

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五零五期

二零一一年  
九月十五日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

## 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
时事新闻.....	2
世界各地大法弟子中秋问候师尊.....	2
揭露恶党暴行 呼唤正义良知.....	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	4
大陆综合.....	5
大陆综合消息.....	5
严正声明.....	7
世人觉醒.....	7
人心与因果.....	8
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	9
弟子切磋 整体提高.....	10
找回修炼如初的状态.....	10
触动心灵.....	15
从“305”的教训说起.....	16
读《“第一负责人”》的一点感想.....	18
向内找修好自己 救度众生.....	19
在编辑真相材料中修自己.....	23

保持强大正念 抵制洗脑邪悟 .....	25
莫轻小事 修心无止境 .....	26
正念正信小故事二则 .....	28
“忠”则尽命 .....	29
讲清真相 救度世人 .....	30
【还原事实】各界看自焚造假 .....	30
揭露邪恶迫害的重要性 .....	33
明晰法理 转变观念多救人 .....	34
同修相互配合 坚持写真相信 .....	36
师父已经铺好了路 我们需要顺着路走 .....	38
相互配合穿插邮寄真相信效果好 .....	39

# 新闻汇编

明慧周刊 二零一一年九月九日—二零一一年九月十五日

## 时事新闻

### 世界各地大法弟子中秋问候师尊

自二零零三年开始，世界各地的大法弟子纷纷在中秋节之际，将发自内心的节日贺词、自制的贺卡、诗歌等寄给明慧网，恭贺慈悲伟大的李洪志师尊中秋快乐，感谢师尊的救度之恩，同时表示要真正按照师尊的教导，时时把自己当作一个修炼人，学好法，遇事向内找，相互配合好，真正达到大法弟子的标准，助师正法，救度众生。明慧网九月

十二日刊登来自中国大陆东北地区大法弟子的贺卡贺词217条，华北193条，华东300条，华南130条，西北60条，西南199条，华中230条，以及没有按地区归类的近4000条。

### 揭露恶党暴行 呼唤正义良知

由《九评共产党》引发的退出中共党、团、队的“三退”大潮，从二零零四年底起到今年的八月七日已达到一亿人。为声援这上亿中国人的义举和促使更多中国人觉醒，九月三日星期六这天，德国北威州和海德堡等城市的法轮功学员和当地

父安排的机会，便顺着这个话题说到了当前的教育的畸形、传统的对孩子的教育已经被糟蹋等，进而谈到了中共恶党对传统文化的破坏等等，并谈到了藏字石、三退等内容。最终，司机欣然接受我为他三退的建议。

当然，我还有许许多多不足之处，也有许多机会因为我的念不正或不能突破自我而白白浪费了。师父的法博大精深，因层次有限，我所能理解的只是皮毛。以上不当之处，望指正。

### 相互配合穿插邮寄真相信效果好

文 / 河北大法弟子

邮寄真相信是讲真相、证实法的一种好方法。整体配合穿插邮寄真相信效果更好。以下是个具体事例，可理智的用作参考。

我地一名同修被邪恶通缉被迫流离失所，居委会单位都配合找他，开始当地同修配合，邮寄了很多真相信。半年后他上网曝光迫害，这样外地同修知道了也都开始往这里寄信。

有一天，他学法突然悟到，自己修大法身体光焰无际，每天发正念打出去的功都在找邪恶，怎么怕邪恶找自己呢！于是就回了家，先

把家里稳定后，然后从居委会开始往上找，居委会人员见到他很高兴，不停的说：“你可回来了，法轮功不停的寄信，我们成了焦点，一有信人们就议论，开始我们怀疑是你寄的，后来。广东、蒙古全国各地哪都有，他不可能为寄信跑那么远，把我们都吓坏了，回家媳妇都骂我们，行了，这回你哪也别去了，就在家好好过日子吧，以后我们也帮你顶着点。后边的真相不说也知道好讲多了。

我们一直在记着这事，大家当时都很感激外省的同修，后来同修们交流，光感激不行，我们也要把明慧网上外地被迫害同修们的电话抄写下来，给他们寄信，减轻外地同修们的被迫害，整体配合互相穿插邮寄，让我们形成金刚不破的整体。

对此，有几点建议：  
1、要重视搜集消息及时上网

2、不要怕麻烦尽量把地址、邮编、人名写清楚越详细越好

一点粗浅认识，如有不足，请慈悲指正。在此，也顺便谢谢外地的同修们。

救人并讲给他们善恶有报的事例。

以上是我们小组几年来的做法，供参考，如有不妥请慈悲纠正。

## 师父已经铺好了路 我们需要顺着路走

文 / 北京大法弟子

我是住在北京的大法弟子，在外企工作。身边的同事思想还算是比较开放的，中共恶党的党员极少，但并不是所有人都知道大法在国际上的形势以及中共恶党的种种邪恶表现。

我在讲真相的过程中渐渐感到，每个人都有他自己的一个很成型的世界观（其实是后天形成的，不是他的本质想法），要想说服改变，很难！然而，师父其实已经为我们铺好了路，只要顺着路走，就有机会。

我在前一段时间很不精进，修炼的状态也影响到了工作和生活。公司安排的工作非常忙碌，而且需要全天二十四小时接听电话（手机），平时的工作也需要加班加点才能完成，将学法炼功的时间挤压的所剩无几（这是不正确的想法，学法炼功，做好三件事儿才是第一位重要的）。而另一方面，个人生活也频繁出现问

题，家里的婆媳关系很紧张，弄得我这当儿子和老公的夹在中间左右为难（后来的夹在中间左右为难（后来的悟到是执著心的问题，慢慢放下了，婆媳关系也自然改善了）。后来随着加强学法，一切都变了。工作轻松了、每天都有时间学法，家里环境也轻松了、没有那么多干扰。

师父的经文中提到，“实际上就是，都铺垫好了，就差你用正念去把这件事情做了，就没那个正念。”（《大法弟子必须学法》）我越来越能体会到师父所讲的法的涵义。

我在向同事讲真相时，如果直接讲，可能不一定达到预期的效果。然而机会随时会来，只要念正，抓住机会，就能成功。例如前些日子我和一个同事出差，晚上闲聊时，话题就很自然的转移到了对中共恶党的看法上。我知道这是师父的安排，就顺着话题说到了动车案、说到了藏字石、进而说到了《九评共产党》、法轮大法以及突破上网等等话题。同事很自然的接受了，并最终成功进行了三退。

再如一次晚上打车回家，司机在车上发牢骚说上一个客人的孩子怎么不懂事等等，我也认识到，这是师

民众，在科隆市举行了大型的游行和集会活动，逾百名法轮功学员组成的欧洲天国乐团也前来助阵。

一个从国内来德国留学的博士研究生，专门从另一个城市往返三小时来科隆观看，听了学员给他讲真相，非常痛快的同意“三退”了。他也非常认同法轮功的法理，并说：“如果中国多数人能象你们这样讲‘真善忍’，中国的社会治安肯定会好，都不需要人管了，因为他自己能管住自己。现在中国人的最大问题我认为就是没有信仰，心里没有道德标准没有底线，人看不见时他就会做坏事。”

旅居德国的著名华人学者仲维光先生在演讲稿中说：“我曾经不止一次地为国内的朋友，以及他们周围的人到退党网站表态，表明对专制的厌恶与决裂。他们有的是用真名，有的是匿名，可表达的都是一个声音，那就是不要专制，要人的生活！共产党是货真价实的邪党！”“一个摒弃共产党专制的巨大气浪已经在中国和世界上空形成，它还在扩张蔓延！我们看到，这股潮流和中国传统，和人类传统中最美好的追求相连，和‘真善忍’相连。三退过

亿，已为美好的未来创造好了坚实的条件和基础。”

九月五日，“反强摘器官医生协会”组织在英国举办“器官移植医学处于十字路口”研讨会，重点介绍和披露有关中共强行活摘法轮功学员器官的调查研究结果，分析在中国的器官滥用现状与国际道德标准的冲突，呼吁欧洲医学界和英国社会在了解真相的基础上共同制止中共对法轮功学员的非人道迫害。苏格兰三家最大的媒体都对这次研讨会进行了报道，其中特别提到在格拉斯哥市的“姐妹城市”大连也在不断上演着活摘法轮功学员器官的罪恶。

此次研讨会是在欧洲器官移植学会第十五届年会期间（九月四日至七日在格拉斯哥举行）召开，有四十余名参加年会的医学界人士出席了研讨会。苏格兰基督教领袖唐纳德·拜尔德医生强烈谴责活摘器官暴行，“毫无疑问（活摘器官罪行）这是违反一切道德的，违反医学道德、甚至违反人性道德，没有任何道德能接受这样的（暴行）。尽管中共政府在否认（活摘器官罪行），但它的否定恰恰表明中共自己也知道活摘器官罪行是违反道德的。因此，你相信消息

来源一方。”

来自德国的女医生朱莉娅是欧洲器官移植学会年会的出席代表，她在听完研讨会后表示，要立即从自己做起去制止活摘器官罪行的继续发生，因为不能允许罪恶对人性的挑战，“这当然是违反人性的，不能允许任何人、任何国家、人类的任何一份子做这样的事。我认为更多的人应该知道这个，我不敢肯定其它国家的政治家都了解这件事。事情很紧急、很糟糕，要尽快行动。”

香港大选将至，港府近期除了对新闻采访、市民表达政治诉求打压外，更以所谓交通市容、区议会选举等事为借口，对和平抗议发起新一轮的打压行动，试图全面拆掉法轮功真相点的横幅和展板。事件引发香港各界广泛关注，认为港府向中共献媚的新举措，进一步压缩港人的自由空间，对所谓“五十年不变”的“一国两制”担忧。香港关注人权的各团体呼吁香港市民警惕，站出来维护香港核心价值。

立法会议员梁耀忠直斥港府的做法是公然恐吓示威团体，令人忧虑。特别是警务处长曾伟雄上台之后，打压记者，透过不同的部门，

不断地打压异见人士，令香港警察公安化。立法会议员黄毓民表示，即使现在当局在区议会选举前推出新的措施，也不能损害港人表达自由的权利。他认为今次是当局有计划的行为，相信背后有中共的因素。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇王玉洁，原籍湖北仙桃、二零零六年到武汉市打工，幸遇法轮功，从此走上修炼大法之路。二零一零年三月十一日在武汉市满春派出所旁张贴不干胶、讲法轮功真相时，遭派出所恶警绑架，被秘密劳教一年。二零一一年三月十一日非法劳教到期，被仙桃市“六一零”从劳教所劫持到臭名昭著的湖北省洗脑班（所谓“湖北省法制教育所”）继续迫害二个多月，出现前额剧痛、腿痛、后颈椎疼痛等症状，豆大的汗珠直流不停，于二零一一年九月三日离世。

