

了。他爸给老师说：“这种东西没有意思，我们不入”。班主任有些疑惑的看着他爸，又问了一句：“你们不入？”因为当时班上人多，他爸没来的及细说就走了。

过了几天，班主任给我打电话问：“孩子的爸爸说你的孩子不入队，你知道吗？”这一段时间我正考虑如何给班主任讲这事，突然找上门了，我不慌不忙的说：“这事我知道，我们孩子不入，加入少先队应该是自愿的，这是信仰问题，我们不信这个，不能强制吧。”听到我这样说，班主任接着说：“班上同学都入了，就他不入，我怕孩子心里受不了。”我说：“我们不信那个，心里不会难受的。”班主任说：“那好吧。”就再没说什么。我感到世人都在觉醒，因为班主任并不反对我们这样做。

又过两天，学校大队辅导员又给我打来电话问，为什么不让孩子入队？我说：“我们不信仰这，再一个你们学校的办学宗旨不是“高素质 重个性 国际化”吗？既然是国际化，国际上哪一个国家的学校非的让小孩加入少先队组织。”她说：“那倒也是，少先队只有中国有，其它非共产国家是没有的。你是不是不信共产党呀，其实我也不是党员。但是少工委新规定6岁半儿童都要入队，我们全校学生都加入了，你总不能把自己的信仰加给小孩吧。”我一听这话，马上正念抵制：“少工委，还有你们学校的老师，有谁信仰共产主义？又为什么把自己都不相信的东西强加给孩子呢？我的孩子不入队，是他自己的选择，我并没有非要孩子怎么样。”她马上软下来了

说：“好好好就这样吧。”于是她同意了我们的不入队这件事。有机会我会当面地去给她们讲真象的。

后来又一次，孩子的爸爸去学校接孩子，班主任老师又主动说起这事情：“孩子不入队，对班级、对孩子都不方便。班里的很多事情都是以少先队的名义组织的，比如，每周一的升国旗仪式，不是少先队员的不允许敬礼。”孩子的爸爸说：“如果一个少先队组织要求所有的人都加入，这个组织肯定不是什么好的组织，况且它是中共的一个组织，共产党并不好，现在很多人都在退出共产党的组织。”

老师对孩子爸爸的话语并不争辩。可以看的出来，班主任老师是一个很善良的人，她并没有强迫我们的意思，她是担心孩子在班级承受不住这么大的压力，才多次劝我们入队的。

同时，我们想到：我们不应该为血色国旗敬礼。

通过此事，我们感到只要我们正念坚定，用道理说话，就会让世人明白道理，从而不协助恶党做害众生的事。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 202 号

2005 年
11 月 24 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事

本周知悉 2 名中国大陆大法学员被迫害致死
来自欧洲的正义之声

大陆综合

本周 1320 人声明强化洗脑作废

海外综合

来自北美大法学员的报道
港台及亚太大法学员做好“三件事”
欧洲及全球各地大法学员证实法

讲清真象 救度世人

请大陆同修注意电话语音识别监听
做真象的几种经验介绍（三则）

传统文化

上行下效 君正民从
修德制敌

弟子切磋 整体提高

在法上认清和放下自身的根本执著
精進修炼不懈怠
不再懈怠，珍惜这万古机缘
拘小节 身体力行做好三件事
带着人心是讲不好真象的
放不下的情是锁住修炼人的铁链

去掉对警察的怕心	20
破除障碍上明慧网	20
就山东威海现状谈一下个人看法	23
正法修炼真的很严肃	24
也谈“迫不得已”	25
帮助走偏的昔日同修也是在修炼自己	25
同修遭迫害走弯路，我们应慈悲帮助而不是冷落	27
正法修炼故事与心得	
正念抵制入邪党少先队的经历	27

新闻汇编

明慧周刊 2005 年 11 月 18 日--11 月 24 日

重要时事

本周知悉 2 名中国大陆大法学员被迫害致死

于正红，女，43岁，山东文登市宋村镇寺前村大法弟子。修炼法轮大法后无病一身轻，象完全变了一个人，家人看在眼里，喜在心上。2000年7月20日去北京上访，被非法押回当地，遭到政保科关押折磨13天；2001年6月1日又被10个恶警绑架，关押折磨和迫害，致使身体出现极度虚弱，出现了以前的严重病症状态；仅3个月后的8月14日，于正红再次被非法抄家，被迫离家出走。于2003年10月14日又被绑架迫害。2005年9月27日，被以向洪平为首的国保610不法人员绑架，绝食抵制迫害15天，遭到野蛮灌食，生命垂危，于2005年11月17日含冤离世。

王守慧，女，57岁，长春市

宋家办事处正科级干部，分别于1999年10月和2000年2月因去北京上访被非法拘留和劳教，在黑嘴子劳教所曾遭电棍酷刑八次；被迫每天白天干活，夜间站着不许睡觉五天五宿；被绑死人床数次，最严重的一次被捆绑在床上用两根电棍同时电一个多小时，全身及满脸没有一处好地方，被迫害致生命垂危后释放。2002年4月11日再次被绿园区正阳派出所绑架，并被长春市公安局一处蒙面带到长春净月潭的净月山上私设的上刑房上刑坐老虎凳两天一宿，遭受酷刑折磨：两根电棍同时击电乳房等处；三个男子同时拳击其面部及上身胸、背等处，致使王守慧左脸面颊骨粉碎性骨折，大吐血。2002年6月27日，王守慧一家三口又被绿园区分局政保科绑架至正阳派出所，她被迫害的奄奄一息时才放回家。2005年10月28日中午，王守慧和儿子刘博扬被长春市宽城公安分局恶警跟踪绑架，后来劫持到绿园公安分局刑

吧！师父在慈悲的等着你。
在自己层次浅悟，不妥之处望同修慈悲指正。

同修遭迫害走弯路，我们应慈悲帮助而不是冷落

文 / 大陆大法弟子
有一同修96年得法，对大法的工作一直认真负责，实修中走得很稳。自99年7.20法轮功修炼群众无辜遭到恶党江集团迫害以来，她和其他同修坚持修炼，正念正行，到处散发真象资料，证实大法。有同修遭迫害，她理智的一次次帮助同修脱离恶境。

2001年这个同修受到邪悟者和假经文的影响（邪悟者从不看明慧，不散发真象资料），当时没有从法理去悟，人心出来让魔钻了空子，后被邪恶非法抄家，关押2个多月，恶警逼迫交一万元，她拒交，被劳教一年。回来后她向内找，悟到遭迫害的原因，认识到自己的错误。此时，她多想听到师父的声音，得到同修的帮助。但同修都远离她，她就象沙漠里的一棵小草，任风沙吹刮。孤身一人，痛苦万分……是伟大慈悲的师父没丢下

她，她坚定的走过来了，做着每天必做的三件事。

在此，我只是想提醒其它地方的同修，如果当地也有类似的情况，大家应伸出热情的手，慈悲的去帮助迷路同修。因为我们是一个整体，都是走在修炼路上的人，在正法时期助师世间行救度众生的路上，稍有不正魔就会钻空子。同修之间以法为师，共同精进（走到大法对立面的除外）。慈悲的师尊都不落下一个弟子，帮助同修是我们的责任，我们没有理由去冷落同修，慈悲是我们的本性，同修之间也要慈悲相处，这关系到你、我、他的问题，值得我们注意。

此外，在同修遭到迫害时，外面的同修应向其家人讲清真象，鼓励他们去公安局、派出所要人，因为他们的亲人没有错。整体发正念能制止邪恶的恶行，如水城有一同修被抓，邪恶要判他，同修知道后互相通知到法院近距离发正念，恶警的头个个都痛，结果两次开庭都没成功。如果我们总结以往的经验，找到过去的不足，恶的环境就会扭转。

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2005 年 11 月 18 日--11 月 24 日

正念抵制入邪党少先队的经历

我的孩子小宝（化名）今年6岁半，刚上小学一年级。入学不久，学校要求全部一年级新生都要入队。我和他爸都修炼大法，小宝是大法小弟子，这几年的风风雨雨跟着我们走到现在，他什么都明

白。他对我说：“妈妈，我一上学就面临考验，我坚决不入少先队。”。

入校后的一个周末，班主任老师给每个小学生发一张入队申请表，让家长填好后于下周一交回。到了周一，他爸到了学校，看到很多家长都把申请表填好交给老师

修怎么劝也不行。有2名大法弟子失去了信心，不想再帮助她了。大家通过学法统一了认识，师父在《走正路》讲：“你们才是历史这个时期的主角，当前无论邪恶还是正神，都是为你们存在的。走正你们的路才是最重要的。”

我们认识到，对昔日同修的放弃就是走了旧势力安排的路，让邪恶烂鬼钻了空子，我们决不允许邪恶把昔日同修拉入深渊。十几个大法弟子齐发正念，由两个同修几次去她家耐心细致的谈心，找她的心结和执著，一块和她有针对性的学习师父讲法，让她明白以前干的三件事只代表她的过去，不代表现在和将来。法是有标准的，师父是不要一个不合格的弟子的。她幡然醒悟，认识到了偏离大法的危险，坚持走正最后的路。随师父圆满回家的路已为期不远，师父说：“这一瞬间，值千金，值万金。走好这一段路，那就是最了不起的。”

（《芝加哥市讲法》），认识到一定要珍惜这万古机缘，以后少走弯路，唯一的捷径就是集体学法，多学法。她醒悟了，震惊自己差一点就走向大法反面，面临十分危险的境地。

接下来参加集体学法，家里的孩子又干扰她，在同修的帮助下，她坚定了自己修炼的信心，现在每天早早来到学法场，白天讲真象，发正念，归正了自己随师正法的路。这村20多名大法弟子虽然各人走的路不同，可是关键时候大家互相提醒在法上提高，都信心十足的走在师父正法路上，每天把做三件事溶在自己工作生活中，把大法放在第一位，尽力完成自己的历史使命。

