

了！网络上还有很多不认识的同修在配合帮助转贴。引导常人明白真相。偶尔出现不正的言论，马上有很多人加入讲真相，其中有不少常人帮助讲。如果有一个“五毛”发出反对帖，马上有很多人骂他！虽然有网特五毛混在其中，但是同修救度众生的善念感动了他，化解了他背后的邪恶因素。

网络上的常人很多都知道中共邪党恶，也都反对邪党，骂邪党，但是他们并不真正明白大法真相，他们只是在党文化中在骂邪党。邪党在网络上控制的非常严，我们怎样能恰到好处的讲明白真相，怎样能智慧的救了他们，这需要我们不但有正念，还要有一定的境界和整体的正念之场。所以，真是考验人的心性。我常常感到力不从心，感到自己法不够用，《九评》看得太少，需要补充自己，尽快提高上来，修出真正的善，才能化掉被邪党欺骗的世人对大法的无端仇恨，才能真正的救了他们。因为怕心一起，争斗心一起，讲真相力度就打折扣，不是被删，就是反面的回复增多。

网络讲真相要求非常严肃，因为网上的各种东西非常混杂，稍不注意，容易被人心带动，被不好的东西钻空子，耽误时间不说，还会反映到修炼状态中。刚开始上网讲真相时，好几个同修感到身体疲惫，头顶往下压，眼睛都发涩睁不开。在网络上我也看到个别同修的网页，本来是给常人讲真相的，却在里面谈些修炼体会，什么色心之类的，虽然里面也有好文章，但是感觉的那个整体看来，路走得太不正，所以，我再也没有进去看。我们要严格要求自己，因为我们修炼的路很窄，只有走正实修才行。

现在，网络讲真相还在摸索中，虽然才开始几个月，但是效果非常显著，在此我只是抛砖引玉。说的不对的地方，请大家指正。

明慧法会特刊
(十三)

二零一二年
二月二日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会	1
在工作中证实大法救度众生	1
新学员：世人都在等得救	6
零四年起 走在回家的路上	12
抓紧实修 兑现史前大愿	19
新学员：神路上奋起直追	26
青年大法弟子四年修炼点滴	32
电话和网络讲真相救人	41

明慧法会

特刊|第八届大陆网上法会稿件（十三）

在工作中证实大法救度众生

文 / 大陆东北大法弟子 速追

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是在九四年八月开始修炼法轮大法的。在十几年的修炼历程中，是在慈悲伟大的师尊呵护下走过来的。靠的是信师信法的坚定正念，否定一切干扰，在工作中证实着法，救度着众生。借此机会把自己的点滴体会写出来，向师尊汇报，与同修交流。

一、为了证实大法，我可以不要科级职务

在一九九九年七月中共江氏集团非法打压法轮功前，我任东北某大型国企医疗机构的门诊部主任，是个科级干部。迫害开始后，通过学法，我们悟到不能让这种污蔑师父、污蔑大法的事情再继续下去，于是我全家三人（妻子、儿子都是同修）和其他同修于十一月中旬进京上访，澄清真相。在天安门广场我们三人被中共警察绑架，后被劫持到当地看守所，被非法关押了几天。

二零零零年四月，单位因我进京上访，召开党总支大会批评我。在会上我讲起了大法的美好及民众炼了法轮功后的改变，当时我想起同修交流文章上的一段话，我给他们讲了：“农民学了法轮功，讲文明，讲礼貌；工人学了法轮功，工作兢兢业业，领导分派什么活也不挑；干部学了法轮功，奉公守法，不贪污，不受贿；科技人员学了法轮功，淡泊名利，开智开慧；商人学了法轮功，公平交易，不造假，不掺假，不短斤，不少两。”最后我说：炼法轮功对国家有百利而无一害。我这样一讲，与会者都怔住了，总之书记无奈的说：“你要法轮功还是共产党？”我说：“要法轮功！”总支书记说：“那就要开除党籍。行政处分可能也得比照党的处分，科级干部也得解聘，甚至开除公职。”就这样我被开除了的党籍，随后，科级职务也被解聘了。

我当时想，为了证实大法好，澄清真相，我可以不要这个科级职务。后来通过不断的学《转法轮》和师父的新讲法，师父说：“当然了旧势力所有安排的这一切我们都不承认，我这个师父不承认，大法弟子当然也都不承认。”“我们是在根本上否定