◇辽宁省葫芦岛市李春琴、李秀燕与韩柏利夫妇等法轮功学员遭恶警绑架。八月二十九日下午二点左右，葫芦岛市公安局、绥中县公安局国保大队、王家店乡、秋子沟乡派出所，动用两辆警车，共八人，上网看海

整、庄重，不得勾划涂抹。二是仿照公用信封样式用打字机打字；也可只打印回邮地址（多打些备用），手写收信人地址和姓名。

### 6、邮寄对象

除了被揭露的党、政、公、检、法、司、街道、社区等部门的迫害者外，社会上邮寄对象由大家提供，以及从黄页、网络、报刊、杂志收集。

### 6、邮件投递

由多名同修负责送出，每天每人3-5封，发给不同的单位，分早晚两次邮寄。

### 二、注重落款 提升可信度

为了符合正常邮寄信件和使众生重视该信件，我们在写信封的落款地址时尽量选择有相关联系的单位，比如：

写给律师的信，落款可写各级法院、医院及饮食服务、房地产开发、各类保险公司等；

写给教师的可选人才信息招聘、学习用品广告商、职改办、文教局、教委、教育学院及大中院校、保险公司等；

写给公安部门可写各派出所、纪检、法院、检察院、律师事务所及医院等；

给政府官员写可选其对

应的各级部门；

写给街道社区可选公共事业管理、下岗就业培训、安置就业办、残联、妇联等；

写给乡村可选种子站、公司、科普培训、新品种信息、农机修配、机电展销、及农副产品销售公司等。

由于我们是虚设地址，为让世人理解，可加附条写上：为你能了解真相，回邮地址虚设，请原谅。

### 三、互相配合 协调一致

小组的每位同修都很严肃的对待发出的每一封真相信，写信封的和装封的都要检查信件的完整性，有错字、漏项的及时纠正，做到万无一失。邮寄人员要检查封面没有差错后才投递。虽然分工明确，但又都兼做，互相弥补并及时提供反馈。

### 四、清除干扰 保障畅通

整个过程都发正念解障碍世人得度的一切邪恶，清除干扰；每个环节都发出慈悲救人的一念，让信件畅通无阻，让众生了解真相得救得度。

为了让分拣员明真相，顺利通过邮寄，我们隔一段时间就给分拣员写信，让他们明白真相，知道我们是在

讲完这些再说“三退”的事。现在人们几乎都听说过“天灭中共”，不了解真相的人以为是法轮功搞的，是参与政治等。我给他们讲藏字石，他们听完后说：有人告诉过要“三退”保平安，念“法轮大法好”能祛病，但没信。听你这么一说我真信了。“天灭中共”我以为是法轮功这些人搞的，原来是天意呀！法轮功这么神奇我也信了，以后我也要念“法轮大法好”、“真善忍好”。另一个同事当时就做了“三退”，同时还考虑要学大法。自己说现在是居士，经常去庙，练某种气功十二年了，结果好多病，当时真不如炼法轮功了。

按照师尊的要求自己做的很差，要在最后有限时间“脚踏实地的”做好三件事。写出我的一点体会，供与我有同样观念的同修参考，不对的地方请同修慈悲指正。合十。

## 同修相互配合 坚持写真相信

文 / 辽宁大法弟子

我们学法小组的同修利用邮寄真相信救度世人已坚持多年，大家互相配合，协调一致，有很多的成功经验，现简单介绍如下：

## 一、力所能及 有序分工

在写真相信项目中，我们小组同修做了以下分工：

### 1、信封、邮票采购

以前到各个邮局购买各种款式、多种图案的信封与邮票，因为数量多，为避免引起怀疑，现在以学校、幼儿园名义买，要邮局给发货票。现在可以从网上批发了，而且价格便宜（每张1.20元邮票仅付0.9元；0.8元邮票仅付0.6元）。

### 2、编辑信件

根据不同的邮寄对象、行业，准备多种相应的真相信；给同一单位几个人的信有时也是不相同的，便于互相传看时读者能得到更多信息。

### 3、信件重量

信的长度不超过20克纸容量，一般的信纸3张，A4纸2--3页，最后页留三分之一空白叠在外面。重要、超重或较大的邮件，我们采用快递的方法。

### 4、排版打印

用信纸格式排版，用多种硬笔手写体字打印。

### 5、封面书写

一是用多种字体书写，如钢笔、油笔、毛笔、硬笔书法笔；有粗、细笔型；黑、蓝颜色。字迹清晰、工

外网站为借口，绑架了李春琴并非法抄家。晚四~六点左右，李秀燕与韩柏利夫妇被警察劫持到葫芦岛化工派出所，恶警同时进行抄家，把家中电脑、光盘及其它资料等全部抄走，两人被非法关押在葫芦岛市看守所。

◇甘肃法轮功学员常秀玲，今年四十八岁，家住庆阳市西峰区秦坝岭一队家属楼小区。二零一一年七月二日被西峰区分局国保大队非法抄家并绑架，抢走了电脑等私人物品。常秀玲被非法劳教一年，于七月三十一日被劫持往甘肃省女子劳教所。常秀玲丈夫刘志荣被天水监狱迫害致死已多年，现在家中只有两个未成年的儿女。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

#### ◇浙江金华市三位老年妇女被非法判刑

浙江省金华市婺城区法院今年上半年对三位六、七十岁的老年妇女进行非法判刑（鲍小妹，女，七十四岁；金佩珍，女，七十二岁；张万菲，女，六十七岁），判刑的借口是她们修炼法轮功、讲法轮功真相。其中年纪最大的鲍小妹被判

刑七年。目前她们正在向中级法院上诉。

她们讲真相也是在中共一言堂媒体散布谎言的情况下，维护公众的知情权，不仅无罪，而且应该受到赞扬和褒奖。无论她们制作和散发多少真相材料，都是合理合法的。

#### ◇四川赵兴和遭恶警暴打 邻里抗议

二零一一年四月八日，赵兴和在路灯柱上写了“法轮大法好”后，被巡警发现。不一会，来了三辆警车，下来七八个恶警，对他暴打，并绑架到公平派出所。后两车恶警到赵兴和家后，把赵拖下车，按倒在地上，把手用铁丝反捆着。邻居跑来制止：“你打他干啥？他最老实了，不许打他。”“我看着他长大的，他不会做坏事的。”有个恶警说：“他炼法轮功。”邻居质问：“炼法轮功有什么不好？做好人。”

恶警停住了，然后把赵兴和拖上车，关上车门，两个警察又一阵暴打。随后，他们在屋里乱翻，搜走了许多大法书籍和真相资料。到公平派出所，恶警抓住赵兴和的头发，赵兴和就大声说，不要打我。他就松手了。过了很久，赵兴和听到

一个当官的恶警跟村长打电话，村长叫他们把赵兴和放了。恶警们叫赵兴和的兄弟写保证，才放回了家。

### ◇云南何莲春两次被诬判共十五年

云南蒙自县法轮功学员何莲春于二零零九年被中共非法秘密判刑十年，现被关押在云南省第二女子监狱。在狱中，她坚持对真善忍的信念，遭受到禁闭、严管、坐小凳子等迫害。她多次以绝食抗议迫害，目前身体状况极差，体质很弱。

年仅四十一岁的何莲春女士（一九七零年十一月七日生），先前于二零零一年十月曾因张贴真相资料被非法判刑五年，当时女儿才一岁。二零零九年六月，红河州中级法院再次判十年重刑。从去年九月至今，家人再未被允许见过她。610头目还说：家人要想去看她，要通过610和监狱联系了才能去。

### ◇前银行副行长被劫持中秋之际老母要求放人

二零一一年八月二十九日，广东省佛山市南海桂城五十九岁的法轮功学员何志贞女士被佛山市“六一零”人员等绑架至广东省三水洗脑班。何志贞的八旬老母写信给有关人员，要求释放其

女儿。

何志贞退休前任职广东省南海市中国银行副行长，在南海中行是有口皆碑的清官和正直廉洁的领导干部，直到现在还有人尊称她为——老行长。有时客户为了贷款等业务，送她钱、物、金条等物品，也都被何志贞回绝。何志贞对南海中行老、病、困难职工也非常关心，同时帮助职工解决实际困难，令许多人感动不已。

### ◇不要只是在当地站内信箱发迫害消息

文 / 辽宁大法弟子

我们周边地区出现这样的现象，有个别地区学员被迫害之后，当地同修只在当地站内信箱发出迫害消息、制作传单，并未发布到明慧网。我们认为这种做法欠妥，迫害没有在明慧网公布限制了曝光邪恶的广度与力度。举个例子，邻县春季有几名学员被迫害，当地同修在站内信箱发消息营救效果不明显，后来在明慧网发布消息，其中大部份被迫害同修都回来了。海外同修的电话营救也是有力度的。

另外一地区又出现了类似情况，近二年辽西地区先后有近70位同修被迫害，分别被非法关押在马三家教养院和锦州地区监狱，而在明

人员都是既得利益者，受邪党毒害较深，再加上历次运动的教训，这些人大部份都被邪党整怕了，给他们讲真相，有的不信、有的不敢听、有的听不进去，弄不好还告你。对这些人就只能写真相信，或寄适合他们看的真相传单，也就只能如此了。自认为宁可到大街上跟陌生人面对面的劝“三退”也不能找单位的人讲。

从此我真的就再也不敢与本单位同事讲“三退”的事。可见此事对我的影响太深了。

师尊在《二零一零年纽约法会讲法》中说：“以前很多事我看都是存在这问题，你们就是这样跌跌撞撞往前走，摔的一个跟头接一个跟头的。但是希望大家摔跟头之后要吸取正面教训，不要老吸取反面教训。吸取反面教训就是用人心的想问题，把自己变的狡猾、圆容，那就变坏了。什么是坏人，我跟你们讲过吧，那狡猾的人是坏人。心地善良、没那么复杂的思想，那是好人。要正面想问题，摔了跟头要从修炼人角度上找原因：我哪做的不对？用法衡量衡量，你才能吸取正面教训，真的能这样去做一定会好。”

