

有好多常人心没去离师父的要求差的太远了……。”周围的一些学员对大娘自印自制大法真象资料很感兴趣，于是她就热情向他们宣传，这小型手提的打印机，复印机（手提式的夏普Z六六复印机或是汇佳牌小型复印机）出资料快捷，轻便，体积小也便于收藏，更能积极主动做好真象救度世人。在她的带动下，有好几位大法弟子先后买回了这种小型手提式复印机，都开始了不等不靠而又积极主动自制真象材料，为“全面开始抓紧救度世人”迈开了坚实的步伐。我们热切的期待着这种小型家庭式的个人自制大法真象资料点能尽快尽早在北京遍地开花，真正做到师父说的：“大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部分众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望，因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真象。特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”（《放下人心 救度世人》）

明慧周刊

海 140 号

2004 年  
9 月 16 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》  
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》  
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	
重要时事	2
关于收集孤儿资料的通知	2
本周知悉 7 名中国大陆法轮功学员被迫害致死	3
数千张真象标语粘贴在北京的大街小巷	4
历尽磨难的周雪菲抵美与夫团聚	4
大陆综合	5
本周 1844 人声明强化洗脑作废	7
海外综合	7
海外大法弟子证实大法	7
海牙（国际法庭）炼功点的介绍	9
世人觉醒	10
华中某地招工出现“招法轮功学员热”	10
签名诽谤闹剧中的小故事	10
人心与因果	11
吉林省生物制品厂居民委主任钟相文遭恶报死亡	11
辽宁建平县恶警恶行和恶报	11
弟子切磋 整体提高	
比学比修找差距	12
有求之心是正法修炼和讲真象的一大障碍	13
切记：邪恶正虎视眈眈的盯着我们看	15
救度世人要放下人心	16
讲真象就是在清除迫害	17
修炼人应该无条件的按照正法的要求做好（更新版）	18
用大法归正自己的一思一念	19

为什么要履约	20
对首届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会征稿的体会	21
自以为是害人不浅；去掉急于求成之心；感受慈悲	23
也谈谈全盘否定旧势力	27
与被派出所强制吊销了户口、身份证的同修切磋	27
三言两语：超越魔难与迫害	28
围	29
平平静静心不动	30
是妒嫉心让我无法宽容	32
与还没改字的同修说几句	32
冲破层层枷锁，从痛悔中崛起	33
岁月沧桑追梦	37
师父的慈悲让我重获新生	39
也谈从用词上否定旧势力的安排	41
对洗脑班的一些思考	42
也谈“在劳教所附近近距离发正念”	43
对去掉色欲心的认识	44
正法修炼故事与心得	
老大娘京城四年度众生	46

# 新闻汇编

明慧周刊 2004 年 9 月 10 日—9 月 16 日

## 重要时事

### 关于收集孤儿资料的通知

吁请全球大法弟子、大法弟子的家人、亲朋，从本通知发表即日起，帮助提供中国大陆被迫害致死大法弟子的遗孤的详细资料，以便海外更好的组织营救。  
1999 年江泽民发动的迫害法

轮功运动全面公开以来，在中国大陆，五年中至少有 1049 名法轮功学员因为法轮功说公道话而被迫害致死，数不清的人次因修炼法轮功而被非法抄家、勒索、被非法劳教、非法判刑，数以万计的法轮功学员因不愿放弃说真话而遭受酷刑折磨。据不完全统计，在 1999 年 7 月- 2004 年 9 月的 62 个月期间，被迫害致死的法轮功学员中，女性约占 51.38%，男性

怎么能紧跟师父的正法进程？于是，大娘果断的买回了小型手提式的打印机，复印机。自己动手，边看说明书边操作，大娘高兴得像孩子似的说：“其实很容易的嘛！”  
从此，走了一条不等不靠做大法真象的自由之路，自制自发、得心应手，这感觉太美好了！在自印大法真象资料时，态度可认真严肃，内容还必须得取用明慧资料。她说：“咱不能偏离了师父指引的大方向。”  
自从那两台小机器买回家，就没让它闲着，天天印，天天去外面发，心里不知有多舒坦。走起路来两腿生风，可轻快，四年如一日（除星期六，星期天，因为孩子们全回家了）风雨无阻。一般都是赶在上午印好装好信封，中午赶出去发，因为午休时间居民楼带红袖套，爱管事的北京老太太也“下班”回家休息去了，该休息的人们都在这个时候躺在自己的床上了，所以，无论春夏秋冬，午休时间楼道上下的人非常的少。我们正好可以利用，边发正念边做，做起来很快，周边常常走几里或几十里之外的地方去发，远距离乘公汽往返，先做哪里，再做哪里心中有数。大娘从不因为天气恶劣而借故推迟耽误外出发放真象资料，酷暑顶着火辣辣的烈日；寒冬迎着呼啸刺骨的北风，坚持着一个个小区，一栋栋住房，一座座单元楼，从一楼到六楼，上上下下一户也不拉下，且不说发放真象资料冒风险，这六十几岁的老大

娘，一年又一年，年年天天这样持之以恒做着大法真象资料，这得有多大的意志力和坚强的决心？这一切都来自于对咱们师父的无比坚信、对大法的无比坚定。用大娘的话说：“我是师父的弟子，师父怎么说我就怎么做。师父说要我们抓紧救度世人。那么我们这里一切的一切都要给讲真象救度世人开绿灯，这才是真修大法唯此为大哩！”  
今年春天的一个中午，外面正刮着大风，与一同修进了一小区发真象资料，当大娘从一个单元门的六楼做到二楼时，突然被一妇女发现，当时，这妇女不由分说的大喊：来人啦，这里有法轮功发传单，快来人抓人啦。大娘边发正念，急中生智，利用这栋房子的楼道相通的有利地势，她不下一楼回身迅速再上三楼从三楼另一个门下去了，因风大，她把大衣领子立起来，不慌不忙坦然的走出了小区的大门。在回家的路上，那位同修问她：“刚才你怕不怕？”她爽快的说：“不怕，一点也没怕，我心里就想：有师在有法在，谁也动不了我，我是救你们来的，我们做的是最正最好的事。”  
大娘常常把自印的真象资料供给外地学员，还同他们一道学法交流切磋，同修们从内心发出感叹：像大娘这么大岁数，在北京这地方几年如一日，坚持不懈做真象资料，救度世人，真的不易，这就是精进。她却总是说：“我做得不好，你们在很多方面修得非常好，你们不知道哩，我

过什么手法、方法去静，我说那都是向外去求了。……而真正修炼要修炼那颗心，”“复杂的环境，我想反倒是好事，越复杂，才能出高人哪，要在这里脱颖而出；那才修得最扎实。”（《转法轮》中“清净心”）另外，在去这颗心的同时，还有一个基点问题，就是为法负责，强行分开会不会给资料点造成人员缺少？如果你能把法摆在第一位，放下自我，我想去你这颗心就是一瞬间的事，很快就会柳暗花明。

## 正法修炼故事与心得

明慧周刊 2004年9月10日--9月16日

### 老大娘京城四年度众生

文/北京大法弟子

一位年过六旬的老大娘，四年来，为救度众生，在北京某区一带发放真象资料，跑遍了大街小巷、机关学校，居民小区，从未间断。殊不知，她老人家还是一个外来户。对于一个举目只认识一个同修（还是老家一位同修帮忙介绍认识的），在当时那种环境下，要做好讲真象，对老大娘来说真的是无比艰难。首先是资料来源非常困难，仅仅只靠这唯一的一位北京大法学员提供。且不说二人居住相隔有多远，每次给的真象资料数量非常有限，真的是想多发还没有，想多开口要点，又怕别人为难，没想到北京还会存在大法资料这么短缺的情况，老人家十分不安，这么大的北京城，这么多有缘人等着咱们

我再提点建议，凡是在色欲问题上存在严重问题或长期被此心困扰的同修，你在公开场合向周围同修们讲出来，对你去掉此心会大有益处，因为这些败物就怕曝光，你把它讲出来就已经是在排斥和开始清除它们了。

以上是个人的一点认识，不一定都对，希望同修们共同探讨，真修实修，共同精进。

去救度，可资料又这么少，能不着急吗？大娘与一位相知的外来同修（她们俩在2000年春节期同修，结伴在天安门前证实大法而相识）两人商量：咱自己动手，相互合作，自制真象资料，说干就干立即购回所需材料，两人不停的写，不停的发，写的手发僵，发软，可心里乐着。有了资料来源，大娘每次最少也得带出去七、八十张，或一百多张。发完，贴完平平安安返回。

随着正法进程迅速向前推，大娘老是说：“咱们北京的大法弟子要紧紧跟上师父的正法进程，得珍惜师父给予我们这无比珍贵的正法修炼机会，要切实的做好师父交给我们大法弟子的三件事。像这样用手写，人受累是小事，还确实存在着速度慢、效率低这问题，不尽快解决，怎么能够抓紧救度世人，又

占47.66%，每月被迫害致死的法轮功学员平均为17人，被迫害致死者的法轮功学员平均年龄为45岁，其中不少人身后留下了未成年子女，孤苦伶仃。

请各地大法弟子，特别是被迫害致死的大法弟子的家人、亲朋及当地同修，积极收集整理这些孤儿的详细资料，如孤儿本人的姓名、性别、年龄、详细住址、准确信址、联系电话，等等；如未失学，请提供孩子所在学校的全称、详细地址、联系电话等资料。

同时，请务必收集孩子生身父母的详细资料（如姓名、年龄、职业、单位、何时何地开始修炼的，受迫害致死情况，有关证明人和证明材料，等等）；现行抚养人的详细资料，等等。所提供资料以全面、详细为好。

孩子的资料要和父母的资料放在一起。

上述有关资料收集整理后请尽快报予明慧编辑部汇总。

合十。

明慧编辑部

2004年9月14日

### 本周知悉 7 名中国大陆法轮功学员被迫害致死

关文江，关文江，男，33周岁，辽宁省沈阳新民市大民屯镇佟家房村人。关文江于2002年9月在辽阳市佟二堡被恶警绑架到辽阳市灯塔县看守所，遭到酷刑折磨，左耳被打失聪，被判重刑13年，关押在沈阳二监狱。由于关文江坚信大法，拒绝邪恶“转

化”（洗脑），于2004年8月5日在沈阳第二监狱被迫害致死。据知情人讲，关文江是被注射了破坏身体器官的药物致死的。

刘志斌，男，50岁，山西灵丘县武灵镇西关村个体经商者。曾因去北京上访和证实大法，多次被非法关押，2002年7月份被非法判刑4年，关押在山西省第一监狱，2004年7月20日被害死，家属被通知说是由于心脏病去世，当家人交涉看遗体时，手腕被铐过的痕迹还清晰可见，身上多处有被电棍击和殴打。

费银山，男，59岁，湖北黄梅县刘佐乡费垸村农民。曾患有先天性心脏病，修炼法轮功后，身体迅速得到康复，村人皆知。曾一度放弃修炼，疾病复发，又重新开始修炼，因在本乡发真象资料，于2004年7月遭恶警骚扰，为了躲避迫害，不能回家，于2004年7月10日含冤离世。

王其荣，男，78岁，在吉林丰满区长江街经营其荣副食批发部，原先有心脏病、高血压、冠心病等病长期住医院，1996年修炼后不到一年病症全部消失，生意红火，是周围居民公认的好人。不法官员经常去他家骚扰、抓人，女儿、儿媳、外孙、孙媳都因坚持信仰被非法劳教三年，被敲诈数万元巨款。2003年3月14日，78岁的王其荣受惊吓而死。

李海，男，69岁，山东城市郝家庄镇小庄沟村人。自学法炼功之后多种顽症自然消失。儿子坚修大法，于2000年上北京反映情况后被勒索5000元，由于长期

遭受迫害、恐吓、敲诈，于2002年农历12月23日在家含冤离世。

**女大法弟子**，女，30岁左右，四川口音，大约在2002年，在山东被恶人绑架至潍坊市潍城区看守所，拒绝配合邪恶，并绝食抗议迫害。恶警对犯有心脏病的该大法弟子仍然灌食摧残，在绝食13天的时候含冤离世。

**黎中娟**，女，63岁，广东湛江市霞山区人。94年得大法，一家老少都炼法轮功，家庭和睦，身体健康，在单位、在社会助人为乐。2000年10月13日晚，十几个歹徒、国安闯入她家抢走大法资料，并抓走儿子和儿媳，老人家经受不了沉重的打击，于2001年2月23日去世。

据不完全统计，1999年7.20以来的五年中，通过民间途径能够传出消息的已有1049名法轮功学员被迫害致死，迫害致死案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。

## 数千张真象标语粘贴在北京的大街小巷

部分大法弟子近日以粘贴小型真象标语的形式，向北京民众揭露邪恶迫害、讲清大法真象。在北京的中心地带，粘贴了数千张八分之一A4大小的不粘胶真象标语。天安门广场、居民区、商业区政府各职能部门、国外西人大面积聚居区、公园景点，繁华大街等等地点都留下了大法学员讲真象的足迹。

真象标语内容：江泽民已经在海外多国法庭被起诉；江泽民

导演天安门自焚案来嫁祸法轮功，反复造假新闻蒙骗百姓，不敢让百姓亲自看看法轮功的书是怎么说的；江泽民因腐败、残害法轮功学员1000多条人命、出卖国土等罪责而不敢下台，怕被清算。法轮功绝对禁止自杀、自焚和杀人；法轮大法已洪传全世界60多个国家，收到世界各国的褒奖已达到1223项，《转法轮》被译成近30种语言。

## 历尽磨难的周雪菲抵美与夫团聚

广东大幅度周雪菲在三水女子劳教所被非法关押了三年多后，于2004年1月13日获释，而后取道泰国，在9月11日抵达美国纽约。

周雪菲是一位广告设计师，因发放法轮功真象传单，于2000年11月被非法抓捕并判处3年劳教，在广东三水市的妇女劳教所，被强迫长时间超负荷劳动，并遭受非人折磨，双目几近失明。即使如此，像其他拒绝被洗脑的法轮功学员一样，被超期关押迫害。

吕朝晖原是深圳一名税务官员，后来到达美国亚特兰大，他曾经留学的地方。为了营救妻子，三年多来四处奔波呼吁营救。美国人民伸出了援助之手。2002年，美国国会众议员张伯利斯和国会参议员克里兰（Cleland）分别致信国务卿鲍威尔和布什总统，要求帮助解救在中国遭监禁的周雪菲。国会参议员米勒一直与美国驻北京大使馆联系，国会众议员林德一直与美

候应该警惕，看看是什么心在作怪，马上过滤，肯定有杂质。如果还认识不清，那么你就假设从现在开始，把自己所有思想都放在桌面上，让大家看，你看是不是有隐晦的地方，甚至见不得人，马上就能发现问题。

前两个月，明慧上连续几期都谈到流离失所的同修出现不同程度的感情问题，从留恋、爱慕到难舍难离，更有甚者，出现男女关系或第三者插足。后者咱这里先不去指责，咱就说前者，我想绝大部分这样的同修都感到苦恼，因为他们在很多方面修的都很好，在证实大法中起的作用也是有目共睹，就是在思想中刚出现时，没及时抓住，你放任了，就等于没修，修什么？不就是这颗心吗，你对它客气了，它对你可不客气。修炼是严肃的，已经形成物质了，再想去就费劲了，就象师父在《转法轮》中“关于天目的问题”中说的：“时间长了之后，它会形成一个很大的场，越溢越多。……但是要经过很艰苦的很长的一段修炼过程才能去掉的，这就很不必要。”

我们每个人都要对照一下自己，真把你放到那个环境中你行不行。我刚开始看到这些文章时，思想马上反映：真不争气，忘了自己是干什么的了，还有这闲心。后来连续几期不断有这种事情登载，才想起对照自己，不找不知道，一找吓一跳，自己对个别男同修也有过好感，因为修炼人与常人思想境界拉开的距离太大了，所以不会对常人感兴

