



图：二零二三年十月二十七日，澳洲各地以及新西兰、越南等地的部份法轮功学员在澳洲文化之都墨尔本市中心举行大游行，向民众和游客传递大法真相和祝福。当地警方出动了警车和多名警员，为游行队伍开道、护航。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4999名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：421,316,857

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1147期（二零二三年十一月三日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：澳洲法轮功学员十月二十八日在墨尔本亚历山大花园（Alexandra Gardens）集体炼功，并排出“法正乾坤”四个金色正体汉字。

## 本期内容提要

【编辑部】把自己当修炼人要求自己

【海外】《真相特刊：澄清谎言与疑问合集》发表

【修炼】回心转意信大法 冥界放人

# 目 录

## ◆明慧编辑部

把自己当修炼人要求自己 ..... 3

## ◆海外综合

《真相特刊：澄清谎言与疑问合集》发表 ..... 4

海外学员正法修炼活动简报 ..... 5

## ◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选 ..... 8

## ◆修炼园地

对私、怨和感恩的一点认识 ..... 11

对修炼如初的一点体会 ..... 13

从假装笑脸到诚心为他 ..... 15

遇事为他人着想 ..... 17

转变观念 信师信法 实修自己 ..... 20

青年大法弟子：多学法使我精進起来了 ..... 23

青年大法弟子：走向传统路 ..... 27

请同修重视“网上签名活动”的邪恶 ..... 31

师父加持我突破技术难关 ..... 32

回心转意信大法 冥界放人 ..... 34

就需要去输血。在二零二二年时，输血成了难题。中共搞的防疫措施，到处封控，经济都让停摆，正常活动都受限制，哪有人还去献血？所以输血每次都是找人、托人找血源。阿延身体亏八百毫升血，而医院只能给他输两百毫升。虽然阿延“魂”归了身体，但长期失血造成机体重度贫血，高烧不退造成器官感染严重，体重由之前的一百五十多斤变成不足九十斤。住进医院后就要接受输血和抗感染治疗。治疗过程中，因大量使用顶级抗生素，造成消化道大量出血，这对于一个需要输血维持生命的人来说，无疑是灭顶之灾。

阿延在治疗期间，他的各项血液指标都在往下降，最后只剩两克的血。一般人这样就是死亡，连医院的ICU都不收了。阿延在医院几次休克，但当医生觉的他不行了的时候，阿延又活过来了。

有一天半夜，阿延再一次休克过去，医院下了病危通知单，告知家属随时准备患者后事。家里人都连夜赶到医院，都想再见最后一面。阿延已经气若游丝，亲戚同修当着大家告诉阿延：“快念‘法轮大法好’。”这时发现阿延嘴里不断的在说着什么，亲戚同修靠近他嘴边听，就听昏迷中的阿延叫大法师父，说：“您救过我的命，求您再救我一次吧，‘法轮大法好，真善忍好’……”一天后，在医生还没查出阿延是哪里出血造成的失血时，出血症状完全消失了。自那以后阿延渐渐好起来了……

小区的保安大哥那天看到阿延的妻子说：“这回谁跟我说法轮功不好我都不信，看你把兄弟照顾的这么好，我就知道法轮大法好。换了别的女的，摊上这事儿，早跑了。”▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



梦不一样：之前总梦到黑衣人把他拖走，这次换了一拨人把他带着往高处走，走到很高的地方，那里有几个人让他签字；阿延说：“不签，你们赶紧把我送回去，我还得去看病。”那几个人犹豫着没动。阿延跟那几个人说：“你们别磨叽了，我现在是李老师的人了，不归你们管了，赶紧把我送回去。”那几个人就不见了。有人开车把他送回来了，路上和他谈的挺愉快，并告诉他：“下次接你是某某时候。”不知说的是日期还是年龄。

那天那个中医大夫把脉后说了一句话：“你最危险的时候过去了。”从这天开始，阿延头上的血痂竟逐渐愈合、脱落，在没用任何药物的情况下在见好。

阿延对看望他的亲人和哥们说：“我以前只知道吃喝玩乐，从来都不知道她（他妻子）的辛苦。要是我能躲过这一劫，我一定和她白头偕老！”阿延的话让去探视的人都落泪了，他们都知道阿延的亲戚同修是修法轮大法的。

### 三、“大法师父，求您再救我一次吧”

妻子带着阿延去医院治疗后，发现阿延这种因打疫苗而患上似白血病的不是个例，真是太多了。他们偶然间遇到来自某某省的小张，二十多岁的小伙子。小张告诉他们说，他们那地区已有好多被查出患了白血病，就是打疫苗后得上的。他的父亲也是。小张为了给父亲治病，班都不上了，老往北京跑，联系大医院，还给他们介绍微信群，这些群都是因打疫苗而患上白血病的“血友”，每个群都有几百人。这还是经济条件好的人。没钱看病的不在其中。小张说，有的血友今天还在聊天，明天也许人就没了。

阿延的妻子在医院时，每天都有人逝去，有时刚跟一个人熟悉想讲真相时，第二天再去，人就没了。心里特别难受。

白血病还有另一个俗名字叫“血耗子”。每隔一段时间

## 把自己当修炼人要求自己

【明慧网】经文《正确对待师父家人》和师父评语的编辑部文章《正念对待》发表后，有些学员在如何对待师父现世家人的问题上，从之前的用人心恭维等言行表现，转到了用人心对待的另一极端。

师父把法讲给我们，是让我们修炼提高的。大家都是修炼人，都走在神的路上。我们在法理的指导下，不断放下各种人情人心，在救人中走向圆满。师父没说自己家人都不对了，只是纠正个别学员做事不象修炼人。大家不要因为自己的言行不当而给师父制造麻烦，而是要在法中理解法，把自己当修炼人要求自己。

明慧编辑部

二零二三年十月二十六日 ▲

## 《真相特刊：澄清谎言与疑问合集》发表

【明慧网】《真相特刊：澄清谎言与疑问合集》发表。目录如下：

卷首：中共发动历次运动 都以谎言宣传开道  
 天安门自焚——中共江氏集团导演的骗局  
 编造自焚假新闻 央视媒体人食恶果  
 “1400例”假新闻如何出笼的？  
 十九年前刊诽谤文章 《齐鲁晚报》曾公开道歉  
 “万人和平上访”真相  
 中科院博士生：“四二五”随朱镕基进入中南海  
 一万人多不多？  
 小议“搞政治”  
 法轮功学员愚昧无知吗？  
 立照为证：法轮大法是超常科学  
 美国临床肿瘤学会发表论文 法轮功延长癌末患者存活期  
 “法轮功是什么？”  
 不让人吃药？  
 江泽民为何迫害法轮功？  
 20万人控告江泽民  
 国际谴责中共活摘罪行  
 好就在家炼，别上外面宣传？  
 国家不让炼了？  
 律师为何说“法轮功在中国完全合法”？  
 法轮功书籍出版禁令已解除  
 “上面让干的”？  
 “共产党不倒台，我就不会承担责任”？  
 为何说共产党是邪教？  
 劝人“三退”是不是搞政治？

的珍贵，也放下了对丈夫的怨恨和嫌弃，发自内心的善念对待阿延。她陪着阿延看病，每天给他熬中药、细心照顾他的起居。那段时间，阿延的妻子每天只能睡一、两个小时，同时不断劝阿延听李洪志师父的讲法录音。阿延一开始有些漫不经心，但他发觉，听师父讲法能缓解他的疼痛，竟能睡上一整觉了，于是他开始认真听，直到播放机没电，他就叫家人给充电。又听了一段时间，他自己主动给播放机充电，充完电继续听，也不用家人帮助了。他终于明白大法师父讲的好，说讲的有道理。

一天晚上阿延的妻子去他的房间，顿时被眼前的景象惊住：只见阿延躺在血泊中，头上还在流血。她马上把孩子叫醒，要打120，但阿延不想大半夜的吵人，就把家里的云南白药面撒在头部想堵住流血，但药根本止不住。这时妻子叫阿延快念九字真言，他平生第一次跟同修一起大声念“法轮大法好，真善忍好”，念了几声后，血就不流了，可他却说了句“这药真灵呀”，话音刚落，头上的血又流下来了。这回他害怕了，又大声念“法轮大法好，真善忍好”，念了十多声，血又一次不流了，见证了法轮大法的神奇。妻子知道是大法师父在救阿延，鼓励阿延写个“郑重声明”。因阿延的手已无法握笔，妻子就帮他写，让他签名：“声明过去说过对大法及大法师父不敬的话、做过对大法及大法师父不敬的事一律作废，退出曾加入过的共青团组织，感谢大法师父的救命之恩……”

