

切磋时，谈到了发正念的问题，我突然意识到：除了在语气、善心方面有不足外，我们讲真相时太常人化了，忽视了发正念，是他背后的因素在操纵他，障碍着他认识大法真相。

我和妻子、姐姐在每天的整点发正念中，延长五分钟，清除操控我姐夫不接受大法真相、在无知中害自己的一切邪恶因素。一个月后，再见面时，就大不一样了，他不再主动骂法轮功了。今年过年时，我姐姐给他放了一盘二零零七年新唐人新年晚会的光碟，他看着看着都流泪了。我姐姐抓住这次机会，连续几天讲真相，他不仅同意了三退，还写了郑重声明。

在向亲人讲真相时，不能动

了“情”，不能用人心，应该用在大法中修出的正念去对待，既要发正念清除背后的邪恶因素，又要利用智慧，理智的利用各种方式讲真相，才能真正救了自己的亲人。

### 建议“三退”时尽量避免用同一名字

建议同修在做“三退”时，尽量避免用同一名字，这样会给退党网站同修造成不必要的麻烦，给上网同修也造成安全问题。

由于同修忙，我替同修发了几次“三退”声明。这次查询时得到回应：此声明是否真实有效，暂未发表。发去一份说明后，结果得到十个查询密码。

## 神传文化

明慧周刊 二零零七年四月廿日—二零零七年四月廿六日

### 不贪功 不忘本

钟兴，字次文，是东汉汝南汝阳（今河南商水县西北）人，从小拜丁恭为师学习。

丁恭向朝廷举荐钟兴学问高超，品行贤明，光武帝于是召见了钟兴，问他经书的义理，钟兴回答的非常好，皇帝任命他为郎中，不久升为左中郎将，又让他教授皇太子和皇室诸侯，并且要封钟兴为关内侯。

钟兴认为自己没有功，不敢接受封爵。皇帝说：“先生教

太子和众王侯，这不是大功吗？”

钟兴说：“臣这都是跟老师丁恭学的。”

皇帝于是封赏了丁恭，而钟兴始终坚持不接受封爵。

不管取得多大成就，能够不贪功不忘本，尊敬自己的老师，保持一颗谦恭之心，这才是尊师重道的君子风范。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海二七六号

二零零七年  
四月廿六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

安全访问明慧网

用国外电子邮箱给d\_ip@earthlink.net发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

### 新闻汇编

重要时事	3
神韵台湾巡演圆满成功 首尔演出震撼大韩民族	3
澳诉江案添被告罗干 澳政府促调查活摘器官事件	4
参与迫害法轮功 吴官正在西班牙被起诉	4
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍	5
大陆综合	6
大陆综合消息	6
诚念大法好 遇事保平安	6
涂抹大法标语的邪党支书遭恶报 摔成植物人	7
本周四百七十八名大法学员严正声明	7
本周六百六十六名觉醒世人郑重声明	7
海外综合	7
揭露邪党暴行，唤醒正义良知	7
海外学员讲清真相综合报道	8
弟子切磋 整体提高	
纯正一思一念 更好的救度众生	9
放下追求幸福生活的根本执著	11
不要用人的观念衡量师父的法	12

浅谈如何学法才能得到法	13
当地整体配合和做协调工作的点滴体会	17
回家的路近了	19
老年大法弟子：在建家庭资料点的过程中提高修机器	21
解决问题应从心性上下功夫	23
从佛像之争谈修炼	24
从围绕护身符的争论谈修炼	25
在矛盾中找自己 破除后天观念讲真相	26
再悟《浅说善》	27
读《二零零七年纽约法会讲法》的省思	28
“想成为英雄”的思想浅析	29
化之为粒，却也要聚之成形	30
再谈“请大陆同修重视通讯安全”	31
在家中也要归正一思一念	32
坚定正念、否定邪恶在时间上的干扰	33
照看	33
讲清真相 救度世人	35
主动开拓环境讲真相	35
把讲真相贯穿在生活的每件事中	38
勿用人心向亲人讲真相	39
建议“三退”时尽量避免用同一名字	40
神传文化	
不贪功 不忘本	40

## 新闻汇编

明慧周刊 二零零七年四月廿日—二零零七年四月廿六日

认为我有目的地想法。而且还能让他们也去宣传救别人，他高兴的说：“谢谢你！我回家后马上就说。”

下午去朋友家办事聊天时，这个朋友虽然看我面子已“三退”了，但我觉的让他们更明白一些，智慧的穿插又讲了一些真相。回来路上，路边一个卖肉的冲我笑了一下，我就说：“好象在哪见过你，咱俩挺有缘的。”接着就给他讲真相，他也很感兴趣的听着，讲到“三退”让他表态时，却说：“我家没人入过。”并且有点嘲笑我，我也没着急，笑着说：“没入更好，入了一定要退出。”我想我讲他没退出，那就给下一次别人再讲做铺垫了。一路上看见没机会说话的人我就发正念铲除他们身上的共产邪灵，真心的希望他们都有机会明真相。

然后，到一个小店买东西，只有与店主说几句话的机会，因他不搭话，我就说：“听说过三退吗？一朋友告诉我的，我家全退了，退党保性命。”我不放过任何一个与人交流的机会，把这个美好的信息告诉他们。

回到家，弟媳来吃饭，因她知道真相，我又给她讲了轮回转世的故事，还是讲真相的场。一点执著也没有，觉的这是我生活的主题，心里也格外轻松。

我悟道，在给这些人讲真相时，有退的，那也是师父把有缘人引导到我身边来的，有不退的，是我忽略讲之前应该先

发正念。总结这一天，从我个人角度认为，虽然没有轰轰烈烈的大事，但只要我们用心去做，有缘人就在我们身边。

最后，在这里真心的谢谢师父！

### 勿用人心向亲人讲真相

文 / 大陆大法弟子  
我有一个很深的体会：向亲人讲真相时，很容易陷于“情”中，于是带着争斗心去辩论，或者带着急于求成心去解释，越讲效果越不好；看到亲人还不明白，心里更着急，反而更讲不好，甚至会无意中讲高，给亲人认识大法带来负面影响。

我姐夫是个“官迷”，为了能当官，不惜一切的去送礼，受“党文化”影响最深，在他身上很明显的体现出邪党的两面性：公开场合，言谈举止都是党文化那一套，处处维护邪党路线；私下里骂邪党，骂腐败。由于受邪党毒害太深，他对待法轮功也是如此，明知法轮功不是邪党说的那样，却张嘴都是邪党的诬蔑之词。

我姐姐也是大法弟子，从劳教所回来后，我们每次见面，我姐夫三句话不离法轮功，埋怨我姐姐学法轮功给他家带来灾难，明明是他为了当官花掉了所有积蓄，却栽赃到我姐姐炼法轮功上。每次。我和妻子（同修）都给他讲真相，刚开始还能把握住心性，注意自己的语气和慈悲，后来就发展到辩论上，结果是不欢而散。

有一次，我妻子就这件事在

笔，中间干扰很多，直到今天才完成。每天静心学法是清除干扰发挥优势保持强大的正念的唯一方法，“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《排除干扰》）

以上是我个人的一点体会和经验，不足之处在所难免，请同修慈悲指正。在杭州虽然我不认识一个同修，但是我知道你们就在我的身边，我们以及全世界大法弟子是一个坚不可摧的整体，同时在平凡中默默的做着宇宙有史以来最伟大最荣耀的事情！希望我们能够理智清醒做好“三件事”，有朝一日见到伟大师尊的时候，不会因为悔恨而泪流满面。

### 把讲真相贯穿在生活的每件事中

文 / 大陆大法弟子

很多同修在讲真相方面因做的不好都很着急，思想压力很大，但心太急（当然救人不能慢条斯理的）就产生执著心，反而影响自己救度众生，比如说：有的同修一着急，就有点走极端，总想找人多的地方去讲，还有的天天琢磨上哪去讲，去了没讲成，心里很懊丧，打击很大，影响了救度众生的信心。

师父在《在2003年亚特兰大法会上的讲话》中说：“再有，你们在偶然中碰到的人，在生活中碰到的人，工作中碰到的人，大家都要去讲真相。就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方，不要失去该度的，更不

要失去有缘的。其实很多大法弟子讲真相时说，我现在去讲真相，好象现在是去讲真相，你平时就不是讲真相。救度众生贯穿在你们现在生活的每一件事中，如果大家都能够认识到、认清其重要性，我想，那可能会救度更多的众生。”

看了上面这段讲法，我悟到，讲真相就应该贯穿到生活的每一方面，细雨无声般的把真相送给了有缘人。下面，就把我一天讲真相的经历记录下来，意在抛砖引玉。

早晨起来和女儿一起去浴池洗澡，有一对母女也在洗，我就问：“听说过三退吗？”她们说：“法轮功搞的。”我又问：“法轮功不好吗？”然后就讲“自焚”伪案、邪党历史、“藏字石”……最后看她们只能接受到这，也就不强求说让她们三退。

中午买豆腐时，给卖豆腐的讲“三退”，正讲着来了一个推车卖水果的中年男子，大声问：“你刚才说什么？”这是一个有缘人，很急切的想知道真相，讲什么信什么，最后没有一点障碍全家都退了。那个卖豆腐的也受他的影响也退了。

这时刚好有一个同修路过这，我就问她：“你退了吗？”那个同修说：“我全家都退了，网上都退二千多万了……。”然后就离开了。这中年人说：“噢！原来这么多人知道啊！”我又告诉他“自己退党保性命，转告他人得福报”。从常人这个角度破他们

## 重要时事

### 神韵台湾巡演圆满成功 首尔演出震撼大韩民族

二零零七年四月二十、二十一日两天，神韵艺术团在台湾嘉义市国立中正大学大礼堂作台湾巡回的压轴演出。台湾总统陈水扁、行政院长苏贞昌在最后一场开演前特致赠花篮，祝贺美国神韵艺术团在台湾巡回演出圆满成功。

嘉义县长陈明文、市长黄敏惠等对该团以艺术形式宣扬中国传统文化的表现给予高度赞扬，并颁发文化交流感谢状及褒扬金牌等。嘉义市长黄敏惠说：「嘉义市是艺术之都，欢迎美国神韵艺术团到嘉义市来。目前社会普遍缺乏的是纯正的中国传统文化，神韵艺术团的表演，表现的是中国文化的内涵，一定能使社会的道德回升。」

知名画家、南华大学视觉艺术学系系主任兼任所长的罗雪容表示，曾经亲自游历过敦煌莫高窟，对美国神韵艺术团《造像》的演出印象非常深刻，这舞剧整体表现出敦煌的感觉，再加上以真人演出佛像，更是让人有一种佛像活化的感觉。

神韵艺术团此次来台湾巡回演出，场场爆满，激起观众热烈的回响，在复兴中华文化和艺术表演事业的传承上，引起了极大的效应，给台湾文艺界注入一股新潮流。嘉义副市长

李锡津表示，一个国家不能没有文化，神韵艺术团的表演正是发扬中华文化。

神韵艺术团的巡回演出在全球引起轰动，中共企图骚扰神韵韩国演出的卑劣伎俩遭到挫败。四月二十日，韩国“首尔中央地方法院”宣判因中共施压而欲取消神韵演出的“COEX剧场”败诉，诉讼费用由被告方“COEX剧场”全部承担。演出如期在二十四日到二十六日举办，韩国民众正翘首以待，演出门票几近告罄。

二零零七年四月二十四日于首尔首演撼动了韩国民众，能容纳二千名观众的首尔「圆顶艺术剧场」内几乎座无虚席，崇尚中华传统文化的韩国各界政要、驻韩使节、专家、商界人士、出家僧尼和各地市民等为晚会展现出的东方神韵深深震撼。

曾三次当选韩国国会议员、诺贝尔奖候选人、现任联合国和平大使的金浩一，偕同韩国舞蹈专家的夫人李京烈前来观看演出，并对演出给予很高的评价，他们表示对每个节目都很喜欢。「就象期待的一样，我看到中国艺术的真谛。听说中国有多个少数民族生活在一起，能够看到中国各个少数民族特色的艺术非常好。」

韩流之风席卷全球，崇尚神传文化和正统文化的美国神韵艺术团在韩国的表演，也吸引了韩流专家到场欣赏。韩流文化研究院院长、《韩流》故事的作者姜喆根表示，非常受感动，中华文化是世界级的文

化，神韵好象带给人灵性的信息，他认为中华文化给世界人民很大的感动，希望韩国文化也和中华文化一样能成为世界级的文化。

拥有悠久历史与文化的韩国民众看懂听懂了神韵的内涵，由现场的热烈掌声、谢幕时观众起立长时间鼓掌向演员们致意与大排长龙的人潮，神韵正统的旋律和节奏已经唤醒韩国人沉睡的情感和记忆了。

