

订、包装到最后一套工序都在我家完成直到给同修们分送，也是一个小资料点吧。

在八年的风风雨雨中，不管是严寒酷暑、冰天雪地、大雨倾盆，也不管社会形势的好坏变化，什么所谓的敏感日，我证实法从未间断过，没有怕，因为我记住师父讲过的话，三界是为正法创造的。

烈日炎炎时，我可能在给众生们送真相资料，冰天雪地时，我可能正跑在给同修送资料的路上，无论是师父讲法、周刊、或其他大法资料，都及时送到同修手中，从未觉的苦和累，只觉的是一种责任。

我还有很多不足，有很多做的不好的地方，还有执着，还有欢喜心、显示心、利益心、干事心、证实法中证实自己的心，还有人的情。找出这些，我要用大法归正，去掉它。

今后我要多学法，学好法，多向内找，修好自己的一思一念，真正按照师父说的不折不扣的去做，才是真正的信师信法，才有正念正行，才能做好三件事，因为这一切都来源于法中。其实我所做的这一切，都是师父在做，我只不过是在世间的肢体行动而已。能够稳定的走到今天，每一步都是在师父慈悲呵护下做到的。

谢谢慈悲伟大的师父！谢谢同修！

有不足之处请同修指正。

<h1>明慧週刊</h1> <p>李洪志 甲申年十二月二十七日</p>	特刊
	二零零九年 一月廿九日
<p>“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）</p> <p>“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）</p>	

明慧网第五届中国大陆大法弟子心得交流大会（十三）

以法为师 解体邪恶迫害	2
学法修心向内找	8
近六年资料点工作的风雨历程	14
万花丛中的一朵小花	23
坚信大法 踏踏实实的修炼	28
八年证实法的点滴体会	35

以法为师 解体邪恶迫害

文 / 山东大法弟子

我曾在某企业机关工作，单位效益比较好。在几年的证实法过程中，摔摔打打，在师尊的慈悲呵护下，走到了今天。在证实法过程中，由于我们对法的认识不足、在难中还有放不下的执著，因此都遭到邪恶不同程度的各种迫害。看到我周边的年轻同修几乎都被单位开除，在被迫害的同时，邪恶又借机向家属勒索钱财，使饱受痛苦的亲属又雪上加霜，同时给大法造成了损失，给救度世人造成了障碍。每当想起这些，我都感到非常的痛心。

我走出魔窟回家后，就堂堂正正直接到单位上班。几天后，公司领导召开经理办公会议，并一直认为我人品好、工作好、同意我还在原来的处室工作。表面上看来，是我平时的为人、品德以及工作作风给他们留下好的印象。现在看来，实质上是因为当时正念正行、根本就没有承认旧势力的迫害，因为一切都是师父在做。——本文作者

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

非常感谢明慧为大陆大法弟子提供的交流平台，使大陆大法弟子在特殊的环境下，有机会和同修们交流自己助师正法救度众生的心得体会。同时我也非常荣幸自己能助师正法，成为一名正法时期的大法弟子。今天主要从以下几方面交流一下自己的点滴体会。

一、正念正行 否定旧势力的经济迫害

我于一九九六年有幸得法。是伟大的师尊把我从地狱中捞起、洗净，使我这个业力满身的人，几乎是不能自理的人成为一名身体健康、走在神的路上、堂堂正正的一名正法时期的大法弟子。是大法给了我第二次生命。师尊的佛恩浩荡，用尽人间的语言也无法表达弟子对师尊的无限感激！

我曾在某企业机关工作，单位效益比较好。在几年的证实法过程中，摔摔打打，在师尊的慈悲呵护下，走到了今天。在证实法过程中，由于我们对法的认识不足、在难中还

铲除并否定旧势力对他的一切安排。

其间，又彻底清除共产邪党所有实物，包括（马、列、毛等）书、画像、像章、照片等。别处放的都好清理，摆在他床头柜上的怎么清理呢？有几本还是精装的，他每天在看，难度比较大。

我想大法不是给了我智慧吗？我给师父敬香求师父加持，我给他把邪党的书籍处理掉后，不让他想起来。就这样我用别的书，一本一本换着处理掉销毁了，就连他自己每天看的“毛”的那本精装红皮语录，他都从未提起过。再加上我每天持续发正念。大约一个多月后，又是在星期六的那天，吃过晚饭后，都在客厅看电视，他从沙发起身走向我的房间，要看书。我说你看什么书？他说《转法轮》。我知道在背后操控他的邪恶、邪灵和一切邪恶因素被解体了，本性的一面显露出来了。就这样我一步一步的给他作了三退，他又发表了郑重声明（因他曾说过不敬师、不敬法的话）。

二零零七年底，他开始炼功，现在又参加了学法小组，成为大法新学员。由此我认识到：只要信师信法，站在法的基点上，大法是无所不能的，师父什么都能帮我们做。

面对面讲真相

大法弟子必须做三件事，所以我现在已习惯于不管到哪里，总是要带些真相资料，《九评》、真相小册子、光碟、真相币等。到市场买菜，商场购物，摆小摊的，路上行人，收废品的，随时随地讲真相，劝三退，再送真相资料。问问有VCD、DVD的送上光碟，没有VCD的就送其它资料。大部份人能接受而且很感谢，也有少数不行的，可能机缘未到或其它原因，那就再有别的机会了。也有我做的不好，错过了有缘人，以后努力做好。

自从二零零零年跟同修联系上之后，我就主动承担起了给同修们传递师父的讲法、经文和其他大法资料。开始几个人，后来联系的人越来越多，也帮助了一些同修走出来证实法，并帮同修们做了些力所能及的事，如购买磁带啊、录制师父讲法、炼功带、MP3装好后给同修们送、同修过病业关和心性关时从法理上帮助互相切磋等。同修们整体配合圆容着大法。自从有了护身符、小册子、《九评》、光碟等，我和同修配合着做了一些大法真相资料，同修打好护身符、小册子、《九评》或做完光碟等都是运到我家，裁切、装

的包拿来看看。我立即发正念，解体他背后的一切邪恶，不要让他犯罪，求师父保护。我没有理他，也没有停步，直奔院内走去。在师父的保护和强大的正念下，解体了邪恶迫害，没有出现问题。

向内找，开创家庭环境

我们全家人都认同大法，也都作了三退，只有老伴明真相的难度最大，我一开始做资料时都是背着他做的。有一天我不在家，真相资料被他发现了，我回家后，他大发脾气。他说：你出去发传单，你要让人抓走，我不管你，我反正不拿钱赎你。我说：你放心，谁也不敢抓我，我也到不了那一步，也用不着你的钱，把你的钱收好吧。

老伴从十几岁开始当兵，从部队到地方一直做政治工作，受中共恶党的毒害较深，思维方式完全是恶党那一套，认为恶党的造假谎言都是对的，给他讲真相根本不听，真相资料也不看，而且你一提及就发火，甚至说一些造业的话。特别是《九评》出来后，更是如此，还没涉入正题，他先火了，同修来讲也不听，每次都是不欢而散。

那时我真是心灰意冷，对他失去了信心，认为他真没救了。那段时间我俩就象敌对面一样，我恨他，在儿女面前说他不好，在同修们面前也讲他不好，最后还把责任推给了一个不修炼的常人，让大女儿说说他，不然的话就淘汰了。这哪是救人，完全动的是人心。

最严重的一次是，在一个星期六的下午，吃完晚饭，人们在院里说话，大家谈论起现在恶党的腐败，大法如何好，他突然破口大骂，甚至还骂师父。

这次我静下心来向内找，是不是自己哪里做的不对，为什么会这样，难道他真的没救了吗？我们成为夫妻更不是一般缘份，为什么救不了他？通过用心学法，我发现自己没有站在法的基点上，真正的象救其他人一样去救度他，是在情的带动下，用的人心，怕他被淘汰，心里着急，这能救了他吗？

我调整了心态，用慈悲心去救度他，并且加大力度发正念。在他睡觉时，我就到他身边对着他的头发正念，彻底解体他头脑体系中以及他全身每个细胞中共产邪灵附体的毒素，清除阻碍他认清共产恶党的邪恶本质和明白真相的一切邪恶、黑手、烂鬼及共产恶党在另外空间的一切邪恶因素，

有放不下的执著，因此都遭到邪恶不同程度的各种迫害。看到我周边的年轻同修几乎都被单位开除，在被迫害的同时，邪恶又借机向家属勒索钱财，使饱受痛苦的亲属又雪上加霜，同时给大法造成了损失，给救度世人造成了障碍。每当想起这些，我都感到非常的痛心。

一段时间以来，由于忽视了学法，有放不下的执著被旧势力钻了空子。在被非法关押期间，看到有些同修已被单位非法开除没有了经济来源，给自己以及家庭的生活都带来了困难。没有被开除的同修，也认为出去后会被单位开除，还在打算做个什么生意。这个问题，当时在法理上我并不明白，但我从没想过我会失去工作。当我走出魔窟回家后，正赶上“五一”放假。放假结束我就堂堂正正直接到单位上班，并到公司各位领导办公室告诉他们我回来了。在此之前有些领导的办公室从来我就没去过。到单位之前，家里亲人很担心我会在精神上有压力，其实我们根本就没有错，只不过是为大法说句公道话在履行宪法赋予公民的权利。

几天后，公司领导召开经理办公会议，并一直认为我人品好、工作好、同意我还在原来的处室工作。表面上看来，是我平时的为人、品德以及工作作风给他们留下好的印象。现在看来，实质上是因为当时正念正行、根本就没有承认旧势力的迫害，因为一切都是师父在做。

尽管安排我还在原来的工作岗位，但是，每月的奖金不发给我，工资也是最低岗位的标准，因我不在岗的时候，岗位不能空着。尽管如此，但我并没有丝毫的怨言，还象以往一样，“早来晚走，兢兢业业的干活，领导分派什么活儿从来不挑，在利益上也不去争了。”（《转法轮》）在与同事的交往中，“不说些搬弄是非的话，不讲些不好的话。”

（《转法轮》）时刻用师父的法严格要求自己，因为我们是大法弟子，是法中的一个粒子，我们的一言一行都代表着法，也在证实着法。

旧势力迫害开始，大魔头就叫嚣：要经济上搞垮。因此邪恶就利用开除大法弟子厂职、扣发工资、勒索钱财等经济迫害的手段以达到最终毁灭众生的目地。可是大法弟子在证实法、救度众生都需要资金，而许多大法弟子因为邪恶的迫害又失去了工作，没有了经济来源，给证实法救度众生以及家庭生活造成了困难。不明真相的常人看到大法弟子这种状

况，对救度他们也造成了不同程度的障碍。

师父这次正法，是宇宙开天辟地都没有过。那么我们的修炼也绝对不是过去那种修炼方式要一贫如洗，我们修的是这颗心，我们不执着于钱，但并不等于我们没有钱。通过学法我认识到，不否定旧势力对大法弟子的经济迫害，就是没有走师父安排的路。开始我以最高岗位的劳动付出拿最低工资收入，还以为是自己看淡名利的表现，孰不知这就是变相承认了旧势力的迫害。所以，邪恶对大法弟子开除厂职、扣发工资、勒索钱财，就包括单位扣发每月的奖金以及我拿最低岗的工资收入都是旧势力对我们的经济迫害。因此，对旧势力的迫害必须全盘否定！

