

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2005 年 8 月 5 日--8 月 11 日

我是这样走出派出所的

我在一次去乡下发光盘讲真象时被一恶人举报，遂被恶警绑架至当地派出所。当时我一直发正念铲除黑手烂鬼。恶警非法审讯时，我也是一言不发，持续发正念。家人和其他同修知道此事后也都发正念加持我。

当时我就一个念头：黑手烂鬼上违天理、下违人道，罪不可赦。我是大法弟子，是在做证实法、救众生的事情，我还没有完成我的使命，还有很多众生等待着我去救度，我不能呆在这里，我要出去，离开这个黑窝。

我就这样不断的发正念，没用多长时间机会就来了，看守我的几个警察一个个就象吃了安眠药一样，全都睡倒下了，我就堂堂正正的走出了派出所。

我知道这是慈悲伟大的师父在时刻呵护着我，我也真正理解了正念显神通的含义。

正念制止行恶的人

文 / 中国大陆大法弟子

2005年6月的一天，一位大法弟子出门派发真象材料，在饭店门口看一小伙子吃饭，就凑过去和他坐在一起，打了招呼，说话，随后拿出一份大法真象资料给他看。小伙子不加思索的问了一句，什么材料？大法弟子说：法轮大法真象材料，看看吧，了

解一下真象对你有好处。那小伙子被恶党蒙蔽的很深，把脸一沉说：你敢宣传法轮功，明着给我讲真象，你还是第一个，你知道我是干什么的么？小伙子掏出手机就打110，一边打一边说：谁都不敢给我讲，你就敢。

这时大法弟子，马上想到的是神通，而不是怕，师文在《正念制止行恶》中说：“如果恶警、坏人不听劝阻，还在一味行恶，可以用正念制止。大法弟子在正念强、没有怕心的情况下可以用正念反制行恶者。”

大法弟子心里坚定一念：你打不通，你永远也打不通，我是神，是来救度你的，你想做恶不允许！小伙子连打了几次就是打不通，一边打一边自言自语的说，110应该一打就通，今天是怎么了？他的脸也白了，邪气也不见了。这时大法弟子慈悲的说：小伙子别打了，电话是不会打通的。讲真象就是叫人知道法轮功是怎么回事，电视给法轮功栽赃，天安门自焚都是江泽民流氓集团在造的谎言。

小伙子一看110也打不通，手里面掂着他那手机，沮丧着正准备离开，大法弟子告诉他：回去好好想想今天发生的这件事情，不要再做“举报”这种小人之事，以后我们要有缘份还会见面的，再见。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 187 号

2005 年
8 月 11 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事	2
本周知悉 24 名中国大陆大法学员被迫害致死	2
在美原告寻求缺席判决国安公安央视	3
大陆综合	4
本周 1194 人声明强化洗脑作废	5
海外综合	5
意大利电视台播法轮功受迫害专题片	5
海外大法弟子正念正行讲真象	5
大家谈	6
解汉字救人	6
世人觉醒	8
两任 610 头目恶报毙命 亲属后悔	8
“它保它的鲜，我退我的党”	8
人心与因果	8
恶党已对自己的未来感到惶恐	8
华北某村村民纷纷三退	8
讲清真象 救度世人	
我去掉怕心讲真象的经历	9
盲人学员证实法的故事	11
再谈真象资料的选择问题(两则)	14
谈谈建立家庭资料点	14
世上的人都是为大法来的(四则)	16

弟子切磋 整体提高

从孙悟空受酷刑想到的	18
否定旧势力的安排要做到全盘否定	20
摆脱常人观念束缚 从人中走出来	22
绝食中清除干扰的经历	26
有感于“弟子正念足 师有回天力”	26
对信师、信法的感悟	28
初中生制止政治教师诬蔑大法	30
营救同修应靠正念正行	31
看《希望就流离失所问题与同修切磋》后的想法	32
为什么爱发火 爱埋怨	33
回忆师尊在哈尔滨传法的日子	34
正法修炼故事与心得	
我是这样走出派出所的	36
正念制止行恶的人	36

新闻汇编

明慧周刊 2005 年 8 月 5 日--8 月 11 日

重要时事

本周知悉 24 名中国大陆大法学员被迫害致死

秦清芳，女，63岁，家住辽宁省抚顺市顺城区将军街亦工社区。98年初修炼后几十年的顽病不翼而飞。多次进京上访，每次都被非法抓捕关押，2000年12月被非法判劳教三年，在抚顺市教养院受尽非人折磨和残酷。其间，双目失明的父亲含冤离世，丈夫半瘫无人照顾。2004年释放后，仍被监控，同年7月又被绑架

到洗脑班，于2004年9月被劫到马三家劳教院，2005年7月9日被马三家迫害致死。

袁素仙，女，65岁，老家住在四川省资中市银山镇朱家公社七大二队，随丈夫居住于重庆市九龙坡区建设工业（集团）有限责任公司家属区民主村。2001年10月讲真象，被劫持到茅家山女子劳教所折磨一年。2005年1月28日再次被非法抓捕，7月29日在大渡口去看守所口吐白沫和鲜血，原因不明，第二天死于医院。

詹业安，女，57岁，贵州省贵阳市医学院职工。2002年8月讲真象时被非法抓捕劳教三年，在贵州女子劳教所长期绝食抵制迫

天有一件大事出现。”记得那天我无心浏览太阳岛美丽的风光，只觉得能和师尊在一起是我一生中最难忘的，也是哈尔滨大法弟子最难忘的。师父这一番话其中的深远意义和内涵我当时理解的很肤浅。学习班最后一天结束前，师尊站在麦克风前神圣而庄严的将“法轮旗”交给了我们。从那时起，哈尔滨的大法弟子牢记师尊的教导洪传大法和组织炼功学法点，一直努力的去做。

虽然从那以后再也没有见到师尊，可是师尊每时每刻都在我们的身边。师尊为我们做了许许多多，承受了许许多多，我们有的时候做不好这，做不好那。摔

了跤，是师尊把我们一个个拉起来，一直在往前推，弟子无论怎样报答都报答不了……

六年来江氏集团污辱师尊，迫害大法，其实质是毁掉众生。黑龙江的大法弟子以及仍在劳教所遭受迫害的大法弟子，始终对师尊、对大法坚信与坚定，一直努力的在讲清真象、救度世人的正法进程中兑现着自己的史前大愿。经过十一年的锤炼，作为正法时期的大法弟子，我们更加成熟。

而在六年的正法中，我才逐渐的明白师父的教导其中真正的意义和内涵。

尽！”

清除恶党因素后，我比以前祥和多了。

一点体会，写出来和同修交流，不妥处请指正。

回忆师尊在哈尔滨传法的日子

文 / 哈尔滨市大法弟子

虽已过去十一个年头，但脑海中时常想起师尊亲临哈尔滨传功讲法的那段不平凡的日子。

一九九四年八月五日，师尊在位于哈尔滨市的黑龙江省飞驰冰球馆传功讲法。因冬季将在此召开亚冬运动会，体育馆北侧已拆除，正在紧张扩建，所以用五彩布将施工场面遮挡住。师尊讲法的讲台都是后来搭建的，灯光和麦克风是临时拉的电线。来自长春、北京、延吉等全国各地来得法的学员和本省本市的学员一共四千五百余人，场内座无虚席。当时气功承办部门没想到会有这么多的人参加，准备工作不是很充分。

师尊为了大家能听清楚讲法，让工作人员一定要把音量调整好，记得当时的场面很嘈杂，当大家听到师尊的呼唤全场立刻静下来，所有的目光“唰”一起投向师父。师父拿着话筒询问每个角落，“喂，喂，你们那里能听清我的讲话吗？”每个角落几乎所有的人都踊跃的告诉师父：我们能听清楚师父的讲话。每每回忆起体育馆内那众生期盼敬仰的氛围，至今仍难以忘怀。

哈尔滨市8月的天气异常炎热，讲法几天之后，场内工作人员看见师父讲法很辛苦，担心师父热着，就把讲台上用于照明、

摄像的几个灯往后拉，变换一下角度，以免灯光直射在师尊的脸上和身上，因一部份余光照射到后面部份学员的身上和脸上，有的人嫌热，怕刺眼不同意，会场有点乱。师尊为了让大家能听好法说：“把灯往前集中，都冲着我来。”四盏碘钨灯离师父更近了，光一下子都聚集在师尊身上。当时在场的所有人都看在眼里，体育馆内静静的……接着师尊又开始讲法了，大家听得非常清楚，我觉得那天听法的效果最好。

记得讲法期间一天上午，我们要和师尊一同去松花江太阳岛。那天天气晴朗，风和日丽，我们早早来到林苑宾馆（师尊讲法期间住在道里区田地街林苑宾馆，每当经过这里就想起了师尊），看见师尊在宾馆门前微笑着等候大家。游太阳岛时师尊一直走在最前面，大家紧跟其后，一路上遇到很多全国各地的学员，都要和师尊合影留念，师尊一一满足了他们的要求。我们来到“水阁云天”门前，和师尊合影留念留下这难忘的时刻。

我记得师尊曾经在太阳湖的岸边走过，师尊带领我们来到“水阁云天”二楼，师尊在喷泉旁驻足观赏，在林荫间的小路上漫步。我清晰的记得师尊在太阳岛上，面向远方眺望，然后说：“法轮功将会像滚雪球似的，修炼的人会越来越多。”师尊又转回身语重心长的说：“当年释迦牟尼传法时只是度一些人，而我们今天做这件事不只是度一批人，我们还要救人。”又说：“历史上许多预言家都预言到今

害，被折磨灌食，到最后全身瘫痪，人瘦骨嶙峋，被转移到公安厅医院三楼，于2005年5月底左右看她不行了，才将其送回家中，6月16日离开人世。

王大元，哈尔滨工业大学计算机系讲师，2004年4月4日，哈尔滨市第三监狱恶警以给刑事犯人减期为诱饵，怂恿四个刑事犯人疯狂毒打王大元，王大元胳膊被打断、胸骨打折塌陷，当天被迫害致死。

吴文杰，女，85岁，辽宁省沈阳市人，得法前身患多种疾病，需与子女同住，1996年得法后，疾病不治而愈，一人独立生活。因其家为学法点，99年7-20后经常受到街道、派出所骚扰，但她不予配合，并当面讲清真象，继续学法。老人于2001年5月23日去世。

毕跃发，男，78岁，吉林省长春市农安县农安镇铁西村十社；2000年正月初九到北京信访办上访说明真象，回来后被非法关押在拘留所，他绝食抗议非法关押，后来被放回，于2000年8月含冤离世。

在长期的迫害中含冤离世的大法学员还有：**天津**：董敬云、57岁；**黑龙江**：任慧斌、70岁，张红、20多岁；**辽宁**：王世杰、73岁，王广纯、高良芹夫妻；**山东**：汤景先、67岁，刘爱荣、66岁，牛桂兰；**安徽**：何永生、43岁；**湖北**：刘文斌；**四川**：罗凤英、36岁，胡明湘、59岁，曾洪富，杨学志，张仲禄；**贵州**：杨文学、78岁；**其他**：王桂花、54岁。

据不完全统计，1999年7.20

以来的五年中，通过民间途径能够传出消息的已有2773名法轮功学员被迫害致死，迫害致死案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。据明慧网2005年8月11日为止的消息，死亡案例高发地区依次为黑龙江、河北、辽宁、吉林、山东、四川、湖北。在被迫害致死者中，妇女约占54.74%，50岁以上的老人约占57.16%。

在美原告寻求缺席判决国安公安央视

50多位法轮功学员于2002年4月在美国首都华盛顿控告中国国安部、公安部和中央电视台在美国对他们进行骚扰和打压。由于中共五次拒绝接受传票，因而拖延了三年多的时间，最近美国国务院出面帮助原告完成了“传票送达程序”，使这一案子有了实质性的突破。目前原告方正寻求缺席判决。

根据提交诉状的50多名法轮功学员表示，他们有的被殴打，有人汽车被烧毁，有的人住宅多次被人破门而入；有的人在公共场合和在家中的私人谈话被录了音，并被放回到家中的电话留言装置上。

麦克曼律师说，“在中国政府五次拒收传票后，我们最后依据法律诉诸美国国务院。今年五月美国国务院委托美国驻中国北京的大使馆领事威廉姆-雷德洛亲自前往中国外交部，于2005年5月11日成功将传票送达被告，从而完成了‘传票送达程序’，在这种情况下，他们必须面对这起诉讼案，使这一案子有了实质性的