### 澳诉江案添被告罗干 澳政府促调查活摘器官事件

悉尼华裔画家、法轮功学员章翠英女士状告迫害法轮功元凶江泽民一案目前取得新的进展，原告提出将迫害法轮功的组织六一零办公室的头目罗干增加为被告，与迫害法轮功的元凶江泽民一同送上审判台，并且要求延长传票送达有效期。目前纽省高院已经裁决同意原告的请求，增加被告罗干，以及向被告送达起诉状的时间延长六个月，起诉状将由法院递交海外。很多澳洲政要表达对此案的关注，还希望对于中共活体摘取法轮功学员器官的恶性事件的指控展开全面调查。

### 参与迫害法轮功 吴官正在西班牙被起诉

二零零七年四月十七日早上，正在出访西班牙的中共政治局常委、中央纪律检查委员会书记吴官正被法轮功学员以酷刑折磨和种族灭绝的罪名起

诉。

吴官正自一九九七年起至二零零二年十一月任山东省中共省委书记期间，直接参与并执行了江泽民镇压法轮功学员的指令，在山东省酷刑折磨致死至少上百名法轮功学员，使山东成为在中国迫害法轮功学员最严重的地区之一。

目前，西班牙司法部门已经在调查中共对法轮功的种族灭绝案。二零零六年六月，西班牙国家法院接受对中共政治局常委、政协主席贾庆林的起诉，司法机构并已经正式开始对其迫害法轮功的犯罪行为进行调查的法律程序。

法官已经向联合国人权组织和国际大赦等组织申请相关资料。法官也通过西班牙外交部向政府索要关于中共迫害法轮功学员的信息，并已经申请对贾庆林的国际通缉令，以便在其出现在欧洲国家时尽快将其逮捕并将其引渡到西班牙接受司法审讯。

此外在澳洲悉尼，华裔画家、法轮功学员章翠英女士状告迫害法轮功元凶江泽民一案目前取得新的进展，原告提出将迫害法轮功的组织六一零办公室的头目罗干增加为被告，与迫害法轮功的元凶江泽民一同送上审判台，并且要求延长传票送达有效期。目前纽省高院已经裁决同意原告的请求，增加被告罗干，以及向被告送达起诉状的时间延长六个月，起诉状将由法院递交海外。

澳洲总理霍华德办公室三月二十七日发给章翠英的信中

察好的小区，100多份资料半个小时就发完了，安全返回。在发放资料前后和发放中我都一直发正念不停，保持心态纯正祥和，就算是突然遇到人也没有慌张失措。穿着神情也很自然，门卫审视的目光前更要从容大方。安全对于大法弟子在讲真相时始终是第一位的，我在发放资料的时候能做就做，条件不成熟时也绝不勉强，以免造成不必要的损失。我想我们是在证实大法救度更多的众生，而不是要证实自己的能力和胆量。

在讲真相的过程中，由于工作关系我经常打车，遇到的杭州本地司机里面没有一个听说过真相。由于坐车时间短，闲聊几句比如杭州的天价房价或者油价等对方感兴趣的，然后很快切入正题，聊天一样的告诉他们我最近从网上或者台湾同事那里知道一个大新闻：2001年“法轮功天安门自焚”是江泽民和央视伪造的，几个明显的疑点是什么，国际教育发展组织也已证实，法轮功在世界各地包括台港澳广受欢迎，江泽民为什么要镇压，引出“共产党就是爱说漂亮话，没有给老百姓干过实事”还有现在网上三退2000万和九评的消息，共产党就象一座房子，今天拆一块砖明天一片瓦，它命归西山的日子不远了！讲的时候以普通人的口气象拉家常一样娓娓道来，告诉他们一个新闻并让他们相信“原来是这样啊”。过程中用词尽量平和和口语化，符合被恶党洗脑近

60年的大陆普通人的心理承受能力，不要让他们觉的讲话者“思想反动、危险”而造成恐惧和抵触情绪，从而影响接受真相。在讲真相过程中，除了特别好的人，我都以第三者的角度围绕这两个主题去讲，如果时间充裕再补充对方感兴趣的其它真相，往往这样效果更好，也保障了自己的安全。

对于破网软件的推广：我曾经有机会去浙江省部份政府部门协助工作，每到下面一地和当地接待人员熟悉之后，聊天时告诉他们从动态网上看到的浙江省内的一些被封锁消息，如温州瑞安的女教师事件，杭州清河坊的暴力拆迁事件，东阳画水镇污染事件，陈良宇事件等等，临走前我都会找机会把动态网介绍给他们，这部份民众对共产党的腐败了解更多，比一般人更关心这些问题。有一次我到一个地区的局机关，我才刚开个头，人家就接着往下讲了，告诉我他们局里大部份人都在用无界浏览看被封锁的消息！如果没有机会讲我会把他们的电子邮箱要过来，收集起来发给海外的同修请他们帮忙发真相邮件。

每个人所处的环境和条件都不同，如何理智的更有力的救度更多的杭州和浙江人民，帮助更多的同修走出来，需要每一个大法弟子多多用心。年轻的大法弟子相对来说有更多的优势，面临的干扰也不少。这篇文章我在“第三届大陆大法弟子网上法会”征稿的时候就写，结果到一个月前才动

小，不会有兴趣听我们讲真相……总而言之，就是不可能再象在陕西时那样的方式讲真相，而且危险性很大。

杭州是个很美丽的城市，南宋时修建的岳庙至今每天游人不绝，岳家父子遇害的风波亭遗址仍在。历史上佛教文化在这里也留下了很多古迹。据说释迦牟尼佛的发舍利就在杭州，“南朝四百八十寺”，号称“东南佛国”。但是经过恶党邪说近60年的洗脑后，这里的大部份人确实很“现实”，一心向钱。刚开始讲真相的时候不知道该怎么入手，主要的大街上和一些高档小区都布有电子监控，杭州方言也听不太懂，而且由于住在别人家里，也没有办法做出资料。修炼环境和以前大不一样，一段时间不知如何是好。通过学法我悟到不能干等下去，应该主动的去开拓环境，主动找事情做。

在经过了一段时间的观察和适应后，我把收集到的一些电话号码和电子邮箱发到明慧，去外地出差也会随身带一些资料……，同时在和同事和周围的人慢慢熟悉起来之后，引导他们知道真相：对于比我年纪大或者社会地位比我高的人，在拉近相互之间的距离后，我会很礼貌的以第三者的角度请教：“我的一位好朋友的父亲因为炼法轮功后的身心健康，以及无理镇压后几年中因坚决不违心的写保证而被开除公职、在劳教所被残酷迫害的悲惨遭遇，现在家人咽不下这口气，找了几个律师都不敢接，

我们怎么用法律的手段来解决？”以此来启迪他们的善心和同情心，同时把4.25“围攻”中南海和天安门自焚讲给他们，中间再穿插讲一些其他的他们感兴趣的真相，最后顺理成章的把退党大潮告诉他们。听完之后有对退党犹豫的，对我们诉诸法律的做法觉的不现实的，但基本上都对我故事中的主人公遭遇表示同情。对年纪比我小或差不多的人就象讲故事一样告诉他们，他们接受的都不错，不想听或抵触的很少很少。

根据不同的人不同的情况和时间限制，可以有很多办法，这方面明慧网上已经有很多同修的心得了。拿我自己来说，我有公司钥匙，就在平时把真相资料下载好，没有人的时候把真相资料复印打印出来备用。对于生活在小区里的民众，基于杭州人的生活习性及其它情况，发放资料的地点我一般选择在离自己住地地方远一些的2003年以前建成的小区，事先进去观察了解一下。这类小区一般都没有装电子监控设备。而且杭州几乎所有的报箱都在楼道大门外面，有的时候非常方便快捷，但是报箱上没有挂锁的我一般不放，因为如果这家人没有订报纸那么资料就会被清洁工收走。发放时间我一般在小区人流量少的时候，冬天就在晚上，夏天就在中午。大雨大雾等一些恶劣的天气也是发放资料的大好时机。前几天的一个雨夜，我骑着车穿上雨披，到一个事先观

说：“关于你的诉讼案，澳洲的司法体系为对法律争端进行仲裁提供适宜的平台”，“澳洲政府深切关注中国对法轮功修炼者的迫害，并认为中国政府禁止这个修炼群体违背了基本的国际人权标准，澳大利亚定期向中国政府提出此事，包括通过我们每年的人权对话。澳洲政府敦促中国政府应该处理活体摘取法轮功学员器官的指控，并建议中国政府应该允许对这些指控进行独立、可信的调查。我们将继续向中国政府提出我们在人权等问题上的关注。”。

## 中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

四月二十日，黑龙江省依兰县法院开庭非法审判大法弟子宫凤强、孙仁、马洪刚。大法弟子宫凤强被迫害的非常严重，但他仍在法庭上揭露了恶警将他毒打致昏，又用凉水浇醒的罪恶事实。上午十一点多，就在开庭结束时，邪党不法公安绑架了在法庭外的三名大法弟子闫继国、陈铁峰等。目前，三人都被非法关押在依兰县公安局。

四月十八日傍晚，山东省潍坊市公安局恶人策划绑架了潍坊城区十几名大法弟子。大法弟子王长秀、刘爱美、韩玉花一起被绑架并抄家。据初步了解，遭到邪恶绑架的大法弟子有：戴宗臻、王朋、谭佛礼、王新民、王玉、王吉林夫妇、王桂芳、邱振华、刘素香（女）、邱照华等。

四月五日，河北三河市邪党法院对马维山、周传中、张德利等九位大法弟子非法判刑。这九名大法学员自零六年二月至七月间被三河市公安局、国保大队、610、燕郊公安分局等邪党部门绑架一年有余。恶人把他们分别绑架到三河看守所、廊坊洗脑班、香河等地强制洗脑，均告失败，后又将这些学员绑架回三河看守所。邪党操控少数三河公检法司对这几位大法弟子非法判刑。

河北大法弟子韦丹权，男，四十来岁，原为山海关机场一军官。因为坚持信仰法轮大法，连年被非法关押、折磨，使他患上了肺结核。二零零三年曾被非法劳教，二零零四年公检法联合图谋非法给他判刑，二零零五年遭国安秘密绑架。二零零七年四月十四日，在山海关新任公安局局长赵然的指挥下，七、八个恶警翻墙进入他家的租房院内，把家门撬开，强行抄家，把他绑架。韦丹权目前被非法关押在山海关第三看守所。

吉林大法弟子王启波，男，吉林省农安县杨树林乡信用社信贷员，二零零零年被非法劳教一年，在长春苇子沟劳教所迫害，后又转入奋进劳教所迫害。零二年七月被绑架、遭非法判刑七年，在吉林监狱遭受了各种身心摧残。零七年三月二十七日半夜，吉林监狱将被迫害的奄奄一息的王启波送入吉林市第二中心医院（吉林市铁路医院），二十八日上午王启波死亡，年仅四十七岁。



# 大陆综合

## 大陆综合消息

◇二零零七年四月二十日下午两点到三点之间，河北保定民众看到了贵州电视台的《九评共产党》宣传图片插播，持续约一分钟。据当时正在看电视的民众讲，插播过后，再看别的台，当地本来能看40来个台的有线电视，就只有五个能看了，看来邪党方面为阻止插播，中止了许多电视台的信号。

◇二零零七年四月二十日上午，黑龙江省依兰县人民法院开庭非法审判大法弟子宫凤强、孙仁、马洪刚，大法弟子宫凤强被迫害的非常严重，说话有气无力，但他仍然在法庭上揭露了恶警将他毒打致昏，又用水浇醒的罪恶事实。据悉，法院要将材料上报哈尔滨，阴谋对三名大法弟子非法判刑。上午十一点多，就在开庭结束时，等在法庭外的大法弟子闫继国和另一名大法弟子，被早已守候在法院外的依兰县公安局便衣绑架。同时被抓捕的还有闫继国乘坐的三轮出租车的司机陈铁峰。目前，三人都被非法关押在依兰县公安局。在此，呼吁大法弟子共同发出强大的正念，彻底解体和迫害大法弟子的一切邪恶生命和因素，紧急营救大法弟子闫继国、宫凤强、孙仁、马洪刚和陈铁峰等人。

◇二零零七年四月二十日下午

午十二点四十分左右，山东肥城市邪恶的六一零以张钦来为首三十多名恶警（十几名消防武警）和肥城市国土资源局及肥城实验小学的某些不明真相的人员，妄图砸开大法弟子张绪民的防盗门，特意调来一辆吊车和一辆消防车，在大法师父的加持下和大法弟子的正念下，邪恶的阴谋未能得逞。当时围观人群上百人，大法弟子就讲真相，使许多围观世人明白了真相，最后在大法正场和人们的正义谴责下，下午五点邪恶之徒灰溜溜的逃窜。

