

断充斥在教科书、宣传栏、邪恶标语等各个角落里，散发邪恶的因素。谎言的重复和蔓延，还在不停的毒害着世人，因此，要从根本上清除邪党对法轮功的诬陷，让人们全面了解真相，正确认识法轮功，以更多的救度世人，我们就要持之以恒的把基本真相讲清，因此建议同修在编排真相资料时，不要忽视了这些基本内容，不要觉的这是简单的重复，做过几期就不做了，因为许多人不一定每期都能看到我们的真相资料。

为了能更好的讲清真相，再一个建议就是，我们编辑资料要注重经典品牌的效应。真相资料贵在精专，所以要逐渐形成自己的“拳头产品”，证实法中才能形成合力，才更有利于我们的整体协调和讲真相救人，正如师父勉励我们的“就象这个拳头出去，大家攥在一起才有劲。（做握拳的手势）你说它想干什么、它想干什么、它想干什么，（做五指分散的手势，指每个手指）这没劲儿啊，出去就受挫呀，是不是？”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）这段时间，从同修交流和人们的反馈情况来看，感到目前明慧刊登的小册子

《真言》、《百姓》等通版资料，还是很经典和精炼的。本地传单曝光邪恶制止迫害，再配上明慧网的通版期刊小册子，由点到面，由局部到整体，做到了有机的圆容和互补，真可谓相得益彰，在此也希望我们同修劲往一处使，及时把一些好的想法和建议反馈给明慧，使经典资料的内容更加丰富精彩，形式上更趋喜闻乐见。

得益于明慧通版的精品资料，现在我地同修在编辑小册子方面，没特殊要做的，一般不再另起炉灶了，这样不仅节省了许多宝贵的时间，同时也使得我们更有精力投入到其它证实法的项目中去。讲真相，救人急，“人类社会中的任何事都干扰不了修炼路上的步伐。”（《精進要旨二》〈路〉）助师正法中，同修相互交流和圆容，配合整体，在继续做好三件事上，都在坚实的走着自己修炼的路，精進的做着自己该做的事。

以上是讲真相中的一点体会和建议，不对或偏颇之处，还请同修多指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四四二期

二零一零年
七月一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
重要时事	2
师父在明慧网发表经文“感慨”	2
神韵在美国演出的相关报道	2
澳洲诉江案再受各界关注	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	5
揭露邪党恶行 呼唤正义良知	5
大陆综合	6
大陆综合消息	6
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	8
海外综合	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高	11
放下自我才能消除间隔和形成整体	11
在相互配合中共同走向成熟	13
学好法、发好正念不会耽误我们该做的工作	16
帮助同修家属，也是证实法讲真相的重要途径	18

读“说说集体学法讨论”后的改进.....	20
关于发正念的一点建议.....	21
去洗脑班近距离发正念另外空间所见.....	21
学法修心才能提高.....	22
战胜睡魔再精進.....	24
发正念一定要重视效果.....	26
集体学法正念强.....	27
我地营救同修的正面经历.....	30
讲清真相 救度世人	31
理智清醒才能真正救了人.....	31
告诉民众中共才是真正的邪教.....	32
不要辜负众生千万年的等待.....	33
利用各种方式讲真相.....	36
讲清基本真相很重要.....	38

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年六月廿五日—二零一零年七月一日

重要时事

师父在明慧网发表经文“感慨”

师父于二零一零年六月二十九日在明慧网发表经文“感慨”。

感慨
风雨十年莲满庭
橙黄紫绿九霄明
金刚百炼清纯现
真念化开满天晴
法徒慈悲世间行
善念救人除邪灵
一路正念神在世
满载而归众神迎

李洪志
二零一零年六月二十九日
神韵在美国演出的相关报道

六月二十六日晚，神韵国际艺术团莅临美国罗德岛州首府普罗维登斯市顶级剧院——“普市表演艺术中心”，进行了此行的首场演出。纯善纯美的中华文化艺术，让“神佑之地”的观众们深深为之赞叹。
市长斯司林及市议会的第二市议长迪鲁梭观看了当晚的演出。迪鲁梭对神韵演出称赞不已，不论是色彩或是舞蹈。她不断地说：“很

退出了。最后谈到法轮功时，他很是感慨的说：“说实话，法轮功好，在当前这个乱糟糟的社会上，法轮功的圣洁和纯正，给人一种信心和力量，我感到与法轮功的人在一起，真放心，真踏实。”说到这里，他似乎有某种遗憾，说：“唉，当初你们要不去‘围攻中南海’的话，共产党就不会这么镇压了。”
话已至此，我一听：还是对“四·二五”事件缺乏基本的了解，听信了电视上所说的那一套，把其中的因果关系颠倒了，于是，我把“四·二五”事件的直接起因，即天津某杂志社捏造事实，诬陷和攻击法轮功，学员前去澄清事实反遭警察殴打和抓捕，在警察授意下，这才导致了“四·二五”事件的发生。
说到这里，我又进一步延伸的对他们说，你们知道吗？“四·二五”事件是九九年发生的，可是，对法轮功的发难和打压，早在九六年甚至更早就发生了，接着我把九六年发生的《光明日报》事件，禁止出版发行法轮功的书籍，以及此后先把法轮功内定为“x教”，再秘密罗织罪状，并肆意侵害公民权益的违法行为等经过，

讲给了他们。
他们听后才恍然大悟似的：“哦，原来是这样啊。”
几年来在讲真相的过程中，我感到一说“四·二五”，有的人还是只知万人上访的事，而对引发事件的一系列的原因，以及前后整个脉络的发展过程等等，还是缺乏足够详细的了解的，这种状况，其实也不仅表现在“四·二五”事件，象“自焚”事件，还有其它一些法轮功的基本情况，认识起来，有的人至今还是比较片面或模糊的，从而导致了大法轮功的某些偏见，自己也在承受着各种谎言的毒害，这就需要我们讲真相时，不要忽视了这些人们早有所闻，但又了解不够的基本真相。
对此，师父在讲法中也明确要求我们：“不管你们讲多少年真相，这都是最根本、永远都要讲的。因为有很多人对于法轮功的不了解还是从最基本上不认识，所以这是将来永远都要讲的。”（《在明慧网十周年法会上讲法》）
当然，经过同修几年的努力，明白真相的人的确是越来越多了，但毕竟现在邪党的谎言还在继续，还在不

像头。为了安全，我没让司机在家附近停车，而是开到了另一个小区后才下车。下车后我一直在想劝三退被录像了这下可麻烦了，这时又一想不对，要正念清除邪恶。

过后的一个星期我都高密度的发正念清除邪恶因素，没有出现安全问题。这也说明我们如果时刻都能保持强大无比的正念，讲真相时尽力把安全措施做到位，是不会让邪恶因素有机可乘的。从另一个角度来说：大法弟子是来证实大法、救度众生的，不是来被迫害的，那是旧势力的安排，是不被师尊承认的，所以我们大法弟子要时刻正念否定邪恶因素的迫害和干扰。

我自己制作真相光盘，散发到固定公共场所和移动公共场所，固定公共场所：商店、医院、学校、公园、写字楼等。移动公共场所：火车、公共汽车、出租车、面的、摩的等。神韵光盘我是面对面发放的。

我们要充份利用和发挥各种讲真相的方式，如制作真相人民币、利用工作之便收集个人用的Email、手机号发到明慧网请海外大法弟子发邮件讲真相，邮寄真相信件以及面对面讲真相等综

合运用。

在安全上要注意自己的手机和家里的固定电话安全，在家里给亲人和朋友讲真相时，最好断开电话线连接，手机要电池分离，安全的措施一定要尽可能的做到位。在外讲真相时手机要电池分离。有个同修被绑架就是手机被跟踪造成的，损失很大。

在发正念上不要忽略了对您所在地的公安局、派出所、街道办发正念，清除他们背后的一切迫害大法的邪恶因素，同修的被迫害都与这些邪党单位有关，还有就是平时看到、碰到公安的警车不要放过，发正念清除邪恶因素，因为这是邪恶的常用工具。

最近经同事介绍，我有幸联系到了一位大法弟子。我要好好珍惜这个机缘，建立起学法小组，互相勉励，共同精進，完成史前大愿，不辜负师尊的期望。

讲清基本真相很重要

文 / 四川大法弟子

一天散步时，在路旁遇到一对夫妇，一问得知，男的以前在部队入过党，女的入过团，于是我围绕着退党保平安的话题，劝他们三退。讲了一会，他们都答应

棒、真棒。”“我盯着舞台每分钟、每刻也不放松。”

造型设计师克拉克先生，在观看完上半场的演出后激动地表示，神韵“每个环节都是完美无瑕的”。他一口气用了多个“无与伦比”形容神韵演出中的舞蹈和色彩，尤其是背景天幕的设计和，他赞叹神韵“将一切完美地融合在了一起，精美而流畅”。

克拉克表示，自己一辈子从事该行业，深知将这么多的因素完美融合在一起，会是多么的庞大而艰巨。他表示：“神韵完美融合了一身切。让我身临其境，仿佛身处中国。”“我觉得好荣幸，能在这里欣赏到这么完美的中华文化的演出。”

年近九十的福格缇先生是资深电视制作人，在二战期间曾在中国服役，他偕夫人一起观看神韵演出。他称赞每一个节目都非常出色，组合成一个完美的演出。神韵演出完全超乎他的想象，也给他带来极大的精神享受。他用中文称赞神韵“顶呱呱”。

布朗大学医学院病理系副主任兼附属妇产科医院病理系主任劳伦斯先生和夫人一起前来观看神韵晚会。他表示：“用两个字形容这场演出——绝对壮观”“舞蹈、歌曲、服饰、音乐、色彩、天幕、编舞，都精彩极了。”“那些歌唱家们的嗓

音简直让我震惊。”“演出让观众的感受跨度很大，有悲哀，有喜悦，有希望，让我深深感动，也是一种享受，精彩绝伦。”

澳洲诉江案再受各界关注

六月二十八日，澳洲法轮功学员章翠英女士以酷刑起诉江泽民、迫害法轮功的专门机构“六一零办公室”及罗干一案在纽省高等法院开庭，由多人组成的原告律师团在国际法原则上就为什么不能给予迫害元凶江泽民“外交豁免权”的问题进行了大约四小时的关键性庭审。由于需要进一步例证，法官在结束聆讯之前，请原告律师在一星期时间提交书面补充材料，并给与对方政府律师七天的时间做出书面答复。

原告章翠英表示：“江泽民一定要受到全球正义力量的审判，所有迫害法轮功学员的元凶都将受到法律的制裁。之所以要把江泽民控上法庭，这件事本身也是寻求道义上的公正，善恶有报是天理，这个案子也越来越受到全球正义力量的支持，所以我相信这个案子必胜。”

