

不尊重资料”的印象，做真相效果也不好。现在，同修们采用了很多方法，平房或挂、或别、或贴或摆放在适当的地方，楼房一般都能做好包装贴在门上，既让每一户人家能及时看到，又不让打扫卫生或不明真相的人能轻易发现拿走。

我想，印有真相的纸币，我们还是应该采取正常流通的方式，自己、或请同修、或请明白真相的常人分散的花出去为好。

请有好办法的同修写出来，让我们做的更好。

以上是个人见解，如有不当之处，请同修慈悲指正。

对信仰其它宗教的人谈“三退”的体会

文 / 山东大法弟子

最近，在网络上看到有信其它宗教的人，他们都认识到近几年频繁发生的包括地震、海啸、非典、暴雪等天灾，是在警示世人赶紧向善。他们中有老有少，有的认为法轮大法里有他们信的宗教的东西，有的承认教人做好人的都是正教。这些人心里或多或少藏着对邪党的恐惧，可能认为自己做好了就行了。

在劝他们“三退”的时候，我会告诉说：“邪党砸庙、砸佛像、封教堂，把神的弟子，包括和尚、教士抓去，你想一想，你信的神会放过邪党吗？”这时候，没想到这一点的会很震惊，马上明白了“三退”是自己必须要做的事。

进入2008年后，全球天气异常，很多地方是几十年上百年未遇的暴雪。有的地方近年还在夏天飘雪，世人都认为天气很怪，在心里隐约觉的会有什么事情发生。这时候，给他们说明白：人的思想中都有这样的印象，古代也是每隔一段时间会出现类似的异常天象，然后会有灾难降临。当然，有的人会说是环境污染造成的，我就告诉他没有工业的古代一样出现异常天气，所以说这个理由是错的。而每每灾难降临，都会有人来告诉躲避灾难的办法。人类的思想中的这个认识，当然是在久远历史文化中神给人留下的，是上天安排好了的，在这个时候就是看自己能不能理性的做出选择！

当我给世人这样讲的时候，因为有道理，所以在逻辑推理上好象是顺水推舟，世人觉的就是这么回事，会很容易接受“三退保平安”。

以上是个人的一点心得体会，可能表达的不是很到位，敬请各位同修指正。我是1996年得法的，可是种种执着太多，没有精進实修。感谢师尊慈悲救度、点化，于2006年回到大法中。我会努力做好“三件事”，也希望与我有类似情况的弟子共勉。时间很紧迫，我们要抓紧啊！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海三百廿一号

二零零八年
三月六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

安全访问明慧网

请用国外邮箱给eo@att.net 发一封标题为12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事	2
神韵倾倒巴黎人 名人政要赞不绝口	2
神韵日内瓦首演广获好评 贵宾满堂	3
神韵照耀台南 台湾文化古城生辉	4
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍	6
大陆综合	6
大陆综合消息	6
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	8
海外综合	10
海外弟子证实大法综合报道	10
呼吁在泰大陆学员理性尊重当地法规	11
弟子切磋 整体提高	
迫害毫无借口	11
正念正行否定迫害 无执无我救度众生	12
向内找 真内修 整体提高	15
我们把奥运视为什么	16

根据亲身经历与大家交流营救同修	17
持无效搜查证私闯民宅违法	18
正念正行 走好神之路	19
未精進弟子另外空间所见（一、二、三）	21
放下自我、主动交心是消除间隔的关键	26
请同修们关注技术同修和资料点同修	28
读《淘沙》有感	29
对神韵演出受干扰的认识	30
读师尊《淘沙》新经文的一些感想	30
苦行僧只是各种状态的一种	32
放下对个人成就的执著	32
三言两语：谈谈集体学法	34
婆婆的变化	34
讲清真相 救度世人	
与参与真相资料编辑的同修的交流	39
讲真相劝三退不要带有常人心	40
去掉满足心 抓紧救度更多众生	41
请同修注意用人民币讲真相的方法	43
对信仰其它宗教的人谈“三退”的体会	44

新闻汇编

明慧周刊 二零零八年二月廿九日—二零零八年三月六日

重要时事

神韵倾倒巴黎人 名人政要赞不绝口

神韵巡回艺术团于二月二十九日至三月二日在巴黎国际会议中心演出大厅举行四场演出，征服世界艺术之都巴黎观众之心，许多法国政要、艺术界人士慕名前来观赏，赞不绝

口。
著名戏剧、电影及电视演员罗兰德·柯普与妻子观看了神韵晚会，对每个节目报以热烈的掌声，他的妻子甚至激动举起手来鼓掌并连声赞叹：“太棒了！”演出结束后，罗兰德高兴的告诉记者：“演出是顶级的，异乎寻常的好，并富有诗意。你从中可以非常自然的感觉到一种强大的力量。”

罗兰德接着说：“舞蹈的动

应该有些认识，于是给他发去了此文。他看后不仅真心相信了“真、善、忍”大法，退出了邪团，从此还把我当成了知心朋友。

某研究所副所长，我们是同行，我给他发去讲真相的资料，他看后却说：“不就是法轮功讲的那一套吗？没啥用。”今年他们那发生了特大冰雪灾，我趁势又给他讲真相，劝“三退”，他听后说道：“看来你说的全是真的，好！好！我相信，我退，谢谢！”

我公司的一位女同事与本公司一男同事谈恋爱，后来她得病回了老家。有一天她突然从老家打来电话给我说：因为得病，那个男同事与她吹了。她想不开，说明天坐飞机回公司与那个男同事同归于尽。我了解这女孩的性格，敢作敢为，说一不二。可第二天她没来。晚上我打电话给她，她说：不去了，我想过了，大姐您都给我办了“三退”，相信大法的人都有美好未来，与一个虚情假意的人搭上性命不值得！

我已经十多年没回老家了，我的亲朋好友，大、中、小学同学、老同事、老邻居等等还有许多不知真相的，我一定尽快回去。想到还有这么多的人没得到救度，真是感到时间不够用，时间不等人。

请同修注意用人民币讲真相的方法

文 / 东北大法弟子

近日，有一同修家来了位远方客人，说起他家所遇到的一件事情——他家在东北某农村。一日，村里某人早晨起来，发现自己家有份真相资料，就打开来看。发现真相资料里夹有一张印有“天灭中共、退党保命”字样的一元人民币，他心中一动，就挨家去找真相资料，结果找到四十多份真相资料和四十多张一元钱，他把钱收起来，把资料都卖了废品。过后，他还常常盼着能有人给他送资料，好让他不劳而获的发一笔小财。

当我听到这件事后，很是震惊，这位同修心是好的，为了救人不惜拿出自己省吃俭用的钱，可是这种方法实在不妥。不但没有救了他，反而害了他。

我们讲真相、救度世人是全宇宙最伟大、最正的事，我们可以选用常人中的各种方式方法去讲真相，但在具体做法上，不能存有不良信息和因素，让人产生误解。我们在做的过程中，一定要严格按法的要求，用心去做好每件讲真相的事，从中展现大法弟子真、善、忍的美好形象，通过大法弟子的一言一行使人们明白真相的同时，真正体会到大法的伟大和师尊的慈悲救度之恩。

当然，我们在刚做或在做时不一定尽善尽美，但我们在做的过程中可以不断的改进，不断的完善。就象以前送资料，平房往院里一扔，楼房往门旁地上一放，也不管地面脏不脏，给常人一个“他们自己都

师父《对澳洲学员讲法》对我触动很大。师父的话使我看到了自己的问题，主要是存在怕心、懒惰心，归根结底是私心。把讲真相、劝“三退”的多少当作是能否符合正法时期大法弟子标准而讨价还价的筹码，在有限的时间空间中，自己劝“三退”的人数不算多也不算少，等大法弟子圆满时，起码不能把我落下。我也别冒尖，免得枪打出头鸟，招来邪恶的再次迫害，就是想在保证自己在名、利、情各个方面的利益不受太大损失及身心不受迫害的情况下救度众生。这些明显的都是旧宇宙唯私唯我的因素造成的思维方式和做事情的态度。自己的慈悲心、善心是打了一定折扣的，表面上讲真相、劝“三退”的事也在做，实质上根本没有修到无私无我，先他后我的境界，没有全身心的投入到救度众生、完成史前大愿、兑现大法弟子誓约的行动中。

当我深挖并看到自己思想意识中存在着的私的根源后，以后讲真相时我就只记着还有那些人没听到真相，没得到了救度，而不再每天数着我退掉了几个人。我仔细想还有哪些人没有“三退”时，我想起来了，二姐一家二年前都明白真相，办了“三退”，可当时她的儿媳妇还没过门，没给她讲过真相。因为现在两家离的太远，我就给她发去一份讲真相、劝“三退”的电子邮件信，可信被退了回来，退回的原因是政治敏感内容，被隔

离。这时我才想起来二姐的儿媳妇在全国最大的网络公司上班，这封信会不会被她的公司举报，网络特务能不能查到我的IP地址等等，一系列担心又冒了出来……我应不应该放弃对她讲真相呢？

这时我想起了师父在《对澳洲学员讲法》中的法，师父的话敲醒了我，激起了我的责任感、使命感。怕什么！大法弟子做的是宇宙中最正的事，救人的事，邪恶怎敢迫害！于是我顺势拿起了电话，打通了对方的手机，对方听完真相后，高兴的表示退出邪党。

我的大学同学，是位高级将领的儿子。几年前得了脑溢血造成半身瘫痪。我通过我的同行，给他搞到了最好的治疗药物。他妻子来取药时，我边讲真相边试探着劝其“三退”，不料他妻子拉着我的手激动的说：“我家那口子一直念叨着上哪里去把××党退了，这回可找到地方了，赶紧给我们全家都办了吧，共产邪党是彻底完蛋了，太坏了、太黑了，罪恶滔天……”。

有一位从欧洲留学回来的医生，前年我给他讲真相、劝“三退”，他却说：“我什么都不信，活一天算一天，死了两腿一蹬拉倒，共产邪党是不好，可它搞秋后算帐，层层专制，你不管用什么形式脱离它，它知道后往死整你，它就是这样整我父亲的。”前一段我从正见网上看到《读耶稣预言后有感》这篇文章，觉的这位医生在国外生活过，对耶稣

作对欧洲人或巴黎人来讲也是以前没有看到过的。整台晚会讲述着过去、现在和将来，她的独特之处是她所表达出的一种强大的力量，真是了不起。晚会的背景也十分的独特。用舞蹈的形式表达出法轮功在中国被迫害的严酷现状，这也是这台晚会的独到之处之一。”

罗兰德的妻子莫尼克激动的告诉记者：“我觉的她是对中国传统文化的回归，整个晚会表达着强烈的爱和友谊。”

法国马斯卡利耶演出公司负责人马莉·希尔维亚·马努埃勒，是国际电影表演及声象学院教师，她说：“我度过了非常美妙的两个半小时。从美学上看，这个团队在技术上，艺术上，都是非常非常杰出的水平，我以前从未见过。”她认为神韵艺术在世界上属超级水平。

巴黎时装设计师涛诗女士，兴奋的对记者说：“这场演出很好，我们都非常喜欢。她将我带入了美好的境界。这场演出很美好、有新意，使人冥想，也很令我动容。”“服装从设计到色彩都很美，所用的色彩既丰富又鲜艳，而且很协调。我从中受到很大启发，这些启发将会体现在我明年的服装设计中。”

法国国会议员艾赫·范洪在演出结束后说：“我非常非常的喜欢这场演出，因为神韵传播的精神是多元化的。对于法国人的我来说，神韵是非常新鲜的艺术。”“整台演出的色彩丰富，而且演员的素质非常

高。显而易见，他们为了演出付出很多的努力。同时，歌唱家和舞蹈家的功力很深。最主要的是，晚会表达了丰富的传统文化。”

法国塞纳-马恩河省国会议员迪蒂埃·朱力亚说：“所有的节目在视觉上和音乐效果都是艺术精品，非常美。无论是《筷子舞》、《顶碗舞》、还是西藏舞，都很美，很有表现力。对你们来说宁静和祥和可以驱散忧伤，我觉的这比追求幸福更好。”朱力亚还表示：“我是第一次来看（神韵晚会）。我希望将来在民主的中国的北京大剧院看这场演出，我希望这个时刻越快到来越好。这是一场非常杰出的演出，在国际上都会有很大的反响。你们真的是给人们带来未来中国的希望。”

在法国拥有神经科医学博士学位，现在法国当医生的上海黄女士对记者说，非常好的表现了艺术中的神韵，很感人。黄女士说：“我们居住在海外，但是内心很热爱自己的祖国，所以我认为你们这做很好，在各国演出，弘扬中国文化，不让我们忘记自己的历史，自己的文化，为自己的祖国争气。我的一位朋友向我推荐看这场晚会，他们说是越来越好，我今天看过后感到真是很好。”

神韵日内瓦首演广获好评 贵宾满堂

神韵晚会在德国、荷兰、英

国、比利时、法国成功演出后，三月三日晚，来到瑞士日内瓦，进行了在欧洲的第十九场演出。日内瓦州副州长兼财政部长戴维·伊莱在看完演出后谈到：“这是个很美丽的演出，让人心情平静放松，音乐很优美，中西方结合的音乐，这一点很令人吃惊，但听起来，是那么动听。舞蹈很完美，动作是那么优雅，真令人一饱眼福。”

曾为历史老师的他谈到自己在看了演出后发现了一个有意思的现象：“这次表演的节目都有一个共同点。无论是舞蹈还是歌曲都有中国传统的内涵，同时也包括了其他民族的特点，所以体现了一种传统的美。”他认为这些民族的共同特征就是：“那就是‘真、善、忍’。”“当然这些都一向是中国人引以自豪的美德。”

瑞士名表JEAN DUNAND的总裁THIERRY OULEVAY说：“这是一个非同寻常的演出，令人目眩神驰，非常有艺术性，非常细腻，把文化和艺术很好的融合，同时也是舞蹈音乐和精神层面的很好的平衡。我从来没有看过这么好的演出，是奇迹！”

瑞士私人银行协会高级副总裁Jacques Rochat表示，神韵演出的一切都是那么美好，背景很奇特。他说：“我最喜欢那两个有关法轮功的节目（《升起的莲》和《觉醒》），出人意料，但却让我了解了中国正在真实发生的一

切。那是不应该发生的，从这两个节目中，我能切身的感受到法轮功修炼者正在中国所承受的一切，我觉得的是中国的独裁者应该改变的时候了，迫害遵循‘真、善、忍’原则的法轮功修炼者，这绝不是一件正常的事。”

