

爷在看呢，地震、洪水、瘟疫、来了与咱没关系，灾难来了凡是入过党团队的一个也不留。法轮功传遍世界就是来救人的，记住“法轮大法好，真善忍好”。

这样一般人都退，不退的人很少。现在我能每天劝退七、八个人，二十天下来讲退一百五十人。我悟到，只要能静下心来学法，发正念，时刻向内找，劝三退就会很顺利。

虽说我做的还不够精進，但是我修炼的心一直就没有停下，只要我们在做，哪怕是一天讲退一个，两天讲退一个都很了不起。同修们，时间不等人，无量无计的众生都在等着我们去救度，我们别辜负了师父的苦度和期盼，快快行动吧！

不当之处，请同修指正提醒。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四六九期

二零一一年一月七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 新闻汇编 .....              | 2  |
| 重要时事 .....              | 2  |
| 各地法轮大法弟子恭贺师尊新年快乐 .....  | 2  |
| 神韵北美演出感动各界观众 .....      | 3  |
| 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 ..... | 5  |
| 大陆综合 .....              | 6  |
| 大陆综合消息 .....            | 6  |
| 严正声明 .....              | 7  |
| 世人觉醒 .....              | 7  |
| 人心与因果 .....             | 7  |
| 海外综合 .....              | 9  |
| 海外学员证实大法、讲真相摘要 .....    | 9  |
| 弟子切磋 整体提高 .....         | 11 |
| 兑现誓约才是我们真正的幸福 .....     | 11 |
| 用神笔记述“神在人间”的神迹 .....    | 12 |
| 彻底解脱无神论 敬师敬法 找回自我 ..... | 14 |
| 要做法中神 莫做人中英雄 .....      | 16 |
| 在找回昔日同修中修自己 .....       | 17 |
| 提醒执著于网络的学员放下人心和观念 ..... | 22 |

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| 读《狱中迫害情形思考》有感.....     | 23        |
| 完全在法上 谁也动不了你.....      | 27        |
| 整体配合成功营救同修的经历.....     | 29        |
| 浅悟“修内而安外”.....         | 31        |
| 新年问候要理智不要用人心.....      | 32        |
| <b>讲清真相 救度世人.....</b>  | <b>33</b> |
| 救人是件非常快乐的事.....        | 33        |
| 及时给正在遭受人生苦难的人们讲真相..... | 35        |
| 找到常人心结 就能救了他.....      | 39        |
| 在讲真相劝三退中去掉怕心.....      | 41        |

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年十二月卅一日—二零一一年一月六日

重要时事

各地法轮大法弟子恭贺师尊新年快乐

从二零零二年开始，世界各地大法弟子，尤其是中国大陆的大法弟子，纷纷在元旦之际，将发自内心的节日贺词、自制的贺卡、诗歌等寄给明慧网，向慈悲无私的师尊李洪志先生恭祝元旦快乐。今年元旦的贺词贺卡汇集在十二月三十一日和一月一日发表。

山东一家大法弟子说：“转眼又一年，时间真的是飞快，有太多的众生等待救度，弟子的责任重大，时间紧迫不容虚度，我们只有抓紧时间做好三件事，紧跟正法进程，完成史前誓愿，做

合格的正法时期的大法弟子，报答师父的救度之恩。”

吉林、辽宁大法弟子表示在新的一年里，要更加精进，做好三件事，救度更多众生，完成历史赋予大法弟子的使命。黑龙江一老年组大法弟子说：“请师尊放心，我们一定听师尊的话，做好三件事，修好自己，不辜负师尊的希望，圆满随师还。”

河北大法弟子表示，在新的一年里学好法，去掉人的观念，互相协调好、整体圆容好，利用多种形式讲清真相，共同提高，在全身心做好三件事中兑现我们的誓约。河南大法弟子表示一定学好法，修好自己的一思一念，踏踏实实讲真相，好好配合，突破一切阻碍，抓紧

正明白了向内找和发正念的重要性。

人心少了，讲真相、劝三退就很安全。记得有一次到邻村讲真相，找借口进了一个农家小院，给他们讲真相劝三退，正说着，男当家的回来了，听了两句就大声喝问：“你是干什么的，怎么说出这番话来？”当时我心里就象猫抓了一下，我警觉了，这又是怕心，然后我很平和的说：“我是炼法轮功的，法轮功是让人修真善忍的，是来救人的。现在法轮功传遍全世界一百多个国家了。”那个男的立刻就缓了口气说：“你走吧，我也不退，也不信，你小心点好了。”我深知这是师父在帮我，让我走开。

还有一次农村收大蒜，我借口捡大蒜到田间地头讲真相，劝三退。有一家三口在地里干活，我和他们打招呼后就开始给他们讲大法的美好，中共邪党坏的不可救药，人不治天治，讲了贵州省的亡党石、天安门自焚伪案、电视里播的全是假的谎言。说到三退时，男的很不高兴的说邪党怎么怎么打江山，还说今天算你运气，搁往日你别想走掉。我一听就开始对着他发正念，因为这地方就在派出所附近。后来

男的又缓了缓情绪说：你走吧，我不干活没饭吃。我又一次在师父的保护下走开了，心情有点低落，为什么连续发生几次相似的情况，回家后向内找，找出了自己的那颗执着的心：劝三退顺利心里是甜的，不顺利了就泄气，打不起精神。于是我就立即发正念清除这颗人心，以后讲真相劝三退无论遇到什么情况，都不能动心，我就是要救度世人使众生得度，兑现我的誓约。

正法已接近尾声，师父的新经文《再精进》我连续读了五遍以上，师父又向前推了我一程。总结以前讲真相劝三退的过程中心态是否达到慈悲、祥和，并语气和语言都做了调整，无论什么年龄，只要是步行或在街上坐着的，一个也不能错过机会，主动面带微笑向他们打招呼，很多没文化的人入过党、团员，戴过红领巾，可是有的却说没戴过或没入过。后来我想想，还是我说的话有问题。我就调整了一下问话，如：这两年天灾不断，老天爷要收这茬人，收人的标准以记号为准，啥是记号：就是入过党团队的要在眉头上打有记号。我说给你退了吧，你答应一声就行了，这个记号就消了，老天

直提醒自己要小心，家里人不能再承受那些打击了。一天、两天、三天、四天、十天过去了，我还是张不开口，好象有啥东西封我的嘴似的。

师父在《谢谢众生的问候》中讲：“告诉你们：大法弟子是各地区、各民族众生得救的唯一的希望。珍惜他们所做的，就是珍惜你们自己！”

我心想：这样下去不行，大法弟子必须出去讲真相、救人。旧势力你封不住我的嘴，我非讲。

开始我劝退的对像主要是七、八十岁的老人，或者是患脑血栓的病人，他们走路不方便，不容易打报告，这样劝三退安全。结果一晃三个月过去了，才劝退了三、四十人。我心里真是很苦：唉，太难了！讲真相还容易些，劝三退太难了。

家人也天天大惊小怪，听说我在外边讲真相，就一惊一乍的。有一天我与同修切磋回家晚了，我两个孩子到处找我，两个孩子都是三十岁的人了，一齐说：“坏了，咱妈又被警察抓去了，这次无论如何花多少钱也得把咱妈弄出来。”我回到家听说后，赶快向内找：是我的心不纯，有执着，师父是

用两个孩子的话点化我，这样讲真相讲下去会很不安全的。

“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉），师父的话在我耳边回响。我静下心来背《转法轮》，然后一个一个的找出了我很多执着心：怕心、怕讲真相被抓，所以专挑七、八十岁的老人、走路不方便的脑血栓的病人，他们不容易打报告，我被抓的机率就小，我这样做心里就是承认了旧势力的安排，讲真相就会被抓，还有争斗心、时常为了钱和做家务活哭鼻子，给孩子们闹别扭想分家，天天学法炼功都背着丈夫，因为丈夫看到大法书、资料就拿走。

我找出了这些心后，就发正念排斥它，否定它，有时间就发正念，调整自己的状态，正念正行，我们做的事是宇宙中最正的事，这场迫害和干扰师父不承认，我这个当弟子的也不承认，我就是堂堂正正的去救人，跟旧势力抢人！念一正，这下好了，二、三个月劝退人数百余人，丈夫看到大法书也不拿了。更奇怪的是，丈夫只要休假，早上做饭他就全包了，包括家务事，甚至到发正念时间还提醒我，我真

时间多救人，不负神圣的誓约和众生的期盼。

军队、政府部门大法弟子佳节问候师尊。北京总参某大院大法弟子说，在新的一年里要扎扎实实的用心学法、向内找，用心发好正念，用心救人，发挥正法时期大法弟子应有的作用。铁路系统大法弟子表示永远牢记师尊的教诲，做好三件事，担负起历史赋予我们的重任，助师正法。

新疆大法弟子表示将珍惜这万古难得的机会，把握最后的时间，做好三件事多救人！贵州大法弟子说：“我们一定相互配合，整体提高，做好大法弟子应该做好的三件事，走好最后的路，跟师父回家。”甘肃大法弟子说，抓紧一切时间做好三件事才是对师父最好的回报。四川大法弟子表示，扎扎实实做好三件事，稳定的走好最后的路，让师父放心。

## 神韵北美演出感动各界观众

神韵纽约艺术团于二零一零年十二月二十八日至三十日在美国旧金山歌剧院三天四场的演出感动了各界观众，获得西方主流社会推崇，并为数千湾区民众带来了中国传统文化精髓和新年的祝福。很多华人观众激动地表示，从神韵演出中看到中华民族的根，看到中

国的新生。

曾在“奥克拉荷马”、“南太平洋”等百老汇著名戏剧中担任角色的Daniel Driscoll三天内连续四度观看神韵演出，他观看演出后激动地表示：“中国传统文化的精神需要一遍遍体会，无止境，这是其他团体都表现不出来的。”“从艺术水准上来说，神韵绝对是世界超一流，舞蹈丰富多彩，美丽非凡，舞蹈演员技巧高超，很有传统气质，而且把传统文化和精神演活了，他们是全能的艺术家的，可以在各种人物和角色、不同的风格之间变换，演什么像什么，非常生动传神，他们是万能的、杰出的艺术家。”

一家大型银行资深副总裁董恩·汉森观看演出后表示：“演出非常杰出，世界一流，这绝对是一场最令人振奋的演出。”他激动地说：“为了看这台演出，我等了快一年。以前听说这台演出非常好，但错失机缘，这次能够看到，我心中充满感激。”

自一九七五年以来在旧金山歌剧院演唱了三十年的旧金山最低女低音珂劳雅与丈夫在旧金山歌剧院看了首场神韵晚会。激动不已的珂劳雅连声说，神韵的歌唱家了不起，真正的歌唱家在神韵！我要告诉我们的每个人。金山歌剧院的每个人都非“神韵的艺术家每个人都非

常的善良，他（她）们的表演实在是太美了，其实这个词已经无法表达了，只能说这是来自神的信息。”“我认为，非常重要的一是艺术家能够把人类的提升作为一个共同的目标，不管是用什么艺术形式。这台晚会是一个百分之百、百分之一的成功。我在想，神韵的演员和这台晚会正在把我们大家一起带到一个更高的存在方式，从日常生活中的超脱境界，提升到一种更高的境界。”

Herman Eberitzsch 是旧金山一位著名的集钢琴家、歌唱家、歌词作家于一身的艺术家，他观看了演出后说：“这是打开未来的钥匙，要想知道未来，你必须了解过去，神韵在开启未来。”

三个月前从中国大陆到美国探亲的刘先生看了神韵演出后激动地表示：“中断了几十年的中国传统文化终于续上了。我激动得哭了，这是中国的国粹、中国五千年文化的根。”刘先生曾在国内多次听说神韵的美誉，早就期待能够观看现场，今晚如愿以偿，他说：“亲眼看到很震撼，这就是中国的传统，中国的精神。艺正、心正，这是中国的新生，是让共产党最害怕的，因为这台演出最正、最纯、最传统。”

