

么，而是那样的生命它想要，它想求，因为那是它的本质，它的存在形式，你想要，它就来，所以我认清它，解体它，我告诉它：我是李洪志师父的弟子，我只走师父安排的路，其它什么也不要，也不承认，决不允许任何生命以任何借口强加给我任何不属于大法本身的东西，彻底清除那些变异的生命和因素，无所不包无所遗漏，邪恶不除正念不止。

自己的思想归正了，邪恶生命清除了，丈夫也改邪归正了，我身边的麻烦事也没啦！那些异性朋友反而更敬重我啦。工作中，我时刻按照大法严格要求自己，怀大志拘小节，要说就说真话，要么就不说，自己私事从不用单位电话，包括一本信纸，就是一个笔芯也要做到公私分明，大法要求弟子与人为善，对谁都得好，领导分派什么活从来不挑，以前去争去斗，现在主动去让。二零零七年我参加全国的本专业大赛，荣获大奖，还得了不少奖金，别人说我好人有好报，我说是修大法得福报。我用奖金还清家里所有外债，还添置了电脑和打印机，我的资料点也从那时成立了，资料随用随打，很方便。演出走到哪，资料送到哪，平时在市内，有空就走街串巷，挨家挨户送福音……

大法不让执著名利，不等于没有名利，大法不让执著钱，不等于大法弟子都得一贫如洗，大法是让人放下那颗执著名利情的心！我现在生活的非常好，丈夫浪子回头，儿子学习成绩优秀很懂事，我和丈夫的工资都涨到原来的几倍，而且我还收了学生。作为老师，我一律不收学生的礼品，推脱不了的暂时收下，过后用别的方式送回去，比如给学生买书、礼品或给学生加课等方式补回去。家长看到我对孩子象对自己的孩子一样耐心，感慨的说：如今这样的老师不多啦！家长和学生对我的认可也正好成为我讲真相的契机，几乎是讲一个明白一个。其实我所做的离师父要求的还差很远，而大法给予弟子的，我也只说出了大海中的一滴！

法轮大法好！好在他让我在任何环境中都要做好人；法轮大法好！好在他让我在困苦中还要去理解别人都不容易；法轮大法好！好在他让自己在被迫害中还要救众生。大法弟子之所以能做好，那是因为师尊的无量慈悲和佛恩浩荡，唯有精進实修，真正做到助师正法才是师尊想看到的圆满答卷！

合十。叩谢师尊。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

明慧法会特刊
(二)

二零一一年十一月十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

| | |
|------------------------|----|
| 明慧法会..... | 2 |
| 在领导岗位上证实法 | 2 |
| 勇猛精進 助师正法(2) | 4 |
| 勇猛精進 助师正法(3) | 9 |
| 主动同化大法 救度更多有缘人 | 14 |
| 在师父给我铺垫好的路上坚定走下去 | 21 |
| 到派出所正念要回师父法像 | 31 |
| 沐浴浩荡佛恩 走出家庭绝境 | 34 |
| 一名歌唱演员得法修炼的故事 | 41 |

在领导岗位上证实法

文 / 山西大法弟子

还没等我弄懂大法法理时，邪恶的迫害就开始了，而我竟被抽调到“六一零办公室”，还是主要负责人之一。开始我不知如何是好，但我很快就利用这个职务，及时向大法弟子传送信息……讲真相。然而由于自己放松了学法，修炼出现了漏洞，被邪恶钻了空子。他们开始跟踪我的行动，窃听我的电话（当时并不知道），并设下陷阱对我进行迫害。……二零零三年一家服务企业请我做公司总经理，我便把我被迫害的经过告诉了老板，我说：“你如果不怕受牵连我就来。”他说：“只要你能把我的企业搞好，我什么都不怕。”就这样我又一次走上了领导岗位。——本文作者

得法前我是一家大型企业的中层干部，并在邪党的新闻部门工作。一九九八年八月前后，我到基层单位检查工作时，当时基层的一位干部向我介绍了法轮功，并送给我一本《转法轮》，从此我成为了大法弟子。

通过近一个月的学法，我不仅明白了许多道理，而且长期以来在我头脑里的许多困惑得到了解答，更使我惊讶的是我的身体出现了惊喜变化，戴了二十多年三百八十度的近视眼好了，大便失禁、小腿疼痛等疾病不翼而飞。

然而还没等我弄懂大法法理时，邪恶的迫害就开始了，而我竟被抽调到“六一零办公室”，还是主要负责人之一。开始我不知如何是好，但我很快就利用这个职务，及时向大法弟子传送信息。他们在会上安排布置的迫害任务，我在会下告诉各单位、各部门不予贯彻；上级“六一零”人员来检查，我不配合、不支持，同时还向他们讲真相；市“六一零”组织召开会议，不发言、不表态，会下主动找他们讲真相。

然而由于自己放松了学法，修炼出现了漏洞，被邪恶钻了空子，我的一举一动，引起了市“六一零”的注意。他们开始跟踪我的行动，窃听我的电话（当时并不知道），并设下陷阱对我进行迫害。二零零一年十二月邪恶以我是法轮功

了一个男孩，全家都很高兴，经济条件也很好，吃穿不缺，日子过的很幸福。可是不到三年，公爹意外去世，丈夫赌钱输光了家里所有的积蓄，就连我的首饰也都卖光了，还欠了很多债，之后丈夫离家出走，音信全无。

那时我们家就象天塌了一样，婆婆整日以泪洗面；儿子先天扁桃体肥大，总发烧，吃药打针成了家常饭；我的老毛病也犯了，头痛的撞墙，药也吃针也打，精神萎靡不振，我无助我哀怨，我不相信我的幸福生活竟戏剧性的变成了如此窘境，我处于崩溃的边缘，也不知自己还能撑多久，总想“一了百了”也就解脱了，可是看看自己不满两周岁的儿子，我狠不下心哪！那段日子真可谓人未老心已死。

二零零三年，在同修的帮助下，我从新走上修炼的路，当再次聆听师父讲法时，我已泣不成声，就象迷失的孩子回到家一样，我的身心又一次死而复生。通过学法我不再怨恨丈夫，按照大法的要求对他更好了，不管发生什么矛盾，都先替他想想，再看看自己哪做的不好，矛盾也就解决了，家庭也随之和谐了。为了还债，我把当姑娘时的积蓄也拿出来，朋友说我傻透了，我说：我是大法弟子做好人，丈夫有难处都不帮，那还叫啥好人哪！为了还债，我四、五年没添一件新衣服，同事笑我说：往日的著名演员如今成了地道的黄脸婆！丈夫看在眼里，服在心里，他敬佩法轮大法的伟大是因为他看到了大法弟子的宽容、无私和善良，他说：谢谢你，你是我们家的功臣。我说：你应该谢我师父和大法，没有法哪有今天的我，更没有暴风雨后还能依然平静幸福的——我们的家，确切的说是大法救了我们全家！如今儿子也是大法小弟子，身体壮的很，再也没吃一片药，打过一次针。所有知道我们家事的亲朋也都因此了解了真相，看到了法轮大法确实是教人向善做好人的高德大法，也为他们自己选择了美好的未来！

修炼就是这样难，丈夫越是不争气，在我身边越有主动关心体贴我的异性出现，暗示想与我如何如何，我知道这一切都不是偶然的，通过学法向内找，深挖自己竟发现修了这么多年还有如此重的色心、欲望，还有追求甜甜蜜蜜的幸福生活的执著，而且还有虚荣心、显示心、安逸心、怕得罪人的心和对亲情的执著。

我悟到，色心和欲望不是我，不是我想要什么，求什

了，在这十多年里，大法给予我的是身心健康，大法对我的改变是脱胎换骨……

修炼前，二十几岁的我风华正茂，业务能力强，在省市的专业大赛中多次获奖，为单位争得荣誉也自然成了领导的重点培养对象，自己的专辑在全国发行，观众的反馈也很好，在同行中也算小有名气。然而人生无常，就在我的事业如日中天之时，我被确诊为“声带两面小结”，而且必须做手术。没想到手术后高音更唱不了了，中低音的音色也不如从前，一唱就哑，这不等于废了吗？嗓子的失灵等于是断了我的艺术生命，绝望中我破罐破摔，竟然去到夜总会当了歌手，那段时间真是恶性循环，晚上不睡早上不起，嗓子哑就哑着喊，朋友逗我说：你这是沙哑派了，别有一番风味哟！

我的思想在那种环境中也变得堕落、麻木、身心疲惫，人也越来越冷漠，年纪轻轻的就患有咽炎、支气管炎、尿道炎、神经性头痛，但最糟糕的是我的上半身长满了豆粒大小的黑斑，不凸不凹，不疼不痒，就是太难看，根本穿不了露脖子的衣服。去到省内有名的大医院，他们在我背上取下一块斑迹做病理化验，也没查出是什么病。有病乱投医，我是偏方也看，巫医也信，中药西药吃了无数，就是不见效。我吃药吃怕了，闻着就想吐。妈妈说：这闺女还没出嫁呢，得了一身病，今后可咋整呢？

单位的同事知道情况后，特意向我推荐法轮功祛病健身有奇效，还说她的“老腰脱”就是炼功炼好的！我就是这样为了治病走入修炼的。出乎意料的是，炼功半年后，我身上所有疾病全都好了，这简直就是奇迹，如果不是我亲身体验，谁说我也不会信的。如果说身体上的变化是奇迹，那我心灵上的变化就是翻天覆地。通过学法我知道了“返本归真”才是做人的真正目的地，明白了今后怎样做一个好人，做一个无私无我的修炼人，我的身心等于是被大法净化后从新复活，我庆幸自己能有缘得法，能有缘成为这浊世中一丝金光！

可万万没想到邪恶中共却容不下这教人向善、提高人民身体素质的好功法，把一亿多的好人推向对立面，不断栽赃、陷害，发动全国性的对这些手无寸铁、心怀“真善忍”的好人的迫害，迫害的手段集古今中外之大全，邪恶至极！就在那时我停止了修炼（今生最后悔的事），结婚后，生下

的保护者、支持者、幕后策划者的理由，抄了我的家和办公室，他们在没有得到任何有用的证据后，气急败坏的将我非法关进拘留所。出来后我被撤销干部职务、发派到基层单位当普通工人。

由于基层单位没有适合我做的工作，再加上我原来的身份，大家一直很同情我，对我要求不严，来不来都可以。这时，我便开始到外边寻找兼职工作。二零零三年一家服务企业请我做公司总经理，我便把我被迫害的经过告诉了老板，我说：“你如果不怕受牵连我就来。”他说：“只要你能把我的企业搞好，我什么都不怕。”就这样我又一次走上了领导岗位。

然而我面对的是一个只有一百多名员工，亏损却高达四百多万元而且还在持续亏损的服务性企业，我又从来没有从事过这个行业，怎样才能使它走出困境？这时我想常人中的能人，可以使一个企业起死回生，大法弟子怎么不能，常人能做到的我们也能，常人做不到的我们也能，有师在，有法在，没有学不会的东西，没有克服不了的困难，用实际行动给人们看看，大法弟子是如何当领导的。

于是我便给企业制定了扭亏为盈、偿还外债、扩大规模三步走的战略。当时公司除了财务人员和老板外，只有我和一个办公室的工作人员，人、劳、财和招聘、培训等等工作都是我一个人来协调、指挥甚至亲自来完成，工作十分繁忙，然而不管工作多忙，时间多紧，我都坚持每天学法，从不放松，我坚信学法不会影响工作，只能对工作有所帮助。实践证明，每当我在工作中遇到困难或无法继续进行下去时，放下手头的工作，静心学法，学完法后，再处理工作，这时发现困难已经烟消云散。业务不懂一学就会，甚至一看就会，多么难的事情，只要我出面处理，立马迎刃而解。每一件事情摆平时，心里就想是师父又帮了我一次。无论解决了任何问题，克服了任何困难，每次我都提醒自己，师父帮你是为了你修炼，千万不要辜负师父的期望。

在平时的工作中严格按修炼人的标准要求自己，用学法后产生的智慧来指导工作、处理问题，工作中出现问题、发生矛盾首先用大法标准检查自己的念头对不对，想法正不正确，方法妥不妥当，是不是用正念想问题、看问题、处理问题，如果不是就及时调整。

