

神，因它够不着神。

再请师父加持和保护，正念充满全程，清除干扰我救度众生的一切邪恶，清理我所到之处空间场中的一切邪恶因素，黑手、烂鬼、恶党邪灵以及三界内的一切坏神，所到之处人也听不见，狗也听不见（对狗也要有慈悲心，不要有恨心、烦心，你也是为法而来的一个生命，同化大法有美好未来，不许你叫。）让任何人看不到我，平安去、平安回，安全把资料送出去。

这样在发放资料中会很顺利，并且回来后，再对真相资料发正念，让每一份真相资料发挥出最大的救度众生的作用，让众生看完后明白真相，有缘得救、得度并三退。看完后不能销毁，达到一传十、十传百，这样发正念后我发现与以前不发正念就出去发放资料相比，撕、扔现象少了。在发放资料上千万不要盲目冲动，用人心去做，（比如掺杂怕心、求数量心。）不要象完成任务似的去发放资料，一定要正念用心去做，这样效果既好又安全。

我们要牢记师父说的：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”

（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）

愿我们共同精進做好三件事，助师世间行。

不妥处请慈悲指正。

明慧週刊

第三六九期

二零零九年二月五日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
神韵亚洲首演 震撼大韩民族	2
神韵美国中部演出 各界人士赞叹	5
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍	7
大陆综合.....	8
大陆综合消息	8
严正声明	10
世人觉醒	10
人心与因果	11
海外综合.....	13
海外学员证实大法、讲清真相摘要	13
弟子切磋 整体提高.....	14
学好法是做好一切的根本	14
按师父要求做，做好午夜发正念	15
向内找，环境才能改变	16
关于遍地开花的一点建议和体会	17
帮助停下来的同修	19
坚持集体学法 走好修炼路	20

尽快走向成熟	26
到派出所所长家里讲真相	29
同修的话惊醒了我	31
正念捣毁黑窝（两则）	33
讲清真相 救度世人	34
真相币的故事	34
面对面讲真相可用打比方的方法	36
走出来发真相资料	37
面对面讲真相的经历	38
关于发放真相资料的一点经验	39

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年一月三十日一二零零九年二月五日

重要时事

神韵亚洲首演 震撼大韩民族
神韵国际艺术团二零零九年全球巡演一月三十日抵达韩国，在韩国最著名的五大剧场之一大邱寿城阿特匹亚剧场拉开亚洲首演序幕，至二月二日四天五场的演出，观众中艺术界精英慕名而来，渴盼一睹神韵风采，演出期间被视为艺术家的盛会，神韵意境高远的演出为众多艺术家誉为神品。
韩国传统舞蹈家、李彦和舞蹈团院长李彦和高度赞叹神韵演出的出神入化，他说，听到议员们看了神韵赞不绝口，结果证明所言不虚：“舞蹈演员们的表演真

是太出色了，中国舞不论是服装还是舞台上的编舞都别具一格。”“韩国也有扇子舞，但在神韵的舞蹈《喜迎春》里，扇子的编舞美的出神入化；服饰色彩的搭配柔和漂亮，以至于好想用手去触摸。”
韩国芭蕾舞剧团理事长朴载槿表示：“神韵的演出有一种恢弘、壮观的气势，能启悟人的灵性，很值的观赏。”身为当代闻名的舞蹈家，朴载槿说，神韵演出精美别致，难得的是节目有别于其它任何演出，“舞蹈以现代全新的艺术形式展现出来，构思新颖，呈现出一种雄浑壮观之美，这一点在我们一般的舞台上是很难表达的。”

又走几家，遇到一个邪党党员家，进屋送福他挺乐，一提起法轮功他眼睛立起来，他说他是（邪党）党员，什么也不信，就信自己。我给他讲真相他不但不要听，而且下了逐客令：你要说点别的，咱哥俩可以唠，我供你酒喝；你要说法轮功，现在马上给我出去。我心里边发正念边说：我不是叫你信仰法轮功，我是叫你明白真相。他不听，拿起对联给我，让我赶快走。我回头找自己，为什么出现了这个问题，当然有些人是不能得救了，可是他脑袋上又没贴个贴。谁知道他能不能得救呀，不能灰心，不能被他带动，还是自身的问题，可能是我的慈悲心不够，也可能是有欢喜心造成的，因为这时已经退了几十人了。在师父的呵护下，我安全的回到了家。
这次面对面讲真相，有成果有遗憾，首先我面对面讲真相有了突破，去掉了不少怕心，过程中正念要足要理智，更要加强慈悲心，不能起欢喜心求结果，不能被常人带动，更不能随便给不明真相者下定义。虽然这次退了几十人，我觉的这不是我个人的功劳，是师父的正法洪势到了这一步。邪恶少

之又少了，人们也清醒了，我们大法弟子只是实践一下而已，就好比那个窗户纸需要我们把它捅破的感觉。一切都是师父在做。
关于发放真相资料的一点经验
文 / 大法弟子 心明（化名）
当我看到《明慧周刊》上的报道，现仍有同修在发放资料中，有被抓、被绑架事件，心中十分沉重。近两年来，我在发放资料方面，是这样做的，写出来与同修交流。
首先在学好法的基础上，发放资料前必须有纯净、简单的一念：“我要去救度众生了。”不允许有任何的私心杂念等后天观念，并且出发前我总是发十五分钟正念，发正念的内容是：
先铲除怕心，我是一个光焰无际的大神，自己在做全宇宙中最大、最好、最神圣的事，怕什么，难道还怕低层次的阴性邪恶烂鬼吗？我是未来宇宙的保卫者，是我们在清除邪恶，怎么还能怕邪恶呢？邪恶怎敢迫害神呢？它躲还来不及呢，是它们应该怕我们而决不是我们怕它们，自己就是一个原子弹谁靠近、谁干扰、谁就灭，恶人只敢抓人不敢抓

都好了，心很快就平静下来了。我感觉自己的正念还是不够，在今后的修炼中，我要进一步学好法，加强正念，同时在发真相资料和讲真相中修自己，去掉一切执著，真正做好师尊让我们做的三件事，不辜负师尊的慈悲救度。

面对面讲真相的经历

我们地区有不少同修到乡下村屯面对面讲真相三退，而我只是在家配合他们发正念，其实心里也挺着急，因为这不象平时发真相资料，那都是在晚上。就是平时讲真相劝三退大多都是亲朋、同事、同学、街坊邻居，认识的人，或出租司机，或卖货员等等，大多都是单个人。如果下到村屯面对面讲，那就不是一个人了，想去又有些怕心。

但是我想，也不能因怕心就不救度众生了，所以必须突破它。想是这么想，但要迈出这一步对于我来讲也确实难。没去之前先发正念，也请同修帮我，但还是想借助常人的帮助，因为我有朋友在那住，我想让他领我挨家走，这样人家看他的面子就不会举报我。可是一想：不对，我怎么能指望常人呢？这不是神求人帮忙了吗？我有师有护法神，怕

什么？

总算是从家里走出来了，骑着车子到达了目的地，首先还是去了朋友家，给他家一幅对联福字，又唠了一阵嗑，我说我送对联，你这儿几乎家家有狗（言外之意让他领我去），可他说一般的狗都拴着，谁谁家有一大狗没拴，你加点小心。

我一看，人家也没有和我去的意思，自己又有点害怕，坐那光唠嗑，也不想走，就这样坐了一个多小时，一看这样不行，我干啥来了，不能不去讲真相劝三退呀，还得请师父加持，发着正念，就开始挨家走。遇到的头一家，我讲真相讲的挺好，进屋先给人家拜个早年，并给他对联，主人以为我卖对联，就掏钱。我说不要钱，要钱就不叫送福了，其实我给你的大福在后头了。紧接着开始给他讲真相劝三退，他都很接受，并答应一定要让孩子们都知道法轮大法好，退去少先队。这一家就七个人，总算来个开门喜。心想，这面对面讲也没什么，心里多少有点欢喜心，但我告诫自己，不要起心。于是又开始挨家走，都挺顺，就连我认为那个老党员不好讲退，但没费劲就劝退了。

韩国芭蕾舞剧团理事长朴载槿还担任国际舞蹈联盟韩国支部理事、国际舞蹈节常任理事、韩国舞蹈教师协会会长、祥明大学祥名艺术中心馆长及舞蹈系教授，特地从首尔来到大邱，观赏了神韵来韩的第四场演出。朴载槿表示：“神韵演出带给人纯真、纯善、纯美的感受。”

著名的西洋画家黄元哲先生感受神韵艺术家们的表演非常纯净，为全世界人民和艺术家恢复自由的精神和高贵的人性开创了契机。对神韵以中国古典舞为主的演出，昌远大学教授并兼任校长的黄元哲情不自禁的赞叹道：“舞蹈演员们的技巧高超，达到了极点。”

六、七十年代韩国最有名的电影演员姜申星一，曾经连续十年荣获青龙电影奖（韩国电影界最有名奖项），他观赏神韵后赞赏说：「演出太美了，色彩非常美丽，很有中国的特色。韩国传统的民族色彩很美，中国的色彩又更特别的美丽，使各个节目更加出色，又能容易理解，不觉中时间过的很快，由衷感谢。」并表示：「演出内容衔接的很好，能感觉到总导演是很辛苦的。」实在太美了」。

姜申星在五百多部影片中饰演男主角，随后担任韩国电影协会理事长、会长、电影导演和制片人。二零零零年当选为国会议员，同时跻身于政界和文化界。

神韵演出呈现的舞蹈、音乐以及绚丽的色彩，让自然博物馆理事长孙铉仿佛置身在祥云缭绕的天国世界：“那种神圣美妙的感觉难以用语言表达，简直就是神的造化。”

孙铉拥是庆北大学名誉教授及国际摄影家联合会名誉会长，他激动的说：“神韵艺术团的舞蹈家们的舞姿就象在彩云中穿梭，把我吸引到梦幻之中，神韵演出给我留下了如梦似幻的美妙瞬间，多么幸福的两个小时啊。”他表示：“神韵展示的中华传统文化，就是我们的文化原典，是我们文化的根。幸运的是，神韵艺术团正在将这种人类向往的中华传统文化以艺术的方式向全球传播。”

自然染色博物馆馆长、造型艺术学博士、大邱天主教大学名誉教授金智熙，开心的向大家推荐，「神韵整台演出饱含艺术魅力，请一定不要错过这份绝美的惊世盛宴。」金智熙表示今年的神韵舞台运用简单的基调，

通过活力来表现场景，不只宏伟而且活力灵动，更趋于自然。

韩国佛教电视台釜山分社孙正铉局长说，演出让他激动不已：「我曾经看过韩国战争时分开的离散家族，几十年后通过电视台寻找亲人节目才得以相逢的场面。那时他们没有言语只是哭泣着。今天看了神韵的我也是如此的心情。我根本无法控制激动的情感，只好不停的鼓掌。」