突破。”

另一位原告律师杰森说，中共的做法并不是符合国际惯例的正常做法。他们不接受这些文件，相反却假装从来没有收到这些文件。可是在私下里他们却写信给美国司法部、美国国务院，要求这些机构撤销这个诉讼案，这是中共不尊重美国司法系统的一个例证。

麦克曼律师说，“下一步要做的就是将把美国国务院将传票送达被告的证明提交给法庭，提交一份动议要求缺席审判。”

大陆综合

◇在天津双口劳教所学员被强迫干活达22个小时，有几个学员因活太多干不完，连续几天几夜得不到休息。学员唐坚半边脸被打1个小时零45分钟，脸肿得眼睛都什么也看不见了；朱刚被体罚撅着好几天，腿肿得连秋裤都穿不进去；夏天里强迫学员在烈日下进行超强度军训、脱光衣服在烈日下曝晒，练踏步走，一练就是几个小时也不让停下来。

◇8月5日清晨，在黑龙江省某县的城乡大街小巷，随处可见庆祝师尊在黑龙江省传法11周年等各种条幅和写有“法轮大法好”、“世界需要真善忍”、“善待大法一念 天赐幸福平安”等各式小粘贴，有力的震慑了邪恶。

◇马三家劳教院的“热情”掩盖下的酷刑：马三家处处充满了恐怖，不断的恐吓，威逼大法学员，采取高压手段、加期、判刑，由原来的分开到秘密送走。

对有病态而提前释放的坚定的大法学员，都要等到生命出现垂危，让你回家也不能活几天了才肯释放，真是邪恶至极。刚刚被劫持到马三家劳教院的学员，都会受到虚假的“热情”的招待，尔后整天都被强制洗脑，让那些邪悟者强行灌输荒谬言论，轮流攻击，不停诬蔑大法，往脑子里灌输邪悟的话。弄背地里殴打、体罚，强迫干活，灌食，拳打脚踢，致使大小便失禁，把袜子塞进关小号的学员的嘴里，……

◇最近国家安全局派人到吉林省，针对法轮功又要实施新迫害，现吉林省国安已到吉林市布置实施。望看到消息的大法弟子本着救度众生的目地，正念清除另外空间的一切邪恶，铲除共产邪灵和共产党在另外空间的一切邪恶因素。加强讲清真象的力度，救度参与的国安和公、检、法、司人员。

◇据悉，近期甘肃庆阳市610办公室、公安局、各派出所、政保处等机构已接到通知，并已秘密部署完毕对市内大法弟子的跟踪、监听。这一次完全是秘密部署，外松内紧，让学员们觉得环境很宽松。实际上一些大法弟子家周围都有人秘密监视。据可靠消息，市区内很多大法弟子的手机可能都已被监听（手机开或者不开都可以被窃听，只有把卡和电池都取下来才不会被窃听。）在此，建议市区所有大法弟子慎用手机，在敏感场所最好把手机卡和电池卸下来，以免手机被当作窃听器定位和窃听。有时出门时最好不要带手机。

◇在乌鲁木齐市对法轮功学

先考虑安全为重，转移后，继续学好法，坚定正念，总结教训，以后做的更好。没流离失所的同修，只能去关心流离失所的同修，叫他们在外边要放下怕心，做好证实法的事。在一些情况下，不回来是否定迫害，而不是怕。

流离失所后如果已经稳定了，也在学好法，坚定正念，那回不回来，也就不是什么大事了。在哪里都能证实法。流离失所的大法弟子也不要因为同修的话，就人心浮动起来，要知道同修也是想你做得再好些。文中写到：当时心里有一念怕“转化”。这一念肯定是不对的，你家乡的同修对你的不理解，可能也是这个原因，做为一个修炼的人，对大法的正念在任何环境下都不能动摇，“怕转化”不也是承认了邪恶的存在吗？认清邪恶的迫害、不想被迫害和“怕转化”是两个概念，为了“怕转化”而出走，那是带着执著，你家乡的同修可能也是为了让你们明白这一点，有时由于彼此比较熟悉，急于想说服你，反而欲速则不达。不管什么原因现在已经流离失所了，你现在所做的一切是在证实法，救度众生，而不是用来掩盖流离失所的，怕心一定要去掉，这样我想你再善意的向同修解释，同修也是能理解的。

文中对你丈夫现在的情况没有说明，不知道“处理好家庭关系”指的是哪部份，如果现在和丈夫分开住，那是要关心一下他。家人如果支持的话，还方便些，如果反对，那也要注意自己的安全。迫于现实情况，邪恶的

疯狂，对家里不能照顾，也可以通过当地同修去看望家人，让他们明白现在的一切是邪恶造成的，让家人理解。

总之同修间的互相切磋、互相鼓励、互相关心、互相理解、互相信任是很重要的。对不同的情况，做为我们同修之间只能互相鼓励，互相理解、互相信任，当切磋出现矛盾时是很危险的，很容易被邪恶利用来瓦解。有问题了，一定要想办法解除疑虑，心平气和的去说，不要偏激，要知道同修都是想要提高的。

由于今天才看到此文，回复的晚了，希望还能帮到同修。

个人所悟，层次有限。

为什么爱发火 爱埋怨

我已经修炼五、六年了，可是总是爱发火，一点小事也发火，总是爱埋怨别人。我心里也很苦，怎么脾气这么大，学法找自己，因为学法静不下心，拿起书就着急，所以没找到是什么原因。

我认为是什么观念，我家姐妹多，我排行老大，总是管妹妹弟弟。参加工作后又管点事儿，总喜欢说别人，认为这是一种观念。又认为是魔性，今天清除，明天清除，也没见有什么效果。

一天，孙女和我发真象资料时，因为没按我说的数量发放，真象资料剩下了，我又开始唠叨埋怨不停。孙女一下子急了，说：“你总是伟、光、正，我是错的。”

我一下子呆住了，原来是这东西！我意识到后说：“我不是伟、光、正，这东西应该灭

凑一万块钱，并且出来后人家一定会还的，是借，又不是要，舍不得拿钱，还要用法来掩盖。个人有个人的悟法，层次不同。言外之意是不拿钱是同修层次低。

再说什么A都听不进去了，于是还是当年那些要慷慨解囊的同修支持出钱，并且上述一番话也是那些同修的共同观点。我们只好把自己的观点整理了一下，发表在网上，但是没见起什么效果。同修们的钱想必已经“到位”了，但同修C并没有放出来，只是调换了地方，不再那么挨打。——邪恶也算得逞了，他们令我们拿出了本可以做资料的钱，抓到了我们的漏洞，在一定程度上离间了同修。

我们认为这件事反映出修炼人思想上的漏洞，在不同的地区可能都有一定的代表性，加剧了现存迫害的复杂。这方面的问题，提出来希望大家从法理上探讨。

看《希望就流离失所问题与同修切磋》后的想法

文 / 大陆大法弟子

我觉得，大法弟子不能用师父的法理强迫同修做什么，每个同修的修炼情况不同，师父的法是圆容的，没有一定要怎么样做才算对，但是修炼的正念是不可动摇的。就象以前切磋绝食等问题一样，每个人根据自己的情况去做，不要照搬。

迫害是真实的，同修间的切磋是很重要的，好的引导会避免很多不必要的损失，一味的讲某一方面的道理会局限学员的思路，甚至会使魔难中的同修偏激

的去做，从而导致被迫害。既然是切磋，就要尊重当事人的实际情况，更不能在同修接受不了的情况下，去扣帽子，这样会迫使学员去按照你的思路走，万一有什么损失，是担当不起的。

大法弟子不想被迫害，这没有错，可是现实的情况是，只要你是大法弟子，邪恶就要迫害你。被迫流离失所的弟子也是想回家的，谁不想在家里呢？根据这位同修的简单介绍，我们看到她几次正念正行，减少了迫害，最后在听到要被送往邪恶的“转化班”，才被迫流离失所的，我看没有错，那“听到”会是偶然的吗？在从“转化班”出来的学员中，有的认为“我”去过“转化班”了，我没被“转化”，那地方也挺好的，可以锻炼一下。这想法是不对的。那是邪恶，作为正法时期的大法弟子怎么能接受这种安排呢？

我们周围也出现过很多次同修要被迫害的事，每当我们听到邪恶在调查谁时，我们马上会去通知该同修，有条件的尽量避一避，因为邪恶它就是毒，它就是要害人，其间也有同修会说：别怕，听他们的也不对，要正念正行，不要怕被迫害。该同修也糊涂了，不知到底该怎么做才对，我们发现问题后，马上再找同修切磋，解除了彼此间的隔阂，之后等危险再次来临时，该同修马上安全转移了。这里我想说，并不是说我们悟到的就是最好的办法，但是我们在看到危险的时候，首先想到的就是：我们的同修不能被迫害。特别是当事人自己也分辨不明的情况下，更应该

员的新一轮迫害又开始了，经过精心策划与部署，由市政府亲自组织并出面，当天一早全市统一行动抓捕大法弟子，送入在南山办的新一期洗脑班。截止到发稿时，据不完全了解，已有包括周克文在内的十几位学员被强行绑架走。此次洗脑班的理由据说是为了维持新疆自治区五十年大庆的稳定，因此要将很多没有被洗脑的大法学员强行关押到国庆节以后。希望全体大法弟子共同正念铲除共产邪灵、破除这次洗脑班的迫害。

本周 1194 人声明强化洗脑作废

本周1194人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

海外综合

意大利电视台播法轮功受迫害专题片

意大利全国性电视台LA 7播放了法轮功学员在中国受中共残酷迫害的专题片《中共的阴影》。长达一小时的专题片6月13日播出后，引起意大利全国观众的震惊，人们纷纷表示要学法轮功并进一步了解法轮功真象。

专题片介绍了法轮功学员被迫害致死的情况、法度母女的故事、美国学员Amy Lee和陈刚被迫害的事实，同时也用大量画面介绍了台湾各地法轮功学员晨炼的场面。在节目播出当天，电视台以短片介绍的形式多次预告了该节目的播出，许多观众通过该片

看到了迫害的真象。

电视专题片制作人弗拉米尼亚-卢宾 (Flaminia Lubin) 是在纽约看到法轮功学员举办的酷刑展而萌生拍摄此片的想法，她希望通过此片把法轮功学员遭受残酷迫害的情况让意大利民众知晓。卢宾女士采访了纽约和台湾的法轮功学员，用大量的事实和图片揭示了中共迫害的残酷。

专题片播放后，意大利法轮功学员接到了许多观众打来的电话，并收到了大量的电子邮件，人们纷纷表示对迫害惨烈程度的震惊，同时表示要了解和学炼法轮功。

意大利全国发行的日报《团结报》(Unita) 6月13日刊登了卢宾女士采访法轮功学员的报导。卢宾女士在文章中说，从纽约到台湾，他们讲述着由于修炼法轮大法这一精神修炼方法而遭受的迫害。文章中详细介绍了现在居住美国的Amy Lee、陈刚在中国遭受的迫害，以及法轮功在台湾所受的欢迎。

海外大法弟子正念正行讲真象

8月10日，新西兰哈密尔顿 (Hamilton) 市为期九天的“真善忍美展”，由优先党国会议员Bill Gudgeon先生、哈密尔顿俄罗斯基金会会长Janet Franks女士与哈密尔顿法轮功学员代表共同剪彩，为画展揭开了序幕。

8月6日，十二名加拿大多伦多法轮大法弟子赶到纽约曼哈顿中城59街和8大道交界处的哥伦布圆环处，向人们讲述发生在中国对法轮功残酷迫害的真象。经过的人群络绎不绝，人们为迫害真

象所震惊，纷纷签名支持反迫害。

俄罗斯法轮功学员8月6日在莫斯科中心区讲真象，呼吁人们关注并帮助制止中共恶党对法轮功的残酷迫害。几年来莫斯科法轮功学员，从一个社区到另一个社区的集中讲真象，深入到社区的街道、商店、地铁口，广发资料，使更多的市民了解到真象并发出正义呼声。

