她俩姊妹，我真的不想在这住了。”大姑姐感动的告诉我这些话，也感慨有信仰的人就是和一般人不一样。

给婆婆洗澡也是我一如既往要做好做到位的事，手受伤了也没有例外过。除非婆婆有特殊情况或她确实不想洗澡时才会推后洗澡时间。每次洗澡婆婆都会感动的说些祝福我的话，我都会说：“如果不是修炼法轮功，我也做不到这么好啊，咱们应该感谢师父啊。”

由于上班的原因，我一周有一两天时间不能回家，晚上照顾婆婆的事自然就是丈夫做。怕有特殊情况，所以我就尽量回家，一周一般情况下只一个晚上丈夫照顾，减轻丈夫的负担。初期的时候，婆婆夜间偶尔会起夜，因婆婆声音很小，喊不了人，起床或上厕所都需按铃，会吵醒丈夫。有时我没听到，丈夫去了，会很不耐烦的问什么事，有时还会发火，特别是好不容易扶婆婆起来了，而婆婆只是在马桶上干坐不解便，丈夫就更生气了。我听到了就会主动去帮扶，劝丈夫理解婆婆。

一个冬天的凌晨两点过，婆婆按铃，我起来穿衣服，婆婆接着又按铃了，以为婆婆有什么急事，我衣服都没穿好就急着往她的房间跑，忘了门是关着的，就一头撞在门上。到婆婆床前一问，也没什么着急的事，我也没动心说啥，只是善意的给婆婆说：冬天冷要穿衣服，你可稍等会儿再按铃。

婆婆因年龄大记不住事，时常会忘了自己吃过饭了，时

6. 报名者可先通过网络报名，初选通过者我们会和您联系，由纽约飞天艺术学院安排面试。

海外报名电子信箱：admission@feitianacademy.org

海外报名联系电话：+1 845-741-3914

大陆报名电子信箱：feitian@minghui.org

飞天艺术学院
二零二三年五月十五日

飞天艺术学院音乐班及 飞天大学音乐系招生通知

【明慧网】飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生。
从即日起开始报名。

招生要求：

1. 招生对像：音乐学生，大法弟子及大法弟子亲属优先，将能成为大法弟子者也可以。
2. 年龄：13岁以上。条件特别好的，12岁也可以报名。
3. 音乐班专业要求：至少达到音乐学院学前水平。
4. 音乐系专业要求：至少达到音乐大学学前水平。
5. 招收项目：小提琴、中提琴、大提琴、低音大提琴、长笛、竖琴、单簧管、双簧管、巴松管、小号、圆号、长号、低音长号。

附注：今年琵琶、二胡名额已满。

报名材料要求：

6. 报名者需提供：一般简历、专业简历、个人及家庭

修炼经历。一般简历需包括报名者姓名（中英文 / 英文名字需与证件名字相符）、性别，生日、籍贯、国籍、身高、身体健康情况、家庭住址、电子信箱、联系电话。

7. 个人近照：一个月之内的全身正面照片。

8. 录像要求：报名材料中必须包括近期演奏录像，或录像链接。录像截止日期是在五月三十一日。

9. 全套报名材料一次性寄全的方可作为正式报名材料进入审核程序。

10. 初选未通过者、未按要求提供报名材料、材料不全或不属实、以及不属于本通知招生范围的，恕不回复。

11. 初选通过者，我们会和您联系，由纽约飞天艺术学院和飞天大学安排面试。

12. 联系方式：

海外报名电子信箱：admission@feitianacademy.org

联系电话：+1 845-741-3914

大陆报名电子信箱：feitian@minghui.org

飞天艺术学院及飞天大学

二零二三年五月十五日 ▲

理的人最后也提出不干了。婆婆八十六岁后，一个人护理也难了，晚上也需有人护理。论条件，只能由我家来照顾老人今后的生活起居了。因为我是修炼法轮大法的人，要听师父的话，放下自我，不计较个人得失，要修成无私无我的人，所以我没多想什么，爽快的答应了此事。

我请了妹妹和我一起照顾婆婆。

婆婆刚来时，因为她坐不稳，起床时身体老往右倒。我就说，妈，你往左偏一下就不倒了。可婆婆总是往右倒。我一想：不对呀，婆婆不能自理，她也想坐正，坐不正也不能怪她呀。不是婆婆符合我的要求去照顾她，而是我应该如何满足婆婆的条件去照顾她才对呀。我马上归正自己，最大限度的根据婆婆的情况照顾她。

也是刚来的时候，婆婆上厕所，我按常规扶她坐上马桶后就把门关上了，在门外等婆婆叫我。等我听到响声后开门一看，婆婆已经摔地上了，左眼眉及上部红肿了一片。从那以后，不管婆婆大小便，都是开着门完成的。刚开始我有点嫌脏，但马上意识到，嫌脏也是一颗私心，不符合大法的要求，要修去它。意识到后渐渐的归正自己，这颗人心也淡了很多。

一次，妹妹看到我扶婆婆的举动后说，看我扶婆婆的样子觉的我对婆婆不善。我有点吃惊，因为我感觉自己没有不善的想法啊。但我没辩解，本能的“哦”了一声回应。静下心来查找一下自己，为什么自己会表现为不善？我肯定有不善的地方。这一找，还真找到了不善的根源。因为我想到的是我怎么方便扶婆婆，而不是站在婆婆的角度想如何扶婆婆、照顾好她，同时还有不耐烦的人心在作怪，嫌脏的心还没去干净。有这些为私为我的心在，行为怎么会善呢？想到此，我改变了自己的行为。大法弟子就是要无条件的按师父要求做的，不管在任何环境下都要做一个好人，处处为他人着想。

一年以后，大姑姐来看婆婆。一年多没见女儿了，婆婆

说到这儿，他笑了，笑的很开心，好象他悬着那颗心一下踏实了，又感觉他从我们的对话中找到了他想要的答案，有种发自内心的释然与解脱的轻松感。就这样，双方的谈话在愉快的氛围中结束。他还亲自把我送下楼。

从那以后，他们再没打扰过我。

这位领导如今家庭也很美满。夫妻俩都很传统、正派，孩子也可爱。最近他也被提名作为上一级局的第二局长，工作关系已经调离本单位，职务与职称都同时提上去一格。

我相信新一任领导也会与大法结善缘。

师父说：“人类对大法在世间的表现能够体现出应有的虔诚与尊重，那会给人、给民族或国家带来幸福或荣耀。”^[1]

在法轮大法洪传三十一周年之际，谨以此文记录我身边明白真相得福报的众多幸运生命中的几例。作为一名大法弟子，只为众生能得救而存在的我们，真心希望更多善良的人们真正明白法轮大法真相、善待大法修炼人，因为每个生命的善举会成为他永生永世福祉的源泉。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

我和婆婆的故事

文：大陆大法弟子

【明慧网】我和婆婆的故事，源自于我是个修炼人。我们婆媳之间没有轰轰烈烈的事，近三年的朝夕相处很平淡，但却感动着我的丈夫、大姑姐和小叔子们。

婆婆有五个儿子，一个女儿。儿子中我丈夫排行老大。婆婆明白真相，她在大法中修炼过几个月，也很支持大法。婆婆八十四岁后就不能自理了，弟弟们上班都很忙，请来护

世界法轮大法日 贺卡贺词简报

【明慧网】截止到二零二三年五月十二日，明慧网收到逾一万九千份来自中国大陆各行各业和海外部份法轮功学员及家属的贺卡贺词，恭祝第二十四届世界法轮大法日暨师尊李洪志先生华诞。今年的贺卡贺词已于五月十日起陆续发表，预计会持续到十四至十五日。

记者注意到，自二零零六年起，中国大陆的法轮功学员不约而同的开始大量向明慧网发送节日贺卡贺词，对李洪志大师表示节日的问候，恭贺世界法轮大法日。这项活动得到海外各国大法弟子的响应，并于二零一七年至二零一九年这三年达到高峰。

据编辑部资料，在每年的四个节日中，中国新年和世界法轮大法日的问候量更为突出，约比中秋节和西历新年高百分之三十左右。

另悉，二零二三年的明慧网世界法轮大法日征文，至五月十日为止，收到应征稿件八千六百篇以上。这些稿件均真实的记述了当前这个“人神同在”特殊时期的第一手事迹，在一个又一个鲜活的故事中，反映现代人如何走在神的路上，从迷茫到明智，从无望到希望，从自私到为他，从病痛、烦恼、业力满身的普通人，逐步升华为高境界的生命。

明慧网世界法轮大法日征文将于五月十六日开始发表，并将持续到五月底、六月初。

欢迎读者朋友与更多人分享，同庆世界法轮大法日，分享真、善、忍的美好！

明慧网网址：<https://minghui.org>（包含二十二个语种）

明慧贺卡贺词网：<https://greetings.minghui.org>（中文）

世界法轮大法日网站：<https://package.minghui.org/WFLDFD>（中文）

六十二国与地区大法弟子同庆法轮大法日

【明慧网】五月十三日是世界法轮大法日，六十二个国家的大法弟子在明慧网发表贺卡贺词，同庆第二十四届世界法轮大法日暨李洪志大师华诞。

五月十日至十五日在明慧网发表贺卡贺词的部份学员分别来自以下国家：美国、加拿大、德国、英国、法国、瑞士、丹麦、奥地利、爱尔兰、苏格兰、瑞典、芬兰、挪威、荷兰、比利时、葡萄牙、西班牙、希腊、日本、台湾、韩国、越南、印度、泰国、马来西亚、新加坡、印度尼西亚、菲律宾、蒙古国、澳门、香港、澳大利亚、新西兰、乌克兰、塞浦路斯、伊朗、保加利亚、克里米亚、罗马尼亚、匈牙利、塞尔维亚、南美洲哥伦比亚、厄瓜多尔、委内瑞拉、巴西、立陶宛、东帝汶（Timor-Leste）、摩尔多瓦（Moldova）、俄罗斯、白俄罗斯、克罗地亚、波黑、加纳、尼日利亚、肯尼亚、坦桑尼亚、南非、黑山、玻利维亚、以色列、阿联酋、阿富汗等国家和地区。▲

