



图：印度法轮功学员应邀参加一月二十五日至二十九日在古城瓦尔达（Wardha）举行的美食节。当地学员们设立真相展位，演示五套功法并现场教功。图为参观者正在学炼法轮大法的第二套功法——法轮桩法。许多参观者对法轮大法真、善、忍价值观产生共鸣。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5031名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：426,488,516

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

来洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1163期（二零二四年二月二十三日）

www.minghui.org



图：美国纽约法轮功学员正月初一参加在法拉盛举行的新年大游行。

本期内容提要

【海外】纽约龙年大游行 喜庆震撼

【大陆】导游看神韵后震撼不已

【修炼】浅悟“大法直指人心”

【修炼】超脱人的低级乐趣：欲望

目 录

◆海外综合

纽约龙年大游行 喜庆震撼 3

海外学员正法修炼活动简报 5

◆大陆综合

导游看神韵后震撼不已 8

卖红薯的老人成为活传媒 9

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 10

◆修炼园地

你怕指出同修的不足吗? 11

浅悟“大法直指人心” 14

超脱人的低级乐趣：欲望 18

浅悟相由心生 20

刘总高喊“法轮大法好，真善忍好” 21

一个梦境中的几层点悟 23

修去痼癖 溶入整体 25

“同修情”之祸 29

妒嫉心去 慈悲心出 35

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

的文章署不署我的名、项目有没有我的份，这一切似乎已经远远的离开我了。

我体会“替别人高兴”的法理很深奥，在法的指引下，我越来越体会到慈悲的力量。

四、唯有谦卑与感恩

旧势力用各种方式迷住我们的眼、迷住我们的心，让我们自以为是，让我们的“私心”膨胀，让我们的体系失衡，最终被销毁。是师父在我们的体系解体前救了我们，我们的一切都是师父给予的，包括生命。我们没有权去评判任何生命，即使我们曾是很高很高境界天国的主，管理着一方众生。那个权利也是创世主给予我们的权杖。离开师父，我们什么都不是，甚至连尘埃都不是。曾有同修说我很聪明，我非常清楚，我所拥有的一切都是师父让我来证实法的，不是来常人中争取功名和炫耀的。作为大法塑造的生命，对师父、对大法，我们唯有谦卑与感恩。

曾有同修问我，怎么做才能对法、对师父坚如磐石？我说，以前我也曾这样问自己，那时候我希望大法在自己内心扎根，无论狂风暴雨都不动摇；后来，在不断同化法的过程中，我渐渐意识到，我的生命，每一个细胞，每一个粒子，每一个思想念头，甚至一呼一吸，都与大法溶在一起，无论生死，不可分割。因为有师父在、有大法在，所以我们才能在最邪恶的疯狂迫害中走到今天。

修炼二十多年了，离大法的标准，还差的很远很远。弟子对师尊的感恩道不尽，谢谢师父！

不当之处，请慈悲指正。▲

因为你炼法轮功……”我说：“信仰不是口号，我用我自己的言行在实践真、善、忍。”

就这样忙碌了半年多，工作都理顺了。在这过程中，师父一直在看护着我。需要有人帮忙出力的时候，就会安排很多人来。工作不知道怎么进展的时候，师父就会给我智慧。我理解修炼中出现“不平衡”的时候，就是自己和宇宙的运行规律反着走了，需要归正自己，把“不平衡”的因素去掉，继续按着宇宙规律运转。

三、替别人高兴

师父在《转法轮》中讲到妒嫉心这个问题时说：“这两种不同的观念会产生不同的效果。它可以产生人的妒嫉心，别人要好了呢，不是替别人高兴，而是心里不平衡。”这段法，我读了很多很多遍，都没有意识到“替别人高兴”是判断自己有没有妒嫉心最直接的一个尺度。

现在知识份子圈子里的道德下滑非常可怕，大家为了职称、等级也是想尽各种办法。以前我看不上这种喜欢钻营的人，觉的他们人品太差。比我水平低的同事要是工作取得成绩、职位提升等等，我大多是自动忽略。如今我仔细品品自己的思想念头，其实是用人的方法回避，眼不见、心不烦，根本不是修炼人的“放下”。我要做到师父说的“替别人高兴”，让妒嫉心彻底解体。

周围的同事们经常问我学术问题，无论是谁，我都是有求必应，但是以前因为有私心，总是有所保留的回答。后来发现了自己的妒嫉心，就得去掉，真正的做到替别人着想。如今我都是毫无保留的把自己的见解告诉他们。有位同事他发表的很多篇论文中都有我的建议。他经常说：“你这扎实的知识没几个会的，水平很高啊。”我笑笑：“只要对你有用、有帮助就好。”我也不关注他

纽约龙年大游行 喜庆震撼

【明慧网】二零二四年二月十日，农历甲辰龙年大年初一，温暖如春。法拉盛的街头欢天喜地，人群从四面八方涌来，把缅街围了个里三层外三层。人们争相观看纽约市最大华人聚居地一年一度的新年大游行。作为压轴的法轮功队伍庞大、壮观，令华人观众感到骄傲和自豪。

今年法轮大法团队的花车设计选择了古典优美的风格。威武的天国乐团依然浩浩荡荡，他们的演奏为观众传递真、善、忍的福音。

法轮功队伍展现美好和希望

法轮功自一九九二年由李洪志先生从中国传出，目前已弘传到全球一百多个国家和地区，荣获世界各国和地区政府的五千多项褒奖，深受世界各族裔民众的喜爱和尊敬。热闹的游行队伍中法轮功队伍是人数最多、最亮眼的部份。色彩鲜艳的花车、服饰以及写满祝福的各式横幅给街道和社区增添了喜庆和祥瑞的气氛。

法轮大法纽约佛学会负责人易中原表示：“法轮功在法拉盛社区是特别活跃的修炼人（团体）。给社区带来了和谐，健康与希望。我们也把真、善、忍的光辉带给所有的社区民众，包括整个纽约和全球的民众。”

新老移民、中西民众都被法轮功的游行队伍所震撼。在新年的第一天，人们纷纷表达对法轮功学员的美好祝愿：“这是我们中国人的骄傲”、“非常传统，具有中国人的特色”、“我希望法轮功真、善、忍的价值观传遍全世界”、“希望法轮功早日回到中国”。

“让我印象最深刻的是法轮功这个游行队伍，他代表这个东方这样一个古文化。”中国民主党常务副主席界立建说，

“当时我还把这个视频录下来以后，我发推特上去，好多人转发点赞。”

旅美华人李藹菲表示：“其实我过去几年也有看到（游行），就是觉的他们，一看就觉的很感动。”“这么盛大，这么有规模，就是很难得。”

警官卡斯阙（Castro）已经连续十四年观看法轮功的游行，他感慨的说：“太美了！”

新移民：非常震撼

有大陆民众第一次在海外观看法轮大法的游行，感到非常震撼，表达对法轮功的喜爱。

“法轮功在中国是被迫害的一个信仰，所以我们在这里看到法轮功能够这样子，光明正大的游行，这么盛大的一个队伍，我们心里是非常震撼的，非常激动。”这位去年来美的大陆乡村医生张艳说，她带着两个孩子兴奋的在游行队伍前照相。“美国有自由，有人权，法轮功正大光明，这是最让我震撼的地方。”

张艳认为，和平的、手无寸铁的法轮功学员遭到中共的残酷打压，甚至被活摘器官，令人愤慨。说到这里，她哽咽了，“这体现了中共的残暴，让我们知道中共是撒谎的，在迷惑我们，给我们洗脑。”

在大年初一，张艳想对法轮功学员说：“你们真的辛苦了，你们不单单为了自己的信仰，你们也为整个中国老百姓带来了福份，我们看到你们吃的苦都觉醒了，知道了中共的残暴，这个政权不是老百姓要的，它注定是要灭亡的！”

另一位新移民李青也是第一次看到海外法轮功的游行，她一再表示“很欣慰”。“我在国内得知中共活摘法轮功学员器官的时候，我非常愤怒；今天看到法轮功这么壮大、伟大，我心里非常欣慰。”她说，“真、善、忍的价值观对