法轮功学员再次应邀参加每年8月在**苏格兰爱丁堡市**举行的国际艺术节，并于8月6日在爱丁堡王子大街洪法和讲真象。

以色列特拉维夫市政府邀请法轮功学员在市政厅主办的“日落前一小时活动”中，教授法轮功。在每周四中央城市海滩举行的活动中，每次都有许多市民了解了真象并学炼法轮功。

加拿大安省法轮功学员8月6日应邀参加HAMILTON狂欢节。由于法轮功学员的去年游行给观众及组织者印象深刻，今年组委会特意发来邀请并将法轮功安排在游行队伍的第一位。

8月6日和7日两天，**美国旧金山湾区**的法轮功学员为了让更多的民众了解法轮功的真象，参加了一年一度的加州佛利蒙（Fremont）市艺术节。

7月31日，“真善忍国际美展”在著名的**伦敦圣马田大教堂**（St. Martin-in-the-Fields）内的画廊顺利展出，为期14天。在画展开幕日当天，学员们在教堂外发放了约2000份洪法资料。

岩槻市是**日本**有名的民俗工艺品产地，7月26日至31日，法轮功学员在这里举办了真善忍美

展。为期六天的展览非常成功，让观众欣赏了精湛画技，了解了法轮功在中国所遭受到的迫害。

“善的呼唤”（“Compassion”）国际美展和“中国近代名家书画真迹展”于7月26日-31日在**美国宾州费城**希尔顿花园酒店成功举办，这两个画展交相辉映、震撼人心，让大费城地区三州数郡爱好中国传统文化艺术的人们赞叹不已，也给参观画展的中西方观众们留下了深刻而美好的印象。本次“善的呼唤”画展包括三个部分：修炼的美好；不屈的勇气；救救孩子。这次画展得到了联邦州、及市政府官员的大力褒奖和推荐，也得到了中西方媒体的大量报导。

德国法轮功学员和国际人权组织的代表7月16日为Roding市考拉德-阿德诺（Konrad-Adenauer）高中的学生们上了一次特殊的课程“发生在中国的人权迫害”，介绍了法轮功在中国遭受的迫害。学生们并在课堂上学炼了法轮功的功法。

7月2日，**瑞典**法轮功学员于斯德哥尔摩的老城画廊举办了今夏第二届“真、善、忍”画展。

芬兰学员在拉普兰德地区（Lapland）各图书馆举行法轮功图片巡回展。活动从2005年春天延续到夏天。拉普兰德北部大部份乡村地区的民众现都知道法轮功及其在中国遭受的残酷迫害。

大家谈

解汉字救人

文／华子

走正走好师父安排的路，救度更多的众生。

做的写的不好，请同修慈悲指正。合十！

营救同修应靠正念正行

文／大陆大法弟子

大法修炼者要放下对利益的执著，放下对金钱的执著；在正法时期，师父也要求同修之间互相配合，共同做好大法弟子的三件事；师父还要求我们同修之间要在法理上互相切磋，对于没有跟上正法进程的同修要给予帮助。但是，师父从来没有说过在物质上、在生活上同修之间要互相帮助。每个人都有修炼中要走的路，每个人修炼的路又是不同的。生活条件的优劣也是这“不同”中的一个方面。“经济困难”是部份同修要面对的修炼环境，在这种环境中也有同修要提高自己的因素。

我们地区人们普遍生活水平较高。一老年同修A的亲戚C（也是同修）是某地农村的，以种地为生，生活艰辛。有一年生活艰辛的C来到我地后，同修们听说了他家的困难情状，纷纷要慷慨解囊，予以资助，C拒不接受。当时想要提供资助是因为这个人是同修，同修一部法嘛，觉得亲，也因为觉得这个同修好，挺坚定。至今说起这件事的时候，老年同修A对当时大家的慷慨解囊还是极度褒扬的态度。

后来C被非法抓捕，遭受严重迫害，以至被打得生命垂危。A得知可以用钱通过走后门救助他，便想在大法弟子中借一万块钱。提到C受迫害的情况，A每每声泪

俱下（A平时也比较容易激动）。

我们部份大法弟子切磋后认为：营救同修的方法应该是曝光邪恶（在明慧网和当地）、发正念、讲真象（对其家人、对监狱和当地民众），而不应该用钱走后门。难道还要给他们钱再让他们拿去迫害其他的大法弟子？让他们觉得迫害大法弟子很有好处而加劲迫害？是有个别弟子在遭受迫害时是其家人用钱摆平的，但那是常人做的。我们大法弟子应该正念正行，不能那样做。尤其我们大法弟子整体不能那样做。如果很多人都在为这件事情出钱，那不就是整体有漏吗？那不给邪恶的迫害留下了最大的借口吗？邪恶一看，好啊，你们大法弟子有钱，不用在做真象资料上却用在走后门上，现在做资料都紧张？好，再多抓几个大法弟子往死打，看看你们有多少钱救得过来？坏人正好可以利用迫害捞外快，还能配合610对法轮功“经济搞垮”迫害政策。

还有一个问题：这笔钱凑齐了要捐给千里之远的常人（C的弟弟），这不是指望常人、依赖常人吗？我们指望那个总理，结果旧势力就让那个总理变坏；我们指望十六大，十六大的结果也变坏。众生都在指望着我们啊，我们把营救同修的事指望一个常人，其结果会是什么？

我们想把切磋后的观点同该老年同修A讲，A还不爱听：就想知道一句话——钱是能拿还是不能拿？不能拿，没什么好谈，见死你都不救啊，一个大法弟子在世上能救度多少众生啊！现在钱这么毛，一个人拿几千，很容易

初中生制止政治教师诬蔑大法

文 / 山东大法弟子 徐开通（化名）

我是一名初三学生，从小跟随妈妈修炼法轮大法。在中共恶党这几年的迫害之中，我一直向身边的人讲清着真象。下面是我做的几件微不足道的小事，写出来与大家共勉。

我学法之后，认定了“真、善、忍”是宇宙大法，上千万年不遇的大法。我很想让身边的同学和老师了解真象。由于中共恶党的谎言宣传，很多人装进了对大法不好的思想，我心里很着急，感到责任重大，在个别地方就向个别别人讲真象。

在一次上政治课时，政治教师向学生灌输侮辱大法的言行和毒素，他问学生：“政府一直在打压‘法轮功’？为什么这里还有这么多人在炼？”我说：“是因为法轮功是宇宙的真理。况且，早在九二年李洪志老师就亲自来这里传法，真、善、忍深入人心。”接着他还不知趣的攻击大法，这下我就严肃的讲道：“法轮大法教人向善，你为什么还说他不好？”

这时全班84名同学的眼光都集中到我的身上，都惊讶的望着我，政治教师急忙转移话题，讲别的课程。下课后有同学来问我，我就借题给他们讲法轮大法的美好和他们不明白的真象。

后来，大法弟子深入讲真象，向学校散发贴有“法轮大法好”的圆珠笔。有的学生把“法轮大法好”的字条撕掉，我就顺手贴在了黑板的左框上。洁白的

纸蓝蓝的字，在深褐色的黑板框上格外显眼。很多同学都围过去看，嘴里还在念“法轮大法好”。有的同学就问：“这是谁贴的？”我并没有胆怯，而是郑重的告诉他：“是我贴的。”

“九评”出来以后，我便仔细的阅读，读完后大吃一惊。所谓的“伟大、光荣、正确”的中国××党原来是一个彻头彻尾的邪教，还把毒素强行灌输给每一个中国人，真是危险至极。不退它的组织和抹去兽记，它就左右干扰你。我决定立即退出恶党的邪教组织，到学校找到团支书徐卫云，告诉她共产恶党是怎样的一个邪教，我决定退团。她再三的劝我不要退，要为自己的前途着想，并且要替我交团费。我坚决拒绝，毅然退出。

我今年要升高中了，学校不允许我报考重点中学。在一次作文课上，老师要我们写一篇关于社会道德下滑的议论文。在文章中我阐明了我的观点：限制学生报考名校是严重侵犯人权的行为，并着重写了共产恶党是最不讲道德的，毛泽东搞的各次运动给中国带来了深重的灾难，以及“六四”天安门残害大学生血案，江泽民把大面积的土地拱手奉送给了俄罗斯，是一个地地道道的卖国贼等。妈妈看了我的这篇作文很为我担心，劝我不要交这篇作文。我想我写的都是事实，怕什么，毅然交给了老师。结果学校允许我报考重点中学了。

这是我做的一点点而已，离师父的要求相差甚远。在今后的修炼过程中，我一定和广大同修

劳教所人员迫害我的时候说：“炼法轮功的人都是痴子，头脑有病。”接着他还自以为是的说：“你看‘痴’字就是疾病头，头脑有病。”

我说：“这‘痴’和‘刁’字，我也听人这么讲过：说这‘痴’字，疾病头里边是个‘知’，意思是说，那被人看成痴子的人，表面上象是头脑有病，实质内里他什么都知道。而那被人称为聪明、乖刁的人恰恰最痴，为什么呢？看这‘刁’字与‘刀’字，形极为相似，区别之处就在‘刀’字的刀尖向外，而‘刁’字却是刀尖向内。把刀尖对着自己的人，你说他是痴还是刁呢？他在害他自己不是太痴了吗？”恶人听我这么一讲，觉得几分难堪，支支吾吾不知所言。

其实这“痴”字繁体是“癡”，原本疾病头里边是个“疑”字。被世人看成痴子的法轮功学员不只是简单的知道，而是识道，乃有识之士，即对事物有着理性的思维认识。我想说：世人也该用“大智若愚”这四字来揣度揣度我们大法弟子了。

法轮功创始人讲：“世上的一切都是为正法开创的”（《致欧洲斯德哥尔摩法会》）。万事万物都是为证实大法来的。我坚信这至真的天机！从法轮大法中我悟到了“大”字的真正内涵、“法”字的洪大意境；我也悟到了为什么“冤”字神要这么造，“杀”字又是这样造；还有“灭”字中蕴藏着的无尽天机……

解这“冤”字。就从人这儿

讲，道德是人类存在的根本，人无道德天下大乱不治，其结果必然是导致世间的大劫。就在今天人类道德快已丧尽的时候，法轮功创始人洪传给人真善忍宇宙法理，劝人向善，重建人类的道德，救度世人于大劫前。无量的慈悲啊！却被中共恶党诬蔑为“×教”，正义之举至今未得伸张。在神看来，这才是冤啊！法轮功创始人属相兔，故这“冤”字神造成这样：不让兔字出头，而非是不让牛、马或羊字出头。其实“冤”字繁体是“冤”，原本寓意着大法会有出头的一天。

说说这“杀”字。在古代许多预言中，往往都用“木、兔”来示意法轮功创始人。这“杀”字也不例外，在“木”字上头放着“乂”，而这“乂”正象共产邪灵的标志锤头与镰刀。所以这“杀”字早就在证实着末劫的今天共产邪灵加害法轮功创始人这件事情了。“杀”繁体本是“殺”。殳是古时用竹子做成有棱无刃的一种兵器。（古人也曾把字写于竹简上）可见这“殺”字也早就在证实着共产邪灵加害法轮功创始人手段之阴毒：它不用刀杀人，而是极尽造谣、诽谤之能事欲置李老师和法轮功于死地。

人有生、老、病、死，宇宙有成、住、坏、灭。这宇宙成于何时？灭于何时？我们来看这“灭”字。“灭”繁体本是“滅”，拆开为“水、火、戌”，这就一目了然，水克火当在戌年。不过宇宙周而复始，灭之时即成之时，所以这“戌”之“一”转便为“成”字。由是看

来，那“酉戌之年，人数尽也！天地和矣！”的古预言还真不能不信。不过法轮功创始人讲，正法中一切情况略有了变化。看来灭、成之事也不定就是戊年了。

一切都在证实着法轮大法！一切也都为法轮大法而来、而成、而造就的！世人啊，珍惜这万古不遇的机缘吧！听一听、看一看法轮功真象，好让你能在灭、成即将到来之前为自己的未来作出明智的选择！

（转自正见网）

世人觉醒

两任 610 头目恶报毙命 亲属后悔

湖北省黄冈市两前任 610 头目，张石明、王克武分别于今年正月初五和三月二十九日相继遭报死亡。明慧网刊登以后，在该市已广泛传开，其中一位亲属对讲真象的人说：“以前人家跟我讲，我不相信，现在看来真的有报应啊！我真没想到，我真后悔啊！走在街上都抬不起头来，我要叫我的家人再也不管有信仰人的事了，还要默念法轮大法好。”最近黄冈市因 610 头目空缺，找了几位但都遭到拒绝。确认在本市已无人愿担当此任了，无奈之下，只有到下面的县级市麻城市找一个姓范的纪委书记越级提拔任用。但该人也十分不愿接受，市里的一位书记说：“动员他先上来搞一阵子，再找人替换他。”此事说明邪恶的 610 已经到了彻底解体的时候了。

