

几次走出家门又返回来。就这样通过多次交谈，一次比一次好用，而且越来越好，到现在和新的没什么两样，至今我一直在用。而且每次用过以后，不管那个订书机，都把它擦净放好，并说上两句安慰话：今天辛苦了，先好好休息，下次再好好为证实法服务。

建议揭露迫害时将责任人的地址和邮编写上
文 / 大陆大法弟子

自从河北大法弟子清宇写的《异地交叉发信件讲真相效果会更好》一文在明慧周刊发表后，我地大法弟子看了以后引起重视。除了兼顾其他救人项目外，把这种异地发信件讲真相的方法列为一种很重要的救人项目。特别是在当前“抢人”这个紧急关头，我地协调人通过在法上交流：为了使那些有文化又有写作能力而又走不出来的老年同修，和一些不方便经常面对面讲真相的同修，能够做好救人的这件事情，跟上正法进程，就及时的和这部份同修交流。通过切磋，这些同修都认为利用自己的特长写真相信，这种是一项很好的救人方法。现在这部份同修积极行动，相互配合，做的很好。

在做这一救人项目的过程中我们发现，从明慧网收集的迫害大法弟子的公、检、法单位和直接责任人姓名、地址、联系电话，同修们发的也比较详细，可是带邮编的就相当少。相对来讲，写信并不难，可经常查邮编就比较麻烦。

为了节省时间，我们建议：大陆各地同修在给明慧发送这些迫害信息时，顺手将邮编附上，一同发到明慧网，使经常写真相信的同修能有更充份的时间，在救度众生这方面做的更多、更好！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四一零期

二零零九年十一月十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
师父发表新经文.....	2
《血腥的器官摘取》新书发布式在加国会举行.....	2
欧卫事件法庭判决不公 新唐人将上诉.....	4
揭露中共邪恶 唤醒正义良知.....	5
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	6
大陆综合.....	7
大陆综合消息.....	7
严正声明.....	9
世人觉醒.....	9
人心与因果.....	10
海外综合.....	12
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	12
弟子切磋 整体提高.....	14
大法经文只能用原文原声 绝对不能用其它录音©师父加注.....	14
浅说正法进程与个人修炼的“成熟”.....	16
三言两语谈去执著.....	18
在背法中学会向内找、去掉不易觉察的执着.....	19

修去自我	24
向外看矛盾重重 向内找人人精進	25
向内找 把美好留给他人	29
网上法会催我奮進	29
发正念要站在无私无我的基点上	31
我家小同修如是说	32
讲清真相 救度世人	33
让真相资料真正发挥救人的作用	33
冲破怕对陌生人讲真相这个“难关”	37
一上一下劝三退 一走一过留慈悲	40
我做真相资料中的奇事	41
建议揭露迫害时将责任人的地址和邮编写上	44

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年十一月十三日—二零零九年十一月十九日

重要时事

师父发表新经文

师父新经文《在大纪元会议上讲法》于二零零九年十一月十日在明慧网发表。

《血腥的器官摘取》新书发布式在加国会举行

揭露法轮功学员在中国大陆被活体摘取人体器官的书《血腥的器官摘取》(Bloody Harvest, The killing of Falun Gong for their organs)已经出版,十一月十六日,加拿大国会“法轮功之友”在国会主办新书发布仪式,作者大

卫·麦塔斯和大卫·乔高两位调查员讲述了新书中提供的关于中共活体摘取法轮功学员人体器官的新证据。麦塔斯强调,该书是调查报告的第三版,许多证据与前两版不同。两位调查员表示,在二零零六年一月到二零零七年七月间,调查主要针对国际器官移植旅游团的移植情况,“目前这一市场已经有了变化。现在研究的重点基本上是中国当地器官市场和移植情况,”大卫·麦塔斯说:“去中国的移植器官的旅游团确实戏剧性地减少了,但是,没有改变的及没有改善的情况,还只在恶化。”麦塔斯说:“中国政府

上集体学完法后,躺在床上睡觉时又想这个事时,头脑中突然反映出将墨盒中的墨水加满可能行,结果一试还真行,好了。心想再不敢高兴,怕一高兴又不行了。这一怕又出了问题,打印机不动了,电脑窗口提示“打印机脱机”,就这样关了开、开了关,还是脱机,最后用清零的办法才解决了问题。现在一切正常。

三、刻录机

我先后用了两台刻录机,后一台现在仍用着,但发生过两次故障。一次是光盘放入后无任何反映,窗口显示为“电源校准错误”,一连几天都是这样。我就请师父加持,并对刻录机说:技术同修只教了我如何刻录,这个我不会处理,我就发正念清除干扰,就请你自行调整好吧。结果发完正念一放入光盘,好了,以后再未发生类似问题。另一次是光盘在刻录过程中突然间不刻录了,无论采取什么方法取都取不出来,只有重启电脑后才能取出来,连续多天排除不了。我再次请师父加持,并与刻录机交流说:我们是在做宇宙中最好最伟大最神圣的事,你这样耽误时间怎么得了,你想让我不抛弃你,还是那句话:我帮

你发正念清除干扰,就请你自行调整好吧。不一会儿光盘就自动弹出来了,另放入一张光盘刻录一切正常,至今再未有同类情况出现。

四、订书机

我有大、中、小三种类型订书机。大的是同修拿来的,用来装订《转法轮》等大法书籍以及三百页左右的其它书籍;中型的是新买的,主要是用来装订《九评》及二百页左右东西的;小的是孩子上学时用过的,多数是用于装订《新经文》、《明慧周刊》和真相小册子及明慧文章汇编小册子。现只说这个小的,因是常人用过的,用于做大法事时,有时好用,很多时候不好用,特别是装订真相小册子时,因每次基本都在两千册左右,有时就不好用了甚至不能用了,我就同他说:你能到我家,能遇上大法洪传,又正好赶上正法时期大法弟子在证实法,而我又选择了你用来做大法的事,这千万年不遇的天大好事叫你赶上了,你真是太幸运了、太了不起了,如果你再不好好配合,我就买个新的把你换掉,到时可不要怪我。通过对话,就能用了或好用一点,每次都这样,有好几次我真想马上买个新的换掉,

1010激光打印机，是技术同修帮我同电脑一起买回来的，当时就教会了我打印。我做的第一份真相资料就是这台打印的，而且这台打印机帮我学会了打印技术方面的一切。按技术同修的说法，我已经从一无所知、一点不会到现在已经是打印方面的高手了，经常遇到的问题基本上都可以自行解决。一个硒鼓按照经商人员的说法一般只能加三、四次最多五、六次墨粉就报废了，但我们一个硒鼓可以加五、六十次墨粉。这台打印机用了四年后实在有点太慢，我就安慰他说：不是我抛弃你，也不是你不行了，你已经劳苦功高了，先休息休息吧！等待我修圆满时随我一同去天国。还有两台不好用了的佳能1000彩喷打印机也一样，都包装好在安全地方存放了起来。我现在用的是两台惠普1020激光打印机和两台佳能4200彩喷打印机（一台为连供）。彩喷打印机尤其改为连供的问题比较多，须要正念加持、需要经常交流特别是使用前。当然还有自己的修炼状态更重要。可能是使用时间有点长的缘故（已经用了将近两年），最近老是出现5100和6A00错误，经过交流沟通后能好几

天，但问题始终未能得到彻底解决，总是时好时坏。就在半月前的一天，突然不能用了，无论用修炼人的方法还是用常人的办法均不管用，只好拿到外面去修。结果一位手艺很好的专业维修人员修了三天也没修好，很不好意思的说：实在没办法了。先后找了三家都说修不了。

拿回家后我静心学法，学一会儿法，发一会儿正念，找一会儿自己修炼中的漏洞，再同打印机交流一会儿，三个小时后我想打印机应该好了，打开电脑将打印机连上，一试能动了，但怎么都不供墨水，搞了将近两个小时都不行，就停下来看看《每日明慧》，看着看着突然脑中闪出一个念头，我就按照这个念头将连供系统取下，将墨盒这面放在洗脸器的下水口，将装墨水瓶的这面拿高，让墨水自然流出，墨水都流出后，用铁夹子将墨水管子夹死，不让墨水来回流动，再将它装回喷头，打印一试，好了，心里高兴极了，可是还没高兴完，连十张纸都没打印完，红色就不供墨水了，管子中的墨水不往墨盒走，反而往墨水瓶这向回倒。一连三天百方想尽也无济于事，到第五天晚

说是捐赠，但现在他们已经转移到更合理的说法，他们是被判处死刑的囚犯。”麦塔斯接着说：“在迫害（法轮功）之前和之后，死刑数量一直是不变的，但在迫害开始后，移植器官的数量直线上升。”

麦塔斯称，根据大赦国际的数据，从二零零四年到二零零八年，在中国死刑犯移植的数目大量降低。但器官移植的数量在同一时期的变化不大。他说：“问题是在器官移植传统来源急剧减少的情况下，保持移植数量不变，那么，那些额外的器官来源来自何处？”他表示，这一点也是联合国酷刑调查专员关注、并要求中国政府给予解释的。

大卫·乔高强调了中国劳教系统的非法性。他说：“共产党可以将人们送到劳教所关押长达四年，而没有任何聆讯和上诉的可能。”他建议加拿大和其他国家立法禁止中国的劳教奴工产品出口到海外。乔高称，在新书中，有二十五个给加拿大政府的建议，帮助制止中共活体摘取法轮功学员器官。

国会议员博瑞·瑞兹纽斯基议员在新闻发布会上感谢两个调查员的工作。他说：“他们是讲清这一（罪恶）事件的天使。”“向最黑暗的角落投注光芒。……他们所做的不仅仅是对最弱势的、被攫取器官的人们，

而是为我们所有人，为了人类，投注光芒。”“总有一天，人们会看到这两人是站在正义一边。”

国会议员杰姆斯·拉尼称赞两位调查员的新书是优秀的、伟大的，并将对后世产生影响的工作。他说：“我们无法承担沉默的代价”

加拿大前司法部长、资深国会议员欧文·考特勒表示：两位作者的调查在国际社会引起了关注，没有他们的工作、在世界各国的游历、动员，人们就不会了解发生了什么。他们为人权的抗争，尤其是为法轮功的抗争，维护人类的尊严做了大量工作。我们都是受益者。

二零零六年七月六日，麦塔斯及乔高发表了第一份《关于调查指控中共摘取法轮功学员器官的报告》。得出的结论是，从二零零零年开始，活体摘取法轮功学员器官的罪恶一直发生，而且遍及全中国。麦塔斯当时的说：“指控的内容和我们的发现是骇人听闻的。对我们来说，这是一个我们在这个星球上前所未见的邪恶。”

麦塔斯说，他希望这本书的出版，能增加对活摘人体器官这件罪恶的曝光度，促使更多人行动起来去阻止它。他和乔高将到世界各地去推广这本书，去谈论这个人权问题。

在人权、移民和难民法律事务方面做出突出贡献的

麦塔斯，二零零八年十二月三十日获得加拿大总督颁发平民最高荣誉——“加拿大勋章”；二零零九年十月十三日，他被加拿大政府任命为国际人权及民主发展中心董事会董事。

欧卫事件法庭判决不公 新唐人将上诉

文 / 法国大法弟子

二零零九年十一月十七日当地时间下午四点，法国巴黎商业法庭宣布，决定不派独立专家调查欧洲卫星电视切断新唐人对华信号的事件，理由是“新唐人与欧卫公司之间无直接合同关系”。新唐人的律师认为法庭的裁决不公，记者无疆界组织则认为法庭的裁决是错误的；法国新唐人表示将向巴黎商业法庭提出上诉，直至查出事实真相。

