

一幅须菩提像，终身礼拜，虔诚念经敬佛。

由于中共恶党诽谤迫害法轮功，误导迫使许多人，对佛道神犯罪。害人甚多。现在每周都有许多受害者觉醒，发表郑重声明：表示以前对大法、对师父不敬不利的言行，全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过失。

古人讲：“迷而知返，得道未远。”“人孰无过？过而能改，善莫大焉！”希望有更多的人，能站出来与“昨日之非”告别，敬神礼佛，迈向美好的未来！

【神传文化】万事有因 强求不得

文 / 清言

梁武帝在还没有显贵时，曾认识了一很贫困的人。梁武帝即位后，一天在苑里游玩，发现以前认识的那个人正在岸上拉船。梁武帝便上前同他打招呼，得知此人现在还象原来那样穷困，于是说：“你明天去见我，我让你当个县令。”

第二天，这人前去见梁武帝，但没有见到。前后又去了很多次，但都因为遇到有什么事而无法通报。

很多人通过修炼出了功能，便可以看到一些事情的前因后果，这贫困的人就认识这样一位僧人，于是他想去向这位僧人请教原因。

这人到了僧人那里后，还没开口说，僧人便已经知道他

要问什么了，告诉他说：“你因为得不到县令之职来问我吗？你始终也不会得到啊！因为过去世中，梁武帝曾经是位斋主，你当时曾写信答应要施舍给他五百钱，而最后却始终没有给他，所以现在他只是许诺给你官职，而你却始终得不到啊！”

这人明白了这段因缘，也就不再去找梁武帝了，而梁武帝也没有再找他。

难怪佛家说“人生活在迷中”。可见我们平常遇到的事可能都不是偶然的，都有前因后果的，这只有开智开慧的修炼人才能看清看透。而且，很多事并不是以人的意志为转移的，那无谓的争斗和痛苦执著除了自己造业偿还外，并不能从根本上改变什么，所以为人处世还是应“敬天知命”、“随其自然”，不要过份执著和强求才好。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海二六零号

二零零七年一月四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去弘法与救渡世人” 《理性》

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

安全访问明慧网

用国外电子邮箱给d_ip@earthlink.net发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编	
重要时事	2
全世界大法弟子恭祝师尊新年好	2
加外长表示政府努力确认和查证活摘器官指控	3
揭露邪党暴行，唤醒正义良知	4
本周知悉一名中国大陆大法学员被迫害致死	5
大陆综合消息	5
柏老太被非法拘禁，八十九人强烈抗议北京国安恶行	6
胡继国多次参与《同一首歌》幕后策划而遭恶报	6
本周 1242 人声明强化洗脑作废	6
本周 772 名觉醒世人严正声明	7
海外综合	7
海外大法弟子证实法综合报道	7
弟子切磋 整体提高	
要真修就真信	8
从和师父在一起吃饭想到的	9
集体学法 整体升华	10
清除障碍，建立家庭资料点	13
也谈跟上正法进程	15

证实大法还是证实自己的“正念正行”	16
矛盾中修自己	17
随时发正念	19
针对“国安”发正念时另外空间里所见	20
能破开常人迷的是大法	22
突破不爱学《转法轮》的障碍	24
最难放下的是人心	26
营救姐姐回家	28
对“据可靠消息，邪恶要怎么样”的一点认识	31
对男女婚姻问题的再认识	32
讲清真相 救度世人	
我做“三退”的几点做法	35
修口与修心	37
神传文化	
【神传文化】神助悔过人	39
【神传文化】万事有因 强求不得	40

新闻汇编

明慧周刊 二零零六年十二月廿九日—二零零七年一月四日

重要时事

全世界大法弟子恭祝师尊新年好

在此新年到来之际，全世界大法弟子及一些明白真相的人给尊敬的师尊拜年。师父在明慧网发表“谢谢众生的问候”。

吉林长春学生大法弟子表示，大法弟子的标准不会因为年轻而降低，所以会扎扎实实的学好法，重视发正念、彻底

解体邪恶！救度众生！湖南一家四十九人祝慈悲伟大的师父好！湖北一家十名大法弟子和全体家人七十余人向师尊问好。

黑龙江佳木斯市新老学员向师尊表示：一定珍惜大法、珍惜时间、珍惜生命、更珍惜这万古难遇的机缘，放下自我，精进的做好“三件事”，圆容好师父所要的，以此作为对师尊的最好的问候！辽宁锦州一家庭资料点大法弟子恭祝师尊新年好！山东招远市大法弟子表示正确对待学法，用心

的思想思考问题，决对不能用常人的思想去想问题。你碰到的任何问题都不是简简单单的，都不是偶然的，都不是常人中的问题，一定与修炼有关系，与你提高有关系。”

所以我们要在修炼的路上修去一切人心。凡是影响我们做好三件事的都应该视为严重干扰，都要用正念排斥之。当

我们把心思用在学法、背法上，放在做好三件事上，放在救度众生上的时候，我们的心性达到共同提高，共同精进时，我们“修口”也就会修的很好了！

个人肤浅认识，如有不妥，敬请同修慈悲指正。

神传文化

明慧周刊 二零零六年十二月廿九日—二零零七年一月四日

【神传文化】神助悔过人

文 / 陆文

这里讲两则神佛大慈大悲，佑助悔过人的故事。

《冥祥记》中写了一个名叫薛孤训的人，他担任的职务是行军仓曹。唐代贞观二十年（公元644年），他随军征讨龟兹国，在该国一座神庙里，他把那里佛像上的黄金，都刮了下来。不到半个月，他的眉毛全都脱落了。回到伊州（在今新疆哈密地区）后，家乡的父老告诉他：这是得罪了神佛，给你的警示。他立即到佛像面前悔罪，表示决心改过，并把所刮来的黄金，都捐献给庙宇。没过多少天，眉毛全都又长起来了。

另一古籍中，叙述了一个名叫勾龙义的人，他在唐穆宗长庆年间（公元821--824），外出做工。听说一个同乡有病，他前往探视，见那个同乡

在抄写《金刚经》，他把抄写的经文，抓起来就撕，然后扔到地上，叫同乡不要再写了。他回家后，当天就哑巴了。看了几个医生，都治不好。

过了五六年，他忽然听到邻居有人在念《金刚经》，心中想：“别人都爱念经，可能真的管用，也许我得此哑病，是以前谤毁真经所致。如果现在悔悟，终身信奉，不知能不能再说话？”此后每听到别人念经，他就站下来专心的听。过了一个月，觉得自己好象也能念经了，并且他心里很想念经。几天以后，他偶然来到一座寺庙，遇到一位老和尚，他上前施礼，指着嘴，表示自己是哑巴，想念经。和尚使用小刀，割了一下他的舌头，他刚想说：“啊呀，好痛！”他就能说话了。但他再也没看到那个和尚。后来，他发现：墙上的画像中，有位须菩提，就象那位和尚。于是，他请人画了

我们每当遇到一些问题时，有同修就说自己没“修口”或“修口”修的不好。我们觉的我们不能孤立的、单一的看问题，其实修口与修心是不能截然分开的。一个心性很高的人，他的口也一定会修的好，该说什么不该说什么，他会把握的很好。

有的人该说的不该说的不分场合、不分对象，不计后果，甚至有时把自己猜测的、想象的、道听途说的一古脑儿全说出来了。这样的人，就不能说是心性高的人，因为他没有修口，或者说口修的不好。

有的人总想探听一些不该自己知道的事情。特别是大陆邪恶仍在行恶的环境中，尽管我们修炼是没有任何秘密，但我们任何事在行动之前是不能公开的，特别是我们制作救度世人法器的重地资料点。这是我们重点保护的要点。保护好资料点是每个同修的责任，那就更不能随便经常议论、寻找，甚至猜测谁谁在干什么，干什么，甚至有的人刺探式的用一种激将法让别人说出自己的所为，那就更不应该了。

也有的同修稍微听到一点风吹草动就到处张扬，甚至电话中急不可待的告知对方“别出来了，就在家中呆着”。当然同修间的善意的互相提醒是必要的，但以什么心态、什么方式，站在什么基点上传递这一信息，这是关键的。这句话出口之后有什么后果？有时候一个传一个，影响多少人，耽

误多大的事，我们考虑过吗？

还有的同修热衷于传一些常人人都能辨别出来是不实的话。什么“军队要接管啦”、“三退要结束啦”，显的很为别人着急的样子，见同修就讲，好象“三年早知道”，谁也没有自己的消息灵通。在传此类事的时候，不知道没想到自己还是一名大法弟子。作为一名大法弟子信师信法是最主要的。平时该讲什么不该讲什么就得用法来衡量。不能干扰同修的修炼，更不能在社会上造成任何负面影响。

这些事为什么叫我听到了。我也向内找了找自己。我以前也对一些传闻消息较感兴趣、爱说长论短发表自己的一些所谓的见解。从去年开始背法后，突然有一天，觉的这些都不想听更不该说了。首先在自己的脑中不能再给其市场，不给其留一点缝隙。如果同修说到自己这里来，就应用法衡量，和同修一起在法上切磋共同在法上提高上来。

作为修炼的人，头脑中应该装的是大法，真正做到“大法不离身，心存真善忍”

（《洪吟》）。同修之间相见应多在法上交流，谈自己的修炼心得体会，切磋如何过好关、提高心性。我们一思一念都要在法上。什么心都得放下，听到什么都不动心，就按照师父的要求做好三件事。师尊在《洛杉矶市讲法》中告诫众弟子：“作为修炼的人一定要用修炼人的方式、用修炼人

学好法，真正从人中走出来，做好我们该做的一切。

新疆、内蒙古、宁夏回族自治区、青海、甘肃、云南、河北、陕西、广西、广东、江浙、福建等省各地大法弟子、全体朝鲜族大法弟子恭祝师尊新年好。四川攀枝花市大法弟子说，更加精进的做好大法弟子该做的三件事，不辜负师父的慈悲救度。上海大法弟子表示在各自不同的环境中以法为师努力做好三件事。

北大清华、西安高校、北京高校少数民族教师大法弟子表示，在新的一年里，会更加成熟理智清醒，让师尊少一点操劳，多一点欣慰。中国大陆政府机关、军队、武警部队、公安系统、邮政系统、建设银行、医疗系统的大法弟子问候伟大慈悲的师尊，请师尊放心，一定会勇猛精进。

台湾全体大法弟子向慈悲伟大的师尊拜年，并表示，踏踏实实的做好学法、发正念、讲清真相三件事，践履我们助师正法的誓约。澳洲悉尼大法弟子表示一定走好以后的路，完成我们的史前大愿。新西兰基督城全体大法弟子说：无论怎样，我们都会坚修到底，助师正法，救度世人，请师尊放心。

美国、加拿大、秘鲁、中美洲伯利兹、俄罗斯及欧洲各国、日本、韩国、泰国、伊朗等国家的大法弟子恭祝师尊新年好！法国大法弟子说，否定

一切旧势力及其邪恶安排，发挥弟子们在证实法中的主动性，不等不靠，协调一致，在做好三件事中走出每个人的路来。

加外长表示政府努力确认和查证活摘器官指控

二零零六年十二月二十二日，加拿大外交部长彼得·麦凯（Peter G. MacKay）致函多伦多法轮功学员，对（中共）活体摘取法轮功学员器官的指控表示关注，并表示加拿大政府一直在积极对这一指控进行确认和查证工作，并将继续明确的向中国政府表达对中国人权和基本自由的关注。

麦凯在信中说，“自这些严重指控于二零零六年三月公开以来”，“加拿大政府一直积极努力寻求对此进行确认和查证。基于常规的做法，加拿大政府官员们已经同一些非政府组织，一些有同样想法的国家，以及‘联合国酷刑和其它残酷、非人道的、可耻的虐待和惩罚问题专员’曼弗雷德·诺瓦克（Manfred Nowak）取得联系，以分享信息。”

麦凯在信中提到，加拿大政府官员定期同加拿大的法轮功学员会面，并发现“这种交流对加拿大继续确认和查证这些指控非常有益”。麦凯认为加拿大前亚太司司长大卫·乔高和律师大卫·麦塔斯联合于二零零六年七月六日公开发表的题为“关于调查指控（中共）摘

