

希望，中国不需要祸国殃民的共产党”。或在另一张写别的真相语句。这样又不失人民币的美观，花钱容易，世人也容易接受。

个人见解，如有不妥请同修慈悲指正。

传统文化

明慧周刊 2006 年 10 月 13 日--10 月 19 日

【传统文化】淡泊守节 克己修身

文 / 清言

陈仲，名定，山东邹平人，是战国时的著名贤士。他的哥哥是齐国的卿大夫，俸禄有万钟之多，其中多有不义之财。陈仲深以为耻，因此便搬到了于陵居住，所以人又称“于陵仲子”。

陈仲夫妻两人终日以织鞋绩麻为生，虽然穷困，但乐在其中，绝不无原则地谋求索取他人的东西，不义之食不吃，但求无愧于心。有一年饥荒，家中三天没有粮食吃，陈仲靠吃树上的虫子才得以活命。

楚王听说陈仲的贤德，特地派使者带上重金去请他出仕为相。陈仲同妻子商量道：“楚王想拜我为宰相，我如果今天成为宰相，明天就可乘驷马高车，食丰盛佳肴，你看如何呢？”其妻子道：“你现在左琴右书，乐在其中。虽然乘驷马高车，但所坐的地方不过容纳双膝之地；虽然丰盛佳肴在前，但只不过一碗肉就饱了。现在如果为了那容膝之地和那一碗肉，去怀楚国之忧，现在乱世多害，恐怕你不保性命啊！”于是两人出来向使者道谢后，就偷偷搬到长白山一带居住，在那里以为人浇灌菜园为生。

陈仲十分严格的要求自己克己修身。有一年大旱，没有水吃，陈仲一大早就背着瓦罐到十里外的地

方去取水。水本来就不多，被陈仲取完后，已经所剩无几了。这时，其他赶来取水的人也来了，他们见水已经没了，都长吁短叹，抱怨自己来晚了。陈仲见此情景非常后悔，他一边连声责怪自己为什么要跑在大家前头来抢水，一边赶快叫住要空手而返的乡民，将自己的水全部分给了他们。分完水后，陈仲将自己的瓦罐打碎了，并且回去后多天没有喝水，以此来警惕自己去掉这颗在利益面前喜欢抢先的私心。

陈仲有一次在梦中偷拔了同村人的菜，并炒着吃了。醒来后他非常懊悔，毕竟自己的思想深处有这种不好的心。他心里为此非常不安，于是打算去还给人家钱，但自己又没钱，于是拿了一双自己编的草鞋去送给了同村人。同村人听了事情原委后坚持不肯收，争执再三后，陈仲放下鞋就走了。这双鞋放在那里很多年都没有人动，当地人都以此为例来教育子弟。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 249 号

2006 年
10 月 19 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

安全访问明慧网

用国外电子邮箱给d_ip@earthlink.net发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编

重要时事

- 台湾各级政府关注中共盗摘法轮功学员器官暴行 2
- 揭露中共邪恶，呼唤正义良知 2
- 本周知悉 11 名中国大陆大法学员被迫害致死 3

大陆综合

- 大陆综合消息 4
- 大法弟子在兰州监狱集体绝食反迫害的情况 5
- 辽宁省女子监狱迫害大法弟子近况 5
- 建议：在迫害经过中列出迫害者的名字 6
- 本周 845 人声明强化洗脑作废 6
- 本周 652 名觉醒世人严正声明 7

海外综合

- 海外大法弟子证实法综合报道 7

弟子切磋 整体提高

- 否定旧势力的同时不忘向内找 8
- 打破旧势力的安排，圆容师尊所要的 10
- 师父早已赋予了弟子保护自己的 11
- 读学员文章《师父说的就是法》有感 12
- 调整心态，放下自我，跟上正法进程 13
- 自己做好是讲好真相的前提 15
- 正念认识自己遇到的魔难 17
- 环境是自己修出来的 18
- 圆容好家庭 让资料点遍地开花 18

由本地资料点的几个问题想到的	19
不能一有风吹草动就想躲避和自保	20
突破自己的心理障碍	21
真心向内找、善心提意见	22
身体难受时 先看自己	23
邪恶最怕曝光	25
劝三退中再去名利情	25
同修讲真相被恶人举报现象的一点认识	27
默默无闻的同修 无私无惧的正念	27
也谈修口的重要	28
和老年大法弟子互相切磋共同提高	28
走出无形之牢	29
正法修炼故事与心得	
正念正行 见证大法威力	31
也来谈一谈我绝食反迫害的经历	32
讲清真相 救度世人	
发真相资料的一点体会	34
关于人民币讲真相的一点建议	35
传统文化	
【传统文化】淡泊守节 克己修身	36

新闻汇编

明慧周刊 2006年10月13日--10月19日

重要时事

台湾各级政府关注中共盗摘法轮功学员器官暴行

加拿大独立调查团成员大卫·乔高和大卫·麦塔斯在台湾介绍“关于指控中共活体摘取法轮功学员器官的调查报告”，进一步促进台湾各级政府官员关注中共暴行。乔高与麦塔斯已奔走了十五个国家与地区介绍调查报告。

台湾副总统吕秀莲十月十三日接见了他们，首先对两位调查员表

示，已经看完这份独立调查报告，觉的这实在是一件太恐怖的事，非常震惊，相信中共真的会做出这样的事情。吕秀莲十四日接受采访时表示：“我们要告诉国人这个问题的严重性，因为这是对台湾人民有最直接的关系”。

乔高和麦塔斯在拜会了台湾卫生署与行政院新闻局后，十三日还拜会行政院陆委会，陆委会主委吴钊燮亲自出面接待。麦塔斯希望台湾政府未来能禁止中国大陆和台湾间器官的交换和移植，并对台湾人民赴中国移植器官提出警告。吴钊

发放真相不要怕麻烦，可分期发。例如先发真相资料、再发真相光碟、九评，让人们有序的认识好一些。如碰到有狗的人家你别慌，就当是狗叫主人来取真相资料好了。如果我们抱着一颗宁静的心、祥和的心，我想世人是愿意接受的。也可利用早晨三、四点钟到批发市场发真相资料，放在自行车或货车上，因为那时的人很忙，没空去注意你是谁。发放时不要有想法，你只管发，因为世人都是该得救的。

有条件的可以把真相资料包装的美观些。记得有一次我跟世人讲“三退”时问他是否知道“法轮功”，他说他的自行车筐里经常收到真相资料。我问是否都看，他说那么漂亮的资料我当然会去看了。也许就是因为他看过真相，所以后来他也“三退”了。

送护身符也不要选谁可送谁不可送，只要有缘都可送，因为师父的法身会把有缘人送到你身边来。记得一次遇到一位要饭的老人家，当他向我要钱时我想：钱一下就花光了，不如给他个护身符，让他知道法轮大法好，于是便说：“象您这把年纪不应当来行乞的。”他说他的儿子不养他。我说送你一张护身符记住“法轮大法好”会有好处的。于是他接过护身符走了。过后我去买东西碰到他和另一位老人坐在石阶上休息，于是我上前问他是否记住“法轮大法好”，他高兴的拿着护身符对我说：“法轮大法好”并介绍给他同伴。我很欣慰并给了他同伴一张护身符。我想如果我们那一念真的是为别人着想时，世人是很容易接受的。

以上是个人发真相资料的一点

体会，不足之处，请同修指正。

关于人民币讲真相的一点建议

文 / 大陆大法弟子

近来我地区发现一个问题，就是用人民币讲真相救度世人本来是好事。但有些同修在一元人民币上写满了退党等真相语句。还有的用彩笔写的满满的。连人民币的面貌都看不见了，让世人接受不了。

我有个亲戚是卖食品的，人多的时候忙收钱没发现，等发现时，几个人围着，对这样的人民币说些难听的话。我下班路过时，他们让我看，说“这是你们的力作”。当时我接过人民币一看，确实写的多了些。因为用黑笔写的，一元人民币的一面整个是黑的。

有位同修是开小卖部的，她收了很多一元真相人民币。有的也是写的满满的。有的用绿笔写满了一面。因为彩笔能印到背面，把人民币的面貌都没了。该同修见到我说“真没办法，别人不要，都花我这了，我不能不要”。因此她的父母（不修炼）对此有很大的怨气。

我们在人民币上写真相语句，为的是让世人明白真相，清除世人头脑中被中共恶党毒害的因素。而且我们也要为他（她）人着想，世人收到真相钱，他（她）们还要花出去。有的世人收到真相钱，让自己的孩子去花，如果我们不注重人民币的美观，这样反而起不到救度世人的效果。更会让世人对大法弟子产生负面影响。

我平时在人民币上写真相语句，一般都两三句。比如：“法轮大法好，真善忍好，法轮大法是正法”，或：“天灭中共在即，退党团队保平安”。或在另一张人民币上写：“没有共产恶党，中国才有

医说的话，她说回家要吃稀饭，不能吃别的东西，不能把大法的书留在家，什么都不要做，三个月内他们还可以送你回来。我正念否定邪恶的安排，该干什么就干什么，想吃什么就吃什么，不长时间我就恢复到原来的体重。

在这里我还想说一下，表面是我绝食五十天闯出魔窟，绝食只起外在的作用，实质是我内心对师、对法的坚信，按照师父的要求全盘否定旧势力的安排。在师父的慈悲呵护下闯出魔窟。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 2006年10月13日--10月19日

发真相资料的一点体会

文 / 大陆大法弟子

随着正法时间的推进，越来越多的人需要了解真相。我们不仅要做到资料点遍地开花，更要尽量做到把真相资料散发到各家各户。为此我想说说自己的做法和体会。

其实我们真可以做到让真相资料遍地开花的。细心观察，可放置真相资料的地方处处都是，如自行车的车筐中、商店的柜台上，或公共电话亭等等，都可以放上一张让有缘人拿去。还有装牛奶的盒子、杂志箱、花盆中、窗台上、架子上、衣服兜里、对联上，按门铃的电线上、水管上、雨伞里、摊位中等等。到居民处可利用大家吃饭的时间，因为这时有的门是开着的，也许此时正是把真相资料送到他们手中的机会。如在上楼时碰到有人上下楼时为了安全你可下楼几步再折回，要沉着、冷静、不惊、不怕。记得有一次我正把真相资料放在门上，我感觉有人在看我，回头一看一孕妇正从楼上下来看着我，当时我瞅了瞅她然后摸了摸真相资料便从容的上楼，回头看到她把真相资料看了一下又放回去，后来我

下楼时又碰上她，于是我加了一念：希望她能得救。

当然有时也有怕心出来。记得有次在一个离门卫很近的楼房发资料，心里好紧张，很怕门卫看到我在楼梯口穿上穿下而怀疑我。于是我请师父加持：“让他们看不到我，看见也不管我”，第一个楼梯过去了，第二个楼梯也过去了、第三个楼梯也过去了，到最后一个楼梯时心里又有点没底，咋办？于是又请师父加持让他把脸转过去看不到我，结果看门人一直脸是朝外的。等我发完走到门口时，他们都看着我，我也没想什么，就这样在师父的呵护下走出大门。

其实现在的人们进进出出、人来人往的，别人根本就不会去在意你是谁。在农村你可选择菜地，因为农村几乎每户都有种菜，把真相资料用小袋子装好（塑料袋可防雨水）挂在竹竿上或菜的面上。农村有的菜地是好几户连在一起，你可放在同一种菜边。因为每户都会种上相同的菜。下雨天发放家里比较方便，不管你在哪家停留她们会认为你是避雨而不会去多想。另外农村几乎家家都有堆柴禾的地方，可以夹在柴堆上，或烧香的地方。

璽回应，这些都是台湾政府能够做的，陆委会会配合政府相关部门、也会配合国际人权机构或台湾的人权团体做应该做的事情。吴钊璽表示自己周围的人也有人学习法轮功，这充分显示出台湾的自由。中央社十三日进行了相关报导。

台湾立法院院长王金平也接见了乔高。乔高对台湾立法院通过呼吁请行政院针对中共活摘器官编列预算一案表示感激，并将自己与麦塔斯共同撰写的独立调查报告呈送给王金平，希望他继续重视此事的发展与调查进度。

立法委员赖清德、萧美琴、田秋堇十月十四日在立法院举办“台湾移植器官病患权益公听会”，邀集乔高和麦塔斯，以及卫生署、法务部、陆委会等相关官员及台湾法轮大法学会列席讨论。田秋堇建议，在出入境管理局民众申请赴大陆时都应附上说明，告知赴大陆换器官可能换到活摘自法轮功学员器官的可能。

台湾法轮大法学会理事长张清溪在公听会上呼吁人们伸出援手。他哽咽的表示，中共将各种器官大量的且成批的市场化经营贩售，许多法轮功学员被关押于集中营里待价而沽，将大批修炼真善忍的人当作牟利的工具，此暴行更甚于纳粹。

目前屏东县、云林县、嘉义县、基隆市、花莲县、宜兰县、台南市、澎湖县、新竹县、彰化县、台中市等十一个县市议会通过决议案谴责中共活摘法轮功学员器官的暴行，呼吁联合国、国际人权组织及世界卫生组织等赴大陆实地调查，公布事实真相。

