

人，在大陆充满败坏物质的社会状态下很容易就淡忘了，带着大法护身符，经常看到九字吉言，能充实正念正信。在大陆常人随身带着大法护身符不仅要有善念，还是需要一点胆量和勇气的，有人几年来一直随身带着大法护身符。

同修随身带着大法护身符，主要是方便讲真相。有的人喜欢护身符，明白了真相当然珍惜。有一次一个明白真相的人问我大法护身符开过光没有，我毫不犹豫的告诉他开过光，他很珍惜的放到钱包里，钱包对常人的重要性不言而喻。有的人明白了真相三退了也不愿意要，不要勉强送。据我个人了解愿意戴在脖子上的很少，很多人放在内口袋或钱包里。

有的大陆同修，确实对护身符给的很随意，这是不负责的做法。有的常人也不珍惜，有丢弃的现象。

关于护身符的事，师尊在《二零一零年纽约法会》讲法里这样讲的：

弟子：很多大陆学员把“法轮大法好”的护身符作为讲真相的必备物品，见人就发，并不深入讲真相。

师父：这当然不对呀，也不知道干啥的，给你一个

吧。（众笑）他刚刚在劳教所迫害完大法弟子，你给他一个干啥？你保护他啥？保护他别出问题、接着迫害大法弟子？你得给他讲真相，让他明白了、别干坏事了，真正的把他救了你再给他个护身符。做到实处，救人不是发传单哪，给一张是一张。

《二零一零年纽约法会》讲法发表后再随意发，问题就不一样了。大法弟子不听师父的话是什么性质呢？

真相传单、真相小册子、真相光盘、真相币、大法护身符等有各自不同的特点，都可以救人当然要使用好。当今世上的一切，只要可以救人，符合大法不同层次的法理都可以为我所用。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四六二期

二零一零年十一月十八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
欧洲法会于罗马成功召开	2
理性反迫害 唤醒正义良知	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	5
大陆综合.....	6
大陆综合消息	6
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	8
海外综合.....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高.....	11
同心同德 助师救众生	11
向内找提高自己	13
查找学法不入心走形式的原因	15
修好自己是救度众生的坚实基础	17
正念解体邪恶的经历	17
千万别被邪恶的伪善所迷惑	19

两次排除病业假相干扰的经历 20

浅谈怕的问题 22

“转化”是为私为我的心促成的背弃大法 24

读《加强对孤立与封闭同修的帮助》有感 26

看明慧同修文章促我比学比修 27

清除情魔干扰的经历 29

修炼路上我如何对待婚姻问题的经历 30

讲清真相 救度世人 33

面对面讲真相 劝退不成找自己 33

人人都来揭露迫害 36

慈悲的力量 37

等待得救的小伙子 38

护身符起作用的是九字吉言 39

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年十一月十二日—二零一零年十一月十八日

重要时事

欧洲法会于罗马成功召开

十一月十四号星期日，欧洲法轮大法修炼心得交流会于意大利首都罗马召开，来自英国、德国、法国、意大利、瑞典、丹麦、挪威、罗马尼亚、波兰、立陶宛、俄罗斯、捷克、荷兰、比利时、西班牙等二十几个国家的法轮功学员参加了法会。其中十七位学员发言，与会者分享了他们在参与各个证实法项目中修好自己的体会。

捷克学员路卡斯谈到了

对“放下自己”的体悟。在两年来的神韵筹办活动中做到了放下自己，无条件的配合神韵办公室的指令，相信师父，跟着师父走，把神韵演出放在第一位。捷克神韵演出上座率达到了百分之九十四。能够放下自己，是成功的基础。

意大利学员马可修炼法轮功已经四年了，在当协调人的过程中，他发现自己不相信其他同修的能力，通过向内心深处找，他看到了自己有想控制和监督一切事情的想法。而一旦放下了这个自私的念头，他就清楚的看到了法的伟大，“如果我们按照法的要求来做，师父会

大厅里面出来，就直接奔他的车去了，要开车走。我在背后离开他挺远的地方望着他，心里想：哦，可能讲不成了。这个小伙子打开了车门，突然好象意识到了什么，回头问我：大哥你还有什么事情吗？

我就和他讲了退党保平安，开车也要安全嘛。然后告诉他这个消息是我的一个法轮功朋友告诉我的，自焚是假的，大法是好的。小伙子从来没有听说过三退，当时就表示同意了。

这个事情我体会挺深，感觉真的是世人在迫切等待得救。不是说我们怎么找他们，好象是他们明白的一面在找我们一样。你看这个小伙子都要走了，我好象也要放弃这次机会了，但是他还是回来问我“大哥你还有其他事情吗？”

第二感受就是处理事情要慈善慈悲，别人是肇事者，如果你不慈善慈悲的，甚至基于利益角度和别人对立起来，这个事情也处理不好，别人也不愿意听你的。

时间很紧迫，世人在迫切的等待得救，做的好和不好和我们个人的修炼息息相关。每次和有缘的人擦肩而过但是没有把福音告诉他们的时候，回想起来我总是

很难过和自责。我个人理解，堂堂正正的一个内涵就是不自卑，不害怕，理所当然，用强大的正念带动一切。

护身符起作用的是九字吉言

文 / 山东大法弟子缘归航

看到明慧网二零一零年十一月六日《做护身符不要过于追求形式》一文和明慧网二零一零年十一月九日《也谈对护身符的认识》一文，也谈谈护身符问题一点认识，不对之处敬请同修慈悲指正。

我做的大法护身符，都是卡片式的，比银行卡尺寸小一些，放在钱包里很方便，上面一定有九字吉言“法轮大法好，真善忍好”。做护身符确实费时间，厚的纸可以两面打印，普通纸两面打印效果不好，只能两面分别打印，然后剪裁，粘贴，塑封，再剪裁，修整。大法护身符的作用与制作材料和制作式样无关，起作用的是九字吉言的大法因素。大法护身符本身就是一件法器，随时在消灭着邪恶因素。

大法护身符因很多人愿意随身携带，在救人方面有其独特的作用。明白真相的

救度十几人，多则几十人，基本上是讲一个明白一个。老同修不识字，也不具备好的口才，为什么却能做的这么出色呢？就是她有一颗无私无我、一心为众生的慈悲心。

老同修救人的故事很多，其中有这么一件事。有一次，老同修到中共县委大院门口劝三退，看到一个四十多岁的中年男子从院子里出来，就微笑着跟他搭话。谁知刚说了没几句，那个男子就颇不耐烦地说：“老婆儿，这个话题，你已经跟我讲过几次了。我告诉你，你以后不要再跟我啰嗦了，我很忙，没功夫听。”

老同修听他这样说，当时就忍不住流下眼泪。中年男子不安地问她：“老太，我一没打你，二没骂你，你哭什么？”老同修哭着说：“孩子啊，说心里话，大姨一回一回的跟你讲，全是为你好啊。如今全世界都知道，中共坏事做绝，天要灭它，眼看一场大灾难就要来了。入过党团队的，要是不表态退了，就要把命赔上，这可是实实在在的呀！我再三把真相告诉你，你却一直不当回事。我想到一个好好的人，说不定哪一天就没有了，我心里难

过啊。”那男子听着，被深深感动了，泪水顺着他的脸颊往下流。他对老同修说：“大姨，谢谢您！我听您老人家的，退邪党。”然后，又告诉老同修，他在最后一排楼房的三楼办公，以后有事，可以直接到那里去找他。

老同修的慈悲，打开了又一个珍贵的生命的心锁。

等待得救的小伙子

文 / 大陆大法弟子

前一段时间碰到这么一件事情，妻子开车带着我出去办事，碰到一个红绿灯的时候，我们的车被后面的车追尾了。我下车一看，是一个小伙子，刚刚拿到驾照。然后我们去交警队处理追尾事宜。我在想如何能给他讲真相，但是由于旁边人很多，他也忙着跑前跑后，我一方面心存顾虑，好象也找不到好的时机来和他讲。

处理好之后，我站在处理事故的大厅门口不走，妻子问我怎么还不走，我说我等那个小伙子，给他讲讲。妻子也有顾虑就说这里人这么多，而且他都知道你的联系方式真实信息，这么讲是不是合适。

那个时候我就动了一念：我要救度他。小伙子从

提供我们需要的一切。通过这个事，我知道我应该看是其他同修好的一面，他们是宝贵的，让每个人都有机会走自己的路。”

身材魁梧的卡斯顿是一位德国警官，有关互相配合的文章让他深受触动，因为这正是他的弱项。在警官工作中，他的下级都是无条件地执行他的命令，而这种多年职业生涯中养成的习惯有学员和学员的相处中，当其他学员和他有不同意见的时候，他有时候会固执己见，但是事后他会反思，改进。

来自塞尔维亚的德扬讲述了他五年来修炼的经历，比如如何处理好修炼和家庭之间的关系，把自己的工作做好，同时兼顾讲真相的事来。他利用自己开的旅馆来讲真相，同时也用真善忍的原则来经营旅馆：为他人着想。具体就是对顾客的需求要有耐心和专注；灵活不强迫，让顾客有自己的选择；信任顾客，不要求预付款和任何类型的抵押，就象对待家里的客人一样。他意识到，当他视他的酒店为一个救人项目时，当他经营酒店不是以赚钱或出名为目的地时，事情就会很顺利。这时就象管理他自己的世界——塞尔维亚的一个大法有缘人相聚的场所。

来自荷兰的张女士几年前开始给国内打讲真相劝三

退电话，遇到了形形色色的人，有态度好的，有感激她的，也有骂她的，还有冷嘲热讽的，但是她始终都能够用善心对待。有一次一个中国人戏弄的来了一句：“听说你们炼法轮功都有功夫，你教我几招呗。”当时面对他这种耍笑人的语气，张女士依然平和的对他说：“好，我教你，你只要按他去做，你就什么都学会了。记住真，跟任何人不能说假话，以诚待人；记住善，做善良的，处处为别人想的人；记住忍，凡事多忍耐，不去争不去斗，这就是法轮功学员的功夫，你也学着去做吧。”这时对方没有了声音，依然在听着。

理性反迫害 唤醒正义良知

十一月十三日下午，欧洲近千名法轮功学员在意大利首都罗马举行集会游行，向人们展示法轮大法的真、善、忍，抗议中共对法轮功的迫害。数位欧盟议员、官员以及罗马省主席发来信函表示支持法轮功反迫害的活动，几位政治家以及非政府组织负责人亲自到场以表支持，同时表达了对法轮功学员的敬意，感谢学员十一年来为信仰自由而不懈努力。

