

行，但是字迹潦草、歪歪扭扭。这个楼内刚刚刷过白墙，这样一来本来想要讲真相、救人的八个字这样呈现在白墙上显的非常不美观，我个人认为讲真相的效果大打折扣，常人有可能不接受还引起反感。

另外，“法正人心”这句话常人很可能看不懂，不知道这是指“法轮大法（即法轮功）在归正人心”，讲真相效果很有限。建议用更通俗的语句写标语，让常人一眼就看得明白，容易了解真相。

当然我完全能理解同修在写真相标语时可能面临的压力，有可能导致写的很快、很潦草，从而引起字体变形。但是我想，我们是不是不能为了完成任务而做，我们应该让每个真相标语、资料都呈现出他的美好，真正启迪出常人的善念和正念。大家一定都记得师父在《转法轮》中讲到的关于书法气功的那段法，我理解我们自己的修炼状态和写标语时的心态都带在标语里了，如果写的时候状态不好那么救人的威力可能也打了折扣了。也许我们写很多很多这样的字迹潦草的标语，还不如珍惜一块白墙端端正正的写好一条标语而带来的救人

效果好，只要经过这条标语的人都能感受到标语带来的纯正、美好和大法的威力。也许就一条标语都能救很多人。

可能有的同修本来一直写字就不好看，那么建议这样的同修是不是可以选择其他项目去做，比如发资料或贴打印好的美观的真相不干胶，甚至都可以自己提前在纸上从容写好后，再出去找合适地方贴（避免临时写标语时状态不好字迹不正）。

其实写这篇文章不是指责写这条标语的同修，在面临压力下走出来讲真相的大法弟子都非常了不起，是希望提醒在做手写标语讲真相的同修注意一下我们做的效果，真正达到更好的救人效果。以上是我对手写真相标语这种讲真相形式的一些看法，有不对的地方诚请同修指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四二九期

二零一零年
四月一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
世界法轮大法日征稿通知	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	3
神韵继续在亚欧美演出	3
揭露邪党迫害 呼唤正义良知	5
大陆综合.....	6
大陆综合消息	6
评论：遍地奇迹，中共何以调查	7
严正声明	10
世人觉醒	10
人心与因果	11
海外综合.....	12
海外学员证实大法、讲真相摘要	12
弟子切磋 整体提高.....	13
放下自我 圆容整体	13
救出同修 整体配合显神威	15
提醒同修与警察和六一零打交道时注意	18
在整体配合中走向成熟	19

体会到向内找和集体学法的重要	21
向内找 在法中升华	23
明慧网让我受益无穷	24
去掉心中的“过去”	26
我在发正念过程中的修炼体会	27
怕被人误解也是一颗执著心	29
集体学法后 晨炼成了生活的一部份	30
讲清真相 救度世人	31
讲真相要考虑效果	31
对向当地民众揭露当地邪恶的一点认识	33
我劝世人三退的经验	34
就如何发放神韵光盘与本地区同修切磋	35
在发真相资料的过程中修自己	36
关于手写真相标语的讨论	39

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年三月廿六日—二零一零年四月一日

重要时事

世界法轮大法日征稿通知

五月十三日是“世界法轮大法日”。为帮助世人了解“什么是法轮功”、“法轮大法好”、法轮大法传播于世间的历史和现状，明慧编辑部郑重向全世界大法弟子征集以下形式的见证作品：文章、书法（隶、魏碑、楷）、传统工艺、绘画、摄影、音乐、专访（文字、广播、电视）。
投稿要求：
1、紧密围绕上述三个主

- 题；
- 2、用正统的、传统的手法；
 - 3、写清作者和送稿者的姓名（中国大陆可用化名）及联系信息；
 - 4、书法、工艺、绘画等作品请发送能反映作品原貌的照片；
 - 5、来稿请用电子邮件发到article@minghui.org；
 - 6、电子邮件标题请注明“世界法轮大法日征稿”。

征稿于今日开始，截稿日期为二零一零年五月五日。

边叠小册子，叠好一个顺手就放入信箱（安全问题完全放在了脑后）。走到三楼时，走廊墙上有两个新信箱，可是信箱旁边住户门开着，能听到门帘后边的说话声，就发一念：我放资料你们听不到声音（心不正，发正念根本不管用）。往其中一个信箱放入资料后就上楼发去了。等我从顶层下来，发现一个老大爷拿着我刚发的小册子，站在楼梯口，挡住我的去路。我立刻意识到：他是在等我。我这种急于完成任务的干事心，不重视安全的麻痹意识给自己找来麻烦了，我不能不面对。调整一下心态，我走到他面前，大爷看到我立刻举起手中的小册子，质问我：“这是你发的吧？”我微笑着说：“你看了吗？这里面讲的都是真的，别听信共产党造假宣传，他们对法轮功的宣传全是谎言欺骗。”老大爷语气缓和一点，说：“怎么，你的生活不好吗？别参与政治。”我告诉他：“我们发的这些材料，只是告诉大家法轮功真相，这不是参与政治。我们都是按真善忍做人的好人。”大爷说：“我不会把你怎么样，你走吧。”我看老人有善良的一面，便让他把小册子带回家

看看，这对他有好处。他不看，我拿回材料，走出了大楼。这次，又是师父化解了危险保护了我。我心中很难受，我怎么这么不争气，一次又一次让师父操心。

小组学法时，和同修说了自己发真相资料过程中的问题与教训。师父的讲法，同修的帮助，使我进一步认识到：发真相资料决不能象常人那样为完成任务而做，大法弟子所做的一切都是为了证实法，让世人明白真相，解脱中共邪党的桎梏，使生命得救。心念一定要正。资料发的多，不一定就修的好。只有摆正基点，所做的事才是大法弟子该做的，才是神圣的。否则，就是在干常人的事。我告诫自己：在正法最后的路上，要记住师父的教诲，学好法，修好自己，正念要强，更好的做好“三件事”。让师尊少一些操心，多一些欣慰。

合十，谢谢师尊！

层次有限，不正之处，请同修慈悲指正。

关于手写真相标语的讨论

最近我在北京一小区楼道内的墙上看到有手写的八个大字“法正人心，善恶有报”，这八个大字是用红笔写的四个字一行、分为两

不断增多，怕心慢慢越来越少，心态变得比较平稳。再遇到突发事件，就能够冷静、理智的处理。有一次晚上出去贴真相粘贴，被一辆轿车中的男子发现了，他拿着手机冲到我面前，当看清了粘贴上的内容后，大声嚷道：“今天终于抓到你了！我马上打110报警，把你抓起来。”面对突然出现的情况，我很冷静。开始，我想趁黑立刻走脱，刚走出几步，脑中马上想起师父的法：“哪里出现了问题，哪里就是需要你们去讲清真相、去救度。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）我几步返回去，决定向他讲真相。为阻止他报警对大法犯罪，也害了他自己，我一把拽住他拿手机的胳膊，告诉他：“大法弟子都是修真、善、忍的好人。我原来为名利争争斗斗弄的一身病，修了大法使我道德升华，无病一身轻。现在江泽民大肆迫害法轮功，谁炼法轮功就抓捕迫害谁，制造谎言欺骗老百姓仇恨法轮功，诋毁大法师父。我们利用这种形式为大法、为我们师父讨公道，这没有错。”这男子开始凶巴巴的，非叫我去派出所。我边讲真相边发正念，清除操控

他的一切邪恶生命与因素。他慢慢缓和下来，说：“你们这些老太婆怎么都这么说，算了，你走吧。”我知道操控他的邪恶生命销毁了，他人的表面也有点明白了，想继续向他讲真相，他却三步两步的跑到楼上去

了。这一次能化险为夷，我知道是师尊慈悲呵护的结果。事后我向内找自己，之所以会发生这样的事，是因为这段时间发真相资料一直比较顺利，便产生了欢喜心，放松了安全意识，我的空间场不纯净了，给邪恶可乘之机。师父说：“在正念不足的情况下就容易出问题。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）说的正是我。从中我悟到：在证实法，救众生这条路上，必须时时保持正念，绝不能放松自己。否则，就会出问题，被邪恶钻空子，给证实法，讲真相救众生带来不应有的损失。

我在发真相资料的过程中，有时还会产生一种为完成任务而做的干事心。有一次拿的真相资料多一点，心想：回家的路上先发一些，争取早点发完。资料还没折叠和包装，就急着去发了。进到一居民楼，一边上楼一

明慧编辑部
二零一零年三月二十七日
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇内蒙古赤峰市红山区五十六岁左右的胡素华，坚持修炼法轮功，多次遭到当局绑架迫害，被迫流亡到呼和浩特市，于二零一零年三月四日左右被呼和浩特市公安局迫害致死，详细情况待查。当时胡素华被公安恶警跟踪绑架，租住的房子被抄、抢劫。

◇辽宁省铁岭市法轮功学员李春兰三次被非法劳教，被马三家劳教所迫害至精神失常。近日，李春兰的妹妹李春红被警察绑架，也被投入马三家劳教所。李春红是二零一零年二月的六日出时被中共警察绑架的，她在铁岭看守所被非法关押一个月后，被非法劳教。

◇上海法轮功学员汤未名，四十岁，原是上海话剧艺术中心档案室主任，她父亲原是上海画院副院长（已故）。汤未名零八年底被非法关进青浦劳教所，经常关小房间，遭受精神折磨，可能被施以药物迫害。从劳教出来，汤未名一直神志不清，象一个废人。

◇今年七十三岁的唐旭珍，是泸州医学院退休的副教授，十年前，不幸身患绝症鼻咽癌。修炼法轮功后，癌症不治而愈，身体奇迹般恢

复健康。唐教授证实“法轮大法好”，被泸州六二零迫害七次，非法关押时间长达两年，还被非法劳教三年。这几年来一直被监视、跟踪。二零零九年六月二十三日被绑架关押在泸州纳溪看守所八个月后，被秘判三年半，于二零一零年二月八日过年前被送往简阳监狱迫害。

神韵继续在亚欧美演出

三月二十八日，爱尔兰观众在大运河剧院迎来了神韵巡回艺术团演出。爱尔兰议会主席、爱尔兰多名议员以及都柏林市市长科斯特洛女士等发来贺电，祝愿神韵在爱尔兰的演出圆满成功。

都柏林市议员、南都柏林市长米克·达夫先生观看演出后说：“好得令人难以置信，能在这里看神韵，深深感到是一种荣耀。”“演出非常壮观，绝对令人惊叹。我还从未有幸看过像今晚这样的中国传统音乐舞蹈。好得难以置信，简直无法用语言形容。”他说：“真的是太棒了，我觉得每个观众都很喜欢，观众席上洋溢着一种很好的气氛。”