总部设在瑞士的全球和谐基金会主席及技术总顾问Dajani先生谈到晚会的感想时，他感动的说：“非常漂亮，迷人的，漂亮的颜色，太棒了，展现的都是古典的。节目的安排也非常好，一个接一个，我爱这台节目。”他表示，看了当天的演出后，才知道中国有非常深邃的文化，日本、韩国等许多中国周边国家的文化都是从中国学习的。

Dajani先生认为，所有参与这个演出的演员都非常伟大，“他们是真正中国的使者，真的很伟大，这会给中国带来变化和希望。甚至，今天在这里看演出的人们，大家已经开始在互相谈论中国，在问：‘你们以前知道中国的文化这么美丽，这么伟大吗？’”

神韵照耀台南 台湾文化古城生辉

美国的神韵纽约艺术团巡回台湾五个城市演出二十二场，二月二十九日至三月二日在台湾文化古都“台南”演出，会场爆满。

国立台南大学艺术学院的院长暨音乐系的系主任李德淋教

宪法规定的了，应该是受法律保护。中共邪党在一九九九年“七·二零”以后对于法轮功的一切宣传都是造谣污蔑和恶意中伤，尤其是“天安门自焚案”，更是江泽民集团蓄意导演的一场栽赃迫害法轮功的伪案；直到今天，法轮功弟子仍然还在遭受着中共邪党的监视、跟踪、抓捕、洗脑、罚款、劳教、判刑、强奸、注射破坏神经毒药、甚至被活摘器官折磨致死等非人的迫害。

我们大法弟子应该把这些真相告诉世人，让他们真正明白法轮大法是正法，中共邪党则正在干着伤天害理的罪恶之事，因此天必定要灭它。当世人都明白了这个道理之后，他们就不会听信中共邪党的谎言，就不会去仇视和反对法轮大法，他们也就因此而获救。这样一来，我们讲真相的目地也就达到了。至于那些要改革、要民主、要自由、要人权等事则是常人中的事，不是我们大法弟子要考虑的。

而大法弟子传《九评》劝“三退”，却不是常人所说的那种“搞政治”，那是大法弟子讲真相救众生的一方面。大法弟子通过广传《九评》来让尽可能多的世人看清中共邪党的真实面目，让他们明白上天绝不会容忍这个作恶多端的邪灵继续作恶，总有一天要灭掉它，为了不至于到天灭中共的那一天一起被灭掉而为中共邪党殉葬。至于中共邪党的命运究竟如何则由天定，与我们大法弟子无关，我们只是在救

人，而救人的事则是我们大法弟子责无旁贷的使命。

以上是我自己的一点粗浅认识，由于层次有限，难免有误，如有不当，请同修慈悲指正。

去掉满足心 抓紧救度更多众生

文 / 大陆大法弟子

以前我讲真相、劝“三退”，总是要记着我劝退了几个人。当然只要他们愿意“三退”，我都是很快上网给发表“三退”声明。几年下来，算一算，经我讲真相、同意“三退”的人大约有五百左右了。渐渐我产生了满足感，心想自己属上班族，在私人企业打工，连周六都得上班。每天要学法、炼功、发正念，常人的工作还得做好，家庭各方面还得处理好，虽然和勇猛精進的同修比做的是差，可与那些没走出来的学员比，还算的上比上不足、比下有余吧。

由于以前曾被邪恶迫害劳教过一年半，回来后每逢所谓的“敏感日”，都会遇到来自公安局、派出所、“六一零”、街道等等不同方式的骚扰，它们知道我家电话和我的手机号，偶尔还打来电话询问我的近期情况，还曾上单位和家里查抄过电脑及抄过家。这也使我产生了“差不多见好就收”，“该平静平静了”，“别太显眼和突出了，讲的太多，如果让恶人察觉到，被绑架就不合算了”等等的怕心和错误想法。满足心和怕心，几乎让我停滞不前。

醒”等），法轮功真相资料仍要抓住讲述大法美好和揭露迫害的主线，而且，没有对恶党对大法和大法弟子的迫害的事实报道，及对恶党本质的揭露，常人不易理解法轮功学员为什么要“劝退”，反而认为这是在“搞政治”。

四、关于善恶有报的报道

最近很多传单刊登大篇幅的恶报，需要注意同一个材料应该有迫害事实作为基础，这样让人更能理解恶报的原因。还有，恶报要选有力的，最好避免选未成年的孩子遭报的例子，当然我们修炼人知道业力会从祖辈上往下积，作恶会殃及家人，但是常人不易理解，尤其是当恶报发生在小孩身上。也不宜选恶人遭双规之类的“报应”（很多是邪党恶人的互相倾轧），似乎与我们要揭露的恶党的邪恶不合拍。

另外，在报道的陈述上，需要体现大法弟子的善。有空的话，建议加上类似这样的话：“恶报，并不是法轮功修炼者所愿意看到的。写出来不是为了仇恨，是希望仍在参与迫害者能够警醒，引以为戒，正视自己的危险处境。立即停止罪恶行为，并将功补过，赎回自己的未来。”

“念法轮大法好得福报”的故事，最近真相资料中也选用很多，需要提醒的是这样的福报故事虽然能拉近与常人读者的距离，也是告诉常人大法好的一个角度，但毕竟不是我们讲真相的主要内容。尤其是在同一页资料上还登有大法弟子

受严重迫害的事例，常人恐难理解。建议多选用祛病健身、道德升华的修炼故事，还有世人支持大法得福报的事例，来反映大法的美好。

五、关于护身符、书签等真相资料

护身符、书签、真相卡片、年历等赠送给常人供保存的资料，可用“法轮大法好”、“真善忍好”等字样，不能用法轮、师父照片，也不宜用佛像或菩萨像，可以用大法弟子炼功或莲花等图形。

欢迎广大同修反馈、交流，让我们共同努力，把救人的真相资料做的更好，发挥更大的作用。

讲真相劝三退不要带有常人心

文 / 湖南大法弟子

前几天在街上看到了很多大法弟子贴的真相传单，有讲述法轮功受迫害的，有劝三退的，也有常人中的有识之士写给中共头目的公开信，还有什么临时政府的公告等等。这些传单引起了市民们的广泛议论，有正面效应，也有负面影响，甚至有人借此攻击法轮功有政治图谋。

对于这种情况我想谈谈我的看法。我们讲真相，什么是真相？真相就是法轮大法是正法，他只是要求他的弟子真心修炼真、善、忍，做一个先他后我、无私无我的超出常人境界的人。修炼法轮功只是一种炼功形式，一种精神信仰，没有任何政治目地，也不参与任何政治。而信仰自由也是中国

授和校长及朋友一同观赏了三月一日下午台南第二场演出。李教授表示他观赏艺文演出时重视的是整体的表现，神韵不管在服装、配乐还是天幕的设计表现，都非常好。从演出内涵里面，他感受到神韵为了艺术，尽心尽力，力求每场精湛及高水平的演出，让他非常的感动。

上半场演出中让李教授很喜爱的节目是《升起的莲》，他分享道：“《升起的莲》从剧情的安排配合着背景从天而降的那种场景，音乐搭配与舞蹈的设计在转折点，从现代服装变换古代古典的服装转换非常好，难度很高。内心的震撼与感动，眼泪在眼眶里打转差点掉下来，我非常喜欢这个节目。”

台南e化舞蹈学院陈宝玉舞蹈班十多位师生和家长对于演出赞不绝口。舞蹈班的教师陈宝玉特别赞赏舞蹈演员们将中国古典舞的形、神、劲、韵表现的淋漓尽致，令人激赏。她强调，神韵晚会传达中华五千年悠久的历史文化，穿越时空，将传统女性内敛、含蓄、轻巧的感觉表达出来。舞蹈班的孩子们兴奋的表达出自己的感受，直呼：「太好看了！」

陈宜燕小姐是禀富建设公司的董事长，接受采访时眼眶泛红的她表示，耳闻神韵的演出精湛，即将出国洽公的她，特地和同事从台中搭乘高铁前来。她第一次观赏神韵演出，感动莫名，尤其是《升起的莲》，她是一边流着眼泪，一

边看完。看到修炼人在狱中为高尚信仰的坚持，精神坚毅无比，她深受触动。神韵演出让她感受深刻的是，让心灵从中华的古典艺术上得到升华。每个舞蹈表演，是渐渐的、有序的触动人心，和纯粹以肢体表演为主的团体很不同，有触动到心灵的感觉。

任职于台南科技大学舞蹈系教授中国舞的顾哲诚和梁雁芳伉俪，三月二日观看了在台南的最后一场演出。顾先生意犹未尽的表示：“在舞码上我很想再继续看下去，可是感觉就是有那么一点短，我们期待下次能看到更多更多。这是我对未来的期待！”顾哲诚表示：每一个表演都有其背后多层面的艺术意涵，无论从舞台上的呈现、服装造型和动画背景的搭配极为用心。

神韵在台南的演出，受到台南地区政要的热烈欢迎，二十九日参与首演晚会包括市长许添财夫妇、台南市教育处处长王水文、观光文化处处长许耿修、社会处处长许金铃，及台南县议会议长吴健保夫妇、台南县议员黄月娟等。

“神韵纽约艺术团”继台南文化中心三天四场演出后，三月四日来到台湾巡回演出的第二站高雄演出。台湾国宝级舞蹈艺术家李彩娥女士为神韵艺术而深深震撼、陶醉，直赞神韵了不起，真正展现出力与美，给人找回久已忘怀的记忆，令她感觉象又回到十几岁的年轻时代。她说：“我相信今天大家都会有象我一样的感

受，都会把那久已忘怀的记忆再找回来，都能感受到真正的真、善、美。真的，他们的用心我都能感觉到，那真是触动到我的心底。”

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

四川省南充大法弟子**张志君**，零八年二月二十三日在四川省雅安监狱含冤而死。家属接到电话心急火燎的赶去，却被警察拒绝探视，家属以死相逼，才见到遗体，整个面部肿胀惨不忍睹，颈部有明显勒痕呈现青紫色。家属要求进行法律程序后才能火化，前往律师事务所，律师说：“这个事上面已打招呼，我们不敢接”。警察在二十四日匆忙将尸体火化。

山东省潍坊市坊子区法轮功弟子**宗秀霞**零八年二月二十日在去新华路佳乐家超市购物的途中讲真相，上午十一点半左右被恶人绑架到奎文公安分局广文派出所。据广文派出所警察说，下午一点左右，他们把宗秀霞带到潍坊市人民医院体检，下午三点左右人即死亡。直到晚上九点，邪党人才通知宗秀霞家人，声称是从人民医院电梯跳下“自杀”。

上海法轮功学员**刘鹏、张许枚**夫妇，均系华东师范大学研究生毕业，刘鹏原是上海公安专科学校教师。八年来屡次遭受邪党人员骚扰、绑架劳教、强制洗脑等迫害。刘鹏两次被非法劳教，遭受了惨无人道的

迫害。这对饱受迫害的夫妇于零八年元宵节再遭上海恶警绑架；八岁的儿子被学校老师告诉说父母出差在外，要有相当长的时间不能回家。

零八年二月二十五日，辽宁凌源、锦州、葫芦岛、朝阳、兴城、绥中、盘锦、金城等多个地区同一时间相继出现法轮功学员被绑架事件。据悉这是一次辽宁省公安厅有计划有部署的迫害事件。据不完全统计，此次迫害百人以上遭绑架（包括到马三家探望的家属）。一些资料点遭到破坏，二十多万现金被非法抄走。

吉林省德惠市“六一零”恐怖组织、德惠市公安局伙同长春市公安局，零八年二月二十七日在德惠市绑架了十多名法轮功学员，并直接非法关押在德惠市看守所进行迫害。据知情人透露，在此次迫害行动之前，德惠市公安局不法人员已秘密跟踪很久，二十七日当晚每个绑架小组都是三四十人组成的，在进行绑架的同时非法抄家，抢劫私人钱物，同时还进行了录像。

大陆综合

大陆综合消息

◇二零零八年二月二十五日以来，辽宁省锦州市邪党不法人员绑架当地法轮功学员。目前获知被非法抓捕的法轮功学员已增加至二十几人。崔亚宁等三名法轮功学员被绑架情况如下：二月二十五日上午，法

与参与真相资料编辑的同修的交流

文 / 明慧真相资料编辑组

针对近期真相资料中出现的一些较普遍的问题，在此与参与编辑的同修切磋，共同提高。

一、雪灾和大劫难不是一回事

今年年初中国南方发生了百年不遇的大雪灾，损失严重。修炼人都知道天灾乃是人造的业力所致，大陆在恶党的统治下，道德急速下滑，特别是恶党及其追随者对大法和大法弟子的迫害，招致天怒人怨，神佛给人消业，也是对人的警示。对于大法弟子来说，我们可以适当通过刚发生的雪灾提醒世人反省自己，同时劝告世人三退保平安，但这不是我们讲真相的重点，不需要高调渲染。因为这场大雪灾与最后淘汰人的大灾难是两回事，是无法相提并论的。有些材料中上来就是“大灾难来了”、“大淘汰来了”，这是不合适的。目前部份受邪恶宣传蒙蔽的常人对大法的一个误解就是，觉的我们宣传“迷信”、“神神叨叨”，这样一来他们也许更反感而不想再读下去了。师父一再提醒大法弟子讲真相不要讲高。我们讲真相一定要用常人能够接受的方式理智的去讲，去救人，在内容上还是要把住基本真相，即法轮大法的美好、大法在中国大陆遭受迫害的事实、揭露恶党抹

黑法轮功的谎言、国际社会的正义支持，等等。

二、神韵晚会中的歌词不宜随便引用

很多真相资料把神韵晚会的歌词全文抄录出来讲真相，这样做不太合适。大法弟子要用自己的方式证实法、救众生，大法弟子不要把神韵歌词随便拿来使用。

另外，在大陆真相资料中的神韵晚会的报道，一是配合大陆大法弟子发放神韵晚会的光盘。二来很多内容也是直接在讲真相，比如有关观众对法轮功内容的反响和支持等。也有的报道纯粹是从艺术和文化的角度报道，在这种情况下，为了增强讲真相的效果，我们一般会加上“神韵艺术团是由海外修炼法轮功的艺术家们组成”（在海外发表的报刊中不强调这一点）。