台湾“更生日报”十月十三、

十四日连续两天刊载中共活摘法轮功学员器官、用一百四十多种酷刑迫害学员的报导。

揭露中共邪恶，呼唤正义良知

十月十四日，澳洲悉尼市春光明媚，数百民众和不同团体的代表在悉尼市中心举行了大型游行和集会，祝贺超过一千四百万中国民众退出中共，并声援袁胜、高智晟。游行队伍从悉尼市政广场出发，途经中国城，至悉尼中央火车站的贝尔默公园（Belmore Park），披露中共活体摘取法轮功学员器官牟利的真人反酷刑展所到之处令目睹者震惊。前中科院博士生导师李宝庆先生在集会上发言揭露中共党文化对民众心灵和良知的毒害和侵蚀。

十月十四日，坐落于德国南部的著名人权城市纽伦堡又一次迎来了法轮功学员讲真相活动。学员们平静的展示着功法和模拟演示中共活摘器官，巨大反差使人们驻足观看。签名支持法轮功的人络绎不绝，人们对中共活摘器官暴行十分震惊。

自由欧洲电台十月十三日报导，西方国家的高层开始关注对中共杀害被关押的法轮功学员出售他们的器官供移植的指控。文章说，美国众议院的一个委员会九月二十九日针对这一指控举行了一次听证会。这一问题也在九月九日在赫尔辛基举行的中国与欧盟外长级高峰会议上提出。

美国德克萨斯人日报（The Daily Texan）十月十二日报道详细介绍法轮功及其在中国遭受的迫害真。报道说，法轮功根植于古老的中国文化，学员炼静功、缓慢的动功，并注重于遵循真善忍的原

则，很快在美国扎根并在西方同样开始壮大。报道说，一个不容否认的事实是中共有逮捕、拘留和迫害法轮功学员的政策，并介绍了在当地购物中心西部炼功的法轮功学员丽莲来到美国之前遭受了连续七十二小时的酷刑。报道还介绍了中共活体摘取法轮功学员器官的调查报告。

今日日本报十月十日报导，一名加拿大前政府官员星期一说，二零零八年奥运会日趋临近，但中国的人权记录仍然恶化，如果中共政权继续摘取法轮功学员的器官，将呼吁抵制[在中国举办]奥运会。

加拿大独立调查团成员大卫-麦塔斯 (David Matas) 受邀十月十日在**马来西亚**律师公会举办的公开论坛上介绍关于中共活摘法轮功学员器官的调查报告的内容，引起各领域的专业人士和非政府组织关注。人权律师云大舜表示加入法轮功受迫害真相联合调查团，以搜集更多法轮功被迫害以及中共活摘器官的证据，他说：“作为一个人权律师，我应该这么做。”

十月九日，**澳洲**四位法轮功学员受南澳众议员弗瑞斯·柏德弗德女士邀请，参加了工党地区党支部每月一次的会议，介绍法轮功以及法轮功遭受中共残酷迫害的真相。十月六日，悉尼部份法轮功学员在市政厅前集会，举办真相长城抗议杀人犯、中共商务部长薄熙来到访，并向公众揭露中共活体摘取法轮功学员器官内幕。

十月五日，**美国**旧金山湾区福思特市 (Foster City) 议员克罗密斯 (John Kiramis) 表示，对于正在中国发生的活体摘取法轮功学员器官的暴行，地方政府有义务

表明立场，谴责这种对无辜民众的群体灭绝行径，帮助早日制止罪行的继续。克罗密斯说，“站出来表明我的立场，反对这种暴行，则是我作为一个人，作为这个星球上一个居民的责任。”

瑞士眺望报九月二十九日发表了题为“残忍的器官买卖”的文章，报道了中共活体摘取法轮功学员器官的罪行。文章中指出，人们早就开始猜测和讨论在中国的活摘器官行径。二零零六年七月六日一份相关的调查报告在加拿大的渥太华面世了。这个报告证实了人们的猜测：在中国确实存在为了获取器官而把活人谋杀的事实。

瑞士电讯社二十六日发表题为“联合国将对中共贩卖人体器官进行调查”的报道说，中共没能阻止在人权理事会上讨论摘取法轮功修炼者人体器官的问题，一些联合国报告员将参与对此事的调查，并向联合国作出报告。

爱尔兰检查者报 (Irish Examiner) 九月九日报导，人权律师相信法轮功学员被中共有组织的杀害，目地是为了获取他们的器官。爱尔兰议员西蒙-康威尼 (Simon Coveney) 这个星期在欧洲议会通过一个议案时提出中共盗摘器官问题，该议案呼吁欧洲与中国的密切贸易“应当促使中国的人权改革”。

本周知悉 11 名中国大陆大法学员被迫害致死

其中三例已确认，案情如下。

许义宝，男，一九六三年出生，河北省涿鹿县涿鹿镇东关村大法弟子。八次被邪党人员绑架拘留，一次被非法抄家，二次被勒索罚款共二千元，二零零二年七月被

有时一天灌两次，有时三、四天灌一次。每天都坚持背法、发正念、炼功、讲真相。十几天过去了，他们看我人一直很精神，就说她怎么跟别人不一样。同修也想绝食，我说二零零一年我被劳教了一年，在劳教所里，我看到有的同修绝食，遭到灌食迫害，身体很虚弱，后来又吃饭了（当时我不理解为什么要绝食，那时我的认识是只要坚定正念，做好就行）。你绝食能不能做到金刚不动，做不到就不要绝食。看守所把我的揭露材料送到办案单位，他们判了我三年劳教，把我送到劳教所，劳教所拒收，后来他们托关系把我留在劳教所。我把我写的揭露材料的底稿拿给他们看，他们说到这就回不去了，吃饭吧！

我想二零零二年我虽然正念走出劳教所，可是却为劳教所干了很多活（其实给它们干活已经是顺从邪恶的安排）。这一次我不听他们的任何安排，他们就把我关进小号，把我双手、双脚绑在死人床上。我就带动全身的细胞与我一起强大起来，背法、讲真相，喊“法轮大法好”，最长一次连续绑了我十六天十六夜。夜班的管教听我讲真相，接班就把我解开，交班扣上。夜班管教跟我说，我们私下里谈话都很佩服你，你的精神状态真好。管教找我谈话说我们不转化你，你就到寝室睡觉，别说什么，不用你干活上车间，坐着就行。我说这次我决不认可对我的非法关押，我不顺从他们的任何安排。

他们受不了了，要把我送出去，可办案单位不来接我，他们把我弄到医院给我检查身体，可他们没想到我的各项检查都很好。过两

天又带我去两家大医院，还是正常。没办法，她们托人给我办了个假冠心病，把我送到公安医院，跟我说你在这住两天，你家警察来接你，不住院他们不来接你。

我一时糊涂顺从了邪恶的安排，点了盐水和葡萄糖。过了两天没来接我，医院开始给我用药了。我猛然惊醒，我上了邪恶的当了，我流下眼泪说师父我错了，求师父加持弟子。我拔掉针头，下地炼功。狱医要把我绑在床上，说住进医院就是病人。我说我是大法弟子，不是病人，是遭到恶人的迫害才到你们这里，我决不扎针。每天药按时送，我就是不扎，他们就不扎了，每天给我灌食两次。

我每天除了睡觉就背法、发正念、炼功，正念否定邪恶的安排，劳教所给办案单位打电话，说我住进医院了，大吐血，快死了（可我却没吐一滴血）。狱医和管教说你家警察来接你了，你要装的象个病人似的，要不他们不接你。我说我不会装。狱医和管教就架着我往外走（其实是按着我）把我送上车。跟来的人说出了门赶快交给她家属，可别死在道上（他们是怕我揭露她们造假）。回家的路上接我的人说，劳教所说你快死，可我看你却很好啊！我笑了笑给他讲真相。他在我身上看到了大法的超常，他说这法轮功真是不可思议。就这样我在师父的慈悲呵护下五十天闯出魔窟。

到了家，我的家人在楼下等我，找个小伙子要背我上楼，我说不用，我自己上楼。同修准备好要来照顾我，看到我只是身体瘦了几斤，状态却特别好，他们都笑了。我母亲为我做好鸡蛋羹。我想起狱

在他们身边，他们就是没看见我，嘴里还说：“十九个正好，一个不少。”我马上悟到，是师尊在点化我，机会来了，准备走。果然，有两位功友要求上厕所，他们把沙发搬开一条缝，让两个功友侧身走出门，由两个公安跟着走了。

等了一会儿，我主意一定，和身边的一个功友说：“我要走了。”说着就向门口走去，坐在沙发上的公安看了我一眼，没吱声，把沙发搬开一条缝，我侧身走出了门口。公安一直盯着我，我没有一点怕心，正念很强。走到走廊中间，迎面碰上两位去厕所的功友和那两个公安回来了。他们与我擦身而过，好象没看见我一样。我出了走廊，路过大厅，没有一个人注意到我，就这样，我一步一步走出了门。

来到大街上，正好碰上一辆电车，我上了电车，后转乘汽车，正好碰上一位大法弟子。我俩结伴一路顺利到达北京天安门。我又一次见证了大法的威力和师尊法身的巧妙安排。

经过严肃的十多个小时的正与邪的较量，我感到伟大师父加持的力量，感到一个大法徒是多么的幸运、幸福、无时无刻不沐浴在伟大师父的洪大慈悲中。我站在了天安门上，喊出了压在心底多年的心声：“法轮大法好！”

我没有文化，层次有限，不妥之处，请同修慈悲指正。

也来谈一谈我绝食反迫害的经历

文 / 大陆大法弟子

二零零四年五月我遭到迫害，被送进当地看守所。

在看守所里还有几名同修，她们对我说出了她们都不同成度的遭

到严重的各种酷刑。有一名同修被蒙上眼睛绑在椅子上拳打脚踢、用电棍电、拿抹布粘辣根捂嘴和鼻子，差一点窒息过去，恶警还把她不满十八岁的儿子也抓进看守所。另一个同修哭着对我说恶警多次给她用刑，用马蹄子扣把她的双手、双脚绑起来，也是拳打脚踢，拿抹布粘辣根捂嘴和鼻子，用几个电棍同时电她的手心、脚心、乳房和阴部，脑袋上的包几个月都没退，身体几处被电糊了。

我听了之后说：你们为什么不揭露迫害，为什么要在这里消极承受呢？同修不说话，只是流眼泪。我看了看同修就想：怎么样才能把同修遭到的严重迫害反映出去，让更多的人知道真相，消极的在这里承受不会有人理你，因为看守所说“我们这就是一个仓库，看管好你们就行”。

我决定用绝食的方式把迫害揭露出来。

警察问我为什么不吃饭，我就把警察怎么样非法的抓我和同修所遭到的酷刑讲给他们听，同时要求他们把我们所遭到的迫害反映给各级领导，无罪释放我们，并严惩那些违法的警察。

那几天他们一直找我谈话，说先吃饭，我们正在给你往上反映，我说不释放我就不吃饭，后来他们让我写一下经过，帮我递上去。我和同修一起写好交给他们，他们看了之后，几个头目都找我谈话，让我先吃饭然后慢慢解决，我不答应，他们就把我绑在铁椅上给我灌食。狱医一边给我灌食一边说，这胶皮管插到胃里几次你就得大出血。我想我是大法弟子，这小小的胶皮管能动的了大法弟子吗？

非法判刑五年，在石家庄北郊监狱七监区遭受严酷的摧残，零六年八月一日到期释放，十月六日离世。

华玉丽，女，三十九岁，天津市西青区中北斜镇侯台村人。二零零五年五月二十二日被警察绑架，非法关押在西青拘留所，后又被转移到大下庄拘留所，二零零六年元月下旬被迫害的生命垂危、保外就医。家人将她送到医院，于二零零六年六月九日含冤去世。

田园，女，三十九岁，大学毕业后被分配到吉林市儿童医院工作，曾因和警察一点纠纷，被警察开枪，打成身体三分之二以上残疾，不能行动。修炼大法后，身心上有了脱胎换骨的变化。二零零零年二月克服种种不便，进京上访。多次被非法拘留，长期被非法监视、跟踪和骚扰。二零零六年八月曾被警察开枪打过的地方开始腐烂，十月一日不幸离世。

据不完全统计，一九九九年七·二零以来的七年中，通过民间途径能传出消息的已有两千九百七十八名法轮功学员被迫害致死，案例分布在全中国三十多个省、自治区、直辖市。另外，还有一千六百零九宗因学过法轮功而被迫害致死的案例须进一步确认。

大陆综合

大陆综合消息

◇二零零六年九月二十六日上午**湖北省应城市**法院对大法弟子饶旭民非法开庭。当场大法弟子有二、三十人到场，正念之场窒息着邪恶因素。饶旭民家属花四万元请了律师，然而律师做的只是有罪辩护，为的只是在量刑上有所减轻。

律师也曾坦言：“你们看，六一零、公安局的人都在这里，我们是心照不宣，最后只能是这样了。”休庭时，饶旭民的母亲质问所谓的法官：“我的儿子修真善忍，做好人有什么错，你们凭什么审判他？”同时大法弟子向有关人员讲真相，揭露江泽民和共产党迫害法轮功的事实。最后法院草草收场，告知家属将在下一个星期后的下午再次开庭。然而邪恶惧于大法弟子的正念之场，在不通知家属、连律师也不敢通知的情况下，秘密将开庭时间提前到上午。

