

权，仍然进行垂死挣扎，加重迫害大法和大法弟子。为此，他们大搞愚民政策，到处悬挂什么“崇尚科学，反对×教”大标语。它们还颠倒黑白，攻击大法，污蔑大法，指使街道办、社区、乡镇村干部到处悬挂“法轮功是×教”的展板和标语。还有的部门搞有奖活动，用金钱收买一些不明真相的世人，派人四处写污蔑、攻击大法和大法创始人的标语。

对于邪党搞出的这些散发黑气、毒害世人的邪恶标语、展板、粉笔标语，大法弟子发现后，不要让它们肆意毒害众生，而应该发正念，清除另外空间的邪恶。同时大法弟子要理智、智慧的采取以下方法，即可以轻而易举的清除邪恶标语及字迹，有的还可以为我所用，变成洪法讲真相的场地。

1. 对于邪恶的大型布制标语，低矮的，可在晚上，用锋利小刀或刮脸刀片或剪刀，将其剪断。也可一走一过时，用刀片划成长长的大口子，使其无法悬挂。对悬挂2米以上的标语，可用儿童喷水枪灌入墨汁，在晚上一走一过时，对标语喷上墨汁。等第二天，悬挂单位即自行摘掉。对大型纸标语，也可依此方法处置。

2. 对于各六一零部门攻击、诽谤大法和大法弟子的展板，可利用晚间，大法弟子用湿抹布一走一过时将其抹擦掉一长条字迹，使其无法向公众展示。也可以在兜内放几个鸡蛋，走到展板前向展板扔去，污损版面，即可令展示单位自行撤掉展板。也可以用彩色粉笔，按横纵方向划几下粉笔道，也可达到展示单位自行撤掉展板的目地。

3. 对于恶人手写的攻击大法的标语（多为粉笔字），如“法轮功××”，可用湿抹布涂抹，即可擦掉。

如果只擦去“××”，等稍干，即可用粉笔填上“是好功法，全世界都知道。”这条标语就变成向世人洪法，讲真相的正面标语了。

4. 对于邪恶标语经常出现的地方，大法弟子可以用粉笔、布标语，可达到镇邪灭乱，救度众生的作用。

总之，大法弟子在世间助师正法，就要改造环境，开创环境，更多的救度众生，争取早日随师把家还。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四零二期

二零零九年
九月廿四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
神韵美国缅因州演出 观众赞誉	2
揭露中共邪恶 唤醒正义良知	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	5
大陆综合.....	6
大陆综合消息	6
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	9
海外综合.....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高.....	11
不被眼前的形势所迷惑 做好该做的	12
帮助同修也是在帮助自己	14
否定伪善的迫害	15
大陆同修都来参加网上法会吧	17
正念对待各地片警对大法弟子的迫害与干扰	18
抓紧时机救人	19

“敏感日”照样救人、证实法 21

同修成功走出后的反思 22

把自己的环境真正当作修炼的环境 26

解体网络封锁 27

跳出自我才能否定旧势力 27

目前大陆弟子不宜开耗材店 30

帮助同修上网的一点做法 33

请同修不要脱离明慧与集体学法这个环境 35

讲清真相 救度世人 36

讲真相中埋下善良的种子 36

劝“三退”小经验 37

掌握基本法律常识，阻止邪党利用法律耍流氓 39

放下执着 到边远农村去救度世人 41

就发放、制作真相资料 and 同修交流 42

清除邪恶标语的简易方法 43

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年九月十八日—二零零九年九月廿四日

重要时事

神韵美国缅因州演出 观众赞誉

神韵艺术团九月十九日和二十日一连两天在美国缅因州最大城市波特兰演出。缅因的人们惊奇地发现，不仅是一台色彩缤纷的艺术飨宴，而且是真正的传统文化，是他们从没见过的绝美演出。

音乐教师苏姬·威尔士和艺术家朋友安·史坦利，被灿烂的中华传统艺术深深的感

动，赞叹不已。苏姬表示：“绝对的优美，东西方乐器的配合完美无缺。我要告诉人们，神韵艺术团的演出超越世界上所有的表演节目。”她还说，很喜欢男高音关贵敏和天歌，“他们的音色极其优美，是世界上最好的嗓音，他们的演唱充满了慈爱、成功、祥和”。

她的朋友安说：“用一句话来形容今晚的表演，那就是绚丽辉煌，是我所看过的最好看的演出。无论是色彩、服装、服饰、背景，都是令人惊艳。特别是展现升入天堂的场景，演员与天幕

人善念的因果故事、历史故事、修炼故事，或是念“法轮大法好”及三退保命事例、神韵报导、大法洪传等，都可选择搭配着用，内容不要重复。直到感觉自己包装搭配的资料一定能使人得救才行。

2. 对发放光盘，制作盘贴或标签也应用心，要让被中共恶党毒害很深的人看了盘贴或标签就有想看光盘内容的愿望。如：将《法轮大法日》的盘贴或标签做成《世界各地欢庆“5.13世界法轮大法日”》，将《九评》盘贴或标签上打上“一部震惊中外的大片，一部还原历史的巨著”，将《明慧十方——走出政治，走入修炼》打上简介：叶浩——曾在清华大学任政治辅导员，在公安部任要职，为解开生命科学之迷，学了八个多专业，研究了众多的科学体系，从宇宙学、天文学、控制论等到易经、道藏、大藏经……研究了基督教、佛教、道教、各类气功门派……最终走入法轮大法修炼。等等。这样的标签或简介会使他们感到闻所未闻的惊奇，并迫不及待的想看光盘内容。同时，每张光盘的盘贴或标签上都应打上“珍贵光盘，请君珍惜”。

二、关于发放资料

1. 到宿舍发放资料时，可用不太透明的各色塑料袋将真相资料或光盘放入，挂在各户门门上，路过的人会以挂的是牛奶或其它什么东西。隔壁或对面门上贴上用信封（反面朝外）装的真相资料或光盘，看到的人会以是这家的信。这样每个单元可多放些资料而不易被恶人发现、举报或收走，并能使各家各户收到。

2. 同修在医院或写字楼等处发放真相资料时，应避开清洁工即将打扫卫生这段时间，否则可能被清洁工收走，同时在医院或写字楼发放资料不要过密，避免被恶人举报并被收走。

其实，同修们在这几年的发放资料中积累了不少经验，做的越来越好。希望这篇交流对刚走出来发资料的同修能有所借鉴，对制作资料的同修作一个参考。

总之，同修发放真相资料时，不要抱着完成任务的心、或图省事的心去做，也不要只图数量不看效果。只要用心去做，怀着慈悲救人的心去做就一定能做好。

清除邪恶标语的简易方法

文 / 大陆大法弟子

天灭中共，邪党即将解体。可是邪党为了保住政

在我地离城四、五十里路以外，有一带边远村子，那里狗多，以往刚一进村子，还没等发真相资料，村子里狗就都叫了起来，引来很多村民围观，因此很少有同修去那里发真相资料。经过向内找，我们发现这是怕心所致，让另外空间邪恶钻了空子，引来狗叫，干扰救度众生。于是决定放下这一怕心的执著，到那一带边远农村去救度世人。七月上旬的一天夜里，我和另一同修花一百元钱租车到了那一带村子，由于放下执著，心系众生，发完六、七个大份自然村，发贴了三、四百份资料和不干胶，也没碰到狗叫，也没碰到有人出来跟踪干扰。

还有一次，我和一同修结伴而行，到离城十多里的附近农村发真相资料，刚发到村中间，碰到一个村干部模样的人，长的满脸横肉，紧盯着我俩说：“做什么事？”我觉的这是假相，没有被这一常人社会的假相所带动，没动心，朝他一笑就善解了，他没再问就走开了，我们两同修继续发完几个村子，就平安回家了。

就发放、制作真相资料和同修交流

文 / 大陆大法弟子

看了九月六日明慧网上关于同修在保定市第二医院看到医院清洁工往垃圾车上倒一筐神韵晚会光盘的事，联想到曾听说我地区（非保定市）的废品收购站收到大量真相资料，及楼道里看到被丢弃的真相资料的事。我想就发放、制作真相资料和同修交流一下。

一、关于包装资料及制作盘贴或标签

我们发放真相资料时应该想到收到资料的人可能是一个被中共恶党毒害很深的人，这样的人如果收到资料的第一眼不能吸引他看内容的话，他就有可能将资料丢弃。因此：

1. 我们发放资料时，最好在外面放一张能吸引他看的图片，如台湾或海外大法弟子大型炼功图、印度八十所中学修炼法轮功等，这些图片一定会使他感到很震惊，从而吸引他认真看内容。里面的内容也要认真的搭配，现在明慧网上同修做的真相资料丰富多彩，种类繁多，如小册子、明慧周报、明慧画报、法网在收等。无论是揭露迫害的天安门自焚真相、迫害案例，还是启迪

的有机结合，天衣无缝，自然流畅。”

国际金融公司摩根史坦利资深经纪人英格利雪曼说：“这真是一生中看过最杰出的演出，”“所有的一切是那么仙境一般的优美、舞蹈、服装、色彩、音乐、背景，实在是太棒了。”英格利雪曼表示，在演出一开始，他就被眼前的画面感动得热泪盈眶，“我被这无比的美丽感动的哭了”

投资企业家弗瑞德·阿提马雅在欣赏演出后，深深爱上了中华文化。阿提马雅先生说：“这台演出实在太精彩了，难以置信的美。看完了今天的演出，我真想马上去中国看看。”但他不无遗憾地表示：“我知道现在的中国不可能找到这些了。”

比·索耶是一位音乐家兼教师，她擅长的乐器是钢琴及大提琴，对为神韵的表演艺术团乐队非常欣赏，中西乐器的结合很完美。她说，《大唐鼓吏》的鼓声充满能量，让人振奋。歌唱家们演唱的歌曲，则让她觉得充满了希望，天幕上的英文歌词翻译，令西方人更容易明白歌曲的内涵。

索耶女士表示在观看表演前，就听朋友谈到过中国大陆发生的对信仰的迫害，这次在神韵表演中，看到《迫害中我们屹然走在神的路上》的节目，让人感慨。

她表示很喜欢表演中所阐述的善良终会战胜邪恶的道理，当看到修炼人在神佛的世界中获得美好的将来，令人感到欣慰。

缅因州并不是美国华人大量聚居的地方，但这次神韵演出的消息传遍了波特兰及周边的主流社会及华人圈子，周日的下午场也吸引了一些华人慕名前来。从事酒店业的卡尔·林先生赞叹，“演出太棒了！我在美国生活了这么多年，一直渴望着中华传统文化，不想失去祖先的瑰宝。”他表示是神韵给了他这次机会，他激动地说：“每个节目都是我最爱。那些舞蹈，美丽的服饰，还有那些熟悉的语言，啊！一切都太完美了！”

李先生是白人教堂的一名牧师。得知神韵艺术团是以开创与找回人类正传文化为根本，通过全善全美的演出，传递正统人类文化和神韵文化，赶紧带领全家老少赶往波特兰。李牧师高度赞叹了神韵对传播中华文化所做出的贡献。他表示：“神韵将中华文化通过舞台的形式具体、清晰、形象地展现出来，非常好，给西方人留下了深刻的印象。这对他们很重要，对传播中国传统文化很有意义。”

对于本次演出的主办单位——新英格兰法轮大法协会，包括缅因州州长、波特兰市市长、联邦众议员及联

邦参议员等多位政要，均在演出前就发贺函或褒奖，欢迎神韵的莅临。

揭露中共邪恶 唤醒正义良知

九月十七日下午，在首都赫尔辛基市的玻璃宫广场芬兰政府举办了“都市圈”公开活动，参加人士来自芬兰各界，其中有芬兰的总理、文化部长、住房部长。芬兰法轮功学员也参加了这次活动。议员安提·林德曼认真倾听了学员讲述真相，接受了《九评共产党》光盘和关于法轮功在中国被迫害的真相传单。他说：“我会把我知道的迫害真相告诉我的亲人、朋友，我会告诉更多人，让大家关注这场迫害”。芬兰知名作家贾瑞·特佛尔与哈明利纳的市长赫尔丝丹对法轮功学员赠送的真相光盘和资料很感兴趣，他表示愿意帮助更多的人了解法轮功被中共迫害的事实。