党，个别人发表负面言论，告诉别人不要被法轮功利用，我们就带着一个让他了解真相、让他得救的善念，用柔和的语言给他发私信和他讲真相，然后我告诉他说：“你应该是个善良而有头脑的人，你仔细想想，如果有一天你发现，你在关键时刻帮助了好人，在关键时刻做了一个明智的抉择，你该是多么的高兴？可是，如果你发现，你帮助了坏人，对遭受迫害的好人落井下石，你该是多么难过呀？”然后，我又发了破网软件下载网址给他。后来他给我来信说：“我真是晕了头了，说了这么多不好的话，我很难过，很后悔，我把我自己不好的言论都删除了。”这个生命有希望了。

还有一次，一个人看了我发的内容后，给我来信询问得救的办法，还把他的电话给我。我给了他自由门软件。他说自己一直在找修炼方法，佛教、道教、基督教都看了一些，但是都没深入，我就把一些寻师得法故事的电子书发给他看，他很接受。还没继续深谈，我的帐号就被删除了，因为我发了自焚真相短片上去，几十分钟就转发了好几十。

前段时间，我们几个配合，将同修被迫害致残的照片和整个修炼过程及被迫害经历发上去，立即引起强烈反响，一天多时间被转发了一万四千八百多，正面回复四千七百多。一天时间有一千二百多人关注。在回复中，很多常人大骂邪党，大骂警察，很多人感到震惊，不敢相信邪党对法轮功的迫害竟然这样残酷！有常人说：“警察只有对法轮功和拆迁户下狠手。”有的说：“我们不消灭党妈妈，它们就要消灭我们的妈妈。”还有的说：“告诉我，哪个警察干的，我去干了他！”还有的说：“愤怒！震惊！”还有的说：“这个党一天不亡，老百姓就没好日子过！”还有的说：“给我帐号，我给你寄点钱。”

也有的帮助出主意，告诉我们如何找媒体，好多众生知道我们是修炼人也在公开声援，快速转贴！有的回复都把我们看落泪

直保留着，直到警察跳出来解释申明，然后大法弟子又从法律方面讲迫害法轮功是违法的，也有把明慧胶贴贴上去的。这个帖子在上面保留了十一天，浏览量一万多。参与的同修有十多个，有的同修家属也参与了。

十一天里，我的心性发生了翻天覆地的变化。开始时，看到有反面的回复就气愤，针对他的帖子生硬的说些自以为很有力度的语言，想以强势压倒对方，还把一些回复的人划分到特务的对立面上。其中一位参与的同修，真是带着纯净的救度众生的善念，回复的帖子既讲明真相又让人容易接受，谁看了都觉得好。我从中找到了自己巨大的差距。过程中，参与同修一直在交流，我的心性在不断提高，到后来，我再也不想对方是不是特务了，只是想到他是个不明真相，等待得救的众生！这种想法出现后，我一下感觉到了对方是个刚刚大学毕业的年轻人，他们这些人太可怜了，我要救他的善念出来了。

这时候，个别同修对网络讲真相提出异议，把师父的有关讲法贴到信箱里提醒我们，意思是我们做的不对，我心里很不是滋味，认为他曲解了法。我反复的学法，从心里不舒服一直学到感谢同修。一下子就理解了同修的心，同修是怕我们走错路才提醒的。我就想一定要利用好这个网络平台，把握好救人的尺度。

我觉的大法弟子做任何一件事情就是要看基点在哪里，任何一种方式只要利用好，对助师正法救度众生有利，我们就可以做！不应该用方式来限制救人之路。如果我们首先考虑的是完全依靠人表面的方式来达到安全的目地，那我们简直就是寸步难行！

我们当地同修整体配合，和被迫害致死、致残同修的家属一起利用上访投诉机会给各部门讲真相。我们几个人就利用网络来配合，把大法弟子受迫害的照片和详情发出去，把恶人的劣迹和照片公布出去，网上的反应很激烈！百分之九十八的人都在骂邪

它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）认识到自己以前的做法是承认了旧势力的迫害，在旧势力安排的魔难中修炼，给世人得救造成障碍，它的目地是毁灭众生。所以要坚决否定旧势力的迫害。

二、为了证实法、救度众生，我必须要这个科级职务

随后的几年中我们单位被合并在本企业的三甲医院中，我在一个科室当医生。一开始是多位医生在一诊室，我就给这些同事讲真相。后来在师父的呵护下，自己有了单独的诊室，这样就可以给来检查者讲真相、劝三退。一开始讲真相有怕心，怕被举报。因为自己的位置是固定的。通过学习师父有关讲法，逐渐去掉了怕心。从一天能劝退一两个人，到一天能劝退六~七人。