师父说：“其实我告诉大家，物质和精神是一性的。”（《转法轮》）有了上述对法理的认识之后，突然有一天，领导找我填表，填写发放二级岗工资表，接着工资收入每月上调一百五十元。一个月后，领导又找我填表，发放一级岗工资。就这样，不到一年时间，工资连调两次达到最高岗工资。其实，当我们在法上提高认识后，放下了执着，一切都随着发生了变化，因为一切都是师父在做。

几年来，邪恶迫害大法弟子，靠的是什么？强大的经济来源。每当所谓的敏感时期、敏感日、尤其是奥运期间，除了疯狂的绑架大法弟子，而且每个在册的大法弟子都安排最少一至两人蹲坑监视，靠的是经济来源。因此必须截断邪党的经济来源。

因为我们有了充足的经济来源，为救度众生打下了经济基础。当我知道同修做真相资料那么辛苦，我很想为同修分担一部份，以减轻同修的工作量。当时我已经购买了电脑，而且也会操作电脑。同修知道了我的想法后，就帮我建立了小资料点，并教我上网、下载、到排版、打印全都学会，就这样万朵花丛中一朵小花从二零零六年起一直运转到现在，保证着部份同修救度众生所需要的真相资料。后来为了更方便的做真相资料，又购买了笔记本，以保证同修及时所需。以前，都是在资料点需要钱的时候，我们就自己拿出一部份。现在，有了较好的经济基础，随时需要随时买，而且，从购买设备到耗材，都是用自己的积蓄，不需要用同修的钱。

二、整体配合 解体邪恶迫害

第二天早晨做完。

我负责我居住这一片。这条街有派出所、街道办事处、警察不断巡逻。这次真相资料，是用红纸包成红包。我带好资料出去，一边走，一边找合适的地方放。突然，一警察走上前来拦住了我，问：大姨，你是溜达过来的吧？我说是呀。他说，后面每隔一段有一个红包，你看见了吗？当时我心里也是一震，因身上还有很多资料，但我马上平静下来，正念很强，没有害怕，只说了一句“没注意”。这时从对面走来一中年妇女说：那边也有，打开一看，是法轮功。我没理他就走了，没有出现危险。

二零零一年冬季的一天，早晨，我给师父敬香并对师父说：我出去发真相资料，发完就回来。

我把准备好的资料带好，去了一个比较高级点的住宅区，一楼都是门市，面临马路，两面有保安，我走的这面有两道岗。我正往门市前的柱子上放资料，隐约被一保安发现有人，因天不亮，他喊：干什么的？我马上把这份资料收起来了。他直奔我发过资料的方向走去，可能他发现真相资料，就用步话机告诉了下一道岗说：截住她。

我一边稳步向前走，一边发正念并求师父保护。走到下一道岗时，保安人员挡住了我问：你身上还有资料吗？那天我带了一百多份资料，我没理他，他又问：你是不是炼法轮功的。我没作声，这时师父的法打入我脑中，“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”（《大法弟子的正念是有威力的》）他又问是炼法轮功的吗？我说你问这个干什么，无可奉告。过了一会儿，他说：你走吧。我安然无恙的走了，到别的地方发去了。是慈悲伟大的师父保护了我。

今年八月奥运期间，邪恶动用了大量人力、物力、财力保奥运面子工程，搞的很紧张，实际邪恶根本就没有招架之力了，只是回光返照。一天，我到一大单位办事，因我自己习惯到哪里去包里都带真相资料，护身符、小册子、光碟等，遇有缘人就讲真相、劝三退、送真相资料，有合适的地方就发。据说这个单位多处有摄像头，里外都有保安人员，门口更是如此。

我放下自行车，随手拿出一份真相资料放到一自行车筐里，就向门口走去。刚到门口，一保安人员说：大姨，把你

奇了。

迫害

一九九九年七月二十日，邪恶开始破坏大法，诽谤师父，真象天塌了一样。中共利用整个国家的宣传机器造假，撒着弥天大谎，欺骗世人，毒害众生。这期间，我也遇到了魔难，因没有学好法，在怕心和情的带动下，做了不敬师，不敬法的错事，给自己内心留下了深深的痛悔。

找到真相资料

二零零零年八月的一天，邻居给我一个信封，我打开一看，是两张真相资料，一张是关于北京三零一医院院长李其华老人受迫害，另一张是某省高级法官胡庆云被迫害真相。我看后，就传给了其他人看，这时心里发出一念，我也要找到真相资料发给人们看，让人们明白真相。

师父看到了我这颗心，在当月的一天下午，我想找一位同修，在路上遇另一同修。我们说了几句话后，她问我，你认识某某（也是同修）家吗？我说不认识，她说咱一起去她家吧，我说行，我俩一起去了同修家。这位同修是制作真相资料的，我顺利的找到了真相资料，当天就带回去五十份资料。谢谢师父的巧妙安排，谢谢同修的帮助。

证实法

刚开始出来发资料时，怕心很大，每当拿着资料往楼道住户门上放的时候，两腿发抖，手也发抖，心咚咚的象要快跳出来一样，每发完真相资料回家都是一身汗。随着不断做的过程，也是去怕心的过程。我就多学法，加强静心学法，正念越来越强，怕心越来越小，以后它就不起作用了。

二零零一年元旦前，邪恶为迫害大法弟子，昼夜巡逻、蹲坑、跟踪、抓捕大法弟子等。元旦前一天，我取回真相资料，其中有十二条条幅。明天就是元旦，表面形势紧张，出不出去做真相呢？心里来回翻腾。晚上学法，越学法理越清晰，我是来助师正法救度众生的，不是来受迫害的。我决定第二天早晨一定要把条幅挂起，让大法真相新年震慑邪恶。

第二天早晨，我给师父敬香，请师父加持，十二条条幅顺利挂完，平安回家，还有一条挂了好多天。

正念正行，有惊无险

二零零一年，大法弟子整体配合，在本市区普发一遍真相资料，每个能出来做的大法弟子各负责一片，从晚八点到

自“七·二零”以后，大法弟子到北京上访证实法，讲真相，救度众生都不同程度的遭到了邪恶的迫害，那时，一听说谁被非法关押、劳教或判刑，都是一种无可奈何的感觉，认为是他自己没做好、有漏。人为的把我们的整体间隔开来，不自觉的走了旧势力安排的路，使邪恶有机可乘，给救度众生带来了很大的损失。

师父告诫我们：“你们是同门弟子，大家都在为宇宙正法在尽心尽力，所以互相之间要配合好”；“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）通过学习师父的讲法，看到自己的问题所在，并决心按师父的法严格要求自己。

有一天晚上，一位老年同修出去发真相被绑架。当我知道此消息后，立即发出正念，绝不允许邪恶迫害！因为我们是一个整体，迫害他就是迫害我。经过不间断的发正念，第二天这位同修回来了。从那以后，每当听到同修被邪恶迫害，首先配合同修发出强大的正念解体迫害，而不再管同修自己是什么状态，就是无条件的配合。

一天傍晚到同修家，孩子哭着说：我妈让派出所的警察带走了。我说孩子别怕，有师父保护，你妈一定会回来的。此刻我求师父加持，发出强大的正念，绝不允许邪恶迫害！并立即将大法书籍转移，接着与另一同修再次去转移资料，就在我装上资料刚要出门时，就有人来敲门，原来是警察搜查来了。资料太多，转移已来不及，我告诉孩子，有师父保护没事。孩子让我赶快离开，她坚守着。返回后整个晚上没有休息，不间断的发正念，并正告邪恶：大法真相资料是救度众生的法器，绝不允许邪恶以任何理由和借口对大法弟子进行迫害！在师父的加持下发出的正念无比强大，无所不能。第二天，我又到同修住宅附近继续发正念，清除邪恶，结果两天后同修堂堂正正出来了。原来孩子在家阻挡恶人搜查，使那些真相资料完好无损，大法弟子的孩子真了不起。同修也一直在给派出所的人讲真相，正念很强。师父说：“大法弟子作为一个整体在证实法中协调一致法力会很大。”（《二零零三年元宵节讲法》）所以当我们整体配合协调一致时，师父早已将魔难化解。

奥运前夕，一位同修的刻录机突然发生故障不能工作了。当我们知道后，大家都在向内找，觉得最近状态不好，

学法跟不上，三件事做的不好。找完了好象没事似的，真相光盘也不做了，直到将近两个月又有新的真相光盘需要做，才感到问题的严重。此刻的机器仍然没有反应。于是，大家分头行动，有的清洗机器；有的去找专业人员咨询；有的去找维修点。而且，专业人员告诉说：这样的问题经常有，将机器拿来修修看。

说也奇怪，当我们准备要送去维修的时候，再打开机器一切都正常了。没想到大家只是齐心协力的去做，奇迹就出现了。

我在写整体配合内容的时候，邪恶的干扰很明显。上周写了一部份，好几天怎么再也拿不起笔来。这时同修转告说：明天某市邪恶要非法开庭审判大法弟子，让我们发正念解体邪恶迫害。接到这个消息后我就开始发正念，第二天整个上午不间断的发正念，决不允许邪恶以任何理由和借口迫害大法弟子，大法弟子是来救度众生的，决不是来受迫害的。因为这是师父的法中已经定好了的。经过大家的共同努力和配合，最后使邪恶的非法审判解体，没有结果，不了了之。

三、向内找 解体邪恶干扰

学法这么多年，有时遇到实际问题的时候，还不能向内找，经常去指责别人，愿意听好话，不愿意听不好的话，在家里这样，在与同修之间有时也有所表现。

一次，我的打印机出现故障不能工作了，当时心里很急，同修还等着拿真相资料，怎么办？我仔细查阅了说明书，并进行了故障排除，还是找不到原因。没办法，只好找同修来帮忙解决。同修边看机器边对我说：这是邪恶干扰，遇到问题你要向内找。听后有点不是滋味，心想明明是机器的问题，我向内找什么呀？经过同修的仔细查找，还是没有解决，最后只好送维修点。维修人员将机器拆开，发现哪里也没问题，可就是墨车不动，整整忙了一个上午最后才发现，原来是一块小铁片不动了，用手拨一下，一切恢复正常。这时，我对同修说：看，就是机器的故障。其实是太强调自我、对同修让我向内找而不服气的掩盖。

晚上学习师父在《洛杉矶市法会讲法》，师父说：“修炼就是向内找，对与不对都找自己，修就是修去人的心。”我认识到，那就是无条件向内找。以前每学到此我就想：不

大法的无比敬意与对师尊的感恩！执著自我的那个物质没有了。还被各种观念障碍的同修，快些拿起笔来吧，千万别因为自己的执著错失师父赋予的这次整体证实法、除恶的宝贵机缘，给未来留下这历史的见证，这也是每一个大法弟子应该做的。

谢谢师父，谢谢同修。

合十

八年证实法的点滴体会

文 / 河北大法弟子

二零零零年八月的一天，邻居给我一个信封，我打开一看，是两张真相资料，一张是关于北京三零一医院院长李其华老人受迫害，另一张是某省高级法官胡庆云被迫害真相。我看后，就传给了其他人看，这时心里发出一念，我也要找到真相资料发给人们看，让人们明白真相。

