

只要与人搭上话，就讲真相。一天中午，在她家门口，来了个小伙子，蹲在那看她家小狗。这位同修想，既然来了就是缘份，于是就给小伙子讲真相。正讲着呢，只见从远处驶来一辆轿车停在路边，小伙子跑过去坐进车里，跟开车人嘀咕了一会儿，车就开走了。此时同修才有所警觉，那小伙子可能是个便衣，虽然这么想了，但也没把它当回事儿。

大约晚上七点多钟，有人敲门，当时她正在洗澡，听见她丈夫开门让那人进来了，就问是谁，问了两声没人应，心想不对劲，赶紧穿好衣服从洗澡间出来，一看是新换上来的片警。只见他阴沉着脸，好象马上要把她抓走似的。片警大声说：“你今天都干啥了？”同修说：“我没干啥呀。”“你没跟别人说什么？”这时同修才想起今天中午发生的事，心里琢磨着我想找你还地儿找呢，今天你找上门来了，真是机会难得呀，那咱们就说道说道。

同修一边求师尊加持，一边义正词严的说：“我跟那人（指那个便衣）讲真相来着，有啥问题吗？”片警一听，就急了：“甭总跟别人说这个！不好好过你的日子，瞎折腾啥，你看现在到

处都是你们的小册子。”“不管大法弟子做什么都是在救人，我跟他讲真相也是为了救他，不但救他，我今天还得救你。共产党迫害大法早晚要遭天谴的，你为它卖命，也会跟着倒霉的，谁都知道大法弟子是好人，你们警察也都清楚，迫害好人难道不遭报应啊，你看看你身边有没有遭报的？”那片警一听马上软了下来，支吾着说：“有”。

同修想趁热打铁，也得让他三退，于是问他：“你入过党团队吗？”“以前入过团。”“你看现在天灾人祸频繁，瘟疫四起，假如哪天共产党灭亡了，你是它的一份子，你也脱不了干系，赶快退了吧，退了保平安。”那片警想了一会儿，最后同意用化名三退。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第三九五期

二零零九年
八月六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
重要时事	2
师父新经文“警醒”在明慧发表.....	2
明慧十周年法会圆满结束.....	2
法国法轮大法学会在国民议会召开记者会.....	3
揭露中共邪恶 唤醒正义良知.....	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	4
大陆综合	5
大陆综合消息.....	5
严正声明.....	6
世人觉醒.....	6
人心与因果.....	7
海外综合	8
第三届全世界华人声乐大赛落幕.....	8
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	9
弟子切磋 整体提高	10
别放纵 别招鬼◎师父评语.....	10
浅谈“信师信法”	13
不是我在救人 是法在救人.....	15

在协调中修炼升华	16
认清自己的责任 多救人	19
揭露当地邪恶要细致有力度	21
理智正气讲安全	22
同修帮我走出魔难	23
改变常人思维 坚持实修	25
面对邪恶加重迫害的传闻	27
学会修炼 抓紧救人	29
也谈放低自己的姿态	30
养成向内找的习惯	32
一次营救同修的经历	35
履行和家人的约定	37
讲清真相 救度世人	38
整体配合 踏踏实实的修炼	38
发神韵演出光盘的经历	43
我去掉了怕别人问的心	44
抓紧救人就是对师父最好的报答	46
不惊不怕 三言两语劝退片警	47

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年七月卅一日—二零零九年八月六日

重要时事

师父新经文“警醒”在明慧发表

师父新经文“警醒”二零零九年八月四日在明慧发表。

明慧十周年法会圆满结束

明慧网成立十周年之际，长期参与明慧工作的部份海外大法弟子举办了修炼心得

交流会。师尊百忙之中亲临讲法。师尊在讲法中帮助大家重温了明慧工作的重要性，并再次提醒大家安全保密很重要，不能让中共钻空子破坏。

二十三名大法弟子上台发言。交流中大家谈到，海外参与明慧工作的大法弟子，很多虽然身在海外，但心在大陆，常年都是日夜和大陆同修联手工作。在海外自由社会中，明慧工作的安全保密性带来诸多不便，但大家

人，你能和修炼大法的人在一起是你的缘份，但迫害大法就是犯罪！你不要听信中共假宣传。”接着我就把天安门自焚的真相资料给她看。我告诉她：“你妈不是常犯咽炎吗？说话都很困难，自焚割气管的刘思影说话不但清晰，还能唱歌，你自己分析吧！现在满大街都贴‘天灭中共，三退保平安’，小名、化名都可以，你看你用什么退好？”她说：“我用小名退。”我说行。最后我又给她举了个例子：我说现在大楼值钱，如果有人给我十座大楼叫我放弃学大法我都不干。我问她你明白我的意思吗？她脸红了（她现在也学大法了）。

回来的路上我上车就发正念，求师父帮我找有缘人，结果一路上讲真相劝退了八个人。其中有一对老夫妇是做党务工作的，现在已经退休。他们夫妇俩正好坐在我的对面，在闲聊中得知他们住在公主岭市。我就抓紧时间讲真相、劝三退。我亲切的称呼他们叔啊、姨啊，他们对我也很亲近。我就往正题上拉，我说：“你们夫妇俩真幸福啊！家住在公主岭。”他们说：“这是穷地方。”我笑了笑说：“这地方可了不得，出了一位‘伟人’。”他们问：谁？我

说：“法轮功的创始人啊！”他们夫妇俩说：“你学法轮功吗？”我就点头笑。我说：“叔可别上当受骗了，没学法轮以前我有风湿性心脏病，现在都好了。你刚才还叫我小媳妇，其实我比你们小不了几岁，我炼功以后没有病不就显的年轻了吗？”他小声说：“现在上面还挺严。”我说：“那只是表面现象，他能控制了人，但他控制不了人心。现在到处可见‘天灭中共’的标语，你们看过《九评》吗？”他们说看过，但有一点不理解，怎么用小名、化名退？我给他们解释：有的人明知道邪党不好想退，但又怕邪党整他，所以用小名、化名退是为了破除他的顾虑。其实名字就是个代号，神看的是人心，不看别的，但必须自己从心里认可才能起作用。马上到站了，我说：“你们还没退，快把名字给我”大姨顺口说：我叫春风，他叫阳光。下车时，我们互相招手表示敬意。

两年过去了，我还时时回想他们的容貌。现在我讲真相劝三退更有经验，每天都能劝退几个。

不惊不怕 三言两语劝退片警
某地有一同修正念很强，

你这一生交往过多少人，做过多大的事，我今天给你说的这些话，有一天你会刻骨铭心的记的。”师父说过一切生命都是为法来的，一个生命听到真相或者劝他三退，不管他认同了还是拒绝了，他能不刻骨铭心吗？这样一说，好象对她是一种惊醒，有的就问：“有这么严重吗？”我说：“是的，你一定会刻骨铭心。”有的人就会说：“那我还是看看吧。”或者说“那我还是退了吧。”

其实很多时候并不是我们说的有多好，也不在说多少，关键是心态，心态不一样，结果就不一样，对方的表现是我们心态的反映。

抓紧救人就是对师父最好的报答

文 / 辽宁丹东大法弟子

回想这几年来修炼过程中的点点滴滴，我不知道从何说起对师父的感恩，我觉的只有做好师父交给我们的三件事、抓紧救人就是对师父最好的报答！

我是九九年四月走进大法中来的，从此告别了我二十几年的风湿性心脏病，现在我的身体非常健康，是大法给我们全家人带来幸福快乐。我的修炼环境各方面都比较好，我本人有个最大的

特点，见谁都是笑容满面的，老的少的都能接近。为了讲真相，我会主动和别人说话。讲真相、发真相资料、《九评》都是面对面的给，并且告诉他们看完后传给你们亲朋好友，会保你们幸福平安的。我讲真相、劝“三退”大多数都是党员、干部，讲真相时我就遵照师父的法做，没有怕心，首先想到自己是一个大法弟子，救人就是我的使命。

从讲真相、劝“三退”到现在为止，最难忘的是两年前的一天晚上。九点多钟我正在学法，儿子打来电话，我一听带有哭音，就问怎么了？儿子告诉我：他处的对象吹了，就因为咱娘俩是炼法轮功的，她叫我放弃炼功，放弃了她就和我处，我没答应她，结果就分手了。我儿子刚学法不久。我说：不要紧，那是缘份，咱们的师父在法中经常说：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”（《转法轮》）放下电话后，我觉的事情不是件小事，我要亲自去给她讲真相。

第二天，我就坐火车去她们学校找她。第一次见面，我第一句话就说：“我今天来不是为你俩的婚事来的，婚姻是缘份，我主要告诉你炼法轮功的人都是高尚的

在默默克服苦难中走出了自己的路，逐渐将修炼中的大道理无形和常人中的有形管理溶合在一起，形成整体配合，尽量达到配合师父正法大局的效果。

与会大法弟子有个共同的体会：十年的正法修炼，让自己愈发深切体会到师父的慈悲和法的洪大，感受到个人的付出再艰辛，与大法中所给予我们的，仍然远远不成正比，今后唯有做到师父要求的，在最后的这段时间要把明慧工作做的更好、更有力，不能松懈。

参加了二零零四年和二零零七年明慧法会的一位大法弟子说，上次法会的发言，使他感到同修虽然都很努力的在修、在做，但修的很苦，这次的发言很不同，大家都更加理智和成熟了，交流中充满了修炼人的纯真、正信和希望。

（注：因中共对法轮功的迫害仍在继续，所以很多交流稿依然不能上网公开。敬请同修们谅解。）

法国法轮大法学会在国民议会召开记者会

法国法轮大法学会在法国国民议会召开记者会，进一步揭露中共迫害法轮功的邪恶本质。国会议员、前国务秘书弗朗索瓦兹·奥斯塔利埃主持记者会，她说：“法轮功（修炼者）是和平的人，他们捍卫着我所认同的人类价值。我觉的全法国的民主

人士应该捍卫自由。特别是政治家、议员，应该替那些遭高压打击而无法发声的群体发声。我永远站在你们（法轮功）一边。”

国会议员、前文化部长、前教育部长雅克·朗到场致词表示支持，他对法轮功学员和与会者说：“请告诉我能够做些什么，任何时候我都会在你们身边，支持你们，为你们而行动，结束这场不公和胡作非为。”

迦巴赫律师，资深媒体人、前法国国际广播电台中文部主任兼主编吴葆璋，中国民主阵线监事会主席张健，法国中国民主党主席吴江以及一些人权组织代表和中国民运人士也出席了会议。

吴葆璋在演讲中讲述了他所观察到的法轮功学员在和平时不断弘扬发展的方方面面：向中国民众和西方主流社会揭露中共在对法轮功迫害当中犯下的“反人类罪”；起诉中共迫害元凶；创建了三大独立媒体；《九评共产党》揭露中共邪恶本质，引发大批中共党员发表退党声明；《神韵》向全世界展示了清除了共产主义意识形态后的传统文化；等等。

法国电视五台当晚报道了此次记者会以及法国法轮功学员纪念十年反迫害的系列活动。”

揭露中共邪恶 唤醒正义良知

意大利价值党（IDV）议员西礼珀蒂）七月二十三日在罗马发布新闻公告，谴责中共对法轮功学员的人权迫害，他称中共的行为是“可耻”的。

美国加利福尼亚州众议员荷塞·斯罗瑞奥日前致信美国总统奥巴马和国务卿希拉里，请求白宫出面敦促中国当局立即释放马金花和王彦两位法轮功学员。荷塞·斯罗瑞奥在信中强调，美国的立国之本就是维护宗教的自由。“美国一直是保护人权的先驱，我们应该保持这个传统，而为法轮功大声疾呼。”

七月三十日，美国新泽西州联邦参议员罗博特·曼尼迪兹先生专门致信中共驻美国大使周文重，谴责中共对法轮功的十年残酷迫害，要求释放因信仰而被非法关押的法轮功学员，并力主美国政府施加更大压力，要求中共改变政策、保障人权。

七月二十一日，加拿大电影制片人麦克·麦洪恩来到安省滑铁卢大学，解答该校师生前来观看了麦克·麦洪恩执导的影片《沙尘暴》。该片描述了一个在街上发疯的沙尘暴封锁了长达十天的反法轮功真相资料的法轮功学员、并一步一步

的过程。八月一日，“全球声援五千万勇士退出中共邪党”大游行，首次踏上台湾，靠近福建的马祖。引领队伍的天国乐团在南竿码头及里头的北竿芹壁村，吹奏“法轮大法好”等多首乐曲。在八日、二日两天里，足踏遍南、北竿的各个村落，从海边到山上，从街市到乐队的每一个角落，法鼓号响，吹彻云霄；法轮功学员制作的莲花在美丽纸莲把真相传遍每户。

同一天，法轮功学员在德国南部城市奥格斯堡举办了“制止对法轮功的迫害，结束中共暴行”信息日。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇唐敏，女，四十多岁，在长沙市的湖南医药大学工医药大医院，唐敏被其工医药大单位劫持入精神病院监禁迫害，至今未获自由。湖南医药大学曾经数次非法把她关押在其附属医院（湖南省精神病院，省脑科医院）。目前，唐敏每半个月被强行注射精神药物，每次被强行颤抖、坐立不安的症状。

