

思索了一会，断然说道，那今天就退出这个邪党。稍后朋友笑着对我说：“多年不见，难得一叙，想不到，今天我是找你退党来了。”我说：“老友重逢，有缘相见，对你我来说，这都是生命中最有意义的事了，我为你高兴，为你祝福。”此后，我们又聊了一些相关的话题。最后，朋友与我握手惜别，匆匆赶车去了。

朋友终于退出了邪党，当然是可喜可庆的事，但我想，自二零零五年大纪元发表郑重声明以来，迄今为止，虽说已有六千多万人退出了中共的邪党组织，但还有多少人，象我这位朋友一样，早已听过真相，知道真相，却一再失去宝贵机缘而迟迟不退的呢？机会不是每天都有，也不是俯拾可得，一旦机缘尽失，对一个生命来说，意味着什么呢？顺天意而行，才能平安幸福，可当今还有多少人无视天灭中共的现实而命悬一念间呢？要知道退党保命，是在这宇宙更新的特殊历史时期，神佛对人的最大慈悲了，若最终错失生命的机缘，那是永远都无以弥补的。“当人类这一幕开始的时候，是不会再有机会给人了。大法弟子在讲真相中已经充份的给过

了人机会，历史的今天人一定得选择生命未来的路，听与不听也是人在选择未来。”（《向世间转轮》）

几年来，在劝世人三退的过程中，我真切体悟到，珍惜世人每一次宝贵的机缘，就是对世间每一个生命的珍惜和救度，师尊近期《在明慧网十周年法会上讲话》中再次开示说：“从现在你们做的情况来看，还不够多。不是我要多少，要尽量救，最低留下一半，或者是百分之七八十最好，所以我就叫大家尽量的做，就是这个原因。因为我知道世上的人大多都是上面来的，所以这和当初那些神的安排时的情况也不一样了。”

今天，这么多高层生命，代表着一个个庞大的生命群体，冒着天胆来到人世，轮回几千年，吃尽世间苦，为的就是最后能在师尊正法中得以救度，想想这些，我们真的没有理由放松自己，应该抓紧一切时间和机会，最大限度的做好讲真相救人的事，只有这样，我们才对的起众生的殷切期盼，才无愧于师尊的厚望和我们的神圣使命。

以上是近期讲真相的一点体会，不当之处，请指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四零七期

二零零九年十月廿九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
师父在明慧网发表新经文	2
首届中东法会在土耳其首都成功召开	2
两名学员在纽约起诉广东省劳教局局长	3
揭露中共邪恶 唤醒正义良知	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	5
大陆综合.....	5
大陆综合消息	5
严正声明	9
世人觉醒	9
人心与因果	10
海外综合.....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高.....	11
主动协调 圆容整体	11
师父知我心 同修是镜子	14
否定自身观念的干扰	16
也谈运用神通	17

使用神通证实法点滴 18

正念封不住 22

听《神传文化》有感 23

帮助别人就是帮助自己 25

在发正念中分清真正的自己 26

不要让人情挡住智慧 28

善能改变人心 29

知人不易需无私 30

讲清真相 救度世人 31

慈悲才能救众生 31

讲真相越及时越透彻就越安全 32

上网曝光迫害案例 被迫害同修资料不应简略 34

智慧的面对面讲真相 35

轻松推广神韵光盘 37

珍惜众生机缘 抓紧时间救人 38

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年十月廿三日—二零零九年十月廿九日

重要时事

师父在明慧网发表新经文

十月二十三日，师父在明慧网发表了题为《致巴西法会》的新经文。

首届中东法会在土耳其首都成功召开

首届中东法轮大法修炼心得交流会十月二十四日在土耳其首都安卡拉成功举行，来自土耳其、伊朗、阿联酋、以色列等八国的法轮大法修炼者参加了法会。

十二位大法弟子先后与大家分享了修炼心得。阿联酋（迪拜）大法弟子法瑞鲍兹谈了在做生意中提高自己经历。土耳其学员黛林女士谈了自己如何平衡好修炼与家庭的体会，她深有感触的说：“我觉的，对一个修炼者来讲，关键是要有正念，只要有正念，就没有做不了的事情。”

伊朗大法弟子墨哈墨德谈了在特殊的修炼环境下，如何去掉怕心的体会。首次参加法会的二十多位伊朗大法弟子，很高兴的见到了来自其他中东国家的同修，他

这些年在讲真相、劝世人三退时，不少人一讲就痛苦的退出中共邪党组织，过程中没有什么障碍，感觉就象生命中为等这件事已经很久了，帮他退出邪党、解除共产邪灵对其生命的桎梏后，看到的是人一身的轻松和愉悦。是啊，生命是可贵的，生命的来源是伟大的，尤其当今世上的人，许多都是高层来的，都是有来头的，危难来临之前，还有什么比退党保命这件事，更重要和更紧迫的呢？

一天，我的一位早年的朋友路过这里，因为他还要继续赶路，时间很紧，特约我就近在一家宾馆一叙，见面寒暄几句后，我便直奔主题，问他退党了没有？他说还没有，而对我的问话，我看到他并不觉的突然，看来对当前的三退大潮，他也是早有耳闻，与他谈起《九评》，他说：“《九评》书我看过，写的很好，内容真实，入木三分，是一本实话实说的奇书。”我接着他的话，说：“你可知道，现在贵州还有一块实话实说的奇石呢。”他问我：“什么样的奇石？”我告诉他说：“贵州省平塘县掌布乡有一块大石头，上面有六个天然形成的大字“中国共产党

亡”，旅游区的门票上就是这么印的，只是官方媒体报道此事时，刻意把那个“亡”字隐去了，只提“中国共产党”这几个字来蒙骗世人，天作奇石，是在启示当今世人尽快退出恶党啊”。

他望着我，欲言又止，没有说什么，我说：“向上天，向神佛声明退出邪党，抹去兽记，是对生命的负责，是对未来的选择。目前三退是珍贵的生命机缘，对一个人来说，真的太重要，太关键了，不用你花一分钱，也不必用你的真名退（可用化名），也不需要你向所在的邪党组织表白什么，影响不到你日常的工作和生活，是一件有益无害有利无弊的事，而且是关系你生命未来的大事，在当前的危急时刻，还有什么顾虑不赶快退出呢？机不可失啊！”

话已至此，谈到三退，朋友感慨的说，以往他的一个亲戚炼法轮功，曾几次劝过他，但他都没当回事，也没往心里去，觉的中共垮了，也就自然退了，没有意识到退党保命的是如此的紧迫，今天听我又一次诚恳的向他提起这件事，他才有所惊醒。他默默的坐在那里，

极了，宝宝听听音乐平安健康都愉快。”对方大都接过光盘连声说谢谢。

一次去居民点，碰上一个女子推着小孩刚从道里走过来，我走到跟前面带笑容打招呼：“宝宝多漂亮。”遂递给她光盘，介绍里边的内容，于是她接过光盘，大声和对面一个女子说：“你去吧，我不去了。”她一边看着光盘，一边对我说：“回家就看。”当时我心里非常激动，想到：众生真是等真相得救度。

又一次，我和同修出去，走在马路上，有几个人在马路边修路。我走上前去，面带微笑以问路的形式打招呼，他们很热情的告诉我们路怎么走。我拿出光盘说：“送给你一盘神韵新年晚会光盘，这是中国五千年文明历史，有花木兰、济公抢亲、孙悟空降妖等内容，干了一天活，晚上看看放松放松。”那人接过光盘说谢谢。我又递给旁边一个人，后边一个人生怕漏下似的说：“你们拿啥哩？”我举起光盘大声和他介绍里边的内容，问他有没有放碟机，他连说：“有！有！”走到我跟前接过光盘。这时，一个骑摩托车的小伙子走到跟前，也连声问：“啥？

啥？”我拍着小伙子的后背说：“给你一盘神韵新年晚会光盘，唱歌跳舞，在全世界巡演，漂亮极了。”他接到光盘，很明白的说：“共产党坏透了，光治老百姓。”可能以前有同修给他讲过真相了。

还有一次，一个放羊的老人，六十多岁，我给他讲真相，他入过少先队，给他退了，然后拿出神韵光盘给他，他说无法看，我说真可惜，就介绍了一下光盘里内容，没想到他说：“那给我，我闺女家有放碟机。”我告诉他，谁看谁有福。

有时我去住家，以租房、找人或问有没有柴、鸡蛋要收的形式，很随意把神韵光盘送到各家。我去大学家属院、服装店都是面对面送到手中。十一长假，碰到人就拿出光盘，“你好，送给你新年晚会，在美国演的，免费送给你”，再介绍内容，“演的好的很，休息了有时间全家人都看看吧”，对方大都连声说“谢谢”。

我发神韵晚会光盘，真的是很随意，轻松。只要有心，师父都会安排有缘人到身边。

珍惜众生机缘 抓紧时间救人
文 / 济南大法弟子

们非常珍惜与外国大法弟子交流的机会。

两名学员在纽约起诉广东省劳教局局长

十月二十二日，两名居住在纽约的法轮功学员向美国联邦纽约南区地方法院递交诉状，控告广东省劳教局局长兼党委书记施红辉犯有：酷刑罪和群体灭绝罪；以及侵犯生命的权利，侵犯自由、人身的安全、不受任意拘捕和关押的权利，侵犯思想、良心、宗教自由和自由保留观点不受干扰的权利，以及侵犯上述权利违反国际法。

当日上午约十一点十分，施红辉等一行数人正在纽约十六号码头准备登船游览哈德逊河，法庭传票递交给原告在核对其身份后将传票递给了他。

两位原告是来自中国广东的女法轮功学员陈中华和邹玉韵，她们曾因拒绝放弃修炼法轮功而被非法关押在山东潍坊女子劳教所，其间遭受过多种酷刑折磨。原告认为，施红辉自二零零零年一月至今在广东省主管劳教，他对长期发生在广东各个劳教所，针对法轮功学员的广泛酷刑和精神折磨负有主要责任，是在其法律权限以外，追随前中共头目江泽民及中共践踏中国法律系统的行为，应该承担其个人法律责任。”

揭露中共邪恶 唤醒正义良知

“真善忍国际美展”十月二十六日在美国麻州波士顿市的州政府大楼揭幕，政要名人们亲临观礼，三位麻州众议员在开幕式上致词。州众议员路易斯先生发言说：“这些画作胜过千言万语，帮助我们了解中共的人权暴行，是其如何残酷对待人民的，最有力的呈现。”“在州政府举行真善忍美展，就是我们政府对中共当局发出的呼声，必须停止这场苦难，让中国人重拾尊严。”州众议员布朗斯伯格先生致词表示：“（画展所表达的）真善忍价值观，同样也是美国的价值观。法轮功学员坚持这些天都在向世界展示美国人的理念的勇气。这也是美国人在多年以前所捍卫的。今天我很高兴能和你们一同欣赏美展，了解真相。”