当天，在法庭内外都有很多从墨尔本和布里斯班赶来悉尼支持诉江案的法轮功学员。三位从国内刚来悉尼几个月的法轮功学员亲身经历这场史无前例的邪恶迫

害。吴女士说：“我刚从中国来，到澳洲。我曾经被劳教两所劳教所折磨，连被铐了三十天，曾经被绑在死床上十五个昼夜。在大连不仅法轮功学员受到残酷的迫害，就连帮助法轮功学员做无罪辩护的律师也受到了残酷迫害。中共迫害法轮功的元凶江泽民已经不是一般的犯罪，是反人类的罪、是群体灭绝罪，是人类共遭的法外呢？”

台湾人权律师、“全球公审江泽民大联盟”发言人朱婉琪介绍说：“美国最高法院六月一日，就一件控告马里高官迫害的民事诉外，做出一个关于美国的国家主权豁免法案是否适用在个人被告的划时代的重要决定。美国最高法院判决外国个主权豁免法案并不适用于个主人，今天被告对原告所犯下的犯罪，不在今天的国家主权豁免法案中所规定的政府机器和组织定义中，否定了个人的当事人可以援用外国主权豁免法获得豁免的一个历史性的判决。”

她认为：“今天澳洲诉江案中讨论是否给予江泽民豁免权问题，其实成为了澳洲司法系统能不能维护国际人权的一个重要指标。澳洲人的司法体系会不会在政治力和经济利益的胁迫下妥协，

而接受澳洲外交部给前国家元首豁免权的要求，适用本案在元家主权行为根本不是愿意站被告的观点；还是愿意站在正义这边，看看西班牙国家法院为何不给江泽民豁免权，而且用普遍管辖原则和相关法律来起诉江泽民，而相关也要了解一下阿根廷，并法院也不给江泽民豁免权，并发出了国际逮捕令。”

一九九九年七月二十日，原中共党魁江泽民违背国家宪法和法律，盗用政府名义，迫害法轮功，并动用一切国家机器作为喉舌，捏造事实，颠倒是非。澳洲法轮功学员章翠英女士因修炼法轮功和为法轮功上访，在中国曾被非法监禁八个月，在狱中受到非人待遇和酷刑折磨。在澳洲政府和法轮功学员的共同努力下，她于二零零零年底被营救回澳洲。二零零四年九月十五日，章翠英在澳洲纽省高等法院以凶酷刑控告迫害法轮功的元凶江泽民及“六二零”办公室，在二零零七年三月五日开庭时，向法庭提出增加被告罗干。该案在中共极力干涉下，经历种种曲折。二零零八年九月十五日再次开庭，两个月后，纽省高等法院判决给江泽民及六二零办公室“外交豁免权”。为了维护澳洲的司法独立，原告二零零九年十月十七日，纽省高等法院再次开庭受理原告反对澳政府

讲真相，所以很受局限。后来联系到了以前的同修，学会了刻录光盘，于是开始自己制作真相光盘，然后利用工作的机会去发放光盘。

同修之间的交流非常重要，可以互相借鉴、互相弥补不足、互相促进，达到整体提高的作用。比如：在联系到同修前，我就不会用刻录机做真相资料，想都没想过，而且总是感觉刻录光盘是很复杂的技术工作，自己不可能搞定的。后来经过同修指教后，才明白原来刻录光盘很简单的，并不是想象的那么复杂呀！从而悟到，我们大法弟子做任何自己感觉有困难的事，不能事先给自己扣帽子否定，要修去这颗心，要积极努力的去做才对。

修去这颗心后，在我刻录《九评》光盘时就体现出来自己能力提高了：从网上下载了《九评》视频文件后，要把VCD格式的视频文件压缩一张DVD光盘上，当我排好版用TMPGEnc软件合并时，问题出现了，软件提示VCD格式的视频文件不符合技术要求不能合并，我当时想这可怎么办呀？从明慧网下载的技术指导文章《如何把九评刻在一张DVD光盘上》里没有说到这个问题

呀。又一想，我不能有障碍自己没办法解决这个问题，要去想办法解决它才对。我充份利用搜索网站，开始找关于这个问题的解决方法，经过努力我自己解决了视频软件编辑上的问题，顺利的完成了《九评》DVD光盘的制作。所以我体会到，修炼人做事时的一念之差就会有不同的结果。

最近一次，我中午从单位提前坐车回家的时候，在车站等车，没有公交车，这时过来一辆出租车。我当时没想坐，因单位离家较近，后来想包里还有一盘二零零九年神韵光盘呢，还是坐吧可以讲真相救度这个出租车司机，于是就坐了。在车上经过与司机聊天，然后说告诉他一个新闻，就讲了三退已经有七千多万了，现在的天象是“天灭中共，三退保命”，我劝司机三退，司机同意了。我还没开始讲大法真相呢，司机反而给我讲共产邪党陷害大法的真相，说天安门自焚案是假的等。

这时快到家了，突然看见车里有两个摄像头，一个对着我（司机旁边的位置）一个是对着后座的，当时我产生了很大的怕心，心里想这下完了，全被录像了；当时上车的时候没注意到有摄

个人都顺利的退出邪党的党团组织，其中三个曾是党员，又有五个生命得救了，而且一再向我们道谢，临走时她们还说没唠够。我说：那我就送您一句话吧，我祝各位姐妹晚年安康，做一个有福、有禄、有寿的幸福人！她们都哈哈大笑，说好啊！好！边笑边挥手致谢，其中一个喊一声，祝你们也同样！

这样的故事很多，就不一一列举了，讲真相也是磨炼自己的过程，如欢喜心、依赖心、怕心、嫉妒心、不让人说的心等等渐渐得到归正，整体意识越来越强，真正达到了整体提高，整体升华。经过十几年的风风雨雨，走到今天很不容易，只要我们有救度众生这颗心，路会越走越宽，越走越亮，越走越好，越走越顺畅。开始可能不敢讲，不会讲。只要你开口讲，就会越讲越敢讲，越讲越会讲，越讲智慧越多。有矛盾记住一定向内找，及时归正自己，有问题主动圆容，整体配合，边讲边总结经验，修正不足，就会做好。

师父讲法中多次告诉我们救人的紧迫性，同修啊，我们一定要认识到自己的责任，还要尽到我们的责任，

行动上一定努力去完成。不要辜负众生千万年的等待，等待我们去救度。走出来吧，面对面讲真相并不难，难的是放不下私心，放不下自我呀。只要心系众生，只要有想救人的这颗心，就一定能做好，也一定会做好。因为我们有师父，师父就在我们身边，与我们一路同行，时刻都在帮我们哪！

利用各种方式讲真相

文 / 厦门大法弟子

我是厦门市本地大法弟子。二零零五年我在外地工作，一次在网上聊天时偶然得到了突破封锁的软件，才知道了大法弟子要做好三件事；刚开始的时候由于缺少经验，没有考虑安全因素，被不明真相的人举报，被迫离开了工作单位，在上海住了一段时间后回到厦门。

从这次被迫害的经历中我知道了讲真相是不能冲动的，我在被迫离开单位出走的过程中有强烈慌张的人心，没有想到发正念清除邪恶因素。后来自己加强学法和保持高密度的发正念，回到厦门后没有被继续干扰，自己以法为师，在做好三件事中实修。

刚开始我不会做资料，都是利用工作的机会面对面

干预诉江案的上诉，并决定将上诉的合法性和上诉本身的审理合在一起同时进行。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇北京市海淀区法轮功学员耿金娥，六十四岁，于二零一零年六月十日在北京大兴女子监狱被迫害致死。恶警欺骗其家人，先称是心脏病猝死，家人说其从未得过心脏病，恶警又改口说是脑溢血死亡。在家人的追问下，恶警哑口无言。耿金娥二零零二年十一月被绑架，送北京市大兴女子劳教所非法劳教三年，双眼几乎失明，骨瘦如柴。二零零八年十二月，耿金娥老人在公交车上讲真相时再次被绑架，非法判刑二年。家人多次探望并提出保外就医，都被拒绝。

◇黑龙江佳木斯市妇女马春利，以前身体几近瘫痪，在修炼法轮大法后，不仅能站起来了，还能做些轻微劳动，她与儿子相依为命。马春利二零一零年三月十七日被佳东派出所绑架并非法劳教二年，目前被迫害的瘫痪在床。在这期间，马春利的朋友、法轮功学员佟雅琴，赵桂英等人陪同马春利的未成年儿子去佳东派出所要人，却遭强制扣押和毒打；其中佟雅琴已经被非法劳教一年，现在也同样被关押在哈尔滨戒毒所。目前，

法轮功学员赵桂英、孙丽彬、卢志英和张淑英被劫持在佳木斯看守所关押迫害。

◇重庆市长寿区八颗镇善良农妇黄正兰，三次被长寿区政法委及八颗镇政法部门投入监狱、劳教所进行长达八年惨无人道的身心摧残，两次被关进精神病院迫害，现非法监禁在长寿晏家精神病院五个月了，还强行服用不明药物，处境堪忧。

◇沈阳杜玉红，四十多岁，二零零八年十月开始修炼法轮功，在修炼之前曾因反对非法拆迁被列为钉子户，执法人员诬陷她恶意伤人而含冤入狱，在狱中了解大法真相，走入了大法修炼中。二零一零年一月被共劫持到马三家劳教所，遭到张磊等恶警的折磨，造成手筋拉伤、大便失禁。劳教所警察对杜家人说：“杜玉红不转化，能不能活着出去很难说。”

揭露邪党恶行 呼唤正义良知

二零一零年的八国和二十国集团峰会于六月二十五、二十六日在加拿大的安省多伦多市举行。中共党魁胡锦涛访问加拿大首都渥太华后，于二十五日下午抵达多伦多。胡一行刚踏入多伦多，在高速公路上就看到了法轮功学员打出的“停止迫害法轮功”的横幅。多伦多法轮大法学会会长张照进

说：“我们在海外这十一年来，一直是在中领馆前，和平呼吁制止中共当局迫害法轮功。今天我们选择在这个地方，也是同样地让胡锦涛和来访的中共官员能够听到和看到法轮功的真实情况，停止迫害法轮功。最近我们得到各界民众的支持，已收到四万五千多个给加拿大总理的签名，呼吁他帮助制止迫害法轮功。”他表示，胡锦涛在多伦多停留期间，法轮功学员每天都会在中领馆前和平抗议。

