

假；而另一方面，自焚拍摄者与李玉强丝毫不考虑小思影的生命，他们利用自己拍摄和采访的效果欺骗全国老百姓，这是多么狠毒！

小悦悦的故事，本来是现今社会中的真实事件，它映照出我们这个社会的道德缺失，本应受到世人的关注，引发民众对这一现象的反思。央视不予报导就是害怕民众对此作探讨，更害怕把造成道德败坏的罪魁祸首中共揪出来。

而小思影被烧的天安门自焚事件，本身就是一桩中共特意制造的栽赃案，目的是为中共迫害法轮功制造借口，明明是煽动仇恨的骗局，也要反复播放。其目的不言自明，就是为了挑起仇恨，栽赃陷害法轮功。

央视等喉舌媒体一直在欺骗民众，已经有越来越多的中国人看清了它的骗人本性。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五一二期

二零一一年十一月三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
时事新闻.....	2
荷兰法轮功学员再次起诉迫害元凶贾庆林	2
揭露恶党暴行 呼唤正义良知	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	5
大陆综合.....	5
大陆综合消息	5
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	8
海外综合.....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高.....	10
修炼中要正悟	10
学习《洪吟三》的一点体悟	14
找回最好的修炼状态	15
在做事中整体修炼提高 去掉执著心	19
破除心网 网自通	21
遇事向内找 破除邪恶的间隔	23

遇事要正念 不要绕道而行 27

也谈“江魔之死” 28

基点摆正 正念救人 29

向内找的美妙 31

就“打腰鼓”活动与云南同修切磋 33

“比学比修”中修去争斗心 34

讲清真相 救度世人 35

讲真相中不忘向内找 35

建议被非法劳教的同修要求听证和复议 36

讲清真相，学好法是基础 37

浅议当地真相资料的编辑 39

浅议小悦悦被碾与小思影被烧 42

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年十月廿八日—二零一一年十一月三日

时事新闻

荷兰法轮功学员再次起诉迫害元凶贾庆林

十月二十七日，即中共政协主席贾庆林抵达荷兰访问的第一天，作为中共迫害法轮功的元凶之一、在很多国家以“酷刑罪”和“群体灭绝罪”被告上法庭的贾庆林再次受到法轮功学员的起诉。

代表荷兰法轮大法学会的律师将诉状传给了荷兰国家公诉机关，控告贾庆林犯有“酷刑罪”和“群体灭绝

罪”。荷兰电台一台就此采访了荷兰法轮大法协会主席胡本先生。

十月二十九日，荷兰法轮功学员又在海牙国会第二议院前举行活动，揭露贾庆林的罪行，同时要求中共立即停止迫害法轮功。学员们拉起横幅，支起展台，抗议迫害法轮功的罪犯进入荷兰境内。法轮功学员分别用中文和荷兰语宣读了致荷兰各界新闻公告。

一九九九年七月二十日，中共江泽民、罗干集团发动了对法轮功的迫害，并成立了一个专门迫害法轮功的恐怖组织——六一零办公

如央视报导说现场烧死的刘春玲，录像显示她不是被烧死的，而是被人打死的，而且打人的凶手在录像上还有清晰的头像，以及击打所使用的器具。

中央电视台播出的自焚画面：所谓的“自焚者”王进东点火自焚后，两腿间盛着汽油的绿色雪碧瓶却完好无损，身后的警察等待王喊完奇怪的口号后才把灭火毯盖在王的头上。自焚本应是突发事件，央视却能拍到近镜头并录下喊口号的声音。

自焚本应是突发事件，可是央视播出的自焚录像居然有特写镜头和清晰的录音，这本身就说明自焚是中共导演拍摄的。自焚现场有一个特写镜头，相信大家还都有印象，那就是十二岁的刘思影被台上救护车前，小思影痛苦地哭喊“妈妈”的镜头。这个镜头虽只有短暂的几秒，但是当局的导演和其邪恶用心暴露无遗。小思影被放在担架上，理应没有任何停顿地被抬上车，因为报道说她已经被严重烧伤，当务之急本该是抓紧施救，哪有时间在抬的过程中停顿？可是电视镜头显示，这一特写镜头是在静止中拍摄的，而不是在行进中拍摄的。为什么要让担架停下来

留下这个镜头？目的显而易见，就是要把小思影的痛苦留下，将她的形象与声音摄录完整，以后传播出去，以挑起民众的仇恨。

前文我们提到的央视记者李玉强，她的真实身份至今也没有被揭示出来，包括中央电视台里的工作人员都不知道她具体来自哪里，只知道她全程跟进着天安门自焚栽赃案以及随后相关的跟踪报道。观众也只能在电视中看到她的侧影，始终看不到她的正面。

央视报导说小思影因为有吸入性烧伤，所以作了气管切开手术。在这期间，穿着便装、手拿话筒的李玉强采访了小思影，还录下了小思影的歌声。有一点容易被人们忽视的就是李玉强的穿着。小思影被严重烧伤，本应住的是隔离病房，是无菌病房，任何人进去，包括医生，都要穿隔离衣，戴口罩和帽子的。可李玉强进去却是一身便装，她就不怕把小思影感染了？

中央电视台“天安门自焚案”中的“烧伤病人”全身包裹，记者不穿卫生服，不戴口罩，大胆采访。

一方面，从自焚的现场拍摄到接下来的采访，诸多环节显示着中共的蓄意造

天都有相当大的付出，值得敬佩。但是，正法进程突飞猛进，救度一方众生需要当地真相的编制水准持续提升，而且大法开智开慧，有志于编辑的同修在法中修，一定能克服种种困难，走出一条路来，更有效的救度一方众生。

也希望更多有能力的、年富力强的同修，从圆容大局出发，主动参与到真相写作和编辑本地真相的项目中来。

浅议小悦悦被碾与小思影被烧

文 / 沧海

佛山小悦悦被两辆汽车碾压，十八个路人见死不救的消息，让众人震惊。国际上的一些媒体也都对这一现象作出了报导，并对事故背后的原因作出剖析。然而这一发生在中国，被中国地方性媒体广泛转载、评析，引发世界舆论的消息，在央视的各个频道中却没有有关小悦悦的一丁点报导（大陆网民连续多日对央视有意不报小悦悦事件表达强烈抗议）。央视的冷漠丝毫不亚于十八个路人的见死不救。

央视为何对这一引发全民关注的有关中国人道德良知的消息不予报导？是事件

本身没有新闻价值吗？不值得探讨吗？其实不是，根本原因就是因为它这样的事件和中共一贯粉饰太平相矛盾，尽管这件事有新闻价值，能引发民众关注，央视就是压住不报。

作为中共一言堂媒体的头号喉舌，央视是为中共的政治目的服务的。央视对于小悦悦事件这样有新闻价值的事件不予报导，而对于能够达到中共政治目的伪造新闻，不但能播出，还会反复播放，甚至还有相关的延伸报导、追踪报道紧跟其后。十年前中共炮制的天安门自焚栽赃就是非常明显的一例。

说起天安门自焚，很多中国人还都有印象，一个是因为事件的残忍，再一个就是中共媒体反复灌输。这个自焚早已被揭穿是中共一手策划导演的骗局，比如在央视播出的自焚录像中，王进东的衣服被烧得七零八落，但是放在他两腿间的盛汽油的塑料雪碧瓶完好无损。参与炮制伪案的央视记者李玉强就曾对外界吐露实情说：那是“补拍的”。王进东身后的警察拿着灭火毯悠闲的站在那里，等王进东喊完一句栽赃法轮功的口号，才把灭火毯盖在王的头上。再比

室，贾庆林就是其中直接参与的人员之一。该机构的唯一目的就是迫害在中国大陆有上亿修炼者的法轮功。迄今为止，超过三千四百四十人经证实被迫害致死，其中包括老人、妇女和儿童。

贾庆林在一九九九年至二零零二年担任中共北京市委书记期间，直接参与和负责对众多法轮功学员施以非法关押及酷刑迫害等罪行，这段时间是北京对法轮功学员迫害最疯狂的时期。许多学员被迫害致死，“天安门自焚栽赃案”也是在此期间上演的。

二零零四年九月以来，贾庆林先后已在奥地利、西班牙被曾在中国遭受迫害的法轮功学员以群体灭绝罪、酷刑罪、反人类罪等罪名起诉。

十月三十一日，德国法轮功学员在慕尼黑德意志博物馆前抗议贾庆林的到访。通往博物馆的车道和两座桥梁上，都有法轮功学员在举着“法轮大法好”、“中共活体摘取法轮功学员器官”和“声援一亿人退出中共”等横幅。一位法轮功学员对担任保安的中方人员大声说：“法轮大法好”、“中共的末日到了，赶快退党”，那人笑着点头。有些

在现场执勤的德国警察，还跟法轮功学员索要资料，有的表示支持法轮功学员，其中一位还很热心地帮助法轮功学员搭建支撑横幅的底座。

揭露恶党暴行 呼唤正义良知

十月二十四日至二十六日，澳洲由悉尼科技大学法轮大法俱乐部和纽省法轮大法佛学会共同举办的“真善忍”国际美展，在悉尼科技大学主教学楼展出，这是第二次在此地举办“真善忍”画展。开幕式上，纽省拜荣郡市长绿党成员巴勒姆与助手特地赶来并发言。她对记者表示：自己来参加美展的目的就是让更多的人知道真相，了解到在中国依然发生的对法轮功学员的迫害，人们应该了解真相，祛除心中的恐惧。

她还讲到看了这个画展，让她有想要流泪的感受。在所有展出的作品中，给她留下印象最深的是《面对邪恶》这幅画。她说：“这幅画的视觉效应很强烈，非常的震撼。面对黑暗中的警察，那位女士高雅平和的仪态令人骄傲自豪。通过黑暗的背景，将警察的暴力展现出来，这种明暗的对

比表现出正邪两面的交锋，不需要用任何语言就能表达出来。”她还认为将“真、善、忍”通过艺术的形式展示出来对当地社会也是非常有益的。

很多在校学生和教师都参观了画作。一位女教师大步走过来一边签名一边说：“我坚决支持你们，我是这所学校的教师，我要告诉我的每一个学生让他们都过来看这个画展。”五位华人学生被画作深深地吸引住，他们对法轮功学员张女士说：“我们是中国人，这些画作令我们震撼和感动，我们没有想到在我们的祖国竟然还有这样的事情发生，是这么的恐怖和残忍。”每个人都向张女士索要了真相资料，并在征签表上签名支持法轮功。

十月二十一日至二十三日，亚洲研究协会中大西洋地区第四十届年度会议在美国普林斯顿大学弗里斯特中心召开。此次年会的主题是“亚洲的人权与社会正义”。其中，中共政府对于信仰的控制与迫害、中国的社会法制与言论自由现状都是讨论的话题。来自拉萨尔大学的西班牙文教授胡小萍（Hsiao-Ping Biehl），以“法轮功学员在中国受到迫

害的真相”为题，讲述了法轮功作为一个以真、善、忍为基本准则的修炼团体，如何因为广受民众喜爱，而招致中共前主席江泽民的嫉妒，从而精心设计与导演了一场对法轮功学员的长达十余年的迫害。演讲中所列举的迫害事实与数据，尤其是对法轮功学员进行活摘器官的残忍迫害手段，令在场听众感到震惊。

