

面，也没有因为修炼而影响了工作和生活，年年地里的庄稼、园子里的菜都是长势喜人，年年丰收，从而起到了证实大法的作用。

大法把我从一个满身业力，自私易暴的常人改变成为一个能放下生死、放下名利、欲望，能为他人着想的敢于走真理之路的正法时期大法弟子，健壮的身体，容光焕发的面貌，祥和的心态与高境界的品质使能与我接触的每一个世人感到了大法的超常与美好。

在十一年反迫害正法修炼中，大法赋予我的智慧、勇气、力量在这场正与邪的较量中放出了真理之光，令邪恶之徒们胆寒，都不敢正视看我。它们在无可奈何的拙劣表演中失败了，只有一句话：你太正了。

在大法中修炼出的浩然正气，如一把利剑劈开了邪恶的阴霾，开创出属于大法弟子救度众生、证实大法的一片自由的蓝天。“管你大雾狂风舞 一路山雨洗征尘”（《洪吟二》〈征〉）。人类今天的一切都是为大法弟子证实大法、救度众生而存在的。就应该由大法弟子说了算，我们才是这场大戏的真正主角，邪恶的表演只能更加烘托大法弟子的伟大，与对师父、对大法坚如磐石的正信。珍惜伟大慈悲的师父在宇宙正法中给大法弟子开创的正法修炼环境。在最后的证实大法救度众生中展现大法的辉煌。

明慧週刊

第四六零期

二零一零年十一月四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会.....	1
正念威力无穷	1
弟子就走师父给安排的修炼路	3
在帮助建立家庭资料点中兑现使命	9
做好大法弟子该做的事	18
一路正念证实法	22
做助师的法徒	28
在修炼中否定旧势力	34
生命在法轮大法中升华	37

明慧法会

明慧周刊特刊 | 第七届大陆网上法会稿件（一）

正念威力无穷

文 / 大陆大法弟子 坚定（化名）
师父好！同修们好！
我是参加了一九九四年六月十一日师父在郑州办的法轮功学习班得的法，紧接着我又参加了师父在济南办的第二期学习班。参加两次学习班，全身的多种疾病，如失眠、口腔

发炎……全都好了，达到无病一身轻的状态，这是我多年练气功，锻炼身体都没有达到的状态，更重要的是明白了人为什么活着，来这世上的目的地及多年练功不长功的真正原因。

回到家乡后我就开始和同修们走乡串县，洪传大法。在九九年“七.二零”之前，一万多人得法，建立了近一百个炼功点，如果不是这场浩劫，得法的人会更多，得救的人会更多，邪党毁了无数的众生。

九九年“七.二零”之后，邪党把我恨之入骨。我不转化，不写“三书”，后来他们判了我七年重刑，把我这个近七十的老人投入了监狱。

十七年的风风雨雨，我坚定修炼大法，在师父的慈悲呵护下，我终于走过来了，今天主要是向师父汇报，与同修切磋，我是怎样走出魔窟的。

二零零一年十二月二十八日，他们把我送进监狱，当时我已七十岁了，他们叫我打扫卫生，我不打扫，叫我剥棉花桃，我也不剥，他们带我去医院查体，医生给我量血压，低压120，高压220，诊断为重病号，必须躺着休息。我知道这是师父在保护我。我躺着心里想：师父说“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）我就开始背法，《转法轮》我能背下六讲，背到“大家想一想，修炼是可以出特异功能的。现在世界上有六种功能被公认了，还不止这些，我说真正的功能有上万种。人坐在那里，不动手不动脚，就可以做人家动手动脚都做不来的事情”。（《转法轮》）师父又讲：“其实我告诉大家，真正修炼的时候，刚一进去就会出现很多功能，你已经进入那么高的层次了，所以功能是相当多的。”（《转法轮》）我就想：师父讲的对呀，功能不就是神通吗！正念不就可以展神通吗？我用正念不就可以破除邪恶对我的迫害了吗？要用大法神通送我回家！

从那以后，我就天天发正念，默念师父的正法口诀，不断提醒自己：我不承认旧势力安排的一切，我是大法弟子，旧势力不配给我安排，即便我和旧势力签过约，我也不再承认，全部作废。就听李洪志师父的安排，坚决按照师父安排的路走。即便我有漏，只有师父归正我，不许旧势力钻我的空子……。天天如此，从不间断，经过几个月后狱警找我，

都赶上演京剧的大花脸啦。越急越出故障，懂技术同修来到后，一检查机器正常，没毛病，我向内找，我说一出现干扰，我就犯了常人时好急躁、心不稳的老毛病，怨老伴、又怨同修不负责，懂技术同修告诉我大法弟子用的电脑、打印机都是法器，都是有灵性的，心性差一点都不行。

在同修的帮助下，我又找出了自己许多的执着心，干事心、欢喜心、怨恨心、不平衡的心，还有不认真的性格，通过做资料都暴露了出来。师父说“心性多高功多高”（《转法轮》），这些执着心不去，怎么能提高心性呢？这些执着在平时修炼中根本就没在意，可是用电脑打印资料，这些执着就成了干扰自己的障碍，认识到这些后，真的是“柳暗花明又一村”。

自己做资料吃的这些苦和受到的挫折，使我知道了那些常年在资料点工作的大法同修们，他们真辛苦不容易啊。默默无闻的付出，同修们能理解到吗？尤其是夏天高温，又不能开窗、开门，真是象蒸笼里一般，希望同修们珍惜每一份大法真相资料吧，那是用巨大的忍受与付出做出来救人的真相资料和明慧期刊啊。

尾声

正法修炼已走过了十一年的历程，回顾起来感慨万千，修炼中提高的每一步都溶着师父慈悲的呵护与点悟，都是大法的指导才能有的这一切。我是只有小学文化的农民大法弟子，在大法中开智开慧下，在正法修炼十二年里，写了一百多篇体会文章，有法理认识的理性文章、有揭露邪恶的文章、有修炼升华的体会文章，也有讲真相方面的体会文章，还有证实大法超常、神奇的故事文章，都相继在《明慧周刊》、当地小册子、单页上发表过，这一切都源于修炼大法后才能做到的，是大法开启了我的智慧，给予了我写作的能力。

这个写作过程也是修炼过程，也暴露出盼发表的心、显示心、求名的心等一些执着的心。当我逐渐认识到这些不好的人心时，去掉了它，就是在法上修炼的提高与升华。

“真修大法 唯此为大”（《洪吟》〈得法〉）。我虽然是农村大法弟子，但是从未因农活忙而影响我学法、炼功、发正念、讲真相。十四年如一日把修炼放在工作、生活的前

吗？我是用人心去看问题，所以这些假相就不断的出现，我还把它当成了真事。

认识的搞电脑做资料的同修都叫我学电脑、做资料，我就说：师父都说了走出去讲真相、发资料一样建立威德，一样圆满。再说我家是迫害的重点，不适合做资料。同修们听完苦笑着说：“你这是向外找，不是找自己。”我还觉的挺委屈的。我讲真相揭露邪恶，协调当地同修样样不差，怎么就非得做资料？直到一天，我到做资料的同修家取资料，他的小孙子说我怎么老上他们家来，“你自己就不会做？真烦人。”我这六十来岁的人被小孩一顿奚落，心里真不是个滋味。那段时间电脑机器总出毛病，有时都做不出来。做资料的同修也很抱怨没人理解他，家里同修老伴也怨气不小，说同修整天在屋子里搞机器、电脑，家里、地里的活都耽误了。

看到这一切，我回家想来想去，觉的自己是应该做资料，同修吃了那么多的苦，都默默的忍受着。师父让我们做事为别人着想，应该想到别人。可我是怎么做的，根本就没考虑别人的承受力，真是太自私了。我应该承担起做资料的责任，减轻同修的压力负担。我与老伴同修说：“咱俩也学会电脑、做资料，减轻同修的负担。”老伴也同意，这时市里懂技术同修送来了电脑、打印机。我和老伴从零开始学，一直到能自己独立上网下载、打印资料、打印光盘、刻录光盘，这个过程溶入了同修们无私的、耐心的帮助，也体现了大法给我开启了智慧和师父的点悟。使我这个摸了一辈子锄把，只有小学文化的老农民，粗糙的双手竟也拿起了鼠标，能上大法明慧网站。每天能及时的看到全世界大法同修们更多的纯净体会文章，我心里感到每天都能溶入到我们大法弟子整体修炼这个大洪流中。当我把第一份《明慧周刊》、《明慧周报》、小册子等等打印出来之后，心里非常激动，泪水和汗水交织在一起，我真荣幸啊，能沐浴在浩荡佛恩中，成长为一朵净莲，感谢恩师的呵护与苦度。

刚学会做资料那个阶段，正赶上春耕、插秧季节，夜短农活又忙，自己承担了当地同修所用的资料。由于技术不熟练，心性也不到位，老出故障。一周要做的资料就得好几个小时，有时一晚上熬到通宵，打印机总堵墨，试着修理吧，一动手就整了一手的墨水，有时蹭的满脸都是，照镜子一看

让我写悔过书，说放我保外就医，我说不写，狱警说：“不写，就别想出去。”我心想：我出不出去是我师父说了算，你们说了又不算，我师父肯定叫我出去，我一定能出去。我是最正的，我没有错，写什么悔过书？坚决不写！

我照常天天发正念。又经过几个星期，他们慌了手脚，开始给我办保外就医。我继续天天发正念，请师父加持，让我早日走出魔窟。最后，邪党判我七年刑期，我不到两年就回到家中。

在监狱里还有两件事，也体现了发正念的重要性。

一件事是：我睡觉的地方，旁边放了一台电视机，整天放邪党的东西，搞得我不但睡不了觉，也背不了法，我就天天发正念：电视机你听着，你要为大法服务，不要为邪党服务，你才有好的未来。从今以后，你不要发出声音和图像。没有多久，电视机就没有声音和图像了，狱警也就把它搬走了。

再一件事，狱警派一个犯人看着我，他整天在我身边唱邪党的歌，歌颂邪党。我就发正念，不允许他再唱。一会儿狱警过来训了他一顿，他就再不唱了。

通过以上的事例，我认识到发正念的重要性，也认识到师父讲的“大法弟子的正念是有威力的”（《精进要旨二》）。所以从监狱出来这七年，我也根本不管它什么保外就医不保外就医的，每天就是学法，炼功，每个整点都发正念，每天都出去讲真相，救度众生。几年时间里又使一万多人明白了真相，平稳地走在修炼的路上。

正法快结束了，时间不多了，我要和同修们共同努力，做好三件事，跟随师父圆满回家。

弟子就走师父给安排的修炼路

文 / 北京大法弟子 金宝(化名)

师父好！

同修好！

我是一名一九九七年开始走入修炼法轮大法的老年大法弟子，十三年的修炼中，心中充满感恩、幸运，到更加珍惜，体悟很多。可真要写还有些为难，一是感到和修的好的同修相比差的还远，二是我文化水平低文笔差。前两次投稿

没被发表，这次是否参加呢？心中问自己，一定要参加！这是向师尊汇报啊。以下从几个方面向师尊汇报，向同修汇报。

（一）得法，心归大法坚信不动

我从小胆小怕事，几岁时父亲被打成右派，性格变得更加内向自卑。世风日下，道德下滑，我在其中也被污染，名，利，情的执着使自己从精神到肉体都活的又苦又累。三十几岁已是多种疾病于一身，肺结核、甲状腺肿瘤、多发性肝囊肿、血管瘤、肝炎等，到四十几岁又增添了高血压，全血低，全身浮肿，肩痛等等，活的真是苦啊。真是祸兮福所依，修炼大法短短几个月疾病全无一身轻，每天都乐呵呵的，生命找到法的那种从未感到过的踏实，从里到外透着幸福。生命脱胎换骨得到了新生。