六月二十二日，多伦多法轮大法学会在加拿大多伦多中领馆前举行集会及新闻发布会，要求加拿大政府在胡锦涛访问期间，呼吁结束中共对法轮功的迫害，释放十二名因炼法轮功被中共监禁的加拿大人的亲属以及所有被非法关押的法轮功学员。二十三日傍晚，胡锦涛一行飞抵渥太华，在胡入住的威斯汀旅馆正门对面，法轮功学员打出横幅，呼吁“停止迫害法轮功”、“法办江罗刘周”。二十四日凌晨，就在总督府对面的苏塞克斯路上等候的法轮功学员再次向迎面而来的胡一行喊话“法轮大法好！”、“停止迫害法轮功！”、“法办江泽民、罗干、刘京、周永康”。

大陆综合

大陆综合消息

◇抚顺法轮功学员江杰失踪。辽宁抚顺市望花区法轮功学员江杰，五十九岁。二零零五年七月被非法关押在马三家劳教所。江杰一直不配合邪恶，二零零六年十一月，因绝食抵制迫害，被一群恶警野蛮插胃管，把胃插坏了，送沈阳医大二院抢救。犹太周晶（抚顺）陪去医院，第二天恶警全部撤回。犹太周晶回来时说：“（江杰）家人接走了”，据说一天的医药费八千多元。江杰的丈夫已去世，家中只有一个女儿，那年只有十六一十七岁。目前，无人知道江杰的下落。请帮助查找江杰的下落。

◇多年来，四川省南充市在西山办的迫害法轮功学员的洗脑班一直存在着，却很少看到揭露此黑窝迫害情况的报导文章，应该引起南充及整个地区同修的重视。

南充市西山这一期洗脑班是二零一零年四月下旬（世博前）开班的，校长姓胡。洗脑班内前几天被非法软禁从南部、南充、阆中等地绑架去的法轮功学员6—7人。洗脑班内有包夹人员10

我给她讲真相劝三退。我说现在部队也变了，到处去捞钱，吃喝嫖赌，泡小姐、打麻将成风，都败坏了。玩弄权术，花钱晋升、买官出手就是二、三十万或者几十万元，这些她都认同，她说××党真的要完蛋了。我给她讲邪党坏事干尽，天怒人怨，天要灭它呀！告诉她三退保平安的好处。在讲的过程中，她激动的拥抱我两次，很愉快的退出邪党的组织。这时她紧紧的抱住我说，“谢谢小妹呀”，我说，“你谢我师父吧，是我师父叫我们这样做的，快救人、多救人。”

我看她那激动的泪花夺眶而出，这时我的眼里也装满了泪水，看东西模糊了。我把头转向右侧，泪珠刷一下掉在衣袖上，我说，“姐姐回去吧，咱唠了很长时间了，不要叫孩子们惦念”。

老人说，“我找到你了，我是该回去了。”我把她送出商场的门外，她恋恋不舍的一步一回头向我挥手，我说，“永生（给她起的化名三退）姐姐多保重！”她回我一句，“小妹，我们还会见面的！”我目送她远去的背影一直消失在人群中。

我在写这段回忆时，泪

水还在不断的往下流。我在思考，同修啊，快突破自我吧，放下旧的观念，割断私字怕字的缠绕，走师父安排的路是最安全的。我们是众生得救的唯一希望，抓紧这瞬间即逝的短暂的最后时间去救度众生吧，越快越好。

（三）五个老太太的笑

再举一例，在五月末的一个星期日，我们小组六个同修到公园附近的一个大广场讲真相，刚到就看见有五个妇女在花池台上，心想人太多，一起不好讲，若有一个不退会影响其他人。我们当时只是发正念清理她们背后不好的因素，让她们生命早日接触真相，决定三退，就走过去了。

讲了讲一大圈，快到中午了，那天大概讲有七十多人吧，准备回家往回走时，一看这几个人还在那坐着，心想这些人一定等着得救呢。我刚走到她们面前时，其中一个穿红上衣的老太太手指着我说，看那白头发老太太穿的多漂亮！我马上和她打招呼，我说：这里就咱俩时尚很美呀！她向我招手，我们几个同修都过去了，我坐在穿红上衣的老姐妹身旁，一谈我俩同岁，都是七十三岁。我们几个同修一对一的讲真相，结果这五

断过。效果非常好，每星期都能劝退一百多人。

（一）一再道谢的民政局退休领导

去年冬季有一个星期日，大家去一个大超市讲真相，我和一位同修一组，商场人流很多，我俩在卖锅碗瓢盆厨房用具货架前刚讲完三退几个人，转身回头时，就看见在中间过道一群人中，有一位一米八左右高的男士长者，七十多岁，面带笑容向我点头走来，这时我马上微笑着迎上前和他打招呼，他说他认识我。我顺着他的话题说一句，可能年轻时工作中打过交道吧。现在都六、七十岁了，你的记忆力真好哇！（其实我根本不认识他，但我知道这一定是前世的缘份所至）

经过交谈，他是民政局退休领导。我给他讲真相劝三退，讲天象变化，人的道德底线的低下，社会败坏等等，他很顺利的退出邪党组织。分别时握着我的手一再道谢，看得出得救后的生命发自内心的喜悦与高兴。我也深知这是师父的安排，大法的威力。交谈中我知道他是搞民政的，我是搞建筑设计，有是跨省的，没有任何联系，哪来的认识呢？所以我顺着他的执著讲

就很顺利，我真为他得救而高兴。

（二）九十二岁的将官

还有一次，大约是今年四月下旬的一个星期日，我们结伴到新开业的一个大商场去讲真相。我和同修走进商场，人特别多，我正寻觅有缘人时，看见对面人群中离我十米远处，有个老太太，微笑着向我招手，我赶紧拨开人流向她挥手走过去。老太太干净利落，穿件浅灰色绒衣，耳不聋眼不花，思维敏捷，说话清晰。一下就把我抱住了，第一句话说的是，“一见如故，我可找到你了！”同修还以为我俩认识呢，其实根本不认识。周围柜台前服务员的目光也都投向我俩，看那眼神的表情好象说看那对老姐妹相逢的喜悦，一定是多年未见了。

在交谈中，她一直拽着我的胳膊，好象怕我跑掉似的。她告诉我，她是偷着出来的，因她九十二岁了（看上去七十多岁），孩子们不叫她自己出来，今天是在他们做家务活没注意，老人自己偷偷溜出来的。她是个老军人，参加过多次战争，朝鲜战场也去过，她说她是个幸存者，军衔很多，将官级别。

多人，全是各县市“六二零”在各居委会里抽调至南充所谓“思想教育学习班”。邪党用金钱、利益、高薪诱惑，专门利用他们负责非法二十四小时包夹、监视、看管法轮功学员。采用强制手段灌输恶党邪说、剥夺人身自由；以伪善形式软磨硬泡，强迫法轮功学员改变信仰。中共给这些包夹人员每人每月发1200元工资，每天还要给补助20元，每人每天另给生活费60元。在这个黑窝中，邪恶采用的是交叉迫害的方式。强制转化一个学员中共给拨钱3.5万元。这些被利用参与迫害的人每月还有一周多回家的休假期。

请各地同修重视曝光当地及黑窝内的恶人恶行，主动收集参与迫害者的家庭住址、电话号码等详细信息，及时在明慧网上曝光，以便各地协调配合，清除迫害。希望四川及南充地区同修共同做到整点向该黑窝发正念，彻底解体南充市迫害大法的洗脑班。

◇六月二十四日，沈阳市于洪区于洪部队飞机场政委顾某、副政委李某和一名搞心理学的人，再次到本单位职工嵇耀杰家里，要求她放弃修炼、转化，否则就送

洗脑班。

一九九九年开始，该部队就对本部的军官魏国志、军属蒋红和职工汤惠云、嵇耀杰进行迫害，二零零一年还将以上四人送到沈阳市铁西区洗脑班迫害。而后蒋红忧郁成疾，不久去世。魏国志也被按照战士复员，自己找工作打工。每逢年节敏感日部队有关人员就不断骚扰汤惠云和嵇耀杰。今年元旦还将汤惠云再次送到臭名昭著的张士洗脑班迫害。

◇河北农大满族学生佟为民毕业前遭绑架。河北农业大学满族学生佟为民，因为坚持修炼法轮功，在毕业前夕被当地中共警察劫持到劳教所。佟为民，男，二十三岁，原籍秦皇岛青龙满族自治县青龙镇，河北农业大学西校区生命学院大四学生。佟为民即将面临毕业，据悉毕业论文已经完成。二零一零年五月二十六日，保定市南市区国保大队队长郭宪平（音）带着三四名恶警在农大学生公寓抢掠佟的私人物品，并将佟为民绑架至保定看守所羁押；六月七日又将他劫持到保定劳教所至今。

在此呼吁河北农业大学校方站在正义一边，维护本校学生的信仰的权利及诸如

学籍等应有的身份。

◇**劝三退经验介绍**。近期在做三退过程中发现一个与早前不太一样的情况：随着邪恶因素的大量解体，世人已没有以前的那种怕心。当我为身边认识的人三退时，起初还象原来那样说一句：“帮你起个小名吧？”但大多数的人会反问我：“为什么？”所以，现在我再做的时候基本不提化名的事，用真名退的很顺利。当然，如果发现对方有顾虑时，我还会象以前那样为他起个小名。

严正声明

本周三百三十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百四十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

各地政法委不法官员遭恶报事例

1、广东陈绍基因受贿近日开庭受审

陈绍基是广东省迫害法轮功的主要责任人。陈绍基长年担任广东省政法委书记、广东省公安厅厅长职务，曾直接管理广东省“六一零”办公室，操控和教唆公安人员加强对法轮功修炼者的洗脑、迫害，对中共在广东省迫害法轮功的罪行负有不可推卸的责任。

二零零六年十二月，陈绍基出访澳洲期间，曾在中国遭受迫害的法轮功学员李富英、谢焱以非法关押和酷刑罪向澳洲纽省高等法院起诉陈绍基，并将传票成功送达正率广东代表团在悉尼访问的被告陈绍基手中。

据二零一零年六月二十六日大陆媒体报道，陈绍基受贿案于二十五日在重庆市第一中级人民法院一审公开开庭审理。陈绍基被指控一九九二年二月至二零零九年四月，利用担任广东省公安厅厅长、中共广东省政法委书记、广东省委常委、广东省委副书记、广东省政协主席职务的便利，为他人谋取利益，单独或伙同其子陈子、情妇李泳索取或收受他人给予的财物，共计折合人民币2959万元。

2、湖北大悟县城关镇政法委书记遭恶报

周卫华，男，四十二

是泛指上面十四种教派。我们还有联想吗？绝不会！

但这方面真相讲的不足，让邪党钻了空子，近几年邪党表面不宣传、不声张迫害法轮功，而是用普遍让人厌恶的“邪教”二字所替代，迫害变本加厉，但却蒙蔽了常人，好象邪党不怎么迫害了。这无形中增加了讲真相的难度。