跨国激进党的创始人帕内拉先生在意大利民众中拥有很高的声誉，年事已高，一头白发，走路已经有些蹒

跚，但是还是亲自来到活动现场。帕内拉说，世界各地上进党永远和法轮功学员站在一起，为了良知和信仰自由而共同努力。他衷心感谢法轮功学员十一年来的坚持不懈地反迫害，他认为，法轮功学员所做的一切，是为了所有中国人的自由。在讲话中，他两次大声说道：“法轮功万岁！”

欧洲议会外事委员会主席，加布里埃勒·阿尔贝提尼在支持信中表示，欧盟一直关注法轮功学员遭受监禁和酷刑折磨的情况，特别关注法轮功学员的器官被活体摘取并贩卖的消息。阿尔贝提尼特别表达了他个人对法轮功学员的支持，他写道：“他们（法轮功学员）信仰这一古老的精神修炼方法，但是多年来一直因此遭受残酷迫害，在此我对法轮大法修炼者在中国遭受的迫害表示同情和关注。”

罗马省主席钦格雷蒂在支持信中写道：“所有对于人类所遭受的迫害的揭露都很重要，并且有益处，罗马省对此大力支持。我关注你们的活动，尤其对罗马能够接待欧洲各国法轮功学员的到访而引以为荣……重要的是以后还应有更多的类似（抗议）活动，从而提高（人们）对此问题的关注。罗马省将对此给予最大的支持。”

欧盟议员罗维讷表示非

常遗憾无法出席法轮功学员的活动，他在支持信中写道：“法轮功学员在中国遭受的迫害令人震惊，不能容忍。必须要大力揭露这场残酷而无耻的迫害，不能沉默和麻木。唯一能够拯救这些生命的方法就是我们必须要让这些罪恶……我们必须让更多的民众知道，让世界是更多的人行动起来，特别是欧洲和意大利。”他认为，“意大利法轮大法协会组织的这次行动意义非凡”，他希望“大家一起从上而下，让更多有良知的人们觉醒，不再对法轮功学员遭受的迫害保持沉默”。

二十国集团(G20)首尔峰会十一月十一日召开，韩国法轮大法学会于当日上午在中共驻韩使馆前举行集会，谴责中共对法轮功的残酷迫害，并呼吁法办迫害元凶江泽民。此前韩国法轮大法学会于九日下午在首尔媒体中心召开记者会，呼吁G20峰会代表们共同制止中共迫害法轮功，并发表了停止迫害法轮功百万征签活动的中间结果。

亚太经合组织（APEC）峰会从十一月十三日在日本横滨市举行期间，日本法轮功学员持续在国会前请愿，呼吁关注在中国对法轮功的残酷迫害。约三十米长的展板摆放在国会前，详细的概述了法轮功在世界传播的盛况、法轮功为什么在中国受

警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”

可我们本地到目前为止，只有寥寥几人写了揭露文章，对恶人做恶的详细信息收集的也太少。迫害出现了，只把当时的迫害情况形式上做一做，没有更深入的去揭露邪恶。特别是从黑窝里出来的同修，放下怕被迫害的心，用揭露邪恶，讲清真相，救度世人的正念，拿起笔来，把被迫害经过、做恶人员、被迫害的时间、地点揭露出来，曝光在光天化日之下。世人虽下滑到地狱以下，但人心深处还是认可普世的善恶标准。

邪恶是非常害怕曝光的，前年邪恶为了凑数，在绑架同修的时候，把其未修炼的家属也非法劳教了一年半，迫害材料揭露出来后，人人都在谴责做恶者，甚至公安局内部对恶人的这种行为都非常不齿。公安内部也都在看明慧网。把恶人迫害法轮功学员的情况、在常人

中不道德的行为曝光出来，只要我们基点摆正，表面对恶人是震慑，又可作为国外同修起诉恶人的证据，在另外空间恶人背后的邪恶因素就无处藏身。

师父让我们接受正面教训，不要总是接受反面教训，我理解，正面教训就是用法来衡量，在法中归正修炼人的一思一念，用神念去对待正法时期这场对大法弟子的迫害。反面教训就是做人的思维想问题，用人的圆滑躲避迫害，用下滑了的人的手段保护自己不受到伤害。

那么要想解体邪恶，结束迫害，就要按法中师父要求的去做，人人都拿起笔来，如不善于写的可口述，让有此特长的同修代笔把邪恶十几年的绑架、勒索、恐吓、骚扰，对修炼人造成的身体上、精神上、经济上、家庭方面的损失揭露出来，解体邪恶、反迫害救度众生。

慈悲的力量

文/河南大法弟子

我所在的县城有位老年同修，是位八十多岁的老太太。这位老同修讲真相、劝三退做的特别好。多年来，她不论春夏秋冬，一年四季天天上街救人，每天至少能

是它让你超龄自动退了，而是我们主动退的，不与它为伍，给你起个化名叫美丽退了吧。她说行。显然她明白真相，要么看过资料，要么别的同修讲过，只是不知道超龄退和主动退的区别。

通过面对面的讲真相，暴露了我许多修炼的不足。人心多，放不下自我，善心不够，正念不强等修炼状态的好坏都决定着能不能开口讲真相和能不能讲好真相。最重要的是没按师父的要求做到无私无我。总是强调我要干什么，我认为要咋样说效果好，不注意听真相的人的感受，没顺着人的执着去讲，这种带着很强的我，就达不到效果，而把自己放在法中无私无我的简单几句却能把人给救了，这超常来自师父的慈悲，大法的力量。

其实一切都是师父在做，一切都是在师父的加持下，我们同修整体在做。每一个被救度世人的背后都渗透着多少师父的无量慈悲，多少同修默默无闻的正念正行的付出。十一年来人们心中的偏见，误会与冷漠在我们整体的善心与善行的感化下，渐渐溶化了，人们开始清醒的认识法轮功了。自己只是起到了一个传递的作用，还要抱着纯净的心态才

能传递好大法救人的信息。自我那点肮脏的东西，在伟大的师父面前，在博大的大法法理面前都不配存在，是我们最后必将修去的不符合新宇宙的东西。是后天形成的这种为私为我的东西干扰我们救人，干扰师父正法，我们不承认它，不要它，最终修没它。

一点粗浅的认识与同修切磋，不合法的地方，请同修慈悲指正。最后希望我们都能在大法中归正，在修去私心的同时，真正的放下自我，做到无私无我，形成强大的整体，完成好助师正法，救度众生的史前大愿。

人人都来揭露迫害

文 / 黑龙江省法轮功学员

近几年我地区几乎每年都有几起中共恶警绑架同修的事件，几乎形成了规律；今年更有一个项目很全的资料点被破坏。很多同修都在说：我地区怎么了？据笔者现有层次所悟，原因是多方面的，有个人修炼状态长期调整不好的，有同修间长期间隔的，而其中一个很主要的原因就是对邪恶揭露的不够。

师父在对学员文章《向当地民众揭露当地邪恶》的评语中指导我们：“揭露恶

迫害、中共活摘法轮功学员器官的罪恶、SOS国际营救、迫害元凶江泽民被告上国际法庭等真相内容。

在英国首相卡梅伦十一月九日和十日访问中国之前，欧洲议会副主席爱德华·麦克米兰-史考特十一月八日致函卡梅伦，要求他向中方提出法轮功受迫害问题。

十一月十三、十四日，澳门法轮功学员在温家宝前来澳门参加“中葡论坛”期间，一连两天在澳门最热闹的步行街——玫瑰堂前地举行集会，呼吁社会各界共同制止中共迫害法轮功，同时严惩江泽民、罗干、刘京及周永康等迫害法轮功的元凶。

十一月十二日中午，悉尼法轮功学员在澳洲纽省高等法院前举行新闻发布会，呼吁各界关注中共对法轮功的迫害。同时，法轮功学员起诉迫害法轮功的元凶之一中共公安部副部长周永康的诉讼案在纽省最高法院开庭聆讯。起诉状于二零零八年十一月周永康即将来澳时在悉尼向澳洲纽省高等法院递交。三位法轮功学员原告以群体灭绝罪、反人类罪、酷刑罪起诉中共公安部长、国务委员、前四川省委书记周永康。”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇ 河南省开封县刘店乡

梁寨村六十九岁老人、法轮功学员杨树才，二零零九年三月在家炼功时被中共恶警绑架，非法关押七个月后被判刑四年，被劫持到郑州新密县监狱，于二零一零年十月被迫害致死。

◇ 四川省西昌市法轮功学员胡云怀女士在经历了看守所五个多月的非人折磨后，二零一零年十月二十三日在凉山州第一人民医院因重症哮喘、呼吸衰竭而亡。中共开始迫害法轮功后，胡云怀及她的家人饱受经济上和精神上的迫害折磨，二零一零年五月七日中午，胡云怀到西昌市一小接小孙儿回家，被一群西昌市国安警察绑架，九月二十日遭非法庭审。

◇ 北京法轮功学员刘昱见，男，四十岁，正负责一个学生自考项目的招生工作，二零一零年十月二十八日下午在北大资源燕园宾馆被北京朝阳分局劲松派出所徐勇等4名警察绑架，遭到野蛮暴打之后，被劫持到北京朝阳分局看守所，目前已出现生命垂危迹象，而北京恶警仍然拒不放人。

◇ 河北省唐山市现年四十八岁的法轮功学员王素兰，二零零九年王素兰被秘密非法判刑九年，现在被非法关押在石家庄女子监狱，已被迫害致生命危急。狱方以治病为由将其子宫切除，并向其家属索要了巨额医药

费，日前又向家属要钱，声称是恶性肿瘤需再次手术。

大陆综合

大陆综合消息

◇湖南省澧县十多名法轮功学员被绑架

二零一零年十一月九日，湖南省常德市澧县发生绑架多位法轮功学员事件，据查九日从上午上班开始在县城和乡镇等地绑架法轮功学员，一直持续到深夜。现已知被绑架的有：张郃、曾小玲、熊瑞莲、曲家兴、谷之香、彭冬莲、彭世珍。参与此次绑架行动的据说都是国保队的人，法轮功学员现被分别关在几个派出所内。国保人员在大街上、单位、家中等处将法轮功学员绑架，随后抄家，所到之家被搞得一片狼藉，跟土匪过后一样，抄走大量财物。详细情况待查。

◇广西蒙山法轮功学员刘庆春出狱回家才几天，又被蒙山国保恶警绑架到梧州洗脑班。刘庆春因讲真相发资料被非法判刑三年，关押在来宾的黎塘监狱。他坚定对大法的信念，在监狱中受尽折磨，脚趾被踩骨折，暴打，刑满出狱前几天还被恶徒灌屎尿。回家才几天，又