老伴从十几岁开始当兵，从部队到地方一直做政治工作，受中共恶党的毒害较深，给他讲真相根本不听，而且你一提就发火。特别是《九评》出来后，更是如此，还没涉入正题，他先火了，同修来讲也不听，每次都是不欢而散。最严重的一次是，在一个星期六的下午，吃完晚饭，人们在院里说话，大家谈论起现在恶党的腐败，大法如何好，他突然破口大骂，甚至还骂师父。这次我静下心来向内找：是不是自己哪里做的不对？为什么会这样？……二零零七年底，他开始炼功，现在又参加了学法小组，成为大法新学员。由此我认识到：只要信师信法，站在法的基点上，大法是无所不能的，师父什么都能帮我们做。——本文作者

尊敬的师父好！同修们好！

得法

我是一九九七年到公园去，闻到了高德大法“法轮大法”，但没有及时修炼，一年多后，才走入修炼，并参加了集体炼功。

没修炼前，我身体多种疾病，胃病、腰疼、头晕、颈椎骨质增生、失眠、两腿肿胀等，修炼一段时间，师父给我净化了身体，这些病都不翼而飞，走路一身轻，真是太神

浅。师父那无量的慈悲深深感染着我，看着看着不知不觉中就感到有些执著心的根被师尊给拿掉了。心的容量顿觉扩大了很多。现在很多执著心，如对自我的执著，证实自己的心，显示心、嫉妒心等，一表现出来，马上就能认识到了，而且执著心也不象以前那么难放了，只要想放，正念一出，很快就会放下。我体悟，就是师父给拿掉了。一切都是师父在做！

做资料的过程也是一个修心的过程，能否以一个纯正的心态去做是很重要的，如果把握不好就变成了常人的工作。在做资料前，我们先将本周明慧网上所有的真相资料下载打印一份。无论怎么忙，我都会抽出一定的时间去看，从不敷衍。因为我想，要想让众生了解真相，自己得先珍惜。真相资料中那纯正的信息、一个个启迪人善念的小故事也在不断的洗涤着我的心灵。每当看到世人在危难中，只要诚心敬念“法轮大法好”或善待大法的一念一出，就得救度时，我都为师父的慈悲与对众生的承受而落泪。看过资料之后我会根据内容合理搭配，再根据同修所需数量打印，几年来都是这样。做资料时的心态是非常重要的。也就是说做资料时一定要心无杂念。当我们心态纯净时，做资料时常有一些神奇的事情发生，令我们非常感动。有时也会因为我们个人的执著，如说起与修炼无关的事情，或说起别人的是非，马上就会出现故障。不是电脑死机了，就是打印机不干活了。待我们调整心态后一切又恢复正常。这方面我们的感受是很深的。我和同修甲都很珍惜在一起证实法的这段机缘，谁有哪方面的特长就在哪方面发挥，互相间从不攀比，因此配合的非常默契。在这过程中我们最大的感受就是要用心去做。以救人为大，决不凭自己的兴趣想做什么就做什么。让这些真相资料真正起到救人的作用。靠着师父的慈悲呵护，以及周围同修真诚与无私的帮助。我们这个资料点比较稳定的走到今天。想起那些可敬的老年同修，常让我感动。

觉的自己修的不好，稿写的很被动，几次想搁笔，看明慧网上同修关于法会投稿的文章，很受鼓舞，突破后天的观念与障碍，找自己不想写的原因，一是私心，写不好还耽误学法时间，只想得到，不想付出；二是对自我的执著。把不好的心都放下，就是证实大法，用我在大法中受益的亲身经历证实大法，当写这句话时，我的泪流了下来，心中升起对

对找自己，对怎么还找自己？今天我明白了为什么。就象这次机器故障，表面上确实是机器故障，实际上是我有一颗不愿意向内找不愿意听同修的意见那颗不平的心，才被邪恶干扰钻了空子。否则，这次故障就绝不会出现。从此以后，我牢记师父的教诲，对与不对都找自己。可是在实际工作生活环境中，有时在被邪恶干扰后才知道向内找，因此而走了一段弯路，说明自己还是没有严格按法中的要求去做。

今年春天，一位老年同修接任了儿子办的股份投资有限公司的董事长，原本以为挂个名并不影响做三件事。可是这名一挂上麻烦事就来了：上年度利润分配不均、财务账不能交接等一系列官司把个同修忙的不可开交，跑官司、找律师，根本没有时间做三件事。看到同修的状态我便答应在没找到人之前先帮一下忙。可是干了几天就有点吃不消，心里感到非常累。不但不能做三件事，连做资料也要耽误了，怎么办？为了同修暂时不受到伤害，我就用“善意的谎言”离开了厂。

有一天，小组学完法在去市场购买耗材回家的路上，突然肚子疼的不行，我没有在意，忍着疼骑着车子往家赶，可是越疼越厉害。我想是饿了吧，急忙吃了点东西，可还是疼痛难忍。就感到心脏部位象被什么拼命要揪出来似的。我突然警觉了，是邪恶干扰，解体它！可还是疼痛难忍。得法以前，什么样的病疼我都经历过，可是这个疼我无法形容。这时我想，我为什么不向内找呢？于是，我回想这几天所言所行：是不是我应该从法理上告诉老年同修，这是邪恶的干扰迫害；是不是不应该绕圈子、应该直截了当的告诉同修我不能在这厂干了，因为我们有救度众生的使命。想到此，突然感觉心脏部位有个东西“嗖”的一声刹那间溜了，接着一股清流流入心田。此刻我的肚子一点疼的感觉也没有了，就象从没发生过此事一样。我知道，是伟大的师尊又一次将迫害我的邪恶瞬间解体了，我站在师父的法像前，双手合十，止不住的泪水往下流，恨自己不争气，让师父操尽了心。

这次教训让我刻骨铭心，只有牢记师父的法向内找，才能不被邪恶干扰，更好的救度众生。向内找真是个法宝。

本来，还准备在大力度使用真相币救度众生方面交流一下自己的心得体会，可是法会投稿截止日期已近，时间已经来不及。这都是平时不严格要求自己、不精進的表现，可我

没有主动的冲破它。一次在小组集体学法时，一位同修给了我很大的鼓励，在征稿时间已经过去一个多月的情况下，终于使我拿起笔来写下了证实法过程中的点滴体会，在此感谢给我鼓励的同修。

以上是近几年来修炼的点滴体会，如有不当，敬请慈悲指正。

学法修心向内找

文 / 辽宁省大法弟子 东方泉

得法前我是一个政工干部，不但自己是无神论者，而且还用党文化去毒害别人。在这世风日下的大染缸里，为了名利在常人类社会中去争去斗，虽然事业也算有成，但身体却垮下来了，年轻的就得了一身病，三十多岁的人就象个小老头似的，这一病就是二十多年，药没少吃，钱没少花，罪没少遭，病也没见好，整天昏昏沉沉，真是苦不堪言。——本文作者

尊敬的师父好！同修们好！

我于一九九六年得法，在师父的慈悲呵护下走过了十二年，其中有学法提高升华后的喜悦，也有偏离法摔跟头的痛悔，我是第一次参加“大陆大法弟子修炼心得书面交流会”的，十二年的修炼历程，风风雨雨，伟大的师尊给了我很多很多，我也有许多心里话想向师尊汇报。师父在《新加坡佛学会成立典礼讲法》中说：“要说我要什么呢，我只要大家那颗心，修炼的心，向善的心”。师恩难报，不管我修炼层次高低，不管我的体会好与差，我要把十二年来那颗“修炼的心，向善的心”捧给师父，把我学法修心向内找的一点修炼体会写出来与同修们切磋交流，层次有限，有不当之处敬请慈悲指正。

一、谢师恩，大法让我初尝向内找的甜头

一九九六年初，一位战友让我第一次拜读了圣书《转法轮》，翻开宝书，〈论语〉开头的“佛法”两个字就把我吸引住了。我如获至宝，如饥似渴的通读起来，越看越愿意看，越读越入心。就感到师父讲的法理太好了，句句都说在我的心坎里，自己过去人生当中百思不得其解的问题一下子找到了答案。我用了一天一夜把《转法轮》全部通读了一遍。当时就有一种感觉：这就是我要找的，这就是我要找的

法摆到一个正确的位置，没有认清大法弟子与众生的关系，不知不觉中把自己摆在了被迫害的角色，这也是正信不足的表现。后来随着心态的不断调整，改变观念，并向不明真相的同事讲述大法的美好，以及自己在大法中受益的真实感受，我的心又变的堂堂正正了。也不再觉的自己低下了。

再就是利益的考验，因为给个人企业打工，工资很低，而且没有休息时间，工作强度大而繁忙，每天被人呼来唤去的，谁都能支配你，这和工作性质大不一样。特别是每天看着厂长对我工作的挑剔和不信任，心里不免有些委屈。头几天我干的很被动，有时真想不干了，但一想到同修介绍我来的时候就告诉公司经理：我们是炼功人，一定会尽职尽责的干好工作。如果我现在不干了，会给大法造成不好的影响，而且这里的员工还不了解大法真相。于是我打消了不干的念头，一心一意的干好工作，在压力与矛盾面前不动心，就是乐呵呵的。后来厂长对我的态度开始变化，一个月后我干什么工作他都不再监督我，有时卖货即使我一个人收钱他都放心。原来总厂也有大法弟子，他在那里开创了比较宽松的环境，在他所承包的范围内招了很多大法弟子。他和厂长接触的机会很多，经常在一起聊法轮功的事情，厂长已经明白了很多真相，有一天还拿了一张真相传单给我看。他很感慨的问我，你们炼功人就是做好人，什么坏事都不做呗。

厂长的思想也在发生变化。以前为了公司的效益他会让员工说假话，有一次他对我说：你们法轮功讲真话，以后我再骗人，你得告诉我啊。当电视播出天安门自焚伪案，栽赃法轮功后，周围同事一看就说这是假的，并能从录像中分析出种种疑点。看着这些得救的生命我发自内心的高兴。也真切的体验到大法弟子是一个整体，如果我们都能做好，主动的改变自己，善心对待每一个与我们有缘的人，就会形成一个个正的场，从而使更多的世人得到救度。

四、维护资料点，用心做好三件事

几年来，我与同修甲一直承担当地资料点工作，每天大多时间都用在做三件事上，往往还是感觉时间不够用。每当我们懈怠和安逸时都非常自责。觉的对不起师父，因为能比较严格的要求自己，在这几年的证实法中，心性得到很大提高，特别是看师尊《对澳洲学员讲法》录像后，更是受益匪

的得失也看的很重，失去一点东西心里都象放块石头一样沉甸甸的，难受很长时间，得到一点意外的收获就很高兴。如有时学生家长为了能让老师对他的孩子特别照顾一些，会请任课老师吃饭，或给任课老师一些好处。开始有些觉的过意不去，时间长了也就心安理得的吃着、拿着，认为现在的社会就这样嘛，无知中也造了很多业。