美国国务院十月二十六日发布的二零零九年年度国际宗教自由报告中关于亚太地区信仰迫害的情况。报告引述二零零九年四月，山东省退休物理教授张兴武，因年省家中无法轮功资料被判七年徒刑；在亚洲基金会工作的法轮功学员卜东伟才被两年半劳教后获释，期间受到无数酷刑，同房的重罪犯都受零八年八月八日，法轮功学员曹长林在骑单车途中消失，两日后家人接获通知至

武汉第十医院，见曹长林已无意识，全身多处骨折瘀青，死于八月十五日；二零八年一月二十六日，北京零音乐人于宙与妻子许那开车途中被拦捕，因车中有法轮功资料，于宙被抓十一天后死亡，当局不准验尸，许那被判三年徒刑。报告认为，受迫害最严重的是法轮功、西藏人、新疆人和基督教。这些迫害目前还在发生，未曾停止。

美国国会及行政当局中国委员会近日发表二零零九年年度报告，详尽的记录了过去一年中中共的安全机构针对法轮功学员进行的持续和日益加剧的迫害。报告中关于法轮功的部份特别指出，中共最高头目直接参与指挥对法轮功学员的迫害，并由凌驾于法律之上的“六二零”办公室非法执行迫害。报告指出，“二零零九年中，中共政权维持其对法轮功的长期禁令，将长达十年的迫害视为敏感（事件），二零零九年中，中共中央政府紧随其二零零八年奥运前的各种（迫害）行动，到处搜查和虐待法轮功学员。”

十月二十二日下午，国际妇女和平自由联盟在瑞典国会举办妇女问题的人权研讨会，由瑞典国会议员、国际妇女和平自由联盟副主席埃娃·林格伦主持。来自德国的中国人权问题专家迈·杨先生谈到的、目前中共统治下

的中国对法轮功的迫害，特别是中共对法轮功女学员采取的残忍、流氓的手段，以及活摘法轮功学员器官的暴行径。令与会者十分震惊。国际妇女联盟主席库特弗（弗）表示：“我感到气愤又沮丧。”瑞典国会议员林格伦说：“我难以想象中共用暴行对待这些只想升格己的人。本来就没有理由给他们治罪，所以（中共）不得不造谣。所以我强调这个问题，中共传播假资讯以我认为关键在于揭露这些谎言，让真相大白。”

十月二十四日和二十五日，英国部分法轮功学员在苏格兰最大城市格拉斯哥的中国城和市中心举办信息日活动，向当地民众讲述法轮功在中国大陆遭中共残酷迫害的真相，并义务为中国同胞提供“三退”（退出中共的党、团、队组织）服务。两天的活动中，许多格拉斯哥民众向学员们表达了正义的支持，并且，学员们协助了一百五十二位大陆同胞退出了中共的党、团、队组织。

十月十七日，德国部份法轮功学员在东部萨克森-安哈尔特州的哈勒举办法轮大法信息日活动，吸引了很多当地民众，了解了中共对法轮功团体持续十年之久的迫害。两位刚到德国几个月的中国留学生主动走到了展板前，高兴的接受了真相资料，并跟学员攀谈了起来，

处。唱两遍后，报以热烈的掌声，有的热泪盈眶，使劲的鼓掌并向我点头，是伟大慈悲的师尊让众生明白了，找到了方向。我心想：“一个不落，我都救。”

我一看门开着，门口站了五、六个服务员，不是负责这个厅的也来了，我又唱了一首《祝福》，这首歌词大部份是我现编的，没有写出来，只是略有所思。这句唱着，下句就想出来了，我唱了三段，最后一段唱了两遍。其中有这样几句词：

“天安门自焚是假相，千万别上当。”“记住法轮大法好，走上平安路。”“祝你们家家‘真、善、忍’”

“走向新纪元。佛光普照，伴我前行，大法的美好洒满人间。”随着我的歌声，众生有节奏的鼓掌，好多人流下了感激的泪水。结束时，有的说：“你专业水平啊？”有的说：“都把我唱哭了。”我告诉他们：“我的一切都是我师父给的，是我师父让我救你们。”大家又热烈的鼓掌，我也鼓掌对师父表示感谢。

有一个星期天，我和同修一起出去讲真相，碰到五个中学生男孩在玩篮球。同修提醒我说：“你不会打篮球吗？和他们玩一会。”我

马上打招呼：“孩子们，玩篮球呢？我年轻时也会打篮球。”一个男孩说：“给奶奶一个球。”同修在发正念。过了一会我又说：“咱们休息一会儿吧，我给你们讲个故事。”讲了小同修如何学习好，开智开慧，考上理想的大学的故事。还讲了“天安门自焚”，告诉他们牢牢记住“法轮大法好”“真、善、忍好”，退出少先队，抹除兽的印迹。他们高兴的同意了。

轻松推广神韵光盘

文 / 河南大法弟子

二零零九年神韵新年晚会真的是越看越爱看，越看越觉的新鲜。心想这么好的光盘，一定要认认真真的送到世人手中，叫他们看后了解大法洪传的盛势。

带上光盘，先发正念，然后对光盘说：“神韵光盘神起来，送给有缘人，叫他们认真观看，明白真相，相互传看并珍藏。”

走在街上，碰到推小孩车或自行车后边有小孩座的（年轻人都有放碟机），拿出光盘，说：“你好，送你一盘新年晚会，有花木兰、济公抢亲、孙悟空降妖、李白醉酒，从莲花池里出来跳舞，月亮上出来跳舞，漂亮

相，这时一个得救的众生大声喊：“法轮大法好，真善忍好”，那六个人站住了，其中一个人问：“谁告诉你的？”那人说：“天上下来个神仙告诉的。”旁边另一个得救的众生也跟着说，这几个人都往天上看，那个人又说：“别看了，早走了。”“记住法轮大法好就得救了。”我边走边感谢师父。

去年端午节那天，一个大超市开张，我去讲真相。在花坛旁刚刚给一个七十多岁的老大姐讲完，远处走来一个男的，拄着棍子，一拐一拐的向这边走来，走的很慢很慢。我跟他打招呼，“你岁数也不大，得的啥病啊？走路这么费劲？”他说：“大姨，我才四十多岁，得啥病也查不出来，就是两条腿不好使，走路太费劲。”我给他讲了大约半个小时真相，他高兴的退了少先队。当我得知他和妻子离婚了，两个女儿都上学，自己没生活来源了，要找市政府解决时，我说：“你啥时候能走到哇？坐车去吧。”他说：“大姨，我一分钱也没有，下午下班前能走到就行。我掏出一百元钱给他，他说啥也不要。我说：“拿着吧，坐车去，今天过节给

孩子买点吃的。”他接过钱边哭边要跪下，我扶住他说：“要感谢我师父，是法在救人。”他问了我住址及电话号，让我写上。说：“要能走路了，我也修炼。”过了四天，他去了我家，并奇迹般的把棍子扔掉了，见了师父像就磕头，边哭边说：“师父，我来福得救了（这是我给他取的化名），谢谢师父。”他向师父久久的合十（我没教他）。他的两个女儿也退了队，来福现在已得法了，回老家带了十几本小册子和十多个护身符洪扬大法，讲大法的美好。我给他提供了《转法轮》及《讲法录音带》和录音机，并教他和他侄子炼功，他侄子也退队了，学习成绩提高很快。

我丈夫六十六岁生日那天，恰巧也是我们结婚四十年。来了四十个亲朋好友，在饭店相聚，我不能错过救他们的机会，我采用了唱歌的方式讲真相。我唱了《找真相》告诉他们这是一位高人写的词，是我师父写的，他们热烈鼓掌（他们大部份知道我炼法轮功，只有十来个人我给他们讲过真相，送过资料，三退了）。师父加持我，心生慈悲，声音洪亮，吐字清晰，声音恰到好处。

一位说有一个炼法轮功的同学，“其实在国内，只要炼法轮功就被抓，这我们都知道。说心里话，我真佩服你们，有勇气，有信仰。”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇内蒙古赤峰市新惠镇五十三岁女大法弟子唐海花，被关押在内蒙古女子监狱迫害。十月九日晚八点，家人突然接到她病危的通知，连夜驱车赶到内蒙女子监狱，看到唐海花遗体在冰柜里放着。监狱恶人根本不让家人质问死因，不让亲人近前，尸体由监里的人抬上火化车，寿衣是监里的人给穿的。穿寿衣时，人们看到唐海花的头部、后背、两肋均是青色，手好象断了，脚上没有穿鞋。

◇李秀珍，女，五十多岁，山东安丘市凌河镇（原红沙沟镇）曹家斗沟村人，任红沙沟镇幼儿园教师。先后被中共恶警绑架十九次，被非法劳教，被非法判刑七年，被野蛮灌食六百一十六次，遭到酷刑十几种。李秀珍被迫流离失所十六年多。二零零九年六月十三日下午再遭安丘便衣绑架，此后下落不明。一个多月后，家人才得知，李秀珍被非法关在安丘看守所，后又被劫持到安丘党校洗脑班迫害；十月上旬在济南监狱被迫害致死。

◇辽宁省铁岭市清河区

大法弟子李春兰（又名李春玉），朝鲜族，三十七岁，未婚，在九九年七·二零以后三次被非法关押于辽宁马三家劳教所，遭受酷刑折磨，如今已被迫害的神志不清，生活不能自理。

◇天津市大法弟子卫广华，被中共恶警绑架迫害，被非法判刑九年，被劫持在牢狱已经六年多，被摧残的命悬一息，一米八十的个头，体重只剩下不足八十斤。他已经被迫绝食抗议十五个月，又每天遭受摧残性灌食的折磨。

◇黑龙江省佳木斯市法轮功学员付裕利用“小喇叭”方式向世人讲真相，遭疯狂迫害，被邪党伪法院冤判五年。零九年八月被劫持到佳木斯监狱后，一直绝食反迫害，已数日滴水未进。

大陆综合

大陆综合消息

◇二零零九年十月二十三日，山东招远伪法院非法对大法弟子张淑春、王好红、李永杰、彭乐宽进行了庭审。由于大法弟子平时的优良表现有目共睹，彭乐宽的村委协同本村八十多位百姓联名为大法弟子彭乐宽担保，要求无罪释放彭乐宽，庭审被迫延期。

◇上海法轮功学员张

英，女，三十九岁，家住上海宝山区南大路二二零弄十三号五零二室。张英于今年九月八日下午被上海长宁区公安分局警察魏理光等一群人从其婆婆家强行抓走，张英的公婆质问他们：为何无故抓人抄家，有何证据？警察说：“先抓人是为了审查，证据总会有的。”九月二十三日，张英家属委托的北京律师张传利先生，在上海监狱医院会见了张英。张传利律师表示，他是在医院中见到张英本人的。张英说在派出所曾遭到酷刑对待，张英告诉律师：“抓人时，警察不出示传唤证和拘留证，是非法的……”，张英说当天被绑架到长宁仙霞路派出所，然后长宁公安国保警察魏理光指使陈英（女）、朱奉明、钱俊等警察把张英双手反铐，然后再反吊在半空实施酷刑，张英多次昏死过去。张传利律师说：“张英现在自己不能独立行走，要有人搀扶着才能行走，身体很虚弱，血压是一百四十到二百。”律师根据张英的陈述，已经将控告文书交张英的父母亲自送到上海市公安局督察处、上海长宁检察院法纪科和上海长宁公安分局纪检处，要求对此事进行查处。至今上海市

