



图：罗马尼亚和摩尔多瓦共和国的部份法轮功学员三月二十四日在奥内内尔马里盐矿（Ocnele Mari Salt Mine）举办了信息日活动。在喧嚣的旅游区中，学员们心无旁骛的炼功，让游客们印象深刻。一位高中生说：“如果人们能够坚持这些（真、善、忍）原则，世界将会多么美好啊！”

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5056名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：428,352,323

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1169 期（二零二四年四月五日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：由明慧出版社出版、天梯书店发行的英文版《明慧报告：2023年中国迫害法轮功情况》已开始接受预定。

## 本期内容提要

【编辑部】2023 年明慧报告 公布该年度中国迫害法轮功情况

【修炼】不要传、不要听小道消息

【修炼】再悟大法弟子参与“五·一三”征稿的意义

【修炼】写稿过程是修心的过程

目 录

- ◆明慧编辑部
  - 2023年明慧报告 公布该年度中国迫害法轮功情况..... 3
- ◆海外综合
  - 加国法轮功学员曝光中共威胁阻挠神韵..... 5
  - 海外学员正法修炼活动简报..... 9
- ◆大陆综合
  - 中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 8
- ◆修炼园地
  - 不要传、不要听小道消息..... 14
  - 再悟大法弟子参与“五·一三”征稿的意义..... 19
  - 写稿过程是修心的过程..... 23
  - 神圣的誓约记在心间..... 25
  - 微信 小道消息 炒房 谁还在破坏海外环境?..... 28
  - 修炼人学技术并不难..... 31
  - 从修别人到修自己..... 35
  - 我们的电脑和破网软件都有超常能力..... 39
  - 坚信让我归正不正确状态..... 46
  - 当年大法小弟子成了技术中坚力量..... 48
  - 珍惜大法书..... 51
  - 眼睛飞蚊症好了..... 53
  - 发现并去掉利用大法的坏心..... 55
  - 过病业关的时候要在法上修自己..... 58
- ◆文化频道
  - 人生立身教育始..... 61

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

花争艳、百舸争流的格局，成为中国现代教育史上教科书编写的黄金时代”。

举两例“民国语文老教材的第一课”以飨读者：

一九一二年民国临时政府成立教育部，公布教育方针“注重道德教育……以美感教育完成其道德”。

“先生，早。”“小朋友，早。”两句话，七个字，这就是一九三二年版的《开明国语课本》第一册第一课的全部文字。

永儿的爸爸对永儿说：“如果有客人来，先要问他尊姓。”第二天，对门的徐先生来看永儿的爸爸，永儿说：“徐先生，请问尊姓？”这是一九一七年版《商务国语教科书》中《请问尊姓》的全文，课文右下方是一脸懵懂的永儿肖像，寓教于乐，令人忍俊不禁。▲



【译文】君子总是虚心、谦逊，发现自己有了错，马上就改正。骄傲自大、摆大架子，那是小人的态度。做了错事却不肯承认，也不改正，就会贻误终生。

#### （四）

淫乱奸邪事，原非人所为。

守身白如玉，一点勿轻亏。

【译文】无论为男为女，品德贞操最为重要，淫乱一类的坏事，实在不是人应该做的。要守住自己的干净之身，如同毫无污点的白玉，道德贞操一定都不能轻视。

这样的教材，学生们在认字的同时，也学会了如何做人。小小年纪能分辨出善恶，什么能做，什么不能做。这对人的成长是大有裨益的。

### 民国小学教材的生命力

有评论说，民国小学教材是一面永不过时的照妖镜：它的人文、自由、隽永、优雅，无不照射出今天“毒教材”的功利、禁锢、丑陋、粗俗。

民国小学教材就是从小培养具有现代意识的，有操守、有作为、有品位的公民，这是国家富强、民族振兴的根基。用当时的话说，这是“奠常识之基，奠审美之基，奠伦理之基，奠人格之基，奠教养之基，奠传统之基，而最终奠民族精神之基”。

为了完成这项事业，蔡元培、叶圣陶、丰子恺、朱自清、夏丏尊、张元济、王云五、顾颉刚、陈鹤琴等众多大师，都心甘情愿俯下身来，不辞辛苦的为孩子们编写、校订国语课本。

民国教材不是全国统一编写出版的，不存在垄断。有学者统计，从一九一二年到一九四九年，全国共计编印出版了一百多套小学国文、国语教材。从而形成了“一派百

## 2023年明慧报告 公布该年度中国迫害法轮功情况

【明慧网】由明慧出版社出版、天梯书店发行的英文版《明慧报告：2023年中国迫害法轮功情况》已开始接受预定。这本书的内容，与二零一九年发表的英文《明慧报告：法轮功受迫害二十年》和二零二三年发表的《明慧报告：2020-2022暴政中坚持信仰》一样，全部来自于明慧网（www.minghui.org）。

这三本书系统的整理和记述了从一九九九年至二零二三年的二十四年间，法轮功学员在中共国受到残酷迫害的真相，以及在海外自由社会传播的盛况，是各国政要、人权组织、关心信仰与自由的良心人士了解法轮功真相、帮助制止迫害的权威读物。

美国中西部书评(MBR)的评论人迈克尔·J·卡森(Michael J. Carson)说，《明慧报告：中国对法轮功的二十年迫害》内容丰富，组织的井井有条。是一项独特的、非凡和全面的研究。值得大家收藏和补充到研究阅读清单中去。

澳大利亚《新闻周刊》杂志的主要撰稿人之一、澳洲全国公民委员会(NCC)前主席彼得·维斯特摩尔说：“对于那些担心中共在世界范围内滥用权力的人来说，这本书是必不可少的信息来源。该书提供了超过430页、有关中国法轮功学员所遭受迫害的最详尽的文献资料，应该入驻澳大利亚的每个图书馆，也应该成为澳洲所有议员办公室的参考书。”

知名作家张林祝贺《明慧报告》获美国独立图书出版商协会(IBPA)的殊荣时指出，(IBPA的富兰克林奖)这个奖具有重大意义，是对海内外法轮功学员反迫害、传真相

所做的努力的高度肯定，同时这也是对所有寻求正义的中国人的鼓励，是对中共邪恶的曝光和抵制。

新书链接：

<https://www.tiantibooks.org/zh/collections/minghui-publications-featured/products/minghui-report-2023-update-on-the-persecution-of-falun-gong-in-china>

《明慧报告：2020-2022 暴政中坚持信仰》链接：

<https://www.tiantibooks.org/zh/collections/minghui-publications-featured/products/persecution-2022?variant=40824170086505>

《明慧报告：法轮功受迫害二十年》链接：

<https://www.tiantibooks.org/zh/collections/minghui-publications-featured/products/minghui-report-the-20-year-persecution-of-falun-gong-in-china-print?variant=40824205508713> ▲

## 人生立身教育始

文：竹韵

【明慧网】

### 《小学诗》启蒙教育的精品

清朝有一本教材，叫《小学诗》，是启蒙教育的精品。它是谢泰阶（清代河南梦津人），根据宋代大学者朱熹所著《小学》改编，分为立教、明伦、敬身三部份，全文五字一句，每四句为一段，语言力求通俗、易懂。在这本教材中，很多关于进退洒扫、处世立身等内容，都是一两首诗就讲明了。摘选几首，分享给大家。

#### （一）

庄敬时时强，肆安日日偷。  
小人君子路，从此判千秋。

【译文】为人庄重，自敬自爱，就能时时进步。一味的贪图安逸，只能越来越疏懒。君子还是小人，从此点上就可以区分。

#### （二）

暗地勿亏心，须防鉴察神。  
念头方动处，天界已知闻。

【译文】在无人察觉的情况下也不要做亏心事，要想到上天自有鉴察人间是非善恶的神灵，你刚一动坏念头，天界就已经知道的一清二楚了。这是修身养性、为人处世的基本道德常识。

#### （三）

君子总虚心，骄矜是小人。  
回头不认错，贻误到终身。

背这段法，体悟到：法对修炼者在不同层次有不同的要求，现在都已在向法正人间过渡了，大法弟子运用神通自如的时候了，身体不适虽然象是病业，但更主要的是检验我们除邪灭乱的能力。不用一味的承受，在法上认识法，用法理指导自己，明确法对自己现阶段修炼的要求标准，达到、做到，就足以过关了。

当我一次次背师父这段法时，正念越来越强，用强大的正念清除右胯部位的灵体，没过多久，我感觉右胯部位疼痛逐渐消失，随后右大腿到膝盖、右胯到右胳膊肘部位象有什么东西散开了，麻麻的，胀胀的，我知道是那个灵体没了，剩下点黑气在往外冒。也许还有些正念不稳，心里嘀咕：真好了？就这不正的一念、不够信师的想法，导致右胯部份又感觉疼痛了。我知道是自己的疑心招来的。随后，不断纯净自己的念头，坚定的信师父讲的法，疼痛消失了。随后几天除了右胯部位稍有些胀感，再也没疼过。

等我完成稿件的时候，不适的感觉再也没有了。修炼真的很神奇。修炼也是严肃的，对修炼者的每一步提高都是要求严格达到标准的，差一点都不行。

我体悟到：有的同修长期处于病业魔难走不出来，甚至失去肉身时，一是：“认为是病”的观念没有去，因为多数病业的表现和常人得病的表现是一样的，迷惑了同修；二是：对法的坚信不够，对师父的法没达到坚如磐石的信；三是：没有从法上思考，法对自己不同阶段的要求是什么，虽然不同阶段存在的不同病业表现，但修炼者必须明白要达到的心性标准，才能“对症下药”，病业消失。▲

## 加国法轮功学员曝光中共威胁阻挠神韵

【明慧网】“神韵巡回演出的巴士在加拿大和美国多次遭到轮胎割裂等形式的破坏，最近的一次发生在上周末（三月二十三日），当神韵在温哥华伊丽莎白女王剧院演出时，有人向剧院发送了炸弹威胁邮件。”

二零二四年三月二十七日，加拿大法轮大法学会负责人戴工羽女士在加拿大公开调查外国干涉的听证会上，曝光了中共威胁、阻挠神韵演出的事实。她说：“同样的（炸弹）威胁邮件，也同时发送到美国的剧院，显示这是一次针对神韵的蓄意的恶意攻击。”她指出：“只有中共有这样的动机，且此行为与其过去的作风相符。”

### 中共破坏、阻挠神韵演出

戴女士说，中共是在系统性的破坏神韵巡演之旅：如向政治家发出警告信，阻止他们观赏神韵演出；对出席过演出的民选官员进行电话或电邮施压，使用诽谤法轮功和神韵的言论。

她举例说，渥太华的一位市议员观赏了神韵演出后，其办公室便接连收到充满攻击性和粗鲁内容的电邮，声称是法轮功学员所发。在市政厅技术支持的帮助下，办公室成功阻挡了这些电邮。直到该市议员向一位当地法轮功修炼者投诉，法轮功学员才有机会澄清这些电邮并非法轮功学员所发，而是中共抹黑法轮功的行动之一。

戴工羽说，同样的伪装电邮也发给了卡尔加里的一位剧院经理，试图用侮辱性言语破坏剧院与当地的主办方、法轮大法修炼者的合作关系。有的电邮还威胁当地赞助商撤回对神韵的赞助。

“神韵的使命是恢复被中共摧毁的中华优秀传统文化。”戴



工羽说：“中共害怕神韵，神韵演出对中共统治的合法性构成挑战，传统中国文化与共产主义文化相冲突。”

## 中共将迫害延伸到加拿大

戴工羽说，一九九九年七月，中国共产党前党魁在中国发起了对法轮功的全国性的非法打压。她说：“迫害不仅限于中国境内，更延伸至海外，包括加拿大。加拿大法轮功学员致力于反对中共在中国、加拿大及世界其它地方对法轮功学员的迫害。法轮功学员在加拿大的行动包括揭露中共谎言，提升公众对中共侵犯人权行为的认识。”

二零二三年十月，加拿大法轮大法学会（FDAC）发布了一份130页的网上报告，《针对加拿大法轮功的外国干扰和打压》（Foreign Interference & Repression of Falun Gong in Canada）揭露中共二十多年来对加拿大法轮功团体进行的多方面外国干涉和跨国打压。听证会上，戴工羽概述了报告的部份内容。

报告详述了中共如何运用各种手段影响加拿大的民选官员和社会各界，目地是将法轮功边缘化，或压制公众对法轮功的支持。其手段包括政治渗透、操纵、恐吓、煽动仇恨、散播虚假信息、攻击、骚扰、网络攻击和监控。这些手段不仅由中国大使馆和领事馆实施，也为中共在加拿大的代理人和组织（如统战部）所使用。

报告还记录了中共对加拿大社区、商界、节庆活动和其它文化艺术事件的干涉，目地是排斥法轮功团体的参与。这类胁迫和操纵的行动不仅损害了加拿大人的利益，也侵蚀了加拿大的核心价值。

报告详细记录了中共及其操控的中国新闻出版和网络平台散播的大量仇恨言论和虚假信息，这些内容误导了部份民众，导致他们对法轮功社群的冷漠、忽视、排斥和歧视。

当时，有一个同修甲流离失所住在我家的一处空着的平房内，我还时常给他送些吃的，记的我和他说了后，他和另一位同修乙和我一起发正念，感觉好一些，但过后又开始尿血。直到有一天，我到外地办事，遇见了流离失所的同修丙，就和他说了我的情况，他不紧不慢的说：“你是不是不好好炼功？”我说：“是的。”回家后，我坚持炼到第二天的时候，尿血止住了，师父借同修的嘴点化我，哪方面有漏都不行，法要求的高了，光靠坚信是不够的。

