

来的生命，也给自己带来不便。

在证实法工作过程中，每一念的纯正都是十分重要的，否则，麻烦不断，寸步难行。有一次我打用于发信的资料，用的是比较薄的稿纸，本来打得很顺利，可我忽然心生一念，可别“那样”夹了纸，念一出，纸立刻如我想的“那样”扭曲折叠的输进机器，结果打废了。还有一次打印过程中，我忽然想起爱人最近工作上的麻烦，心中焦虑，为常人事所动，结果在刚刚打出来的资料上出现了一个大大的墨点，像一个黑色的叹号，我马上找到自己的不对，下一张纸出来又清晰如前了。其实这件事也很超常，用过喷墨打印机的人都知道，通常出了这么大的墨迹，一定会污染磁头，至少要打几张之后才能把污渍渐渐擦掉，这次突兀的在一张纸上出现大墨渍，乃是师尊的慈悲点化啊。

不久前我又用一个月工资买回了第三台打印机，是高速度的激光机。同修来了，我心中隐隐有炫耀它的速度之意，结果，它十分反常的慢吞吞进纸、打印，这慢直刺我的执著心，让我脸红。紧接着，同修说另一同修刚花一千多买了个喷墨机，没用几天就严重坏了，我嘴上说那么贵的机器怎么这么快就坏了，心里暗想一定是同修有漏，并为自己用便宜机器照样工作而得意，当然这些念头是短暂而隐晦的，然而无论师父、普天众神还是邪恶都在看着我们的一思一念，时刻不会放松，刚才我思想不正的同时，打印机竟然夹纸，打出的经文带一大道黑边，我马上检讨自己，才能从新打印。

走到今天，我深深感到每一步都是在师尊的精心看护、点悟与引导中前行的，哪怕一点一滴的小事，师尊都利用来提高我们的心性，归正我们变异的生命，我们决不能放松啊！

没有语言表达对师尊的感激，惟有精进！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

特刊

2005 年
11 月 24 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》

“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

第二届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会交流稿（四）

一个新的起点	1
建立资料点的心路历程	8
放下自我时，是另一番天地	11
大法弟子理所当然的要维护法	17
我和打印机的故事	23

一个新的起点

文 / 华中地区大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

今天是2005年11月4日，已经错过了此次书面交流法会的截稿日期，我错了！

看到明慧编辑部发表的法会征稿启事时，我正处于消沉状态中，觉得没有什么可写的。在那种消沉的状态中，我的内心十分难过，因为我清楚的知道宝贵的时间被白白浪费了，真的很想知道自己为什么在明知应该抓紧时间的情况下却总是一次次的放纵自己，不能自拔。在焦急中，看到了师父发表了新经文《越最后越精进》，第一遍学这篇经文时，我感到师父就在身边啊！弟子想的是什么、执著着什么、什么事，师父都知道，在对师父的愧疚和感慨师父的慈悲呵护中，不知不觉溢满的泪水夺眶而出…我开始认真的回顾在过去这一年中所走过的路。

1、大法弟子与众不同

去年的5月，我呆过一年的一家公司的老板觉得我很好，所以介绍我去南方的一个大城市的公司里打工。出远门打工原是不曾想过的，但

是自2000年7月份在被迫害中公司不给安排工作后，我就需要面对“找工作”的问题，这一次有人介绍，去就去吧，去看一看。基本上就是这样的想法吧，坐了一夜的火车，我只身来到了一个陌生的大城市。

这家公司是在一座写字楼里，刚去那儿的时候，我没有地方住，董事长临时安排：你就暂时在公司睡吧。大家知道，写字楼在白天上班的时候是非常热闹的，但下班后，人全部都走了，每个公司的门都锁着，写字楼里马上变得空荡荡的，黑漆漆的几乎没有亮光。我一个二十多岁的女子单独在公司休息了三个晚上，没有害怕，直到公司另有安排。事后有许多公司的员工，不只一次的问我：“你不害怕吗？如果晚上让我一个人呆在公司，我可不敢，我一个晚上都不能呆……”我只笑了笑，我知道这并不是我能做到什么，我的胆子有多大，只因为我是修大法的，类似这样的事情对大法弟子来说简直太多了。但是一个常人却又很难理解，只是感觉到这个人非常“正直”吧，所以长年在外地打工的这些女孩子开始信任我，愿意与我交朋友。

2、四次清除诬蔑大法的邪恶宣传画

一天，我从外地出差回到公司，与我同住在一起的小红（化名）不安的告诉我：“你看到公司楼下贴的宣传画没有啊？”“什么宣传画？”我立刻紧张起来。公司里已经知道我炼法轮功的同事，不论是出于什么想法，都对此事表现出了关心，告诉我公司楼下贴了宣传画。我急忙抽空去看了看。公司楼下，从写字楼B座大门口到保安室的走廊两边的墙上贴满了诬蔑大法的邪恶宣传画，共有十多张，每张约一尺多宽两尺多高。内容是丑恶的“天安门自焚”等谎言，宣传画的主色调是黑的，阴森森的恐怖骇人的邪气直逼路人。

怎么办？应该清除它、撕毁它！可是保安室就在旁边、电梯和大门口都有监视器……我有些心慌的思考着，怎么也平静不下来，发正念、学法都静不下来。我想利用这个事情来讲真象吧，可是跟同事走过宣传画时，只说了一句：“这都是假的，千万不要相信。”同事马上好奇的问：“那真正的法轮功是什么样的呢？”由于我不敢多说，同事很快就被叫去打饭了。

我想一点一点的来清除吧。于是当我路过时，我走近靠近大门的宣传画，揭开了下面的两个角，因为是午间比较安静，声音显得蛮大的，我迅速走了出去；再和小红一块回公司上班时走过，我又去揭开其它的几幅宣传画靠下面的角，一连揭开了好几个角，直到保安室门口。可是走在前面的小红突然回头看见我正在揭画，惊得叫了起来，保安很快出来看着我们了。回到公司后，小红惊魂未定的告诉另一位知道我炼法轮功的同事，他们都很怕的样子，责备我。我没有想过小红会惊叫，如果她不出声，即使不帮我，我也会感到安心许多的。但我不能依赖常人啊！而且他们表现出来的怕，其实根本上也是我有怕心啊！

等。只要我能做到的就一定做，为资料点的同修减少负担。我和做资料的同修是单线联系，紧密配合。同修间正念多，沟通多，有事找自己多，忍让多，了解多，理解多。矛盾小问题就少，被旧势力钻空子的漏就少。多年来，我们破除过多种干扰，工作却一直正常运转，没受过经济损失。配合中的同修们也都注重学法修心发正念，很少有直接遭邪恶迫害的。总结经验就是：遇事站在维护法的基点上多为别人着想，为大法和同修的安危着想，展现的是大法的威力、威严和神圣。大法弟子们有一方宽松的修炼环境，稳健的走好每一步，能做到使大法工作少出甚至不出问题，就是在维护大法。

师父在《精进要旨（二）●路》中讲：“目前大法弟子正处在正法时期，旧势力的表现构成了对大法弟子最根本最严厉的考验，行与不行，是对大法与每个大法弟子能否对自己负责的实践，能不能在破除邪恶中走出来证实大法成了生与死的见证，成了能否圆满正法弟子的验证，也成了人与神的区别。作为大法弟子来讲，维护法是理所当然的。”大法弟子的基点就是维护大法！大法弟子理所当然的要维护大法！

我和打印机的故事

文 / 东北地区大法弟子

几年的正法修炼中，我没有什么轰轰烈烈的事迹，这次法会，本不想投稿了，转而，我发现自己这一念中的私心与不纯，没有事迹（执著于显示心），难道还没有修炼中的心得吗？去年法会，我写了自己修炼中的“大事”，今年，我就把自己和做真象资料的三台打印机之间的“小事”讲给大家。

我的第一台打印机是市场上现已淘汰的低档爱普生喷墨机，速度慢噪音大，然而我们互相配合得非常好，它工作了四年多，从不耍脾气，尽管有时候一天要打十几小时，而且用的是廉价的（16元）二次利用的墨盒，按人的理说用几个就会把磁头堵死，需要找专业人士清洗，可它很少堵。知道发正念后，磁头堵了只要发一会儿正念就好，这种墨盒我用了几十个，后来条件允许，就改用质量好的了。这台机器最终是累坏了，拿去修理，说已没有修理价值，爱人于是买回第二台爱普生打印机。