取法轮功学员器官的报告”对提供关于这一问题的可用信息非常有益。

麦凯在信中说，“加拿大对华外交政策的中心目标正集中在增长的对中国人权状况的关注上，该目标也致力于提高中国的人权状况。加拿大非常关注对包括法轮功在内的中国精神团体的待遇；加拿大将继续在所有适当的场合同中国政府提出这些问题。”

麦凯表达了加拿大对中国在死刑犯身上非法摘取器官的问题的忧虑。他说，“加拿大政府官员已经向中国官方强调他们的关注，中国所有的器官捐赠必须符合国际准则，在不被强迫的，并经（本人）同意的前提下进行。”

麦凯在信中说，“对于活体摘取法轮功学员器官的指控，我们会继续积极努力寻求确认和查证，并欢迎您提供更多的你希望提供的信息。”

揭露邪党暴行，唤醒正义良知

马来西亚英文日报《太阳报》（The Sun）于二零零六年十二月二十八日以《四万一千五百例移植手术的器官来历不明》为标题，报导了国际人权律师大卫·麦塔斯于十月十日在马国律师公会举办的一项公开论坛上的演讲。报导说，麦塔斯表示这项统计提供更多理由让人相信器官来源于被关押者和被迫害的个体，其中包括法轮功学员。这是继马国主流

中文日报之一的《东方日报》整版报导麦塔斯来马报告其调查的成果后的另一家媒体的报导。

澳大利亚外交部近日在给澳洲公民陈慕涵的信中，表示了对其母亲——正在上海被非法关押的香港居民曾爱华的关注。信中写到：“澳洲政府一直关注着您母亲的被关押和健康情况，并已经通过上海总领馆向中国当局询问您母亲的案子。”“我们会继续向中方询问此案，希望这样会帮助您的家庭得到积极的结果。”

台湾台北县二零零六年十二月二十日在所有议员同意下，议会三读通过，正式立法谴责“中共器官移植暴行”。这个位于台湾最北端，拥有台湾最多人口的行政区，是台湾二十三个县市中第十七个通过议案谴责中共活摘法轮功学员器官暴行的县市。

十二月三十一日晚，在新的一年里来临之际，日本法轮功学员汇集在中共驻日本使馆前，举行烛光守夜活动，悼念七年来在中国被迫害致死的三千多名同修，同时谴责中共的残暴行为。日本中部地区的法轮功学员陆续来到名古屋的中领馆前抗议中共对法轮功学员长达七年惨无人道的迫害，并悼念遭中共迫害致死的同修。

下去，局面很快不一样了。越做越顺，最后就连几个大的学生（初三、高中等）几句话都退了。（只要用心去做，正念强效果就好）

我想，如果我们同修都行动起来，学生这块就大有希望。（学生占总“三退”人数很大比例）

四、对于去农村讲真相、做“三退”的做法

我认为以做什么买卖为由方便些，两个人搭伴比较合适。我一般和同修以收古物为由去农村亲友或熟人家讲“三退”，这样的好处是可直接奔亲友家或认识的人家。就说问问这个村谁家卖古物，你们谁知道，就上你家来了。也顺便看看你们，长时间没见挺想你们的。这样去亲友家可以不用买礼品，以为路过这儿顺便看看。然后再渐渐引到“三退”。我一般很少绕圈子，问问眼前情况就可转入正题。办了“三退”，再留下光盘和《九评》及其它，还挺安全。每天也可去一些家，每次也可退十几至几十人。但切记尽量不抱有任何观念，观念越少越好，思想越纯越好，正念越强越好。

总之，只要我们把救度众生作为头等大事，只要我们用心去做，大法就会不断的开启我们的智慧，正念就会显神威。师父就会给我们安排一些有缘的人见面。

我知道我自己做的还不够，在大法修炼中有待于继续

提高。

我也希望还没走出来的同修赶快走出来吧，多一个人就多一份力量，众生都期盼着被救度。有次路上遇见个二愣子拎水过来，我走到他跟前告诉他：记住“法轮大法好”、“真、善、忍好”。便马上赶路了，可他竟不清楚的说（说话不清）：谢谢！谢谢！我们走出一段距离，他还回头说谢谢！我当时说完就走了，没在意他说什么，是跟我同去的同修后来告诉我的（因她在我身后）。听了，我俩都笑了起来，知道此人表面呆傻，生命明白的一面是知道的。特别是给小学生办“三退”，竟出现多个学生分别时说：谢谢奶奶！虽然猛然意识到：啊，我已成了老奶奶了，但心里是高兴的，我知道是这个生命明白一面说的。众生都在等着被救度啊！

当我写到这里，眼里已充满了泪水，更加感到我们的责任重大。因我们是众生得救的唯一希望。同修，快放下自我吧，兑现史前大愿，好跟师父回去呀！

修口与修心

文 / 甘肃大法弟子

师父在《转法轮》中提出“修口”问题。修炼人要“修口”，这是法，也是师父在大法中对弟子提出诸多要求之一。作为一个修炼者在修炼过程中必须按照法的标准事事衡量自己，处处严格要求自己。

记本上），一般都是争先恐后报名。

需注意的是此时一定注意周围的动静，如有外人过来，可以象认识这几个孩子似的或马上弄弄其中一个孩子的衣服，等过去再接着问。（别人以为自家的孩子）

如单个学生可边走边问，手搭着小孩儿肩膀走，（方法灵活多样）不引人注目。（不要老在一个地方，骑车子可换地方）。一般说来几分钟就退了。

二、向四至六年级学生讲真相、办“三退”。

也可用欣赏衣服、鞋、帽等方式接近，边欣赏边引入正题：你听说过吗？贵州山上一个巨石裂开，出现“中国共产党亡”六个大字，共产党贪污腐败，竟做坏事，天要灭它了。人们都在退党、团、队保平安，你退了吗？如说没退，便说，那我帮你退掉，你心中知道自己退出来，已不是了，就行了，并记住“真、善、忍好”，就可平安幸福，一般孩子都点头，有的还说“谢谢奶奶”！

注意的是说话要诚恳、亲切，这倒不是装出来的，其实这些都是自己要救度的众生，是发自内心的，是慈悲。

对于极个别的不退或跑掉，可发出一念，希望还会有同修救他（她）或以后还能见到。

三、对于初中以上的学生讲真相、办“三退”。

最好单独做，方法可多样，根据孩子不同特点接触。如：你天天回家吃饭，怎么不骑车子呢？几点上课？（因我们也需要知道上课时间，以确定谈话内容长短）可象突然想起一件事似的问：唉？我问你一件事，你听说了吗？贵州山上一巨石裂开，惊现“中国共产党亡”六个大字，许多国际上的专家都来考察，中国电视也报导了，只不过那个“亡”字没敢报导，这是天要灭中共了，现在都一家家退党、团、队保平安呢！你退了吗？如说没退，就说那我给你办退，你心中知道自己不是××了，已退出来了就行了，并记住“真、善、忍好”，以后就可生命平安。一般都接受。

一般说来，一中午下来，可做二三十人。我近四天退掉近百人。第一天退掉二十六人，第二天退三十四人，第三天退了二十二，第四天退十九人。每天从十一点多至午后一点多钟近两个小时，这样丝毫不影响学法、炼功、发正念时间。

有时开始不顺利，但只要正念强，不灰心，局面会很快打开。第三天去一所学校，结果一个没退。那我也不灰心，又换了一个城里学校，退了二十二个。第四天又去了一个学校，开始与七、八个学生接触都没退。此时心中边发正念，边不断变换地点，寻找有小学生的地方，心中坚定一定要做

本周知悉一名中国大陆大法学员被迫害致死

成汉波，女，49岁，黑龙江省佳木斯市人，多次遭受当地六一零、公安局派出所、看守所恶徒迫害，家人被株连迫害，经济损失数万余元。曾在佳木斯劳教所遭受野蛮摧残，身心受到极大的伤害，回到家后一直没有完全康复。为躲避恶警的骚扰，举家搬迁。近几个月食水难咽，于二零零六年十二月十七日离世。

据不完全统计，1999年7.20以来的七年中，通过民间途径能传出消息的已有3010名法轮功学员被迫害致死，案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。大陆综合

大陆综合消息

◇吉林省辽源市龙山区法院，于2006年12月8日在看守所对已经非法关押8个多月的9名大法弟子进行非法开庭审判。由于大法弟子正念正行，同修帮助发正念，使法院当天没宣判结果休庭再议。邪恶又于12月14日，偷摸宣判，最多的判刑11年，还有9年、8年等等，最少的3年。目前这些大法弟子及家属向辽源市中级人民法院提起上诉。

◇2006年12月27日夜，河北辛集市天宫营乡派出所丁超带领一帮恶人到西郎月村绑架了董双锁等共七名大法弟子，第二天又绑架了董双锁的妻子，董双锁被绑架到辛集（具

体地址不详），其余人被关在天宫营乡政府，辛集610恶人邪恶的声称越曝光越抓人。

望见到此消息的所有大法弟子发出强大正念：彻底解体迫害董双锁等八名大法弟子的一切邪恶因素与生命，加强同修正念，早日闯出魔窟，让恶人现世现报。

◇大法弟子高天华现在天津板桥女子劳教所被灌食迫害已经一个多月。请同修们制止迫害。

◇湖南株洲白马垅劳教所的恶警为了领取中共邪党许诺的奖金，使用极残酷恶毒的手段，逼迫被非法关押的大法学员写“三书”。今年十一月份，四十多名被非法关押在白马垅劳教所的大法学员，除极个别外，全部宣布“在高压下被迫写的三书作废”，不再向邪恶妥协。

据悉，恶警们对此十分惊慌，向上隐瞒了此消息。因为它们已经将“转化”一个奖励一千元奖金拿到手了，怕又要将奖金全退出来，怕其上司追究责任，更怕它们“转化”大法学员的恶毒手段和自欺欺人的“转化”伎俩被曝光、揭露。

◇沈阳苏家屯区陈相屯镇大法弟子王林涛、刘世维被非法关押四年半（分别被关押在沈阳第二监狱和辽阳市铨子监狱），已于十二月二十五日（圣诞节）回到家中。

回来的过程中邪恶干扰很

大，苏家屯区法制办（可能就是“610”）企图再次迫害两名同修，他们图谋直接将王林涛送到沈阳张士洗脑班，王林涛和妻子（常人）正念非常强，就是不去，他们说炼功身体健康了，什么病没有了、你们非法关押我，我没犯法、是我们在犯法，现在出来了，还要给送走，哪也不去，就回家。王林涛妻子也说不去，回家。这样在师父的加持下、王林涛正念回到家中。

陈相派出所预谋扣押刘世维，刘世维正念非常强，这样在师父的加持下、在同修共同发正念帮助下也正念回到家中。

柏老太被非法拘禁，八十九人强烈抗议北京国安恶行

二零零六年十月二十六日，北京国安和空军装备技术研究院家属委员会恶徒，联手非法抄家、绑架大法弟子柏玉芳。至今已非法拘禁六十八天。其理由是“炼法轮功，是头目”还有，“在农贸市场买菜时给人看反动宣传品”。不少人确实知道柏老太修炼法轮功，可我们更加知道她在炼功前全身都是病，身体都拿不起个儿来，整天让人伺候着，可是她自打炼功后，眼瞅着身体越来越好，原单位领导都说“这个药罐子怎么不报销药费啦？”柏老太现年七十二岁，家有五口人，包括年近八旬身体多病的老伴儿，每天从早到

晚，洗衣做饭，照顾老伴儿。柏玉芳被国安绑架，街坊四邻都觉得荒唐，这样的老太太怎么就“违法了”，我们真不明白她老人家违的是哪家的法？说给人看“反动宣传品”，什么叫“反动宣传品”啊？是不是那个《九评共产党》啊？现在满大街都是，中国人还有几个人不知道的？不是说“言论自由吗”，宪法都写着“言论自由”，共产党都烂成那样了，你看那些党官还找得出来好东西吗？怎么就不敢让人说说呢？柏老太已是七十二岁的人了，要有个好歹你们谁能负的了责任？我们是柏老太太的亲属、邻居、友人。在此，我们八十九人强烈抗议北京国安的非法抄家、绑架、特别是正在实施的非法拘禁行为，并强烈要求立即无条件放人！

胡继国多次参与《同一首歌》幕后策划而遭恶报

据《大连晚报》转载《都市时报》的报道，曾多次参与《同一首歌》幕后策划的胡继国，因贩毒被抓。胡某去年因发现其妻子、港台歌星温某对其不忠，并吸食冰毒，从而离婚。离婚后胡某开始吸毒、贩毒而被抓。