和员工打交道，我从不把自己当成领导，而是把自己当作普通员工，和他们一起工作，现场指导，一年四季上班坚持早七晚八，走遍了公司管辖的三十多个场所，对现场的每个情况都了如指掌，员工都十分敬佩我，经常和我说“法轮功的人就是好”。我也利用和员工接触的机会不断的和他们讲法轮功真相，揭露邪党假、恶、斗的真实面目，送给他们真相资料，劝他们“三退”。

在集中培训员工时，我就给他们讲不得不失的道理，讲善恶有报的因果关系，讲中国传统文化和邪党文化的区别，用自己学法后悟到的认识教育员工。

和外界人员打交道时，我坚持主动热情，从不吃、拿、卡、要，谈业务时请我吃饭，我说你们赚钱也不容易，推辞了；给我回扣时，我说做事要光明磊落，堂堂正正，谢绝了。找上级部门办事，从不带烟、从不请吃、从不送礼。我利用一切机会智慧的讲述法轮功真相，讲为什么要“三退”，走到哪里就把真相讲到哪里，把邪党的丑恶嘴脸揭露到哪里。凡是和我接触过的人，都知道我是法轮功修炼者，他们也从不拿腐败的办法和我交往，他们都说我们的社会如果都能象法轮功人员那样那就变好了。

几年来，我不仅为企业制定了一套切实可行的制度，而且根据企业的现状创造了一套动态管理模式，形成了一套用指标管理的运行机制，成为当地同行业的领军企业，企业顺利实现了三步走的发展战略，员工发展到八百多人，经济效益连年增长。我知道，这是我信师信法的结果，是师父教导的结果，是修炼大法的体现。

在此我和我公司的全体员工向伟大的师尊表示衷心的感谢。

勇猛精進 助师正法(2)

文 / (广东) 净莲口述，同修整理

修高一点

大法修炼其实很快，一找到执着，修心，就很快。我九六年中秋得法，到九七年中秋了，我对师父说：中秋节是圆满，我要圆满。

我学了经文《和时间的对话》后，思想负担很重，晚上

真相电话，丈夫也会很配合的拔掉自己的手机电池了。当我感到疲劳的时候，丈夫会体贴的说：“你去休息一会吧，我看着表，到发正念的时候，我叫你。”

今年夏天，婆婆突发脑梗住院，半天的工夫，就被病磨的没了人样，昔日优越的棱角不见了踪影。我告诉婆婆念“法轮大法好、真善忍好”，要诚心诚意的才有效。有了丈夫的例子，婆婆念了一晚上，第二天早上，大夫查房的时候，告诉她病已经好了。婆婆由此信心大增，有事没事就念“法轮大法好、真善忍好”。现在婆婆的面色白里透红、皮肤细嫩，前几天还和姨婆婆一家出门旅游去了。

在丈夫家的亲友聚餐和生日宴会的时候，我们一家三口都尽量准时参加，展现法轮大法给我们家庭带来的美好。在大年三十的家庭晚宴中，婆婆举起盛满果汁的酒杯，说了第一句话：“咱们家得感谢你们大嫂，是她给带了一个好头。”今年大年初一，我丈夫和两个弟弟，三人共同带着各自的媳妇和儿子，在亲戚朋友们羡慕的眼光中去各家拜年。三个儿子、三个孙子、三个媳妇，家庭和谐、美满幸福，婆婆的喜悦和自豪溢于言表。

五、结语

经过风雨才得以见到美丽的彩虹，抖落风尘才知道修炼升华的喜悦。

在写这篇修炼文章的过程中，感触颇多。我深刻体会到，开法会、写交流稿不仅仅是单纯的写文章，而是在回顾这一年来的修炼历程、总结经验、查找不足、修去人心的过程中，师尊在帮我打开我修炼中那郁结的一道道铁门，使百脉畅通无阻。深刻体会到，在每一次的过关和考验中，都是师尊对我学法和修心的检验，都是师尊建立弟子威德和运用佛法神通的机缘。每每在明晰法理、解体魔难，迎来柳暗花明的天清体透之时，我无数次从内心深处发出由衷的感叹：修炼真好！修炼真好！

谢谢师尊！

谢谢同修！

一名歌唱演员得法修炼的故事

文 / 大陆大法弟子

我是一位具有高职称的演员，修炼法轮大法已有十四年

我靠近。

丈夫时不时的希望我给他按摩按摩。我谨记师尊的教诲。不为亲情所动。我告诉他：“你可以去找医生按摩。我不是大夫，也不懂穴位，如果把一根筋痛按摩成两根筋痛，那不就太糟糕了吗？老人们都说：病魔病魔的，其实那个病就是个魔，我这个肉体凡胎能动了它吗？你去听师尊的讲法吧，师尊讲的是法，只有法才能消除这个病魔的。”

我知道这是慈悲的师尊又给我一次提高的机会，给他一次得救的希望。我对他说：“这种病治表不治根，这只是老天爷对你做错事的惩罚，如不改正，后果更甚。除了大法能救你的命，没有其它办法。你必须诚心实意的念‘法轮大法好、真善忍好’才行。”出于求生的本能，丈夫开始念这救命的吉言，并且用了两个晚上的时间，我陪他听了一遍师尊的讲法录音，他还经常自觉自愿的看神韵晚会。

我利用一切机会给他播放明慧广播：《解体党文化》、《九评共产党》、“神传文化”、“天音净乐”、“修炼园地”、“和师父在一起的日子”，还给他看《绝处逢生》、《明慧画报》等等，丈夫身体的疼痛在减轻、在好转，在恢复。从此他彻底的转变了他对大法负面的观念。

今年五月十三日，师尊生日的前夕，我们一家三口通过明慧网给慈悲伟大的师尊发送诚挚、感恩的问候贺卡。师尊生日的前一天晚上，丈夫又看了明慧网上如潮水般源源不断涌来的各界问候师尊华诞和庆祝世界法轮大法日的贺卡、贺词。他连续看了两个来小时，非常仔细，那种震撼是无法形容的。此后，丈夫开始主动要求看师尊的《洪吟》了。

第二天，世界法轮大法日是师尊的华诞，清晨，丈夫早早买来了新鲜的水果，洗的干干净净，挑选带鲜枝绿叶的上品，放在盘子里，摆的漂漂亮亮的供献师尊。

以后的日子里，在生活上我对丈夫多关心、多体贴，绝口不揭他怕揭的伤口，经常站在他的角度多替他着想，他做了可口的饭菜，我和儿子不忘记及时说几句鼓励、表扬的话。他回来晚了，我都给他留好饭菜等待。他因工作关系经常不回家吃饭，我也表示理解。同时不限制他的任何自由，不跟踪、不怀疑。渐渐的丈夫越来越向好的方向发展。偶尔在周末的时候，我会安排好时间陪他去赶赶早市、爬爬山，或者一家三口外出旅游一下。我利用外出的机会，拨打语音

总是哭。看到师父我也哭，因为我就想自己可能连人都做不上了，还有这么多业力没有消，我生生世世造的业，当过《水浒》里面的人，真杀了人，很可怕的，这一世我又做了人流，又打了老鼠，又打了什么什么多少生命，我怎么还？怎么修的上呀？

后来师父看到我这个样子，就用手把我一托就上去了，我当时那个境界中的全部让我看到了，真的很美，天女散花，我修成了佛，因为到了那个层次。但是我呢，好就好在什么都不听、不理，我就看着师父，看师父的表情，因为师父总是看着我哭的。另外空间中又是音乐又是舞蹈，都是笑吟吟的，但师父没有笑。我想师父怎么不笑的呢？后来师父就说：“你看你已经永得了人身，就不用再到三界去轮回了。”我低头一看，自己真有一个卍字符，我就说：“师父，我还要修！”“那你成神了，”师父总是讲反话的，“你就不修了吧，这个难也大……”我说：“在另外空间看，那个佛、如来呀也是人来的嘛，我还是要修高一点，而且我又不觉得很辛苦呀。”师父就说：“那好吧。”一下就把我打下来了，我又接着修。我对修炼就象着迷了一样，最喜欢修炼。

二、从修

我们的修炼过程都会留下记忆，不会说抹掉了。我知道自己之前是怎么修的、现在是怎么修的。大法修炼直指人心，去执着心。修炼过程中师父给我开了一些功能，让我看到一些景象，都是要我找找执着心。

我的好奇心很重，这也是执着，都要去，去了好久。例如，我看到过另外空间很多大眼睛，我就说：“我没有看到师父的大眼睛，师父应该有好多的大眼睛。”师父就坐我这里，我望了望师父，哎哟，好多大眼睛哦，我就看到了。我说：“师父，我不看，我这是执着心。”我要什么师父都给我看，但是看完就要找心，都是为了去心，只要能去了心就好，我有那个心在那里嘛。又如，三花聚顶，真的好漂亮，一朵是绿色的，一朵是橙色的，一朵是浅黄色的，转转转转，看看看看，啊，师父让我看，想起来了：哎哟！我说：师父，我不看了，不执着，自己修出来多好呀。

看到师父在另外空间的承受

学了师父经文《和时间的对话》，我难受，哭了：我们

还有多少人还没有得法呀，还要洪法呀，怎么说不能得法了呢？我就有点不服气。实际另外空间都说我很厉害，我真的就不怕，也不知道关于旧势力的法理。我总是觉的有一个东西总是来害师父，所以“七二零”后我到天安门，我都是问天。

有一次，另外空间，我去找师父，到处找。因为有那个缘份，就会找到。找到师父之后，看到师父被绑着，被负的生命拿鞭子抽，抽的衣服都烂了。我就哭了，把鞭子抢过来一擎就擎断了，骂那个人。谁知，师父说：“捆起来，跪着。”把我绑的很紧，跪在那里。师父说：“你就好好的反省吧。”我就想呀想。师父很慈悲，要为我们承受那个业力，我们没有受多少苦，真正的苦都是师父吃了。看到师父受那个苦呀，我就受不了，但是没办法呀，那种负的生命，它不管的，要它干什么就干什么的。我悟到师父因为要度我们，必然要为我们承受。以前那些神他承受不了太多，只有师父有这么大的能力，为众生承受。我就说：“师父，我错了，我以后再也不去抢人家的鞭子了哦。”边讲边哭。

后来又让我看到，我又哭呀哭，我看不下去——师父都是在那承受，好多师父的功身全部都要为我们承受。师父法身很多很多，无处不在，都是要承受的。

看到，我就流眼泪，师父就用那个障眼法，以后我就看不到了，但是一想起又哭，想起又哭，要不然我怎么会想起来主动去受罪呀。

天胆

一九九九“四·二五”之后，我知道形势要发生变化了。我在打坐中看到大法受攻击、受迫害，有些人要坐牢、有些人干嘛等等。师父也告诉了我。我好象是等着那一天一样，没想到去阻止或者解体这个迫害，只想到这是我们自己的业力造成的这场劫难，没有“正法修炼”的概念。

“七·二零”后我四次上北京，待在北京几乎一年，被抓了十多次。我最喜欢到天安门炼功，每次都剩我一个。我看到别人被抓，我还说“为什么不抓我”。我在北京期间，分别去过中南海找江××和来访的联合国秘书长安南。我还要起诉江××，可惜没找到同修配合。

其实师父没有给我安排这么多难。我在北京每次被抓，总是有执着心要放下了，好在我没有那个难，都轻易走脱

你也认识。劳教所什么样，我早已见识过两回了，可是你还没见识过呢。现在你嫖娼，还领到家里来，你犯法了。你贪污公家的物品，你犯法了。你那个所谓的职称也是托门子、走关系才得到的，你也犯法了。这一次我就一定把你送进去见识见识劳教所什么样。更何况，破坏大法弟子家庭也是罪不容恕的。善有善报，恶有恶报，你再一意孤行，不听劝告就一定会遭报应的。请你换位思考一下，如果这件事情发生在我身上，不知你如何去面对？再说了，人无完人，谁没犯过错呢？这点错算不了什么。人这一生，不在这上犯错，就在那上犯错，我也不敢说自己绝对没犯过任何错误。改了就好，只要你彻底改过，断绝和那女人来往，安安稳稳的过日子，我可以不计较过往之错，咱都可以把那一页翻过去，从新来过。”

儿子怕我们离婚，也警告他说：“谁让我过的不自在，那谁就别想过自在。”