新唐人律师之一约瑟夫·布雷阿姆表示，法官的裁决不公，令人吃惊。他认为此裁决没有以法律为基础。根据法国民事诉讼法第一百四十五条规定：在任何法律纠纷诉讼之前，如果有可能的证据可以直接影响审判结果的证据，当事人可要求法院进行合法的调查。

布雷阿姆指出，法庭的判决书大量引用欧卫有争议的说辞，却忽略有利于新唐人的重要而明显的证据。比如，记者无疆界很早就公布了其调查员和欧卫驻京工作

人员的一段长时间电话录音。电话录音里，该工作人员明白无误地承认欧卫为了讨好北京当局，获取更多北京生意，从而关闭了新唐人在中国所在的转播器。德国外交部通过独立的渠道，确认了该电话录音的真实可靠性。但是，庭长却在判决书里否认此事。

布雷阿姆律师还强调，在这一普通商业案件背后，隐藏着对人权、自由表达、自由通讯和中国大陆的中国人的严重侵犯。然而不幸的是，这一对人权的严重侵犯没有被商业法庭考虑。

此外，二零零九年二月初，欧洲议会高票通过一项声明，要求欧卫立即无条件恢复新唐人对华广播信号，并对其中断信号的原因做出解释。

记者无疆界亚洲部负责人梵尚·布罗塞尔认为法庭的裁决是错误的：“这是一个令人失望和出人意料的结果。巴黎商业法庭认为新唐人与欧卫公司之间无直接的关系，但这是错误的，因为新唐人就是通过欧卫播放的。”

法国媒体的员工也表达了他们的看法。

法国国家电视台三台记者米歇尔·维阿尔说：“切断信号，使人们没有知情权，我觉得很震惊。”

法国国家电视台三台资料

的一点经历，有不当之处，请同修慈悲指正。最后以一首小诗作结语：

一上一下劝三退 一走一过留慈悲

一思一念溶于法 一心一意救众归

我做真相资料中的奇事

文 / 甘肃大法弟子

我是一个与电脑从未接触过的五十多岁的人，总感觉电脑这东西很神秘，不是一般人能玩的了的。但随着正法的进程，当我在内心发出要做真相资料时，师父就加持我，我一下子在心中就有了我一定能行的正念。我家的小花是在二零零四年初开放的，六年来发生了很多平凡而又神奇的故事，现略述一二。

一、电脑

在我第一次使用电脑前，就跟电脑说，你是我证实法的法器，今天我们就结缘，咱俩一定得配合好，完成好我们各自的历史使命。电脑很听话，一直配合很默契。当我有不会的或解决不了的问题时，就同他交流，并请师父加持，就会有神奇出现。遇到不会的问题时，有时想将鼠标在这点一下可能行，有时想将键盘的这个键按一下可能行，结果真的

能行；或者是无意碰到了哪个键就真能解决想要解决的问题。

这么多年只有一次例外，记的刚使用电脑不到半年（当时没上网），有一次给同修mp3装东西时，不幸被病毒感染（我当时不知是病毒），所有文件夹打开都是乱码，没有原文件。我多次同电脑交流也解决不了，最后请来技术同修一看，说是中了病毒。等同修处理好了走后，我就带着抱怨的口气对电脑说：我不认识病毒，你是认识的，你为什么让它进来？影响我们做证实法的事。刚说出这句话就觉的心态不对，马上改口说：是我说的不对，是我没做好，不怪你，今后请你把关，绝不允许任何病毒进入，这事就交给你了。

尽管以后拉了宽带天天上网，但至今再没有发生过被病毒感染的事。搞技术同修得知这一情况后对我说：对于非常懂电脑的人来说都很难做到，你六年来系统没有从新装过一次，对于一个不懂电脑的人实在是奇迹，一般人一年至少得从新装一次系统，大法弟子的法器就是跟常人的电脑不一样。

二、打印机

我最早使用的是惠普

条修炼的路上共同精進，不辜负师父的慈悲苦度，不负我们史前大愿。

一上一下劝三退 一走一过留慈悲

文 / 大陆大法弟子

去年我曾是一家私人企业作保管工作，办公室在四层，整个楼层十一层，楼上有五、六个私人企业办公室，一部电梯上下运行。每天我都要乘坐电梯几次或十几次，从办公室---仓库（在地下室）---办公室。电梯这个二平米的地方就成了我讲真相劝三退的殊胜空间。

师父在《美国首都讲法》：“目前大家就是怎么样做的更好、效率更高、影响更大、救人更多。”

我有讲真相的愿望，师父就把有缘人送到我面前。在电梯门前等电梯，上下电梯时，一对一的劝三退，寒暄一两句，开门见山：“是否入过党团，或戴过红领巾？”是的话，告诉对方，天灭中共，三退保平安，帮对方起个笔名，帮其三退，将来有天灾人祸，退出后将平安度过此劫难。绝大多数点头表示同意，有的表示非常感谢，仅用一分钟左右。从一楼到四楼，没有讲完，

跟着对方继续向上，直到讲完同意三退。从四楼到一楼，没有讲完，出了电梯随着一起走，继续把该讲的告诉他（她），同意三退。

当遇到个别的世人表示不同意，我会发出慈悲一念：希望此人能再遇到其他大法弟子，早日明真相三退保平安，希望他有个美好的未来。

我在电梯所遇到的有缘人，有的是楼上办公室的职员、经理，有的是外来办事经理、职员，还有的是送货、取货的、快递的、送报的、维修的、装修的、串门的、走错门的、物业的，等等。

谈到物业，前后两个门岗，早晚碰面，午休时碰面，同意了三退的物业人员，时间不长后就离开了，再换新来的，更换新人很频繁。我知道，这是师尊将这些有缘人不断的送到我的面前，使他们得救。

师尊在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中指出：“对那一个人来讲，他能够明白真相、能够得救，实质上是一旦这个人得救了之后，他所代表的他背后的宇宙体系的生命全得救了。”

以上是自己在证实法中

员梵尚认为：“如果由于政治和经济原因，新唐人信号被切断，如果我们没有新闻自由，这是最坏的事情。”

只可惜欧卫的员工迫于生计，不能表达他们的真实想法：“我不能和你们说话，我们就在这儿上班，我们没有别的选择。”

新唐人矢志查明真相

新唐人对此巴黎商业法庭的决定表示遗憾，新唐人发言人洪凯莉女士表示，新唐人会上诉到相关的司法法庭。洪女士表示，在所有证据面前，特别是今年初在欧议会高票通过的书面声明中提出让欧卫对去年关闭新的唐人信号做出解释及说明的要求下，欧卫却仍然不愿意向欧洲议会代表说明此事。由此看来，欧卫显然是有要隐瞒的事实真相。这也是欧洲议会，记者无疆界，其他非政府组织，及新唐人呼吁能够有一个对欧卫做出关闭新唐人信号决定的全过程一个透明调查的原因。

布雷阿姆律师表示，鉴于上述诸多有利论据，他对本案最终胜诉充满信心。以后有多种上诉的可能和阶段，他将上诉到底。

揭露中共邪恶 唤醒正义良知

十一月十一日下午，美国加州圣荷西市长查克·里德亲自到机场，迎接在中国大陆经历了五年牢狱迫害的法

轮功学员吕建华女士。吕建华于一九九六年在美加州开始炼法轮功，一九九九年她决定回中国大陆向政府有关部门讲法轮功真相，结果遭到非法迫害。吕建华向媒体披露了她在沈阳马三家劳教所和辽宁省女子监狱经历的非人折磨，同时感谢美国政府、联合国难民署和为营救她而一直奔跑的法轮功学员们。

加拿大温哥华法轮功学员十一月十四日在市中心艺术馆前举行征签活动，给十月二日去中国访问的加拿大总理哈珀发出强烈呼吁，期望他在访华期间能够帮助营救在大陆被关押的加拿大人的亲人，他们仅仅因为修炼法轮功被中共当局关押在劳教所、监狱。荆天、荆采两姐妹胸前挂着弟弟荆渔的照片，向民众现身说法讲真相。

十一月十三日下午，新加坡法轮功学员在芳林公园举行集会，向前来参加亚太经合组织年会（APEC）的中共党魁胡锦涛发出“停止迫害法轮功”的讯息，并且呼吁各国领导人和民众站在正义一边，伸出援手，共同制止这场中共对法轮功持续了十年的迫害。在集会现场，学员们打出“停止迫害法轮功”、“法轮大法好”、“天灭中共、天佑中华”、“贺六千三百万勇士退出中共”等横幅，在雨中静坐抗

议。有的过路民众上前拍照并了解真相。

据媒体报导，被称为“人权恶棍”、现任重庆市委书记的薄熙来将于明春访台。台湾法轮大法学会理事长张清溪于十一月十三日拜访对台湾外贸易协会，说明薄熙来是过去十年来，指使迫害法轮功的重要元凶之一。一旦薄踏入台湾，将以酷刑联合人权团体推动“薄熙来条款”，拒绝人权恶棍入境。

十一月十四日，美国芝加哥法轮功学员周六中国城加讲真相、劝“三退”活动照例进行。炼功音乐一响，就有几位西人前来的学功。从中国大陆出来不久的学员说他国内不了解这些，学员给他详细讲述了事实真相，揭露中共编造的传播的种种污蔑法轮大法的谎言。一位女青人说，她是学新闻的，在国能内深感一个新闻工作者的真实报道新闻的困扰。学员向他们介绍《九评共产党》和当前已有超过六千三百万中国人通过各种不同渠道在大纪元网站上发表“三退”声明时，这位女青年和好几位年轻人都同意学员帮他们在大纪元网站上声明退出曾入过的团、队组织。当天有二十一人用这种形式发表了“三退”声明，其中有一名退团、两名退党。

大纪元发表社论《九评共产党》五周年之际，美国

旧金山各界人士十一月十四日在中国城花园角广场集会，声援中国大陆六千三百五十万人退出中共的党、团、队组织。民主教育基金会主席、六四学生运动领袖周锋锁表示，《九评共产党》的出现，是第一个系统的整理了中共在中国统治的历史。二十年前，中共用坦克、机关枪对付老百姓，制造了天安门血案。中共每天都在迫害中国人民。这些人退出中共的人，他们做出了正确的选择。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇山东省潍坊市六十二岁的法轮功学员田金枝，二零零九年“十一”之际，象往常一样出门后，再也没有回零一家，从此下落不明。二零零九年十一月，田金枝的亲人在突然得到奎文区公安局的通告，称田金枝已于十月的十日死在狱中。田金枝的遗体有被刀割开的痕迹，器官被直人动过。田金枝的亲人一个都不敢相信，活生生的一个大活人，前几天还好好地，就这么突然冤死狱中，还被开膛破肚。

◇辽宁省锦州市大法弟子张雷二零零九年九月十二日在工作单位被凌海市公安局恶警绑架；第二天，张雷的父亲张德国、母亲李锦秋、妻子赵晓春、岳母何桂香等四人同时遭凌海市公安

头。听完后他说你讲的我全信，别人讲的不信。我问他为什么？他说我一见你就有一种亲切感，就象我奶奶。我告诉他法轮功全是好人，是师父叫我们救人。其实是一颗真诚想救他的心，他感应到了。

又有一次见到一个收旧货的人，虽然他车子骑的不快，但我赶不上他。我心里说：“师父，如果他是有缘人，请您让他停一下。”没几分钟，他停下抽烟了。我马上上去和他搭话：先谈几句家常，接着问他知道法轮功吗？然后告诉他：法轮功有五套功法是健身的，按真善忍修心，是一个善良的群体。由于中共的腐败和独裁对法轮功进行史无前例的迫害，就是对人权和信仰的践踏。再告诉他这次迫害完全在欺骗和谎言中进行的。列了天安门自焚，告诉了几例迫害事实，告诉他善恶必报的天理，还告诉他法轮功在全世界洪传的情况。听后他气愤的说××党简直是流氓。并再三关照我要“小心”点。