民迫害法轮功是对的，罗干一伙就编导上演了一场所谓‘天安门自焚’的闹剧。可它漏洞百出。法轮功的主要著作《转法轮》，通篇都是在教导修炼人要按真、善、忍做一个好人、更好的人，在社会风气急速下滑的今天做一名自律不随波逐流的人。作为大法弟子我们都坚信师父，师父明确告诉弟子‘炼功人不能杀生。’^[1]‘自杀是有罪的。’^[2]试想：哪位坚信大法的人却去做那种根本上违背大法要求的事呢？！再想想：当时江泽民利用中共政权诬陷、迫害法轮功正疯狂的时期，自焚骗局对谁最有利呢？如果法轮功真能让人痴迷到如此地步，为何世界各国很多民众，包括很多掌握了高科技的优秀人才，在此后不断的走入法轮大法的修炼呢？难道他们不会分析、不会明辨是非吗？”

听我一口气说了上面这些话后，年轻领导笑着说：“是啊，我知道法轮功的真相，我还看过法轮功的主要著作《转法轮》呢，我也看到了书中是在教人做好人。我今天就是想听听你的想法。政法委一再跟我要你的照片，你看怎么办？”没想到在场的一女同事马上拿起手机对着我要拍照。我严肃的一挥手说：“你别胡来，你这样做是违法的，在无知中害你自己。”她立即放下手机说：“好，姐，你不同意我不会给你拍照的，你放心。”我说：“我不配合所有无理要求，是为所有相关人员的未来着想，包括你们。我倒没什么，无论什么时候我还是我，而你们却不同。参与骚扰和迫害修炼人，都会为你们自己与家人种下恶果。那样我会很自责，因为我还没让你们真正明白大法真相。一个真明白真相的人自然就不会配合违法的命令和不合理的要求。”

这时领导说：“对，那我们就不拍照了。”随即他手指着一摞印好的东西说：“那这字签吗？”我说：“是不可能签字的。你们也别被那些人欺骗，我在一张空白纸上签了字，他们拿去可以随意往上填写什么东西。做这种事对谁都不好！”我

中国三十省大法弟子 同庆世界法轮大法日

【明慧网】中国大陆三十省、自治区、直辖市大法弟子，各民族、各行业、各年龄段的大法弟子，与海外各国大法弟子一起，同庆同贺“世界法轮大法日”——这个给全宇宙众生带来希望的神圣的日子。▲

后来我得知，第二任老领导被提升后不久，被检查出一种类似绝症的病，医生说要等到症状稳定后再入院做全面检查，决定是否能做手术，而手术的成功几率也不是百分之百。过了一段时间，他按时去医院做了详细复查。结果出来了，医生告诉他：没大事儿了，意思是说他的病缓解很多，已不再是绝症，全家人喜出望外。这是他保护大法弟子得到的福报！

不仅如此，他的孩子高中毕业后轻松的考上了心仪的大学，毕业后顺利考上研究生院，为今后的人生奠定了良好的基础。

这位领导现在身体健康，家庭幸福和睦。在疫情猖獗的这几年，尽管他经常外出开会，一直安然无恙。

第三任领导按照我的意愿拒绝执行迫害指令

在第二任领导升级为上级局的局长时，单位又迎来了一位新领导。这位领导年轻有为，后来得知，他在来我单位之前就已明白很多大法真相。这也是大法弟子多年坚持讲真相的成果。

他来后，邪党就开始了对大法弟子的另一种迫害方式，即所谓的“清零行动”，大部份大法弟子遭各地的“610”及社区居委会肆无忌惮的骚扰迫害，我单位的领导也接到政法委通知，要我在一份不再修炼法轮功的所谓的“保证书”上签字，并要求附上我的照片或视频，传给他们。

为此新领导就约我去单位和他见面，说想听听我的想法，看看我的态度。我去了，发现与我见面的有三个人，另两人是单位的同事。我对年轻领导说：“我知道你是明白大法真相的。在压力面前都是考验，是每一个生命对大法被迫害这个重大问题的表现，你具备支持正义的理由与能力。你应该知道，早在二零零零年公安部发布的《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字【2000】39号）文件中，明确了十四种邪教，法轮功不在其中。为了让国人相信江泽

珍惜大法

文：大陆大法弟子

【明慧网】近日有同修反馈，“五一”长假那些日子，内蒙古某景区内人山人海，地上有很多写有师父经文的传单，任人踩踏。看到这个现象的是一名刚刚读完一遍《转法轮》、准备走入修炼的新学员。这个景区在他们家乡附近。她看到被扔弃的传单遍地都是，有个卖破烂的在忙乎着捡起，说是要拿去卖破烂。

听到这个消息，我的心很痛。写出来与同修交流，建议大陆同修慎重思考。发放师父经文，不能只顾自己的心情而不重救人效果，也不能只顾个人的主观意愿，更不能认为自己想做的就一定是对得。否则不但没达到救人效果，自己还造业、还把世人往下推了呢。

自从师父的经文发表后，同修们一致认识到救人的紧迫，都想抓紧时间救人。有的同修好象也动了人心，好象正法马上要结束了，不说的话要被落下。有的地区是没有差别的大面积发放写有经文的传单，这个做法是否可取？望相关同修再静静思考。

讲清真相后再面对面发放的效果最好，或者口头传达大法师父向全人类讲法一事，如果想看看，就送给他，不想看就不勉强。

有的地区多人被绑架，有的地区大面积被骚扰，是不是与当地同修的心态有关哪？任何一个人都会招来阻力的。现在最需要面对面讲真相，发放资料也好，讲真相也好，要杜绝轰轰烈烈党文化的那套做法。不要在人心的带动下，做些不太理智的事，这都是以往的教训。

让我们理智的、稳定的做好该做的。默默的、坚持不懈的用心去做，效果会更好。有的地区，因为轰轰烈烈大面积

西来你家看望，现在您已经不是我的直接领导了，我来看您是应该的！”

第二任领导顶住了政法委的威胁

老领导退休后，接替他位置的是原单位的一名副手。他上任后，经过三年的努力，单位有机会被评为全省文明单位。

然而在审批的当口，单位里几个人想通过迫害法轮功作为政治资本，气焰非常嚣张，扬言“三年之内转化单位所有法轮功（学员）”。那次是各地区政法系统都参与其中。上级政法委书记找单位领导给他施压，让他逼迫我写所谓“转化书”。

这位领导也同前任老领导一样，严词拒绝了他们的非法要求，他说：“带领大家认真工作是我的职责。我有什么权力去改变一个人的精神信仰呢？再说她的信仰并没有给单位工作带来任何负面效应，相反，她多年来一直工作在第一线，从没提出过任何调离岗位的要求。对单位这样一位好同事，我做不到你们要求的。”政法委书记就说：“你做不到没关系，把她交给我们，我们与她谈。”领导很严肃的说：“交给你们？谈什么？”对方说：“我们只是见个面，让她做个保证。”领导说：“向你做什么保证？我才是她的直接领导，我还没找她谈，我还没让她做什么保证，你们有什么权力找她谈？让她做什么保证？”

最后，那个政法委书记拿单位即将被审批为省级文明单位作为要挟，领导也一再坚持他的初衷：不许他们找我，更不能让我写什么保证。那个政治委书记说：“你这种态度会影响你的前途，你这么保她，会影响你的发展的。”领导好象连想都没想立即回答：“影响不了我！”就这样，新一轮猖狂的迫害气焰，在领导的正义坚持下消退了。

这位领导在继任老领导的职位十年后，被提升为上一级局的局长，真应验了他的那句：“影响不了我！”

三任领导拒绝为难法轮功学员

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】我是一名大法弟子（法轮功学员）。为共同庆祝“五·一三”世界法轮大法日，我讲一讲我的三任领导二十多年来拒绝迫害大法修炼人而得福报的真实故事。

第一任老领导为我抵挡了两股压力

我工作后的第一任老领导现在已退休多年。当年正是中共迫害大法弟子最残暴与疯狂时期。我的公公出于对中共淫威的恐惧，私下找我单位领导沟通，让他给我施压，逼我放弃修炼大法，却被老领导严厉拒绝了。上级部门得知我修大法也找老领导谈，对我炼法轮功得要个说法，也被老领导义正词严的怼了回去。

老领导对我公公和上级部门的人说：“她炼不炼法轮功属于她个人的信仰自由，我作为她的领导，只负责她在单位的工作。她的工作无可挑剔，为人和善也不拉帮结派，我无权干涉她的信仰，再说我也从没看到她在单位炼过什么功。她回家后就不归我管了，再说我也没这个权力！”

就这样，在中共迫害法轮功最疯狂的时期，我没再受到任何来自家庭与上级各方面的压力与骚扰。

五年后老领导到了退休年龄，他在北京买了房子，与老伴搬到北京居住；他的儿子和女儿各自在北京也有了一份收入不错的工作，并都有了幸福的小家庭。现在老领导有了孙子和外孙。在北京疫情最严重时期，老领导及全家人都很平安。