孙正铉局长表示，节目丰富多彩，无论是展现中国传说和文化历史，还是表现现实生活的节目都觉得很好，但令他印象最深的是歌词所传递的信息。他特别欣赏女低音歌唱家杨健生所演唱的《留意》，因为印象深刻，他甚至背下了部份歌词：「酷暑中我向你递过真相，谎言使你表露对抗」。他肯定的说：「这将成为我回顾人生和设计未来人生的一个契机。」

大邱市寿城区议会议长孙重瑞偕同妻子、女儿一起观赏神韵的演出。令他印象深刻的是舞台画面。他表示，神韵舞蹈演员跳出像花一样的舞蹈。

金在旭是知名企业家、三兴运输公司前社长，今年

是第三年来看神韵演出。他连声赞叹神韵的演出纯净无暇，令他忍不住落泪。他表示，因为太纯太干净，触碰内心渴望的东西，追求的东西，所以感动得直掉泪，从第一个节目起始终都是如此。金在旭尤其赞叹《优昙婆罗花》舞蹈令人感动。他表示，这样的演出不容易看到，令人的心灵变得纯净，好象脱离开了人世间，真的很特别。

曾经在大陆担任街道办事处主任的王女士表示，「在当今中国那个环境里，我对中国的那种神传文化、神传故事一点都不知道，这场演出让我看到以前想象不到的事情，中国有这么美的文化，这是我没有想到的，从演员服装到舞蹈动作、舞台（天幕）背景，一切一切都非常好，真的太美了！」

两个月前从辽宁家乡嫁到韩国的肖女士，在韩籍丈夫的陪同下观看了神韵，本身在大陆从事建筑设计的肖女士，对色彩非常敏感，她赞叹神韵表演所采用的颜色：“无法形容的美丽，好象没有见过，和自己作建筑设计所接触到的颜色完全是两个概念。每个节目都这么令人喜欢，这么精彩。”

对于神韵所表达的中华

让我怎么安排你呢？”顺势再去劝三退，可能就容易一些。

当然，学好法是最主要的。学好法，法就会给你智慧，师尊就会给你智慧！

以上是一点粗浅认识，不足之处还请慈悲指正。

走出来发真相资料

文 / 大陆大法弟子

我是一个西部偏僻小县的大法弟子，由于执著，走了很长时间的弯路，现在终于在师尊的慈悲普度下从新回到了大法中。通过学法，感觉提高很快，可在发真相资料和讲真相上一直不能取得大的突破，十分焦急。现在，终于冲破家庭的阻力，建立了家庭资料点。可是，印制的资料却由于种种观念的障碍而不能发出去，同时，我身处邪恶的包围监视之中，行动十分不便，县内少数几个走出来证实法的同修也都处在邪恶的监视和分割之中，难以联系。在这种情况下，我意识到得放弃依赖心理，自己出去发资料。由于被严密监视，我发资料时确定了由近及远的策略，由少及多，分片发，这样不易引起恶人的注意，同时用的时间比较少，可利用恶人监控的空隙发，并迅速返回。

在发放时，我把最新的《明慧周报》和“善恶有报”的内容，即诚念“法轮大法好，真善忍好”得福报的内容与监视、跟踪、告发、残酷迫害大法弟子，诬蔑大法、攻击师尊的人遭恶报的事例，印在一张传单上，与“法轮功问答”“三退问答”、三退卡等资料一块发。在比较短的时间里，我还学会了制作小册子。发放小册子时，也附上三退卡和一两种传单。

在远处发放时，可以利用在商店购物的机会放下真相资料。小城镇大法弟子，到处都有人认识的弟子最好选在集日，人多不易引起注意。同时注意是否有坏人的跟踪。向学校发时，农村中学可选择在集日家长探视的时间，一些学校的门卫不在时也可趁机进入，迅速发放完毕。学校老师是个受毒害较重的群体，尤其是班主任，所以向这些人讲真相十分重要。

在发资料过程中，我体会到只要正念强，我们完全可以突破邪恶的干扰与破坏。第一次，我不敢发资料，于是，求师尊加持，出去发资料就十分顺利，可回来时却有些后怕，于是就发正念，发完正念就感觉一切

到的作用。

面对面讲真相可用打比方的方法

文 / 中国大陆大法弟子

我一开始面对面讲真相、劝三退时，好象有一个障碍，不让自己开口。但只要自己鼓足勇气，一开口，回过头一看，就觉的那个障碍什么都不是了。有的同修因为有各种执着心，怕真相讲不好反而影响效果，或有其它的担心。其实，在讲到大法真相的问题时，如果时间不允许，可以以一个旁观者的角度，用打比方的方法讲，可能既能很快打开对方的心结，又不必表明自己的身份。在把话题往法轮功上引之后，我一般是这样对别人说的：

“说到法轮功，咱们先不说他到底是怎么一回事，我就打个比方：比方说咱们俩有很严重的矛盾，我们就找别人去评理。但是这个时候，只能我一个人说，而我根本不允许你开口说话，哪怕旁人想为你说句公道话我都不允许，甚至还威胁他。在这种信息完全不对称的情况下，根据我的表现，你相信我说的是真话吗？”

同样的道理，现在××党和政府把法轮功的书一

烧，谁都看不到，把电视、广播、报纸、互联网等媒体全部控制起来，都由它一个人说了算，别人要想说一句公道话，那后果也是可想而知的。在这种情况下，你想它说的话能是真的吗？打个不恰当的比方：审问个犯人还要给他辩护的机会呢，可它允许任何人为法轮功辩解吗？不是说真理越辩越明吗？”

如果时间或者条件允许，可以从旁观者的角度讲一下“天安门自焚”的疑点，或者送给对方真相资料（策略的说是自己偶然得到的）。

要是得知对方是一个有宗教信仰的人，或者就是一个信神的人，也可以用打比方的方法劝三退，我一般是这样说的：

“有宗教信仰的人，尤其是信仰正教的人，都有一个特点：就是不会去做坑蒙拐骗的坏事，因为他认为神在看着，所以就会自我约束。而共产党是无神论，无神论就是不承认神的存在，也就是反对神的。但我现在问你一个问题：假如有一天，你见到你所信仰的神了，神问你：你既相信我，又去参加了一个反对我的组织，这就是脚踩两只船，你

传统文化的内涵，她表示完全理解赞同。她感叹：“现在在中国大陆最大的问题就是，传统文化被破坏，道德沦丧，这一点作为一个中国人倍感遗憾。”

从中国大陆到韩国旅游的王先生二月一日下午观赏了神韵演出，他表示自己有幸的观看了神韵，借此他找到了一直在追寻的真理，他说：「神韵是中国人与全人类得救的希望。」

来韩国留学三年的罗英二度观看神韵后感慨，中国古文化的博大精深，他觉得作为中国人感到非常骄傲，他同时希望所有人都能来观看神韵演出，他认为那样世人就会对中国人有一个重新的了解。他最后强调说：「这是我的一个希望。」

神韵美国中部演出 各界人士赞叹

神韵纽约艺术团一月三十一日在美国印第安那州波利斯市的穆拉特剧院上演两场精彩的晚会，受到当地观众的热烈欢迎。印第安纳大学音乐教授、管弦乐系系主任劳伦斯·赫斯特先生在接受采访时表示，自己被演出感动的流泪了。他说：“这个演出是最独具一格的，唯一的，我非常欣赏。”“所有

的节目我都喜欢，但是如果让我选一个最喜欢的节目，那就是《扇袖广舒》。因为这个舞蹈特别柔和，非常美丽。”

男高音歌唱家杰·怀特获得二零零零年格莱美奖，目前在印第安纳州的DePauw大学音乐系任教授，他观赏了神韵演出后表示，从演员的歌唱中体验到一种“奇妙的、传统的声音”，而这种体验在美国很罕见。“在这里，你可以体会到一种真诚，一种深刻的同情……”怀特先生还表示，（神韵的）舞蹈非常非常的“有风格”。

Lynch女士是一位专业艺术家，在印第安纳波利斯市以外的一所大学任职艺术教师。她表示，“整场晚会非常精彩，色彩丰富！”她特别喜欢晚会所展现的多元性。她从晚会中学到“坚韧的勇气、永远不要停止探寻真理和生命的美丽、永远不要停止磨练自己的技巧，因为在其中，你会回归平和，找到真正的自己，做真正的自己。”

跨国公司SQI总裁John Tschohl在中场休息时兴奋的对记者说：“演出非常的卓越，中国人是非常具有艺术创造力的民族，观看这演

出是绝佳的享受。”他说，“《迫害中我们屹然走在神的路上》中的那位小女孩让我印象深刻，是我最喜欢的节目，非常感人。”

印第安纳州的赵仪和赵颖夫妇，来自中国大陆，现在Greenfield市拥有和经营一家华人餐馆。赵颖女士用“很感动”来形容今天的晚会。她说：“我们从这个神韵节目里面也隐隐约约的学到了一点做人的道理。因为很多节目中讲到人生的真谛，我们感到很幸运在这里见到这样高水平的节目。”

神韵巡回艺术团一月三十一日，在美国丹佛市中心的布尔剧院继续上演了两场演出，受到科罗拉多州政府、学术界、艺术界、商界、华人等各方的好评及赞誉。

众议员朱迪·索拉诺表示：“绝对美妙，（我）简直太陶醉了，演出的色彩、舞蹈，还有故事，所有节目都如此引人入胜，简直是神乎其神。”她觉得中国的历史故事由中国古典舞演绎出来，深具感染力，舞蹈《迫害中我们屹然走在神的路上》特别感人。她特别喜欢的还有《婆罗花开》，“那些女舞蹈演员的舞技太超凡了，把那花开的样子表现的

淋漓尽致。”

钢琴家鲍勃·贝克赞叹，神韵演出太壮观了，能够感到这些音乐艺术家把他们对于舞蹈内涵的理解深深融入音乐之中，我太喜欢了。他说：“让我最感动的是女高音独唱和反映法轮功被迫害的那个节目。作为一个菲律宾人，我能够感受到这种被迫害的滋味，而节目中的音乐，把这种感受表达的淋漓尽致，我被感动得眼泪都快流下来了。”

科州州立大学教授迪克说：“我将尽力向所有人推荐前来观看这台晚会。”他说，这台晚会精美绝伦，他尤其喜欢通过舞蹈讲述故事的方式，那些故事用中国古典舞来演绎，让人很容易领会其中内涵，如《木兰从军》，而《迫害中我们屹然走在神的路上》则是最感人的。

