

诉大家说：“在任何艰难的环境下，大家都稳住心。一个不动就制万动！”（《在美国中部法会上讲法》）师父看到大考验开始了，放心不下他的弟子，为弟子担忧，又不能直言，那个心情，师父的慈悲，让我感动的热泪纵横。

2001年元旦我上京证实法，被非法拘留15天。那个时候邪恶最疯狂，拘留所关满了大法弟子，办起了邪恶的洗脑班；拘留期满的又被转到洗脑班。我与同修交流，要抵制邪恶迫害，不能消极承受，不听他们的指使。有个管教队长进门问我们为什么不起床？前面两位同修回答完，他问我怎么回事？我说：“你应该很清楚还问我？”他说：“不知道。”我说：“你这里是不是执法机关？”他说：“是。”“你是不是执法人员？”他说：“是。”“我是15天拘留对不对？”他说：“对。”“今天我是第18天，你凭什么关我？凭什么？”连问三遍，他涨红了脸也回答不出来，气急败坏的大声说：“你给我高八度说话。”拘留所平时不让人高声说话，他甩门就走了。

后来，号室的班长进门兴冲冲的说：“老王，你今个真了不起，把小刘队长气坏了，他出门找到所长、教导员汇报，用你的话反问他们，说人家拘留期已满，你们凭什么不放人，你又不给延期，叫我怎么管理？”所长说：“通知单位接人。”下午3点，我被单位接回家。

悟的正，才能走的正，才能否定旧势力的安排，在拘留所见

到一位被抓到洗脑班的女同修，我焦急的问她：“你们这么多人咋不抵制邪恶？”她说：“我悟到是师父叫我来吃点苦、消业。”听了她的话，我很伤心。大法弟子不能把受迫害、吃苦当成是了不起，不能认为这样修的高。

师父说：“一个大法弟子所走的路就是一部辉煌的历史，这部历史一定是自己证悟所开创的。”（《路》）在北京我见到一位同修抱着三岁的孩子独自一人走出来证实大法，我很受感动，她说：“我没做好，说出了自己的姓名、地址。单位领导给她以前办过很多事，她觉得过意不去。”我说：“走出来了，就顺其自然，不要想这些，我也带着两个孩子，他们也是大法弟子。走出来时谁还想过回去的事，我们都是放下生死才走出来的，我要叫我们全单位的人都知道，让更多人知道我上北京证实大法。”

还真是这样，公司开大会时，老板就宣扬出去了。孩子的妈妈千里迢迢，寻找我们到北京，把两个孩子从驻京办接回家，还没影响上学。谁能想到在那样邪恶的环境下，我们一家4口都上到北京，轰动了全公司，可是却平安无事。在这里感谢师父慈悲呵护。

这是我修炼路上所走的一小段感悟。不对之处，请同修指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 175 号

2005 年
5 月 19 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事

大陆大法弟子恭贺师尊华诞暨法轮大法洪传十三周年 2
全球庆祝世界法轮大法日 2
本周知悉 99 名中国大陆法轮功学员被迫害致死 4

大陆综合

本周 3980 人声明强化洗脑作废 6

海外综合

台湾五千学员冒雨庆祝感动世人 7
海外大法弟子正法行 8

世人觉醒

车祸后弃恶从善，迅速康复 9
甘肃基层邪党组织禁《九评》引起党员的好奇心 9

人心与因果

婴儿平安降生 9
迫害、诬蔑大法之人遭报应 9

讲清真象 救度世人

解救天真的孩子们的几点建议 10
跟班主任讲为什么女儿不入队 10
我发真象资料的一些体会 11
澄清世人误解刻不容缓 11
建议各地同修编辑针对本地区的地方版《明慧周报》 12

弟子切磋 整体提高

学师父新经文，体悟修自己、向内找	13
也谈主意识要强真正主宰自己	14
三言两语话“整体”	15
大法弟子不管在任何环境中都应坚定证实法	15
浅说新唐人风波和修炼	16
农村大法弟子讲真象的故事	17
放下怕心 当面讲真象	19
助师正法 浅谈做好三件事	20
提醒大陆报导充分考虑正反两方面效果	21
找回正念	22
应严肃对待三退声明	23
希望大陆学员发真象材料时考虑所面对的读者群	23
及时把《晨光照语》交给青少年自己传看	24
在给女儿讲九评中修炼自己的一点体会	25
三言两语：根深才能叶茂	26
决不让恩师与大法蒙冤	27
学习师父《2005年曼哈顿国际法会讲法》后的几点体会	30
劝世人退党时被误解为“搞政治”怎么办？	32
常人理是平面的，法理则是立体的	34
正法修炼故事与心得	
破除邪恶之徒蹲坑盯梢的经历	34
从迷茫到成熟的正法修炼经历	35
我走正了自己的路	39

新闻汇编

明慧周刊 2005年5月13日--5月19日

重要时事

大陆大法弟子恭贺师尊华诞暨法轮大法洪传十三周年

中国大陆各地大法弟子恭贺

师尊华诞暨法轮大法洪传十三周年。青藏高原的大法弟子向师父表达心中无限的感恩；广州深圳全体大法弟子向师尊致以最崇高的敬意！四川大法弟子表示“感谢师父慈祥的叮咛和严肃的教诲”；浙江杭州大法弟子“感谢师尊和大法给予我们新生”。

告诉同修们注意安全、注意修口，因为我们还在修炼啊，师父不是说过吗，如果每件事情都是师父来做，那一定做得非常完美无缺。我们会做得越来越好的。第二天，丈夫又开始做了，我问他，他说：还是要做的。

五一期间，久未见面的朋友相邀一聚，我们去了，带上了真象资料送给他们，朋友摆谈时，丈夫居然也能和我一起讲真象，而且滔滔不绝，丈夫以前在类似情况一般不发言的，我觉得他真是提高了，虽然还没开始修炼，但已明白很多真象了！一位朋友看到我给她发的真象小卡片，说：“你还在炼？”我说：“当然”，她说：“我猜也是，你的气色那么好，我的一个朋友就是抓法轮功的，我还告诉他们别管，我说我的朋友也在炼，我怎么没看见她走火入魔？”她的朋友还问是谁，她说：当然不能告诉你。我就开始揭露电视中的谎言，讲述大法带给我的美好，并告诉他们，千万别跟着干傻事，你看文革后，那些迫害老干部的凶手，哪一个得了好下场？没有一个说是执行上级的命令而免去罪的，还不是当了替罪羊？另一位朋友开玩笑的说：“就是，你看我就不会说，不然还让你在我们中间埋藏这么久？”我们都笑了！

昨晚，我和丈夫一起又学了师父的《2005年曼哈顿国际法会讲法》，他以前都是只看感兴趣的地方，这次，时间已经很晚了，却和我一起学完了。我俩都感到无比振奋！师父的慈悲、宽容、智慧无法用任何语言表达。

我走正了自己的路

文 / 大陆大法弟子 王正

在亘古未有的正法中，我幸运的走进大法，成为一名大法弟子，这是众神羡慕的荣耀！我开始炼功，就定力很高，入静后觉得与入静前是不同的两个人，很舒服，无怨无恨，对谁都觉得很亲切。那时我知道真正的我就是那样，那些不好的因素它不是我。但往往人却用自己长期以来形成的人的观念与低能念头，使自己的能力和智慧发挥不出来，人为的抑制了神的一面，关键时刻用人的为私为我的自我保护意识把自己封闭了，才造成修炼人被严重的迫害。

1999年7.20开始时，到处是恶狼般的狂叫声，恶毒的谣言攻击大法，多数人被震住了。我的心都碎了，我看着师父的法像，泪水在眼眶中打转，我给师父说：师父您放心，我绝不会放弃。说话间，我泪水如注，只觉得体内翻江倒海的热流冲击着心，激动的再也说不出话了。我知道师父在鼓励我，我再也不是一个普通的大法弟子，我要兑现自己的诺言，让宇宙中的众神，看到大法弟子没有被镇住。由于我当初的一念正，后来在证实法中没有受到严重迫害。

在那个时候我就觉得自己思想清晰，法理上悟的很深，心里那个激动的心难以言表，总想说给同修们，但又担心同修理解不了，还误以为我显示自己。听师父讲法完全能溶在法中了，大家都记得1999年6月26日在芝加哥讲法时，师父在最后语重心长的告

二、三小时就搞定了！

我们虽然可以印真象资料了，但真象光碟和卡片都是其他同修送来，但自从另外的资料点出事后，这些也没了来源，怎么办？我就一直在想，能否在家自己做，想法一出来就被丈夫否定了，说：我们家的东西不能太多。望着不修炼的丈夫，我一时不知怎么说服他，心里却十分着急。这时又因为海外诉江案，同修们拿来了许多自己被迫害的证据材料，要我上网，但里面全部都是真人真名，我以前发往明慧的消息都是仅压缩了就直接发过去，一定是师父慈悲的保护了我，我一直没出任何问题。但我想这次不同了，这么多资料全是真人真名，不能有一点闪失，否则后果不堪设想。我就想起明慧上有PGP加密的软件，但我一直不会用，我告诉了同修，这样，同修请来了另一同修来教我，在这位同修的帮助下，我不但学会了PGP，也学会了怎样刻录光盘、怎样用手机上网，我非常感谢师父的安排和这位同修耐心的指导。

虽然真象光碟可以自己刻录了，但真象卡片还不能做，此时很多同修都说需要大量的真象小卡片，很多世人都喜欢，特别是农村的都想要。可喜的是，丈夫的朋友很偶然的教会了他怎样用绘图软件。丈夫本来是个电脑盲，连我都不会的绘图软件，他却掌握得很好，现在真象卡片、光碟封面等都是他从新编辑、排版的（因为要节约纸张，直接下载的尺寸偏大，排列也较稀），丈夫是个讲究完美的人，经他在新制作后的卡片非常漂亮！同修

们反应很好。

至此，我们这个家庭资料点运行越来越顺利了，其间得到了同修们的大力帮助，经常帮助发正念和经济上的支持，我们这个资料点从来就没有因缺乏资金而停止过的。

四、走向成熟

最近，从各地消息看到邪恶之徒又想行恶，一同修很担心的来提醒我应该“避一避”。我听了心里很难受，告诉丈夫，但他一下又吓住了，说了些埋怨的话，他说：你们的人都这样（怕），那我呢？你妈妈（大法弟子）又不注意修口，常在电话中不注意，虽然我们没暴露，但她的电话以前不是被窃听过吗？难保它们什么时候又会窃听呢？我这样也有两年了，其实我心理压力很大的……。我听了后，知道同修们在他面前没注意，该说的不该说的他都听到了，产生了怕心。

晚上我和他谈了很久，我说：现在的情形和1999年7-20时能相比吗？那个时候你要说一句“我炼”都很难，邪恶得很，但你看现在，很多世人都能认真听真象，你的一位朋友不也知道很多真象吗？他的位置摆放得很好。其实你看邪恶表面咋呼，其实已经到了最后了，邪恶的因素已经很少了。而且以前我们也做过一些不好事，这些师父要不给我们消，我们现在还能好好的吗？你老说我们师父为什么不早点结束，你妈妈都没明白真象，如果现在就结束，你希望她也被淘汰掉吗？……如果你现在觉得状态不好，那就先缓一下，我也

山东大法弟子对师父说：“您用宇宙法理开启了我们的智慧，您为我们这些迷途的孩子指明了航向，为了我们的圆满，每一个过关您都是小心照看，每一个魔难都是您替弟子承担。”

石家庄大法弟子表示，不论遇到什么艰难险阻，我们都要象师父讲的那样“天塌下来大法弟子的正念都不动”。

哈尔滨大法弟子说：“请师父放心，弟子一定听师父的话，走好证实法的路，做好三件事，做一名堂堂正正的坚定实修、正信正悟的大法弟子。”吉林市一个修炼之家表示“已经看到了大法弟子的未来是无比光明的”；沈阳市一学法小组全体大法弟子表示，“更加清醒、更加理智的走好最后、最宝贵的正法之路！无愧于正法时期大法弟子这伟大的称号和殊荣。”

陕西省西安市大法弟子说，“弟子们没有理由不勇猛精进”；云南西双版纳大法弟子说，“虽然我们地处边陲，也能有幸得法，我们会做好三件事的”；北京科技、教育界大法弟子表示“一如既往的做好‘三件事’，不辜负师父的慈悲救度。”

全球庆祝世界法轮大法日

2005年5月13日是世界法轮大法日，这一天，被非法关押在**马三家**的大法弟子很多人高呼“法轮大法好”，以此方式与世界各地以及在大陆各种环境下救度世人的大法弟子一同庆祝法轮大法日。

美国纽约地区大法弟子来到

市政公园，用鲜花、气球和绚丽的横幅装扮起一个美丽的天地，粉底蓝字的大横幅告诉著来来往往的人流“5月13日，世界法轮大法日”。纽约各界政府官员代表发来褒奖同贺世界法轮大法日，第10区国会议员爱德-唐斯赞扬法轮大法帮助纽约人改善了生活；第58区州众议员尼可-拜瑞（Nick Perry）称赞“法轮大法”是纽约州和社区真正的脊柱。

在**加拿大首都渥太华**国会山广场，学员们以集会演讲、功法演示、图片展览及文艺演出等形式，庆祝法轮大法洪传13周年。12名加拿大国会议员、省议员及市议员发来了贺信。

南美秘鲁学员在13日举行庆祝活动之后，又于15日在首都利马市举行游行活动，路经市区的主要街道。

据**台湾**更生日报报导，欣逢五月十三日为“世界法轮大法日”，花莲法轮功学员特别于花莲火车站前晨炼，以晨炼来迎接这殊胜的节日，以晨炼来迎接美好的一天，以晨炼来祝贺李老师生日快乐，更希望以晨炼与花莲人分享修炼法轮大法的喜悦。

韩国首尔、大田、仁川等地法轮功学员欢聚在首尔仁寺洞露天广场，庆祝活动包括游行、诗朗诵、器乐演奏、歌舞表演、腰鼓队等。日本大法弟子14、15日汇聚在名古屋市，通过举行庆祝游行和法轮大法音乐会向世人传达法轮大法在世界洪传的盛况。