我之所以了解老领导的这些具体情况，是因为每隔两年，他和老伴就会回家乡来住一段日子。每当他们返乡，我都会带上礼品去看望二老。他们总是很开心的笑着说：“来了就好，还买东西干啥？”我说：“您在位时我不好意思买东

的发放资料，已经有多人被绑架关押，有的在被骚扰中。让我们清醒理智些，减少不必要的麻烦和损失。如果我们的心态纯正，邪恶是不敢靠近的。

建议同修们人人走出来面对面讲真相，讲一个是一个。有的同修因为怕心，资料不敢发，面对面更不敢讲，宝贵的时间在被荒废着。身边的同修都互相鼓励提醒，在最后的这段时间，如何把握好救人的机缘，如何珍惜师父的无量慈悲，别给自己留遗憾，别让人心、怕心等阻挡了回归的路。

从一思一念上归正自己

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九四年开始修炼的老大法弟子。修炼前，我被病魔缠身，被折磨的难以料理家务、照顾孩子，经常卧床不起，是一个老病号，吃药打针是家常便饭，最使我难受的是心脏病、胃病，一吃点生冷东西就疼痛难忍，苦不堪言，当时我难受的时候我曾经有过轻生的念头。修炼大法后，所有的毛病不翼而飞了，我知道是师父帮弟子承受了。我沐浴在师父的佛恩浩荡里，幸福无比。

近两年来，我时不时的感到胸闷胸痛，头冒冷汗，心里不舒服，隔三差五的出现这种症状。一开始，我想是师父给我净化身体，也不当回事，也没往别处想。

可是最近，偶然听到常人朋友说，谁谁胸闷胸痛，头冒冷汗去检查，医院说心脏周围有堵塞，医院给心脏做了搭桥手术。因为我自己也反复出现这种症状，就想到：是不是我也有堵塞的地方？这个念头出来也没觉的有什么不对，更没有去否定，还想：我都这么多年了，要是检查的话，常人或许会说，都堵成这样了，要是一般人早就不行了，你看人家

炼功人没事。所以就这样硬撑着，虽然嘴里不说，但心里却不是滋味。

直到近两天学法，师父的一句法不停的在我脑中出现。师父说：“我们一上来就要百脉全开。”^[1] 对啊！既然师父告诉百脉全开，我为什么还想会堵塞呢？这不是常人的想法吗？这不就是把自己降到常人层次了吗？把自己的症状和常人的堵塞与心脏搭桥对号入座吗？对号入座就是求病了，它就来了，即使嘴里不承认是病，但这个念头打过来没及时清除，它就会一次次出现，身体也越来越类似常人那种病的症状。因为自己常人的念头在，即使自己对法再坚定，再怎样发正念，干扰也难以清除。

静下心来向内找，首先是“堵塞”这一念没放下，执著“堵塞”这一漏洞被旧势力抓到迫害的借口。我悟到，在关键时刻我们的一思一念很重要，你认为是什么可能就是什么。当旧势力用病业假相迫害时，你认为是假相就是假相，你认为是病它可能就是真正的魔难。如果在关键时刻我们那一念非常纯正、符合大法，什么奇迹都会发生。

造成病业迫害的原因是多方面的，我认识到，这次病业迫害完全是自己在人心带动下那人的一念造成的，这一念已经给旧势力留下迫害的借口。

修炼是非常严肃的，另外空间的邪恶无时不在虎视眈眈的看着大法弟子，就连一思一念也不放过。师父让我们出现什么事情时首先向内找，对照师父的法，我找到了这个不正的念头，它一来我就及时发正念清除它、解体它，我是大法弟子，常人的症状怎么能让我对号入座呢？我坚决不要，因为师父管的是大法弟子，不是常人，只有坚信师父，坚信大法才能走过魔难。

通过我不停的发正念清理这个“堵塞”的念头和执著心后，一切症状荡然无存。感谢师父的浩荡洪恩！

最近身体不太好，特别是嗓子……”我说：“没事，诚心诚意的念‘法轮大法好，真善忍好’，马上就好了。”儿子说：“我根本就不信，怎么能诚心诚意的念呢？”当时我心里很不是滋味，儿子的悟性怎么这么差呢？

第二天天还没亮，儿媳打来电话与我视频。说昨天与我视频之后，我儿子就上不来气了，躺着不行，坐着不行，拎着枕头到处走，无法入睡，心里非常恐惧，这一口气上不来，就没命了。他们的朋友们也都说很危险，要赶快手术，有的说要做心脏搭桥……我对儿媳说：“赶快上明慧网发表郑重声明，向大法师父认错，求师父救救他。”

儿媳马上与我儿子商量，他同意了。然后，他们就一点一点的回忆这些年儿子说过哪些不敬师、不敬法的话，做了哪些不敬师、不敬法的事，然后写了“郑重声明”发到了明慧网上。儿子立刻喘气通畅了，身体马上就好了。师父救了他！他们觉的太神奇了！

这回儿子服了，他们一家三口人天天一起炼功，一起读法，一起背法。

二零二二年，我儿媳过了一个病业关，非常严重，连读法的能力也没有了。我儿子每天读《转法轮》给她听，照顾她的生活起居。经过了十几天，在师尊的慈悲保护下，儿媳终于闯过来了。

这一桩桩、一件件的神迹，就发生在我与亲人身上，怎么能说没有神呢？！

现在全世界有上亿人修炼法轮大法，大法弟子每个人都能讲出许多这样的故事。中国古代不是一直都有人修佛、修道吗？西方人不也一直向他们的神祈祷吗？在历史的长河中，无神论只是祸乱人世间的瞬间，怎么能相信它呢？！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员讲法〉

3. 走失的小孙女就站在我身后

我家住在商业区，周围全是大商场，一个挨着一个。因为孙女才十一个月，她父母都在海外，所以白天晚上全由我来带，没有休息日。带着这么小的孩子，我只能在商场里发真相资料、讲真相、打自动电话救人。

在孙女快三岁那年夏季的一天上午，我带她经常去的那家童装店进了一批新货，当时照像馆老板的孩子和我孙女正在玩具店里画画，这孩子比我孙女大两岁。

大约十点钟左右，老板的孩子被她妈妈领来试衣服，我也帮我孙女选衣服，忘了孙女一个人在玩具店里画画的事了。一会儿，老板的孩子试完衣服回到玩具店，发现我孙女不见了，她忙喊：“妞妞妹妹不见了！”

大家都很紧张，童装店的、玩具店的、照像馆的老板及员工，全都跑出去找孩子了。这时我还挺稳的，心里说：“没事！不会丢的。”可是我平时带孙女去的地方都找一遍了，也没找到她。过了一会儿，就听到那些去找我孙女的人也都跑回来了，远远望去，谁怀里也没抱着孩子。

这时我有些慌了，我怀着最后一点希望，环视了一下四周，嘴里喃喃的说：“师父啊，孩子哪去了呢？”当我转过身来的时候，看见孙女就在我的身后愣愣的站着。我一把抱住孙女，又惊又喜！我知道是师父救了孩子！

第二天，儿子打来电话说：“我昨晚梦见孩子丢了，我吓出了一身冷汗。”怎么这么巧呢？！我心里明白，是师父法身为我化解了这个巨难。

4. 我儿子严肃改过，立刻喘气通畅了

二零二零年，中共病毒（武汉肺炎）蔓延全球，很多行业都停业了，我二儿子的餐馆也关门了。这年六月份的一个周六早上，发完正念后，我与儿子一家视频，儿媳说：“他

其实，具体的事是针对具体的人出现的，是因为有这样的心，才会出现去这个心的这样的事。如果我们满脑子装的都是法，又怎么会有时间想身体状态的表现呢？个人觉的正念否定并清除旧势力的干扰与迫害很重要，如果我们正念很强，又能在法上归正自己的思维，又有什么能挡住我们在修炼的路上勇猛精进呢？！

此时此刻，我对法理有了更深的体悟，在消业的同时，心性提高上来了，功也长上来了，走在回家路上的我，离家更近了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

改变自己真的很重要（节选）

文：山东大法弟子

【明慧网】我于一九九七年得法。回想这么多年的修炼历程，真是惭愧无比，一路走来是跌跌撞撞，要是再刨去自己浪费的光阴和不实修的时间，自己的实修时间就少的可怜。原因在于对大法没有一个正确的认识，把大法当人生的精神寄托，人心凡重、自我强烈、被名利情所牵绊。如果用一句话来形容我在修炼中最重要的体悟，那就是“改变自己真的很重要”。

我大哥是八十年代的大学生，同一年我姐又考上了当地的中专，家中双喜临门，消息很快在周边传开，不少人到家里来祝贺。周围的邻居那个羡慕啊，对着母亲说：老嫂子你好有福气啊，一考考上俩。那一年我觉的父亲的腰板挺的很直。而对于我那就不是差一截的问题了，气老师、混社会、从小打仗惹事的，很让家里人头疼。大哥对我的评价就是：性格决定成败。意思就是我的性格注定了将来是个失败的人。我根本不介意大哥怎么说我，我原本就是一个天马行空、性格不羁、生活在另一个世界里的人。我认准的事，八头牛也

拉不回，不撞几次南墙就好象此生没有来过一样。我在家里是老疙瘩（东北话：老小），除了吃喝玩乐，啥事不管。我喜欢自由自在的生活，不喜欢受人管制约束，挣点钱也都大吃大喝了，也没存钱意识。什么传统的家庭观念啊我是没有的，以至于漂泊久了、玩累了才想起来是不是该有个家了，成家的那一年我三十三岁，成家的钱都是大哥出的。