丈夫被震慑的哑口无言，从此以后大大收敛了他的言行。

四、曙光

我对儿子说：“修炼的人不能杀生，更不能杀人。作为人子来说，这样过火的话以后连说都不能说，连想都不能想，那样大的罪业是修不成的，还要自己去承受偿还。我那样说他，目地只是让他改过，别让他犯罪，咱们还要正常过日子的，并不是真要如何他。大法弟子不能离婚，你放心吧。”

儿子连声说：“我可沾了大法的光了，我可沾了大法的光了。”

一个多月以后，婆婆因白内障住院做了个小手术。我告诉丈夫，这是婆婆有眼不分善恶、不分好坏得到的报应，是上天在警示人。丈夫愤愤的，不以为然。

又过了两个月，丈夫突发颈椎骨质增生，那种生不如死、活受罪的滋味实在难以煎熬。他整夜整夜的只能坐着，根本睡不了觉。躺下起不来、起来又躺不下，那种杀猪一样的嚎叫在寒冷的在夜空中飘荡着。他惨痛着、喊叫着，躺在床上起不来小便，我毫无怨言的用一个剪开的大塑料瓶帮他接尿。他受不了要住院治疗，我主动去医院接送、陪护。丈夫非常感动和愧疚，坚冰一样的心在融化，在一点一点的向

法弟子，我还有什么放不下的呢？在人世间，我所遇到的一切一切的不如意，不都是我不愿放下的执著才感到彷徨吗？不都是我脱离了法的力量才感到孤立无助吗？不都是师尊为了我的提高而给我铺路的吗？

对方是自己的一面镜子。丈夫的表现不也是把我内心深处、隐蔽很深、不易察觉的执著被无情的翻出来了么？我的第一念是他错了，我没有错，这又违背了师尊要我们遇事向内修、向内找的修炼原则。在不平衡的执著心的驱使下，第一时间就把丈夫推到了我的对立面上。怕心、疑心、仇恨心、妒嫉心等等各种各样的人心潮起云涌，统统暴露无遗还不自知。所幸我还没忘记自己大法弟子的身份，才不得已强忍着，忍的很苦、很累。

可是反过来思考一下，十几年来，在共产邪党对大法弟子疯狂的迫害、打压下，我曾三番几次的被邪恶非法抄家、劳教，丈夫一个人承受着社会、家庭、单位、各个方面的强大压力，我站在他的角度，替他着想过吗？他所承受的那些本不应该承受的，不也是因为我他才承受的吗？我非但不及时归正自己，还“常有理”似的，怎能让人家瞧得起？

这件事情的出现，本来就是应该自己要提高、有自己要修的，可是我却里外不分的去向常人诉苦，去向常人寻求平衡。还利用冠冕堂皇的理由“讲真相、劝三退”来搪塞自己的不足，掩盖自己的人心。人能解决神的事吗？这怎么能让世人看到修炼大法的美好呢？只能让世人看到不好：劳教、扣工资、流离失所、离婚等等，那不是破坏法、往地狱推他们了吗？我真切的感受到：只有修好自己，才能真正救度众生啊。

从法中我知道，制止家人对大法弟子犯罪从而免于被淘汰，也是慈悲，也是在救人。同时，我也明白了面对邪恶不能太软的问题。为什么要软呢？其实就是怕。怕失去名、利、情的方方面面。

后来，丈夫又一次威胁我说“你又想进（劳教所）去了！”的时候，我堂堂正正的告诉他：“你千万别这样干，对你没好处，千万别为了达到自己的目的就不择手段，你千万别和自己的命过不去。我以前单位里的书记参与迫害大法弟子，遭报应死了，他是你同学，你认识。后来的书记也参与迫害大法弟子，遭报应也死了，他是咱家前楼上的邻居，

了。当时我只悟到要去吃苦，要消业偿还，求吃苦，还有对师父非常重的人心人情，没有悟到我们是正法修炼，自己给自己人为的增加了难。

在当时邪恶铺天盖地的情况下，我在北京这么坦然，其实是师父给了我一颗天胆。

第一次上北京

九九年“四·二五”当时我不知道，没有去，假如知道我会去的。九九年“七·二零”后，市政府、省政府我都去了。

“七·二零”那天我回广州，第二天就去了北京，在广东也上访不到，哪里都抓，我就戴着法轮章去北京。当时我的认识是大法受迫害，师父留给我们的集体学法集体炼功给破坏了，那当然不行。我到处写信，写给各个政府部门，比较出名，家里电话也被监控了。

到了北京，我没去天安门广场，我想找大法弟子，大家在一起。我找不到，跑到公园炼功，我不怕的，我想炼功可能大法弟子看到就会来找我。却没同修来找我，也没人管我。我又走了几个城市证实法。

我把深圳的房子卖了，几十万，所以有些钱。

第一次被抓

不久我回到广州，找到许多同修交流。有次大伙去了白云山，我讲了自己的体会，我们每个人都有一条大路，要走出来证实法，一定要告诉世人法轮大法好。

我用家里电话联络许多同修要集体炼功，而我家的电话自“七二零”起就被监控了，我被抓到了派出所。让我写“保证书”，不要炼了。我坐在那说：“我怎么会保证输的呢？我们法轮大法是保证赢的嘛！不写不写，我不保证输。”当时我还有争斗心。警察就问我要写什么，我说你拿个高凳子给我坐，我不坐这个低的矮凳子。我要坐个高高的凳子，在那写法轮大法怎么好怎么好。他们看着我，轮换着睡觉，看我一晚上不睡觉精神特别好，就说你们炼法轮功的还真不错呀，我们都换了几趟人了，你怎么都不困呀？我说：要写这洪法的材料我怎么会困的呢？

我被抓后，我妈妈就给我联系过的同修打电话。我打了给谁，我妈就打去叫他们不要去炼功。警察说如果有一个人去炼功就抓我，结果第二天没一个人去，派出所把我放了。

进京找江鬼

一九九九年八月，当我知道是江××迫害法轮功（以前没有概念），我再次上北京，到中南海找它，要起诉它。我在火车上给它写了信，下火车马上找的士，让他带我去中南海。司机说你肯定是炼法轮功的，不行不行，那里有摄像头，被录了像我就有罪了。我说你不要靠那么近嘛。他说也对，送了我，离正门很远把我放下，让我一直走就可以到。

路很宽，我走到中南海正门，看到军人站岗，上前说我是大法弟子，要找江××……。他愣了一下，就向一个便衣望去，便衣跟他打了个手势，他就说江××不在。我说我等它，它总是要上班的。他又望了望便衣，跟我说，那里有接待的人，会带我去的。我说谢谢谢谢，就走到那里去，那些人问到我是深圳来的，就说深圳那么远呀，你没有吃饭呀，吃点东西吧，就再带你找一下江××。让我上了面包车，谁知把我一下拉到派出所。

那地方的人很生气，把我的手绑住，把我带的大法书全收掉。我哭呀哭呀。后来又把我转押到一个什么收容所，很大，比那篮球场还要大。当时那里收容了一个傻瓜，喊“冤枉呀，冤枉呀”，还放那个凄惨的音乐。我觉得这个场所不适合大法弟子待，我说：师父我真是错了，我不应该配合恶人。我就不哭了。

那个地方关的一部份是盲流，也关了很多法轮功学员。我一进去，就听到喊“法轮功，过来过来”，我和同修们就在一起了。我很高兴，在这里可以集体学法炼功，我们还可以一起去起诉江××。可不久，深圳驻京办的处长来把我拉到了驻京办。

神奇闯出深圳市驻京办

到了驻京办，关进一间房子，人一离开，我马上就想跑。从那楼梯“铛、铛、铛”的下来，他们听到声音，把我抓起来。我说我怎么会在这个地方呀？我要去找江××，起诉它，它专门来害我们法轮功。那些人就说：你怎么可以走呀，你应该替我们着想呀，我们要扣工资的呀。又把我扯到那个房间去，我就打坐。晚上那些人不在，很安静，我把门开开，很黑，我想摸下楼，但摸不到路，又跑回房间。

我说：师父，我摸不到门，我不能在这里，我要上访。后来我就四处看，看到那个窗，就开了，好象是三层楼，我

法的地方和漏洞来：

1）常人中的事就是常人中的事，大法的事就是大法的事。两者不能掺，两者掺在一起就互相干扰，出错。你利用此事讲真相，常人为了自保，顺着人情同意“三退”和念“大法好”，并非真心实意的从心里真明白了。

2）你丈夫和家人还会把你丈夫的错误都推到大法身上，会找各种借口说都是因为你炼法轮功，他才那样的。这不但给大法抹黑，还让他们对大法犯了罪。

3）在这个问题上，你的丈夫和家人一直没道过歉，就说明，他们根本就不认错，更谈不上悔改。你没有能力摆平这件事情，说白了，就是你还有要修去的东西没修去阻碍着你。你现在是一筹莫展、很被动，你在这一个问题是彻底的失败了。

B同修说的很浅白、很明了，事实真是如此。对照法理来说，我知道他说的是正确的。可是，如何去面对，我还是觉得一头雾水。B同修继续给我提几点建议：

1）一定要在自己的心性上多下功夫，看看自己还有什么人心没放下。

2）你对你丈夫和你儿子的情放下没有（爱和恨都是情）。

3）你是否还有怕再次被劳教的人心。

4）常人中的事你就用常人的办法去对待就没有错。

B同修还告诉我，他在这方面已经修的很明白了。他这几天正好休班在家，让我随着事情的发展，随时都可以去找他交流，他随时都可以无条件的给我提供帮助。我知道这是师尊看我陷在泥坑中走不出来，安排同修帮助我呢。

师尊说：“当你心里为什么事过不去的时候那不是执著心造成的吗？”（《精进要旨》〈再去执著〉）

“佛为度你们曾经在常人中要饭，我今天又开大门传大法度你们，我没有因为遭了无数的罪而觉的苦，而你们还有什么放不下的呢？你能把心里放不下的东西带进天国吗？”（《精进要旨》〈真修〉）

“再高层讲的是一切麻烦只为了铺上天的路”（《二零零三年元宵节讲法》）。

亿万年的等待，千万年的轮回转世，今天，我终于有幸被师尊选择成为了这漫天的神都羡慕、都想当而当不上的大

忍好”。小叔子媳妇同意用自己的真名写在钱上退出团、队，花出去。同时，所有接触到的亲友都一致表示站在我这一方，答应劝导丈夫。晚上回来，我觉得心里十分宁静，恭恭敬敬的给师尊上了三支香，感谢师尊慈悲的呵护。香烟袅袅，不断爆出香花，三支香非常齐整的燃烧到底。我认为这是师尊在鼓励我。

转眼过去一个礼拜，尽管丈夫承认和那东北女人的事，可是却没有一丝愧疚和道歉的意思，一副有备无患、洋洋自得的样子。他经常一边看着电视，一边晃着腿、随着剧情、时不时的还笑出声音来。他的亲戚，这时也一边倒的表示管不了这“就算他亲爹活着都管不了”的闲事。从姨表姐的谈话中无意中得知：婆婆为了保护她儿子，早已和丈夫商量好了，故意搅浑水，在亲戚中散布流言。丈夫以我学大法、做资料为筹码威胁我说：“你又想进（劳教所）去了！”

我和丈夫之间的摩擦在不断的增加，火药味越来越浓，就象地下涌动的火山岩浆，一点小事都可能随时引起爆发，干事心驱使我象囫圇吞枣似的把这变了味的粥强行咽下。后来我俩的关系渐渐的转入冷战危机，他做的饭我不吃。我炒的菜他不动。他也开始三天两头的深夜才回家。而我每次出门，都锁上我的屋门，怕他趁我不在家，偷偷进去查抄。

事情似乎不可逆转的僵持在那里了。

我每天上午学法，下午出去讲真相，晚上回来看明慧文章，炼功、发正念都没落下过，也没把这事当作什么了不起的大事。我只坚信一点：师尊在所有的讲法中从来没有讲过“大法弟子要离婚”的法，那么无论天塌地陷我也决不走离婚这条道。无论我在历史上犯过什么错、与旧势力签过什么约，或者个人修炼有什么漏洞，我统统全盘否定旧势力的干扰！我决不走旧势力安排的路，我只走师尊安排的路。大法弟子在人间有一个完整的家庭是师尊要的，我就必须无条件的去做到，这也是证实大法、救度众生，我一定给将来的人类留下大法弟子正面的形像。