本周 1242 人声明强化洗脑作废

本周1242人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损

我做“三退”的几点做法

文 / 大陆大法弟子：一梅

《明慧周刊》上许多同修介绍了自己做“三退”救众生的好方法，但向小学生讲真相、劝“三退”的文章并不多，而且学校学生这一块也是很集中的人群。这几天我连着做了几次，感到效果很好，想写出来，或许对同修能起到抛砖引玉的作用，以推动向大量讲真相做“三退”。

一、向一至三年级学生讲真相的做法

中午放学至午后上学这个期间（也可早上上学、晚上放学路上），可在学校附近的胡同里来回行走，骑自行车是很方便的。一般中午买饭不回家的学生好在胡同里玩儿，也是中午回家的学生上学的要道。中午学生是比较多的。我看见时机可以就主动迎上去，找话题做引子接触他们。例如见一个小女孩正往学校走，这时迎上去说：哎呀，你穿的这件衣服这么漂亮呀！你从哪买的？多少钱？谁给你买的？（男女同学都可用）注意的是：自己必须专心欣赏，在欣赏的同时就问姓什么，“三退”时用，然后就问：看你挺聪明的，那我考考你，看你真聪明吧。

（说话时语言要自然、流畅、柔和，面带微笑、亲切，别生硬）问：你说“真、善、忍好”，还是“假、恶、斗好”？“真”就是说真话，办真事；“善”就是善良，对别

人好；“忍”就是忍让、宽容别人。“假、恶、斗”就是说假话、办假事，对别人不好，好打仗，你说哪个好呢？一般都选择“真、善、忍好”，几乎百分之百。（对于记不住的孩子可说“是‘真、善、忍好’对吧？”学生点点头。）

这时可表扬一下，摸摸小孩的头或拍拍肩膀说：真聪明！那我再问你一个问题：中共恶党灭亡时，你是跟它跑还是跟它跑，退出来？只有个别孩子会说“跟它跑”。这时我惊讶的问他：跟它跑可没命了，被淘汰了，多傻？学生便马上又说，那我退出来吧！这时我便说：“这才是聪明”。有时也会遇到个别孩子说：我不知道！我便马上告诉他：退出来，保平安最重要，记住啊？这个学生会点点头，或“嗯”一声。

我认为作为一个孩子，发自内心表达，认同“真、善、忍好”，同意退出中共恶党就能得救了，所以（不用多说别的，时间、环境也有限），这时可告别：我走了，再见！（或说快上学吧）

如果是几个孩子在一起玩儿，就说：“看你们玩儿的真有意思，看样子你们都很聪明，那我问问你们几个问题，看谁答的好”？（还是上面提的那两个问题，因这是我们所要的）每个问题挨个表态完后可说，你们真是好孩子，真聪明！你们都叫什么名字？挨个问（可用脑子记，离开这里再

那个境界了，更何况另外空间的邪恶还在虎视眈眈。

在此，特别提醒一下在资料点工作的男女单身同修，千万不要在男女关系和婚姻问题上犯错误，在大陆各地有些资料点被破坏，同修被邪恶绑架和迫害，就是因为有一部份人在这方面没有走正，才造成的。这是邪恶实施迫害的最大借口，也是修炼人的大漏，生死大关。所以我们应时刻本着对自己负责、对整体负责、对众生负责、对大法负责的态度，珍惜最后的正法机缘，走正我们的正法修炼之路，千万不要给自己留下永远的遗憾和污点，甚至是毁于一旦！

现在正法已接近尾声，我们不能执著时间，但也不能在最后关头产生任何常人心，降低了在法上对我们自己的要求。最后，请允许我恭引师尊的法与同修共勉：

断
修不难
心难去
几多执著何时断
都知苦海总无岸
意不坚
关似山
咋出凡

文中只是在一个角度上的所谈，也许有偏颇之处，不当

之处，敬请慈悲指正。

后记：由于每个弟子的心性标准不同，身上所带的物质不同，执著心的大小不同，基点不同，所处的环境不同，旧势力的干扰不同，师父给每个人安排的修炼路不同，所遇到的关不同，选择也不同，等等原因，所以出现的情况和状态也不尽相同，是十分复杂的。因为在大陆各地都有许多未婚的大法弟子，包括一直独身的大法弟子，在宽松的环境下，在一定的条件下，在家庭和社会的“压力和不解”下，在情欲和人心的冲撞下，在世俗的诱惑下；还有在心如止水纯净如玉的境界下，此时此刻，对男女婚姻问题都有不同的认识和选择。有的面对自身和外在的干扰，心正念正，走出死关；有的人心泛起，两情相悦，那就成家罢了；有的没有太多所想，顺其自然，正常结婚，圆容了大法；有的无欲无求，结婚与否，已不在其中。无论怎样，作为正法时期的大法弟子，一个正法正觉的大法徒弟，一定要严肃的用正念对待这一切，走好走正修炼路上的每一步，珍惜所剩不多的正法机缘和师父的慈悲苦度，完成我们助师世间行的洪誓大愿，铸就那永恒的威德与辉煌！

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零六年十二月廿九日—二零零七年一月四日

失，坚修大法到底。

本周 772 名觉醒世人严正声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

海外综合

海外大法弟子证实法综合报道

第二十一届伦敦新年大游行于二零零七年一月一日如期举行，英国法轮功学员代表队再次应邀参加了这盛大的新年庆典活动，精神抖擞的腰鼓方阵和大唐旗舞，带给观众节日的欢快气氛。学员们为这次游行特别设计了花车，体现对神佛的信仰和修炼的内涵。不同的横幅和条幅，向世人传递“法轮大法已洪传世界八十多个国家，使上亿人身心受益”等信息。

二零零七年元旦，台湾宜兰县法轮大法学员举办了一天的学法交流及洪法活动，并向师父拜年。基隆市新年第一天升旗典礼后，法轮功学员集体的炼功向各界人士展现了大法的美好。

二零零六年十二月三十一日，法国法轮功学员上午由华人聚居的美丽城（Belleville）出发，穿过另一华人聚居的巴黎第三区抵达巴黎市政府，欧洲“天国乐团”首次亮相；下午应邀参加了在巴黎附近旅游城市

Chantilly举行的有三十多个团体参加的巴黎游行节。功法演示、传统舞蹈、唐装表演、腰鼓队、退党横幅等组成的强大阵容给市民们带来了节日的惊喜。

二零零六年十二月三十一日，塞班岛法轮功学员举行了一年一度的修炼心得交流会。会上有九位学员发言，分享了他们在法轮大法中的修炼体会。交流的内容包括在参加为讲清真相而办的媒体工作中遇到魔难、困扰时，学法坚定正念走过来；通过学法修炼在不同环境中从不同角度证悟法理；在修炼中有放不下的执著，犯了错误后决心从新走正正法修炼路；如何圆容好家庭、处理好家庭与正法修炼之间的关系；还有怎样协调圆容整体做好“三件事”，向内找、向内修等等体会。

十二月二十五日，新加坡法轮大法修炼心得交流会成功召开，二十六位同修上台宣读了一年来的修炼心得，内容全面，显示着大法弟子在正法修炼中走向成熟。其中有多位发言者都是流着泪水读完了自己的体会，场面感人。台上台下溶为一体，在大法中修炼出的慈悲和纯善感动着到场的每一个人。

二零零六年德国法会在中部城市魏茨拉（Wetzlar）召开，共有六位中西方学员先后发言，内容主要围绕着在正法时期如何做好三件事、克服项

目多的阻力向中国人加大讲真相的力度、如何用正念在柏林推动新唐人华人新年晚会等。

加拿大多伦多法轮大法修炼心得交流会于二零零六年十二月二十三日及二十九日在多伦多市举行。十几位当地法轮功学员在学法修炼、讲真相、劝“三退”等方面交流了各自的体会。

十二月二十四日圣诞前

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零六年十二月廿九日一二零零七年一月四日

要真修就真信

文 / 河北大法弟子 善缘

一次我和同修骑摩托车到农村去讲真相，因天气很冷，同修把我领到了亲戚家，进屋后我走到水缸边，盛一瓢凉水，一口气就灌下去了。同修说他不敢喝凉水，胃受不了。我说修炼人是不忌冷热，于是我给同修讲了我刚修炼几个月的一件事。

那是一九九五年的一个晚上。我正在似睡非睡时，见有一个人走到我跟前，把手伸进我的胸腔内，瞬间将心肝、肺等内脏提出来拿走了。当时我也不懂的是师父在给我净化身体，把有病的内脏给拿走了，给我换了一副新的。从那以后，我的一身大病不翼而飞，过去喝稀粥都胃疼，后来吃什么都行。

夕，日本法轮功学员在琦玉县大宫公园集体炼功，随后从公园出发，游行约两小时到达钟冢公园，雄壮的打鼓队前导，优美的仙女舞最后压阵，长长的队伍中打出“法轮大法好”、“立即制止中共暴行”、“全面调查迫害真相”等横幅及介绍法轮功的图片，向琦玉县民众传达法轮大法真相。

我说的话对同修触动很大，同修说他修炼也快十年了，修炼前得过肠胃炎、胃溃疡病，一直还隐藏在心里放不下，至今生的、冷的、硬的东西都不敢吃，从不敢喝凉水。表面上三件事都在做，还和有病业的同修说要从内心真正把“有病”的心放下，可自己却始终不敢放，牢牢的固守着“有病”这个观念，结果“有病”这个状态始终改变不了。

从那天以后，同修下了决心，挖出了那颗隐藏很深的、自己认为还“有病”的心，并找出了它存在的根源是没有真正做到信师信法，说白了就是不真修。观念转变了之后，再也不忌生、冷、硬的东西了，碰到什么吃什么，不管凉水热水拿起就喝，结果奇迹出现了，什么反应也没有。胃也没有疼。同修高兴的说：困扰我

接触之后，就象找到了知己一样，产生了在一起成家的愿望。对于他们之间的结合，在当地同修中也有很大争议，甚至外地协调人也多次找到这两位同修交流，主要是怕他们由此陷于情中，迷于欲中，不能更好的精进。但由于他们都动了心，互相之间产生了强烈的“好感”，最后还是结婚了。由于人心的驱使，各种执著心的羁绊，男同修放松了精进的意志，加之他们之间产生了矛盾和隔阂，使男同修长期不在修炼的状态，并被邪恶钻了空子，被当地派出所绑架和非法劳教。现在该男同修已出来了，但也是状态不佳，人心凡重，正念不足，跟不上正法进程。

在这里的农村，还有一对后结婚的大龄男女同修，现在有了一个孩子，据同修讲，他们的状态都不是很好，还不如环境比较紧张的前几年呢。每天围着孩子，心几乎都用在了这个家上，二人没有担当起自己救度众生的大任。

据悉，还有外地两位资料点的男女同修，因长期在一起，最后发展到结婚的地步。因为执著和人心，没有堂堂正正的走过来，至今心性跟不上来，没有达到应有的境界和标准，互相之间真的让人感到情意绵绵，难分难舍。

通过以上几个事例，我想无论是对已婚的大法弟子，还是对于一直未婚的独身的大龄

男女同修，一定要正视这个问题。包括在资料点的男女单身同修，尤其是个人在情和色欲心这方面比较重的；或者对将来对婚姻有着美好憧憬和向往，根本执著没有去掉的；或者在这方面走过弯路的，一定要时时警醒自己，严肃对待。千里之堤，溃于蚁穴。千万不可掉以轻心，放松了自己。

修炼是极其严肃的。师父在法中严肃的教诲我们：“你们别忘了，正法时期的大法弟子啊！你们是来证实法的！修炼苦，证实大法中邪恶更邪恶呀，能走过来的，就一定是众生之王。”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）“任何走不正的路都是危险的、都是坎坷。”（《在2004年美国西部法会上的讲话》）前面提到的那个协调人在邪恶面前没有妥协，在男女婚姻问题上却摔了个大跟头。所以我们一定要引以为戒，记住这血的教训，将自己时时溶于法中，学好法，向内找，了却人心，不断归正自己，同化大法；无论是一言一行，还是一思一念，都要全盘否定旧势力的一切安排。

随着正法进程的突飞猛进，正法之势已触及到最表面、最本质，虽然邪恶因素已少之又少，但我们也决不能掉以轻心，而且法对我们的要求也越来越高，越严格。尤其在高层次上，不要说有什么不好的作为，一动妄念，就已不在