这我才悟到，原来我是吸取反面教训，因此对政府机关的人看法形成观念，认为这些人被邪党“无神论毒害太深，这些人不好救，跟他们讲真相会惹麻烦”。学法才明白，其实这些麻烦是因为讲真相没讲到位而造成的。

法理清晰了，观念就得转，也得救度本单位的有缘人啊。

前几天与本单位两名同事分别面对面讲了大法真相和“三退”保平安。他们见到我首先都问：你身体怎么这么好？我俩是同龄人，可看样子你比我小好几岁。我告诉他们我炼法轮功，已经十几年了没吃过一片药。这功法对祛病健身有奇效。没炼功的人，现在诚念“法轮大法好”、“真善忍好”就对身体有好处，甚至很重的病都好了，这样的事例太多了。远的不说，就说我身边的人，我弟媳三年前被查出有四个子宫肌瘤，是多发性的，当时大夫就告诉尽快做手术切除。她就诚心默念“法轮大法好”、“真善忍好”，一周后准备去医院做手术，手术前做检查发现肌瘤消失了。当时大夫感到奇怪，听说的人都认为这法轮功太神奇了。

也就等于在滋养邪恶。所以，你一想揭露邪恶它就让你害怕，你还以为是你自己害怕。

大家都知道正法已到了尾声，这些心还能留吗？其实不只是遭到非法抓捕关押的是迫害，遭到非法罚款的、扣发工资的、开除公职失去工作等一系列经济迫害的，还有监视居住跟踪的、有被迫害离婚妻离子散的、有的被牵连子女的、有的上门骚扰的、有强迫写东西的、有的强逼家属写东西的，有的被迫害时老人惊吓死亡的等等等等。

说白了只要不让公开、自由学法炼功，不给修炼环境就是迫害，现在每分每秒都在迫害当中。想一想是不是每个大法弟子都在其中呢！是不是大法弟子都有揭露迫害的责任呢！揭露迫害是救度众生，除尽邪恶是救度众生，没有邪恶操纵世人对大法弟子犯罪众生不就得救了吗？没有指责，让我们共同树立起正念，揭露曝光邪恶直至除尽。

层次所限，有局限性，有不当之处请慈悲指正。

## 明晰法理 转变观念多救人

文 / 长春大法弟子

在这些年的证实法、救众生中，由于学法不入心，遇到一些事情后不能用正念看待，相反还形成了一些人的观念，成为自己修炼路上的障碍。

例如，以前我不给单位（政府机关）的同事讲大法真相，更不送给这些人《九评》，怕弄不好被说是“参与政治”，单位会找我麻烦。

为什么会有这种看法？我是从另一位同修的亲身经历得出的结论。我认识的一位老年同修送给她的单位（也是政府机关）一位来往十多年、关系不错的老同事一本《九评》，没想到这位同事就把书交到单位领导那里去了，结果惹来大麻烦：单位多次找这位老年同修谈话并且威胁：如果再传法轮功方面的东西就停发退休金，或者开除，收回住房等等。这位老年同修当时只能找我们几个同修帮助发正念，写真相信、或邮寄大法真相资料等，以这种方式救度单位负责人。

这件事当时对我触动很大，认为我得吸取教训，以后可不能再给本单位的人讲法轮功的事了，特别是更不能跟他们面对面劝“三退”，认为政府机关的工作

慧网上曝光的寥寥无几。该地区采取的营救方式就是在站内信箱发消息，自己制作真相资料发放。最近，又有一位同修被迫害二十余日，网上一直没有该同修消息。我们揭露当地邪恶并非只是当地同修自己的事，广泛、深入的揭露邪恶才能有效的制止邪恶。

个人见解，如果有不妥之处或者对当地情况有不了解的地方，请同修指出来。

## 严正声明

本周五百四十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百一十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 都学法轮功，这个社会就好啦！

文 / 吉林市法轮功学员

二零一零年七月末，我们吉林地区遭受了百年不遇的大洪水，路毁桥塌，再加上丰满大坝泄洪，吉林市内居住的人们人心惶惶，抢购

食品、蔬菜、饮用水，一时间物价暴涨几倍，而且由于抢购造成了蔬菜的短缺。

那天，我家菜园子里的蔬菜准备第二天进城去卖。从市里回来的一些当地村民告诉我们：你家明天去卖菜准能卖个好价钱，市面上各种蔬菜都暴涨好几倍。我和老伴听到这些消息后不为之所动，我俩一合计，咱是修炼法轮大法的，不能乘发大水、人心慌乱而随着常人动，明天去卖菜还是和以往一样，不多收，不抬高菜价。

第二天，我们赶早到了市场，卖菜的人很少，整个市场冷冷清清的，一些买菜的人看我们来卖菜就呼啦一下围了个大圆圈。我一边往下卸菜，一边告诉大家：不要抢，大家多少都得有一份。今天我卖的菜和以往一个菜价。

听我这么一说，几十人就各搂一小份，有多就给没买着的分点。

这时一个年纪大的老伯说：这个年头还有这样见钱不动心的好人，真是罕见。老伯问我为啥不卖高价，难道钱不好花吗？

我就笑呵呵的告诉老伯：当今社会物欲横流，道德下滑，唯利是图，人都朝

钱看，为了钱那些当权的都不择手段的贪，一搂都上亿元，为了钱那些黑了心的商贩，掺杂使假坑骗百姓，咱大家知道的毒奶粉、毒大米、假烟、假酒、泔水油、瘦肉精、色素食品等等。一遇天灾就囤积吃的、用的卖高价。我也知道钱好花，可我是修法轮大法的，任何时候都必须按照真、善、忍去做，都必须听我们师父的话，做事为别人着想。我所以能这样做，都是按照大法的要求才能做到的。钱能买到物质，可买不到人心和人的良知。

所有买菜的人都投来了敬慕的目光，其中一中年人说：“都学法轮功，中国这个社会就好啦！对法轮功的这场迫害是错误的，今天早上通过买菜接触了炼法轮功的人，证实了法轮功是好功法，炼法轮功的人真是当今世上最好的人。”

## 人心与因果

### 武汉市武昌区恶人黄俊强遭报

湖北省武汉市武昌区中山路紫金村恶人黄俊强，男，48岁。该人参与迫害法轮功学员，曾于二零一一年五月份协助武昌区粮道街派出所绑架法轮功学员彭燕，

将彭燕送到杨园洗脑班迫害至今未放。黄俊强现在已经遭到恶报，于八月二十八日下午，突发脑溢血死亡。

### 妻子一侧肾萎缩 诚念大法好恢复正常

我是一名三十五岁法轮功学员，妻子未修炼。结婚前，她就有慢性肾炎，多方医治控制了病情，但身体、精神被长期病魔折磨得不成样子。一九九九年“七二零”后，她有一段时间对大法不理解，甚至撕毁过大法书籍，我知道她是不理智下犯下错误，后来在我不断讲真相的情况下，她对大法态度大大改变，但还是对大法正确认识不够。

二零零九年，妻子的慢性肾炎发展成一侧肾萎缩，这表明她的肾功能开始严重受损了，此前在婚前就有这病，只是没想到发展这么快，那几天她都快崩溃了。我心里很平静，我对她说：“我们能够有缘成为夫妻，就是在患难时我能提醒你保持正念，你以前对大法不理解，没有正念，这次你听我的试一试。”她听了以后默然有所思。几天后，我开始劝她走出关键一步，端正念头，在心中口中正式念出“法轮大法好”。她在复查

明，真正残害生命的恰恰是中共当局。是中共当局对法轮功修炼者的虐杀而导致家庭破裂，伤害生命的不是法轮功，而是极端残暴的酷刑、精神病院里的摧残、劳改营的奴役及其它类似迫害。”

声明中说，“根据《国际先驱论坛报》二零零一年八月六日的报导，（中国）政府承认已经正式批准动用暴力以消灭法轮功。该政权拿出二零零一年一月二十三日发生在天安门的所谓自焚事件作为指控法轮功是“××”的证据，但是，我们得到了一份该事件的录像片，并从中得出结论，该事件是由这个政府一手导演的。我们备有这个录像片的拷贝，以供派发。”面对确凿证据，中国代表团哑口无言，没有辩辞。

## 揭露邪恶迫害的重要性

文 / 大陆大法弟子

今天看了《明慧周报》大陆版（345）期，非法关押的大法弟子外企工程师刘永旺控告不法狱警郑亚军虐待自己和在押人员的违法行为后，深有感触。

当今在大陆有数十万大法弟子被非法判刑、劳教、拘留，骚扰的更不计其数，

目前还在屡屡发生。针对这严酷的现实有多少被迫害的大法弟子能以自身所遭受的迫害来揭露其恶行呢？明慧网关于揭露迫害这样的文章已发表一些了，但我观察周围的同修有想写的，但说自己心性不到位的，还有说自己不会写的，所以迟迟不动笔。其实深挖一下，这都不是理由，主要的还是怕，我就听有的同修说，把自己暴露给邪恶不还是等着被迫害吗？其实这都是人的想法，还是把迫害当成人对人的迫害，别忘了宇宙的理和人间的理是反的，关键的是人心的问题，最主要的还是不是百分之百的信师信法的问题。

当然这这也是一个渐进的过程，当你迈出这一步后，你真象卸掉一个大包袱一样很轻松，身心轻松。我们一定用正法理看问题。我看到明慧网有揭露的文章，是一个地区很多人一起揭露迫害的。不妨大家也都试一试，把自己遭受的迫害写出来集中起来发表，当然能自己揭露更好，不拘形式，只要揭露就是在除恶，就清除你空间场的邪恶，大家都做邪恶还有存在的空间吗？反过来讲你不揭露，邪恶就在你的空间场有立足之地，说白了

易感染，理应无菌隔离，记者不穿隔离衣，还近距离采访？

医院对烧伤患者要严格隔离消毒，医务人员也应少进少出，减少感染机会。怎能允许记者不穿隔离衣、不戴口罩帽子、手拿话筒进行现场采访呢？而且大面积烧伤患者身上坏死组织的腐臭味是一般人难以忍受的，记者又怎能在病房里谈吐自如？

**政法委科长：我们事先就知道**

二零零一年九月二十二日，辽宁省东港市政法委科长赵云龙，在非法关押法轮功学员并强制洗脑的洗脑班上说：“‘自焚’这件事我们事先就知道。这件事发生在二零零一年一月二十三日，也就是正常过年的除夕下午发生的事，我们在一月二十一日就接到公安部紧急通知，说一月二十三日法轮功在天安门广场有重大事件发生……”