著名的乡村音乐家比尔·德怀尔称神韵是从来没有看过的国际一流的演出，精美无瑕、无与伦比。他说：“能看到神韵的演出，我感到非常荣幸和感激，她绝对是国际一流的演出。这是我

从来都没有看到过的。精美无瑕，无与伦比。舞台上缤纷华美、服装色彩璀璨夺目。中西乐器同台演奏，演奏效果竟如此完美无瑕。”

在演出的前一天，爱尔兰最大报纸《爱尔兰时报》刊登文章，披露中共驻爱尔兰使馆给各国在都柏林的外交官发了封“紧急重要”电子邮件，威胁他们“为了维护两国友好关系，请不要去观看神韵演出”。

演出吸引了很多爱尔兰的政界人士前来，爱尔兰上议院的议员和爱尔兰外事委员也是其中一位。诺里斯先生说：“演出精彩高雅，舞姿飘逸优美。我最喜欢的节目是《手绢舞》。那三位姑娘把手绢一丢，轻盈地翻个跟头，居然还能准确无误地接住，真是太神奇了，时间掐算丝毫不差。”谈到节目中的揭示的在中国信仰受迫害的现实，他说：“如果一个政权感到受到‘真，善，忍’的威胁，那么这个政权一定是有问题的。一个为了人民利益的政权是不会惧怕这样的美德的。”

爱尔兰国会议员比利蒂蒙偕夫人马德琳蒂蒙斯观看了第二场演出。议员说：“演出令人享受，非常令人享受。真是一次很好的体验、独特，出乎意料。舞蹈和编舞都非常好，颜色，背景也都非常好。还有那个绿

色的手绢，让我印象深刻。”

在到爱尔兰之前，神韵巡回艺术团三月二十四日在奥地利边境城市布雷根茨的演出落下了帷幕。这台呈现中国传统文化，将观众们带入中国历史长河遨游的演出吸引了来自奥地利、列支敦士登、瑞士以及德国的各界人士。

三月二十七日，台湾嘉义县民雄演艺厅第一次迎来了神韵纽约艺术团，首场演出座无虚席，嘉义各界精英在热情掌声中对纯善纯美的艺术演出大加赞扬，嘉义市美术协会理事长张碧寅说，“好象在仙境一样，感觉很舒服。”他赞叹说，每个节目都很好，在视觉上赏心悦目的，好象动画一样。他们的舞蹈、舞姿、服装与配色，都是相当的漂亮。”

“我觉得象这种节目，应该到处都有演出，她可以洗涤人心的。”

嘉义大学音乐系主任暨研究所所长张俊贤二十七日下午观赏演出后赞叹说：

“神韵演出包含了所有文化的内涵，是音乐、艺术、舞蹈的结合，不是单纯某项艺术的表演而已。”“最特殊的是编曲，运用中国乐器跟西洋乐器，巧妙地安排及结合，让我感受最深刻。”

“亲自在现场看到、感受到，感觉中华文化进入了你

人的法器。在发资料的过程中，要用正念，用慈悲心去做，才能做好。拿到同修做出的精美资料后，我都要把各种资料先看一遍，然后按不同内容搭配好，最后装入自封袋。发资料的时候，一路发正念清除所有的干扰因素，让世人拿到并认真看真相资料。进到居民楼，一般从上往下发，边上楼边观察情况，将真相资料贴在、放在世人能看到的地方，或投入正在用的信箱，从不敷衍了事，随手乱放。如需要贴在门上时，要贴的端端正正，注意别弄坏门上的“福”字，不直接贴在新的防盗门上，避免引起世人反感，影响世人接受真相的效果。这些看起来都是小事，可用心不到，就可能失去发真相资料的作用。我悟到：用心去做，做的最好，真相资料才能发挥出最好的救人的效果。因此，几年来，我都是这样用心去发资料的。

每周我都出去发各种真相资料：有小册子，光盘、《九评》、《明慧周报》等，少则几十份，多则一、二百份。多年坚持，从没间断。没有什么节假日，“敏感日”。在发资料过程中，如果我能用心学法，正念就足，做的就稳，一般都能顺

利发完，平安返回。有的时候，没学好法，人心人念和各种执著心起来了，就会有干扰。每当出现问题，我就及时向内去修，向内去找，找到执著心去掉，情况就会有改变。因此，发真相资料的过程也是我修心性，提高自己的过程。

刚开始发资料时，正念不足，怕心很重。心不正就会招来麻烦。如有一次去居民楼发资料，出门时有些打怵，我告诉自己：必须得迈出这一步。有师在有法在，怕什么？我一路默背着：“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”（《洪吟》〈威德〉）。等到进楼发时，还是有些紧张。正往信箱放资料时，一扇门突然开了，一中年妇女探出头来看着我。当时我三步并作两步冲了出来，慌不择路，结果走进了死胡同。回身一看，哪有人影，都是自己怕心作怪。我问自己怕心这么重能救人吗？到底怕什么？怕被人诬告，怕被抓。为什么怕？是自我保护的人心太重了，信师信法打了折扣。找到了执著心，我的心就稳下来了。下决心要去掉怕心，要堂堂正正去做好该做的。

随着发资料次数和数量

世人的手中，有的就会被不明真相的人当作废品给处理掉，这样就会给我们带来不必要的损失。

3) 个人建议神韵光盘应面对面发放。这样做的好处是：一、通过交谈可以知道对方是否有观看神韵光盘的条件。二、通过我们的直接介绍，可以引起世人对神韵的重视和想要进一步观看的愿望。三、在这一过程中也可以进一步去除我们的怕心，从而更好的完成我们随师救度众生的大愿。

以上是我个人的一些浅显认识。

这里再恭引师父关于发放神韵光盘的讲法作为我们的指导：

弟子：神韵光盘在大陆的推广，目前这种力度是否可以？推广神韵的同时，是否可以同时讲大法真相？有同修说最好在看神韵前不要让人有障碍、认为是大法的。

师：是，讲真相一时不能讲到位，那最好先什么都不说。看了光盘他就变了，那时候你找他讲真相都能听进去。可是在没看的时候你讲真相不到位，他要抱成见去看了，他只要脑子有一念，他看的效果就不好，有一念就是障碍。（《在明慧

网十周年法会上讲法》）

在发真相资料的过程中修自己

文 / 大陆大法弟子 竺林

我是一九九六年得法的老弟子。十多年来，在险恶的环境下，在无数魔难中，是伟大的师尊一路慈悲呵护，才使我一步一步磕磕绊绊的走到了今天。我这颗坚修大法的心始终不曾动摇过。回顾自己的修炼历程，心中有太多的感触，有太多的话想对师尊说。以下我讲自己在发真相资料的过程中是如何修心性的。

大法真相资料在救度世人过程中起着非常重要的作用，它能够让世人知道大法的殊胜与美好，了解世界各国和各地区大法弘传的盛况，心中升起敬仰大法的正念，也能够让世人看清中共邪党迫害大法与大法弟子的罪恶，从而认清邪党本质，最终退出邪党所属的一切组织，为自己的生命选择美好的未来。对这一点，我与同修一样有比较清晰的认识。因此，多年来，在做好“三件事”的过程中，我能够持之以恒的向世人发大法真相资料，并且在发资料的过程中修自己。

真相资料是大法弟子救

的内心，陶冶你的性情，那是一种很直接的感触。”

国立虎尾科技大学艺术中心主任、多媒体设计系廖敦如教授长年对艺术的研究和推动不遗余力，今天的看完了神韵在嘉义第三场的演出后，觉得耳目一新，超乎她的想像，她认为神韵演出是华人世界的典范。她说：“我觉得这个舞蹈团她所展现出来的舞蹈的能量不只是舞蹈，她把中国文化的思想、内涵与精髓，融合在舞蹈里面。所以我觉得这是华人世界的典范和代表。所以在这个中华文化日渐式微的环境下，我觉得只要是身为华人都应该错过这场这么棒的演出。”

立法委员江义雄是神韵的忠实观众，二十八日下午再度光临嘉义县民雄演艺厅欣赏神韵演出。“神韵节目年年不断创新，内容非常广泛，包含中国古老传说、各族舞蹈及忠孝节义的故事，无论服装色彩、背景天幕都让人赏心悦目。”江义雄表示，他对海外长大的神韵演员们却致力于传承传统文化与价值感到相当钦佩，“在目前这样世道人心不清流的时候，却有神韵这样的，其实是值得大家来推广的。”

三月二十五日，神韵国际艺术团来到加拿大西部，在温哥华女皇剧院拉开了加西巡回演出的序幕。精彩纷

呈的节目令东西方观众发自内心地赞叹和陶醉。

国际著名的歌剧导演和制作人艾文·格特曼博士，观看了首场演出。他反复强调晚会“是视觉的盛宴”，不仅美到极致，而且使中华传统文化再现活力。格特曼博士赞誉“（神韵）演出非常了不起，非常杰出，非常出类拔萃，我不知道还能说什么，太难用语言表达了，节目内含的创意和想象无与伦比。”

议员莫比娜·嘉佛女士说，“这是我第三年来看神韵演出，去年我是和小孙子一起来看演出，今年我把我和丈夫，父母亲、我的孩子和小孙子都带来看演出了。我特别喜欢女演员的舞蹈，她们舞姿特别高贵，中国古典舞蹈是这么美，整个演出都是如此地完美。我每年的都迫不及待地期待下一年的演出。”

揭露邪党迫害 呼唤正义良知

加拿大“国会法轮功之友”副主席、国会议员博瑞·瑞兹在接受记者采访时谈了对美的看法。议员说，“法轮功不是威胁，而对法轮功的迫害是对中国的一种威胁，这样做威胁到中国应该在二十一世纪无法达到其应该达到的正确状态。”“因为人们将会指

出，‘我的天，数以万计的人，和平的法轮功修炼者，那些在人生中用积极的方式引导自己的人却被当作威胁，为什么一个政权会如此残酷的迫害他们。’”

三月二十七日，著名人权律师大卫·麦塔斯先生应邀来到美国圣路易 Bnai Amoona 犹太教会堂发表演讲，介绍他的《血腥的器官活摘》一书中揭示的中共活摘法轮功学员器官的暴行。聆听演讲的犹太人士对此事纷纷表示关注，有曾经历过纳粹屠杀的幸存者更是对当今世界仍存在如此残忍的人权践踏行为深感不安和愤慨。该会堂道德委员会的负责人表示，希望进一步就此采取措施。圣路易当地主流电视台、电台及报纸等媒体均就中共活摘法轮功学员器官暴行对麦塔斯先生做了采访报道。