大姐和外甥女刚从东北回来的时候，还没找到房子就先和我住在一起。她经常说我：你把这个家就当旅馆了啊。因为我一个月在家也吃不到十次饭。那时我在单位管办公室和职工餐厅，整天应酬不断，大事陪领导，领导要没安排，单位同事或客户要是发出邀请，那我是有约必接，逢场必到。经常是半夜三更喝的醉醺醺的才回家，进屋倒头便睡。有时喝醉了吐在家里，卫生都是大姐给打扫，我却醉而不知。第二天跟没事人一样，又开始重复着前一天的生活。真是让人看在眼里，气在心上。

一、结缘得法不识法 下士般修炼

一九九七年得法后，我过的第一关也是最难的一个关可能很多人想不到，竟然是戒烟。有人说一修炼我就把烟戒了，有人说我过了没多久就戒了，轮到我——这个从七岁就会抽烟，卷过庄稼果树叶子，烟龄三十多年的人来说简直是难上加难。

上班后一天一两包烟对我来说是常态，拐拐弯到三包也是不足为奇。那时身边的朋友都知道我有烟瘾，一个说：你要戒了烟，我天天管你吃饭。一个说：你要戒了烟，我就戒了饭。虽然是玩笑话，但从侧面也能看出他们知道我烟瘾挺大的，对我想戒烟更是没信心的，直到我把烟彻底戒了，他们也不兑现自己说的话了，但他们看到了我的决心，更看到了大法的力量，能改变人。

五妹夫经常开车，带着大法弟子发真相资料、挂真相横幅、修机器、买耗材……他虽然不修炼，可好象也是大法弟子中的一员。

2. 儿媳脸上的扁平疣不见了

二零零四年过年期间，我二儿子从国外打电话告诉我，二儿媳会带着孩子回家住一段时间。同时又告诉我，准备一些薏米做饭给他媳妇吃，因为她长了满脸的扁平疣，现在孩子吃奶，她不能吃药，医生让她吃薏米饭。我们就买了好多薏米。

正月十四，我与先生去机场接二儿媳。到家后，他们脱了大衣，里边都穿着厚厚的衣服。而我把外衣脱掉之后，只穿一件薄的细线衣。儿媳说：“妈，你不冷吗？”我说：“妈炼法轮功，不冷。”她说：“妈，你把书给我看看吧！”我把《转法轮》给了她。

这一宿，二儿媳差不多看完了《转法轮》。一大早，她就喊：“妈，这书好啊！不象（邪党）宣传的那样啊！”过了一会儿，她又喊：“妈，孩子的嘴好了！”我说：“孩子的嘴怎么了？”她说：“孩子嘴里有两块鹅口疮，两家医院都没治好，每次喂完奶，我就给她抹药水。刚才一看，好了！”

二儿媳知道，是她看了大法书，孩子的病好了。她说：“妈，你快教我炼功吧！”这刚回来，她就炼上功了，多大的缘份呀！

过了两天，二儿媳的脸变红了，她说很痒。我说：“不要管它，是好事！”也就是一个星期刚过吧，她脸上的扁平疣就退光了，脸上光光的。她说：“我的脸好多年都没有这么光滑了。”她打电话把这个好消息告诉了她的家人及亲朋好友。

为了我们的安全，为了摆脱邻居的盯梢，二儿子和二儿媳在别的区买了一套房子，给我们学法小组用。这个学法小组平稳的坚持了十几年，为大法弟子救众生、完成历史使命发挥了应有的作用。

上来什么材料，她都是躺着看，躺着批复。员工出去活动，得给她拉张床去。平时挺不住了，她就去医院打“能量”支撑着。那时候，我经常向她洪法，她说：“我知道法轮功好，但是我不能炼，做生意不撒谎是不可能的。”

从二零零四年起，五妹靠打“能量”也不起作用了。有一天，她对丈夫说：“快送我去大姐家吧！”她迫不及待的让我教她炼功。当时她没有力气站着炼，我俩就坐在地板上比划着每个动作，也没听炼功音乐。五妹学的很快，我把基本要领跟她说了，并送给她一套炼功音乐磁带，五妹夫把她带回家了。第二天五妹告诉我，她吃完晚饭后装好炼功音乐，想试一下自己的动作能不能与音乐合上。五妹就这么比划了一会儿，然后上床休息了。没想到，她躺下就睡着了，这可真是破天荒，出了奇迹了！

第二天早上，五妹一觉醒来，感觉太舒服了！她问丈夫：“昨晚你没给我按摩吧？”五妹夫说：“是呀，太神奇了！”当时，他们那个喜悦呀，真是难以言表。

当天五妹要去劳动局办事。过去到哪儿，都是五妹夫开车带她去，这回她说：“今天不用你送了，你忙你的吧，我自己坐公交车去。”

晚上八点的时候，五妹给我打电话，她说：“大姐呀，我今天自己坐公交车去劳动局办事，一点不觉的累。我又打电话给老七（我小妹），让她陪我去逛商场，我买了两千多块钱的衣服。”五妹已经好几年没自己买衣服了，因为一进商场看到那么多人，她就晕、恶心。这些年，都是五妹夫或我小妹替她去买。

从此以后，五妹在大法修炼中精進不怠，做真相资料、发真相资料、做大法书、打印真相币、打真相电话、参与诉江……五妹夫非常激动。他是外向性格，与他交往的人很多，他见到熟人就说：“华的病好了，一粒药没吃。”

当时准备戒烟的时候孩子还小，就觉的很对不起媳妇和闺女，家里房子小，我们一家三口挤在一个大床上，尤其是到了后半夜我喉咙里经常发出“嘶嘶”的声音，扰的我成宿的睡不着，也影响她们娘俩睡觉。没办法只好让媳妇把窗户打开个小口，让我呼吸点新鲜空气，嗓子里不再有声了才能睡的着。夏天还好，可一到了冬天啊，开开窗屋里就进寒气，媳妇孩子跟着我这样没少受了罪。我也知道不能再抽烟了，却一时戒不了。有时烟瘾上来点着一根，抽着不是那味就掐了，再点燃一根还不是滋味又掐了，心里还想着这烟是不是假的啊，怎么不是原来的味啊，那时就是意识不到是师父在管我，不让抽了。索性就把剩下的烟拧成了麻花扔了，可烟瘾上来了又下楼买了一盒，就这样戒戒抽抽的折腾了好多次，用了几年的工夫才把烟戒了。

得法的初期，一次意外的台风事件把我的办公室主任给免了，心里那个气啊！我一心一意的扑在工作上，冬天搞庆典挂条幅，冻的我手指肚裂口都能露出白骨碴来，你们却这样对待我，于是整天喝酒散心，单位的事一概不问。正好那时有个同学约我去外地，我就答应了，一气之下写了封辞职信就离开单位了。临走时，我带上了背包里唯一的一本书——《转法轮》。那时没悟到这件事一个是让我放下对名利的追求，二是不用陷在整日的应酬上，可以有更多的时间学法。

二、钻研技术路 修出为他心

大概二零零四年，我在外地所居住的地方要改造，只好先到外面租房子住。同修L（也是我的同学）因学习广告设计来到我所在的城市并住在我这里。看着我整天醉醺醺的回家，他是愁在眼里，急在心头，多次劝我走向修炼均无结果。当时很少有人懂技术，需要揭露迫害的真相资料量也大。同修L每个月家里人只给他些许的生活费，那点钱他连基本的

生活都保证不了，手头上根本没有什么钱。那时我工资很高，经过商量，花了将近五千块钱买了一台台式电脑，又安装了宽带，这样既能让他用这台电脑学技术，顺便也能干点事，小花就这样开放了。当时老家那边很需要《风雨天地行》的光盘，电脑配置自带的一台刻录机根本不行，刻完盘还得校验，跟不上要求。于是接着又买了两台刻录机接到电脑上，那时三台刻录机整宿的刻录，一晚上能刻几十张光盘，效率大大提高。当时还没盘贴，我们俩就买记号笔变换着字体手写，刻好了他回家就给周边的同修送去。他用这台电脑学了不少电脑知识，电脑整的经常不是蓝屏就是黑屏的。那时又不懂重装系统，他就研究GHOST（一键还原）、光盘刻录、防火墙和杀毒软件等，慢慢的他成了我们那里的电脑高手，给当地的同修解决了不少问题。

那时我们能破网上明慧网，能及时看到师父发表的新经文，了解邪恶迫害大法弟子的事实真相，以及下载刻录打印所需要的资料和学习相关技术。当看到师父在山中静坐的照片时，我心里是五味杂陈，不敢多看师尊一眼，高兴的是我又能见到师尊了，接着就内疚起来：弟子不象个修炼人的样啊！无颜面对师尊。我不知道自己是块铁还是块钢，但谁都不想当块烂泥巴扶不上墙，那时心里很苦。我知道自己走了很多弯路，虚度了很多光阴，但师父从未放弃过我，二零一一年因为得了脑血栓，师父还救了我的命，回归大法后我心里想着的是怎么样才能做的更好，来弥补我的过失，精进前行报答师恩！

于是，我开始从同修那学习维修技术，走街串巷，风里来雨里去的为同修服务。由于当地机型多，机型老，维修难度大等实际情况。我们果断保留了佳能4880和4980两款耐用型机器，除此以外的全部停用，降低维修难度。同时根据同修资料的需求量和形势的变化，适时根据天地行论坛的经验开发新机型做有益的补充。有时和同修一起研究技术，有