十月三十一日至十一月一日中共党魁胡锦涛到奥地利期间，当地法轮功学员举行和平抗议活动，谴责中共对法轮功的迫害，呼吁惩治迫害法轮功的元凶江泽民、罗干、刘京、周永康，责令中共立即释放被非法关押的法轮功学员。法轮功学员在胡锦涛入住的酒店、胡会谈所在的总统府附近打出了“法轮大法”、“SOS停止杀害法轮功学员”、“法办江泽民、罗干、刘京、周永康”、“停止活体摘取法轮功学员的器官”等横幅。奥地利多家媒体都报道了法轮功学员的和平抗议活动。一时间，法轮功成了全奥地利民众关注的话题。

十月二十九日，德国法轮功学员在昆巴赫市市中心广场上举办活动，揭露中共对法轮功长达十二年的残酷

样，在专业技能提升上进展神速。这就需要用心学习，多学习明慧通版真相资料的编辑思路、选材、文章改写和编排技巧等等。

编辑当地真相，最基本的技能，至少有如下三种。

第一，美工与编排技能。这要掌握一些基本知识，熟悉一些软件，经常用，相对比较容易掌握。明慧有真相资料的排版规范。多模仿、揣摩明慧通版，很快就能成熟手。

第二，写作技能。这可能是阻碍一些同修编辑技能提高的最大的拦路虎了。拿《明慧周报》地方版举例。《明慧周报》通版风格清新，为读者所喜闻乐见。地方版只需要把通版中的第三版，全部或部份替换为当地迫害案例就可以了。但地方版质量参差不齐，主要问题：一是文字水平不高，文字风格和通版不统一；二是所选迫害案例不够典型，没有通版的案例有震撼力。这问题就主要出在编辑同修的写作技能上。

编辑不是简单的“剪刀+浆糊”，或“复制+粘贴”，要根据需要，对明慧网的文章进行适当的改写、缩写，或不时的写综合报道、综述。基本的写作技能这个关

非过不可。要做基本训练。编辑同修要自己能动手写，多写，自己当通讯员。如果实在不行，也要有写作能力的同修来紧密配合。

第三，策划技能。如何确定每一期的主题？当前揭露哪方面的迫害或谎言最为迫切？等等。这些问题，都需要编辑同修有一定的策划。编辑真相资料，有应急性的工作（如紧急营救受迫害同修），但我们更要主动出击，全面、系统、准确、生动的揭露当地邪恶和迫害事实，有自己的规划，不一定非常具体，但要有个清晰的思路。

需要指出的是，策划技能的提升，不是闭门自练，苦思冥想，而是要溶入当地同修的整体之中，参与到某些项目中去。这样才能切实了解当地救度众生的实际需要，源源不断的获得选题的灵感。

五、在法中修，走出一条路来

明慧通版真相的水准很高，相比而言，各地真相的编辑技能就有待提升了。

当然，大陆编辑当地真相的同修，都是出于责任感主动挑起这副担子，开始不一定有多少专业技能，甚至不少人文化都不高，走到今

意识。看到明慧网发表的其它当地真相，从把当地真相做深做透这个角度，自动调整自己所编辑真相的定位、内容，使本地各种真相相互配合、各有侧重。现举一例。

某大城市现在明慧网发表三种当地真相传单：《明慧周报》当地版，《××真相》，《信仰无罪停止迫害特刊》（××版）。经整合后，三种真相的各自定位如下：

《明慧周报》当地版，时效性强（为周刊），立足于及时报道当地的最新迫害事例。《××真相》，一页两版，月刊，立足于从整体上揭露当地十二年来迫害的基本事实，多是综述。《信仰无罪停止迫害特刊》（××版），一页两版，不定期，用于紧急营救被迫害同修或应对突发事件（如当地官员出访被起诉，则立即整理出曝光该恶人的迫害行径的材料）。

三、编辑当地真相资料的三条建议

（一）当地真相传单，一页两版为宜，不建议出两页四版。一方面，从编辑压力角度讲，两页四版需要更多的稿件支持，编辑难度也大。另一方面，从发放角度

讲，大陆同修发放真相传单，一般多是两张一发，如果当地真相是两张，就只能单独发放；而如果当地真相是一张，明慧通版是一张，就很好搭配发放，效果更好。

（二）当地真相传单，一期确定一个主题，有一篇主体报道文章（能配篇评论更好）。一期真相传单，不要面面俱到，什么都想讲，一期能讲清楚、讲透彻一个问题或一个事件，就很好了。而且，确定了主体文章，主要篇幅就确定下来了，剩下的空间就好编辑了（可以配些真相常识等）。

（三）当地真相传单，一期期的主题，要体现这种真相的定位。换句话说，一种真相的定位明确后，就要做规划，每一期是什么主题，比如这期做××黑窝，下期做××黑窝，黑窝系列做完后，再做恶人系列，这期做这个恶人，下期做那个恶人，等等。这样长期做下来，合在一起就象一本书，当地真相就做的比较深入了。

四、三种基本编辑技能

我们的各种讲真相资料的编辑，都可以神韵演出为典范。编辑当地真相资料的同修，要能像神韵演员那

迫害。现场各种真相展板和图片，以及扩音器中播放的关于中共活体摘取法轮功学员器官的录音，吸引了很多德国人驻足了解详情，并签名谴责中共暴行。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇成都法轮功学员黄强，三十五岁，在四川省直属机关工委工作。二零一一年七月二十三日在给民众讲真相时，被成都新华公园附近派出所恶警绑架后，直接被劫持到成都新津县所谓“帮教中心”迫害。这个“帮教中心”实际上就是成都中共邪党专设的迫害法轮功学员的洗脑基地。黄强被绑架后，绝食反迫害，目前被迫害致生命垂危。

◇黑龙江省火电三公司工程师张庆生，现年五十六岁，妻子孙玉华、女儿张慧，因坚持信仰“真、善、忍”，一家三人屡遭非法关押迫害，妻子被迫害致死。二零一一年十月十八日中午，张庆生在自家的楼道口再次遭到松北公安分局、乐业派出所蔡景祥等人绑架，女儿张慧下午二点左右在上班下楼时被守候楼下的乐业派出所蔡景祥等人绑架，目前张庆生父女俩人被非法关

押于哈尔滨市第二看守所。
◇黑龙江省伊春市金山屯区丰茂林场法轮功学员王新春，男，三十五岁，被中共恶警迫害，失去双脚，终身残废。二零一一年十月二十六日，王新春在伊春买电动车充电器时，被伊春区红升派出所恶警王海波、李和林等绑架，父亲遭骚扰，受惊吓。

大陆综合

大陆综合消息

◇抚顺洗脑班劫持多位大连市民 家属要求放人

二零一一年十月二十日大连法轮功学员家属一行十几人来到抚顺洗脑班看望被绑架到此的亲人于长顺、李德会、张国祥、滕文质、韩继玲、王慧和杨淑文。

十月二十一日，被非法关押在抚顺洗脑班的法轮功学员家属来到大连金州国保要求放人。张国祥八十多岁、双目失明的老母亲和父母双亡的侄儿来到先进派出所，希望派出所能放人并将搜走的钱返还。在家属的再三要求下，先进派出所刑警队的王洪飞（音）队长同意周一来取钱。

据警察内部人员说，六月底这次金州区共秘密绑架

了三十多位法轮功学员。法轮功学员滕文质、李德会、于长顺、张国祥，于十月十二日被劫持往抚顺罗台山庄洗脑班继续遭受迫害。

中共专门迫害法轮功的“六一零”非法组织在各地办了很多洗脑班，劫持善良的法轮功学员进行洗脑。洗脑班打着“法制教育”的幌子，干着违法犯罪的勾当，不走任何法律过场绑架无辜公民，无限期劫持，比中共监狱还要黑暗，是非法私设的黑监狱。

◇控告港北监狱 李珊珊被唐山国保绑架

二零一一年十月二十九日午前得到消息，周向阳的妻子李珊珊被唐山国保从新天地超市摊位上绑架，在被拖走前她怀着悲愤，向旁边的民众呼喊“让我家人帮我请律师！”就这样李珊珊因为坚持控告港北监狱，替冤狱中的丈夫周向阳伸冤，再次遭迫害，劫持到丰润洗脑班（唐山地区的转化班）。十月三十一日家属去看望，那里的人说已被转移，并不告诉在哪，目前下落不明。

唐山市国保警察一直和天津市港北监狱互相勾结，今年三月五日就曾绑架周向阳和李珊珊，这次再次绑架李珊珊，只因李珊珊在天津

控告港北监狱，并获得民众联名支持，唐山市国保不但不能依法维护家乡人权益，反而迫害家乡无辜的弱女子，实在令唐山父老为之不齿。

◇插秧时被恶警鸣枪绑架 孙毅家人提控告

四川绵阳市法轮功学员孙毅于二零一一年五月二十三日在农田插秧时，被当地新皂派出所、涪城区公安分局国保大队恶警鸣枪绑架，后被非法批捕，目前被非法关押在绵阳市看守所。

孙毅的家人认为，孙毅按照“真善忍”做好人没有错，是这些迫害善良人的警察在违法。孙毅被绑架后，家人长时间寻找孙毅，并多次要求立即无罪释放孙毅，不但得不到回应，中共警察还将孙毅非法逮捕。孙毅的父母及妻子对相关责任人提出控告，控告书已分别邮寄四川省绵阳市检察院、四川省检察院、最高检察院。

◇中共不敢把610迫害法轮功写入地方史志

文 / 大陆法轮功学员

我最近在参加一次县里召开的续写《地方志》工作会议上，《地方志》主编在会议上讲：“绝对不能在志稿中出现‘610’和法轮功的文字，国际上在批评中国

就把我家的毛头像扔掉，想不到他这么坏！

浅议当地真相资料的编辑

文 / 大陆大法弟子

在救度一方众生中，当地真相资料起着重要的作用，编制的质量越高，起的作用越大。我们要象神韵演出那样，做好编辑当地真相这个项目。本文就当地真相资料的编辑，谈点个人认识，不当之处请慈悲指正。

一、当地真相与明慧通版真相：配合

编辑当地真相资料，首先要处理好其与明慧通版真相的关系问题。两者应该相互配合，而不要简单重复（例如：搬用明慧通版，只在其中增加一、两篇本地的迫害案例）。

明慧通版真相期刊，从宏观、总体层面讲述法轮功真相，在走品牌之路，水准高，是大陆同修制作、散发的主体真相资料，覆盖全国。各地真相资料，只覆盖当地，一般是和明慧通版真相搭配着散发给世人。

如果是这种情形，当地真相期刊的重心，就是把当地真相做深做透，让当地民众知悉十二年来当地迫害的基本事实和突出案例，明了大法洪传当地的美好。

如果当地民众能对当地主要的恶人、黑窝、迫害机构等耳熟能详，使之如过街老鼠；能对当地一些受严重迫害的法轮功学员心生怜悯和敬意；能被发生在当地的善报、恶报实例所震撼，这就可以说是把当地真相做的较深入了。当然，这对编辑同修来说，提出了更高的要求。

附：目前，明慧通版真相期刊，主要有（1）真相传单，包括《明慧周报》、《“三退”与平安》、《选择未来》、《奇事漫谈》等；（2）真相小册子，包括综合性真相小册子《真相》、《明白》等，及针对学生、教师的《晨曦》、《重塑心灵》等。

二、各种当地真相资料：定位

目前，当地的真相资料主要是传单，不再出通版真相小册子的地方版，但也有揭露当地黑窝的真相小册子。一些大城市都有几种当地真相资料。各种当地真相之间，也有个相互配合的问题。