马来西亚学员15日在吉隆坡的皇后公园集体炼功，同时举行正法之路图片展。印尼泗水学员清晨在泗水海军潜艇纪念馆庆

祝，雅加达学员15日在北区寻梦园海边举办庆祝活动；新加坡学员们举办了一场庆祝晚会，和亲友们共度良宵。

澳洲法轮功学员从13日在悉尼市政厅广场开始的歌舞和功法表演庆祝活动，到14日的“同祝同颂”晚会的文艺演出，直至15日的千人大游行共有三天的大型庆祝活动。新西兰学员14日在风光旖旎的奥克兰MISSION海湾举行了一场欢快热烈的庆祝会。

13日和14日，**德国**学员在柏林、慕尼黑、法兰克福等地举办了庆祝世界法轮大法日的活动。英国学员14日在伦敦市中心，法国学员15日在埃菲尔铁塔隔河相望的Trocadero广场欢庆法轮大法洪传13周年。莫斯科大法学员15日在森林公园举行了功法演示和舞蹈、腰鼓等节目。

5月14日及15日，在**欧洲**，丹麦、瑞典、比利时、荷兰、瑞士、西班牙、爱尔兰等国家法轮功学员举办各种方式的庆祝、洪法活动。在北美，华盛顿、洛杉矶、旧金山、休士顿、芝加哥、费城、多伦多、温哥华等城市法轮功学员庆祝法轮大法日。

在2005年世界法轮大法日到来之际，**美国佐治亚州州长**宣布2005年5月13日为该州的“世界法轮大法日”；**阿拉巴马州杭兹维尔市**宣布5月13日为该市“法轮大法日”；**田纳西州纳什维尔市**签署褒奖令，表彰法轮大法在纳什维尔的积极影响；**肯塔基州路易丝维尔市**宣布5月13日为“路易丝维尔市法轮大法日”；**印第安纳州布拉芙顿市**郑重宣布2005年5月为“法轮大法月”，以表彰法轮

功对增进健康、有道德的生活，以及和平与快乐方面所作出的贡献。**密苏里州州长**也签发褒奖予以祝贺。

加拿大不列颠哥伦比亚省维多利亚市褒奖2005年5月13日为“嘉奖真善忍的法轮大法日”，**海兰德区市长**宣布2005年5月为“褒奖真善忍的法轮大法月”，**威斯特勒市议会**致信加拿大法轮大法协会，褒奖2005年5月为“法轮大法月”，**贝尔卡拉村市、悉尼市市长**向加拿大法轮大法协会颁发褒奖，宣布5月为“法轮大法月。”

本周知悉 99 名中国大陆法轮功学员被迫害致死

杨玉华，女，46岁，黑龙江省大庆第六中学教师。2005年4月14日在家中被恶警非法抓捕，2005年5月12日在大庆市看守所被野蛮灌食致死。详细迫害情况待查。

胡正喜，女，60多岁，湖南省常德市鼎城区牛鼻滩粮店职工。2004年农历新年后散发真象再次被抓，被区610办送到株洲白马垅女子劳教所迫害，正念抵制邪恶的一切不合理要求，绝食80多天，奄奄一息，由当地接回。几天后当她稍好一点时，又被劫持到白马垅劳教所。2005年5月7日，家人接劳教所通知说胡已死亡。

王俊，男，41岁，吉林省长春市东北光学仪器厂副厂长。1999年7.20当天被非法抓捕关押在长春戒毒所；2000年去北京上访，被非法拦截、劫持到长春铁北看守所非法关押一个月，被单

料、大的不干胶贴，我就晚上和丈夫、儿子一起出去，到没有大门的宿舍里，每次做一个单元，每家每户都放上（用信封装好，信封口用小块不干胶粘好，合适的门口就迅速撕下粘到门上或旁边的墙壁上），大的不干胶贴到菜市上、车子上（当时没考虑好车主的感受），后来同修提醒，才贴到其它地方。因不干胶贴较受限制，我们这里现在贴的不多，主要是发真象资料。发真象光碟，我也是用同样的办法，我们一家人一起出去，我上到楼顶往下发，丈夫看到有人时就提醒我或让孩子来叫我，一次能发好几十张。有时正在往门上粘，屋里的人就出来了，或正贴的时候，因门并未关严，还“呀”的一声推进去了，屋里的小孩还问：“哪个？”但我在师父的保护下，也是有惊无险，但当时心里还是直跳。

一个同修曾告诉我另一位同修也遇到过，但她就做得很好，主人问她：“你发的什么？”她捡起来从容的说：“我是炼法轮功的，我来给你送真象资料来了。你看看嘛，对你可好了。”那位主人就接过去了，边下楼边看，然后就放进兜子里了，同修松了一口气。也是这位同修，一次发了张真象光碟给一个人，那人因看同修很诚恳，就接了，但等同修一转身，他就把光碟扔入阴沟里了，但又正好让同修一回头看见了，同修当即转过来让他马上捡起来，说：“你犯好大的罪呀！你不看还给我嘛，为什么要扔呢？”他不好意思的说，我现在上班，赶时间，下班时我一

定捡，旁边的人一看也说他：“就是嘛，你不看就还给人家嘛。”同修心疼光碟，就出了几元钱让旁人捡了出来。

三、建立家庭资料点

大概是2003年，我们这里的资料点被破坏了几个，同修被迫害，真象资料断了来源，我们都很着急，一同修提出她提供底稿，让我在家用小型复印机复印，平时我也可以自己学着下载一些真象资料，因我上班很忙，就动员丈夫帮助我们，他对电器比我在行，同修们又凑了三、四千元钱买了小复印机。就这样，我们这个小型家庭资料点就开始运行了。看着清晰、美观的真象资料复印出来，我们高兴极了，同修们又能及时得到师父讲法和真象资料了。但小型复印机不耐用，没过多久就没粉了，鼓也不行了，真象资料出来效果一点不好，丈夫就去维修站看着维修人员换粉、换鼓，这一次就花了上百元钱，我挺心疼的，这些钱是同修们从微薄的收入或退休金中挤出来的啊。没想到的是，师父慈悲，就这一次，丈夫就学会了怎样换粉和简单的维修，因为小复印机换粉的次数太频繁了！这样就节省了许多钱。

后来，在我们这里拿资料的同修人数不断增多，小型复印机根本无法满足了，如厚一点的同修交流文章很长时间都不能做出来，复印机工作时间长了也频频出故障，我俩就商量买回了激光打印机，这下就解决问题了。丈夫说：要是你们其他同修都能用激打就好了，这样快多了，以前要几天才做出来的，现在只需

我在人前说自己是炼法轮功的，曾问我：“如果别人问到你，你怎么回答？”我说：“师父告诉过我们，不想说的就不说，但说出来的就得是真话。”他又问：“如果警察到家里来搜书和你们师父的像呢？”我说：“那我就和它拼了！”当时只是一味的人的情的冲动，丈夫听了压力也很大，但看我又那么坚定，就不好说什么了。

一天早上，朦胧中我觉得自己和丈夫、儿子一起坐在一个大团垫子上，他俩都睡着了，而我却很清醒，我顺着好像是墙壁用手一撑，说了声：“起！”然后，我们三人就缓缓起来了，一直往上飘啊、飘的，在一个空间（我只能这样形容）里停了下来，感觉很舒服也很寂静，我从上面往下看，这里三面墙上都挂着神佛的画像，正面是一个台面，上面放着一大瓶梅花，我闻到了梅花香，这时我就醒了，还沉浸在刚才的景象之中，我想：是不是他俩还没“醒”，师父让我带着他们呢？还有这个空间虽然好，但却好象没出三界呢，我不能在任何压力下失落了自己啊！

于是我每天都开始学师父的讲法，每个讲法都从新学一遍，我丈夫则每天晚上都在旁边忙他的，我也念出来给他听，有时边念边说：“你看，师父的那么多讲法中，哪一点提了电视中诬蔑的那些东西，什么政权啊，全都是教人做好人的嘛！”慢慢的，我更加坚定了大法就是我在世上生存的理由，我就是为大法而活着。我也在一天晚上，跟丈夫讲

出了我的心声，我为什么学大法，我为什么要坚持学，我以前什么样，现在什么样，你不都看得很清楚吗？从那以后，他再没在炼不炼的问题上再提问题了。

后来，同修们历尽艰辛的找来了明慧上的同修交流文章，我看了位上天安门的同修的壮举，震惊于同修们的伟大，为之而泪流满面，我也萌生了去北京的念头，但和一同修交流后，受其影响（其实是怕心），就又打消了去北京的念头，在家“努力学法”，甚至是同修来和我交流时谈到其他地区的同修在一夜之间把真象标语贴满了街道，震慑了邪恶，我都无动于衷，还说：

“为什么在晚上做呢？这不够光明磊落。”而不是为同修的大善大忍之举感动。后来，明慧发表了“严肃的教诲”，我看了后，非常震惊！但又不想承认我当时是错了，竟还不知悟的把师父的法像拿到面前使劲看（那位同修教我的办法，看一件事做得对不对，看看师父的法像就知道了），但当时因为自己的人心太重了，竟看着师父的法像后“悟到”：“这不是真的。”现在想来多危险啊！多糊涂啊！

二、走出迷茫

在师父的一篇篇新经文中，我听到了师父的一遍遍呼唤，师父慈悲，我通过不断的学法和师父的新经文，走出了迷茫。记得自己刚走出来的第一次，是自己打印的二指宽的不干胶，和丈夫一起到街上贴，丈夫在前面掩护，我在后面贴，心里砰砰直跳！

后来，同修们送来了真象资

位开除公职；2002年在非法大抓捕（长春电视插播）时，被迫流离失所，身心受到极大压力，于2005年4月19日含冤离世。

任从怀，女，62岁，家住重庆市开县镇安镇雄狮子街。2004年3月4日晚11点，被开县公安局国安大队黄德明、徐正学，盛山派出所、当地居委会一共10多人从隔壁翻墙闯家绑架，3月5日转送开县看守所，遭受身体和精神的迫害，病危保释。后被非法判刑5年监外执行，恶警多次上门监控干扰，于2005年4月6日含冤离世。

张兴立，男，58岁，河南省鲁山县城关人，铁路工人。2000年12月进京证实大法，被恶警抓捕关押一个多月，被洛阳铁路分局劫持回劳教一年。2003年2月再次被抓、非法判劳教2年，在看守所身心受到极大伤害，送劳教所两次都被拒收。由于恶徒不断骚扰、抄家、蹲坑，精神受到严重摧残，导致脑溢血，2005年元月6日去世。

陈乃法，男，40余岁，福建省霞浦县交警队警察。坚持修炼法轮功，2001年5月被非法劳教一年半，被加期三个月。从劳教所出来后被迫流离失所，极其艰苦在浙江杭州时被抓，再次被非法判刑2年，绝食绝水抗议迫害，遭恶警切开喉管灌食，于2004年4、5月份被迫害致死。

甘玉兰，女，35岁，广西田林县乐里镇居民。2001年9月20日张贴大法真象传单时被恶警抓走、抄家，后被非法送南宁女子劳教所劳教，身心被严重摧残，患上严重肺病。于2002年6月被送

回家，仍被当地610多次上门恐吓、骚扰，7月又被传回劳教所，病情加重，终于2003年9月15日去世。

在长期的迫害中含冤离世的法学员还有：**河北**：许素荣、于磊、魏树贤、任吉富、杨玉珠、张玉兰、鲁教义、王连锁、董连玲、刘桂芳、马素珍、霍洪恩、田春花、甄敏茹、高玉娟、张艳英、王俊梅、张书兰、刘恩芳；**内蒙古**：张妙玲、李桂兰；**甘肃**：王月英。

黑龙江：焦玉田、张江、郝万春、李亚茹、高志黑、高景发、周维、张玉芳、吴宝旺、林跃喜、孙生财、孙雅贤、张广文、王清发、李志文、毕德恒。

吉林：李淑华、郑宜光、张久芬、张广孝、常帅、陈立新、刘淑香、王艳秋、刘秀兰、谭希君、张玉兰；**辽宁**：王淑兰、史玉兰、王全金、么红霞、周凤莲、陈春梅、周玉兰、刘作庆、贾忠良、宫玉荣、傅连义。

山东：王友龄（台胞）、王如成、李荟玲、李东太、张书女、李桂萍、张永华、张晓远、刘立芬、张广林、原泽秀、姜义民、吴桂梓、张淑英、刘秀生；**河南**：薄光亚、龚浩然、马玉莲、李保健。

湖北：王远君、申春茹；**湖南**：肖利君、罗春华、赵新；**广东**：李强；**四川**：朱云凤、禹玉芬；**江苏**：周素珍；**安徽**：徐友朋；**江西**：韩翠萍、谢如意、周志斌。

大陆综合

◇4月25日到来之际，兴安盟阿尔山地区邪恶之徒将20余名大法弟子绑架，恶警恶人对大法学员严刑迫害，逼问九评的来踪。被抓的人群中年岁最大的70多岁，年岁小的15岁。目前在家的大法弟子也被监控，详情待查。望当地的同修和看到的同修发正念清理阿尔山的邪恶因素。

◇据公安内部消息，辽宁省沈阳市查出用宽带上网的大法弟子在辽宁省约有25处，现已知铁岭市有5处用宽带上网的大法弟子。请有关大法弟子注意。并请我们整体同修向内找，看看是我们的什么心、执著被邪恶抓住了把柄而迫害我们。也请对宽带上网明白了解的同修对邪恶的迫害手段进一步揭露，从而提醒各地大法弟子注意。

◇近来河北省邢台市所谓的“法制中心”，对大法弟子进行疯狂迫害，使用体罚，白天不让休息，夜里不让睡觉，使他们身体受到严重伤害。希望邢台大法弟子发正念清楚邪恶因素的干扰。

◇在大陆的一些大城市，有公安系统的后勤部门办的所谓企业，搞出租车服务的。目的是协助刑侦，它们在迫害大法弟子中起了很邪恶的作用，一些大法弟子的失踪，和一些资料点的莫名其妙的受到迫害，可能与此有关。所以，请买耗材的同修和在出租车讲真象的同修注意发正念，理智智慧、头脑清醒。