得法后真正明白了做人的道理。师父告诉我们在常人中修炼，要做一个好人，在利益面前我告诫自己要听师父的话，不是我的我不要。还记的迫害开始不久，一位学生家长送给每一个任课老师一块布料，其他人都很高兴的接受了，我想，如果我也和别人一样心安理得的接受了，那与常人有什么两样呢？何况电视每天都在连篇累牍的诽谤大法，世人都会被谎言蒙骗着。在这个时候，作为大法弟子更应该严格要求自己，决不能给大法抹黑。想把布料送回去给家长讲清真相，心里又有一点顾虑，因为孩子的父亲在公安局工作。最后我决定把布料送回去，堂堂正正的证实法。我找到这位家长，告诉她我是炼法轮功的，师父告诉我们要做一个好人，不能得这不义之财。之后我又给她讲了很多大法真相，希望她不要相信电视上的谎言，她对我的信仰很理解。回来的路上，心里感到特别轻松，我为自己敢于迈出这一步证实法而高兴，随之怕心也去掉了很多。以后再遇到此类事情我就给家长讲真相，东西能退回去就退回去，实在退不回去的我就把家长的电话记下来，以后再以其它方式偿还。

由于我进京上访为大法说公道话，被非法关押后，学校迫于上级的压力，以研究处理为名不让我上班，并扣发了我的工资，这样一拖就是半年多。没有了收入，家里生活很拮据。为解决家庭的危机，同修开始帮我想办法，并很快帮我找到一份工作。在这家公司工作的那段时间真是魔炼心性，首先要去掉面子心。记的刚去公司的时候，一进大门竟看到我的一个学生在这里工作，学生和我打着招呼：老师来了。我站在那心里别提多难受了，一想到要和学生共事就别扭，自卑心也上来了，就觉的在学生面前抬不起头。心里想着：学生会怎么看我？放着老师不当去给人打工，别人又会怎么看？害怕别人问自己什么原因来这里打工（这是自己骗自己，别人都知道我的情况），好象自己犯了什么错误一样。其实是触到我那个名了。现在想想当时的想法就是没有把大

师父，这就是救我生命的伟大恩师。我手捧宝书思绪万千，真好比失散的孩子找到了母亲，落水之人盼来了救命之船，激动的心情久久不能平静。

得法前我是一个政工干部，不但自己是无神论者，而且还用党文化去毒害别人。在这世风日下的大染缸里，为了名利在常人社会中去争去斗，虽然事业也算有成，但身体却垮下来了，年轻轻的就得了满身病，三十多岁的人就象个小老头似的，这一病就是二十多年，药没少吃，钱没少花，罪没少遭，病也没见好，整天昏昏沉沉，真是苦不堪言。本来我是不信气功的，正象师父《转法轮》讲的：“他要得了病到医院去看，西医看不好了到中医去看，中医也看不好了，什么偏方也看不好了，这回他想起气功来了。他寻思：我去碰碰大运，看看气功到底能不能治我这个病。”在病魔的逼迫下我走入了气功的行列。因为我不懂气功，更不懂修炼，结果练了假气功，把附体招来了。

九一年八月的一天，另外空间的影象和声音突然不断的打到我的头脑里，搞的我简直就象疯了一样，从此我领教了附体的厉害。一九九二年又发作一次，一九九四年七月附体又来了。这时，我很虔诚的求宇宙中最大最大、最古老最古老的佛来救救人类，来救救我。

一天上午九时左右，我坐在家就就觉得有一个无色的圆盘飞到我的小腹部位旋转，又飞到胸前膻中穴旋转，最后飞到天目处旋转，前后约有一两分钟，当时就觉得全身非常舒服，从此我的头脑逐渐清醒，另外空间的信息也消失了，很快恢复了正常，当时不知道是谁救了我，读了《转法轮》一下子明白了，原来是恩师在我遇到大难之时为我清除了附体，救了我的生命。

本来我是一个很爱面子的人，附体三次上身害的我身败名裂，有道是好事不出门，坏事传千里。我恨附体害我，我怨苍天对我不公，我不知道我错在哪里，没有人能告诉我答案。自己的痛苦只能伴着眼泪往自己肚子里咽，真是有口难辩。是法轮大法让我第一次明白了因为我向外求，求治病，求功能，是自己的心不正才招来了附体。从此我不怨天不怨地，不怨附体，不怨别人说三道四，就是遵照师父的教诲向内找，向内修，无所求，修心性，在修心上下功夫。师父给我指出了一条无比光明的修炼大道，我对自己的人生充满了

无限的希望，我知道生命的真正意义是“返本归真”，我要把这千载难逢的救苦救难的大法告诉我的亲人、朋友，告诉更多人，我要用自己的修炼和洪传大法的实际行动来回报师恩。

一九九六年初，我和几个刚得法的同修自动的成立了洪法小组，当年过年后，我们又找到了市辅导总站，在我们区正式建立了区辅导站，在师父的呵护下全区很快有四、五千人参加学法炼功，大法弟子遍布全区城乡，特别可喜的是九七年的一天，大法轮在我们区上空为全体大法弟子清场，让全区人民沐浴在佛光普照之中。

二、从邻居遭恶报说起，向内找自己境界上的差距

我家院内有一个离休老干部，因为对法轮功不理解。九九年“七·二零”后，他成了当地派出所的眼线，经常在大门口监视我，见到我时就劝我别炼了，见了我的家人也让她们阻止我炼功。开始我也没在意，因为有怕心也没有和他讲真相。以后发现他收到传单立即送到派出所，经常和警察在一起鬼鬼祟祟。二零零一年前后，街道、社区和派出所加大了对我迫害的力度，使我被迫离家出走，这其中他起了一定的作用。我离家时他身体好好的，不到八个月他就身患癌症遭报而死。当时我在外地听到这个消息很高兴，认为真是善有善报，恶有恶报，罪有应得，对他的死有一种幸灾乐祸的感觉。同时对全国各地恶人遭报的消息愿意看，愿意传，讲起来津津乐道。在好长的一段时间里我没有把这种心态当作问题。

师父在《精進要旨》〈境界〉的经文中说：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”我突然感到自己对遭恶报者的心态有问题，对照师父的讲法，我问自己，你在哪个境界？回答是我在“恶”的境界中。向内这一找使我大吃一惊，这可不是一件小事情，师父教我们“无怨、无恨、以苦为乐。”我却有怨有恨，没有慈悲心，这不仅是人心，简直就是魔性。继续往下找，发现我对邪恶的迫害一直停留在人的认识上，九九年“七·二零”后，中共恶党、江罗集团利用“六一零”、公、检、法、司、安全局等恶警坏人非法抓捕、劳教、判刑了大量的大法弟子。他们对打不还手，骂不还口，只为修炼“真、善、

把法记下来，我就抓紧一切时间背，洗衣、走路、早晨上炼功点的路上我都要背法。哪怕是记住一句我也要背，一年下来，《精進要旨》中的很多经文我都能流利的背下来了，遇事也能用法来衡量对与错了。这给我以后能在魔难中不迷失方向打下了比较坚实的基础。在被邪恶非法关押时，凭着法，不断坚定对大法的正信走了过来。

“七·二零”邪恶迫害开始时，我脑中首先返出《转法轮》中的一段话：“就是在有魔干扰的情况下才能体现出你能不能修下去，你能不能真正的悟道，你能不能受到干扰，能不能坚定这一法门。大浪淘沙，修炼就是这么回事，剩下的才是真金。”和经文《精進要旨》〈大曝光〉中“我们把常人社会的形势改变一下，大气候反过来的形势下，看谁还说大法好，看谁的心态在变化，这一下子不就表现的淋漓尽致了吗？”师父讲法中相关的内容也不断的在脑海中出现，我体悟，出现的这场巨难师父在法中都告诉我们的了。那时电视各个频道滚动式播放诽谤大法的内容，偶然间我看到有一个频道正在播放耶稣蒙难的经历及他的弟子们当时各自的心态。我坐在床边看着，心中升起对大法无比的坚信。在邪恶压顶的那段日子，再看《转法轮》，感到这本书真是太珍贵了，书中每句话都打到我的心里。

写到这感到惭愧的是，这几年在背法上不象刚开始修炼时精进了，《转法轮》从二零零三年就开始背到现在也有几年了还没有背下来。原因是背法时不入心，心态也不够纯净，有时象完成任务一样，其实就是有安逸心。这样做的结果是在骗自己，而且对法也不敬。现在我每天都用一定的时间背《转法轮》，感到受益很大，因为现在是真正用心在背，主动的在同化法、得法，效果就大不一样。背法的速度快了很多，也能记住了，其中内涵也领会了很多。而且越背法心越平静。

通过学法、背法，我体悟修炼必须得是扎扎实实的修炼自己那颗心，真正按师父的要求做，不管做什么事情，即使是很小的事情，也要按照大法的标准用心去做，决不能敷衍。

三、放下我，在工作环境证实法

得法前我是一个私心重的人，心眼小，妒嫉心强，看重自己在别人心中的形像。特别是从小到大都很贫苦，对个人

来了，我心里好感动。此后就是近两个月的痛苦承受，白天有繁忙而紧张的工作，晚上剜心透骨的痛使我彻夜难眠，那时就感到度日如年。

丈夫因为我放走了撞我的人，生气不管我。有时让孩子帮个忙吧，孩子说：自己的业自己还。我知道是师父借孩子的口点化我。是啊，一个业力满身的人，还想舒舒服服的，欠下的业怎么还呢？之后我不再期待别人的帮助，每天乐呵呵的坦然的面对这一魔难。在这期间，也在考验我对法是否坚信。如有同事看我走路很艰难，受伤的腿直直的不能打弯，很担心，就说这么长时间还没好，是不是膝盖撞坏了？到医院拍个片子吧！我听了毫不动心，思想中没有坏的念头，就是相信大法。后来我的腿恢复如初，在亲人、同事面前再一次见证了大法的神奇。

因为我心中充满了正信，看法时就感到法理在不断的显现，自然工作中的心态也就很好。我教的是毕业班，这时往往老师会把精力用在学习好的学生身上，因为要升学率。我还和往常一样，对优、差生平等对待。这一年在学生给任课老师满意率打分中，学生给我打的分数，使有的老师都感到惊奇。非常感慨的对我说：“有的主科分数都很低，学生给你打了那么高的分啊！”

以上这些神奇的事例是我修炼初期亲身经历的，但我以后能在修炼这条路上坚定的走下去影响很大。即使在邪恶最疯狂的时候我也从没有动摇过对大法的正信。今天我写出这些，只是想告诉那些还被谎言迷惑的人，返出你的本性，亲自了解一下真相，俗话说：“要知道梨子的酸甜，自己去品尝”。

二、学法、背法、心性升华

我得法不长时间，就参加了集体学法小组，在那里，学员们正的言行感染着我，使我受益匪浅。随着不断学法，看师父讲法录像，听老学员在一起切磋法理，给我帮助很大，我逐渐认识到修炼的珍贵。特别是看了师父的经文《和时间的对话》后，给我的触动很大。当时我看到很多学员都在背法，特别是年纪比我大的人也在背法，很受鼓舞，我想我也要背法。开始背法感到很难，记不住。现在明白是因为后天形成的观念太多，加上我所学的专业，受党文化的毒害很深。离宇宙真、善、忍的特性太远，障碍了我得法。为了能