## 诚念大法好 遇事保平安

丙戌年十月初的一天，河北省平山县东王坡乡一七十岁老汉，和他大儿子同骑一辆摩托车前往行唐办事。行至灵寿县五合村时，突然从胡同内跑出一个小男孩，由于骑车速度快，已来不及刹车，一下就把这个小男孩撞倒在地，并且前后轮都从孩子的右大腿处经过左肩斜轧过去。当时路旁边的人都被吓坏了，心想两大人加上车得四五百斤重，再加上快速的一撞，这下孩子肯定完了。可是却出乎人们的预料，小男孩却马上从地上爬起来哭着跑回家找妈妈去了。老汉与孩子家长马上领孩子到医院检查。结果，孩子不但内脏和骨头没有任何损伤，连表皮都没有一点创伤，真是神奇的一幕。为什么会这样呢？老汉心里明白，因为老汉心里每天在诚念“法轮大法好、真善忍好”，是法轮大法师父在保护

以去掉，稍不注意就被其钻空子，而且正念不足时根本就控制不住，受其干扰。我觉的这些执著是应该在修炼中彻底放下的，我们是大法弟子，修去人心执著是天经地义的。同时，这些人心执著也正是邪恶钻空子的地方。只要邪恶还存在，它就是要干坏事的，它就是毒，它就是邪，你叫它不毒人它是做不到的。

邪恶之所以不断的给我们找事干，让我们越来越忙，就是要干扰我们去做师父要求的三件事，阻碍众生得救，这是决不能允许的。否定邪恶干扰和迫害的唯一出路就是多学法、学好法。因为“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念”（《排除干扰》）。让我们坚信师父、坚信大法，努力做好师父交给我们的三件事！任何干扰和迫害都会在我们的正念正行中彻底消失。合十。

## 照看

文 / 台湾大法弟子  
记得那是在六年前刚得法没

# 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零七年四月廿日—二零零七年四月廿六日

## 主动开拓环境讲真相

我是2006年大学毕业从西北来到杭州的。在来杭州之前，我的杭州朋友（未修炼）就不止一次的告诉我：杭州街头的电子监控如何的严格，居

多久的事。

那时对于《转法轮》中所说关于法身一事仍觉困惑。在一个晚上半醒之际突然看见师父的法身在门口处坐着，心中于是明白书中所说的一切都是真的了。

另一次在山上炼功时抬头一看天上……天呀！好巨大的两个师父的法身在高高的山顶上走来走去。左看看右看看的保护着弟子，而我渺小的就如同一只蚂蚁般，在师父的巨大脚下炼着功。真心感谢师父呀！师父真的为我们操太多的心了。

不论弟子走到哪里，师父的法身总是跟着的。坐在车上时，法身立在窗前。骑车时，师父的巨大法身永远坐在正前方的天空中。站着时，师父总是跟在身后保护着。所以师父真正做到保护他的弟子，这一点是不用怀疑的。

想到这，就告诉自己一定不要做不符合大法弟子称号的事，师父都看着呢。

民警惕性如何的高，杭州的退休老头老太太如何爱多管闲事，要是让他们看见发真相资料肯定会举报，杭州的一元钱几乎都是硬币，不可能象西安一样在上面写真相标语，南方人一心只知道赚钱而且胆子

和家务事有多忙，都应该把证实法、救度众生放在首位，摆正位置才能摆正轻重缓急，走正我们的正法修炼之路。

在此证实法、救度众生的紧迫时刻，任何事情都须为这件大事让位，任何生命都应该为此事而鸣锣开道，任何所需的各方面条件都应该很好的配合上来，任何干扰和破坏都是对大法犯罪、对众生犯罪，是决不能承认和接受的。对于邪恶的一切安排和邪恶的存在本身，我们都是不承认的。

邪恶以考验大法弟子为借口，系统的安排了它们所要干的那一切，其中就包括在时间上的干扰。如果我们在法理上认识不清、正念不足，邪恶就会以此为由钻空子，没完没了的干扰。如果我们因为工作忙而忽略了我们应该做好的三件事，那就严重偏离大法了，邪恶就会不断的给我们找事干，我们就会越来越忙，忙的任何时间去做我们最应该做好的正事。如果正念否定邪恶的一切安排和干扰，这种无谓忙碌的状态就会逐渐消失。

## 2、安排好时间

从法中我们知道：现在的时间是推快了。旧势力把时间和师父的正法连在了一起，师父正法有多快时间就有多快。而师父的正法速度是很快的，因此现在的时间真的是越来越快，一天从早到晚没干什么就过去了，感觉到时间真的是瞬间即逝。所以我们应该抓紧时间，把有限的时间安排好、利用好。

我们是要最大限度符合常人状态修炼的，在哪里都应该做好，都得是一个好人。干好本职工作是理所当然的，家庭和社会活动中的事情都应该处理好。这是大法的要求，没什么可说的，就是应该做好。可是我们却不能走极端，认为只要把常人中的事情做好了就算是真正的修炼了，甚至在心灵深处还希望单位上多给自己安排些工作。我自己就曾有过这种想法，再加上一些执著心的干扰，不知不觉中工作上和社会中的事情越来越多，根本就忙不过来，无暇顾及其它任何事情。仔细想一想，实质上还是在为自己的怕心和执著找借口。

其实，工作上的事情往往并不是划分的很清楚的，尤其是机关单位或企业单位的职能部门，职责分工并不是很明确的，想多干就可以多揽事，不想多干就可以把一些事情推出去。实在忙不过来了有些事情也可以往后拖一拖。反正是要把证实法、救度众生放在首位才行。这样去做以后，我发现非常忙碌的状态逐渐缓解了。

## 3、多学法，向内找，放下人心执著

作为大法弟子，我们所碰到的任何事情都不是偶然的，都是因为执著才造成困难的。就在越来越忙这个过程中，我就发现自己有不少执著，比如：求安逸心、色欲心、名利心、争斗心和妒嫉心等等，有时这些执著是相当强烈的，尤其是求安逸之心和色心非常难

他呢！从此老汉更认定了“法轮大法好、真善忍好”。

## 涂抹大法标语的邪党支书遭恶报摔成植物人

成都市新繁镇友助村支部书记闵步金，受恶党六一零的唆使，把大法弟子写在墙上、电线杆上的“法轮大法好”、“真、善、忍好”、“天灭中共、退党保平安”等真相标语用油漆涂抹掉了，对大法犯下了大罪。二零零六年腊月中旬，闵步金到镇上开干部会、吃团年饭，骑摩托车路过同新村时，摩托车突然翻车，把他摔倒在地，严重摔伤。闵步金被送到新繁荣军医院治疗，但无好转，现已成植物人。

## 本周四百七十八名大法学员严正声明

一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 本周六百六十六名觉醒世人郑重声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 海外综合

### 揭露邪党暴行，唤醒正义良知

为期两天的第四届国际器官捐赠峰会于四月十九日在美国密西根底特律地区的瑞兹卡尔

顿饭店举行。正值中共活体摘取法轮功学员器官并牟取暴利的残暴罪行在全球曝光一周年之际，法轮功学员王文怡博士及前加拿大亚太司司长大卫·乔高接受峰会邀请在器官移植医学道德考量专题演讲会上演讲。王文怡博士的演讲题目是“中国医疗及人权”。她向与会者介绍了中共大量活体摘取法轮功学员器官的违反医学道德的罪行。

法轮功受迫害真相联合调查团（CIPFG）北美团长鲁文·鲍克先生日前，在加拿大22台“Talk Ottawa”访谈节目中，就中共杀人盗卖器官、中加关系、以及真相调查团的下一步行动等回答了记者和观众的问题。他提醒民众认清中共已经没有任何道德底线，并呼吁国际社会在各个层面上制裁中共。他说：中共“既然敢于以杀人牟利，也绝不会在乎以欺骗牟利。”鲁文·鲍克先生是加拿大东部肾脏基金会主席和犹太社区领袖，在访谈中说，“在乔高的报告中，乔高还只是客气地说，中共可能在杀人取器官。事实上我们知道，在这个地球上，没有任何人可以‘保证’提供器官，除非它有一个稳定的器官来源，除非他们十分确定可以从那里拿到所需要的器官。”

美国俄亥俄州广播电台（Ohio Radio）四月十七日报导，法轮功学员期望今天在克里夫兰举办的两场研讨会能够唤起人们对践踏人权的行径给予关注。一九九九年，中共开

始迫害法轮功，法轮功学员被监禁，继而被杀害，器官被摘取出售给来自西方国家等待器官移植的病人。西储大学生物伦理学医学院的教授斯图尔特·扬纳（Stewart Youngner）说，这只是中共践踏人权导致众多人间悲剧中的一幕。他呼吁各国政府都能来关注并阻止这一罪行。

德国北巴登（Baden）地区日报莱因内卡报（Rhein-Neckar-Zeitung）四月五日以“在中国——掠夺器官赚大钱”为题，报道了中共系统性的活体摘取法轮功学员器官的暴行。文中引用麦塔斯的话说：“在中国监狱的被关押者，其中包括大量的法轮功修炼者，他们的器官被摘取，用于器官移植手术。这种对器官的摘取是有系统性的进行而且没有得到受害者的同意，而受害者在手术过程中或者之后随即被杀害。我们的再三调查不幸已得出结论，即指控是真实的。”

美国匹兹堡新闻报四月十七日报导说，本周一下午，由四位医生和律师组成的专家小组在匹兹堡大学的威廉-匹兹堡会馆举办了记者招待会和研讨会，强烈谴责中共活体摘取法轮功学员器官的罪行，专家们称之为“中共的新一轮群体灭绝罪”。

香港声援二千万勇士退出中共大游行于四月二十一、二十二日举行，超过一千五百民众手持横幅、标语，在周六港岛区大游行后，周日继续在九龙

区举行盛大游行。由数百名台湾法轮功学员组成的天国乐团、腰鼓队及悼念方阵也应邀参加了这个活动。主办单位表示，这次游行的主题是「中共邪灵的根都拔出来了」，呼吁三退保平安。

四月二十一至二十二日，以“中共邪灵的根都拔出来了”为主题声援两千万勇士三退举办了声援两千万勇士三退（退出中共党、团、队）大型活动，在荷兰海牙唐人街举行游行，次日在首府阿姆斯特丹博物馆广场举行集会。组织者希望更多的人能够摆脱中共邪灵的控制，退党自救。

### 海外学员讲清真相综合报道

四月二十一日，以“欢庆”为主题的荷兰第六十届花车游行盛大举行。由欧洲法轮功学员组成的天国乐团走在游行队伍的最前面。在“法轮大法好”的乐声引导下，整个游行四十辆花车徐徐行进。这一次参加游行的法轮功队伍分成三部份，天国乐团、仙女舞和腰鼓队。他们的音乐、舞蹈和鼓声赢得观众的热烈掌声。

四月二十二日，美国圣地亚哥法轮功学员参加了一年一度的绿色地球节庆祝活动，受到观众的热烈欢迎，并通过当地的ABC电视台（十频道）现场直播将法轮大法的美好信息传播到整个圣地亚哥。

为了让更多的乌克兰民众能了解到法轮大法真相以及中共对大法修炼者的残酷迫害，乌克兰法轮功学员几乎每周末都

来任何不必要的损失与干扰。

个人认识，不当之处请同修指正。

### 在家中也要归正一思一念

文 / 大陆大法弟子

在《明慧周刊》上经常看到弟子写到归正自己的一思一念，就在想我也一定时刻归正自己的一思一念。无论在学法小组上学法还是在与常人接触的讲真相中，都时刻用法的标准衡量，时刻想到自己是大法弟子。

可是在家庭生活中就完全混同于常人，在和丈夫说话及家庭琐事中，丈夫（常人）经常说我：“你还是大法弟子呢……。”这时我总是说：“你少拿大法来卡我。”在孩子面前更是不修口，与常人一样说了丈夫很多坏话，并告诉孩子：我要不修大法根本无法容忍你爸等等，造成丈夫和孩子间的隔阂。另外由于自己强烈的虚荣心，放纵着孩子的花钱，导致孩子出现堕落迹象。当丈夫说：“你还修大法呢，孩子要出事了是不是在给法抹黑？”我说：“我们师父说了‘你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运……’。”就这样和丈夫争吵起来，吵至丈夫大喊：“你们大法是好，可你按大法标准做了吗？”我猛然惊醒，师父的无条件向内找的法映入脑中。在这个小家庭中我是大法弟子的行为吗？我顿时泪流满面，痛恨自己对不起师父。我要写出来，把它暴露在光天化日之下，去掉

它。去掉它，坚决去掉它！真正做到一思一念都在法上，特别在家庭中。

我没写过文章，就是实话实说。但我还是觉的没有把心里话说清楚，望同修慈悲指正。

### 坚定正念、否定邪恶在时间上的干扰

文 / 北京大法弟子

读了明慧网二零零七年四月八日文章《请同修切磋：如何破除邪恶在时间上的干扰？》后，深感文中所述情况与我自身近来状况非常相似，而且我周围也有部份同修有此类情况。就是感觉工作上特别忙，总是加班加点也干不完，家务事也很多，忙的身心疲惫、焦头烂额而不能自拔，致使作为一个大法弟子却没有足够的时间去做证实法、救度众生的事，学法炼功也受到严重影响。明知这个状态不对，可好象怎么努力也很难摆脱困境。对此情况，我想写出自己的一点体会与同修切磋，认识有限，不妥之处敬请同修慈悲指正。