◇今年八月一日中午一点三十分左右，在山东省潍坊

对面讲真相，就是怕别人问我是不是法轮功的，总觉得一听说就是法轮功的，人家就不要或者不听。我做不到堂堂正正。

我一般都是晚上出去摆摊，随身带一些真相资料，面对面的发，就是怕别人问我是不是法轮功的。怕有啥，第一次送光盘给一个男的，他问是不是法轮功的？我慌里慌张的说是不是，是新年晚会。他妻子想要，他说肯定是法轮功的，不能要。我没勉强，一晚上也没敢再送人。

回到家心里很难受，心想，我为什么怕别人问是不是法轮功的呢？众生都受邪党的宣传毒害，觉的法轮功不好，不敢看、不敢要，这不正是清除邪恶的时候吗？我们就是来证实大法的，有什么可怕的？事还没做，自己先设一个障碍。度人的是法，做这件事的只有师父，别人要不要、听不听，那是他自己的选择，我只做我该做的就行了。

师父说过：“你们想一想人类说自己是猴子进化来之说都能登上大雅之堂，而这么伟大的一部宇宙大法，你们却不好意思给他一个正确的位置，这才是人的真正耻辱。”（《精进要旨》〈环境〉）我为什么就不能堂堂

正正的告诉世人法轮功是怎么回事呢？当然不是走极端，也不是不注意安全，起码内心应该堂堂正正的吧！

我发正念清除阻碍我讲真相救人的一切邪恶因素，并求师父加持。不管是发真相资料还是面对面的讲，不管做的多与少，从那以后，我不怕别人问是不是法轮功的了。

有人再问是不是法轮功的，我就说：“你管是不是法轮功的干什么，看了对你有好处就行。就象一个医生能治好你的病，你还管人家姓王姓李干啥？”于是有的说：“对对，那我看看吧。”还有的说：“你说的这么好，我怕再钻进去。”我就笑着对她说：“你还怕往好里边钻吗？”她也笑着拿走看了。

有一次，我把神韵光盘送给一对老年夫妻，他们也问是不是法轮功的。我没有正面回答他，稍停一下说：

“你了解法轮功？法轮功是让人做好人的，你们可别反对，反对法轮功对自己不好。”他俩连声说：“我们不反对，我们不反对。”拿着光盘就走了。

有的人也觉的你说的有道理，也认同有些事就是这样的，但就是不看或者不三退。我就给他们说：“不管

会要一套。

还有人问，你发这么多光盘值不少钱吧？这钱谁给的？我就告诉他：我和你一样也是打工挣钱。我花钱做了白给你，不是为我自己，就是为了救你。那人说：你这是做好事，心眼真好。还有人问是不是法轮功？我会说：法轮功都是好人，别信电视上的宣传，“天安门自焚”是编造出来的，假的。借机告诉他大法真相。

我每给人一套光盘时，都是很尊敬按辈份给对方一个称呼，如大哥、大姐等等，对做买卖的称他“老板”，对岁数小的就叫他“小老板”，他们听到我的称呼都会很高兴，这时再给他光盘就都愿意要了。

还有的人问：演的是什么呢？我就告诉他演的是中国五千年传统文化，有“孙悟空降妖”，“济公抢亲”神话和传说，也有“李白醉酒”、“花木兰”这类古代故事。有人甚至问我是真的吗？我说我不会骗你的，我也不会害你们，我要害人何必用这种方式，还要我自己花钱做光盘，我真的是为了你好啊！回家好好看看，保证看后得好。他们就会放下那些不好的心，说回去要好看。

还有人说多给我点我帮你

发，我会说：谢谢你，你忙你的，我自己发吧。还有不怀好意的人问你家住哪？我说我住哪告诉你有啥用？你回去好好看看这张光盘吧。遇到这种人我不害怕，师父在《洪吟二》〈怕啥〉中讲到：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮”。这个时候你要吓跑了，保证会出事的。

一次我去菜市场发光盘，还没进菜市就在道口上，你一套，他一套就开始发，结果那天要的人很多，我发不过来，干脆就从包里把所有光盘都拿出来抱着，人们一看都凑过来拿，好象都在抢，不到十分钟五十套光盘就被人抢光了。

这件事让我看到众生真是都在盼望得救。作为正法时期的大法弟子，我们应该学好法，去掉怕心，走出来利用各种方式去救度众生，做好三件事，完成我们大法弟子的使命。师父在二零零九年五月十七日《贺词》中讲：“邪恶完了，环境变了，更不要放松自己的修炼”所以我们要抓紧时间，兑现我们的誓约。让我们共同精进。

我去掉了怕别人问的心

文 / 山东大法弟子 逸心

我有一个强大的障碍，就是不管是发真相资料还是面

经济开发区（临近寒亭地界）现已确定有两个大型点被潍坊经济开发区国安走脱、三人被绑架，设备损失惨重。

◇二零零九年七月十九日凌晨五点多，吉林省桦甸市公安国保大队于晓强组织指使市内各派出所出动警力，绑架赵海英、毛春、马梅、高玉峰、袁丹、荆继纯、王嵩、段良君、于艳萍等十二名大法弟子。其中段良君、于艳萍、马梅遭上大刑摧残。

◇辽宁省抚顺市新宾县大法弟子吕兆新，男，年五十九岁，大四平镇四方台村人。由于坚持讲明法轮功真相，被中共恶党人员非法绑架三次，三进三出抚顺市吴家堡劳教所。二零零八年春天第三次从劳教所出来后，身体极度虚弱，骨瘦如柴，丧失劳动能力，又患了糖尿病，于二零零九年六月二十四日含冤离世。

大陆综合

大陆综合消息

◇湖北省黄石大法弟子石松（大学学历）今年七月十三日被关押进湖北沙洋劳教所九大队，目前被该劳教所迫害的非常严重。石松每天被四个警察指派的犯人贴身监控，其中一人叫罗树彬。因为石松不放弃修炼大法。

金、今年七月十九日这天，劳教所警察把石松一口牙齿全都打掉了，现在他不能进食。该劳教所九大队大队长鲁文军、副队长孙波、副队长赵泽、指导员魏鹏参与了对石松的迫害。

◇上海市徐汇区大法弟子张勤，男，五十多岁，上海市胜德塑料有限公司原总工程师兼质检科科长。六月五日清晨六点，张勤出门上班，被早就守候在家门口不远的警察蜂拥而上绑架。不法人员带了几大纸箱，准备抄家大劫一番，谁知张勤家多次被抄，家中东西已所剩无几，抄走的私人物品还没装满一纸箱。这些人不甘心，要抄张勤父母的睡房，被两位老人严辞拒绝。张勤的手提和他父亲专用的电脑被劫走。这是张勤第六次被劫持，目前被关押在徐汇区看守所，正在绝食抗议并住院。张勤的父亲八十四岁，母亲八十岁，老人的生活起居都靠张勤照料。张勤从小就是个有善心、乐于助人的人，在单位是技术过硬的好总师。修炼“真善忍”做好人，却一再被非法关押。两位老人身心疲惫，大声疾呼：我的儿子没有罪，我的儿子一定要回家！

◇零九年七月二十六日黑龙江哈尔滨市大法弟子李秀

兰老人在家里，被奋斗路办事处及街道主任等一行六、七人，强行从家中带到哈尔滨“法制培训基地”（迫害法轮功学员的洗脑班）。七月二十八日，李秀兰老人的儿子及女儿大闹到那儿，把人要回。李秀兰老人的儿子质问恶人：谁家没有老人，为什么随便将六十多岁的老人抓来。当时一政法委官员将下属骂一顿，说，家属来闹已经没法正常办公。就这样将李秀兰放回。听说当时还有其他三位老人也都是家住南岗区的，具体名字不详。

◇二零零九年，安徽省合肥市迫害大法弟子的恶人在合肥市经济开发区的翡翠园大酒店福临天池沐浴广场一楼包下许多房间，劫持大法弟子进行洗脑迫害，目前关押着六、七名大法弟子，如吴丽怀、黎梅（音）、白某等。据业内人士介绍，翡翠园大酒店生意清淡，管理者安徽天宏酒店负责市场销售的刘姓经理（女士，13965081686）可能从赚钱的角度出发，将翡翠园一楼租给了六一零恶人。这个洗脑班直属合肥市六一零，负责人叫李琼，此人十年来迫害过很多大法弟子。翡翠园酒店是安徽天宏酒店管理有限责任公司（其总部在合肥市

新亚大酒店）。地址：金寨南路69号，总台：0551-3830777/3830700。

◇据悉河北宣化一些主街道十字路口处都有电子眼（摄像头）。包括柴文素在内，已经有三次同修被绑架，是因为在大街救人时被电子眼拍到。提醒同修们在大街贴不干胶或讲真相时注意安全，同时发正念让摄像头不对大法弟子起作用，它不能干扰大法弟子救人。我们曾有一次去一小区发真相资料，那里每栋楼都有摄像头，我们先在家里发正念清除干扰，结果摄像头不起作用了，后来被有关管理人员拆掉。同修在抱着神圣、慈悲的心态讲真相救人、证实法的过程中，彻底否定旧势力的一切安排，让摄像头不能对大法起负面作用。同时注意人表面的安全。

严正声明

本周三百七十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周四百零三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补

真相的第一个村的人，当他看见真相资料就组织人追我们，他先到那个亲戚家找，没找到就继续一个村一个村的追，追了三、四个村子也没看见我们，还不死心，就卡住了我们回去所有路口，一直等到天亮，一无所获。其实我们一直都在山上！这一切的一切都是师父给我们安排的修炼之路！

三、整体配合在讲真相、劝三退中实修

“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。讲真相、劝三退、抢救众生，就是最好的实修！

随着师父《向世间转轮》的发表，我们就开始在当地的熟人中讲三退，开始人们很不理解，认为我们是吃饱了撑的，说什么的都有，根据这种情况我们开始下去调查，八个能讲真相的同修分成四组去做，整体配合，把任务落到人头上。那村有多少党员、干部、知识份子，因《九评》的数量有限，加上我们农村上岁数的人没有多少文化，我们就根据实际情况大量的发放九评、九评小册子等三退资料。同时，挨家挨户的讲，人们就逐渐理解了，现在就好做多了。农忙时，晚上到近处按家走，一退就是一家人。农闲

时，就白天去离家远一点的地方去讲，每逢集市，就集体到集市上去讲。两个人，一个发正念，一个讲三退，得心应手。目前，我们周围的电子三退的人数占一半，我们本屯一百四十户三退的人数已经达到了百分之九十五以上。凡是有大法弟子的村子都已达半数。

八年来，我们体会到：整体配合的力量是无穷的，整体配合的过程就是修炼。按照大法的要求，踏踏实实的修炼，而在修炼中，我们必须学好法，向内找，及时归正自己的一言一行、一思一念。在不知不觉中，我们互相之间越来越圆容，慢慢的形成了一个圆容的整体！

发神韵演出光盘的经历

文 / 河北大法弟子

自从神韵艺术团二零零九年新年演出光盘出来后，我都是面对面的发。有时去卖饭的摊位上，有时去菜市场，有时去集市上发。这过程中什么样的人都能遇到，有的说谢谢。有的不要，有的还会提出一些问题。当对方说“不要”时，我会对他说：这么好的晚会在外国都要买票才看的到的，今天我可是白送给你啊，你看看吧，看完一定会觉的很好，不看多可惜呀！这时有的就

落，我手上的不干胶就奇迹般的贴上了。就这样我们很快就把第一个村子做完。

走到第二个屯子就被两个骑摩托车的人挡住了去路，他们说：“这么晚了，你们三个干嘛去呀？”我们说是走亲戚的……说来真是太神奇了，我们一边走，一边发正念，一夜之间走了十二个屯子，连一声狗叫都没听到。

走到最大的屯子一看有两百多户人家，我们三个人根本不熟悉地形也没约好在什么地方聚集，只管个人发个人的资料，每人走一条胡同，胡同很多又不规整。当都走完时，才想起没约会，因此我们三个人很难找到一起。没有办法只有求师父了，当时不约而同的请师父加持，突然间，我们三个人同时走到了一个小胡同。

就这样，我们走完第十个村子时，资料已经不多了。那时已是后半夜一点多了，当时还剩下三十多份没发完，我们想不能往回带，经商量我们决定不按原路返回，听说那里有条山路，可以回家，太晚了人们都睡了，我们就往一条山路上走，越走越高，四面都是大山，山上都是柴草树木，抬头看不见天，地上还有半尺多深的积雪，越走越不知东

南西北，我们就迷路了！当时太累了，真想躺在地上睡一觉，可是天太冷，就连休息一会儿都很难。我们又饿，又累，又渴，这时想，干脆吃点东西再走吧，没想到拿出水瓶，水冻成冰了，拿出苹果，咬不动了，仔细一看，脚上的鞋也和裤子冻在一块了，一碰哗哗响，鞋里已经湿透了。我们还不能歇着，随时都有冻成冰的可能。

我们一直在山上无目标的走着，等到天亮再说！在山上走了三个多小时，后来同修一直爬到山顶上，对着天，大声说：“师父，快帮我们吧！我们实在找不着路了！”就在她说完不长时