第二天早晨，妻子就约车带阿延去医院，因为晚上流了那么多的血，想让医生再把脉看看。车到医院，亲戚同修先去买早点，让阿延在车上等着。等妻子回到车上时，心里一惊，发现阿延的头已歪向一边，整个身体软软的堆在车座上，没了生命迹象一样。她刚想推他一下，阿延张开了眼睛说，刚做了一个特别清楚的梦，这个梦跟之前的

次都为阿延切很久的脉、开很多中药。中医说，阿延象接触过重毒性物质，身上毒气很大。

病情发展很快，阿延每天喝四次中药，仍高烧三十九度以上；脑袋变形，长的一个坑一个包的；脸颊结着树皮色的厚痂，眼睛是红的，眼皮外翻……谁看了都害怕。阿延说，自己的头部好象被万把钢针刺一样的疼痛，脚也不能着地。站着疼、坐着疼、躺着疼，整夜整夜无法睡觉。他不住的叨唠：我这是得罪谁了？他们的孩子听明白了我们说的真相。孩子在师父法像前跪下了，求大法师父救救她的父亲。

在孩子和同修的恳切劝说下，阿延开始听李洪志师父的讲法录音。

## 二、强打疫苗致濒死，魂游鬼域；回心转意信大法，冥界放人

因打疫苗而患上的这种病，中、西医都没有先例，医生拿不出治疗方案，阿延的身体状况越来越差。自己说大限要到了。阿延开始不想吃东西。以前他是个无肉不欢的人，现在只能喝些淡粥还很勉强。他开始说有“黑衣人”抓他，还看到过世的人，还看到一些景象……

他的妻子看着已游走在生死边缘的阿延，内心沉重。看着一个鲜活的生命从你的眼前渐渐逝去，再没有比这更让人心痛的，而且这个生命去世前没有明白真相，就永远没有未来了。往事在妻子的脑海中一幕一幕的闪现，她说：“要是他动手打人、骂人时，我能心平气和的忍，而不是心生怨恨，是不是不会成现在这样？如果他做下不好的事，我不是嫌弃他、看不起他，而是可怜他、同情他，是不是不会成现在这样？这么多年没有发自善心的关心过他，是自己没做好，阻碍了他明白真相。”妻子真切的知道了生命

说“稳定”

“海外反华势力”到底是什么？

钱从哪来，是否接受美国资助？

“共产党给你钱”？

封底：哪个危险 你知道

## 海外学员正法修炼活动简报

二零二三年澳洲法轮大法修炼心得交流会于十月二十九日在墨尔本隆重召开，来自全澳各地、新西兰以及越南的部份法轮功学员逾一千二百人参加了此次年度交流会。从少年到花甲长者，十八位法轮功学员在会上发言，交流了各自在生活、工作及讲真相项目中如何以法为师、向内找自己的人心、人念和人情，放下自我的实修体会。当天的交流会，现场充满祥和殊胜的能量。

来自澳洲各地、新西兰和越南的法轮功学员，十月二十八日在墨尔本亚历山大花园集体炼功，并排出“法正乾坤”四个金色正体汉字，场面殊胜壮观。南澳越南裔学员金(Kim)从小出家，在尼姑庵里生活了二十八年，她下载阅读《转法轮》后很激动，并很强烈的体会到书中描述的开天目的感受，觉的这不是一般人能写的书。找到明慧网后，在一个半月内把网站上所有越南文的大法书都读了一遍。

新西兰法轮功学员十月二十三日在奥克兰召开了修炼心得交流会。会上，十三位学员交流了他们在日常生活中、在各个证实大法的项目中，如何按照真、善、忍的原则，修去依赖心、安逸心、怨恨心、妒嫉心、欢喜心等人心的心路历程。与会的学员非常珍惜这千载难逢的修炼机缘，感悟修炼的严肃和师尊的慈悲救度。



十月二十一和二十二日，**新西兰**奥克兰市法轮功学员在植物园（Auckland Botanic Gardens）举办了一年一度的庆祝春天的活动，在百花盛开的不同区域分别设立了免费教功、古琴、茶道、传统中医诊断、剪纸和书法的展位。学功的人络绎不绝。

**意大利**前国会议员伊丽莎白·赞珀鲁蒂（Zamparutti）于十月二十二日在IU报上发表了一篇题为《在中国打坐，会面临入狱十年的危险》的文章，文中对中国法轮功学员因打坐修炼而遭到持续的迫害，特别是赵李红于上月被非法判刑表示关注。文章发表当日，意大利共和国参议院欧洲联盟政策委员会主席、前意大利外交部长、前意大利驻美大使朱利奥·泰尔齐（Giulio Terzi）发推此文，推文中还提到血腥暴力镇压贯穿了中国共产党的邪恶历史。

**芬兰**首都赫尔辛基展览中心在十月二十日至二十二日举办了“我爱我的健康”活动，当地法轮功学员前来参加健康展。安静祥和的炼功，吸引了很多人驻足观看，有的当场学炼。很多人听到中共残酷迫害法轮功的真相后签名支持学员反迫害。有人签完名后，还叫他们的朋友来签名。

**比利时**布鲁塞尔法轮功学员十月二十五日在中领馆前展示功法，并揭露中共持续二十四年的残酷迫害。一些过往车辆鸣笛支持学员反迫害；了解真相的路人希望迫害早日结束，中国法轮功学员能够自由修炼。

**罗马尼亚**法轮功学员十月二十日至二十二日参加了在康斯坦察（Constanța）城市公园购物中心举办的健康博览会，向与会者介绍法轮功改善身心健康的显著功效和真、善、忍修炼原则。

罗马尼亚法轮功学员十月十四日至十五日在阿尔杰什县首府皮特什蒂（Pitești）举办信息日活动，向市民介绍法轮大法 and 真、善、忍的美好，以及一九九九年以来中共对

瘦，身上起脓包，且越来越严重。阿延去医院检查，初步诊断为白血病。医生直截了当的告诉阿延：病情发展快的话，最多活半年，最终结果还需看检验报告。

家人们听到阿延的消息都感到突然：阿延身材魁梧，平时连感冒都很少得，怎么打个疫苗就这样了？

亲戚找我说阿延的事。作为修炼人，我想不能见死不救，还是要给他讲真相；哪怕最后挽救不了生命，能让他明白大法好，他也能有个好的未来。

亲戚让我先去跟阿延讲真相，因为他们的关系有些僵。我想起阿延这些年的经历：因为相信中共迫害法轮功的谎言，阿延一直反对妻子修炼。在亲人被中共非法关押期间，阿延不管不问，还搞了外遇，并将留在家里的积蓄挥霍一空。那个第三者看到阿延没钱了，就卷包走了。亲戚同修结束冤狱回家后无处安身，阿延还经常打骂妻子。

那天到亲戚家，我看到阿延正无力的靠在沙发上，脸上长出的包已连成了片，没有了人样儿，腿上也长了很多包，显的无助和可怜。唉，这是报应到了。于是我告诉他：“医院的诊断也不一定真实，如果你改变想法，会出现奇迹。”我给他讲了身边的人善待大法而起死回生的事。我说：“你念念‘法轮大法好，真善忍好’，求大法师父帮助，看看结果怎样。”阿延一直听着，没说话。

医院最后的检验报告出来了。阿延有的指标不符合白血病的病理，确诊不了是什么病，无法下药。又去了多家医院，都不收他住院。医生看见阿延的表情，就象白天见到鬼。阿延说自己的病是打疫苗打的，医生更不敢接诊，因为打疫苗在中国是政治任务，谁敢公开说疫苗有问题？疫情期间，虽然每次看病又量体温又做核酸，医院依然人满为患。在医院，阿延就象触了什么霉头，大夫全都对他没好脸色。后来一名中医大夫给阿延进行了诊治。中医每

终于迎刃而解了。从这些实际操作中，我真切的感受到慈悲的师父就在弟子身边，时时看护着弟子的一思一念。

维修机器这几个月来，我所遇到的诸多难题，都是在师父的加持和点化下，克服困难，冲破阻力，把所有机器的简、繁问题都解决了，真是奇迹啊！如果没有师父的加持和点化，遇到的技术难题我是很难解决的，尤其是象我这种“半路出家”的人。

