



图：二零二三年五月十三日，以色列法轮大法学员在特拉维夫长廊举办庆祝世界法轮大法日活动。图中学员在展示法轮功法。

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1124 期《二零二三年世界法轮大法日征文选登》

www.minghui.org



图：二零二三年五月十三日至十四日，罗马尼亚部份法轮功学员在首都布加勒斯特（Bucharest）举办了一系列活动，庆祝第二十四届世界法轮大法日。

今年的五月十三日是第二十四届世界法轮大法日，也是法轮大法洪传三十一周年纪念日。

很多学员遇到大法后，打开了眼界，扩展了心胸，对人体、生命、宇宙的认识不断升华，以修的无私无我为目标，持之以恒，坚定的走在神的路上，为末劫末世的人们播撒希望。

目 录

【二零二三年世界法轮大法日征文选登】

【5.13 征文】从奸猾世故到甘为他人付出	3
【5.13 征文】小学时我打开《转法轮》	9
【5.13 征文】同化真善忍 母子共成长	15
【5.13 征文】那年 我又看到优昙婆罗花	21
【5.13 征文】善的收获	29
【5.13 征文】转变观念 善待婆婆	34

【编者注：交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

夫也不听，我只能告诉我儿子别拿爷爷给的钱。孩子听话，虽没修炼，但遇事能按真、善、忍去做。

我说：“姐，我不是怕你生气吗？气坏了身体，谁替你疼呀。这几年，我真的错了，从来没有想一想你的苦楚。”其实大姑姐不是想要老人的钱，就是觉的不平衡，公公做事不公平。而我又总是躲着她，她需要理解，需要倾诉，需要赞扬。我太自私了，怕被人说、怕被抱怨、怕被指责，我没有做到忍，没有做到遇事向内找。我是个修炼的人，我有师父，有同修。我可以和同修切磋，可以提高心性。大姑姐有什么呢？我说：“对不起，大姐！”我们俩的恩怨怨在我真诚的向内找中，化解了。

大法受迫害初期，大姑姐害怕家人受牵连，对我做证实法的事非常不理解，甚至搜查我的包裹。由于她强势，一直拒绝听我给她讲真相。今年新年，几年没回来的儿子从上海回来探亲时，大家看到我儿子给爷爷按摩、洗脚，帮爷爷擦药（他爷爷腿痛走路费劲），帮奶奶洗碗、擦厨房，陪他们唠嗑等等。孩子彬彬有礼的善良品质，谈吐有度的风度，爷爷、奶奶、大姑非常欣赏。

孩子爷爷在家宴上面向十多人，骄傲的大声告诉大家：“我孙子这样，得感谢他妈妈修大法。是大法教育她做人的道理，所以我孙子在潜移默化中也受益了。”公公总是以懂事的孙子为骄傲，逢人就说：“‘真、善、忍’好，我孙子得福报了。”

大姑姐看到我儿子的变化特别开心，赞不绝口。现在对我做大法的事也不象以前那样抵触了。

法轮大法太神奇了，向内找真是法宝啊！感恩师尊！感恩大法！

为家务事争来斗去，不就是一个“私”吗？“我”字当先。那我在其中又有多少人心呢？有怕心，要不躲什么？有抱怨心，抱怨大姑姐出钱出力了，老想让人念她好；瞧不起大姑姐的心，虽说她是高级知识份子，却没素质，还不如我这个初中生有涵养。但我知道，这是在修我呀！由于自己遇事总是绕着走，堆积了矛盾，这是自己不想提高。大姑姐的种种表现，不都是在暴露我的人心吗？我的眼睛湿润了，我应该转变观念了。我刚想到转变，就好象谁把我的脑袋转了一个个，我完全站在替别人着想的位置上了。

我来到大姑姐身旁，诚恳的对她说：“大姐，是我们不好，惹你生气了。只要你解气，怎么都行。从我进这个家，就看到你为了咱们全家，付出的太多太多了。那年你住院时，我感觉天都要塌了，因为没有主事的了。姐，这个家没你不行呀，你可别气坏了身体。”我语气祥和的接着说：“大姐这么大声说话，血压上来该咋办呢？要么你就打我几下，解解气吧！”随着我的向内找，刚才的战火硝烟戛然而止。大姑姐不喊了，也不吵了。多神奇！

我丈夫身体不好，家里家外的事都不过问，大姑姐作为家中老大，出力的事找她，得好的事却都是我丈夫、我儿子。这么多年来，大姑姐能不郁闷吗？想找个宣泄的人都没有。找我，我还总躲着她。

大姑姐语气和缓了许多，问我：“这些年你总躲着我干啥？今天你还跑不跑了？我憋的慌呀，就是想向你发脾气，却找不到你。你说，我劳心费力出着钱，干那么多，老爸却不与我商量，钱、新分的楼房都给儿子们了。”

是这样的，公公偏向孙子、儿子，总是把钱偷着给儿子，我劝过公公，他不听。我说：“爸爸，你不能这样了。你总是偏儿子，我和姐姐、妹妹没法相处了。”老人不听，丈

从奸猾世故到甘为他人付出

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】小时候，我喜欢读书，小说、历史、政治、哲学，甚至也喜欢相术、气功的书。一些中国大陆的禁书，什么珍藏版，我也读过一些。自谓无所不及，自以为自己不是一般人，并想，将来我也要写书。

一九九六年六月，在朋友的极力推荐下，我拜读了一本奇书《转法轮》，心灵为之震撼，犹如暗夜里看到一道光明，眼前豁然一亮，一下子明白了一直苦苦追寻而不得解的人生问题，真是眼界大开。我激动了好多天，把这本书视为珍宝，每天必读，二十多年从未间断，我的人生因此而发生了脱胎换骨的变化。

修大法前，别人对我的评价是：尖滑、世故、自私、会算计。为了名利，我一路“搏杀”，如愿了，却也落得了一身病，活的很累。修大法后，身体变的健康，心情愉悦。心胸开阔了，能体谅他人、善待他人了，乐于助人，遇事能为别人着想了。下面，就说说这方面的几件事。

租房人说：“你是全市最好的人”

我有一处大厅在黄金地段，门外还多一块空地。在别人手里，这样位置能租六万，我却只租五万。我的原则是：体谅租户，租价低于市面就行，善缘始终。

租户开饭店，自从租了大厅后，他生意一直不太好。他弟弟在外地因病住院，侄子小，弟媳没出过门，很长一段时间，他去护理弟弟，总是来回跑。转过年，该交房费时，他打电话：“能不能宽限几天？”我没打眼，说“行！”刚说几句，电话那边就泣不成声：“我弟弟刚走，弟媳和侄子哭成一团，靠我拿辙儿，我得雇车把人拉回来，张罗丧事。”

我心也沉，问他需要什么帮助。他抽泣着说：“你不催房租就算照顾我了，没啥帮助的。”我知道，这时他需要的是钱，帮一点也是应急。我说：“这样吧，交房租时，你减掉五千，算是你来往费用。”他非常惊讶，感叹说：“你跟别人不一样，我算遇上贵人了。”

半月后，他打电话要账号。我忽然想起按习俗，红白喜事是要随份子的，虽说与他非亲非故，但他在难中，手头也不会太宽裕，我应该有点善举，暖暖他心。于是我给他打电话：“汇款时再减去两千，这是我的随礼钱。”他感到意外，一迭声的说：“这可不行！这可不行！你已经够意思了。”我说：“礼钱，哪有不收的道理。”放下电话，我心里轻松愉悦。

有时候，我路过他店，顺便进屋看看，他时不时的也会提出一些额外的要求，诸如防盗门坏了，维修花五百元；门玻璃坏了，维修花二百；换把新锁六十元……这些在合同上写的很分明，是由他负责的，但我不计较，都如他的愿。修大法后，遇事能看开，要是以前，分毫不让。

又过了两年，疫情蔓延到本地，经常封城封小区。交房租的前一周，他打电话，吞吞吐吐的说：“打这个电话，我犹豫了好几天，不好意思说。”我意识到他可能想降租金，就说：“你直说吧。”他说：“我想转兑，疫情这么重，没人兑，装修花了十六万，本还没回，你别五万了，两万五，行不行？抬抬手，让我过这个坎，等疫情过去你再涨。”之前他说过，疫情这几年，他儿子和儿媳下岗（失业）了，也来店里打工，老少三辈指望这个小店，去掉房租，也就剩个生活费。

我清楚，现在不是赚钱时候，是活命时候，末劫的人类都在危险中。不光是疫情，各种灾难不断，老天开始淘汰加入过党、团、队的人了，他全家我给做了三退，对大法很认可，肯定平安。但租金两万五，按当下行价，可是