“它保它的鲜，我退我的党”

江西某地保先主任明白大法真象，并明白共产恶党的邪恶与腐败，主动找大法弟子帮助退党，并说：“它保它的鲜，我退我的党”。

人心与因果

恶党已对自己的未来感到惶恐

东北某市级机关的一次邪党“保先”大会上，该机关的一位副市级的负责人上台讲话说：“最近中组部公布了党员的数量，是 6900 万，但是我看数量不代表质量。苏共在有 1 万名党员的时候建立了政权，在有上千万党员的时候失去了政权，所以你们一定要警惕啊。”可见恶党已对自己的未来感到惶恐了。

华北某村村民纷纷三退

华北某村村民纷纷三退、抹去兽印，人数已超过 3 分之 2，并清除邪党的像章、雕塑等。该村书记明白邪党邪灵危害，挣脱枷锁，同意把公共场所的几个首恶画像撤下并销毁。当赏心悦目的大幅山水画出现在公共场所时，看到的人们无不拍手称快。

子已经一年半多没看见我了，她爷爷说：“把你奶奶教给你的话跟你妈说”，她说：“我忘了”，我说：“你有什么话对妈妈说吗？”，她小声说：“多学法。”事实上，我丈夫及他们全家人都反对我，婆婆和妯娌原来都知大法好，我被非法关入监狱后，她们由于听信造谣宣传也不理解我了，孩子这样的环境中生活却始终不渝的站在我的立场上，这是信师信法的结果。

三年期满，我只在婆婆家见了女儿一面就回娘家住了，因为我丈夫早做了离婚准备，把房子卖了，什么都不想给我，这都没让我动心，我只考虑孩子断给谁，孩子一定愿意跟我，如果不断给我，孩子精神一定受到打击，如断给我抚养孩子眼前也有困难，可是我马上想到了法，一切顺其自然，我悟到了“顺其自然”这四个字的深刻内涵，瞬间平静下来。

孩子断给了她爸，只有寒、暑假我接她住，平时我也没时间探望，甚至电话都极少，可是女儿比原来还听话，我们之间很默契，现在体会到了，这是大法的威力，重要前提是，信在先。

再看我妈，80 岁的人了，身体健康，一年到头没病，最值得一提的，我不在家的三年不想我，心情总是那么宽敞，这一切都是来自对大法的坚信。

当我准备写这篇体会时，邪恶的旧势力不断在干扰我，让我放弃，“你让人知道你的孩子好，以后孩子变坏了你还怎么在人前说话，你这是显示心，为去你的显示心得让你的孩子变

坏”，我不断的排除，就写、就写，只要对别人有好处就写定了。

这时，有两个同修和我一起切磋信师信法的体会，我也写出来。

一位 40 多岁的同修说，她每天早起炼功、白天上班、晚上学法，有时晚上 11 点才回家，和爱人一天也说不了几句话，也没有共同语言，觉得他苦，他有时埋怨，后来当她悟到“一人炼功全家受益”时，就想，自己是大法弟子，他不应该觉得自己孤独，应该觉得自己幸福才对，就这一念，他还真的觉得自己幸福。

一位 30 来岁的同修也谈了自己的体会，当她精进的时候，每天绝大部分时间用在大法的事上，家务活干的少，可是她丈夫洗衣、做饭什么都干，没有怨言，还经常帮她做大法的事。在夫妻生活上也是如此，自己正念足能抑制他，几年来夫妻生活很和谐，他没有怨言，有时倒还觉得对不起她。她说了一个例子，一天晚上她发正念，他说：“你发完正念，我等着你啊。”同修不被情所干扰，专心的发正念，发完正念再看丈夫早已进入梦乡，早晨起来还心怀歉意的说：“真对不起你。”

想要说的话还很多，每提高一步都是对信师信法的检验，比如否定旧势力的安排，如果不是以信师信法为前提，就是一句空话。

个人所悟，有不妥之处请同修们指正。

了自己所谓的“信念”，在不同的思想状态中，在表现形式上也能放下“人情”。但同一件事，在内涵上常人和修炼人却大不相同，失之毫厘，差之千里。师父不要常人的那种拜师形式，只要我们正念正行，时时事事都能用法来衡量。只要你坚定这一念，你就会感悟到佛恩浩荡，佛法无边！

事情虽然过去很长时间了，但每每想起来，都象刚发生一样。现在我学法时，先发出一念：不要干扰学法，都注意听好，我要开始念了，接着就朗读。在我心的深处，这种感觉就象以前和同修在一起学法一样。

对信师、信法的感悟

文 / 大陆大法弟子

看了《明慧周刊》185期一从孩子的变化感悟《放下执著轻舟快》，给我的启发很大，使我从法理上更加明确只有信师信法、放下执著，大法的威力才能展现出来，现在把我的一点体会写出来，与同修们共勉。

我有个13岁的女儿，特别听话，哪方面都不让我操心，诚实、守信、听话，有时我无意中说的话她都认真照办，比如，前些日子她考完试打电话跟我汇报成绩，我说你每天背一遍《洪吟》，不知哪天在电话里我无意中说你每天背两遍《洪吟》，当她正式放假后到我这儿来时，我问她：“我让你每天背一遍《洪吟》你背了吗”？她说：“您不是让我每天背两遍吗”？我一检查，滚瓜烂熟，《洪吟》和《洪吟（二）》都背了。在学校情况

也如实告诉我，报喜也报忧，给她钱买吃的，她都按我的口味买，或是买便宜的给我把钱剩回来。

当同修说到他们的孩子怎么不听话、撒谎、顶嘴、不学习、打游戏机、更甚者偷家里钱，很多时候我也不知如何是好，有时自己也奇怪自己的孩子怎么这么特殊的听话呢？通过看185期周刊上这篇文章我才真正在法上明白，跟坚信大法有直接关系。

我蹲了三年监狱，始终坚信大法、坚信师父，尤其在亲情上没让邪恶钻一点空子，当时女儿年幼，我妈快80岁了，邪恶之徒做“转化”想从这儿当突破口：

“你的女儿将来不认你这个妈妈，因为你对她没尽到做母亲的责任，你的老娘现在最需要人照顾，你不但没尽孝，还让她为你操心，如果她病了、死了，将来你永远受良心的谴责”，此时我就认定一念“一人炼功全家受益”，想起师父的法“一个佛一挥手，全人类的病都没有了，这是保证能做得到的。”“你放不下那个心，放不下那个病，我们什么都做不了，对你无能为力。”（《转法轮》）当我悟到师父的这些法理后，就想我的孩子不会想我的，我的妈妈也不会日夜惦记我的，她该有病也没病，该死也死不了，法能做到，回想当初的这一念真是坚如磐石呀。

接见时，看到有的同修由于放不下执著，被亲情带动，儿哭女喊，真苦。一次管教通知我家人带着女儿来做我“转化”，孩

讲清真象 救度世人

明慧周刊 2005年8月5日--8月11日

我去掉怕心讲真象的经历

文 / 大陆大法学员

我从记事起就非常胆小，听到一点小声音也吓一跳，天黑就不敢出屋，树叶掉下来都怕砸着头。特别是在被反复的迫害下，怕心就更重了，我非常的苦恼，这么大的怕心，怎么修啊。

因为在被迫害时承受不住，违心的放弃了修炼。回家后由于同修的帮助和鼓励，我又从新开始修炼。通过学法，修炼的信心逐渐增强了。通过学法，我明白了什么是正法时期的大法弟子，我们肩负着救度众生的巨大使命。我下定了决心，一定要走出去讲真象。

我身上揣着护身符，准备出去讲，还没出门心就开始乱跳。还没走到人跟前心也突突直跳，胆突突的只讲一句话，让人记住“法轮大法好！真善忍好！”给人一个护身符就快速的离开，再看见此人就躲着走。通过几天的锻炼发现怕心小了些。再过几天怕心又小了些。一开始讲的时候干扰很大，比如说刚要讲，就围过来好几个人或者是有其它形式的干扰。虽然有怕心，我也没有退缩，因为我要讲真象、救度众生这颗心非常坚定。因为我坚定，师父就会帮我，所以过一段时间后，就没有干扰了。

有一同修带了我几回，逐渐

的我也会讲了，而且尽力讲清楚，让对方明白。也面对面给出很多真象光盘，渐渐的讲得也自然了，胆子也大了，认为很容易。有的时候好几个人围着听，我也不害怕。有一次，看到明慧周刊里有位同修说他在车上讲真象。我很佩服这位同修，心想我什么时候能像这位同修胆量这么大呢？没想到第二天，在车上我抓住一个机会也讲了，我悟到这是师父在鼓励我。

当我认为讲真象得心应手时，“九评”出来了。这可把我难住了，讲大法被迫害好讲，让人“三退”怎么讲啊？我整天愁眉苦脸的，饭也吃不下去了，家里没有菜吃也不敢出去买，嘴上起水泡了，连做梦也愁怎么讲。越认为难越往后退缩，常人的投机取巧的心也往外冒：不如我每周发几本小册子也算是走出去证实大法的事了。虽然这样想，但没有行动，因为我不甘心，觉得不对。

一天一同修问我，出去讲了吗？我说难度太大不好讲。她说难也得讲啊。她带了我一段时间，说让我带别人。我说我还不会讲呢。我就天天等她找我出去讲，不找我也不出去。一天做梦，梦见我们俩出去讲真象，她突然走了，我等了很长时间也没回来。醒后悟到，这是师父点化不要依赖别人，要自己讲。我就

试着一个人出去讲，感觉讲的还算可以，“九评”的光盘和书也给出去不少。最近我带着一位同修经常出去讲。

在讲的过程中，我会遇到各种各样的人。有的人说，我什么也不信，我就知道多挣钱，没钱活不了。我就说，别光顾挣钱，钱再多命没了，钱多有什么用？你看大海啸，20多万人一瞬间就没了。现在天灾人祸为什么这么多，因为人类道德下滑了。有多少人都受中共“无神论”的影响，不相信“善有善报，恶有恶报”，所以才敢干坏事。有的人为了挣黑心钱，出卖自己的良心。中共有多少高官贪污腐败，在国外银行有上亿的存款。这个党从根上已经腐烂了，放在冰箱里“保鲜”也保不住了。听说国外大纪元报登了一篇《九评共产党》，在全世界引起轰动。中共迫害了多少好人，老天都要解体它了，咱们是好人，可不要给它当陪葬品，赶快声明退出吧！有很多人能接受。

有一次，我遇到一个好几年没见面的熟人。给她讲时，她说是信佛的，不信别的，有保护我的。我对着她发正念，一边告诉她，大瘟疫是销毁带有兽印的人，不管你信什么，都必须声明“三退”抹去兽记，神佛才能保护你，你人这么好，你要不退出，我担心你的生命有危险，宁可信其有不可信其无。她看我诚心诚意的为她好，就说退了吧。

这段时间我体会到，讲真象的过程也是去怕心的过程。有一次我有二、三天没有出去，怕心就出来了。我心里想越不出去讲

怕心越重，越怕越得讲，我不能被怕的物质阻挡住，一定要灭掉它。尽管有时在讲真象时腿直打颤，我心里想着坚修大法心不动，我就是要救度众生，我没有退缩，边发正念边讲，终于战胜了怕心。由于现在邪恶少了，讲真象时多数人都能接受。但是也有个别的，如有一次买东西时，有一男青年不但不信还吓唬我们快走，要不就打110。我们立即发正念，在师父慈悲的加持下，安全的离开了。现在我更加理解了师父的最新评注《学好法 去人心并不难》说：“其实那些走不出来的，无论是这样的借口还是那样的借口，都是在掩盖怕心。可是有没有怕心，却是修炼者人神之分的见证，是修炼者与常人的区别，是修炼者一定要面对的，也是修炼者要去掉的最大的人心。”当你真正在法上修，心里想的是助师正法救度众生，就一定能去掉怕心。

