

力争修好自己随师还，满载众生了洪愿。

五、排除干扰，勇猛精进

最近半年多由于讲清了真相，相继有些人走进了大法中修炼，有的同修对我说：“你做的太猛了，旧势力不会放过你的。”我笑着说：“你这不是和旧势力一伙了吗？师父可是叫我们：‘人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。讲清真相后有要学功的人，要尽快安排学法教功，他们是下一批修炼的弟子。’（《放下人心 救度世人》）”同修听后，也提高认识，后来看到得法人多，书供不应求，他也帮着到处找书。

回顾近一年来自己讲真相的历程，虽然在“讲清楚”方面下了功夫，使一些人得法走上修炼路，使很多人明白真相做了三退，但我体悟到这都是师父把有缘人送到我跟前，给我开智开慧，师父都为我铺垫好了，我只是动动口，跑跑腿。“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）师父您辛苦了！按师父和大法的要求，我还差远去了，还有很多遗憾，还有一些该得法的还没得，有的得法后该巩固的后期没跟上，有的效果不够好，进一步体悟到讲真相的过程也是不断丰富自己、完善自己、成熟自己的过程，进一步体悟了师尊的《大法弟子必须学法》中的“你们的威德、你们的修炼、你们所承担的那一切，都在其中。”的法理，认识到：众生被救度的同时也是在成就着我们自己，这是相辅相成，密不可分的。

前几天又和同修一起买了些小喇叭（MP3），装了《九评》、《解体党文化》、大法洪传、传统故事和师父讲法，我们要做的更好，使有缘人真正得救，达到人传人，心传心，脚踏实地真正起到助师正法的作用。

所在层次体悟，有不当之处，请慈悲指正。

明慧法会特刊
(九)

二零一二年
一月五日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会	1
正念长存 走正修炼路	1
在营救同修中修炼和救人	6
风雨兼程皆潇洒 (1、2、3、4)	13
讲清真相使人走入大法修炼	38

明慧法会

特刊 | 第八届大陆网上法会稿件（九）

正念长存 走正修炼路

文 / 大陆大法弟子

慈悲的恩师好！
各位同修好！
我今年六十四岁，是一九九八年走入大法修炼的。当时大法书很紧缺，当时只看过两本师父在海外的讲法，不知怎么修，只

是学炼动作。到一九九九年春几经转手才请到师父的天书——《转法轮》，如获至宝。我如饥似渴的一口气拜读了一遍，内心觉得象是我找到了生生世世都在追求的东西——回家的路。十几年来，我是以法为师，在师父的慈悲呵护下，经历了风雨的魔炼与酷刑的考验，在助师正法，证实法、反迫害、救度众生中一步一个脚印的走到今天。下面是我几点修炼体会。

一、心中有法，恩师助我闯难关

记的一九九九年春我刚拜读过几遍《转法轮》时，就很不幸的赶上了邪恶对法轮功迫害，当时心如火燎不知怎么去应对，我就去找同修请教。同修告诉我：师父讲过“以法为师”的法理，就这句话坚定了我修炼的决心。

九九年“四二五”后我和同修去北京上访，半路被截回，关到乡政府大院关押十五天。年底又被抓到县看守所关了七天，这两次都是信师信法不向邪恶低头走过来的。特别是二零零零年年底，同修们反迫害到北京上访，我和妻子（同修）带着四岁的小孙子到天安门证实法。在被抓被关的过程中，我心中没有杂念，只有为师父讨公道、证实大法美好的一念。前后过程都是在恩师的呵护下顺利返乡。可第二天早饭后，邪恶之徒们又把我抓到公安局，审问我去北京的事。当时我灵机一动，忽来一念：看来去北京上访是邪恶迫害的借口。我立刻答道：是从家里把我抓来的。往后再问什么我都以“不知道”三个字作回答。因我有几十年当教师、校长的经验告诉我，土匪公安局的所谓坦白从宽，对法轮功学员其实是坦白从严，所以我以什么都不知道拒之。

因没审出结果，我被关进看守所。十二月二十四日上午八点提审我和一个女同修，强加的罪状是：一、召开学员法会；二、传播师父经文和真相传单；三、鼓动学员去北京上访。当恶警见我不认罪时，就大发雷霆，叫五个恶警给我上背铐。他们两个人背右手，两个人提左手，一人锁手铐，当时我心中只有恩师《转

这些年由于自己多次遭到迫害，家人不理解，为我承受很多。每年大年三十全家的年夜饭一摆好后，独缺我一个人。老父亲就到洗手间里哭，他愁白了头，掉了牙。我被迫害回来后，决心平衡好家庭，弥补这块空白，站在他们的角度理解、真心关爱他们，多付出，不求回报。开始时我给他讲《九评》，老父亲要打我，说我反党，他教子无方。我严肃的说：“爸爸你说女儿会骗你吗？”他闭着眼睛冷静下来一字一句的说：“不会！”我说：“那就是共产党骗你！你看我和成千上万的大法弟子亲身的经历，感到大法有无限的好处。可共产党却说没有针鼻儿那么大的好处，全是害人，二者一定有一个撒了弥天大谎的，你说的是吗？再说全世界都炼，唯独共产党不让炼。”紧接着我给他放了《九评》光盘，我请爸爸先看，说等他看完我们再说。爸爸认真的看，越看越明白，说：“真是这样的，共产党就是这样的。和《九评》说的一模一样，太坏了！”

《九评》破了爸爸的邪壳，我又教这老俩口炼功，继母是脑血栓不能自理，第二天能下地了，腰椎间盘突出、糖尿病、高血压全好了，爸爸心脏病、小脑萎缩也好了。两位老人丢掉了多年的药罐子，双双白发变黑了，还把烟戒了。继母肥胖，半年体重就正常了。如今两位老人给孩子们种了两亩多菜园子，继母还把她九十多岁癌症晚期的老母讲明了真相，老母当时一周不能进食了，叫她回去做装老衣服，她一边哭一边做，和家人说：“我炼大法，师父就管我，我全好了，我妈也一定会好的，我要救她。”全家人都反对，说：“她要能好，我们就都相信法轮功。”于是继母对她妈妈说：“妈你就跟我说法轮大法好。”娘俩一遍遍的念，第二天老人自己下地盛了一大碗面条吃了。这下家人全信了，如今已经一年了。老父亲家放讲法录像，墙上出现耀眼的彩虹——佛光，真是只要真信，就能得到神佛的护佑。

如今我们一家四代多人得法，每天我和妹妹坚持做三件事，

会好的。”我问他保证能和同学们一起珍惜大法吗？他说：“那当然了。”我就从兜里把自己看的《转法轮》双手送给了他，他激动的抱在怀里。

三、给昔日的同事讲清真相 使其得法

师父的慈悲使我的同事们遇到一件奇事：两位同事到医院去看另一个被车撞成生命垂危的邻居。他们在路上遇到了一个大法弟子，这位大法弟子获知此事就给了她俩一个大法真相护身符，让转送给病人家属，并告诉病人家属念法轮大法好。她们到医院见到病人的头已经被车撞得象两个头那么大，水肿的变了形，昏迷不醒，他的妻子照着大法弟子告诉的去做，说：“王某某你要记住法轮大法好。”一遍遍的念。真心能感动天地，王某的妻子看见师父法身和众神乘金光闪闪的法轮从天而降进了山东这家医院外科住院部，吓了一跳。这时师父的法身说：“你别怕，我来看看他。”看完后又金光闪闪的离去。第二天早上，王某象正常人一样，能写字了，他的变化让医生们不可思议。

我的同事们从山东回来非要找到我，她说我干工作时非常出色，这么多年她一直被迫害，仍然不改初衷，一定是受大益了，一定要找到我。当她和我联系上时，通话的声音已经泣不成声，要求马上见到我。我们见面后，我详细的给她们讲了法轮功真相和我被迫害的经历，又讲了大法的美好。我送给她们两本《转法轮》，还教会了她们五套功法，和她们一起看了大法洪传十七周年和全世界大法弟子向师父生日祝贺的片子。她们泪流满面的说要是师父的法像该多好啊，我正好有两套也送给了她们。她们跪在师父法像前象失散的孩子见到了久别的父母一样，哭着说：“师父啊，您为了度众生，有国不能回，有家不能呆，都是为我们承受的啊，我们想您啊！您什么时候回来啊？”屋里六、七个人都哭了，她们抱着法像带着无限的幸福感走了。

四、平衡好家庭，多人得法

法轮》中讲的一句话：“什么佛，什么道，什么神，什么魔，都别想动了我的心，这样一定会成功有望的。”说来太神了，那五个如狼似虎的彪形大汉的恶警竟象什么也不是一样，就是上不了铐，反怪我用力了。我掂着轻松的手说：没有用力。恶警又怪我上身穿的太厚，把几件上衣都扒光，只剩一件秋衣，五个人又使尽九牛二虎之力，还是上不了铐。

此时邪恶象泄了气的皮球一样没招儿了，又用绳子上大绑，又用木棍拧绳儿。在这期间都是打了审，审了打，邪招用尽了，但逼我就犯的上述“三条罪状”我都是以“没有”或“不知道”回复邪恶的。要不我就反问他们：“叫我说瞎话吗？”恶警说：不叫。那我就不说。我还告诉他们：我是从外地学的功，根本就不认识本地学员。恶警无可奈何的说：你们法轮功的人都说你了，你还不承认，真是铁嘴钢牙。

招数用尽了，也不让我穿上棉衣，把我铐到大楼后的梧桐树上。邪恶软硬兼施，让和我同乡的警察给我水喝，劝我坦白，我都拒绝了。中午不让吃饭，晚上两个馒头，还没等吃完，只听一个小孩喊：法轮功跑家属院了。恶警们象乱了营一样跑出去了，上了背铐把同修绑回来，左右开弓打同修的脸，边打边按照邪恶强加我的三条罪状指责我，刘姓警察反问我：你不认识她，她又供你了。当时我理直气壮的说：你这叫逼供！你再毒打她，你叫她供江××她都敢。恶警显然被我这铿锵有力的话给震住了，泄气了，不打同修了。然后又把我铐在树上，怕我跑，看着我。那时天刚下过雪，太冷了，又没穿棉衣，解手时手都冻的动不了。等天亮了，刘姓恶警说：你法轮功真行，我们六个人候你一晚上。我反驳说：那是你没事找事，那我也不愿意。他又说：就这样吧，我给做笔录，我问你答，答什么，我写什么。他那所谓三条我都是没有答复的，邪恶就这样草草收场了。

这一天一夜的酷刑煎熬，真是一个常人难以承受的，当时我

是怎么挺过来的呢？在被邪恶毒打审问中，我心里只是不停的背诵师父的诗《洪吟》〈威德〉：“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”。太神了，真是没有多疼多难受的感觉，当时我立刻明白了师父就在我身边，为弟子承受了，所以才有我始终眼含热泪闯过这一天一夜的魔难。那年我五十三岁，二零零零年十二月二十四日，这是个永生永世都难忘恩师助我闯难关的神奇日子。