◇美国国会以压倒多数通过要求中共立即停止迫害法轮功的605号决议、谷歌宣布停止对“谷歌中国”搜索服务的“过滤审查”，并将搜索服务由中国内地转至香港，这一系列事件令美国民众的目光再次聚焦中国人权。三月二十五日，洛杉矶法轮功学员在中领馆前举办集会，抗议中共持续迫害法轮功，并呼吁国际社会关注他们因修炼法轮功而被非法关押的亲属。来自大陆的田璐呼吁营救在大陆

被非法判刑的丈夫丛日旭和律师王永航；南加州居民王潇为她的父亲王占所和弟弟王侠呼吁。三月四日晚，王潇的父亲、母亲和弟弟被绑架，并非法抄走电脑、打印机等物品。

◇三月二十八日，法国退党服务中心在巴黎人权广场举行了声援七千万勇士退出中共的大型集会活动，集会用法、英、中三种语言广播了美国国会通过了反对中共迫害法轮功的605号决议案的具体内容，揭露十多年来中共对法轮功学员的酷刑折磨和活摘器官等滔天罪行。法国工程师珐戴格·菲利普先生说：“把这些真相告诉全世界人民，特别是中国人，是非常重要的，尤其目前在中国，信息都受到严厉的过滤和封锁，很大一部分的中国人恐怕都很难了解到这些。”

大陆综合

大陆综合消息

◇贵州七旬老人罗祖华被软禁家中已一年半。贵州省军区花溪区干休所法轮功学员罗祖华，于零八年九月初被贵州省军区花溪干休所伙同六一零等恶人劫持到家中软禁已一年半之多，日夜二十四小时有值班人员值班，看守。出入有值班人员

印记也是如此，肉眼看不见却真实存在。三退就是抹去兽的印记摆脱共产邪灵的控制，天灭中共时可保平安。

劝三退中讲共产邪党对中国人历次残暴的政治运动害死八千万条人命、统治中破坏中华文明神传文化，宣传无神论、斗争哲学变异国人的思想，使得社会道德沦丧，讲清共产邪党的生存之道就是不停的斗，与天斗破坏人的信仰、与地斗破坏自然环境、与人斗破坏人的善良本性，那宇宙中还有什么它不斗的！那它不就是反自然、反人类的邪灵吗！只有三退才能保平安。

通过劝三退常人都能认识到大法弟子是为他着想，完全是为他好，从而理解大法弟子，作出明智的选择。

在讲真相中讲述大法已弘传一百一十四个国家，尤其要讲我们同宗同族的台湾有五十多万人修炼大法，讲述大法当年在大陆开传的历史及健身方面的奇效，天安门自焚伪案。最后告诉他常念“真、善、忍好，法轮大法好”必有福报。

以上是我讲三退的小经验，请同修慈悲指正。

就如何发放神韵光盘与本地区同修切磋

文 / 惠德大法弟子

神韵光盘在大法弟子随师救度众生的过程中所起到的作用是巨大的，也是不可替代的。那么如何能让神韵光盘更好的发挥作用呢？下面就我地的情况谈一谈个人的一点看法。

1) 神韵的内容被称为“世界第一秀”，从常人层面都是品质最好的演出；那从修炼的角度看，更是力量无穷。师父谈到神韵演出时说，“过程中我叫节目的质量、演出质量一定要保证完美，效果一定要保证最好，不能出任何纰漏，不能出任何问题，无论在哪个环节上。”（《在新唐人电视讨论会上的讲话》）所以我们在制作时也要本着这样的认真态度，把神韵光盘的包装（光盘封面、封套或封盒）做到美观、专业，让人一看就产生好感。

2) 个人认为神韵光盘不适合象真相传单那样大面积散发。原因是这样会造成大法资源的浪费。神韵光盘的制作成本很高，为了确保光盘的质量，同修们在制作的过程中耗费了很大的财力和物力。如果不能直接发放到

这几年中，我们全部都用真名实姓揭露迫害，每一件事都写的详细准确。我们坚定的信师信法，根本没想过恶人会报复我们，所以大法的无边法力就展现出来了。我们地区同修很少很少，很多事都是在异地同修的配合下完成的。我们时时都想着共同配合好，揭露迫害，从来也没分过是你的事还是他的事。只要是为了救度众生，震慑邪恶，抑制邪恶，清除邪恶，帮助同修，就是我们必须去做的，而且要做好的。这也是我们修炼境界与状态的体现。

十年中，我们几名同修走过了不会揭露邪恶，到被迫揭露邪恶，到主动清除邪恶的过程。这期间也去掉了我们的怕心等许多执著心，也体现了整体配合的强大法力。

写出此文，主要是真心希望同修们能重视曝光当地邪恶。也真心希望那些掌握第一手迫害事实的同修，主动与同修们配合，加大力度揭露邪恶。在此，也感谢那些与我们配合的同修，同时也感谢明慧编辑部的同修，没有你们的鼎力相助，我们几个人不会做到这个程度，再次感谢你们的合作。

层次所限，有不当之

处，请同修指正。

我劝世人三退的经验

文 / 鸣真

在劝世人三退（退出中共党、团、队）中，如遇对政党、政府、国家分不清的人，可以拿希特勒的纳粹政府与德国的关系举例说明。希特勒成为纳粹党的头目并上台组建了执政德国的政府，从而发动二次大战，现今纳粹政府与政党都已成为全球唾弃的对象。共产邪党及其组成的现政府与中国的关系即是如此。天灭了危害人间的纳粹党，前苏联及东欧共产阵营的解体证实了共产邪说的失败，今天也要灭了这个祸乱全球的中共邪党，早退早得福。

劝三退中，可先发问你的是做炎黄子孙还是做马列子孙？大部份人选择做炎黄子孙。接下来讲清当人举着拳头对兽（共产邪党的邪灵）宣毒誓（入党、团、队）献命时，就是一种契约，就是把自己的生命交给了它，它就在你身上打上它的印记。可怕的印记（可在额头或右手上），从此它就能从你身上吸取能量，就象传说中恶鬼附身吸取人的元阳一样。古人认识到人体经络的真实存在，人眼却看不见，兽的

跟随，没有人身自由。一直以来，花溪干休所一些相关人员在配合中共邪党参与对法轮功学员的迫害，二零零八年罗祖华老人被软禁以来，又先后有法轮功学员在花溪干休所讲真相而遭迫害，据说都是花溪干休所作恶所致。

◇二零零九年一月二十日下午，石家庄市劳教所排演了一出粉饰中共“暴政”的丑剧，其中包括诬蔑法轮功的小品，这个节目是由专门迫害法轮功的五零一中队警察丁立哲导演、编辑的。为了制止栽赃诬陷，不让其他人员受到蒙蔽，法轮功学员么安歧、郑伟、郑春山、闫峰、杨百立等几人站出来，用“法轮大法好”的正义呼声阻止了恶人的阴谋。随后，几个警察及帮凶扑上来，将几位法轮功学员绑架走。

恼羞成怒的恶人撕下伪装，对法轮功学员们施以毒手。当天，么安歧被打断下颌骨，夜间被送河北省三院急救。郑伟被打穿耳膜，据负责监视的劳教犯人讲：当时地上满是血迹，头肿的变形。闫峰臀部被打得皮开肉绽；郑春山、杨百立也受到伤害。恶警除了肉体摧残，还进行精神迫害，连续将十

余人关入“严管班”，强制洗脑。法轮功学员被非法加期三至六个月。直至现在，郑伟等法轮功学员还在被迫害。

◇湖北工业大学优秀教师梅传军三月十五日被绑架到汤逊湖洗脑班以来。同修和家属积极营救、曝光邪恶、讲清真相。现在家属已聘请了两位北京律师，找到单位的领导和保卫处要人，学校领导吓的都躲了起来。可见邪恶的不堪一击和做贼心虚，这正是解体湖北省洗脑班、讲真相的大好时机。同时家属将于三月二十九日星期一到水果湖省政府上访，要求无条件释放梅传军。希望有条件的大法弟子整体配合营救。

评论：遍地奇迹，中共何以调查

文 / 清泉

法轮大法明慧网的真实性除了法轮功学员坚信外，中共政法部门的相关工作人员也都是相信的。

明慧网报道中涉及到的当事人，除明确标明是化名的名字之外，相关的名字、地点、时间、事件、经过等都写的清清楚楚。中共相关人员为什么也这么相信和关注呢？一个是想在上面收集

当地法轮功学员的修炼情况，以及当地法轮功洪扬的情况，再一个就是关注明慧网上的“恶人榜”，看看自己是不是也已经“榜上有名”了，或者看看自己做的坏事法轮功学员报道出去了多少。当然其它的相关信息，只要是涉及到本地的，中共也是想掌握的。

在明慧网的报道当中，报道的一些奇迹也越来越引起世人的兴趣和关注，那就是经常报道的老百姓因为修炼了法轮功而发生的不可思议的神奇事。中共对这方面的报道是非常害怕的，因为这从另一个方面在证实着法轮功的超常和伟大，所以它就要伺机进行干扰。以河北省涞水县的中学生曲建国为例，才十六岁，身患骨癌，为治病倾家荡产，学校的师生还为他捐款。他在北京积水潭医院和水利医院都治疗过，头发都因化疗脱光了，后来只有回到家里等死。在这时他学炼了法轮功，病竟奇迹般的好了，头发也长出来了。孩子为了感谢法轮功，亲笔写下了一篇文章发表在明慧网上，还配发了自己的照片。（见：中学生走入法轮功 跨越死亡线（图））

这件事在当地造成了轰

动。在农村，这样的事往往都传的很广，那么小的孩子面对死亡，乡亲们都是非常同情的，连学校的师生都为他捐款。他因为修炼法轮功奇迹般的好了，在铁的现实面前，谁都会反思的，这法轮功可真不是一般的气功啊，有起死回生的功效。知道这件事的老百姓还会相信中共所造的谣言吗？

本来这样的奇迹就已经传的很广了，可是促使这件事得到进一步传扬的恰恰是中共相关部门的调查。想想看，对法轮功连续打击了十来年，到目前为止仍在迫害法轮功的中共怎么调查？在中共的宣传里，法轮功可是一无是处的。它搞调查，谁都知道它调查的目的就是恫吓：知道好在家炼得了，可不能再到明慧网上去说了，或者干脆逼迫孩子表态不再说法轮功好的话。

从河北保定“六一零”责令地方公安和学校进行调查时就已经注定了，这样的调查只能是不了了之。调查属实怎么办？谁敢签字说这样的事是真的？所谓的调查不过就是对曲建国及其家人进行恐吓和言论钳制。