我个人认为：应该把中共邪教的本质让常人都知道，让大陆民众都知道中共才是邪教。彻底解体党文化，不能让“邪教”这个“帽子”由着邪党随便指认，不让邪党贼喊捉贼的伎俩得逞。

以上是个人在这个层次上的所悟，不当之处请同修指正。

不要辜负众生千万年的等待

文 / 吉林大法弟子 晓明

我原住在黑龙江，二零零一年随着女儿来到吉林常住，根本就没有熟人，也没有亲戚朋友，面对的都是陌生人。我把这些年讲真相遇到的就象亲朋好友一样的有缘人得救的故事写出来和同修们交流、分享。没有走出来的同修，或者还在犹豫中的同修赶快下定决心走出来

吧，让众生期盼的眼神变为平安、幸福满意、微笑的目光。

读同修的交流文章《那期盼的眼神》一文，我深有同感。在六年来的面对面讲真相中，我真的确实遇到了这种场面，也亲身实践了那种感受，有时激动的泪花难抑，夺眶而出，从心灵深处收到震撼，自然的产生一种我必须出去讲真相去救人、多救人，一定按照师尊的教诲去做。也真正体悟到了大法弟子肩负的责任重大。我们要用自己在佛法修炼中，同化“真善忍”，溶于法中修出的善，巨大的慈悲能量去救度世人。

我们学法小组面对面讲真相方面，是采用分散讲与集体配合集中讲真相结合的方法开展此项工程。平时星期一至星期五，每个人自己找时间，上午、早晨抽时间出去讲，下午大家集体学法。每个星期日，小组集体配合二人、三人一组到人流密集的地方去讲真相。如有特殊情况，比如市里有什么大型活动，商品展销，大型表演，庆祝活动等等，人流较多时就天天上午出去讲，集体配合共同圆容。近六年来都是这样做的，严寒酷暑风雨不误一年四季，没有间

会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”当自己的想法和师父的讲法相背离，就应该向内找查找自己是哪颗心阻碍自己不能同化法，这才是修炼啊，才能够清醒啊。理智清醒才能真正救了人啊。

告诉民众中共才是真正的邪教

文 / 大连大法弟子 静新

昨天，上初中一年级的外孙，拿回一份学校让学生都签订的“拒绝邪教签约承诺书”，学生、家长都得签名，这个副本是交学校存留的。明眼一看非常明确，就是针对法轮功的，但是却用“邪教”二字替代。不管这个文件是教育系统搞的、还是公安系统搞的，都是为了全面洗脑毒害孩子。

问题是为什么邪党用这两个字替代？而且不会使人联想到别的门派呢？更不会让人想到是指中共邪党自己呢？

这当然是因为中共多年

来对法轮功的诬陷诽谤。但回顾我们讲真相的过程中，“邪教”这个问题还是没有讲清楚。在思想中没有彻底否定、清除邪党强加给我们的诬陷。

“邪教”二字强加给法轮功，是邪恶之首江泽民干的。众所共知，是江泽民在一九九九年十月二十六日在法国《费加罗报》采访时，正式公布“法轮功是邪教”。第二天的《人民日报》特约评论员发表文章：《“法轮功”就是邪教》。这是个人和媒体的表述。没有法律依据，是非法的诽谤。

二零零五年四月九日，公安部颁布《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字[2005]39号）。宣布了十四种宗教为邪教：中央办公厅、国务院办公厅文件明确的邪教组织有7种，这些和法轮功没有任何关系。

法轮大法是正法，与“邪教”毫不相干，凭什么二者认同替代？我们内心认同成度会影响到常人的认同，如果我们认为“邪教”一词与我们无关：说的“邪教”是中共（《九评共产党》中的中共“邪教”本质已经说的非常清楚了），或

岁，湖北省红安县人，现任大悟县城关镇政法委书记。自一九九九年七月中共发动对法轮功的迫害，周卫华担任城关镇政法委书记，带领镇政府一班人，紧紧追随江泽民一伙，残酷迫害法轮功学员。他直接参与对大量法轮功学员非法关押、抄家，几十位法轮功学员遭毒打，一位法轮功学员被非法劳教，几百位法轮功学员被非法罚款。最近几年，周卫华不思悔改，仍在迫害法轮功学员。

善恶有报是天理，周卫华坏事做绝，今遭恶报。二零一零年六月十二日，周卫华家突然起火燃烧，把他所住的房屋全部烧毁，并把他烧成重伤，现周卫华已病危住院。

3、湖北广水市政法委恶首遭报

卢宏涛，五十五岁，广水市政法委副书记，在对仇视法轮功的谎言宣传、调动公检法部门迫害法轮功学员的过程中，助纣为虐、兜售其奸。他亲自签发文件、协调执行——“法轮功学员的子女不能上大学”的邪恶政策。天网恢恢，卢宏涛于二零零九年十二月四日，从司法局宴请的酒宴回家后，上楼时，摔倒而亡。

迫害正的信仰，迫害法轮功修炼人是最大的罪，对此，神会通过不同的方式对不知悔改者进行清算。陈绍基、周卫华等的“东窗事发”和恶病缠身，印证了善恶有报的天理。

诚念法轮大法好，老汉的双手保住了

一天，北方城市的老毕在厂里上班时，去槽子里洗石英管，不一会儿他感觉手又疼又痒，把手抬出来一看，原本黄黑色的皮肤变得苍白。

这时老刘过来，把槽子里的液体舀出往水泥地上一倒，地面立刻泛起许多黄泡沫并腾起一股黄烟，放出一股难闻的气味。原来槽子里盛的是工业用的氢氟酸。这是一种腐蚀破坏性极强的酸，能腐蚀钢铁。

这时的老毕疼得直跳脚，眼看他的中指和无名指的指甲在变黑、向上卷曲、慢慢脱离手指。老毕痛苦不堪，立刻打车去了医院。来到医院，医生说：“你的手保不住了，酸已经渗入骨头里，只能截掉双手。”老毕听到此，绝望至极，又返回到厂里。

老刘的妻子是法轮功学员，女儿洋洋非常了解法轮

大法神奇超常的事实。洋洋目睹发生的一切，着急地说：“大爷，快念法轮大法好！”老毕说：“管用吗？”洋洋说：“管用！”老毕立刻放声大喊：“法轮大法好！李洪志师父好！”一直喊一直喊，然后就打车回家了。

几天后，老毕回到了厂里，进厂就说：“看！我的手好了，法轮大法救了我这双手！”

大家一看他的手真的保住了，亲眼见证了大法的神奇，都非常高兴。洋洋送给老毕一枚法轮大法真相护身符，他感激地马上戴上了。其实老毕以前就和妻子说过，别看共产党打压，炼法轮功的可都是好人。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

六月二十七日，上千位**台湾**法轮功学员聚集在台中中兴大学蕙荪堂地下室，举办一年一度全台湾对大陆讲真相心得交流会。会中多位学员发言讲述，平日于工作、家庭生活之余，如何坚持不懈地利用各种方式，给中国大陆的民众讲述法轮功无辜遭受中共迫害的事实以

及自身修炼的益处，以让更多人了解真相，早日制止这场迫害。

“渔乐九九”全国渔民节庆祝活动于六月二十六、二十七日在**台湾**高雄县情人码头登场。承办单位在二十七日特邀法轮功学员展示五套功法和腰鼓表演。法轮功免费义务教功，广结善缘，带给社会光明与希望。学员们诚心邀请现场乡亲一起来学炼，一同感受法轮功的美好。

匈牙利法轮大法学会六月二十六日应匈牙利人道组织的邀请，在盖奇盖梅特市举办的健康博览会上介绍法轮大法。很多游人来到展点前要真相资料，看真相图片，想进一步了解法轮功并学炼功法。有人打听炼功地点，有人要买书，有人要联系方式。

“七·二零”即将到来之际，**奥地利**法轮功学员举行全国巡回讲真相活动，向民众揭露十一年来中共对法轮大法修炼者的迫害，同时也把大法的美好带给纯朴的奥地利人。本次活动于六月二十六日开始，第一站是位于凯恩藤州的首府和大学城——克拉根福特。副市长给当天的信息日活动发来贺辞，他说：“对人类自由的迫害

又大量的解体了邪恶。真相标语传单，粘贴真相传单，给行恶者写信大大的震慑了邪恶。邪恶是怕曝光的。直到同修全部回家。这个过程中大家都在法上成熟了很

多。事情过后我们又成功的召开了全县的首次向内找的集体交流会，是分片召开的。大家通过集体交流，又进一步提高。

有不足之处请指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年六月廿五日—二零一零年七月一日

理智清醒才能真正救了人

文 / 大陆大法弟子

近一两年我们地区出现了一个不正的现象，而且愈发严重，写出此文与更多后走出来的同修和新学员交流。

情况是，有些面对面讲真相的学员却不主张揭露邪恶，理由是老百姓看了会害怕，会更不敢学炼法轮功。我认为这是一种严重偏离法的认识。近期我地又有学员被绑架，当揭露当地邪恶的资料散发后，这几位学员又说：“因为散发了材料，讲真相不好讲了，好几个人都说：你们还干这个（退党），看都把你们的人抓起来了。”这几位学员觉的因为揭露当地邪恶影响了他们讲真相救人，从而抵触揭露当地邪恶。

同修们啊，我觉的是你

们在法理上还不清晰啊。我们为什么要劝人退党，因为天要灭中共，为了人们免遭劫难。那么为什么天要灭中共？是因为它迫害死八千万中国人吗？是因为它贪污腐败吗？师父曾说过，不计众生过往之过。大法从中国传出，如果中共不迫害法轮功，它就立了全宇宙最大的功，但正因为它迫害了法轮大法，迫害了大法弟子，干扰了正法，天才要灭它啊。那些常人说：你们还干这个（退党），看都把你们的人抓起来了。不正好利用这个机会讲真相让人们认清中共吗？正因为中共这些年来迫害只为做好人的炼功人，天才要灭它，才更要劝你们退党啊。我想这才是用正念看问题。

师父在《向当地民众揭露当地邪恶》一文评语中说：“揭露恶警坏人，在社

想，这些通过集体学法会越来越来好，越到最后越要注意安全，清醒理智的做好三件事，走正修炼的路，在此也希望那些不走出来参加集体学法的同修们，赶快走出个人修炼的小圈子，圆容大法的修炼形式，不要错过了整体修炼升华的大好机会。

我们能够走过来，走到今天，除了感谢慈悲伟大的师父的苦度，也应感谢明慧网所有的同修，他们每天巨大的付出，使多少掉队的同修跟上了正法的进程，让多少常人了解了法轮功的真相甚至得了法。

