

楚，让世人真正明白邪党的流氓本性。现在每次出门都能碰到有很特殊语言与行为的生命，有的表现在常人看来非常奇怪。当然我们都明白，“修在自己，功在师父”，我们只是有这个救度世人的心与愿望，真正做的是师父把有缘人推到我们面前，同时也是生命发出的求救信号，同修们我们怎么能无动于衷呢？

同修们，让我们多交流，多从法上认识，携起手来，用神的正念在正法的最后时刻圆容师父所要的，救度更多的那些冒着天胆下世的宇宙生命吧！

我知道自己境界有限，修炼与做的和师尊与大法的要求差的甚远，但是我们有信心在正法的最后时刻做的更理智、平稳、智慧。

谢谢师父！

谢谢同修给我这次正法修炼心得交流的机会！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

特刊

二零零七年十一月十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”《理性》

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”《大法坚不可摧》

安全访问明慧网

请用国外邮箱给eo@att.net发一封标题为12345的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

第四届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会(四)

做一名合格的大法弟子	2
信师信法 修好自己才最安全	7
正念正行走正修炼路	10
愿做在正法中成长的一朵小花	14
提高心性 讲清真相	16
信师信法多去人心多救人	19
在修炼中成熟	24
只要信师信法	28
在制作真相资料过程中提高	31
不枉尘世走一趟	34

第四届大陆大法弟子修炼心得 书面交流大会(四)

做一名合格的大法弟子

文 / 黑龙江省大法弟子

我是一九九六年得法的，当时身患多种疾病，是大法给了我第二次生命。在师尊的慈悲的呵护下，在大法的指导下，我坚定的走过了这八年多的证实大法的修炼路。我做的都是很平凡的一些小事，我也要向师尊汇报一下，和同修们共同切磋，共同提高。说是向师父汇报一下，其实，师父什么都知道，因为师父时时就在我们的身边。我深知，我做不了什么，我所做的一切，是大法的威力，是恩师点化我、呵护我、引导我做了大法弟子该做的事，走了我该走的修炼路。

一、坚持学法整体提高

自从学了经文《修炼不是政治》后，我就不太关心社会的形势了。在九九年“七·二零”后，我就牢记师父的《道中》。后来，师父又发表了《理性》、《大法坚不可摧》等许多经文，我经常学。

有法指导我，我没有被邪党搞出的邪恶形势所带动。我每天多学法，走师父安排的路，大法的需要，就是我该做的事。每天我都努力做好三件事，全面否定旧势力。

我从九九年七月二十日大法弟子受到严重迫害后，就一直认真学法，每天坚持学三讲法。在法的指导下，我能够明辨是非，决心坚修到底。同时我也督促和我常接触的同修一定要多学法，经常在我家切磋交流。有个同修说，不管外面形势多紧，到你家就象没事一样。因那个时候，我听到什么，都不动心。虽然同修不多，但我们整体提高，也坚定的走过了那段艰难的修炼路。

在九九年刚开始迫害时，我们的一名辅导员，派出所天天去骚扰他，见到大法的东西就收走。我听说后去看他，他说派出所的警察刚走，炼功带被收走，没有了。我就回家给他取一套。那位辅导员很高兴，说我们又能炼功了。现在看是一个很平凡的小事，但是在当时，为了同修，真是放下了自己。我虽然是一名普通学员，但是我心里一直不忘身边的同修，当我悟到应该去北京证实大法时想到，我们是大法中的一粒子，在整体证实法中应增加一份力量，就找同修切磋，我们六名同修一起踏上了去北京的列车，在天安门打横幅证实大法。

门自焚’是栽赃诬陷的，全世界都知道是假的！”驾驶室两个人高兴的点点头。我又说：“中共活体摘取大法弟子人体器官牟取暴利，天理不容。天要灭中共，请你们用笔名、化名退出来逃命吧，免的受牵连。我们老百姓都知道共产党不是什么好东西，三退保命吧！”两个人愉快的同意三退，最后我祝他们平安吉祥，他们笑着开车离开了。整个过程也就几分钟的时间。同修愣了一会儿，很快缓过神来说：“这就退了？”“退了。”我高兴的说，“这么巧，这一定是师父安排的，希望我们整体升华，整体提高。其实三退很容易，师父已经将正法进程推到这儿了，这也是天象变化！”

在回来的路上，我非常高兴。我想这高兴的根真的是在为众生得救和师父借我为同修演了一场救度众生的戏以使同修整体提高？我认清了这根里有很强的显示心和欢喜心，这很容易被魔利用，我从正念中认清它，坚决的把它解体与清除掉。

在最近一次与同修交流的过程中，我讲了一下讲真相的切入点。同修听后，由衷的赞扬了一句“做的真好！”这句话我听的太多了，几乎每一次都有一种向外指责同修不修口的心态，同时有一种怕被同修赞扬多了、从而被邪恶迫害的私心。而这次我真实的向内找自己：为什么同修会夸你？在那一瞬间，我也同样找到了自己空间场里反映出来的这种隐藏很深的显示心和欢喜心。找到后，我从内心发出强大的正念，从微观中清除它。同时我善意的圆容同修无意给我的夸奖，把这些同修送来的荣耀与花环立即转给师父与大法，因为我的一切都来源于大法与师父。

师父在《走正路》中说：“正法时期的大法弟子就是要证实真善忍”，在我讲真相的过程中，一开始就突破只讲三退保命，而不愿把证实大法联系在一起讲的心态与观念。对于用第三者身份讲真相劝三退的世人，我通常会在最后告诉他们：“我不站在哪一方说话，但是我看人家法轮功挺好的，教人向善、道德回升，按照真、善、忍提高道德做好人，做好人有什么错，哪一朝哪一代不允许人做好人？‘天安门自焚’全世界都知道是共产邪党造假的！共产邪党这么大的谎都敢撒，已经在善良的人们中失去威信，咱真得做个对的起自己生命的明白人，你说是吧！”说到这，一般人都会赞同，同时我也感到证实大法对世人、众生有多大的威力与影响。

大法弟子讲真相劝三退救度世人，其实这世上发生的一切和没有发生的一切（预言）都可以被大法弟子善用、正用，就象在学校写议论文，提出了论点（三退保命与证实大法），然后我们就得用论据（上下几万年、纵横几千里、社会焦点等）来论证，这就要求大法弟子把《九评》与《解体党文化》看透，怀着修炼人的慈悲，将世人内心不明的邪党与邪党文化的来龙去脉分析清

人、社会，是吧！你哥嫂也肯定是好人了！”她忙说：“那肯定是好人。”我说：“就是，法轮大法肯定是好的，真、善、忍肯定是好。现在共产党活摘修炼人的器官，灭绝人性，天要灭它，我们就得退出去，免的陪葬，你说对吧？”

她听到这里，愉快的答应了三退。临走时，我与她握手，祝她平安，她高兴的笑了。我知道她心里的麻木与憎恨终于被大法赋予的慈悲所融化了！

一次在公交车上，一个人满怀希望的向我问路，我心里暗暗埋怨：怎么在这种场合来向我求救。转念一想，知道自己错了，自己有怕心，怕人多的心。这时想起了师父的法：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）师父既然这样安排了，那我就讲吧。归正自己、扭转自己怕人多的观念，同时请师父加持，让周围有缘人听到大法真相。于是我压低了声音，向这个生命讲了“三退”与大法真相，他愉快的答应了“三退”。我知道即使我声音再低，旁边紧挨着的两个小伙子还是听到了大法真相。此时到站了，有一位老人摇摇晃晃的走到我面前，有些站立不稳，我赶忙将他扶稳，那个做了三退的人也伸手扶住老人。我笑着对老人说：“大爷，多大岁数了？”老人笑着转向我：“你是个好人，我今年八十七岁了。”我说：“这是应该的，尊重看护老人，这是炎黄子孙的传统美德。”

这是我才发觉我的胆量放开了，心里的观念融化了。我接着说，“我做人按照真、善、忍做好人，我教育孩子也是教他按照真、善、忍去做好人的。”老人微笑着和那个已经三退了的人下了车，还回头说“真、善、忍好！”我由衷的为此生命同化大法而感到高兴。

在证实大法劝三退的过程中，我感受最多的就是师父无处不在、无时不在的看护着我们、点悟着我们。一次，到一个小山村为同修安装新唐人接收器回来时，当时已是晚上七点多，我们在路边等车，送我们的同修提到因他所处的偏僻位置不能更多的接触世人劝三退，我建议这位同修经常坐公交车到市里找老乡劝三退。同修感到为难，不知从何处切入。我说：“我们有心做，师父自然就会把有缘份的人送到我们面前，但前提是，我们得去做！”正说话间，来了一辆拉纸箱的大卡车一下子停在我们面前，跟车的女主人微笑着向我们打听路。我心想这就是师父把两个有缘人推到我们面前。

于是我走上前去，把行车路线仔细的告诉了他们，然后我接着说：“见面就是缘份，你们开车一定得记住‘法轮大法好’、‘真、善、忍’好，定会遇难呈祥，逢凶化吉。法轮大法教人向善，道德回升，没有修炼人做坏事的，哪一朝哪一代不让人做好人？‘天安

在红色恐怖的八年血腥迫害中，我坚信师父，坚信大法，只要自己悟到，就尽自己最大的努力做到。特别是每当同修需要我帮助的时候，不管迫害的形势多严峻，不管下雨下雪，我都能毫不犹豫的帮助解决。有的要经文，有的要资料，有的要光盘，有的要炼功带，我都马上给解决。我有的，就拿我的，我没有的，我就去同修家找，从来没有怠慢过。特别是要资料的同修，不管要多要少，我都能认真的给解决。就是要一张，我也不觉少，要几百张，我也不怕多，我认为这是同修的正念出来了，一定要支持。在同修心里，我很容易就能办到，因为我答应的特别轻松，其实我真的有时自己都不知道到哪里去找，但还真没有找不到的时候。那个时候，做资料的很少，又特别保密，经常冒着危险走好几个同修家，才能找到。那时，我就悟到，是伟大的师尊看到我这颗诚挚的心，引导我找到需要的东西。所以几年来，我身边的同修，急用什么东西就来找我，这样，对我身边的同修，学法，炼功，发资料都有帮助，只要同修正念一出，想干什么，就能干什么。

在二零零一年恶党流氓集团疯狂迫害的时候，虽然受到长期监控跟踪，我照常讲真相、发资料证实大法。为了不牵连我身边的同修，我就到离我家远一些的同修家联系，甩开跟踪的，然后再取资料、发资料、切磋等。在找资料的过程中，发现有的同修得不到真相资料，我就自己做了协调工作，给一些同修送资料，使两片地方的资料满足供应，大家共同散发资料，共同精进，使整体共同得到了提高。后来经过协调人的协调，他们都有了方便的渠道，我也就不用协调了。

二、帮同修一步步走出来

在发资料、讲真相过程中，发现有的同修走不出来，我就多要一些资料，找到不出来的同修，让他们帮助我叠。时间长了，他们也就都出来，由少到多的开始发资料了。

在参加学法小组方面，我也用心去做。有一家夫妻俩都是大法学员，有两个小孩，男的上班，女的在家看孩子，大的才四岁，因为她不能出来，在她们家成立了学法小组。同修去学法，孩子有时就不听话，有的去，有的就不去了，有的时候就没有人了。我知道后，我只要有时间，我就到她家去学法。在学法的过程中，我发现他们讲真相、发资料做的不算太好，我就让协调人把每周我发的资料送到他们家，他们一看我一人发这些，天天都做，他们也就慢慢的多做一些资料了。后来孩子稍大一点，我就鼓励他们把孩子送幼儿园，幼儿园能收了，孩子就送去了。他们做的一直非常好，除上班外，经常发资料，还经常到偏僻农村发资料。

我听说有一个警察的妻子，以前学过法，后来不学了，得了

重病，手术后，也没好。在她病危的时候，她还想学法炼功。经过同修联系，由她的儿子背着她到同修家学，后来就在她家学了。因为是警察家，又病危，只有一名同修去她家学，我就去了她家学法。我们去了三个同修，大约学了两个多月吧，每天都学一讲后，带她炼功，一直坚持到最后，她吃不下饭，说话说不出声，一直坚持和我们学法、读法，一直坚持到她生命的最后一天。因为她病重，常人心不去，还是离开了我们。在她去世后，她姐姐在梦中看到她去了一个美好的世界，很幸福的样子。

后来，我知道原来有一家学法小组，因为在家里看两个小孩，还有老人，母女两个人修炼，有时就没人去，她们俩人就谁有时间谁自己学，失去了集体学法的环境。我就主动和另一位同修去她家学法，使她们母女俩人又能参加集体学法了。我不管在哪个学法小组，我都在学法前或学法后，去发真相资料。这样，我身边的同修一看我天天做，也没事，很安全，他们也渐渐的修去怕心，投入到讲真相、救度众生中去了。我讲真相、发资料在同修之间从来不保密，看到同修问我，我就直接说我去发资料，我心里想的是，让同修都走出来，做我们该做的事。只要心态纯正，理智的做，很安全的。“一正压百邪”，是畅通无阻的。