第二台机器一拿回家，我就埋怨爱人怎么又买了一个低档产品，因为我已深知速度慢的不便。后来我上同修家，看到她的喷墨机又快声又小，很是羡慕，当即说等我的坏了我也买个你这样的，没想到，此话出口不到一周，机器就撂了挑子，显示需要更换部件，只好拿去修，是废墨垫坏了，换了新的，又能用了。可是这台机器工作了才不到一年，上一台用了四年多也没出这问题呀！自己不善的一念，损害了一个为法而

话、表扬话、道歉话或常说些“谢谢”的礼貌语，都会给家庭带来好的气氛，好的心情。常人都知道说：尊重别人就是尊重自己。其实我认为，既然师父要求我们在哪里都得是一个好人，那在家庭中也得是。做好了，这就是在维护大法。

出门前我会把家中可能出现的事预先做好或准备好，如有特殊情况延期回家，我尽量用他们能理解的方法方式提前告之，尽量避免家人着急。我用大法中修出的“善”，来慈悲我身边所结缘的常人中的每一个生命，只要让我听到或看到哪个人有什么事，不管好事坏事，我都会借机去接触，看望，告诉他们记住“法轮大法好！”，把大法的慈悲带给他们。通过我对他们体现的实实在在的“关怀、关心”，自然的在他们心中生出对法轮功的敬重。

一次，听说天津有一对我不认识的老乡夫妇回老家，路过本地要来看望我的父母，于是我就以帮母亲为他们做饭为名赶过去。我找机会单独与他们交谈，谈了天津大法学员受迫害情况，知道他们不了解法轮功，也没见过大法资料，同时也知道他们返津时还来这儿。到时，我带着备好的大法真象资料赶到表示送行，二人非常高兴，对我母亲说：“婶子，我们别的什么都不带，就带大姐给的东西就行了”。我感觉，他们就是为明白真象来的。

一次我要到一个村去发放资料，我带上礼品先找到住这村的表姑家，给她们讲了法轮功真象及大法洪传世界的大好形势，消除了表姑说的“一直为你担着心”的害怕，并给我提供了村里的法轮功学员的情况和世人对真象资料的反映情况等。当我在村放资料时，又碰到表姑的女儿，我告诉她我为什么坚定修炼法轮功，并把真象资料送给她，还告诉她记住“法轮大法好！”时，她说：“我相信，大姐人这么好，您认准的事也一定好。”

四、大法弟子为他人着想也是在维护大法

师父在《精进要旨●佛性无漏》中告诫我们：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”我悟道，大法弟子是在最大限度的符合常人修炼中改变着“为我为私”的本性。在不断的改变以前的本性中，在不断的提高心性中，在做什么说什么得为别人着想中，在精进提高中“修成无私无我，先他后我的正觉”。无私才能无我。为他，遇事先想别人，是精进修炼中大法弟子的自然体现。

几年来，我一直为资料点的同修当配角。购耗材、传递资料、选排一些小册子做资料补充、为需要的学员打印一些大法书或经文等，同时还主动协调组建一些学法小组，出钱买机器帮同修建立家庭小资料点

当天晚上，我又来到公司，看到被揭开的邪恶宣传画的角又全都贴上了，保安已经换了人，堆着笑着看我，门外停着辆白色的车，车旁站着好几个人。我马上意识到，我所要做的事情已经被注意了。是不是可以直截了当的跟保安说啊？我犹豫着，和保安聊了一会无关紧要的话，良久，最终还是离开了。

我很难过的想着这件事，找到了当地的同修。同修告诉我，有许多地方都有这样的邪恶宣传画，而邪恶之徒就在那儿蹲坑，利用这个办法来绑架大法弟子。她所认识的一位同修就是在清除邪恶宣传画的时候被绑架的。她说我们不能让它们得逞，我们发正念来清除吧，发出坚定的正念，正念中叫那些保安自己就来清除，一定能清除。

是啊，这些天，我被这件事情带动得太厉害了，完全没有了大法弟子的正念。通过与同修交流，我静下心来学法，发正念。在向内找的同时明确一点：无论我有什么执著心，都不允许旧势力借口考验从而利用来迫害大法，毒害众生。彻底清除邪恶宣传画！大概过了一个星期吧，一天，我想到我可以直接去找写字楼的物业管理办公室，要求他们把邪恶的宣传画撕下来。黑糊糊的一大片，也不好看哪！正想着，到楼下一看，邪恶的宣传画已经没有了！这是第一次。

这件事过去不几天，一个晚上，我从同修家走向住处，猛然看到离住处大院后门不远的一面墙上的宣传栏里竟然贴满了同上次一样的邪恶宣传画！我有一段时间没有走大院的后门了，这画是什么时候贴上去的我不清楚，但我看到宣传栏里有一块宣传画大小的空白，我想这一定是哪位同修已经清除了一幅。我急急的走回了住处。在住处，我手捧着《转法轮》，自问：那邪恶的宣传画正在那明目张胆的谤师谤法，我却在这儿学法？我现在就去把它们全部都撕下来销毁，其它的，现在都不想。看看时间，已经23点多了，呵，我又想了这么长时间啊，现在就去做好这件事情，再回来参加十二点的全球大法弟子集体发正念。

我迅速来到了宣传栏前，坚定的想到：一切众生、包括一切众生的生存方式和生存环境，一切的一切都是这部伟大的法所开创的。大法弟子就是这部大法所造就的生命，怎么能允许这样的事情发生？现在的常人是不清楚的，可是在未来宇宙中的常人这一层，是不会有也决不允许有谤师谤法的事情发生的，总之，这是不被允许的！我坚定的走了过去，一张一张的撕了起来。灯光在照着、说话声、一阵汽车驶近的声音，都使我的心在隐隐发慌。但我一次次以更强的正念镇定自己——这是不被允许的！直到将所有的邪恶宣传画全部撕下来。

回到住处，发完正念后，将所有的邪恶宣传画烧毁。一切就是这样简单，做到了一位大法弟子应该做的事，我感到：心安。

不久，我第三次发现了邪恶宣传画。在公司附近的一条大街上，一个铁路桥下面的宣传栏里贴满了多幅同样的邪恶宣传画。发现的那天晚

上，我几次从住处来到那座铁路桥下。那个宣传栏正处于一个十字路口，侧面的街对面坐着两个值班警察。我想好象白天没有值班警察，白天再来清除，因为是白天，还需要准备一个黑色塑料袋装起来再销毁。第二天一早，我压制着各种紧张害怕的想法来到宣传栏下，却犹豫了，走近宣传栏，没有动手。我先回到公司上班，中午休息吃饭的时间，我下定决心走近宣传栏，什么也没有想，发着正念，一口气将所有邪恶宣传画撕了下来，折好之后，放入事先准备好的黑色塑料袋里。过程中，有一位路过的中年妇女在看着我，她没有停止脚步，边走边看，直到我若无其事的做完我要做的事，拿着塑料袋走到她前面。这时，我的心已经定下来了。事先并没有过多考虑，我顺利的将这些东西拿到一位同修家里帮助销毁，再回到公司上班，并没有耽误工作。

过了一段时间，在我住所大院后门不远的街道墙壁上的宣传栏里又一次出现了这种邪恶宣传画，而且三块玻璃中的两块之间已经加了一把锁。看到这些东西的那个下午，我正赶着要出差，涌现在我脑子里的许多观念使我一下子想了许多，只感到一阵心慌。于是我打算：出差回来再清除它们。

两天后，我回到住处，心里总是装着这件要做的事，但并不象第一次那样惊惶失措了。我坚持静下来学法、发正念。就在一个雨夜，我下定了决心之后来到宣传栏前，举着伞站在那里，还有一丝犹豫，那些邪恶的宣传画就使我的脑子里不断的反映出不好的念头。我默默的、一遍又一遍的念道：“我就是李洪志师父的弟子……我就是李洪志师父的弟子……”良久，我已经非常坚定而镇静。我稳步走近宣传栏，推开那块能移动的玻璃，撕完了这边的，又将另两块上了锁的玻璃同步移开，接着撕下来所有的邪恶宣传画，然后抱着这堆垃圾绕了一个圈回到住所将它们全部烧毁。一切都是平静的。