二、学好法 在协调工作中修炼提高

自我得法、走入修炼的半年时间里，看到一个情况，有很多同修不重视学法，特别在农村，很多人不识字，看书难，对法不理解，甚至普通的书本知识都不懂，更别说法的内涵。读错别字一大堆，辅导员不明白，看书就争辩，谁也不服谁。我看在眼里，就在想：我当过教师有文化，大概不是偶然的，悟到就做。就出现了上文邪恶给我强加的三条罪状，当时邪恶把辅导站的同修抓起来了，我就挺身而出，召开交流切磋会，多次和同修们交流法理，达成共识，就形成了上百人进京大上访的壮观场面（同时也参加了邻县的交流会）。从看守所回来后，虽然形势还很严峻，但我还是定期和不定期的与同修开法会切磋，如有同修叫，我常是有叫必去，共同学法，切磋法理，交流学法心得。同时还帮那些有怕心走不出来的同修，在整体上提高很快。这几年跑遍了我县及邻县有同修的村庄。

在做协调工作中，我深刻认识到学法的重要性，只有学好法才能做协调工作，在交流切磋中也促使我把学法摆到了第一位，坚持每天学法和看《明慧周刊》文章。如看了恩师的那段讲法，是怎么悟的，又是怎么提高的，我都记在心里，同时也促进了我正悟法理，心性上的提高。如在切磋交流中看到同修在法理上悟的高，心性提高快的，对我是极大鞭策和促进。如看到同修的执著与人心时，我总是向内找自己的执著与人心，立刻曝光，修正

行，大善之举，是大法师父叫我们舍己为人，只有三退抹去兽印，记住法轮大法好才能留下来，神佛才能保护你，因为你入党团队时发毒誓要把命交给他。你看世界上这么多党派，哪有一个这么毒？”又给他讲了藏字石和我曾经看到二次优昙婆罗花开放的故事。

陈叔听明白后，一边哭着一边不停的念“法轮大法好，法轮大法好”，并用真名做了三退。他当场要看大法书，我就把法轮功的邻居叫来和他一起成立了学法组。邻居（同修）对他说：“我给你讲了十年了，你都没退，看来今天缘份到了。”

那个同修很感慨，问我怎么能讲好真相，我悟到要学好法，发正念是根本，我听了几十遍《九评》、《解体党文化》，多看一些救人的小册子，那里有很多经典故事。要想倒出一杯水，就得具备十桶水的容量，才能解开中国大陆人的心结，把其研究透，能马上制止邪恶，对症下药。其实师父在《转法轮》中早就告诉了我们了“光治病的功能我说都有上千种，有多少种病就有多少种功能针对去治。”其实在中国这个大病房里，药方师父早就给我们了，为什么没有临床经验？其实神韵演出中那位中学老师遭受迫害的节目中，黑板上面有几个字已经告诉了我们了：“业精于勤，行成于思。”这是我自己感悟的。

二、在交通车上给学生讲清真相，使其得法

平时我出门都随身携带各种救人的利器，如各种小册子、给有缘人的一封信、真相粘贴、挂历、护身符、MP3、各种光盘、破网软件、大法书，根据遇到的世人的需要的给相应的资料。一次，在交通车上遇到一个戴佛珠的初二学生，问明缘由得知他在家里受继母气，就和另四个同学一起在庙里请了佛珠，天天求平安，可是学习不见好，麻烦事越来越多，苦不堪言，不知如何是好。我知道这是师父送来的有缘人，我把大法的美好讲给了他，他期盼的说：“我要有这本大法书该多好啊，我们五个小兄弟都

2、给宗教信仰的人讲清真相 使其得法

我先用《九评》破有宗教信仰人的壳，对他们说：“邪党讲无神论，不管信啥，得先听它的，它在你的神佛之上，那么，你信的到底是什么呢？神佛是不杀生的，而它搞各种运动杀死了八千万中国人，你说它好，赞美它，你的神佛能要你吗？邪党的阴毒你看不清，这不就和猪八戒把妖精当成美女欣赏一样吗？只有退出党团组织，记住法轮大法好才会有未来，保平安，你们不能带着兽印去见上帝与佛主。”讲完后，基本上都能三退，记住大法好。

印象最深的是我爸爸的朋友陈叔，受邪党宣传，他认为我们不善，是“参与政治”和邪党对着干，所以他把大法弟子在楼道窗外挂的真相都用火柴点着，摔坏了腿他也不悟。他有严重的糖尿病，拄着拐杖经常在大街上能碰到大法弟子给他讲真相，他不但不听还说些难听的话，今天大年初二我去看他给他五百元钱叫他买点补品吃，他很感动。我知道他对宗教很了解，我想，他这些都是为他以后走入大法做铺垫的，因此不但没有障碍反而觉得还是好事。我就直接说：“陈叔，你看看我的腿由于在狱中长年戴铁镣子都变形了，这和当年释迦弟子被人用大象在身上踩，和耶稣的门徒被迫害，在斗兽场喂狮子有什么区别？为了煽动人们仇恨法轮功，江泽民集团一手导演的天安门自焚惨案嫁祸给法轮功；为牟取暴利，活摘法轮功学员器官。与历史的惨案相比，有过之而无不及呀。当年的基督徒不去讲真相，默默的忍受，使受骗的人们象发疯中邪一样的造下大业，所以二千多年来一直殃及他们的子孙，你看中东那哪停止过战争啊？而我们今天与他们截然不同，我们不参与政治，对政治没有诉求，只是讲清真相，揭露邪恶，清除民众头脑中被邪恶的人造谣与假相的毒害，我们十二年冒着家破人亡、妻离子散，甚或搭上性命去抢人救人，中共这些年杀害了八千万中国人，是天要灭它，法轮功是顺天意而

自己。为什么同修中有间隔矛盾时总是叫我看到呢？我恍然大悟，是恩师有意叫同修提醒我：我这儿有缺点、漏洞，你有吗？我立即向内找自己，在法上提高，修去执著心。

在这几年同修们看到和体会了协调工作的重要性，由原来一两个人发展到今天十几个人甚至更多人在不同成度、不同场合都做交流协调工作。同时每月召开协调人切磋会和分片召开同修做好三件事心得交流会。特别是前几年那个同修遭受邪恶的迫害回家后，我们协调人上门和同修一起学法，回归正路，写严正声明，从新走向正法修炼的路。

到目前，我们县除一人在外地工作遭受迫害转学宗教外（正在帮助），没有邪悟的。正的环境是大法开创的，是同修们修出来的。二零零二年以后由于同修们三件事做的好，讲真相到位，好的形势在快速变化中。同修们还给警察讲真相、做三退，如今即使是警察见到同修讲真相，也是躲着走，真是体现了师父讲的法理“一正压百邪”（《转法轮》）。

三、摆正修炼与常人生活的关系

自得法以来，总是把学法放在第一位，才能做好救人的事。学法见缝插针，时间少时就少学，多就多学，去地里干活总是习惯的带上随身听，两天听一遍讲法。因农活简单不用动脑筋，听的很入心，干活时间再多也从不觉的累，真乃是“人在俗世中、念在方外的人”（《二零零五年曼哈顿国际法会讲法》）。

恩师在《转法轮》第一讲就告诉我们这个天机：“人要返本归真，这才是做人的真正目地，所以这个人一想修炼，就被认为是佛性出来了。这一念就最珍贵，因为他想返本归真，想从常人这个层次中跳出去。”我们都知道佛教一世修不成，要修几生几世，既然知道了这个天机，还有什么借口和理由不精進实修、救度众生呢？在协调工作中我常说的一句话就是：在常人社会，你过的再幸福，儿女满堂，家财万贯，什么都好，唯独修的不精

進，三件事没做好，那就是不务正业。

恩师在《转法轮》中讲过“随其自然”和“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来”的法理，实践证明三件事做好了，全家及儿女们都得福报。不但在我家是这样，在很多同修家也都是这样。在师父讲的法上认识，就是符合现今救度众生的天象和宇宙特性就得福报。与其相反的是，有个别学员为了利益外出打工挣钱，不但钱挣不到，反而出现病业住院丢了大钱，这才恍然大悟。通过交流法理才彻底醒悟、回归到做好三件事上来。

四、实修体悟

我们是走在神路上返本归真的修炼人，是助师正法救度众生的大法徒，得法学法同化法是修炼的过程，助师正法、救度众生才是我们要走的修炼路。我们怎么能放松自己，混同于一般生命呢？通过这些年的修炼与大法工作，我得出了一个结论：人心执著越重，麻烦事越多。真能正念长存，心中有佛法，没有过不去的关和难。

合十，如有不妥之处，敬请同修慈悲指正。

在营救同修中修炼和救人

——时时刻刻向内找

文 / 黑龙江省大法弟子 心明

慈悲伟大的师父好！

同修们好！

又要开法会了。要让我说一说在这十多年里所碰到的、遇到的大大小小的事情怎样修炼过来的，我都能说出来，可是一拿起笔要写就不会了。在学法交流中同修一再鼓励我，我想那就把我这次营救同修中的一点浅悟写出来和同修交流。

向内找走好师父安排的路

修炼法轮大法前，在中国这个社会环境中，我也养成的为我

得交流法会。没有师父巨大的承受，就没有今天的一切，弟子无法用人间的语言形容师尊的佛恩浩荡！借这次法会，和同修们交流一下自己在救人方面的体会和做法。

一、受邪党毒害深的人员闻真相而得法

由于邪党全方位、长时间、有目地的给中国人洗脑，一些中毒很深、被邪党利用的人站在邪恶一边对法轮功误解很深，还帮着迫害法轮功。如果我们大法弟子不用大忍、大善之心去救度他们，他们将是最可怜的人，是没有未来的，他们是邪党下死手迫害的一部份众生，师父最惦记的也是这部份众生。通过学法，我被师尊洪大的慈悲所感动和震撼，我无条件同化师尊所要的。

1、给昔日的中学政治老师讲真相

我的老师退休被聘到一家单位上班，单位有炼法轮功的，他帮助610做反面工作，觉得我因炼法轮功而受迫害很惋惜，他一直惦记着我，想转化我。前几天参加我的一个在县里当领导的同学儿子婚礼，在婚宴上我们相遇了。在餐桌上我给他讲清了真相，一直讲到婚宴结束，他真的听明白了，对邪党的阴险狠毒吓得倒吸了一口凉气，激动的要学法轮功。要看法轮功的书和有关资料。于是我就从包里拿出早已准备好的《转法轮》、《洪吟》、《九评》双手送给了他，并把录好的MP3（小喇叭）送给他并教他怎么用。他表示回去后一定认真拜读和认真听，说事后再和我切磋。临别时他面对我们几十名同学们说：“我以前相信电视的宣传，对法轮功有误解，还帮610做工作，真是干了大坏事。”他指着我说：“你们上学时，她是最得意的门生，如今我却成了她不合格的学生了。”我说这都是大法的威德。