#### 1、一定要坚定正念

现在的时间是师父给大法弟子们安排出来的，一刻值千金、值万金，而且瞬间即逝。我们真该万分珍惜这短暂的正法修炼时光。证实大法、救度众生是第一位的，决不能放松，决不能受到任何影响，也决不允许任何干扰和破坏。我们应时刻牢记：证实法、救度众生是我们史前的洪誓大愿，无论常人中的工作、社会活动



见面第一句话就问能不能按时起来参加集体炼功。当时一听这话，我脸就红了，在同修面前真不好意思说自己没起来参加。当老年同修知道我的情况后，严肃的说：“你应该来参加的呀，你想想，明慧广播不就是为我们大陆大法弟子提供这个有利的条件吗？原来想集体炼功还没机会呢，全国大法弟子在同一时间炼功，想想这多大的能量呀。”在老年同修面前真是羞愧难当，但当即就下定决心，什么也挡不住我明天凌晨三点四十分起床炼功，而且要一如既往的坚持下去。

其实仔细想想，为什么会睡过头了，不就是自己不愿起那么早炼功，想图安逸不愿下决心吗？修炼这么多年，明明知道大法赋予我们很多的功能，就看你下不下决心去做，只要在法中坚定那颗心，没有做不到的和办不成的事。如果大陆大法弟子都象我这样，不顾全整体，各自为营，那又怎么能聚之成形呢？如果我们全体大陆大法弟子都能克服自己那一点点困难，都来参加集体炼功，我们那整个大的场的能量是不可估量的，不同样可以灭邪吗？我觉的这也是我们证实大法的一方面呀！所以在此提倡大陆大法弟子都行动起来，加入这个整体。这是我目前所悟。

层次有限，望同修指正。

## 再谈“请大陆同修重视通讯安全”

文／大陆大法弟子

尽管明慧网上有多篇弟子切

磋文章都谈到了，在大陆当前邪恶还没有完全灭尽的情况下我们仍要重视通讯安全的问题，但我感觉到身边仍有不少同修不重视通讯安全，把注意表面安全与怕心人为的对等起来，或因怕麻烦等心理导致不重视通讯安全。有的用自己的座机电话、手机直接与同修的座机、手机联系，有的把同修的电话、手机号码记在通讯录上却不加密，有的在电话里什么都说，结果在突发事件发生时给同修带来很多不必要的干扰，也给邪恶监听监视、钻空子迫害大法弟子提供了便利条件。比如有同修被绑架后，因电话本落在恶警手上，导致邪恶打电话骚扰其他同修。当然，被骚扰的学员一定有其自身在此问题上要向内找的因素，但个人认为，不重视通讯安全而固守自己认识的同修在这个问题上完全没有做到师父对大法弟子的要求“每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害”（《转法轮》“提高心性”），是一种为私为我与对同修、对大法不负责任的表现，同时也存在着对注意表面安全与去怕心的法理认识不清（在这方面明慧网上有很多相关文章可以借鉴）。

因最近身边又出现了类似事件，故就这一“老生常谈”的问题再次向明慧投稿，与大陆同修切磋安全问题，请同修千万重视，不要在跟随师父正法、救度众生这值千金、值万金的重要时刻给自己与同修带

在乌克兰的各大小城市举行讲真相活动。四月二十一日的一站是乌克兰东部的一个小城——北多涅茨克市（Severodonetsk）。学员们把大法福音带给这里善良的人们，很多人了解真相后迫不及待的表示要学功。

法国PCM泵业公司中国及北亚区总经理、法轮功修炼者马剑于二月二十八日在北京工作单位遭到十几名警察殴打绑架；法国社会党总统竞选人赛格兰娜·罗雅尔女士（Sgolne Royal）四月十六日回信给法国法轮大法协会主席，表示同情法轮功学员在中国被迫害的遭遇，并保证做出更大的努力，让中国尊重人权。

梁文坚和林志勇夫妇及其他

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零七年四月廿日—二零零七年四月廿六日

### 纯正一思一念 更好的救度众生

文／大陆大法弟子

我是九七年得法的弟子，一直以来都想把自己修炼体会写出来，但总觉的自己对法理还处在一种感性的认识中而没有动笔。二零零五年九月我看到了《九评共产党》头脑中党文化的因素被解体和清除，当看到《九评》第六评时，我就觉的自己的思维顺畅了，没有了阻碍。

以前在讲真相时，大脑会突然一片空白，结果讲不好，我悟到这是党文化的因素在干扰

六位法轮功学员今年二月在梁文坚位于广州的家中被警察非法抓捕、非法劳教。目前，英国政要、人权团体以及媒体已经参与到营救梁文坚的行动中。诺丁汉晚报用半个版面登载了一篇有关当地居民梁珍妮的妹妹梁文坚在中国因坚持信仰而再次遭到中共当局抓捕和劳教的故事，呼吁英国人伸出援手，解救梁文坚。文章还报导了当地议员阿兰辛普森（Alan Simpson）在最近几周内两次致信英国外长，请求她帮助文坚，并强烈抗议中共如此无理抓人。欧洲议员罗杰·拿普曼（Roger Knapman）四月十一日在呼吁释放梁文坚的请愿书上签了名。

我。自从看了《九评》之后，我感到自己提高很快，就在一思一念中修，对法理有新的认识，也能理性的表达出来，在正法的最后阶段，看到还有同修被抓、被迫害，就想把自己的修炼体会写出来与同修切磋。

我从修炼一开始，当有不好的思想在大脑中产生，而主意识没有意识到，任由这个思想继续时，那么身体的某个部位、头、手、或者脚就会不小心碰一下，在痛的同时会意识到刚才的思想反应是不对的，

是不符合“真、善、忍”的，我悟到这是师父的慈悲点悟，所以我不能把这些看成是偶然的。

在此，我借此机会说说我在修炼中去掉情。有一次，我孙子生病，住进急诊，当时我的心十分痛苦，在痛苦时，我忽然意识到自己是修炼人，怎么还这样，这不就是放不下情吗？有时想到孙子身体、工作，没房子安家等等，我真剜心，我的眼泪都掉下来了。是啊，我是修炼人哪，修炼人的心态应该是慈悲、祥和的，不管外界因素如何，都应保持修炼人的心态，情是常人中的，我们是修炼人怎么被情所动呢？现在看来那个情不就是人心吗？那不是真正的自己，只要我们能时时用大法的标准衡量自己的一思一念，就会发现很多存在于自己身上的那些不好的人心、自私心、利益心、嫉妒心、怕心、顾虑心、显示心、欢喜心、懒、安逸、还有常人的情等等，现在我发现“着急”也是要去的一种执著心，发现一个就去一个，那千百年来形成的思想与观念，就在一点点的被清除，主意识会逐渐逐渐的强大起来，就能够分清什么是正念，什么是人心，而且这个法中的正念会越来越强。

师父说“你走好正法的这条路，修炼中你能够闯过你自己的束缚，能够放下你的执著，能够在正念中救度众生，你能够正念对待你所面临的一切，这就是威德。”（《在二零零

三年亚特兰大法会上的讲话》）对于自己的束缚，我悟到就是存在于自己的人的思想干扰与人的执著心。

有一次我在梦中过关，我走了很远的路，很远很难，当在转弯很困难时，路口出现狼狗，恶狠狠看着我，我马上正念解体它，就这样我一步一步的走过去了，梦醒了，我悟到正念过关了，也不能有显示心和欢喜心，这样会成为邪恶迫害的借口。我有感于正念强的同修在救度众生、讲真相时洒脱，在面对邪恶时的正念正行，我知道这是在修去了人的自私、怕心、顾虑心、欢喜心、显示心各种人心而达到的神的境界。

人心会干扰正念，人心是邪恶迫害的理由和借口，当然我们不承认旧势力的迫害，也不承认它的存在，但修去人心是我们在修炼路上的必修课，如果碰到顽固的人心，那真是象师父说的“剜心透骨的去执著”（《美国首都法会讲话》）“真正修炼得按照我们所说的那个心性标准去要求的，得真正的去提高自己的心性，那才是真正的修炼。你光去炼那些动作，心性提高不上来，没有强大的能量加持一切，谈不上修炼”（《转法轮》）。

当心性提高上来了，在做三件事时，就不会抱着人的做事心去做了，那是慈悲、真正的要救度众生的慈悲心。讲真相时，我们讲出的话是带有能量的，是纯正的慈悲的，能直接

会被常人心带动，就会被邪恶迫害。人类历史上，“舍生取义”、“以死明志”的故事非常多，或许是大法弟子前世的经历。然而，今天，我们肩负着巨大的使命与责任，拥有人身，正面给众生展现大法的美好，无需邪恶跳梁小丑式的陪衬。师尊告诉我们，不管有没有迫害，正法必成，大法弟子必成。

个人悟到：“大法弟子”是谁也动不了的，注意时时保持住正念，对于思想中的任何念头都要用法衡量一下，全面否定旧势力，就不会被人心带动而形成现实的迫害；抑或被邪恶钻了空子，更要坚定师尊所要的。

（二）一九九九年八月，电视里播出了对师父的诽谤。沈阳一位只有十二岁的小弟子心想：不能让他们迫害师父，我得到北京去找他们说理。她什么也没想，收拾了一个小书包就出发了。北京在哪里，有多远，怎么去，她都没考虑，只在出门时看了看太阳辨认方向，就朝南边走去。

小姑娘走了一天，走出了城区，来到了郊外的一片坟地，天已经要黑了。这个时候，小姑娘突然有点害怕了，但还是鼓足勇气往前走。走了没多久，她又来到一片坟地，而这时天已经完全黑透了，北京还有多远，她半点也不知。

在漆黑的旷野，四周都是坟地，小姑娘吓得哭了起来，一边哭一边在旷野中大喊：“师父啊——，您在哪里——？”

她的话音刚落，就听见从四面八方同时传来一个洪亮的声音：“孩子，我就在你身边。”

然后小姑娘觉得眼前开始发亮，后来越来越亮，亮到她睁不开眼睛。她本能地闭上眼睛，有一瞬间觉得一阵晕眩。等她再睁开眼睛时，她发现自己站在了天安门广场，身边是一个大法弟子……。

同修们，在每时每刻你是否想到了师父就在我们的身边，看护着我们，点悟着我们！只要我们正念正行，定会神通大显，定是无所不能。真正的信师信法，一切都会改变！

今天的一切为我们而展现，未来的一切靠我们去开创！

## 化之为粒，却也要聚之成形

文 / 重庆大法弟子

从明慧周刊上看到消息，说明慧广播全天二十四小时对大陆广播，而且每天早晨三点五十分开始播放炼功音乐，顺序是一、二、三、四、五。当我看到这个消息时心里非常高兴。因为这不就意味着我们大陆大法弟子又可以集体炼功了吗？虽然我们这里接收明慧广播有些困难，但我们知道了这个时间，可以自己按这个时间和顺序来参加集体炼功呀。

想是这样想了，可第二天凌晨睡过头了，就没参加集体炼功，（因为我每天都是发完六点的正念才开始炼功）以后几天都这样，自己放松自己，总想多睡一会儿，就放弃了。没过几天，遇到一位老年同修，

的作用。就是因为我们要做大法工作的心不纯，掺杂了很多人心，而这些人心在修炼中是必须要去的，所以就算旧势力没来干扰，师父的法身也要点化的。

因此在过程中就会遇到各种的麻烦事，关键就是因为带着证实自己的常人心在做大法工作，所以无法起到很好的效果，甚至如同是站在邪恶的一方，帮着邪恶干坏事。所以师尊一再强调，学法是至关重要的，因为法能破一切执著。

那么能不能纯净的站在证实大法、救度众生的基点上在做大法工作，我觉的与自己是否真切的体会到「证实法」与「救度众生」有关。就是因为认识的不够真切，不够深刻，所以动机不纯，因而很容易就被追求他人认同与自我实现的人心所干扰、甚至喧宾夺主。

为什么要证实法？因为大法弟子的生命就是大法再造的，责无旁贷就是应该证实法，而且这也是大法弟子建立威德的机缘。说是责任，其实更是一种荣耀。

为什么要救度众生？因为大法弟子不救度他们，他们可能因为思想中带有对大法不好的想法，就会在新旧宇宙交替的特殊历史时期，在即将来到的正法洪势下，被永远的淘汰。我们能不抓紧时间救度他们吗？

### “想成为英雄”的思想浅析

文 / 大陆大法弟子

以下是两位同修的经历，让

我久久不能平静。在证实大法的实践中，有许多法理是同修用生命换来的，大法徒坚定的正念让生命在正法中闪光。

（一）一位非常坚定的同修，为救度众生插播真相，本人也拥有很大的佛法神通，但是仍然被邪恶恶毒的迫害失去人身。有这么大的神通，为什么还被迫害早走了呢？在同修做项目时，讲了一句话：“这是掉脑袋的事啊。”就这么一念，邪恶就抓住不放，师尊与护法神想救也没办法。