◇**山东新泰市**八十多岁的牛大娘，本名刘秀芳，家居新汶矿务局协庄煤矿，约于两个月前左右被泰安市公安局泰汶分局、新泰市里“六一零”恶警绑架。非法关押一段时间后，恶警将她劫持到泰安市洗脑班迫害。牛大娘拒绝放弃修炼大法，坚持讲真相，近日被新泰市邪恶“六一零”邪恶之徒劫持到王村劳教所。八十多岁老人被非法抓捕、洗脑迫害，还要被抓入劳教所，凸显邪党丧尽天良、毫无人性的末日疯狂。

◇**辽宁沈阳市**，沈阳北火车站，在其范围内，如出入口、候车室、售票处、走廊等处，共安装摄像头七十八个，可以水平三百六十度、垂直九十度旋转监控每一个角落，监视屏设在车站派出所内，于二零零六年九月三十日投入使用。请同修讲真相、外出时正念正行，注意安全。

◇九月中旬至十月份以来，在沈阳市公安局南门斜对面楼上（五十米以内）、辽宁省委路南、和平区检察院路南、以及有些十字路口和一些一级马路楼上，分别挂出了

“天灭中共”的大旗，震慑了邪恶，解体恶党巢穴，警醒了世人。

◇天津静海县看守所非法关押五位大法弟子，已有半年，不让家里人见人。据内部消息，不法人员对大法弟子非法秘密判刑，几年都有，任东生是五年，详情待查。望大陆，和海外同修加大力度营救同修，解体黑手烂鬼和共产邪灵，加持同修早日闯出魔窟。

大法弟子在兰州监狱集体绝食反迫害的情况

兰州监狱，即兰州大沙坪监狱对大法弟子迫害越来越厉害，每月逼迫大法弟子写所谓思想汇报，若不写就强行在写好的上面拉着摁手印。

为了抵制写汇报，里面的大法弟子从九月二十六号开始集体绝食，现在身体都很虚弱，这月邪恶不让家人接见。

在家人的不懈努力下，杨学贵的母亲昨天下午终于见到了已绝食三个半月的杨学贵，杨学贵看上去非常憔悴，身体消瘦，邪恶不让家人看到他走路，家人怀疑他被迫害的不能走了，接见时是恶人把他抬出来坐好，才让家人接见的。

今天下午，蒋春斌的父母接见了蒋春斌，在和母亲说话时，蒋春斌身体虚弱的支撑不住，话没说完就离开了接见室。

望被关押在此监狱的大法弟子的家属都能去监狱要人，有条件的同修每天可去监狱附近近距离发正念，大家互相配合，形成一个整体，早日营救出我们的好同修。

辽宁省女子监狱迫害大法弟子近况

今年三月份以来，被非法判刑的大法学员送到女子监狱以后，秘

密关进小房间，残酷迫害。不让大法学员睡觉，不让吃饱饭。强迫大法学员长时间蹲着，并指使犯人中的打人凶手对大法学员威逼转化。

大法学员谢宝凤被凶手抓住头发往暖气片上撞，吞牙签抗议。[注：这样做是常人斗争的心态和方式，违背了大法对大法弟子的心性要求。请同修在任何情况下都不要有过激的举动，并真正从法上认识这场迫害的实质。]打她的凶手是刘春静（本溪），杨冬梅（鞍山），胡丽君（抚顺）。她们把谢逼出事后，怕上面知道开始做假，说谢自己如何如何。这些都是邓海荣一手策划的。为了避人耳目，把谢宝凤由九监区调到一监区。

为了满足监狱中恶警头目个人的利欲，他们强迫大法学员每天夜间加班加点干活，从二零零四年三月份一直到现在，天天在折磨着非法关押的大法学员。现在张丽娟还被关在小房间里，孟玉华不配合邪恶被关进小号进行迫害。

建议：在迫害经过中列出迫害者的名字

很多文章中只有被迫害的大法弟子的名字，有迫害经过，很详细。但是迫害大法弟子的恶人的名单很匮乏，有的甚至一个劳教所的所长的名字都找不到。这给追查国际的追查通告的写作造成了难度。

在此，建议国内同修在写迫害真相时，同样注明恶人的名字。并在文章最后列举所有恶人的职务姓名。这样一方面给阅读明慧的众生以更加不可置疑的可信性，更有力的揭露和震慑邪恶，使良心未泯者改邪归正，也给追查通告的写作带来了便利。

这样国内外同修共同配合好，

正念正行 见证大法威力

文／山东潍坊大法弟子 清莲（化名）

我是一九九六年得法的大法弟子。得法后心身受益很大，无病一身轻，特别是明白了人生存在的真正意义。九九年七二零后，江氏邪恶政治流氓犯罪集团疯狂的迫害大法弟子，污蔑我们伟大的师父。面对铺天盖地的谎言，我悟到不论魔难多么大，我一定要走出来证实大法。我曾先后五次到北京上访，为大法鸣冤。

自迫害开始以来，我顶着压力，用炼功的方式在外面洪法和证实大法。二零零零年七月十八日，我们七八个功友在外面炼功，被当地恶警非法抓到派出所，被非法关押了十六个小时后，才释放出来。第三天，我一个人继续出去炼，换着地方到楼群里炼，不让邪恶抓着。

二零零零年十月四日早，我正在外面小区公园炼功，有一位功友来告诉我，北京天安门这几天抓了很多大法弟子。我立刻感到不能呆在家里了，我要到北京天安门去炼功请愿。当天下午，与同功友一块乘火车上北京，在济南转车时，在检票口被公安发现，我被强行拖上警车，送到济南火车站派出所。

由于我不报姓名地址，一个公安说：“大姨，我们是执行任务，你快说了，我们好去吃饭，累死我了。”

我心态平和的说：“你快去吃饭，歇歇吧。”

另一个公安把我叫到一个办公室说：“我就是所长，你把姓名地址说出来，就放你回家，我说了算。”

我说：“我们都是修炼‘真善忍’的好人，不给政府添麻烦。你们是管坏人的，把我抓到这里来干什么，我自己走就行。”

另一个公安看我说的意思，急坏了，就拿起了桌上的一本《转法轮》，威胁我说：“你要是再不说，我就烧书。”

我心里一动，那么珍贵的大法书，决不能让它烧。我稳定心态，想到了师尊的教导：“在任何艰难的环境下，大家都稳住心。一个不动就制万动！”（《法轮佛法—在美国中部法会上讲法》）

我心里默念：“一个不动就制万动”。果然，那公安拿着打火机，怎么也打不出火来，他不烧了，把书递给我说：“嗯，你在这看书吧，我不管了。”我双手捧过大法书，就在办公室里，学起了大法，见证了大法的威力。

当天晚上，在这个火车站派出所里，连我在内关了二十位大法弟子。我因不报姓名地址，被单独看管。晚上，在公安换班的时候，他们把我叫到关押其他大法弟子的房间，我们在那里一起交流。

不知不觉天就亮了，又快到公安的换班时间了。我心里想，这不是我呆的地方，我要到天安门证实大法。可是他们看管的很紧，窗户有铁柱子，关着门，还有一公安坐在双人沙发上堵着门口，走廊里有几个值班的公安来回巡逻。我求师尊加持，弟子要正念走脱，心里默念：“生无所求，死不惜留；荡尽妄念，佛不难修。”（《洪吟》〈无存〉）

到换班时间，另一批公安接了班，开始查人数，一个公安人员用手指一个一个点，说也奇怪，我就

有位老年同修，得法刚一年，邪恶迫害就开始了。由于他几乎属于在家自修状态，因此，在没有任何人找他谈话、让他放弃修炼的情况下，他自己就主动不修炼了。后来，在子女（同修）劝说下，又从而新走入修炼中。直到现在，也是一边学法修炼，一边打针治病，一直也不愿意走出来讲真相，只是偶尔和老同事见面时提两句大法好。当魔难来临时，也悟不到是邪恶干扰。他一直认为：自古以来，能修成的人很少，谁能修到哪儿，师父都知道，都给安排好了，我可能就能修到现在这样，修哪儿算哪儿吧。我觉的这就是一种心牢，一种无形之牢。真希望有此类似的同修都能走出这无形之牢，也希望其他同修能帮一下这样的同修，整体提高，共同精进。

还有一个例子就是发生在我自己身上的。一直以来，我都在按大法要求做一个好人，在努力修好自己上下功夫。在个人利益上不同别人去争，单位有什么奖励给我就要，不给我也不争，一直认为自己做的挺好的了。可是，有一天，同事说：“就你的工作好，不怎么干活，钱还不少拿，一到年终奖励时，虽然上级有文件规定你们拿多少，这个我们没意见，可是我们下面也干了很多活儿，就把我们忘了，哪怕你们多拿，我们少拿点儿也行。”有的同事说：“现在自己拿钱就行，谁想着别人啊。”

我听后，沉思了很久。是啊，修炼这么久了，我好象一直都是在

努力修好自己，可是却忘了，师父要我们进入新宇宙，那新宇宙是建立在为公的基础上，而我自己多年的修炼只是想着自己，顾着自己，甚至除了几个必须接触的人之外，根本都不和任何人来往，把自己封闭在和几个人接触的小圈子里。另外，当常人时，我就牢固的守着一念（这是邪党文化的一念）：事不关己，高高挂起，明知不对，少说为佳。时间一长，养成了凡事不上心的观念。一直以为自己是无欲无求，其实，原来自己一直是走在旧宇宙的为私为我机制这个无形之牢中。从当常人到走入修炼，自己一个朋友也不交，一个同修也不来往，甚至除了自己的小家庭外，连父母家也不愿去。象刚才提到的老年同修也和我一样。当别人找他一起学法时，他说：“我不愿别人打扰我，我愿自己学。”因此，始终过着在常人中自修的生活，始终向往到深山老林去静修。这样一来，对讲真相影响很大，对救度众生没有热情。对众生没有慈悲感，没有同情心。讲真相中遇到不愿听与不想退的就拉倒，也不用再管他。这一切的根源是我自身党文化余毒没清除好，是旧宇宙的“私”字这无形之牢囚住了我。

在此，写出这些，也希望与我有同类情况的同修，能以此为鉴，赶快清除头脑中的党文化余毒，破除旧宇宙机制，跟上正法进程。

由于层次有限，不当之处，请同修慈悲指正。

才可以发挥更大的作用。

本周 845 人声明强化洗脑作废

本周 845 人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周 652 名觉醒世人严正声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

海外综合

海外大法弟子证实法综合报道

十月十四日，首届圣地亚哥法轮大法修炼心得交流会在美国加州大学圣地亚哥分校成功召开，十二位中西学员上台发言。新学员乔治曾经担任基督教长老二十五年，他讲述自己在优越环境中一直在等待、找寻并得法的过程。圣地亚哥退党服务中心的胡先生分享了他在传九评、促退党、以及向当地政府官员讲真相中，如何去人心去执著，保持正念，更好的证实大法救度世人。

十月十五日，美南地区法轮大法修炼心得交流会在休斯顿举行，十六位同修发言。学员在发言中谈到了如何采用多种方式讲真相，尤其是向中国人讲真相，做好其它证实法项目等等。学员们都感到修炼心得交流是一个互相促进、共同精进、整体提高的好机会。

十月十五日是韩国仁川“酱面节”，上万名华侨欢聚在“中华街”，由法轮功学员组成的“天国乐团”在“中华街”正门前的广场上进行了一天的演奏，震撼了众多

的观众。有的在营救受迫害法轮功学员、谴责中共活摘法轮功学员器官的征签表上签名；有的华人当场声明退出中共恶党的相关组织。

韩国“天国乐团”中秋节当天在汉江公园前的主要入口处（新川地铁站）列队演奏，给数万名过往的华人同胞带来惊喜，很多侨胞干脆席地而坐尽情欣赏。当日韩国华人大型音乐会在汉江公园举行。有不少侨胞当场声明“三退”，有位来自黑龙江的残疾老人说：“我恨透了共产党，我忘不了文革时受的迫害，我的身体就是那时候被打残的。”

日本法轮功学员组成的飞旋艺术团十月八日参加了有三十至四十万市民参加的横滨节，表演了扇子舞、花仙舞、法轮功五套功法和法轮功学员创作的歌曲，博得了观众的阵阵掌声。尤其是在演示功法时，众多的观众一起学起了动作，场面令人感动。

十月十四、十五日，芬兰部份法轮功学员再次来到每年一度的赫尔辛基健康与知识博览会上洪法讲真相，摊位上高悬着“法轮大法”的横幅，学员们不断演示五套功法，桌上摆放着《法轮功》、《转法轮》等书籍及各种洪法讲真相资料。一位住在爱沙尼亚的俄罗斯女士说，今天终于又看到法轮功了，并当即买了《转法轮》和《法轮佛法大圆满法》，她真要开始学法轮功了。

十月八日是澳大利亚春光明媚的时节，法轮功学员应邀第四次参加悉尼附近艾士菲市（Ashfield）“多元文化节”演出，受到当地居民的欢迎。悉尼学员通过向当地市政府进一步讲真

正法修炼故事与心得

相，获得市议员们的理解和支持，受市政府邀请参加了文化节中的系列演出节目。

一年一度的花节是**澳洲首都堪培拉**的重要节日，每年吸引数十万

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2006年10月13日--10月19日

否定旧势力的同时不忘向内找

文 / 大连大法弟子

最近一个时期，本地同修不断出现被迫害的情况，在和大家交流时，同修大多指出我们对旧势力否定的不彻底，一个普遍的认识是即使我们有漏也不许邪恶迫害，当然这个悟法是对的，但我们往往都不自觉的把这当成了可以不向内找自己的借口，似乎只要我们正念否定就达到目地了。