行为，达到它的目的地。

迫害以来，邪恶一直都在开会、布置，想方设法搞破坏，只是我们人的这一面不知道而已，并不是什么“可靠消息”。

对男女婚姻问题的再认识

文 / 大陆东北大法弟子

我是一位未婚的大法弟子，在男女婚姻问题上走过弯路，也有过困惑。通过近期的学法修炼，并结合一些了解到的事例，在男女婚姻问题上有了清醒理智的认识。

其实，关于男女婚姻问题，师父在《转法轮》中和其他讲法中都告诉我们，要最大限度符合常人社会状态，“我们年轻人还要组织家庭的。”

（《转法轮》）所以我们在日常修炼中不能走任何极端，不要给自己的修炼造成任何障碍。而且我们留下的是未来人成神之路，大法开在常人中，大法直指人心。

在这里想谈的是，在正法时期，尤其是一直独身的大龄男女同修，包括一些参与资料点的同修，应如何对待这一严肃的问题。说白了，就是在正法修炼的伟大时期，我们应该最大限度符合常人社会修炼，还是只顾符合常人；在干扰面前，是正念闯关，还是为情所困；在选择面前，是走师父安排的路，还是走旧势力安排的路。

通过下面几个事例，让我

们体悟以下：

前一阶段，在网上看到，某地区的一协调人和一位女同修被邪恶绑架。据悉，该协调人的妻子几年前被迫害致死，他们有一个小孩；该协调人一直被当地邪恶非法通缉，被迫流离失所。后来，他和一位女同修（其丈夫被迫害致死）在一起参与证实法工作。郎才女貌，日久生情，互相爱慕，最后走在了一起。关于他们的被迫害，不但是我，许多接触过他们的同修都感到震惊和意外，因为这个协调人在同修中被公认为修的好，法理清正念足，而且在他们地区特别有影响，在其它他经常去协调交流的县市也有一定的影响。该男同修曾在某臭名昭著的劳教所，凭着对师对法的正信，正念闯出魔窟，被无条件释放。他虽然在邪恶的疯狂迫害下走了过来，但却在男女婚姻问题上放松了自己的正念，以致被邪恶钻了心性的空子，抓到了迫害的把柄。现在两人仍被非法关押迫害。虽然他们被迫害的表象不同，或还有其它因素，但这方面的教训是深刻而惨痛的。

最近接触了是夫妻的两位男女同修，都是大龄，是后结合在一起的。当时女同修因被非法劳教，丈夫与其离了婚，男同修一直是单身。因为在99年7.20前后修的都比较精准，且各自在当地都有一定的影响，互相之间也都比较倾慕，

十年的壳总算破除了。要真修就真正的信师信法，你真修真信，师父就会真管。

同修的变化，使我想起了师父《警言》那篇经文，师父给我们写出这篇经文已经十年了，师父告诫我们：“你们在对待我与大法的思考、认识、感激方式上都是常人的思维表现。然而我正是教你们跳出常人啊！从理性上真正认识大法。”可自己又做到了多少呢？

现有层次的一点认识，请同修慈悲指正。

从和师父在一起吃饭想到的

十年前，一个亲自听过师父讲法的老弟子给我讲了一个故事。他说：那次师父在我们这个城市传法办班，中午吃饭时，大家都坐齐了，接待单位的工会领导让大家点菜。当时跟随师父的一个弟子点了许多素菜。这时接待单位的领导说：“怎么？你们师父不吃肉？”这时师父慈悲微笑的说：“我们这里就他不吃肉。”（指点菜的弟子）。当时大家“轰”的一阵大笑。之后，师父又让点了几道肉菜。（师父的话为大意，不是原话。）

这件事过去多年了，但在我心里留下的印象非常深。最初我认为这是师父为人随和谦恭及说话幽默，而今天我忽然悟到了另外的内涵：师父不仅在讲法中让我们处处为别人着

想，修成无私无我，先他后我的正法正觉，而且在行为上也处处做出榜样。这件事真是让我生出许多感慨。

由此我想起了另外一件事：

近一段时间我和几个同修在一起交流时，常提到同修甲，说甲是偏激型的：修大法后，不让孩子上学了，工作也不干了。到同修家串门时，当看到有邪党文化的书和龙的图案时，不管人家允许不允许当场就给毁坏了，使同修家人很有看法。甲同修还把家里的花和植物全砍了，说这些东西容易得灵气，干扰人。

最初听到这些后，我心里也有些不平：怎么这样神神叨叨，师父的法讲的那么清楚，难道他没看？后来越说心里越沸腾，心想这种类型的人以后少和他接触。每当想到甲同修，我心里就有一种不舒服感。忽然有一天我冷静的想了一下这个问题：既然大家都对他有看法，是否大家都有问题？都有该修去的人心？这样一想，马上自己的人心便暴露出来了：他修的不如自己，怨恨、指责和不平，核心又是什么呢？一个很大的私和我。

我自以为自己修的很成熟，可是为什么在交流时，不知不觉的强调自己的认识？甚至别人说话时，自己抢话。悟到一点东西就急于告诉别人，潜意识里让对方认可自己的认识，认为还是我的道行来的

正。我说的和做的才是最正的最好的。当别人谈出与自己意见不同时，心里总有若干的不舒服。这和旧宇宙的生命有多大的差别呢？当我这样剖析自己时，发现自己有那么多背后带有自我的人的表现：比如和朋友在一起聚会时，我告诉他这个生意你要怎么做，那条路子你应该怎么走，甚至朋友商店的牌匾都要换上一个我认为最好的名字……我发现，这个心我藏的那么深，藏的不显山露水。时不时的都要表现一下自我。

修炼人只有无条件的向内找才能脱离人，而走向神，向外找永远是人。过去我总是认为自己三件事做的也算是精進。肯定跟上正法的進程。正法一结束肯定跟师父回家。而正法不结束师父一定是等那些不精進的人，我肯定不在其中。但从甲同修这件事上，我看到自己的人心并没有修干净。根本的问题还没解决。对同修要宽容，要能容下同修的不足，能理解同修的修炼状态。当同修表现不足时能理解那是修炼人没修去的人心，同时善心的指出来。抱着对大法负责，对新宇宙负责，对师父给我们开创的这一切负责。这一切我都没有做到。

师父讲到不长功的两个原因，我觉得自己高层次的法没学透，心性修炼不到位，时常被人心带动向外看。真是惭愧。师父告诉我们天上的神做

事也是需要商量的，我悟到，那种神与神之间互相理解、宽容和包含的无我境界是大法弟子应达到的标准，不够这个标准就上不了天！以前我时常在思想中冒出“快结束”的想法，可是现在想一想，结束了，还有这么多人心，师父把你往哪放？修炼是不等人的，也是严肃的。我在心里对自己说：师父，我一定好好修，好好修。一定达到标准。

当我认识转变后，再看同修甲，发现他的优点很多。他对法那颗坚定的心，我不如他：他抄法、背法和讲真相、撒资料，那种放下生死一心救度众生的状态令我感动。旧势力当初把我们来自不同世界、差异性很大的大法弟子安排到一个环境里修炼，就是让我们产生分歧和间隔，让我们在强调自我中形成不了一个坚固的整体，从而达不到标准，而修不上去。而师父的法让我们放下自我，互相理解包容，就是让我们冲破这一切，而达到新宇宙生命的标准。这是一种境界和要求。

我知道，自己距这个要求还差一步。我一定要往前再迈一步。

集体学法 整体升华

文／大陆大法弟子

一九九九年七二零后，在邪恶疯狂的高压下，昔日的集体学法炼功点找不到，同修们都被无形间隔开，我们痛苦难

了。

这时我哥哥来了，继续商量，警察再给“六一零”的人打电话，前后打了三次。“六一零”的一个女头目领着一个恶警赶来了，看到我姐姐情况特别严重，就当班警察了解了一下情况，又到里面找犯人了解（正好找到刚才出来借给我姐手机的那位好心人）。女恶警从里面出来后，二话没说，拿起单子就签了，就这样我姐姐被无条件释放。

我和妹妹把姐姐背回家。放下姐姐，我片刻没停，马上奔火车站，半夜十一时四十分，回到了家。第二天，也就是星期一，我正常到岗上班。

营救姐姐前后共五天半的时间，从中见证了大法的圆融和超常。从中我也深深的体会到，积极营救姐姐，决不是常人的亲情，而是在营救同修，营救大法弟子，是在否定邪恶旧势力的安排，是在解体邪恶。同时悟到我们在营救同修的过程中，对邪恶的曝光一定要及时、准确，揭露迫害的真相粘贴或传单散发的一定要广，发正念一定要持续、集中。还有最重要的一点，大法弟子一定要信师信法、正念正行，营救同修的每一步都要心性到位。

让我们每个同修都参与进来，做正做好营救同修这件事，整体破除旧势力的劳教所、看守所、监狱、洗脑班对大法弟子的非法关押，彻底清

除迫害大法弟子的邪恶形势。

以上仅为个人体悟，不足之处请同修慈悲指正。

对“据可靠消息，邪恶要怎么样”的一点认识

文／大陆大法弟子

在重庆部份地区257期和258期的明慧周刊后边，都附有“据可靠消息，邪恶在什么时间、地点要做什么”的消息通报。

个人认识：一是、这样的消息不能认同是“可靠”的；二是、也不能认可是有正面作用的消息；不管是谁讲或是谁传的，都是邪恶的因素表现，是不应存在的。听到了也不能被它带动去想、去传，把它扩大化以消息的形式去通知出来更不好。正念消除它。

个人分析：往往这样的“消息”多数出现在个别同修的环境中，他的家人、亲人或朋友就在公、检、法或高层部门工作，听到这样话都是针对他的观念、心态或执著来的，这就是他的正法修炼环境。邪恶的干扰和破坏从来都没有停止过，我们大法弟子各自的环境都不一样，都要以法为师，正念对待一切。当一种干扰或破坏来时，首先它要让被干扰的人在思想上（去听、去想、去信、害怕、心动等念头）接受它，要它，它才能在另外空间立足；然后反过来它控制这个人（为自己或为别人）去传、去解决、去解释、去做等

从拘留所回来，哥哥看到姐姐那个难受的状态，怕有生命危险，有点急躁，对我和妹妹大喊大叫。哥哥和嫂子找常人商量去了。我和妹妹骑着摩托车在街上四处找人，联系六一零的，寻求营救姐姐的办法。天下着瓢泼大雨，冒着白烟，直冲我们而来，灌的我和妹妹睁不开眼睛，喘气都很困难。我和妹妹都意识到，这是邪恶在干扰，阻挡着我们营救姐姐回家。可是邪恶怎能阻挡的了大法弟子呢？街上没有一个行人，我和妹妹穿着雨衣，顶着大雨前行，雨水把衣服、鞋子都灌透了，可是我们的内心却坚定无比。

我们回到哥哥家，哥哥嫂子说要请律师告“六一零”恶警，母亲、我和妹妹觉的应该尽快先要人。哥哥很急躁，仍旧大喊大叫。我让母亲回去发正念，然后拉着妹妹、嫂子、妹夫直接去找“六一零”的人。由于是星期天，整个公安分局大楼除了几个值班人员外，一个六一零的人也不在。今天我也到假了，我只好拿出手机给单位领导打电话，想续几天假，可是任我怎样请求，单位领导都不答应，要我立即回去上班，说周一必须在岗。怕我不回去，单位领导又给我丈夫打电话，催我。可是这边还没找着人，姐姐的事没有着落，我怎能半途而回呢？我悟到这是另外空间的正邪大战，邪恶已经受不了了，催我回

去，关键时刻，正的力量一撤，邪恶不就猖獗了吗？后果是不堪设想的。所以我必须坚持住，说什么也不能在这个时候回去，丈夫知道我不回去了，挺理解我，也没说什么。我更坚定了信心，不被干扰，和妹妹继续通过多种渠道找“六一零”的人。

我和妹妹好不容易找到了六一零一个恶警妻子的电话，电话打过去，他妻子说跟她丈夫说说，过十分钟让我们再打过去。十分钟后，妹妹把电话打了过去。接电话的是那个恶警，他态度恶劣、暴跳如雷，叫喊着：“怎么就不行了，活蹦乱跳的呢。”我们让他过来看看，他说什么也不肯来，并追问是谁把他妻子的手机号告诉了我们？