九月十九日，英国约克郡的法轮功学员来到车水马龙利兹市中心，向利兹市的众揭露在中国大陆发生的法轮功学员的迫害，同时为这里的中国人提供退出中共及其附属组织的服务。祥和优美的法轮功功法，吸引人们驻足观看。同时，人们也被讲述法轮功学员在中国遭受中共迫害的展板所震惊。签名谴责中共迫害、支持法轮功学员的人络绎不绝，很多人甚至排起队来。

含泪水来签名。

九月二十日是德国的世界儿童日，德国北部法轮功学员十九日在汉诺威市中心Kropke广场举办了一个主题为“世界儿童日，关注中国法轮功孤儿”的信息日活动。一位德国女士一边学折莲花，一边落泪，她为那些遭到中共迫害、失去了亲人的法轮功学员的遗孤感到难过。她不停地擦拭眼睛说：这些孩子太可怜了，这太令人难过了。

在中共党魁胡锦涛抵达纽约参加本周在此举行的国际峰会之际，九月二十一聚日，纽约部份法轮功学员聚集在胡住的华尔道夫酒店外抗议，要求停止迫害，打出“法轮大法好”、“立即停止迫害”、“法办元凶江泽民、罗干、周永康、刘京”等横幅。他们以静坐、炼功等方式告诉人们什么是法轮功；并展示出酷刑迫害图片，揭露中共对中国法轮功学员的残酷迫害；同时呼吁国际社会伸出援手，帮助制止迫害。二十日，法轮功学员在联合国大厦外集会，呼吁国际社会不要被中共的谎言宣传“面纱”所蒙骗，共同的残酷迫害。

在大纪元退党网站上声明退出中共党、团、队的人数已近六千一百万之际，九月二十日，日本退党服务中心在东京举办了声援六千一

罪)的构成四要件，因为，研究法律怪碍手碍脚的，不用法律可为所欲为！而且，我们还发现，邪党最担心的是人们都来学法律，更不希望大法弟子懂法律。因为，人们一旦懂法了，并按法律办事的了，它就面临也必须按法律行事，它就没法耍流氓了，这它岂干？

它是想用流氓方式迫害人们，再用法律招牌装点门面。既然，邪党打着法律的幌子迫害了我们十年！那么，我们就好好研究一下它的“法律”，让它在搬起石头砸自己的脚的蠢行中悔恨吧！

放下执着 到边远农村去救度世人

文 / 湖北大法弟子 雪莲

我是九五年得法的老弟子。十几年的正法修炼，跟着师父走过了这些年的风风雨雨，走到了今天。是慈悲伟大的师父把我从地狱中捞起洗净，给我净化了身体，净化了心灵，指引着我走上了返本归真的回家之路，我用尽人间最美好的语言也表达不了师尊对我的浩荡佛恩。

我地有个遥远的山区，那里山峦重叠，山连着山，道路崎岖，用当地话说是

“雀不下蛋”的地方。奥运前夕，有同修提议去那里发放真相资料，救度众生。现在讲真相救人急，同修们在一起统一了认识，决定放下执著，争分夺秒到那里去救度世人。

由于摆正了基点，大家正念很足。我们四位同修每人带了几十份《九评》、真相小册子和光盘等真相资料，驱车几十里到了那里后，刚发完一个近百户人家的大村子，走出村子不远，从后面追上来两个骑摩托车的三十多岁年轻人，其中一人不由分说，拿起一个大木棒对着一个同修就打，同修走脱。他又跑到车前，“叭”地一下将挡风玻璃打了个粉碎，飞起的碎片扎的司机满身是血。另一男青年拿起手机准备拨打告黑状。见此情况，我们知道他俩是由于不明真相，听信了邪党对法轮功的仇恨宣传。同修们有的发正念，有的给他们讲大法的真相，说明我们到村里发真相资料和光盘是因为天要灭中共，有大劫难来临，是来救度他们的，讲四川地震中很多人就因为相信大法死里逃生，讲善恶有报的道理，很快就善解了。我们继续发完几个村子平安回家了。

会议纪要呢？有无调查、听政、陈述、申辩程序？当场调查了哪些法轮功修炼者了？一个涉及众多人口的信仰，‘两高’一纸掩人耳目的‘通知’就给定性了，多么让人啼笑皆非！”

“法轮大法是高德大法，是正法修炼！大法弟子被抓捕、被关押就是冤枉的。我们没有错为什么不能炼？”

警察说：我们得维护我们的纪律，你们冤不冤我们不管。

同修说：“哪地方关押我，我就对哪说，你们好向上级反映！”

“至于说纪律，给我们抓来就是违法的，我们在哪里都要炼功、发正念！试想：一个好人被黑社会抓去，要勒索钱财。好人绝食抗议，黑社会头子叫手下逼迫好人吃饭，手下说：‘你不吃饭是违纪的……’好人是吃饭对呢，还是不吃对呢？如果给我上大挂，那么，相关人就构成了酷刑罪！我不希望你们这样做。”

在师父的呵护下，同修没有损害大法弟子的尊严。

我们还发现，现在仍有同修被绑架到洗脑班强制转化。其实，如果同修不怕威

胁、恫吓，就是不签字（不同意去洗脑班“学习”），被关押在那一段时间后，也没转化，没写任何东西，同修本人及家庭更没有交“学费”。那么，警察（或其它邪党的部门及单位）把同修绑架到那里的行为就构成了非法拘禁罪或滥用职权罪，相关的人员及领导将负刑事责任！

另外，还有警察突然闯入同修家里，当时也未出示搜查证，或调查户口证件，这就构成了非法侵入住宅罪；如果没有搜查证而搜查的，则构成非法搜查罪。上述两种情况，房屋主人有权喝令其离开！

至九九年迫害法轮功以来，在大法学员身上犯上述四种罪的人太多了，大法学员可直接向当地法院起诉。

因自己掌握的法律知识浅薄，希望有能力的同修将违法（或犯罪）的构成要件用浅显易懂的道理讲清，再把非法拘禁罪、暴力取证罪，刑讯逼供罪，酷刑罪，非法侵入住宅罪，非法搜查罪等罪分别讲一讲。

其实，在中国几乎所有的警察、所有的政法委的工作人员都不研究法律，就包括最能“转化”法轮功学员的警察都不知道违法（或犯

百万勇士退出中共的游行，呼吁更多的日本人声援中国民众的退党大潮及在日中国了解真相“三退”自救。九月十九日，比利时的布鲁塞尔首都布魯塞爾的活动中，声援六千多中国城举行活动，声援六千多万中国民众退出中共及其附属组织，并向公众揭露中共建政六十年的暴行。部份法轮功学员参加了活动，揭露中共对法轮功的十年迫害。十九日，澳洲墨尔本退党服市务中心在墨尔本市中心城市广场举行了集会，声援六千多万中华退党勇士，期待更多同胞内心觉醒、加入退党大潮。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇陈楚君，女，三十多岁，大学毕业，新疆兵团军属子女，父亲兵团师级职务，她本人原来是湖南怀化铁路南站会计师。陈楚君坚持修炼法轮大法，曾经七次上访说明法轮功真相，累次遭受非法关押与残酷折磨，九死一生；奥运前在怀化遭绑架、被非法关押于芷江看守所，再次被非法劳教迫害，近日据悉，她于今年三月在怀化第四人民医院（即精神病院）被迫害致死。

◇山东潍坊年仅四十七岁的大法弟子王红霞遭淄博王村劳教所、山东第一女子劳教所迫害后，腋下、乳房上出现很多大小不同的肿

瘤，于零九年九月十五日含冤离世。

◇九月十九日，黑龙江佳木斯十五位大法弟子闯静、文英、刘桂芹等，在一大法弟子家被恶警绑架，目其前其中十名大法弟子被非法关押在佳木斯市看守所。

◇九月十五日下午，河南省周口市川汇区法轮功学员吴桂芳的家被周口沙北分局国保大队一伙警匪非法抄。正在吴桂芳家学法的史可义（男，六十来岁）、张师营（男，五十来岁，退伍军人）、王桂芳（女，六十多岁）、吴桂芳（女，六十多岁）等七、八名法轮功学员被绑架。吴桂芳因坚持信仰大法，曾六次被非法抄家，遭到恶警残酷迫害，致使一只胳膊终生残疾。张师营曾八次被非法劫持、关押，受尽侮辱和酷刑折磨。

◇江苏省常州市武进区横山桥镇芙蓉村大法弟子卜如梅（女，三十七岁），为武进中天钢铁集团的职工，零九年九月九日白天与母亲卜秀英（女，六十七岁）二人在武进区横山镇街上讲真相，被横林派出所恶警绑架，后又被非法关押在武进看守所。卜如梅被抓后坚决抵制迫害，从进看守所开始就绝食抗议，现在每天都被恶人野蛮灌食，已经有十来天，生命垂危。

大陆综合

大陆综合消息

◇请四川省内江市威远县同修收集威远县参与的迫害大法弟子的单位、人员的信
息发送明慧网。自中共邪党的迫害法轮功十年来，威远的相关单位卖力迫害当地大法弟子。期间，相关人员非法进行了对法轮功学员至少二百多人次绑架，十多名大法学员被非法判重刑，三十多名大法学员被非法劳教，小小的威远县就有五名大法弟子（汤建平，张丛明，林德明，李欣泽，李惠）被迫害致死。

近期，内江邪恶之徒以保邪党窃国六十年稳定为借口又办起洗脑班。据悉，已有约二十名大法学员被绑架到洗脑班非法关押，其中威远县就陆续被劫持去至少四人。请内江威远县同修尽量收集威远县邪党部门、六二零、公安各派出所等单位参与迫害的人员姓名、电话、家庭地址等，发送明慧网，以便同修们寄信，打电话等方式制止恶行与迫害。

◇二零零九年九月十八日上午，河北省邯郸市邯山区公安分局、滏园派出所警察闯入大法弟子田延普家，

未出示任何证件，象一群土匪一样翻箱倒柜，现场一片狼藉，将她非法绑架，同时抢走电脑、打印机、刻录机等，之后又把她转到火磨派出所。自警察们进家后，她就一直给他们讲真相。到了派出所，她身体出现不适，警察就叫来了120，几个人硬把她抬到了车上。她出门就喊“法轮大法好”、“真善忍好”。直到医院，几个警察抬着她，从一楼喊到三楼，又喊下来。警察们感到无地自容，说：“太丢人了，影响太大了。”她就是不配合，抵制迫害，同时让更多的民众看到中共对法轮功学员的迫害。所长说：

“拿你没办法，你干的真硬。”就这样在师父的加持下，在同修的整体配合下，田延普晚上九时平安回家。

◇二零零九年九月十五日，吉林省延吉市国保大队恶警绑架了三名男性朝鲜族法轮功学员朴光洙（四十二岁）、李隆基（三十四岁）、金明镐（四十岁），非法关押在延吉市看守所。当金明镐和朴光洙被劫持到警车时，目击者看见恶警们一直踢打金明镐；而朴光洙脸上有很多伤痕。目前恶警一直对三人进行刑讯逼供。

金明镐自九七年修炼法

世人造成的阻碍。

对于想走出来讲真相劝“三退”的大法弟子，用这样的方式既能劝世人“三退”达到救他（她）的目的地，又能增强自己的信心并鼓励更多的同修走出来。世人只要同意“三退”了，他们就得救了，至于发到网上的名字，不管是他们的真名也好小名也好，都只不过是给唾弃中共的“三退”大潮在网上增加一个数字而已。