芭蕾舞演员密丝蒂说：“非常吸引人！神韵舞蹈演员们动作非常优雅，而且协调一致，水平很高。我也喜欢那些色彩绚丽的服装。”她说，中国古典舞蹈与西方芭蕾很不同，“中国古典舞蹈表达感情更柔和，动作上更飘逸轻盈，更柔美，那些舞蹈像花朵一样美。”“中国古典舞蹈的服装比西方芭

是在不断的修炼中慢慢开创出来的。我们这里曾经因为一位同修在百元钱币上大量的写真相，被邪恶迫害判刑三年，银行曾经拒收这样的钱，百姓看到这样的钱就害怕花不出去。当时在这里花真相币真的难度很大，但只要我们信师信法，按照师父要求的去做，什么样的环境都能成为最好的。

（二）公交车上的轰动

我平时包里总是放几十张真相纸币。前几日坐公交车，我给了乘务员两张真相纸币，乘务员很惊讶：呀！法轮功的，这字好象印钱时就印上了。说完把钱放在了包里。

过了一会儿，乘务员把钱找给了一个女孩，女孩见到这样的钱惊喜的不得了，还要向乘务员换，乘务员指了指坐在最后排的我，告诉她：那位女士有。于是女孩兴高采烈的到我面前：大姐姐能给我换两张带字的钱吗？我很高兴的换给了她两张。这一换，车上很多人都到后边来换钱，你换两张，他换五张……

这时，惊醒了一个刚要睡觉的男士，他迷迷糊糊的问：怎么了？大家告诉他：这有带字的钱。他也过来换了五张。有人拿过钱后，大

声的读起了上面的文字：平塘奇石……三退热线……我也抓住时机向周围的人讲三退。他们说：真到时候了，都出这样的钱了。

（三）警察向我要真相币

今年年前我下屯去讲真相，被不明真相的人恶意举报。派出所来了两名警察，我当时想反正这个村也差不多讲完了，正好坐你的车回去，省得再走了。再有，平时我也看着你们，今天正好给你们讲真相。

到了派出所，警察把我包里的东西都倒了出来。里面有大福字，小册子，光盘，护身符，还有几十张真相纸币。看着这些东西他们如获珍宝，每个人挑了两个护身符，并问我这钱有什么用？我告诉他们：钱上有了这些字，可以清除它背后的邪灵，带着这样的钱安全。这时一个警察说：我用十元钱买一张行吗？我说：不用，我这是一元的，你给我一元钱就行。另一个警察说：今天老百姓举报，我们都没送你去国保，就送我们一张吧。于是我送给了他俩每人一张。

在花真相币的过程中我感受到太多大法的神奇，体会到真相币在救度众生中起

就高声说“打人是犯法的，你们凭什么打人？”当时心中充满正念，并直视恶人，恶人就不敢动了。当时孩子一直在哭，恶警又威胁说：“你以为有孩子我们就办不了你了吗？小心把你孩子弄走。”我不理他，也没有动念，就坐在公安局的地上立掌继续发正念，发了整整一晚上。那天晚上外面雷鸣闪

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年一月三十日一二零零九年二月五日

真相币的故事

（一）堂堂正正的花真相币

我开始用真相币时，也是在买东西时，把真相币夹在普通钱中，每个摊位只给一张。在花钱时还有点胆胆突突，发正念，让收钱的人当时看不见。

之后我再到这家买东西时，店主就反复的看钱，发现带字的就不要。于是我开始向她讲真相，告诉她：这叫真相币，是用来救人的，香港，澳门都流通这样的钱，花这样的钱会给你家带来福份。再有，别人要是因为看到您传播的钱而明白真相得救了，您功德无量啊。今天你不要，我可以给你换一张以后再来花你一定

电，在另外空间真是一场正邪大战。第二天就把我放出来了。

写出来和大法弟子共勉，现在邪恶就是纸老虎。有师在、法在，只要有正念，邪恶就根本动不了大法弟子。

恶警为首俩人是哈思（音），程铁军（音）。

不能不要，那样会阻碍它流通。

过了几天我又去他家买东西，我又拿出了真相币笑呵呵的说：我还是这样的钱，要吧，传播这样的纸币功德无量啊。她也笑呵呵的收下了。

从那以后我再也不单张花真相币了，总是十张八张的一起花，比如我买一双一百四十元的鞋，我就给他十四张十元的真相币，十元的就给十张一元的真相币。给别人钱的时候都先告诉他：我给你的是真相币。

现在我们镇上卖东西的都知道我花的钱都是真相币，人们看惯了也不觉得稀奇了，真相币在我们这里流通了起来。当然这个环境也

蕾要绚丽多彩。”“对我来说，神韵晚会带我重回艺术领域。当我回家时，我会把我领略到的，运用到我的生活中去。”

丹佛水彩画家、艺术家莫锁尼说：“我非常喜欢晚会的色彩，明亮活泼，尤其是色彩间的对比，活泼的色彩和色彩的深度搭配的很完美。黄色的颜色深浓，红色的活泼。身着美丽服饰的演员们在舞台上如行云，如流水，让人目不暇接。”

西敏寺市市长南希·麦克莱利观看了三十一日晚的演出。她表示，“今晚是一个令人难以置信的夜晚。晚会非常精彩，每个舞蹈都编排的非常好，每个节目都意义深远。”

神韵巡回艺术团二月二日晚，在德州达拉斯市的首场演出在李察逊市艾斯曼内表演艺术厅内拉开帷幕，各界观众都被神韵所展现出的东土神传文化的辉煌、壮丽所深深震撼。

杨先生刚从大陆来到达拉斯探亲。他对神韵晚会赞不绝口，不断的强调自己的最大感受就是“清新”、“感人”，真正的触动人的心灵，让人感到心情舒适、愉快，而且思考很多。杨先生在大陆是药剂师，他说，

好的音乐、传统的艺术对人身心都有益，这是我们当今社会所需要的，尤其在大陆社会更是需要。他表示，衷心的希望神韵晚会能够早日在大陆上演。

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

重庆江津六十六岁的大法弟子江锡清正月初三（一月二十八日）在重庆西山坪劳教所被迫害致死。老人去世的整个过程十分蹊跷、疑点重重，家人初二下午在劳教所见他时，人也是好好的；而在被宣称“去世”六个多小时后，家人发现人中、胸部、腹部、腿部都是热的。江锡清老人是奥运之前几天被劫持到劳教所的，其妻子罗泽会被秘密非法判刑八年。

河北辛集市位伯乡大冯村大法弟子苏藏欣，女，一九九九年四二五邪党迫害大法至今，全家五口成了邪党的迫害重点，九年来，一家人不断遭受邪党人员的恐吓威胁、非法关押、抢劫，身心受到严重摧残，于今年一月四日（腊月初九）含冤去世，终年五十五岁。

吉林省通化大法弟子李秀红、阎淑芳，二零零八年六月十日被劫持到长春黑嘴炼子女子劳教所，二人坚持炼功，遭恶警电击并将二人吊在钢丝床上数个月。李秀红现仍然被吊着，不让睡觉，

造成身体严重病变，现在被迫害的骨瘦如柴，一切不能自理。

云南省昆明市大法弟子郭玲，女，五十二岁，患有先天性小儿麻痹，于今年1月十五日早上离开母亲家后失踪。经过家人进一步寻找，才知郭玲被劫持在昆明市五华看守所非法关押。这已是郭玲多年来第三次被非法关押。郭玲曾经在云南省第二女子监狱受尽迫害。

大陆综合

大陆综合消息

◇二零零九年一月二十二日（腊月二十七），这家家户户准备过团圆年的时候，河北省满城城关镇韩村乡要庄乡三处派出所警察绑架了韩村乡南辛庄村出租车司机孙洪君，并非法抄家，将生活上依靠着孙洪君的朴实善良的一家老小置于艰难的境地。一月二十二日下午，孙洪君家人突然接到一个电话，问孙洪君在不在家。家人说他已去开出租。吃晚饭时，突然一群警察非法闯入孙家，称孙洪君散发法轮功资料，随即十几人蜂拥而上，到处乱翻，抄走了大法书和炼功磁带，扬长而去。孙洪君的母亲和妻子都是没有文化的老实农家人，

不知所措中，任由这帮本应维护安定、保护人民的警察非法抄家。面对凌乱不堪的家，惊魂未定的家人又得知孙洪君已被绑架。一家人抱头痛哭，在恐惧和凄凉中度过年节。孙洪君父母都已七十多岁。孙洪君还有一对儿女。老父亲在前年出意外，身体摔成了重伤，至今还拄着拐杖，由老伴照顾。妻子憨厚朴实，操持着家务。家庭的供养全靠孙洪君开出租车的收入维持。

◇二零零九年一月十四日，河南省林州市政法部门在林州市广场对冯俊红等多名大法弟子（和其他六十余名刑事犯搅在一起），开所谓公审大会，事前未通知家属。许昌大法弟子杨建军被非法判刑十年；冯俊红（男，于零七年十二月被恶警绑架），被非法判刑六年；申美林（女，于零七年十二月上被绑架）被判三年。参与的恶党头子是邪党政法委书记丁庆书。

◇二零零八年十一月二十八日，哈尔滨市大法学员彦成山去牡丹江旁听邪党法院非法庭审同修，被牡丹江恶警支队长李哲绑架。彦成山遭恶警殴打、酷刑折磨，鼻梁被打断，鼻子已肿的变了形，并被上大挂，一只胳膊

走哪一条，我们自己决定，谁也帮不了我们。

当每位同修觉醒，积极投入到师父要求的三件事中，当每位同修都做出了符合师父的要求的选择时，整体证实法的形势就会有大改变的。

感谢同修猛击一掌，惊醒我这梦中之人。

正念捣毁黑窝（两则）

正念捣毁黑窝

我是九七年得法，很幸运，在师尊的呵护下走到了今天，我每天健健康康、乐乐呵呵的走在助师正法的大路上。深知要听师尊的话，做好“三件事”一切尽在其中。但也很惭愧，由于对自己的放松，学法不够，求安逸心强，“三件事”没有用心去做，发正念思想老溜号，结果被邪恶钻了空子，奥运期间被绑架到洗脑班关押。

送洗脑班那天体检全都不正常。但恶人还是把我留下来了。好好的我出现了严重的病态，三天三夜睡不着觉。后来反思自己：我是正法时期的大法弟子，在哪里都得证实法、救度众生。被绑架了，什么都不想，我就和所有被非法关押的大法弟子一起捣毁这个黑窝，决不承认旧势力的邪恶安排，要