做什么事情都不能伤害别人，做一个完全为别人着想的人。现在我去婆婆家，她都挽留我多住些日子。我俩在一张床上睡，她老人家还时不时的摸摸我，怕我凉着。我们娘俩唠啊唠的，直到其中一个人睡着了。

转变观念 理解大姑姐

婆家主事的是大姑姐，一直以来照顾老人没少挨累，钱也花了不少，对我儿子也非常好，花钱从不吝啬。我很感激她，可她却有一个毛病，言语尖酸刻薄，再就是爱传话。

我为了不和她发生冲突，曾有三年时间没和她在婆家见过面。每年快过年时，我早早到婆婆家帮助打扫卫生。我先问婆婆：“姐姐什么时候回来过年？”然后算计好时间，我好提前跑。二零二零年过年前，大姑姐突然回来了，把我堵在婆家，我没法逃了。

在饭桌上，大姑姐因为公公喜爱孙子，处处偏袒我们家的事，妒嫉大发，与公公再一次冲突起来。俩人都高声辩着理，气的不行，谁也劝不了。我当时也忘了找自己，如果我没有争斗心，在我面前怎么会发生这么大的冲突呢？

我先找话平息了公公的怨气，又看看在厨房里气鼓鼓的大姑姐，挺不情愿的进去劝架。大姑姐嗓门高的象要鼓破楼顶一样，冲我吼：“你看你们家人（指我丈夫）什么也不干，不出钱，不出力。我们累够呛，到头来还是你们儿子、孙子好！”随后，大姑姐就没完没了的指责我。这时，大姑姐夫看不下去了，进来劝说也无济于事，只好无奈的对我说：“你别生气，你大姐更年期又来了。”我说：“没事，我这次提高了，我不会怨大姐的。”

快八十岁的婆婆躲在一边，用恐惧的眼神看着我俩。婆婆好可怜，一个是疼她的闺女，一个是帮她种地、干家务，又能陪她说私房话的儿媳，帮谁？婆婆不知所措。

心平静了之后，我就用心的一点儿一点儿给婆婆搓洗着，边搓边问：“妈，疼不疼？这么搓舒服吗？可以吗？”最后给她洗了脚。婆婆很满意：“我从来都没洗过这么舒服的澡。原来身体总是紧绷绷的，洗过后，身体一下子轻松了，感觉洗掉了很多不好的东西，真是太舒服了！”婆婆象一个小孩似的看着我，眯着眼睛笑着说。

洗完后，我怕她着凉，赶紧给她披上浴衣，搀扶着她从浴室走出来。客厅静悄悄的，怎么回事，丈夫和公公不在客厅喝茶呢吗？怎么一点动静都没有？我向餐桌望去，只见六只眼睛正在望着我俩。不知什么时候，丈夫的朋友也来了。从他们的眼神里能看的出来担心、惊讶、好奇！因为我们娘俩有说有笑的，这可是从来没有发生过的事情。

我把婆婆搀扶到床上，转身到厨房切好水果，然后我坐在床沿，把水果一块一块的送到婆婆的嘴边。她斜躺在我的怀里，享受着来自儿媳的孝敬。看着老人花白的头发，洋溢着幸福但却布满皱纹的脸，我鼻子一酸，眼泪在眼圈里打转，慈悲充满我的心。我想：修炼人一定要按师父的法实修啊！否则，不真修，做不好，这个生命也许就给推出去了。

我看婆婆很开心，提议看看神韵晚会光盘（那时允许在中国大陆发放神韵光盘）。以前让她看，她从来不看，这次婆婆看了很久。

婆婆突然不吃水果了，问我：“你怎么不吃呢？”我说我不喜欢吃，她看出我是舍不得吃，就说：“你可是修真、善、忍的，不能撒谎呀！”我赶紧闭上了嘴。婆婆说：“我不糊涂，自从你修了法轮功，这几年你的变化太大了。我以前没敢想过，晚年能有你的陪伴、照顾。你刚结婚那阵，我心想：怎么摊上你这么个儿媳妇呢！”婆婆接着说：“做梦也没想到我还有这个福份，你要不学大法，是不会对我这么好的。”

因为我修炼大法了，我是个修炼的人，师父告诉我们

少的说不过去，我不看重钱，但一码事是一码事，修炼人做事得符合常人状态，不走极端。我说：“三万吧，就算疫情吃饭人少，这个数你应该不赔。”少租一点，救活一家。

他很感激，说：“你是全市最好的人，人品钢钢的。”有好多次，他约我“过来坐坐”，我都拒绝，我吃顿饭是纯利，他得卖多少份才能赚回？每次去他店里，我都绕开饭口，不给他添麻烦。

后来，附近一个房主跟我说：“我照样租五万，别听他们瞎叫苦。”我微笑不语。

修建两个化粪池

我的库房在一个旧小区一楼，搬进那年，发现一个严重问题：地漏偶尔往外冒粪便，每次找物业疏通时，周围货物都被弄的很脏，很是闹心。

后来知道，是化粪池满了，物业没有抽粪车，外雇得花钱，能拖就拖，为此民怨很大。我想，库房也不住人，干脆封死（地漏）算了。可后来发现，封死后，粪便从二楼冒出来，把二楼住户搞的很紧张。每次看见物业人到二楼疏通时，我心里都不舒服，不封死，有我挡着，粪便不会冒到二楼。我感到自己不厚道，只顾扫自家门前雪了。

我一直想怎样解决这事。有个邻居是搞土建的，一次闲聊中，他说：“这栋楼当初盖时，化粪池设计就不合理，池里粪便稍多，就从一楼冒出来，得常清理。”我说：“那就经常清理不行吗？”他笑了：“大粪车清理一次两百元，物业不催急了，车还不来。”这期间，另一个一楼住户说：“我家地漏一年冒好几次。一天早上起来，一看客厅地面都是粪便，我把沙发搬到外面，清理一上午，大冬天得开窗户放味儿，糟透心了；有能耐的人谁住一楼？”过了几天，懂土建的人说：“在楼前挖两个化粪池，减轻另一面分流，这

事就解决了。”我说：“那向政府反映不就行了吗？”他说：“这是计划外投资，谁出钱？在当官眼里，这算啥事啊？”

我想了好几天，决定自己出钱修建化粪池。

那是个夏天，正赶上有个私人包工队在小区干活，我找到工头，问他：“挖两个化粪池得多少钱？”他到现场看了看，很快算出来：“砖、水泥、沙子，加上工钱，最少一万八，你雇别人没两万五下不来。”我说：“我是个人出钱，想为这栋楼居民做点善事。”他看着我，有点不解，那意思是：现在还有这样的人？

我说：“我是修法轮大法的。”他还是不大理解，我就给他讲我修炼的经历，告诉他法轮功不象江魔头造谣说的那样，是修心向善的……他听明白了，佩服的点点头，说：“冲你这个心，收个料钱和工钱吧！”他又算一下，说：“一万二，不赚你的。”我说：“那就谢谢你了！”随后他又问：“我这算不算做善事？”我说：“算，算，你会得福报的！”我给他个护身符，让他记住“法轮大法好，真善忍好”这句话。他看了看，小心的揣进兜里。

动工那天，围了不少人。当人们知道是我出钱时，夸奖声不绝，有人说：“应该给电视台直播生活打个电话，来录录像，哪有做好事不声不响的？”我说：“不用那样，我不求这个。”那天，我也跟着搬砖挖土，弄得满身灰土，天擦黑时，才完工。

化粪池建好后，工程只完成一半，另一半得从一楼地沟接管子。我又雇人买管子、水泥、沙子、挖地沟，把一楼地下管道跟化粪池接通。这些活都下来，大概算一下，花了两万多。

修大法前，象我这样处处算计的人怎么可能如此慷慨呢？就是平时请朋友吃饭，点菜少不了麻辣豆腐，专挑便宜的点。在单位出差时，捡公共汽车五分钱和一毛钱小票

修炼法轮大法后，随着学法，我知道了修炼就是修去人心，修出善，对谁都好，何况自己的亲人，我就从各方面努力改变自己。

那年我家住新楼了，公公婆婆到我家来住。丈夫和公公嗓门都大，说话就象打架一样，掰扯问题没完没了。他们家人都是这样，互不谦让，遇事都想占上风。那时我正给人打工，嫌他爷俩吵，干完活后我也不愿回家，总是躲着他们。