恶警的蛮横并没有打消我们营救姐姐的正念，我们决定回拘留所继续要人。我们回到了拘留所，一看还是刚才那个警察值班。我们便和这位警察讲明道理，对他说：“人都这样了，脉搏都摸不到了，你们怎么还不向上反映呢？人如要在你们这有什么事，你们不也担责任吗？你应该如实反映。”

大法弟子的话是有能量的，这位警察听后，马上就给“六一零”的人打电话。借给我姐手机打电话的那个人，这时恰好从我们面前路过，我们马上跟她说：“一会如果有人问你，你一定要把我姐姐的情况如实反映。”她马上答应

言，心底在流泪。我们深切的怀念集体学法和炼功。这是师尊给我们留下的有利于整体提高、整体升华的最好的修炼形势。

一、集体学法的历程

二零零零年初在我家成立了二人学法小组，学了没多久，我们俩人的心性发生极大变化，怕心明显小了，真相资料越发越想发，成箱的资料不知从何时接连搬到我家，我随机的发给周围的同修一部份，剩下一些就是我俩的。随着不断的学法，越发送资料越没有了怕，越觉的救度众生的紧迫，正法修炼的神圣，这时周围的同修发现了我俩的变化，都体悟到了走师父安排的路，集体学法的巨大作用。因此有十几个同修相继来我家上午集体学法，每天起早来我家炼功，室内装不下了，我们就设法分组去学，从而整体提高的很快，为了救度世人，由开始的发送真相，到个别的面对面讲，手递手送，由原来同修单独讲到全家帮着讲真相，有的年幼孩子都参与进来了，可见正念场之强，我们无不惊喜集体学好法的辉煌。这时在我家又出现了两个学法小组，晚上下班的饭后又成立了一个学法小组。小弟子也不示弱，也组织了学法小组，纯真的小弟子们集体学法的事例，令我们大人为之感动。孩子时间抓的很紧，大年初四就放弃了往年的探亲和游玩，聚到一起开始学

法两小时后，炼一套功法，在一起比学比修，炼静功时有一个十来岁的男孩，痛的泪水流了下来，看看其他小同修都在坚持着打坐，他坚决不把腿搬下来，大人在一旁看到了心疼的说：“你就拿下来吧”，他也不肯。还有一个小弟子有一天到公园游玩，就给碰到的小朋友讲真相，随即不管对方的双亲穿着警服在一旁看着，他仍旧把护身符送给了那个小朋友，使这一家都得救了，我们感到无比欣慰。

二、资料点遍地开花，整体圆容救众生

看到我区的改变，我们两个协调人挤时间主动与周围区块的同修沟通，在法上切磋，他们也先后组织起学法小组。使我们这一片都发生了很大的变化，同修们走出来的多了，配合的越来越好，充份的发挥了整体证实法、救度众生的作用。在大资料点被破坏后，师父要求资料点遍地开花，开始时都很为难，我们两个协调人先做，通过集体学法切磋，同修们都悟到这是我们的使命，同时做资料也很神圣，天上的神都看着呢，他想做还没有那个机会呢，通过我们做的资料能救度很多众生，清除邪恶证实法。同修们的心性提高上来后，觉的机不可失，求之不得啊！就纷纷先后参与进来，使我区资料点由一个、二个到多个，互相圆容补充，运作的都很优秀。我们做的真相资料有

《九评》光碟、小册子、图片、粘贴、条幅等等。各种各样的真相资料源源不断的做出来，除了供本片同修使用外，其它地区有了特殊情况需协调补充时，我们责无旁贷，都是为了救度众生，需要什么帮什么。有一次为了营救同修，需要两千份彩色当地真相资料，也没难住我们，仅用一天时间，多家一起完成，随之还有相应的小册子、光碟等，以利于及时的清除邪恶，抑制邪恶，清除对同修的迫害，减少损失。还时常援助制作大法书及各类大法资料，为整体提高，救度无量众生做出了应有的努力。

三、心中装着法，向内找，协调好，邪恶自灭

我们各组之间时常配合做事，难免有矛盾和心性的摩擦。我是急性子，协调做事时象下命令，可对方多时都站在法上，不与我直接冲突，冷静的向内找，提高自己的心性，过后她们再给我指出来，我用法衡量是自己不对，诚恳的修正自己的不足，这样我们整体又提高上来了。每次不管谁与谁之间的矛盾，我们相对的都去找自己，矛盾自然化解了。几年来我们众多同修一直配合的很好，没有间隔，有力的推动了集体证实法，讲真相劝三退，救世人。

在我们这一片，表面上好象两个协调人，实质每个人都是协调人，在讲真相中，谁的

办法好就按谁的去做。开始做《九评》时有障碍，后来有同修悟到这样没有跟上师父的正法进程，师父说：“讲清真相驱烂鬼 广传九评邪党退”（《济世》）。有的同修在一个多月的时间里发送出七百多本《九评》，同时还配有各种真相的小册子、粘贴等，我们都努力制作《九评》，以满足需要，认识到了就争取多讲多发，落到实处。

还有一件事在二零零六年八月末一天上午十时，有一老年同修到市场讲真相，同时把真相材料送给卖西瓜的人，这时被蹲在一边的便衣给录了像，当场就绑架了她。她坚决抵制，高呼“法轮大法好”！这样被强行拽上了警车，绑进公安分局。同修闻讯，立即发正念加持同修，没有了以往的那种抱怨、指责被迫害同修的不足而招来的迫害，而是及时的用正念铲除邪恶，晚上九时她正念闯出。就此事，我们片及时召开了法会，同修们都向内找，发现那段时间都比较松懈，觉的我们这里做的不错了，起了欢喜心，使我们的空间场不够正，被邪恶钻了空子，反之我们的场很强很正，邪恶怎么敢来呢，都得害怕把它化掉。其实是整体有漏，我们在师尊的呵护下，及时在法上归正，堵上这个漏，使我们整体又升华了。我们都更加精进，严格要求自己，做好三件事。我们这片相对在证实法的

看姐姐。姐姐正在绝食，被警察打青的脸还没消肿，脸色也不好。我们从法理上鼓励她，叫她坚定正念。

回到家，我和母亲持续、高密度的给姐姐发正念，连续发了三四天。我与母亲悟到，不能只发正念，神那面做了，人这面也得做。应该把迫害真相做成粘贴大量贴出去，把迫害事实曝光，叫民众了解迫害真相，解体邪恶，把姐姐营救回来，同时也救度更多的众生。

下午母亲出去找人做粘贴，我在家继续发正念。这时我想到，每次别的同修被抓，我们都鼓励家人去要，今天事到自己头上，方感到说别人的时候容易，轮到自己竟是如此的难，各种观念、执著、怕心都出来了，阻碍着、交织着，这时才理解，被抓同修的家属、亲人承受的魔难也是很大的。那时我们只是一味的要求他们怎样怎样做，他们是否有正念，他们是否配合等等，却从没发自内心的、设身处地的为他们想想，那时候虽说表面上是为同修好，实质上隐藏的却是一颗多么自私的心啊。今天面对陷入图圈中的姐姐，内心的感触非常的深刻，对照以往的自私，我感到非常的惭愧，距离法理中要求的无私无我的境界，差距太大了。

晚上，我和母亲带了一兜子的粘贴出去贴。走到一条大街上，我正在专心的用手往上

贴的时候，突然一股气流冲过来，我下意识的侧头一看，一辆警车停在我身后，这时母亲也看到了这辆警车，我们几乎同时伸出手，不约而同的挽在一起，我们镇定自若不慌不忙的往前走，警车跟在我们身后，徐徐的开了一会儿，然后开走了。

我和母亲拐到街对面，继续贴。那个晚上我们从城北贴到城南，贴到城西，几乎贴遍了半个城，没有了怕，没有了累，心底纯净、舒畅、美妙，心怀慈悲。夜色是那样的宁静，仿佛一切都静止了，我和母亲被慈悲圆容的场包围着，感到师父就在身边。从晚上七点发完正念出去，贴到近十一点，直到把所有的粘贴都贴完才回家。到家后才发现，我的脚趾磨出了血，把袜子都浸透了，当时光顾着贴粘贴，竟毫无感觉。

由于我们在大街小巷都贴满了揭露迫害的真相粘贴，大量的解体了邪恶。第二天上午我们接到了姐姐从拘留所打来的电话，说她心慌的厉害，难受的不行。放下电话，我们立刻决定马上去要人，妹妹给不修炼的哥哥、嫂子、妹夫打电话，他们都赶了回来，我们大家立刻赶到拘留所。姐姐的脸因为发烧变的通红，摇摇晃晃的，脉搏也摸不清了。我们要求拘留所放人，拘留所的警察说他们也不管，得去找“六一零”要人。

《转法轮》时容易走神呢？是因为我在用我的观念在学法，是我生生世世长期形成的思维习惯在想问题，这就导致我不能真正在法上认识法，长期执著的人心没有去。

在与同修交流时也有这种情况，在交流体会时，我认可的内容我就认真听，产生了共鸣，觉的同修悟的真好，有道理，而他讲的另外一些我不太认可的，或者我没有体悟过、领悟过的东西，我的思想就走神，就去想别的东西或转移话题，思维的习惯就在搜索自己感兴趣的东 西，而这个东 西却不是自己，它是观念。

这个时候就是我们不愿改变长期形成的人的观念的时候，这就是我们有意无意的掩藏自己执著的时候，这个角落就是我们不敢、不想、也不愿意面对的“死角”。如果我们不能完全用最纯净的本性去学法，那又如何修心性，从而达到本质的变化呢？这就是我们不能完全站在法上认识法、不能体悟到法的每一个字的背后的神圣内涵，有时甚至还曲解法的根本原因。

总之，每个人都可能在自己心中固守着一个别人不能碰的领地，只要触及到，那个心就沸腾起来了，无论表不表现出来，都是在“自己愚见所划的框框里爬行”（《论语》）。因此我建议：所有还处于各种各样魔难之中的，或者在各种困惑之中不能完全信

师信法的，就对照法找找自己的放不下的人心，挖一挖那个执著的根吧，到底误在哪里了？“三件事”都用心做了吗？作为正法时期大法弟子其标准是高于一般修炼者的，哪件事没做好都很难悟上来。让我们一起走出人来吧，不再给正法拖后腿。

营救姐姐回家

文 / 大陆大法弟子

二零零六年八月二十九日，我正在单位上班，突然接到妹妹电话，说姐姐中午在家被六一零恶警绑架了。

撂下电话，我急忙到单位领导那儿请假，这次出奇的顺利，单位领导没太过份追问，就给了我五天假。

第二天早晨临上火车时，我给妹妹打了个电话，妹妹在电话里说：“二姐，你别回来了，昨天大姐已被关到拘留所了，签了十五天，到时候就放了。”我说：“别听他们的，我已经上车了。”

下午到了姐姐家。妹妹和母亲讲了姐姐被绑架的详细情况：恶警骗开了姐姐家的门，三、四个人进屋就乱翻，强行绑架姐姐上警车，姐姐不配合，他们就连踢带踹的打姐姐，鞋都打丢了。姐姐喊“法轮大法好”，恶警就用胶带把姐姐的嘴粘上，姐姐差点窒息，就这样，把姐姐带走了。

当天下午，我和母亲、妹妹、妹夫等家人一起去拘留所

路上能走的稳，走的正，源于我们按照师尊要求无论在什么情况下从不停歇，集体学法，学好法，师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨（二）》〈排除干扰〉）让我们携手并進，在师尊引领的正法之路上精進，再精進，不愧正法时期的大法弟子。

不当之处请慈悲指正。

清除障碍，建立家庭资料点

我今年六十七岁，是只有四年文化的一个家庭妇女，在师尊指导的修炼路上走过了九个年头。我悟到了修炼者的所作所为都是在法中熔炼才逐渐提高的，在师父的精心指导和慈悲的呵护下才逐渐成熟起来的，把我的体会讲出来，是最好的证实法。下面就把我是在怎样个情况下克服困难建起家庭资料点的，向师尊和同修做一个汇报。

我是一九九七年九月二日由同事介绍有幸得大法的。得法前，我有严重的失眠症和关节炎，直接影响到白天做事，为此很苦恼，同事就给我介绍法轮功很好，不妨你看看书吧。就这样，她给我了一本《转法轮》。我看了一遍后，感到这本书这么好啊！真有点得法太晚的感觉，所以我就如饥似渴的学习大法，平日里只要有点小空就拿起书来看，那真是爱不释手了。