趣，而对修炼人的好感，时不时在脑子中出现，已经有不纯的东西掺进去了。假如这时把我放到那种环境中，能保证自己不会出现类似问题吗？没出问题，并不说明自己没这个心，每个人修炼环境不同，可是心都要达到标准。

发现这颗心了，或者这颗心很强了，怎么去呢？首先从法理上清楚，师父说：“你坚定正念的时候，你能够排斥它的时候，我就在一点一点的给你拿；你能够做多少，我给你拿多少、就给你消下去多少。”（《2004年芝加哥法会讲法》）可是当你真排斥它的时候，真是难受，它还会给你造成一种错觉，越排越重，让你感觉排不完，还有，不管事、放弃吧，其实这个时候业力已经在拼命反抗了，这个时候主意识要强，你的这些业力，是因为你放松这颗心造成的，那么消去这些物质，心肯定要承受。我去这颗心的时候开始也是那种感觉，力不从心，屡次败阵，后来我心生一念，不胜利就死在战场上，不回来了，越难受，越往前冲，真的胜利了，轻松了。

师父在《转法轮》中“炼功招魔”中说：“你的心放不下，你什么都放不下，所以真正修炼的目的地是修那颗心。”明慧网上提到的有的学员强行将自己与另一方分开，我看不用，你就抓住你这颗心，在心上下工夫，你跟它玩玩命，把这个环境当成提高心性的好机会，你看结果怎么样，胜利一定属于你。“你想通

无限远，移念到眼前”，更何况近距离呢？其实师父也早就讲过这方面的法。我也有这方面的亲身体会。在2001年我去团河劳教所看儿子，为了给劳教所警察讲真象，比规定日期提前一天到了北京，在去劳教所的路上我就不停的发正念。到了劳教所后我对着院内发了半个小时的正念，让他们能出来听我讲真象，又在大门外发了几分钟，并结合了人表面的智慧，果然将一大队长调出所外听我讲了二个多小时的真象。

至于文中提到：最好到劳教所附近去找一住处，每个点三个人以上……。我认为：由于目前邪恶对外地人租房住非常注意，故对此举须慎重。首先本人正念要强，心态稳定，理智，时时事事都在法上，再就是个人外在条件，当地情况，周围环境等各方面都要考虑周全，切不可在存有不成成熟因素的情况下强为之。

另外，在发出铲除邪恶的正念时，还应加上让在押的同修正悟法理，正念正行，早日堂堂正正的走出魔窟。在这方面我也有亲身体会并收到了极好的效果。

个人所见，不当之处请慈悲指正。

## 对去掉色欲心的认识

文/大陆大法弟子

随着正法进程的推进，真修弟子不断在法上提高，但是，有许多同修一直被色欲问题困扰，甚至一些大家公认为精进实修的弟子也存在着不同程度的问题。

由于难于启齿，集体切磋时不想公开谈。下面我想针对如何向内找，及时发现自己的色欲心，和长期被此心困扰，不知怎么去这两方面问题谈谈自己的认识。

首先，得从一思一念抓起，常人有一句格言叫“千里之堤，溃于蚁穴”。站在修炼角度上讲，一思一念在另外空间是物质形成，更严重的是旧势力不眨眼的在盯着你，找准机会就钻空子，如果你放任自己，它会把你一毁到底。明慧132期里，有个曾经修炼的学员，临终时告诉妻子，他曾干过嫖娼这种严重违背炼功人标准的事，真让我们大吃一惊，虽然这种现象是极特殊的，可也给了我们警示。

我先说自己，在狱中，闪过色欲的念头（因为监室里的犯人谈话内容很多都是性方面的，有的很低级下流，当时悟不到自己周围的场跟自己心性有关。如果自己心很正，是可以制约周围人的），觉得这种地方，自己有点念头算不了什么，没重视。一次没抓住，就有第二次、三次，梦里过色关，是自己丈夫，没过好，也没太重视，接二连三越过越好，最后发展到跟一个陌生人，而且完全没过去，这时才着急，经过一番努力，基本控制住了。所以说自己的一思一念应及时抓住，及时消灭。

再想说的就是容易忽视的男女之情，比如，对某个异性有好感，或者是男女同修之间，开始的时候往往是一种敬意，不知不觉中思想里出现次数多，这个时

国驻广州领事馆联系，寻求周雪菲的获释。国会议员路易斯得知周雪菲被超期关押之后，致信中国总理温家宝，呼吁立即释放周雪菲。

吕朝晖居住的乔治亚州的100多位州议员一致通过了624决议，呼吁释放周雪菲。乔治亚大学学生联合会在2002年10月份通过决议，代表10多万大学生要求中国政府立即释放周雪菲。

吕朝晖和周雪菲的故事也引起了美国主流媒体的广泛关注。亚特兰大Fox-5 电视台2003年12月专访了吕朝晖，并在晚间新闻做了头条报导。美国东南部最大的报纸《亚特兰大宪章报》，曾多次报导周雪菲的消息。2002年的感恩节又长篇报导《我回到家，她却消失了》，讲述了他们的故事。

在美国参议院和美国民众的要求下，2002年12月22日，美国驻中国大使馆敦促中国外交部转交一封特殊的“情书”：将吕朝晖写给妻子的信交给周雪菲。中国方面表示“他们会尽力而为”。

9月11日，吕朝晖手捧鲜花，与三十多位来自纽约、新泽西、亚特兰大等地的法轮功学员到机场迎接周雪菲。

## 大陆综合

◇哈尔滨万家劳教所曾把大法弟子用各种方式绑吊起来迫害。一种是让大法弟子先坐在塑料小凳上，把双手绑在后面的铁床架上，绑紧后，把小凳一脚踢

开，这时被绑者处在蹲不下、坐不下的状态，非常痛苦。一种是吊起来，把大法弟子双手背到后面绑在铁床架上，然后使劲往起吊，这时被绑者处于双脚尖着地，头抬不起来，双肩剧痛，手腕绑着的绳子深深的勒进肉里呈紫色，有的大法弟子被吊几分钟就昏过去了。

◇最近山东淄博水利技术学院（原山东淄博水利技工学校）发现一批大法真象传单，学校几个主要领导正四处乱查，学校保卫科极有可能蹲点抓人，提醒在淄博发传单的同志注意：近期不要进入学校院内发传单。

◇数千张真象标语粘贴在北京的大街小巷。部分大法弟子近日以粘贴小型真象标语的形式，在北京的中心地带散发了数千张八分之一A4大小的不粘胶真象标语。

◇9月3日在广东连州市到保安镇的公路桥上，出现了用红色、黄色等油漆喷写的“法轮大法好”、“法轮大法是正法”等大字。近来连州市郊区、公路、电线杆等处经常可见大法真象资料。

◇据可靠消息，云南省在邪恶之首的授意下将在近期全省范围内大力绑架大法弟子，破坏资料点。包括采取电话监听、长期蹲坑、非法进入大法弟子家中搜查等卑劣的手段。据悉已由云南省委下发文件，司法系统的杨兴源及云南省女子劳教所恶警具体进行安排迫害计划，打算在今年10月以前定出计划。建议利用一

切条件向司法系统及政府机关讲清真象。

◇近日**辽宁大连地区**恶人雇用了许多下岗职工，专门蹲坑守候，抓散发真象材料的大法弟子。仅旅顺地区就雇用了100名下岗职工。近日已有学员被抓，希望发真象材料的同修注意。

◇**北京女子劳教所**有许多大法学员写了严正声明，并将声明交给了劳教所的警察。大法弟子的正义之举让劳教所的邪恶之徒惊恐万分，开始新一轮迫害。

◇**四川省成都市**青羊区人民医院配合成都市“610”有系统、有步骤的虐杀了近十名法轮功学员，目前还在继续非法摧残好几个大法弟子。目前已知被迫害而死于该医院的法轮功学员有邓建萍、段世琼、陈桂君、胡红跃、黄丽莎、沈立之等子。许多法轮功学员在该医院受到强行灌食，注射破坏中枢神经药物等迫害。惨无人道的不法人员把大法弟子的遗体藏在成都市铁二局中心医院简陋的太平间里，在指定的温江殡仪馆不记名火化。

◇2004年9月7日，被多次非法关押到**郑州市十八里河劳教所**的大法弟子陈丽君，因遭严重迫害，劳教所不得不带她出外就医。其间，陈正念走脱。陪同监控者是三大队队长任远芳等。目前邪恶的劳教所乱作一团，正秘密搜捕陈丽君。陈丽君饱受迫害，身体极度瘦弱，已脱相。

◇提醒**河北唐山市公交系统**的大法弟子要注意安全最近，河北唐山市公交系统610头目被免

职，原因是上面的不法官员嫌弃其镇压法轮功力度不够，致使唐山市的大街小巷都是法轮功的传单和标语。唐山市委决定由市委秘书长代理公交系统610工作，该秘书长扬言要以打击法轮功活动来换取政绩，并亲自拟定迫害法轮功学员的邪恶计划，伙同公安机关对大法学员逐一排查，将他们认为的重点人员送入唐山市洗脑班。

◇由**武汉市**610办公室，武汉市交委，武汉市公安局，武汉市见义勇为基金会四个部门于2004年8月10日共同发布了一封“致全市公交车、出租车司乘人员的公开信”在信只提及于2004年9月5日至12日将在武汉举办“国际人口与发展论坛”，届时将有500多名来自50多个国家负责人口事务的部长级高官和来宾参加，为了保此次论坛成功举办，他们要求全市司乘人员协助公安机关抓捕从事讲真象的大法弟子，并给予300-2000元奖励，并煽动、威胁司乘人员仇恨和防范大法弟子。

◇9月11日，**延吉市**街头出现两辆“MIGHT SCAN”字样的警车，车号分别是“吉M80015”和“吉M80007”，怀疑是信息扫描车，提醒同修注意电话和手机的通讯安全，同时正念清除另外空间操纵的黑手。

◇在**河北唐山市**购买电脑及耗材的瑞德数码城、硅谷两处门口装有监视小偷用的摄像头，据说也同时监视大法弟子购买材料，望同修购买时注意。

上解体洗脑班或使其处于有名无实的状态，没有能力再继续迫害大法学员。

目前大陆一些大法弟子和家属纷纷行动起来，将迫害大法学员的恶人和邪恶场所告上法庭，这是破除邪恶、讲清真象的需要，也是天象变化的必然。曾在洗脑班受过迫害的同修也应该行动起来，可以正式起诉，也可以给上级部门和有关人员写检举信、控告信，注意写明洗脑班的非法性和邪恶，我们的目地不但要让迫害大法学员的恶人受到应有的惩罚，还要解体洗脑班，捣毁邪恶的老巢，不让它再迫害其他同修。更多的同修也应该参与进来、配合好，给政法部门或权力机关写信或讲真象时，应扩大范围，让更多的人了解洗脑班的真实情况，因为参与洗脑班和迫害学员的只是一小部分人，即使在内部他们也在隐瞒、欺骗，更多的人是不知情或受蒙蔽的。

还有，大法学员不能只是被迫害后采取行动，如果能在迫害前或迫害中从法律角度讲真象和反迫害，能起到很好的效果，能减少很多损失。有位大法弟子，单位迫于上面的压力几次想把他送到洗脑班，该大法弟子正告单位的有关领导：这是犯罪行为，是绑架、是非法拘禁，他们要为此承担一切法律责任和后果，并讲了大法的真象和洗脑班的种种邪恶。该大法弟子的家属也正告单位的领导：可能出现的一切后果由他们负责。单位领导最终顶住了压力，没有把大法弟子送到

洗脑班，邪恶的阴谋没有得逞。但有时邪恶往往强行把大法学员绑架到洗脑班，事先不通知大法学员和家属，这时被绑架的学员也应该正告有关人员、恶警和犹太：他们的行为是犯罪，并要求立即放人；大法学员的家属和同修在给有关部门和人员讲真象、营救同修的行动中也要指出其行为的违法性，必要时可以将洗脑班和有关责任人告上法庭，这样能有力的震慑邪恶，使同修尽早获释。

以上是个人的一些体会，不对之处，请同修指正。作为沈阳的大法弟子，沈阳地区的正法形势还不容乐观，张士洗脑班几年来迫害了众多的大法学员，到现在还在不断绑架、迫害大法学员，其它几个臭名昭著的邪恶场所也还在行恶。希望沈阳地区的大法弟子能按照师父的要求做，人人行动起来，在正法中做的更好。

## 也谈“在劳教所附近近距离发正念”

文/大陆大法弟子

看了明慧周刊133号刊登的“在劳教所附近近距离发正念”文中提到：“希望同修对此事参与讨论”，我想就此事谈一下我的看法与体会。

在劳教所周围近距离发正念是可行的，而且效果也是很好的。因为一个正法弟子的意念是可改变其周围一切事物的进展过程及结果，就是在相距遥远的地方也是可行的，师父说：“苍穹



## 对洗脑班的一些思考

文/沈阳大法弟子

正法已经到了最后，可有些地区的洗脑班依然猖獗，这其中原因众多。比如：本地区整体正法环境开创的不好；当地学员没有重视针对洗脑班发正念；给邪恶曝光、在当地民众中揭露邪恶做的不够；营救同修措施不力等。除此之外，个人认为还有两个重要原因：一是被强制洗脑的同修做的不好，给了邪恶势力“办洗脑班管用”的希望；二是没有重视从法律角度反迫害和讲清真象，更广义的说也就是没有向当地民众揭露当地这方面的邪恶。

洗脑班是邪恶聚集的地方，被绑架的同修在邪恶中心直接与邪恶较量，这些同修做的好与坏就至关重要。如果他们能正念正行，不仅能破除对自己的迫害，还能有力的震慑邪恶，消除邪恶因素，改善洗脑班的环境，甚至能使邪悟的学员清醒过来。相反，如果被绑架的同修做的不好，不仅不能消除邪恶，反而助长了邪恶的气焰，迫害更多的同修。事实上许多被绑架的同修是因为本身有漏才被钻了空子，才被绑架到了洗脑班，在洗脑班那种邪恶的环境和迫害中，有的同修做的很好，正念闯出，但有许多同修不能正念正行，有的被所谓的转化，有的违心的向邪恶妥协，有的邪悟甚至走向了反面。全国各地的洗脑班之所以能够盛行，一些单位和政法部门热衷于把学员送到洗脑班，一是因为这

种方式不象劳教或判刑，操作起来简单、灵活，完全不走法律程序，不需要任何罪名和证据，还可以堂而皇之的收取高额“学费”；还有一个主要原因就是这种方式有效、转化率高，有的学员或家属还被迫交了“学费”，有的被榨取钱财，更滋养了邪恶。如果被绑架的同修都不转化，都采取绝食或其它方式反迫害，也不交什么“学费”，那洗脑班还能办下去吗？

洗脑班之所以能长期存在，一些恶警和坏人敢于肆无忌惮的行恶，还有一个重要原因，就是大法学员没有注意从法律角度反迫害和讲真象。全国各地的洗脑班是自上而下建立的、系统的迫害大法学员的非法机构和场所，违反和触犯了多项法律，是对宪法、法律和人权的严重践踏，只要稍有些法律常识的人都能清楚这一点，而参与其中的大多是警察和政法人员，自然也心知肚明。他们之所以敢知法犯法，有恃无恐，一是他们觉得可以不受法律制裁，可以逍遥法外；一是受利益驱使，可以向上爬，可以多得到奖金。对他们中许多人来讲，大法的真象、舆论的谴责可能不起太大作用，但大法弟子如果能注意从法律角度讲真象，通过法律途径和使用法律武器反迫害，让他们清醒的意识到、看到迫害大法弟子也可能受到法律制裁，并因此可能坐牢、丢掉工作或受到处理，会有力的震慑、消除邪恶，他们会大为收敛或不敢再为之。如果做的好还能从根本

## 本周 1844 人声明强化洗脑作废

本周1844人，突破大陆网络封锁，在明慧网上严正声明在强化洗脑及残酷迫害下所做出的一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 海外综合