堂堂正正的回到证实大法、救人的洪流中去。

我请师尊加持我。我跟师父说：我的肉体是最宝贵的，是助师正法、救度众生、修炼返本归真的。求师父为弟子做主，让我的身体恢复到健康状态。真是奇迹出现了，不到半天时间我的身体正常了。在以后的几天里，我们每天整点发正念、背法、炼功，给警察讲真相，大家形成整体。就在大家共同努力下，黑窝被捣毁了。在院子里挂的邪党旗子自落掉地上了，第二天宣布放人。大法弟子又回到正法的洪流中了。

邪恶就是纸老虎

由于讲真相被不明真相的常人举报，二零零八年十月七日，内蒙古锡林浩特市公安局、国保大队一伙人，来到我家破门而入，强行把我和我的孩子（两岁）抓到市公安局，并非法搜家，搜到了几本大法书籍和一些真相资料。

到了公安局，当时我脑海里想到的就是，一定是自己人心太重、有漏，让邪恶钻了空子，同时也想到了师父的《洪吟二》〈别哀〉。恶警问我资料哪里来的？我不回答，只是给他们讲真相。恶警威胁想要行凶，我

中，十分替我惋惜，外地同修反问她：既然悟性好，为何会被常人的俗事缠住，悟性好在哪里呢？其实就是一只手抓住人不放，一只手抓住神不放罢了。我一时无语，当同修姐姐告诉我，此同修已经流离失所八年的时候，我更是无地自容，离家八年意味着走出常人的生活，无法顾及家人，失去工作，全身心交给了大法，哪里还有自我。而自己已是修炼了十年的老弟子了，在师父早已将法理讲明的今天，还要同修如此棒喝方惊醒，真是愧对师父，愧对同修啊。

想想平时，当同修在切磋时反省自己的怕心的时候，我时常在心里窃喜，我是没有怕心的，我一定可以坦荡的去做大法的工作。此刻也忽然明白，其实自己并不是没有怕心，只是以一个局外人的眼光在看待同修。假如我和同修一样流离失所，象同修一样参与资料的制作传递，象同修一样参与资料点的建立，协调，我还能做到没有怕心吗？此时我之所以认为自己没有怕心，是因为我忙于常人之事，而做常人之事是不会被迫害的，当然没有怕心了。原来如此啊。

以前即使工作不忙时，我躲在家中看书学法、炼功，自私的享受着同修给我送来的明慧交流材料，每周完成任务一样出去发几份真相资料。细细想来，自己就象是一个钟点工，只是得到的不是金钱的报酬，而是心安，我从不主动的去修自己，主动的去圆容法，只是按部就班的每周参与一点大法的事，还以此来安慰自己：我并没有落下，我没有离开大法，等到大淘汰的时候自己就会留下来了。这是多么肮脏的思想啊，我在和师父讨价还价，在欺骗师父，糊弄自己，这思想隐藏太深，直到今天才猛然悟到。

同修们啊，千万警惕啊，就象十月九日的交流材料中同修写的，师父为我们安排的只有一条路——修炼的路，我们来到人间就是来修炼的。无论身处哪一个环境，过什么样的生活，我们就是来修炼的，来救人的。我们不可能一手抓住人不放，一手抓住神不放。常人的工作（包括生活）与救人二者孰重孰轻不可倒置，作为正法时期的大法弟子，师父给我们安排了一条路，旧势力也给我们安排了一条路，二者只能选其一，我们

膊已不好使。家属多次要求见人，均被拒，等到彦成山伤养好了，方允许家属见一面。各地其他同样被绑架的大法学员有的已放回。而哈尔滨恶警以开大冬会为名拒绝放人。

◇福建省建瓯市大法学员叶国华，男，四十岁左右，一九九八年修炼法轮功，曾是东游中学教师。叶国华因坚持信仰，曾被非法判刑五年，二零零六年出狱，工作被开除，在外地靠打工为生。在这期间，国保大队恶警林晓明常常骚扰其家人。二零零八年七月二十八日，叶国华在建瓯某网吧上网时，遭到建瓯国保大队恶警林晓明等人绑架，多方打听至今下落不明。

节日期间不要放松正念加持 被关押受迫害的同修

我是半开着修的，对“场”特别敏感，今天早晨八点发正念加持在锦州第二看守所被非法关押的同修时，感觉那里的“场”特别不好，邪恶密度非常大。于是我向内找自己，发现由于节日期间串亲访友，相对正念发的少一些，有时还静不下来。由此我想到节日期间我们千万不能放松给魔难中的同修高密度发正念，因为

另外空间的邪恶它可不管你节日不节日的，虎视眈眈的，时刻都想迫害我们的同修；我们的同修时刻都受着肉体和精神上的双重折磨。

因此我提议我们无论在节日多忙也一定不要忽视给魔难中的同修高密度发正念，彻底解体清除邪恶，加持同修。

请大陆同修看望被迫害大法弟子家人时理性处理钱物

前两天去看望被迫害同修的老父亲时说起这样一件事，希望能给同修以警示，以便我们处理的更好。

同修的老父亲已经七十八岁了，也是修炼人，同修女儿十七岁，同修妻子与其分居，在外面住，我们买了米、油，准备给留些钱，再看看能帮同修女儿些什么。同修这次已是第二次被非法判刑，老同修很难，但要求自己很严，也为别人着想。同修女儿已不上学，小小年纪脸上画了妆，戴着耳环，鼻子上也扎了眼戴了环，我对其说想学点什么技术，阿姨帮你，她边扒花生瓜子吃边冷冷的说“用不着”。后来她上别的房间，她的爷爷说：孩子每天晚上整晚泡网吧，早上回来睡觉，经常跟他要钱。我们说孩子不能

惯，得管，老同修说不给怕她偷，犯罪。有一次她和一个同修说我爸爸多苦，爷爷多难，同修觉的孩子懂事给拿了三百块钱，孩子全拿了根本没告诉他。老同修从别处知道后带上三百元钱去还，同时也告诉人家千万不要给孩子钱。

过年时大陆很多同修都会去看望被迫害同修家人，但在钱物上却要注意家里实际情况，理性处理，别让家人反而造业。

对制作神韵光盘同修的一点建议

新年神韵晚会的光盘下来了，许多资料点的同修可能都准备多做一些。在此建议资料点的同修把光盘做的精致一些，漂亮一些。建议使用质量较好的可打印光盘，在光盘上直接打印封面，不要使用盘贴。

千万不要为了完成任务或者图省事、或者抓数量时间，用手直接去写，这样效果不好。更不要把太厚、质差、打坏、打偏的盘贴贴在光盘上，或粘贴不均匀、不牢、不正，都可能导致光盘过一阵不能播放。也可把盘贴和光盘一起放到光盘袋里。

如果数量多可分批去

做，用两台佳能4200或者4500彩喷打印光盘封面，可提高速度。光盘要用光盘袋（外加自封袋）封好，最好放上“福”字或者退党卡、真相短语及一些祝福的话。这样效果好，光盘被丢弃的现象就非常少了。常人会重视、会珍惜。

我们是正法时期的大法弟子，我们做的每一件事都应该用心去做，让我们的每一份真相资料都充份发挥救度众生的作用。

严正声明

本周二百九十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百二十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

大张的失与得

楼上大张下岗几年了，为了生活，前两年批些袜子到路边去卖，几次被城管抢了。又没啥手艺，只好呆在家里，日子过的挺紧巴。

“奥运”前的一天在楼口碰

听。两位同修说：不是县里的事，就是你想抓我们，并且你还上报到县国保大队。这时只见所长心虚的耷拉下脑袋，自己给自己台阶下说：以后你们打电话注意点，因县里都有监控，尤其现在是奥运会期间。两位同修看到所长的邪劲没有了，他们再一次给所长讲真相，并给他们做了三退。两口子明白真相以后，非常感谢这两位同修。把两位同修送出门以后说：谢谢你们，放心回去吧，我们都明白了，我们会选择光明前途的。

两个同修高高兴兴的回来了。一路上他们背《洪吟二》里的诗“正念正行 精進不停 除乱法鬼

善待众生”（《洪吟二》〈正神〉）。

以后，镇上救度众生的环境比以前宽松了。但是我们作为一个修炼的人，还得多学法，在法中升华，返回到我们先天的善良本性上去。更好的完成我们史前大愿，救度更多有缘世人。

同修的话惊醒了我

文 / 潍坊大法弟子

常人社会是个大染缸，我们时刻浸泡在里面，如果思想稍出一点偏差，就会被污染，就会生出修炼人不应有的安逸心，迷于常人生活，难于自拔。我们时刻用大法清洗自己，方能时刻保持清醒的头脑不被污染。师父要我们同化大法，达到法的要求，而旧势力要竭力把我们拉回常人中，它利用各种极为隐蔽的手段，我们头脑一不清醒就会把握不住自己，上了它的当。仅以自身教训点醒和我有同样经历的同修。

前段时间工作非常繁忙，我经常加班到深夜，白天更是忙的不可开交，旧势力演化出的假相是，让我觉得这份工作离开了我就无法运转了，如果我离开生意将无法开展，员工管理将会混乱，家人将会更加劳累，总之就是如果自己此时还在分神做其它的事就是对不起家人，就是不近人情。于是白天晚上的忙在生意上，根本腾不出时间再做师父要求的三件事，身心极度疲惫。这样的状况持续了一段时间，同修替我着急，都告诫我要把握好自己，而自己心中虽然急，却仍是跟着旧势力铺就的路在走。没有主动去破除旧势力给我的这种形式的迫害。

直至一个多月后的一天，同修姐姐告诉我说，她与外地同修说起我时说我的悟性好，只是迷于常人俗事

的。同修都知道这是邪恶剩的越少越歇斯底里的疯狂表现。这几位同修听到这消息后。坐在一起交流了一下。他们一起向内找，昨天我们上了所长的当了，邪恶什么花招都使，我们一定要清醒，对迫害大法的另外空间的邪恶生命因素，一定要严肃铲除。因为它是迫害法的，最是坏的。还有我们昨天为什么在那一瞬间顺从邪恶的要求呢？允许他搜家呢？是不是有求安逸之心被邪恶钻了空子呢？而忘记了大法弟子的使命了。想起来挺对不起师尊的慈悲苦度，我们没有做到正念正行，才导致明天邪恶的迫害计划。他们总结了一下昨天的经验，准备这回直接上所长家去找所长，把他的谎言揭穿。其余的同修在家发正念，全面解体旧势力安排的一切邪恶考验。

到了晚上，A同修和B同修一同到了所长家，说我们有事要找所长，他今天晚上回来么？所长的妻子说他半个月没有回家了，刚才来了电话说一会回来，你们来得真巧。两个同修知道，这是师父的加持，信心就更足了。开始跟所长妻子讲真相，告诉他法轮功是教我们按照真善忍的标准要求自己