三、退党信息需要一定的铺垫

关于劝退、退党信息和语气强烈的论述性文章，不宜放在小册子的开篇，对受蒙蔽深的读者来说，不容易理解，反而有可能把人推走。真相小册子中比较理想的顺序，是先介绍大法的美好，或者启发性的贴近读者的短文、海外大法受欢迎的情况、当地迫害事例等，然后过渡到揭露恶党的邪恶本质，最后谈到退党，比较水到渠成。有些传单大部份为退党的信息加恶报和一篇神韵晚会的报道，这样的传单内容有失平衡，除了个别以劝退为主的资料（如“纵观天下”、“觉

他们提高，告诉他们不要错过了机缘，机不可失啊，圆满的时候不能落下一个人。婆婆还告诉我给他们发正念，我们两人配合起来做。在婆婆的帮助下有一个同修原来只炼动功不炼静功，现在五套功法都炼了，学法时也不打哈欠犯困了。

同修来家时看到婆婆的变化后说，这才多长时间，您真是换了一个人，换了一个思想。亲戚们来拜年，看到婆婆气色很好，白里透红的，很健康，都说婆婆年轻了，像六十多岁的人，婆婆说：“我是炼法轮大法炼的，这都是大法的神奇啊”。

婆婆在交流的时候说：“我这回提高上来了，就不下去了，这条路我走定了”。

就在我写这篇文章的时候，老婆婆过来说：“把这件事写出来，就是为了证实大法，是让大家吸取经验，你看人家怎么做的，儿媳妇把婆婆帮起来了，八十岁的老人愣开窍了。咱家也有老人，为什么咱不帮他呢？咱们也要一起做，帮助老年人精进，要把年轻的也带好，大家都提高上来。”

婆婆的话虽然直白，但是她有一颗大家共同提高整体升华

上来的心。

婆婆的提高，不仅是她自己的升华，更是一个正念场的加强，在一个强大的正念场中，不精进的同修就会精进，常人就会被救度，有缘得法的就会走入到大法修炼中来。这个力量真的是不可限量。这也是我没有想到的。婆婆提高后竟显示出如此大的正面效应。我想如果我们都能思考一下自己周围的老年同修，使大家都能提高上来，不就能更好的推动正法进程吗？这是一股多么强大的力量啊，我们大家都应尽快地认识到，事不宜迟啊！

同修们，在帮助身边的老年同修时不要怕麻烦，不要怕困难，不要强调客观，不要退缩，特别是对文化不高的同修更要有耐性，在帮助他们的同时也是在修自己，同时提高自己的心性。其实我们只是有个愿望，一切都是师尊在做。这也是师尊安排我们修炼的一个环境。我希望我们的同修都能关注一下自己身边的老年同修，带动他们共同精进，整体提高上来，大家早日功成圆满。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零八年二月廿九日—二零零八年三月六日

轮功学员崔亚宁、赵宇、张琦一行三人乘坐去沈阳的虎跃快客行至盘锦路段时被恶警绑架。目击人证实三辆锦州的警车从锦州一直跟踪虎跃，到盘锦时，警车从虎跃后面上来拦住大客，恶警上车后野蛮的抓捕了崔亚宁三人，将法轮功学员的手反背过去铐住，眼睛用布蒙住。参与此次迫害的有锦州市古塔区国保大队的一些不明真相的警察，请各界正义人士给予关注。

◇北京团河女子劳教所从一大队到八大队，目前被非法劳教的法轮功修炼者装的满满的，从二零零七年底至今，非法关押了大量法轮大法修炼者，其中很多是六十五岁以上的老年人。中共警察非法对法轮功修炼者抄家、绑架，被绑架者从北京各大城区到各县都有。她们被吸毒人员看管，整日进行所谓“学习过关”。劳教所对坚持信仰的，强行“转化”，对老人采用不让睡觉、关小号，连续几天关在没有日光的房间里不能出来等邪恶手段，还给家属施压，让家属“做工作”。这些被非法劳教的法轮功修炼者没有触犯任何国家法律，甚至按照所谓的劳教条例也不能被劳教，连劳教所的警察也知道这一点，抓她们仅仅是因为她们对真善忍的信仰。

建议北京大法弟子现在开始坚持每晚七、八、九点发正念，全面解体本地迫害大法、大法弟子与众生的一切邪恶生命与因素，直至邪恶灭尽。

◇广东广州天河区法院已对湖北黄石法轮功学员冯志刚非法开庭。现冯志刚仍被非法关押在天河看守所。由于各地法轮功学员强大的正念加持，据悉，庭上的每一位工作人员包括庭外干警都表现出善良的一面，极大的鼓舞了大法弟子救度这些善念犹存的公、检、法人员和营救同修的信心，有同修看见另外空间邪恶在痛苦打滚的情形，后期的持续正念加持尤为重要，请同修们持续正念加持该同修，除恶务尽。并持之以恒向这些公、检、法人员讲清真相。

◇在同修们的共同努力和发正念配合下，青海省海南藏族自治州法轮功学员许英兰近日被释放已回家；贾保平被非法劳教三年，由于出现严重心脏病劳教所拒收，已回家中，其女许霞于二零零七年十二月二十五日被无罪释放回家。

◇二零零七年夏天，四川省宜宾市兴文县彭君等五位法轮功学员到当地的一所学校去讲清真相，遭邪恶之徒迫害，五位法轮功学员现已被非法关押在兴文县看守所半年了。

◇吉林榆树市多名法轮功学员于近日遭绑架，二月二十四日被绑架的育民法轮功学员姓名为陆桂荣、高艳霞、范秀珍和王续芳。二十七日新立镇苏丽霞被绑架，二十八日泗河镇法轮功学员刘术春被绑架。榆树市南门张玉廷、吴凤华、李东和、朱占山、小白于二十九日晚被绑架。

呼吁家属探望被非法关押的

大法弟子

在看守所，只要是大法弟子被送监狱的第二天，其家人就应该跟踪到监狱要求接见，不让接见就要求找狱长，问门卫要电话号码，就公开告诉他们不让接见就上告监狱管理局或上网曝光。

要是见上面就可以当着恶警的面问大法弟子：他们打没打你，如果他们打你了，不要怕，告诉我，怎么打的，我去告他们给他们上网曝光。

邪恶是非常怕上网曝光的。事实是：你越软弱，越听话，邪恶对大法弟子迫害的越厉害。最好亲人们经常去看、去问，他们就不敢迫害了。

另外，作为大法弟子也不要负担，一定要告诉家人怎么被迫害的，有机会和家人一起讲真相。

请不要传制作质量不好的光碟

年前，从别人那里拿到了一张圣诞晚会的VCD碟，当时发现质量不好，但我想同修应该都明白，不会把制作质量不好的碟外传，可能新唐人今年做的碟质量就是这样吧，所以我也复制了一些送人，但每次送人的时候，我都觉的送质量这么差的碟给人，会不会影响不好。直到近期又得到了一张新唐人圣诞晚会的清晰碟，才意识到的损失有多大。在此提醒广大的同修一定要严肃对待自己做的事，以免给救度众生带来不必要的障碍。

严正声明

本周二百八十人严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周七百四十三人郑重声明对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

看“神韵” 顽症痊愈

居住在吉林省公主岭的杨老四，今年四十多岁，得痔疮好几年了，去年做了手术，伤口愈合不好，总流血，疼的他坐也不是，站也不行，经常得在床上撅着，自己难受不说，别人看了都痛苦。

杨老四的姐姐修炼法轮功，过年期间，从外地回来，带来几套神韵圣诞晚会光盘，给家里兄弟姐妹一家一份。杨老四的媳妇带回家就放，杨老四在床上聚精会神的看。看完去厕所，回来告诉媳妇：“你说不怪，不流血了。能不能是看光盘看的？”媳妇说：“你没干别的，那还用说，就是看光盘看好了。大姐说看了就有福。”

第二天看见大姐，杨老四俩口子别提多高兴了：“神韵真好，多年的痔疮都好了。”大姐说：“那你们就把这事儿告诉周围的人，让他们都知道‘法轮大法好’。”

些是人心、又应该修去哪些人心。面对这个难题，怎么办？一个直接影响婆婆精進实修的大题目摆在面前。师尊告诫我们：“作为大法弟子来讲，你们也不能因为难你们就放弃”（《在2002年华盛顿DC法会讲法》）。按照师尊教诲，我迎难而上。于是我想了一个办法，利用吃饭的时候，把婆婆说话、办事时的人心指出来，加以分析，然后婆婆认可了，记在一张纸上，这样时间长了婆婆就加深了印象，慢慢的就知道了什么是“人心”。

前几天，婆婆说：她连着两天做了两个梦，第一次梦见床边有一个便池，里边爬满了小半尺长的大蛆，心想：“今天不知有什么肮脏事，说话得注意点”。第二天又梦见床上都是稀屎，擦也擦不掉。怎么连着两天做这样的梦呢？学法时，婆婆翻开《精進要旨》。师尊讲：“你们从圣洁而又无比美好的世界掉下来，是因为你们在那层次中有了执著的心。当掉到相比之下最肮脏的世界里，你们不快往回修，却又抓住肮脏世界里那些肮脏的东西不放，甚至损失一点还痛苦的不行。”婆婆明白了，师尊这不是在点化我吗，这么肮脏的地方要我赶快离开，精進实修，回到圣洁而又无比美好的世界中去。婆婆接着说：“第一次做完梦我没悟到，心里想今天不知有什么肮脏事，说话得注意点，这是颗‘人心’！”大家都笑了，为婆婆知道怎么去人心了而高兴。

婆婆有一个观念，认为自己没进过学堂，师尊的讲法能看，单张资料也能看，就是看不了《明慧周刊》。前些天，我在打印三百一十六期的《明慧周刊》时，看到有一篇文章《学法时你得法了吗？》。我顺手把这一页拿给了婆婆，婆婆一边看，还念出声来，连着看了两三遍说：“这篇文章写的就是我。这个单张的我能看，《明慧周刊》我看不了。”我和另一位同修都笑了，告诉她，您看的就是《明慧周刊》，只是还没有装订起来。老婆婆笑了，说：“这是师尊点化我，用我自己的嘴说出来，能看《明慧周刊》了。”

从此以后，婆婆就更加精进了。过年时，人们来看她，她就和别人讲真相劝三退。只要家里来了人，婆婆就脱下拖鞋，来让他们看，用这看的见摸的着的事实告诉他们鞋底上的脏东西，就是身体里的病业，病业排出来了，人就没有病了，给他们讲述大法的美好，让他们得法修炼。婆婆还反复的看《九评》光盘，说看明白了，来人好给他们讲。还准备到自己的姐们家去洪法，让他们也得法修炼。

现在婆婆的脑子里想的都是救度众生的事，她说，她要把她周围的人，和娘家人都救了，能炼功的就炼功，不能炼功的就念：“法轮大法好”。

另外，看到不精進的同修，就主动和他们交流，一起学法，苦口婆心的和他们讲，帮

人的东西从大脑中挤出来，换上一个修炼人的思想。法溶进的越多，人的东西就越少，身体就越纯净，层次就越高。婆婆听后很高兴的接受了建议。

谁也没有想到，隔天早晨，师尊就开始给婆婆清理身体，打坐时腿疼了三次，前两次疼的很厉害，心脏都要跳出来了，但是她没有把腿拿下来，默默下决心，无论如何要忍住，一定要过去这一关。心里在使劲默念：“横心消业修心性、横心消业修心性……，难忍能忍，难忍能忍……。”坚持把功炼完。婆婆说：“这回我可知道了，什么叫横心消业修心性，‘横心’这两个字的意思了”。

到了第二天奇迹发生了，早上起来，婆婆发现自己的拖鞋变颜色了，白色的鞋底怎么变的这么脏，黑黑的两只大脚印，自己是干脚，这鞋底是怎么回事？……噢！一下子明白了，这是师尊在给自己净化身体，把病业从脚底下都推出来了。不仅如此，师尊又给她进一步的清理身体，不只是每天从脚底下往外排病业（使白色的鞋底变的越来越黑）。而且从嘴里往外排，张开嘴就象烟筒一样往外冒一种很难闻的臭味。没过几天，又发现从全身的皮肤往外排病业，全身的皮肤都变成了象鱼鳞一样，难看极了。婆婆说：“根本没想到师尊对我这样好，我这心里一想精进，就给我加了这么大的功，我一定要精进实修”。从此婆婆一身轻松了。

原来婆婆有头胀头晕的毛病，厉害时一犯就是好长时间，脑子里满满的胀的很厉害，连头皮都是胀的。特别是头晕严重时，自己就想：我也不去医院，也不和儿子们说，不让他们知道，免的给他们添麻烦，自己这么大岁数了，爱咋的咋的，豁出去了。自从自己这次精进后，师尊给清理了身体，大脑里空了、不胀了，头也不晕了，非常舒服。

还有，胃口原来怕风吹，一开窗户，一开门，一出去，风一吹过来，胃口就开始难受，象是凉风直接吹进胃口一样。吃东西也不消化，胃口胀痛，烧心。现在吃什么都没事了，原来怕凉不敢吃的鸭梨，现在吃了，胃也不胀不痛了。有一次，吃面条，婆婆比原来多吃一倍，婆婆笑着说：“我吃这么多，照样消化很好，还没到下顿吃饭的时候，就又饿了，我的胃口是真的好了！洗脸的时候，自己摸着脸上的肉都多了。”婆婆说：“在我身上发生的这些神奇故事，这真是都想不到的。现在心慌心跳，左腿膝关节痛、右腿脚脖子痛的毛病也都没有了，脸也不肿了，都是师尊给我清理走了，大法真是太神奇了。”

婆婆年岁大了，又没有文化，几十年形成的观念可以说根深蒂固，使她在对法的理解上相对的慢一些。有时和她交流一个问题要反复的说上好几遍，还不能到位。比如说“去人心”的问题，婆婆认为自己没有名、利、情，更不知道哪

遇车祸 大法保护安然无恙

事情的经过是这样，有一天，我骑车外出，和一辆高速行驶来的三轮摩托车相撞，两股力量合在一起我被摔倒在地。我当时就站了起来，头也没着地，身上一点伤也没有，衣服也没有一点磨破的痕迹，也没害怕，但三轮车挡风玻璃碎了一地，是被我头撞的，车面也撞进去一个人形，是我撞进去的。这时我真的相信一定有李洪志老师的法身在保护我，不然后果不堪设想。