一九九九年中共恶党对大法的犯罪，对修真、善、忍善良群体的迫害遍及全国各个角落，北京更是恐怖压城。虽经过被绑架，被剥夺工作，监控，骚扰和来自家里亲人的压力。我的性格却变得从未有过的坚强。心中充满了力量，我知道那是师父法的力量，正的力量，在我的心中已深深的扎下了根。“那么作为一名修炼者要用一切有利的条件，弘扬大法，证实大法是正确的，是真正的科学而不是说教与唯心，是每一位修炼者为己任的。”（《精進要旨》〈证实〉）我的腰杆从没这样挺直过、堂堂正正理直气壮的做好人。和单位领导讲，和警察讲，那时还不太懂如何维护法，只是那种朴实简单的讲实话、讲道理、讲自己身心受益的感受。

我记得一个派出所所长开始态度很凶，指着我的鼻子骂着，有一次和他单独见面时，我讲：你今天如果脱下了这身警服，我们就是朋友，你凭良心说当今社会上杀人、抢劫、吸毒、卖淫的有没有炼法轮功的？他说，没有。

还有一次两个警察上我家，我开始不开门，他们很凶，踢着门叫嚷着要如何如何，我想：怕啥！我们是好人，没做亏心事不怕鬼敲门，就开了门。师父法像在屋里挂着，大法书在桌子上放着，他们没两分钟走了。一次他们又来我家，我们谈了两个多小时，最后我说：“善有善报，恶有恶报”，他接着我的话说：“不是不报，时辰未到”。

又有一次在所谓的“敏感日”，片警又给我打电话，这

束，什么都敢干，砸庙毁佛像，侮辱修炼的人，不相信有神的存在，道德急速下滑，暴力争斗，杀人害命，黄赌毒遍地都是，这一切都是某某党统治中国后出现的，它毁坏了中华上下五千年文明，破坏了儒、释、道的精神，教人向善的道理，某某党才是真正的邪教。把它邪恶的本质揭露出来，让人远离这个恶魔，是为了救人，这怎么是参与了政治呢？再讲藏字石，结合中国大陆出现的各种天灾人祸。还要告诉人中国和中共的本质上的区分，一般听完后就明白了，很顺利的就做了“三退”。

每一次讲完真相后，我既为明真相得救的人高兴，也冷静的向内找，自己还有哪个方面没讲到或没有讲好。及时的找到差距，找到自己心性上的不足。我发现一切干扰自己讲真相的根子就是一个“私”和为我。自己也能在法上认识到，这是旧势力造就我生命时强加给我的为私的本性。修炼十四年了，怎么还往出冒，还没去净呢？真是愧对师父的苦度。这个为私为我的观念根本就不是真我，是后天形成的物质假我，当我们主意识不强、不正时，就会受它的摆布，保护自己从而在讲真相时会有分别与选择，这不纯净的一念就会干扰了要救的人。

在讲真相中有时与家里修炼的老伴配合，参加婚礼、看望病人、到亲戚朋友家串门或参加其它的一些场合。我讲她就发正念，她讲我就发正念，每次都能劝退不少人。有时也与学法小组同修整体配合出去讲真相，带动这个小整体的每一个同修都走出去讲真相。几年来大家从生到熟，从零开始，逐渐的达到了每个人都能单独走出去讲真相。就连年近九旬的老人都走出去讲，每一次回来都是拿回几十人三退的名单。

在讲真相这件事上直接能找到我们心性上的差距，在法中不断的提高升华中，我们开启了智慧，增大了容量。在逐渐放下自我中，达到了无私无我的新宇宙标准。就象师父讲的法，你们的一切都将在讲清真相中产生。

三、走出自己证实法的路，建立家庭资料点

在这场迫害中，我成了当地中共人员注意的重点人物。他们前几年经常到我家骚扰，翻箱倒柜，乱翻东西。这些迫害现象造成了我有一种观念，一种变异了的观念：我家是不能有电脑、打印机，这么翻腾，我再买电脑，不是不理智

“三退”的讲真相中，不但要发《九评》书、光盘、真相资料，还必须走出来，向世人面对面的讲。中国大陆的所有世人都是受邪党发动的各种政治整人运动，杀戮民众，给吓破了胆，对于共产邪党都是谈虎色变，远而避之，敢怒不敢言。

刚开始劝“三退”时，都是对自己的亲人、同学、朋友、同事讲，由于自己对《九评》看的少，理解不深，真相就讲不到位，听的人听不懂，就以为我们法轮功是在参与政治，有的亲人就说“快别炼法轮功啦，这要叫人家政府、公安知道了是蹲大狱掉脑袋的罪”，甚至说一些难听的话，也有劝我不要再炼大法了。我听到这一切心里真是为这些迷中的人着急，同时向内找自己，救人马马虎虎的能救了谁，必须得发自内心的改变自己的观念，学好法，发好正念，炼好功才能开智，有强大的能量清除另外空间操控世人的邪恶生命、邪恶因素，世人才能听真相、明白真相，转变观念，才能退出中共邪党附属组织，得到大法的救度。

正法向前推进出现新的形势，对我的要求也就要高了。我们现在是正法修炼时期就如同在大学里学习一样，必须得学习大学的课程，才能跟上正法的进程。“你拿小学课本去上大学，你还是个小学生。”（《转法轮》）我们必须把自己溶于法中，才能有超常的能力去救度被中共邪党毒害了的中国人民。

在法上提高后，去讲真相，干扰就少了，听真相的人好象都随着我的意识转。从身边的人，到遇到的每一位有缘的陌生人，这些年来我讲退了许多人，每年夏季卖菜的季节，把自家产的各种优质蔬菜拉到市里，与所有买菜的人和市场上卖菜的农民讲，每天多则十几人，少则也有五、六人，很自然也很能找上话题讲“三退”、讲真相，廉价的菜(比菜贩的价差几角钱)多给少算，热情的服务礼貌待人，给人一种平和的感受，人们都愿意接触我，也就给讲真相奠定了基础，听完真相的人都会说一声“谢谢你”，或说一句“法轮大法真好”。

在讲真相的过程中遇到过政府干部、军人、警察、医生、学生、妇女、儿童，这些人中也有提出来一些个问题的，有人说“法轮功参与政治”，我就会告诉他们中共建政以来用无神论把中国人洗脑后，中国人从此没有了心法的约

时师父的一段话打入我脑海：“作为一名大法弟子，为什么在承受迫害时怕邪恶之徒呢？关键是有执著心，否则就不要消极承受，时刻用正念正视恶人。无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）在电话中我把师父的一段法背给他听，“我们人人都向内去修的话，人人都从自己的心性上去找，哪做的不好自己找原因，下次做好，那么人类社会也就变好了，道德也就回升了，精神文明也就变好了，治安状况也就变好了，说不定还没有警察了呢，用不着人管，人人都管自己，向自己的心里找，你说这多好。”我又说，现在人心不行了，道德下滑，你能管的了人心吗？还怕好人多吗？我说再送你一首诗：“心眼看乾坤，肉眼看尘世，心眼若被肉眼骗，日月反背永难明”。他说：“我也送您一句话，心底无私天地宽”。从此以后再也没来我家，也不打电话了。

有一次单位头头三个人追到外地亲戚家，要绑架我去洗脑班，我想既然来了那就讲明白。最后他们感慨的说：“唉，现在做好人都难。”灰溜溜的走了。警察换了一拨又一拨，头头换了一拨又一拨，他们是来听真相的。换一拨我就讲一拨。修炼后特别是在一九九九一二零零三年那段度日如年的日子里，才深深体悟到慈悲、伟大、佛法无边的师尊时时都在护佑着我们。我学法的时候看到师父法像头部周边有一寸金光在闪烁，经文里的字变成金色的。还有很多神奇的点悟，鼓励着我，就不一一列举了。师父给每个弟子安排的修炼道路都是最好的，有序的。师父为每个弟子能够正确，稳健，无误的走好修炼的路操尽了心。

（二）在做好三件事的同时修好自己

开始学法时不是很懂，我只有初中毕业，从理性上如何提高对法的认识，提高的慢，有时不知如何在法上悟，今后要改变文化水平低的观念，要相信师父的法无所不能，关键是去掉自己人的认识，人的观念。师父讲：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）我就多学法多背法，其中《论语》、《洪吟》和《洪吟二》、《精进要旨》背的较熟，《转法轮》背了一遍，第一讲背了三遍。为自己在今后的修炼打下了坚实的基础。

我把真、善、忍三个字牢记心中，修炼后在日常生活中就用真、善、忍指导自己的言行，信师信法，时时想到我不代表我自己，我的言行好与不好别人会说我是大法弟子，我要处处维护大法，不能给大法抹黑。哪怕是上车或进门这样一件小事上也要先让别人走，师父已经给我们做了表率。

修炼后，我经常碰到这样的事，在超市里，或私人摊位买东西经常少收我的钱或多找钱，几元到几十元不等，有时到家才发现，第二天马上送去。我想这都是师父在帮我，利用这种机缘去救人，常人也会作为佳话来传扬。

一次我到常去的一个店买东西，店员和我说，“现在也有特别好的人，我们老板说，前几天有个人把多找的五十元送回来了。”我说，“那就是我，大法弟子都会这么做的。”结果两三句话就把她入的团退了。

多到几十万的利益上我也能不动心的正确处理。比如娘家的一所私房加宅院，面临拆迁，我是大法弟子，有房住，所以主动退出拆迁款的分配，令家人及弟妹们很感动。师父讲：“我们这一法门不避开常人社会去修炼，不避开、不逃脱矛盾；在常人这个复杂的环境中，你是清醒的，明明白白的在利益问题上吃亏，被别人窃取利益的时候，你不跟别人一样去争去斗；在各种心性的干扰中，你在吃亏；你在这种艰苦的环境中，魔炼你的意志，提高你的心性，在常人的各种不好的思想影响下，你能够超脱出来”。（《转法轮》）我想如果我今天没修大法，就我原来为私为我的观念及争强好胜的性格，遇到这些事不会处理的这么好，可能说不定还得给气出个好歹来。

一九九九年邪党开始用它的一言堂的宣传机器编造谎言，对修炼者的残酷迫害，我的家人也被吓坏了，有的直接翻脸，不敢来往了，有的说不让炼就别炼了，有的说你嘴上糊弄一下就不炼了，说什么的都有。我对他（她）们一直不离不弃，在法上圆容，还有由于自己修炼后，身体和待人处事的巨大变化，我的所有家人现在都知大法好，所以在三退问题上基本上是水到渠成。加上亲戚和他们的朋友都三退了。有五六十口人。我的老母亲念“法轮大法好”从病危中度过了一次次的难关。我的先生晚我半年也走入了修炼，而且一直坚持着做三件事。过年我每家送了一个MP3里边都录上《九评》、《解体党文化》等等。我家里的人还让把师父

快，整体配合也很到位，那时我们这还没有资料，都是由城里同修骑摩托车送，一次两编织袋。我和孩子负责往下送，不论大雪封路、数九寒冬，还是烈日炎炎、大雨滂沱，都是骑自行车或步行几十里，送给别村的同修，不知苦也不知累反而觉得很轻松。

我们小组的同修分工明确，谁负责哪个屯，必须把真相资料准时送到。大家都是抢着多做，挂条幅粘不干胶，邪恶摘了、撕了，就再挂上、贴上。本地做的差不多了，就开着手扶拖拉机，到边远山区，大法弟子少或没有的村屯去发、挂、贴真相资料，发小册子传单。大家花钱打出租车到几百里外亲属家村子里去发真相传单，年龄大的同修和带孩子的女同修都参加，抱着孩子去发。大家都从师父讲法中知道了救度众生的重要。放下自我、放下家中的一切去救那些被谎言蒙骗了的众生。

功夫不负有心人，辛苦的付出，清除了操控世人的邪恶因素，开启了世人被谎言欺骗而迷失了的良知。人们开始苏醒了，也敢走近大法弟子听闻真相，越来越多的人明白了真相，也亲眼目睹了大法弟子在遭受迫害非常严重的情况下，依然还在想着别人，还在按照真善忍的标准做人，就连参与迫害的警察都说“这个法轮功太厉害、太了不起”。了解真相的人，都知道大法好，大法弟子是好人，都保护大法弟子，我们当地的修炼环境已是人们公开的学法、炼功。