神韵国际艺术团于二零

一零年十二月二十九日至二零一一年一月二日在美国西雅图麦考剧院共三场的演出，吸引艺术、音乐、政府、教育、商业等各界的精英人士慕名前来观赏；与会嘉宾盛赞神韵晚会的制作是最高境界的巨作，充满历史文化的经典，精湛的演出超越观众的期待，会场内掌声经久不息。

剧院董事兼艺术教师派翠莎·琼纳丝观看演出后表示：“整台晚会完美而壮观，富于精神层面的启迪，丰富多彩的舞蹈、服饰、动态天幕的有机结合，极富创意。这是一场壮丽的演出，我喜爱神韵。”

歌唱家普琳·阿德仁达与先生鲁迪·阿德仁达赞叹神韵晚会的十全十美，他们表示只能用“完美绝佳”来形容当晚的演出，他们每一秒钟都陶醉在演出的美好之中。

作家丹·利德尔不仅赞赏神韵晚会的优美精湛艺术，而且被晚会中的精神内涵折服。他赞叹道，神韵晚会带给他从未有过的难忘经历，不论看到的、听到的，“非常卓越超群！”

市府官员蓓茜·波巴尼观赏了西雅图第三场神韵演出后说：“美国人其实并不了解真正的中国文化，也不清楚在中国发生的事情，神韵晚会正好为人们提供了这样的机会，这是一场中国（传统）文化的复苏。而且神韵

了。接着再劝三退也就水到渠成了。又一个生命得救了，我心里很为他高兴。

其实自己从小不善言辞，且性格内向，在陌生人面前说不出话来，以前遇到一说不退或态度不好的，我就不知往下该怎么说了，只好走了。后来我发现多看看真相资料，有好素材就反复多记几遍，讲真相时就有可讲的了。同时也去掉了爱面子心，逐渐有了耐心和责任心。从内心真正为众生着想，就能拉近与人的距离，多救人。

## 在讲真相劝三退中去掉怕心

文 / 河南大法弟子 张秋生（化名）

得法前，我身体患有多种疑难杂症，活的生不如死，一九九九年我有幸开始修炼法轮功，一身的病不翼而飞。是伟大慈悲的师父给了我生命的永远。

当我看到明慧周刊、周报有同修提示，看别人文章是索取，写出文章是付出，我不想辜负师父的苦度和期盼，一年一度的大陆大法弟子法会投稿，我也要积极参加，拿起笔写出自己的修炼路上讲真相、劝“三退”过程中的一点点体会，向伟大

慈悲的师父汇报一下，在做三件事的过程中的不足和收获。

在修炼路上，我因执着太重，多次被拘留、非法抄家、劳教，多次摔跟头。二零零九年十月三日，我从郑州邪恶黑窝回家，心性就掉到常人的层次上去了，在同修的帮助下，师父的新经文也学了一遍，也坚持背《转法轮》，可心性总是提不上来，没有正念，不愿去同修家切磋和小组学法，勉强去了心里也是坦坦突突的，怕恶人跟踪。在同修的多次帮助下，我每天坚持多学法、发正念，向内找，不承认旧势力的安排，后来有了提高，可是当听到同修说讲真相、劝三退、面对面发资料时，心里总是一紧，象小猫抓了一下，为了遮盖怕心，我总是说“注意安全”，无论与哪个同修切磋完，临走也会说一句“注意安全”，最根本的执着没有放下，反而还保护起来。

同修一再给我提出，要去掉怕心，加强正念，自己也很清楚，三件事必须得做。为了兑现自己的誓约、为自己世界的众生负责、为世人能得救，我开始硬着头皮走出来面对面讲真相，出来前先把家里资料放好，一

穿深紫色大衣的大姐，沿一条小马路正推着一些大白菜往前走，我赶紧跟上去，问是否需要帮忙，她说不用，自己能推的动。我又问大姐要个护身符吗，保平安的，免费。她很高兴的接了过去，一看是法轮功的，就不高兴了，疑惑的看着我：“看你挺年轻的，怎么信这个？现在不是不让炼吗？”我说：“这个功法可好了，可不是电视上说的那样，要是电视上说的炼了功就杀人放火干坏事，不用镇压，早没人炼了。我已炼了十多年，美尼尔氏综合症、严重晕车都好了。”她又问：“你们是不是有病不让上医院？”我说：“大姐呀，这治病方法可多了，不是非得上医院打针吃药才能治病，接骨、针灸、按摩、推拿、点穴、气功治病、草药治病……连拔火罐还能治病呢，咱不管用什么方法，能好病不就行了？”她说：“也是这个理。”接下来，跟她说三退的事，她很快就答应退了，还把自己在单位挨欺负之事向我诉苦。我把师父讲的不失不得的理告诉她，让她知道挨欺负不是坏事，欺负别人才会损德遭报呢，所以不必去争斗，告诉她默念九字吉言，自会有福

报。她认真的听着，眉头渐渐舒展开来，不知不觉到了她家门口，她热情的邀我进屋歇会儿，我说我得走了，还有事哪，她目送我走到街口见我右转弯，还冲我挥手。

还遇到过一个出租车司机，开始也不愿退，后来通过交谈得知，他认为共产党现在虽腐败，但没有共产党抗日，中国人说不定早成了亡国奴了呢。针对这个问题，我告诉他，国民党抗日大大小小打了上万场战役，阵亡名单光是将军就二百零六人，而共产党只抗战八年，开始时根本没有象样的队伍，只是打游击，偷袭打死几个日本兵就跑了，结果日本人找不到他们，就杀老百姓出气。八年多只打过两场较大战役，指挥者彭德怀还因此被批评犯了路线错误，因为当时共产党的路线主要是发展壮大自己，根本没把抗日摆在首位，抗战结束后，连阵亡名单都拿出来，还给自己脸上贴金，共产党就会造假宣传，糊弄老百姓。司机听了连连点头，问我是大学毕业吧，这些分析太精彩了，应去百家讲坛讲讲了。我说百家讲坛也得顺着邪党说，揭露它的，就不让你说了。他会心的笑

晚会富有启迪性，我从来没有观看过中国歌唱家的演唱，他们采用美声唱法，歌词富有内涵，启迪人心。”“整台晚会独具匠心，一切的一切，都是那么气势恢弘，令我们度过了一个身心愉悦的下午。”

此前，十二月二十六日，神韵国际艺术团在美国内布拉斯加州奥马哈市演出，给这个中部城市留下持久的感动。

神韵巡回艺术团结束了渥太华的演出后，来到加拿大著名的钢铁工业重镇汉密尔顿，于二零一零年十二月二十九日和三十日，在汉密尔顿剧院呈献了两场精彩的演出，为当地东西方民众带来新年前的喜悦。加拿大作曲家吉姆·卡闻和家人朋友观看了演出后说：“我只用一个词来形容神韵——一棒极了！从第一个节目到最后一个节目，都是极品之作”。曾经连续三次获得加拿大最高音乐奖朱诺奖的加拿大著名乡村歌手乔治·福克斯以及两个小女儿观看演出后，直呼神韵的音乐“完美无缺”，一切都是“完美无缺”。

汉密尔顿市市长和邻市伯灵顿市市长分别向主办方发来贺信，汉密尔顿市长鲍勃·布莱提纳代表汉密尔顿市，欢迎所有观赏神韵晚会的来宾。他表示，作为世界顶级的中国舞蹈和音乐团

体，神韵艺术团已为全世界一百多个城市的观众呈现了这场视觉盛宴。神韵艺术团为传统的中国文化注入了新的生命，大获评论界赞颂。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇重庆市江北区长安厂冶金科七旬退休女工程师王柳珍，只因坚持信仰真善忍，就被中共两次非法劳教，被迫害失明。中共恶人逼迫她的丈夫和她离婚，并逼迫她的子女不得看望她，还雇佣人每天二十四小时跟踪监控她、限制她的人身自由。日前，王柳珍的鼻梁被监控她的恶徒打断，双眼被打得青肿，睁不开。

◇河北省怀安县法轮功学员胡苗苗在河北省女子劳教所一大队遭到恶警指导员王伟卫指使犯人变态性摧残，恶人们以流氓手段，用扫帚把和手指捣烂了未婚女孩子的下体，使其身心受到的极其严重的伤害，三个月的时间都过去了伤口还未愈合。胡苗苗被关在禁闭室三个月后调到班里，但恶警仍指使包夹和值班普教虐待她。

◇河北省正定县法轮功学员郑兰瑞，自二零一零年八月十日上午遭绑架，被非法关押在正定县看守所，至今已近五个月之久。五十六岁的郑兰瑞被折磨的骨瘦如柴、经常复发心脏病，身体



弱不可支。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

#### ◇送年历讲三退别忘了 清理毛魔头像

近一段时间我们学法小组的几名同修，以卖对联的形式，挨家挨户的送真相年历、祝你平安小册子和真相资料，讲三退救人。同时若看到有居民室内挂了毛魔头的象，也设法劝说清理。

怎么劝说呢，我想起师父说过：“现在的人是很难救了，你得符合他的观念他才愿意听，你得顺着他的心讲他才愿意听。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）

我就对他们说，现在我看家家都贴财神爷，求发财，你们怎么还贴它呀？贴财神是相信神的存在，它是反对信神的，它是无神论，它是无产阶级。它是不会让你有资产的，更不会让你发财的。当时那人就把毛魔头的象扯下来了。

还有一次我们俩去的一家，炕上坐着两伙打麻将的，我看到室内墙上也贴着一个毛魔头像（在商城市场也都有挂这东西的），我也都是这么讲。当时就有一个正

在打麻将的人说：对呀！人家说的真是那回事了。接着我们那个同修就挨个给他们发年历与小册子。在场的人也做了三退，效果非常好。

#### ◇近距离发正念有威力

我被非法关押在河北省女子劳教所，回家后听说当时有很多同修近距离发正念，因为看不到“明显效果”，加上又有别的事情忙就中止了，一说时间正好相吻合。近距离发正念人最多、最重视的时间正好是一大队解体变成病号队的时间，大约是四月底，那时整个劳教所都快解体了，只有解教走的，很少往里送人，干警们邪劲也小了，环境也好了。后来因为近距离发正念中止了，大约六月份，劳教所人又开始多起来了，气氛又紧张了，死灰复燃了。

所以建议有能力、有方便条件的同修，最好能坚持到邪恶的黑窝附近近距离发正念，至少能减轻那里对大法弟子的迫害。协调的好，大家也坚持的好，就能彻底解体劳教所这个黑窝！

#### ◇提醒同修注意“莲花手印”正确叫法

一次，我们学法小组系统的学习师父所有的讲法与经文时，发现不知从何时起每天发正念时大家竟然把莲

恶的谎言中，在即将到来的巨大劫难面前却还毫无察觉，这才是他们最大的劫难。

师父还说：“虽然旧势力安排了这邪恶的迫害，可是毕竟中国人是因为大法弟子才饱受这些屈辱、遭受那么多苦难。那从这一点上来讲，那么你们不应该去救度他们吗？大法弟子不应该放开胸怀吗？首恶除外，其实就包括迫害者本身，不也是被迫害的对像吗？”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）他们都是师父的亲人，自然也是我们的亲人，救救他们吧，以我们最大的慈悲、以我们彻底的无私、以我们超凡的勇气、以我们无量的智慧！