公安局、长宁检察院、长宁警方仍没有一个答复。张英的父母到上海长宁公安分局信访接待室询问，接待室的警察到里面去了一会儿后出来说：“律师是骗人的、骗钱的！我们警察没有刑讯虐待。”张英的父母让说这话的警察把这些话写下来，那警察马上说：“这个不能写！”张英的父母气愤的对警察说：“你们先非法抓人，然后刑讯逼供，想栽赃陷害好人！你们就是流氓啊！”

◇二零零九年十月九日左右，四川邛崃市公安、国保大队的邪恶之徒绑架了七十二岁大法弟子黄世诚。邛崃市警察于十月十六日押着黄世诚前往其住处抢走了电脑、打字机、复印机以及大法书籍和资料。黄世诚现状不明，请清楚此件事情的人士协助曝光邪恶。黄世诚是外省人，独居在蒲江大塘（家属均在新疆）。

◇浙江兰溪市大法弟子周丽琴等多人于九月二十八日在街上发真相资料时被恶警绑架。大法弟子张真华随后也遭绑架，并抄了家。现在去向不明。

广州中山三院人体器官何来（节选）

人员帮助，或曝光邪恶，或向投诉单位投诉反映，震慑邪恶。所以，被绑架的同修资料清楚的话，他们也比较愿意受理，甚至对他们的同事劝善，让学员被释放。

此外，大陆女同修的名字很多是中性化的，假如案例陈述不多，就没能清楚知道是男性或女性，善心人士要帮助时，常会问明男的或女的？有时我也无法明确给对方答案，他们也会说：您都不清楚了，我们怎么帮？或说：资料不清楚，我不好反映。

有时候迫害的公安局或派出所或者其它单位很邪恶，不听真相，或电话很难打进去，我大都会找那县城的网友贴真相资讯。这时案例若有故事性，或清楚的描述恶人的长像、职称、特征、或其它的恶事（但文稿不用长），请这些有缘的善良人士帮忙张贴，曝光迫害案例，也能起到震慑邪恶的作用。

以上是个人的理解与体悟，与大陆同修交流，不足的地方请同修慈悲指正！

智慧的面对面讲真相

文 / 中国大陆大法弟子 丽智

有一天，我去送外孙女上补习班，返回时我边走边背《快讲》，没按原路返

回，想寻找有缘人讲真相。看见墙边有很多人在挖沟，我边发正念边向他们走去。七月份的天气十分炎热，见他们又累又热，大汗淋漓。我关切的问：“这大热天挖沟你们可真够辛苦了。”他们说：“没办法，为了生活嘛。”我又说：“歇一会儿吧，我告诉你们几句好话，使你们身体健康，干活不觉累，未来幸福美好。”就这样给五个人讲了真相并且顺利的“三退”了。

我走出了约一里多路买回十瓶矿泉冰水分给他们每人一瓶，边送水边讲真相，又退了五个，我一看还有六个人没讲，我又去买了七瓶水（本想自己留一瓶），还是边送水边讲真相，这时有一个女的拿铁锹过来了，帮她丈夫挖，我给她一瓶水讲真相后也退了少先队。我还告诉他们回家后，告诉全家人及亲朋好友记住“法轮大法好”“真善忍好”。他们都高兴的答应了，都说谢谢了，有的要给我钱，有的问我叫啥名。我告诉他们，我叫大法弟子，是我师父教我做好人，对谁都好，感谢我师父吧。

我没走多远，这时有六个打扫卫生的收工了，路过这里，我刚想走回去讲真

面。明慧网上经常有同修的交流文章，他们在遭到警察监视时，没有恐惧和逃避，而是直面邪恶，主动找对方讲真相，从而既救了人，也获得了真正的安全。”我的正念让妻子的心也稳了下来。我还告诉妻子：如果发现问题的那天我就去跟姐讲清了真相，也许情况就不一样了。我暗下决心，一定要再找机会给姐讲真相。几天后，姐打电话找妻子，恰好是我接的电话，我就在电话里主动的跟姐讲起了真相。虽然姐对我有成见，一时也不能完全接受，加上通话时间短，没有能够讲透彻，但我坦诚的态度和和善的话语，对姐还是产生了正面作用。以后姐就没有天天打电话给妻子施压了。我准备下次回去，一定要好好的跟姐讲真相。

从这件事情中我悟到：真相一定要及时讲，透彻的讲。让人明白真相才是最大的安全。

上网曝光迫害案例 被迫害同修资料不应简略

文 / 台湾大法弟子

我是海外的学员，长期拨打明慧网上的迫害案例，常看到一些案例陈述不详，这个问题我已经碰到好几次

了，过去没去重视起来，今天又看到这样的情况，觉的自己应该要提出来了。这个案例是说，河北省阜城县的一个同修，十月中旬被绑架，下落不明。由于这案例的陈述过于简略，只能依推测去查寻。

我打了几个可能被关押的单位，其中两个单位说没有这样的学员在这儿（听他们的态度，应该真的是没有），我再查另一单位，询问这接电话的人士，他是个善良的人，很诚恳的跟我说：您要给我名字，我才有办法帮您查啊！

是啊！请人家查寻提供名字是基本的，我却连要营救同修的名字我都不知道。这怎么救啊！

我能理解为了要救被绑架的同修，需尽快上明慧网曝光，但是案例写的过于简略，常会影响救人。随着正法进程的推进，公安系统或其它迫害单位明白真相的人越来越多，如果有同修的名字、职业、性别、被绑架的地区、服务的单位名称……等等具体资料，对营救同修是有很大的帮助的。即使不知道迫害负责人或是迫害单位很邪恶不听真相，我们至少可以对这迫害单位的其它部门讲真相，请求其他

文 / 甄均

二零零九年，中国大陆媒体《财经》杂志披露广州市中山大学附属第三医院（中山三院）肝移植科副主任医师张俊峰及另两名同院医生，将一名贵州流浪汉带到医院抽血做配型，将全身可用器官摘取，抛尸到水库中的杀人活体摘取器官事件。文章问世一个月之内，《财经》杂志目前正被北京当局查处，被限令停刊整顿三个月。中宣部禁止内地媒体跟进报导。而与《财经》一起派记者前往贵州调查本案的《南方周末》亦收到禁令，不能再报导有关事件。网上各大论坛全面删除该文。随后，中山三院医院领导和医院介绍的网页不翼而飞，三院肝移植手术叫停，何时恢复尚无法预计，张俊峰去向不明。

为做移植杀人害命

在中共卫生部副部长、移植医生黄洁夫看来，中国根本还没有器官捐献体系，有关捐献的数字也就无从说起。中共于今年八月底通过英文版《中国日报》向全世界用英文发布消息，承认摘取死刑犯器官，并承认中国大陆所有器官移植中，超过65%的器官来自死刑犯。并在官方抛出的移植数字上进

行精心加工，努力造成每年死刑犯的人数和器官移植的数目相“匹配”的假相。

抛开死刑犯不谈，如果死刑犯真能满足器官移植的需要，作为医生何必要冒风险跑到另外一个省份的边远山区杀人取器官？一位不愿意透露姓名的移植业内专家对《财经》坦言：“中国的活体器官移植很大部份都存在买卖关系。”

层层默许活摘器官

张俊峰今年三十七岁，山东菏泽市东明县人。医院公开资料介绍说：他主要从事肝胆胰肿瘤和肝移植临床工作，能独立完成各种复杂肝切除和胰腺手术。张还是医学博士、博士后、副主任医师、硕士生导师，《中华现代外科》杂志常务编委，主要参与完成的“肝脏移植应用研究”，获二零零七年“教育部科技进步奖推广类一等奖”。

如果张的上级，肝移植中心主任陈规划和医院管理层不默许，他是不会用这样的下策拿自己的前途做赌注的。何况器官移植还远没容易到可以在贵州当地的某个山寨工厂进行的程度，需要动用正规医院的很多医疗设备的资源。

在国内三甲医院的评定

中，有一定数量的器官移植手术成为考核指标之一。以肾移植为例，如果肾来自死囚，从患者检查、入院、手术到出院，一般收费六万至十万元。此后，每年需要花费三万至十万元服用抗排斥药物，其中第一年较多。除去药费、检查费和“公关”器官的花费，移植中心与医务人员尚有结余。做移植手术，医院出名，管理层到相关科室层层渔利，整个医疗系统围绕器官移植构成了一个完整的利益链条。

自此消息曝光后，中山三院、中山大学以及广东省卫生厅一直对此事保持沉默。如果是个案，按照医疗行业的通常处理办法，一定是把这件事情定为个人行为。而张俊峰逍遥法外，层层保持缄默，正是因为张知道的太多，有更大的黑幕一直牵扯到卫生厅，处理了张，真相曝光，整个广东医疗系统都要被拉到前台接受审判。

找供体创世界记录

二零零六年五月二十日来自南方报业网的网页上的《南方日报》刊登的一则新闻，广州中山三院肝移植中心一天内即找到肝、肾供体。当然，肾和肝的来源永远是不可告人的秘密。

广西民族医院的医生卢国平在电话录音中说，移植的供体“有些是法轮功，有些是家属捐献的。”“如果你想快的话，我建议你上广州去，他们那儿器官很容易拿。他们在全国范围内都可以找，他们在做肝移植的时候就顺便就帮你拿肾了，所以他们拿器官是很容易的。”在提到广州中山大学第三附属医院时，卢说：“因为他们肝移植一个星期都要做七八台，他可以做十几台的肾移植啦，所以他们每个月都有几十台，所以他们不愁器官呢。”

英国诺丁汉大学的邵力教授曾表示，“据证人揭露，在中国大陆，类似苏家屯的秘密集中营至少有三十六个。中国劳教所和集中营对法轮功学员进行活体器官摘取的恶行从二零零零年底即开始，并在中共各地的劳教所、监狱、秘密集中营及相关医院普遍发生并持续至今。在一些中国医院的网站上，竟能保证在很短时间内就能找到匹配的肝和肾。大家知道即使是在器官捐献意识很发达的美国，器官移植等待的时间平均也是两到七年，因为要找到一个配型完全吻合的器官的比例是极其微小的。”

的亲戚朋友讲真相，我走到哪里就讲到哪里。就在我们吃了中午饭要回家的那天，我吃完饭后出去了一趟，就在这短短的十来分钟时间，发生了一件令我意想不到的事情。

我进屋后，妻子告诉我说，刚才姐问她我是不是炼法轮功的，妻子说是。姐很震惊，也很害怕，用邪党文化灌输的那一套思维方式，说我反党搞政治，还说她单位就有因炼法轮功坐牢的，要妻子赶紧叫我别炼了。

