

的西服，袖口都磨白了，里边是旧羊毛衫，脚上的皮鞋也是旧的，但都很洁净。在招待所，学员看到师父吃的是馒头、稀饭或方便面，有时还在市场上买来一些黄瓜等青菜。可是师父却时时为学员着想，为了减少大家费用，师父把10堂课用8天时间讲完，有两天师父每天都讲两堂课。

记得办班刚开始时，学员们对杀生的问题还没有太重视。一天师父同一些学员在一起吃饭，一个学员夹了一个虾爬子（学名虾蛄）放在师父盘子里，师父说不吃，并对大家说：我知道你们当地人都爱吃这个，炼功了还吃。我在讲课时，它们到我这儿都来告你们的状啦！抱怨说自己长的丑，我就让转生成了鱼了。为了我们的修炼，不知师父给我们消去了多少生生世世的业力，化解了多少层层的不满。讲法中还在另外空间为弟子善解杀害的生命。师父真是“操尽人间事，劳心天上苦”（《洪吟·高处不胜寒》）啊！

在传法结束的前一天，学员们要求与师父合影，师父答应了大家的要求。可是几百人都想与师父合影，大家把师父拽来拽去的，师父非常祥和，平易近人。那个尼姑也要和师父照像，她当时穿的是便服，想穿上僧服再照，师父就面带笑容的等着她换衣服。等她穿好僧服又从包里拿出僧帽，刚要往头上戴，突然一阵旋风把帽子卷到空中不见了。尼姑望着茫茫的天空，一下子悟到：要一心修大法，跟着师父回家。

4月12日晚上传法班结束了，师父要乘晚车经北京去合肥，因为15日要在那里办传法班。记得那

天讲课前，师父与工作人员一起把随身携带的东西用三辆人力车送到会场。晚上学员把师父送到火车站，在车厢里，一个学员问师父：“您还有什么话要留给我们吗？”师父说：“好好修炼”。当时大家都觉得这句话很平常，现在回想起来，这里面包含着多少师父对锦州弟子的殷切希望啊！

师父在锦州传法之后，仍然时刻关心着锦州学员的修炼情况。1996年纪念师父来锦州传法两周年心得交流会后，市辅导站将材料和录像送给师父，师父看后在材料上写了评语激励我们“要做得更好”。1998年6月28日，师父再次到义县大佛寺，寺院守门人认出了师父并告诉了学员，部份学员有幸见到了日夜想念的师父，解答了他们在修炼中的一些问题。1998年12月30日晚，师父与研究会的几个学员来到锦州到各炼功点看望学员，大家当时都没有察觉。那天晚上，市内的石化、华新、华光、建行、陵园、冶金局等几个炼功点同时都发现来了几个人看他们炼功。大家都认为是辅导员，谁也没在意。当时有一个学员感觉有人在身边看她炼功，好象是师父。但又一想，不可能吧，也没听说师父来啊，过后才知道真的是师父来了。

师父啊！锦州的弟子永远牢记您的浩荡师恩，绝不辜负您的慈悲苦度，努力做好三件事，圆满随师还！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 210 号

2006 年
1 月 19 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

用国外电子邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编

重要时事	2
加拿大西部法轮大法修炼心得交流会圆满结束	2
日本诉江案上诉至大阪高等法院	3
真善忍国际美展在拉脱维亚里加开幕	3
本周知悉 4 名中国大陆大法学员被迫害致死	3
大陆综合	4
本周 1155 人声明强化洗脑作废	5
海外综合	5
来自北美大法学员的报道	5
港台及亚太学员做好“三件事”	6
欧洲及全球各地大法学员证实法	6
世人觉醒	7
本周 319 名觉醒世人严正声明	7
向大法表心意	7
人心与因果	7
发生在河北农家妇女身上的奇迹	7
行恶者当戒	8

讲清真象 救度世人

我是这样发资料的	8
我的上网经历	9
关于讲真相中的一些感想	10
坚定、智慧劝“三退”	10
风雪家乡行	11

传统文化

善良忍辱 乐天知命	13
礼让宽恕 以德报怨	14

弟子切磋 整体提高

同时做好三件事	14
救度众生 不要有任何执著心	16
请象爱护自己一样来爱护大法资料点	18
帮助昔日同修的一点经历	20
以法为师、走好最后的路	22
在走出来讲真相中修去人心与执著	25
及时认清周围环境和修炼人自己执著心的关系	26
让我们都来关心一下受迫害同修的家属	27
由同修失踪想到的	27
大法的威力使我洗去了旧观念	28
回忆师父锦州传法的日子	30

新闻汇编

明慧周刊 2006年1月13日--1月19日

重要时事

加拿大西部法轮大法修炼心得交流会圆满结束

2006年1月15日，加拿大西部法轮大法修炼心得交流会在工业重镇卡尔加里举行，26名学员在法

会上分享了他们在正法修炼中的体会，法会在庄严祥和的气氛中进行。

这次法会得到了周边各地区法轮功学员的支持，有些地区的学员虽然不能赶来参加法会，但依然纷纷投稿，与同修分享他们的修炼心得。

法会期间，来自卡尔加里、

在师父第二天讲法时，突然外面来了一个40岁左右的醉汉吵吵嚷嚷的往会场里闯，门卫没有拦住，闯进了礼堂。一位学员过去阻拦，师父对她说：“老刘，让他出去。”说着话师父顺手向门口一指，有学员看见师父的手打出一道光，这个醉汉马上就被学员推出去了。事后师父说：这个醉汉是被一个疯僧所控制，来破坏传法的。还有一个锦州气功研究会的人，在传法班上推销他的什么针灸模型，并向学员散布抵触大法的言论。当时师父讲完法已经离开了讲台，可是转身又回来对着话筒说：你不想听课就请离开，不要说三道四的，这样对你不好。这人听了马上一惊说：“座位离讲台这么远，他怎么知道的。”

一天，在师父讲课中，有一个兴城市来的尼姑边听课边流泪，她知道师父传的是真法。当听到师父说：“宇宙中的神都不管了。”她急的不知怎么办才好，哭着对师父说：“都不管了，我咋办哪？”师父慈祥的看着她示意身后说：“都在这儿呢！释迦牟尼佛、观音菩萨都在这儿呢！”尼姑茅塞顿开，明白了原来天上的神佛都来助师正法救度众生来了。她转忧为喜，庆幸自己有缘听到佛法。从此走上了大法修炼的路。

4月7日这一天，师父与几名学员去了锦州的笔架山。当时，正赶上涨潮，风浪很大。下车后师父站在海边，看着通往笔架山的天桥说：这是一条龙，龙头在岸边，岸边的这口井是龙的眼睛，龙的尾巴在海里，天桥是龙的脊背。师父与大家上了船，船在海面行驶时，船的两边浪花翻滚，汹涌澎湃，时不

时的还有水珠往船里溅，而船的前方却呈现出一条象湖水一样平静的通道。

开天目的学员看见在船两边的浪花里有许多小龙在嬉戏，有的小龙还拽着师父的衣角呢，海面上还有八仙和许多神佛。在上山途中，师父边走边清理。到了山上，学员们看到了“三清阁”中的神像与各地的神像大不相同，师父说：这些神像是海里的神，属于原始神。

4月9日，师父与几名学员又来到了义县大佛寺。师父看着那里的七尊佛像说：这地方很干净、很正。一位学员看到这些大佛见师父来了都流出了眼泪。师父在大佛寺对一个解说员讲了一些佛法修炼的事，让她看师父的手心，并让她看法轮章。当时这个解说员看到师父的手心有法轮在旋转，便有所领悟，随后她到锦州参加了两天传法班，从此开始修炼。师父离开大佛寺时，让学员双手合十与大佛告别，师父也与这些佛像单手立掌。此时学员们心中升起了对佛的敬仰之心，深感庄严与神圣。后来在大佛寺成立了炼功点，学员们早晨炼功时多次看见寺庙中的许多佛在另外空间与学员一起炼功。

师父在锦州传法期间，时时、事事、处处都给我们留下了非常正的形像。当时气功研究会安排每天用车接送师父到会场，师父说：“这个事你们不用操心，开课我保证到。”从4月5日传法开始，师父每天都是步行而来，步行而去，但是路上很少有学员见到师父，大家都是在剧场门口看见师父来了。

师父衣食简朴，身着深蓝色

回忆师父锦州传法的日子

文 / 锦州大法弟子

1994年4月5日，是辽宁省锦州市大法弟子终生难忘的最幸福的日子。这一天，伟大的师父来锦州市传法。为纪念这一天，每年的4月5日，定为锦州市“法轮大法日”。如今十二年过去了，可师父传法时留给我们的光辉形像和神迹至今回忆起来还记忆犹新，感慨万千。

1994年1月，师父正在天津传法，当时参加传法班的学员，拿着锦州市气功研究会的介绍信邀请师父到锦州市来办班传法。师父全年办班的日程已经排满，但是还是答应挤出时间安排一期。4月4日，师父在大连的第一次讲法班刚刚结束，就坐车赶往锦州。当路过营口时，下起了小雨。这时已近中午，他们走进一家饭店准备吃饭。

眼看着天空阴云密布，大雨即将来临，师父看了看外面的天，对着天空打了几个手印。司机疑惑地想：这是比划啥呢？师父说：某某海的龙王正在值班，这雨还得下。司机心里嘀咕：天要下雨，人怎么能管得了呢？气功师我见得多了，都是说说大话而已。吃完饭走出饭店，天空依然是雷声隆隆。师父说：下雨行车不方便啊，已经定了下这场雨，如果非得下，那就让他在车后边下，咱们走咱们的。

司机带着一脸的不相信开始启动车。等车开起来后，果然是车后面雷鸣电闪，下起了大雨，车前面一片晴天。这下司机不得不暗自称奇。

车到锦州后，要先与研究会联系，但谁也不知道怎么走。只见

师父在手心里划方向给司机看，不一会儿就找到了气功研究会，安排师父住宿的地方。当车将行到招待所时，北京大法学会的几名老学员正在路边等着呢。

随同师父来的大连老学员惊讶的问：“你们怎么知道师父到了？”其中一个老学员说：我们正在屋里，突然传来师父的声音“你们下来吧！”我们几个就下楼了。大连老学员说：“原来你们与师父这么沟通啊！”

传法的会场最初打算在八一剧场，但是由于气功研究会与该剧场负责人因其它事情产生误会弄得挺僵，怕不同意，所以就安排在了只能容纳四、五百人的电业局俱乐部。就在师父来的前一天晚上，负责安排这项事务的学员做了一个梦，梦见师父点化说会场太小。果然第二天要求买票听课的人很多，只好与八一剧场联系，该剧场负责人马上同意了。

后来才悟到，许多事情都是师父在做，我们只是在表面做。其实，师父在没来锦州之前就已经给这里清了场。还不仅仅是办班的场地，有学员看到在另外空间的锦州是业力滚滚，非常肮脏，师父办完班后锦州的另外空间发生了非常大的变化。

参加锦州讲法班有700多人，其中外地占200多人。师父讲法的第一天，有的学员天目开了，看见另外空间层层佛道神都在听法，天上还有仙女在散花，师父讲什么，另外空间就出现什么。师父讲法时每挥挥手，都打出无数的法轮象雪花一样落在学员身上，会场上挂着的法轮图形在自动旋转着，非常的殊胜与美好。

埃德蒙顿、温哥华、瑞贾纳、美国西雅图、蒙大拿州等地的法轮大法学员1月14日，在卡尔加里中国城举行反酷刑展和图片展，揭露中共对法轮功的残酷迫害，震撼了市民。

日本诉江案上诉至大阪高等法院

2006年1月11日，法轮功原告代理人德永信一律师向日本高等法院正式提出了上诉理由书，并举行记者招待会。德永律师说明本案被告之中共领导人江泽民等及中共大使馆官员对原告之侵权的行为系违犯国际法上的“群体灭绝”和“酷刑”，不应享有“国家豁免权”。