我庆幸自己相信了真相，退出了共产邪党的少先队，得到了大法的保护，我需要说明的是我不炼法轮功，但我以前捡到过一本法轮功的真相小册子，我认真的看了上面的内容，明白了“天安门自焚”是江泽民为了镇压法轮功给造的谣言，是栽赃陷害，是煽动老百姓对法轮功的仇恨。我明白真相后非常气愤，同情法轮功，明白了法轮功教人按真善忍做好人，我也真的验证了小册子中讲的明白真相退出共产党组织得好报、保平安的事实。

现在我借此，郑重声明，以前由于看了中央电视台的“天安门自焚”造谣，不明真相，仇恨法轮功，也写了、说了对李洪志老师不敬的话，那是受蒙蔽的，现在我声明一切对大法对李洪志老师不敬的言行全部作废，支持大法，相信真善忍好，法轮大法好。

这次经历真实发生在我身上，我写出来对的起自己的良心，也希望千千万万的好人看

到，希望给李洪志老师，给法轮功一个公正的评价。同时给自己选择一个美好的未来。

迫害大法遭天惩 命归黄泉

原山东省曹县公安局政保科科长王长安和现六一零办公室副主任、副科长张君良，自九九年“七·二零”以来，积极追随江氏集团疯狂迫害法轮功，先后参与将一百多名大法弟子非法关押到看守所、洗脑班，将近二十多名大法弟子非法劳教，并多次指使恶警闯进大法弟子家中进行抄家、骚扰，勒索大量钱财，将大法弟子的大法书籍和大法音响资料非法抄走，对大法和大法弟子犯下滔天大罪。

大法弟子以慈悲、善念的宽大胸怀多次向其讲真相，劝其醒悟，但王、张不但不知悔改，张并扬言：我吃着共产党的，我就要为共产党干。王长安在公开场合说：对炼法轮功的“处罚”我一个人说的算。他们一意孤行，继续做着迫害大法弟子的坏事。王长安并将三十多万元窃为己有，购买房产和私家车。

二零零五年，王长安因参与内部权利争斗被上级追查，被判刑十一年。二零零七年九月，张君良患了肝癌，手术后刀口一直不愈合，血脓长流不止，在医院多次开刀做移皮缝合，受尽了生不如死的痛苦折磨，于二零零八年二月十二日在极度痛苦中命入黄泉，遭报死亡。妻子也患了乳腺癌继续偿还其丈夫作恶的报应。

河北省遵化市娘娘庄乡何庄

子村长恶报死亡

河北省遵化市娘娘庄乡何庄子村长张会柱五十岁，为了自己的官职，拼命为邪党卖命，伙同派出所及“六一零”，对本村法轮功修炼者盯梢，非法抄家，拘留巨额罚款，给大法弟子和家人造成精神和经济上的巨大损失，即使这样，大法弟子仍然善意向他讲清真相，张会柱不但不听，还冷嘲热讽，说共产党让我吃大鱼大肉，不相信有报应。在二零零七年三月，张会柱突然嗓音发哑，说话吃力，经唐山市医院确诊为食道癌，做了两次手术，最终毒瘤扩散，无法医治，别说大鱼大肉，最后连水都喝不进去了。于二零零八年正月初七死亡。

江苏连云港碱厂公安处副处长车毁人亡

江苏连云港碱厂公安处副处长胡志喜，现年五十四岁，长期以来追随江罗邪党集团，参与迫害法轮功，迫害大法弟子，一九九九年“七·二零”后，他组织对大法弟子搜书、办班洗脑，二零零一年他参与抓捕本厂十几名大法弟子，致使大法弟子们分别被非法劳教和判刑。他还一直组织人对单位大法弟子进行监控跟踪，不时骚扰大法弟子，严重的干扰了大法弟子讲真相救度众生。二零零八年二月二十四日，胡志喜骑摩托车去车站接姐姐回家的路上，撞在了停在路边的一辆大货车上，胡当场死亡，其姐姐当时被撞昏过去，送医院抢救无效，于第二天死亡。

海外综合

海外弟子证实大法综合报道

韩国法轮功学员在青瓦台（即总统府）附近架设了真相展板，摆放揭露“中共活摘法轮功学员器官”、《九评共产党》与真相报纸等材料，揭示法轮功学员在中国大陆无辜遭人迫害的事实，吸引很多游客的目光。

三月二日，纽约长岛法轮功学员首次参加花园城举办的爱尔兰节大游行，除展示功法外，还以威严的四大古代将军和仙女舞蹈向民众展示中国传统文化，受到观众的欢迎。腰鼓队的表演更把人们的热情推向高潮。游行负责人和居民称赞法轮功学员的队伍很漂亮。

三月二日与三日，西澳法轮功学员第四次应邀参与了一年一度的海德公园社区活动，上午十一点半，法轮功学员在主持人简单介绍大法之后，为现场观众在舞台上表演了套功法。主持人还提醒大家呼吁制止在中国发生的迫害。

二月二十八日，泰国曼谷名校 ASSUMPTION COLLEGE THONBURI 的期末教学答谢典礼迎来了一队法轮功学员，他们优美而独特的功法展示及节目表演，把法轮大法及中国文化的美国、西方、中国大陆的教职员工和学生。人们在优美的律中了解了法轮功及真相。

七年得法，在集体学法炼功的环境中比较精進，虽然没有文化，但神奇般的能读《转法轮》和师尊其他讲法。身体上也受益匪浅，双眼白内障不治自愈，师尊的讲法小字，看的也很清楚。

九九年遭受迫害后，由于各种人心的干扰，学法炼功松懈了下来，早上起来和邻居去遛早，在一起聊家常。每逢年节我们回去看她，就和她在一起交流，深入浅出的和她讲，鼓励她要坚修大法，不要掉下去。在交流的时候她也能明白，知道要把自己当作修炼的人来要求自己，可是过后还是不能精進。

这种状态持续了有五六年时间。后来她又恢复了学法炼功，由于没有集体的修炼环境，心性也是提高不上来。每日炼一遍动功，打坐半个小时就算“完成任务”。发正念也不能做到位，学法也只是拿起书来看，也不对照自己找不足，所以功也很难上去。本体上改变也不大，身体上仍然有一些病业表现，但是她还不和儿女们说，怕儿女们惦着她。只能从表面上看出来面部时常肿胀，有时肿的还很厉害。问她时，她总是说“没事”。

去年由于房屋拆迁，年底婆婆来到我家常住。因为拆了房子，心里过不去，吃饭也吃不多，整日长吁短叹。看到这样的一位老年同修来到我的面前，我就利用所有能利用的时间和她交流，和她讲我们为什么能成为正法时期的大法弟

子？我们肩负的使命是什么？我们下来时的誓约是什么？如果有些人得了法，又掉下去，最后不能完成自己的使命，岂不是太可惜了。我们下来前曾互相叮咛，如果谁迷在常人的路……。并让她参与到正法的洪流中来，和大家在一起学法炼功，在一起交流，整点发正念，在一起做“三件事”。

一个月后，老婆婆逐渐的明白了，什么是修炼、什么是真修、什么是精進、什么是修心性、怎么去人心等。并表示不能象原来那样了，一定要抓紧时间赶上来，多学法多炼功，并说：“看到我人心出来了，或者说话不在法上时，要及时的给我指出来”。

记的二月二日晚上，和婆婆在一起交流，婆婆说：“我想精進，但自己不知道应该从哪方面开始精進？”我就根据婆婆的情况，给她提了三点建议：第一、要加强炼功。第二、学法时要对照自己，看看自己哪点做的不合法的，要找出自己的不足。另外不仅要看《转法轮》而且还要看看其他的师尊讲法、《明慧周刊》和《师尊传法时的神奇故事》等书。第三、要利用吃饭的时间（吃饭时人能聚在一起）做简单交流。提前想好了要说的内容，比如今天学法明白了哪些、还有哪些不明白、或悟到了哪句法理、或打坐时的状态、或发现了自己的某颗人心、包括做了个什么梦，都可以说出来。这样慢慢的就把

己”，虽然表面上看是“证实大法”，而实际不知不觉中已经把“自己”的成就放在了大法项目的“整体”之上了。

如果我们想把项目开展好，尤其是要清醒理智的把各个方面兼顾好，就必须注重修自己、放弃执著“自我”的心。即使项目是让我们做很小很不起眼的工作，我们也应该认真真、尽心尽力的去做好，而不是去追求那些华丽的“贡献”，真正脚踏实地的修自己，心心念念想的是“大法项目的整体”。只有我们能够放弃更多的“自我”，才能在项目中配合的更好，才能在救度众生中发挥更大的作用。

我写出个人所悟，希望能给那些仍然沉迷在成就假相中的同修们一个当头棒喝，希望同修们尽快静下心来看看自己可能疏忽的地方。以上只是个人所悟，不一定正确，如果是我个人有执著或者悟的偏了，敬请同修们给我指出来。希望大家在未来的路能努力配合的更好，减少损失，也借此心得给其他参与项目的同修们提个醒。

三言两语：谈谈集体学法

新年过后，我和妈妈一同去同修家学法，学着学着有的同修打起了盹、昏昏欲睡，没有办法，只好暂停学法，唠起了常人嗑。谁知道起先昏昏欲睡的同修不但不困了，反而越唠越精神，说到兴奋处情绪高涨，就把一些七年谷子八年糠的事搬出来，讲个没完。一

儿说到“我当初怎么怎么样”“我是个什么什么样的人”……，结果法没学多少，常人的闲话讲了不少。

当他们讲的时候，我对他们的经历很好奇问东问西，本来学法时间就不多，也让我给问没了。一开始我还觉的挺好，直到有一天，妈妈说这种状态不对，我当时心里咯噔一下，认识到了问题的严重性，我开始深思悟到以下几点：

1、现在是正法修炼最后时期，师父一再强调抓紧时间救人，怎还有时间唠常人嗑，集体学法是一件非常严肃的事情，目的是共同提高、共同精进，是一件多么庄严神圣的事情啊！

2、学法昏昏欲睡、讲话来了精神的同修，是不是在哪方面有执著？是不是太过于执著自己，放不下以前的事情。执著于自己怎么样不也是执著吗？放下这些心不要叫邪恶钻空子，多学法。

3、喜欢听常人话的同修，是不是也有对常人事物的执著，是不是唠嗑的内容符合了你的常人心；你是不是也起了推波助澜的作用？助长同修的常人心，耽误学法时间。

对于这些问题，其实我们是没有在法上认识法，因此我们更应该珍惜集体学法时间。个人体悟，不当之处，请慈悲指正。

婆婆的变化

文 / 大陆大法弟子 小明
我的婆婆今年整八十岁，九

方当场给予褒奖并接受法轮功学员赠送的法轮大法书籍和音像资料。

翌日，法轮功学员又出现在SUNEEPITAYA SCHOOL毕业典礼上，为全校师生作了精彩表演，教唱了「法轮大法好」歌曲。SUNEEPITAYA学校师生合唱的「法轮大法好」，给人留下了美妙而动人的一幕。

二月二十八日，德国、瑞士的部份法轮功学员参加了世界人权组织在德国弗莱堡城的巴登诺瓦体育场外举办信息日活动，向前来观看德、中女子足球赛的观众讲真相，呼吁制止中共对法轮功的迫害。在车站、停车场、路口、门口，通往体育场的路上，很多人手里接到了法轮功学员递给他们的真相资料。”

呼吁在泰大陆学员理性尊重当地法规

文/海外大法弟子

今年中国新年期间，在泰国发生了部份持有联合国难民身份的泰国大陆法轮功学员被泰警拘捕的事件。拘捕的直接理由是他们无护照、无签证，并

在官方再三事先提醒不要在特定时间特定地点做特定事情的前提下，直接违规，迫使泰国警察采取对应行动，并在与法官打交道的过程中选择了不合情理的举动。此事件发生之后，多年来致力于营救在泰法轮功学员的美国“法轮功之友”组织发出呼吁，希望身在泰国的中国大陆法轮功学员理性的遵从泰国当地法规，并尊重泰国佛学会负责人的意见。

“法轮功之友”负责人艾德勒先生表示，非常理解中国法轮功学员在中国大陆遭迫害后的心情。背井离乡到一个陌生的国家后，不了解当地社会人文环境是正常的，但在这种困难的情况下，保持理性并了解和尊重当地法规才能更好的适应环境。泰国政府不是中共，希望身在泰国的大陆法轮功学员出于修炼者的慈悲，不再受别人的挑唆，不再对泰国警察采用对立的心态、对抗的行为，而是用当地人更能理解和接受的心态与行为待人处事。否则，不理性的心态和行为会给营救工作带来更多的难度。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零八年二月廿九日—二零零八年三月六日

迫害毫无借口

文 / 葫芦岛大法弟子
二零零八年一月二十五日清晨六点，在辽宁省葫芦岛地区

发生了多起绑架大法弟子的恶劣事件。市内、兴城、绥中、钢屯镇都有发生。一些设备和大法书等被强抄，损失很大。初步据悉，在连山区钢屯镇绑

架大法弟子的参与单位：省国安、公安及市区地方镇派出所参与此次迫害。

现在在同修中，还有一个误区，也是极端错误的认识，要赶快放下：一说到此次迫害事件，多个同修都说：这不是邪党要开两会了吗？又要开奥运，迫害加紧了。好象这个迫害还有原因似的。这是邪党用以迫害的借口，这是邪理，决对的邪理歪说。那个毒药就是毒的。不让他毒它做不到。但我们大法弟子不能认可这种邪理，不给邪恶的迫害找借口。只有认清迫害、从心底里否定迫害，才能更好的破除邪恶。要加大力度清除邪恶，法理一定要清晰。

同时，在当前发生的这场严重的迫害面前，我们葫芦岛地区全体大法弟子要以法为师，在法上认识。在这种复杂的情况下，我们全葫芦岛地区每个大法弟子必须高度重视，千万不要第一念就想“她（他）有人心，她（他）有执著”。我们每个人都向内找一找，想一想，我们自己近期三件事做的如何？发正念重视了没有？自己心性如何？（心性包括什么，我们每个修炼的人都清楚。）这场邪恶的迫害与我们每个大法弟子有什么关系？我们每个大法弟子有没有责任？目前我们的责任是什么？我们该做什么？我们怎样去全面的在法理上清晰的否定这场迫害？

我们首先想到的应是铲除解体迫害同修的一切邪恶因素，

坚决的否定迫害，营救同修。就当前而言，我地区的形势是复杂一些，但是我们得振作起来。全葫芦岛地区的大法弟子人人都要求自己正念十足，那么我们在师尊的加持下，又有正神的帮助，就一定能正念十足的将这个参与迫害的邪恶及其因素，统统解体。