看的出来，妻子受姐影响很大，心态很不稳。面对这突如其来的情况，我也有点不知所措，人心往外返。但是我知道这个状态不正常，能够用正念来否定眼前的假相。我问妻子：你跟她讲了真相没有？妻子说简单讲了一下，但姐不相信。我说：我要马上去跟姐讲清楚。妻子说：现在别去，她因为上次的事对你有成见（上次我因为家庭经济问题跟姐争了一下，没有做好）。我说那好，你找机会一定要跟姐讲明白。

回家后，接连几天，姐都天天给妻子打电话，说妻子太不幸了，怎么遇到这么个人。因为在回去讲真相时给姐一位同事的丈夫也讲了

真相，并说好回去后发自由门软件给他。可能这位丈夫把真相告诉了他妻子，他妻子又打电话告诉了姐，让姐更生气、害怕，所以姐不断的给妻子施加压力，弄的妻子很烦。妻子是新学员，本来正念就不强，所以另外空间的邪恶因素就干扰她，试图破坏我们整体的修炼环境。她最担心的是我的安全问题，说我到处去讲真相，万一被人知道了怎么办。面对这种情况，我知道我别无选择，只能是信师信法，用正念来对待眼前的一切。那几天发正念时我加进一念：解体姐、姐同事和妻子背后的邪恶因素，解体自身空间场内一切不正的物质。我讲真相救度众生，是在走师父安排的路，是做的宇宙中最正的事，邪恶不配来考验和迫害我，也不允许邪恶以这种方式迫害他们。

我告诉妻子：“安全问题你不用担心，讲真相时我会注意策略。而且现在这种情况发生了，正说明我在讲真相上做的还不够。连自己身边的亲人都没有明白真相，这是我们应该提高的地方。我以前只是告诉姐要三退，也为她办了退团手续，但并没有跟她透彻的讲真相，所以才出现现在的局

也是法轮功的。”万没料到，那两个人异口同声的说：“法轮功的我不要。”都给我退了回来。不容分说三轮车开走了，我望着远去的三轮车目瞪口呆。

师父在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》里又开示我们：“善的最大表现就是慈悲，他是巨大的能量体现。他能够使一切不正确的都解体。”博大精深的法理潜移默化着我的心灵，我终于受到了震撼，魔性被佛性代替，慈悲驱走了污浊。

不久前，我又去赶集，在去的路上我发了一路的正念：“师父，请给我去救人的所有地方下上罩，不许邪恶生命存在，令其全灭；让好人得救，让坏人躲开；我得救人，我一定得救人。我发着、发着，觉的众生很苦，被救度是这样的难，但无论怎么难，我也得去救他们，一定得救他们。十几分钟后到了镇里，我一边朝农贸市场走，一边贴“法轮大法好”、“天灭中共三退保平安”大法真相标语。在我贴第三张的时候被一对老夫妇看到，老夫妇不往前走了，还把脸背过去了。我来到市场一边买东西一边把神韵光盘发给有缘人，一位大哥问多少钱，要给我钱，我

说不要钱是赠送，他连声道谢，说我心地善良。看的出他是发自内心的感谢我。实际是师父给我的空间场下上了罩，邪恶进不来了；另一方面也是我慈悲的能量解体了不好的东西，众生善良的一面明白了大法真相，众生从心里拥护大法、支持大法、敬佩大法，才能表现的如此淋漓尽致。

通过以上这两件事鲜明的对比，我悟到，用人心是救不了人的。我们正法时期的大法弟子就是正神，慈悲是神的状态，慈悲的能量是巨大的，一个正神用神念、用慈悲才能救众生。

第一次写切磋文章难免有误，请慈悲指正共同精進。

讲真相越及时越透彻就越安全

讲真相、救度众生是正法时期大法弟子的神圣使命。由于旧势力的干扰，在讲真相时，时常会遭遇常人因为受邪党文化的欺骗而不理解的事情发生。那么在这个时候，我们首先正念要强，同时讲真相一定要及时、透彻，才能救的了人，同时也实现真正的安全。

十一长假，我陪妻子（新学员）回娘家，给妻子

正是因为对法轮功学员活摘器官，才保证了类似中山三院这样的中国大陆医院可以创世界记录，二十四小时内就找到配型的肝和肾。而随着对中共活摘法轮功学员器官真相的曝光，中山三院越来越难以得到免费的，来自法轮功学员的器官，饥不择食，铤而走险，才通过器官贩子用钱购买并活摘流浪汉的器官。不择手段的活摘器官既然已经开了头，怎么还会在意杀的人是谁呢？器官何来的真正答案，就是来自于活人，尤其是来自于被中共非法关押的法轮功学员为主体的“活体器官库”。

严正声明

本周三百一十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百二十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

窦先生传真相：“我也要救人”

二零零九年夏天一个炎热的下午，天津市河北区某菜市场综合执法人员乘凉时，窦先生手捧法轮功真相小册子和真相钱币给他们观看传阅后，综合执法人员问他为什么这样做时，他理直气壮的讲：“我也要救人！”话语掷地有声，感染了他们。他们小声说：“我们早就知道了。”

窦先生早年下岗为生计被迫无奈在市场摆摊，起早贪黑艰难的维持家庭生活，看不到希望。一个经常来讲真相的法轮大法弟子引起他的注意。大法弟子在购买时不挑不捡不划价，理解摊主的苦衷所讲皆是劝善之言：做人要真诚、善良、忍让、宽容、大度、善恶有报……在高尚的言行中窦先生了解了法轮大法真相后，由衷的讲：我说句公道话，大法的修炼人就是好。

由此窦先生喜欢经常看法轮大法弟子送来的真相传单、小册子，认清了共产党的邪恶，并主动退出了曾加入的共青团，少先队。心情的舒畅，生意的好转，窦先生心里充满了对未来的希望。他看到大法弟子使用真相币时，问明这是传真相救人的一种方式，窦先生立即主动找大法弟子兑换真相币使用

并自豪的说：“我也要救人。”

人心与因果

学炼功法，腰椎病当场全好

我姐姐是四川省犍为县清溪镇人，几年前高血压、贫血病严重，每天都靠吃药来维持。

看着姐姐如此痛苦，而且还要在家庭并不富裕的情况下，花很多钱治病，于是我决心给她讲大法的美好、讲中共邪党对大法的迫害，告诉她，诚念“法轮大法好、真善忍好”就能得福报的道理。当我将这些告诉姐姐时，她深信不疑，而且马上就开始念“法轮大法好、真善忍好”。过了十几天，姐姐来到我家，姐姐告诉我说，她已有一个星期没吃药了，高血压、贫血病不翼而飞，都好了。

我姐姐病好了，可今年三月腰痛的很厉害，腰都直不起来，整个人就象一把弓一样，她的大女儿带她到清溪医院检查，确诊为腰椎骨质增生。我知道后又去看望她，因姐姐不识字，我就准备和她一同看大法师父的讲法录像带，不料那天停电，我想那我就教她炼功吧。我将这个建议告诉姐姐时，她欣然同意，于是我们就一起开始炼功，当炼完第五套功

法时，她突然惊叫起来：

“我的腰，我的腰怎么一点都不痛了，直了起来。”

这么严重的腰椎骨质增生当场全好了，当时在家的还有她的大女儿，我们一起见证了大法的美好，这事在当地和我们的亲戚朋友中传为佳话。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

真善忍国际美展目前正在乌克兰各大城市进行巡回展出，十月二十三日在乌克兰南部的自治共和国克里木半岛拉开帷幕，吸引了各界人士前来观赏。一位大学生讲述到：“非常喜欢这些画，很不同寻常。很高兴能有这样的机会看到美展，帮助我们认识自己的生命，以及通过他认识了一些生命的原理。在事实的基础上，这些画把我们带到一个崭新的生命世界。非常谢谢主办者。”一位女士在接受“黑海”电视台的采访时说到：“非常喜欢这些画。面对画中揭露出的对法轮功的迫害，每一个人都在从中作出选择。这是一个很重要的时刻。非常感谢这些画带给人们这样宝贵的信息。”

信；所恃者心也，而心犹不足恃。弟子记之，知人固不易矣！」

再反过来讲，即使那人是恶意，我们用善念来对待他，也会打动他的心灵与善根。人的先天本性中都是善恶同在的，在无私的召唤下，善就会显露出来。就象《神韵》中的纯善纯美使无数观众报以雷鸣般的掌声，节目中的善与超强的慈悲不禁催人泪下，归正了人们对传统文化的认识，激起善

念。其实，襟怀宽广坦荡这也正是君子之所为。只有无私才能体谅别人，才能理解别人。

如是君子怀德，恒久莫变。《中庸》说：“得一善则拳拳服膺，而弗失之矣。”意即坚守美德，永不离弃。听了这个故事，希望您也善念对待您身边的所有人，也许，做一件事保持善念并不难，心怀善念恒久不变的对待所有人才是一种难能可贵的无私作为！

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年十月廿三日一二零零九年十月廿九日

慈悲才能救众生

文 / 辽宁大法弟子

师父在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》开示我们：“大法弟子在讲真相中要使人发生变化、要能救了这个人，你就不能触动人的负面因素。一定要善，才能解决问题，才能把那个人救了。”我对照这段法，一个月之前的一件往事又浮现在我的眼前。这件事令我遗憾、令我内疚，有三个人本应得救，因为我不慈悲导致她们没能得救，我的心直到写这篇文稿之时还很难受。

那天我去农贸市场赶

集，边赶集边发神韵光盘，当只剩二套光盘的时候，我来到了车场发给一辆三轮车上的几个乘客，一个抱小孩的妇女瞅瞅光盘没要，我心里不悦，我又给另外两个人，她们都要了，抱小孩的妇女回头也和我要，我说没了，埋怨她开始不要，语气中带着情绪。忽然我想起衣兜里还有大法护身符，我便掏出来给她，并告诉她：“这个也挺好，带在身上，保你平安。”她一看护身符却说：“这是法轮功的我不要。”我指着收下光盘的那两个人手里的光盘说：“那

她，想办法跟她讲真相，并经常给她清理背后的邪恶因素。

后来她看到我是真心的善待她，也不好意思了。过了不长时间，她被调到另一个监舍去了，那里边的犯人欺负她，还经常骂她，她受不了，还得了心脏病。她就偷偷的找一个跟我很好的人（也得法了）告诉我，她得了心脏病怎么办？

我给她写了个纸条告诉她：真心相信大法好，并天天默念“法轮大法好”。她看了之后，就这样做了。在一个月的时间里心脏病真的好了。她很高兴的说：回家之后，一定学法轮功。并且她还向周围的人讲：法轮功真好。在她身边有位大姐说，自己全身没个好地方，很难受，她就告诉那个大姐说默念“法轮大法好”，结果真的很快就好了。