后来与同修交流时，同修提醒我：“你这样做不对，遇事不该绕着走。”我向内找自己，他们在给我提高心性，让我修去烦躁心、怨恨心，我怎么还躲着呢！

一次我们去小姑子家吃饭，她问：“妈妈在你家好多天了，你给妈洗过澡吗？”我心想，婆婆自己也没张罗呀，就不太情愿的问婆婆：“洗澡吗？”婆婆瞅了我一眼，说：“不洗。”

回家后，我觉的不对劲，我这不是怕挨累吗？婆婆那么大岁数，浴池都不让老人独自洗浴，我再不管，咋过年呢？想到这，我对婆婆说：“妈妈，我给你洗洗澡好吗？”婆婆不太相信我是真心的，疑惑的看了我一下，我诚恳的点了点头。

我们开始洗澡了。我先给她洗头，然后等她泡好了，我给她搓澡。婆婆一会儿说“这搓的不好”，一会儿说“那不行”，百般的挑剔。最后，她阴阳怪气的说：“你还不如我闺女搓的好呢！”我心里想：“你真不知足呀，我都没给我妈洗过澡。”我突然警觉了，这不是不平衡的心、抱怨的心吗？这个心不善哪，它不是我，我可不要它，要解体它。

平时都是大姑姐和小姑子照顾公婆，我只是过年前帮助擦擦厨房、搞搞卫生，再就是帮助弄弄小菜地，在孝敬公婆方面基本没有出过多少力。今天是婆婆帮我提高呢，我怎么能这样对待她？想到这，我由衷的感谢婆婆给我这个提高的机会。

转变观念 善待婆婆

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九八年修炼法轮大法的，今年五十多岁。随着在修炼中心性的提高，折磨我的病症都消失了，我与家人的关系也融洽了。是师父，是大法，使我有了一个和睦的家庭，健康的身体。

转变观念 善待婆婆

我自从进了夫家门，婆婆就看我不顺眼，总想给我立规矩，找茬修理我。而我也不是一个省油的灯，不让人说、挑事、妒嫉、怨恨等等。婆婆不待见我，我也不服她，所以我与婆婆矛盾不断，关系不和谐。

因为我只会做些家常菜，所以家人聚餐时，我只是打下手，从不掌勺。一次，我们去婆婆家吃饭时，我不停的干点力所能及的活儿。该吃饭了，大家都坐在餐桌多时。我忙完刚一上桌，婆婆立即叫我去厨房，随后关上厨房门，说：“你家还是规矩人家呢，你妈咋教育你的呀？老人不上桌，你能坐那吃吗？”平时婆婆总是拿我妈说事，而我父母都早已过世。我当时气的一句话都没说出来。

类似这样的事经常发生。不管人前人后，只要我丈夫不在现场，婆婆都没好气的数落我。因为婆婆看不上我的缘故，我儿子也跟着遭殃。尽管婆家只有这一个孙子，她却在言行上苛刻孩子，而对她的外孙、孙女却是百依百顺。我知道这是婆婆在变相报复我，发泄不满。婆婆三天不损我，都睡不好觉。

为了不与婆婆当面撕破脸，有时我就怂恿丈夫，让他到公公面前告状。公公最疼我儿子，他的这个大孙子，所以导致老俩口也经常吵架。婆婆还有洁癖，从不留我在她家住，即使大年三十夜帮她包完饺子后，我也得回自己家。

报销，坐火车有时还蹭票，报销时说票丢了。其实，我生活上也不缺啥，就缺心法，以前不知咋的，就觉的钱好。我庆幸自己没当官，要不，真不知道会贪多少，残害多少百姓呢！法轮功讲的是心法，讲重德行善，讲提高心性。我庆幸没白活，这辈子跟大法接上了缘。

修建两个雨水井

刚搬进小区那几年，每到雨季，靠小区门口的几个单元门前总汪着水，人得贴着墙根走；孩子上下学时，掉到水里是常事；老年人过往更是不便。时间长了，居民也习惯了。

最初，我找来一些砖头，隔一步铺一块，人踩着走，不会掉到水里。后来发现，这不是长法，雨过天晴，砖成了多余，不搬走，影响人走路和车辆来往。于是，我把砖再搬到墙根，再下雨时，再铺上。就这样反反复复，很是麻烦。

有一次，我问一个邻居：“有啥法能解决这事呢？”他说：“挖个雨水井就完了。”他指着一片空地说：“下面就是脏水管道。”我说：“挖井得多少钱？”他说：“几百就能下来。”随后，叹口气：“唉——如果有当官的在这住，这事早解决了。”

我掂量一下，这事比化粪池简单，决定雇人干。然后，我开车去郊外买井盖、井框、砖、水泥、沙子。备好料后，又雇两个大工，用一天时间，把雨水井修成了。

从此，雨后楼前不再积水了，小区居民很高兴，说：“二十多年没解决的问题，你给解决了。”

后来，我搬出那个小区，偶尔也去那里。在搬走的第六年秋天，小区改造，地面换成新砖。转过年雨季，问题又来了。里面几个单元施工时，沙子垫少了，地势低，雨后汪成一窝子水，两、三天才能下去。居民找物业、找社

区、找区政府，上面也来人看过，但没人拍板。每下一场雨，总有不少人聚一起发牢骚、骂政府、骂恶党、骂当官的……但骂归骂，积水的事还是没人解决。

我每次路过时就琢磨，觉的很简单，修个雨水井不就完了吗？但又想，我已经搬走了，有必要吗？当初修建化粪池和雨水井时，我花了不少钱，不修炼法轮大法的话，谁扯那事？如果再修井的话，会不会有人说我学法轮功学傻了？可又一想，师父让我们按真善忍做好人，更好的人，最后达到圆满标准的人，我差远去了。这个事政府不会给解决，早晚都是老百姓心病。于是，我决定自己干。

有了先前的经验，这一次心里有了谱。我捡些旧砖，买来水泥、井框、井盖和管子，找来两个同修和两个亲戚，挖十几米长的地沟，把井放好，两头接通，灌水沉实，埋上土，铺上地砖，恢复原样。

这件事不大，但影响挺大。干活那天，来往的人脸上挂着笑，有的主动把停在旁边的电瓶车推走，让出空地。有两个六、七十岁的老人，和我们一起抡镐挖沟。四楼有个老太太，一遍遍从家里端水，给水泥养生。还有一个八十多岁的老太太，见我走到跟前，九十度弯腰，给我合十鞠躬，直说：“谢谢你！谢谢你！”

这个活干下来，料钱加吃饭钱，刚到一千。

修大法二十多年来，我已养成遇事为别人着想的习惯。有时上街，见路上有块石头，也弯腰捡走，怕影响路人和车辆来往。看到老人买粮食或提东西时，我会上前主动帮忙。

疫情期间，有一个老人提半袋粮食和两大塑料袋的东西，在路边歇息。我走过去问：“是不是拿不动了？”老人无奈的说道：“累，能咋办啊？这疫情闹的，不得不多备点。”我说：“我帮你，你是哪栋楼的？”然后扛起袋子，拎上两

谁给的东西都要和我丈夫分享。我丈夫有时间就陪母亲聊天，去超市总要给母亲买些吃的。我们对待外甥女象自己的孩子一样，我们有什么，她们家就有什么。外甥女上学我们拿学费，换季买衣服，安装空调、太阳能。去年我们拿钱，连同母亲的房子一起从新装修了。哥哥跟亲朋好友说：“我这做儿子的，还不如人家姑爷做的好。”

哥哥看我们把母亲照顾的这么好，就提议让母亲把房子给我们，姐姐和妹妹也没有异议，他们都放弃了继承权。丈夫很高兴，说能生活在这样的大家庭里很幸福。我有幸修炼法轮大法，在真、善、忍的法光下，播撒着善的种子。

感恩师父教我做一个有益于别人、无私无我的修炼人；感恩师父给我铺就生命升华的阶梯，指引我走向光明和永恒！

是正事，支持。”侄子开心的笑了，说：“光有个好老叔不行，还得有个好老婶。”

侄子出摊时，有个卖饼的人没地方摆摊，侄子就让他在自己的餐车前摆。侄子的善举得到了福报，那家要生孩子了，就把摊子兑给了侄子。现在侄子的生意很红火，赚了一些钱。他跟我们商量，晚些日子再还我们的钱，要扩大生产。年后，给我们添了一万多元钱，换了一辆配置高一点的二手车。

他们都放弃了继承权

那年丈夫被判刑后，我带着孩子就一直跟我父母生活在一起。二零零三年，我父亲去世；二零零五年，我妹夫意外身亡。妹妹带着年幼的外甥女回到家中，三个破碎的家庭在一起生活。二零零六年，我丈夫刑满释放回家，和我共同担起这个重担。