间，她从山顶往下看，就发现了灯光，于是我们就顺着灯光的方向往下走，等到了那人家门口，一看表，已是凌晨五点多了，叫了半天门，从里边走出了个七十多岁的老太太。当时我们给老太太讲了真相，并给了她一个真相护身符，她很感激，就把我们送出了三里多路。把剩下的资料全部发完，当天下午一点才回到家。

事后，那个同修的妹子给她打电话，我们才知道，那两个骑摩托车的人其中一个人是村干部，正好是我们发

过错。
到派出所之后……

今年七月的一天，四川省成都市某县一大法弟子被所在乡警察拦劫到该乡派出所。该大法弟子心想，这是向警察讲真相的好机会。于是，对着在场的近十来个警察说：真相资料是用来救人的，三退才能保平安。一警察说，坐下、坐下，说说咋个才能保平安？另一警察说自己入过少先队，要不要退？大法弟子说，你们爱看电视，你看电视里经常报导中国各地灾难太多了，你们只要记着“法轮大法好”、“真、善、忍好”，退出中共党、团、队组织，就能保平安。说完将身上的几个大法真相护身符发给警察，叫他们拿回去给自己的亲人，让亲人们保平安。在场的十来个人，只有一个警察表现出不接受的样子。不一会儿，警察说：把你的东西收拾好，回家吧。

人心与因果

佛光普照百姓人家

今年二月，我父亲过生日的时候，遇见了表哥，他跟我说：“原先我这左手抽筋，这可怎么好啊！去输输钾？”我建议他：“去输输看吧，要是不管事呢，我教你个法，就是诚念‘法轮大

法好，真善忍好’。这可是多少人都亲身经历，验证过的，十分灵验。”表哥笑了笑，没吱声。

四月母亲过生日的时候，我又遇到表哥，他兴冲冲地告诉我：念“法轮大法好，真善忍好”真管事！我的手不抽筋了。

三妹去年腊月感冒，吃药打针输液，始终没好利索，气管、前胸感觉冒烟似的，辣的难受。她诚心念动“法轮大法好，真善忍好”，很快痊愈，还告诉她丈夫：“你也快念，真灵！”

大外甥结婚多年没有小孩，全家盼星星盼月亮，到处求医问药，外甥媳妇后来怀了孩子，大医院检查，说是畸形不能要。流产后又怀孕，还是畸形又被打掉。去年秋天我送给大外甥大法真相光盘，他自己看完后接上高音喇叭挂在屋檐下，让过往行人都听。冬天他媳妇怀孕了，经检查胎儿一切正常，现在已经抱上儿子了。

张家口市“法制学校”赵丽死于车祸

河北省张家口桥东“法制学校”是专门用来迫害大法弟子所设的洗脑班。多年来，作为洗脑班成员之一的赵丽追随邪党，迫害了很多张家口地区的大法弟子，手段恶劣残忍。赵丽是张家口

市桥东区司法局的退休警察，在利益的驱使下，受聘洗脑班。由于赵丽逞口舌之快，丧失良知，并且仇视大法，在迫害大法弟子过程中，表现积极，被邪党重用。大法弟子多次给其讲真相，她都嗤之以鼻。二零零九年六月二十七日下午四时许，赵丽与其丈夫崔槐（桥东区公安分局政治部主任）及崔槐的大兄哥、三兄哥、两个亲戚和一个男孩子共7人，一同乘车游玩。车行至怀安境内翻车。赵丽及她的两个哥哥和另两个亲戚五人当场死亡。赵丽被车挤压的面目皆非。赵丽的丈夫崔槐及男孩也受重伤。

对大法态度不同，俩警察命运不同

山东某县有这样两名警察，在一次例行体检中，发现都得了癌症。警察甲得了胃癌，警察乙得了肝癌。

警察甲近几年通过听大法弟子讲法轮功的真相，渐渐明白了。在工作中，经常帮助被劫持迫害的大法弟子，为他们提供方便。现在他的胃癌已经消失了，成了一个健康的人。

警察乙则不顾一切的肆意迫害大法弟子，在今年六月初，命丧黄泉。

海外综合

第三屆全世界華人声乐大赛落幕

新唐人电视台第三屆全世界華人声乐大赛八月二日在曼哈顿落幕，来自神韵艺术团的中国曲获得男子组金奖。在十名入围决赛的女选手中，来自中国大陆的耿皓蓝荣获金奖，来自台湾的李郁茹获得银奖。

圆曲曾在北京的中国音乐学院学习美声唱法，后在西班牙音乐学院進修歌剧表演专业，在米兰音乐学院和英国曼彻斯特音乐学院深造。在去年的比赛中取得铜奖。之后他加入了神韵艺术团，并经常随团在世界各地巡回演出。他表示参加神韵后收获非常大，不仅嗓音比以前更好了，音域更宽了，内在的修为也有很大的改变。他说，在过去的一年中，自己不仅在艺术境界提高了；而且为人处世、道德修养也得到了提升。

女子组金奖获得者耿皓蓝毕业于中国南方一所音乐学院，主修美声唱法。这是她首次参加国际大赛。她非常赞同新唐人电视台主办大赛强调「纯真、纯善、纯美」正统艺术的宗旨。她认为要达到艺术的最高境界，最重

的全身，我把看到的情景告诉了和我一起的那个同修。当时我们什么怕心都没有了，转眼之间就把两个条幅挂上了，说来也神奇，以往，挂一条最快也得七、八分钟，那次，两条就用了五分钟，更神奇的是，那两条“天灭中共，退党保平安”的大条幅，一挂就是小半年，直到退了色也没掉。

我们每次讲真相回来，都要坐下来切磋一下，总结经验，找出差距，下次做好。另外，我们讲真相一般都在集市的前一天晚上，全乡同时進行，一夜之间，好似天兵天将同时下凡让全乡的每一个村，每一个组，每家每户都能同时见到真相。这样，讲真相的效果非常好，既能大量救度众生，又能全面的震慑邪恶，使邪恶没有钻空子的机会。

到目前为止，我们已经把法轮大法的美好传到了千家万户，几乎人人都知道大法是怎么回事了，村干部和乡干部大都做了三退，每逢敏感日，上边如有什么指令，乡干部、村干部都会及时的通知我们，我们就会做好准备，防止邪恶钻空子。

实践告诉我们只要我们的心到位，都是师父在做，比如在伸手不见五指的夜晚师父时时为我们照亮，我们八

个人都有同感，每个人的头上都有一个象矿工头上戴的矿灯，我们走到那里就照到那里。尤其是在贴标语时天再黑也能看的清清楚楚，只要我们正念到位，一切都为我们开路，连狗都不叫一声。

二、配合出奇迹

我们讲真相不仅是我们一个乡，我们还经常去更远的地方讲真相。零四年腊月的一天，我们三个同修去河北青龙县某村发真相资料，三个人当中我最小，五十岁，一个同修五十四岁，一个同修六十岁，一天一夜走了二百多里路，共发出去资料八百多份。我们中午十二点从家发完正念就动身，一直走到晚上六点才到地方。我们先发正念，然后吃了点方便面就开始发真相材料，我们在挨家挨户发真相的同时把所有公共场所、电线杆上、大墙上写标语或贴上不干胶。那天特别冷，我们把不干胶都揣在了怀里，刚开始贴非常难，没等贴就冻上了，我们心里很着急，于是我就和不干胶沟通：我眼含热泪发自内心的对不干胶说，“咱们都是为助师正法而来的，我们只有联合起来，才能完成历史负于我们的使命，你不但要贴住，而且还要救人。”我的话音未

骂、讽刺，我们坦然相对，在师父的慈悲呵护下，一次又一次的化险为夷！

我们乡下，农活很多，白天我们到地里干活，真相资料、真相护身符随身携带，碰着谁，谁就是我们的有缘人，谁就是我们的救度对象。出门走亲访友、赶集上店，更是讲真相的好机会。走到哪里，就把真相讲到哪里。

我们每周有两个晚上集体学法，每两周下去讲一次真相。讲真相的方法是：先把我们乡的九个村分成四个组，每组两个人，晚上能下去讲真相的只有八个人，年岁最大的已经六十二岁了，最小的五十二岁，年岁大的去近一点儿的村子，往返路程四十里左右，年岁小的去远一点儿的村子，往返路程在八十里左右，全靠步行。出发前先发正念，并且和真相资料沟通，形成一体，然后，根据各村实际情况把资料分好，送到家家户户的门前，在发放资料的同时，把标语贴在能贴的地方，挂上条幅。

我们贴标语的方法是：两人一组，第一个人先搬块大石头放在下面，踩上去，蹲下，第二个人蹬在她的肩膀上，然后，两个人同时站起来，这样就能把标语贴在离

地面三米多高的地方了，避免了小孩儿和不明真相的人无辜犯罪。这样贴出来的标语保存时间就长，效果就好。

我们挂条幅时，正常情况下都用一丈多长的大木杆，在上边还得接上一根一丈多长的钓鱼竿，挂上后一样能保持很长时间。比如：零五年，师父的《向世间转轮》发表后的一天晚上，我们和往常一样去讲真相，我和另一位年岁小的同修选择了一个较远的村子，在前半夜把所有的条幅、标语和资料全都作完了，按事先安排的，留了两条最大的条幅，准备把它们挂在乡政府对面、集市中心最显眼的两个电线杆上，当我们到达目的地时，已是后半夜一点多了，出乎意料的是，电线杆旁边的两家人正在打架，打的还挺热闹，周围还有不少看热闹的人来来往往。当时，我们俩站在电线杆前，都产生了一些怕心，正在我们俩犹豫的时候，我手里拿着的大红条幅自己就飞上了电线杆顶，我当时好象在做梦，定了定神一看，条幅还在我手上，一会儿，我手上的条幅再一次飞到了电线杆顶上。这时，我明白了，是师父点化我，不能犹豫，必须挂上去。当时，一股暖流通遍我

要的是「真」，把自己的真心、真意和真情通过歌曲表达出来。她表示，这次大赛有很多很有实力的选手，自己学到了许多东西。

评委们强调新唐人举办的声乐大赛着重道德修为，首先看选手的修为，再看现场的整体发挥。一个声乐家，思想干净，人体也就干净，他发出的声音也就是干净的。是通过声音来表现思想，即使是悲伤的或激烈的，也是一种纯净的表现，而不是发泄。评委主席关贵敏先生表示：这个大赛是弘扬正统的华人声乐艺术，没有党文化因素的正统艺术。

声乐大赛结束后，神韵艺术团应邀于当晚七点在纽约州立大学帕切斯学院艺术表演中心呈献专场演出，纯善纯美的演出震撼着观众的心灵。耿皓蓝说，这是自己第二次观看神韵演出，演出很感人。“这个晚会很好看，我是看几次，哭几次。”

神韵晚会之后宣布了这次声乐大赛的结果，并举行了颁奖仪式。

海外学员证实大法、讲真相摘要

由台湾法轮大法学会及新三才文化协会主办的“真善忍国际美展”，八月二日在国立马祖高级中学揭幕，展

出修炼法轮功的艺术家所创作的四十五幅油画及国画作品，内涵震撼人心，展现真实与辉煌。台湾总统马英九、行政院长刘兆玄、国民党主席吴伯雄均特致贺电，祝贺美展成功。另有地方首长、立法委员及各界人士致赠花篮、贺匾，包括内政部长廖了以、行政院秘书长兼福建省主席薛香川、台湾团结联盟主席黄昆辉、连江县县长陈雪生、台中县长黄仲生、苗栗县长刘政鸿、南投县长李朝卿、宜兰县长吕国华、台北县长周锡玮、屏东县长曹启鸿、花莲县长谢深山、桃园县长朱立伦、基隆市长张通荣、台中市长胡志强等，均祝贺美展圆满成功。

八月一日，一年一度的加勒比海大游行在加拿大多伦多湖滨举行，由一百四十多名法轮功学员组成的方阵，有天国乐团、舞龙队、腰鼓队及“法船”造型的花车。估计有一百三十万观众观看了当天的游行。多伦多居民Angoinegge说：“我第一次看到法轮功这么大阵容的队伍表演。我从报纸和电视新闻上了解到一些法轮功的情况。在这个自由的国家里，他们能这样来展现给人们他们的美好，我为他们高兴。我也知道他们在中国受迫

害，我认为所有的迫害都不应该存在，因为自由是所有人的基本权利。”

八月一日至二日，日本法轮功学员参加了由矢作川与三河武士团体在爱知县丰田市丰田体育场举办的“第五届地球、爱与爱知环境NPO活动”，使很多有缘人了解了什么是法轮功以及发生在中国的迫害真相，并表示回去之后将上网查看。

日本川口国际文化交流节在七月二十五至二十六日举行，法轮大法天国乐团以其精彩的演奏让观众耳目一新。明慧学校的法轮大法小弟子们在天国乐团成员的短笛伴奏下表演了绸带舞、藏

族舞等，还和成年法轮功学员一起，演示了法轮功五套功法。不少观众们当场跟随学习。

由台湾法轮大法学会主办、国立台南二中合办的南区九十八年度“生命教育身心健康研习营”二零零九年八月一～二日在台南二中艺能馆演艺厅举行。台湾大学经济系张清溪教授、奇美医学中心医研部林茂村教授、中正大学企业管理系艾昌瑞副教授以及南京中医药大学中医医学博士王元甫医师从不同层面讲述他们对气功、修炼、养生的认识以及学炼法轮功的心得。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年七月卅一日—二零零九年八月六日