知人不易需无私

文 / 金中钢

和伙伴们攀谈时，谈到这样一个话题：有时候他们无法理解一些人（包括同事、领导、同学等）说话的意思，也就是说，不明白那些人说出的话是褒、是贬、是关心或是讽刺？

我也遇到过这样的情况，因为自小就开始修炼，

所以对一切事情都看的比较淡泊。但随着年龄的增长，加之社会环境的熏染，有时候也在考虑着别人和我说话的涵义是否有非表面所言之意。加紧学法让我很快明白这是自己后天的观念执著，一定要排除这不好的思想。再后来遇到什么事情，我都是把人的话理解为善意，是关心。因为首先不管这个人说话时抱有什么样的心理，我们都把它理解为一件好意，它不会给我们造成任何损失的。如果我们理解成是坏话，那么说不定曲解了人呢。

有这样一个故事：颜回是孔子最得意的门生，有一次孔子周游列国，困于陈蔡之间七天没饭吃，颜回好不容易找到一点粮米，便赶紧埋锅造饭，米饭将熟之际，孔子闻香抬头，恰好看到颜回用手抓出一把米饭送入口中；等到颜回请孔子吃饭，孔子假装说：「我刚刚梦到我父亲，想用这干净的白饭来祭拜他。」颜回赶快说：「不行，不行，这饭不干净，刚刚烧饭时有些烟尘掉入锅中，弃之可惜，我便抓出来吃掉了。」孔子这才知道颜回并非偷吃饭，心中相当感慨，便对弟子们说：「所信者目也，而目犹不可

十月十五日至二十日，**秘鲁**首都利马部份法轮功学员在秘鲁第二大城市阿雷基帕，也称作“白石城”，弘扬法轮大法。这些法轮功学员从利马乘车十六小时抵达“白石城”后，稍作整装就到达位于市中心、人群聚集最多的阿拉玛广场派发法轮功的真相传单。这里的人们追逐学员索要大法的真相传单，祥和、舒展、优美的法轮功功法通过电视台传入千家万户。三家报社和三家电视台采访了学员，当地有线电视台三十九频道直播了学员

的炼功画面。

十月二十二日傍晚，**以色列**法轮功学员在海兹利亚（以色列最繁华之一的购物休闲中心）举行了弘法活动。法轮功学员向正在集会休闲的民众散发真相小册子。十月十七日，法轮功学员在以色列华人聚集的“罗马”街举行了集会活动，声援六千万中国民众退出中共党、团、队组织，并向街道上聚集的中国人讲述了法轮功的美好，以及中共对信仰法轮功学员的残酷迫害。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年十月廿三日一二零零九年十月廿九日

主动协调 圆容整体

文 / 山东大法弟子

我想谈一下在做三件事中自己主动与同修协调，共同做好讲真相及圆容整体方面的一些具体做法体会。

一、用《九评》光盘讲真相效果好

大家都知道，视频资料比文字资料更直观，更容易让人接受。去年资料点的同修做了一些《九评》光盘，同修们看了都觉的很好，特别是识字不多的老年同修看了都说收获很大。一套《九

评》共六张光盘，制作成本较高，资料点就没有多做，同修们只能互相之间传看。由于数量少，那些离的较远的农村同修就只能等着。有的同修看过之后，觉的对讲清真相会有很大帮助，就想当真相资料让常人看。我看到这种情况后，觉的应该让那些老年同修和农村同修们尽快拿到光盘，一方面，让他们看后更彻底的清理自身共产邪灵的毒害和影响，另一方面，也给他们提供一个有力的救度众生的法器。于

是我就找到一名协调人，谈了自己的想法，并达成共识。为了不影响其它资料点的运作，就决定由我独自承担这个项目。我用了几个月的时间做了大量的《九评》光盘，直到满足本地同修的需求为止，即基本达到人手一套，个别同修手中不止一套。同修将这套《九评》光盘拿给常人观看，讲清真相后，再拿到下一位常人家中讲真相，就这样轮番使用，不但对讲真相帮助很大，非常安全，还充份利用了我们的资源。

有的同修从中受到启发，就把历年来所出的真相光盘集中起来，装了一个很大的光盘包，又购买了带显示器的播放机，在给亲朋好友讲真相后就将这包光盘和机器留给亲友，待他们都看完后再取回来传给其他亲友看。常人朋友感受到大法弟子为自己明真相的良苦用心，也都能认真对待真相资料，收到的效果很好。

二、让我们的通讯联络和资料点更安全

不论哪个讲真相的项目，同修之间的联络都要保证安全和高效率，这始终是个关键。其实，只要同修能上明慧网，我认为利用站内信箱联系是一个好办法。

最近几个月，各地同修都在交流上明慧的体会，我们本地的同修也开始考虑这件事。当然，要以此方式联络，先决条件是必须能上明慧网。有些同修，特别是老年同修一听说上明慧网，可能就有点发怵。其实没有那么难。

与我常联系的一个同修，起初也认为自己年龄大了，文化水平低，上网难。经过几次切磋后，该同修明白了是自己的观念障碍着自己，要实现上网的目标，首先要去掉这种旧有的观念。在她自己购买了笔记本电脑后，我尽量抽出时间手把手的耐心教她如何操作。如今该同修已能够自己动手上网浏览、下载《明慧周刊》和利用站内信箱与同修单线联系。

目前，我们地区已有更多的同修相互联系时以站内信箱取代了手机或是公用电话，这就大大增加了我们的安全系数。

不久前，本地邪恶十分猖狂，连续破坏了几个家庭资料点。我们及时向内找，发现在安全措施方面有漏，让邪恶钻了空子。于是，我建议改变资料点的运作方式，采取更加安全的做法。具体做法是：由两至三名同

疯狂的败坏我们的修炼环境，常接触的同修与同修之间、弟子与常人之间被情魔“困”扰。

表现在与从事迫害大法的人员的应酬上，刚开始是为了给他们讲真相，久之有事没事喝茶聊天，互相赞赏，互相“求助”，心思用到不该用的地方，占用浪费了真正讲真相的时间，男女之间互称朋友……，给修炼人与常人救度与被救度的关系掺进“友情”等，在学员面前显示自己与他们“关系”好，听不得不同的意见，不注意安全，出现不同意见争论不休，不向内找自己，不知不觉自我膨胀，证实自己的心被加强，所处的学法、工作、生活修炼环境也给“放纵人心”提供了市场，滋养了邪魔烂鬼，邪魔就指使常人从各个方面吹捧你，让你觉的自己就是了不起，同修做不到的事自己敢做，由此更加瞧不起同修，甚至认为学员还不如这些常人，情魔也会乘机“赞扬”你，鼓励你继续为“情欲”追求，那些求呵护、求理解、好面子的心都在常人那儿得到满足，你会不自觉的沾沾自喜，越来越膨胀、自以为是、自心生魔，实质所谓的“洗脑转化”也就是这

样让人一步步邪悟到“证实自我的付出和能力，把师父和大法是根本忘到脑后”。

借此机会愿和同修一起加强摆正师父与弟子、大法与弟子的认识，摆正弟子与弟子之间的关系，摆正大法弟子与众生之间的关系。不要因“证实自己”的人心膨胀、让邪恶把我们与师父隔开、让我们不能真正得到大法、让我们同修之间被间隔，让被邪恶利用的生命一直吹捧我们至离开师父和大法。

我们只有密集学好法、随时向内找、挖掉根本执著、实修自己才不会让邪魔利用常人没完没了的干扰与破坏，谨记“别放纵 别招鬼”。

善能改变人心

文 / 大陆大法弟子

我在邪党监狱被非法关押过，在狱内有位大姐六十多岁，她从开始接触大法弟子就反对我们，同修们都是善心的向她讲迫害真相，但她继续干扰、反对，后来轮到这儿，我是第三个跟她讲真相的，她一次又一次的找理由干扰我讲真相，炼功。

我想起师父的话：“遇到问题向内找，不被常人心带动。”还是善意的对待

一下，由于层次所限，又是第一次投稿，不正之处，恳请同修慈悲指正！

不要让人情挡住智慧

文 / 四川大法弟子

这一世我们大法弟子在不同时段与常人中公检法等人员有缘接触到，在邪灵因素操控利用他们过程中，在某一具体事件中，他们的表现与直接和他们能碰面的学员的心性有直接关系。在此仅片面交流以下体会到的几种情形，供同修参考警醒，不正之处请同修帮助指出。

一、有求之心勾起国安上门“摸底”

因为有时一些国安、公安利用职务之便，给身处黑窝的学员点滴“帮助”，或者帮助家属打听下落、帮助送钱送物送资料，或者给“六一零”拉关系等等，使得有的大法弟子对他们一直心存“感激”，认为他们“可信”，不知不觉已生出可靠之心。一遇到麻烦的事，不是首先想到求救师父和对照大法理智而行，不自觉的冒出找某国安查一下、找关系照应一下。有多人都托一位学员找某一关系，结果该学员最后被非法关押、监视行踪等等，还有为了解学员在“六一零”的档案情况，而生出有求国安之心

的，或有疑心“特务”而想向国安打听的等等。必须警醒的是，目前即使有人还没有机会联系到国安，即使你还从未跟任何人提起，凡是动了有求之心的，那一念已经被邪恶因素抓住并操控我们执著的那个国安在暗中干坏事了，它们的根本目地是想破坏我们的整体环境。你会发现许久未联系的国安、公安主动找上门来，有直接找学员“聊聊”的，有直接到家和亲属叙旧了解弟子情况的等等，然而我们却不能立即清醒认识到，他们是被邪灵操控来“摸底”的，还抱着对他们的“可信、有求”心不放，甚至相信他们伪善的说辞，以为他们暗中帮助了同修。意识不到大陆学员执著那个“总理”、结果让常人被变坏的深刻教训！

之所以今天才能意识到这个问题，是这段时间不断的“向内找”，深挖根本执著，恢复集体学法、和同修一起切磋，才加强了凡事首先想到师父和大法的主意识！

二、色欲之心勾起常人公安干扰

由于掩蔽很深的色欲之心未主动去修，放纵不正的思想和言行，招来色魔情魔

修共同运作一个资料点，结合各个同修的具体情况分工负责，如由甲同修负责耗材，在乙同修家做资料，由丙同修负责临时保管完成的资料，每个资料点确定一名协调人，利用明慧站内信箱作为联络渠道，约定做资料的时间。资料制作完成后，对制作资料的地点稍作整理，就和常人家没什么两样。由于耗材、制作和资料都是分开的，降低了难度。制作资料时，多名同修一起进行，工作效率也就提高了。这样，邪恶们想找到资料点，即使挖地三尺也看不到任何蛛丝马迹。这种运作方式不但安全，也不会给同修的家人带来多大的影响。