希望全葫芦岛地区能有更多的同修走出来，我们整体配合、协调一致。共同做好当前要做的。

个人认识，不足之处请同修帮助圆容。

正念正行否定迫害 无执无我救度众生

——也与单县同修切磋
文 / 单县大法弟子

二月十三日，明慧网刊登了《与山东单县同修切磋》的文章，很多同修看到后，更加清醒的认识到我县整体上出现漏洞的根源，同修们在反思自己。也有同修说：更严重的问题还没有写出来。虽然文章中谈的个别事情没有形成事实，但是同修们背离大法的思想行为才是可怕的。一个同修不在法中，天长日久邪恶就会钻这个同修的空子；多数同修不在法中，天长日久邪恶就会有钻整体的空子。修炼中难免有错误，有了错误并不可怕，只要我们认识到了，真心的改正，及时把自己归正到法中来，就能提高。但可怕的是，一个修炼者抱着人的执著不放，一而再，再而三的犯错误

合的同修也不满足于大家配合，而逐渐倾向于个人制作作品。

自己起初觉的这是一件好事，觉的个人制作可能更有利于多出作品（因为以往大家总是花费较多时间在协调上），但是逐渐的我感到了不对劲。首先是从我个人的状态中反映出来的，我逐渐不想管项目组的事情，也想个人多出些作品，到后来逐渐发展到我萌生了“离开项目组，寻求个人发展”的想法。

我意识到这种状态的不对，于是开始找自己的原因。我想我是不是争斗心太强了，我决定放下心来，继续做好自己该做好的工作。但是，接下来我发现很多同修们的注意力已经逐渐被“发表作品”和“成就”吸引过去了，很多的工作需要同修们配合，可是却没有多少同修愿意关注了。

我感到着急，但是却力不从心。我又接着找自己，我想是不是自己有嫉妒心造成的呢？我努力修自己、找自己的原因，但是又过了一段时间之后，我发现状态并没有改善，很多工作还是开展不起来，同修们也不太关注。

我干着急但还是没有办法，最后我在心里对师父说：“弟子真的是无能为力了。”于是，我决定暂时离开项目组（当时觉的可能是自己有问题，打算退下来冷静冷静）。我下了这种决心后，心里并不怎么轻松。因为连日来为了项目的事情我一直没休息好，我

想还是先什么都不管了，好好睡上一觉。

我躺下之后就做了一个梦。在梦中，我和我的朋友们在做一件很有意义很重要的事，而一伙坏人一直想要让我和我的朋友们停止做这件事，但是我们一直做的堂堂正正，坏人们也没有办法，后来这些坏人找到了我朋友们的一些弱点，把他们控制住了，随后又利用我的朋友来胁迫我，结果最后我也屈服了。在梦中，我问我的朋友当初为什么听从他们？然后，我就从梦中醒来。

醒来后，我立刻警醒到：其实我们现在已经在不知不觉中，走了邪恶想让我们走的路（如相互之间不配合）。现在这些问题的出现并不单单是我个人的问题，而是我们整体上有漏，而这个漏就是——一个人的“成就心”。

我想到师父反复强调让我们放下“自我”，师父还说过“真正的提高是放弃，而不是得到”（《二零零二年美国费城法会讲法》），但是因为我们的争斗心、显示心、对个人得失和成就的执著，最终导致我们不再注重整体上的配合，而注重起个人能力的高低。

其实我们个人的能力都是源自于大法，而大法给予我们这一切是为了让我们能够更好的救度众生和证实大法。我们能够做的好，这不是我们“了不起”，而是大法的能力大。如果我们从而注重了个人的能力和得失，就会偏离大法，就会在无形中演变为“证实自

苦行僧只是各种状态的一种

文 / 大陆大法弟子

看了这几天同修关于应该从经济上证实法的交流文章后，很赞同同修的认识。长期在陆邪恶迫害的环境下，很多大法弟子或多或少都认为：做事做的好的同修，在物质上应该是很有节俭、个人的生活应该是很有余的，也不应该拿来改善自己的生活。当看到同修买衣服或上饭店吃饭，总是很“担忧”同修会走偏。

有的同修在经济上帮助流离失所的同修后，一时导致自己的生活节俭了，这时身边的同修认为：这就对了。长期以来，修炼人自己给自己划了一个框框：用以前的修炼方式衡量今天的大法修炼，总想给人“清贫”的印象。其实师父早讲过，关键是不能执著钱财，我们修的是“心”，大法修炼直指人心，而不是非要物质上让你失去什么。

很多同修一涉及到钱就不好。个人认为这是极端的，经济和其它任何一样资源都是一样的，都是给我们如意的使用了以后，就容易使自己把握不好。

修炼人自己对经济上的认识不清，有些是受党文化和嫉妒心的影响，也是加重邪恶利用经济迫害大法弟子的借口。我身边有同修在迫害刚开始的时候被迫害的失去了工作，一

始在经济上比较紧张，但是从没停止过做证实法的事，也没把钱当作是什么特殊的东，一直把钱当成是一样物品，买东西只不过是：这样西（钱）换了那样东西，思想中没有“苦行僧”的概念。在没有多余钱的时候，就想到有这个特殊的时期，大法弟子汽车会更方便。结果现在不但家庭生活能保障，还有了自己的汽车（钱都是自己和家人正赠或资助）。邪恶把大法弟子迫害的没有工作了，现在大法弟子在没有工作的情况下，生活水平反而达到了中等以上的水准，这难道不是大法的神奇吗？难道不是大法弟子不承认邪恶经济上迫害的表现吗？

拿刚才帮助流离失所同修的事继续说一下。有好几个同修都知道这件事，其中有一个老年同修主动提出拿生活费出了相同数量的补助。过了一段时间，流离失所的同修有了更好的证实法的环境了，也不用同修帮助生活费了。

个人所悟，不当之处请指出。

放下对个人成就的执著

我一直在业余时间和同修们制作一些讲真相的图片和影视片在网络上传发，因为其中有不少作品是自己独立制作出来的，所以自己常沾沾自喜，感到很有成就感。而自己这种强烈的显示心、争斗心、得意洋洋的心，无形中使的和自己配

却不想改正，才是最危险的。我们只有学好法，用法去衡量我们所思所做的对和不对，才是对自己修炼的负责。

看看我县目前的情况吧。大年刚过，人们还沉浸在节日的气氛中，单县的恶人就把三十四位同修列入迫害的黑名单。正月初几，恶人便蠢蠢欲动，开始对它们视为重点的学员监视、盯梢、跟踪。

从表面形式上看，我县大法弟子面临着继九九年“七·二零”之后，邪恶又一次疯狂的表现。邪恶的表现触动着每一个同修的心，同时也反映出每个人这些年来所修炼的基础，以及信师信法的成度。有同修说，听到这些，我的心反倒更坚定了，谁惧谁呢？有同修说，我就豁出去了，把自己交给师父了，一切听师父安排。有同修说，我根本就不在乎这些，该干什么就干什么。同修们坚定信师信法的正念正行，难中不乱，危中不惧，有力的解体着邪恶，同时也在全盘否定着这场迫害。

但也有不少同修听到消息后，便紧张起来了，猜想邪恶的黑名单中有没有自己呀？自己该怎么办呀？其实这些心态都是同修们这些年来没有踏踏实实学好法，不能从法中加强自己的正念正行，当面临着邪恶疯狂的表现时，仍然看成是人对人的迫害，并且在思想中无可奈何的承认着迫害。建议这样的同修，当心性不稳或怕心来的时候，我们就找个安静的环境，静下心来多学法，

多发正念，把一切怕的因素都转到邪恶那去，因为害怕的是邪恶，而不应该是我们。

通过不断的学法，我们已经非常的清楚，一手抓着人，一手抓着神，是永远也成不了神的。要想成为神，我们必须放下人的东西，不为世间名利情所惑，不为邪恶的表现所动。一个走在神的路上的人，我们的目标就是修成神的；风平浪静的时候，我们信心十足，精神百倍。即便豺狼当道的时候，我们岂能被吓的掉头往回走呢？师尊在《转法轮》中讲道：“每个学员身后都有我的法身，还不只一个”，“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了这个宇宙。”到了关键时刻，我们能不能坚信师尊讲的法？能不能无执无我的把自己视为一个真正修炼的人？能不能把自己视为一个助师正法的顶天独尊的大法弟子？如果我们真能做到，邪恶的一切表现都将自灭。

师尊讲过，“佛陀就是宇宙的保卫者。”（《各地讲法一》〈北京国际交流会讲法〉）正法时期的大法弟子是以捍卫大法、证实大法为己任的，我们不仅是未来新宇宙的保卫者，而且今天还被赋予救度众生的历史使命。要想救度众生，必须为众生负责，所以我们更应该明白，今天出现的一切迫害，都不能再孤立的当成只是对大法弟子的迫害了；

因为每次迫害都牵扯到需要我们去救度的芸芸众生，邪恶在制造迫害的同时，也是在毒害和迫害这些众生啊。

在师尊正法即将结束的时刻，救度众生十万火急。那么在邪恶疯狂的表现面前，我们能否放弃自己的一切，去为众生负责，尽可能的去救度他们？所以当前，我们急需做的是采取一切方式，利用各自有利的条件，揭露邪恶这次对大法弟子的迫害，让那些不可救药的恶人没有行恶的机会，让那些参与的世人不要对大法犯罪，让被邪恶的谎言毒害的众生明白真相得到救度。

反思过去，有同修感叹的说：我县同修真是走了一年多的弯路啊。当前我县大法弟子修炼的环境和救度众生的条件，都处在极其恶劣的状态中。面对这样的局面，我们更要坚定的信师信法，以一个大法弟子的胆略、智慧和胸怀去改变不利的环境，而绝不能受不利环境的影响和牵制，被动的等待着迫害，使众生失去被救的机会。我们坚决不承认任何迫害。我们是助师正法的大法弟子，所做的证实法的事情都是宇宙中最正最正的，不许任何邪恶作为借口和把柄来迫害我们。关键是我们抱着什么样的心态来对待这一切。如果我们自己认为做了什么事情被邪恶知道了，就觉的被抓到了把柄，心里怕起来了，其实就是承认了迫害；因为我们害怕的心态，亵渎了我们所做的证实法的神圣事情；我们把这

么神圣的事情当作了被恶人捉贼似的抓到了把柄，那么邪恶就会钻空子。

如果我们平时都能够从内心深处为证实大法、救度众生感到无比的伟大神圣；为证实大法感到无比的荣耀，生死无执，什么样的邪恶胆敢迫害我们，就会立即解体。在正念正行的同时，同修们要注意安全，包括电话、修口、同修之间来往，千万不要盲目的凭着激情去做什么事情。

正法时期的大法弟子，师尊已给足了佛法神通。我们有足够的解体迫害我们的邪恶，改变我们的环境。只要我们能坚定的信师信法，正念正行，少想一些自己，多想一想整体；少为自己打算，多为众生考虑；少想自己已经做了多少多少，多想今后要怎样做的更好；同修之间少一份个人恩怨，多一份洪大的慈悲，我们的场就会越来越纯正，我们就会形成坚不可摧的整体，我县的环境就会变好。

我们今天揭露邪恶的迫害和讲清真相，都不能偏离救度众生的主线。无论邪恶打着什么样的如意算盘，做着什么样的美梦，但是一切都在师尊的掌握中。同修们，请坚信师尊在看护着我们每一个弟子，众神也在为我们助阵，“天上地下几个丑类算什么？”（《问候》）“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》）。

建议单县大法弟子在目前的环境下，更不能放松学法，一定要静心学法、学好法，并且

指出要给我们大法弟子树立一个值的信赖的网站，就是明慧网。几年来，明慧网已经是我们第一时间获悉师尊新经文和讲法的重要渠道，也是大法弟子“比学比修”的主要信息交换平台。《明慧周刊》等大法弟子修炼交流文章，已经成为我们做好“三件事”的重要参考资料对明慧网的否定不是很明显的就把这个特务网站的邪恶基点给暴露出来了吗？

而且，师尊在讲法中明确指出功力和功能的关系。一个从大法中修出的觉者更多的是看他的对大法法理的理解和证悟，而不是他出了多少神通和功能。这个网站的东西有悖于大法的法理啊！

于是我当时就觉的那个网站有问题，立刻将该网页关了，并且心里很坚定的有一念：将看到的具体内容忘掉。

今天看了明慧网上发表的师尊《淘沙》经文，我深感师尊的洪大慈悲。在大陆，我就有过切身的教训。有二、三个月，学法小组的同修因为传递明慧网资料受到恶警的迫害，失去联系。我自己也被人心隔着，没有办法看到明慧信息，加上每天接触的都是常人，没有实修，不知不觉就掉到一个很不精进的状态。后来正念从洗脑班上闯出来的同修心痛的问我：你怎么能不看明慧网了？至少每星期的《明慧周刊》要看啊！

他从正念中说出的话语至今还在耳旁回响。

在澳洲，这个自由、宽松的

环境里，同样也在考验着每一个大法弟子和学员。我也发现重视学法、经常上明慧网的同修，在做好“三件事”上，明显要精进一些。在卖神韵票、“诉江案”、促“三退”以及向内找等方面做事更加主动积极。

有些因为各种原因没有看到明慧网信息的、也很少见到其他大法弟子修炼心得体会的学员，人心就多些……。

平时，在澳洲我们小组集体学法时，有些同修谈到那些没有及时救度过来仍对大法抱有不好的想法的人时，忍不住热泪盈眶。今天我看到那些受到特务网站影响的人，心里也很难过，真心希望他们能够挽回损失，走向大法中。一定要在最后的正法时候做出让自己、众生都痛心的事情啊！

最后希望所有的同修，都能学好法，以法为师！大法能破一切执著，大法是指引我们过好今后修炼道路上仍可能出现考验的明灯。

希望能够重视和理解明慧网的重要作用。多从明慧网上看到我们的同修——未来的佛道神们在修炼道路上的正念正行，能够让我们找到不足，能够让我们共同提高。也能让我们及时了解全世界的大法形势。为我们形成一个圆容不破的整体而最大的发挥自己的作用。