**中国民主党国内负责人透露“自焚”内幕**

中国民主党国内负责人林春水透露：公安部一高级官员曾经向他提供消息指出，王进东二十三日自焚，贾春旺二十二日就知道消息；在中央政法委的会议

上，罗干曾经说：“即使我们王进东不自焚，也会有张进东、李进东等跳出来表演。”所以说，单单从自焚走漏消息这一点就能确定天安门自焚完全是中共一手导演的意欲栽赃法轮功的丑剧。

**媒体人士：“自焚”之假戏真唱**

一位电视台的人士说：“自焚一定是政府演的戏。记者上天安门都要事先申请采访内容，审批很严，我们扛摄像机上天安门要是没有许可证，当时就被轰走。这回自焚前后就一两分钟，拍了个正着，连采访话筒都是准备好的，一看就是导演好的。”

**国际揭露骗局 中共丑行曝光**

国际教育发展组织（IED）在二零零一年八月三日声明，谴责中共当局对法轮功的迫害及人权侵犯，之后，同年八月十四日在联合国倡导和保护人权附属委员会第五十三届会议第六项议程中再次发言，强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。

IED的声明说：“中国政府企图以诬陷法轮功残害生命破坏家庭来为其国家恐怖行为辩护。我们的调查表

之前照做了，没想到，查出的结果竟然双肾大小正常！

此后神奇不断出现，她以往查尿总有1、2个红细胞指数，1、2个蛋白指数，现在逐渐恢复了正常，什么都没有了！

妻子还没修炼，一个常人念出“法轮大法好”就有如此神奇的力量，可见一个正念能够带来多大的神奇与幸福啊！

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

莫斯科法轮功学员在二零零一年九月第一个周末的莫斯科城市日这一天进行了多项活动，为莫斯科市民带来了节日的祝福。当天，莫斯科法轮功学员首先是在斯坦金技术大学的体育馆内展示了五套功法，和表演了东方的古典舞蹈，深深的打动了在场的每一位观众的内心。然后法轮功学员在学校附近公园也展示了功法，一些年轻人看后决定学习法轮大法。表演结束后，学员向到访莫斯科的特维尔市政府负责人讲述了法轮功真相，以及在中国正在发生着的中共对法轮功的迫害。莫斯科的特维尔市政府负责人深表

感叹，他代表市民和学生向莫斯科法轮功学员表达衷心的祝福与谢意，并颁发给莫斯科法轮功学员节日奖状。之后学员们在“奥里翁”休闲中心进行了展示活动，给在场的师生、家长带来了法轮大法的美好。

九月十一日，澳洲布里斯本市政府多元文化活动部在中国城举办中秋节庆典活动。第二次受邀参加的昆士兰法轮大法学会所带来的传统文艺表演和功法介绍，深受当地民众的喜爱。一位六岁的西方法轮功小弟子认真展示功法的纯真模样，吸引了众多目光。

九月三日，西班牙法轮功学员在首都马德里市中心著名的卡亚奥广场举行集体炼功和讲真相活动。在写有“法轮大法好”的金黄色横幅前，学员们随着悠扬的炼功音乐展示优美舒缓的法轮功五套功法。过往游客和市民们纷纷围过来观看，一位中年人长时间驻足观看后说：“不知为什么，看到这些，我很感动，我的心灵从未有过的受到如此强烈的震撼。”他表示回去一定会拜读法轮功的著作。签字声援法轮功反迫害的人们中有老人、孩子、有结伴而来的青年学生、有不同肤色各种族

的人们。一位神父看了真相传单后说：“谢谢你们提供的信息。我知道中共的残酷，当年发生在天安门广场中共使用坦克车、机枪残暴镇压大学生的‘六四’惨案时，我就在北京，我深深知

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年九月九日—二零一一年九月十五日

### 找回修炼如初的状态

文 / 加拿大大法弟子  
慈悲的师尊好！  
同修们好！

今年二月份，我有幸加入了全球RTC平台向中国大陆拨打三退电话，从此拥有了一个比学比修，共同精进的修炼环境。每天在平台上学法、交流和劝三退。在平台上仅仅几周，我电话劝三退的人数迅速上升。在这个直接救度众生，助师正法的项目中，真切地感受到了自己身心的升华和在修炼上的提高。在这里和大家分享一下自己的体会。

#### 一、找回修炼如初的状态

我是二零零四年在加拿大得法的弟子，初闻宇宙大法，那是何等激动的心情啊。刚得法时何等精进。可是随着修炼年数的增加，自己却相反放松了对自己的要

道中共的暴虐。”这位神父在反迫害征签表上签字后离开了。过了一会儿，他又回来向学员要了多份真相传单，他说要把传单散发给别人。

求，三件事做的时好时坏，一直着急自己的状态。尤其是学法这一方面，一忙起来就少学甚至于不学了，其实这种状态已经很危险了，自己明白的一面一直在着急呢。感谢师父给了我上平台打电话的机会，一上来第一个最大的突破就是学法增加了。师父要求我们：“作为大法弟子，能够做好正法的事、圆满好自己的一切，就要多学法。无论怎么忙都不能不学法。这是圆满的最大保证。”（《精进要旨二》〈致词〉）每天在平台上都安排了大量的学法时段，和同修们一起，在没有大组集体学法的日子里，我如饥似渴的学法、学经文，每日都能保证学《转法轮》和经文。学法多了，正念自然而然的从法中而生，感到每一个细胞都在法中净化着。学好了法以后再拿起电话一定

居们说从来没有人看见过刘春玲炼法轮功。

中共喉舌中央电视台的“焦点访谈”节目关于自焚事件的报导充斥着拙劣的造假。通过镜头放慢可以看到，自焚者刘春玲是被现场的警察用重物击打致死。自焚者王进东两腿间盛着汽油的雪碧瓶在火焰中完好无损。头发最容易被火燎，但是画面中王进东的头发完好。王进东背后的警察拿着灭火毯，等王进东喊完口号后才把灭火毯盖在他头上。这些都说明，自焚是中共炮制的伪案。

造假之处还有：警察本来是不背着灭火器巡逻的，所谓“自焚”的当天，天安门广场却突然事先存放了很多的灭火器材。警察几分钟内从两辆警车里拿出二十多个灭火器和灭火毯应付所谓的“自焚”“突发”事件。喉舌媒体的记者更是早就知道了将要发生的一切，有备而来，拍摄的有近景、远景和特写。能够拍摄整个天安门广场的长焦镜头，被解释说是大会堂上面的监视器，但是监视器是固定的，而自焚画面中镜头是紧跟事件发展移动的。麦克风能录下洪亮的口号，摄影师能拍到各种大特写，甚至抓拍到小孩

喊妈妈的镜头。显然，这场所谓的“自焚”是中共导演拍摄的煽动仇恨的假戏。

中共精心策划了“自焚”事件，但是真相被披露后，这一世纪伪案使中共的丑恶彻底曝光，成为它无法摆脱的梦魇。以下是各界人士对“自焚”的谈论。

#### 英国外科医生谈“自焚”之造假

我是外科医生，“天安门自焚”事件发生后，出于职业敏感，我特别分析了中央电视台“焦点访谈”播出的自焚过程和对伤者救治情况的全部镜头以及后续治疗过程的报道及图片。这里将几个明显的医疗救治疑点记录下来，供大家审视思考。

疑点一、烈焰焚身应本能地奔跑以缓释巨热和剧痛，王进东却仍坐地轻松自如。

每一个被烫伤或烧伤过的人都了解那种痛苦，更何况烈焰焚身时的巨大痛苦。故自焚者在疼痛、窒息及热浪包围下多以奔跑来缓解痛苦。韩国学生以自焚抗议全斗焕政府的录像中，自焚者近乎癫狂地狂奔、尖叫直至倒地的表现才是正常的，绝非天安门自焚者所表现出来的轻松自如。

疑点二、重烧伤病人极

他特别强调要能放的下生死，时时刻刻都能放的下，他说在环境极其邪恶的两年中，他和同修几乎天天都在谈放下生死。我也深有同感，因为自己也曾经历过一些生死关，当时把心一横就过来了，所以颇有些沾沾自喜，觉的自己已经能放的下生死了，但后来再遇到一些魔难时，却发觉在头脑中充斥着各种人心、杂念，邪恶又加强的情况下，一时的放下生死已无法过关了。再往后又经历了一些更为邪恶的考验时，突然明白了这样一个道理：慷慨捐生易，从容赴死难！坦然放下生死才是真正的放下生死，不仅要

能坦然放下这个人体，而且各种人心都得很淡很淡才行。

大陆曾有一些观点认为岳飞的忠是愚忠，我觉的这是邪恶的党文化变异了人的思想所致。在阶级斗争、暴力专政的红色恐怖下，为了保全自己，儿女与父母划清界限，妻子揭发丈夫，朋友之间落井下石，背叛取代了忠诚，出卖取代了道义。最后人的思想变异到把忠诚信义看作是傻、愚蠢，狡猾奸诈则成了聪明，背叛与出卖是觉悟高。这样的生命是败坏的、变异的，抱这样价值观的人太多了，社会就完了。覆巢之下，岂有完卵？

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年九月九日—二零一一年九月十五日

### 【还原事实】各界看自焚造假

二零零一年一月二十三日，震惊中外的嫁祸法轮功学员的天安门自焚惨案发生。中共喉舌新华社一小时后向海外发布消息，称五名法轮功学员在天安门自焚，后改为七名。随后，法轮功学员指出天安门自焚的多处

造假之处，揭示中共导演自焚是为了栽赃陷害法轮功、煽动仇恨，阻止法轮功学员在天安门和平抗议，为迫害法轮功制造借口。

二零零一年二月四日，美国《华盛顿邮报》发表报导《自焚的火焰照亮了中国的黑幕》，邮报记者亲自到自焚死亡者之一的刘春玲的家乡河南开封实地调查，邻

是正念十足的，心里空空的没有杂念，愉悦的劝三退。结合着听平台上拨打示范时学到的经验，很快就能流利的讲真相了。师父说“整体提高，整体升华”（《转法轮》），法学好了，正念也自然加强了，不仅是讲真相时所带的正念场比过去强了，而且打电话数量增加以后，在各种心性的摩擦中也魔去了许多执着，如求安逸心、怕心、争斗心、证实自己的心等等。以前自己在家闷头打电话时很难发现不足，上平台后听别人打电话就容易对照出自己的差距。比如语气是否祥和，心态是否纯净等等。渐渐的，心不容易被对方的态度带动了；语气比以前亲切祥和了许多，智慧也随着正念而生。还有，打电话需要早起晚睡，炼功也自然就跟上了；这样一来，仿佛回到了得法初期时“良性循环”的状态——这是我期望已久的修炼上的突破。