被蒙山国保恶警绑架到梧州洗脑班。请梧州法轮功学员关注此事，把邪恶曝光出来。

◇吉林省公主岭监狱严重迫害法轮功学员

吉林省白山市五十多岁的法轮功学员崔国荣，现在公主岭监狱被恶警迫害的很严重，被非法关小号、用电棍电、长期不让睡觉。崔国荣的妻子张丽和孩子都是法轮功学员，在白山市被中共迫害的流离失所、不知去向。现在无人探视和关照崔国荣，他现在被非法关押在二监区。

公主岭监狱严重迫害法轮功学员，办洗脑转化班，强行“转化”法轮功学员。邪恶之徒用电棍电、长期关小号、不让睡觉，从精神和意志上摧残法轮功学员。请各地大法弟子多发正念清除集中在黑窝中的邪恶，帮助同修。

◇与甘肃兰州部份学员交流

甘肃兰州有学员组织了腰鼓队，大约二十个学员，半年多来定期聚集在一起集体打腰鼓。同修对此提出异议，觉的不符合师父要求弟子做的三件事，也存在安全隐患，有可能被邪恶钻空子，造成严重后果。打鼓的

说土著人影响他们看海上白浪由远及近的风景，结果顷刻间，人们被巨浪卷走。我还讲了藏字石。当时用哀求的口气说我给你起个化名退了吧。她不耐烦的说，你和我说这些没用。我当时也有点起人心，但嘴上还是说，我要是没说明白，以后你再听听别人是咋说的，我先走了，阿姨。她仍旧侧脸对着我。我失落的走了。走到路对面我回头看她时，发现她也在看我，那眼神中好象透着明白那面的感激。我想可能旁边有人她可能是政府部门的有顾虑心，才表现的那么冷漠。希望再有别的同修能把她讲退了。

这次总结，善心不够，总想快讲完的急心，快离开那里的保护自己的好心，总是执着自我的感受，易被常人的态度和表现带动，其实那都不是他们真正的自己，而是他们后天形成的观念与业力邪灵等因素的表现。师父当年讲法都不感受学员当时的思想业力的表现才度了我们，我们今天助师正法救众生也不应该太在意常人不正的表现才对。忘记了表面是我们在求得常人明白真相退出邪党，而实质是我们在救他们走入未来啊。

遇到的第四个人是一个

二十多岁的小伙子，入过团队。也没说同意不同意退，刚想和他多说一些中共的邪恶，他却飞快的跑到我身后两米远的地方了，原来这时我身后来了一个人，影响了他。我又走近他，我问他我像坏人吗，他笑着说你别和我说话就行。他还是躲着我往人群里走，我由于有顾虑心没敢走过去再讲。

找自己，我有个观念认为一对一的讲安全，要是旁边人多了就不安全，有怕心，不能理直气壮，有一种偷偷摸摸的怕旁边人听见的人心干扰，所以小伙子才那样的表现，没完全放下自我，救人的心不纯净。

遇到的第五个和第六个人，他俩在路边一起挖沟干活，左右都没人，也没起啥心，很顺利的就讲退了一个，另一个什么也没入过。让他明白了大法是佛法，是被中共迫害的，记住“法轮大法好，真善忍好”有福报。将来有灾难时明白大法真相和三退的好人能留下来，看得出他们很高兴。

遇到的第七个人是在晚上，路边一个二十多岁的女孩站着，我问她公交车在这能坐吗？她说能。我又问他听说三退保平安吗，她说上学入过队，早退了，我说不

多学生，九九年为了给迫害法轮功制造借口，编造自杀、自焚等假新闻，挑起不明真相的民众的仇恨。讲到这他说不和我聊了，就走了。

向内找到了很多心：求他明白的人心，心态不稳，没做到堂堂正正的祥和的去讲，自己的怕心勾起了老人家在文化大革命时邪党给他造成的恐怖回忆的怕心，老人才走了。

遇到的第二个人是一个二十多岁的姑娘，我先问她去哪啊，做什么工作啊，问她什么学历，叫什么名字。一说一答的都告诉了我。当问到听说过退党团队保平安吗，入过党团队吗？她说没入过。我感到她没说实话，就给她讲中共在文革时，在六四时，在迫害法轮功时用谎言暴力欺骗民众，迫害了那么多同胞的事实。还讲了贵州藏字石上出现的六个大字：“中国共产党亡”，宣誓入邪党就在额头打上了兽印，抹去兽印，主动退出才能在天灭中共之时平安，不做陪葬人。最后问她入过什么，还是不说。我有点失望的说我讲的不好吗？她说讲的挺好的，口才很好，她说她啥也不信，就信自己。我当时很迷茫。

她显然被中共的无神论洗脑了，我也有求她退出执着结果的人心，强调人的口才证实自我的人心，学历比她高点的在人之上的欢喜心，没有顺着她的执着和感受，自以为是的滔滔不绝的讲的显示心。抱着这么多当时不易察觉的人心，哪有慈悲和正念啊？写到这想起了师尊的话“慈悲能溶天地春正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。难怪我没达到最佳效果。

遇到的第三个人是一个五十多岁的中年妇女，我问她：阿姨在什么地方上班啊？她没正面回答我，带着戒备的心理眼睛上下打量我一番，慢慢的说了句快退休了。我问她听说过三退保平安吗，她不说话，脸扭到一边，一看这态度，我心里被带动的有点不高兴（这已经不对了），但都开了头了还是要讲下去，于是讲了中共在文革时，六四时，迫害法轮功时用谎言暴力欺骗民众，这回讲到活摘器官的邪恶。这时她冷冷的说了句，你是干啥的。我说我是炼法轮功的，我们是为了救人，不是参与政治，就象南亚大海啸一样，当地的土著人告诉观光客要海啸了，危险来了，快往岸上跑吧，人们还

人以师父的《洪吟》中的“腰鼓队”一诗为自己辩解。腰鼓队是海外的证实法的项目，现阶段不适合在大陆搞。大陆法轮功学员要把精力放在讲真相救人上。兰州还有人组织一些学员跳舞、弹古筝，模仿神韵艺术团，这种做法也不在法上。希望我们兰州同修都好好的学学法，做的不妥的能够改正。

◇正念解体中共用签名毒害世人的图谋

在最近一个时期，青岛地区各乡镇、街道办事处派出所分别派出两三个警察，带着印制好的小册子，以所谓征求意见为名，挨家逐户的上门征求签字。小册子上有以漫画形式的污蔑法轮功的所谓“防范×教”内容，让人收下，并在他们印制好的名册上签字。还有的直接问你“拥不拥护××党”。这实际上是让世人在“要不要××党”问题上表态的一种方式，是中共毒害世人的又一邪招，只是更加隐蔽。大陆大法弟子必须清醒的识别邪党的这一罪恶目地，不要配合邪恶。有的大法弟子拒绝了，有的学员很顺从的签上了名，没有认识到这个问题的严肃性。这不只是配合邪恶的问题，而是对××

党认可不认可的问题，应当引起大陆大法弟子的警醒和注意。

◇建议同修家属投诉劳教所违法行径

建议去劳教所探视家人的家属们，如果劳教所以所谓的“不转化”或不符合会见条件等借口不让见人，可去本省劳教局投诉劳教所的违法行为。

11月9日星期二为河北省女子劳教所一大队会见日，保定几位同修的家属前去探视家人，劳教所以种种借口不让见，后来这些家属找到河北省劳教管理局投诉劳教所的违法行为，结果他们下午顺利见到了家人。

另外建议同修们以各种方式向劳教局的工作人员讲真相。

严正声明

本周五百五十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百四十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

令人尊敬的厂长

文 / 大陆大法弟子

有一老年法轮功学员，退休前在一个五、六百人的工厂工作，经常给同事讲真相，劝三退。这位学员退休后，厂里人事变动。“小字辈”的××为人正直，在同事当中的威信很高，被职工选举当了厂长。

那时正值江氏铺天盖地打压法轮功，像天要塌下来一样，上面总是三天一小会，五天一大会。一听是这种会，厂长总是推说“太忙”不去参加，并且还叮嘱下面的人：“只要开法轮功的会，谁也不要参加，就说上海或北京的客户来拉货，没时间。”上面见不到这个厂的人，就在电话里噉噉叫：“要看好自己的人，守好自己的门”，厂长还是不理睬。

后来上面又通知厂长派人去这位老学员家门口监视她，说她俩是“出了名的法轮功”。厂长听到这话反驳道：“左一个法轮功，右一个法轮功，法轮功怎么了，不就炼个功吗？法轮功有什么不好！谁不知在这之前国家有那么多科学家、高干都炼法轮功。我们厂里的法轮功，既没给厂里找麻烦，又

没给厂里添事，体格还越来越好了，性格也越来越开朗了，这有什么不好吗……”没等他说完，电话里传来气急败坏的声音：“不让炼法轮功是上级的命令，你敢对抗领导吗？你那个厂长还想不想当？！”厂长平静的说：“看我不行，随便！”随即挂了电话。

由于厂长的保护，该厂的法轮功学员没遭到多大的迫害，也由于他对大法的正确态度，全厂绝大多数职工对法轮功都没有不好的看法。这个时期厂子的经济效益也提高了。

现在这个厂长也退休了。前几天法轮功学员有事去他家，他才把上面的事情讲了出来。十来年了，厂长不张扬不图报，默默保护法轮功学员，多好的厂长，这样的厂长令人肃然起敬！

人心与因果

诚念大法好 胃中铁玩具化无踪

山东潍坊寒亭有一户农民，有个小女孩叫王从珊。一天，小从珊拿着一个小铁老鼠的玩具放在嘴里含着，不小心一下子咽下去了。小从珊当时就吓哭了。她奶奶当时慌了手脚，赶紧打电话叫正在附近打工的她爷爷回

在觉得浪费时间和金钱了……，休闲的安逸心……，说去旅游也是救人，那也是借口。再以后，我又拖泥带水了好一阵，还会有色欲之心的出现，但往往想起来不好的事头就很痛了，像孙悟空戴了紧箍咒一样。

五个多月过去了，好不容易稳定了心。

对于我这个中士闻道的弟子来说，师父法身给我安排的路帮我不受什么损失的情况下过了这一关，去了色欲之心。至于救人，结婚才算救吗？其他人怎么救呢？没有那些心了，和常人的境界就远了，是想要离开这里的生命。对于我这个中士闻道弟子来说，结婚了就掉下去了，进入了温柔乡里，不能自拔，可能会走弯路，因为最后还是要看淡。