三、归正

一天，一位同修有事邀我去B同修家。席间，我无意中谈到了自己当时的处境，因为当时我觉的这一关尽管过的跌跌撞撞的，也已经成为过去了，没必要再提起了。可是听完我的一番话，B同修毫不客气、一针见血的指出我所做的不符合

就抓着窗边，踩着空调器，说：“师父我下去了。”“当”，一松手，一秒钟都不到就下去了，站在地上。谁知道这还是在院子里面，我一看，院子里有个门，那门有把大锁，锁上了，糟糕了又不能出去。那个院墙也满高的，我就望望望，发现有一个凳子。我就去拿来那个凳子，想踩着从院门翻出去，一看那个锁，“铛”开了，它自己开了，“哦，谢谢师父！”我打开门就跑走了。

我来到了一家五星级宾馆，带着法轮章，那些外国人说法轮功，好多人在那里。我说我要在这里住，我没身份证，我是炼法轮功的，身份证都给收掉了，我去找江××，他们把我的书也收掉，什么都收掉。我就在那里讲、讲、讲。后来宾馆怕我吵，就开了个房间叫我去住。我说洗个澡吧，一看衣服干干净净，一点灰尘都没有，可能是走另外的空间了，很干净（因为到中南海，我穿了条很白的裤子，衣服很好看的）。

租房

我又到天安门，去找大法弟子起诉江泽民，找不到。我打电话叫了好多同修来北京。我住五星级宾馆，哪有这么多钱呀，我就说师父我要住一个便宜的。在圆明园一带找到了一个。我要住旅店，我去了首先就讲，我没有身份证的，我是法轮功学员，他们害我，把我的什么身份证也收掉了。讲了一堆。旅店的人说：你住就住嘛。我说我很多人来的，我要包一层哦，你就留着给我。我打电话叫了好多人来，住不下了，又租了一层楼。我又打电话叫些人来。因为我没有怕心，什么都是很顺的。

我有个呼机，号码传了出去，外地学员来北京，呼我就到车站接他们，一批一批。有一个小孩子才几个月，会坐还不会走，也带来了。炼功时，就把那小孩放在中间，围一圈。

（未完，待续）

勇猛精進 助师正法(3)

文/（广东）净莲口述，同修整理

有惊无险

九九年“七·二零”后，我很长一段时间待在北京。天天

喜欢去天安门，看到哪个人抱轮、炼功，我就加入进去，人多嘛，就好象一个整体。

十二月份，我和一些法轮功学员到天安门广场炼功，拿个录音机，在广场一放，很壮观。

我在北京被抓了十几次，但都走脱了，我很容易走脱。有次被抓，好多人关在一起，门口有一个警察守着。我一晚上都不睡觉，因为我一个晚上总是不睡觉的，我就盯着警察看，他就打瞌睡。那个门是从里面开，外面不能开，我就偷偷去开门，赶紧跑掉了。有些大法弟子也没睡着，也赶紧跑，可惜没紧跟着我，被警察醒来挡住了，没跑掉。

有次抓我，警察在前面走。我看准机会，一看有辆的士，赶快钻进去，说有人要害我，的士马上开走了。也有我被抓了放我走的情况。一次有个警察，要把我押回深圳，他买了四斤多炸蚕豆，很大一包。怕我跑了，叫我帮他拿着。走在路上，我一看有个去飞机场的跑的标志，“哎呀，师父让我跑啊！”我拿着那包豆子就跑走了。

绝食

二零零零年我在北京被抓了，本来我叫女儿来接我回去，也不知道女儿怎么没来。师父点化我绝食。当时被非法抓来的大法弟子很多，我们被关的地方就有一百多个大法弟子，很多都绝食。当时我拿了一个盒饭，心性也不高，我说：师父，这个饭不吃可惜，那么好的饭丢了可惜，吃完就绝食。我绝食了一个礼拜，水也不喝、饭也不吃，真的好舒服，一身轻。我也叫其他同修绝食。

最后，每个省把自己省的人领走。警察说你就回广州吧，因为他知道我把深圳房子卖了几十万，就有钱跑北京、到处跑。我被押送着坐飞机回到广州。

师父点化我不要绝食了。我说师父，绝食我好舒服，我以后都不吃饭，多好啊，还节约粮食。那天我炼功，哎呀那手举不起来，很累，从来没那么辛苦，但我就不放下手。我说：师父我肯定那里心性没修好，悟悟悟，我悟到肯定是那绝食问题。我说：“师父我就不绝食啦，我们法轮大法不是绝食的。”那个手马上就轻啦。我又问师父什么时候不绝食，师父又不讲话。我想想想，呵，可能是在飞机上的时候我不绝食，因为飞机有饭吃。这时师父把我的头就按了一下，我就知道了。

敲门。敲了半天，才听见丈夫慌慌张张跑到门口，隔着门问：“谁？”一听是我的声音，他非但不开门，反而往回里跑。我又用力敲了好长时间，他才极不情愿的打开了屋门。进屋一看，沙发上坐着一个身穿紧身短衣、短裤、浓妆艳抹、神色慌张的东北女人，她光拿眼瞅着我，而丈夫也只穿了一条大裤衩，连上衣都没来得及穿。

我本想拿了工资卡就走人，可又一想，我这样走了不也太窝囊了吗？我转过身来问那女人：“你是干什么的？你家里有丈夫、有孩子吗？你跑到我们家、青天白日、孤男寡女的插上门干什么？”那女人支支吾吾：“我什么也没干，我什么也不知道，是他打电话叫我来的，门是他插上的。”丈夫一看，赶紧叫那女人先走了，转过头来对我骂骂咧咧的。因为敞着门，他又不肯大声骂，就小声骂。

我不再听他胡搅搅，转身下楼，去了住在我家后楼的他姨表姐家。我想让她评理，给我做个见证人。第二天，家里的储藏室空了一半：丈夫把他平时贪污的公家的酒啊、茶叶啊等等，象老鼠搬家一样，转眼之间搬的不见了踪影。反而把我过年贴在门上、厨子上的“法轮大法好、真善忍好”的福字和年历全部揭下来敛在一起，藏在厨子顶上，被我无意中发现，及时发了出去。看来他是做了破罐子破摔的准备了。

二、迷茫

回到班上，我心中很郁闷。修炼十四年了，大法已经在我心中深深扎下了根，遇事我也知道向内修、向内找，可还是修得跟头把式的，找不到自己漏在哪儿，不知道怎样才能从法理中升华上来，把它圆满的处理好。虽然我并没把这件事情看太重，却也是头一次遇到，快下班了，如何回家面对这一切呢？正巧，A同修路过，我与她谈了事情的经过和心中的迷惑。A同修说：“邪恶就怕曝光，你这事不能拖延时间，就看你站在哪个基点上去做。”我说：“那我下班就去，借此机会找他的亲戚、邻居讲真相、劝三退去。”

见了亲戚、邻居的面，我本着礼貌、平静、柔和的语气给他们讲道理、讲真相。一圈转下来，谈话在一片祥和的氛围中结束了。婆婆说：“我天天都念‘法轮大法好、真善忍好’”。姨婆婆退出了曾加入过邪党的团、队组织。姨表姐、姨表姐夫、和婆婆的邻居都同意念“法轮大法好、真善

恶警的丑闻，让世人看到大法的威严。我推着车子向院内走去，刚走近体育活动场，其中一人喊我，问我到哪去了？我看见有好几个人在体育器材那活动，我随着她的问话把今天某派出所的恶警到我家把我师父的法像偷走、我又要回来了的事，概括的说了一遍，最后我又说：“他们太不象话了，到我家去偷。”我们说话时，有人围过来听，有人拿着师父的法像看。

我感悟到：师父时时刻刻都在我的身边，看护着我，扶我走正；加持着我，将邪魔除尽；带领着我走过了这场正与邪的较量。

我的心性在提高、层次在升华，是神的壮举。

在此，弟子向师父合十，谢谢师父的呵护、谢谢师父的加持、谢谢师父的慈悲苦度。

谢谢同修们的帮助。合十。

因个人修炼的层次有限，有不合法的，敬请同修们慈悲指正。谢谢，合十。

沐浴浩荡佛恩 走出家庭绝境

文 / 山东大法弟子 莲韵

尊敬的师尊好！

各位同修好！

去年明慧网大陆大法弟子修炼心得交流会刚刚开始征集稿件的时候，也正是我处于家庭魔难之中的时候。在我的这个小家庭里爆发了一场在常人看来简直就是不可避免的妻离子散、家破人亡的人间悲剧。我通过不断的学法，在师尊慈悲的呵护下、在同修们无私的帮助下，以及我对师尊、对大法的坚信和从大法中修出的正念，坚定的维护着法。不断的向内修、向内找，一步一步的走出险滩，使这个即将覆灭的家庭小舟平稳的驶向法轮大法这一幸福的港湾。

一、起因

去年八月底，一个周末的下午，路遇俩同事，说起本月的工资已经打入工资卡，他们都已经取出来了，催我赶快回家拿卡取钱。

我回到家，用屋门的钥匙却怎么也打不开门。我知道此时，儿子出门找同学玩去了，只有丈夫一人在家，于是我便

求苦吃

一到广州，我就被放了。我到处跟同修切磋。二零零零年初，暨南大学讲师高献民就迫害死了，我很震惊。高献民一米八几，很高大，同修给我讲他怎么受迫害、绝食、怎么被灌食，整死了。当时我想：人家吃那么多苦，我都没有吃到苦，我这次一定要吃苦——好象要坐牢才是捍卫大法。我求吃苦，因为我在另外空间看师父也是吃苦，我想：要自己消业，不能要师父承受。这都不在法上。结果自己求来了魔难。

师父发表《心自明》

“七·二零”后约一年时间，没有师父的消息，却有假经文流出。二零零零年五月二十二日，师父发表了迫害发生后的第一篇经文《心自明》。我看到《心自明》后，不知道是真是假。有一个同修家有电脑，叫我去看，上到明慧网，知道是真的，我说：师父呀，我错了，我又对师父不敬了，那我肯定又掉下去了。师父给我看到一幅图景：

师父在前面，师父那个船很大很大，我们弟子就是个小船，一人一艘，就在那跟着排排排，排了好远，有些就落到很后的了，然后就有人就掉下去了，那个浪来了，真的就象师父讲“排山捣海”。师父说“抓稳啦”，我就赶紧抓紧船；后来我看到一个人落的太远了，我就说：师父他很远了，没有跟上来。师父真的很慈悲，用那个很长的绳子，有个钩，“啪”的就把那个人钩起来了；我又去看他们，哪一个要掉下去了，我又去扯，让他不要掉下去，那个风哆哆哆的……。

遭绑架

二零零零年夏，我又买了张火车票，想去北京吃苦。在广州火车站就被抓了，说一看我就是象炼法轮功的，不到处望，一般常人不会。问我是哪里的，我不讲。翻我的包，搜到我的电话本，一看电话号码知道我是铁路子弟，他们是铁路公安，就不忍心抓我了，说炼法轮功的也不是坏人，只是上面要抓，你就走吧。我就不走。他们翻我的电话本，翻到一个同学的号码，叫我的同学把我领走，可我同学很怕，不来。又打电话给我妈妈，已经很晚了，我妈第二天才来，来时我刚刚被深圳公安接走了。可能师父看我实在要吃苦，没办法了，那你就去吃吧。

我在广州火车站关了一个晚上，第二天打开牢门，要我“走吧走吧”，我还不走。铁路公安问我考虑清楚没有，我说我不走。他们又说：叫深圳公安把你抓走好不好？我说：“好、好、好。”他们说：“我们都不忍心你去吃这个苦啊。”深圳公安来把我抓回深圳。因为我搞了几回了，都认识，我说我们又见面了。他们就说：你怎么搞的？一天到晚跑，总是惹麻烦，这一次真的叫你吃点苦头。

深圳市罗湖看守所

我被关到罗湖看守所。我不做奴工。我要炼功，不给炼，把我吊起来，把我在沙子地上拖，就是水泥地很粗的沙子，拖我那个屁股。屁股拖烂了不就没得打坐啦？拖十个十个人都被拖烂的，但我的裤子被拖烂了，屁股没有烂。看守所人说：没有象我这样子拖不烂的。他们也有点怕了。