在我的头脑中经常冒出：如何面对警察，如何“大义凛然”，如何“舍生取义”，等等等等；也发现有同修认为在被非法劳教后才更有威德；甚至把背法的多少作为衡量层次的标准……。

这种种想法的来源在哪呢？想让人佩服，赞扬，想成为所谓的“英雄”，无非是显示自己，证明自己，更深处是层层被掩盖的名利之心。

“我们法轮大法会保护学员不出偏差的。怎么保护呢？你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）

什么是“动了你”呢？排除个人修炼因素，在正法时期，被邪恶盘问、罚款、关押、毒打、灌食、判刑、摘取器官和失去人身，如此种种，都是不同成度上动了大法弟子。

大法保护的是大法弟子，而不是常人。心性不在法上，就

打入他们的生命深处，救度他与他对应的宇宙众生。

作为正法时期的大法弟子，我们要打破间隔形成一个整体，就象那个脉、百脉连成一片，我悟到这个“间隔”就是人心。

层次所限，不当之处请同修慈悲指正。

### 放下追求幸福生活的根本执著

文 / 北美大法弟子

师父在经文《走向圆满》中第一次提到了修炼人的根本执著问题，当时的我向内找后发现自己有求圆满、求提高层次的心，后来，在正法修炼的道路上渐渐认识到大法弟子救度众生的伟大使命，对圆满、层次的执著早已放下，就以为自己已经没有根本执著了，还很热心的帮着其他同修找根本执著。

我一直有个幸福的大家庭，自修炼后自己觉的对情已经看的很淡。然而，由于邪恶迫害，去年我被迫与家人分离，独自一人留在了海外。这段时间里，时常冒出的孤苦的感觉让我意识到，其实我一直还有对幸福生活的执著，只是不会象常人那样强烈，以前又一直拥有，所以一直没有察觉，但现在当完全失去的时候就冒出来了。平时很忙的时候什么也顾不上想，可只要稍微闲下来一会儿，就有这样的想法冒出来：“哎，丈夫、孩子、父母，哪怕有一个在身边也好”，可偏偏一样也不能满足。尤其看到其他同修一家人

在一起团聚的样子，心里就更发酸。

一次家里发过来几张女儿的照片，女儿稚嫩的小脸可爱极了，但眼睛却露出一种哀怨的神情，完全没有几岁的孩子应该有的无忧无虑。我的心一下子痛起来，眼泪止不住的往下流。我跑到师父的法像前跪下，对师父说：“师父，我实在受不了了，让我痛痛快快的哭一场吧。”刚准备放声大哭，突然响起了敲门声，我忙站起来去开门，是一位同修阿姨来拿报纸，但阿姨拿了报纸并未马上离开，又聊了一会才走。关上门，我想：还要不要接着哭呢？顿觉自己无聊，明白是师父安排阿姨来，不让我沉浸到情中不能自拔。

我知道情是邪恶的一种干扰方式，但它之所以能干扰的我，还是因为我有放不下的根本执著。我的脑中闪出师尊在《走向圆满》中的话：“那么什么是根本的执著哪？人在世间养成了许多观念，以至被观念带动着，追求着向往的东西。”“人在世间带着这些心向往着美好的追求与愿望没有错，但是作为修炼的人当然不行。”

法理上虽然明白了，但放不下的情却让我这一关过的拖泥带水。直到最近又遇到一个来自同修的心性考验，才使我如梦惊醒。对人间温情的渴望使我无意当中早已拿同修之情作为了唯一的感情寄托，所以来自同修的伤害真使我的心剜心透骨的痛，但我也知道，其实

能被伤害的都是人心，罗汉不是常人中的一切事情根本就不放在心上吗？

当日的周末，纽约的亲戚执意让我陪她参加一个家庭聚会。我碍于情面陪她前往，才发现是一个基督教的聚会。聚会中那些人对我百般关怀、呵护，想让我感受他们的快乐和祥和，加入他们。我哭笑不得，这使我意识到原来我对幸福生活的向往还是如此的根深蒂固，否则旧势力也不会使出这一招来，想利用同修的态度来动摇我对大法的正信。我想我决不能再放任自己的这一根本执著了，这骨子里形成的人的理必须要去掉它，否则怎么能走好、走正这最后的路？

通过学法，我越来越明确，大法的修炼就是在这人类社会的现实中放下所有人的向往和执著，彻底从内在提高自己、真正的改变自己，理性的无条件同化大法，而不是靠逃避现实，外在环境的改变，或者时间到了，或者做了什么事而就能达到目地的。谢谢师父的慈悲苦度，让我能够意识到并去掉一个一个修炼中的包袱，真正纯净的走在回家的路上。

### 不要用人的观念衡量师父的法

因为我们在常人中修炼，身体从微观到宏观都有生生世世形成的各种观念，掩盖了我们的本性，也就支配了我们的一切，从吃、穿、住、行到对世界，对时间，对空间，物质等等都有在人中形成的观念。因为师尊给我们去这些东西是分

层去的，随着我们不断修正自己，就在不断的去这些东西。现在虽然修炼了大法，觉悟了这层法理，但这些东西附着在我们的思想中已经根深蒂固，如果在正念上稍一松懈，仍会被它左右，就象师尊讲的：“有许多心放不下，有许多心已经形成自然了，他自己觉察不到。”（《转法轮》）

最近师尊的许多新经文都提到了“最后”这个词，目地是激励和警醒我们做的更好，可我发现许多学员现在说话也爱带上“最后”这个词，一说就是：“都到了最后，还怎么怎么样。”好象一切都无所谓了，可以放松放松自己了，理解老师的话有些偏激。

执著于时间的问题也是老生常谈了，以前是执著什么时间结束，可现在却执著于“最后”这个词。有的学员说：“都到了最后了，还有什么可怕？”听不进学员的劝阻，一意孤行，显示心，“证实自己”的心被放大，不注意安全，做事不理智，给自己造成损失还连累其他同修。

也有人说：“都到最后了，也不用存钱了，有钱全部做资料。”造成家庭矛盾。我觉的我们不能用人的观念去理解老师所说的这个“最后”，也许老师这样说本身就是对我们的一种考验。我们人的观念理解“最后”这个词的含义也许就是“几天”“几个月”“几年”，可这些时间在神的眼里却只是一瞬，那我们又怎能用人的观念去衡量师父讲的这个

面带微笑、语气圆缓的给世人讲真相或真相资料时都愿意接受并“三退”。

原来我们做不好师父交给的“三件事”是我们没有同化大法，只是口头上喊“真、善、忍”，而没有去圆容宇宙大法“真、善、忍”特性。“如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”（《精進要旨》〈警言〉）

现阶段的一点粗浅认识与体会与同修交流，希望这方面有不足的同修改变自己，邪党文化的东西真的对我们做好“三件事”阻碍很大，有不足之处请同修慈悲指正。

### 读《二零零七年纽约法会讲法》的省思

文 / 台湾大法弟子

师尊在《二零零七年纽约法会讲法》中说：「大家知道，修炼中人心不去表现最突出的就是，做事情不是在证实大法，是在证实他自己！它起到的是破坏作用。」

对此深有感触。在做大法工作时，事情一多或是自己觉的做的不错时，很容易就偏离了证实法的基点，主要是没有去掉的人心在起作用。基点摆不正，在人心重的情况下，很容易就变成证实自己，这样就起不到证实法的作用。

人心就是不足，所以总是外求，求别人的认同，求自我的实现，像是心理学中马斯洛的需求理论，他说人有五大需

求，一是生理的需求，二是安全的需求，三是社交需求，四是尊重的需求，五是自我实现的需求。这个所谓的「人心」五大特质，对修炼人而言，则是必须去除的。

我的体会是，生理需求就是「欲望」的来源。安全的需求就是「怕心」的来源，社交需求是「怕寂寞的心」在起作用，尊重与自我实现的需求，换个方式讲，其实就是「求名」的心。人所忙的，就是为了生存在社会上，求取家庭的认同、同修的认同、社会的认同、国家的认同、乃至国际与历史的认同。

我们在做大法工作时，应该经常向内找，自己是不是真正站在「修炼人」的基点在做事？如果是的话，大法工作就是修炼。如果不是，那工作就只是单纯的工作。师尊说：「常人也能做大法弟子的事情，他不能够具备大法弟子的威德，他只能有福德，造就福份。」（《二零零七年纽约法会讲法》）

我们也应该经常向内找，自己做的事情，能不能起到救度众生的作用。这是很重要的一项衡量标准。否则，内心里返出来的念头，经常是希望做这件事情时别的同修会给予赞赏，那么所做的一切，其实都是为了得到同修们的认同，那不就如同于在大法弟子群中求名吗？

我于是悟到，我们在证实法的过程中，不能离开学法，否则也起不到证实法与救度众生

想中许多岔路，作茧自缚了！是啊，我无论做什么事都很细，写交流文章也这样，总怕说不明白，结果反而啰嗦，抓不住重点；在讲真相时也是这样，别人还没问，自己就替人家想出一大堆问题来，所以对方总不能顺着我的思路走，而是疑问很多，这就是我的结。

后来我去一家姐俩开的发廊剪头发，我已给她们讲两次了都没退，这一次我又鼓足勇气给她们讲，刚一讲，我脑子中先冒出“她们会想‘你有病，真磨叽’”的想法，我就不承认它，心里说“她们明白的面一定非常渴望知道真相”，所以在讲真相过程中，我用正念一路压着自己的一个个不正的坏念头，那天讲的很成功，最后讲到化名退出时，妹妹又打退堂鼓。我一看她眼神，心里就想“她不想退”，我马上又用正念抑制它，“她明白的一面一定非常想退”，所以她三退了。走的时候，她们送我，我脑子又想“我走后她们一定会议论我”，我又抓住这一念，心想“她们一定很高兴，很感谢我的”，结果她们笑容可掬的说着“谢谢”把我送出了门外。我为她们得救而感到高兴，也为自己正视自己挖出了障碍别人得救的后天观念而轻松，原来这一切全是我的心促成的。

我们同修之间不需要常人中的那种团结，同修间产生矛盾是好事，关键是都要找自己，把自己的执著心去掉。通过这件事情与我发生矛盾的同修也

向内找，找出了很多难以发现的后天观念。

真心的谢谢师父，谢谢同修！

### 再悟《浅说善》

师父在《精進要旨》〈浅说善〉中说：“善是宇宙的特性在不同层次、不同空间的表现，又是大觉者们的基本本性。所以，一个修炼者一定要修善，同化真、善、忍宇宙特性。”

前一段时间，看到甲同修说话老是“喳喳”的叫，表现出争斗心、嫉妒心、同修之间互相不服气。我也没有很深的向内找自己，所以每看到甲同修的背影就觉的不舒服，有时回避不想见到她。

有一天，我与乙同修交流中，我就与她谈了此事，我说你帮我找一找有啥心。乙同修说：“你不善。”我猛然惊醒。回想自己争斗心、嫉妒心一直没去干净，与同修间的争斗，与丈夫的争斗，看到别人的错就指责，其实这都是邪党文化的东西。我下决心要改变自己。首先在家庭中看到别人的缺点与不符合自己的想法与做法不指责，说话语气和善，与同修不争执（有时也没做到），听到丈夫说自己难听的话一笑而过。在讲真相时，面带笑容，语气圆缓。逐渐的、明显的感到自己的善心也出来了，丈夫从此象变了一个人，孩子（同修）也开始遇事向内找，用法衡量了；同修间的矛盾也化解了。最明显的是当你

“最后”呢？过去和尚的修炼，终其一生，谨小慎微，不敢有一点的懈怠，而我们修了有十几年，心就开始浮躁起来了，这样对吗？

师尊说过“我说在末法时期，我们法轮大法的学员心性比和尚还要高”（《法轮大法义解》〈在北京法轮大法辅导员会议上关于正法的意见〉）。那我们自问心性达到师尊的要求了吗？那些浪费做资料的钱，与同修争斗的心，是否潜意识中也有执著于最后而放松自己的原因呢？人的观念中有希望就会有失望，希望越大失望越大，那么我们在修炼中越执着某个结果时，就越容易被这个结果所带动，当达不到这个结果时，就会正念减弱，人心泛起，信师信法上做不好，从而使自己沉沦下去。

个人所悟，我们就踏踏实实做我们自己该做的，放下一切心，就踏踏实实做师父交给我们的三件事，不问付出，不执着结果，一切尽在其中。

### 浅谈如何学法才能得到法

文 / 大陆大法弟子 宇莲  
个人体悟，学法确实心要静，因为大法要用真心才能得到，大法要用实修才能得到，要明白我们学法是为了修自己而学法，为了提高心性和层次而学法。有时师父讲法只举一例二例就包括了高深的法理在里面，法理是广义的，你站在哪个层次上去悟都可以悟出你要明白的东西来，但一定要站在法上去悟。站在人的角度去