### 海外大法弟子证实大法

911事件三周年之际，在**纽约曼哈顿**的街头，各族裔的法轮功学员随处可见，呼吁制止中国江氏国家恐怖主义，成为纽约911纪念活动中的另一景观。他们通过反酷刑展览告诉人们正在中国发生的对法轮功的残酷迫害，并悼念被迫害致死的1000多位同修。9月10日，曼哈顿音乐家斯坦利遇到法轮功学员时表示，要在每一次表演中，向观众介绍法轮功以及被迫害的情况，让更多的人了解法轮功，支持法轮功。

**美国北卡罗来那州Watauga**民主党人报9月10日刊登法轮功学员维提多来稿“中国将何时停止人权侵犯？”维提多表示：无法去北京观看2008年奥运会，因为他是一名法轮功学员，在中国却正在发生着一场对法轮功学员的群体灭绝。他希望中国能加入国际社会，真正拥抱奥运精神，停止践踏人权。

**美国“加州博览会”**8月底在首府沙加緬度的加州展览中心举行，学员们申请到了言论自由区的免费摊位，连着三个周末来洪

法。9月12日，罗德岛州法轮功学员参加了NBC10电视台举办的健康博览会，法轮功学员演示功法。

9月12日，**加拿大“法轮功之友”**协会在**多伦多的士嘉堡美丽径公园**举办庆中秋活动，吸引了千余民众。市议员**纳斯巴克森**先生亲临现场并演讲表示，法轮功学员的所为会使下一代受益无穷，很了不起。

9月9日，**加拿大西门菲莎大学**法轮功俱乐部参加了学生宿舍新区的落成典礼开幕式。学员的腰鼓及舞蹈表演被安排在第一个出场。9月4-5日，**蒙特利尔**学员参加了魁北克市举行的中国节庆祝，主办者主动向公众介绍了发生在中国的迫害，鼓励人们签名呼吁停止迫害。

大纪元新闻网报导，**美国驻上海领事**官员8月19日看望了迄今仍被关押在南京监狱的美国公民**李祥春**。美国国务院领事局发言人**Kelly Shannon**说李祥春与美国驻上海领事官员谈论了关于就扬州法庭判他有罪而进一步上诉的问题。

9月13日，**韩国天安市议会**全票一致通过决议案，要求中国公安当局无条件释放因修炼法轮功而被非法拘禁在黑龙江省佳木斯市劳教所的韩国人**郭炳浩**的妻子**高成女**，以及保证高成女安全抵达韩国。天安市议会于9月14日把译成中文的决议案以特快专递邮给中国外交部长、黑龙江省省长、佳木斯市长、佳木斯劳教所所长。

**“第7届世界人权机构大会 NGO研讨会”**于9月12日在韩国汉城召开。韩国法轮功学员们在会场内将真象书籍和资料分发给世界各国NGO代表。经主办方同意，揭露法轮功在中国正在遭受镇压的图片展也一并举行。韩国学员们分别参加了4个小组的讨论，讲清真相。

介绍修炼大法身心获得健康的**明慧书籍**《绝处逢生》已在台湾发行上市。台湾东华大学迎新于9月13日办理社团博览会，法轮功社团祥和优雅的功法演示，吸引了许多人的目光。

**新西兰**第一大城市奥克兰9月3-5日举办一年一度的大型健康博览会，每天都安排法轮大法功法展示，每次半小时。今年主办特意安排法轮功学员在紧靠主通道的展位，印有“真、善、忍”和“法轮大法”的黄色横幅面对来者，极其醒目，电视机不断播放教功录像。

9月5日，60位小弟子在**悉尼明慧学校**召开小弟子心得交流会。小弟子们谈到了他们是如何去掉自己的嫉妒心、对电脑游戏的执著，如何过面子关、家庭关、病业关，也谈到了参加法会、游行的感受。

**澳大利亚悉尼土地报**9月9日报导了法轮功学员大卫·梁在南非遭遇黑枪袭击的事件，介绍了梁等人在南非提出的起诉曾庆红和薄熙来迫害法轮功的案件。法轮功学员呼吁澳洲政府与南非当局合作，一起调查该事件。

9月11日中午，**俄罗斯**法轮功

学员在圣彼得堡市中心涅瓦大街进行了洪法和讲真象活动。由于几天前在俄罗斯别斯兰市发生了震惊世界的绑架学童恐怖事件，法轮功学员举行了这次活动，告诉世人在中国同样并且正在发生著迫害善良法轮功学员的国家恐怖事件，向人们呼吁制止这样的恐怖主义行径。

9月11-12日，**英国**最大的免费艺术节在**伯明翰市**举行，300多艺术团体参加。英国法轮功学员连续三年在艺术节上应邀表演，今年作为第一个表演团体出场。在11日的室外舞台上演示功法、中国传统腰鼓和伞舞。在近30分钟的表演中，节目主持人向全场观众介绍了法轮大法及在各地的洪传情况。6000多张真象传单全部发完。

9月11日，来自82个不同民族的近2000人在**德国汉堡市**展示了各民族的文化。法轮功学员再次应邀参加，以出色的腰鼓表演、莲花舞和别具一格的花车为汉堡市民带来了法轮大法的美好。法轮功学员的演出被授予荣誉证书和奖金。

9月7日上午，**西班牙**法轮大法学会就贾庆林被起诉一案举行了记者招待会，就贾庆林在其任职期间积极推动并参与迫害法轮功学员的犯罪事实做了详尽的介绍。欧洲新闻社、路透社、国家电台、世界报等西班牙著名媒体出席了招待会。欧洲新闻社及路透社当天下午迅速做出报导。

**法国**L' Union en ligne网站9月8日刊登题为“法轮大法：来自

关键是要站起来，师父没有放弃我们，我们就要加倍弥补。

## 也谈从用词上否定旧势力的安排

文/大陆大法弟子 遥远

我们在平时谈话中也要注意在用词上否定旧势力的安排，下面根据笔者的体会举几个例子。

### 1、“镇压”和“迫害”

一般我们经常在谈话中经常提到类似“江××‘镇压’法轮功”的话，笔者觉得最好用“迫害”比较好，因为这两个词语的内涵明显不同，用“迫害”更能说明镇压的行为是绝对错的，能彻底否定邪恶的行为的合法性和合理性，而“镇压”是个中性词，“镇压反革命”也是用“镇压”。所有笔者个人建议大家以后提到类似的话都说“江××迫害法轮功”。

### 2、“抓”和“绑架”

在提到“被‘抓’到洗脑班”时，我们都应该用“绑架”，因为洗脑班绝对是非法的，把大法弟子抓到洗脑班实质就是绑架。当然邪恶说的“学习班”我们称之为“洗脑班”。

### 3、引用法律用语时要注意否定词语里面的变异内涵

“拘留”、“逮捕”、“判刑”、“劳教”等法律用语，在用法轮大法弟子身上时都要加上“非法”两个字，“非法拘留”、“非法逮捕”、“非法判刑”、“非法劳教”等，这样才能否定邪恶行为的合法性。

4、如“解教”这样的词我们一般也不要。我们当地一个非

常坚定的大法弟子曾被非法劳教两年，释放后和我切磋时，提到他在劳教所里和邪恶谈话时表示自己要坚修大法，不转化，同时说了一句“我的解教是必然的”。这句话听起来很正，但我觉得还是有点不舒服，我想了很久，才悟到“解教”这个词不妥，似乎有默认大法弟子被劳教这种迫害形式的意思，这个大法弟子不久被绑架到当地的洗脑班迫害，两年了到现在也没有释放。

下面讲一个我遇到的一件事情证明用词的作用。我到我们当地的洗脑班给前面提到这位大法弟子送衣服，遇到看门的两个保安，他们让我登记身份证号码，为了不给邪恶留下线索，我不愿意登记，因为我的正念很足，他们显得很软弱，基本同意我把衣服留下了，但他们说要打电话请示“领导”（他们说的“领导”就是610的恶人），我回答了一句也提到了“领导”两个字，结果形式完全不一样了，他们马上变得很凶，我似乎看到另外空间的魔马上硬起来了，结果衣服没有送成。后来我悟到“领导”这两个字不该说，这等于默认了邪恶的迫害。

我在讲真象时也有这个感觉，不断的用“迫害”、“非法判刑”、“绑架”、“江××流氓集团”、“610恐怖组织”等词语，这些很正的词语能一直打到听众的内心深处，转变他们变异的观念。

个人体悟，不当处请指正。



先后三次对我以非法关押的方式或阶段性限制人身自由，或强制洗脑转化，在“转化班”里，恶警杨某把学员隔离，不许互相接触、交流。使用体罚不行，就采用篡改经文或找来昔日在学员心目中有一定影响的“榜样”或“犹大”进行一对一的灌输邪悟，在精神和肉体的双重迫害下，在失去了集体炼功环境和学法不深，悟性不好，以及受到邪恶干扰在情中不能自拔的情况下，我痛苦地写了保证书，一时间降为了常人，脱离了大法。

然而，我的内心对大法始终不能放弃，难以割舍。在浑浑噩噩中飘忽不定，觉得失去了生活目标，身体每况愈下，精神也不好，象一具没有灵魂的躯干，甚至还糊里糊涂的做了一些大法弟子不应该做的事。去年某天，我忽然做了一个梦，梦见一条大蛇紧紧缠住我，让我全身不能动弹，呼吸窒息，似乎正被大蛇吞噬，这时，我大呼“师父救我”喊了几声就突然清醒，在黑夜中睁眼一看，有一个金色光环在悄然离去，顿时我泪水夺眶而出，知道是师父在救我，师父并没有放弃我！我忽然明白了自己不能一错再错，不修大法就等于毁灭。我立刻从床上坐起，开始打坐，感到一股热力在体内流通，我知道师父在我身边，再无畏惧，从那一刻起，我决心重新振作起来，抓住机缘，坚定不移修大法。父母见我恢复修炼气得要与我脱离关系，甚至以向学校反映要挟我，我对他们说：我一定

要炼，既做好人又强身健体没有错，谁也阻挡不了我，这是我的信仰和追求。为了避免与家人冲突，我尽量不与他们正面交锋，也对他们回避同修之间的事，我不断向内找执著，排除旧势力通过控制家人钻空子，干扰我。当我心如磐石，堂堂正正的做自己应该做的事时，就觉得难没那么大了，心也放下了，一切都归正了，生命之火又被点燃，当然，我也对过去进行了反思，思前想后觉得还是因为自己有执著，旧势力才会从名、利、情等方面乘虚而入，钻我的空子，干扰我，我跌倒的根本原因就是学法不深。为了弥补、精进，我开始背《转法轮》，并注意加深印象、理解，在背法中我对过去的许多问题逐渐理解，感到法的内涵是那么博大精深。

这段时间我总在想，如何彻底否定旧势力呢？写严正声明是与旧势力控制的我进行决裂的机会，我曾为保证书痛悔不已，我要用严正声明洗刷耻辱：感谢恩师给我弥补的机会，我永远是师父的弟子，听师父的安排。我现在每天发正念，和全球大法学员一道正念除恶，利用工作和节假日机会，更多地向亲朋好友、同学、同事等讲真象，帮助他们树立正念。在讲真象中，我从救人出发，慢慢修正、调整自己，当别人不理解时尽量照顾别人的接受程度，不把观念强加于人。

我要按照师父的教诲，全心做好正法时期的三件事，在修炼的路上比学比修。摔倒不要紧，

中国的身心放松的方法”的文章写道，法轮大法在全世界吸引了越来越多的信徒，这种身心放松的方法在中国问世但却在中国遭到禁止。人们可以在巴黎的卢森堡公园和布特寿蒙公园看见许多人炼这个功法。

9月1日，瑞典法轮功学员应莱荣市政府和成人学校管理会的邀请，参加了在莱荣市举行的人生之日活动。学员应邀给参加演讲会的人们展示功法并介绍法轮功。

捷克法轮功学员8月2日开始为期6天在北摩拉维亚的巡回展示。在俄斯特拉发市，县报采访学员，刊登了大量有关迫害的信息。奥帕瓦市、特瑞尼克和诺瓦-吉辛市都有许多人在请愿书上签名，诺瓦-吉辛市副市长访问了我们的网站并全力支持在当地的活动。

比利时计算机专业博士后、大法弟子杨立新，就护照更换被中国大使馆领事无理拒绝后发表声明，谴责江集团把仇恨与迫害输出到国外。声明指出这种对法轮功修炼者的迫害是国际社会决不能接受的。他所在的布鲁塞尔自由大学9月2日特意致信中领馆要求立即办理他的护照更换。

## 海牙（国际法庭）炼功点的介绍

海牙（国际法庭）炼功点的建立是在今年四月份荷兰法轮功学员集体学法的环境下产生的。海牙国际法庭是重要的国际交流场所，也是著名的旅游景点，各国的使领馆，国际机构和组织也

驻在附近。法轮功学员在这里争取到每天的许可。每天的坚持，风雨无阻，转眼三个月，说难不难，说易不易。

每日炼功时间是下午五点至七点。这是国际法庭法官、工作人员下班时间，来往的车辆、行人、公车亭的等候，旅游车免费泊车时段构成了人流量较多的时刻。

最初有一天，忽闻震耳的欢呼声：“法轮功，加油！法轮功，加油！”对面几十人一起高呼，整个广场都是他们的声音。他们来自台湾，都知道真象。

好多次遇到整个广场停满了旅游车，许许多多中国人任由导游怎么催促也不愿上车，一直要等到我们炼完五套功法才停止录像摄影，依依不舍离去。车一开动，满车人还不停招手。

我们遇过荷兰女王经过时向我们致意，也遇到过印度僧侣郑重的向我们礼拜。我们也得到越来越多的国际组织和人权团体的关注。七月初我们受邀参观荷兰国会，讲述在中国江氏集团对法轮功学员的迫害。我们告诉国会议员，国际社会必须立即共同制止这场对人民的屠杀。国会议员立即认同，并表示这是他们的道义，也是他们的责任。

三个月的奇遇写也写不完，干扰也很多。自从海牙国际法庭门口每天竖起反酷刑真象图板，拉起“荷兰法轮功学员要求公审江泽民”的横幅。邪恶就坐立不安，视我们炼功点为眼中钉。每天都有中国使馆车来录像、摄

影，各种形形色色的人来干扰、辱骂、恐吓，甚至跟踪我们回家。当我直接走过去给他们真象资料，他们几个大汉撒腿就跑。只要我们心不动，邪恶就走到了尽头。

六月二十四日刮起了大风，横幅只能绑在一排石凳上。我一人 在炼功点炼功，游客、行人还很多，一圈圈围著，闪光灯闪个不停。在我身体周围什么风都吹不进来。空气犹如凝固的、静止的水，很密，暖融融。炼功的动作全在自动飘，感觉身处一个透明的太空舱……，我明白了“修在自己，功在师父”。

## 世人觉醒

### 华中某地招工出现“招法轮功学员热”

2004年入夏以来，随着正法进程的迅猛推进和大法弟子广泛的向世人讲清真象，不断的用自己在法轮大法中修出的正的、善的一言一行，把大法的美好展现给更多的世人，使越来越多的人开始觉醒。华中某市在招工、招商、招保姆等问题上出现了“招法轮功学员热”。下面是一组实例。

◇某大单位夫妻俩商量招钟点工帮助料理家务，决定要招法轮功学员，因为他们觉得大法弟子都是好人。女主人找到一位大法弟子，这位大法弟子家大人多，脱不开身，就给女主人介绍了另一位同修。女主人一听也是

法轮功学员，二话没有说，欣然同意了。不出几天，女主人夫妻俩称心如意，逢人就说“请法轮功学员做事，我们放心。”

◇一些小单位和个体私营经常印发一些介绍产品的小报，雇人送到市里企业、事业单位和个居民用户。但招来的人人心复杂，有的拿了钱不干活或者少干活，有的人还把成捆成捆的小报当破烂卖了。有位业主见到大法弟子说：法轮功的人送报纸，拿多少送多少，一份不落的全送到，不仅给我们创造了效益，还给我们讲真象，使我们明白了做人的道理。这年头做事还是找法轮功的人可靠。