师父给我改变了原来的路，安排了现在的路，知道我必须终究要走过去的，也能走过去，自己承受一点难，一点痛苦，剩下的物质都是师父给去掉的。

师父根据每个人根基不同，业力大小不同，环境不同等等给我们安排着修炼的路，我们的一生是修炼的一生。人生短暂，未修炼时，我就对婚姻家庭不放心，好了坏了都不能永恒。修炼后，虽然孤独寂寞过，也渴望家庭，有依赖心，但最终依赖心也修去了。我一直跟随内心深处神的一面在走路，神的一面基本能够带动我人的一面了，所以我对这件事不再迷惑。

以上个人体悟。不当之处，敬请同修慈悲指正。合十。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年十一月十二日—二零一零年十一月十八日

面对面讲真相 劝退不成找自己

文 / 中国大陆大法弟子

面对陌生人讲真相，我一直没突破。在同修的激励下，试着讲了。下面是一点

经过与体会。

遇到的第一个人是一个六十多岁的老家在南方的老大爷，参加过红卫兵。我跟他讲文化大革命等历次运动，中共迫害死中国同胞八千万，八九年天安门打死很

能这样看问题，还不能正面看问题。”（《二零零八年纽约法会讲法》）

那么我明明是上网启悟众生善念、讲真相，为什么被带动了呢？旧势力是顺着你的执着让你高兴。我先前刚和同修把我的执着说出来，就被旧势力看见了，旧势力顺着我的执着，似乎是让我心想事成。之前，我从大城市回到小城，本以为自己放弃了找男朋友的心，但通过这个人这个事发现自己并没有彻底放弃，而又符合了我去年一个看面相的人给我的说法（当时那个女的要给我看面相，也是当时自己很想知道前方的路吧），说我能找到一个地位比我高，长相比我好的男朋友。我当时不信，后来也忘了，可遇到他却被我对号入座了，越想越是他了。又想起了不修炼前别人给我批八字说的话，一切在我脑海中翻转，全都和现实中感觉的对上了号。他的大部份思维的确是让我动心的，但是我知道大法修炼中该去你心的时候遇到的事情是不顺心的。

我是想要离开这里的生命。那几天我也常常翻书看到这一页“作为一个修炼人，今后的人生道路会改变的，我的法身要从新给你安

排的。”（《转法轮》）通过此事，不是让我真的结婚，而是暴露出我的心，从此经历了一个心理过程，最后都得放下。

放下男女之情，夫妻之情，代替的是慈悲。如果能放下了，那肯定是不想结婚了。也没有那些物质了。关键在于自己的心了。我现在就是这个感觉。谈不了了。那个物质几乎是没有了，除非自己松懈了。多学法更是没有了那种物质。

“在高层次上看，说常人在社会中简直就是和泥，不嫌脏，在地上和泥玩呢。”（《转法轮》）高层次，高层次。仔细体悟了吗？对于这个事，没放下就是个人心，放下了，就不结婚了，进入了高层次修炼。

对了，事情还远没有那么简单。动心了的期间，我想把和他的关系摆在普通朋友的位置，却根本做不到。我想要让他明白人间名利情不长久，可是最后他终于没有了耐性说：“志不同不相为谋。”是啊，这还没有走进生活，已经暴露出了志不同不相为谋的分歧：他爱看的电影，是我曾经很爱看的，可现在已经根本没有看电影的欲望了啊；他爱的旅游，是我曾经很想的啊，现

来，骑上摩托车带着小从珊去县医院。医生拍片后说，小铁老鼠玩具就在孩子的胃里，要动手术才能拿出来。这下把一家人吓坏了，回家商议怎么办。

本村一位法轮功学员知道后，告诉王从珊和她奶奶，诚心念“法轮大法好、真善忍好”会有奇迹出现。当时王从珊和奶奶就一遍一遍的念，小从珊也不害怕了，感觉也正常了。可是到了第三天，仍没见小铁老鼠玩具被排出体外。全家人还是不太放心，就又去医院。医生拍片检查后说：什么也没有了。小从珊的奶奶还不相信，请医生再看一遍。医生说小铁老鼠玩具确实没有了。

小从珊全家人都非常高兴，孩子免去了遭罪，也省了一大笔费用。全家人都对法轮功学员表示：法轮功太神奇了！谢谢法轮大法！

吉林省大安市警察马力遭恶报

二零一零年十一月九日左右，吉林省大安市安广镇公安分局指导员马力遭恶报身亡，死相惨不忍睹。

马力，男，四十二岁，品行不端，是安广分局主抓迫害法轮功的恶警头目，多

次参与抓捕、跟踪、打骂法轮功学员。他曾经参与绑架大安法轮功学员马凤仪、唐树德。二零零九年十二月二日，又参与绑架了安广镇法轮功学员王欢。

十一月九日左右，马力在安广镇东红岗乡地界雇佣三个推土机给自家推养鱼池。因为司机工作时边干边打电话，没有看见马力，马力被推土机倒车时给撞死，死相很惨。马力恶行昭著，民怨高，暴死后，百姓无不拍手称快，都说他是坏事做的太多而遭的报应。

甘肃保卫干事父子参与迫害，遭恶报

寇习军，甘肃省白银市平川区一三三队保卫科干事，现已退休。自中共迫害法轮功开始，寇习军就和儿子寇亮积极配合当地派出所、“六一零”迫害本单位法轮功学员。他曾跟踪、监控法轮功学员王根发夫妇俩，使王根发四次被绑架，妻子被非法劳教。寇习军曾多次绑架和他同住一小区的法轮功学员张三转。张三转至今还被非法关押在兰州大沙坪监狱。

寇习军曾洋洋自得地逢人便说他是如何绑架法轮功学员的。其妻以前也修炼大

法，寇和儿子邪恶地说：“我们父子俩是警察，把别人能管的了，难道还转化不了你吗？”又打又骂，并毁了大法书籍，他妻子经受不住，不久即病逝。

天理昭昭，神目如电。寇习军于二零零三年得脑溢血瘫痪，后来经多方救治，勉强瘸着行走。这实际是神佛看他能否悔过自新，但他稍有好转，又积极配合“六一零”组织、街道办、居委会对法轮功学员进行迫害。

二零一零年三、四月间，寇习军的儿子寇亮在北京打工当保安，被一群人活活打死。如今寇习军足不出户，没有脸面见人。如果还能清醒的话，希望寇习军仔细想想事情的来龙去脉，要为自己的生命负责，上天降罪于人的时候，一切都晚了。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

SHOW TV是土耳其最大的私人电视台，由著名节目主持人NECLA BATUM女士主持的题为《神秘之旅》题节目，因其内容丰富多彩，揭示世界各种神奇、神秘事件而拥有一大批不同阶层的观

众。自十月十四日起，土耳其法轮功学员应邀在每周四晚的该节目中，详细介绍什么是法轮功，并通过自己的亲身经历和体验，叙述学炼法轮功之后，身心等方面的受益情况。法轮功学员于上周的节目中，把话题转入了揭露中共血腥残酷地迫害法轮功，以及活摘法轮功学员器官牟利的暴行，使更多的土耳其民众了解并认清了中共恶魔的本来面目。

据节目主持人BATUM女士透露说，自从上个月法轮功学员应邀参与制作这个节目以来，该节目的收视率直线上升，而且，每次节目播出后，电视台总是接到许多观众打来的热线电话，有表示要学炼法轮功的，有谴责中共暴行的，也有表达喜爱该节目并希望每期都能见到法轮功学员的。另外，应广大观众的要求，每期节目除了周四晚黄金时段现场直播外，还在周内其它时间重播一次。

十一月十一日是美国传统的老兵节，法轮功学员再次受邀参加纽约市第九十一届老兵节游行。今年游行的主题是“自由是要付出的”，有两万人参加，包括部份韩战、越战和二战中幸存的将士和现役军人。游行

我一九九八年末得法。长久以来对温馨家庭的向往，在成长中却成为一直追求却总也得不到的强烈执著。遇到自己喜欢的人时却偏偏会有不顺心的事和腼腆的性格在阻挡着那条通向姻缘的路，所以对于我个人来说，因为对温馨家庭的执著心很重，所以修炼中这个问题就一直在干扰，也做过错事。

就说最后一次的吧，今年春天，我从中级城市回到县城后，是否结婚的想法又出来了。一次和一个失去丈夫不久还没从情中超脱出来的同修交流，她说：“真羡慕你，这么年轻就能放下情。”我说：“不是放下了，是没找着。”还笑谈呢，就这一句话，说完了也忘了，可就在隔不几天，我想上网救人，就随便加入了一个群聊。可在无意中，遇到了一个符合我内心长久以来喜欢的那种标准的未婚男人。我动心了。他非常喜欢听真相，也看过《转法轮》这本书。只是我刚从那个城市回到县城，距离已经很久了。我在想：为什么我在那个城市那么久没遇到他？

回来后，无形中的距离和不适应回来后的环境，冥冥中让我觉的不顺心。我想

这种不顺心是因为师父看到，我如果还在那个城市，遇到了他我一定是把握不住自己的，因为自己对他很喜欢，有感觉。可另一同修问了一句：“感觉是什么？”是啊。我马上回答：色和欲。从人中看，他事业有成，人也不错，长相也符合我的喜好，对我也有好感。当然我见过他一面，也首先拒绝了他（不是因为完全的正念，还有一点常人心带来的自卑在起作用）。拒绝了他后，心里还是有一种痛苦的过程。放下的过程中，虽然有点拖泥带水，但发现自己身上色欲方面的物质也被师父拿掉了。“我们失去的实质是不好的东西，是什么呢？就是业力，它和人的各种心是相辅相成的。”（《转法轮》）

常常想起师父的话：“痛苦是偿还业债，不顺心的事会使心性提高，作为常人来讲其实也是这个理。都是在消业，消去业了有一个好下一生，只是人不明白。作为修炼人，消去业力，修炼中心性提高上来了，最后圆满。作为一个大法弟子来讲，这是最基本法理，最基本的。有的人几年过去了，还是没有从根本上改变观念。修炼了多少年啦？还不

好象都是观念而已，其实它是实实在在的物质。人讲话的时候，对你讲一个什么道理的时候，或者是要说服你的时候，‘呱呱呱’一个劲往你脑袋里面灌，就真的是向你扔东西。有的人生气不断的反对，就是不断的在排斥。当然大法弟子对人是有益的，我们讲话本着正念，随着讲话吐出来的是莲花。可是常人在社会中形成的东西没有什么太好的东西，进入人体它就会左右人。”

师父的话句句讲在我的心坎里了，我真是大错特错了。我的眼睛再也不往电视那边看了，在大法中很快就归正了自己。于是知错就改，立即坐下盘腿发正念，在清除的过程中明显清除很多败物，从大脑中脱落下来。自己感到很明显，而且我还悟到：情魔烂鬼的干扰就是电视剧里引申出来的，电视剧帅男美女都是儿女情长，你去看不是在求吗？你看到了就进去了，怎么还人为的增加这难呢？师父讲：“人就是为这个情活着，亲情、男女之情、父母之情、感情、友情，做事讲情份，处处离不了这个情，想干不想干，高兴不高兴，爱和恨，整个人类社会的一切，全是出自于这个情。这个情