经过大家的共同努力，把邪恶利用下的中共流氓政治集团破坏了的修炼环境正了过来。八年来虽然也有一些干扰与迫害现象出现，但是集体学法，从未停止过，一直坚定的走到今天。

二、放下自我救度众生，圆容师父所要的一切

师父讲：“作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目的地，救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命，因此大量的众生也就成了你们救度的对像。大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部份众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望”（《放下人心 救度世人》）。

师父的谆谆教导明确了作为正法时期大法弟子所必须要做好的讲清真相，救度世人的紧迫感和重要性。

在正法进入了新形势下，广传《九评共产党》劝世人

窟里一样，到处充满了邪恶的因素，邪恶的气氛，由于中共与江氏流氓政治集团对法轮大法、大法弟子的血腥镇压残酷至极的迫害，加之动用所有的宣传机器，对师父、大法、大法弟子的造谣污蔑的宣传，所有中国大陆人几乎都被谣言蒙骗毒害了。邪恶的谎言加上恶毒的舆论导向，导致中国人对大法、大法弟子的不理解发展到仇视大法、大法弟子。在权力、金钱的诱惑下，那些不顾道义谴责的人参与了对大法弟子的血腥迫害。

我所居住的地区，“七·二零”后大法学员进京上访的人多，被邪恶迫害的很严重。由于我在被迫害中一直不配合邪恶。也从未向邪恶保证过什么，一路堂堂正正的走在师父安排的修炼路上，当地同修有什么事就找到我交流，我也在无形之中成了当地的协调人。面对被邪恶破坏了的环境，面对那些带修不修的昔日同修，面对被谎言蒙骗了的世人，怎么办？又怎么做？这是对自己根本上信师信法的考验，也是一个正法时期大法弟子应负起的责任。在修好自己的同时也肩负着证实大法，救度众生的重要历史使命。要想走正正法修炼的路，必须学好法，尤其是师父后期讲法，法理明晰才能摆正基点。

师父说：“大法弟子伟大是因为你们与师父正法时期同在、能维护大法。如果自己的所为已不配是大法弟子时，那么大家想一想，在这开天辟地都没有过的慈悲与佛恩浩荡下，如果还做不好，怎么会还有下一次机会呢？修炼与正法是严肃的，能不能珍惜这段时间，其实就是能不能对自己负责。这段时间不会长，却能锤炼出不同层次的伟大觉者、佛、道、神以至不同层次的主的威德，也能使一个放松自己的修炼者从已经非常高的层次毁于一旦。弟子们，精进吧！最伟大、最美好的一切都在你们证实大法的进程中产生。你们的誓约将成为你们将来的见证。”（《精进要旨二》〈正法时期大法弟子〉）

师父把法理已讲给了我们，怎么样去做就成为了最根本上的考验与选择。邪恶操控下的中共流氓集团，不准我们大法弟子集体学法、集体炼功，当成了迫害大法弟子的借口。作为大法弟子就听师父的话，不能被邪恶吓唬住。

从二零零三年开始，我们成立了学法小组，年纪最大的同修八十多岁。在集体学法、炼功、交流中，大家提高的很

的济南讲法放上。师父讲：“一人炼功，全家受益”，在我家真是这样的。此外，虽然我已退休，但利用各种机会向原单位同事或熟人讲真相，有的一次不行两次，慢慢的把和自己上班时认识的大多数同事都劝“三退”（退党、退团、退队）了，包括退休的和现任的党支部书记和副院长。感谢慈悲师父的加持与引导使他们从邪党的毒害中解脱出来。

（三）也做万朵丛中一朵小花

在做三件事的过程中同时也暴露出很多不好的心。怕心、保护自己的私心、安逸心、埋怨心、执着自我的心、急躁心、依赖心、显示心。弟子之间出现摩擦啊，误会啊，但是大家都在学法，修心，没有影响做好三件事。

我以前对电脑是一窍不通。只要你想做，师父就帮你，就有技术同修来到你面前。在做的过程中也是修炼的过程，有时在出现困难时急的直想哭、吃不下饭、睡不好觉、嘴里也起泡了、与同修也有了矛盾了。冷静下来向内找，暴露出自己的各种执着心；依赖心、怕心、急躁心、怕麻烦的心、粗心……，自己在做的过程中也体悟到大的资料点是多么的不容易，做技术协调人是多么不容易，自己原来是多么的自私啊，不但伸手要，还挑三拣四的，现在想起来都羞愧。

我有心做，师父就给了我智慧，当你不知怎么办时，有时手指不小心就碰了哪个键，就是自己需要而又不会的，很神奇，感到师父就在身边。在师父的慈悲护佑下，在技术同修的帮助下，我在一年中学会了打印、刻盘、贴面、上网，能安装同修做好的系统，学会了打字，有一些小问题自己也能解决了，关键是能在第一时间看到师父的讲法，打印出来。在讲真相中需要啥就做啥，要多少做多少节省了很多时间，也减轻了同修的负担。也让技术同修少操心。

我们也很珍惜这些光盘和真相资料，把他们包装的干净漂亮，把他们都安放在合适的地方，不怕麻烦，理性智慧的做。我们珍惜，世人也会珍惜，让世人都能得救。我们做的就是师父所要的，就是最好的助师正法。向师尊所说的那样：“在正法这件事情上、在我的选择中，所有的生命都来按照我所选择的来圆容它，把你们最好的办法拿出来，不是为改动我要的，而是按照我说的去圆容它，这就是宇宙中生命最大的善念。”（《二零零三年元宵节讲法》）

（四）众生急切盼得救

今年自己开始经常出去面对面的讲，开始面对面的讲三退有时嘴还跟不上，我现在每天发完六点正念后先双盘腿学法一讲或其他讲法。同时把同修讲的有特点的，周报里对救人有启悟的文章，mp3中一些揭露邪党本质的分析与事例，预言等使劲记住，最近有了较大的突破。抱着无所求的心态，不退不灰心，退了不欢喜。针对各种人随机而讲。退了之后给一份真相资料回去慢慢看。悟性好的给一套真相光盘及资料（神韵，真相，预言与人生的光盘和一份打印的资料），让他（她）们去传播真相。我在和世人讲时比我年纪大的称呼他们老哥、老爷子、大哥、先生、老姐、大姐。比我小的称呼老弟、小弟、大妹子、妹子、小妹。在亲切轻松的聊天氛围中讲三退。有些三退的情景自己也很感动。仅举几例：

一次在车站等车时，有一个基督徒，她说也曾学过两年大法后来不学了，又信了基督，刚给她退完，她要坐的车就来了，正是下班高峰，人挺多的，她在人群中高举着手臂回头向我大声喊着：“感谢李洪志师父！”随后上了车。我看着她的身影眼泪也止不住的往下流。

还有一个是北京某寺院的护法居士，我在车上和一个年轻人讲的时候，她站在旁边听到了，年轻人做完退党也该下车了。她就坐在我旁边和我说，我好象认识你（其实不认识），你的眼睛很亮，面相很好。我说那我们姐俩有缘啊，我说我是修了法轮大法才这么好的，原来是一个大病包。她是党员，几句话就退了，还说谢谢大师兄，下车后还高兴的向我摇着手。

在公园里和一对中年夫妻讲，我讲了一会儿，那个妹子就开始落泪，说她父亲是党员，参加过淮海战役，九十多岁临终时告诉她们，谁也别入党，我说那好，给老爷子也退了吧，叫福安。他们说儿子女儿都听他们的话，也都给退了。一家五口全退了，我又给了他们一套资料，让他们去传播。他们拉着我的双手，一个劲的谢。我也很感动，对他们说：“谢我师父，谢我师父。”这样的例子很多，就不一一列举了。

（五）踏踏实实修 时时向内找

我在心性关上还过的不好，因执着心放不下还摔过一次大跟头，是慈悲的师父又把我捞起。我在和老伴（同修）的

天，同修上我家来走后看见我家楼下有警车，有个警察还仔细看看同修，同修到后楼看到警察在和我们楼里的老头说什么，她感觉好象是针对我来的，就告诉我注意点。我心里想，这么多住户停个车很正常，它与我无关，我不承认它，否定它。

还有一天晚上我们集体学法，同修下楼又看见一个穿白衣服的小伙子，她说，此人往我家这边张望，然后她下楼，这个人也跟着下楼了。第二天，同修告诉我昨天晚上的事，她说她今天晚上不来学法了，我说：“那都是假相，你不要疑神疑鬼的，否定它，相由心生，你找找自己吧。”

过几天，同修来问我：你没事吧？我说：“我有师父保护，我啥事没有，其实都是假相。”否定旧势力这个法理，我觉的有不少同修认识不清。这里边体现一个信师信法的问题。如果你真能做到师父怎么说你就怎么做。那师父什么都能为你做主。我写的文章希望对同修有所借鉴。

生命在法轮大法中升华

文 / 吉林省大法弟子

慈悲伟大的师父好！

全世界大法同修好！

看完明慧编辑部第七届大陆大法弟子书面心得交流会征稿的通知后，感慨良多，深受触动。前六届网上心得交流会由于时间紧，又赶上正是秋收季节。虽然也参加了投稿，但是有一种应付交卷的心，对网上心得交流法会不够重视，也是自己心性不够所至。

看到同修们在正法修炼中所做的一切正念、正行的事迹，与之比较自己还有一定程度的不足与差距，在比学比修中促使自己迎头赶上，奋起直追。今年网上心得交流通知比往年提前了二十天，延长了二十天的时间，在秋收前有足够的时间写出自己正法修炼的心得体会。在此感谢明慧编辑部的同修们所做的一切。下面，把自己在反迫害正法修炼中的部份体会写出来与同修们交流。

一、走正师父安排的修炼路，开创修炼环境

“七·二零”以后，身在中国大陆的大法弟子就如同在魔

子都得让专人打更，通宵巡逻抓法轮功，这是可靠消息，叫我缓一缓，这段时间别动。当时我想：修炼好比逆水行舟，不进则退，为了救度众生，我们的师尊，操尽了心，那些非法关押在监狱、劳教所的同修每天都在承受精神、肉体的折磨。我们有什么放不下的呢。

师父说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）

学了一天法，连发正念，晚上照常出发，那天只跟一个同修说了此事，其他同修我怕他们被带动，就没和他们说。我们进了一个大村子，不长时，就有辆黄色的车慢悠悠的开过来，以往送人的车都开的很快，我就知道这不是一般的车，肯定是巡逻车，我赶紧到对面告诉同修，不要暴露目标，加大力度发正念，那天好在两边都有树，车停那，我们就出去发，转过来我们就躲在树后，那个车慢慢悠悠的往返四次，但它一点也没影响我们发资料。

发完后，我俩带着凯旋后的喜悦离开那个大村子，到五、六里外那个村子和同修会合，天很黑，路又不熟，但我有预感，我们一定能找到同修，因为我觉的师父就在我身边。结果我很顺利的找到了同修，见到同修，我第一句话就是：谢谢师父。

休息的时候，我脑海里反映出当初我们随师下走的时候，我们是冒着天胆下来的。今天我们又冒着天胆在邪恶的眼皮底下救度众生，没有师父慈悲呵护，我们哪有今天，就四个老太太哪有这么大的智慧和胆量，在夜幕下，此时感到很幸福，很欣慰。成为正法时期的大法弟子，与师父同在。世界上没有比这更神圣的事了。我们只有精进、再精进才能回报师尊。

我家住的房间很小，到夏季不通风很热，进屋就得开风扇，今年楼下安纱门，我也安了纱门，每年因为有怕心，不敢开门，正赶上查房、查户口，但是我想的是旧势力在大法弟子面前，它什么也不是，我一定否定它，安上纱门既省电又凉快。师父说：“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”（《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉）