一次和一位几年前介绍我打RTC的协调同修谈到我的变化，我告诉她，上平台以后整个人的身心都在快速升华着，又找回修炼如初的状态了，快快上来！看得出，我的这番话让同修触动了；她告诉我她以前就上过

平台，但没能坚持下去。现在这位同修又恢复了每周在平台上做一个时段的主持，还带动了本地好几个同修定期参与平台上的现场拨打。在平台上奉行比学比修共同精進，不断会鼓励没参与的同修参与进来。在大家的鼓励下，我在短时间内就取得了不小的收获。感谢师父的佛恩浩荡！同时也谢谢平台上同修无私的付出。那段时间学法炼功时，都感觉到能量场很强，仿佛在被推着往前走。

### 二、正念和心态

在打电话中我悟到，没有什么一劳永逸的方法，只有每天完成好师父要求的三件事，才能有打好电话的基础和正念；如果头一天学法入了心、认真的发了正念，第二天打电话时就明显信心和正念十足，讲真相效果也好。打得顺时心不动，打得不顺时也要守住正念并及时调整心态，不被假相带动。人心越少，救人才有效。

当遇到党文化很重的人胡搅蛮缠时，正念和心态尤为重要。一次，一个党文化十分重的老百姓，在电话那头讲了许多邪党灌输的道理，我一边发着正念，解体他背后的邪灵，告诉他是老百姓养活了邪党和其贪官，

它无恶不做，草菅人命，汶川地震知情不报，豆腐渣工程活埋学生是人祸，老百姓生活在“毒品”时代，中共高官自己吃着特供食品等等真相，我说一句，他也顶一句，总是找理由为邪党开脱，大家一时僵持不下；我心中有一念：歪理来自于邪党灌输，这人本质不坏，一定能救。于是他讲话时我就发正念，找突破口。忽然，他来了一句：唉，就算你说的对，那我们这等草民又能怎么样呢？一听这个，我立刻严肃的告诉他，“朋友，你说别的我都不和你争，可是这句话我是万分不能苟同的。您不是草民，您的生命是上天给的，父母生的，每个人的命都很珍贵。尤其是我们中国人，人杰地灵，创造了五千年璀璨的文化，××党不珍惜我们的生命，视老百姓为粪土，您可不能不珍惜自己啊。”他一下愣住了，仿佛很少听到这样正面的，尊敬人性的话。这时他不再抵制我的真相了，知道这一切是真心为他好的，最后他退了团。虽然有些众生表面显得固执，其实就象一层纸，大法弟子正念足，心态稳时一捅就破，就能和他善良的天性沟通上，使其得救。

### 三、坚持上平台拨打，救人不能停

我家是开店的。几年前，曾因为刚接手生意时的忙碌，居然暂停了半年自己在家一直都拨打的不错的RTC电话。后来明白了，这是怕吃苦的心、求安逸心和学法不扎实被旧势力利用了而造成的巨大损失，每每想起这件事就非常懊悔。后来再拿起电话时状态大不如以前。经过这段弯路以后，我知道自己再也不会放下电话了。当然，真正做到天天拨打还是上平台以后。

晚上在家里打电话比较容易，可以专注的去做。早晨四点半到七点是本地学法小组学法炼功的时间，不能打电话，只好等7点开门以后在店里见缝插针的拨打。有时讲了一半来顾客了，只能脑子一分为二的一边卖东西一边拨打。在师父的加持下，很少会干扰到听真相的有缘人，生意也做了。听到我用外语和客人对话，好几次对方还在电话那边幽默的说：“你外语不错啊。”我知道这是师父的鼓励：正法时期的大法弟子就是要利用一切条件多救人。自己做生意相对比较自由，就理所当然的应该多打电话救人。状态好时，也就是三件事都完

最近她身边的同修有漏，她又梦到被身边的同修牵连，被恶警绑架的事情。醒来后，她就感觉到另外空间的密密麻麻的邪恶向她的空间场压下来。于是她就开始不停的发正念解体这件事情，在慢慢发正念的过程中，她不断的放下自己的各种不好的心，长时间的为这件将要发生的事情，有所牵连的同修包括自己不断的发正念，发了二天多的时候，突然间她感觉到天清体透，自己的能量一下子解体了邪恶在她空间场里压下的不好的物质，她自己也感觉到这场绑架就这样化解掉了。

听了她的体会之后，我想到周围很多同修其实自己的空间场并不干净，也需要长时间发正念，解体邪恶，提前解体世间的恶人对自己的迫害。

不当之处，请同修慈悲指正。合十。

### “忠”则尽命

文 / 大陆大法弟子

一位同修曾经谈过自己对“忠”的体会，他说他读《说岳全传》中岳飞、岳云和张宪被关在牢里，马前张保偷偷跑去救他们，结果岳飞说“君要臣死，臣不得不死”，他要做一个忠臣。岳

云和张宪也不愿出去，要跟随岳飞一同赴死。张保一看这样，觉的义不独生，于是自杀了。岳飞就对岳云和张宪说，今天他们四个人把“忠孝节义”四个字占全了。他说他读到这儿时不禁热泪盈眶，也明白了“忠”是一个生命必需的优秀品质。

同修认识到，在高层次中，一个生命的一切包括生命本身都是他的主给他的，所以他对他的主只有无条件的服从，这才是一个生命正常的状态。他曾打了个比方，说如果一个佛想喝水，于是一动念造了一个杯子，那么这个杯子的使命就是给佛喝水用的；如果有一天它说它不想给佛喝水了，而想干别的，那它就偏离了它的本性了，就变异了，就开始走向败坏了。

我记的在古代儒家典籍中有这么一个命题：天命即为性。也就是说一个生命的本性就是上天对他的命令。作为我们来讲，师父和大法所赋予我们的使命就是我们的先天本性，我们必须尽自己最大的努力去完成。“孝当竭力，忠则尽命”，如果我们想要做到对师父、对大法尽忠，就必须做到能放下对生死的执著。

是)、显示心(有点成绩就高兴的沾沾自喜,虽然没有明着显摆,但念头中却喜不自禁,没有想到是大法赋予的智慧,是师父赐予的能力)。

总之,一件小事也可以折射出修炼中的问题,一件小事中也透着向内找的法宝和内涵,一件小事也包含着“第一念”是为私还是为他。从我亲身经历的这件小事中,我感受到大法的法理无边,内涵无限,师父的慈悲无量,包容无际,而我们的修炼亦无止境,修心无尽头,救人无局限。所以不做停顿,不讲缓气,不松正念,就是一直紧跟正法进程,紧随师父做好三件事,做一个真正的名符其实的师父所承认的“大法弟子”,才是我们的选择!

## 正念正信小故事二则

### 邪歌晚会的尴尬

二零一一年六月三十日晚,云南建水县中共邪党为庆祝邪党成立九十年,在县影剧院搞红歌演唱会,县科级以上人员全部参加,还邀请红河州的副书记、副州长、宣传部等部门负责人参加。为保证演出质量,专门花钱请红河州演出公司来策划并控制音响,同时还邀请

部份歌星到场演唱。为此,建水大法弟子相约于十多天前开始发正念:彻底解体这一毒害众生的演唱会及背后的另外空间的邪恶生命与因素。

入场后,音响一直正常播放音乐,主持人宣布由县邪党书记讲话,结果邪党书记讲话近一分钟,喇叭没出一点声音,引起场下听众窃窃私语,吓的音响师不知所措;几个节目后,主持宣布由一个省武警总队歌星演唱红歌,结果音响又半天没出声,那歌星在台上手足无措,只好拿着话筒,放在嘴边,不断的呓语:我听不到伴奏,我听不到伴奏,引起全场哄堂大笑;后来到了一个舞蹈,演到中途,台上舞蹈演员正手舞足蹈,音乐又戛然而止,演员只好保持舞姿,有的抬手,有的踢足,定在台上,看着如此滑稽的场面,台下观众哄然大笑,笑声不断,争呼:大开眼界。

### 发正念 提前解体迫害

这段时间和一位同修交流,这位同修说了她的一个有关于发正念的经历,现在写出来和同修分享。

这位同修曾经有过被别的同修牵连之后,被抓到洗脑班迫害的经历。

成好了的时候,在商店上班时也能退的顺利。当然,拨打三退电话时都能检验出自己当天的修炼状态,不好时会反映到劝三退的效果中来。所以每天都要提醒自己做好。

师父在《大法弟子必须学法》中说:“我也跟大家讲过,我说其实你们救的人不是给师父救,也不是给别人救,是给你们自己救,很可能那都是你们未来世界的众生,或者是你们范围之内的。你总不能归位以后光杆司令啥都没有哎,空空如也,巨大的天体就你一个呆在那。佛是不讲穷的,是为富的,生命就是财富,才能使你的世界繁荣。那都是财富,每个生命都是财富。”我悟到,珍惜别人就是在珍惜自己;师父告诉我们“救人急”--救度众生不仅是为别人,也是在救自己啊。

前段时间身在外地,打电话不容易;但心中守着一念,就是一要坚持拨打;因为停下一天都会对自己,对众生造成巨大损失。所以下决心要坚持天天上平台打电话,平台上有很强大的正念场,劝三退事半功倍。当我在平台上贴出自己身在外地打电话的心得,平台同修鼓励我说,“身在异乡为异

客,快讲救人不停息。”老实说,这要是发生在我上平台之前是不大可能旅行时还能坚持打电话,真的是感谢平台同修所提供的这个讲真相的环境。

正如师父所讲的:“人在自然界面前简直太微不足道了,真来了宇宙劫难就完蛋。而且人类科技没有了能源,人类现代社会马上就瘫痪、现代科技马上就解体。”(《什么是大法弟子》)飓风未到时,整个纽约城如临大敌,许多人被疏散了,电视台、电台不停的预测着飓风艾琳的破坏性。对于灾难本身,我没有丝毫的恐惧;可是突然间对“大劫难”又有了一种真实的体会:真是到“人见人亲”之时再后悔就来不及了。我现在每天是一早一晚两个时间段打电话,每当出现拿不起电话、被执着心障碍的状态时,“人见人亲”的场景就打入脑中,警醒着自己要抓紧时间多救人。