◇在世界法轮大法日及师尊

诞辰日即将到来之时，湖北某地法轮功学员于5月6日召开了一次大型法会，虽然近段时间邪恶表现得有点猖獗，但依然有150余名学员顶着压力，排除干扰，成功的参加了法会。

◇近日，据山东潍坊部份街道办事处人员介绍，按照上面的指示，各街道办事处都要组织部份离退休职工成立自己的“夕阳红巡逻队”，街道办事处人员在给这些“夕阳红巡逻队”成员开会时说，看到杀人放火的别管，发现有其它可疑现象就立即打“110”报警。明白人都知道，这是中共针对九评和退党潮采取的新举措。希望大法弟子在讲真象时更加冷静、理智、清醒，正念正行，粉碎邪恶的新阴谋。

◇正值师尊华诞暨法轮大法洪传十三周年之际，在银川市各小区及主要街道随处可以见到退党声明，声明人采用化名形式，揭露中共邪恶，并号召人们及时退党保平安，彻底与共产邪恶决裂。继《九评》深入千家万户之后，退党热潮在这里正悄悄形成。这一喜人形势，有力的震慑和打击了邪恶，使邪恶胆战心惊。同时，这也充分表明：法轮大法在中国深深的扎了根，已是遍地开花，邪恶的共产党再也蒙蔽不了正在觉醒的世人。

◇济南市劳教所（上级单位：省司法厅）和省监狱（上级单位：省监狱管理局）近期非常邪恶，残酷迫害狱中大法弟子。近期省第一女子监狱部份大法弟子正进行绝食抗议。希望济南市全体大法弟子5月份每晚8、9、10正点以集中铲除省监狱和劳教

氓和部份恶警蹲坑、盯梢大法弟子，妄图迫害大法弟子。

4月下旬的一晚八点多，我与对象外出回来，路上忽生一念（后来悟到是师父点化），于是我与对象从左右包抄我所居住的楼房，发现我住的单元口停着一辆面包车，隐约发现内有两人坐在后排，走近时向车内一看，这两人急抱头掩面，引起我的警觉。

我让对象上楼拿手电筒，准备盯住车内人。一个多小时过去了，也没有人从楼上下来，车也未走，我便让对象挨家挨户查找有无串门的，这时，听到车内一男声轻声说：“坏了坏了。”查完后发现没有串门的，更加证实我的猜测。我与对象一商议，直奔此车，用手电筒照射车内人，并严厉盘问他们：“你们是干什么的？”车内是一男一女，男的急掩面躲藏，女的轻声辩解：“我们到×××家串门。”（注：×××我是认识的，不在我这个楼上，事后我打电话问过×××，根本没人去串门。）此时许多住户开窗说：“我们这里没有这个人。”你一言我一语：“咱们这里经常丢东西，他们在这里已经好长时间了，准不是好人。”这两人十分狼狈，在人们的议论中不得不逃之夭夭。第二天我便把车号告知保安人员，让他们去查，随后根据可疑人员的面孔去公安局查询。此后我所居住的地区特别安静。

近来，明慧网不断报导学员被盯梢、跟踪，并被迫害。我们当地个别学员也发现被邪恶跟踪。通过此事我认识到，有多种

原因所致。一是对法认识不清。师父在多次讲法中讲到，我们是同化法的最正的生命，做得是宇宙中最正的事情，邪恶及一切不正的生命和因素怎能在我们空间中存在呢？原因是我们自己神不起来，从多方面认可了这种迫害。我们怎能怕它们呢，它们应该怕我们才对。二是摆不正自己的位置。我们是主佛的弟子，正法时期的大法弟子，历史重任在肩，做着救度世人这么神圣的事情，我们按照师父的要求去做，旧势力是不敢干扰的，关键是我们摆正做事的心态。理直气壮，堂堂正正，才能配得上正法时期大法弟子的称号。

从迷茫到成熟的正法修炼经历

文 / 大陆大法弟子 归真

这些年来虽然一直在大法中修，总觉得自己做得不好，修得不精进。一直给儿子念真象资料中同修的感人正法经历，最近儿子老说：为什么你不写呢？下面是我在正法修炼过程中的一些经历。写得不好，请同修慈悲指正。

一、迫害之初

1999年7-20中共江××邪恶集团公开对大法的残酷镇压后，当时的我很不明白××党为什么要对这群真修向善的人们发难。那时和同修也没了联系，看到新闻中诬蔑师尊的东西就心里砰砰直跳，又恨又气！最爱念的是师尊的《洪吟》的诗句：“生无所求，死不惜留；荡尽妄念，佛不难修。”在中共造谣新闻的连续狂轰滥炸下，我很少看电视，我的心情低落到了极点。丈夫很怕

是慈悲吗？这时可以给他举一个同修们常用的例子，一辆开往地獄的列车，怎么劝你也不肯下来，你就是再善良（我们不用和他争论他是否真的善良的问题，因为常人一般很难认识到自己的不好）神佛该怎么办呢？关键时刻人只能自己选择未来。同时可参考性的讲一些预言以加强说服力。一些常人经常询问的问题在[抹兽记蕴天机]这本小册子中都有很好的回答，建议大家可看看。

当然就算我们怎样煞费苦心的去讲，肯定还会有人说不好听的话，这时我们不要被其带动，应该相信只要我们本着纯正心态去做了，就一定会有效果，虽然这个效果不一定马上体现出来。就象师父说的“有的人你给他看好病了，他都不理解你，你给他看病时打下去多少坏东西，给他治到什么程度，当时不一定有明显的变化。可他心里就不高兴，都不感谢你，说不定还骂你骗他！就针对这些问题，让你的心在这个环境中去磨炼。”（《转法轮》）讲真象、讲三退的过程也是修炼。只要是还有救的人，师父慈悲无限，一定还会给他机会，终有一天他会明白的。我们不必在意世人当时的态度。师父讲过“度人是不讲条件、不讲代

价、不计报酬、也不计名的。”

常人理是平面的，法理则是立体的

文/晓净（加拿大）

过关时为什么会痛苦，会想不通，心里过不去、放不下？因为从常人的理上不通，觉得自己受了委屈、不公平等等。

近日体会到其实常人的理是平面的、局部的、假象的，而法理则是立体的、连贯的、真实的。常人的理只注重眼前的事实和表面的因果，不知前世及更久远的因果，以眼前得失为利益权衡标准，人的逻辑推不通则过不去。法理是教我们从事物的本质上、更久远的因缘上看，以生命永久的得失为标准，穿越这个时空，看到宇宙中真实的存在。

修炼的境界是对法理掌握程度的反映，修得好的修炼人看上去心胸开阔、能包容别人，其实是因为看到了更大的理。师父说：“根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”（《何为忍》）个人理解，其实也是看到了真正的理，根本没有用人中所见的得失、荣辱来看待事物，才能做到的。

所的邪恶为主，可到附近近距离发正念。也希望国外大法弟子近几周内能给予配合，打电话震慑恶人。希望知情的同修提供更详细的情况和司法厅、监狱管理局的详细电话（省监狱、劳教所的电话网上有）。近期还有部份被判刑的同修到期，希望全体济南大法弟子行动起来，发挥整体的威力，集中铲除“邪恶势力的黑窝”里的邪恶烂鬼。

◇经常看到在明慧网上发表辽宁新宾或者辽宁清原等等消息，而不是发表成抚顺新宾或者抚顺清原，有时往往被一些粗心的同修给忽略了，造成有些很重要的消息没有及时反馈到学员手中，尤其是近期在抚顺清原县地区连续发生当地大法弟子被邪恶之徒绑架并且遭受邪恶迫害，如果这样的消息不能及时反馈到其他同修手中，很可能牵涉其他同修或延误其他同修帮助发正念。请抚顺市新宾县、清原县学员去掉地区观念、望能站在整体角度出发，真正为了抚顺整体考虑，在写报导消息时把地址写全。

◇湖北省武汉市武昌区杨园洗脑班用卑鄙下流、残忍、野蛮的手段，是专门伤害坚定的大法学员的黑窝。610的邪恶之徒使出最无人性的手段，将坚定的大法弟子用各种残忍的方式铐起来，有各种刑法不同，冷天只能穿一件单衣，冻得浑身发抖，热天铐在40度高温曝晒，晚上蚊子爬满身体，不准大小便，不准洗澡，不准喝水。最残忍的刑法，双手被铐得死死的紧，皮破血肉开花，特别是铐到骨头里面去了，最难承受，一天手肿大，二

天手残废。学员在分分秒秒的承受着痛苦，而且这种痛苦是无止境的，比法西斯的刑法还难受。610趁学员承受不了痛苦的情况下，逼学员写反面材料，颠倒黑白。

本周 3980 人声明强化洗脑作废

本周3980人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。。

海外综合

台湾五千学员冒雨庆祝感动世人

连日豪雨不断，许多团体纷纷取消在户外举行的活动，台湾法轮功学员以排字、功法长城、音乐会和园游会的方式，庆祝“世界法轮大法日”。在今天的活动中，还有一项特别的活動就是放飞和平鸽活动，以此悼念那些在中国遭受迫害失去生命的法轮功学员。

来自台澎金马的5000多位台湾法轮功学员，5月15日齐聚台中市市政预定地举办“世界法轮大法日”的庆祝活动，前行政院新闻局长林佳龙、台中市胡志强市长冒雨前来祝贺。

前行政院新闻局长林佳龙致词时表示，因为看到他的老师张清溪教授和台大的师长们修炼法轮功，让他见证了法轮功的美好。他说，修炼法轮功不仅可以促进身心健康，更促进家庭、事业甚至我们的社会、国家更好的发展。

台中市长胡志强稍后来到现

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2005年5月13日--5月19日

破除邪恶之徒蹲坑盯梢的经历

文/大陆学员

进入4月，大量“九评”光盘、书籍突降我们县城，邪恶极为恐慌，秘密收买安排地痞、流

场，他表示昨天和今天所有户外的活动都取消了，唯有法轮功的活动风雨无阻照常举行，实在了不起。站在这里看到4000多人穿着雨衣，在雨中炼功这个浩大的场面很受感动。并代表台中市102万市民欢迎大家。

上午的活动有三千多人排字、真善忍国际美展和园游会，下午由5000多名法轮功学员在中港路两侧组成的功法长城，数以百幅“法轮大法好”的旗帜映入市民的眼帘，从台中火车站到黎明路全程6.3公里，十分壮观，吸引来往车辆注目。

海外大法弟子正法行

《转法轮》（ISBN：957-552-761-5）意大利文版由台湾益群书店正式出版发行，可在意大利书店内购到。

4月21日-5月9日，由阿根廷文化图书基金会，总统府文化部门等赞助的第31届国际书展在首都开幕，介绍法轮大法的展位用中文和西文写著“法轮大法”。在阿根廷，在没有做广告的情况下，《转法轮》成为最受欢迎以及销量最大的图书之一。

全球营救受迫害法轮功学员委员会以营救孤儿为主题的两场义演音乐会2005年5月14日在多伦多大学的MacMillan剧院成功举办。音乐会通过录像和艺术表演等方式让观众了解了中国大陆的儿童在中共残酷迫害法轮功中所遭受的迫害。

5月15日，新西兰法轮大法弟子在奥克兰市皇后广场（Crown Plaza）召开了修炼心得交流会，20名中西方法轮功学员就修炼的

方方面面进行了交流。2005年美国佛罗里达州法轮大法修炼心得交流会于位于奥尔兰多市举行，来自佛州代表多种文化和种族的法轮功学员参加了法会。

5月15日，纽约法轮功学员参加了一年一度的马丁-路德-金大游行，以大大的横幅英文“法轮大法”打头，中英文“真善忍”其后，英姿飒爽的腰鼓队吸引了所有人的目光。

五月上旬，美国弗吉尼亚州亚美社团举办了第八届亚美文化节，法轮功学员因为去年表现突出，这次不仅被邀请，并有两个上台表演的节目，负责的学员还被应邀成为组委会负责人之一。

5月7日至12日在土耳其安卡拉最大的、隶属国家的著名“时代艺术中心”成功举办了“法轮大法真善忍国际画展”。5天来约有上千人次参观了画展。

连续十年来德国马格德堡警察总署都会在升天节这天举办活动，以推动马格德堡人及居住和生活在这里的外国人之间的文化交流，法轮功学员们应邀于2005年5月5日参加了这次活动。

从五月初，韩国法轮功学员又在首都汉城市府持续举办了反酷刑展，备受世人瞩目，成为市政府附近一道独特的风景线。

过去的一个月中，保加利亚学员走访 Varna、Levski、Pleven等近十个城市介绍法轮大法，并讲述中国法轮功学员此刻正遭受残酷迫害的真象。

四月廿五日至三十日，部分捷克法轮功学员到访六个莫拉维亚区（Moravia）的城市，向民众介绍法轮功，并且说明正在中国

象、对大法有正面评价的人都说，本来共产党说你们参与政治我根本不信，现在还是让它们说中了吧，你们果然想反党呵。为此我曾一度很苦恼。但自己也觉得这么想不对，师父早说过，大法弟子不能等、不能靠，一切的变化都在我们的证实法中产生，而不是等到天象变化后再做。

学师父的2005年曼哈顿国际法会讲法时，看到这段话：

“‘九评’发表以后呢，有很多常人被恶党邪灵造谣带动着说我们搞政治。可是大家都知道，我们没有搞政治。被迫害中的人即使搞政治也没有什么见不得人的，也是理所当然的，但是我们没有搞政治。我们也不搞政治，真正修炼的人参与世人的政治怎么可能呢？”看到这句话，我突然悟到，我们一听常人说我们搞政治就着急，其实也是邪党文化长期以来对我们的毒害，让我们对政治二字惟恐避之不及，从而陷入极力解释中去，影响了讲真象的效果。由此想到了一种讲三退的方法，写出来和大家共同探讨。