的，我们只是炼功做好人。讲江氏政治流氓集团和共产党迫害造谣法轮功的丑恶嘴脸，讲善恶有报的天理。最后又讲昨天所长到A家骗人的恶行，和明天又要行恶的计划。

所长的妻子在听的过程中，明白了真相。说我给他打电话，让他马上回来，咱们一起说说他，别再干这伤天害理的事了，既害自己又害别人的坏事蠢事。她拨通了电话，对丈夫说：你快回来，人家炼法轮功的等你半天了。所长说：好，我马上回去。所长以为妻子打电话让他回去，准是给他送礼来了呢，一会就到家了。进了门看见两位同修祥和的面孔，一时不知说什么好了。只是一个劲的表白自己：你看我昨天上你们家我没抓人没抄家吧。你看我把他们撵走了，我这个人不错吧。两位同修说：我们就是为这事来找你的，我们当时上了你的当，让你上各屋子看了看，以为就没事了。可是你写了计划上报到县里，明天要来非法抄家绑架我们。你要给自己留条后路，不要再干这些助纣为虐的坏事了。所长假装不知道说：没有啊，没有这事。可能明天县里来人吧，我给你打听打

到她，她笑着把我拽到一边告诉我一件事：“我把到手的钱扔了。”见我不解，接着说：“那天社区干部让我去参加培训班，干保卫工作，一天三十元。下岗几年也没人问，今天可是天上掉馅饼了。到培训班一打听才知道是“保卫奥运”，主要任务是查“藏独”、看着学法轮功的。回家后我一宿没睡，翻来覆去的想：如今贪官污吏没人管，社区撬锁偷车的、入室盗窃抢劫的屡屡发案也没人管，什么“藏独”，离我远呢，我也搞不明白，可这法轮功就在我身边，我清楚，人家修真、善、忍，怎么威胁奥运了？这几年看过法轮功发的资料，更看到周围炼法轮功的人都是好人。到底有没有神佛我还不十分确信，可我知道这整人的缺德事万万不可做。掂量着这钱咬手，为这钱干那种事不行。第二天一大早，我告诉他们家中有别的事，就推了。”看我直点头，她接着说：“咳，做人哪，再穷也不能做对不起自己良心的事。你们法轮功要是只为自己，在家炼不得了，还冒着危险告诉别人真相干啥？又没从别人那得什么好处，不是为我们好吗？以前还不太明白，这回可真

明白了。求你帮我快把那个一直没当回事的红领巾退掉！”听着大张的诉说，我的两眼湿润了。为一个生命在金钱诱惑下，以其良知本性选择了善行而感动。大张失去的是到手的钱财，得到的却是因善待大法而拥有的光明美好的未来。

人心与因果

九个字念好了用钱治不了的病

（余姐口述，小妹整理）

重庆一新移民、县城五十八岁的余女士，在零八年初突然间腰椎（股上）第四节骨突出，在床上睡了两个多月，打针吃药、药疗理疗等都没治好，用了近万元医疗费。八十多岁的母亲在老人院，她硬撑着也要给母亲送生活费，五百米路累得余女士走了半点钟。回家时遇见久别的儿时邻居小妹（法轮功修炼者）给她讲大法真相与“三退”（退党、退团、退队）的重要性，她立即退出少先队，接过真相资料、九评、护身符，很虔诚的念：“法轮大法好。”一周后余姐找到小妹兴奋地说：“法轮大法太神奇了，用钱都不能治好的顽固病，九个字就能念好！法轮大法真是救人的正法。”余姐向小妹表示：今后也要修炼法

轮功。余姐现在逢人便讲“法轮大法好！”走路大步流星，轻松自如。

大法救了命危的产妇

二零零五年正月二十八那天晚上，我家弟媳生小孩。因家住农村，产前检查一切正常，生的又是第二胎，也就没上医院，把产科医生接到家里，可却发生产后大出血。医生用尽了办法，还是血流不止，医生说：“人不行了，找车上医院吧。”

在这万分危机关头，我首先想到师父的法：“一个心不动，能治万动。”因为弟媳得法已经几个月，我问她：“你怕不怕？”她说：“不怕。”“信不信师父？”“信。”我说：“咱们就求师父救你吧。”我在旁边不断的发正念，几分钟，奇迹出现了，大出血停止了！

在场的人非常震惊，都流下了泪水，无不感激师父救命之恩。产科医生双手合十作揖，激动万分，一遍遍念：“法轮大法好！法轮大法好！”医生说她以前也炼法轮功，只是没能象我们坚持下来，并说：“师父还在管我呀，要不产妇几分钟就没命了。是师父救了我们的

呀。”

大连中级法院副院长于明被勒令退休

大连中级人民法院刑二庭副院长于明，男，五十多岁，主管迫害法轮功学员的案子。他对大连所有被非法判刑的法轮功学员都是将他们的刑期定的从高不从低，象大连法轮功学员刘洪波、余越、刘俊鹭等均被非法重判，各区法院对法轮功学员的刑期年限都请示于明审定。于明生活腐化，包养二奶，为其买房子，二奶还为他生了一个小孩。二零零八年末，于明被告发包养二奶，丑行败露后，被勒令退休，灰溜溜的回家了，落得个可耻的下场。

湖南辰溪县“六一零”副主任罗建和醉酒摔死

罗建和，男，四十多岁，任辰溪县“六一零”副主任。罗建和在充当“六一零”打手时，参与绑架大法弟子，在洗脑班伙同其他恶人毒打、吊铐大法弟子，曾将大法弟子打伤几个月才好。二零零九年过年，罗建和回老家长田湾乡喝酒，酒醉从二楼摔下死亡。大年初几“六一零”人员前去为他奔丧。

用人的思想看问题，还执著一大堆，叫师父怎么办？完全把你自己在证实法中做的都包了吗？那是你在修炼还是师父在修？我再说一次，“师父是在迫害中保护大法弟子，而不是一个常人。””（《二零零五年旧金山法会讲法》）

得法之后，从新开始放下一切，跟上正法进程，堂堂正正做正法时期大法弟子。尽快走向成熟之路。

因学法时间太短，请同修慈悲指出不足。

到派出所所长家里讲真相

在二零零八年九月底，我镇上的大法弟子遭到了邪党人员的骚扰。有一天中午，A同修吃完饭刚刚坐下来看《明慧周刊》，他侄子在电脑跟前上网聊天，忽然进来了几个人。他们声称是县派出所的，还有县国保大队的。来A家抄家。原因是A同修炼法轮功，看看他们家到底有没有做真相传单的机子。当时A同修想到：我绝不让这些坏蛋们得逞，决不配合他们邪恶的要求。心里一边求师父加持，一边发正念铲除操控这帮坏人背后的另外空间的邪恶生命。这时A同修的侄子，看来了这么多人，就吓得跑出去了，并告诉了邻近的大法弟子，一会

有三个大法弟子就来到A家。他们一起给这帮坏人讲真相。告诉他们法轮大法的传出给全人类带来的美好。还讲他们修炼了大法以后思想上的变化。同时，又告诉他们迫害大法、迫害好人是没有好下场的。

这时所长一看来硬的不行，就变了花招，来软的欺骗同修，跟同修说：我让他们都回去。转脸对派出所的三个警员和国保大队的队长说：你们上派出所等我去吧。回过脸对同修说：我知道你们都是好人，现在就剩我自己了，你让我上你们屋看看，用手机照几张像片，我也好向上交差。当时，这几个同修就被所长给骗了。心想：现在反正家里也没什么，就让所长搜吧，让他照下相来给上边看看也就没事了。省得他们再来找麻烦。所长照完相就回派出所去了，一会县国保大队队长带着一个人，又返回到A家。把师父的法像抄走了。这几个同修非常难过，他们把这场对大法的迫害看成是对人的迫害了。

第二天就从邪党内部传出了消息说：所长明天要来抄A同修的家，并绑架A同修。别的大法弟子谁再来阻拦就抓谁。挺起来挺邪乎

二. 放下生死之心

我也有不悟之处。一天晚上，我被二个社保人员扣住了我的摩托，问我怎么办？我说：我是为大家好，难来保平安，打算出来做了，就没有什么怕的。那是第一次，虽紧张但不怕，抓就抓吧！死了也值得，无牵无挂，也没白来世间一回，结果，我被勒索了二百元，回家了。我向内找，以前从不藏钱，前二天，怕有意外就偷偷放了二百元在家中备用。当时认为自己做对了，幸好存了二百元，于是又偷偷在店拿了六百元钱再备用。那时还不能悟。

又一天晚上，被街道几个小混子当小偷了，头被打破了，流很多血，却不痛（后来悟到是师父帮助承受了）。摩托又被扣住了，要我出六百元。自己还不悟，还高兴，幸好那六百元钱备用对了。当我同意时，他们要一千元，当我又同意时，他们又变主意了，涨到二千多。这时醒悟了，我说：那你们报警得了！没钱！结果没报，出了一千元。

回来向内找，二次都是因为那几天正念发得不足。另外，存钱干什么？不是自己在求它们来迫害吗？好象在等它们来迫害，来拿钱一

样。是存钱的行为，承认了它们。其实，修炼并不苦，难也是一时难。有一颗坚定的心，什么魔都看着怕，什么难都很小。“只要你提高心性，就能过的去，就怕你自己不想过，想过就能过的去。”（《转法轮》）

一次清晨给每个店塞传单，看到前面店门口有辆警车，吓住了。绕开走，走着走着，不甘心。不行！还是不对！心想：我这是干什么呢？不是为众生得救而来吗？我承认了它们的存在。我控制住怕心，就要一间一间门面发完。于是又回头走，发完了，什么事也没有。我悟到：关键时刻就看自己的心，能不能战胜自己，放下一切，真正放下生死之心。什么难都很小。

师父讲：“如果大法弟子都能正念正行，无论在何种情况下都用正念思考问题，每一个大法弟子都不会在迫害面前生出怕心来，看谁敢来迫害你！一个完全在法上的人谁也动不了，这是不是具备了保护自己的能力了？其实迫害之前的老学员我都给你们推到位了，包括后来的新学员，只要正念正行，完全可以保护自己了。只是有的学员就是没有正念，什么都具备了迫害中还

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

元月三十一日，大年初六，美国纽约法轮功学员再次以盛大的队伍参加了一年一度的法拉盛新年游行：天国乐团号声嘹亮；仙女们纯洁美丽；威风的金龙盘跃游踞；精神抖擞的腰鼓队鼓声铿锵，“法轮大法好”的乐曲和歌声传送四方。法轮功队伍犹如寒冬里的太阳，所到之处，溶化了寒冰，送去了希望和祝福。