有好几次听完真相后，他们会激动的握住我的手，连声说谢谢！就象久别重逢的亲人。他们的善良、纯朴，明白真相后激动的情感

使我感到大法弟子肩负的责任重大。面对众多的生命需要救度，我们能只顾自己而不去救度他们吗？不能，不能，不能啊！就这样冲破了这个“难”。

我从一个不爱说话、很怕生的一个状态中走出来，关键有一颗救人的心，学好法。今天我可以很自然的、流利的去给世人讲真相。如果对方时间很紧，我就抓住重点用最简短的语言，几分钟就可以使他们明白真相并三退了。每次回家后，总结一下在讲的过程中的欠缺，这样不断改进。师父说：

“坚定的走好最后的路，学好法，在修好自己的基础上，正念自然就会强，大法弟子应该做的事就一定会做好。”（《贺词》）

同修啊，其实只要我们有一颗救人的心，师尊就会给我们安排有缘人。师尊为我们安排好了一切，我们只是跑个腿，动个嘴。想想师尊对我们的慈悲苦度，想想生命危在旦夕的那些受邪党谎言蒙骗的众生，我们能心安吗？我们大法弟子修的是慈悲啊。

当然和其他同修相比，我差距还很大，旨在交流。希望还没走出来的同修，也来冲破这个“难关”，在这

我是一个不爱和别人多说话的人，面对面讲真相时感到为难。但是作为一名大法弟子必须去做。师父在《清醒》一文中说：“作为学员，你不按照师父的要求做，一定不是个简单的事情。”所以我每天还是出去了，但当发现有缘人时，怎么也开不了口，错过了一次又一次机会。回家后那个后悔的心缠着我极其难受。

怎么办？一定要出去！因为师父告诉我们救度众生是历史赋予我们的使命。我一路走，一路发正念，可是遇见有缘人，还是开不了口。在往回走时，我心里呼唤着：“师父啊！我该怎么办？”这个过程持续了好几个月。师父告诉我们：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）。我感到自己有一种急迫的责任感、使命感在抽打我的心，一定要冲破这一关。

为了冲破这一关，我把师父的短经文抄在小本子上，把《明慧周刊》上关于讲真相的有关章节抄在小本子上，经常反复学，反复看。有一天一位中年男子向我问路后走了，我一下意识到告诉他真相，我紧赶几步上去：“先生请留步，请您

记住法轮大法好、真善忍好，保个平安。告诉您法轮功都是好人，修真善忍的，在遭受一场严重迫害。”他朝我微笑着，还竖起了大拇指。我心里好激动，是师父在鼓励我。我把这个难以开口的口子冲了一条缝。

有一天遇见一位老年妇女，听到真善忍好、法轮大法好，她很激动的说我今天遇上“仙人”了，连声说谢谢。我说你不要谢我，谢师父，她马上双手合十，脸仰天空连说几声谢谢师父。还有一位老年妇女，当她听到真善忍后掰着手指重复着这几个字，好一会儿，突然很惊讶的说：“哎呀！真善忍这三个字不得了，如果都能做到，天下太平！”

有一天我在路边走，一位老人在植树。我上前称他声大叔，我说你干你的活，我给您唠个嗑。我给他讲真相，他听的很认真。听完后他说你这一讲我全明白了，整个过程你讲的那么流利。特别是天安门自焚，连细节问题你都不放过，你文化一定很高吧。我说小学水平，因为我讲的全是事实，他还表示，把这个事一定告诉家人。

还有一次给一个十七岁的男孩讲真相，他边听边点

保大队大队长刘海旺等绑架，后四人均被非法劳教。目前张雷仍被非法拘押在凌海市看守所。

◇重庆江北区年七十一岁的大法弟子苏泽碧，于二零零八年六月一日被非法劳教一年，在重庆女子劳教所遭受迫害，于二零零九年十月十四日含冤离世。苏泽碧，重庆市江北区建北二村月退休职工，二零零八年五月十九日上午被江北区公安局恶警绑架，非法关押在渝北洗脑班迫害。二零零八年六月一日被非法劳教，关进江北区沙堡女子劳教所。

大陆综合

大陆综合消息

◇重庆大法弟子雷正夏于今年十一月十一日被重庆沙坪坝区法院非法判刑三年。雷正夏原是凤鸣山中学的高级教师，在教学中受到学生和家长的的一致好评。九九年七二零以后，坚持修大法遭中共多次迫害，几乎失去生命的情况下，恶人才把他扔到医院自己跑了，家里人又无钱医治只好抬回家。他自己通过学法炼功，身体才渐渐好起来，他把大法的美好告诉来小食店吃饭的学生。这学生由于受邪党宣传的毒害，一月后去派出所举

报了他。雷正夏六十五岁了，身有残疾，已经遭非法拘押七个月。

◇二零零九年八月三十一日星期一，北京女子劳教所准备升血旗给自己充电打气。狱警把全劳教所被关押的人员都集中到场地准备升旗。在场的被非法关押迫害的大法弟子们齐发正念，让血旗落地，升不上去。三个警察走正步，齐刷刷的走到旗杆下面解开绳子，准备挂旗子。还没等升起，旗杆上的绳子突然折断脱落下来，血旗无法升起。当时狱警总指挥大惊失色，急忙喊道，“各队带回！”劳教所警察急忙收队带回。当时六大队邪党恶警白莲娜很不安，但又装着没事，大声喊道，“别多想啊，别多想啊。因下雨绳子潮了。”

◇大法弟子常具斌，男，现年四十三岁，零一年被绑架到甘肃省平安台劳教所迫害，零二年被邪党非法判刑十一年，现被劫持在甘肃兰州监狱四监区。今年十一月十一日，年迈的母亲从老家会宁只身一人来兰州到监狱看望儿子。在监狱接见室，兰州监狱四监区警察对其母亲宣称不让家属接见，并强行把常具斌母亲推出接见室。第二天，常具斌母亲

找到兰州监狱管理局，询问为何不让接见儿子，相关干部打电话到兰州监狱，从电话中听到对方说常具斌已被关禁闭室三个月过七天。第三天母亲见到了常具斌，身旁紧随着两个犯人包夹，常具斌被迫害的面部虚肿，腿部有病。

◇二零零九年十一月十号上海杨浦地区大法弟子韩春燕被骗到上海青浦洗脑班（对外称上海法制培训中心）遭迫害。韩春燕曾经被两次非法劳教，先后关押五年。二零零九年十月中旬又一次被放出来，杨浦区“六一零”的刘主任找其谈话，见韩春燕什么也不说，对大法依然坚定，就派人去家里抓人。韩的母亲八十多岁了在医院里，韩去给母亲洗澡。恶人打电话骗其丈夫说有急事，让其丈夫带路，在医院里将韩绑架到青浦洗脑班。

◇一定要重视检查神韵光盘（文/四川成都大法弟子）这次到亲戚那里去玩，顺便送给他二零零九年的神韵晚会，结果他说他们已经有了，是公交车上别人送的。我们一听挺高兴，也有点惭愧，拿起盘来一看，制作的很精美！但是亲戚告诉我们只放出一部份就放不出

了。我拿盘一看，明显只刻了三分之一左右，八成是刻录失败没有检查所致。

在此提醒同修，制作神韵光盘（别的真相光盘也应该）一定要检查。记得有同修说做真相资料要专业化，也应该象工厂生产产品一样有进货检验，也要有出厂检验等工序，我觉的说的很好，希望大家注意。同时说明一下，简单的看看光盘的刻痕也可以大致判断光盘是否刻完。刻过的地方和没有刻过的地方在反光的时候仔细看是不一样的，具体方法需要自己体会和仔细看，不太好描述。

◇请严肃对待五套功法口诀（文/大陆大法弟子）请同修认真检查自己所记的炼功口诀是否正确。最近发现本地区有一老年同修因为不识字，将五套功法口诀念错，导致身体在每次炼功时都有强烈的反应，还没太注意，和同修切磋还以为是师父在给消业。直到最近身体出现病业状，和同修一起炼功、向内找后才意识到自己把功法口诀念错了，经纠正后身体有好转；就此事又与当地其他同修交流，发现又有两名同修炼功时不太重视念口诀，而且身体状况也不是太好。请每一位同修一定

就是每一次发完返回的路途上，我们也坚持正念不停（现在已基本养成一出门就发正念），始终保持我俩的正念之场随我俩移动。师尊告诉我们：“大法弟子在这个社会上，无论你在任何一个环境中，任何社会的一个角落中，你都在起着正面的作用。无论你是讲真相也好、证实法也好，没在直接做大法的事也好，你都在救度着众生，都在起着巨大的作用，因为你的正念和慈悲的场就在起着正面的作用。”（《二零零六年美国首都法会讲法》）我们努力的按照师尊的讲法去做。

二、对人要善，要慈悲对待。在与世人的具体接触中，要尽量主动靠近，不要疏远，无论言语和行为，都要让世人感到和蔼可亲，没有反感，这样就容易与世人沟通，也容易使世人接受。师尊在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中告诉我们：“大法弟子在讲真相中要使人发生变化、要能救了这个人，你就不能触动人的负面因素。一定要善，才能解决问题，才能把那个人救了。”

回过头来总结一下我俩发放真相资料的几种方法中，其中一个核心的问题，

就是对世人要有善念，是慈善的能量将不好的因素解体的结果，取得了正面的效应。还可以举个例子，有一次我们路经一个个体店铺，看到店主正与顾客谈生意，门前暂时无入，我就放了一份，不料那个女店主发现了，带着怒气的把我喊住，说：“你不要在我的门前发这个东西”，我当时既未惊慌、也未生气，脸带笑容的对女店主说：“啊哟！不好意思，我是一片好心，想让你了解一下真相，对你有好处，你理解不了，请你原谅，对不起。”女店主的态度立即缓和下来，也笑着说：“好，好，你把它拿走吧！”我见她态度有所好转，本想借此进一步向她讲真相，无奈，又有顾客进了店，机缘未到，只好收起真相资料，微笑着离去。这场开始对立的情绪就这样善解了，没有引起不良后果。

总的讲，我还做的很不够，与许多同修比较起来，尚有很大差距。不管怎样，这点粗浅体会，还是鼓起勇气写出来，如有不对之处，请同修慈悲指正。

冲破怕对陌生人讲真相这个“难关”

文 / 大陆大法弟子

又有一次，我俩在外发完真相资料乘公交车返回，途中有一个五十多岁的男子抱着一个小女孩，身旁跟随着一位年轻妇女，车上由于乘客多已无空位，车子的颠簸使的那位中年男子抱着小女孩来回晃动，我俩立即让出座位给他们坐，他们再三表示：“你们真好，车上这么多年轻人，没有一个让座的，你们这么大年纪了，还让我们坐，真不好意思。”交谈中得知那位男子是她公公，这次是陪她来省城给小孩治病的。公公也患有高血压，经常头昏，来省城后她也想顺便给公公看一下病，但用费较高，老人坚持不肯看病。公公也是家中的主要劳动力，所以一家人都很操心他的身体状况。我于是切进话题，跟她说：“我这里有个东西，是护身符，你回家后念给公公听，要他记住，经常念‘法轮大法好，真善忍好’九个字，可能对他身体有好处。你还可以教会小孩也念这九个字，也一定会保你们平安的。”她听后异常激动，感谢不已，并把我随身带的六个护身符，全都要去了。

我们感到发放真相资料确实是讲真相的重要方法之一，而且通过实际操作，有

两点给予我们较深的体会：

一、正念一定要强。我俩每次发真相资料都是到城区比较远的地方（方向和地点也经常变化，不固定），有时乘公汽要一个小时左右，来回得三至四个小时；近处留给家务较重、比较困难的同修发放。所以，每次我俩商定去某地发放时，就请师尊加持，提前发正念。乘车前往途中，正念不断。到达目的地后，正念更要足一些。首先观察一下环境，然后使用自己的能力，在意念中努力造成这样一种功能状态，即：“大法弟子的正念正行，应当畅行无阻，一切干扰的邪恶因素和监控的手段都将完全失效，好人能得救，坏人看不见也听不到，并将受邪党毒害较深的世人抑制住，让他们不要对大法犯罪。”