整个的四次清除邪恶宣传画的经历，走过了一个由胆胆突突到堂堂正正的过程。我相信，更多大法弟子在这样的问题上早已锻炼成熟了，而我的那个怕心、那些维护自己的私心、那些根深蒂固的人的观念还是不断的冒出来，表现还很强烈。但有一点是非常明确的：历史赋予了大法弟子维护大法、证实大法的使命；大法给予了大法弟子具备维护大法、证实大法的能力。那么在遇到问题时，如果冒出来的第一念不是坚定维护大法的正念，那一定是隐藏着要去掉的人心、观念和执著。怎么样坚定正念、怎么样维护大法才是大法弟子要选择的，其它的想都不要多想。

3、讲清真象这件事情我做得很不够

一天，同事阿华（化名）看到了我正在上明慧网，她立刻问我，我也就开始给她讲真象，心里很紧张，我在讲话的时候很容易紧张，我希望她能相信和明白真象，可是她固执的认为这件事与政治有关系。我告诉她：“法轮功是不参与政治的……”她竟然一句脏话脱口而出：“放

了不算的不了了之的结局。人们牢骚满腹，对恶党充满了气恨和不满。搞了半年的貌似强大的政治闹剧，就这样灰溜溜的结束了。

这期间，我通过当面送、交门卫转、家属区放、外地同修协助邮寄等几种方法，让单位的有关人员及一些同事收到了《九评》及上网方法的资料。我用正念促他们网上退党，我知道，这些人们是有上网能力的。

三、善待他人也是在维护大法

师父说：“我今天告诉大法弟子的，就是在常人中最大限度的符合常人这种形式修炼，不能走极端，就是这样平稳的在证实法中充分的发挥大法弟子的作用。大家有许许多多的困难，除了做好证实大法的事，还要平衡在世间上人与人之间的关系、与家庭的关系、与社会的关系，这是很难。难，可是这是大法弟子必须走的路。”（《2004年芝加哥法会讲法》）

“作为大法的一分子，我必须做到维护大法！”这是我做事的基点。在人群中我重视用自己的言行举止、用法弟子的风貌证实大法，用自己的切身体会、受益事例证实大法的伟大殊胜，维护大法的威严。在走正自己的路，最大限度的符合常人修炼中，注重维护好大法弟子的形象。在不断升华的层次中，纯正自己的一思一念在法上。兑现着大法弟子助师正法、证实大法的使命和洪愿。

几年来，我一直在做着大法弟子要做的事。但是，不管做任何事，或是在任何环境下，我时常把自己放在大法弟子的位置上。当然，也有很多由于悟性差，学法不够，法理不清不够精进等，做错事的时候。但是通过学法提高，同修切磋会不断弥补。

在单位，在生活区，我是众所周知的法轮功学员。我认为，我的所言所行在周围人的眼里代表的就是法轮功的形象！不管是去北京还是去哪里证实法、讲法轮功真象还是做大法的其它工作，我都首先考虑，不能因为自己的原因给常人造成对法轮功的误解，决不许因为自己的原因给大法带来负面影响。比如：在没请假的情况下，不管星期天去了哪里，或有多少事忙，在星期一的上班前我都会赶回上班，并且实实在在的做好工作，不给领导和同事增加工作压力。多年来一直受到领导和同事们的敬重。

做证实法的事就是在救度众生，不可顾此失彼，家庭中亲朋间的常人也是世人啊，他们和我们修炼者经常相处，耳闻目睹我们的所言所行。他们会直接把对我们所产生的认识和感受带到社会上，他们在所接触的人群中反映出的对大法的态度，说出话的影响，也是举足轻重的。作为法轮功修炼者的知心家属说出的维护大法的话，对他们周围的常人的影响有时是我们修炼者一时也不及的。所以，在家庭中我很注重他们的反映，家务事多为他们着想一些，出现矛盾多找自己，多说些安慰

交心得体会、表态、总结等大量的文字材料，说是随便抄随便编都可以，只要够篇数就行。并说有市委多层面人员验收后省督导组还要亲临验收。

面对威逼，我一时不知所措。人心翻腾：不能写！又觉得给单位出难题，让他们为难不好交代。静心学法，我向内找自己，这事为什么出在我身上？我找到了自己的漏洞所在：第一阶段没叫我参加听课出现了欢喜心，放松了发正念的力度；同时认识到，也是我在网上发表退党声明后旧势力借机要对我的考验。

师父在《向世间转轮》经文中指出：“其党现在不但行了恶，而且罪不可赦，性质不同了，自然也就祸及了中共的党徒。人不退出，那就是它的一份子、一个粒子、它组成的一部分，也就成了众神消除的目标。当人类这一幕开始的时候，是不会再有机会给人了。”我悟到，这正是维护大法讲清真象的机会。不配合恶党“保先”，正是对同事的挽救，他们表面上承受了上级压力，反过来对他们生命的永远却是有益的。

坚定了正念就要走正路。修炼者的“人心”，在认识到它的时候就是在解体它，旧势力的考验我是不承认的。我同周围的同修一起，对着本单位发出“解体一切邪恶黑手、烂鬼，全面清除共产邪灵和共产党在另外空间的一切邪恶因素”的强大正念。然后我来到单位，心平气和的跟小组长说：“你知道，我早已提出自动退党，我已经两年多没自动交过党费了，党费是你们扣的，不是我要交的，早已不是党员了。再说，我什么都不知道，你让我瞎编乱抄这不是在造假吗？这是违背我做人的原则的。我听说现在有好多人在网上退党了，这是天意。我不写也是为你好，其实对大家都是有益的，以后你会更明白。”他说：“你不写我没法交代，去请示领导吧？”我说：“好啊！”我们去了主管局长室，局长正忙，于是我告诉小组长，“我又不上班了，你找不到我不就是你向上交代的理由吗？”

其实，我已经跟主管领导人几次谈过关于退党的事了，我还对他讲了退党的意义，并把我见到的第一本《九评》和“选择未来”送给了他。我知道他后来在“保先”活动中是消极的，自己的所有材料都是让别人代凑的。所以在后来，不知是他们以找不到我为由还是根本就没找我。在我与同修的正念中，恶党的邪恶计划在我这儿被彻底破除了。

在验收检查阶段，我们单位内外同修形成一个整体发正念：彻底清除一切邪恶因素，不许检查组进驻单位搞验收。后来知道，有的验收组没到，有的到了也不看，吃完饭就走了，都是走过场。省督导组也只是与领导照了个面。

每人几十份材料、上百上百的答题，要求政治放在第一，业务工作加班干。一个月的高度紧张后，人们看到的是“假、大、空”，且是说

※”，冲得我心潮澎湃，我强压着自己的情绪，却不知道说什么了。这时，另一位同事对我说：“你呀，不谈到这件事情的时候，平时的你象一潭平静的湖水，碰到其他任何事你都是静静的。可是只要一谈到这件事情，你就象那个湖水有条鳄鱼在里面翻滚一样……”呵！这句话说得再清楚不过了，对我的触动也非常大。

我觉得我是一个不爱讲话的人，修炼之前就是这样的，可是我也知道这不是做不好讲清真象这件事情的原因，也不能成为讲清真象的障碍啊！是人心在干扰，讲话的时候，对方是什么样的反应无法预知，但我很担心被拒绝，在给熟识的朋友讲真象的时候总是带着人的情。通过与同修交流，我明白了这样一个问题：讲真象这件事情是在救度被欺世谎言所毒害的世人，做好这件事情也是在证实大法而不是在证实自己，更不是强要人家认同个人的什么观点，而在学法、修炼中所悟到的，那更是常人所不能理解的啊。在讲真象的时候，带着怕被拒绝、盼望认同的心，其实已经是为私为我的观念在左右自己了，唉！这样怎么能做得好呢？