我一定要加强学法，增强自己的正念，努力钻研技术，与本地同修密切配合，形成一个坚不可摧的整体，为救度更多的众生走出自己的路来。谢谢师父的加持、点化和对弟子的慈悲救度！

## 回心转意信大法 冥界放人

文：大陆大法弟子

【明慧网】这是亲戚家发生的奇事。亲戚是同修，让我整理写出来。

### 一、相信谎言终遭难 心念回转光明显

新冠疫情爆发，二零二一年初中共强制全民打“疫苗”，给每个单位都下达指标，完不成任务还要被问责。

亲戚同修的丈夫（为了叙述方便，以下简称阿延）是最早被要求打疫苗的。亲戚知道阿延做过手术，就告诉他疫苗还处于试验阶段，劝他不要打。可是，阿延完全相信中共的宣传，以为打疫苗就不会被感染新冠了，所以不但不听，还把亲戚骂了一通。另外还有一个原因，就是当时单位都在强制打疫苗，不打就不让上班、甚至开除，他害怕。

阿延在打第二针后，就开始出现异常反应，身体明显消

法轮功的残酷迫害。法轮功学员遭受中共迫害的真相唤醒了罗马尼亚人对共产主义的惨痛记忆。帕鲁女士表示，总有一天中国的法轮功学员能够自由的追寻自己的信仰。

**保加利亚**的部份法轮功学员们十月二十一日在普罗夫迪夫（Plovdiv）设立真相展位。玛雅·马诺洛娃（Maya Manolova）曾任保加利亚四届国会议员，也曾担任国家人权事务专员，她与随行的工作人员一同聆听了学员讲述中国发生的这场迫害。他们表示将进一步寻求国际社会支持，保护中国法轮功学员的人权。保加利亚社会党（BSP）的一位市议会候选人来到了学员的展台前，了解到中共对学员的残酷迫害后，他两次告诉学员：“我一定会采取行动。”

制止中共活摘法轮功学员器官研讨会十月二十一日下午在**法国**巴黎的天门画廊举办。加拿大国际人权律师大卫·麦塔斯（David Matas）在会上发表演说，讲述了他参与调查中共活摘法轮功学员器官的起因和经过，以及得出的结论——在中国存在大规模活摘法轮功学员器官。他说，为人权而战是每个人都必须竭尽全力去做的事情。

十月份的每周五和周六下午，**瑞典**法轮功学员分别在著名的斯德哥尔摩音乐厅前、诺贝尔博物馆前，以及斯德哥尔摩最热闹的皇宫旁设立讲真相展位，向人们介绍和展示法轮大法的美好，同时揭露中共迫害法轮功的事实。

**以色列**十月七日遭遇恐怖袭击，针对平民的火箭弹不断发生爆炸，学校关闭，数万个家庭从该国北部和南部的主要战区撤离，国家陷入战争之中。部份以色列的法轮功学员加入国际志愿者的行列，为撤离人员提供救助。同时，学员们分别于十月十八日和二十一日举办了面向撤离民众的法轮大法教功班，希望能够帮助他们找到内心的平静。学习班结束后，许多人感谢法轮功学员给了他们一个祥和与希望的净地，不少人表示希望继续学炼法轮功。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**吉林**榆树市法轮功学员马长青二零二二年八月在中医院附近贴真相粘贴，被摄像头拍到，再次遭绑架、构陷，被德惠市法院非法判刑四年，被劫持到吉林市监狱关押迫害，二零二三年九月十八日含冤离世，终年七十岁。监狱给他二嫂打电话说是给马长青做疝气（小肠疝气）手术，结果他一去无回。

**吉林**桦甸市法轮功学员布玉新、薛桂云，二零二三年五月十九日被非法开庭，布玉新被非法判刑五年半，薛桂云被非法判刑四年半。家属到现在还没收到所谓的“判决书”。布玉新（五十一岁）和薛桂云（五十四岁）二零二二年二月二十五日晚在街里贴真相粘贴，被桦甸市明华派出所巡警绑架、非法抄家。

**吉林**长春市法轮功学员张春洁女士二零二三年二月十九日在住处被长春二道分局国保大队、东站派出所警察绑架，后被构陷到法院。长春市朝阳区法院日前秘密开庭，对张春洁非法判刑三年。张春洁目前被非法关押在长春市第四看守所，她已上诉长春市中级法院。

**吉林**延吉市朝鲜族法轮功学员金德俊老人被延吉市社保局无理停发养老金，令老人陷入难以维持生计的处境。现得知，七十四岁的金德俊老人已于二零二三年春季在贫病交加中不幸离世。金德俊二零零零年被中共法院非法判刑九年，先后被非法关押在长春、吉林、公主岭等多个监狱，遭受各种残酷迫害。

**山东**青岛市法轮功学员王国辉、于春丽夫妇，二零二三年十月十八日在即墨区法院被非法庭审，于春丽被非法判四年八个月，王国辉被判四年四个月。王国辉和于春丽当庭提出上诉。王国辉、于春丽夫妇二零二二年十月

之间给资料点的同修带来一些困扰。因为懂这方面的技术同修很缺乏，后备人才很少，但一线讲真相的同修急需真相资料救度众生，必须有一个人出来担当维修机器的重任，这可怎么办呢？大伙都在为此焦虑。最后大家想起了曾经有一名会技术的B同修，但是他已经多年没干了，而且被农活缠身，出来做全职会有一定的困难。

A同修曾教过我一些维修机器方面的技术。我有了一定基础，自己的机器出了故障，我能自个儿解决，就不会去麻烦A同修了。同修走后，我想自己决不能袖手旁观，我也是大法的一个粒子，应该承担起同修未完成的大法工作。在同修们的鼓励下，我大胆的承担了一部份这方面的工作。我想这一片每个月至少有一台机器需要修理。由于我在维修技术上有基础，能够解决一些简单的问题。如果遇到一些棘手的问题，我就在心里求师父加持，该怎么做，心里就豁然开朗了，最后还是很顺利的解决了。

比如“7280”型的打印机就很复杂，有时不知如何处理。我就首先检查机器的毛病出在哪里。发现墨车有问题、双闪、单闪、闪几下，这些问题我一时解决不了，我就会上论坛去查询。有时遇到电缆线被搅的一塌糊涂，我就把电缆线从新排整一下，线毛了就将其剪掉，再把它插到电脑插头上。遇到较难解决的问题，师父会及时点化，脑子一下就开窍灵通了，也明白问题出在了哪里了，我就知道该怎么做了。

我开始安墨盒时，发现几下就空了，没有墨水了，我就赶快换上一个大墨盒。安装时墨车就自然走到中间的位置。断开后，我就插上电源，看到指示灯闪了二十一下，感到无从下手，我就在心里请求师父加持，并认真回忆起它的来龙去脉，再把机器的外盖揭下来，接着又把打印头、墨盒取出来，再装进去，机器一下子就正常了。这个问题对我来说还是第一次遇到。但是，在师父的加持下，机器闪二十一下的问题，



大法弟子应该认识到这种邪恶行动的严重危害，如果发展下去，会毒害无数的大陆民众。请各位同修抓紧发正念清除这个邪恶行动背后操纵人对大法犯罪的一切邪恶因素、旧势力的黑手烂鬼、共产邪灵另外空间的一切因素，彻底清除这次邪恶行动（可以长时间发和接力发）。我们是一个整体，只有整体认识到了，共同配合才能更好的清除邪恶。另外，有条件的同修可以找相关组织者理智的讲真相，劝他不要作恶，免遭恶报，过程中要有慈悲心，不要以恶治恶。

同时我们都应该好好向内找找了，在这正法即将结束的最后时刻出现这种情况，除了是邪恶的垂死挣扎、回光返照之外，我们自身存在的问题是不是也已经到了必须修去的时候了，我们已经没有时间可以浪费了。邪恶的最后疯狂之后可能就是大淘汰的开始了，其中可能也包括必须淘汰的同修啊。

## 师父加持我突破技术难关

文：四川大法弟子

【明慧网】一九九七年我在省城打工时，患上了肩周炎，什么活儿也干不了，左肩酸痛无比，找医生扎针灸，谁知扎后更严重了。我问医生怎么办？医生推荐我去炼法轮功。看了大法书没多久，我左肩疼痛就减轻了。我知道家乡有很多人都在炼法轮功，我就回了乡下老家。随着我不断炼功学法，左肩再也不疼了，炎症自然消失，挑水、农活都能干了。