日本5名法轮功学员以及日本法轮大法学会于2005年4月12日对中共前总书记江泽民、国务院前副总理李岚清、政治局常务委员罗干、大连市市长夏德仁以及中共驻日本大使馆提起诉讼，以群体灭绝和酷刑罪控告江泽民、李岚清、罗干、夏德仁，以群体灭绝和诽谤罪控告中共驻日本大使馆。大阪地方法院在去年10月以“国家豁免权”为理由驳回了这一提诉。随后，德永信一律师在11月向大阪高等法院提出了上诉。

在记者招待会中，德永律师指出，目前在中国发生着的针对法轮功的迫害，其残酷程度已超过了二战时期纳粹德国对犹太人的迫害。对于这样一场针对真善忍信仰的史无前例灭绝人性的迫害，作为保障人类自由权利的法律来说，决不能对此袖手旁观。

作为原告的日本法轮大法学会代表以及法轮功学员个人代表的鹤园先生与金井先生也在记者招待会上发了言。金井先生因为去中国

说明法轮功被迫害的真相而遭殴打。

目前迫害法轮功的元凶江泽民已在全世界16个国家受到起诉。610办公室及其头目在23个国家受到了控告。

真善忍国际美展在拉脱维亚里加开幕

“真善忍国际美展”于2006年1月10日在里加市（riga）拉脱维亚人民社团院的白厅开幕。在开幕典礼上，里加市拉脱维亚人民社团院文化与艺术副主席安得雷斯·米格拉先生，拉脱维亚国会议员兼国会人权和公共事务委员会主席英格莉达·瑟心女士，巡回法庭民事委员会法官济怀格济内卡尔娜女士和保护人权办公室防止歧视部主席莉佳·比克席尼斯女士到场致词。

所有的演讲者都提到了艺术的伟大、“真善忍”在我们日常生活中的重要，以及中国法轮功学员所受的人权侵害和迫害的情况。国会议员瑟心女士表示：“感谢法轮功学员，你们举办如此美丽的画展。……，想像一下拉脱维亚人口只是两百万多一点。残酷的迫害正在中国发生着，而那些（受迫害）人也有亲人，所以在中国承受这场迫害的人数是巨大的。”

此次美展展出至1月14日。许多来宾在留言簿上写下了感言。

本周知悉 4 名中国大陆大法学员被迫害致死

王积凤，女，26岁，重庆市大法弟子。因上访说明真相，被非法拘留一个月，2000年被非法劳教一年，在重庆市女子劳教所遭迫

害；其丈夫古胜学在重庆市西山坪劳教所整整被折磨了两年，于2002年10月14日又被劫持劳教三年，当时王积凤被迫流离失所；在恶党人员的残酷迫害中，王积凤于2003年8月13日含冤去世。此前，其姐姐王积琴被重庆市茅家山女子劳教所摧残后于2002年9月死亡，年仅29岁。

贺雪兆，男，约42岁，湖南省郴州资兴市鲤鱼江电厂子弟学校教师。曾被三次非法关押在郴州看守所，共计390天；被罚被讹诈3万元，财物被劫折算1万2千元，被扣工资至少8万4千元。在被逼流离失所后，于2002年11月7日在资料点被绑架，关押在郴州市第一看守所，遭非法判刑8年。2004年3月初被劫持到津市监狱迫害，被迫害的奄奄一息，讲话已不清晰，“保外就医”回家后，遭到资兴“610”和单位不法人员骚扰、监控。贺雪兆的身体每况愈下，于2006年1月13日含冤离世。

刘志荣，男，42岁，甘肃省庆阳市西峰区团结小学教师，屡次遭受恶党人员非法关押迫害。2000年遭到所谓的“公判会”、游街侮辱后非法劳教一年，在兰州平安台第一劳教所迫害。2002年4月28日被恶警郑翔率人在校园毒打绑架、非法劳教三年，7月28日，刘志荣正念从监牢中出走。在外流离失所期间，再次被绑架，2002年10月被兰州市城关区法院以有线电视插播“法轮功真相光盘”为由，非法重判15年；2003年10月底被转押至兰州市大沙坪监狱，遭到关禁闭等迫害；同年12月25日转押定西监狱继续遭受迫害。2005年底，刘志荣与徐锋

等七名大法弟子被劫持到天水市第三监狱。刘志荣于2006年元月14日之前被一监区恶警迫害致死。

李艳彩，女，41岁，河南省南乐县元村镇大法弟子。2001年底去北京上访证实大法，被非法关押在南乐看守所迫害两次，时间长达13个月，身体严重受损，两腿浮肿，不能走路、吃饭，生活不能自理，才放回家。2003年4月，李艳彩身体还未康复，就又在家被不法人员绑架迫害。2003年7.20前再次被非法抄家、绑架，被县公安局政保股苏银怀等人非法劳教两年，在劳教所每天被强制十几个小时奴役，直到被迫害的乳房有大馒头形的硬块，两腿浮肿，不能自理。保外就医后，遭不法人员多次上门骚扰、威逼，病情恶化，李艳彩于2005年11月22日含冤去世。

据不完全统计，1999年7.20以来的六年中，通过民间途径能传出消息的已有**2808**名法轮功学员被迫害致死，案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。

大陆综合

◇请大连的同修注意：不要在蓝灯的士上讲真相，因为车上有监控设备。

◇大连教养院除了残酷折磨大法弟子，还长期剥夺他们与亲人相见的权利。大法弟子与亲人接见、通电话、加餐、住宿、室外活动等一切应有的正当权利都被剥夺。甚至在亲人病重、病危甚至病故的情况下也不允许与亲人相见。

◇河南省第三劳教所的法轮大法弟子都被逼迫写“三书”（保证书、决裂书、悔过书），如不屈

怎么办？！我从家中走出来，高强度的发正念，心渐渐平静下来，但一个念头出来了：打不打电话？打！这个时候，不是我个人如何，而是我们一个整体！必须立刻转告她们！共同加大密度清除迫害大法弟子的一切邪恶，全盘否定旧势力的安排。

凡能通知的都通知到，形成一个强大的能量场。我找同修们切磋。通过切磋，我们一致认为出现这问题是邪恶在最后的疯狂的迫害，全盘否定它，坚定正信正念，并向内找自己，认为我们整体上是存在漏，主要是学法不深，思想深处有执著。看到对方有不合法的地方，没有及时指出，认为对方会通过学法提高的，实质隐藏着一种私心。

尤其是我。我认为个人修好守住自己的心性，不被外来邪恶干扰，坚修到底，是最重要的，别人好坏我不管。我心中对那些邪悟者背叛师父非常反感，远之。在我们地区，有两个邪悟的，我对她们走了极端。其中一个我找到她，用一种开批斗会的语气生硬对待她，另一个用了远之，根本不相见。其他同修去帮助，我却认识不上，只是远之。而这时又出现了一个邪悟的！我的心不太冲动了，但脑中却觉得灰暗了一半：怎么这样？！

由于前一段学法比较精进，所以正念出来，即刻在法上认识到，必须按大法的要求整体提高，共同升华，一个弟子也不能落下。师父苦口婆心的把我从泥潭中拉出，从地狱中清洗出来，使我身体净化了，心性上提高了，得了高层大法，为了什么？是使我成为一个大法粒子，是来助师正法，救度众

生的，包括各界众生。而老学员一时执著心被邪恶钻了空子，我们就应该即刻去帮助她，不能坐视不管。

我从怕中、远离中、从人中走出来，参与了整体提高的过程，并认识到大法弟子正念足是能破一切邪恶的，正一切不正的。当我看到其他同修遇事不惊、清醒、稳健做到一思一念在法上，使我更增加了正念正信。很快大家行动起来，有上网曝光邪恶的，有向当地所在地区发正念的，有发材料揭露邪恶迫害的。

以往我听到、见到明慧周刊登的总是别人的事，现在就发生在自己身边，实实在在体悟到了大法的威力，弟子的正念整体的体现，我也是证实法中的一个粒子了。

几天后，某某出来了，我们及时找到她，和她一起交流，让她感到大法弟子的慈悲，尽管她写了“三书”，我们还是慈悲对待，要她回到正法洪流中。在同修的感召下，她当场写了严正声明。同修又帮助她复制了近期师父的讲法和经文，鼓励她多学法。在正法洪势推进下，她在师尊像前痛苦反省，决心真修到底，又溶入大法中。

大法弟子重任在肩，想想目前还有很多很多要做的，师尊经文《越最后越精进》要求弟子跟上正法形势，一定要认真学法，做好三件事。

以上是修炼中的一点经历，但却是我心性提高的一个大突破，本人体悟到是大法的威力使我又洗去了旧宇宙肮脏的观念。

同修正念清除邪恶迫害，加持同修，早日回来。

过程是这样的：张振学出去卖糖葫芦给两个老太太讲三退，一个卖瓜子的三十四五的妇女说：你是大法弟子吗？张说：是。她说：我在2002年时，身边的大法弟子被抓了，也没跟别人联系，你能不能给我送一套讲法？张说：可以。于是此女子约好地点。张当天送去一套讲法。此女子又说：老家农村还有学的，希望再拿四五套讲法，张说可以，并问还需不需要真相资料做好三件事呀，此女子说要，要点九评和真相材料。于是此女子约好地点1月9日下午3点多见面。张临走时跟我说：我们把同修都找回来！我不加思考的说：对！就这样，张出去至今未归。

今天，我与同修交流此事：1、此女子我们谁都不认识，也没与当地同修沟通。2、此女子几年没接触同修，没看师父新讲法，竟能要材料，还很有经验的约定地点，而且，刚一接触，就连续要讲法与材料，还说要帮助其他学员，这是真的还是特务或者邪恶的眼线诱捕大法弟子所说的话呢？3、当地同修说，7.20以前得法的都认识，而且，能走出来的，该找的，都找了，实在不出来的，大家也努力的三番五次的去帮助。

同修失踪，作为身边的同修，我有不可推卸的责任。在向内找的同时，我也想通过明慧与同修交流：我们大陆确实还有没走出来证实法的7.20以前得法的大法学员，师父要求我们大陆弟子帮助他们。作为大陆弟子，找回昔日的同修，我们都有责任，但一定要清醒理智的做好。特别是遇到自称大法

弟子的不熟悉的人，一定与当地走出来的同修沟通联系，调查清楚，再给予帮助，因为在当地，大家都是熟悉的，不管现在学，还是不学。我们都希望所有的同修走出来证实大法，跟上正法进程，跟师父回家，千万别错过这万古机缘。可是我们也不应该带着着急的人心感情用事，一听说是大法弟子就一概接受，不理智的，全面的思考思考，由于我们疏忽大意，给正法带来损失，给自己带来麻烦。

张振学失踪的事，我们正在调查当中。我只是发一个消息，写一下此事给我的教训与反思。

大法的威力使我洗去了旧观念

文 / 北京大法弟子

在师尊发表经文《志不退》后，自己猛惊醒。再每每重读明慧周刊头版首位上师尊的话：“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人”（《理性》），实感深奥内涵，必须真修才能体悟到那层次的法理。

由于前一段学法不精进，忙于常人琐事，心性不到位，炼功不静，使证实法各方面忽急忽慢。在请师尊慈悲帮助弟子、点化弟子下，我和老伴（他是老弟子）开始背《洪吟（二）》、背论语、目录、第一讲第一节，向脑中装大法。我们同时多读师父讲法、经文，连续下去，才渐渐找到自己的修炼状态。就在这种感觉好的状态下，突然一天接到一个电话，得知某某被非法送洗脑班了，让我赶快通知其他同修，不要打电话给她了。我一听明白了，告诫自己忙中别乱，忙中有序。