◇某街有位老太太近年换了多个保姆都不称心，后来有人介绍了一位法轮功学员到她家做保姆。这位法轮功学员不善言谈，但她遇事为别人着想，每天干活早来晚走。老俩口的儿子媳妇都有工作，平日很少在家。自从法轮功保姆到家后，她家煤气的事就由这位法轮功学员给包了。空余时间，她就给老俩口讲修炼法轮大法身心受益的事和大法遭受迫害的真象。后来，这位大法弟子因事离开她家，老太太老俩口总是念念不忘请这位法轮功学员到她家去做保姆。

### 签名诽谤闹剧中的小故事

◇长春某著名师范大学，特别在人人都经过的食堂外面的中午时间摆好了一长排的桌子，铺上了长长的白布，宣传栏上写明签名目地是反对法轮大法，还准

无计的众生遍布整个宇宙，他们看上去都是十几岁的小孩。我非常惊喜，再看身边，还有两个似曾相识，正在向我点头微笑。他们当中有脚踩莲花的、也有踩祥云的，拿着各种法器，还有拿花瓶的，千姿百态。我还看到了西方的人，也是十七八岁的小孩，身穿白色服饰，都很漂亮。真是佛国世界一片祥和。我再向上看，师父坐在莲台上，层层莲台，师父巨大无比。美丽的仙女在莲台前飘来飘去的散花，洒下的鲜花奇妙的变幻着，一朵花变成了无数的花，壮观无比。

层层排列得整齐的弟子，全都流着眼泪与师父拜别。我看到排在前面的一个弟子站在莲花上，到了师父面前，向师父双手合十，师父微笑着点点头，轻挥佛手，弟子拜别而去，一个个都是这样。我的心酸酸的，泪水不断的流着，我不想离开师父，可是还是到了我与师父拜别的时刻了，我双手合十，师父微笑着点点头，我眼含热泪依依不舍的离去，师父好象知道了我的心，用美妙的音乐伴我前行，长笛声送我一程又一程。我的梦醒了，泪水浸湿了半个枕头。

是慈悲伟大的师父造就了宇宙大穹，为众生开创了一切美好的机缘，师父的洪大慈悲救度了宇宙一切众生，美妙、动听的乐曲，诉说着生命的珍贵。善待一切众生，救度一切众生，是我们来时的洪誓大愿，在这正法时期，我们要做得更好，完成史前大愿。

### 师父的慈悲让我重获新生

我是江苏某市的一名大学教师，1997年有缘得法。在此之前我身体不好，严重的胃病及失眠、头晕症长期困扰着我，整日药不离口，给工作造成影响，给身心造成病苦。修炼法轮大法数月后，我觉得精神明显改观，有一种神清气爽、没有疲劳的感觉，不但胃逐渐好转，食欲改善，而且最令人惊喜的是摆脱了夜不能寐和药不离口的烦恼，人生仿佛获得了新生，从此以后，我停止了服药，专心修炼，反复阅读《转法轮》。直到99年底，可以说那段经历是我人生中最难忘，最幸福的时光。

99年7月20日，是一个让全世界震惊并感到痛心的日子，一夜之间法轮功被取缔、镇压，邪恶的江氏集团对师父行各种诬蔑诽谤之能事，对大法学员行疯狂的打压抓捕，一时间，全国上下邪恶的谎言铺天盖地，一片腥风血雨。于是，在常州一场“文革”式浩劫席卷而来，让我们这些严格以大法修炼心性、返本归真的大法弟子经受了一切“魔难”，绑架、酷刑、抄家、开除等惨无人道的迫害随处可见。单位、家庭及社会把修炼者视为异类，严加管束，不准炼功，串门、交流等，修炼环境被践踏破坏。由于我坚信修炼没有错，不接受旧势力颠倒黑白的邪说，因此被校方调离教学岗位，从事一般性教工工作，上班时有专人进行监视，逢年过节有公安人员进行监控。即便如此，邪恶仍不善罢甘休，

黑色的东西全部压向父王那里，黑色的东西越来越多，遮住了我的视线，只能看到一小点亮光。随着光圈的转动，黑色的东西在不断的减少，光圈也越来越大。随着音乐的起伏，光圈也在不断的变大和缩小，黑色的东西也随之减少。当时的情景无法用语言表达清楚。我看着看着，眼泪“唰唰”的流了下来，心里似乎明白了许多：父王为救我承受了那么大的难。我的心在颤抖，向远处的父王喊：“孩儿知罪了。”时间一分一秒的过去了，黑色的东西少了，父王来到了我的近前，告诉我：“不要叫父王了，叫师父吧。”这是我第一次叫师父。师父还告诉我说：“是宇宙出现了很大问题。”我有点茫然。

师父坐在莲花上，让我往上看。只见下面全是黑的，由一个个小颗粒组成，每个小颗粒都在运动着，颗粒里面有生命，每个生命都被黑色的东西包着。消去黑色的东西，里边的生命就有救了。

师父的光圈是个大法轮，随着法轮的快速旋转，黑色的业力也被快速的消灭着。可是下面黑色的业力还在不断的往上溢，一会儿又满了，消下去，一会儿又上来，就这样反复多次。法轮越转越快，黑色的业力也越来越少。

我看了很长时间，黑色的东西不往上溢了。师父承受了很长时间，我想让师父歇一会儿，就跟师父说：“师父，您歇一会儿

吧！让我来试试。”师父没说话，我又说了一遍，师父同意了。

我盘腿打坐，双手结印，不一会儿，法轮就快速旋转起来，我立刻感到两腿象触电一样疼，并且，这种疼痛还在不断的由腿下向全身攻，直到头顶，又胀，又疼。巨痛使我的全身象裂开了一样，我感到了生命承受的极限，我想：师父快救我吧！就这样一想，瞬间一切疼痛消失，原来这根本就不是宇宙众生所能承受得了的。

法轮又回到师父那里，我流着泪水，知道了师父的法力无边。救度众生非是一般生命所能及的！我看着法轮在无限变大，旋转的声音带着美妙的音乐，他们交织在一起，佛光普照着整个寰宇。这时，师父站在莲花上，在远处慈祥的望着我，我想赶快跟上师父，到师父那里去，这一想就站到了师父给的莲花上。我悬在空中，害怕掉下去，呆呆的站着，看着师父期盼的目光，我把心一横，迈出了一步，莲花就把我带到了师父跟前。可是，师父又不见了，我正在寻找师父，就听见从上面传来了美妙似流水般的音乐，清脆的长笛声划破了宇宙的寂静，在寰宇中缭绕。我知道了师父就在上面，就大声喊：“师父，我来了。”我随着美妙的音乐轻飘飘的往上升，倾听着《普度》的乐曲，泪流满面。

宇宙变得无限美好，一切都是崭新的景象。一眼望去，无量

备了许多笔，由于是新校区，6000多人用一个食堂，可是主动签名的人少得可怜，管场的学生就拉人签，很多人公开拒绝。

◇东北某城镇的实验中学也搞了迫害大法的签名活动，每个班派四个人签名，结果发现大家签的都是港台歌手、影视巨星的名字。这可让学校领导和老师傻了眼，也只能将这样的签名糊涂交差了事。相信这样的笑话在全国各地一定不少。

◇东北某城镇的实验小学的一名小学生，老师叫她去签名，她在去签名的路上把圆珠笔笔头上的圆珠抠下，使圆珠笔不下水，结果到了签名地点一看场面很混乱，她在签名的白布上迅速画上了“法轮大法好”的痕迹。更让人惊奇的是，那白布上留下了许多孩子们特有的天真幼稚的笔迹，写的是“法轮大法好”！

## 人心与因果

### 吉林省生物制品厂居民委主任钟相文遭恶报死亡

吉林省生物制品厂居民委主任钟相文和本厂保卫科长王代相互勾结，使本厂两名法轮功学员被送往劳教所，他还在厂区内诽谤大法，经常揭大法真象材料。2004年8月4日，钟相文去火化厂送葬回来后，突发心脏病，第二天遭恶报死亡。

### 辽宁建平县恶警恶行和恶报

◇原建平县公安局叶柏寿交警中队指导员白国全2003年1月中旬，指使交警多人参与抓捕两名大法弟子，2003年7月28日，白国全在去承德集体旅游返回的途中遭车祸当场死亡。车上其他人员安然无恙。

◇原建平县公安局刑警队刑警杨国兴2002年被国安大队抽调，在对李海林、徐淑华、郭浩等多名大法弟子的凶狠残暴迫害中，深受邪恶赏识。2003年1月15日开车回县局，车撞在路边树上，人与车分离20米，脸皮拨光、面目皆非，当场毙命。

◇建平县火柴厂保卫科长林国柱，为搜集本单位大法弟子的情报，走家串户使用特务手段，跟踪盯梢大法弟子，指使个别职工家属进行跟踪、盯梢。就在林国柱为邪恶疯狂卖命时却患上了肝癌，在痛苦的煎熬中于2004年6月28日死亡。

◇建平县公安局国安大队教导员刘英选与国安大队长姜杰双手沾满了大法弟子的鲜血，给家人带来重大灾难。2004年3月25日刘英选之妻突然遭车祸死亡。姜杰之妻王某经常善言规劝他，但其不思改悔，变本加厉行恶。其妻于2004年4月与其离婚。

# 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2004年9月10日—9月16日

## 比学比修找差距

文/悟龙（中国大陆）

我的悟性不怎么好，所以全靠学法和师尊点化。开始时，我是点而不化，走了很多弯路，没有真正走出来证实大法。现在也没有完全做好，还要更加努力。我认为要提高有三个方面：学法、修心、切磋。我这里只谈“切磋”对我的帮助。大陆邪恶搞封锁：一是网络的信息资料；二是同修的交往。而我们就应打破一切封锁。有一些同修之所以走向邪悟，或者被邪恶放出的假信息干扰，很多是因为在恐怖环境中不敢与同修认真切磋造成的。

我在与本地区的大法弟子接触中，受益匪浅。

有一位大法弟子，在大法开始遭受迫害时，就有很强的正念。她告诉我——有一天，有十五个干部到她家，要她参加“学习班”。她当时严辞拒绝说：我没干坏事，只炼功锻炼身体，学做好人，不去学习班。村上有个人监视她，叫她不要乱跑。她说：脚长在我身上，老天给我的权利，我想去哪就去哪！她说：不要我走我偏走，我到我在广东打工的女儿那住两个月才回来。

从此后恶人再也没找过她。她没再受任何迫害。

她丈夫魔性大，干扰她炼功，打她。她也严辞制止。不久，他再也不干扰了。

她敢在汽车上唱大法好的歌，她敢到大操场上去公开炼功。她在一次来不及到车站搭车时，一想就到了车站，走了另外空间，她还在另外空间除魔大显神通。这一些，她仅仅给我轻描淡写的讲了一下，没给其他任何人讲过。她没有丝毫显示心。她讲真象，人人接受。我佩服同修能够走得很正，修得扎实。

还有一位大法弟子，以前学过几年佛经，根基好，是开着天目修的。开始还有点显示心，现在一点也不显示了。他所在的村庄都被他讲真象正过来了，现在他可以当面送资料给村里的村民，没有人反对。他一进屋就是盘坐学法，甚至通夜诵读。一出门就讲真象。修得扎实。

还有一个同修，在大法遭迫害初始，当地不法人员办“学习班”时，他站出来维护大法，讲清真象。恶人来缴书他就抢。乡政府的人说：你来讲道理，你能说服我们，就还书给你。这位同修是位没读过书的农民，凭大法和师父给予的智慧，硬是去乡政

种种束缚在飞快的突破着，我自己都觉着吃惊，应接不暇。然而这一切变化却始于我学法心态的转变。从前学法时，我掺杂着一些求心，依赖心，总指望法给我解决什么问题，而不是真正的去主动同化法。同时还有很强的好奇，兴趣、探索，求高等等人心，导致我虽然读了几百遍《转法轮》，却经常觉得自己没熔入法中，浮在表面上。自从找到这些东西，去掉它们后，我学法的心变纯了，变正了，所以再学《转法轮》觉得句句入心，好象每句话师父都是对我讲的。学法就是要照着法去做，理解到的就要做到，要主动去同化法，逐渐的觉着自己熔进法中了。

证实法，救度众生，破除旧的枷锁，更新生命。路走到今天，已没有什么再能挡住我，因为我是大法弟子，我是大法徒，我有最最伟大的师父在管我。弯路、跟头那已是过去；虽有过痛悔，但我已在痛悔中崛起。我所走过的路，每一步几乎都有一个故事，而每一步却又都饱含着师尊对我的呵护。我再不是从前的那个我。

最后用师尊的一首诗与大家共勉：

征  
驰骋万里破妖阵  
斩尽黑手除恶神  
管你大雾狂风舞  
一路山雨洗征尘

## 岁月沧桑追梦

文/北京大法弟子

〔投稿者注：这是我身边的一个大法弟子根据他40多年前做的一个梦写的，他让我帮助转寄给明慧网。〕

\*\*\*\*\*

当我听到《济世》、《普度》的大法音乐时，这悲壮、美妙的乐曲好象来自宇宙中，非常熟悉。我静静的听着，渐渐的忆起童年时一次在梦中与师父相见的情景。我看到了师父为宇宙众生和世人承受的巨大业力，现在回想起来仍是惊心动魄。我把当时的情景写出来，让我们共同感受师父的慈悲与佛恩浩荡。

我小的时候老爱做梦，经常到另外空间里去玩儿。一次，我到了一个黑黑的地方，在那儿，我象是被什么东西定住了，感到全身不能动，憋得连气都喘不过来，同时，一股巨大的压力一次次压向我的全身。我挣扎着，感到快不行的时候，忽然，有一股暖流冲开了我的困境，全身立刻轻松、通畅。这时，我又来到了另外一个地方，这里漆黑得好象到了天的尽头，同时伴有一种低沉的宇宙轰鸣声，非常可怕。我想：得赶快离开这里，可却怎么也找不到回家的路，我开始着急起来。这时，远处传来了木鱼的敲打声，由远而近，我抬头望去，看到远处有个光圈在闪闪发亮，伴随着《济世》的音乐，我的心平静下来了。光圈里有个人，身穿橘红色袈裟坐在那里。光圈旋转、放光。我想：一定是父王看到我困在这里救我来了。

随着音乐的起伏，整个空间

飘的，没有了重量。我不停的用手量着胳膊，腿，不停的照镜子，怎么也没发现瘦了，可就是轻快得没了重量，直到晚上来了一个功友，我还在问她；我瘦了没有？我怎么这么轻快？

从那时起，我一下子变了一个人，我的心感到非常的充实，坚实，没有了从前的那种空虚感。在今后的任何时候，我都能做到堂堂正正的维护法、证实法，我再也不会为那个“私”那个“我”而存在。

我深深的知道，这一切的一切都是师尊对我的慈悲苦度，师尊要我的就是一颗心，而给予我的却是无限。

### 三、学法、破除旧势力安排

自从思想上有了重大突破以后，我更加认真的学法，师尊不断的点给我问题，我不停的认识，不停的破除那些框框。一天，一个功友告诉我说：要到十月一了，邪恶要大搜捕，先别出来做什么了，躲躲吧。我真的在家躲起来，心里不免得有些紧张。一天晚上我做了一个梦，梦见我在烂泥地拔不出脚。我困惑了，这一阵子我做得不错呀，这个梦是点我什么呢？我把自己的困惑和另一功友说了，功友想了想说：你一直在这搬家，那搬家，在躲，这是不是对旧势力的承认呢？我说我从来没想过这个问题。她接着给我讲了一个故事：说有个功友要想在家看书，大白天的不管怎么热都要把门窗关严，然后胆胆突突的看书。有一天他终于认识到自己这是从骨