下面我把自己从一个初学者到承担起技术维修的重任这个期间，自己是如何在师父的加持下，技术得到提升的故事写出来，向师父汇报，并与大家交流。

去年，我们这里负责维修技术的A同修突然离世，一时

二十七日晚上被城阳区国保大队和棘洪滩派出所警察骗开门，闯入非法抄家、绑架。

**山东**青岛市黄岛区（原胶南）法轮功学员潘悦兰老太太，再过几个月就九十岁了，今年刚过八月十五大约四、五天，就被黄岛区法院非法判刑一年三个月，并勒索罚款八千元，老人拒绝交钱，拒绝体检，目前具体情况不详。潘悦兰二零二一年十月十七日下午在公交车站点商城站讲真相时，被一名三十多岁的男士诬告，被隐珠派出所绑架、非法抄家。

**山东**淄博市淄川区岭子镇五十八岁的周丽芝于二零二三年八月十五日被淄川区公安、检察院、法院构陷，被非法判刑三年，目前她已上诉。二零二三年六月八日，流离失所的周丽芝被淄川区般阳路派出所警察绑架，被淄博市淄川区公安、检察院、法院构陷，详情待查。

**重庆**沙坪坝区五十九岁的法轮功学员陈萍女士，二零二二年十月二日被沙坪坝区公安局、国保队、“610”等警察非法抄家、绑架，二零二三年八月二十三日被重庆市江北区法院非法开庭，被枉判五年。

**河北**沧州市肃宁县法轮功学员、独居老人裴文海，于二零二二年十月十一日被保定市蠡县公安局鲍墟镇派出所恶警跟踪、绑架，先被非法关押在蠡县公安局国保大队地下室审讯室，一个月后下落不明。经多方打听，最近获悉：裴文海被蠡县公安局构陷，他被枉判四年半。裴文海今年六十五岁，家住沧州市肃宁县付佐乡付佐村。他曾一次被非法劳教、两次被非法判刑。

**辽宁**朝阳市法轮功学员张秀英、张玉凤、王恩英三名善良妇女，二零二三年三月被绑架、非法关押构陷，分别被锦州凌海法院非法判刑三年半、三年、一年。

**辽宁**大连市泡崖小区七十九岁的法轮功学员童淑荣，被警察和检察院构陷，二零二三年八月九日遭大连市甘井

子区法院非法开庭。十月十七日，甘井子区法院执行警察吴某某等两人、营城子派出所三人，到童淑荣家中非法宣判，枉判她一年半，勒索罚金一万元，强行把老人劫持到姚家看守所。

**辽宁** 沈阳市苏家屯区法轮功学员关智勇先生，二零二三年二月十五日遭警察绑架、非法抄家、非法关押构陷，据悉他已经被沈阳经济开发区法院非法判刑三年十个月。更多情况待查。

**内蒙古** 赤峰市善良农妇、法轮功学员范美令七月二十七日被河北霸州市法院非法开庭，八月十七日被非法判决一年六个月，并勒索罚金五千元。范美令上诉至廊坊市中级法院，于十月二十四日被非法维持冤判。范美令现年六十二岁，是内蒙古赤峰市宁城县忙农镇农妇，于五年前被迫离家漂泊，近年在河北廊坊居住，二零二三年三月二日在廊坊市安次区租住屋被南门外派出所警察绑架，非法关押到廊坊市看守所构陷。

**安徽** 金寨县七十五岁的法轮功学员胡宏美女士，于二零二二年二月二十五日被中共乡政府、村政府以及青山派出所相关人员劫持到白云医院精神病医院非法关押八个多月，造成精神以及身体上极大的伤害，于二零二三年三月二十六日含冤离世。

**湖南** 衡阳市石鼓区七十五岁的法轮功学员杨志兰，屡次遭受迫害，她曾在湖南省女子监狱遭受残酷折磨。近年来一直遭受当地国保、警察、社区非法抄家、跟踪监视等迫害，她于二零二三年十月初含冤离世。▲

## 请同修重视“网上签名活动”的邪恶

文：河北省大法弟子

【明慧网】今天，本县政法委开会要求县直所有单位、各乡镇认真推广邪党中央政法委开展的“对邪教说不”网上签名活动（中共是真正的邪教），重点做好本单位干部职工，中小学教师和家长、民营企业、新经济组织和社会组织、农村、社区居民等推广工作，确保签名行动落实到每个人。并将此活动推广情况与各单位的考核挂钩，对落后的进行通报、约谈。到现在还有好多同修没有认识到这个问题的严重性。

明慧网登出一篇大陆同修的文章，题目是《“反邪教网上签名”和另外空间出现大量邪恶生命》，文章中有这样一段：“这件事情发生后，我在当天下午六点发正念中看到，另外空间布满了黑色的邪恶的生命，大有黑云压顶之势。我清除干净后，过了不长时间，另外空间从更深处又渗透到这个空间大量黑色的邪恶的生命。连续几天，一直清除不完，感觉有点力不从心。跟周围同修在交流此事时，周围同修对此事反应不一，有的觉的应该发正念认真对待，有的觉的网上征签没有指名道姓说咱们就是邪教，为什么觉的就说是咱们，认为签名无所谓的。有的已经退休了则不以为然，认为退休没有人管了，那都是针对常人和上班的修炼人的考验了。”

在此说明一下，其实签名的网页里面直接把大法诬蔑为X教（中共是真正的邪教），而且放在首位来诋毁，对大法的诋毁内容也最多，这明显是冲着大法来的，这是一九九九年“七·二零”以来最大规模的人人过关，旨在毁掉众生。截至目前签名排名第一的是河南省1454万，其次是河北省1362万，山东421万。这样明显的针对大法的诋毁和对众生的毁灭之事，不明白为什么还有同修不理不睬，甚至正念都懒的发。

除了“孝”以外，对于从生活习性上回归传统，我也有一些感悟。古人讲：“日出而作，日落而息”，符合天时的作息时间是人们应遵循的规律，而紊乱的作息时问对人的身体和精神都是一种伤害。我认为早睡早起也是我应该做到的，应当努力摆脱大学期间养成的熬夜习惯。最重要的是作为修炼人早上要早起炼功，熬夜到很晚就容易起不来，耽误修行。尤其是熬夜看手机玩游戏就更不可取了。伤害眼睛不说，第二天起来往往还面色蜡黄、萎靡不振、心中杂念翻滚，与修炼人应有的神采奕奕的状态相差甚远。这都是反传统的变异行为，应当纠正。

除此之外，行走坐卧也都应该有一定的规范，不应该吊儿郎当、象很多老人说的“没个正形儿”。眸正神清、举止典雅、一身正气是传统文化中对人的规范、引导和归正。我在这方面做的不太好，爱翘二郎腿、时常东倒西歪等等，我想这也是我以后应当注意的问题。

修炼中，我也悟到了爱惜物件、珍惜粮食、不讲究吃穿、不铺张浪费不仅是传统文化中所提倡的美德，也是心性高的一种表现，如能做到，那么可能这个人的自私、安逸、懒惰、色欲、利益、显示等执著心都会大大削弱。

师父教导我们：“**走回传统路通天**”（《洪吟五》〈再造〉）。我悟到很多传统美德不仅对人来讲是一个做人的标准，对修炼人来讲也有很大的借鉴意义。勤劳能去掉安逸心、踏实能去掉浮躁心、节俭能去掉虚荣显示心、谦虚能去掉争斗和证实自我的心……不符合传统文化的习性都有着执著和变异因素在背后支撑。

我知道作为在尘世中修炼的人，我思想中仍有很多变异观念的影子，有些甚至太过于隐晦而至今难以察觉。但我幸得佛法，有师父和**大法**在，我一定能在修炼中归正自己，走回真正的传统，圆满随师还。

## 对私、怨和感恩的一点认识

文：东北大法弟子 无涯

【明慧网】修炼二十多年了，从修炼前一个重症缠身的常人变成无病一身轻的修炼人，可谓脱胎换骨的变化。和周围的亲友同事说起修炼，总会说自己受益匪浅，好像在弘扬**大法**，证实**大法**。今天我突然悟到，这是得到后的欣喜和满足，是得到后的显示和骄傲。这些常人也能做到。如果自己的境遇情形反过来，还能不能说**大法**好，还能不能说自己受益了？

其实，很多时候，都是在证实自己，而不是证实**大法**。证实自己很了不起，证实自己比别人强，让那些之前瞧不起自己的人刮目相看。说白了，是在利用**大法**证实自己，显示自己。挖掘根源，就是旧宇宙的“私”在作祟。