### 找到常人心结 就能救了他

——读《对症下药劝三退》有感

文 / 中国大陆法轮功学员

读了《对症下药劝三退》这篇文章，很受启发，我也想把最近劝退的体会和大家交流。

在面对面讲真相时，有的人三言两语就同意退了，可能看过真相资料，已打下基础，而有的人怎么说也不退。我发现和这样的人交谈

时，不要太急于让对方退，而要耐心点，多听对方说几句，看看他心结在哪里，找到她的心结，对症下药，就容易救她了。

比如，前些天，我曾遇到两位老人，都在六十岁左右，我上前打招呼，讲真相，一问，他俩都是党员，也知道邪党不好，但说什么也不同意退出。我有点着急，但转念一想，别急，别光顾自己讲，看看他们是怎么想的。于是找一些话题，边走边谈。当我问到他们单位是否有炼法轮功的，其中一人说有炼的，而且那人也多次劝他退党，但他没答应退。我说人家真心为你好啊，也不用找组织，又不会损失什么，咋没退呢？他很感慨地说，哎，退了就来麻烦了，领导就要找了。我一听，原来是怕领导知道找麻烦，赶紧说，您二老不用担心，你们单位的人我一个都不认识，您叫什么名，我更不知道，用什么名退都行，神佛看人心，不看人叫什么名，我帮您二老用来福、福来这两个化名退了吧，将来保个平安多好，保证不会有别人找你们的麻烦。他们一听，眉开眼笑，都说好，好，谢谢你，那就退了吧。

还有一次，我看见一个

的，他在那边是非常感激你的。她这时非常明确的表了态：行，我明天就给老爹退了，也算是对得起故人吧。

可是，说到她家其他人的时候，她还是很为难的样子，对一些真相还是不大认同，后来，我又接着给她讲了很多，讲着讲着，她突然好象明白过来似的说了一句：我们家这些人都是党员，你都给退了吧。我告诉她这必须得家人同意才行，她说：没问题，我们虽然不太知道法轮功究竟是怎么回事，但我们知道炼法轮功的人都是好人，意志都特别坚定，姐夫就拜托你保佑我们全家人吧。

这几次讲真相我觉的还算顺利，也许是由于他们正在遭受苦难之中，所以更能体会到世事的无常，更能接近生命的真实意义，从而更加珍惜生命，更容易接受真相吧。当然，我们应该在他们情绪平稳之后，能比较理智的听我们说话的时候再讲，否则可能不会收到好的效果，甚至适得其反。另外，我们最好顺着他们的执着讲，多给他们以安慰和希望，在他们亲人病故的时候，说一些生命的轮回等等，只要往对他们有利的方面说，他们是不大会反感的，

但平时讲真相就最好不要讲这些。

师父曾经说过：“师父的法身也好，正的神也好，大法在世间布的巨大的场也好啊，可以把有缘人、可以把可救度的人利用各种环境弄到你跟前来，给他提供一个知道真相的机会，但是你们得去做，你们不去做也不行。”（《美国首都法会讲法》）但我始终没有意识到，有些人竟是以这种遭受人生苦难的方式来到我们身边的，如果我们不及时讲真相救度他们将是我们的遗憾啊！我们真得对的起这些对我们寄予无限期盼的众生啊！

其实，这是我们能看到的众生的苦难。更多的苦难经历是他们、我们还不知道的，也许，他们为了得救，不知在轮回转生中吃过多少这样的苦了。就象师父说的：“你们谁都不知道今天的世人在历史上为这件事情的付出。你们也没有想过他们曾经是多伟大的一个生命，冒着这么大的险恶，一头扎进来，下到这么险恶的地方来。就这本身都值得你们去救度他们，把他拉出来。”（《在新唐人电视讨论会上的讲话》），尤其是，他们很多人还迷失在邪

花手印说成是莲花掌，而莲花掌则是我们炼功时手的指法。据了解，这种错误叫法不是个别现象，谨在此提醒同修有类似错误的赶快及时改正。

### ◇真相资料发放空白点

这些日子我在发真相资料时发现了多个真相资料发放空白点。但今天做资料时，忽然认识到这么多的地方我的力量仅仅是沧海一粟。还有那么多众生都焦急地等待真相，在此告诉同修：这些地方应引起重视，需要我们整体配合。

这样的空白小区各个地区都有，一般有以下几个特点：

1. 学法小组少、同修少、迫害重的地方；
2. 非繁华地段、非主干道，远离公交车站向里走十五分钟以上的小区；
3. 远离市区、郊区居民楼、各乡屯、郊县；
4. 看似森严的高档小区、高校园区；
5. 车站、医院等周边旅馆（可多次发放）。

我区、你区、他区，都是咱们的市区，请有条件的同修不要有区别心，理智配合，共同完成肩负的使命。

## 严正声明

本周四百六十三名大法学学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百九十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### 感谢大法师父救命之恩

我是个尚未修炼法轮功的人，但我舅妈常给我们讲法轮功的真实情况，我们明白了法轮大法好！全家做了三退（退出中共党、团、队）。

二零一零年十月一日，是我老父亲八十六岁生日。我早上六点钟左右，驾驶着从舅妈家表弟处借来的小客车，载着全家九口人高兴地开往大连普兰店乐甲乡老家给老父亲过生日。在途中去接我大嫂一起回家，就在启动车下小坡时，车速突然加快，象离弦箭似的冲出去（发动机飞车现象），当时我用尽全身力踩刹车，打方向盘，也没刹住车。冲的过

程中躲过了好几辆车和人，驶入反向车道，上了道牙石上，把道牙石也撞坏了，接连在人行道上撞倒三棵树，连树根都拔了出来，树的直径在15到20厘米粗。此时四个车轮胎全爆了，也没有气了，这时车才停下来。在这过程中，车上的亲人都在想这下可完了，马路上的人都惊呆了！

车停住后，车上的人慢慢下来，这真是万幸……当时去了两辆车，后面车里人想，这下可完了，赶快去救人吧。等他们上来时，看见车上人都好好的，都感到奇怪。

等我明白过来之后，我赶快打手机给我表弟。等表弟来看完现场后，激动地大声说，幸亏你车上有法轮大法护身符，是法轮大法保护了你们全家人！你们要感谢法轮大法师父！

当时在现场有很多围观人群，也有交警和警察，他们都感到神奇，他们都说“法轮大法太神了！”

在此，我们全家人在这二零一一年到来之际，向法轮大法师父叩头拜年，感谢大法师父救命之恩！

大连普兰店乐甲乡居民  
二零一零年十二月三十日

## 柳老汉明善恶、行义举 得福报

河北省景县景州镇的柳老汉，年轻时当过兵，曾是一名中共邪党党员。中共迫害大法后，柳老汉有幸看了很多真相传单、小册子、光盘等。正直、善良的他还经常保护大法弟子，维护大法。

《九评共产党》出世后，老柳详细的看了一遍又一遍，他率先退出了中共的党组织，他还劝他的老战友、老朋友退党退团。老柳的正义之举也得到了福报：困扰他多年的糖尿病消失了，现在他的身子越来越硬朗。

## 沈阳市沈北新区法院一场车祸的启示

最近，辽宁沈阳市沈北新区法院发生的一起蹊跷车祸，在民众中广泛流传起来，这老天爷真是有眼睛啊。原来，在法院发生的这起严重的车祸中，一车法官中，明白法轮功真相的法官都平安无恙，而长期以来参与迫害法轮功学员的政治部主任亢荣东却在车祸中受重伤，因骨折至今还住在医院中。

沈北新区法院发生的车祸消息迅速流传开，沈北新

当时就想：我一定要救她。我见她十分痛苦的样子，据说几天都吃不下、睡不好了，因为委屈和愤怒，脸都气的快变形了。我好言相劝，说一些让她宽心的话，但好象丝毫也不能减轻她的痛苦。由于我的家庭环境还没有完全开创出来，另外她当时在那种不理智、情绪宣泄的过程中，所以我并没有给她马上讲真相，但我告诉她：没事儿，以后姐夫帮你。不久，我就又遇到了她，我充满慈悲的、详详细细的给她讲清了真相，真的像对待自己的妹妹一样，并嘱咐她抓紧转告所有的亲朋好友。她听完后说：姐夫，谢谢你，我们都知道你是好人，我信你的。

其四：我正在外地出差，我的一个原单位的同事托人捎信给我，说是她父亲突然病故了。我当时有点不高兴，因为她家大事小事的我已经随过很多份了（当地人的习俗，遇到婚丧嫁娶的时候亲朋好友都要送一些钱给当事人），但转念一想，这也许是救她家人的机会吧，因为，虽然前些年我给她讲过真相，但由于她受党文化毒害太深，从她后来的言谈举止中我感觉她并没有真正明白和接受真相，也许

那时也是我讲的不好，没有让她真正清醒过来，应该再好好跟她讲一次。于是，我让捎信给我的人替我垫了钱。

出差回来后，我马上去了她家。我很关切的问了她父亲去世前的情况，并说了一些安慰的话，之后，我示意她到隔壁无人的房间说话，我开门见山的问她：我原来告诉你的事情给你老爹做了吗？她说没有。我就对她说：你真是不负责任，你以为我说的是假的吗？（因为我们彼此都很熟悉，所以才用这种口气和她讲）抓紧补救吧，给老爹起个名字，然后写在纸币上把党退了（我知道他父亲原来是党员）。她问我：是写在纸币上然后烧了吗？我说不是，花出去就行了。我看她还有点半信半疑的样子，我就问她：物质是第一性的，还是意识是第一性的？她就说：物质是第一性的，意识是第二性的。背的简直就是不加思索。我说不不对，其实意识也是一种物质存在，只不过我们看不到罢了，可是对于我们修炼的人来说都是常识，那人死了也不是真死了，是在我们看不到的另外空间呆着那，也许正遭罪哪，你给老爹退党他是知道



“法轮大法好，三退保平安”，只要知道法轮大法好，并且把你曾经入过的党、团、队退掉就能保住性命，其实，法轮功非常好，不好能有那么多人炼吗？法轮功是佛家功，讲“真、善、忍”，××党迫害法轮功是天理不容，如果你退出了，那么它做的那些天理不容的事就与你没有关系了，你也就能躲过这场劫难了，到那个时候，你们就知道你们是多么幸运了！告诉家里的人，宁可信其有，不可信其无，用小名、化名在纸币上声明就管用。他们都很爽快的答应了。

其二：一天，在办公室走廊里碰上了一个很多年前曾经在一起参加过二十几天业务培训的人，有点面熟，但却叫不出名字。我看他显得很憔悴的样子，一问才知道，他的妻子刚刚去世（听他介绍后我才知道我原来认识他妻子，就在前不久刚调到我们的一个下属单位，但我还没来得及给她讲真相她就突然病故了），他是来办理退公积金、养老金等手续的。我于是带着他到财务、人事部门去咨询了一圈，以后又因此通了几次电话，他对我的帮助很感激。就在几天后他办完所有手续要离开

的时候，我把他叫到了自己的办公室（当时屋内没有其他人），聊了几句家常后，我对他说：不用太难过，其实，你可能还不知道，人死了不是真死了，佛教不是讲六道轮回吗，实际那是真的。我看他在很认真的听我讲，我就单刀直入的给他讲了真相，我说：现在大家不都在议论人类大劫难吗？虽然具体时间谁也不知道，但现在很多聪明的人都感觉不对劲了，天灾人祸这么多，实际是在警示人，但人们却很难想到这些，法轮功非常好，××党迫害法轮功天理不容，如果你不声明退出，那你就是它的一份子，我们没有必要给它当陪葬，我x姐（指他的妻子）虽然去世了，但家里的亲人给她退了也管用，她在那边都知道，会特别感激你的。过了几天，我又一次碰见了她，他小声对我说：我都办完了。

其三：我妻子单位有一个女同事，因在干部考核中排在末尾，被安排到了一个挣钱少、工作环境艰苦，而且离家很远的工作岗位。因为这个事，她来到了我家和我妻子诉苦。

虽然她是我妻子的同事，我也认识，但是好象很多年都没有看见过她了，我

区法院、检察院、公安局的办公楼都紧邻着，法官们、检察官、警察们心里也都核计：这参与迫害法轮功学员会不会遭报应，这一车人，咋就主管迫害法轮功的亢荣东主任骨折？

亢荣东是沈北新区法院的政治部主任，说白了，就是主管中共党务的，主管“思想工作”的，其中就包括对法轮功的迫害。大概在二零零四年，亢荣东采取欺骗的手段，以开会的名义，协助沈北新区政法委、610办公室，将本单位的一名梁姓法轮功学员绑架进臭名昭著的“张士洗脑班”迫害。