当时，我的心还是咚咚跳，

服就要遭到毒打、电击、吊铐、延长劳动时间等。被劳教人员每天要劳动十五、六个小时，夜里加班常常延长到12点。

◇近日，辽宁省本溪市公安局企图在农历年前抓一批大法弟子办洗脑班迫害。望本溪看到此消息的大法弟子相互提醒，别叫邪恶钻空子。建议本溪地区的同修从现在开始每晚7、8、9整点齐发正念（有条件的同修可在白天整点发正念），解体洗脑班，铲除本溪市破坏大法和大法弟子的一切邪恶因素。

◇北京各麦当劳、肯德基等快餐店，近期出现一些手持小型电子设备的便衣人员监控大法弟子，因为他们认为经常有大法弟子在快餐店碰头。他们所持设备很像手机，可以向外发送信息，具体是什么设备不详。他们一般有三人，一人在门口，一人在室内，一人在店内监视器观察。请北京弟子注意安全，破除邪恶的迫害。

◇长林子劳教所是邪恶的人间地狱，没有法律没有人权，一切人所应有的权利被剥夺。这只有钱权的交易。普教（普通劳教人员）只要钱到位几乎没有不能办的事，想喝酒管教都可以给带，更甚者在社会上不正当的男女关系管教都可以提供方便。警察指使教唆普教打大法弟子，迫害法轮功学员的五大队长期逼迫法轮功学员做奴工。

本周 1155 人声明强化洗脑作废

本周1155人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

海外综合

来自北美大法学员的报道

2006年1月16日，美国休士顿法轮功学员第三次参加马丁·路德金大游行，受到观众的欢迎。前面是英文“法轮大法——真、善、忍”横幅，后面是腰鼓队、唐鼓队、唐装舞、明慧学校小弟子，花车上有学员展示法轮功的功法，这次游行还展示在中国遭受迫害的法轮功学员图文横幅。1月14日，科罗拉多州法轮功学员参加了艾斯本冬日节游行，受到民众的欢迎。

纽约法轮功学员1月15日中午在中领馆前集会，严正谴责中共把魔鬼“迫害伴奏曲《同一首歌》”拿到纽约招摇过市、蛊惑人心。法轮功学员代表呼吁纽约人认清这场戏背后的残忍、虚假和欺骗。1月14日，加拿大多伦多在中领馆前，抗议中共把其一直用来在精神上摧残法轮功学员的“迫害伴奏曲”拿到加拿大来演出。法轮功学员代表张照进指出：“歌声的背后，是迫害者血腥的暴力，是邪恶的屠杀伴奏曲。”

美国密西西比商业电讯报1月8日报导说，通过采访法轮功学员，发现人们通过炼法轮功可以改善健康。现在在阿拉巴马州的一所大学做博士后研究的王杰生炼功几周后，视力得到改善，“完成了博士学位”。报道说，在密西西比州立大学，越来越多的炼功者们有时就聚在一起炼功。在最近的几个月中，法轮功学员们在哥伦布市公共图书馆举办了两个学习班。

法轮功学员黄国华因为在中

使馆前抗议中共恶警暴行，被中共威迫**泰国**警察非法关押在移民局监狱已一个月。通过法轮功学员的多方努力，以及联合国难民署和新西兰政府的帮助，黄国华和他的女儿黄颖由联合国难民署安置在新西兰。

另据报导，被泰国移民局非法关押了一个月的法轮功学员将陆续离开泰国，奔赴第三国。

港台及亚太学员做好“三件事”

2006年1月14日周六，约200名法轮功学员聚集在**台湾**著名的旅游景点中正纪念堂，举行每月定期的炼功洪法活动。学员们炼功的宁静平和与周遭熙来攘往的喧嚣形成强烈的对比，让过往的游客忍不住停下来多看一眼。

大法弟子证实法摄影展从**台湾**各大专院校来到中小学的校园，元月9日至13日在台南国立后壁高中展出。校长表示“意义很大，对我们的孩子与社会道德提升是有助益的。”又说：“大法中说的真、善、忍，表现在辅导领域也是相通的、不抵触的，真诚、信任的对待，为孩子设身处地的想、同理心，以及过程中耐心等待孩子慢慢的归正与改变，这也是真善忍的体现了。”校长并叮嘱各处室协力配合摄影展。一群女生说：“我们深信这一群不配当‘人’的邪恶警察，一定会遭报应的，这只是时间迟早的问题！”元月18、19日，摄影展在新营市新进国小活动中心展出，吸引了小朋友的目光。

2006年1月初，大法弟子证实法摄影展在**新西兰**著名旅游城市Rotorua西部的毛利族的会议厅成功举行，将一直进行到本月底。

Para是位有天眼通的毛利族长，在初步接触过法轮大法后，表示会更仔细的去学习《转法轮》和帮助将大法推广到其它毛利部落。他说目前只有大法弟子了解他的特异功能。

1月14日，**新加坡**法轮功学员在新加坡BUGIS新年花市上设立2处图片展览，向人们讲述中共对法轮功残酷迫害的真相。民众被发生在中国的这场残酷迫害所震惊。

每年元月，在日本有领孩子放风筝的习俗。1月8日，法轮功学员们在丰田每年一度的风筝大赛上设置特别展位洪法、讲真相。

新西兰北岛美丽的海滨城市吉斯本在全世界最早看到日出的地方。1月15日，法轮功学员来到这里，传播法轮大法的美好，揭露中共邪党对法轮大法及全体中国人民的残酷迫害。此前，新西兰法轮功学员在海滨城市内皮尔市（Napier）、黑斯汀（Hastings）市洪法讲真相，帮助人们了解什么是法轮功，以及发生在中国对法轮功的残酷迫害。

2005年底和2006年初，**澳大利亚**法轮功学员把大法的美好带给西澳大利亚最南端的奥尔巴尼（Albany）和丹马克（Denmark）市。1月7日是丹马克的年度市场日，当地的学员这些年来已经通过许多方式讲清法轮功遭受迫害的真相。这一次的活动是向丹马克民众展示大法的美好，一些有缘人前来学功。

欧洲及全球各地大法学员证实法

新年前夕，在**俄罗斯**（欧洲部份）北方地区成功的召开了一次学法心得交流会。这次交流会的一

一震，我意识到我没有悟错。随后继续上班，也没有出现任何问题。我爱人从邪恶的地方正念出来后，告诉我邪恶一直在找我，就是找不到。我就讲，按常人的理，邪恶可以很快找到我。为什么找不到呢？是自己否定了邪恶可以迫害我的念头，大法的威力就发挥作用了。

不久，邪恶叫嚣要换新身份证，要从新登记，几个月全部换完。这种形势给大法弟子的一个念头是我们要如何破除邪恶的这种迫害。由于正法形势的不断变化，邪恶势力的消弱，大法弟子只要正念强完全可以消除旧势力的这种迫害。我和我爱人因事回到原居住地。当时，我的一个念头就是要换新身份证。开始我爱人反对。邪恶要找我的念头还没有从脑海里清除掉，害怕我被迫害。后来，因为旧势力的迫害，我爱人去世了。我意识到怕去派出所办理新身份证也是一种怕心。我决定否定它，不承认旧势力的迫害。我也没有同任何人商量，就自己去办理新身份证。最后，一切顺利，没有任何危险的情况。后来，我将此事讲给其他同修和其家人听，他们都不相信会这样。但是，他们看见我安全的站在他们面前，又都相信了。

拿到新身份证后，新工作的家公司又说要派我去国外考察。这时，我心里“咯噔”一下——我以前打听过，在我的原居住地，大法弟子出国，必须得到邪恶的610同意后才能拿到护照。不管你是否向邪恶妥协过，都要到邪恶的610办公室写保证书。此时，我感到我的心理压力很大。突然，我悟到自己过去打探的消息给自己造成了执著，并且邪恶利用我相信了这个消

息的这一念加大我的执著。悟到这点后，我感觉到我胸口有一个沉甸甸的东西在慢慢的消失。后来，出国一事不了了之。

通过上述几件事，我感到大法弟子的修炼环境和生活环境与自己的执著有关。如果我们及时认识到自己的执著，我相信环境会朝对我们有利的方向转变。

让我们都来关心一下受迫害同修的家属

近期接触一位从劳教所出来的农村同修，交谈中了解到，该同修在劳教所受非法迫害期间，丈夫患了脑血栓，孩子上高中，家庭经济状况很不好，连秋天该收到家里的花生、豆子都没收回来。知道这件事后，我们深感内疚。

建议身边的大法弟子都向受非法迫害弟子的家属伸出援助之手，从经济和生活上给予帮助；从思想上让他们理解同修，解开他们被邪党谎言迷惑的心结，明白自己的家人做的是最正的、最神圣的事，是在救度众生，是邪党在非法迫害，善恶有报是天理。让他们不配合邪恶的指使，与我们共同反迫害。

这样不仅家属被救度，而且同修回家后也会有一个宽松的修炼环境，尽快跟上正法进程。农历新年即将来临，让我们都来关心一下身边受迫害同修的家属吧！

由同修失踪想到的

文 / 大陆大法弟子

2006年1月9日下午3点多，辽宁北票大法弟子张振学到集市上给一个刚认识的自说是大法弟子的人送材料，至今未归。望见到消息的

的心；整体协调不好时出现埋怨的心，感觉自己付出的多了，会出现与大法计较得失的心等等。这些心与个人修炼均有所不同，需要更多的放弃自我，凡事以大法为重。我们走出来讲真相的过程也就是不断发现自己的人心过程，并不断修去这些人心的过程。

走出来讲真相的过程是不断的修去自我的过程。我开始讲真相时，带着证实自我的冲动，受着自己观念的制约，很少真正的站在被欺骗蒙蔽的众生角度，为他们着想。其实，想一想他们千百年的等待和目前的危险处境，我们讲真相的工作就会更主动、更自觉。想一想我们在大法中享受到的恩泽幸福和世人被毒害的可怜可悲，我们讲真相时就会更宽容、更体谅，更多的站在他们的角度为他们着想，不会只顾自己直抒胸臆，讲自己的认识、自己的感悟，而是真正将自己溶入大法，考虑他们的理解能力和接受能力，考虑他们喜欢的口味，讲真相也才能收到更好的效果。

只有我们在走出来讲真相的过程中，时时事事注意用大法归正自己的一思一念，修去人的观念和自我，才能真正从人走出来，向神迈进。

这只是我对走出来的一点理解，写出来想以此来鞭策自己，也想与同修切磋，不妥之处请慈悲指正。

及时认清周围环境和修炼人自己执著心的关系

文 / 大陆大法弟子

回顾自己从2001年开始因邪恶迫害离家出走后的一段修炼过程，发现一些与找工作、办新身份

证等事情有关的执著心，某种成度是自己的原因造成的。如果不及时认识清楚，会影响我们的正念正行。下面介绍我自己和我爱人的一段修炼过程。

2001年刚离开原居住地和一个高薪的工作单位后，由于执著圆满的时间，也就没有出去再找工作。到了2002年，意识到对时间的执著后，开始出去找工作。可是，到一个新的地方，没有人介绍，如何找工作呀？也有点不敢找工作。为什么？害怕招聘单位问到自己的过去，害怕邪恶政府的登记和排查等等。总之，一个“怕”字。这样找工作成了一个问题。

后来想通过网络找工作，对方也看不见，网吧里这种方式上网也不会被人发现。这样，就试着通过网络发出求职信。一试就成功了。通过学法，慢慢认识到这是执著。一定要突破它。这样，工作一段时间后，就决定将自己的简历放在网站里。开始这样做的时候，其他同修也说会不会有危险。一段时间后，大家也认可了。通过这件事，当时只是有一点认识到修炼人的环境是与自己的执著心有关系，还不是太强烈。