我们可以分三个层面谈三退问题。当对方一口咬定我们搞政治时不要着急，告诉对方，咱们先不说法轮功搞不搞政治的问题，如果对方坚持说你们就是搞政治，可以先不否认，告诉他搞政治也不是什么见不得人的事，在中国古代和西方社会，都是对民族、社会有责任感的有识之士才愿意参政议政呢，为什么中国人这么怕或讨厌搞政治？是不是因为共产党搞的政治（拉帮结派、内部清洗、打击异己、暴力镇压等）太可怕，才使我们

“搞政治”一词这么反感呢？咱们就首先从政治层面来看这个问题。可以问对方对一个国家来说，一个靠强取豪夺起家、暴力谎言维持和严控人民思想的政党作为执政党好不好，对方自然会说不好，那么动员大家脱离这样一个祸国殃民的政党，让老百姓堂堂正正的过上好日子，这个行为本身对不对？

这时我们可以开始和他探讨第二个问题，即法轮功到底是不是在搞政治。因为在引导他对第一个问题表示肯定后，他就不会因为认为我们在搞政治从而不愿将谈话继续下去了。我们可以告诉他，搞政治一般都有政治诉求，会采取一些政治手段，比如起码得在不利时期保存实力以求东山再起吧，而法轮功却主动上访问政府说明真象，很多人明知会被抓、被判却依然前往，而且看一下你身边的法轮功象不象搞政治的人呢？（如果我们每个大法弟子平时做的好就会更有说服力）也许对方会说你们也许不想搞政治，但你们师父呢？可以告诉他，我们师父除了给弟子讲法外，从未组织或参加过任何常人社会的活动，你觉得象政治家的所作所为吗？

这时对方也许会开始问我们最想告诉他的问题了，那你们为什么要劝人退党呢？我们可以告诉他宇宙和人类都处在一个新旧交替的关键时刻，每个人都要在善恶之间做出抉择，或是和邪恶一起被淘汰，或是选择光明和永生。也许有人会强调我是个善良的人，就是因为是党团员就要被销毁，这也太不合理了吧？神佛不

求师父帮我，并加大力度发正念排除干扰，同时利用满月时亲朋好友来看孩子的机会继续讲真象，才渐渐恢复了大法弟子应有的状态。现在我经常一天只睡4、5个小时，可精神状态很好。

3、修好自己必须要在实践中真正做到

师父在《2005年曼哈顿国际法会讲法》中说“如果大家修不好自己就没有威德，讲出的话不在法上，救度众生那都谈不上，讲出的话没有威德、没有力量就不起作用，邪恶也会钻空子。甚至于如果不修好自己啊，正念也不足，处理一些事情时就会流于一种常人的那种想法。那就起不到救度众生的作用了。”很让我深思，因为我在讲真象时经常会碰到效果不好的情况，虽然有一些技巧方面的问题，但作为修炼人我们都清楚最根本的原因还是自己的心性問題。我以前认为自己的法理很清晰，心性也还可以，因为师父说“你的心性修上来了，比如说在常人之中，别人骂你一句，你没吱声，你心里很坦然；打你一拳，你也不吱声，一笑了之，过去了，这人心性就已经很高了。”（《转法轮》）我一直自觉自己能做到这种“打不还手、骂不还口”，但其实是我对“打不还手、骂不还口”的理解太片面了，而且只停留在理论上。

作为知识份子，我自然不会与人对骂、对打，但其实平时遇到别人的言语相激时，我的反应总是很快，会立刻用一种文绉绉的方式回应，其实就是在“还口”了。在常人中这种口才好的

优势掩盖了我心性上的不足，由于心性并没有真正到位，因而时常起不到“慈悲能容天地春 正念可救世中人”（《洪吟（二）●法正乾坤》）的作用。所以心性的修炼真的必须是踏踏实实的，决来不得半点含糊。现在很多同修都很忙，大家在尽自己最大的努力救度众生，可磨刀不误砍柴工，自己修不好，影响救度众生的效果，反而有时错失了救人的机缘。

劝世人退党时被误解为“搞政治”怎么办？

文／北京大法弟子

师父告诉我们世人对大法的态度将决定他们的去留，但这是讲给我们的法理，在向世人讲清真象的过程中不可不考虑对方的接受能力。劝世人退党时也一样，对于信神的人我们可以直接告诉他，共产党最邪恶之处在于让人变成无神论者，根本不相信修炼之事，从而断了人的永生之路，而神佛是要救度众生的，所以说它对神佛犯下了滔天大罪，神佛要对其进行清算。而对于已经完全被邪党毒害成无神论的人，上来就讲神佛和淘汰可能他会接受不了，反而觉得你的精神有毛病，所以需要采用一定的谈话方法和技巧（当然我们修好自己、正念强大是最重要的，但善用一些方法同样很重要）。

劝人退党时不但需要他听，还希望他最后能做出正确的决定。最近在和别人讲到退党、退团、退队问题时，我感觉难度最大的地方就是对方非要说我们搞政治。甚至一些本来知道大法真

发生的迫害法轮功的真象。

瑞典一位法轮功学员自2001年起开车巡回到50多个图书馆及健康中心举办法轮功真象展，以使世人了解法轮功在中国所遭受的迫害。有许多报纸对这些展览作了重点报导。

世人觉醒

车祸后弃恶从善，迅速康复

河北蠡县一大法学员的丈夫不让妻子学大法，经常打骂她，不但不听真象，而且见到真象资料就撕。妻子警告他，这样会遭报应的。他气急败坏的说：“不怕，这么大岁数了怕什么死。”一天，他正走在街上，一辆拉土的大车把他撞了，他当场昏迷，骨盆被撞碎，腿也受了伤，膀胱被撞伤。送到医院，医生看了看说：“这么大岁数的人了，伤的这么重，没什么希望了，回去准备后事吧。”妻子没有放弃他，每天坐在床边为他读《转法轮》，并告诉他：“以后不要骂大法了，你做了对不起大法的事，以后改了，再也不要作这伤天害理的事了。”于是，他开始每天默念“法轮大法好”。结果半月后能下床走路了，一个多月就出院了。医生都觉得惊奇：怎么恢复这么快？！

甘肃基层邪党组织禁《九评》引起党员的好奇心

近日，甘肃省金昌市一些基层邪党组织已经传达了上级的一系列的要求：1、不让党员看《九评》，传《九评》。2、诬蔑《九

评》是假的，不是事实。3、不许退党，就是不交党费都行，就是不许退党。结果此举，反倒引起了许多党员们的好奇心，到处向人打听，寻找《九评》，非要看看不可，看看到底《九评》写了些什么？！金昌市某单位一个党委书记，看《九评共产党》，才看到第五评，就脱离了邪党头目的位置。

人心与因果

婴儿平安降生

在河北省霸州市有一个法轮功学员的儿媳妇，2004年怀孕已经过了预产期，她却发现胎儿不动了，过了几天还不生，一点动静也没有，就和婆婆商量着到医院去检查，经医生检查后说胎盘坏了，胎心不好等等。医生说要赶快作剖腹产，于是开了单准备剖腹，婆婆回家拿产后用的东西，临行时告诉儿媳妇念“法轮大法好”。婆婆走后，媳妇真诚的念起‘法轮大法好’，请李老師保佑快点平安生下孩子吧，可别做剖腹产呀！又想：我别求了，这个心也是自私呀，我就诚心念‘法轮大法好’。真的奇迹出现了，她开始腹痛，半小时后婴儿平安降生，全家露出了笑容。

迫害、诬蔑大法之人遭报应

◇河北张家口市建工学院保卫处处长李树林，40多岁，贪图一时名利，正邪不分，跟随江氏集团协助派出所抓捕大法弟子。他患了多种癌症，花了20多万，

于2005年初在痛苦中死亡。

◇校办工厂王贵元58岁，多次咬牙切齿谩骂、诋毁、诬蔑大

法，诽谤法轮大法创始人，于2004年四月初八凌晨遭报，死时七窍流血，当日上午草草火化。

讲清真象 救度世人

明慧周刊 2005年5月13日—5月19日

解救天真的孩子们的几点建议

文 / 大陆大法弟子

随着正法进程的加快，解救天真的孩子们的任务已迫在眉睫，孩子的观念很少，但由于他们明辨是非的能力差，再加之对父母、教师的盲信，如何向他们讲清真象，使他们大量的走入退队、退团的行列里是个非常重要的事，现就如何向不同的年龄段的孩子讲真象，使他们早日摆脱兽记提几点建议。

就我日常的观察，三年级以下的孩子对佩戴红领巾大都很憧憬，很执著，就象佩戴小红花一样是一种荣耀，可以针对他们的心理编一些小故事，或者是漫画（彩喷的小动物的漫画最好）。

四年级以上的孩子对不佩戴红领巾要扣分已有了自己的看法，有的明确的表示很反感，并且抱怨的声音在学校外常能听见。可以针对他们的心理编故事、漫画。特别是六年级以上的孩子对漫画、笑话很感兴趣，男孩子对侦探类的尤为喜爱。

因此我建议有此特长的大法弟子可以编辑、绘画成册的真象材料（漫画最好）。

另外也不可低估孩子们的力量，本地区一名大法弟子的孩子明白真象后，在校园内所做的工

作很好，有很多孩子纷纷退队、退团。

跟班主任讲为什么女儿不入队

看了《九评共产党》之后，家人先后退出共产邪灵的一切组织。上小学的女儿面临入队，学校规定全班都入，心中有了压力感，但非常明确，大法弟子的子女在这特殊的历史时刻，是绝对不应该入的，我便告知女儿不应入的原因，女儿同意了。

有一天，女儿拿回来一个班干部的标志牌。我心中悟到：应该跟班主任讲清真象。由于本人性格内向，语言表达能力差，有时口吃，心中有些紧张象揣了个兔子，心不停的跳。我凭着对师对法的坚信，诚恳的对班主任说明来意，讲了大法真象，《九评共产党》，退党大潮，对于神将对××党的清算。我怕班主任不信，便说：“用老百姓的话讲，天老爷要惩罚××党，自然就祸及党、团、队员。”她听得比较认真，接受的还可以，同意不让我女儿入队，最后我把班干部的标志牌退给了她，也劝她退党。

在此建议所有有孩子上学的大法弟子，都跟老师讲明退团、退队，这是讲真象向世人介绍《九评》，救度世人抹去兽印的好机会。

气、善心加上道理”才能改变人心，可我以前总是将语气简单理解为心平气和就行了，其实语气还包括谈话时的方式。比如对自己的晚辈或学生可以直接讲给他们一些道理，而同事或同学最好用探讨问题的口气，对于长辈、领导或老师还是应该顾及到他们在常人社会中的身份，可以用请教的方式去问问题，循循善诱，最后好象是他们自己得到的结论一样，这样他们反而更容易接受真象。“大法弟子在这正法期间，只要世人能理解、从而得救，我们可以如意的运用任何方便救度众生的办法，但是我们也是在选择的用、善用、正用。”（《2005年曼哈顿国际法会讲话》）

2、不精進就会使身体状态流于常人

平时经常听周围的常人说感到身体很疲惫，本以为是现在的工作和生活压力大造成的。看了师父《2005年曼哈顿国际法会讲话》中所讲：“构成人的物质是有限的，太快的时间三界内的众生是承受不住的，现在已经几乎到了人类对时间适应的极限了。人类唯一的能够感觉到时间的加快的对比，就是在人们的印象中啊觉的，特别是年岁大一点的人知道，过去一天好象能做很多事情，好象一天很漫长，老也不黑天，可是发现现在从早到晚没干什么天就黑了，而且人的体能也跟不上。每一层物质是有那一层的极限的，这个物质因素跟不上。其实正法速度实际上是非常快的。”又明白了一个道理，由于时间的加快，人的体能跟不上

所以才非常容易疲劳，而大法弟子如果不精進流于常人状态的话就会出现同样的情况。只有真正作为一个修炼人的时候，才能不在人类这个时间场的范围之内，才能不受我们这个空间的时间场的制约，才不会由于时间的加快而象常人一样精力不济，不用象常人一样睡那么长时间的觉，也就有更多的时间做好师父说的三件事。

在这方面我曾有一个很大的教训。前段时间我刚刚有了孩子，怀孕期间正念还比较足，没有认为自己是孕妇就应该放松做三件事，所以整个怀孕期间身体状况一直很好，基本没出现什么孕妇一般会出现的不适状况。但临产前在家人的坚持下，就坐月子的问题我动了常人的一念，想着既然大家都要我按常人的方式坐月子，我也就不要执意不从了，就算好好休息一个月吧。还从师父的法中为自己找了个借口，说是要“少息自省添正念明析不足再精進”（《洪吟（二）●理智醒觉》）。但在目前这个宇宙正法的特殊时期，对大法弟子的要求是非常高的，一旦把自己当常人看，身体状况就会落入常人状态，而且被干扰的极其厉害。因为月子期间晚上要多次起夜照顾孩子，结果白天困的要命，一天到晚昏昏沉沉，感觉时间过的飞快，根本没任何时间学法炼功。好不容易挤出点时间听师父讲法会睡过去，打坐也会睡过去，到发正念的时候孩子就哭，感觉坏极了，甚至出现了常人的产后忧郁症的种种症状，度过了极其痛苦的一个月。后来

力的安排吗？承认了你不就好像是它们一伙的吗？迫害中由于你做得不好，也给学员内部造成了不稳定与迫害的加剧，你不也在推波助流、帮助邪恶吗？否定它们，全盘否定旧势力的一切！”

（《2003年元宵节讲法》）

既然出现了这样的事，作为本地区的大法弟子能够冒着危险去把师父的像取出来，是做得很好的。事情虽然过去了，但是也应该认真思考一下，为什么会有针对师父的如此邪恶的事情发生？比如说，是不是我们这个地方大法弟子在尊师敬法方面做得不好？（文中提到这一点）或者在发正念和讲清真象方面做得不够？或者还有其它原因？这就需要本地区学员认真学法自己去找了。

现在我们每天都抓紧时间做着证实大法、讲清真象、救度众生的事情，本来不想写东西，但是知道了这件事情，对我触动很大，就写了这么一些。我这里没有责怪谁的意思，只是一起学学法，交流一下。同时希望所有的大法弟子都应该真正的从内心里敬师敬法，真正的承担起历史赋予我们的责任，在证实大法、救度众生的壮举中，做好自己该做的事。