但是，现在的人千真万确是在等着了解真象，盼着被救度的。举两个例子：公司里有位年长的同事阿姨，我知道她在做传销后，对她产生了一些成见，迟迟没有给她真象资料。在我将要离开公司时，我问她：“你知道我是炼法轮功的吗？”她说知道。我又问她：“我想给你些资料看，好吗？”她说：“好啊！”不久，她将资料又还给了我。几天后，我再问她：“我给你的资料你都看过了吧？不知道你有什么想法呢？”她回答：“看过了。与你相处这么长时间，只觉得你很好，我看到资料上的‘真、善、忍’这三个字，哦，我明白了，你就是这样。”我笑了，很难得哎！我又送给她一张护身符，并请她帮我转交一份真象资料给另一位已经离开公司的同事朋友，她都答应了。另一件事情是，我离开公司临走的那天下午，与我同一个办公室的公司负责人突然对我说：“啊，你要走了，你回去之后就不理我了吗？”我心中一阵酸楚，一直都在想着找机会跟他讲真象、给他资料看，却总是在担心和害怕中犹豫着，错过了多少机会啊！我顶着内心猛然翻起的压力，对他说：“呵，其实我一直很想给你看些资料，你要看吗？”他赶紧说：“是法轮功的资料吧，好啊！”写到这里，我不禁扪心自问：不能抓紧时间、主动去做好讲清真象这件事情的理由到底是什么？！

4、《九评共产党》是讲真象利器

去年11月，“大纪元”发表了系列社论《九评共产党》，彻底的揭露了共产邪灵的本质。我看过《九评》的书和光盘之后，很明显的感受到头脑中有许多肮脏的东西被迅速清洗掉了，在看到师父在“大纪元”网上发表声明的那天，我立即发表了 my 退出共产恶党一切组织的声明。

一位失去联系的同乡同修在《九评》发表一段时间之后找到了我。

这位年轻同修在谈恋爱这件事情上没有把握好心性，被情带动了，已经好几个月没有与我联系了。这次看到她时，她象被什么困住了，觉得她很苦。我赶紧给她看《九评》，她当时就发表了退党声明，并把《九评》带回去细看。一周后，她有点兴奋的找到我，告诉我：她看完《九评》之后，感觉身体里被清理了许多东西，我也发现她的脸明显的变得白嫩了。

我知道，现在还有少数同修没有看过《九评》；或者一遍都没有看完；或者还没有发表退出共产党一切组织的声明。大家知道，《九评》在这样特殊的历史时期出现一定不是偶然的。现在的世人，尤其是中国人，被共产邪灵毒害得太深太惨，有许多同修已经认识到：清除共产邪灵，救度更多世人，《九评》是件利器。所以我想提醒更多的同修重视这件事情。作为大法弟子，如果不看《九评》、不发表退党声明，一定是有问题的；而且不了解《九评》，又如何能好好运用这件利器？我们大家自己不能够正视《九评》，又如何让更多的世人去接受和重视《九评》呢？

5、找出自己的根本执著

回到家乡，我陷入了消沉状态，这个教训促使我找出自己的根本执著。当时因为没有工作只不过想去南方这个大城市看一看，不想这一看就“看”了一年多。我想到：在我所在的地区，自99年7.20以后，几乎没有学法小组了，集体学法的环境被破坏了，整体提高起来很慢。大法弟子在一起的时候，更多的情况不是在切磋交流，而是流入那种常人式的聊天。我所接触到的同修中还有摆不正个人修炼和正法修炼关系的情况；同修之间的隔阂也多，关系也复杂。这样的状态直接影响了整个地区的正法形势，邪恶对这里的大法和大法弟子的迫害也是相当严重，还出现了一位同修一家三口被邪恶绑架的事。这种状态是没有按照师父的要求坚持维护集体学法环境造成的。冰冻三尺非一日之寒，那些正法形式好的地区也不是一下子就整体提高上来了的，那是有这几年的一个过程啊。在这里尽快恢复集体学法小组这件事很重要。另一方面，我周围的邻居、朋友还有许多人不了解真象；家里的亲人还在反对；我母亲在劳教所非法关押期间邪悟了，被所谓的“转化”，回家已经两年了，到现在还没有清醒；还有……想到这许多问题，我决定回家乡。

今年七月，我回到了家。虽然我面临这许多的问题，我也想到要去，可是具体要如何做我不知道。由于没有严格要求自己，在一次次让自己休息一会儿的借口下，一次次的放纵自己，家里面诱惑的因素太多了，我的求安逸之心也起来了，很快我陷入了消沉状态，这三个月的时间中的大部份都被浪费了。

这是又一个教训。我陷入消沉状态也不是偶然的。我开始认真思考我的根本执著是什么，这个问题困扰了很长时间而不得其解。

透了，都变成了应付和应酬。

同事曾给我讲了2000年中的一件事：一天后半夜，主管局长被电话叫醒，原来是单位党委的人叫他给我家打电话，看我是否去了北京，上级要求汇报。局长开玩笑说：“人家两口正睡觉，你可别让我干那挨骂的事。”于是放了电话。后来这事在单位传开，成了对江氏政权的笑谈。

2001年末，按政策我离开了工作岗位，从此我彻底脱离了政治活动。感谢伟大的师尊给了我更宽松的正义修炼环境。在师尊的呵护下，我稳健的从最邪恶的年代走了过来。

二、脱离恶党就是在维护大法

自法轮功被恶党迫害的时候起，我由对它的气愤、反感到决意退出。但有怕给领导增加压力的心，一直沉默着没有提出。

随着正法洪势的推进，恶党对神犯罪、对大法犯罪的邪恶本质越来越被大法弟子和世人认清。反复学习师父的讲法，我悟到，大法弟子的基点是维护大法，脱离恶党就是在维护大法，这是个根本问题。如果一边修着大法，又以“最大限度符合常人修炼”为借口一脚站在迫害大法的阵营中，还交着费供它们资金用来迫害大法和大法弟子，这算什么？这不仅是不“真”不“善”，这岂不是损害大法？这基点是维护大法吗？是大法弟子就必须做到维护大法呀！

于是，在2004年的农历新年，利用走家串户拜年的机会，我跟单位党支部的人员提出我的想法：半年不交党费自动退党！并从两方面谈了我的意见。一是政府镇压法轮功还在继续，说不定哪天又搞出个什么东西当借口整人，到时让我选择，我肯定还是选择大法。我不是了党员，也给你们减少些压力。二来我选择的大法是信神修佛的，而共产党是讲无神论的，两者无法同时信仰。我修炼“真善忍”就要做到“真”。还讲了一些让他们能交代上级的家庭中的客观理由。但他们不表态，都是用名利情来劝解我。我明确了自己的态度。

但是在以后，党费还是在发放给我的费用补贴中被扣走了。2005年的农历新年，我再次给他们提出不交党费的事，结果回答是怕恶党的逐级追究找他们麻烦，不敢少上报党员人数。

今年初，恶党的所谓“保先教育”在我单位开始了，要求必须做到人人过关。第一阶段的教育课就要求退休、离岗人员必须参加。这时候，师父的新经文《再转轮》和《向世间转轮》发表了，从法理上我更清晰了。大法弟子必须退党。

我约周围的同修一起，对着本单位近距离发正念。彻底清除、解体共产邪灵利用“保先教育”对世人进行毒害的所有安排。第一阶段过去了没叫我。到了后期总结阶段，党小组长催促我到单位去，让我准备上

一、任何环境下维护大法心不动

师父在《精进要旨（二）●正法时期大法弟子》经文中讲：“大法弟子不能做到维护大法的作用是无法圆满的，因为你们与过去和将来的修炼都不同，大法弟子的伟大就在于此。”师父给了我修炼大法的机缘，我能在师父正法时期走进大法中修炼，成为正法时期大法弟子，这是我生命中最大的幸福，我非常的珍惜。在学法、学法、再学法，融入法中修炼的八年中，我越来越深层的体悟到：大法弟子本身的存在就是为了维护法。维护大法是大法弟子的使命，是理所当然的。证实法、讲清大法真象、救度世人，都是大法弟子维护大法的过程展现。

我是省直管理机关的公务员，也是本市系统内唯一的一个“610”在册的法轮大法学员。在邪恶对大法和大法弟子诬陷宣传最猖獗的日子里，在高压下，我牢记着师父在《在美国中部法会上讲法》中告诫我们的一句话：“在任何艰难的环境下，大家都稳住心。一个不动就制万动！”师父的这句法，坚定着我修炼大法的意志。上层文件“两员”不准修炼法轮功；单位受株连后的谈话；家庭成员及亲属们怕我失去工作的劝诫等压力下，我由开始的“心急、心乱”到“稳住心”到“心不动”。心里装着师父的法，就觉得非常的踏实、有底。