最近接触到一个村原先共有5个大法学员，因为集体学法少，自己学法更少，近半年来有两名走进了常人宗教，两名不学法炼功玩麻将混同了常人。对一个走入常人宗教的同修帮助时，一块学法向内找，她找到了自己的不足，放下执著，现跟上了师父正法进程，虽不太精进，可总算跟上了。另三位干扰特大找不到人。有一位昔日同修，因受恶党邪灵干扰根本就不听，和他一起学法就走。发正念也没能挽救他。他是邪党老党员，已得法10年，99年后拘留所没少进，苦罪没少受，被罚款八千元，大法工作没少做（在做大法工作时师父在房顶给他显现神佛护法清清楚楚）。他掉下去的最主要原因是学法少，尤其是师父正法时期新经文新讲法学的太少，法理不明，受邪党毒素的干扰，主意识不清醒，没跟上师父正法进程，到现在跟不上太可惜了！师父说过：“修炼就是大浪淘沙，剩下的才是金子。”

（《为谁而修》）“泥沙淘尽显金光”（《心自明》）

同修们，帮助没有走正路的同修刻不容缓，最后的最后一定要拉他们一把，因为他们是正法时期得法的，走正最后的路是非常关键的，不要让他们被历史所淘汰。同时，帮助掉队同修的过程也是我们修炼自己的过程。而这个过程中能解决根本问题的只有学法。让我们重温师父写的《去人心》一文：

“解决的办法是一定要重视学法，认真学法。这部大法能正大穹，能使人修炼圆满，那为什么不珍惜这万古机缘呢？而且这机缘瞬间即逝呀！”

没走正路的昔日同修快回来

讯，刘博扬于当晚被迫害致死，不到二周王守慧也被迫害致死，11月10日有关人员突然通知家属说她死于心脏病。王守慧遗体两眼窝就像“熊猫的眼睛”，特别青，左耳内有血迹。

据不完全统计，1999年7.20以来的六年中，通过民间途径能够传出消息的已有**2788**名法轮功学员被迫害致死，迫害致死案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。

来自欧洲的正义之声

2005年11月8日，英国国会议员大卫·霍沃斯（David Howarth）提出称为“中国宗教自由”的早期提案（Early Day Motion），呼吁释放所有被（中共）监禁的法轮功学员。提案已获得37位英国国会议员的签署。编号为966的提案说：“本议院呼吁中国政府释放被拘禁和关押的所有法轮功学员，以及其他所有为信仰发表和平言论或因信仰而被拘禁和关押的人；允许他们（包括法轮功在内的团体），在公开及私下场合进行修炼；停止针对法轮功学员任公职及就业的所有歧视；废除对宗教信仰者的劳教制度，去除所有对和平宗教组织的违法规定。”

10月31日，捷克法轮功协会代表拜访了参议院副主席Edvard Oustrata先生。Oustrata先生说已知道中共的迫害，并表示世界对中共政府施加压力很重要，有利于中国的人权状况好转。法轮功协会代表提请他关注中共对法轮功的诽谤宣传，Oustrata先生说这种诽谤宣传“不会有任何效果”。

在胡锦涛访问德国前，德国

法轮功学员给议会议员写信，请求他们利用机会呼吁制止中共对法轮功的迫害。议员们回信表示了对法轮功学员的正义支持和对中共迫害法轮功的严厉谴责。德国联邦经济合作和发展部女部长Wieczorek-Zeul请主管东亚部的负责人代她回信说：“德国政府早已知道，中国政府对法轮功学员的过份行为和使他们最起码的人权受到伤害。2005年5月30日，在和中国双边人权对话中，德国政府就以这个问题为主题谈论。”德国人权及人道援助委员会里的基民党议员Hermann Grohe代表新总理梅克尔女士给学员写信，表示会继续为姜仁政的被释放而努力。”

11月15日，西班牙第二大报纸《世界报》（EL MUNDO）在胡访问期间发表题为《双面中国》的评论员文章，谴责中共迫害人权，揭露中共多方掩饰的丑恶一面。文章说，中共在执政期间不间断的进行残酷的镇压，其中最严重的就是对法轮功精神团体的迫害。

瑞典莱蓉市（Lerum Arbetskommun）和兄弟协会（Broderskapsgrupp）致信中共使馆，谴责中共对法轮功学员的迫害，赞扬法轮功的“真善忍”精神。

大陆综合

◇大连重工集团技工学校受中共流氓集团唆使，要求学生购买公安局印制的诬蔑攻击大法的册子，里面有200条攻击大法的邪恶内容。校方强迫该校学生限期背过所有的条目。学生们叫苦连天，很不情愿。更令人发指的是，校方竟

然宣布，只要一个学生被扣0.1分，该班的老师就要被从工资中扣除10元钱，如果学生被扣了1分，老师就会被扣去100元钱！老师们自然把这压力转到学生身上。在此呼吁大法弟子们集体发正念瓦解邪恶对世人的迫害，督促校方立刻停止迫害行为，清除师生脑中被灌输的邪恶因素。如果在尽力的向校方讲清真象后，校方仍要一意孤行，我们应该考虑提交“追查迫害法轮功国际组织”进行调查，追究其法律责任。

◇河北国保大队成立了一个专案组，专门拿着照片在路口监视、跟踪大法弟子，企图以此来发现别的资料点及其它线索。另外，有大资料点被破坏后，被抓的那两个人（一男一女同修）在保定看守所，和大资料点有联系的农村和县城的资料点也已经被破坏了好几个了。希望与之有联系的同修和资料点注意。

◇近日，哈市公安局香坊分局派警察到大法弟子家搜查，凡被发现有大法资料的大法学员就被他们绑架到洗脑班迫害。不法之徒还将36名大法弟子列入名单，他们已通知部份大法弟子11月25日到五常市办洗脑班。望哈尔滨大法弟子正念正行，全盘否定旧势力的一切安排，望得知此消息的大法弟子及哈市全体大法弟子整体高密度整点齐发正念，解体另外空间所有邪恶因素。同时，加强向当地的民众讲真象，曝光洗脑班的邪恶，救度世人。。

本周 1320 人声明强化洗脑作废

本周1320人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍

弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

海外综合

来自北美大法学员的报道

加拿大每年最大的圣诞游行于11月20日中午在多伦多举行，绵延5.7公里，人们很快就看到了法轮大法学员的队伍，醒目的“法轮大法好”横幅、一身金黄服装的鼓手们，敲起中国传统的鼓乐。继去年在圣诞老人节上的出色表现，今年卡尔加里和埃德蒙顿市法轮功学员受圣诞老人组委会的邀请，第二次参加了盛大游行，并受到市民们欢迎。

11月19日，法轮功学员参加**美国宾州中部**规模最大的感恩节游行，再一次将“真善忍”带给了海里斯堡市民。

11月15日，在著名的**美国学府伯克利**校园内，该校法轮功俱乐部成员，为了让更多师生了解法轮功的真象，主办了一场真善忍画展。慕名前来观画的学生络绎不绝，他们看着画，认真的听学员讲述画作背后的故事；有的流下了眼泪；很多表示想学炼法轮功。

联合国酷刑问题特别调查员诺瓦克（Manfred Nowak）于11月21日抵达北京，调查酷刑问题。诺瓦克的前任在去年推迟了原定的访华行程，原因是中共当局没有确保让他访问一些地区的监狱。大赦国际的官员表示，使用酷刑的情况在中国很普遍，被用来对付某些宗教团体和法轮功人士。

就是清（清除邪恶）！

接下来的二、三天，我每天到整点就发正念，清除迫害大法弟子的一切因素，解体旧势力安排的一切！并请师尊加持。很快，身体一切恢复正常，好象什么都没发生过。

通过这次教训，我们都看到了自己修炼中的不足，并深深体会到，正法修炼真的很严肃！作为大法弟子，无论任何时候都不能放松对自己的要求，无论在任何情况下，只要我们心中装着法，坚信师父坚信法的正念坚如磐石，就没有能挡住我们的。

一年多来，这次教训只是和身边的同修讲过，没有写出来，今天终于写出来了，请广大同修指正。

也谈“迫不得已”

文 / 小莲

最近听同修说，他家附近的警察向他诉苦，说，最近你们法轮功弟子大白天的给一家开三轮的送资料，正赶上该家主人回来，你看他也不躲一躲，那个三轮车夫给我们打了两次电话，我们才出警抓捕的，真是迫不得已啊！……有很多同修听了都觉得这位警察真有“正念”呀，以致到处去传这位警察的话，好象他们不应该来承担迫害大法弟子的责任似的。

当我听了开始也觉得似乎有些道理，但一次与一位同修交流了之后，便发觉，我们这个方面认识得还是不够成熟：这不正是“一边迫害，一边拉拢人心”的直接表现吗？就如同2001年正月的时候，我们那儿的片警上我家对我父亲说，将他们母子的下落告诉我，我们把她们放监狱里，免得她们去上

北京自焚！同样是一种欺骗，一种为自己开脱的把戏而已。

“讲清真象”是宇宙中最神圣的事了，哪个生命都不配干扰和破坏，所谓的“迫不得已”都是为自己找迫害的借口的“说辞”而已，这种哄骗孩童的伎俩用在大法弟子身上真是可笑，无论是谁，只要是干了干扰大法弟子证实法的事的人，将来就一定会受到天理和人间法律的严惩！当然大法和大法弟子是慈悲的，我们对于这些都是无怨无悔，一次又一次的给他们机会，但是这是大法的慈悲，决不是对他们行恶的纵容！！我们是宇宙的保卫者，在我们的思想中是绝对不能认可这种“迫不得已”的行为的！他们对于大法弟子所欠下的累累血债决不是一句“迫不得已”所能勾销的了的！

也许，该警察真的有其善良的一面，但是，我想作为修炼人一定要在这个方面有一个清醒的认识，决不能被他们的伪善钻了空子还不自知，哪个旧势力不是打着“为大法好、为了使大法弟子们成熟”的幌子来干其破坏的事呀！

个人看法，仅供参考。

帮助走偏的昔日同修也是在修炼自己

文 / 翰法

有一名老年大法学员，2002年得法后特别精进，做了不少大法工作，面对面讲真象也放下怕心。近几个月脱离了学法小组，忽视了学法，法理不明主意识不清，近三个月内让邪恶钻了空子，让狐黄白柳拉上了邪路，把大法书籍和炼功带、师父的讲法磁带全交给了另一个同修，说什么也不修了。几个同