五月份，我们地区办了洗脑班，绑架了一些同修。有一

心性关上过的也是时好时坏，主要是没把他当同修，当作老伴了，也有要去的夫妻情。不能执着自我，不能用自己的观念强加于人。今后要慈悲善意的和他一起交流。我俩也是一个修炼的小整体。应该珍惜。从中悟到，自己语气善心不够，还有埋怨心、争斗心、委屈心，人家听了就不舒服，效果就不好了，问题没解决，还一肚子气，和同修交往中也有这个问题。亲情放的也不彻底。遇到这些事都不是偶然的，自己应该加大心的容量了，有不好的心该去掉了，自己还不悟，又让师父操心了。三退人数也不多，这么多年才五百多人。离师父的要求还差的很远。“一个修炼人修炼中以苦为乐，去除一切自己的执著，慈悲向上，修炼中在不断的精进，我告诉你，这比你做什么仪式都使我高兴。”《休斯顿法会讲法》只有修好做好，让师父少一点操心，多一点欣慰，再美好的词语无法表达对师父的感恩，我在写这篇稿子时眼泪经常不自主的流下，那是生命得救后自然流露出的无限的感激。

也非常感谢教我技术和帮助过我的同修。有不对的地方请同修慈悲指正。

叩拜师尊，向师尊合十。

向同修合十。

在帮助建立家庭资料点中兑现使命

文 / 大陆大法弟子

慈悲伟大的师尊好！

同修好！

我是长年在资料点负责技术工作的大法弟子。多年来，经受了风风雨雨和重重魔难。在师父的慈悲呵护下，一次又一次的摆脱困境，冲破魔难，我见证着大法的伟大和神奇，在助师正法的修炼道路上越走越稳。

回顾走过的路，有太多的感恩和感慨。在这里，仅把最近一段时期，我在教授同修技术过程中的修炼所得写出来，向慈悲苦度我们的师尊汇报，和各位同修切磋。

一、履行使命

为使本地资料点遍地开花，负责协调的同修提前做了安排，然后我就一家一家的去教同修技术，帮他们建立资料

点。

一天我带着设备，来到甲地一对夫妻同修的家。同修当时非常忙，所以我需要在这里住下来，一边做资料，一边见缝插针的在同修空闲的时候教技术。更为重要的是我要调整好自己的修炼状态，和同修配合好，共同提高。

已经习惯了的资料点常年封闭式的修炼环境和这里有着很大的差异，我谨记师尊的教诲，努力的学法、发正念，向内找、修好自己。同时在一度次的和这两位同修的切磋交流中，不断的消除着间隔，形成整体。

女同修没上过学，不识字。男同修虽说也算初中文化，可从没学过拼音，当然更没摸过电脑。为了不让同修产生负担和畏难情绪，我先让同修熟悉鼠标，并不忙于让他记住什么，而是每次上网，我都在旁边一步步的告诉同修怎么做。我先教同修上了几次网，他感到很轻松。然后，我又一步步的教给同修下载，做了几次，他虽说暂时记不住，但却没有太大的压力，还增强了信心，表示一定要学会。

二、在教技术中与同修比学比修

过了一个星期，同修家的孩子放假回来了。想到有些不方便，协调同修又联系好了另一处建点的乙地，让我暂时去乙地教技术，过段时间再回来。当晚我们就带着设备到了那里。

这家是一对农村夫妻同修，每天地里的活很忙。学技术的除了这对夫妻，还有另一位同修丙。丙同修白天干一天的活，只能在晚上来学技术。

看到同修每天一大早下地，整天在地里干活，又苦又累，还要挤时间学法，我暗暗提醒自己放下自我，多理解同修，设身处地的为他们的实际情况着想，不能让他们有任何心理上的压力和障碍，根据他们的时间安排，共同做好这件事。

我看着同修实在太辛苦了，有时忙起来，甚至连饭都顾不上吃。丙同修晚上九点左右还要来学技术，所以每天十点半以后我就不忍心再熬下去，催促他回去。过了两日，丙同修来了就说：我提个建议，能不能晚上十二点共同发完正念再回去？技术同修来一趟不容易，每天这么点时间，学不了多少。我听了很感动，就同意了。

就这样，丙同修每天忙完地里的农活，晚上按时来学技

欠他们似的，最后还是亲情占了上风，回避几天吧。向内找，还是有怕的物质，不然不会找上门来。我又开始系统学法，尤其是师父“七·二零”以后的各地讲法，几天以后，我觉的自己空间场干净了，这层物质又去掉了，很轻松的下楼了。

啊！原来这就是否定旧势力。“你有怕 它就抓 念一正恶就垮”（《洪吟二》〈怕啥〉）。怕是私，是旧宇宙的属性，你没有怕，完全为他的，你就是新宇宙的生命，是同化真、善、忍的生命，众神都佩服，谁敢动你？这时我感到自己非常高大，邪恶算什么？从那以后，什么“七·二零”，什么“奥运会”，好象都与我无关，我该做什么，不管啥日子，想做就做。谁再跟我说什么大搜捕，我马上否定，并告诉同修：不要替邪恶宣传这些小道消息。

师父说：“发生多大的事就当做什么也没有，照常的做着大法弟子该做的，这就是你们今天走的路，这就是你们留下的威德。”（《各地讲法六》〈二零零四年华盛顿DC法会讲法〉）

记得二零零六年下乡发《九评共产党》，有一天同修告诉我说：公安局抽三百保安，每个乡派出所增加八人蹲坑，还加一台摩托巡逻，你们停一停吧。当时我想，我做证实法的事，谁也别想干扰我。我照常安排车，组织人按原计划做，司机来说：“今天还下呀？”我说：“为什么不下呢？”他说：“好象有人跟踪我。”当时我心里很坦然，白天邪恶用保安来吓唬我，一计不成，又来一计，这就是正邪较量，大法弟子不能输给邪恶，不能让邪恶得逞，我接着问另一个同修：“你说咱们今晚下还是不下？”同修说：“这么大的事不能让邪恶搅了。我们有师父，怕邪恶干啥。”结果，我们按时行动，在车上求师父加持，大家立掌发正念，解体干扰我们救度众生的一切邪恶因素，快到目的地的时候，司机说：“啊呀，我这心才放下。”我们让司机回去休息，几位同修背着《九评共产党》和其它材料进村挨家挨户发，结果那天师父让我们做的很顺。发完虽然离天亮还有几个小时才能坐公共汽车回家，我们几个谁也不叫苦，只觉的我们做了大法弟子应该做的事，感到很欣慰。

还有一次，我们准备去另一个乡发真相资料，同修告诉我说，我们家那有亲属，说上边刚开完会，布置各大队各村

在修炼中否定旧势力

文 / 吉林省大法弟子 一莲

二零零二年以前，我不知道如何否定旧势力，做事的基础是为私，只要是正法的事我就去做，我不能落下，我不能留下遗憾。

二零零二年“二零五”长春大法弟子电视插播真相遭到邪恶大面积迫害，我被非法劳教。被非法抓进去之后，反复向内找自己很长时间，似乎找不着，觉的自己法学的很多，什么事都走在前面，进京三次都是堂堂正正的回来，为什么被抓呢？很困惑。一直到二零零三年走出劳教所回来后，反复学师父各地讲法，才知道原来我付出那么多、吃那么多的苦，是在旧势力安排的路上做证实法的事，每天打坐都在求魔难：我得上北京，去了就得被抓，抓住回来就得劳教，如果我被劳教了，我是说啥也不能和法决裂，我得如何如何和邪恶周旋……这不是天天在求吗？虽然天天也学法，没有真正同化法，只停留在感性上认识法，根本就没有理解师父讲的否定旧势力是啥意思，嘴上也在说否定旧势力，实际是在求。

师父说：“我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。”（《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉）

法理明白了，但做起来还有一段距离。二零零三年“四·二五”，那时我从劳教所回来一个多月，同修告诉我公安局要抓人，告诉我躲一躲，向内找，我从劳教所回来，虽然没放弃修炼，但还有怕心，女儿一听很害怕，不让我下楼，那就在楼上好好学学法吧，通过学法，我知道，不对劲，又上当了。我是堂堂正正的大法弟子，为什么怕邪恶，我躲的本身就承认了邪恶，马上否定，当我把这个心放下后，那个怕的物质，师父就给我拿掉了，我再下楼碰到警察、警车都不害怕了。

转眼又到“七·二零”了，心想：我该做什么就做什么。想不到第二天，女儿说派出所上家来找我，姑娘、姑爷一起上楼告诉我：这几天千万别下楼，有事他们自己办。这可难住我了，不下吧，又承认旧势力了，下吧，又怕女儿担心。我被非法劳教一年，孩子们承受了很多，我总觉的象是

术，直到晚上十二点发完正念才回去，而且风雨无阻。

农村条件的艰苦，农活的繁忙劳累，都没有影响同修学技术的积极性。他们为此所付出的辛苦，深深的感动着我，也促使我更加精进。每天早晨不到五点同修下地干活，我起床炼功，晚上共同发完十二点正念休息，白天也从不误睡。两位夫妻同修什么时候有时间，我随时教他们。

女同修小学文化，拼音几乎全忘完了。但是学技术的决心很大。她说：“自己学会做资料多好，什么时候需要可以随时做，不用再等着你们送了。”

我耐心的一点点的教她，把操作步骤按照她能理解的说法记下来。每记一步都要在教她操作的同时，一边实践着，一边和她商量，应该怎么记她才能明白。有时候一个步骤要给她说半天，她还是听不懂，但是，我从来都没有产生过急躁情绪，总是耐心的教给她，做到百问不烦。我深知教同修技术的过程，也是我在修炼中提高的过程。同修是一门心思的想学会，而我也是一门心思的想方设法要教会她。她每天下地干活，脑子里还在想着当天学的几步操作。很多时候，同修们凑在一起围着电脑学法，能明显的感受到师尊的加持，那个场真的非常纯净。

有一次，我在一旁看着女同修练习打印。有一个步骤她问我怎么操作，我正要告诉她，她的手却已经敲出来了，比我要告诉她的还简单。看着是教同修技术，同修却反教了我一手。至今我教其他同修进行的这项操作，还是当初跟这位连汉语拼音都记不清的女同修学的呢。其实很多奇迹的出现，都源于大法弟子的正念和用心大小。只要我们内心纯正，师尊就会帮我们。

几位农村同修在一年最忙的季节，从零开始，不到一个月的时间不仅学会了上网下载，连女同修现在也能独立的打印出各种资料了。

看到了收获，看到了成绩，使我更体会到师尊的慈悲和精心安排。

在乙地这段时间，自己不仅在教技术上积累了一定的经验，而且在和几位同修相处的过程中，看到了他们方方面面的难能可贵之处，也反衬出我自己很多的不足，因此心性上有了不小的突破。

刚开始时，被同修夸奖的很厉害。我一边提醒同修注

意，一边查找自己，找到了自己隐藏很深的想指导别人的心和显示心。所以后来一有表现自己的苗头，我就很警觉，并迅速的清理掉。

亲眼所见农村同修在又苦又累的情况下，还做了那么多救度众生的事，我就拿同修的长处弥补自己的不足，从而使自己更加精進，也变的更能吃苦耐劳。

师尊在《二零零四年纽约国际法会讲法》中讲过：“因为你们是大法造就的为他的正法正觉的生命。如果我不做，所有的生命也就随着历史结束了。所以作为一个生命来讲，能够在做事中考虑别人和所表现出来宽容，是因为基点就是为他的。”我经常提醒自己努力达到为他的，无私无我的境界。一定要放下自我，无条件的配合同修的需要。所以在整个教技术的过程中，我总是非常耐心的鼓励同修，站在同修的角度去考虑问题，从不说过激的话和表现出不耐烦的情绪。几位同修感慨的说：“得多大的耐心教啊，不然，咋能学会啊。”

期间也有过一些干扰。邪恶利用常人制造一些假相，企图阻止我们做成这件事。我们共同向内找，找到了那些还没有修去的怕心、顾虑心，并且很快就稳定下来了。我也看到了夫妻同修的责任心，特别是男同修在干扰面前，为其他同修的修炼和安全负责的态度。也许就是因为遇到问题时，大家能想到为法负责，使这一带同修才能在风风雨雨中，稳定的走到今天，稳定的做着三件事。