这是我个人看法，愿与同修切磋。

掌握基本法律常识，阻止邪党利用法律耍流氓

文 / 大陆大法弟子

在反迫害中，掌握一定的法律常识，能有效的阻止邪党利用法律耍流氓。

某同修在看守所、劳教所及洗脑班里一直是双盘立掌发正念，五套功法全炼。当然，恶警及其控制的犯人也想阻止。同修没有畏惧。同修知道，在哪里都得是个正法时期的大法弟子，“三件事”少一件都不行。

恶警先是和同修谈话，说同修炼功是违法、违纪行为，再不许炼了，如果发现再炼就给……等等。同修首先告诉警察：“炼（法轮）功不违法，炼功能使人身心

健康，安静祥和的在那一坐或一站，一点都没影响到别人。睡觉还打呼噜呢？它比睡觉还不影响他人。如果说炼功违法，那么睡觉就更违法了，以后谁也别睡觉了。而且，无论是违法还是犯罪都有四个构成要件，缺一不可。而炼功至少缺三个要件，怎么能说是违法呢？”

恶警生气的说：“法轮功被政府打成‘×教’了，政府就是不让你炼，你回家把门一关，随便炼，在这就不行，这是这里的纪律。否则，就给你上大挂……。”

同修慈祥的说：“中国的任何一个有权机关都没有给法轮功定性，虽然媒体和江××说过，但媒体说的话没有法律效力，就象做假药广告一样。而江××答法国记者的话在法律上和中国街上一个要饭的说的话没有本质的区别。‘两高’（最高法和最高检）虽做了点偷梁换柱、瞒天过海的蠢事（两高分别有一‘通知’，‘通知’里有‘……目前，对于法轮功×教组织……’等字样）外，也没给法轮功定性。试想，‘两高’的‘通知’就是定性了。那么，谁参加讨论了，会前通知了吗？是什么程序进行的？会后有无声明？何时举行的？

舉，所以在给他讲真相前就顾虑重重，甚至一度想放弃。但就是在这样的犹豫之间，他却主动与我谈论起中共的腐败，我想，讲真相的机会到了。于是就这个他感兴趣的问题与他进行了交谈，觉的谈得差不多了，我就告诉他，就因为有多的人看到了中共太坏了，所以，现在有多中国人都退出了这个恶党的党和它的附属组织，我很自然的问他以前入过什么没有？老同修马上替他回答：入过团，还差点入了党。说到这个恶党，他很兴奋的说起了他们那个年代的一些事儿，这时我问他：如果有这样的机会您还愿不愿意入这个党？他说：“哪个还加入它啊！”“那您愿不愿意退出它那个团呢？”我接着问。“我早就到年龄了（他的意思是，超龄了自然就离团）。”我接着给他讲了为什么要“三退”：“退了之后对自己对家人都有好处。而且只要您在心里对老天发个誓，就说愿意退出以前入过的那个共青团和少先队，以求平安就行了。您愿不愿意？”他点点头。我说：“那大叔记着，就在今天，我作为见证，大叔向天发誓已经退出了共产邪党的相关组织。大

叔以后有福了！”我接着问：“大叔的小名怎么称呼？”他高兴的告诉了我。

还有一次，遇到两个六年级的学生，我问他们愿不愿意戴红领巾。他们说根本就不愿意。我说：“那你们愿不愿意退出它呢？就在心里退！”他们说愿意。我说：“那你们举起右手对天说‘愿意退出少先队’好不？”“好！”他们果断的说。于是，就象当初他们入队宣誓时那样，他们举着右手抬头对着天发下誓言：“我们愿意退出少先队！”过后，我告诉了他们记住“法轮大法好”和“真、善、忍好”并问下了他们的名字。两个可爱的孩子得救了。这是我在劝三退中的两个例子。

我们要明白，讲真相是为了救人，劝“三退”也是这个目地。但是，常人对于上网声明三退还是有顾虑心的，大部份的人是怕暴露他们“三退”的信息从而招来恶党的迫害；还有的是对大法弟子本身不放心。这也是我们大法学员中在被迫害时或出卖同修或对邪恶妥协或搞假“转化”或平时正念不足，而给世人造成的这么一个修炼人也“不可信”的印象，给助师正法和讲真相救

轮大法后，一改打架、抽烟、喝酒、不务正业等恶习，开始了新的人生。他母亲见到儿子变的既孝顺又和蔼，高兴的合不上嘴，大力支持儿子修炼，称赞“法轮大法真好！”二零零零年，金明镐为了向政府申诉法轮功的真相，在给州政府写法轮功真相的信上签了名，被非法劳教两年，因他坚持信仰不转化，又被加期。零三年六月金明镐出狱时，被折磨得很虚弱。从零三年九月份一直被迫流离失所，延吉市公安局还非法通缉他。此次再次遭绑架后，九月十七日国保大队出示了一张刑事拘留证明，并且把金明镐出事时穿着的衣服全部还给了家属，衣服上有灰尘。家属非常担忧金明镐所处的恶劣环境。

不知恶警用什么毒辣手段在对他们进行迫害，希望看到此消息的正义人士，伸出援手帮助停止这场迫害。

通过“敏感日”救度更多众生

牡丹江大法弟子

在中共邪党六十年的所谓“敏感日”到来前，牡丹江各居委会到法轮功家以摸底和签字为名骚扰学员，干扰了法轮功学员和家人的正

常生活。针对这种情况，建议广大法轮功学员，不要消极的承受和躲避，要直接面对这件事情。这种骚扰行为本身就是违法的，干扰居民的正常生活，这本身就是同时在对大法弟子、对大法弟子家人以及居委会人员的多重迫害。

师父在《曼哈顿讲法》中说：“作为修炼的人，你们既然知道自己现在在社会中所做的这一切，甚至于包括你的个人生活，都在修炼范围之内，那大家就更应该严肃的对待你们身边所发生的一切，更严肃的对待你们这种没有形式的这种形式的修炼。”个人认为，我们不仅不能认可迫害，而且还不能把邪党组织的各种骚扰活动仅仅看成是对自己个人的迫害，而是要和证实法、救度众生直接联系起来，才能有紧迫感，才能抓紧这次时机，让更多众生得救。

建议有条件的学员把参与干扰的居委会的人员的名字和电话号码、住址及相关的信息通过明慧网传递给海外功友，及时曝光邪恶坏人的恶行，海内外学员共同努力，救度这些被“中共”邪党毒害和利用的居委会人员。

建议加紧正念清除恶党邪灵

恶党邪灵苟延残喘，借着所谓“十一”给自己涂脂抹粉，国内各单位受胁迫，为邪党歌功颂德，组织自己单位人员唱所谓的赞歌，分别在全国各大剧场、广场等地，大唱特唱，妄图使中国人再度洗脑。建议国内外大法弟子高密度发正念，解体邪灵，肃清邪党文化。让我们抓紧讲真相，救度更多的中国人。

中秋节临近，请同修关心被绑架的大法弟子的家人

到目前为止还有好多同修被非法关押在监狱、劳教所里。现在是九月份，正是新学期的开始，中秋节也马上来临，而这些同修的家人和孩子中有一部份过的很艰难，有的没钱交学费，有的没人给做饭，有的老人住院没人陪护，有的没人帮助秋收等等。每逢佳节倍思亲，请同修抽出时间帮一帮这些家属和孩子，把关怀送给他们，让他们能够体会到大法的美好。尤其对大法有抵触的家属，我们更应该耐心的讲真相，关心他们。

严正声明

本周三百四十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要

加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百六十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

突破封锁看真相 山东警察走入法轮功

在山东某市一个在公安局供职的警察，家里常接到大法弟子送去的真相材料。但他受邪党的毒害，又是公安警察，所以对大法的真相材料从来不看，而且多有微词。有一天，自家门口放了四份真相材料，他就拿起来看了看，心想今天怎么放了这么多啊。其中有一个漂亮的小卡片，上面有网址，可以突破网络封锁。他就在自家的电脑上输入了卡片上的网址，结果还真上去了。这一看不得了，发现外面这法轮功这么风光，全世界到处都是，和国内的反差也太大了。这下他就有要了解真相、搞清这疑惑的愿望，上明慧网去看，也下载大法书来看，就这样他也得法了。这是他得法后不久给我们的大法弟子说的。

也可能是“润物细无声”的。在讲真相当时的那个时候，从现象上看，可能没有作用，但一定可以埋上善良的种子。因为大法弟子的真相，可以使一个可能走向邪恶和崩溃的生命从此走向大法，是多么了不起的事。从我对大法的态度的转变，到得法，全是众多大法弟子通过各种方式讲真相的结果啊。

不要怕自己讲真相的作用微薄，讲真相是顺应正法过程，顺应天象的变化，我们是助师正法，具体事情虽然是我们做，但起作用的是大法。讲真相本身简单实在就可以了，不存在技术上的问题。

讲真相是证实法，必然带有法的力量。在讲真相过程中，不要怕讲的没有道理不能服人，如果认为非要讲的入木三分、一针见血、深入浅出不可，那又是执着了，只靠口才、靠人的力量怎么能改变人呢？“你也是气，他也是气，你发气就给人治病了？说不定人家那气把你给治了呢！气与气之间没有制约作用。”（《转法轮》）

救人是正法在人间的表现，已经到最后时期了，要涉及到所有的人，世上的每

个人都必须确立对大法的态度，这是无法回避的。不管哪个人，在社会上地位再高，当前利益再大，也不能置身事外。

劝“三退”小经验

文 / 贵州大法弟子

“讲真相后，采取灵活的方式，或让他（她）直接对着老天爷申明三退（好些人喜欢这个形式）、或由我给（她）当证人三退……”这是第三九九期《明慧周刊》〈怀慈悲 救众生〉一文谈到的讲真相劝“三退”的一种方式。

我认为这个方式不仅有效，常人也较易接受，对于刚走出来讲真相的同修或许也是一个可以仿效的方式，对于增强讲真相的信心和成功的劝退是很有帮助的。

在这个方面我深有感触。举个例子：

一位熟悉的老年同修，从二零零五年起，一直不断的在给她的老伴讲真相劝“三退”，其他同修也做了不少的努力，但他老伴就是不退，再加上他看到我们有的同修被邪党迫害，他因害怕而更有抵触情绪。老同修说他老伴是“死犟”。

今年因为一次偶然的机

会我接触了这位同修的老伴。因为早就听说了他很倔

环境是改变人表面的最好办法。大法弟子在这个环境中所形成的高境界的行为，包括一言一行能使人认识到自己的不足，能使人找到差距，能感动人，能熔炼人的行为，能使人提高的更快，所以新学员或自学的弟子一定要到炼功点上炼功。”

二、明慧网是大法弟子集体交流的环境，有条件的同修一定不可失去这个环境。明慧文章中有提到，有的同修无法与当地大法弟子联系上，就天天看明慧文章。结果也没被落下，还做的挺好的。师父在《在明慧网十周年法会上讲法》中指出“不管是中国大陆也好，中国大陆以外也好，无论是

哪个地区的，学员们都能够通过明慧网进行交流，使大法弟子在修炼中能有这么一个窗口，互相之间能够及时的知道大法弟子整个修炼的情况，起到了间接的互相沟通作用。这很好。”

三、路遥知马力，在修炼这条路上，不是一开始做好就行了，不是说我救了人就行了，不要满足现状，要长期坚持，要做的更好，要救人更多。

四、要虚心的向内找，找出自己的不足，不要认为自己做的好，就高人一等，沾沾自喜，会影响自己进步。有自以为是的心就听不进别人的建议，就不容易无条件的向内找。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年九月十八日—二零零九年九月廿四日

讲真相中埋下善良的种子

文 / 湖北武汉大法弟子

当时我刚大学毕业不久，在那个邪恶最猖狂的时期，经常看到大法真相资料。虽然只有片语只言，觉的其中必有隐情，不是邪党宣传的那么简单。大法弟子在网络上点点滴滴的讲真相，使我主动寻找真相，接触了大法。