的她也挺可爱。后来，她找我学电脑安装系统，我倾力相授，祥和的交流，没有隔阂。

二、在“不平衡”中修自己

修炼中，我发现嫉妒心表现的特别庞杂，有时夹杂在争斗心里，有时混在怨恨心中，有时藏在显示心后面，有时躲在利益心中……很容易被我们忽略。它在幕后操控着修炼人表现出不同的状态。师父在《转法轮》中的“嫉妒心”一节中七次提到“不平衡”。只要一出现“不平衡”，就能发现表象下嫉妒心的鬼影，嫉妒心无处躲藏，也容易去掉。

去年我接手了一位退休同事的工作，这位同事在退休前好几年都是啥事也不管，留下一大堆烂摊子。可想而知，好几年的工作都积压到我这了。这半年多，我一边忙我原来的工作，一边整理这位同事的工作。累的时候，心里就开始有些不平衡。“不平衡”的心只要一冒出来，我就能意识到，抓住它、去掉它，心态还算比较稳。

常人社会真是一个大修炼场，什么心都藏不住。其他同事看到我这么忙，就开始在我耳边煽风点火：“你太认真了，象你这样，没有可持续性（意思是：不能长久，很快就累趴下了）。”“你这样干，也没人给你多开工资，真傻。象某某某（退休的老师）那样，多好。”我笑笑说：“我和他不一样，我有信仰，做事就得认真、负责。”我想：为什么他们总在我的耳边煽风啊？我还得修自己。

我知道我的言行就是真相的一部份，大家都在看着呢，不做好，就是给大法抹黑；做好了，就是证实法。渐渐的，我就能做到心如止水，煽风点火的话也没有了。主任说：“咱这多亏有你，要不然可就完了，谁都整不了这些事。”单位前书记说：“你各方面都非常优秀，这么多年，我没听到一个人说你不好的，你的能力和人品都是一等一的，要不是

后来，大家在一起学法的时候，我和她不说话，即使对方发言，也很少抬眼看着对方。组里的同修私下又对我说：“你和某某怎么不说话啊，我看你俩都不看对方，别被邪恶钻空子啊。”另一位同修说：“咱们小组同修这么多年没有谁和你有矛盾，这次某某的到来也不是偶然的，肯定是给你修的。”我心想：我与其他人都能祥和、融洽的交流，怎么对她就不行呢？她犹如一个带刺的石头，一想到她就硌着。我心里一惊：这哪行啊？我必须得找到人心修掉它。

一段时间后，我的争斗心、面子心、显示心去掉很多，这块石头上的刺也不那么扎我了，但是仍然存在，沉甸甸的，我知道还没有找到根。我仔细追溯我动的每一个念头的根源，师父点化我是嫉妒心。当我意识到这一点时，浑身一震，这么多年的修炼，我一直以为自己的嫉妒心很淡很淡，现在看来，只是没有在前台表演而已。这是我第一次如此清晰的感受到嫉妒心的存在。

我发正念解体自己空间场的嫉妒心。嫉妒心真是很顽固，一层一层的去。我发现它和真、善、忍完全是背道而驰的，它把我隔离在大法之外、使我无法同化大法，让我固步自封、心胸狭窄，让我抱着固有的观念衡量一切，看不上这个，看不上那个。

一日，我突然想到克莱因瓶，因为瓶子没有内外，容量无限。我意识到以前修炼总是在扩充容量、放大胸怀，总是有边界的。如果打破边界，就不存在容量大小、心胸大小的概念了，能容一切。我体会这个边界就是“私”，而嫉妒心就是“私”的典型代表。

看清这一点，去除嫉妒心非常快。一天我正向内找时，突然肚子转着筋的疼，我知道这是师父在帮我拔根。缓过劲来的时候，我发现似乎一切都变了。想想那位同修，觉

美国也好，对世界也好，都是非常好的，所以法轮功搞这样的活动很有意义。”李青希望这样的游行“早日回到中国去”，“同时我希望法轮功学员越来越多，这样的游行能够传遍全世界！”

才来美国一个多月的江西老板杜先生一直忙着拍摄法轮功的游行队伍。他说，法轮功最代表中国传统文化。“这就是中国的传统文化。可惜我们中国已经没有这样的传统文化了。”他说：“我希望法轮功越来越好！我希望中国人知道这个真相。”

刚来美国第一次带着儿子来看游行的江苏郭先生表示，法轮功的游行队伍一过来，就带来“浓浓的过年气氛”，“挺好的，这么多的人出来游行，勇气可嘉！我祝他们新年快乐！”

海外学员正法修炼活动简报

美国法轮功学员一月三十日至三十一日参加了在首都华盛顿特区举行的国际宗教自由峰会（IRF），向与会者讲述法轮功真相，与嘉宾分享自己的见解和认识。美国众议院议长迈克·约翰逊（Mike Johnson）、香港自由委员会（CFHK）活动人士许颖婷（Frances Hui）和加拿大维权律师莎拉·泰奇（Sarah Teich）等在发言中谈到中共对法轮功所施加的暴行。“藏传佛教徒和法轮功学员被关进劳教所，器官被中共活摘。”嘉宾在发言中表示：“此时此刻，美国有机会和义务阻止种族灭绝，并对犯下这些罪行的人绳之以法。”多位联合国特别报告员参观了法轮功的展位，他们了解到法轮功学员在中国境内遭受的迫害以及中共将迫害输出到海外。

美国硅谷圣荷西越南社区二月十六日至十八日举办了一年一度的庆祝新年街会，当地的越南裔法轮功学员应邀参

加。三天活动中，学员们有的展示功法，有的派发真相资料、有的与游人交谈，与他们分享自己在大法修炼中的获益，以及告诉他们中共迫害中国法轮功学员的情况。米亚（Mya）是在四年前经嫂嫂介绍得知大法，她说：“以前，有很多问题一直困扰着我，例如：我为何来世上？这个世界是如何形成的？宇宙中的万事万物是如何运行的？……”她说，“我在《转法轮》中找到了所有的答案！”米亚笑着说：“我过去一直认为自己是一个很好的人。阅读大法书后，我才意识到，其实并非如此。用真、善、忍来衡量，我对什么是真正的好和坏，有了新的认识。知道了应该如何对待他人，怎样改进自己、成为一个更好的人。”

保加利亚法轮功学员二月十日在布尔加斯市举办讲真相活动，人们了解中共对法轮功学员长达二十四年的迫害后，谴责中共的邪恶。布尔加斯是保加利亚第四大城市，位于黑海岸边，学员在该市海边的一个主要步行区域设立讲真相展位。一位亚美尼亚裔人与学员聊了很长时间，他说：“哪里有共产党，哪里就有压迫和迫害。这对那里的人们真是很糟糕。”

罗马尼亚法轮功学员二月三日在首都布加勒斯特（Bucharest）的罗马广场举办信息日活动，向当地民众提供法轮功真相及有关信息。人们相继前来了解真相，纷纷表示支持法轮功，并钦佩法轮功学员在中共的迫害下仍坚持信仰的坚强毅力。布加勒斯特大学的四名学生了解了真、善、忍的原则后，赞赏法轮功学员们对美好价值观的坚持。一名学生说：“在社会上做到（真善忍）是很难的，（真善忍）没有真正的受到尊重。你告诉我们这些内容，我们很喜欢，谢谢你。”一位名叫帕崔克（Patrick）的学生很认同法轮功，他说：“（真善忍）在哪里都是对的。”

日本法轮功学员二月十八日参加在爱知县稻泽市民会

妒嫉心去 慈悲心出

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我得法的时候正值二十几岁，深深震撼我的是法轮大法的法理真、善、忍。这些年，我见证了很多同修同化真、善、忍后的巨大变化，这三字圣言让无数真修者发自内心的遵循他、同化他。大法让我摒弃了一个又一个变异的观念、顽固的人心，这些年，每一天我都充满了对师父的感恩。在这里，我把自己去妒嫉心的一段经历写出来，向师父汇报，与同修分享。