连累），有的甚至不出来了。

让我们重温一下师父的经文《去人心》：“有一些学员就是不重视学法，经常把大法学员中出现的什么情况都用常人心来认识，不只是表现在盲目崇拜上，其实这种人心的表现是修炼人与常人的真实体现。也会给自己带来许多修炼中的麻烦，干扰证实法、与学员之间在法上的互相协调。”

个人体会难免偏激，希望同修踊跃投稿，互相切磋共同在法上提高。

正法修炼真的很严肃

2004年农历新年前的一段时间，我在夫妻情上一度放松了对自己的要求，致使邪恶钻了空子。好在当时立刻想到了师父的法，及时识破了邪恶制造的假象，正念清除了邪恶。下面我就把这段经历写出来，给还在受“病业”假象困扰的同修以启示。

2004年农历新年的那几天，我整个小腹部位连同腰部都感到似针扎并伴有烧灼样痛感，异常强烈，同时下身流出咖啡色分泌物。当时，我只想到是节育环所致，一点都没想到是邪恶黑手在作怪。所以，在正月初四，我决定去医院检查节育环，不行就把节育环去掉。虽然那些天每天都发正念，但由于认识模糊，没有针对具体目标。

到了医院，值班的妇科主任和护士我都很熟，讲了来意后，主任说，先做内诊看一下，我很怕做内诊，就出来和丈夫商量，商量后决定做就做吧，因为当时我每天都疼痛难忍，极度痛苦，大夫又必须用这种方法检查节育环。可当我返身进入内诊检查室时，主任却不知去

向，屋里一个人都没有！只有我自己，后来回想起来，当时真是不悟！完全没有了修炼人应有的思维，完全陷入了常人的思维程序！

师父说：“思考中用人的观念还是用修炼者的正念，做出的事情结果是不一样的。”（《在2003年亚特兰大法会上的讲话》）

尽管在整个检查过程中，我一直发正念，但我毕竟是做了检查。这就已经开始走入了邪恶黑手的安排。结果，内诊检查结果令我大吃一惊：主任告诉我宫颈上长了“东西”，并向我详细描述了那“东西”的粗细和长度。最后建议我切除做病理检查。

在走廊上，我向丈夫复述了检查结果和医生的建议。我们一同排除了来时的想法：决不是节育环的问题。丈夫又问我怎么办？我一下子想到了师父在《二零零三年元宵节讲法》中讲：“很多都是念不正而出现的假象。”“它们会引导着你们，叫你们看到越来越多的假象”我脱口而出：这是假象！是邪恶黑手制造的假象，迷惑我们，让我们上当。如果我们按照它们的安排走，接下来切除、做病理其结果就肯定是恶性的。它们就会一步步的来动摇修炼人的意志。而最后毁掉我们，我们决不上当！当时丈夫听了我的话后热泪盈眶。（他也是同修）

那一刻，我强烈的感受到，我们的师尊每时每刻都在看护着我们，只是自己不争气，动了常人之念。当弟子在难中，在极度痛苦的迷惘中，是伟大的师尊及时点醒了弟子，是师尊的法为弟子拨开了重重迷雾，识破了邪恶的假象。我俩几乎是同声说：走，回家发正念，

港台及亚太大法学员做好“三件事”

澳大利亚西悉尼大学学生会2005年11月份一致通过了一个决议案表达了他们对法轮大法修炼者信仰自由和权利的声援，对于过去六年中在中国大陆发生的对法轮功的残酷迫害、酷刑和虐杀的强烈谴责，并抗议迫害在向澳洲延伸。

香港居民董铭日前呼吁香港议员能够支援和帮助她在浙江遭受迫害的家人。她父亲在一次次非法抄家、绑架、恐吓下于2005年3月19日离世；年过古稀的母亲处理完丧事，一病不起。好不容易被接到香港，但时间快到期。表姐华国香2004年8月被浙江富阳市公安局警察从家中绑架，劫持在莫干山女子劳教所，受到非人折磨，骨瘦如柴。

日本法轮功学员参加神奈川县大和市(Yamato)产业博览会，向当地市民展示和介绍法轮功。一位西人学员向市长赠送了介绍资料。11月19日晚，法轮功学员参加了在日本爱知县稻泽市举办的“国际交流之夜”活动，并进行了中国民间舞蹈和法轮功的功法表演，受到了大家的欢迎。

11月16日下午，一位韩国法轮功学员面对面用中文向胡锦涛说：“法轮功，法轮大法好”。面对这个“意外”，胡锦涛表情不太自然的匆匆钻入车内。胡在韩国首都首尔参加亚太经济合作组织会议，当时正走出宾馆。在他入住的新罗宾馆正门前，一条巨大的横幅上面写着：胡锦涛，神和人民给你的时间是有限的。

11月5日，马来西亚法轮大法

研习会在首都吉隆坡举办了“真善忍国际美展”。画展负责人卓女士表示，画展启迪了人们心中的善念和良知。颇为神奇的是在采访过程中，一位与会的女士竟然拍到其中一幅展画中的法轮闪闪发光，令人惊叹。

11月20日，新西兰基督城举行一年一度的圣诞节游行，法轮大法学员的方阵格外引人注目，其特有的祥和美好，给基督城人民留下深刻的印象，受到民众的热烈欢迎。11月19日，新西兰学员参加了罗陀如阿市圣诞节游行。

欧洲及全球各地大法学员证实法

11月20日世界儿童权益日，呼吁营救在中国受迫害法轮功儿童的活动在巴黎人权广场上吸引了众多游人的关注。主持人分别用英、法文向观众介绍法轮功功法，讲述发生在中国大陆的迫害真象。还有真人模拟反酷刑展，及学员们展示功法；几幅揭露中共迫害法轮功儿童的美展油画作品也吸引了喜爱艺术的人驻足观赏；铺在地上的白布因为签满了名，换了一块又一块……这些不同类型的同步展示共同烘托出了一个正义的主题：停止迫害法轮功，营救受迫害法轮功儿童！

11月20日，比利时法轮功学员在首都布鲁塞尔街头向人们讲述中共残酷迫害法轮功的真象。19日，奥地利法轮功学员在维也纳的史蒂芬广场(Stephans platz)举办了法轮大法信息日活动。

11月2日至15日，荷兰法轮大法协会在阿姆斯特丹(Amsterdam)市政厅的走廊里举办了为期两周的真善忍美展。参观

者中有市政厅的工作人员，有来市政厅参加会议的政府官员，有得到广告后专程来看画展的人们。

11月13日，**欧洲各国**的部份法轮功学员聚集在马德里，进行和平请愿，制止迫害。学员们始终冒雨从早到晚在胡及中国代表团的各场所打出横幅“胡锦涛：神和人民给你的时间是有限的！”“法办江泽民、罗干、刘京、周永康”、“法办迫害法轮功的恶警和坏人”、“停止迫害法轮功”等。

11月5日、12日，在**俄罗斯圣彼得堡**，法轮功学员连续举行集会，呼吁制止中共对法轮功的迫害！揭露中共酷刑迫害法轮功学员

的真象展板上，一幅幅被残酷迫害者的照片，一个个为坚持信仰坚贞不屈的故事，震撼了人们的心灵，唤醒了人们的良知，一些人流下了眼泪。一位德国《德国电波》电台驻圣彼得堡的记者采访了该活动。

11月11日至13日，**瑞士**法轮功学员第四次参加在弗里堡（Fribourg）举办的年度健康博览会，每年都受到了很多参观者的欢迎。博览会组织者今年还安排法轮功学员每天都在下午的黄金时段演示五套功法。学员还举办了一个有关法轮功的真实故事的讲座。

讲清真象 救度世人

明慧周刊 2005年11月18日--11月24日

请大陆同修注意电话语音识别监听

1999年7月20日迫害开始，安全部就把最先进的语音识别系统拿出来给公安部使用，专门用来监听，跟踪迫害法轮功学员。至今仍有少数人知道。该系统是通过电话录音，再从录音中把要监控者的声音特征（频率、波长、波峰等）提取后，通过专用的软件放入电信局的防火墙里。只要有被监控者的声音出现，无论是用手机还是座机，都会被自动录音，而被盯上。在国内的迫害中，都是由国家安全和公安局同时行动。安全局主要负责监听，跟踪，再将资料交给610公安局实施绑架。使用手机一旦被盯上，就是换手机卡也是会被盯上的，因为它盯上的是手机的串码

（即手机的身份证）。用手机发短信也是不安全的。短信会被储存在电信公司的电脑里。另注意电话之间的交叉跟踪，座机与座机，座机与手机，手机与手机之间，一旦联系过在电信局里都存有记录。恶警只要将资料调出来，顺藤摸瓜，就会找到他们所要找的人的电话、地址、位置等资料。

此外恶警还会通过银行系统跟踪，看你在哪里提钱，用钱。我们已有同修在这方面被跟踪遭到迫害。再有同修在外面住宾馆旅店要注意安全。持外国护照的人只要进入中国大陆，将被指定住专门的酒店、宾馆，里面的每个房间都带有录像、录音、监视旅客的一举一动，你在房内做什么事情，说什么话酒店的保安部全部都知道。你用电话与谁联系了，对方在哪里，是

多人的观念也少了，原来对面对面讲真象和劝“三退”是怕，而现在大多数时间是保持一个随时要去讲的心态，但是我现在实际讲真象和劝“三退”的情况并不乐观，还有怕心起作用，我会象突破上网障碍那样去突破阻碍我讲真象救度众生的障碍。从小学到现在，自己的同学几乎都入过团、队，而现在自己劝退的人数少得可怜，可见自己真的没做好，时间很有限了，现在决心用智慧理智的去真正救度世人，就写这篇稿子时我感觉更大范围去讲真象劝“三退”阻力还是很大，但相信只要踏踏实实按照师父的要求做好三件事，踏踏实实走正走好师父安排的路，就一定能突破它们，不辜负师尊的慈悲救度。

现在能悟到，师父给了我最好的一切，而自己许多方面尤其讲真象确实做得不太好，通过参与第二届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会，找出和同修们的差距，及时跟上来。