一般发资料以我为主（这样，真相资料不至于堆积，分布的合理一些），老伴在我后边相距几步距离，以发正念为主，相互配合，把我们的正念之场确立起来，既控制、清除另外空间的邪恶，又努力救度这面的世人，形成一个良性的发放环境。每当顺利发完，我俩都从心底默默的感谢师尊：“谢谢师尊的慈悲呵护！”

要引起重视，严肃对待；也请看到此文同修传达给身边不能上网的同修。

严正声明

本周二百八十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百六十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

感受到世人在觉醒

文 / 湖南大法弟子

九月二十二日上午，我同女儿到另外一个学法点学法交流，往回返时，有二位要与我们同行一段路程。因为我们视力不好，就将剩下的八张大法真相不干胶给了一个年轻人去做。她就直接拿着，一边谈她自己遇到的魔难；一边自如的贴着不干胶。我们劝她不要太公开化了。她却说：“念正，没事。”（我也知道，她发放大法真相资料都是公开的。）

我们来到一个很显眼的地方，她轻手轻脚的又贴了

一张，有两个路人看了看就走了。随后到了一个离集市不远的三岔路口，有四、五人正在闲谈什么。只见她从他们中穿过，并说：“贴一张‘大法好’在这里，让大家都知道法轮大法好！”他们都说：“好，欢迎。”在一旁的我们赶紧补充：“维护大法得厚福，你们知道大法好，就不让别人去撕。”他们一直在微笑着，直至我离开。

顺便，女儿要去看看刚上一年级的孩子，在校门口买一根油炸瘦肉条作“见面礼”，我随即给那做生意的夫妻真相护身符，男的一看说：“很好，再给一个。”女儿递去一份真相小册子，他高兴的收下了。问他们参加过邪党的组织没有，说没有。

我们在校内待了四十多分钟也给孩子们发真相。一出校门，站在校门口卖油炸瘦肉条的刚才那位男子赶紧拦住我们说：“护身符还有吗，再给一个。”我女儿到处找，找到了一个给了他，而他马上送给了一个老婆婆说：“您老好好带着，记住法轮大法好，能保平安。”老人接受了。

今日之行，“三退”虽然不多，但我们深深感到、

看到，在大法慈悲的感召下和大法弟子不断的讲真相，世人在迅速的觉醒，有的成了活传媒。

人心与因果

丈夫矿难中化险为夷

我是葫芦岛市农村大法弟子，丈夫是煤矿工人。在二零零九年七月，丈夫是零点班，在井下干活时，突然出现冒顶，正在干活的丈夫来不及躲闪，胸部往下都被煤面子埋住了。当时下来的矿石能有两卡车。神奇的是只有他身边是煤面子，而大个的矿石却都落在了伤不着人的地方，好象有一种力量硬是分开了下落的矿石。

经过工人們的抢救，足足有四十分钟的时间，丈夫才被硬拉出来，靴子丢在了里面，光着脚被拉出来。出来后，他吓的面如土色，腿都软了，因为当时如果再下来矿石，他就是必死无疑了。煤矿领导和工人都让我丈夫上医院看看，他说没事，因为他身上一点没伤着。回来后丈夫跟我讲这件事，当时我的眼泪就下来了，我说是大法救了你，是师父救了你。他点点头，也感激地流泪了。

回想这几年，我丈夫在大法中得到的福报太多了，

腰椎间盘突出好了，尘肺病也好了。身体哪不舒服时，他都要念“法轮大法好，真善忍好”。这些年来，他一直支持我做证实大法、讲真相的事，还帮着做。如果被听见有人说大法不好时，他都要制止，并且说：“不相信别瞎说，对你自己不好。”这次丈夫大难不死、逢凶化吉，都是因为他能明辨是非、支持大法，而得到了大法师父的保护啊！

诚信大法得救 病魔一夜祛

一位家住北京市密云县东邵渠的张老太太，身患三种严重疾病：有严重的肾炎、长期小脑疼痛、尿急尿频；一宿得尿十几次，尿出的尿就象大米米汤一样。夜里肚子疼的睡不着觉，躺一会，坐一会，翻来覆去疼痛难忍。实在受不了啦，才找医生看看，吃点药，稍微好一点就不治了，因家中没有钱，儿女又不给钱。张老太太还有青光眼，患了十几年了，时好时坏，现在双眼难受，常常流泪，眼睛又红又肿，什么都看不清，因为没钱治，只好忍着。她同时还有脑血栓病，也有十来年了，只得靠吃药维持，每年春秋还得上村医疗所输液，不然就犯病；腿脚不灵活，

里，没有退给我的意思，说明他心里接受了。有次去菜场买菜，碰到一个较熟悉的卖菜人，熟人相见唠了几句客气话，我过去递给一份真相资料，问他：“这个你看见过没有？我经常收到这些东西，你拿去看吧！”他笑着说：“我家也经常收到，不知谁放的。你这份给我，等会闲下来，我看看。”类此情况我做过多次，效果都还好。

三、直接发到世人眼前所及的地方。有次到一个大超市，发现入口处保安人员不在，他的桌子空着，随即发了一份，在里面转了两圈后，我有意识的折回来，站在一个可观察的角度看看究竟。看到那位年轻的保安人员将塑料自封袋拆开，先看了一下护身符，接着仍将护身符装入袋内放进了抽屉，然后打开真相资料（同时看了看周围），把真相资料也放进了抽屉，利用抽屉和手臂的遮挡，埋头看了起来。这时一股热流涌上心头，我感动的流泪了，这个生命有救了。还有一次，我路过一个大商店，离商店不远的一个小摊位没有摊主在场，我就迅速发了一份，当我购物返回时，看到那个摊位上一个女摊主正拿着我刚刚发的

真相资料在默默地看，我的心也很激动。

后来我和老伴都发现，中午饭后至下午二时左右（特别是气候炎热时），顾客较少，店主人也较困乏，是我们沿途近距离发放的好机会，甚至个别的可以直接发至店主的脸旁（店主在躺椅上睡觉，但一定要机智）。一般我在发放时，无论是商场、菜场、商店、个体摊位及公共场所，都尽量发在货架、货物及建筑物的表面，让世人随眼可见，触手可及，以便真相资料尽快让世人取走。

四、在世人有愿望和需要帮助时，主动发给。一天我到超市去买菜，收银员是刚来不久的一位姑娘，在我付款过程中，钱夹内的护身符被她发现了，她低声的提醒说：“你要注意一点”，我微笑的点头以示谢意，接着我反问她：“你要不要一张？”她说“我要呀！”于是我送给她一个“福”字护身符，另一种印有梅花的护身符，她也要了一张。我结完账临走时她说：“姑娘，你把它放在身上，经常看一看，读一读，保证对你有好处”，她立即应允说：“好！谢谢你”，还把我送到超市的大门口。

份真相资料，同时配以一个护身符。后来，又发现“福”字的护身符，更易引起世人的心理共鸣，我们就把“福”字护身符适当多印制一些。在装入塑料自封袋时，放在真相资料的表面，凸现出来，以引起世人注目。

发放真相资料的效果，有时不易马上观察到，我们又开始考虑如何能让真相资料与世人短距离的接触，发放后尽快让世人拿到，并开始了这方面的尝试，初步运用了以下几种方法：

一、以善意的关怀，主动接近世人。现在社会上各种广告繁多，什么股市知识讲座、医疗保健讲座、售楼广告等，多是聘用年轻人（大学生占多数），往往他们见到行人都发一份。我们接到后表示感谢，并以咨询广告内容主动与其攀谈，融洽一下气氛，接着我就说：“年轻人，你给了我一份，我也给你一份，你拿回去没事时看一看，对你有好处”，有时有的年轻人表示“谢谢奶奶”，马上装进口袋，去继续发广告去了。有的年轻人看了看，有点犹豫，我马上说：“你回去打开看一看，绝对有好处，你不仅能了解很多情况，还可

以增长许多见识。”通过劝导一般也都能接受。有次我从一个商店出来，在马路上碰到一个年轻女孩发给我一份广告，我说：“姑娘，已到中午了，你还没有去午餐呀！”她就讲了一下打零工的艰辛，我表示关怀和同情，并告诉她说：“在外打工，赚点钱不容易，但一定要注意身体，免的父母担心。我这里有一份资料，给你回去看看，你照着护身符去做，会保你平安的。”她很感动，高兴地把真相资料装进书包里。

二、以第三者的身份接触世人。有次我自行车胎没气了，我推到邻近马路边一个自行车修理工那里打了气，顺便聊了几句家常话，看到暂时无人来修车，他一个人闲着，我便拿出一份真相资料递给他：“这是别人放在我自行车前面篓子里，我不识字，你看一看吧！”他将真相资料接了过去。我办完事骑自行车返回路经修车点时，便有意的向修车工问了一下：“它里面写的什么呀？”他说：“都是写的法轮功方面的事情”，我又问：“好不好？”他说：“是讲法轮功受迫害情况，没什么不好的”，真相资料仍拿在手

走不好路。

大法弟子看她十分可怜，就给她讲真相，告诉她，诚念“真善忍好、法轮大法好”对她有好处。那天夜里张老太太诚心念颂：“真善忍好！法轮大法好！”结果那一夜不但肚子没痛，而且一宿只上了一次厕所，尿也正常了，也不象米汤那样了，踏踏实实睡了一宿觉。

第二天一早，张老太太到大法弟子家去，高兴的对大法弟子说：“这回我可好了，今天夜里我睡了一宿觉，肚子一点都不痛，眼睛也不流泪了、也不红、也不肿了，跟好人一样了。这大法太神奇了，好的太快了，大法真是好法呀！我太感谢李老师了，谢谢李大师的救命之恩。我不如早听你的了，谁想念那几个字就能好病呢？我花那么多钱了也没管事。”大法弟子告诉她继续诚心多念，相信大法好的人就一定得福报。

辽宁省调兵山市公安局原副局长郭福仁遭恶报身亡

辽宁省调兵山市公安局原副局长郭福仁，于二零零九年九月十二日遭恶报，在血癌的折磨中丧命，成了中共的殉葬品。

郭福仁，男，六十多岁，生前曾担任辽宁省调兵山市公安局副局长和政法委副书记之职。自九九年七二零以来，郭福仁积极推行中共的邪恶政策迫害法轮功学员，是在这场迫害当地的急先锋。特别是九九年至二零零一年期间，他多次组织警力非法抓捕进京上访的法轮功学员。他指使有关部门对本市法轮功学员进行非法判刑、劳教、拘留、关押洗脑班、勒索钱财、巧立名目乱罚款等等。据不完全统计，已知五十多人因为郭福仁的批示而遭受诸多苦难。虽然如此，有法轮功学员善意给他讲真相、劝善，但他仍一意孤行，不能清醒过来。

卖力迫害大法弟子的协警遭恶报

孙海涛，男，现年三十四岁，吉林省松原市前郭县莲花泡农场人。从九九年七月二十日，中共迫害法轮功那天起，他一直卖力的参与迫害大法弟子，揭撕大法条幅，用墨涂抹大法标语。蹲坑、盯梢，前前后后，他干的最欢。九九年七月二十日后，莲花泡农场派出所所长石宝昌、指导员谭文国手下有三个协警，其中的孙海涛迫害大法弟子最卖力。当派

出所里一旦有把大法弟子被绑架进去之后，孙就迫使大法弟子长时间站，并昼夜不让睡觉。也真的是福祸无门，唯人自招。二零零九年七月份，孙海涛遭恶报，死于肺癌，留下年轻的妻子和幼小的孩子。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