通过这段时间讲真象我有一点体会，写出来也有可能对还没有走出来的同修有点帮助。

1. 多学法学好法。师父在《2004纽约国际法会讲法》中说“一个人不能够在法中修就不能够真正认识法。只有真正掌握了法，路才会走正，这个生命才有保证。”

2. 多发正念。清理自身空间场范围之内的一切邪恶因素，一切黑手，烂鬼，共产邪灵。在讲真象时一定要铲除对方背后的一切邪恶。

3. 多看“九评”。记不住也要多看。讲时挑几个事件让常人感兴趣，常人出于好奇，会要

2003年华盛顿DC法会上的讲法》说：“这个三界中的一草、一木、一土、一石，从人到物，所有的生命都是为这法而来的。”

我再看这台灯，完全没有了怨气。又想到旧势力对正法的干扰破坏，对所有生命的迫害安排，我看着它，像对一个人那样说：“你看咱家有多少个灯？大屋小屋加在一起共有七个，我只在你这学法，你多幸运啊！这是救度一切生命的大法呀，现在给你一个机会，十分钟之内你要是不叫了，我以后再学法就念出声来，咱俩一块学。”说完我就不理它了。

过了一会儿，明显的感到那嘈杂的声音小了许多，我惊喜的看着那台灯，真的就像淘气的小孩，认识到错了，低着头，但手脚还没收拾好。于是我走近后抚摸着它，很感动的说：“你真是好样的，你真的有救了，我知道你不是坏的生命。”同时请师父加持。又过了一会儿，声音越来越弱，最后就感到只有一粒锡珠在底座里蹦，我用手指按住那个“点”，打出一念：快回到你的位置上，别和我扯事儿！十分钟后，我言出必行！

一下子，整个房间寂静下来，我看了一下表，刚刚九分钟！那种静，我一时还接受不了。大脑里一片空白，只觉得从内脏到肌肉都在颤抖，那种心境无以言表。没花一分钱，不用请人修，一个正念就摆平了。我激动的在屋里转圈的走，家人问我咋的了？我只是笑笑，什么也没说，一个常人怎么能体会到这其中的玄妙呢？同时也对《转法

轮》中“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”这句话又有了新的认识。

经过这件事，我想到：很多现象，我们只是把它看成是一种习惯，认为从小到大都是这样过来的，别人也如此，没有认识到这都是旧势力为了祸害大法，使大法弟子前功尽弃用的一种障眼法，平时心里也准备着过关，难来了，又忘了这是在迷的世界。

我个人体会，“走出人的观念”是放弃人所习惯的那种为情而活、为私为我的思想和行为准则，返本归真。而一个修炼者在关键时刻是否有正念，是用大法来衡量，还是被名利情所束缚，这一切都取决于平时是不是真正的学法。学法少，人的观念就时时往出冒。人的观念往往多么“根深蒂固”啊！做为一个修炼人，如何摆脱人的思维方法，大法中都有答案。头脑中大法装多了，人的观念就自然少了；多学法，让自己整个都溶在法中，一思一念，都在法上看问题，完全不用人的理念，在遇到问题时，法理就给你破了这层迷，让你看到了事情的真象，你自然就会做好。法学的少，正念就不强，人的思想行为就占上风，遇到举棋不定的事，又习惯的去看别人怎样处理，所以在修炼的路上左一跤右一跤的。师父在法中早就告诉了弟子怎样“走出人来”，怎样“坚定正念”。《转法轮》中写道：“心一定要正”，“主意识要强。”

常人中那些“英雄人物”为

“官腔”，真的把我们当朋友了，而且很愿意跟法轮功学员在一起。如果我们在一开始就以这样的法律衡量学员的讲真象活动，那我们可能就无法让他明白，法轮功学员真的凡事以真善忍衡量自己。

往前还有很多不符合正法要求的干扰要突破，摆脱常人观念的束缚，否定旧势力的安排，走好师尊安排的路。

绝食中清除干扰的经历

在2000年底，由于自己在法理上认识不清，走了旧势力安排的路，被邪恶送到天津双口劳教所进行迫害，那里恶警、恶人用尽了种种手段折磨大法弟子。

为抵制迫害，同修们都陆续自发的绝食抗议，全队大法弟子只有两人吃饭，邪恶为诱惑学员们吃饭，每天把好吃的饭菜摆在我们眼前。那时饿了四天的我看着眼前的饭菜，被吃的欲望左右的总一口一口的吞口水，忍不住在没人注意时偷吃了一□。

晚上静下来我向内找，为什么这么难受。我想到师父在《转法轮》里讲的：“可是他那个心没有去，许许多多常人之心没有去，看着好吃的不吃要馋的，他的心一起，那么就不行了。他就着急，要吃东西，欲望上来就要吃，不吃就感觉饿了。”我一下子找到了为什么难受，是吃的欲望在折磨自己，我不能承认它，不是我难受是它让我难受。后来当吃的欲望上来时，我只要对胃□发一念，清除吃的欲望，饿的感受顿时就没了，还有一种非常舒服的感觉。

今天把体悟写出来希望对在魔窟里绝食的同修有所帮助，减轻承受的痛苦更加坚定自己，做好证实法救度众生的大事。层次所限，不足之处请同修修正。

有感于“弟子正念足 师有回天力”

文 / 沈阳大法弟子 心明

以前我学法是默念的，现在改为朗读，为什么？这其中有一段难忘的经历。

家里的台灯因为很老旧了，用它的时间超过半小时，台灯底座就会发出很刺耳的吱吱声，而且这种噪音和用它的时间几乎成正比，拍打它不行，用别的东西压它也不行，请人修不值得，扔了还舍不得。这真是我的一块心病。

在这之前，我对“走出人来”这句话不是十分明了，也知道是走出人的观念，又感到这“观念”太庞杂，不知哪是突破□，总觉得有个“障碍”挡着。有一天又看到《洪吟（二）·师徒恩》中的“弟子正念足 师有回天力”。平常看过就完了，那次看，这两句话仿佛是师父亲□在说！直直的打进了我的脑子里，我看着这两行字，思索着，一会儿，台灯又叫了，我极严肃的看着台灯（因为它又开始干扰我了），突然那个“障碍”没了，我明白了“走出人来”的涵义（个人所见）。从前一提到“生命”，我本能的就想到了人类，顶多算上飞禽走兽，学法以后，再加上植物而已，根本没把其它的看在眼里，在我的意识中它们只是一个物件。师父《在

“九评”看。

4. 多看预言小册子。讲“三退”从预言讲起比较容易，多数也容易接受。

5. 最好是两个人一起出去讲。一方面：一个人讲，另一个可以发正念，没有讲到的，还可以补充。二是：如果两人听或多人听，两个人也能应付。三是：两个人的正念强，场清理得好。讲完了愿意要光盘的给光盘，愿意要书的给书，连同预言小册子一起包好给，再告诉一句让你们的亲朋好友也退了。“九评”最好是当时给，过后再给有的人就不愿要了。

6. 最好是找单个人讲，他不会有什么顾虑，有时人多了会互相干扰影响效果，会把应该能“三退”的也退不了。

以上是我的点滴体会，不当之处请同修慈悲指正。

盲人学员证实法的故事

——“只要想做就能做”

文 / 大陆弟子 清莲（化名）

大陆大法弟子清莲（化名），92年突然双目失明，人生半路失明，真是使她痛苦不已，几乎到了万念俱灰的地步。恰在此时，法轮功洪传中国大陆，97年清莲有幸得法，她明白了人生真谛，告别了烦恼，走上了一条返本归真的修炼道路。

欢笑愉悦才回到清莲身边2年，邪恶的镇压开始了。清莲百思不得其解：这么好的功法为什么不让炼？照“真善忍”做好人有啥错？于是她就与人结伴到北京和平上访，告诉政府“你们错了，法轮大法是正法。修炼法轮

功的都是好人。”但是换来的是一个多月的牢狱之灾。

抓紧讲真象

清莲就想：政府把中国人民上访的合法权利都剥夺了，那我就用嘴去讲，告诉世人“法轮大法是正法，现在中共镇压法轮功，制造千古奇冤。”从此她走村串户，访亲问友，把法轮功的美好带给有缘人。每当她背诵《快讲》“大法徒讲真象 口中利剑齐放 揭穿烂鬼谎言 抓紧救度快讲”这一首诗，心里就十分着急。着急自己眼看不见，走哪儿都不方便。转念又一想：眼睛看不见也不能不去救人，只要想做就能做。从此，她利用儿子、丈夫休息日，坐火车走亲戚讲真象，没有怕心，每次都平安回家。

有一次，她和丈夫去走亲戚，坐上火车，稳下来后，就开始向周围的人讲真象。丈夫怕心起来了，就拽她衣服，示意她别讲了。她不理睬，继续讲她的，她心里只想着救人，纯正的念使她无所畏惧。

还有一次，儿子休息，她就和儿子带上真象资料乘火车去另一亲戚家讲真象。在火车上，她在这边讲，儿子在那边发真象材料。一乘警发现了真象资料就大喊：“谁发的？”儿子说：

“我。”乘警将儿子带走了。旅客告诉她：你儿子让乘警带走了，她就喊儿子，儿子听见妈妈的喊声，就过来拉她妈。乘警一见她就说：“把他们都带走，送到××。”她说：“你带不走我，到X站我就下车。”火车到了X站，一位乘警说：“让他们下车

吧，交给这站派出所。”这里派出所的人正好是他们亲戚，问他们：“你来干啥？”她说：“我走亲戚呀，在火车上顺便给大家讲法轮功真象。你看现在他们连老百姓说真话的权利都剥夺了，还说现在是人权最好时期。”派出所的人就说：“知道好，就在家炼吧，今天领导不在，你走吧，该走亲戚还走亲戚，走完亲戚赶紧回家。”就这样娘儿俩堂堂正正走出派出所。

不落下偏远地区的有缘人

学好法、坚持实修打下的基础使她平稳的做好三件事。《洪吟》、《洪吟（二）》全会背，新经文也都会背，发正念没少过一次。当地集体发正念营救同修，她让家人拉着去。平时，亲戚朋友去她家，她就不失时机讲真象、送资料。

近亲近邻讲完了，还有远亲没有讲。有的亲戚几十年没有来往过了，有的亲戚住处偏僻，去还是不去？去，有困难，不去，他们或许失去得救的机缘，清莲想到既然是我亲戚，就是我的有缘人，决不能有依靠别人的私心，困难再大，只要想做就能做。有了这样坚定的正念，慈悲的师父都给她安排得非常好。

有一次，她告诉三轮车司机去啥地方，三轮车停车一问正好是亲戚的家门口。这样的事情就有好几次，与她同去的人都很激动。时间长了，只等家人休息才能去，满足不了清莲讲真象的安排，她就想着和同修一起去。一开始，家人怕她有危险，阻拦她，她就不告诉家人，与同修商量好日子，等家人上班、上学的

都走了，她们写个留言条就走了。等回来后告诉家人去哪啦干啥去了。时间长了，家人看她都是高高兴兴平平安安的也就不管她了，还为她提供方便。

出远门讲真象不是每次都顺利，亲戚有理解的，有不理解的。有一次她想去姨家，姨家住在边远的小村，交通不便，自从出阁就没有去过。她和一位同修同去（这位同修腿疼厉害已经几天了）坐车到一小镇，再七弯八拐走上十几里土路才到，见到姨问了好，就把话题转到法轮功上。姨的一家人一听法轮功就说：“别讲了，让别人听到会抓你们的。”她说：“我们只是在讲实话，我们走了那么远的路，就是来告诉你们平时听不到的真象。”姨家人受电视谎言毒害深，怕受牵连，还是把她们赶出家门。

此时，正值冬天，天又冷又黑，半夜里两人无处可去，一个盲一个瘸，互相搀扶着走了十几里到小镇上，住在那个同修亲戚家过了半宿，天灰灰的就起床搭车回家了。回来后清莲想：姨家偏僻不好接触真象资料，我还得想办法再去。再去时带了很多真象资料，考虑到姨家人害怕，就在村庄里发，挨门挨户发，也有伸手要的，还问她们：“你们要多少钱？”还有人问：“你们是好还是坏人？”她们笑着说：

“我们来到这里就是想告诉你们‘法轮大法好！’‘法轮大法是正法！’也希望你们记在心里，千万不要相信电视上的谎言，我们也不要一分钱，也不喝你们一口水，你们说我们是好人还是坏