别放纵 别招鬼◎师父评语
——正念抓紧救人

近年来，一些海外大法弟子为了讲真相，在网络上开设了一些面向常人的网站、论坛，或利用常人社会的形式注册了一些机构，初衷是想利用常人形式讲真相救人。但是很多时候却因为不能踏踏实实下功夫把路走正走通，而使实际效果与救人相差太远。换句话说，这些形式不但没有真正

用来讲真相，反而成了某些学员（大陆和海外的都有）放纵人心和执着的聚集地——一些学法不深的、或者是不懂如何修炼的、或者是人心多而紧抱不放的学员，在做常人的事的时候把自己等同于常人，求名求情，自己的修炼受到很大阻滞，还严重干扰了学员的修炼、误导了新学员和世人，甚至起着乱法的作用。

这里仅举一例。有个未来中国大学论坛（简称“网

父把我们安排在一起，就是让我们来相互帮助、相互圆容、相互配合，在共同助师正法的过程中，去掉执着、放下自我，成为纯净的生命。这样的生命在一起，就会形成圆容不破、坚不可摧的真正的整体，这个整体做的好、走的好，就能彻底否定旧势力的安排，就能按师父的要求为众生开创美好的未来。当这些生命归位时，就一颗颗大法的粒子，所有的大法粒子在一起就构成了整个宇宙。

一、坚不可摧的学法小组

师父说：“再艰苦的环境、再忙的情况下，都不能忘了学法，一定要学法，因为那是你们提高最根本最根本的保证。”（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）十年来，我们一直坚持集体学法。通过学法，哪个同修哪里有了问题，及时发现、及时解决。炼功点也就是我们的学法小组，从我走进大法的那天起，不管刮风下雨，酷暑严寒，从没间断过，新老学员，比学比修，互相促进，集体提高。那时感觉自己的身心每天都在变化着，每个人都象变了个人似的。

九九年“七·二零”开始了，邪恶铺天盖地的压来，师父受诬陷，大法遭到迫

害，但是我们每一个大法弟子的心里都明白，师父是清白的，大法是正的，我们所做的一切对社会有百利而无一害，为此，我们几同修曾跪在师父法像前哭过，到乡政府一次又一次的讨过公道，邪恶之徒不准我们白天炼功，我们就晚上后半夜起来学法炼功，邪恶几次想解散我们的学法小组，都没能得逞。

师父关于发正念的经文发表后，更加坚定了我们助师正法的信念。我们一个一个的找回我们的同修，我们的学法小组由四个人到十几个人。十年来，我们不论农活再忙始终都把学法放在首位，以三件事为己任，以一当十，以一当百的在救度众生，不论邪恶怎么猖狂，也没有挡住我们助师正法的脚步。

我们走遍了我们的乡的一个村村寨寨，沟沟岔岔，大小山路不知道往返了多少次。每个村的大树上、高墙上、大石头上、电线杆子上、大小队部的板报上，我们把条幅、粘贴、标语，一次又一次的写在上面、挂在上面、贴在上面。每家每户的院子里，大门前都是我们每年要往返几次的地方。就这样，我们也曾多次遇到邪恶盘问、追赶、跟踪、辱

诉了他我从中了悟的，我跟他说：“从今天起我就和你们一起学法炼功，我们一起去证实法的事情，我绝不放弃你们。”先生听完说：“你根本做不到！”我笑了，看来我这次找对了，我说：“我一定能做到！”就这样，当天先生和孩子就和我一起高高兴兴的学了法，还一起交流，以后，我几乎每天除了自己学法外，还和他们一起学半小时到一小时，每天让他们背诵一首《洪吟》，在他们过心性关的时候也帮助他们提高。到现在，我的家庭矛盾几乎化解了，我睡的晚他们也不抱怨了，出去做事他们也都支持，先生现在也开始给同事劝三退了。

从这次过关，我明白一个理，我们的家人和我们结缘，就是为了这个法来的，再怎么对他们好，在生活上对他们如何关心备至，都不

如让他们得法修炼，因为这才是他们真正需要的。有的同修觉的自己的家人太顽固，实际上我觉的那都是表象，幻象，还是因为我们自身没做好把他们挡在了门外。师父说：“全世界所有的世人都曾经是我的亲人”（《二零零三年元宵节讲法》）。宇宙中的一切生命都是师父造就的，不就相当于是师父的孩子吗？我们是，我们的家人也是，能和大法弟子结下亲缘、血缘关系的生命和大法的缘份能是一般的吗？一定是为法来的，所以我们只要站在救人的基点，不用人之常情去想我们和家人的关系，在生活中，在细节上修好自己，让他们在我们身上看到大法的美好，他们一定会改变的，我们对自己的家人要有信心！

以上是我近来的一点经历和心得，请同修指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年七月卅一日—二零零九年八月六日

整体配合 踏踏实实的修炼

文 / 河北大法弟子 碧莲

我们是山区大法弟子，师父给我们安排的回归之路是光明的、坦荡的。我们一直按照大法的标准在要求自

己，做好三件事，把大法的美好和邪恶迫害大法的真相告诉世人。在这十年回归的路上，我们走过了风风雨雨的时光。其中有许多的体悟和感慨。

让我们体悟最深的是：师

大”），初衷是面向社会，结果教学对像很大比例是一些法轮功学员，还公然把法轮功称为“法轮心功”。当有学员指出其乱法行为时，却说什么“你说“法轮心功”是乱法，莫非你认为法轮功不是修心性的功法？到底谁在乱法？”不管初衷如何，这种诡辩几乎和中國大陸劳教所、洗脑班的洗脑论调同出一辙。据说该网站还领着网大中的修炼者、新入门的修炼者和不修炼的常人民运人士，象对待常人哲学、常人学问那样，对法轮功原著几乎是逐点逐篇的“讨论”。另外，其所用的一些比喻，在卖弄口才文才的同时，也在起着祸乱作用。泡在该网站的人尽管很大一部分坚信自己是法轮功修炼者，但面对这些现象却未能用正念对待，对很多问题的认识都似是而非，站在维护自己、维护自己小圈子的基点。

这是乱法和严重干扰学员修炼的例子。可悲的是，正法修炼到现在了，对这种人和事，除了已经关闭的清心论坛外，仍有一些学员参与创办维护的媒体网站予以转载和推荐。修炼人真的不能放纵自己的喜好、人心和魔性，否则不但起到负面作用，还会制造一个黑乎乎的场，招惹烂鬼特务。

给常人讲真相的项目做成

面向大法弟子的项目，究其原因，一个是知难不進，没有用大法弟子“难行能行”的心态把握“救人”这个宗旨。不用正念面对修炼中的困难，却执着于自己“确立”的形式，执着于这种形式给自己的执著、显示心和喜好心带来的市场，淡忘了大法弟子必须不断修好自己和救人的责任。

我们都知道，末法时期的人心都败坏了，常人都迷失在名利、欲望之中，讲真相救人很难。正法时期的大法弟子，只有在修炼的过程中不断的去除人心、不断的修出慈悲心，设身处地的为他人考虑，了解常人的心结，有针对性的去讲真相，才能驱散迷雾，真正的讲清真相，从而救了人。救人的过程也是修自己的过程，救人的过程中有苦有难。这就需要我们不断的去突破自己，修好自己的同时，智慧才会源源不断的从法中来，另外空间的正神才会帮，体现在人中才会打开局面，在常人社会中有立足之地。

相反，如果一旦事情做的不顺的时候，就用人的办法在学员中号召支持，或者有意无意的把本来应该面向常人的项目，做成了面向学员的项目，表面上看也热热闹闹，实质上却背离了讲真相救人的基点，成了为做而做、为满足自我而做。从修炼上讲，也是回避了

修炼路上的关和难，好象走了捷径，其实提高不上来、甚至变的更加执着。有的当事人不知反省，甚至引以为成绩，浪费了学员的时间、精力，还觉的自己在做好事。也有某些网站的项目聚集了一批有类似执着心的学员，形成小圈子，写文章抒发自己的常人情怀，以讲真相救人自居，实质是在相互影响，相互吹捧，扩大执着，满足自己的人心。网站被停止了还不向内找，相反还依依惜别，大有“长恨绵绵”之意，或者想方设法要把小圈子移到其它网站上去“团聚”。这已经离修炼和救人的基点差的太远了。

每个大法弟子都对应着自己的天体，都承担着救度一方众生的使命。救人的时间很紧迫，我们每做的一件事、一个项目都应该落在救人的实处，真正起到救人的作用。不能再放纵自己的执着和人心了。机缘不会永远等下去，我们得尽快学会真正对自己负责、对自己的众生负责、对证实法负责。让我们整体尽快提高上来，大家齐心协力，踏踏实实的救人、多救人吧。（文 / 北美大法弟子）

清理

注：对于这些问题，我一直没说什么，有两个原因。

一、我想叫学员自己修炼成熟，修炼成熟过程中看到这些问题，自己走出来。二、看那些组织者能偏离成什么样子。要彻底把人心表现出来时我再说话。现在你们看到了问题，那我就说说。

有一些学员办的活动与项目，目地是为了救人、助师正法，可是搞来搞去都是学员在参与，成了内部活动。这样下去是不行的。一个是救不了人，一个是干扰了学员的修炼与救度众生，最起码是占用了大量的人力。大法弟子是助师正法的，不能被你们这样占用着人力资源。再有，有一些学员办的网站，你们能在救度众生中起作用，就健康的办下去，否则就不要起干扰作用。特别是带动大量新学员、学法不深的与人心强的学员参与的，我建议你们全部停止。对于常人网站，或者是自认为是为大法在做什么的活动，或者是自称自己是学员的网上活动，都是与大法弟子证实法无关的事，特别是政治活动，大法弟子从现在开始都不要再参与。打倒中共邪党不是修炼的目地，大法弟子修炼圆满才是修炼的最终目地。揭露迫害是为了叫世人看清邪恶，从而能被救度。解体中共邪党是天定的，是历史的必然，不值得大法弟子只为此而做。学员中还有那么几个人，由于走近大法

履行和家人的约定

文 / 加拿大大法弟子

一年前，我的先生和孩子在我的带动下得法。但是他们得法后，却一直没有真正的投入到修炼中，还是停留在知道这个法好，偶尔炼炼功、学学法的阶段。我每次都督促他们，让他们抓紧时间修炼，但是总是收效甚微。而且，由于自己忙于证实法的事情，有时疏于照顾家庭，还搞的先生经常发脾气，甚至要和我离婚。有一次，我又催促先生学法炼功，他竟然说：“我不想修炼的最大障碍就是你！”我听了以后，心里一惊，知道这是师父在点化我，如果是我的问题，那么我错在哪里了呢？

找找自己，发现自己总是数落他们悟性差，怕吃苦，有的时候心里还想：我自己吃了那么多的苦才修炼到今天，他们修的这么晚，悟性又这么差，能修上来吗？他们一旦出现常人那种很不好的状态时，我还想：都得了法了还这样，真是没希望了。其实，这就是把我自己的观念强加在先生和孩子身上了，就象一堵墙立在那里，让他们不能真正进入修炼。

有的时候，我去做证实法

的项目时，就当成那是自己的事情，要求他们给我腾时间，行方便，把他们置之度外。一次我很晚才回家，先生又发火了，他说：“你干脆自己一个人去过算了！”我当时心里非常难受，心里还埋怨他，怎么又这样了？

这天晚上，我做了一个梦，梦见自己要带着小孩去一个大法集会的地方打横幅，结果我一个人走的很快，小孩被我落在后面，很快就没了踪影，等我到了集会的现场，却发现一个人都没有。我只好往回走，回到起点，却发现集会的人都在那里，小孩和先生也在那里呢。醒来后，我想到，我光顾着自己修炼，不管家人，实际是南辕北辙。也许我和先生、孩子有过前世的约定，我来先得法，然后再引导他们得法，带着他们一起往上修，一起提高，一起升华。可是我却光顾着自己跑了，不管他们了，甚至生出了“老弟子”的优越感，阻碍了他们修炼，我这不是违约了吗？他们能不生气吗？我这时有点理解先生为什么总是对我有那么大的怒火，那可不是人这一面生气，是他明白的那一面在真正的生气。

第二天，我就跟先生谈，我把这个梦告诉了他，也告

主动拿钱出路费的，有主动陪着家属去外地要人的，另外的同修在家整点发正念。当天夜里我们就起程了。第二天早晨，我们和当地的同修一起就到了劳教所。到劳教所门口后，家属跟门卫说：我接我女儿来了。过一会门卫说：都同意放人，就是队长不同意放，又给加期十天。

当地的同修走上前去问：为什么给加期？有什么权力加期？谁加的让他出来。过一会邪恶的队长和一个男的就出来了，出来后说什么：因为不转化，不劳动，还炼功，让干啥不干啥，所以我就给加期了，也许加十天也许加一年二年。我们发正念不让恶警再说邪话，让他闭嘴，因为他没正的东西了。我们以家属的名义跟他说，你赶快放人吧，你也有儿女有父母，你也做一点对的起自己良心的事，对你的家人也有好处。加期是你加的，那这笔帐就算在你头上，你将来一定要偿还的，善恶必定有报。他赶紧说：我没有加期，十天后我保证放人，她愿意炼功我也不管她了。十天后，我们的同修回到家中。