对此问题我又找出了师父的讲法学了一遍。我认识到，我们的圆满是通过修自己达到的，而不是通过反迫害达到的，这是师父给我们安排的修炼之路。但同时伴随我们的还有一条路，这就是旧势力安排的破坏性检验大法和大法弟子的路，而这条路是我们无论自己修的如何都始终要正念否定的。

在事实中，有些迫害确实通过我们的正念否定了，也可能是师父帮助化解了，但不等于我们在修自己这条路上就提高上来了。邪恶为什么能迫害的了我们？迫害出现了，一定是有我们个人的执著和达不到法的要求在里面。那么我们在否定迫害的同时，就还是要找自己的不足，我们无论遇到什么事，都是要以提高心性贯穿其中的，否则

游客，也成为当地法轮功学员讲真相的良机。在一个月的花节期间，学员向游客发出了超过六万张真相传单。

就无法圆满，否则所做的一切也都不等于正法修炼。想想那些护法神也在铲除邪恶，但他们却不能叫做大法弟子。

有些同修屡次出现危险，每当化解之后却没有及时向内找，而只强调自己用正念否定了，那我们想想，这次否定了为什么下次还会来？是因为那个执著没有动，它始终在招引着邪恶。师父讲过学员被迫害的很重时喊“妈呀，妈呀”的例子，这说明当我们抱着人心不放的时候，师父就不好办。现在我们在被迫害的时候虽然不会象那个学员当初一样喊“妈呀”，但我们是否也是因为不同成度的人心被邪恶钻空子呢？当我们不珍惜师父给我们化解的一次次机会，而抱着执著不放，直到旧势力加重迫害的时候，让师父怎么办好呢？能让师父把所有旧宇宙的神都灭掉吗？

师父说：“所以遇到的这些麻烦，多从自己这方面找，做得正一点，别叫旧势力钻空子。”（《二零零三年元宵节讲法》）这使我想到了为什么我们有时反迫害不成功，为什么营救同修的事不顺利，是因为往往当我们营救成功的时候，就忘了找自己的不足而只注重了总结成功的经验，用否定迫害代替了修自己（甚至于没有成功的时候仍然

是讲给各界众生的，觉悟了的本性自会知道如何去做，爱护你们人的这一面是叫你们在法中能悟上去。”

我们学法小组五个人，其中四个人是一天学校没上，基本不识字的六十岁至七十岁的老年大法弟子。在师父精心呵护和安排下，共同走在大法修炼的路上。学好法，同化法是做好三件事的前提。下面说一下我们小组学法的一些情况。

有的同修刚得法邪恶的迫害就开始了，失去了集体学法的环境，我们就根据实际情况分成了几个学法小组。选好主要的学法地点：明姐家住一楼，前后有门，她住北屋，南屋儿子做生意用，进出的人都走前门，而且门前是菜市场的必经之路，又是傍晚人们出去散步的主要途径，家门常开，一跨步就可进入，这也是师父的安排。

听师父讲法录音带为主，安排好师父讲法录音带和学《转法轮》的时间，大体是分散时听录音带，集体学法时通读《转法轮》。听师父讲法录音带一段后停下来轮流开始讲：记住了师父说的什么。读《转法轮》时，先由识字的慢慢读，再由不识字的一小段、一小段慢慢重复读，直到每个学员都能通读为止。“佛法无边”突破这一关竟出乎意料的快。随着学法的深入，书中一些字词的表面意思也逐渐明白之后，又按师父书中的目录互相提问、再学法，看师父是如何说的，加深记忆，比学比修，在法理上共同提高。

前些日子，当地被邪恶转化后的邪悟者竟说：把炼功的都揭发出来，送到监狱里去提高层次，把做的事都说出来，这才是真善忍。我

们一边集体发正念清除她背后的邪恶因素，并找到她当面指出其邪悟的严重后果，一边反复学习师父的讲法。共同悟到：师父讲的法才是真理大道，按师父说的，不承认旧势力的一切安排，反迫害、讲真相、救度世人、修正自己，我们助师正法圆容着大法，这才是大善之举。

回顾十年修炼路，身心有脱胎换骨的变化，漫漫悠长又即逝瞬间。由明白法理后的“打不还手，骂不还口”，到罗汉对常人的事“无为、心不动”，以至更高境界的觉者的大慈大悲、普度众生，在各自的境界和状态中演绎着真、善、忍的无尽奥妙。一路走来，每一步都是师父的精心安排、慈悲苦度，特别是七年来在中共邪灵的迫害环境中修炼倍感如此。

和原来基本不识字的老年同修共同学法、共同切磋、共同提高的过程，也是净化自己的过程。从一开始的瞧不起她们，到强耐着性子一块学法，到现在溶成一个整体，这完全是师父的身教言传和大法的无边法力。弟子也逐渐明白这是师父给安排的修炼内容和使命。这期间我非常注意一个问题：以法为师，和同修共同在法上提高，决不能把她们引导到个人的认识上，这是圆容大法还是破坏大法的界限！

以上只是个人修炼路上的一点体会，不对之处请指正。

走出无形之牢

营救同修，这是走出有形之牢。而我这里想要说的是我们有的同修要走出无形之牢。目前个人理解：这无形之牢也是旧势力为有些同修所设下的机制，也是我们要破除的。

的对，而对一些默默无闻的普通同修就不重视，不愿意听其建议。很可能那个做协调的同修具备那样的能力在那个位置，因为他必须那样修炼，才能圆满。他做的事情大不等于修的就好，相反那个没有出众能力的普通同修可能才是更伟大的。

也谈修口的重要

文 / 大陆大法弟子

近几个月来，我一直牙齿不好，经常疼的不能吃饭。很多牙齿松动，有的松动很厉害，有的牙齿高出一节，上下牙齿不能合拢，很难受。向内找了很多方面，也不起作用，发正念也不起作用。开始觉得是不能吃肉了，就不再吃肉了，结果还不行，就认为是牙齿自己选择淘汰，干脆拔掉它，结果拔掉一颗又一颗，拔掉三颗，还把松动的门牙做了固定。自己非常清楚这不符合大法，就找不到原因。前天看到明慧网登出的文章《提醒同修一定要修口》中谈到：“有位大法弟子对我妈说：十月一号到了，派出所、公安局要找流离失所的大法弟子，过两天还得找你。”随后她发正念否定这一切时，看见在她妈的很深的一个空间场中，这一句话在那个空间的空中悬着，那种存在的形式就有点象一条输到电脑里的命令，早晚要执行的感觉。后来知道由于自己不太修口，天目中看到，自己的那个空间一条一条的字把一座山都挡住了，层层叠叠的，真是不得了。

我看了之后着实吃了一惊，想想自己在修口方面做的太差，特别和常人接触时，常人讲东家长，西家短，自己也跟着讲，同事之间你对他不对，自己也跟着议论。完全

把自己混同于常人。特别几个月前，由于女儿谈了几年的男朋友在没有分手的情况下，又找了一个女朋友，女儿想不通，很伤心。作为一个修炼人，自己知道这是因果报应，但是放不下儿女情，劝女儿时说了一些不该说的话，甚至对人的人品、前途、命运妄加评论，随便下结论。我们修炼人说话是有能量的，说不定就给人家定住了，我这不是害人吗？我想我的那个空间的“字条”可能更多，我还怎么修呀？所以我也郑重发出一念：以前所说的一切不符合大法要求的话全都清除掉，销毁它们、解体它们，不允许它们起作用。

在这以前自己觉得修的还不错，《转法轮》也背了几遍，三件事一直在做，功也天天炼。可是真正用法衡量自己的一言一行，简直差的太远。特别一接触常人往往就忘了自己是炼功人，混同于常人，不修口，造业太多。放不下名、利、情，当触及到自己的利益时就忘了是修炼人，信口开河，随便说话，被邪恶钻了空子。悟到这一点后，牙齿很快能合拢了，这几天也不那么疼了。

修炼是严肃的，修口的问题确实很重要，在这里我把自己这一段经历讲出来，曝光自己的不好行为，同时也提醒与我有同样状况的同修，多向内找，实修自己，一言一行真正的按照师父的要求去做，做一名真正的修炼者。

和老年大法弟子互相切磋共同提高

文 / 山东大法弟子

师父《道法》中讲到“注意：我不是叫你们人为的做什么，只是叫你们明白法理，这方面的认识要清楚。其实大法不只是度人的，也

没找自己）。要知道此时我们只是把旧势力安排的这条路否定了，但不等于在师父安排的修心性这条路上前进了。因为我们的执著被成功掩盖了，所以很多时候邪恶死死的挡在那，以去我们的执著为理由不让事情成功。从另一个角度讲，如果我们只止步于反迫害的成功而忘了找自己，那我们对旧势力的否定不还是不彻底吗？因为我们因此而忘了按师父的要求“时时修心性”？不还是被影响了吗？

如果我们每做一件大法的事，无论成功与否，我们都能静下来先找找自己暴露出的不足，而不是马上去介绍成功的经验，我想这样的同修才是真正令人肃然起敬的，没有邪恶能挡得住的，这是在根本上否定旧势力的迫害。

我们要修好自己，唯一的办法就是多学法。纵观大连近期的迫害案例，我们的同修出现一个被迫害，忙一个营救，旧案没忙完，又出新案，甚至连组织营救的同修都成了被营救的对象。我们做的是否在法上？学法炼功每天都说要抓紧，但往往都是放在所有的事都忙完后才做，但事情几乎忙不完，所以保证学法炼功实际上已经变成可望而不可及。其实这种做法已偏离了法，尽管大家的事没少做，但却少有成效，当第一件迫害发生的时候，我们说要找原因，说是有干事心，第二件迫害发生的时候，我们说是不注意安全，第三件迫害发生的时候，我们说整体上有问题。这些都没说错，但都不是根本原因，根本原因就是没按师父的要求学好法，没有按照法的要求修。

针对近期的迫害，几个做协调的同修坐下来找一找原因，竟然发

现没有一个人能保证正常学法炼功。最后决定先静下来学学法，这并不是退缩，而是为更好的做好大法工作。我们无论是营救还是否定迫害，都不要忘了修自己。

通过学法，我找到我们本地同修存在的一些问题：

1、注重了迫害的局部而忽视了整体的迫害。许多同修忙营救工作，认识甲的忙甲，认识乙的忙乙，谁也不认识的忙自己，迫害不断出现，力量不断分散，有的同修没被迫害，却家属住医院，整夜陪护。我们没有认识到这些个体的迫害案例都是邪恶针对我们整体的迫害的具体表现，大家精力多放于具体的恶人和家属，却没有形成整体，共同针对幕后邪恶整体的安排给予否定。

2、过于注重用人的方式营救，找关系，打探消息，绕了弯路，可能最后还没联系上，耽误了时机。其实最好的办法就是大面积的讲真相，揭露本地邪恶，无处不在。也许当我们放开手大面积去做真相的时候，该找的有缘的人自然就会碰到了。就象师父说的“我这件事怎么做啊，那件事怎么做呀，思考得，哎呀，自己觉得很全面、很圆满；到一做的时候，真正的实际情况它是千变万化的，反而不行了；（笑）不行了那就又从新思考。不是这样做。用正念哪，你觉得应该怎么样做，你就去做，碰到的问题自然你就知道怎么样去解决。正念强一切都会顺利，保证会做好。”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）

3、过于专注于揭露恶人，而忽视了三退，九评，风雨天地行，秘密集中营等真相内容，忽视了更

广大的不明真相的普通群众的被救度。试想一下，当大法资料随处可见，真相人人皆知的时候，邪恶还能猖狂起来吗？大面积讲真相不够，正的场没有打开，直接原因就是怕心重。

4、部份做协调的同修（包括我自己）干大事的心重，证实自我的心明显，领导作风严重，求安逸心严重，同时掺杂怕心，正念不强，思维常走入旧势力的安排，对旧势力的安排否定不彻底，等等。最重要的一点是学法不够，不但时间不够，质量也不够。

综上所述，我们应该尽快去掉执著，在否定旧势力的同时不忘找自己的不足，强大自己的正念。从而让我们在纯净的正念下，全力投入到大面积讲清真相当中去。

这是我目前的悟法，也许有些方面还没悟透，恳请大家慈悲指正。

打破旧势力的安排，圆容师尊所要的

文 / 海外大法弟子

从法中我们知道，正法中新宇宙已经诞生，而且无比的殊胜美好。

从法中我们知道，三界被封闭起来，脱离银河系，将被单独处理。

从法中我们知道，所有的生命都是为法而来，如果这次他们不能被救度的话，就永远的回不去了。

从法中我们知道，正法弟子的史前大愿就是助师正法，救度众生。

从法中我们知道，旧势力给大法弟子做了精心的安排，旧势力的因素还在发挥着作用。而过去预言中的“十难留一”，实际上是记录

了旧势力给人类定下了的淘汰标准。

正法洪势在逼近地球，但是表现在人间的“三退”救人数目，一年多来却是那样不紧不慢的维持在每天两、三万的水准，象是一只无形的手控制着节拍。

连人类最艰苦的几乎耗尽体力的马拉松长跑的选手都会在最后的阶段加速冲刺，可是为什么在救人这等重大事项，在救各个宇宙的王与主乃至各个大穹里的无量生命的正法最后阶段，“三退”的数字却没有象大家预期的那样猛增？