在此我由衷的感谢慈悲的师父，谢谢明慧网的全体同修，谢谢曾经帮助过我的老同修，由于自己修的不好，层次有限，写的不好的地方请同修慈悲指正。

合十。

我地营救同修的正面经历

文 / 河北大法弟子 新宇

去年我地同修被邪恶绑架随后被邪恶之徒进行抢劫。中共几个单位的邪恶之徒动用了一百多人、十几辆车。恐怖气氛造的好象非常大，财产物品损失也大。因为被绑架的大多是协调人员，在同修之间影响也大，表现上好象是动了我们的筋

骨，处于半瘫状态。邪恶乐的够呛。然而，我们其余的大法弟子没有动心。下午四五点同修被邪恶绑架，不到七点上明慧网曝光迫害。

海内外都有同修发正念支援，市里的同修加大力度发正念支援。本县同修加大力度发正念。大家加强正念：无论我们的同修有漏无漏，都不许你邪恶迫害，我们的同修是修大法的，我们是李洪志的弟子，我们有师父在管。我们在修炼中有不足我们会在大法中归正。谁敢动谁就犯下了干扰师父正法的弥天大罪，它敢干扰师父的安排就必须立即销毁。正念加持里面的同修正念正行。里外合一解体盘踞在我县空间场的一切邪恶生命与邪恶因素。

无论有什么好消息坏消息都不动念，“一个不动就制万动”（《美国中部法会讲法》）。那个正念之场压的邪恶没有喘息的机会，拘留所的警察说国保没动静，半个月准放人，大家都不动心。第十四天国保警察把几名同修转到了看守所，大家都不被表面的假相所动。大多数同修每个整点都发正念。农村下地干活，每个整点都停下来休息（发正念）。既符合常人的状态，

和剥夺是一种最令人唾弃的犯罪，谁有什么权力强迫他人以和自己一样的行为、生活方式以及宗教信仰来生活呢？”

六月二十六日，德国南部法轮功学员再度于卡尔斯鲁尔“民众节”上讲述法轮功的真实情况。人们明白真相后纷纷声援法轮功，签名

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年六月廿五日—二零一零年七月一日

放下自我才能消除间隔和形成整体

一一和赤峰大法弟子切磋文 / 内蒙古赤峰大法弟子

可以说，从“七·二零”后到目前，赤峰市区的同修始终没有形成一个强大的整体。而一部份老同修却认为赤峰大法弟子根基不错，法悟的好，修的境界不低。这不是很矛盾吗？什么是修的好？修的好不是表面上你能谈出多少理性的东西，更重要的是不断放下自我，同修之间没间隔，形成强大的整体，在救度众生中发挥整体的作用。

可是，这些年外地同修在一次次和赤峰同修交流中发现：赤峰部份同修自我意

制止中共的迫害。年过七旬的克劳斯拉着老伴的手一起来签名。他回忆道，“共产党不喜欢人有独立的思想。对于他们不喜欢的人，他们就要抹掉。东德也是这样。”“但这不行！”最后，他祝福法轮功学员，“祝你们成功！”

识很强，既不组织学法小组形成整体，也不愿堂堂正正的大胆的去讲真相。一部份老同修虽然也做了一点救度世人的事，可是和飞速发展的正法进程要求相差太远。外地同修数次和赤峰同修交流中竟找不出一个协调人，叫谁做谁都不做，都觉的本地情况复杂，谁也不服谁。其中有一个同修想主动当协调人做点事，马上风言风语就出来了：“她当协调人？她协调谁啊？谁听她的？”同修间划分了很多圈子，与圈子外的人几乎不来往，即使有来往说话时也是小心翼翼的，长时间的间隔始终没有消除。

那么间隔是什么？间隔就是你看不上我，我看不上

你；你不服我，我不服你。互相向外看，在指责和争辩中坚持着那个“我”。每当看到赤峰市区同修这种状态时，我心里很着急：师父为我们讲了那么多的法，我们为什么现在不能再向前迈一步呢？

而周边几乎所有的旗县已经形成了整体。有的镇大法弟子讲真相做的非常好，全镇已经有75%的人三退了。走出来晚的同修讲真相几乎没有了‘市场’，要经常到几十里或上百里的集市上去讲真相。要知道，每个人只要是师父的弟子，在正法进程到最后的今天，就必须走出来救度世人完成史前誓约，同时无条件的放下自我形成整体。我知道，这些年里，赤峰市区就是同修中这种自我的因素和间隔太强了，才没有人敢出来做协调人。事实上，就是有人出来做协调人也协调不了，有几个人能服气呢？有几个人不跟协调人别着劲儿干呢？其实，做协调人不是当领导，不需要有多高的能力和才华才能胜任。从我们地区成熟的经验看，协调人不是一个修的很完美的‘高人’，都是普通同修，甚至很普通很普通，也有许多缺点和不足。问题的关键不在

于协调人本人怎么样，而在于其他大法弟子能否真心配合，这真的需要修炼人的心性和境界要跟上。一个协调人曾打过这样一个比喻：协调人就象一个木棍，这个木棍不管它是否成材或不成材，哪怕是很弯曲很不好的一个木棍，它只要想立在地上撑起一片天，那么这时如果大家你伸出一只手握住这个木棍，他伸出一只手握住这个木棍……这便是一个整体。这个整体的好坏不来自于木棍的本身，而是其他大法弟子彼此无间隔的齐心配合，而木棍只是溶在整体中的一个分子而已。从这个角度上说，我们还有必要去挑剔协调人能力高低吗？还有必要眼睛向外看谁够格和不够格吗？

其实，就我接触和知道的一些赤峰同修中，人人都可以做协调人，现在已经具备了这个环境。因为周边城市和赤峰辖区的旗县已经全部形成整体，他们讲真相和救度世人做的非常好，就差赤峰市区这一块了。外地同修为你们着急啊！想到赤峰市区交流没有落脚处；想帮助赤峰建立资料点或做个什么大法项目，没人牵头；想让谁做协调人又怕这怕那不敢出来。其实，做协调人也

的女大法弟子，因身体有病走入修炼的，虽然是新学员，得法才几年，但比较精进，原来的病好了，再也不用吃药了，炼静功一个小时也能双盘下来，对法理也比较清楚，通过集体学法很快去了怕心，自己也能单独发资料做“三退”了。

同修丙也是位五十八岁的女大法弟子，是少数民族，得法后，很厉害的类风湿病也好了，她深信师父信大法，虽然家庭负担很重，也能坚持集体学法，做大法的事也很努力，经常在住宅和老家少数民族庄里发资料，讲真相做“三退”也退了很多。

再有一位七十多岁的老年女大法弟子，也随着集体学法去掉了很多怕心，自己单独也敢到处讲真相、做“三退”了。

我们所有参加集体学法的同修在法中心性升华的很快，特别是我们对当地邪政府官员发资料、讲真相，有效的抑制了邪恶，使他们即使不“三退”但也了解了大法真相，知道法轮功是受迫害的，不再配合公安干坏事，从而保证了我们这一地区正法的顺利进行，当地居民都说法轮功的人越来越多了，并不断有新入门的。除

此之外，我们有时也两人一伙或一个人去附近的村庄贴真相不干胶，把“法轮大法好”、“三退保平安”的印章走哪里印哪里，在村子里发资料，做“三退”当面发护身符，很少有反对的，有些年龄大些的老人当接到大法护身符都高兴的说“谢谢”，有的还要我们去她家喝水，这些人特别让我们感动，心想我们的事没白做，这也是师父对我们的鼓励。

多救人纪念师父的生日和世界法轮大法日

在世界法轮大法纪念日期间，我们学法小组大家商定，我们不用任何常人的形式来纪念，唯有精进，以报师恩，只有多讲真相，多救人是师父所期盼的，我们全体同修两人一伙，去附近一个大集市上讲真相发资料，做“三退”一上午，纪念师父的生日和大法洪传十八周年，我们的身心都沐浴在师父和大法的慈悲之中。

珍惜、圆容大法的修炼形式

我们这个集体学法的环境带动了大家心性整体修炼的升华，有时也有矛盾，但通过学法向内找就解决了，所以大法工作协调的也不错，但还有许多人要去，有时还做不到完全为别人着

建立自己的威德，一定要对自己、对众生负责。

成立学法小组

我们生活在常人中，每天接触的都是常人，难免被常人心所带动，所以，我们几个同修同时产生了从新集体学法的想法，一商量，每周一、三、五晚上集体学法，还能集体发正念，通过集体学法大家的心性提高的很快，也随着很快我们地区的正法形势发生了很大的变化。马路边的电线杆上、楼洞子里到处贴满了真相不干胶和印章字，真相资料发放量也大了，向世人“三退”也做了不少。

集体学法整体升华

通过集体学法与交流实践，我们的怕心越来越少，从发资料两手发抖到自然的和人们面对面的讲真相发资料，买东西都用真相币，这都是集体学法、大家在一起切磋互相鼓励做到的，也去掉了常人所谓“兔子不吃窝边草”的理念，按师父的要求在这一方就要救度这一方的众生，除了学法，大家还能在一起切磋当地“三退”的情况和存在的问题，互相弥补不足，及时解决遇到的具体问题，打开众生的心结，因此也有多次讲真相才“三退”的；在菜市场、公

交车上，走路碰到的人、走亲串友都讲，有的即便当时退不了，也让他明白了法轮功被迫害的真相，为以后同修“三退”打下基础。

大家是一个整体，大家都走正了，三件事做好了，干扰就小，我自己就有一次讲真相遇到了危险，因为正念足了，在师父的慈悲呵护下转危为安。

还有我们当地的一位老年女同修甲，虽然年近七十，但是正念很强，大法的工作做的很多很认真，是我们当地的协调人，曾被公安绑架要送劳教，因为劳教所查体血压过高，没有送成，当时正念强，在师父的保护下回了家，邪恶还不放过她，要找她令她配合调查，我们学法小组同修一商量，在那段时间集体为她发正念解体邪恶的迫害，她当时感到周围的能量很强，邪恶没达到目地，她顺利的回了家，即便这样，她始终不承认旧势力的迫害，她不顾家人的阻力来回往返于资料点，给同修们拿来了每期的《明慧周刊》、真相资料、光盘、不干胶粘贴、大法护身符等等，为我们一地区正法做了大量的工作，为自己的未来树立了威德。

同修乙是一位五十八岁

好，做联系人也好，在正法的今天，他的作用已远远超出个人修炼范畴，应该说是一种了不起的行为。

我们不要怕邪恶会给我们带来危险，就这样想吧：师父让我做的事，谁敢妄动！我做的事是最正的事，全宇宙的众神都给开绿灯，谁敢迫害！正念强就能化解一切，整体的合力就能解体一切邪恶因素。如果每个人都有想形成整体的愿望，每个人都能根据自身的便利条件组织学法小组，每个人都能放下自己认为的‘对’而无条件的去配合别人，每个人都为救度本地区众生拿出好的点子来，那我想环境很快就会改变。