忍”做好人的人，残酷迫害，酷刑折磨，草菅人命，许多同修活活的被害死，被打残，许多家庭被迫害的妻离子散家破人亡，他们甚至活摘大法弟子器官在国内外贩卖牟取暴利，真是人性全无，制造了这个地球上从未有过的邪恶，我从内心仇恨他们，我希望他们尽快的遭到现世现报。由于这种心态，看到警车、警察又恨又怕，给自己修炼树立了敌人，把这场大迫害看成是对人的迫害。这是学法不深，法理不清的表现，在修炼中我们的一思一念师父知道，另外空间的旧势力和邪魔烂鬼也知道，这种心态、这种境界谁高兴，只有旧势力高兴，你仇你恨，你争你斗，正是它迫害你的借口，“无怨、无恨、以苦为乐”，慈悲心常在才是师父对我们修炼升华的希望，有道是以恶制恶恶更恶，以善制恶恶自灭。人遭不遭恶报那是天理所定，“大法弟子只有救人的份。”作为一个修炼人我们不能把自己停留在常人的层次中。

我们伟大的师尊要度一切众生，对为法而来的世人，不管是起正面作用的，还是起负面作用的都要救，师父连特务都度。我们是师父的弟子，师父怎么做我们就应该怎么做，师父要我们修出宽大的胸怀，修成大慈大悲，无私无我的佛、道、神，而不是以牙还牙，以仇报仇的变异人类。

我悟到：其实这次对大法弟子的迫害中，受害最深的是那些参与迫害的“六一零”和公、检、法、司、安全局等恶警们。中共邪党、江罗集团把他们推到第一线当炮灰，当刽子手，他们也是人，他们也有父母兄弟、妻儿老小，他们和大法、大法弟子本没有冤仇，他们也是为法而来的有缘人，可是为了几个钱，为了保住自己的饭碗，违心的去干他们自己都不愿干的事。当他们没有利用价值的时候，旧势力和中共邪党就要把他们扔出去当替罪羊，因为参与反对大法，迫害大法弟子而犯下了天大的罪，他们将遭到天理的严惩而被淘汰，因为他们的行恶还会连累一家老小，他们是最可怜最可悲的一群人。不管他们怎么对待我们，我们都应当把他们当作亲人而不是仇敌，向他们讲清真相，慈悲的去救度他们，这也是我们的历史使命，真能做到这样，邪恶是害怕的，邪党就会解体。是大法对我的升华，消除了我对邻居参与迫害的怨恨之心，端正了对善恶有报的心态，从此再看到遭恶报的消息时不是幸灾乐祸，而是为遭报者痛心，我真心希望更多的人都能得救，从此再看到警车、警察也就没有恨

和怕了。因为心中没有敌人，自然就能坦坦荡荡做好三件事。

三、从三个小桃的故事向内找，不放过小事修心性

我家附近有个小水果店，店主是个女的，我每次去买水果，她都很热情，给挑选最好的。一天我找准机会向她讲真相并帮她退出了邪党的团组织，我为这个生命得救而欣慰。过了两天我再去她店里买桃时，她过来给我塞上三个小桃，当时碍于情面不好拒绝。回家看着三个小桃就别扭，心想：没劝退时尽拿好的，劝退后不但不照顾，还给拿小的，这不反常吗？转念一想我是修炼人，不计较这些小事，不就三个小桃吗？可是三个小桃就在那里摆着，而且特别显眼，你想放下都不行，就让你烦心。

师父在《转法轮》中说：“到高层次上看，这个理都发生变化了。常人他可看不明白这个事儿，你到高层次上看这个理，整个都发生变化了。在常人中你看这个理以为是对的，可它不是真的对。到高层次上看才真正是对的，往往是这样。”师父还告诉我们碰到好事和不好的事都是好事的法理。静下心来向内找，悟到这是师父借买桃点化我，三个小桃不就是三颗人心吗，细想想自己还真有不少人心。例如：我有常人投桃报李的求心，有证实自己的人心和斤斤计较的利益之心。通过三个小桃我悟到，我们在讲真相劝三退时，一个生命能够得救都是师父的法身在做，我们只是在人世间这个形式上做这个过程，没有师父的保护别说救人，就连我们自己都保护不了，而师尊却把救人的威德留给弟子。这笔账不能记错了，如果有了证实自己的人心，就要显示自己，就容易被魔利用去迫害你。

过去我一直认为在利益面前能够看淡，前几年帮助亲戚办厂，协助同修办公司，先后损失了三万元，当时也有点心疼，通过学法向内找很快就放下了。现在三个小桃让我看到了自己还有很深的利益之心，有时执著的自己都觉察不到了。我在家里是负责买菜的，因为买的好，买的便宜，经常受到老伴的表扬。现在市场上讨价还价已经司空见惯，因此我也和常人一样参与讨价还价，对商品挑挑拣拣的，常常是不顾对方的感受自己动手拿大的，挑好的。买到好的，占了便宜就高兴，遇到缺斤少两吃了亏就难受，被蝇头小利所动心，忘了自己是个修炼人，把自己混同于常人，有时甚至连

强的有求之心，匆匆的看了一遍《转法轮》，大脑空空的，书里讲了什么都不知道，难怪人家说我是糊涂人。就是我这样一个悟性不好的人，从修炼开始，师父就在管我。在我身上发生的神奇事，给我留下了极深的印象。在这里仅举几例。

那还是一九九八年三月，我刚炼功，师父就给我净化身体，一天我发高烧，到晚上烧的很厉害，因为在炼功点上听到老学员说过消业之事，不用吃药就会好的，于是我确信我这是消业，没有吃药，也不害怕。就这样挺到早上烧就退了。家人见证了大法的神奇，赞赏我的专一与坚定。那时我只要一炼功就能静下来，师父在书中讲到炼功中出现的一些状态我也出现过，炼功时身体非常舒服。一次在炼功点上我正在抱轮，突然身体象没有了重量一样向上飘，当时我不知道这是怎么回事，吓坏了，双脚使劲踩地不让身体起空，这种现象持续了好几天。象这样超常的例子很多修炼法轮功的人都曾有过。而我亲身经历了这些超常体验，使我从感性上坚信师父说的都是对的。

还有一件事给我留下的印象很深，那是在一九九九年八月的一天，我骑自行车上班的路上遇到一场突如其来的车祸，我被迎面而来的机动三轮车撞了。那才叫撞的狠哪，我从自行车后货架上倒栽葱式摔到地上，当时那一刻痛的我心都要窒息了一样。三轮车主吓的说话都结巴了。他说这不怨他。撞我的同时机动车又撞到道路右侧的一辆人力三轮车上，车上的纸盒箱子被撞到地上，后来听说里面的电脑被撞坏了，人家不放过他。在场围观的人很多，有人说：“这人给撞坏了。”当时我只有一念：我有师父保护，我没事。就这样我把着自行车艰难的站了起来。写到这心里很惭愧，就感到愧对师尊：多么自私的一念，只想着师父的保护，却没敢说自己是炼法轮大法的、堂堂正正的证实法。

回家后，躺到床上就起不来了，整个身体沉沉的，动不了，那种痛更是难以忍受（我知道，即使这样，我所承受的还只是一点点，师父为我承受的是用尽人间的语言都无法表达的）。头几天，从卧室挪到门口只有十几步远都需要很长的时间，我心里急啊，第三天我必须上班了。那天是学生新学期第一天上课，我不能因为自己的过失给大法造成不好的影响。我想我一定要走下楼，就这样一想，受伤的腿能抬起

配合问题：因为我们是家庭资料点，所以两个人的配合很重要。对一件事两个人的意见一致，做起事来就很顺利，因为场正邪恶无孔可入；如果协调不好意见有分歧，马上就会出问题；不是卡纸就是软件不行或者打出的资料不规则。所以协调配合是大法弟子证实法非常重要的一环。在这些方面我们都应该站在法的基点上，时刻保持正念，遇到问题向内找，平和协商，不强加于人，不坚持己见，这样相互就配合的越来越好。

我作为一名正法时期的大法弟子按照师尊的要求仅作了自己该做的一些正法修炼中的事，与精進的同修相比差距很大，离师尊的要求相差更远。在今后的修炼中，我要继续努力缩小差距，争取做得更好！

坚信大法 踏踏实实的修炼

文 / 吉林大法弟子

还记的迫害开始不久，一位学生家长送给每一个任课老师一块布料，其他人都很高兴的接受了。我想把布料送回去给家长讲清真相，心里又有一点顾虑，因为孩子的父亲在公安局工作。最后我找到这位家长，告诉她我是炼法轮功的，师父告诉我们要做一个好人，不能得这不义之财。之后我又给她讲了很多大法真相，希望她不要相信电视上的谎言，她对我的信仰很理解。

……厂长的思想也在发生变化。以前为了公司的效益他会让员工说假话，有一次他对我说：你们法轮功讲真话，以后我再骗人，你得告诉我啊。当电视播出天安门自焚伪案，栽赃法轮功后，周围同事一看就说这是假的，并能从录像中分析出种种疑点。看着这些得救的生命我发自内心的高兴。也真切的体验到大法弟子是一个整体。——本文作者

尊敬的师父好，同修好！

我是一个得法十年的老弟子了，凭着对师父、对大法的坚信走到今天。

一、只要修炼，师父就在管

我是一名教师。在人中我是一个很笨的人，用我姐姐的话说就是智商不行。修炼前身体很不好，慢性胃炎、胆囊炎等疾病使我每天在病痛的折磨中痛苦的生活。所以当初也是抱着治病的心态走进大法的。由于心态不纯，带了很

常人都不如，通过向内这一找，才感到真是太可怕了。

师父让我们做好人，做超常的人。什么是好人，什么是超常的人，我悟到：我们是在常人中修炼，就要在常人中做一个好人，就要从一点一滴开始做起，不管做什么事情都要替别人着想，“修成无私无我，先他后我的正觉。”（《精進要旨》〈佛性无漏〉）现在人类的道德是世风日下，唯利是图，人不为己、天诛地灭都成了座右铭了，常人有几个人不是为自己的利益着想，在商品交易中，往往卖者总想多获利，买者则想着少花钱，人与人之间互不信任。挑挑拣拣，缺斤少两，为蝇头小利争斗，我们修炼人就不能和他们一样，我们要事事处处体现出大法弟子的风貌，用我们无私无我的正念正行去证实法，去圆容大法。我们和常人不一样，不就是超常的吗？例如：在市场上你不但占便宜，而且处处为对方着想，有时你为他们节省一个塑料袋，捡斤时你信任他们，结账付钱时你不去抹他们的零头，公平交易不占便宜。就是从这些小事中他们会看到你是好人，你是超常的人，他会尊重你，这时你跟他们讲真相，劝三退一般都能成功，相反的，你斤斤计较和常人一样，他们不但不听你的，弄不好还会举报你呢。

感谢三个小桃对我的启发，在以后买菜时，我按修炼人的标准要求自己，和他们交朋友讲真相，在救度世人时收到了好的效果。我体会对修炼人来讲，小事不小，小事里有大道理，有大文章，不放过小事向内找，既可以提高自己的心性又能够救度世人。