一、修去妒嫉心

修炼后，我对妒嫉心的认识很浅薄，只停留表面。在常人中，有大法与师父的加持，我各方面都比较优秀，学历、能力都不错。修炼之前，师父就在磨炼我的性情与意志，使的我性格上比较温和，很少与人发生冲突，所以妒嫉心就一直隐藏着。直到有一天，我清晰的感受到它的存在与邪恶。

我们学法小组新来了一位与我工作背景类似的同修，她不怎么和大家说话，性格独特，大家都觉的她有些怪。有一次，大家学完法一起交流的时候，我交流了自己的一些想法。在我讲述的过程中，我说一句，她就顶我一句，我说一句，她又顶我一句。场面有些尴尬，我就停止了发言，心里虽有点不平，还是理性的想：找自己、找自己。旁边的同修看看我们俩，我明白她的意思。等这位同修走后，旁边的同修问我：“她这样说你，你生气不？”我说：“不生气，她说的也有道理。”

回家后，我就琢磨今天这事触动了我哪颗人心啊。我找到了争斗心、面子心、显示心，也努力去掉这些人心，唯独妒嫉心没有意识到。

金是否用在救人上？是为法负责，为同修负责吗？为自己负责吗？

五、再次提醒同修：不要用人心去同情怜悯被曝光的人

有同修说，我没有发现A说偏离法的话呀？也许这篇文章发表后，会有人说，我没有发现C做过那种事啊等等。你没有看见，不等于不存在。师父说：“对的是他 错的是我 争什么”（《洪吟三》〈谁是谁非〉）。关键是，我们每个看见此事的人，能否理性对待自己的修炼？能理性对待自己的修炼，能在矛盾面前对照法找自己，提高了自己的心性，才有可能更清醒的认识问题、认识别人、善待周围的人。

最后，让我们重温明慧编辑部文章《正念与人情》的片段：“长期以来，就是有人以人情来做事、用人情衡量事物。所有的一切乱、不好，都是出自于这种人情和出自人情的常人之心。在淘汰即将形成的关键时刻，不要固执人情、常人观念，大法弟子不要成为旧势力要找出来淘汰的人。”

“正念来自大法。放下人情人心才能生出纯净正念，才能在法中看问题。在大法中实修、履行自己的救人使命，才是真正珍惜自己、珍惜大法。”

馆（Shiminkaikan, Inazawa-City, Aichi-Prov.）演出大厅举办的二零二三年度的文化节，在舞台上进行了腰鼓表演和法轮功功法演示，获得了观众的称赞。看到法轮功学员们的祥和舒缓的炼功动作，有的观众当场也跟着学炼了起来。伊藤先生（Mr. Ito）对法轮功学员说：“（你们的）表演很棒！”八十多岁的仙石女士（Ms. Sengoku）说：“没想到会有这么多的人在炼法轮功！你们辛苦了！谢谢！”

印度法轮功学员一月十八日至三十一日参加第四十七届加尔各答（Kolkata）国际书展，不少人向学员询问法轮大法是否可以帮助他们改善健康，以及戒掉吸烟等不良的生活习惯。许多读者看到有孟加拉语的法轮功书籍非常高兴。有来自大专院校的老师邀请法轮功学员到学校教学生炼功。也是大公司的人力资源主管想了解法轮大法是否有助于缓解压力，他们还表示，愿意在公司举办公功班。展会期间，来自十八台（TV18）、零平衡（Zero Balanse）以及Upwords杂志的记者采访了法轮功学员，并在各自的YouTube频道上发布了采访内容。记者们表示，他们很高兴有这个机会了解法轮大法。

印度法轮功学员一月十八日至二十八日应邀参加了拉尔巴格（Lalbagh）花卉展，向观众介绍法轮功以及中共迫害法轮功的真相，有人现场学功，人们感受到法轮大法的美好。电影导演文马尼·乌尼克里什南（Venmani Unnikrishnan）来到法轮功的展位前，他表示，自己被法轮功所吸引，因为他“正在寻找一种能使他平静的功法”。▲

导游看神韵后震撼不已

【明慧网】〔中国大陆来稿〕一位大法弟子参加日本旅游团，跟导游说要看神韵演出，于是导游安排在演出地住宿，晚上大法弟子买了票，喊上导游和司机一起观看了二零二四年神韵巡回演出。去之前，大法弟子给导游讲了中共对法轮功、特别是监狱里对大法弟子残酷的迫害。

演出结束后回宾馆，导游一路上感慨万千，说早就听说过神韵演出，但从来没有观看过，这次看了深感震撼，感谢大法弟子让他有了这次观看神韵的机会。他说他看到了大法给全世界带来的希望，看到了善的力量的巨大（可能指那个小舞剧《善报》）。他说，日本比睿山的石钟上刻着“一隅之光”几个字，字面上的意思是照亮一个角落，看了神韵之后，他恍然大悟，明白了，神韵就是把一个一个角落照亮，最终照亮全世界，他说：“一定会的！”他知道这条路不会是一帆风顺的，只要人心向善就会带来改变。他感叹，大法弟子给全世界带来光明，带来希望。最后他再次感谢大法弟子给了他这次机会，并深深的向大家鞠了一躬。

的解决一点问题，但是绝不能够长期的这样做下去。我给他安排的那条路你们都给破坏了，他都没法修了，最后他不修了。他工作也不找了，困难也不解决了，反正有钱用，你月月给我拿来就行了。那么我说学员在干什么呢？”

师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》中讲：“千万不要欠债。大家不要欠债。”

那同修为什么要借给其钱呢？因为他是跟过师父班的老同修，大家都相互认识。这就是人心、人念、人情啊，没有从法中、从修炼出发考虑问题。

有的是觉的同修有困难要帮助；有的怕老同修被儿子逼的太紧，不修了；有的是认为，同修张开嘴了，不好意思不借给；有一个同修没工资，没有收入，却偷着把自己掌握的家人的钱借给其八万元；有的同修家人住院拿不出钱借给，还内疚的不行等等。

因为借钱的同修和借给同修钱的同修都不符合法。导致的结果是：借钱的同修魔难加大，而且不在法上悟，自己有工资，也可卖房，却以各种理由推脱不卖房不还债。当有的同修阻止借钱或不借给时，竟然认为同修“不善”；被借的同修有的也经济出现困难，出现一些魔难等等。

2. 动用大法项目资金的危害

本地附近县有两个同修，男同修手中有同修给的资金约十多万，其被邪恶判重刑进监狱，在监狱被迫害至癌症晚期后去世。他家人手中拿着十多万元自己花销。当有同修给其家人指出后，其家人拒绝归还。

另一女同修是该男同修岳母，手中有资金二十余万，突然间病业离世。资金二十余万由其儿子拿在手中花销。

上述两位同修被邪恶迫害离世跟大法资金使用上严重走偏不无关系。两位同修在资金上有严重问题，周围给钱的同修是不是也应该静下心来想想：一味的给钱不考虑资

作为修炼人应严格要求自己，不要以“都是同修，能有什么事”为理由，经常男女单独相处、或“互相交流”为人心和人情找借口，给自己空间场增加不好的因素和物质。这不是真正为同修负责，为整体负责。同修这种不善意提醒的想法和做法是“善”吗？

四、用人心对待同修借钱带来的后患

1. 借钱给同修纵容了同修的利益之心

本市一老年同修因儿子网贷欠债，为了帮儿子还债，几年内连续向认识的同修借钱，涉及金额二十万左右，同修约二十人。该老年同修有退休工资，但允诺还钱到期时均不还。

还有我省某市一夫妇同修，因孩子到海外读书没有足够资金，大约七年的时间，不断的向同修借钱，所借金额由几百元到十几万元不等。因为夫妇俩是跟过师父班的老同修，认识的同修很多，所借的范围很广，涉及的金额很大，有一个小范围内被借同修统计就已经超过百万，其它的暂时无法统计，最终多少不可知，事情还在发展中。