可是一九九九年“七·二零”以后，大法、大法弟子遭到了邪恶的无端迫害，烧书，毁书，谎言、欺骗，对师父恶毒攻击，对大法弟子肆意迫害。但是，我没有被邪恶所吓倒，就是坚信师父，坚信大法，对师对法一时一刻都没有放弃过，并能时时刻刻都按着法的要求去做，按照一个炼功人的标准严格要求自己。在邪恶的迫害下，有多少民众被恶毒的谎言所欺骗，站在邪恶一边为其呐喊，给修炼者施压，做着不该做的事情；老百姓无辜的被邪恶中共欺骗着，迫害着，为了救度他们，就要向他们讲清真相，揭露邪恶的谎言。

当时我们地区资料点很少，要想尽快的向世人讲清真相，使他们得救，那得需要大批资料。因为当地大法弟子多，资料点少，资料急缺，有时去资料点一趟，只能拿到很少的资料，甚至有时拿不到资料，我曾为寻不到资料而苦恼。有几次，我从几百里外的城市往回背资料。

一次一位同修对我说：现在资料点“遍地开花”，你条件允许的话，买台电脑吧？那时正是明慧网提出资料点“遍地开花”的建议。

师父在《放下人心 救度世人》的经文中说：“作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目地，救度众生才是你们来时的大愿与正法

中历史赋予你们的责任和使命，因此大量的众生也就成了你们救度的对象。大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部份众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望，因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真相。”

为此，我感到作为一名正法时期的大法弟子，责任的重大，任务的艰巨，使命的伟大而又紧迫，于是我下决心清除障碍，克服文化低，年龄大，不懂技术的重重困难，决定买电脑、学电脑。

当时我就是资料急缺，讲真相弄不到资料的情况下，先解决自己用资料的问题而买了电脑；又请了懂技术的同修教了我技术上的知识，怎么上网，安全登陆，下载文件，打印文件等技术，没几天我就学会了，就能做明慧周刊、周报、觉醒、各种真相小册子等资料。

当我看到自己亲手做出来的资料，又亲自发放到千家万户时，心中真是感慨万千，有说不出的一种自豪和喜悦。随着技术的熟练，资料越做越精、越多，现在不只是解决我个人用资料的问题了，而且还能解决和承担本地区很大一片的真相资料 and 同修学看的周刊及师父的新经文等。

在学电脑、使用电脑以及做资料的过程中，有时也会遇

到矛盾，用人心去对待问题。二零零五年五月份电脑刚买回家的第二天，甲同修来我家，当时乙同修正在教我如何上网，甲同修就说“那我也学一学吧，学会了咱们一起做资料，不更好更快吗！”于是乙同修就让甲同修试试看，甲同修学了几下就有点摸着门道了，乙同修看甲同修学的快，便对我说：你真笨，你看人家一教就会，指定比你学的快。他就叫甲同修明天再来学。

当时我一听心里就不是滋味，我想这是我买的电脑，我还没学呢，你们都来学，还不想教我，嫌我笨，心想：笨也得学，我要不学会，别人想学，没门！当时心里气的不行，虽然嘴上没说出来，脸上已经很不高兴了。那时完全把自己当作常人了，也想不到自己是炼功人了。通过学法，找到了自己的嫉妒心、争斗心、为私为我的私心，感到愧对同修，愧对师父。

就这样，在师父法理的指导下，边用心学技术，边不断的学法修心，在不知不觉中家庭资料点建立并平稳运转起来了。

我的体会是：只要心中装着法，装着被谎言欺骗、还没得救的无量众生，时刻想着正法时期大法弟子的责任，没有做不了的事。同时我也深刻体会到师父讲的：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》）这

是执著却不想放弃，或顾于情面，或为了利益，或求得安逸。拿我自己来说吧，当我做错事时，叫我在大庭广众之下承认自己错了，总有点不自在，还常找借口掩饰自己的过错，这是情；当我看到自己因为睡眠太少而出现青眼圈时，就将两小时的炼功减到一小时而提前睡觉，这是求安逸。其实这些都是强烈的人心，是对人的欲望和执著。作为一个真正的正法时期大法弟子怎么会因睡眠太少而出现青眼圈呢？这也反映出我信师信法的成度不够。

我将如何面对这些呢？多学法，加强正念，越是难，我就越要这样做！我爱面子，我今天就将自己爱面子的心曝光！现在虽已是下半夜2：40，我也要用法会的交流文章写完，我不能等明天……我不再固守自己的观念，不再有这些框框，我将从人中走出来了！我是师父的弟子！

另外一种情况，我们在修炼过程中有时候是看不到自己的执著的，有时候甚至别人指出都不承认的，矛盾已经很严重的时候都不知道为什么，主要原因是向内找，不向内修自己。学法时，多数都是为别人学的，经常会出现“这段法是针对某某某某人（同修）讲的”，感到有时候师父讲到的普遍存在的问题，如果不严格要求自己，总有自己比别人好的念头，认为自己不在问题之

中。比如说，师父说到炒股问题，我前三次学法都认为自己从没有炒股，“我不在其中”，可是最近我再读这段法“每天看看价目表的浮动啊，心简直被它提上来扯下去，你怎么修炼？”（《2005年旧金山讲法》）这一句不就是在说我吗？我平时不就经常会被各种心提上来扯下去的吗？我做到金刚不动了吗？我做的最不好的地方是当别人骂大法时，我那个心就象沸水一样翻滚，哪里还有慈悲的语气和智慧的道理呢？别人就越骂越来劲，我哪里在救众生，分明是往下推众生呀！

师父在《洛杉矶市讲法》中还讲到：“大法弟子有错误不愿意让人说，谁也不能说，一说就炸。对时不高兴别人提意见，错了也不高兴别人说，一说就不高兴。这个问题已经是相当的厉害了。”一开始我也认为“我涵养好，能忍。这个法不是说我，是说某某呢”，可是回过头来再一想，我只不过是“能忍”而已呀？！然而我的心却早远离了，只是强压制着不表现出来，这是修炼者之忍吗？

我认为我存在的问题是：用人的观念认识法。比方说，我们在读到某一段法时，觉的“唉呀，师父讲的真好，这句话简直太对了”。仔细想想：我们为什么觉的这句法那么好呢？而对别的段落却没有那么强烈的感受呢？为什么在读

的慈悲当儿戏。

直到读了师父的《北美巡回讲法》，犹如当头一棒，猛然觉醒，彻底反思自己的所思所想，修炼中第一次开始认识到强烈的严重障碍我得法的后天形成的“自我”，也第一次真正认识到修炼的严肃。

近期以来，我彻底认清了阻碍我同化法的后天形成的顽固的“自我”，清醒的去正视它，清除它。为此我开始背《转法轮》，感觉到间隔自己溶于法中的那些杂念是那样多，那样顽固干扰最大的时候，就一句一句的背，无论进度多慢，决不放弃。就这样两遍背完了开始背第三遍了，我终于突破了不爱学《转法轮》的障碍，体会到学法的愉悦，溶于法中的无我。以前的思维好用人去认识法，把对大法的感情误认为是对大法的坚信，把人的刚强误认为是正念，而不知只有来自法中的念头才是正念。

学会了修炼，心性提高的很快，周围的环境也很快发生了改善，所到之处也初步体现出“佛光普照，礼义圆明”，三件事做的也更纯净。

我反复思考自己修炼中为什么感到用力不少，可修的还是那么差劲呢？学法的障碍为什么会如此之大，总结了几点：1、没有从内心深处认识到修炼的涵义，和周围的同修比，认为自己文化水平高、理解法快，固守着这点名长期不

放（文化水平高并不说明悟性好，人对表面文字的理解很可能障碍认识法的内涵）。2、每当看到师父讲法中讲到的有关问题，首先对自己说，这些我做到了或基本做到，不是说我（而不是对照自己找出不足的地方，力争做好）。3、自我太强，“我”字当头，没有形成大法修炼者的思维：凡事先考虑别人，无私无我，先他后我，哪怕一件小事。这样以来，虽说跟着正法的进程一步步走过来了，可是基点不对，这就使原本那么神圣的事情没有那么神圣，甚至造成不少不可挽回的损失。

师尊教诲我们说：“如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”（《精进要旨》〈警言〉）只有溶入法中，去掉自我，才能担当起正法时期大法弟子的使命，救度众生，心慈意猛，精进不停。

最难放下的是人心

文 / 新西兰南岛法轮大法学员 晓慧

修了这些年，经历了这么多的风风雨雨，可是，回首自问：自己已经完全放下常人心了吗？自己能时时事事都站在法的基点上修自己吗？也许有人会认为这个标准太高了，那是已经接近圆满的状态呀？

放下常人心就是神，放不下常人心就是人。有的人明知

一法理的更深内涵！

因自己层次有限，不当之处请同修指正。

也谈跟上正法进程

文 / 大陆大法弟子

读了《明慧周刊》二百五十八期《正法进入新阶段》一文很受启发，有一些心得，写出来与同修共享。

师父在《二零零三年元宵节讲法》中说“大法弟子作为一个整体在证实法中协调一致法力会很大。”正法进程中不同的阶段证实法的做法和内容有所不同，我们整天讲要跟上师尊的正法进程，怎么才算跟上了呢？自己体会到，不是说走出来了，三件事都在做，自己想做什么就做什么，想怎么做就怎么做，而是要通过学好法明白师尊要我们做什么、怎么做，全球弟子协调一致，达到现阶段证实法应达到的目的地。对于这一点，我们这里有的同修还不明确。

十月底师父发表了《彻底解体邪恶》，同修理解这是又一新阶段的开始，我也认为如此。

师父在《彻底解体邪恶》这篇经文中说：“为了彻底清除黑手、烂鬼与旧势力对大法弟子的迫害，全世界大法弟子，特别是中国大陆各地区的大法弟子，要向这些邪恶的地方集中发强大的正念，彻底解体一切迫害大法弟子的邪恶生命与因素，清除中国大陆迫害

大法弟子的邪恶形势，救度世人，圆满大法弟子的责任，走向神。”有的地区二十四小时接力发正念，有的地区同修到邪恶黑窝附近近距离发正念，而我们这里，因为四月份有同修被抓，现在劳教所，从四月份开始，我们几个同修都一直在往劳教所发正念，所以对师尊的经文没有引起重视，认为我们早就在这样做了，也没有想如何增加发正念的次数和提高质量，全球弟子协调一致，彻底解体邪恶，有的同修还把心用到别处去了。

例如，前几天，同修上街，看到一个单位门前竖立着恶党党魁毛魔头的画像，就想怎么在新年前把它毁掉，脑子里被这件事占满了，学法、炼功、发正念静不下来，总在想这件事，想用红墨水装在鸡蛋壳里砸上去，同修提醒可能有摄像头，那么她又想等个下雨天打个伞，即便有摄像头也看不清，几天来就忙这事。后与我交流时，我提出异议，第一，这事与我们目前彻底解体邪恶不合拍，会分散我们的精力，第二，除恶主要靠发正念指挥佛法神通来做，而不是采用人的办法销毁这些表面上的东西，这些表面上的东西无处不在，我们周围多少人胸前戴着邪恶党徽、团徽；多少孩子胸前戴着血旗的一角，附近有宾馆和俱乐部，经常都有省市各类会议，到处是恶党的标语横幅，用人的办法销毁的完

吗？而且我们的目的是救度众生，做这些表面上的事情人们会不理解，要救人，就得发正念，用佛法神通彻底解体邪恶，同时广传《九评》和《解体党文化》，让人们认清邪党的邪恶本质，三退保平安，那些邪恶的物品，在背后没有邪恶支撑时自己就会坏掉。

我所在的单位走廊上前段时间贴着毛魔头在长征时的照片。我是九八年得法的，单位同事都知道我炼功，我如果把那张邪照用人的办法撕毁，那人家都会知道是我干的，会不理解。我没有用人的办法，而是每经过一次，就发正念清除照片背后的邪恶生命与因素，终于有一天，那张邪照自己掉到地上去了，有关人员自己把它捡走了，连同其它几张纪念长征的报纸也一起撕下来拿走了，再也没贴出来。这件事情见证了大法的威力、大法弟子正念的威力，所以我平时特别重视发正念，每天发正念十五六次，每次十五分钟，师父也给我安排了时间，使我在单位上工作很轻松，而我周围的常人忙的连节假日都不能休息。发正念的感觉越来越强烈，感觉能量场覆盖的范围无边无际，我们有师尊赋予的佛法神通，要充份运用，为什么老用人的办法做事呢？师尊说：