说到底中共是不敢对这样的奇迹较真的。其实这样的奇迹可不是一时一地，而

对向当地民众揭露当地邪恶的一点认识

我地的同修很少，也被迫害的很严重，我们几个同修曾经同时被非法关押。当时向内找，就是揭露邪恶、曝光邪恶的事没做，当时我有一念：一定要听师父的话，向当地民众揭露当地邪恶。在被非法关押期间，我用心记下了恶警的名字和他们的全部恶行，还有那些参与迫害的犯人的名字和他们的家庭住址等，不认识的我就主动问他们的姓名。

从黑窝里出来后，我首先给小号的头子的家写了真相信，并告诉了他们亲人的恶行。接下来就是曝光恶警的恶行，无论是以前干的还是现在干的，是凡关于这个人的所有参与迫害大法弟子的恶行，统统上网曝光。并且针对每一名恶警都写了专门的曝光材料。从那时起，一直到现在，只要是对大法弟子的骚扰，都一一进行曝光，从居委会的片长、主任到直接负责本片的片警，都把他们的电话及相关信息发往明慧。

同修们都积极配合，收集相关信息，把劝善信写到恶警的亲人那里，把真相信发到被迫害的同修的单位领

导手中，如果换领导，马上再写劝善信真相信给他们，主动清理邪恶，给被迫害同修开辟修炼环境，让那些有缘人得救。

以上做法效果非常好，被非法关押的同修一年半没上班，他的领导主动给她交了养老金，并告诉下任领导，某某出来马上让他上班。下任领导也明白了真相，再次给同修交保险金，并且阻止恶警对同修的骚扰。也有的单位的领导怕公安局，有一次同修洪法被恶人诬告，公安局给单位施压，当时这个单位的领导也想配合邪恶迫害，我们及时交流立即写了真相信给那位领导。周一上班，他的办公桌放了劝善信，他看后真没有参与迫害同修。在以后，他多次接到我们发去的劝善信，他也越来越明白真相，不再配合公安的任何问话，为自己也选择了一个好的未来。

真的是听师父的话才最安全。我们的每一封劝善信及曝光邪恶的材料，都渗透着我们救度众生的愿望。我们坚信“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉），使那些恶警收敛了恶行，并且在逐渐的变好。

零”，以及平时其它的社区活动，都存在着效果的问题。从组织和参加活动，到相关的媒体报道，以及评论文章，都不能简单而机械性的处理，都涉及到是否起到了救人的实效。

这些年在海外存在一种现象，一些活动年复一年重复的做，可能形成了惯性，对于是否达到我们想要的讲真相的社会效果，不去深想。所以经常听到一些反馈，一些学员对办这些活动有点搞疲的感觉，从活动本身到媒体报道或者评论文章也觉的老是停留在一个水平上。

对于这种现象，其实涉及到我们自身修炼的问题，需要我们扩大容量和加强救人的责任感，需要我们认真思考和用心，而不是仅仅去完成一项任务，或者满足于我们也搞了活动了，我也参加活动了。不同时期，不明真相这些人所面临的突出心结可能也有变化，这是我们需要下工夫针对的；即使不明真相这些人的心结没有什么变化，那么他们为什么还不能够明白真相呢？可能是我们自身有哪些不足需要改进，或者由于我们自身修炼的提高有更好的方式（或方法）来解开他们的心结。

对于国内，中共长期的迫害、对大法的诬蔑和造谣，加上党文化的毒害，阻挡中国人明白真相的心结可能更具体，这都需要大法弟子去针对的。除了象“天安门自焚伪案”的毒害、“搞政治”的疑问等之外，目前在海内外比较突出的一个问题是需要加强法轮功的基本真相。我们需要下工夫才能让人们知道“法轮大法好”真相，因为没有修炼的世人，他们没有直接接触大法而从大法中受益。

我们通过自身的学法修炼，深深体会到“法轮大法好”。而邪恶的诬蔑和造谣，根本上也是针对这一点来的。其实当世人真正明白“法轮大法好”的时候，许多问题可能就烟消云散了，因为现在的人都是为法而来的。许多人对法轮功有想法也是因为不了解法轮功的基本真相。

总之，我们助师正法到了今天，从法中我们也修出了各自的智慧与能力，能够更理智的有地放矢的讲真相，在整体配合的基础上，我们就能够救下更多的世人。

本文目地是和同修交流，抛砖引玉。不妥之处，请慈悲指正。

是在中华大地上广泛而持久的存在着，我们随便举两个例子吧。

二零零九年十一月三十日，大连市金州区站前派出所绑架的法轮功学员孙桂玲，就曾患有白血病。二零零五年时到大连二院检查，她的血小板只有一点八万（正常人十八万至三十二万），医生让家属准备后事。桂玲想到五岁的孩子、丈夫和年迈的母亲，她心如刀割，在绝望中她牢记别人告诉她的法轮功“九个字”（“法轮大法好，真善忍好”），诚心诚意地念了起来：“法轮大法好，真善忍好”。第二天，奇迹发生了，血小板上升至八万。医院的一个老教授说：“接触白血病这么多年，没有一例如此乐观，在当今世界白血病仍然是无法攻克的难关。”

这件事发生在中共打压法轮功期间，受到这么大益处的孙桂玲还会在意中共对法轮功的诬陷吗？她能不修炼法轮功吗？仅仅念诵几个字就能把病治好，这是个什么样的功法可想而知了。她从此没有吃过一片药，同时她也想把发生在自己身上的神奇事告诉别人，让别人也受益。这是一个在法轮功中

受益的人在法轮功受到迫害时所能做的对法轮功的感恩。

再说一个也是最近在明慧网上报道的真事。明慧网二零一零年三月二十三日报道，二零零三年在甘肃省武威市看守所关押着一个毒贩叫牛应忠，在押期间患病瘫痪。同监室非法关押着一名法轮功学员，给其讲大法的美好，讲法轮功受迫害的真相。牛应忠就跟着法轮功学员学炼，也跟着法轮功学员背法轮大法的经文。不几天牛应忠就能站起来自如地走动了。他激动地说：这么好的大法，我得的太晚了，否则我也不会走到今天这一步（指贩毒）。

看守所所长领着人查号，见牛应忠在小院里自己走动，一个个用惊讶的目光看着牛应忠。法医走上前问：牛应忠你是吃什么药治好的？牛应忠回答说：我不是什么药治好的，我是炼法轮功炼好的，从今以后我就炼法轮大法了。临走时法医说：象牛应忠这样的病都炼好了，将来退休我也要炼法轮功。

这是最近在明慧网上报道出来的神奇事，有姓名有地点，有些虽然过去几年了，可是要调查的话也是很

容易的。其它的以化名报道出来的神奇事几乎天天在明慧网上都有，就拿报道牛应忠这件事的三月二十三日这一天来说，明慧网上报道的就有十来个这样的奇迹。

象前面所分析的那样，面对奇迹，中共是不敢做出实事求是的调查的。因为调查本身就是对法轮功的承认。如果法轮功报道的实事中有一例是假的，按中共的本性来说，它都会大张旗鼓地鼓噪的。其实在这些年的迫害中，有相当多的中共体制内人士都明白法轮功的超常，只是他们不敢说而已。

中共真的不知道法轮功的神奇吗？但就祛病健身这一点，迫害法轮功之前中共就曾专门调查过。可是面对真实的数据，无神论的中共怎么能够“搬起石头砸自己的脚”？但是事实毕竟是事实，这真实的一切正在发生着。你用谎言不让老百姓相信，可是面对发生在自己身上及周围环境里的事实，谁还会相信中共的谣言呢？

面对法轮功带来的奇迹，中共是不敢调查的。而对于老百姓来讲，见证了法轮功的神奇后，他们心里自然就什么都明白了。

严正声明

本周三百三十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百二十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

中共诽谤法轮功的图片展无法欺骗世人

文 / 湖北大法弟子

几天前，朋友告诉我说荆门炼油厂那边在搞诽谤法轮功的图片展。听到朋友这话，我心里第一反应就是担心朋友受到造谣图片的毒害。

朋友说：我看那图片上说你们师父以前在长春什么单位上班，我觉得他了不起。我说：是啊，高人不露相。然后朋友开始长篇表达：我觉得法轮功的理念好——真、善、忍，我以前看过《转法轮》，一看就睡觉，没看完就还给人家了，你还有没，借我看看？我当然说有，立即给朋友送去一本，朋友高兴地藏在身上，

的机缘，从今年三月一日参加了学法小组，基本每周二到三次，通过集体学法，促进了自己坚持学大法书和经文。通过交流，同修诚恳慈悲的指出了自己在修为上的缺点和不足，说的太对了。当自己去改正、去实修的时候，学法又有了新的领会和感受，竟然能参加晨炼了。

开始几天，师尊都叫我，开头时也挺困，有时炼功时难受，思想业往上翻，但自己坚持下来了。还有一个原因，以前为什么觉的累，是人为的在炼，动作总是很快，不符合要求，现在

能随机而行，就很玄妙，越来越放松，看看自己以前的修炼状态，很多都是人为的在如何如何，这和炼功状态多么的相似啊！修炼真的很玄妙，“相由心生”体现在方方面面，自己只要向内找，就不断的有新的认识和提高。

现在每天都能参加晨炼了，炼功再也不是负担了，而且炼完功心里特别踏实，一天乐呵呵，也能保持祥和的心态了，做证实大法的事也有了很好的效果。

谢谢师尊，谢谢同修。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年三月廿六日—二零一零年四月一日

讲真相要考虑效果

文 / 海外大法弟子

我们讲真相这么多年，在全球大法弟子的共同努力下，使得一大批世人明白了法轮功真相。当然我们不能满足，因为离师父对我们的要求还有相当的差距。对于比较容易讲的世人，可能已经明白了真相，那么对于现在不明真相的许多世人，阻挡着他们明白真相的心结可能各种各样。

面对目前的情况，在有限的时间里，要救更多的世人，我们就不能不讲效果，我们得有一定的目标，得深入细致的研究他们的症结在哪儿。师父近期对新唐人、大纪元这样媒体公司提出经营效果的问题。其实师父早在几年前就告诉我们要深入细致的讲真相，以达到更好的救人效果。

例如海外大法弟子举办的活动，象“四·二五”、“五·一三”、“七·二

的，以前我也没注意有噪音，自她说了后的那天晚上和第二天早上我也听到了让人心烦的嗡嗡声。但吃完早饭后至今就再没有这种声音了，我们这才发现，可能是暖气管道积了气发出的声音，因为第二天恰好暖气停了，噪音也没有了。

噪音没有了本来是件好事，可我心里却有了想法，怎么这么巧？邻居刚刚找了我们，噪音就没有了。好象噪音真是从我们家发出的，好象是我们因为邻居找了，修理了什么东西，才使噪音停了。于是我觉的邻居会误解我们，几次产生了要去邻居家解释一下噪音停止的原因的想法，这种想法还很强烈。甚至还想，邻居早不找我们晚不找我们，偏偏这个时候找；暖气早不停晚不停，偏偏这个时候停。这不太巧了吗？太容易让人误解了吗？甚至觉得再有几天噪音也好，只要能证明不是我们家发出的、不会被误解就行。完全站在“我”的立场上考虑得失。