古人说“救急不救穷”。师父在《美国东部法会讲法》中讲：“我给大家举个例子。有一个学员家庭突然间变的困难起来了。这个困难作为修炼的人很可能他以前欠下这样的债，在消的过程中让他必须得有这样的承受，但是时间不会长。我讲可能会是这样。那么有的学员觉的他这么困难，我们得帮助他。怎么帮助呢？大伙凑钱，给他钱，供他一家人的生活。好，那么从此这个人什么也不干了，除了学法之外就是在家吃、喝、花他们的钱。那么再接下去，法也不学了，你就拿钱来吧，我就这样生活了。大家想一想，你们是有慈悲，但不能这样对待这些问题。每个人都有他的难，大家可以出于慈悲去帮助他，解决工作或临时应急

卖红薯的老人成为活传媒

【明慧网】〔中国大陆来稿〕市场上有一个卖红薯的老大爷，七、八十岁的样子，有时他也卖一些其它的农产品。我给他讲过真相，并多次给他真相资料，他每次都很愿意要资料，我嘱咐他看完给别人看看。

前段时间发明慧年历的时候，一次我包里就剩了两本，他说：“都给我吧，我们家老有串门儿的，我发给他们，你给我的那些资料我看完了都发给他们了，还叫他们看完再发给别人。”

今天我又路过他这个摊位，他叫住我说：“你原先给我的刻着‘法轮大法好，真善忍好’的小挂件，我们家亲戚看见了也喜欢，他也想要一个挂在车上，他嘱咐我要是再见到你，一定跟你要一个，你再给一个吧。”我说没有了。他说：“你回去再给我找找，给我一个，我给你们洪法，宣传宣传大法。”我说：“那我回去就再找找吧。”我跟同修说起此事，同修就把自己家挂的一个刻着“法轮大法好，真善忍好”的小挂件送给了他。

生命可贵，明白真相的众生就是活传媒，他也在传播着“法轮大法好，真善忍好”，兑现着来世的真愿——助师正法、救度众生。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

辽宁 辽阳市五十四岁的法轮功学员董艳梅女士，二零二二年九月十四日被辽阳、鞍山恶警联合绑架，非法关押在辽阳市看守所。近日获悉，从二零二三年五月至今，董艳梅在辽宁省第二女子监狱八监区四小队遭迫害：天天不让洗漱，床单、衣服不准洗，不让给家里人打电话，更不让会见家人，每天从早上六点一直站到晚上九点半。

辽宁 沈阳市法轮功学员李方芳女士，于二零二三年十一月被劫入辽宁省女子监狱，目前她正在第十二监区（集训矫治中心）遭受严管迫害，家属的探视权被剥夺。二零二四年一月四日，李方芳家属依法向辽宁省检察院进行投诉。

黑龙江 牡丹江市宁安市善良妇女、法轮功学员陈雪艳，二零二三年八月十日再次被警察绑架，非法关押到牡丹江市看守所；二零二三年十二月十四日被海林市人民法院非法庭审，枉判三年半、勒索罚金一千元，她于二零二四年二月二日被劫持到黑龙江女子监狱继续非法关押迫害。

四川 德阳市旌阳区八角井镇法轮功学员江贤俊女士，被非法关押、构陷一年多后，于二零二二年十一月三十日被非法开庭，近悉她被非法判刑三年六个月，已于二零二四年一月十日劫持往四川省成都市龙泉女子监狱。

湖南 益阳市法轮功学员张春秋先生，于二零二三年七月五日结束三年七个月的冤狱迫害，从株洲网岭监狱被放回家。回家仅五个多月，张春秋于二零二三年十二月底再被中共邪党人员从家里绑架走，至今下落不明。

吉林 长春市法轮功学员庄明侠女士，于二零二三年十月十九日上午去探望同修肖薇薇，被蹲坑的警察绑架。庄明侠和肖薇薇被非法关押在长春市看守所，于二零二三年十二月份被非法批捕，具体日期不详。▲

是自己修炼中的污点。一个修炼的人，无论是长期没过去的关还是修炼后干的坏事，都会成为通向最后的大难关，将来你们怎么办呢？”（《精进要旨三》〈评语〉）

在同修不断给A和相关学员指出“不能这样学法、背法”时，他们依然我行我素：“他眼睛看不见，情况特殊，不要那么较真。”这种出于怜悯之心的“帮”，不是自身也乱法了吗？不可悲吗？理智才有真慈悲。

三、用崇拜之心对待技术同修

有一位六十多岁男技术同修C，因为是高级知识分子，懂技术，说话比较温文尔雅，给人一种“稳重”的感觉，有时说一些似是而非的话，有同修就觉的C修的很高了，由钦佩转变为崇拜，有的女同修甚至发展为爱慕。不止一个同修说过类似这样的话：C修的真好！不与其切磋的话，时间长一点都不知道怎么修了等等。结果同修对C的尊崇，让C也有点自以为是了……

B和同修交流时爱说一些所谓高层次的理，比如有一个学员D私自挪用同修赞助搞技术开发的大法资金为己用。同修要去交流制止，他却阻拦说：“不要去交流，不同层次有不同的法，也许人家D的做法在高层次上是对的”等等。

C因技术原因，经常频繁穿梭于单身（丧偶或离异）女同修之间，和女同修单独相处一室，而且相处时间较长等。在这里必须严肃指出：“男女授受不亲”，相处要“非礼勿言”、“非礼勿视”、“非礼勿听”、“非礼勿动”。

我们今天证实法、做项目，虽然不能完全按照古人的标准，但作为修炼人应严格要求自己，本身男女同修尽量不要单独相处，男女有别，不能以证实法或搞技术放松自己，为自己的行为找借口。而且有同修已指出过C同修与女同修相处时有不适当的言行。

一、人情造成市场

二零二三年二月一日，明慧网实名曝光了本地演讲乱法者A，文章登出后，有些同修能清醒的看清这件事，理性的善待当事人，把握好自己的修炼。可还有相当一部份跟随、崇拜A的同修，多数是女同修，不但不能静下心来从法中看问题、找自己，反而更加维护A，甚至四处说文章是在造谣、诋毁A，推波助澜，更有甚者仍然带同修去A家听讲，致使在演讲乱法的路上越走越远。

A曾在十年前左右做真相项目时，开始接触大量女同修。过程中，A因色欲心不去，最后导致出现了男女关系。在这过程中，B一再替A说情，极力劝同修不要再说A，之后没有多长时间，A的眼睛越来越差，直至彻底失明。

近几年，A发展成“演讲乱法”可以说也与B的四处推崇有些关系。B本人长期家庭关过不去，不是按照法中修、向内找，总是向外求，去找A所谓的交流，每次还都觉的“受益匪浅”，不时拉别的同修去听A谈“所谓高层次的理”，经常见人就说：“A悟的可好啦，去听听吧。”许多同修碍于“人情”去听A的演讲。

二、怜悯心导致的乱法

A背过《转法轮》和师父的一些经文，这一点最能迷惑那些听讲者、追捧者。他经常夸夸其谈，大谈特谈自己偏离法的认识，时不时的背一段法。他的眼睛看不见，如何背过的法，尤其是新经文呢？原来是他身边的一些学员将《转法轮》和师父的一些新经文私自改为txt格式，存入内存卡，放到播放器中去听，他就是用这种“乱法”方式背过的法。

《大法经文只能用原文原声 绝对不能用其它录音——不能以任何借口乱法、误己害人》中师父加注：“大法弟子不要用人心的事，法谁也乱不了，起干扰作用的行为只能

你怕指出同修的不足吗？

文：青年大法弟子

【明慧网】因为受常人中明哲保身、谨言慎行的思想影响，大多数人不愿当面指出别人的不足，怕影响两人的关系、有损自己在对方心中的形像，或许有一部份怕对方难受的“好心”，但大部份原因是出于保护“自我”。