就山东威海现状谈一下个人看法

文 / 大陆大法弟子

本地区一大法弟子A（协调人）9月27日被非法抓捕，时至今日尚未闯出魔窟。对于此事我常常深思，这次的迫害究竟是什么原因造成的？

从我知道的A同修与周围同修的一些情况来看，有很多同修是带着很强的崇拜心、恭维心（不自觉的）到A家，就象汇报工作一样说自己近来做的如何，然后A就象常人的领导一样指导其如何做，这种言行不就是邪党文化的腐败习气吗？师父在《精进要旨》不是工作是修炼》中说：“如：什么、什么

官讲话，什么、什么头总结，现在社会上的腐败习气、官僚程序、连国家都要改革，做为一个修炼的人，已经知道末法时期人类各方面都不行了，为什么就是放不下那一套最不适合修炼的工作方法呢？”

“我们的一切工作人员首先是个心性高的实修者，修炼心性的表帅，不需要常人式的领导。”一个人两个人这样直至更多的同修都这样，使我们的整体出现了漏洞——学人不学法。

其实很多同修已经认识到A的这种状态不对劲，已经不是简简单单的显示心问题，表现自我的心也很强烈，说出的很多话都是否定他人抬高自己。但是没有人给其直接指出来，而是避开他。作为同修不要只为顾全人的脸面而忘了自己必须对大法负责对同修负责。

A同修被非法抓捕后有人就说：“对A的迫害就是对整体的迫害。”然而以前也有同修被迫害，却没有这种说辞。这是不是对协调人崇拜的另外一种表现呢？

在整个事情中我们应该看到我们整体有漏，强大的人心才促使这件事发生。师父在《道法》中讲：“你们也要明白‘自然’是不存在的，而‘必然’是有原因的。”现在我们应该理性的正视我们隐藏很深的显示心、崇拜心、欢喜心、自卑心、……挖掉它，清除这些促成这场迫害的根源。真正做到整体配合营救同修。

关于学人不学法而造成的损失《明慧周刊》时有报道，为什么我们就不能引以为戒呢！等事情发生了还在麻木的做，按部就班的做，有的到处传小道消息（认为A同修是因为被一个刚闯出魔窟的同修所

进。我和北京一个同修打电话询问怎样上明慧网，对方告诉我用自由门软件。其实这之前从邮件里得到过自由门软件，但是不知道这就是上网用的。这次知道后，在自己机子上点了几回什么也没搜到，只有一次弹出了动态网页，当时一看不是明慧网并且怕别人看见就匆匆关了，后来很多次也没搜到服务器。那时怕心很厉害，思想中斗争也很激烈，经常想别试了，多危险呀，新经文和资料还是让表哥传吧。

那一次一篇新经文发表了，表哥说他已经上了明慧网看到了，这次他没有用邮件传给我，我也没好意思要，我意识到我应该破除一切障碍上明慧网了，也很羞于再拿局域网不上海外网站作借口，理智思考：自己这几年新经文是从哪里来的？不就是同修放下人心巨大付出上网才有了吗？自己在修炼得到经文这么重要的环节上，为何要这般依赖同修？自己为何这般差劲、这般没出息？只知索取不想付出！要放下一切去上明慧网，真正按大法弟子的标准要求自己！那天早晨很早起来，找到一个网吧，当时人很少，打开一台机子，把自由门从邮箱里打开，“刷”一下就搜出来几个服务器，弹出一个桔黄色的网页，按同修给过的提示链接到明慧网。“法轮大法明慧网”七个蓝色大字映入眼帘，眼睛湿润了，那一刻起，自己在修炼上一个新起点开始了，长期被旧势力在这方面封闭的时代结束了，我上了明慧网！

回头想想其实上明慧网根本没有那么沉重，正法形式使环境已经很轻松了，又有这么好的软件，上网是很轻松很安全的。修炼过程中好多事都是这样，那件事并不难，

难的是放不下人心，当放下执著时干扰和阻碍自己的东西便什么都不是了。自从有了自由门5.4以后，在宿舍也可以轻松上网了，现在又用海外邮箱安全的订阅每日明慧、索取音像资料，自己被封闭的历史真的结束了。现在虽然周围还没有同修，但是能得到明慧资料便感觉时时刻刻和无数的同修在一起。通过破除障碍上明慧网，认识到只要坚定修炼一切都可以破除，怕心、干扰都是假象，都是暂时的。我们这几年受到的迫害，站在永恒的历史角度不也是一时的干扰吗？只要我们信师信法、坚定修炼、按师父要求做好三件事，我们就能闯过这段历史，回头看看旧势力安排的这场迫害什么也不是，可能连想都不去想它了，师父正法、领着我们修炼、指导我们救度众生才是最伟大的、最永恒的。

自从能上明慧网和动态网以后，自己的内心和周围环境都发生很大的变化，邪恶在很多方面很难再干扰自己了。以前上不了网，某些方面经常误到常人中长时间难自拔，内心不祥和，身体不舒服，尤其是脑袋里整天跟戴了一个“气帽子”似的，很难受。刚上网的那段时间，只要一看下载下来的《明慧周刊》和其他资料，脑袋里就“嘎嘣儿嘎嘣儿”响几声，那种气帽子感觉就没有了，身心祥和，正念平稳，那种美好在这里三言两语很难说清，有些也难以言传，现在那些不好的状态都基本上消失了，也快忘记了，已经适应了这美好的状态。下载《九评》和其他真象资料讲真象，取得了很好的效果，自己怕心少了，自从学习了《越最后越精进》经文后，自己好

谁，他们都了如指掌。国内两星级以上的宾馆一般都有扫描机，旅客登记时，身份证或护照将被直接传送到公安局或公安厅。如旅店小没有扫描机的，登记完后第二天早上必须送到公安局。在这方面我们同修要小心，注意安全。如我们有国外的同修到中国来讲真象，一入境就已经被边防记录下。当晚住哪里，在房内做了什么事，说了什么话，与谁联系过，他们都了如指掌，还没有做讲真象的事，就被他们发现了。中共邪党为了维持它们的统治在国内的布控是很严密的。最近又开始在国内很多城市安装摄像头，手机定位，都是为了加强它们的邪恶控制。同修们一定要注意这些方面的安全，多发正念，清除邪恶，解体一切障碍。

做真象的几种经验介绍（三则）

做真象的几种经验介绍

一，有同修在真象光盘上用钢笔之类的硬笔写题目，光盘被刻成一道道的痕，这样的光盘基本上就报废了，因为刮伤的地方，影碟机放不出来。而且写上去的字迹很容易抹掉。

其实要用油性的软笔写，就是写小广告或小孩画画的彩笔，批发市场和文具店都有买。不是油性的白板笔。水彩笔不行，因为字迹很容易抹掉（自己可以在废弃的光盘上做试验）。还有用粘贴小标签（上述的地方都有买）用黑色笔写好后贴上。当然有条件的用电脑打印机打出来的介绍更好。

二，有同修在光盘上写题目不懂得书写格式，字迹也潦草。比如<风雨天地行>写成“风雨”；图文版《九评》（6—1）写成

“9，6—1”。假如你是一个不明真象的世人，你看不看得懂“9，6—1”是什么意思？我们真的要本着庄严神圣、对众生负责的态度去做真象，不要偷工减料。敷衍了事，而且字尽量要写的端正、美观、大方。

三，在闹市区贴不干胶时，如果动作不迅速，很容易被人发现。有同修拿一比较硬的塑料袋，能够打折平展的那种样式的，按不干胶大小的面积折好，不用的时候拿在手上，要用的时候把不干胶拿出来，用塑料袋遮住字的一面，撕掉不干胶后面的纸，看准一个地方贴上抚平即可。

四，还有同修散发资料时不包装，其实去批发市场买一些各种花样的小塑料袋，自封袋，红包，信封都比较便宜，而且能引起世人的注意。

我讲真象的一点经验

关于讲清真象，我有个很好的开头方式：

如果说别人帮助了你，那么我们一定要鼓励他啊，因为他表现出了善念，或许通过鼓励他的善念，他会更容易去接受。比如我去买菜，卖菜的人帮我拿绳子绑，于是我说：“你这人真好，现在少了。想想以前……”，这样比较容易被对方接受，容易提起话题。然后再进一步去讲真象。

还有一种方法我用过，利用新的形式引起别人的兴趣，比如说我去剪发，聊天中我说：“你听说了吗？法轮大法学会发出了一个公告啊，说……”这样就谈了起来。

以上是我个人的想法和做法，好的地方供大家参考。

发放《九评》的附言

朋友：
您好！奉上一册《九评》奇书，并与您息息相关，请静心细读。这是我本人用省下的生活费制作出来的。我们素不相识，我这样做就是为了让您这样善良的人知道，当今世界上正在发生的大事：截止11月17日，全球已有人560多万人退出党、团、队组织。这是觉醒了的中国人的伟大壮举。共产党即将解体，您将何去何从？

您不妨追溯我们中华民族五千年的文明史，从盘古开天到康乾

盛世，从孔孟之道到善恶有报，我们的老祖宗为我们奠定了无比光辉灿烂的民族文化。历史就像一位睿智的老者，从远古走到今天，也正如神话传说及各种预言所预见的一样，我们每个人都面临着选择。您生在这个时代，有权利也有必要了解真象，探知真理。希望这份小册子能助您破除迷雾，分辨善恶，过渡到一个美好的未来。

正心

传统文化

明慧周刊 2005年11月18日--11月24日

上行下效 君正民从

齐灵公喜好宫中的女子穿着男子的装束，结果整个国家女扮男装蔚然成风。齐灵公于是派官吏进行禁止，并下令给着男装的女子撕裂衣服，扯断衣带。于是很多女扮男装的都被断裂衣带，但仍然不能彻底禁止了女扮男装。

有一天，晏子拜见齐灵公，齐灵公问他：“我派官吏禁止女子穿着男装，很多都断裂了她们的衣带，但仍不能制止，这是为什么呢？”晏子回答说：“国君在宫内提倡而在宫外禁止，这就像是门前挂着牛头，而里面卖的却是马肉。您如果在宫内禁止女扮男装，宫外谁还敢违反呢？”齐灵公说：“好。”于是在宫内禁止了女扮男装。不到一个月时间，整个国家就没有女子着男装的人了。