“对炼功人讲，人的意念指挥着人的功能在做事；而作为一个常人来讲，意念指挥着人的四肢、感官去做事”（《转法

轮》）。我们要走向神，思想和行为方式也要是神的。最后同修也认同了我的想法，不做了，我们打算给这个单位的领导发一封信讲清真相，让他们自己在合适的时机把毛魔头的像撤掉。

我们每个大法弟子，虽然都只是大法中的一个粒子，但我们考虑问题都要以法为大，从整体出发，不是证实自己多么能干，而是要看师尊和大法当前需要我们干什么，我们就尽心尽力的干好。“法度众生师导航 一帆升起亿帆扬”（《洪吟（二）》〈心自明〉），全球弟子协调一致，真正跟上师尊的正法进程，邪恶被彻底解体的日子很快就会到来。

以上是自己现阶段的体悟，不对之处请同修慈悲指正。

证实大法还是证实自己的“正念正行”

最近在我们的学法小组发生了一个矛盾。原因是在学法小组的互相交流中，有的同修不知不觉中推广自己的“正念正行”，因此有的同修指出了这位同修的做法。但是这个指出引起了非议，甚至出现严重的排斥。

我个人认为，在学法小组中这位同修讲的“正念正行”已经很大程度上承认旧势力的迫害，因为这位同修为了“正念正行”而讲出的很多话，很

之下，我曾抄写过两遍《转法轮》，抄写时脑子木木的，抄一句甚至要看好几遍，抄完了，印象也不深，状态没有多大的改变，也没有把它当作强大的思想业去排除，而是放任了。

长期以来只愿学师父的新讲法，不爱学《转法轮》。因学法跟不上，虽说自修炼以后感到整个身心都用在修炼上，但也是用人心在学法，而不是在法上认识法，在法中去人心，现在我才认识到，这就是我的根本执著：执著于大法符合自己的人生追求。这个执著隐藏的是那样深，让我修炼那么多年还意识不到它的障碍，因缺乏来自法中的正念而被它肆意干扰着，所以感到学法炼功很苦。

我是一九九七年七月得法的，从小就喜欢望星空，听神话故事，长大了喜欢思考人生的真谛。在遇到大法时感到大法符合自己的追求，就这样走入了大法中。大法的超常和神奇使我家很多人都相继得法。学法、炼功、交流、洪法，日子过得很是欢心，内心的喜悦无以言表。

一九九九年七月中共灭绝人性的迫害开始后，人心遭到有生以来最猛烈的撞击，失与得的反复比较、权衡，乃至生与死的抉择，经过三个多月的痛苦斗争，我于一九九九年十一月十一日毅然决然的去北京中央信访办，为法轮功上

访，结果被邪党非法遣返、拘留、单位长期监控。处于对政府行为的不解，对大法及师父感性大于理性的认识，有冤无处诉，那日子真是度日如年，茶饭不思，茫然不知所措，忘记了四季的交替，只觉的不能坐视不语，于是与同修一起避开单位及家庭的监控徒步再一次进京上访，那已经是二零零零年正月二十四了。一路上就象那云游的专修弟子，风餐露宿，遇到了三起同修，互相交流了对当时修炼的认识，那么巧合的相遇，使我第一次那么强烈的感到师父的苦心安排。一路上冷眼看红尘，也去掉了不少常人心，可惜只走了十一天，才走了路程的一半，就被恶警拦住了，又是被非法遣返关押和监控。

在那群魔乱舞的日子里，虽说大法已深深的扎根于心中，但对大法的认识更多的是人的认识，人对大法的感情，在好多问题中法理不清。再加上迫害发生后长时间忽视学法炼功，忘了学法实修，只抱着对大法的感情不放，从而迷惑不解，执著越重，学法越不静心，人心凡重，无法破迷，就随着自己的执著去认识大法，结果走了很长一段时间的弯路，学人不学法，明知自己的好多言行不合法的要求，还极力从法中找借口来掩盖自己的执著，和法扭着的劲越来越大，身体也越来越不对头，自己就象那无知的顽童，把师父

到，触及到的同修都应该好好的想一想了，这里发生的迫害能和自己没有关系吗？遭受迫害几年来，大家三件事也在做，也在修，可是为什么在关键时刻总是达不到法的标准呢？怎么一遇到问题就没有正念了呢？我个人悟到根本问题就是我们没有真正的去修自己，没有把修自己和三件事溶为一体，没有按照师父讲的标准去做。我们不是常人在做大法的事，我们应该是大法弟子在做大法的事才行。正是因为这样的基点没有摆正，才导致了这些本不该发生的迫害形式的出现。甚至到目前为止，有的同修也没有认识到这个问题的严重性，还是满足于自己只要三件事都做了就算修好了的状态，自己把做好三件事已经流于常人做事的一种状态了却没有意识到。

师父在《美国首都法会》中讲：“修炼是修自己，无论出现什么样的状态都要去想自己。”我悟到我们真的不能把认识到不足只挂在嘴上，而是必须彻底的把不足去掉才算是真正的在修自己，也只有这样去做才能算是一个大法弟子，也才能够真正的做好三件事。如果我们把做事的基点摆正了，人心也归正了，真的把自己溶在法中了，那么大法的威力就会体现出来，一切干扰人、抑制人、控制人行恶的邪恶因素就会自灭。

写出来希望同修和我一样

真正认识到问题的严重性，让我们就从修好自己开始，彻底解体这里的邪恶因素，把我们这里的环境正过来，跟上师父的正法进程。

突破不爱学《转法轮》的障碍

文 / 山东大法弟子

随着正法进程的深入，对法理的认识越来越清，明确了正法时期大法弟子的责任，积极的做着三件事，特别热衷于讲真相及做资料点的事。一次在公交车上看《转法轮》被强行拘留洗脑达半年之久。虽说在被非法关押的日子里，对邪恶的“六一零”的各种转化及威逼能坦然不动，主动讲清真相反迫害，但对为什么会遭此魔难不知其解。直到闯出魔窟一段时间以后，在同修的启发下，我终于明白了魔难的原因：用人心做大法的事，用人心学法，分不清什么是正念，什么是人的正义与刚强，不是在法上认识法，而是长期执著于人心对大法的感情，利用外界的正法洪势助长自我的名利及显示心。

看到这些，我无地自容，无颜面对师尊与大法，修了那么长时间，竟还没有摸着修炼的边，还自认为修的挺精进。究其原因就是对师父一再强调的学法的重要性没有真正理解，只是知道，不能做到。学法，特别是学《转法轮》干扰一直很大，要想集中精力读一段法，几乎是不可能的，无奈

多都是站在证实自己的基点上，带有很多人心讲的都是邪恶来了以后我们勇敢的面对邪恶应该怎么做的问题。在我们地区这种悟法，还普遍的得到承认。因为很多同修的个人主义还很强，做证实法的事中还普遍采用人的方法。

作为我个人来讲，也很不赞成这位同修的做法。原因之一是这位同修没有证实大法，而是证实自己的“正念正行”。师父在《洪吟（二）》〈别哀〉中讲：“身卧牢笼别伤哀 正念正行有法在 静思几多执著事 了却人心恶自败”。所以我们大法弟子在这场邪恶的迫害中应该多在法中想一想，为什么迫害这么持续而长久的存在？

师父在《在2002年美国费城法会上讲法》中还讲：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。”如果我们按照师父的这段法去做的话，是不是证实师父的这段法？完全按照师父的法去做就能自然而然的破除邪恶。那么反过来讲这种做法，不是自然而然的就证实大法了吗？

有的同修在邪恶的迫害中在师父的呵护下走出魔窟以后，对师父的呵护一点也不提，总是讲自己怎么“正念正

行”而闯出魔窟的“惊心动魄”的经历，这样很容易滋生欢喜心、显示心和证实自我的心，是不宜鼓励的，而善意的提醒证实法这个基点问题，也正是为了同修今后的修炼道路走的更好。如果听到提醒和不同意见就心情浮动和加以排斥，是不是正说明触动了自己的什么心、自己需要向内找、提高自己了呢？排斥是向外推的表现，把提高的机会推出去了，保护了自己的观念与执著。

以上为个人的一点想法。有不正之处请同修慈悲指正。

矛盾中修自己

文 / 大陆大法弟子

近来，本县同修就曝光邪恶一事产生了很大分歧，为此曾开了几次法会，结果矛盾也没有得到解决。从中暴露出我县大法弟子整体的很多不足与疏漏之处。个人意见，不当之处请同修慈悲指正。

（一）就事论事，矛盾中没有向内找

在我县，部份协调人之间的矛盾长期得不到解决，致使许多证实法的工作都有严重分歧。

大法弟子崔雄发、郭俊姑、崔小五被绑架后，有一部份同修抵触曝光，但在另一部份同修的坚持下，曝光材料出来了，也贴了、发了，结果同修还是被邪恶非法劳教了。

我个人从中的体悟有二：

1、一部份同修对曝光有异议，当曝光材料出来后，带着挑剔的眼光去看，指出材料中哪句话不善，哪句话不准确。材料中可能有不够完善的地方，但我们看到材料中的问题时是什么心态？抱怨，指责、还是感到同修工作压力太大，太累，而为做事的同修、为资料点多发正念呢？当我们指责写材料的同修争斗心态强、善心不够时，自己是否做到了慈悲？

大法弟子是一个整体，曝光恶人证实大法是每个大法弟子的责任，材料中存在的问题，需要大家共同来圆容，而不是某个同修做事、其他人在一旁指指点点了事。比如，如果我们从材料中看出了哪颗心，应该检查反省一下自己是否存在这颗心，然后可以善意指出并补充圆容，而不是指责、埋怨和旁观，把自己置于事外——师父多次给我们讲了这个法理，矛盾发生了，没有偶然的，不但当事人双方，连第三者都要找自己，所以不能只向外看、看别人。

2、当有同修对做事的大法弟子提出不同意见或指出不足时，有些同修可能接受不了，认为这些是挑剔。修炼中没有偶然，当别人指出自己的不足时，应静心想一想，为什么别人会对自己有意见？肯定是有隐藏很深的心让别人不舒服了，那不正好把那颗心（“包袱”）找出来、去掉、

轻装前行吗？

同修被抓被非法劳教，应整体配合营救。师尊说：“那学员之间互相在配合上，你们就不要再有另外一颗戒备别人的心。（鼓掌）互相责备，互相之间用人心排斥，各种所有的状态，我告诉大家，都是对修炼形式的不理解而产生的新的执著，是不是？”（《美国首都法会讲法》）

就曝光邪恶问题，我县曾开过几次法会，在法会上，双方都抱着自己的理在讲，给人的感觉不象切磋，而有点辩论的感觉，有用师尊的法去压倒对方的架势，想用大法去维护自己的观点，说服对方，没有了祥和与慈悲的场，所以每次都僵持不下，不欢而散。试图说服人，改变对方的背后已经明显的掩饰着一颗颗心——争斗啊，或者证实自己，或者执著自己的观点和方法，等等，而同修都认为自己是为大法负责。

向内找，是师尊给我们的法宝，修炼中，看到、听到的都不是偶然，看到路人发生争吵，都应向内找，更何况身在其中！我们每个同修都应把自己放在其中悟一悟，可能同修也向内找了，但要深挖其根。

矛盾出现了，我们应在矛盾中看到自己的不足，从矛盾中升华上来，而不应陷于矛盾中非要分出谁对谁错，有的协调人夜以继日，废寝忘食，她们想说服对方的出发点也是为

了！就是在邪恶疯狂迫害的这些年里自己也做了一些证实法的事，在本地也算一个比较突出的“人物”，也时不时的能听到一些表扬话，在不知不觉后天形成的人的自满心，爱听好话的心，显示自己的人心，自以为是等一些执著欲望被加大加重，从而不自觉的证实自己的执著心更是悄然而生，这些不好的因素在与同修接触和讲真相中更是显露无遗，其中最明显的表现就是：老是看不上别人，爱找同修的不足，爱强调自我正确，讲真相时总是在讲：“我这件事是这么做的，那件事我又做的如何。”讲来讲去都离不开自己做的那点事。有时，讲的时间一长就情绪激动，说话口气强硬，就有一种你看我这个人这么行，你得听我的吧，就想能把对方改变就好了；如果对方夸我一句我心里真的很舒服，对方不相信脸色不好看我就不舒服，有时还有些灰心丧气了！其实，这不就是人的状态吗？这样的心态能救人吗？能救得了人吗？