母亲的视力非常差，生活不能自理，需要我非常细心、耐心的照顾她。首先，母亲屋里的摆设、用品要按她知道的位置放，所以家里人都养成了随手把东西放回原处的习惯，怕把母亲绊倒。我经常给她洗头、洗澡、换衣服、剪指甲，收拾的很干净。卫生间在外边远一些，母亲只能在屋里解手，这样屋里卫生就要好好搞。

母亲的胃口很好，不用特殊给她做啥，我们吃什么就跟我们吃什么。吃的水果我都是削皮后切成小块放在碗里，一天一般有两、三种水果，有时也煮些梨吃。

母亲修炼法轮大法的二十七年中，没有得过病，也没吃过药。偶尔不舒服，多炼功就好了。母亲今年八十二岁，心脏、血压、胃肠都很好，皮肤白而细嫩，真的是鹤发童颜。我们早起炼功，白天一起学《转法轮》，我读给她听。

母亲豁达、明理，和我丈夫相处的象母子一样，不论

个大塑料袋，就走。她似乎不放心，紧跟着我。我说：“你不用怕，我是修法轮大法的。”

又一次，一个老人摔倒了，躺在地上，围了不少人看热闹。老人伸手想起来，可谁也不敢拉，怕摊事。我走过去，见是脑血栓症状，他手颤抖着，不能说话。我说：“你是不是想起来？”他点头，我伸出双手把他抱起来，又扶到路边坐在台阶上。我说：“需要送你回家吗？”他摇头。现在世风日下，讹人现象常见，但我坚信，天不欺善，心正压百邪。

写出一点修大法后的变化和体会，意在证实大法 and 师父的威德，是因师父对我的教诲，使我有了为他的境界，有了这样健康的身体和家庭的幸福。我会不断努力，愿做浊世一朵莲。

小学时我打开《转法轮》 ——从小学到大学的修炼体会

文：中国大陆青年大法弟子

【明慧网】我是一名青年法轮功学员。上小学三年级时，记的那是一个周末的上午，我一个人在房间里，看见房间的柜子里放着《转法轮》。我知道这是母亲经常看的书，以前我在家里也见过这本书，我一直没有打开看过。或许是机缘到了，那天我带着好奇心就打开了《转法轮》，读着读着，我感到有种说不出的兴奋感，书中写到史前文化、人类的起源、宗教的演变、另外空间、看不见的德和业……

当时的我年龄虽小，由于受学校教育的影响，已经很迷信科学，非常相信“无神论”。不过，即使再怎么相信无神论，冥冥中还是知道有很多事情是无神论解释不了的，

比如我喜欢看的《世界未解之谜》这类的书籍，里面有很多现象都是科学解释不了的。在教科书中、在学校教育中，只会把很多科学无法解释的现象说成“骗局”，“古人的愚昧”，再就是牵强附会的强行解释，从来没有哪本教科书能正面的解答这些问题，而我发现这些问题、谜团在《转法轮》中都能得到解答。

看了《转法轮》当天，我对母亲说：“你怎么不早点把《转法轮》给我看呢？”母亲说：“以前以为你太小了看不懂呢。”这应该算是我修炼法轮大法的开始。

我在小学三年级之前，学习成绩很一般，班上处于中游。但是从四年级之后，我的学习成绩一下子达到班级前几名了。从小学四年级开始，一直到初中、高中、大学，我从来没有参加过课外补习班，我的学习成绩在自己所在的班级和年级里一直是顶尖的。我知道，这是由于修炼法轮大法带来的福份。

修炼后，我意识到自己平时的一些日常行为不符合大法真、善、忍的要求。我印象较深的一件事是，我在阅读《转法轮》后，很快改掉了说脏话的习惯。“说脏话”不仅仅指骂人的脏话，由于现代文化的变异，很多人的口头禅里面就包含了不文明的字眼，有的人意识不到自己是在说脏话。再加上网络流行文化的侵蚀，很多年轻人一开口就习惯说网络流行语，而网络流行语大多数都是带有不文明的内涵。

在小学三年级之前，由于受这些方面的影响，我也学会了用一些不文明的口头禅来表达情绪。在阅读《转法轮》后，我很快就意识到这种行为是不对的。《转法轮》中讲：“我们张口讲话，都按照炼功人的心性去讲，不说些搬弄是非的话，不讲些不好的话。”^[1]我决定立刻改正。但是我发现，自己说脏话的时候，有时候是不假思索的象口头禅似的就说出来了，怎么着手开始改呢？我在心里要求自己，从现

“还得有个好老婶”

丈夫的侄子在很小的时候他父母就离婚了，侄子跟着爷爷奶奶生活。他很早走入社会，沾染了很多不良习气。我丈夫很疼爱他，总想帮他走上正轨。二零一六年，侄子跟着人家干工程，又买车跑出租，从我们手里拿了七万元钱，从他大伯那里拿了两万。结果全都赔进去了，他也不跟我们说实话。他父亲替他还了大伯哥一万元。

几年过去了，侄子也没好好的工作。有一年，大伯哥一家来玩，还没等我们招待，他们就走了。后来才知道，因为让侄子还钱的事，弄的很不愉快。当时大伯嫂很不理性，执意让他还钱，说：“就是抢银行，也得把钱还上。”侄子的父亲跟朋友借钱，大伯嫂还跟人家说些不好听的话，弄的侄子的父亲在朋友面前很没面子。

相比之下，侄子拿了我们那么多钱，我们从来没要过。我对丈夫说：“现在跟他要钱也不现实。多跟他沟通，引导他好好工作，过上正常的生活，那才是长久之计，这样咱们都省心。”慢慢的，侄子在改变，又脏又累的活也肯干了，但还是没能力还钱。

二零二零年，我因为修炼法轮功被迫害，丈夫受牵连被非法刑拘，我流离失所在外。侄子找人照顾我丈夫，怕我丈夫在看守所里挨打。侄子哭着跟人家说：“我老叔对我最好，一定要照顾好他。”我在外面租的楼房是六楼，晚上他帮我拉生活用品。上楼后，侄子对我说：“老婶你收拾吧，我搬就行。”三十七天后，我丈夫被释放。在那些日子里，侄子安慰我说，有事找他就行，对我一丝怨言也没有。

一天，侄子神情不自然的跟我们说：“我买了旧楼。”丈夫一听，就说：“那我们得给你拿些钱呢。”侄子说：“房钱不用了，你给我买辆餐车吧，我卖炸串、熟食。”丈夫看着我，说：“多少钱呢？”侄子说：“要两万五。”我笑着说：“都

图报。等你身体养好了，找一个自己愿意干的工作，脚踏实地的好好干，因为孩子也越来越大了。”丈夫点点头。

我也想过，监狱里也不都是品质恶劣的人，有人是一时气盛，做了错事。丈夫就是被朋友怂恿、被利益冲昏了头脑，做了傻事，自己付出了这么重的代价。他要接受这次教训，以后要堂堂正正的做人。我对丈夫说：“善有善报，恶有恶报。你想，在人间犯法失去自由的惩罚多苦。天网恢恢，做人要善良，行善积德，做一个有益于别人的人。不能再做不法的事，人生有几个十年啊！”丈夫不语。

我知道丈夫还有其它的想法，就说：“你记的你让我找个人，陪我过日子。我啥也不说，只要你回家，回到我身边就行。我是这样跟你说的：‘你这不是对我好，你让我做败坏人伦的事。我是有信仰的人，是修炼大法的人，是脱离世俗的人，还会执著人世间的东西吗？我面对的一切是用来修行的。’我等你好几年了，你认为我还没有想明白一些事吗？我选择了一条最苦的路，但对其他人却是最好的。你在出事时，我也可以把孩子给你妈，把房子卖了，拿着钱自己去找幸福生活。但我知道孩子由我照顾，爷爷奶奶放心。我守着家的一切，那是你的希望。我乐观的生活，我的父母心理压力也小一些。魔难过后，我们依旧是我们。但是我想你会珍惜经过风雨后的一切。”

丈夫说：“你象个活菩萨。我想让你过富裕的生活，来报答你。的确我出狱后就想干一番‘大事’，也有一些准备。一些狱友身手相当不一般，有能打的，几个人都不是对手；有玩技术的，各种锁对他来说就是玩具。他们和我都相当好，要干一番轰轰烈烈的‘大事’，捞些快钱。你吃了很多苦，可你从来没抱怨过。你这么善良，我真的很惭愧。今后我也按真、善、忍做人，做有益于别人的人。你放心吧，我不再同他们联系了。”