还有一次病业关时间较长，有十五年左右。就是后背疼，常人表象是生孩子时是剖腹产，背部打麻药留下的后遗症，但从不影响我做三件事，我也没放在心上。直到有一天疼的太厉害了，感觉背部有人在用刀子刮身上的肉，一会儿好象肉被刮没了，又在刮骨头，那感觉难以言表，都睡不着觉。我想起师父在法中讲的：“你越难受的时候说明物极必反，你整个身体要净化了，必须全部净化了。”（《转法轮》）心里安定了许多，想着第二天还约的同修们到村里讲真相，我还是司机呢！能去吗？我在心里问自己，转念又想，再大的困难都得去，不能耽误救人。

就这一念，第二天早上身体恢复如初，开着车拉着同修讲真相去了。在车上我和同修说了此事，增加了大家修炼的信心。

近几个月来，右胯部份时常感觉到憋疼，有时持续挺长时间，时常身体感觉疲惫，身上没劲，老想睡觉。我发正念清理，学法时找自己哪里有漏了，不断归正自己，可收效甚微。我深知修炼的严肃，不能老在一个层次中徘徊，得重视起来。多学法，多学法，除了集体学法外，我自己也抓紧学法。有一天看到《转法轮》时，师父说：“什么腰椎间盘突出、骨质增生，当你把那个东西拿掉之后，把那个场打出去之后，你发现马上就好。”（《转法轮》）我不断的

提高缓慢，或停泊不前或反而下滑。因而，也不能时时真正感受到法的珍贵，不能一直精進。

最近，从师父的经文中，感到法正人间的确不会太远了，时间越发紧迫了，我告诉自己多学法，多学法，要彻底成为一个真正的大法弟子，就要多学法，法中有师父帮助弟子走正路的一切。

不知道怎么做事时，法中告诉了，想想如果是一个神会怎么做？把握不好时，问一问这是大法需要的吗？这是师父需要的吗？师父告诉我们：“大法弟子做什么事情啊，都要以法为大，摆放任何事情的时候你都要首先考虑法。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）

彻底摒弃旧宇宙的为私为我，同化大法，完成使命，修成正觉。这就是我要做的。

## 过病业关的时候要在法上修自己

文：河北大法弟子

【明慧网】我修炼已有二十八年了，风风雨雨走过来，已到不惑之年了，下面我就突破病业关的体会，和在魔难中的同修切磋，希望有所帮助。

记的得法不长时间，那时对法只是感性认识，加上工作忙，修的不是很精進，经历了一次比较大的病业关，就是脑袋疼，持续不断的疼，到大约第六天的时候丈夫说我眼睛都变黄了，我也没动心，一直到第八天便神奇的好了，我现在想起来那时仅是靠着对法的坚信，师父就帮我了。

再一次大的病业是尿血近两个月，当时邪恶迫害的形势还很严峻，我也不为所动，该干什么还干什么，学法、发资料、上班都没落下。

法轮功修炼者在公共场合不仅不断遭到身体攻击和言语骚扰，还面临监控和网络攻击。此外，在加拿大，中共系统性的控制着华人社区、媒体和网络，以此推广自己的宣传，并压制法轮功社群的声音。

谈到身体与言语攻击，戴女士举例说，一名在温哥华中领馆外抗议的法轮功学员，被人拿枪威胁；多伦多一名法轮功学员因声援被中共非法关押的妹妹和妹夫，曾被人堵在家门口，恐吓说要绑架她的孩子，还发生车窗被人砸碎、家中阳台被人涂抹大粪。

谈到政治干预，戴工羽举例说，加拿大的一些政府官员被中共邀请、出钱访华后，立场转变、不再支持法轮功，或想办法遏制法轮功学员对中共的抗议。二零零六年，中共出钱邀请温哥华市长苏利文（Sam Sullivan）访华后，苏利文向法院提起诉讼，要求取消中领馆外的已持续多年的法轮功守夜活动。当年他对《温哥华太阳报》透露，中共把他当皇帝一样款待。

戴女士揭示，渥太华市政府官员，曾阻挠法轮功学员在中共大使馆前组织的抗议活动。后经过多方努力，问题最终得到解决，但这一切本不该发生。《渥太华公民报》报导，二零一零年，时任渥太华市长奥布莱恩（Larry O’ Brien）访华归来后，据传因履行对中共“承诺”，撤销了支持法轮功团体的表彰宣言。不过，市议会最后绕过市长，一致通过了表彰法轮功的宣言，并在随后几年连续表彰法轮功。

Global News报导，二零零七年，一名与中共统战部有官方联系的亿万富翁、房地产开发商、前解放军军官，邀请了七位温哥华地区市长参加了一次免费的北京旅行，其中一个是不列颠哥伦比亚省满地宝市（City of Port Moody）市长。从二零零二年到二零零七年，该市长都曾褒奖“法轮大法月”，但是自那次北京行回来后，他不再发布“法轮大法月”

的褒奖了。旅行后，Port Moody的市长停止了发布自二零零二年至二零零七年该市颁布的“法轮大法月”声明。

据《人民日报》的人物特写，该富商来加的意图包括透过房地产业务，影响加国政治家对中国的看法。

## 中共干扰对加拿大的负面影响

戴工羽说，中共将对法轮功的迫害扩展至加拿大，不仅对法轮功学员的安全、自由和权利构成威胁，还对加拿大社会造成了负面影响，使人们对中共在中国大陆的大规模杀戮和酷刑漠不关心，并在加拿大社会中滋生了与加拿大核心价值观相悖的不宽容和歧视。

她强调，中共在加拿大对法轮功进行的非法仇恨言论和虚假信息散播必须被正视和处理。

戴工羽说：“今天，我来此向专员揭露中共透过对我们这个受迫害群体的打压，渗透与干扰加拿大的手法与架构。虽然我们对于中共干预联邦选举没有直接的数据，但我们在加拿大二十五年的亲身经历足以勾勒出中共对外干预的广度与深度。中共通过动员华裔加拿大团体及组织打压法轮功，不仅建立了支持其渗透与干预加拿大政治结构的基础设施和机制，包括影响选举，而且这些基础设施已日益成熟，其对近两次联邦选举的影响也为加拿大大众所察觉。”

同舍的人说我不写保证书出不去，我说我不写一样能出去。我不承认这种常人承认迫害的惯性思维，心中对师父说，我是不会写什么保证书的。我一直记的明慧网文章一个大法小弟子的事，他对姥姥说，只要大法弟子不停的发正念、背法，提高自己，邪恶是关不住的。我从自己几次被非法关押中，我也真正体会了“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）的威力。

到了满一个月的最后一天的时候，同舍的人说，看来，你不写保证书是出不去了。我虽然有预感能出去，也听到早晨喜鹊的叫声，可也不敢保证会怎样。我暗想，师父，不管到哪儿，我都要把邪恶搞的天翻地覆，彻底清除。

最后，我赶在中午十二点前出了看守所。过程中，还是有人心，急于出来的心，在门口签了字。之前在警察的非法搜查清单上，也签过字，配合了邪恶。这方面没走正。

回想几次被邪恶迫害，都是在学法少、不发正念、看手机小说、浪费大量的修炼时间而招致邪魔钻了空子。平时松懈，一旦威胁到自身安危时，我就主意识变强，觉的人也在法上，法理清晰、悟性也不差。但在宽松的情况下，就会寻找人中的乐趣，放松修炼，把修炼当成自己的保护伞。往往是我在前，我、我、我，我字当头，似乎修炼是为我常在常人中的好过而修，为私而修。

回想当初走进大法时，不是为了治病，只是喜欢修炼，不想生命轮来轮去，觉的人生太苦，幸福不长久，而一朝修炼，吃完苦，成神成仙，就可永久逍遥，是想求得个人解脱。如今，修炼中同化大法、救度众生的成份虽有，却高不过自我的享乐的分量，这其中就有利用大法达到个人的目地的私心。

我也有意识到那利用大法的不好心，也一直在解体、否定它，但长久以来，却没有彻底的突破这肮脏的心，或



的不想管自己。第二天，我就一直流涕、打喷嚏。亲戚同修还对我说，梦见我从天上主动跳下来，在泥坑里玩。

师父一次次给我机会、给机会，我一直反反复复，没能彻底戒掉手机、电视。有时想到弟子不精进，师父为弟子的承受，我心里也很苦恼，怀疑自己是否配当大法的弟子，明知大法好，神奇事也多次亲身经历，为什么就做不到一直精进呢？为什么总要走两步，就想歇歇？为什么总是不能彻底放下对小说、电视的执著？为什么不能严肃对待修炼，珍惜这千载难逢的机缘？

学法少是一方面，可为什么有时间不学呢？看到师父在《洛杉矶市法会讲法》中回答问题时说：“如果一个修的很好的大法弟子，能理性的认识大法是什么，那一定会下力去做的，一定不会在这方面懈怠的。反过来讲，不精进的也在学法，也知道法是很好，但是不在法上，正念也不足，认识自然不高，就是不能真正理解法的珍贵，所以鼓不起劲来。”

是啊，自己就是不能理性的认识大法，不能真正理解法的珍贵，才浪费时间、机缘。为什么不能真正理解法的珍贵？因为我把自我的舒适看的重，没把大法放在了第一位？根本上是在利用大法，追求自己人生的享受。

回想起二零一六年因诉江被非法搜家，被关进看守所，一下从放松中醒来，认识到修炼的严肃，知道自己得精进起来了，否则会有大难（怕有难才精进，没难就放松）。那段时间，也的确能严格要求自己，每天一睁眼，主意识就很清醒，洗漱、打扫卫生、干活、值班，我都和发正念结合起来，清除邪恶、打扫邪恶；手动一下，就在灭杀邪恶，脚走一步，就在踩杀邪恶，有空就背法、抄法，给同舍的人讲真相；早晨早操时，我站在后排，做第一套功法，能做几个动作就做几个动作。

## 海外学员正法修炼活动简报

**比利时**法轮功学员三月二十七日来到了梅赫伦市德·梅特·凯特琳（De MET KATELIJNE）中学，分别在十二岁和十四岁的两个年龄班，介绍了中国传统文化和法轮功功法，并教授中学生们一起学炼法轮功的五套功法。很多学生都表示炼功后感觉平静和轻盈，同时，对没有共产主义的中国传统文化很感兴趣。学生爱丽丝（Alice）说：“炼功时感觉很放松。当我炼功的时候，我感觉自己轻飘飘的，就象飞一样，感觉真好。炼完法轮功后我感觉更安全了。”

**比利时**法轮功学员三月二十三日到了安特卫普（Antwerpen）市商业街展示功法，传递法轮大法的美好，同时揭露中共迫害法轮功的真实情况。明白真相的人们纷纷签名支持法轮功反迫害，中国留学生选择三退保平安。弗洛里（Flory）是一名教师，他与学员聊了许久。他认为法轮功修炼能够使人在人生的道路上变的更好。他说：“法轮功的真、善、忍原则对每一个人来说都是最好的。”作为教师，他认为教授真、善、忍良好的理念应该从孩提时代就开始，并尽早进行实践非常必要。他说：“尤其向年幼的孩子传授真、善、忍非常重要。”

**英国**部份法轮功学员三月二十四日在东伦敦塔桥区的麦尔安德瀑布花园（Mile End Cascade Garden）里集体炼功，然后在伦敦玛丽女王大学的大阶梯教室学法。中午时学员们又来到花园池塘边炼功。很多大学里的师生、工作人员和路过的附近居民、行人纷纷停下欣赏学员们展示的功法，并拍照留念。玛格达是波兰裔学员，经历了生活中的许多磨难和变化，学炼法轮功后，她感觉非常好，精力充沛。她说：“所有人都非常有爱心，真的很荣幸成为大法弟子。”

**法国**法轮功学员三月二十二日至二十四日参加了兰斯

(Reims) 展览馆举办的“自然与生态居住趋势”(Tendence Nature Eco-Habitat) 展览会。周六和周日在专题会议区，两天下午都有一小时的时间提供给法轮功，用来介绍法轮功和展示法轮功功法。整个周末，法轮功吸引了众多来自兰斯和周边城市的居民，人们逐渐认识法轮功这门真正的修炼功法。参观者卡琳娜(Karine) 认为真、善、忍是普世的价值，如果每个人都能意识到这与自己有关，并遵循这一原则就好了。一群教师来到法轮功展位，在了解法轮大法修炼之后，一个老师谈到现在教育界的困难，他说“真、善、忍价值非常好，如果运用到社会 and 生活中，可以真正改变社会。”

来自**罗马尼亚**和摩尔多瓦共和国的部份法轮功学员三月二十四日，在游人如织的奥内内尔马里盐矿(Ocnele Mari Salt Mine) 举办信息日活动，设置信息板和横幅，演示五套功法。许多人在展位前驻足，他们对柔和舒缓的功法印象深刻，并对真、善、忍的原则深感认同。阿内塔·里泽亚(Aneta Rizea) 今年七十八岁，说：“每个人都可以炼功，都能够平静、安静和善良。真、善、忍是所有人都非常欢迎的价值观。”阿内塔相信神，她注意到目前人类离神给人确立的道德和信仰越来越远，从表面上看，人似乎选择了一条更容易的道路，但这会给人带来更多的痛苦。她希望法轮功学员能够继续传播大法和真、善、忍，让更多的人回归积极的生活方式。