师尊就是为救众生而来，怎么会限制获救人数呢？大法弟子以救人为使命，并在其中修炼圆满，又怎么会有所保留呢？那么谁在控制、抑制？当初师尊要两亿人得法，旧势力死死的卡在一亿；师尊要五千万大法弟子圆满，旧势力就发动了这场摧毁性的考验，多少同修走了弯路。

很显然，“三退”的人数增长还是落在了旧势力因素的控制之中，这是旧势力的“十难留一”安排，这能是师尊要的吗？

大法救度无量众生的威德怎么能让犯下干扰正法大罪的旧势力及其因素左右，新宇宙的生命怎么会被旧势力因素这样严重抑制，尤其是在正法的最后阶段。

大法弟子作为法中的粒子，新宇宙的生命只能以圆容师尊要成就的为最大，以破除旧势力的安排，向全宇宙的生命证实大法为最高荣耀，使得那些当初相信大法能救他们，而冒着天胆下来的又尚存善念的生命，都将有机会得救而诚服。

在《师父还在等，但时间真的不多了》一文中，文中弟子看到这

再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。真能这样提高上来，你们在纯净心态下所做才是最好的事，才是最神圣的。”师父在《洪吟》〈圆满功成〉中说：“修去名利情，圆满上苍穹，慈悲看世界，方从迷中醒。”只有遵照师父说的去做，去掉对名、利、情的执著，不断纯净自己，才能救度更多的众生。

同修讲真相被恶人举报现象的一点认识

文 / 大陆大法弟子 归真

我每天都浏览明慧网，有时会看到有同修在讲真相时被恶人举报遭绑架的消息。对此我有两点体会，写出来和大家交流，不当之处请同修指正。

随着正法洪势的推进和另外空间的邪恶被大量的清除，我们证实法的环境越来越好了，但是只要邪恶一天还没有被完全除尽，我们就不能掉以轻心。在向世人面对面讲真相过程中还应清醒、理智、智慧的去讲。一定要重视发正念，心态要纯净，不为对方的表现所动，同时看对方的接受能力选择不同的角度去讲。如果真的遇到那种很邪恶的人，也不能硬讲，换一种方式或以第三者的角度，别让他们找到迫害的借口。

另一方面，讲真相的过程也是我们修自己的过程，有我们个人提高的因素在里面。我们讲真相的基点是为了救人，所以不管遇到什么样的人，都要保持一个平和的心态，最好不要陷入那种和常人争执不下的状态中去，如果对方不接受甚至是抵触，或者是说些很难听的

话，这个时候我们一定不能起争斗心，要想到这是有背后的邪恶因素造成的，及时发正念清除另外空间的邪恶因素，再换个角度讲。有时即使对方不能马上明白，我们也不会白做，他接受多少他背后的邪恶因素就会被清除多少，可能会为他以后能明白真相打下基础。如果我们目地性很强，一定要对方接受，并不一定能达到预期的效果，这时往往就会陷入到一种做事的状态中，而缺乏大法弟子的纯善。我们真能做到象师父说的：“慈悲能容天地春 正念可救世中人”（《洪吟（二）》），那我们讲真相救众生旧势力是不敢反对的，邪恶也就无从钻我们的空子。

默默无闻的同修 无私无惧的正念

文 / 大陆大法弟子

最近接触到一位外地同修，使我看待同修的标准发生了改变。

这位同修不是资料点学员，也不是协调人，只是一位边远地区的普通同修，但她数次去马三家要人，不断将迫害信息在网上曝光，恶警看到她就头疼，她陪同我市被迫害的同修家属去国保要人，在屡上恶人榜的恶警面前，正念坚定，将恶警说得面红耳赤。在大家照顾被迫害同修最艰难的时候，她一个人坚持顶替几个人的护理任务。

该同修的话语非常朴实、谦虚，但句句都说在法上，对待任何事都是先找自己，先替别人着想。在她走后，想想她所做的是我们这些做协调的同修难以做到的，她的无私和无惧的正念让我们脸红。

我们看待一个做协调的同修，不能因为他的责任重大，影响面广，能力强，就认为他修的好，做

放在了证实法、反迫害、讲真相和救度众生上，不管是做好三件事，还是劝三退，大法弟子都踏踏实实用心在做，所做之事都非常神圣。因为我们是人在修炼，所以我在做神圣的事当中，有时人心也会反出来，比如名、利、情，虽然比较隐蔽，我还是发现了自己执著的名、利、情。现举出几种表现：

比如在劝三退时，对退的人数比较执著。当然退的人数越多越好，得救的人越多，但我的行为反映出我的为名之心。讲三退时，如果此人退了，心里非常高兴，今天退了几个几个，回家赶紧记在本子上，还时常数一数人数。随着本子上人数的增多，喜悦之情自不必说。你也许会说，多退一个就多救一个，谁能不高兴呢？但你有所不知，这里有一颗显示心在里面，你看我退了多少多少人，人家也会说我做得好。显示心和求名好似一对孪生兄弟，显示的本身还是为了名。名又是显示心的根，如果去掉了名，也就没有了显示心。

有时给人讲真相，讲到最后问他是不是党、团、队员，对方说，啥也不是。我心想，讲了半天白讲了。其实这个人明白了真相已经得救了，可我心里为什么认为白讲了？就是因为少了一个三退数字，少一个能显示求名的数字。甚至有时先问人家是否是党、团、队员，人家说不是，就不给人家讲真相了，但这颗心幸被我及时发现。我问我自己，这是啥心呀？这是为了救人吗？这不是为求名而凑数吗？由于我发现及时，再讲时如果他不是党、团、队员，我照样告诉他大法真相。

你看这颗为名的心是多么害人

哪？真是既害自己又害人。

那么利又体现在哪里呢？我也明白讲真相劝三退是为了救人，我也是抱着这个目地去做了，可是做的过程中又返出求利的心。刚才提到了讲真相劝三退追求数量，如果没退心里就不是滋味，表面上惋惜此人没得救，而内心想的是少退一个，自己的世界里少一个众生，威德也没建立着。这不是执著私利吗？有时自己曾给某某讲真相劝三退，但那人没退，后来同修说他给讲退了，我一听心里凉了半截，心想“我迟早能给他讲退，这会儿让你给退了”。这为私为利之心，真是非常强，对于修炼人来说，是完全要不得的。

那情又反映在哪里呢？讲真相劝三退，人家明白了，退了就高兴，反之就不是滋味，被人心带动，这不是情吗？有时给人讲一次没退，下次往往不愿给讲了，心想你不愿得救也没招儿啊！这个情还表现在有分别心上，有的愿意给讲，一次不行二次，甚至多次。有的不愿讲的或讲一次不退，就算了。亲朋好友、同事同学就多用心，不愿接近的，就少用心。这颗心多不好，多误救人哪！还有，妻子也是修炼人，为了让她能多建立点威德，左邻右舍的、亲朋好友、同学，我都留给她讲，可她有的没讲，结果呢我也没讲上，还得后来找机会讲，这多耽误救人哪，这都是执著情造成的。

师父在《精進要旨》〈再认识〉中说：“你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、

样的景象：“正法的强大力量正在接触到地球……几乎到这了。突然，我看到了师父的手就在地球的前面……他的手好大，把整个地球罩住，挡着马上就要到达地球的正法之势……。我很感动，感到从师父的手上发出来的很洪大的慈悲和宽容……我听到：你们要尽快……时间不多了……不然就来不及了。”

师尊挡住了就要到达地球的正法之势，是在给弟子以最大的机会，给人最大的慈悲。被封闭起来的三界实际上想做多长时间就能做多长时间，但是用我们的不能达到要求的状态换取时间的无限延长，这能是大法弟子的辉煌威德吗？

我们该如何做？如何做才是师尊所要成就的，那大法弟子就该无条件的去圆容。

首先，每日的退党人数就是个活的指标，是按部就班一、两万迈旧步直到法正人间，还是五万、十万，让最相信退党真实性的中共邪灵的死党们害怕的睡不着觉，让还在被中共捆绑中的众生看到希望与光明，增强自救的信心。

更关键的在于，打破退党人数的僵局，也一举打破了旧势力的抑制，使得大法弟子在正法的最后时期真正主导这场救度众生的人间大戏。

这些和我们一样的高层生命，由于中共的邪恶捆绑将永永远远的不能再回去了，他们的每个细胞都在哭泣，都在等待被救呀，还有更多的有缘人，还未能有机会表明态度，还有许多早就想退的人还不知道有“三退”的渠道。

“三退”不是搞政治，这是最后救度的天象在人间的表现；“三

退”也并不是针对邪党垮塌，邪党只不过是旧势力用来检验人心的皮影；“三退”就是给这个曾经相信大法而下走人间生命的一个平安救度的机会，还给他一个公平的机会，是法对生命的慈悲，完全超越了人间的理。

每个大法弟子都应该成为一个“三退”通道，从亲朋、好友、熟人、同事入手，就近、就亲、就缘劝其“三退”，用各种智慧破除其观念，及时送出刊登，海外电话传真呼应，游行声援不断，内外配合行动，势不可挡。

几千万个通道窗口齐开，是个什么样的局面，几千万正法修炼人正念之力，是什么样的乾坤之场，必然打破每天两、三万的旧格局，而在这样的过程中，不同修炼状态的大法弟子又都在这最后的阶段，在圆容师尊所要成就的过程中得到最大的归正与升华。

圆容师尊所要成就的，是新宇宙的选择，我们在圆容这一选择的同时，也在圆满着我们每个人的新世界。

师父早已赋予了弟子保护自己的能

力
文／大陆大法弟子

我们从修炼那天开始，就不断的在读《转法轮》这本天书，师尊也再告诉我们“反复通读，已在道中”的法理。面对今天邪恶利用人中的最低层邪恶生命的败坏行为，用各种卑劣手段直接迫害着大法弟子时，师尊早已赐给了正法时期大法弟子无所不能的无边法力，只是弟子们由于“千百年来骨子里形成的人的东西”为观念，抑制了我们已复活的神的一面。一些同修在面对邪恶各种形式的迫害时，由于各

种没修去的人心或是没意识到的观念障碍了师尊赐予弟子们的佛法神通威力的展现。

今天再读“武术气功”一节，我猛然一震，更加明白了师尊一再告诉弟子们“多学法，学好法”的良苦用心啊！无论何时何地，面对何种情形时，只要我们用修炼者的堂堂正念与智慧去面对，那一定会如意的运用各种神通法力破除妖阵的。

“有多少种病就有多少种功能针对去治”（《转法轮》）。其实师父在法中曾多次提到过关于功能的法：在“治病问题”一节中直接告诉弟子们面对各种“病”情，如何如意的展神通，表面空间与另外空间同时制约的“摄魂大法”、专门用于击打和抗击打的“硬气功”、还有脑袋割下来还能回来安上、达摩的一根芦苇渡江、济公把峨眉山的木头从井里一根一根的往上扔、“金钟罩、铁布衫、百步穿杨。轻功啊，有的人可以高来高去的；有的人甚至可以遁入另外空间”等等。

我们都知道师父在讲法中句句字字都是真机，都有着无限的内涵与无边的佛法威力。师父早看到一切的一切会发生，也许师父讲这些就是为我们这些特殊历史时期的弟子们具足保护自己的能力和用呢。师父早为我们准备了佛法神通，只要我们心性把握得住，不同时刻就会如意的使用不同的功能除恶、救人。

希望我们这些助师正法的大法徒，在学好法的基础上，有这的特殊历史时刻如意的运用师父赐予我们的各种威力无比的神通。更好的完成讲清真相，救度众生的使命。

个人体悟，不当之处请同修指正。

读学员文章《师父说的就是法》有感

最近，明慧网有一篇同修文章：《师父说的就是法》，简要内容是：九三年师父在齐齐哈尔传法结束时，有个学员看见师父跟前有两袋子东西就说：“我来拿。”师父说：不沉。这学员就一只手拿一个袋子，真的是一点也不沉。后来，随师父来的两个年轻的男学员一人扛一个袋子，却累的踉踉跄跄。第一位学员还觉的：怎么能这样呢，不沉呀。其实那两个袋子里装的都是书。后来他明白了：师父说的就是法。但是我个人所悟，应该还有一层理的认识：听到法后认同了，或真正从内心认识了，就是同化了这个法，所以法才在你的身上体现出来，所以才会两袋子书却不沉；没有听到也没有悟到，或听到了没有认同、没有认识上去，就没有得到这个法，就没有法的加持，当然书的“重量”还是人的这层法制约，所以还是沉的。

师父的话句句都是法，平时我们需要不断处处事事从内心认识师父的话，就会无所不能。

在讲真相和证实法的事情中，如果用你自己正悟到的法理去讲和做，就会无所不能。一位常人（精通卫星电视安装，原来经常看到新唐人节目）看到我们安装好的卫星新唐人节目，立刻按照党文化的邪教思维说：“这是法轮功办的，这是违法的。”（邪灵看到大家正念不足，来破坏人的正念，阻止本地安装遍地开花的进展）