由于迫害仍在持续，许多真相资料都是同修各自默默编辑，很难直接相互沟通。这就更需要编辑当地真相的同修有强烈的主动配合

身符，他双手接过说谢谢！

一个是学校的学生，在学习之余，我了解到他的家人在一个敏感部门上班，还有一定的职位，我的人心又上来了，我给他讲大法行吗？敢吗？可我又感觉到大法弟子的责任不能推卸，在矛盾的心理中，我的正念还是占了上风，不能错过救度他的机会，否则，大淘汰来时，他会怎样对待一个应该救他而没尽到责任的我呢！

慢慢的我给他讲了传统文化和神传文化中的一些故事，都是从明慧和正见网上看的。他也很有缘份，很快的接受了大法的真相，做了三退，我给了他一张护身符。没想到他把护身符给了他母亲，当时我的人心又想浮动，他说不想让他家人在将来被淘汰掉！最后，我把心静下来，大法弟子的责任就是要救度众生，有什么可怕的！快开学了，他家人非要请我吃饭，本来我想大法弟子不能随和常人那一套，可又一想，我何不利用这样的机会给他家人讲清真相呢！我爽快的答应了。在将近三个小时的饭桌旁，几乎都是我在唱独角戏，师父给了我源源不断的智慧和故事。过程中，他的家人说，你知道我是干什么的吗？我

要退了那还了得！我说，不管你干什么的，人的命只有一条，没有了命，什么都会化为乌有！他的另一个家人说，唉！说了半天你就没听明白吗！不是叫你去单位退党。我顺势说，现在点头就起作用！走时，我给了他一张我特意给他准备的《明慧十方》第一集。在这之前，我也给学生的另一个辅导老师办了三退。后来，他把光盘还给我时说，我在单位里看完了，讲的真好！

一个也是学生，他的家人在管理我的职业的部门上班，是个负责人。当时我确实感觉也有点为难，怎么办，讲还是不讲，怎么跟他讲，最后我决定先给他的家人讲，我利用上完课的机会跟他家人拉家常，讲时事，都是从动态网上看到的，他的家人感觉我知识渊博、对时事具有敏锐的洞察力，看的出，他很接受我的观点，后来我向大法真相上靠拢，慢慢的，他接受了神韵、古今中外预言（书册）。后来他说，他们单位收到过国外发来的传真，讲的是退党。最后，学生做了三退。

在假期中，还有两次去医院看病号，我也给全病房的病人和家属们讲清了大法的真相，有个人说，我回家

（注：实为中共）人权，这个事（注：迫害法轮功）不能写在史志上。有的地方的稿子中就因为出现（迫害）法轮功的文字内容，报上去被打回去全部重编。”

“610”是中共江泽民一伙于一九九九年六月十日成立的专门迫害法轮功的非法组织，类似纳粹盖世太保，在过去十二年来罪恶累累。这说明中共做贼心虚，知道迫害法轮功罪恶深重，不敢将其所为载体载入历史，怕承担历史的责任。希望那些仍在参与迫害的人，冷静地想一想，切莫盲目地跟随中共邪党迫害修炼的好人。否则终究会受到法律和道义的惩罚，使自己成为历史的罪人。

严正声明

本周三百九十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百三十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇匆匆一幕见人心

近日听同修说了她送“神韵”时的一个小片段，深感“神韵”在中国大陆各阶层深入人心。我们住在一个大都市，一日同修向一位老先生推荐神韵，告诉他神韵如何好，如何高雅。这位老先生开始还有些怀疑，这时旁边一位穿着入时的男青年也伸过头来看，激动地说他刚刚看过，老先生问他怎么样？好不好？他干脆的说：“好！”这时同修说：“这是世界上最好的演出！”男青年大声说：“对！”老先生把碟片象宝贝似的赶紧收下，放好。

这匆匆的一幕，证实了师尊亲自导演的“神韵”，深入各阶层各年龄段的世人的心！我想这也是师尊对我们的鼓励。希望我们所有的同修突破观念障碍，用“神韵”光盘救度更多的世人！

◇“大法真相挂历可真好，我一看一年。”

一天，甲同修去某地，她经常讲真相的地方，被一明白真相的年轻小伙子叫住，并说：“你们讲的真相，去年我就听你讲过，我知道你们炼法轮功的都是为别人好，我赞同并做了三退。今天我找你，想跟你谈件事：约定一下，今年你们

做的大法真相挂历可千万给我留一本，到时我还来这地方取。”

小伙子并向甲同修讲述了他预约真相挂历一事的详细经过，他说：“去年，你来这地方发真相挂历资料，第一次只拿几本，没够分，我没得着。我说下次你就多拿几本，第二天，你又多拿来了十多本，还是没够分。而我终于抢到了一本，回家后，就给我妈妈了，她老人高兴的挂在墙上。平时没事她就翻翻看看，一看就是一年。眼看今年的新年快要到了，老人便提醒我说：儿子！去年，你给妈拿来的那个大法真相挂历可真好，我一看看一年。听说你得这个挂历竟去了两趟、挺费劲的。今年，你提前跟那炼法轮功发挂历的打招呼，到时候还给妈拿一本来。”

人心与因果

◇河北辛集“六一零” 耿占峰、耿超父子遭恶报

河北辛集市国保大队恶警耿占峰、耿超父子，连任辛集市国保大队“六一零”的头子，追随邪党，卖命迫害当地法轮功学员，如今父子俩恶报临头，均患不治之症，耿占峰得尿毒症，儿子耿超得糖尿病；另一名“六

二零”警察贾立超则患股骨头坏死症。耿占峰、耿超父子九年来对“打不还手、骂不还口”的法轮功学员任意进行抄家、抢劫、勒索钱财、严刑逼供、非法劳教、判刑，造成许多人被迫流离失所、妻离子散，甚至家破人亡。

据对河北辛集市几个乡镇的不完全统计，一九九九年七月二十日至二零零七年十一月止。八年来，耿占峰、耿超父子在任国保头子期间，辛集市法轮功学员被直接或间接迫害致死达十五人，遭绑架三百五十四人次。根据《宪法》、《刑法》、《刑事诉讼法》等多部法律，耿占峰、耿超父子等恶警已构成非法剥夺公民宗教信仰自由罪、诽谤罪或侮辱罪、诬告陷害罪、绑架罪、抢劫罪或盗窃罪，故意伤害罪或故意杀人罪等等至少有十四项犯罪行为，已经触犯刑律。

◇河北三河市燕郊镇综治办头目魏伟光暴病身亡

魏伟光，男，现年四十七岁。魏伟光自到河北省三河市燕郊镇综合治理办公室（简称综治办，专门迫害法轮功的非法机构）上任以来，不听法轮功学员良言相劝，继续迫害法轮功。

表不认可，不能非法劳教），恶警多数都不告诉你，是他们严重违法、侵犯人权。请被非法劳教的同修一定运用法律，要求“听证”，这也是震慑邪恶、讲清真相，千万不要失去这个机会。二是非法确定“劳教”后，一定提出“复议”，这也是证实法、讲真相、救众生、震慑邪恶。只重过程，不求结果。

请法律界同修补充。合十。

讲清真相，学好法是基础

文 / 大陆大法弟子

师尊在每次的讲法中都谆谆教导我们学好法，我想，作为一名合格的大法弟子首先得听师尊的话，就象学校的学生得认真听老师讲课一样，最后得到的自然就是好的成绩。

我对自己的要求是每天必须认真的学完一讲《转法轮》，必须炼功一两个小时。师尊在传法的初期办的都是九天班，九天师父把法系统的讲完，我想，我也要按照这样的规律，天天坚持，剩余的时间就是工作、常人的生活、做资料、发资料等等其它的救人项目。

在此，我想把我前一段暑假期间讲真相救人的故事

跟同修们交流一下。

放假了，学生们都会忙着找老师补课，我有幸也接了三个学生——要救度的对象，本想多接几个，可一天的时间有限，也就没有多接。

一个是为了找工作，必须考试，听说他要考的单位是掏几十万都买不到的一个职位。既然跟我结了缘，我就必须想办法救他。一开始有个顾虑心，因为他的目标太大，我跟他说这些他会接受吗！万一他考不上我给他讲了真相他会怎么对待我，他家人如何看我等等各种人心随之都出来了。

时间一天天过去。随着认真的学法，我的正念慢慢强了起来。最后，我成功的给他讲清了真相，同时，也利用了一个机会给他的家人讲清了真相，没想到他的家人特别认同大法，很爽快的做了三退并接受了神韵光碟。最后，他成功的通过了考试，那可是别人争都争不来的。他的家人后来专门到我家说，他们一辈子都忘不了我对他们的帮助！我说，这是你们应有的，因为你们很认同大法，这是得了福报，回去告诉你家的其他成员，让他们也有一个美好的未来。我顺势给了他几张护

是下铺，上面还有别人，当时的一念是也让我们上面的人能听到真相。讲到法轮功真相和邪党的邪恶时，她都很认同，当讲到让她三退时，她说什么也不肯退，表示要休息了，我意识到怕心在干扰她。此时火车上已经熄灯了，我想当时确实也晚了，不能影响别人休息，就对她说：明天早上如果她改变主意了再告诉我。

躺在床铺上，我开始向内找，为什么她能够接受真相，却不同意三退，是不是我哪里没做好，讲真相的基点是不是在法上，有没有什么心没有放下。回想刚才讲真相时的情景，因为当时心态很纯，完全是一颗救人的心，不久我找到了自己当时只想让上面的人也听到真相，却没有设身处地的为她考虑，我给她起的化名上面的人可能也听到了，使她有了顾虑。再往深找一找，这不也是一颗隐藏很深的私心吗，表面上好象是为了多救人，实际上并没有真正放下自我，没有真正的做到完全无私的为对方着想。

早上没来得及和她说话，下车后我追上她向她承认了自己的错误，并帮她换了个化名。她很愉快的退了，并向我表示感谢，走前

对我说她是信佛的，让我注意安全。我忍不住热泪盈眶，真正体会到了向内找的威力，体会到了师父对弟子与众生的慈悲。

这是我第一次向明慧投稿，希望和我一样不够精進的同修放下人心，学好法，都能向内找，希望更多的同修拿起笔来把自己修炼中的正念正行写出来，大家共同提高。

建议被非法劳教的同修要求听证和复议

大陆大法弟子

大法弟子做三件事是大法弟子的责任，是救度众生，然而恶党却以“扰乱社会治安”为由绑架“劳教”大法学员。因为邪党的610、公、检、法、司对大法学员的迫害都是暗箱操作，往往公安国保大队恶警把黑材料编好后，就转到同级法制科，法制科恶警再到关押大法学员处非法提审，这个程序则算完成，随后就上报上级公安局劳教委批示所谓“劳教”。

这里有两个关键环节请同修切记：一个是法制科非法提审你时，要求“听证”

（听证是法规规定的权利，报你劳教时要有社区、群众代表等人到场辩护，群众代

最近，魏伟光绑架、骚扰法轮功学员的事屡屡发生。他开着警车、吊车，闯进海洋局大院，用吊车打开楼房窗户，强行绑架闭门不出的法轮功学员杜缚苍到廊坊“转化班”至今。他多次去程子村、道桥公司、诸葛店村、王各庄村、铁三局、东蔡村、星河浩月等处绑架、骚扰法轮功学员。九月上旬，魏伟光又带队，开着三辆警车，闯进诸葛店法轮功学员周再田的诊所，强行绑架了正在给人看病的周再田大夫到廊坊“转化”班。魏伟光多次企图绑架东蔡法轮功学员汤宝信未成，九月二十四日，再次开车去三河一中，直接绑架在那儿打工的法轮功学员汤宝信。汤宝信走脱幸免。