为了给这些法官讲真相，法轮功学员不断地通过传单、信件、电话、短信的方式，使很多法官明白了法轮功真相，退出了中共党、团、队。大概因为长期的党务工作，亢荣东被中共邪党毒害的太深，对《九评共产党》中所引发的退党大潮认识不清，对天灭中共的必然性不够重视。在此善劝亢荣东冷静地思考一下，对自己参与迫害法轮功的行为从内心深处忏悔，法轮功学员真心的为你的未来着想。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一一年新年伊始，澳洲纽省法轮大法修炼心得交流会一月二日在悉尼成功举行，二十七位修炼者和大家分享了过去一年中的修炼体会。一位去年二月得法的学员交流说：“几年来我读了很多经书，但没有和任何一本经书有互动的感觉，唯独《转法轮》，我读到的任何一段文字，都会散发出强大的能量，这种能量使我平静、祥和，慈悲心悠然而生；心中的怨恨、计较、妒忌、气愤、悲伤、恐惧、彷徨、贪欲等都会不知不觉中被化掉，身边的万事万物也变得可近可亲。真是太微妙、太神奇、太不可思议了。”他表示当看到《转法轮》，真的好象是在内心世界发生了一次宇宙大爆炸，感到终于找到返本归真的大法大道。

德语区法轮大法修炼心得交流会二零一零年十二月二十八日在德国维威尔斯堡召开，八名中西方法轮功学员交流了他们在正法修炼中的体会。奥地利学员安德雷讲述了在协调过程中如何去

掉对其他合作者的成见的过程，他还通过一次做广告的经历明白了什么是无条件地配合，安德雷悟到，这次成功的一个重要原因是，没有一个同修对其他同修指责或认为谁做错了；没有人想太多，就是做；无论遇到什么事，无条件配合就会有奇迹发生。

二零一一年一月一日，欧洲天国乐团参加了盛大的第二十五届伦敦新年游行，为**伦敦**悠久的节日传统增添了新的风采，更为广大观众带来与众不同的感受。当天的新年游行队伍由精彩纷呈的游行花车和一万多名参与者组成，游行线路经过了皮卡迪利广场、鸽子广场、唐宁街十号和议会广场等重要伦敦地标。游行组织者估计当天观众可能超过五十万人。

二零一零年十二月三十一日，**新加坡**天国乐团再次收到了柔佛州新山市和麻坡等地的多家大型商场的盛情邀请，在当天和新年元旦到各地的商场巡回演出。主持人还用华语和马来语向公众介绍了法轮大法，天国乐团的数位成员当场向公众演示了法轮功的五套功法。主办商家特意为天国乐团的演出

制作了大型的海报。

二零一零年十二月三十一日晚，**日本**大阪及周边的法轮功学员聚集到中领馆前，点燃蜡烛悼念被中共迫害致死的大陆法轮功学员并抗议延续至今的中共对法轮功的残酷迫害。与历年一样，每到十二月三十一日的这一天，大阪的法轮功学员都会放弃自己的休息时间，来到中领馆前抗议中共对法轮功的迫害，同时在这世人举家团聚的日子里悼念大陆被迫害致死的无辜的法轮功学员。

从二零一零年十二月二十四日起，**印尼**法轮功学员在苏门答腊北部四个最热闹繁华的旅游景点，连续做了四天游行和演出，在圣诞佳节传达福音。先达市长胡尔曼·喜多卢斯还亲自吹笛、挥动写“法轮大法好”字样的旗子，宣布游行开始。为了这次游行，市长推掉了另一项活动，很高兴邀请来自亚洲各国的法轮功学员来参加圣诞的游行活动。他表示，“这是团结各种差异的一个榜样。可以跨越国家、种族、族群、肤色和宗教。希望有更多人从法轮大法中获益。”

溶为一个整体。每当我想起“佛恩浩荡”四个字就泪流满面。

在此叩谢伟大的师尊对我们的慈悲苦度和护佑之恩！也希望和所有的同修共同兑现我们的史前大愿——助师正法，救度众生！其实真正救人的是师尊，可威德却给了我们，这就是师尊的慈悲和伟大。如今，还有那么多众生未明真相，那么多的同修在狱中受难，我们在外的同修有什么理由不抓紧去完成自己发誓要完成的史前誓约呢？

总感觉自己修的不够，因此迟迟没有动笔，是同修的文章启悟了我：只看明慧而自己并不写，是在索取而不愿付出。我就想，在这伟大的正法洪流中，每位法轮功学员都有自己正法修炼中的深刻体悟，为什么我就不能去付出呢？因此，师尊给了我智慧，让我一气呵成，很快就写出来了，在此与同修交流分享。层次所限，不妥之处，请同修慈悲指正。

## 及时给正在遭受人生苦难的人们讲真相

文 / 大陆法轮功学员

前一段时间，我及时的给正在遭受人生苦难的人们讲了真相，效果很好，现简

要记述如下，希望能给同修以启示。

其一：我的一个亲属因为轻微的骨折住进了医院，和他同病房的还有四人，其中一人只是轻微的手伤，但另外三人的伤势很重（俩人因酒后驾车出车祸差点失去生命，一人在作业过程中从高空掉下来险些摔成瘫痪），有一个人刚刚做完截肢手术，一动不动、一声不吭的躺在靠墙的床上，看到我的时候居然还能流露出一丝笑意，尽管是那么勉强、那么无奈。

此情此景对我的心灵冲击是巨大的，我暗下决心，一定要救他们！

那些天，我只要去看亲属，我就会和他们亲切的打招呼、聊天。通过闲聊，我知道了他们以及他们家人的大致情况，也增进了彼此的了解和信任。在我亲属出院前夕，利用打开水、出去一同买饭等机会，我分别给陪护他们的亲属讲了真相，并让他们在出院后告诉包括病人在内的所有家人和亲朋好友。我对他们说：大难不死，必有后福，不要太过。现在人们不都在说人类大劫难的事吗？我告诉你，那是真的，如何逃离劫难的方法都在钱上写着哪，就是

啊！”我问他：“你现在怎么样？”他非常高兴的说：“我原来晚上一直睡不着觉，现在我念念法轮大法好、法轮大法好，就睡着了，太好了！你给我个手机号方便联系，好吗？”我说：“我被迫害多年，刚出来不久，没办手机。”他很同情的说：“我相信，共产党是个独裁党。”接着又大声高呼：“法轮大法好！法轮大法好！”阿姨看见四周很多人，就说：“你别这么激动了！”大叔生气的说：“怕什么？！”我把住址写给了他们说：“你们想学，就来找我，我教你们。”

事后，我悟到：是师父在鼓励我多救人，把有缘人带到我们身边，让我们给他们讲真相。其实都是师父在救人，我们只是动动嘴而已，都是师父在做。正是“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）通过此事，原来不愿去讲真相的亲人同修，也开始热切的天天去救人了。

还有一次，我正和亲人同修跟一位照相馆的人讲真相，她高兴的做了三退（退出中共党、团、队）。突然，一位小孩倒在我身边的地上大哭，家人怎么劝她都不起来。我悟到：师尊又把

有缘人带到我身边来了。我轻轻的一下就把她扶起来了，说：“噢！你这么漂亮，还哭啊！”她立即不哭了，还说：“谢谢阿姨。”结果她妈妈和其他亲人全三退了。她们开心的说：“谢谢你啊，希望能再见到你。”我说：“我们有缘就会再见的。”

一般情况下，我们面对面讲真相，半天都能救十多人，多时二十多人。我深深悟到，其实都是师尊把树立威德的机会给了我们，真正救人的是师父，我们只是有这个愿望而已。有时看见世人得救后跳跃起来拍手高呼：“法轮大法好！法轮大法好！”真真切切的感觉到这世上的人都在等着、盼着我们去救啊！只等我们开口。这时，我也会和亲人同修高兴的唱起：“法轮大法好！法轮大法好！法轮大法是正法，佛光普照。”

在此非常感谢明慧和世界各地同修的辛劳付出，让邪恶被及时曝光，使狱中弟子减少、减轻甚至清除了邪恶的迫害。是明慧的文章和信息使我急切的想握笔与世界各地同修交流、沟通及分享快乐。也是因为明慧这个法轮功学员沟通交流的平台，使世界各地法轮功学员

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年十二月卅一日—二零一一年一月六日

### 兑现誓约才是我们真正的幸福

文 / 辽宁大法弟子 七莲

当我看到同修《众神仰慕的讲真相救人的幸福》这篇文章里有这样一段话：我们互相祝福着平安，告别，我转身走时一下子意识到这个生命在等待我救度她的漫长的岁月中不知吃了多少苦，今天可盼到了，生命有了保障。我更加体悟到了师父的这段法：“你们谁都不知道今天的世人在历史上为这件事情的付出。你们也没有想过他们曾经是多伟大的一个生命，冒着这么大的险恶，一头扎进来，下到这么险恶的地方来。就这本身都值得你们去救度他们，把他拉出来。”（《在新唐人电视讨论会上的讲话》）

看了同修这篇文章和师父这段法自己流泪了，因自己曾经在面对面讲真相中，留下一个遗憾，至今每每想来后悔和内疚使自己心中难安，无法释怀。错过的机缘真的很难弥补，今天写出来，权当教训，引以为戒

吧。经验和教训使我们在面对面讲真相中逐渐的成熟起来，让我们尽量多一份欣慰，少一分遗憾。

有一次，中午到一个小学校，小学生吃过午饭正在操场活动，两个女生坐在铁栅栏水泥台上说话，我隔着栅栏和他们讲真相，高兴的退了队后，其中一个又叫来她两个同学说：姨，你给他俩讲讲。讲后她俩也退了，刚说完谢谢姨，可没想到呼啦一下子围过来十多个学生，都要听。我的脑袋轰一下有点发懵，真是六神无主了，当时想这么多人太招眼，不安全，其实也是怕心出来了，对这些孩子说：以后再说吧！转身匆匆离去，背后传来声声呼唤：姨！我们想听，我们想听！这声音时时搅扰着自己，我真是愧对孩子，愧对众生，愧对师父，愧对大法弟子的称号。那么多的生命急切地等待着自己的救度，可我在关键时刻只想到自己，这是多么大的私心啊，本来应该大法弟子慈悲呼唤众生！可我却让众生声声地呼唤自己！每每

想到这些汗颜的真是无地自容，师父把这些和自己有缘的孩子送到我面前我却把他们推开。后来我经常到学校等学生放学去给他们讲真相，让更多的孩子得救。可无论如何孩子们那声声呼唤在我心中却总是挥之不去。

通过这件事使自己更不敢懈怠，体悟到如果正法结束了，每个大法弟子都无愧众生，无愧使命，没有遗憾的兑现了誓约那才是我们真正的幸福。

还有一件事自己也很难忘，感受到生命急切的渴望被救度。一天，天下着大雪，风很大，温度一下子下降了十多度，人们尽量的把自己围的严一些匆匆往家赶。我讲完真相也急急的赶着回家给先生做饭，风加雪谁也不看谁，也看不清谁。正走着一个小孩的声音传来：拜拜。我没在意，还往前走，更大的声音喊起来：拜一拜。我停下脚步，回头一看，是一个五、六岁男孩站在风雪中冲我喊拜拜呢。孩子小脸冻得通红，他奶奶正拽他往前走，可他不动，眼睛一直望着我就喊拜拜不走。（我们走的方向相反）