**意大利**法轮功学员三月二十四日，在第三大城市那坡理(Napoli) 市繁华的佛梅罗(Vomero) 中心地带的步行街举办弘法讲真相，向市民展示功法传递法轮大法的美好，同时揭露中共迫害法轮功的真实情况。尽管天气有些冷冽，但真相展板还是吸引了大量行人的注意，他们停下来读看展板内容，与学员交谈，对中共如此惨烈迫害的行径表示愤慨。

三月十九日至二十二日，一名法轮功学员在**荷兰**泰

么呢？那是觉的自己对，别人的做法不符合我的观念，我就发火，这是证实自己，是党文化中的强加于人，也是心的容量低，对人不宽容不善。别人有错，作为修炼人应该宽容人家，对人家要善，为别人着想，才符合修炼人的标准，也才能证实法。

找到了根源之后，这颗心淡了很多。之后的日子里，我时时提醒自己，别陷在对错里，自己对了又能怎样，执著心放下才是重要的，才是修自己。并经常发正念，求师父把弟子这些不好的物质去掉。不知不觉心的容量扩大了，“火”终于熄灭了。

渐渐的眼前的小飞虫不见了，眼睛恢复正常。弟子感恩师尊的慈悲救度！谢谢师父！

## 发现并去掉利用大法的坏心

文：山东省大法弟子

【明慧网】我修炼以来，一直是这样：在压力下、在忙碌中，我会想办法见缝插针的学法、炼功，尽管炼不全、学不多。而在一个人在家、有大把空闲时间时，就放松自己，干完家务，总想拿起手机放松一下，看看网络新闻、小说、仙侠剧、或者用他人手机购物（虽然自己的电话换了老年手机，可智能手机并没丢掉，借口是有时查东西用）。因此，大量学法时间被浪费，过后，很后悔。

而且每次不精进，就会有麻烦事发生。要么孩子夫妻生气；要么小孙女生病。做的特别不好时，我身体就会出问题：便血、流鼻涕、打喷嚏。长时间不精进，就会招来迫害。

最近，我打开电视机，本想扫几眼，结果看了一个通宵的网剧。过程中明知不对，也没关闭，被背后的魔控制

这不正确状态的出现，说明自己心性出现了严重问题。对照法向内找，是手机看多了吗？于是我除了有事外就很少看了。但是眼睛的症状一点也没改善，怎么回事呢？有一天在网上看到一个中医大夫说，爱生气肝就会出毛病，肝开窍于目，眼睛的毛病一般和肝有关。我立刻想起暖气片憋气的事，憋的“气”还很多，加上眼睛的现象，我悟到一定是自己平时爱生气发火，虽然能克制自己没大发雷霆，但在心里憋着，还挺记仇，并没有把心去掉。

我的脾气很不好，虽然修炼后去掉了很多，孩子也承认我在这方面发生了翻天覆地的变化。但我知道，我的这颗心没彻底去掉。别人说话做事不符合常理或犯低级错误，我立马就不耐烦了，轻则说人家几句，重则训斥人家，满脸的不耐烦，一点善心都没有，用法衡量这哪是修炼人的心态啊？！长时间在这样的状态里，没实修自己，身体便出现不正确状态。师父利用暖气片憋气提示我“气”太多了，我却没重视！这阵子眼睛出现的不正确状态，警醒了我，应该把这颗心彻底去掉了，我下决心一定克制住自己。虽然悟到了，但是随后几次和家人的小磨擦都没守住心性，表面没发作，心里仍没坦然，事后我懊恼极了。

一天去同修家问点事，早上公交车上人很多，半路上来个老太太拿了两个大包，我要下车时，得跨过这两大包，不小心踩到了包上，老太太说：“你轻点踩”。我不踩包过不去，踩在包上很难站稳，心想：好象我愿意踩似的！我抬头瞅了老太太一眼，她面目表情对我是一脸的厌恶，还一副很有理的样子。我心里的火腾一下就上来了，立马怼了她一句：“不踩我过不去。”下车后，心想自己又没忍住，又来火了，气自己咋这么不争气，这关又没过去，这心咋这么难放啊！

事后想想自己为什么爱生气呢？找找这气的背后是什

尔·阿佩尔（Ter Apel）难民营，向从世界各地战乱区中逃离家园、来到此地的难民们介绍法轮功、义务教功。人们对这个来自中国的古老修炼功法很感兴趣，不少人当场学炼功法。卡蒂娅（Khadeja）是来自阿富汗的难民，炼功过程中她持续几天的剧烈咳嗽几乎消失了，她觉的很惊喜。

来自**澳洲**主要州府城市的部份法轮功学员，三月二十五日至二十八日连续四天在首都堪培拉举行了集会、征签、拜访联邦议员及首都部份团体和机构等活动，呼吁澳洲联邦政府帮助制止中共对法轮功长达二十五年的迫害，帮助营救因修炼法轮功在中国无辜遭受迫害的澳洲居民家属。活动期间，法轮功学员在国会前、市区主要街道集体炼功、展示真相横幅，同时在市中心的各个交通路口及大型购物中心等地征签。多位澳洲法轮功学员在二十七日的集会发言中讲述了他们的家人在中国大陆因坚持修炼而遭受无辜迫害的经历。

知名电视记者汤姆·康奈尔（Tom Connell）认为法轮功学员举办活动，揭露迫害，面对中共的谎言传播真相，展现了坚持不懈的精神，“也许有一天，中国人最终会厌倦被中共改变的这一切。柏林墙曾经崩塌，所以有一天它（中国柏林墙的崩塌）可能会再次发生。”谈及真、善、忍原则对世界的重要性，他说：“这就是生活在这个世界的目地所在，如果你没有遵循这一原则的自由，那一切还有什么意义？”▲



## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**河南**安阳市汤阴县第一中学老师、法轮功学员王朝杰因讲真相在二零二二年六月被警察绑架，后来他被安阳市法院非法判刑七年、勒索罚金五万元，于二零二三年七月一日被劫持到新密市监狱。王朝杰，三十七岁。他因讲真相遭人恶告，二零二二年三月十四日在学校门口被安阳市文峰区公安分局国保大队队长程华、副队长窦志民等人绑架、抄家，被劫持到洗脑班迫害，四月一日被取保候审。二零二二年六月十六日，王朝杰再次被文峰区国保警察绑架。

**吉林**德惠市法轮功学员郑玉明先生，于二零二三年二月二十五日被德惠市公安局达家沟派出所警察绑架，非法关押在德惠市看守所。二零二四年三月中旬获悉：二零二四年一月四日，郑玉明被德惠市人民法院非法判刑七年，他已被劫往吉林监狱继续关押迫害。

**吉林**榆树市法轮功学员李传荣女士，约于二零二三年底被当地法院非法判刑三年。李传荣，五十八岁，家住新庄乡二道村。二零二三年七月，她在散发法轮大法真相资料时被监控摄像头拍到，被榆树市国保警察绑架、抄家。据悉李传荣遭国保警察刑讯逼供，被迫害致抑郁症，看守所每月要家属交一千多元钱，却不告诉是干什么用的。近日获悉，二零二三年末，榆树市看守所和当地公检法机构黑箱操作，秘密对李传荣非法判刑，庭审、宣判时间都不通知家属。

**辽宁**阜新市清河门法轮功学员霍秀芹，被非法判刑三年，在辽宁女子监狱被迫害致瘫痪十多年，她于二零二三年二月三日含冤离世，终年六十三岁。霍秀芹于二零零八年九月二日在街心广场向路人讲述法轮功真相时，被巡警大队高男、朱洪岩绑架，后被海州区法院非法判了三年刑，被非法关押在辽宁省女子监狱。

看着自己稚嫩、歪歪扭扭、大小不一的字穿插在神圣的大法书里面，我的内心似乎都在流泪、滴血，我意识到自己错了，很对不起师父，我马上改。师父还说过可以把需要改的字打印出来粘贴上去，我为什么不能严格要求自己呢？我为什么那么懒惰，那么怕麻烦呢？

师父说：“人的佛性是善，表现为慈悲，做事先考虑别人，能忍受痛苦。人的魔性是恶，表现为杀生、偷抢、自私、邪念、挑拨是非、煽动造谣，妒嫉、恶毒、发狂、懒惰、乱伦等等。”（《精进要旨》〈佛性与魔性〉）

我们是大法弟子，懒惰就是魔性啊！我们必须去掉它们。珍惜大法书，以前没有重视的，没有做好的，现在开始改变吧！

## 眼睛飞蚊症好了

文：中国东北大法弟子

【明慧网】从去年的下半年，我的身体出现了不正确状态，眼睛出现了飞蚊症。通过多学法及向内找，悟到了自己的执著，并克制自己的行为，过程中反反复复，形成的习惯很艰难改掉，最后在师父的加持下归正了自己。

一天，我所居住的小区因故供暖停了，晚上来热时，其它房间的暖气片都热了，只有我的房间没热。查找原因是憋气了，且还憋了好多，把气放完暖气片就热了，也没在意。没过几天，我的右眼右前方出现了一片小飞虫，随着眼睛的转动而转动，干活时以为有小飞虫，刚要伸手拍时，才发现是眼睛的毛病。一天，看到小区医院墙上挂着有关老年人健康的画报，我才知道自己的眼睛是飞蚊症，飞蚊症往下发展就是白内障。

师父说：“这本书已经是不能用价值来衡量了。”（《转法轮》）我们每天学法的大法书，我们是否那么珍惜了呢？我们是否认真对待其中的改字了呢？

有的老年同修改字费力，看不清；有的家庭琐事缠身，没有时间。我们是一个整体，周围的同修可以帮助一下，能够幸运参与到大法书的改字，是我们大法弟子的荣耀，我们一定要珍惜，要严肃对待，以前没重视，现在应该改进才对呀！

我曾经帮助同修修复过几本大法书，我看到有的同修没有包书皮，封面原来的那层透明膜都掉了，有的封底破了，有的书皮用广告纸包的，有的同修家里收拾的很干净，可是大法书却被放置在一个盒子里，里面还有眼镜、铅笔等杂物。大法给了我们全新的生命，天上的神都无比敬重，跪着学法，我们大法弟子对大法的虔诚与尊重体现在哪里呢？

有的同修改过的字都改错了，也没有纠正过来，比如：101页，第11行，“不懂得”；109页，第8行，“不懂得”；241页，第9行，“不见得”；259页，“不见得”。其中“得”字，是不需要修改的，有的同修没有认真看，改成了“的”字，我们可以再查找一遍，看看身边还有没有这样的错误。

以前改字用的胶水经过很多年，有些失效，很多字稍稍一碰就掉了，有的已经掉了，我们可以再从新粘贴；被胶水印透的字模糊了，我们可以把所有需要更改的字记录下来页数、行数，从新请资料点的同修用激光打印机打印更换（宋体、四号）。我看到有的同修用彩色打印机打印出来的字，容易磨损，有的字体和大小与原来不同，我们也应该更改成统一字体和大小的。

想起最初改字时，自己也是感觉很难，很麻烦，有的字：“部份”的“分”直接就在“分”前面加偏旁，改成“份”；“那”字前面加“口”直接变成“哪”，就是为了图方便，图省事，还为自己找借口：师父说过可以自己写上字的。

**辽宁**铁岭市昌图县法轮功学员张超女士，二零二三年十二月二十五日被吉林省梨树县人民法院非法判刑五年。张超随即上诉。近日获悉，吉林省四平市中级人民法院非法维持原判。张超于二零二四年三月二十日被劫持到吉林省女子监狱迫害。

**辽宁**铁岭市昌图县孙万良等九名法轮功学员于三月二十五日在昌图县法院被非法开庭，律师及亲友为他们做了无罪辩护，有理有据。孙万良被非法判两年，赵春林、孟桂兰、石桂敏、赵洪杰、耿明被非法判一年，田伟被枉判八个月（于开庭前被释放），王化峰、刘志勇被判四个月（于年前被释放）；他们均被勒索罚款。长发镇四位法轮功学员赵春林、石桂敏、刘志勇、赵洪杰及傅家镇法轮功学员孟桂兰，二零二三年五月十五日晚上九点，在傅家镇发放真相资料时，被傅家镇派出所绑架。

**安徽**合肥市现年六十九岁的法轮功学员翟亚男女士，二零二一年四月八日结束两年半冤狱；七月二十二日向合肥市中级人民法院立案庭提交了申诉状，要求重新审理、改判无罪。二零二二年五月十日，她再次被合肥市庐阳区公安分局国保和益民街派出所警察绑架、被构陷到蜀山区检察院，在二零二三年她被非法判刑四年。

**云南**昆明市海口镇法轮功学员温永树，二零二四年一月三十日被西山区法院非法开庭，二月底，家属接到判决，温永树被非法判刑三年、罚金五千，温永树已上诉至昆明市中级人民法院。家属针对非法判决及此案中公、检、法的违法逐级控告。温永树，男，一九六八年出生，原是西南仪器厂（西仪股份有限公司）职工，同时任教于云南机电职业技术学院。二零二三年七月三十一日，温永树在自己家的楼下被晋宁公安局十多人抓捕并抄家，之后被送到昆明市晋宁区看守所非法关押、构陷。▲