仔细向内找，发现这种怕被人误解的想法，其实是一颗维护自我的私心，是一颗爱面子的心，是自己平时那颗拔尖要强、不愿被人说的心的一种表现，同时也是

一种情。问题找到了，心也平复了。真是小事情暴露了大执著。

通过此事我认识到，修炼的路上没有偶然的事情。当我们遇到麻烦时，任何一种辩解都是对自我的维护，都是修炼人不应该有的状态，只有抛开表面人的对与错、无条件的向内找，才能找到人心，去掉人心，在修炼的路上不断前行。

集体学法后 晨炼成了生活的一部份

文 / 黑龙江大法弟子

我是九五年得法的老弟子，那年我二十二岁，以前养成的懒惰、求安逸的执著，由于把它当成了自己，没在法上认清它、分清它，而被困扰了很长时间，也因它多次摔跟头，以前单想以人的意志克服它，就好比抱着执著去克服执著，收效不大，总是反复，因为我承认了“我懒”。因此晨炼几乎不参加，补也很少补全，经常自责，可就是做不到。学法跟不上，思想业困扰，使我想走师父安排的路困难重重，内心想参加学法小组，但时时未能参加。

可能师尊看到了我想修、想提高的心，虽然我不争气，师尊也给安排了很好

回家看《转法轮》去了。

其实，稍微思维正常一点的中国人知道中共当局所大量宣传的东西要反着理解，比如，如果大张旗鼓地宣传廉政，肯定是贪官污吏太多；如果宣传警察如何好，肯定是警察做了很多不好的事，民愤极大。当初“文化大革命”用西方人引以为耻的“马列主义”革了中华民族文化的命。

看“神韵”请回《转法轮》

云南一位六十多岁磨剪刀和洗抽油烟机的老大爷，在到一位法轮功学员家磨剪刀时，他正在看神韵晚会，老大爷也被吸引了，在看的过程中，他感慨不断。

他说：每一个动作都有内涵，音乐听着特别令人感动，看着看着什么烦恼都没有了，全身觉得很舒服，这才真正是我们中华民族的传统啊！越看心里越舒服，越看越想看，我今天能看到说明我还很有缘份，精彩啊！

听到歌曲中唱到“生老病死尘世苦，再得大法回天门”，他发出了要修炼的一念，并设法请回了《转法轮》。

人心与因果

牧羊人诚念大法好 羊群摆脱瘟疫

在河北省阜平县的一个山沟里出现了一件奇事。一位五十多岁的农民，养了一百多只羊。二零零九年五月的一天，羊突然得了一种怪病，一天死好几只，连续几天都是这样。这可急坏了牧羊人，他赶紧找到了管养殖业的干部，请求他们想办法解决。乡里专职人员查看说：“这可能是一种传染病，几十年前同样发生过，这种病目前还无法医治。”接着又对牧羊人说：“人得了该死的病还得死呢，何况是羊。”说完就走了。

牧羊人不甘心，眼看着一家人生活的指望化为泡影，他四处奔波，寻找兽医给羊治病，结果钱没少花，羊的病也没治好。就在牧羊人绝望的痛苦中，一位法轮功学员听说了，给他讲了大法真相，讲了大法的美好，告诉他诚念“法轮大法好”会得福报。

牧羊人明白了真相，真心按着法轮功学员说的去做，退出了邪党组织，整天诚念：“法轮大法好！真善忍好！师父好！”除了吃饭以外，所有的时间都念，在山坡上放牧，他放声高呼，

整个山谷回荡着“法轮大法好”的回音。就这样奇迹出现了，两三天后，他的羊不死了，而且一只只都精神起来了，所有的羊病全好了。牧羊人高兴的不得了，逢人就说：大法神奇！法轮大法好！真善忍好！大法师父好！法轮功学员好！

山东沂源县村民参与迫害大法 遭恶报三例

1. 杨朝全，男，山东淄博市沂源县东里镇苇子峪村原村书记。大约在二零零三年，沂水县法轮功学员向他讲真相时，他表面也说好，暗地里却向派出所举报了该法轮功学员，并从派出所领了奖金。有好心人劝他说：“人家也没做什么坏事，这个钱你能花吗？”他却口吐狂言：“什么钱割肉吃不香！”结果，过了年春天的时候，杨朝全突然双目失明，到县医院做了手术。

2. 苗纪春，男，淄博市沂源县中庄镇苗家河西村人。2005年秋，苗纪春举报、诬告本村法轮功学员，致使一人被劳教，多人受勒索罚款。2009年春，苗纪春遭报，得肺癌死亡。

3. 一九九九年，法轮功遭迫害以后，淄博市沂源县中庄镇某村村民，把法轮功

书籍撕了当了手纸用。这个村民给自己造下无边罪业。后来，该村民得了严重头痛病，疼起来就不要命，抱着头在地上转圈。人不治天治，该村民在痛苦中得到现世现报。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

三月二十八日，加拿大渥太华法轮大法修炼者在渥太华大学召开了二零一零年修炼心得交流会。九位中西方学员在法会上发言，他们从不同的修炼经历中，悟到修炼的严肃性、学法的重要，以及在正法进程中的责任。西人学员杰瑞常年承担大量的报纸发行工作，以及电视媒体的报道的工作，他交流了自己从对法的感性认识升华到对法的正信正悟的经历。与此同时，蒙特利尔法轮功学员召开修炼心得交流会，十二位中西方学员分享了各自在大法中修炼，如何证实法，做好三件事，在法中精进的心得。

三月二十七日和二十八日周末这两天，日本中部地区的法轮功学员参加了在爱知县丰田市水源公园举办的“第18届水源樱花节”。学

比师尊矮许多的佛。激动的我悟到是师父领着全体大法弟子发正念呢！从那以后我发正念时，除状态不好的个别几次外，都非常清醒，效果好的一次感到正念的力量象涟漪似的向外放射。

师父新经文《曼哈顿讲法》发表后，当我学习了四遍时，我发正念加了一念“将自己常人的习性从自我空间场中清除出去”时，感到全身为之一震，眼泪不由自主的唰一下流了出来。我悟到是师父把自己这方面的业力给拿掉了，我神的一面感激的流出了眼泪，我想师父又为我承担了多少业力呀！

自己发正念不重视时也就是学法修炼不精进时，发正念作用不强时也就是法理认识不清时，发正念迷糊时也就是正念不足时，发正念效果不好时也就是自己的心性有问题及外界邪恶的干扰时。个人体悟，师父赋予我们发正念这一神通法宝，是给予我们一个修炼的机会、一条修炼的路。为了在救度众生的神圣使命中铸就我们正法时期大法弟子的威德，为了将我们提升到宇宙大穹中而煞费苦心的安排，一定要重视，认真按师父的要求做好。

怕被人误解也是一颗执著心

文 / 中国大陆大法弟子 直言

我租住的房子在三楼，二楼的邻居是一个失眠症患者，且心脏不好，所以喜欢安静。因为漏水和噪音等原因，她与以前在我现在住的房子里的人关系不好。所以当我们要搬来时，她情绪上有些抵触，也提前给我们谈了她的情况，目的是让我们注意。

前几天，二楼邻居又找来了，问我们家安了什么新电器，说从正月初二三开始，他们家就有一种昼夜不停的嗡嗡声，搅得她白天晚上不得安宁，这种声音是从我们家发出的。看得出邻居很痛苦、已经忍无可忍，我们说什么也没买。邻居不信，到我们家后阳台察看，当看到只有电冰箱在工作时，说是不是冰箱的原因？我们只好把冰箱的电源断掉，让她回家再听听是否还有噪音。一番折腾，终于证明不是我们家的原因。但仍然没有找到出现噪音的原因。

既然不是我们家的原因，我也就如释重负。

然而，邻居是傍晚来找

恶见我迷糊就针对我来了。事后及时与同修交流，她们俩都说当时主意识不清，似睡非睡的，根本发不出正念、打不出神通。通过这件事大家更进一步认识到邪恶希望我们都迷糊才好，只有我们集中精力，大脑清醒才能解体邪恶。

今年三月二十八日我到无锡附近地区出差，正逢中共邪党花巨资在无锡办“佛教论坛”。我想大法弟子碰到的任何事情都不是偶然的，就针对邪党利用办会意在要诋毁法轮功的层面连续发正念，结果接连两天早晨醒时脑海里都是佛教的音乐及嗡嗡的听不清的念经声，似乎两天睡梦中也一直有一些僧人的形像在与我沟通，还有幼小时的一些好象与修炼有关的事，具体的醒来就全忘了，当时就发正念清除干扰。

发正念要持之以恒，经过两年多的努力，近一年多以来家里三人除我以外的两位亲人陆续开始学法。在外地的儿子回家时也第二次看了师父的九讲录像带（第一次是小时玩着和我一起看的，稍大时也不太认真的看过书）。我的修炼环境越来越好。

发正念要符合法理，我

向内找自己还存在很多人的执着、欲望、人的情、求安逸、做事心、欢喜心等等，发正念就铲除它们。但我针对面对面讲真相还有张不开口的障碍发正念时，感到效果不好，现在认识到我是用了人心看待讲真相，并掺杂了一种“任务”心理，不够纯净。我应该否定旧势力对我这样的安排，让我不擅长与陌生人讲话，不能承认、强化这一人的观念，要铲除旧势力障碍我用神的力量去做面对面讲真相的事才对。

发正念是救度众生的保障，在最近用手机群发短信的过程中，时时处处都体现着用集中、纯净、平稳的心态发正念，突破手机网络封锁发短信的成功率就高。集体发正念效果强，同修们集体向邓魔头的画像发正念，解体它悬挂在那对世人的毒害，并解体另外空间场中的邪灵恶龙（我发正念时瞬间看见），一段时间后该画像被清除。

我看了《明慧周刊》第三八零期《建议大陆各地区大法弟子协调好发正念，主动清除邪恶》一文后的一天中午，十二点发正念时眼前瞬间出现师父高大的半侧面立掌形像，腿边一侧是一片

员们在舞台上表演了法轮功的五套功法，在草坪上炼功，并义务教功。这是法轮功学员连续第六年参加水源樱花节。

台湾高雄县路竹高中于三月二十六日庆祝创校五十五周年校庆运动大会，法轮功学员组成的腰鼓队受邀，深获热烈反响。腰鼓队展演后由县议员苏琦莉代表校方颁发感谢状。

三月十九日至二十一日，在加拿大蒙特利尔著名

的奥林匹克馆内举办了一年一度的老年健康博览会，法轮功（又称法轮大法）学员的展位吸引了络绎不绝的人们观看和学习功法。

三月十三日下午，印度尼西亚首都雅加达以及周边地区的法轮功学员来到该市繁忙的邦德兰酒店举办活动，向公众介绍法轮功。持续近两个小时，吸引了大批民众的目光，许多记者前来采访报导。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年三月廿六日一二零一零年四月一日