魏伟光丧失良知、为虎作伥的恶行，终遭恶报。二零一一年十月十八日上班，魏伟光突然身体不适，送医院抢救，没容抢救，就暴病身亡。

◇心诚出善念 重疾得痊愈

（河北唐山来稿）我是河北唐山地区法轮功学员。我弟弟夫妻俩含辛茹苦抚养两个女儿，从小学、中学、到大学，倾尽家庭财力。因盼望孩子能有美好的前程，

大女儿大学毕业后又留学澳洲两年，今年成就学业回国，应聘某大公司。

就在家等待面试这当口上，孩子感觉不舒服，到县医院检查，结果说是胃癌，这真是晴天霹雳啊！她父母当时大腿都软了，几乎瘫倒在地上，孩子也卧在病床上。周围的人也由羡慕转到了惋惜。我得知消息后来到弟弟家中，把自己修炼多年的亲身体会及明慧网刊登的许多神奇的实例讲给侄女听，并郑重告诉她：“虔诚敬念法轮大法好！真善忍好！一切都会改变。”那一刻，孩子发自内心的相信了，马上胃也不那么痛了，感觉身体舒服多了。

次日到天津肿瘤医院检查，结果不是癌症，只是大面积重度胃溃疡，但医生告知还是得做手术，不然会造成胃穿孔有生命危险。接下来几天，侄女心里一直默默敬念：“法轮大法好！真善忍好！”结果在手术前做全面检查时，医生发现大面积重度胃溃疡竟然已痊愈，医生很惊奇，说：不用做手术了，一切正常了。所有知情的人无不对此感到震撼！法轮大法超常名不虚传。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

韩国法轮功学员组成的天国乐团、腰鼓队及功法演示队十月二十三日受邀参加“第六届富川市民和谐广角”庆典，他们的表演荣获了富川未来奖，三千年一开的奇花优昙婆罗花在活动现场美丽绽放。在富川市具有影响力的国会议员李思哲，亲自向法轮功学员表示感谢并交谈。学员们向他讲真相，他表示支持法轮功，并在制止中共迫害法轮功签名栏上签名声援。

十月二十八日至三十日三天，意大利法轮功学员在托斯卡纳大区卡拉拉市，参加了由意大利奥委会下属的武术协会 WTKA、PWKA、FIWUK和FITKA举办的“东方文化节”，向来自全国的观众们介绍了法轮大法在全世界洪传的盛况，以及中共在

自一九九九年后的十二年中，在中国大陆对法轮功修炼者施行的惨无人道的残酷迫害。同时，学员们在展览会上还身着传统的炼功服装，向人们展示了法轮功舒缓、优美的五套功法。很多观众驻足观看，几乎所有路过的人都欣然接受法轮功真相传单，不少人一看到“法轮大法”“真善忍”的黄色条幅，就脱口而出：“喔，法轮功，我知道！”很多有缘人更如获至宝，还有许多观众要求当场学功。

十月二十九日和三十日周末这两天，日本法轮功学员参加了在长野县饭岛町文化馆举办的文化节。在参加功法演示的人员中，有四位是今年九月份刚刚炼功不久的日本妇女。

十月二十二日下午，在二零一一年马来西亚法轮大法修炼心得交流会召开前夕，法轮大法学员来到巴生高阳苑花园大草场参加了排字活动。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年十月廿八日—二零一一年十一月三日

修炼中要正悟

文 / 大陆大法弟子

一、关于“假相”

在修炼中，当同修出现病业假相时，其他同修就会告诉这位同修，不要承认它，这是假相。同修会想，

不好物质。一段时间之后，明显的感到妒嫉心消掉了很多。

我决定放弃以前那种非要超过别人、修掉让自己比谁修的都高的妄念。

师尊在《转法轮》中教诲我们：“妒嫉心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。”

通过大量学法，我还意识到，每个同修先天的根基与悟性不同，修炼环境不同，修炼的路也不同，因此造成了修炼状态的差异，能力的差异，同修之间可以在某些方面互相借鉴或学习，

是应把自己如何学法或修心与同修做一下交流和比较，并能从中反观自己的不足之处，但是不能强求自己在讲真相或证实法的某一领域中，一定要超过谁。否则，一味的强调在人中表面能力等方面比，不是比学比修，而是人中的竞争、争强。把注意力放在争强上，反而不会向内找、实修自己，把眼睛盯在同修身上，学人不学法，就是没有做到修心。我还悟到，只要下功夫用心学法，就会明白自己在法的不同层次上的标准是什么，按照法的标准去要求自己，每天踏踏实实的做好三件事，就是在精進之中了。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年十月廿八日—二零一一年十一月三日

讲真相中不忘向内找

文 / 大陆大法弟子

我是得法多年的老弟子，很惭愧，多年以来一直怕心重，讲真相做的不好。通过一段时间的静心学法，我认识到了自己的不足，努力改善。下面是我最近一次坐火车时讲真相的经历，写

出来与同修共勉。

不久前，我坐火车时对面坐的是一个老太太，开车不久她就主动和我说话，我意识到这个老太太肯定是有缘人要来了解真相的。当时就发正念清除干扰，然后她就和她聊了起来，慢慢引到讲真相的内容上了。这时我的声音并不是很小，我们坐的

在法上悟一悟，找一找自己为什么这样执著此事，真的是能证实了大法、把人救了，还是为了坚持自己的什么。时间紧迫，我们必须把修炼落到实处，把救度众生落到实处，踏踏实实走好正法修炼之路。

“比学比修”中修去争斗心

文 / 大陆大法弟子

以前上学时，受到邪党文化多年的教育，竞争意识很强，其实修炼后才知道，那是人的一颗很不好的心，争斗心。比如在学业上，总希望自己能超过别人，这种竞争心理在成年后也很强烈，甚至希望自己在各方面都超过别人。修炼以后，仍然习惯了与人“竞争”，带着争强的心态与同修“比学比修”。

同修每天学一讲法，那我就不管是不是用心去学了，无论如何得坚持学两讲。讲真相劝退也是一样，总想在劝退的数量上超过身边的同修。时间长了，我发现，这种带有强烈争斗心理使我不能始终拥有修炼人那种超然平静的心态，而是常常处于一种紧张和焦虑之中，唯恐自己落在后面。更为可怕的是，争斗心不去，

越演越烈，渐渐的自己不知不觉中有了很强的嫉妒心。有的同修学法交流的集体环境比自己好，总能抽出几次时间来去参加集体学法，我嫉妒；有的同修讲真相劝退方面能力突出、口才好，我也嫉妒；看到有的同修证实法的文章写得有理有据，犀利又深刻，我嫉妒；有的同修全家都修炼，家庭环境比自己好，能够全力以赴或身兼多职，在证实法方面具备了多方面的才能，我更是嫉妒的不行。直到最近看了明慧汇编《修去嫉妒心》后，我才深刻的认识到了，这种带着争斗心的比学比修，不仅不能让自己保持一种精進的状态，反而加强了自身的争斗心和嫉妒心。

一次集体学法后与同修交流，同修提醒我背一背《精進要旨》〈境界〉等经文，我当时觉的很受启发，回家后立即打开书，反复不停的背。师父说：“恶者嫉妒心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”（《精進要旨》〈境界〉）于是，我片刻不停的背法，并且告诉自己，不承认嫉妒心是自己，它只是自己场内需要修掉的

你说这是假相，可这难受的感觉真实存在，我怎么能把它认为是假相呢？而其他同修又会有意无意的承认这种假相的存在，造成病业中的同修长期过不去这一关。

最近与甲同修切磋，她给我举了几个实例，让我对假相有了清晰的认识。她是外地同修，在她当地有一同修身体出现肺癌表现，其他同修都去看望并与之切磋如何否定，结果反而造成同修压力很大，状态越来越不好。有的同修就把甲同修找去，甲同修了解了一下基本情况后告诉在场的同修：“既然你们认为她的状态是假相，就不要围绕这个主题去帮她，把看到的现象当成不存在，来了就与她学法，在法上切磋。告诉她别承认，那我们也不能承认，都找找自己归正自己，再看看咋样！”结果这位病业同修几天就好了。以后谁再提起“癌症”她就赶紧摆手说：“别往我身上加这些物质，我身上没有这东西。”

还有一位同修，甲状腺一夜之间肿的又粗又硬，很是难受的在炕上躺着。甲同修去了她家，坐在炕上给她念法，看她还躺着，就对她说：“我念的是法，你怎么躺着听？这是不敬啊！”这

位同修很不情愿的坐了起来。到了晚饭时间，甲同修说：“你去做饭，我饿了。”这位同修说：我难受，你帮我去做吧。甲同修说：“我是你家的客人，你怎么让我去做饭呢？”这位同修托着脖子、嘟囔着，把饭做完。甲同修在这位同修家呆了一周，与她学法交流，指使她做这做那，不让她躺下。这位同修一天比一天好，一周后基本正常；以后在与同修切磋此事时，感慨的说：“开始我挺怨恨甲同修对我太刻薄，后来才感受到她是真心为我好。”甲同修与我交流说：“刚开始她被那个东西弄得很难受，她就想躺着，我就想方设法不让她躺着，让她在法上逐渐生出正念，你说那个东西还敢呆吗？”

二、关于“随其自然”

师父说：“我们修炼人讲随其自然”（《转法轮》），我个人浅悟：修炼人无论在任何环境与情况下，所遇到的一切事情都按“真、善、忍”的法理作为指导向内找去执着，修自己。而不是借助常人，为了满足个人的执著，不修自己，还美其名曰“随其自然”——那是在自欺欺人。

还是举实例以便更透彻

的认识：一位遇到病业的同修，因承受不住身体上的痛苦，法理悟不上来，就去了医院，诊断为肺结核，家属想给她办理病退提前拿到退休金，这位同修没有拒绝，当乙同修就此事与她交流时，这位同修说：“不是我要办，是家里人想办，我没办法就随其自然吧。”

乙同修看她如此法理不清，就耐心的与她交流，最后这位同修明白了病退后的严重后果，向内找到自己的利益心，说：“其实是我有这颗利益心，才造成家属的这种想法，从现在开始我不承认什么病退”。几天后就听别人说病退后会亏很多，传到家属耳里谁也不敢为她做主病退，此事就这样不了了之。

三、关于“修好自己”

修炼人在不同层次上对“修好自己”有不同的认识，有的人认为修好自己是自私；有的人认为只有修好自己才能帮得了别人。那么怎样才算修好自己，如果我们没有修好自己就不能去帮助别人吗？有具体标准吗？师父告诉我们要“修成无私无我，先他后我的正觉”（《精進要旨》〈佛性无漏〉），我认为这是标准，那么我们没达到这个标准之

前，我们就有理由不去帮助别人吗？如果在别人需要时却不去帮助别人，那才是真正的自私。

有一位丙同修病业关老也过不去，乙同修经常在法上与其交流。由于她们俩人是亲属关系，不免有情掺在其中，丙同修自觉修的不如乙同修精進，所以乙同修说什么她都点头。当其他同修去看丙同修时，丙同修象受委屈的孩子与其他同修数落乙同修的不好，什么“伪善”哪、“伟、光、正”啊等等，弄得乙同修很尴尬，也不免向内找自己有没有这些东西，最后得出结论：没有修好自己，还是先修好自己再帮别人吧！其实是乙同修有一颗爱面子的心、自尊心等需要在这时修掉，然而，乙同修没有很好的利用这个机会提升自己，却拿“修好自己”当借口放弃了这个机会。