那两个学法小组一直都坚持的很好，我现在又在自己家成立了学法小组，有两个同修来学法，每天学两讲，下午学一讲，晚上学一讲，因为有一个同修上晚班，我的丈夫上白班。他们两人在恶党九九年迫害大法后，停止了一段时间。我家的两个孩子都得法了，但他们不精進。

现在，我每天和同修尽量出去面对面讲真相，劝三退，救人。有同修觉的不会讲，要跟我出去学着讲，我就毫不客气的约她们和我出去讲，这样他们也锻炼着能自己讲了。我想大家要都能正念正行，做好三件事，一定能立即终止迫害，邪恶自灭。

三、坚信师父坚信法排除病魔干扰

我因身体多病，在得法初期隔一段时间就出现一次消业状态，在学法中师父的法就给我打在脑子里，“你一味的强调你自身功的变化而不强调你心性的转变，它可是等着你心性的提高，才能发生整体变化呢。”（《转法轮》）从那以后，只要病业返出来，我就向内找，只要找到自己的不足，病业状态马上消失。后来在九八年有一次，我竟然昏昏沉沉睡了四天四夜，孩子看我不醒，使劲打我的脸，让我醒一醒，我说没事，一会我还要炼功呢。在第四天，在我昏睡中梦到让我准备一个骨灰盒，我猛然惊醒，想到自己是哪没做好，是来取命的。我马上在心里发誓：我今后一定放下名、利、情，跟随师父好好修炼，一修到底。这一念可真好使，马上就醒了，能下地走了，一切都正常了。

这次经历展现了修大法的神奇，我也亲身体会到了修炼的严

结果就是一讲一群人。

有时候不经意的讲完一个人，回过身来却发现身后还有几个人在听真相。有时心里也有些后怕，最终从法中认识上来，这后怕也不是我。因为师父说过我们大法弟子“其实人除了先天的纯真之外，一切观念都是后天形成的，并非是自己。”（《精進要旨》〈为谁而存在〉）有师父的看护，怕啥？

后来《九评共产党》横空出世，为了救度更多的众生，我和妻子买回了一体机，和当地同修配合，从不会印到会印，从不会订到会订，到熟练，制作出了一本本的灭尽共产邪灵的《九评》，然后我们一同散发。当我们得知边远同修没有散发《九评》，我们就开车去边远地区散发，从而带动周边地区的同修整体升华。

师父在《放下人心救度世人》中告诉我们，“大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部份众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望，因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真相。”我觉的肩上的责任更重大了。每次出门想到的第一件事就是告诫自己不要错过一切有缘人，劝三退，让众生被大法与师父救度。一路走来，讲清真相与劝三退已经象吃家常便饭一样自如。现代人所能认识到的一切事，都可与劝世人三退保命联系起来，随意为我们所用。只要想用，智慧就象师父所说的那样“象泉水一样往出流”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）。

当然，有时连续遇到讲不退的人表现出许多斗、恨观念，很顽固，这时一定要找到自身这方面的物质，修掉它，因为内外空间场是对应的。

一次赶早市碰到一个卖桃子的东北妇女，讲给她真相后，她却说，我什么都不信，我家远房哥嫂就是炼法轮功得病死的。她态度非常坚决。我这时忙找我自己是不是有对师对法不信的因素存在，然后正念对待。想到师父的法：“慈悲能溶天地春正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉），师父也说过：“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心”（《精進要旨》〈清醒〉）。

我笑着看着她，不为其所动。她说完了，我就把话题一转说，“我叫你大姐，你应该比我大？”她忙说，“我比你大。”我说：“那就对了，你是姐，我是弟弟，我知道有大瘟疫，我当弟弟的就得告诉你，让你躲开它，保命！你远房哥嫂有病不治导致死亡，不是大法不让治病，大法师父讲的是一个修炼与吃药的关系。你看医院外边没有谁看着别人不准去看医生、吃药、打针？这些都是修炼人在不同的修炼境界上出现的一些状态。你不修炼弄不懂，但是你得知道大法是教人按照真、善、忍做好人。做好人你肯定认同，就连我们教育孩子也是希望他们做好人，有益于别

不通，并大步向楼上奔去，找了个没人的地方朝楼下那个恶人不停的在心中说：“铲除这个人背后的邪魔烂鬼。”（因当时师父的发正念口诀还未发表）这时，我车间和那个男子一块喝酒的一个工人跑了过去，将那人的手机抢下，把他又拖又拉的拽进了酒店。我心里长舒了一口气，知道是师父帮我化解了这一难。现在想来，自己当时对自身的修炼，比如产生的争斗心、怕心、缺乏智慧等没有加以归正。这里提醒同修一点，就是在遇到自己觉的悟不到的情况下要多在心里求师父加持，这一点我觉的很重要。

有一年师父的生日，我们当地同修做了几个大条幅，我们分开去找地方挂。我和妻子配合着挂了两个条幅，到了第三个条幅，怎么也找不着合适的地方。我就在心里和师父说：点化点化弟子吧！就这样，我们脚在不自觉的随着一帮子人朝这个村子的西边走去，等到了楼房的一转弯处，我和妻子的心豁然一亮，眼前出现了一操场的人，大喇叭在喊着什么事情，邪党的警察在场子外围把守，原来此地正在搞选举。我心里一下子就明白了师父的用意。

选举场后有一七层楼，我决定将条幅挂在高楼上。我到了七楼，理性的、平稳的将条幅的不干胶揭开贴在了七楼窗外，点燃了香棒（一种智慧的挂条幅办法，香棒燃断绑条幅的线，条幅自然从高处垂下）。那时虽然楼外人声鼎沸，但我的心静的几乎针掉到地上都能听到，我知道是师父在慈悲的加持。下楼回到人群中，我静静的发着正念，等到条幅展开的一瞬间，我看到几乎所有在场世人的目光都集中到大法真相条幅上，有的还惊讶的念出了条幅上的内容——“法轮大法好法轮大法是正法”。

恶警在几十秒钟之内就象被定住了一样，接着双腿慢悠悠的跑向楼梯……这件事情过后，我仔细的回想了一下：为什么没有发正念将恶警定住，不允许任何邪恶生命操控世人摘大法的真相条幅从而对大法犯罪，让大法真相条幅救度更多的世人？是因为自己起了欢喜心，站在人群中有一种胜利的喜悦，没有把慈悲留给在场的所有人，包括被邪恶操控的警察。在回家路上，当我们用第三者的身份向一个卖冰棍的人讲刚才发生的一幕同时救度他的时候，他告诉我们，这村子昨天村委会还配合恶警抓走了一个大法弟子。

讲真相，慈悲救众生

二零零二年，由于邪悟者的举报，我们被迫害的流离失所。在魔难中，我和当地的同修联系上了，从而得到了师父的新经文《快讲》。我悟到，师父的正法进程又进入到了一个新的阶段。我和妻子开始刻版，然后骑着摩托车往各个乡村的电线杆上喷大法真相标语，同时我们还利用赶集的机会，跟世人面对面讲真相。每次出去讲真相时，我心里都跟师父说，“请师父给安排”，

肃性，同时自己也知道是延续来的生命了。从那以后我就严格要求自己，但有时自己悟不到，还有身体不适的状态，我马上向内找，首先从思想上改变过来，以后再落实在行动上。

每做什么事，就要想一想，是不是大法弟子该做的。只要做事，就要做好。如在同一时间，常人的事和证实法的事都需要我去做，我都把大法的事放在首位。我深知，我延续来的生命是给我炼功用的，不是过常人生活的。最近几年已经没有病业的状态了，但也有不舒服的时候，我就认为这是好事在我身体上出现。

在九八年以后的修炼过程中，我听说谁过病业关，我就去看望，把我的经历告诉他们，增加同修的信心，帮助他们提高心性，向内找。有时神奇当时出现，马上就好多了。特别有一个得过癌症的同修，她病业现象多，我听说她消业我就到她家去。有时我不知道，她身体病业现象实在过不去，就晃晃悠悠到我家，把她这几天所做所想的都一一的告诉我。我帮助她明辨哪对哪错，查到了邪魔钻空子的地方，悟到后，清除它，解体它，都能很快的闯过病业关。从去年开始，她自己能解体病魔的干扰了，她还能帮助别人。

今年春天，我常接触的那位协调人，她多年来做的都非常好，在各方面对我都有很大的帮助，可是她在拔牙的过程中起了执著心。在拔最后几颗牙时，心态不稳，被魔钻了空子，从舌头里往外出血，发正念、学法都没有止住。第二天早上三点多钟给我打电话，说让我帮忙。我们两名同修马上就到了她家，一看有一名同修已经去了，她站在地上坦然的炼功呢！好象什么事也没有发生，我们都炼完功后，她刚要张嘴说话，她嘴里的血和血块就不断往外出。她吐完后，告诉了我们事情发生的全过程。我说，没事，我们发正念。五点、六点，我们三人围着她发正念，感觉她身上往外冒的全是凉气，先去的同修说，你挨她近一点吧，她太冷了，我受不了。我说我不冷，我热。这正念一出后，我紧挨着她对着她发正念，我的身体被能量加持着，很热很热。看到她坐的地方，象大冰块一样在那里摆放着，并看不到她了。我就从新开始对着她集中精力，发出强大的正念并请师父加持。清除她身体里、外及周围一切破坏大法的邪恶，解体所有的黑手烂鬼，清除共产邪灵和恶党在另外空间的一切邪恶因素，“灭”字强大到象宇宙天体一样大。就看到她身体上面的东西解体了，就象化掉一样，她渐渐的露出来，坦然的坐在那里。发完正念后，我说，你好了，我看到包着你身体的东西没有了，解体了。她把嘴里存着的血吐出去后，真的不出了。

四、明晰法理，正念正行

自从师尊讲出“人人都是协调人”的法后，我牢记在心里，做事考虑整体。有一次我们地区为了救度教育界的人，给各大、

中、小学校用档案袋装满真相资料，由大法弟子在指定时间、统一行动，交给各学校领导。每片分多少袋，我们片切磋后分的时候，我当时一看下面的落款是当地一个学校的名称，我的第一念就是，这不是撒谎吗？我当时没有拿，有的同修拿两、三份，我回家后，心里有说不出的滋味，反问自己，为什么别人能做自己不能做呢？想到因为自己认识人多，当面送不合适，但这个落款也不合适。因为这是整体做证实法讲真相的大事，应该正念正行，用别的学校的名字属于盗用，不行，不合适。因我是一名普通学员，只能接触一个协调人，我就起早写了一个条子，把我的想法写在纸上，送到协调人那。她看后觉的有道理，她说我找她们商量，我就回来了。她就紧急的召集了有关协调人切磋，他们不怕麻烦，从新收回来，写的落款是适合大法救度众生的名字，里面又增加了一封信，解释落款是为了救度他们的信。虽然大家费了很多事，但是收到的效果很好，都安全送到，使学校领导都明白了真相。

还有一次，我们地区在读《精进要旨》时，有一段时间，把师父的名字读成（师父、师尊）我一直觉的不对劲，我一次也没那样念过，但同修念，我说不行，也没人听，因为当时我悟的也不明确，那一年多，我们地区被绑架四十多人，找不出我们整个地区哪个地方没有走正，被邪恶钻了空子。在明慧网上有一名同修写出了这样念不对，我一下惊醒了，我们地区在这方面有漏啊！可是，我们地区还坚持那样念，我就找我接触的协调人切磋，说出我悟到的法理，她觉的有道理，在协调人中，她也提到了此事，可能他们协调人大多数还坚持。正好协调人要切磋时我赶上了，他们就让我参加，学经文时，他们就念师父、师尊，到我这我就念师父的名字，一个协调人马上制止我，不许直呼师父的名字，我就不念名字，但也不念师父、师尊，学完法，就引起了切磋此事。因为他们都是协调人，长期以来，已经形成了观念，说是悟到的，又把师父讲法中关于弟子不能直呼师父名字的那段法找出来学，并说网上发表的文章是同修个人认识，并不是网站通知。我说，这样念我觉的不对。在这种情况下，我没再多说什么。回来后，我就马上写一篇文章往明慧网站投稿，在当周明慧网上就发表了，我认识不对的地方，由网站的同修给修改了。他们通过看明慧网的这篇文章，在协调人的带动下，我们地区逐渐的改正过来，从那以后，整体上走的正，一年多，没有同修被迫害。

我有的时候，发现整体上有的方面有些不足，就找协调人交流。有时，他们在后天观念的阻碍下，不能接受，我就善意的向明慧投稿。文章不长，发表后，同修看了就有所借鉴，这样也就达到了整体走好走正修炼路的目地。