子里对旧势力的承认。听着故事，我的思想在思考、搜索，猛然间我的内心深处一震：我不也是从骨子里都在承认旧势力的安排吗？要到十月一了，邪恶要抓，我就藏，我就在家呆着；邪恶不让出来，我就关上门，甚至还这般那般的，这些思想行为不都是对旧势力的承认、对它们安排的承认吗？我不就是在按照旧势力安排的在走吗？以前发材料时，一出门就觉得身后有个“人”跟着，怎么都甩不掉。当我把材料贴墙上时后面就伸过来一只大手一下按在我手上，然后在我思想里说：这下可抓到你了，这些东西都哪来的呢？不都是旧势力安排的吗？还有许许多多的表现，我在快速思索着。我的思想象冲开闸门的水，平日里的思想行为一幕幕过，我的认识越来越清晰、明确，此时对什么是全盘否定旧势力有了全新的认识。

到晚上吃饭，我毅然的对功友说：走，出去发材料去。走出了家门，天空是那样清澈，星星是那样的亮，没有了从前的压抑，没有了身后的那个“人”，一切是那样的安然。我想，作为大法弟子，凭什么要听你旧势力的。从那天起一直到十月一，我几乎没有停过，差不多天天出去讲真象，发材料。师尊看护着我，点悟着我，扶着我一步一步走在了证实法、救度众生的路上。

我的思想在突飞猛进的发生着质的变化，旧宇宙因素对我的

府讲道理，把大法书要回来了。

他把师父的法像高挂堂屋，从来没有取下过。乡政府的人来了，他首先警告他们：我师父的法像是佛像，谁也不能动，谁都要尊敬。乡政府的人就从没动过。以后发现地方有真象资料，那些人怕到他家去；仅去过一回，也没查出任何东西。

要说的例子还有很多很多，他们比我修得好、做得好，我真的很感动。尤其是，我学会上网后，明慧网上的修炼故事，同修们的正气和壮举时时给我鼓舞，同时又令我汗颜。我看到了自己的怕心、私心，找到了自己的差距，我落在后面，与精进的弟子差得真远。我得快快赶上。

有不对的地方，请同修慈悲指正。

### 有求之心是正法修炼和讲真象的一大障碍

文/一言（美国）

有求之心几乎可以反映在人所遇到的一切矛盾和障碍中，常人求财、求功能、求出名，会招来附体和许多不好的东西甚至失去自己，修炼人遇到的麻烦和坎坷很多也都是常人之心放不下，求辟谷，求天目，求这个求那个，有求之心造成很多事与愿违的后果。

比如迫害刚开始的时候，有些人对个人的得失、个人的名看得很重，或者求圆满的心很强盛，结果不但旧势力看到了，频频用此来造谣惑众、加重迫害，而且这部分学员为了争得自己所

求的，也采取上北京等形式（这里不是说上北京上访不好，而是讲采取一种方式时的心态问题），结果受到很严重的迫害，其中有部分学员在挫折面前不但不懂得按照大法对修炼人的要求向内找、找出自己的人心、放下它、重新做好，却因为没得到自己所求的，在严酷的迫害中向邪恶转化了，个别的甚至埋怨师父和大法，做起助纣为虐的事。求个人所得，反而个人的损失是非常惨重的，这里的教训深刻，代价很大。

中国那个总理、以及三年联合国人权会议的最大教训，是我们太依赖常人了，想借常人之手制止迫害，却忘记了正法靠的是师父和大法弟子的正念正行，而世人只是这场正法救度的对象。这方面的问题师父已经给我们明确指出过了，相信大家对此教训都很印象深刻。这里想提的是，我们的有求之心也在其中起了很大作用。大陆的迫害非常残酷，很多学员身在其中，用一种常人式的受迫害心态，盼望着这场迫害早日结束，好早点结束痛苦的日子。从人的角度说，这是人之常情，容易理解，也值得同情，但作为修炼人来讲，这是非常忌讳的。法对修炼人的要求是高于常人的，这种求结束的心强烈到一定程度的时候，真的能让人忘记正念正行，忘记自己是个大法弟子，救度世人才是我们的史前大愿，好像早一点结束迫害的痛苦成了最大的事。这种心多一天放不下都是祸患，等于在向

许许多多盯着你伺机下手的黑手烂鬼说：迫害我吧，从我下手，我这里有漏洞。因此一定要尽早放下。

这两年我们看到各地都有一些人标新立异、另搞一套，做出明显严重违背大法要求的荒唐事来。这样的人虽然不多，但因为显示心很强，很招摇，在周围的学员和当地民众中影响很坏。虽然有很多起因是610和国安在背后捣鬼，但为什么总有那么一小部分学员跟着哄呢？这些人为什么这么荒唐？还打着大法弟子的旗号？学法中我逐渐认识到，这种现象背后，除了学法差、常人心多之外，其中一个主要原因也是有求之心。虽然知道大法好，也想修炼，但长期学法静不下心来，心性不提高，悟不到更多的法理，显示心、求名的心等常人心又放不下，就不惜干出一些耸人听闻的、与大法要求背道而驰的事，以为这样就能得到自己所求的，或者以为这样自己才不吃亏，那都是多么盲目、不计后果的言行啊。

有求之心也是讲真象能否讲清，以及能否达到让听真象的人得到救度的一大障碍。讲真象是为了世人好，世人明白了真象就能够得到未来，但这种效果是我们无私的讲清了真象自然达到的，讲真象中完全出于为对方负责的基点，告诉对方大法的美好和迫害的真象，而没有一丝我们自己所求的，这样效果才好。

师父正法、救度我们是无条件的，师父赋予我们的一切也是

不求任何回报的。师父的言行就是给我们的参照，何况大法弟子救度世人是自己的本分，因此也应该是无条件的，纯善的。但是有的学员讲真象抱着很强的给“自己”建立威德的目地，这种私心和有求，往往容易找来节外生枝的麻烦，不知不觉中做事的效果也会大打折扣。有的学员有争斗心、干事心，或者受常人政治斗争的污染认为可以采取一些政治斗争的手段，或者对常人恨铁不成钢，或者自己有其它的常人心。这些心都会让我们在不知不觉中、特别是在疲劳了、学法不抓紧的情况下，变得有求，在讲真象中求回报，把常人听了真象后可能做出的正面言行，当成讲真象的目地去求了；甚至为了求得这些，在态度中和讲述的内容中掺入不善的东西，带有某种强制的味道。

修炼是严肃的，我们对师父讲的每个法理的认识，对修炼中遇到的每个问题如何对待，都体现着我们对修炼是否严肃、真心。其实大法弟子修炼到现在，都带着很强的能量场，当我们生出有求之心的时候，常人在我们的场中，很容易感觉到那个不纯的成分。如果他还不明白真象，甚至因为江氏集团谎言宣传的毒害而带有对大法的某些偏见，当他认为我们讲真象不是纯粹为他好、而是想从他那里得到什么的时候，这个人的心瞬间就会远离我们，以后再找机会给他讲都难了。那我们不等于把人推下去了吗？那与师父给我们提出

么了？我想的很深，想得很沉。顺着我的思绪，我忽然发现，旧势力是想在这时毁掉我，它们抓住了我“懦弱”逆来顺受的弱点，想致我于死地。我一下子扭转思维方向：我为什么要死？你让我死我就死吗？你让我不行了，我就不行了吗？你让我倒下我就倒下了吗？‘我行，我能行，我不能再做弱者，我不能再逆来顺受！’我“忽”的爬起来，一股从未有过的强大的正念使我充满了力量。我是师父的弟子，我凭什么听你旧势力的，“你今天正念很足，不承认它，你就不要那个，你才能够否定它。”（《在2002年美国费城法会上讲法》）“正念对待一切，什么都不怕，我是修正法的，我怕什么！”（《二零零三年元宵节讲法》）

我一下子精神起来，思想中透亮了，那种对旧势力否定的力量将我思想中的阴霾一扫而光，我站起了。很快烧退了，全身哪也不疼了，假象全破了；钱在规定的时间内也筹到了，环境也完全改变了。在学法中我又逐渐的放下了那个因没做好而背上的包袱，接着我就又投入了救度众生的洪流中，一切从新开始，真正做大法弟子该做的。“跌倒不要紧，不要紧的！赶快爬起来！”（《二零零三年元宵节讲法》）

## 二、挖出私根

我从潮湿的小屋搬至了妹妹的房中，条件很好。那一阵我拼命学法，学法中我一直在想一个问题：为什么在邪恶的迫害中，

在关键时刻我不能堂堂正正的维护法，证实法？我到底差在什么地方？！苦恼，真的很苦恼！虽然在学法中人心、执著、观念这些东西也能一个个的被认识、被突破，但总觉得没有抓到最根本的东西。到底是什么东西在挡着我维护法，证实法？到底是什么东西在关键时刻让我动念想的全是“自己”，维护的全是“我”这个“自己”，“我”到底是什么呢？我苦苦的思索着，下横心要找到它。思考中，脑子里一闪“私”，瞬间我明白了，这个“私”字在我思想里原封没动，我和它完全溶在了一起，它在那里，围绕的都是“我”、“我”。关键时刻，“私”怎么可能去维护法呢？怎么能去维护别人呢？原来我在为“私”而做，所以在邪恶残酷迫害的时候我才向它们妥协，在酷刑中才出卖了功友。我第一次明确的将“私”和真正的自己分开，难怪从前怎么找私心都找不到，原来我和它溶在了一起。

我开始从里向外的清醒了，我紧闭双眼，泪水不停的流，心情难以言表。这时我清楚的感觉到从身体里分离出去一些东西，慢慢的在头的右上方聚成了一个足球大小的团状物，然后又慢慢的解体了，烟消云散。紧接着我的大脑，思想全空了，我看到思想里面无限遥远、广大，说不出的那种心旷神怡。

然后我的身体开始感觉变化，好象突然间我变瘦了，瘦得一点肉没有，轻松极了，浑身飘



非法抓捕，随后我被劫持到了劳教所。

在劳教所里，不法之徒对我进行了残酷的迫害。在迫害中，由于放不下生死、放不下人，还有根本的执著，导致我痛苦、违心的向邪恶妥协了，给自己的修炼留下了深深的污点、造成不可挽回的损失。在这期间，邪恶并没有停止对我的迫害，不久就发现乳腺上长了一个肿块，在后来的检查中，医院认定是乳腺癌。从劳教所回家后，已是二零零一年的九月。通过认真学法，找出了在邪恶的环境中不能坚定大法、向邪恶妥协的根本原因，归正了自己，很快就投入正法洪流。然而半年后，因为讲真象，再一次落入了邪恶的魔爪，在极度的酷刑中我却被迫说出了功友的情况，给功友、给大法带来了损失，这一次对我的打击太大了，八个月后，我因病保外就医回到了家。邪恶企图彻底毁掉我，从思想到身体，从家里到家外，在各方面一齐向我压来。那时我真觉得太难了，每天都在发烧，心里恐慌不安，肿块连带着全身疼痛，双侧腋下都肿了，迷迷糊糊，有时彻夜难眠。当初在医院检查时，医生就让我马上手术，所以回家后满脑子都是“上医院”的思想，没有了正念。更主要的是由于我在酷刑中出卖了功友，在思想上又背起了沉重的“叛徒、罪人”的包袱，觉得对不起功友，对不起大法，对不起师父。这时有功友来鼓励我，我稍微平稳了点。我那时学法都学

不进去，《转法轮》读得非常流畅，一个字都不带错的，但读的是什么一点都不知道。即便如此，我也不停的学，稳住思想、努力的学。邪恶不停的向我发动攻击，满脑子都在告诉人要死了，活不几天了；我每天都在低沉、压抑、恐慌中度过，空虚得任我怎样强打精神也精神不起来。我拼命的学法，想找回自己的正念，但那时对我，这太难了。与此同时，邪恶又不放过与我有关的一个“案子”，一直在追查我，在这种情况下，我又不得已流离失所。

后来身体状况更不好了，胃也开始疼了，思想中不停的重复着不正的念头：癌扩散了，胃里长了，腰、小腹都长了，要完了。每天躲在潮湿的小屋里，这些话又不能和家人说，想找个功友却又很难。偏偏在这时家人因一桩借钱的事牵扯到我，我必须在两周内还上1.6万元钱。我上哪弄这么多钱呢？能想到的人都借到了，还是没有着落，我简直是走投无路了，思想里不停的说；死了吧，快死了吧，怎么死都行，简直没法活了。终于有一天我倒下了，一个人躺在潮湿的小炕上，所有的压力一齐向我袭来，孤独无助、消沉、无奈一步步的向崩溃边缘滑去。

但我的思想还是在挣扎着，不停的在想：难道我真的就不行了吗？这么多的事凑到一起来是偶然的吗？那么如果是旧势力安排的，它们想干什么呢？它们抓住了我的什么把柄呢？我到底怎

的“放下人心 救度世人”的要求正好相反啊。

还有许多学员执著心长期不去，也都与不想放下、放不下自己所求的常人中的东西有关，造成跟不上正法进程。这里只是抛砖引玉，就不一一例举了。

总之有求之心必须要放下，特别是在正法进程到了今天，大法弟子证实法的阶段也即将结束的时候，这个问题更不能等闲视之，否则错失最后的机缘就不会有下一次和“以后再弥补”了。

**切记：邪恶正虎视眈眈的盯着我们看**

文/黑龙江省大法弟子

一段时间以来，本地有的学员眼睛突然失明，有的学员家里被盗，有的学员炒菜时被窜起的火苗烧伤……事情发生了，当事的学员有的能向内找看自己心性上有哪些地方有漏，而有的却向外找，分析表面原因，用常人解决问题的方式对待。

师父在过去讲法中明示我们，凡是发生在我们身边的事情都不是偶然的，都与我们的修炼有关。遭遇意外事故的学员都是否认真的想一想：这个魔难为什么让我摊上了？我究竟什么地方有漏被邪恶钻空子了？据了解本地几个遭遇意外事故的学员在心性上确实存在着严重问题：有的长时间被情困扰，有的过于执著常人的一些不好的东西，不清醒、不理智，以至于被邪恶钻了空子。

大法对修炼者的要求是要高

于常人的，而就拿双目失明的那个老年女学员举例吧，自7.20以前得法到双目失明，长期带修不修的，不要说做好三件事了，就连最基本的学法炼功都保证不了。更为严重的是，开始接触大法到现在都六七年了烟还没戒掉，平时执著玩麻将，都玩上瘾了，很多常人把学业、事业看得很重时都不会这样。这样不珍惜修炼的学员，旧势力的黑手能不钻空子来迫害吗？——它们要证明的就是你不行，修不了，要把你从正法弟子的群体中剔除出去。

其实旧势力的黑手和起负面作用的坏神都是本着旧宇宙法理对我们干扰迫害的。如果我们走得正，一念一行都在法上，它们就没有办法。它们硬要迫害，那师父的法身和护法神都不会饶过它们。如果我们走得不正，执著什么放不下，它们就要做手脚，加强扩大这种执著，弄得你理智不清，引诱你一步步偏离法，然后对你下死手。这一切正如师父所讲的那样：“邪恶是无孔不入的，你们一念一行邪恶都在虎视眈眈。你们执著什么邪恶就加强什么，你们思想不正它们就会叫你不理智”。（《2004年芝加哥法会上讲法》）当然，邪恶这样做有旧势力安排的因素在其中起作用。目前旧势力虽然不存在了，但它们安排的那套机制和系统仍在发挥着影响。旧势力黑手和起负面作用的坏神都在拼命的维护这一切，因而对我们的一念一行都在虎视眈眈，随时准备钻

空子。

师父说：“当然了旧势力所有安排的这一切我们都不承认，我这个师父不承认，大法弟子当然也都不承认。（鼓掌）但是它们毕竟做了它们要做的，大法弟子更应该做得更好，在救度众生中修好自己。在修炼中碰到魔难要修自己要靠自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自己的路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。（鼓掌）那么从这个角度上看，我们面对的事情就是对旧势力全盘否定。它们垂死挣扎的表现，我与大法弟子都不承认。”（《2004年芝加哥法会讲法》）