然而修炼人是个整体，不分你我。对于自己的执著，我们都知道要全部去掉才能圆满，那么对于同修不也是如此吗？为他好就要告诉他哪里还有待提高。我明白这个理，所以每次看到家人同修的不足都直言不讳的指出，但结果常常是不欢而散。最近发生的一件小事让我对此有了新的理解，写出来与同修分享，旨在共同切磋提高。

前几天看到家人同修因为有怕心，做救人的事过于谨小慎微，我很替她着急，义正词严的指出，她不接受、还很生气，我忍不住和她争论起来。每次争论过后我们都意识到自己不对，但这个状态始终不能突破。

这一次我静下心来向内找，意识到自己有一颗强烈的急躁心，以前我一直认为做事快、性子急是自己先天的特性，不属于执著，现在才明白“快”和“急”完全是两回事，修炼人应该做到效率高而不急躁。还清晰记的小时候看电视剧《西游记》中，观音菩萨叫“悟空”时的语调，既缓慢、慈悲又威严。神佛法力无边，做事瞬间即成，却从容淡定。

我发现自己还有强加于人的心、自以为是的心、瞧不起人的心、亲情、执著他人的执著、说话刻薄做事极端的党文化。想想这些心已经很久了，该重点修去了，我平静的对家人说：“我再也不管着你了，以后你做的咋样我也不说你了，反正说了你也不改变、得不到提高。我要做到视而不见、无为，不能太执著你的表现，不然最后你提高

不上去，我也因为执著你的执著被影响了。”同时开始加强发正念清除这些心。

就在我认为自己境界提高了、决定以后缄口不言、不再居高临下强加于人时，刚好学到了《加拿大法会讲法》中的一段法：

“弟子：有的学员遇到魔难很长时间也过不去，别人给他指出好呢，还是应该让他通过学法自己去悟？

师：大家看到了他进步不了的原因，为什么不指给他呢？善意的告诉他，没有问题。是怕招惹气生吗？对方的态度不是正好用来修炼吗？即使你讲出的话他理解不了，也没有关系，我们常人的这个情不是得放下吗？看到问题一定要告诉他。有人误在一个层次中老是上不去，越上不去他越不看书，越不知道精进，那么这个关、难就越大，对他来讲就越动摇，致使最后他不能修炼。从始至终有这样的存在问题。修炼是非常严肃的事情，一丝一毫都不能马虎，你达不到那个标准，绝不能进入那个层次。一个普普通通的常人想达到圆满，象一个大觉者那么神圣，对这个问题你不能那么清醒的去认识，甚至重视不起来那怎么能行啊？”

学习了师父这段法，我忽然发现自己原来悟错了，没有做到取中，从一个极端走到了另一个极端：因自我而强加于人，又因自私而逃避矛盾。无为是心不动，而不是没有行动。什么也不面对，那不和和尚一样了么，我们修的是主意识呀！师父的法让我对指出他人不足有了全新的理悟：

首先毋庸置疑的是看到同修的不足一定要指出来。指出来后无非有三种情形，第一种是同修很认同并闻过则喜，他能因此改正不足、得到提高；第二种是同修当时不认同但态度还好，也许他以后能认识到，我们也做到了为同修负责，兑现了下世前“相互提醒”的承诺；第三种是同修

同修的修炼境界，再加上残存的党文化的干扰，只能局限于现有层次的表达。这里都有我今后修炼中有待提高的方方面面因素和要清除的执著心，这真是一个无比珍贵的修炼机会。

每一次魔难，每一次过关，如果没有师父的保护和加持，我又怎能走过来？！每一次锤炼，都让我感到离师父越来越近，越来越溶于法中。每一位大法弟子都在走着自己实修的路，都在践行着自己的誓约，层层下走中的万千故事，别人又怎知一二？有幸成为同修，结成圣缘，只有万分珍惜，共同精进！

修炼的路还有多远？我不知道，我知道师尊在前方，我就一直向前！

“同修情”之祸

文：河北大法弟子

【明慧网】学习师父的经文《远离险恶》、《大法修炼是严肃的》、《正确对待师父家人》，深感大法修炼是非常严肃的，对师父讲的法，自己不能只停留在表面上的信，要真正从生命本质中珍惜师父所给予的，全身心、不折不扣的坚信去做到。修炼中更不能掺杂任何人心、人情、人念，否则，是非常危险的。

本地近几年来一直存在一些同修用人心、人念、人情对待修炼中的事情，遇事不是用法衡量，如：演讲乱法、崇拜技术同修、在同修中借钱等，以致造成一些无法挽回的损失。写出此文不是指责，旨在提醒至今还深陷其中不能自拔的同修，及时清醒、归正，挽回损失，共同走正我们的修炼路。

很无私，自己才真正缺乏这些东西。修炼中，我真正体会到，放下自我，才有收获。

二、修炼心性、溶入整体

往年有同修跟我提及法会征稿的事，说我们都应该参加，想写稿，让我帮助整理，都被我几句话打住了——什么做的太差，没啥写的等等。今年，我的观念有了转变，我觉的同修说的对。我认识到法会是大法弟子的最庄严、最殊胜的集结，在宇宙空间中，又被多少生命所关注，作为大法弟子，我们不去主动参与自己的法会，我们世界的众生该多失望！于是我鼓励同修们写稿，表示自己会尽心尽力帮助他们整理。

在帮助同修组稿的过程中，遇到很大的干扰，表现在这个空间就是腰部严重摔伤，我忍着疼痛帮同修整理稿件，与同修对稿，数十次修改。有的同修虽然自己写了稿件，但象流水账；还有的同修第一次参加法会投稿，想说的话很多，东一下，西一下，不知重点要说什么，落下一点，还埋怨我。在这过程中，我注意修去看不上同修的心、烦躁心、做事心、怨恨心，扩大心的容量，主动积极的与同修配合，同时对照自己，不错过向内找、修自己的机会。

过程中，我看到同修修炼过程的不易；有的同修家庭魔难巨大，但在修炼中一直不改初衷，始终如一，对大法的正信感天动地；有的同修已将整个身心溶入法中，修出了觉者身在尘世、念在方外的境界；有的同修默默无闻，不善表达，却修的很扎实。为了不牵扯同修更大的精力，影响她们讲真相救人，我抓紧时间完成稿件，挑她们方便的时间对稿。过程中，我也明显感到自己笔力不足，当然根本上是修炼的不足，有时同修想让我帮助更准确的表达出自己的感受而我却不能心领神会，由于不能更好的理解

不接受且对我们态度不好，这也是障碍我们指出他人不足的主要原因，也许这正是师父给我们安排的提高心性的机会呢？常人中有句话叫“生气是拿别人的错误惩罚自己”，从修炼的角度看，“不生气是拿别人的错误提高自己”呀！

同时我们指出时的态度自始至终要做到心平气和、充满善意。如果自己的情绪也被带动了，互相争论起来，事后就要向内找找为什么，他的表现或态度触动了哪颗执著心？情、急躁、瞧不起人、强加于人、面子、妒嫉、自私、自我、自以为是抑或其它？无论什么心，它都借机被暴露出来了，正好清除它。

由此看来，指出同修的不足真是一个主动提高的好机会。指出之前我们是有心理准备的，就好象在回答一道提前知道答案的题，先保持一个祥和的心态，接下来无论发生哪种情形，只要我们守住心性，都能使同修或自己得到提高，无论是谁提高，都是大法弟子整体的提高。在家人同修间或学法小组里，这样的机会很多，希望我们都能互相救助、突飞猛进、修的无漏，更好的助师正法。

个人层次有限，不足之处敬请同修指正。谢谢师父慈悲点悟，谢谢同修辛苦付出。

浅悟“大法直指人心”