就问她：“有没有书啊？”她说：“有。”我就跟着她去了一位义务辅导员家，请了一本《转法轮》和一本《大圆满法》。

当我开始读《转法轮》的时候，仿佛感觉自己已经是大法弟子中的一员，于是我就照着书中讲的法理去做了。特别是师父说的“好坏出自一念”^[1]、“真修的人没有病”^[2]的法理，那时在我的心里就深深的扎下了根。

我照着《大圆满法》书上师父教功动作图解自己比划动作。动作基本会了的时候，我就去了炼功点。炼功时的那个美妙啊！我听着师父的口令做动作的时候，听到耳边“呼——呼——”象刮大风的声音，全身的能量象电流一样涌动。炼完功后，我平时总是冰凉的手变的热乎乎的了。

随着我天天去小组学法，天天去炼功点炼功，不知不觉中，我什么病都没有了。得法不到一个月，我发自心底的说：“我这辈子做的最正确的事，就是炼了法轮功。”

二十多年过去了，我凭着对大法的信，对师父的信，在师父的慈悲看护下，我没打过一针，没吃过一粒药，身心健康的走在助师正法的路上。八十岁的人了，我比年轻时精力还旺盛。

三、佛光普照 亲人受益

法轮大法的法光沐浴着我的家人，在他们的身上奇迹不断的展现。这里仅举几例：

1. 二十多年失眠的五妹，能自然睡着了

我家有失眠症的遗传基因，最严重的是我五妹。她从上中学开始，就基本上失去了睡觉的功能。结婚后，她丈夫天天给她按摩脊梁骨，希望她睡上哪怕两个小时的觉。到后来，这个办法也不起作用了，就改用钳子把按摩。

五妹的儿子长大后，她一心想挣一笔钱，送儿子出国留学，就开了一家美容院。她几乎是天天躺着工作，各部门送

八旬了 比年轻时还精力旺盛

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我一出生就被断定是养不活的孩子，可现在我已年过八旬，精力旺盛。今天和大家分享我的经历，庆贺第二十四届“世界法轮大法日”。

一、从“养不活”到“麻秆”

我小的时候听母亲说：“你一出生就是带着病来的。”当时接生婆对我母亲说：“这孩子养不活。”从我记事起，我就怕吃饭，什么都不想吃；整天头晕，蹲着、坐着或站起来都困难，头晕站不稳，眼前冒金星；经常胃疼，卧床不起。

我八岁那年学校招生，老师见我躺在炕上虚弱的样子，没收我，所以我九岁才上学。整个小学阶段，每年病假累计在半年以上。

我成年后，头晕减轻了些，但是胃痛、脑神经衰弱、失眠、肩周炎、过敏性鼻炎、附件炎、尿路感染、便秘等症状都很严重，病痛时时折磨着我。我身高一米六九，体重只在九十五到一百斤之间，被同事们称为“麻秆”。

一九九七年十月，我满五十六岁退休了，有时间去看病了，可是定点医院离我家较远，我连独立去医院的能力都没有了。

二、修炼二十多年 现在比年轻时还精力旺盛

一九九七年十一月末的一天，听说当地工厂搞活动，在我家楼下的马路上摆摊卖东西，我就下楼去看看。

一位卖化妆品的老太太瞅着我的脸，对我说：“大妹呀，你是不是有病啊？你炼功吧，什么病都能好。”我问：“什么功啊？”她说：“法轮功，是修佛的。”之前，我从没接触过气功，

一款便携实用的抽墨工具就是我们共同配合开发出来的，经过多次试验后推广到天地行论坛，效果很好，使更多的会员受益。还有一些在日常总结出来的小经验啊，我也拿到论坛上和会员们分享，共同把技术做好。

在疫情期间，我需要在两地来回的跑。A地的同修住的很分散，有的光骑车单程就得个把小时，我是管不了那么多了，保障机器的正常运转才是我的责任。骑着车子一路背着法，什么也没耽误，“吃苦当成乐”^[1]。在从为同修当好助手中我体会了放下自我的乐趣，体验了一个修炼人真正为他的意义所在。

有一次我回家的时候因疫情路口突然被封了，没法回家怎么办？在路边正好碰到一个买菜的大姐，我就过去问路，她说她就是绕路出来买菜的，可以带我绕出去，于是在师父的帮助下我又有了一条新路。过后我又找到一条山路也可以通行，总之信师信法，智慧越多道越多，封路也难不倒我。

我往返两个城市一次大概就得三百多里路，一直到我回本地，这辆电动车陪着我跑了上万里的路。有一次回家路经朋友的店，我正好找他有事，他一看我骑着电动车来的，有点纳闷，就先过来前瞅瞅，后看看的，琢磨着这电动车有啥特殊的没有，怎么这么能跑啊？还随口说了一句话：你这电动车加持了啊？我回答说：是啊，我这是神器啊，可以加持。

做事不能忘修炼。在做技术的同时，身边的同修就不时的提醒我要多学法炼好功，多发正念。在同修的提醒下，我这几年背了不到三遍《转法轮》，中间穿插还背了《洪吟 五》、《洪吟 六》、抄了一遍法，只要来新经文我就把他背下来。师父的新经文《为什么会有人类》发表后，我用了将近四天的时间背会了。

三、改变自己真的很重要

以前的我家里的事是漠不关心的，孝顺父母的事好象和

我无关，上面有俩姐一哥，那是他们的事，我只负责活在我的世界里。修炼后一有机会也和家人讲真相，给个资料，他们连看都不看，接都不接，大多情况下都是漠视和忽略。我总结了一下我讲真相的方式，发现言语里、观念上都有党文化的印迹，如填鸭式的灌输、自以为是、强加于人，不听了不是一脸的不屑就是急躁，还不让人插话等，那效果就可想而知了。我就在想师父叫我首先要做个好人，好人应该是个什么样呢？家人常说的话也在我耳边回响：“你的事最重要”、“一说你就急”、“从不考虑家人的感受”……是啊，我被迫害过，家人也受了很大的影响，甚至改变了她们初期对大法美好的印象，而自我形成的思维观念障碍着我们之间的交流，阻碍着他们听闻真相，问题出在太自我上。而师父的新宇宙要的是为他的生命，自我和为他是対立的，不放下自我怎么能为他呢？

想来想去，我做出了修炼中一个重要的决定：改变自己，先从为他开始。那时，大哥大姐都在外地，我就搬过去和母亲一起住，陪她去购物，干重活累活，打扫家务。母亲有个卖废品的习惯，她常说最大的遗憾就是没自己的工资，她是“五七”工，下了退休待遇政策也不知道也没人给办，只靠我父亲去世后矿上给的一点抚恤金。她捡废品来卖，用她的说法那是自己劳动换来的，只要我在家每次卖废品都是我陪她去。大姐刚回来时很困难，那时我还没成家去外地工作，于是就把房子让给大姐一家住。大姐的孩子考大学我帮着参谋报考志愿，考研的时候我陪着她去考研的城市。大哥忙不过来的时候，我就帮助大哥整理文案。利用家庭聚会，我就讲传统文化，讲善恶讲轮回、讲受污不辨和六尺巷的故事，破除他们头脑中的无神论和进化论观念。

功夫不负有心人，经过几年的努力，终于拉近了和家里人的距离，他们看到了我的变化都很高兴，再和他们谈真相就很容易接受了。▲

家属误工费，人家都没要。”那个撞车人和他儿子都快给我女儿跪下了，一直说：“谢谢你妈。”

在利益上，我们不仅没有动不好的念头，反而替对方着想，因为这是大法师父教我们的，我只是按照去做了，所以后来我的身体迅速恢复，连头盖骨裂了都不疼，就好像什么事都没有发生一样。

所有知道这件事情的人都说我太善良了，也太傻了，就应该多要几万元。我就用自己的亲身经历给所有人讲大法的美好和神奇，讲大法师父的伟大。师父叫我们做一个好人，做一个更好的人，做一个道德高尚的人，用真、善、忍的标准要求自己，并要做到。如果这个社会这样的好人多了，那会给社会带来道德回升。可是江氏集团利用中共邪党残酷迫害修炼真、善、忍的好人，打压善的一定是邪恶的，中共完全就是个邪教。

我的家属通过我的实例，真正体验到了法轮大法的神奇。尤其我女儿，双手合十感恩师父救了我，还经常买水果供师父。

我弟弟说：“姐，你都不知道你当时是什么样，脸都肿了，是紫色的，把我们都吓坏了。血压二百多，你又不同意做手术，大夫说有危险，你昏迷这两天，把我们吓死了。没想到，你好的这么快，而且什么后遗症都没有。法轮功真的太神了，你以前总给我们讲，我们还不是特别相信，现在全信了。”

我说：“那就感谢大法师父救了我的命。”我们全家感恩师父的慈悲救度。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

放下，整个身心都溶在了大法里，美妙极了。我坚持炼五套功法，开始腿不能站，就坐着炼。没几天，就能倚着大柜站着炼了。头晕没劲等症状，一天一个样的好转了。

在师父的慈悲保护下，我用大法法理要求自己，按修炼人的标准去做，法轮大法的神奇在我身上体现出来了。一个多月后，我完全恢复了，没有留下任何后遗症。不仅如此，我发现我的记忆力加强了。以前我背过《转法轮》，可总也记不住，就放弃了。现在我又开始背了，记忆力特别好。感恩师父又一次救了我的命！