自迫害开始，在单位我给人的印象就是：我没有错！走路挺胸，微笑待人，坦坦正正却带着威严。有怕事的人不跟我提法轮功；有关心的、同情的或是领导派来摸底的与我谈起法轮功，我就告诉他们：“修炼法轮功，按照‘真善忍’标准做好人没错！错的是不让炼的人。炼功强身健体，都是大好事，所以才有上亿人修炼法轮功。是强权容不下这么多炼功的好人，利用强权政治制造镇压借口，打压这些善良百姓。打击善的一定是恶的！请你们不要相信强权政治制造的宣传，因为他是有目地的。刘少奇一夜之间都能被打倒，邓小平三起三落，不都是强权政治搞的吗？我跟你们说，就因为这次无理镇压法轮功，让我看清了共产党强权政治的可恶，（那时对共产恶党的邪恶本质还没有更多的认识，也是为了让人们容易接受。）今后我永远也不会参与政治，太恶！干好本职工作就行了。希望你们不要听信那些为了政治目地而搞出的欺骗宣传，历史的教训太多了”。

我对一正压百邪深有体会。我整天忙忙碌碌且无所畏惧的状态，党委分管迫害法轮功的人没来找过我，把文件和要求直接压到主管局长和科长那里。我告诉找我填表啊或写什么东西的人员说：“你们让我做这些事，我感到受了莫大的侮辱！咱们相处多年，应该是明白我做人的原则的，我决不会做背叛师父的事。我知道你们是违心的、不情愿做这事。以后这种有损害法轮功的事不要再找我，我现在不配合，永远也不配合！希望你们也别配合他们。如果你们觉得不好交代，就叫他们直接来找我好了。”就这样，几年来没有人再找我。听说，这几年中，上层骚扰的事多的让执行者们都要麻木了，一次次的担保，一次次的画押，烦

97年母亲开始学法时，我通读了《转法轮》和所有师父讲法发表的书、经文，学的时候我是很愿意看书学法的。但还是没有明白为什么要学，所以一直在徘徊着。99年7.20邪恶开始迫害大法，我选择了逃避。母亲2000年7月去北京上访这件事情对我触动很大。对母亲的思念和担心，使我抱着寻求“为什么要上访”的答案的心一遍又一遍的通读《转法轮》。但我什么也没有看到。一直熬到母亲回家。之后的一天下午看书时，师父在《转法轮》中讲的“人的生命，当人不是目地，是叫你返本归真，返回去。”这段法打入了我心深处，我感受到了一种剌心透骨的苦，欲哭无泪。就这样我抱着“个人修炼”的目地走入了大法的修炼。但在那个时候邪恶疯狂迫害大法已经一年了，众多跟上正法进程的大法弟子已经溶入了进京护法、讲清真象的正法洪流。我与当时大法对大法弟子的要求相比差距太远了。而这几年来，我都放不下那种从未有过的剌心透骨的感觉，放不下“个人修炼”的目地，形成了一个强大的执著。现在我才认识到这是一个强大的执著心，当认识到这一点的时候，我对“证实大法、维护大法和救度众生”的目地明确起来了，对什么是“正法时期大法弟子”也更清楚了。

不再逃避，不再消极等待，大法弟子要做的事情在遇到问题时要主动的去想办法来解决。当然我们是修炼人，这个办法决不是常人的什么手段。一切都从大法中来。

6、这是一个新的起点

过去的这一年的确是很平淡的，邪恶再不象往年那般猖狂，也没有什么具有激烈情节的故事发生了。但是，当弟子能在法中精進时，也就能证实大法、维护大法，表面的表现是平淡的；反之，一旦放松自己，就只能是在常人中平淡的消耗生命了。正法修炼的路走到今天，大法弟子应该做什么，应该怎么样做，其实我们大家在很多时候都是知道的。在邪恶疯狂迫害最严重的时候，往往都能严肃对待，为什么却在环境相对来讲比较宽松的情况下放松自己啊？可是修炼是非常严肃的，真修的大法弟子决不会放松。那么如果弟子真能做到一思一念都用法来衡量一下，时时刻刻保持正念，恒心修炼，弟子就是在法中精進着，就迅速的被大法所同化着，这其实是弟子能做到，却往往没有做到的。有一位同修曾说，我们做到的与我们能做到的相距太远了（大意）。我从现在开始这样要求自己，同时也在这里祝愿我们所有的同修大家都能在大法中精進实修。

而这次在我准备写交流稿后，却迟迟没有动笔，直至错过了法会截稿日期的事对我又是一个多大的教训啊！是的，通过这次写出书面交流稿，我体会到作为大法弟子，真的一定要对自己应该做的事情明确起来、重视起来。“大法弟子修炼心得书面交流法会”是我们每一位大法弟子都应该参与的，同时，在认真回顾过去走过的一段路后，能使自己更加清醒，也更加珍惜。

不能一错再错，已经错过了截稿日期，我更要认真写好交流稿，并向“法会”投稿。此次法会已经给予了我：一个新的起点。

感谢尊敬的师父！

感谢各位同修！

合十。

建立资料点的心路历程

文 / 华中地区大法弟子 语君

师父您好！同修好！

在正法修炼时期，师父让我们向世人讲真象，救度有缘人。一开始我们当地是由去北京证实法的同修从外地带回底稿回来复印，逐渐有了同修在网吧下载师父经文和真象资料，但那时只能在复印店里请常人印制，不过印制的量还是很大的。因为我住在县城，同修们常去农村讲真象，有时一夜都要发上好几千份。

在有资料的时候，我就和同修一起出去发资料。有时步行，有时骑自行车来回一百多里，每天都是下班天黑后出发，有时要到把半夜两点甚至天亮后才能回来，发放了大量的真象，对救度世人起到了一定的作用。可我一直在想一个问题，就是这资料若由大法弟子亲手来做就庄重多了，我想到这么神圣的事应该由我们自己来做才对。可想是这么想了，那时候心性不到位，哪敢自己做呀，认为做资料是极不安全的因素，其实是承认了旧势力的安排，认为做真象资料随时都有遭迫害的危险。

后来环境好象是越来越恶劣，复印店里不敢接受了。因我地同时还供应周边县同修，资料需要量大，这一下子突然没有来源了，怎么办呢？大家都很焦急。可光急也没用，也急不出资料来。可救度众生不能停歇，怎么办？自己学，就从零开始，我下决心学电脑。现在想来这段经历也是师父慈悲给我机会，让我从中得到锻炼，逐渐成熟起来。

那时自己动手是很难的，因为我以前是辅导员，“7.20”后多次遭邪恶迫害，被非法抄家、抓捕、关押、动辄以劳教恐吓人。加上自己人的观念重，带有很强烈的怕心。可是大法弟子要听师父的话，救人要紧。我一边加强学法，一边利用业余时间到街上电脑室里学技术，那时自己还没有钱买电脑，但我学得很认真，如遇休息日，坐在电脑前一练就是6个小时不离座位。学了一个月，学会了打字，便开始组建资料点。开始建资料点，只有几个知情的同修拿钱，为了节约开支，我把生活降到最低，后来很多同修悟到了都陆续拿钱来做资料，但这时资料量也更大了。

象，对他也不善，作为大法弟子的家属，他承受了很多苦，我的执著心不去，他被旧势力利用着干着造业的事，如果我有融化钢铁般的慈悲，他一定会改变过来的。

找到自己这些不足后，我每天保持静心学法，反复对照自己的一言一行，一思一念，知道不对，马上改正，对待丈夫从生活上关心他，他慢慢的也改变了，有时还能帮我讲真象，发光碟，也看师父讲法录像，对我做正法的事，偶而也会说几句难听的，那都是我心性有问题，提醒我向内找，他多数都是告诉我注意安全。《九评》发表后，他及时做了三退，孩子也很理解、支持我，还把她们同学领回来叫我给做三退。原来对我不理解的父亲、母亲也开始学法。

我一直有放不下对钱财执著的心，这也是邪恶迫害我失去工作，一次次被罚款的借口。我下决心一定要放下这颗心，师父说：“执著于钱，乃求财假修，坏教、坏法，空度百年并非修佛”（《精进要旨●修者忌》），我怎能做假修的呢？慢慢的，我放下了这颗心，一切都变了，两个孩子，大孩子读研，小女儿读本科，原来学费、生活费都没着落，可当我放下对钱的执著后，一切都在师尊的慈悲呵护下，得到了妥善解决，我没有理由不做好大法弟子要做的三件事。