这次我们小组配合的很好，效果也很好，但是也有不足的地方，就是没有当天

把同修接回来，让同修又在黑窝里呆了十天，我们找了找心性上的问题，当时有怕邪恶不放人的怕心，还是信师信法不够。邪恶怕的是宇宙的真理，怕的是正的因素，怕的是大法弟子形成一个整体，发挥大法弟子的作用，邪恶在正的因素面前就会销毁解体。一切是师父在做，是法的威力，只要符合了法就无所不能。

通过这次营救同修，我们找到了自己的差距，在法理上也有所提高。想想以前在本地营救同修的时候，我们没有意识到整体的威力这样大，所以不但没有配合同修去要人，还在后面说三道四，现在想起来真是很惭愧。尤其这回看到外地的同修他们付出的很多，在营救同修的这条路上做的很辛苦，但一点怨言都没有，真是值的我们学习。我们在一起虽然只有一天多的时间，同时也很辛苦，但我们就象一家人一样，因为我们在法上了，家属看到我们在劳教所门口待了多半天顶着日头汗流浹背，同时我们对她就象对自己的亲人一样，也很感动，不知说什么感谢话好，我们说不用客气我们都是家人，都是师父的亲人。

的初期听信了常人的一些胡言乱语，不知那是神对其心的试探，却一直对大法弟子的修炼抱有疑惑。这么多年过去了，还不放下用人心看大法与对政治对未来权益的执着。时间等你们太长了。不要用你们不干净的人心做大法的事。大法弟子的修炼是严肃的。无论你们觉的自己如何明白，其实都是当初的有求心迷住了你们的心智。虽然走到今天，却一直是众神嘲笑的对像。走近大法却进不来，可悲呀。

再说一个问题。人心是不稳定的，不要以为常人会有正念。有一些常人认同大法的法理，他们却没有在法上实修，也在媒体上为大法弟子说过话、反对迫害，从而有一些学员就觉的这个人了不起了，甚至与大法弟子同样对待、不分里外。更有糊涂者，把其说的话当成了法一样对待。人心在更多人的吹捧下就会飘飘然，不知自己是谁了，从而什么人心都来了，什么都敢说、什么都敢做了，甚至干扰大法弟子的正常修炼与证实法。其实这种情况不能全怨常人。学员一些人正念不足、不理性，不在法上做事，从而把这些同情大法的人搞坏了。普度众生，什么样思想基础的人都度，也因此会在学员中有各种各样的人心表现出来。这些我在传法前就知道。关键是大家要多学

法。多学法自然就会有正念，在证实法中自然就会在法上做，路才会走正。师父不希望你们老是走错路，更看不了你们被迫害。很多时候你们吃的苦真的是人心带来的。人心强了还不悟，旧势力的因素就会利用邪恶把你们抓到劳教所进行迫害。

看了学员的文章，说几句，帮你们清理清理。走好以后的路，还得靠你们自己。等你们都成熟起来了，下一步就开始。

李洪志

二零零九年八月六日

浅谈“信师信法”

文 / 大陆大法弟子

今天和同修切磋以后，明白了一层法理，在此借明慧一角和大家交流。就是目前我地区仍然还存在的一个问题：不“信师信法”。

也许很多人会反对，我们在大法中修炼了这么多年不信师不信法能走到今天吗？的确法理上我们都明白，但是在具体遇到事情时你的第一念是否想到我是大法弟子，我是师父的弟子呢？你的第一念是请师父帮助还是求得常人的所谓的什么官什么头帮助呢？其实这就表现出自己是否百分之百的信师父信大法了。

据我知道，一次我地有八

位同修被恶警绑架时，一个年轻女同修就动了一念要求常人来帮助我们营救同修，就这不正的一念引领她走向了罪恶的深渊。她找到一个刚认识的常人，只是给他看了《九评》，此人表现出来很相信，大骂共产邪党。她就高兴了。欢喜心一出，就提出让这个常人帮助救这八位同修，想通过常人的跑关系，走后门来救同修。结果没有救到同修不说，反而被这个常人玩弄于股掌之上，强迫和他发生不正当的男女关系，以至后来怀孕，没有退路。在走投无路的情况下和那个常人结了婚，却没有过上她所想的幸福生活，反而在思想上戴上了沉重的枷锁，甚至拳脚相加，以至后来造成肉体的迫害——流产，险些丢了性命，过着生不如死的生活。最后以离婚来结束了那场本不该有的婚姻。可惜可悲。

有一位同修被邪恶拦住时，第一念想到的是常人，于是马上用自己的电话给一个常人打了电话。此人在常人中扮演了一个警察的角色，结果电话被抢走了，还被非法搜身，最后还是在法上找到了自己的根本执著才得以脱险的。

有一位同修也是为了帮被非法关押的同修，在自己理

性不清时，还请客，送礼，去求一个常人帮助，结果这个常人开车出门就出了车祸，很可能是旧势力宁可让这个人出事也不要我们的事情做成。这件事暴露出我们的这颗不正确的心——“不信师不信法”。正因为我们这颗心反而害了这个常人，反而使事情越办越糟。

时至今日，许多地区都还有这种想法，一有事就要找常人来商量，实际上是自己摆到比常人还低的位置上了。其实请客送礼都是常人社会变异的理，也是党文化的余毒，行贿受贿，助长了邪恶的邪气。不仅没有达到清除邪恶，救度众生的目地，反而增长邪恶的气焰，中了邪恶的计。我们应该从自身的一思一念上全盘否定，解体这一不正确的思想，和对应的物质。

其实求得常人帮助，也是对常人社会的名利与地位的执著。认为常人是当官的，当警察的，有权有势，其实是假相，无论他是谁，首先他都是我们要救度的对像。我们一定比他高，讲真相是大善的行为，也是解决一切问题的根本。一个明白了真相的生命当然知道如何去做人了。因此我们一定要清醒不要被常人社会的假相所蒙骗了。正如目前当地一位同

了，救度众生的事情受到了干扰了，才向内找自己有什么样的执著心没有放下，以至于被邪恶钻空子。虽然在师父的点悟下自己没有受到邪恶的迫害，但是毕竟使救度众生的项目受到了损失，本来可以平稳的运转下去的事项，不的不停止，真是令人痛惜。

通过这一年来的学法和师父的不断点悟，我终于明白了，要想全盘否定旧势力的干扰，稳健的做好三件事，必须养成时时、事事向内找的习惯，形成了向内找的修炼机制。总结这个过程，当我在向内找很快找到问题和执著所在时，我知道那时我一定是在法上了；如果找来找去找不到问题出在哪里，那么肯定是偏离了法，没在法上看问题。那么我就要针对问题学法，找到自己不在法上的原因。这样逐渐形成习惯和机制，能使我遇到问题时基本上都能从法上认识，保持大法弟子的修炼状态，用正念看问题，主动破除邪恶干扰破坏，更好的救度众生。

正法修炼是非常严肃的，不是表面看来修的好与不好那么简单，而是救众生还是毁灭众生的生死攸关的问题。因此，我们大法弟子必须修好自己，向内找，实实在在修

自己，这是大法弟子的责任，也是大法弟子的神圣使命。

一次营救同修的经历

我们小组的一位同修被非法劳教一年半了，到期的时候人没有放回来。家属去了两次也没有把同修接回来，第一次是坚持炼功，不做奴工，加期一星期。一星期过后家属又去要人，理由同上，又加期一个月。

我们小组知道后，商量一定要陪同家属把人从劳教所要回来，但是有一定的难度，一是同修被关押在外地，路途遥远；二是家属不明白真相。以前同修上她家去过几次，想和他们一起去要人，都被轰了出来。但是在困难面前我们没有绕开走，经过交流，向内找，可能是我们的心态不对，所以效果不好。我们调整心态，用正念主导自己，应该怀着慈悲的胸怀找家属，当我们的心性提高上来以后，事情就有了转机。第二天在菜市场上就碰到了受迫害同修的家属，他主动和同修们打招呼，并说心里挂着自己的孩子，说中共不讲理光骗人。我们知道这是师父安排的，就上前把我们的想法告诉了家属，他很感谢我们。

第二天我们小组的同修有

脑子，我明白了最近一段时间，由于上班比较顺路，自己就经常在单位附近讲真相，这是师父提醒我有漏了，是自己的求安逸心，怕吃苦的心，不愿多走路，到更远的地方去讲真相。我找到问题后，冷冻箱的温度立刻恢复正常（十八度）。

我们上班用的电脑，总是会提醒我们需要更新（俗称“打补丁”）。每到这时，我也会检查自己是否有修炼上的不足需要马上修正，神奇的是只要是执著心找不准，电脑的补丁总是打不上，而且电脑总是会提示有几个漏洞需要补，反之，找准自己该去的执著心，电脑的这个信号马上就消失。

只要我们意识到自己的修炼有漏了，这个时候，我们要朝两个方面查找：一个向内找自己还有什么执著心没放？另一个方面查找自己讲真相的方式是不是很理智，有没有让邪恶钻空子的地方。

我觉的这不是怕与不怕的问题，而是为了更好的救度众生的问题。我们都讲要全盘否定旧势力的一切干扰，但是在人间，我们也要符合人间的状态。

通过这一年来师父的不断点悟，我悟到我们大法弟子也要符合常人社会的状态，

在人的层面也不能给邪恶留下钻空子的机会来干扰我们救度众生。因此，每次与同修见面交流我都会把手机的电池取出来，同时严格遵守不用家里电话与手机与同修联系这条原则。

向内找，是师父交给我们走正修炼之路的法宝

师父要我们在法上认识法。也就是说，对法我们要上升到理性认识，这是我们大法弟子整体提高、整体升华的重要一步。

看到师父最近两次讲法都在强调我们要“向内找”。为什么师父总是苦口婆心的告诉我们“向内找”呢？这里面必定有很深的内涵。

一直以来，我对怎样才能真正做到在法上认识法思路不太清晰，最近突然悟到学法的同时做到向内找，才能达到在法上认识法。学法的目地是在法上提高，当学法向内找的时候才是真正学法，才能理解法的内涵。修炼就是修自己；向内找就是修自己。回顾走过的修炼之路，从九九年“七·二零”以后，在师父的慈悲呵护下，虽然没有受到过迫害，但总觉的自己修的很被动，似乎是为了自己不受迫害才向内找自己的，并不是在主动破除邪恶的干扰。因为我总是等心性上有了明显的漏洞

修正念闯出魔窟，可是在同修之间就有一种谣传说是他家里面的关系他才出来的，其实不是这样的，根本原因是他找到了自己的根本执著，因为师父讲过“了却人心恶自败”（《洪吟二》〈别哀〉），还有外面的同修向各级机关单位及参与的个人讲真相，写公开信，让世人明白真相，知道善恶有报，明白相信“法轮大法好，真善忍好”，善待大法弟子，就是善待自己和家人的道理，才同意无罪放人的。另外还有大家整体升华整体配合的结果。这怎么能说是向邪党请客送礼，行贿受贿的结果呢？大法弟子首先是要证实“真善忍”宇宙大法，怎么能去证实不属于宇宙大法的東西，把师父的慈悲和大法的威力置之不理呢？修炼到今天了，我们都应该成熟了。这样的思想还在同修当中存在，是很危险的了，我们应该在这个问题上提高认识了，修去这个执著。

另外听说有些地区还直接让常人参与证实法的项目，这也是不信师不信法所致，因为出于怕被抓，怕被迫害，就想让常人出面，其实做不好反而会害了这些常人。明慧网上也报道了一些依赖常人做事，以至常人被

迫害，说出了大法弟子来的事例。或者常人也被邪恶迫害，关押的事例也有。我们应该吸取教训，我们是来救人的，而不是来求得常人帮助，求得常人理解。真正救人的是师父的大法，没有师父没有大法，我们也不会存在了。

因此，大家都要深挖一下自己的根本执著，在这一个问题上好好的修一修自己。越到最后，我们的同修越要清醒。只有信师信法，才能走过这场浩劫。只有走正走好自己的修炼道路，一思一念全盘否定旧势力安排的这场迫害。

不是我在救人 是法在救人

文 / 大陆大法弟子

一直以来在面对面讲真相救人上做的很拘束，总没达到一种很坦荡的状态，感觉保护自己的意识太强，总有一种阻力感，很想突破但总没找到突破口。

也知道是自己的怕心和保护自我的心在作怪，但是每次都是用的人的力量在与其对抗，就算是把对方退了也觉的只是在表面上做了一件事情，并没有真正的达到那种慈悲和神圣感！

今天突然回想自己在劝退对方的过程中的心态时察觉到自己的后天观念很重，例

如：有缘人来了不救不行啊，这是我的使命啊！表面上是这样想的，但是内心是一种强为自己，当作任务来完成，说白了就是不情愿的在为对方付出，好象是被自己的身份所逼没办法不去做又不行的在强制性的做。