## 不要传、不要听小道消息

文：大陆大法弟子

【明慧网】有的大陆同修出国了，到海外以后进到项目组，或者与海外同修配合做一些事情，了解了一些项目及其成员的情况，还有的参与神韵、见到了师父，在与国内亲属同修或家人同修的电话联系中，会有意无意的透露一些情况。哪个事情是他做的、哪个同修怎样怎样，哪个项目怎样怎样，哪个事情是经过师父认可同意的、山上怎样怎样等等，而大陆同修又会把听到的信息扩散，传达给别人。也许有的人初衷是希望给大陆同修增加一些正念，但是仔细想想，这都属于乱法行为。

传播小道消息存在很多问题：

一、有的大陆同修羡慕海外同修，羡慕他们身处宽松的环境，没有中共的各种限制和威胁、没有心理压力、不会遭受迫害，能够轻松、自由的做想做的和该做的事情，羡慕他们能在师父身边。还有的期望能亲眼见到师父等，如果得到一点有关师父的消息或者海外同修证实法的信息会感到很温暖、很欣慰、很满足。这也许能使他们受到鼓励、振奋人心、更加精进，可是只能一时起作用，不能长久，因为是感性的东西在发挥作用，都是有漏的，我们修炼这么多年了，不能还是依赖和停留在感性认识上。

师父说：“有师在信心十足之，无师在而无兴修乎，似为师而修，为兴而来，此乃中士之一大弊也。释迦、耶稣、老子、孔子一去二千有余，其弟子从未觉师不在而无可修。修乃自身之事，无人可代之，为师者表面只诉其法理。修心断欲、明慧不惑乃自负。为兴而来，心必不坚，入世俗则必忘其本。如不固守其念，一生无得。不知何时再成机缘，难也！”（《精进要旨》〈坚定〉）

零件长什么样，叫什么名字了，终于知道每个零部件干什么用了，终于闹清了什么症状跟哪个零件相关了。当第一台出故障的大打印机，经过儿子的手给修理好了，又能欢快平稳的运转了，我们娘俩都由衷的感谢师父的慈悲救度，感谢同修的无私帮助。

在学修大机器的过程中，也是打印机的毛病不重样，并且由浅入深，有序的出故障，这台这个部件坏，那台那个部件坏，一直到儿子基本上大致的全部学会为止。这一回还有一个稀奇的是，这台这个部件坏，就出现一位技术同修会修这方面，那台那个部件坏，就出现一位技术同修会修那方面，几个同修共同摸索交流，完成了大部份维修。现在除了电子故障只能换主板外，儿子基本上都能修个不太差了，解决了当地同修维修难的问题，基本上是同修搬来坏机器，当天或不几天就送回。

## 珍惜大法书

文：大陆大法弟子

【明慧网】前些天，我去学法点学法，同修李姐取出两本《转法轮》给我看，说是其他同修送来的：一位眼睛模糊，看不大法书了；另一位不学了，把书转送来。

让我非常震惊的是：一本大法书的《论语》都被手磨掉字了，漏了一个小窟窿，书的中间部位明显折损，有些页都要断开了；另外一本大法书很旧，后面几页非常脏，书页都快掉了，用胶带粘着，整本书翻书部位几乎都是手的印渍，有的把法都印染了一大片，有的改字也掉了，有的字都被前一页改字的胶水印透，字都有些模糊了。

我们都知道大法是何等珍贵，大法书更是我们的法宝，



上一放，打开外壳，露出一大堆眼花缭乱的零部件，儿子和技术同修两人直接傻眼，好几千块钱的东西，摸都不敢摸，别说修了，拆都不知道怎么拆，拆开了装不上了怎么办？那个零件叫什么、管什么用？儿子和技术同修守着打印机看了又看，说了又说，谁也不敢动手。过了几天，儿子说：“妈妈，俺的脑袋都大，象木头，很难受。”

我不会修机器，但我知道大法无所不能，大法弟子在开创未来，我就跟儿子交流：“做资料的同修都是正念比较强的同修，他们大多五、六十岁了，这个年龄段的人，大跃进没给累死，大饥荒没给饿死，文化大革命没给整死，炼法轮功没给打死，小时候上了几天夜校，随着艰难的岁月早忘光了，他们却在邪恶疯狂的迫害下，默默的玩转高科技产品，这精神不足以让我们敬佩吗！在大街上发资料的同修，他们面对的是被邪恶用谎言灌输的、仇视大法、仇视大法弟子的众生，指不定谁恶语相加，指不定谁抓住他们的车不放，指不定谁电话报警，他们就要面对牢狱、酷刑、生死，这精神不足以让我们敬佩吗！妈妈得法的时候，身心疲惫，那个心已经坏了，是从坏中走回来的，你小小年纪，心还没有变坏就得法了，并且是在家里不出门就得到了，你这个年龄的孩子，从出生到长大，衣来伸手，饭来张口，衣服不好看不穿，饭菜不香不吃，你要是在修炼中再不费费脑筋，那你还有什么苦呢？你这是天赐洪福呀，你常人中的那几个小伙伴们，他们要想学一门高科技的技术，比如说想学修打印机，他到哪里去学呀？谁手把手的教呀？谁给他机器让他随便捣鼓呀？在常人中，他出钱也没地方学吧。是师父在给你威德，是师父在成就你。稳住心，多学法，多炼功，正念足了就好了。”儿子说：“是这个道理。”

话好说，事儿难办。接下来，儿子熬过了多少不眠之夜，经历了多少寂寞时光，终于会拆装了，终于认识乱纷纷的

虽然师父没在身边，但是师父法身一直都在看护着每一个真修大法弟子，有什么不放心的呢？见到师父本人自己就能修好、做好了吗？如果本身就不精进，见到师父又能怎样呢？对师父说什么呢？想让师父对你说什么呢？没想过师父的感受吗？还是想向师父要粒仙丹吃、走个捷径呢？

修炼不是一天、两天的事情，一时的兴奋劲儿过去了，不还得靠自己的正念和意志吗？该给的师父都会给，不该给的天天跟在师父身后也没用！海外的大法弟子也不是天天跟在师父后边，都是各做各的。

中国离美国好象很远，但是现在常人社会都说“地球村”，世人都觉的地球并不大，作为一个修炼人来讲，我们站在浩瀚的宇宙中看，地球何其小，我们与师父同在一个粒子上，根本就是同在一个点上，哪里还有什么距离可言？

每个大法弟子在哪个位置都是有原因和有安排的，安下心来在自己所处的环境中踏踏实实的修好、做好就行了，就谁都对的起了，羡慕别人有什么用呢！无论在哪里，精进的同修都不会轻轻松松，太轻松了、没有难度还提高不了，最起码辛苦还是一样会有的，每个人都有自己需要面对的困难和压力，换个方式罢了。

二、海外同修做的项目目前与大陆同修关系不大，很多细节大陆同修根本不必要知道。然而，传播这些东西的负面效应却很多。它能勾起同修的很多人心，还以形成整体、共同提高为借口掩盖。一些大陆同修就是有一些相关的执著心：执著海外的形势、海外的信息，执著见到师父，执著打听师父的消息，执著一些小道消息、内部信息。那个好事心、好奇心、欢喜心、崇拜心、羡慕心、妒嫉心、显示心、求名心、证实自己的心、抬高自己的心、传小道消息的习惯、对师父的人情、对海外同修的人情、对身边同

修的人情、向外看向外求、不修口、有为之心，以及不能实修自己的状态都暴露无遗。

对于身处海外的同修，也存在欢喜心、显示心、人情、不修口、优越感、骄傲等问题。其实很多常人公司都要求员工保守企业内部机密，有的还签保密协议。作为大法弟子，遵守一些必要的规范还是应该的，体现的是修炼人的素质，也避免无事生非、给自己造业。

本地就出现过类似的情况，有的人传说山上喝茶、怎么烧香等，然后就对喝茶兴致大起、讲究起怎么烧香了，而对讲真相却没什么兴趣；有个别学员出国回来以后说，他见到师父了，某个产品的配方经过师父认可了，然后就建厂大量生产。此事、此产品在当地同修中大范围传播，引起了很大争议。后来听说那名学员又承认错了，那个厂子也被邪恶盯上了，造成了一些不良影响。

不知做这些事情的同修有没有想过，如此不修心、不修口，制造、传播对山上和海外同修的流言蜚语，不管是真是假，对修炼和救人到底有什么好处，自己的心思到底在哪里，浪费着宝贵的时间与精力、产生着不良影响，自己是不是在造业！

师父说：“谁在学员中传播那些不属于正法的事情，谁就在干扰大法弟子、破坏正法形势！比魔干的罪还大，按照那个旧势力说，比魔干的还凶。是真正的在破坏。”（《各地讲法十三》〈二零一四年旧金山法会讲法〉）

三、爱传小道消息和爱听小道消息表面看起来没什么大不了的，但是很容易被邪恶钻空子。我们知道人与人之间传话，经常有传走样的和引发矛盾的，而这种执著心和不好的行为表现也会被另外空间的邪恶看到，成为它们制造事端的借口。也许这不是同修的本意，但是会起到这样的作用，已经有过这方面的教训了。

后来，我发现当地真相资料少，我就建立了一个家庭资料点。同修们大力配合，给我送来电脑、打印机、耗材，手把手的教。可打印机到我这里的都是旧的，加上我正念不够足，经常出毛病，尽管技术同修全力以赴，但老麻烦别人我很不好意思。有一天，技术同修正在修机器，我儿子走过来说：“要不我给学修机器吧。”

技术同修当场就耐心的教、手把手的指点。儿子一点就会，一听就懂。我赶紧合十，谢谢师父给孩子开智开慧。

之后，技术同修就源源不断的送来有各种故障的打印机，还是耐心的教、手把手的指点我儿子。奇怪的是，送来的打印机，毛病不重样，并且是由浅入深、有序的出故障，这台这个部件坏，那台那个部件坏，一直到儿子基本上大致的全部学会为止。

接下来，再送来的打印机不好修了，都是以前没有见过的毛病，技术论坛上也搜不着，问也没有人回答，大概是别人也没有遇到的问题吧。我那初中文化的儿子就仔细的观察琢磨，反复的拆了装，装了拆，一个个难题竟然被他克服了。我们娘俩都从心底里感谢师父，我们心里都明白是师父抓着儿子的手完成的，要不怎么解释一个初中文化的学生能知道高科技产品的每一个精巧的零部件的工作原理呢？

那个阶段，同修们用的都是佳能、爱普生小机器。再后来，随着师父正法的推进，众生接受真相的多了，同修们发资料容易了，相应的做资料的同修就要增加资料的数量了，这样一来，小机器速度慢，供不上，同修们就陆续换成惠普451、452，或爱普生5290、5210等大一点的打印机。

不管新机器还是旧机器，故障总是有的，或者来自干扰，或者来自使用不当，或者零部件损坏，不管什么原因，维护是必须的，难题更大了。当同修们搬来那大家伙往桌

## 当年大法小弟子成了技术中坚力量

文：大陆大法弟子 平安

【明慧网】我一九九七年得法，刚得法时太激动了，大法太美好了。我从同修家借了一台日本索尼大录像机，在我家播放，让我丈夫看，也让周围的邻居们看。当年我儿子十一岁，上小学四年级。

有一天，儿子放学回来跟我说：“妈妈，师父给我去了一个显示心。”我非常震惊：他怎么会修炼了，我还不会修炼呢，我借录像机的目地是让他爸看，让他脾气暴躁的爸爸修身养性，他小孩子什么时候看的呢？我怎么没注意呢？

又一天，儿子放学回来跟我说：“妈妈，师父给我过了一个生死关。我在上体育课时，一个同学投铁饼，那个铁饼擦着我的耳朵边过来了，我头一歪，铁饼没有削到我的头，把我们全班的同学老师都吓坏了，我一点都没有怕，我知道师父在保护呢，不用怕。”我惊的无话可说，从心里为儿子这么有正念而高兴，同时心里谢谢师父！

又有一天，儿子放学后没准时回家，一直天快黑了才回来。我问：“怎么今天回来的这么晚？”儿子说：“今天该我们组值日扫地。”我说：“以前也值日，也扫地，也不是回来的这么晚呀。”儿子说：“今天是我一个人扫地。”我说：“不是每个小组五、六个人吗？怎么就你一个人扫？”儿子说：“他们都不扫，只看着我一个人扫。”我说：“你告诉老师了吗？”儿子说：“不是真、善、忍吗？忍着呗。”我立刻汗颜，无地自容。

一九九九年邪恶迫害大法后，我被迫害四年之久。我正念回家后，儿子说：“要不是心中有师父、有大法，人就崩溃了，这么大的压力，全社会从家里到外人都在说，我妈不好，我妈狠心，我妈不亲儿子，我妈不管家……”那几年，儿子一直默不作声，默默的坚守。

以前曾经出现过邪恶网站和假经文。针对这些东西，师父讲过：“就象前一段的邪恶网站一样，带动的有些人简直就神魂颠倒、理智不清，简直就好像都不是自己了，还传播那个邪恶网站。为什么会这样啊？不就是因为你有那些个执著、有那些个人心、有撒谎的习性、有那些个传小道消息的喜好，给你翻出来，通过这件事情叫你摔跟头，叫你看到你自己的差距，也叫那些真的不行的淘汰出去吗？”（《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉）