向内找海阔天空，向外求寸步难行。我觉的向内找是每个大法弟子的必修之路。我悟到：向内找就是把自己生生世世装进去的脏东西，用真、善、忍大法去衡量，把它找出来倒出去，不断的找不断的倒，才能不断的向上升华。所以瓶盖要靠自己开，人心要靠自己找、脏东西要靠自己倒，你这个“瓶子”才能浮上来，在修炼中有了矛盾有了魔难向外找，去倒人家的“瓶子”，你永远也浮不上来，所以向内找是师父留给我们的法宝，是我们修炼中的金钥匙，是一条通天大道，邪恶不怕你向外求就怕你向内找。

我修炼的不够精進，还有许多人的执著，离师父的要求还有很大的差距，但我一定沿着师父指引的大道走好最后这段路，做好三件事，完成史前大愿。合十。

近六年资料点工作的风雨历程

文 / 四川省大法弟子 去执

今年四月，明慧网发表了《由七年的资料点生活谈我的修炼心路历程》这篇心得交流文章，仿佛让我看到了自己和曾经参与各个资料点工作的同修的影子。在正法修炼的今天，大陆资料点在证实法、救度众生中起着重要的作用。另外空间的邪恶也虎视眈眈，处心积虑的钻做资料同修修炼中的漏，导致许多同修被相继迫害，有的同修在人间被迫害的已经永远的离开了我们。几年来一直是前面的同修倒下了，后面又有人接着做，前仆后继，惊天地，泣鬼神。回顾这段充满艰辛和血泪的历程，留下历史的见证。——本文作者

尊敬的师尊好，各位同修好！

我是一九九八年得法的老学员，修炼已有十年时间了，由于自己执著心比较多，这些年修炼并不精進，觉得没什么好写的。前两天，看了明慧网上一位同修的交流文章，该同修开始和我有相似的想法，但他后来认识到，这想法出自于为私。伟大的大法在度我们，救度着宇宙的众生，大法弟子在正法修炼中做正的每一步，都是在证实法，都是给未来留下的参照，为什么不珍惜师父赐予我们这宝贵的机缘，真实的记录下正法修炼的闪光足迹呢？

今年四月，明慧网发表了《由七年的资料点生活谈我的修炼心路历程》这篇心得交流文章，仿佛让我看到了自己和曾经参与各个资料点工作的同修的影子。在正法修炼的今天，在大陆这种严酷的高压迫害下，资料点在证实法、救度众生中起着重要的作用。另外空间的邪恶也虎视眈眈，处心积虑的钻做资料同修修炼中的漏，导致许多同修被相继迫害，有的同修在人间被迫害的已经永远的离开了我们。几年来一直是前面的同修倒下了，后面又有人接着做，前仆后继，惊天地，泣鬼神。回顾这段充满艰辛和血泪的历程，留下历史的见证。

正念闯出劳教所

我得法时比较年轻，由于得法前在常人中经历过感情的磨难，得法后，我选择了单身生活。一九九九年“七·二零”邪恶迫害大法以后，由于色、欲方面的执著，以及求魔难

题。所以材料的选取是非常重要的。我们在做资料选材上紧紧把握住从明慧网上选取。有人说我们的资料单调；有人觉的什么过渡政府的总统令、正义常人的某封信等很好，意思是让我们也做，但我们不为所动，我们就听师父的，所以我们这个点邪悟者是没有市场的，从外面传来的一些不符合大法的東西，同修都有能力抵制。

救度众生是好事、也是神圣的事，可是在邪恶的环境中就很神秘。所以安全问题也就显的相当重要了。安全从两方面考虑：一方面要符合世间的理，要有安全意识和安全措施。从安全意识上讲，邪恶虎视眈眈，一刻也没放松过它的破坏与捣乱。我们思想上不能麻痹，因为安全不是个人的问题而是关系到整体，一人有漏即会影响到大家。当讲到安全时就会有人说：“你们有怕心。”我们觉的这是不理智的言行，也是不负责任的表现。在安全措施方面：取资料单线联系。不必要的交流不参与，不了解的学员不接待，需要做多少不积压，不随便扩大范围。

从法理上讲要正念足，我们做的事是宇宙中最神圣、最正的事。从做资料到发资料始终保持正念足，保持纯净的心态，从来没想到被邪恶破坏的事。

做资料上网安全也是很重要的一个问题。除正念强以外，计算机的安全设置及高性能的防火墙也非常重要。做资料本身不是修炼，但做资料过程中可以修炼。

首先去怕心：到敏感时期，别人一传小道消息，如：奥运期间邪恶如何如何，网上也提醒大家注意，就给思想造成一种无形的压力，这时就发正念清除“怕”的物质，使自己的正念越来越强；另外从法理上讲，讲真相救众生旧势力是不敢反对的，迫害是针对弟子执着心来的。你没有了怕心，迫害也就不存在。所以在我们的思想中就不存在什么敏感期的问题。到时候该做什么就做什么。

去利益心：大法弟子的钱就是大法的资源，所以把钱用到做资料上这是天经地义的。我们做资料买的设备都是很好的，用的纸张及光盘也是质量上乘的，花多少钱我们从来没计较过，做资料的一切开支都由我们自己负担。有的同修时间长了心里过意不去拿些钱来，我们拒而不收，推不过时就把它转到比较困难的点上去。我们主要从救人的效果出发，什么效果好就使用什么。

道的谈论什么奥运开不成邪党要解体之类的话，但我们按照师父在《对澳洲学员讲法》中谈到当前解体邪党不是主要的，救度众生才是大法弟子的主要任务。现在旧势力已经被铲除了，整个形势由师父掌控，这段时间是留给弟子救度众生与自己修炼提高用的。正法何时结束完全由师父决定，任何预言都说不准了。介于以上的认识，我们对邪党何时解体及北京奥运开成与否都不是我们资料选取的内容。我们就告诉人们大法的美好以及大法与大法弟子受迫害的真相，从而唤醒人们的良知善念，达到救人的目地。

四、一朵“小花”

明慧网是师尊给我们确定的大法弟子的交流平台、可信的网站。所以我们选取的资料主要来源于明慧网。零一年初我们买了计算机，从那以后我突破网络封锁上明慧网至今，从未间断过。我对大法的正法进程、迫害的情况、大法的洪传形势都能及时知道。大法弟子的交流文章我经常必读，并和我自己的认识对照，有的我认同；有的有我自己的看法。这样我就每天都在和同修交流。按师父的法来衡量感觉自己每天都在提高。

刚开始上明慧网总是提心吊胆，后来心态比较平稳了。最先是自己看，有时也编写一些资料。后来附近的大的资料点被破坏后，我们周围的同修看资料就非常的困难。起初我们想：我们家是公安经常光顾的重点，监控车就在我们周围转来转去，怎么能做资料呢？就起了怕心。我们想：难道一个怕心就能阻碍我们助师正法、救度众生的使命吗？一面大家急切的等待资料，另一面怕心太重迟迟下不了决心。通过不断的学法，我们认识到作为一个修炼者最主要的是做好三件事。我们并不是没有条件，而这些条件都是师尊安排的、大法赋予的。难道一个怕心就阻碍我们救度众生吗？去掉怕心后，我们很快便买了激光打印机，开始制作同修急需的师父的新经文、《明慧周刊》及小册子、单张真相资料。随着正法进程的需要，后又添置了喷墨打印机，从而做出了各种彩色的单张与色彩鲜艳的小册子，满足了当地讲真相的需要。相继又制作了漂亮的光盘、pvc及水晶护身符等。现在根据正法的进程，需要什么我们就做什么。

资料点走的正不正不仅关系到做资料人的个人修炼问题，更重要的会影响到周围同修的修炼道路走得正不正的问

的心，让邪恶钻了空子，被当地邪恶劫持到劳教所迫害。在邪恶的魔窟，由于人心凡重，执著太强，正念不足，曾遭受了严重的迫害。后来，和里面一些坚定的同修互相鼓励，通过背法不断的坚定正念，从魔窟中闯了出来。

情关

由于我一直忽视修掉自己的色欲之心，自己以为已经在这些方面去得很好了，被旧势力钻了空子，出现常人中的干扰。我从劳教所回到家以后，以前分手的初恋情人已经跟别人结婚了，但一再的打电话到家里要跟我见面，被我拒绝了。自己以为往事早已化云烟了，再不会因他而起任何涟漪。我们两家挨的很近，隔着一条马路，从窗户可以对望。一时间，过去的爱恨情仇一幕幕的涌上心头，令我辗转难眠。后来，他又多次打电话到家里来，把我父母惹火了。我悟到，是否回避他也是一种情？既然今生与他有过短暂的缘分，是否该跟他讲清真相，救度他们夫妻。

我不顾家人的反对，还是跟他见了面。他在常人社会的大染缸中变得市侩而现实，受变异思想的污染，表示过去一直很喜欢我，要和我继续交往下去，不管自己妻子怎么想。我向他表示，那段情早已在我的心中烟消云散了，我是个修炼的人，决不会去伤害一个无辜的女人和即将出世的孩子，我和他之间的差距是天渊之别，不可能再在一起。最后，他从心里佩服我是一个很好的人，并打消了邪念，但他对大法还存有误解，比较反对他母亲修炼。后来，当地邪恶以我在劳教所没转化为由，妄想再次绑架我，我被迫流离失所。在外漂泊的日子，我也找机会给他打电话，跟他讲真相，他不再反对大法，也不干涉他母亲修炼了。

先行者的悲壮足迹

我去到一个陌生的城市，以前在劳教所非法关押在一起的同修为我安排了住宿。在当地曾经有大型的资料点，一位经济上比较富有的同修投入了大量的财力，购买了各种印刷设备，做出的资料不但供应当地的同修，还送往省内许多地区。最后，这个资料点遭到当地恶警与外地恶警的联手破坏，资料点的同修全部被绑架，多人被判重刑。

很快，新的资料点又组建起来了，一位在家的同修负责上网下载资料，有时帮忙维护资料点的电脑，偶尔才到点上一趟，另外五位全是当地和外地流离失所的中老年女同修，

长驻资料点参与具体的工作。一次，其中两位同修在集体讲真相时遭恶人举报，被绑架，并很快被非法劳教，另有两位同修在去外地维修打印机和办事时失踪，资料点仅剩下一位平时负责做辅助工作不会电脑的阿姨，资料点陷于瘫痪。

临危受命 重建资料点

同修们看不到明慧网上师父的新经文和交流文章，都很着急。我就在心里对师父发愿，弟子不怕危险，愿担当这个重任。在师父的慈悲安排下，我到了资料点，和那位阿姨同修一起克服了重重困难，买来电脑和激光打印机。由于这之前我对电脑几乎是一窍不通，那位阿姨也不懂，我常常废寝忘食的趴在资料点的小屋子里钻研技术。在师父的点悟下，我在很短的时间内神奇般的学会了电脑操作、打印、排版、以及给硒鼓加粉等各方面的技术，并教会了阿姨。

我们除了为同修制作师父的新经文、大法书籍、交流材料、真相资料、真相光盘、真相卡片，逢年过节还自己设计真相明信片。我们担当着为几百位同修制作资料，我主要负责采购耗材、纸张，编辑排版，打印，送资料，阿姨辅助做装订，买菜做饭。