真是物极必反，当一个被邪党蒙骗利用的生命一旦明白真相后，那种感动和自己人格被污辱的感觉交织在一起时，会产生一种冲击波作用，在他的周围的人群中形成了发酵反响，他成了救人的活传媒，这是师父所要的。

感激；给他们真相资料让拿回家给家人看，都点头答应。然后，我帮他们把礼品装上车，让其牢记“法轮大法好，真善忍好”。我告诉他们，只要诚心诚意念这九个字，比你送礼得到的福报大的多，他们当场就跟着我认认真真念起来。装车时，我发现有缘人汽车里挂着毛魔头像，就指着像告诉他，毛是杀人魔王，挂它保不了你平安，还会给你带来不幸，他就立即用指甲刀剪断，拿下来给我，我就马上把魔头像毁了。

当然，我还有很多没做好的地方，对个别较固执又有强烈的有求之心的人，挡掉了他的钱、挡掉了他的卡（卡实际就是钱），却因为面子心，没能挡住他死乞白赖提进家的酒，酒这东西乱人性、又伤人身体，放家中还占地方，看到酒和送酒人的人心还有点烦，这拨不开面子、烦也是我没修好的人心表现，剖析来看，就是还有面子心；烦：就含有讨厌、恨、不喜欢的因素在，归根结底是有“情”。当我看到对方如何如何的时候，对方就是我的一面镜子，看到别人有人心，一定是我自己在这方面有同样的人心，应该无条件的反过来看自己，内找自己隐藏的执著，去除它们。干干净净跟师父回家！

今后的路不管多窄、多难，我都会坚修大法紧随师，稳健做好三件事。

感谢师尊把我从地狱捞起、洗净；感谢恩师的慈悲苦度！

感谢同修的配合、帮助！

讲清真相使人走入大法修炼

文 / 大陆大法弟子 如意

尊敬的师尊好，师尊辛苦了！

各位同修好！

在伟大师尊的巨大承受下延续来的抢人、救人的紧迫时间里，又迎来了一年一度的明慧网第八届中国大陆大法弟子修炼心

为私的自私心理，保护自我的意识很强。但另一方面又觉得在这个世界上自己是一个最好的人，既善良，又知道体贴别人，看到弱者非常同情。我想这是我的先天本性吧！得了法以后，才懂得了我只有按大法“真、善、忍”去做才是一个真正的好人。学法后，越来越明白了师父的法理，法轮功是修炼，修炼就得修自己。无论在工作上，日常生活当中，人与人之间，所遇到的事情，都是有自己要放下的东西，去掉人的自私与败坏了的思想观念。我得法不长时间就知道向内找，其实不是自己知道向内找，是师父的法理指导我向内找，经常过心性关。有时也有做不好的地方，比如因为不修口，自己就摔过跟头，爬起来才知道自己错了。虽然那时会向内找，可找的都是表面的东西，但也给我以后修炼打下了一个良好的基础。

就拿这次营救B同修来说，因为我们很熟，经常在一起学法，交流和做一些其它大法的事情，B同修在修炼路上一直做的很好，家人都明真相，家里环境和单位环境都开创的很好，亲人都知道从学大法以后他变成了一个非常好的人，经常去帮助那些不精進的同修，事事都为他人着想，十多年来我们就象亲姐弟一样，在修炼路上比学比修，遇到问题都能找自己，已经形成了自然。有一天我正和一位老年同修一起学法，B同修打来电话，告诉我他们单位把他送到洗脑班那个黑窝去了。我很惊讶，不知该说什么，顺口说了一句，“不去不行吗？”他说：“不行。”我问他：“怎么和你联系？”他给我留下几个电话号和姓名，又告诉我：三天以后没有他的消息，就让我们去他的单位找经理，说完就挂断了。我知道他为什么给同修打电话。

我立即出去通知同修发正念营救。走在路上我想事情发生在自己身边，不是偶然的，一定和自己有关。先向内找自己，在这件事情上暴露出什么心，找来找去发现是个情，那是私情，还是同修情？最后认定是同修情。那就要把这个情放下，去掉它。带

着同修情去营救同修就会被邪恶钻空子，也会导致自己不够理智。又找出了自己这段时间学法、炼功、救人三件事都没跟上，发正念经常犯困，还有求安逸心，这些心都应该去掉。这时我上班的时间到了，怎么办？是上班呢？还是营救同修？

我因为孩子结婚搞的家里经济很紧张，在营救B同修过程中便暴露出自己的利益之心，看到了，就要放下、去掉它。师父在讲法中告诉我们：“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”

（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）想到这里，很容易就去掉了这些不好的心，放下了执着。营救同修是师父所要的，是我应该做的。我决定不去上班，和同修互相配合，发正念，同时把我自己怎样向内找的想法和同修交流。

B同修被关进洗脑班迫害，大家都有责任。但在这件事情上每个人想法不同，这就得要和同修及时交流，需要大家在思想上转变观念，都向内找，站在替别人着想的角度上去想问题。这使整体上都有了提高，同时也认识到了即使我们没做好，旧势力也不配考验我们。我们有师父在管，我们有走偏的地方，能在大法中归正。我们发现哪块地方有漏就及时交流，找自己的执着，去掉它。克服了以往一听说哪位同修出事，同修之间就互相指责，说这个不对、那个有漏的那种向外看的陋习，这次大家全盘否定旧势力的安排，没有上旧势力的当，也不允许旧势力去加大同修向外看的执着。大家都在法上提高了。也就是说，第一步做对了，营救B同修一事上有了良好的开端。

营救同修也是救人的好机会

得知B同修被送洗脑班，我和同修A说：“我们去找B同修的母亲，请她到洗脑班要人。”来到她家，A同修问：“大妈，您儿子从学法轮大法以后是不是变成了好人？”大妈说：“是，是大法救了他，也救了我们这个家，没有大法我们这个家不知道会变成什么样，我早就被他气死了。大法好、我儿子好。”A同修

法理时，压力没有了，整个空间场又恢复了轻松、宁静，这使我深深感到，在法中最安全，真学法，真得法，大法显神威。就这样师尊把旧势力准备钻空子压向我的巨难拆掉了！真是：

巨难伴我行世间，学法内找得平安。

正念劈山破干扰，两组专案如云散。

本来交流稿于九月十四日已经成功发送，但总感觉有一颗完成任务的“心”在里头，此心不去，文稿不纯，所以我决定再修改、完善，此时此刻我真正体会到“写修炼体会和克服投稿中的困难的过程也是一个修炼提高的过程”。因为这次写稿，也真的是受到了各种各样的多次干扰，比如，刚刚得到征稿通知，马上出现了常人中非办不可的事务，忙碌十多天，总算办好了，两组专案又出现、家人恐慌、又不断制造干扰……，我发愿不管怎样，都要克服一切困难，好好完稿。

同时我还对“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）有了比以往更深的理解！当我溶入法中，隐藏的执著曝光了、由执著招来的邪恶破灭了，大法坚定了我的正念，正念即神念，神念自然显神威！

（十三）我把送礼人的礼退了，真相讲了

近一个月以来，由于新居添置物件，加上中秋节来临，送礼人一拨接一拨，我把他们统统认定为有缘人，表面上是送礼的，实则是要得救的，我对每个来者表示感谢，诚心诚意告诉大家，你们的心意我全领了，礼品是绝对拒收，已经拿来的退掉（或换退），为了不收礼、省麻烦又能救人，就在对讲机里用修炼人的善心、平和的语气对按我家门铃的送礼人致谢，再讲清楚不收礼的道理，然后要求送礼人在楼门外稍等，我拿上真相资料和真相光盘立即下楼开门，面对面跟有缘人讲真相，是党员的让退党、是团员的劝退团、是少先队的让退队，大家百分百的三退，都很

当时我还以为是心性考验。可是，针对这两件事，我找啊找，还是没找着错；那么，问题到底出在哪里呢？唯有学法，因为“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）

第二天上午我静静的、入心的第三遍学到“碰到矛盾了，不管我对我错，会想自己：这件事情我有什么不对的地方？是不是真的我出现什么不对了？都在这样思考，第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。”（《什么是大法弟子》）读到这里，我突然感到自己没有真的在修自己，因为昨晚两件事，我都是在端着架子，隐藏着高高在上的心接受考验，并没有真正在第一念思考自己：“是不是真的我出现什么不对了？”甚至又冒出了自以为是的“修的好”的心。在师尊法理的启悟下，我静静思考：为什么同修说我把二年写成三年？为什么丈夫说我讲假话？看来我一定有问题，肯定有什么不对的地方。我开始内找，终于找到了，没修炼之前，在常人中养成了讲话含水份的恶习，修炼后很注意抑制这个坏物，以致使它隐藏起来，十二年中我没能发现它，我还找出了自己一个错误，那是我在二零一一年七月间给明慧网发的一篇文章中把二年写成了三年，真是对同修不负责任，对明慧不负责任，对自己也不负责任！我明白了，赶紧结印，清除掉那些心，同时，立即发信给明慧编辑部，承认错误，改正错误。

之后，继续学法，我领会了师父在《什么是大法弟子》中讲的：“大法弟子要在宇宙中救度众生，要在最后这个复杂的社会环境中救度众生，大家想想有多难？你们要看到了、要真的看到了，那太可怕了。但是哪，只要按照大法、按照师父告诉你们的，你们有你们的那条路走，谁也动不了。但是这条路很窄，窄到你走的非常正才行，才能救了人。你走的非常的正，你才不会出问题”的部份内涵！当我明白了《什么是大法弟子》中的一些

问：“那您敢不敢去洗脑班要您儿子？”大妈说：“敢！有你哥俩在，你们走到哪儿，我就跟到哪儿。”

这一次营救B同修行动的速度非常快，瞬间就形成了整体，在具体实施中也安排的非常有序，所有的事情几乎都是同时進行，如发正念、上明慧网揭露迫害、去黑窝和单位要人等，一切事情在几个小时内全部安排好了。事情能这么快，也是被迫害的B同修本人做的好，他能把消息及时的通知家人和同修，在事情一发生大法弟子就能尽快的形成一个整体，同修们都认识到了营救B同修是我们每个人义不容辞的责任，大家齐心合力去营救，这就定下营救必然成功、邪恶必然失败这个结局。