不给我学法炼功，我就绝食。最后就灌我，把牙齿也搞松了。那时候真的打呀，我都不怕。后来看守所头头对我很好，觉的我怎么那么不怕吃苦，法轮功真的很神。他说炼炼炼，所有的仓都可以炼。那个局面就被打开了。

我就没绝食了。看到有人吃红薯干很香，我说师父我要吃红薯干，师父“唔”了一声。我对那人说：你给条红薯干我吃嘛，我都很久没吃饭啦。她就给了我一条。咬咬咬，好香呵，我说师父我牙齿不松了。

劫难

我在罗湖看守所期间，遭遇了另外空间更大的劫难，执着心没去，修的最苦。是我自己说要吃苦，求来的。那时师父总是点化我：过了这个关还要准备迎接更大的那个关。我知道这个难很大很大。

一个很高很高的高级生命控制我，把我的记忆全抹掉，把我压的很低很低，别人说什么我听不到，只听到它说的乱七八糟的东西，塞过来。我把“坚定”两个字放的很大，它一下就抹掉。我背法，背什么都给我抹掉。背一句都想不起下一句来，我就大声读《洪吟》，也叫大家一起大声读法，它就干扰不了这样厉害，但还没有离去。我想了一个方法，就听它说，它说的都不是法上的东西，我就用法理来驳它，这样我人就没有那样糊涂了。第三天，它不说话了，用它的功来压我，搞很多的黑东西把我压压压，压到最低最底下，起不来，层层层层都是他那些黑东西，就看我怎么样破。我

到政法部门宣传法轮功啊。”

当我无可奈何的推着自行车走近派出所的大门时，脑子里出了一念：师父的法像没要回来，怎么能走呢？我悟到，这又是师父的点化。我顿时精神起来了。心想：是啊，师父的法像没要回来，不能走！我返回二楼要去找所长讲大法的真相，被值班的警察截住了，我再次向他们要师父的法像，其中一个警察说：“法轮功是×教，像片不能给。”我说：“你拿出法律条文我看看，法律的哪一条规定法轮功是×教。”他说：“拿不出来。”我说：“你拿不出来，法轮功就不是×教，是正法。”他叫我走，我说：“我要不回我师父的像片，我就不走。”他说：“那你进值班室坐着吧。”我坐在椅子上，心想：我是正神，我一定要把师父的法像要回来，你们在我的面前敢说一个不字，这事师父说了算，我说了算，你们人说了不算。这时师父的法，展现在我的眼前。师父说：“这是宇宙在正法，世间只是巨大天体在正法中的冲击下低层生命的表现而已。人对神能做什么？如果没有外来因素，人对神敢做什么？人类社会的表现只是高层生命的操控造成的。”（《正法中要正念、不要人心》）我开始了长时间发正念：铲除另外空间旧势力、黑手、烂鬼操控某派出所的恶警迫害大法的一切邪恶！

过了一会儿，警察叫我去院子里拿师父的法像。当我走到院子里，看到有许多警察和警车。一个警察拿着师父的法像走到我面前，当我一眼看到师父的法像时，我如同与亲人久别重逢似的，高喊了一声：“师父！”我如同进入无人之地，双手接过来师父的法像高高举起，用尽全力，边走边大声高喊：“师父好！法轮大法好！”当我把车锁打开，再次双手举起师父的法像高喊时，发现院子里的警察、警车没有了，他们都逃走了，很大的院子空空的。我又一次体悟到：师父的伟大！大法的威力！我在院子里，再一次双手高举着师父的法像大声高喊：“师父好！法轮大法好！师父好！法轮大法好！”这时我感到我做了大法弟子应该做的事，维护大法、保护好师父的法像是大法弟子的责任。

我把师父的法像放回车筐里，像朝外，让过路的世人都能看见，我缓慢的骑着自行车，一路上畅通无阻。

到了宿舍区门前，我下了车，打开手机一看是下午六点二十四分，心想：我要把今天的事讲给单位里的人听。揭露

们送出大门外，回到屋里，突然发现师父的法像没有了，被他们偷走了。我焦急万分，和同修们交流了一下，归正人心，坚定正念。我决心去要回师父的法像。我求师父加持我。于当天下午两点半我以纯净的心态骑上自行车直奔某派出所而去。

到了值班室，我说：“我来报警！我家被偷了。”值班警察问我：“丢了多少钱？”我说：“我是炼法轮功的，今天上午十点左右你们派出所的三个警察到我家去偷走了我师父的像片，我来要我师父的像片。”值班警察又问我：“他是偷的吗？”我肯定的回答说：“他是偷的。”我把当时的过程说了一遍。一会儿偷师父法像的恶警进来了，气势汹汹的说：“法轮功是×教，像片不能给。”我走到他跟前，一边向他讲着大法的真相，一边看着他的警号，他把身子转向一边，厉声的说：“不许在这里宣传法轮功，你坐那坐着吧”。这时一个普通人讲起炼法轮功的如何了不起。那人又问我自焚是怎么回事？我说：“那是假的，是为了迫害法轮功造的假。”大家都在听着。这时又进来一个年岁大一点的警察，当我问值班警察，刚才那个警察哪去了时，这个年岁大的警察厉声的说：“哪个警察？哪个警察？”他边说边把我推出了门外。在师父的加持下，我的心坦然不动。

我去了二楼进了“教导员室”，向他说明了我的来意。他说：“你先回去吧，我明天和所长商量商量。”我说：“这有什么好商量的，你把我师父的像片给我不就行了吗？”他说：“我不能给你，我要给你我要犯错误的，你的胆子够大的了，象你这样的人，我们想找都找不到，你还送上门来了。”我微笑着坦然的站在他的面前正视着他。我悟到，师父就在我身边，保护着我、加持着我、点化着我。我断断续续的向他讲叙着大法的美好、讲叙着大法给了我第二次生命，讲述了善待大法一念，天赐幸福平安的天理。他说：“你走吧，这是政法部门啊，你的胆子够大的了，这些年来，我们收了好多这样的像片，没有一个人来要的，你是第一个。”我继续向他要师父的法像。他不给，几次催着我走。最后我无意识的说了一句：“教导员啊，你好糊涂啊，我怎么才能救了你啊！”这句话，不是我想出来的，我悟到，是师父点化我说的，这位教导员可能就是我今天要救的人。他说：“我也说你一句，大姐，你好糊涂啊，你怎么能

说我一定要过，我说师父我肯定能过的，最终过来了。

我想不起其它的，就念了一声“转法轮”，那个生命“哎呀”一声好害怕，我就不断的念“转法轮”，念了一天一夜，真的好多法轮在房间里转，把那些黑东西转没了，那个生命就没了。

第一次被非法劳教

我是被单独关的。本来是不想叫我劳教的，我开始还说要放我出去，但听说劳教所有很多大法弟子，我就说我要去劳教。上午讲，下午就把那个劳教书给我，非法劳教两年，真的好快。

二零零零年夏，我被劫持到位于佛山三水的广东省妇教所。我把一本《转法轮》和经文带了进去，就放兜里，劳教所也搜不到。把我一个人关到一个房子里面，别人都去做奴工了，我就来学法，把书拿出来读，读读读，后来被一个人看到，马上就抓起来，手铐铐我，把书抢走了。

后来邪悟者来了，这样那样乱讲。有一个对我说：你看师父为我们承受那么多那么多，你还修什么啊，你再这样子下去师父就给我们害死一样了。讲到这，我眼泪马上就出来，我说是啊，全部都是师父在承受，打我又不痛，恶人拿那个电棍真的很大力跳起来打我的头，打得很响很响，我也不痛，也不起包，那师父痛嘛，我就哭起来，我就说：师父，我真的不修了，我要自己一世还一个业，我这样子修上去才有威德。

我一说不修哇，我就看到师父很难过很难过，我也哭，我说：“师父，我真的是不想师父承受那么大了。”可能是我明白的一面哭，总是哭，很伤心很伤心，见任何人我都是流眼泪，哭的他们就烦了，那个警察就说：你就修吧，这个样子你怎么过日子？二十四小时看你哭，也不睡觉，见到谁也不讲话就是哭。

后来我就说：师父，我还是修吧。就看到师父好象没有那么难受一样，那些人都叫我修，但是师父也是没有表情。

我看到自己说不修炼时，我真伤了师父的心，师父的心都给我伤的裂开了，到现在还留个疤。而一九九九年迫害发生后，很多人不修，我看到师父在流血泪。

（未完，待续）（明慧网第八届中国大陆大法弟子

主动同化大法 救度更多有缘人

文 / 黑龙江大法弟子 文姝

慈悲伟大的师尊好！

同修们好！

转眼我们又走过了一年。这一年，在兑现史前誓约中、在助师正法的路上，我主动同化大法、修好自己，在师尊的看护下，路越走越宽。感谢师尊慈悲苦度。在此仅把我的点滴修炼心得向师尊汇报，与同修分享。

1、明晰正法修炼法理，救度更多有缘世人

师父在法轮大法《美国西部法会讲法》中说：“整个宇宙所有的生命都不知道真相，他们把我当作了修炼的人，所以他们才敢这样的干。过去我跟你们讲过，我说过去的这个宇宙中的法是众生都不知道的，所以我在正法，它们却认为我也是在创立一套证悟的东西，只不过是纯正、层次非常高，在它们看来仅此而已。这就是它们今天所敢于给我们带来这场灾难的原因，那就是更高的果位与这么大的法就得这么大的考验，但是呢，反过来讲，如果不允许它发生，它也发生不了。我是要利用它们安排的这一切看它们所为中的心性。”

我悟到：旧势力它们之所以在正法中安排了这场巨关巨难，所谓的考验正法时期的大法弟子，是因为它们把师父传的这部正宇宙大穹的法当作是一种个人修炼，而师父是要利用它们安排的这一切看它们所为中的心性，是不承认它的一切安排的。

师父在《精进要旨二》〈大法坚不可摧〉中说：“作为大法弟子，你的一切就是大法所构成的，是最正的，只能去纠正一切不正的，怎么能向邪恶低头呢？”

正法中师父只看众生对正法的态度、对大法的认识。那么我们的修炼不只是修好自己（个人修炼），还要去纠正一切不正的因素，否定旧势力的一切安排，向世人讲清真相，才能使众生摆正对正法的态度从而有未来，在助师正法中大法弟子只有主动在法中归正自己走正路，才是众生得救的保障。

2、在法中归正，开创环境，救度众生

我在宾馆做出纳工作，单位的管理人员不断更换而且

极大的震慑了邪恶。

在写揭露文章时，也暴露了自己很多人心，仇恨心、怨恨心、怕心等等人心，在修炼中不断的修掉这些执著心，不断的在法中归正自己。在写证实法揭露邪恶文章中最重要的一条，就是坚信师父，坚信大法，用在大法中修炼出的洪大的慈悲善心去证实法揭露邪恶，这本身就是救度众生。

我知道自己做的很不够，距离大法和师父的要求还差的很远。师父正法结束的时间越来越近了，还有那么多的众生没有明真相得到救度，我一定要学好法，实修好自己，配合整体，少给自己留下一分遗憾，让师尊多一分欣慰和微笑，让更多的众生得到救度。

最后，借法会的机会：

再一次感谢师父的慈悲救度！

谢谢明慧编辑们的辛勤付出！

到派出所正念要回师父法像

文 / 山东烟台大法弟子 一朵莲

我今年七十六岁了，一九九五年五月初喜得大法，在伟大慈悲师尊的呵护下，在伟大法光的沐浴下，我身心受益良多，感激之心无以言表。暗下决心：听师父的话。

得法十六年来学法炼功没间断过。我每天早上三点五十分开始炼一～五套功法、上午或面对面的讲真相、劝三退或做其它的证实大法的事。每天下午基本上能学三讲《转法轮》。晚上学师父在各地讲法。十六年来我逐段逐段的背，背了四遍《转法轮》，抄了一遍《转法轮》、每半个月背一遍《洪吟》。通过多学法，在我现在这个层次中体悟到：大法净化我的心田，大法开启我的智慧，大法坚定我的正念、赐予我勇往直前的勇气。大法赐予我的太多太多，说不完。十年来，四个整点发正念，我没间断过。