一位辅导员和我交流。当这位阿姨问我说，“你身上的反应，你认为是消业还是病呢？”当时法理上认识的不清，自己吞吞吐吐的说，“大概是消业吧！”就这么一句话，这也是我当时心性的体现，不久我全身的症状忽然全消失了，身体变的一身轻，浑身有使不完的劲。我知道这是大法的神圣展现。

进京证实法

一九九九年七月，中共邪党集团开始了对大法的疯狂迫害。那时我不知道如何是好。个人修炼时期我几乎没有什么太多的考验和过关，因妻子上北京证实法，街道办、片警上门盘查骚扰，我的常人之心如怕心、争斗心、守财的心全暴露出来了。那时还真不知道修正这些人心！也不知道大法修炼已进入正法修炼时期了，就是在证实大法中修正自己。慢慢的我接触了同修，一点点的从法上认识上来了。这时“天安门自焚伪案”发生了，我觉的应该去北京说一句发自内心的感受——法轮大法好！当时没有想圆满的目地，只是凭着做一个正直的人的一点骨气。

在进京过程中，由于学法不深，不会从法中悟，我在心中时的对师父说，“师父，点悟点悟弟子吧！”就这样，我也就能清楚的悟道，很顺利的越过了去北京的关卡，进了到北京城。到了天安门广场的时候，内心狂跳，浓浓的怕心又涌了上来，我不知在广场上走了多少个来回，我在心里叫着师父，请求师父点悟弟子该怎么做。就在这时一片很大的落叶飞进了我的怀里。我拿出一看，这么巧！这一瞬间我的思维一下打开了：啊，师父叫我在落叶（落夜）的时候把证实大法的横幅打出去。就这样我和妻子在邪党旗落下来不长时间里，将代表着我们修炼弟子心声的“法轮大法是正法”的横幅挂在了人民大会堂的栏杆上。在师父的加持下，我二人顺利返回家中。

证实法中不断归正自己

随着师父一篇篇经文的发表，在师父的呵护下，大法弟子证实法、救度众生又迎来了新的一年——二零零二年。在这一年中，有人心浮动而出现的遗憾和不足，也有用法来衡量自己所为时的祥和与平稳。

记的有一次，在工作闲暇时，我拿被邪党迫害死及致残的大法弟子彩照给车间里的司机看，同时揭露这场非人的迫害。这时被一个不务正业的外单位男子（依仗他叔叔当保卫科长的权势）看到了，他借着酒劲，一把将照片抢过去，“你还敢在大庭广众之下传法轮功的照片？这是要判刑的！”由于自己当时起了争斗心，对他说：“怎么了，这种灭绝人性的迫害是真实的事实，难道不让人说，不让人知道吗？”他掏出手机，狠狠的说，“信不信，我现在就举报你，把你抓走！”说着便拨打电话。

我当时脑袋一片糟，心狂跳不止，脑子里就只想着：你就打

众生。

整天忙的团团转，学了打印学刻录，学了网络学打字，没有把学法摆在第一位，没有把握好“三件事”的关系；导致在做资料的过程中不是这出问题就是那出问题，会了这个忘了哪个，设备不是这坏就是那出毛病，不能保证同修发资料所需，没有履行好自己的历史使命。正如师父讲的：“如果你不学好法，你就做不好大法的事情。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）师父在《大纽约地区法会讲法》中还一再教导我们“不管怎么忙、事再多，你们也不能忽视了对自己的学法、修炼，这是你们能够做好证实法这件事情的根本保障”，到这时我才清醒的看到自己学法没跟上，因为学好法是基础、是前提、是根本、是保障。

思想清晰后，我合理分配时间，除确保每天两小时炼功和四个整点发正念外，我给自己提出并坚持做到了“多学法雷打不动，善修心勇猛精进，发正念持之以恒，做资料坚持不懈，常人事随其自然”的要求，一般情况下都能确保每天学法四小时以上，最少没有少于三小时。就这样在静心通读学法基础上，到现在《转法轮》一段一段背过五遍，一个问题一个问题背过二遍，一讲一讲背过一遍；《精进要旨》、《精进要旨二》、除师父在法会上讲法以外的《新经文》背过四遍；《洪吟》、《洪吟二》经多次全部背熟，能正背倒背如流。

由于学法能跟上，再加上心性的不断升华，这样一来做起资料来真是得心应手，所有法器也配合的相当默契，好多从未遇到的问题都能迎刃而解，同修所需资料从未误过，再也不为这出问题那有毛病而穷于应付了。

回顾几年来证实法的切身体悟和心灵历程，还有很多不尽人意的地方，但自己有决心、有信心一定要跟上正法进程，做好“三件事”。

谢谢师父！谢谢同修！合十！

不枉尘世走一趟

文 / 山东大法弟子 禄清

感谢师尊的慈悲普度，我今生有幸能在大法中修炼！

一九九八年十月，处于病业折磨中的我得以走入了大法中开始修炼。当时只是觉的大法教人修炼做个超常的好人，那确实挺好，那就炼吧。可就是这么不经意的一念，从那时起师父就开始管我了。

我读完了一遍《转法轮》，浑身上下皮肤全变黄了，就连白色的眼仁都是黄的，小便是红的。妻子怕我把握不住，连忙找了

我这次没有打算投稿，觉的所做的都是大法弟子该做的事，没有什么突出的事情，在协调人的督促下我才动笔，写起来越写越想写，觉的对整体提高有促进的就应该写出来，所以写了这些。十多年了，做了很多，也有很多的不足。今后要学好法，正念正行，做好三件事，做一名合格的大法粒子。

谢谢师父的慈悲救度！谢谢同修的帮助！

信师信法 修好自己才最安全

文 / 大陆大法弟子

借“第四次大陆大法弟子修炼心得书面交流大会”之际，弟子向慈悲伟大的师父合十问好！向同修们问好！

八年来，在证实法的实践中，我走的比较稳，靠的是信师信法，全盘否定一切旧势力的安排，按师尊《转法轮》中的教诲“修在自己，功在师父”（《转法轮》），走了过来。修炼过程中，我一次又一次体会到师尊的洪大慈悲和无微不至的呵护，一次又一次的见证了大法的神圣、神奇。只要我们走的正，就能体会到无处不在的师恩浩荡。

一、大法赐给了我一个和睦的家

得法修炼之前，我是一个对名、利、情很执着的生意人，而且脾气很不好，经常和丈夫打骂，一点小事就吵的不行，一气就堕胎，共堕了五胎，到后来总是怀不起孩子，到医院治也没用。俩口子经常闹离婚，丈夫沉迷于酒中。面对一个即将破碎的家庭，全家人为此很伤神。

就在此时，也就是一九九六年，我喜得大法。在有缘之士的引导下我开始修大法。三个月后，我怀上了我儿子，脾气也变的好多了，懂的去关心别人，尊重对方。丈夫看到修炼前和修炼后的我判若两人，觉的大法太神奇了，也走上了修炼的路。

由于邪恶的中共发起了对大法的打压，面对铺天盖地的谎言、诬陷，我的心开始有点动摇。通过静心学法和看真相光盘、真相资料，我明白了法理，看穿了中共邪党的阴谋。于是我带着一家人多次走向天安门证实大法，在师父的慈悲呵护下，一次次平安回家。

二、大法给了我第二次生命

因我一天到晚就是埋头做生意赚钱，有时为了自己的利益不受损失还和别人争吵，由于自己强烈的执着心不放，加上学法时间少，又不静心，炼功也是想着生意的事，另外空间的黑手烂鬼看的很清楚，钻了我有漏的空子。

一天就在我去做生意的途中发生了车祸。我当即晕死过去，好长时间，等苏醒过来才想起请师父救我。当时我的腿肿的好

大，无法行走，自行车全坏了，司机以为我死了，已逃走。我不知怎么办，想起师父讲的“好坏出自一念”（《转法轮》），我马上想：我没事，我是大法弟子。回家后通过静心学法，几天就好了。如果不是学了大法，命都没了，钱再多又有什么用呢？

通过这件事，我找到了自己根子上的问题——强烈的执着名、利、情。作为修炼人要放下的就是这些东西。师父教导我们“能不能放下常人之心，这是走向真正超常人的死关。真修弟子人人都得过，这是修炼者与常人的界线。”（《精進要旨》〈真修〉）

三、建资料点

这次生死关后，我带着省吃俭用的钱和几个同修一起到一个县城建了个资料点，由于做的很顺利，同修间配合的很好，不知不觉生起了欢喜心、干事心，学法相对也少了。

忽然有一天，房东的儿子敲门说：“公安局来人了。”另两个同修吓的赶快就走，我一个人赶紧收东西。后来那小孩说：“看你们吓成这样，我是骗你们的。”大家也没往心里去想，也没去悟一悟——是不是师父借他的嘴点化我们。

过了几天，我去别的地方有事，等我回来，房东告诉我：“同修甲被公安绑架并遭毒打，她还带公安抄了资料点，把机器等东西全部抄走了。”而后，此同修在恶警的刑讯逼供下，把我和同修乙都说了，恶警绑架了我。因那时还不知发正念，一路上我请师父加持：我不能被他们迫害，还有好多众生等着我去救。一到那里，恶人恐吓我，我没有害怕，感觉师父就在身边，我一点都不配合他们，不断的给他们讲大法的神奇，几个小时后，他们就叫我回家了。

四、从新建立学法小组，形成整体

我们炼功点自九九年“七二零”邪恶疯狂镇压后就散了，好多人躲在家里不敢出来，更谈不上去证实法。我悟到我们要圆容好大法，尽快形成一个坚如磐石的整体，而师尊不想落下一个大法弟子，主动去帮助同修是我的责任。于是我就一个个的把他们叫到我家，一起学法。学完法大家互相交流，如何更好的做好三件事，大家都积极主动组织到农村发资料、贴不干胶。

有一次，我们到同修丙家学法，不知道同修丙去郊区贴不干胶被不明真相的人举报，遭恶警绑架。她一直没配合恶警，可是恶警搜到同修丙的手机，就到她家抄家。

晚上八点，我们去学法，恶警站在门口开门，進一个就扣一个，一会就绑架了好几个大法弟子。恶人说我们聚会，又搜到同修身上的不干胶和真相资料。问我们住哪，叫什么名，我们都不配合。另一同修被绑架后就想走，几个恶警抓住她想打，我悟到大法弟子是一个整体，迫害她就是迫害我，我马上打开窗户大声

例如，制作护身符。刚开始大家都不会做，到门市部联系做时，一小张要二元钱（a4纸一张就得二十元左右），实在太贵没法订做。

我想，常人会做，我们大法弟子就一定能做，但到底是用什么做出来的，一时还想象不出。这样翻来覆去也想不出个头绪，直到第三天晚上给师父敬香时，看到几个月前塑封过的师父法像，一下想起来了。

第二天，我跑遍了所在城市有关经销点也未能找到有销售塑封机的，直到天黑才找到一家广告商愿意帮我同西安联系，结果不到半小时就联系好了，当晚就可发货，第二天下午可以取货。就这样我一同订好塑封机和有关规格的塑封纸，等第二天提到货后，利用两天时间就做出了首批护身符，质量还不错，以后越做越好，不但保证了本地所需，而且保证了周边地区同修所需。

又如做《九评》，师父经文《不是搞政治》发表后，我们才开始大量做《九评》，先是一评一册的发，后同修反馈回来的信息是，群众普遍反映要全看，应该整本印。但谈何容易，一评一册都供不上，现在整本印就更困难了，虽然行动上按照大家要求在做（因不会做书，只能做成骑马订），但心里很不舒服，心想这样能够几个人看的，怎么能保证大面积发放所需。

后来，通过看明慧交流文章，和大家在一起交流，才认识到其意义所在。我们决定按明慧介绍的办法将《九评》做成正规书。我们购置了裁纸、装订等设备，做出了基本同正规出版社一样的书。

在这期间，我们地区的资料点已经遍地开花，有同修已经购置了胶印印刷设备，经负责人协调，《九评》统一印刷，分头装订，一周可做一千多本。正如师父所说：“很多事情用正念去做都能做好。”（《大纽约地区法会讲法》）只要用心去做，不论什么都能做好。“因为你们是大法弟子，不是常人在为大法做事，而是大法弟子在证实法。”（《二零零二年华盛顿DC法会讲法》）

三、放下执著，不为做而做，履行好历史赋予的使命

师父在《精進要旨》〈修炼与负责〉中说：“一个修炼者就是一个去常人的执著心者”。实际上，做资料的过程就是自己修炼的过程。我深知要想做好资料，首先要学好法修好自己；只有学好法修好自己，才能做好资料。

但刚开始做时，由于什么都是从零开始学起，觉的很新鲜，因而常人心全起来了，执著一大堆，如自卑心（学不会时，怕别人说）、欢喜心（学会一点就沾沾自喜）、干事心等等，尤其是干事心特别强，好象常人在做大法的事，好象是为做资料而做资料，没有把这么神圣伟大的事当成是大法弟子在证实法、在救度