悟，就会悟偏。

大法是圆容的，我发现坚信师父、坚信大法的人学法效果不同，坚信的人他不会带着执着去找自己想要的，也不会追求人家已有了的状态。有的人听人家说，大法里面有内涵，读书时就用心去找，结果没找到，就开始灰心，甚至不太相信法中讲的是真的。同修啊，你可不知道大法的内涵确实深不可测，但是修炼人是在不断的学法，不断的提高心性和层次而体悟出来的，不是找出来的。你如果心性和层次提高上来了，就会明白高一层的法理，你对法的认识就不同了，你就不会等师父来要求你学法了，你自己会主动抽出一切时间去学法，因为你已经知道了大法的珍贵，那你的怕心就会渐渐的解体。

说到怕心，我想可能人人都有，特别是一九九九年七二零以后突如其来的铺天盖地的镇压法轮功，又是抓人，又是劳教，又是判刑，又是进行酷刑折磨，甚至于迫害致死。说谁没有怕心好象有些不实在，你就是不怕，那还有家人的阻挡，因为都是经过历次政治运动多了，在人们心目中装的就是政治是无情的，胳膊拧不过大腿，叫不练了就不练了。我家里也是阻挡得厉害的，由于我对师父对大法的坚信而走过来了。

我是一九九九年四二五得法的，当时我只有一本《转法轮》，我就认为《转法轮》不是一般的一本书，其中没有一



句不好的话，怎么会不让炼呢，是不是上面有人搞错了？停了两个月，深思熟虑后，我想我应该坚定不移的按照《转法轮》这本书上讲的去修，看谁把我怎么样。后来接触了同修，看到了师父正法时期的新经文和明慧网的文章，才明白了是怎么回事，同时还知道了四二五有上万的同修去请愿，认真的学法，才明白了什么是走出来证实大法，随即我们就在本地区开始贴真相，不久我们悟到应该上北京去证实大法。同样遭受了被打被关，但六天时间就放了我回家，因为我知道自己是坦坦荡荡来证实法的。回来后，又抓紧学法，不断的明白法理，做真相，正念正行很顺手，因为我认为我讲真相没有错。

我这里用“好坏出自一念”讲一个同修的故事。几年前，有几个同修去做真相，做着做着，突然有一电筒在闪动，一看发现是夜间巡逻队，心生一念，该不会看到我们刚才发放的真相资料吧，就这一想，巡逻队就有人发现了资料。同修又一想，我到厕所里去，该不会找到厕所里来吧。她刚往厕所里去，巡逻队就有人找到厕所里来了，这是后来她被放出来以后讲给大家听的。同修的这个教训，使我更加明白了师父讲的“好坏出自一念”的法理，我们地区正办洗脑班，我和同修讲，法中讲到有很多事情都是我们大法弟子的心促成的，那我们就发正念解体这个邪恶的洗脑班。通过大家发正

念，那个洗脑班没办成。当然要总结经验教训，那也就是成熟的开端。我们做真相不管是城市还是农村，都去，由同修引路，或是自己的亲戚在某地，或是去同修的老家大家一起约好都去，哪怕是忙了一个通宵大家都是乐呵呵的，就这样，长期做，长期坚持学法，不断的在法理上升华，就会越来越理智清醒。

当我每次读《转法轮》第七讲，释迦牟尼要洗澡，要他的弟子去打扫浴缸这段法时，悟到师父在这一段法中连续讲了几个“修炼要堂堂正正”，我们修正法就应该堂堂正正，邪恶在我的眼中就成了虫子蚂蚁，谁干扰我助师正法，救度众生，我就清除它。我不管走到哪里都发正念清除我所到之处另外空间的一切邪恶因素，清除所有世人头脑中对大法不好的思想，清除所有世人思想中被邪恶谎言的毒害，把师父的慈悲传给他的元神，把我大法弟子的慈悲留给他，让他记住“法轮大法好”。长期的这样发正念就形成了机一样，不会忘记，做真相的时候，更是正念不断，正念随身。世人还离我很远时，我就给他清理了，路过我身边时，都是善的表现走过去，哪怕是白色包装袋装的真相资料，在他的眼皮下面，正念下个罩，要他看不到他就看不到。我不分什么敏感日，有资料就去做。这几年来，在师父慈悲呵护下我们都是安全返回。

由于我在城市农村做过真

佛像和词句？是否自己在讲真相中有走捷径的心？是否对这种形式起了执著？等等，总之如果真正在修炼上用心，自己就会不断在法上提高，从而救人效果也更好。

非常反感这种形式的同修，如果只从表面看问题，就容易认为别人都不在法上，遇到效果不好的事例就想用来证实自己意见正确，这样解决不了问题，还与同修产生隔阂，自己愤愤不平。如果能从修炼上看问题，想想为什么别人听不进去自己的意见，自己是不是太绝对了？是不是自己对同修不是善念？是不是自己对法理的认识也不够清晰？是不是自己拿不出正面意见、一味负面指责，造成交流效果不好？等等。自己如果真能正念对待，总是能起到正面作用、和大家一起各自提高、从而达到整体提高。

一点个人想法。

## 在矛盾中找自己 破除后天观念讲真相

文 / 大陆大法弟子

我讲真相一直做的不好，讲的人不多，三退的人也少，后来竟达到了懒的张口的地步。我不知症结在哪里，一直没有突破。看网上同修们交流的文章，我心里更急，越着急，越是人的一面去做，效果更不好。简直是处处碰壁。即使有三退的人，我也感觉是人的面子上过不去，并不是他们真的明白了，我心里很苦恼。

前两天与一同修就如何讲真

相进行了交流，她讲真相做的很好，天天上小学门口去给小学生讲三退。我和这位同修交流，最后她说：“你天天坐在家里悟法有什么用，你连真相都不讲了？”我们不欢而散，我心里很委屈，因为不是我不想讲，也不怕人举报，而且是感到有什么绊着我，总希望有人帮我一下。我心里愤愤不平，我马上控制住自己不正的想法；师父告诉我们向内找，我不能向外怨，我要无条件向内找。于是我接着看师父新讲法，心也平静了下来。

忽然师父讲的一句话：“因为你们的出发点是谁也比不了的，是救度众生！”一下子映入了我的眼帘。我明白了，同修是对的，因为她的基点是救度众生，而我呢？自己有障碍没突破，走不出去妒嫉她，反而挑人家的毛病来满足自己的失落。我立刻想到我这样做不但没帮她，反而给她当了一把魔，影响了同修救度众生。我心里很后悔，我不能障碍她，我错了。

第二天，我主动找她道歉。在去同修家的路上，我脑中打出《洪吟（二）》〈无阻〉“修炼路不同 都在大法中万事无执著 脚下路自通”，我明白了同修各有各的路，而我看别的同修做的那么多，就执著三退结果了，想让自己劝退的人数也快上去，这个基点就摆错了，不是为众生而是为自己。与同修交流后，同修诚心指出我处事太细腻，说什么都怕说不明白，旁征博引，思

虽然可能出于好意，也是在利用师父经文把自己的认识强加于别人，而修炼要靠每个人内心的改变。要真想帮同修，就要设法改善学法环境，提醒同修加强学法，如果她们不能到法中去改变自己，你用人的方法能使之发生本质的改变吗？

另一方面，现在还不抓紧发正念解体乱神的同修，是不是长期以来一直执著于供佛像？想没想过这是执著？为什么执著？真的百分之百为了修大法、敬师父、以及救度世人吗？还是掺杂了别的东西？比如，想供奉大法师父又怕被邪恶迫害，或者一边学大法一边放不下对过去拜过的神的感情？

拜佛不能代替修炼，现在所有神都不管了，只有大法和大法弟子的师父才能救人，自己为什么还那么执著于佛教的修炼方式呢？为什么要长期的供奉和拜别的佛？每天面对别的佛菩萨，自己对师父和大法真有那么恭敬和虔诚吗？自己心思都在大法上吗？我看到很多热心供佛像的学员在法理上都不清楚，不是理智的在法中修炼。一个人，如果从根本还抱着过去的修炼方式放不下，怎么会不受长期干扰？修炼肯定受阻。而那个干扰，不是佛像本身引起的，而是自己的执著放不下招来的，执著佛像只是表面现象。别人总说自己，也是自己长期执著引起的，师父在督促你提高、赶快放下。

只有遇到矛盾不是只看表面，而是赶快找自己、修自

己，同时善意的提醒别的同修，大家才能更快提高，才能在最后有限的时间里，救下更多的世人。

一点个人认识。

## 从围绕护身符的争论谈修炼

文/一言

自从出现用护身符的形式讲真相救人一事，同修中就出现了争论。能不能用这种形式救人？效果如何？为什么效果好？为什么效果不好？具体如何把握才在法上？自己为什么用（或者不用）这种形式？等等等等。随着大陆弟子和海外弟子联系的增多，这种争论终于反映到海外的大型法会上来了。

在学师父《二零零七年纽约法会讲法》时，我忽然想到：关于护身符的争论，和很多其它长时间延续的争论一样，都是大家需要各自提高的体现；但很多时候，我们都过于就事论事了，只在表面上谈论那件事，却忘了在这件事中如何提高自己的心性。

比如主张采用护身符形式讲真相的同修，你用了，感到救人效果很好，但为什么还有同修总是提出批评和不同意见呢？如果只看表面而忘记修炼，就容易流于维护自己，证实采用这种方法的效果如何好，其实也在不同程度的证实自己。如果能做到听到任何不同意见都找自己，想想针对自己哪些心？是否自己没有真正从正法的基点认识问题？是否自己在护身符上用了不该用的

相，全面的掌握情况，知道了城市有城市的难度，农村有农村的难度，农村有些地方，各家各户住得很散，很多人家里都还养的有狗，有的还不只一只。你就是不怕狗咬，惊动了人，也怕他们会出来看到你。城市虽然房子住得很集中，不需要东奔西找，但是有保安，还有摄像头，但那都是管小偷的，但是给大法弟子做真相带来了难度。怎么办？唯一的办法只有正念正行，走神的路。师父告诉我们：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟（二）》），时时刻刻我都是带着这些法理伴随我做救度众生的事。有难度时，我就用法中的“横下一条心”，一定要完成历史赋予我的使命。

师父讲的“随意所用”这个法理，我做真相也随意所用，想怎么用来救人就怎么顺。师父在《转法轮》中讲到“一个常人的大脑被控制那简直是轻而易举的事情”，即使常人对大法干坏事都是被邪恶操控的，那我们一个修正法的修炼者就清除他背后的邪恶因素，抑制他的魔性，那不也可以吗？既救度了世人，又不让世人对大法和大法弟子犯罪，我这里也不举例了，一写就很长，这几年来我确实是这样过来的，不用怀疑，最近我就到有摄像头的地方去做真相，正念正行，有的什么东西对我这个顶天独尊的神不起作用，只能管常人。我一边放，马上就有营业员拿着看，直到我把

菜挑好，要她去上秤，她都还看了几眼才放下。世人确实渴望了解真相，因为她明白的一面是清楚的。

坐在车上就在空座位上放资料，也有人拿着真相就看，人民币上写真相的盖章效果也很好。我从接到师父的《洛杉矶市讲法》一看完，当时就把手上的零钱全写上了。开始一个地方我只敢用一张，正念正行效果好，我就大胆的需要用几张就付出几张，当时有的看钱的真假会看到真相，发正念让他看了直接与大法结缘和收下。开始我只敢在一元二元、五元、十元、贰拾元人民币上写真相，现在在一百元人民币上写同样好。

我现在认为，大法弟子要堂堂正正的走出来救度众生，会救更多人，世人明白更快，我为什么这样说，前几年我的女儿说过这样一句话，你们法轮功的人，偷偷摸摸的给真相资料，有很多人没有看就扔了，怎么不光明正大的搞呀！其实常人说的光明正大，也就是我们修炼人要达到的堂堂正正。现在我也这样想，大家都走出来堂堂正正的讲真相，世人肯定会明白得快一些，一个是我们会认识到法轮功打压得这么狠，这么长时间，法轮功的人照样还在炼呀，这个功肯定是很好的。这几年发放的真相资料也不少了，肯定会有人想问大家你们资料上写的被迫害死的，还有活摘法轮功学员的人体器官到底是真的还是假的呀？这光天化日之下共产党也

不可能做出这样的事来。但是中共恶党确确实实这样做了，那我们就必须得对不明真相的世人讲清真相。

下面我们共同重温师父讲的这段法。“如果一个修炼者无论在任何情况下都能放下生死之念，邪恶一定是害怕的；如果所有的学员都能做到，邪恶就会自灭。你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”

（《去掉最后的执著》）所以我在法中才认识到修好自己才能做好师父说的三件事，我在后来长期背师父的经文《正念制止行恶》，加上大胆的出去做，达到了做真相时不惊不怕，因为修炼人最终也得要达到师父的这个要求才行，师父告诉我们：“我要的是堂堂正正修炼的弟子、金刚不破的伟大的神。”（《排除干扰》）

我个人认为，只要我们认真学法，站在法上去认识法，把自己的一思一念一言一行一举一动都摆进修炼中，会提高得很快的。有的同修说，我怕我发的正念不起作用，其实人神的区别就在一念之间，就看你怎么去认识。你老是把人当人看，那你就还在人的那个位置上。你在法上上升上来要把自己当作神，那你就是神，当然你就会按照神的要求做。