的弟子看见，另外空间的邪恶马上被铲除，经过横幅的世人，无论有没有抬起头来看横幅，在他们背后的邪恶也马上解体。我的体会是，我们一举起横幅，在马来西亚的环境里面算是一个突破，是心性修炼上的突破，也是对言论自由钳制很严密的环境的突破，更是在否定旧势力上的突破。

接下来，我们到中国大使馆前呼吁制止迫害、在公园和夜市办反酷刑展，一路做下来，配合的学员慢慢越来越多。环境开始慢慢形成。

每次活动后，我们都会和那个地区的警察见面进一步讲真象，同时让他们了解我们。我们发现，当我们办一些“没有准证的”、在警察看来算是“违法”的集会时，最能让这些警员明白真象，真正了解法轮功是一个和平的修炼团体，我们是在真的做到凡事以真善忍衡量自己的言行。

曾有B区警员跟我们说，你们付出的努力终于得到成果了。我开始以为她说我们六年来讲真象终于让世人了解真象了。后来才知道她的意思是说，马来西亚法轮功学员这一年来在户外集会、请愿这些活动终于让这里的警察从不理解法轮功什么，到现在已真正了解真象了。我听了非常感动，似乎是师尊在借她的话来鼓励我们、肯定我们。

我们第一次开始在中国大使馆前呼吁制止迫害时，到场的警员非常紧张，像随时要准备采取行动似的严阵以待。后来我们办完活动后，过去和警员握手，感

谢他们在场帮我们维持秩序。他们非常惊讶于我们主动和他们表示善意的行为。

后来再办活动，他们就不那么紧张了，非常轻松的站在一旁。甚至和学员聊天，让学员有机会让他们了解迫害的残酷，他们在看到我们展板上大陆学员被迫害的照片，也会无法置信，进而同情法轮功。

B区警员向我们表示，她的下属曾跟她说，其实他们很同情法轮功，因为学员只是安静的站着举横幅展板，非常遵守秩序，而且高度和警方合作。他很不能理解为什么中共要迫害这么善良和平的人。

曾经有C区警员跟我们说过，你们办活动别超过五个人就没事，因为“超过五个人算违法”。我开始也在想，那我们就别超过五个人不就行了吗？后来意识到自己怎么被这种法律限制带动了，于是突破这个观念。学员只要有心证实法，难道还要有人数限制吗？

我发现，只要学员正念正行，我们连警察的观念也可突破。A区那位提醒我们办活动没有准证就算违法的警员，我们跟他讲了很多次真象，他仍坚持“准证”、“超过五个人算违法”的想法，不断这样跟我们说。一次我们刚好在他那个地区办活动，一去去了十几个学员，让他亲眼看见学员和平善良的活动，他终于“明白”了“五个人”不是衡量违法与否的标准。事后他跟我们说：“难道超过五个人在咖啡店喝咖啡也算违法吗？”随后再跟我们聊天，完全放下了之前的

认识到这一点之后，我认识到要突破旧势力的安排，在办大法活动上做得更好。我们这里几乎没有办过公开的大型讲真象活动，例如游行、在中使馆前发正念、大型记者会、街头反酷刑展、甚至是举横幅放展板等等，都是因为受到了法律的约束，也造成我们讲真象达不到更广大的范围。

最近我们开始突破这个障碍，尝试办大面积的讲真象活动——反酷刑展。我们的计划是选择在一个人潮多的地方的酒店会议室内办，但是在外派传单，让周末逛街的人潮走进来。效果很好，很多人都了解了中共迫害法轮功的残酷。

活动后的第二天，警察就请我们到警察局去和他们谈话。我得法前一直是躲在象牙塔里念书的学生。另一位同修则是相夫教子的家庭主妇，根本没有“被警察召去问话”的经验。事前我们先向人权组织稍微学习一下我们的权利在哪里及简单的应对方式。凭着对法的坚信与证实法的一念，我们就去A区警察局讲真象了。

与我们见面的A区警察询问我们很多关于反酷刑展的细节：有没有派传单、是否开放给公众人士、活动细节等，像在“调查”我们。我们从人权组织那里了解到一些法律上的常识，没有正面回答，反而找机会跟他讲真象。他跟我们说本来当天要安排警员去看我们的活动，但因为当天他们有别的行动抽不出时间，只好作罢。最后他跟我们说，以后这些活动要申请准证，否则就算

“违法”。

我们知道，这是我们要突破的第一步，未来还有很多需要我们去突破的不属于正法所需的干扰。我们不久后又在同一个地区办室内反酷刑展，不去想什么准证的问题。那一次，警察没有召我们过去。

后来我想要进行户外集会或请愿活动。开始跟学员提议时，很多学员都不赞成，说我们怎么可以去“抗议”、“举横幅”，那都是常人的不善的行为。其实我悟到这都是在高压环境中长期生活而形成的观念，仿佛站出来就是“和政府对立”，就是“不善”。这些都是长期以来被政府灌输的不正确的观念，其实也是中共邪灵的毒害。

但是还是有部份学员愿意配合。我们不承认准证对我们的抑制，突破干扰讲真象，就这样我们在国家最高元首到中国进行访问的前几天在皇宫前集会，向元首递交请愿信，敦请元首帮助呼吁制止迫害。

我们做好了横幅，但却没有举起它们。是师尊的慈悲点化，让其中一名记者来到我们的跟前，跟我们说：“你们有横幅吗？快举起来让媒体拍照。”我们还是拿不定主意，他又说：“你们来这里做什么？不是要举横幅，递交请愿信吗？赶快举起来！”我们战战兢兢的举起了横幅。当大法的横幅一打出来，我马上感觉到大法的庄严殊胜。与另一名同修事后交流，她也有同样的感觉。曾在明慧网上看过一篇体会，大意是说中国大陆的同修在天安门上举起横幅，开天目

人？”人群中有人喊：“法轮大法好！炼法轮功的是好人！”姨的家人也明白了真象，并对上次的行为表示歉意。她们高兴又有那么多世人被救度。这个村的人明白了，周围的村子还很多，她们又挨村去散，三轮车司机也明白真象了，对她们说：“你们散吧，我在村里多绕几圈，好多碰上几个人，下次再来，还坐我的车，坐我的车安全。”

如果同修几天不去，家人也没休息，清莲就让亲戚家小孩领着去。小孩不认识路，她凭记忆边走边问，也要把一份份资料送到有缘人手中。有时不能当天回来，就在那儿放真象碟，只要乡亲们明白真象，苦与累一扫而光。走亲串友讲真象时间长了，连路上遇见的人也要讲讲。为了让更多人听到福音，就提前下车，听到有人说话，就借问路之机与之搭话讲真象。一次，碰见几个老汉在路边挖树根，搭上话后就问他们：“你们了解法轮功吗？”“不明白，听电视上说的挺吓人的。”她们就说：“电视上说的全是造谣，是栽赃陷害法轮功，我们师父要求炼功人不能杀生，自杀都是有罪的，我们连活鸡活鱼都不买不吃，会杀人吗？”老人说：“是啊，看你们也不象电视说的那样。”她们就将真象小册子和光盘送到他们手上，说：“老大爷，你回去好好看看吧。”老人抚摸着光盘说：“是要回家好好看看啦。”

有一次走远亲，她们怕耽误时间，就备好蛋糕路上充饥，一路走，一路贴，一路发，她们还高兴的说：“咱们可是一举三得

呀，路也走了，饭也吃了，真象也发了贴了。”等到了亲戚家时，她们已步行了几十里路了，又渴又累。这家亲戚开个供销社，店门口几个人一听法轮功，七嘴八舌议论开了。她们就讲真象，而人们却一哄而散，不听。亲戚也不明白真象，害怕，不敢留她们。她们就拖着沉重的双腿，心里沉甸甸的上路了，路不熟还走错了。拉车的中年人告诉她们正确的路，她们就给他讲真象。中年人问：“你们信的是什么教？”她说：“我们什么教都不是，我们是信仰‘真善忍’的，炼法轮功的。”中年人听了立即竖起大拇指说：“行！在这样的形势下，你们还敢说实话，敢说自己是炼法轮功的，我就佩服。就凭这一点共产党也无法与你们比，他们表里不一，谎话连篇，欺骗百姓，现在我根本就不信他们说的了。”清莲她们就随即递给他真象光碟，中年人连声说：“要看，要看，谢谢你们了。”并把她们领到正确的路上说：“你们走好啊。”她们心里默默祝福中年人与他家人有一个美好未来。天快黑了，同她一块去的同修实在是走不动了，离坐车的小镇还很远，她就说：“快了，快了，师父不是告诉我们‘难忍能忍，难行能行’吗？”相互鼓励着终于坐上了回家的班车。

一份耕耘一份收获，无论严寒酷暑，城市乡村，都撒遍了她的足迹。人们听惯了她讲真象，一看到她就问：“有新内容吗？我还想看。”“大姐，来家坐会儿吧，再给我们讲一讲法轮功

吧。”现在，她家的亲朋好友都明白了法轮大法好，看清了中共的邪恶本质，并写了“三退”声明。也有人问她：“你眼睛看不见，也不要一分钱，那样辛劳去做是为了啥？”她说：“我不图啥，为了你，为了他，为了救度更多的有缘人呀！”

是师父与大法给了清莲再生的希望，使她明白了做人的道理，只要一天不还大法清白，证实大法的脚步就不会停下来，眼看不见，心里亮堂。

这里写出的也只是清莲证实大法路上的一部份，青莲谈起话来，轻轻松松，只嫌自己做的不够，给我印象最深也最使我感动的就是她常说的：“只要想做就能做。”

再谈真象资料的选择问题(两则)

再谈真象资料的选择问题

最近我看到一张真象光盘，内容是以新闻纪实的方式讲印尼海啸，我想同修的初衷是想以此警醒世人，人类面对大自然的惩罚的时候是多么的无可奈何。但是，整个片子从头到尾全是印尼语言，中国人可能全都听不懂，连我们修炼人都没耐心看下去，何况常人呢？

由此，我想提醒做真象资料的同修，一定要注意选择内容，考虑中国大陆人的情况，选择有针对性的内容，比如《法轮功与政治》等，就非常适合中国大陆广大被党文化毒害的世人。否则，既起不到应有的讲清真象的作用，又浪费了资源。

最后，发放光碟的同修，有条件的一定要自己看一看内容，

以便及时发现问题。

提醒同修注意把大法真象和九评两种内容严格分开

提醒同修在利用印制出现问题的纸张再印资料时，要把真象和九评两种内容严格分开。

前些日子发现有印制的真象资料，是在两张纸的一面印制出现问题后，利用另一面再印制，然后把两张纸粘在一起，这样形成一份资料。但是出现一个问题，就是出现问题的那面内容虽然被粘在里边，但仍然可发现是九评的相关内容。这样就出现一个问题，就是常人看到的是九评和真象混在一起的资料。我认为这样不妥，即使两张纸粘在一起的材料，也应该注意严格分开，不要里面外面分别是九评和真象两种内容。提醒同修注意。

谈谈建立家庭资料点

文/ 延边大法弟子

正法洪势正迅速推进，做为正法时期的大法弟子，如何做好师父要求的三件事是每个大法弟子必须严肃对待的事情，这里谈一下建立家庭资料点问题。

由于大陆的环境还很不安全，一个地区如果只有一个资料点，这一地区的所有弟子都在这一个资料点取资料，必然给资料点造成很大压力，而且一个环节出现问题，可能带来整个资料点的被破坏，因此，建立家庭资料点，达到遍地开花，这个地区的讲真象环境就会出现新的变化。

1、家庭资料点制作资料问题

我个人认为建立家庭资料点并不是上网、做资料、做条幅等都具备才叫资料点，而是能承担

后来同修告诉我，办活动一定要申请准证，加上各种修炼和证实法需要的安排，我慢慢有很多机会接触警察，申请准证，跟他们讲真象。

在过程中我发现有很多警察对法轮功都不了解，在明白真象后，都体现出对学员的善意，而且也发出准证给学员，让学员的讲真象活动得以进行。其中一次，警察批准我们去中使馆递交请愿信，呼吁停止迫害。

我悟到，申请准证是个接触警察讲真象的很好的机会，所以那时候我经常向警察申请准证，即使是根本不需要准证的活动，例如集体在公园炼功，我都写信去申请，希望借此机会多接触警察讲真象。