我家在当地被邪恶抄家次数最多，我本人又是邪恶监控的重点之重，而且妻子还在监狱遭受邪恶迫害；而神的一面认为，只要正念正行，不生出怕心，谁也不会干扰。有三点理由：一是自从我将邪恶最后一次赶出家门后，这一年多来他们从不敢上我家里来，只是在院子里打探、骚扰；二是二零零一年我上天安门打横幅、喊“法轮大法好”，邪恶都不敢关我，只在天安门派出所呆了三个多小时就放我回来了，现在谁还怕它；三是常人不是有句话叫“越危险的地方越安全”吗？只要正念正行，保证不会出现任何问题。

因为我们与正法同在，与师父同在，没有什么好怕的。经过思想交锋，神的一面占了上风。就这样，我请会电脑的同修帮我购买了电脑、打印机等设备，并很快教会了我如何打印资料。一个固定的资料点就在我家落户了。在师父的慈悲呵护下，一直安全运行到今天。

二、修去私心，想同修所想，保证同修所需要的资料

当我熟练的掌握了打印资料的技术后，同修所需要的文字资料基本上得到了保障，同修要什么就做什么，要多少就有多少。但只局限在很少的几名同修来取或由我给送去，再分发下去。

有好几次其他同修来，我出于安全考虑都没有给。有一次一个同修从几十公里的乡下来我都没有给，过后非常痛心。静下心来一想，对照大法一衡量，我这不是走极端吗，这样做对的起大法吗？对的起同修吗？不能只考虑安全而不顾同修所需，这不是私心在作怪吗？一个神他会这样吗？师父要我们“今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”（《精進要旨》〈佛性无漏〉），注意安全当然是对的，但不能走极端，要考虑周到。我们大法弟子的历史使命是救度众生，而我却没有尽力克服困难保证同修救度众生所需要的资料，这事实上是有自我保护之心掺杂在里面的。

通过这件事向内找，我才清醒的认识到，虽然修炼这么多年，但旧宇宙为私的属性（旧法理）在自己的内心隐藏很深。如何圆容好，既要保证资料点安全，又要确保要资料的同修来时都能及时拿到资料，我们人为的想了很多办法，但都很难兼顾这两方面，最后在师父的慈悲安排下，很快就有了一个两全其美的办法，既能保证资料点安全又能确保资料供给。现在除了送以外，不管同修谁来取都能当时拿到，不分彼此。

随着正法进程的推进，大法弟子证实法、救度众生的方式方法也要跟上正法进程，对资料的需求也多种多样，对资料点的要求也就越来越高，仅仅光会打印传单、小册子、不干胶等资料是不能满足需求的。不会其它技术怎么办？我在法中体悟到只要有心去做，大法就会给我们开启无量智慧。

喊：“乡亲们啦！你们来看啦！我们做好人，恶警来抓我们，还打我们啦！”

连喊几声，几个恶警恶狠狠的把我拉过去，一边咆哮着恐吓我，一边暴打我，刚打的时候我喊了一声“妈呀！”但我马上想起师父说：“很多当被打的很痛的时候嘴里却在喊：“妈呀！妈呀！”完全把这迫害视为常人对人的迫害了。那么这个时候我去保护他，这些旧势力它就不干了，因为它在维护着旧的宇宙的理。它认为那是宇宙的唯一理，新宇宙它看不到。它就要说：“这是你弟子吗？你看他把你当师父了吗？他把自己当作修炼人了吗？他有正念吗？他放下生死了吗？他做到金刚不动了吗？”这个时候师父真的被它们指责的无话可说呀。”（《法轮大法北美巡回讲法》）想到这我立刻高喊“师父，师父啊！”恶警马上停下没打了，我的泪也流下来了，那一刻我深深感受到师父的慈悲——佛恩浩荡。

这时我的正念更强了，我们和他们讲真相，他们不但不听还骂人。我发正念让他们现世现报，恶警头子真的在那难受，脸色苍白，他打电话要增援警力，把人带走。我请求师父加持我们，救度众生还有好多事要做，无量众生急切的在等着救度。让恶人电话打不通，我这就出去。恶警电话真的打不通，他只好去阳台打，我赶紧叫同修丙开开门，我们就往外跑，邪恶马上来追，没追上。当时我光着脚跑，那地方又有尖尖的石头、碎玻璃等，可我感觉脚好象没着地一样，轻飘飘的跑离开了那里。

还有一次，刚做完《明慧周报》等资料，公安和居委会一群人进到我家里，我马上关上卧室门收拾机器、资料等东西，心里求师父帮忙，邪恶看不到这些东西，发出强大的正念。刚收好，一个恶人爬到窗子上看到我，就不断的敲门，我想到师父的法理：

“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”（《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）我说：“我修的是真、善、忍，没做坏事，做最好的人，你们不去管坏人，却来骚扰好人，我现在要休息了，等我有时间再去找你们谈。”他们听了马上说不耽误我休息，就走了，后来再也没来过。一切正念皆从法中来。

四、先修心再修机器

随着正法进程的推进，我自己买了电脑、打印机，经过同修的帮助，我很快学会了上网、编辑、打印、印制不干胶、制作横幅、刻录光盘。由于当时参与项目的人少，我就主动承担起来，还要传递资料和协调。这样一来，我的学法、炼功时间相对就少了，思想中老想着证实法的事，学法、炼功静不下来，口里在读法，思想中老想着证实法的事，实际等于白学。法学不好，发正念、遇事向内找、做资料都做不好，打印机也出问题，本来打的

好好的，忽然有几张纸前面两排内容打不到，隔几张好，隔几张又坏。我对着打印机发正念，再运行还是这样，心里又急又躁，搞的我焦头烂额，想起外地同修来一次好麻烦，还得花几十元路费，本地同修白天要上班，路途也挺远，晚上又没有公交车。

其实大法弟子出现任何事都不是偶然的，我停下来集中精力、静心学法，向内找，并请师父帮忙。在师父的法理启悟下找到了自己强烈的证实自我的心、求名的心、显示心、私心，找到了自己的执着，否定它、排除它、修掉它。同时和我的打印机交流：“我知道你们很辛苦，你们很了不起，你们有幸在这个伟大的时刻成为助师正法的法器，这是多么伟大的荣耀啊！因为大法是超常的，你们应该超常发挥。”发正念，请师父加持。重新启动打印机，一切恢复正常。

我悟到应发挥更多同修的作用，就主动的去带动周边的同修，把做不干胶、横幅、刻录光盘等技术教给同修，在师父的加持下，我们现在配合运作的很好。

是师父和大法才使我走到了今天，使我在风风雨雨中不断成熟，使我在证实法中逐渐放下自我，铸造成了坚定的正法时期大法弟子。大法给予了我一切以致未来的荣耀，我要以这一切去救度无量众生。我会牢牢记住师尊的话：“你们只有救人的份儿”（《芝加哥市法会讲法》），我会珍惜现在的每一分、每一秒，放下人心，放下自我，做好三件事，“越最后越精進”。

个人所悟，不当之处，敬请指正。

正念正行走正修炼路

文 / 东北大法弟子 莹莹

师尊好！各位同修大家好！

我是一九九七年十一月得法的大陆大法弟子，得法的时候我十一岁，现在在上大学。回首这十年的修炼历程，真的是颇有感触啊！想向师父汇报和想与大家交流的东西太多了。在这里我说一下我从高考到上大学之后这一段时间的修炼经历与体会。不正之处请同修慈悲指正。

一、正念正行 在师尊呵护下顺利走过高考

我是在大法修炼中成长起来的，修炼环境很好，经常能集体学法。大法开启了我的智慧，从小学到高中我的学习基本不费力气，而且成绩也很好，基本都是学校前几名。到了高三学习负担加重了，学法时间少了，但我每天不管学多少都坚持学法、发完晚上十二点正念睡觉，经常和妈妈出去发真相资料，在学校也和我的同学讲真相并帮他们三退。正因为我始终都在大法中成长，所以才能在师尊呵护下堂堂正正的走过高考。

径，走出自己的修炼道路。

“修炼就是难，难在无论天塌地陷、邪恶疯狂迫害、生死攸关时，还能在你修炼的这条路上坚定的走下去，人类社会中的任何事都干扰不了修炼路上的步伐。”（《路》）用大法弟子在同化真、善、忍的修炼中修出的风范去圆容社会和家庭，用大法弟子在法中修出的坚如磐石，金刚不动的正念去笑傲群魔，彻底解体邪恶。越到最后越精進，扎扎实实做好师父交给的“三件事”，稳健的走好最后的正法修炼路！合十。

在制作真相资料过程中提高

文 / 西北大法弟子金金（化名）

尊敬的师父好！各位同修大家好！

我是中国大陆西北一个偏远地区的大法弟子，今年已经十五岁了。自从一九九六年十一月得法修炼至今，特别是一九九九年“七·二零”以来，虽然历经魔难，但坚修大法之心始终不变。现仅就在做资料中修炼提高、在提高升华中做好资料的一点粗浅体会与同修交流，不妥之处敬请慈悲指正。

一、去掉怕心，急同修所急，主动承担做资料的项目

一九九九年“七·二零”以后，在红色恐怖的环境中，我们地区的资料从未中断过，尽管邪恶破坏、魔难不断、困难重重、历经艰辛。但当初仅仅局限在经文、少数资料底稿的供给，然后由我们几个协调人分头联系复印店进行复印，再送到同修手中，这样既不安全又不省时，且价格很贵，更满足不了同修对资料的需要。

在这种情况下，二零零二年我们商量准备购买大型复印机等设备，在城乡接合处建一个资料点，但还没做成就被邪恶破坏了，多名同修被绑架。后有同修购买了一个小型一体机，而且不停换地方，因为有的家庭环境不好，有的地理位置不行，最后放在我办公室，我利用上班前下班后的时间做了多半年，在这时单位通知我回家休息，将办公室又收走了，只好又换地方。

二零零三年，随着正法进程的突飞猛进，找不到一个合适的做资料的地方（因以前所租用的地方全被邪恶破坏），资料根本满足不了同修所需，大家都很着急。我经过不断学法修心，怕心渐渐减少，决定在家里建立资料点。我领悟到，做资料讲真相救众生是宇宙中最正的事，只能正一切不正的，怎么能怕邪恶之徒呢，邪恶怎么敢来干扰呢。

经与会电脑的同修商量，与几位协调人交换意见，大家都认为放在我家里不太合适。这时我人的一面和神的一面也发生了激烈碰撞：人的一面认为，确实放在家里不合适、不安全，原因是

很忙，一般情况下系统做一个备份，只要不多装设备，就几乎不用找技术人员了。

现在我们的家庭资料点不但能下载，也能打印资料、刻录光盘等。师父在《致北欧法会全体学员》中说：“每个人除了参加集体活动外都在主动的找工作去做，只要对大法有利，都要主动去做、主动去干。”“希望每个大法弟子都充份发挥出自己的积极性与大法弟子的作用。”（《精進要旨二》〈致北欧法会全体学员〉）我是大法弟子，我就要听师父的话。

因为我的家庭环境相对要比有家庭关的好一些，做一些事情很方便，经济上也有自主权。我就尽量节约花费，把家人给我的生活费节约下来，用在资料点的购买耗材上，帮助没有经济条件成立资料点却能干的同修添置设备，给经济条件不好的资料点经济支援，多打印资料救人或者更换设备提高工作效率、节约时间等。反正是只要我能做到，我就尽最大努力去做，只要有饭吃、有房子住就行。我这么说也不是我在经济上有多好，在这修炼过程当中，我深深的体悟到了师尊所说的，当你把一切心都能放的下时，你的出发点是为他的，你的什么东西都不会少，一切都有师尊在管着我们。我们这个小资料点的同修在利益上也都能最大限度的放的下，发挥各自的优点，只要能救度更多的众生就行。

当然在成立资料点的过程中，从学技术到现在的成熟运作，与同修之间也经历了很多的摩擦，在心性的提高上也是剜心剔骨。但我们从来没把因为个人之间在做事上或者在法理认识上的不同而产生的一些矛盾带到整体配合中来，而影响了救人的事。

以法为大，以救度众生为第一位。个人修炼问题必须自己无条件的向内找，不要在整体配合救度众生的事情上造成间隔，这中间就需要同修间的互相宽容，理解，互补，真诚以待，站在对方的角度慈悲的为别人着想。师父告诉我们要修成无私无我、先他后我的正觉，未来的新宇宙生命是为他的，大法弟子要有洪大的宽容。不要被任何人的行为和话语所动摇，不要被外在的邪恶形势和环境所干扰，就做到师父所说的一个不动就制万动。坚定的信师信法，我们每一个大法弟子都能以一当十，以一当百，用我们的正念正行去彻底结束迫害，救度众生。