我抓紧时间向世人讲真象，劝人做三退，熟人、陌生人；马路边、出租车上、公共汽车上、寿宴上、婚礼上，用各种方式讲。一次在一老年亲属的生日宴席上，我代表亲属讲话，用话筒面对一百多亲朋和录像机平静的讲着大法真象，讲完后，赢得了一阵阵热烈的掌声，我知道，那是生命明白的一面发自内心的感谢。随身带去的大法资料，护身符、光碟被索要一空，明白真象的表弟还多要几份替我发放，我发自内心的为这些生命感到高兴。

我知道我还有很多做的不足的地方，但我都会在法中归正，随着正法进程的加快，我们更应抓紧一切时间，做好三件事，救度更多的生命，兑现自己的誓约，圆满随师还。

大法弟子理所当然的要维护法

文 / 华北地区大法弟子

尊敬的师父好：

同修们好：

我是1998年4月走进大法修炼的学员。8年来，我坚信师父，坚修大法心不动。在大法修炼不断的提高中，在最大限度符合常人修炼中，做着学法、炼功、发正念、向世人讲清真象，紧跟师父的正法进程，坚定的维护大法、证实大法的事。

贵，另一方面怕自己被安排到劳教所，心里不停的对师父说：“师父，我不要这样的安排。”

我们家附近是饭店，每次走路路过看到他们买成捆的大葱我都想：这是告诉我到劳教所带领那里的同修一起往出冲。有这个念后又马上说：这不是我想的，我不要这样的安排。反复多天都是这样，通过学法、发正念，向内找，我找出我有一颗怕劳教、怕吃苦的心，一定要放下。几天内不想这个问题了，但偶而还想起来，突然有一天我自己在家冒出一个念头，现在就是劳教我也不怕了。结果第三天，我再一次被邪恶绑架。

这一次我没有怕，误认为是师父安排，现在想就是怕劳教的心长期不去，被邪恶钻了空子。当时被非法劳教一年，送到全省臭名昭著的女子劳教所，我给自己定了两个目标：一是无论那里多么疯狂、邪恶，一定要不被转化；二是要带动那些违心写“决裂书”的大法学员走正自己的正法修炼之路，及时回到正法中来。我和那里的几名同修互相配合，正念正行，使我所在大队里的专门谤师谤法的学习班解散，帮教队解散，大多数同修在师父的加持下，在我们的带动鼓励下，及时发表了严正声明，强大了那里的正的因素的场，改变了环境。一年到期后，我基本上实现了自己制定的两个目标。

我回家的那天，管教和大队长还逼我写“决裂书”，不然的话就叫610接去直接送洗脑班，在同修的强大正念加持下，610早晨去了，手续没办好走了，晚上三点劳教所才把我放出来，我出来后，610又去时扑了个空，送我出来的管教和大队长都说：“你命真好。”我知道她们指的是我没转化，没加期，还没挨打（刚去时，有一管教打我一嘴巴）。我知道师父在保护我，没有师父，连自己的生命都没保障，师父只看我们这颗心，我当时只是想，那么多没转化的，后归正的同修中，我第一个出来，我一定走好走正这条路，给后面的同修减少魔难。至于出来是送洗脑班还是看守所，我都不管了，也不怕，我有师父，不是它们说了算，是我师父说了算。也许就我这坚定的一念，使我顺利的回到了家中。

五、归正自己 善解家庭环境

回家后，通过学法，我深刻的向内找，这几年我这么多次被关押、劳教，主要原因就是我做大法事时，不修自己，错过了很多应该去执著心的机会，有时这个心去掉了，另一个执著心又来了，把这场迫害当成了人对人的迫害，遇到问题时不向内找，总是找对方的不足，遇到魔难时，马上发正念铲除背后的邪恶因素，而忘了找自己的哪颗心招致了魔难，师父讲的法每天也在看，但是心不净，很少对照自己，象前面说的要身份证一事，当时自己觉得做的很好，可现在想起来，那么强的争斗心，语言也不善，若不是师父保护，恐怕会真的遇到麻烦。在家庭中，对待丈夫只把他当成了自己的家人，觉得他应该理解我，很少跟他讲真

当时我地来了一些流离失所的同修，当地大部份同修认为流离失所的同修精进，一概认为都流离失所了那就是抛家舍业在证实大法，因此很愿意资助这部份同修，认为只有他（她）们在资料点做才合适，对当地同修做资料有不同的意见。再加上有的同修宁愿拿钱出来在外地去接资料也不愿让当地同修做，这样面临几方面压力，人力物力也造成浪费。有段时间我们把资料点交给了流离失所的同修，租好了房子，设备搬进去了，征求资料点同修意见，是在工作间里住呢还是另租房子（考虑同修的承受力），同修表示就在工作间里住。可做了一段时间，也许是当地同修去得勤了，让外地同修产生了压力，结果外地同修不想做了。这样一来就面临着要重新找房子，可又不好开口要同修另找住所。找房子得要很合适的环境，一时资金又很紧缺，真是难哪！单是只要出钱也就不说了，还要搬迁设备，那个机器大也不太方便搬迁。此次，我和当地同修交流，认为人情不能代替法理，当时为了给流离失所的同修一个修炼环境，其实这是有为的在做了。做资料要有一定的承受力，换句话说，得达到那样的心性，不能强为。再加上我们并不了解外地同修以前的修炼状态，得对法、对同修负责任。因为这样的结果是虽然自己把全部精力和几乎全部资金都投入进去了，但还是不尽人意。至此我才真正下了决心，自己动手做。

就这样和当地几个同修合作建立了自己的真象资料点。一开始缺乏原稿，如有从外地传来的资料就整张复印，或自己动手组编，有时是同修们选内容，由我编排，切实的解决了问题。后来逐渐发展有了较大的设备，因此我地基本没缺过资料，还常供应周边县。

当时我地只有一个资料点，因此不能停歇，总是处于一种赶制资料的状态。加上又要上班，业余时间几乎都要泡在资料点里，我因一人独居，不牵扯家人，也好安排。但这样一来，就没有时间参加集体学法了，有时做资料到深夜两点钟甚至更晚，第二天要赶回去上班。时间一长，发正念也受到严重干扰，学法也发困，最后导致遭邪恶严重迫害，因遭劳教迫害的学员说出了我做资料的事，好在谁也不知具体地址，所以邪恶跟踪了一段时间也是一无所获。有一次邪恶开着警车大白天追我追到亲戚家里，遭亲戚和当地人痛斥。邪恶气急败坏，后来以别的“理由”将我劳教迫害。

因有了这次惨痛教训，我开始反思，向内找，真正认识到正法时期大法弟子是一个不可分割整体。凡事不在于一个人做了多少，而在于所有的同修对这件事认识了多少，在法上提高了多少。如果只是一个人在持之以恒的做，即使做得再多，也只是在执著自我的圈子里画小圈圈，而不是真正的将自己溶入正法中。如果能把自己当作无数个正法粒子中的一个粒子，那么做事的心态是平稳的，做事的状态应该是默默的；我悟到我只能在其中，绝不可在其外，无论学法还是发正念都是一样的。整体配合不等于同修可以代替自己发正念，不等于同修可以代替自己学法，要注重个人修炼，扎扎实实的修。

从劳教所回来后，我切实的将自己投身到集体学法的环境中，觉得格外亲切，因此格外珍惜这个环境。有段时间，每天都和同修在一起学法、发正念、炼功，这样在师父的慈悲呵护下不断的纯正自己。涓涓细流，汇成大海，在不断的学法修心中我真正明白了资料点遍地开花的重要性。当我看到当地还是停留在一个大资料点的模式，无论从安全角度还是同修整体提高上来看都是有漏的，我下决心，请师父加持归正这种状态。同时反省自己原来由于怕心不敢去商店购买设备、耗材等，也不敢公开向社会人士请教电脑知识，造成很多时间和资金上的浪费，甚至造成有漏。此次我痛下决心从电脑硬盘的分区、系统安装及维护、软件应用等基本知识学起。回想以前自己在电脑里捣来捣去的，有时东西不知捣到哪儿去了，至于敏感信息有没有留在电脑里自己没有底，因此做得非常辛苦，背负着很大的压力。现在学了一些基本知识后就轻松多了，同时我还有一个想法，就是因为我当初在技术上遇到很大困难，耗费了很多时间和精力，因此我想学会后可与想学的同修做技术交流，让新学的同修能够学的比较顺利；另外就是想切切实实做到资料点遍地开花。