当年从北京回来时，我家三位同修通过学习师父的讲法：

“你们圆容法首先就是要做一个好人。大家在做好人的同时就已经是在圆容法了。”“因为每一个学员在常人社会中的表现，都是代表着法轮大法的形像，是不是这样？”（《新加坡法会讲法》）悟到我们就在各自的环境中证实大法，世人看不到大法，他们可以看到大法弟子的表现，我们做好了，使他们在我们身上看到大法的美好，给他们认识法奠定基础。我在工作中严格按法的要求要求自己，遇事向内找，做个好人，更好的人，圆容法。

我是一种疾病诊断组的成员，若被诊断了这种疾病，就是工伤，就不用再上班工作了，就可以常年休息，企业就得养活他一辈子，还可以得到几万元的伤残补助金。所以，有些人不惜代价弄虚作假来得到这种疾病的诊断书。所以，诊断组的成员和这个科的负责人就成了这些有非份之想的人贿赂的对象。所以，就在去年出现一起轰动全市的重大行贿受贿案件，造成了诊断组的大部份成员及该科室负责人因受贿，被判刑的，被羁押的，被审查的，全院涉案人员达几十人。也曾有许多人给我送钱，送购物卡的，我按“真、善、忍”的标准严格要求自己，一分钱也未收。

纪检人员说我：“他是诊断组成员中唯一的一位未被纪检部门找谈话、调查的人。”有力的证实了师父讲的：“大家知道我们这里，法轮大法这是净土，我敢这样讲。”（《转法轮法解》〈在北京《转法轮》首发式上讲法〉）

这样，这个科室就没有了负责人。以前这个科室负责人的位置是个热门，许多人想来当这个负责人，现在没人敢来了，即便想来的院领导也不敢用。该科室负责人的人选成了院领导的一大难题。全院职工近千人，科级干部也有一百多人，就是选不出一个合适的。最后院领导把目光落在了我这个修炼法轮大法的人头上。院长先后三、四次找我谈：“你帮帮我，把这个科室管起来，你管这个科室我放心！”开始的时候我没想干，主要因为现在的科室挺清闲，讲真相、劝三退等三件事都有时间做。管理科室不清静。后来学习师尊讲法：“还有神韵卖票的事情，我说我们现在要做主流社会，打开主流社会才能把全社会打开，才能把影响搞大，才能有更多的观众，才有更多被救度的众生来。”

（《再精進》）我认识到：大法修炼者为了救度更多的众生，不能游离在主流社会之外。

悟到了这层法理后，我同意当这个科室的负责人。同时我也和院长、书记讲：“当年由于我炼法轮功做好人，把科级职务给免了。今天由于我炼法轮功做更好的人，你们要启用我，必须把科级职务恢复理顺。”他们说请示上级领导，我说必须恢复科级职务，否则就不当这个负责人。在这期间我向院长、书记分别进一步讲了真相，他们此前也明白一些真相。可是，在当了科室负责人后的几个月中，科级职务一直没有恢复，这期间又传出，科级职务可能恢复不了，因为难度太大。一个亲戚（常人）也说：恢复科级职务是不可能的。

为什么会出现这样的障碍，我向内找，不找不知道，一找吓一跳，找出一堆执着心来：名利心、欢喜心、显示心、证实自我

过程中，我逐渐的放下很强的自我，逐渐的学会配合整体。

现在，我们手机讲真相方面虽然初步成熟，但是还存在很多问题。整体配合还不够，有些同修独立性还比较差，还有的同修受周围环境带动，不能保持精進的状态，有时很松懈。所以我们还要尽快的提高上来，加大救人的力度，形成一个整体配合机制。

二、网络讲真相

现在，在网络上讲真相有很大的争议，同修认为不安全。但是中国网民有四亿多，整天泡在网上的人越来越多，怎样救度这部份人？我开始思考。我们开展的发资料、面对面、手机等项目针对不同的人群，起到了很好的效果，但是网络这块真是有太多的可救之人。

我市有同修在监狱被迫害致死了，狱警公开造假，阻止家属了解真相，并且要流氓手段派人跟踪家属，威胁恐吓，不让与大法弟子接触。那时，我们把真相胶贴贴的到处都是，很多被撕掉了，我想应该在网络上发文章，让世人都知道这件事。于是，我就和几个同修一起找地方发贴，同修帮我发正念，我发贴，叙述了大法弟子被迫害的过程，这个帖子在网上面待了七-八个小时，浏览量两千多，有一些同情的回复，多数是一些对大法有误解的回复，说的话很难听。但是此次的尝试，加强了我的信心。我从中看到，网上这些人大多数根本没看过大法真相，要救他们，就得深入去讲！但是怎么讲才能救他们？怎么讲才能不被删帖？怎么讲才能保证安全？我很疑惑，也是顾虑重重，但是，我很坚定，决定要在网上做下去。