还在魔难中的同修，不要消沉，不要让邪恶把大法弟子的意志魔掉，要把阻力变动力，迎难而上，不要因为一时的假相，如在常人这一层上看自己的行动有困难，或者你自己认为的有什么事没解决暂时还不能做三件事等，那你就真正的中了旧势力的圈套，越陷越深，到最后不能自拔；也不要因为同修对你的批评、指责而动心，你就想他们都是为你好才这样说你的，有则改之，别钻牛角尖，只要是在做三件事，就坚定的走下去；不要让邪恶的阴谋得逞，发挥出自己的长处，从另一个角度看问题，另辟蹊

在临近高考的时候，学校为提高升学率，就“教育”学生考试的时候要“灵活”一些。也就是要学会抄，要是不抄就考不上好大学。我想我是大法弟子，我们是最正的，无论我们做什么，都是给后人留下的，不能和常人一样随波逐流啊！师父讲过“一个不动能制万动”（《法轮大法 各地讲法五》〈二零零五年加拿大法会讲法〉）的法，所以不管别人怎么抄，我也不动心。

最后一次模拟考试，因为别人互相抄，我的名次比原来下降了几名。老师怕我吃亏，为了让我学会抄，找我谈了好几次。看我还是坚持不抄，老师又找到爸爸，让爸爸说服我。可是不管他们怎么说，我就是不抄。爸爸（未修炼）气的暴跳如雷，指着我的鼻子骂我，还说“你们修炼人也太走极端了，不符合常人社会状态”。于是我就和妈妈还有同修们切磋，他们也有点拿不准。

这时师尊的《二零零五年加拿大法会讲法》发表了。师尊说，“当时邪恶中共镇压迫害要开始的时候，我跟大家讲过一句话，我说一个不动能制万动！当然有的学员能理解，有的人就理解成什么都不做、什么都不干了。”我和妈妈还有同修从师尊的讲法中悟到我就是不应该抄，大法弟子就应该有坚定的正念和正信！这也是强加给我的迫害，让我的行为不堂堂正正，让我不符合法。我不承认它！

在考试的时候我发正念，清除干扰我的一切不好的因素，考出大法弟子应有的水平，证实大法！之后我静下心来答题。我发现当我真正静下心来答题的时候智慧象泉水一样往外涌。就这样，每一科我都很顺利的答完了，没有任何人干扰我。在考最后一科的时候，还有几个人想抄我的卷子，但却怎么也没找到我。我就在他们其中一个人的身后坐着，另一个人在我旁边，还有一个在我后边，他们就是找不到我。更有意思的是，我前边的那个男生竟然问监考老师，“十七号（就是我的考号）在哪儿？”老师说，“我又没给你看着！”

这都是师尊在呵护着弟子啊！因为我按照大法严格要求自己了。高考成绩发表了，我超常发挥，考出了超出自己平时最好水平的成绩，顺利的考上了大学。

二、修去对情的执著

在刚上大学的时候，由于身边没有同修，遇到什么事也没有人可以切磋，整天就在一大堆常人里熏染着，感到很孤独、很寂寞。我每天坚持听着师尊的讲法心里还好受一些。可是孤独感丝毫没有减弱。后来在学校发生了很多事，在常人的环境中，不知不觉的就被常人的大染缸给染了，争斗心、显示心、妒嫉心等很多心也都出来了。慢慢的那种孤独感越来越强，有时候，给家里打电话都想哭。我真的好想找到一个同修啊！

就在这时，我在参加的一次活动中遇到了一个比较谈的来的

男生。我跟他讲真相，他也很愿意听，而且也“三退”了。他是我在大学里第一个讲真相还不反对只听我说的人。我就觉的找到了一个“知己”。他知道我修炼，他说他也想修炼。我想，要是我和他在一起，能和他一起修炼这也是一件好事。我今后有什么事情就可以和这个“同修”切磋了。开始我和他一起学法，教他炼功，在这之后，我们来往的就频繁了，后来成了男女朋友。

虽然我心里知道，用法来衡量这是不对的。可是，那个时候我被邪恶钻了空子，怕孤独、怕寂寞的执着心被放大的自己陷在里面不能自拔。我也知道正法时期的大法弟子，救人都忙不过来，我还有时间去浪费。执着心不去不说，反而会勾起许多执着心来。明知道不对，就是拔不出来。和他在一起的时候心里总有一种负罪感。想要分手又有些放不下他，又怕以后见面尴尬……

放寒假回家后妈妈知道了这件事，我就和妈妈切磋。妈妈说如果我是常人中的孩子，到了这个年龄是可以的，可是我是大法弟子啊，而且是从小学法在大法中成长起来的，不应该这么做啊！我和妈妈一起学习师尊《美国西部法会讲法》中的一段法：

“弟子：有的学员想利用自己的婚姻让人学法，老师法身会怎么安排？”“师：这个事情我要告诉大家，不要把你的生活和修炼搞在一起，也不要把你的工作和修炼搞在一起。修炼是非常严肃的，大法是非常严肃的，不是非得求谁得，他们不得就算了。当然，学员的心倒是好的：我付出我的婚姻大事叫你得法。我看到这个心是非常好的。但是我想，你也不一定非得这样做。因为法是严肃的，你给他的代价对他来讲是有求于得法，他得到这个他才学法的，对他来说这是不行的，首先他就不合格了。不是说大法非得叫他得。”《法轮大法 美国西部法会讲法》）我更清晰的认识到我错了。

开学回校后，他也提出要分手，经过了几番周折，后来我发现他并不是真正的想修炼，他把我传给他的大法书全都删了。我问他还想不想要了？他说：想要。我再次把大法书传到他的电脑里，告诉他记住“大法好”，不管将来发生什么情况你都别放弃学大法，他说：我会的。就这样，我和他平和的分手了。在分手之后邪恶的物质还是干扰我，让我想他。每当这个时候我就学法或者发正念清除它，彻底否定旧势力的迫害。一段时间之后，我终于放下了对他的情，又精进起来了。

师尊在《转法轮》中讲过，“这种形式有魔的干扰，也有师父指物化物演化来考验你，两种形式都存在，因为人人都要过这一关的。我们从常人开始修炼，走的第一步就是这么一关，人人都会遇的到。”（《转法轮》）现在不止是我遇到这样的事情，我周围和我年龄差不多的小同修们也基本都遇到了这种情况。我们是从小得法的，因为小孩不牵扯这个问题，而我现在长大了，

起来，就给别处成立了资料点，我自己出钱买了打印机。

可是没过多久，我的资料来源断了。大约有两个多月联络不到同修，后来得知，有个协调人被绑架，造成一系列后果。通过这件事情，我意识到我不能再这样靠同修传递资料了，我不能跟不上正法进程。我就在心里发出了非常坚定的一念，我要买电脑，我要自己上网解决我自己的事情，别给同修带来不便了，就是这一念，师父就帮我。

家里人不同意我买，是怕我出事，哭着喊着磨了好几天，怎么说也不给我电脑，正好有同修去串门，进行了劝解得到了圆满解决。那时我还没有想过我以后会成立资料点。电脑买来了，我就找同修帮我装系统，这时来自同修那的阻力就来了，也怕我出事，不帮我，让我找别人装。我没有用人心想那么多，我就想我一定行，能做的到。师父又帮了我，过了几天正好有会装的同修来我家给我装了系统。我悟到，只要念正，师父时时都在看护我们。

开始时，我对电脑一窍不通，手拿鼠标都哆嗦，很怕弄坏了。后来我家里人告诉我，你只要不拿榔头砸，它就坏不了。我就胆子大起来，练习打字等。也没有人真正教过我电脑方面的知识，我只是在有同修来我家上网时在旁边看，等人走后，我就凭着当时脑子里的记忆自己练习。

我现在才一点点意识到我当时冲破了多少来自各方面的阻力和困难，如果没有法的威力、师父的威德，我走不到现在。因为我在常人这一层上是邪恶眼里的重点人物、骨干。在当年迫害严重时，我是唯一没有因为受伤严重而死亡的，现在是证明邪恶迫害的活证据，平时很少有同修到我的家来造访，我能理解同修的心情。在我开口问同修怎么打印和编辑资料等一些知识时，平时经常有来往的，却不告诉我。后来我又问和我平时关系好的同修，他们也不告诉我。你想我的心里落差得有多大吧，当然这也是人心。所以我以后不再问了，只在有同修到我家来上网时，我偷着看，记在心里，不让他们知道，减轻他们的心理负担，就这样，我打下了一些基础。因为我行动不方便，出不了屋，有什么事又不能给同修打电话，处于一种与外界隔绝的状态。只能是姜太公钓鱼，等人上门，不一定多长时间才来一个人，可想而知我要学点东西有多难。即使这样，我也没有放弃过，有机会我就向别人学习。

大约有一年的时间，在二零零五年时，我也终于成了资料点遍地开花中的一员，由一开始解决自己个人所需，发展到给其它资料点下载资料，后来有同修教我编辑排版、打印、刻录等知识。在这过程中，我也大多数只是在同修教过一遍后就自己去琢磨，多练习，增强记忆，尽量不给同修添麻烦。懂技术的同修也

只要信师信法

文 / 辽宁大法弟子法铸

尊敬的慈悲伟大的师尊好！同修们好！

我是一九九七年学的大法，至今已经十年多了。不管我以前和现在在某些方面做的有多不好，我只能在大法修炼中、在师父的看护下修掉我的不足之处，在大法中归正我自己，去圆容师父所要的，就能助师世间行，兑现自己的史前誓约。下面我想从我在魔难中，在我的修炼层次上悟到的反迫害的经历和同修进行交流，不当之处请慈悲指正。

我被邪恶迫害了好几年，导致身体瘫痪不能正常生活。我的家人为我雇了保姆。后来我在法中悟到，我不能承认旧势力的迫害，彻底破除从肉体上、从经济上、从精神上毁掉大法弟子的阴谋。

悟到就做到，我毅然解雇了保姆，自己独立生活。在常人层次上看，我解除了亲人在经济上和精神上的负担，因为每个月雇保姆和生活开销要在千元左右，这对一个普通靠工资收入的家庭来说是一笔不菲的支出，而且这种迫害给常人的感觉是，不知道什么时候是个头。我父母年龄又很大了，对邪党的恐惧使他们非常害怕，非常为我担心，心理承受实在是太大了。我在生活上的独立，大大的减轻了他们的心理和经济上的负担。一直到现在我也没有向我的家人开口要过什么东西或者向他们在日常生活上寻求过什么帮助，我也没有依赖过其他大法弟子对我的帮助。我是大法弟子，我要尽一切力量去证实大法，用我的实际行动去证实大法，尽我的最大努力减少常人的不理解、对大法产生的不利因素，避免损失，不让邪恶有机可乘。

有师在，有法在，怕什么，我能行，我有信心。刚开始，没有轮椅我就在地上蹭或者爬，自己做饭洗衣服等，我没有退缩过，并且心里想着我是大法弟子，我能行，你旧势力别想看我的笑话，到我师父那告状。后来其他大法弟子看我真的下决心自己过，就帮我购置了一个轮椅。师父在《致北欧法会全体学员》中说：“不要等，不要靠，不要指望外在因素的变化。”

我的行动不方便，困难肯定是有的，但是我悟到：我们把难看的越大，就越无法逾越，象一座大山挡在面前；如果我们把它看成一个小土坑，一下就迈过去了。“如果你在修炼当中你能够时时刻刻保持着乐呵呵的，遇到什么困难都能做的到，那我说你真了不起，大家真的佩服你了不起。”（《瑞士法会讲法》）只要站在大法的基点上看问题，用法来指导自己，信师父信大法，没有过不去的事情。有了轮椅后，我做事情更方便了。

明慧网建议大陆资料点遍地开花，我就拿出自己的一点积蓄，托同修买了一台二手笔记本电脑，可是我们那没能成立

已经成年了；再一个就是邪恶在虎视眈眈的盯着我们，找我们的漏洞、执着，然后把它们放大，要把我们拖下去，这是另一种形式的迫害。

我就是被邪恶的色魔乱鬼钻了空子，使我的执着心一个劲儿的被放大。真的好危险啊！身体上也一度的表现出了不正确状态。当时我感觉我的整个宇宙都变的很灰暗萧条了。而当我真正放下那个情、那个人心，坚定正念，在法上认识法，从新开始精進之后，我觉的真的是“天清体透乾坤正，兆劫已过宙宇明”（《洪吟》〈劫后〉）啊！

三、在神的路上奋起直追

走过了这一“劫”，我想我要在正法修炼中，在神的路上奋起直追，必须得抓紧跟上正法進程。尽管学习很忙，但每天我都坚持背诵一页左右的《转法轮》，基本每天晚上打坐一个小时，情况允许的时候就在寝室炼动功。真是“放下执著轻舟快”呀，我的学习成绩又上来了，年终奖学金评比，我还得了奖学金。