营救B同修的过程也是正邪大战的过程，也是修自己的过程。在营救过程中，同修在一起切磋，首先要明确：营救B同修大法弟子是主角，家人是配角，但在具体形式上是以家属出面为主，同修配合。我们兵分几路，一路是直捣洗脑班黑窝去要人；一路是去B同修单位，让单位找“六一零”要人；一路汇集通报情况，剩下的同修就在家长时间发正念。是根据大法弟子各自的优势進行分工，这样可以发挥各自的特长，各显其能，形成有力的整体，如同布下除恶灭邪的法网，形成了镇邪灭乱的场，让邪恶胆寒，让邪恶无处可藏。一路上在师父的加持下人人都正念十足，心态也很平稳、理智，同时又与洗脑班所在的当地同修取得联系，当地同修得知消息后，也把B同修的事当成自己的事，分头去做，瞬间当地同修也形成了一个营救B同修的整体。

第二天在师父的加持下，在当地同修的配合下，我们没有怕心，堂堂正正的到了洗脑班。大门开着，他们看到我们去了赶紧问：“你们找谁？谁让你们来的？”我们告诉他：“我们是某某某的家属，人在你们这儿，我们来要人。”他们一愣，随之把我们领到一间屋里，让我们在那儿等着，他就去了另一个房间。从他的神态上我能看的出来，他是在想：真快呀，你们怎么知道

的？大法弟子被绑架到洗脑班里，家属这么快就找上门来了，好象这种事还从来没有过。这时我和A同修交换了一下眼神，决定不给邪恶喘息的机会，立即找他去。进了另一屋，果真不出我们的意料，他正在打电话和B同修单位的“六一零”联系。他看我们追过来，立即就把电话挂了，就在这同一时间，B同修家人也到了单位“六一零”那里。这给邪恶来了个措手不及。

这时洗脑班的邪恶之徒凶相毕露，一场正邪大战开始了。

他们不让见B同修，B同修的母亲不惧邪恶，说：“我儿子学法轮大法变成好人，你们却把他整到这里‘转化’他。这要在十多年前，你们把他整到这里，我还得谢谢你们。现在学大法变成好人，你们要把他‘转化’成什么人？让他还象从前那样？不行！我不但要见他，我还要把他接走。”

我们各扮一个角色，征战了好长时间，在师父的加持下和同修们正念配合下，邪恶被抑制住了，软了下来，破了例，说：“从来没有过，这次只好破例了，让你们见一面，但不许说话，只能看一下。你们知道吗？你们见这一面就等于我们三天的工作白做了一样，这人多少天思想都稳定不下来。”我们看到B同修非常理智，心态也很平和，正念很足，从他眼神中我们就知道怎么去做了。

邪恶不放人，还说：“让你们见面这都是从来没有过的事，都是破例了。”我们只好先回家，做下一步营救B同修的工作。

还没有进家门就得知C同修在监狱被迫害送进医院，我们又共同商量决定：几个同修去外地医院看望被迫害的C同修，在家的继续做营救B同修的工作。两天后，被迫害送进医院的同修C走了，离开了人世。就在这时当地又有一名D同修被绑架到公安分局，我们又赶紧研究怎样营救D，同时把营救B同修的具体情况反馈给参与营救的同修，及时和在家的同修进行了沟通，我们决定仍然采取同步进行的办法营救。

念，是安全的重要保证。

（十二）学法内找得平安，正念劈山破干扰

师父说：“我叫弟子们发正念，是因为那些所谓的邪恶其实什么也不是，然而却由于大法弟子的慈悲被旧势力利用，它们保护下的邪恶生命有意的迫害，那么大法弟子所承受的已经不只是自身的业力，而是在邪恶生命迫害下承受着不该承受的，而那些邪恶生命又是极其低下的、肮脏的东西，不配在正法中起任何作用。为了减少对大法以至大法弟子的迫害，所以我才叫弟子们发正念，清除它们对正法有意的破坏，从而减少大法弟子在被迫害中不应该承受的，同时救度众生，圆满大法弟子的世界。”

（《精进要旨二》〈正念的作用〉）

二零一一年九月五日这天，我高密度发正念，因为邪党的“十一”快到了，邪灵、烂鬼也在垂死挣扎，疯狂出动，在九月五日至六日，我已经感到了一种巨大压力向我袭来，听人说：“有两个大省的公安厅分别成立了专案组，两组合作，将针对我而来！”大法是严肃的，修炼是严肃的，面对巨大压力，我知道一定是有漏、有执著。我向内找，找出了嫉妒心、显示心、争斗心、利益之心、自以为修的好等等人心；并针对这一切人心在自身空间场内挖根、剿灭，于是祥和的感觉又环绕着我。

然而紧接着发生了两件事：一次是九月八日晚，我放下手头繁忙事务，给同修送去师父新经文，她一见我就指责：“你怎么把我劳教二年写成三年发到明慧网上？你没有对同修负责、没有对明慧负责！”我知道此事绝非偶然，不争对错，就心平气和的解释说“我有很多人心要去，我会内找的，不过，你的情况我很了解，不会写成三年、犯这么大的错吧。”回家路上我还有一丝沾沾自喜，觉得面对误解和指责能平和以待了，没有更深去内找。再一次是同日晚十一点五十五分，正要发正念，丈夫突然冲进屋，劈头盖脸、恶狠狠的骂我：“你说假话……。”

没有思维、完全无为的状态下本能的单手立掌、结印除恶。一分钟之后，那个大魔第一个爆炸，紧接着所有烂鬼象点燃的一串鞭炮，砰砰砰……连绵不断的自己爆炸，一直炸到火车开口处，然后是从火车头口下来一个，炸一个；下来一个，炸一个；持续了很久，我一直在旷野中静静站立除恶。不知何时，我身边跟了一个小孩，它突然双手环形吊住我腹前结印的左胳膊，大哭道：“我害怕，我害怕！”我本能的低头看它一眼，就这大概百分之一秒的干扰使邪恶乘虚而入，从火车里窜出一个瘦个子男人，他竟然能冲到一百五十米处，他功力比第一个大魔厉害多了，我立掌的单手能感受到一股很强的推力，僵持了大概半个小时，对方的力量在减少、减少，当我感觉不到对方推力的时候，瘦个子男人也自己爆炸了，他后面的人又象一串鞭炮，自动连续爆炸，炸、炸，一直炸到火车里去了，直到炸尽。二零零八年，我没有受任何干扰，就是在奥运期间，也是平稳的做着三件事，这是我深深体悟“发正念 烂鬼炸”的无边法力！

还有一次是二零零八年八月一日，公安局长和派出所长走进我在的大楼，我正给值班保安讲真相、劝三退，透过大玻璃，我发现局长身上缠绕一条翠绿蛇身、蝙蝠大嘴、鹿角、嘴下两根黑须比大拇指还粗的烂鬼。我立即追出去，同时以强大的正念“灭”、定住它，只见局长刚进来掉头就走，在他快要上车的瞬间，我追上了他，对他说：“你好不容易来了，不去我办公室合适吗？你前几天不是在电话里说要来看望我吗？”硬把他叫进屋，继续发出强大正念，把他身上的邪灵解体，接着就讲真相，他也得救了，回去就强烈要求离开迫害法轮功的岗位，我也安全了。每当邪恶认为所谓的敏感日，另外空间的邪恶都会胆胆突突出来捣乱，只要我一立掌，它们吓的就以各种毒虫样子摔落到咱人的空间，象这种虫子必须踩死，铲除邪恶是为了正法，这些年能够平安稳健做着三件事，跟重视发正念息息相关！重视发正

但我的心很沉重，也很着急，几件事情来的这么突然，真有点让人措手不及。可是师父讲的法打进了我的脑子里：“一个心不动，能制万动。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）我静下心来马上意识到这是邪恶的干扰，想分散大法弟子的精力，让大法弟子形不成整体，不能集中精力去营救洗脑班黑窝里的同修，使他们能利用洗脑班继续迫害大法弟子，达到他们所要达到邪恶目地。

接下来的这个星期只有B同修家人去单位和洗脑班黑窝要人，结果不但效果不好，人没有见到，家人还被邪恶给带动了，回来后他们的语言、态度、思维完全都倒向邪恶一边。怎么办？从哪方面去做？找同修切磋商量，认为必须得先解开家人的心结。同修的妻子天性就是个单纯、善良的人，虽然她不学大法，但听到有人说大法不好，她都会去告诉人家，不象你说的那样，法轮功挺好的，我丈夫就学法轮大法。学了大法后他和从前完全不一样了，变好了。她不修炼但却知道大法好，还能在世人面前说大法好，可是为什么几天不见她就变了呢？向内找，肯定是我们有漏被邪恶钻了空子，我就会想这几天发生的事情，在我身上的漏。我看到是我们放松了B同修这边。

我们立即去和B同修的家人交谈，说：“咱们不能被邪恶利用，你这样，不但不能救出你的丈夫，还把自己毁了。你知道大法好，你丈夫学大法变好了，如果你站在邪恶一边，向着他们说话，你不是害了自己的亲人吗？说高一点是害了一个大法弟子呀！你想这不是有罪吗？邪恶它就是邪，大法弟子在救人，邪恶在害人，不让人得救，等大劫难到来时，你和它们一样一起被毁掉，你多可怜呀！从表面上来看他是你的丈夫，可他是大法弟子，他在魔难中，你用正念配合大法弟子营救他，你就是在给自己选择美好的未来，你想这是多大的福份。你丈夫回来看到你在魔难中这么坚定，做的这么好，他都会为你高兴。”说到这里

她笑了，说：“是呀！这两天怎么被他们给带动了呢？姐，我婆婆她观念也变了，你们要帮她呀！”我说：“没事，你放心吧！邪恶它是在和我们抢人，大法弟子是在救人，我们所做的，是师父所要的，有师在，有法在，我们营救B同修一定会成功的。”通过这件事，我悟到营救同修也是在救人所接触到的世人，也是在修自己，又进一步明白了一层法理，知道下一步要做什么了。

我们又去了B同修的姐姐家和他母亲家，她们看到我们去了也很高兴，因为咱们B同修在家处处事事做的都很到位，环境开创的也很好。从他家人表情看，给人一种我们不是亲人胜似亲人的感觉。我们稳稳当当、不慌不忙的和她们交谈起来，这过程中没吱声的都在发正念，清除所在空间场的邪恶和另外空间的黑手、烂鬼和共产邪灵等一切邪恶因素。我们的场越来越好，越纯净。给她俩讲大法的美好，学大法后身心受益，邪恶怎么迫害大法和大法弟子，恶党历来都是迫害好人，各个运动中迫害死那么多人，邪恶还要在家庭中、群众中制造仇恨和是非，我们不能听信邪恶的谎言，帮助邪恶迫害自己的家人。家人是修炼人，是修大法的，你们要配合大法弟子，救出你的亲人——大法弟子。在B同修家人明白真相的基础上又进一步给他们讲了真相，家人的正念都起来了，当场就说：“这次我们要到单位和洗脑班要人，是单位把人送去的，就得单位把人给接回来，不然我们就住在单位不回家，直到把人接回来为止。”