同修啊，正法进程已经推到最后的阶段，邪恶无时无刻不在虎视眈眈的盯着我们，我们千万不要掉以轻心啊！

## 救度世人要放下人心

文/大陆大法弟子

看了明慧网9月14日上海大法弟子的文章《在中国大城市讲真象应注意事项》，有一点儿感触，和大家交流一下。

我也在上海工作和生活，对于都市人的思想和心态也有一点儿了解。文中同修的对上海的环

境和人的心态的介绍有一定的道理，现在的人看起来似乎许多人想的都是挣钱和享乐，别的事情都不感兴趣，和他们讲真象很难。但是为什么我们会生活在这样的一个环境？换言之，为什么让我们存在于这样的人群的周围？显然，是因为我们与他们有种种渊源、缘份，是因为师父选择了我们来救度他们，也就是说我们一定有能力 and 办法来救度他们，而且他们实质上也是为这个法来的。那么，我们所要做的就是根据现有的情况和环境的特点，利用从法中修出来的智慧，想出更好的办法来，尽自己最大的努力去救度他们。

文中同修的几点建议考虑到了安全的问题，是值得借鉴的，但是作为大法弟子，我们不能挑着人救，文中“这些人受邪恶控制较深，私心重，向这些人讲清真象一是效果差，二是容易暴露。”“在这些社区讲真象容易暴露自己，使邪恶有机可乘。所以请各位同修在讲清真象、投放宣传资料时尽量选择一些建成较早的社区。”我个人觉得做讲真象的事可以根据自己情况合理选择方式和对象。但是不能认为有些事是不能做、或者很难做的，“弟子正念足，师有回天力”，师父在最新的讲法中也告诉我们要“放下人心 救度世人”，救度世人的前提是放下人心，要尽快克服畏难的想法。不好做就要找更好的办法，或者坚持不懈的努力，要“有一种不把事情做成不罢休的劲。”（《在

清真象后有要学功的人，要尽快安排学法教功，他们是下一批修炼的弟子”（《放下人心救度世人》）。如果字还没改，目前这个阶段过后，给未来留下的大法书就不一致，会给未来造成混乱，离师父的要求相差多远？

有的同修走出来证实法，学法炼功、发正念、讲真象三件事也都在做，比很多同修做的好，说起改字，就是不改，原因是，有的同修说：“说了，还是不改，他们也是站在法上悟的（说的）：‘师父给我们留下的就是这部法，学了这么多年了，并且每个字、偏旁部首都是佛的形象，这么整洁的书，改了也不好看了’，等等。他们很多人有功能看得见。”

同修啊！改字是师父让改的，在重大问题上都不听师父的话，还是师父的弟子吗？我们修了这么多年了，都知道师父就看我们这颗心，只要我们坚定，坚定的“信”。我们怎么能从师父讲的法中找借口，而不改师父要求我们改的字呢？这是“信”吗？这是在法中悟吗？不是。

“改字”经文发表几个月了，前一段明慧编辑部又发表改字的重要通知，并要求各地大法弟子办的网站，都要从明慧网下载，以保证大法书上文字的统一。师父早就讲过“重大问题一定看明慧网的态度”。到现在字还没改，肯定的说是有问题。

同修，抵触改字的不是真正的你，是后天的观念或外来信息。让我们共同来正视它。多学

法，发正念铲除这些观念和支持这种观念的黑手、烂鬼，解体它们，让我们给未来留下一部一字不差、完全一致的大法书——快改吧！

让我们共同学学师父的《洪吟》二，“精进正悟”：“学法不怠变在其中 坚信不动果正莲成”。

## 冲破层层枷锁，从痛悔中崛起

文/中国大陆大法弟子

一九九五年，一个晴朗的日子，师尊引导我得到了《转法轮》。当我一口气读完了《转法轮》时，我便明白这就是我要走的路！从此我在修炼的路上向前走着。我发自内心的深刻认识到了人生的真正意义，为自己能得大法，找到回家的路，没有迷失在人中而感到万分的幸运。然而一路走来，当进入正法阶段后，在邪恶残酷的迫害中，我却没能坚定大法，痛苦的做了大法弟子不应该做的事，除了为自己留下了深深的痛悔外，也为自己正法修炼的路设下了障碍，使得我后一段的路走得很艰难。但是，师尊浩荡的佛恩慈悲于我，一直在给我机会，鼓励我站起来，我从旧势力层层枷锁的束缚中冲出来，回归到了师尊安排的正法之路。

### 一、站起来

二零零零年七月，我第二次踏上了去北京的列车。在天安门广场，我庄严的打出了“真、善、忍”横幅，喊出了“法轮大法好！”紧接着，不法警察将我

(以上的个人体会,层次所限,若有不足,恳请同修指正。)

## 是妒嫉心让我无法宽容

文/东北大法弟子

一年前,我和一位小我几岁的女功夫A一同来到另一城市学习网络技术。教技术的是大我几岁的功夫B,他非常耐心细致的教我们。

离开这个城市后,我和A分别到了不同的需要我们的地方。由于技术上和物品上的需要,我偶尔与B联系,而A则常常去B所在的城市购买耗材,我隐约感到A的不理智,后来A被恶警绑架,判了劳教。

一年多过去了,我又来到了B所在的城市。与B谈起A时,B说,A常常与他联系,彼此产生了情,被旧势力钻了空子。我说了A如何如何不好的话。B走后,我的心里久久不能平静。我暗暗叮嘱自己,要修口。

后来与B见面又谈到了A,我又忍不住发表了一些看不惯A的言论。晚上躺在床上,我开始反思自己,怎么总和A过不去呢?我向内找一下自己,宽容不够,要宽容。得到了这个结论,我满意了,不再想了。

第二天,我同B一起去功夫家。坐在车上与B聊天时,我隐约感到自己有点不对劲了。我又想到了A,如果A不是对B有情,而是对其他人,我会动心吗,会愤愤不平吗?答案是否定的。

那么问题在我这儿,我对B有人的情,才说A不好的话,那我对A是什么心呢?“妒嫉心”这三个字从我的心底铿锵有力的响起,原来我看不惯A是因为我有妒嫉心,并非是我的“不修口”和“宽容”不够,而这看似向内找的“不修口”和“宽容”不够,归根结底还是掩盖,而不是问题的症结。

另外,修炼是严肃的,正法修炼更是如此。A在同修关系上产生了不理智的感情,受到了旧势力黑手的迫害,我应该从A的教训中警醒、吸取教训,而不是放任自己啊!

这一刻我发自内心的想到了A的优点,她学电脑比我快,一起发传单时,她比我更从容……,是妒嫉心蒙上了我的双眼,让我看不到A的优点而只是盯着她的弱点。经过此事,师父的教诲在我心中更加重了份量:“恶者妒嫉心所致,为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在,无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存,静观世人,为幻所迷。(《精进要旨》--<境界>)。

## 与还没改字的同修说几句

文/大陆大法弟子

据我知道,我所在地区有仍旧坚持不改字的;有事情太多、太忙没时间改的;有的不是太忙想到找时间改却一直没找到时间改的;有的改了一半,由于各种原因停下来以后再改的。

正法进程的急速推进,使我们感到责任的重大和紧迫。“讲

亚太地区学员会议上的讲话》)

其实,“大城市中有地位的阶层”(原文)他们大都是非常聪明的人,虽然被名利迷住了眼睛,但是总有他们关心的问题,找到合适的切入点非常的重要。我现在觉得持续不懈的讲真象,虽然当时效果可能并不明显,但是给人造成的印象可能会成为以后他们得度的机缘。让我们重温师父的《放下人心 救度世人》中所讲的:“特别是中国大陆大法弟子,人人都要出来讲,遍地开花,有人的地方无处不及。”“有人的地方无处不及”啊!以此与同修共勉。

个人体悟,有不当处请同修慈悲指正。

## 讲真象就是在清除迫害

文/一言(美国)

最近和一些学员的接触中,发现有的学员对师父所讲的三件事之间的关系,以及这三件事与清除迫害的关系,认识比较模糊。有些学员非常希望这场迫害尽快结束,但对讲真象,特别是面对面讲清真象,却不是很积极主动。我想,一个修炼的人,他的言行只能出自于自己对修炼和法理的认识,认识到哪里只能做到哪里,能做到的程度与效果是直接由内心深入的认识所决定的。因此这里想对讲清真象、发正念、学法这三件事的关系等问题谈一点认识。

## 一、讲清真象就是在清除邪恶、清除迫害

有学员认为发正念才是清除

邪恶,讲真象是救度世人。其实这是把事物割裂开、机械照搬的思想方法造成的。发正念是清除邪恶,而且是我们清除邪恶的主要方式之一,是用师父给我们的口诀与大法弟子的佛法神通直接清除邪恶败物。发正念清除了控制人、干扰人的邪恶,人才能够明明白白的选择未来,因此发正念不仅是清除邪恶,而且是在救度世人。

其实讲真象是救度世人,讲真象和学法也是在清除邪恶。当我们给人讲清真象时,对方听进去了,他脑子里的不好的东西就会被清除,干扰、控制甚至对其附体的黑手烂鬼就会被清除,那么我们就达到了清除邪恶的目的地。这场迫害的根本原因不在这个空间,本质上不是人对常人的迫害,而是旧势力(已被彻底清除)及其黑手烂鬼直接造成的,因此清除邪恶就是清除迫害。讲真象是直接的在清除迫害。

## 二、学法也是在清除邪恶

学法不但是我们修炼和做好一切大法弟子应该做的事的基础,而且也是在救度、在清除邪恶。我们每个大法弟子都是师父要度的对象,而这部法就是师父用来度我们的天梯。在每一次用心学法的过程中,我们不但会被大法与正念充实,加强我们的正的能量场,而且我们脑子里受常人社会变异观念污染等形成的不好的思想、观念、外来的邪恶干扰,都会受到清除,因此学法就是配合师父对我们的救度,就是在清除干扰迫害我们的邪恶。

当然，这些效果都是我们达到了师父的要求，也就是放下人心讲清了真象、学好了法而自然达成的，而不是把学法当成清除干扰的工具来利用能达到的。否则就是对法的不敬。大法修炼就得按照法的要求去做，无所求而自得。有求之心求不来好结果，反而会招来干扰和麻烦。

## 修炼人应该无条件的按照正法的要求做好（更新版）

文/大陆大法弟子

当初，我是带着这样的目地走入大法修炼的，那就是：我只想个人得道圆满。在向着这个目地奋进的时候，身体的经常消业、割舍各种执著瘾好时的难受滋味，以及在邪恶的考验中，坚定正念、放下生死等等这一切都没能挡住我。过程中虽然有不足，有时过关还过得不太好，但是最终我还是走了过来。

最后，我发现：促使我当初走入大法修炼的那个目地同时也是个隐蔽得最深、不易察觉的执著。为了这个目地我能够舍尽人世间的一切，最后放下生死（当然思想中也不完全是这样，只是这个因素也一直存在），心性确实在提高。可是如果没有这个目地，而只是为了正法的需要、为了众生的未来，我还能这样做吗？思想中没有求自身解脱的概念，只是为了宇宙正的因素、为了众生的被救度我还能坦然放下生死吗？我还能不计自身任何代价、不讲任何条件的这样付出吗？当我意识到当初那个目

地中的根本的私时，我就放下了在这以前我所形成的为私的修炼目地。

当放下为我的个人修炼目地的初期，我常常提醒自己：你本来就应该做好！因为你是大法造就的生命，本身就是同化了宇宙特性的，是性本善的，变得不好了就应该无条件的变好。

当我放下这个求自己解脱的执著时，就象是回到了一颗平常心的基点上，但是又不混同于常人，走入这样一个状态中又再重新开始修炼。在这种状态中，几年来形成的修炼走向中那些为我的观念不断的返出来；还有一些强压着的人心也会返出来等等，这些都得按照师父新经文和《转法轮》的要求分清、去掉。在这样一个状态中，能够正视自身的空间场，分清、消除各种观念；而不被观念带动、埋没。真正的自我逐渐显露，大脑越来越清静。

以前一遇到问题时，便想到我是修炼的人，我要如何如何去做。现在遇到问题时，只是用法来衡量出现在自己空间场的那些人的观念，如果不符合法的标准，就清除它，不被它带动，保持纯净的正念。这样过去之后，好象自然就会明白一些法理。这也许是心性符合了不同层次中法的标准时，法理的自然展现吧。再后来，随着自身空间场人的东西越来越少的时候，真实的自我逐渐强大起来，渐渐明白：以往头脑中的一切思想其实都是人的观念。

子的心促成的。”（《在2002年美国费城法会上讲法》）修炼这么长时间了，我们还是或多或少带着一颗“有求之心”做事，孰不知，任何“结果”都不是靠“求”才得到的，而是修到那一步，做到那一步自然而然才出现的。就像这次集中对北京发正念一样，有多少同修是带着一颗不纯净的心在做——幻想恶首不久将完蛋，幻想迫害不久将结束，幻想这也许是最后的决战……“做而不求”是法，可我们面对常人社会发生的一切时，真的能做到坦然不动、心无所求吗？最近，师父在《2004年华盛顿DC法会上的讲法》中再次慈悲的告诫我们：“发生多大的事就当作什么也没有，照常的做着大法弟子该做的，这就是你们今天走的路，这就是你们留下的威德。”

往往，在面对邪恶迫害、遭受酷刑折磨时，我们能够做到心不动；在名利情的诱惑下，我们能够做到心不动；在邪恶瓦解我们的意志时，我们能够做到心不动，但当面对邪恶垂死挣扎的表现时，我们的心怎么就开始动了？师父在《2004年芝加哥法会讲法》中说：“我们面对的事情就是对旧势力全盘否定。它们垂死挣扎的表现，我与大法弟子都不承认。”当看到恶首虚弱不堪的消息时，我们的心都不同程度的为之一震，甚至略带喜色，生出欢喜之心，这一震一动不就等于承认它了吗？这样做，和师父的法不就相悖了吗？那我们是在听师父的话吗？我们□□声声说

遵从师父教诲，而付之行动时却又违背师父的法，一个人这样，两个人这样，如果我们都有这颗心，又怎么不会被邪恶钻空子呢？

只有吸取教训才能避免再走弯路，无论发生多大的事，我们都应该做到“视常人空间的一切而不见”（《正念》）坦坦然然心不动，平平静静心不惊，纯纯正正心无为，镇镇定定心从容。我们真的应该静下心来好好想了想，那颗经常起伏沸腾的人心难道不是阻碍我们证实法的魔性表现吗？越到最后标准越高，我们必须听从师父的每一句话，用法做指导，扎扎实实做好三件事，时时用神的标准严格要求自己，不要总把自己混同于常人，时刻知道自己是肩负着历史使命和重大责任的正法时期大法弟子，无论常人社会发生什么，无论我们听到什么或看到什么，我们的心都不能动。这是多么严肃的一件事啊！

最后，以师父《洪吟》中的道中和大家共勉：

“心不在焉——  
与世无争。  
视而不见——  
不迷不惑。  
听而不闻——  
难乱其心。  
食而不味——  
□断执著。  
做而不求——  
常居道中。  
静而不思——  
玄妙可见。”

一瞬间，“唸”行了一个军礼。我心头一震，知道另外空间无数的佛、道、神共同在协助我们这次正法。……整个发正念的过程象一瞬间一样。我与同修在师尊无量慈悲的呵护下安全返回，这时天空出现了我们西部少见的彩虹。

我想到，现在邪恶已经被消除得越来越少了，不得不放弃表面的逞强（比如宣传攻势），而改为暗中通过国安造谣传谣、通过内参传谣、用各种更有隐蔽性的方式维持迫害，以避免公众的视线和舆论的谴责，避免留下迫害证据。这是它们力量不足之后的必然走向，对此形势我们应该有清醒的认识，不因迫害本身的继续存在而迷惑，要看透事情的本质。

目前邪恶聚集到北京和纽约，各地深入广泛讲真象（特别是当面讲）、发正念都是大好时机，也非常重要，因为这样不但可以通过有效牵制和消耗邪恶黑手的力量支援这两个地方，而且可以让各地区到现在还不明白真象的人们在少受和不受干扰的情况下面对真象，对他们来说是最后一次难得的机会。