不久，我爱人因为做资料被邪恶抓走。被抓走后，我马上想到我应该立刻离开现在的公司，以避免邪恶的进一步迫害。被抓第二天，我就和公司老总谈了我的情况以及我打算离开的想法，我周围的同修也建议我立刻从现有公司中消失掉。就在这天下午，我突然悟到这不是走了旧势力的安排吗？我已经不执著钱，为什么非要让我们没有钱、从而给我们大法弟子生活造成困难呢？当时，只是感觉到头

个突出特点，是学员们根据正法进程的要求，结合自己和本地区的特点，深刻揭露共产邪党的本质，前苏联共产恶党的劳改营就在这里。每个学员的家庭和这里千千万万个家庭，都是共产恶党迫害人民的见证者和受害人。科特拉萨市和阿尔汗格尔斯科州建立的几个炼功点已经有两年半了，学员们和州、市政府保持着良好的关系，学员们多次到附近的城市和乡村演示功法和举行各种活动。

2006年1月14日，尽管天寒地冻，但是为了揭露在中国发生的邪恶迫害，德国南部的法轮功学员们仍然坚持在Speyer市步行区设置信息展位，并征集呼吁释放姜仁政的签名。

斯洛伐克大法弟子在布拉迪斯拉发市（Bratislava）中共领馆前反迫害迎新年，要求中共政权停止对信仰真、善、忍的人们所进行的迫害。

意大利比埃拉省文化教育及政治部和平及合作专员大卫·巴兹尼2006年1月2日致信法轮大法协会表达同情和支持。他表示了解中共当局“为了迫害修炼者，一直不断的变换着迫害的形式，比如酷刑、流放、劳教，和针对法轮功的造谣宣传。”“这种剥夺人最基本的思想、信仰、言论和结社自由权利的行为是不能接受的。对此我们建议你们加入比埃拉省的和平圆桌会议，以便你们更好的传播真相。”

世人觉醒

本周 319 名觉醒世人严正声明

本周319名觉醒世人严正声明，对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

向大法表心意

山东平度市某村一名五十多岁的老汉，经常看法轮真相材料，他看了《九评共产党》后，明白了中共邪党的真面目，逢人就说中共邪党腐败透顶的事例，告诉人学法轮功的都是好人，中共邪党迫害这么一帮好人，真是太没人性了。一天，他给邻村一名大法弟子十块钱做真相资料，并说：这是我向大法表心意。

人心与因果

发生在河北农家妇女身上的奇迹

2005年11月24日下午3点左右，河北省廊坊某县的一名靠摆摊卖菜为生农家妇女，在县城西环路被一辆疾驶过来的轿车从背后撞出七米多远，当场昏迷，被送医院抢救。在她被推进B超室后，慢慢苏醒过来，头象炸裂开似的疼。这时她想起了大法弟子告诉她：危难时诚心默念“法轮大法好”。这位妇女刚念上一句“法轮大法好”，就感觉有什么东西从脑袋里往外出、向后退。她继续念下去，一会儿头就不疼了。经医院检查她是头面部损伤，头皮血肿，右颧弓骨折，右

胸背部软组织损伤。住院治疗期间，她有时间就念“法轮大法好”，还对到医院看望她的亲友说：大法弟子说的都是真的，千万别不信。几天后她出院了，二十多天后她又开始出摊卖菜了，而且生意比以前更好了。

行恶者当戒

◇四川省德阳市中江县东北镇三村村民王丁修，50多岁，2001年冬月间看到大法弟子贴真相标语，讲大法真相，就打电话举报，造成四名大法弟子被恶警迫害。2004年10月，王丁修连续三次大吐血，得恶报而死。

◇四川省南华镇龙华村15社，村委书记赵家勇，56岁。2003年4月为了私利，举报了当地

的大法弟子，造成大法弟子无辜被当地恶警非法关押、毒打。结果，2005年8月，赵家勇突发脑溢血死亡。

◇贵州中八女子劳教所恶警赵运涛，原中八劳教所政治处主任、政委，后又调入中八女子劳教所任恶党党委书记、政委。在赵运涛任职期间，这两个劳教所一直是积极参与迫害法轮功的邪恶场所。后来，赵运涛不知患了什么疾病，于2005年9月在身体极度痛苦之下，自杀于自己的办公室，时年48岁。

◇长春市二道区三道镇南山街道主任王某（已退休），积极跟随江氏集团迫害大法弟子，曾举报当地大法弟子，使大法弟子被劳教。现在得了脑瘤，遭了恶报。

讲清真象 救度世人

明慧周刊 2006年1月13日--1月19日

我是这样发资料的

文 / 大陆大法弟子

昨天半夜发完正念，跑到某小区又发了100多份传单，那个小区快发遍了。我是个人小资料点，想发传单的时候，就自己打印出来些发。

一点小经验：我总是在白天骑车到小区转一圈，看看哪个楼容易进，发哪几个楼。

晚上把资料打印并叠好，叠的时候最后长边对折，这样没地方插，还可以挂着，把醒目的字或图片叠外面。传单在家里先排列好了，比方我把退党四五种小报依次排开（中间穿插大纪元郑重声明，

关于销毁中共书画旗徽等物品的倡议，声明退党、退团、退队的方法及恶党灭亡的预言，一页纸就可以打印下）。这样一个楼道里的资料不会都是重复的，以便于感兴趣的人互相交流着看。大法的材料我一般选择明慧周报，中间穿插法轮大法学会公告（公告背面是被起诉的邪恶名单），把叠好的传单放小大衣的口袋里，左面口袋放退党小报，右面放大法真相资料，这样自己心里清楚，哪个楼道发什么容易找。发的时候一个门上别一个，一个半小时就搞定了。

不要穿牛仔裤，穿松紧裤最好，否则爬楼会很累。也不要穿长大衣，走路哗啦的声音太大，不方

毒将有五千万到一亿伍千万人死亡。常人的科学“永远在自己的愚见所划的框框里爬行”。但不管怎么说，毕竟常人也知道将有很多人被淘汰。我们可以利用常人求生的欲望加紧讲清真相，尽量救度更多的众生。

我们应当珍惜这“瞬间即逝”的“万古机缘”，更加认真的学好法，抓紧时间，扎扎实实的做好“三件事”，以法为师，走正、走好最后的大法修炼路。

在走出来讲真相中修去人心与执著

文 / 河南大法弟子

同修们经常谈到走出来讲真相救度众生的问题。我是一个2003年才开始走出来的大法学员，这里想就“走出来”谈谈自己的粗浅的理解。

如果没有旧势力的迫害，世人可以通过正常渠道来了解大法，不会因被欺世谎言所毒害而对大法产生误解、偏见，更不会被利用对大法犯罪。然而迫害发生了。因此，正法修炼的弟子就必须担当讲清真象、救度世人的使命；走出来讲真相就成了我们必须做好的三件事之一。

走出来讲真相是正法时期大法弟子修炼的重要形式和正法修炼的必要条件。这就像过去只要是和尚就必须出家在庙里修行一样，我们正法时期修炼的弟子，必须走出来，在讲真相中救度众生。而更重要的是，要在讲真相的过程中修去人心和执著，真正从人的观念中走出来。

走出来讲真相的过程是不断的在法中提高的过程。我自己开始

出来讲真相时，在很大程度上带着对大法的感恩情结和怕自己掉下来的心理，带有很大的证实自己的冲动。对为什么要正法、正法时期的大法弟子的内涵，知之甚少；在讲真相的过程中不断的学法，不断的加深正法和正法时期弟子们使命的理解，感受着法理的层层内涵。在这个过程中，自己也由从感性上认识大法渐渐的向理性上认识大法转变着。

个人体悟到，走出来讲真相的过程是不断的去除人的观念的过程。各种人心是以各种观念做基础的。例如我在开始讲真相发资料时那一刻，没有大法弟子在行神事的坦然，没有在挽救众生的神圣，倒象自己做了错事。想的是，我这是不是参与政治？是不是干扰社会秩序？被人举报了怎么办？出了事家人怎么办？这些观念有共产恶党长期灌输的歪理邪说，有生活中积累的人的观念，有旧宇宙为私为我的因素。在走出来讲真相的过程中，这些观念时时处处，有时一思一念中都从头脑中往出冒，干扰着我们的正念，影响着我们的正行。因为它也是物质存在的东西。你总这样想就会不断的给它增加能量，使之愈来愈强。但是我们在走出来的过程中不断的抑制它，不断的用法法同化它，它就会愈来愈少，一点一点的清除，正念也就愈来愈强。

走出来讲真相的过程是不断的去除人心的过程。开始讲真相时，我往往有很重的怕心和与迫害对着干的人心；随后又出现完成任务的心、干事的心；工作顺利时会出现欢喜心、显示的心和干事业的心。面对面讲真相不顺利时会出现争斗的心；遇到困难时会出为难

看了得救，坏人看不出问题，你快走，别多事。结果不足半分钟，那警察把小册子送回大学生后一声不响的走了，直到我们第二天凌晨下车也没见回来过。类似情况几乎是能走出来的同修或多或少都遇到过，但只要心里装着法，正念强，终归是平安无事的。

强大的正念，来自于不断的学法修炼。我每天坚持学习《转法轮》一至二讲和部份最新经文，隔些天又把近一段时间的新经文通读一遍。如果出远门有所耽误，回来基本都补上，包括每天的五套功法。近来我听到邪悟的犹大说“已经出世间法了，不用炼了”，其实只要对照《转法轮》就知道是偏离大法的邪说。师父在《转法轮》中已经明确法定：“再修炼下去的时候，那么就真正的走入出世间法修炼，也叫佛体修炼。整个身体是由功构成的，这时人的心性已经稳定了。再从新开始炼，从新开始出功能，那不叫功能了，叫作“佛法神通”，它制约于所有各个空间，威力无穷。”在此，我顺便提醒那些由于“怕心”放弃炼功的同修以法为师，不要听信别人的什么说道。

师父早就明示过我们，修炼人身边发生的事都不是偶然的。我们修炼人的每个执著都是通向圆满路上的关和锁。2005年7月的一天，我收到女儿从法国打来的电话，说她要去做“化疗”。当时我一听腿就有些软，人的情就开始往上翻。尽管我一再克制，悟到了是要过情关，但还是割舍不下。我当时只是告诉她：默念那两句话，我家电话被监控。女儿也知道是“法轮大法好，真善忍好”。当然晚上我几乎一宿睡不着，炼功也静不下

来。后突然悟到：这一切都是假的，是女儿要得法了，机缘到了（注：我女儿留学前在家看《转法轮》时看到师父法像眨眼）；有一次坐在客厅沙发上看电视时，看见师父从画像上走下来。她也曾对我讲过，以后要炼功就炼法轮功。于是第二天我给她电话告诉她去炼功吧。尽管我知道她不知道如何做，可能一时放不下那个心，但我当时把这事也就放下了，“随其自然，各有其命”。我依然出远门讲真相去了。直到八月上旬的一天，女婿来电话说；医院告诉她们要准备假发，要求我们从国内买两个假发给他亲戚近期带去。我知道这是师父的安排，给我引导女儿进入法门的机会，顿时我全身轻松。我把外地的事做完后，立即从几千公里外赶回家，在同修的帮助下，我准备了师父讲法录音磁带和mP3，录放机、炼功带以及我写给她们的一封信关于如何修炼的长信，要求她们双双都去炼功点修炼。八月二十四号，女儿收到我的信和资料后，九月六号来电话说：很神奇！一切指标正常，头发一根也没掉，好了。我老伴听到这一信息非常高兴。