二零零九年元月十至十二日，在土耳其南部城市墨尔逊市举办的真善忍国际美展，不仅赢得了该市各阶层民众的普遍好评，也同时受到了一些主要媒体的关注。当地多家报纸、杂志和电视台，在展前以及画展期间都对这次活动进行了报导。土耳其报纸业的龙头老大《自由报》以《蒙难在中原》和《纯真的呼唤》两幅作品的照片作为衬托，率先报导了即将举办真善忍美展的消息。《新南方报》在介绍画展的同时，还用近半个版面的篇幅详细介绍了什么是法轮大法（又称法轮功）以及修炼法轮大法给身心

健康和精神升华带来的益处。《艺术俱乐部杂志》、《城市新闻》以及《太阳电视台》等多家媒体，也相继对画展进行了报导并对艺术家们的作品给予了高度的评价。

一月二十六日是澳洲的国庆日，几十个代表不同国家民族的社团参加了在墨尔本市中心举行的大游行。由墨尔本和悉尼法轮功学员组成的队伍是规模最大、最受瞩目的。整齐、嘹亮的天国乐团鼓乐声，色彩亮丽的中国传统服饰，优美祥和的法轮功功法展示及扇舞表演，引来逾万名观众阵阵喝彩。

二月一日傍晚，澳洲悉尼市政厅主办的中国新年游行庆祝活动在热闹的市中心举行，法轮功团体受邀请参加，所到之处将佳音及善念带给有缘的民众，受到人们的喜爱，纷纷鼓掌或挥手表示欢迎。

台湾「二零零九高雄灯会艺术节」二月一日在高雄光荣码头举办点灯踩街活动，法轮大法天国乐团受邀参加游行，响亮的乐音和团员振奋的精神，赢得群众喝彩连连。台湾总统马英九先生、高雄市长陈菊共同主持点灯仪式，沿途涌入成千上万群众观礼。

一月二十八日和二十九日，在世界经济论坛期间，瑞士法轮功学员再次来到世界媒体聚焦的达沃斯，告诉人们正在中国发生的血腥迫害。很多达沃斯的居民对法轮功的信息台非常熟悉，有

的直接表示要签名制止这场迫害，有的仔细询问如何能提供更多的帮助。在过去的六年里，法轮功学员几乎每年都会在经济论坛期间来到达沃斯。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年一月三十一日 二零零九年二月五日

学好法是做好一切的根本

文 / 大陆大法弟子

我在做证实大法工作中，曾一度陷入困境和迷惘：时间已经安排的很满，又想多做其它讲真相工作，又想背《转法轮》，还想把手头工作做的更深入扎实；单位里的事情把我弄的焦头烂额，又常常加班。面临这些，我选择把其它事都放一放，先背《转法轮》。越背越感觉自己溶于法中，不断升华，越背越走出迷惘，周围的环境变了。是大法给我开创了新的局面。——题记

我是年轻弟子，周一到周五上班，周六周日制作大法真相资料。常常是做完全部工作，已是周日晚上。匆匆收拾一下，学一会儿法，就是夜里十二点。躺在床上入睡前，总感觉内心在哭，为学不到法而哭。

看了师父《对澳洲学员讲法》录像，师父讲长期在街上发单张和领馆前的弟子做的很好。而我已经好几年了，几乎全部讲真相都是在后面做资料，很少在一线面对面的讲真相，更没有发过传单。我不能再做资料就已经讲真相了为借口躲在后面，我也想走上街头直接发真相光盘。

目前我正在做着证实大法工作，也不是尽善尽美，要想更深入的揭露当地迫害，加大讲真相力度，还需学习新的技术和购买新设备。这些都需要投入更多的时间和精力。时间已经不够用。单位的工作又常常加班，动辄周六周日就加班。面临这些，我已经感到身心疲惫，要想再实现上述的想法，看来是不可能的。

后来，我决定把其它事

一般同修发正念十五分钟，我就发三十分钟，同修学法三小时，我就学六小时，其它时间都讲真相。智慧的去，知道怎样才能救更多的人。那时心中只有众生，没有旧势力；有警察，但也不很怕。什么都不执著了，也没有，也不要了。我就多学法，该怎么做还怎么做。只要我在一天，谁也别想迫害我。

家里亲朋好友，能认识的人没一个学大法的，全都起来反对我。八十岁的奶奶急得给孙媳妇下跪，妈妈骂我没脑子，妻子三天两头要离婚，外祖父不理了，姑姑急了“怎么几天，人就变完了。”那时，我压力很大，好象全都集中起来了。在全家人的干扰面前，我讲过：“就是全人类没有一个人信，我也信，就是世界都反对，我也不会放弃，我定下的心，谁也改变不了。”

那时压力前所未有，心急呀！急中生愿：一定要让全市七十万人都能看到真相传单。我每天三至四点起来粘传单，市里粘完了，我就骑摩托车下乡去，越跑越远，想跑完全市所有乡镇的决心，有时要骑上一个多小时，才到目的地，八点赶回来上班。心想：哪怕中间只

一个小时做事，也没白来。白天自己做生意，有电脑，那就用电脑发给QQ友，发QQ群。后来，晚上回家就用手机发。当然，学法时间固定，而且更重要。早上，就边吃早点边上电脑学法，（有时吃点饼干，这样能边吃边看）不浪费一分一秒，时时刻刻在三件事中。

正信坚定，有个什么也动摇不了的心。什么情，什么困，什么欲望，这心，那心都不会有，也没那个时间去感受，是空，是无为的，只有一颗救度更苦的众生的心。

那时，为了众生得救，一天当二天用，心里只有众生快点得救。

一天晚上，看到闹市区有一幼儿教师免费教路过的小孩跳舞。多好的漂亮老师，多好的可爱小孩，舞跳得真好！小孩也真聪明。此时此刻，我眼睛湿润了，心再也静不下来了。深深体会到“看众生都苦”（《转法轮》）。是呀！他们都是从很远的天体来到这儿，为了什么？为法而来，却不知法。大穹之危，天体正法，却还在无知中。再看看满街忙忙碌碌的人们，有几人真正明白，我们的苦苦救度之心。可是时间不等人呀！

试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）

还没有走出来的同修们，可别象我的悟性这么差，走出来这么晚，错过了很多救人的机会。赶快投入到正法洪流中来吧！让资料点遍地开花，学法点连成一片，抓紧救度那些不明真相的众生吧！正法进程突飞猛进，如果跟不上进程就会掉队的。师尊看着我们急呀！我们赶快来兑现我们的誓约，完成我们证实法和救度众生的使命吧！跟随我们的恩师回家，不要错过这万载难逢的好机缘。

个人的体会，有不当之处请慈悲指正。

尽快走向成熟

文 / 湖北大法弟子

我以前没做好三件事，走过弯路，在正法的最后时刻，从新走入大法。以下是亲身体会，证实法的威德无边，使我不断走向修炼成熟之路。

一. 重入大法修炼门

我一九九七年得法，那年十七岁，那时边学手艺，边偷偷看书自学自炼大法。邪党迫害发生时，我什么也

不懂。由于自己一人修，没有更多人知道，直到现在还没有认识一个同修。多年来，想找明慧网，找不到。此前只有一本《转法轮》和一本《精进要旨》常伴。迫害发生后，不但不能提高，还向下降，完全成了一个常人，有时一个月不看一次法，偶尔拿起书，就犯困。

直到二零零八年五月六日，才有缘上了明慧网，才知道师尊这几年讲了这么多的法，激动不已。我用skype认识了台湾同修。她教会了我什么是经文，什么是三件事后。我问她：我从现在做三件事，能否当上正法弟子？她说：那你就做吧！我又问：可我不认识一个同修，不知怎么做，想找人一起做？她说：要多学法哎！

于是我暗暗下决心，一定要当上正法弟子，一定要助师正法。决不能被正法形势落下。哪怕付出一切，包括生命，也要尽全力做好三件事。不管结果怎样，不后悔。师尊不会不要我们的，不会不等我们的。只有自己放弃自己，只有自己毁掉自己。家人说：“你会后悔的。”我说：“做了，我就不后悔，不做，才会后悔。”

情都放一放，先背《转法轮》。除了晚上的集体学法外，每天背三页。因我以前背过好几遍，每背一遍都感觉比以前轻松，这次背起来也是琅琅上口。在单位，在家里，我都挤时间背书，在背法的过程中，有些执著心就认识到了，有些法理也豁然开朗。我明显感到自己溶在法中了，做事也在法上了，心也稳多了，不象以前那么容易被带动了。

说来也神奇，时间那么紧，我每天又增加两个多小时的背法时间，证实大法的工作不但没落下，反倒因为个人修炼层次的突破，往前前进了一大步。我买了DVD刻录机，将刻好的《九评》DVD或新年晚会光盘，与当地真相小册子或两张传单搭配一起发。每周发一次，虽然数量不多，但效果很好。年前虽然时间很紧，但当地揭露迫害和制作真相资料也因背法提高而有了很大突破。

这些过去看来不可能的想法一个接一个的都实现了，我深知，这是大法给我开创的一切。在大陆，很多家庭资料点的同修，既要上班又要做资料，工作繁重，非常辛苦。我的修炼实践证明，大法是做好一切的根

本。无论同修多么繁忙，希望大家重视学法，学好法，重视个人修炼的心性提高，因为这些才是做好大法工作的根本保障。我们的讲真相救众生，修炼提高等等所有的一切都源自这伟大的法！大法才是一切一切的根本啊！

按师父要求做，做好午夜发正念

二零零一年师父的经文《大法弟子的正念是有威力的》发表以后，到零八年九月中旬以前，我却始终没有发午夜十二点的正念，对另外三个整点和其它发正念也坚持不到位。对别的同修谈及此事时，总是遮遮掩掩的，不敢正面回答，或是岔开话题，找理由开脱自己，认为天天出去讲真相，夜里睡不好觉影响次日体力，精力不足，影响讲真相，认为少发一次正念也无所谓。

师父看我这个不争气的弟子着急呀。几年来协调人一直提醒我：“大哥，要跟上正法进程。”可一直也没补上午夜发正念。因为有人心在，试了多次没成功，就是执着睡不好觉，第二天就没精神讲真相。越执着就越感到疲劳，致使其它干扰加大，修炼环境受到干扰。如

居委会书记经常来家里干扰，同修说我被恶人跟踪了；夜间睡觉时，时常有邪魔烂鬼变形异物干扰，甚至梦中有时被色魔干扰，影响做好三件事。

由于自己空间场不干净，学法受到干扰，心不静，经常读错字，有时还添字少字等，把法读反。在讲真相中，也出现好多麻烦，如丢失几百元的水晶镜，撞车、自行车胎漏气、断链、掉链等。零八年九月份，在学习小组面对同修我就直接暴露自己的不足，并认真学习师父发表的几篇关于发正念的经文，当看到“其实大法弟子每个人都是有能力的，只是没在表面空间表现出来，就认为没有能力。但是无论能否在表面空间表现出来，动真念时都是威力强大的。”这段法后，我与妻子（同修）说，咱俩赶上来，要重视发正念。妻子就说从今天开始吧！