《礼记》中说：“政者，正也。君为正，则百姓从政也。君之

所为，百姓之所从也。君所不为，百姓何从？”意思是说：政，是正的意思。国君施行正道，百姓们才能服从政令。国君做到了，百姓们就遵从，如果国君都做不到，百姓们遵从什么呢？

其实家庭教育的效果也体现着言传身教这样的规律。如果父母自己说谎，即便严令要求孩子诚实，也是很难达到效果；如果父母不尊重他人甚至待人粗暴，则很难把孩子教养成彬彬有礼的君子；如果父母懒惰邋遢，则很难帮助孩子养成勤勉整洁的习惯。相反，教育效果会在父母正面的言传身教中“自然而然”的产生。

修德制敌

文 / 清言

伯启是大禹的儿子，他有一次帅军在甘泽与背叛的诸侯有扈氏大战，结果伯启以失败告终。六军主将请求再战，伯启说：“不必了。

下。现在坐在电脑前，双击“自由门”软件而轻松的链接到明慧网，方便的拜读学习新经文、下载资料、阅读同修的心得体会、投稿……能感受到自己在最表面的形式上也已经成了整体中的一员了，再也不会让母亲从千里之外的家乡通过邮寄而得到新经文，也再不会因为周围都是常人而在不知不觉中在某些方面被拉入人中……然而这一切在几个月前对我来说还是可望不可及的。

我得法的时间大概是99年的3、4月份，得法不久社会上便已经有了一些“山雨欲来风满楼”的邪恶气氛，并且当年7月份要参加高考，所以那时主要是一个人学法，打算等高考完了再去参加集体学法炼功。高考的各项事情刚忙完，“7.20”便来了，这样除了自己几个亲人同修外，便很少再认识其他同修，以致在以后上大学修炼期间在当地城市里也没有遇见其他同修。现在我悟到那不是师父给安排的，师父给我们的路是集体学法炼功和同修间互相交流，那是旧势力将我从同修中孤立出来的。能深深的体会到长期一个人的修炼环境是何等恶劣，尤其在最初的几年，新经文靠假期回家或邮寄才能得到，没有资料来源，没有同修可以交流，讲真象的资料靠每次从家带些，要不就是用手写，不知不觉混入常人中时要靠自己摔跟头才能悟到，修炼的步伐迟缓而艰辛，因为在学法上还算认真，因此在伟大的师尊和大法的呵护下也走过来了，摔了很多次跟头都爬了起来，经过几次生死关也闯了过来，但是现在明白，如果能和哪怕一个同修在一起也不会走那么难走的路。现在许

多和我情况差不多的同修能轻松登上明慧网，真正在世间的形式上也形成整体，正是旧势力被破除的真实表现。

去年来到现在的城市接着读研究生，依然没有遇到其他同修，并且这时也配了电脑，那时感觉上明慧网是一个很遥远的事，并且当时电脑知识少，几乎没想过要用自己电脑上明慧网，其实都是怕心在起作用，使自己想都不敢想要去上。此时和我一起大学毕业的表哥（同修），在北京工作遇上两位同修可以上明慧网，便结束了一直和我一样的被封闭的日子，在以后的一段时间里，我便通过电子邮件从表哥处取得新经文和资料，当时表哥没有上明慧网，也就没教我怎样上，我依然感觉上网是很高深很困难的事，并且怕心依然使自己没真正想去上明慧网。当年寒假回到家，由于亲人中同修多，经常交流使自己正念能经常保持，意识到作为大法弟子有了上网条件就应该上明慧网，有一次对母亲说：“这一次回到学校我一定要上明慧网。”

当时并不知道怎样上明慧网，并且有怕心，说这句话时有点力不从心，但毕竟发出了这一正念。假期结束，返校后时间一长正念就不强了，怕心又起作用，再加上学习忙，又把上明慧网的念头放起来了。有一次上网和表哥说话，我问了一些不该修炼人关心的话题，他发现我当时不精进，一针见血的把我执著指出来，我当时心里很难受，母亲那段时间也提醒过我，说有点被考上硕士的“胜利”冲昏了头，起了很多心，跟不上正法进程。我那次反思了几次，觉得很羞愧很难受，很狭小，并下决心要精

条条锁住修炼人的铁链，只有摆脱情的束缚，才能升华上来。

（2005年韩国釜山法会发言稿）

去掉对警察的怕心

文 / 马来西亚大法弟子

几个月前，马来西亚大法弟子在中使馆前举办呼吁制止中共迫害法轮功的活动，来了大批警员（因中共对马来西亚的施压）。我们在中使馆前进行过几次类似的活动了，但要数那次气氛比较紧张。一些警员因为明白了法轮功真象，出于好意，不断劝告我们快离开，因为他们打算逮捕我们。警员告诉我，逮捕人用的大卡车马上要到了。

我当时听到后，马上涌起一阵害怕的感觉，同时一直在注意看，到底大卡车来了没有。我后来意识到自己有怕心，于是就发正念，同时要自己去掉怕心。事后我向内找，知道自己有一颗怕被抓的心，也要自己修掉它。但是一直没有意识到这个怕心到底是从何而来。

一次同修间交流，谈到这个对警察的怕心，原来很多同修都有。后来有同修提到，因为这里的父母教育小孩，都爱跟小孩说：“别坏蛋，你坏蛋警察就来抓你。”无形中让小孩形成对警察的怕心，怕“被抓”。我听后感悟，知道了“怕被抓”的心的根源。

我小时候就常听到母亲这样对我说，也常听到身边长辈这样教育小孩。在马来西亚，小孩不听话，或长辈为了要更有效的管束孩子，就经常以这句话来吓小孩。我

就是在这样的情况下，形成了“怕被警察抓”的怕心。

一次我在车站等车，一辆警车在我面前时过，我出了一念，就是立刻想想自己当时有没有做了什么“犯法”的事。这一念马上被我意识到了，也更让我了解到害怕“被抓”的心已经形成自然，它会在我一看见警察或警车时就冒出来。

我仔细的找自己的这颗怕心，并冷静问自己，“我怕什么？”竟然得不到一个实在的答案。我冷静的分析，即使警察真的有行动，那也不会怎么样，因为他们的目地只是要驱散我们（因有来自中共的干扰），不让我们在中使馆前集会。我们没有错，我们怕什么？“怕”，原来只不过是源自于一个自小就形成的观念，就如此而已。

当我意识到这一点，那个怕心马上变得微不足道。我觉得在面对这些所谓警察给我们的压力面前，我的正念又增强了不少。

后来又一次，我们又到中使馆前办声援大陆同修的活动，一辆警车刚巧经过，马上停下来，同时向警察局报告。我知道警察很快就会来。但是我完全不理睬那自动冒出来的怕心，闭上眼睛发正念。我要求自己做到“金刚不动”。

写出这篇体会，是想和这个地区有同样怕心的同修交流，赶快认清它、修掉它。个人体会，不足之处请指正。

破除障碍上明慧网

文 / 西北大法弟子

我把自己怎样破除障碍而上明慧网的经过和心得与同修们交流一

我的地不少，我的百姓也不少，但征伐却胜不了，这是我的德行浅薄，教化不好的原因。”

从此以后，伯启不坐层叠的坐席（坐席层叠的多少表示身份的高低），不吃繁多的美味饭菜，不奏琴瑟，不修缮钟鼓，子女不装饰，亲近亲属，敬重长辈，尊敬任用有德行有能力的人。

《论语·卫灵公》曰：“君子求诸己，小人求诸人。”意即：君

子是从自身上找原因，看看自己哪儿做的不对，从而修正自己；而小人总是从他人身上找原因。

在《尚书》中，有“德日新，万邦惟怀；志自满，九族乃离。”的说法，意思是：道德不断提升，万国就会前来归附；德行自满，就会众叛亲离。

伯启反省改正了自己的过失，修德安邦。一年后，有扈氏不战而前来归服了伯启。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2005年11月18日--11月24日

在法上认清和放下自身的根本执著

文 / 大陆大法弟子

在个人修炼阶段和进入正法修炼后的多年学法中，自己对《转法轮》中的“这些事情我们都要给理顺，好的留下，坏的去掉，保证你在今后能够修炼，但必须是真正来学大法的。如果你抱着各种执著心，抱着来求功能，来治病，来听一听理论，或者是抱着什么不好的目地，这都不行。”（《转法轮》这段法不知学了多少遍，但始终没有学懂，自以为入大法门时没抱着什么想法，不是属于师父说的抱着执著心走入大法门的那种人。

2000年6月师父发表新经文《走向圆满》，自己学后对照自己，感到认识自己的根本执著问题既严肃又重要，但并没有找到自身的根本执著是什么，尤其在以后的证实法上又走了弯路，教训中认识

到，我跟头是根本执著心没去所造成的，找出的根本执著只是概括的认为是执著世间名、利、情和生命，就是为私、为我，维护自己，仍没有找到具体表现在我身上的根本执著究竟是什么？近日读了同修《关于根本执著问题的讨论》的文章，看到同修领悟法理后从入大法门时的想法入手，真正找到了自己的根本执著，并认清根本执著在不同层次的表现，对我启发很大，促使我发自内心的思索和查找自身的根本执著。

我首先从新恭读了师父经文《走向圆满》和《转法轮》第一讲“真正往高层次上带人”中的那段法（前文引述），深感师父的讲法就是对我说的一样，发现自己的确是抱着有求之心——根本执著心走入大法门的，这个根本执著困扰了我多年，阻碍了我在证实法上的精进。回顾自己得法前时时泡在情中，为常人的名利活着，一直执著

的追求出人头地的人生目标，不管干什么都想超过别人，学生时代学习成绩力争超过最好的学生，参加工作后荣誉总要超过别人，学大法带着这些观念和执著不知、不去，当初知道大法是佛法，是修佛的，曾幼稚的想：我要修到超过我来时的境界。求名利之心尽现。

在修炼过程中自己思想中时常反映出一些不好的念头和思想业，不是想得到什么，就是怕失掉什么。自己在尽力抑制住这些不好的念头和思想业力时，也没有认清其根源来自哪里。最近与同修切磋中我恍然大悟，我的根本执著就是把修炼当成了不吃亏、怕吃亏，得的越多越好、过得越来越好的途径。同时也明白了这一根本执著就是我平时不好的念头和思想业的根源。