要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”（《转法轮》）

经过不断的向内找，同时还找出了思想业的干扰，主意识稍微迷糊就会反应出很坏的话来，这时就要立即发正念抓住它，解体它，这时主意识一定要清醒，不清醒的话效果不佳。向内找是法宝，及时发现问题，分清真我假我，及时清除，及时归正自己。

个人所悟，不当之处请同修慈悲指正。

修炼路上我如何对待婚姻问题的经历

文/大陆大连大法弟子

写出我的成长和修炼路上如何对待婚姻问题的经历和大家探讨。大法是圆容的。结婚不结婚，作为一个精进的弟子来说，我个人认为都不影响。能够看透了，黄粱一梦，也就能放下了。看不透呢，就走进婚姻体验一下，一点点去掉心。但也许对于我这样的中士闻道，恐怕就会影响很大。所以在我的修炼路上，婚姻问题一直不顺，也从中让我彻底放下对情的执著。

队伍从曼哈顿第五大道二十六街出发，绵延三十个街区，成千上万的民众沿途观看。法轮功学员的仙女队、炼功队、腰鼓队，数条亮丽的中英文“法轮大法好”“真善忍”的横幅，一路下来，赢得民众纷纷鼓掌。

十一月十四日，加拿大温哥华法轮大法修炼心得交

流会成功举行。十六位同修包括数名西人同修讲述了他们如何在各种不同的环境中不断向内找，精進实修的感人故事，分享了各自在不同的证实法的项目中，怎样智慧讲清真相，救度众生的体会。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年十一月十二日—二零一零年十一月十八日

同心同德 助师救众生

——读明慧法会心得稿有感
文/黄宇生

第七届大陆大法弟子的法会发言稿在二零一零年十一月三日起刊载于明慧网，感谢明慧网编辑部提供平台，让大陆同修分享证实大法的体会；也感谢大陆同修提供的修炼心得稿，字字句句，不仅对大陆同修起到比学比修、共同精進的作用，对于海外的大法弟子而言，更是有莫大的促进作用；更感谢师父的佛恩浩荡，让身处四海的弟子因共修一部大法，而有天涯咫尺、同心肩负使命的感受。衷心期盼莅临明慧网的朋友，能浏览这些肺腑真诚的篇章，一同领

受生命因真善忍而美好的光辉。

师父慈悲度人 不分贵贱

心得稿的撰写者，来自不同的地区，有着不同的年龄、职业、及文化水平，但是相同的是，他们都在人生不同的阶段，深受法轮大法的恩泽。有的因此身心健康、家庭美满，学习、工作顺利等等。而这些改变，不需要一分一毫的花费，因为师父慈悲度人、不收分文，只看修炼者的那颗震动十方世界、想修炼的心，这份无私的普度之心，是每一位大法弟子都能感同身受的。在浊世的红尘中，能幸遇大法，让人生有了返本归真的大道可循，这荣幸虽千言万语，也无以回报。所以，心

得稿中，屡见众弟子对师父的感激之情。

法轮大法的法理字字天机，透露着师父的慈悲，让亿万大法徒在下滑的世风，能不被污染，能理智清醒、事事对照，一点一滴放下人心、执着；在被迫害的险峻环境中能正念闯关；在所处的环境中给周遭人们带来祥和。所以，同修的心得发言稿中可以看到修炼人对大法的虔敬之心、敬师、敬法的态度，而这也正是修炼人正信的体现。

救人不分亲疏 全身心讲真相

此外，令我深为触动的是，大陆同修不因环境险恶而有所畏惧，利用任何的便利条件，让揭露迫害的真相遍地开花，因此，有不识字农村妇女拿起鼠标，建起资料点，抓紧时间将一本本真相小册子刊印出来，为的是让被蒙蔽的生命有明白的机会，让众生有机会知道“法轮大法好”。

大陆同修全身心在讲真相、证实大法，有的一天只吃一餐，有的好几天不眠不休，有的白天工作，晚上要粘贴真相标语、发真相资料、真相光碟等等。

世上还有多少这样的好人？对于不认识的陌生人、

甚至是参与迫害者本身，他们冒着被迫害的危险，无怨无悔的奔走，只为对方有美好的未来！他们从法轮大法中修炼出的慈悲，将世人的未来装在心底，不求任何回报；他们坦荡面对邪恶，用善念溶化谎言与仇恨；他们不分亲疏，将法轮大法的美好带给每一位有缘人。因为深受大法的再造之恩，不愿大法与伟大的师尊被污蔑，不愿众生为邪党陪葬！

众生得救的希望

心得稿件中，我看到大陆同修在面对酷刑折磨时的正念、正悟，看到同修面对邪恶的无所畏惧，更看到大法神通的殊胜与威严。因此，大法弟子所在单位的领导开始理解大法，街坊邻里、亲朋好友在大法弟子坚持不懈的精神与善念下，有的得法、有的三退（退出中共党、团、队），甚至冥顽残暴的恶警、公安、六一零头子被大法弟子的慈悲感动，有的不再参与迫害，有的走进修炼的行列，人数与日俱增。在看到同修正念正行的展现大法弟子的风貌，也让我更加感受到师父为弟子的承受，还有正法的难得。

众生啊！机缘难得，请珍惜您身边的大法弟子，珍

就会为它陪葬。大姨给你取个名叫顺安退了吧，你离家远，在外做事顺利平安。”他接着说：“行，谢谢阿姨！”接着我又对第二个为我整发的讲退了，一会儿又换一个给我整，也三退了。最后吹风时又换一个给我吹发也给他退了，一共五个人。除了有一个外出办事的，店里的四个小伙子，都高高兴兴的接受了三退。临走时，我拿出真相资料让他们看，并说记住上面说的，就会得福报。他们满面笑容的与我道别，我也为他们的得救而高兴。

回想这次经历，都是师父的安排，让不同的四个人为我服务，使他们得救。

清除情魔干扰的经历

文 / 湖南大法弟子 悟道

最近一段时间发现自己执着心特别强，执着什么来什么，还不易发觉，还以为是自己这样想的。尤其是名、利、情最为突出，经常出现在家庭中出现，且没完没了的多次出现。

有个朋友说给孩子介绍对象，作为父母来讲当然是件高兴的事，孩子大了也到了找对象的时候了，这是理所当然的。作为修炼的人，整天想个不停，压不住，排

不掉，整个大脑被情魔包围着，很明显这是魔的干扰。

由于干扰太大影响学法，学法不入心，发正念思想不集中，想这想那，发正念效果也不好，我知道这不是我，是魔的干扰，我不要它，不承认它，请师父加持我，清除它！经过一小时长时间发正念，清除了许多情魔烂鬼，感到全身轻松，大脑也清醒了许多。

通过静心学法，向内找，找出了很多执着心，尤其是找出一个很难发觉的执着心——看电视。家人总是开着电视，而自己不自觉的眼睛总是往电视里看一看，瞧一瞧。特别是在吃饭的时候，总喜欢坐在电视机旁边吃边看，特别是儿女情长的电视剧看起来还上瘾，有时一坐下就是半小时，家人还边看边讲，讲的津津乐道，自己也听的津津有味，根本没有意识到电视剧里的情魔在干扰。我问自己为什么我会被情魔干扰呢？这不是自己求来的吗？你不看它能进来嘛？

师父在《二零一零年纽约法会讲法》中讲的够清楚了，我真是恍然大悟。师父讲：“什么东西灌进人的思想里就存在那了。人是有记忆的。说是记忆，这讲起来

相比，自己感到汗颜。

我静下心来向内找，我找出了许多执着，如争斗心、怨恨心、显示心、求安逸心、爱面子心、为私为我的怕心等，这些心一直在我的身上时隐时现，阻挡着我面对面讲真相救人。找出这些心后，我发正念坚定的清除，分清并销毁这些都是在人中形成的观念，彻底解体。这样，通过多次长时间的发正念清除这些不好的人心，我感到身体轻松了，再打真相语音电话，收听率比以前明显提高，由原来的百分之四十到现在的百分之七十以上的人都能静心听完内容，并且有的打过去占线再打回来的也能完整听完整个内容。

前几天我去烫头发，理发店里有四五个理发员，在洗头的过程中，我了解到他们都是东北人。我和给我洗头的小伙子交谈，问他知不知道三退保平安的事，小伙子说没听说过，也不信这个，并问你是炼法轮功的吗？我说按真、善、忍做好人不好吗？这样洗完发，我坐在理发椅上，看到他走到另一个理发师跟前悄悄在他的耳边说我是炼法轮功的。这时我不被其场面的假相所动，便开始发正念：彻底清

除另外空间干扰这儿的人得救的旧势力黑手烂鬼、共产邪灵和一切邪恶生命因素。并请求师父加持，一定救了他们。

这样卷发时我又和另外二个理发员小伙子交谈，知道他们以前都是念的中专，其中一个是从长春的。我说那你们这些人有福啊，他问什么福，我说：“法轮大法是从长春传出的，现在一百多个国家都在学炼，你们的家乡在那，你们可沾了大光了。”这小伙子说我们能沾什么光啊，不太信这个，撤掉发卷后又是第一个给洗头的小伙子给洗，我说：“小伙子，你大老远的在这里打工也不容易，我告诉你的事你别不信，你们上学时包括我也是，都是受了无神论的宣传，接受的东西都是无神论，不信天地，不信善恶有报。”他说是。

我说“你知道吗？贵州平塘县发现了一亿年前藏字石，惊现六个大字“中国共产党亡”，中央电视台曾经播过，我看到过央视十台“走近科学”栏目播的，不过他们隐瞒了最后那个“亡”字，但是当地的旅游门票却清清楚楚印着这六个字。这是天意，当老天爷灭它的时候，入过它组织的人

惜万古机缘。善恶有报是亘古不变的真理，衷心期盼被蒙蔽的能清醒，参与迫害的悬崖勒马，请用自己的双眼明辨真伪，给自己了解真相的机会，用自己的双耳聆听大法弟子殷殷的劝善，大法弟子的善念，是众生得救的希望。

海内外弟子同心 助师正法永不懈

看了大陆同修的修炼体会，除了提醒自己，虽身在海外，环境宽松，但不能沉湎安逸；也提醒自己，大法弟子是一个整体，我要在自己所在的位置，努力做一个证实大法的法粒子，除了要在法上更加精進外，也不忘提高心性、圆容配合整体、对同修理解包容，形成牢不可破的整体。