这一次整个家人和大法弟子形成了一个拥有强大正念的坚不可摧的整体，同修们发正念都带着一颗慈悲的心，救众生的心，没有怨，没有恨，让当初是谁把B同修送进去的，再让谁去接回来，这也是给他们自己一次选择的机会，同时清除另外空间操纵他们迫害大法弟子，和想毁掉众生的一切邪恶。家人一路正念十足，B同修的孩子告诉单位的“六一零”：“我尊重我爸爸的选择。”B同修的妻子说：“‘转化’不可能，他‘转化’了变成

的真相标语，风吹雨淋不掉色，我会利用一切机会在所到之处写上：法轮大法好！真善忍好！天灭中共，退党、团、队保命！因为，这些标语谁看谁得福、谁念谁信谁得救！只要我们提供这样的机会，总会有有缘人看得到。

我还建议同修旅游带真相手机，这是安全的发送真相短信的好时机。我所过之处：服务区、加油站、餐馆、酒店、宾馆、我停留的那个城市都会给其发放和留下真相资料，尽量多给众生一个了解真相的机会，中国人都是很珍贵的生命，他们为了成就大法弟子修炼，承受了太多的苦难，大法弟子不要计较众生之过，要听师父话，用最大的慈悲与善念去唤醒他们，毕竟他们都是为法而来的！我一定会善用大法赐予我的一切，救人、多救人！

（十一）发正念的威力

师父讲，“发正念 烂鬼炸”（《洪吟二》〈怕啥〉），我对此法理有深刻的体会。

那是二零零八年，邪灵恶党借奥保之名，发动了又一轮的疯狂迫害，使上万的大法弟子身心备受煎熬。二零零八年七月十九日那天，冥冥之中，我行走在茫茫旷野的大道之中，那是我回家的必经之路，突然，我看到正前方三百米处，停了一辆快速列车，奇怪的是列车两侧没门，许久，火车司机从火车头里推开一个弧形铁门，这时，整辆列车就象一条张开嘴的大蟒，列车上的人都从火车头（蟒嘴）里出来，它们排着纵队，直向我奔来，走在最前头的是一个高高大大的大官模样的男人，他风度翩翩，头发贼亮，西裤笔挺，名表、名腰带、白白的短袖上衣配红领带，左手提着公文包，当他离我三米远时，他暗示人群向我左右两侧包围，他自己带一队人向右围，后面的快速向左围，“一”字形队伍变成了“丫”字形，当最前面人群围成半圆形时，大个子男人忽然变成一个大魔，张牙舞爪、龇牙咧嘴想袭击我，在大魔现形的瞬间，所有人都变成了妖魔鬼怪，个个凶神恶煞，我在一种

文并茂，我们政府机关都做不出来。”还有的说：“那个印钱的可能也是炼法轮功的，把法轮功的事放在钱上，锦上添花，我们可爱要这样的钱哪！”我静静的、欣慰的听着众生对大法、对大法弟子的赞美，这不正是众生得救的结果吗！

无论在任何环境，我总是用大法的标准严格要求自己，善待每一个我接触到的人，法粒子放出的纯善之光，使世人发自内心喜欢我，这给我面对面讲真相救人提供了极大方便，面对面讲真相使我象呼吸一样自然。当然，真正救人的是法、是师父，我只是顺便动动腿、张张嘴。

关于真相币，自从师父肯定了这种方法好，我就一直使用，不但我使用，我的亲朋好友你三百、他二百的全部花真相币，经常花。我主要打印新一元真相币，这样的一元币流通广，漂亮、好看、人爱要，效果好，起到作用大，省时又省力，一天能做出六千到七千张，我现在花真相币，如果购物价钱是二百元，我就给人家两百张一元真相币，凡是收我真相币的饭店、商店生意都非常好。有一天，我到一個特别爱要真相币的商店去买菜，听到旁边买菜的顾客对店主说：“知道你这里为什么生意这么好吗？因为你这里有魅力！”店主会心的对我微笑。从我这流通出去的真相币有数万张了。

我常常有旅游机会，我认为这是处处救人的好机会，我每次出行都提前把真相资料装进漂亮的印花信封或烫金花的精美红包里，红包、信封里除了装进真相资料外，还应该装进一些干净砂子或装一点小小石头子，这些增加了重量的真相包是为了准备汽车行驶途中，抛撒给那些修补路面的劳务工人、或在路边的公安派出所及离公路很近的居民住户，漂亮的印花信封和烫金花的精美红包会吸引人们的视线，增加重量能使抛投准确落入目的地，对于汽车行驶擦边而过的人群，我在快速抛撒的同时会带着笑容喊一声“给你们个宝贝！”我还会带上油性记号笔，这种笔写好

从前那样，我们家怎么过？我就得和他离婚。”老妈说：“我只是把他带大，是法轮大法把他教育成一个好人，没有儿子我就没有精神支柱，那我也不能活了。”在这过程中，无论大法弟子还是B同修的家人，没有和B同修公司的领导争吵，心态平静，一心为救度众生着想，无怨、无恨、无悔。我们各尽所能。

没有了另外空间的邪恶操纵，B同修公司的领导进一步明白了真相。我们赢得了公司领导的支持。这意味着B同修的家人、亲属和公司的领导都得到了救度，都有了幸福美好的未来。

经过三十五天的正邪大战，B同修堂堂正正从洗脑班这个黑窝回到单位，正常工作。

这就是同修整体配合的力量，这就是大法的威力。

在营救同修过程中，我悟到一切都是师父在做，我们只是跑跑腿，动动嘴，只要我们心性到位，时时刻刻把自己当作修炼人，关系摆正就行了，是师父把威德留给了弟子。

层次有限，不当之处请同修慈悲指正。

风雨兼程皆潇洒(1、2、3、4)

——十二年来部份修炼历程

文 / 大陆大法弟子

修炼十二年以来，一直没有认识到写修炼体会交流稿也是证实大法，所以，在前七届中国大陆大法弟子修炼心得交流会中，我只参加了第一届和第七届，还是在同修的鼓励、催促以及师父的点化下参加的。这次，明慧网第八届大陆交流会征稿又开始了，我真正悟到，写稿是为了证实大法、不是证实自己，是见证大法的威德，是为了与同修们共同营造一个更大范围相互比学比修的环境，以便共同在有限的时间里更清醒、更负责的多救人。写修炼体会和克服投稿中的困难的过程也是一个修炼提高的过程。过去我在这方面很欠缺，漏下了在此过程中应该修炼提高的

东西，这次一定补上，回首往事，荣幸万千。

一、突破邪魔阻挡，我万幸闻得“真、善、忍”

一九九八年五月十三日，一熟人邀请我下午二点半到她家看气功报告录像，我随意就答应了。其实在此之前，任何好友拉我去听这个那个气功报告，我从来不屑一顾，还笑那些人神经兮兮。

这天，对熟人的答应，我有些后悔。由于平时一向讲话算数，内心提醒自己，不要食言，再不情愿也应该去应付一下。下午二点半，朋友来电话催我说：“快过来吧！”此时，业力和魔障利用我的观念阻挡我得大法——放下电话，我突然象被什么东西施了迷魂药一样直直的倒在床上，立即进入梦境。梦境中，我到了这个朋友家门口。她打开一条门缝，我站在门外往屋里一看，六、七个家庭妇女围着一个矮个子男人（气功师），此人不修边幅，头发白多黑少、乱糟糟的，在给那几个妇女做气功报告，那个形象龅龅的气功师也本能的透过门缝、畏畏缩缩的看着站在门口的我。没修炼前的我内心却非常势利、傲慢，心想：档次这么低的人怎么配当气功师？

突然电话又响了，把我从梦中惊醒，熟人又催我：“你怎么还不来？快放完了。”想起梦境中那个气功师的形象，我非常好奇的问，你那录像里有气功师的长相吗？”答：“有。”我翻身起床，不到三分钟打扮完毕，跑步到了她家。只见电视屏幕上出现了一个特别帅、特别风度、特别亲切的人挥动右手，数着拇指、食指、中指说：“这就是宇宙特性真——善——忍。”声音铿锵有力，紧接着，一个特写近镜头，大屏幕呈现了气功师的脸，皮肤比婴儿粉嫩的脸还细腻、漂亮。我非常惊诧，内心很震动！按常理说，镜头越近，皮肤应该越粗糙，这位气功大师的脸色怎么会如此出奇的好看呢？！此刻，从我心灵深处升起了无限的喜悦与敬仰之心，从心底发出“这才是我要找的师父，我爱真

佛法是慈悲的，也是有威严的，师父教导：“大法弟子在正法中与过去的个人修炼是不同的。在面对无理的伤害、在面对对大法的迫害、在面对强加给我们的不公时，是不能象以往个人修炼那样对待、一概的接受，因为大法弟子目前处在正法时期。”

（《精進要旨二》〈正法与修炼〉）我明白，大法弟子助师父正法就是要归正人心，制止众生对大法干扰与犯罪，这才是对人真正的慈悲，就对藏我存折的人说：“你是我的朋友吗？”答：“我当然是你的朋友啊。”我严肃的问：“你既然是我的朋友，为什么霸占我的财产？请你明白，好人绝不是好欺负的人。把存折交出来，我从来没有委托过你保管。”在我的威严之下，她背后的邪恶被清理了，人这面乖乖的把存折交出来了。此事再次见证了大法的威德。

（十）静心学法，发正念，多救人

不久，我被邪恶间隔。它们把我弄到一个偏远的西部小城市，离开了与我有密切来往的众多大法同修。曾经八年多处于独修状态，不管多苦，我都能静心学法，发正念，利用我能利用的一切方法多救人，在恩师的呵护下，我得到外地同修的帮助，书籍、光盘、一切的一切当时所能做出来的真相资料丰富多样，都能源源不断、神奇的流入我所在的城市。每当接到这些救度世人的资料时，不管天气好、坏；不管刮风、下雨；还是大雪纷飞；不管是刮白毛风、还是沙尘暴；不管是零上温度、还是零下四十一度，我都及时把他们发放出去，让他们发挥救人的作用。

当师父要求大陆资料点遍地开花后，在大法的开智开慧下，我从开关电脑都不会，到学会资料点应该具备的全部技术，开了一朵小花，也能做出酷刑展板、反迫害真相漫画展，艺术图画再配上相应的最新文字信息等真相资料，发放出去，使众生喜闻乐见。有的看完珍藏，有的与朋友分享、传看，有时一些朋友会情不自禁的跟我聊天，说：“法轮功学员真聪明，做的那资料啊图