我在与甲同修交流时，还有两位同修也在场，一位是不识字的老年同修，一位是得法两年的新同修。老年同修已经能把《转法轮》看下来了，当她读法的速度能跟上其他同修时，突然最近又不认字了。老年同修有些灰心，提出用mp3听法。我没同意，告诉她这是一关，

时扫尘荡污吧！

就“打腰鼓”活动与云南同修切磋

文 / 云南大法弟子

今年以来，云南有少数同修执著于所谓用文艺形式证实法，拉许多大法弟子组织合唱队，在婚宴或常人的节庆活动上去唱歌、跳舞。随便使用神韵的音乐、舞蹈，外加天音歌曲。后来，发展到组织腰鼓队，在广场上混在常人的其它业余文艺活动中进行表演。在大陆目前的条件下，不可能打出“法轮大法”的旗帜，仅仅使用大法音乐去打腰鼓，世人不知道其中的意思，不具有更多的救人的内涵。同时，参加打腰鼓的一些同修还反对散发真相资料和光盘，怕出问题，并未把救度众生真正落到实处。

个别负责组织这一活动的同修，把扩大组织腰鼓队到各地表演作为证实法的所谓“项目”，到地、州、县去教打腰鼓，带队到地县参加常人的节庆活动，混在常人的腰鼓队中打腰鼓，并占用当地同修的时间安排食宿。甚至还带队到度假山庄参加常人的保健讲座和推销药品的活动，这是不是完全混同于常人了？

云南不少同修认为这样做根本不在法上，尤其随便使用神韵的音乐、舞蹈是极不严肃的，在杯盘狼藉、人声嘈杂的婚宴上唱天音歌曲，也是不严肃的，参加唱歌、打腰鼓的同修年龄一般都不小了，表演水平也极其有限，怎么能起到震撼人心的、救人的作用呢？在正法进入尾声、做三件事的时间非常紧迫的情况下，拉许多同修到各地去搞业余水平的巡回表演，不仅不能很好的发挥救人的作用，还影响大家的修炼。为此，我们曾通过切磋或个别交流，希望他们冷静下来，不要走偏。但热衷于组织这项活动的同修已经执著的不行了，认为不支持他们就是在干扰证实法。

师父在《洪吟三》〈麻烦〉中指出：“天地难阻正法路 只是弟子人心拦”。我们认为，师尊的《腰鼓队》是针对海外的情况写的，海外腰鼓队是以大法弟子的身份展现于常人中的，用于大法弟子参加社区活动的游行队伍中、展示大法弟子的风貌，并不是常年的演出队，特别是现在迫害仍然在发生的情况下，不能这样搬到大陆。建议有关同修静下心来认真学法，放下自我

好学习考个好成绩给我争面子，我什么难听的训斥话都跟他说了，虽说成绩有所进步，但还是不见大的起色。特别是一想到他班主任是我好朋友，就更感到孩子成绩不好没面子，现在想想，自己有一颗多么强烈的求名顾面子之心啊！

最后说说女儿，从小就得了种怪病，需要人照顾才能生存，我无法出去工作，无法离家干任何事，甚至出去讲真相的事，不就是放不下对女儿的情吗？我越是放不下，孩子的病就越是让我牵挂，越是牵挂放不下情，就越是出现孩子病重的假相，完全没有想到师父的呵护。现在想想，自己还依然有一颗多么强烈的常人之情啊！

修炼十余年，名、利、情依然还这么强烈，想想都惭愧啊！特别是愧对师父的慈悲和呵护。我找到了这些执着心后，决定在法中把它们修去，我不要什么名，名是绊脚石，会让我摔的很惨；我不要什么利，利是拦路虎，会把我伤的很痛；我也不要什么情，情是索命绳，会把我捆的很紧。我要真、善、忍；我要听师言、多学法、快救人……我要的东西决不是什么名利情，一

丝一毫都不要它们。

就在我向内找后，奇迹出现了，儿子不但病好了，而且还出现皮肤特别白皙、头发乌黑油亮的奇特现象，他说是念那九个奇字念的，我明白，是我放下了名，他那边才有变化；丈夫的病很快也好了，而且还躲过了一场惊险，他笑着说：“那九个字真管用。”我知道，是我舍弃了利，他才得了福报；女儿也好的很快，不但能照顾自己，还能帮家里干活了，我清楚，是我割断了情，用慈悲代替情的心态，才让她境况越来越好。

我不仅体会到向内找的美妙，也更加深深体悟到师父说的一段法：“常人不知道‘相由心生’的这一层意思，其实就是自己的因素改变了自己的环境。修自己、向内找，这些话我说的都特别明白、特别清楚了，（笑）可是没有多少人能够重视这件事。就包括大法弟子做的事都是这个情况。”（《在大纪元会议上讲法》）

向内找让人受益。这样美妙的法宝，我们还有什么理由不牢牢握在手里呢？因为我们还在人中，我们的心不免还有许许多多尘埃，那就用“向内找”这个法宝时

你得闯；以前不认字，你现在都认识了，怎么能往回走呢？老年同修参加了学法组，虽一周一次，但对她是促进，比学比修，为了能跟上其他同修不耽误时间，她天天早起读法，现在基本上恢复了以前的状态。

甲同修说：“你这是抓紧了，不然的话就淘汰了，师父的法一篇接一篇的下来，怎么大家还不悟啊，尽是人心，做的事都是人心。”我看出甲同修着急心起来了。当她与新同修走了之后，老同修和我发起了牢骚：“一说就淘汰销毁，那还不如没修的常人了。常人都没说销毁，怎么不精进就得淘汰销毁？”我知道老年同修误解了“淘汰”的意思，就在我所在层次所理解的“淘汰”做了一下解释：当我们得法后，要助师正法，紧跟师父正法进程，如果我们因执着跟不上进程，就会被落下，如果我们落下的太远，其他同修够不着我们的时候，那我们修到哪一层就只能在哪一层了，就被从队伍中淘汰出来了，绝不会不如常人的。

第二天晚上新同修来了，脸绷的紧紧的说：“我现在啥也看不进去了，法一天都没看了。”我说：“为

啥看不进去了，现在咱们就学法，正好我也没学法呢。”她说：“做什么事都是人心，法不白看了吗，那还学法干啥？”我一听这是有情绪了，就乐呵呵的给她们读了一段法：

“所以我过去讲，大法弟子作为一个修炼人，看问题和人应该是反过来的。有的人觉的碰到不高兴的事了就不高兴了，那你不就是个人吗？有什么区别呢？碰到不高兴的事的时候，正好是你修自己的时候、修心的时候。”“那么如果修炼人这样看问题，用正理修自己，你们在常人中碰到的不高兴的事是不是好事呢？你要想修炼、你要想脱离三界，你要想返回你原来的地方，你要想救度你那一方世界的众生，你要真的是在助师正法，这不是给你提供方便、这不就是叫你真正的修自己吗？你碰到那些不好的事情不就是给你铺路呢吗？你为什么不高兴呢？”（《大法弟子必须学法》）

老年同修与新同修听了这段法后，都乐了，说：咱们学法吧，于是我们学了一讲法，新同修拿着《明慧周刊》回家了。

其实每个人都应该修好自己，就是用法来衡量自

己，严格要求自己，当自己真正修出慈悲，同修就会看到就会比学比修，如果都有一颗包容同修的心，都能够看到对方的闪光点，整体配合就会协调。当我们有些事误在其中时，就是法理不清“必须从根本上改变常人的观念”（《精進要旨》〈论语〉），只有静心学法才能解决。

个人层次所悟，请同修慈悲指正。

学习《洪吟三》的一点体悟

——不能只看表面

文 / 山东大法弟子

学习师父经文《洪吟三》，个人体悟最深的，是师父在〈少辩〉中的“越想解释心越重”和〈谁是谁非〉中“对的是他 错的是我 争什么”的句子，好像是直接对我讲的，师父直接告诉我怎样向内修自己了，直接照着师父说的去做就行了。

因为我在这方面一直做的不够，口头上也会讲、也在讲向内修自己，可一遇到具体问题了，总要争出个自己都对，自己总没错的结果来。争不出来就心里愤愤不平，愿意向同修去述说自己的认识和看法，证明自己做

的正确，符合法。其实这时候真的是“越想解释心越重”（〈少辩〉），而这个“心”越重的时候，我发现周围的环境根本就不允许你做什么解释，根本就没有你解释的机会和环境。细想想，可能是师父不让你去做那多余的“解释”了。哪怕是别人污蔑了你，你也不要去澄清和辩解了，你该得的，该还的，就干脆老老实实去得了、去还了就是了，还去罗嗦什么呢？还想赖账、还想往外推吗？

有的时候，从常人的理上来看自己确实是对的，可是用修炼人的理来要求，就完全不是那么回事了。因为修炼的理是超越常人那层理的，有时甚至是反的。所以如果老是用常人的那个理来衡量问题，那就落到常人那个层次上去了，也就提高不了了。

师父在《洪吟三》中的〈还原〉一诗，也使我感触很深。师父为挽救整个大穹中的无量众生，无私的承受了众生的全部罪业，致使人世间的身体都受到伤害，原本师父是“真体年少寿无疆”，为了拯救大穹，解救众生，师父把众生的无边业债一身担当，以致造成了师父“青丝斑白人体伤”这样

的三退名单。孙某笑着问那是什么，有什么用？小廷告诉他说，那是得救的众生，生命的希望。孙某没吱声，看得出他在思考。

小廷把东西收拾好，再次表示对孙某的谢意，孙某说，我够好的了，这案子不是我办的，你们应该理解。同修也告诉他，迫害不迫害大法弟子是善与恶的分水岭，人在做天在看。大法弟子是在救人的。随后他很客气的把同修送出了门。

通过这件事，同修们更加体会到了师父的呵护和整体的正念。这次行动，整体上心态都到位了，把同修的事完全当作是自己的事，只是想着正念救人。没有对任何一个警察的仇恨，过程中也有怕心，但是有法在，大家就是按照师父说的去做，在做的过程中怕心也就消除了。在此过程中，大家领悟到，只要听师父的话，完全按照大法的要求去做，什么问题都会迎刃而解，完全走在师父安排的修炼道路上，让自己的生命完全溶于法中，才是一个真正的大法修炼者。

以上体悟希望能给各位同修以启发，不当之处请指正。

向内找的美妙

文 / 河北大法弟子 扫尘

最近全家四口人有三个常人病了，唯独我自己还健健康康的，于是便喜形于色，炫耀的说：“我修大法十余年，从来没吃过一片药，身体总是棒棒的，你们即使不修大法，也要常念那九个有福份的字啊！（即“法轮大法好，真、善、忍好”）千万要记着念啊！”

于是全家人都诚心的默念起来，可是自从我带着常人心态说了那句看不起常人的话后，他们的病情不但不见好转，而且更厉害了，丈夫嗓子疼的吃不了饭，儿子嘴里起泡疼痛难忍，女儿身体虚弱的起不来床，这是怎么了？让我看到这一切难道会和我的修炼有关？是不是师父点化我修炼中出了问题？我赶紧向内找，问题还真出在我这里。

丈夫每天披星戴月拖着疲惫的身体在外打工，某日他想休息一天，我说干这点活就累倒了，你还象个大老爷们儿吗？出于面子丈夫没休息继续干活去了（干一天给一天工资，不干就没钱。）现在想想，自己有一颗多么强烈的爱财求钱的贪利之心啊！