以上个人所悟，不恰当的地方请慈悲指正！

想走捷径，向外求，也容易受邪恶言论的影响。

出于劝善的目地，我在论坛上多次和这些邪恶言论辩论，可能对一些受蒙蔽的学员有一定启发作用。但是人就象一个容器，装进去什么就是什么，在其中多多少少也会受到一些污染和影响。所以我觉的作为个人，哪怕出于帮助同修的心，也尽量少做或者不做这种事情。最好看都别看，不给予其市场，实实在在的做好自己该做的事情。传过的学员一定要按照师父的要求挽回给大法造成的损失、给其他学员造成的影响。

另外一点就是它们的邪恶言论和资料可能已经流传到大陆的某些地区，因为大陆的环境相对比较封闭，有条件的大陆同修都应注意周围环境是否存在这些严重乱法的东西，及时清除。

越最后越关键，越到最后对于我们的考验可能就越严肃，我们应该实实在在的走好最后的路。

个人体悟。有不足之处请慈悲指正。

对神韵演出受干扰的认识

文 / 大陆辽宁大法弟子

看到同修《正念否定旧势力对神韵演出的干扰》一文后，自己深感内疚，这篇文章谈出了大陆部份同修对神韵演出的不同心态，神韵演出是正法进程的必然，是师父采用艺术形式救度世人的又一种方式，神韵晚会的巨大法力已经在全世

界引起世人的惊叹与震撼。

那么作为大法弟子，特别是大陆的大法弟子，不能只是把神韵的演出当作一种对世人的艺术表演或只是感觉神韵的精彩与美妙，我们和神韵艺术团及演员是一个整体，艺术团和演员是在做着洪法、证实法与救度世人的神圣使命，那么我们大陆的同修应该多关注神韵演出的情况，发正念时应该同时清理对神韵演出的邪恶干扰。当看到神韵演出在国外受到干扰时，自己认识到要配合国外同修发正念清除干扰的邪恶，每次发正念时都重点清除干扰神韵演出的邪恶，但也只局限于自己的认识，没有和同修交流切磋。应该让大家都来重视并清除邪恶的干扰。

读师尊《淘沙》新经文的一些感想

文 / 澳洲大法弟子

我是从大陆来澳的大法弟子，一九九八年十月开始修大法的，二零零七年底来到澳洲。在出来以前，就到网上去看看各种大法相关的信息。碰巧就打开了一个网站。粗略的看了看，就觉的有问题：其一，常人的情很重，男女之情啊等等，层次很低；其二，那个网站竟然明确提出否定明慧网；其三，里面大谈功能，包括盗用师尊女儿的名字。看起来更象是武侠小说中的粗制滥造……。

真修弟子都知道，师尊从发表《心自明》的诗时，就明确

还要加强发正念。也希望同修能提出好的建议来，尽我们的全力早日解体邪恶，救度更多的众生。

如有不对的地方，敬请慈悲指正。

向内找 真内修 整体提高

文 / 湖南大法弟子

一次由于某同修在被邪恶迫害下说出了我的一些证实法的事。事后我被迫流离失所，作为修炼者的我就在悟：怎么回事？师父说过“修炼中无论你们遇到好事与不好的事，都是好事”（《芝加哥法会》），我想事已经变成这样了，现在要做的就是如何补漏，如何利用这件“坏事”修炼自己，去掉执著心，提高上来。最终把它变为好事。

我明白一切都不是偶然的，一切都与自己修炼提高有关。就这样不断的向内找、向内修，使我梦醒了！看清了自身存在的各种强大执著，看到了与同修的差距，也使我法理更清楚了。面对矛盾、面对问题时，不再只看表象表面了，而是去看它的实质了。那才是解决问题的关键。如我这次被邪恶钻了空子而流离失所的原因，其表面现象是某同修说了我而引起的，然而实质却是我的执著心多了、强了，如安逸心、情欲之心、干事心、以及学法少等等。而被邪恶找到了借口，才加以迫害。我记得以前一些同修交流出事的原因时提到的：什么手机被监控了、行动被邪恶跟踪了、发现了，

等等。这些不都是表象吗，要看实质原因我们就得站在修炼人的角度，向内找一找自己的执著心，若向外找，向表面推，那只有怨天尤人，于修炼无补，对提高无助。又如象那常人的病业，返出来时也得要符合世间的理。那就会有一个表面物质世界的外因条件的触发。如：什么着凉了、淋雨了、吃东西不干净了等等。这都是表面现象，实质原因我们都知道是那人的业力所致。当把另外空间的灵体和业力清除干净时，病也就没了。

明白了这些道理，在我们的修炼道路中，当遇到魔难、遇到矛盾等一切问题时，就不要再去怨别人、怨同修了，不要只站在常人这个层面看常人社会中反映出来的假相了。在我接触的同修中，我就发现不少同修在遇到矛盾时，在遇到困难时，不是把师父要求的向内找，来对照自己，内修自己，而在人心的作用下总是要求对方向内找。法理中已告诉我们：修炼都是人在修，修好的那面已经隔开了。那修炼中的人谁没有人心了！要找别人的执著心那随便都可以找出几个。在矛盾中你说他的不足，他说你的漏洞，说的好象都对，可那有什么用。那都是在帮别人修，自己却没有修。严重的还会产生间隔影响整体。

我悟到：其实在矛盾来时，在还没爆发出来时，我们就应该要向内找向内修了。在那时你为什么看别人不顺眼，为什么心里不舒服，为什么非得要

坚持自己的一切而不可改变等。这不都是人心执著引起的吗，能及时找到并修去，那矛盾也就没了。若到矛盾已经出来了，那我们就更应该无条件的向内找了，并修去已显露出的执著心。真这样做到了，我想这才算修了！

在助师正法有限的时间里，愿我们都能抓住一切修炼的因素，向内找、真内修，整体提高上来，救度更多的众生。

个人所悟，层次有限，请同修慈悲指正。合十！

我们把奥运视为什么

文 / 青岛大法弟子

看了二月二十四日的消息《中共利用奥运加紧迫害青岛法轮功学员》，心里很难过。最近，青岛有数十位同修被抓，然而，时至今日，在我们青岛学员思想中，奥运究竟是什么？是中共要把青岛作为奥帆赛赛场而加重迫害的原因？是青岛大法弟子的一场飞来横祸？在上面这则消息的叙述中，似乎青岛是个不幸被中共将奥运绑在了一起的倒霉蛋，是只在风雨飘摇中急需外界救援的断翅小鸟。

邪恶想利用奥运加剧迫害，那是邪恶们的逻辑，作为正法弟子，那决不是我们的思维方向。我们把这视为解体邪恶、结束迫害从而增添正念、锻炼成熟、更好的解救众生的良好时机。

师父在《二零零三年亚特兰大法会讲法》中讲过：“至于说邪恶的表现，那是解体前无

理智的疯狂，为大法弟子的圆满提供条件。”（《各地讲法四》）我体会到，就象那个根基非常好的人，师尊准备让他快点开功，所以他出现了脑血栓的症状，他只要对法有正信就能过去，这本是修炼提高的好机会，他却没能把握好。

同样，大法弟子要练就下世度人的神不再被迫害的能力，要练就救度众生的能力，要修出越来越强的正念，奥运正是我们成就威德、炼就本领的机会之一。不是我们被邪恶被迫害着，是我们在利用这个环境成就新宇宙的神所需要的一切，奥运是为我们修出解体邪恶的能力而存在。

如果我们青岛大法弟子都能不被邪恶的疯狂表现所迷惑，不惊不惧，从急于营救同修的人心中走出来，从指望外界救援的向外求的人心中走出来，从旧势力的思维逻辑中走出来，只存救度众生这一念，在魔难中正念更加强大，对敢于利用奥运聚集青岛的邪恶有一个灭一个，有两个灭一双，你敢来我就灭你个干干净净，建立起正法觉者的威德，那么，邪恶还能猖獗吗？

师父已将结束邪恶猖獗的重负承担了绝大多数，又把这罕有的机缘赐予了我们，我们只需要走出人心的束缚，正念强大起来就能走过去。而我们却被人心障碍着，不但没能趁此良机配合正法结束迫害，反而被邪恶利用来加剧迫害，这是大法弟子的耻辱。

法，多发正念，并加持他们的正念；或我们可能有一些自己认真琢磨一下、或正念对待、或是自学网上的技术文章可以解决的问题却推给了技术同修，从而占用了他们学法炼功的时间。

所以，希望我们每一个同修都能多关心技术同修和资料点同修，我们商量后，觉的这样去做比较好：

1. 自己能解决的技术问题尽量自行解决，其实有时出现了问题可能是我们心性上需要提高，正念正行，求师父帮助，事情就会发生变化。另外，明慧网为我们提供了丰富的技术资料，几乎各种各样的技术问题都可以从上面查到解决的方案。只要自己可以上网，很多事情也是很简单的。

2. 我们同修在见到技术同修或资料点同修时要多多提醒他们多学法、发正念、注意安全，并多看《明慧周刊》，最好是期期不落，篇篇不落，紧跟正法进程。有时很多需要注意的安全问题周刊上已登载多次，可是一些技术同修因没有时间看周刊而没有重视一些必要的安全问题，从而导致了迫害的发生。若是我们每个同修见到他们都本着善心多多鼓励他们，并时时提醒他们，技术同修听到的次数多了，也不会不重视的。

3. 我们发正念时要加持各个资料点、上网点，解体阻碍资料点、上网点正常运作从而救度众生的一切邪恶，解体国安特务对网络的非法监控和对

同修的非跟踪与监视。

我们是一个整体，是我们整体的力量在救度着众生，而资料点、上网点正是起到了救度众生的巨大作用。为了更多的众生能得到救度，让我们每一个大法粒子突破自我，加持技术同修和资料点同修，让我们互相扶持着走好走稳最后的助师正法路。

读《淘沙》有感

文 / 大陆大法弟子

最近一段时间，我一直在关注特务打着学员名义搞的这个邪恶网站。这个网站几乎集中了前几年乱法的所有东西，可以说是集邪悟之大全的系统化的邪说。

我觉的还存在下述问题的学员，需要特别注意，千万不要受这些邪恶言论的蛊惑：

1、到目前为止还喜欢标新立异的学员，总是自命不凡，自认为修的高，悟的高，处处与众不同，理智不清、神神叨叨。那些邪恶言论就是符合你的这种思想，对法所谓的“反着悟”、“断章取义的悟”，让你离法越走越远。

2、好事心不去的学员，总是喜欢出点事情。

3、一直和负责人存有偏见、有矛盾而执著心不去的学员，抱着自己强烈的执著心不去，“越来越膨胀，造成强烈的向外看、向外求，失去理性”，而受邪恶言论的影响，走到大法的对立面。

4、长期以来根本执著不去，不能做好三件事的学员，

了解。我心里感到很热乎。有一种说不出的滋味。

“是啊，我们在自己的环境中做好师父要求做好的三件事，就是一个合格的弟子。不可能每个人都一样。”这时乙同修接着说。“我的店员都知道大法好，恶党坏。有的已经开始看师父的讲法录像。当同修有困难时，我们总是在帮助。”并且讲了几个感人的事例……

正在交流时，丙同修来了（他是我曾经意见最大的一个）。我在诚恳谈出过去我对他们一些观念上的认识和现在改变的认识后，丙同修十分感慨。“其实这些年，我们三件事一直做的比较稳，也很充实。不象你过去的看法那样。如果你想改变我，而我又想改变你，其结果不但谁也没改变谁，反而隔阂越来越大。”接着，他举了许多讲真相三退的小例子。在听他讲期间，我忽然觉的，他这些年一直在心里理解我、原谅我和宽容我。在一些事情的认识上不直接和我顶，他祥和的表情和心态使我很受感染。他说：“我从没想过自己将来在有多高位置，一切有师父安排。作为弟子一定做好该做的。我成立了一个小厂，不是想多挣钱改善生活，我的生活很简单。而是想有一个更多接触世人的机会能救度他们。”他的话打开了我许多心结。

既然同修做的这么好，那么为什么我（包括我周围部份同修）对他们看法那么大呢？静

心思考有几个方面：

一、学法不扎实，没有无条件的找自己，找自己。其实，师父的法讲的很透，只是我们在学法时不对照自己。而是用法去衡量别人，这是修炼人之大忌啊。

二、常常把一些鸡毛蒜皮的小事放大看。而这种假相又不是对方的实质。看了后再跟别人讲，不修口而导致影响越来越大。不是象师父说的那样，遇事先找自己，然后善心帮助别人。对同修缺少真诚善良和宽容（这是一种境界）。

三、总是固守人的观念不想改变。其实，师父也多次讲过，同修之间意见不一致时可经常交交心。然而，我总是难以迈出这一步。

当我和同修们交流后，感觉心里很轻松。有一种境界升华的彻悟感。

请同修们关注技术同修和资料点同修

近日以来，我们听说有一名技术同修被绑架了。我们分析其原因，有一方面是因为那位同修在论坛上什么都说，把和同修见面时约定的地点，要做什么具体事都说出来了。有一次，一名同修和他约定见面时，这名同修看见约定的地点停着警车，后来在师父的慈悲保护下才平安无事。

另一方面，从我们自己的角度上来说，对这些身负重担的技术和资料点同修关心不够，没有时常善意提醒他们静心学

以上是个人当前的体会。写出来仅供参考。

根据亲身经历与大家交流营救同修

文 / 大陆大法弟子

最近周围又有同修被非法抓捕了，在外的同修们积极进行了营救，有把消息发布上网的，有找居委会，派出所反映情况要人的，有通知大家发正念帮助的，也有安慰家属并了解情况的，也有互相切磋，相互鼓励的，也有到看守所近距离发正念的，也有海外同修打电话制止公安局，派出所等相关单位的。被非法抓捕同修的家属也表示出了积极营救的心态。觉的大家真的比几年前成熟多了。出现了问题大家相互指责的少了，知道是旧势力抓住学员有漏的地方进行迫害，虽然学员有漏，但也不允许旧势力横加迫害。

情况出现了后，大家没有害怕，也没有慌乱，而是把它作为一个抓住邪恶，曝光邪恶的机会，一个深入讲清真相的机会，一个向平时没有机会开口讲真相的人去讲真相、揭露邪恶的机会。

笔者就有一次亲身经历，想写出来与大家分享。二零零六年的时候因为一次意想不到的事情我被非法送到当地洗脑班。被绑架进洗脑班不久，通过和里面的“帮教”谈话，我了解到我被迫害的消息已立即被发布上网，并且由于家属和同修们的积极营救，把相关责

任人的电话也发布上网。那些抓人的居委会和派出所民警立即就收到了真相电话，后来他们偷偷的说：我们也是小老百姓等等，明显感到他们的态度有收敛和好转，说话口气都软了好多。