虽然我们身处不同的环境，但是我们背负着共同的使命，我要做一个合格的真修弟子、一位配得上“正法时期大法弟子”称号的大法徒——神的使者，谢谢大陆同修的稿件，让我们能在明慧的平台共同精進、相互勉励，完成助师正法、救度众生的伟大使命，以感谢师尊的慈悲苦度！

向内找提高自己

文 / 大陆大法弟子

昨天刚进单位，领导接了一个电话，是客户不明白如何使用产品。因为我的工作就是打电话指导客户如何使用产品，所以领导认为我工作失职，在众人面前给我一顿训斥。这个月好几次了，被当着同事面前被训斥。我当时就在想，一定是自己有问题了。一找，还真的有问题，主要我有一个观念不对，因为再过一个月，我打算换工作了，所以在最后的一个月干工作就不怎么认真了。而师父要求我们在任何一个环境中都得做好。虽然我表面上还是比较认真的，但是由于心里老想着对付，所以出现了这样的事情。由此我想到，大法弟子遇到任何事情都要无条件找自己，同时善意的对待别人，做师父的真修弟子。

还有一件事情，我们单位打扫卫生之类的活，是不排值日的，是谁碰上了谁就干。昨天晚上，领导在单位会餐，我当时看着他们在吃的时候就想“明天来了肯定就得收拾桌子，刷碗筷。明天我晚点来吧！”因为我已经刷了很多次了，心里有点不平衡。但是第二天，虽然我比平时晚到了点，但还是我来的最早。而且其他的同事有事，早上请假了。我要

了点小心眼，还是没有躲掉。我一边洗着碗，但心里还是有点不平衡。当我活干完了，同事也来了。真是巧呀，其实我平静下来一想，这就是在提高我的心性。我也很惭愧，自己心性还那么差，这么点事都过不去。

我家里有一个小打印机。我每周要用这个打印机打印两千张真相纸币，每当我心态好的时候，非常顺利就打完了。如果我一旦心性守不住，漏墨，卡纸，颜色不正，什么麻烦都出现，弄的我焦头烂额。而且我如果采用人的办法去修理，很少有管用的。每次都是向内找修自己之后，打印机的问题就消失了。我现在一方面体会到做真相资料的同修不容易。另一方面我也觉的这是个好事，随时提醒自己向内找、修心性，这样形成习惯了，自然我们就遇到事情严格要求自己了。在做真相的同时也提高了自己，多好呀！

我认识一个同修A，不会向内找，怎么说也不行，就是向外求，后来我说你买个打印机吧。她最后买了一个打印机，但是三天两头总出问题，最后干脆不用了，最后还跟我发牢骚说“我买的那个机器不好，总出问

题。”其实她买的机器也不错，是惠普的。我就觉的，如果我们做任何事情，都从自己这里考虑一下原因，那提高肯定是飞快飞快的。

看到昨天的一篇明慧文章，就是一些被同修认为修的好、学法学的好的同修，被绑架到洗脑班中，却很快被邪悟。有的同修甚至连《转法轮》都能背下来，却仍然被邪悟欺骗。咱们都知道，看一个人修的好主要是看什么？其实就是看这个人的心性。虽然天天形式上在做三件事，甚至于法都能背下来，但是否真的时时处处用法来对照自己的行为与思想念头、主动修自己了呢？

师父讲过，法能破除一切邪恶。为什么这些同修关键时刻被欺骗了呢？真金在哪里不都是真金吗？师父也讲过：“没有真正实修的，走过来是很困难。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）这场迫害不是人对人的迫害，是邪恶的旧势力针对大法弟子所有执著的一个瓦解式的破坏性的检验。为什么会被洗脑，为什么会被转化？就是因为另外空间的邪恶看的见你的执著和你执著什么，就从你的执著下手。所以不真正的用法来对照自己，找到自己的不足，或者

过了几周后，我去给她送《明慧周刊》，她开门看到是我，激动的说：“你可来了，我真想你。你怎么这么长时间才来呀？看了师父的讲法我太震撼了。”看到她前后这么大的变化，我也高兴的说：“你不是想我，你是想大法呢。”她发了很多感慨，表示自己也要救人，并让我先给她三退了。她还说今天家里就她一人，让我晚上不要走了，一块学学法，交流交流，我答应了。

晚上我们俩睡的挺晚，早上3：40我起来炼功，她也起来了，跟着我炼。炼完后她问我：“你们在家每天这样吗？”我说是，她惭愧的说：“我一直以为我炼的挺好，跟你们比差远了。”

此后每隔一段时间我去的时候，都能拿回多少不等的三退名单，而且她严重的脑血栓症状也越来越轻了。她高兴的说以前她在旧屋种瓜几乎不结，今年在现在住的新屋门口两侧自己长了两棵瓜，而且结了很多瓜，吃都吃不完。

我还是按时给她送去真相小册子、光盘、不干胶等，现在这个同修在证实法的路上很精进。象这样的同修我遇到好几个了，其实我

的状态也与师父要求的差的很远，我就尽我最大的努力去帮助她们，并为她们提供讲真相所需要的一切资料，现在她们的状态都越来越好，那里的众生也都有了希望了。

看明慧同修文章促我比学比修

文 / 大陆大法弟子

师父说：“在救度众生这件事情上不能放松，而且要做的更好，救更多的人，因为那实在是太关键、实在是太重要。”（《再精进》）一段时间以来，不知为什么，渐渐放松了面对面讲真相、劝三退的事，只是按部就班的做着发放真相资料和打真相语音电话的事，自己也为此感到着急和不安，但总没有大的突破。在看了二零一零年十月份明慧周刊第四五九期同修写的“在火车上讲真相救人”一文后，对我启发很大。

我反复看了多遍，每看一遍，特别是看到后半部份，自己的眼泪便不自觉的刷刷往下掉，我被同修修出的抓紧时间、无私救人的慈悲心感染着，这是在静心学法中，在坚定的信师信法中实践着自己修炼的路，兑现着自己久远的誓约。与同修

承认所谓的“转化”，是师父慈悲于众生，珍惜生命，是不断的给没有做好的学员的一个从新做好的机会，但是毕竟走了弯路，在生命中留下了一个污点。我们作为正法时期助师正法的大法弟子，应该珍惜这个称号，要按照师父的要求尽量的去做好，决不能有侥幸心理，不能对法、对自己、对自己世界的众生不负责任，不要由于自己的过错留下永远的遗憾！

读《加强对孤立与封闭同修的帮助》有感

文 / 山东大法弟子

看了《加强对孤立与封闭同修的帮助》一文，自己深有同感，我们真的应该对孤立与封闭的同修伸出援手。

前段日子我到较远的农村发真相资料，当发到一家门口时，一位老太太开门出来倒垃圾，我就把资料递到她手里，并跟她讲真相，她很认同，并叮嘱我注意安全。当我继续往前发的时候，她叫住了我，手指着一家大门说：“她家也炼。”并一再让我进去看看。我想每个地区的同修都有自己的联系方式，不用进去看了，就没进去，继续发资料。

这时，老太太倒垃圾回来了，见我没进去，就急切的说：“你快进去看看呀！她可能在家睡觉。”我一听，在家睡觉？精進的同修怎能舍得大白天在家睡觉？我就过去敲了敲门，过了一会也没人开门，我就把一份资料放在她家门口，刚站起身想离开，一个五、六十岁的妇女开了门，问我是干什么的。我说：“我是大法弟子，听说你也炼就过来看看。”她用怀疑、戒备的眼光看着我，我就让她看我包里的真相资料，她才勉强的让我进了屋。

我问她三件事都做吗？她说以前接触的同修都不炼了，这些年也没看到真相资料，她以为法轮功现在已经没有了，还说自己在家里炼的挺好的。我问她师父的后期讲法看了吗？她说不知道。我就跟她交流了作为正法时期大法弟子的使命和责任，走前我对她说：“过几天我给你把师父的后期讲法送来吧。”她却表示不愿意让我来，我说：“我离你们这儿远，不会经常来的。在你联系上本地同修之前，我过几个周给你送一次交流材料。”她勉勉强强的同意了。我回家找到师父的后期讲法就给她送去了。

不从内心主动的改变自己，甚至把做三件事、背法也作为自己求名的资本，那不是修炼。

真正的对照法向内修自己，从内心改变自己不愿意被触动的东西，看还有没有邪恶敢来迫害？修炼不是大帮哄，只有自己真正的愿意放下自我，愿意被大法来归正，才能成为真正的金刚不破的大法弟子。

希望与同修们共同精進。个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

查找学法不入心走形式的原因

昨天在切磋学法不入心走形式的问题时，同修们都谈的很好，对我的启发和触动特别大。近一段时间我的状态一直不太好，除了学法不入心、走形式的问题外，还经常被人中的事牵绊着不能参加集体学法。在查找学法不入心、走形式的原因时，我有如下几点认识。

一是没有从理性上真正领悟到大法的无比庄严、神圣和伟大。师尊传给我们的是宇宙的根本大法，这个法的庄严、神圣和伟大用人类的语言是无法形容的。我们能够理解、悟到和认识到的也只能是一点点。

那么为什么会出现学法不入心、走形式的问题呢？是因为自己对法的认识仍然停留在感性上，觉的这个法好，炼好了我的身体，改变了我的思想，改善了我的家庭，和自己的过去比，和常人比感到特别幸运。可是从理性上去想一想，这个大法究竟是什么？他为什么会在这个时期传出来？他和宇宙的过去、现在和将来是什么关系？他和宇宙中所有的生命以及自己是什么关系？自己为什么走入了大法及修炼大法？修炼成功意味着什么？以及为什么师尊称我们是“正法时期的大法弟子”，他与“法正人间时期的大法弟子”及其它的修炼形式是什么关系？等等等等。对于这些我发现自己在认识上并不是很清晰的。

由此我悟到了，感性认识其实只是停留在对事物表面的认识，它认识不到事物的本质，而理性认识才能够看到事物的本质，才是真正的提高与升华。如果我们对大法的认识不能升华到理性认识上去，只是停留在表面的感性认识上，就永远领悟不到或看不到大法的无比殊胜、庄严、神圣和伟大，也就不会对他倍加珍惜，就会象对待一种普通的修炼形式

那样去对待大法，那么在学法时出现不入心和走形式的状态就成为自然而然的了。

二是没有真正做到敬师敬法。刚才谈到了大法的无比庄严、神圣和伟大，对于大法，师尊在法中也给我们讲过每一个字都是师父法身的形像，背后都是层层叠叠的佛、道、神，通过我们口里念出来的都是法轮或莲花。可是我们在学法时想到过这些了吗？如果我们想到了这些，想到了师尊时时刻刻就在我们的身边看着我们，我们会让学法时喝着茶水、跷着二郎腿、聊着闲篇、坐没坐像、站没站像等等这些不敬师敬法的现象发生吗？那时还会出现学法不入心和走形式的问题吗？肯定不会的。