打个比方说，一个张牙舞爪的怪兽，如果我们把它围起来，用斩断其足爪的方式各个击破，让其首尾不能相顾，那个剩下的那怪头能怎么样呢？最后只能以彻底失败结局。不过在彻底结束之前，我们一定要做好三件事，特别是过去没做好的学员，和过去没做好的方面。这件事结束

了，弥补的机会就没有了，到那时还不明真象的世人也就永远失去机会了。紧迫，一定抓紧救度。

### 平平静静心不动

文/河北大法弟子

《明慧周刊》第137期（2004年8月26日）刊登了一则来自大陆的消息《邪恶之首正各地流窜》，消息说：“据说江无法独立行走，需两人搀扶才能勉强走动”等等，许多同修看到这一消息，不从法上认识问题，却自觉或不自觉，有意无意间生出一丝欢喜心，结果被邪恶抓住这颗心制造出一个个假象：8月30日晚《新闻联播》中出现江独自出马，会见部队官兵并讲话的镜头；8月31日晚《新闻联播》中又出现它视察的镜头；9月3日早新闻中再次出现江9月2日会见外宾的镜头……这一个个假象难以迷惑大法弟子，但却迷惑了不少常人：你们不是说江××无法独立行走吗？怎么又“精神”起来了？

同样的教训在去年萨斯过后也发生过——当网上刊登某同修写的罗干染萨斯丧命的消息后，不久，旧势力重点保护，已在电视上销声匿迹了好几个月的罗干又重新在电视露面，而且显得更加猖獗。

一次次的教训应该让我们更加清醒了。其实师父早在2002年的讲法中就告诉过我们：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟

由于从小学到的最表面的人的文化，以前我所掌握的对知识的认知与理解，现在站在法上来看，只能是局限在人这一层次对人世间的认识，要想明白高层的理就不能用低层次的观念与知识去理解。比如：“高层次”，我以前用人的知识与观念就理解为：高处、很高的地方；当我一动念，在自身空间场中就出现了这样的理解，出现这样的观念。但是在实修中我现在对“高层次”的体悟是：修炼的人在不断放弃个人执著的不好的东西，去掉了，心性就升华；放弃才是提高。但是放弃执著升华之后，却没有“高”的概念，只是感到心更清净，也许在别人看来更平常不“张扬”而已。谈这个问题我想说的是：如果平时学法尽量要求自己做到不带任何观念的学法，那就逐渐可以避免用人的观念去理解大法、理解修炼；不能静下心来学法，一边学一边用人的观念衡量，就是固守人的观念学法，这种心态恰恰就阻挡着心性的升华，并且很难理解法的真正内涵。

再看大陆被非法关押的同修，有的被迫害得都快不行了，这些同修不坚定吗？肯定是坚定的，肯定是到什么时候也认为大法好的。那为什么邪恶还敢去那么严重的迫害呢？是否是自己有些最根本的执著没有意识到，从而走入一种僵持的状态呢？这里，我并没有否定这些同修对师父与大法坚如磐石的心，但只要能做到师父说的，“静思几多执

著事 了却人心恶自败”（《洪吟二》“别哀”），邪恶就再也找不到迫害的借口了，迫害就能被彻底清除了。

修炼中，生命本来就应该无条件的按照“真善忍”的标准做好；带有人目的去做好、或者求自己想要的什么，是达不到神佛的境界的，达不到师父要求的“无私无我、先他后我的正觉”标准。用“个人心性修炼”掩盖自己的执著，而不能履行正法时期自己肩负的责任是不对的，正是心性不好的体现；只注重做事的形式（如只注重我做了什么什么而不注重救度众生的效果如何）而不注重在做的过程中提高个人的心性境界也是不对的。

### 用法归正自己的一思一念

文/黑龙江大法弟子

“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）回想自己这段修炼历程中的一思一念，邪恶随时都虎视眈眈找机会迫害，同时师父会在弟子身边保护点化。

记得我第一次去“610”证实法时心想：我什么也不怕，就跟师父修到底，师父千万别落下我。（表面是在证实法，实则怕被师父落下，还是固守着私不放）结果被邪恶绑架到派出所。我第一次去天安门证实法时心想：这种做法对吗？这样算不算参与政治。犹豫不定时，在同修的帮助下排除了干扰。做了自己应该做的。当邪恶打、抓时，听同修说警车是法船，我便顺势自

己走上了警车，心想师父可别落下我。当我第一次发放真象资料和光盘时，心想：这是师父要求大法弟子必须做到的，而不是把助师证法救度众生放在首位。带着这种有求之心，又放不下自己的私心和执著被邪恶钻了空子，遭到了严重的迫害。在以后不断学法 and 与同修交流中才明白大法弟子证实法和救度众生的责任，而不是为谁而做的工作。在以后的证实大法讲清真象中都能否定邪恶的安排和迫害，真正感到了师父就在自己身边。在忽视了学法的前提下又产生了欢喜心，显示心，喜欢听好听的话，被邪恶钻了空子，被迫害后又不想承受痛苦，心想：如果坚持不住走向了反面还不如当初少做点讲清真象的事，其实要是真这样做的话，那将是与大法擦肩而过，失去生命的永远。这种肮脏的想法是私。只想什么痛苦也没有舒舒服服的上去当佛，这是不可能的，遭到迫害也正是因为这种为我私的心，不在法上提高而被邪恶抓住了迫害的借口。在被迫害中被同修营救出来后，又以个人安全为第一的状态中走不出来。幸好有同修及时指出，这让我想起了以前我总是心里埋怨走不出来的同修，如果全走出来邪恶不就不灭了吗？而没有真正站在法上，站在同修的立场去想，去帮助。走出人来才是真正的走出来。希望邪恶早日灭绝，众生早日得救。

## 为什么要履约

文/天火

为什么要履约？无论是重如山的誓约，还是轻轻的口头承诺，至少在古代，哪怕是并不算遥远的几百年前，人们对承诺郑重而严肃，诺不轻许，言出必行，不论时日长短，不讲条件代价。“一诺千金”并非夸张的形容，而是恰如其分的描述。

一个生命的未来，自己决定，自己选择。那么承诺一旦作出，作为一个生命，宇宙就已经按照你的诺言、这个愿望重新安排了你的未来，和等待你承诺兑现的人的未来，别人的未来已经因你而改变。如此，已经等于欠下别人的未来一笔债，诺言有多重，债务有多大。善者得善，实践了承诺者，将得到一切生命的赞许；不兑现诺言者，将承担别人的未来，付尽自己所有能付出的代价。现在，人们往往能看到前者，而看不到后者，因此，有人轻易的食言、毁约，而不知道，自己将因为毁约而付出更大的代价，因为，毁约还有欺骗的罪。

所有来在人间的大法弟子，都是承载着自己宇宙体系全体生命的生命而来的，甚至承负着更多生命的命运，都曾经向这些生命发誓要救度他们的，责任之大，难于言表。还在家里等待结束的同修，大家都在等着你们，你曾经的神圣誓约兑现了之后，这一切才会结束啊。

放下了所有的执著的时候，邪恶会胆寒，当一个人用微笑面对邪恶与魔难的时候，邪恶会逃遁。师父说过，如果你把那个难看的很大，那么它比山还高，挡在你的面前，让你无法前行，如果你把那个难看的很小，你一跨就过去了。作为一个修炼的人，时刻用法来衡量自己是最重要的，心性提高了，难也就过去了。大法弟子决不是为了承受苦难而来的，大法弟子有更高的责任更远的目标救度更多的众生。

我希望我们能尽快提高心性、超越旧势力制造的魔难，清除迫害。

## 围

文/甘肃中南部大法弟子

读了明慧周刊发表的小弟子所见另外空间“正邪大战在纽约、北京即将开始”的文章后，受到很大启发，就思考着把自己在2002年年末发正念时看到的神攻破邪恶之首老巢的一些真实景象，经过与同修切磋交流后整理出来，谨供参考交流。

2002年那段时间，每当我发正念时，一立掌就看到自己来到邪恶之首的老巢，看到无数的大法弟子围着北京城坐了一圈。同修的身体都非常神圣、金光闪闪，壮观无比；特别是围在东北方向的大法弟子，纯正、圣洁的正念之场，“令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。”（《也三言两语》）。当时东南部围城的大法弟子比较少，给了邪恶之首

进出的空子；西南西北部都有很多大法弟子参与围城。在一次发正念中，邪恶之首窜向我西北缺口时，马上就有很多大法弟子自动补上缺口，迫使邪恶之首惊慌逃回原地。

没过几天，明慧网通知在7月中旬邪恶之首要到西北某市视察迫害大法与大法弟子的情况。我悟到不能让邪恶的阴谋得逞。用近距离发正念彻底破除旧势力的一切安排。于是我主动和另一同修一起，来到邪恶之首下榻之处（当地驻军司令部），近距离发正念。当时正是7月，酷暑难耐，到达目的地时，突然变天。刚才还是晴空万里，一下子变得黑云翻滚。黑云的四周却都是蓝天，黑云里吐着蓝色的火焰，狂风四起。我和同修立即发出强大的正念：“灭尽邪恶之首驻地的另外空间的一切邪恶烂鬼与旧势力的黑手！”顿时只觉得司令部另外空间的黑云渐渐消散，天空又出现了蓝天。

在返回的路上，自行车骑到司令部后门口时，车闸杆突然断裂，车子向司令部方向冲去。紧急中我与同修悟到，此处另外空间的邪恶烂鬼与黑手可能没有彻底除尽，我们到邪恶之首住的大楼里去近距离发正念，除尽邪恶因素。我们求师父加持，让弟子进到司令部大楼去。后门口警卫人员荷枪实弹，里面邪气很重。我与同修把心态调整到最佳状态，默念正法口诀，平静的向门口走去。到门口警卫人员什么也没问，却在我们跨入司令部的那



到气愤、痛心和无奈。直到前几天我遇上一位律师朋友，他信心十足的告诉我，只要没过诉讼时效（除去被非法关押的时间，在2年之内），完全可以去告违法的派出所，要求补办户口、身份证以及要求学校补办毕业证。因为身份证代表着一个公民的身份权，户口是一个公民的居住权，没有本人的申请，谁也不允许迁移甚至吊销的。他还告诉我他已经替这样的一位法轮功朋友打赢了官司。不但派出所在几天之内给他办理了户口、身份证手续，学校也给他补办了毕业证和学位证。那位法轮功朋友因为出身名校，又是热门专业，一去应聘就拿到了四、五千元的月薪，不但解决了生活问题，还能够有力量做很多讲真象的事情。律师朋友对此也感到信心百倍，感觉自己终于替法轮功争取了合法权益，所以他请我转告所有正在遭受这种迫害的法轮功朋友，到派出所所在分局的平级法院去告他们，绝对应当受理，并且完全有把握胜诉。

通过这件事，我更加领悟到大法弟子要用正念面对每一个不公正的对待，用正行去破除旧势力的安排。旧势力出于一己之私的狭隘，邪恶的安排了对大法弟子今天遇到的魔难，目地就是想保全这个以私为基础的旧宇宙，从而保全自己。大法弟子肩负着助师正法的历史使命，决不当认可它们的迫害。我们要坚定的走师父给安排的正法之路、光明之路。如果旧势力来迫害我们，就

应当利用这个机会去讲真象，去争取自己应有的权利。而且大陆的律师、司法系统由于一开始江××邪恶集团就剥夺了他们关注法轮功群体的权力和抑制良知，所以更需要我们利用各种有利的机会去讲真象，去救度更多的众生。

让我们牢记师尊在《放下人心 救度世人》中的教诲：“作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目地，救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命，因此大量的众生也就成了你们救度的对象。大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部分众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望，因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真象。特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不在。”

请被派出所强制吊销了户口、身份证，被勒令退学、未拿到毕业证的同修们快快行动起来吧！

### 三言两语：超越魔难与迫害

文/大陆大法弟子

网上看到内蒙同修王霞被迫害成那样，内心充满悲愤与痛心，其实很多地方都有一些这样的同修，处于类似的情况。我们在对邪恶谴责的同时，是不是也要问一下自己，是不是还有人心没有放下，对大法的信念是否足够纯正、坚定。当一个修炼的人

### 对首届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会征稿的体会

文/吉林市大法弟子 天清

看完明慧征文的通知后，心情难以平静。这是一次证实大法的写作，一定要重视起来。

回顾在这5年多的正法历程中，历经了人世间邪恶至极的残酷迫害，毫无人性的血腥镇压，顶着巨大压力坚定走过来的大陆大法弟子。终于可以挥笔成文把自己在这5年多的在证实大法、讲清真象、揭露邪恶中的正念正行写出来向伟大师尊做阶段性的汇报。同时与全世界大法弟子交流。在正法的最后阶段举行这特殊的交流大会，他的意义深远而重大。同时感到自己肩负的责任和使命的重要和时间的紧迫。

这是大陆大法弟子自7.20后至今空前的一次盛会，也是对大陆大法弟子的一次大检验。对此真诚的希望所有大陆大法弟子要十分珍惜这来之不易的机会。主动做好征文的工作。这件大事的本身就是我们大法弟子最好的证实大法的工作，也不管我们遭受迫害的程度如何，我们都要把这一时期的我们证实大法的经历写出来。因为这个历史时期是伟大师尊正宇宙大穹的关键时期，同时也是大法弟子走出人来助师正法伟大壮举时期。惊天动地，震撼寰宇。使宇宙众神为之感叹，宇宙无量众生为之倾目。也是大法弟子，在正法修炼中从人走向神的辉煌过程。

经历这5年多的坎坎坷坷、风

风雨雨，大法弟子已经走向成熟，也就是在这5年的岁月，我们在大法中修炼，去掉了多少执著和人心，转变了我们变异的观念。修去了多少人心与不纯。我们在跌倒中爬起，从大法中修成了无私无我，先他后我，逐渐达到了修炼人的标准。而这一切全都溶入着慈悲伟大师尊为我们在巨大承受中无限的付出，呵护倾注了全部的心血。回首顾盼，这5年的正法之路，也就是师父苦度我们的过程。师尊以无量的慈悲和洪大无垠的宽容，给我们一次再一的机会。利用了人类的这个空间以各种方式让我们在证实大法、救度世人中提高上来，纯净自己不断的提高，心性在大法的修炼中不断的提高。在师父无量慈悲的佛光普照下我们在不断的升华。我们遵循师尊的谆谆教导与不同时期给我们讲的法，才能走正证实法之路。解体所有一切破坏正法的邪恶，彻底否定旧势力安排的一切。我们在大法中更新的生命，才能进入那被师父正法更新后无限美好的新宇宙中。

所有这一切是无法用人类那有限的文字语言所能描述的。因此我们更要倍加珍惜伟大师尊给我们开创的特殊的首届大陆大法弟子心得书面交流大会。每个人都应奋勇当先做好这一切，把我们的心得体会写出来与全世界大法弟子交流。在法会的促进下达到整体提高，带动那些至今仍没走出来证实法的那些已经得法的学员，尽可能的不丢掉一个学

员，跟上正法进程。同时让全世界人民更加全面的了解大法，了解在中国大陆因信仰“真、善、忍”做一个好人所遭受过的惨无人道的邪恶迫害；让世人更加了解在大法中修炼的大法弟子5年多来，在大陆血雨腥风充满暴力迫害中，始终以和平理智的方式在不堪想象的逆境中用各种方式在向世人讲清真象、救度众生。那高尚的境界和无所畏惧的精神是法轮大法弟子在正法修炼中修出来的；让全世界人民知道法轮大法好，知道我们伟大师尊的无量慈悲和伟大；让更多的世人被大法的洪大慈悲所救度。所以征文的意义就非常重要而深远。这是正法时期大法弟子的历史见证，他将留给未来的人类。让人们永远铭记这个历史时期大法弟子证实大法、救度众生的历史辉煌，以至流传永远永远。