当时就在我想学电脑操作时，跑了一满街却没找到一个合适的地方，有的电脑室里没人，有的是一条街本来有几家电脑室，可就是找不到。转了半天又转回来了，便只好去找一个朋友（常人），我事先没打算找这位朋友，估计朋友很忙，没时间教我。我过去一问，朋友说：行啊，我有时间。就这样我很方便的学起了电脑维护之类。回想这一段时间，觉得这次学习也是很必要的，我地有部份同修悟到应该自己动手做真象资料，也从各种渠道得到了电脑。这样我就把我所懂得的教给同修，同修想要学点什么，只要我会的，我会耐心的教，边教边自学，不会有厌烦感，不会觉得教同修耽误了时间，我觉得那是我应该做的，换句话说，那才是我真正的自己。

现在我地有好几个同修建立了小型资料点，大家“比学比修”，时常在法理上切磋，在技术上交流；在制作资料的过程中升华、提高；做事时充满智慧、理智，内心万分感激师父的慈悲加持，同时也感到无比欣慰。

到我成稿止我虽然也没有学会很多电脑知识，但觉得还是够用的，在师父慈悲呵护下，基本上需要什么就自然学到哪儿了。我当然很佩服有的同修在很短时间内学会所有操作，奇怪的是我也不见过去那种焦虑和急躁，比过去稳多了。

我知道自己有很多方面还做得很不够，离法的要求相差很远，感到还有很多事等着我去做。师父在《志不退》经文中告诫我们：“法徒精进志不退 万古艰辛只为这一回”。作为大法弟子，我们不能有丝毫的懈怠，过去做的不够的同修要做好，过去做的好的同修要做的更好，因为我们的使命是让众生同化大法，选择美好未来，跟随师父回归我们的

脑班在同修的正念中没办成，这是后话。

从610出来去公安局，去不去，我又犹豫了，那天口袋里还揣着不干胶等真象资料，我们市里的公安局很邪恶，在绑架法轮功上一直走在全地区的前面，大法弟子除了被绑架到那里审问外，几乎没人敢到那里讲真象，我一个人去这个魔窟还真是胆怯。转念又一想，我是大法弟子，有师在，有法在，怕什么？去。只身一人去了公安局，很顺利，屋里只有两个人，我一说要身份证，一人从抽屉里翻出身份证就领我去复印，原件没给我，路上问我很多关于正法的问题，我都正面回答并给他讲了真象，又把身份证复印件送到教委（领工资用），主管迫害法轮功的专职书记问我还“炼不炼？”当时屋里很多人，我说：咋不炼呢？都是教人做好人，又讲起了真象。那个书记害怕了，忙说：“快别说了”，收下我的身份证就走了。

2002年8月，学校又要身份证，我去公安局时，丈夫怕我出事，跟我一起去，那是周一早晨，管身份证的人还没来，屋里有很多人说是要开会，一个人问我，你还炼吗？我平静的回答：炼，电视里说的那些都是骗人的，又讲了自焚真象，这时国保大队队长进来了，一听我在讲真象，开门把我推出来，邪恶的说：“我们没人听，愿意炼回家炼去。”到走廊一看，丈夫的脸都吓白了，忙说：你快走吧，我给你要。

我出去转了一圈，心想：师父在《2002年华盛顿DC法会上讲法》中说：“哪里出现了问题，哪里就是需要你们去讲清真象、去救度。不要碰到困难了就绕开走。当看到给我们带来了损失，看到我们证实法有障碍时，不要绕开走，要面对它去讲清真象、去救度生命。”

我要回去，当我返回公安局时，会开完了，那个管身份证的又像上次一样给我复印了一张。

回到家里我想，不能就这样被邪恶支出来，我一定要回自己的身份证。同时也要讲真象，让那里的生命有一个明白真象的机会。第二天，我自己又去了国保大队，我说我要拿回我的身份证，他们说不给，我说扣压居民身份证违法，将来法轮功平反了，谁扣压过我的身份证，就是一条罪名。接着我就讲大法真象，屋内三四个人吧，都认真听，这时过来一个警察，这人在当地很邪恶，上过恶人榜，对我说：“你再办一个身份证不就得了”。我说：“我有身份证又没丢，为啥再办一个呢？”又给他们讲善恶有报的道理，这时后进来的那个人说：“把身份证给她吧”。就这样，我堂堂正正的要回了我的身份证。

四、劳教所里反迫害 整体证实大法的经历

2003年初，我在明慧网上看过一篇大法弟子写的文章，文章的名字我忘了，只记得大意是她不会被劳教，她没有那颗心，如果她真是被劳教了，她一定利用这个机会到劳教所除恶，带领那里的同修一起闯出魔窟。看到这篇文章后，我的心狂跳不停，一边为这个同修的境界感到可

我们告诉他的话。他还说：“你们也不是要身份证来了，是给我上政治课来了”。我们说：“不是政治课，是救你来了。”他连忙说：“是，是，是救我来了。”

第二天，我又来到610，找到管法轮功人员身份证的新任科长（那个科长被撤后的新任科长），当时屋里好几个人要身份证，都被他以上边不让给为名打发走了，我想，任何邪恶都没有理由阻挡我要回我的身份证，他的办公桌放一大摞法轮功人员转化情况表，手里正拿一份看，我一看，正是写我的名字，上边写着已“转化”，心想，管它呢，是单位写的，又不是我写的。我告诉了他我叫什么名字，来要身份证，他把手里的那张表锁在抽屉里，对我说：不能给。我说，谁不让给？ he说是上边。我问上边是谁，他说共产党呗。我当时说：哪个共产党会说话，你给我找来。又问他：“身份证是你的还是我的？”他说：“当然是你的了”，我说：“既然是我的，为什么不给我呢？法律上明文规定，任何单位和个人无权扣压居民身份证，你们为什么执法犯法呢？江××不是说以法治国吗，这不明摆着说假话吗？又以德治国，是我的东西你们强行拿来不给我，这是什么道德？我看他无德又违法。听他的，早晚把你们坑了”。

他说：“不是怕你们上北京吗？”边说边翻铁卷宗柜给我找身份证。我说：“去不去北京是公民的自由。你就把所有大法弟子的身份证都锁在你的铁卷宗柜里，天安门照样天天有证实法的”。

这时我顺手翻了翻他办公桌上的一摞表，里边有一些我熟悉的大法弟子的名字，都写着已“转化”，我想，被我看到了，决不是偶然的，特别是写着我名字已“转化”，我却默认，这不是怕心吗？我不是来讲真象吗？看到谎言为什么不敢揭穿呢？这符合“真、善、忍”标准吗？他把所有的铁柜都打开，拿出很多身份证，一个一个去找，没找到我的，我说：“没找到不要紧，早晚能找到，我看到写我名字的那张表，你拿来我看看。”

他不拿。我说：“你不拿，我也得告诉你，那张表写我已转化，那是你的下级在骗你，我修‘真、善、忍’，做天底下最好的人，让我往哪转化呢？我还告诉你，不但我没转化，你桌子上这一摞表上写转化的都没转化，是有人骗你们，你们再骗上级，这都是江××教你们的，我为什么学大法呢，就因为大法是最正的”。接着我给他讲大法在国内外洪传真象，还讲了文革后三种人的下场，最后说：“你还这样年轻，别跟着瞎跑了，给自己留条后路吧”。他一声不吭的边抽烟边听着，最后他说：“你的身份证也许在公安局，我给你联系一下。”接着他要通了国保大队的电话，告诉我到公安局去要，从那里出来，他送我到门口，我嘱咐他，告诉他的话一定要记住，他不住的点头。

2001年底，市里准备办洗脑班，他通过一个熟人告诉我，办洗脑班没有我。我为一个生命能在十字路口认真做出选择而欣慰，当然那次洗

天国世界。

仓促成稿，层次所限，不当之处，望同修慈悲指正。

向师父合十！向同修合十！

放下自我时，是另一番天地

文 / 东北地区大法弟子

我是一九九六年得法的老弟子。自99年7.20以后，面对当时铺天盖地的造谣、诬陷，层层层层的迫害、打压，平日个人修炼阶段没修去的执著心非常明显的暴露出来，其中最主要的是怕心，越怕，邪恶越专找我的怕心下手，它们把我定为我市十个辅导员及骨干之一，在刑警队非法审问我十多个小时，尽管怕，但我知道我是大法弟子，不能出卖其他同修，当时想，不能干出卖佛的勾当。后来我在街上一见到警车就心跳，真是仿佛一草一木都长眼睛看着我一样，看到同修也不敢打招呼，怕被恶人看见，听到家里电话响，心扑通扑通的跳好一阵子，公安局、派出所、学校、教委、组织部轮番找我，真觉得是“百苦一齐降，看其如何活”（《洪吟》）的感觉。