上大学以后由于开始独立生活，自己没有摆正修炼与学习的关系，只顾学习，名利心也起来了，而且又被情魔干扰，自己本身也没有做好，所以总是由于某些原因得不了奖学金。在我把学法和学习的重要性分清，放下那些名利情后，自身的状态好了，溶于法中的时候，一切都好起来了。

我努力和同学讲真相，可是很多人都是被邪党教育出来的典型的“无神论者”。我边讲边发正念，有的人没等我说几句，就转移话题或直接就告诉我别说了；有的人明白了迫害真相，但还是不三退。我就想办法，把我能收集到的大学生的电话和QQ号码都给发到了明慧网上，希望海外同修能帮助共同救度，我觉的现在的大学生群体真的太可怜了，被邪党毒害的太深了。

我们现在的课程很紧，每天都得学习到很晚，学法的时间少之又少，觉的没有时间写心得体会了。我想时间再紧也得写，圆容大法是每个大法弟子的责任。本来第二天我们有一上午的课，可是当我们去上课的时候，突然通知老师有事，课不上了。我悟到这是师尊在给我机会和时间让我写交流稿。于是我专程回家写心得。而今天，我在家写心得的时候，又正好看到了师尊的《对澳洲学员讲法》的录像，真是太好了，我知道这一切都是师尊的精心安排。

我深深的体会到了师尊那无处不在的洪大慈悲，我会更精進的。

向伟大的师尊合十。

向可敬的同修们合十。

愿做在正法中成长的一朵小花

文 / 中国大陆大法弟子

正法走过的这八年，是我人生中成长的八年时光，也是我在正法中一步步成长的八年，这八年中是师尊，是大法指引着我，使我从一个无知的小孩子一点点的长大，在正法中一步步的走向成熟。

刚接触大法的时候，我还是一个十多岁的孩子。那是九九年的假期时，我拿起了一本大法书仔细阅读。一本看下来，觉的里面的内容很博大，是我以前从未接触过的。迫不及待的看下去，直到把有关的大法书籍全看过一遍后，我觉的找到了人生的方向，我决定我要好好的修炼。

我找到了离我家最近的炼功点，由于当时心情太激动，来的太早了，炼功时间还没到，功友们还都没有来，我绕着炼功场等啊等，终于时间要到了，功友们纷纷来到了，音乐声起我融入了集体炼功的队伍中，那种感觉就象迷路的孩子终于找到了回家的路一样，心情畅快极了。炼完功，天已经黑了下来，我骑着自行车看见眼前亮闪闪的小法轮旋在我回家的路上，我信心大增。在以后的日子是无论天气如何，我都未曾耽误过集体炼功。

到了九九年的“七·二零”之前的那段时间，经常是正炼着功呢，大雨就倾盆而下，雨点打在脸上，雨水顺着脸颊流下，炼完功后是从头湿到脚，这种天气在以前是很少有的，功友们都感到一种山雨欲来的气息扑面而来。

九九年的“七·二零”警察们围住炼功点不让炼功，谁站出来炼功就抓谁，好奇的群众把炼功点围了里三层外三层的。功友们很快就纷纷去北京上访，反映实际情况，要求恢复炼功自由，我也登上了去北京的列车，来到了天安门广场，见到了很多来自全国各地的大法弟子，大家在一起切磋着，一颗颗坚定护法的心感动天地。当时很多北京的市民们都知道很多大法弟子进京护法，一次我买盒饭时，卖盒饭的大姐看出了我是一名大法弟子，她热心的多给我夹了很多菜。旁边的人说你给他夹那么多？大姐都快流泪的说：“你们和他不一样。他们多不容易，小小的年纪来到北京，你们怎么和他们比？”

夜间我们呆在玉渊潭公园的草地上过夜，没有换洗的衣服我们把穿着的这件在公园的水池中一洗拧干就穿上，用自己的体温焐干。还伴随着随时有被抓的可能，常常是早上见这个功友出去，晚上就再也没见人回来。和我住一起的一名上海同济大学的一名小姐姐，早上跟我说要去上访，她走后一直都没有回来，至今她用过的毛巾还留在我这里。

后来我也被天安门派出所抓了，被当地派出所派车强行回当地，一路上他们一直在劝说，我，让我放弃修炼，我说大法

相资料打下了很好的基础。在以后的日子里，无论城里、乡村，还是白天、晚上，发放真相资料时都坦然自若。记的一次为揭露本地“六一零”邪恶头目，我们制作了关于它的对大法弟子行恶的资料，在它的出生地发放，让众乡亲们看一看他们村这个人都干了什么坏事（此人现在已脱离“六一零”）。那天下午西北风很大，我发出一念，彻底铲除干扰我发放真相资料的所有邪恶，这时感到风力马上变小，我顺利发完了带去的资料。

由于老家所在的市、县得法的人很少，人们很少见到真相资料，我就利用每次回家的机会（需坐火车、汽车），携带大法真相资料。只要本着救度众生的目地，每次在师尊的慈悲呵护下，都很顺利。

在家短短的几天里，我将珍贵的大法资料发放到周边的村庄。但毕竟发送范围有限，这样我便利用网络，输入“河北省村村通”进行搜索，查找出我们市四个县村庄的名称及联系人的姓名，手写下来，分别给他们邮寄真相资料。为了让教育系统、政府部门了解大法真相，我又查找每个县的中、小学的名称与校长姓名，乡镇的名称及联系人（乡镇及各政府部门可在每个县、区的党建网上查找），选择有针对性的资料进行邮寄。

今年暑期回家，我想要得到我县的电话通信录多好啊。有了这一念，在集日这一天，我早早起来，带上小册子和粘贴，一路走着边发资料边进行粘贴，经过了好几个村庄，到了集日，真相已做完。我找到了邮局，时间还未到上班时间，等了一会，看到邮局的后门是开着的。我想从后门进去问一问，刚进去就见一个三十多岁的人背着兜子。打过招呼，我就问有没有电话本，他说你是哪村的，我说是某某村的，他说电话本已不多，不再随便送人，但给你一本。我立即悟到，这都是师尊的慈悲帮助，让我得到了电话本。这本上全县所有政府、乡、镇、村的电话号码全在上面，同时我想给我电话本的那个人，他也一定会得到福报的。随后的日子里，我将陆续将电话号码传送到明慧，让更多的人可以接到真相电话。

《九评》出来后，同修们开始大面积劝三退、讲真相，但面对面劝三退中，我还未做到遇人就讲，遇人就劝，今后在这方面一定要突破。

在这风风雨雨的十一年中，有过精进，有过消沉，但始终在师尊的慈悲点悟、呵护下，平静、顺利的走到今天，为了兑现自己的史前誓约，为了更多的众生得救，同修们，更加勇猛精进吧。

谢谢师尊！谢谢同修！

部清理干净，丈夫并没有反对。凭着对大法、师父的正信，师尊的慈悲呵护，我们每个人都逐渐建立了家庭资料点，满足其他同修大法书籍、真相资料、《明慧周刊》、《九评》、各种光盘的需求。

随着电脑、打印机的使用，技术也渐渐成为大问题，凭着师尊的点化，借助明慧上的技术，在丈夫的帮助下，一个个难关也都走过来了。这里需要提及的是丈夫，他作为一个未修炼之人，各种压力肯定比我大，但是当同修电脑、打印机出现问题时，真的是随叫随到，遇到比较大的难题，既要在网上查找资料，又要向别人请教，有时要忙到夜间十一、二点钟，这些都为他生命的永远打下了良好的基础。

随着真相资料、大法书籍的不断制作，我逐渐产生了证实自己，只想改变别人、不想改变自己的心。与我合作的甲同修在长时间合作之后，我俩逐渐产生了隔阂，我经常以命令似的口吻告诉同修这事应该这么办，那事应该那么办，完全没有善心，同修当然不照着办。这样一来，矛盾越来越大。那时我经常愤愤不平，怎么就不照我说的办，我的办法考虑的多全面。执着自我、只想改变别人的心越来越强烈，自己内心也很矛盾。

其他同修看到这种状况，与我们一起学法、交流。师尊讲到：“我最近经常强调要互相协调好。不管你那些不好的心去掉没去掉，你都要跟大家协调好。为什么有的时候在各个地区经常发生争论、有时争论不下呢？为什么在证实法中意见老是统一不起来呢？这在中国大陆最近一个时期就比较突出。其实是什么问题啊？很简单，就是你是证实法还是你在证实自己。如果你在证实法，别人说你什么你都不会动心。如果别人冲击了你的意见，冲了你的气管，你觉的不舒服，你如果在别人针对你哪个问题对你提了反对的意见或者不同意你的意见、你觉的不舒服的时候，你要起来反对、辩解，因此造成跑题与不顾，哪怕是最善意的辩解，你都是在证实自己，（鼓掌）因为你没把大法放在第一位，此时你最放不下的是自己。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）我这才意识到，执着自我的心太强了。师父又讲到：

“大法弟子每个人都得走出自己的路，修炼中的路大家互相都是不同的，就是说每个人修炼的路都不同。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）同修所要走的路怎能按我的想法走呢？从法中悟到这些后，内心变的平静了。

三、讲真相、救度众生

记的二零零零年秋开始发真相资料，第一次我和甲同修一起去的，我看周围有没有人，甲同修负责发放。那时真是胆胆突突，很怕别人追上来，那次虽然骑了很远的路，用了半天的时间，也没发出多少份，但由于迈出了第一步，为今后发放大法真

教人“真、善、忍，做好人，没有错”，我讲给他们我修大法后身心均受益的事实感受。他们最后都无语了，心里也都明白。车直接就把我拉到了公安局，后来把我送到了看守所，我们一屋二十多人睡在一个木制的大通铺上，只能立着睡，翻身的地都没有。就是这样的情况下，我们也没中断炼功，一次我炼功被他们看见了，那狱头开开门，叫我放下，我没听他的，还接着炼，他叫嚷着要拿皮带抽我，还说要给我戴手铐脚镣。他们不可能吓倒我，关了我十五天后，一问我，我还说炼，还不写保证，就把我送到了劳动教养院。那里天天逼着你写所谓的“思想认识”，强迫你污蔑自己信仰的大法。

从迫害一开始，我就在心里默默的对自己说过：无论如何都不能污蔑大法，事实上我守住了这个底线。恶党流氓集团为了给镇压找借口，电视中抛出了一个又一个的谎言，我们大法弟子只有一张口。面对这样一个铺天盖地的舆论造势，我们只有竭尽全力讲真相。每当听到人们由于不了解真相，而附和着谎言诬蔑大法时，心中真为他们的所言所为捏一把汗，急的恨不得去捂他们的嘴，但冷静下来想一想他们是被谎言欺骗才这么说的，于是先对着他们发正念，然后平和的把真相讲给他们听，一般他们也就明白了。但也有很不爱听的，态度很不好，撵我走甚至于破口大骂。有时候我心情会低落，怕开口，但是静下心来学一学法，明白了抓紧时间救人的重要性，碰到的这些也就算不了什么了。

我告诉我自己，上天赐予我这张口，不光是用来吃饭的，要让它发挥最大的作用，用在最重要的救人上，努力做到师父说的“口中利剑齐放抓紧救度快讲”（《洪吟二》〈快讲〉）。

随着明白真相的世人的增多，真相也是越来越好讲。走过这风风雨雨的八年，人们对大法都有了或多或少的了解，到了今天，尤其是这个三退大潮时期，好多中国大陆的老百姓选择了三退，《九评》刚出来的时候，做三退时你跟他他说三退，他还没听过呢，可到了今时今日，你要给人家做三退首先得问问人家是不是已经退完了，现在就得找还没听过的人去说。而且现在是只要开口讲，讲一个退一个。

正法修炼这么多年，我一直有一个心愿——想亲自登陆明慧网的主页，但总是觉的自己不懂技术，想上网会不会不安全等，有想法也不敢实施。有一天我看见周刊上一篇文章介绍上网一步步的方法，我很仔细的记录下来，其实每期的《明慧周报》的下面都有动态网的近期网址，把它们输入后就可以登陆动态网主页了，进入动态网后再选择明慧网，一点就进入了明慧网的主页，师父在山中静观世人的图片就呈现在了我的眼前。我心中很兴奋，心想自己也能上明慧网了，而且过程还这么简单，都是自己以前的怕这怕那的想法障碍了自己。长期运行的话再安上ZA防

火墙，“遍地开花”中又一朵小花就可以运作起来了。

提高心性 讲清真相

文 / 大陆大法小弟子

尊敬的师父好！各位同修好！

我是一名大法小弟子，今年十三岁。在三岁时有幸得大法，但是因为在邪恶的迫害开始前学法太少，甚至连《转法轮》都没有读完一遍，以至于后来在常人中被各种人心所带动，追名逐利，越陷越深。直至最近在印制大法书籍时重新念了遍师父的经文，才发现自己没有跟上正法的洪势，还差点误了这万古机缘！