奇怪，我们不认识又没打招呼何来拜拜？噢，我一下反应过来，这孩子是让我

救他奶奶呀！我赶紧跑过去挡住风的方向对孩子奶奶说：这孩子和我真有缘，也很有灵性，他是让我救你哪！天冷还下着这么大的雪，咱们长话短说吧，你听说三退保平安吗？没有。入党了吗？没有。团队呢？入了。我给你退了吧，因为天要灭中共……在我讲的过程中，她奶奶边听边拽这孩子走，他不动，直到我讲完他奶奶点头同意退了，我说回家吧，你和奶奶都得救了，放心吧！这小男孩才乐颠颠的和奶奶走了。

望着两个得救的生命消失在风雪中，深感我们大法弟子承载的责任真是太重太重，做不好岂止是遗憾，是罪过呀！那么多伟大的生命等待着我们把他们拉出来！什么心，什么欲望，什么执著和这件事情相比都显得是那么的微不足道！

## 用神笔记述“神在人间”的神迹

文 / 长春大法弟子

看到明慧网“神在人间”征文启事，心头一震：正法推到这一步了！新的一年，要让世人知道在人间的大法弟子是神，所行的是神迹。

回想在迫害初期，师父

智的走到最后，我们一起跟师父回家。逢年过节，更要把心思放在实处，干实事、实修、扎扎实实的救人。国外有些同修逢年过节爱搞活动、大家聚到一起录像、合影、吃喝聚会，但我们每个人自己是否也要这样做，出自什么基点，这都是每个人应该从法上去衡量和判断的，不能机械照搬。很多人

都做的事、甚至反复做的事，并不等于一定在法上，有些虽然做了也就做了，但未必就是正法最需要的。修炼是扎扎实实的修、扎扎实实的做，每件事中都存在修的因素，都存在心思用在哪里的问题。

以上是个人认识，不妥之处请同修慈悲指正。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年十二月卅一日—二零一一年一月六日

### 救人是件非常快乐的事

文 / 大陆法轮功学员

救人中有许多故事，有许多非常快乐的事。

一次，我迷了路，于是我向一对在散步的老夫妇问路，那位大叔脚一拐一拐的，拄着拐杖。他们很热情的为我指了路。我谢过他们后，刚走了几步，回头看见那大叔一拐一拐的走的很痛苦的样子，就快速走向他们面前说：“叔叔阿姨你们只要常念‘法轮大法好、真善忍好’，你们的身体就会变好，就会有一个美好的未来，你们的命运也会从此改变的。”大叔瞪大眼睛非常激动的说：“这功怎么炼

的？怎么炼的？我们不知道怎么炼的。”因为我刚从冤狱中出来不久，当时急着回家，怕家人担心我，就说：“你们只要常念大法好就可以了。”

回家后，那大叔激动的眼神常在我脑海里浮现，我很后悔当时没有教他炼，一直想再见到他。一个多月后的一天，我非常想再见到那大叔，就和亲人（同修）出门了。果然那大叔远远的看见了我，激动的差点把拐杖扔掉，向我大声高呼：“啊！贵人，贵人！”我快步走近他们说：“叔叔阿姨，你们还记的我吗？”大叔说：“姑娘，我正找你啊！你住哪里？我找不到你

是为了生意好而做的)。

3) “修内而安外”的法理还表现在技术维护上。从明慧所报道的经验可知，做技术维护的同修做的好的，都是先修人后修机器。如果做技术的同修能注意加强自身的修炼，修起机器来会很轻松，如果老是用人的观念来修理机器会很费时费力。所以请做技术的同修一定要重视自身的修炼。

以上只是个人的一点粗浅体悟，希望大家有更好的经验和体悟能互相交流，共同提高，不负师父的慈悲救度！

## 新年问候要理智不要用人

文 / 辽宁大法弟子

元旦，新年又快到了，每年大法弟子都会在网上向师父问候，这既能鼓舞士气，又能震慑邪恶，一举两得。然而有些同修的落款、地址写的太详细，就这问题与同修交流一下。

前几天，我遇到一位同修，谈到她们地区去年在网上向师父新年问候时，落款地址写的很详细，致使问候发表网上的第二天，恶警就到该地区迫害大法弟子，造成不小的损失。那位上网的同修事后很后悔，可是已经

晚了。

其实同修对师父尊敬的那颗心是非常好的，但我们做事情，特别是大法的事或与同修有关的事情，我们都应该理智的站在很高的层次上看问题，因为他涉及到我们同修的安全，真的应该理智、慎重。

记的有一年过年时，同修通知我去开交流会。我去了，到那一进屋，屋里很是热闹，有五十多位同修，有给师父上香的，有拿摄像机，照像机准备摄像照相的。有位同修提议大家站在一起，拉起大法好的横幅、一起问候师父喊出声来，由同修来录像。我有些不太理解，就问主持这件事的同修为什么要录像，问了两次也没有得到回答。不久，保存图片与录像的同修被邪恶绑架，照片与录像差一点被恶警发现。其实这都是教训，都是我们掺杂了人心和不理智造成的。也有的地区到过年时几十位同修聚在一起开联欢晚会，当然唱的都是大法弟子的歌，但这样我们真的在法上吗？我们每个人是否都理智的想过？

因为我们的不理智，这些年造成的损失太多啦，不能再发生啦。真心希望我们所有的同修都能平稳的、理

感慨世人“神仙何处寻 对面不识仙”（《洪吟二》〈行中〉）。人生命的本质一直在渴求、寻找，但由于人迷在世间，不相信神，更不知师父是谁，大法弟子是谁，所以在邪恶的操控下才敢对大法弟子行恶，才使这场迫害如此残酷；而世人在无知中对大法犯罪。我们要告诉世人：师父是万王之王的无上王，大法弟子是来在人间的的神啊！

十多年助师正法的路上、正法修炼的路上大法弟子神迹无数。记的网上记述一位老年女同修在桥上刷大法真相短语，有个警察要去抓人，却看到老太太是双脚离地，悬在半空，在很高的桥帮上刷写大字，警察吓的转身就跑。那个警察是看到了，是神的法力展现在他眼前，使他断掉做恶的念头，也可能由此他得了救。我们把这些神迹写出来，让世人看到，也让最后剩下的这点邪恶烂鬼看到，这一样是证实大法、救度众生、清除邪恶。

师父赞誉大法弟子：“你们了不起，从最严酷、最邪恶的环境中走过来，而且一路在证实着法、讲着真相，一路在救人，走到今天。你们可能不知道自己的

威德有多大，但是这宇宙的众生已经不敢轻看你们了。”（《再精進》）回想一下，我们是怎么走过来的？宇宙众生为什么不敢轻看我们？因为我们是“神在世 证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉），神就有神念，就有神性、神行，就留有神迹，展现出来，给全宇宙众生看。

想当初释迦牟尼、耶稣在世的时候没有神迹的文字记载，后来是其弟子、门徒回忆着记述下圣言、神迹，才得以流传这两千多年，其中遗漏的、偏误的都是使佛教、基督教走向末法的教训。今天，大法弟子随师正法在世间，神迹都是师父呵护下大法弟子实实在在做出来的。既然做出来，就写出来，牢牢的记在正法史册上，没有遗漏和偏误，是真实的、永恒的。这一切也是我们现在要做的。

我个人认为“神在人间”征文启事发在圣诞节这天不会是偶然的。宇宙中伟大的神——耶稣在这一天诞生，留下来诸多神迹让人认识神，奠定下西方信神的文化，为师父今天正法铺路。现在，救世主早已来，创世主早已来，大法弟子随师父正法十多年，用神笔记述



“神在人间”的神迹，一样是神的使命。

## 彻底解脱无神论 敬师敬法 找回自我

写下这个题目之初，自己也有点困惑，难道九六年开始修炼法轮功，还没有摆脱无神论的毒害？可是我问自己，我真的完全摆脱了无神论的毒害吗？我真的摆脱了党文化对我无孔不入的毒害了吗？我是诚心的敬神佛吗？我是诚心的信师信法吗？我信师信法的成度究竟有多深，我怎么会一次又一次的走向邪悟？一直以来，我坦然的接受着师父慈悲的呵护和度化，可我敬师敬法没有？敬师敬法的成度又有多深？

近日看《转法轮》，突然感到我和神之间的间隔真的没有了，我感到我从无神论的阴影中彻底解脱出来，心中升起了对神佛真正的敬意，这才是生命正常的状态啊，刹那间，我感到自己触到了生命的根，感受到了生命的尊严和神圣，我的心沉静下来，这就是我要的，这就是我要跟师父回家的路。

党文化的无神论邪说教人不信神不敬神，无法亲近神传文化，可怜我在炼法轮功之前误以为释迦牟尼佛、

耶稣受难都是人编出来的。记的当我从师父的讲法中明白耶稣被钉在十字架上确有其事时，心理上无法承受，我在心里颤抖着拼命的喊师父，靠着师父的力量我才敢面对和逐渐承受一直以来我以为是“神话”的事实。

回想修炼之初，我既没有敬神灵的概念，也不懂得尊敬师父，对我无知的举动，师父根本不在意，可是为了我的修炼，师父慈悲的点化着我。如今，邪悟的不堪经历使我逐渐懂得珍惜师父的慈悲苦度，逐渐懂得珍惜来之不易的修炼机缘。过去的无知令我汗颜。而今天，我是否真的敬师敬法呢？我发现和其他同修相比，我还有差距。这种差距不是靠强为能去弥补的，而要靠多学法。当我法学的越多，状态越理性越祥和越在法上时，我和师父就越近，那种发自内心对师父的崇敬无以言表。有时想起师父会泪水涟涟。我确实没有那样的语言去感激师父，我希望自己做的更好，不要辜负师父的慈悲苦度。

邪悟者、“转化”者不敬师不敬法，狂妄自负而不谦卑，真是不应该啊，常人尚且懂得“一日为师，终生为父”。听了明慧广播电台

## 浅悟“修内而安外”

文 / 大陆大法弟子

从师父讲的法理中，感觉到大法法理很深，下面仅就个人在现阶段体悟到的粗浅认识和同修交流。

1) “修内而安外”表现在我们走好正法修炼的路上。经过过去几年的风风雨雨，经受了很多次的不应该有的迫害，就其根本原因，是因为放松了个人修炼，或者执著心长期不去，从而被旧势力抓住把柄加以迫害。从明慧网上所报道出来的很多例子，多是由于不注意自身修炼所致。当然我们是连旧势力本身都不承认的，可是如果我们放松了自身修炼，没有从大法中修出强大的正念和功能，如何能破除旧势力的迫害呢？旧势力在没有被我们的正念所清除之前是客观存在的，而且是虎视眈眈的。所以要走好正法修炼的路，一定要重视自身的修炼。从另一方面来说，我们是来修炼的，我们修炼的目地就是圆满，如果我们不能修好自己如何圆满，我们救下来的众生又到哪里去呢？三次被迫害在劳教所，前两次由于人心重，用人的办法想破除邪恶的迫害，总也不行，为什么呢？

因为这不是人对人的迫

害，而是另外空间的旧势力参与迫害，用人的办法，怎么能战胜邪恶呢，最后一次在同修的不断提醒和帮助下，不断的加强学法和发正念，结果最后一次迫害形势更加严重的情况下，由于人在大法中，相比之下比较轻松的破除了邪恶的迫害，堂堂正正的走出了黑窝。很多次看似气势汹汹的迫害要来了，由于大家整体配合发正念，使迫害消失于无形中。

2) “修内而安外”的法理还表现在工作上。我是做小生意的，很多次的亲身经验都表明，如果自己把师父要求的三件事做好了，生意莫名其妙的出奇的好，相反如果三件事没有做好，生意怎么也不好，用尽人的各种办法都不行。因为我们是修炼，我们的一切来源于大法，没有了大法，也就没有了我们的一切。师父为我们承受了巨大的业力和苦难，我们做好三件事是为我们自己而做，是为我们自己的圆满而做。如果我们不做好三件事，天上的正神都会瞧不起，又怎么会赐予福份给我们呢？如果做好三件事，众生受益被救度，那么众生明白的一面一定会回报大法弟子的救度之恩，那么我们的生意一定会好（当然我们不