在开始，说每句话之前先想一想，是不是不文明的话，如果是就不说。

原以为这可能会是一个比较艰难费劲的过程，可大约一周后我发现，我能很自然的做到完全不说不文明的话了。我知道这是大法的威力。这样从看了《转法轮》后的很短一段时间，我就做到不说任何不文明的话了，也不说网络流行语了，这在现在的年轻人中是很少见的。而现在的年轻男女普遍都会把说脏话当作正常的表达个人情绪。

法轮大法的修炼人是用真、善、忍的标准要求自己。作为学生，遇到的最常见的“真”的考验就是考试作弊的问题。修炼之前，我心里也象别人一样，认为考试能作弊不被发现是一种“本事”。修炼大法后，我的观念就有了一百八十度的转变，我知道了修炼人必须得做到“真”。这不是被谁强制的，或者是做给谁看的，也不是害怕后果所以不得不做的，而是因为明白了做人的真正目地，发自内心的去做到“真”。

有一次，在大学里的一次考试中，由于是开卷考试，几乎没有监考老师管，很多同学在考场上拿出手机作弊和互相传答案。我在考场上安静的答题，不管有多少人在用手机，我完全没有被带动，根本就没有任何作弊的想法。没想到，考完后，老师知道了在考场上有不少人用手机作弊，下力气进行了查处，结果是班上大约超过一半的同学都由于作弊被查处了。

还有一次，是在大学里，学校要求申报奖学金。我看了奖学金的要求，里面是要求家境困难的同学才能申请的。我用学校的要求对照自己的实际情况，觉的自己不符合条件，就没有申请。过了一段时间，班长问我：“我这里显示你没有在网上系统里申请奖学金，是忘记申请了吗？”我说：“看了申请条件，我不符合家境困难的条件，就没有申请。”

班长很惊讶的说：“啊？那个家境困难的条件只是写写而已，又不是要真的那么认真的符合，主要是看学习成绩，只要成绩符合条件就行了，班上成绩符合的同学都申请了，你的成绩也是符合的。我本来把你的名字也报上去了，但是老师说你没在系统里面申请。这多可惜啊！”在不修炼的人看来这可能很“傻”，只要能拿到奖学金，不会在乎申请表的内容是不是完全真实。而修炼法轮大法的人知道，不能做弄虚作假的事情。

修炼法轮大法后，我变的乐于助人。在初中、高中、大学阶段，我的成绩在班上一直很好，经常有同学来问我学习方面的问题，我全都会耐心的解答。记的高中的时候，有同学说：“某某（指我）是最热心的，班上其他成绩好的同学都没耐心给成绩差的同学解答问题，只有他从来不拒绝，有什么问题都帮别人解答。”

同学们都很信任我。在高中时，我以很高的票数被选为班长。

在大学阶段，每次考试之前，也有很多同学来找我问学习的问题，还有很多同学想复印我的学习笔记。我每次都耐心的解答，并且从不拒绝把学习笔记与同学分享。

由于平时在学校生活中按照真、善、忍要求自己，很多同学都很信任我，都知道我不说假话。

记的上中学时，有一次同学A对同学B说了某件事，但是同学B不相信，认为A可能是在撒谎骗他。A就说：“那你去问某某（我的名字），他也知道这件事。”于是B就来问我，我告诉他我所了解的情况。B就对A说：“你说的我相信了，我知道某某（我的名字）是从来不撒谎的。”我也会顺势向很多同学讲述法轮功被中共诬陷迫害的真相。

修炼法轮大法后，我学会在遇到矛盾时变的能忍让了。记的在上中学时，我和同学C共同担任数学课代表。共同负

善的收获

文：河北大法弟子 圣禾

【明慧网】我修炼法轮大法整一年时，丈夫因犯法被判刑十年。我失业，又带着三岁的儿子，只能靠打工维持生活。虽然修炼才一年，但我知道我是修炼人，遇到的任何事情都要按真、善、忍的法理去做。我没有悲观，也没有被困难吓倒。我教育孩子，照顾双方父母，努力的工作，忙碌而充实。

丈夫放下了“干大事”的心

因为经济条件有限，我每年只能去监狱看丈夫两次。每次我都尽量多带些存放时间长一些的食物，如奶粉、虾皮、紫菜汤包、整箱的火腿肠、整袋的烧饼、烧鸡等等。每次我都嘱咐丈夫，把东西分给周围的人，尤其是那些常年没人管的人。我的善良让丈夫感动，我也跟他表明了心意，就是等他回家。

八年的等待后，丈夫终于回家了。他身体的营养不良、怎么融入这个社会、融入家庭，都是我要面临的问题。每天晚上，我都给丈夫冲两袋豆奶粉增加营养。他吃不了油大的菜，我就把饭菜做的清淡些。我给他买了手机，让他了解外面的资讯。

大约多半年的时间里，丈夫不断的去监狱接被释放的狱友，花了几千块钱。在二零零几年，那也是不小的数目。我想丈夫在监狱的时候，生活得到过别人的照顾，要知道感谢人家，所以没有阻止他。

丈夫也知道我带着孩子是怎么省吃俭用攒的钱，就小心翼翼的问我：“我这样花钱行吗？”我说：“行，我攒出来了。我理解你的心情，你跟他们有感情，咱得通情达理、知恩

中国人，快醒来！

我从师父的讲法中还知道了，中共的谎言毒害了全世界的人，使很多有缘人失去了得度的机缘，处于极其危险的境地。我联想到我自己，真是后怕，险些被中共欺骗到底。

我在读李洪志师父的讲法的过程中明白了，法轮功学员到处发真相资料、讲真相是为了救人。因为中共从篡政以来，历次运动害死了八千万中国人，现在又迫害救人的佛法，打死、打残众多的大法弟子，活摘大法弟子器官牟取暴利，罪恶滔天，所以天要灭中共。中国人被中共邪党欺骗，敌视救人的佛法，会把自己置于一个相当危险的境地，会随中共一同毁灭。了解真相，认清中共的谎言才能脱离危险，所以师父让大法弟子救人。

我又想起释迦牟尼佛告诉他弟子的那段话，原来释迦牟尼佛早就知道大法师父会来救人，提前告诉他的弟子和后人了。我相信，佛教中的人一定会有很多跟我一样看到过这些话，也会跟我一样错过了机缘。

原来我有个群，里面全是信佛教的人，我知道他们都是很善良的人。我告诉他们，救人的佛法已经来了，正在洪传，希望他们跟我一样得到法轮大法的救度，不要错过机缘，却被他们踢出了群组。我很难过，替他们惋惜，也备感自己的幸运，我真是太有福份了。

法轮大法洪传这么多年了，还有很多人象我当年一样固执，不肯接受真相。我得法晚，很遗憾错过了那么多年，想想就痛心。但是我又是幸运的，本来我已经完全迷失在中共邪党的谎言中，却意外的得到了无比珍贵的法轮大法。我身体好了，能出去工作自己养活自己了，给别人减少了负担。每天有法轮大法的指导，我活的愉悦、坦荡。真心希望同我一样被中共欺骗很深的中国人都能早日识破中共的谎言。

责督促收数学作业。同学C的脾气不太好，经常因为一点小事发火，说话也经常是训斥的口气。由于我俩在收作业上需要分工合作，同学C也经常对我发脾气。我从来都不和他争吵，即使被斥责了，我也不还嘴，心里想：“C收作业也是很辛苦的，多体谅他一下吧。”周边的同学有的都看不下去了，有个同学跟我说：“C就是看你好欺负才这样对待你的，你应该理直气壮的跟他吵，不要怕他。”我只是笑笑。我从大法中知道，修炼人应该做到“打不还手，骂不还口”[1]。后来，不知怎么的，同学C对我的态度变好了，再也不对我发脾气了。

修炼法轮大法之后，我变的心胸坦荡。小时候的我是属于“心眼”比较窄的。其中的一个表现是，如果在学校里看到有其他同学组成“小团体”在悄悄讨论什么，我会忍不住的很想知道别人在说什么，也就是遇到事情好打听。修炼大法之后，我仔细分析了这种行为，看到这种行为包含两方面的心理，一是担心别人在背后说自己的坏话，所以想打听别人是不是在议论自己。二是怕吃亏，担心别人在悄悄的商量什么有好处的事情，怕自己不知道被落下，所以喜欢打听。