学习师父《2005 年曼哈顿国际法会讲法》后的几点体会

文／北京大法弟子

近期学习师父2005年曼哈顿国际法会讲法后有几体会，现写出来愿和大家分享。

1、讲真象时的语气问题

由于我们在大法中修炼，对

很多常人中的问题看的很清楚，所以在讲真象时往往会不自觉的用居高临下的态度。这点我一直没有意识到，直到有一天一个朋友来看我，我诚心诚意的给她讲了一个多小时，旁征博引、有理有据。满以为她会觉得受益非浅，没想到她非常不以为然，说我特地来看你，你倒好给我上了一个多小时的道德课。然后就匆忙离去了，搞的我很沮丧，还不知道问题出在哪。

看到师父在《2005年曼哈顿国际法会讲法》中说：“我过去一直跟大家在讲，当今的中国人哪，都不简单。别看那张人皮还是那样，其实主宰那个人的已经不是过去的人了，多数都是高层下来的生命在主宰；还有许许多多历史上各个民族的王转生到中国去了，所以中国当今的这个人群非同一般。只是人一转生、神一下世，都得入迷中，迷中的人就容易被利用。但是他们都是应该得法的，都是应该被救度的，而且是有大缘份的。”

我忽然明白了，其实我在讲真象时是把自己放在常人之上的，虽然表面力求心平气和，但心里认为他们就是常人层次，迷于常人社会的现实不能自拔，对什么问题都看不到根本，所以无论讲什么的时候总是用一种非常肯定的语气在告诉对方一个道理。而其实现现在的中国人都是有一定来头的，由于生命的来源高，因此他们本身也不自觉的带有一种自视甚高的倾向，如果我们不注意语气很可能会使他们产生抵触情绪。

师父早就告诉过我们“语

我发真象资料的一些体会

去农村发资料时，我选在中午。农村吃饭较守时，十二点到下午一点左右村内通常见不到人。

把资料装进光盘封套的一面，另一面贴一条双面胶，之前将双面胶折起一小口，用时从折口处揭下表层一粘就行，方便快捷。即便院内有狗我也不慌，门前过人狗叫两声在农村很正常，而我只需二秒钟就够了。

在资料的选择上，我将农村题材的真象册子、带有佛菩萨图案的护身符和光盘（或小年历）一并放进封套内，隔几家贴一个。农村邻里间常走动，不必挨家贴，一小时能送出二、三十份。穿着上我尽量不招眼，心里不要怕。一路正念，坚信修炼人做洪法的事邪恶是不敢迫害的。我们炼功点的同修用这种方法在城市里发资料也很适用。

前段时间我在医院陪护儿子，发现那儿是不错的散发真象资料的地方，只要摸准规律。住院部的病人大多有家人陪护，同病房七、八个人总希望有些话题可聊，如果我放两本真象小册子就会把他们的话题引导到法轮功等敏感问题上来，使他们能在交流中明了真象。早六点我借来院送饭的机会刚好发资料。此时的人们都在熟睡，轻推开病房的门，在每屋床上放两本册子。我还找机会进医生办公室放本《九评》。上午经过办公室时，看到年轻的主治大夫正在看《九评》，我发正念铲除另外空间的黑手烂鬼，希望帮助世人明白真

象。

一些同修不敢发资料，也有些每次去哪些地方发已有了模式，感到有压力。其实抓住周围人活动的规律，加之有强大的正念，做起来是很顺手的。正念强，邪恶是不敢对我们下手的，它们已是强弩之末了。

澄清世人误解刻不容缓

文／湖南岳阳大法弟子

当大法弟子给世人讲真象时，有的世人误认为我们是在搞政治，误认为我们是受所谓的海外反华势力支持的，认为我们是受美国政府的支持，利用和唆使来企图夺取中共政权的。之所以产生这种误会，有几方面的原因。

其中之一恐怕是由于大法弟子的文章中经常提到西方国家领导人的缘故，特别是提到布什的频率较高，其实布什也是一个政治人物，如果被大法弟子挂在嘴上或写在文章中，就很容易使人们在头脑中把美国政府和大法联系在一起，本人在给亲属介绍“九评”时，对方就说：“没有了共产党，那谁来治理我们的国家？如果让美国人来统治我们，那我们中国人不都成了亡国奴了吗？”

谈到政治，我们不妨可以给世人打一个简单的比喻，比方说：人们拿枪追杀猛兽，通常有两种情况，一种是为了从动物身上谋取利益；另一种则是为了保护人的生命安全，前者属于找猎，后者象是打猎，实则不然，两者的出发点完全不同，性质也就完全不同。我们大法弟子给世

人介绍“九评”揭露恶党的罪行，目地并不是为了谋取常人的政权，而是为了使世人认清恶党的邪恶，从而使自己及时的从恶党的虎口中脱离出来，使自己的生命得救，所以说我们大法弟子所做表面看象是在搞政治，但实际上却不然，正如师父说：“至于说中国将来谁当政，他愿意谁当政谁当政，与我们没有关系。”（《2004年纽约国际法会讲法》）

在此，建议同修们在以后的文章中最好不要过于强调西方国家的领导人，如果提，最好能够简要的、智慧的提到这在大法洪传世界中的意义，帮助世人正确理解事实，同时避免加深受党文化毒害的世人的误解。

以上为个人认识，不妥之处请同修慈悲指正。

建议各地同修编辑针对本地区的地方版《明慧周报》

文 / 大陆大法弟子

近日查阅明慧，发现从《明慧周报》创刊以来，各地方版纷纷跟上，可是还是有不少大的省市都没有本地的地方版，有的地方有了几期，但出刊不连续也没有给读者一个合理的说明。地方版的周报，可以更有针对性的揭露和曝光本地的邪恶，也使本地的读者感觉更亲切和可信，可以更好的救度本地的众生，应该做好。

地方版的周报是在《明慧周报》的基础上加上本地资料改编的，做起来相对来说更容易一些。还可以参考一下已经发表的其它地区的地方版周报，有许多

都是做得相当好的。如果有些地区的消息不够多，素材不足，也不一定非要使用当前的资料，以前发表的文章有代表性的同样可以使用。要学会使用明慧网搜索功能，输入本地区的地名或其它要找关键词，选好要找的素材的时间范围，就可以找到以前发表的文章。可以使用“网文快捕”等软件来保存找到文章便于查找检索使用。如果有一定的文字水平还可以对找到素材进行改写或综合以适合周报的篇幅。

编好地方版的周报需要全体同修配合来做，请各地的同修踊跃提供本地的素材，比如遭报的、受益的、世人觉醒的等，当然还有更重要的就是及时提供被迫害的同修的情况以及恶人的恶行和联系方式，这些素材对于编辑当地周刊、救度当地众生是非常重要的。

有些同修可能有写不好的顾虑，其实对于提供素材的文字水平并没有什么要求，只需写清来龙去脉，上网的和做编辑的同修可以帮助修改。证实法工作的每一个项目都需要每个人的参与和关注，那样才有整体的力量，不在于投稿的水平，关键是用心。

另外，有些同修想做，但是又担心自己没经验，做不好；还有些同修想做又觉得自己太忙，想等别人去做。其实我觉得编辑传单并不是什么太难的事，只要能比较熟练使用word就可以了。当然对于新手来说需要一个过程，不过编过几期之后就会越来越容易。有句诗中说“文章本天成，妙手偶得之”，其实传单也是“本天成”，只要我们心中有

分。（鼓掌）开天辟地没有任何的神敢于这样做，也从来没有过这样的事情。”（《2003年元宵节讲法》）“我所给予你们的是，你们生命的永远都无法报答我的。”“我不只是为你们，我为所有的生命操尽了心，我为所有的生命几乎耗尽了我的一切。”（《法轮佛法--在瑞士法会上讲法》）

所以当我听到有“同修”从师父的像上面踩过去时，我心里非常非常难过。对那个“同修”，我不想讲太重的话，但是我告诉你，你深深的踩痛了我们大法弟子的心！我在遭受反复毒打折磨，经历放下生死考验的时候，心都没有这样痛过。这几年来有多少大法弟子，为了维护大法，为了师父清白，失去自由，付出了鲜血、甚至付出了生命。可是却有“同修”在没人逼迫的情况下，仅仅是因为一点点放不下的情而迈出了那样的脚步。如果是师父在那里你会踩过去吗？你意识到这件事情的份量吗？全宇宙所有的生命都在看着我们哪！

师尊告诉我们：“作为师父，从内心讲，你们对我尊敬和不尊敬啊，我根本就不在意。我当初度你们的时候，有很多人还在骂着我，在听课的时候就有骂着我听课的。我不在意，我就要把你度成。（鼓掌）也就是说哪，你们对师父怎么样，师父心里根本就不在意，我不会被任何宇宙层次因素所带动。那么，有一个问题，就是如果你们要是师父不尊敬的话，按照宇宙的理讲那是错的，那么旧势力就会因

此而钻空子毁掉你们，它们抓到了最大的毁掉你们的把柄，因为它们看到了我度你们的整个过程。”“你对我好与坏，我根本就不会在意，可是呢，旧势力它们会在这一难中毁掉你们哪。千万注意！”（《2003年元宵节讲法》）

有篇师父评注的学员文章，题目是《赞颂师父和大法》（2003年8月29日）其中写道：“在旧宇宙的最后表现很快过去的这个时候，对世人特别是很多被旧势力所造成这一切假象迷惑的修炼人，更需要理智清醒。和师父、大法‘决裂’，对师父、大法不敬，否定正法和证实法，这种行为不论用任何华丽的语言和理由狡辩，都是错的，即使用旧宇宙的理看都是完全错的，都是自己生命的实实在在的损失。”

大家知道，大法是严肃的，修炼是严肃的。我们每个人不能不反思一下自己这些年对师父、对大法的心态与行为。象××劳教所那样的情况在邪恶铺天盖地而来的1999年7.20以后发生较多，比如，为了阻止大法弟子上访，邪恶在北京车站摆个师父的像叫人去踩。很多大法弟子宁可挨打、被抓也不去踩，真修弟子不会做这种事。到了文中所说的2004年5月份，邪恶已经很少了，这种事情不多见了。可是在某地区不但发生了，甚至还有“同修”去踩，这就很成问题。师父说：“那么作为学员来讲，在这场魔难中能够做到不承认旧势力安排的你就能走过来。那些没做好的，实质上你不是在承认旧势

毁灭众生的巨大邪恶因素
师尊用宽大的双肩一人承担
恩师的身体震碎了
恩师为众生承受的苦难啊
你我无法想见
仰望恩师的背影
如此光明伟岸
感受恩师的慈悲
如此洪大，无边无限
未走出的同修啊
你怎能还家苟且偷安
面对师尊的巨大付出
那求安逸之心是何等低贱
我们从人中走出来
就是要捍卫大法，让真象广传
我们前赴后继的申诉啊
决不让恩师与大法蒙冤

写到这里，我想起一件事，就是1994年师父在济南办班讲法的时候我有幸参加了。那时正是夏季，天气很热。师父讲法时，有少数学员在那里拿着扇子慢慢的扇，师父当时讲到了这件事情。因为很多是新学员和常人，师父对此讲得不重，只是从炼功人吃苦这方面讲了一下，大家从录音中也听到了。对这件事情，我个人悟到，那不仅仅是修炼吃苦的问题，那是师父不敬哪！大家想一想，那么热的天，师父亲自给我们讲法，为了抓紧时间，整堂课讲下来连水都顾不上喝一口。而有的人却在那里悠哉悠哉的摇着扇子，甚至还跷着二郎腿，就象听评书一样。我想另外空间的神看见了都不平哪！是谁在给你们讲法呀，你们知道吗？！据开了天目的同修学员讲，每次师父讲法，另外空间也有很多生命在听，都是非常虔诚，毕恭毕敬的，有些一直跪着

听法，有的五体投地。可是人这边他不知道啊，人在迷中啊！对师父不敬哪！

当然那是传法的初期，很多人不知道师父是谁，就是学员中有很多人也是对法理解不深。可是这么多年过去了，今天的大法弟子应该知道这件事情的轻重了。

大家知道，我们所有的一切，宇宙中的一切，都是大法造就的，都是师父给予的。师父告诉我们：“我用人的话讲白了吧，法是我造就的。（热烈鼓掌）洪大穹体中，你只要是宇宙中的一物，什么都包括了，不管你是有还是没有、空啊、无啊，你只要是物，你就是这法造就的，你就在这个法开创的生存环境中。对于生命来讲，法是有标准的。法造就了众生，法又在更新中使众生同化，救度众生。”（《2003年元宵节讲法》）

如果说常人不知道这些事情，而作为修炼人是应该知道珍惜的，应该清楚师父给了我们什么。师父讲了：“今天的人类呀，其实不是因为正法，早就毁掉了，人类的思想标准已经在地狱以下了，是因为正法，我赎了三界内一切众生的罪。（鼓掌）那么大家想想，就我们学员而论，我当初等于是从地狱把你们捞起来的。（鼓掌）我真的替你们承担了你们犯下的千百年的罪，不止是这样，我因此还要把你们度成神。在这过程中，我对你们费尽了苦心，同时呢，因为你们要成为那么高的神，我就要给予你们那么高神的荣耀和你们那么高层次上所具备的一切福

法，并从救度众生的角度去考虑问题，就会做好。
还有既然想做就应该立即着

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2005年5月13日—5月19日

学师父新经文，体悟修自己、向内找

文/佳木斯大法弟子

当同修和我谈到，我们修炼人应该真修自己，真正向内找自己的执著才能提高上来时，我被同修慈悲的心深深的打动，她那种完全为了同修提高，没有自我的境界使我开始静下心来看看自己修炼中出现的问题。