向边远边缘地区讲真相

随着时间的推移，我们本地同修对于发真相资料的重点地区有了新的考虑。同修普遍认为，长期以来，我们都在本地城区发放真相资料，密度已经相当大，而农村地区同修人手少，居住又比较分散，未闻真相的空白地区还不少，尤其是县与县搭界的边缘和边远地区，真相资料奇缺。我们通过间接渠道了解得到的信息也是如此。由于点多、线长，多数同修又拿不出足够的时间去那里发资料，于是我们就依

靠站内信箱成立了专门到边远村庄发放真相资料的项目小组，由本地同修专门负责交通工具，只要该同修能够拿出时间，并通过站内信箱通知大家，那么接到通知的同修就会主动到约定的地点集合，然后一块去发资料。

当然，不是所有的村庄都熟悉，尤其还都是边远的村庄。为了减少盲目性，我会事先从谷歌网站打印相关地区的卫星地图，从地图上能够大体上看清楚目的地村庄有几条大街，约有多少人口以及村与村之间的位置、关系等。有了打印的卫星地图作参考，就减少或是避免了向当地百姓打听路的次数，提高安全性。

做好充份的准备，又有便利的交通工具，就可以速去速回的远距离发放资料，基本不影响同修的正常生活、工作，也就保证了该项目的连续运作。

及时曝光邪恶 抑制邪恶

要更好的救人，还必须得及时曝光本地邪恶的恶行，达到抑制邪恶的效果。在我们本地，只要邪恶迫害大法弟子，我们就给它曝光，扩大影响，让邪恶一做就是败事、坏事。

由于种种原因，部份本地同修之间彼此或许从来没

有接触过，根本不认识，这些同修一旦被迫害，就有可能无法及时曝光。不论怎样，我只要听说有任何不认识的同修被迫害了，我总要想办法直接或间接的找到同修家属了解同修被迫害情况，并及时上网曝光。曝光资料越详实、越准确，对邪恶的震慑力量就越大，让邪恶们在众目睽睽之下收敛自己。为此，平时我非常注意收集有关邪恶“六一零”、国安恶警的情况，经常到一些场所收集信息，比如，邪党有时会在广场举办一些图片展，或是举行什么大型活动，我就用手机拍摄有关邪恶的照片备用，当跟常人一块去政府机关或派出所办事时，就注意搜集有关的负责人姓名和电话号码，其他的同修有方便条件能收集到的信息，也会主动的告诉我，这样就把零星的图片或文字信息集中起来，一旦需要，就可拿来使用，写出有力度的揭露文章，抑制邪恶。这项工作虽然没有成立专门的项目小组，因为我一直在主动收集相关信息，自然我这里就成了曝光邪恶的资料中心了。

以上是个人和当地同修相互协调，在讲真相中积累的一些经验和体会，不足之

处，请同修们指正，合十。

师父知我心 同修是镜子

文 / 中国山东大法弟子

今年上半年回老家，到同修家看看，问她们是否能及时看到师父的新经文、《明慧周刊》等。她们说很困难，和当地的同修联系不上，是从外地传来的，同修们传着看，传来传去就传不回来了。

今年明慧网发表了师父五次在国外讲法，我看了好几遍，被师父讲的法理所震撼，师父又把我们烘托了很高，所以我就想到了家乡的同修不能及时看到师父的讲法而感到着急。我就向我们学法小组的同修（协调员）说，能不能跟同修（协调员）说一说多给几份今年师父的新讲法，给我家乡的同修们送去，让她们也早些升华上来，同修很负责任，就跟同修说了，同修为了整体尽快升华上来，很快就把师父的讲法做出来了，约我俩一同去我的家乡，把大法书送给她们，再安排一些事情，还有我家乡的一位同修，我当时就答应了。

但是我又有人心出来了，在我的脑子里出现了几个问题：（一）我是今年上半年回家乡的，可是不知道她们现在的情况，如果现在

会讲法》）一切空间无所不包，无所遗漏。

当时，感觉能量场特别强，所有的细胞都在动。我看见从自己的脊背里被清理出去许多弯腰驼背的畸形生命（因为我打坐和发正念都坐不直），过了一会，后背就直起来了，觉的自己能量场更强了。过后，我理解到，人真正有病的原因真的是另外很深的空间有灵体所致。同时，也证实了当年师尊能让罗锅一下子直起腰来的事实。

今天上午发正念清理自己时，还和昨天一样想的，当我念到师父的讲法时，感到自己声音洪亮而有力，穿透了自己所在层次所有空间，同时听到一个粗暴的声音生气的跟我喊，我看到一个黑影，试图阻止我，我感到它是来自我体内自己后天形成的师父说的那个“一碰就炸”的物质组成的，我没动心，继续祥和的发正念，瞬间清除了。我觉的自己更加祥和、慈悲。

这时，我又看见一个和我长的一模一样的人，穿的衣服都一样，在我的空间场，和我面对面，晃来晃去的，我没在意，继续发正念。她还继续晃，我想，我在这发正念，她不发正念，

晃来晃去的是我吗？

瞬间我悟到，有很长时间自己打坐、发正念都昏昏欲睡，有时主元神走了和别人唠嗑，或真睡着了，尤其最近更甚，打坐经常睡着，变掌都不知道，我很着急，也找到很多心，还是不行，今天发正念时，我一下明白了，表面上我是找到很多心，可是还有更深层的原因，就是如果放纵自己的惰性，怕吃苦，求安逸，炼功时惚兮恍兮“那可能好东西就叫别人炼去了。”（《转法轮》）我明白了，它不是我。当我悟到这时，一下子觉的神清气爽，我知道悟对了，就和它讲：我师父说了，我们是主元神得功，从现在起不许你再对我有任何干扰，不然你的下场很可悲，你也同化“真、善、忍”吧，这样你的生命才会有好的未来。之后，它慢慢的消失了。随之，自己真大海阔天空的感觉，身体轻飘飘的，背也坐直了，手也不变形了。我深刻体会到修炼的严肃性，绝不是敷衍了事就能过关的，真是“事事对照 做到是修”（《洪吟》）。

以上是我发正念时的一点体悟，写出来是想让和我有一样状态的同修互相切磋

那时我妈还不能每天早晨三点多钟起来炼功，看到我们俩每天都三点多钟起来，她也跟着起来炼功，一直坚持到现在，几个月过去了，从未间断过。

同修在的这一个月时间里，给我妈讲了很多东西，包括他过病业关的一些经历，使老妈受益匪浅。那位同修走后我妈对我说：你知道他刚来时我心里咋想的吗？我说，不知道。她说“刚来时我就想，我本来身体就不好，还得给你做饭，这下可倒好，又领来一个，我这身体能行吗？但又没好意思跟你说。”看着老妈说话时十足的精神头，我问：怎么样，照顾了一个月，身体是严重了，还是比前更硬实了？老妈笑了笑说：更硬实了。我说：怎么样老妈，帮助别人就是帮助自己，没错吧？她笑了。

有时我想，有的学法点的同修挑人，挑自己认为稳当的，读的慢的也不愿意要；有的同修挑学法点，自己认为不好的，还愿意去。有的学法点不收新学员，认为新学员不太可靠，容易出现危险。我就想了，一个人能够放下自我，真正的能为别人着想的话，他已经在法中了，怎么会有危险

呢？（当然了，做不到不可强为，强为也是执著。）反而疑心太重，怕心太重，私心太重，才是有安全隐患的呀。新学员如果有幸能和老学员在一起学法，在这种无私无我的场中，提高肯定也会是飞快的，说不定很快就能讲真相，发资料，救度众生了。

不当处，请慈悲指正！

在发正念中分清真正的自己

文 / 大陆大法弟子

昨天，在一次发正念清理自己的时候，发出强大的一念：让自己生命体系内所有在旧宇宙中形成的为私为我的生命因素全部无条件的同化宇宙大法“真、善、忍”，达到师尊要求的“无私、无我、先他后我”的新宇宙生命标准。然后，在心里念一遍：“宇宙在正法中，不干扰我证实法的，我也都可以给你们一个合理的安排，成为未来的生命；想善解的就离开我，到我的周围的环境中去等着；如果你真的无能力离开我的，也不要发挥任何作用干扰我，将来我能够圆满，我会善解你们；那些个完全不好的，还在干扰我的，按照标准不能留下的只能清除，我不清除你宇宙的法也不能留你。”（《二零零四年纽约国际法

她们已经接收到了，那我们不是在浪费时间了吗？

（二）农村的同修都很忙，她们要不在怎么办？（三）农村人有站街头的习惯，一下子去同修家三个陌生人，是不是很显眼？同修会不会有什么想法？带着这么多的常人之心，我跟同修说是不是我自己先去看看情况，我再和你们两个联系等等。同修说我有什麼心？当时我没说什么，但是我看到了同修的那颗对大法对同修负责的心，那么纯净，我觉的我不是那么的渺小。我开始发正念去掉我的这些常人之心，我跟同修说就按你的想法去做吧。我们俩刚下车，家乡的同修也来了，我们租了一辆出租车，我三人一上车，同修就给司机一个真相护身符，同时给司机讲开了真相，讲的那么自然，那么的纯正，那么的有说服力，同修一点怕心也没有，心里只有众生。我觉的我还有一定的差距，同修就是我的一面镜子，找到了我的不足。

到了同修家，同修在家里并没有象我想象的那样，她们那里的大法与资料确实很有限。我们给她们带去的师父的讲法，她们很高兴，说马上给同修送去，又互相切磋如何做好三件事，跟上

正法进程，又和她安排好今后如何做的事情，俩同修就先回去了。

我跟同修说，我没有办法提前和你联系，我们就来了，你不介意吧？她说我本来今天要去干农活的，我也不知道为什么突然又不想去了，我就开始打扫院子里的卫生，又打扫屋里的卫生，刚打扫完你们就来了，现在明白了，是师父让我在家等待你们这些贵客呢。我说了一句，师父知我心。但是我还怕你不在家，怕你不理解，其实这一切都是师父安排的，师父知道你们的事情，安排我们来完成，使大法徒整体尽快提高上来，感谢师尊的佛恩浩荡！师尊您辛苦了！

这件事情虽小，但是对我来讲收获甚多，使我看到了同修的长处，找到了自己的差距，更感谢师尊对弟子的一路呵护，由于我修炼的不成熟，一件小事都让师父来操心。

师父讲：“我多希望你们很快就成熟起来、很快就理智起来，使这件事情在很短的时间内就结束了。如果大法弟子都不理智、都不成熟起来，老是在用人心做事，表现的那么强烈，那这件事情怎么完哪？怎么能说

大法弟子修炼好了？”
(《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》)

请师尊放心，弟子一定走正最后的正法路，做好三件事救度更多的众生，让师尊少份操劳，多份欣慰！

层次有限，如有不妥之处，请同修慈悲指正。

否定自身观念的干扰

文 / 大陆大法弟子

修炼十三年了，大法给了我太多太多，使我明白了人生的真谛，我虽然天目看不到任何东西，但是我能感受到心灵的升华与身体的健康。在此我想着重谈一谈，在遇到魔难的时候，用法来归正自己的一思一念，否定旧势力的安排，否定来自自身观念的干扰。