“私”会让修炼人有贪天之功，把**大法**赋予的一切看成是自己的本事。“私”会尘封感恩的心，让你感到一切都是应该的。不知感恩，才会把一切都看成是自己的，就不会生出“为他”的心。如果能够时时感恩师尊，感恩**大法**，那么还会认为有什么东西是自己私有的财产吗？还会失去一点儿就痛苦的不行吗？按照师尊的教诲去做，做事先考虑别人，就会冲破“私”的牢笼，就会把**大法**给予的一切慷慨的给予他人，这不是给予，而是和他人共沐普天佛光，共享浩荡佛恩。

一个修炼人，**大法**赋予了身心健康，**大法**给予了美满的家庭，**大法**给予了顺心的工作，**大法**给予了优渥的生活，**大法**给予了风光的地位……如果时时都能想到这一切都源于**大法**，源于师父，还有什么可执著的呢？还会失去一点儿就不高兴，甚至痛苦的不行吗？

师父在《转法轮》里曾经讲过当别人争已经属于自己



的房子时，一个修炼人说一句话“那你就拿去吧”（《转法轮》）。看似非常简单的一句话，里面蕴含着多么珍贵的法理。从浅层次上说是一种舍，从深层次上看，是同化宇宙法理后的境界，是自然而然的流露，不用刻意去舍，不会觉的自己比别人高尚，也不会求得别人感恩自己……犹如清风拂面，犹如月上柳梢。

如果被“私”左右，得不到，不但会痛苦，还会产生怨恨。我们修炼人的道路都是师尊安排的，所遇所见没有偶然的。最近，学习了师尊的新经文，反复通读，感到震惊，才认识到自己也在其中啊！当看到已经长大成人的孩子不懂事、心里感到不痛快时，是不是有怨？当单位领导因为工作失误导致自己业绩受损时，和周围亲友诉说领导的不是，是不是有怨？当开车在路上，行人大摇大摆不给让路时，心里又急又烦，会不会有怨？当因自己病业关长期过不去而唉声叹气，甚至说一些气馁的话时，是不是有怨……明慧网交流文章有同修谈到自己过病业关时，先是感到很欣喜，知道是提高的机会来了，接着想到自己如此难过的时候，师尊替自己承受的会更多，由此对师尊生出无限感恩。相比之下，差距何其大啊！

由此，我悟到，一切怨和恨都源自“私”，同时，“私”也让我们不知感恩，不会感恩。所以，我们修炼人必须多学法，同化新宇宙的法理，才能不断去除旧宇宙的“私”，从而“修成无私无我，先他后我的正觉”（《精進要旨》〈佛性无漏〉）。

当下修炼中的一点认识，如有不当，请同修指正。

而出的话可以压制住了，对于他批评我的话，辩解的意愿也小的多，家庭气氛和谐多了。我知道“修在自己，功在师父”（《转法轮》），是因为我发自内心的想去掉这些变异物质，并在行为上尽量做到，师父就帮我把它们拿下去了。

还有一件事让我意识到了我隐藏很深的变异思维。父亲很少做家务，家务活基本由母亲来做，我有时也会做，但每当我们收拾屋子气喘吁吁的时候，我看见父亲躺在床上玩手机，就心里不平衡，心想我们都这么累了，就不能帮个忙吗？可是有一天我突然想到，古人会盼自己的父母干活吗？会在父亲不做家务的时候愤愤不平吗？想一下古代以孝而著名的舜和卧冰求鲤的王祥，我这样的行为如果放在古人身上就会很失常，说明这都是反传统的变异思维。

深挖下去，我之所以不平衡，说明我有攀比心、怨恨心和嫉妒心，还说明我长久以来把自己摆在和父母平等的位置上，才会认为在这个家中我们要同等承担家务。其实父母就是父母，应有父母之长者地位；子女就是子女，年少受父母照顾，成年后要报养育之恩，在家中多承担体力活是应该的。

同时，我潜意识中把父母当作自己的私人财产一般，觉的他们就应该对我好，对我不好就是他们不对，而很少看自己作为女儿为父母尽了哪些孝；还有些欺软怕硬和分别心，有些对外人不敢说、或碍于情面不能说的话，在父母这儿似乎也都能出口，指责抱怨的话能张口就来，觉的他们是我父母，就算我“欺负”他们也没什么后果。

这些想法虽然没有明确表露出来，但在潜在思维中存在着、隐藏着，如果不是在大法中修炼、用修炼人的标准对照自己，真的很难发现。我悟到，修炼人对不认识的人都应该善，对自己的家人就更应当体谅爱护，这不仅是对他们的回报，也是我们应有的慈悲。

现代观念的交流文章，因此我开始在这方面反思，发现自己虽然很喜欢传统文化，但一直以来对其内涵领略甚少，只是肤浅的认为做个好人、行善积德得福报就是传统了，并认为自己是个讲传统的人。可是在大法中，我渐渐悟到：走回传统是修炼人、特别是当今复杂社会中修炼人的一条必经之路，而我脑海中还存在着许多反传统的变异观念。

近些天，我对“孝”有了一些理解。古语说：“百善孝为先”。在当今的教育风气中，人们往往更重视知识与技能的培养，而“孝”作为人之基本似乎较少有人提起或教授其内涵，现在有些孩子与父母和长辈说话态度不尊重，与父母轻则冷面相对，重则吵吵嚷嚷。个别父母看见孩子的问题甚至不敢多说，生怕再激起孩子的叛逆心、更不好教育了。

我小时候一直是别人眼中的乖孩子，听家长的话。可是随着年龄增大，虽然依旧保持着善良的本性，却也渐渐染上这种不尊敬长辈的习气。虽不叛逆，但初中时我有时和父亲顶嘴（俗称抬扛），说话时，揭他的短、不太服他。上大学后。觉的自己懂的多了，不再是小孩子了，说话有时不耐烦，偶尔甚至会发脾气。我是女孩子，所以父亲一直也很少严厉斥责我，虽然偶尔有父女间的言语冲突，但我没有把它真正当成严肃的问题去对待。有时我也能感受到父亲对我有些意见，觉的我不孝顺、不恭敬，和他们老一辈不一样。

当时对法理认识不清，修炼上也不太精進，没有意识到在面对最亲近的人时，也应该以修炼人的标准要求自己，家庭环境也是修炼人的修心环境。

在学法和看同修交流文章中，我逐渐意识到自己的问题，开始站在修炼的角度去对待和父亲的关系。一开始修正自己行为的时候，感到比较难，但我把它当成修炼中要过的关、要去的执著，下定决心就慢慢有了起色。要脱口

## 对修炼如初的一点体会

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】今天我在又一次遇到色魔考验时，突然意识到一个问题，为什么我在其它一些修炼考验中可以严肃对待，而偏偏对于色心却不够重视呢？于是，我对其它类型的考验进行了一番回忆。

抛开正念应对的部份不谈，在面对利益问题时，我之所以严肃应对，是认为“有师父管着就不用担心个人利益会受损”；在做证实大法的项目遇到灵感枯竭、头昏脑胀的问题时，我之所以严肃应对，是希望“得到高级生命的灵感协助”；在产生怒火时，我之所以立刻就能忍下来，是觉的“保持修炼人的心态可以免除人际矛盾的痛苦”。

上述这些方面，我之所以表现的相对更精進，不是因为我在这些方面更有正念，而恰恰是因为没有放下修炼入门时的根本执著。得法之初，我在人际关系和怒气控制上已经到达了崩溃的边缘，而接触大法让我在几天之内迅速去掉了表层的这些执著，获得了心态与人际关系的全面改善。于是，在潜意识中，加深了“大法是让我获得内心幸福与安逸的一种高超心理学”的根本执著。

也正是由于这个根本执著，导致我在面对色心、安逸心等问题时，久久无法严肃面对。因为去除这些类型的执著心并不能满足我的根本执著，对我而言“得不偿失”，只有“付出”，而没有获得精神层面的“快乐”。

我认识到，正是由于避开了根本执著，导致了我现在无法保持“修炼如初”的状态。

在修炼的初期，大法给修炼人带来的巨大改变，满足了我的根本执著，同时让我升起强烈的欢喜心，欢喜心也在压制着我的根本执著，于是带来了表面的精進状态。而随着新

的考验的不断出现，根本执著所执著的表面变化不再占据主流，欢喜心也在随着时间淡化，根本执著逐渐就占据了上风，也就无法再维持修炼如初的状态了。

我进一步发现，“修炼如初”不是一个简单的静态状态，而是一个不断暴露和去除执著的过程。执著是一层一层的，只有不断净化自己修炼的真正目的地，才能在各个层次上保持相应层次所要求的越来越本质的佛性。而佛性与根本执著在每个层次上都是恰好对立的——前者想要返本归真，后者想要留住自己最看重的那点人心。