从另外一方面讲，是慈悲伟大的师尊和大法将我们从万劫不复的地狱中捞了上来，给予了我们能够得法的机缘，赋予了我们证实大法、救度众生的伟大历史使命。如果没有师尊与大法的慈悲苦度，哪有我们的今天？倾尽我们的所有都无法报答师尊与大法的佛恩浩荡，可是我们却不能做到敬师敬法！试想抱着这样的心态和行为去学法能入心吗？能不走形式吗？能让我们看

到大法的真实内涵吗？

三是没有真正认识到修炼大法的严肃性。记得刚开始修炼的那段时间，没有什么阻力和压力，也没有歧视和迫害。听到的看到的和自己感受到的都是大法的神圣与美好，心中充满了对修炼圆满美好的向往。虽然师尊在法中已经不止一次的提醒我们：“修炼可不是儿戏，比常人中任何一件事情都严肃”（《精進要旨》〈退休再炼〉），可是自己却没有看到他的严肃性，觉的很轻松。

迫害开始后，面对生与死的考验，才真正体验到了它不仅仅是一个严肃性的问题了。就象过去看《西游记》，总把它看作是后人编写的神话故事，现在才知道它是一部反映实实在在的修炼故事。随着一次次所经历的沉痛的血的教训，才认识到了这都是由于自己没有扎扎实实的学好法，没有大法做修炼的基础和保障，才有了这些沉痛的血的教训的出现。

看了明慧小册子《学法入心》，回首自己修炼的路，看到了自己在学法不入心、走形式和不能经常坚持集体学法这些问题仍然是比较突出的。认识到如果再不

也有的说：我虽然转化了但我没有骂师父、骂大法；也有的说：黑窝是个人间地狱，我不能死在里边，我还要保住人肉身助师正法；也有的说是吃不了苦写“三书”的；还有的是看别人转化了自己也跟着转化等等。说白了，这些作为转化借口的言论和行为，其实都是为私为我的物质在常人中的表现；这时的“我”，心中哪还有师父？哪还有大法？

师父说：“不管出现什么情况，一定要把握住心性，只有遵照大法做才是真正正确的。”（《转法轮》）“大法弟子在任何情况下都绝对不能向邪恶转化”（《师父在海外电话会议上的讲话》）。修炼是十分严肃的事情，来不得半点虚假，不能加进任何自己的观念和杂念。

我知道有这样的同修，他（她）们无论在什么样艰难的环境中，都能够真正的放下自我，保持对师对法的坚定信念，这样的人才能从魔难中走过来。如甲同修是九九九年刚得法就遇上“七·二零”中共江氏集团对法轮功的迫害，那时她《转法轮》也没有读过几遍，连什么是修炼都不太明白，但她就知道大法好、师

父好，自己决不放弃修炼。后来她和老同修因挂横幅被绑架判刑，在监狱里警察说她不是法轮功学员，她就和恶警争吵说：你说我什么都行，就是不能说我不是修大法的。在监狱里她一点都不配合恶警，恶警都拿她没办法，最后她堂堂正正走了出来。又如乙同修多次被关押、劳教、判刑，遭受酷刑虐待，邪恶怎么对她进行“转化”，怎样骂她，挖苦她，她虽然在法理上说不出什么来，但是她非常清楚决不能放弃修炼，不能背叛师父、背叛大法，所以她以“无言”来抵制“转化”，走出来了。

邪恶为什么把“转化”看的那么重，不惜动用大量的人力、物力、财力，用尽各种卑劣的手段：你说声“炼”就劳教，就判刑，就扣你的退休金，开除工职；说声“不炼”就放人，就发你退休金，恢复你的工职。这样的反差确实太大了，因为旧势力就是想用“转化”这种形式，暴露你长期没修去的自私自我，如果暴露出来你还不放下、不修，就让你直接背叛师父、背叛宇宙的大法，达到把你拉下去毁掉的目地。

师父不承认旧势力，不

无存。

以上是自己的一点认识，希望对同修有所借鉴，不当之处请同修慈悲指正。

“转化”是为私为我的心促成的背弃大法

——魔难中做到信师信法是修炼人的真功夫

文 / 云南大法弟子

最近听一位刚从黑窝里出来的同修讲了里边的一些情况，重点谈了被非法关押在监狱里的许多法轮功学员被“犹太”配合邪恶搞了所谓的转化，并写了“三书”的情况。这些学员之所以“转化”是接受了邪悟者所谓的“坚持修炼是‘为私’的，转化了就是彻底放下了‘为私为我’”的歪理。我听后心情十分沉重，他们中多数都是过去被很多人认为“修的好”和“做的好”的同修。在正法到了最后的最后时期为什么还会出现这种情况呢？

是他们学法差吗？但是在被“转化”的学员中有的人都能把《转法轮》背下来了，有的也是天天在背法，抄法。是他们法理不清吗？有的人对师父讲的法理，谈起来头头是道，他也会谴责“转化”的学员是邪悟，还将其称为“叛徒”、“犹

大”。这部份学员中有的还是刚刚被绑架到黑窝不久的，师父近期的讲法他们都学过。可见学法不是表面学没学、能不能背诵、是否知道理论，关键是能否时时处处用法指导自己的言行。

虽然导致“转化”的因素很多，也很复杂，但是我认为最根本的原因还是一个对师对法坚信坚定的问题。当然这种坚定不只是表现在口头上、理论上，而是在实修中能真正的放下自我、放下人心，按照师父讲的法归正自己、扎扎实实的要求自己做到师父所要的修心去执。而顺应邪恶所需的转化，并不是放下了私，而恰恰相反，所谓的转化才是一颗为私为我的强烈的执著心造成的，是对师父对大法的背弃。

师父早就明确的讲过转化是错的，师父说：“知道转化意味着什么吗？”

（《师父在海外电话会议上的讲法》）这一点大法弟子都是非常清楚的，那为什么有的人到关键时刻又被“转化”了呢？当然“转化”了的人都会有为自己开脱的理由，有些甚至是冠冕堂皇、好象很能自欺欺人的。如有的人说：我转化是骗骗他们，我并没有真正的转化；

重视起来，不下决心解决这些问题，是很难走正走好以后的路的。

看到身边也有一些同修或多或少存在着这方面的问题，想写出来与大家共同切磋归正。不妥之处请同修慈悲指正。

修好自己是救度众生的坚实基础

文 / 海外大法弟子

通过学法，对向内找修炼心性与救度众生有一点体悟，与同修交流。

从法中我们知道，我们要救的众生就是我们空间体系范围的生命。这些生命所连带的微观上的物质因素与我们大法弟子是联系在一起的，通过我们学法修心，就会使这些物质得以归正和净化，对应的生命就会被救度。表现在世间就是通过我们讲真相，使表面的人选择善良，认同大法好。

所以，我们自身修炼程度，与我们是否能真正救了世人有直接的关系。如果我们没有真正学好法，不能向内修炼自己，我们体系内的旧宇宙的物质就不能得到净化，救度众生就会遇到相应的矛盾和障碍。因为我们救众生不是救一个表面的人，而是救度和归正所对应的微

观生命与物质。而这些微观的物质与生命是无法通过表面娴熟的技术而改变。就象我们自己的执著心，也是微观的物质生命，如果不学法、不向内修，就难以去掉。人的思想和表面的行为改变不了微观、更微观的物质。

我们的修炼是与正法紧密联系在一起的，我们能保持大法修炼的状态，真正学好法、向内修自己，才能使我们体系的物质生命同化大法，也才能在世间体现大法的威力。脱离了修炼状态，我们就没有法的威力，我们就与表面的人处于一个层次，又怎么能达到师父正法中所要的救人目标呢？

真正学好法、向内修、发好正念，是救度众生的坚实基础。大法修炼的人只有在修炼状态中才能有效的救度众生。

一点体会请同修指正。

正念解体邪恶的经历

文 / 大陆大法弟子

在二零零八年“奥运”邪恶疯狂期间，我丈夫因发真相资料被不明真相的人构陷，被当地派出所绑架，非法关押在看守所。由于丈夫抵制邪恶，我两次去派出所讲真相、要人，在第五天的

下午五时接到派出所电话，叫我去看守所接人。

我五点多到了看守所，看到门口停着几辆警车，公安局、六一零、派出所的人有七个。我马上近距离发正念，否定旧势力的迫害，清除他们背后的黑手烂鬼，不让他们对大法犯罪。丈夫所在的警车先走了，我也被安排在后面的警车里。在车里，我一边发正念，一边给他们讲真相。他们问我：你相信《九评》吗？我告诉他们：《九评》说的都是事实。其中一个人问我：我们是好人吗？我说，如果你们不迫害大法和大法弟子就是。

到了我家门口的楼下，他们互相使眼色，称要上楼送到家。这时我的心动了一下（我家是个资料点），但我马上意识到不对，要正念正行，我立刻发出强大的一念“到我家让他们什么也看不见，决不能让邪恶的阴谋得逞，有师在，有法在，怕什么？！”

进屋后，他们四处张望，我发正念不让他们进资料点的那个屋，他们果然没有人进去。大屋里师父的法像就在那摆着，他们也没敢动，好象没有看见。结果是他们背后的邪恶因素解体，

一无所获的走了。

但是邪恶不甘心，就在第三天的晚上九点多突然又来敲我家的门，因为没有思想准备开了门，进来三个“六一零”警察。我和丈夫齐发正念，让他们看不见大法资料及设备。女儿当时在家，斥责他们的骚扰行为，结果他们什么也没敢翻动。一个六一零头子看见师父法像走过去，我马上对着他发正念：不许动我师父法像，你敢拿走，就让你出不去屋！那个头子只是看着师父的法像，没话找话的问，你有大的吗？我说没有，他马上离开了。

在师父的加持下，弟子强大的正念破除了邪恶，他们又灰溜溜的走了，以后再也没有来。这次经历，使我又一次感受到师尊的洪大的慈悲。师父在《转法轮》里告诉我们：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”