我原以为自己在这个方面认识很清楚了，有关非法、合法的文章

安排的对一些学员的考验真的是让你达到那种状态。那么你们要能做到，大家都会佩服，宇宙中的神都会佩服的。反过来讲，我们以证实法和救度众生为大，要是在学法修炼中心性已经达到那个境界，难可能就被师父提前清除了，或很快就会过去。最开始一些弟子在得了很重的病后学了大法病能好，不就是在他们很难受的时候放下了“病”的观念嘛。那么难受还能放下，谁不佩服呢？愿你们早日回到正法洪流中。

最后，我讲一下在我第二次过关到最后去了医院还因为有一个特殊的怕心：就是怕自己与旧势力有约，或自己就是魔，死了给大法抹黑。回过头来看，其实抹的黑已经不小了，很多众生离得救更远了。那种心情，用句常人的话：“后悔药没地方买去！”而这都是我自己没做好哇。所以我们真是必须得走过去，这也是大法弟子能不能证实法的问题呀。

当然，我们在向内找的同时，也要全盘否定旧势力的安排，我们不能接受它们的迫害性的考验。

这就是我在过关中的一些教训，写出来希望对别的同修有所借鉴，少走弯路。让我们以师父的诗共勉：“静思几多执著事，了却人心恶自败”。

邪恶最怕曝光

前段时间，在接到营救同修的真相材料后，辽宁凌源市地区部份同修进行了切磋，一致认为：几年来，我地区对恶人迫害大法弟子曝光不够，尤其是及时曝光和广泛曝光不够。每逢出现迫害时，只是告诉同修发正念，当然这也是重要的，但光这样做是远远不够的，是

不是对曝光邪恶有怕心造成的，对作恶的人总是姑息、迁就、留有余地。这样不但不能够震慑邪恶，而且还起到了放纵邪恶的作用。所以几年来邪恶对我地区大法弟子的迫害一直未断，先后有一千多名大法弟子遭受到迫害。现在我们必须正视这件事情。

不久前，我地区出现迫害事件时，同修们及时行动起来，包括发正念，对绑架大法弟子的警察及时到网上及当地广泛曝光，一时间标语、传单、不干胶贴满大街小巷。还有的同修把真相小册子直接送到该警察的手上。这样使其家人、亲戚朋友、邻居都去劝说他、指责他，使这些警察有了改变，由原来绑架大法弟子，到主动帮助大法弟子讲情，保护大法弟子。这就证明邪恶最怕曝光的！

建议今后再曝光某恶人恶行时，可以加照片放在不干胶上，使国际上和当地民众都认识他，无论他出现在哪里，都有人用眼睛盯着他，用手指着他，用口在议论他，恶人一看，保证就傻眼，能更有力的震慑邪恶！

营救同修的事就是自己的事。因为邪恶对大法弟子的迫害，就是对大法的迫害。这也是我们反迫害，救度众生，修炼要走的路。我们能及时、广泛的揭露邪恶，震慑邪恶，使作恶之人不再作恶，那么他可能就会得救，所以，目地还是为了救人。

劝三退中再去名利情

文／黑龙江省大法弟子

常人执著的就是名、利、情，而修炼中要去的也是名、利、情。正法修炼后，大法弟子主要精力都

怕心，一难受就常有不安的心或心情沉重，怕“病”加重。二是以前法没学好导致关键时刻正念不足。

师父说：“修炼者不能带着人心、带着业债、带着执著圆满。”（《芝加哥法会》）“怕心是人走向神的死关。”（《走出死关》）

“病”的观念就是人心，是人心就得去，而怕心不去更不行。以前我看到《明慧周刊》上同修被病魔夺去生命心里就有压力，现在有时一难受就心情沉重，不都是没放弃“病”的观念吗？所以干扰一定是针对这个来的，所以我不舒服，都清理掉了怎么去我的这个执著心呢？而且，师父说：“吃苦受难是除去业力、消除罪过、净化人体、提高思想境界、升华层次的大好机会，是大好事”（《越最后越精进》），我还盼着关快点过去，那不是把好事当坏事吗？越难受不越能暴露你的心，越能去掉业力吗？

所以现在我难受的时候，就看自己冒出的念头，是不是不安的心，是不是人的念，如果是，就背关于“病业”的讲法，我发现有时一句话就能入心，背几遍心就平静了。平时也经常背，关键时刻不就能用上了吗？当然人心还经常往出冒，我也老想怎么还有呢？后来我悟到一是观念积累的太多，有的人平时很关注身体的感受，我就是这种人。二是关键时刻还抓着人心。现在只有多学法，严格要求自己，注意自己的一思一念，争取下次做好，当然消的也多，信心也足了。发正念当然还要发，但要做到“做而不求”，整点发就可以了（不包括特殊情况）。

为什么在正法阶段我被两次严

重干扰，即使发正念也没有很快过去呢？旧势力针对的还有什么呢？我悟到原来是我还没有形成一颗坚定不移的心。《转法轮》中有一句话：“你说你必须坚定不移，这样的心，到那时候你真能坚定不移，你自然能做好，因为你的心性已经提高上去了。”关键时刻正念不足不就是平时还是没有这样的心吗？我问自己现在你敢说“我必须坚定不移”吗？我发现我真的没有足够的勇气，也难怪我现在还在难中。于是我就静下心来想我必须坚定不移的理由。最后，我总结了五条：

一、作为人，修炼是最对的事；二、大法是最正的法；三、等待我们的是至高无上的荣耀；四、我没有下一次机会；五、众生都在指望着我们。虽然理性上认识到这些，我发现我还是不能痛下决心，还是正念不足。我知道我还没达到那个层次，那是长期学法打下的基础，强为是不行的，还得学法。我就经常背“我‘必须坚定不移’”、“圆满的決心坚如磐石（九九年《在美国东部法会上讲法》）”，我静静的背，不带人心的背，我觉的有效果，因为那是法嘛。卧床不起的同修可以试试，不累，还有效。

想到那些魔难中起不来床的同修，我在最严重时也没到那种成度，但我也确实体会过“自己要不行了”的那种感觉，也许你们真的是业力很大造成的，需要多承受，也许你们的来源层次高，要求也高。师父九九年《在新西兰法会上讲法》中讲到：“既然已经碰到大法了，还管它干啥？放下心来，现在不是有一口气、有一个正念在吗？就在大法中修。”也许旧势力

体会还在《明慧周刊》上发表过，为什么这个场还有邪灵捣乱呢？还是自己认识不彻底，细想发现这段时间正念不如原来足，对合法、非法的认识又不清晰了：法是宇宙一切的根本和维系，证实法的事情都是合法的，是为生命负责的，而邪党的所有部门，特别是“公检法”已经成为迫害好人的犯罪机关，干扰人们知情权的部门（广电和工商部门）也是犯罪机构；同时，一切事情的好坏善恶都是以大法来判定，到人间的表现就是善恶、好坏、对错。

如此认识，自感法理清晰，法力无边，对于刚才的邪说，立刻回应：“不管是谁办的，他说的对不对？你说他违法，哪里违的法？”他一回答，马上可以讲真相、揭露邪恶。还有被迷惑的常人张嘴就说：“安装卫星（电视），共产（恶）党不让。”（非常害怕恶党），我们马上回答：“它为啥不让？它怕啥？是啊，六四、法轮功，恶党害死了多少人啊，它肯定害怕，它害怕，咱们老百姓有啥害怕的？”一般常人马上正念就起来了，也敢安装卫星电视了。

调整心态，放下自我，跟上正法进程

文 / 石家庄大法弟子

一、化解矛盾

最近，周刊上出现多篇如何对待同修之间矛盾的文章，同修分析的很深入，根据各种不正的思想念头及表现向内查找执著。我觉的这可能是近期出现的一个普遍问题，以前不明显，在正法的最后，原来一些不纯的、未去掉的人心暴露无遗。面对发生的这些矛盾，有的同修认为避而不谈与己无关，实际不

是去掉或归正了而是盖住了，象使人得病的根源——业力一样，不挖掉根，迟早还得出矛盾。

我想发生这些矛盾还有一个最直接的原因：就是有些同修做任何事总是有意无意站在自己的角度想问题，都形成思维而意识不到了，一味要求对方按着自己的思路方式做事，支配欲比较强。无论做三件事上还是平时，凡事都希望对方符合自己的心思，周围人都得来配合自己。一旦不合己意，不管嘴上说不说，因为执著自我、固守自己不可改变，失去了修炼人应有的善和慈悲，甚至拉帮结伙、排斥同修，在争争斗斗中失去了大法弟子的祥和和整体环境。这不是共产邪灵的那一套吗？建议每个同修在清理自身宇宙体系共产邪灵因素同时，更要清除间隔同修的共产邪灵因素。只想改变别人，不想改变自己。这还是旧势力、旧宇宙中为私为我的败坏观念。到最后若还不能归正，难道还想把这些带入新宇宙吗？

二、善待同修

有的同修，从劳教所出来，见惯了里面的邪悟、“转化”学员，以至于把这种心态带到外面，对周围所有同修都不轻易相信，尤其对曾经“转化”过或邪悟学员深恶痛绝，一般都采取不接触、不理睬态度。当然，必要的注意安全是应该的，但当同修看到你冷漠、狐疑的目光后，又会怎样想？无形中把同修拒之千里之外了。

师父要求我们对所有人都要好，尤其对没走出来、没跟上正法进程、走过弯路的同修拉一把。而我们如此苛刻对待同修，连最基本的善良、友好、平和都没有，别说慈悲众生，这种心态如何救度了人

呢？的确，我们同修在里面受到迫害、不公正对待、甚至被已“转化”学员所伤害，但他也是被操控的呀！我们更应该善待他们，使他们回到正法路上，虽然很难也应尽力。现在我们地区很多没走出来的，“转化”过的、邪悟的几乎没有一个能跟上正法进程，这不能说与我们这些同修的心态无关。归根结底还是最大的私，保护自己，维护自我不受到伤害。

三、在家庭矛盾中放下人心

我们地区的同修大部份四十多岁，在常人中属于上有老、下有小负担最重的中年阶段，有的孩子上大学；有的孩子需要结婚买房；有的老人看病住院；尤其在当今败坏的教育制度、房改制度、医疗制度三座大山压迫下，摊上其中一项没几万、十几万，甚至二十几万过不去，而大陆城市工资普遍较低（大部份一个月四、五百元），农村经济来源更差，能靠打零工维持温饱，就不错了。尤其近几年针对大法弟子的迫害，给许多家庭造成了巨大的经济损失，有的同修就陷在家庭的、常人的各种矛盾中，拼命挣钱，几乎用尽一切时间精力。做三件事就很被动、勉强，用心不大。

这里我想提醒同修的是：我们随师尊下来时都发过愿的。如果我们分不清主次，错过了这珍贵的众生得救机缘，在历史的重大关头，不能做好，不仅是愧对师父、愧对众生，更是愧对自己的，我想无论家庭出现怎样的压力，都与我们的心态有关，可能旧势力就是正法最后针对我们那个最大的、最放不下的人心和执著来的。对于当事同修来说，如何选择就至关重要。

只有把心态放正，记住自己的第一身份是大法弟子，履行自己在宇宙中最伟大的救度众生的使命，三件事做好了，一切都会顺过来，家庭中看似无法解决的矛盾也会消失。相反，你越执著不放：我儿子二十多了，该结婚了，没房子怎么办？我女儿考上大学了，学费这么贵，到哪里筹钱呢？我婆婆住院了，医疗费这么贵，住个十天半个月就得几万，欠这么多债怎么活？……常人就是为这些活着的，

（有的家人信大法好，可是放不下治病的心，又怕亲戚朋友干涉，明知医院治不了，也要去）常人永远也解脱不了人世的烦恼，而我们是放下、看淡名利情的修炼人，不能被带动的忘了大法弟子的使命，忘了做好三件事。

对每个当事人来说，这些事好象就是自己的责任，好象除了挣钱、除了满足家人的要求别无他法，可是，我们不单是为了做一个常人中的好人。人各有命，只有放正心态，坚信大法和师父，一切会柳暗花明。在走不正、做不好时会被旧势力钻空子，从而造成更大损失，好几个同修都是从教训中醒悟过来，才放下的。

四、做资料问题上放下观念

关于资料点遍地开花的问题，周刊上反复提醒，但有的同修心里有观念障碍，总是找一些客观理由：我不擅长动手，学不会啊；我家人不修炼啊等等。其实有一款惠普一四零八型的复印机，才五百多元，连电脑也不用连，插上电源就可独立工作。拿来现成的资料，放上就可复印，不需要任何技术，三个钮，按最上面的出黑白的，按中间的出彩色的，最上和最下的同时

法吗？我又怎能知道法轮大法好呢？

老同修从最艰苦的环境中都走过来了，他们已经先行一步了。要想追上去，我只有静心学好法，严格要求自己，多关心同修，用善心指出不足之处，而不是指责、打击、排斥。

我自认为修得很好，也做了许多大法的事情，三件事一件都没松懈，有同修也说我精进。可是几个月前我的老病又发了，气喘，咳嗽，只说消业，过两天就好了，但是病态越来越严重，有时就象得了重感冒一样，头发尖上都觉得痛，一咳头就痛，怕咳，可偏要咳个不停。我一直在向内找原因，一直咳嗽不停，没有挖到根。有一天两位同修住在我家，我们准备一起学法、炼功，晚上她们听到我一直咳嗽、哮喘难忍，不能睡眠，她们也不睡了坐起来找我切磋，问我为啥这么咳。碍于面子，我没敢告诉她们，就这样咳嗽已经有两三个月了。同修很关心，帮我找原因，认为我平时就只看别人的问题，指责别人、不管别人能不能接受得了，就只管往外端，抓住一个问题不放，当面批评，背后议论，越说越来上劲，这是修炼吗？我比常人还常人了！