还有就是总想我一定要救了你，哪怕我有怕心我一定要突破它，我是来救人的，我一定行，师父请加持我的力量，这个我、我、我成了非常根深蒂固出发点，一切都是我。把真正的根本忽视了，那就是法。因为从根本上讲，不是我在救人，是法在救人。不是我有力量，是法有力量。当你站在了法的基点上的时候才能去掉怕心，修去私心，得到力量，和在法中的慈悲和神圣感。

明白了这一点后我悟到自己一直以来的突破口的症结就在于自己忽略了法。总把自己如何做好，自己如何突破自己，自己如何修去怕心，自己如何修出正念和慈悲等等观念看的太重，而没想到要能得到这一切的关键问题就是首先要认可法，其次就是把自己作为在法中的一个粒子，来履行大法赋予的使命，圆容正法所需要的一切，做到证实法，而不是证实自己。

悟到此处更明晰了自己的

根本执着和忽略法的严重性有多大，心中坚定一定要把法放在第一位，做任何事情首先就想：法是否这样要求的，而不是我现在要做这件事情了。所得到的结果自然是天地之差，因为最最关键和微妙的一点就是只有法才能够破私，不然你将永远在私之中。

在协调中修炼升华

一、开始做资料点协调工作的始因

我是九八年年末得法的。二零零零年，我去北京证实法，被非法关押十五天。我的父亲是当地的辅导员，去北京回来后，因当地同修被绑架承受不住，向恶警妥协把父亲说出来，因此父亲被邪恶抓走。一时间，家乡的同修看不到明慧资料和师父的新经文。我当时就悟到，我应该发挥我的作用，为家乡的同修接送明慧资料和师父的新经文。

通过接送资料，我认识了甲地的同修，后来因甲地资料点同修被绑架，甲地协调人就问我：你能不能来资料点？我说能！就这样，我来到了大资料点。资料点三间大房子就住我一个人。零五年，协调同修领着几个流离失所的同修走了，我和甲地的一个同修协调配合，把他

警醒了。

边学法边认真向内找，明白了这实际上是一种向外求的心——指望心，指望外在力量让恶党早一点解体，指望外在的力量结束这场迫害。恶党早一点垮台，解体这场迫害，肯定会对救度众生有利，但解体这场迫害只能靠我们大法弟子。而且救度众生才是第一位的，解体中共邪党不是最重要的。

最近有的同修还有这样的想法：“师父也太慈悲了，让恶党的奥运会开的也太顺利了吧，上天怎么不立即让恶人遭报，或者来点惩罚，以惊醒麻木的世人。”其实我觉的正是这种外求的人心，正是这些执著心在拖延着师父的正法进程，可以说正法进程和我们个人修炼息息相关哪！因此，我们应该真正的吸取教训，必须用正念而不是用人心看问题。如果我们每一个大法弟子都能正念十足，都能放下人心、修好自己，做好师父要求的三件事，我想这场迫害可能早就结束了。

师父时时都在看护着我们，我们更要理性的去证实法、救度众生

师父时时都在看护着我们，这一点每一个真修的大法弟子都有体会。但我要说的是，不能因为师父的保

护，我们在证实法、救度众生就表现的不理智。我认为，大陆大法弟子的修炼环境不受干扰和破坏，大陆大法弟子能保持一个稳健的修炼状态，这也是在证实大法，因为世人会看到修炼大法带来美好的一面，就会去掉恐惧心，愿意去了解大法的真相。

有一个时期我总是很有规律的在几个地段讲真相。大约过了个把月，一个不认识的人问我：有个人总是在这儿讲法轮功，是不是你？我想这是师父通过他的嘴点悟我，不能老是在这儿讲真相了，我马上换了地点。大约过了一个星期，我到这几个地段去办其它事，发现周围都装上了摄像头。

实际上，我们每动一个念头，师父看的清清楚楚，也时刻都点悟着我们。举个例子，我的冰箱上有两个数字，一个显示冷冻的温度（正常设在十八度），一个显示冷藏的温度。有一天，我家人说，好象冰箱冷冻温度只有十六度了，是不是冰箱漏了，密封不严了。我当时听了心里一动，是不是师父提醒我最近修的有漏。我马上向内找，先查找自己有什么执著心没有放，同时再查找一下自己的讲真相方式。突然一个念头打入我的

的地方，多去发现同修的闪光点；并从头开始学习赞扬别人的用语（当然不是盲目赞扬），学习多赞扬同修，多给同修以鼓励、肯定并善意指出同修的不足，与同修们形成一个圆容不破的整體。

养成向内找的习惯

文 / 安徽大法弟子

学法、背法，特别是学习《对澳洲学员讲法》后的这两年来的最大收获是学会了遇事不断向内找，形成了向内找的修炼机制。体会到用理智去证实法，时时保持大法弟子的修炼状态，才能全盘否定旧势力的干扰，稳健的做好三件事，更好的救度众生。

修去对中共邪党垮台时间的执著

在奥运前相当一段时间内，上网时，总是爱看一些关于二零零八年奥运能否开成的消息及对恶党垮台的预言。虽然与同修交流时嘴上也在提醒大家“不能执著于奥运及那些预言”，实际上自己内心已经对奥运及预言产生了不小的执著。

自己觉的如果恶党早一点垮台，中国大陆的人就不会再有目前这样怕心，因为中国人都知道恶党的整人手段是极其残酷的，所以在恶党

的压力下，普遍不敢和不愿意了解大法的真相，特别是一些恶党的党委系统及政府系统的人，你要是给他看《九评》或者是大法的真相资料，他马上就说：“我们传达文件了，《九评》和法轮功的材料不能看”。我盼着恶党早一点垮台，使更多的众生得救。在与同修交流时，大多同修也认为如果恶党一旦垮台，肯定我们救度众生的最大障碍就不存在了，这是无疑的。

八月八日奥运会开幕式结束时，自己心里有一种失落感，心想怎么让恶党把奥运开成了呢？与同修在一起交流，有的同修也说怎么就让恶党把奥运顺利的开成了？直到看了明慧编辑部的《请同修们放下人心》这篇文章，我才惊醒。原来正是我们大法弟子强烈的人心的执著，再次被旧势力钻了空子，对我们证实法、讲真相救人造成损失。大法弟子如果不带人心的话，中共邪党就无法利用奥运给自己涂脂抹粉，相反，邪党也许这次就垮台了。

正是由于我们的执著和人心，达到了相反的结果，越是执著让恶党早日垮台，结果却事与愿违。九年来，这样的教训一而再再而三的重复着。我们实在应该警惕和

们扔下的资料点的东西拿出来。就这样，我们俩一直配合协调。后来，很多同修找我要资料、买耗材、机器、电脑、还有的要学习上网等，一下子这么多事，真把我难住了。我有点承受不住，我能否做好？这时，师父的法显现在我的眼前：“我要把你带成啊。你哪里需要什么，我才要你去做的。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）坚定正念，眼前的事不就是师父让我做的吗？听师父的话，正念强了，环境就变了。外地同修到这里来教技术、送电脑、帮我联系买耗材。在我的协调路上，农村同修对我的帮助很大，当整体出什么事情时，农村同修就找我在法理上交流，使我感到每时每刻都容在大法的能量场里。

在这里，我要感谢师尊的慈悲呵护以及同修对我的无私帮助，我才能风雨无阻的走到今天。

今天，我想说的是我的心性是怎样在协调中升华上来的。

二、在协调中升华

一次，上农村去送东西，我的脑子里只想着找谁、送到什么地方。走到岔路口时，不知道往哪边走走了，跟我配合的同修就生气了，把

我撵下车，我在路口站了好长时间。

晚上十点多钟，天下着雪，风和雪刮到脸上，冻的我直哆嗦，我心里这个委屈啊，他在车里坐着，我在车下站着。我心想：我一天得想那么多事，这个人心性怎么这么差劲呢？他越说我，我越着急，就越想不起来。

后来，我又一想，事情是我联系的，是自己没记住，怎么能怨他呢？我不能跟他一样的，不能让邪恶钻空子。车里的东西都是大法的。当我知道找自己的时候，路一下想起来了。只有看到自己的不足，才能跟同修配合、协调好，这是我第一次学会向内找自己。

还有一次，给同修送机器，说她要做《九评》，我想就配合同修吧。当给她送去时，她又说不要了，让我拉走。没过几天，她说我想好了，送来吧。当时情况下，找个车很难的，机器又大，自行车还不能驮，好不容易找到车了，给送去了。当时我问她还需要什么，她说不用。又过几天，她来电话说，让给送纸，我和一同修去农村把纸拉回来（因邪恶破坏了资料点，抢出来的东西都送到农村寄存）。我们把纸送过去后，她说这机器是旧的，不要了，让我拉

走。当时，我守不住心性说了一句：常人还讲个信誉呢。这下她火了，脚踢着地上的机器说：现在就拉走。

那是晚上快十一点了，怎么办？我就和配合的同修商量，还拉到农村她常人亲属家寄存吧。装好了车，我坐在车里眼泪不住的往下流，心里这个苦啊，就想怎么这么难啊。司机同修说：一个伟大的神，做这么神圣的事，还不提高心性？放大容量。我一下明白了，是师父借同修的嘴点悟呢。后来反思自己，没有站在对方的角度想问题，是不是她有什么压力？提前跟她交流一下。

通过这件事自己悟到：我不会协调，但是同修发出要走自己路的心时，我应该配合调动同修发挥自身的潜力，主动圆容补充配合、协调好同修该做的，使我们共同成熟起来，在法中精进，具备独立做事的能力。在今天的助师正法中，就应该具有自觉协调的整体意识，协调人只不过是利用协调工作这种修炼形式，在提高和升华自己。

在我协调的过程中，我吸取了以前协调人的教训。当时我在大资料点时，那俩协调人除了送东西，很少到资料点来。但是在他们来时谈话的过程中，我感到有一种

无形的因素在间隔他们。直到有一天，其中一个协调人让我参加交流会。在走路的过程中，他俩在我前边走，说什么我听不清，后来声音大了，吵了起来。他俩都让对方向内找，坚持自己的对，作为我这个第三者，我怎么找呢？我很茫然，只好发正念。

快到交流会的地方了，他俩还在吵。我心里着急，想师父怎么办啊？我鼓起勇气快步走到他俩跟前，说：这么神圣的事情，看看我们现在是否神圣？交流会结束后，人都陆陆续续还没有走完，那俩协调人其中一个出来。刚到街上，就过来一辆警车，下来一个警察不让她走，要翻包。我一看，赶紧跑回屋里，让其余的人坐下发正念，发了很长时间后，我们才走。

交流会回来后，我一直在想，这件事让我遇到，从中让我明白什么呢？我怎样找自己呢？当时我也犯迷糊了。回到资料点好几天，才悟到，他俩都是坚持自己，想改变对方，执着别人的执着，整天忙的学法、炼功不能保证，这提醒了我，无论做什么，必须保证学法。学不好法，人心就多，就互相在抵消正的力量，形不成整体，就被间隔。师尊说：

事就本能的推脱责任，强词夺理，有的人可能还能意识到自己在强词夺理；但有的人的言谈举止，好象自己真是永远正确，找不到缺点。在世人中这种现象太普遍。修炼后，自己能意识到一些，也改了不少。但是这从骨子里形成的观念是根深蒂固的，是不容易放下的。那么，这种观念带进修炼群体中来，就表现为与同修配合不好（主观上是想配合好）或者根本不配合，执著自己，觉的明明是别人错了，同修还对自己怎么怎么，从而感到委屈。

特别是，我们大陆的教师同修，从事这一行业，一般来说学生信任并尊重你，家长相信、尊敬你（当然不尽相同），如果在工作中有一定的业绩的，就更容易滋长这种变异思想，长期发展下去，根本注意不到就会常冒出来。

比如，有的同修文化低，认错字，很自然应该告诉，但告诉时的态度就有居高临下之势；有的同修习惯稍差，集体学法时，随便说话，走动，把什么东西弄的响声较大，本来善意指出也应该，但指出时总带有指责之意；有极少数同修，在男女之情方面处理不当，解体了自己的家庭，给她（他）

自己修炼和生活造成困扰，有的正使自己的家庭濒临困境。这样的同修，想帮助吧，但心里总是怀着怒气……师父慈悲，都尽量延长时间，多救人，师父什么人都度。何况他们还是我们的同修啊，我这样做，善心何在？能帮的了同修吗？这是在向下推同修啊！

我这时悟到：每个人的执著不同。有的是能放下男女之情的同修，对放不下男女之情的同修，可能感到不可思议；有的是处处谦虚，事事“处下”的同修，对“执著自我，把自己放在高位上，居高临下”的同修，可能感到不可思议；有的是正念很强，讲真相劝三退没有怕心的同修，对怕心重躲在家里不出来的同修，可能感到不可思议；有的是对钱财不执著的同修，对还在一门心思找钱发财的同修可能感到不可思议……这些其实都是对别人的执著的执著，都是应放下的东西。