师父在《2005年曼哈顿国际法会讲法》中讲到：“我想再利用这个机会告诉大家，你们在救度众生的时候啊，不要忘了修自己。（鼓掌）三件事都要做。大家平时保持着正念，经常面对邪恶、面对一些情况的时候要发正念，要讲清真象、要救度众生，更要修好自己。如果大家修不好自己就没有威德，讲出的话不在法上，救度众生那都谈不上，讲出的话没有威德、没有力量就不起作用，邪恶也会钻空子。甚至于如果不修好自己啊，正念也不足，处理一些事情时就会流于一种常人的那种想法。那就起不到救度众生的作用了。有许多常人，他们其实也在帮着大法弟子在做事，可是他们是常人在做大法弟子的事。你们是大法弟子，你们做是你们应该做的，也是在建立自己的威德，是在神的这条

手去做，不要等和靠，真正着手去做了，时间自然就有了。

路上走向圆满，所以大家不修自己是不行的。在这方面我也不多讲，不多占用时间了。大家多学法，多看书。”

看了师父的讲法，回忆几年来的修炼历程，我发现自己根本没有真正的向内找过。很多时候，改变的是表面上的东西，心里那最本质的不好东西没有放弃。下面我把自己的几种不好心态写出来，因为那执著本身是要去掉的东西，我写的时候，是把真正的自己与“她”分开的，所以内容看起来象是在写别人。希望能对有些相同心态的同修有所帮助。

1、在自己设定的范围内向内找。基点是落在私字上的。

比如，同修间发生了冲突，向内找时，先肯定了自己是对的，这样就把真正的执著掩盖起来，有时自己都不知道，甚至知道了也不想触动它。然后在枝节上找自己，比如语气、善心不够啊，情重啊等自己心里能接受的修炼人似乎多少都有点儿的执著，可就是不碰那些致命的，这是旧宇宙生命只想改变别人不想改变自己的为私的心理，也是败坏了的东西。它很狡猾，常常欺骗我们，如学法不认真，不注意就会被钻了空子，无意中保护了它，使它得以在自己的空间中生

存下来。

2、找自己是为了给别人看，让别人来向内找。

还是一种私，修别人，不修自己。这种情况常常是看到别人的执著非常的重，盯住不放，同时产生一种很难容忍的情绪。因此就利用师父讲的法，认为看到同修的缺点要指出来。因为想让对方马上接受自己的想法，然后，借口找自己，目的是引出下文，说对方的不是。这时的找自己，根本就是敷衍，心是肮脏的。

3、把自己应该修去的执著用正法掩盖起来。

在正法中，很多邪恶的迫害是冲着大法弟子来的、冲着整体来的，但反映在修炼薄弱的个体同修身上。所以我们否定邪恶的安排同时，还要把自己执著和不好的心找出来去掉。但有时，自己就把所有的问题都推出去，似乎自己只是一个受害者，很无辜，希望别人理解，却忘了想一想，邪恶为什么迫害了你？自己为什么是那个薄弱的？

4、选择性向内找

修炼人长时间去不掉的東西，就是自己最不愿承认，也最不愿向内找的东西。有时遇到矛盾向内找时，总是有选择的找，这时的心态是有意的掩盖了自己。找出的执著都是为了掩盖另外的执著。因为那些被掩盖的执著都是见不得人的，自己都不愿正视、不愿承认的。可恰恰就是这些肮脏的东西才是自己的根本执著，也是自己致命弱点，也是邪恶想钻空子的漏洞所在。看到很多同修都有这样那样不去的执

著，其实都是自己保护了它们，给了它们生存的空间，才使自己在在这方面长期提高不上来，甚至有些人因此跌了大跟头。

5、为了证实自己而向内找

这时的向内找都是假的，把自己的小执著用精美的包装抛出来，然后再用大法对照一番，找得好象很彻底，背后隐藏的是炫耀自己、证实自己，你看我修得多好。其实这是修给别人看的，非常可笑，似乎根本不知道什么是修炼。

以上是自己发现的东西，终其言都是一个私字在作怪，维护自我。那些本该消掉的肮脏的东西就这样在我们不找自己中，被我们保护下来，我们默许了它的存在，它们狡猾的存留下来了。当然，不找自己，更谈不上修自己了。长期下去，如果不悟，会为这些坏东西付出代价，轻则受到身体及精神上的迫害，给证实大法救度众生带来障碍。重则会给大法带来损失，让自己遗恨千古。

出现这些问题都是没有真正的学好法，没有静下心来学法，没有真正的理解法，没有在法理上提高造成的。

也谈主意识要强真正主宰自己

文 / 河北大法弟子

看了黑龙江大法弟子的《主意识要强真正主宰自己》这篇文章后很受启发。的确，当前正法进程到了清除共产邪灵的时候了。

这个邪党文化对我们每个人都强制的、潜移默化的有着方方面面的毒害。特别是中国人一出

人，与世人打成一片，把人间的各种方式智慧的为我们所用；然而我们的心却应是越来越出世的，不执著人间的任何政党、团体、权力、及政治形势的变化，只见人心，只怀救度众生这一念。

正如同大树，根深才能叶茂，此时我们更要学好法，加强自身的修炼，才能救度更多的众生。

决不让恩师与大法蒙冤

文 / 大陆大法弟子

看了《明慧周刊》第169号中的黑龙江大法弟子写的《整体配合起来力量大》一文，其中讲道：“2004年5月份，当我们知道师尊的像在××劳教所的接见室里被人踩，并有同修也从上面踩过去时，大家很痛心。”这里我想对那踩师父像的被称作“同修”的人谈谈自己的感受和看法。

我修炼大法已有十多年了，在1999年7.20邪恶疯狂迫害大法之后不久，我被非法抓入了看守所。不论身处任何环境，我都一直坚定的维护着大法，走正自己修炼的路。几个月后，他们觉得我的案子不好处理，判吧，没有任何所谓的罪行作为根据；放吧又不甘心。于是有一天，所长把我叫去谈话。他们也知道，叫我放弃修炼大法是不可能的，他们就提出了一个条件，说是要把师父的名字写在纸上，打上“×”，叫我用脚踩，如果做了，就放我出去。我被非法关了那么长时间，受了很多罪，确实很想出去，但是那些警察以这种卑鄙恶毒的方

式作这条件，我是绝对不会答应的。我决不能背叛大法，更不会去侮辱我的恩师，我毫不犹豫的拒绝了他们。我修炼这么多年，法轮大法在我心中已经是坚如磐石，金刚不动！用任何语言也表达不了我对师父的无限景仰、无比的尊敬和感激！

到后来，我被强行非法判了四年徒刑，在监狱里受到了非常残酷的惨无人道的折磨。他们逼迫我写诬蔑大法、诽谤师父的所谓“四书”。做为正法时期的大法弟子，我能做那样的事情吗？决不能！直到最终我也没有屈服，堂堂正正的走出了监狱。虽然我付出了血的代价、险些失去生命，但是我走正了自己证实大法的路，用实际行动维护了宇宙大法的尊严，没有辜负师父慈悲救度我们的一片苦心！

我为什么能够从漫长的、严酷的迫害中走过来，是因为我深深的知道法轮大法的珍贵，深深的知道师尊救度宇宙众生的艰难。师父为我们吃了无数的苦、遭了无数的罪，那不是一般人能理解得了、能想象得到的。而我个人的承受算得了什么呢？

我曾看到《正见周刊》上大法弟子写的一篇《永远的震撼》，非常之好，深有感触，其中一段写道：

邪恶的恐怖
无法动摇真修者的信念
残酷的迫害
更不能摧毁大法弟子的坚定正

念

至慈至圣的恩师啊
为我们、为众生承受着绵绵的
巨大苦难

就找理由回避。我看了很着急。

女儿不愿接受《九评》，虽然有她的原因，但肯定也有我没做好的一面。我开始反思自己，悟到在给女儿讲《九评》时，没有从根本上在法上认识，言论中时常带着人的求心、气恨心、争斗心，本身思想中就带有邪党文化的影子。因此必须彻底清除自己头脑中邪灵的干扰，加强正念。

于是我静下心来认真地学习了师父的《不是搞政治》、《向世间转轮》、《新年问候》等经文，以及《九评》。特别是对师父的《新年问候》中讲的“不要用人观念来衡量正法与大法弟子的修炼形式，不要总是用人心加长你们提高认识的过程。你们是走在神的路上的人，每一个执著都是障碍。”有了更深的感悟，对《九评》也有了一个更清晰的认识，《九评》可以清除人们头脑中所受的邪党文化影响。

现在我再给女儿讲《九评》时，都是针对她的心理状态、接受成度，清醒、理智的讲，同时把自己在亲朋、邻居和同修们那里听到的他们在邪党历次运动中所亲身经历过的一些实例讲给她听。听的过程中她非常专注、认真，同时也提出了许多问题。于是我就用《九评》把这些问题进行剖析，让她认识到其背后的真实目地，从而看到了邪党的本质。因此女儿主动写了退团队声明，并能在与同学的交流中揭露邪党的恶行。

从这件事上，我体会到我们在劝世人脱离邪党控制的过程中，不能简单的认为邪党的那一

套早就心里清楚而忽视了《九评》；必须要反复学习师父的经文、讲法；多看几遍《九评》，对邪党的邪恶本质有比较全面、深刻、系统的认识，那么针对不同的对象和不同的情况，我们就会从多个角度、多个层面去讲，这样讲效果才会好。有的同修认为《九评》太长，不愿花时间、精力去看，草草翻了一遍了事，没有真正重视《九评》的作用。我想尽管我们都知道这个邪党坏，但是要真正从本质上将它说清，理性、客观、深入的向世人揭穿邪党的嘴脸，游刃有余的回答他们的迷惑不解，还是应该认真的多看几遍《九评》。

另外，讲的过程中，从自身也要清除党文化的毒害。不要掺杂人心，真正慈悲的对待对方，不被人情左右。如师父在《美西国际法会讲法》中讲法中所说：

“就是你觉得他是我的亲人。你没有把他当作众生的一员，你没有把他当作与所有独立的生命是一样的。你要认真真真仔细的形象跟世人讲真象一样对家人去讲。你把他当作是自己的亲人了，表现得无所谓了，就达不到很好的效果。”

以上是自己在给女儿讲《九评》过程中修炼自己的一点体会。还有很多世人在等待我们救度，我们一定要更加成熟、理智，抓紧时间。不当之处请同修慈悲指正。

三言两语：根深才能叶茂

文/海外大法弟子

现在我们的讲清真象的活动是要越来越入世，越来越深入世

生就在它的邪说中浸泡着，每一个中国人都被这个邪灵附着体。虽然大法弟子都在正念中、行动中清除着这个邪灵，可是我们的思维方式、语言、文化等等，都在无意中被这个邪灵钻空子，比如：唱几句样板戏，溜出它的歌曲，谈话时什么“党委”看着办，听“组织”安排等等这类词常常以玩笑式的溜出来，其实这不是有意说的，而是这个邪灵钻你放松的空子。其实它的语言根本就不是人的语言，它的歌曲也不是人要唱的那种对人有益的、表现美的、表现善、表现纯、表现光明的。完全是邪恶的，表现狠毒、绝、瞪眼睛、狠狠的斗。

当我们正念很强和时刻保持正念、主意识真正主宰自己的情况下它就钻不了空子，而且我们走到哪里就会净化那里的环境、解体那里的邪灵和邪恶因素。当然邪灵钻空子这方面表现很多，主要例举这些。

三言两语话“整体”

文/吉林大法弟子 铭宇

在平时与许多大法弟子交流中，经常听到有些同修对做大法工作的大法弟子或协调人说：我们整体存在什么问题、整体有什么漏等等。

当我静下心来学法时，对这个问题有了明确的认识：我们所有大法弟子应是一个整体，那么这个整体不是由每个粒子组成的吗？当我们每个大法弟子（一个粒子），都站在旁观者的角度来指出这个“整体”有什么不足，而不是把自己做为整体中的一个粒子默默补充、圆容时，那么这

样想、这样做的结果是不是把我们自己划出整体之外呢？这样做无形中也削弱了整体的力量，有时还给邪恶迫害授以把柄，同时也在无意当中给我们大法弟子间造成了间隔。

其实这个整体正是由我们每个人组成的，当我们人人都把自己摆在其中，肩负起自己应该承担的责任，并且和周围的同修共同配合，站在正法基点来圆容这个整体时，那么这些所谓的“漏”、“不足”很快就会被弥补和纠正，大法的威力就能时时展现出来。

大法弟子不管在任何环境中都应坚定证实法

文/吉林大法弟子 喜成

前几日，吉林某地的一位大法弟子的亲人（坚定的同修）前去劳教所见自己的丈夫。在劳教所接见室，恶警们逼问这位同修炼不炼法轮功？她当时为了急于见到亲人，就违心的回答说不练。可是恶警们还不算完，接着继续逼迫她诽谤大法和师父。这时她才如梦方醒，知道上了邪恶的当，当她不再配合恶警的要求时，恶人们拒绝她见亲人。

还有的大法弟子被绑架、关押后，他们的亲人（大法弟子）前去各个部门要人时，普遍面临的第一个话题是问炼不炼法轮功？很多人感到很为难不知如何回答。

针对这个问题我们大法弟子在法理上应该有一个清晰的认识，做为大法弟子我们是应该做什么堂堂正正的。但因为监狱、劳教所、其他关押大法弟子

的地方，恶警们当时逼问家属是不是炼法轮功？并不是为了了解大法真象，而是以此为借口，伺机迫害大法弟子。师父在《理性》中说：“当有邪恶之徒问到你们是不是炼法轮功的时，可以不答理它、或采取其它回避方法、不要主动被邪恶带走。”那么我想不管在任何环境中，做为正法时期的大法弟子我们的使命是讲清真象、救度众生。

在监狱、劳教所、和其他非法关押大法弟子的地方，我们面对邪恶的无理盘查，既要理智又要清醒。我们可以不正面回答炼不炼功的问题，并向他们讲清真象。可以反过来问邪恶之徒，炼法轮功有什么不好？我们见亲人和炼不炼功没有关系，并让恶警们马上拿出有关法律条文和有关规定……如果所有被非法关押大法弟子的亲人都能够正念抵制邪恶、讲清真象，那么这些邪恶的黑窝很快就会被正义之场所改变。