现在，不但女儿夫妻都得法了，女婿母亲和她同事也跟我学炼后走上了修炼路。女婿许多亲戚也都知道大法好，得救了。我们大陆的正法弟子，救度众生的任务是非常艰巨的，不明真相的人还很多。许多的王啊主啊都转生到中国大陆来了。每个生命都不简单，然而在邪魔的干扰下，他们被蒙蔽受毒害最深，需要我们告诉他们真相，需要我们在师父的呵护下不懈的去做。前几天媒体多次报导：科学家预计世界因禽流感 and 感冒、艾滋病

便。再冷的天也不会冷的，爬楼很热的。

传单不用带很多，一般爬5、6个楼，15、6个单位就很累了。算一下，就知道拿多少了，不用带包，随身带就可以了。

如果有人正好从房门出来的，就若无其事的转过去就行了；在路上如果遇到个公安什么的迎面过来，错不过去的，就掏出手机来，对着手机胡乱说一气就行了（手机在楼道里还可以照明）。心里稳着点，不要乱想，用发正念取代乱七八糟的念头。当然还可以顺手带不干胶贴公告什么的。

对了，不要老是发某个小区的，更不要天天去某个小区发，隔段时间去比较好。晚上发资料穿的衣服，白天就不要穿了，最好戴顶帽子，以防邪恶第二天找到监控看。

《九评》我也是天天发，每天白天顺手发上几本，一般发在商店、餐馆、超市等地方，自然的顺手一放，根本没人注意的。就这样，现在也发了已经不止一两百本了吧？挺轻松的。记不清发多少了。资料发的多了，人们自然就谈论了，这时候劝退就比较容易些了，不会让人觉得太突然。

个人的一点小经验，希望对同修有帮助。

我的上网经历

虽然很早就知道明慧网，但由于电脑知识少，始终没能突破中共封锁。此前我购买了一台电脑（未上网）和《电脑报》合订本（每年两本），学习了一些电脑知识。2004年底我开始尝试去网吧上网，开始只会使用搜索引擎，以

“法轮功”，“法轮大法”，“修炼”，“大法弟子”等为关键词可以搜索到许多大法信息，当然有很多是负面的，而且各种引擎的搜索结果也不完全一样，这样我迷上了上网。后来打听到许多网吧可以包夜，一般是晚10：00到早7：00，一晚玩8-9小时，只收五元，与白天相比还是很合算的。而且晚上夜深人静，如果无人检查，就可以浏览大法信息。有一次搜索“无界软件”，在一个××工作室的地方下载了“无界浏览”，这样终于突破封锁，看到了明慧网。

为了方便下载大法资料，买了一个U盘（64M），下载了大法书籍，这样彻底结束了我没有资料的历史。为了随时聆听师父的讲法录音，又买了mp3随身听（纽曼F20B-256M）和充电器及电池，此款随身听标价299元，在电脑上显示容量为245M，装了师父两地讲法录音（16k）及炼功音乐（16k），还有几十M的容量，可存破网及下载软件。这样学法炼功都很方便，炼功时把mp3装到上衣口袋里可随身听。

同时mp3随身听又可当移动U盘使用，在网吧每晚可下载300M的资料。购买mp3随身听一定要买一根usb转接线。我的U盘也可插到usb转接线上。如果没有usb转接线，mp3随身听很难插到机箱后面的usb接口上，因机箱后面有鼠标，键盘线等，十分碍事。这样在网吧即使被人发现，就说要下载流行歌曲，网管一般也无话可说。同时带上小手电（手机也可以），用来在晚上插usb转接线时的照明。以上所有东西都可放在一个小包里随身携带。后来我发现自由门配网

际快车（flashget）下载资料不用设置代理，非常方便。如果网管看的不是很严的话，一晚可下载1-2G的录像资料，实在是太令人高兴了。目前打算买一款移动硬盘或者易盘，微盘，U盘等，容量1-2G，但不知哪一种比较好，请同修推荐，谢谢。还有，“无界浏览”配哪一款下载工具比较方便，因我不会设置代理。

现在我用邮箱订阅了明慧、大纪元、看中国等资料，大大开阔了眼界。由于是在网吧上网，有好几次被网管发现我在看大法信息，有的也就默许了，实在不行我就换个地方，去别的网吧上网。一般情况网吧即使发现也不好意思报案，所以我觉得在网吧上网反而比在家更安全。

关于讲真相中的一些感想

在讲清真相的过程中，常遇到一些常人说出的话，令人尴尬，好象没法再讲下去了。近几日突然想明白了一些，如何回答这些话，写出来与同修交流，仅供参考。

1. 常人A说：“你不要跟我讲，我什么都不信，我就信我自己。”

分析：回答A的话，要顺着他讲，将对方的话变成自己的话，可讲话的意思绝不是他所说的那种意思，可这样回答：“对，你说的好，就应该这样，在这点上你跟我是一样的；（在这里要说你跟我是一样的，而不能说我跟你是一样的，否则对方就把话题接过去了，）我就从不相信别人对我说的什么，我都是经过思考分析，以及自己的亲身感受，来判断什么该信，什么不该信。比如说：电视上

说法轮功如何如何吧，你信吗？（在这里稍停一会，看一看对方）我可不信，因为我过去病很多，炼法轮功全都好了，现在真是无病一身轻了，所以不管别人怎样说，我都不信，我仍坚持炼，我就相信我自己的感受，再比如说：天安门自焚吧！电视中演的……，可日常生活中我们都知道……（这段就可根据真相光盘中所提到的一些内容，结合日常生活中的一些常识去讲，同时还要问对方你认为这种事可能吗？可信吗？不要光自己唱独角戏）

2. ××党给我发工资……

分析：说这话的好象有一种身不由己的感觉，其实是被蒙蔽了。

答：××党给你发工资，那你是不是就卖给它了？你做人的道德也卖给它了吗？你判断是非的能力难道也没了吗？再说发给你的工资，那是你的劳动所得。××党它生产吗？它劳动吗？它什么也不干，它的钱都是拿老百姓的。

3. 常人说的一句话也可以用在讲真相中：“命运把握在自己的手中，而不是在别人的嘴里。”

坚定、智慧劝“三退”

在做劝“三退”的过程中，常常遇到世人对于真相可以很快明白并接受，但对于“三退”，有的由于年龄超龄，已经不是团员，因此认为没有必要，有的则由于自身现实利益原因，不愿声明。针对这些情况我想谈几点自己的心得体会，供大家参考。

一、不要轻易放弃。由于不同的人被毒害的程度不同，因此有的人可能要跟他讲多次，才能最终

来衡量；时时处处用正法弟子的要求指导自己的言行举止。师父在《2005年曼哈顿国际法会讲法》中告诫我们：“大家平时保持着正念，经常面对邪恶、面对一些情况的时候要发正念，要讲清真相、要救度众生，更要修好自己。如果大家修不好自己就没有威德，讲出的话不在法上，救度众生那都谈不上，讲出的话没有威德、没有力量就不起作用，邪恶也会钻空子。甚至于如果不修好自己啊，正念也不足，处理一些事情时就会流于一种常人的那种想法。那就起不到救度众生的作用了。有许多常人，他们其实也在帮着大法弟子在做事，可是他们是常人在做大法弟子的事。你们是大法弟子，你们做是你们应该做的，也是在建立自己的威德，是在神的这条路上走向圆满，所以大家不修自己是不行的。在这方面我也不多讲，不多占用时间了。大家多学法，多看书。”

近八年来的修炼使我深深感到：只有多学法，坚持学法不动摇，正法修炼的路才能走正走好；只有坚持学法，正念正行，讲清真相中才能顺利多救度众生；只有坚持学法，人的观念和和各种人心的执著才会由少到无存。2005年前九个月来，我先后五次行程一万多公里，穿行八省一市（直辖市），去过机关、劳改劳教所及监狱、企事业单位，下到城镇、村寨，与各个阶层的人面对面讲真相，劝“三退”，发放了不少真相资料。因为心里装着大法，正念强，又有师父法身保护，还有同修配合发正念，我一路路、一站站总体上是较顺利的。记得2005年元月六日凌晨三点半我在南方一个省会城市坐“的

士”去一亲戚家，因路途不很长，我没来得及与司机讲清真相时车已到目的地。我付过车费道了谢后，我拿张“风雨同行”光盘送给司机。我发现他看过光盘后（上面贴有吉言），他拿手机通话，我心知遇上“便衣警察”，立即快速离开，赶到亲戚几个楼合成的大院门外，大门上了锁（以前从来没上过锁），我便转到院外居民楼，只见有两个楼门没安全门，我就摸黑进入其中一楼洞，把几袋资料藏好，把大衣脱了（大衣内缝进六十多张光盘，是为防火车站安全检查缝的）放好后，车票毁了，身份证带在身上，戴上口罩出此楼洞。这时已经是凌晨三点五十多分钟，这时只见从我前行的方向有两名警察驾驶二人摩托经我亲戚院门向我驶来，我闪进另一楼洞，发现那“的士”正堵在我进来的胡同口。原来他们想前追后堵我。我当时一直发正念，也很坦然，只想“他们看不到我，这些资料一定要送到被救度的众生中。”果然，不到六点，在师父的呵护下，化险为夷，顺利闯出魔窟。

再就是2005年6月份的一天晚上，我发现我楼下设了一个牌桌，正在我阳台下（从来没有过的现象）。旁边看牌的都是便衣警察，我立即就在阳台上发正念，不到半小时牌桌就撤。2005年8月19日傍晚，我在火车上座位周围大学生和几个民工、老板讲真相，大学生正拿着我给她的册子真相资料在阅读。突然来了一位警察，火车上除乘警外现在增了许多流动民警和“便衣”，夺过小册子就前后翻动。大学生脸红了，很紧张，我加强正念，冷静的就想：这资料好人

了恶党的附属组织，抹去了兽印。我很快把大法书和这几年师父的讲法、新经文及炼功带全部找齐给她，帮她把动作又熟炼了几遍。她这次可真是全身心的投入进去了，学法很用功，整天感动的流泪，医院也不住了，药也不吃了，宗教人士叫也不去了，整天想着要做师父安排的三件事，她说要加倍弥补对大法造成的损失。随后她把另一位昔日的功友也找了回来，叫我再给找书、找资料，这位功友也很快写了严正声明并发了三退。就这样一连找回了三名昔日的功友，她们现在一起学法、炼功、讲真相。有时我看比有些老学员还精进哪！

她的子女问她：妈，你这一段时间精神好了，住院也不去了，还胖了一些，吃了什么灵丹妙药？她高兴的回答：我什么药也没吃一粒，我又炼上法轮功啦。太好啦！这三四个月至少节约了一千多元医药费。几个子女的态度全变了：妈，你感觉好，你就炼吧，我们怕啥？命要紧，我们支持你，保护你，你也别怕。她对子女说：我有师父和大法保护我，还能保护咱们全家哪！看到她身心的变化，全家14口人都切实明白了真相，都声明退出了邪党及附属组织，抹去了兽印。

她现在每次见到我都很激动，总是说多亏了你把我找回来，这回我可真是得救了，不知该怎么感谢你。我说：你不要感谢我，是师父叫我这样做的，我的命也是师父和大法给的，咱们都应该感谢恩师和大法。

我写出这点经历的目地是想如果其他同修身边有类似的情况，也可去试一试，我感到这对自身修

炼也是提高的机会，也是证实大法的机会。

以上有不足之处请同修慈悲指正！

以法为师、走好最后的路

文 / 山东大法弟子

“修炼路不同 都在大法中 万事无执著 脚下路自通”（《洪吟（二）●无阻》）。读过许多同修在正法路上修炼的心得体会，无不为之感动，也受到很多启发。现在我浅谈自己在正法修炼中的一点体会与同修交流，不当之处，请同修慈悲指正。