再说儿子，为了让他好

员”。

两位同修又来到二楼找到了教导员孙某，孙以所长去外地学习和自己不是当办案人员为由推脱，不想接待同修。当说到钱可能被销毁时，老年同修再次义正辞严的强调，警察没权力销毁人民币，如果真销毁了的话，那是执法犯法。而小廷则讲述了他在被非法关押的这一年里，在派出所、看守所、教养院所遭受的酷刑迫害，并讲到他的母亲因为有病无人照顾（原来一直是小廷照顾），家被抄而受到过度惊吓，在他被关押两个月后就过世了。老年同修趁机告诉他们：你们知道我们当地的老人怎么说的吗？当今社会好人难当啊！小廷这孩子谁家有个为难事他都热心帮忙（举了两个例子），谁知这样的好人却被教养了，现在的社会把好人关起来了。

听到这里，孙的善心出来了，他让我们先回避一下，他给所长打了个电话。然后告知两位同修最早周五，最迟下周一就给办。

回来之后，大家没有放松发正念，本着一个目的地，那就是让参与的警察们了解真相，在这历史的关键时刻得到救度。到了周五，老同

修先给派出所打电话询问结果，被告知下周直接去派出所找办案警察史某。放下电话，老同修心里有些担心，因为这个史某就是当时暴打小廷的那个警察，小廷会是什么心态呢？小廷坚定的说：“我心里没有一点恨他，就是为了让他们不再对大法造业，从而能够有机会被救度。我们有师父的呵护，我们的路是师父给安排的。”

到了周一，老同修再次陪同小廷来到派出所，到了地方，他们没先急着找人，而是利用这机会高强度近距离发正念，外边的同修配合，让这个空间场的邪恶因素全都解体，每个人都要有机会被救度。

孙从楼上下来了，很和气的说：“哦，是我约你们来的，老史请假了不在，进屋来吧。”进屋后，他很有感触的说，我理解你们、也很同情你们，不要再说别的了，回家好好过日子吧，不能再到这地方来了。然后拿起电话，让下面的人把东西送上来。又接着说：“你们知道吗？我是最大限度的做到这一点，希望你能明白。”说着打开小廷的背包，拿出手机、真相资料、两个护身符、甚至还有当时

的情形，有的同修还不理解，说师父还“怎么怎么样了”的话。

不过我也从这里悟到了另一方面的问题，就是我们很多同修修炼这么多年后，身体确实显出了老相，有的头发斑白，有的掉牙，有的跟同龄常人相比并不显年轻，反而显老。有的同修就不理解，认为这样的同修修的不好，就去执著的找人家这方面不好，那方面不妙，用自己的一点片面认识看同修。这是不应该的，修炼人应该学会不执著于常人表面，不能只会从世间表面看问题，或者认识到某个层次中的某一个局部的理就认为这就是全部了，忘记了师父讲的“不同层次有不同层次的法”（《转法轮》），我们不断的在法中修心提高心性，才能保持在法中理解和认识问题。

师父在最近的讲法中也讲到了耶稣为他所度的众生承受罪业的法，也是对我们的点悟和启示：大法弟子要救度那么多的世人与众生，身体上一点不承受也是不现实和不太可能的。所以对那些做的好的，在修炼上一直很精进的同修，身体上出现一点“显老”现象，不要太执着，不要去看表面，主要

还是看心性，这是师父教我们的。

有的同修见面的时候，总爱奉承同修的表面：哎呀，你修的真好，看你细皮嫩肉的，一点不象几十岁的人。我碰到过好几个这样的例子，可是这几个被奉承为“细皮嫩肉”的同修，不知为什么，在后来有的被绑架，有的走向了邪悟，也有的失去了生命。这是我亲眼见到的几个活生生的例子，真实不虚。他们当时都很精进，脸色红润好看，至今我也没明白他们后来为什么会出现那样的结果，因为对他们的情况不可能全面了解，只从表面上看也说明不了问题。所以我们不要想当然的从表面上衡量同修、看同修，更不要象常人那样随意的奉承同修，不从表面上看问题。我发现那些不顾风吹雨打日晒，常年出来发真相或讲真相救人的同修，脸面虽略显黝黑，却是非常健康的样子，他们在救人方面做的都很好。

找回最好的修炼状态

文 / 美国大法弟子

看到师父在二零一一年纽约法会讲法中的最后一段，“我想看到大家从新找回你们的热情、找回你们修

炼人最好的状态。”（《什么是大法弟子》）自己感触很多，因为前不久自己正好经历了这段从放松到找回自己当初的修炼状态的过程，写出来和大家分享，希望对同修有所帮助。

自己一直长期做电话组的协调工作，由于身处海外宽松和安逸的环境，加上大多数同修对协调人都很敬重，电话组协调工作一直以来自己认为开展的不错，不知不觉在放松自己还不知道，直到半年前突然发现自己停滞徘徊在一个状态中，干什么提不起精神，才大吃一惊。自己加强学法，发正念都没有突破。知道不对劲却突破不了，心中十分苦恼。现在还记得有一天早上学法的时候，我从内心对师父说，“弟子真的想精进来，可是就是突破不了这个状态，请师父加持”。可能是师父看到弟子一颗渴求上进的心，从那天起，我发现我以前按部就班停滞不前的状态在一点点的被打破。先是我和另一位协调同修交流，谈起自己这一段经历，他深有同感的说，其实协调人是很危险的。这可是我第一次听说。因为自己一直还觉得当协调人做的工作不少。他接着说，“协调人大

多忙于做事之中，很容易忽略个人修炼和一线讲真相，自己‘协调’进去了都不知道。”这一下可提醒了我，突然想到“小和尚越吃苦越容易开功，那大和尚越享受越不容易开功”（《转法轮》）的法理，联想到自己自从九九年迫害刚开始还打迫害电话外，很长一段时间都没有打电话讲真相了，而且经常冠冕堂皇的用协调人不用自己打电话，做好协调工作就行了来找借口。正好这个时候，全球RTC平台在迅速发展，作为电话组协调人，我觉得自己有责任亲自上平台去了解这个平台的运作，才能协调好这个新出现的平台。后面回想起来，其实是师尊为自己提高而精心安排的。

上到平台后，我立即被平台所吸引，全球各地大法弟子在平台上集体打电话，比学比修的情景深深打动了我，我仿佛从正法的大后方来到了最前线，对我自己不精进和消沉的状态深感羞愧。刚上平台因为没有遵守平台规矩被平台协调人严肃的“教训”了一顿，虽然感到从未有过的狼狈，但是我却一点也不在意，因为我找到了好长时间都没有过的修炼的热情，平台所展现出的

民众放鞭炮，就跟他们三退是一个道理，是表示跟邪恶决裂，清除邪恶的决心和行动。是众生得救的途径和契机。有的同修自己放了一挂鞭，把图片发到明慧网上，就当作法弟子的讲真相了？这是说不过去的。

再就是听说江魔头死了，那么觉得很快就法正人间了，大法弟子的修炼就要结束了，一切就要定下来了。很多同修可能都会觉得，哎呀，我还没做好，我还有很多地方没做好，很多要救的众生没有得救，就这么结束了？可能这个想法。

还有一部份同修，只受过党文化的教育，看问题、思考问题都是党文化的套路，到现在还是只盯着表面假相，没学会从法上、从本质上看问题；分不清什么是大方向，什么是枝节末梢；机械僵化，咬文嚼字却看不到根本，也是造成不知道该怎么办、坐失良机的原因之一。

总之，太多的大法弟子缺乏正念，才导致江魔头又死撑画皮、抛头露面吧。

基点摆正 正念救人

——要回被派出所扣押的钱和证件的经历
文 / 辽宁大法弟子

二零一一年八月，被非法劳教的同修小廷回来了，围绕着该不该要回派出所扣押的钱和证件这一问题，当地几个学法小组进行了几次切磋。我们集体学习《什么是大法弟子》，师父说：“说大法弟子了不起，就是因为大法弟子在这样一个时期来救度众生、来助师正法、来完成自己应该完成的使命，这才真正了不起。”最后同修一致认为，以要回物品为线，更重要的是向一线警察和参与此事的警察讲真相才是目地。

在这段时间内，周围同修不断发正念，往派出所邮寄真相资料和劝善信，有的还给打电话，到了九月中旬，我们认为时机差不多成熟了，经同修切磋，有一位老年同修以亲属的身份陪同前去，其他十几位同修在派出所周围发正念支援。

两位同修来到派出所，首先向值班警察说明来意，其中一个警察阴沉着脸：钱上有字（指真相币），已经被销毁。老年同修斩钉截铁的：“销毁人民币，你们没这权力，真要是那样会对国家经济造成影响，那是千八百元钱，不是几十块钱！”警察自知理亏，便说：“那你们上二楼找教导

际法网”等标语，告诉世人有一亿多人退出中共和中共的附属的组织。

同修也做了相应的回应，将邪恶的宣传也清理了，不让它们有立足之地，大大的震慑了邪恶，再也没听到说某社区人员害人了，甚至连有的同修都还没听到有此事。

这只是一个学法小组的人员配合在做，就有如此的威力，如果我们每个人或每个学法小组人员遇事都按师父的法作指导，遇事不绕着走，想尽办法制止邪恶，那救的人不就更多了吗？

也谈“江魔之死”

文 / 美国大法弟子

前一段传出江魔头死亡的消息，感觉很长一段时间同修关于此事都没有真正的去认识，做好。交流最多的就是我们为什么不按照明慧网文章的要求做。当然也有个别人到现在还执迷不悟，自诩自己和“明慧网编辑”认识不一致、更正确，云云。这是极个别的，不是一般程度的执著和执迷，其实正应了民间那句话：“四门贴告示，也有不识字的。”这部份人的状态不在本文讨论之中。

即便从常人角度看，江

魔头也八十四岁了，早到了该终老的年纪了。另外，它就是不死，也快死了，也发挥不了什么作用了。邪恶的灭亡，法正人间，这都很快成为事实。同修们有什么好想来想去、犹豫不定的呢？江魔头的死亡是邪党说了算的吗？还是神说了算？这一切应该在邪党媒体的掌控中吗？得法这么多年了，对邪党的媒体迷信和执着到那种地步，还不足以让自己惊醒吗？

对于明慧网发表的“买鞭炮 放鞭炮”一文，嘴上说重大问题要看明慧网态度，为什么却迟迟没行动呢？讨论来，讨论去，姗姗不挪步。原因很简单，一个是怕心，一个是觉得这么快结束、自己还没有修好，就是对放鞭炮认识不足。

怕心，使我们向外推，推说按明慧网的文章去做是否妥当，推说什么江死不死跟自己无关、以“不动心”自诩。其实，买鞭炮、放鞭炮的事情，是要大法弟子鼓励常人去做，而不是大法弟子偷偷放一挂就完事了。我认为，那不单是彻底驱除江魔邪障的天象时机，同时也可以作为一个契机，通过为什么要放鞭炮，进一步向民众讲清真相把人救了。通过

做三件事的环境不正是我所需要的吗？当天晚上睡了几个小时就醒来，天还没有亮就直奔平台，听到大家现场给大陆民众打电话劝三退讲大法真相，我坐不住了，决定自己开始在平台打电话。还记得清清楚楚，当我在平台上第一次对大家说，我来打这个电话时，感觉所有的眼光都在盯着我，这时真恨不得自己不是电话组协调人，很多人心也冒出来，比如，作为电话组的协调人如果打不好电话，同修会怎么看？这个协调人以后还怎么当？等等。但是，平台这个环境真的很好，我感觉到一拿起电话，这些不好的思想很快就被师父清理掉。当时平台协调人说我打的“很沉稳”，却不知道我出了一身大汗。后来回想起来，实际上救人的是师父，看到我们这颗救人的心，师父就在帮助我们。在打电话过程中也有碰到不理解的，骂人的等等，回想到自己在常人中是老板，在证实大法工作中是协调人，要找点苦吃可实在是不容易，上到平台后自己的修炼状态有了翻天覆地的变化。大陆民众可不管我是什么身份，也不管我是协调人，在这个过程中感觉自己心性提高很快，顾虑心，爱