的物质越少，就是放下了名、利、情。后来，师父借一位同修的嘴点醒了我，“我们可以放下求钱求财之心，但，我们也不能怕有财富啊！”

第一次击破旧势力“经济上拖垮”的阴谋：

由于修炼有误区，导致邪恶肆无忌惮的钻学员的空子，它们针对每个非法刑期期满的大法弟子，走出劳教所大门时，旧势力都让大法弟子填一份表，每一个问题都是旧势力的一个圈套、一个阴谋、一根套在大法弟子脖子上的缆绳，如：你回家后，丈夫和你离婚怎么办？单位停发你的工资怎么办？法轮功人员来找你怎么办？等等，当时，有些同修因怕心，滋养了邪恶，用人的观念想问题，符合邪恶说话，结果，回到家，圈地为牢，受着邪恶变相的迫害，日子过的苦、很紧巴。

我回家时，虽然没让我填表，但邪恶也问了：“你回家后，丈夫和你离婚怎么办？单位停发你的工资怎么办？”我答：“一、修大法是美好的，离婚是不可能的。二、修大法的人有无量的福份，停发工资是不存在的。”这是我冲出牢笼、第一次击破邪恶想在经济上拖垮我的阴谋。回到家里，朋友们就夸我丈夫对我如何如何好，告诉我，在我回来之前，丈夫的一大群朋友以关心他为名，摆一大桌好酒、好饭、好菜，劝他和我离婚，说：“她是一个顽固的法轮功，绝不可能屈服，这样会影响你的仕途，趁早离了，我们帮你找个更年轻、更漂亮的。”结果丈夫摔碎酒杯，怒斥这些人，吓的那些人立刻闭了嘴。而且，我的工资不但没停发，反而长了。真是心想事成、好坏一念哪！

第二次击破旧势力“经济上拖垮”的阴谋：

邪恶想在经济上把我彻底拖垮，一计失败又施一计。它们操控我丈夫秘密转移我的存折，合谋说：“绝对不能让她有钱，她一有钱就更有能力干法轮功的事了。”当我拿出最大的耐心与他们好言商议时，他们装傻，软磨硬泡，就是拖着不给。我知道，

——善——忍”！

二、意外得到宝书《转法轮》

那天，我还不知道我心里悄悄认定的师父就是当初很多人告诉我的、中国大名鼎鼎的气功大师李洪志老师，我也不知道“真善忍”就是法轮功。而就在闻听到“真、善、忍”后的一天，当时三十四岁在商海里忙碌得不亦乐乎、根本顾不上管孩子学习的我，突然心血来潮想要检查检查儿子的作业。不料，从他大大的书包里倒出一本《转法轮》。我眼前一亮，全部视线就盯在《转法轮》上，但我还以为是一本高级玩具组装说明书，心想：这小子真会玩，可是，这本书咋这么厚呢？我得好好看看！

一看不要紧，我忘吃、忘喝、忘睡、忘了工作、忘了查儿子的作业，一口气把书看完了。从此，我知道了开光、法身、修炼……；有一天，我对儿子说：“儿子，《转法轮》可是本宝书啊，你有缘份，好好学学吧。”不料儿子却认真真对我说：“妈，你缘份更大。别的有缘人还得师父的法身领着到有书的商店去买，而你，师父把宝书都送到你手上了，您好好修吧！”

三、大法显神奇，坚定了我修炼的决心

一九九八年八月三日，我出国考察、观光旅游，临出门从枕头下顺手一摸，《转法轮》这本书就象有人递给我一样，当时没往深想，拿过来装箱就走了。现在回忆，从儿子书包里拿出来看完后，我就忘了放哪去了，但决不会放在枕头下。

上了火车我就开始看书。太神奇了，一会儿，一行一行字的正面金光闪闪，就象一条金项链挂在每行字的前面；一会儿，又是字的背面金光四射；一会儿，书没了，纸没了，字没了，这些字都跑到一个很广阔的旷野里了，小字变成很大很大的艺术立体字，我就静静的读着那些立体大字，还看到字后有一望无际的田地，地间有成排的树，还有动物一样的东西。我越读越爱读，以至大洪水冲垮了京九铁轨，我所乘列车停车、晚点十二个多小时

我全然不知。

本来，一九九八年八月四日下午两点火车应该到达终点站——广州，可是到了八月四日上午八点，广播员说：“在汉口下车的旅客请下车。”我一听，不对呀，立即问列车长怎么回事？他说铁轨冲垮，列车晚点十二小时，听列车长这么一说，心想，完了，是神仙也赶不到了，看来出不了国了，因为我们是旅游大团，护照、机票、起飞时间都是提前统一定死的，必须在八月四日下午四点赶到广州的机场。现在已经是八月四日上午了，晚点十二个小时，继续坐火车是百分百赶不到了。我马上问准备下车的乘客：“你们湖北的机场是在汉口还是在武昌？”大家告诉我：“在汉口有两个机场，一小一大，大的叫天河机场，你就去天河起飞吧。”

我查到天河机场电话，得知上午有班飞机飞往广州。我立即下火车，打车直奔天河，到了天河机场正要买票，一位男士正好退两张票。我和丈夫就把他的二张票买下，当日中午我们准时飞达白云机场。本是一百五十八人的大团，因为大洪水阻挡，只到了九十八人。看到我，等候的朋友们高兴的迎上来，其中山西政法大学一位教授（我的老朋友）一边握手一边指着我左手拿着的《转法轮》悄悄说：“快别看了，上面有人想害这个大师，要整这个功，我们政法系统已经暗暗传达！”我答：“这个功挺好的，是教人做好人的。”

到达泰国曼谷，我们入住宾馆。因为《转法轮》这本书太神奇了，在曼谷我取消了一切活动，八月五日独自在宾馆又读起书来，等丈夫、朋友都出去游玩，我插好门，把书竖着摆稳，认真真对师父法像大声说：“师父，我也想修炼！”——那时，我还不知道“佛性一出，震动十方世界。”（《转法轮》）用了人的思想想神的事情，以为五月十三日看录像那天只是心想，师父不知道，今天大声说出来，求师父收我当弟子。

们，为了你们的安全看护着你们，为了使你们能圆满平衡着你们在不同层次欠下的债。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）这段法理更深的理解是在写这篇交流稿时悟到的。没有师尊的呵护，我早没命了。面对师恩，我何以为报？唯有听师父话，照法的标准做。

本来，邪恶曾经先后两次非法定我一个三年劳教（二零零零年至二零零三年），一个二年劳教（二零零九年至二零一一年），妄想捆绑我在牢笼、阻碍我助师正法、阻挡我救人；但邪恶说了不算，人也说了不算，师父说了算，荡尽邪恶的妄念，我在劳教所实际待的时间不到二年。在劳教所期间，我接触了很多有缘警察，他们有的走进了大法中修炼，有的对大法及大法弟子由迫害转为保护——大法弟子高境界的言行、品德使他们反思与完全改变。遵照恩师教导，我从内心不把这些警察当作“敌人”，而是真的为他们的未来着想，通过讲真相，我把接触过的警察变成了朋友。从法中我知道，他们也是师父的亲人，是我们要救度的生命，唯有把他们当亲人、当朋友才能真正救了他们，当然，这结果完全是大法的威德所至，师父讲了：“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）

（九）击破旧势力“经济上拖垮”的阴谋

二零零零年三月至二零零一年四月间，在劳教所一段时期，曾经有一个修炼误区，我的内心为一个与大家不同的修炼状态而苦恼、迷茫，原因是，我的家人和很多朋友总是冲破各种阻碍给我送进各式各样吃的、穿的、用的东西，众亲友常常很频繁的到劳教所看我。看到同修们那种苦修的状态，我以为那才是真正的修炼、才是修的高、修的好，面对送进来的物品，我真是发愁，不吃不穿不用它们吧，感觉浪费，吃、穿、用它们吧，又觉的奢侈，搞的我很困惑。其实那个时候真不懂修炼，还没有真的明白大法是直指人心、修人心的；大家都注重表面形式，以为表面

谈笑间，多少邪恶灰飞烟灭！这一切智慧源自大法。这压倒一切邪恶的气势是大法所赐。

（八）另外空间所见：师尊护弟子、灭巨蟒

二零零零年五月十七日，冥冥之中，回到家，我好像是一个系着蝴蝶结、五六岁的女孩。母亲让我自己去看我家的几百亩山地，刚到山底，仰望满山繁茂的植被，翠竹、树木林立，万物生机勃勃。突然在我上山的左上方，轰隆隆一阵巨响，从山顶滚下来一个庞然大物，被山脚两棵大树挡住。从两棵大树的间隙中，我看清了一部份透露的巨蟒皮，很快，它象一根直径超二米的大圆柱，头朝天，尾巴立地，竖在我的右前方，挡住我上走。我突然想起孙悟空打死大蟒的情景，对着巨蟒说：“我是大法弟子。”同时快速伸出右手，手呈枪型直指巨蟒七寸，用激光打它，谁料它也会说话：“我不怕你。”

我一看，它不怕我，我就怕它了。正要扭头逃跑，回头看见师父在我左侧，架起我就起飞。巨蟒随机化作了黑黑的龙卷风，追赶着刮向我和师父。沙砾打着我的脸，风刮的嗖嗖响。巨蟒一会儿黑风阵阵，一会又变成黄黄的沙尘暴。师父架着我越飞越高、越飞越高。风已经刮不着我和师父了，我看到师父右手臂从天上伸到地下，一直顺时针方向不停的环绕围剿罩住发飙的狂风。随着师父胳膊不断环绕、环绕、环绕，风被压缩得越来越小、越来越小，最后没了，我和师父也回到了地上。落地一刹那，师父将右手掌向天端平，手掌心上方有二寸高的火苗象毛笔尖形状在燃烧、燃烧……。这使我联想起师尊在经文《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉中的讲法：“宇宙中正在以前所未有的速度灭尽着天体中一切的邪恶。”

这场天体中惊心动魄的正邪激战场面过去十一年了，虽然在我脑海中刻骨铭心，但对师父讲的：“在几年的修炼中，除了我为你们太多的承受之外，同时为了你们的提高不断的点悟着你

四、自学师父一样管

所有人出国都是玩耍、看戏、观景、购物。九十年代出国，手续繁琐，费用昂贵，我因在火车、飞机、宾馆连续看书，深深懂得了《转法轮》这本书是何等珍贵，他比我生命还要珍贵，我出国考察是为回国上项目，能否赚到钱都是未知，而这本书是“真正往高层次上带人”（《转法轮》），比多少个亿都珍贵。我从国内扛着这本宝书到国外来读，值得！我已经意外收获，别的什么也不重要了，就一心一意读书！