从我的修炼之路来看，在修炼初期，不管发生了多么难过的事情，我都可以很开心面对它们，提高自己。而随着时间的推移，现在很多时候，在面对迟迟不去的执著心时，我以为我在苦恼执著心怎么不去，而我实际苦恼的是执著心去的为什么那么痛苦。我以为在修炼，其实是停在一个层次上不愿意往上修炼，学法时，只想着索取执著心的自动消灭。

从明慧网一些同修的交流文章来看，我也发现了类似的问题。有些同修只有在面对身体病业假相或邪恶迫害临近时，才想起发正念。但是，在平时遇到高兴的常人之事时，或者今天相对于昨天没有进步时，却没有以相同的严肃态度来发正念和向内找。在《精进要旨》中，师父与神的一段对话如下：

“神：他们中还有来找法对他们自己认为好的一面，却放不下导致他们自己不能全部认识法的另外一面。

“师：这样的老弟子中也有，而且一个最突出的表现是：他们总是和人比，和他们自己的过去比，而却不能跟法的各个层次的要求来衡量自己。”（《精进要旨》〈和时间的对话〉）

我理解到，这段法是对我的警钟。修炼如初意味着精进，精进意味着层次在突破，抱着根本执著就无法完全认识到各个层次法的要求，自然也就无法体现出这种状态。故写出此文，与同修共勉。

象在深山老林中修炼的人一样，那个执著是被一点点磨掉的。当同化法时，我发现这个执著是被一下子拿掉了，就象它不曾出现过一样，心是平静的。

怎么样更好的同化法？那就是多学法，多学法让我早上的晨炼也能按时起来了，发正念也重视了，讲真相的状态也好了很多，正念也足了。虽然在多学法上，我遇到了学法犯困，学法不入心，学法时心里烦躁等等，但我都坚持下来了。坚持下来了，我就在变，变的比之前精进了，法理也清晰了，内心深处清楚的知道了法有多珍贵。这么多年，弟子的不争气，让师父操心了，感恩师父的慈悲苦度，弟子一定跟上正法进程，圆满随师还。

## 青年大法弟子：走向传统路

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一个青年大法弟子，从记事起就在大法中修炼了。从牙牙学语的童稚时期，到学生时代，再到毕业后步入职场，我沐浴在法光中，在师父的慈悲看护下走到了今天。

作为一个年轻人，在世俗中修炼，有时难免受到社会不良风气和潮流的影响，可能在一举一动中都存在着违背传统、乃至不合法的因素，却错而不自知。但是毕竟在大法中修炼，有师父的加持和引导，我没有随波逐流，而是渐渐察觉到了自己思想中隐藏的变异因素并努力修去。我想和大家分享近期在大法修炼中对“传统”的一些领悟，以表达我对师父和大法慈悲救度的感恩与崇敬。

师父在《洪吟五》和《洪吟六》中多次提到了“传统”和“现代观念”，明慧网上也时常有同修关于走向传统、破除变异



让我上了好几次当，只要看了手机，没有一、两个小时，根本想不起来放下。

后来我就努力克制自己，白天在单位看手机的时间越来越少，午休时间也可以做到不看手机了，但晚上睡觉前，我有看电子设备的习惯，看短视频之类的。因为看的时间短，刚开始，我并没有意识到这也是对我的影响。想着白天已经坚持一天了，晚上看一会应该没事，而且看的也不是手机。可后来发现，晚上看完短视频，早晨的晨炼就起不来。我意识到这都是我思想放松造成的。修炼是严肃的，每一分每一秒都是严肃的，并不是认真修行了一小时，就可以有五分钟的休息时间。这种动不动就想放松休息的懒散念头其实是后天形成的人的观念。之后的晚上，我也不再看手机和任何电子设备。刚开始时，还觉的有点无所事事，我就利用晚上时间有时背法，有时发正念。一段时间后，我感觉我的生活可以完全脱离手机了。

在戒手机的这段过程中，我还找到了自己很多的执著心，急躁心、怕心、顾虑心等等。其中做事极端的心是最不易察觉的。做事极端是党文化的一种表现，会让人做事想用快拳解决问题，这种做事态度可能会对眼前问题是有所缓解，但是遇到同样问题就会抵挡不住。

后天形成的某种观念、习惯不是一天就形成的，是一天天积累下来的。总是图快，是党文化的思维模式，我总是想着发现执著就彻底去掉它，但是同一个事情反复纠缠、那个执著反复干扰时，正念是不是一直都在？坚定不动的心是不是一直没变？总是着急的想要修去更多人心，去掉更多执著，但这个急，就偏离了法。我悟到炼功时，师父说的“缓、慢、圆”这种平和跟我做事的极端正好是相反的。

还有，我总是克制自己，去符合法，并没有真正的同化法，克制自己的执著去修，会感觉很苦，提高很慢，就

## 从假装笑脸到诚心为他

文：大陆大法弟子 善缘

【明慧网】我和丈夫都是法轮大法弟子，我们开了一个生活用品小超市，每天都会遇到各种各样性格的人，遇到各种各样的事情。看似都是小事情，却能触及人的心灵。前些日子，发生的事情让我记忆犹新。

我家卖的东西价格低，利润点就低。有的顾客来买两块钱的东西，本可以放衣兜里拿走，他也要个方便袋，有的人还要大的。我心里就不舒服，“这人怎么这样？两元钱的东西我能挣你几毛钱，还要我个袋子，一个袋子还要几分钱呢，要都是这样的顾客，我还挣不挣钱了，也不知为别人考虑。”我心里叨咕，可表面还是装着若无其事。

遇到大一点的事情，我会警醒自己是炼功人，不去和人争抢，可这么小的事情却没放在心上，也没当回事，也没认为自己不对。有一次，我去附近超市买蔬菜，离家近，我就没有在超市买方便袋，抱着就出来了，可是忘了买肉，就到超市隔壁买肉。我刚一进屋，肉店老板娘看我抱着好几样蔬菜，就赶紧对她的儿子说“快给阿姨拿个袋子装菜”。我的心一下子被触动了，感到很温暖，就感觉老板娘怎么这么好。回家的路上，我久久不能平静。一个方便袋子，一个肉店老板不经意的一个举动，却感动了我，温暖了我，从这个细节也能看出这个老板娘做人的良好素质，对她的印象一下子有了一个大大的升华。从那以后，我会隔着好几个肉店特意去她的店里买肉，每当路过她的店时，也都会想起给我袋子的事。

师父让我体会到，被肉店老板娘的一个小小的善举感动的心，让我学会换位思考，意识到一言一行的重要。让我知道善不只是有为去做，而是在不知不觉的言行间表露出来，那才是真的善。

师父说：“大家记的，我经常跟你们讲一句话，大法弟子做任何事情都是首先考虑别人。每当发生一件事情的时候、出现一种情况的时候，哪怕一件小事，我的第一念首先想到别人，因为已经形成自然的了，我就是先去想别人。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）

我知道，我错了，我考虑的都是自己的得失，都是站在自己角度考虑问题，没有想到对方需要什么，用自己的标准衡量别人，认为他们都是错的，就会有抱怨，有指责，还得强忍着。

从那以后，我努力改变自己，尽量站在对方角度考虑问题，自己的一言一行，甚至一个眼神，我都尽量注意，发现自己有对顾客不满时，就及时归正。当顾客拿着其它物品来时，我会主动拿袋子给装起来，有的顾客买回去的商品不满意时，我会尽量解决，帮着退换，这时，我表现的比他来买东西时服务更要周到，因为有的顾客来退换货时，心里会有顾虑，这样会缓解顾客的压力。当我介绍商品时，不再是以我的利益为准，而是顾客真的需要什么。有一次，有一个小姑娘看到我给她拿袋子时高兴的对我说：“阿姨，你这是日行一善。”

我不断的修正自己，用真、善、忍的标准衡量自己，从内心真正的为顾客着想，反馈的结果也很好，有顾客说：“进你家店，感觉很舒服，老板态度也好，货品质量也好，很愿意来。”我家的销售量也呈上升趋势。