邪党“批判”大法，批

判的方式无赖化，却不让人了解大法。把大法的形像涂抹成所谓的封建迷信，让民众都认为大法和大法弟子都是素质不高的、低阶层的、非成功人士的、非主流的。说来感到惭愧和后怕，当时周围有个人在刻意查询大法的正面资料，我曾经还有要向邪党告密的想法。

大法弟子讲真相活动的作用，可能是立竿见影的，

人心与因果

助纣为虐深受其害 明真相得福报

东北一刊物主编在中共邪党造谣污蔑法轮功时，这个刊物也刊登了许多污蔑法轮功的文章。主编的朋友是大法弟子，多次给他讲真相，劝说他不要助纣为虐、抹黑法轮功。主编由于受邪党的毒害，不听，没过多长时间，患上了严重的结核病，而且咳血，弄得亲朋好友、单位同事敬而远之，怕被传染。只有主编的大法弟子朋友知道后，亲自去照顾他，并且给他送去了可口的饭菜，经常给他念《转法轮》，让主编常念“法轮大法好”，摒弃对大法不好的念头。这个主编奇迹般地康复了，医院最后会诊是“误诊”，人都咳血了还“误诊”！从此以后，主编再也没有让他管理的刊物登载过污蔑法轮功的文章。

胃癌患者：感谢李大师给了我第二次生命

我是吉林省双辽市一名下岗工人，今年正月被诊断得了胃癌在长春住院，做手术胃切除三分之二。我岁数不大，这后半生的活命机率太小了。在医院已花了三万多元，我家人准备给我化

疗，可没钱了。我心想什么时候死什么时候算。

回家后卧床不起，我只能喝点糖水。偶然间，远方表姐来看我，向我介绍法轮大法，告诉我诚念“法轮大法好、真善忍好”。我明白了真相，诚念“法轮大法好、真善忍好”，并退出少先队。不到一周，我身体有所好转，可以吃小米粥、咸菜，而且是我自己做的。

我做梦也没想到自己能站起来，脸色也好看了。我从内心感谢法轮大法，感谢李大师给了我第二次生命。至今我已去长春复查两次，没什么大碍了。家里人原来都认为我等死吧，看到我现在的变化，也都做了三退。现在我每天都颂念“法轮大法好”、“真善忍好”。

奥运期间参与迫害法轮功学员 如今急病缠身遭恶报

在河北张家口地区，有一个叫胡根的村民是中共党员，在去年奥运期间，参与迫害法轮功学员，在法轮功学员家门口蹲坑，监视法轮功学员，直到把法轮功学员绑架走。在今年夏季，他急病缠身，去了医院，看病回来后，在家卧床二十多天起不来，花了很多医药费。自己说再不起床就快死啦，后

来，才下床能走了。他现在听到刮风也怕，打闪也怕，打雷更害怕。

参与迫害正法修炼者是人神共愤的事，要遭天惩的，胆气能壮吗？希望中国人不要在中共利益诱惑、谎言毒害下迫害法轮功。健康的身体、生命的永久未来，要靠良知、善行做基础，支持大法会得大福报，迫害大法是偿还不起的罪业。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

荷兰海牙市政府主办的“荷兰国际文化休闲博览会”九月二十日在市政中心大厅登场，法轮功学员被特邀参加了博览会。一位中国留学生说：感到非常亲切，而且看到中国人给外国人介绍法轮大法，我觉得这在国内简直是不可能的事情。到了这里打开眼界，在国外不一样，各种文化都比较包容，不象我们国内它会闭塞思想、封锁消息，所以说这是我来到国外一个很好的体验。

九月二十一日，新加坡法轮大法修炼心得交流会隆重召开，来自新加坡、马来西亚、印尼和印度等地的法

轮功学员参加了此次盛会。共有二十二位大法弟子在法会上发言，交流了在当前的形势下，如何精進实修、做好三件事、跟上正法進程的修炼心得。

九月十二日周六下午，秘鲁第七届法轮大法修炼心得交流会在首都利马观花阜观花伯爵酒店召开。会上，二十一位中西方学员交流了学好法、提高心性、讲清真相、救度众生中的修炼体会。

“真善忍国际美展”九月二十日来到马来西亚雪兰莪州巴生港口外的著名渔村岛屿吉胆岛。上午九时，美展一开始就吸引了许多吉胆岛老前辈前来观赏。吉胆岛的导游们在得知这难得的美展后，陆续引导了来自国内外的游客前来观赏，其中包括香港、台湾、菲律宾、印尼以及新加坡等地的游客。

真善忍国际美展九月四日至十三日在台北县三重市社教馆展出，有十二所学校，包括高中、国小、幼稚园等一千一百多名师生集体报名，取得预约参观场次。新庄市荣富国小校长罗荣森表示：“不仅能欣赏到艺术的美，也能提升人性的光华。参观画展了解到法轮功学员对真理的护卫及贡献。

助资料点做些力所能及的工作。

在帮助同修上明慧网的时候，告诉同修动态网是针对常人的网站，我们以看明慧网为主，不修炼的家人特别爱看动态网，所以可以下载一些动态网文章给家人看。家里的小孩看正见网文章可以学到很多知识。

我觉的同修的做法很好，这样做到了人人都是协调人，人人都是技术传播者，我们都应该和自己所接触的同修切磋，根据他们的条件帮助同修看到明慧网，让资料点真正在大陆遍地开花。

不当之处，请指正！

请同修不要脱离明慧与集体学法这个环境

文 / 华南地区大法弟子

前天与同修交流，让我认识到学会上明慧网与集体学法的重要性。

两年前有一同修法理比较清晰，三件事也做的十分用心。两次被邪恶迫害都正念闯出，随后家中亲人同修又遭迫害。其他同修由于怕心不敢与他联系，他自己也不想让同修有心理负担，就逐渐脱离了集体的环境，由于电脑技术不好也很少上明慧。现在他连真相资料也不

要了，可是他还认为自己同周围的同修比是精進的。

另一同修原先怕心很重，执著心也多，在邪恶的黑窝承受不住就转化了，回来后自己在家学法思想干扰大，就积极参加集体学法，学会上明慧网。在学法小组经常说自己执著心多，不敢面对面讲真相。现在越做越好，独立做资料，有时也能面对面劝退。

让我看到这些也不是偶然的，从两个同修的对比让我认识到：

一、有条件的要尽量参加集体学法，在大家比学比修的环境能促使人精進。没有这个环境，没有对比，自己走歪了都不知道。首要条件是坚持学法，有师在，有法在，修炼是没有问题的。如果有集体学法这个环境会促使我们更精進。集体学法也是师父给我们留下的修炼形式。师父在《在明慧网十周年法会上讲法》中说“学法小组、炼功点、法会，这是我给大家留下来的，我一直支持他们这样做。”师父在《精進要旨》〈环境〉里也指出：“我给大法弟子留下的修炼形式是要弟子们能够真正提高上来的保障，如我叫你们到公园里面大家集体炼功形成一个环境，这个

个同修跑来跑去的。就是只学会看明慧当日文章，就可以去教别的同修，然后再学别的技术，当然一定要注意修口（不讲是谁教自己的），效果比较好。如果大陆同修都能用心做一下这方面的工作，那资料点真的很快就会遍地开花了。其实真的不是很费事，就是在平时接触同修时在上网的问题上多切磋一下，如果有要电脑的和协调人讲一下，帮助把电脑买来并给装好就行了。

一位退休的老年同修，几次和他切磋以后，他才同意买电脑看当日文章，当他看文章以后感慨的说还是应该看明慧网啊！这太好了！后来他主动购买上网卡要自己上网。

当然，在这方面有教训，有的同修说好了要自己上网，可是，过几天就告诉不想上了，其实就是怕心上来，如果能及时和同修在法上切磋，都能排除干扰，有的没有及时和同修沟通的至今都没上网。

我接触到一位同修在这方面做的比较好，当初她想建立家庭资料点，我们帮助她购买了全套设备，电脑、打印机、刻录机等，电脑负责给她装好，并教她基本的技术（上网、下载、打印

等），经过一段时间又教她网页投稿向明慧投稿，在动态网上发表三退声明等技术，同修学的很用心，小资料点很快就能独立运作了，让她负责给七、八个人打印、传送《明慧周刊》，她经常和同修（有的是一个学法小组的）讲：“我们都是大法弟子，为什么只等别的同修送《明慧周刊》呢！我们应该自己上明慧网，大法的事我们也应该分担一些，减轻资料点同修的负担，不要只是等、靠、要。”一段时间以后，和她接触的几个同修（有的家庭经济条件并不太好）都能以各种方式看到明慧文章了，有的同修购买全套设备（电脑、打印机、刻录机）建立了家庭资料点；有的只购置电脑自己上网，还有的家里有电脑的帮忙买U盘传送明慧当日文章让同修看，有的想上网但是暂时还没有经济条件的，她就给同修先垫付钱帮助买电脑。当初只买电脑的现在已经购买了打印机能打印真相材料了，这些同修都没有我们再去教技术，她也只教一、二个人。同修依次传递教技术。同修通过看明慧网文章以后各方面提高很快，努力做好大法弟子应该做的“三件事”，平时还经常帮

目前台湾遭受八八天灾，透过艺术、教育、文化结合的力量，唤起大家的持续关心。”

台湾桃园“真善忍国际美术巡回展”于九月十六日至廿六日在桃园长庚大学展开。十九日的开幕茶会上，与会嘉宾都表示欢迎及支持。龟山乡乡长秘书林文能并现场邀约“真善忍国际美展”也到龟山乡做巡回展出，让更多乡民欣赏到高超的艺术及美的飨宴。

应美军哈密尔顿基地邀请，纽约天国乐团于九月十九日下午参加了基地的艺术节。活动主持者、基地的市场部主管马修·吉尔博（Matthew Gierber）先生对天国乐团赞不绝口，他说：“从来没有看过的，非常专业，从头到尾声音都很和谐。即使他们手里没有乐器时，他们的微笑也是一流的。”军官家属华裔李太太兴奋地说：“我能感受到他强大的能量，真的是强大的能量。”

九月十九日，位于澳洲

昆省东南部大分界岭地带的图文巴市（Toowoomba）花节大游行，法轮功学员应邀第十一次参加，受到观众们的热烈欢迎。解说员们通过高音喇叭向沿途观众介绍说：“法轮功是中国传统修炼功法，一九九二年由李洪志先生洪传于世，现在全球一百多个国家共有上亿人炼法轮功。法轮功以‘真、善、忍’为宗旨，修炼法轮功可以使人在身心健康方面获得极大改善……看，法轮功的队伍过来了！……他们的乐队简直太棒了！看，这支队伍有多神气！让我们以热烈的掌声为法轮功喝彩！”

九月十日到十三日，德国北威州北部小镇吕嫩庆祝三十周年城市节，吸引了小镇以及周边城市的十万民众。吕嫩周边的多特蒙德市法轮功学员第四次参加该城市节，为那里的民众带去法轮功的美好。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年九月十八日—二零零九年九月廿四日

不被眼前的形势所迷惑 做好该做的

——兼谈“敏感日”并不敏感

文 / 大陆大法弟子

一次约一个朋友去饭店吃饭（目的地是给他讲真相），见面时朋友又带了一个朋友来。当时我心里多少有点别扭：朋友的这位朋友我并不认识，心里还有点怕。又一想，既然来了就不是偶然，可能是有缘人来听真相的。可是，还没等我开始讲，朋友就说：“这位是警察，是专门抓法轮功的。”当时我心里一愣，并立即发正念。

席间，我们在闲聊中气氛和谐多了，我问身边的便衣警察：“你对法轮功怎么看？”他说：“上面怎么安排，我们就怎么办。”我说：“那这些人都是修炼真、善、忍的好人哪，你为什么还要和他们作对呢？”他说：“嗨，我也知道这些人是好人，我家亲戚就有学的，法轮功的书我全有。”我说：“那这些书你都看过了？”他说没系统看。