做为被非法关押的大法弟子的家人，我们想见亲人的心情可以理解。但同时我们更不能忘记自己是大法弟子，是未来新宇宙的觉者。师父在《导航》中《在美国西部法会上讲法》中说：“什么是佛？如来是踏着真理如意而来的这么一个世人的称呼，而真正的佛他是宇宙的保卫者，他将为宇宙中的一切正的因素负责。”我们做为正法时期大法弟子，一方面不管在任何环境中都应坚定维护大法、讲清真象、救度众生。另一方面我们在营救亲人时也不能被人情、伪善、压力所动，更不能忘记在这个过程中

以法为师，不断的修正自己。

在此提醒为了见到亲人，违心在恶警、恶人面前说自己“不练了”的那些同修写出严正声明，从新归正自己的言行，因为大法修炼是严肃的。

浅说新唐人风波和修炼

文 / 言微

新唐人签约风波出来以后，大法弟子都很关注。很多海外同修也在发挥着自己的能力和作用，积极做着清除干扰的工作，同时在反过来利用这场干扰，揭露邪恶对法轮功的迫害，和促使更多人更好的认识中共邪党的流氓恶霸本质。这些都是非常必须的、必要的，也是大法弟子应该做的，效果是巨大的。

这里想说的事情的另一方面是，这次干扰也很大，牵扯了很多同修的注意力和时间。这种工作重心的暂时转变，不是大法弟子自愿的，而是被动的，个人认为这是邪灵恶党在覆灭前夕暂时在这个空间干扰我们大法弟子讲清真象，因此对于修炼人，这里就不能回避修炼的因素了。

一般来说，在大法弟子证实法的过程中，参与某项工作的同修，在修炼中的某些方面，普遍的、长期的存在着某些问题，该修而一直没认真修去，才会被邪恶在那项工作的整体上钻空子并暂时得手。问题发生后，如果我们不在修炼上下功夫，及时提高各自的心性境界，那么这个漏洞和隐患总是会起着它那份我们证实法所不需要的负面作用；如果我们能够在反过来利用一切干扰大力讲真象、更深入细致的讲真

解毒办法之一。

现在的青少年普遍喜欢看漫画、闪画、听音乐，喜欢视觉效果强、文字少、不用动脑筋就能看的材料。《明慧周报-晨光照语》就是尽量针对他们的阅历和心理特点而编辑制作的。青少年读了觉得新奇有趣，不觉中也就接触到了迫害真象以及法轮功的正面信息。传统文化的内涵，也能去除他们头脑中党文化和无神论的毒素。得到正面的引导和启迪。

从这几年了解的情况看，大陆青少年往往很难得到法轮功的正面信息，同时从销受党文化灌输，把进化论、无神论当成绝对的真理，把入团入队当成学生优秀品质的标志，仇恨法轮功，认为学法轮功的人愚昧、反华、凶残，这些现象在中国大陆的青少年中相当普遍。大陆教育系统不但把岳飞这样的民族英雄踢出教学课本，而且还试图取消古文教学，这是邪恶势力在进一步断绝孩子们与五千年中华优秀传统文化内涵的关系、给他们得法明真象制造更多障碍。每个生命都是为法而来的，邪恶势力在控制和毁坏青少年这部分后期赶来转世的生命，我们大法弟子不能继续漠视、听之任之，是该重视起来的时候了！

从了解的情况看，几年来，真正能在坚持在大中小学师生中、课堂上讲真象的学员毕竟力量相对讲很薄弱，而青少年们中毒却非常普遍、非常严重。目前很多地区的同修不但要忙真象资料，还要做《转法轮》和其它资料，对青少年的工作更是忽略和

顾不上。建议在这种情况下，大陆更多的同修针对青少年及时的多散发《晨光照语》，让孩子们在他们之间相互传看。这样，无论明白真象的家长是否能够给孩子讲，都不会耽误孩子。如果家长不明真象，孩子看到真象后讲给家长的可能性往往很高，也能起到带动家长看真象的作用。

大法弟子主动提供，常人青少年和教师才能够有这些有针对性的资料去相互传看。以前我们缺少这样的资料，现在有了却不重视散发，这是我们的认识问题在阻碍挽救孩子。每一个青少年都是独立的生命体，我们千万不要因为他们的年龄小，就无意中剥夺了他们选择未来的机会。

在给女儿讲九评中修炼自己的一点体会

文 / 大陆大法弟子

我有一个读高一的女儿，邪党的无神论和西方实证科学如一副巨大的无形枷锁把他们阻碍、禁锢住，邪党的党文化及教科书中的谎言更把他们这一代人灌输成了有知无识、不懂真正中华优秀传统、观念变异了的所谓现代青年，他们头脑中充满了被中共灌输的邪说。

《九评》推出后，我看完了就推荐给她看，可是现在的高中生学习任务非常紧张，连睡眠时间都有限，她根本没时间看。于是我开始利用吃饭的时间给她讲《九评》。讲的过程中我发现她听的很勉强，有时还满脸迷惑的说：我们教科书上写的怎么和《九评》里讲的不一样呢？搞不明白。后来我一讲《九评》，她

子正念正行，注意安全。

九评的单张与大法真象分开来散发

为让更多的世人了解九评，有弟子制作了九评光盘散发，同时在光盘袋里夹有相应的九评单张，使世人能从多方面多角度了解九评和退党事件，这很好。但我们发现夹在光盘袋里的单张一面全是九评的内容，一面则全是大法真象。建议在现阶段还是九评的光盘和九评的单张与大法真象分开来散发。

及时把《晨光照语》交给青少年自己传看

——重视学校、重视青少年受毒害情况

文 / 一言

看了最近几期《明慧周报（晨光照语版）》，想到一个问题，感到和大家交流的急迫性。

在中国大陆，学校的课程、作业、考试，一直都安排得非常紧张，家长们也往往只注意孩子是否吃好、睡好、考试成绩好，却忽视了在大是大非问题上对孩子进行课堂以外的引导和教育。比如法轮功问题，这些年来，在海内外法轮功学员的努力下，很多成年人都知道了真象，但家长们往往对孩子闭口不谈，担心孩子天真、随口说出去招惹麻烦。结果许多家庭中，往往是家长知道了真象，孩子却仍然被谎言深度蒙骗着，毫不知情。

去年闹萨斯的时候，许多小学、中学、高中都成了萨斯高发区，不少学校都停了课。我的一位朋友在听真象后不解的说，这些事实和道理我都认同，其实我

身边就有炼法轮功受益的，只是我们不敢说。不过我不明白，孩子们那么天真无辜，为什么反而成了萨斯的重点？我问，学校搞什么“万人签名”的时候，你家孩子签没签啊？你问没问过你家××（孩子的小名）对法轮功怎么看啊？你知道他们的课本上、课堂上把自焚谎言当作教学内容和思想品德标准强化吗？朋友非常吃惊：我家××从来没跟我提过这些！也怪我太大意了，我怎么也没想到？其实文革的时候都是这样啊，我怎么忘了呢？……

真的，大陆绝大部分家长沉浸于操持自己的工作、家庭的物质生活，孩子的考分、钢琴课、游泳课、奥林匹克数学竞赛中，却不知道，在法轮功问题上，孩子们受谎言灌输有多深，学校的课本中、作文课上、政治课上，评这评那中，都被江泽民、陈致立一伙利用孩子们对老师、学校的信任，塞入了反法轮功的信息，而且孩子们生活环境封闭、生活节奏紧张，往往完全没有得到正面信息的机会。孩子们成绩再好，遇到天灾人祸时如果不能幸免，那时身为家长，将于心何忍呢？

同时事情的另一面是，由于这些年谎言太多，孩子们中毒太深（很多孩子从来没怀疑过老师和学校为了完成政治任务而一直在对他们撒谎），即便知道真象的家长，也的确很难五分钟就给孩子讲清楚法轮功问题的来龙去脉。在这种情况下，给孩子提供适合孩子们阅读特点、能调节他们精神生活的真象材料，让他们自己相互传看，就成了最有效的

象、揭露邪恶的同时，也能够吸取教训，真正对修炼重视起来（我们无论参与什么证实法的工作都包含着心性修炼的因素），那么正环境的场、清除干扰，就会事半功倍。

如果按百分之五十对百分之五十划分的话，善于运用人中的方法，能够起到很大作用。而在干扰面前、受迫害中静下心来向内找，同样是解体邪恶中“四两拨千斤”的做法。师父讲过，“静思几多执著事 了却人心恶自败”（《洪吟（二）●别哀》）。是不是也正是对我们所有在新唐人工作的同修当前的修炼指导呢？

农村大法弟子讲真象的故事

文 / 大陆大法弟子

我是一名农村大法弟子，经朋友介绍得法。我第一次拿起《转法轮》就一口气看了一遍，紧接着看第二遍、第三遍。得法后总觉得时间不够用，无论干什么总是小跑步。师父在梦中给我发筷子，我以后做事更是快上加快。在生活上我时常按“真善忍”要求自己。我原来一身的病、吃多少药都没好了的病：气管炎已是八年了，鼻炎、肩周炎、腹泻、便秘、子宫瘤等病都在我炼功中不知不觉好了。邻居关系也和好了。师父在《转法轮》里要我们大法弟子遇事为别人着想，遇到矛盾找自己，只做好事，不做坏事。我按师父说的遇事向内找，时刻找自己哪里做的不好。

我得法不到一年，铺天盖地的镇压开始了。师父被诬陷，大

法遭迫害，众多大法弟子因证实法被抓、被打、多人被打死。这样好的功法被欺世的谎言栽赃造谣，我哭了，我一定要站出来证实法。1999年7.20，我们村几个大法弟子被叫到大队部，镇党委书记、派出所公安他们问我们：你们为什么要炼法轮功？我说法轮功教人做好人，炼功祛病健身。他们说：祛病了吗？我说：祛了。他们又说：国家不让炼你们就别炼了。我说：真善忍没有错，做好人没有错。他们开始象对待犯人一样的吼“不让炼就不能炼，再炼就不行。”在交公粮时，我把最好的粮食带头去交，他们说你叫他们都象你一样来交吧，我说都炼法轮功就好了。我开始向他们讲真象、发光盘。

无论走亲访友，过路人，我尽量打招呼，要资料给资料，不识字的，不愿要资料的，我就根据各种人的心理讲。在集市上，我一讲就围上来一群人，他们很愿意听真象。做小买卖的多给我一元钱，我赶紧追上送给他。还有一个卖麦子的，把他的皮衣忘在我家，我追了他五里路才追上，把皮衣送给了他。他感动的一直说谢谢，并说要把皮衣中装的钱分给我一半，还说当今社会都是掏腰包，哪有你这样的好人！我说：我是炼法轮功的，要谢就谢我们的师父吧，只有好老师才能教出好学生，师父教我们做好人，不能要你的钱。他们问我电视上说的怎么回事，我说都是栽赃的，并要他记住“法轮大法好”“真善忍好”，他连声说：我一定记住。我买菜时不挑不拣，顺便给他们讲大法真象；

遇到拉车的、打气的，我主动帮他们解决困难。遇到病人我给他们讲大法好，按真善忍做好人，再炼五套功法能达到祛病健身的奇效；到学生放假和假期向学生讲大法能给人增加智慧，成绩上升，知道大法好能得到上天的保护。亲朋好友过喜事、办丧事，我都去一边发正念，一边讲真象。在邻里关系上，农村浇地最重要，谁也不让谁，我每次都把他们让到前头，利用浇地机会向乡亲们讲大法受迫害真象。

师父说：“真修大法，唯此为大。”《明慧周刊》只要一到我手里，我就连夜看完。看完同修的文章，先看看需要为同修做什么，再把里边的重点记下来，抓紧时间赶紧做好，再把《明慧周刊》送给别的同修。麦收期间，我用吃饭的时间做大法的事儿。

有一次，我在汽车上讲真象，有人要看资料，我就发了两张，我把第二张刚送到我前面那个人手里，他看了我一眼，就说：你知道我是干什么的吗？我是公安局的。我说：你不要参与迫害法轮功，电视说的都是假的，你看看资料就知道了，大法洪传世界60多个国家，别的国家都学、都不镇压……我还要说下去，他突然打起手机，说叫公安局派人来抓我。我站起来看着他发正念，并说你不要这样做，对你不好。正念起了作用，他立即说：不是，我随便打着玩的。我一边发正念一边下车，在师父的呵护下安全返回。

从1999年7.20至今，一到敏感日，村委会就到我家干扰正常

生活，让签不炼法轮功的保证，我坚决不签，并向他们讲大法真象。2003年秋，有一村委会人员到我家让我签字，我不签字，他说以后在家炼吧，不要再出去说了。我说我们师父被诬陷，大法遭迫害，我们讲真象只是为了还师父清白，还大法清白，叫当权者停止迫害法轮功，叫被谎言欺骗的人知道大法好。他说：我说不过你，你就等着吧。说完就走了。我追上去，发正念，并说：你别做对不起大法的事，对你不好。从那以后，镇派出所经常到我家，都是我刚走，他们就到。

2003年阴历10月20日，天要下雨，我拿着雨伞上房集中玉米，一抬头看见邻居紧张的朝我摆手。我知道警察又来抓我，就坐下来盘上腿发正念，他们像贼一样进了我家，一点动静都没有，进了所有的屋，一会又出来，听动静，门外还有好多人，他们轻声说话，这样持续了半天，在这期间我一直发正念，求师父，雨越下越大，大概到11点多钟，他们吃饭去了。我知道这是正念的作用。邻居说：下来吧，他们走了，你出去躲躲吧。从那天起他们三天两头来我家抓人，因我经常锁着门，他们从邻居家上房到我房上。邻居说：人家家里没人，丢了东西怎么办，你们象土匪一样。我50多岁的人被他们逼得到处去打工。到了外地我又遇到很多不明真象的人，我无论走到哪里，就把真象讲到哪里，把大法的美好带到哪里，旧势力的所谓考验我一概都不承认。