是师父的法理，让我从强装笑脸到诚心为顾客着想。大法的慈悲熔炼着我。我每天乐呵呵的为顾客服务，不再计较他们的言行是否伤害了我，我都能包容他们。即使看到被顾客弄破损的货物又被悄悄的摆放在原地，或者发现货物丢失，从监控看到顾客偷拿的样子，我也不再心生怨恨，反而觉的在世人道德下滑的今天，我能有幸学了大法是一

刚开始白天在单位有时间就看，等这些书第一遍都看完后，我的懒散劲就上来了，每天看书就跟完成任务一样，任务一完成，就想终于可以放松放松看会手机了。

其实自己心里特别清楚不能看手机，这些年一直想把看手机的习惯戒掉，但效果不好。每次看手机时，其实心里特别着急，在心里说自己怎么这么不争气，就不能放下手机吗？！可感觉就是有个东西把手机粘在了手上一样，就是放不下，心里干着急就是改不了。我心里一直在求师父帮我，怎么样才能把手机瘾戒掉。

一天，我学法时，一段法打到了我的脑子里，“可是这个假气功师要叫人家问住了，人家不就知道他是假的了吗？所以他敢胡说，说玄关一窍在小便头上。听起来挺可笑。你还别笑，这本书在社会上都出来了。就是说，我们现在的气功书都可笑到这种成度了，你说你看那个东西有啥用，没有用，只能害人。”（《转法轮》）

当时我猛然意识到我每天看的都是一些虚假的谎言，为博人眼球加大自己知名度的自说自话，看完了，没有用，只能把我害了。

这段法犹如醍醐灌顶，让我有了再也不想看手机的感觉，我悟到师父用法理点醒了我，帮我吧控制看手机的不好物质拿下去了。我想这次我应该再也想不起来看手机了，但悟到和做到之间还是有差距的，师父帮我吧大部份不好的物质拿下去了，剩下的还要看我的意志和正念。

之后，我可以做到不经常看手机了，感觉状态挺好，心想这次应该就能彻底戒掉了。但一段时间后，那个生活的无聊感，想要放松的感觉又上来了。拿起法要看时，心里就烦，不想看，看法时，坐不住，浑身难受，其实就是那个不好的物质在垂死挣扎。有时手机拿起来，又放下了，要不，脑子里就有个念头说就看一会没事，就这个“一会没事”的念头，

后来当我从电视里看到关于神仙、妖魔这些内容时，从没想到这些事是假的。所以初遇大法时，我就知道我要修炼，发自内心的想要修炼。刚得法的那几年是幸福的，去炼功点炼功、去洪法、去听讲法录像、去听法会交流，大家坐在一起交流心得体会。

一九九九年“七·二零”迫害开始后，我变的不这么精进了，越来越不爱炼功，后来基本就不炼了，但是偶尔学法，这让我没有在社会的大染缸中迷失。母亲同修也一直没有放弃我，拽着我学法，使我没有脱离法。

随着我渐渐长大，社会上的手机游戏、网络小说都让我沉迷。头脑中也知道这些都不好，但就是无法自拔。后来我和一个常人结婚了。婚后，我的思想突然变的成熟了，也知道不能再这样懒散了，但是也一直没有找回修炼如初的状态。直到今年年初，师父发表了《为什么会有人类》，我才真正的开始精进起来。

我先想到之前精进不起来的原因是因为学法太少，要增加学法时间。现在单位工作也不忙，就利用白天的时间多学法。我找出一个旧手机，调到了飞行模式进行了格式化，也没有插手机卡，是专用来学法的。可是我没有电子版的书，就上明慧网上去找，没找到，我就用手机的照相功能把几篇不太长的讲法先拍下来，也下载了几篇最新的经文。

等学完了这几篇讲法，我就想还是要学《转法轮》，但是还是没有在明慧网上找到电子版。我就还用拍照功能把第一讲拍了下来，同时寻找电子版的《转法轮》。当时想，要是找不到，我就把《转法轮》一张一张都拍下来，反正不管怎么样，就是要学法。师父看到了我的诚心，在明慧网上，不知不觉中，我就点开了在线阅读，里面是电子书。当时我激动的一直在心里不停的感谢师父，这下不只有《转法轮》还有其他很多书。

件多么幸运的事；而那些无缘大法，或被邪党谎言毒害的人是多么可怜！

在物欲横流，利益至上的当今，我和丈夫同修用我们的真诚、善良把店铺经营成真正百姓放心，无后顾之忧的店铺。是大法师父把我从为私、心思窄小、抱怨重重变成为他、豁达、道德回升的生命，我真是无法用语言表达感恩师尊的心。

## 遇事为他人着想

文：内蒙古大法弟子

【明慧网】我是一九九九年与法结缘的，二零零九年才真正开始修炼。现把自己修心性的经历写出来，向师父汇报，与同修交流。

我每次遇到问题时就想师父的法，师父说：“每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害”（《转法轮》）。因此，我每次遇到问题时总是替别人着想。

儿子买了一辆四十多万元的新车，停在家里已经两三个月了。人们都说得适当开一开，动一动。一个星期天，儿媳的弟弟来了，儿媳就叫弟弟帮忙遛遛车。他说：“好，姐夫的新车我还没开过呢。”就领着我孙子和他孩子开车走了。过一会儿，他给我打电话说要回来拿点东西，让我给送到小区外，几分钟后就到。我放下大法书，拿上东西来到小区门外。等了好一会儿还不见来，就给他打电话，他说来不了了，车让人给追尾了，撞的很厉害。他说话的声音都颤抖了。我当时听到这个事，第一念就是他一定很着急，很害怕。我是修炼人，要设身处地的为别人着想，不能说半句埋怨的话，也不能有半点利益之心。我安慰他说：“你



别害怕，也别着急，更不要自责闹心，该怎么处理就怎么处理，一切都有师父呢！”然后我又回去接着学法了。

有一天，儿媳打来电话告诉我她单位晚上开会，她已经托付别的同学家长帮忙把孩子带回来，不用我去接了。结果过了放学时间很久了，孩子也没有回来。我想不对劲呀，应该早就回来了。我就给儿媳打电话，她没接，我又给别人打电话找到那个帮忙接孩子的家长。他说：“哎呀，我刚才接了个电话，把接孩子的事给忘了。”我马上说：“没事，我去找孩子。”我心里想，有师父保护呢，不会出问题的。到学校门口找到孩子，孩子大哭，因为冬天天黑的很早，没人接他很害怕。后来这位家长打来电话不断的认错，赔礼道歉。我说：“不怨你，是我们给你找麻烦，谁都有忘的时候。”他说：“这孩子要出点什么事，我可怎么交代呀。”我说：“不会的，我是修法轮大法的，我家孩子有神佛保佑。你可千万别再自责了，是我们的错。”他说：“阿姨，你太通情达理了，要是别人早就不乐意，生气了，还得说我一顿。”我又不断的劝他别放在心上，别自责。我觉的这是我们大法弟子应该有的素质，也是看我对孙子的情是否看淡、放下了，是不是真正相信师父相信法能保护孩子。

再说说我亲家帮我修心的几件事情。儿媳的父母是很强势的那种人，什么事情都想自己说了算，只要家里有事他们就要插一手，但从不出钱。儿子婚礼我们提前几个月就订好了，饭店也定好了。因为饭店都得提前几个月订。因为我们不是合办，自己办自己的，所以就没和他们商量。结果快结婚的前几天，儿媳父母来说日子不行，非得改日子。结果几十桌的婚宴就订不上了。我就求师父，多亏师父帮忙，有一个新开的饭店里正好有熟人，刚好在儿媳父母订的那个日子有空当，我们才总算有地方办婚礼了。

孙子出生时是剖腹产，儿媳父母又来了，她给定日子和

没有正念，师父也多次通过家里净水器、自来水龙头或是酸菜缸漏水来点化我，自己也觉的自己修炼中有漏，但是找不到问题。现在想一想没有师父的保护多危险、多可怕啊，路都走偏都不自知。

刨根深挖自己这一颗私心、放不下自我、怕心，没有把众生放在第一位。现在我悟到了，无论旧势力怎么利用人干扰，我就是牢牢守住救度众生这一念。只有真正的信师信法，站在修炼人的角度看问题，一切都是好事，提高自己，多救众生，才能走正自己修炼的路。