修炼大法是我们自己选择的路，从开始的个人修炼到“助师世间行”的正法修炼。我们无不是在师父的指引下一步一个脚印的走了过来，中间尽管经历过不少的辛酸与磨炼。虽然师父称我们走在了神的路上，但我们自己也不能乐观，因为证实法的使命还未完成，救度众生巨难尚存。2005年前九个月的时间，慈悲的师父连续发表了十三篇讲法与经文（含三篇“评语”）。我读过这些讲法经文，深感犹如出征的号角似重、似急，可以说声声感人肺腑，字字教人精进。师尊明示正法已进入最后时刻，机不可失，时不再来。正法时期的大法弟子肩负的救度众生的责任，不容任何的彷徨和等待。

面对时间紧、任务重，大陆环境尚有障碍的正法现状，我们必须坚持以法为师，才能走正、走好正法修炼的最后路程。如何以法为师？我个人认为坚持学法心不动；把“三件事”有机的结合起来溶入我们个人生活的时空中；事事用“真善忍”来衡量，用师父讲的法

使他真正明白。因此我们自己不要有“讲一次就要使一个生命彻底明白”的观念。否则一旦遇到讲一次对方没有明白的情况，自己就容易会产生消极的情绪，甚至认为这个生命是不是没希望了？不能被救度了？这是在用人心看问题。

二、随着正法进程的推进，众生的态度也在发生着变化。有些人可能去年还不明白，但今年你遇到他，跟他一讲，他马上就明白了。这说明众生背后邪恶因素以及恶党的因素减少了，众生在逐渐清醒。

三、智慧的做。需要注意的是，在多次对一个人劝退的过程中，应当智慧地做，要根据对方的“口味”、兴趣爱好，循序渐进，避免引起对方反感，产生抵触。可以从以下几个角度谈：

1、常人做事都愿意“图个吉利”，所以我们可以借此讲善恶有报的道理，这一点大多数心存善念的常人无论年轻年长，都还是可以理解并接受的。让他们明白，我们做的事也是希望世人有美好的未来，有福报，过好日子，这是给世人美好的祝愿。而邪党破坏了正信，迫害了很多好人，制造了无数的灾难，必然遭恶报，如果不声明退出，就是它的一分子而受到牵连。脱离这个组织，就是给自己奠定了一个安全的保障。

2、唤醒人的正义感。有的人会认为“声明没有用”。我们可以这样告诉他，每增加一份声明，就加速解体一份恶党的因素，就增强了一份正义的力量和呼声，正是这一个个正义之举，汇集起来就是强大的正的力量，从而唤醒更多人。恶党非常的恐惧“三退”人数的剧

增，看到自己到了穷途末路，没有任何希望了。

3、有的人担心安全。我们可以根据对方情况，排除他的顾虑。

以上是我在劝“三退”过程中的几点体会，不足之处，请同修指正。

风雪家乡行

文 / 大连大法弟子 洁芳

我的家乡在某县级市，为了助师正法、救度世人，我曾与同修几次回家乡，向亲朋好友、原单位领导、同事讲真相，传九评。这次相约同修再次回乡讲真相、劝三退，恰好刚接到师父《2005年旧金山讲法》，我们立即捧读。师父讲：“大家讲真象的目地就是要救度更多的众生，实质上大法弟子最大的责任就是救度众生，这也是证实法的体现。”师父在讲法中还告诫我们：“时间真的很紧。大家看到了，这个世间的变化，大法弟子在证实法中形势的变化，都很快。随着时间再变化下去你还有时间做大法弟子该做的事吗？为什么不抓紧哪？”我与同修都感到：我们这次家乡行，就是要按照师父的要求做，抓紧时间向世人讲真相、劝三退，救度世人，尽到大法弟子的责任。第二天一早我们就冒着风雪严寒踏上回乡助师正法路。

向农民讲真相、劝三退

我曾下乡到农村工作过一段时间，因此我与同修中途下火车来到我曾工作的单位，找到同事到外小聚。请他们吃饭叙旧之后，我们就从共产恶党的腐败谈起，讲到农村农民的贫困疾苦，一直讲到共产恶党长期一贯的“假恶斗”，残酷迫害了中国民众近八千万，现在是

人怨天怒，天要灭共产党，三退才能保平安的道理。同事们认真听完，他们说，我们在农村多年，最了解农民，中国的农民最贫困最吃苦，跟着共产党越走越没有奔头。纷纷表示感谢我们让其明白了真相，请我们帮助他们三退。我们给他们起好了三退的化名，并嘱咐他们“牢记法轮大法好，得平安福报”，然后高高兴兴的分手。

我们又来到过去熟悉的农家，向其讲真相、劝三退，淳朴善良的农民很快明白了真相，委托我们替其三退。

到农村半天，有七人明白了真相，六人三退（其中一农妇从没入过党、团、队）。我与同修都认识到：农村有众多世人还不明白真相，没有三退，我们大法弟子的责任重啊，以后还要来农村，多向农民讲真相，把法轮大法的福音和三退新生的希望送给广大农民。

回家乡向单位领导、同事讲真相、劝三退

我在原单位工作几十年，在单位领导、同事中口碑不错，因此也为我多次顺利向他们讲真相创造了良好条件。尤其是我与同修经过多年做三件事的磨炼，正念较强，信心也足，讲真相有使不完的劲。回到家乡，我们先后三次邀请原单位在职领导、书记、同事相聚。我们边吃饭边讲，在我讲真相三退时，同修就发正念，铲除他们背后障碍其听真相三退的邪恶因素，让他们听进去、退出来；同修补充讲时，我就发正念，角色互换、配合默契。有时一起讲，有时个别谈，随时破解他们的疑虑，一片祥和气氛。同事们说：上次给的九评看过了，这次你们又冒着风雪严寒来家

乡看我们，给我们讲真相、劝三退，都是为了我们好，我们一定退党退团要平安。二十多人委托我们帮其退党退团。其中几个领导还没有明白真相有些疑虑，这正是我们往后如何去进一步去讲好真相做三退的事。

向单位退休领导、同事和碰到的人讲真相、劝三退

在其余时间，我与同修先后到原单位退休领导、同事、亲戚家和个别遇到的人，逐个讲真相、劝三退。我与同修配合，仍然是一人讲、一人发正念。针对不同的人和具体情况，找准讲真相的切入点，效果也很好。先后有十多人明白了真相委托我们声明三退。这其中有原单位领导、同事、亲戚、还有路途中乘坐火车、汽车上遇到的乘客及三轮车夫。尤其在我们家乡盛行一种特殊的交通工具——“倒骑驴”，就是人力三轮车。我们为争取时间多做事，几次坐上这种三轮车，向车老板讲下岗失业人员的苦（因主要是失业人员干这种活）。讲到共产恶党的腐败无能，导致这个县城大批失业人员毫无经济保障，生活没有着落，不得已干这种拉人力车的活来养家糊口。现在天要灭共产党，赶快三退保平安。这些人都是毫不犹豫的说：跟着共产党没得什么好，现在都什么时代了还得干这倒骑驴的活才能活下去，共产党不垮等什么，赶快给俺退了吧。我们下车多付一点钱并叮嘱他们：“记住法轮大法好，会得平安福报”，他们都高兴的说谢谢。

与当地同修交流讲真相

我们和家乡的同修，包括一位从农村专程赶来的老年同修一起学习师父《2005年旧金山讲

么好，怎么好的，不想再改来改去之类的话。

我说：我也不是来叫你改变法门的，我只是为你好才来的，咱们这次见面也是缘份，我带了几份材料你看看再说，你在宗教也不一定看得到。我今天给你带了一个护身符，还有几份《明慧周报》，可好啦，你看看吧。我也不是叫你非修大法的，咱们还可以做朋友吧？过两天我来拿，还得注意点安全。这样她也没说什么，收下了那些资料。

几天后的一个下午我又去了她家，这次见面就大不一样了，她用亲切信任的目光看着我，把她心里的话都讲出来了，整个过程她都是在很伤心的哭述。我想到是师父的慈悲，大法的威力感动着她。

她谈道：其实早就想和同修联系，就是不好意思，看到你们一个个红光满面，很精神，我算干的什么事？身体越来越差，快要进火葬场了，没法和你们比，不敢和你们说话。再一个就是宗教中几个人整天拉着我乱跑，去庙里，去寺院，不去还没法摆脱。她在宗教也听说了一些关于弥勒下世度人的事，但谁也不知真相，寺院中有僧人说：弥勒下世，所以有些人今天拜这个，明天拜那个。她从预言中和有些资料中明白了弥勒降凡应验的是师父！转轮圣王，主中之主，王中之王，下世传“三字真经”，大法弟子才是真正的“弥勒弟子”。她伤心，恨自己走了弯路，思想压力很大，因为她犯过一个最大的错误，就是害怕恶党抓到证据迫害自己就把《转法轮》和师父的法像给烧了，想着师父再也不会管她啦，还会得报应，怕的要死，不

敢回来。

我看到了邪恶的旧势力，利用她表面没修去的人心，把她拉向毁灭的企图和她那内心深处生命对法的渴望，平静的对她说：给你说白了吧，我觉的这也是师父法身叫我来的，师父在讲法中说：“中国大陆的任何一个大法弟子，我这个当师父的都不会落下他（她），除了那些走向反面的、不可救要的，我都在想着他（她）们。”（《在2004年美国西部法会上的讲话》）你都学炼大法三年啦，师父能不想着你嘛？过去没做好，也不完全是你的错，是旧势力造成的，作为同修我也有责任，没有早点把你找回来。也是我没有把法学好，私心太重，光顾考虑自己的安全了。看样子还有好多和你一样的昔日同修想回来呀！你现在明白了就好，过去的事就让它过去吧，别多想啦，师父大慈悲，不会怪罪你的。可是旧势力是不会放过你的，你都成这样了，旧势力邪恶都快要你的命了，你得抓紧啊，从新回到大法修炼中来，坚决走师父安排的路，才是自己生命永远的保障！师父为我们承受的是我们根本无法想象的，才一步一步把我们带到今天，……师父说：“正法这件事情没有结束，对大家来讲都还有重新做好的机会。是啊，只要迫害一天没结束，那一天就是机会。利用好吧，做得更好吧，快一些重新返回来吧，不要再错过了。不要背包袱，做错了你就再做好。以前的事想都不要想，要想以后怎么样做好，为你自己与众生真正的负起责任来。”（《北美巡回讲法》）

她的心被法深深的震动了。之后，她很快写了严正声明，也退

情况和当前遇到的一些问题，确实做资料的同修是了不起的，虽然我们 cannot 为资料点做更多的事，但是我们都想要当地的资料点能平平安安的一直运转下去，因为那是我们能得到大法资讯的重要方式。那么就需要当地的每一个同修来爱护他，维护他。时时刻刻为他的安全考虑，如果都能象爱护自己一样的爱护资料点及同修，我想我们当地的正法道路会走得更正，会形成一个更好的整体修炼升华的环境。因为资料点的存在能让我们及时得到师父的教导，才能紧跟正法进程。所以希望同修们还是要一如既往的，严格要求自己。

所谈问题只限当地情况，如有不当之处，请同修提出更好的意见。

帮助昔日同修的一点经历

文 / 陕西大法弟子 妙莲

我们这一片的同修有好多都是96年走入大法修炼的。在7.20之前，每天早晚大家在一起学法炼功，入道得法的人日益增多，环境很好，学员们对大法修炼也都坚持的很好。从99年7.20以后，恐怖从天而落，那种祥和的集体修炼环境被旧势力安排的邪恶生命给破坏了，许多学员都象失落的人一样，不知所措。由于失去了相互交流、切磋、促进的环境，每个人都只能凭自己的心性去努力坚持修炼，做大法弟子的事。但在邪恶的严酷迫害中，我们这里有一半人没有坚持下来，目前还有三分之一昔日的同修没有回来。其中有走入宗教的，有不修的，有参加别的活动的。下面说到的昔日同修自从没有了和大家在一起的修炼环境后，她们一段