写到此此时，我感恩的泪水已经流了下来。虽然事情已经过去几年了，但那时的情景刻在了我的记忆中，我没有一丝的害怕，就是信师信法，奇迹就发生了。

我出院一星期后，交通队要给解决问题，把双方都叫去了。是我女儿去的，因为我还不能动。去之前，我了解到撞我的人是个残疾人，五十多岁。他跟交警说他有病，吃低保。我跟女儿说：“他虽然把我撞了，可他也不是故意的。五十多岁了，也没有退休金，又是个残疾人，多可怜啊！咱千万不能讹人家，听交通队怎么说，多一分钱都不能要。”

我女儿到交通队后给我打来电话，说交警放了路边的监控录像，女儿当时就哭了，说撞的太狠了，幸亏后面没有汽车，否则后果不敢想象。交警说对方负全责，问我女儿怎么解决，说说想法。我女儿说：“我出来之前，我妈一再说不许找人家要钱，我妈自己现在还没好，还不知道以后会怎么样，她还可怜别人。我妈这次住院医疗费都是自费的，花了三万元，还不算其它费用。我听我妈的，要做个好人。”最后，那人同意给了我医疗费，其它费用我们一分都没要。

那个撞我的人和他儿子特别感激，连交警都说：“你真是遇上好人了。象这样的交通事故我处理的多了，你这事没有二十多万解决不了。什么损失费、营养费、后续治疗费、

真、善、忍的好宝宝

文：中国大陆大法弟子 静莲

【明慧网】又逢明慧网“五·一三”世界法轮大法日征文。以下是我与大家分享的亲身经历。

一九九四年的暑假，我第一次接触到法轮大法，《法轮功》是我看过的第一本法轮大法著作。那时我是一名高中生，思想很单纯，我非常希望自己能按照法轮大法所要求的真、善、忍为准则，对待身边的人或事。

转眼间，二十九年过去了，我已步入了中年。在师父的慈悲看护下，我经历了很多，也成长了很多。过程中，有酸、甜、苦、辣的各种人生滋味。在这里，我与大家分享二零零八年我在幼儿园任教时和孩子们之间的故事。

我所在的幼儿园是一所寄宿幼儿园，孩子们都是周一早上入园，周五下午才会被接走。这些孩子有的是父母忙生意，无暇照顾孩子；有的是单亲家庭，工作日无法照看孩子；有的是想让孩子在这里锻炼自理能力。

我刚到幼儿园的时候，被分配到中班。初次和这些四、五岁的孩子们在一起，我会觉的他们都好可怜，这么小的年纪，就要和父母分开这么长时间，我一定要好好关心、照看他们。

但和他们相处一段时间之后，才发现调皮、爱玩、不听话，是这么大孩子的特点，男孩子表现的就更突出一些。老师们往往采取的办法是吼一吼，罚一罚，用教棍敲敲讲台，吓唬吓唬。可是过不了多久，就又恢复原样了。一天下来，老师们嗓子疼，心也累。

在幼儿园里，老师们最头疼的就是午休时间，这么多孩子在一个大屋子里午休，睡觉的和不睡觉的互相干扰。午休值班老师就象探照灯一样，这里看，那里望。刚把这边安抚好，那边又开始嘻嘻哈哈了，让你哭笑不得。

大多数老师因为想让孩子们早点睡着，中午才能多一点时间安静一会儿，所以往往一吃完饭，就要求孩子们立刻上厕所，准备午休。而和我一起值班的生活老师，每天中午需要回家一趟，我只能每天中午一个人来安排三十个孩子的午休，想想都发怵。

我发现孩子们吃完饭后，需要一个缓冲时间，才能进入睡觉状态。有没有什么好的解决办法呢？这时法轮大法明慧网上的《福宝宝童话集》显现在我的脑海里。对呀，讲故事，讲《福宝宝童话集》里的故事。

从此以后，我每天中午都会在孩子们上床之后，给他们讲一个小故事。孩子们都安静的听着，等我讲完了，他们也就安静下来，进入午休了，一点也不耽误时间。

《福宝宝童话集》里的故事，每一个都是启发孩子用真、善、忍去对待身边的人或事，所以孩子们都受益匪浅。有一天，一个孩子大声说：“老师，你的故事怎么这么多，这么好听啊！”我就顺势给孩子们讲了故事的来源，讲了大法真相，让孩子们都记住：“法轮大法好，真善忍好”九字真言。

我刚一讲完，有个孩子就大声说：“老师，你好漂亮哦！”我知道，这是生命听闻大法后的喜悦和感恩，我的眼泪都快掉下来了，我高兴的说：“你们也都是真、善、忍的好宝宝哦！”

有一天，孩子们吃完晚餐在教室里自由活动，我弹起了钢琴，孩子们都过来围着看。大家都想看，站远一点的孩子只有扶着钢琴往里瞧，我被孩子们左右挤着也弹不好。我心想：算了，还是上课的时候再弹吧。我把钢琴盖刚一合上，就听“啊”的一声，只看见小颖紧捏着自己的左手，痛苦的站在钢琴边，眼泪也掉下来了。

我立刻意识到，我关钢琴盖时夹到小颖的手了。我急忙看看她的手，边摸边说：“哎呀，真是对不起，老师夹到你的手了，老师向你道歉啊！疼吗？”小颖点点头，说：“老师，

（三）

二零一七年十二月，有几天挺冷。一天我骑车去照顾母亲，突然在后面被车撞了，还没等我反应过来，就连人带车躺在了地上。

不知过了多长时间，就听有人叫我：“大姐，听的见吗？别躺地上，挺冷的，能动吗？咱上边上去。”我睁开眼，看见身后有一辆大的残疾人电三轮车，还有一辆救护车。这时，已有几个人把我扶到路边坐下。我说：“不用去医院，没事的。”救护车就走了。

交警打电话把我女儿叫来了，非让我去医院检查，因看我头上起了个大包，而且我开始恶心呕吐了。几个人把我送到医院，做了脑CT，说是脑出血，我住进了医院。这时，我就开始没有意识了，什么都想不起来了……

后来就听见有人叫我的名字，我醒了，看到一个大夫问我叫什么名字？大夫说：“你现在脑出血，需要做个手术，从头上打孔，把血放出来。”我说：“我不做。”大夫又说：“你现在血压很高，血不放出来，会引起脑水肿，那就麻烦了。”我说：“不做。”再后来，我就什么都知道了。等我又醒来时问家属，知道自己是在急救室，并且我已经昏迷两天两夜了。

那时我头脑一片空白，什么也想不起来。头又不能转动，动一点，就晕的不行。师父的讲法我也想不起来了，我心里求师父救我。我叫女儿回家把MP3拿来，我要听师父的讲法录音。我戴上耳机不停的听师父的讲法，渐渐恢复了记忆。

等我能坐起来了，我就叫女儿送我回家，我说：“回家炼功好的快，我有师父管，很快就会好。”就这样，在医院住了五天，我就回家了。走时大夫叫我女儿签字，说保证以后会有后遗症，吓的女儿都哭了。

回家后，我什么都不想，就是相信师父能救我，我什么事都不会有，我没有一丝担心。我整天捧着大法书看，不愿

(二)

二零零三年，我一个弟弟因摔倒，肋骨断了把肺扎破，大出血，因失血过多休克了，呼吸困难。医院下了病危通知书，家人都急的不知该怎么办，那时弟弟才四十七岁。我当时就求师父救救我弟弟。后来，弟弟的血止住了，他慢慢好了起来，也没做开胸手术。

弟弟在医院期间，一次我在医院守了他一夜。早上骑自行车回家的路上，经过一段下地道的下坡路，突然感到我车后被什么撞了，我整个人从车前飞了出去。在身体快碰到地面的时候，我想“我没事”。我整个前身向下，好象地上有个海绵垫子一样，我趴在上面。

我赶快爬起来，全身哪儿都没破，只是衣服上有点土。回头一看，我的自行车在离我两米多远的身后，已经有几个路人帮我把自行车扶起来，自行车的整个前轮都卷了。

再一看，有辆摩托车倒在地上，压在一个年轻小伙子的腿上。路人急忙把小伙子扶起来。一看小伙子着地的那条腿穿的牛仔裤都被磨破了，腿也破了，直流血。小伙子吓的都要哭了，直跟我道歉。我当时看小伙子摔的挺可怜的，就安慰他说：“你也不是故意的，我没事儿，你别害怕，我不会讹你的。”

可围观的人不干了，都说，大姐，你怎么这么傻。别看你现在没事，内脏如果摔坏了，回家后就麻烦了。所以有的人问小伙子有多少钱给大姐，有的人要小伙子传呼机号码。我说什么都不要，叫小伙子走吧，我一分钱都不要，让他快去看腿。

小伙子一听我让他走，就赶快推车走了。我的自行车报废不能骑了，我就打了一辆车回家了。当时摔的那么狠，我不仅没摔坏，而且哪都没破，感恩师父又一次救了我！

你不是故意的，是我自己不应该扶着钢琴键的。我能忍的住。”我太感动了，小颖已经知道用真、善、忍来对待别人了。

我对孩子们说：“你们都是真、善、忍的好宝宝，所以以后遇到了觉的难受、难过的事情的时候，要记的心里念念‘法轮大法好，真善忍好’，你们一定会平安忍过去的。”这时就看见小颖高举着自己的左手说：“老师，你看我的手不红了，我不疼啦！”孩子们都开心的笑了。

小孩子们真的很单纯，很可爱，很好学。听了明慧故事之后，他们吃饭、吃水果不挑了，知道要珍惜食物，珍惜每一个来之不易的果实；玩玩具时不争抢了，知道要分享、要轮流玩；看到别人需要帮助的时候，能主动上前分担；上课都会认真的听老师讲课，因为他们都想做一个人见人夸的好宝宝。