零八年九月二十七日，我俩从新调整炼功时间，补上午夜发正念。从那天开始，也补发其它钟点的正念。几个月过程中，并没有自己想象的觉少睡了会使体力精力不足，反而觉得体力十足，精力充沛，照样做好三件事。现在什么干扰也没

有了，家里连一个干扰电话也没有，特别是那个居委会书记再也不来家干扰了。

向内找，环境才能改变

文 / 辽宁东港大法弟子

修炼的路，任何事情都是严肃的。由于自己的懈怠，以至被邪恶抓住把柄，受到迫害。

家庭的这个修炼环境很特殊，由于自己的被抓，当我回来时，以前的一切和谐的环境都没有了。婆婆对我的不理解，害怕恶党，加上心疼儿子和孙子，对我产生了气恨的心，她和我吵架，并且还看着我。我虽然嘴上没说什么，可心里已经开始对她有了排斥的想法，对她开始冷淡，不和她讲话。由于学法少，没有认识到这也是邪恶对婆婆的迫害。想想婆婆刚得法时，那身体一身轻，心性把握的都很好，天天笑容满面，遇事找自己，我们天天一起学法，真是怀念那段时光。

静下心来，多学法，向内找，改变现状，这几年自己被情带动的很厉害，都是自己的心促成今天的局面。总以为自古以来婆媳关系不好相处，自己始终在生她的气，气恨心没放下，不爱和她交流，致使邪恶给我们产

的走，挨家挨户的送着真相资料，同修互相配合边发正念边发资料。我对资料说：你也是带着使命来的，你是救人的，你让有缘人看到，让他们人传人，亲传亲，传给更多的有缘人。当我发资料的时候，我对每一户都轻声的说：“我师父让我来救你们来了”，每一户的那个空间场的一切都会听到我告诉他们的话，所以就没有干扰，连狗都不叫了。

有一次我们刚把资料放在一家门口，就从这家出来两个人，其中一人说，“你看人家法轮功，过节了，就早早给送来了。”我知道他们得到了真相资料，心里挺高兴，就和同修说：是师父借他们的嘴在鼓励我们哪。接着又有一户大人领着小孩，小孩把真相资料拿起来，就听大人说，拿那个干啥，快扔了。我一听，她们没得到，那这一家人可怎么办呢，我就开始清理着这家不好的邪恶因素。转念又一想那可能是我刚才心里高兴起了欢喜心造成的。

那一天一直做到很晚。虽然遇到的人很多，由于我们的同修都互相配合，发着正念，遇到的人还告诉我们“注意安全”。等我们往回走的时候，村民都起床去赶

早市了。我坐在摩托上，身体轻飘飘的有种要起空的感觉。天上的星星都在为那里的众生能得救而感到高兴。就在岔路口我们走错了，突然我们听到鸟叫了几声，接着才听到旁边的路上有行车声。是啊，树上的鸟都在为我们指路呢。

有集体的学法，到附近农村发真相资料，只有在这个环境中去修，才是真的溶于法中。因为既要排除干扰，也要做好救人的事，还要互相配合，形成一个整体。当我迈出去这一步时，我觉得那些不好的物质一下全消掉了，这种效果是在家里无论怎样修也修不出来的。

现在回过头看，其实不能走出来，不是谁干扰得了的，因为我们在做最正的事，谁都应该为我们开路，关键在于你自己想不想走出去，就是自己的这颗心在阻挡着自己，还要拿其它借口来掩盖。如果想修下去这些不好的心，就是要把心一横，不管谁阻挡我都不允许，我就是要去救人，你看一看结果会是什么样。这正象师父在法中告诉我们：“其实就是这样，不妨大家回去试一试。在真正的劫难当中或过关当中，你试一

去，修炼人应该说那做那，我这算什么？其实还是没有认识到救人的重要。别说来什么客人或有事，天大的事也没有救人重要啊，一切都得为这事开路。还是我的心性没有到位，没去的原因在我这颗心上，救人的心不稳。还没去呢，就想很多，怕这怕那，想那个地区的邪恶不邪啊，如果我的心态不稳会不会给同修带来麻烦啊，人家去都很顺利，我去了会不会顺利呀，农村的路很黑，狗又多，路又不好走，而且回来那么晚家人能允许吗……，那么一大堆执著拖着，有这么一堆不好的思想想法，能不受干扰吗？后来悟到，这些都不是我的想法，我要认清真我和假我，抓紧学法，消掉这些干扰我讲真相的一切不正确的想法，抱着救人于水火之中的这种迫切的心情，就一定能冲出去。

有一天，我想，今天不管是谁都不许阻拦我，谁也不允许干扰我，我做宇宙中最正的事，去那里救度有缘人。我把心一横，这时师父的话在耳边响起：“如能横下一条心，什么困难也挡不住，我说那就没问题。”（《转法轮》）

就在我横下这条心的时

候，这时家里来人了，一想完了，我刚下决心就来干扰我来了，我转念又想这也是对我的考验，今天我一定要走出去。我求师父帮帮我，让我去那里救度众生吧。就这样我家的客人吃完饭匆匆忙忙就走了。正好时间还差十分钟大家就要出发了，我赶上了。走时我和家人说我和甲同修去农村发正念，在这之前正好甲同修给我家打过电话，那时我不在，我说的人正好和打电话的人是同一个人，家里人一听真是和甲同修一起去，说快去吧，那得很晚才回来啊，我说当然了，你们放心吧！我走了。就这样我终于迈出了到偏远农村送福音的第一步。

没迈出之前觉的很难，当迈出去的时候，以后的路就好走了，因为阻碍我的邪恶已经很少了，干扰也小了，还有师父在帮我，让周围的人都帮我，我迈出去那一步的同时不好的物质一下从我的空间场里解体。

带着救度众生的使命，我们一路上发着正念，背着法，清除我们所到之处邪恶旧势力对我们救度众生的干扰和阻碍，清除阻碍众生得救的一切邪恶因素，解体这些不好的物质，让更多有缘人得救。我们一个村一个村

生间隔。

我不断的发正念铲除自己所有一切不正因素，求师父加持，情况改变很多，婆婆能够多学法了，而且我俩能坐在一起，在法上进行交流。可是看到她为小事过不去关时，我又有些动心，想这点小事还值得提？向内找，为什么自己的心会不舒服，还是情在这作怪，自己太着急了，太执著亲情了，导致说话太生硬，虽然是师父的话，我说出来也没有份量了，人家不愿接受，自己太执著自己。我继续修正自己，一切都在变化之中，现在和婆婆在一起学法不再有以前的别扭的感觉，我俩一起在法上切磋，以前的“不管她”的想法彻底根除了，我俩都能以“同修”的心态相处了。

家庭环境是不可忽略的修炼环境，只要处处向内找，人心改变，环境才会改变。

关于遍地开花的一点建议和体会

最近看了不少大陆第五届修炼心得交流会的文章，受到的启发、鼓舞很大，看到周围有的同修已行动起来，有的要用手机讲真相，

有的带动自己身边的同修上网，办家庭资料点等。特别是资料点遍地开花，分担大资料点的负担，也是在走自己的路，这的确是好事。但我看到一点儿问题，想提出来与同修商榷，不当之处还请同修指正。

有的协调人，看到某地区证实法做的好，便想让自己地区的同修也走出来，就帮同修买电脑，教上网，跟这个学员说：“你看她都能……”，又跟那个学员说：“你看他都能……”。我想同修可能是好意，想鼓励学员在自己家大胆的去。但办家庭资料点或上网的事，最好不要到处宣扬，要为同修的安全考虑，不要认为大家都很熟了，就没里没外。现在总体形势是与以往不同了，但还邪恶还在虎视眈眈，找我们学员的漏洞，企图破坏师父的正法，迫害大法弟子。所以，我们在推行这件事的时候，都要注意修口，为法着想，默默无闻的证实法，不也是在堂堂正正的树立自己的威德吗？

在第五届交流文章中，同修对怎么建立家庭资料点作了详细的介绍，谈这方面经验的文章不少，希望协调人看看人家是怎么做的，别

急着种花，花种选好了，花开了，还要学着怎么照顾好这些花。特别是，想让小花开的持久，就得让养花的人学会独立呵护花。有点问题就向外找，这样不但不能分担大资料点的事，反而添乱。

明慧网上有建立家庭资料点的手册，自己动脑动手学学都能学会，运作起来应该不难。

记的有位同修讲，刚迫害时，她想做资料，却又不认识资料点的人，又没人教她使用电脑，怎么办？她不会打字，就买来带手写板的电脑，摘抄明慧网的文章，自制真相材料。有时快要写完的文章还没来的及保存，不知碰了哪个键，文章一下子全没了。这下她知道了要及时保存打好的文件。那时打一份底稿要大半天，不象现在，一上网什么资料都可找到，省时省力。现在要办个家庭资料点太轻松了，有一点儿电脑知识就可以做，很好学，关键在自己多练，用鼠标大胆的点击，反复加强记忆，很快就能非常熟练了。有些问题难住了，学学法，智慧就来了，甚至手控制鼠标不知怎么就点到了那里，一看问题解决了。

这种例子很多。如制作

真相纸币，下载的内容，有的同修说单一，再加点或更换一下，怎么办？通过学法智慧来了，下载的word板文件可以看原板怎么做的页面设置，再复制或粘贴一份新的。这不需要多高的学历，你就能做。

做好这件事的前提是学好法。我看到有个别懂技术的同修长时间在网上，研究技术，而学法、发正念时间少。我看在眼里，急在心上。

记的我刚学上网时，有人说最近封网严重，可以多试几次。当时我想“谁说的都不算，师父说的算”，发正念，然后点击上网，一上就连接上去了。一次早晨没抓紧时间炼功，白天上网上不去了。停下来向内找，然后发正念：铲除间隔我与明慧网的邪恶。从洪观到微观无所不包，无所遗漏。再点击，上去了。平时摘录完自己要的东西就下来，现在时间过的太快，没时间在技术上放太多时间，边做边学，师尊给智慧，基本问题都是自己解决，很少去找别人。

一次刻录机坏了，懂技术的同修说不行了，要买新的。过后我想，法是圆容不破的，于是求师父加持。我

稳，这种状态持续了很长一段时间。为什么会这样呢？还是我的心促成的。等我把这个紧张的心放松之后，再帮同修发正念，同修读的也不丢字落字了。我觉的大法真是严肃的，要认真的读好每一个字，不能读错，不能添，不能落，因为大家知道每个字背后都有层层叠叠的佛道神。师父怎么写的我们就怎么念这样是对的。