偶而静下来时向内找，知道这是自己怕心招来的魔难，大法书不敢放在家里，我就每天背《论语》。渐渐的，怕心少了，大约在9月24日左右，单位领导在做我转化工作时，我堂堂正正的告诉他们：我没错，法轮大法是正法，我要坚修到底。他们非常恐慌，连忙汇报给教委，组织部。无论谁做我的工作，我都表示坚修到底的决心。说来也怪，自从我堂堂正正站出来之后，再也没人来找我了，就连每天到我家报到的警察都不来了，恰好那年冬天单位不上班，我把《转法轮》请回来，每天学法，坚持每天看三讲或五讲，最快时每天通读一遍，每看过一遍，我就在纸上画一道，五遍就是一个正字，一个冬天，看了七十多遍《转法轮》，突然有一天，自己感觉好象没什么可怕的了，那时就是有人拿刀、拿枪对着我问我“炼不炼”时，我都敢说“炼”了，我知道通过学法，怕的物质消去很多了，我该走出去为大法上访说句公道话了。

一、进北京证实大法的经历

2000年2月，我和另一同修同去北京上访，当时因为法理不清，没分清个人修炼与正法修炼的关系，认为走到哪里都得被当地接回来关押，没有我一定要走到北京的正念，结果半路被截回当地关在拘留所，受尽打、冻、饿、累等折磨，期间我七十多岁的老父亲从外地赶来看我，流着泪求我，读高中的小女儿也给我写信，都叫我写不炼，好回家。我知道，这是我放下对亲情的执著的时候了，没为其所动，42天后，被迫写了不进京上访等四条保证，才被放回，其中家人给当地的政保科长送出一千元钱，单位又交了一千元罚款。

由于法理不清，把邪恶所谓考验当作自己应过的关，默默的承受，没有及时反迫害，2000年8月，我被学校强迫下岗，每月只给不足二百元的生活费，失去了工作，接踵而来的家庭魔难、社会压力方方面面同时袭来，丈夫喝酒回来后总是拿我出气，找茬骂我、打我，有时在大街上、在公婆家抓到就打，有一次从晚上九点打到凌晨三点，若不考虑自己是大法弟子，自杀罪更大，是破坏大法的行为，我真想从楼上跳下去，现在回想起来，那时把这种迫害当成了人对人的迫害，恨心、争斗心、不平衡的心理一直很重，忘了向内找，心性越来越低，魔难相对来说也就越大。

2000年12月29日，我们七名同修一道再一次踏上了去北京正法之路，在天安门广场，我打开了条幅，喊出了积压在心底很久的话：“法轮大法好，法轮大法是正法，还大法清白，还我师父清白”。然后被天安门的恶警绑架，辗转分流到锦州市第二看守所，在那里，我们不报姓名、地址，肩并肩，手挽手形成一个坚强的整体，共同抵制邪恶的野蛮灌食等迫害，现在回想起来，真是令人荡气回肠，神圣悲壮。38天后，我被家人找到，被警察勒索800元钱，其他同修有的是无条件释放，我知道这是我没放下对钱的执著。

二、反迫害讲真象 救度有缘人

有了两次被绑架的经历，回来后产生了很重的怕心，怕被再次绑架怕罚款，出去做真象做的很少，2001年7月24日，一名同修给我送来了她写好的证实法条幅，按我当时的心性，出去挂就是强为，但一想到自己是老学员，我若不出去，会影响其他同修，没有站在正法的基点上认识问题，用人心去作正法之事，可想而知，我和另一名同修被蹲坑的恶警绑架，在拘留所绝食16天，第18天送去劳教，劳教所拒收，被公安局又勒索去1000元钱才放回家。

回来后，我简单的向内找，认为是怕心所致，自己在讲真象方面做的很差。就在家学法，发正念，看明慧网的文章，为讲真象做准备，通过学法、看同修交流文章，知道正法时间有限，救度众生紧迫，我只给本单位的同事讲过真象，教委从来没去过，他们不明白真象，还扣压我一千多元下岗工资，我一定要去对他们讲真象。要不要回下岗费不重要，重要的是给他们一个摆放位置的机会，考虑自己还是有点怕，我就打电话约教育系统的其他同修（她们也一样被教委扣发了下岗工资），可是她们都不去，我去还是不去？我问自己，如果教育系统就你一个大法弟子，你就不修了吗？你就不去救度那里的众生了吗？我一定放下这个怕心、依赖心，我下定决心，就我一个人也去。

自从99年9月份以来，我还是第一次来到教委大院，我心里对师父说：“请师父加持我，我一定要救度这里的有缘人。”顿时觉得自己非常高大，我先找到一把手，与他讲扣压我工资不对，又讲了大法洪传世界，电视媒体造谣等真象，他听后，只是说：工资不归我管，你去找某

某某。我又去找二把手，讲完真象又到三把手，这样一个个，最后找到财务科长。财务科长说：“是610不让发，你去找市政府610。”转了一圈，走到院子里，我想：不对，我这不是被他们的安排带动了吗？不行，我还得回去，又回到财务科，对科长说：“是你扣发我的工资，怎么让我去找610呢，又不是610扣我，我就找你耍”。科长只好找到管财务的二把手，又找到前任财务科长，三个人商量，最后找出一个名单，有教育系统被扣发工资的十几名大法弟子的名字，下面落款是610，还是让我去找610，我出来时又碰到主管财务的领导，给他又讲了半天大法真象，他还提出了几个问题，最后他表示：学法轮功的都是好人，他的一个朋友也是学法轮功的，电视说的真不一定是真事。回家的路上，想到这里的有缘人的观念的转变，心里没有怕，只有尽快救人的紧迫感。

610是迫害法轮功的职能部门，专干坏事，去那里讲真象，我真是连想都没想过，去还是不去？我犹豫了，这时恰好另一同修给我打电话，说好第二天我们一起去610。第二天我俩一路发着正念，8点钟就来到了610，主任恰好是这位同修的一个学生，很热情的接待了我们，我们两个坐在他的办公室给他讲真象，他非常专注的听着，其间几次电话催他去省城开会，他都说有客人先不去，我俩几次欲走都被他拦着，非得继续听我俩讲，一直到10点半，我俩才离开，他布置他下属一个科长与教委沟通，给我们发回扣压的工资。第三天，教育系统的其他同修也都参与进来，我们有的带传单、真象光碟，教委一主管迫害法轮功的领导说：“将来你们法轮功平反了，你们哪位当了市长，可别忘了我们。”我们说：“我们不参与政治，但您善待大法及大法弟子，将来一定会有福报。”又过了十几天，扣压的工资发下来，其它系统的大法弟子也都找本单位，要回了扣压的工资，一时间，百姓相传：“法轮功要平反了，扣压的工资都返回来了”。

值得一提的是，610那位科长与教委沟通时，想从中作梗，捞取个人好处，大家没有买他的账，继续找那个明白真象的610领导，610这个主任当着我们的面把那个科长批评了一顿，没过几天，那个科长被撤职了。610这个主任也调离了（可能他不想再迫害法轮功了），遗憾的是，当时没给他那个科长讲真象，使他被邪恶利用而对大法犯了罪，好在其他同修给他邮寄真象资料，以后再没听到有关他迫害法轮功的消息。

三、几经周折讲真象 要回身份证

有了这次经历，我想，正像师父在《转法轮》中说的：“人类社会各行业都是应该存在的，是人的心不正，而不在于干什么职业。”又说：“在各种阶层都可以做一个好人，不同阶层存在不同的矛盾。”那么我们在社会上遇到的各种人，都应该是我们救度的对象。我想：610的其他人员还被蒙蔽，不知道真象，我们还应该去讲。我和另一同修以要身份证的名义又去了610，那天，主要领导都去开会，只有一个人在，我俩给那个人讲了很多大法真象，讲明白后，那人表示，他今后一定记住