记得在开车去法会的山路上,到处堵路,平时熙熙攘攘的高速上显得格外清凉。看着这一切,心里有种说不出的感触:一方面感到肩负重任,另一方面感到从邪恶的旧势力那里抢人的紧迫。真恨不得立即能上平台

拨打电话，还有比救人更紧迫的吗？好在下榻的旅店里提供无线上网，我悟到这决不是偶然的，在酒店的房间里上网打电话以后，不一会儿就退了四个人。同一房间里的另几位同修听了都挺受感动的，说：“哦，原来三退电话并不难打，还能呼呼的退人，那我也想拨打啊。”对，打电话不难，盼着更多同修来参与呢。

当然，在这个过程中也发现了自己不愿吃苦的执着，比如可以早点开始拨打但顾着聊天去了，睡前才开始拨打；还有早餐时间是拨打的黄金时间，却执着去吃早饭，错失了拨打的机会。师父在《什么是大法弟子》经文中说：“但是这条路很窄，窄到你走的非常正才行，才能救了人。你走的非常的正，你才不会出问题。”以后应该更严格要求自己，不能在这个时候偷懒和懈怠；耽误了救度众生也是耽误了自己，所以时刻要警醒！

### 结语

当师父的新经文《大法弟子必须学法》发表出来以后，我不由的感慨，平台上的同修基本上是按照师父的要求在走正路的，大家随时通过在法理上的交流，归正

自己的状态。在平台上是一个整体，同修们互相提醒着要多学法、学法入心、多发正念、多救人（平台上经常就这些话题进行交流）。而世界各地同修聚集在平台上现场打电话的巨大的能量场和比学比修的环境更是催人上进，让人不敢松懈。现在一天不上平台就感觉在退步。回想自己以前的状态和在平台上升华的这一段过程，感触良多，真的庆幸自己在师尊的安排下走上平台。平台本身也越来越成熟，肩负着唤醒和我一样曾经在中士中徘徊的同修。今天把自己的这段修炼经历分享出来，真心希望更多渴望找回修炼状态的同修能够迅速提高上来，不辜负师尊的期望，不辜负大法弟子的称号。

师父在《什么是大法弟子》经文中说：“我就希望大法弟子互相之间都能够象以前那样、象你们得法当初那样精进。过去佛教中有句话，意思是从头到尾都象开始一样，你一定圆满。”

正法时期的大法弟子肩负着修好自己，救度众生的重任。最后的时间正在飞逝。让我们用得法之初的热情，兑现誓约，拿起电话多救有缘人吧。

修就高兴的说：“可算盼来你了，有这么一大摞子第八届法会交流稿等着你拿走修改整理上网哪，学法小组的这群老太太同修天天问：小严怎么还不来呀……”同修说话面带微笑，表情中一点埋怨的意思都没有，看着相处十多年的同修如此的包容，心胸如此宽广，我心里更加难过了，只感到对不起同修们对我的莫大希望和期待。想到这里眼中突然含着泪，那是愧疚自责的泪，也是抱歉不已的泪。这件“迟到”、“不按时”、“违约”折射出自己多少未修去的人心？

从同修家回来，想赶快抓紧整理同修们的交流稿，可是又停电了，而且一停就是两天，既写不成文章，又上不成网，我清楚的知道是另外空间的邪恶千方百计的阻拦，于是加紧发正念，用正念克服投稿的困难。终于来电了，赶快打开电脑上明慧网，师父的新经文《什么是大法弟子》豁然映入眼帘，那个激动啊，真的无法形容，什么也顾不上做了，赶紧学法，我一气就学完了，但发自心底的还想学，就又学了一遍。用法衡量自己，不仅差距巨大，步履姗姗，而且私心、怕心、疑心

长久不去，真的很危险，如果不是师父护着，不知被旧势力修理多少次了。我彻夜无眠，感恩师父的慈悲，找寻自己的执着，并下决心，绝不能再这样下去了！打起精神，充足正念，做一个真正的修炼人。

师父在新经文《什么是大法弟子》中告诫我们：

我以前也跟你们讲过，在各行各业中修炼。是啊，你碰到的矛盾、你碰到的任何事情都在考验你的人心，你怎么做能符合修炼人？你怎么做能够配当大法弟子？那不就是修炼吗？常人能这样去做、这样去想吗？碰到矛盾了，不管我对我错，会想自己：这件事情我有什么不对的地方？是不是真的我出现什么不对了？都在这样思考，第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。这是修炼的法宝，这是我们大法弟子修炼的一个特点。碰到的任何事情，第一念首先想自己，这就叫“向内找”。

通过学师父讲法，我再次找到了自己的安逸心（图一时舒服多睡、贪吃）、私心（起念先考虑自己的安危得失）、怕心（救人怕遇到危险，怕别人说自己不

不对之处请指正。

## 莫轻小事 修心无止境

文 / 河北大法弟子 严循

修炼中的每一件小事都不可忽视，都有我们修心去执着的内涵在里边。故我个人认为：莫轻小事，修心无边。

讲一件发生在自己身边的小事，谈谈向内找的奇妙和益处。

今秋开学的第一天早晨，要去外地住宿上中学的儿子，于家中正焦急的等待同学来找他，因为前一天说好了俩人要搭伴骑自行车一同去上学，时间定在早七点，可左等不见人，右等不见影，都快七点半了，还是不见同学来，再等下去就会迟到，儿子只好自己走了，因为第一次一个人出门，还要过地道桥、火车道、繁华的国道等交通枢纽，所以我嘱咐道：“你一个人也别怕，如果遇到突发事件，一定大声念：‘法轮大法好、真善忍好’师父就在你身边保护着你，千万记着！”

儿子走后，家人（常人）开始发牢骚：“说话不算数，什么教养！以后再也不相信他了，我早晚得对他家大人讲讲此事。”

我一开始也有些被此事

带动嘟囔了两句，后来想：这是一个修炼人的所为吗？大法要求我们遇事先找自己，要为别人考虑。说不定那位同学是有什么脱不开的事？或者病了？或者忘了？或者其它什么原因？在事情没弄明白之前，为什么要给人随便下结论呢？

想到这里，脑中忽然亮出三个字：“向内找”。是啊，一定是自己最近有说话不算数的不符合大法的举动，师父为了点化我，才利用常人“也来这么一下子”镜子般的对照我！这样想着一找，还真是一——本来每周都按时去几十里外的同修处取资料，可这周因应付常人中的一件急事却推迟了，这一推迟不仅给同修带来长时间的存放资料的麻烦和等待的担心，而且对自己的修炼也是一个污点：遇事第一念不是考虑大法，把大法放在首位，而是先干自己的私事，再去做证实大法的事，这和大法的要求以及修炼的标准相差多远呢？找着找着，自己都羞愧的无地自容，恰巧写这篇文章打字到这里刚点“保存”就停电了，我想，一定是师父安排我快点去同修家，于是，我快速骑车去了同修家。

没想到，刚一进门，同

个人层次所悟，望同修慈悲指正。

谢谢师父！谢谢同修！

## 触动心灵

——学师父新经文《什么是大法弟子》有感

文 / 大陆大法弟子

昨天下午，我打开明慧网见到师父的新经文《什么是大法弟子》，这个题目一下触动到我的心灵。修炼十多年了，修的怎么样？做的怎么样？配当“大法弟子”吗？还没学原文，我禁不住扪心自问。一系列问题撞击着我的内心深处，我一口气读完了全文。晚上翻来想去的，早饭后，我又细读一遍。

当我学到师父说：“人的思想装进什么都会影响人的外形，一定的。比如说一个口袋，你装进一个方的东西，外形可以看到；你装进一个圆的东西，在外形上也可以看的到。就说你装进了什么思想，在外形上都能看的到。”这使我想到，人在为私、为我欲望强烈不能如愿的时候，就容易产生委屈心，怨恨心，甚至愤愤不平，产生妒嫉心，争斗心。那么自然在言谈、举止和外表形象上就能表现出来。我过去没得法时，由于身体长

期不好，身体非常瘦弱，做什么事都不能如愿；心情低落，一天到晚给人感觉老是生气似的，嘴角总是往下耷拉着，一副苦相。特别是受到屈辱时，就会愤愤不平，说话常常带有火药味。那时，我自己都不喜欢照镜子，因为看到镜子里的我更加悲观。修炼后，用大法要求自己，看淡了名、利、情，看淡了利益的得失，明白了当人的目的是返本归真，觉得自己这一生能修大法真是太幸运。师父说“你的心性提高上来，你的身体就会发生一个大的变化”（《转法轮》）。是的，特别是被邪党迫害，失去了许多直接的切身利益，妻离子散。有好几个朋友见到我，不说话，光是看着我为我流眼泪，都说我这么好的条件太可惜了，一辈子努力的结果到了都失去了。可我不但没有悲观失望，反而越活越精神，越活越年轻，越漂亮，结果人们都夸我气质好。也有好多朋友直接问我，“你怎么还那么精神呀！”是啊，常人怎么能理解一个大法弟子的心态哪？

在救人方面，本来觉的自己虽然和那些每天讲退好几十人的同修比不得，但比起不敢讲的或讲的很少的同

修还做的不错。曾因此经历过刻骨铭心的魔难，几次差点被构陷，都是在师父的呵护下，凭着正念正行才把迫害消除，还觉的自己也不容易。可是，通过学师父的新经文才发现，自己做的和师父要求的差远了。总结起来，我在救人方面由于怕心作怪，有时也有分别心，留下不少的遗憾。说到底，就是没完全按师父要求的去做，没有真正去助师正法。原因主要有三点：一是学法不够。遇到矛盾时，不能完全站在法上看问题，有时人念代替了神念。二是，没有真正信师信法。我看过明慧网登载的有很多同修救人，什么都不怕，走出家门，见人就讲，不放过遇到的任何人，一点怕心都没有，那才是师父要的！三是有私心，不能彻底放下根本的执着。带着私心去救人，担心自己的利益受到损失。所以，有时讲真相就难以深入，难免出现走形式的现象。……

想想师父的良苦用心，自己就想哭，怎么就不给师父争气哪？为了我们能早日完成救度众生的使命，师父为我们操碎了心。现在，师父又苦口婆心的在教导我们，下面该怎么做就看我们自己了。