后来事情又有了变化。去年年底有两个活动，一个是在室内举行，一个是在室外办的，我们也去申请准证，结果两个活动的申请都被拒绝了。我开始想这是怎么回事？为什么和之前的情况都不同了？

我想：如果我们按照警察的准证去办活动，那我们不就什么活动都不能办了？那如何向众生讲真象呢？

我们与人权组织探讨遇到的问题。他们向我们解释一些法律和人权上的问题。我也认识到，我们必须改变做法了。

师尊在《转法轮》中说：“不同层次有不同层次的法，每一层次的法都不是宇宙中绝对的真理，但是这一层次中的法在这一层次中是有指导作用的。”

“同一个法在不同层次上都有不同的变化和显现形式，对修炼者

在不同层次能起到不同的指导作用。”我认识到，这是到了我们要提高认识的时候，按照不同层次的法理来要求自己，更好的修炼自己，同时把讲真象的事情做得更好。

我所在的国家政府向来对言论自由控制得比较紧。我自小在这样一种环境中长大，形成了一种观念，不自觉的会被它束缚住了。其实有时法律和政府权力超越人权的时候，对讲真象的事情也起到了一些障碍。

首先我先了解到，不需要申请准证的活动，就可以不申请，因为这是我们的权利。在室内举办的学员内部的活动，不需要申请准证，因为这是国家法律上允许的。若申请的话，警方不批，就反而不好。从法上的理解，我们被常人的法律抑制住了。

国家宪法赋予我们信仰自由、言论自由和结社自由。只是后来的法律，虽然“在逐步健全，逐步完善”，但是却也对人也是越来越束缚，到最后人一出门就犯法了，人都不知道。我个人认为人权也是大法给常人社会造就的理，是给我们讲真象的时候运用的，所以今天我们讲真象时，从信仰自由和人权被践踏角度讲，常人马上就理解了。在办大法活动时，我们也必须维护我们的人权，善用我们言论自由的权利。“在不公的对待下得允许人说话，这是人的最基本权利。”（《在美国西部法会上讲法》）我个人的体悟是，我们国家人民对人权的意识模糊，也是旧势力的安排，增加我们在讲真象上的难度。

以上提到的同修看似“仗义”，其实并没做到全盘否定旧势力的安排。还有在劳教所时，我们集体炼功、立掌发正念，突然来了一群恶警和刑教，坐在铺上发正念的同修纹丝未动，恶警也没动他们，而我动了人的一念，下地去制止他们抓人，一个胖警察过来把我和另一个同修一手拎一个送到一边。我还不悟又冲过去，结果被打得昏倒在地上，不知多久才醒来，很久才明白怎么回事。那天我被送到看守所，一个多星期不能躺下，只能坐着，只觉得时间过得快，我现在知道师父在替我承受。警察审讯我：“政府不让炼法轮功，你还炼，是不是反政府？”“我不反政府”，“劳教所举报你们几个人是头”，“我不是头，大法弟子没有头”。他又问：“你喊法轮功口号”，我刚想说没喊，马上意识到不对，我是来证实法的，连喊真象都不敢承认怎能是对呢？我回答：“喊了”，但他在讯问笔录上写的是：你喊没喊法轮功反动口号？我看后指出法轮功口号不反动，叫他改，他不改，我告诉他不改就不签字，警察只好把这句话改过来了。通过这件事使我悟到：大法弟子证实法每走一步都很关键，都要把握自己的一思一念，时时用法对照，只有正念才能正行。

写到这里，觉得有两个应该注意的事：

（一）单位或什么部门要求写“保证”，有的人认为先写了，过几天再在网上声明。这可不，修炼是严肃的，绝不可用人的观念去看待，这是对自己和

大法都不负责的表现。

（二）在迫害严重时，有的学员可能有这样那样的怕心，因此有的同修不愿意送经文或《明慧周刊》给他们，原因怕他们出问题，“咬出”自己，这也不对。尽管他们做得不尽人意，但是我们要尽量不落一个得了法的同修。

有个同修做了个梦：有个同修和许多人在泥泞的坑里忙碌，她走过时，那个同修说：“你走时招呼一声。”我想，我们都要，也都应该招呼一声落后的同修。

“佛教中讲人类社会一切现象都是幻象，是不实的。”

（《转法轮》）我想大法弟子面对的迫害也是幻象，当大法弟子走正时，这种现象就不存在了；当谁符合了旧势力的安排，这一切又是真的了。

可能每个人情况不一样，路不一样，但不管怎样，都要走自己的路。

我记得同修的一首诗，把它写出来：

修炼之难在悟，层层云霞重重雾，

云翻雾涌何处寻，岂知正念就是路。

自己层次浅显的一点认识，如有不妥之处，恳请批评指正。

摆脱常人观念束缚 从人中走出来

文 / 马来西亚大法弟子

我开始协调讲真象活动时经历了不同阶段的体会和认识，在此想和各位同修交流。

我开始协调办各种活动时，不知道办活动是要申请准证的。

一样、二样工作也是资料点。建立家庭资料点时，家庭经济条件较好者可利用微机刻录光盘和打印文字资料，而且刻录和打印并不难，只要按几下鼠标就可以了，就象电视机选频道一样，你按一下遥控器上的5，可能体育频道就出来了，具体怎么出来的我们不用管。刻录光盘也是一样，软件在微机屏幕上有直观的提示，按提示点一下刻录，选择一下刻录份数，再按一下刻录，刻录光盘就开始了。当然光盘必须放到光驱内。

我第一次刻录时也觉得很困难，当时也不懂，刻录时也不知道选项，所以刻录的很慢，15分钟才刻录一张盘，但那也是令人很兴奋的事。时间长了，运用熟了，其他功能自然就知道了，现在刻录一张盘用3分多钟。上网也很容易，但上网的安全问题就相对复杂一些，想弄懂弄通也不是一天两天能办到的事，我个人建议没有太多微机基础的人，如果已用微机做资料了，那就尽量别用这台微机上网。

但有的家庭微机并不是做资料用，而是给孩子学习或大人工作用机，可能会随时上网，这样的微机做资料，别人可能会通过网络盗取你微机的内容。这时可另外购买一块硬盘，80G的500元左右，制作资料时单独用一个硬盘，平时家里其他人用的是另一个硬盘。互相不干扰，而且插拔也很方便，硬盘后面只有一条数据线 and 一条电缆线，两条线插到哪个硬盘上哪个硬盘就工作，这样相对更安全些，尤其对那些家里人不炼功，又不支持我们做真

象资料的，这个办法既保密又能做真象资料。

家庭经济条件差一点的可购买一台传真机，也可以顶替复印机用，资料内容可以自己写，也可以把别人的资料进行剪辑，然后用传真机复印发放或邮寄。

家庭经济条件实在不好，又与其他弟子联系不上，得不到资料，我想在墙壁上写标语也不失为一个办法。有些弟子对这一办法持不同意见，说群众对在白白的墙上写标语有意见。但我发现大多数楼道的墙壁上都写有或贴有各种广告，群众也没有什么反映。而我们写的标语，如果群众走过路过看了，念了，赞同了，那么这个生命得到的将是什么？更主要的是，我感到那些在墙壁上写标语的弟子，在找不到其他有效办法讲真象，又有救度众生的急切的心情，真能走出来写标语也是很不容易的。

2、资料发放问题

刚开始发放资料时，会有很多怕心的，所以发资料时显得很紧张，有时甚至是慌慌张张的，这样的情形容易被路人或警察发现，也容易出事。我第一次邮寄信件时，怕得手都发抖。所以我个人认为刚开始发放资料时一定要量少，只发放一张盘，一份资料，一封信或写一个标语就行了。那样即使自己由于紧张被人怀疑，资料已经出手，抓不到证据，也不会把你怎么样。

再者，资料一出手，胆量自然会大起来，心情也会轻松下来，也能很好的调整自己了。然后逐渐增加发放资料的份数，慢慢的怕心就没了，经验也足了，

就可以做得更好了。

再者，我个人认为对没有发放过资料 and 没有走出来的人不要强为，不要硬把资料分给他让他去发，就象镇压迫害刚开始时，有人就是硬拉着别人去北京，说不去就回不了家了、不能圆满了等，带着这么强大的执著和怕心去北京，而不是堂堂正正地为了证实法，结果很多人出了问题。发放资料也一样，他没有做资料救度众生的愿望和想法，硬拉着他做，效果往往不好，也容易出事。

我发现有的楼道里同样的光盘放一起很多张，这就太浪费了。对那些不想发放资料，不愿走出来的弟子，让他多学一下师父近几年的经文和明慧周刊同修的体会文章，做为一个真正的大法弟子，应该知道此时自己如何去做的。

发放资料时间长的人，经验多了，胆量也会越来越大，警惕性可能会有所放松，总认为有师父保护不会出问题，起码的安全意识也没了，这种想法和做法也容易被旧势力钻空子，出现问题。我后来发放资料基本是挨个门洞发，看到门外有人时也不甘心，还要多发几个门洞，结果有一次被别人跟踪，最后在师父的慈悲呵护下才没有出问题。

在发放资料时也不要盲目的去模仿别人，“你要想当一个修炼者，全凭你自己那颗心去修，全凭你自己去悟，没有榜样。”

（《转法轮》第137页），不要看到别人在大街上发资料没出现问题，你刚发资料也那样做，也许就会出现问题，因为他没出现问

题是他已经开创了他讲真象的环境。

更不能追求别人所出现的功能，有人说在讲真象时碰上警察了，他让警察看不见他，警察就真的没看见他，这是师父慈悲呵护的结果。你讲真象时带着“别人也看不见我”这种执著去发放资料，可能就会被旧势力钻空子，出现问题。只要自己正念足，正信强的去发放资料，师父自然会保护你。

我有一次发真象资料时，当我把资料刚放到楼下自行车筐里时，就听身后一声铃响，我回头一看，离我2米远的位置有一条大狗从门里出来，铃声是狗走动时脖铃发出的声响，我本来很怕狗，但当时没有害怕，等我走出了6、7米远，拐到楼房侧面时，那条狗才叫出声来，而且不停地吼叫了10来分钟。

我体会到，正法时期的大法弟子不管能做多少，至少应该有制作资料和讲真象的愿望。只要我们有想做资料、想讲真象的愿望，师父就会给我们安排，就会保护我们，怕只怕我们没有走出来的愿望，只想索取，不想付出，旧势力就会干扰你，让你做不成资料，讲不成真象，也走不出来，最后把你毁了。

个人体悟，不对的地方请同修慈悲指正。

世上的人都是为大法来的（四则）

世上的人都是为大法来的

山东寿光一位大法弟子家中用土，就到垃圾坑去挖，有个“傻子”经常笑呵呵的在坑附近找吃的。那天下午，“傻子”帮

大法弟子修真、善、忍，做常人做不到的好人，对人类道德回升，社会稳定、经济发展，都是有百利而无一害的。许多人花了许多钱都难以治愈的疑难病、重病，通过炼法轮功也都恢复了健康。我们没有什么理由去承认中共恶党对我们的迫害和恶警对我们的非法审讯。

按照中国的法律讲，全国最高权力机关是全国人民代表大会、全国人大委员会，只有它们批准的法律才是合法的，否则就是违法和犯法。而取缔法轮功却是由民政部发布的，江某某亲自指挥的，还有什么司法解释，都是非法的。中国法律也明文规定警察不准刑讯逼供，不准侵犯人权。

三、大法弟子在迫害面前正念正行的基本做法是：发正念、背法、运用功能（神通）、揭露邪恶与讲真象。

一次派出所警察把我叫去，没有抓着迫害的把柄，把我叫到小屋，拿出讯问笔录，我拒绝回答他问的任何问题，发出一念：我是大法弟子，我的使命是救度众生，我要出去，做该做的事，然后发正念清除操控警察的邪恶。所长过来说：“你配合一下，你不配合将来没好果子吃。”我心中想：过去配合一下，劳教一年，这次不用想。继续发我的正念。讯问笔录也就写一页，警察念给我听，回答部份都写“不语”，让我签字，我不签。警察说：“你回去吧”，送我到门口说：“有事再来”。我知道人都有明白的一面，他没有迫害我，明白的一面也轻松了。