二零一一年五月下旬的一天十点钟左右，某派出所的三个恶警无故到我家骚扰。他们临走时，要拿走师父的法像，我着急中心生一念：要保护好师父的法像！我当即从恶警的手中把师父的法像夺下来了，放回原处，并义正词严的说：“不能拿！这是我师父的法像。”他们又拿放在放像机旁边的光盘，我一边说：“不能拿！我晚上没事放录像看的。”一边伸手从他的手中夺回光盘，他们把光盘放下了。我把他

恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”（《师父对学员文章评语》）冥冥之中，我意识到：在我的修炼中就有拿起笔来揭露邪恶证实法、救度众生的使命。

在被非法关押期间，一位同修对我说：“你在这里讲真相有理有据，对恶警恶人有很大的震慑力，出去后，你一定要把这里迫害大法弟子的恶警恶人的恶行写成文章在明慧网上曝光，解体这里邪恶对大法弟子的迫害。”

出来后，没几天，一位同修来我家叫我写揭露邪恶的文章，当时另外空间邪恶的干扰和自身怕被迫害的心特别大，一直迟迟没有动笔。一天，一位同修开车到我家接我和另一位同修见面，在车上这位同修叫我写揭露邪恶迫害的文章，写好后交给他。回来后，晚上我就开始动笔写，写的过程中怕心不断的翻出来，颈部和腰部疼的不敢动。这时师父的法就不断的清楚的打在我的脑中：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）我知道师父就在我身边，邪恶动不了我，有师父保护不怕，怕心的干扰一瞬间就解体了。文章很快写好了，同修打字出来，发往明慧，在明慧网上发表。

从那时起，我经常写揭露当地邪恶的文章，揭露当地看守所、教养院用酷刑和药物迫害大法弟子的恶行；揭露当地政府用重金贿赂警察迫害法轮功的恶行；揭露当地派出所、街道、居民委“六一零”互为利用，狼狈为奸，监视、监控迫害法轮功学员的恶行。并收集当地的法官、检察官、居民委、监狱、劳教所的恶警、恶人因积极参与迫害法轮功遭恶报的事例，写成文字发往明慧网曝光。收集教养院恶警的个人信息，将两名恶警的父辈朋友的名单，及其同学、同乡、亲朋、系统内警察等的名单、地址、邮编等个人信息发往明慧，让海内外的同修给他们写真相信。我的一位亲属在当地的监狱管理局工作，那天他和处长一下收到了三封揭露某女恶警的信，他的妻子也是警察，这些个人信息对于揭露当地恶警的恶行，曝光邪恶，解体邪恶，救度众生及救度那些直接参与迫害法轮功的公检法人员起到了相当大的作用，同时

家都不在当地。由于大家吃住在一起，工作在一起，工作、生活中难免有磕磕碰碰的事情发生，要处理好各类矛盾是很不容易的事情，更重要的是我要救度身边的有缘人，所以我必须修好自己，我为他们而来。

我和第一任会计合作时正是企业装修时期，那时业务很忙。对内部装修各项目人员的生活起居我都主动给予照顾，对外部装修队伍方方面面我给予他们方便。因为大家都很尊敬我，我给他们讲真相就更有利。我主动找机会去接触各类人员，一拨一拨的都给他们讲了真相做了“三退”。尽管我有很多事情要做，也没忽视身边的这位会计。他在家乡有工作，只能每周来单位一次。我对他说：“这个软件记账我没做过，你教会我，你来时再审查一下，汇总就可以了，这样会节省时间，你也能早点回家。”我很快就学会了软件记账。有一次，他来单位只用两个小时就完成了该做的工作。我俩的工资是同样的，我没有任何怨言，他很感动，给他讲真相没有障碍。我所做的这些，同事和老板都看在眼里。

第二任会计上任时，宾馆已经开业了。他没干过会计工作，我就一点点教他业务。保管员也是新手，我一边照顾这个，还要再管那个，自己还有一摊活要干，每天忙的我不可开交。我看到他们有时间时上网玩游戏，并不主动学业务，他们还吵着说累。我想：做好这一切的目的地是证实法，开创环境救人，自己忙成这样，干扰了做三件事就不对了。我和同修交流，对照大法查找自己，在和第一任会计合作时，想多替他承担一些，和第二任会计合作时，还有要表现大法弟子有能力、要证实点什么的显示心理。自己还是把个人修炼看的重了，这种认识就正好符合了旧势力在正法中对大法弟子的安排。它有了借口：你不是要好吧，那就再给你加码做好吧。实质上是走了旧势力安排的路，不让你有学法的时间。

正法时期的大法弟子不是单纯的个人修炼的问题。我们是和师父正法同在的，是和法联系在一起的，是肩负着救度众生的重大责任和使命的，救人是第一位的，我的工作环境是为了救人而存在的。当然，修好自己是必须的，工作不应该都压在我一人身上，干扰我做好三件事，这是不正确的状态，我不要这样的安排，要走师父安排的路。这些是我有了执着求来的。

在认识上清晰后，我找到老总对他说：企业一时有困难我可以承担起来，但长期这样下去对企业是有损失的。不久，又来了第三任会计。我摆正了正法修炼和个人修炼的关系，有更多的时间做三件事了。

当第四任会计刚上任不久，老总对我说，会计对我很有想法，看我一天啥事没有。我笑着回答老总：我清闲不清闲，你最清楚，我干的是别人干不来的；你看吧，等不了多久她一定会有变化的。

到了月底，她说不会订凭证，我就把单据帮她一张张粘贴好装订成册。在生活中我也处处照顾她，让她住最好的房间，我还亲自给她铺好床。她吃馒头扒下的馒头皮我捡起来吃，冬天给她糊窗缝，过年给她买礼物。办公室搬家，她和女儿象没事人一样溜达，我虽然有“病业”干扰却硬挺着搬东西，还张罗为来看她的女儿买食品。有时厨师有事不能来，我就主动给大伙做饭，她只等着吃现成的。我从没有一点怨言。慢慢的她开始改变了，而且她变化非常大，也学着关心别人了，也不浪费粮食了。有一天我回来晚了，刚进屋她就主动给我盛饭，端到饭桌上问候我。

面对下属我也摆正自己的位置，理顺好工作上繁杂的关系。一段时间，老总安排我帮助店长管理企业。在这过程中，有过艰辛，有过磨擦，也有成绩，更让我看到的是自己的不足——小店长年龄还没有我孩子大，却狂妄自大，我帮他工作，他还在背地里表示不满；他的工资比我高，相当于我工资的一倍半还多，但是工作能力不尽人意。我的妒忌心、怨心、被伤害的面子心，还有显示心暴露无遗。一次我向老板倾诉后，老板准备辞掉他，让我担任副总。这时，我对照法明白了我应该向内找。我觉的：要我管理企业一定能比他管的好，可他和老总的缘份就是那么牵的，如果他因为我失去工作，我实际上干了一件坏事，而我却没修。

我对老板说：我现在已经带他走了一段过程，该做的，该完成的我也都示范过了，我该撤出来了，慢慢培养他吧，只要他需要我，我会尽全力。

我又对店长说：我把我的管理思路告诉你，还有你自己的管理办法，加在一起你好好做吧，将来你会成功的。我的宽容大度，使这个曾经当面摔过我，背地骂过我的狂妄的小店长深受感动，除了内疚就是努力工作去了。而我修去了那

好，精美、小巧、新奇、便于携带、发放时不招眼，人们都愿意接受。同时，可以在公共场所大量发放。我一般放在大型超市的货架上，这是人们容易看到的地方，在轿车等车辆的前玻璃窗上摆放也很好，发起来非常方便，往往是前脚发，回来的时候，小光盘就被人拿走了，很少有损失的。

同时，我还制作一些VCD电脑真相小光盘，专门发给有电脑的人，也可以摆放在轿车、面包车的玻璃窗上，一般开小型轿车的人，家里都有电脑。VCD小光盘的内容主要是：破网软件、电子书（《九评共产党》、《风雨天地行》、《解体党文化》、《惜缘》、《退党手册》、《江泽民其人》等）、明慧真相资料（《明慧周报》、《明慧画报》、各种真相小册子、“三退”与平安、选择未来、本地特刊、给有缘人的一封信、给公检法人员的一封信等资料），真相信息量大，便于世人更广泛的了解法轮功真相，打开心结，从而得到救度。

五、拿起笔来证实法揭露邪恶

作为一名正法时期的大法弟子，就得时时刻刻按照师父的要求，按照大法的要求去做。师父说：“那么作为一名修炼者要用一切有利的条件，弘扬大法，证实大法是正确的，是真正的科学而不是说教与唯心，是每一位修炼者为己任的。没有这洪大的佛法就没有一切，包括宇宙最洪观到最微观，以至常人社会的一切知识。”（《精進要旨》〈证实〉）“没有大法弟子的善就不是修炼人，大法弟子不能证实法就不是大法弟子。”（《精進要旨二》〈评“大法的威严”〉）

在修炼中经常能看到、接触到、听到自己的亲朋、世人因相信大法好，了解法轮功被迫害的真相，退出中共恶党组织得福报的事例。我把这些事例写成短文，发给明慧网，大多都在明慧网上发表，有的被明慧编入真相传单和小册子，对于证实法轮大法的美好、维护大法，救度众生起到了很好的作用。在写作过程中也暴露了自己的显示心、名利心、欢喜心、盼发表证实自己等不好的人心，并在修炼中把这些执著和人心修掉，使自己更加纯净。

师父在讲法中经常讲到“揭露邪恶”的法理。我正念闯出魔窟不到三个月，师父就发表了新经文：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的

难。现在大家也更清楚了我为何经常叫你们多看书了吧！法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）同时向内找自己。我知道色魔的干扰是直接针对人心的，“相由心生”。我坚持背法，增加学法时间，发正念清除自己的色欲之心。奇迹出现了，“免费发布信息”里色情的文字不见了，在页面的右侧出现了“分享到”三个字正好把那些色情的东西覆盖上。我知道是师父为我清除了邪恶。

长期收集讲真相的电话、传真、电子邮箱，自己看不到救人的效果，有时也动摇过，不想做了。妻子有时就问我：“那个电话你还做吗？”我就说：“这个事还做吗？”妻子就说：“还得做，这个来的快，面广，一般的人做不了，没有时间做。基础打好了，别人做起来就快了。”我知道是师父在点化我：一定要做下去。大法弟子是一个整体，我每天把收集的电话、传真、电子邮箱分类、去重、过滤后发往明慧网，同时我把收集的电话号码传给当地的同修，供当地的同修发短信、彩信，打真相语音电话救人。

一天晚上，我看到：漫天都是电话号码，穿越时空。梦中，我看到许多不认识的人都来找我“三退”，我看见我家楼道里的信箱全都打开了。同修也传来了消息，说：“在梦中看到的全是‘发送成功’、‘发送成功’。”我知道是师父在鼓励我，有许多的生命得救了。就在这时我打开了电脑，神奇出现了，平时上网时虚拟光驱上显示的是一个网络公司的标志符号，现在这个符号变成了一朵粉红色的小莲花，一直持续了很长的时间，这种现象以前也曾多次出现过。

去年夏天，在同修的帮助下，我学会了用手机讲真相，发彩信，打真相语音电话救人。

四、用小光盘救众生

最近，在同修的帮助下我学会了刻录小光盘，并学会了更新小光盘里的破网软件、电子书等方法，并传给其他资料点的同修。现在我制作的DVD小光盘是《九评共产党》、《明慧十方》，而且是电脑、影碟机两用光盘。《明慧十方》用的是明慧下载的盘帖，《九评共产党》用的是同修自己设计的盘帖，非常精美，盘帖上没有敏感字，便于大陆的民众接受和更广泛的传播《九评》。小光盘当面发效果很

些执着心。

我们的企业效益非常好，一人修炼全企业受益！更重要的是我修好了能救了更多的众生。

3、在工作环境中主动收救有缘人

工作环境开创出来以后，来的、去的、接触到的，能讲的我都主动去讲。企业上下都知道我修炼法轮大法，都知道我好，讲真相也就没有障碍。碰上员工的子女、丈夫、姐妹也不错过。还有师父安排来的有缘人得主动去讲，也不能落下。

一次，我到客房贴粘花，有两个在住客人要求先给他们房间贴，我就主动向他们征求对宾馆的要求和意见并马上答应合理的那部份要求，他们很高兴，我就智慧的在客房里和他俩讲了真相，他们也“三退”了。