尤其是洗脑班里的“帮教”们说，你们可不能有什么事啊，否则我们可就说不清了。对于当时身处邪恶环境中的我来说，真的觉的压力轻了许多，那就是海外同修打去的电话起到的清除邪恶的巨大作用。在此要特别感谢国外的同修，根据了解，国外同修对国内反映的事情，基本都会积极的响应，尤其是营救电话。

当然我也听到了洗脑班里的“帮教”反映的另一种意见，就是说我们打去的真相电话里，威胁他们要遭报应啊，他们觉的人身安全受到了威胁。周围的一些人在得知情况后，不理解我们，反而站到了迫害者的一边，认为我们做的不对。我是这样想的，揭露邪恶，制止迫害没有错，但我们的语气和善心还是需要注意的，尤其是善心。明慧上传统文化里以善止恶的故事很多，使我很受启发。就我自己的亲身经历，不抱着敌对和仇恨的心理去和居委会以及民警讲真相起到的效果比较好，心态平和，说的话，感情的因素少，对方比较容易理解和接受。反之，效果就不好。

虽然我们遭受了迫害，但是如果抱着愤愤不平的心去讲真相的话，效果并不好，也体现

不出大法弟子的慈悲和善良来，神的一面体现不出来。我理解，营救同修也是我们自身修炼，提高心性的重要环节，只有学好法，去除怕心，提高心性，扩充心的容量，增加善心和包容心才能真正做好营救同修的事情。

写的不对的地方请大家慈悲指正，谢谢！

持无效搜查证私闯民宅违法

文 / 大陆大法弟子

在一次交流中，有一位同修讲到了她在两年前的一次经历。一天四五个警察突然闯进她的家中，声称要进行搜查，同修挡在门口，据理力争。“为什么啊？我一没偷，二没抢，三没做任何违法的事。凭什么抄我的家？！”警察无理闯进屋，说：“这是执行上级命令”。同修说：“那也不行。你有手续吗？有搜查证吗？”警察说：“有。”说着就从包里拿出一张搜查证，扔在床上。

同修拿起搜查证三下两下就撕个粉碎。警察见状暴跳如雷：“啊，你敢撕毁搜查证，你这是属于违法，妨碍我们执行公务。就凭这一点我们有权抓你，拘留你。”当时同修不知道在常人社会这一层撕了搜查证是否真的犯了法，但从修炼角度讲，她明白在任何情况下都不应配合邪恶的要求、命令和指使。这时警察一拥而上，连拉带拽的强行将大法弟子与她未修炼的丈夫劫持到派出所，僵持了几个小时，天黑

才把夫妻俩放回家。

第二天一早，同修就去了一家律师事务所，进行了法律咨询。她对律师说：“我是一名法轮功的修炼者，那是我的信仰，按照真善忍去做好人，我并没有做错什么。在社会上，我首先是一名公民，公民就应有公民的权利，是应受到保护的。那么警察在什么情况下才能搜查我的家呢？”律师拿来相关文件：一、出示搜查证。二、搜查证必须有本市公安局长的亲笔签字。三、搜查证必须有所在辖区派出所所长亲笔签字。四、搜查证必须列出两条、或两条以上怀疑或已确定犯罪事实。五、必须由所在社区居委会主任或成员协同。所抄走物品须列出清单，由居委会成员过目并签字。

同修问律师：“我撕了搜查证是否属于犯法？派出所是否有权拘留我？”律师问到：“你撕的搜查证是否符合以上条文？”同修回想道：“只是一张空白的搜查证，上面没有任何文字。只是右下角有一个红印章。”律师答道：“你撕的搜查证不符合法律程序，不生效。所以就等于你撕了一张白纸，用不着负任何法律责任。”

同修向律师讲述了事情的经过，并出示自己被几名警察拽伤的胳膊，胳膊上青一块，紫一块的。律师说：“其实这几名警察已经犯法了，第一是私闯民宅，第二是执法犯法，第三是造成人身伤害罪。如果你要告他们的话，三罪并罚，应

的有一次，开天目同修又来了，当时二、三十人，我觉的这是一次纠正大家在法上走正的好机会。于是，谈了许多自己是怎样讲真相做三退的体会，意在引导大家跟上正法进程。当时几十人就都听我一个人讲，大家都静静的看着我，我想，你们为啥不讲？是因为你们没做啥，讲不出来。有一种在人之上和唯我独尊的欢喜和显示状态。

这种状态能带到天上和佛道神争斗么？我在冷静的找自己的时候，一下子看到了问题的关键恰恰是自己：证实自己，表现自己，强调自己，显示自己。这颗心还小么？看到这些问题后，我一下子似乎明白了许多和提高了许多。发正念时加上强烈的一念：铲除我和同修的间隔，让自己内心那些不舒服的因素彻底解体。尤其是过年前后，我又一次学习了师父在国外的部份讲法。心里亮堂了许多。师父说：“习惯上总是看别人的不足，从来不重视看自己，别人修好了你又怎么样？师父不是盼你在修好吗？你为什么不接受意见老去看着别人？却不向内修、找自己呢？”“每个人都在走自己的路，我们不能用自己的观念强加于别人。有了问题呢不要去说谁对和谁不对，问题出现大家要互相帮助，想办法解决。”（《洛杉矶市法会讲法》）

在不断找自己中，我的境界有了很大的突破和提高，以往把对方看重的那些事，在眼前

变的越来越小，比重越来越轻，怨恨越来越淡。当我周围同修再谈起对方的一些“不足”的表现时，我立即强调说：“修自己！一定要修自己！要多看对方的好处。对方即便是常人，我们也要慈悲他啊。何况他是我们珍贵的同修。”我的改变也影响了周围的同修。

在放下自我后，我觉的还应该往前再迈一步：找他们面谈。我抱着一个真诚和善的心主动找他们交谈（这是我想很久了的事情），我想我必须迈出这一步。在这个问题上我必须达到师父所要求的标准，不能再让师父操心。于是，我首先找到甲和乙。在谈了许许多多之后，我说：“过去，我一直认为你们错了，不在法上，一直在向外看，假如说你们真的错了，我做到了像师父说的那样用洪大的慈悲去宽容你们和理解你们么？这些年总是怨怨怨，不是像师父说的那样多看人家好处，少看人家不好处。眼睛总是盯住你们那点人的东西不放。几年啦，总是这个状态……。”

同修甲说：“我知道这些年你总是担心我们落下，其实，有些事不是你看到的那样。生命的不同来源之处有不同的特点，在人间表现肯定不一样。就拿讲真相来说，你是直来直去的讲，我是智慧的讲。只要有机会和场所我就讲几句。我敢说，当正法结束时，我做了我该做的……。”和甲同修相识十多年，今天才有更深层的

众生为什么会死呢？我是这样理解的，正法开始，宇宙在更新，新宇宙在不断形成，旧宇宙在不断解体，旧宇宙中只有同化了法的部份才能达到新宇宙的标准，才能进入未来。我们在不断学法精進的过程中，自身所应该承担的宇宙也在不断的同化着大法，然而随着正法進程加快，没来的及同化法的部份是不符合新宇宙的标准，就要随着正法的洪势而解体淘汰掉。要想保护那里的众生，只有精進再精進，跟上正法進程，让众生尽快同化大法才能让他们的生命得到保障。所以做好三件事是无比重要的，关系到你的众生的去与留。其实正法结束的时候，每个在法中的大法弟子都会圆满，但是当你回到自己的世界的时候，如果你看见的是寥寥无几的众生，那你的圆满也不是真正的大圆满了。

（待续）

放下自我、主动交心是消除间隔的关键

文 / 大陆弟子

我身边几名同修和另外几名同修形成间隔已有多多年，主要原因是对方和开天目同修来往频繁密切，悟出一些东西不在法上，讲真相救度众生也不精進（这只是我的看法）。开天目同修每次来时，我心里总是生出一种警觉：同修呀，千万别悟歪了。在一起交流时，我总是先发言，谈如何讲真相和三退的体会，滔滔不绝，似

只有我做的最正。当对方提出不同看法和认识时，我总是憋不住敲打几句：“这在法上么？这在法上么？”甚至有时搞的不欢而散。心里觉的对方离法越来越远。

这种状态持续了好多年，以至影响了我们整个地区大法弟子之间的沟通与合作。外地个别同修也知道我们地区大法弟子中有两种不同认识和状态，但谁也说服不了谁，一天天，一年年，间隔越来越大。同修之间经常议论的是：某某某又说了什么；某某某又在搞什么新花样……始终形成不了一个整体。有时我想，只要在大法中修，师父有的是办法改变他们。总有一天这些人会回头的。

有几次，在炼功时，面对师父的法像，想起同修没有跟上正法進程的状态，我不由心酸流泪。我在心里默默的跟师父说：“师父，这些同修不完了么，当正法结束时，他们怎么办？怎么办？”之后，我又向明慧反映情况。就这样，我一直想改变对方，结果间隔却越来越大。

看了师父《对澳洲学员讲法》后，对我震动很大。我心里很酸，对照师父的讲法，我悟到自己差距太大了，我想，是该去这个心和改变这种状态的时候了。这时，我开始认真严肃的找自己。发现这些年对同修的怨恨和指责都是在衡量对方和修对方，并没有在这种状态中修自己。用维护大法的心做掩盖而没有提高上来。记

判三年以上，七年以下徒刑。”同修说道：“你都不知道，昨天那些警察有多嚣张。硬说我犯法，要抓我去公安局。”律师笑道：“现在的警察纯粹是一群法盲加流氓。”

同修从律师事务所出来，来到派出所，找到那几个私闯民宅的警察，告诉他们自己咨询过律师，他们的行为才是真正的犯法。几名警察顿时气焰全无，个个低头，不敢直视大法弟子，支支吾吾的说：“律师瞎掰。”同修讲了咨询律师的整个过程，并告诉警察：记住大法好，如果我不修真善忍的话，进监狱的就是你们。大法就是教人向善，为别人好。以后再也别做害人害己的事了。同修堂堂正正回家了。

通过交流，看到有部份同修在思想中对邪党的警察私闯民宅没有正念对待，否定与清除。还存在着无可奈何与认可。致使有的地区到现在还不能做到学法小组与资料点的遍地开花，严重影响了整体提高和救度众生。总结做的好的地区的经验，能够常年在一起坚持集体学法经常在一起交流，在法上比学比修，家里环境开创的就好，就能跟上师父的正法進程，全力投入到讲真相救众生当中。听师父的话不能停留在嘴上，还要落实在行动中，让我们共同努力做一名合格的大法徒。

不当之处，请慈悲指正。

正念正行 走好神之路

我是一九九四年开始修炼大

法的。在风风雨雨中已经修炼了十四年。我信师信法，正念正行走到今天，全是伟大的师尊的慈悲呵护。

学习了师尊《致美中地区明州法会》和《致欧洲法会》的贺词这两篇经文，使我进一步认识到救度众生的紧迫性和作为正法时期大法弟子，我们的责任和使命非常重大，也很神圣，更觉的学员之间的修炼心得交流也是十分重要的。

现在我把自己在修炼中正念正行、信师信法、救度众生中的真实故事写出来，与同修交流。

社区书记们“三退”了

最早讲三退时，由于没有经验，不知道怎么讲好，就想试着讲讲看吧。一次出门回来，遇到了以前我给她讲过真相的社区书记，她把我叫了过去，问我几句话。过后我就问她们，你们“三退”了吗？她问什么叫三退？我就给她讲什么是“三退”，为什么“三退”能保平安。她们就这样退出了恶党，我把她们的名字记下来送给了大纪元网站。没多长时间，这位书记又拿来五个人名单，其中四人都是社区书记。

心中有法，没有做不成的事

有一次，我和一位同修乘火车去到外地讲真相劝“三退”。我们要去劝退的是一个同修亲戚。讲真相时，一个人发正念，一个人讲。火车上遇到一个学生买了一张站票，于是我把座位让给了这个学生。当时人很多，把我挤到厕所里面了。人多是个讲真相的好机

会呀，于是我们就给乘客讲起了法轮大法真相和“三退”。没有怕心。结果有四十八人做了“三退”，有的是我给起名字，有的自己报的姓名。这些人中，有打工的、串亲戚的、大学研究生等，大多数是大学生。在火车上讲了真相、劝了“三退”，还把厕所打扫的干干净净。人们看在眼里，记在心里。有的说，修炼的人真是好人哪！

我每天都在劝“三退”，一段时间就退了千余人。讲真相尝到了甜头，有了经验。我的实践证明，讲真相和劝“三退”，只要心中有法、正念强，就没有做不成的。

正念强大，什么危险都是虚幻的

讲真相也有不顺利的时候。一次，一同修打电话来，让我跟她们去某地发正念（我们这里每天都有同修在固定地点发正念）。这地方那天并不是我要去的地方，可她非让我去，我只好跟她去了。由于刚走出来的老年同修多，我们走错了，下车走了很远才到达目的地。有一名老同修当面给世人发了真相材料，我也随手给拉“神牛”的人一本《九评共产党》。当时这个人接收了，不一会他却又追上来了，问这是什么意思。老年同修说，看了对你有好处。结果这个人把老年同修抓住，说：“你们都是炼法轮功的。”一看不好，我就跑，因为我知道旧势力和邪恶因素都是指使人抓有怕心的，结果我这一跑，拉“神

牛”的人就向我追来了。追了不到三个来回，我看老年同修走远了，我就象什么事情都没发生一样，心里发着正念停下来，把口罩摘下，面向追我的那个人笑着。只看他气喘吁吁，向我奔来，说：你跑什么？我笑着说，没什么。他又说，你看这是什么地方？那周围有公安局、派出所。那意思是要我去，让我带钱。这时来的人越来越多，正在十字路口，还有警车，里面还有警察，我心里发着正念，心里很稳，就和他讲：炼法轮功的都是好人。你们都要记住“法轮大法好”。话刚说完，围观的人都退去，我还听到有人说“这炼法轮功的人可了不得。”

还有一次，我回单位去讲真相，做三退。有一位大姐退出了恶党。我回头一看，身边一排警察，都立正站着，一动不动。我从一楼向二楼走去，一看大门口还站一排警察，这时我头脑是空白的，毫无怕心。我到二楼去科里讲。我前后三次去单位讲真相，劝“三退”，结果有二百人左右退出了邪党或相关组织。有的时候还会讲到便衣警察身上，那么也就面对他们讲真相、劝“三退”。从三反、五反、文革、六四、讲到中共迫害法轮功，以及当前形势，讲完后他们当中也有人退出了恶党，有了好的未来。