看着这群听着明慧故事一天天长大的孩子们，我仿佛看到了他们美好的未来，这些事情我写在了教师备课本的备忘录里。周五下午开教师例会的时候，分管教学的园长在例会上读了我这篇心得感想，并高兴的说：“大家看看，真、善、忍的力量好感人，给老师、给孩子带来了快乐！大家都可以试试啊！”

在法轮大法被迫害的年代里，园长能这么说，足以见得法轮大法真的是象一首歌里唱到的——“法轮大法照我心，温暖又光明。教我学会真善忍，做好人。”

不渝的正信

文：大陆大法弟子口述 同修整理

【明慧网】我叫梅莲，一九五二年出生，今年七十一岁。我原来是佛教居士，跑庙跑了二十年。一九九四年五月，我有幸开始修炼法轮大法。在此世界法轮大法日之际，为有缘人而响应明慧网“五·一三”征文，写出自己的真实故事。

中共迫害法轮大法之前，我家是炼功点；迫害之后，我家又成了资料点。二十多年来，无论发生了什么，都动摇不了我对师父和大法的正信。

我从没踏过学堂门，但是师父给我智慧，我现在能通读《转法轮》和师父的各地讲法了，还会打印真相资料，制作真相光盘。

一、“这才是真正的修炼”

我虽出生在县城里，但家里很苦。姊妹五个，我是老四。从小就吃不饱、穿不暖，从没进过学堂门。我从小就觉的人很苦，想敬佛，想要修炼，我感觉我的师父应该很年轻。

上世纪七十年代，我就到处找师父。我到庙里，住持尼姑打满戒（十二戒），比我年轻。我觉的她比较高，就要拜她为师。她推辞，建议我去拜别的庙里年龄较大的尼姑。我坚持说：“我的师父是年轻的。”她还是不敢接受，让我拜她的师父（已去世）为师。我想修炼是诚心诚意的，就跟她一起做佛事。

我是文盲，但我好想抄经书，就一笔一划的抄佛教的经文（其实字都不认识）。尼姑待我很好，她说：“我待你比待我的娘还好。”我跟她一同吃，一同睡。我舍不得吃，舍不得喝，把家里仅有的油啊、米啊，都提到庙里去。除了上班、带孩子、买点生活用品，我哪儿也不去，一门心思的念经。

后来《转法轮》出版，我每天都要学两讲，把我脑海里存在的一切“为什么”的疑问都解答了。我明白了，心情好了。四个月后，厂里职工做体检，发现我鸡蛋大的子宫肌瘤不见了，也不出血了。

师父教我们从做一个好人开始，处处为别人着想，做一个无私的人，高境界的人，一切为他的人。法轮大法打开了我的心，我脸上又有了笑容，心里总是有愉悦幸福的感觉。

师父把我从死亡的边缘拉了回来，让我走上了一条光明的路——返本归真，我从前半生的苦转变为后半生的甜。在这样的状态下，我丈夫又活了八年后安详去世。

奇迹就这样发生了

（一）

一九九四年三月我参加师父的传功讲法班，每天晚上七点开始，两个小时的时间。第三天，师父讲：“我们做这件事情也不允许走偏的，真正往正道上修炼，谁也不敢来轻易动你的，而且你有我的法身保护，不会出现任何危险。”^[1]

听完课后，我骑自行车往家走，正回忆着刚刚讲课的内容，心里挺高兴。我心想，有师父保护真好。突然，感觉后面左侧被什么撞了一下，自行车失去了平衡。因为惯性，我连人带车被撞上了便道。便道上一米左右远就是花池子，眼看就要撞上，突然又感觉有人把车一下子摆正了，自行车顺着便道往前滑行，我也没摔下来，一直坐在车上往前滑。

这时我抬头往前看，一辆摩托车飞速驶过。突然，摩托车扭头向我驶来，停在我面前。骑摩托的是个小伙子，对我说：“大姐，撞坏了吗？我不是有意撞你的，去医院看看吧！”我笑着对他说：“小伙子，我没事。只是你骑得太快了，多危险，没事，你走吧！”就这样，我继续骑车回家。一路上，我别提多高兴了，心想是师父保护了我。

跳骤停。心脏停跳二十六分钟后，经全力抢救，才有了心跳。但因停跳时间太长，大脑缺氧，导致大脑萎缩，脑细胞坏死了。他谁都不认识了，所有的记忆都消失了，就是一个植物人。后经悉心护理，丈夫慢慢醒了，会走路了，但人却傻了。

那时的我三十多岁，争强好胜的心极强。面对这样的丈夫，一切都需要从零开始教他。我自己带着七岁的女儿，可想今后的生活会有多艰难。每天面对一个低智能的丈夫，一个年幼的孩子，我不甘心这样过生活，慢慢陷入到极度痛苦之中，不知什么时候是个头。我睡不着觉，整夜的想怎么办，身体也随之垮了。精神有时恍惚，不想活了，满脑子都是怎么死的念头。

一年多后的十二月份，有一天十点多钟，我穿上衣服走出了家门。孩子看我情绪不对，在后面追我，她在路口抱着我的大腿，哭着说：“妈妈你别走！妈妈你别走！”看着年幼的女儿，不知将来孩子怎么和一个傻爸爸生活下去。我精神上的痛苦已无法承受了，得了抑郁症。我没有了笑容，没有一件高兴的事，就是觉的自己整天在苦水里泡着，苦啊！

找到光明的路

我在死亡线上徘徊的时候，身体贫血严重，严重失眠，就要倒下了。一位朋友看我这样的状态，给了我一本书《法轮功》。我看完还书时，朋友又给了我一张票，说是法轮功的学习班，你去听吧。

那是一九九四年三月，李洪志师父在天津八一礼堂举办法轮功传功讲法班。从第一天我走进礼堂，只要往座位上一坐，就从腰部往下一直跑凉风，是师父在给我净化身体。随之，晚上我能睡着觉了，人也有精神了，不想活的念头不知跑到哪里去了。

从那天开始，法轮大法改变了我的命运。

我跑庙跑了一、二十年，还是不舒服。一九九零年，我与丈夫离婚，我带着九岁的女儿生活。一九九四年，单位垮了，我失业了，家里没有一分钱开支。一九九四年五月，我又吐又拉，七天七夜水米没粘，躺在床上只有一口气儿。女儿要我去医院，我骗她说：“去了，买了药。”其实，那时我连买米的钱都没有，哪有钱看病啊。

又过了几天，一个同事来邀我：“法轮功是佛家功，你去看看。”跑庙时，我哪儿也不去，但不知为什么，我跟着她去了法轮功炼功点。一听到炼功音乐，我就觉的特别舒服。啊！这不是一般的功法啊，这才是真正的修炼啊！

我跟着炼神通加持法，打单盘。做加持动作时，我全身出汗，湿了衣衫，两只手掌心的汗水直往下滴。带我去的同事有点害怕，叫我把腿放下来。我不肯，我觉的很舒服。后来才知道，这是师父给我清理身体。

那时，我炼功，认真听师父的讲法录音带。师父的讲法一句一句往我脑子里打，只要我听到了，我就按照师父的要求去做。

《转法轮》出版时，我第一个报名买了。我不认字，就捧着书听师父的讲法录音，一个个字的问。慢慢的，《转法轮》我能读下来了，但同样的字放在别处，我又不认识了。

有一次，我坐在沙发上看《转法轮》。我双盘腿，把一块布搭在脚上。看着看着，觉的脚没有了，使劲掐，脚都没感觉。我怕了，赶快掀开布，一看，脚还在。也许这就是师父说的“坐来坐去发现腿也没有了，想不清腿哪儿去了”^[1]的入静状态吧。

我告诉尼姑我要修炼法轮功，尼姑阻拦，说我会“走火入魔”。我说：“我绝不会走火入魔。”尼姑又请一桌客人，有尼姑，也有居士，陪我吃饭，挽留我，吓唬我。我都顶住了，决心就修法轮大法这一门。

一天，我听师父的讲法录音，师父说：“释迦牟尼讲，到末法时期，寺院中的僧人都很难自度，何况居士，更没有人管了。别看你拜了师了，那个所谓的师也是个修炼的人，他不实修也白搭，不修这颗心，谁都上不去。皈依是常人中的形式，你皈依了就是佛家的人了？佛就管你了？没有那个事。你天天磕头把头磕破了，一把一把的烧香，也没有用，你得真正实修你那颗心才行。”^[1]

我悟到了要不二法门。我把以前请的三尊观音像送到当地的大庙里，把以前在庙里念经的念珠、佛教的经文、裱纸等，全部托人送到尼姑那里去了。尼姑一看就吃不下饭，病了。她病了很长时间，后来住院了。

尼姑托人带信，要我去看看她。我非常坚定的回绝：“不去。”我认为自己与尼姑的缘份已绝；我只有一位师父，我的师父就是李洪志师父。

一九九九年我进京上访，为大法说公道话后，被非法关在我地拘留所。尼姑托一个居士要把我买出来，说她那里要人。居士对尼姑说：“姐（指我）认定的，劝不动。”

我七年冤狱期满后，回到破败不堪的家。院里长满了杂草，屋内布满灰尘，相依为命的女儿已经出嫁。尼姑托人叫我去她那里，我还是一口回绝。我就修法轮大法这一门。

二、“到我家来炼吧”