四、海外同修与大陆同修之间的通话还涉及到一个安全问题。虽然中共针对海外大法弟子的迫害没有大陆方便和猖狂，但是仍然是存在的。中共会通过大陆暴露同修的电话得到海外同修的电话，现在的监控与跟踪都是很厉害的，会不会给海外同修和项目带来安全隐患，这都很难说。海外也有中共特务在活动，我们不应该只图自己一时快活嘴、过过瘾，做那些对自己、对同修安全不利的事情！

有的出国到海外的同修在大陆没有经历过迫害，还有一些是后得法、没暴露的，不是十分清楚中共电话监听的严重成度。而那些与海外同修肆无忌惮联系的大陆同修，有一些也是不注意电话安全的。有的同修被迫害时叫苦连天的，一离开黑窝又放松警惕，抱着侥幸心理随意而为，“好了伤疤忘了疼”，不知道珍惜当下的宽松环境。

对于大陆已经暴露的同修，海外来电是很突出的，已经有同修被绑架、恶警以“与海外大法弟子联系”为借口加重迫害的先例。有的人认为邪恶没有那么大的警力个个、时时监听，这是把邪恶低估了。邪恶监听谁、对其下手不会事先告诉他，现在有语音文字转换技术，还有敏感词提醒与过滤技术等，还有一点就是别忘了，另外空间邪恶的监视，那可是超越这个空间的距离与时间的。有的同修强调被监听迫害的同修都是有人心被邪恶盯上了，言外之意



自己没有人心、没有漏，但是就他目前的状态与说辞本身就暴露了诸多人心与漏洞，他却可以视而不见、避而不谈，就是想保护人心时可以给自己找任何借口！有的同修用家人手机与同修联系，以为这样就安全了，其实警察也不是傻子。记的有一位同修被迫害时，警察抄家直接把他不修炼的儿子的手机也抄走了，他儿子与好几位同修都有电话联系，就是邪恶早就发现了。

有的同修用“出没出事”来衡量注意电话安全的必要性，把“这么长时间也没出事”当作理由挂在嘴上，衡量标准都是错误的，是他自己根本就不想、也做不到消除电话安全隐患。其实那些一时没出问题的不等于就没有问题，很多时候都是师父在保护，可是他们却把这个当作是自己正念强、没有人心、证实自己做法正确的依据，实在是不知道珍惜师父的慈悲。

邪恶的迫害是多种方式的，直接绑架只是其中一种，不被绑架不等于不在迫害之中。现在是正法时期，很多事情都是非常严肃的，不以为然的小错误也是要承担后果的。有些不正确状态和魔难的出现，我们找不到原因，但是仔细想想，什么都不是偶然的，会不会与自己一次一次的不守心性、不按修炼人的规范做事有关呢。通过你的电话与更多同修之间的联系，被邪恶放线钓鱼式的扩大监控范围，能说自己没在这方面给邪恶提供方便吗？不也是起到很坏的作用了吗？有的同修这也不在乎、那也不在乎，一味表现自己的“强大”，说什么“不要谨小慎微”，师父说：“修炼哪，什么叫无漏啊？没有小事”（《各地讲法十三》〈二零一五年美国西部法会讲法〉），我们是不是应该严格要求自己呢？

常人的法律侧重于事后处罚，而各种规章制度却能起到事先提醒、预防、杜绝事故发生的作用。与其迫害发生了再去反迫害，何不保持清醒、理智、谨慎，遵守必要的

我毕竟是您的弟子，这件事，我只能求您解决了。说完心里特别踏实，便安然的睡去了。我对师父是坚信的。

第二天晚上出现了奇迹，半夜时分突然醒来，是浑身的大汗把我惊醒的，尤其是上半身，那汗就象水洗的一般，擦了一层又一层，后来我干脆不擦了，任其尽情的流吧。到早晨起来一看，褥子被子几乎被汗水浸透了。再看褥单，竟是一层油黑。经验告诉我，这是铁粉留下的痕迹，就是说肺里沉积的铁粉从汗液里排出来了，绝对不会错！我当时就落泪了，什么也说不出来了。我感觉师父就在身边看着我。

此后几个夜晚，一直大汗淋漓。因为懒惰，晒完被褥，我依然铺那条床单，翻过来铺，倒过来铺，等我再也不出汗的时候，这个床单整个黑乎乎的，就象在铁矿干活时洗不干净的衣服一样。

如今我完全恢复了年轻时的状态，上山打柴，二百多斤的大木头扛到家，决不会象以前那样喘了，完全运动自如了。做其它体力运动，也完全是另一个状态，呼吸顺畅，胸中透亮，那真是一种重生的感觉。

## 坚信让我归正不正确状态

文：大陆大法弟子

【明慧网】去年冬天为了取暖，我必须上山打柴。在打柴的过程中我发现自己的身体出现严重问题，就是稍一用力就喘的不行。在上山的过程中，每走几步就要坐下来歇一歇；至于打柴和担柴下山的过程中，更是喘的让人痛苦不堪。

我非常奇怪，平时不运动时觉的自己体力还行，甚至觉的和年轻时没有区别，怎么刚走过五旬就变成了这个样子？开始我以为这是修炼状态造成的，或者是在消业，或者是旧势力的迫害。但很长时间过去了，状态不仅没有改变，而且愈演愈烈，简直无法上山了。

后来与一位异姓兄长闲聊，我见他表面看起来还算健康，但只要动一动就喘的厉害，便问他：“你这是怎么了？”他叹口气说，唉，这是硅肺病，早年在钨矿干活时落下的，级别很高，没办法，一辈子只能这样了。然后他又介绍这种病的表现、症状、预后，说起来绝望至极。这时我警觉了，怎么？我的身体状况竟然与他非常相似，只是稍微轻一些而已。当联想到自己三十几岁曾在铁矿工作两年，在井下装铁石。因为当时已修炼的原因，自觉什么也不怕，不做任何生产安全保护，别人戴防尘口罩，我从来没有戴过。所以在此时，我感到不寒而栗，我已经确定自己就是硅肺病了。

当晚，我也陷入一种绝望之中，躺在炕上辗转反侧睡不着。后来我坚信一念：我是大法弟子，出现这种情况，也是当时悟性不高所致。硅肺病的厉害人所共知，中西医没有任何办法，就是等死。我含泪说，师父啊，弟子悟性不高，修炼的不扎实，正法救人的事做的也不尽人意，但

规范，做好事先预防呢？常人中有个词叫“事后诸葛亮”，就是出了事以后才想起说：“哎呀，当时怎样怎样好了”、“谁知道会这样呢”等等，可是真到那时说什么有用呢？没有见到就不承认，这本身是悟性差的表现，在常人看来也是没有远见。为什么不当“事前诸葛亮”呢？把安全隐患杜绝掉不是保证不遭受迫害和损失的更好办法吗？

因为近些年大陆到海外的同修确实不少，引发的一些不良现象应该及早引起我们注意，防微杜渐，避免加剧正法形势的复杂。

## 再悟大法弟子参与“五·一三”征稿的意义

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】今天我去学法小组学法，学完《转法轮》后，同修们交流了对明慧网二零二四年世界法轮大法日征稿意义的理解，让我看到了差距，收获颇多。下面把我的收获写下来与同修分享。

两位同修先是交流了近些天鼓励、帮助同修参与征稿的经历。他们不单单帮身边的同修写稿，还去了邻县帮助同修认识了此次征稿的意义。他们讲的有个女同修的故事让我感动。她手腕骨折，在同修的鼓励下，说：“我否定这一假相，要坚定写稿。”有的人因为觉的修的不好，就一直没动笔，同修们就拿着征稿通知给他读，破除阻碍他写稿的心结。他想起了自己二十多年前为了证实大法，放下一切的正念正行时，马上拿起笔，不到半小时，就写出了非常好的投稿。有位长时间没有盘上腿的同修，在交流中自然的双盘上了，激动的留下了感恩的泪水。

同修们讲述完最近征稿的故事，我们又再次交流了征

稿的意义。一位同修说，每次外出征稿，都会拿着明慧的征稿通知。一年一年，每年两次征稿，他们都是不厌其烦的与同修们交流，鼓励更多的同修踊跃投稿，破除阻碍同修参与征稿的邪魔干扰。在今年明慧发出征稿通知的第一天，一位同修就写完了自己的征稿，然后就去鼓励、帮助其他同修写稿。

大家分享时，有篇文章题目吸引了我，就是明慧网二零二四年三月二十三日《这样的机会师父还能给我们几次》，这几个字带给我的震动很大。是啊，同修们，这样参与明慧网“五·一三”征稿的机会还有几次？我们还有多少次机会能够在邪恶迫害中，在全世界属于我们自己的平台上展现大法弟子风采？我们还有多少次机会能够冲破网络的封锁，将我们有幸参与正法的神迹记录下来，向师父汇报、与同修分享、给众生带来光明和希望？同修们，让我们共同珍惜这份师尊以无限的慈悲赐予大法弟子的恩赏吧！

具体说来，同修没能参与征稿的原因，我想主要有以下几点：

### 一，觉的自己修的不好，不想写。

其实师父在讲法中不止一次提到，现在还是大法弟子，并且一路走到今天的，都是了不起的。只是因为近期修炼状态的问题，阻碍了自己的提高，但这也只是一个过程，这并不意味着我们之后就一直状态不好下去，毕竟正法还没有结束，这就是留给我们的机会。

参与明慧网征稿本身也是在证实大法，师父也多次在讲法中肯定过投稿这件事。法会的形式也是师父给我们大法弟子留下来的，如果没有迫害，我们也许会在世界各地举办法会，设立分会场，我想那时没有哪位同修不想参与。现在只是因为迫害没有结束，所以才采取网上征稿的形式，让更广大范围的大陆大法弟子都能有机会参与欢庆世界法

父在做。我对师父说：师父，我要发贺卡了，敬请师尊加持！边说我边开始发。那个速度啊，快的没法形容，我复制上后，一点发送，下面的绿色一下到头，立即出现绿字：发送成功！二十多张贺卡也就几分钟的时间，大法多神奇啊！这两个节日我帮不同的同修发了共有二百多张贺卡，从来没有上不了网而发不了的。

写到这里，我又落泪了，师尊啊，我为什么这么幸运啊？何功何德，能得到师尊的亲传，可总让师尊操心，但师尊不放弃弟子。我一定要听师父的话，走完师父安排的路，做师父的真修弟子。

师父叫我们每天做的三件事，就是让我们真正的神起来！《再次成为神》这部电影，给我的启发很大，在关键时能不能坚定的信师信法，能不能按师父说的做，一思一念、一言一行都很关键。境随心转，你看光明王在生死关头，想起了自己的誓约，想起了自己还有没完成的使命，他正念对峙邪恶，邪恶立即退却，柳暗花明！我们有伟大的师尊！师父在盼望着我们整体大法弟子真正的神起来！共同携手跟随师尊回家。

由于文化水平限制，修炼层次有限，表达不出自己对师对法真实的感受，请见到此文的各位同修慈悲指正。



往年的百分之三十三，它们封住了吗？”现在同修都悟上来了，也基本上都能上去网了。

我也非常注意明慧网上左下方资料点园地，我看不懂的就问同修，我上明慧网用的破网软件自由门799最新版本，我一般用F通道，在我电脑上A通道爱断网，而F通道一般不断网，就是一个服务器也照样下载。这个DownloadTool.7z下载工具1.6都很好，我都会及时的分享给同修。我上网不分时间，没有上不去的观念，需要时马上就上，有时一天上好几回。

## 师尊就在我身边帮我发贺卡

二零二四年元旦和中国新年相距很近，那段时间也是封网最严重的时期，同修都反映网不好上。那几天我也有点被带动。心想：给师父问候的贺卡发不出去怎么办？那天学法正好学师父在法中说：“大法弟子，什么是大法弟子？是最伟大的法造就的生命，（热烈鼓掌）是坚如磐石、金刚不破的。”（《各地讲法四》〈二零零三年华盛顿DC法会讲法〉）师父的法使我清醒，有师在，有法在啊！那个想法不是真我，是旧势力强加给我的，坚决不要！清除人心、人念、人情、清除执著。用纯净认真的心态，做好每一张给师尊问好的贺卡。

元旦过后，还有二十多天过中国新年时，我想把做好的二十多张贺卡带贺词一块发向明慧网，明慧网也要求提前发。我一般发贺卡贺词都是上站内信箱一张一张的发。打开信箱后，我看到自由门只有两个服务器，这种情况发贺卡、大文件是发不过去的，一般得有五个服务器以上（其实是人的观念）。但在下载别的内容时，比如下音频、周刊、或者每日文章，出现过这种情况，网一个一个的慢慢跳，有时还显示正在寻找服务器，可下载仍在进行。看到这，我不动任何念头，我相信师父就在身边，一切都是师

轮大法日的盛事。形式不同，意义一样，只是由于邪恶迫害的衬托而更显伟大与神圣。三件事是师父要我们做的，如果觉的自己近期状态不好，没有做好，现在参与明慧征稿正是圆了师父要我们做的正事。

写稿、投稿和帮助明慧网去征稿，也恰恰是调整我们自身状态的大好时机。因为在写稿的时候，都会想起自己最好的状态。投过稿的人都有这样的感受，只要自己用心写，即便写自己不足，向内找的过程，也是一次心性提高、升华的过程。

投稿后，有的找到了自己的不足，有的想起了自己当时证实法的种种神迹，找回了应有的状态，我想这也是师父赐予大陆同修参与征稿机会的目的地之一。我们周围很多同修，都是坚定了写稿这一念时，出现了神迹。