我修炼大法无所求，知道法好我就修。在旅游到泰国的普吉岛时，师父就帮我清理身体。正好参观腰果生产厂，那儿有厕所，我简直就象师父传功讲法班上那些一路找厕所的弟子一样，刚从厕所出来又要进去，出来又进去，连续八九次。师父帮我清理身体的第二天，目睹我一个劲跑厕所的两位北京朋友关切的问：“你出国前带了灵丹妙药？”我答：“没有。”“那昨晚泰国大夫给你输液了？”我说：“没有。”“那一定有个大神保护你！”我回答：“你说对了，是法轮大法师父保佑我。”如是，我给同行的九十七位朋友如实讲我一路见证的法轮大法的神奇事和好处，推崇大师教导的“打不还手，骂不还口”、“无私无我，先他后我”。大家都是有人身份的人，全都听的入了神，他（她）们眼神专注，嘴微微张开，象要把每句话通过嘴接住一样。那位政法大学的教授也对我说：“这功确实好！那些想整人家的人真是神经病！”

五、初修大法就得师父的多方面保护

二十天的考察、观光、旅游，最后一站是澳门，我们下榻某酒店。饭后，大家清点自己的行李，有人丢了钻戒、有人丢了白宝石、有人丢了港币、有人丢了美元、有人的摄像机丢了，……都报案通过国际刑警寻找。我箱子里放了一捆人民币现金，无意间和《转法轮》书放一起。我也赶紧清点，发现行李箱密码锁已

被破坏，拉开拉锁，掀開箱盖，那捆現金掉出来，点数，一张不少，賊没能拿走——刚刚修炼就得到师父的保护。

还有，回国后，有人拉我去××一家号称注资五十亿的大公司投资期货，我被公司的建筑风格及气派的外表吸引。当我填好单准备开户注资的时候，突然一个小伙在肃静的散户大厅大喊：

“这家公司有欺詐行为。”我本能的停止了开户，因为我修炼了，所遇到的一切都是有深刻内涵的，是有师父保护的，在这关键时刻发生这样的事，对我来讲决不是偶然的，我不做期货了。果然，半年后，那些投资几十万、上百万的人都血本无归了。这两件事印证了《转法轮》里说的“是你的东西不丢”，我体验到师父时时刻刻的呵护。

六、学好法，体验真正的幸福

出国回来后，在剜心透骨的对名、利的放弃考验中，我的名利心淡了许多。从一九九八年底到一九九九年七月，我进入一种静静的学法状态中（这给我领悟好法、后来助师正法奠定了深厚基础）。随着学法不断深入，内心的悠然、淡泊、宁静使我感受到一种从未有过的轻松和舒畅，我的心象进入了仙界，心中没有了一丝的害怕与焦虑，整个人溶进了法中，享受着无比的幸福。此时，我真正体验到：过去在人中拥有的鲜花、掌声、赞美、众星捧月，那种感觉不能算作幸福，准确的说，那是一种暂时的喜悦与兴奋，而真正的幸福是在大法中这种永恒的大自在！一九九九年四月份，我用了二十七天的时间把《转法轮》抄了一遍，当时的状态真是“溶进法中成一统，不知春夏与秋冬”。人间发生的一切我一无所知，包括“四二五”这样的天下大事，我竟然毫不知晓！

七、师父救我儿一条命

一九九九年五月间，一天中午我莫名其妙的心慌、难受。中午十二点半了，十二岁的儿子还没回家来，我心想：儿子没出什

我带到公安分局的门前，只见他脸色苍白，下车时痛苦万分从我左侧栽倒在地。后来换了一个警察送我去劳教所。这个警察一上车就说，大姐，你别念咒，我跟你学师父的法好不好？一路上我教他背《洪吟》，过高速收费站时，我举起铐着的双手向收费员打招呼、问好，讲真相，叮嘱他们记住“法轮大法好、真善忍好，一定会天赐洪福”。收费员听完后，没收费（开的不是警车，他们不敢开警车去我们家属院，我们院子里人都知道我修法轮功，是最好的人。院里人们和我关系非常好。警察怕人们给我通风报信，他们穿便衣、开便车悄悄绑架我的。），所以，警察说：“大姐，回来时你把我铐上吧，戴手铐，收费站不收费。”松下铐我的手铐时，他真把双手伸来，我真把他铐上了，并且告诉他：我戴手铐，收费站不收费，是因为我是大法弟子、是好人，我讲真相救了他们，他们才不收费，你戴手铐就性质不一样了。

（七）你不觉得你们的党太流氓了吗？

自从我和女子劳教所领导谈过关于警察素质问题之后，警察不动手直接打大法弟子了，可邪恶利用了犯人中的人渣更阴毒的迫害法轮功学员。迫害大法弟子最狠的，都给减期。在强大利益的驱使下，那些不可救要的生命真是肆无忌惮的干着坏事，其中有一个牢头（女），竟敢双手叉腰，理直气壮，像中共邪党的干部一样，伸开叉腰的右手，直指一名大法弟子说：“老子代表××党，镇压死你。”后来，省公安厅派来一位口才很好的女警官点名要与我谈话，我只向她提了：“人渣说词”这一个问题，请问警官：“她能够代表你们××党镇压我们法轮功吗？”警官答：“这些人渣是不能代表××党的，但她的行为能够代表××党！”我告诉女警官：“这个人渣的罪名是‘卖淫’。请问，她在卖淫时的行为也代表你们××党吗？你不觉得你们的党太流氓了吗？”她红着脸，不辞而别。

地里秘密枪毙呢。但我一点不害怕，为证实大法而牺牲无比自豪！恩师看弟子是块料吧，又一次呵护——救护车把我们送到了市二医院抢救。啊！我明白了，“花圈寿衣”是点化我阳寿已到，以后的生命是为修炼而延长的！

在医院输到第十一瓶液时，我才有上厕所的需要，一个人搀着我去卫生间，只听到走廊背后的另一端，负责护送我到医院抢救的负责人政委在告诉一群人：“那就是大名鼎鼎的谁谁（说着我的名字），法轮功太神奇了，要是咱们不炼功的人，七天就闭灯（死了的意思）了，你们看她不吃不喝三十八天了，走路还像个模特！”当时，我穿着洁白的名牌运动套装，开了天目的同修看到我身上有金光闪闪的金龙护体；我自己坚信，有全宇宙中最伟大的师父呵护，能不神气吗？第三十八天我与另外两位同修平安离开邪恶势力的黑窝，回了家。

其实在绝食绝水的第二十七天深夜，当我写完“用生命捍卫大法是最幸福的事！……我们在成熟中走向正法必成的伟大辉煌！”之后，天目中看到屋顶上有一个直径大概九公分左右的通天圆孔，从天上通过圆孔下来一根皮管对准我身体，像输液一样，只是皮管子比人间的输液管子大很多，我想那是师尊把高能量物质输进了我身体。后来，我还在崂山之巔整桶的喝琼浆玉液。他们开始给我小管子吸，我嫌不过瘾，换用了古代の木提勺喝了个痛快！在人间这，三十八天的绝食绝水的熬煎，我好像已经忘记了吃饭这个动作是怎么做的了，可是一出牢笼，一碗大大的肉丝面又很熟练的吃进肚里，什么事没有。在大法的呵护下，很快我又非常健康。感谢师父的救命之恩，我深深体味着神路历程中神的潇洒、神的风范、神的快乐！

（六）我给警察戴上了手铐

二零零二年一月十八日，邪恶看我奄奄一息的身体又恢复成红光满面、生龙活虎了，就再次加难，偷偷摸摸绑架我的警察把

么事吧。正想着，突然一个朋友打来电话：“我饭店门前左侧十字公路口一个胖男孩出了车祸，好象是你儿子，你快来看看”！甩掉电话，我箭步飞奔现场，奔跑时脑海中清晰呈现《转法轮》中讲的一件事：一个老太太被轿车挂住衣服拖出十多米远，摔在地上，老太太却拍拍身上的土，对司机说，没事，你们走吧。我想老太太没事，我儿子肯定也没事！当我到达出事地点，现场没人了。我本能的向总医院急诊室跑去，在这段奔跑的过程中，脑海里又不断的想起《转法轮》中的“遇到矛盾”、“慈悲”“祥和”等等词和句，反正我就信师信法，我也坚信我儿子会象那个老太太一样没事！

跑进了医院急诊室，我一眼看见儿子躺在急救床上，冲到床边，我根本没看儿子是死还是活，俯身对着儿子耳朵说：“儿子，咱们有法轮大法师父保护，咱们没事，咱们回家！”

我没有指责吓傻了的肇事者，没要他们一分钱的医药费，只是把儿子扶起来，在自来水管处把儿子小手指上骨头与分开的肉之间的砂子冲了冲，拿点纱布包扎一下，叫了的车，由我、我小弟弟、邻居们、的士司机六人把儿子架上五楼，仰躺在床上休息。紧接着，我立即把师父在《济南讲法》的录音放给儿子听，只见一尺长、一寸宽左右的金色光束在儿子紫黑紫黑的全身伤处到处移动。六小时后，儿子突然两眼窝堆满了泪水。我高兴的喊：“儿子，你醒了？很痛是不是？”儿子哽咽着说：“妈，你要不修大法，今天就没后了！”“呜——呜——”哭起来。听他这么一说，我也鼻子一酸，哭起来——这是喜悦的泪水！奇迹终于在我儿子身上发生！这是感激的泪水，感谢师父救了儿子性命！这是幸福的泪水，庆幸我得了大法！感谢恩师！救了我儿子就是救了我全家啊！

大家知道在中国，我们这代人大多只有一个孩子，孩子是每个家庭的命根子呀。

八、去北京维护大法

一九九九年七月二十日，恐怖大魔王从天而降，一瞬间整个中国腥风血雨。心眼子极小、妒嫉心极大的江××与中共邪恶勾结，对大法及大法修炼者发动了恒古未有的最邪恶、最下流的疯狂迫害。作为大法弟子，面对暴力威胁、面对抓捕关押、面对所有媒体铺天盖地的造谣、毁谤，捍卫大法义不容辞。我、儿子、还有两位同修，我们四人于七月二十一日直奔北京护法。当时全国各地大法弟子都象潮水般涌动、纷纷奔向北京，从北京六铺炕到北京炮兵司令部再到北京石景山体育场，大法弟子千千万，一股巨大的正义潮流滚滚涌动汇聚，理性的抵抗着从天倾泻而下的魔鬼邪灵。

七月二十二日，我们被劫持到公安部大礼堂。礼堂里，我看见师父巨大功身站在我右前方；在邪恶迫害面前，所有弟子都表现出祥和、慈悲和无畏。邪恶想放电视污蔑法轮功，在正邪大战中，正义的力量在抵制着邪恶，这个空间的表现是警察调了半天电视，才断断续续播了一个造谣的片断。我一听，太假，不爱听，就从礼堂走出来，在礼堂外溜达。