正在我迷失方向，四处碰壁的时候，师父的新经文《洛杉矶市讲法》下来了，我就象一个刚刚学会走路的小孩，眼看要摔跤了，师父及时地扶了我一把，让我走正走稳。师父说：“修炼就是向内找，对与不对都找自己，修就是修去人的心。总是不接受指责与批评，总是向外指责，总是反驳别人的意见与批评，那是修炼吗？那是怎么修

的？习惯上总是看别人的不足，从来不重视看自己，别人修好了你又怎么样？师父不是盼你在修好吗？你为什么不接受意见老去看着别人？却不向内修、找自己呢？”

“修炼人决不是指责好的，也不是我这个当师父的把谁批评好的，也不是你们互相之间批评指责好的，是大家自己修自己修好的。”

其实师父早就讲到失与得、一举四得的关系，我们每天都在学法，学的什么呢？没往心里去，还要等到师父现在再来棒喝一次。师父在《转法轮》中还告诉我们：

“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”

师父的书就在我们眼前，师父的话就在我们耳边，我们还有什么关不能过呢？还有什么难不能过呢？当然大家也猜到了，在师父的呵护下，我现在身体好了，精神面貌也好多了。我的心态也提高上来一些了，并且随时都准备接受别人的意见，尽量做到情绪坦然、宽容。让我们用慈悲的心去包容一切吧，师父不在看着我们吗？

个人体悟，请同修指正。

身体难受时 先看自己

文 / 大陆大法弟子

有些同修长期被病业关困扰，一难受就发正念，我认为是掩盖了修炼人应该去的心。这可能是发正念效果不明显的原因。

我曾经过两次大的病业关，也发过正念，最后还是在严重时刻没过去。经过学法和向内找，我看到了我的不足：一是“病”的观念和

问。我疑惑了（平时我注重这个，以为是点化），在家里转了几个来回，感到心里沉甸甸的，我每次下去发资料时心理非常纯净，现在这样的状态下去……。

我不敢再想下去。不得不坐下来，决定不去了，又想到与同修已约好的，应该去他那告诉他一声。在去同修家的路上心很乱，很烦，闷闷的，一开大门，就碰见大嫂（同修），迎面话就是：“这死胖子”（胖子是与我合作的同修），我严肃的告诉大嫂要修口，同时我的心越加烦躁不安，走路腿也软绵绵的，此时的我体验到了“盘回立陡难起步”的感受。

费了好大劲到了大哥屋里，我说：“今天……”“今天去，都准备好了，就等你呢！”我还没说完，同修接过话说。

在同修的正念带动下，我也认为应该下去。可是，途中我的心里很抑郁，很苦。我持续发正念，清除自己空间场，同修空间场，我们所到之处一切阻碍大法弟子救度众生的邪恶，黑手，烂鬼，共产邪灵和共产邪灵的一切邪恶因素，全部解体灭尽，加持每一份真相资料发挥法的威力，使众生清醒，得救。背《论语》、背《洪吟》，当我背到《道中行》“大道世间行 救度迷中生 淘去名情利 何难能阻圣”时，想到：“死都不怕，小小的难怎么能阻挡的了我呢？”“难”对我不起作用，敬请师尊帮助，加持我清除自己心理阻碍救度众生的一切因素，解体另外空间邪恶因素。

当我看到去的村庄时，心里豁然开朗，心态又回到了以前一样的平静，我俩坦然自若的把真相资料发给每家每户，遇见有缘人给真相

光碟《九评》，告诉他们按三退声明填好，贴在公共场所。有的村民给一份还要不一样的，也有要帮我俩发的，还有问是不是真的。我俩互相配合，同修给他们讲真相。我给他们发真相资料，护身符。明白之后的村民说：“你给我退了吧！谢谢！走好！一路平安！”我看到了世人在觉醒，在渴望救度，我也看到了即将柳暗花明又一村。

这使我认识到正法已到了最后阶段，对我们修炼人要求更严，每一思每一念必须纯正，如有一丝漏，就会被利用，进行所谓的考验。我更深知，我们修炼人无论在什么样的情况下，都应该做到对师、对法坚信不动，做个堂堂的大法弟子。

个人体会，不当之处请同修指正。

真心向内找、善心提意见

文 / 大陆大法弟子

我们虽然是修炼人了，可是党文化的残渣还在体内存留，图虚荣、相互排斥，妒嫉、喜欢轰轰烈烈，一帮哄。所以国外有些人说我们是党八股，也不错。苦其心志，实在很苦，我深有体会。

我得法时间晚，只想勇猛精进向前追，一心想把三件事做好，在这特殊的时间、特殊的环境当中紧跟师父正法进程。可是有的同修就说我显示心重、不修口、在证实自己等。我心里也不服气，怨气连天，看别人不顺眼，指责负责人不负责，协调人不协调，偏离了法，一言一行都不在法理上，有时说在气头上还气得不行。自己没向纵深去想，要不是老同修在最艰苦、最邪恶的环境中不断的向众生讲真相，讲真相，我能在今天得到

按就可快速出黑白的，比开电视机还简单。速度也不慢，一天就能出近五百份黑白资料，彩色的比较慢，而且机型小巧轻便，大约三十厘米宽，高约二十厘米，印完后可随时收起来，不影响任何人，即使家人不修炼，也不应有任何压力。

随着正法进程的推进，我想大家应该做的越来越主动，而不是总是等靠要，让别人安排、协调。有的同修可能意识不到，有的时候给资料多了嫌多，给少了嫌少；给资料要《九评》，给《九评》要资料，总是不满意，让协调人从中为难。那就不如自己做，想用什么做什么，想用多少做多少，不用互相牵制。资料点同修几年来在精力时间等各方面付出很大、压力很大，甚至没时间学法、炼功、休息。当然大家做的无怨无悔，现在，我们每个同修应该为别人着想，主动分担减轻资料点压力。只要有这颗心，师父立刻就会安排机缘。

五、三件事同做

越到最后越要走正，一步走不正都是危险，因为宇宙中所有的神都在盯着我们，我们不应该陷在各种家庭的、同修的各种矛盾中放大人心和执著了，更不能互相指责、批评。应该归正自己的一言一行，一思一念，三件事同时做好，圆容好整体，在正法路上，我们才能走的更好。

师父在《洛杉矶市讲法》（二零零六年）中说：“……修你们自己，我不想把大法弟子环境变成相互指责的环境，我要叫这个环境成为都能接受批评同时向内找的环境。都在修自己，人人都向内找，人人都修好自己，不就少了冲突吗？……修炼人决不是指责好的，

也不是我这个当师父的把谁批评好的，也不是你们互相之间批评指责好的，是大家自己修自己修好的。”“有的就象那火柴一样了，一划就着，就象那个地雷，一踩就响。你不能说我，一说我就不行，什么意见也听不了了，善意的、恶意的，有意的无意的，一概不接受，更不向内找，相当的严重了”“……从现在开始，谁再不让人说，谁就是不精进；谁再不让人家说，谁就表现的不是修炼人的状态，最起码在这一点上。谁在这一关上要再过不去，我告诉大家，那可就太危险了！因为那是修炼人最根本的、也是最应该去掉的东西，也是必须去掉的东西，不去你就走不向圆满。”矛盾并不可怕，师父就是在用这种方式去我们的人心，我想大家应该认真再学一遍《洛杉矶市讲法》这篇经文，努力做好，一切都能化解。

不当之处，请同修慈悲指正

自己做好是讲好真相的前提

我是机关工作人员，这里谈谈我讲真相、劝三退的点滴感受。

一、讲真相和劝三退可以分成两个话题

我常接触的人一般都是些有一定文化的人，这样的人有一定的分析、判断能力，讲真相还不是很困难，但由于多年接受恶党毒素的灌输，一提到三退就很抵触，大多认为是“搞政治”、为政权。

后来，我尝试了一下讲真相和劝三退分成两个话题讲，劝三退就比较自然，效果也非常好，对一些不熟悉、短时间内又摸不到该人思想深处的人，也可以用这种方法。做法是：

首先，我从时事、从灾祸、从

百姓的疾苦、从单位的用人制度等方面切入讲真相的话题，有时候实在找不到话题，我就先发正念，然后，话题直入：“你接触过炼法轮功的人吗？什么印象？”一般都能给予正面回答，但也碰到过什么话都不接的人，这样的人还毕竟是少数，不过对这样的人，你也可以自顾自的说，也许这就是“九张饼”中的前八张。

真相讲过后，我一般都会说：“其实，共产党迫害法轮功，也是必然的事，你想想，自从共产党执政，有过几天消停？从三反、五反、肃反、文革到八九年的六四学潮，哪一次不是共产党栽赃，共产党坏事干的太多，它要是哪一天不干了，还真就奇怪了，共产党执政这么多年，让我们搞统一思想，统一战线，其实还不是为了掩盖自己的罪行，怕别人说！但自古就有句话‘得道者多助，失道者寡助’，只要天地有灵，迟早要收拾它，看看现在的天灾人祸，我看历史上的预言是真的走近了，人们总是不相信一些预言的忠告，但你看看一次大战、二次大战，甚至苏共的解体不都应验了吗？而且，我也看过一些预言确实说共产党要解体了，而且，它解体前凡是它组织的人都会有灾难，想一想，也还真得相信，那人坏事干多了还有报应呢，党也一样，真不能跟这个党混下去，现在有个大纪元网站在帮人声明退党，都退了一千四百多万了，这还是在网络严重封锁的情况下，要不封锁不知道会退多少了呢。中国自古就敬天信神，你看北京的天坛，那么大的一个地方就是以前的皇帝敬天的地方，共产党从执政开始就不让人信神，现在怎么样？战

天斗地的结果就是上天惩罚它，人信神不做坏事，人不信神无恶不做，共产党和神灵正好是相反的，你想想能和它呆一块吗？那能有好结果吗？”

然后，对于已经知道我们是大法弟子身份的人就象唠家常一样，自然的说一下为什么要冒着危险帮他退党：“有人说，法轮功反党，要夺取政权，你要是看一看法轮功的书你就会明白，法轮功教人淡泊名利，对政权根本就不看重，甚至是视名利如粪土的，怎么还会要你的什么政权？中国人已经让共产党搞的什么都不信了，而我们是修炼的人，知道退不退党关系一个人的生命，而且，修炼人是讲慈悲的，我们知道利害关系，所以才劝你退党，如果你相信我，我就帮你起个化名退了吧？同意吗？”这样一讲，一般都能成功。

对于不知道我们身份的人，我一般都说：我们家学有道的，如何如何。也很好讲，只要我们念正！

二、以第一人称讲真相更容易

在讲真相的过程中，我发现以第一人称的身份更好讲，因为那是我们自己的切身体会：身体健康了，待人善良了。我都会讲讲我修炼前后的变化，说说自己怎样待同事，怎样待工作，怎样待亲人。当然，这得是我们真正的做到，才讲的自然，说的坦然，真话善念就一定会感动人，以这种第一身份讲真相，我还没发现不动心的听者。

曾经有一次打车，我和出租车司机讲真相，出租车司机说：“我别拉你去那儿了，我拉你去派出所吧。”我没说话只笑了笑，但心里发着正念，司机接着说“你是不是

去后便通知另一个同修，两个人商量另一处住所也不能回去了，因此而流离失所了。

在外敲门的警察听居民说看见有人爬平房跑了，就认定有问题，便破门而入，发现了设备和资料，才知道是大法弟子。接着另一住所也被非法抄家，同修被通缉。

写出此事，只希望同修能从中吸取教训。特别是我自己，一直以来隐藏怕心，虽然不断发正念清除，但在关键时刻还是被带动。比如有一点风吹草动就想躲避和自我保护，这是严重不信师信法的表现。

修炼是严肃的，一念之差就可能带来不同的后果，带来常人的麻烦。如果我们能做到一思一念都在法上修、在法上悟，信师信法，不执著自我，遇到事情、矛盾向内找自己，真正做到对法负责、对众生负责、对自己负责，就不会有漏可钻。如果我们在魔难面前没有怕心，能放下生死，无怨无执，我们就会神起来，也不会把假相当真相，弄假成真，甚至把正念不足当成了正念闯关了。当然摔倒了别趴着，赶快爬起来，走好以后的路，弥补过错。

(二)

最近一段时间，我们地区部份同修反复听到假相消息：公安又开会了，邪恶要有什么行动了，于是就赶紧躲避，过了几天刚刚放松下来，接着又听到了什么消息，又开始躲避。这样接二连三的被干扰，同修这才开始警觉了，通过学法和切磋，认识到是中了邪恶的计了。正法时期的大法弟子，是在做宇宙中最神圣的事，而且也是在理智智慧的做，可为什么总怕被迫害

呢？不做就不怕呢？从某种程度上是在求它，那么它就会来啊！如此那我们把师父和法摆到哪儿去了呢。我们连旧势力的本身都不应该承认，而我们带着执著和怕心，不知不觉中就承认它了，所以它才会设下圈套控制你，甚至招致迫害，其实一切都是假相。