一、驱除困魔

以前在看经文时总是瞌睡，一抱起书就困，即使是在很多人一起学法的环境下还是会念着念着就串行、漏字、或者是走神，有时候眼都会闭上。起先，我也试过象《明慧周刊》里一篇文章介绍的那样每天几个小时的盘腿，消灭这困魔。可是因为身上的惰性还很大，已经很久没有认真的学过法了，还想抓紧时间多念点，而且，每次盘腿总觉的坚持不下来，这样因为种种阻力，与自己人心的因素没有做到。

这次在念法时因为书还没有制作完，所以我就把书下载到MP4上，在电脑上看。因是在暑假里天很热，要念书，门窗都得关着也不开电扇，所以不会瞌睡。每天总是倒一杯水，早上起床炼功，念一讲《转法轮》，听师父讲法。

下午念书，一直到凌晨，尽量坚持每个整点发一次正念，中间没有出现睁不开眼的现象，偶尔感觉瞌睡的时候洗个脸就好了。但是到了最近又出现一种状态，就是念《转法轮》的时候还是会很瞌睡，念经文的时候因为没有看过，还有一种对知识的渴求心理和一种悔恨的心理（这些心也是应该去掉的），所以不会瞌睡，

通过不断的学法我明白了还是因为自己的正念不强，主意识不够坚定造成的，通常这种时候都是一两天没学法，或学法时不够认真，没有认真对待法，才会有这种状态。师父说：“看书的时候盘着腿，一是能够多多练习盘腿，二也是炼功，这很好”（《休斯顿法会讲法》）。我发现学法时如果可以坚持盘腿，而且每一个字都念的很慢，很认真，这样就不会瞌睡。

二、提高心性

我一直认为上学学的这些东西只是党文化在给我们洗脑，而且初二的历史课都是在学邪党所谓的“伟光正”与他们编造的发家史，所以都没怎么听过课。当时我所在的班级秩序也是全校最乱的，上课没有人听讲，乱说话，换座位，我一度因为学法不

全的地方。

上午未能全部转移，我们商量下午上班前继续转移，记的当时很大的单位鸦雀无声，等我们安排好后，一下子沸腾起来。现在想起来，当时肯定是师尊将这个空间的一切全部定住，给我们创造了这难得的机会。在以后保护这些大法书及资料时，也同样出现神奇。大约过了十几天，单位发现了这件事，要立即追查，但在第二天就出现了让他们头疼的事，这件事也就不了了之了。

大约半年以后，我们将书籍和资料由一处转移到另一处（当时的压力不象现在写起来这么轻松，既想找安全的地方，又不想让家人知道），其间巧妙的躲开家人，这一切全是师尊的细心安排。一切都安置好以后，晴天的下午在南边的天空出现了一道美丽的彩虹，我急忙让家人看，家人都说奇怪，大晴天哪来的彩虹，但我知道这是师尊对弟子的鼓励。

二、创办家庭资料点

二零零三年初，由于许多同修未将师尊讲法磁带、炼功带、书等保存好，致使学法、炼功受到严重干扰。那时我们基本上也处于等、靠、要的状态，我们几个同修交流，应该改变这种现状。

我们首先买了一个双卡收录机，翻录师尊的讲法录音带、炼功带，解决同修的学法、炼功的问题；当时真相资料很少，我们就利用这些有限的资料，慢慢录入电脑，进行简单的排版，再用针式打印机打到蜡纸上，用油墨印出来。那时单位的打印机很少，又担心别人发现，等到一个可以打印蜡纸的机会很不容易，但在师尊慈悲的帮助下，需要蜡纸时，也可以满足需要。

在中午休息时，我们利用这宝贵的时间，干着最神圣的事。由于当时真相资料很少，看起来并不太漂亮的用油墨印出来的真相资料在当时也起到了很大的作用，那时我们利用星期一至星期五的时间印刷，星期六、日发放。

记的一次为了揭露本地镇政府的邪恶头子，我们制作了关于其人对大法弟子行恶的具体材料以及其遭报应被降职当大队书记的资料，在本镇及它任大队书记的村庄发放。在发放过程中，看到俩位妇女拿着真相资料。她们大声的读着，对揭露邪恶起到很大的作用。那时丈夫的办公室有激光打印机，他偶尔也帮我们打印一些真相信件。望着这些清晰、快速打印出的真相资料，多盼望能有一台属于我们的电脑、打印机呀。

二零零三年下半年，电脑、打印机陆续到位，同时也可以上明慧网了。最初，第一台打印机买回来时，我们几个同修商量将打印机放在哪里，综合各种因素，决定放在我家。但真的放在家里之后，我的人心又出来了，担心丈夫不理解，也怕增加他的压力。也许师父看到我这些人心，在另外空间将这些不好的因素全

快，和同修整体配合的效果很好。

现在我要尽快放下后天形成的人的东西，不能再象以前那样，有“这个不好讲、那个不能讲”的观念，放下人心，纯净的做好三件事，多救人，不能让师父再操心了。

向师尊合十！

在修炼中成熟

文 / 河北大法弟子

尊敬的师尊、同修们好！

我是一九九六年得法的弟子，与许多同修不同，我最初走入大法，并不是因为身体不好。那时我们单位已多人得法，我经常看见许多人聚在一起学法、炼功，也许机缘成熟，我产生了想学一学的念头，这样就开始接触大法。

刚接触就被师父《转法轮》中博大精深的法理所吸引，那时周边的很多同修在星期六、日经常在一起学法，对我修炼起到很大的促进作用。在个人修炼阶段，由于学法、炼功比较精进，打下了比较扎实的基础。

一九九九年“七·二零”，那时我正在母亲家里，当时邪恶在广播上大肆造谣、诽谤大法及师父，面对这突如其来的变化，我从母亲家连忙赶到单位，刚进单位大门，就看到了许多同事异样的眼光看我。

原来在单位的俩名大法弟子到北京证实大法，被单位接回，接下来单位就办起了洗脑班。那时丈夫哭着让我选择是要大法还是要他和孩子，我坚定的回答要大法（当时也不知道讲真相，只知道不能不要大法，现在想来有些偏激）。也许由于这一坚定的正念，在以后八年多的时间里，丈夫从未干扰过我做三件事，而且在技术上帮了很多忙。

一、大法书及资料失而复得

二零零零年恶党的“五一”前，在一次抱轮中头脑内突然闪现出将单位内的大法书及资料拿回来（“七·二零”时，由于对法理认识不清，许多同修将书及其他资料交到单位，其中包括我）。另一同修也有此想法，我们几个同修就此事进行交流，一致认为师尊的点化，应该拿回来。有了这一念，师尊就已经帮我们安排好了。

这么多年，“五一”都是正常歇假，但这一年的“五一”需要加班，也正是由于加班，单位其他人不上班，而我们几位同修要上班。当时，我们找来了几个大小相似的钥匙，拿出其中的一个一试，锁立即打开，我们悟到这是师尊的帮助。我们暂时将这些宝贵的书及资料转移到我们所管辖的范围内，再继续转移到安

深、思想中党文化和懒惰等许多人心因素形成了一种观念：这是师父专门创造的环境，让我少接受一些邪党文化。有时还会沾沾自喜的以为我们班是受党文化因素毒害的最少的一个班，都是自己来到了这个班，这些人才这么幸运。

假期里不停的学法，使我顿时醒悟，其实自己的所作所为才是真正的为邪党灌输能量，中华民族的正统文化中一直在告诫人们要尊师重教，老师们之所以讲这些东西就是因为他们也在邪党的毒害下。看到这种情况，自己非但没有马上去向他们讲清真相，还以恶制恶。师父在讲法中就已经说了：“你是个学生，没有完成作业，上课不听讲，那你能说你是个好人的吗？好人在任何环境当中你都应该是好人。你是学生你就应该好好的学习”（《休斯顿法会讲法》），而我们班之所以这么乱是因为我没有做好，师父说“大法弟子你只要自己做的正，你就会改变周围的环境，你就会改变人。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

在我明白了法理归正自己时，我们班又分班了（全年级只有我们两个班打乱分班），就这样错过了一次机缘，没有让他们及时明白真相（现在要付出更大的努力才能使他们明白真相）。

在与同学间发生矛盾时，我总是做不到“打不还手，骂不还口”（《转法轮》），有时还会因为没有放下的“名”与人发生口角，争斗，忘记了自己是一个修炼人，而且还听不得不顺耳的话。

师父说，“我告诉你们在你们过不去关的时候，听到很刺耳的话的时候，真是我的法身用刺耳的话在刺激你、告诉你。”（《各地讲法一》〈美国第一次讲法〉）法理明白，可是做起来真难，每次在遇到问题时会想起来师父讲过的法，可还是忍不住会把事情做坏，事后也会很难受，可当时就是守不住心性，一点小事也要斤斤计较。

还有就是，在遇到问题时首先会推脱责任，保护自己，不由自主的形成了一种固执的观念，有时候明知这个执著还要掩盖一下，保护这种观念，就象师父说的“生活在常人社会里的你，你的肉身被这些后天形成的观念主宰了，做这事、做那事，一天稀里糊涂，就是这样过着日子。而这些观念都是为了维护你不受伤害而产生的。”“你不受伤害你还不了业，你就会得到你不应该得到的利益，你就会伤害到别人，那么你就会不断的造业。”（《休斯顿法会讲法》）

信师信法这方面以前总以为自己做的最好，可是把那些用来掩盖的执著去掉后，才知道，自己以前说什么相信师父、大法，那些话是因为自己那肮脏的利用大法的念头，觉的大法会为自己带来好处，想不劳而获！

实在是太羞愧了，师父一次又一次的把我从泥潭中捞出来，

可是我却在想着怎么利用大法，就是这样，在正法的最后时刻慈悲伟大的师尊还是又一次把我救起，我不会再辜负了师父的慈悲与宽容。

暑假里的学法与看《明慧周刊》上同修的经验让我找到了差距，现在在不断的提高着自己。

三、讲清真相

在念书过程中有个念头就是想要出去向世人讲清真相，甚至有的时候会把对谁谁讲真相时说什么话，连他的回答都想清楚了（现在想想都是干扰），可是开学后到学校里就是感到讲不出来，怕心在阻挡着自己。

回家以后看看同修的交流的文章，想想也不知道有什么可害怕的，可是当时就是害怕，特别是准备对老师讲真相时总是这样，宁可把资料放在桌子上都不愿亲口告诉他们。于是我开始向老师们散发资料，在发资料前对着每一份资料都发出正念，告诉他们一定要把这福音带给每一个有缘人。一点一点的克服自己的怕心。

在向同学讲清真相时，总会带着对某个人的偏见，所以刚开始效果并不是很好，在认真学法后才发现，自己并不是在证实大法而是在证实自己，于是以后一有这种思想就尽力排斥。在讲真相时给有些人讲过了却总觉的讲的不够完善，少说了些什么，下次给下一个人讲真相时就尽量带上，不再漏讲。每个人都有不同的切入点，有的同学讲了好多次才会退，而有的同学你一问“你退少先队、共青团了么？”他们马上就会问在哪里退，说要退。

有的同学讲了半天后还会很大声的对你说“我跟着××党走，我才不退呢！”在这个时候我通常就会认为他没救了，而且以后对这个同学连说句话都不愿意。通过不断的学法，我才明白是自己真相没有讲到位，没有讲到他的关键地方。师父说：“人在世间上会形成不同的观念。有的人喜欢吃辣的，有的人喜欢吃酸的，有的人喜欢吃甜的，有的人喜欢吃清淡的。那是自己养成的习惯。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）我们在救度众生时也要尽量的从他们喜欢的地方入手。每个人也都有善的一面在，基本上告诉他们大法的真相与大法弟子所遭受的迫害后每个人都会震惊，并且马上声明要退出这个邪恶的组织。

当然也有摇摆不定的，退了又反悔的，还有说回家要问父母的意见的，这些都需要我们发出强大的正念解体他们身后的邪恶因素。其实真正做这件事情的是师父，只是通过我们的嘴在告诉世人真相，只要我们正念足，摆正思想，师父就会帮我们的。我发现，只要堂堂正正的用心去做就会越做越好！

以前一直都不愿意拿起笔来暴露出自己的缺点，认为说出来大家都不会再理我了，这个“名”死死的把住自己，在这正法的

大法真相资料里说的是什么，是我这个大法弟子没做好。”这时我拿着小册子来到那两个人身边，说：“这是救你命的，是福份。不要把福份给扔了啊。”这时男的说：“快给我，我要看！”后来，我又给他们送去了更多真相资料，他们明白了真相，也“三退”了。

农贸大厅里有一个卖鸡蛋的，我和他讲真相，他入过邪党，但一听说退党，就大叫：“退党？退什么党？！××党给我钱，我退了你能给我钱吗？”情绪很激动。我面带慈悲微笑和他说了一声：“再见”，就走了，心里发出一念：“我一定要救了你，不能放弃你。”