所以，有我这种执著的人，无意中就容易造成同修间的间隔，影响助师正法、救度众生的大事。

怎么办？同修在文中说：“美国人教育孩子，从幼儿园起就教育孩子，学习怎么赞扬别人。”我只有从幼儿园学起，多看看同修做的好

怎么承担和弥补啊！

论坛上的很多文章是在执著自己的文才，我们不但没有起到震慑邪恶的作用，还让邪恶找到了我们的把柄，这个不又是自己招来的损失吗？有些文章想搞常人的雷人把戏，在标题上或者是内容上遣词造句，大有语不惊人誓不休气势，根本没有考虑自己是个大法弟子，做的每件事情都应该对法负责，对众生负责。部份文章明显太多的常人情在其中，执著情也在执著名，同时带动的还有欢喜心等。某个同修写的文章好，大家相互灌水，搞起了常人相互捧、相互崇拜的那套。还有，前段时间小莲的文章点击率最高、争议最多，成了学员写故事学员看、相互干扰，而不是把宝贵的时间用在讲真相救世人上。师父在评《苍宇劫》时不也讲过法了吗？为什么心如浮萍呢？

更严重的是，师父早就严肃提醒过乱法的事，大法弟子都不敢擅自解释大法，这一点每个真修的大法弟子都知道，但论坛上公然不断出现这些问题，却没有得到制止。

我看到了关闭论坛这一消息，看到很多同修依依不舍，互相惜别，大有“此去恨情长”的惆怅。这种对论

坛的依恋，就如释迦牟尼讲的要饭碗了。很多同修在网罗论坛很多文章“学习研读”，花费很多时间却在走弯路，没有做正法时期应该做的，没有悟到一切在法中，这种惜别如同常人的告别，继续放纵着诸多情的因素。

清心论坛当初的目的我想就是一个技术交流的平台，乱到今天的程度，不得不说和我们每个版主、管理员、作者、阅读者都有关系，我们每个人都起到了推波助澜的作用。清心论坛的关闭，应该足以让我们每个人思索我们对修炼的认识的不足，在法中明白过来。

也谈放低自己的姿态

——读《放低自己的姿态》有感

文 / 中国大陆大法弟子

读了《明慧周刊》第三九二期美国一同修的《放低自己的姿态》，很有同感，真象一个非常了解我在写文章帮我。是啊，长期以来，自己总觉的被什么东西困惑着。

我们中国大陆人，在共产党“伟光正”邪说的长期熏染下，使变异的因素更突出，无理都要争三分，就象师父说的自己开快车撞人了，还说别人走路不看。遇

“大法弟子中一旦有什么人心反映出来，就是被邪恶钻空子的地方，邪恶就会利用这件事情干它们要干的坏事。”（《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉）

这两名同修为本地证实大法做了很多，被邪恶钻空子迫害，一个被病魔夺去生命，另一个同修被恶意举报非法关押迫害。教训使我认识到学法的重要，放下自我去无私的配合，才能达到整体协调一致。

在大资料点时，我和一同修认识，她到我这来拿《九评》，也知道了她是那一片的协调人，整体有事的时候，我也经常找她交流。一次，快过年的时候，农村同修想了个办法，说拿着对联挨家走，讲真相，这位同修和我定好了，晚上到我这里来取。我找进货的同修说，晚上同修来取对联。可到了晚上，我跟同修去取对联，进货同修却把对联给别人了，告诉我说没有了。跟我同去的同修一下就火了，说：谁拿走的？必须追回来，我这边农村同修都等着用呢。当时我没吱声，但是心里却对同去的同修有了意见，心想你得法那么早，比我得多看多少法呀，心性还这样。我打电话把东西追回来，她拿走了。

我回家，坐那，心里还不是滋味，还想她那一套都是党文化，象领导干部。再往下想的时候，想到她是做生意的，想到她瘫痪的丈夫、两个上学的孩子、还有患糖尿病的大姑姐，这些人都需要她照顾，迫害开始后，农村同修联系不到原来的协调人了，她能让同修到她家来，不管白天、晚上，资料大包小包从她家分散，正念多强，多了不起。她的优点、闪光的一面就出来了，在想的过程中，心里的结就不翼而飞了，我才想起学法。

第二天看到她时，她内疚的对我说：我昨天晚上怎么那样呢？修的真差劲。通过这件事我们共同向内找，心里没有间隔了。

认清自己的责任 多救人

文 / 轻舟

和许多同修一样，聆听了师父最近的几次讲法后，感触良多。我们的修炼状态没有达到法对我们的要求，现在能够得救的人数离师父想要的仍然有相当大的差距。师父在为我们着急。由于我们整体的不足，拖了正法的后腿，使的迫害还在继续。我感受到了师父的无量慈悲，可是我们也得要争气才行。

从《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中，我们知道每个大法弟子都承包了一份需要救度的世人。每个大法弟子覆盖范围内的这些人，可能主要就靠这个大法弟子来救，他们的状态是和这个大法弟子的状态紧密相关的。如果这个大法弟子“三件事”都做的很好，那么其所覆盖下的人能够明白真相而得救的就越来越多，甚至都能够得救；如果这个大法弟子不够精進，甚至迷在常人中，不能够走出来讲真相，其所对应的世人和众生可能难有得救的机会，那么我想其所覆盖下的人能够明白真相而得救的比例可能就很小。换句话说，我们实际上都是在为自己而做。

同修们在交流中指出，现在仍然有一定比例的学员不够精進，或不做讲真相救人的事，这样使的他们所承包的那部份众生处于危险的境地，也是整体上能够得救的人数不够的一个重要原因。当然如果带着人心去讲真相，效果也会打折扣。

为了在有限时间之内能够救更多的世人，以致能够达到师父想要的人数，从法理上理解，不仅走出来的大法弟子要“三件事”越做越好，修好自己使救人的效果越来越好，自己覆盖下的人

能够得救的越来越多，而且也要带动、鼓励不够精進、没有走出来的学员讲真相，使他们覆盖下的人能明白真相而得救，完成他们作为大法弟子的使命，这也是非常重要的。

作为修炼人，听师父的话是理所当然的，也是必须的。不够精進、不出来的人，其实就是没有听师父的话，背后主要的障碍可能就是怕心、安逸心等等。

近来听一同修在学《转法轮》中关于释迦牟尼叫他弟子打扫浴缸的一些体悟。释迦牟尼叫打扫浴缸，但那个弟子不是立即按照师父讲的去做，而是想到别的地方去了，两番三次，那个弟子才明白，才去把浴缸打扫干净。现在师父叫我们做好讲真相救人的事，这是我们的使命，一些学员不是全身心的按照师父要求的去做，而是不走出来，找种种借口来掩盖自己的执著心。这种心态其实是没有理解好法，没有按照师父的要求做。作为一名大法修炼者，不听师父的话，没有完成我们的责任，在“大审判”面前，该如何面对？

有一天，我在学到《转法轮》〈辟谷〉中“过去那个修炼的人用绳子爬进去之后，把绳子割断，就在洞里

出现干扰、骚扰并不是坏事，关键是不能用人心来对待。用法衡量一切，解体不合法的一思一念和所有的执著，彻底解体清除旧势力黑手烂鬼，共产邪灵的一切安排、考验，在法上认识法，邪恶就会自灭。我们才能做好师父安排的三件事，更好的助师正法救度众生。

一点粗浅认识，不妥之处请同修慈悲指正。

学会修炼 抓紧救人

——由清心论坛关闭想到的
文 / 大陆大法弟子

清心论坛关闭了，值的有关学员深思、向内找。

清心论坛关闭的原因，我没有问过管理员。但看看论坛的动态就知道了。被干扰的原因还是因为我们自身有漏洞，最近的一些文章很多都是一厢情愿的认识，很多都是缺乏足够清醒的，对真正的实际面对众生的讲真相已构成一定干扰。同时论坛聚积了太多的情了，导致很多东西都已经是有色的了。而且，这种对论坛的“依恋”被理解为参与了救人的事情。还有，这里很多人理解的所谓“正邪大战”，其实都已经是和真正要做的事情关系不大了，根本都谈不上，完全是常人之间的事情了。

我们要做的是为了什么？这个值的我们每个人深思，我们是为了证实自己吗？是为了显示自己的才学吗？我们是为了讲清真相是为了救度众生啊！即便是有特务来干扰，如果我们的心的很正，在大局中走的正、配合的好，会被干扰到这种程度吗？如果清心真的很清，像一汪碧水一样，就是肮脏的人进来也会被改变了。

记的去年邪党办的奥运会前夕，出现了很多怪事情。很多同修就借此机会发表自己的看法，如真是用事实来说明中共的腐败或者邪恶，让民众认清它的邪恶面目那就好了，那就能启发生命去思考，就能救的了。但我们的一些文章执着的搞起了预测，会有地震啊，有水灾啊，鸟巢会倒啊，水立方会坏掉啊……，有的还上溯到周易等国内外的预测学，说的好象真的是马上就要末日了，执著于时间，执著于预测更是执著自己。我当时还把这篇文章的内容说给很多常人听，以此来说真相，结果呢？一切正常进行，但我却因此带来很多损失，那些常人都在嘲笑我，我不但没有救了他们，反而把他们往地狱里推了，他们认为你是大法弟子，你说的就应该是大法的观点，这种损失我们

为然，也没正念否定清除，也没向内找，不当回事。

第三种遇到听说后，发出强大正念，清除操控警察和常人背后的所有黑手烂鬼、共产邪灵因素，不允许邪恶利用人对大法、大法弟子犯罪以免被淘汰，对行恶之人让他立刻出现恶报，警示常人。因为此人已被邪恶操控，钻了同修的空子而来，当遇到此种情况，千万要警惕、全盘否定它的出现，向内找不符合法的变异观念，查找在人中使你做错事的那颗心。

这三种做法中的第一种没有正念否定清除邪恶，更没有向内找，把触及到的人心，用法衡量归正自己。再遇到此类问题还会触及到人心，还会返出来。你把它当成自己，旧势力邪恶就有迫害考验的借口。你怕心不去，再有适当机会还会来考验你、干扰你、骚扰你，直到向内找，分清自我，在这个问题上提高上来，其背后邪恶才会解体，这方面魔难才没有。

第二种虽然没有怕心，但过后不当回事，不清醒理智，邪恶就会钻我们的空子，认识不清有执着，你没正念否定清除，就等于默认邪恶，旧势力就给安排上了，一回比一回严重，最后

就要下手了，可能就会出现实质迫害或魔难，对助师正法，救度众生造成重大损失。我们仔细想一想，是否存在这样的问题。

第三种做法是正确的，我们站在法的基点上看问题，我们助师正法，是为了救度众生，我们让行恶之人表面出现恶报，警告常人，也是救度众生，这些都是为他的，不是为了自身不被迫害。同时查找自身存在哪些执著，或变异观念，被放大邪恶钻空子的地步。查找被点出的问题或本身存在的执著，赶快在法中归正自己，同化大法，提高上来，这样邪恶就无漏可钻，因为我们否定排除旧势力的安排，才能走好自己的路，按照师父要求去做邪恶就解体。

师父在讲法中指出：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）“当然了旧势力所有安排的这一切我们都不承认，我这个师父不承认，大法弟子当然也都不承认。”

“我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）

修炼，修炼不出来，就得死里头”的时候，心头一震。以前潜意识中认为这是在说过去的修炼人。这一次我思想中猛然意识到（实际上是点醒）这也是在说自己，在说我们啊。在师父的正法中，如果我们迷失在常人中，不能兑现自己的誓言，以后就再也没有机会了，永远也回不去了，也就是烂死在常人中了。其实对其他的世人也是如此，如果我们不能让他们明白真相得救，这些从高层下来的生命也就没有未来了。

我听师父在纽约的讲法还有一个较深的体会，就是真要转变自己的思维，心系众生的安危，以救人为重，同时也对师父在《转法轮》讲的“心在度人”有了更深的理解。我想既然我们在末法时期得了法，成为大法弟子，就应该按照师父说的去做。借用常人的说法，师父说的绝对不会害弟子的，只会对弟子有好处。其实对于旧势力制造的魔难和假相，无数次的实践证明，即使在中国大陆迫害的环境下，真正信师信法、按照师父要求做好“三件事”是非常安全的，因为我们时刻都有师父及护法神的保护。

正法时期的大法弟子威德高，但责任也大，要求也

高。这表明正法修炼是非常严肃的，我们的机缘就这一次，如果错过了，就永远的毁在常人中了。

个人体悟，不妥之处请慈悲指正。

揭露当地邪恶要细致有力度

文 / 山东大法弟子

正法已到最后的最后了，还有许多邪党官员、恶警，迫害大法弟子还很疯狂、猖獗。个人认为，还是揭露、曝光恶人的力度不够，没起到震慑作用，没使恶人感到外界舆论的压力。针对此事，我谈谈本地区揭露恶人的一件事例。

山东青岛市有一恶人石卫兵在平度公安局任职。自九九年邪党镇压法轮功，他就参与对本地法轮功学员的迫害。由于迫害积极，逐步升级，由政保科科长到国保大队大队长，成了迫害法轮功的一把手。

自从师父发表《向当地民众揭露当地邪恶》评语，本地区大法弟子就用自喷漆，在石的村及周围村的墙壁上喷上“帮凶石卫兵在迫害世上最善良的人”。随后真相资料、不干胶时常在他村出现，每次真相资料不错过他家的亲人。