当认清自己根本执著时，顿时觉得头脑中的不好物质顷刻解体，逐渐感到不好的念头和思想业越来越弱了。如果自己在过去的正法修炼中能扎实的学法修心，尽早认清和归正自身的根本执著，就可避免被旧势力钻空子，不给自己证实法的路上留下巨大遗憾和救度众生带来重大损失。认清自己根本执著的过程，我深深体悟到师父对弟子的洪大慈悲和悉心点化。我想我们每个大法弟子只要发自内心的想找到自身的根本执著和精進之志不退的愿望，师父一定会全力帮助我们达到目地。

如何在法上认清和归正自身的根本执著，首先应按师父在《转法轮》的要求去悟，“我们失去的实质是不好的东西，是什么呢？就是业力，它和人的各种心是相辅相成的。比如说我们常人有各种不好

的心，为了个人利益，做了各种不好的事情，会得到这种黑色物质一一业力。这和我们自己的心是有直接关系的，要想去掉这个不好的东西，首先得把你这颗心扭转过来。”（《转法轮》第四讲“失与得”）明白根本执著和观念是怎样产生的，明晰“人类社会的理在宇宙中是反理”、“修炼的人就要按照正理修炼”、“人的执著，干扰证实法、救度众生的观念，都是必须去除的。”（经文《越最后越精進》）同时要“天天静心学法，要实实在在的修。”（经文《走向圆满》）在做好三件事的学法修心中，勇于面对自己的根本执著和观念，并不断发现根本执著和观念在不同层次的各种表现，真正做到正视、认清它，抑制、归正它，彻底清除旧势力及一切邪恶因素的干扰、破坏，与全体大法弟子在更好证实法、救度众生、反迫害中整体提高、整体升华。

以上交流，不当之处，请同修慈悲指正。

精進修炼不懈怠

我是一名教师，96年底得法。修炼后努力按大法的标准要求自己，身心在发生着巨变，各种疾病不治自愈，名利之心越来越淡。以前如有家长送礼，自认为合情合理，随之也会对送礼的孩子“高看一眼”，而无意间却忽略了其他学生。修炼后明白了师尊的“不失者不得”的法理，认识到了这种行为的不正。同时也随着修炼后慈悲心的产生，使自己凡事都能站在他人的角度替他人着想，不忍心伤害任何人。

我时刻按着师尊的“学法得

亲情和强烈的怕心干扰着我，使我错过了证实大法的好机会。

特别是在奥运会期间，大纪元要采访我，在各种因素的干扰下最终也没有成功，可是在这期间，其它地区的大纪元记者报道了我的情况，介绍了我的过去，并把我修炼法轮功的消息也报道了出来，这使我很有想法。

就在这时，韩国当地的一位同修及时的跟我进行了交流，在电话中，他跟我讲的第一句话就是：“对不起，是我没有把这件事情处理好。”他的第一句话就强烈的震撼了我，同修们遇到问题首先想到的是向内找，我做到了吗？我知道，同修们的经济都比较困难，方方面面的讲真象工作都需要付出，而这位同修为了我能够认识上来，连续用手机跟我交流了30多分钟。

同修的正念和慈悲打动了我，也使我认识到修炼的严肃性。我悟到了师父讲的法，“你左右不了他们的命运”，包括家人，你说你把家里安顿好了你再去修炼，修炼是没有任何条件的。现在大法遭受迫害，你不站出来为大法说话，只知道从大法中索取，那还配做正法时期大法弟子吗？我为我的行为感到脸红，本来自己走出来证实法就比较晚，如不抓紧时间抓住机会，怎么能行呢？

《九评》发表以后，我在退党网站上发表了“退党声明”，尽管中共对真实的新闻封锁得很厉害，可我的退党声明发表以后，很快就在中国大陆传开了，我的亲人到南方出差，就有人问起关于我退党的事，还有一位体育界的知名人士透露：说我修炼法轮功的事情和

我发表退党声明的事情在整个游泳界引起了很大的轰动。

我发表退党声明不久，中共就派人找我的亲人谈话，了解我的情况，并说这件事情对我亲人的职称审批可能要造成一定的影响，还威胁：共产党什么事情都能做出来。同修们知道这事后，一直关心着我，经常问我家人的情况，并且不断跟我交流作为大法弟子，遇到邪恶干扰应该如何做，可是，由于对亲情的执著放不下，担心家人遭到邪恶的迫害，这一次我还是没有下定决心及时把邪恶给予曝光。

后来邪恶对我家人的威胁就更厉害了，他们扬言：我再也别想回中国了，我妈妈也永远别想出国来探亲了。并强调，国安部门正在调查我。在这之后，我寄到中国去的包裹竟然被人打开过，很明显，邪恶已经在密切的监视我了，而这种私拆信件的低鄙行为也只有中共恶党之流能干得出来。

这一次邪恶对我家人的骚扰更深刻的触及到我对亲情的执著和我的那颗怕心，同修们跟我几次的交流，使我下定了决心，我不能再被亲情左右下去了，我要对邪恶曝光，因为邪恶最怕曝光。相反，放不下的情和一切执著都是在放纵邪恶。同时我也悟到，我以前在常人中取得了那么多的荣誉也不是无缘无故的，我要把我获得的一切荣誉都用来证实大法，救度更多的众生。

我有幸参加了今年的美国曼哈顿国际法会，听了同修们的交流，看到了全世界各地大法弟子的表现，使我找到了自身修炼过程中的差距，同时，我悟到了，情以及从情中派生出的各种执著心，象一

不了怎么办等等，其实自身就带有不坚定的因素。所以每次讲出的效果都不好。而这次我却没有丝毫的思想准备，没有任何的人心在干扰我，效果却出乎意料；正如师尊所讲：“不要用人的观念来衡量正法与大法弟子的修炼形式，不要总是用人心加长你们提高认识的过程。你们是走在神的路上的人，每一个执著都是障碍。”（《新年问候》）第二点就是一定要从思想上重视起来，认清其严肃性。时刻不能松懈自己是大法弟子在救人的概念；第三就是不要忘记清理自己的空间场和在另外空间干扰对方的邪恶因素；最后一点当然是最主要的了，那就是要多学法学好法，让自己的思想真正的溶在法中了，讲真象的效果会更佳。

我做的还很差，但我有信心以这次师父的鼓励为起点，把师父的洪大慈悲化为强大的力量。要加倍的努力静心的学法，学好法，不断的修去各种人心的障碍，把“讲真象难”的概念从自己的空间场中清除出去，改变“事不从心”的状态。完成正法时期大法弟子救度众生的使命。

放不下的情是锁住修炼人的铁链

文 / 韩国大法弟子 黄晓敏

尊敬的师父好！各位同修大家好！

我叫黄晓敏，曾经是一名游泳运动员，并且在奥运会、亚运会及多次世界大赛上获得过奖牌。可是，长年强化训练的结果使风湿、心律不齐等各种伤病在我身上反映出来，我曾经去过多家有名的医院，然而，所有的名医名药对我的伤病都无能为力，风湿病已经折磨

得我膝盖以下没有了反应（麻木），我很清楚以后会面临瘫痪的危险。身体的痛苦难以言表。无奈之下，我只好在23岁那年早早的退出竞技场。

也就在那个时候，在朋友的介绍下，我开始尝试着修炼法轮功。刚刚炼了一个星期左右，在一次炼功炼到“腹前抱轮”时，突然从我的手心冒出一股凉气。我当时非常吃惊，因为当时在中国有很多假气功，我从来没有信过，这一次我真的相信了气功祛病健身的神奇。从那以后，在我修炼不到一年的时间里，所有的伤病全部消失。是法轮大法使我从生不如死的痛苦中解脱出来，是师父给了我第二次生命。尽管对师父的感激之情无法用语言表达，但是，我还是不只一次的发自内心的呼喊：师父，谢谢您！

现在，借这个机会，我想讲一下在修炼当中我是如何一步步去掉怕心的。

由于工作的忙碌加上自己的不精进，使我在很长一段时间里处于带修不修的状态，直到去年春天，我才和韩国当地的同修们联系上，并开始真正的用自己的行动证实着大法。可是刚迈出第一步的时候，对我心性上的考验也随之而来了。

那是在参加完去年的“7·20”大游行后，这也是我第一次正式参加大法活动。当时，新唐人、大纪元两家媒体采访了我，可是，当要报道时，我就产生了怕心，由于对亲人的情一直看得很重，我当时想，对我来说没有什么可顾虑的，可是，在中国的亲人是不是会遭到邪恶的迫害？放不下的

法，比学比修，事事对照，做到是修。”（《洪吟·实修》）的法理要求自己。再有人送礼，便婉言谢绝，告诉他们我已是“大法弟子”，与从前不同，这样做不符合大法的要求。同时把大法的一些法理讲给他们听。开始家长们似信非信，退以观察，天长日久，见我的确对每个学生都能出以公心，从不体罚或变相体罚任何人，而且对每个学生关怀备至，体贴入微，即便是再不听话的孩子，到了我的手里很快就变得乖顺。大家说我有“魔力”，我告诉他们，这是我修出的善心与修炼人的正念之场所致。家长们不再怀疑，同时对大法产生了好感，也促使有缘人走进了修炼的行列。

99年邪恶的迫害开始了，我一方面对自己的要求更加严格，时刻告诫自己，一定要做得更好，用自己的形像去证实大法。另一方面不失一切时机的讲清真象，揭穿谎言以及邪恶的迫害，讲大法在世界各地洪传情况，收救着可度的众生。邪恶之徒得知我大面积讲清真象后，吓破了胆，轮流对我进行迫害。因有师在、有法在，巨难中我没有倒下，仍坚持助师正法。

可就在今年正法到了最关键时刻，也可以说是到了最后关头，我懈怠了，这边一放松，“考验”立刻就到。有人来送礼了，我竟“合情合理”的收下了。这边主意识放松了，那边人的观念争先恐后的往出钻：不收下人家多没面子，能出去屋吗？不收下这不是在伤害人家吗？用这钱做真象资料，救度众生，为之善用。岂不知无意间已经给大法起了负面影响，还在用变异的观念进行狡辩。