那是几年前的一个冬天，我一个人去农村发放真相资料。在去之前，产生一个不好的念头：如果自行车丢了怎么办？怎么向家人解释？这一念一出，没有意识到这是邪恶的干扰，到了之后，觉的车放到哪儿也不安全，觉的谁都会偷车。发放真相资料很顺利，可是回家的时候怎么也找不到车了，只好打车回来。这件事给我很深的启示：我没有想发放真相资料会发生意外，它就不会出事，我想自行车会

丢，结果真的丢了。还有在向内找的同时，发现自己有很重的自我维护心、怕心，求安逸心等，顾虑家人的感受、怕家人知道生气，所以总背着家人做证实法的事，旧势力抓住了这个空子，安排了这一难，我没及时意识到，抓住它、否定它、排斥它，发正念清理自身空间场，结果它就起了作用。

每次与同修配合做证实法的事时，总冒出一念：别人没有工作，我有工作，我比别人压力大；别人没有家庭，我有家庭，我比别人难度大。自己给自己增加这不好的念头，增加这难，那邪恶在另外空间可看的很清楚，这个人在求难，给他加点。结果导致单位领导真的找我谈话：你不应该如何如何，你应该如何如何……。当时我有点发懵，不知所措，怕心也出来了，感到压力很大，每天都在想我该怎么办？这不是人为增了一难吗？都是人心惹的祸，人心招的鬼上门。我不能认可它，这一难虽是由我的观念引起的，我也不能承认它，必须全盘否定旧势力的安排，讲清真相救度众生。我该干什么还干什么，后来单位领导也就不再说什么了。

通过学习师父各地的讲

欺骗老百姓。××党给我钱？我做出贡献了，我给谁干活谁都得给钱。要饭的、拣破烂的它怎么不给呀？再说这钱也不是它的，是人民的纳税钱，其中包括我和你，你可别上当受骗。××党给你钱能给你命吗？法轮功没要你一分钱，我师父慈悲的让我救你，让你有美好的未来。你看甲流感、萨斯等病毒、瘟疫蔓延全世界，到处都是，你看哪个炼法轮功的戴口罩了？那是淘汰抵触大法，迫害大法弟子的坏人的。

我平和又耐心的给她讲着，她连声说：“可也是啊，那是那是。”我赶紧说：“你入过党、团、队吧，天要灭中共，你赶快退了保平安吧。”她答应了，点点头说：“谢谢，谢谢。”

我更加深刻的体会到了法轮大法的博大精深，不由自主的说：“谢谢师尊。”

帮助别人就是帮助自己

我母亲是一名普通的农村妇女，今年六十岁，没念几天书，再加上这么多年从不看书，能识几个字就可想而知了。今年年初，我母亲走入大法修炼。为了带她，每天我都要陪她一同学法，读《转法轮》。一讲学下

来，得三个多小时。尽管我一天很忙，有很多事要做，也得耐着性子陪她。她不仅读的慢，读错也是经常的事，还得经常给她纠正。

其实我是不赞同读法时速度过快的，每看到同修读法太快都要提醒一下：学法要稳，要放松，一字一句的念，不要过快。所以和同修在一起学法时，我读法的速度都是在考验别人的耐性。但和老妈在一起学法，我的耐性却每天都在实实在在的接受着考验，有时还难免发点儿牢骚。有时心想：就是我老妈吧，没办法，我这么多正事要忙，哪有时间带新学员哪！就这样一天天的坚持着。

时间不算太长，一天，还是和老妈照常学法，这时发现，怎么不着急了？感觉心态很稳，还挺祥和的，以前的那种心急、心烦再也没了，象变了个人似的，明显的感到我又提高了。看看老妈，还象往常一样在慢慢的读着。我似有所悟：哪是我在帮助老妈，原来是在帮助我自己呀！我老妈现在已经能很流利的读法了，不认识的字也没有了。

一位同修从黑窝中走脱，为躲避邪恶的迫害，在我家住了大约一个月左右。

他，他自然也尊重我。真有些“相敬如宾”了。他由家务活从来不沾边的人，变成了“大忙人”，买菜、拖地、擦玻璃等。很支持我修炼，有时还帮我传送光碟、讲真相呢，我常常发自内心的感谢他。

我收听了“豁达心胸，不妒不嫉”之后，又找到了很多的不足，有时包容别人时心里不坦然，听了刺激的话，心里不舒服，心怀还不够宽阔。“海纳百川……比陆地宽广的是海洋，比海洋宽广的是天空，比天空宽广的是人的胸怀。”

我是大法修炼者，刚入大法的门，慈悲的伟大的师尊就教我“打不还手，骂不还口”（《转法轮》）。修炼至今已十五年整，还没有完全达到法的要求的标准，还有很多执著心没修去。现在到了正法时期最后的最后了，我悟到：我心胸应该修到宽广的能容层层宇宙及众生，无执著的境界，以法为师，修出大觉者的胸怀。我多学法，好好修，放下人心，不断增大容量。有一天，我一连过了五关，面对两次辱骂和指责也没动心。

举一例：我出去讲真相，边走边背《快讲》。我

走近一个戴口罩，约有四十多岁的女人面前，笑呵呵的问她，“请问几点了？”几句话切入后，我就给她讲大法的美好，已洪传全世界一百一十四个国家和地区，法轮功是冤枉的，大法弟子上万人在监狱受到严重的迫害，“天安门自焚”是假的等等。心中诚念“法轮大法好”，就染不上病毒，不用戴口罩，捂着怪难受的。再说那几层布怎么能隔住病毒呢？

当我讲到“三退”保平安时，她一下就火了，大声嚷嚷着，“我不退！你这老太太有病啊？我好不容易入的党为什么退呀……。”我给她讲“藏字石”她根本不听，指手画脚的说我反党。我心里很平静的发着正念，救她，一定救她。心中想起“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。

这时她问我：你是不是退休的？你拿××党的钱，还反对××党。我心中严厉的制止她：“你把嘴闭上。”她真的不吱声了，我知道是师尊在帮我。于是我说：我反对××党破坏大法，迫害大法弟子。宪法上不是写着信仰自由吗？它让谁自由了？挂羊头卖狗肉，

法使我明白了，只有学好了法，才会有正念，才会走正路，于是我开始背《转法轮》，用法来衡量自己的一思一念，发现不正的念头、不符合法的念头，立即清理自身空间场和周围的环境，在否定旧势力安排的同时向内找，这样杂念逐渐减少。我们只有做好三件事，才能走好每一步，跟上正法进程，随师回家。

以上所述，层次有限，请慈悲指正。

也谈运用神通

文 / 黑龙江大法弟子 玄童

读了第四零五期《明慧周刊》中《真眼观大千 神通渐苏醒》一文后，我心中一下想起了师尊在《洛杉矶市法会讲法》中讲的一段法：“当时我要表面的身体转化和修好的部份协调起来，让身体在修炼中脱离人的状态，让修炼弟子用自己的正念保持和人一样的状态。”从这段法中我悟到身为大法弟子应该运用神通，师父讲了这方面的法，大法弟子就能够在这方面有所突破。

一提起运用神通，许多同修觉的自己既不是开着修的，也没有达到渐悟状态，也不会运用神通啊。其实不然，发正念的本身不就是在运用神通嘛，不就是在运用

神通清理自身空间场嘛，不就是在运用神通清除邪灵烂鬼嘛。

修炼过程中的人运用神通大都是不能以“眼见”为依据的。其实“念”到神通就到了，至于说神通能否起作用或能起多大作用，那就要看发出“念”的基点和纯正程度了，基点正，念力纯，就真的可能神通大显，惊天动地，无所不能了。

有位同修给我讲过这样一件事，一位老年同修散发真相资料时，被恶人发现了，老年同修一边发正念一边快速离开，恶人在后边穷追不舍，此时老年同修心生一念：我是神，你们是人，人怎么能追上神呢。念头一出，恶人一下被甩的远远的。之所以能如此，我悟到一方面是师父的呵护和正神的保护，另一方面是老年同修运用了“神足通”功能。其实，大法弟子时时处处都在运用着神通，只是有的同修没有明确认识到而已。

最后，希望同修都能做到“世间大罗汉 神鬼惧十分”（《洪吟》〈威德〉），都能够用正念用神通清除迫害，维护大法弟子的尊严，更多的救度众生。

一点感悟，不对的地方请同修指正。

使用神通证实法点滴

文 / 东北大法弟子

看了《真眼观大千 神通渐苏醒》和关于此文的两篇体会文章后，想把这些年自己运用神通证实法的神迹拿出一部份来和同修交流、探讨，不当之处请慈悲指正。

从师尊讲法中知道，其实我们什么神通都有，就是不会用。其实就是被人的观念障碍住了，说白了还是深层对师对法的不坚信。我们是修佛的，当佛性出来时，就是佛法神通在那一层能力的体现。当我们符合那一层次的时候，神通想怎么用就怎么用，这真是带着如意的真理。用纯净的心态一想就好使，关键是要从骨子里发出纯正之念，认为就是那样，结果和想的就是一样。

一、大法不离身，正念显神威

在二零零一年，有两次我带着大法的书到北京证实法，达到了证实法的目地，又把书带了回来。当在天安门打出条幅“真、善、忍”和“法正人间”时，警察两次把我送到房山公安分局和看守所。一次把大法书翻走了。我给他洪法，他把书还给了我。我求师尊帮忙，用轻功越墙而归，两天到家。有一次他们搜我三次身，我

发出强大的一念，我是神，谁也看不见，结果他们手都碰到书上了，也没发现，我绝食十七天回家。

二、几次呼风唤雨，请雷神帮我助师正法

在二零零五年，我在外地看守所被非法关押时，晚上六点，我对着窗户立掌发出强大的一念：请风神、雨神、雷神帮我助师正法，把这个地区迫害大法的另外空间的邪恶立即炸光。念一出，马上一个大火光球从窗闪进，在屋里转了一圈。当时几个刑事犯和两个大法弟子“妈呀”一声倒在炕上。大火光球从他们头顶飞出窗外，只听“咔嚓”一声爆炸了，紧接着电闪雷鸣下起了瓢泼大雨，那时那个看守所所有的电视天线全炸坏了。

还有一次在外县，我和一个协调人从早上六点至七点一直发正念，我当时发出强大的一念，风雨雷神助我，把这个地区迫害大法的邪恶炸光，念一出，从六点到七点一直不停的在天空中打着炸雷。我感恩师尊的泪水湿透了前胸。在这强大场的作用下，那个同修也不停的流泪。

三、神威震法警，他们成为活传媒

记的二零零一年，我被

想，这也是我上明慧网一直“很平常，很正常”的一个原因。

在这里，我不是有意显示自己。其实，我很多地方修的不好。比如，直到现在我有时炼静功还会睡过去。我想，如果我炼功，能够像上网一样有那么强的正念，早就闯过去了。师父说：“修炼如初，必成正果。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）如果我们在修炼的方方面面，都能够像当初一样精进，那样正念正行，那样信师信法，有什么困难我们克服不了呢？