俄国莫斯科市政府举办的第二十一届“儿童体育王国”博览会十一月四日至八日在全俄展览中心进行，当地法轮功学员团体第二次参加并再次获奖。学员们展示了法轮功的功法，教小朋友们叠纸莲花，回答对大法感兴趣的人的各种问题。经过评审，第二十一届“儿童体育王国”大会组委会颁发给法轮大法奖状。在同一时间，学员们还参加在莫斯科全俄展览中心的另一场馆“健康博览会”，并同样获奖。

十一月五日，西班牙最具知名度的全国健康博览会于首都马德里隆重开幕，当地法轮大法学会也参加了该博览会，展位正面是教功图、中国及世界各地对法轮大法的褒奖以及法轮大法洪

传世界的图片；旁边的电视屏幕上反复播放法轮功创始人李洪志先生的教功录像；几位身着黄色炼功服的法轮功学员演示功法。展会期间，法轮大法学会共举办了三场介绍会，第一天介绍会座无虚席；第二天来了更多的人，本来只能容纳五十人的会厅来了七十多人。本来主办方给每个申请办讲座的参展团体各安排两场时间，但由于法轮大法受到众多参观者的欢迎，主办方又临时为法轮大法学会加了一场。四天的健康博览会结束后，很多有缘人听闻大法并正在走入大法修炼的行列。

十一月十一日，在纽约市曼哈顿区的第五大道上举行第九十届老兵节大游行，今年的主题是自由的祝福，参加游行的有将近三千名现役海陆空军人以及历次战争中的退伍军人，受训储备军官以及各民间和青年团体等近二万人。压轴的法轮功队伍给整个游行增添了独特的明亮和温暖，受到观众的热烈欢迎。“法轮大法好”的横幅领队，清新脱俗的仙女翩翩起舞。炼功队伍整齐划一，演示法轮功功法。腰鼓队精神抖擞，意气风发。

神韵艺术团明年到香港演出的消息，继续在港九新

然，我还是问了有多少比他成绩好的和多少成绩不如他的，本来想向他讲和人家好的比、不和不好的比的“见贤思齐”的做人道理，没想到小同修的回答很让我意外，大意是：我不想管有谁考的比我好，这样想多了会产生嫉妒心，也不想管有谁考的比我不好，这样会产生欢喜心。

父母同修只要给小同修学法的环境，小同修修炼一点儿落不下啊！

借明慧一角和作为父母的同修交流，不要因为自己望子成龙的亲情心、太看重小同修们的考试成绩，应该多多督促他们学法，在法上的精进是最重要的，其他的在常人社会中的角色，该扮演好的自然会好。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年十一月十三日—二零零九年十一月十九日

让真相资料真正发挥救人的作用

文 / 湖北大法弟子

我和老伴（丈夫）都是老年大法弟子，开始发真相资料时，凭着一股热情，发出去就行了。近年来，师尊在讲法中再三强调要做好救度众生的事，要多救人。师尊的讲法使我们深感大法弟子的责任重大。为了适应这一正法形势需要，我俩一商量决定购置了一台打印机，这样既减轻资料点同修的压力，我们又可以随打随发出，时间上可以机动安排。

自从有了打印机后，我俩无论是真相资料的数量，还是时间的安排上都增多

了，平均每周可以外出发放真相资料三至四次、每月平均发真相资料近五百份。由于我们自己做资料，也体会到了资料点同修的辛劳，所以，对真相资料也更加珍惜了，开始琢磨怎样提高真相资料的实际效果。分析到我国社会道德已经非常败坏，天灾人祸此起彼伏，而且越来越严重，世人求平安的意识越来越浓，我们感到将护身符与真相资料一并装入塑料自封袋内进行发放，可能更能吸引世人的重视。于是又购置了一台过塑机，开始下载制作真相护身符。经过一段时间的发放，感到效果要好一些，没有发现世人丢弃的现象，于是我们每发一

认同大法。想到这，我从新坐好，意志坚定的发出一念，决不能让邪恶迫害我，不管我有什么漏，我的师父会管我，邪恶不配管我。

没过多久，丈夫打来电话，他的口气比较平静了，他说他正在请他的朋友们进到家里，把所有东西都拿出来。亲戚也打来电话说，他们正在跟警察交涉，不让警察进去。差不多下午四点钟，亲戚打来电话说，警察走了，我可以回家去了。

家人向我讲述了他们惊心动魄的经历，几个亲戚和丈夫的朋友在警察眼皮底下，成功进到我家里，删除了电脑中的有关资料，把所有机器、资料、书籍打了几个大包运出来。另一边，有几个亲戚极力阻止警察试图翻越阳台、撬门的举动。这些亲友中，有认同支持大法，也三退了的；有了解了真相、做了三退、但没有表现出认同或支持的；也有不同意三退的；甚至有我还没来的及跟他讲真相的。其实他们当时也害怕的发抖，是师父的无边法力让他们做了自己想都不敢想的好事。

大法弟子发正念要站在无私无我的基点上，才能得到师父的加持和众神相助，正念才有威力。

回想这些年，当与我关系密切的同修被迫害，我只想到一心为他们发正念，而不是为自己考虑退路，正因为如此，才没被旧势力找到迫害的借口，才能在师父的保护下安然至今。而那次被非法搜查，是我遭遇最严重的一次，所幸如我所愿，没有造成大的负面影响，我没有失去这个证实法的环境。

本来当时就想写这篇文章的，又觉的自己修的这么差，这么不争气，后来还曾在梦中被明示自己是个只能得四十分的差生，加上懒惰求安逸心，迟迟没动笔。读了网上心得交流会的文章，想到我是来证实大法的，不是来表白自己的好的，觉的修的不好而不写，是不是一种想躲避向内找的私心呢？写出来，愿同修慈悲指正。

我家小同修如是说

文 / 大陆大法弟子

我家小同修快九岁了，在娘胎里听的是《普度》《济世》，学说话开始是背诵的《洪吟》，从小就是听着师父讲法长大的。

最近，妻子和他学法相对以前多些。期中考试出来了，小同修得了个良。虽然我对当前大陆变异的教育体制的考试成绩不以为

界多个社区热传，不少区议员及地区人士在了解神韵艺术团纯善纯美、世界顶级演出后，都盼望能早日一睹这台精彩的神韵晚会，欣赏久违的中国传统文化精粹。自幼喜爱跳舞的元朗区议员邝俊宇，对神韵艺术团大为赞许：“中国的舞步、中国的剧团是能够登上世界最顶级的舞台，去做一个最华丽的演出。我觉得这个令我很感动。”对于神韵在世界各地巡演取得巨大成功，东区区议员曾健成相信在香港也不会例外，“除了演绎者的造诣、歌声、音乐之外，我相信（观众们）都会去了解里面的情节，透过情节去了解我们中国的文化。”

新西兰首都惠灵顿一年一度的圣诞游行十一月十五日举行，吸引了数万民众前来观看。由近百人组成的法轮功方阵非常醒目，天国乐团震撼人心的演奏和精美的花车受到了沿途民众的热烈欢迎，他们频频发出欢呼声和报以热烈掌声。

西澳法轮功学员十一月十五日参加了弗曼多市年度的节庆大游行。

十一月十五日，芬兰法轮功学员应邀来到爱沙尼亚共和国首都塔林-塔林市介绍法轮以及目前正在中国发生

的对法轮功修炼者的残酷迫害。

每年十一月初日本文化节前后，日本各级建政和各地的大中小学校都举办缤纷多彩的文化艺术节。琦玉市的音乐节十一月八日首次迎来了法轮大法天国乐团的演出。在琦玉市文化中心音乐厅，天国乐团每一首曲目演奏毕，片刻的静寂后跟随的是经久不息的热烈掌声。

十一月十五日，马来西亚马六甲多媒体大学在马六甲爱极乐湖举行首届龙舟公开锦标赛。由马来西亚法轮功学员成立的天国乐团，受邀在迎宾与开幕时进行演奏，深获好评。主持人十分感谢法轮大法团队为大家带来的精彩演出。

十一月十五日，加拿大多伦多列治文山举行了一年一度的圣诞游行，约八十多个团体参加，有花车、乐队，还有很多小丑在街上发糖，最后是圣诞老人。加拿大多伦多天国乐团连续三年应邀参加了这个圣诞游行，受到了观众的欢迎和称赞。

十一月十四日台湾万大国小三十二周年的校庆日，万大国小曾主任常看到法轮功学员在青年公园炼功，就在校庆日这一天邀请法轮功学员来到万大国小表演功

法。校长代表学校颁赠感谢状给法轮功学员，感谢他们在休假日的上午，带来美好

的功法表演，为万大国小学校庆增添特色与风采。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年十一月十三日—二零零九年十一月十九日

大法经文只能用原文原声 绝对不能用其它录音◎师父加注

——不要因任何理由乱法 误己害人

文 / 美国大法弟子

有的人在海外制作、推销一种电子书，书中有一个女子的声音念大法的经文，还让世界各地很多学员订购，这是绝对不能容许的。只要不是师父的原声，无论电子模拟的人声还是哪个人的声音，声音中都带有其人很大的业力和整个的思想，学员绝对不能用它来学法，更不能拿出来流传。提醒各地学员谁都不要订这类版本的电子书，已经订的要退回。制作这类版本的电子书的人要将产品全部收回，卖出多少都要找回来，挽回影响。其实能按照师父要求静心学法的真修弟子，应该不用提醒就知道师父对学法的要求是什么，以及什么是乱法和乱法的后果。

为了使大法永远保持不变，我们每个学员都有义务严格要求自己，严格维护师父给我们定下的修炼形式。现在科技产品五花八门，有些学员标新立异的心很强，却往往忘记了师父的教诲。比如为了图方便或者省力，就把大法的内容放在不同的电子设备中，或者找人读了经文录下来听。方便是方便了，力气也省了，但实质的学法效果如何呢？在维护大法方面又起了什么作用呢？如果我们今天变一点，明天变一点，日久天长，就会改变师父教给我们的修炼形式。学法就是要听师父讲法录音、自己直接读师父的书。有特殊情况的，比如不识字的、视力差的学员，可以由别人带着读，逐渐学会自己读。

从一九九二年到现在，短短十七年来，就有这么多人在不自觉的往大法里掺东西，就有这么多人不加思考的盲从。试想一下，如果我

国的众生在为他们的命运担忧！我绝不能让他们失望！不能让师尊失望！第二天我又开始了晨炼，并坚持做着三件事。

发正念要站在无私无我的基点上

文 / 大陆大法弟子

看到同修写的关于发正念的严肃性的文章，想起自己的一次经历。

去年九月的一天中午，一点过，我正在上班，单位领导找到我，叫我马上回家去，说是上级叫我回去的。我一听就有不祥之感，马上借了同事的手机打电话给亲戚，她很紧张的告诉我，现在院子里站满了警察和围观的人，警察正在非法搜查，从我母亲家拿走了一些书和电脑主机，现在要进我家去。因为家里没人，他们进不了门，所以打电话叫我回去。我和我母亲的家只有一道小门相隔，平时小门总是开着的。我当时就觉的脑袋“轰”的一下，我屋子里什么都有，电脑、打印机、移动硬盘，还没发出去的资料等等，都放在明处，警察要进去了，那是什么后果？我强忍着慌乱，出了单位大门，心想肯定不能回去，找个地方躲起来吧。

来到一位朋友家里，他是我曾经给讲过真相，也做了三退的，我明白告诉他我的处境，原来以为他会害怕，结果他倒若无其事的安慰我，没有什么，躲躲就过去了。借了他的电话给远在千里之外的丈夫打了电话，他已经知道家里的情形，正火冒三丈。