为了这个环境不再受到邪恶干扰，能顺利的教会同修技术，我就更加注意每天多发正念，使邪恶没有机会干坏事。在资料点多年，每当邪恶干扰的时候，我们都能发正念解体它。

例如有一次，我们资料点的一位同修遭遇邪恶的绑架，当时消息只有我一个人知道。我连续一天一夜的时间坚持每个整点长时间发正念，累了就躺一会，或者学一会法，然后接着再发正念。后来困的睡过去了，却听到有人叫我的名字，声音很象被绑架的同修。我意识到是在点化我：在此关键时刻同修非常需要正念的加持。就立即爬起来接着发正念。在师尊的加持下，感觉头脑清醒，正念非常强大。就这样，第二天一大早这位曾被邪恶列为重点迫害，并被通缉的同修用神通正念闯回来了。一问才知道，同修在黑窝里除了

我们已经制作好去外地贴的不干胶，下一步就等大面积散发邮寄真相信，晚上我开始整理真相信，想到自己身肩着救人的使命，不仅仅是要震慑邪恶。摆正心态后，用语言无法形容的慈悲整个将我包容，那一刻，我的心祥和、平静、慈悲。我想用真相信打开绑架同修的那些公安人员的心结，营救同修的同时，把他们也从邪恶手中解救出来。怨恨、仇视警察的心逐渐淡化了，最后只剩下了慈悲。我打印出的几十封真相信，传到同修手里还没等邮寄，两位同修已正念闯出了魔窟。

回想同修一周内从魔窟安全的返回，除了这两位同修的强大正念外，是整体的力量在另外空间击垮了邪恶。此次营救同修，我们整体的意念很正很强，都坚信很快能把同修营救出来。实际上，我们制作的不干胶、真相信，远不如以往的多，正在赶制，筹备的过程中，同修就闯出魔窟了。我深切的体会到了“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）法的内涵。心性到位，师父一定会把我们推到位，真的是象师父讲的“心性多高，功多高”（《转法轮》）。师父讲过的法再一次打入我的脑中：“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。有多强的正念，有多大的威力。”（《精進要旨二》〈也三言两语〉）我的正念越来越强了。

当我念头不正，心性不稳的时候，我那些没有修去的人心与割舍不下的执著，时不时的就会冒出来影响我的正念。但我只要时时记着自己是助师的法徒，一切干扰都会荡然无存。

我是助师的法徒，浊世的金光，我肩负着助师正法、救度众生的使命，广传真相世间行。

我是助师的法徒，我有师父在，师父给了我能够捣毁邪恶的神通法力，师父的加持让我的正念“力可劈山”。

我是助师的法徒，慈悲善念救世人，一路正念除邪灵，勇猛精進路坦荡，哪个敢挡神的路？

若有不妥之处，请慈悲指正。

谢谢师尊！

谢谢同修们！

的妹妹的声音中，我略感不妙。我们约定了见面的地点。

一大早风很凉，刮的很急，伴着秋雨打在脸上，我冷的直打颤，在约定地点见到了同修的妹妹和姐姐。同修的姐姐脸色是煞白煞白的，前额的头发都直立起来了，（同修被绑架后她的姐姐也被非法关押了一宿）我知道了协调人与那个失踪的同修被绑架了，被非法关押在外地。当时，我真有些措手不及，好象那个难一下子压住了我。我一边又被同修的姐姐与妹妹的无私所震撼，在关难中，痛苦中，还考虑着其他同修的平安，她之所以把我约到外面见面，就是担心邪恶在同修家蹲坑。

萧瑟的风雨中，我们彼此互相安慰着道别，我开始在雨中穿梭，给同修们传达营救同修的消息，雨水和泪水混在一起，在脸上淌着。这一天，我基本在电脑面前度过，写稿、发稿，由于极度的痛苦，一时没了正念，已出现严重的病业病状。想写真相信，脑子里是一片空白，一点写作灵感都没有，我安慰着自己：我是助师的法徒，悲伤痛苦的绝不是我，求着师父加持弟子。我感觉自己渐渐的在变的高大，那个痛苦绝望的假我一点点的化没了。我仿照外地同修制作的不干胶，打出了一百份责令当局立即释放同修的不干胶，开始筹备如何营救、如何发正念等。到了一个同修家，听到同修抱怨这个那个，我想到自己被邪恶制造的病业假相严重干扰，忙这忙那，两天都没洗脸没梳头了，我一下子委屈的哭了，把不干胶从她手里拿过来，我说我自己再想办法吧，流着泪离开了同修的家。

外面的天气阴沉沉的，依然下着雨，我的眼泪唰唰的流个不停，我急急的赶着路，一边想着下一步的事，一边问着自己：同修被迫害了，谁都在着急，谁都在想办法，我怎么听不進同修的不同意见呢？这是修炼人的最佳心态吗？此时天上的众神怎么看我？我是助师的法徒呀！

就在此刻一个很正很纯的念头打入我的脑中：“整体不能有漏，慈悲任何一个同修，不要让邪恶捣乱，制造间隔……。”我强烈的感受到了一种力量贯通我的全身。我的眼泪立时止住了，一下子跳出了人情，不责怪发牢骚的那个同修。想到自己是助师的法徒，是神的使者，挥手之间，我完全一个人就可以把邪恶解体掉。这强大的威力来自于十足的正念，而正念来自于平时学法修炼的坚实的基础。

讲真相外，几乎也是一刻不停的发着正念。

实践中，我一次又一次的见证了正念的威力，所以我很注重发正念。

在乙地的这段时间，同修们农活很忙，白天时间有限，晚上还要学技术，还要学法。为了维护好这个良好的环境，我利用自身有利条件，尽量坚持每个整点都发好正念。后来这里再也没受到过干扰。

有时候我们在一起集体炼功，同修把mp3连上音箱，优美的炼功音乐，声音洪亮，传出去很远。一开始，我很不习惯，挺严肃的告诉同修注意安全，并把音量调的很低。常年在资料点的环境里，我已习惯于带着耳机炼功。后来了解到，这个村子里绝大多数村民都明白真相，相信大法好。这里的同修学法炼功都是可以公开的。有的同修一大早去谁家集体炼功，被村民碰见，他们都会主动打招呼：“炼功去啊？”

长期以来，在资料点艰苦的环境中，我和资料点上的同修通过不断学法和实修，逐渐明白了我们在正法时期所应担当的使命和责任。我们曾顶住了各种困难和压力，始终坚守在资料点，保证着几个地方资料的正常供应，其中就包括乙地。

坚守在资料点的日日夜夜，我不仅要经受住长期的寂寞考验和邪恶制造的压力，而且多次面临大法整体需要和个人得失取舍的考验，我都不惜自己的一切，坚定的走了过来。二零零六年，在资料点遇到方方面面的干扰，几乎面临解散的情况下，我毅然留在资料点。既然师尊在关键时刻选择了我，那么我就无条件的圆容师尊所要的。后来，我却意外的得到了属于自己的一笔钱，从此结束了生活上长期依赖亲友接济的窘况。那时我深知是师尊鼓励我继续走下去。而今天，师尊又让我在这里看到了多年来我们长期配合，却从未谋过面的这一带同修，为兑现助师正法和救度众生的史前誓约，在艰难的岁月中一直坚定的走到了今天，为这一带开创了这么宽松的环境。我心中对同修充满了敬佩，也为自己多年的付出感到欣慰。我知道这一切都是师尊的安排，让我们有机会互相配合着走好最后的路。

我感叹师尊为我们的提高所作出的苦心安排，并常常自问：这几年自己在特殊的环境下是走过来了。如果自己也象

这些农村同修一样，每天面朝黄土背朝天，又苦又累的，还能不能不顾劳累，坚持做好三件事？要想完成好使命，不也需要同样的决心、毅力与吃苦的精神吗？修炼的路不同，但是法对我们在心性标准的要求上，可是同样严格啊。

所以，那段时间，任何的求安逸之心在我这里都没机会抬头。同修每天下地干活，我一个人在家，有时犯困，想躺一会，这念头一出来就会感到很不安：同修都干活去了，我能在家里睡大觉吗？同修干活那么累，我一天到晚在家里呆着，哪有理由再求安逸啊。这时我炼一套动功，就调整过来了，还力所能及的帮助做些家务，以节省同修的时间。

这样不到一个月，几位同修基本上掌握了技术。我们决定让他们先独立工作一段时间，有一个熟悉和发现问题的过程。而我则返回到甲地同修家里，继续教他们技术。

三、珍惜同修之间的缘份，在助师正法的路上共同提高

甲地这对夫妻同修拥有一个和睦的大家庭，家里老人和孩子都很支持大法。两位同修多年来，用自己的言行努力的实践着“真善忍”，在亲朋好友和众邻里中证实着大法的美好，救度着这一方的众生，很受人们尊重。

他们的勤劳和善良赢得了人们的赞许和羡慕。一提起他们，人们都会说：“那可是好人啊”。

我离开这里不到一个月，夫妻同修想了很多，这次对我说，如果需要，资料点可以搬到他们家来，生活上没问题，还不用交房租，住上十年都行，他们有空还可以帮忙做东西。同修质朴真诚的话语，使我深受感动，同时也鼓励着我一定和他们携手共同走好今后的路。

在以后多次的交流沟通中，我们更加明确了大法弟子形成整体的重要，这是师父希望看到的，也是邪恶的旧势力一伙最害怕的。所以它们会想尽办法的干扰、间隔我们。

在我来之前，同修已受到干扰，有人传话给他，说镇上要拿他怎么样。而我刚刚到他家时，还没有安顿好，当晚同修就接到亲友打来电话说，他们那儿又有人被抓了。后来在我们第一次打印资料时，电线竟被邻居家的树枝挂断了。

这些一连串的假相，使我心里有些不稳。在不断的长时间发正念清理干扰的过程中，我和同修不断的在法理上切磋、互相鼓励着，并且很快就坚定下来了。因为我们是修炼的人，我们做的事情是宇宙中最正的，我们有大法在，有师

不及时，一定诚心敬念法轮大法好，上天将赐给你洪福，会逢凶化吉。她那惊喜的目光告诉我，久远期盼的机缘她终于等来了。她兴奋的握住我的手，连连的说：“你怎么这么好啊！你真是我的大贵人，我今天是遇到大贵人了。”她接着说：“那场劫难来临时，我有什么证据？”我有点不理解她说的话的意思。问什么证据？她说：“那场劫难来时，我如何证明我是相信法轮大法好的那类人？”我顺口说：“你刚才不是起了化名退出团队了吗？这就是证据。”她满脸的喜悦，口里喃喃的自语着：“噢，相信法轮大法好，我退出团队了，这就是我的证据。”我想，为了在这最后的时刻能够听到大法的福音，她在历史上也不知吃过多少苦了，今天听到了真相，来世的夙愿了结了，她能不高兴吗？

邪恶还没有灭尽，还存在各种各样的困难，有的来自外部干扰，有的来自人心，如何克服阻力，坦坦荡荡的做好三件事，是我们必须面对，并且必须要做好的问题，师尊在法中讲到：“在魔难面前如何做，都得自己去悟。每次的提高就是自己证悟的果位在升华。”（《精进要旨二》〈路〉）

三、正念、威力来自于法

我亲身经历了邪恶的残酷打压，虽然正信没有动摇，但是一种非常不好的物质积淀在我的空间场中。每听到同修被迫害的消息，我会反映出很不正常的状态，如头痛欲裂，心慌无力，发烧等症状。我想通过此次交流，彻底解体它。因为在关难时刻，它在无形中束缚着我，抑制着我神的一面，让我陷在无法控制的人的情绪变化中，使我不能正念十足。

有一段时间，我就一直在受干扰，先是两位教师同修被“六一零”干扰，同修们整体发出的强大正念，解体了邪恶对同修的干扰与迫害。我还没有松一口气，于某日晚就传来一个同修被绑架的消息，她是我们地区粘贴、散发真相传单的主力。我开始搜集邪恶迫害同修的第一手材料，一天的时间中，我只知道她失踪了，但具体什么时间、谁绑架的还无从知道，我去协调人那里一趟，协调人家里的门窗紧闭，连家人也不在家。第二天晚间，气温骤降，又下了一夜的雨。瑟瑟的秋雨声中，我一夜都是似睡非睡。心里惦念着被迫害的同修。第三天的大早，我突然想给协调人的妹妹发个短信，问问情况。同修的妹妹发来短信，要我去一趟。很快又打来电话，拒绝我去她家，要我指定一个地点见面。从同修