一点体会，不足之处请同修慈悲指正。

听《神传文化》有感

我听明慧广播《神传文化》节目受益颇深。广播员清脆动听的声音，伴随着婉转、悠扬的二胡声，真是感受到：劝善慈悲音，法力透人心，催人泪俱下，深思悔过心。

当我听完“善恶一念间”、“古人婚姻一一信”、“古人婚姻一一缘”、“夫妻缘份的由来”时，我当时就找到了自己的不足。我和丈夫说话时，经常挑他的毛病，挑他的字音，指责他。有时把他说的下不来台。我总觉的我对、

我有理。我说他，他就说我。每次他都说不过我，时间长了，也不反唇相讥了。

有一次，外孙女说：“姥爷，姥姥又说你了。”他说：“说就说吧，我不和她一样的。”我一听，脸红了，我哪像个修炼人哪？他是个常人反倒能忍了，我还不如常人了。古人还能做到“和睦度日”，“夫妻相敬如宾”，我是大法弟子，应该比他们做的更好才对。

我向内找自己，找到了争斗心和恶党的“伟光正”的流毒，我坚决去掉这些不好的东西，在大法中修正自己，同化“真、善、忍”。我读《转法轮》，越学越明白：他说他是在帮我修，应该感谢人家才对，怎么把“一举四得”的好机会都推出去了呢？连“善”都没做好，更谈不上“忍”了。

我记住《神传文化》中讲的：“当你不尊重别人的时候，也同样得不到别人的尊重。”我把丈夫当众生看待，修去人的情，慈悲的对待他，关心他。一言一行用大法来约束自己，要求自己，方方面面都要做好，有做不好的地方立即向他道歉，马上归正，让他在我身上看到大法的美好，“真、善、忍”的威力。我尊重

要封闭自己，不要说自己不行。要有底气：我是师父的弟子，佛法无边，我是大法中的粒子，我的智慧也是无量的，应该打开自己的思维，发出纯正的一念，一思，一想，试一试吧！“如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”（《精進要旨》〈警言〉）

正念封不住

文 / 大陆大法弟子

今天看明慧网，有同修写到：“让我们的自由门688还能象以前一样正常破网，能做到这一点才算我们否定了这次封网。否则的话，认可了自由门688破不了网，再用其它更复杂的破网技术破网都是认可了这次封网。”对此我非常赞同。

多年来，我每天都上明慧网，没有间断过，只有很少几次没有上去（找到自己的人心后，第二天就上去了）。我的修炼环境相对来说比较封闭，接触的同修又不多，在这种情况下，明慧网给我的帮助是巨大的，我也借助明慧网走出了一条适合自己的修炼道路。

因为上明慧网成了我生活中一个自然而然的组成部份，所以，在我的脑子里，

就象没有“吃不了饭”这个概念一样，我从来没有“上不去明慧网”这个概念。有时一次没打开，我也从来没认为是被“封网”了，常人网站打不开的时候不更多吗？那个电视节目还有收不到的时候呢。何况，大法弟子做的不是常人的事，大法弟子也不是常人，我们的正念可以破除一切障碍。“物质和精神是一性的。”

（《转法轮》）在宇宙正法的今天，有谁敢、有谁能阻拦大法弟子上大法的网站呢？

因为这一念非常正，正到“理所当然”，没有丝毫疑虑。所以，我上明慧网一直感觉很平常，即使是最近有同修说“邪恶封网很疯狂”的情况下，我也是每天上网，上文中同修提到的自由门688我也在用，今天就是用自由门688上来的。不只是自由门688，前几天自由门671我还用过一次。我的软件包里有很多自由门版本，每天随意的点住哪个就用哪个，点哪个，我都同时正念加持它，上明慧网的同时，就是一个正念清除干扰明慧网的邪恶的过程。多年来，这种习惯几乎都成了一种本能，不用特意去发，到時候正念自己就出去了。我

非法开庭时，我大声的对邪恶说：我修“真、善、忍”没有罪，你们这样对待我是不公的，老天都会为此落泪的。话一出，本来晴朗的天空，顿时闪电雷鸣，围着法院大楼的上空下了两个多小时大雨。雨水有半尺多深，而离法院几米以外的地方都是干干的，哪也没有雨。

当法警要把我送到看守所时，我想那个地方不是我呆的地方呀，念一出，警车在一家汽车修理部门口“叭”的一声就坏了。车同时坏了六处，四个车轮全坏了，电路板烧了，排气管断了，两个法警下来气势汹汹的对我说：你说是不是你发功整的？北京的大墙你都能飞走，这肯定是你整的。我笑着说：如果你们不再迫害大法，将来能留下来的时候，你们会在茶余饭后把这个真实的大法弟子的神话故事讲给你们的子孙后代。两个警察略有所思，车周围围满了人，人们都在说法轮功发功把车给整坏了。这个消息传到了看守所，三班倒的警察们，他们每班上班的第一件事就是先到我的房间问我此事，犯人们无比相信大法，对大法弟子无比尊敬。有的和我背起了《洪吟》，有的说出去就学大法。

四、正念一出任何刑具不起作用

这些年在证实法时，无论我被非法关在哪里，他们看我炼功，就强行给我戴上手铐、脚镣或用绳子绑上，对我来说都不起作用。一念打出去，就是开。特别是一次被关在北京房山看守所南七号，当时我们全屋十几人全绝食戴手铐、脚镣，十九人全开了。警察不信，说是我们手有钉子或头卡子什么的，刑事犯解释，他们也不听，反而把我们锁的更紧，手铐都扣到肉里了。警察叫嚣，如果我们当他面再开一次，他就信。我们双手使劲往两边用力，结果我和另一个大法弟子的手铐全开了，警察深信无疑，然后把我們十七人全部无条件放了。

五、在正念作用下，看守所的所有开门钥匙全坏了

一次在看守所警察找我谈话，往号里面送我时，我看着她拿着一个大铁圈，上面串满了钥匙，我心想，叫她开不开门。结果几十把钥匙全齐刷刷的在钥匙脖的地方裂纹了，要折了。警察看着我，问是怎么回事，刚才还好好的呢？我说就是不该关我们！她惊奇的看着我……。

六、给警察的熟（红）

西瓜，到他们手变成了生（白）西瓜

使她们更不可思议的事是我在警察办公室给大法弟子打电话，叫她们给我们送大法书来。因为我们当时在门外路边干活。我在打电话时，先求师父帮忙，经警察允许，我打电话要大法书。在旁边坐的警察就是听不到我大声说的内容，看着近在咫尺，可是不在一个时间场，他根本听不见。同修送来十几本大法书和切好的西瓜，包着塑料袋还有一些卫生纸，走到大门口，看门的警察要翻查我的身体和我手里的袋子，我顺手把一个直淌红汁的大西瓜送给警察说：“你们辛苦了，吃吧。我们已经吃完了。”在他接西瓜时，我拎着装大法书的纸袋子往里走，他也没拦。可是当他们要吃那西瓜时，那个熟西瓜却变成了生西瓜，不能吃，他们扔了。一个狱警问这是怎么回事。我说这就是佛法神通给你们展现。

七、黑暗中能读大法书，掌声示神奇

一次在看守所里，我读大法书，几个大法弟子和刑事犯围着听，那是冬天晚上五点多，突然停电了。可我没觉着天黑，还在大声的读

着。大家使劲鼓掌，我说：

“你们不听话，干什么呢？”她们说：“已经停电了，你还能看见？”我说：

“没黑呀！”旁边的刑事犯都很惊讶。她们亲眼目睹了大法弟子的神奇。我们鼓励她们说：你们真有福气，这不是谁都能碰的到的。她们就和我们一起学大法了。

八、让小字变成大字，一念即成

在监狱被非法关押时，一次一个同修用卫生纸抄的十一页《二零零三年元宵节讲法》送给我看，晚上在被窝里又黑，字又小，什么也看不见。我就在心里和师父说：“师父，请把字放大放大，变亮变亮。”结果被窝里通亮，字变的象手指头一样大。师尊加持我，一夜没困，反复看了几遍。

九、监狱常停水，可是在我的念中没有这个障碍

当我洗手、洗衣、洗碗、洗菜时，停水了我就把手放在水龙头下，做着接水的动作，心想请水神帮帮我，马上就来水。这样的事经常有。一次，一个刑事犯从头看到尾，她很惊奇的把此事告诉了大家。大家深信有神在。一次一个刑事犯要我再给她们试一试，我笑着说：“你的心念不纯，不

敬，我不会满足你的欲望，放大你的执著，那就等于是做坏事，不敬神。”

十、在被迫害的日子里，佛法神通伴我走过艰难的岁月

这些年中，在被非法关押的日子里，因为喊“法轮大法好”，因为学法炼功，我没少挨警察的毒打。每当他们打我时，我就立刻想到“金钟罩，铁布衫”，就不疼了。有时被吊着，或整日整夜“开飞机”撅着，有时撅着、吊着能睡着，好象身体没有了。

一次绝食，他们把我吊起来，胃里插着管子，头上用胶布缠了很多圈，只露两只眼睛和嘴，把我一个人锁在禁闭室里，我感觉舒舒服服的睡了一夜，感觉好象在席梦思上睡一样。犯人早上打开锁着的门，用脚踢我一下，以为我死了呢。我说你干什么呀，我睡的正香呢。她说我真是滚刀肉，没治了。我闭着眼，背着法，好象双盘，双手在前面结印一样。可睁开眼看看不是，但是那些业力哪去了？总得有人承受吧，那都是慈悲伟大的师尊给我承受了。我对师尊的感恩无以言表。

在禁闭室里，那里吃的很差，每天两顿玉米糊，我

一动念：大法弟子不该受这迫害，应该吃饱，这一念一出，看我的犯人在两个月内给我弄了五十多样好吃的。新年我从禁闭室出去时，我们大法弟子都在走廊或监室摆上桌子，买来罐头、水果、点心，刑事犯给我们找来最好的贡桌，一齐遥祝远隔重洋的师父新年快乐，并接受弟子一拜。

在禁闭室里看我的刑事犯，她是别的监区的，她特意买了葡萄和猕猴桃敬献给伟大的师尊。新年的几天里，每天吃完饭，刑事犯和大法弟子都排着队，等着发圣品。我们把贡的圣品每人分一口，有警察把贡尖拿走，给家人或自己吃。在这人间最艰难的环境中，大法弟子，刑事犯和部份警察共同沐浴着师尊的佛恩浩荡，吃着、笑着共享佛光普照。

在证实法的日日夜夜里，处处时时念念都离不开佛法神通，真是写也写不完，说也说不尽。只拿出来一小部份和大家一起探讨。在大法修炼中，我深知自己修的不好，叫师尊为我多操了许多心，多承受了很多。

写到这，我想说一下，同修运用佛法神通并不难，就是要养成运用神通的习惯，习惯成自然就好了。不