修炼后，我知道了这几种心理都是不好的。因为即使作为一个道德水平高的不修炼的常人，“喜欢打听”也是不好的行为习惯。正常的状态应该是心里坦坦荡荡。作为一个修炼人，法的要求比常人更高，所以不能养成什么事情都喜欢打听的习惯。修炼后我明白了人遇到的好事、坏事都是由德和业决定的，并不是多打听到一点什么就能多得到好处，所以我也改掉了这种不好的行为习惯。

修炼法轮大法让我由非常怕“吃亏”变的不再担心“吃亏”。修炼法轮大法之前，虽然年龄小，但是当时我已经有了很怕自己吃亏的观念，总是怕自己在某方面被别人占了

便宜，或者怕别人是不是在算计自己，是个比较斤斤计较的人。修炼之后，我变的很豁达、心胸开阔了。

记的在小学的时候，有一次学校组织数学竞赛，每个班只有几个参赛名额，只允许班上数学成绩最好的几个同学参加。本来我和另几个同学的成绩差不多，但是老师让其他几个人参加，没让我参加。当时我觉的自己失去这次参赛资格就是吃亏了，心里愤愤不平，甚至在怨老师没让我参加，怨同学抢了我的名额。修炼法轮大法之后，我立刻明白了得与失的道理，我明白了人生的得与失，都是由肉眼看不见的“德”和“业”所决定的，并不是靠抢来的。明白了这点后，我再也不为“吃亏”而担心。

在上中学、大学时，其他成绩好的同学，由于怕耽误自己的时间，或者怕别人的成绩超过自己，很少有人能耐心的给成绩差的同学解答问题。而我由于明白了得与失的道理，所以能够很坦然的帮助其他同学，不会考虑“吃亏”的问题。

以上是我在修炼法轮大法过程中，切身体会到真、善、忍对我的改变。每一个法轮大法的真正修炼者，都会在大法中有脱胎换骨的变化，成为一个好人、更好的人。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

炼功。按照师父法中的要求，我遇到事情先想自己应该怎么做，别给别人造成伤害。炼功还没有几天，我那些从小到大的几种病痛不知不觉就没有了。

从小，我的左腿象一块冰砣子，怎么焐也是冰凉冰凉的，现在不凉了；我的两个肾脏，以前我经常感觉它们悬在外面，被风吹着，凉飕飕的，现在也不凉了，没有那种裸露的感觉了；多年来，半夜十二点一到，后背就象几把刀在里面搅，疼的睡不着觉，腰也疼的躺不住，翻来覆去的叹气。

修炼后，我一宿睡到天亮，哪也不疼；心脏也不难受了；眼睛手术后怕光怕烟的现象也没有了；走路轻飘飘的，也不知道累，感觉身体比树叶还轻。

我半生愁眉不展，修炼大法后，我每天都是乐呵呵的。我气色也好，变的年轻了。最主要的是，我的心胸开阔了。我学师父的法，明白了人所遇到的苦都不是无缘无故的，是自己以前造下的业力才导致现在的苦难。吃苦是在还业，不应该有怨言。

有一天早晨醒来，我忘了自己已经修炼的事了，还是象以前那样，半生的经历在我脑子里翻转，想着可怜的孩子，一下子又陷入那种生不如死的痛苦中，大概有几分钟的时间。我突然想起，不对呀，我已经学大法了，修炼了。吃苦是好事，我不应该这样陷入痛苦中，这不对。瞬间，我感觉一股暖流从头到脚通透下去，我立刻就没有痛苦的感觉了。虽然学法没多长时间，但是我已经无数次真真切切的感觉到师父就在我身边。

孩子父亲回来了，我不象以前那样拉长着脸了，而是笑着跟他唠嗑，做好饭跟他一起吃。我告诉他我学大法了，法轮功是佛法，不是电视上说的那样。他看见我身体的变化，精神头儿十足，也挺佩服大法。后来，他还让我帮他用真名在退党网站上声明退出了中共的团、队组织。

他睡醒了。儿子睁开眼的第一句话就是：“妈，刚才我睡着了？”我说：“是啊，是法轮功的护身符放你这里了，你就睡着了，睡了十二个小时，真是太神奇了。”他却说：“不是那么回事儿，是我太累了，你别迷信。”现在的孩子受无神论毒害太深，真是对不起大法师父啊！

晚上，我梦见儿子身体里排出很多脏东西，黑黑的，到处都是。我知道，是大法师父帮我儿子消掉了很多难。我又想起从我身体里面掉下去的那团东西，一定也是师父给我消掉了一个大难。

接着，我和孩子都能正常的生活了。儿子也上学了，跟同学有说有笑的。

半生愁绪，一朝散尽

我想了一个星期：为什么念一句“法轮大法好”，就会发生那么神奇的事？怎么想也想不明白，但我就一直念“法轮大法好，真善忍好”。

一个星期之后，同学来看我，给我带来了《转法轮》。我留下了书，当时却没看。过了几天，她又帮我装了电子书，还给了我一个真相光盘。我在电子书里看到大法师父在世界各地的讲法，很感兴趣，原来法轮大法已传遍全世界了呀。我按顺序看下去，越看越爱看，放不下了。

我真的是吃惊不小，这和中共的宣传完全不一样啊。我终于理解到：法轮大法是真正度人的佛法，修炼者按照宇宙特性真、善、忍的标准修炼自己，从做好人做起，不断提高心性之后，会达到祛病健身，还会向更高层次迈进。修炼者坚持不懈，最终还会达到圆满。书中还提到修炼者不许杀生，也不许自杀，也没有说不许人吃药……这和中共的污蔑完全相反。

我看师父的教功录像，学会了五套功法，每天学法、

同化真善忍 母子共成长

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】一九九八年我开始修炼法轮大法。我用自己对真、善、忍法理的理解引导孩子，与孩子共同成长。在第二十四届法轮大法日来临之际，我把自己和孩子共同修炼过程中的一些小故事写出来，表达对师尊洪大慈悲的无限感恩，证实法轮大法的美好。

一、让真、善、忍的法理在孩子心中扎根

我得法修炼时，儿子三岁，有时间我就教他背《洪吟》。我读《转法轮》，也常读《论语》。有一天，突然发现孩子也会背《论语》，我当时感到很惊奇。后来观察到，孩子从小沐浴在法光中，他很少闹腾，很平静、理性。

儿子上幼儿园时的一天，老师找我说：“你孩子被另一个孩子把手腕咬破了。”我到那一看，儿子手腕上被咬了一口深深的牙印，出了血。把老师吓的够呛，埋怨我说：“你得教教孩子，要有自我保护意识。那个孩子咬他，他也不动。我们拿起他的手，教他打那个孩子，他就是不打，你怎么教育孩子的？！”我说：“都是孩子，没事。”老师非让那个孩子的家长给我道歉。我说：“没事，不用了。”那位家长还是给我道歉了。

我修炼后，一直觉的很快乐，生活简单，教育孩子也很轻松。儿子学习知识都是老师的事，我从不过问。儿子的作业也不需要我检查，背书从来都是自己背，自己签字。我只是在他中午放学回家时，引导他背《精进要旨》。我记的我让他背过《佛性与魔性》那篇经文。

儿子小学三年级时，有一天中午他在玩，我正忙着。突然儿子大声喊：“妈妈，时间到了，快发正念！”我说：“好。”

我一回头，看到儿子从鼻子中窜出一股弧形鼻血，他也没害怕，只是说：“这是在迫害我。”我说：“是，你提醒妈妈发正念灭邪恶，邪恶不干了，在迫害你。”我立即正念铲除邪恶，儿子的鼻血就停止不流了。

我丈夫有一次到学校接儿子，发现一个高个子学生坐在我儿子前面，影响到儿子的视线。丈夫回来跟我生气，非让我找老师给孩子调座位。我就问儿子：“我找老师给你调调座位吧？”儿子说：“不用。妈妈你是不知道的，现在的妈妈都希望自己孩子的座位离老师近些。你不要找老师，这样老师多为难呀。我跟你讲，他们的孩子不好好学习，就是挂在老师的裤腰带上也没用。过去很穷人家的孩子没钱上学，就在窗户外边听课，也学的很好。我就在窗户外边听课，也能学好，何况我在教室里呢？”我听了儿子说的话很开心，也就作罢了。

有一次，儿子放学回家，看到奶奶在掉眼泪，他就问我：“妈，你怎么让我奶奶伤心掉眼泪呢？”我说：“有一件事你不知道。是这样的，咱买你姑姑家的房子，让你在这上小学。钱早给你姑姑了，但是你姑姑现在却不愿意把房子过户给咱；你伯伯借咱们的五万块钱也不给了，还不想承认。我给你奶奶说这事，她管不了，所以才掉眼泪的。”儿子说：“你跟我奶奶说这些事干啥？这跟我奶奶也没关系，你让她伤心干啥？我在书上学到的都是要安慰老人，你希望我让你伤心吗？”