到了2004年正月初一，我刚

当正念回到我心中的时候也是我主意识清醒的时候。我现在才明白为什么当我们对师父不尊敬时就给了旧势力一个最大的迫害借口。事实上对师父的不尊敬也正说明我们的主意识是不清的，可以说我们没有看到法的内涵，更不用说对法理理解清晰了。而这种正念恰恰是对法理（师尊所讲的每一句话）一心不乱的坚信。只有做到时时处处保持这样的正念才能让一次次的磨难和关在自己面前化解，同时智慧、理智的把关和磨难转化成救度众生的机缘。

应严肃对待三退声明

文 / 大陆大法弟子 小娥

我们地区有的同修在向常人讲三退的时候，只要常人口头同意，回来就写个化名给声明了，也没有告诉人家已替其发表了三退声明这件事及其化名。我觉得这样做不严肃。

师父在《美西国际法会讲法》中已经明示我们：“声明退出虽然是个形式，但是如果人能够出来声明，就说他能走出这一步来，通过这件事人心也在变，那么人身体里的那些个毒素就会被清理掉。有人说我不用写、我心里头退了，还真不一定能达到清理身体内的毒害因素。神也在看人是不是坚定，因为人思想念头的起因很复杂，所以人的行为才是人的最准确表示。”

我悟到：必须让本人知道三退声明的严肃性和重要意义，才能去掉其身体里的毒害因素，达到救度的目地。发表声明时用什么化名，本人应该自己决定，至

少要事先同意。如本人不会写或者远距离不方便，可由别人代写，否则有本人签字最好。

这只是自己的一点所悟。写此文的起因主要是我们当地最近有大法弟子被抓，是否与没有严肃对待常人三退一事有关？希望别的地区的同修也能严肃对待此事，别看我们是在帮常人三退，但我们是大法弟子，就有更高层次的标准来要求。尤其负责上网的同修一定要把好关，我们不是在凑人数，我们是真正的在救度众生。

希望大陆学员发真象材料时考虑所面对的读者群

最近广州的大学城出现不少真象资料，但很多学生都把收到的资料交给老师，老师也在课堂上讲，要大家看到有人发资料要举报。

望学员发真象材料时考虑所面对的读者群，注意选择适合大学生阅读的真象资料来发放。一些有正义感的学生就建议我们选材选好一些，那些上交资料的学生是因为不理解，如果我们的真象资料选择的适当，能解开读者的心结，就不会有那么多上交的现象了。建议发放如《中外大学观察》（针对大学高年级学生）和《明慧周报》的“晨光照语”版（针对中学、高中和大学低年级学生）等。

另外，一些篇幅较长的预言等也可以适当的散发。现在很多大学生宿舍里都有电脑，可以适当的散发一些VCD光盘，内附突破网络封锁软件。

最后请到大学城发真象的弟

外一回事)。这很容易被恶徒们利用来逼他们对大法弟子更加行恶，原因是：恶徒们是要弄虚作假的向610要钱的，而且国内动不动就搞评比，恶徒们的嫉妒心都是最强的。

这一点我在某邪恶劳教所的严管组被迫害两年多，深有体会。实际是欢喜心和显示心导致的。毕竟参与迫害的人很多是邪党给它们直接利益才干的，而且它们又是最看重眼前利益的。

这个情况在国内是较普遍的。不是说不报道这些内容，关键是怎样报道。这对我们被迫害的同修和正法形势的变化都是很重要的。很多事的确是由大法弟子的心促成的。在报道国内情况时，其它方面也一样。做得好的不要有显示心和欢喜心，平平淡淡的报道最为好。

国内，邪恶为了维持打压形势，不断的在表面上疯狂，多数都是面子上的事。毕竟在国内大多数人都厌恶邪党，但又怕它报复，又有求于它。有很多人明白真象后就开始保护我们的同修了，这时我们最好不要将他们也暴露。

这个事情是很难摆，我觉得就是要让读者（正、反）都能看到大法坚不可摧的力量。同时又能使邪恶找不到借口继续迫害，而且对我们大法修炼者来说反应又是平平淡淡的。这就足以令它们最快解体。

找回正念

文 / 江西大法弟子

消沉了好长一段时间，学法、炼功、讲真象、发正念都受

到干扰，自己也不断查找执著，将“主意识要强”这一节背下来。稍有起色后却依旧被带入一种昏昏沉沉之中。

这两天放纵了自身的一些魔性，在内心的痛苦和挣扎中，不断的问自己到底在找什么，到底还需要什么？找来找去，才发现我心底里藏着一个十分肮脏可怕的恶魔：那就是总在和神圣的大法讨价还价，和伟大的师尊讨价还价。心里明知大法好，大法万古难逢，却依然不肯将自己全部溶于法中，不肯一心不乱的听师父的话，按师父所讲明的法理踏踏实实按师父说的做，心底里跟师父说：我三件事都做了，我该不会被淘汰吧？我该算是真修弟子吧？我该能回我原来的家吧？有时用一种又一种的形式掩盖自己这些肮脏不去的心，不断的疲于应付一个又一个矛盾。二个矛盾化解了，又带着这些心“诚惶诚恐”去做三件事，难免又冒出一些阻碍，因为跳不出相生相克的旧宇宙的理，所以发正念的效果差了很多。

找到了这些隐藏太久的心，我才有一种豁然的感觉，真好象前面一堵墙没有了，我的主意识和正念终于回来了，那就是：我已经在“真善忍”中修炼，在最伟大的法中修炼，由最伟大的师尊看护着，带领着，这就足够了！这就是最好的环境，这就是我得到最好回报的证明，除此我还需要什么？在大法中修炼是多么幸福和光荣的事啊！能成为大法弟子是多么荣耀啊，我怎么能让我师尊蒙羞？！让大法蒙羞？！

到家，正和邻居说话，突然一掀门帘，两个警察进了屋，屋里人都是一惊，我问他们：“你们是背着脚进来的，怎么像贼一样？”“我们是看你在不在家，”他们心虚的说。我说：“怎么好人连自己的家都不能呆了？”他们说：“我们问问你会不会上网，会不会修收音机、录音机？”我说你们去问邻居吧。我一听就知道是因为学员利用电视插播真象的事，让他们赶快走，我要帮助插播真象的同修发正念。师父说：“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”我们是一个整体。他们开着警车走了。江氏集团迫害法轮功真是劳民伤财。正月初五我又出去打工走了，就在这天市县公安局、派出所又出动多辆警车到我村翻了个个儿，凡是炼法轮功的都被骚扰，每家每户都去了七、八个人。我刚走这些就发生了。到了我又回家已是三月份了，好心人告诉我，你走了以后，一直在抓你，你可得注意。这段时间，我要抓紧做好三件事（因农村资料比较少），把真象资料发完时，我就和当地的同修用手写明慧网上的象诗一样的四句、两句的短句，一边发正念，一边贴。这样一直持续到2004年11月初四，那天我正在料理家务（因不能在家住，家务很多），突然来了两辆警车，从警车上下来了12个人，我给他们讲真象，他们不听，硬是把我送到洗脑班。在车上我儿子对他们说：“我妈自从炼了法轮功，身体好了，心情好了，这是我亲眼看见的。”他们说：“你也是炼法轮功的？”我儿子

说：“我没炼法轮功，可我知道炼法轮功的没一个象电视上说的的那样。”他们又要去抓一个功夫，我开始发正念，让功夫不在家。到了那里，功夫不在家，他们就把我送进洗脑班。

到了那里，邪悟者和坏人来围攻我。我不停的发正念，绝食抗议，因我一直按大法的标准说真话，他们放诬蔑大法的光盘，什么自焚啦、杀人啦连他们都不相信的谎言。他们要我谈认识，我说：这里关押了这么多法轮功学员，没有一个自焚的，没有一个杀人的，而是一群非常好的人，光盘上的杀人、自焚是演戏吧？！它们每天叫唱“没有共产党就没有新中国”，我不唱，一直发正念“清除共产邪灵一切因素。”他们非法关押了我22天我发了22天的正念。邪恶强加给我的都不算，只有同化真善忍的正念正行才是我自己。

放下怕心 当面讲真象

文 / 文言

自修炼法轮大法以来，讲真象的事有时做的好，有时没有做好。讲真象的事，如果自己对自己没有严格要求，做起来就会走过场，流于形式。

之所以如此，其实就是平日学法不扎实的缘故。学法也象完成任务一样，有时甚至学法时迷迷糊糊的，有时思想溜号，表面在学，其实根本没有学进去。

通过不断的学法和阅读明慧周刊的文章，在学法时找到了自己的根本执著——维护自己。同时我也明白了，讲真象揭露邪恶是在证实法，是在救度众生，必

须做到无私无我。当我悟到此理时，身体感到轻松，思想感到无比的清晰。于是我悟到应出去洪法。

在集市遇到同修A，他说要和我一起发放真象资料。晚饭后我俩就出发了。路上我们谈修炼的体会，并且还说不管出现任何事，首先必须找自己，必须按照师父的要求去做，向内找，就这样谈着村子到了。我俩挨家挨户发放真象资料，农村的狗比较多，我在村西发，A同修在东边发。一会儿我听见东边狗叫的很紧，我就开始发正念，铲除邪恶干扰。这时我看见从一户人家出来一个人拿着手电筒喊：

“谁？”A同修随着走的路往东边跑，我也跟着跑，因为东边就是山，那人拿着手电在后面追。我想，我们是干什么来了，我们不是让人知道真象，救度他们吗？想到这，我告诉A同修在这等着，把真象资料往旁边的沟里一放，便返回原路向着那个跟来的人走去。我当时跑的上气不接下气，那人也是一样。我跑到他面前说：“你不用跑了，我回来了，你认为我们是小偷了，是吧？”他说：“是。你们是干什么的？”我告诉他：“不用怕，我们是修炼法轮功的，是给你们送真象资料来了，让你们了解了解法轮功，炼法轮功的都是好人，我们不会拿你的东西。”他说：“那电视怎么说炼法轮功的都杀人，天安门自焚倒汽油自杀呢？”我告诉他因为电视做假宣传骗你们这些不明真象的人。我们修的是“真、善、忍”，被江泽民迫害，把炼功人抓去关押、

判刑，拿钱就放人，没钱就非法关押，你看这合理吗？他说：真是这样啊？我都不知道。我说：现在你知道了吧？请你心想“法轮大法好！真善忍好！”，回家把真象资料好好看看，对你是有好处的。他说：好，我知道了。

通过这事我悟到：只要放下执著，放下生死，邪恶是不会动你的。在以后的证实法中越做越好，越顺利。正法与修炼是严肃的，要每一步都走正。

师父告诉我们，我们的路也是很窄的，加入任何一颗心都是极其危险的，也是不负责任的。最近求安逸之心一下上来了，心里胡思乱想，想入非非，晚上师父在梦中点化，和学法，我意识到我的这种状态是不对的。师父延续的时间不是让我们在这里消极等待的，邪恶还在，还有多少大法弟子受着它们的迫害，我们应该严格按师父要求的三件事去做好，走好，走正才是走师父安排的路，否则就是在按旧势力的路在走。发正念是直接铲除邪恶、黑手烂鬼和共产邪灵的最有力的方式，在为自己的未来奠定基础。

助师正法 浅谈做好三件事

未署名

“三件事”是师父赋予正法时期每个弟子的责任。师父从《也棒喝》至《2005年曼哈顿国际法会讲法》几篇经文发表后，大家知道时间的紧迫，每个弟子要以一当十、当百、当千去做三件事，我们必须放下人心、去执著，把三件事联起来做才能做好。

一、学法炼功入不了静，白白浪费时间；

二、法没学透去讲真象是劳而无功；

三、专发正念，不炼功学法，不讲真象，是枉费心机。真正要想把法学好学透，必须静下心来学大法，法里面的字后面都有佛、道、神，他能不告诉你吗？我们只要不是抱着有求之心来学大法，我们所要解决的问题神能不告诉你吗？我们要去做什么事神在另外空间提前知道。那我们要去向世人讲清真象去救度众生那神能不知道、能不点化我们吗？

以上两件事有部份同修说难做到甚至不信。其实只要大家“坚修大法紧随师”，做到每天坚持学法炼功，把自己当作真正炼功人，自然会明白。从表面上看，目前向世人讲真象时间上好象不够用，其实还是我们正念不足不重视发正念，只要不断的清除自己思想业，心自然慢慢静下来，炼功可达到“身神合一”的境界，身体强健精力充沛，学法的效果提高许多倍，法理也就明白了，达到了“生慧增力”状态，智慧增加，体力增大，身心愉快，我们再出去向世人讲真象把救度众生的目地清楚明白的告诉他们，他们明白了真象后众生就可得救了。

师父早就告诉我们，再忙也要每天静下心来学法。我体会，要想学好法必须多发正念，“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟（二）》）。法理学透了，讲清真象救度众生只要重视也并不那么难。我的经验：《九评》面

对面发比较现实。首先与他拉家常，工作、职业、文化等，然后循序渐进的引向对恶党的看法，语言沟通后开导他（她）；如反感者待他讲时或怒时我们正念不停，近距离的正念威力大。要全盘否定旧势力的一切安排，铲除他背后空间场的邪恶黑手，清除共产邪灵和另外空间邪恶的一切因素，谈到志同道合时送“九评”马到成功。有些同修把“九评”丢在人家门口或窗台上，只有少数吃了邪恶大亏年纪大的人看。我们没向他们讲清真象，他们还误认我们拉他去打倒共产恶党。特别在农村年纪大的不识字的较多，年轻人出去打工去了，想看懂的人如不面对面与他讲清楚，随便丢一本价值几元，我们省吃俭用的钱浪费了，实在使人心痛。有些同修说，这样做太危险了，我认为用纯善的心去开导、用慈悲的心去救度，加深对法的理解，在人少的地方采用应该可以的。不妨试一试。要用理智要用智慧去救度众生。

提醒大陆报导充分考虑正反两方面效果

文／中国大陆大法弟子

我有一个建议：就是在报道国内邪恶迫害大法学员集中的地方的情况时（如洗脑班、劳教所、劳改场所等），由于现在还没有完全解体它，也就是那里参与迫害的人（如警察、劳教、犯人）因明白了真象有的就不愿再那么卖力了，这本是好的形势。可是如果把这些人的转变很明确的提出来报道，是不理智的（当然如果普遍存在这种情况就是另