放下自我 圆容整体

文 / 河北大法弟子

今年正月初一，我外出讲真相。先到同修家，约她和我一起去。她建议去电厂的路上讲真相，因为那里整条路都堵满了往电厂送煤的车，去那里可以给司机讲真相救他们。我和她一起整理好一些小册子和资料便上路了。

来到电厂路上一看，果然拉煤车多的一辆挨着一辆，从头看不到尾，同修说：“咱俩就从这里讲吧”。我看见同修与一司机

搭上话讲真相并送给司机资料，可我怎么也不好意思开口。

我开始向内找，这不好意思的背后还不是个爱面子的心吗？再往深找爱面子背后还隐藏求名的心和怕心，总而言之，还是放不下自我。我想起师父讲过“正法中要正念、不要人心”，便从新调整自己的心态，要放下自我，同时推上自行车来到一辆汽车旁边，从包里拿出一本小册子对着司机说：“大哥，闲着没事干，给你一份真相资料看看。”司机打开车门接了资料，我紧接

着对他说：“大哥，你入过党、团、队吗？”司机说，只入过少先队。我说少先队也是共产党的所属组织。中共在历次政治运动中迫害死八千万中国人，天理不容，老天要灭它，所以善良的好人就要远离它。只有退出共产党的一切组织，才能抹去危险的印记保平安。那位司机高兴的点头答应。同时我告诉他做一个认同真、善、忍的好人，知道法轮大法好一定会有福报，并递给他一张真相护身符，他高兴的接受了，并表示感谢。

由于心态符合了法，完全忘记了自己，一心想着让司机明白真相得救，所以一切都非常的顺利。最后剩下两盘风雨天地行光盘，路上碰到一群小学生在那玩，我让同修发正念，我过去和他们讲真相。过去一看，有两位小朋友已得救，我给另外两个小朋友讲明了真相。他们同意退出少先队，并接受了《风雨天地行》光盘。

回到同修家，我把“三退”的名字拿出来，问同修做三退的名字，没想到同修说：“我一个也没有讲退。”我和同修交流，我说，讲真相的过程不要有证实自己的心，因为都是师父在做，我们只有纯净的一

念，就是救人。同修也找到了自己的显示心，证实自己的心，欢喜心。我俩交流完后，又一同学了《转法轮》，约定好第二天再去讲真相救人。

第二天下午，我装好真相小册子，带上能挂在车上的护身符来到同修家。一进屋同修对我说：上午我把自行车借给别的同修了，还有一辆，但不好骑。我一听心里马上埋怨起同修了，同修又接着说，我把这件事给忘了。我听了心里更不平衡了，心想，这么重要救人的事怎么给忘了呢？走在路上，同修说：这车太不好骑了……，于是我把自己的车让给同修，接过她的自行车。的确不好骑，我一边骑车，一边向内找，对自己说：不能埋怨同修，这颗埋怨心不也是人心吗？但是心里还是不舒服，再加上车不好骑，心里头更不舒服。我又向内找，啊！原来是利益之心受到伤害才感觉不舒服，虽然把自己的好车让给了同修，可这心并没有真放下。当我找到这颗不好的心时，心里一下子就轻松了，觉得这自行车好象有人在往前推。由于一路上向内找，心性得到了提高，在讲真相的过程中正念也足，真正体

幸福。

我在发正念过程中的修炼体会

文 / 黑龙江大法弟子

自己虽然也一直在做着大法弟子应该做的三件事，但是对发正念作用的理解认识上有一个比较缓慢的过程。开始由于理解不深刻从而不重视，每天四次发正念不能全做到。后来经过反复学习师父有关发正念的经文，看到明慧上同修们的文章，在法理上不断的有所提高，但还存在发正念时好时坏，有时也出现单手立掌倒手、莲花手印双掌合拢、迷糊过去的现象。经过近几年努力多学法，坚定实修，在师父的加持下，切实感受到大法弟子的正念是有威力的，对发正念重要性的认识提高了。认识发正念的过程一直反映着我的修炼过程，写出来和同修们交流，希望大家帮助，不对之处请慈悲指正。

我一直盘腿非常疼，双盘达不到半小时就疼的汗水顺着头发向下流，衣服全浸透，呼吸上不来气，浑身哆嗦。一段时间内左腿也曾经常从睡眠中痛的醒来，我一直把它当作消业对待，看到同修们双盘一二个小时，自

己感到汗颜，非常钦佩。但是问到同修们好象腿疼都没有象我这样厉害，再想到十年还达不到双盘标准的情况。师父的经文中说“一定要重视发正念，及时清理邪恶和自身存在的问题，以免被邪恶钻空子。”（《正念》）我认识到这是旧势力在钻空子，阻碍我修炼，阻碍我做好大法弟子的三件事，决不只是消业的问题。当我连续性的针对邪恶迫害、影响自己盘腿打坐炼功而发正念，结果经过一段时间后，左腿大腿根处长出了一个鹅蛋般大小的肿块，但并不形成疖子头而是从毛孔眼里往外冒恶臭的脓血，这个肿块及冒脓的过程并不痛，与常人的反应完全不同。肿块消了后腿就不痛了，盘腿也没那样疼了，几天后就能盘半小时了。我想是体内的邪恶被清除了。通过这件事见证了大法的威力，我也理解了及时清理自我空间场的作用。

一次我们三人学法发正念时，我突然看见右边出现一个人形，一下子两眼发绿光，吓我一跳。一会儿，左边一束闪电般的光剑带着声响向我劈来。这两次我睁开眼睛时，看到那两位同修手都倒了，头也低了，心想邪

这只是我个人认识，不正之处请同修慈悲指正。

去掉心中的“过去”

文 / 纯净（中国大陆）

今天在与一位同修交流时，同修说起他最近总是碰到常人，问起他家的几位亲戚，而恰恰这几位亲戚都是这位同修很讨厌的亲人。同修说他该提高了，不应该再陷入以前的事中。并有意提醒我，让我也善待我身边的亲人，把我心底与他类似的心理障碍彻底的解开，从中去掉它，提高上来。

同修的话，是那么的真诚、质朴。在真心感谢同修的提醒时，我想到了师父，细想起来，师父早就用类似同修碰到的事情，点化过我，可我总是不悟，还把其当作是偶然的，当作是那个打听人的好心（意思是多管闲事，打听她不该知道的事）。

向内找自己，发现在我的心灵深处，并没有忘记与一位亲戚家的恩怨纠葛。当我提起那位亲戚家时，脑中就会翻出，前几年我的父母被迫害时，我住在他家，他们家的人是怎么怎么对我不好的，在我父母回来后，他家做的事又是怎么怎么的过份、不讲理。满脑子都是在

埋怨人家如何如何的对自己不好，如何如何的对自己不公。

当我把这些坦诚的说给同修听后，同修笑道：“我就知道是这样，所以我才跟你交流这些的。”听了同修的话，我突然明白，原来自己在谈到那家亲戚时，脑中所反映出来的，不是真正自己的思维，而是一种物质。就象师父在《转法轮》中所讲：“还有一种强大的业力，对修炼者影响非常大，叫作思想业。人活着就得思考。由于人迷于常人之中，时常在思想中产生一种为了名、利、色、气等而发出的意念，久而久之，就会形成一种强大的思想业力。”

我想，真我一定是纯真善良的，是具有真、善、忍特性的。真我不会因为在常人中的得失利益，而记恨、抱怨，会以苦为乐，把自己当作修炼人，用法理要求自己，从中提高升华。我们每位大法弟子所遇到的事，都不是偶然的，都是修炼提高的机会，最终是要提高上来的。明白了这些后，我不再去执著以前的事，从心底里真正的把其放下，用修炼人的标准要求自己，善待我身边的亲人，让他们也感受到，我修炼大法后的喜悦与

会到了“正念显神威”，而且世人明白真相后全部得救了。

晚上，去同修家集体学法，互相配合的那位同修建议，明天我们提上开水去救人，因为司机想喝开水还得用钱买。第二天，两位同修提着暖壶在路上等我，我们先做了简短交流：我们是顶天独尊的神，我们给他们水喝，不是为了让他们听我们讲真相三退，这是有求之心，师尊度我们都是无条件的、无代价的，我们就是纯纯净净的救人。我们来到司机车旁，问司机是否喝开水？我们不要钱，我们是修真、善、忍做好人，司机非常的感动，我们开始讲真相、送资料。到另一辆汽车旁，同修问司机是否喝水，说我们是“为人民服务”，我马上意识到这是邪党用来欺骗人的一句话，我赶紧纠正说：我们是修真、善、忍做好人的，我正要往下讲，另一位同修也抢着讲，而且讲的很高。我心里有点不舒服，心想你怎么不发正念，还讲的这么高？但是马上意识到自己这一念不对，应该放下自我，加持同修的正念，圆容整体，这样同修肯定能讲好。就这一念，出乎我的意料，这位同修越讲越

好，讲的合情合理，不高不低。不一会儿，又有另一位同修也赶来发正念。由于我们整体配合的好，整个场被正的能量包围着，使更多众生得救。

从这次同修相互配合面对面讲真相，我体会到，我们大法弟子无论做什么项目，无论同修之间有什么矛盾，只要能圆容整体，真正放下自我向内找，矛盾就会很容易化解，讲真相的效果就会出奇的好。

不当之处，请同修指正。

救出同修 整体配合显神威

文 / 云南大法弟子

年初的一天，接到一位同修的电话，说上午十时多，有一位同修在另一地区发真相光盘时发了一个便衣，马上被绑架了。围观的人群中有一位同修很快把信息辗转传递给了她的丈夫（也是同修），知道此事的同修也相互传递信息并同时发正念加持被非法绑架的同修。弄清绑架同修的单位 and 人员后，大家马上商量如何营救同修、如何救度有缘人。