过了几天，我又去买他的鸡蛋，给了他一份真相，他接过去了。几天后（我给他几天看资料的时间），我还去他那买鸡蛋，陆续又给他一些针对他心结的真相，如“不是××党给我钱，××党靠人民创造的财富养活”等，还有《九评》，都给他了。

有一次，他跟前还有两个人，他接过真相资料后，和那俩人一起看起来了。一段时间后，我觉的机缘成熟了，又去买鸡蛋（其实是为了救他），和他说起“三退”的事。还没说几句呢，他就爽快的说：“退党！退、退、退！”还说：“谢谢你啦！”

还有一次，姐姐家的孩子要结婚了，姐姐和父亲特意把我找去，姐姐说：“我知道大法好，可是参加孩子婚礼那天，你不能讲大法真相的事。平时你到哪讲我也不反对，怎么讲都行，可是就是到那天你不能讲，因为孩子在公安部门工作，来参加婚礼的都是公安系统的人，穿着便衣，要是让人知道你是炼法轮功的那可不行。”父亲也劝说：“你就停一天，那天就别讲了。”姐姐说：“我给你两个条件：去参加婚礼，你就不能讲；要不你就别去。”

我脑中第一念：我是大法弟子，按法说的做，不被事情表面带动。我说：“婚礼也参加，讲真相的事也得做。讲真相是我的责任，你的生命得救了，还有多少生命没有得救，怎么能不去救他们呢？”她听了这话，什么也没说。

婚礼前两天，姐姐来电话，告诉我早上早点来参加婚礼。那天，我在筵席上劝退了八个人，还给了入过邪党的人《九评》。有的很爱听真相，“三退”后还招呼其他人说：“你们都来听她讲。”

师父在《转法轮》中说：“什么是心不正？就是他老是不把自己当作炼功人。”

我体会到，平时在大事小事中时时能想起自己是大法弟子，这一念很重要。思想出来后，马上用法衡量在不在法上，不在法上当时就让它解体。这是以长期实修为基础的。我坚持和同修集体学法，矛盾面前找自己，遇事多为别人考虑，这样提高的很

学法、做资料、发资料、做家务，空余的时间就不多了，我就用外出买菜、买日用品的机会面对面讲真相，花“真相钱币”，利用一切机会救人。现在家里要买东西，几乎都是我去买，因为这样可以有更多的救人机会。一个市场讲差不多了，就到另一个市场讲，随时随地讲，不放过任何一个有缘人。

卖菜的人大多时候都很忙，特别是在早市上，我一般先发正念，然后简短的把“天灭中共，三退保平安”的消息和大法真相告诉对方。对方答应三退后，我知道他们并没有全面了解真相，就给他们真相资料。有时手里没有资料，就回家做小册子、传单、和《九评》书；第二天再给他们送去；一心为的是救他们，一般人都接受。

我的体会是：平时一定要注重学好法、纯净自己，人心一出就容易干扰众生得救。

有一天，和两个同修配合到一市场讲真相，我和一卖瓜的退伍军人讲，他很快同意退队。我又给了他一份真相资料。这时走过来一个穿有恶党标志服装的男子，我问卖瓜的：“他是你什么人？”“我哥哥，国家干部，××党员。”男子走过来问我：“你给他的是什么？”“真相资料。”“给我一份。”“你们哥俩看一份吧！”“不行，你不给我，我怎么能知道？看看你兜子里还有没？”这时我清醒了：我是救人来了，怕心和后天观念不是我。我一看兜子里正好剩一个小册子，就给了他。他拿到资料后马上说：“把你们的身份证拿出来！”我说：“我们是来救你的，拿什么身份证呢？你是不明白真相啊，你好好看看这份资料，赶紧三退了吧！我现在就给你起个名字，你就叫‘明白’吧，明白真相才是你真正的福份。”他的态度来了一百八十度大转弯，说：“行！退了！”我和同修离开市场时，他说：“你们走你们的路，我不会干涉的！”我说：“祝你幸福。”，他说：“谢谢！再见！”

回来后，我们向内找，还是私心和怕心，又产生了分别心，认为这个人好讲，那个人不好讲。救人不能看这些，有纯净的心态和洪大的慈悲才能把人救了。

还有一次去买菜，市场上熙熙攘攘人很多，一时和卖菜的说不上话，一般这种情况我先给他们看真相资料，过一两天再跟他们讲。那天我也是先给真相资料，但我忘了发正念，我刚把一份小册子递到一卖菜的男的手里，走出没几步，只听“啪”一声，原来是小册子被一女的抢下来甩出去很远，抛在地上了。当时我很难过，一边发正念，不要引起周围人的注意，一边捡起小册子，女的还嚷嚷着：“看什么看，基督教的那玩意儿。”男的说：“干什么给扔了？看看里头说的是啥啊。”我难过的掉下眼泪，在心里说：“众生呀，我不会怪你的，因为你根本不知道

最后时期我不能趴在地上不起来，于是写了这些。

以上是个人体悟，层次有限，不足之处请同修慈悲指正！

信师信法多去人心多救人

文 / 辽宁大法弟子 香莲

向尊敬的师父问好！向同修们问好！

我是一名普通的女工，从没写过文章。师父给我们大陆大法弟子整体交流提供了宝贵机会，在同修的鼓励下，我写下自己的一点儿修炼心得。这是我第一次写，不当之处请慈悲指正。

*去人心 成立家庭资料点

我以前没学多少文化，有时理解文章的字句都很吃力，对使用电脑、打印机这类事情，想都没想过。学习《致二零零五年欧洲法会》经文时，师父说：“人类的历史是为正法而建造的，大法弟子才配在这里展现辉煌。”我好像明白了这句话在一个层次的内涵，就想：要是我能做真相资料多好，能给资料点的同修减少点压力，讲真相救众生也会更及时。越学法，越觉的自己应该做资料，不能被人中“没有多少文化”障碍着。

那时我的单位刚刚黄了，工人都失业了，我只能和丈夫（也是工人，未修炼）商量拿钱买电脑。我想：家里只靠丈夫一人挣钱，现在让他拿这么多钱买机器，他十有八九不能同意……这念头一出，我马上排斥它：这不是我本性的思想；我是大法弟子，不承认旧势力的安排，我一定会圆容的处理好这件事。我心里求师父加持弟子。我先把这事和女儿说了，结果女儿很支持。然后我们全家三口在一起商量买电脑的事，丈夫痛快的答应了。第二天孩子就把电脑和小型打印机买回了家。

面对这些机器，什么鼠标、键盘的，我都不认识；对资料是怎么做出来的也一窍不通。因为有怕心，还不敢和同修说自己买了电脑。开始就让孩子帮我打字，打一段真相文字，再打印出来，我去发、去贴。打了几次字，孩子就不干了，还嫌我笨。当时觉的真难啊，但我想自己是大法弟子，要信师信法，这时一段法在脑中出现了：“十年正法，乾坤再造，救度无量众生于坏灭，开创无量大穹圆容不灭之法理，之无量智慧。”（《大法之福》）我反复念着这句法，感觉自己的容量被法扩大了，我坚信在法中一定能突破难关。

几天后，来了一位同修，拿来一个叫U盘的东西，里面有明慧网的各种资料。我吃惊又高兴：原来还有这么好的东西啊！谢谢师父！再后来，又有同修来教技术，让我们成为独立的资料点。我尽力学、记，同修不厌其烦一遍一遍的教，过程中虽然难，但最终都在师父的加持和同修的善心帮助中化解了。

比如，同修告诉，排周刊时页数要是“四的倍数”。“四的倍数”这句话我就不懂，同修说“就是能被四整除”。“整除”是什么意思我还是不懂。最后同修说“那我把周刊的页数都写下来吧”。

我不会打字，这样影响打“三退”声明，我就想办法，把孩子的字典拿来，把拼音标在一张纸上：“ao奥”、“u优”等等，打字时看这张纸就容易多了，这样我随时都可帮周围的同修发“三退”名单了。

现在我上明慧网，下载文章和真相资料、当地周报、小册子、传单一期不落的做。向当地民众揭露当地邪恶；排版《明慧周刊》（后面加上一周的本地消息）；帮世人上网退党；做《九评》书，还刻录真相光盘等。这是整体配合的力量，在这里，我要向教技术的同修表示感谢。

以前我因为怕心，买纸时（比如买A4纸），一次买十张、二十张，现在回想起来觉的好笑，可当时就是不敢买多了；后来，打印小册子时也暴露出怕心，越打到最后越害怕，比如要印三百份，一百、二百时还不怕，快要到三百份时越来越怕。这时我就想法中是怎么说的，分清“怕”不是我，清除它。在学法、向内找中，怕心去了很多，现在做多少也不怕了。

***摆正一思一念 做资料的钱有了**

因为我单位黄了，就剩丈夫一个人挣钱，我安排好家里的生活后，每月用节省下的钱做真相（同修也买一些耗材）。后来我想，不能老用丈夫工资呀，我应该找份活干，用自己挣的钱做资料。我平时在家里大事小事都尽量用法轮弟子的标准要求自己，对家人好，但不是情，而是慈悲，所以家庭环境比较圆容，丈夫支持大法，也越来越理解我做的事。可是我还是觉的应该用自己的收入做资料好一些。我和丈夫说，想找份活干，丈夫说：“找什么活儿，这就是你的活儿（指做资料）。”刚开始不明白，他怎么这么说呢？后来才知道，原来师父给弟子安排了更好的路。

不久后的一天，我突然接到单位领导电话，让我到单位办“退休”。我们单位四、五年前就停止办退休了，工人到退休年龄也得不到退休金，而我刚到年龄，怎么这么巧今年就给办退休了。我知道是师父在帮助弟子。

但是旧势力也不时的从中安排捣乱。到了单位，领导给到退休年龄的十多个人开会，说每个人必须交近千元的“好处费”、给“上面”走后门，“上面”才给办退休。有人问：哪个条文规定办退休还得交钱走后门，这是违法。但最后人们被迫同意交钱，说共产恶党的社会就是不讲理，不走后门不给办事，咱老百姓没办法，交吧。厂长也说，不交钱的人等于自动放弃，不给办手续。

我第一念想：我宁可办退休也不交这钱，不去附和这歪门邪道。这思想出来后瞬间悟到：这想法看似对法很坚定，其实不对呀，还是在旧势力的安排里修了。马上发正念否定这一念，这不是真正的我的思想，我是大法弟子，大法弟子都是有福份的，常人其实是借大法的光。今天我既要办退休，还不走后门，坚决否定旧势力的经济迫害，坚信师父，走师父安排的路。

厂长、会计都曾收下过我给的《九评》和大法真相，我给单位里工作的人都讲过真相，几乎都声明了“三退”。我想：走正路是大法弟子的责任，其它的不用多想，“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。

其他人都去交钱办手续了，我在原地发了一会儿正念，请师父加持，然后也去办手续。我心里很平静，堂堂正正填了表，办了手续。厂长、会计和同事们在旁看着我，谁也没出声。有一个工人（代表退休人员向上反映情况的）也没交钱，厂里因此和她打骂起来了。而我在师父的呵护下，没人吵、没人问，每月顺利的拿到了退休金。我现在不用去工作就有了稳定的收入，家人再次见证了大法修炼的光明和美好。我也实现了用自己的钱救众生的愿望。

***把坏事变成证实大法的好事**

去年的一天，我骑车过马路拐弯的时候，突然过来一辆轿车，猛然把我撞倒。我当时头脑只有一念，我是大法弟子，有师父法身保护没有事。就从地上爬起来了。这是邪恶在钻空子迫害，但我否定它，把坏事变成救众生的契机。

那天下着小雨，周围有十多个人围观。司机是个女的，吓的够呛。我和司机说：你不用害怕，我没有事，我是修炼法轮大法的。接着就开始向人们讲真相，讲大法好、洪传世界，讲中共邪党迫害法轮功，用“天安门自焚伪案”栽赃法轮功，告诉人们不要受电视毒害，赶紧“三退”。

这时司机就说：“我退出少先队！我叫晓英。”司机劝我到医院看看。我说不用。自行车变形了，推不走了，天下雨，没有修车的，司机就说我送你回家吧。我说行，心想正好和你仔细讲真相。我身上还有一本真相小册子也给了她。到家下车时，她说：“给你点钱，修修车吧。”我说我不要你一分钱，你把“真善忍好、法轮大法好”永远记在心里吧。司机听后，发自内心的连说三遍：“我验证了，我验证了，我今天真的验证了！”她说：“以前我不信法轮功真相，现在我知道了、验证了，法轮大法好！我一定告诉亲朋好友‘大法好’和退党的事，告诉所有我认识的司机：法轮大法好！”

***心怀慈悲能多救人**

随着正法进程的推进，我越来越感到救人的紧迫。平时除了