儿子又说：“姑姑的房子我上完小学还给姑姑吧，我不想为了房子让我姑姑跟我不亲。”我说：“这房子将来可是你的呀！”他说：“要是这样的话，我不要，你还给我姑姑吧。”听儿子这么一说，我放下了这个执著心，不再提房子的事了。过了两年，儿子的姑姑说要把房子过户给我们。儿子的同学们说：“你太善良了，将来走向社会被人欺负怎么办呢？”他说：“我相信善良的人是不会被欺负的。”

是江泽民演的戏，污蔑法轮功的假戏，是骗人的。她跟我说了很多，我都没听进去。分手时，她送给我一个大法真相护身符，告诉我：“你上车就念，诚心的念，师父一定会管你们的。”

我坐在车上，心想，我现在活的这样，念一下又能怎样呢？我的同学肯定是为了我好，我就试试吧。我就拿起护身符，在心里念“法轮大法好”，“好”字刚落下，瞬间，我感觉从身体里面掉下去一块东西，我的身子一下子挺直了，我不慌了，不抖了，心里有一种愉悦的感觉。

我发现我心里面那团乱糟糟的、让我恐慌的东西没有了，感到一身轻松。我听到了身边说说笑笑的声音，这些声音我已经好久都听不到了。我抬头看着他们说笑，我也跟着笑了。我的心情比先前任何时候都要好，看到车外面大街上人来人往，蓝蓝的天，先前那种时时处于恐慌中的可怕的感觉一下子全没了，心里暖呼呼的，感觉一切都很美好。

太让人惊讶了！就是前一瞬后一瞬，我就象变了一个人。在心里念出“法轮大法好”那瞬间，那团东西掉下去的时候，比我现在说的还快，没法形容。

我下车后赶紧回家，儿子正在打开电脑。我把“法轮大法好，真善忍好”的大法护身符放的离孩子很近。儿子正在电脑前，在我放下护身符的同时，他把电脑关了，转过身来躺在床上。他刚刚把电脑打开的，我放下护身符那一瞬间他就把电脑关了。我的心怦怦的跳：简直不可思议啊！

我问儿子：“你想睡觉吗？把衣服脱了，盖上被好好睡，别感冒了。”他生气的说：“睡什么睡！半夜我都睡不着！我太累了，歇一会儿。”说完话，儿子就睡着了，呼呼的睡。我一看钟，下午六点整。我坐在他身边，高兴的都不知道怎么办才好。

儿子睡了一整夜，侧身躺着一动没动。早上六点整，

孩子父亲离婚，厚着脸皮伸手从他那拿钱。多年下来，我心里积满了恨，身体也越来越不好。

二零零九年，我儿子上初一。因为我没处理好他和老师之间的矛盾，导致他失学。家里亲戚见面都数落他、笑话他，他害怕见人、忧郁、不说话，常常在被窝里偷偷掉眼泪，成天坐在电脑前靠着玩游戏排解痛苦。睡不着觉，每天凌晨三、四点才能睡着。转学后，儿子早上起不来床，上不了学，跟我也不说话。我看着他那焦黄的小脸儿，心如刀绞。

看着活蹦乱跳的儿子变成这样，恐慌占据了我整个的心。我没有钱带他去看医生，也没有办法让他好起来。由于长期处于恐慌之中，我挺不起胸，成天佝偻着身子，好象有一团东西抓着我的心，分分秒秒在恐慌中浸泡着，哆哆嗦嗦。我不停的念“阿弥陀佛”，想把我的恐慌压下去，想让孩子好起来，可是还是一样。我脑子里总是幻想着有数把尖刀对着我的心猛扎、猛扎，想把那团让我恐慌的东西扎碎。我小时候最要好的朋友指着墙，对我说：“你的脸就象咱家的水泥墙一样。”

我的心怦怦跳：简直不可思议啊！

我的一个高中同学，上学时我们关系很好，后来知道她炼法轮功，我就不想与她来往了。可有一天，不知怎么我就给她打了电话。见面后，看见我的样子，她眼泪就掉下来了。她拉着我去吃饭，一边吃一边告诉我法轮功真相，还劝我念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。我根本听不进去。

但是我看到她一边说，一边抹眼泪，我相信她不是要害我，我只是没有心思听。她说法轮功是佛法，教人向善，是救人的。我说：“那你们怎么还‘自焚’呢？”她说那都

儿子上初中时，能主动学《转法轮》，喜欢看《明慧周刊》。我从不给儿子报各种学习班，买各类试卷让儿子做，但儿子的学习很好，老师因此让他担任学习委员。但有一次，老师找到我说：“你的孩子太老实了，以后即使在科学上搞出成绩来，也得被别人窃取了，你得教教孩子。”我说：“没事儿，孩子老实、善良一些好。”并跟她讲了法轮功真相，但老师不太接受，就把儿子的学习委员给撤了，并时不时的叫孩子擦黑板，站在外边。

儿子回来问我：“妈妈，你跟老师之间发生了什么事吗？”我说：“没发生什么，只是给老师讲了真相。”儿子说：“知道了，没事，我也乐意擦黑板。”过了一段时间，儿子回来高兴的说：“妈妈，老师今天没让我擦黑板，我还有点不习惯呢！”当时我就笑了。

因为修炼大法，在我和儿子心中，从来没有病的概念。儿子在重点高中就读时，有一次佝偻着腰、捂着胸脯回来了。我问：“咋了？”他说：“胸疼。”我说：“你爸叫我们到饭店吃饭，那你别去了，我自己去，顺便给你带点儿吃的回来。”

我回家后，看儿子在床上躺着，他说：“刚才我学了一会儿《转法轮》。妈妈你听听，我的胸脯有‘呼啦呼啦’的流水声。”我一听，是“呼啦呼啦”的流水声。我说：“没事，起来吃饭吧，吃完饭上学去吧。”儿子吃完饭，就上学走了。放学回来说不疼了，啥事也没有。由于我和儿子都信师信法，没有把它当回事，所以什么事都没有。

儿子快到高考时，我被中共劫持到洗脑班迫害，我丈夫不管孩子，儿子一个人自己洗衣服，自己买饭。儿子还常打电话给我说：“你不用担心我。星期六学校组织去爬山，星期日我去看你，你一定要坚定。”周日儿子跟我妹妹一起来看我，他总是笑嘻嘻的。洗脑班人员想让我儿子好好劝我，儿子跟她说：“好，那就让我跟我妈妈单独谈谈吧。”

儿子手里拿着一个平板小电脑（里面有大法的全部电子书），用布包着给了我，并跟我说：“妈妈，你千万别‘转化’，‘转化’可是污点。你要多发正念，别光睡觉，多学法、炼功。你不用担心我，我的考试成绩比平时高了三十分。我的演讲很成功，老师和同学们给我鼓掌两分半钟，大家还拿我的演讲稿传看、复印，你就放心吧。”后来洗脑班人员跟我说：“你儿子真好。”

我回家后，邻居对我说：“你儿子交学费，借了我六百元。我问你儿子：‘你妈妈呢？’你儿子笑着对我说：‘我妈妈修炼法轮功被抓起来了。’我也问过你丈夫你去了哪？你丈夫回答我说：‘回娘家了。’”我们俩都哈哈一笑。邻居说：“你儿子真好，我很喜欢你儿子。”

儿子高考后，有同修想叫他到美国读书。我也想让他去，但他不去。还有同修劝我儿子说：“美国可好了，象天堂一样。”儿子在回家的路上对我说：“美国象天堂一样，还能修炼吗？天堂也没有苦吃。中国不好，可我就是中国人，那我就建设中国吧。”

儿子上研究生时，我还是想让他离开中国，到民主国家去体验一下生活。儿子说：“你让我出国是啥意思呀？我去了后还回不回国？你如果担心我在国内被中共意识形态影响，我跟你说全人类都被共产主义意识形态侵蚀了，哪里也没有一块净土。况且美国的文化魔性更大，如果孩子意志力不坚强的话，更容易被污染，你不用担心我，咱们有大法。”