不让邪恶提早把同修带走（以前有这方面的教训），一部份同修坐车到监狱门口附近发正念也便与家属联系。其他同修有的连早饭也没顾上吃一直发正念。

快九点钟时到监狱门口发正念的同修来电话说：家属、单位都到了，“六一零”人员也随单位车来了人，人出来了在交涉，同修们加大正念力度：师父说了算，走师父安排的路。立即释放某某同修回家。

这次参与发正念的还有七十多岁、八十多岁的同修都坚持到最后，法轮功学员是一个整体，师尊说“他的事就是你的事”（《二零零二年华盛顿DC法会讲法》）一直默默的、静静的加持同修，正念不停，整个空间场都被正的能量包容了一样。整个过程的场面。给人震撼，令人感动！

九点三十分左右接到电话：“OK！”得知同修平安接回。当听到这一消息时，同修们感到非常欣慰，也同时对师尊感激无以言表。后来得知同修出门时，狱警对同修家属说：人出来了，签个字。同修拒绝签字。交涉了半个小时，是他的常人亲戚代签的。在监狱门口的同修告诉同修家属不要上单位

的车，把同修接到所住的宾馆，同修上了家属的车来到宾馆。单位、“六一零”人员车也到了。当我们的车子开过来，在同修们强大正念场中单位的车和“六一零”的人灰溜溜的走了。当同修从宾馆出来时，我们打开车窗向同修招手致意，同修激动的双手合十表示谢意！这次营救同修如此顺利，都是慈悲、伟大师尊的加持，是同修（包括在家同修）的整体配合形成的威力。“修在自己，功在师父”《转法轮》，整体心性到位，一切都是师尊在做。

通过这次发正念营救同修，确实感到操控人的邪恶因素越来越少了，整个空间场自始至终都是由正念控制着，是强大的正念之场，解体一切不正的邪恶生命和因素。在此还想说一点，同修们一定要重视发正念，发好正念，特别是对黑窝和营救同修的正念不能懈怠。我地黑窝由于同修分批定期包人发正念，再加上狱中同修正念，由原来每月定时接见，现在改为每月什么时候家属来都可以安排接见。这说明控制人的邪恶因素越来越少了。由于层次所限，不妥之处请慈悲指正。

“神传文化”的很多期节目，我和家人都很受益，古人的气节和道德真是值得我们今天的人学习，那才是真正的人。我想变异的党文化思维、缺乏神传文化的根基就是导致这种所谓“转化”的原因之一。我在此深深忏悔曾经对伟大师尊的不敬！曾经对《转法轮》的不敬！我为我自己无神论式的那种无知和狂妄而忏悔！

修炼之初，我在梦中看见师父打着坐从天边过来，我就象一个小童子站在师父身边。一个五花大绑的罪人被狠狠的押着跪在师父面前，听从发落。师父慈悲的为他讲法，赦免了他的罪，我听着师父慈悲的开示，心中深受震撼，虽然师父讲的东西我记不住，可是能听到师父如此慈悲智慧的讲法真是生命无以言表的幸福，我为此深深发愿，我愿永远永远在师父身边，永远这样听师父讲法。我进而为这幸福的时刻而深深感谢给予我生命的母亲，因为她给予了我生命，我才能体验到生命原来还可以如此幸福。

“我愿永远在师父身边”这才是我这个生命真正的意愿，可是在红尘中，我却迷失心智，擅自离开师父到处流浪，受尽邪灵烂鬼的

欺凌，可悲之至。如果不是师父的洪大慈悲，我将无知的“配合”旧势力把自己推向毁灭。

看到明慧网二零一零年十二月二十一日《对个别学员被“洗脑”现象的思考》一文，我心情沉重，更感到修炼的无比严肃。我现在明白，那个被五花大绑的罪人就是邪悟的人，将他狠狠的推到师父面前，要师父处罚他的是旧势力。是师父的无限慈悲给了邪悟的生命从新做好的机会。这是怎样一种不可思议的洪大慈悲啊，令人震撼、无上神圣，足以熔化一切。我们不能对着师父的洪大慈悲耍戏，不能不珍惜师父一再给予的机会。

我扪心自问，我问我自己明白的那一面，我是否真的一点都不知道我来此生的目地？！我是否能真正对自己负责？！我不想再演戏了，我不想“配合”旧势力再演什么戏，我今天就是要纯纯净净的、堂堂正正的跟定李洪志师父，彻底否定旧势力的一切安排，修成宇宙中最正的生命，真正对自己的生命负责。我就是要踏踏实实做好三件事，彻底清除党文化的变异思想，扎下信师信法、敬师敬法的根，找回真正的自我。

## 要做法中神 莫做人中英雄

——兼谈零口供  
文/大陆大法弟子

近几年，在我市发生几起夫妻同修先后被迫害的事，非常令人痛心，邪恶开始只是想迫害其中一个同修（其中一个同修被绑架），只因为另一方的“英雄气概”、“人的责任”，主动向邪恶坦诚被抢劫的大法资料是自己制作或拥有，如此，邪恶找到了借口一并加重迫害，结果是：其中有一对同时被非法判刑，一对被非法劳教，最近有一个丈夫被绑架后，妻子给我说，她丈夫被绑架后很了不起、把责任都承担了（这句话本身就站在人中、站在了邪恶迫害的“理”上，不是修炼人的正念的认识）；而她为了替丈夫开脱，在邪恶非法抄家后，邪恶非法审讯她时，她不仅配合了录口供，而且大义凛然的说，那些资料都是自己打印的。我听到后及时指出了她的问题，她似乎也认识到了，但几天后还是被绑架了，真是令人心痛！

还有这样一个同修A，一次和同修B一起出去讲真相，B被绑架，这时警察叫她过去，她智慧的走开了，默默

的帮同修发正念，可事后有的同修说她有“怕心”，不应该把同修扔下不管，她很苦恼，也没有从法上悟悟，不久又出现同样现象，同修C被绑架，这回她“英雄”了，主动走向前，向那帮警察讲真相（讲真相无错，可是要理智、智慧），结果同修没有被救出，自己也被绑架了，造成很大的负面影响。

另外关于零口供的问题，明慧发表很多同修的交流文章，非常好。零口供不仅符合师父要求的“无论在什么环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）的法，也是符合人这一层的理，因为我们没有犯法，我们就不能配合邪恶被审讯，“从救人的角度讲，如果被绑架的同修一旦回答了这些所谓的事实，就给了邪恶一个强加迫害的借口，哪怕是为了自我辩解而做出的供述，都会被他们当作所谓的口供证据而强加利用。这样不仅部份的承认了邪恶的迫害，背离了师父安排的正法修炼的路，而且使得公检法人员造了极大的罪业，难以偿还，从而面临被销毁的境地”（同修交流文章《也谈零口

零汇报了，六一零的人一听，说就不到你家了。

通过这件事，我真正体悟到：师父就在我们身边，不断的点悟着我们、呵护着我们。只要坚定的在法上，就什么事也没有。师父说：“有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。正念不足不合法时会脱离法的力量，就会显的孤立无助。即使是做大法的事，也得符合法，否则就没有法的力量。”（《曼哈顿讲法》）所以我们平时一定要多学法、学好法，时时溶于法中，一个完全在法上的大法弟子，邪恶是不敢迫害你的，也就是说谁也动不了你。

## 整体配合成功营救同修的经历

文 / 大陆法轮功学员

我地一同修二零零二年一月讲真相时再次被抓，后被非法秘密判刑九年。在这期间因要求炼功而被关禁闭一年之久。详情以后再叙。非法刑期于二零一零年十二月二十八日到期，按省“六一零”（中共专门迫害法轮功的非法机构）头目的邪恶指令：非法关押到期的法轮功学员不让释放回家，要当地派出所劫持同修到洗脑班

继续迫害。从监狱传来消息说同修在狱中状态稳定，正念强。同修们不承认邪恶的迫害，一定把同修营救出来。

十二月二十七日下午同修们陆陆续续来了二十多人，搭乘两辆面包车和一辆小车去监狱给同修发正念。车子一开动，同修们就开始发正念，将近四个小时（黑窝离市区很远），正念不停。在车子行驶中我猛然一抬头看见在我们车子行进的路上正直头顶上天空中蓝蓝的，亮亮的，还有淡淡的白云飘飘。而车子的两边远一点的天空，是雾蒙蒙的。有的同修明显感觉这次发正念与以前不同，而且我们都在强大的能量场包围中，弟子们深知这是师尊和护法神一路加持和保护的结果，感激师尊的慈悲，我们一定做好师尊要的。

五点多钟到达，安排好，简单吃了点自带的食物，从晚六点开始，每半小时发正念，然后学法，到整点就发正念，到晚十二点后稍休息一下，这期间同修家属打电话说：监狱说第二天早上八点钟放人。听到这消息，我们没有放松，不能给邪恶钻空子，发正念不能懈怠。早上炼完功后，为了

正在家中做饭，我单位司法部门兼六一零人员一行三人（一领导带两人）来到我家，说了此事，并对我说：省六一零来人检查，你能不能说不炼法轮功了，回头自己在家该怎么炼还怎么炼。我说：那不行，绝对不可能，别说是省邪恶六一零来人，就是江泽民来了我也得炼。我给你们举个人的例子，你们到庙里叫那个和尚还俗，不当和尚了，你打死他也不干哪，何况我们法轮大法修炼者，绝对不可能说不炼，修炼是严肃的，谁也挡不住我们的修炼路。他们一听害怕了说：那他们来了，能不能不说反党的话（指三退）。我说：我以前不是给你们讲过贵州那块亡党石吗，那是天意，大法弟子只是顺天意而行，在证实大法的同时，慈悲救度该救度的众生。他们听后觉得有道理（以前我都给他们讲过真相，有的已三退了），但又显出害怕的样子。要不我回老家去。领导说行，具体办事的那人慌忙说：不行，你回老家了，他们来了找不到人、打不通电话，那我怎么办？我看他们害怕那样子也挺可笑的，要不还按照上次区邪恶六一零来时所说的那样说。上次他们来时，我

揭露了零七年如何绑架我的土匪行动（上次揭露文章已在明慧网上发表了）。他们无可奈何的说：只好如此了。

他们走后我反思自己，为什么要说回老家？是不是想回避此事，说到底是不是还有点怕呢？这时突然想到：这么大的法，邪恶算的了什么？这时我想到：“我们炼了这么大的一个东西，等于是炼宇宙。”（《转法轮》）。是啊，在宇宙大法面前，小邪恶算的了什么？真是微不足道。“你们就是神，你们就是未来不同宇宙的主宰者，你们指望谁呢？众生都在指望着你们！”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）谢谢师父的慈悲点悟，这是救度众生的好机会，他们来了，我就给他们讲真相救度他们，平日想找他们还找不到哪。这时心中马上心如止水，非常平稳，觉的有师在有法在，谁也动不了我。

后来他们一直没来，十一月底，我又去单位讲真相，顺便问了一下此事，并告诉他们，千万不要自作主张写些什么乱七八糟的东西，那对你们不好。领导说：知道，没写什么东西，我们把你所说的话向区六一

供》）。

为什么会出现这种现象，我所看到同修的症结是：一、错把大法资料当作被迫害的证据了，为了保护家人主动去承担，那么邪恶会说，你看，他自己都认为是证据，“要什么，人自己说了算”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）。而且在保护家人时用的是人的行为与办法，而不是正念；二、非常重的夫妻情。在情的带动下，完全丧失了理智，没有了正念，也就谈不上正行了。

修炼是严肃的，“修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。”（《精進要旨》〈挖根〉）我们是走在神的路上的大法弟子，切记在任何情况下，都不要慌张，静下来思索片刻：此时大法和师父要求我们应该如何做？而不要想邪恶会如何？只要我们做到了，师父就一定为我们做主！