整体配合 营救被绑架的资料点同修

我们一直打听失踪的两位同修的消息，由于她们是被特务秘密绑架的，邪恶严密的封锁消息，外界对她们的情况一无所知。大概两个月之后，其中一位同修被邪恶迫害致死了，邪恶通知了该同修的单位，只向其单位领导和亲人出示了一张该同修的照片，并威胁同修的亲人不许对外透露消息，就匆匆的将遗体火化了。噩耗传来，大家的内心都无比悲痛。我在电脑上打字写揭露迫害的文章，望着同修的照片，常常泪水不由自主的流下来。回忆起最后与同修在一起的情景，没想到却成了永诀。

另一位被绑架的同修的母亲已经年近八旬了，也是大法弟子，万分担忧女儿的安危，数次去往她们出事的城市打探亲人的下落，都没有结果。后来，我在明慧网揭露迫害的文章中，看到有和该同修关押在一起的同修写的揭露迫害的文章，称该同修在失踪那座城市的看守所被迫害的已经精神失常了，生活不能自理，全靠狱中的同修照顾。大家觉得要尽快将该同修营救出来，需要一位同修陪着那位伤心欲绝的老妈妈去落实同修的下落。

到一个捡垃圾的人，我就在想：邪恶即使把我的退休金全扣了，我还有两只手，运用我的专长与技能也能养活自己，实在不行我捡垃圾也照样生活。我坚修大法的心什么也动摇不了。

儿子从“七·二零”开始就被关押受迫害，第二年过年前才被放出，但迫害并没有终止。单位在“六一零”的压力下撤销他的职务，除此之外“六一零”还经常打电话迫使他放弃大法。被迫无奈的情况下，他只得流离失所，后又被绑架，直到迫害离世。当我见到儿子的遗体时，真如五雷轰顶，难以相信这是事实。小儿从小聪明伶俐，学习成绩优秀，是我们全家人的骄傲。他突然被邪恶夺去了生命，这种打击对一个常人来讲是难以承受的。老年丧子是人生最大的不幸，可是对一个修炼人来讲实际上是在过生死关。师尊在《转法轮》中教诲我们：“在亲朋好友遭受痛苦时，你动不动心，你怎么样去衡量，作为一个炼功人就这么难！”我当时在心中默默发誓：即使天塌地陷我也要紧跟师尊修炼到底。实际上就是在这巨难面前要放下对儿子的情，我和老伴做到了。

三、学法

自己知道学法是大法弟子的根本。只有通过学法，脑中装的大法越来越多，才能把自己骨子里形成的人的理荡涤干净。学法是一个修炼的人，从人走向神的根本保证。由于认识到学法的重要性，除特殊情况外，在近几年，我每天都坚持学法。

我的学法形式主要是通读《转法轮》。也曾经用毛笔在宣纸上精心抄写了几年《转法轮》大约有五、六遍。由于自己从青少年时代就养成了不爱背书的习惯，加之年事已高记忆力极差，花了近一个月的时间才背完了第一讲。背后面的前面的都忘光了。所以背《转法轮》的计划也就搁置了，到今天为止我只会背《论语》、《道法》等几篇师父的经文。

我经常是上午学一讲《转法轮》，下午学师父在各地的讲法，隔一段时间重温一遍师父的经文。这样在正法时期该做什么不该做什么，一些事情该怎么做，自己头脑中是清醒的。例如我们在做资料选材上紧紧把握住正法的大方向，按照师父给我们确立的可信的明慧网为主要内容；在奥运前有些网站发表了各种对奥运会前景的预言，有的同修也津津乐

看《转法轮》时，书中讲的佛道神与我长期受邪党灌输下的无神论是相抵触的。这对我的思想冲击很大。我想我主要是为了治病锻炼身体，把不理解的问题先放到一边。这样我便跟着大家继续学法、炼功。

学法时每次学到讲神佛的问题时我就赶快跳过去，由于抱着强烈的治病之心，对法又不能全信，所以修炼一段时间，身体虽然没有象其他弟子那么翻天覆地的变化，但还是有作用的。法轮功叫人做好人，又能祛病健身，因此我觉的法轮功还是好。这样我便继续学下去。

通过编写真相小册子，我参看了其他同修写的批判达尔文进化论的文章和有关材料，经过自己的理性思考，认为师父讲的是真正的科学。这样就动摇与摧毁了自己头脑中无神论的信念，从而对师尊讲法越来越信了，修炼也就越来越坚定了。

二、考验

九九年七月二十日迫害开始，儿子被抓。电视又连续不断的播放诋毁大法与诽谤师父的电视片，好似天塌下来一样。由于自己在个人修炼阶段，学法不深，信师信法不够，我想我是否还有不知道的“秘密”，别象文革时再上当受骗了。所以我用了一个下午的时间，仔细的把电视看了一遍，结果其内容都是研究会九九年上半年发给大家有关败类刘凤财、赵杰明等人污蔑陷害师父与大法的文章，再无新的内容。从而我明白了这场镇压完全是荒唐的。大法和师父是最正的，从而更坚定了我修大法的决心。从那以后对邪恶污蔑大法的电视不看，广播不听，报纸不订，一心一意坚修大法。

老伴零零年去北京证实法被关在看守所近半年。过去，我过的是饭来张口衣来伸手的生活。这一下家中只剩下我一个人，除了感到孤独以外，还得做饭、洗衣、料理家务，每两周还得跑到几十里外的看守所给老伴送东西，对一般人来说也算不了啥，可是对一个年近古稀又书生气十足的我来说确实是一场灾难。另外，我俩的工资扣的每月每人只剩三百元，所以有时外出办事时，因没钱，在外面连顿饭都不敢吃，生活跌到了低谷。这不仅是旧势力对老伴的迫害也是对我的迫害与考验。这种情况倒给我提供了提高心性的环境。在这段时间内，我的怕心和依赖心明显减弱了。有一次我看

要去魔窟面对邪恶要人，在当时，许多同修生出了顾虑心和怕心，没有人愿意同去。一位协调人建议让我陪老妈妈去，遭到负责上网同修的反对，他认为我现在从事的工作应该高度保密，不应抛头露面暴露自己。我思考之后，决定陪同修去营救亲人，决心下定之后，胸中萦绕着壮士一去不复返的悲壮情怀。去之前，我们和当地的同修约定好，大家高密度为我们发正念。

我和老妈妈长途跋涉，在陌生城市的公安局、劳教委、信访办、看守所、同修所在地派出所、单位之间奔波。邪恶上下串通一气，掩盖被迫害同修的情况。在看守所的接待处，我将同修的姓名、工作单位等情况写在纸条上递到窗口，那位中年妇女模样的胖警察草草的看了一下，说没有这个人。我和老妈妈坐在大厅里发正念，我向那些围着我们兜售日用品的小贩讲真相。小贩很同情我们，说那得赶快想办法将人弄出来。

我再次将纸条递给另一个窗口的一位年轻男警察，他很耐心的在电脑上查找，最后将同修被非法关押的监室号写在那张纸条上给了我。我问警察是否可以送些日用品进去，警察说可以。我们在看守所旁边的小食店吃午饭，我以第三者的口吻向店主和顾客讲真相，说我大姨是一个多么好的人，出差就失踪了，抓了人也不通知家属一声，害的我们担惊受怕了几个月，她们的一起的同伴已经被害死了，现在我大姨被害的精神失常了，他们还关着她不放人，这是什么世道！大家都很同情我们的遭遇。看守所旁边有个律师事务所，我们进去咨询，顺便跟律师讲真相。律师用笔记本记录下大概情况后，说他不敢接这个案子，法轮功的案子很特殊。

我们到旁边的小卖部买了棉衣、棉裤和日用品，我将身上的毛衣脱了一件下来，一起给同修送了进去。天上飘起了雪花，刺骨的寒风几乎将我冻僵，一路搀扶着老妈妈，我们登上了归途。

回来后，我将找寻同修的经过写成揭露迫害的文章，发往明慧网，曝光邪恶。后来，在同修的共同努力下，借助常人的法律途径，同修被成功营救出来了。同修全身长满了疥疮，原来的一头黑发几乎全白了，视力模糊，神智时而清醒时而不清醒，清醒的时候反复叙述她们遭绑架和酷刑折磨的经过。

以一当百挑重担

后来，那位阿姨因为要回原单位办理退休手续，离开了资料点，资料点所有工作都落在我一个人肩上。为了保证资料点的安全，一般情况协调人不到我这里来，由我负责将资料送出去，我与当地其他的同修几乎是隔绝的。我常常忙的顾不上吃饭和上厕所，有时从早到晚才吃了一顿饭。我将门窗紧闭，从早到晚不停的打印资料，加碳粉、打印、装订、睡觉都在几平方米的卧室里。特别是夏天，电脑、激光打印机和封塑机一起运行，密室里闷热异常。我就打印一会儿，稍歇一会儿，将卧室的门打开透一下气，然后接着干，常常弄得满身满脸的碳粉，咯出的痰都是黑黑的，十多天才有空洗一次澡。曾有到过点上来的同修说他在那屋里呆两分钟都受不了，可我长年累月已经习以为常了。由于太忙，常常是起早贪黑的忙上一个星期，才能抽出空来学法。

学法跟不上，人心会泛起，埋藏的很深的色欲之心被另外空间的邪恶钻空子，初恋的一幕幕如放电影般在脑海里闪现。有时，自己还会沉浸在其中不愿自拔。我才深深的体会师父在讲法中说的：“难耐的寂寞是人最大的一个危险，也是修炼中最大的一个难”（《北美首届法会讲法》）。由于自己色欲方面的执著不去，出现在人中的干扰，就是有的未婚的男同修想跟我交朋友。自己在这方面并没有从法上提高升华上去，而是怕谈恋爱和结婚影响自己修炼提高，怕掉下去，死死的用人心抗拒着。另一方面，又憧憬着能遇到一位各方面符合自己观念，同时在修炼方面比较精进的男同修相伴左右，浪漫但不过常人的生活，又不影响修炼多好啊。我这种隐蔽很深的对常人美好生活的向往，也成了邪恶钻空子的地方。后来，发展到有的协调人、其它一些资料点的同修，甚至卖耗材的商家都主动要为我介绍男朋友，我都委婉的拒绝了。同修佩服我修得好，这么年轻居然不想交男朋友，自己也认为自己的色欲之心不是那么太强了吧，内心还有点沾沾自喜。

几年里，我所认识的各地区做资料的同修，绝大多数是年轻同修，许多同修到了成婚的年龄，由于邪恶的迫害，失去了安定的生活，被迫流离失所，有的在色欲方面的执著长期不去，被旧势力放大，有的在男女关系上犯了错，许多资料点的同修被迫害跟色欲方面的执著太强有关。师父告诫我

感谢师尊的慈悲呵护和苦度！感谢明慧网给了我这样的机会找到自己的不足，使自己在未来的修炼道路上更加精进。

万花丛中一朵小花

文 / 大陆大法弟子

当我见到儿子的遗体时，真如五雷轰顶，难以相信这是事实。小儿从小聪明伶俐，学习成绩优秀，是我们全家人的骄傲。他突然被邪恶夺去了生命，这种打击对一个常人来讲是难以承受的。