二、用真、善、忍的法理引导孩子工作

我儿子参加工作后，我引导他做事不要在利益上考虑问题，宇宙特性在制约着一切。儿子刚入职一个比较大的律师事务所时，第一天领导就交给他很多案件，且无人指导。

儿子本来已经很焦虑了，可第二天他跟随一个律师到

都长满了这些花，一片一片的。当时我以为是潮湿长的菌，就用抹布擦。可是怎么也擦不掉，花被压倒了又立起来。我看也擦不掉，就不管了。因为不知道是这么神圣的花，所以也没当回事。

二零零几年的这一次，我蒙了：怎么优昙婆罗花现在开了呢？！那佛怎么没来呢？！我想到了法轮功，我从释迦牟尼佛告诉他弟子的那段话里知道，未来佛法跟“法轮”有关，很多佛经中也提到了“法轮圣王”、“转轮圣王”这样的字句。但是我又马上否定了，因为电视上对法轮功的污蔑已经在我心里扎下根了，所以“法轮功”只是闪过脑际，一下就滑过去了。现在想想，那是我一个难得的机缘哪！被我错过了。

看过优昙婆罗花的图片后，我心里翻腾了一段时间。想不明白也就不想了。我还是继续拒绝接受法轮功真相资料。

活着真难

现在的人，没有几个生活的美满幸福的，我也是一样。活着实在是太难了，太苦了，我对这个世界没有留恋。唯一能让我打起精神、支撑下去的就是孩子，我必须把他养大成人。

孩子渐渐的长大，我的身体也越来越糟了。出去买个菜都累的不行，回家往床上一扑，一动不动，真想永远都不起来啊，不知道怎么那么累！我是内向的人，还特别的倔。丈夫在外面有女人，公开住在一起。我知道后心里难过，非常恨他，脸拉的很长，不用正眼瞅他，这样他就更不愿在家里呆了。

孩子也总有病，每个月都有几天不能上学。我舍不得把孩子一个人扔在家里，没出去打工，只能靠着孩子父亲给点钱维持生活。为了孩子能顺利长大，我忍着屈辱没跟

节目是真的，剩下全是假的。可是电视上对法轮功的污蔑我却完全相信了，掉进了中共设下的陷阱里出不来。

一九九二年五月，我看到过优昙婆罗花

我一直相信神佛，对佛教很感兴趣。有一次我在佛经中看到释迦牟尼佛告诉他弟子的一段话，当时我理解的大概意思是，末法时期释迦牟尼佛就不能度人了，等到优昙婆罗花开时，弥勒佛来传法度人才行。我印象最深的一句话就是：“弥勒出山转法轮”。我看过很多高僧、有名的和尚对释迦牟尼佛佛经的解释，最终在我心里得到的结论是：要等到弥勒佛来度人，还得五百年以后。

我当时以为是从现在开始的五百年以后。我想，这五百年以后还能有什么希望啊？我都不知道到时候自己能不能转生成人呢，能和弥勒佛一同来到这个世上吗？很渺茫，所以我对修佛一事就绝望了。但是相对来讲，佛教中的文章比现在社会上那些乱七八糟的东西强挺多，所以我还是常常看。

记的是二零零几年的一天，我在网上看佛教图片时，看到了优昙婆罗花。那是我第一次看到优昙婆罗花的图片，不由得吃了一惊：我在一九九二年的五月份在家里看到过这种花！因为这个花很特殊，所以我记的非常清楚。我又查看了很多优昙婆罗花的图片，确定是我九二年时看过的花。

其实一九九二年我看到优昙婆罗花开时，正是法轮大法在中国正式开始洪传之时，只是当时我不知道法轮功。我记的清清楚楚：一九九二年五月中旬，当时我家正在给稻苗浇水。那天天气格外的晴朗，没有风。我进屋换衣服、照镜子时，突然有一种奇怪的感觉，眼角好象看到了什么。我不自觉的扭头往窗户那看了一眼，然后就看到这些优昙婆罗花在窗户框上、铁锹把儿上、镰刀把儿上，好多地方

外地办案，途中人家对他说：“你这个部门的领导与上级领导关系紧张，与下边律师矛盾突出。你部门的律师纷纷离职，上级已经准备撤掉你们这个部门的领导了。周围律师事务所很多，你赶紧找别的律师事务所，趁早离开这个地方吧。”我儿子动心了。

我听到这个情况后，跟他说：“你入职这个律师事务所，是签了合同的。人家不解雇你，你不能离职。做人要讲诚信，知感恩。至于别人怎么说、怎么做，与你无关。工作无人指导，你就自己查法律自学。工作量大，你就尽量能做多少做多少。”儿子的心放下之后，没过几天，他这个部门的上一级领导就安排他到另外一部门工作，他比较满意，也得到了领导的重视。

不到半年的时间，另一个更符合他专业的部门领导来要我儿子去，他同意了。但本部门领导不同意，给我儿子做了很多工作，我儿子还是想走。新部门领导就跟本部门领导谈判要人，本部门领导不同意。为此，两个领导之间有了矛盾。我对儿子说：“你要理解，你的领导留你是看重你，是为部门团体利益；你要走是为自己的前途。我们作为修炼人，首先要考虑他人的利益。”儿子听后，就对本部门领导说不走了。

过了十多天，快到放年假的时候，本部门领导对我儿子说：“你就现在办理离职手续吧。”新部门领导却说：“你年后再来。”儿子知道这是两边都不想管他年假期间的工资。我对儿子说：“不用放在心上，年假工资我给你发。”儿子不争不问，放下心来，回家轻松过年。谁知年后，两边领导各自给他发了一份工资。

儿子从中体会到了放下才会得到、不失不得的法理。此后，儿子开始走上了真正的修炼之路，不是只学法，而是三件事都在做了。

三、“咱们家都沾了法轮大法的光了”

中共病毒（武汉肺炎）疫情期间，我丈夫不断在各地出差。有一次出差时，一位同行的同事被检测出阳性，被隔离在酒店。后经各方协商，疫情管控部门同意他们租轿车返乡，行程至少十五个小时，丈夫也没被感染。

去年底，儿子居家办公期间，我带儿子回老家照顾我父母，结果老人都被感染，检测为阳性。我父亲症状轻，只睡了一上午就好了。我母亲症状严重些，我照顾她恢复的很快，两天时间也好了，他们都没吃药。平时他们经常念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。我和儿子照顾老人七天半，我们都没有感染。

我的哥哥、弟弟、妹妹的家人们也都相信大法好，也念九字真言。他们的症状都很轻，几天就过去了。他们都说：“咱们家可是沾了你的光了。”我说：“咱们家是都沾了法轮大法的光了。”

我姨当时症状很厉害，我告诉她念“法轮大法好，真善忍好”，她一夜之间就神奇的好了。第二天早上，我姨打电话告诉我说：“我念‘法轮大法好’，我的病一个晚上就好了；早上我又在院里大声的念‘法轮大法好，真善忍好’。后来我又到街上喊：‘法轮大法好！真善忍好！’”我听了很高兴，众生觉醒了。

弟子叩拜师尊慈悲救度之恩！

那年 我又看到优昙婆罗花

文：辽宁大法弟子 瑛莲

【明慧网】我今年五十四岁，二零一零年喜得法轮大法，修炼至今。

小时候家里穷，一直到二十多岁了，家里也没有电视机。因为家在农村，也没订过报纸之类的。我性格内向，很少接触人，身边也没有炼法轮功的人，所以一直到中共迫害法轮大法之前，我从没听说过法轮功。

一次次错过明真相的机缘

二零零零年除夕，中共媒体播出“天安门自焚”伪案后，我第一次听说了法轮功。和大多数人一样，由于中共媒体的造谣污蔑，我对法轮功学员避而远之，对大法真相拒不接受，生怕被他们“洗脑”。那时候我已经有了孩子，我看到“天安门自焚”录像里面有带着孩子“自焚”的人，只顾害怕了，也想不到去分辨真假。一个普通老百姓，怎么会想到国家头号电视台会拿人的生命造假呢？看到门上贴着法轮功真相，我马上拿下来扔出去。

一年一年的过去了，我对法轮功的恐惧慢慢的发展到觉的法轮功学员可笑。有一天，我接到一个国外打来的电话，说的是关于沈阳市苏家屯血栓医院活摘法轮功学员器官的事，该医院大量的摘取法轮功学员的眼角膜、肝脏、肾脏……我听了半个小时，一点儿也不害怕，也不相信，只觉的好笑。

我心想：光天化日之下，怎么可能有这么荒唐的事呢？你们也不过就是为了跟中共争夺权力。中共也不是好东西，你们愿意争就争吧，跟我也没关系。

我知道中共坏，平时大家在一起闲聊时也总是说，共产党没一句真话，尽骗人。中央电视台只有“动物世界”