修炼是严肃的，只能精进，不能放松。我有一段时间带孙子，没有摆正家务和正法时期大法弟子要做的三件事，搞的被邪恶干扰得啥也做不了，还在顺着它的干扰去看问题。一

连几天不学法，不炼功，还说有空我就把他补回来。后来发现我越这样想，就越没时间，抽时间拿起书来读不到几句就瞌睡了，干别的事情还很精神。不行，那就站着读，同样读不到几句就瞌睡了。那就跪着读，还是不行。我突然猛醒，是我不精进才出现这个状态的，直到我安排了学法时间，状态才起了变化。

这篇文章都是由于我不精进拖了很长时间。今年过年有一个明显的点化，三十晚上给师父上香，由于有客人就搞的比较晚，火一引就点着了，我刚转身离开，回头一看，火灭了，我马上又从新去点火，结果打火机怎么也打不着，我心想，师父，我是真心的呀，打火机是好的，香也是买的盘好香，怎么点不着了呢？我开始悟，师父是不是要我不要搞这些形式上的东西，抓紧去做好我弟子该做的三件事呢？我一悟到，火一下就点着了。

我们大家都要珍惜时间。如果我们在法上提高了认识，你就会明白大法是师父传给我们的宇宙的大法。从法理上来看，只要师父一挥手，什么邪恶，什么不正的东西还能存在吗？师父慈悲每一个生命，是师父珍惜每一个生命，让每一个生命都有机会选择自己的未来，给我们每一个大法弟子建立威德的机会，给我们每一个大法弟子修炼的时间。我们大陆大法弟子要抓紧在法理上上升，早日停止这场迫害。现在我们大法弟子要说了算，我们

买了一条长的网线。但是回来一试，却连不通网络。后来这件事就搁下了。最近觉的躲躲闪闪实在是不能专心做证实大法的事，就从新买了一根网线，又拿出旧的那条试了试，结果两条都可以成功连上。一方面，做成了一件事我觉的很高兴，以至于在拉网线的过程中都是喜滋滋的。另一方面，我又很不甘心，觉的白买了一条，浪费，还耿耿于怀。

晚上的时候，我就把手提电脑搬到床上去，插入网线后，居然连不通。可是中午我都试过可以的。反复弄了几次，还是不行。当时的反应就是不高兴，甚至是埋怨网线的质量不好，不稳定。

过一会，我才想起应该用修炼人的思想想问题。想到这是邪恶的干扰，应该正念清除。可是，当时正念并不足，也静不下心来发正念。过了一会就想既然上不了网，就看以前下载的《修心断欲》的册子。《修心断欲》我之前看过一遍，觉的自己在这方面的执著心还没去好，一直想找时间再看一次。然后，我打开文章看起来。看着看着，渐渐觉的自己的思路越来越清晰，念头也越来越正。

我开始反省在那过程中起的欢喜心和对财物的执著，想起师父讲的在修成罗汉的时候起了欢喜心而掉下来的故事，认识到修炼的人在什么时候都不应该有欢喜心，应该保持一种平和的心态。象拉网线这件事做成了并不值的欢喜，因为这

本该如此的，如果没有办成或出现其它麻烦，那才说明有问题，就需要找自己。

另外对财物的执著，更是不应该。我悟到我以前买的那条网线那时候不行，现在突然可以用了，也许是因为修炼状态的提高，也许是因为想做这件事的心态正确，师父帮了我一下，又或者是其它一些和修炼有关的原因。而我却用如此肮脏的常人心来对待神圣的修炼中的事情，真是惭愧。

当我想到这里的时候，突然发现：在没有任何的操作下，网络一下连通了！可以正常上网了。

通过这件事，我再一次体会到：问题的背后是心在起作用，解决问题的关键也应该从心性上下功夫，正是师父讲的遇到什么事都要向内找。

## 从佛像之争谈修炼

师父《全面解体三界内一切参与干扰正法的乱神》一文发表后，大法弟子和宇宙中的正神都在抓紧清除那些干扰正法的乱神。但也有一部份同修把心思用在了别处，造成内部干扰。有些同修借机砸佛像，有些同修热心谈家里供的佛像是否达到开光，等等。我觉的这种争论反映出的问题，说严重点，是到现在还不知道如何在大法中修炼、不知道救人的紧迫。

其实师父一再讲，大法弟子要主意识清醒，知道自己在干什么。我想，借师父经文砸佛像的同修，是不是走极端了？

是不是这个问题，可是拿出砸鼓来却不知怎么打开，翻来覆去的看也看不出怎么拆开。这时我想：请师父帮助。就是这一念，砸鼓的废粉仓找到了。我进行了清理。装好后一试，正常了！

可能有的同修会说：这本来就是废粉仓的问题，只是你不懂，找什么自身的问题。其实，我感到师父不仅仅的单纯的让我修机器，而是从中让我看到自己的修炼状态出现了问题，通过这种形式让我看到自己的不足，提高上来。再神圣的事也是为了提高而来的。作为我们弟子应该想的就是把什么放在第一位：问题出现了是先查机器的问题，还是先找自身的问题。如果自身没有问题，那么是先分析机器的部件哪里出现了问题，还是先发正念，并请求师父加持？这也体现了信师信法。一念一出，人是神？简单明了。

无条件向内找，不是走形式，应该认真严肃的对待。有时自己也自认为自己维修经验丰富，从而步步排除，很多次是问题没有解决，反而浪费了很多时间和精力。“佛法”是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。如果开辟这一领域，就必须从根本上改变常人的观念，否则，宇宙的真相永远是人类的神话，常人永远在自己愚见所划的框框里爬行。”“不管出现什么情况，一定要把握住心性，只有遵照大法做才是真正正确的。你的功能也好，你的

开功也好，你是在大法修炼中得到的。如果你把大法摆到次要位置上去了，把你的神通摆到重要位置上去了，或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自己的认为了不起了，超过大法了，我说你已经就开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。那个时候你可就真是麻烦了，白修，弄不好就掉下去，白修了。”（《转法轮》）

我也发现很多同修说：有的问题又没发生在我们这里，不是我的问题。可是，我看到确实那件事情的出现影响了他做三件事，只不过表面看起来好象是间接一些。当我们看到或遇到或听到出现任何问题时，如果我们首先想到的是外面的问题，实际上修炼就开始走偏了。大法修炼就是在任何情况下无条件的向内找，向内修。走出技术障碍的误区，把自身遇到的任何问题都应该当作修炼来看待，才是真正的大法修炼形式。

从走进大法，成为了大法弟子开始，我们的以后人生已经全部是修炼的问题了。

### 解决问题应从心性上下功夫

文 / 广东大法弟子

我住的是集体宿舍。有时人来人往，上大法的网站和发真相邮件不方便。于是就想买一条长的网线拉到床上（床在上面，书桌在下面），这样就不会受他人干扰。这个想法很久了。在大概几个月前，我就

认识到了就邪恶自灭，救度更多的众生。听师父的话“不信良知唤不回”。

以上是自己的粗浅认识，请同修慈悲指正。感谢师父的慈悲苦度，感谢同修的体会和经验推动了我。

### 当地整体配合和做协调工作的点滴体会

文 / 大陆大法弟子 如莲

#### 一、资料点遍地开花

我从零六年五月十三日开始步入协调，看到资料点的同修和协调人每天大包小包的给同修送资料，为减轻同修的负担和压力，开始着手建立家庭式小资料点，在同修们的共同配合下，在原来的基础上又建了十二个小资料点，基本上使当地资料能正常供应，当然，还存在许多不足，有的资料点还没有充份发挥作用，但同修都在逐渐成熟起来。

#### 二、唤醒昔日同修，使当地形成整体

周刊很多交流文章要我们唤醒昔日同修，我们不但自己紧跟师父正法进程，做好三件事，还要带好周围的同修，这是大法弟子的慈悲，唤醒一个大法弟子撑起一片天，其对应的宇宙天体的众生就会得以救度，而且还会救度更多的众生，将有多少生命被救度啊。“你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的。”（《转法轮》）当我有了这个愿望，想联系我市城乡同修时，师父就安排我碰到很多曾相识和不相识的同

修。仅举一例：有一次我在桥头等一位同修商量第二天开法会的事，我想我不能耽误时间，我得讲真相。正好旁边一位卖货的大姨，我便和她讲真相。这位大姨抓住我的手说：咱们是同修啊！正好第二天开法会，是此同修原单位的同修家，并请她也参加了。我那几天正想着，这次法会要能找到原辅导站同修一同参加就好了。正在这时这位同修骑着三轮就过来了。我当时激动的抓住车把说：这是师父的安排。同修连连点头。后来，通过卖货的同修和城西两个乡镇同修联系上了，通过我们整体的努力，我市大部份市区及乡镇已形成整体，营救同修，揭露当地邪恶，九评的运作等都能整体配合上。

#### 三、整体配合，营救同修

有一次城西两名同修被绑架，第二天早晨，当地同修就找到我们。协调人当时把两名同修被绑架的经过整理出来，送资料点同修及时上网曝光，并排版出营救两名同修的当地真相传单。这时协调人立即用公用电话通知各片同修整体配合发正念，大批真相资料出来后，当天下午及时送到各片协调人手中。当晚真相就有贴出去的。同修以亲属的身份要人。由于同修整体配合，时间抓的比较紧，措施得当，两名同修三天之内全部获释。

有一次，两名同修在运送大量真相资料的过程中被绑架，这件事当地相关部门非常重视。由于两同修家庭情况比较

特殊，不能配合要人，在这种情况下，我们经过切磋决定，要走出我地区自己的路。以同修的身份直接要人，同修们先后六次去公安局、国保大队和看守所要人。多时七八人，少时三四人。其余同修近距离发正念。正逢所谓敏感日，过程中有同修被绑架，由于同修正念强，整体能及时配合上，有的三天，有的半小时全部获释。同修哪怕知道一点线索也要及时上网曝光。当地真相大量粘贴散发，明慧同修及时配合出当地揭露邪恶的真相资料，两名同修绝食抗议不配合邪恶，由于国内外同修整体配合，一个月左右时间同修获释。后来和其它地区同修切磋时，同修感慨的说这件事如果发生在其它地区，整体不能配合上邪恶是不会放人的。

#### 四、整体配合，揭露当地邪恶

零六年七月，明慧网再次回顾写于零三年十一月十五日的文章《向当地民众揭露当地邪恶》（有师父评语），通过和其它市县同修切磋，意识到这是当前我们要做的，协调人开始找到城里和各单位有写作能力的同修，把各单位和城里同修被迫害经历整理出来。先后又有三名同修配合，一个乡镇一个乡镇的去整理，特别是农村同修那种单纯朴实真是令人感动。有的说，师父让做的，我们一定要做。也出现了一小部份同修由于顾虑和怕心，不敢揭露。经过同修整体配合，一个多月的时间三分之二以上

的同修被迫害、被勒索钱财、劳教、判刑的经历就整理出来了。一百多万的罚款数额上网曝光。并将国保大队、洗脑班、各乡镇、单位罚款数额单独整理，制成当地真相资料。各片同修分别把真相资料寄向政府、公检法司、乡镇和单位等各个部门，对当地邪恶起到了很大的震慑作用。城南三名同修被当地派出所每人勒索六百元，三天内退回。后来同修被勒索钱财的现象就比较少了。

#### 五、营救劳教所和监狱的同修

零六年八月，周刊连续登载结束劳教所和监狱对大法弟子的非法关押。我们悟到要营救劳教所、监狱的同修了。当时我们各片同修分别做被关押同修家属工作，和我们配合，营救同修。有的同修家属，态度蛮横，置之不理。通过我们讲清真相，正念清除干扰因素，所有同修家属都出面要人，并和同修配合营救。有的还退了党。虽然没有达到预期的目地，但也震慑了邪恶，最后邪恶还是退步了。过程中存在很多不足，有的同修曾被邪恶骚扰，不再详述。我们注重的是过程，而不是结果。后来在一次大的营救过程中，造成同修被绑架的事。后来师父《彻底解体邪恶》经文发表后，才解开疑团。通过当地整体配合，营救同修，揭露当地邪恶，使当地同修更加成熟起来，使不精進的同修精進起来，带动没有走出来的同修走出来，使同

那才是柳暗花明又一村。

我从二零零六年五月份开始买机器筹备到九月份开始正式做资料，到现在快一年了，我基本上做到了上网下载、上传、打印一条龙。在过程中有苦、有乐、有烦恼、也有成功后的喜悦，我深深的知道我是在大法修炼中才能做到这一点，不然的话我一个快六十岁的人，只有三年级小学文化的老太太怎么可能建资料点，连学电脑都不可能，同时我也体悟到了我们大法弟子是一个整体，同修都能把我的事当成他（她）们的事了。在建资料点的过程中都没离开同修的鼓励和支持以及搞技术的同修的帮助，在此我向所有帮助过我的同修表示感谢，更感谢师尊的慈悲呵护。