法不敬的言论。

之后我准备去物理组，途中见到曾经与我同一办公室的同事，她也很轻松的退出了团队，到了物理组，我要找的那一个同事也独自一人在，我心里更亮堂了，这一切不都是师父的巧妙安排吗？她见了我说：“哎呀，你还这么年轻呀！你看我老成这个样子了。”说着让我看她眼角的皱纹，我问她：“真的年轻吗？”她说：“真的。”我说我这是炼法轮功炼的。由此转入讲真相的问题。先是她很固执，不听劝。

我专注的盯着她，心里求着师父加持，她突然问起在政府工作的一个同修。她说：“她那么善良，又那么年轻漂亮。”受邪党谎言欺骗，在常人的心目中，大法弟子好象各个都是落魄的，过不起日子似的。我顺势讲了她是快奔五十的人，看起来象三十岁，她之所以善良、漂亮是因为炼法轮功，我再问她，退不退，她说：“退了吧。”我心里计划着劝退的几个人，这次都给劝退了，办完了最主要的事，我开始去见孩子的班主任老师了。

二、随时随地劝退有缘人

多年来，我一直都鞭策着自己不懈怠、不麻木。铭记着师父的教诲：“大法弟子伟大是因为你们与师父正法时期同在、能维护大法。如果自己的所为已不配是大法弟子时，那么大家想一想，在这开天辟地都没有过的慈悲与佛恩浩荡下，如果还做不好，怎么会还有下一次机会呢？”（《精进要旨二》〈正法时期大法弟子〉）正是这浩荡的佛恩沐浴着我，让我走过了那最黑暗的日日夜夜。

在宽松的环境里，我依然严格遵循着大法。本着生活中、工作中所遇到的人，都是我要救度的有缘人，心怀慈悲，把大法福音真诚的传给他们。因长期不懈的努力，面对面讲真相的局面很早就打开了。

记的一次在车上，给邻座的一个农村妇女讲真相，大约讲了一个小时，从大法开传讲到大法洪传世界一百一十多个国家。当她知道我曾经是一名教师，有很高的学历时，惊讶的说：“文化这么高的人都炼法轮功啊？”我告诉她博士、研究生炼法轮功的也非常普遍，炼法轮功的人中有各行各业的精英。我给她讲“天降奇石”、“天灭中共”以及如何躲过大劫等。

我真诚的告诉她，当遇到涉及性命的大难，一时又措手

尊做主，谁也不配干扰和破坏。我们都会向内找，无论出现什么情况都挡不住我们，谁敢干扰就解体谁。我们通过向内找、发正念，很快就没有干扰了。

我们在一起不仅要配合着做好我们应该做的事情，还要在修炼上互相取长补短、互相圆容，珍惜在一起的这段珍贵的机缘，珍惜师尊为我们安排的一切，共同提高。

我们每天集体学法，在他们最忙的时候坚持集体炼功。饭桌上是我们交流切磋的时间。听着同修谈着一些当地同修在心性提高上的戏剧性的故事，我忍俊不禁，同时也觉的受益很大。自己从个人修炼时期就极少接触同修，缺少切磋交流，一直为这种缺陷感到遗憾。在师父的安排下，却在这里得到了很好的弥补。

两位同修观念少，思想很纯净，有时他们所展现出的那种纯朴，就象一面镜子，照出了我这方面修炼境界上的差距。在和同修的比学比修中，我也从根本上实实在在的改变自己。

协调同修每次来这里也都在提醒我：一定要修好自己。相由心生，让自己更加纯净才能和同修配合好，共同维护好得之不易的修炼环境。

有一次，我的思想陷在了人中，被思想业干扰的很厉害。这时我马上想到，自己应该象神一样的考虑问题。我和同修在一起是几个未来的大觉者共同做我们该做的。这一念，就使那些肮脏的思想全部解体，心胸立即变的坦荡了。那种纯正和神圣是我以前从来没有体验过的。

师父在《转法轮》中讲过“将来专修弟子在寺院修炼要到常人中去云游”。多年来，为了维持资料点的正常运作，为了资料点免遭邪恶的破坏，我有时带着设备真的过着象云游一样的生活。物质上的苦还好说，最难的就是那种寄人篱下和居无定所的精神上的苦。有时回过头来看看，都有些后怕：如果没有大法的指导和师尊的呵护，没有兑现自己使命的坚定信念，没有同化法后心性上的不断提高，真的很难走过来。

如今在同修家这么宽松祥和的环境中，精神上感到很愉悦很轻松。但是同时我也面临着另外一种考验。

有时，同修家的儿女来探望他们，家里的气氛温馨而热闹。我却突然会感到非常的自卑和落寞。想到自己这样一个

孤零零的外人，在这里太多余了，难过的真想一走了之。我知道是旧势力在使坏，想让我在这里呆不下去。我马上想到，自己来这里是和同修共同配合着做好最后的这些事情，是大法的需要，是师父的希望，是自己在履行和兑现助师正法的使命。我们所做的是全宇宙中所有的神都羡慕，都敬佩的，是伟大的，我有什么可自卑的呢？又有什么落寞的呢？我难道还会求常人中的什么东西吗？师父在《曼哈顿讲法》中讲道：“在这个世俗中全靠你自己走正，在这个复杂的环境中怎么样能从常人中走出来。常人所追求的，常人想得到的，常人所做的、所说的、所行的，对你来讲，那都是要修下去的。”通过学法，我这种不好的心理渐渐的就消失了。

师尊告诫过我们：“越是环境宽松越不能松懈。”（《在明慧网十周年法会上讲法》）

在资料点决定了我出来教技术之后，负责协调的同修就不止一次的提醒过我：一定要精进修好自己，要为那些在家的同修负责，只能用自己修出的纯正境界，带给有利于同修的东 西，而不能因为自己心性上有漏，让邪恶钻空子，给同修带来麻烦。我谨记同修的提醒，对自己各方面的要求不敢有丝毫的放松。

其实在这一点上，夫妻同修和我们都想到一处去了。所以我们在一起，很自然的就有了很强的整体意识，很自然的对自己要求更严格了，而且体现在日常生活中的一思一念，一言一行之中。在学法交流中，我们对法理的理解不断的加深，心性的升华更是突飞猛进。在努力的向内找，并真诚的交流沟通的过程中，那些人心的执著没有藏身之处，我们体会到师尊给我们留下的集体学法炼功的这种形式太好了，同时我们进一步认识到大法弟子之间的缘份是最值得珍惜的，同修这个称号是无比伟大、圣洁的。

我们越来越意识到我们在一起配合的这段时间的宝贵。夫妻同修感慨的说，对他们促进太大了，就是他们两个之间现在也很注意，言谈举止都想到要按照修炼人的标准要求自己。

夫妻同修以及家人在人中也属于那种难得的很传统本份的类型，在大法修炼中，这些也都变的更加纯正。在这样纯净的环境中，我自身一些很难察觉的变异的东西也都得到了归正。

也不说。不管同事们对我的态度如何，我是借机来讲真相的，也没有闲心来感受同事们对我友好还是不友好。

我见到同事，三言两语彼此问候后，很快转入讲真相劝退的话题，好多同事都很高兴的退出了团队，还一再说着：

“谢谢你啊！谢谢！”

当我站在教学楼的走廊，等一个同事过来准备给她劝退时，校长（也有十来年没见面了）走过来了，我非常高兴的迎面走过去，笑盈盈的打着招呼“校长……”，校长瞅我一眼，表情极其冷漠，没有与我搭话，变得形同陌路人，大摇大摆的从我身边走过。

当时这一尴尬的场面让别人看的清清楚楚。我站在原地静静的看着他的背影渐渐远去。校长的冷落没有让我感到一丝的失落感，也没有在别人面前丢了面子的感觉，因为我知道我是谁，我是助师的法徒，是众生得救的希望。我也没有怨恨校长，这是在邪党毒害下，善恶真假不分的可怜生命的最真实表现。我反而感到因自己的责任没有完成好而有些遗憾，如果没让邪党开除我得逞，我会救下这个学校的大多数教师。

我继续加强正念，站在人来人往的人群中，寻找下一个被救度的目标，很快又顺利的劝退了一个问路的陌生人，这是师父在加持我，我轻松自如的劝退了一个又一个。

孩子进入高中后，不听老师的话，很任性。一天，班主任打来电话，要我去学校一趟。接完电话，我浑身无力，头晕心慌，好象有点支撑不住了。我马上想到，这是邪恶的坏东西在钻空子，从身体和精神两个方面来迫害我。我不能被邪恶干扰，也不能因为孩子的状态影响我做好三件事。班主任约我去面谈，我就借此机会来劝退同事吧。心里求师父给弟子显现出最美好最纯正的形象来，不给同事留下我落魄无助的印象。我是主掌这一方众生的生命与未来的，我要救度我的同事们。心里计划着此次去学校，要劝退哪些人。我神清气爽，一路正念，再次走进校门。

一进学校，第一个见到的同事听我讲了真相，很高兴的接受了劝退。我的信心倍增，感到了师尊就在身边加持我。有一位政治老师，一直没有机会给她劝退，这次去找她，她正好独自一人在办公室，我给她讲了大约四十分钟的真相，她接受了大法真相退出了团队，还答应在课堂上不发表对大

的作用，我在购物时就全部使用真相币。从二十元开始往下，每张人民币上都写上真相短语然后才用出去，坚持数年，从未间断。真相币无处不到，广泛流传，每个看到真相币的人，都会动念，善、恶一念中就在摆放自己的位置。同时也给面对面讲真相打下了基础。

大法弟子走到今天应该是神的状态了，尤其在做三件事时就是动神念、走神路，走到今天这一步就应该走出人念，走出旧宇宙的框框，放下自我，整体配合。现在只要冒出不好的念头，我马上就能发现它，知道它不在法上，它不是我，要清除掉。有时知道不好，也不能彻底放下，虽然不能完全去掉，但它已经没有根了，最终还是要把它修下去。

我也只是有这个愿望，一切都是师父在安排，师父在做，我能走到今天，就是信师信法这一念从未动摇过；有师在、有法在这就是我生命永恒的保障。我只是大法中的一个粒子，就要起到大法粒子的作用，师父要什么我们就做什么，把自己溶于法中，助师正法、救度众生。

做助师的法徒

文 / 大陆大法弟子

师尊好！同修们好！

走过了酷暑寒冬，历经了风雨魔难，回首过去，实修中的每一个故事都扣人心弦，走过每一个关难，都体现着一个法轮大法修炼人的心性升华。下面借明慧网第七届大陆法会，与同修们切磋交流，愿这庄严神圣的法会，快速把我们熔合成一个坚不可摧的整体，让我们比学比修，互相鼓励，多多救人，让师尊欣慰！

一、谁也挡不住我救人的路

我原是一名高中教师，邪恶迫害大法最疯狂的时期，我被邪党非法判刑，并被非法开除了公职，离开学校快有十年了。去年，孩子考入该所高中，孩子开学前，我去了一次学校，去学校的前几天，我就不断的发正念，并求师父加持我，救下我过去的那些同事。

与过去的同事分别很久了，走入校门，有的同事见到我，喜出望外，问寒问暖；有的装作没看见，从身边擦肩而过；有的用鄙视的目光瞥我一下，快速把目光移开，一句话

这段时间我仍负责刻录神韵光盘等工作，为能更多的救度众生，有时需要加班加点，尽量满足同修的需要。同时我也抽空很轻松的教会了同修技术。我们也更加明确了，师尊正法已到了最后，我们更要抓紧时间救度众生，将来不给自己留下遗憾。

在教技术的这段时间，我和同修也体会到师尊为我们安排的一切都是非常有序的。我们各自所走过的路，所经历的，都为我们今天在一起的配合，在心性上打下了很好的基础。我们在互相圆容、互相弥补着，为了共同的使命，形成了坚不可摧的整体，邪恶是无法间隔的。