所以修炼中我们要正念，不要人心，要做法中神，不要做人中英雄！非法审问中一定要做到零口供、零签字。

## 在找回昔日同修中修自己

文 / 黑龙江大法弟子

师父在《再精進》中

说：“在最后的时刻到来之前要救度的众生还没有达到数量，大法弟子还有一部份没跟上来，这就是还不能够使最后这件事完成的关键所在。”

我理解没跟上的同修包括没走出来的和掉下去的，所以找回他们是我们每一个同修都应该做的。下面谈一谈在找回昔日同修的过程中修自己的一点体会。

### 一、过程中放下自我，修去私心

前些年，我曾经做过找回昔日同修的事，也确实投入了大量的时间，精力，也吃了不少苦。一九九九年七月二十日，迫害发生后，我也是摇摇晃晃，跟头把式的终于走过来了，当然离不开师父的呵护，还有同修的帮助，当我走稳之后，我就开始去找那些掉队的站长、辅导员和其他的同修，当时的心很纯，没有别的想法，就是知道大法好，别让同修失去这万古机缘，因为师父也不想丢下一个弟子，还给我们讲出了法理。师父不能一个个亲自去找，那怎么办？就得我们做弟子的去找。

当时我家住在离镇里六里地的村子，而要找的同修，大都住在镇里。因我是个上班族，就得利用休息时

间，骑着自行车，不管刮风下雨，严寒酷暑，道路泥泞，冬天雪滑，去劝说昔日同修归队，师父每次经文都得给他们送去，还有其他资料，还得和他们交流，天长日久，过程中的付出很大。

仅举一例，有一次，师父的经文发表，我给一同修送，去一次没在家，去一次又没在家，这样一共去了七次，他家离我家有六里路。和同修交谈，还得有耐心，还得注意他的家庭环境，真是很难，那滋味真是三言两语说不全的。虽然自己辛苦，但也找上来了好几位同修，其中有好几位走进宗教里的都回来了，可是跟了好几年，由于种种因素，还是有好几位同修没有坚持住，有的跑到其它宗教里去了。此事我感到很伤心，甚至有些抱怨他们，白白辜负了我一片好心，浪费我那么多宝贵时间和精力，利用这些时间，我能多学多少法啊！

近年来，也想再找昔日同修，可是一想原来的付出得来那样的结果，就不愿做了，心想，浪费这时间，还不如多学法呢？或者去给常人讲真相（还能往自己的世界里收救众生呢）。协调人也跟我说，你以前做过这个事，你还得做啊！我只是说

了我的苦衷。后来学法交流中，逐渐认识到了自己的私心，是啊，作为正法时期的大法弟子，就应该圆容师父所要的，不能光为自己着想，不能光自己学法提高，众生我们都去救度，何况这些正法时期缘份很大的大穹主、王呢？他们能走回来，不也能救度大量的众生吗？所以在这个问题上也要放下自我，修出无私无我、先他后我的正觉。也许当初从上面下来时，我们都互相叮嘱过，谁要迷在常人中，一定要互相叫醒，对众生都讲慈悲，何况我们昔日的同修呢？于是我又踏上了找回昔日同修的光明路程，虽然我是一个上班族，时间上紧一些，那我也得花费时间去找他们，学法时间少，就减少休息时间，克服困难用心去做。

## 二、过程中修出慈悲善心和耐心

同修们在讲真相中，都体会到了救人难，需要强化我们的慈悲善心，其实找回昔日同修，更需要慈悲善心，一个常人，可能短短的几句话他明白了真相，做了三退，可找回昔日同修往往就需要多做细致的思想工作，还得考虑他的家庭环境和他自身各方面因素，昔日

子的钱也不能让邪恶赚去！

而且在这里互相送食品象常人送礼一样，很多都是带着目地，想讨好，想得点方便，这种风气很不好，我不去助长它。有的同修流着泪说我太苦自己，其实在这些事上我倒从没觉的苦。

在黑窝期间我没让家人给我存一分钱，除买极少日用品外，账上的钱都买了笔、纸、信封、邮票等物品，用来写投诉、申诉、写信包括向有关部门人员写信了。回来时带回来了五十一块多一点，家人（同修）添上几角，给了我五十二元钱。我托同修把这特殊的五十二元钱转给了资料点。

写这些只是想说：正悟法理，法理清晰，才能走正我们的路；执著无大小，人心无轻重。任何一个执著都可能被邪恶加强、放大、利用，即便没有污点也会留下遗憾、阴影，我就是这样。所以我们真得时刻严格要求自己，这并不是什么苛刻，而是法对我们的要求。师父告诉我们“修得执著无一漏”（《洪吟》〈迷中修〉）才能圆满。今天的宽容可能就是明天的遗憾。一个同修对我说：别给自己找借口，那是给自己留下机会——后悔的机会。我觉的说的很

对。师父的慈悲不可以成为我们放纵的资本，“法是慈悲众生的，但是威严同在。”“慈悲和威严同在是为了保护法的。”（《二零零三年元宵节讲法》）“慈悲是在大劫前的表现，正法是严格无情的。”（《二零一零年纽约法会讲法》）

希望我们能够吸取以往的教训，共同走正走好最后的路。

## 完全在法上 谁也动不了你

文 / 大陆大法弟子

修炼人怎么样才最安全，我体悟到：走在师父安排的路上最安全，站在法上最安全。一个完全在法上的大法弟子，谁也动不了你。师父说：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）如真正能达到大法粒子的标准，谁也动不了你。

在二零一零年十一月上旬，省六一零又出新花招，想到我地抽查炼法轮功的情况。按照邪党的说法是年底各部门要考核，据说在我地抽查五名大法弟子。

一天傍晚五点左右，我



打平手，谁也不输谁也不赢，行吧？我知道这是邪恶借她嘴说的，就看着她想：谁和你打平手啊？我是要解体你！她调头就走了。一次，一个管教对我说：你总说这个违法，那个不对，你们修炼人不是要找到自己吗？怎么就没听你说自己哪不好，你哪都好啊？我说：不是，我有很多的不足、很多的不好，我知道也都承认！我是对着她背后的那个东西说的。她顿时高兴起来说：那你说说你哪不好。我说：你们的最终目地是想让我转化、放弃修炼对吧？她说对。我接着说：我找自己，是因为修炼，是按照大法的要求对照法找自己。你们一面让我放弃修炼，一面又用大法的标准来要求我，你不觉得很荒唐吗？她愣在那，不知如何是好。我接着说：在我不能自由的学法炼功之前，我不会和你谈这些的。

由于伙食差、物质上的极度匮乏和邪恶的有意封锁，吃，在这里是许多人很大的渴望和占用很多精力考虑的事情，也是邪恶轻而易举赚取横财的途径。这里的東西都很贵。可有的同修忘了“食而不味 口断执著”（《洪吟》〈道中〉），这也吃不下，那也不顺口，就

买食品。也有的是别人买了给自己，自己不好拒绝也不能总要就也买。还有的同修居然想到了啤酒鸡翅（后来此同修表现为由于放不下亲情和想早出来而假转化）。在黑窝的几年，我没在那里买过一分钱的食品。医务所的人说我缺乏营养，我年纪轻轻去时一头黑发，不到一年时间头发白了两大绺。我低下头，让头发垂到眼前（我不让剪发，管教强行剪，一次将一把剪刀别为两半，两次把管教手剪了，我告诉他那就是不该剪。）自己看着，一根一根把这两大绺白发拔掉，后来再没长。我从没认为常人的营养会对我身体造成什么影响，管教告诉我要买营养食品，我也告诉他：一日三餐我正常吃，如果还缺乏营养，那就是这的伙食有问题，不足以维持人的正常身体需要，应该改善伙食了！同修让我买食品，悄悄给我吃的，我一般都拒绝。我告诉她们：修炼人的身体不是常人的营养能营养好的，我们在家时节衣缩食省吃俭用，省下钱做资料，怎么在这里倒做不到这点了呢？外面的同修为减轻我们的迫害在省吃俭用，在出生入死，我们还要这么花钱？我吃不下啊！大法弟

同修为什么掉队了？中国人深知恶党邪恶（其实自己一路走来，磕磕绊绊，主要也是怕心造成的），所以要理解同修，善心的对待他们，和他们一起回忆得法后的状态，受益情况，现在大法在世界上的洪传情况，正法洪势、正法进程，抓住机缘，慈悲的师父等着我们，赶紧上来，救度我们的众生，跟师父回家。同时抓住他们的心结所在，解除包袱。找一次不行，两次，多次，真得修出自己的慈悲、善心、耐心，把师父对我们的慈悲，通过我们的善心传递给他们，启迪他们本性的一面，使他们赶快返回来。不管同修是否马上返回来，我都善意对待。不在心里埋怨同修，更不能当面说同修，你怎么这样，你怎么那样。即使暂时没上来，也不能下定义，说这个人不行了。以后随机再找，也可能随着正法洪势或和他有缘的同修给找回来了。

### 三、过程中修去名利心、证实自我心、显示心、欢喜心

找回昔日同修的初衷就是想圆容师父所要的，可是做的过程中，我发现了自己一颗很不好的一颗名利心隐藏其中。这个名利心也成

了我做此事一部份的动力，心想我好好做这项工作，做出点成效来，让同修看看，我别的地方不行，这方面做的还不错。还有，如果做好了，将来写稿也有东西可写，如果发表，名利双收，既有了名又有了利——建立了威德。一次，同修跟我说，他找回了一个昔日同修，我马上说我找回了七个，当时显示心就出来了，同时证实自我，心里想你看我行吧，别的地方不如你，这方面可比你强。

再就是欢喜心，比如找同修顺利了就高兴，挺好，总算找回来了，找回人数多了，也沾沾自喜。好在有师父的法在，这些心有的当时就发现，去掉了，有的过后发现，去掉了。其实一切都是师父在做，我只有这颗心，跑跑腿，动动嘴。真是有的时候，我想找谁，谁就来到我面前，都是师父在安排，否则我又能做的什么呢？又能证实自己什么呢？有什么显示的，过程中暴露了人心，一个个把它去掉。

### 四、过程中修去安逸心、怕心

由于我是上班族，时间较紧，而找同修却很需要时间，要走路，要交谈，有时去找，又不在家等等，这就

需要利用周日、午休、晚上等时间去找同修，就需要自己付出一些休息时间和精力，如果耽误了学法，就要利用晚上少睡觉补上。同修离我远的有半个小时路程，所以，路上我也用来背法。有时也起安逸心，觉得挺苦，但及时修去它。另外，在找同修的过程中，也有怕心，比如同修的家庭环境不好，这样的同修，你找不找？找又怕同修家人反对我，埋怨我，造成家庭不和，甚至弄不好，再恶意指责我。但我又一想，这也不是正念啊！这种想法不是正好符合旧势力的安排了吗？邪恶就是要毁掉修炼人，毁灭众生，如果没有这场迫害，同修能掉下去吗？邪恶把这些不好的想法打入我的头脑中，目的是阻碍我找回同修，如果我有怕心，还会相由心生，同修又怎么能上来呢？所以我要正念清除。比如，有一同修的家人和亲属，都反对他修炼，但由于他坚定，家人也没办法，反而有时还唤醒他早晨起来炼功，这就更坚定了我的正念，修去怕心。

### 五、过程中修去执着我的心，和同修共同提高

自己过去曾当过辅导员，又有点文化，总有点自

高自大，在学员之上的心，往往看不起这个人，看不起那个人，就觉的自己行，执着自我。这些年虽然修去很多，但是还有，特别是对昔日同修，认为他们已经落下很多，觉的比我差的太远，有一种居高临下的感觉，和同修说我怎么怎么做的，意思是让同修向我学学，总有指导人家的心态。好在我及时发现这颗不好的心，修去它。