此时一同修提出一个问题：我们营救同修的目的地是

什么？经过交流，大家一致认为：是救人，把同修救出来的同时，救度所有有缘的人，这包括所有参与的警察、这过程中主动、被动接触到的人，这才是我们此次整体配合的目的地。

回顾去年底至今年初，本地区整体配合把被绑架的五个同修救出四个的成功经验，当时同修们积极的拿出自己的主意，有的说尽快找抓人的警察及其家属向他们讲真相要求放人、有的说还要写劝善信广发、有的说还应该到公检法部门门口贴不干胶震慑邪恶、同时与被绑架的同修家属一起去要人。前面的成功是大家依法上提高后各自在自己的条件下的主动配合，而且是长期大量向公、检、法、司各部门人员讲真相的结果。今天同修在另一地区把真相资料递到便衣手上而被绑架，正是因为到处贴的不干胶真相震慑了邪恶，因此邪恶才虚张声势的利用便衣来迫害大法弟子。那么，我们如果还用原来的心态和方法去营救被绑架的同修，能达到同样的效果吗？我们是不是应该共同在法上进一步提高，看看正法走到今天，我们助师救度众生的方法是不是也得跟上正法进程，因为大法弟子的

成熟才能救了人。那么今天该怎样去救人呢？

师父说：“大法弟子在讲真相中要使人发生变化、要能救了这个人，你就不能触动人的负面因素。一定要善，才能解决问题，才能把那个人救了。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）

所以救人的路走到今天，面对迫害者这个也是被迫害的对像，大法弟子就得用真正的善来解决问题，就得用慈悲来解决问题。师父说：“虽然旧势力安排了这邪恶的迫害，可是毕竟中国人是因为大法弟子才饱受这些屈辱、遭受那么多苦难。那从这一点上来讲，那么你们不应该去救度他们吗？大法弟子不应该放开胸怀吗？首恶除外，其实就包括迫害者本身，不也是被迫害的对像吗？”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）是啊，迫害者为了成就我们而要遭受被下地狱或被淘汰、销毁的危险，他们不知道这个真相而我们知道，难道我们不应该理性的智慧的想办法让他们明白真相吗？如果我们还抱着仇恨或敌视或吓唬他们的心去对待他们，那肯定是不行的，那不是善更不是慈悲，也救不了人，说

正念证实法、闯魔窟的事迹而感动得落泪，从同修坚持晨炼和意志坚定的背法、抄法中，也让我看到自己的不足与差距，和他们相比，真是相差甚远，真是辜负了师父的慈悲苦度。

看到明慧网上同修克服安逸心参加晨炼的文章中，也让我有了要修去安逸心参加晨炼的坚定一念，自从有了这坚定一念之后，我就开始参加了晨炼，虽然有时很不想起床，但一想起仍在劳教所遭受迫害的姐姐和那些坚定的同修，我就睡意全无。

看到明慧网上同修抄法的体悟，我也开始坚定的抄法，抄《转法轮》第一讲还未抄完时，就有了松懈的念头，心想怎么这么慢呀，还是读的快。从这简短抄法中也暴露出了我求速度、发急的心，不行，我不能这样停下来，我一定要抄完这部法，从一段段到一讲又一讲，用了一个半月的时间，终于把这部宇宙大法《转法轮》抄了下来。抄法的过程真是很美妙，一句句的法理能够清晰的打入脑子里，遇事便能想起来，以法理来对照自己。抄法的过程，也去掉了我求速度、发急的心。每天能抄多少就抄多少，而

且抄法时要求自己，一定要静心抄法。在静心抄法时，也明白了很多以前未曾明白的法理。

因为有明慧网的存在，让我感到我不再是孤立的，每次打开明慧网站，看到同修的交流文章，我便溶入其中，就如同溶在一个集体学法的环境中一样，比学比修，并不断告诉自己，要精進、一定要精進。

感谢明慧网给我们提供了一个切磋交流的平台。在大陆还有很多同修根本就没什么机会与条件上明慧网，尽管这样但在修炼人的心中，都知道明慧网所起到的重要作用，也都知道明慧网是刊登师父新经文、反映大陆迫害情况与同修交流切磋为一体的一个平台。国外的同修，你们可知道，大陆同修有多么渴望能上明慧网。我们身在大陆，在各种信息被邪党严密封锁的情况下，只有上明慧网，我们才能了解到各地同修被迫害与修炼的真实情况。明慧网对于大陆同修来讲，是太重要了。

我是含着泪写完这些个人感受的，因文化有限，仍觉表达不尽心中的珍惜与感谢。愿明慧网站越办越好！愿我们都能携手圆满随师还！

人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执着反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执着才重要。”（《曼哈顿讲法》）我悟到后马上就对师父说：师父，我不要这些不好的物质，我要彻底解体这些不好的物质，灭掉它！师父说：“割舍非自己 都是迷中痴”（《洪吟二》〈去执〉）。当我们真正向内找时，当我们找对、找准那些不好的人心时，当我们彻底的放下时，当师父把这些不好的物质清除时，我一下感到身体轻松了，瞬间思维好象一下子扩大到宇宙天体那么大，能包容一切的一切……再看万事万物是那么的井然有序，没有异常。后来再看到同修就象从来就没发生过任何事情，心里很坦然，一切的一切是那么的祥和、那么的平静。

当我回忆这个过程时，我哭了，再次体悟到我们的师父是多么的慈悲伟大，能成为大法弟子是多么的荣幸！感谢师父慈悲的点悟与救度，感谢师父为我们提供的这个共同提高的环境、修炼的形式，使我们同修之间能相互促进、共同提高。我们要珍惜这来之不易的圣缘，珍惜修炼的环境，决不

辜负师父的期望！师父在等待着我们的成熟。同修们，让我们共同提高、共同精进，跟上师父的正法进程，完成好我们的史前大愿，圆满随师还。

明慧网让我受益无穷

文 / 河南大法弟子

今天读《在明慧十周年法会上讲法》的过程中，几次泪水都夺眶而出，从中让我深切感受到明慧网十多年来在助师正法的路上起到了至关重要的作用，给大陆同修提供了一个了解迫害真相、相互切磋交流的窗口。

我是一名河南大法弟子，在九七年得法的初期，除同姐姐一起学法外，从来都没有机会参加师父留下的集体学法的环境，后来姐姐在讲真相的过程中被人举报，至今在劳教所遭受迫害。自从姐出事以后，我就一个人一直处于独修形式，苦于无人交流，在外地也碰不到同修。我知道有明慧网，可又不懂如何浏览。在师父的慈悲呵护下，家乡有一同修到我这里来，帮我安装了破网软件。此后，我每天除了上班、学法之外，都要打开明慧网，从明慧网上看同修的交流文章，从中很受启发与鼓励，时常为同修

不定还把他推向反面了。

通过学法，大家解体了许多不好的物质，心性提高上来了，真心同情那些无知的迫害者，积极想办法救度他们。同修们沐浴在师父巨大的慈悲中，心态平静祥和，不执著和坚持自己的想法，而是对照大法找出更好的方法共同来救人。

有同修表示愿意和被绑架同修的家属一起去向迫害者当面讲清真相，用修炼者的善与慈悲唤起迫害者善良的本性，从而救度他；有的同修表示马上协调大家发正念加持，其他同修也纷纷表示要根据自己的能力和条件在整体上配合好。

在交流过程中，同修们放下了自我，一心只为救人。间隔消除了，同修们的正念清除了另外空间的邪恶，正念之场连成一片，这个正念之场的能量非常大，参与绑架的警察被震慑了，不敢再猖狂，从人这边的表现看也是这样，从前一天凶恶的叫嚣“整死你这个女人”，到第二天客气的说“这位大姐、大哥”，发生了很大变化；而同修的父亲，一位八十多岁的没修炼的老人，患脑血栓才出院，在警察到家中非法抄家时没有一点害怕，反而有理有据

的指出警察的违法行为，使其在正义面前收敛了许多恶劣行为。

被绑架同修的丈夫面对迫害者坚持讲真相，坚决要他们马上放人，因为他相信讲真相救人没有错。

第二天晚上十点左右，同修在被绑架三十二小时后回来了，本来准备和同修一起面对面与警察讲真相都没来得及，被绑架的同修就回到了我们的身边。

在讲述这次闯关中种种经历时，被绑架的同修最大的感受是：“我坚信外面同修会和我一起共同正念正行完成好救度众生的历史使命，所以没有丝毫怕心，就是和他们讲真相，刚被抓到时就给戴上手铐，周围围满了人，正好向更多的人现场讲真相，我知道师父和我同在，同修和我同在！同时我也知道，如果我做的不好，没有正念，其他同修怎么加持我都没用，这是整体配合的结果！”

同修的老父亲也说：“按理说脑血栓患者头脑是昏沉沉的、不清晰的，可面对抄家的警察，我不仅头脑清楚还句句说的在理，我知道是李老师在帮我，因为我知道法轮大法好！”

当地同修经切磋后心性

得到很大提高，整体配合好显现出来的神威也去掉了他们的许多怕心、抱怨心，他们以后一定会做的更好。

两天不到的时间，同修们经历了一场自己内心的正邪大战，在法的推动下、指导下，舍弃自我的各种执著，用法要求的善与慈悲来圆容整体配合救度众生的伟大壮举，在救度众生中向前迈了一大步，信心更足了！在这个过程中的许多神迹更显出师父的慈悲呵护，弟子也深深体悟到其实都是师父在做，师父要的是我们整体心性的一步提高、到位。感谢师父！

有不对之处请同修慈悲指正。

提醒同修与警察和六一零打交道时注意

文/大陆大法弟子

在给警察和“六一零”系统的人讲真相或与其接触时，有以下几方面的问题想提醒同修注意：

1、不要被他们表面的伪善所迷惑，一定要注意修口。

有的人他并不是真心听真相，只想从谈话中摸到点信息，想得到他们想要知道的事情。甚至有时候故意表现出对你很理解，对大法很

支持，让你感到此人非常可靠，非常值得信任，甚至他能保护大法弟子等等。其实是不可靠的。特别是国保和“六一零”的人，我们要挽救他们，我们又一定要慎重。更不要以为此人是你的朋友、同学、亲属或亲人，就放松警惕性。你说者无意，他听者有心。即使他不去做，他把你的话不经意的说给别人，也同样会造成损失。邪恶在垂死挣扎，在此提醒同修一定要理智。

有的学员认为我没说什么啊？如果对方居心险恶，你那个“没什么”用它那个收集情报的思路看，就根本不是“没什么”了，可能“油水”丰富。

2、不要把他们说的话，所谓的内部消息在同修中传，那样容易被邪恶利用。

很多时候都是我们自己的心被邪恶钻了空子，是邪恶在为自己虚张声势，利用我们在给它们加能量，乱我们自己。如：有同修家人在这些部门工作，就传出小道消息，说过几天公安局还要抓人等等。其实是针对我们的心来的，我们不赶快向内找，还到处传，制造混乱。结果同修你也讲，我也讲，弄的人心惶惶，怕心都起来了，最后迫害真的发生了。