四、配合邪恶带来的后果

如果理智不清的配合了邪恶，带来直接的危害就是被关押、劳教、或判刑，失去了救度众生的条件，而我们讲真象，使一个人得救那又是什么样啊！

“他还讲了一粒沙里还有这样的三千大千世界，一粒沙子就象一个宇宙一样。”“人的分子细胞也一样”（《转法轮》）一个人得救那就是无量众生，很可能对应的是一个庞大的宇宙、天体，配合邪恶的危害还小吗？所以大法弟子必须走正。

五、在迫害面前几种不可取的做法：

在劳教所时，大法弟子证实法被抓捕，有一位把“责任”全承担过去，队长也说：“某某是条汉子，敢作敢为”，最近也有同修说：“被抓的某某同修，与他有联系的同修有几十人，他一个也没说，把责任自己都揽过去了。在劳教所还有一位同修，检察院找他谈话，问什么他说什么。同修劝他不要接受迫害，他说：“修炼快结束了，我不怕。”这是对时间的执著，不怕也不等于叫它迫害，这位同修现还在监狱中。把这些同修的做法与师父的法对照，他们并没有完全否定旧势力的安排，还在变相的承认它们的安排。大法弟子证实法，行使自己的权利没有错，更不是犯法犯罪，怎么能承担责任呢，那不是承认自己错了吗，承认旧势力的安排了吗？把自己做的事与大法摆放到什么位置上去了呢？

六、要全盘否定旧势力的安排

普遍接受你的观点，一定要对自己的每一个观点提出论据来支持，其中当事人的个人经验是最好的论据。

我们现在向世人讲“我们只是在炼功做好人”就存在这样的问题。很多世人不了解法轮功，还有很多人受恶党谎言蒙蔽误解我们。所以这个观点就成了我们法轮功学员自己的观点。我们要想让世人明白“我们只是在炼功做好人”，一定要讲出生动的例子来支持。例如我们写一位同修受迫害的文章时，最好也同时写他生活中的一些牺牲自己利益、为别人着想的事例。常人看了会觉得非常翔实生动。其实大家在修炼过程中几乎每位同修都不乏这样的事迹，这才是我们在证实大法，真善忍大法在人间的体现，法的力量才能改变人心。如果我们讲出的大法弟子的故事都让常人感到那么亲切，好象活生生的就在自己身边，而现在这么好的却受到那么残酷的迫害，任何一个有良知的人都会站出来支持我们的。

否定旧势力的安排要做到全盘否定

文 / 黑龙江大法弟子

现在重温师父经文《大法坚不可摧》，倍感亲切，因为这篇经文是我在劳教所那个邪恶的环境下，由大法弟子一句一句教我背会的，那时丝毫不敢松懈自己，时时背法发正念，把握自己的一思一念都在法上，头脑中稍有不正的念头，即排除它，反对它，归正自己，使自己与许多大法弟子堂堂正正的走过来。同时

自己也悟到环境的邪恶并不可怕，关键是能不能走正，能不能全盘否定旧势力的安排，当我们走正，站在法上，那就会坚不可摧，让我们记住师父的话：“我说超出如来层次很高境界的佛多的是，那个魔算什么，相比之下很小很小。”“一正压百邪，你不追求的时候，谁也不敢动你。”（《转法轮》）

中共恶党迫害大法已经6年了，它也已经从气焰嚣张，疯狂镇压，到现在仅仅在维持这种迫害了。看了同修的《对一位同修在中共伪法庭上的言行的几点认识》，还有我们地区因两个同修传真象资料被非法抓捕，由此牵扯几百人被抓，确实存在大法弟子在迫害面前如何走正的问题。

《明慧周刊》有许多文章记载了大法弟子在邪恶面前正念正行，来去自由的事例，就此来谈一谈我的看法，和大家共同交流，共同提高。

一、从内心认识法，明确大法弟子助师世间行的使命——救度众生

大家在学法中都知道，师父为什么在这个时期传这么大的法。这个旧宇宙是为私的，遵循成、住、坏、灭之理，通过师父正法，将其成就为无私无我，先他后我的圆容不灭的新宇。在此时大法弟子所做就是救度众生，证实法，履行自己的使命，兑现自己史前的誓约，我们做着这么大的一件事情，我想没有理由不理直气壮，更没有理由害怕。

二、按照中国法律，迫害大法是非法的，恶警迫害大法弟子是犯法。

推车拉车忙了一下午。到大法弟子决定最后一车时，“傻子”从垃圾中找到了半截黄瓜在吃，并不停的说：“牙疼，牙疼”。

当时装土的大法弟子并没怎么多想，可是在推车回去的路上，“傻子”的话却回响在耳边，就决定多推一车，又返回坑边儿，对边吃边叨咕“牙疼”的“傻子”说：“我告诉你怎么不牙疼的办法，你说‘法轮大法好’”。

“傻子”就小声慢慢的说了句：“法一轮一大一法一好”，又用同样细微清晰但较慢的速度说了一遍。停顿约有十多秒后，豁然大悟的样子，一拍大腿大声说：“我就是为他来的！我就是为他来的！”

我听到此处时，浑身一震！觉得有必要写出与广大同修分享此例。对我而言，师尊多次讲过世上的人都是为大法来的，“傻子”的话使我对师尊讲的这个法从感性到理性溶为一体。同时我也想，此例对讲真象救度世人有怕心的同修是个鼓舞。

在师父慈悲的呵护下证实法

师父好。同修们好。在一次发真象资料的时候，所见证的师父慈悲的呵护着每一个大法弟子。那是晚上9点多钟，人们下班后都在街上闲逛，人比较多，我想带着太多的真象资料可能发不完，于是我就出发了。

在路上我就发正念清除邪恶对这次讲真象的干扰与破坏。等走到了地点便开始一边发正念一边发放真象资料。路上的人真的很少，发资料的时候特别顺利。有时我就和他们错开了走。到了

一个学校的门口，我想贴在这里，能使学生和过往的人们比较容易看见。可是那里有个路灯很亮，容易被人发现。还没等我想呢，就在这时只有那个照亮大门的路灯熄灭了。我很顺利就张贴上去。

等我走到一个空草地的时候那里黑黑的。当时我没发现有路灯，心想反正一个空草地也不会把我绊倒，走就走吧，正在这时我身后的那个路灯一下子亮了，而且照在草地上让我看的清清楚楚。

我一下激动的不知如何了。恍然大悟，是师父慈悲的在呵护着我啊。我们每个大法弟子在证实法的时候，在讲真象的时候，在救度世人的时候，我们伟大慈悲的师父一直在我们身边呵护着我们啊！

师父时时都在我们身边

前段时间，我爱人去外地，我一人在家。我这个人依赖心比较强，早晨发正念都是爱人叫我才醒，他不在家我就想这可咋办？后来我想一定得起来，结果早晨都是提前五分钟就醒来，发正念、炼功都没耽误。我想是师父在叫我，师父时时都在我们身边，在看护着弟子。

正念捣妖旗

一天中午，我发现镇内主要街道线杆上挂了许多粉色的过街横幅，印的都是公安审定的邪恶内容。当时我想，不能让它们存在，必须铲除它、销毁它。紧接着我发了一念：“销毁这些旗，并请师父法身和另外空间的正神协助。”第二天下了一天雨，第三天这些邪恶的横幅全都没了，

而商业横幅则完好无损。

这件事让我在法理上有了新的提高，我们正法时期的大法弟子，在伟大师尊的呵护下，是无比幸运的。只要我们以法为师，正念正行，就无所不能。所以我们要随时随地运用正念，清除邪恶，救度众生。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2005年8月5日--8月11日

从孙悟空受酷刑想到的

文 / 多伦多大法弟子

现在越来越多的人知道了法轮功学员在受迫害，但是其中有相当一部份人还是不同情我们，也就谈不上支持大法。我们想把其中看到的一些原因分析一下，不足之处请同修们补充。

记得小时候看动画片，孙悟空大闹天宫被玉皇大帝抓住，玉皇大帝用神斧砍头、万箭穿心都没能制服他，后来用太上老君的炼丹炉子炼他，炼了七七四十九天也没把他怎么样。每个人都觉得很有趣。但仔细一想，孙悟空受的哪样不是酷刑呢？但是人们不但不同情他反而从中得到了愉悦，因为都知道这石猴儿铜头铁臂，肯定没事。还有一次我和一个基督徒讲真象，他竟然告诉我耶稣应该去受难，因为他是神，他就是来做这件事情的，因为他受得了那些酷刑。我很震惊，但想想我们自己的时候讲真象，给人造成的印象何尝不是如此。

在和同修的交流中，我听到

我们一些同修给常人讲真象，说到迫害，不讲同修遭受的迫害怎么残酷，却重点放在他如何坚定，如何不怕迫害，甚至带着党文化中形容所谓“革命烈士”的办法形容正在遭受迫害的同修，好象同修“不食人间烟火”，别的学员提出异议，就说是因为自己“没有人的东西了”。这种讲真象的方式使常人觉得我们怪怪的，不能被人理解。甚至有些人还会调侃你，说“你们都变个戏法从牢里出来得了，干吗还受迫害？”这所谓的“不食人间烟火”和“没有人的东西了”正是有漏的地方，是某些同修不符合常人状态讲真象的借口，也是旧宇宙的修炼方式与党文化的烙印。

师父告诉我们：“一般的人你在讲清真象中，你就告诉他我们是被迫害的，我们只是在炼功做好人，人就能理解了。”

（《北美巡回讲法》）

修炼到什么程度是不用讲给常人听的，是否有“人的东西”也不用显示给人，揭露迫害才是

我们讲真象的重点。而对于我们讲真象的另一个的重点“我们只是在炼功做好人”，被同修忽视的就更多一些，这是造成很多常人知道我们的遭遇也不同情我们的一个重要原因。

中共邪党为展开这场迫害做的一个最大的铺垫就是全面诋毁修炼人的形象，把我们形容成不通人情、不孝敬父母、不管教孩子、不关心亲人、不认真工作等等，使修炼人在人看来连最基本的做人标准都不符合。这样一些不了解真象的常人会觉得用再残酷的方式对待这些人也是应该的。

师父告诉我们要放下人的执著、修去人心，但从来也没让我们不顾常人的理解能力。恰恰相反，我们的修炼是从做好人开始，直至达到觉悟了的人的标准，从来也没有脱离人去修炼。这样的修炼人在人中的表现是非常平凡的，人所能看到的只是我们的道德水准非常高，感到的唯一不同只是我们总是为别人着想。师父早年在大陆传法时很多大陆学员见过师父，现在师父常年在海外讲法，又有很多海外学员见过师父。不管是早期还是现在，不管是在大陆还是海外，大家对师父的感受几乎都一样，就觉得师父非常平易近人，在人群中的表现非常自然，只是总能周到的为大家考虑、举止优雅、态度和蔼。常人只会觉得师父是自己见过的人里最好最好的一个。

海外一些同修觉得“我们离人越来越远了，常人想什么我们不知道了，我们写的东西因为非常纯净没有常人思想，常人不爱

看。”佛可以同时感受亿万生命的思想，包括骡马的思想，真的没有人心时对一切生命包括人都是慈悲的，都是理解的，怎么可能说些人不懂的话，造成我们和人们的隔阂呢？如果我们写出的东西真的是为了人好，充分考虑了他们的需求，常人只会觉得修炼人写出的东西纯净的让人感动得落泪，我们的经验是常人不但爱看，而且还会舍不得丢掉这页报纸，小心的保存下来。师父要我们讲真象中要告诉人们中国迫害的是好人，世人如果真正看到是好人在受迫害，他们的善心与良知才会得到最大的共鸣。

也有些同修也知道要讲出我们在做好人，可是只说这么一句话：“因为炼法轮功做好人，所以被迫害。”但为什么炼法轮功就是好人呢？写文章都是写一些“大家普遍认可的道理”，因为是“大家普遍认可的”，当然我们写文章就不需要证实此观点的正确，所以就出现了又大又空的“八股”。可是这样做，讲真象证实法的效果如何呢？无论动机是什么，效果都是应该考虑的，而且考虑效果并不等于有求于效果，这是另外一个话题了。

进入修炼后，我们还带着以前的观念，比如很多同修写修炼体会喜欢罗列师父的讲法，却很少有自己在这些法理指导下是怎么具体提高心性和言行境界的。写揭露迫害的文章也没能真正讲出我们怎么样在做好人。中国人到西方学写作，感到自己的思想与西方最大的不同就是西方人强调不要想当然的把自我的观点当做是所有人的观点，要想让大家