## 二，觉的自己写的不好，不会写。

对于说“不会写”的这些同修，我觉的更是应该自己主动拿起笔，突破人的观念束缚。明慧网上有太多太多老年同修，放下锄头拿起鼠标等的神奇故事。我觉的“不会写”，主要还是没明白投稿的意义。这样的机会每年只有两次，我们修炼又多了一年，肯定是有值得记录下来的修炼心得。身边亲朋好友和明真相世人受益于大法、得到护佑、救度的神奇故事，都值得我们写出来证实大法。

不知道怎么写的同修，可以多看几遍明慧网征稿通知，因为每次明慧网同修都会写的很清楚。写哪些事，写什么内容，从什么角度展现大法弟子的风貌。只是我们很多同修没有重视，一带而过，看过一遍知道了，就放一边了。其实每次征稿通知都非常明确，只要多读几遍，就会知道要写哪些内容。

有时大法弟子觉的是司空见惯的事，不值一提，可在别人听来，尤其对于世人来说，都是一个个展现大法弟子

践行真、善、忍准则的神迹。师父在《转法轮》中说：“在一个特定的空间当中，人们做完这个事情，就是人一挥手下什么事情，都是物质存在的，做什么事情都会留下一个影象和信息。”我们怎么能把我们做过的证实法的事在这个空间也留下来呢？我想就是我们用笔把他记录下来。其实师父赐予的神笔，人人都有，越写越会写，越写会写的越好。希望新老大法弟子都能真正的神起来！

### 三、认为自己写了也不一定能发表，还是让写的好的同修写。

认为自己写了也不一定能发表，因此而放弃了自己提高和弘扬大法、证实大法的责任，我身边也有很多这样的人。我觉的这些同修应该想一下：自己这个想法是为私的，还是无私无我的？很多同修，尤其是大陆大法弟子，都是经常看明慧网或《明慧周刊》上的交流文章，明慧网文章鼓励了很多同修。可那些文章是要有人排除干扰写出来，突破封锁发给明慧网，再经过明慧网同修辛苦付出修改，我们才能看到。如果每个同修都觉的自己写的不好，这些文章从哪里来呢？难道我们只是从明慧网上一次次的索取，不愿意付出吗？如果每个同修都愿意无条件的支持明慧网的每次活动，都能够积极配合，那才能真正做到整体提高，整体升华。稿件早投出一天，明慧网的编辑同修们就能有多一天修改稿件的充裕时间，如果我们都拖到最后几天才投稿，那样无形当中会人为的给编辑同修增加很大的压力和负担。

其实即便我们的文章没有发表，我们也一样应该记录下自己修炼的心得，这是对自己修炼负责。没发表的文章也可以在学法小组中交流，一样可以鼓励到其他同修。我们小组很多同修的文章，就是通过互相交流，发挥了很大作用。当把这些文章分享给同修的时候，有时就是其中的一句话帮到了同修，同修马上改变了观念。有时同修思想

上不去。我赶紧找我自己：是我起了欢喜心、显示心、证实自我的人心促成的，立即发正念灭掉！一切都是师父在做。从另一方面悟：旧势力不甘心，在制造难度。同修用了两个多小时，才把两个小方块下载下来了，把《再次成为神》电影完整的合并起来了。从那以后无界在我电脑上再也没有连接上，偶尔连上几秒钟就断了，我就用自由门都很顺利的上网。

### 认真负责 做事为他就顺利

多年来我有个习惯，干什么都不拖拉，能早干好决不拖后。同修拿来的曝光邪恶的文章，或是严正声明、郑重声明、交流文章、三退名单等，只要是整理好的，能在当天发，决不等明天。

三退名单有时同修写的不清，或者错别字等，我都要认真查找，每发一次三退名单都留查询密码，直到查到退党中心的编辑留言：“你的声明已发表”，我才把以前的删除。也收到几次退党中心编辑同修的留言，我都认真的给予回复。我周边还有些同修愿听《明慧周刊》、明慧广播，我都及时下载装小卡，星期二、三是同修们拿卡的时间。这些年来，我从来没耽误同修听明慧广播。

这段时间周边做资料的几位同修有时上不去网，我每星期五上午下载《明慧周刊》，下午或星期六下载《明慧周报》或大小册子，同修要什么，我就及时的给下载什么。我忙时同修们自己下载。有时同修会说：“为什么我们下不来呢？你的电脑好啊！网速快，或者你正念足啊！”我都鼓励她们说：“都不是，你有时不是也能下来吗？咱们有无所不能的师父呢！一定不能承认邪恶的封网！师父在看护着明慧网，邪恶瞎折腾，明慧网谁也封不住！只是叫我们去人心提高的阶梯。看到了吗？今年给师父拜年问候、做贺卡的超过

一些小视频，也看不懂明慧网同修告诉的使用方法。也不明白1080、720有什么区别，720有185个小方块，1080有373个小方块。我就按方块少的720下载。

那阶段同修们普遍反映封网很紧。我心情很平静，什么都没想，在桌面上设上文件夹，打开了无界，开始一心一意的点小方块，直到把它全部点完。过程中也有停止的小方块，再从新点开。那专心的成度超过了一切，什么都不想，什么都没有。不知过了多长时间，看到小方块慢慢都成功的进入文件夹，我一边感恩师父，一边感谢所有生命的配合，师父真伟大！

看着文件夹里一大堆压缩包，当晚我解开一个。看了一遍电影，内心很是震撼，我认为这是讲述每一大法弟子的修炼过程，只是用电影的形式呈现给我们，是慈悲伟大的师父成就大法弟子的良苦用心哪！这是一件非常重要的事情，我得赶忙找同修帮忙合并成完整的电影，让同修们都能尽快的看到。

第二天，同修送来了完整的《再次成为神》电影。我们赶快去买了几十个内存卡与读卡器，一个个复制上《再次成为神》的电影分给同修们往下传，让所有同修尽快看到。当我从同修那知道1080可能是更清晰更细腻。我就决定再次下载1080。打开信箱后，我和师父说，师父啊，这么好的电影，既然有更清晰更细腻我要最好的，请师父加持我，一定把它完整的下载下来。我把373块小方块一气点完，大概用了四个多小时完成。两次下载中从没断网，同修说：“真是神了，这么长的时间，这么大的文件，你一块儿点击，如果一断网就得前功尽弃从头来，师父真在身边啊！师父真管啊！”其实一切都是师父在做，感恩师尊！

第二天，同修来整理1080，发现少了两个小方块，可是怎么也上不了网，无界根本一点信号都没有了，信箱也

中有些障碍，看了同修的文章马上排除了干扰、突破了人的观念，所以发表不发表，不该是我们写不写稿的借口。

明慧网第二十五届法轮大法日征稿通知发表已经一个多月了，希望那些现在还没有投稿的同修，都能够抓紧时间，珍惜这次征稿的机会，写出自己的修炼心得与故事，给世人展现大法弟子神采，感恩师父的慈悲救度洪恩，见证法轮大法的神奇和伟大！

## 写稿过程是修心的过程

文：江苏大法弟子

【明慧网】三月十三日看见明慧网再次登出了“五·一三”征文通知，个人所悟是否我们大法弟子投稿的人不多？或是由于有的同修上网难导致的？我知道好多同修有畏难情绪，或是观念或是人心的阻挡吧！因为我身边就有这样的同修，我也有这样的情况。下面我就谈谈我给明慧网投稿的体会吧！

在上学时期，每每要写作文的时候，都是我最头疼的时候。老师说要写八百个字，那真是抽丝剥茧，抽筋扒皮的在那儿凑字数。

修炼大法后，看到明慧网上同修写的交流文章、写的诗呀，挺羡慕的，自己也想写一点，就是没个头绪。随着学法的深入，得法时间长了，自然修炼的经历和体会就多了。刚开始想写的时候也是困难重重，要写的东西很多，可无从下手，大多数的时候是自己的观念导致的，总是认为自己不会写。也写不好，所以每次还没写就放弃了。

一次（不记的哪一年了），由于经常看手机，身体出了很多状况，突然想写出来和同修交流，想提醒同修在这方



面要注意。怎么写呢？没写过啊！一天想起师父曾说过：“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”（《转法轮》）对啊！我请师父加持呀！而且修炼人不能知难而退呀，我想我要突破一下了，改变一下不会写、写不好的观念。

于是，我让自己静下心来，回想事情发生的经过，先写了个大概，然后再不断的补充，这样断断续续的终于写完了。写完后我又从新看了几遍，把在写文章中出现的方言再翻成普通话，通读几遍觉的可以了就投稿了。当时也没想着文章会不会发表。因为觉的自己不会写，对发表不发表也不抱有什么希望。

不记的过了多久，突然发现我的文章在明慧网发表了。文章虽然发表了，我心中却也没起多少波澜。

但每次明慧征稿，我心中还会发怵。记的去年看到“五·一三”征稿通知后，一直在犹豫写不写。一天晚上做了一个梦，我坐在一个教室里，大家都在那儿写着什么，有好多人都写的差不多了，有的已经写好了交上去了。我坐在那儿还在那左顾右盼的，手里的纸象是草稿纸，不是白纸，心里着急怎么没有白纸呢？然后就切换到另一个镜头了。

过几天和同修交流时，同修说也许师父点化你要写征文呢！于是，去年的“五·一三”我写了交流稿。

每一次写交流稿都是一次突破，每一次写稿也是修心提高的过程。那个懒惰的心，怕麻烦的心，急躁的心，搞的你静不下心来写，一次次的要去抑制这些执著。

因为这两年病业关过的拖拖拉拉的，心情有些沮丧。今年过年前的一天，在看明慧网交流文章的时候，突然看到一篇文章象是我去年给大陆法会征文时写的稿，当时那个心情无法用语言表达，那是师父的感恩吧！我知道师父就在我的身边，我看着，看着，眼泪吧嗒吧嗒的往下流。

恶在灭亡前的垂死挣扎也是其中的一个因素，另外也有我们没有修去的人心促成的。

我们是个整体，是走在神路上的大法徒，我们有大法，有无所不能的师父。师父赐予了我们一切的佛法神通。那个垂死挣扎的邪灵，它算什么呀！但是如果长期不去的人心、人念、人情、执著就会把它养大，它就会起到破坏作用。如果我们所有的大法弟子时时刻刻都用正念对待，不承认它，全盘否定它，消除它，因为这不是师父安排的，它还能存在吗？师父一直在点悟着、看护着我们，在将计就计，成就着我们，不被世上乱象带动，让我们走向成熟，走出人走向神。

那个网也不是永远上不去，今天你能上去，明天他能上去。我们只要转变人的观念，不把邪恶看大，只要我们坚定的信师信法，没有“上不去网”的人念阻挡，保证能上网，只是有时上的快，有时上的慢。

通过这件事，我们也会修去不少的人心。如：急躁心、埋怨心、依赖心、仇恨邪党等。把坏事变成了好事，感谢师父的良苦用心！

## 下载电影《再次成为神》出现的奇迹

明慧编辑部十一月二十七日《再次成为神》加长版（两小时五十分钟）电影在明慧站内信箱发表。

那天下午我学完法，不知为什么就打开明慧网上了信箱，突然看到这个消息。当时一个不正念头在我头脑中出现“不会下，这个事不用你管”。我没加思考，就退出了信箱。但马上我悟到：没有偶然的事，此事既然让我看到，是不是师父想安排让我来做呢？同修们都很忙，不要再等靠要、依赖同修。有师在有法在，有师父的安排和加持，一切都是师尊说了算，我一定能下载成功！虽然过去下过

比修。每次上网，我都是抱着一颗虔诚的心，打开明慧网后，我都是首先向师尊合十问好，感恩师尊的慈悲救度！同时我也和破网软件、无界、自由门、电脑这些生命真诚的沟通：大法选择了我们，大法弟子选择你，是咱们有缘，咱们来到人间也都是有使命的。大法也赋予了我们超常的能力，咱们要互相配合好，发挥你们的能力，共同完成助师正法救度众生的神圣使命，不要被邪恶欺骗利用。请你记住“法轮大法好，真善忍好”九字真言，同化大法，有个美好的未来。

坚信一切师父说了算，是大法造就了一切，是师父在正法，是师父掌控主宰着一切。一切也都是师父说了算。那么我们在修炼中所用的一切，包括自由门、无界、电脑都是为正法而来的。这些也都是为法来的生命，也都肩负着一定使命的。相信他们也一定会努力做好他们应该做的事情。那么封网为什么会发生了？问题的出现是多方面的原因，明慧网的特殊性和重要性，被邪恶一直视为眼中钉、肉中刺，恨之入骨，这些年来，一直不择手段的疯狂攻击破坏，千方百计的妄图阻挡大法弟子上大法网站，达到阻止世人了解真相、生命得救的罪恶目地。

师父说：“明慧网他们从来也没有封住过！”（《二零零三年元宵节讲法》）师父是宇宙最高的主宰者，说的都是法，一切生命要想有未来，都必须遵照师父的法旨做。这么多年来，我的头脑中根本没有上不去明慧网的概念。我也从来没因为邪党封网上不去明慧网，哪怕邪党封网最疯狂的时候，我每天照样上网不误。电脑在我修炼的路上是不可缺少的，它陪伴我助师正法风风雨雨走到今天。邪恶害怕明慧网，大法弟子也要正念对待，从根本上不承认邪恶的任何安排。那么为什么邪恶在师父正法的最后时期竟敢封、而且还能封住大法网站呢？我认为除了我们坚信师父的成度、上网的心态、对明慧网的重视成度等几个原因外，邪