我开始坐下来发正念，心慌意乱，静不下来，满脑袋都是：我该怎么办？往哪里跑？我跑了孩子怎么办？以后怎么办？没了工作，不能回家……求师父救救我，这么长时间不精进，我错了。真是又害怕又后悔，后悔一个多月前师父在梦中点化我，会有警察拦着我的去路，我却没有醒悟，还是不向内找自己，不改变长期不精进的状态。

就在这时，忽然想起，有一份三退名单还在抽屉里，天啦，要是给警察拿去了，名单上的人会怎么样？这一念让我陡然清醒了，我不能让这些刚刚觉醒的人受到迫害，不能失去这个证实法的环境，还有那么多与我有缘的人我还没有给他们讲真相，要是我离开了这个工作，会给认识我的人造成多大的负面影响啊，他们可能会因此不敢接受真相，不敢

府官员，有部队军转干部，有工人，有农民，有在校学生，上从九十三岁的老人下到十五岁的少年，等等，他们都是来自十方世界。他们的出身、职业各不相同，所走的修炼路各不相同，但救度众生、返本归真的目标却是一致的。面对邪党十年打压，面对腥风血雨，面对生死存亡，他们无所畏惧，屹然走在神的路。看到同修一篇篇感人的文章，我边看边对照自己，真的很汗颜。

回想自己这几个月的表现，真的愧对师父，愧对众生，因为怕心未去，我始终未敢走出去面对面的讲真相，因为贪图人的安逸，我竟然不参加晨炼，睡懒觉，虽然法在学正念在发，但并没有入心。有时食欲还很强，总想给自己吃点好的，改善改善，别亏待了自己，有时甚至上网时还在吃东西。但头两天看到同修的一篇文章，我吃进嘴里的东西却怎么也咽不下去了。那是一个老年女同修，没有生活来源，给女儿带孩子，女儿每月给她二百块钱，她却舍不得的花，攒了好长时间才攒了一千块钱，买了一台打印机用来做真相资料，救度众生。看到这里我掉泪了，和那个同修相比我真的很惭愧。

愧。十二号的一篇文章，也是一个老年同修，在被恶警绑架后，毫无惧色，正念正行，竟然运用神通在五、六名恶警的眼皮子底下走了出来，恶警都不得不承认：

“这老太太是踩着轮出去的！”我想：将来这些也许就是后人所传颂的神话吧。

修炼是严肃的，就象逆水行舟，不进则退。前几天我连续做梦，一次是梦到自己坐在火车上，从一座高架桥驶过，绕了一圈最后又回到桥下面去了，我很奇怪：怎么又开回来了？我不知道自己怎么下的车，就记的是沿着铁路边上走，见着铁路左面有一条小道我就要下去，这时“啪”的一声从地下冒出一排木栅栏，正好挡在了我面前，我才收住了脚步。然后又看到一辆辆敞篷汽车，上面站满了人，后面还有一些好象雪橇一样的东西，上面也都坐满了人，但他们却都是绑着的，车开到我面前，他们都在痛哭，我也跟着哭了起来就这样哭醒了。每回想这个梦，我都不由自主的战栗，太可怕了！我悟到：这是伟大的师尊在利用这个梦在点化我，如果我不精进，最后达不到圆满，我的那个天国里的众生都要被淘汰，我的那个天

们不注意，一万年以后，修炼形式会变成什么样子？说不定将来有人会造个机器人来教动作哪，那这个人一定就是个魔了。佛教在印度失传的原因就是后人把自己的东西不断往里掺，渐渐的就改变了这一法门。有些人就是喜欢标新立异，而不是严格按大法的要求做。破坏大法的罪业，怎么能偿还的尽呢？修炼是严肃的，这些人如不悬崖勒马，不能挽回影响，后果不堪设想。

师父的讲法录音必须是师父的原声，因为那是法，只有那样才能具有大法纯正的威力。在海外即使是英文翻译的录音，也一定要同时有师父的声音在。这样，学员只是在翻译师父的讲法，而不是自己读法让别人听。任何人都不能把自己的声音混在大法的录音中，否则就是在传播自己的业力的同时，起着乱法和破坏学员学法的作用。

师父早就告诉我们：“大家一定要明白，我给你们留下的修炼形式是不能改变的，我不做的你们就不要做，我不用的你们就不要用，我在修炼中怎么讲的你们就怎么讲。注意吧！不知不觉的改变佛法一样是破坏佛法啊！”（《精进要旨》

〈佛性无漏〉）

“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”（《精进要旨》〈佛性无漏〉）

“我李洪志每走一步都是为后代大法流传所定的不变不破的形式，这样大的法不是一时热就完事了，万世永远都不能出一点偏差。自我做起维护大法同样永远是大法弟子的责任，因为他是宇宙众生的，其中包括你。”（《精进要旨》〈法定〉）

另外，各地辅导站的网站的维护人员也要注意，大法修炼的网站可以加一个 www.falundafa.org 的链接，这样，就可以避免在经文中出现丢字、乱码、错字、不能及时更新版本等现象。

还有的人把师父的讲法分成小段放到一些常人的音像网站上和个人的博客上，这是断章取义，很不严肃的。师父的讲法，如果有人未经容许放在网上，在常人层面讲就是严重的侵犯版权

问题；从修炼上讲，实质上就是在干扰学员修炼，干扰世人得法。罪过之大，可想而知。不要因图方便和标新立异而乱法，误己害人。大法和学法都是极其严肃的，千万不要想当然的想怎么对待就怎么对待。

加注：大法弟子不要用人心的事，法谁也乱不了，起干扰作用的行为只能是自己修炼中的污点。一个修炼的人，无论是长期没过去的关还是修炼后干的坏事，都会成为通向最后的大难关，将来你们怎么办呢？

李洪志

二零零九年十一月十三日

浅说正法进程与个人修炼的“成熟”

文 / 大陆大法弟子

一直认为我们地区是邪恶迫害较严重的，每年都有几起同修被绑架的事情发生。有时我在讲真相中不敢放开讲。可是，最近在和同修交流中，同修给我说了几件事，使我看到正法进程确实很快。同时也为自己在很多方面修的不够成熟而着急。

同修说：“我们每年战友都要到一起聚一聚，可是前些年给他们讲真相时，一个个都摇晃脑袋讽刺我、挖

苦我！而现在不是了。前几天，有个战友孩子结婚，我们十几人又凑到了一起，这次我给了他们每人一套神韵和真相光碟，想不到大家抢起来了！而且对大法很有正面认识。战友中有在公安部门工作的，也有当老板的，他们都说这光盘一定回去好好看看……。”世人对大法的态度真的变了。

还有一个同修，派出所新换了一个片警，去了解他还炼不炼了。这位同修便开始对这个片警讲真相。讲来讲去，这个片警很认同大法，最后说了一句：“为了你，我就是栽了我也认了（意思是我要保护你，你就炼吧）。 ”

还有一个同修说：“我给一个在法院当副院长的朋友送了一套真相光碟，结果这个副院长第二天就找上家门来了解真相。让我详细给他讲讲大法的事。”

由此我们看到，现在的天象真是到了有些众生在主动了解真相的时候了。可是，面对这样一个大的整体天象变化中的正法形势，我却感到自己还没有跟上正法进程：有怕心、保护自己的心、为私为我的心……。虽然这些年自己在讲真相救度众生中也做了一些事，但内

一点体悟，不足之处请帮助。谢谢！

向内找 把美好留给他人

文 / 大陆大法弟子

一直以来，我在向内找的修炼上做的还不够好。最近，同修的一次向内找的过程，对我启发很大，使我更进一步感受到向内找的美好祥和之场。

一天上午，遇到一位同修，他和我叙述一件事情，在叙述过程中流露出自我和显示，当时我想这不是同修的本性，这是那些不好的物质干扰同修，于是我在听的过程中，发正念帮助同修清除干扰他的那些人心，并没有象以往那样直接给他指出他显露的人心。

他走后，我心里刚要想到评价同修，立刻醒悟，归正心念，正念加持同修。下午，同修急匆匆的来了，见面就说：“我收回，我上午的一些言谈，那是在证实自我。”他的一番话，感动的我本能的说：“谢谢你，谢谢你，同修！”他一愣，我连忙说：“同修，你是在把最美好的向内找这种正念之场展现给我，我要谢谢你！”这些话，是我毫无准备而又发自内心的感受。

他走后，我就反思，我

以往那些和家人、同事、同修、一切场合的怨恨、唠叨、指责、向外看、证实自我、各种显示、争斗等等，是多么肮脏，我那时是在污染周围的人、污染宇宙，有愧师恩。回想起那么多同修在我面前所展现的慈悲向内找的正念之场，一次一次唤醒我，一次一次启迪我的佛性。我发自内心的感谢同修们，也更深刻的感受到伟大的宇宙大法伟大所在，我内心的感恩无法形容，只有最强的感受：大法好！大法好！大法真好！

网上法会催我奋进

文 / 中国辽宁大法弟子

第六届大陆大法弟子网上法会已进行十多天了，我是每天必读，而且一篇舍不得拉下，已达到了废寝忘食的程度。看到同修那些朴实无华、真切感人的文章，我真的好震撼。

有时我被同修舍生忘死、前赴后继、可歌可泣的壮举感动的泪流满面，有时又被同修的智慧、幽默和佛法神通逗的哈哈大笑。真是精彩之极，脍炙人口，使人看起来就不愿放下。

这届法会给我的感觉是范围广，人的层面高，有科研、高知阶层的，有国家政

反而给了我不少的鼓励。还一个个的开始向内找自己的问题，引起了一连串的“连锁反应”：曾经表示不再参加集体学法的学员不仅一个个都走回来了，而且还有新的学员走了进来；曾经时冷时热的学员不仅越修越坚定了，而且经常有一页页的劝三退名单拿出来；还有的老学员和协调人主动的把自己的资料拿出来赠送给其他学员或新学员使用。

更令人感动的是，有一名七十多岁的老学员，几年前做真相资料时被恶警绑架、非法关押了十天。期间一时表现不那么坚定，在恶警的淫威迫害下，说了一些不敬师不敬法的话（比较一般不算严重），还在邪恶的所谓审问笔录上按了手印。这个事儿过去了四、五年，而且谁也不知道。这次她却非常严肃的把这件事讲了出来。同修都很感意外，问她这是为什么？这位老同修说，看到大家都在向内找，我也要向内找。结果一找就把这事儿找出来了，觉的这是她修炼路上的一个污点，一直搁在心里不自在，这次把它说出来曝光，请同修帮她上明慧网发一个严正声明。老同修的话还未落音，另一名协调人急忙插

话，说她几年前也有过类似的经历，也是做真相资料时被绑架，当时急于脱身，也是说了一些不该说的话，也是在恶警的所谓审问笔录上捺了手印的。于是俩同修当场就写了严正声明，委托同修帮她们发往明慧网。

师父在《洛杉矶市法会讲法》中教诲我们：“修炼人绝不是指责好的，也不是我这个当师父的把谁批评好的，也不是你们互相之间批评指责好的，是大家自己修自己修好的。”这是千真万确的道理！同修人人向内找、比学比修的劲头不仅使各自的集体学法小组发生了可喜的变化，而且也深深的感动了我。我发现，在集体学法这个大环境的熏陶下，不仅我原来“发现”的那些问题都没有了、看不到了，而且同修参加集体学法的热情比过去更高了，同修之间的配合比过去更融洽、三件事做的也比过去更精进了。这真是“柳暗花明又一村”（《转法轮》）！

我由衷的感激师尊对弟子的慈悲苦度和呵护、鼓励，由衷的感激同修的善意、包容和帮助！我甚至还有这样一个感慨：如果早知道向内找这么好，真的该早一点向内找！

心深处总有一个“等”的想法：等天象大的变化发生；等法正人间尽快到来；等迫害尽快结束……到那时自己再大大方方的出来讲真相。这是多么不好的心。也反映出了自身的修炼状态。救度世人和自身的修炼成熟绝不是等来的，要靠扎实的学法和实修中提高上来的。