我一直很慎重，一直用善心和顺着他的执著讲。讲着讲着，忽然，他语气十分肯定的说：“你就是学法轮

功的！”我一惊！“你怎么看出来的？”他说：“你不抽烟也不喝酒，老提法轮功的事，我就断定你肯定是学法轮功的。”既然这层纸捅破了，我就干脆大胆的讲下去。于是，我从“四·二五”讲到“七·二零”，从江魔镇压大法到全世界大法形势风起云涌……然而，在讲的过程中我发现：这个警察很善辩，恶党的东西也是一套一套的。而且从他口中我知道：这十余年来，他办了许多迫害法轮功的案子。不过，从他话中我发现了一个“闪光点”：许多时候，他在审大法弟子时，只要同修不强硬的和他争斗，他都睁一只眼闭一只眼的把人放了。后来我悟到，也许他还有这一点善心，师父巧妙的安排我来救度这个生命。只是我由于还有怕心，许多话不敢放开讲，还没讲到位。

我们边吃边聊，我说：“听说你们近期又有行动了？”他说：“何止是六十年大庆？平时三天两头不是传真就是文件，都是法轮功的事，这几年也没消停过。就这点事闹腾来闹腾去的。”这几句话使我感受到：邪恶的迫害不止是敏感日，而是从来就没有放松过。许多同修认为邪恶只是

讯息：电子城的生意老板或帮工有的就是司法局、公安局的便衣卧底的。那么我们同修在那里开耗材店，经常有同修穿梭于店面，被跟踪是轻而易举的事。即使同修不出面，电话联系，也是很不安全的做法。毕竟同修开的耗材店本身就会引起当地“六一零”或国安的注意。

在人中，为了维持生活，开个耗材店无可非议。这是自己在人中的正常的工作，符合于人中的理，邪恶不会注意的。但是一旦把心思用到资料点身上，把很多资料点同修大规模聚集到一起买卖耗材，在这样邪恶的环境下，在人中本身就是一个很大的漏洞。给邪恶的国安提供了一个便于盯梢的“特定的位置”，一个使国安特务难得的获取资料点数据的跟踪线索。

但是，我们有些同修总是以目前还没有“出事”为借口来判断事情的理智与否，并以此为“证据”来判断事情的“结果”。感觉今天没有出事，明天还没有出事，那么就开始大大咧咧了。不对自己负责，也不对他人负责。

这方面的惨痛的教训，应该引起我们所有资料点同修的重视。也应该引起那些

“好心”“善心”为资料点解决耗材问题而开耗材店的同修们的重视。怎样正确对待修炼中出现的不正确状态，从整体大局看问题，用在修炼中如何真正对他人负责，对法负责，对救度众生负责的基点衡量权衡事情的是否可行。面对修炼过程中暴露出的人心，正念对待，真正找到安全的保障——发现人心，去除人心，破除自己的束缚，走正师父安排的路，在让资料点遍地开花的每个环节中成就我们自己的威德。

帮助同修上网的一点做法

文 / 大陆大法弟子

关于向同修传授上明慧网的事情，我们这一片是这样做的，先看看自己经常接触的同修各方面条件，自己想建立小资料点的，帮助购买全套设备并负责教会技术；有的同修只想上网看文章，我们就帮助买电脑，家里有电脑的暂时不想上网的，就用U盘由就近的同修负责传递网上文章。经过一段时间以后，有的同修就主动要购买打印机自己打印真相材料自己出去发；有电脑的要购买上网卡自己上网。在技术方面采用一个传一个的方法，自己学会一点就可以去教下一个同修，不用一

的同修有“怕心”，顾虑太多。

就这样，这个租赁柜台越开越大，经营的服务项目也越多，表面上看，确实在一段时期给一部份资料点带来“方便”。这样，表面上的“方便”给一些同修带来了“欢喜”，“放心”。到电子城租赁柜台购买过耗材的学员也有通过人传人的方式，对其它地区资料点互相告知。最后，边远乡镇的资料点都来购货。再发展，这个柜台采取了远地用货车送货的方式，表面上给乡镇资料点提供了更大的“方便”。

大约一年后，二零零六年三月的一天，这个租赁柜台突然被国安查封，所有到此柜台购买耗材的资料点，都不同程度的遭受损失，大批同修被绑架，也有同修被迫流离失所。被查封的那天，租赁柜台负责送货同修到一乡镇家庭资料点送耗材。因为这家中有人明白真相的常人参与，接货后帮助卸货过程中，被跟踪到此地的国安一同绑架。在非法审讯过程中承受不住，被迫供出了当地其他资料点学员；开车送耗材的一位同修被判重刑，其间遭受了非人的酷刑折磨，至今仍在监狱中承受

巨难。在这一被迫害案例中，前后共有四十多资料点同修被牵连非法绑架。损失是巨大的。

后来才得知，电子城这个租赁柜台大约在开张一个多月后，就被当地国安跟踪监视。但是邪恶阴险的国安特务并没有动手，而是长期跟踪，跟踪了大约接近一年的时间，把所有到这个租赁柜台买耗材的资料点情况基本掌握后，才一次性实施大规模绑架。

看看明慧网上的报导，这样的事例在不同的地区不断的发生。在某些地区，国安的盯梢、跟踪甚至可以长达两到三年，然后从一次性动手，严重的可以致使一个地区的讲真相工作在短期内陷入瘫痪。

在邪党迫害法轮功十年过程中，一直以来，邪恶的国安特务做事的方式是“放长线”。国安特务在手上掌握初步情况时不急于动手，他们会长期监控，当他们认为达到了目地时或应该向上级邀功请赏时才动手。

尤其是大陆资料点遍地开花以来，更使邪恶胆战心惊。资料点运行的一个重要环节——购买耗材也就成了邪恶妄图钻空子的方面。知情人士曾经不止一次的透露

敏感日“下手”，其实他们是让你在心理首先承认“敏感日”，然后再找迫害你的借口。这些年，我们总是走在承认“敏感日”、惧怕“敏感日”、而“敏感日”常常被迫害现象多的这样一个魔圈里。这是我们的教训哪！

饭席快结束了，该讲的真相也讲了一大堆，可是给不给他三退呢？这时我心里很犹豫，也有一点怕心，怕再讲下去他接受不了而招来麻烦。就在我站起身要往外走时，突然心生一念：“不行，今天一定要给他三退。”于是，我说：“你听说过三退保平安么？就是心里真心的退党、退团、退少先队。”他大声的说：“你说什么？！你让我退党？！”我说：“这对你好，越是重要职位的人越要把握好自己，这机会可不多。”他不说退也不说不退，于是我说：“我给你起个名吧，叫某某，你同意点下头就行。”他没有点头，而是大笑着端起茶杯，说：“谢谢你！谢谢你！咱们碰一杯。”那一刻，我心里很高兴，感觉这个生命总算得救了。

当晚，我做了个梦：说在一个地下洞里，有很多人在下面，我开始往上爬。其

中一个人站在我身边，没有言语，而表情中的意思是让我带上他。我心里略有怕而没理他，独自一人往上爬。爬了很久时，忽然那人从我旁边一个泥潭洞下边追了上来，满身的泥浆，目光渴求的看着我，意思是：能不能把我带上？这时，我不再犹豫，伸手将他从泥洞里扯到了我的身边，一起往上走。我悟到：这个梦是师父点化我对这个警察讲真相中的怕心，也点悟我众生是多么渴望救度。

从这件事中我悟到：正法进程真的在快速推进，只是我们的认识还没有跟上。因为观念可以支配人去做许多事情。如果是前几年，你对警察敢说这些话么？不说他还抓你呢。那时我们都清醒的记得：警察对大法弟子很凶，办班、签字、写三书、上门骚扰……每到所谓的敏感日都要来一圈。而现在呢？他们是在应付。就说这次中共“六十年”吧，我周围一些同修说：“警察找他们了，只是问问生意怎么样？家庭生活怎么样？东扯一句西扯一句就走了。”尽管我们明白他们来的目地，可是确实让我们看到：背后的邪恶因素没了，人敢对神怎么样？今天，大法弟子整

体已经成熟多了，不再执著于如何了，更不被眼前的形势所迷惑，就做好我们该做的三件事。

那么，为什么最近一个时期各地又出现一些同修被迫害的事情呢？我觉的问题的关键不在于什么“敏感日”，这只是迷惑人的“烟雾弹”。每到敏感日期间，总有一些同修被迫害。于是，大家心里造成了一种观念：“敏感日到了，注意点，邪恶要抓人了。”甚至有些地区邪恶故意放出风来：说敏感日到了，要如何如何了。其实，它们这样做的目地是让你承认邪恶迫害的存在，然后，再让你顺着他们的安排去行动：什么藏书啊，不讲真相啊，躲一躲啊等等。这是一个迫害“机制”，安排的很有序。甚至他们把平时想抓的大法弟子都不抓，而安排到“敏感日”期间再抓，这就给同修造成一种错觉：执著或看重“敏感日”，这恰恰是走了旧势力安排的路。只要承认它的存在它就起作用。在这一点上不要有一丝一毫的含糊。

其实，否定旧势力迫害很简单：就是不承认它们安排的一切，我们是成就新宇宙的佛道神，现有人间一切

旧的机制和安排对我们都不起作用，我们就走师尊安排的路，其它一切都不要。如果我们心里还怕被迫害的话，那不把位置放在比邪恶还低么？只有比邪恶还低，它才能迫害到你。你对它的认可就等于在求它，那么它就可以干扰你或迫害你。最近我发正念中常加上这样一念：彻底铲除人世间一切干扰大法弟子救度众生的邪恶因素和机制，铲除旧宇宙机制安排的干扰自己修炼和救度世人的一切魔难。这样做之后，我觉的心里的位置一下提了很高，似乎一切旧的东西都与我无关了，心里有一种轻松感。

一点浅显的认识，写出来与同修参考。

帮助同修也是在帮助自己

文 / 河北大法弟子

我接触一位做资料的甲同修，之前他和妻子都有一份很好的工作，由于受到邪党的迫害，他们放弃令人羡慕的工作，举家迁往外地。在联系不到当地同修、工作与生活都非常难的情况下，自己买台旧电脑做真相资料。在那时，各地资料都非常短缺，他除了自己发放一部份外，还供给外地真相资料与周刊等。送资料的地方与居住地来回有一百多里

点带来危险的历程。这其中，有通过坚持不懈的学法，在法理上证悟后，走正师父安排的路，从大法中获取智慧而行神事的根本因素，也有理智理解、维护遵循人中这一层理而符合人的表现状态的行为所致。

但是，也听闻亲见了一些资料点被破坏、同修被迫害的血的教训。

近期，得知有其它地区同修为了给资料点购买耗材提供方便，在电子城租赁柜台买卖耗材；也听说有同修正在进行这样做的酝酿。其实，这种提供、购买耗材的方式隐藏着极其危险的因素，会给整体带来不可预料的巨大损失。

在几年的迫害中，有同修看到家庭资料点同修在经济上付出很多，也看到有同修在购买耗材方面没有经验，或是还存有各方面的顾虑与怕心。就拿出自己的积蓄，在电子城租赁柜台，或在某地开个专营耗材的门头，以给资料点同修方便；同时也从中赚一点微薄的收入，解决自己的生活问题。

到同修开的耗材店购买耗材的同修，也有自己的想法：觉的是同修开的耗材店，买东西放心，有不会被骗的心理，更感觉不用“顾

虑害怕”；也觉的这样做可以帮助同修解决生活问题，一举几得。

个人认识，这是在有些同修中存在着一个误区，就是对“善”，对“做好事”的偏颇理解；还有对待修炼中暴露出的人心，人念，采取了逃避的办法，基点是站在人中。也忽略了在邪恶的环境里，从中会给资料点同修，包括开耗材店同修带来人身危险的很大隐患，会给救度众生带来极大损失。成为给邪恶提供难得获取资料点数据的线索。