有一部份同修总是盯着别人的缺点：谁过去写了三书有污点了；谁有怕心总是在家猫着不出来了；谁对开天目的同修感兴趣又做了什么不在法上的事了；谁在病业关上总是闯不过去了……放下这些吧！不管哪个同修出现什么状态，都是修炼路上的过程。如果我们看重了这些，必然会出现互相之间指责和埋怨。这样张家长李家短，没完没了不修口的议论别人谁高兴？有许多同修几年了一直处于这个状态。一些外地同修说：赤峰市区

同修只要有形成整体的愿望，我们会无条件的去帮助或圆容，缺资料给资料，缺大法书给大法书，需要人去帮助我们就去人。

跟上吧！一定跟上吧！多么希望看到赤峰地区的学法小组如雨后春笋般的出现；多么希望看到有诸多的状态不好的同修在集体学法和交流中提高上来；多么希望看到那些昔日不修的同修在我们整体的帮助下能走回来；多么希望看到盼望得救的无量众生在我们形成整体后讲真相中被救度。不用观望，就从自己做起；不去指责，师父选择的弟子最终都是威德赫赫的新宇宙的王。师父已经告诉了我们结果：“正法必成，大法弟子必圆满。”你还等什么呢？你还看什么呢？你还看谁呢？时间还等你吗？

一点浅见，不当之处请慈悲指正。

在相互配合中共同走向成熟

文 / 大陆大法弟子

这段时间要请《转法轮》的同修多起来，要的数量大，要的还很急。我跟大资料点的同修打了招呼，让他们帮着做一些。以前十天八天书就可以拿到手的，可

这回一等、再等，催一次、催两次，两个多月过去了，一本书也没拿到。外地的同修来电话催，周围的同修也急着问。随着正法进程的推进，好多掉队的同修回来了，新学员也跟着进了门，要请大法书，谁不着急啊！没办法，我一路抱怨着来到了大资料点。

为了安全，大资料点是从来不去的，就是转交资料都不在就近，这回是急了。一进屋，我就愣住了，一肚子怨气立时就没了。只见墙边堆放了一摞子打印机，桌子上、地上摆着正在维修的机器，同修围着桌子、蹲在地上正忙着。我什么都明白了，他们根本就没有时间做大法书。这段时间挺特殊，几个很专业的维修机器的同修出事了，一下子有好多机器等待维修，大家用着最顺手的几个型号的打印机又停产买不到。大资料点的同修做的时间长，维修技术逐渐成熟，所以维护设备的任务就落到了他们头上。

回来的路上非常内疚，原来一直在埋怨他们，太拖沓，不当回事，资料数量越来越少……其实我根本就不了解情况，没帮着做什么，还给同修加负的物质。修炼人要善意的理解别人，事事

先想到别人能不能承受的了，可我有多不善啊！

我试着帮他们分担点别的任务，减轻些压力，希望他们腾出时间来做《转法轮》，可还是没解决实质问题。怎么办？等？那给他们的压力太大了，资料点压力大造成的损失还少么？那就找另外能做书的同修吧，可谁不都是一样的忙啊！只有一条路，那就自己做，不会也得学着做。资料点的同修也鼓励我们自己做，他们负责教技术。

下面围绕学做《转法轮》的过程，谈谈我们是怎样配合提高的。

我当时要做的事很多，要学做《转法轮》，除非把有些事停下来，那么就牵扯到周边一些同修，最直接的就是资料供不上。怎么办？衡量来衡量去，从全局的角度看，还是把其它事放一放，分散一下，先做《转法轮》。为什么呢？一个掉队的同修回到法上之后会起多大作用；一个常人得了法能起多大作用，这是最重要的。

我先去找一位老同修，商量咱们自己做《转法轮》。老同修非常赞同，原来他就有这个想法，因为承担量大没有时间，我告诉

念。另外，同修还看见，在我发正念时，师父的法身在旁边往一个本子上记录我发正念的情况。（当然，这只是同修在她当前的层次中看到的显现形式。宇宙中的真相在不同层次中有不同的体现，修炼过程中还没开功开悟的人看到的只是非常有限的局部表现形式。）

通过这件事情，给我的触动很大。师父曾讲过全球大法弟子都能集中精力同时发五分钟正念的话，邪恶就会全灭的法理。但是我自己的到底做的如何呢？都说到了最后的最后了，可这一再拖延的最后不就是因为我们还达不到标准吗？所以写出这个体会，一方面督促自己要精进，另一方面，也是提醒一下和我有相同问题的同修，一定要重视发正念的效果，发正念要真正起到作用。

不足之处，请同修慈悲指正。

集体学法正念强

文 / 山东济南大法弟子

我们住的地区离市里较远，是单位住宅小区，城市乡村交界的地方。“七·二零”以前，我们这儿也有炼功点，大家在一起学法炼功，身心健康非常开心。

但随着江氏一伙流氓集团对法轮功的迫害，我们失去了集体学法炼功的环境，我们几个同修都不同程度的遭到了迫害，我也被邪恶的“六一零”作为所谓重点劳教了一年。在这一年当中，除了每天做奴工十三、四个小时（有时还多），还要面对各种精神迫害。由于自己学法不扎实，特别是对新经文看得很少，对正法弟子的理念认识不清，似是而非，被旧势力钻了空子，承认了旧势力的安排，认为是自己的业力造成的，这是在还业。所以逆来顺受，背离了法，走了弯路，给自己的修炼抹上了污点。

回来后，虽然也没有放下学法炼功，但是精神上一直处于迷茫当中，也不愿意接触其他的同修，还有很重的怕心，怕再次被迫害、怕家人受连累。但是慈悲的师父并没有放弃我这个不争气的弟子，不久当地有一位老同修给我送来了新经文，还有《明慧周刊》，通过看了这些资料，自己也理智起来，渐渐找到了回归的正路，明白了正法弟子的责任，想要弥补过错，知道一定听师父的话，信师信法，做好三件事，在实践法理的同时修炼自己，救度世人，

的事情，比任何休息方式都好。平时有时要午睡一会，现在我改为炼第一套功法。早上也按时起来参加晨炼，炼完功后有点困，又加炼第三套功法，效果很好。

写稿子的过程也是一个修心的过程，我学完法又接着写，稿子写了两天，期间也有困魔干扰。我不再象以前那样往床上一躺，实在很困就炼功。写稿的第一天晚上，我忍不住又在床上躺了一下，一会儿迷蒙中，感到师父在我身边帮我加持，连续两次，我赶紧爬起来写稿。师父在鼓励我呢！我相信我会做好的。

发正念一定要重视效果

文 / 大陆大法弟子

看到《明慧周刊》四百三十九期中《破除洗脑班的心得》一文后，很有感触。

我是一个老学员，修炼多年，三件事也在做，但不精進，尤其对发正念不够重视，觉得自己天目也看不见，身体也没有什么感觉，就不是很重视。四个整点发正念的时间也发不全，有时还忘了，发正念时精神不集中，使效果大打折扣。

最近我的身体出现了一些不好的状态，右腿疼的厉害，甚至影响到了出去讲真

相。我意识到是邪恶的干扰，也向内找自己的漏在哪里，也加强了学法，但对发正念的事情还是没有重视。

师父法身看我不悟，于是安排了一个同修来我家。这个同修有一年没有联系了，那天突然来我家，知道了我的情况后，就建议我增加发正念的时间，纠正我发正念的姿势，还和我一起发正念。

有一天她早晨七点多来我家，我们俩从早晨八点到晚上七点共发了十二次正念。每一整点共发二十分钟，发完后就读《转法轮》，一共读了五讲，后来我自己又发了四次，我从来没有一天发过这么多次正念，当天，我的腿就不疼了，身体很轻松。这位同修的天目是开着的，能看见，她说我在发正念时结印时有手松开了的时候，还有发正念精神不集中倒手的时候，那些黑色物质不但没被清除，还压着我的手，竭力影响我发正念的效果。而且在我迷糊的时候，她看到我的上眼皮下眼皮上都是黑黑的物质，这时她就会提醒我睁开眼，在我睁眼的一瞬间，那些黑色物质马上就被清除了。所以她建议我在感到迷糊的时候不妨睁开眼睛发正

他一位刚从外地回来的同修可以打印，他就说：“把我这台拿走！”这是一台最好的激光打印机，他帮我抬下楼，送到出租车上。这打印的事就安排好了，非常简单。

原来就有同修反映，我们使用复印纸做《转法轮》，纸很白，刺眼，尤其老年同修，看时间长了流眼泪。既然做书，这个问题就得解决。我去咨询一位非常专业的朋友，他告诉我：纸的漂白指数不应该超过7.6，现在人们寻求刺激，以为纸越白越好。厂家为了利润，不管消费者的眼睛适应程度，漂白指数超过了8，黑字白纸对比度大，很伤眼睛。是的，看看正规出的大法书还有精装本，都不是复印纸。问题摆在这就得解决，师父讲法开篇就讲“对社会负责，对学员负责”，从我们手中做出来的，就要对任何一位能看到大法书的生命负责。于是我找一位同修大姐，她对纸张市场非常了解，我们到商店里挑选，终于选到了一种轻型纸，是专用来印制经典书籍的，纸色柔和，重量稍轻，手感轻软，一算账，比复印纸便宜了一半，太好了！但是，这种纸比复印纸略薄，我们用

的打印机能不能适应，还得试试。我把钱给了大姐，让她听我电话，试好了没问题就买下来，同时联系了裁纸的地方，商家出车直接送过去。晚上大姐告诉我，做《转法轮》，她额外加了钱，比原来的量增了一倍。

我感动的同时有点担心了，那位帮着裁纸的同修心里有准备吗？裁出来的纸有存放的地方吗？他能承担得了吗？我们好长时间没见面了，他的修炼状态怎样？我知道是自己有漏了：在商店的时候，大姐就说出这个意思，她要出点力，可我就没当回事，没告诉她这是试做，不要大量，还没有存放的地方，没说明白没劝阻。差在哪呢？做事粗心大意不周密，也没真切的体谅同修的心，有机会为大法做事，谁想落下呢？真是遇到的件件事情上都是修炼，不修就有漏。

第二天早晨发完正念，我就去找帮着裁纸的同修，见面就认错，我错了，想的不周到，给你这增加压力了。那位同修说：“大法的事，啥说没有，啥说没有。”一个老弟子对法的正信坚实，修出来的纯正无私令人赞佩。我们很快的把大部份纸分散开存放。

天天读法，大家都反映用订书器装订的书中间分不开，尽管装订的时候尽量靠边，书还是展不开。最好的办法就是做线装书。网上有这种版本，早期出版的《转法轮》都是线装的，大家很喜欢也习惯用。我想应该给大家提供最好的，不是精美，而是方便耐用。于是我试着缝，第一本用了四十分钟，第二本用了三十五分，第三本半个小时。我推算着，如果是成手，二十分钟缝出一本书没问题。正好有两位老年同修退休前就是干这行的，自然就承担过来。