## 从“305”的教训说起

——学习《什么是大法弟子》的一点体会

文 / 东北大法弟子

这几天学习师尊在纽约法会讲法《什么是大法弟子》，师尊讲：“在经受旧势力强加的魔难中走的正与不正更加难，特别是中国大陆大法弟子，在魔难迫害中一思一念都很关键。你做好与不好，你能不能被迫害，你做的正与不正、迫害到什么程度，都与你自己走的路、你的思想思考的问题有直接关系。”学了这段法，我回想起二零零二年三月份之前那段时间，修炼状态不好，学法不入心，不情愿做三件事。晚上出去挂小条幅时想着这啥时候是个头啊，怕心很重，总认为会被迫害。

特别是“305”（二零零二年三月五日）电视插播后，明显感到压力很大，警笛声不断，整个长春笼罩在红色恐怖之中。更加重了会被迫害这种不正的念头，当时也意识不到的念头不正，更分不清这不好的念头来自哪里？没及时否定。在法中我们知道大法弟子的一思一念都被旧势力安排了。正是因为这不正的念头使旧势力抓到了迫害的把柄，于三月

个人一点认识，不当之处请同修指正。

## 保持强大正念 抵制洗脑邪悟

文 / 大陆学员

我由于学法不好被邪恶钻空子，几次被邪恶绑架到黑窝迫害，我深知黑窝的邪恶，更知道为什么很多认为修的很不错的同修在黑窝里也邪悟。其实邪悟就是被另外空间的邪恶生命控制了大脑（有不少人看到了），自己的主元神不起作用了。在黑窝里到处都是邪恶的生命，犹太都是被邪恶的生命在控制着。没有被转化的同修，开始犹太们用假相说好听的欺骗你，一看这一招不灵了，就马上变脸，凶残至极，酷刑折磨，逼迫你看邪恶的东西。这时你如果没有极强的正念抵制邪恶，如果抱着一念“听听它们说的对不对”，就这一念邪恶就有空子可钻了。另外空间邪恶就可能会上到你身上，控制你的大脑。恶警和犹太也说：只要听它们讲，就能转化。

邪恶转化有以下几种情况：

一、在酷刑下承受不住了，正念不太足，放松了警惕，听了它们的邪说，被搞

迷糊了。从此被另外空间邪恶控制着走向邪路。二、刚被绑架到黑窝里，被邪恶警察和犹太的伪善欺骗了，顺从它们，恶警和犹太不用费劲，很快就被另外空间的邪恶控制邪悟了。三、有的人是在家中，由于常人的圆滑、怕心、安逸心等执着，自己法理又不太清，犹太去了又不好意思拒绝，结果一听就被搞迷糊了，就被另外空间邪恶控制了，想走回正路都很难。四、还有的人由于各种执着心，执着的追求某种状态，带着执着学法，自己这种不正确的思想符合了某一种生命，那么它就加强你，最后控制你走向邪悟。

现在犹太活动有时很猖獗，散布邪悟的歪理，邪悟者身上的邪恶生命看的很清楚，它一看哪个同修有执着，有空子可钻，好转化，它就去找那个同修去搞欺骗转化，如果此同修正念不足、法理不清，一听它讲就很可能被搞迷糊了。

所以我建议，在帮助邪悟者时，首先要了解邪恶的邪悟伎俩和歪理，在法理上清晰。在开始时最好有其他同修一起去帮助，或者配合发正念。

个人浅悟，仅供参考，

有，也就是揭露恶人的效果如何等等。好象真相资料散发的越多就能解体邪恶了，不是这种做法本身不对，是我在执着和指望着这种形式。这样也使自己在修炼过程中一直向外找向外看，有时内心还指责同修不配合自己，与同修的矛盾不断，也就生不起神念来，一路走来磕磕绊绊。虽然师父的法已讲给我们，可我即使有神念也只是瞬间。

后来学了师父的经文，在配合时开始转变状态修自己了。在师父的点悟下才真正体悟到自己的责任，现在再看，这一个真相材料、一篇文章真的都不是那么简单的，都包含着巨大的责任和使命在里边，包含着为法负责，为解救这一方众生负责的强大责任感。领悟到后内心升起了铲除另外空间邪恶的那种坚定正念。基于这个认识最近与同修再次配合向当地民众揭露当地几个首恶，恶人的信息神奇般很快搜集上来，表面仍旧是那些做法，单张、不干胶等大面积散发。可我个人不再象过去执着同修都是怎么做的，不再看恶人如何，不看表面的一切形式了。我自己生出正念为这一方众生负责，不断发正念解体另外空间的邪

恶生命，加持着这种表面的做法。不再是文章与真相出去了我就完成任务了，剩下的就是别的同修配合的事了，这次我是一直正念对待这件事情。这时恶人也传出消息要如何如何，我的心不再为其所动，感觉一切都在法的掌握之中，大法弟子的正念在世间主宰着一切。

其实我们这些年来揭露当地邪恶的做法也就是那几种方式，但真正起作用的是大法弟子的神念。往往我们大法弟子在一起配合做项目的时候，都在强调整体配合好，目地都是想把事情做好，却忽视了个体在其中起的作用。所以过程中看同修稍有一点人心就非常不满，怕影响了做事最终的效果，好象也是在为法负责，我们都知道这种心态怎么能为法负责呢，也就是有意无意在强调别人配合好，这样反而配合不好，还容易产生间隔，在解体邪恶、救度众生上打了折扣。

体悟到真正能配合好，过程中不看别人是什么做事心态，关键是自己的心态和一思一念是否符合法，不被人心所动，做好自己该做的。所以只有真正向内找修自己的时候，才真正能配合好。

十一日晚被绑架、非法劳教一年。

在劳教所听有的同修也讲，被绑架前修炼状态不好，预感到会被迫害，把家里的被褥都拆洗了一遍，做好了被迫害的准备。可见我们的一思一念要不正，并且不能及时否定这种不正的念头，就会招来麻烦。

再一点体会是师尊讲：“我就希望大法弟子互相之间都能够象以前那样、象你们得法当初那样精進。过去佛教中有句话，意思是从头到尾都象开始一样，你一定圆满。”（《什么是大法弟子》）学了这段法，我想到了得法初期很精進。工作之余学法炼功洪法，自己得法了，觉的这法太好了，跟周围的亲朋好友同事见人就讲，希望更多的人能够得法。那时洪法的主要形式是在户外集体炼功。每天忙的都没有时间做饭吃饭，有时出去炼功洪法没时间吃饭，随手抓些吃的就行了。

可是现在由于在中国大陆这种邪恶的环境下，加之还有一些执著和怕心、顾虑，做三件事不太精進，满足现状，觉得自己利用手机发短信、发彩信、打语音电话也讲真相了。还要承担所在片区的十几个老年同修用

手机讲真相的短信内容编写和号码搜集等工作和制作真相资料的工作，没有太多的时间出去面对面讲真相，所以很少出去讲真相。

前几天回老家长春办事，在商店讲真相，遇到一位同修，六十多岁了。她说每天利用早晚时间学法炼功，白天出来讲真相救人，讲完后送一个护身符，每天都能送出去7-8个护身符。与同修相比我看到了差距，后来去商场买床品时，与卖货的老板讲真相，她说以前没有人给她讲法轮功真相。只是有人给她柜台上放过光盘，她不知道法轮功是怎么回事。

还有一个卖货的我给她讲真相，她说看你这个人慈眉善目的，我愿意听你讲，别人和我说这些我根本不听。她这句话也提醒同修，出去讲真相时，要面带祥和之意，让人感觉亲切，才愿意听你讲。当然这只是一个方面，讲真相前发正念清除另外空间的邪恶也非常重要。

写这篇体会的目的是，希望同修们都能象当初得法时那样，争分夺秒、废寝忘食的去讲真相救度众生，完成救度众生的史前大愿。

## 读《“第一负责人”》的一点感想

文 / 大陆大法弟子

读《明慧周刊》第四四七期刊登的《对“无条件配合第一负责人”的一点体悟》后，我也深有同感，同时也有了一点新的体悟，与同修们分享：

个人在目前修炼状态下所能体悟的另外一点是：目前，大陆与大陆以外的环境还不太一样，在大陆以外，人类社会正常的思想仍然占据主流，共产邪党的党文化等因素无法起到主导作用。在国际社会的正常环境下，即便项目第一负责人修炼状态有些问题，只要项目负责人能坚持学法，同时，更重要的一点，还有师尊的直接指点，不会出现大的问题；小的问题在项目的继续运作过程中，只要负责人同修以及参与项目的同修心性一到位，就会得到圆满解决。所以采用这种方式，减少不必要的因看法、方式不同而引起的争论，大家放下自我，相互配合，能迅速完成项目所要达到的目标。

而在大陆，共产邪党营造的党文化等等环境虽然在解体中，但是在目前中国人的生活环境中仍然占据了相

当大的范围，甚至在我们大法弟子还没有修好的思想意识中，仍然存在种种人心和烙印。在旧势力的作用下，这些东西无时无刻都在虎视眈眈的盯着我们大法弟子和在大陆生活的常人，当我们正念不足或者主意识不够强时，这些人心和烙印就会起作用；而对于没有修炼的常人，这些东西要控制人干坏事要比钻大法弟子的空子要容易的多。在这种情况下，我个人认为，采用“无条件配合项目第一负责人”的方式，会带来种种复杂的问题，而造成这些问题的根本原因正在于不听师父的话——师父讲“第一负责人”这段法时，特别强调了“国际社会”，为什么我们这么多大陆学员硬要照搬到大陆来套用呢？是不是硬加进了自己的认识、从而改变了师父所要的呢？

面对大陆这样的环境，我们大陆大法弟子采用的方式重点体现出“大道无形”、“遍地开花”，“注重安全”等这样的特点，各个地区、各位大法弟子都在根据自己悟到的，结合自身的便利条件，在小范围、甚至单独承担各种各样的项目，参与项目的大法弟子相对比较少，每个项目产生的

真好，都在神的路上越走越纯净。

## 三、参加集体学法益处多

最近，我领着孩子参加了集体学法，很快感觉到集体学法和自己在家学是很不同的，尤其对自制力比较差的小孩子来说，尤为重要。家里有小同修的家长最好带着孩子参加集体学法。小同修记忆力好，几分钟就背下一首《洪吟》里的诗，但需要家长见缝插针的督促，在帮孩子的同时也是能修自己。集体学法时同修不经意的一句话都能提醒自己突破观念，互相促进，在常人中是找不到这种环境的。