这方面的惨痛教训已经很多。二零零五年，有一地区学员，在当地电子城租赁了一个柜台。名义上是做常人的耗材买卖，实质上租赁柜台的主要目地是卖耗材给资料点。这个柜台是由几个学员共同租赁的。柜台在开始租赁的初期，在当地同修中就有一些争议。有同修认为这样做非常不妥，存在极大安全隐患；但是一部份同修被常人的“善”“情”带动人心，坚持说：“这样做有什么不好的，既给资料点同修提供方便，还可以解决同修的生活问题？难道我们的钱非得让常人赚吗？给自己的同修赚不更好吗？”还有的同修认为提出“不妥”

都平衡的很好。就是我才提到的那个甲同修，为大法付出了很多，她都快三十岁了，这才是她处的第一个男朋友，如果她再不处男朋友的话，家里的亲戚都已经不理解了。乙同修手机不注意安全，其实我也不注意安全；丙同修虽然我觉的她现在还有常人心放不下，其实她已经修去的执著已经很多了，比如一次我觉的受到侮辱了简直过不去，丙同修和我切磋时她谈到她自己，“可以对着任何辱骂都不会动心的”。这件事情我是有体会的，一次我去丙家，正赶上丙的家人跟她发脾气，丙不但不生气，还在那里做着自己的工作，根本就没有往心里去。当时我看到这一幕的时候，真的是由衷的赞叹，觉的同修修的真好。那为什么自己事后看同修全是毛病呢？我觉的就是因为我的这个怕被迫害的心，导致看同修出现了偏见，怕自己不安全，怕别人不安全，但是就是自己尽力做了还是觉的不安全，真的就象常人中说的“疑神疑鬼”的。其实自己已经被旧势力操控的一转一转的了。

放下怕被旧势力迫害的心，按照师父的要求做，堂堂正正的修炼，这才是否定

旧势力的安排。

个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

目前大陆弟子不宜开耗材店

——针对同修“开耗材店，给资料点提供方便”谈一点安全方面的认识

文 / 大陆大法弟子

随着正法进程的推进，更多的大陆同修清醒的认识到了自己应该肩负、承担的责任，突破很多的外在困难和自身观念等种种束缚，以不同方式使资料点在中国大陆遍地开花。

资料点在运作过程中，一个必不可少的环节——购买耗材，既是我们确保资料点正常运作、真相资料正常印制的重要条件，也是我们破除邪恶的迫害、在安全方面应该引起重视的一个重要环节。

多年来，根据正法进程的需要，我经历了最初的建立个人资料点运作，到中间过程的参与本地区大型资料点工作，再到后来回归到资料点遍地开花后的一朵小花，亲身经历、目睹了当地大多数同修在极其艰难的环境中，无论天塌地陷，都凭着对师对法的正信，正念正行，没有让当地真相资料有一天短缺，没有在购买耗材的重要环节中有漏而给资料

远，每周一趟，风雨无阻，从不间断。

有一次，甲同修给外地送资料，正赶上大雪，雪有一尺多深，摩托车也几乎不能骑，路上也不知摔倒多少次。一来一回，就这样坚持着。刚开始甲同修是把资料送到乙同修家，因乙同修的家庭环境不算太好，只能在丈夫不在家时才能接资料。如果时间不对，甲同修就只能在外面等待。

在偶然的情况下，乙同修把甲同修领到了丙同修家，丙同修的家庭环境比较宽松，丈夫和子女都明真相并且支持大法。有一次，丙同修的丈夫正好碰上了甲同修，他就热情的留下甲同修吃饭。在吃饭时，甲同修说起自己的修炼状态很不好，很想参加集体学法，却又苦于没有好的学法环境。丙同修就生出一念，在自己家中成立学法小组来帮助这位同修。

我也有幸参加了这个学法小组，我们一共四位同修，在学法与交流的过程中，我们互相看到对方的不足就指出来，并且每个人都向内找自己，找到了很多的执著心与修炼中的问题，短短的几天时间里，我们都提高的很快。一开始想的是帮

助甲同修，没想到自己的收获却是最多，另两位同修也提高很多。从中我悟到帮助同修的过程中也是在提高与升华自己的过程。

同修在魔难中的时候，最需要的是我们的体谅与支持，不要被同修的表面的不好的表现所障碍，要用洪大的慈悲去帮助同修在法理上尽快的提高上来。多看同修的好的了不起的一面，原谅同修的不足，这样我们才能圆容在一起形成一个整体。

从那以后，我的心性得到很大的提高，每遇到工作、生活与修炼中的问题，我都按照师父的大法去衡量对与错，真正做到“学法得法 比学比修 事事对照做到是修”（《洪吟》〈实修〉）在今后的修炼道路上，我要严格要求自己，更加精进的做好三件事，多救度众生。

否定伪善的迫害

文 / 吉林省大法弟子

本地一位年过七旬的同修甲，两个月前被闯入家中的派出所警察绑架。警察同时抄家，拿走了电脑、打印机、大法书等，还拿走了同修甲的工资。这伙警察表面上对同修甲很客气，说看他年龄大了，又是教授，就放他回家了。同修甲认为没事

了，周围同修也认为人回家了，也没想到要揭露迫害。半个月后，检察院的人到同修甲家里，态度也表现的“很客气”（同修甲的话），说是来帮同修甲的，要求同修配合签字，可以办监外，否则就送进去。同修甲相信了他们的话，签了字。周围同修知道了，也没有重视这件事，只是在明慧网上发了个短消息。不久，案件被送到了法院，迫害没有停止，反而升级了。

整个迫害过程中，警察、检察院办案人员一反常态，都表现的“很客气”。这实际是伪善，因为不管表面上如何，根本目的和最终结果都是迫害大法弟子，阻止救度众生。一些同修已经认识到：我们必须彻底否定一切迫害大法弟子、干扰救度众生的邪恶因素，伪善的迫害也是一种迫害形式，也必须予以揭露，并彻底否定，不可姑息，更不能轻信、上当。

有些同修还没有引起重视，觉的人在家里，没被抓进去就行了，没有把它当作是一种迫害。被利用的警察和检察院人员的话不可轻信，他们或者是受蒙蔽，或者是为了完成任务，现在不抓，说不定哪天就变了。即

便不抓，他们也会不断骚扰、监视、监听，甚至不断让你表态，限制人身自由，而且还冠冕堂皇的有了理由：监外执行。而我们要从根本上彻底否定邪恶的迫害，不管监内监外。

修炼法轮大法从来都是合法的，他们这么做不是违法吗？关键是我们作为大法弟子，应该正念坚定，理智、清醒的看待邪恶的迫害，在任何时候、任何情况下都不能配合邪恶，快些去掉人心，特别是怕心和爱面子的心，不给邪恶空子可钻。同时曝光邪恶的丑行，揭露邪恶的伪善，揭穿其谎言，制止其行恶。这本身也是在证实法、救度众生。

一直以来，中共邪党利用公、检、法、司人员，采取各种手段迫害大法弟子，包括哄、骗、诈、挑拨离间等伪善的形式。比如，他们说签个字就放你回去，结果签了字被送进了看守所；他们说某某把你说了出来，你的事我们都知道。有的同修相信了他们的话，从此疏远了同修，甚至耿耿于怀，其实是中了邪恶的离间计。

事情的出现说明我们在理性上的认识还不够，做的也很不够。希望我们能够快些理智、成熟起来，互相配

么麻烦比如病业关、被非法抓捕，如果我分析不出来原因的话，我就会感觉到比较焦急，我怕自己也会遇到这些突如其来的矛盾，而过不去。对于明慧网上的学员文章，我也是喜欢分析，看到同修被迫害，而我不明白原因，我也会焦急，我怕自己有同样的漏而被迫害。而且对于周围的同修，我也在心里分析过，比如：甲同修交了个男朋友，我就想她可能色欲心重，容易出问题，我得少和她联系；乙同修不注意手机安全，我得提醒提醒，不能让她牵连到我；丙同修还不会向内找，她还经常就事论事。本来一直想在家里成立一个集体学法点，但周围的同修我这样在心里一分析，觉的他们都有这样那样的毛病，我觉的不够安全，于是一直没有成立起集体学法点。因为有这种怕被钻空子的心，所以总是怕自己做不好。而总是感觉自己随时会被钻空子。

我觉的我的心放不开，心很累，总是感觉在堵自己心性上的漏洞，很多漏还是我自己想象出来的，心象被什么东西给揪住了，我感觉这种状态不正常，师父说过不承认旧势力的安排，我却好象在为了不被旧势力迫害

而修，这本身就是在旧势力安排中修炼了。今天看讲法的时候看到一段，

“弟子：否定旧势力的安排与去掉执著、不断修炼提高、不给旧势力钻空子，这个之间是什么关系？”

“师：你能够走正，就是你正念很足，按照大法的要求做，按照师父的要求做，你就否定着旧势力，你也是在走正你的路。”

（《二零零三年元宵节讲法》）师父还讲过连旧势力本身都不承认。我明白自己的误区在于，遇到事情首先想到的是旧势力会如何如何，如何如何不被旧势力钻空子。这本身就是承认旧势力的安排，我们遇到事情就想师父是如何要求的就行了，按照师父要求的去做，同时注意思想中的反映，修去自己的执著心，走师父安排的路，这样做会非常轻松。而且走师父安排的路，本身就是在否定旧势力的安排，堂堂正正的修炼，平时保持一种很正的心态就可以了。

当悟到这一点之后，我再来看周围的同修，觉的他们其实都修的不错，做的堂堂正正的，三件事都在坚持着，救度了很多的众生，她们很多人家庭、工作、社会

和丈夫激烈争吵，丈夫说不过我，就开始动手。后来我逐渐的克服了这个毛病，最后我发现不光我行为上要善，就连思想上也必须善，否则丈夫还是会无缘无故的跟我找碴，最后我终于做到面对打骂可以坦然不动，一笑了之了，当然这家里环境也好了，也没有人再来打骂我了。

其实当时我过家庭关、向内找是迫不得已，因为如果不这样做的话，就会遭受皮肉之苦，所以我是抱着怕被旧势力钻空子迫害而这样做的，由于这个怕被迫害的心严重，基点不纯，所以在后来的修炼中遇到了障碍。

而且我曾经被非法关押过，也遇到过迫害，给我心灵也造成了很重的阴影，我明白这是旧势力的迫害，为了不被迫害而修心性成了我的一个修炼的主要目地。

我明白这一切是旧势力针对大法弟子的人心在迫害，只有修去人心，才不会被迫害。在以后的修炼中，我的提高，修炼心性我发现我都是在围绕着“自我”这个问题打圈圈。虽然，我遇到问题明白应该坦然不动，应该向内找，而且要求自己善意的对待别人，是因为我怕旧势力钻空子迫害。我明

白应该彻底放下性欲之心，是我悟到如果性欲之心不去会容易被抓到监狱里面去被迫害，所以我强制自己放下了性欲之心。我对丈夫及别人做到“打不还手，骂不还口”是因为我明白如果不这样做的话，旧势力会给我制造很多的麻烦，那样会让我陷入矛盾之中理不清，我会更加的麻烦。我总是谨小慎微的，看到有同修遇到病业关，立刻分析这是为什么，然后要求自己绝对不能出现同修的问题。上次听说有同修协调人被抓，因为这个同修有很多人崇拜他，我立刻分析是不是因为为了去大家崇拜他的心，然后分析他是不是还有其它的问题没有去。

在一些同修看来，我好象比较重视修自己，而且法悟的清晰，但是他们不知道，我之所以这样分析来分析去，对自己要求严格，都有一个目地，是怕自己被旧势力钻空子迫害。而且我对于讲真相，并不重视，虽然我也在做，但是并没有真正的发自内心的要救这些众生，只是觉的如果我不这样做的话，就不算是大法弟子，师父就不会管我，那么旧势力又会给我找麻烦。而且，我如果看到别人遇到什