面子心，争斗心在打电话过程中去得很快，深深体会到师尊所说，“不是法不显了，是要求高了，是大法弟子必须三件事都做好才提高。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》），难怪自己以前学法和发正念都没有突破。记得有一次在平台上刚拨通一位男士的电话，对方接起来骂了一句：“神经病！”就挂上了，当时在平台上主持的德国同修安慰我说，不用介意，我有时也遇到。可能是对方骂的太突然，我当时一点也没有动心，全部精力集中在如何救人上，我一边发正念，一边回拨回去，说：“朋友，我不远万里自己花钱从美国给你打电话，就是为了你有一个美好的未来，我也不会要你一分钱。”对方马上安静下来听我讲真相，最后愉快的退团。结束时，他说误把我的电话当成这几天接的骚扰电话，并一再表示感谢。

上平台也遇到干扰，因为北美和大陆的时差正好反过来，加上自己要上班，所以要挤早晚的时间打电话。有一天早上起的很早，天还没有亮，因为怕影响家人，就没有开灯，下楼梯时，滑了一下，整个人摔到楼底，觉得左脚有点古怪，也没有

想那么多，就上了平台打电话讲真相，等打完电话才发现脚肿的很大。可是那时立即意识到是干扰，说明自己更要上平台讲真相，所以照常学法，发正念，讲真相，一周后完全恢复，真的是感谢师尊的加持。

这段时间，感觉进步飞快，每天都盼望上平台和大家一起打电话，真有点象刚得法时每天驾车去离家很远的一个炼功点学法炼功的情景。当时在平台打电话所写的心得体会《三言两语：电话平台讲真相》和《从三个讲真相电话想到的》先后在明慧网发表。第一篇文章重点讲了自己心性的提高和做好三件事的体悟，后一篇文章则侧重讲了自己如何从单纯的追求三退数字到重视对众生讲真相的质量。

上平台讲真相后给自己修炼状态带来很多的变化，总结了一下，主要表现在以下几个方面：

一、讲真相更能抓住重点。在平台讲真相的一大收获是，能够在很短时间内判断对方的心结（例如党国不分，无神论等），然后组织针对性的真相内容去破除对方的心结，避免抓不住重点而绕来绕去。要做到这一点，还得需要自己不被对方

的问题和态度所带动，不陷于常人的思维中。刚开始讲真相，很容易被对方问题带动而成为被动的回答常人问题，忘记了大法弟子讲真相要掌握主动，最后难免陷于争执，效果也不理想。

二、参与平台讲真相给自己提供了一个极佳的去执着心的环境，因为带着很多人心是没有办法救人的，平台很多同修都有这方面的体会。表现出来就是心态更平稳，对自己做大法工作和常人工作都有很大帮助，给人感觉就是自己处理问题的能力和效率提升很多。因为很多问题是人心造成的（包括与同修的矛盾，项目中的不协调等），放下很多执着心，自然就不容易陷于矛盾之中，也就避免了很多问题，实际上是在踏踏实实按照师尊的要求做三件事的过程中心性和境界升华后所带来的必然的变化，真切体会到师尊所说，“你的社会工作不是修炼，但是你的修炼会反映到你的社会工作中去。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）的法理。

三、在自己上平台前，修炼状态不佳的时候，自己很容易被常人感兴趣的事情所带动，例如，花很多时间研究一些所谓的时髦的电子

有层次不同，境界不同，永远不要用自己悟到的法理去衡量别人，更不要用自己人的观念去强加于人。凡事多为别人着想，换位思考，抓住每一次矛盾，每一次刺激我们人心的话语，每一次不正的思想念头向内找，不断的提高自己，用无私的胸怀去对待周围的同修，真心的默默的去圆容，让我们在神的路上兑现我们的誓约，完成我们重大的历史使命，跟师父回家。

不足之处请同修慈悲指正。

遇事要正念 不要绕道而行

文 / 大陆大法弟子

看明慧网大陆综合消息，常有报道“十一”期间，邪党人员到家家户户骚扰，逼迫签保证。看来不是哪一个省市的问题了，在这里我想谈谈我所遇到的这件事，是怎么做的，不足之处，恳请同修指正。

有一次在学法小组，听同修讲某某街道社区拿着一个表格，挨家挨户逼人签字，当时我麻木不仁，加上有的同修说：又没有点我们法轮功的名，不要管。我也就没在意。直到有一天，女儿告诉我，社区有人拿出一

张拒绝“×教”的表要她填，她看都没看，就对来者讲：我不知道什么邪教不邪教，也没看过，我才不会签字，你们不要在这里搞！社区人员灰溜溜的边走边说：吼什么？不签就是了。我赞扬并肯定她做的对。

我意识到事情的严重性，看来邪党在作最后的挣扎，大法弟子在极力的救人，他们就在疯狂的害人，他们含沙射影甚至明目张胆的攻击法轮功，（早就被邪党宣传灌输的人们知道邪党指的邪教就是攻击法轮功），于是我就和同修买来不干胶，打印了一张A4纸印三张的小型真相标语，告诫人们“众所周知，共产党才是真正的邪教 天灭中共在即 退党、退团、退队保平安”，由几个同修分散张贴。不几天，我们附近的邪党宣传栏又布满了“什么是邪教”的恶毒内容，于是我又打印了“众所周知，共产党才是真正的邪教，‘什么是邪教’条条框框都符合它天灭中共在即 退党、退团、退队保平安”的小型不干胶，用A4纸打印了近两百张，“法轮功弘传一百多个国家地区”、“天安门自焚是中共一手导演的骗局”、“迫害法轮功难逃国

那去又给她资料。”听了她的话，我很纳闷：老同修说她不善于面对面讲真相，愿意去发资料，再说我也没给她多少，还告诉她有其他同修要的你也可以分给她们一些。

正在不解时，另一同修又跟我说了一件事，也是我与老同修之间的事。我一听与事实不符，当时我什么也没说，只是淡淡的一笑，心里默默的发着正念，大法弟子是一个整体，同修之间出现这样的事我要向内找，一切我都不去计较，我珍惜同修之间神圣无比的法缘，决不因此造成同修间的隔阂，清除所有不利于大法弟子修炼的因素，不被其带动。然后平和的与该同修在法上交流。这一次我一点也没动心，知道这是考验来了，同修的误解，又是我要提高的时候了。

我想我不能和老同修就这样误解下去产生间隔，有什么问题我们要敞开心扉互相切磋，互相谈。也许老同修已经悟过来了，碍于情面不好到我家来，想到这里，我拿起电话就给老同修打，正好是老同修接的，我只当什么事也没发生，就约她去逛街（讲真相），她高兴的答应了。见面后，老同修非

常激动，讲了她对我的误解：“你用钱拿来的资料给我发，我没花一分钱还怨你，这都是我的错。”并表示要回到小组学法，有资料一定要给她发。老同修还讲这段时间在家学习师父的新经文《什么是大法弟子》多遍，悟到了很多法理，说自己好糊涂，对我的误解太不应该了。

其实我和老同修的误解，都是邪恶在间隔我们，我们心不动，邪恶就没有办法。如果我在乎老同修的话、和她较真，邪恶就有机可乘了，老同修也会误会更深，这样会造成很不好的后果。

我想为什么这件事情发生在我身上，修炼人不会碰到与修炼无关的事情。通过不断的向内找，我发现我经常把自己的主观思想强加给别人，认为自己做的到的事，别人也能做的到，就不考虑别人的心态和承受能力，没想到在这样邪恶的环境下救人，心态不稳就会造成严重的后果。今年我地有八个个人资料点被邪恶破坏，好几位同修被绑架就是教训。而这位老同修在修炼的路上是一步一个脚印，走的很平稳。

我们都是大法粒子，只

产品，热衷常人中一些热门的新闻（包括有所谓超级球星的热门球赛等），观看一些热门的影视。师尊在《什么是大法弟子》中说：“何止这些啊？这现代的社会不是七情六欲啊，七十情、六十欲都多，是不是？各种各样的欲望。就说对电脑、手机艾帕执着、有感情，这在历史上可没有这个事，对不对？”也知道这种松懈安逸的状态不对，可是摆脱不了。在平台讲真相后，因为还要保证学法，炼功，还有常人中的工作，所以根本就没有时间和精力关注常人感兴趣的东西，而且平台是一个全球弟子比学比修做三件事的正念之场，在这个环境中，看到别的同修做的好，自然就想迎头赶上，心中所想的就是如何提升自己的修炼状态，如何提升自己讲真相的效率。求安逸的心在讲真相的过程中自然而然的就放弃了，回想起来真得感激师尊的慈悲安排呵护。

回想这一段的修炼经历，虽然自己的修炼状态有了很大的提升，但是深感距离师尊的要求有差距，特别在做三件事上感觉不到位，个人修炼和讲真相不够扎实。在正法的后期，作为一名老弟子出现松懈的状态，

感到很对不起师尊的慈悲救度。经过了这次教训，自己唯有精進实修，切切实实做好三件事，才能肩负起正法时期大法弟子的神圣责任，履行史前的誓约。

在做事中整体修炼提高 去掉执著心

文 / 广东大法弟子

昨天学法时，看到《转法轮》第三讲师尊的一段法：“功是靠自己的心性去修的。你不去实修，那功是长不上去的，因为它是有心性标准在那里。你长功的时候，层次高的可以看到你那个执著心、那个物质去掉了，在头顶上就会生出一个尺度来。而且这种尺度是功柱式的存在，尺度多高，功柱多高，它代表你自己修出来的功，也代表着你的心性高低。”现阶段有所感悟，写出来和同修分享。

我接触的同修中有一种认识，觉的做事多的同修就修的好，因为当时自己怕心重，做事少，所以我也这样认为，当然不否认这些同修某些方面修的好，后来由于当地技术同修被邪恶迫害，我接手了一些项目，经过一段时间接触资料点的同修和做事多的同修，发现他们暴露出许多执著心可自己还意

识不到。

有一位A同修长时间和跟她接触的多位同修发生摩擦，我也看到A同修有些方面的人心比较突出，向她提出后她否认了，我当时也想是否有自己的观念在里面，后来A同修在我面前抱怨B同修和其他同修，我见到B同修时谈到A同修的抱怨，B同修讲出A同修的人心和看到的差不多，她们以前曾多次向她提出过，她也否认了，我听后想，这么长时间了都没认识到，怎么能行呢，而且有些问题还涉及到其他同修的安全，如：1. 同修交谈时，手机就在身边，资料点同修交谈，涉及到技术同修和其它资料点，我想这方面要更严格要求，2. 喜欢问耗材是哪位同修买的，个人认为可以跟问耗材从哪里买，但不要追问是谁买的，而且买耗材的同修要主动告诉其他同修买耗材的地方，并互相转告，让有条件的同修独立自己去买耗材，我就曾经为了找耗材浪费很多时间。

当我再次跟A同修谈到她的问题时，还提及跟B同修交谈过，没想到她反应很大，怨我们在背后议论她，还说她不修了，我解释说这不是人的议论，因为我们是一个整体。我当时很痛心也很内

疚，是我没修好，让同修触动这么大，也找出并去掉了背后爱议论人的不好的心，怕心和依赖心。

A同修很热心做事，所以她承担的事也多些，可以看出她学法的时间肯定不够，这也反映出我们整体的问题。

有些同修的依赖心不去，我做的项目中，有些技术用十分钟就能学会，与此项目有关的其他同修却不肯学，后来我说要到外地去，“逼”着她学，教了两遍学会了，她自己笑了笑说：就这么简单啊。