有一次，一位客人找到我说，她要买房间里的洗发液。我告诉她这个洗发液没有包装，不能出售。紧接着对她说：谢谢你对我们宾馆的信任，我有个熟人卖的洗发液是名牌，非常好，我带你去能买进价。她很感激，一路上我向她讲真相。虽然当时她没“三退”，不过她已经闻到了大法的美好。当她拿到洗发液时她见证了大法弟子的善，有机缘她会得救的。

一天，有个员工到财务室借钱，她眼睛哭的通红，说她的父亲正在医院抢救。我马上给她拿钱并和她一起到医院看望。一路上我告诉她大法神奇能救你父亲，她明白后做了“三退”。她的公公、母亲很焦急的在抢救室门外等待，我和他们讲了我婆婆诚念“法轮大法好、真善忍好”转危为安的事实后，他们俩人不断念诵“法轮大法好、真善忍好”，也退出了邪党组织。然后我向护士要求进抢救室救病人。护士说医院有规定不许进抢救室。我想我是来救人的，必须进去！我就对护士说：医院的规定我懂，就一分钟，看一眼就走。她反复请示大夫，最后只让我一人走进抢救室。我贴近病人的耳旁呼唤他的名字：×××，你的元神听着，请你记住“法轮大法好、真善忍好”，你一定会好的。

次日我又去了医院，把大法护身符送给这位员工的母亲，嘱咐她等病人明白时给他戴在身上。她握着我的手哭着谢了又谢。同时我又把她家四位亲属做了“三退”。不久她的父亲出了院，直到现在身体一直很好。

再有一次，锅炉出现故障，厂家派人来修理。完工的那天晚上，我带着早餐和水果到他们的住处看望，自我介绍后对他们说：你们辛苦了，来时你们老板打过电话，告诉我们要照顾好你们，如果有不周请你们原谅。明天要走了，这是点吃的，明天路上用。两人很高兴，借机向他们讲了真相。

在工作中有很多这样的事，虽然看来与我的工作没有关系，但是只要用心，主动找机会去讲，世人才不会失去得救的机缘。

4、否定旧势力的干扰，逆境中救人

我知道能见面的人都是有缘份的，可有些时候是在困境中接触的人，那时我从心底发出善念：我是来救你的！我不承认任何干扰。

记的装修时，有几个单位租赁的办公室租期未到需要提前搬出去。他们很不高兴，其中一家把交到我手的钥匙用欺骗的手段又要了回去，难为我们。我不被这种假相带动，我只有救你的份，追着他们讲完三退后我才放心。

一次，在修锅炉的时候，一位年轻员工三个手指被划伤，其中两个手指的肌腱被割断。同事让我陪他去见员工的家长。我知道救人的机会来了，我首先否定一切干扰。

我有过一次遗憾的事：那也是一位员工受伤后，老板让我去处理。当时我没想什么就告诉趴在床上的老年员工：念“法轮大法好”。他的姑爷一步窜过来嚷道：我们不信这个，拿钱来上医院！老板让我和他们协商好再付钱，可他家人就是想先要钱。病人手术那天，在医院大厅里又要给我录像又要动手打人，闹的很厉害。经历了几个月的时间才把这件事处理好，虽然过程中让他们全家见证了大法的美好，但是只救下他们老俩口。

这次我定下一念：归正自己，否定一切不正确要求，逆境中救人。当晚我们买了礼物见到他的家人，表示照顾不周诚意道歉，希望能得到理解，请他们放心，会尽力医治，让家人满意。

次日，我亲自带车接他到医院打点滴，一直陪护到中午又亲自取来午饭。他的奶奶很感激，我给他奶奶讲了大法是什么。她不但做了“三退”还说回去给她的儿女们也退了。我每天抽出空来去医院陪他，找机会给同病室的人讲真相。停药之前我给他的父亲打电话通报情况，安慰他们。停药之

传神韵光盘的时候，我一般都不讲真相，按照师父的要求去做，我相信师父，众生看神韵就会变好，看神韵的人都能得救。我一路发正念，用慈悲、纯净的心去做，一般的人都能够收下。我经常在大型商场、超市面对面的发神韵晚会光盘给营业员、收银员。商场、超市里的监控器到处都是，开始的时候也有怕心，我就发正念清除干扰，我心里有一念：“监控器是监控坏人的，对好人不起作用，大法弟子传神韵救众生是做最好的事，监控器看不到。”所以每次做的都很顺利，其实都是师父铺垫好了，只要我们心在法上，师父的法身、护法神和正神就会帮我们，就会保护我们。

三、为众生得救铺路

由于妻子特殊的身体状况，对我讲真相，发资料造成太大影响，我不能天天在外面做，也不能离家太远。我不能看着被中共谎言毒害的众生而不去救他们。这时，我看到明慧网上的文章，提倡大陆的同修广泛收集电话、传真号码、电子信箱上传给明慧，供海外的同修讲真相用。从那时起我开始大面积的收集当地的这类资料，开始用优盘传给同修，由同修发往明慧网，后来我直接上网发给明慧网。

开始的时候干扰相当大，电脑经常出故障，主板烧了三次。那时，每天坐在电脑前一坐就是几个小时，一个号码、一个字母的在电脑上点击输入，输入的字母号码，必须准确，一个字母、一个号码也不能错，每一个都得核对准确。刚输入号码的时候，也觉得枯燥乏味，单一重复的号码，千百万次的点击键盘，没完没了，持鼠标的右手累的发麻木，但一想到不明真相的众生还处在危险中，收集一个号码，这个生命就有了得救的希望，也就不觉得苦了。

现在，我在网上直接收集电话号码等讲真相信息，大大的提高了收集信息的效率。上常人网站最大的干扰就是色情的干扰，现在大陆网站，被中共恶党糟蹋、祸乱的一塌糊涂，色情画面、色情言语不堪入目，打开电脑网页的右侧“免费发布信息”那里登的许多流氓下流话语，打开文件里面经常有很暴露的色情画面。我经常发正念清除网络背后的共产邪灵和毒害众生的一切邪恶因素及各种色情的干扰，开始用纸和布将显示屏右侧色情的广告挡上。同时，我坚信师父讲的：“在恶毒的破坏性检验中所有会出现的问题，事先我都在讲法中讲给了你们。没有真正实修的，走过来是很困

以及监狱、看守所、劳教所的警察，军官妻子，银行分行行长、职员、营业员、收银员，个体经营者等各行各业的有缘人发神韵光盘。在发神韵光盘的过程中，我发现众生都在盼神韵，都在等待得救度，有的看了神韵晚会光盘的封面就说好，有的人接过神韵光盘，双手合十，发自内心的一个劲的说：“谢谢！”一个大姐接过神韵晚会光盘发自内心的说：

“祝你万寿无疆！”我问看过神韵晚会的人：“晚会看了吗？怎么样？”他们都说好，看过神韵的人都很自豪，心中的喜悦溢于言表，有的人告诉我：“我已经连续看四遍了，我还得看。”我经常把观众的反馈写成短文发往明慧网。

这几年传神韵，我身边已有了一群“神韵迷”。每年过年神韵光盘一出来，我就把包装精美的神韵光盘在第一时间送给他们，让大家一同享受神韵带来的美好和喜悦。一位曾两次被劳教过的男子，在当地没人敢惹他，平时不管对谁，男女老少张嘴就是脏话，什么难听说什么，经常对人破口大骂。看了神韵和法轮功真相资料后，明白了“善恶有报”的因果关系，知道了人干坏事是要遭报的，从此，人变得文明、礼貌、善良了。他一再的嘱咐我：“有光盘一定送给我。看了你们的这个东西，人都变善了。”这几年，我年年给他送神韵光盘和真相资料，明真相后他退出了少先队，为自己选择了光明的未来。

我们小区住着一位看守所的警察，一位监狱警察，一位劳教所的警察。这几年，我年年给他们本人和他们的妻子儿女送神韵光盘，让他们了解法轮大法的美好和法轮功修炼者大善大忍的慈悲胸怀。那位狱警相信“善恶有报”，他的母亲、女儿退出了共青团、少先队组织；那位劳教所的警察，因迫害过大法弟子，腿被摔断，遭了报应，手术费花了近万元，休养了好几个月。我年年把神韵光盘送给他妻子，明真相后，他的妻子、儿子退出了党团组织；那位看守所的警察也参加过对法轮功的迫害，遭报应被判了一年多的徒刑，放出来后，被开除公安队伍。我告诉他的妻子：“给他神韵和真相资料看，让他明真相，退出中共恶党的组织，就会‘因祸得福’的。”这位看守所的警察自己要上明慧网、大纪元看看，我把破网软件及法轮功真相资料复制到优盘中送给他，他的妻子被我的善心和慈悲感动的满眼含泪，她和女儿明真相后退出了党、团组织。

后也经常沟通，该上班的时候，这个员工认为他是工伤，很多要求很过份，对于他的一些无理要求我也不被其带动，通过对他讲道理，告诉他如何做人，经常和蔼的问候，抑制了他的魔性，开导他，包容他，他该得的都付给他，最后他高兴的离职。他的父亲和家人都很满意。我利用了这次关照他的机会劝退了十余人。

还有一次，因天气原因客户不能准时到机场，起早给我们打电话改签机票，他说打了几次电话，对方很不耐烦的骂了脏话。这个客户又急又气，早早赶来，原来是我们的业务员把电话转手机时出了错，当时转签的机票价位不断上涨，三个客人愤愤不平，连吵带喊的说：如果早些时候联系上，不会有这几百块钱的损失。我心里非常清楚他们是来得救的，我否定一切干扰，安慰他们：别急，先把票改签完，谁的错谁来负责。我帮他们合理的协调好后，他们很满意。我适时的把真相讲给他们，全都顺利办了“三退”，最后握着我的手道谢告别。

类似的事情有很多，无论旧势力怎样安排众生与大法弟子结缘，我都要担负起救度众生的责任，把坏事变成好事。师父把我们确立为完全符合法命的生命，是最正的，我在不断同化大法归正自己的同时，堂堂正正的去归正一切不正的，所在的环境自然是佛光普照，礼义圆明的。一切障碍为救人让路，在逆境中也能救了人。

5、否定旧势力的经济迫害安排，同时救度有缘世人

正法修炼，救人是大法弟子的责任

走入正法修炼以后，在二零零零年七月单位停发了我的工资，虽然我一直做三件事，法理还不是太清，在邪恶迫害中流离失所，家人不理解，丈夫受牵连，全家没有了经济收入。

二零零六年春，我和同修一起为否定经济迫害经营了一个小店。结果没成功还把借来的钱全赔了进去，这对我来说真是雪上加霜。

后来又有同修帮我安置在一个企业里工作，在那个环境的实修中不断学法，在理性上升华，修去了怕心，那个环境成了我救人的好场所。

在工作中，我除了完成本职工作外，还主动帮助同事做一些我能做的工作，目的是能更多的接触到人，我一心扑在

救人上。我的工资一年高于一年，在单位工资是最高的。

回过头来看，二零零六年那次为了否定经济迫害而工作的过程——自己承认邪恶栽赃的罪名，看重邪恶对我的所谓“通缉”，在流离失所中由于怕心不敢讲真相，在开店的过程中接触到很多有缘人，他们因我的执着而失去救度的机缘。

师父在《亚太地区学员会议讲法》中说：“你是修炼人，你要有威德，你的威德从哪里来的？不就是你能够在这艰苦的环境中放下自己、没有自己，作为一个大法弟子完全能够做到为法负责吗？这本身不就是威德吗？而且是在艰苦的环境中做到的。越强调自己、带有自己的时候，就越没有威德，所以做的事就不容易成功、不容易做好。因为大法的事就应该是最神圣的，所以越不带自己的观念、不带有自己的因素，做起来就越好、越容易成功。”

当时我把赚钱作为否定经济迫害的基点，把自己的利益放在首位。而后来当我去圆容师父所要的，放下了自我去救度众生时，师父给了我最好的，那时丈夫也同样有了一份工作，收入颇丰。

当我摆正个人修炼和正法修炼的关系后，家人对大法也支持了，一切都变了。目前，虽然我在外地工作，家里的生意很红火，每月利润都在两万元以上。现在我对家里的收入并不看重，“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。我们的基点摆在助师正法，圆容师父所要的，我们所做的一切证实法的事将不被任何一层理所制约，那都是最好的。