首先，对同修不能看不起，更不能拔苗助长，上来就叫他们和我们一样。让他们在学法交流中渐渐提高，根据个人的根基悟性，提高程度肯定不一样，不能求全责备。其实，每个同修都有自己的闪光点，从他们身上，我看到了自己的短处，他们的长处也促进了我的提高。比如，同修A上来后，通过学法交流，非常精进，他是开出租车的，本来时间挺紧，生活也不宽裕，但他看淡金钱，把法放在第一位，过去是早出晚归，回家就睡，现在是早上三点半起来炼五套功法和发正念，其它三个整点也都基本上发全，哪怕少出一趟车，也不耽误发正念，平时还给常人或顾客讲真相，发资料，晚上六点之前回家发正念，吃完饭

光，让所有人都知道，也是解体邪恶。一次我在梦中看到：恶人举手要打我，我就喊法轮大法好，恶人的手举着就落不下了。我喊一句大法好，恶人就小一点，喊一句小一点，最后就没了。

有一天我听到恶警在隔壁吼同修，我就站在门口，准备着一旦同修喊“打人了”就冲过去。并对看着我的常人（此人很有正念）说了这个想法。这人很支持我，并说一旦管教问起就说没看住我。可挨打的同修一直没吱声，后来常人告诉我那天那个同修挨打了。我听了很难受，那个支持我的人觉的那个同修太窝囊。我们讲真相时，呼吁常人伸出援手、制止迫害，越来越多的常人真的这样做了，世人的觉醒就在销毁着邪恶，环境越来越宽松。常人都能做到的何况我们修炼人？其实如果一个同修被迫害其他同修都出来制止，邪恶是不敢再行恶的。我们也应该把恶人恶行通过各种方式、途径，利用一切机会曝光出来，哪怕在黑窝里。

在黑窝里曝光它邪恶更害怕。一次有机会我在黑窝满大院喊：“警察就是打人了，这里就是有酷刑，为什么不让我说？”恶警（此恶人

经常在明慧曝光，极其邪恶）一边拖我，一边轻声哄我：不是不让你说，你出去随便说，我们不怕，但别在这里说，啊！出去再说吧，啊！

同修为营救我，在外面走访各部门，迫使检察机关立案，检察长和相关人员来调查。那时我表现出来的身体状态很不好。所以他们都站着，我就坐着。在我说出遭酷刑虐待后，一个调查人说：这里可以使用电棍。我说：是可以使用电棍，但是是有条件有范围的，不是什么情况下都能用的。他问我：那你说什么情况下可以用啊？我看透了他在耍花招，就说：这是应该你告诉我的吧？他一计不成又来一计说：你们法轮功不是讲忍么？你怎么不忍呢？我说：作为司法人员，你在办案期间、执行公务期间，居然让受害人忍？这就是中国的司法现状？我真替中国老百姓感到悲哀！他很吃惊似的自我解嘲：“哎呀，你不糊涂啊！”

因为管教的酷刑迫害，并指使犯人迫害我，我将参与的管教起诉了。恶警队长对别人说：我可不去见她（指我），她要告我呢！后来有一次对我说：咱们就算

善忍”才是衡量好坏的唯一标准。

邪恶对这样的糊涂认识当然是很赞赏的，并大力吹捧和推广，并以此来欺骗和迫害其他同修。黑窝主管来和我谈话要我参加生产劳动时，说的就是这种个别人的那些认识。我很平静的告诉她：我有社会工作，完全能养活我自己。在工作中我兢兢业业、勤勤恳恳、尽职尽责，单位上下对我工作都很满意。对国家、对社会我都做出了我的贡献，我是公认的好人。我修炼没有错，真善忍没有错，我不应该被关押在这，这里关我才是错，我也不属于这里，更不需要在这里养活我自己！黑窝主管赶快换了话题。

有的坚定、不转化的同修不仅卖力干活还为管教做吃做喝，有的为管教干私活，还说是和管教关系好、私人关系好，好象自己把环境开创的很好，说时洋洋自得的心溢于言表。看着同修我心很沉、很痛，欲哭无泪。同修啊，那些管教曾经那么疯狂的迫害你，是，我们修炼人不记恨，可是她改了吗？不是还在残酷的迫害其他大法弟子吗？你和她有什么好的？不迫害你确切的说是不打你了就是好吗？为

什么不打了？你自己的坚持、师父的保护、国内外同修的援助！怎么样让她不再行恶、弥补罪过才是我们该用心的！

邪恶是很狡猾的，会抓住修炼人的一切执著和人心加以迫害，包括肉体上的酷刑和认识上的偏离法，后者才更阴险，更狠毒，更邪恶。有的不转化同修被邪恶抓住求名心、显示心、欢喜心、争斗心、自以为是等等执著加以利诱、加强、放大，居然理智不清的说：生产的事管教也得来和我商量，管教也得听我的，我让她生产能完成她就能完成。同修啊，你怎么就不冷静的想想，你都成了邪恶维持黑窝的支撑了，那能是好事吗？

黑窝里确实存在挨打不说的情况。有的是不敢，怕遭到更严酷的迫害；有的就是不说，认为要忍要找自己。所以后来看着我的刑事犯说：以前看的法轮功被打的鼻青脸肿家人问都不吱声，你可倒好，太没钢儿了，动你一下都叫（我喊法轮大法好，××打人了）。我问她：我为什么要挨打？我为什么不吱声？我为什么要忍？她无话可说了。其实我喊是要把他们的恶行曝

开始学法，电视也不看了，把修炼溶于生活之中，一心要做好三件事，跟师父回家。从他身上我看到了自己的差距。

同修B虽为家庭妇女，但她能为他人着想，生活简朴，淡泊名利，遇事能忍耐，没有争斗心，真都比我强的多。同修C离我家较近，家人反对他修炼，但他却很坚定，天天起早三点五十到我家炼功，本来我早晨有时想睡点懒觉，这回也得精进来。同修D是个青年弟子，但他很纯，不被光怪陆离的社会熏染，不随波逐流，一上来就很精进。同修E原来处于独修状态，后来不炼了，现在上来后，和他交流，主动走出来，到有病业的同修家一同学法等等。他们都有促进我提高的长处，真是帮同修就是帮自己。

## 六、过程中不执着结果，随时找自己

虽然也知道师父讲给我们的重过程的法理，但往往找同修的过程中，有时也有急躁心，恨不得一找同修，就上来，我知道这是自己做事执着于结果，这样往往事与愿违，反倒阻碍了同修，实际上也是干事心，过程中不注意修自己。我认识到这一点后，就时常提醒自己，

找的过程中，希望他上来，但不执着于结果，过程中随时找自己，同修为何没上来？是不是自己的什么心促成的？是慈悲心、善心不够，还是急躁心？或者显示心、欢喜心等等，时时修正自己的一思一念，别让自己的什么心障碍了同修走回来，要修好自己，努力用心去做。

此外，吸取过去的教训，为了让上来的同修能稳定的走下去，能上学法点的尽量让他们上学法点，不能去的常利用晚上时间到同修家和他们一起学法交流，需要什么资料给找什么资料。不仅需要找回同修，更需要巩固，让他们稳定的走下去。

在找回同修的过程中，我虽然做了一点点工作，也找回了一些同修，这一切只能归功于师父，但过程中，也确实修去自己不少人心。我体悟到，找回同修就是找回自己，为什么这么说呢？因为在我找同修的过程中，修去了那些人心，本来就不是真我，只有修去这些人心，真我才显现出来，找回了自己。

当然这项工作，我做的还不够，要继续做好，因为师父在《再精进》中给我们

明确指出的正法未能结束的两个关键性原因之一就是大法弟子还有一部份没跟上来，所以我们要圆容师父所要的，兑现自己的誓约，让师父少一点操劳，多一份欣慰，迎接法正人间的早日到来。

不妥之处，请慈悲指正。

## 提醒执著于网络的学员放下人心和观念

文 / 大陆大法弟子

在网络上看到转贴的正见网文章《整体接力发正念》，想到我们网络项目存在的问题——基本只交流技术，忽视修在其中。作为一个老学员，关于正见网与明慧网的关系、修炼交流等问题谈点个人认识。

上面这个针对“整体”的倡议，来源于一篇正见网的文章，个人觉的不十分妥当。首先，正见网的很多内容都很好，但法理交流方面的文章少看为好，学员更不该假借明慧的名义在学员中流传，造成混淆和误导。个人所知，正见网是以针对未来人类铺垫新人类文化为目的地开办的，交流文章不是主流，而且时常发表勾起和鼓励学员对一些人心和事物的执著的文章，以及对法理的

认识似是而非的文章。比如一些自我很强的学员喜欢动辄发动和号召“全体大法弟子”、“整体”、“全世界大法弟子”如何参与某项具体行动，这样的文章因为人心太强、摆不正作者和大法弟子和师父的关系，往往明慧网不会刊登，作者就转投正见、在正见网发表。大法弟子如何修炼，大法弟子整体应该如何有序分工，这些都是师父安排的，而不是哪一个修炼过程中的人有资格安排的，那么强的人心是应该尽快修去呢还是应该肆意发挥呢？还有些大陆学员用很强的自我，私自把正见网的文章掺入《明慧周刊》，然后打着《明慧周刊》名义的特意推销，这是把常人社会和党文化的“作假”搬到修炼人中来了。长期这样做还不以为然的学员，真应该冷静下来，用“真善忍”从新衡量一下自己这种思想和行为了。

明慧网才是大法弟子修炼与交流的窗口，明慧开办的宗旨在《在明慧网十周年法会上讲法》中师尊已经说的非常清楚了。

个人认为，多发正念是对的，小范围针对集体出现的突出问题也可以，但最好不要在网络上擅自指挥大家

都如何如何，更不要标新立异。喜欢标新立异的本身就是人心驱动下造成的。记的清心原来也在内部论坛上有过类似的做法，自己搞一套，与个人意见相投就好，而不用大法衡量，也不看明慧网的大方向，结果造成的损失很大。希望大家吸取前车之鉴。修炼是很严肃的，不是今天搞一个运动，明天搞一个轰轰烈烈。每个人都要扎扎实实的修，有序的做好所有自己该做的。如果连自己该做什么、如何做好、是否做好了都不清楚，还那么热心指挥“全体大法弟子”，那不是走到邪路上去了吗？

出现了问题的根本解决办法是向内找、向内修，去掉了执着，邪恶才没有空子可钻。任何时候出现运行的某些问题，可能是有大家要修炼提高的因素在里面，需要各自去修心提高。

个人意见，请同修指正。

## 读《狱中迫害情形思考》有感

文 / 大陆大法弟子

我在黑窝中被迫害过，那里确有很多同修在很多方面存在着认识上的不足。个人认为最重要的原因就是

法理不清，摆不正个人修炼和正法修炼的关系，从而纵容了邪恶，加重了迫害。

人或者修炼人的人心那部份会把自由看的非常重，尤其在失去自由极端邪恶的环境中。（当然这里不是说没有人心就不要自由了，大法弟子不被非法关押也不是单纯的自由不自由的问题。那是全盘、彻底否定旧势力的迫害，走师父安排的路，圆容师父所要的，证实法的问题。）在这样的情况下，有的同修宁可不要减期也不背叛大法，在这一点上同修真的已经不是常人的状态了。可就是这样的人，个别的却成为黑窝中的“生产骨干”，拼命的为邪恶干活，而且还用尽各种方法管理甚至逼迫其他同修、常人为邪恶干活。这些个别人的错误认识是：我们在哪都要做好人，都要符合常人状态，都要自己养活自己。他们没想明白的是：把被非法关押当成“常人状态”来接受，这不是接受了迫害吗？把给邪恶做奴工当成做好人，这不是曲解了神传文化中做好人的内涵了吗？不是把邪恶迫害的标准当成自己的行为标准了吗？不是在这些问题上接受了邪恶洗脑时讲的歪理了吗？而师父讲的是，“真