技术同修和资料点的同修被迫害，我们整体学员有没有想过，是自己的怕心、怕麻烦心、依赖心、安逸心、急躁心等不去，加重了同修的工作量，夺去了同修学法的时间，这其中也包括以前的我。

A同修的状态只要学法就能看到师尊在多个地方讲了“不让人说”的法，人心多而使其他同修不愿意和她配合，从而更加重了她的工作量。

这种类似的不良循环我曾经经历，我由于工作变动要到外地，有一个月的时间忙于技术转教和其它要做的事，十多天基本没有炼功，

了吗？特别是那个“忍”字，我怎么就做不到呢，“向内找”的法理怎么就记不住呢，记不住邪恶就会乘虚而入。到时师父也没办法帮你，那就魔吧，想到这我一下子明白了。

即便同修说的与事实有出入，我也要查找自己在这方面有没有欠缺。有些事情或许是师父借她的嘴来考验我，帮助我早点提高呢！看我能不能做到忍，能不能包容同修。虽说三件事自认为做的还可以，但我是站在什么基点上做的呢？师尊说：“常人也能做大法的事啊”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）。是啊，常人做大法的事，那有什么威德呢，那只能得福报，大法弟子是要跟师父回家的。悟到这里，我主动找同修乙从法理上切磋，她也认识到自己说话有误，我也讲了自己修炼中的许多不足，希望她能多多帮助，在救人的路上携手前进。可喜的是，乙同修这半年多来也天天出去讲真相救人，而且每天劝退的人数还很可观。

“修炼就是向内找，对与不对都找自己，修就是修去人的心。”（《洛杉矶市法会讲法》）通过这件事使我认识到：要想做一个真正

的大法徒，一定要遵照师尊的教诲向内找，在修炼中遇到的一切不顺心的事和听到的逆耳的话，都要向内找，找出自己的人心，修去它，不断的纯净自己，这就是溶于法中。

二、修好自己才能化解矛盾

最近因为本地资料少，我们学法小组的老同修说没资料发，我就到一百里之外的老家去拿了一些资料，给那些不善于讲真相的老同修去救人。哪知同修不理解，好象是我不愿意发就推给她。因为我拿来资料都是有选择性的，是那种适合打开人心结的资料。如《天赐洪福》、《如何平安度过灾难》、还有《九评共产党》小光盘等。同修拿到手里一看，就说是过期了的，上面退党人数怕常人误解，我就给她解释说上面退党的数字都是有日期的，截至某年某日退党多少人，这些资料都是老家同修认为很好的。老同修也没说什么，就带着资料回家了。

后来老同修三个星期没来我家学法，我很奇怪。她也没跟我打个招呼，我很担心她的安全，就问了另一个同修，那同修说：“老同修不理解你给的资料，怕到你

语，自己隐藏着多少的人心。为什么我指出某同修的不足时没有人支持我呢？自己认为是为整体着想，要求同修讲话时不能对整体证实法有干扰，在这最后的时刻，师尊要求我们抢人、救人，我也希望大家在有限的时间里多救人，自以为在法上，好象细声细语都是为同修好，实质还是在强调自己的人心，认为自己比别人强。当别人触及到自己的不足时，就原形毕露，说话也不和气了。

如同修甲说和我一起讲真相有压力，同修乙就直截了当的说对我有嫉妒心，她怀疑我劝退是不是把真相讲到位了，不相信我每次能讲这么多人，还说：“你知道吗？你上次在外省劝退的七百多人，上网的同修给你少上了两百多人（其实没有这回事），我们讲真相，没有象你这样专用时间去讲，都是每次买菜、坐车碰到有缘人就讲。”当时我听到这些话，心中很不是滋味。觉的同修不但不鼓励，反而这样说。我就马上回她一句：“《明慧周刊》上登的一个老太太一天劝退六十人，我还只有她一半呢。你要用心去做，每天讲三十、四十都是没有问题的，因为你比我

还会讲。至于我讲的质量怎样，有师父管着，有众神看着，要你操什么心呢？”这种口气，这种态度能使人信服吗？

通过学法我悟到，这是邪恶在利用同修的嘴在间隔我和同修，在干扰我们救人。但我不会真的向内找，而是浮于表面，那实质的东西根本不让碰，一碰就发火，修来修去，人的东西还那么强，而且表现的更隐讳。

第二次碰到同修乙，正好是两位讲真相的同修被绑架。同修乙在学法小组说：

“你看某某真相讲的这么好，本地区还准备把她的事迹打印成小册子，作为其他同修的借鉴。你看一被绑架就把什么都说了，自己也不修了。”其实同修乙讲的是当时的真实情况，我看她说话的语气和态度，就认为她是含沙射影的指向我，那意思是说“你讲的多有什么用，不修自己，还不是常人在做大法的事”。我嘴上虽没说什么，心里却在嘀咕：但总比你有能力做而不尽力的强。表面上很平静，内心却是波涛汹涌，处处都疑心别人说自己。作为一个大法弟子，是不是要按真善忍对待同修？这三个字我做到

学法是勉强抽时间，所以学的质量也不是很好，而且干扰很大，心不静、困，到新环境后，炼功由以前轻松的一个小时，退到四十五分钟都难忍，大约用了半个月左右才突破，回到以前一样的正常状态。

我悟到很多执著心是在做事的过程中暴露出来，这其中有生命过程中形成的变异观念、共产邪灵强加的毒素（邪灵基因九毒素邪、骗、煽、斗、抢、痞、间、灭、控，恐惧等）和被名利情带动的人中的因素，触动后需要我们用法的标准去分清它，用法的标准去衡量该怎么样处理它，不同层次法的标准不同，所以同修间的认识不同，修炼状态不同，无论哪一层次都需要所在层次的法来指导修炼，所以学法是很重要的。

以上的认识是同修间不要用做事的多少去衡量同修的层次高低，也不要盲目去奉承做事多的同修，这种做法只会加重做事同修的显示心、执著自我等不好的人心。《转法轮》有一段法：

“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”多做事的同时修去执著心，这才是真精進，这需要整体配合，

整体提高。

破除心网 网自通

文 / 长春大法弟子

最近，我们部份地区、部份同修，上网遇到困难。我有深刻的体会：修炼的路上，对大法弟子来讲，没有一件事情是偶然的。

修炼人，就是要修去人心，改变人的观念。遇到问题时，不能避开矛盾，用人的常理来衡量，空想解决问题的办法。那么，怎么办？按师父说的去做：“碰到矛盾了，不管我对我错，会想自己：这件事情我有什么不对的地方？是不是真的我出现什么不对了？都在这样思考，第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。这是修炼的法宝，这是我们大法弟子修炼的一个特点。碰到的任何事情，第一念首先想自己，这就叫‘向内找’。”（《什么是大法弟子》）

其实，师父什么都给我们讲了，就看我们是不是按照师父要求的去做了。我是这样想的：我要真修，我就得严格的约束自己的心，修自己的这颗心。遇到了上网困难的问题，一定是自己的某个心造成的问题。也就是

说，是自己的人心把网给堵塞了，没有谁能封得住啊，人的手段怎能封住神的能力呢？反过来，看看自己出正念没有？正念不出，对修炼人来讲，瞬间邪恶因素就能上来。

修炼人身边发生的事情，甚至周边的环境都是给修炼人设定的。就如同与人发生矛盾的时候，一定要把对方当作镜子照照自己一样，相似的模样，不会差到哪儿的。比如，对方的面目表情有多么凶恶，那么就要触摸一下修炼人自己的心，可能就有那么不好的因素在。看不见的东西就得去领悟，方能把心性修上来。

修炼吗，不就得真修吗？真修，不就得“向内找”吗，哪有嘴上说真修自己动辄就找别人不是的。遇到问题向外去找别人、用人心对待，把正法的需要放在次要位置，那不就是走歧路了吗？

所以，我一上网发现了不对劲，不畅通，（近一周吧，是表象）当时，我的第一念，是自己的“心网”堵塞了。向内找：最近，做事心过多了，学法少了；正念没间断发，但是，效果不好；事情做多了，家事、单位事、很忙，心不净，周围

的空间场混杂，又听说周围的同修被邪恶够着了，有想推诿不想做或调整的想法，人的想法一下上来了。一个放松，忘了自己是大法弟子，忘了师父说的：“少息自省添正念 明析不足再精进”（《洪吟二》〈理智醒觉〉）。

我悟到自己的心里承受力如容器一样，到该换一个大的容器的时候了，心胸容纳量需要扩充、扩大了呀！好在，头脑还很清醒，好在清醒的明白要找自己的问题——向内找。我暗下决心，不管怎么样，多学法，挤时间学法，多发正念，挖掉心里埋的很深的根子问题，实修，实修，克服困难……。

决心一出，瞬间精神振作，我觉的师父时时就在我的身边，看着我的心在怎样的动呢。我也想了很多，很多。真是，去掉人的东西，才有神的东西。心网破除多少，上网的网速就随着快、慢多少。

平时，嘴上总是说，信师信法，信师信法，真的遇到关、难的时候，百分之百的信师信法了吗？做的怎么样？我在扪心自问后，又发现自己人的东西，人的观念那么多：贪心（贪吃、贪

睡、贪多事、贪懒、贪小便宜、甚至，贪功劳），显示心等等，不找出来，还觉的自己修的不错了呢。好面子的心，爱美的心最近也都出来了。而且，每遇到问题好用后天的逻辑思维推理。这哪在法中啊！这么多心放着不去，怎么能多救人呢？

心网突破的过程，也是师父帮我荡涤心里污垢的过程。心网突破了，上网也畅通了。心里亮堂多了。

同修们，请让我们一起记住啊，师父说：“我们的路很窄，走偏一点就会出现。我不想大家出现问题，也不想要哪个人在修炼中滑下去，更不希望随着形势的好转使修炼放松下来。”“希望大家珍惜自己，珍惜别人，珍惜你们这个环境。珍惜你们走的路，这就是珍惜你自己。”（《什么是大法弟子》）

一点体会，不对之处，敬请指正。

遇事向内找 破除邪恶的间隔

文 / 大陆大法弟子 慧莲

师尊在《大法弟子必须学法》中教导我们：“作为大法弟子来讲，你们的修炼是第一位的，因为如果你修不好，你完成不了你要做的

事情；如果你修不好，那救人的力度也就没有那么大了。”

为了让本地同修能够尽快的形成整体，我经常和一些同修从法理上交流，鼓励她们排除干扰，有问题向内找，共同做好师父要求的三件事。其间也有过因同修不理解而产生的摩擦和间隔。有些无法解释的误会会有时让我很委屈，同修无中生有的指责和背后议论，常常弄的我剜心透骨的难受。

“遇事向内找”这一法理是我走出这一困扰的法宝，找到了自己那些不易觉察的人心、人念，纯净了自己，化解了矛盾。下面把我这一年多来如何向内找，向内修的经过写出来向师父汇报，与同修交流。

一、放下自我向内找

师尊在《致欧洲法会》中教导我们：“有些学员修炼中一直向外找、向外求、向外看，谁对自己不好了、谁说的话不好听了、谁太常人了、谁和自己总是过不去了、自己的意见总是不被采纳了”。当我再次学习这段法的时候，觉的师父的话字字句句打在我的脑海里。我不正是这样的人吗？

对照师尊的教诲，想起在学法小组同修们真诚的话