回原单位救度昔日同事是我当初的选择

我所在单位是市直机关，在这个阶层大法弟子很少。一直以来我很惦记他们，有时回来找机会去同事家告诉他们真相。有的见到我高兴的不得了，他们得救我很欣慰；有的很冷淡，我替他们着急。师父看到了我的心，有时安排我在路上见到他们，每次我也不错过机会，讲给他们真相。见到我的同事都很关心我，鼓励我到单位要回工资。

其实，几年前我就有这个愿望，回单位要回工资，否定经济迫害，去救有约而来的同事们。可每当我回到家时，一些观念又挡住我，拖了又拖，正念不强。

师父在《二零零三年元宵节讲法》中讲：“你们知道吗？就单单这一个修炼的问题，在宇宙低层是多复杂，到了

傅怡彬杀父母杀妻”伪案对母亲的毒害相当大，母亲曾跟我断绝关系好几年，我回家，晚上母亲睡觉的时候，总要把自己卧室的门插上，怕我杀她。二零零七年秋天，母亲来我家，我给母亲放《二零零七年全球华人新年晚会》、《风雨天地行》光盘看，看完后，母亲明白了，说：“我们不反对，我们拥护（指法轮大法）。”两年后，我给母亲放二零零九年神韵艺术团演出光盘，母亲非常爱看。看完后，我给母亲放师父在大连的讲法录像。看到第六讲时，母亲问我：“你是按照你师父的法做的吗？”我说：“我是按照我师父的法做的，按照‘真善忍’做好人。”母亲说：“按照你师父讲的去做，一点错都没有，全是叫人做好事，做善事。”明真相的母亲退出了中共恶党的党、团、队组织。

正象师父讲：“但是我也看到了一个实际情况，神韵的演出给当地带来的情况的变化非常大，有那么多人一下子明白了大法，一下子转向正面，这个大家平时很难做到的。通过神韵的演出有些人开始接触大法、修大法，这也是很多见的。”“可是看完神韵的人哪，百分之九十以上对大法的态度都变了，对邪恶有了明确认识，人已经完全是正面的了。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）

一位九十岁的老年同修，我年年给她送神韵艺术团的演出光盘，她的五个女儿年年看神韵。今年老同修叫我给她五个女儿一人请了一本法轮大法主要著作《转法轮》，现在她的五个女儿都在看《转法轮》。我周围已经有十几人在看过神韵艺术团的演出后看《转法轮》了。

神韵演出对人身心的改变是巨大的。这几年，我年年传神韵，从年初传神韵光盘开始，一直传到新一年的神韵演出光盘出来了，从不间断。开始传神韵的时候，我主要是往报箱、窗台、道边干净的石台上放，对身边的熟人才面对面的发。看了明慧网上同修们面对面发神韵晚会光盘救度众生的体会文章后，我受到很大的触动，从二零一零年开始，我以面对面发神韵光盘为主。面对面发神韵光盘最大的干扰就是怕心和顾虑心，怕人不接收，怕人扔掉，怕人损坏，怕人诬告等等。这些人心不去直接影响救人的效果。我就多学法，静心背法，这样人心就少，正念就强，干扰就少。在发神韵晚会光盘的过程中也一直发正念，这样发的效果很好。这两年，我先后给政府官员，公务员，医生，护士，派出所警察

出劳教所的。

从二零零一年，到二零零三年，两年多的时间，我没有间断的到主管局、集团公司、单位、居民委及派出所向参加迫害的人员讲真相，要求恢复公职。告诉他们中共迫害法轮功的一切手段、做法都是违法的。在讲真相的过程中，遇到过自己的各种人心的干扰和对方的驱赶，我没有被这些因素所动摇。当然讲真相中也暴露了我许多执著和人心，如仇恨心、怨恨心、争斗心、显示心、欢喜心、妒嫉心和动摇等等人心，在讲真相中一层层的把它去掉了。此时，我就按照师父的法去做，你迫害我了，我就向你讲明真相，平时找他们还不好意思，这回有机会了。开始的时候，我一个星期必到公司一次，后来十天半个月去一次，到领导办公室、各科室讲真相，使很多人明白了法轮功被迫害的真相，有些领导明确的表示，今后不迫害法轮功，要保护大法弟子，有的人后来退出了中共的恶党组织，为自己选择了美好的未来。

我知道慈悲的师父把一切都安排好了，只不过是叫弟子在这个过程中向所有的相关人员讲明真相，救度被中共谎言迷惑欺骗的众生。

二、传神韵救度有缘人

二零零六年新年过后不久，第一次看《二零零六年全球华人新年晚会》时，我流泪了，天幕一打开，就是一副美丽的画卷，天幕美，场景美，服装美，舞蹈动作美，歌声美，每一首歌的歌词、每一个舞剧都有很深的内涵。神韵艺术团成立后，每年都能按时得到神韵艺术团的演出光盘。神韵艺术团的节目展现了法轮大法的美好和法轮功修炼者大善大忍的胸怀。妻子一边看一边说：“好看！好听！”赞不绝口。她每一个节目要反复看好几遍，然后再看下一个节目，舞剧《烛光》、《迎春花开》、《仙女踏波》、《梅》等节目她不知看了多少遍。看舞剧《天门大开》，当看到海啸铺天盖地而来，众生面临灭顶之灾时，主佛从苍穹深处而来，转动大法轮使海啸退去，众生得救的场面时。她说：“神韵每一个节目都有很深的内涵。”这几年她年年看神韵，看神韵使她对法轮功的态度有了根本性的改变。她说：“你们法轮功，才是真正的一片净土，将来我也炼法轮功。”

我的母亲听信了中共恶党对法轮功的污蔑宣传，特别是中共恶党栽赃法轮功编造的“天安门自焚”伪案、“北京市

高层次上就简单了，没有了修炼的概念了，只有消去业力的概念；再高层讲的是一切麻烦只为了铺上天的路；再高层什么消业呀，什么吃苦啊，什么修炼哪，没有这些概念了，就是选择！宇宙的高层次上就是这么一个理，看谁行就选择了谁，这就是理。”

在正法这件宇宙最重大的事情上，师父选择了我做正法时期大法弟子，我作为宇宙中的生命选择了来在人间助师正法，拥有这一宇宙中至高无上的荣耀，而今天我该如何回报师父的慈悲救度，圆容师父所要的救度众生呢？我要做的选择就应该是师父所要的，去救度他们，我一定行！我的正念一出力可劈山，一切障碍师父都给我拿下去了。我决定到单位去救度有缘生命！

那一天，全市的同修们都发正念加持我的众生得救，也有同修到单位附近近距离发正念，解体一切干扰。当我来到阔别了十余年的单位见到了久违的同事们时，他们象见到了久别的亲人一样和我攀谈，有的和我拥抱，还有的拽住我的手留我吃饭。我史前的愿望在兑现中，心中别有一番感受。

我见到现任局长时向他问候并告诉他：我来有两件事，第一，告诉你记住“法轮大法好，真善忍好”，在心里把加入邪党组织的宣誓作废，才能有好的未来；第二，我因炼法轮功被停发工资，我想请你帮助我要回属于我的工资。局长和气的对我说：那时我对你的印象非常好，这么优秀的人怎么能因为炼法轮功而不给工资呢。说着，拿起电话安排有关人员帮助查问。

现在，要做的是利用要回工资这件事，一路救人，是我的不丢，修在自己，功在师父。

以上是我在助师正法中的点滴体会，我知道和做的好的同修比有很大差距，离师父对正法时期大法弟子的要求更差之千里，我会努力，不断精進！

谢谢慈悲伟大的师尊！

谢谢全世界的同修们！

在师父给我铺垫好的路上坚定走下去

文 / 辽宁省大法弟子 沈明

慈悲伟大的师父您好！

全世界的大法弟子好！

最近学师父新经文，看到师父说：“其实师父要怎么做，决不是那么一想就完了，我要做许许多多的铺垫，你们看不到的，那些神也都在做。什么都铺垫好了，就差你去做，就迈不出去那步了。”“我们真的有做的很好的，在好的社区大大方方的走过去，然后跟人家很坦然的一讲，马上表示非常高兴，就在等你一样。实际上就是，都铺垫好了，就差你用正念去把这件事情做了，就没那个正念。”（《大法弟子必须学法》）我一下子明白了很多。

我是九六年得法的老弟子，在修炼的路上，我曾摔过许多跟头，迷失过，走过弯路，但最终凭着对师父的正信，在师父的呵护下一路走过来了。回想修炼的往事，一幕幕都在眼前，做的好的时候，都是法学的好，正念强的情况下做出来的，实际上都是师父铺垫好了，自己按照师父的法和要求做了，就自然做好了；做的不好的时候，都是没有用心学法，没了正念，心不在法上，师父铺垫好的路没有走好，失去了很多救人的机会。

我深深的体会到：在正法修炼的路上，只有多学法，坚信师父，坚信大法，真正的修心性，向内找，就没有过不去的难关。

一、师父都铺垫好了，走师父安排的路

二零零五年，我结束了两年的冤狱生涯，从新回到正法的洪流中来。

七月的一天，我接到区政府人事部门一个男子来的电话：叫我拿着户口簿、身份证到政府的某个部门去，并问我有没有工作的意向，我回答的很坚决：“有！”他告诉我，有事找他，并告诉我他的单位和电话号码。妻子听说后不让我去，因为当时有很多大法弟子就是这样被诱骗“绑架”的，他们迫害大法弟子用尽了各种卑鄙的手段。

我告诉妻子没事。我拿着证件去了那个部门后，说明来意后，首先向在场的工作人员讲明法轮功被迫害的真相，一个女工作人员非常礼貌而客气的叫我坐下慢慢讲。她一边听，一边给我办理手续，我讲的过程非常的理性和慈悲，没有怕心。我的用心，就是让这些政府人员明白真相，得到救度。那位女士给了我一张银行卡和密码，这样我领回了两年被非法克扣的一万多元生活费。后来，这位女工作人员，每

年都能幸运的观看“神韵晚会”光盘，得到法轮功真相资料。

紧接着，我就到区政府人事部门找那个男的，他是一个办公室的主任。让他安排工作不是主要目的地，讲真相救人才是关键。我刚一讲法轮功，他就往外推，说：给你安排工作就得把你妻子的待遇拿掉。又说你的问题归民政局管，人事局不管。我问他人事局、民政局领导的姓名，他不告诉我。我知道这是干扰，我就发正念清除背后操纵他的邪恶生命。我知道他是转业军官，就告诉他：“现在在部队官兵和转业干部退伍军人中流传两本书，一本是《江泽民其人》，一本是《九评共产党》。现在部队官兵、转业干部中明真相，‘三退’的人越来越多，上到军区司令下到士兵都有‘三退’的。回去你看看《江泽民其人》，看看江泽民是如何祸乱军队的；看看《九评共产党》，看看中共恶党是怎样迫害法轮功，怎样迫害民众的。”同时，我告诉他善恶必报的道理，告诉他利用职权迫害大法，迫害法轮功学员是有罪的，开除公职，本身就是违法的。明白真相后，他说：“你去找街道的组织科长，她同意，街道往上报，就行。”到街道组织科，我还是讲真相，她们明白真相后，科长说：“你到居民委找书记谈谈。”

到居民委，我又向居民委的书记和专门负责迫害法轮功的两个人员讲明真相。居民委书记说：“你回家等消息吧，已经给你上报了。”

二零零六年的春天，居民委来电话问我：“区里办电脑培训班，你参加吗？”这样，我参加了一个月的免费电脑培训，每天半天时间，学会了简单的电脑操作和打字。紧接着参加上岗培训，量体做服装，六月六日正式上班，七月第一次开工资，补了四千多元。技术同修用这四千元为我买了一台电脑，一台打印机，当天教会我上明慧网、下载、打印，从此一个家庭资料点诞生了。开始一个星期上两次明慧网，现在每天至少要上一次明慧网，已经平稳的运作几年了，在救度众生中平稳的发挥着重要作用。

我是二零零一年被单位非法开除公职的，开除的借口就是因为我在进京上访，为大法蒙冤说句真心话。不但被非法劳教三年，还被单位非法开除公职。我是在被非法关押六十天后，在押往教养院的当天晚上，在师父的加持下，靠正念闯