播音播不出，警察就让我们排队集合转移。我慢吞吞排到队尾，突然一声“向后转，齐步走”把我转成最前头。这时一位摄影记者对着我们摄像，我友善的与他打招呼：“您好！请问是哪个部门的？”他也很友好的回答我：“东方时空”的。我象对老朋友说话一样对他说：“朋友，偏听则暗，兼听则明，咱们来分析分析，刚才电视里说的那个剖腹找法轮的事明摆着是假的。请问那个人死之前他告诉过谁他要剖腹自杀找法轮吗？是中央电视台？还是公安部？还是谁？为什么不制止他自杀？有谁能把自己的肚子剖开得像大夫解剖的一样？请问记者，咱谁敢拿个刀剖开自己一个小口试试！下不了手啊！我看是有居心叵测的人在栽赃法轮功吧！”后来他们自己也觉得太假了，不播了。

对待老朋友一样答：“你好！教我们经商吧！”

（三）警察说：“你待着不干活，我们都得崇敬你！”

为脱去强加的罪人衣服，我们的同修有被打断肋骨的、有被打断脊椎的、有遍体鳞伤的。为了彻底反迫害拒绝强制劳动、脱去强加的罪衣，我书写了一封致警察的信，诉说了真善忍的美好，法轮大法叫人做好人，江强行把我们关押，毫无道理，今天，我将脱去罪人衣、拒绝劳动、不再吃你们一粒饭、喝你们一滴水……。结果，警察见了我都笑，友好的轻拍我肩膀说：“你待着不干活，我们都得崇敬你！”

（四）大法弟子眼中的“提审”

在正与邪的较量中，很多警察有了善念，而且悄悄修炼了大法。一天，两位警官“提审”我，他们俩让我坐主席台，他们坐下面，完完全全按我的意思做完“提审”后，问了我一个问题：“你认为什么是提审？”我说：“提审就是你们做的工作，最后由大法弟子来审查，合格：签字；不合格：不签字。这就叫提审。”他俩哈哈大笑，乐坏了。

（五）政委说：法轮大法太神了

我是一个非常非常幸运的人，从我走进大法的第一天起就受着大法的洪恩、受着师父的精心呵护，以致公检法系统的人都共识：“动摇她，根本不可能，因为太多的大法神奇让她看到，所以她的坚定是谁也休想动摇的。”其实不是我看到神奇才坚定的，而是每遇到事我坚信大法才出现神奇的！

那是二零零一年三月一日至四月七日的真真切切的片段：被非法关押在×××劳教所X大队的九位大法弟子绝食绝水反迫害。绝水绝食的第三十七天晚上，警察把我和另外两名同修秘密转移。救护车明亮的双灯刺破漆黑的夜幕。漫长的黑夜里，长长的黑路中，我唯一看到的风景是“花圈寿衣”，我还以为是我们九十九位大法弟子联名状告江魔、当局要先把拉我到郊区的庄稼

声：谢谢！谢谢你们给予我帮助与信任。还愿大家在助师正法的最后阶段继续精進。

十、劳教所里反迫害，讲真相，全部警察成朋友

这里挑几个小故事见证。

（一）一步诗

二零零零年三月十八日，我被非法劳教三年，在劳教所，警察把江氏流氓集团丑化法轮功学员的打油诗念给我听，我微笑回答：法轮功弟子的真实写照是这样的：“两眼朝天高，手提梦特娇，日行千万里，正念灭巨妖。”

警察们后来把这诗传得很远，以至几年后我到一個挺远的西部城市，很多朋友给我接风；席间，一位省级的检察院副检察长问我：“弟妹，是手‘提’梦特娇还是手‘挎’梦特娇？”

（注：法国巴黎品牌）他可能平时看到女士都是挎着包，我告诉他：是“手提梦特娇”。

（二）禁闭室里，警察叫我教他们经商

到二零零零年四月，劳教所里关押了八十三位大法弟子之时，江魔和共产恶党命令劳教所把我们当犯人对待，每天十七、八个小时的超强劳动。我们修真善忍没有罪，应该反迫害。一天早晨集合时，我脱去犯人衣服，提前穿上了自己的高档套装，铿锵呐喊：“大法同修们，我们不是来认罪的，我们是来助师正法的，我们每天应该集体学法炼功。大队长——给我们个录音机，跟我们一起炼功吧。法轮大法好！”喊完后，全场突然象发生了星球大战，乱了！犯人疯狂扑向每个大法弟子，同修又想冲过来保护我。一阵大乱之后，我被推进了禁闭室。这个里面经常发出凄厉惨叫的地方，平时进这里，不死也得脱层皮。小屋里我面对两名警察，刚才的激烈仿佛远离我一万年了。我非常轻松和坦然，我以为那一喊就是证实法了，死而无憾了，又恢复了平常的微笑和平淡，对警察说：“警察，可以开始了。”不料两警察象

下一步是把我们都集合到了石景山体育场。大法弟子人山人海，开始是全场大法弟子齐声朗诵“生无所求 死不惜留 荡尽妄念 佛不难修”（《洪吟》〈無存〉），接着又齐声背诵《论语》、《真修》、《见真性》、《助法》……声音此起彼伏，我深深感受到一种无法形容的巨大悲壮！强烈感受到了宇宙中任何一种力量都打不倒、摧不垮的正气！我想每个在场的人都感受到了那种压倒一切邪恶的磅礴气势。而这一切却又表现得那么理性、慈悲、威严！

一九九九年七月二十四日清晨，阳光洒下万道金光，漫天的法轮，五彩缤纷呈现，如师尊亲临，鼓励着大法徒，全场弟子不约而同的欢呼：“看！法轮、法轮！”这时警察也倾斜着身子到操场线里看，然后自言自语的说：“他们都醒了。”我幽默的附和着说：“是啊！他们都醒了，你们也要觉醒呀。”

九、正念证实大法

许多同修说：用生命证实大法。我的理解是：用我们在人间这个活生生的个体生命，在复杂的环境中、即使是在矛盾尖锐、激烈的冲突中，法徒的言行举止都能符合法的标准和要求，思维习惯先他后我，和平、理性、大善大忍，在任何情况下都有一种超然的姿态；语言平和而优雅，男刚女柔，衣着干净、整洁，无论何时何地都在自然大方中展现大法徒高洁的风范，这就是用生命证实法，绝非常人认为的去牺牲生命、去死。当然，能以这种高姿态证实法的弟子，在证实大法之中，早把生死置之度外了。

警察说：大法弟子真体面

二零零零年一月十九日，我再次进京护法，来到北京天安门广场。一个北京人把我从天安门金水桥带到广场边的某宾馆看一眼住处就敲诈一百元（原本说好是五元），我质问他：“你为什么不讲信用？光天化日之下，败坏人类道德！”他脸不变色心不慌的说：“道德值多少钱一斤？”考虑到我是大法修炼人，不愿

与他争吵，但我也不能纵容坏人，如是，我转回天安门广场报案，刚走到正阳门那，看见一辆公安车上下来四个人，我上前说：警察：“你们广场有坏人。”然后说了骗子诈骗经过，警察笑说：“我们不是警察。”我答：“我知道你们不是警察，你们是便衣警察。”大家都笑了，然后我要求他们去抓那个骗子，他们笑说：“大姐，我们不能抓骗子，铁路警察各管一段。”我说：“那坏人就在你们这一段里败坏首都形象的呀，你们不会是专抓善良的大法弟子的吧？”一个山东籍的警察悄悄问我：

“姐，您是炼法轮功的吗？”我自豪的说：“是的。”他很善意的压低声音说：“您快走吧，我们真是……（他用右手做了一个抓的动作），然后，另外三个便衣也过来问：“她是干什么的？”那位山东籍警察赶紧说：“她是俺老乡，来北京做买卖的。”我说：“我去过山东的青岛、日照，山东人很豪爽。”然后我向警察打听可上访的部门和地址，他们把国家信访、北京信访地址都告诉了我，说公安部也接待受理。我问：“离这儿最近的是哪个？”他们说：“公安部最近。”我说：“那就上公安部反映情况吧。”

他们四人有点迟疑。我看到了他们善良的一面，他们担心我去了被抓。我是一定要告诉国家“法轮功确实好！”他们看我势在必行，就让我上了一辆酒红色“子弹头”小车。不知便衣和车上人说了什么，我一上车，穿警服的警察就说：“大法弟子真体面！”（当时我穿着长长的意大利皮风衣、戴紫貂衣领）然后他们还要给我吃的。我谢过，同时把我包里的奶片给警察吃，他们也谢我。

警察说：“我给你把‘护法’二字写大大的。”

很快，小车把我送到了国家公安部和国家安全部的一个大楼前。门口是个很缓的喇叭坡，两旁站着军人，象个仪仗队。迎着他们的微笑，看到他们举手敬着礼，我本能的回头看了看背后，

以为我后面跟来了什么大人物呢。一看，没有，我就非常友善的对军人回以微笑，然后走进大楼。里面有很多的大法弟子，警察拿着登记表挨个登记，有的报地址，有的不报，到我这，我正犹豫，警察说，你们都是好人，都是来护法的，每天几万人，这样登记快。她举起登记表，指着“来京目地”一栏说：“你们来北京，都是维护大法的，我给你把‘护法’二字写大大的。”

这次进京，我就象三岁儿童一样天真，没感到有一丝一毫的危险和压力，报了真实地址，进到一个铁栏屋，见到来自全国各地的同修，倍感亲切，嘴还在微笑，眼里却含上了泪花！没几分钟，我就被叫出去，一辆白色小轿车把我接走，当天晚上就在师父呵护下回家了。这次进京护法，让我意识到，作为大法弟子必须要正念正行。

三月五日开法会

从一九九九年七二零到二零零零年三月一日，我们那里只有二十三人走出去护法、证实法，二零零零年三月一日，一阵急促的电话铃声响起，对方说（估计是同修）：“你家亲戚住院了，有信要给你。”我问：“谁给我送来？”答：“王。”

三月三日，一辆银色京字牌照的小车给我送来了“亲戚”的信，我谢过后，问送信人贵姓？回答：“崔（音催）”！瞬间，一种紧迫感、使命感涌上心头，立即打开“信”看，是一盘磁带，马上听，是海外大法弟子开法会的录音，内容表达了国外大法弟子对大陆大法弟子的敬佩、声援与支持，也谈了他们在法上的感悟和认识，我听的很震撼，同时也流下了对大法徒感佩的泪水，深感事关重大和紧迫，听了十分钟，我立即通知几个精进同修一起听，听后大家切磋，决定三月五日就在我家开法会，交流后的三十位同修个个把生死置之度外，坚定的要捍卫大法。时隔十一年了，至今，我不知道给我打电话的那位朋友是谁、开着京字牌照汽车的朋友是谁？今天，我借明慧交流平台，向他们说