时间都改入其它法门了。直到2004年她们又都从新回到大法修炼中来，其思想转变过程是相当艰巨的。

因为几年都不在一起了，偶而碰过几次面也象不认识一样，谁也不搭理谁，都是躲起来走。那时我就在想：原来在一起学法炼功那么好，为什么现在见面象不认识一样？心里有一种说不出的滋味，很难受。有一天我站在师父法像前发了一念：请师父加持我，我想把昔日的同修找回来！昔日的同修也是因受迫害才离开大法的，我不能看着叫旧势力再阻挠她们，我一定要把她们找回来。

有天晚上，我去了一位昔日同修家，敲开门，她一下就愣住了，象不认识我似的。我说：你把我忘了，我可没有忘掉你，我专门来看你啦，你现在还好吧？

她无精打采，冷冰冰的说：进屋说吧。

我一进门，她就沮丧的说：“我老头一直在住院，我身体也不好，一年也要住两次院，我这身体快要完蛋啦！”

我说：咱们原来在一起学法炼功时，你们身体多好！邪恶迫害刚开始时，我和其他同修找你，给你师父经文你也不敢要，说你不修啦，叫不要再管你。看你当时那样子，不知道你怎么那么怕呀？

她说：你不知道，我是在文化大革命中受共产恶党迫害过的，差点没命了啊！我知道它们凶恶的狠，没理可讲，它不让干时，你得赶快离开，要不它就整死你，咱找这麻烦干啥？子女也吓的要命，不让我再炼。我现在念阿弥陀佛法们，也是修佛的。接着又说了些怎

法》，交流助师正法、讲真相的体会。同修们都说，我们要按照师父“你们要最大限度去救度众生”的要求做，破除怕心、去掉执著，更广泛的去向世人讲真相、传九评、劝三退、多救人，实现我们大法弟子的价值，完成大法弟子助师正法、救度世人的使命。那位农村来的老年同修说：俺们村只有我一个大法弟子，讲真相、救世人的责任太重了，我要多带些材料去送给乡亲们，使他们也得到大法的福音和三退新生的希望。老年同修第二天一早就坐车回村做真相材料去了。

我与同修当夜将剩下的几十份真相材料分送到当地教委大院停放的数十辆自行车车筐里，心里就

传统文化

明慧周刊 2006年1月13日--1月19日

善良忍辱 乐天知命

文 / 清言

庾诜，字彦宝，北齐新野县人。自幼聪明好学，经史百家无不涉猎，精通占卜预测之学。为人善良忍辱。

庾诜有一次坐船回家，船上运载了一百五十石的米。途中有个人请他帮忙运载三十石米，庾诜答应了。到了家后，请求帮忙运米的人却说：“那三十石米是你的，那一百五十石米是我的。”庾诜沉默没有说话，任凭那人拿，直到那人满足为止。

庾诜的邻居有一次被人诬陷为偷盗之人，被官府抓去治罪，需要用钱来赎。庾诜可怜他，便把自己的书拿去抵押了二万文钱，令人

默默祝愿看到这些真相材料的世人能够得到大法给予的福报和新生！

一路风雪家乡行，助师正法救世人。来回四天，我与同修向四十多人讲真相、劝三退，有三十九人委托我们帮其声明三退。我与同修都深刻体悟到了大法的威力和世人觉醒，更看到了世人特别是县城、农村广大众生想听到真相、想得到平安福报的迫切愿望。我们惭愧自己修的不好，做的不够，距离师父对我们的要求和期望差距很大。这也更加坚定和鼓舞我们今后多到这些地方讲真相、传九评、劝三退，把浩荡佛恩送给芸芸众生，完成师父对我们大法弟子助师正法救度世人的嘱托。

冒充邻居的亲戚，把邻居去赎了回来。邻居被释放后，前来感谢庾诜，庾诜说：“我是可怜天下无辜之人，哪是期望你的感谢呢！”

庾诜生性喜欢安静简朴，钟爱山林泉水，平常粗衣简食，也不置产业，乐天知命，颇为淡泊名利。他与梁武帝自小就很好，梁武帝起兵时，让庾诜任平西府记室参军，庾诜不出任。后来湘东王又任其为镇西府记室参军，庾诜仍旧没接受任命。梁武帝当上皇帝后，欣赏庾诜的才学，和他知足、淡泊的品行，任其为黄门侍郎，庾诜推说生病没有去赴任。

据《梁书》记载，庾诜晚年一心向佛，去世时安详自在，空中有声音唱说其已经往生佛国了。梁武帝听后，下诏表彰其德行情操，

赐谥“贞节处士”。

礼让宽恕 以德报怨

文 / 清言

朱冲，字巨容，晋朝南安人，自小品行卓绝，非常好学，喜好清静，注重节制自身欲望。家中贫困，以耕地种田为业。

有一次，邻居家的牛没有了，认为朱冲的牛就是他家丢的那头，便把朱冲的牛牵回了家。后来，邻居在树林中找到了自己的牛，感到非常惭愧，于是要把牛还给朱冲，结果朱冲却推辞不接受。

还有一户人家，总是故意让牛去吃朱冲家的庄稼。朱冲每次都

带上自己割的草，把牛牵着送回去，没有丝毫怨恨和生气。牛主人非常惭愧，从此以后再也没有重复以前不好的行为，这就是宽恕和以德报怨的力量吧。

朱冲淡泊名利，以农耕为乐，朝廷多次召其为官，他都予以拒绝。朱冲居住的地方靠近少数民族，因为朱冲的过人德行，少数民族的人都非常敬仰尊重他，朱冲也以礼让教化他们。朱冲的德行和教化遍及整个乡里，《晋书》说到了“路不拾遗，村无凶人，毒虫猛兽皆不为害”的地步。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2006年1月13日--1月19日

同时做好三件事

文 / 大陆大法弟子

今天早晨5点50的铃声响了，在执著睡眠不足与惰性中我关上了闹铃，又睡过去了。这已经不是一次两次了。我知道这一切绝对不应该被承认的，这不是大法弟子应有的状态。这使我记起了很早看过的一篇武侠小说，故事中讲了有一位侠客练就一身绝世武功，无人能敌，可是却有一个致命的弱点：拖拉。每次需要他紧急救援时，他总是迟到，总是错过救援的时机，总是眼看着死去的人悲恸不已，因此人们都称他为“迟到大王”。

我们正法时期大法弟子走的是师尊安排的精进之路，而决非拖沓、懒惰与消沉。尽管旧势力留在最表层的邪恶因素与共产邪灵一再

干扰，可是我们有大法，在不断的同化大法中就有足够的能力突破这一切障碍与干扰，按照正法要求的标准走正走好每一步。不能按照法的要求同时做好三件事，就不是真正的正法修炼，不严肃的在同时做好三件事中走好正法路，就不是一个精进的时期大法弟子。

在《2005年旧金山讲法》中曾有位同修问道：“有些学员全身心的为大法做事，有些遇到了生命危险，这可能是他们忽略了个人修炼，有些关没过好。但正因为他们还是修炼的人，不可能关关都过好，为什么大法不能保护他们？”

当我读到这个问题的时候真的非常感慨，每个人的修炼境界真的不一样，每个人对自己的修炼要求也不相同，可是我们正法修炼的原则不是在问题面前向内找、看

了。

后来随着走出来的同修越来越多，而大型资料点的被破坏的越来越多，独立的“遍地开花”的家庭资料点就慢慢形成了。随着师父正法洪势的推进，另外空间的邪恶生命及因素越来越少，现在资料点的压力不象以前那样大了，可是师父也说过，大陆大法弟子的安全还是很重要的。因为从法理上我们也明白到迫害结束的头一天，邪恶仍然不会停止行恶的，邪恶就是邪的嘛，叫它不害人它做不到。

在相对宽松的环境下，很多同修不再重视安全问题了，也不太重视资料点及资料点同修的安全问题了。似乎得资料不再是难事，想要什么就可以得到。人还有个最大的缺点：得到的太容易，就不太珍惜了。谁想要大法书籍了，给同修说一声，我要什么要什么，要的还很急，因为救人很急嘛，人家新学员想看大法书，谁谁被抄家了没有了大法书，那么资料点的同修就得没日没夜的赶出来；可是一批赶完了，没过几天又有人在要大法书了。可是实际上很多学员都不珍惜大法书籍，因为现在很容易就可以得到。还有不少的同修，由于怕心不敢保存大法资料，甚至是师父的新讲法，看完一遍就传给其他同修了。看到有同修有师父的讲法集就要求同修做几本，所以有很多资料点的同修就在做书和做讲法集上面消耗着精力和时间。

同修们想想吧，如果我们在讲真相中不把大法书当作资料发（当然确实想修炼的新学员另当别论），我们把每次得到的师父讲法保存好、整理好，还需要同修再做第二遍吗？你们可能真的不知道做

书有多难，工序有多少，你们嘴一张，同修就得忙上好几天。你们为同修着想过吗？如果把这些时间用来学法，是不是对同修更好呢？

修口这个问题也不重视了，交流的高兴了，随口就把做资料的同修说了出来。某某某那里有什么，认识不认识都直接到同修家里要东西。同修出于安全因素不给或拒绝了，还说谁谁有怕心，给谁谁说了什么他还不高兴。这些问题其实都不是一两天了，这种事也不是一次两次了，在当地已经给资料点的同修造成了巨大的压力。

很多明慧文章都谈到过这样的事，就是做资料的同修直接上网或做资料被抓的几乎没有，很多都是被同修说出来的，这些事在我们当地就有很突出的一例。一个说不怕的同修，不理智的做了证实法的事被邪恶抓住后，出卖了当地所有的资料点的同修，那是我知道的损失最惨重的一次，所有的资金、设备、耗材、涉及的同修，连常人都被抓了。在邪恶对大法弟子形不成大面积迫害的今天，不要让资料点的同修承受来自大法弟子内部的压力。你们用人心做的事令资料点的同修苦不堪言。当你说谁有怕心或谁心性不好时，能不能看看自己的怕心有多重？有没有看到你自己的显示心和好奇心？大法弟子要修成无私无我，先他后我的正法正觉。虽然我们没有参与资料点的工作，可是每个修炼人都是大法的一份子，当你修到做什么事都能替他人着想，为别人考虑的时候，就不会出现这种事了，那么你也真正能做到为同修负责为大法负责了。

当然说这些问题不是要责备谁，只是简要的谈了一下资料点的

请象爱护自己一样来爱护大法资料点

文 / 大陆大法弟子

我在看完《部份资料点同修的心声》这篇文章后，深有感触。就结合着现在同修对待资料点及点上的同修问题，谈点自己的看法和认识，及自己知道的一些真实情况。

看完文章我想起了这么多年来曾经和我一起做过大法资料及协调人工作的同修，他们现在大多数都在共产邪党的监狱里苦苦度日，在肉体和精神的双重折磨下过着地狱般的生活。我所认识的同修都是在迫害刚开始时就走出来维护大法，能放的下生死做真相资料、救度众生。这不是吹捧，和他们接触的过程中他们对师父和大法的坚信和坚定是完全能感受到的。在迫害刚开始时他们都能法理明确的担负起救度众生的责任，他们被抓捕后没有一个人出卖过资料点的情况。当然，之所以能被迫害到，那也确实还有没修好的一面，还有自身都意识不到的变异观念和人心被邪恶抓到了迫害的理由。但是是他们的付出才使我们能得到师父的经文，和救度众生的资料，才能走正正法修炼这条道路。