合，堂堂正正的、慈悲的、智慧的救度众生，包括参与各种形式迫害大法弟子的世人，从根本上让世人明白真相，彻底否定邪恶的迫害。

大陆同修都来参加网上法会吧

文 / 大陆大法弟子

我曾参加第三届和第五届两次网上法会。两届法会上的交流文章，文章风格，写作目地差异很大。参加第三届网上法会时，我从邪党监狱出来不久，在那残暴、变异、扭曲的环境中，整个人的理念多少都被污染扭曲了。那时我的骨子里，邪党的文化的毒素还比较浓，写的文章夸张、渲染性强，证实自我的心很重。未能发表后，我从新审视那篇文章，写出来的目地，是想让全世界的同修知道我在最大限度的放下生死中走出来，偏重写在魔窟里如何抵制迫害，如何拒绝“转化”，字里行间流露着证实自我的心，法理上的认识、切磋甚少。

第五届网上法会征稿时，想参加又无从写起，迟迟不动笔，参加法会的意识越来越淡。去年中秋节，我打开电脑，读着同修们寄给师尊的短语、诗篇，泪水不断的流。那些诗词寄语，虽

篇幅短小，对我的震撼力那么大，我一边哭着，一边在心里不断的默念着：师尊，我一定好好修；师尊，我一定多多救人。

我发现同修的文章影响力那么大，他可以使放松麻木的变的精進起来。想到自己修炼十年了，每一天都有修炼体会，何不写出来，证实法、与同修交流。做的好的方面，肯定会鼓励同修；做的不好的方面，从法上去找答案，总结教训，让同修少走弯路，少受损失。就这么一念，我参加了第五届大陆网上法会。

写稿的时候，脑中空白，没有头绪。我坐下来发正念，求师尊加持。心想：我要写出十年的修炼历程，与同修切磋来共同精進；在写文章的过程中，解体阻挡正法、毒害众生的一切邪恶。渐渐的思路清晰了，但没有写几行字，突然间出现了严重的病业状态，似有重物压在头顶，剧烈的头痛伴有发烧症状。我心想，看来邪恶真的怕大法弟子写心得交流文章提高心性呀！我一定要写成，一定要解体邪恶的干扰。就这样，在短短的几个小时中写成了。初稿形成了，我反复阅读，读的过程中，就象一个修炼人在衡

量自己所言所行是否符合法，对所写的文章进行一字一句的修改，删减带有不良信息的词句，做到完全剔除邪党的文字信息，对稍有证实自我的语句从新整理，修改文章的过程中，心态变的纯净，祥和，完全是为了证实法，为了与同修比学比修，修改成熟后，发往了明慧网，并在《明慧周刊》上发表了。

修炼的机缘就一次，不要错过任何一个机会。法会是师尊给弟子留下的修炼形式之一，师尊给弟子铺下的是通天圆满的路，我们要走师尊指定的路。同时写文章的过程，就好象对自己进行从新清洗理顺，精心理顺后，好的保留；不好的赶紧修掉。修改文章时，也跟修炼一模一样，依照大法对修炼人的要求标准一字一句的修改。这不就等于从新清洗自己吗？用心去做了，发表和不发表就不关键了，关键在是否起到了修炼升华的作用。

同修们，都来参加第六届大陆大法弟子网上法会交流吧！成熟的文章代表你修炼的成熟。我们大法弟子修炼成熟了，邪恶就无空可钻了，众生们清醒了，邪恶就灭尽了！

不妥处，请慈悲指正。

正念对待各地片警对大法弟子的迫害与干扰

——抓紧时机讲真相救度片警

文 / 北京大法弟子

“十一”前夕，邪党灭亡前所表现出的恐惧是明显的。现在的北京及全国各地邪党要求基层的居委会、片警等对辖区内的大法弟子“谈话”、“了解情况”。这是邪党最终覆灭前对大法与大法弟子的又一次迫害、干扰。我们作为正法时期的大法弟子决不能配合邪恶，一定要正念否定这次迫害与干扰，同时珍惜这个直接面对面救人的机会，抓紧时机给片警讲真相、做三退、让他们得救。即便非常坏的、不可救要的，也不要被动对待，而是要主动发正念、讲真相，清除其背后的烂鬼、邪恶。

当前，我看到有学员在“十一”前夕，在邪党的恐怖气氛中，有的大法弟子心里还是不稳，表现出来的行为是躲开邪恶，抱着一种侥幸心理，这是一种不成熟的表现，说明还有怕心。正法修炼已经十年多，恶党每年都制造一些敏感日活动，加强恐怖气氛，其实这也是旧

的旗，真是到处都是邪党红，我认为这正是我铲除邪灵的好机会，无论在哪，都是我修炼的场所，都是我修炼的环境，我都要做好我该做的。

一点体悟，不对之处请同修慈悲指正。

解体网络封锁

文 / 大陆大法弟子

看了明慧网二零零九年九月十九日的大陆各地简讯及交流，以下是原文：

“请大陆同修发正念解体邪恶的网络封锁

近日几个同修反映上明慧网困难，或根本上不去。除了邪恶的迫害外，我觉的解决的答案还是在大陆大法弟子身上。就我自己而言，只在从明慧网获取，很少为破除网络封锁发正念。以前多次有同修提议发正念，我自己就很麻木，因为一直上网较顺利，这次实在上不上去了，才想起来发正念。希望我们大陆同修每天抽出一定时间为我们自己的网站发正念、为破除网络封锁发正念，彻底解体邪恶的企图。”

我想发正念当然是重要的，但我们每个大陆同修是否应好好想想，为什么师父在《在明慧网十周年法会上讲法》刚刚讲了明慧网的重

要性不久，就发生了邪恶的网络封锁，这里一定有我们的漏，个人觉的，是否就象以前大陆同修不重视新唐人电视台的推广，给了邪恶切断新唐人电视台对大陆的电视频号输出的理由。我们大陆同修是否对上明慧网重视不够，很多人长期依赖资料点给提供《明慧周刊》，从未想过自己主动上明慧网，那邪恶会不会想：既然你们自己都不太想上网，干脆封了，让你上不成。这是不是无形中给了邪恶搞破坏的借口。当然就目前而言，这直接就是对第六届大陆大法弟子网上法会的严重干扰。大陆同修积极主动上明慧是解体邪恶的网络封锁的有效办法，而不仅仅是发发正念就可以了的。

个人浅见，请指正。

跳出自我才能否定旧势力

文 / 大陆大法弟子

因为曾经家庭矛盾非常激烈，我丈夫经常打我，而且一动手来就不顾死活，动手之狠，持续时间之长，给我造成了很重的心理负担。我原来一直觉的这是属于旧势力的迫害，后来我发现是因为我争斗心太重的原因，被钻的空子，因为我当时连最起码的“骂不还口”都做不到，遇到问题就直接

际上本地有部份同修早已经在做这方面的事情。提出来，让我们做的更深入一些，效果更好一些。

三、对于多次参与迫害，手段恶劣的恶警，摸清其情况，在其亲友、工作单位中曝光其恶行，制止其行恶。

同修们，让我们修去不足，使整体更加圆容无漏，为救度众生开创更好的环境。

把自己的环境真正当作修炼的环境

文 / 大陆大法弟子

学了师父最新发表的《曼哈顿讲法》后，最大的触动是发现自己以往没有把自己的环境当作是真正修炼的环境，表现出来就是，遇到麻烦的事，比如工作环境中遇到什么事，或家里做事，就想着赶紧把这事处理了，赶紧把活干完了，赶紧这个那个的，虽然也知道任何事中都有去自己执著心的因素在，但是没有把周围的环境当作是修炼的环境，只想着快点处理完眼前的事，然后我好学法，我好做三件事。不只是工作，任何事，遇到的任何环境，不都是修炼的环境吗？这不就是我的修炼方式吗？可自己有意无

意的把工作生活和修炼分开了。总觉的下班回家后，才真正的开始修炼了，看书，发正念，做资料。其实师父在这方面的讲法很多很多，直到现在好象才理解了什么是修炼的环境。

师父说：“不管怎么样吧，作为修炼的人，你们既然知道自己现在在社会中所做的这一切，甚至于包括你的个人生活，都在修炼范围之内，那大家就更应该严肃的对待你们身边所发生的一切，更严肃的对待你们这种没有形式的这种形式的修炼。”师父还说：“因为这个修炼就是这样一种形式，无形的形。你在社会中所遇到的一切都是你修炼范围之内的事，就看你怎么去对待。”（《曼哈顿讲法》）可我以前却总是怨这个怨那个，其实哪个不是自己的心促成的呢？悟性真是太差了。

认识到这个法理后，一下子觉的心也不躁了，也不急了，现在时逢邪党“十一”来临，单位组织大合唱，练歌，我站在队伍中默默发正念，觉的能量场很强，同时也觉的这些人太可悲了，无知的被邪灵控制利用着，心中充满了慈悲。坐公交车，车厢里挂满了邪党

势力利用人间的中共恶党考验和毁坏它们认为不够格的大法弟子。如果我们有些学员以前一次次没过去，一年年没过去，那就是以前一直被控制在旧势力安排的淘汰之列中，上了旧势力的当。那么现在就应该从新思考和面对这次走出旧势力安排的机会，真正正念对待，不要再被旧势力安排的陷阱套住、考住、原地踏步。

师父说：“无论在何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）“在问题出现时，一定要先检查自己对错与否。如果发现是干扰与破坏，在处理具体问题时对表面的人要尽量平和与慈善，因为邪恶利用人时往往人本身是不清楚的（虽然被利用的人往往是思想不好的人或出现不好思想的人）。对于另外空间的邪恶的干扰，一定要严肃的用正念铲除。”（《精进要旨二》〈正法与修炼〉）

最近我辖区内的片警也对我进行了“关照”，要我找时间能和他见面谈谈。我当时说：过些时间我过去再说。没有完全答应他，但也

在一定成度上配合了他。事后我认识到这也是法理不清的表现。我们应该用正念否定这种形式的迫害与干扰，决不配合。同时这件事的发生也是自己的人心促成的环境的不好，暴露出自己还有人的怕心、侥幸心。应该更加在法上精进，走师父安排的路，稳健的做好大法弟子应做的三件事，走向成熟。

让警察每一次上门都成为他们听真相、得救的机会，这也是在破除旧势力对当警察的这些生命的负面安排。

个人认识，不妥之处请慈悲指正。合十！

抓紧时机救人

——做我们应该做的

文 / 北京大法弟子

最近，一个偶然的机会有听一个常人说：北京有的地区，一些警察白天除了法轮功学员上厕所外，其余时间都跟着。有的法轮功学员给打开家里电视他们就看，不打开的他们就只能眼看着法轮功学员干这干那的，有的法轮功学员给他们水喝，有的不给他们水喝，有的法轮功学员吃饭时他们就看着……。

我这里想与同修切磋的不是同修的具体表面做法，而是想谈谈我们是不是心不

够慈悲，没有放在抓紧让人明白真相、放在随时救人上。警察也是被迫害的对像，也是我们应该抓紧时机救度的对像（无可救药的除外）。

迫害初期，一到敏感日，警察和居委会的人就会“光顾我家”，一开始我给他们讲真相，可是没有几个讲通的，都是表面和气，内心则是为了自己的利益着想，只要他们感到我“不太听话时”就非法关押我。一次为了非法关押我，他们编了一个“理由”，将我非法抓到看守所。我回家后，警察来找我，说是他同意的。平时我很急，可是那天在师父的加持下，我平静的问他：“你不是说，为了养家糊口而不得不这样对我的吗？那我问你：你明明知道关押我没有道理，还是要关押我，将来你连命都没有了，你拿什么养家糊口啊？”他顿时惊慌失措，以后他对我宽松了许多。（当然我应该说是非法关押我，并抓紧时机给他尽量讲清真相，让他得救，不再主动或被动的参与迫害行为。）

还有一次，同修来我家，被一个居委会的人恶意告密了，然后警察就将我非法带到派出所“问问”，非

法关了一天。回家后，居委会的其他人来我家里所谓的“看着我”，我就告诉他们那个恶意告密我的人如何不对，当时他们就很认同，而且以后只要是他们看到同修来找我，就主动告诉我不会向上反映。（写到此，我也意识到应该每次都抓紧时机，加固他们对真相的了解、保持对大法和大法弟子的正念，不被邪恶从新拉回到迫害的一边。）