大家能自己做《转法轮》，高兴啊！买线，磨钩针，最好的家什儿，效率高，质量也好。

可还有一个问题没解决，就是线缝的书页看时间长了掉页。装订的同修反复琢磨，一遍遍试验，在工艺上加以改进，用最细的钻头钻眼，再用线穿过来系好，然后用锯在书脊上拉几道沟，再用胶把沟涂满，其中选用了好几种胶进行试验，最后还是选用了雪花胶，牢固还干净。

本来书皮、师父法像、法轮图形我都能打印，再跟资料点的同修学学封皮的冷裱就成了。资料点的同修说

他们做的很熟了，说个数就行了。

就这样，打印、装订，分工合作，自然的形成了一条流水线，非常顺畅。小组学法时各工序转交一下，也很方便。每个人负担不重，速度快，需要多少本，几天内准能做出来。平时存放几本，随请随有。看着自己印制的《转法轮》，大家非常愉快，更加珍重，转给同修，捧给众生，那是一部宇宙大法。

其中值的珍惜的是过程中大家都在提高，凡是参与的同修都感到非常神圣、幸运。在邪恶迫害期间，我们自己做《转法轮》，只要大法弟子需要、众生需要，就自觉的、自然的做着自己应该做的，没人安排协调，默默的配合别人，而且尽全力做好。过程中整体协调配合的默契、顺畅。

谢谢师父引领我们逐渐走向成熟，谢谢同修们在相互配合中共同走向成熟。

学好法、发好正念不会耽误我们该做的工作

文 / 某地协调、资料点的同修

学好法是做好三件事的基础。学好法，头脑清醒，正念强、讲真相到位、时时

睡，成天昏昏沉沉的，不知有多少时间耗费在床上。

看到交流文章上同修的体会，有的同修工作之余还要做好三件事，还分担了几个证实法的项目，连休息的时间都没有，有的干脆晚上不睡觉了，利用通宵的时间来学法，第二天白天照样精神饱满。我内心很受触动。为什么同修一部大法差异却这么大。我静下心来找找自己，挖挖自己的根，发现了以下方面的问题。

1、固守后天形成的常人观念，把睡觉的时间长短，当成是否休息好了的标准，为自己的安逸心找借口。由于长期被这种观念支配，就造成了只要早起炼功，若事后不补睡，就整天没精神的假相。

2、理不清，没有从法上认识法。师尊早在《北美首届法会讲法》中教导我们“我告诉大家，我怎么传的这个功，你们怎么照着去做，保证没有害处，只有好处。你们说你们很忙没有时间，其实，你们怕休息不好。你们想没想过，修炼是最好的休息。能达到你睡觉都达不到的休息，没有人说我炼功炼的太累了，今天啥也干不了了。只能说我炼功炼的浑身轻松，一宿觉都没

睡我不觉的困，浑身有力。一天工作下来好象没有事儿一样，是不是这样？所以呢，说没有时间或者其它借口不出来炼功，我说那都是对法理解不深，精进心不够。当然了，说老学员那个状态，这个是有严格区分的。但是没达到那个状态，自己以那个借口也就不出去了可不对。修炼修自己，糊弄别人就是糊弄自己。”师尊在法中很明确的告诉了我们，炼功就是最好的休息。可是，我在潜意识中却怕炼功起床太早了会影响休息，信师信法不够，没有学好法，对法理认识不清。

3、惰性、不想吃苦、贪图安逸心等等人心作梗，精进实修的意志不够。在过关时，不能用大法修炼者的正念正确对待问题。一发困，就要睡觉，跟着困魔走，松懈了精进的意志，有时还睡懒觉，混同常人，精神状态却不好。

看到这些长期以来存在的问题，我感到十分羞愧。师尊以巨大的承受延续时间，期盼着我们做正、修好，期盼着我们更精进，可是我却陷在自我的这些观念中不精进，让师父操心，我决心突破这一关。我与家人同修相互鼓励，炼功是最好

些呀，是不是谁谁帮你弄的（指我的姓），我这一下害怕的人心又出来了，怕警察找我的麻烦，被迫害。怕的我打完稿子，都没有敢检查一遍，匆忙的发了出去并删除了稿子，心里还砰砰的直跳。当我冷静下来后，想到这不又是去我的怕心吗？这哪是个大法弟子呀，遇事就怕，就不为同修考虑，只想维护自己的利益，怕这怕那的。想到这，我学了师父的《洪吟二》〈怕啥〉。

但这位同修回到家中后出现怕心和情的干扰，她与我讲她想住几天医院来躲避恶警的骚扰。当时我没有意识到，她走后我想这不是又被旧势力给拖到医院去迫害吗？我想找她去，我家正在装修房子，没有及时去问她。过了几天，我想到了师父说的“她的事就是你的事”，我必须得帮她走出这邪恶迫害的环境。这时她来了电话告诉我她一进医院第二天就高烧不退，一连几天没吃没喝，吃喝就吐，身体极度虚弱。当我到医院见到她时，我们共同悟到这走了旧势力安排的路了吗？我们应该全盘否定旧势力的安排。我俩当即决定马上离开这里。我看到她浑身无力的样子，就告诉她说：大法

弟子无所不能，师父会帮助我们走出去的。当时我没有一点怕心，我们走在楼道时同时发了一念谁都看不见我们，我们在师父的慈悲呵护下顺利的走出了医院。我把她安置在她认识的同修家中，我才回来。

几天后她身体恢复了，回来了一趟，她告诉我，听她家人讲，我们从医院走后，派出所去了医院调出当天的录像，说有一人陪她走出医院西门的，当听到这时心中的怕心又冒出来了。当时我就全盘否定旧势力的一切干扰和安排，师父不承认这场迫害，我们更不承认它。在修炼的路上无论遇到什么样的魔难，我们都要用正念去对待，遇事向内找，修好自己才能走好今后的路，更好的救度众生。

战胜睡魔再精進

文 / 大陆大法弟子

很长时间了，早上起不来，早上三点五十开始的晨炼成了我修炼中的一个难以逾越的关。不知有多少次暗下决心，一定要突破这个难关，但是，有时一听到闹钟响就迷糊过去了，有时睡得闹钟响也听不见了，一直要拖到四、五点钟才起床炼功，炼完功还困就又接着

能向内找、做各种协调工作和资料点工作时理智有序、考虑全面，思路多、问题少，干扰少。

我们真的不能一味的忙于做事、而把学法、发正念与讲真相、工作对立起来，好象别人一提醒我学好法、发正念就是不让我讲真相、做工作了一样，觉得学好法、发正念会耽误了我该做的工作了一样。每个人是有各自不同的状态，三件事肯定要同时做，但师父一再提醒我们学法的重要性，这是我们修炼和做好各种证实法的事的基础和根本保证。特别是在当前的复杂环境和压力下，真的需要我们静下心来学好法、发好正念，那种拼命阻止我们静下心来学法、发正念的念头、思维真的不是我们自己。不要把自己看得太重，其实一切都是师父做的（不是说我们不做事，学好法才能把事做得更好），我们是在做事的同时去掉自己的各种人心：强烈的自我、欢喜心、显示心，争斗心……等等，邪恶能迫害到大法弟子还不是冲着我们的心性来的吗，那么我们真的不要忘了在做事的同时修自己。

本地教训太多，记得有同修以前每次出事前都是听

不進同修在学法和安全方面的提醒，为什么就不想想或许是师父借弟子的嘴来提醒我们的呢，但是此时你或许正反感同修的“自私”或“怕”呢。邪恶就是这样坏，给你制造各种假相障碍我们听取同修的建议，想想，同修会害我们吗？

另外，现在本地的资料点如此被动（邪恶基本知道各资料点的情况），大家终于认识到如果当初能坚持那些安全原则该多好，可是当初有多少人能听得进呢？一说到安全，有多少人反感同修的“自私”或“怕”啊，真的是良药苦口。为什么我们总不吸取教训呢，为什么我们非要在邪恶迫害到时才能静下心来反思自己呢？那时大家就不觉得耽误了我们该做的工作了吗？

其实我们并不是没有时间学法、发正念，是静不下来，才耽误了时间，是因为我们在学法时脑子中考虑着其它事，它们很狡猾，让你急着去做某件事、分你的心，让你静不下来，学法不入心，头脑不清醒，事更多，麻烦更多，一点一点的让我们陷入恶性循环，最后矛盾多多，迫害多多……

同修之间在说事情时，除了心性交流，我想我们尽

量言简意赅，不重复、拖拉，恋恋不舍……我们尽量挤出宝贵的时间去落实，去学法和发正念。

还有，关于技术同修被迫害和资料点出现的各种故障问题。我们发现资料点出现的各种故障不说100%，至少95%都和我们的心性有关，出现故障时由于我们学法没保证，想不起自己是修炼人，想不起各种故障的出现是在提醒我们心性方面有什么问题，没有养成借此向内找的习惯，没有发正念的习惯；总是把故障当成了常人的技术问题，自己又依赖技术同修，使技术同修疲于奔忙，在学法不能保证和同修的夸赞声中，人心被邪恶最大限度的放大，最后发生迫害。而技术同修在各个点跑这本身也在安全方面就存在着巨大隐患。不要怨技术同修少，我们再这样下去，再有多少都会一个个的被我们推到被迫害的境地，因为我们巨大的依赖心就是邪恶钻空子的借口啊。

根据各地处理过资料点出现的各种故障问题来看，其实基本上是人这边交流通了，机器就好了，机器出问题，真得找找我们自己。建议实在找不到的时候，先静下心来学法，自己一定要在

这方面成熟起来。

写这些，真的是希望我们整体做的更好，没有指责的意思，是因为我们看到了，一直用心的做着协调、资料点的同修不是太多，是太少了。我们不能自大，但我们一定要走稳，我们肩负着众生的期望，走稳的根本保障就是学好法，在邪恶猖狂时我们还要用强大的正念主动解体邪恶于无形之中，清除邪恶对同修和我们自身的迫害，我们真的有这个能力的！而这个能力就来自于法中，学好法、发好正念真的不会耽误我们该做的工作。

个人认识，希望能给同修们参考，不足之处望同修见谅。

帮助同修家属，也是证实法讲真相的重要途径

文 / 江苏大法弟子

我是江苏南通的大法弟子，我们这里证实法形势不是很好，很多同修在邪党的迫害之下，很可惜地放弃了修炼，使旧势力在我们这个地方占了上风。一些坚持修炼的同修，要么被强迫送进洗脑中心，要么被迫害。