我知道自己修的不精进，师父用这种方式在鼓励着我。所以这次“五·一三”要征稿，我没犹豫，并马上想好了题目（也许是师父看我有这个愿望，打开了我的智慧），很快就写好了，经过仔细斟酌，又修改了几遍投稿了。

感恩无尽言，谢谢师父！同时也谢谢写交流稿的同修和编辑同修的付出，在修炼的过程中同修们的文章给了我很大的帮助。

## 神圣的誓约记在心间

文：山东省大法弟子

【明慧网】我是一九九六年得法的大法弟子，在邪恶疯狂迫害的年代，我和家人同修都遭到邪恶迫害，但是，我们始终坚定的走在助师正法这条路上，没有动摇。每当我唱起《师恩颂》歌曲“回想起远古的记忆，一幕幕展现眼前，铿锵的誓言回荡在耳边，神圣的誓约依然记在心间。我们为着众生而来，助师正法何惧下苦海，是您带着我们走过魔难，风雨中您将大法的威德显。”都会产生一种说不出的激动。身为一名正法时期的大法弟子我们是有使命的，与创世主有约定。

现在的人有好多都是各个世界中的主和王，他们也是为了得大法而来的。可很多人被中共的邪说与谎言蒙蔽了，那么大法弟子就该尽快告诉他们真相，唤醒他们，除去他得度的障碍，大法弟子是他们得救的唯一希望。当正法结束时，那些没有清醒的各个世界中的主和王就不能够返回天上了，那么在他们世界中对他们寄予希望的等待被救度的无量众生就会被淘汰掉。大法弟子讲清真相并不是为了救一个人，可能救的是一个天国或一个世界中的无量众生。

我觉的自己作为一名正法时期的大法弟子责任重大，我要兑现下世前与创世主用生命签的誓约。

为救众生，我们家在二零零四年就建立了资料点直到现在，供给同修散发、讲真相救度众生。现在资料点基本上是遍地开花。我每次发资料前都要发正念：清除迫害大法的一切邪恶，清除共产邪灵。清除大法弟子所到之处的黑手烂鬼和旧势力，清除干扰众生得救的一切邪恶生命与因素。发资料的路上、发资料的过程中我都要发正念。在师父的加持下，每次发资料都很顺利。发完后，我还要在心里和众生沟通：接到大法弟子所送资料的众生，要认真阅读资料，明白真相会有未来，会有福报。传阅资料，会积福德。隔些日子再去发过资料的楼道查看，没有发现丢弃的资料。

疫情期间，各个小区有专人看守，外人不能随便进入，给救度众生带来不便。我发现有的小区居民楼比较分散，进出通道比较多，也有的小区通道和上菜店、超市的路是相通的，我们就可以以上菜店、超市进入小区发放资料。疫情期间我们大量发放《大瘟疫来时逃生有秘诀》、《躲过大灾难的秘诀》、《疫情凶猛自救有秘诀》等明慧期刊和九字真言卡片，针对疫情我在明慧网下载了疫情护身符，做好后及时送给同修，每张护身符袋里再放一张护身符的故事，面对面讲真相用。同修反馈：人都很喜欢要，有的还给家人代要。“法轮大法好”、“真善忍好”人们都知道。疫情期间，我们这里从市区到各乡镇没有发生大面积爆发。这和人明白真相知道“法轮大法好，真善忍好”有因果关系。

疫情以后，各个居民小区相继开放，我们救人发资料就更方便了。我每周从明慧网下载新的明慧期刊打印成册和以往的资料搭配发放。为了不浪费大法资源，我们小组同修每人都负责一定范围内的居民区，发放时记住楼号，

## 我们的电脑和破网软件都有超常能力

文：大陆大法弟子

【明慧网】从二零二三年下半年以来，不断听到同修们反馈上不去明慧网，电脑被封网的消息。同修见面后，都抱怨上不去网，指责邪党这么坏啊等，有的同修甚至放弃不上了。明慧网交流文章也都是在交流自己怎么想办法破网的，虽然有的同修在师父加持下或采取人的办法暂时上去网了，但过后又被封住了，给要做的事情带来了一定的影响。

回顾一下我家的电脑，这么多年来，一直正常运作，没有出现过被封网的现象。为此，身边的同修都感到很神奇，有人问我：“你的电脑怎么没有被封呢？”本文就此问题和同修们交流一下我的一点体会，抛砖引玉，让我们尽快破除邪恶的封网。

### 抱着一颗虔诚的心上网

我一九九七年得法，今年七十三岁，小学文化。十几年前有电脑后，我认识到了电脑对我们今后的修炼、做好大法工作的重要性，于是，我毫不犹豫的就买上了电脑，开始我不懂，由懂电脑的同修操作，当时对揭露邪恶发挥了一定的作用。后来，我跟随同修学会了简单的上网浏览，下载同修需要的文章等。从那时起，我就对明慧网很重视，只要我在家，每天都要抽时间上明慧网。每当看到师父在山中静观世间的照片，我心中就很安稳踏实，我知道师父在时时看护、点悟着我们。

明慧网是师尊给全世界大法弟子开创的一个交流平台，是一个干净温暖的家，每天上明慧网，是我生活中一个不可缺少的一部份，也是我最快乐的事情。在明慧网这个幸福快乐的大家庭中，大家可以敞开心扉，互相鼓励，比学



好意。我很平静的骑车带上铁锹想去挡一挡，还没走到地头，就把我滑了个仰面朝天，头重重的硌在了水泥路面上。我没有任何怨言的回家了。心想：现在的人也就是这样吧，各自只顾自己。

后来又有三个人向我报信，我只是说没办法。要是以前，我会担心自己受损，而且面子上也过不去，怕被别人说自己软弱、好欺负。这次悟到，一个佛可以为众生舍弃自己的一切，这算个什么事？太微不足道了。我们今天带着大法弟子的称号，怎么能没有一点包容心呢？在日常的勾心斗角中，还能保持平静的姿态，这不也是在证实大法的美好吗？如果不是大法的威德，在当今世风日下的世道上很难做到的。

## 结语

我们在二十多年的风风雨雨中，有得法后的喜悦；有剜心透骨的割舍；有法理升华后的悠悠自在；也有走不出人时的无奈；有怕被迫害、遭受迫害时的煎熬；更有破除后天观念、显露出先天本性的真我。回头看看，这不都是好事吗？正法修炼快结束了，我们也越来越理智、平和了。

弟子感谢师父的慈悲苦度，在大法的指导下还能返本归真。幸运！幸运！

避免重复发放。夏天，天气最热的时候，我们就利用中午常人都在家休息时发，因为那时出来进去的人少，不容易碰到人。发完中午正念，我们就赶紧出去发。发矮楼层还可以，十几分钟就发完。当遇到高楼层时，电梯没卡不能进，没办法就只有走楼梯了，走到顶层再往下发，那时浑身都湿透了，汗水顺着脸往下流，但当时一点也不感觉到累和苦，就是坚持发下去。唯一的心愿：就是让众生明真相得救度。

发放真相台历也是救人的一个项目。真相台历制作十分辛苦，从购买台历架、铁圈、打印纸等到打印、裁切、打孔、上圈、制作，每一步骤都需要我们认真、仔细完成，任何一道工序都不能敷衍了事，这样制作出的成品才精致、完美。我们知道师父把神韵给我们作为一个榜样。在制作过程中我们摒弃党文化中的糊弄事、差不多就行的心理，而是稳下心来，认认真真的做好，做出一本就是一本精美的台历，力求完美，高标准要求自己，让真相台历在救度众生中发挥最大的正面作用。台历架的搬运都是我儿子、儿媳帮忙搬运，台历做好后他们再负责运出，送到讲真相同修那里。每年台历都是秋后出来，那时候街上还有一些乘凉的世人，他们一般都等乘凉的人都回家了（十点左右），才开始搬。真相台历一做出来同修们都急不可待的拿到集市上去发，世人也争先恐后的抢要真相台历。世人拿到手中真是爱不释手，真正发挥了台历救人的巨大作用。

我每周都要到讲真相小组去取三退名单，上退党网站发三退名单。同时再把讲真相用的护身符、护身符的故事送到小组。有的同修寄真相信，贴不干胶，我负责给打印，下载寄真相信地址等。我和同修在整体配合中兑现各自的誓约，我很珍惜这伟大的圣缘！感恩师尊！

## 微信 小道消息 炒房 谁还在破坏海外环境？

文：美国大法弟子

【明慧网】越来越多的大陆学员来到海外避难、生活。有的积极参与海外讲真相，也有的出于人心执著，制造了一些以前海外环境中没有的复杂情况。有些人干的事，不仅影响海外，也影响身在大陆的大陆学员的修炼和安全。比如不但没有停止使用微信，还在微信上为了私利，连续多年不断的，直接给中共输送各种“情报”（有些恶人把法轮功学员和有关法轮功的任何信息都作为换钱买官的“情报”）。

以下内容选自反应有关情况的大陆来信和海外调查核实的事件。我们暂时隐去了当事人的姓名，谨以此文提醒：我们看清问题的核心所在，不纠缠细节与常人是非。修炼人都把自己当修炼人，用法要求自己的心性和言行，那些不修的、来干扰的，就会清清楚楚的把自己暴露出来，失去市场。大陆到海外的学员与海外大法弟子齐心合力，共同珍惜师父与海外大法弟子开创的救人环境，才是师父所要的。

据了解，某人二零零六年从大陆吉林市到泰国申请庇护，之后辗转到了芬兰，最后又到了美国纽约。此人现住在山下，并完全更换了姓名。她很会包装自己，对新接触的同修表现善良，能接触重要项目，能有小道消息，对一些人十分的有迷惑性。她经常打着修炼的名义和在重要项目工作的幌子，找各种机会接触和认识国内外有钱的有能力的学员，以挖掘自己挣钱的机会，并为达到她个人的目地制造了很多谎言。事实是，她的确进过一些项目，但又一被开除，比如不久前曾被马场厨房开除，也被某地神韵后勤组开除，但又找关系进了另外一地的后勤组。现在她以“给神韵做饭”（后

可是一听说二儿子在手机上赔了十来万元钱，我的心就咕咚的不停，时不时的抓心挠肺。很快就被大法赐予的智慧识破了，这个弱点就是私情。它不是真我，赶快离开，我不要它。一会儿工夫，不那么难受了。我就开始向内找，修炼中没有偶然的事。是哪里出了问题？

没过几天，女儿说要买楼，让我们凑钱。让我又想起大儿子想买楼，让我们凑钱还没准备完呢，怎么一下都来了呢？能是偶然的吗？我惊醒了：静下心来认真捋一下。是自己心不正招来的，用常人的观点去推理：现在的形势这么乱，万一人民币贬值了怎么办？……云云。这一下让旧势力看见了，想击垮我。大法弟子都有师父管，大法弟子的资源是大法的，不能让旧势力从经济上搞垮。我把自己的心态归正后，跟大儿子和女儿谈了当前的乱象，再说有房住，缓缓看吧。女儿把房都看好了，也准备交首付了。就在我摆正自己的基点后，第二天打来电话说，不买房了，幸亏这首付没交，这一交就毁了，背上贷款就没完了。

再说二儿子，还是有亲情，怕孩子因被骗过不好日子。心里先责怪、埋怨一通。又害怕儿子不服气，还想捞钱等等。总之还有私，怕跟着受连累。唉！这不是修炼人的姿态啊！我得理智起来呀！要是别人会不会这样啊？于是，放下私情，用在大法中修出的智慧，写了一封信，给了儿子。其中也尊敬引用了师父的讲法字句，如何保持善良，积福德。

### 修出宽容、大度

一个月前的大雨过后，村头的地里路上都是水，一时间无处排放。有的人就把自家地里的水，抽到路上，也不管水往哪流。我家的地在洼处，水自然的都流到我地了。我的邻居专程到我的另一住处，着急的对我说：“你还家里干啥？别人抽的水都流你地了，快去吧！”我谢了她的

想象，不是这错就是那错，抄不成一篇完好无损的诗篇。纸张费了不少，字行的起端也不齐。看起来这么简单的事，为什么就那么难呢？啊，这是修炼啊！我们不是为了抄法而抄法，好多的心都暴露出来了：显示心、攀比心、打快拳的心、不严肃的心等等。这不是对法不尊敬吗？后来安排好时间，静下心来再抄，出错少了。

在《转法轮》还没抄完第一讲的时候，母亲去世了。陆续就到了年底，师父发表了新经文《为什么会有人类》，救人的事忙起来了。把抄法冲淡了，认为救人要紧，不抄法了。搁置了一些天后，有一位同修跟我说，抄法不能半途而废，完整的一部法，得抄完。这样我又抓紧了。一有时间就抄法，追求速度，也不太认真了。

为什么总是从一个极端走到另一个极端呢？！哪一个神佛是这样慌里慌张的呢？大年初一，儿子带我去正定大佛寺，让我看到了长篇的碑文。石头上刻字，可不能快呀！那得多大的耐力呀！那些先人们太了不起了。我们是大法弟子，抄写的是宇宙大法，这是何等的大事，又是何等的荣幸！怎么能那么不尊重呢？转了一圈，出来的时候，我想走左道，人少、安静。儿子提醒我，要走中间大道，不走小道。我恍然大悟，立刻走上中间大道。此次出行，对我的启发太大了。