我是想说，警察和居委会的一些人也是有善恶概念的，我们要抓紧时机启迪他们的善念，帮助他们明白真相。他们中的一些人还是有希望救下来的，关键是我们不要轻易的放弃救度他们，不要陷在很强的自我中，更不要生恨意，他们的生命处在待救之中，很危险、很可怜。

师父在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中讲了“真正的善”。同修们，在这伟大的历史时刻，无论我们身处何处，环境是要靠我们自己用纯净的正念归正才会改变的（我们是全盘否定旧势力的安排的）。现在恶党想借一个又所谓的敏感日加强迫害，我们应该反过来利用恶党制造的这些所谓敏感日，抓紧时间提高自己

料，谁谁有什么了不起的证实法的行为……当然意图是好的，是为了带动同修们都一起做好三件事。但是也确实容易勾起同修的执著，也容易引起发言者自己的显示等人心，在这些人心的基础上进而会生出麻痹大意等人心，不注意自己的安全。几年来，周围这些有“名气”的同修，很多受到不同成度的干扰与迫害——有的被绑架、有的被判刑或者是劳教、有的长期处于病业状态，有的甚至邪悟。我身边也有一同修乙被带动的不理智：认为晚上出去发真相材料很可笑，要堂堂正正白天发。结果在这种心态下，白天在集市发放真相材料时被绑架——后在整体配合下，正念回家。我们应该在法上帮助同修。为了不引起同修与自己的执著，应该避免一些不注意安全的、英雄式的高调言论。其实事后反馈，恶警已经跟踪了甲同修很长时间了，甲同修当天去了哪几个地方发真相材料他们都知道，最后恶警打电话叫来警车蹲守绑架甲同修。但是过程中甲同修丝毫没有发现跟踪者。这也提示我们，发真相材料，讲真相时，观察周围的环境也是很有必要的。不要执著于“我没有怕

心，就反复在这些地方讲并发放资料”等麻痹大意的人心，从而带来不必要的麻烦。

整体配合再精進，纠正周围不正的环境

在本地已经发生了几次公安分局迫害大法弟子的事情。虽然属于本地区的同修，我们都营救出来了，但是被分局迫害的外地的同修，以及不在我们本地学法点的同修，我们没有营救成功。对我们讲清真相，救度众生也带来了很大的干扰。我们不妨这么做——

一、针对本地分局及市“六一零”的邪恶因素及生命，继续发出强大正念，彻底将其铲除掉。

二、本地区公安分局直接参与迫害的是招募的临时工作人员，也就是所谓的“协警”。这些人大部份是本地人，他们有的是同修的同村、邻居、亲属、朋友。我们应该加大力度对这些人讲清真相，采取各种方式，如面对面讲，送真相材料，寄信等等。同时也加强对分局领导及市“六一零”人员讲真相的力度。十月一将近，各村也安排了所谓的治安人员，我们也应该一并对这些人员讲清真相，使他们的不参与迫害，得到救度。实

的优点，同修还没有做好的地方——只要不是重大的偏离大法的问题，那是同修还要在大法修炼的路上需要归正的，只配师父来管。同修没有被救出来，并不是同修有人心，而是我们在外面营救的同修整体没有配合好，不能也不应该指望被绑架的同修如何做好，如何生出正念，如果被绑架的同修一旦做不好了，外面的同修甚至还指责他们。就如同一支军队要救被敌人关押的战友，救不出来，只能是军队做的不好，而没有人会去指责被关押者如何如何的。所以我们想的只是外面的同修整体上如何能用修炼人的正念看问题，使整体配合圆容无漏，不让邪恶钻我们整体的空子，那同修出来，就是师父挥手之间就能解决的问题。

三、各尽所能，倾力相助。除了整体发正念。有的同修配合甲同修的家人要人，有的帮助上网曝光。整个配合非常有序。

整体前期存在不足

我们认为，同修出现问题被绑架，不单纯是甲同修自己的问题，更大程度上是我们整体存在的问题，是整体有漏而致的。

一、其实很多同修早就

看到甲同修有执著，如不愿意让别人说、用人情来衡量同修——如张三和李四都不注重安全与修口，但与张三关系好，我就跟其配合；看不上李四，就不与其配合，有争斗心。但是几年中一直没有跟甲同修交流并给其指出来。原因很简单，担心被甲同修抢白。所以宁愿互相委托别的同修与甲交流，自己与甲接触时也一句话不说。这颗害怕受到伤害的心很严重。同时也发现，在一些集体学法点与一些法会，也存在这些问题，学完法后或者开法会时一两个人说完了，抬腿就走，存在的不足没有相互交流修正，存在的优点，也没有得到充份的交流。当看到不足一定要相互提醒，我们要做的是“好人”而不是“老好人”。

二、周围的同修以各种方式讲清真相，做的也很好。但是发放真相材料的同修相对不多。如果都能经常的发放真相材料，甲同修也不会如此劳累了——甲同修发放真相材料非常多。

三、在一些法会上，发言同修的一些不恰当的言词，会对有关同修造成一些不利的影响。有的同修在法会上，不经意的就说出自己从事什么项目，他做什么资

的心性，抓紧时间给恶党安排来的人讲真相，跟邪恶势力救人、抢人，不要留下遗憾。

个人体会，不足之处请同修慈悲指正。合十。

“敏感日”照样救人、证实法

文 / 陈平

近十八年的修炼，师父用双手把我们从人中高高的举起，用创造宇宙的法理教导我们，给予我们金灿灿的佛体，给予我们捣毁宇宙中一切邪恶的正法口诀和无量神力。而我们的思想，在大法的洗涤下，从蜷伏的人中渐渐的站起。当我们屹立起来，环顾宇宙，尽管我们还带着人身，但我们的思想，已经和我们修成的佛体一样巨大，我们是师父塑造的未来的伟大觉者、宇宙中最伟大的生命。

中共自篡政以来，虚弱得禁不起任何风吹草动，一直都在拼命的保护手中的权力。而所谓的“敏感日”，成为了中共虚张声势的专用名词。不久前明慧网发表了一篇题为《不被眼前的形势所迷惑 做好该做的》的文章，文章中提到一名警察在饭桌上证实：“何止是六十年大庆？平时三天两头不是

传真就是文件，都是法轮功的事，这几年也没消停过。就这点事闹腾来闹腾去的。”作者同修说，在这几句话使我感受到：邪恶的迫害不止是敏感日，而是从来就没有放松过。许多同修认为邪恶只是敏感日“下手”，其实他们是让你在心里首先承认“敏感日”，然后再找迫害你的借口。这些年，我们总是走在承认“敏感日”、惧怕“敏感日”、而“敏感日”常常被迫害现象多的这样一个魔圈里。这是我们的教训哪！”

的确，十年来，在人心的带动下，有的学员在中共宣扬的“敏感日”中自保、躲藏，放下师父交给我们的重任，藏在人的壳中，盼望能在暴风雨中平安过去。

修炼人的心，如果匍匐在人中，只是在人的状态中想如何去执着、去怕心，非常的难。作为一个“人”，即使能聪明过人，即使经验老到，即使谨慎如履薄冰，亦或浑身是胆，一旦被邪恶钻空子从各个角度迫害起来，人是不堪一击的。在迫害中，当我们希冀在人中找到一个安全的地方，不再走出去证实大法，象鸵鸟把头埋在沙子里不停的念诵“不要迫害我，不要迫害我”

时，在另外空间，我们就在卸掉真正的铠甲、撤掉真正的防御，打开大门放任邪恶进来攻击。甚至当碰到虚弱的邪恶已无暇攻击我们时，还在庆幸自己“防护得当”。

在人心中，我们在给大法抹黑；在人心中“修炼”，我们没有出路。

慈悲的师父告诉我们宇宙正法的洪大气势，告诉我们将成就的无量辉煌。当我们理解了师父的讲法，把自己摆在正法之中，摆在师父造就新宇宙的进程中，摆在宇宙众神眼睛都不舍得眨一下的注视中，我们就能跳出人心。邪恶早已是虚弱的不堪一击，而三界内正的因素无时无刻不在保护着我们。师父看的，只是我们这颗坚定修炼的心。

邪恶貌似张狂的“敏感日”，在常人看是紧张恐怖的日子，而在大法弟子看来，这是放下人心、证实大法的日子。不论身处什么环境，我们就是一如既往，坚定、踏实、理智的走在神的路上，向全宇宙的众神展示大法的慈悲与威严！

同修成功走出后的反思

文 / 大陆大法弟子

本地同修甲被恶警绑架。当天，甲同修正念走

出。本文将对针对营救与修炼中的一些问题进行反思，以求彰显优点，修去不足，达到整体提高的作用。

被绑架同修的正念

一、讲清真相，救度众生。当甲同修被绑架后，没有生出丝毫怕心。不断的在慈悲中给绑架者讲清着真相，并成功将多名参与绑架者劝退，当劝退以后，这些人的态度马上发生了改变，不再参与迫害，远远的站在一边，不再靠前。当甲同修的家人送来吃的东西时，甲同修先让参与绑架的一起吃，善心也在不断的同化着周围的人。

二、揭露迫害，制止行恶。当地“六一零”的恶徒在慈悲的真相下，依然行恶。他们先是抢夺甲同修的手机。甲同修奋力将手机扔到了水里；他们又多次欲扭打甲同修。同修高喊：“法轮大法好！师父救我！警察行恶打好人了！”信师信法的坚定正念和对邪恶行为的正念抵制与揭露，使恶徒们几次刚伸手，就停止了迫害。

三、彻底否定迫害，正念走出。当甲同修独自一个人时，她就向内找出自己有漏的地方，并存坚定一念：即使有漏，也不允许邪恶的

旧势力来迫害。我是大法弟子，只要师父管。并不断的发正念，清理另外空间的邪恶。晚上，有两人看守甲同修，一个在看电视，一个在上网。甲同修马上想到：我应该走了，请师父加持，让他们看不到我。甲同修堂堂正正的起身走了出去。有两个警察与她走了一个对面，也没有看到她，在院子里，有五、六个警察聚在一起，也没有看见她。就这样，甲同修当晚走出，否定了旧势力绑架，关押，刑讯逼供的安排。

也就是说，同修在邪恶的干扰中，始终把自己当成一个顶天立地的大法弟子，不惊不怕，不忘做师父要我们做的三件事，正念制止行恶，否定迫害，是甲同修正念走出的关键。

被绑架同修不足的地方

一、安全意识不足。同修在发放真相材料时，早就看到了旁边有一辆分局的巡逻车。但是心存侥幸，还是在警车不远处放了两份真相材料，结果导致警察跟踪绑架。

二、有比较明显的人心。前几日因为一件事，还愤愤不平的替别人打抱不平。

三、同修知道甲同修走

出后，交流此事时认为，当恶人行恶时，甲同修如果能想起师父讲过的正念制止行恶的法，正念定住恶人，或者是让恶人打到自己身上，将会更好。会对参与迫害的当地“六一零”人员起到正面的警醒作用，是对他们的更大的慈悲与挽救。当然在那种邪恶的环境下，同修能做到她已经做到的，就很了不起了。

整体配合方面的优点

一、及时通知更多的同修，集体发正念除恶，加持甲同修正念。当得知甲同修被绑架后，同修们在最短时间相互转告，包括转告邻近乡镇与市区的同修，都来帮助发正念，营救同修。很多同修放下了手中正在忙的工作，三三两两找到一起，集体发正念除恶。有同修直接发出这样一念：加持甲同修向周围的恶警讲清真相，立刻脱离邪恶环境。

二、不谈同修不足，只求自己做好。在本次营救中，没有同修谈“甲同修是因为哪地方有漏而被迫害的”之类的话题。因为“有漏就应该被迫害”，这是旧势力的思维逻辑，是旧势力迫害大法弟子的借口。在我们看来，同修做的好的地方，那是值得我们学习借鉴