我有次去下面一个县里探亲，听说一位外地来的同修因为讲真相，被中共恶警

的思想空子”，我想那个怕不是我想的，旧势力休想控制我，我有师父的大法，有师父的保护，我还怕什么呢。这一关我必须得闯过去，想到建资料点的过程正是修去怕心和各种人心的过程，也是自己修炼要走的证实法的路。

师父在《放下人心 救度世人》中告诉我们：“作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目的地，救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命，”“特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”师父及时提醒了我，坚定了我建资料点的决心，怕心也随之减少了。

可是当时由于资金少和其他同修商量，自己花了几百元买了一个小HP打印机，用起来不顺手，用量大了它就解决不了了。另一同修就又买了一台，解决了用量大的问题。开始我们配合的挺好，我每天在家里做，同修们拿去发。我们只做了这一点事，但是每天都在救度着我们该救的众生。当然我们也有心性的考验，过一段时间这位同修想把打印机拿走，我的人心又冒出

来了，没有向内找，认为自己做的挺好的，你搬走我就再买一台。由于我们心性上出了问题，她拿走打印机后，到她家打印机打出的周报都是黑的。当时我们人心都很重，没有站在法上悟，都在找对方的问题，而我买来的打印机也不好，总是出问题。后来我们通过学法向内找，我看到了我为私为我的心很大，同时找到显示心，无意中在证实着自己懂一点技术能干，这已经偏离了大法的要求，这怎么能做到整体升华，整体提高真正做到师父说的资料点遍地开花呢。我放下了这些人心的执着，用法归正自己，帮着同修建立了资料点，开始了正常的运转。

在年初有位学员被警察骗开了门，警察闯进大法弟子家中，非法抄走了电脑和大法书籍等。并把她带到派出所，这位同修正念很足，一直高喊“法轮大法好”

“还我师父清白”并向警察们讲真相，就是不配合邪恶的要求，当晚释放。事隔两天她去找我，并写了揭露邪恶迫害的经过，让我给她打字上网发表。当我打到她在派出所，警察问她是谁帮你装的电脑设置时，她儿子说你才学一个月你怎么会做这

学法修心才能提高

文 / 北京大法弟子

我是九五年走进大法开始修炼的，在这十几年当中我走过弯路，在这风风雨雨中，我就象师父在法中讲的“跟头把式”的走到今天。回首以往走过的弯路，是自己对学法，炼功，发正念重视不够，只顾东跑西颠的帮着做资料，建资料点，没能坚持好学法，炼功，发正念。

当时有同修提醒我说：“你要做好三件事，必须坚持好学法，炼功，发正念，众生都在等着我们去救度他们呢。修不好自己怎么能去救度众生。”我说我都在做着呢，实际上我是在掩盖着自己的执着和做事的心，而且当时的怕心很重，没有及时与同修切磋，没有及时发正念解体这些邪恶的干扰，无形中走了旧势力安排的路，遭到迫害。

我认真的学习师父的《转法轮》和师父的各地讲法。通过背法学法，头脑开始清醒，对法理认识不断的清晰，悟到的法理和感受很大，身心又一次得到了净化，也明白了我们要完成正法时期大法弟子的责任和使命，就要学好法，修好自己。开始学法时干扰也是很

大，不是让你困，就是让你忙这忙那，背着法脑子就想别的，有时也反出很多人心和怕心。我就全盘否定这一切不好的念头，这不好的念头不是我，让一切干扰全灭掉。遇事向内找，不断的去掉自己的执着心和怕心，在师父的指点下？我终于突破了这一关。

通过学法炼功和心性不断的提高，能量场不断强大，发正念时感到能量场相当大，我坚信我发的正念在解体着我周围所有的邪恶因素，自己周围的空间场开始清亮起来。周围的环境与家人也在改变着，家人由开始反对到后来的支持。我不断的给家人讲真相，有一半的家人明白了真相并做了三退。我会修出更大的慈悲去给不明真相的家人和世人讲真相救度他们。

后来有同修知道我会用电脑和打印机，想让我快点建个资料点，解决当时连周刊都看不到的困难。我也知道这责任重大，救人不得怠慢，我由于怕心和人心比较重，听了之后心里七上八下的，因以前我就是做资料的被邪恶钻了空子，遭到迫害。这种状态怎么能做大法的事呢？这时我想起师父的一句话“不叫旧势力钻你们

发现了，被非法判了刑。这位同修刚来时，由于讲真相很得力，带动了这个地区的证实法进程。但这位同修被非法判刑后，家里的妻子和儿子没有了主心骨，经营的店处于瘫痪状态，生活很凄惨，在常人社会中形成了“炼法轮功会带来不好后果”的错误印象。

师父告诉我们：“能够坐在一起大家共同修炼这个大法，我想也是缘份。我们佛家是讲缘份的，既然这样，我们就应该珍惜这个法”（《欧洲法会讲法》）。因此，我感到，在同修受到旧势力迫害的时候，我们更应向同修的家庭伸出援助之手，帮助他们解决一些困难，哪怕是三十斤大米，哪怕是五十元钱，这种行为既是鼓励同修在迫害中坚定自己的信念，又是做给常人社会看的。这种行为也是一种讲真相，使常人感到，修炼大法是有福报的，有威德的，这种说法是可信真实的。

可是，让人失望的是，有些住在这位被非法关押同修附近的学员，并没有伸出援助之手，目睹着同修的家属在受苦受害，有些同修还用“她在经受考验、在提升层次”等话语作为借口。这

些借口的实质，是那旧宇宙自私的心没有放下，害怕自己会因帮助同修家属而受到伤害，把自己包得很紧。旧势力就是利用这个缺漏在控制着我们，企图让我们回不到修炼的正途上来。

对此，我们不能让怕心和私心支配自己的行为，远远地看同修受难，而是要采取巧妙的方式帮助他们。帮助同修，就是帮助自己，我们只有去掉私心和怕心，才配走在神的道路上。修炼是件严肃的事情，我们这个地方之所以正法形势不太好，就是跟某些同修私心和怕心太重有关，这样才会招来旧势力的迫害，阻碍正法的进程。各位同修需迅速改正。

探亲归途中，我借故走到那位同修爱人开的店里，跟同修爱人搭讪了几句，看了一些货物，期间悄悄留下一百元钱（我知道附近可能有恶警监视），然后离去。

做完这一切，我突然想起师父在《成熟》中写下的一段话：“在强加的邪恶高压下、在没有参照的修炼路上、在最现实的人类社会世俗中、在世风日下的人心急速下滑中、在大法对大法弟子的提高严格要求中走过来了。文章中多是理性的分析与查找不足，和为证实法、

为减少损失、为同修们都能正念正行、为被迫害的同修想办法、为救度更多的世人的交流，没有了华丽和为增强气氛的词句，实在、准确、干净、不带有人情的文章不是常人能写出来的，因为修炼人的内境是清淨的。”想到这里，泪水禁不住地流了下来。

读“说说集体学法讨论”后的改进

文 / 大陆大法弟子

看了《明慧周刊》六月十七日海外大法弟子文章“说说集体学法讨论”一文后很受触动。针对我们学法中的实际，看到了不足。我们同样存在学法中途停下来定点发正念的情况。而且到了规定时间一讲没学完就停在某段，下次学法再接着学。通过在法上认识，我们感到这种做法是不严肃的，走形式，不注重实效。

学法中途停下来定点发正念就会造成不能安心学法，总看表，心没有完全在学法上。师父在讲法时从来没有中断过，一连讲法数小时连水都不喝。在没有讲完一讲时还要征求主办方意见能不能再延长点时间。我们学法怎么那么随便呢？

因此，我们将发正念放

在学法后的正点上，而且规定以后学法中不能喝水，每次必须学完一讲，如果学不完就延长时间。这样做以后我们发现学法时专心了，而且学法时间集中后，同一讲所用时间也较以前缩短了。每次完整的学一讲，也克服了下次学法不易记住学到哪儿的问题，使学法和发正念都得到保证。（以前正学的专心时有人就说该发正念了，突然被打断，结果发完正念不知道念到哪了，该谁念了，耽误了时间和影响学法效果。）

我个人认为如果没有需要解决的问题，或对某段法不明白的问题，一般不用每次学法必切磋。有的学法小组规定几点学法，几点一到不管学到哪儿，都停下来切磋，下次再接着学。其实在初期学法是由于有新学员对法认识不上去的问题，大家在一起切磋帮助新学员提高对法的认识。而目前绝大多数都是得法十几年的老弟子，对法的认识、理解没有太大问题，如果真正需要大家帮助时，都会在法上悟，现在学法是要求我们在正法修炼中按照法去做的问题，一思一念都在法上，走正正法路。

对于修炼中的确存在问

题、影响了整体做三件事效果的情况，个人认为也应该静下心来完整的学好法，然后再讨论。学好法才能讨论好。

层次所限，望同修指点帮助，我们共同提高。

关于发正念的一点建议

文 / 陕西大法弟子

经常看到明慧网曝光邪恶，师父也讲过邪恶最怕曝光，但是以前仅仅理解到这里就没有再往深处想，只是想只要曝光了，邪恶就不行了！最近突然悟到，邪恶为什么最怕曝光，不就是曝光了，它就无处隐藏了，我们大法弟子就可以消灭它了。所以，最近我在发正念时就加了一念，凡是明慧网上曝光的邪恶（指操控迫害的烂鬼、邪灵）全部解体，并且正念加持明慧网上所披露的所有被迫害的大法弟子。

如果更多大法弟子都能这么做，那么明慧网曝光邪恶就等于邪恶的消亡，这样邪恶就更害怕曝光了，同时也加持了狱中的同修，减轻了他们所承受的苦难！希望我们把明慧网上曝光的邪恶作为每天必须消灭的对象之一。

不足之处，请指正！

去洗脑班近距离发正念另外空间所见

文 / 辽宁大法弟子

近日，我们十多名大法弟子到邪恶的洗脑班近距离发正念，清理洗脑班的一切邪恶因素。

八点左右，我们陆续坐下发正念。在清理自身空间场时，大法弟子空间场一片通红。再看邪恶的洗脑班上空灰蒙蒙的一片茫茫雾状，一下从雾中窜出一条黑色带白鳞的恶龙，翻着白肚带死不活的样子。我自己感觉力量不够，元神在另外空间向周围的同修喊道：快发强大正念“灭！”

瞬间邪恶消失。

九点，第二次发正念，我看到蛤蟆形状的灵体在大法弟子强大的正念作用下全部解体。

十点发正念，洗脑班上空一片漆黑，我自己深感力量还不够，这时，再看同修有的倒掌、有的精力不集中乱动，影响了整体发正念的效果。我再次喊同修集中精力发出强大的正念解体邪恶。一会，只见邪恶物质象切片一样层层被销毁。

十二点发完正念后，洗脑班周围的环境变得洁白一片。