文章中提到资料点同修经济上的苦可能是每个资料点的同修都避免不了的，因为全身心都投入到大法工作中去了，没有精力和时间再去找工作挣钱，有的靠以前的积蓄生活，有的靠父母或子女给点生活费，这还是家人在修炼或者能支持大法的亲人才会这样，没有经济来源的有的是外地流离失所的同修经济上更是困难。但是我所遇到的

同修在用钱方面都很严格。他们生活都很清苦，2001年时做大法资料的是一家六口，都是大人，原本富裕的家庭因为坚修大法，有的被无理开除，有的被无理停职，只有老父亲400多元钱的退休金，用来维持一家人的生活。做资料的钱是不会动一分钱的，六个大人要生活这点生活费只够买米，每天只有一样菜——“萝卜干”，那是萝卜烂市时，老父亲批发回来，晒干了腌着，要吃一年。由于长期缺少油荤，连最斯文的女儿一顿也要吃两大碗。当同修把饭量大当作笑话讲给我听时，我流下了眼泪。

在经济上的拮据同修们都不会觉的苦，因为溶在法中时，物质上的苦难不倒大法弟子。然而同修最怕的不是邪恶的迫害，而是来自大法弟子内部的压力，矛盾，和同修的不理解，以及其他同修不修口，给同修带来的无形的压力。

没有身临其境的同修是体会不到那种另外空间那种令人窒息的压抑感。另外空间邪恶生命给你造成的那种恐惧感，如影随形。你坐在电脑前就会不自觉的发抖的情况，大家都知道是怕心在作怪，可是你摆脱不了它，因为那时邪恶因素太多了。

2004年以前，如果一个资料点能保证半年不出事已经是非常了不起的了，很多都是两三个月就被破坏了。在一次又一次血的教训中，同修们开始由集中运作的大资料点分散成几个点，各做各的资料，由协调人负责原料和成品的接送；可是后来协调人不断出事，也直接干扰到炼功点后，就慢慢的开始了独立的各点运作。保持单线连系。这样资料点就相对安全一点

自己吗？正法修炼是无条件的，师父任何时候也没有强迫我们逼着我们修，你想来你就来，你不想修你就走，修不修，修得怎么样，那都是自己的事，法理一切都讲明了，能不能对自己负责那都是个人的事。而该同修提出的问题恰恰反映了魔难面前没有看自己，在问题面前不是深刻的反省自我，真正的找一找自己的不足，却反问师父，把问题向外推，推到师父那儿去。这不是在为自己的被救度在提条件吗？不管我们自己做得怎么样都应该舒舒服服的圆满回家吗？同修啊！我们得想一想啊！如果没有主佛的慈悲一念，整个旧宇宙早就销毁掉了，又何谈今天的正法修炼，又何谈今天的我们。哪一次宇宙败坏了，不销毁再造？哪一层生命败坏了，不淘汰再生？旧宇宙成住坏灭的机制就是这样的，也从来没有人认为这样做不慈悲。师父是在慈悲一念中替宇宙众生承担着不属于自己的苦。当我和妻子提到此事时，她听了说：“我觉得是因为我们大法学员中有许多人没做好，不精進造成的。”我听后，沉默良久。

是啊！同修出现了魔难，甚至失去了生命。可是我们有没有真正的看一看，我们为什么会出现魔难？我们为什么会被迫害？同修为什么失去了生命？我们对这个问题是怎么认识的？我们平时严格要求自己了吗？三件事做的怎么样？我们对同修起到相互圆容的作用了吗？在同修经受魔难时真正的为他着想了吗？我们的心用到了什么成度？我们彻底否定旧势力邪恶迫害了吗？我们在这些问题上有没有漏？同修有没有漏？我们形成一个

圆容不破的整体了吗？我们有没有真正的这样看一看自己呢？我们的正法修炼总是怀着自私的想得到什么的心理吗？正法之事是围绕我们自己而存在的吗？难道我们还想要正法因为我们自己不愿放弃的观念与执著而改变标准吗？当然同修的这个问题在师父讲法时提出来，就不是偶然的了，我们广大同修都应该看一看自己，找一找啊！我们需要的就是相互圆容，相互补充啊！

在旧宇宙成住坏灭的机制下，生命在一层层的下沉中，一层次的后天物质的覆盖中，真的迷的很深很深了，救度起来真的是很难很难。有的生命就象一个人他自己都不想活了，就是硬要往井里跳，你说怎么办？所以佛就要想尽办法启迪他的正念，破除他的迷幻，给他指出一条能够使生命回归的光明大道。但是他仍是漫不经心的对佛的话似听非听，漫不经心的走他的路，就可能在漫不经心中不小心跌倒在路上去了。佛伸出手来想提他起来，他却不愿起，因为他趴在那儿还在埋怨佛：你看！我听了你的话却跌倒在路沟里。佛想度他想救他，而他又不争气，这就给佛造成了一个难题。可是佛不愿意轻易放弃一个生命，还在一再点悟他，一再鼓励他，加持他，给他正念。佛救度的不止是他一个人啊！佛胸怀着一切众生。佛为什么会苦？佛为什么会有难？佛是为众生而苦，佛是为众生所累，难是众生的难，而不是佛的难。人怎么能够理解佛的慈悲呢！人怎么能够知道佛为众生承受的一切呢！

一个生命的可贵之处还在于，无论他处于什么位置，无论多么低下的生命境界，他能够清醒的

认清自己，明白自己的位置，看到自己的不足，想要改过，想要提高，那么这个生命就还有希望，这就是生命最宝贵的一面，这就是神所珍惜的和看重的。相反，一个生命无论他的境界有多高，如果不能清醒的认清自己，摆不正自己的位置，妄自尊大，甚至不知道天高地厚，就很危险。旧势力不就是这样吗？在狂妄的执著自我中迷失自己，摆不正它们与师父与正法之事的关系，以至在正法过程中被淘汰至尽。主佛是慈悲的，救度众生是来时的洪愿，当然也包括旧势力本身与罪大恶极的共产邪灵，只是它们自己选择了与大法对立，它们的被淘汰就成了宇宙正法中的必然，这也是它们生命的劫数。

对修炼人来讲，修炼路上的每一步都是对佛法能否坚定的考验。正法时期大法弟子已经走过了个人圆满的修炼历程，在正法这条路上，对正法之事的认识如何，对师父与真善忍宇宙大法能否坚信到最后，特别是在正法的最后时刻，大法弟子能否走好每一步，自始至终都是一个极其严肃的考验。随着正法进程的不断推进，正法已经触及到人世间的表面，留给大法弟子与众生的时间已经很少很少，正法之事已经到了最后的最后在做，相应的带来了环境的宽松与邪恶因素的减少。“这样一来啊，对大法弟子来说等于是又在一个新的环境下、新的条件下进行考验了。因此环境一宽松啊，往往就容易产生一种懈怠的情绪，压力小了就使心理上放松了，就不那么太抓紧了，这样不行啊。实际上作为一个修炼的人，大家不管遇到什么样的环境都不能不精进。越宽松，实际

上对你们的考验也就越严肃。不管情况怎么变，修炼的条件、修炼境界的要求，这永远都不会变的，所以大家不能够放松。”（《2005年旧金山讲法》）。

同修们，让我们记住师尊的话吧？让我们在今后的路上走的更好，越最后越精进！

救度众生 不要有任何执著心

文 / 河南南阳大法弟子 正宇

先讲一个小故事：过去有一个人，心性很高，有一位神想度他，就想先考验他一下，看他到底咋样。于是就演化成一位书生，走到他跟前，求他给自己背过河去，当时这人正在河边刨地，时值初冬，天也较冷，虽河水还没结冰，但河水也是很凉的，他二话没说，毫无顾虑将鞋一脱，裤腿一挽，背着这位书生就过了河，返回后，将脚一擦，鞋一穿就又刨起地来。这时书生又在河对岸喊他：让他再把他给背回来，说是有一件东西忘在家中，要回家拿上，他又将书生背回来了。等一会书生又让他把他背过河去，他就又将书生背过河去，一会儿书生又喊他说是忘了交待一句话，让再把他背回来，他又将书生背回来了。一会又让再背过河去，就这样往返了几次，但他始终毫无怨言，也不烦恼，而每次背过后，就又埋头刨地，也不目送。好象此事从未发生一样，可那位书生却没有半点感谢之言。从这一件事上，确实看到这个人心性很高，他做好事没有任何欢喜心，河水冰凉没有任何怕苦之心，往返几次没有任何烦恼之心，书生无感谢之言而他却无半点求回报之心。用心做事，无怨无悔，安然处之，心静如

水，没有半点执著心。这还是过去的修道人。

通过这个故事，结合我们今天讲真相救度众生这件事情上，我们如能做到放下各种执著心，就能把这件事做好，讲清真相是我们的使命，但同时也是我们修炼中的一部份，如何做好至关重要。就象故事中的那个人，什么都不动心，如果能做到这样，我想救度众生这件事就一定能做好。

讲真相是我们每一位大法弟子的神圣使命，是我们不容推辞的责任，只有学好法，多学法，才能放下各种执著心，去掉执著心才是我们讲真相救度众生的保障。有怕心：讲真相时就会前怕虎后怕狼，顾虑很多，怕出事，怕失去什么。这实际是对名利情放不下所致。讲时会胆胆突突，心态不稳，前言不搭后语，语句不通，说这忘那，这样效果会很不好。有欢喜心：往往遇到一些好讲的，也就是一讲就能明白的，这样就高兴，就欢喜，就会得意忘形。消沉心：遇到一些难讲的，或不愿听的，出现障碍的，遇到困难的就消沉，浑身没劲，提不起劲来。显示心：我们修了这些年，从心性到身体都发生了巨大的变化，但我们修炼中出现的状态是不能在常人中显示的，不能讲的太高，结果会造成负面影响，常人会觉得我们神神叨叨的。

一次走在街上，一家商店门口放了一个大音箱，正在播放诬陷大法的文章，我就在门口发正念，随后走进商店，想把那磁带要过来销毁，进店后发现是收音机在播放，我就跟店老板讲真相，一跟他讲真相，他就主动把收音机给关了。

我先讲江氏集团为什么要迫害法轮功，法轮功是什么，从4.25上访讲7.20迫害，天安门自焚案件及国外大法洪传，讲江魔在国外被起诉等，这样他容易明白，最后他说：“你讲的和他们讲的可不一样，按你说的法轮功可真好，可为啥要讲什么佛啊神啊？”可见此人并不信神佛，接着他从抽屉内拿出两本小册子，一本是《推背图》，一本是预言，其中一本已撕去一大半，因为此人受恶党教育多年，根本就不相信神佛，加上我们又没给他讲透，结果造成负面影响。又等了几天，我又去跟他讲了一遍，跟他讲透讲清，讲的他只想炼。常言道：一嘴吃不了个胖子，干什么事都不要急。

应付之心：前几天一位工作同事，是一位冬泳爱好者，他对我讲，他早上去河里游泳，发现河岸上放很多小册子，大约有三十多本，没人去捡去看，我听后心里很痛惜，我们的资料都是同修们省吃俭用做出来的，来之不易，我们不能有应付心理去为发资料而发资料，结果资料也浪费了，也没起到作用。这其中也暴露出这位同修的怕心，没胆子就不要拿那么多资料，这是不是虚伪心、应付心和怕的同时表现吗？

我们讲真相救度众生就象救一个落水的人，要弯下腰去把手伸过去，去尽力气把人从水中拉上岸来。最后再一次用师父的讲法跟共修共勉：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人”（《理性》）