随之问题便接二连三的出现。我每天忙得不可开交没时间学法，身体极度疲惫，出现了多种不正常状态，难受至极，不想炼功，更不愿意出去做真象。因为没有重视找出问题的真正原因所在，盲目的发正念也不起作用，最后到发正念都累得坐不住了，才意识到问题严重了。

修炼是非常严肃的，掺不得半点虚伪。师尊说：“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”（《转法轮》）

我静下来学法、向内找。反省使我震惊，发现原来利益之心根本没有彻底根除，多年以来只是停留在感性上认识法理，根本就没有发生质的变化，否则绝不会经不起诱惑。旧势力又怎能找到借口进行“考验”？如果无漏，邪恶又怎能钻进来呢？

现在早已不象个人修炼期间，修成修不成好象是个人的问题，仅仅是为自己负责。现在更重要的是为法负责，为众生负责。我扪心自问：“你真正做到了没有？”

慈悲的师尊看到了我的问题，写出了经文《越最后越精进》，及时的修正了我修炼的方向。师尊说：“过去的修炼人要耗尽一生才能走完的路中都不敢怠慢一刻，而要成就大法所度生命之果位的大法弟子修炼中又有最方便的修炼法门，在这种证实法修炼最伟大的荣耀瞬间即逝的暂短修炼时间内怎么能不更精进呢？”

师尊的法理直指我心，我反复学法，惭愧万分。慈悲伟大的恩师啊，弟子一定谨记您的教诲，做

好该做的三件事，决不辜负您的慈悲苦度。

不再懈怠，珍惜这万古机缘

文 / 四川大法弟子

虽然我的修炼之路很平凡，但其中的得失与提高浸透着师尊救度众生的艰辛；在这个“值千金，值万金”的正法修炼的最后时刻，我也想通过与同修们交流得法几年来的修炼情况，使自己能在正法修炼的路上走的更精进，不愧师尊的慈悲苦度。

我是一名教师，得法至今已七个多年头。在大法遭受邪恶迫害的前三、四年，由于执著于常人的生活，被情困扰着，浪费了许多讲清真象、救度众生的宝贵时间，辜负了师尊的慈悲苦度，差点与这万古不遇的正法机缘失之交臂。现在想起来真是万分痛惜。特别是在大法被迫害的前两年，我不敢堂堂正正的把大法真象告诉身边的同事和自己的学生。因为我没有重视学法，不能从根本上认识大法，修炼一直不精进，总是用人的思维思考出现的问题，走不出人心，身体状况也时好时坏。也曾因放不下名利而走了弯路，给自己的修炼之路留下了污点。

现在才明白过来，其实那几年我所走的都是旧势力安排的路。因为生活的磨难、因为对前途的迷茫，我几次跪在师父法像前痛哭失声，过后却依然故我，找不到明确的方向。虽然知道是自己的问题，但却仍然走不出自我，感到修炼是那么难、三件事是那么难做。就象师父在《在2002年华盛顿DC法会上的讲话》中说的：“对法认识、理解的程度不同会感觉到当前的形

势的不同，这一切都是针对不同的人心的。做得好的就会改变自己周围的环境，做得差的也会使自己周围的环境随心而变化。大法弟子不同的心态，对环境的感受是不同的，那么每个人表现出来的状态就不同。”

后来虽有所认识，由于学法跟不上，正念不足，人心太多，讲真象时也总是胆胆突突的，害怕对方不理解、对我产生不好的看法，很多时候感到开口都困难，更别说告诉学生大法真象了，因此也使自己的环境越来越糟。当师父的一篇又一篇经文和讲法不断辗转来到我手中时，我一次又一次被惊醒，同修的正法修炼文章一次次的感动着我，我终于意识到师父还在管着我，师父并没有放弃我。我开始重视学法和炼功。

随着不断深入的看书学法，我感到与大法拉近了距离，渐渐感觉师父就在我的身边。2003年底左右，我终于真正走回到大法中来了，我真正明白、也感受到学法的重要性了，真正懂得了修心才是修炼提高的关键。“真正修炼就是修炼你那颗心，叫修心性”（《转法轮》），我找到了自己不能精进的主要原因，那就是没有“做到是修”，于是开始按照师父的法脚踏实地的提高心性。我坚持每天学法，坚持每天炼完五套功法，也开始重视发正念，尽管发正念要领掌握不够，还不是很静心，但我坚信师父就在我身边，我一定能行。

当我从一点一滴做起、真正在法上提高、不断修去人心的时候，我终于走出了灰暗的阴影。

“因为我们在修炼过程中就是要返本归真，不断的炼功，就不断的在

到赞成、认可的时候。有的人礼貌的劝我说：这个功好就自己在家练，千万别出来闹事，要为孩子着想，当前的形势如何如何……。很显然只是一种关心和担心，并没有接受我讲的真象；也有的人提出问题反驳，就更谈不上接受了；最严重的是家里的孩子直接就是跟你吵，根本就不让你说，你一提这个功就马上打出比赛场上“暂停”的手势，嘴里还不停的喊着：“停，停，停……”不让讲下去。为此，我十分痛苦、茫然。所以一想到讲真象心里就有一种无形的压力，总是感觉到有些底气不足。所以“讲真象难”在心中就形成了概念。

可是就在前不久，在一家小店里，无意中与两位顾客谈起了信仰和修炼的问题。我和她们讲了真象，却出现了意外的效果。我一口气讲了几个问题。奇迹出现了，我发现她们俩都很兴奋，好象是受到了感染，其中一个年轻人说：你讲得真好，你的文化程度一定挺高吧？我说：你这个孩子真会说话。她说不是我会说话，你问问她（她指着身边年岁较大的那个人）。那人笑着说：讲的是不错。但也提出了关于是否参与政治的问题。为此，我们又议论了一会儿，两个人走了。我也很高兴，脑子里还在不停的闪现着刚才讲真象的情景，感觉自己讲得确实很如意，自己也感到很惊奇，这些问题是一气儿没有停顿的讲下来的，讲之前没有一点准备，可比以前任何一次都讲得顺讲得好。我情不自禁的问自己：你今天怎么讲得这样好啊？几乎是同时出来了答案：我完全为了他们好，没有掺杂个人的人心和人情，所以师父在帮我呀！此时的心情非

常的激动，在感谢师父鼓励的同时也感到顿时从心底升出了很强的信心和力量，并有一种不平常的幸福感。

就这一点小事本来是不值得把它写出来的，因为我做得还很差，在讲真象的这条路上我还是处在“事不从心”的状态。想起来就觉得惭愧、难过。可是，这几天一直也忘不了那天的体会。正赶上“‘第二届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会’征稿启事”，就试着想：写出来吧，写出来请同修与我一同分享师父的洪大慈悲，分享大法弟子的幸福感受；但又一想，自己在这方面做的本来就on不好，写出来之后还做不上去怎么办呀？就在我犹豫是写还是不写的那一天，我在静功中又出现了不平常的景象：那天我很快就入静了，然后就渐渐的进入了一种非常美妙的状态，就象坐在云里，非常舒服的感觉。（在我刚刚开始炼功不久的时候有过这样的感觉，但只是短暂的十几分钟，以后就再也没有过）那天我坐了一百多分钟，只是觉得两条腿有那么一点点酸夹杂着那么一丝丝的疼，但还是非常的舒服。我知道，这是师父在鼓励我，在点醒我修炼中的迷津，让我把“讲真象难”的概念放弃，给我力量让我站起来勇敢的向前精进！鼓励我写出来。

我不敢怠慢，炼完静功后我就开始写。我仔细的反省，这次讲真象和以前的不同之处：我的第一感觉就是，带着人心是讲不好真象的！过去我在每次讲真象前总是私心种种、顾虑重重：能不能讲好啊，对方能不能接受啊，对方会是什么态度呀，对方提出问题我解答

厂矿企业和外面的世界接触得少，所以大家很难明白真象，我感觉救度我周围的每一个人都是我的责任，所以我在每天发正念时都要加上一念：“清除我遇到的每一位人员另外空间的邪恶干扰，使他们都用明白的一面来对待大法和自己的生命”。发好了正念，讲起真象来也会得心应手。我发正念也有一定的计划性、阶段性，没有蜻蜓点水，东一下，西一下毫无规章的发。除了全球发正念外，还要锁定自己整个空间场的生命，心怀救度一切生命的决心和抱负，起码也要给他们一个得救的机会。

有时间就多讲，没时间，就直接问是否入过恶党组织，告诉他加入共产邪党组织的时候就会打上“兽印”，现在的天灾人祸已经是针对此进行淘汰了，一般都能退出来。认识不清的人的最大借口就是，岁数大，早已不是了，你告诉他：这个“兽印”抹不了，但声明以后就可以得到保护，你不相信神佛，可内心还是渴望得到神佛的保护，对吧！只有益处、没有坏处！几乎三五分钟就能成功。

当然在邪灵垂死挣扎之际，它就是毒药。我曾三次遭恶人举报，在公司里遭到调查、谈话和无理要求写保证共四次。我想起师父说的“作为大法弟子，你的一切就是大法所构成的，是最正的，只能去纠正一切不正的，怎么能向邪恶低头呢？怎么能去向邪恶保证什么呢？”（《大法坚不可摧》）。我是大法弟子，谁也动不了我，想到这儿，我感觉师父就在身边。其中有两回，我使给我“做工作”的领导从邪恶组织中退了出来；另外两次我解体了预谋克扣我奖金的邪

恶，顺利拿到了钱；而暗中调查我的领导，受到了经济处罚的恶报。当时我真感觉大法弟子正的一切势不可挡，一个正念的目光就会解体单位领导背后的邪恶因素，“人对神能做什么？如果没有外来因素，人对神敢做什么？”（《正法中要正念，不要人心》）

师父《在亚太地区学员会议上的讲话》说：“你是修炼人，你要有威德，你的威德从哪里来的？不就是你能够在这艰苦的环境中放下自己、没有自己，作为一个大法弟子完全能够做到为法负责吗？这本身不就是威德吗？而且是在艰苦的环境中做到的。越强调自己、带有的时候，就越没有威德，所以做的事就不容易成功、不容易做好。因为大法的事就应该是最神圣的，所以越不带自己的观念、不带有自己的因素，做起来就越好、越容易成功。”