不要因为种种原因而被干扰，错过这非常珍贵的机缘。认真做好这一项非凡的特殊工作，要克服文化浅或没有写作能力，或因惰性不愿写等人的一些理由。我们是未来的神在人间做事，只要念正，什么都能做好，大法的神奇就会体现出来。有许多明慧网录取的投稿，都是文化不太高的同修写的，内容淳朴、简练、真实、生动、感人，是大法在给我们智慧。

下面，把我个人的一点对写作认识写出来与同修交流。只做参考不足处请慈悲指出。

（一）没有动笔的同修要突破各种干扰，立即就写。时间非

常的紧。要考虑整体和那些整理文稿的同修以及他们的难度。越快写完他们就会有宽松的时间工作、学法。

（二）有写作能力的同修写完后帮助不会写的同修，其中也体现整体配合。

（三）没有文化的同修，要主动找自己的亲人、朋友、同修、自己口述，别人整理。

（四）一般没写过稿子的同修，一提笔不知从哪下笔。心里紧张，一写就跑题或表达不出想要写的意义。这一笔、那一笔，越写就越乱，导致放下笔不写，要正念排除，不会可以问，可以交流，不要碍面子，不好意思。

（五）不要有任何依赖的心，要主动的写，认真的写，要从法理上明白。

这是一次证实大法的写作，一定要重视起来。

写心得体会就是把5年多在正法中的正念正行。证实大法及自己在大法中修炼提高的过程写出来。这是要突出写的，要表达的中心结构、顺序、时间顺序把握好。主、次分明我们是在大法中修炼，所以我们要写出证实大法的主题。我们无论怎样去写都必须围绕证实大法去写。如果把握不好就写成了证实你自己如何，就会把该写的意义和所要达到的效果本末倒置。就是无论我们在走出来证实大法，维护大法，讲清真象揭露邪恶或我们在被邪恶迫害的时候所有具体事例，都要清楚的表达出我们当时在大法中证悟到不同层次的法理是大法给

## 也谈谈全盘否定旧势力

文/大陆大法弟子

前几天看了《从清除病魔迫害谈对旧势力的全盘否定》一文，觉得写的很好。也想谈谈自己的认识。

我曾经在自认为状态最好的情况下被抓，很长时间以来却一直没有找到根本原因。直到前一段时间在工作中又出现了一些情况才恍然大悟。当时在工作中出现了一些矛盾，一直在向内找为什么，已经对学法产生了影响，静不下心来。

在一次学法时突然明白了，我是在旧势力制造的魔难中向内找，换句话说，也就是按照旧势力的标准在修。而我被抓也正是这个原因。因为当自己按照它的标准在修的时候，它就来管你，给你制造魔难。当然，向内找是我们修炼者与常人的区别。我这里要谈的只是怎样在法理上认清旧势力的干扰，从而彻底否认它。现在绝大多数同修都能在“病业”这个问题上认识到旧势力的干扰，从而否定它。但是在其它一些问题上却不太容易认清，给证实法造成一些损失。当我们周围发生的一些事情影响到我们做好“三件事”的时候，那就是旧势力的干扰。

一段时间之前曾过“情关”，一开始的认识是：我是大法弟子，我不能做连人类道德都不允许的事情，于是发正念铲除旧势力的干扰，可是效果不大，还是静不下心来，造成影响。后来认识到，我根本不应该碰到这

个“情关”。没几天，这个“情关”就消失了，不存在了。

其实这与一些同修碰到“病业”时发正念却总也不好的道理是一样的，当你发正念时所用的那个想法还是在心里承认旧势力了，就起不到应起的作用，只是自己并没有意识到。所以只有在法理上真正能认识到，才能真正否定旧势力。就好比旧势力在我们修炼的路上设了一个个迷宫，无论你在迷宫里怎么走，都在旧势力的安排之内，也许你永远都走不出去，就算你走出去了，也是按照它的标准走的，而且走的筋疲力尽。那么，为什么不在迷宫之外走呢？

个人所悟，请同修指正。

## 与被派出所强制吊销了户口、身份证的同修切磋

文/大陆大法弟子

邪恶势力利用着一些丧失人性的打手们对大法弟子极尽其恶。为了达到从经济上逼迫大法弟子放弃信仰的目地，多少被非法关押的大法弟子历尽艰辛，终于回到自己的家时，却发现户口、身份证已经被派出所吊销，毕业证、学位证等能够证明自己专业水平的证件也在历次野蛮抄家中遗失了。这样，即便有学历和水平的大法弟子也找不到与自己相符的工作，长期在生存线上挣扎，还因为没有公民起码的身份证明而处处遭人白眼。这对身心俱疲的大法弟子无异于雪上加霜。

原先，我对这个现象只是感

情的，欠谁的都得还，不经意造业也得还。他骂我是因为我自身有业力，他在帮助我还业和提高。他让我闭嘴，可能是师父在点化我不要陷在常人的是非非中，要一笑了恩怨。其实师父早就点化我做不好会往下掉，我却不在意，当我做的那么不好那么不争气时，师父还在帮助我，没有放弃我。每一个矛盾都是我们向上走的台阶，没有付出和承受，怎么能有提高呢？我们应该珍惜矛盾，把握好自己尽快提高上来。

前一阵儿，我修炼的状态又到了低谷，整天昏昏欲睡的，学法溜号、发正念静不下来、执著心往上翻。我很沮丧，甚至有些绝望——同修们都在精进，我却没有做好自己该做的，没有尽到自己的责任和义务，辜负了师父的期望，我的生存意义何在呢？我向同修诉说了我的困惑，同修笑呵呵的说坚持下去吧，一切会好的，别想的那么多，你修的挺好的。他的话给了我很大的信心。夜里我又做了一个梦，梦中师父让我好好学学他给我的新书，醒来后我很纳闷：也没有新书啊，放下了这颗心。没过几天，一位同修给我送来许多书，我如饥似渴的学法，开始了新的征程。

但是讲真象还是没能做好，我恳请师父明示于我，给我指一条路吧。不久后的一天，在梦中师父什么也没说只是递给我一支笔，愚钝的我终于豁然开朗的明白了。修炼的路虽然不同，但每

个人只要认清自己的位置发挥自己的优点就能走好自己的路。虽然我法理悟的不高、不善言辞，但是文笔还可以，为什么不写文章帮助众生树立正念、救度众生呢？我的创作思路象泉水一样涌出，写的文章还得到同修的夸奖，这一切皆源于师父的给予啊。

我常常想天地之所以长存是因为天地无私，觉者之所以永恒是因为他们无我。师父教给我们的是殊胜的佛法，师父给予我们的是实实在在的信任、呵护和承受。我深深感受到了佛恩浩荡、师恩无限是无量无际的，是真正的解救而不图回报的。学了那么多，修了那么久，我们又为众生做了什么呢？当我们抱怨付出没有收获、当我们感叹世道险恶时，我们更应该多思考一下：师父讲的洪大慈悲我们理解了多少；师父要求的正念正行我们做到了没有；师父赐与的智慧我们用了几分；师父说的以苦为乐我们心甘情愿吗？师父谈的放下执著我们割舍了没有？修炼必须是扎扎实实的，不能浮于表面、流于形式的象空中楼阁一样华而不实、虚无缥缈。也许我们的成绩并不辉煌，但是我们一定要做到不折不扣的向内找，尽职尽责的做好自己该做的。宽恕众生的一切过失，把众生的苦难当做自己的苦难不计得失的给予帮助，让佛法的阳光温暖每个生命的心田。

予了我们一切智慧、力量、勇气，我们才能做到那一切。如果没有大法的给予，我们怎么能得到呢？这一点同修一定要认真、清楚的认识非常重要。

只要我们用心去写就会写好，千万不要因任何外在的干扰和客观原因失去这非常可贵而难得的机缘。给我们在正法修炼的最后阶段不要留下任何遗憾。积极参加征稿更是用这种方式证实大法。也是我们每一个大法弟子应该做到的。

**自以为是害人不浅；去掉急于求成之心；感受慈悲**

### 一一 修炼体会三则

文/大陆大法弟子

#### 一、自以为是害人不浅

释教中流传着这样一个故事：因为景仰世尊，周利盘陀伽和他的哥哥一道出家，但是哥哥能很轻松的学会偈语，而他呢，无论大家怎么教，他连一个偈也记不住。哥哥怕他愚钝丢人，就说他不适宜出家修行，赶他回家，可他又一心向佛，不肯离去，只好蹲在地上，双手抱头痛哭。恰巧被释迦牟尼佛看见，世尊问道：“你为何坐在这里哭呢？”

他委屈的说明了事情的经过，世尊微笑着说：“原来如此啊，你能知道自己愚，说明你并不是愚者；真正的愚者，是那些自以为是的人。”世尊把他带进自己的禅房，耐心的说：“我现在教你一句话，你要认真听清。”世尊一个字一个字的教他

“拂-尘-除-垢”，又给他讲解这四个字的意思是打扫灰尘、清除脏东西。还告诉仅仅会背诵只是记住了字的表面，必须深刻理解其内涵，照着法理勤于修行，才能真正得道。

这个比丘遵照世尊的教导，天天坚持一边做清洁工作一边不厌其烦背诵这四个字，终于有一天，他顿悟了其中的内涵。正如释迦牟尼佛所说，对于修炼者来说，愚笨并不可怕，真正可怕的是狂妄骄横、自以为是、有错不改。

自以为是的表现不尽相同。有的表现为处处以自己为中心、唯我独尊，把一切不符合自己观念的事情统统定为是干扰；有的人根本听不进去别人的劝告、根本不承认自己的错误，更不用说勤于修正自己了；还有的妒忌心极重，从内心上不允许任何人超过自己。这种观念发展下去是极其危险的，轻者我行我素，不重德向善，表面在修在练其实并不得道；重者总是自我感觉良好、往往得意忘形：极个别的、执著于一己之见飘飘然者，如果把自己说成是佛的，就容易随心而入魔道。这种观念的根源是为私，而私心和妄念是修炼者必须根除的。

那么如何去掉这个执著呢？我认为首先应该做到的谦虚诚实、知错就改。人的一生想学到一些技能并不难，但始终如一做到谦虚的却是极其难能可贵的。如果把我们的执著比喻成一座冰山，当我们按照法理的要求做、

毫不掩饰的承认自己的错误、诚恳的接受别人的意见时，我们就是在接受阳光普照，冰山就开始松动和消融；否则当我们自命不凡排斥法的导航、掩盖自己的执著、不屑他人的忠告时，就如同用反光镜把阳光折射回去，那么长此这样下去，再明媚的阳光也是无能为力的，因为冰山自己不想融化。请同修们记住：修炼的过程就是用身心同化大法、去掉自己执著的过程，有执有漏并不可怕，可怕的是自以为是利用各种借口维护自己的执著。

## 二、去掉急于求成之心

常人中有句话“欲速则不达”，确实是这样。有的同修做起事来总是急不可待，忙的焦头烂额、心力憔悴，结果事倍功半、收效甚微。那么如果是一个修炼很好的人或者是一个觉者，当他遇到棘手的事情时会怎么做呢？我想没有一个觉者总是风风火火、丢三落四的，他们一定会很平和很冷静的分析自己的处境、用法理中学到的智慧妥善处理好。我也相信无论天塌地陷，他们一定会不急不躁、稳健而从容的做好自己该做的一切，完成自己的使命。

有一天我领孩子们去玩射击游戏。小妹是急性子，把钱给老板后，往目标前一站，三下五除二就解决问题，一个也没打中很扫兴的回来了。小哥稳稳当当的坐好、慢慢的拿起枪、耐心的瞄准、果断的扣板，每一个动作都很专注和认真，当然成绩很好。老板走过来对我说：“这个男孩

真不简单，小小年纪就如此沉着冷静，有了这种作风，什么都能做好。”“这孩子学习一定很好吧。”我笑着点头答应，小妹羞愧的低下了头。小哥不但自己赢得了奖品，老板还另外赠送了礼品，小哥把礼品分给了小妹，我们高兴的离开。回去的路上，我就想：古代的人写字前都要静心调息，使自己心态平和。修炼人更应该稳健的走好每一步，才能一点一滴的提高和升华，否则就可能象小妹一样，因为急于求成结果一无所获。

三国时期，天竺僧人康僧会来到吴地。当时，孙权已控制了江东，但佛法并未盛行。康僧会想使佛法在江东振兴，在那里兴建佛寺，于是他便带百锡杖东游。吴国赤乌十年，他到达建业，在那里营建茅屋，开始传佛法。当时的吴国人因初次看见和尚的服装，又不知佛理，怀疑他是个异端。有人向孙权奏告：

“有个异人进入吴国境内，自称是和尚，长相和服饰都与我们不同。理应检察。”孙权说：“从前汉明帝梦见一位神，号称为佛。你所说之事，难道是佛的遗风吗？”他立即召见僧会，问道：“你有何灵验？”僧会说：

“如来迁迹已过千年，但其舍利光照无极，昔日阿育王建立八万四千座寺塔，而塔寺的兴旺正表明佛祖的影响之大。”孙权以为这是夸诞之辞，就对僧会说：

“如能得舍利，当为造塔，如是虚妄之言，国有刑法制裁。”僧会请求七日期限。

僧会回去后便对从属们说：“法之兴废，在此一举，今日如不至诚，将后悔莫及。”他们一同洁斋净室，把铜瓶供在香案上，然后烧香礼请。七天的期限到了，毫无回应。他请求再延期七天，亦无回应。孙权说：“你这是欺骗人，我要加罪于你。”僧会又请求延七天，孙权又特别应允了。僧会请来法侣，对他们说：“佛法理应降临的，可是我们却没做到，我们当以死的誓约作为期限。”三七最后一天的傍晚，仍然寂然无声。到了五更天，忽然听到铜瓶里铿然有声，僧会走过去一看，果然得到了舍利。第二天一早，孙权亲手执瓶，将舍利子往铜盘上倾倒时，铜盘在舍利的冲击下，即刻被撞破了。孙权肃然惊起，说道：“这是稀世之瑞物。”僧会走到孙权面前说：“舍利的神威岂止其表相而已！烈火烧不坏它，金刚之石捣不碎它。”孙权于是命人检验，僧会再次发出誓约道：“佛法泽被天下，苍生仰泽，祈愿您再次垂降奇迹，以广示威灵。”说完便把舍利放在铁砧子上，让大力之人尽全力去砸，结果铁砧与铁锤都陷下去一个坑，而舍利丝毫无损。孙权大为叹服，立即建塔。此塔名为建初寺，取东吴开始有佛寺之意，其所在之地起名为陋里。从此，佛法在江东兴盛起来。

其实当我们急于求成时肯定隐含着人心的执著。把佛法修炼当成是在常人中追求成名成就一样，想速战速决、一劳永逸，不

愿多付出和承受，是对佛法的亵渎，对自己的不负责任。修炼是极其严肃严格的，只有表里如一，始终如一坚持不懈，才能提高层次。决不是轻而易举、急于求成就能达到的。

## 三、感受慈悲

修炼前我就脾气不好，几乎是沾火就着。为了让我去掉这个变异的观念，师父为我操心不少。在睡梦中师父多次警示我，在我迷于人中时点化我，在我学法时明示我。

记得有一天早上我做了一个梦，梦中我走路不小心从楼梯上摔了下来。睡醒后也没想什么，匆匆忙忙的就上班了。在工作中一个同事总是推卸责任，我耐心的告诉他这个项目是他份内的工作，大家都在等他，请他快点解决好。说了一遍怕他不重视，我又反反复复磨叨了几遍，同事听的不耐烦了，拉下脸来说：“你别瞎说了，你闭嘴，你给我出去。”我仍不服气，据理力争，他把我撵了出来。我很委屈，觉得自己一心为他好，结果自讨苦吃，也很难解脱，开始向外找他的不是。当我回到自己的座位拿起书学法时，只是一翻，“真修”两个字赫然纸上，再一翻就是“修口”。我知道这是师父在告诉我在这两方面做的不好。

后来我从法理上明白任何事情都是有因缘关系的。同事对我说话态度生硬、不给我面子，是因为以前我对他说话时总是冷言冷语伤害过他，虽然我们曾经是很好朋友，但是修炼是不讲亲