平时由于自己多学法，保持正念，从法上认识法，没有怕心，每当发生了看似凶险的事

了。如果说前两次目睹众生的死亡让我很痛心，那第三次简直是痛不欲生的。

又一次，我来到了一个即将要淘汰的世界，那里的众生并没有变的十分坏，甚至好多都是非常善良的。有很多很漂亮的孩子，好象都认识我。在我和他们说话的时候，突然全身冰凉。我顿时有了不祥的预感，急忙望向天空。果然，天上出现了一个星球，不是太阳，是阴冷的感觉。接着出现了第二个，第三个。我的身上越来越冷，周围的众生好象知道要发生什么，他们的眼神是复杂的，既有怨恨，又有对我的感情，她们好象明知道要死去了，但没有人逃跑，而是围向了我，看我会如何做。我这时的想法只有一个，就是拼了命也不能让他们死去，我大声喊着，“我是不会让你们死的，我决不会让你们死！”他们依旧用怨恨却不象怨恨的眼神看着我。

天上星球越来越多了，已经挤满了天空，并开始向下滴水，我身上已经冰凉了。接着星球开始向下掉，掉下来一个，没等落地就被我打上天，再掉一个我又给打上去。这些星球都是带电的，我知道决不能让它们落地。天上星球越积越多、越掉越快，滴到地上的水已经淹没我的膝盖。我开始应接不暇、筋疲力竭，我还是不放弃的挥舞着已经被电麻的双手，嘶喊着：“不许害死我的众生，他们不能死……。”

漫天的星球已经压到了我的头顶，我就用手顶着。

这时，众生的眼神开始发生变化，怨恨一点点消失，取而代之的是感动、伤心、无奈。我知道她们感受到了我想救她们那颗迫切的心，她们感受到了我甚至想替她们死去的心，因此不再怨恨我了；无奈是因为她们知道我无力改变她们要被淘汰的事实。有的众生毅然的向我走来，也迈入水中，打算和我一起顶住下压的天空。我大声喊着：“回去，别过来！”我知道这些星球对她们是致命的，但已经晚了，好多人都被星球给电死了，死前痛苦的抽搐着，我的心也抽搐着，嘴里一遍一遍的喊着：“不！”“不！”有一个女孩子临死前对我说：“你要起来炼功啊，不要再睡觉了。”我哭着说，好好，我一定炼，我马上起来炼。

接下来就是大面积的星球的下落，我不忍再看下去了就出定了，我趴在床上号啕大哭，心如刀绞，不断的祈求着师父救救她们……我后悔啊，为什么平时不精進，等失去的时候才后悔呢？此时我终于明白为什么上帝在降洪水于世间之前还嘱托诺亚尽可能的救人，也明白了为什么耶稣被钉在十字架上的时候还要替那些犯罪的人求情，明白师父为什么一再的延长结束的时间，那是因为无论众生如何变异了，如何的不理解他们的主，慈悲的神怎能眼睁睁看着他们的众生、他们的子民被淘汰呢？

并不是所有的世界都是美好的。有一次，我到了一个世界，那里大部份众生对我和大法很仇视，其情况很像大陆不知道真相的常人，我一说大法好，有嗤之以鼻的，有冷嘲热讽的，我就很诧异：怎么众生还有这种态度的呢？难道我看到的是假相？突然天上出现了两个太阳，接着是三个、四个、刚刚还在讥讽我的人们立刻都抬起了头看着这令人奇怪的现象。

太阳越来越多，到了九个的时候，太阳开始向下飞，掉下来一个就是一大片地面消失。人们开始惊恐起来，疯了般的尖叫着到处跑。

接着是一个接一个的太阳砸向地面，我眼看着这个世界里成片的建筑、成群的人如烧纸般的灰飞烟灭。当最后一个太阳掉下来时，星球顿时裂为两半，我惊慌的用手去合上已经两半的星球，但没有用，上面已经一个人都不见了，只有滚烫的星球在我手中。我的心难受极了，这么多生命就这样活生生消失在我的眼前，我甚至不明白这是怎么回事。

不久，同样的事情又发生在第二个世界。那里的人们都很自私，冷漠，和现实世界的人是一模一样的。那里也有学校，也有一个我，也是很多人不理解大法。就在我因为他们对法的误解而和他们辩解的时候，发现天上出现了两个太阳。我吓坏了，因为有过上一次的经历，我知道即将发生什么事。我拼命的大声喊“大家

快跑啊”，人人都用很奇怪的眼光看着我，以为我有病。这时，第三个、第四个太阳陆续的出现了，接着是蓝色天空象天文台的屋顶一样缓缓裂开，黑色的虚空出现在眼前，天上的太阳一个接一个的下落，好多人没等反应过来就消失了。接下来就是从天而降的大水，海啸般疯狂摧毁着一切。看着惊慌四逃的人们，我想救他们却无能为力。很多人在被冲走的一瞬间都用那怨恨的眼神看着我，我的脑中立刻接收到了他们的意思：“为什么你不精進呢？否则我们是不会死的。”我顿时被这个事实震惊了，这一切是我造成的？

很快，所有那个世界中的人都消失了，只有我孤伶伶的躺在冰凉的水里，旁边泡着成片的死尸；一闭上眼，脑海中就浮现出他们临死前绝望、责备的眼神。此时我终于明白，这就是我的世界，死去的就是我的众生，因为我的不精進导致他们还没来的及同化大法就被销毁了，是我的不负责害死了他们。痛苦、内疚、自责、后悔一齐涌上心头，我都有了不想独活的念头。

这时，黑色的虚空中飞来两个巨大的神，他们安慰我说，以后只要精進就不会发生这样的事了，并告诉我他们要从新造这个世界了，说完，就把周围的宇宙尘埃在手中不停的旋转变成了星系，再过一会，一个新的宇宙诞生，一切都变成了新的，但就是没有众生了，失去了就是永远的失去

都看作假的，用法要求自己，用神的正念对待，也就没有怕的因素了。遇到什么危险时，只要坚定的用正念对待就能过去。所以不分什么地方我都敢讲“三退”，不怕警察，对当官的也一样。

总而言之，在讲真相、救度世人的同时也修炼了自己、使自己得到了提高。

我会牢记师父的法，抓紧时间劝“三退”，救度更多众生。以法为师，修好自己，走好自己的路，走好神的路。

以上是我讲真相、劝“三退”的做法，不足之处望同修慈悲指正。

未精進弟子另外空间所见（一、二、三）

文 / 大陆大法弟子 天羽

我于一九九七年得法。那年我十八岁。得法当天我的天目和天耳全开，从此即使在睡眠和梦中，我的大脑都会保持清醒的状态，知道自己是在做梦，许多梦对我而言就是和另外空间的接触，甚至有时只要我一合眼，元神马上就能进入另外空间，主意识能看能做很多事情，非常真切。

可是，我从得法就一直惰性很强，玩心很重，很少学法，几乎没有炼过功，可以说是非常不精進，因此层次提高的很慢，另外空间对我的干扰从来都没有间断过，我经常被各种奇形怪状、恐怖恶心的鬼怪、魔、动物恐吓，它们虽然伤害不了我，却总能把我的汗毛

直竖，它们目地就一个，就是威胁我别学大法。我虽然经常半夜被吓的惊叫而起，但从未有过放弃修炼的念头，大法已经深深的在我的生命中扎下了根。

后来随着修炼层次慢慢的提高，这些恐怖的生命越来越少了，取而代之的是满屋子的法轮、金灿灿的大佛，另外空间美好的景象和生命体，还有五光十色的《转法轮》，甚至在我的眼角里还有“真、善、忍”三个字。当然修炼状态不好时还是会遇到干扰的，但已经少了很多，而且只要精進一点就能摆脱干扰，就这样我停停走走的过了两年，直到一九九九年大迫害的降临。

（一）转化的下场

其实在九九年迫害之前，我就已经在另外空间看到了一些景象，只是那时还不能理解是怎么回事。我看到天上的神在激烈的争吵着，现在悟到应该是为正法期间的选择而有了分歧，还看到蓝色的地球忽然转的速度加快，并且变成了红色，现在明白了是时间的推快和红色恐怖笼罩了全球。

在邪恶迫害大法的初期，我因上访被绑架到教养院非法劳教，起初因为正念很足，不配合邪恶，经常看见师父的法身在我身旁守护。我纯净的心经常在常会正面影响到一些邪悟不太深的人，使她们摇摆不定，因此我被关进小号隔离。当晚，我梦见一艘巨大无比的法船，停在海面上，师父巨大的法身就站在船旁，船上有好多穿着唐

朝服饰和穿着袈裟的人在打坐，可也有好多人在从船上向下跳。当时我只有一个念头就是：“一定要和师父走！”念头一动，一瞬间就坐在大船上了。随即立刻醒来，脸上已经泪流满面。我知道无论上船也好，下船也好都是我们自己的选择，而师父一直在等待着我们的。

然而，个人修炼期间的不扎实使我不能够完全否定这场迫害。劳教所中漫长痛苦的煎熬好象永无止境，而我的心越来越矛盾，并不是我相信了那些邪悟的鬼话，而是因为每天都看到身旁坚定的大法弟子被残酷的折磨，这对于我而言是最大的精神摧残。我看不下去，却因为怕心痛苦的忍耐着，保持着缄默，甚至不敢站出来说一句话。我在愤怒的同时为自己的懦弱而惭愧，最终我选择了逃避，以假装妥协的方式换取自由，并决定出去后一定要揭露邪恶。

就在我给邪恶写完“悔过书”的当晚，我梦见好多人在炼第一套佛展千手法，招呼我也过去一起炼。我也加入其中，突然发现它们的动作变了，虽然姿势很象，但绝不是大法功法中的动作。我急忙纠正它们，它们却变的面目狰狞缩手拿尖刀，一哄而上把我包围，向我天目猛刺。我急忙睁眼，天目依然疼的要命，从那以后我的天目受伤了，再也看不见法轮、师父的法身和美好的另外空间，取而代之的是各种阴鬼、毛虫、蜘蛛盘踞在天

目的部位，睁着眼都能看到。我知道自己是一落千丈。

从劳教所出来后，我出于怕心，孤身在外流浪了一年，身边没有大法的书籍，没有和任何同修的联系。我被大染缸污染的极快，整日为生计奔波，在这一年之中，我几乎每晚都没法入睡，只要一合眼就被密密麻麻的蛆虫、蛇包围缠绕撕咬。它们钻进我的耳朵和嘴里不停的蠕动，让我恶心的要吐。它们还穿透我骨头肌肉让我疼的直想掉泪。身下还有无数双手透过床伸出来向下拽我，用尖刀捅我，我却无法动弹，唯一的办法就是奋力睁开眼睛，从另外空间挣脱。回到这层空间，才能暂时感受不到这些痛苦。当时我知道另外空间的身体一定在承受着巨大的迫害，我只能无可奈何的消极承受，同时也为自己的妥协转化而后悔不已。

（二）发正念

后来我终于突破了怕心，回到了家，发表了表示自己要从新修炼的严正声明，知道了对于迫害是可以发正念的方式来铲除和否定的。于是，我开始了自迫害以来的第一次发正念，那个过程至今仍记忆犹新。

立掌不到两分钟，我就精疲力尽的倒在床上昏睡过去，不久就感到有人碰了我一下说：“这个弟子昏倒了。”另一个声音说：“我们帮她！”随即就听到鼓声震天，“冲啊”的喊声阵阵，好似两军交战。我着急，身子却沉的动不了。不

久声音渐无，美妙的乐曲在身边想起，我顿时全身无比轻松，这时，刚才的声音又响起：“不要灰心，要努力赶上来啊，我们先走了！”接着就是齐唰唰的脚步伴随着齐齐的咏诗的声音（大概内容是描述另外空间正邪大战的情况）渐渐远去。这时我才睁开眼睛，脸上已经布满了泪水。

这次的发正念对我震撼很大。在以后的发正念中，我几乎每个整点都不落，因为我十分清楚有太多的邪恶等着我清理了，尤其是自身空间场更是堆积了大量邪恶生命。同时我也发现了自己居然能在发正念时看见邪恶的数量，虽然不是看的很清楚，但是却能帮助我及时清理另外空间的邪恶。

在此我要提醒刚刚从劳教所和监狱出来的同修，在重视发正念的同时一定要重视结印清理自身空间场。因为我看见凡是曾妥协或在劳教所监狱被长期关押过的学员，他们自身对应的空间场都是布满了邪恶生命的，就是那些不好的思想念头，不好的观念或外来干扰，它们都是生命的形式存在，每时每刻都在迫害着学员的身体五脏六腑和干扰着学员学法精進。一定要将它们清除。

我刚回到家的那段时间都是整晚整晚不间断的清除它们，用了半年的时间才清除的差不多。同时一定要多炼功，有些邪恶是相当庞大的。我因为从前偷懒不炼功，总是在每次发完正念后立即累的倒头大睡，平时炼功少的学员发完正念后

经常会感到很疲倦，因为有的邪恶是相当庞大的。虽然现在邪恶的数量少了，但那是相对所有大法弟子而言的，而这些仅剩的邪恶生命恰恰集中到一起了，而且是主要集中在长期不发正念和不精进的弟子的空间场。

我们的佛法神通是要用强大的功力来加持的，威力越大，相同时间内铲除的邪恶就越多，所以一定要坚持炼功。其次就是发正念一定要清醒，不要昏睡过去，否则有时会使另外空间身体受伤，或者造成空间场出现空隙使邪恶乘虚而入。

（三）不精進等于杀害众生

正法开始后，我的元神经常会跑到自己不同的世界里去。在一个世界里，我曾看到过一个仙女教那里的孩子们唱大法歌曲。有一首大法歌曲其中有两句我总是唱错，而她们也跟着唱错，让我感到很不好意思。我学法的时候，那里的天空就会放射出万丈光芒，整个天空会回荡起我学法时心读的声音，然后孩子们就会欢呼着“上课了，上课了”，跑到一个专门的地方聚精会神的听法。我要是溜号了，他们听见的就是模糊不清的声音。我要是停止学法，光芒和声音都会消失，孩子们就会很失望。所以以后我学法时一走神，就马上告诉自己众生也在听呢。如果学到一半想停下来，一想到众生失望的样子，就又坚持下来了。

随着正法進程加快，我发现