我悟到，只要把时时刻刻把自己当作真正的修炼人，正念正行，就能解体邪恶。我和丈夫都是老弟子，在风风雨雨的修炼实践中，有许许多多的感受和体悟，

回来后一段时间内，不断学法、背法，身体不断的发生着变化，但是总觉的恢复慢一些，我记的明慧网上曾报导有个梁大伟同修脚被打个大洞，三个月扔掉双拐，我都五个多月才恢复的差不多。正法进程突飞猛进的发展，我有些急，急也是人心，得去掉。有几天看书学法看不到法理，同修问我是不是还有人心啊？我这个人啊有一点好处，就是听话，谁看到我哪里不合法给我指出来，我总是虚心的接受，已经形成了向内找的机制了。于是我还是背法，向内找，当我背到《精进要旨》〈为谁而存在〉时：“其实人除了先天的纯真之外，一切观念都是后天形成的，并非是自己。”是呀，这一下我明白了，原来我一直活在观念之中，知道就抓住扔掉，假我不是真我，真正的我没有这些东西，再学法背法，充实自己。

那天背《精进要旨二》〈大法坚不可摧〉，当我背到：“作为大法弟子，你的一切就是大法所构成的，是最正的，只能去纠正一切不正的，怎么能向邪恶低头呢？怎么能去向邪恶保证什么呢？”我原来是这么伟大的生命啊，我原来是法构成

的生命啊，修了这么多年才知道我到底是谁。

师父还说：“大法弟子，什么是大法弟子？是最伟大的法造就的生命，（热烈鼓掌）是坚如磐石、金刚不破的。”（《各地讲法四》〈二零零三年华盛顿DC法会讲法〉）

以前也看过多次，早就背下来了，就是不明白，现在好了，明白了，我们是来助师正法的修炼者，是因为宇宙中所有生命都不符合标准了，我们是来助师纠正一切不正的，是救度他们，怎么能被这后天形成的本来就不是我们的假我给带动呢？可笑的是有甚者怕的在家不敢出来，见到邪恶怕的恨不得有地缝都钻进去，大法觉者怎么会被魔吓住了？想一想哪有这么荒唐的事情？一个大神仙被烂鬼给吓跑了，我还是大法弟子吗？将来还能回的了家吗？

作为大法弟子，不能维护大法，不能弘扬大法，不能证实大法，那么也就不能同化大法，根本就不可能圆满，也回不了家的。因为造就我们就是为了能够维护大法，也是我们当初用神的生命做了保证的，不能兑现誓约，怎么能行啊！等我坚定了这一念后，怕的物质荡然

不能失去肉身，不能给大法造成损失。

浅谈怕的问题

文 / 中国大陆大法弟子

许多同修在明慧网上交流时都谈到怕的问题，我也想就此问题谈谈我的认识。其实有怕心的同修，不管是被迫害过，还是没有被迫害过的，就是法学的少，根本上不知道自己是谁，来这里不是干啥来的，从根本不清楚。再有就是执著不扔，即使学法也看不到法理。师父说：“以上是炼功不长功的两个原因：不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。就这两个原因。”（《转法轮》）

我也是从这个问题上刚刚认识上来的。因为自己的东西不扔，显示心、证实自己、利益之心，特别是情欲，男女关系这方面没有把握好，被邪恶绑架，非法关押到洗脑班。当时我认为自己没有怕心，在人中，过去我是不怕死，打架不要命，是大法让我改邪归正。可是没想到在我逃离黑窝时，从楼上爬下来时不小心摔了下来，后被恶人发现，当邪恶把我弄到医院，做B超时，我有一种感觉，象上了手术台

一样，脑子里开始放电影，怕心上来了。我一直背法，知道这怕心不是我的，我看不见，但是感觉师父好象在我身边看着我笑，我心里很踏实，就把生死放下了。然后我对师父说：命是您给的，去留您说了算。第二天我便在师父的加持下从医院正念走了出来。

我后腰部重伤，大小便失禁，当时在医院是用导尿管，腰动不了。导尿管是我自己拔下去的，当时现象是从尿道里流血，回来后更是排不出来尿。四十八小时过去了，小腹憋的很大，两腿不能往一块并，我怕呀！这不得死吗？同修和我切磋，指出了我在情欲方面的执著，我也因此找到了出事的原因，但是还是尿不出来。我又在心里问师父，感觉师父还是看着我笑，看来我还是没有把怕心放干净，那我就放干净，这样我继续背法，发正念，怕并腿就并，我决不配合它，到晚上六点发正念的时间了，我和同修们一起发正念，尿排下来了，当时我哭了！在这里借明慧一角感谢师父再一次给我生命，给我机会，今后我一定会做好，同时谢谢帮助我的同修，我会更加努力，直到最后。

今天就从正念正行上写出一点认识，因为是第一次投稿，有不当之处，请慈悲指正。

千万别被邪恶的伪善所迷惑

文 / 缘至

在今年十月中旬的一个晚上，我梦见了很多外星人开着象直升机一样的飞行器向我进攻……我既没有就此事和同修切磋，也没有引起我的重视，更没有发正念解体它们。

第二天，当地“六二零”（中共为迫害法轮功专门成立的非法组织）主任、国保大队以及乡镇派出所，维稳中心七、八个恶人找到我，对我非法审问。此次谈话由国保大队长陈某某为主。

他们先营造出一种相对轻松的气氛，类似于唠家常似的谈话来迷惑我，让我放松了正念，以为只是一次普通的谈话，没有意识到此次谈话的严重性。因为他们并不确定我是否修炼法轮功，他们伪善的对我说，你就是炼法轮功，也没什么，被我们送到法制教育所（洗脑班）的几个法轮功，在里面过的很好，出来之后，现在也过的很好。还说，如果你

今天配合的好，我们同意你办出国签证。

接着他们问了一些我的基本情况，我配合了邪恶，一一做了回答。随后他们又问我：是否拿钱请别人刻碟，并一再强调有人诬告我。我知道是骗我的，我否认了。又问到单位一名同修被绑架到洗脑班后，有人来问你一些情况，你也都说了，使本单位参与绑架同修的人都上了明慧网（恶人榜），我否认了。

最后问到我和当地一名同修有接触，并再三强调有人看见了，我说是平常生活上的接触。这一说，可不得了，其中两恶人开始发难：你不老实，在我们面前卖弄智商，就这样，我被弄糊涂了，承认同修给了我两本资料。最后在笔录上签了字，并按了手印。至此邪恶露出了真面目，说以后会定期审问你，你算不了什么，炼的比你不知好多少倍的法轮功，都被我们“转化”了。接着邪恶头子哈哈大笑说道：实话告诉你，你做过什么，我们根本不知道，我们根据你的行迹猜出来的。邪恶的流氓本性暴露无遗。我被他们的伪善所迷惑，上当受骗了。

晚上，在梦中，我的房

子墙壁倒了，我坐在飞机上，飞机要坠毁了。有同修说，看见师父忧心的看着我，我的心痛苦极了。

通过这件事，我认识到修炼是严肃的，绝不是侥幸的蒙混过关。尽管这一跤摔的够狠的，但却摔醒了我，使我更加坚信师父，坚信大法。在此我也想就此事谈谈我的一点粗浅认识，希望能对同修有所帮助。

第一、邪恶之徒最害怕曝光，害怕上明慧网的恶人榜，他们不敢出国，怕被起诉，因此对曝光其恶行的人又恨又怕。在此，我想告诉那些受到迫害的大陆同修，拿起笔来，揭露迫害，窒息邪恶。害怕的不是我们，是邪恶。真的是这样。

第二、邪恶迫害大法弟子的一个伎俩就是让你说：法轮功是他们所谓的×教，是他们所谓的什么东西等等，并要你亲自说出口。此话千万不能说，此话一说，罪业即成。

第三、面对邪恶的非法审问，切不可被他们的伪善所欺骗。“那个毒药它就有毒的，你想不让它毒了，它做不到。”（《二零零二年美国费城法会讲法》）。他们是有目地的，不是无缘无故的找你聊聊天。“无论

在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”（《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉），真能做到，足以过关。

由于修炼层次所限，认识上的不足之处，还请同修慈悲指正。

两次排除病业假相干扰的经历

文 / 北京大法弟子

修炼十几年了，在这十几年中有修炼提高的喜悦，也有没做好的悲伤。在师父的慈悲呵护下磕磕绊绊的走到今天。

下面我把怎样排除病业假相干扰的经历和同修切磋一下。那是在二零一零年一月八日，也正是我得法十一年整的那天。夜里做了一个梦，梦到我母亲来接我，说我够标准了。我母亲已经去世。醒来后一看正好该发夜里十二点的正念的时间，发完后，怎么也睡不着了。我想看看现在几点了，睁眼一看正好一点。就在这一睁眼的同时，天地好象都转起来了，我的心好象要从嗓子眼出来一样，两手攥着拳头，简直太难受极了，而且还吐了很多。我没修炼之前就有

血压高、脑血管硬化，我们家高血压的遗传病史。我知道我是修炼人，生、老、病、死跟我没关系。我心里只想我是李洪志师父的弟子，我的一切由师父来安排，其它的我什么也不要，也不算数，只走师父安排的路，强加的干扰，谁干的谁承受。这样想完后，好点了，到早上因为我起不来，我和丈夫说：“今天你去做饭吧，我有点不舒服，头晕的很。”他要送我去医院。我说：“我是修炼人知道应该怎样做，你放心吧，没事，我有师父管。”他看拧不过我也就不说什么了。我心里不承认它，我该发正念发正念、该学法就学法。

到晚上丈夫说：“你一天一夜都没休息好，早点睡吧。”我说：“炼完功再睡。”我开始炼功，炼完第四套功法好象心一下就掉到了肚子里，原来就象在空中悬着。这时我对丈夫说：“我好了。”他高兴的看着我。我说：“我们都应该给师父磕头，要不是师父管我，要听你的去医院，你今年一年挣的钱都不一定够，人还不一定怎么样。”他点了点头。我又问他：“你今天一天都没出去，是不是在看着我。”他说：“我怕你

哪会儿就不行了。”后来他也开始听法了。

后来又过了一个月，在二月八日，还是夜里，我又做了个梦。梦到我要回家，在途中要上坎，就得踩着骨灰盒上去。醒后又象上次那样，天旋地转，我马上意识到又是干扰，我还象上次那样想我是李洪志师父的弟子……忽然打到我脑子一句话：有些大难放下生死也过不去。我心里一愣，我还有这么大的难，我知道这是另外空间的邪恶干扰。我马上说：“不行，我有再大的难，谁也动不了我，我的肉身就是助师世间行的，还有很多众生需要我的肉身去救度，我的肉身谁动谁有罪，我要堂堂正正到法正人间时，跟师父一起回家。”就这坚定的一念一出，我的头好象刷一下就落到枕头上。通过这两次病业关使我更加坚定了信师信法，正象师父《洪吟二》〈师徒恩〉中讲的“弟子正念足 师有回天力”。

这是我两次排除病业假相干扰的经历，写出来只是希望同修在遇到病业假相的时候，都能坚定的信师信法，把自己当作修炼人，就没有过不去的关。大法弟子是助师正法救度众生来的，