在参加集体学法过程中也有许多干扰，比如刚要走出家门孩子突然肚子痛，发正念后好些，走出家门就不痛了。有时利用不修炼的家人干扰，也是钻人心的空子，邪恶很怕我们形成整体，那样它就无处藏身了。

所写有不对的地方请大家慈悲指正。

## 在编辑真相材料中修自己

文 / 大陆大法弟子

我在当地一直在编辑真相材料，并写一些揭露迫害文章，想把我的一点修炼体会写出来与同修交流。

初期编辑真相时，由于我是小学文化，不会拼音，连打字都是问题。后来自学五笔打字，学了一段时间就感觉一点儿都不入脑子，太难了，其实是邪恶的干扰想迫使我放弃。一月过去了我还是学不会，在安逸心的驱使下我想放弃了，于是在心里对师父说：“师父！我什么都不会，不太适合做这个项目，写文章及新闻报道的基本要素都不懂，我还是做点儿别的吧。”却在这天晚上我做了个梦，梦见一个很大的教室，学生们都在学习，只有我在一边玩，我的位子 is 空的，点悟我不在位置上。醒后我就知道了，原来这就是我的修炼路，没说的了，再难我也要走下去。由于心坚定下来，一天里我突然就会五笔打字了，在整理揭露迫害文章的时候真正体悟到了一切来自于法。

几年过来在编辑当地真相方面感悟很多，也存在着很多不足。站在我自己的修炼角度来说，由于自己不成熟，过去做事过程中总流于表面形式，基点不经意就落在做事上。如自己文章写的如何，同修有没有配合自己搜集迫害信息，做出真相材料后同修散发的数量多少，对表面的恶人行恶制止没

但因为你要经常用太多的时间思考思考，错过了正法树立威德的机会，那可得不偿失啊。”明白了这段法，我当天晚上就突破旧观念第一次发出了五十条真相短信，从此没间断过，又多了一个讲真相救人的法器。

这里还想提一下，邪党所谓的“手机实名制”只不过是一纸空文，没人把它当回事，我们这里是个很大的城市，卖卡的小摊点到处都是，买卡时根本就没人要身份证。现在的历史是为大法弟子救人准备的，邪党只是没办法了瞎咋呼。

## 二、随时随地讲真相

随身携带各种真相资料便于讲真相。根据不同的场合，不同的人拿出合适的资料救人。有一次上早市买菜，路过一住宅楼，看到一单元门口有气球拱门，一些人忙着在门上贴喜字，就知道这单元有人结婚，一定有很多人来看新房。这是让人了解真相的好机会。包里正好有真相粘贴是图片较多的《明慧画报》，就进了单元门，走到二楼缓步台，发正念让楼里的人暂时不要上下走动，用纸将墙上的浮灰擦掉，把二张A4纸并排牢牢的粘在墙上，一张醒目的真相画报形成了。

有时院长要我去外单位办一些事，一般情况单位车给我送去后，我就让司机返回，不用等我，因为本来单位车就不够用，我办完事可发真相资料，发完就近找个公交车就回单位了。路上碰到人还可以赠送神韵光盘，随时随地讲真相，把讲真相溶在生活中、工作中接触的人，没当面讲的，过后寄真相信或发手机短信。

省高级法院一位法官的妻子和我是同行，想向我学习一些技术。看我对她无私帮助，她很感动，节假日非要到家里来感谢我，我也利用这个机会同她讲了大法真相，同时也劝她告诉丈夫这些真相，免的在工作中被动的干出助纣为虐的事，还送给她一些经典的资料和光盘。她很高兴的收下了。还跟我讲了 she 认识好几个炼法轮功的人，都好的不得了。而且她的丈夫也同意“三退”了。还讲了，她认识的法轮功学员以前由于总被恶警半夜抄家，家里的小孩子都吓坏了，家人也不理解。现在可不象以前了，家人可都支持了。她完全相信法轮功是好的，还让我给她示范双盘腿，她自己也把腿双盘上了。我夸她了不起，心里也感受到同修们讲真相做的

影响来无影、去无踪，无声无息的在各个方面发挥着巨大的作用，令邪恶胆寒。举眼一望，全国各地都不断显示出大法的威力，却找不到来自哪里。举个例子，比如映山红，每一朵小花单独看起来都不起眼，但是当无数朵小花汇集起来，开遍一座座山、一片片地的时候，那个景色是那么的壮观，那么的美丽。

所以无论在什么样的环境下，都要真听师父的话，而不是断章取义，用个人的愿望和想法去改变师父想要的。

个人体悟，不当之处，请同修们慈悲指正。

## 向内找修好自己 救度众生

文 / 辽宁省大法弟子 紫薇

最近就自己近来的修炼作了一些回顾和思考，找到了自己做的好的方面，也找到了修的差的地方。现在把它写出来与同学交流、切磋。

### 一、向内找，修自己 去掉不愿被人说的心

一直以来，我都有一个不愿人说的，碰到别人说自己就尽力辩解，维护自己。有一次，家里来客人，我让孩子向客人问好，可孩

子偏偏站在角落里不出来。后来，我跟孩子提到此事，又说孩子没礼貌。孩子说：“你就不找自己，不想一想为什么我不出来？因为你太爱面子了，想证实自己的孩子教育的好，有礼貌。所以我就不出来。”我还想辩解，让孩子问好没有错啊！孩子又说：“你还想掩盖！”我不得不承认自己确实有这颗爱面子的心。

还有一次，同修给我在网上留言对我做的一件事情提出一些意见。刚刚看到时，我有一大堆理由想说明我这么做的道理，可是听说别的同修也有同样的意见，负责人也这么说，我才反思自己，也许放弃自己的意见，按照他们说的做更好些，师父也让我们互相配合好嘛。我想改正自己又希望他们能理解我，先想出一些辩解的话跟同修解释。同修说我，你还是想证实自己，其实不必费心想那么多让人理解你的话，只说“下次改正”就可以了。我才认识到，确实写那些话的目地就是替自己辩解，还浪费别人时间。我不再辩解，只在网上留言，写上“下次改正”，去掉辩解的话，自己轻松，别人也轻松。自己也感觉身上象掉了一个包袱，

很舒服。原来不为自己辩解是如此美妙，问题也变得简单了。以后碰到一些事情就不让维护自己的心抢先出场，取而代之的是放弃自己的意见，配合同修，向内找。

现在再回想自己几年前在劳教所中所遭受的痛苦，和闯出魔窟的经历，有很大的成份就是因为为了证实自己造成的，就想证实自己无论什么样的迫害都不会妥协。但是当时自己并不明确，其实证实法不需要迫害来烘托。师父讲了：“大家一定要注意一个问题：你们在证实法，不是在证实自己。大法弟子的责任是证实法。证实法也是修炼，修炼中就是要去掉自己对自我的执著，不能够反而助长这种有意无意在证实自己的问题。在证实法与修炼中也是去掉自我的过程，做到了你才是真正的在证实你自己，因为常人的东西最后你们都得放下呀，放下常人的一切执著才能够走出常人。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）

### 去掉看不上别人的心

看不上别人的心是阻挡修炼人走向宽容慈悲的一堵墙，在讲真相中，如果看不上对方，就会影响众生得

救。我以前总是容易看到别人缺点。一次看到同事为一点事互相争吵，自己不自觉的用常人的理来衡量谁对谁错，嘴上没说，心里已开始打抱不平，心被常人带动的很难受。后来突然警觉让我看到不是偶然的，我为什么这么动心？我发现在我内心深处隐藏着很深的看不上别人的心，对给我制造麻烦的人、不符合我常人观念的人，我认为道德品质差的人，缺少慈悲心。想到这，我不再认为那个同事不可理喻，而认为是有我不正的心才招致他在我面前如此的表现，触动我那颗不善的心。今后在碰到对自己不利的事情或不符合自己观念的时候，先找自己，不再看不上对方。

一次在家看《明慧周刊》上的交流文章，同修写的很动人。想起以前不听真相的同事，不再觉的她势利眼，不知善恶，只是想为她不明真相而流眼泪，为她惋惜，同时坚定了发正念帮她除去干扰使她获得救度的决心。她不直接接受真相，可以采取更细致的方式和她讲真相。比如前一段时间，全国孩子打麻疹疫苗，并封锁免疫学博士的博客，她家恰巧有很小的孩子，我就把新

唐人电视台相关报道给她下载下来，放在U盘里给她看。本来对中共的欺骗宣传很相信的她，看了新唐人的客观报道很信服，知道中共政府不真的替孩子的健康着想，对新唐人电视台有一个很好的印象。之后，国内网站也报道出很多打疫苗出问题的事例，更认证了新唐人报道的正确。后来她对一些事情的评论也表现出了正义感，不再盲目相信中共的一面之词。

最近工作中碰到一位客户，对我们的工作很挑剔，总是看不上别人，不是抱怨这就是抱怨那的。我们给他做的工作超出别人许多倍，他还是不满意。开始我也觉得他太过份了。学法中师父告诫我们遇事向内找，多看人好处，少看人不好处。我就命令自己多看他好处，比如做事仔细、认真，完美，同时也告诫自己不要看不上别人，尽量理解他，不能因为自己有不好的心，使众生被旧势力利用。无论他说什么，我都本着为他负责的态度尽量做好，大法弟子处理问题都是要正面的。很快他的态度一百八十度大转弯，跟我打电话说对我的工作很满意，还跟我的上级说对我很满意，要和我们签合同，

并付了定金。而且这之后，他变得通情达理，很好说话了。

### 用正念取代顾虑心

网上介绍的手机讲真相是一种很好的方式，利于提高讲真相的效率，比如现在发资料时可同时发手机短信，这边发近的，手机发远的，两不误。发完短信有回复的，不管是骂人的，还是问你是谁，都把他们的号码记录下来，备以后进一步讲真相。当然，有的已经明白的，写很多感谢话的就不用记了。

开始用手机讲真相时我有许多顾虑心，《手机短信群发实用技术》、《语音电话技术手册》这两本册子反复看好几遍，甚至钻到技术名词里去研究，好象总有很多东西弄不懂，什么事情总想考虑很周全再行动，其实已经忽视了正念的作用。

后来同修给我指出来，我才猛醒。想起师父在《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉问答中提到：“是啊，很多事情不能够被人的观念局限哪，说以前自己就养成了习惯。今天赋予大法弟子的是神的状态，你要走向神的状态。很多事情用正念去做都能做好。当然思考思考是对的，也没啥错的，