当看到神韵明年在香港演出的消息时，当时很是震动！我悟到是天象变化到了这一步，也就是说香港大法弟子整体修的好，整体成熟，使邪恶因素不行了，正的力量才能占上风。师尊便推到这一步。这个消息对大陆大法弟子都是一个振奋和鼓舞。而实际上大陆的正法形势也是在急速的推进，就从世人对大法和大法弟子的态度有明显的变化上这一点看，正法真的是到最后了。尽管有些地区邪恶还很猖狂，但整体大陆正法形势和前些年真的不一样了。起码给常人讲真相时反对的人少了。三退也比较容易了。众生表面这种变化能是偶然的吗？这样的例子在我周围就有许许多多（其中包括那些专门迫害大法弟子的警察）。

前几天，我们地区一个被迫害多年的同修回来了，

当时被“六一零”强行接去办所谓的转化班。这时有一个同修知道后，独自一个人到市“六一零”讲真相，当时“六一零”的警察问他：“你是她什么人？”他说：“我是她的邻居，这孩子从小就有病，修大法后不但身体好了，对我们邻居可善良了！这样的好人你们怎么能抓呢？”之后，被绑架的同修被放了回来。临走时，警察说了一句：“回去感谢你的邻居吧。”

面对眼下的正法形势，我们欠缺的是什么呢？我忽然悟到是自己修炼的不成熟（包括许多方面）。对急速推进的正法形势和大法弟子在最后要达到的大法要求的标准心里还不清楚。如果大陆每一个大法弟子都能成熟起来的话，那下一步神韵马上将会在大陆演出！因为这不是人说的算。是师父和神在掌控这一切。就看我们的成熟状态。师父说要救度百分之七、八十的众生，这个目标能不能实现？过去我曾经有过怀疑，而现在我坚定的认为：“能！一定能！因为师父和大法有这个能力！有这个威力！只要师父想要的，就一定能实现。”问题的关键是我们自己必须尽快在自己的修炼方面成熟起

来。

我就觉的自己提高和成熟的慢，师父为我们着急。看看周围的同修，有的很精進，但也有的很不精進，比如：每天看电视剧成瘾；有的每天四个点正念不能坚持发，甚至两三天都不看书；还有的对常人的猪流感啊、灾难等感兴趣……师父在《致巴西法会》祝词中说：“要想做好救度众生的事，首先就得修好自己。多学法才能正念足，学好法才能完成大法弟子的历史使命。”我觉的师父是在等我们的成熟。师父着急啊！“走好以后的路，还得靠你们自己。等你们都成熟起来了，下一步就开始。”（二零零九年八月六日评学员文章《清理》）。

有时看国外同修的文章，很为那种整体的配合而感动。这种能放下自我而圆容整体的成熟修炼状态，真的能看出自己和周围同修在这方面的差距。如果大家都能够成熟起来，那么一些大的天象变化将会陆续的尽快发生。最近一段时间同修都在谈论“功能”方面的文章，我觉的，只有人心少，正念强，并且做到正用，并且自身修炼状态的整体成熟那么功能才会发挥作用。写

出此文意在激励自己，并请同修指正。

三言两语谈去执著

文 / 湖北大法弟子

说起来修炼有十二年了，一直想写写文章，总觉得修的不好不精進，又没有文化，怕写不好，被自己的观念阻挡住了。今天学法时突然认识到，难道修的不好就不能写吗？修的不好不写了，这才是有漏呀。这是一个什么心呀，今天既然找到了这个不好的心，就要把它曝光，把它修去。

借明慧一角，谈一谈我们这里普遍存在的一种现象。我们是农村大法弟子，我们这里的同修都是九九以前得法的老弟子，在邪恶最猖狂的时候，我们都非常的精進，而现在环境宽松了，我们反而懈怠了，和其他地区的同修比起来，我们修的怎样？执著出来一大堆，有的执著儿女的婚事，拼命的挣钱；有的为了买房子，拼命的挣钱；有的执著儿女念书，有的执著家人过生活……。

同修们啊！我们是修炼人，有的很长时间都不到炼功点上来，有的忙的晕头转向把学法的时间都忘记了，三件事做的都很勉强。同修

影响到参加集体学法情绪不高、做三件事劲头不足；有的同修采取回避的办法“敬而远之”，不来或较少来参加集体学法了；还有的同修以各种各样的理由为托词，表示不再出来了，并嘱咐其他同修也不要再去找，等等。这时我才猛然意识到，真正的问题不在同修那里，而是在我这里、在我心里！

我把我的想法与协调人作了交流，协调人善意的点拨我向内找。于是我就象“清仓查库”一样对自己的思想作了一番清理。我吃惊的发现，在我思想的一些角落里，在微观中，确实还存在着许多应该修去的人心！具体说来有两类：一类是不易察觉的显示心、证实自我的心、认为自己修的还可以的那种骄傲自满、自我放大的心。这几种人心是我修炼路上的大忌，本来就是不允許存在的。我也时常提醒、告诫自己要注意、警惕这几种人心的干扰，但由于自己实修时间较短，魔炼心性的过程不够，所以这几种“强压”下去的执著虽然在表面上没有直接表现出来，但在生命的微观中，肯定还有它的物质存在。在一定的条件下，这些不好的物质还会以隐晦曲折的方式和变异的手

法返（表现）出来。这就是为什么我自问没有显示心和证实自我的心，而可能有的同修却“误”认为我多少有一点的原因之所在。

在我身上存在的另一种类型的人心或执著就比较容易识别、辨认了：比如争斗心、怨恨心、遇事不能忍的心、得理不让人、习惯挑剔别人的心、以自我为中心总是习惯用自己的观念去衡量别人的心，甚至有时还有争常人理的心，等等。而且我还发现，在我对同修安全意识方面的所谓问题耿耿于怀的背后，在骨子里的深处，还藏着一颗怕心、私心！怕同修安全意识差形成漏引来邪恶的干扰迫害而牵连了自己！而在此之前，我还一直认为在我身上怕的执著已经去的差不多了。

找到这些不好的人心、执著后，我真的感到汗颜、惭愧！我利用参加集体学法的机会，面对面的向同修剖析了我的修炼状况和上述那些不好的人心、执著，诚恳的向同修认错、道歉并请大家帮助我之后，顿感一身轻松和愉悦，整个人从身体到精神都充满了清静和空灵；笼罩在同修精神上的那些不好的物质也化解开了。

大家不但没有批评我，

与同修交流、切磋。有法理不清晰的地方还望同修慈悲指正。

由于我的修炼路与其他同修有所不同，我的修炼状态多半是处于一种“独修”或“密修”的“单干”状态，也就是说平时接触同修、参加集体学法不是很多。但我知道集体学法是师尊留给我们的最好修炼形式，因此内心对参加集体学法是很向往的，也渴望与同修多接触、多交流，以促进自己提高，继而达到共同提高、整体升华的目地。

最近几个月我有意识的调整了一下自己的修炼状态，尽量挤时间参加集体学法。这样就既给我带来了与同修交流、圆容的愉悦，和切磋、提高的机会，也带来了新的烦忧和不安：就是让我看到了在某些同修身上“表现”出来的不精进状态，和安全意识比较差的苗头。此时由于我的心性和层次所限，还不能意识到我所“看到”、“听到”、“发现”的这些个“问题”，正是促使我向内找、修自己、帮我去执著的一个机会和环境，更意识不到这些个所谓的“问题”，是我的某些应该修去的人心所促成，是帮助我修炼、提升自己的一种

“随心而化”！于是我就莫名其妙感到担忧、着急、不满意，对一些个苗头和现象进行批评、指责（当然不是说同修之间不能互相批评，而是要看你的这种批评是站在什么基点上，是为私还是为他）。虽然说我批评同修时开口、闭口还是用的“与同修切磋”的名义，但内心的不善、不慈悲、不宽容是显而易见的；语气的严肃、严厉近于苛刻。那种不顾及别人的感受和尊严，颇有一点居高临下、急风骤雨、得理不让人的“文革”时期整人的架式和受邪党文化污染的味道。我还自个认为这是为了同修的安全和整体的提高（实际上我是在执著别人的执著，把同修往下推。这与讲真相时讲高了是一个理）。

同修涵养好，没有谁当面表示不接受、不服气，有的还表示理解、认同，甚至夸我几句。这样一来我就多少有点“自我膨胀”了，以为自己的这种做法和“发现”的所谓问题都是对的，在一段时间内有一种“越说越来劲”的趋势，给集体学法和同修的修炼带来了一定的干扰和负面影响。有的同修感到有压力、受压抑，明显的表示出了委屈或不快，

啊！钱！钱！钱！我们不要再在钱上打圈圈，不要忘了我们来在这个世上的历史使命，我们是正法时期的大法徒，要分清主次，把这些执著都放一放，多学法。想一想，三件事我们做了多少。都知道修的不好，就是不知道精进。我们不要“执著太重迷方向”（《精进要旨》〈心自明〉）。

同修啊！我们是走在神的路上的人。来到人世间是助师正法，救度众生来的。不是为了儿女情长过常人生活的。让我们在正法有限的时间里，冲破后天形成的观念，做好三件事，跟上正法进程，完成历史的誓约。无意指责，意在曝光我们的不足促精进。

如有不当，敬请同修慈悲指正。合十。

在背法中学会向内找、去掉不易觉察的执着

文 / 中国大陆大法弟子

在每天坚持背法、有序的学师尊讲法过程中，师尊不断的点化、启悟我，打开我封尘已久的智慧，使我真正感受、体悟到了大法的博大精深、无边的内涵。知道怎么样去修炼了，真正的领悟到“向内找”的神圣。

师尊在《转法轮》中告

诫我们炼功不长功的两个原因：“不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。”高层次的法，师尊已经捧给我们了；向内去修，向内去找，就是我们在修炼过程中要走的路。

从刚刚得法开始“向内找”就常挂在嘴边念，在个人修炼时期，就表现的很简单的个人提高中；到了正法期间，向内找就表现的更广、更深入，因为是和个人提高、证实法、救度众生、全盘否定旧势力、破除旧势力迫害联系在一起，在这个过程中，把自己作为一个真正的炼功人，不断找自己，修自己的那颗心，法理清晰，真正做到不容易，那是真功夫。

在十年的正法修炼中，开始是去北京证实法，到二零零零年下半年，开始建真相资料点，大量的做资料。在这个过程中，我全身心的投入到证实法、救度众生中，把所有的积蓄、所有的精力包括家人的大法资源、充份利用家里一切能为救人所用的条件、环境，因为家里有几个人修，不修炼的常人都帮助做大法的事，不讲条件，非常主动，而且家里经济条件很好，都恰如其分

的溶入到证实法中。认为这就是修炼，认为做的越多、付出的越多修的越好。

师尊在法中教诲我们：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）从业力满身的人修成光焰无际的神，有多少执著心要修去，有多少业力要转化。整个一个修心的过程，我却当成了做事，基点错了，就谈不上实修了，心性没法得到升华，觉的自己修来修去好象没有提高。

遇到矛盾时向内找，也是就事论事的找，最终搞个你对我对的，目地是在开脱自己、推卸责任，基点是维护自我。很多时候向内找是有条件的找，时常用常人的观点去分析问题，站在情中看问题；在做证实法的事时，遇到矛盾、麻烦就认为是对我证实法的干扰，发正念清除它，不让它来影响我做三件事，没有向内找，忘了修自己；把做大法的工作和提高心性分开来，分成了两部份，没有理解好师尊的法。“大法就是修炼，没有什么其它东西。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）这一切的一切都是没有理解好师尊的法，师尊讲：“高层次上的法一定