一九九四年我失业后，我们娘俩只靠我缝缝补补度日。我住的楼房很宽敞，又在市中心，有人想租我的房子，如果房子租出去了，我在经济上就能宽裕些。

当我看到同修越来越多，原来的炼功点有两百多人时，我就把二楼的两间大房打通，对同修们说：“到我家来炼吧。”于是每天早、晚，我家二楼有五、六十人炼功、学法。

辅导员看我生活困难，想给我点水电费，我和女儿都

二零一五年四月，有同修想拍照莲花，献给明慧网“世界法轮大法日”征文时，莲花花蕊一夜之间似乎又增长了一些。万物有灵，小小莲花敬供师父二十年，吐出了新蕊。同修说，这真是古今中外，稀世罕见。

莲花亲眼得见我得法、坚守、历劫、重生；亲眼得见世人渐渐清醒，退出中共党、团、队自救人数已近两亿（二零一五年时）。当时，世界法轮大法日临近，莲花吐蕊，这真是天降祥瑞！

现在我每天炼完功，把小外孙女送上学校，就到街上讲真相、劝三退。明白真相的人都说：“谢谢法轮功！谢谢师父！谢谢你！”

师父一直在看护着我。二十多年的旧莲花长出了新蕊，我想这是师父对我慈悲的鼓励。愿我们所有的大法弟子修得圆满，跟师父回家。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

从黑暗到光明的路

文：中国大陆大法弟子 张安康

【明慧网】我今年七十岁。一九九四年三月，我有幸参加了大法师父在天津八一礼堂办的讲法学习班。从那一天开始，李洪志师父改变了我的命运，把泡在苦水里的我捞了出来，把我从死亡的边缘拉了回来。在同庆第二十四届世界法轮大法日之际，我响应明慧网征文，与大家分享这段从黑暗到光明的人生经历。

掉入苦水里

我丈夫三十九岁那年，因胸痛到医院抢救期间，突然心

有出卖一个同修。在师父的保护下，我女儿没被抓走。我被冤狱七年，女儿孤苦伶仃，四处借钱，做点小本生意。亲姑父把钱拿给我女儿看，都不借给她，她受尽屈辱。

但我没有怨恨，那是每个人在摆放自己的位置啊。我回来后，不计前嫌，耐心的讲清真相，帮女儿的姑父做了三退（退出中共的党、团、队组织）保命。

五、二十年的绢质莲花吐出新蕊

二零一四年上半年，给师父上香时，我惊奇的发现，家中供奉师父的绢质莲花吐出了许多新蕊！

这莲花是一九九五年买的。我上街买了两枝莲花敬献师父。它是用尼龙布做的，每枝莲花上有三朵开放的粉色莲花和一个莲蓬、几片绿叶，莲花中有细细的黄色花蕊，很好看。我把两枝莲花分别插入两个小花瓶，供奉在楼上大厅师父的法像前。

一九九九年七月二十日之前，我家是炼功点，每天早晚有五、六十位同修在大厅里学法炼功。中共迫害法轮大法之后，我和同修们去省政府、北京为法轮功说公道话。我多次被非法关押迫害，后来又因为制作大法真相资料被非法判刑七年。

等我回到家时，院内长满了杂草，家中到处是蜘蛛网和厚厚的灰尘，已无法落脚。师父法像、所有大法书籍、音像资料，都被“610”不法人员抢走，只有两枝莲花依在。

我又请来师父法像，依然供在大厅里。我将两枝莲花洗干净，插在花瓶里，供在师父的法像前。

每年过年，我都要把莲花洗干净。二零一四年上半年，我给师父上香时，忽然发现师父法像左边的莲花有两朵格外亮。仔细一看，原来莲花的小莲蓬周围竟然长出了几棵浅黄色的花蕊！花蕊呈椭圆形，粉嘟嘟的，粒粒饱满。到年底，花蕊已经长的很显眼了。

不肯收。过年时，辅导员送来一些鸡蛋和肉。女儿数了数鸡蛋，一百个，值三十元钱；把肉一称，七十元。女儿说：“妈，一共刚好一百元。等过了年，再把钱还给伯伯（辅导员）。”

过了两天，我晚上做了一个梦，梦见有人对我说“九一八”。我问啥意思？他说：“明天上街你就知道了。”第二天，集体炼功用的录音机坏了。我和女儿赶忙上街买录音机。到街上，明白了：录音机九十八元钱，刚好那一百元钱买了录音机。

那时，我二姐也到我家学法炼功。她常常看到我家楼上楼下各色法轮飞旋，院里平地都起了莲花。二姐高中毕业，是我姊妹中文化最高的。可惜我被中共非法判刑后，她不敢修炼了。等我回来时，二姐的心脏病已经很严重了。我对她说：“你赶快学《转法轮》，抓紧时间学，能学多少得多少。”二姐还是不敢炼，最后离世了。

炼功房里敬供着师父的大法像，我每天虔诚的上香、磕头。大法书保管的好好的。读法时，我总是双盘腿，用黄绸布托着大法书，严肃而恭敬的学法，大法书才是真正的经啊！

三、“我的师父就是我的父母，我就要为法轮功说句公道话”

一九九九年七月二十日，江魔头与中共开始迫害法轮大法。我带着女儿和同修们一起去省政府、北京上访。八月十五，我们坐上了去北京的火车。我们在北京郊外的玉米地里冻了一宿。我当时没钱，是借的钱进京护法。

我们被非法关进看守所，我们绝食抗议，为抵制迫害不报姓名。被非法照像时，我想大法弟子要注意形像，我就双手结印，笑咪咪的照。开始有很多同修，后来只剩下我和当地一位同修，还有一位锦州的同修共三个人。我们讲普通话，警察怎么套话都套不出来。

警察说：“你们到底要怎么样？”我说：“我们只想告诉

政府，法轮大法好。我们只想有个宽松的环境，有大法书，能修炼就行。”警察又问我家庭情况。我就讲我得法的经历。当警察听到我只有母女俩个，我失业了，是借钱进京上访的，警察叹了口气：“你怎么这么傻哟！你一个人能顶个天吗？”我说：“这么好的功法！我师父就是我的父母，我师父是被冤枉的，我就要为我师父说句公道话，为法轮功说句公道话。”

我不想警察造业，我心里想着：让他别问不好的、别说不好的。结果警察一开口问，我就接到电话。他就叫我在窗边蹲着。他没说不好的。最后，把我们拉到我地驻京办事处。我一看，我地很多同修都在这。我一挥手，笑着喊：“功友们好！功友们辛苦了！”警察望着我很吃惊。后来我们被警察带回我地拘留所，非法关押。

在拘留所，我们每天背法、学法、炼功。我们问警察要《转法轮》，他不给，我们就集体绝食，他们就给了。一天晚上，我双盘打坐七个多小时，心里很静，很舒服。

以前认识的一个居士，她老伴是个大官，来拘留所打招呼，要求不要整我。警察问我有什么话说？我说：“立即无条件释放我地所有被非法关押的大法弟子，允许我们公开学法炼功。”这一说，他们以为我是“头儿”，其实当时我和同修们心里想的都一样。他们就把我转到看守所“严加管制”。

看守所里，一位同修被戴着脚镣，换裤子很不方便。我对她说：“磕下，磕下（方言：取下来）。”她无奈的说：“我也想磕下呀。”旁边的同修说：“警察说，她要磕的下来一只，就永远不给她戴脚镣。”我依然说：“磕的下，磕的下。”她往下一磕，真的磕下来了一只。同修们喊来警察，警察仔细的看了又看，觉的不可思议，脚镣没有被撬的痕迹，警察只好用钥匙打开另一只脚镣。

我被释放后，又学会了用电脑做真相资料。我一个人用一台电脑、两台打印机、一台刻录机，负责制作《明慧周刊》、

真相资料、真相光盘。白天黑夜，我顾不的吃，顾不的睡，也没想着怕，不停的做啊做啊。打印纸送来了，我硬着头皮往家抱，一抱就是一麻木（三轮车）。

后来，资料点被警察破坏，我也被绑架到省洗脑班迫害。检查身体时，我求师父：“师父，这里不是我呆的地方，我要回家。”结果血压升到二百多，心脏也很不好，洗脑班不收我。但我地“610”、政法委就想把我关在那里迫害，说检查的医生是我熟人，要换到省医院检查。

我依然求师父救我。医生把我绑在机器上做彩超，结果机器抖动起来，测不了。医生大叫：“从来冒得（方言：没有）这个事！把我的机子都搞垮了！”连接上心电图，彩色的线瞎跳，医生说：“不行！她危险的很！”省洗脑班没收我。我地“610”硬把我带回看守所，非法关了一年多，非法判我七年。

四、“我不签，我不能为了工作违背了良心”

从北京上访回来后，我女儿中专毕业，等待分配工作。她父亲已经找好了两家接收单位：市税务局和市财政局，多方领导已签字同意。分管政法委的市长不签字，他一定要我签字，保证“不炼功、不进京、不串联”，否则他不签字。我知道他想以此要挟“转化”我，然后再去“转化”其他的同修。我断然拒绝签字，并劝告他们做点善事，不要株连我女儿。

他一计不成，又生诡计，让我女儿签字，担保我不炼功。我的女儿虽然只有十几岁，可是她分的清是非善恶，她也不签。她说：“我妈妈苦了一生，不就是为了个信仰吗？不就是为了做个好人吗？我不能为了我的工作，为了我的饭碗，违背我的良心。要是我签了字，我坐在办公室里，得着高工资，我也不会快乐！”女儿就这样失去了“铁饭碗”。

我被冤判时，恶人们还想判我女儿。女儿守口如瓶，没