今后我要多学法遇事找自己，在修炼的路上更加勇猛精進，如有不当请同修慈悲指正。

#### 修机器

文 / 山东德州大法弟子

看到这个题目，如果是写常人的文章的话，“修机器”就是修机器没有什么问题。但是作为修炼人而言，对于现在我们正在使用的一切设备，当出现问题的时候，经常反映出的是：机器坏了，哪里部件出现了问题呢？其实，当我们这样一想时，已经不在法上了，在向外找了。大法修炼者的第一念应该是反观自己的修炼哪里出现了问题。

前段时间，我的打印机打出

的页面下面出现黑影，且越来越大。每次我都是拿出硒鼓用软布擦去鼓心上的浮粉，装再用，可是一本周刊没打印完，又出现了以上情况。我就想：机器可能是受潮了。又问其他同修，其说：硒鼓用的时间很长了，该换硒鼓了。解决问题都是在说机器出了问题。

一段时间后，我想是不是自身出现了修炼的问题，反映到机器上了？“我们的身体在一个特定的空间中有一个场存在，这个场和德那个场还不是一个场，不是同一个空间的，但大小是一样的场范围。这个场和宇宙有一种对映关系，宇宙那边有什么，在他这个场中能够对映过来什么，都能对映过来。它是一种影象，不是真实的。比如地球上有个美国，有个华盛顿；他的场中也映出个美国，映出个华盛顿，但它是影子。不过影子也是一种物质存在，它是对映过来的关系，随着那边的变化而变化，所以有的人所说的遥视功能，就是看他自己空间场范围之内的东西。”（《转法轮》）

反思自己这段修炼过程，因为年前看到同修一些不合法的情况后，不是及时指出，而是采取了回避的方式，不愿再接触他们，没有站在为同修负责，为法负责的基点上看问题，这是私心。当我悟到这些后，我打开明慧网，突然看到和我的打印机统一型号机器的几种问题维修方式。其中一点说的是废粉仓废粉多会造成这种情况出现。我就想拆开看看



治好。就是因为我修炼了法轮大法后才有了现在的好身体。这些年来省下了多少医药费，这一切也不是用价值能衡量得了的。

经过我反复的做工作，讲道理，丈夫终于同意我买电脑和打印机，并同意我只能供自己用，不能给别人做。我争取到了这一步，下一步我想以后再做工作吧。虽然争取到这些我想我也是做了表面的工作，其实还是师父看到我有这颗心后，师父帮我解决了，都是师父做的。

同修帮我买了电脑等机器和耗材，然后又找来了懂技术的同修教我上网和打印。因为自己学的慢又心急起来，只重视学技术，忽视了学法，结果出现了很大的干扰：家里的亲人接二连三的出现很大的麻烦，直接干扰了我；其间新买的打印机也坏了，送去修理，最后返厂都修不了；同时同修还等着要资料。一时间搞的我焦头烂额，急的我直哭，我都到了打退堂鼓的地步。在这段时间里我经常到鼓励我办资料点的同修家去诉说我的这些烦恼。同修一直鼓励我，并帮助我协调临时短缺的资料，帮助我在法上提高认识，叫我静下心来多学法，向内找。

当我真正静下心来学法后，找到了很多执著心：急心，干事心，向外求的心，追求完美的心，求安逸心和依赖心，特别是依赖有技术的同修。有一点小事也要找技术同修，而不是找心性上的原因。因此给搞

技术的同修添了不少麻烦，对他（她）们也起到了干扰作用。找到了心性上的原因，许多事情也就迎刃而解了。厂家给我换了一台新的打印机（我们自己也承担了一小部份钱）；同时我也悟到，我们还是要多学法，走正路，这样就能减少迫害。我家亲人发生的大事为什么不早不晚非得发生在我办资料点的时候。虽然都是有因缘关系的，可也是邪恶抓住了我的执著，找到了迫害的借口，来干扰我做资料；同时我也体悟到了早期做资料同修的艰难，以前我们只知道伸手要，可是轮到我们自己做时可真不是个简单事。

在做资料的过程中有许多提高心性的因素，有时我真的感觉太难了。除了学技术还要买耗材，一开始同修帮着买，但也不能老依赖同修，我就自己去买，还要防着恶人和蹲坑的警察。一般我都选一个合适的时间去买。有时因为不懂也买错过，回来后不能用只能扔掉；有时花大价钱买小价钱的货；也有和搞技术的同修心性上的摩擦；还有丈夫的压力等等。一开始不知道找自己，搞技术的同修给我找出不足时，我心里就不平衡，心想求别人就是难，我本来是一个不愿求人的人，要不是为了做资料，我是不可能求人的。

但是不管怎么难，我都在师父的慈悲呵护下走过来了。同时对遇事向内找有了更深的认识，我们在修炼过程中一定要向内找，只要心性提高上来了

修家属更加支持和理解我们，使很多证实法的项目逐步落实到位。真正体验到了整体配合的力量。很多同修意识到在新的一年里，要发挥我们整体的力量起诉、控告、追找邪恶，真正起到震慑邪恶救度众生的作用。到目前为止一年多以来当地同修没有被劳教、判刑的现象出现。但我们地区还存在很多不足，还有监狱被迫害严重的同修没营救出来。随着师父正法进程的推进，我们当地整体会更加圆容，逐步完善，坚不可摧。邪恶的解体指日可待。

以上是我们地区整体配合一点经验，旨在抛砖引玉，不足之处，敬请同修慈悲指正。

## 回家的路近了

文 / 大陆大法弟子 慈心

我五岁生活在孤儿院的幼儿园里时，无家可归的。孤独常使我在深夜睁大双眼望着窗外高大的石头，幻想那是来接我回家的妈妈。

九四年，亲见师父喜得大法后，我是真的走在回家的路上了，修大法使我身体净化，心性提高，天目经常能看到许多殊胜景象。

一、静心学法看到法理

可是自从九六年上半年参加集体炼功后直到现在。虽然自己是全身心投入大法中来，一切按师父要求做，总是提高不快，身体一直伴随很重的病业现象。发正念不见好转，向内找也找不到原因，正法都到最后关头了，自己还是这样，这

还能回家吗？师父每次讲法都强调学法的重要，我知道还是法没学好。那怎样才能学好法呢？

我想到师父在二零零六年十一月《致澳洲法会》中告诉我们：“无论新老学员，一定不要因为忙而忽视了学法。学法不要走形式，要集中念头去学，要真正自己在学。这方面的教训太多了。希望大家走好最后的路。”

我决心按师父要求静心学法，心静念一正学法就入心了。正好学到讲“辟谷”这段。在看到有人因好奇而辟谷、又因馋东西没辟成的例子时，忽然就明白这其中的一层法理：师父不是在光讲辟谷，是在教我们如何修炼。辟谷就好比是修炼人要达到某一目的地，就好比去西天取经，一路上如不坚定正念就会不达目的地。如因好奇而辟谷，馋东西时就吃，辟谷的事必然半途而废，如真能做到有不吃不喝。必然达到真辟谷的目的地，就好比唐僧如不真心去西天取经，中途留在女儿国娶妻生子，去西天的事必然半途而废，如真能为取经不为情所动，必然能到西天一样，这里有为修佛法坚定正念的一层意思。

同时我在法中看到师父讲的都是“修心”二字。修去人的好奇心、馋心、不坚定心等，修出修佛法的真心来。你看那个用绳子爬进山洞里的修炼人，他明知洞里没水，没有食物，修不成就真的饿死，渴死在里面，他还敢砍断绳子，

那是他放下生死，对佛法有坚修必成的信念，他才敢砍，砍的是绳子，砍的也是那些常人对各种食物的欲望，对佛法不坚定，半途而废的心，砍的过程也是修的过程，心性多高功多高。一个“砍”字他就断世念了，断了人对食物的欲望，就定下来长期入定修炼了。

古代一个普普通通修炼人都能达到这么高的境界，那我们大法弟子又该怎样对待修炼。怎样对待自己那些人的执著和欲望呢？这样举一反三。我在《转法轮》每篇文章中就都看到了“修心”二字。比如，第二天我冒出想吃肉的念头，刚要去买，一下就想起这就是法中讲的馋心，得去这个心。真修就得去去这个馋心，不买了。正念一出，馋心全无。当我把这个修炼过程讲给丈夫听后，他一会儿就出去买回九斤肉让我做，我对做好的满满的一锅肉连感觉香味的念头也没有。

静下心来学法提高真是快，以前心里总是装着很多事，做什么事急急忙忙好象在完成任务，没完成任务好象对不起师父，得兑现史前的洪誓大愿，让师父放心。其实没静心学法，提高不上去，师父怎么能放心呢？

## 二、找心、修心

既然我看到《转法轮》通篇讲的都是修心，那我就好好找找自己的心吧！以前我找出过自己的贪心、色心、嫉妒心、争斗心、欢喜心、显示心、害怕心、名利心、虚荣心、求

心、干事心、管事心、好奇心、好胜心、安逸心、自高自大心、自卑心。

在学“提高心性”一节中，从那个因为佛不帮她解决问题而骂佛、摔佛像的例子中，找到了隐蔽在我心灵深处，阻挡我提高的最根本的执著心，就是这个怨恨心。在工作的年月里，对那些对我不好的人怨恨不满，退休了对丈夫天天打麻将怨恨不满，修炼后对背叛大法的怨恨不满，对不听安全劝阻被抓的、对写悔过书的、对不按师父要求去做不精进的，都在心里把他们埋怨一番，心整天泡在怨恨中，还感觉不好，都形成自然了，有这么不好的心，能修出好的东西来吗？在这颗常人心的基础上再做多少正法的事也是常人在做事，不是修炼人也提高不了，身体的病业现象也是这不好的心发出不好的物质所致。

师父说：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）我是走在返本归真的路上的大法弟子，不能要人心，人神之间一念之差。这个怨恨心使我只看别人的不好，不找自己不足、和师父要求我们“人人都向内去修，人人都从自己心性上去找”的要求正好相反。这颗不好的心也是因为后天受邪党毒文化，如妒嫉如仇，爱憎分明、对敌人要象严冬一样，形成的思想观念而产生的，所以它根本不是我。我要铲除它，修出大法弟子应有的宽容、慈悲、大忍之心。

正念一出，我多年沉重悲苦的心一下轻松了，病业现象迅速好转，打坐能静下来，时间也延长了，学法时头脑里没有干扰了。更神的是第二天午睡时的似醒非醒朦胧状态时，觉的鼻孔有东西堵着，用手翻出两个鼻孔中各有一个又大又圆又硬韧的球，还有长长的根，因为根很长，我用双手各自缠绕了几个圈，然后用力拔出它们长在脑中的深深的粗长大尾巴根，甩出去了。我是闭眼做的，没看见是什么，我想可能就是不好的思想观念的有形物质吧——长着粗大尾巴根的业力团。

写到这里，我对师父帮助弟子消业又有新的认识。师父说：“我的法身什么都知道，你想什么他都知道，什么他都能做，你不修炼他不管你，你修炼一帮到底。”因为我要修，要铲除这个不好的观念和不好的心，师父的法身就帮助我把它销毁了，让我在朦胧中自己拔出来。师父为了弟子真正提高上来，真是用心良苦啊。

修心真是太重要了。我学会了学法修心找到了精進的方向，回家的路近了。

## 老年大法弟子：在建家庭资料点的过程中提高

文 / 大陆大法弟子

我是一个九六年得法的老年弟子，今年五十八岁了，我的文化程度是小学三年级。我经常传递一些信息，也承担着取送新经文或真相资料的事。在

传递的过程中，有时由于邪恶的干扰，在街头地点经常要等半小时至一小时；有时去送资料同修不在家要去两三趟，费很多时间；同时也有一些不安全因素。这个问题一直得不到解决。我和同修也经常谈及此事，想找一个解决的办法。

一天我和同修又谈及此事的时候，同修说：“现在明慧提倡资料点遍地开花，你们家条件好，老伴虽不修炼，这些年也了解了一些真相，而且他白天不在家，你在家做资料多好。”我说：“我也有这个想法，这样一来也能给别的同修减轻负担。可是我又一想，我只上过三年级小学，我行吗？”同修鼓励我说：“能行，人家没上过学的人都能做，你怎么不行，师父给我们开智开慧，一定能行。”就这样我决定办家庭资料点。

办资料点首先需要电脑和打印机。买这些设备首先得过丈夫这一关，在此之前，丈夫曾经和我商量要买电脑，被我阻止过。现在我又提出来要买电脑，丈夫已经猜到我的用意了，所以坚决不同意。我想主要原因还是害怕我遭迫害。因为七二零以后恶警曾多次到我家骚扰，还骗我去过洗脑班，还非法抄家绑架过我。由于他害怕也时常干涉我修炼的事。但是，我决心已定，我一定要做成。我求师父加持我，同时我每天给他讲真相。我真诚的说：是师父和大法救了我们全家，我没学法之前有那么多的病，到处去看花了不少钱也没