要学透，知道怎么样去修炼”（《转法轮》）。离师尊的这个要求还相差十万八千里，得法、学法十多年，还不知道怎么样去修炼，还不自知，还觉的自己不错。更多时候“向内找”成了衡量同修的尺子，要求别人向内找，自己却用常人的观点、常人的理念去分析问题，不想改变自己，只想改变别人。

很多时候只是针对某一件具体事情的本身向内找，只找表面，不挖根，不去根本执著，当然同样的错误可能不会犯，但是，在另外空间那些执著都是有生命的，它会换一种方式表现出来，我又找，找个没完没了，就是没有找到自己的根本执著是什么，不能从根本上改变自己。修来修去，就感觉不到自己的提高，这些年，我基本是陷入这种状态中。

在这种不知道实修的过程中，其实是很苦的，经常会出现懈怠、麻木、按部就班的做事，好象是在完成师尊交给的任务，体悟不到正法弟子为未来宇宙负责的那种使命感，好象是一个很模糊的概念，离自己很遥远，对大法的认识也是一个一个方面的理解，不知道怎样修成无私无我，平时经常讲要

认为这些东西没有什么用，而且认为同修已经发了很多了，人为的限制了自己，反而是很长时间也不去发真相材料。其实再向内挖一挖，就是自己有贪大求多的心，没有意识到这是在救度众生。

回忆起以前，因为放不下自己而与同修配合不好的事情还很多，比如与我丈夫在一起学法的时候，我习惯于和同修一齐读；我丈夫以前在学法点上是大家轮流读，结果谁也不愿意改变自己，后来变成了学法时各学各的。

现在一想，还是那个自我在作怪，一齐读也行，轮流读也行，不就是一个学法的方式问题吗，都是学，采用哪种形式不行呢？在做真相材料也出现过这种情况，丈夫是搞广告专业的，认为真相资料应该做的象广告传单那样精美，世人才喜欢。我却认为大家都是用A4纸做的普通的，他非要独出心裁，真是麻烦，而且在这方面我也没有配合他，于是变成他做他的，我做我的，自己做的自己发。现在想来，还是自我在作怪，的确世人都喜欢精致的传单，在自己条件能够允许的情况下，真相传单做的精美会更好。

我还有一个想法，就是我们在与同修配合的时候可以设身处地的为同修考虑。但是在与常人相处的时候，现在很多常人的道德行为都非常差，我们应该善待常人，但是不能悟偏了法——认为应该站在常人败坏了的道德上的角度上去设身处地的去考虑问题，而是应该不被常人所带动，首先应该明确一点“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”（《转法轮》）。

如果常人做的事情本身是错的，如果同修做的事情本身不合法，那就不能够顺着对方的错误行为走了，对自己的正确认识应该坚持，当然思想和行为应该是一种善的表现。

个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

向外看矛盾重重 向内找人人精進

文 / 湖北大法弟子

最近，我和本地几个集体学法小组都受到了一次向内找的法理洗涤，大家经历了向外看与向内找效果迥然不同的修炼过程后，比较深刻的理解了向内找这一法理的内涵和神奇。我本人更是有一种脱胎换骨的感受。现在我想把事情的经过写出来

骨质增生，当你把那个东西拿掉之后，把那个场打出去之后，你发现马上就好。你再拍X光片子，什么骨质增生也没有了，根本的原因就是那个东西在起作用。”

（《转法轮》）悟到在修炼中去根本执著的重要，不断的去，不断的归正，这样人的念头就会不断的转化成神念，保持正念常在。

这是我向内找的心路历程，不当之处请慈悲指正。

修去自我

文 / 大陆大法弟子

前几天，遇到一位同修正在改字，她是用小刀在改字，我当时说“可以用一种涂改液改会更方便”，她答道：“改字就得用小刀刮。”回家之后，我看到师父给弟子答疑中有一段改字的讲法，提到“其实什么办法都行”（《二零零四年纽约国际法会讲法》），只要能够改过来就行了。我当时就觉的自己对了，认为这位同修真是固执呀。

过两天之后遇到另一位同修拿了一种单张真相传单给我看，我当时也没有认真看，就说现在网上有小册子更好些，你做小册子吧。同修说：这张传单非常全面，《九评》，三退，大法真

相，什么都有。我当时听了之后，虽然觉的有道理，但是还是在想小册子，一会儿我又提出：“你会不会做小册子呀，小册子不错。”她又把她的想法说了一次，还让我看看传单的内容。我只是大概看一下传单的内容，又开始想还是小册子好点吧。

回家之后，我看到师父《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉中有一段关于宽容方面的法，我突然明白了自己的问题：太执著于自我了，而且是用人心看问题。只要能达到同样的结果，为什么非得强调自己的看法呢？为什么不能配合同修呢，想的都是自己。传单难道就不能救人吗？一样的，而且师父也肯定过的。

其实这里面还有我的一个人心在作怪。常人思想，认为什么东西内容越多越好，认为标语字少，不如传单效果好，传单内容少，不如小册子好，小册子不如VCD，VCD不如DVD，最好是让常人一口气吃成大胖子最好。结果我在很长一段时间内，什么也没有做，其实我自己家里资金条件有限，做不了VCD和DVD，但是我可以做传单和小册子，但因为

修的无私无我，那都是很表面的、很狭隘的认识。其实，就是不知道怎么修了，好象牛角尖钻到头了，再也钻不进去了。

在每天坚持背法、有序的学师尊讲法过程中，知道怎么样去修炼了，随着背法越来越多，渐渐的溶于法中，真正感受到整部大法的圆容，感受到师尊由浅入深系统的阐述高层次上的法理，真正的领悟到“向内找”的神圣。

在证实法、救度众生中，遇到矛盾、干扰时，第一念找自己、看自己，对着自己的心里找，不逃脱、不推卸、就是没有任何条件的找自己那颗心。说起来很容易，真正去做的时候，有一个渐渐成熟的过程，刚开始，很多时候不能做到第一念找自己，第二念才找自己，也因此而懊丧，慢慢的经过一段时间的魔炼，能做到了第一念找自己了，但是，在找自己的过程中，就是一个佛性和魔性的较量过程，有时真是剜心透骨，这时师尊的法打到我的脑中：

“不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”（《转法轮》）这样，心顿时平静下来，正念加持自己，再回头看看，发

现真是柳暗花明又一村。

我平时注重抓住自己的一思一念向内找，念头一出，马上找自己，这一念是哪里来的，为什么会有这一念，是正法所要吗？是救度众生所要吗？如果是不正的念头，找找是自己的哪颗心，哪怕是做家务的时候，都去清理自己的思想，消除自己的执著，不让自己的思想闲着；即使有时分不清真我假我，被千百年形成的骨子里的人的理、观念左右着，当成自己的主意识，陷到其中的时候，在找自己的一思一念中，针对自己的每一颗心找到它的根本执著的时候，也自然就归正了，久而久之就形成了向内找的机制，最后找到自己的根本执著去掉它，在背法、学法中，师尊就会帮我、大法就会给予归正。

我从做人到修炼，一直有一个观念，就是追求完美，修炼十多年了，我一直没有把它当成是人的观念，当成是一种修炼状态，不管是做证实法的事、还是个人的修炼、在人中的表现，总是想着要如何做好、如何让别人满意，很注重别人的评价、口碑。随着救人的紧迫，证实法的项目不断增加，为了推广项目，我往返

在各大城市和乡镇，背着大包小包的资料、器材，遇到下雨天，我连一只撑伞的手都被包占住了，只好在雨中淋着，经常感动的同修泪眼汪汪，赞扬的话说不完、道不尽，表面上不断的提醒自己这是考验，要守住心性，可心里挺舒服的。久而久之，这种证实自我的心越来越膨胀，自己还没有察觉，还觉的是在证实大法。当被同修指责时、误解时，感到特别委屈，一段时间都心不静，甚至炼功时脑子也没有静下来，一幕幕，翻个不停。在背法中，师尊点化我，矛盾产生了，对炼功人来说是大好事，提高心性的机会来了，去执著的机会来了，矛盾就是为这些而展现的，我应该好好抓住这个机会，真正的把自己当作炼功人，向内找。顿时找到了自己好几颗心：追求完美是为了证实自我，目地是在大法中求名；注重自己的口碑、爱面子也是为了自己的名；遇到魔难时觉的委屈喜欢听好听的还是求名；还有在同修之上的心，认为自己修的不错，其实是以做事为衡量标准；固守自己认识法的这一状态，自我的心；这些心都是从情中派生出来的，根子是为私为我。

还有一次，和同修协调配合时，看到同修那些执著不放，还找各种借口开脱、掩盖，心里很难受，甚至还很生气，但又不能静下心来和同修交流，只是时不时的丢出几句不冷不热的话，心里执著同修的执著，背着师尊的法：“你想多了就是执著心。你想重了，你不就是执著追求了吗？”（《转法轮》）啊，回头一看，自己已经执著的不行了，尽管是执著同修的执著，还是自己在执著，找自己、看自己，找到了自己的很多心，非常自我，看不起同修，认为同修不符合自己，这样的心其实是妒嫉心，妒嫉心的根本是为私为我；心里愤愤不平，又不愿和同修交流，这是争斗心；有了这些心，怎谈的上宽容、慈悲呢？为什么会有这些心，是因为太注重自己的感受：我高兴不高兴、我喜欢不喜欢、符合我心里觉的舒服、不符合我觉的难受等等，都是因为有情，情本身就是为私的。找到了就应该去，背法中，在师尊的加持、启悟下，有一种豁然明朗的感觉，非常明朗的三条线摆在眼前，我用目前的理解表达出来三点：

一、更好的理解师尊在《转法轮》中讲的“不同层

次有不同层次的法”的法理；不固守自己认识法的某一种状态，这么大的法岂能是我的某一认识所能包揽的了呢，宽容、理解对方的认识大法的状态、方式，以及执著和去执著的方式，不带有任何自己的目地，完全为对方好，善意指出对方的执著；

二、站在整体的角度、站在救度众生的角度考虑问题。把维护整体、救众生当成自己的责任，多问问自己，对整体证实法有利吗？是救度众生的需要吗？是圆容师尊所要的吗？不是为去执著而去执著，解决问题而解决问题、矛盾，平衡好同修之间的关系，维持同修之间的一种平和、关爱，那还是很狭隘的、人为的，其实还是为私为我的。

三、全盘否定旧势力、破除旧势力迫害。识破旧势力的挑拨伎俩，看透旧势力的邪恶是方方面面的，利用我们修炼中的人心，制造矛盾、是非，从而造成同修之间的间隔，最后成为被它迫害的所谓理由，其实每一个同修的损失都是大法的损失。我先和同修交流自己的执著、出现的不正确状态，和同修从这三个方面切磋，这样我们交流了一上午后，

我们在认识上真的感觉到天清气透，感觉自己真的跳出了为我的圈子，感受到正法弟子的责任。那一刻感到自己好象又脱了一层壳，感受到师尊的佛恩浩荡；感受到“修在自己，功在师父”（《转法轮》）无边法力。

很多时候，一件事情的出现，不是一颗、两颗心，是很多的心，一下还分不清到底有多少颗心，我就拿张纸，一个一个的找出来记下来，从表面的事情出发，对着自己的心去找，再挖根，在法中归正，效果很好。

在向内找的过程中，思想业力的干扰越来越少，人的观念越来越少，问题一出现，都能站在修炼人的角度、整体的角度、正法的基点去考虑。向内找，不只是更大范围的、更深入的找自己的执著心，还要挖根，找到自己的根本执著，从师尊的这段法：“据特异功能看，哪个地方有黑气，认为是病气；中医看就是那个地方脉不通，气血不通，脉淤塞；西医看呢，就是那地方溃疡、长瘤、骨质增生或者是发炎等一些现象，它反映到这个空间就是这个形式的。你把它那个东西拿掉之后，你就发现这边身体上啥都没有。什么腰椎间盘突出、