在此后的几次抄法中，我仿佛进入了神佛的世界，壮观殊胜。我面带祥和、内心平静，慢慢的、小心翼翼的在描述着神佛的形像。哪里还有时间的概念呢？从此快、慢的意识少多了，急于求成的心也小多了。

抄法也是一种功夫的体现，就象我们炼功一样，日积月累，功到自然成。同时也修去了很多邪党文化的不良习气。

## 去私情 理智沟通

有些事也不是想的那么简单。感觉自己对孩子情不重，

勤)自诩，继续故伎重演。据查，此人不但自己在当地有住房，还买了好几块地。关键是，她一直和大陆的学员用微信通话，谈论的都是小道消息。怎么用山附近的房地产赚钱，怎么钻美国的空子早日得到身份，师父说了什么什么，谁说了什么什么等等等等，直接通过微信给中共喂信息。多年来，周围人只有经过一段时间、了解了她的一些过往表现之后才明白，此人除了欺骗、伪装就是搞事。

同时，小道消息必须有人爱听，爱传者才有市场，才能越传越离谱。比如，就有不止一两个、两三个大陆的学员，在微信中听了来到海外的大陆学员传的小道消息，还一起在微信中大谈在山下买了多少地、要有大钱才能盖房子等等。说美国那边太需要钱投资了，能投多少都可以，急需要投资，以此鼓动长春、哈尔滨等地同修去美国买地、买房或者投资。结果真有大陆学员就去了美国。后来没买成地也没买成房子，闹的矛盾很大。

这些大陆学员在微信中指名道姓议论国外的项目负责人，议论项目中学员每月挣多少美金等，说美国那的同修不会做生意，需要大陆去的做等等，还说很多“你错我对”等是是非非，都是常人话。这等于主动的、持续的给中共提供关于项目的具体信息。

还有的大陆学员，通过来到海外的大陆学员，从大陆投资在山下买房地产，结果出现利益纠纷。然后又围绕利益纠纷，与海外的大陆学员不断的用微信联系。是谁制造了这些矛盾呢？在这些矛盾面前，自己应该发现和修去什么执著呢？还是整个过程中完全把自己当常人了？

据举报，在长春的政法公安内部有一本书，是关于法轮功的内部书，书很厚，是派出所所长以上职位的才可以看的。在该书的第十三页至三十二页，把某大陆学员所办的公司说成是“为境外的法轮功赚钱的团伙”，说他们在大



陆挣钱，往美国转。在该公司工作的大法学员的名字都被列在书中了。这是证实法还是相反呢？

从常人公德角度说，房地产炒卖（又作炒房、炒地、炒地皮、炒作房价等），虽然是地产市场的交易活动之一。但炒房与一般的物业投资不同，炒家很少注重长期投资回报率，他们主要透过频密买卖，获取大额利润。换句话说，炒房者买房地产的目地既不是为了自己住，也不是为了租给别人住，而是等待房价涨起来后转手出售。买入的目地就是为了卖出，为了获得买卖差价或增值收益。资料显示，在二零一九年，中国大陆的投资者几乎抢购了悉尼四分之一的新房，也搅乱着美国的房地产市场。值得注意的是，大陆和正常社会的很多价值观（或道德标准）是不一样的。炒房在大陆可能是“正常”的挣钱行为，但在海外正常社会，炒房被认为是投机行为。有些政府甚至会视炒房为刑事罪行。例如在德国，对投资者的房租收入征收25%的所得税；房地产若十年内出售，将要缴纳15%的投机税；对于房价、房租超高乃至暴利者，地产商和房东甚至要承担刑事责任（罚款，甚至最高被判处三年徒刑）。而美国主要靠公民意识和法律意识，大家都自觉维护和营建自己的社区。

虽然本文只涉及个别人，但有这些事并不限于个别的三五个大陆来的人，少数人为了私利破坏着大家的环境。作为修炼人，我们不是要做常人中的好人吗？第一，做不该做的事，甚至做了还在大陆到处显示，这符合大法对修炼人的要求吗？第二，美国接纳了我们这么多的大陆的大法弟子避难，为什么不尊重那片自由的土地？我们到了海外，是在用中共的大陆同化海外吗？还是为了远离中共、远离中共建造的物欲横流、道德崩溃的恶劣生存环境，有个和平修炼的环境？第三，这么多年，还在用中共控制的微信与海外没完没了的通话，谁这样做，谁就是太流于常人了，而且，这不是在珍惜海外的自由修炼环境，而是在破坏。

心谨慎掩盖着自己的怕心，怕被同修牵连自己遭到迫害。我就多发正念清除这些变异的观念、清除怕心。学电脑、做资料的过程也是修炼自己的过程。初学时的畏难情绪，不愿吃苦、不愿多付出的常人观念；依赖、等靠要的懒惰习性；学会了一些技术后滋生的显示心、瞧不起别人的心、怕麻烦的心。还有一直未去干净的怕心、争斗心、不能被说的心、盼望修炼结束的心，都是要不断的修去的人心。

我会以法为师，向内找，修去自己的各种人心；不断丰富自己做正事的技术知识、经验，配合同修做好救人的事。

## 从修别人到修自己

文：河北大法弟子

【明慧网】我以前是个爱修别人的人，还以为自己是为了别人好。因此看到同修不在法上的时候，就理直气壮的、命令式的大声指点。

我记的一位老同修曾经说过，某某（指我）要是说话温柔了，就算修好了。通过这二十多年的学法，这几年又背法、抄法，又经过迫害和一些其它事情的魔炼。渐渐的知道修自己了，慢慢的也平和下来了。也悟到了修炼没捷径，只有多学法，时刻向内找，扎扎实实的提高。

### 抄法修去急躁心

我的姐、妹（同修）都开始抄法了，我还不以为然，认为背法就行了，抄法太慢。在她们的影响下，我也有了抄法的念头。我姐就为我买来了活页本，为我抄法增添了坚定的信念。我悟到自己的党文化习气和现代意识行为，就先抄《洪吟五》，字句也短不容易出错。可是出乎自己的

## 树正念 做资料

根据修炼形势的变化和讲真相救人的需要，明慧网倡导“遍地开花”。我以前曾买过一种家用的小型喷墨打印机，那种机器根本不适合做资料；就又买了爱普生能打印光盘封面的打印机。试用后发现机器打印资料时声音特大。家里住房总面积不到60平方，是80年代建造的。较安静时楼上的脚步声、说话声、电视声我们都听的着。打印机的声音这么大，楼上楼下都能听到。家人的担忧、自己的顾虑心、怕心出来了，甚至冒出不该买这台打印机的念头。我知道这是修炼人不应该有的念头，是应该去除的。正事要做，人层面的安全也不能忽视。根据这一实际情况，我在打印机的下面和背面垫一些柔软材料，以减少打印时的震动和声音。把使用打印机的时段选在下班、做晚饭，吃饭、看电视的这段时间里。同时把插卡音箱放在打印机旁边，将声音开的大一些。我每次使用打印机前敬请师父给打印机下个隔音罩。并发正念，加持电脑、打印机相互配合好。所以制作出的《明慧周刊》、真相期刊，及神韵光盘、《九评》光盘等真相资料质量好，同修都乐意接受。

当地同修几乎都知道我会安装电脑系统做真相资料，相邻县区的同修也拿来电脑叫我安装系统。应同修的要求购买mp3、小音箱、移动硬盘、U盘、电子书阅读器等电子产品。我根据同修的年龄大小、掌握电子产品的难易成度，耐心细致的教会同修使用的方法及注意事项。尤其对乡村及远道而来的同修，我更认真仔细的解决他们的困难和需求，使同修满意而归。因为同修的事就是我的事，我们是一个整体。

我接触的同修较多，同修的不修口、随身带手机，有时在我家打电话（这里没有指责的意思）。我当时会生出负面思维：一点儿安全意识也没有。我顿时意识到这不是埋怨同修吗？我立即用正念清除它。后来我觉察到过份的小

## 修炼人学技术并不难

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】下面我将自己学技术方面的经历，与同修交流。

### 去畏难 学电脑

有次我去一同修家，正巧碰上一位当教师的同修。交流中他谈到辨别假经文的唯一方法就是上明慧网查询，看明慧网是否发表了此经文，如果明慧网没有发表就是假的。过后明慧网三个字一直在我的脑海里萦绕：明慧网在哪儿，是什么样子，上面都有什么内容？但我也大概知道要上网就得学会电脑，可我不会啊！

那时孩子外出打工，台式电脑一直闲置。孩子在家时与其他年轻人一样，在电脑上主要是玩游戏，把游戏玩的好作为一种时尚。我认为那是浪费时间，只有她打字时我有时稍看一会儿，因为我学过的汉语拼音还没忘记。我觉的玩电脑是年轻人的事，修炼人应该远离电脑。

有一天，我突然萌生想打开电脑的念头。接上电源，按下电脑开关键，电脑缓慢启动。启动到桌面后，我拿起鼠标，按来按去怎么也点不到自己想点的地方去，无奈只好想关机，折腾了一会儿还是不知道如何关机。只好打电话询问孩子，在孩子的指导下，两手握着鼠标战兢兢的终于关闭了电脑。这时，我才感到全身热乎乎的，心脏在急速的跳，好象刚经历了什么危险似的。过后想起那次很艰难的关闭电脑的情形，连自己都觉的好笑。

也许是师父看到我有想学电脑的愿望，就叫同修来教我。几天后一位同修来我家，当我谈到如果懂电脑能上明慧网多好时，他就顺势坐在我家的电脑椅上，把打字键盘拿出来随意的敲了几下。我看着他很熟练的样子，惊喜的问：

“你也会电脑？”他说，在单位办公天天用的就是微机。我说：“你咋学会的？”他说，单位派出去在电脑培训班学的。我高兴的说：“那你也教我学学吧！”他就打开了我家的台式电脑，教我怎样使用鼠标、和打开应用软件，怎样建立文件夹、打字、保存文档等。

同修走后，我感觉脑子里还是一片空白。同修刚才在电脑上的那些操作我根本没记下来，也不会操作，觉的自学电脑无从下手，对自己能否学会信心不足。我突然想到自己是修炼人，怎么能用常人的观念思考问题。自己还未看到自己学电脑的结果就不相信自己能否学会，这不是“眼见为实”的观念吗？再简单的技术不学是不会的，何况万事开头难嘛。常人能学会电脑技术，我们修炼人也一定能学会。

为了尽快掌握电脑的基础操作，我去书店买了学电脑的有关书籍，去电子城购买了学电脑的成套光盘。回来后参照书籍及光盘里的内容，反复看、反复在电脑上练习，有实在不懂的难点或疑惑就去附近打印店里去真诚的求教。经过一段时间的不懈努力，学会了电脑的基本操作，学会了常用软件的安装、卸载；Word文档及文本文档的简单编辑等常用技术。当掌握了一些电脑的基础操作后，再看电脑书籍就都能看懂了。对电脑的配置、硬件名称也有一些肤浅的理解。

同修得知我会操作电脑后，就拿来mp3及小播放器叫我给下载炼功音乐、大法歌曲等。有的同修电脑有故障就叫我去看，有的买了新电脑后叫我去安装能上明慧网、做正事的安全加密系统。我知道这是同修在修炼上的提高和精进的体现，是对我的信任和期望。

人常说，自己有一桶水，才能给别人舀出几勺水。我的电脑技术的水平如比作水的话，顶多也就是半桶水吧。

从未给别人安装过电脑系统，只是在自己的电脑上练习过。给同修维护电脑，我深知自己的技术和经验还差的很远。但我欣喜的知道这正是同修帮我提高电脑技术的机会，这机会太难找啊。我从心里谢谢同修！我坚信修炼人只要做正事师父会给智慧的。我在技术论坛上下载了有关装电脑系统的教程及同修安装系统的经验交流。先认真看教程，然后对照教程在电脑上一步一步的学练，大多都能成功。

因为我不懂英文，电脑主板的设置都是英文的，这对我来说难度很大。不同品牌的电脑主板设置虽说大同小异，但毕竟是不一样的。我就把常用的中、英文的电脑专用名词抄写到笔记本上，用手机把电脑主板的设置、系统设置、驱动安装等步骤拍成照片保存，以方便需用时查找对照。由于自己的电脑技术很不成熟，所以对教程的理解也不到位。有时因为粗心，很长时间过去了还未解决遇到的问题，就象被拦路虎挡住一样，不能继续进行下一步的操作。这时往往急着找原因，想方设法解决问题反而毫无结果。越急越解决不了，反复几次后，我才意识到这是自己急于求成所致。钻到尽快解决问题的牛角尖里出不来，所以修炼人的智慧就展现不出来。以后再遇到此类情形时，就再认真对照教程查找原因就能解决。个别还未解决的就去网上查找有关资料，碰到的问题都能顺利解决。

逐渐的我学会了用光盘、U盘安装各种加密单系统、双系统；学会了在移动硬盘、U盘上做系统；学会了虚拟机的使用及系统封装和整机隔离等技术。尤其是技术论坛的同修，经过多年的辛勤付出，研制出的自动化成度很高的安装电脑系统的“工具箱”，仅点几次鼠标就会很快的安装好系统。多台电脑都可同时安装，真是省时省力。我用这些技术为当地和相邻县区同修安装电脑系统、维护电脑。基本上满足了同修上明慧网，及做真相资料的需求。