这朵小花的开放，不仅多了一把铲除邪恶的利剑，而且对这一带同修在整体提高上会起到不可估量的促进作用，也会给这一带众生的得救提供更多的机缘。

四、选择师尊安排的路

资料点遍地开花是邪恶所害怕的，所以旧势力每次都制造出干扰的假相，但是资料点遍地开花是正法的需要，是师父希望我们做到的，所以邪恶是挡不住的。

但是负责建点和教技术的同修责任是重大的，不是说资料点建起来就完事了，关键在于怎么让他稳定的运作下去，一直到师尊正法结束。这是我们要考虑的，是我们的责任。同修的家庭环境好，是个有利的条件，还要看同修的修炼状态，以及是否有安全意识，是否注意修口，这些都很主要。师尊要我们修出无私无我，先他后我的境界，这也就是为什么我们资料点的同修在面对困境和压力的情况下，却从不勉强同修，更没有不管不顾的推卸自己责任的原因。

在建点的过程中，我把资料点应该坚持的原则，诸如保密、修口、真相资料来源的把关（只下载明慧网发表的经文、真相资料，不私自整理、制作来路不明的东西）、重大问题看明慧，以及保持上网只看大法网站等一并交待给了同修。要保证资料点今后能走正，这些比掌握常人的技术可能还要重要。

协调同修告诉我，还有个地方准备建资料点，也许下一步，我又去新的地方帮助同修建点，教技术了。

不管今后的路怎么走，我就抱定一念：一切都看法和当地整体的需要，一切都交给师尊安排。我是大法造就的生命，自己所有的一切都属于大法，我更要把自己全都溶

進大法中去，尽自己的一切努力助师正法、救度众生，兑现史前誓愿。

感谢伟大的师尊！谢谢各位同修！

做好大法弟子该做的事

文 / 大陆大法弟子 净莲（笔名）

尊敬的师父好！

同修们好！

得法前我活的比黄连都苦。一九九二年，苦难中的我终于盼来了李洪志师父和法轮大法，得法的第一天我生出一念：师父救了我的命，我的一切都是属于大法的，做个真正的大法弟子、做好大法弟子该做的事，就是我人生的目的地。从那天开始，今生就成了我生生世世中最幸运的一生。

一、多学法 勤于实修

得法后我把学法、炼功当作一件每天都必须做的大事，“七·二零”以前每天准时参加集体学法、炼功，在家里也挤时间多学法、延长炼功时间。“七·二零”以后集体学法、炼功的大环境被破坏，我就组织参加一些小范围的学法和交流。因为我们夫妻都是大法弟子，所以我们在家里的时候说的、做的大都是修炼中的事：有时从法理上切磋；有时进行心性提高方面的交流；或者做其它证实法的事，除此之外几乎没有常人间的那种家常话。

从一九九二年至今这十八年间，始终坚持晚上学法到十二点，凌晨三点半起床炼功。这些年大法的超常法力在我身上也有很多展现：得法前我身患多种重病，在师父的传功现场瞬间就百病全无；在炼功的初期就有那种“走路老要离地，躺在家里睡觉往起飘，盖上被子连被子都要飘起来，老象气球似的往起飘。”（《转法轮》）的体验。炼静功时象坐在鸡蛋壳里一样美妙。

随着在大法中修炼，心性的提高、观念的改变及本体的转化都很明显。比如：从相貌上看我不是那种美丽动人的长相，但是从大法中修出来的那种气质及外表常常令人赞叹。走在街上常有人说：“我看见你就觉得挺好。”“跟你说话挺舒服。”当然这都是我讲真相的好机会，我也没有失去过这样的机会。有一次许多亲戚聚在一起，在外地工作的表弟

责任，你的修炼就等于零，因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）

讲真相的方式多种多样，发信件，发资料等等。我主要讲一下面对面讲真相的体会。面对各种阶层的陌生人讲真相的过程就是自己不断升华、放下自我、去掉私心、成就大法觉者的过程。为什么有的同修到现在不能走出来讲真相救人？我认为就是求安逸心、怕心起作用，根本上还是一个私。但是大法成就的觉者是无私无我的。放下了私心，讲真相自然能做好，但这是一个实修的过程。

我每天早、晚抽出一定时间到大街上面对面讲真相，在马路边，在行走中，在公交车上只要有机会搭话就要讲真相。在这几年讲真相中碰到各种各样的人，也包括那些特殊身份的人，如离休干部、军职人员、公务员、公检法人员，我都能坦然面对，不因为其人的特殊身份，让他失去被救度的机会，因为我只是想着这个人能被救，我不动人心，所以也不会感到有什么威胁。有些人不退，我也稳定自己的心态，不受其影响，不生怨恨心，让他再等下一次机会，但大多数人都能三退。我在做的过程中，不统计数量，免生做事心，只是尽量去做好就行了。

零八、零九两年过年前夕，我利用送福字的机会到农村走家串户讲真相、劝三退，去时也不动什么心，挨门进去就搭话，很快转上三退话题，除个别人，基本上都能退，去一次能退几十人。修炼就如逆水行舟，不进则退，你只要一懈怠，马上就放松，求安逸心、私字就往出冒，只有时时事事都在法中才能抵御这常人大洪流、大染缸的污染。在救人的过程中，有时人心起作用，就错过了有缘人，过后认识到，机会已经过去了。

在整个过程中，就是走出人的过程，做多少都是应该的，都要尽力做好，就是这样也只能是减少些损失，少些后悔，离师父要救度的标准还是有差距，根本不能有丝毫的懈怠。有时讲真相讲不到位，尤其对邪恶迫害法轮功的真相讲不到位，有些人即使三退了，对法轮功的美好及恶党的本质也不是很清楚的认识，只能象济公抢亲一样先把拉出来再说吧。

使用真相币讲真相，自从师父肯定了使用真相币讲真相

生、发资料等等证实法的事情中出现了许多遇难呈祥的神迹，见证了大法的威德，增强了我证实法的信心。

我发资料如入无人之境，非常坦然；贴不干胶，警车停在我身边，它也看不到我；我在家听师父讲法录音，被不明真相的人诬告，来了三辆警车，十几个警察，他们竟然张冠李戴，找不到目标，我看着他们在楼下折腾了一气，一无所获走了。我感谢师父保护我，并让我无意中发现了那个监视我的人的行踪，使我避免了很多损失。有一次我发了十几份真相信，便衣特务就在大厅内监视，师父点化我，让我发现了这一安排，我很快发完信，安全走开。这些神迹太多了。我经常想，做证实法的事情是大法弟子的责任，我大法弟子就是这样坦坦荡荡的，怕什么？！

师父要我们做的另一件事就是发正念。我从二零零一年十月知道师父叫发正念。刚开始掌握不住要领，只是反复念师父教给的正法口诀。直到看到师父发表的《正念》一文，发正念的威力越来越大。从知道发正念开始，我就坚持每天整点发正念十五分钟，几年来从未间断。每天都在十几次以上。有整体安排时，就配合整体去做。就是被非法关押在看守所、劳教所也从未放弃。尤其在劳教所我全天坚持发正念，估计到一小时了就发一次，晚上睡觉醒几次、发几次。在二零零三年下半年，我们看到了师父《正念》经文后，同修整体配合，加强发正念，窒息了邪恶、改善了环境，有学法的机会了。同修们智慧的证实法，在加工的浴巾内放真相纸条，被邪恶发现后，妄图加重对同修的迫害，我们集体罢工、绝食，发正念不停，结果邪恶退缩了。

我现在发正念，虽然身体静坐不动，但身体里边整个都在动，念力集中时，就感觉不到身体的存在了，只有一念在除恶。我发正念时，天目什么也看不到，但我相信威力无穷，因为师父告诉我们：“大法弟子的正念是有威力的”（《精進要旨二》），那就一定是这样的。我在一段时间有些懈怠，发正念时形式还在坚持，但发正念时经常走神，胡思乱想，手倒。你只要一放松，邪恶就钻空子，所以我们要精進不停，不要生出自满心，求安逸心，人心一出，马上就后退，不進则退，同修啊，千万不要松劲啊！

师父要我们做好的又一件事，就是讲真相、救人。师父说：“救度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的

看见我突然握住我的手惊讶的说：“呀！嫂子，你咋这么好啊？”说着还招呼表妹：“快过来，你看咱嫂子多好！”这些都是师父给的，是从大法中得到的。

二、洪扬法、维护法、证实法

我和丈夫是同时得法的，大法给我们带来的美好和从大法中修出来的善心让我把洪扬大法当成自己的责任。“七·二零”以前我们夫妻利用自身的便利条件四处洪法，让很多人了解了大法、成为大法的修炼者。

“七·二零”以后，当地六一零、公安部门多次对我绑架，想对我实施劳教、洗脑的迫害，这些我也都在师父的呵护下走过来了。当听到邪恶对我的迫害计划时，我的第一念就是：我有师父在管，你说了不算！在迫害即将发生时面对恶人和众多的参与者，我向他们讲大法的真相、揭露中共的谎言，让那些要行恶的人哑口无言，让那些还有人性的参与者明白了真相，使他们在以后的迫害中放弃了行恶。被迫害的时候，在师父的呵护下我的身体也发生了很多次神奇的现象，这些神奇的表现令那些有理智的人不敢妄为。邪恶的多次迫害都没有达到它们的目地。

在日常生活中为我们利用一切可以利用的机会讲真相、救度世人。这些年我们白天的时间几乎全部用于证实法、讲真相：找机会给昔日的领导、同事讲；给亲朋好友讲；在大街上讲；在路上讲；去农村讲；购物时讲等等。大法的神奇故事、祛病健身的奇效、修炼者道德升华的事例、天安门自焚真相、《九评共产党》这些内容适合讲啥就讲啥，走到哪讲到哪。

遇到亲朋好友家有婚丧嫁娶的事，我们夫妻就带上合适的礼品前去，利用这机会讲真相效果很好，特别是集体用餐的时候经常是同桌就餐的八、九个人都能得救。

逢年过节串亲戚讲真相经常是让他们全家人三退。

前段时间，遇到一件挺麻烦的事，弄的我们一日三餐都没着落，正常学法的时间被占用，换个时间学法吧，又占用了讲真相的时间。一位亲戚（同修）出于对我们的关心嘱咐我：“吃饭不能老凑合，没法做饭就到外边吃快餐。”他的话让我灵机一动：对！到外边吃快餐，吃饭的时间就能讲真相。吃早饭的时间我就和丈夫骑着自行车，带着饭盒在大街上逛。这种生活在常人看来还挺时尚，而我却觉的我们俩人

象是云游——拿着饭碗寻找有缘人。很多生活比较优越的中老年人都喜欢在这个时间里出来散步、吃快餐。在路上遇到这些人也是讲真相的好机会。看到适合讲真相的餐馆时才进去吃饭。和那些吃饭的人坐在一起，一边吃、一边聊，显得又自然、效果也特别好。

在证实法中也见证了许多大法的超常表现。比如，晚上丈夫骑着一辆旧自行车驮着我散发真相资料，我们一骑上车子那自行车轻的象在天上飞，我坐在上边就象是坐着大法船进入另外空间，真是太美妙了！往居民家投放真相资料时遇到门缝大一点时候连自行车都不用下，冲着门缝顺手一扔，那真相资料就象长了翅膀一样飞进院内。是师父加持我、鼓励我。谢谢师父！

三、突破没有文化的障碍，做大法弟子该做的事

我小的时候因家境不好，连小学都没有上完。刚开始学法的时候《转法轮》我都不会念。现在我不但能通读师父的全部讲法，还写证实法的文章。学认字的过程就不讲了，只把我学写文章的经历与同修们交流。

那是学了师父对学员文章《向当地民众揭露当地邪恶》的评语后，我也想写自己修炼的经历揭露迫害、证实大法、修出神笔助师正法。我不太会写字，也不知道文章是怎么写的。但是我觉的师父叫做的我就要做，也一定能做。我问一个同修：“文章怎样写？”同修说：“写文章就是写自己想说的话。”