我注意到，每当学法学到“修口”这一节时总会轮到我念，不管多少人在场，都能轮上我念。一开始没悟到，后来想：我怎么老念这一段啊，是不是师父提醒我要我注意修口？于是我就要求自己说不该说的话。但后来还是总轮到我念这一段，我就继续找，这才悟到了为什么。我这个人原本爱开玩笑，人说上句我有下句，也爱说笑话。修炼以后也没太注意修这方面的口，总想开句玩笑算什么，没有认识到修炼是严肃的，得用高标准要求自己，不能随便说。当我悟到这个问题以后就很少轮到我念这一段了。

学法中无论念到哪一段都是指导我们修炼的，不是针对你的心性安排的，就是你应该更深入理解这段法的法理。我就是这样在不断的

学法中渐渐的提高着。有大法的指导，又有同修往上推我，师父往上拽我，连推带拽的情况下，心性有了提高，突破了家庭的一道道阻碍。过去在家学法不行，去别人家学也不行，就更谈不上去偏远的农村救人了，这些都是不敢想的事，现在终于都突破了。这是大法的威力，是师父看到了我的心替我把障碍都清除了，给我安排了一切。

走好最后的路

通过多学法知道了做三件事的重要，救度众生的紧迫，可自己还有很多旧的观念阻碍着无法做好，心里急，脚就是迈不出去，总是徘徊在那里。我心想别的同修有自己的日常工作，还能经常去偏僻的农村发真相资料，我不上班，为何走不出去呢？什么时候才能去呢？同修去讲真相回来谈体悟我心里急的不行，发正念也静不下来，我心里真是想迈出这一步。

但开始这一步确实很难，干扰很大，准备了好几次去农村也没去成。不是家来客人就是这事那事的，这不就是干扰吗？就因为我说去，到去的时候就去了，这样把同修的心都勾起来了，嘴上总说去，实际又不

带来什么麻烦，他们根本不想这些，只是按照师父安排的去做，为我们不能在家学法的同修提供了集体学法的环境。集体学法增强了我坚定修大法的信心，闯过了很多关和难。所以我一直坚持参加集体学法。

我始终都有组建学法小组、让同修到我家来学法的愿望，可怎么能实现得了呢？我家屋子小，东西多，同修来了连个坐的地方都没有。就在我不断的思考这个问题的时候，突然有一天，我很顺利的借到了一处房子。有了这个条件，学法小组很快就组建起来了。这真是象师父说的那样“你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的”。（《转法轮》）这不就是大法的威力，是师父的慈悲吗，只要我们的想法在法上，什么事情都能实现。

成立了学法小组后我提出大家“必须”提前来，这样可以集体发正念；要不就等发完正念后再来，不要在发正念中间来，这会影响到发正念。我这么一说，有的同修提前来了，可有的同修就再也不来了。我找自己，是我自己的什么心促成的呢，发现是因为我提出了条件，

这就等于不让同修来吗？我很后悔，我怎么能这么要求人家啊？找自己，发现因为发正念来人我得去开门，我盘腿发正念，来人就得拿下来去开门，可我是以“影响大家发正念”为借口，影响谁了？不就影响我了吗？这不就是只为自己着想，不考虑别人吗？为私为我的心怎么这么重呢？这么长时间我去同修家学法同修可从来也没要求过我什么，总是那么热情善心的对待我，我怎么能这样去要求别人哪？和同修比起来我怎么差的这么远！那真是惭愧啊。同修能走进集体环境是很不容易的事，迈出这一步就很不错了，我怎么还能往出推人家呢？有时还挑人，正念不强的不让来，不常接触的不让来，这是什么心哪。自己这么不精进师父都没有放弃我，师父救人从来都没有挑人，我怎么能这样对待同修哪？认识到了，不管是谁来，我都能善心去接待了。师父让我们必须修成无私无我，先他后我的正觉。

在学法中也有修心的事，有的人念的快不错字，有的人念的慢还添字落字，读错了别人给纠正还听不见，这样我就动心，一动心，语气就不祥和，心态不

们的钱有限，生命可贵，同时再向内找，发正念，一次不好使再发正念再向内找，我不放弃，一次一次的试，也许信师信法的坚定，师父看的见，结果当试到十多次时，机器好使了，一直用到现在。

大法弟子是整体，都为他人着想，这就是在开创我们共同的环境。过程中要稳别心急。

帮助停下来的同修

文 / 大陆大法弟子

我老家在长春市的一个农村，我的妹妹得法已经有十几年了。她们村里原来有十几名大法弟子，由于九年的迫害，大多数都不修了，就剩下我妹妹和几个带修不修的。特别是零五年她们那里的资料点同修被绑架非法判刑，又加上我在零四年被非法判刑，对她的干扰很大，怕心重，农村的农活又多，她们这几年都懈怠了，基本上三件事不做了，但心都没离开法。

我看到这种状态心里很着急，就和妹妹交流，并让她分别把当地的大法弟子找来交流，让她们看师父《对澳洲学员讲法》的录像，又让她们看《九评》和真相材料等，有一名同修从早上七点看到下午五点才回家吃

饭，第二天又和她们在一起交流，我说：师父大慈大悲呀，这是千古机缘呀，师父不想落下一个大法弟子，如果我们不修了，我们世界的众生就都毁掉了，多可怕呀？为什么师父一等再等呢？就是因为还有我们这么多没有跟上师父正法进程的大法弟子呀，师父已经为我们承受的太多了！通过交流，以及向内找，她们认识到了只有按照师父要求的做好大法弟子应该做好三件事，才能真正的随师把家还，从此她们开始学法炼功、发正念、讲真相救人了。

一个多月过去了，在我回家之前，我又分别到同修家交流，叮嘱她们千万不要因为农活和家务再障碍自己了，不能再误了救度众生的大事了，不能再做对不起师父的事了。她们说“谢谢大姐为我们操心了。”我说：“要谢就谢师父吧。”写到这里我突然悟到，这不是师父在指点我去帮助家乡的同修吗？现在各地区还有很多没有跟上师父正法进程的同修，他们都很迷茫，真的希望那些比较精进的同修能够伸出温暖的手，拉一把落下的同修，不要再漠视，大法弟子是一个整体呀。扶起一

个大法弟子就等于挽救一个大穹啊。个人所悟，如有不当，请慈悲指正。

坚持集体学法 走好修炼路

文 / 黑龙江大法弟子

师父在多次讲法中都在告诫我们，修炼的人遇到什么矛盾，什么事情都不能忘了向内找。向内找是法宝，只要真正的找到自己那颗需要归正的心，就会发现什么事情都能迎刃而解。

我是修炼了十多年的老弟子了，在师父的精心呵护下，磕磕绊绊走到了今天，也摔了不少跟头。回想起自己走过的路，自己有多少时候遇矛盾和不顺心的事时，能自觉的向内找，找自己呢？一遇到矛盾第一念就是向外找，看到的都是人家这不对那不对，从来不先看自己，就象同修谈的那样，就象手电筒一样光照别人不照自己，看别人看的可准了。为什么看别人这么准呢？学法向内找，我悟到那是我自己的心从别人身上反映出来，所以我看的就是这样的准，因为那反映出的是我身上不好的物质呀！到今天我才猛醒，才明白过来。那时我还在为别人担心，如果他这样下去旧势力会钻空子呀等等，等自己明白过来真觉的自己好险哪！那是我自己

的表现和自己的心呀！从那以后不管我遇到好事还是坏事，只要让我看到了都与我的心性有关系的，我就加强我的正念，把那些不好的物质和隐藏很深的执著心彻底暴露出来，修掉它，提高上来，真正做到向内找。

突破家庭干扰 在集体学法中修好自己

我是个显示心、争斗心、嫉妒心、急躁心很强的人，让我最困惑的还有一种心，就是什么事不按我的意愿行事，违背我的意愿就不行，如果什么事我多做一点或我身体上承受多一些，心理就不平衡，语气生硬，善心全无。这算什么修炼人呢！修炼这么长时间了怎么修的这样？觉的很苦很累，把自己搞的也很糊涂，随之什么干扰都来了。学法炼功也静不下来，劝三退退的也少。自己一想这样下去能行吗？不能这样糊涂下去，要清醒起来，抓紧学法做好三件事。

之前有一阶段我被旧势力迫害的流离失所，由于怕心很重，在这几年中，学法炼功都坚持的不好，甚至有几个月基本没有看大法书，也没去讲真相。心里也着急，可就是怕心严重。这个阶段，家里人也受到很大的

干扰，警察今天来找，明天来问，吓的家里人都不敢在家呆，一听警车叫就紧张的不行，身心受到很大的伤害。这些都是我不精進造成的，正念不足，以干大法的事代替修炼，不修心，被邪恶旧势力钻了空子，所以给我的修炼和家庭造成了很大的损失。

这种情况持续了三年多。回来以后家人从此对我管的很严，在家学法炼功都不行，我都是背着他们偷着炼。那时看明慧和大法资料就更不可能了。我想这样下去怎么能行呢？我修炼就应该是堂堂正正的，不能让他们限制住。我特意当着他们的面看书，他们看到了吓的够呛，让我快点藏起来。我说我坚持信仰，修大法没有错，你们不让我到外边去、我在家学还不行啊！就这样我每天在家学，时间长了他们就不管了。我用正念把他们限制我的不好的物质解体了。

大法弟子必须参加集体学法，于是我就到同修家去。但每次学法之前我都把家务料理以后我再走。家人问我干啥去，我就说溜达去。我不想让家人阻扰我学法，也怕家人为我担心，更重要的是常人不修炼，万

说出去会给学法组带来麻烦。

有一天我回来晚了，进门丈夫就问，你干啥去了，路上都没人了你溜达啥呀，还说一些不好听的话。我就堂堂正正告诉他我学法去了。他不相信，这么晚了谁家不睡觉，你老上人家去干啥，我说不上人家去上咱家行吗？他顺嘴就说来吧。我把话接过来说那明天我就叫他们上咱家来，他又说不能耽误我睡觉，就这样我们争执了一会。虽然我的语气不祥和，但我知道是师父给我增强了正念，在正念之场的作用下，纠正了不正确状态，他随着改变了。

集体学法是师父留给我们的修炼形式。也是我们每个修炼人应该走的路，谁也脱离不了这个环境。这样我经常去同修家学法，这么长时间也给同修添了不少麻烦，心里总想我们要能建立一个学法小组该多好啊！我一直很羡慕那些夫妻双双都修炼的家庭，认为这是证实法救度众生的最好的环境。特别在邪恶最猖狂的时期，同修他们顶着各种压力，抵制了所有邪恶旧势力的干扰，那时我去同修家学法心里都害怕，可是他们却没想过同修去他家学法会给他们