正是因为自己平时没有注重修好自己，也就没有更好的做好讲真相救世人的大事。今天我无论做的如何好这不是都来源于大法吗？不都是师父赋予我的吗？没有洪大的佛法我能做什么呢？我和我面对的讲真相要救度的那个常人不是一样的吗？

现在我清醒的知道：真正

度人的是法，能破开常人迷的是大法，我们做的只是我们份内的事，做好大法弟子该做的就是我们的责任，我们也只有真正的做好我们该做的才不愧于师尊赋予我们的“正法时期大法弟子”的称号。

二、修好自己，才能真正做好三件事

最近，这里发生了一些令人痛心的事情，一位因坚持修炼大法、不配合邪恶的大法弟子被单位开除公职；与此同时该单位对其他大法弟子进行迫害，竟然制定不允许修炼人之间来往，甚至连说话也不允许的邪恶制度，并且以大法弟子家人的工作、经济相威胁强迫大法弟子签字认可。迫害发生了，有的同修说：“同修被迫害主要是他自己有问题，我们也帮助发过正念了，没有起作用。”言语中流露着人的无可奈何，无能为力的消极因素；也有的同修一味的抱怨，说某某人太邪恶了，完全把这当成了人与人的迫害；还有的同修认为这里的人不可救度了，以后别给他们讲真相了，更有的同修选择了向邪恶妥协。

在正法已经走到最后，邪恶被清除的越来越少的形势下发生这样的迫害真的很令人痛心，同时同修们出现的状态更是令人忧心。痛心的是我们这里至今还没有整体提高上来，还没有形成一个圆容不破的整体，忧心的是我们的人心人念。我觉得每一个听到，看

又开始慢慢的绽放，而且还放出金灿灿的耀眼的光芒，把那个空间清理的天清体透。

通过这次发正念我们悟到：用我们强大的正念，去调动我们修好的那面，真正的佛法神通，清理邪恶才会彻底，只要我们做的正，只要我们下决心一定要除掉那里的邪恶，只要我们坚持不懈的发正念，当我们的力量不足时，师父和正神就会帮我们除掉那里的邪恶生命。通过这些天集中、集体、高强度发正念，我们悟到，大法弟子集体发正念时，打出去的能量，需要时，会自动形成一个大的法器，威力无比，其他的大法弟子也会往里加能量，共同铲除邪恶，我们对大法弟子是一个整体又有了一个新的理解。

我们想，上次清理的是邪恶的公安医院，这次是邪恶的“国安”，下次是邪恶的“六一零”，我们决定将这些邪恶的黑窝，定点定向的，一个个的把它们彻底解体掉。

能破开常人迷的是大法

文 / 大陆大法弟子

师父的经文《彻底解体邪恶》发表很久了，我反复的读背了几遍，从中悟到正法又到了一个的新的进程，深感有些事情如果不抓紧时间去就失去机缘了。最近看了“第三届大陆大法弟子修炼心得交流大会”同修们的交流文章，使我从中看到了自己与同修之间巨

大的差距，觉得自己没有跟上正法的进程，愧对师父的慈悲苦度，惭愧之余我静下心来重新审视自己，横下决心要把没有做好的地方弥补回来。下面我就自己的一些问题，同时结合本地区出现的一些情况和现象，谈谈自己的体悟与同修交流，如有不当之处，敬请同修们慈悲指正。

一、真正度人的是法，能破开常人迷的是大法

前段时间讲真相时出现一个状态，当我给世人讲真相时，不但没有把人给劝相信了，还让有些人产生了反感（有的同修也出现了这个状态），有些人还告诉我：“以后别到处乱讲了，觉得好就在家炼吧。讲了也没人信你。”听到这些心里有些委屈难过，也自己反思：哪里出了问题呢？为什么同修是越做越好，我却越做反而越不行了呢？问题在哪呢？难道真的是这些人不可救了吗？直到有一天我炼功时，突然师父的法打到我的脑海中，师父讲：“如果你把大法摆到次要位置上去了，把你的神通摆到重要位置上去了，或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自己认为了不起了，超过大法了，我说你已经就开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。”

（《转法轮》）

师父的法使我恍然大悟，原来越来越不行了的问题在这

大法负责，怕对方偏离法，怕对救度众生造成干扰。他们都在向内找，但仍僵持不下的原因就是矛盾中找矛盾的原因，而没有退出矛盾之外。如果我们每个人都把心放平，矛盾就会消失遁形。

（二）矛盾长期得不到解决，每个大法弟子都有责任

个别协调人之间的矛盾，我们好多同修都知道，当某个协调人对其他同修说：“你看他怎么怎么不对”时，大多数同修都是附和，“对，他就是不对”，很少有同修对当事人指出，不应抓住同修的执著不放，应看到同修的闪光点，从别人的影子中看到自己的执著，这也许是师尊把对方的执著放大让我们看到自己的不足。

再有，我县有部份同修等、靠、要思想严重，致使许多协调人压力大，学法炼功时间少。

有些大法弟子认为同修被抓，调查核实、曝光材料、组织营救是协调人的事，与己无关，致使有的同修忙的不可开交，没有时间学法。问题出现了，还说是协调人的责任，完全没有把自己作为大法的一粒子。

人人都是协调人，人人都是资料点，这样才能成为一个圆容不破的整体。作为协调人，要调而不控，让更多的同修参与进来，让每个大法弟子都有树立自己威德的机会，这

样协调人自己也可以腾出时间多学法，在法上提高。

师尊告诫我们：“我再告诉大家，出现矛盾不可怕，修好就是了。”“在这个矛盾中，只要能向内找就能发现自己的不足。矛盾不暴露出来，没有这个矛盾的出现，你就发现不了你的执著、看不到你的执著。一切都是平和的，那能修吗？”（《美国首都法会讲话》）同修们，我们都找找自己，在矛盾中升华上来，不要再盯着别人，大法弟子的整体才能达到金刚不破！

随时发正念

文 / 大陆大法弟子

自从师父发表《彻底解体邪恶》新经文后，正法进程又进入一个新阶段。明慧周刊近几期连续刊登同修们写的集体发正念的一些较好的文章。

每个大法弟子发正念彻底解体邪恶是责无旁贷的。我悟到的是：除上述的集体发正念外，在大陆我们作为个体也可以随时随地、有机会就发正念。

如我们乘坐公交车或到公共场所（公园、酒楼、戏院等）、购物、聚会、访友等等，凡有人群的地方我们都可以发正念：清除他们思想中的邪党文化毒素，今后收到大法真相资料、“九评”真相资料能接受，明白真相退出邪党，给自己留下一个好的未来；甚至我们走在路上也可以发正

念：清除路过的世人背后的邪恶因素及邪党文化毒素；如在路上遇到警察及保安人员，我们可以近距离发正念：铲除其背后的邪灵、烂鬼、黑手的操控，不要参与迫害大法弟子，不要对大法犯罪；向当地派出所、综治委、居委，可以近距离发正念。

举几个事例

(1) 一次我想去购物，刚出门口看见离我相隔不到30米远有一民警站在街中间，面对发廊，我立即向他发正念：铲除其前后的邪灵、烂鬼及邪恶因素，你不要参与迫害大法弟子，不要为邪党卖命。我边走边发正念，还有两步到他面前，他却突然一百八十度转向，背对着我。我感觉到是邪恶在害怕，不敢面对大法弟子。

(2) 有一次我去公园，边走边发正念，给路过世人留下慈悲善念：清除他们思想中邪党文化毒素，不要跟邪党走向末路。我知道这公园有个地方有一群人唱所谓革命歌曲，我发出正念：你们不要唱歌颂邪党的歌曲。我在那站了好几分钟，结果真的没唱那些歌曲，唱了几首五、六十年代的民族歌曲。

(3) 又有一次，我丈夫（他不是修炼人）与一些朋友去卡拉OK，我叫他不要唱邪党的歌曲，我知道他们集中的时间和地点，我在这个时间发出正念：所有点唱邪党的歌曲都

打不出影碟。他回来后，我问其情况，他说：“卡拉OK不成，十几人去了别处喝下午茶。

从以上的例子证实：大法弟子发出的正念是有威力的，是可以制约于常人的。当然这威力来源于大法。

随时发正念是很方便的，也不存在不安全的因素，大陆的每位大法弟子完全可以做的到的，只是用心多少而已。威力是很大的。聚之成形，散之为粒，每个粒子发出的正念连成一片，就形成更大范围的正念之场，加上师父正法进程的推进，邪恶、黑手、烂鬼、邪灵真是在劫难逃，解体在即。粗浅的一点认识，作为大法弟子集体发正念的圆容和补充吧！如有不当之处，望同修指正。

针对“国安”发正念时另外空间里所见

“国家安全局”是迫害大法弟子的黑窝之一，这些年来，它利用一切不可见人的、卑鄙的手段进行着各种破坏，给我们修炼造成很大损失。大多数绑架大法弟子、资料点的破坏都是他们直接参与的。它们是旧势力安排在世间接害大法与大法弟子的黑手，是被另外空间邪恶直接操纵的坏人。收集法轮功情报、打进学员内部搞破坏、监听电话、手机、网络监控、跟踪学员、收买闲杂人员搞破坏，都是他们参与

干的。我们决定发正念解体控制“国安”的邪恶生命与因素。

我们几位大法弟子首先集体发正念，感觉那地方黑乎乎的，功打过去作用不大，又连续发了几次，效果不明显。第三天，我们找到了国安的具体位置，在那近距离发正念近五十分钟，我看到国安的大楼上出现了一只很大的眼睛，很邪恶。这时从我们身上射出去一支利箭，一下就射进那只眼睛里炸碎了。这时从那个大楼的上空出现了两个巨大的邪恶生命在看护着这个邪恶之场，其中有一个象大奸臣似的贪官，大花脸，头上带着古代丞相的乌纱帽；另一个小点的，长着三花脸的脏官，也带着七品县令乌纱帽，我们几个持续向它们发功，但功力很弱，伤不了它们。这时我们回来又多找了几位大法弟子一起铲除这里的邪恶。

第一次，我们十几位大法弟子一起发正念，但也作用不太大，只灭了几个小点的邪灵。第二次发正念时，在另外空间把那个大楼给炸了一半，可还是没伤着那两个家伙。第三次时，我看见那两个家伙很庞大，我们相比之下很小，这时我想让我们的身体也大起来，瞬间我们身体就长起来了，可那两个家伙也跟着长，我们长，它也长，都长的非常的庞大。这时我们向它们发功，从我们身边又来了几位正

神也在帮我们，才把那个小点的邪恶慢慢的化掉了。

次日，我们几位大法弟子又向那个大的邪恶发正念，但还是没伤着它，其中有位大法弟子发正念时，整个身体变成一把大刀，在另外空间把那国安的大楼劈为两半。

又一次发正念前，我们几位弟子切磋，为什么伤不了那个大魔头呢？我们悟到发正念时，不是我们的功力不够，是我们没有调动起修成那面强大的功能，师尊什么都给我们了，就是我们用的不好，应该用我们的强大正念，去调动我们修好了神的那面的功力，威力才会巨大。发正念时应该想：我是一个唯我独尊，巨大无比的神。这时我们开始发正念，我看到有一位非常大的佛，在我眼前一过隐去了。这时我们这些大法弟子都是巨大的神，而且身边还坐着很多正神，还有很多罗汉，一个个排的非常整齐，一眼望不到头，都单手立掌，这些神和我们一起发功，打出了一个巨大的莲花宝座，这个莲花宝座放出巨大的光，把那个巨大的邪恶魔头罩住，将此时变成江鬼形象的魔头往莲花里吸，看着这个魔头被吸的越来越小，莲花宝座也变的越来越小，最后莲花座变成了一朵小莲花，花瓣不断的在合拢，那个大魔头小到象这个空间的江鬼一样的那么小时，头朝下双腿还挣扎着被吸进莲花里化掉了。这时莲花