回家后我就写自己亲身见证大法美好的那些心里话。不会写的字让丈夫写出来，我再比着抄上；丈夫不会写的，他就从字典上找出来，我比着字典抄。遇到难写的字比着抄那笔划也时常抄不全，还有实在抄不上来的就空着。我第一次写的那张证实法的话除了我自己会念，别人很难看懂。因为那上面不但有空格，还有很多字我看着是字，其实它不是字。我让丈夫帮着改正一大阵子后我再抄。然后再让他帮我改正我再抄。这样反复几遍，一直到能让别人看懂的时候，我再找同修帮我修改。这个过程在常人看来是“吃苦头”，而我感受到的是：心态纯净了、不好物质被大量消除，自身能量场加强了。有时真感觉又多了一件法器。做的很好的时候觉的自己象升空的火箭：随着一层壳的剥离就会带来一次直线上升。

（《洪吟二》〈怕啥〉）。他们走后，我心里还在念着：“神在世 证实法”。

在二零零一年一月份，第一次被非法劳教期间，我被酷刑折磨，两根电棍同时电击我的四肢、面部、唇部两个多小时，被铐地铐十余小时，腰、腿钻心疼痛，但我挺过来了。在被迫害的过程中，我默念着：我是神，我不是人；我是神，我不是人。我坚信师父就在我身边。我一遍一遍的背着“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”（《洪吟》〈威德〉）。在这强大的正念中，高压电棍连续电击我能忍受的住，我知道师父在保护着我。通过这次过关，我认识到了一层法理：我个人修炼的路与师父正法联系着，我个人修炼与正法是一条路，能认识到这层法理，对我走好以后的路非常重要。这场魔难过后，我深切的感受到怕心及不好的物质去掉了很多，为走好以后的修炼路打下了基础。

在二零零三年四月第二次被非法劳教期间，邪恶对我实施突击，把我单独关押在一个房间，铐在木板上，七天七夜不许闭眼。能闯过这一关，在这非人的迫害中能保持修炼者的清醒状态是大法的神迹，是大法给了我力量。当恶警用电棍电击我时，我心中喊着：师父，师父！恶警当即停止了做恶，提着电棍走了。

在这七天七夜非人的折磨中，我悟明了一个理“全盘否定旧势力的安排”。我明确认识到我所认为的“坚定”是旧势力的安排，这是它们对大法及大法弟子进行破坏性考验的借口，我钻到“坚定”的牛角尖里去了。实际上我执著于“坚定”是因为我执著于“怕不圆满”，就是因为抱着这个最后的执著不放，阻碍着我看到更高的法理，达不到大法“无漏”的标准。我符合了旧势力的安排，我错误的认为一次次的被非法拘押、劳教是我应该走的修炼的路，是提高的因素，没有从理性上去认识师父讲的法，接受了旧势力的无理迫害。证悟到这一层法理我豁然开朗，我坚定的对旧势力说：以后你够不着我了。我再也不会接受什么所谓的考验，你旧势力是在宇宙正法中选择了被淘汰的生命，你没有资格考验我。我以后走的全部是师父给安排的证实法的路。由于我的正悟，我提前十四个月从严管班走出劳教所的大门。

由于走的是师父安排的证实法的路，我在讲真相、救众

办公室，在大法与邪党之间我做出了明确的选择。我被停发了工资，行政记大过处分。

在那种邪恶的环境中，我开始走上了进京证实法之路。二零零零年三月，我第一次进京护法被非法扣押送回原地非法拘留十五天；从拘留所出来又被单位非法关押一个月。在这期间，有一位曾是辅导员的人连续三个晚上到非法关押我的房间严肃警告我：到北京上访是错误的，你要悬崖勒马！顶着压力走出去证实法是对是错，我反复在法中去悟。有一天当我背到“功修有路心为径 大法无边苦作舟”（《洪吟》〈法轮大法〉），我心中怦然一动，一个正念打了出来：走出去证实法，为大法说句公道话，绝对没有错！

有了正念就有正行。以后我又多次进京护法，曾两次被非法劳教，多次被非法拘留，这些都没有动摇过我信师信法的正念。我在第一次进京时，身份证被派出所没收了。我想：我不当人，我要人的身份证有什么用。所以在以后几次进京，我都没有任何证件，但却能够在天安门附近闹市区如大栅栏等地没有任何阻碍的登记住宿。在零八年奥运期间，在没有任何证件情况下，坐公交车、长途车，出入大市场，做我证实法的事，见证了大法的神奇。

奥运前夕，派出所及办事处几人到我家中骚扰，进门就问我：“还炼不炼？”我肯定的回答：“炼！”“有书吗？”“有！”“在哪？”我把放在茶几上的《转法轮》拿给他看，片警表示：这本书我得拿走。我当即表示：你不能拿走，你拿走我看什么！说话间我从他手里拿回我的《转法轮》，他没有反对的言行。我开始对他们讲：我修炼大法，身心受益的事实；我修炼大法后，在单位、在社会的模范行为；我讲我在劳教所被迫害的事实。他们听完后，再也不坚持要我写什么保证，走了。以后再也没干扰过我。

为什么会是这样的结果？这是大法威德的真实展现。他们出现在我面前时，我就想：这是假相，那个警车也是一种幻象，正法到今天了，它们都是一堆败物。我大法弟子的神体、神念那才是实实在在的、光焰无际的，谁也别想动了我。片警要我的《转法轮》时，我就动正念：这本书每个字背后都是层层佛、道、神，谁也拿不走！只有我能拿的动。同时我心里背着：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”

刚开始写的时候，丈夫常笑我：你咋不怕笑话呀？我不是不怕，是因为我心里没有我，所以就没有怕。再说了，师父曾讲过：“字不在好坏，可有功啊！”（《转法轮》）说实在的现在回想起当时自己造的那些字我都觉得好笑，记得开始的那些文章经常让帮我修改的同修捂着嘴偷笑。还有一次我拿着一篇我觉得很满意的想上明慧网的文章和同修交流，上网的同修看后乐得哈哈大笑。这些我都没往心里去，我觉得，得了法了就应该是神的状态，大法是超常的，大法弟子的表现也应该是超常的。

写了一段时间后，我的字写的也好多了，同修还说我的文章中经常出现很好的精彩句子。后来我的交流文章不少都能在明慧网上发表。第五届、第六届大陆大法弟子书面交流会我都参加了，第六届的交流会我还为几位没有文化的老年同修代笔向法会投稿。

现在我不但写文章证实法，我还学会了上明慧网。天天看明慧文章对我的提高帮助可大了！谢谢创办明慧网的海外同修！也谢谢那些向明慧网投稿的大陆同修！也希望同修们都来上明慧网。

四、随机圆容整体 做好协调工作

得法后周围的同修经常到我家切磋交流，这样我就不自觉的成了同修间的一个协调人。只要大法需要我都去默默的配合、补充、圆容。前几年本地没有做资料的能力，我就和同修们配合向外地同修求援，把外地同修制作的真相资料用出租车运到本地。从九九年至今我们当地的真相资料从没断过。后来在外地技术同修的帮助下我们也有了自己的资料点。

当得到邪恶要发起迫害的消息后，我就配合主要协调人通知同修发正念、讲真相，多次解体了邪恶的迫害计划。我还找机会去黑窝附近发正念。

同修被迫害的事件发生后我们争取第一时间组织营救，配合同修搜集、取证第一手资料，快速、准确的发给明慧网。海内外同修大量的真相电话、真相信有力的震慑了邪恶。

对待魔难中的同修、懈怠的同修、偏离法的同修我经常找他们从法理上交流，共同向内找，促进了整体提高。

在协调的过程中，也有过因同修之间的不理解而产生的

摩擦和间隔，那些无法解释的误会有时让我很委屈；无中生有的指责常常弄得我剜心透骨的难受。“遇事向内找”这一法理是我走出这一困扰的法宝。能找到自己的原因就及时归正。找不到自己的原因就当是魔炼自己的心性、了结前世的怨缘把它看淡，我照样能无怨无恨的按法的要求去配合、加持同修。当从这些魔炼中走过来再回头看：这些都是好事，它让我提高了对法的理性认识、找到了自己那些不易觉察的人心、人念、纯净了自己，树立了修炼路上的威德。

回想十八年的修炼路，时时都在法的点悟和师父的呵护中：学法时法理为我指路；做证实法的事时法给了我智慧；遇到困惑的时候师父常把真相显现给我；遇到危险的时候师父在保护我、加持我。千言万语表达不尽浩荡的师恩。

谢谢师父！

谢谢同修！

一路正念证实法

文 / 大陆河北大法弟子 醒觉（化名）

我是一九九五年底有缘修炼法轮大法的。我看第一遍《转法轮》就清醒的认识到这是一部指导人修炼的书。十五年修炼路，信师信法走到今天。师父反复告诫我们：“学法、学法、学法呀”（《二零零四年芝加哥法会讲法》），把自己溶于法中，这是我能够走到今天的保证。在这十五年中，只要是我自己能够支配的时间都用在学法上。

在“七·二零”之前，由于工作之便，在工作之余，我可以安静的在办公室学法；下班后，做完家务我就静心学法。常人的一切娱乐、电视、书籍再也没有兴趣了。“七·二零”之后学法如初更是我坚定正念的保证。做家务时，双手在干活，脑子在背法或听师父讲法录音。从二零零四年初我开始背《转法轮》，背九讲要几个月，为了弥补学法的不足，我就同时采用MP3听法。一边干家务、一边听（当然这只是暂时状态，因为我觉得听法要讲究姿势的）每天听一讲或更多，让自己的思想经常保持在学法状态，没有时间去想常人杂事。就这样大块的时间集中背法，做家务时听法，晚上学习师父的新经文或看《明慧周刊》等，只要师父的新讲法下来，我就连续看几遍，每天都看，因为这就是正法进程，指

导我们不断精进的，连看几天，然后转入同其他新经文一样有序的再看。

就是在被非法关押期间、劳教期间我也在寻找机会学法、背法。尤其在第二次被非法劳教期间，由于同修们整体状态好，同修们把每个人背下来的法整理出来，大家抄在自己的笔记本上学法。后来我们幸运的得到了《二零零二年美国费城法会讲法》、《二零零三年元宵节讲法》、《正念》等经文，对我们真是及时雨啊，我们几乎人人都抄一份找机会学习。劳教所夜间不闭灯，我利用晚上睡觉时间背会了《路》、《去掉最后的执著》、《正法时期大法弟子》、《何为空》、《洪吟》等经文。

就是因为在任何环境下都能认真的静心学法，所以十五年来修炼道路没有走偏。所以在“七·二零”邪恶迫害铺天盖地的压下来时，我正念十足，不迷不惑，跟着师父走到现在，从人走向神，越来越成熟。

我把自己在邪恶迫害十一年来在证实法中走过的关键几步举例如下，见证大法的威德。

一九九九年七月二十日，江氏集团开始了疯狂的迫害大法及大法修炼者，正如师父所说，天都要塌下来了，每个修炼者都感受到了巨大的压力。我因为坚持对大法的信仰，在一九九九年七月二十三日被停止了工作，进行所谓停职学习。面对着电视、报纸编造的谎言，我一句都没听进去，只有视屏上出现师父形像时，我才精神振奋，心中连声呼唤“师父、师父……”，我知道这就是师父告诉我们的“到一定时期还给你弄的真不真、假不假的，让你感觉这个功存不存在，能不能修，到底能不能修炼上去，有没有佛，真的假的。将来还会给你出现这种情况，给你造成这种错觉，让你感觉到他好象不存在，都是假的，就看你能不能坚定下来。你说你必须坚定不移，这样的心，到那时候你真能坚定不移，你自然能做好，因为你的心性已经提高上去了。”（《转法轮》〈第六讲〉）

因为有扎实的学法基础，在单位、科教工委直至市委组织部各级领导反复施压下，我始终保持清醒的正念，谁也动不了我，因为我的根扎在法中，扎在师父那，我就是大法造就的生命，我的生命与法同在。

在一九九九年十月六日我写了一份“退党申请”交给党