找到差距，比学比修。我们以后要组成一个固定的学法小组，这样我们会提高的更快，我们几个同修会形成一个坚不可摧的整体，更好的去证实大法救度众生，兑现我们的史前大愿。

层次有限，有不当之处，望同修慈悲指正。

向内找 在法中升华

文/大陆大法弟子

近期看了同修的文章：“同修是一面镜子”，谈到两个方面，一是不让人说的心还没去干净；二是把同修的不足反过来修自己。看后深有同感。确实是这样，同修就是一面镜子，可以反观自己，向内找修好自己，在法中升华。

最近也遇到一件提高心性的事情。

我们这里有位老同修没走过“病业”关离开了人世。大家都很痛心，都在向内找。回想当老同修在过“病业”关时，同修都在想办法帮助老同修：集体发正念、和老同修一起学法等等。但在做的过程中也暴露出一些不足，在人心的作用下，有的同修说了一些不该说的话。例如，在一起叨叨一些七年谷子八年糠，年轻时老年同修的公婆对她如何

如何不好，老伴如何如何，说着说着又说到某些同修怎么怎么样……当时听说后并没有把同修的不足当成一面镜子反观自己，过后只是跟老同修交流：以后不要再叨叨这些七年谷子八年糠的，本来这些都是应该放下的，何况还有因缘关系存在，并和她在法上交流。

后来我又和帮助老同修的同修个别交流，我说：你们叨叨这些能起什么作用？我们应该在法上帮同修，使她正念越来越强才是……。在交流的过程中感到自己态度不祥和，回来后马上找自己：为什么越说越不平静，是什么不好的物质造成的？在这期间师父也利用各种方法点悟我：我老伴的一个像框多年来一直放在桌子上，一天我发现倒了，就把它立起来，刚立起来放好，一会儿发现又倒了，连续几天如此。怎么回事？我悟到师父点悟我：要放下。那要放下什么心哪？这时我又回想起和同修交流的过程，刚好这时又看到了上面提到的同修的文章《同修是一面镜子》，特别是同修谈到，用同修这面镜子反观自己，自己不是也有不愿让人说的心吗？自认为自己说的对。师父说：“在神来看一个修炼

我周围有几个和我关系不错的人都先后走入了修炼，大家成了同修，其中有一同修因为家里有矛盾，她的心情时好时坏，状态不好时，就叫我帮她发正念，效果非常好，过几天又不行了；一起再发发正念，感觉又好了。反复多次，这样她就对我有了依赖心，一有事就盼我到她身边发正念。时间一长我就没有耐心了，更缺乏善意，而且还指责她为什么不向内找？为什么不向内修？同修被指责的很不愉快，后来，同修有心里话也不对我说了。

同修与我有了隔阂，我意识到情况不对，通过向内找，发现是我自己不够宽容不够善，没有站在同修的角度去考虑问题，没有做到真正的为同修着想，把自己的想法强加于她，只想改变别人，不想改变自己。当我找到了自己的执著，归正之后，同修对我又无话不说了，我又一次感受到了向内找的玄妙。

还有一位同修对什么都看的淡，帮助别人很热心，做过大量证实法的事，后来因为曾经发真相资料时遇到干扰，怕心上来了，就再也不敢走出来做救人的事了，几年状态一直不好。其他同

修都为她着急，苦口婆心的劝说，可她就是无动于衷。

我也经常去她家，有时一起学法，有时切磋交流，鼓励她、引导她，最后同修终于走出来讲真相、劝三退了。由此我认识到整体的重要，如果同修一人独处，结果就很难说了。

另有一位同修，她家庭环境很好，全家人都支持她修炼，她顾虑心少，三退也做的好，可是状态却不稳，时好时坏，看别人怎么做，她就怎么做，容易放松自己，我们和她一起学法、发正念、交流，她很快就跟上来了。由此我认识到，同修之间需要经常一起学法。

我有次出现了心脏不好的状况，心慌、心悸、坐立不安，刚进同修家门，又想往外走，同修劝我坐下发正念，我勉强坐下。我想自己一分钟都坚持不了，却没想到越发越舒服，发完正念，病业症状就消失了，心不急也不慌了。我真正体验到了发正念的威力，也认识到同修之间在一起发正念的重要。

通过这些事，我更深刻认识到师父为什么一直强调让我们集体学法，因为同修在一起有问题可以切磋交流，可以一起发正念，可以

你自己还不觉醒，不在法上认识，觉得事情真是自己所说的那样，还以为自己做了好事。可这迫害是我们没有做到彻底否定，没有及时做到向内找，归正自己，去掉执著，或及时解决整体漏洞，被邪恶钻了空子造成的。

3、邪恶故意放线。

是他们事先早有埋伏，而后再故意把消息传出来，再看同修怎么动，跟踪同修。因为做资料的同修手机电话都非常注意，他们不容易找到，因此采取这种手段。我们本地区就有这方面的教训。国保人员以朋友的身份告诉同修的家属，说公安局已经发现某些地区有资料点，要采取措施等等，然后跟踪同修，结果造成多名同修被抓。当然，他们还使用了别的手段。所以碰到问题时，一定在法上想问题，用法来衡量，不要盲目相信，更不要盲动。以免给法造成损失。

在整体配合中走向成熟

文 / 了凡

随着正法进程的推进，我从发放真相资料单一项目，逐渐配合整体参与多个项目。在先他后我的基点上，配合好整体的各个项

目，那就是我的选择。有了这个愿望，师父就为我安排。我悟到法中粒子和大法连带有机运转的关系。

我原来是负责本市A片发放真相资料的。不长时间，我就发现缺少夜间下各乡镇村屯认识道路的同修；十多片儿同修难以解决的这个问题，使发真相严重受阻。

在法上我认识到，应该无条件圆容补充，这也是配合整体更好的去救度众生。所以我从观望，选择了主动去配合各片儿夜间发放真相。

为了达到各片儿长期运转发放，我经常借同修车负责夜间接送，感到很吃力。A同修知道此事，无私的送来一辆摩托车。有了摩托车我能更好配合各片儿的发放。记得我连续四个夜间出去发放。白天上班都有些吃不消了，心想今晚我可不出去。到了晚上，同修B电话中说有事儿找到他那儿去一趟，心想不是发放，说完事儿就可以回家休息了。可是一见面，B同修说：“你等一下，我去拿真相资料去，上我负责的那片儿去发放。我听到此话，眼泪差点儿掉下来，觉得自己真苦、真累啊！因为有时发到天亮才回来，白天工作时，脑袋像蜜

蜂一样转。但看到同修急切救度众生的心，想到自己下世来助师正法的使命、救众生的责任、自己的誓约要兑现，再苦再累咬咬牙也得过呀！就这样我连续五个夜晚，骑着摩托车带着同修，穿梭在黑夜中。

在各片儿配合带动下，发真相的同修越来越多了。几个同修协商后，项目组又送来了一辆车。有了汽车后，我市发放真相救度众生的效率就更高了。其实这些都是师父给做的，为我们整体补充表面的物质力量。也是同修们在法上认识上来的结果，更是整体配合成熟的表现。

在整体配合中，我悟到不能满足现状。放弃原有固定思维模式，修掉自满的心后，我和同修们又配合了几个外地市县的发放，打破了地区界限的间隔，从小整体跨越到大整体中来。

通过不断的学法，认识到粒子应该互相配合。如：配合同修下乡挨家挨户讲真相的接送；配合同修到劳教所邪恶黑窝发正念；配合“营救小组”到各地方营救出多位同修；和同修一起配合到偏远地区找回昔日掉队同修一起学法，在同修们真心的帮助下，帮助七二零迫

害后掉队的辅导员从新走回大法中来。

在配合各种项目中，我不忘学好法向内找修好自己。遇到难事，通过向内找马上就得到化解。如各片儿发放真相使用车辆用油的问题；同修资助资金把握的问题；都是让我最头疼的事儿。同修与我在法理上交流后，我把利益之心，和个人修炼的框框放下后，真是柳暗花明又一村，资金源源不断而来。手里有了一些钱，我又拿出来帮助别的缺少资金的项目。我认为这才是更好的配合整体，使各项目达到良性有机运转。站在整体的角度来看象一盘棋一样，不是只走一个棋子，而是让全盘棋配合好。不陷在单一项目和个人角度看问题，站在整体攥成拳头看问题，出去才有力。这也是打破自我认识的框框，打破旧势力的阻挡间隔。

偶然得知C同修自筹资金路费承担安装新唐人大锅项目，因资金短缺很难持续下去。我听到此事立刻无条件配合C同修。我认为国外发射信号，国内接收也是配合整体。所以为其免费出车进货、安大锅。C同修感动的和我说：“要没有你和其他同修的配合支持，安完最后两

面，说啥都不想干了。”在此期间，有位同修又送给C同修一辆摩托车，为安锅项目的同修提供了下农村的交通工具。

在搜集迫害大法弟子证据、揭露迫害中，我真正体悟到国内国外大法弟子配合好了，全世界才能形成一个强大的整体。

体会到向内找和集体学法的重要

文 / 甘肃大法弟子

我想和大家交流的是，我是如何在实践中认识到了向内找与集体学法的重要。

近期在与同修的切磋交流中，我明白了善心和慈悲的更深内涵，师父在《理性》中讲“用慈悲去洪法与救度世人”，我发现身边的同修有的在讲真相时，简短的几句话就能把人退了，而且讲一个退一个；而有的同修讲了很多，人家就是不退。

分析原因，我觉的关键不是在于说的多少，而是心态不同。当心态纯净，心怀慈悲，讲真相人就容易接受；如果掺杂着私心、怕心、显示心等等很多人心，人就不容易接受。因为当我们带着善念和慈悲心时，打出去的能量也是纯净的，就

会解体人不好的思想观念，人就会认同正的、善的，人就会听真相，从而得救，就象师父在《转法轮》中讲的，“在你的场范围之内的人可能无意中你就给他调了身体，因为这种场可以纠正一切不正确状态。”所以我们一定要修好自己，修去私心杂念，修出慈悲善念，这样才能更好的去救人。

我丈夫把钱财看的较重，吃、穿上也克扣，使我无法忍受；和他生活了二十多年，他从没有在我身上花过分文，他退休月工资三千多元，都给他孩子留着，这对我太不公平了。每次想起这些，我就很生气、责怪、怨恨、七年谷子八年糠全都翻出来了，搅的我心烦意乱，为此经常和他闹矛盾，甚至没有生活下去的勇气。

通过不断学法交流，我逐步认识到遇到矛盾要向内找，我就静下心来找自己的问题。原来我自己也有看重钱财的利益之心，这是后天形成的观念、是人心、不是真我，我一定要修去它。当我把钱财看淡之后，丈夫对钱财也看淡了一些。后来我气也消了，怨恨心也没了，家庭环境又好了，向内找真的是法宝，是解决矛盾的关键。