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】我在大法中修炼了好多年，知道大法是重心性修炼的，但在复杂的现实环境中，真正做到符合真、善、忍，仍然觉的很难。特别是到了正法时期的修炼，大法弟子有许多事情要做，包括救度众生的各类项目，还有工作、生活中的事无巨细。可是真、善、忍是永恒不变的要求，真正的反观自己的内心，远远的达不到真正的善，真正的慈悲，真正的无私。甚至很多时候，明知道自己的内心是不善的，不真诚的，可还是不能够做到站在对方的角度，站在救度众生的基点，真正的为众生负责、为自己负责。大法弟子的善是真心的、真诚的，来源于真我本性的真愿，是无私的，慈爱的。

人在生命漫长的历史岁月中，积淀了各种各样的思想、文化、各种是非、善恶、好坏、对错、美丑及各类喜好等观念，遇到的各种人、事、物，最先启动的就是用这些观念去评判是非、对错、美丑，从而产生的情绪，有很多时候，都是不自觉的，对生命不尊重，不珍惜，不爱护，甚至是嫌弃与伤害，都不自知。在大法中修炼真正要去掉的恰恰是这些后天的观念，顽固的思维习惯。特别是正法时期的大法弟子，有着明确的使命和责任：助师正法，救度众生。

对于今天的人类，已经是宇宙成、住、坏、灭的“灭”的时期的最后的最后的生命，用传统的道德来衡量今天的人类，几乎没有什么意义，都坏到这个成度了。大法弟子只有救人的份儿，怎么能把人救了才是我们该思考的问题。而我们原有的观念、思维习惯就是会不自觉的去评判别人，产生的是非矛盾对救度众生是非常不利的。特别是用自己的观念衡量，对于自己认为不好的生命或者自己不喜欢的

所以自己感觉修炼的很累，跟不上师尊的正法进程。现在想来多可怕，其实我一直没有走正师尊安排的修炼路，一直被旧势力的安排干扰着，不能精进，放不下自我。

通过学法，我终于认识到，自己固守的那点东西啥也不是，是思想业力产生的因素，是被旧势力不停钻空子的执著心。我加强发正念，清除那些败物，每天抽出时间专门发正念。同时，在与同修相处时，时刻提醒自己：放低，放低。我是缺少实修的，可师尊没有放弃我，还给我修炼的机会，我要珍惜机缘，珍惜同修，从新开始真正的修炼，放弃那些所谓的狭隘自我的人生观，修炼出应该有的纯真、纯善、纯美的内境。

师尊说：“认识到了本身就是提高。能够去掉它，或者克服它、削弱它，最后完全去掉，这个过程就是在不断的提高，也是生命的根本转变。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）

现在，我转变观念，向内找，向内修，修炼状态已有所改变。在学法小组，有个同修指出我的问题时，说话句句戳我，当时我再跟别的同修说话时，声音都颤抖了，呼吸都不均匀了，我就是硬憋住不回嘴。过后，再一想这件事时，好象什么也不是了。在讲真相时，我不再设定什么数量，就是尽心尽力去讲，讲明白，不敷衍，每讲过一位，就在心里默默的代得救的众生感谢师尊慈悲救度！有时两个多小时的讲真相，不知不觉中，使二十多人“三退”（退出邪党的党、团、队组织）了。

转变观念后，我从新回到之前由于看不上同修、不愿面对矛盾而离开的学法小组，发现同修们其实都很精进，个个修炼有素。我又主动协调恢复之前被我叫停的学法小组，当时觉的这个小组的同修修炼状态慢慢悠悠，自己帮不到她们，还被她们影响；现在发现她们每个人都很实修，

己的个性与性格，这是不对的，这些东西都得去掉。”（《美国西部法会讲法》）

我的目光停留在这段法上，感觉师尊在点到我，真正的向内找自己，看到了这个让我徘徊在一个层次中、长时间不能提高的“痼癖”——清高，它是常人做人的一种偏执，是常人的性情表露，对修炼人来讲，是不好的东西，是要修去的，我下决心一定要修去它。

这个痼癖反映出来的表现，最明显的就是：看不上同修。我参加学法小组时，爱挑同修，愿意跟精進的同修学法，看不上那些我自认为人心多的同修；看不上那些人心老也不去掉的同修；看不上那些显示心、争斗心多的同修。与同修配合讲真相时，看不上那些没有素养的同修；看不上那些怕心多而没有担当的同修；看不上那些踱小步不肯精進的同修。反正诸多的看不上，让我根本看不懂修炼，还自我感觉良好。后来才开始明白：这些年，同修们是在修炼，我在做人。

这种痼癖还有一个表现就是：自以为是。这种自以为是总是让我觉的自己是清醒的，不会被同修的常人心带动，有主见，显示心很重。因此大多时候，我听不進去同修切磋交流中的意见，不看重同修在法上的认识。表现在小组学法时，我大多数时间只能听到我自己读法的声音，也不爱参加小组学法；在配合讲真相和做其它大法项目时，以自我感觉为重。这么多年交流时，自己就是：眼睛虽然睁着，但是看别人；嘴巴时刻张着，说别人；耳朵始终闭着，听不得别人的建议。修炼的习惯一直是向外的，要是找自己也是党文化中那种自我批评似的“烟幕弹”，真正的目地还是找机会深刻的修理别人。

自以为是还让我不自觉的安排自己修炼的路，我总是给自己设定小目标，每达到一个目标的时候，因为满足，又徘徊不前，茫然一段时间，所谓的调整后，才又起步。

生命，从而产生的对其生命的态度都是不友善的，不慈悲的。即使表面和善而内心却不是真正的慈悲，说出的话就不能唤醒人本性的善良，救度众生的力度就不足。下面仅举两个实修的例子。

（一）

大约一、两年，本地一位同修A被迫害后，以“取保候审”的形式回到家中。期间本地因为疫情，有很多其他大法弟子被迫害后，也都以“取保候审”的形式回家，但疫情过后，又都被关押迫害。

这天，这位同修A被通知去派出所，说是“取保候审”结案，得本人到场签字。她知道这是个圈套，没配合警察，因此而流离失所了很久。后来，她还是被警察找到、带走。但是，她想到大法弟子要修成无私无我，达到新宇宙的标准，于是，她就发自内心的对警察说，你们不能做迫害大法弟子的事情，善恶有报是天理，善待大法弟子，你们才会有好的未来。

以前她也是能做到和警察讲真相，但不同的是以前是机械式的讲，只是认为该讲。这次不同的是，她是发自内心的为警察负责，决不能允许他们犯罪，这是邪恶对众生的迫害。是为了解脱自己？还是为了众生能得救？一个为私，一个为他，这是新旧宇宙生命的根本区别呀。一念为他，没有任何私心在里边，这是新宇宙生命的标准，达到了标准，就不归旧宇宙管了。结果，她被无条件释放，也不用再流离失所四处躲藏了。

这个故事使我认识到，大法直指人心的一层内涵，就是救人不只是单纯的讲真相那么简单，发自内心的慈悲众生，爱众生，才能更有力度的把大法的美好、大法的真相展示给众生。慈悲中，心里装的是众生，而不是恐惧。

（二）

大法弟子遇到的任何事情都不简单，包括工作、生活中的麻烦、坎坷。旧的生命以考验和帮助大法弟子去执著为名，迫害大法弟子的同时，还要淘汰它们看不上的生命。

有一次在单位，一个客户要求我在几点前给他送货上门。这种事我都是尽量满足客户要求的，但是，那天很忙，怎么也脱不开身，我以为客户不是很忙，晚一点送货应该没事。结果，事大了，客户来电话说，你不用来送了，我有事急着出门。他又说了很多难听的话，而且越说越气，最后说要告到有关部门。事情到了没法收拾的地步。表面上，事很小，但闹腾起来没完没了。客户就象和我有多大的仇怨，不发尽火不罢休。

其实面对很多迫害与麻烦，大法弟子如果冷静下来，就会体察到自身空间场是有很大大压力的，甚至让人感到恐惧与不安。我个人认为这就是旧的生命、想要考验大法弟子的所谓高级生命布下的场。如果大法弟子修炼有素，能够在事情发生前就把这个场归正为大法的慈悲祥和的场，那么这件事可能就发生不了。