学法是非常重要的，可以使我们具有强大的正念。学法的关键是“要学你就放下心来，稳住心，思想静下来，真正的学，哪怕你学那么几段，比你心不定看一本书要强。学法一定要学进去。”（《在亚太地区学员会议上的讲话》）。法学好了，头脑中装的多了，才能保证发正念的纯度和力量，才能归正自己的一思一念，一言一行，从里到外透射着大法的光辉。

以上是我修炼过程中的一些体会，不当之处请同修慈悲指正。

带着人心是讲不好真象的

文 / 北京大法弟子 静心

长时间以来，讲真象对我来说一直是个老大难的问题。对亲朋好友试着讲过多次，可是很少有得

回补，从新补偿。所以要讲心性，我们讲整体提高，整体升华。心性上来了，别的东西都跟着往上上”（《转法轮》）。短短的几个月，我体验了大法的神奇，也感受到了师父的慈悲呵护。

当我开始在法上认识法、修炼提高上来后，我的正念也越来越足。我认识到了讲清真象不仅仅是告诉人们大法是被迫害的，这个过程也是救度众生、完成我们史前誓约的过程、也是师父给予我们大法弟子的建立威德的过程。当我明白我修炼的真正意义所在时，我感到了作为一名大法弟子的自豪与任重道远。我知道我的一切都是大法所造就的，师父将我在地狱中捞起洗净，还给了我今天“随师正法”的殊荣。那么作为一名教师，我的使命不就是要将真象告诉我的学生们吗？解救每一个被邪恶蒙蔽毒害的心灵刻不容缓啊！在曾经的几年，我错过了太多的机会，没尽到我来到世间的责任，我一定要加紧弥补。

当我开始思考怎样给我的学生讲大法真象时，当我要救度众生这纯净的一念出来时，有一天在课堂上，某学生在讨论中忽然提到了“法轮功”三个字，我借机切入话题，向全体学生讲起了大法真象，从4.25到天安门自焚伪案，从中共残酷虐杀大法修炼者到大法洪传世界，学生们吃惊之余，听得非常专注，有的孩子眼中泪光闪动……此事很快被不明真象的人举报到当地派出所，我听此消息后没有动心，更加坚定自己的正念，加紧时间学法和发正念。邪恶想利用此事非法迫害我，在派出所我坚决不配合邪恶的任何指使，最后邪恶不得

不草草收场。就这样，邪恶对我的迫害便不了了之。真是“弟子正念足 师有回天力”（《师徒恩》）。但过后反思，悟到过程中也有做的不好的地方（一是去了派出所，二是在派出所真象讲的很不够），没有做到彻底否定旧势力的安排。

正法修炼的路不会是一帆风顺的，当我在真修的路上前进时，许许多多人心不断翻了出来，挡住我修炼的路。因为身体在修炼中越来越健康时，身边的赞扬也多了起来，不知不觉中我开始自以为是起来。“我想女孩子打扮打扮我看现在不能说她是执著。有人说女人就这个天性，其实我看女人是应该注意这方面，邋里邋遢的谁看见也不好看。”（《法轮佛法一在美国中部法会上讲法》）我偏激理解师父的这段讲法，为自己的执著找借口，从而滋长了执著心的膨胀。几月前，我跟某个班级学生讲真象时，遭遇了意想不到的情况：该班学生在开初听到我讲大法真象时表现得很麻木，好似没听我说一样，但还没有什么过激的反应，我也在思考怎样找机会进一步向他们讲。不料后来当部份学生因犯错被我批评教育后竟然把对大法不敬的话挂在嘴上故意让我听，在周围造成了极不好的影响。我感觉非常意外和难过，我想肯定是我的原因，于是冷静下来向内找自己。思索中，我想到了师父的这段讲法：“待人接物别过份了，大大方方的，一定没问题。”（《法轮佛法一在美国中部法会上讲法》）

就在那段时间，我在给该班学生的班主任讲真象时，由于带着炫耀自己的心、更有利用他对自己

的好感认为容易讲真象的心，又由于方式方法不够稳重，在某些语言和行为方面使他产生了误解，最终又因处理不当使他对我产生不满情绪而导致他误导学生，便出现以上的情形。也使我在现在任主科的班级中讲真象困难重重。这种状态持续了好长时间，由于放任了自己的执著，造成了这么多的众生在我这里失去被救度的机会（有大部份学生毕业走了），也给我的正法修炼之路留下了永远的遗憾。

我讲真象救度众生的基点在哪里？当别人赞扬我时，我站在法上了吗？我不是在证实自己如何如何吗？就是因为我过份注重外在变化的执著长期不去，也因为对自己曾经一段时间讲真象效果较好而沾沾自喜，在自我陶醉中没有用法对照自己、在显示心的主导下经常忘记自己是一名大法弟子，在执著于异性对我的看法的虚荣心驱使下讲真象，没有做到正念正行，被旧势力钻了空子，才造成了不好的后果。我是因为修炼了大法才有如此大的变化，当执著自己的变化时，我把法放在哪里了呢，这不是一个很大的漏吗？！

通过进一步学法，回顾自己修炼的路，我终于发现自己长期执著于外在变化而不想彻底改变自己，对此执著心留有余地从而使之得到加强。“我讲过，表面的改变那是给别人看的，你能不能得度是自心的改变与升华，那里不变就提高不了，什么也得不到。”（《大法不可被利用》）我向心的更深处“挖根”，找到了自己的根本执著：最初我是带着什么心走进大法中来的呢？不就是执著自己的健康和外在的改变来的吗？只要我在修

炼的路上稍有松懈，不知不觉中就会被这个根本执著带动而造成损失。要否定旧势力，我就一定要去掉它，冲破这个执著的障碍！只有正视它，才能真正去掉它！

找到了问题的所在，我更加明白学法修心的重要，我更加努力静心看《转法轮》、看师父的历次讲法，认真看同修的修炼交流文章；我注意自己平时的一言一行、随时修正自己的一思一念，把心态摆正，努力将自己“溶于法中”，“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）在真修的过程中，我的微不足道的付出却收获良多，那是身心灵的和谐统一、是境界的不断升华。有个同事说我的变化真是“脱胎换骨”，我骄傲的告诉他，那是因为我修炼了法轮大法的缘故。

“大家都是修炼的人。我经常讲过一句话，我说你要是用善心，完全没有自私的，没有想到自己一点儿，完全是为别人好，你跟他讲出的话，他会被你感动得掉泪。”（《法轮佛法一在长春辅导员法会上讲法》）大法弟子在讲清真象、救度众生中没有为私为我的心，讲出的话能感动人、救度人，做的讲清真象的事就能体现出大法弟子的威德。

我更深的体会到了学法修心是做好师父要求的三件事的基础和关键。经历了那一段难以名状的挫折后，我又开始堂堂正正证实大法、正念正行救度众生。此后，我在给现任班级的学生讲真象的效果有了明显的好转。在课堂上只要有时间，我就从不同的角度讲大法真象，讲历史修炼故事，告诉他们“善恶有报”的道理，同时将“真

善忍”的美好带给他们。有的学生还对我说：“老师，您给我讲更多的故事好吗？”那纯真的善念感动着我，使我更加明白还有太多的众生在渴望被救度。“讲真象救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《在2002年波士顿法会上的讲话》）

现在，我也经常找机会给我的学生讲邪党的罪恶历史，讲海内外“三退”信息，渐渐引导学生们认识邪党的真面目，以便因势利导，让他们退出邪党组织。我要用实际行动在讲清真象中修去执著、在精進中把讲真象做得更好。最近我在给部份同事讲大法真象时，又听到了赞扬的声音，我守住心性、守住正念，诚恳的告诉他们：因为我修炼了法轮功才会有如此大的变化。你们一定要记住“法轮大法好！真善忍好！”在他们善意的笑声中，我看到的是他们得救的希望。

当我在真修的路上蹒跚而行时，师父不仅给了我无病一身轻的美好，也给了我大法徒的称号，更给了我证实大法、救度众生的荣耀！我要感谢我的慈悲伟大的师父！正法到了最后的最后了，师父写出一篇又一篇经文鼓励我们、警醒我们，也预示着法正人间的越来越临近。我知道自己不可再懈怠，只有精進再精進，认真学好大法、不断修去人心，才能做好师父要求的三件事，才能在兑现我们史前誓约的辉煌中跟师父回家！我一定要更加珍惜这万古不遇的正法修炼机缘，永不懈怠！

拘小节 身体力行做好三件事

文 / 大陆大法弟子

在食堂吃过饭后，我顺手把桌子上的剩菜用卫生纸擦了收起来，扔到外边的垃圾桶里，同事说：“不用，这里有人打扫。”我说：“就我们几个人吃饭，桌上东西不多，随手带走，省了师傅们再费一道手。”同事惊讶的说：“怎么感觉你和别人总不一样，老是为别人考虑。”“因为我是炼法轮功的……”很容易的就讲到真象，每次必告诉他们电视上造谣、诽谤的谎言。

我们是正法时期的大法弟子，走到哪里就应该把美好带到哪里，到哪里都是金光闪闪的，都是大法粒子发挥着正的光辉。“怀大志而拘小节”（《圣者》），用我们的实际行动透射出大法弟子纯正的光辉来，驱散下滑的道德和不正的人心。

公司里车棚很小，车子放的很混乱，我每次走进车棚都会整理一下，把倒的车子扶起来。一次我正在扶车子，进出的同事很多，其中一个人喊了一声“法轮大法好”，大家都笑了，我笑笑说：“记住了？！”有时人们暗中称我“法轮功”。

象这样的事情很多，无论在厂子里、大街上，还是在家里。我是按照大法的标准在生活，获得这些殊荣是师父给的，但我们有更明确的洪誓大愿——那就是救度众生。师父在《2004年纽约国际法会讲法》说：“任何一个地区的大法弟子啊，基本上你们就是那个地区众生得救的希望了，而且是唯一的希望。”