老年丧子是人生最大的不幸，可是对一个修炼人来讲实际上是在过生死关。师尊在《转法轮》中教诲我们：“在亲朋好友遭受痛苦时，你动不动心，你怎么样去衡量，作为一个炼功人就那么难！”我当时在心中默默发誓：即使天塌地陷我也要紧跟师尊修炼到底。实际上就是在这巨难面前要放下对儿子的情，我和老伴做到了。——本文作者

师尊好！

同修们好！

我是一个老年知识份子大法弟子，从一九九五年得法修炼至今，算来已经十几个年头了，也算是个老弟子了。历经四次大陆大法弟子交流会，自己觉得修得不好所以一直没动手写出心得体会。当见到明慧编辑部关于第五次大陆大法弟子心得交流会的通知后，连续不止一次梦到考试的事，我悟到这是师父在点化我，应该交卷了。所以我再也不能等待了，立即动手写出自己修炼的一点心得体会。向师尊汇报。

一、得法

我原来身体一直不好，到中年时期已由肝炎转为肝硬化，并又得了肺气肿，加上原来的其它病，身体非常虚弱。中西医气功对我的身体都无能为力，自己感觉将不久于人世。这时（九五年）有人向我推荐“法轮功”，我抱着试试看的态度便走进了大法。

通过一段时期的炼功，身体觉的比以前有了好转。这时有人传给我一本《转法轮》宝书，我读后才知道，法轮功是修炼而非一般的气功。由于自己以前对修炼一无所知，所以还感觉不到修炼的神圣。

我发现，省内一些比较大的城市还没有当地的真相资料，于是，在明慧网上倡议这些地区资料点的同修重视编辑自己当地的真相资料。看到明慧网上的倡议，有的地区的同修开始编辑当地真相资料了，从发表的资料来看，技术上很娴熟，完全有能力编辑当地真相资料，只是同修原先没有重视而已。还有的地区一直迟迟没有动静，我就主动的为这些地区编辑真相资料，到明慧网上收集那些地区的迫害情况，编辑成一期期的地方真相资料，经明慧网的同修把关之后，绝大多数都发表了。我没有宽带网，是用的无线网卡上网，网速是比较慢的。我记得以往发一个几十KB的附件都很困难，在我开始编辑真相资料之后，单页资料一般都有几百KB大小吧，有时候小册子里的插图太多的话，一个压缩文件会超过一MB，但都能成功的将邮件发送到明慧编辑信箱里。有时候，另外空间的邪恶干扰，邮件发不出去，我就在心中呼唤师父，请师父加持，很快就能发过去。

回顾这些年，自己表面上忙忙碌碌的做了不少事，由于法学的少，很多时候陷于一种常人做事的状态中，使很多事情做起来并不神圣，事倍功半。当另外空间的邪恶利用着人心凡重的同修在同修间制造间隔，致使少数同修对我产生误解，无端的指责、造谣时，自己没有做到以一个修炼人的心态平静的面对，象师父教导的那样遇事向内找，而是委屈、愤怒、怨恨、针锋相对等等人心泛起，一次次失去了提高升华的机会，使整体失去了走向成熟的机会。自身久久不能放下的执著，被另外空间的邪恶利用着，放大着，令自己信心受挫。一天晚上，我梦到自己和另一位资料点的同修一起往下掉，我在梦中大声的呼唤师父，一种力量托着我们向上升。我一次次在心里对师父说，弟子一定能做好，一定不辜负师尊为度弟子所付出的一切，一定要向师尊交一份合格的答卷。

有同修称，写心得文章的过程，是放下观念升华的过程。正法修炼的这些年，自己在证实法的道路上虽然经历了很多风雨，但一旦要写的时候，却觉得无从写起，大脑空洞洞的感觉，词不达意，邪恶干扰的很厉害，将电脑系统弄坏了。我将系统从新恢复了，接下来的两天，越写越明朗，回顾过去，是为了找出不足，总结经验教训，使今后证实法的路上少走弯路。

们：“我说旧势力的干扰，你们想没想过？这也是这种牵制的因素啊！旧势力、旧的宇宙把什么东西看的最重？就是色，男女之间的不检点，这个东西看的最重。”（《洛杉矶市法会讲法》）所有参与资料点工作的同修，一定要重视修去自己的色欲之心。

学上明慧网

看到明慧网上倡议资料点遍地开花，希望大家都来学上网，我萌生了学习上网的念头，就跟负责下载资料的同修说。同修却认为没那个必要，他比较精通网络，由他给我下载资料又安全又省事。我的出租屋一室一厅总面积才十余平方米，而且卧室堆满了机器设备和耗材，根本不能让通讯公司的人进去。于是，我跟一位协调人商量，把宽带网安在她家里，这样既隐蔽，又能保证资料点的安全，她还可以学上网。她反复几次之后，最终同意了。我们添置了一台电脑，由下载资料的同修通宵熬夜给安装好系统，同修答应下个周末来教我上网。几天之后，该同修在一次大庭广众之下讲真相时遭恶人举报，被绑架，并被非法劳教。

我从来没上过网，据说上明慧网只要双击一个鸽子图标的自由门软件就行。我尝试着打开了明慧网，但不会下载文件，经常是费了半天劲，下了一大堆资料，点开之后什么都没有，看着资料却下不下来，我急的不行。后来，慢慢的我会下载资料了。

不能形成整体是一个很大的漏

随着正法进程的推进，当地一些同修陆陆续续建立了一些资料点，由于不注意安全等各种原因，常常有资料点被邪恶破坏，同修被绑架的事件发生。当时，自己人为的给自己画了个框框，想一个人的精力是有限的，自己在技术方面比较有特长，就负责技术工作吧，协调工作还是让别的有这方面特长的同修担当吧。殊不知这正是邪恶钻空子的地方。谁敢于在家里存放真相资料谁就是协调人，几乎成了当地一个墨守成规的惯例了。一些协调人的修炼状态欠佳，有的甚至人心凡重，跟不上正法进程，协调人互相之间以及与同修之间矛盾重重，严重的内耗。当地同修整体上比较散，很少整体配合讲真相，讲真相还是三三两两或者独个同修自发的做，时不时有同修因发资料或讲真相遭迫害。我一直盼望着有一个修炼精进的同修出现，带动大家精进起来，却忘却了

自己也是其中的一员，同样有责任使整体升华提高。也正因为我在这些方面的认识不足，在后来推动资料点遍地开花过程中困难重重，不尽人意。

推广技术的艰辛之路

从开始参与资料点工作以来的几年时间，对于各方面技术，我基本上是靠自学，其中有师父的慈悲启悟，将我这些方面的智慧开启，也有自己废寝忘食的投入，有时为弄懂一个技术上的问题，甚至通宵达旦，付出了巨大的艰辛。对于我来说，学习技术有一种紧迫感，希望自己尽快的能独当一面，能教会更多的同修，让当地能形成资料点遍地开花的局面，避免少数做资料的同修长期陷于忙忙碌碌的状态中，一次次的让邪恶钻空子。当地也属于经济比较发达的地区吧，许多同修家都有电脑，精通电脑的同修也大有人在，但这部份同修却没能迈出小圈子，把技术教给更多的同修，起的作用往往陷于自己的家庭资料点或小范围内。

我找到一些具备做资料条件的同修，跟他们交流，希望他们能参与进来，为做资料的同修减轻压力。有几位同修最后同意参与。我忙着为各个点购买电脑、打印机等必需的设备，为了保密，都是我一人打出租车将这些设备运到各个点上，晚上抱着几个纸箱爬黑黑的楼梯，不注意摔在梯子上，当时的感觉就一个字——“累”。接下来，就是马不停蹄的到各个点上教打印等基本技术。这些同修虽然形式上参与了资料点的工作，但依赖性都比较强，声称他们不方便购买纸张等，要我帮他们买。

我知道资料点遍地开花的意义不在于多了几个资料点这种形式，各个资料点的独立运作对于保障资料点的安全也是很重要的一环。我宽容的想，暂时我帮他们一段时间，相信同修在法上提高之后就会想到自己想办法解决这些困难。那段时间可以说是忙的恨不能分身有术，各个点上的同修遇到技术上的问题，都要放在那等我去解决，打印机出故障了，硒鼓有问题了，喷墨打印机的连供有什么问题等等，经常是刚从一个资料点上解决完问题，又要赶往另一个点，甚至深更半夜还骑着自行车饿着肚子在赶路。我跟有的同修说，你学一下拆装硒鼓吧，以后硒鼓有问题了可以自己解决。同修表示我不想学，有你弄多好啊。明慧网上有同修的交流文章中提到，希望大家珍惜做技术工作的同修，不要大小事都依

赖技术同修，让同修长期忙忙碌碌，不能静心学法，最终被邪恶钻空子迫害。我所认识的做技术工作的同修，大多状态不太好，与大家过份的依赖技术同修有关。

坚信师父坚信大法的奇迹

这几年，我曾不止一次身陷险境，在资料点被恶警包围，或孤身在外，提着大包小包的耗材遭遇特务的跟踪，但凭着对师父和大法的坚信，哪怕最后一刻也不放弃正念，使我一次次从魔掌中化险为夷。有的做资料的同修，遇到设备有故障了喜欢找技术同修解决，其实，很多技术上的问题是修炼当中的问题反映在设备上，只要静心向内找，正念解体邪恶，自己是有能力解决的，虽然同修设备有问题了爱找我，总想让我用人的办法给弄弄。一般情况，同修叫了我我都会去，弄得自己很忙。但我自己的设备出故障，许多时候是靠正念解决的，回忆自己最近有什么执著心翻出来了，是否没有引起重视，找到执著，决心一定做好，一切就好了。有时候，找不到原因，我就想到求助师父，有几次都是眼看不行了，不得不送维修部了，在求过师父之后，设备立即恢复了正常。

编辑揭露当地邪恶的真相资料

明慧网先后两次发表了师父对学员文章《向当地民众揭露当地邪恶》的评语，我认识到揭露当地邪恶，解体当地另外空间支撑恶警、恶人的邪恶因素，制止恶人行恶的重要性，开始学着编辑当地的真相资料。刚开始的时候，技术上不太熟练，都是将明慧网上下下载的真相资料，去掉其中的一篇报道，换上当地的揭露迫害的文章。后来，我注意收集网上各地区同修编辑的地方真相资料，琢磨同修是怎样编辑构思的。慢慢的，我可以自己构思组合材料了，在明慧同修的无私圆容下，资料编排的越来越美观，不但有单张资料，还有小册子，针对营救同修的特刊等。当地的洗脑班存在几年时间了，里面的恶人丧心病狂的迫害被非法关押的大法弟子，有同修被殴打成重伤，有的被强迫注射毒针留下严重后遗症。于是，我在一期小册子里深入详细的揭露了当地洗脑班几年来的罪恶，在当地广泛散发。一位曾在洗脑班参与迫害的恶警看到小册子后，对同修说你们把我弄上恶人榜了，后来，经过同修对其讲清真相，该警察和家人都退出了恶党组织。