到了晚上，我终于有了时间坐下来，思考这件事情。我悟到，这是有生命利用我和这个人的历史恩怨，以讨债的形式来干扰迫害大法弟子，目地是让犯罪的众生被淘汰。这种安排更坏的地方是，被安排来干扰迫害大法弟子的世人，往往都是表现的超乎常理的坏，或者用正常人的理念很难理解和接受，不可理喻。这种情况下，大法弟子也是修炼中的人，有人心在，就容易产生“此人绝非善类”等类似的想法，这就更符合了旧势力想要淘汰该人的想法。坏事是它们安排的，责任还要推到大法弟子这里，这就是它们一贯使用的套路。

想到这里，我就清醒了许多。于是我就想，大法弟子

修去痼癖 融入整体

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九八年开始修炼大法的，可真正走入实修，真正懂的点修炼的意义的意义的时间却很短。下面与同修分享我的修炼点滴。

一、修去痼癖

修炼前，我是一个性情比较极端的人，非常自以为是，同事们说我清高，家人说我有精神洁癖，反正给人的印象是不合群。

由于看了太多的文学书籍，古今中外，杂乱无章。尤其是当时流行的大陆当代文学作品，有很多观念意识都是变异的、败坏的。潜移默化中，自己的思想行为也跟着败坏。久而久之，我的语言变的尖酸刻薄，还自以为深刻；思维混乱，没有善念，还自以为喝了丰富的“心灵鸡汤”。

记的印象很深的一件事。我的一位同事非常爱讲黄色段子，我也非常反感他。有一次，他当着众人的面调侃我，问我对他这个大哥印象如何？我说：“你呀，比苍蝇都烦人，苍蝇还分个季节，你一年四季都出来！”记的他当时的脸色变的通红，同事们也都怔在那里，我还不以为然的扬长而去。现在想来都想哭，我给人家造成了多么大的伤害，自己也造了多么大的口业！

再一次看到师尊的讲法：“如果你是后天养成的怪癖，那不是个性，那是你的执著，是后天形成的。说有的人他确实有自己的特点，这个人他行动快，有的人就是慢慢腾腾，或者是本性上互相之间有差异，这是他本来的东西。后天形成的呢，如做什么事时表现出我就喜欢这样，我就这样，我就好这样做，我就那么做。把这些执著、痼癖当作是自

三米宽，上面铺了一根不足两寸宽的铁轨。走在我前面的是年轻同修，他连跑带跳的就跨过去了。可是我却傻眼了、胆怯了。不过我马上镇静下来了，我想，这是师父安排的路，是考验，别人能过去，我也一定要过去！我胆胆突突的迈着小步，由于心态不稳，突然一脚踏空了，就在险些掉下去的一瞬间，从我头顶的上空突然垂下来一根树枝，我急忙抓住那树枝，稳住了脚步，紧张的跨过去了。我长长的嘘了一口气，从梦中惊醒过来了。

我坐在床上久久不能平静。我悟到：正法已到最后了，我还这个样，是师父在为我着急呀，见我悟不上来，一个梦中点化我两次：第一次是点化我贪图安逸，寻求舒服，是很危险的，弄不好就会掉进万丈深渊。第二次，师父再点化我要踏踏实实的修，基础要打牢，否则就很危险。我明白了，过去我虽然做了不少事，但没有修自己；每天学《转法轮》至少两讲，但没有入心，有时还溜号，炼功虽然能保证每天两个半小时，五套功法一步到位，但不能入静，有时还迷糊。师父怕我还不能悟上去，接着又点化我：修炼的路很窄，不能偏离，不能懈怠，只有精进实修，去掉怕心，不断归正自己。正法是有进程的，走正修炼的路，才能跟上正法进程。我双手合十，含着激动的泪水，感恩师父的点化与慈悲救度！

时间虽过去两年多了，当时的梦境至今还记忆犹新，师父的点化我永远牢记心中。我告诫自己：要静下心来认真学习法，静心背法，记住师父的话，努力在各种证实法、讲真相救人的实践中转变观念，修去自身的各种人心执著。

只有救人的份儿，怎么会让如此恶毒的安排得逞？！接着，我就想，咱们谁欠谁的都不要了，你也别继续干扰我，咱们在大法中善解。当我发自内心这样想的时候，我发现空间场一下就祥和了，我知道邪恶的安排破产了。我起身就去给他送货。结果一见面，他就先和我道歉，我也给他道歉认错。后来，我们的关系就越来越好，他还主动来支持我家的生意。

当我识破了旧势力的安排的目的地，我就越来越明确的知道了自己的责任，能够宽容善待所有被安排起干扰破坏作用的人。善解一切冤怨。当然修在自己，做这件事的是师父，我们只是有这样救度众生的真心和愿望。这种力量都是在我们摒弃了私心、自我保护的心、怕利益受到伤害等的杂念时，法的力量才会展现。所以，大法弟子真的是用心救人，心怀众生，爱众生时，才能展现大法的美好。

大法直指人心，体现在个人的提高方面也是极其重要的。当我们想要去掉哪方面的人心，并不只是单纯的学法、守心性那么简单。去掉那颗心的愿望不真诚，不纯粹，吃多少苦，也是收效甚微。当我很明确的跟师父说：“师父，我怎样才能放下自己的私心呢？怎样才能遇事先想别人？能够为别人负责，才是对自己负责，怎样才能凡事站在救度众生的基点上想问题呢？”当我明确了法的标准，知道自己该要什么，该怎样选择才符合新宇宙无私无我、先他后我的标准，一切就变的顺畅无阻，一时想不清的都会在师父的点悟下越来越清醒。

现阶段浅显的认识，有不对的地方，请同修们慈悲指正。

超脱人的低级乐趣：欲望

文：河北大法弟子

【明慧网】年前为了准备过年，我在一股子冲动的控制下，在家里大搞卫生。还听了常人的建议，把窗帘也摘下来洗了，结果窗帘上的流苏和珠子都洗掉了，把洗衣机堵了。又是找人修，又是自己清理堵的东西，给自己找了个大麻烦。我一边求师父，一边向内找：这不是追求物质享受，追求安逸给自己招来的麻烦吗？

过年放假，我又被购物的欲望控制了，总想着买、买、买，置办过年的东西：买了一套餐具、一床新四件套、一床新被子、一件新绒毯，又给孩子买了两身新衣服和新年礼物，还想给自己买一块手表作为新年礼物。为了挑选这些新年礼物，鬼迷心窍了一般各大商场不停的逛……到最后自己也觉的不正常了，这个欲望太强盛了！这不是物欲吗？其实自己都有三块手表了，根本不缺手表，只是因为喜欢，所以还想买，而且越看越贵，不买到手简直心痒难耐。

一天我学法，看到师父讲：“那么作为人来讲，活着的意义是什么呢？就是在利益中的执著、泡在情中享受人生过程中的感受。大家想想多可怜哪？什么感受啊？哪个东西得到了就高兴、得不到了就痛苦，吃了肉觉的香，吃了糖觉的甜，可是人世间也有苦、有辣、有辛酸，还有年轻人在感情上的执著造成的感受，也有不同阶层的人对自己在人生道路上的追求、得失的感受，而这种得失又不是自己真努力了就会从中得来的。人活在世上就是那样，人多可怜啊，可是人却在所谓的现实中看不透，也不想看透。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）

我一下子明白了，原来人追求的就是一个“感受”，千方百计得到的也只是一个“感受”而已。我为什么要买、买、

刘总眼里含着泪说：“我的心不堵了，您是神派来救我的，我的事业家庭有救了。”

夜幕降临，不觉间与刘总聊了三个多小时，我们相互道别，她消失在长安街的车流中，向着中轴线最亮的地方驶去。

一个梦境中的几层点悟

文：加拿大大法弟子

【明慧网】回顾我的修炼路，随着环境的改变，越宽松，越放松了自己的修炼。在日常生活中、甚至在做三件事上，也会被人心、人念、人情所带动。就象师父说的那样，虽然证实法的事，救人的事都在做，学法炼功也没落下，表面看似还精进，其实只有自己和师父知道。在修炼心性方面却不太重视，做事心强，在不知不觉中丢失了很多提高心性的机会。由于心性上不来，身体不断出现病业假相，困魔也干扰，有一个阶段我很困惑，我问自己：为什么修炼快三十年了，还这个状态？