有一次，本地一位大法弟子被当地派出所绑架到精神

病院，在肉体和精神被折磨到极度痛苦时，石卫兵出现在他面前，得意的说，治疗的好，你还骂我！石认为他村出现的标语是他干的。即使这样，真相资料还是不断，墙壁上仍出现；“奉劝石卫兵停止迫害法轮功；奉劝石卫兵停止对大法犯罪；石卫兵为了自己和亲人有个美好的未来，请停止迫害法轮功。”

大法弟子还面对石卫兵的家乡亲人讲真相。他的亲人有的三退了，有的虽然没三退，对大法也没抵触情绪。他的亲人还替他掩盖，说他已调青岛去了，现在不管法轮功了。石迫害大法弟子的消息仍然出现。

石卫兵是一个大家族。他每年过年回家看望父母，家族成员相聚一起。二零零七年过年，大法弟子写了一封劝善信放在他大哥的门缝里。信中讲明了石所管辖的地区，所有大法弟子及家人所遭受的痛苦与伤害，都与石有直接关系，石卫兵有推卸不了的责任；讲明了善恶有报的道理，迫害大法会给自己和家人带来无限的痛苦和灾难；最后衷心的希望他和他的亲人有个美好的未来，停止迫害法轮功，将功补过。

很快传来了消息，石卫兵

调离工作，不管法轮功了。

我希望每个大法弟子都重视起来。有条件的提供恶人的犯罪事实；有提供恶人及恶人家乡、亲朋好友、子女的住址和电话号码的。让恶人在所有了解他的人面前露出真面目。

理智正气讲安全

文 / 河北秦皇岛大法弟子

关于安全问题，特别是在修口方面、手机方面，总是有人不重视。

师父在《亚太地区学员会讲法》中说：“大家一定要注意一个问题：你们在证实法，不是在证实自己。大法弟子的责任是证实法。证实法也是修炼，修炼中就是要去掉自己对自我的执著，不能够反而助长这种有意无意在证实自己的问题。在证实法与修炼中也是去掉自我的过程，做到了你才是真正的在证实你自己，因为常人的东西最后你们都得放下呀，放下常人的一切执著才能够走出常人。”

师父给我们讲过安全这方面的法。明慧编辑部也多次强调安全问题。明慧网更是长期大量的刊登过这方面的心得体会及血的教训。但现在各地还是有同修把“安全”当耳旁风，我行我素。不修口，当众人分发资

里会对有的同修做出评价或判断。如果和法对照，自己的评价或判断往往是人的观念，会影响整体的配合，会使证实法的效果打折扣。

师父早就告诫我们：“坚持实修是对每一位大法弟子的长期考验。”（《精进要旨》〈放下常人心坚持实修〉）坚持实修是法对我们的要求，只是在时间紧、事情多的时候，容易放松自己，或者是认为在做证实法的事情了，放松了实修的意识。通过和一些同修的交流发现，这可能是目前比较普遍的一种现象，即忙于做各种讲真相的项目，松懈了自身的修炼提高，好象做事可以代替修心，好象实修是别人的事。

师父新经文《贺词》的发表，表明正法进入了一个“邪恶完了，环境变了”的新阶段。面对新的环境，我们更要修好自己，用更加强大的正念完成我们的使命。

面对邪恶加重迫害的传闻

文 / 辽宁大法弟子

在面对“邪恶要加重迫害”的传闻时，例如要开什么会了，要办洗脑班了，要如何如何了等等，听到的同修没有正念对待，如果带着人情和怕心，再传给其他同修，如此类推，就会使邪恶

的迫害企图得逞，大面积迫害就可能发生。

如果第一个人听到传闻后，第一念就全盘否定旧势力这一邪恶安排，让安排此事的邪恶生命与因素在涉及此事的所有（六一零政法委，以及其他当事人）空间场彻底清除解体，不允许邪恶操控他们干坏事毁灭他们，已参与迫害的叫他们现世现报，真正为他们好。同时向内找，找出自己的变异观念，去掉执著心，归正自己，在法中提高上来，才能真正信师信法，正念正行，邪恶再来迫害师父能让吗？

在遇到迫害时，很多同修正念正行，具体的例子和交流文章很多，而在遇到干扰、骚扰时，找你签什么字、告诉你不要到处走，不要发资料、讲真相，或者在所谓的“四二五”“七二零”等敏感日期，给你捎来什么信叫你注意点，或者常人对你说不正常的话，质问你是否又向谁讲真相了、又“乱说”了，或者平时非常偶然机会听到别人点给你有关法轮功的事。遇到上述情况，同修中有几种做法：

第一种遇到听说后出现怕心，忙着通知其他同修学法点暂停了、讲真相暂缓了、有甚者要躲躲风头。

第二种遇到听说后，不以

己而找对方错的思维非常自然，自己都意识不到，张口就来。

修炼前看英国的小说《格列佛游记》，里面有个“大头党”、“小头党”的，就是吃鸡蛋时应当如何打碎蛋壳的方式。大头党认为吃鸡蛋时应当打碎鸡蛋大的那一头，而小头党认为应当打碎的是小的那一头。双方意见不一致，各不相让，争吵不休。修炼后知道常人就是为了自己的一点观念，互不服气、互不相让而争争斗斗。

在上面的包饺子“项目”中，这种在遇到矛盾时找别人的错，这可以说是现代人类的通病。在我们的修炼中，在证实法的项目中，大家对这种常人思维的现象应该是不陌生的。一些大法弟子的项目配合的不好，背后原因都是因为执著自我，维护自我。

修炼前，自己比较与世无争，对名也看的较淡，但有一些知识份子的“清高”心态。修炼后逐渐认识到了清高与傲慢、自负都有类似之处，其背后都是执著自我，都是自我较强的表现，就会下意识的、不自觉的维护自我。“清高”还有一个问题是，容易瞧不起别人、看不惯别人，容易看其他学员的不足，不太能够宽容其他学

员的不足，而不是向内找自己的不足，把自己被触动的人心去掉。自己以前错过了不少这样修炼提高的机会。

实修就要无条件的向内找。实修提高的机会表现在方方面面，在家庭中，在工作中，在社会上，当然包括和同修在一起证实法的过程中。在任何环境中都把自己当成修炼人，保持自己的一思一念都在法上。一次本地的一个讲真相项目换了协调人，当时我脑中出现了人的念头，认为新协调人人心多，产生了该协调人能否胜任的疑问，其实是看不起同修。但很快认识到自己的想法不对。师父要成就每一个大法弟子，不管新协调人的状态如何，自己的这一念就已经给该项目增加了难度，因为这一念在另外空间中已经出现了不好物质挡在了前面，起着干扰的作用了。如果有更多同修都象自己一样对该协调人（或其他项目成员）有看法，那么项目还没有做，已经在另外空间设置了很大的难关，而这难关完全是由于我们的人心造成的。

通过这件事情反思，我进一步认识到修一思一念的重要性，也让我发现了自己以前没有意识到的一个毛病，就是虽然嘴上不说，但是心

料，谁做什么，谁给什么几乎成了半公开。在电话方面（手机、座机对打电话），一直有这样的同修总是坚持自己“无怕心、有正念”，拒绝电话（手机）安全措施的提醒。同时，另一面，在集体活动时，很少有提醒大家注意安全的，就是说安全问题也是胆胆突突，羞羞答答的说，好象讲安全是做了不光彩的事。

这两种表现都是法理不清的表现，师父既然给我们讲了安全方面的法，那我们为了自己和他人及整体证实法的平稳安全，为什么不能理智的、堂堂正正的讲安全哪？是不是怕别人不接受自己的意见、或者怕自己受伤害，从而就不顾整体救人环境的安全了呢？

不卸手机电池的学员主要有几种心态：证实自己没怕心没必要卸；是我的法器想怎么用就怎么用；嫌麻烦只图自己方便等等。其实现在家锁大门一样的自然，没什么复杂的说辞，而且现在手机监控技术普及的很广了，电子地图上随意跟踪定位，手机走向，有的常人公司开会都强调卸电池，加屏蔽。尤其是人员大量聚会手机不做安全防范的话，安全隐患最大。所以在这方面同修们都

应该成熟起来了。

具体建议：只要大家整体做事（集体学法、法会、讨论切磋时）都不要携带手机（或提前几百米把电池卸下）如果还有坚持自己、为了证实自己无怕心而不顾大局的，不为整体和他人考虑的人和事，要严肃抵制或劝其人离场。不能被情面和怕心所制，留下遗祸。

个人建议，有不正之处请同修们指正。

同修帮我走出魔难

文 / 山东大法弟子

说起来很惭愧，我修炼十四年了，有近十年困在家庭关中过不去。丈夫经常因为一点小事发脾气，埋怨我，说我做的太差。我心里不服，带着争斗心和他辩解，吵吵闹闹时间久了，又生出了怨恨心，认为每次总是他挑事。我没有认真向内找一下自己哪里不对劲，还认为自己受了委屈。我还经常向同修诉说自己的委屈，遭受的不公，表明我做的好，出现矛盾都是丈夫的错。

我和同修关系好，多数同修被我的情绪带动了。我和丈夫就这么僵持着，我消极承受着。因为我们是再婚家庭，女儿不是亲生的，表面上我还在维护着“后母”这个角色，和女儿之间的心性

魔炼，碍于面子，我并没有坦诚的对同修说出来。这样，自身许多不正的念头没有暴露出来，反而隐藏的很深，掩盖的很不容易察觉。

一个和我很熟的同修找到我，和我切磋。我把最近几年受的委屈、承受的痛苦向他诉说。同修静静的用心的听着。他没有被我情绪化的言辞所带动，还适时的站在我的角度上理解我这个当“后妈”的难处。他这种平静祥和又包容的态度，让我感受到同修那份关心与关注。在他的这种正念场中我的浮躁、忧虑、伤心、不平、委屈的情绪渐渐减弱，在诉苦的同时，我越来越感到不好意思。他的那种完全为了我好的善意与宽容，让我看到了自己的不足，也看到了差距：我从来没有象他这样慈悲的善待丈夫和女儿，没有做到完全为了别人好，更没有站在他人角度上去考虑别人的感受，替他人着想。我看到了我对丈夫和女儿的好是表面的，不是发自内心的；我看到了我教育女儿的基点是为私的，是因为我看不惯她表现出来的不良习惯，想让她赶快改正，而不是站在她的角度上，真正替她着想，完全为了她好；丈夫对女儿的溺爱又勾起我的妒嫉心。我有看不惯

别人的心，反过来丈夫表现出来的也就是看不惯我。其实“看不惯别人”不就是想维护自己的利益吗？我固守着自己的认识，维护着自己为私的观念，象旧势力一样的只想改变别人，不想改变自己，而不是对照大法无条件的向内找，修自己，更没有象有的同修那样即使“百分之百是他的错，百分之百看自己”。

在长期僵持的家庭矛盾中原本修炼的丈夫最终放弃修炼；六岁即得法的女儿也离修炼愈来愈远。看他们这样，我应该替他们惋惜、着急，我却因为自己受到过的伤害表现的很冷漠，不想管他们。

我修的是真善忍，可我哪点表现的符合真善忍呢？我告诉同修，我看到了自己没有慈悲心。

在我剖析自己的时候，同修一直很平和很用心的在听，他时不时善意鼓励我：认识到不足这就是修啊，你就做好你应该做的，别管对方认可不认可。

师尊的法清晰的映入脑中“你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时

首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”（《转法轮》）“其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”（《精进要旨》〈佛性无漏〉）

师尊的教诲，同修的帮助，使我从内心认识到是自身为私为我的旧宇宙的观念在阻碍着自己心性的升华。当我发自内心的升起善念慈悲，想要善待他人，慈悲对待家人对待众生时，我发现那些所谓的魔难什么也不是，委屈、抱怨、不平烟消云散了，心态变的平静祥和。回头再看丈夫，真心替他惋惜，真想能拉他一把，让他从新走入修炼中来，不要错过了这万古机缘。

感谢慈悲伟大的师尊。

感谢真诚善良又包容的同修。

从同修身上我还受到启发，知道了如何帮助难中的同修。要以平和、慈悲、包容的心态善待难中同修，站在他的角度去理解他，包容他，让他感受到你真心的为他好，而不是埋怨他，指责

他，或简单笼统的告诉他向内找，更不能被他的情绪带动附和他。以平静祥和的心态去倾听他（她）的艰难、痛苦，同修会感觉到你值的信赖，然后会没有顾虑，毫无保留的把内心真实的感受说出来，诉说的同时，自然也就曝光了内心不正的观念，等到说完会惊喜的发现，自己的执著心找到了！是你的这种慈悲祥和的正念之场加持了同修，使其不正的思想因素解体了。即使同修找的不够彻底，在你善意的提醒下也会很容易的接受，找到自己的症结所在，抓住自己为私的观念，去掉它，升华上来。

以上为个人的亲身体会和认识，不当之处请同修慈悲指正。

改变常人思维 坚持实修

文 / 北美大法弟子

一天家里包饺子，妻子擀皮，我包。在包饺子的过程中，我对妻子抱怨说：“（饺子）皮擀的太小了。”妻子对我说：“你包的馅太大了。”虽然这是几年前的事情，但是这两句简单的对话给我留下了很深的印象。这本来是生活中很普通的一段对话，但是从修炼角度来看却反映出很大的问题：有矛盾向外找、不看自