## 青年大法弟子：多学法使我精進起来了

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九七年得法的大法弟子，得法那年我十岁。我从小既不聪明、也不漂亮，可以说还有一点笨。这个有点笨笨的我总是会突然间脑中闪过一些奇怪的想法，为什么我会在这个世界上？为什么我会是我？为什么我会在这个身体里？这种有冲击感的问题会让我的脑子突然一片空白，傻傻的愣在原地站上几秒，再低头看看自己不知所以然。

四、五岁的时候，还遇到过一件很奇怪的事。有一天，我自己一个人在家，特别想吃果冻。当时我在一个没有门的木头箱前坐着，木头箱子前挂着一个小布帘，我嘴里嘟囔着：我要吃果冻，我要吃果冻。刚说完，从木头箱子的里面滚出来了一个黄色的果冻。当时的我又惊又喜，打开尝了尝，真好吃。等吃完后，还想再吃，又试着嘟囔了几次，都没有再出现果冻。之后，我跟身边的人说起这事，没有人相信，但这事让我久久不能忘怀。

人。讲真相过程中没有大突破，有好几次我给一个人讲，让他真心念“法轮大法好”，他手拿手机立即呵斥道，你再讲我就报警。而我呢，由于怕心真的没讲就走了。回家后也没真正的向内找自己，只是表面上认识到是怕心，发正念解体清除这个怕心。直到今年正月十五日上午，我想今天过节了，我儿子在家，中午要炒几个菜，但是我不能因为过节就不去救人，于是就骑着电动车去了市场。市场的人很多，进去时我就没找到合适的人，出来后我看见道的另一边有一个中年男子独自站在那儿，我就过去称呼一下，告诉他：“见面是缘份，告诉你一个好事，真心念‘法轮大法好，真善忍好’能躲过瘟疫。”他马上就说：“你知道我是干什么的？”我说：“不管你干什么的都得保命。”他又问：“你是哪里人？”我说：“是这眼前的人。”他问：“你是哪个村的？”我说：“就是这眼前的人。”这时我看到他拿手机对着我好像给我拍照。这时为私为我的心马上跳出来，我说：“你照不到。”我立即转身就走了，边走边发正念，求师父加持我的正念，不让他对大法、对大法弟子犯罪，解体他背后的邪恶因素，让他手机照不到我，在师父的保护下我走脱了。

讲真相讲了好几年，我从来没有象这次这样害怕，回到家里也没敢对家人讲，我就一直发正念。下午、晚上学法同时也向内找自己，我问自己：师父一直强调修炼中遇到一切事情都是好事，那你在讲真相中遇到的事，你都把它当作好事了吗？回答是没有，因为我把不听真相的、要举报我的，遇到警察都当作坏事，也就是说我没有把观念改变，所以就生出了怕心，同时也加强了这个怕心。如果你把它当作好事，它是帮助我来提高的，那么我就会堂堂正正的、坦坦荡荡的、正念十足的给他讲真相，真正做到为他。

修炼是严肃的，不能把做事当成修炼。其实在讲真相过程中，有时也觉的自己状态不对，越讲越不会讲，没有智慧，

时辰，她让几点剖就几点剖。孙子大了，她让吃什么就得吃什么，多次弄来价格非常昂贵的食用菌，儿媳和孙子都必须吃，吃了这么多年也没看出有什么用。我们修炼人都知道命运是因果注定的，吃什么都改变不了命运。她让我吃，我说我是修大法的，所有的营养都不缺，都会从功中得到。

两年前，我给儿子买了一套房子，儿媳的父母积极主动，找来看风水的人看买哪层好，哪个房间好，弄的乱七八糟。我不吱声，心里想：“你弄那些东西都没用。”结果看风水的人看来看去还是我看的那个楼层、那个房间好。到装修的时候，儿媳的父母又来了，说他们给找人装修，我们出钱就行。我说好，你们找人吧。结果找来了装修师傅，弄来水泥和沙子，人家又不给干了。因担心水泥和沙子放时间太久就不能用了，又匆忙的另外找人。另外来的这个人干活非常不负责任，两个卫生间的墙砖粘的全都不行，几乎都掉了。这时候儿媳父母也不管了。我心平气和的找到那个粘砖的人说，能不能给重粘一下。他找各种理由推脱，还说他身体不好，不能干了，不给粘。因为返工是需要钱的。我没有和他计较，更没有让他赔偿损失，和他说：“我是修炼法轮大法的，我不会找你赔偿，这个亏我自己吃了。但是我要告诉你，做人要坦坦荡荡，做事要明明白白，干活不要给人家对付，那不等于骗人吗？”我从新找人把墙砖杵下来，杵下来的砖都不能用了，还得从新买，结果连砖带手工费，又花了一万多元才把墙砖粘好了。卧室和书房顶子都装好了，儿媳父母又来了，说那个书房不行，得给孩子当卧室，怎么怎么不好等等。结果又开始拆房顶，又浪费不少材料。

亲家除了不出钱，不出力，到处指手画脚之外，还经常要东西，小到几元的东西，大到汽车都和我们要。哪个常人能忍受的了！可我是个修炼人，什么都能忍受，我没有和他们计较。心里偶而会有怨恨和看不起他们的心，这时就立即

警告自己：“这不是修炼人应该有的想法，修炼人就应该大度，能容忍任何不好的事情。世间的理都是反理，这就是为修我的心而来的。”

其实细细想来，就是为我修炼而来的。事事他们说了算，就是修我强势的心；弄坏了东西和要东西，是修我的利益心、怨恨心、埋怨心、看不起他们的心。如果是我前世的业债，那么我就得承受偿还。我们身边发生的任何事都不是偶然的，是师父为我们修炼而设的。从某种意义上讲，我还真得谢谢他们。的确，修炼大法这些年，经历这么多的考验，还真修下去很多不好的人心。什么事情都看淡了，他们所做的一切事我都不往心里去了，真的是退一步海阔天空。亲家的兄弟姐妹就说过，看人家这亲家相处的多好，有几家能相处的这么好的。

感谢慈悲伟大的师父！

## 转变观念 信师信法 实修自己

文：中国大陆大法弟子 慧莲

【明慧网】我是一名独修的老年大法弟子，感恩师父没有放弃我这个不争气的弟子，感谢同修的交流文章，使我磕磕绊绊的走过了二十六年。我每天三件事都在做，总觉的自己提高的很慢，老是徘徊在一个层次。最近我反复学习师父的经文《醒醒》。对照师父的法，我想正法进程已到了最后，我真的应该认真的、深入的反思自己的修炼状态，再也不能象完成任务似的走过场了。

师父讲：“再有一部份学员，其中包括一些老学员，平时大法的事都做，学法的事也不落下，但有些事关键时刻还是过不去。”（《醒醒》）

这是什么原因呢？我修炼二十多年，对这个问题从来都没有重视过、没有清晰的认识过，找不着问题的所在，就在我迷茫时偶尔看到了同修的一篇交流文章，对我的启发很大，使我看到了“关键时刻还是过不去”的最根本原因，还是信师信法的成度不够。修炼二十多年的今天我才对“信师信法”有了一个新的认识。

学法是每天必须做到的。但是你学法时，你相信了多少法，实际遇到相关的事你就会按照你相信的法去做，你做到了多少，你就能得到多少法。如果你只知道法的内容，实际遇到事时，你并没有按照法去做，说明别看你天天学法并没有相信法，也就等于你没有得到法。我这不是没有按照法的标准实修自己，在浪费时间吗？真是愧对师父的慈悲苦度，在以后的修炼中，我会努力用法的标准实修自己。

小的时候我家很穷，吃不上，穿不上，没有钱，所以谁给点东西或者是捡点东西心里都高兴，形成的观念就很难改变。修炼二十多年了，在其它利益方面自己觉的做的还行，就是在捡点东西或者是别人不要了的东西给我，我就把握不住自己，觉的不要了扔了很可惜。家里养了几只鸡，所以我家旁边饭店里不要的菜给我喂鸡我就要了。有时去倒垃圾，看见垃圾箱里扔的菜、塑料瓶也去捡。

修炼二十多年就这么点利益不能把它放下吗？所以我下决心把它放下，形成的观念、养成的习惯得从内心深处把它去掉，不能老犯低级错误，现在我把它曝光出来，尽快修去。

除此之外，在写这篇文章时，我发现有爱面子和求名的心，甚至产生不好的思想，怕同修笑话我，怕同修说我修这么多年这么点利益还没放下，但我知道勇于曝光出来就是修去执著心的过程，这也是一个修炼者真正从内心深处把它去掉的决心。

做到真正为他。这几年我每天都出去面对面讲真相救