有一天晚上，我做了一个清晰的梦：我和很多同修在一起跋山涉水，匆匆赶路，走到一座山林中，发正念的钟声响了，协调同修招呼大家就地坐下发正念。我发现在不远处的树下有一堆干草，我就过去坐在那松软的草堆上发正念。发完正念，大家起身继续赶路，可是我却起不来了，不敢动，一动就感觉往下沉。我吓的毛骨悚然，急呼同修快来拉我一把！起来后才发现，那干草下面是一些干树枝，不是完全堆在地上的，一大半是悬空的，我真有点后怕。在同修的催促下，我们赶上队伍继续赶路。在那崎岖的山路上走啊走啊，来到一条很深的水沟旁，那水沟大约有两、

产党邪教组织，不做马列子孙，做个清白的中华儿女，因为人是神造的，现在天灾人祸这么多，就是在选择可以留下来的人。”

刘总说：“提起共产党，我的气就不打一处儿来，从我出生到现在，就没消停过，小时候是地主资本家狗崽子，长大因为成份高下嫁农村，回城生孩子被开除，开公司被共产党各级官员剥削血汗钱，丈夫跟江大蛤蟆学的养小三儿、夜夜歌舞升平，这全是共产党制造、世上绝无仅有。”

我问她：“您怎么看的那么清楚啊？”她说：“三年疫情封控看的太清楚了，百姓所有的不幸都是共产党制造的人祸，核酸报告没出来有病的人死在医院门口，孕妇把孩子生在大街上，老百姓连个畜生都不如。我看过法轮功资料，接过国外电话，人家说的都是真相、真理。”

我说：“您是共产党员吗？”刘总说：“那时成份高，不能入党，只入过少先队、戴过红领巾。”我说：“您入队时发誓为共产主义奋斗终生、还要时刻准备着牺牲，天灭中共与党徒，您就是它的一份子，是给共产党垫背的殉葬品，退出吧，向神表个态，祝您拥有美好的未来。”刘总眼前一亮说：“把我两个孩子也给退了吧，他们都是公务员，而且都身居政府要职、单位的一把手。”我笑了笑说：“必须本人同意才行，先给您退了，回家一定给他们讲法轮功真相，告诉他们常念‘法轮大法好，真善忍好’能遇难呈祥、逢凶化吉，得到神的护佑。”

“您再教我念一遍，我要把这九个字雕刻在灵魂中。”刘总说。我一字一句的告诉她：“法轮大法好，真善忍好。”

没想到这个看似优雅刘总，放出最大分贝，用女高音歌唱家的范儿，高喊了三遍：“法轮大法好，真善忍好！”结果奇迹发生了，偌大的超市一切象静止、被定住了一样，嘈杂的超市瞬间悄无声息。

买呢？不就是觉的买了新东西、拥有了某种东西觉的开心、满足吗？！我得到的不就是一个开心的“感受”吗？人除了追求物欲，还有金钱欲、情欲、口腹之欲等等各种欲望，其实不都是为了一个心理上的愉悦、满足的“感受”吗？

“物欲”就是想得到某一种东西，大至豪车、豪宅、奢侈品；小至衣服、鞋子、日常用品，买到手就觉的开心、满足，得不到就失落、痛苦。“金钱欲”就是无休止的挣钱、攒钱、存钱，看着存款上数字的变化得到心理上的满足。“口腹之欲”就是想吃这个、馋那个，吃到嘴就得到味蕾上的满足。“情欲”、“性欲”、“色欲”就更别说了，除了感受到短暂的满足感外更是什么都没有。

无论是追求什么，都是为了享受各种欲望带来的短暂的满足感。得到了就感到幸福，得不到就感觉痛苦。当这种满足的感受消失了，物质的本身也毫无意义了。总之对人来说，只有这种满足的感受是真实的，而这种感受又是多么的虚幻和缥缈啊。而且，一切欲望都与金钱有着千丝万缕的联系。

我忽然想到，一些比较有成就的常人都不追求这种低级欲望带来的快乐，不被这种低级的欲望左右，因为他们有其它的精神追求。作为修炼的人，当然不能以常人为修炼榜样，但是我突然发现自己居然还没有从各种人的欲望中超脱出来，这让我有点无地自容。当我从法中认识到这一点的时候，原来的那种购物欲一下子没有了，一点也不想买了——师父帮我把这个物质拿掉了，回想起前几天的疯狂行为，自己都觉的不可思议。谢谢师父！

个人现层次的一点感悟，不当之处，请慈悲指正。

浅悟相由心生

文：青年大法弟子

【明慧网】说起相由心生，多数会想到面像。近期所悟，这个相或许不单单指面像，还有表象，现象等意思。所以我们自身周围发生的一切环境，人或物，包括其他人对我们的态度，状态，和我们看到对方的各种表现，都是由自身的心所生的各种相。

心字上面浮着的三个点，这三个点就如同浮尘，浮尘就是我们的各种执著。人很容易为周身繁事动心，为情牵心。因为浮尘这种物质非常容易随动。修心就是把这些浮尘修去。

相由心生。如果为了改变各种相而修心，那就只是把心上的浮尘压低掩藏了而已，再低也会泛起，再掩藏也是在上，所以无法改变。只要有浮尘在，心就还是心，只有修去浮尘，才不叫心。无心自然无意，无意自然无所动，无所动而无所谓，无所谓而无执著，无执著而修炼之根本。修炼人，修炼即是修心，修心而相改。

我们在意的不在意的，高兴的不高兴的，看上的看不上的，怨恨的，不情愿的，喜欢的不喜欢的等等，都是心上的那些浮尘。起心就是浮尘泛起，浮尘泛起如同沙尘暴一样，环境就不会干净清新，不干净不清新，自然会招来不好的东西附着。所以相由心生，境由心转。

修炼首先向内找，修自心。

层次有限，一点浅悟，不在法上的地方请同修慈悲指正。

刘总高喊“法轮大法好，真善忍好”

文：北京大法弟子

【明慧网】我在超市看到一个优雅的女士，瞪着手中的商品发呆、眼神游离，若有所思的样子，就走过去半开玩笑的说：“您的钱如果不是风刮来的话，我知道一个地方也有同样的商品，价格是同款的一半儿。”她转身上下打量着我，然后放下手中的商品，苦笑着说：“钱不是问题，是生死问题。”

原来她是某企业的老总，姓刘，当年因为“家庭出身不好”，被共产党打土豪分田地，全家族被下放到农村，被迫下嫁到北京郊区一个农民家里，后来家族平反了，俩口子回城都被安置了工作，端上了铁饭碗。没想到，为了生二胎，她被公司开了现场批斗会，成了超生的反面典型，最后被开除公职。为了生存、养活两个年幼的孩子，她开始干个体，白手起家，艰辛数年，风生水起、生意越办越好。后来成立了上市公司，自己也成了老总，旗下还有数个分公司。钱有了，烦恼也来了，由于积劳成疾，她的身体每况愈下，得了要命的病，不得不住院手术。就在她在医院术后治疗时，她的丈夫接管了她的业务，眼花缭乱的生意场所，使她丈夫心猿意马，竟然背着她在外面搞了好几个不三不四的女人，等她出院时，还把其中一个最年轻的女子带回家，逼她离婚。她很想不开，往事历历在目，真的万念俱灰，徘徊在生死之间。

听了她的倾诉，我说：“有生命、有健康、有平安，才有一切，现在也是所有人都面临着生死抉择的问题。”刘总说：“我的境界太窄了吗？”我说：“因为人心坏了，所以神来了，告诉世人法轮大法好、真善忍好，符合宇宙特性的人才能留下，不符合的当然要淘汰。而且还要退出共