其实在正法中，师父已经给足了弟子一切能力。邪恶的表现也是大法弟子的心促成的，都是假相。那么在假相面前，也是人神一念，就会有不同的后果，所以我们真应该警醒了。

突破自己的心理障碍

文 / 黑龙江大法弟子

在我修炼的路上，出现的苦恼，魔难，放下生死的考验，都在师尊的慈悲呵护下与自己坚信师父，坚信大法下化险为夷了。

几年来与同修合作做证实法的工作，讲真相，发真相资料，做好大法的三件事。随着正法进程推进发真相资料又有了新突破。

记得前几天我与同修去发真相资料，回来时，交流中我说不论什么样的情况下，心理纯净，坦然就啥事都没有，如果心态不稳，就停下来……当天晚六点发正念时，我念力非常集中，瞬间出现了许许多多的奇形怪状的动物，黑黑的。正法口诀从我脑中发出，随着“灭”字，它们象溶化的雪一样，消失了。忽然从地下冒出一个大蛇的头来，我一愣，眼睛睁开了，啥也没有了，马上调整好心态继续发正念。

第二天早晨我准备好出去走时，孩子说：“妈，你不回来了？”我一震，急忙说：“回来！”“你能回来了吗？”孩子又

有一班人马，今天在这里工作，当有问题时又换到另一个点去工作，同一时间其实只能有一个资料点随着这一班人马的走动而能工作；到后来又采用分工制。我觉得这样的做法是危险的，稍不注意就会被魔钻空子的。

第二一六期《明慧周刊》上有一篇《遵循师父所选择的一切》的文章，里面讲的七个资料点同时被破坏，他们为何被破坏不太清楚，但他们就是采用分工制作资料的，因此被破坏的可能性我想也不会太小。

我以为我们应当严格的按照明慧网的要求，真正的使资料点走上“遍地开花”。资料的下载，编辑，打印，装订都能在每个资料点单独的完成，不再牵扯其它资料点，只有遇到技术问题时再请教其它资料点的同修，将安全风险降到最低点。且每个资料点的机器都完整，这只是安排的问题而已！

虽然明慧网上一再要求资料点间要单线联系，但有的资料点却一直没有做到，这是嘴上说说而已。知道资料点的人太多，同修间交流时不注意修口，虽不明讲，但却让其他同修一下就能猜到谁谁谁做资料。有时候有的同修乱向资料点领人，理由是“我以为此人可靠，可以信任”。也有的同修去资料点过于频繁，一天好几次，不注意资料点附近邻居是否怀疑，给资料点的同修和家人带来了极大的思想压力。再者，资料点的转移也过于频繁了，我所知的一资料点在不到半年内竟转移五次之多，换了四个点，这样使许多本来热衷于做真相资料的同修失去信心，认为别人看不上我，不让我做，在同修间产生

矛盾。且这些同修中有不少是可以担此重任的，不必外面稍有风吹草动便转移地点。资料点同修稍有些忙，做资料的时间少些，便转移到其它地方去。这些做法都有严重的安全隐患，应该引起我们的注意了，也希望其它资料点的同修能够找一下自己资料点的根本问题和隐患，使资料点更加平稳的走下去。

不能一有风吹草动就想躲避和自保

文／山东大法弟子

(一)

前段时间，我们地区的一个资料点被邪恶破坏，两位同修流离失所。

情况大概是这样的：这两位同修在一小区买了一套大房子，住在楼顶，有封闭式和可视性楼道防盗门，从人这讲象这样的住所比较安全。有一段时间，危险的假相频频出现。如知其住所的同修比较多，担心来往的同修给带来麻烦；又听说邪恶要搜查了等。在慌慌的日子里，又做梦邪恶进家了，听到有人告诉叫他们搬家，把梦里的情况当成是师父的点化，没有静下心来好好学学法，向内找一找。而是忙着从表面找安全，找房子，搬家。正好又碰上了便宜房子，就买下来，装修一个月后搬了进去。各种做真相的设备及刚买的几台新打印机也全搬了进去，同修觉的这样好象安全了。可他们搬进去不久，就被二楼的住户以这两个人来路不明，行为可疑，晚上很晚在小底屋还亮着灯，可能是在干什么违法事，怕影响居民安全而给举报了。当派出所来敲门时，同修以为是有针对性来的，当时一个同修在家，另一个外出了。在家的同修就从院子里爬上了邻居家的平房跑了，出

很恨我？”我说：“没有，我怎么会恨你呢？我只是在想，我修的不好，因为我没有用我的善良感动你，我觉的很难过。”司机一声没接，把我们送往了目的地，在我打开车门的一瞬间，司机意味深长的说了一句：“你是个好人，你绝对是个好人。”我本已打算尽快离开这辆车，但听他这样一说，我拿出手中仅剩下的一枚大法护身符送给他，他连声说“谢谢”。

三、自己做好是讲好真相的前提

既然走入了大法，既然我们接受了师父恩赐给我们的“大法弟子”这个神圣的称号，我们就一定要做的象大法弟子的样，真正的去修，不断的归正自己，修的无私无我，做到时时处处为别人着想，相信有一定分析能力的人都会有所触动。

我修的不够精進，但在日常生活中我非常注意大法弟子的身份，我在单位总有接触钱物的机会，但我从来不为自己动一分钱，也决对不拿不该拿的物，即便是属于我的，我也是能让的都让给了别人，因此，办公室的氛围非常好，谈大法、谈迫害都是很自然的话题，不必躲躲闪闪，同事也都很敬佩。

前几天，单位接受外部检查，检查团里就有一位同修，我们单位给检查团的每位成员送了一份礼金，别人都收下了，而我们的这位同修却在临走时把礼金还给了单位负责接待的人员。检查团走后，这位接待人员感慨万千，经常和别人谈起这件事，反响极好。

我也听到过这样的事，一位同修没修炼前脾气非常大，修炼后虽有所收敛，但也经常控制不住自己

和同事发脾气，在利益面前也不相让，结果搞的一个单位的同修讲真相都产生了障碍。当正法走到今天，那壮丽殊胜的时刻即将来临时，我们却因为我们自身的原因影响了救度众生，我们难道不汗颜吗？

正念认识自己遇到的魔难

文／河北大法弟子 静修

这天早晨，有人让我去推货架子。这货架子有六百斤，四个轮子，我们两人配合，一个推、一个拽，那轮子不知怎么一下轧在我脚面上，非常疼觉得脚趾头有血流出，我立即打消这不好的念头，心想：没事，我是大法弟子，解体所有利用各种方式迫害大法弟子的邪恶因素，请师父加持。

我强忍着干完活，回到宿舍，正好快到七点钟，我准备发正念，刚要脱鞋，“看看轧的怎样”的念头就出来了，我立即清除它，不顺从它去想，我穿着鞋发正念，这时脚不那么疼了，我知道师父为弟子又承受了许多。

毕竟脚被轧了，那个想看看轧的怎样的念头出现了好几次，老想看，我就抑制它，消除它不承认它。

早饭过后，老板让我开车去送货，那东西一百多斤，又装又卸的，我心中很是抱怨：我都这样了，怎么还让我去干，太狠心了。没办法也就去了，现在想起来当时有“我已被轧脚了，应该干点轻活”的常人想法，承认了这个后果，才出现了非让我去送货，把自己当“病人”了。

中午，我打坐时脑中出现一句话“走的太慢，才被轧上”。我猛的一惊，是啊，走的太慢了。回头

看自己修炼的路，愧对师父的慈悲苦度，师父要求的三件事做不好，学法犯困，炼功松懈，发正念思想不集中，救度众生不尽心。向内找：自己很多执著心还没有放下。我老想休息一会，就是求安逸、求舒服、怕吃苦。爱听好听的，别人说自己不足时心里不平，不服气，这是争斗心、虚荣心。还有利益心、嫉妒心等等，抱着很多的执著不放。

师父说“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）

我一定要听师父的话，坚决去掉这些执著心，精進实修。多学法，遇到任何问题都要用正念对待。

个人体会，不当之处，请同修慈悲指正。

环境是自己修出来的

文 / 北京大法弟子

我看到身边有些同修的修炼环境不很好，很长时间也得不到改善，心里很是着急。我把自己的一点修炼经历写出来，希望对这些同修能有所帮助。由于文化水平、修炼层次有限，不对的地方还请同修慈悲指正。

我得法之后，不但我自己受益、身心得到了净化，全家人都跟着受益了。一直不怀孕的儿媳妇怀孕了、生下了健康的孩子，老伴的身体也变好了。全家人都说“大法好”，支持我学法炼功。

可是，在九九年七二零之后，在恶党铺天盖地的邪恶高压下，在各种宣传工具的欺骗下，全家人都反对我再修下去。我老伴甚至撕书、烧书，打、骂我。在这种情况下，我悟到首先得把自己的环境正

过来，凭着对师对法的坚信，我一定要圆容好大法。

首先静下心来，多学法、背法，用法理来衡量自己；去掉情、用慈悲的心态对待家人。家务活我抢着干，每天让家人吃上可口的饭菜。有机会就和家人揭露中共的谎言，特别是“自焚”谎言。用自己的实际行动证实我们大法学员都是好人、都是真诚善良的人，是邪恶利用手中的权力栽赃陷害大法、迫害大法弟子。

通过不断的摆事实、讲道理，我家人渐渐的明白了真相，我的修炼环境也变的越来越宽松。警察再到我家骚扰时，我老伴知道，帮着我说话了。我儿媳主动的跟我要“护身符”给她父母，并告诉她父母常念“法轮大法好”。

现在还有一些同修在家偷着学法、炼功，要是家人在家，都不敢学、炼，这样你能静下心来学法吗？你能静下心来炼功吗？

希望这样的同修一定要把自己的环境正过来。“堂堂正正的去修炼，同样人要有人生活的空间和生存的条件，也是要维护的。”

（《转法轮》第二百三十四页）我们是正法时期的大法弟子，不仅要修好我们自己，也要圆容好我们身边的环境，也是在救度他们。

圆容好家庭 让资料点遍地开花

文 / 大陆大法弟子 净宇

去年春天本地资料点被破坏以后，我也建起了家庭资料点。开始我买了一台复印机，从同修那里拿一套底稿，就开始运作了，很顺利。后来我又买了电脑，学了一些基本知识，在懂技术同修的指导下，又买来打印机、装上刻录机。现在我也能上网下载，排点小东西

都行。给同修减轻了很多负担。

以前我每星期要给上网的同修送去很多东西。请他们帮忙，现在我自己就解决了。不会打字就买个手写板就行了，非常方便。以前我根本也不懂电脑，总觉得年龄大了，学不会，被后天观念障碍着。现在觉得并不是什么高不可攀的东西，只要用心学，师父就会开发我的智慧。而且家庭资料点也非常安全。

首先把家庭圆容好，因为家里的人也是被救度的对象，真相时时讲给他们。邪恶迫害这么多年，我也是几经魔难，“正法传，难上加难。万魔拦，险中有险。”（《洪吟》）我曾长期流离在外，在师父的加持下，闯了一关又一关。我曾被单位开除，我丈夫单位因为我不放弃修炼，有一段时间也不让他上班，孩子也因为我被派出所关押了一天，从经济上和精神上给他们造成了很大损失。他们还没有修炼，但是现在他们对大法都很有正念，每周的资料他们都看，都退出了共产邪灵的一切组织，同时也发表了严正声明，并表示加紧弥补给大法造成的损失。我得到家人帮助我做了很多事。耗材基本都是他们去买，我家有个开车的，抽他的时间给拉一趟，一次多买点，找一个合适的地方放起来。他们来时带来半成品，我做好了他们就帮我送出去。

去年我家有事，需要我出远门，一个月才能回来。当时我很发愁，这么多事怎么办。这时候我的孩子就主动承担起了这个责任，她说：有我在，你就放心。她一个没有正式修炼的人就能在这家庭资料里顺利运作一个月。她的正念很

强，她知道师父时时在保护着她，做什么事之前，他们也知道发正念。我觉得小孩的正念也是有威力的。

为了我干活方便，我家外孙两岁就送进了幼儿园。在幼儿园他送小朋友护身符，还告诉小朋友说：摔倒了就说：“法轮大法好！一点也不疼”。他们班有位老师受邪灵毒害比较深，几次叫我孩子把护身符摘下来，她就是不摘。后来她就威胁孩子说：警察来抓你来了。我孩子说：“法轮大法是正法！”她老师马上改话说：你姥姥在家是怎么炼功的。孩子就坐在地上，盘腿打坐，双手结印，两眼微闭，给她们做示范。逗的她们都大笑。

我们一家配合的很好。我们无论做什么事，都是最神圣的，应该堂堂正正，叫他们都认同，同时他们也都得到了救度。

在电脑上学练打字，随手打了这篇文章。不当之处，请同修慈悲指正。

由本地资料点的几个问题想到的

文 / 大陆大法弟子

本地资料点建立一年多了，一直平稳安全的运行着，但在这平稳的背后却隐藏着极不安全问题！想到这些都是明慧网上强调了多次的问题，但许多资料点还犯这些错误，且本地出现的这些问题在其他资料点也可能出现，我便一直想写出来，以引起在资料点的同修的注意。

本地有三个资料点，虽然每个资料点都只有一台电脑，一至两台打印机而已，从外表来看，似乎符合“遍地开花”的小型资料点的要求，但实质上，这三朵“花”的“根”却是连在一起的：首先是只