恰好，协调人找我和几个同修切磋在网上讲真相一事，大家都认为很有必要，也都希望多点渠道救人，我们开始整体配合做。这次从一个普通话题讲起，帖子自然而然的引申到大法弟子受迫害上边，流量不断加大，由于大家配合不断发正念，帖子一

了。一时间手机讲真相出现了停滞现象，被“卡”住了。大组同修都从心性上找，我自己也在找，我差在哪里，应该承担什么？找来找去还是要突破自我向前走。我决定趟出一条买卡的路！我开始利用各种渠道购卡，买来了全国各地的卡，发给大家，手机讲真相又开始向前走了！但是我却在心性上困扰了，我一个人这样买卡，真是负担很重，不但耽误时间，而且有安全方面的顾虑。同修多是刚刚走进来，只会发，对技术和卡根本不懂，想让他们自己买卡现在确实存在困难。我只得再次放下自我，以正法救人为重，承担这个责任！这样持续了很长时间，又有同修把买卡的事分担过去了。我们又在学法组交流，从心性上找原因，加强正念，希望大家能尽快走向成熟，既能够独立运作、又能够整体配合。把这个救人的项目深入细致的做下去！

在牵头这个项目的过程中，我时刻都能体会到师父的安排。表面上好象是我选择了这个项目做了很多，回头一看，其实都是师父给铺垫好了。师父就给我开启了这方面的智慧，师父时时刻刻在看着我，点悟我。我是一个好忘事的人，但是在手机技术上我一点不忘，虽然边学边教，但是每次同修出现问题之前，师父保证让我先遇到，并且在脑子里出现解决的办法。很多次，同修说手机不好使，有问题，但是一到我手里，手机就好了。大家都感到奇怪，但是我觉的这是因为师父赋予了我这个使命，也同时赋予了我这方面的能力。我在拿到这个手机的时候会告诉它，必需选择好的未来，能为正法救人做贡献，你是幸运的！要好好做呀！和这些生命沟通后，一般都会变好了。

在这个项目的配合中，我时刻被同修那种精進、无私的心感动着。我没有耐心，不愿意教接受能力弱的，同修就提醒我，要时时刻刻把握自己、修心性，并帮助我承担一些工作，减轻我的压力。有的时候，我都觉得同修在推着我向前走。每当遇到困难的时候，大家坐在一起交流，相互帮助，很快困难就迎刃而解。

的心等等。修炼这么多年自以为这些心很淡了，原来这些心没有真正修下去，而是進京回来被强行给剥夺去了，是想也想不来了，是强制压下去的，不是实修下去的，一旦有了这个环境它们又冒出来了。旧势力就钻了这些执著心的空子，阻碍了恢复科级职务证实法的事。通过学法、背法从法理上提高了。师父说：“人的执著，干扰证实法、救度众生的观念，都是必须去除的。”（《越最后越精進》）使我认识到：我来在世间，是来证实法的，是来救度众生的，不是来享受名利情来了。观念转了，执着心渐渐的去掉了。科级职务也就顺理成章的恢复了。院长也曾说：你是我们医院的宝贝，你就大胆的干吧。

三、举贤不避亲

我们科室有一种辅助检查，是诊断上述疾病的重要依据，如果控制不好，也容易出现弄虚作假，给企业造成重大经济损失。因此，这种辅助检查的操作者，必须是由恪守职业道德、诚实可信的人来担任。我让院长来找人选，院长也没有合适人选，最后院长让我选，我说：“那就选我儿子吧。”（他是同修，又是在基层医院做这种辅助检查的医生。）我说：“我为什么选他呢？因为他也是法轮功修炼者，所以，用他我放心，就象你用我一样，一个道理，他不是修炼人，我也不敢用。”院长说：“那你就以医院名义打个请示报告，我找上级领导签字。”（因为想调进我们医院太难，必须是本科毕业生。你花多少钱，有多大的社会关系都很难进的来，得经企业高层会议通过，还得董事长签字。我儿子仅是个专科生。）我打完了请示报告，交给院长了，很长时间也没有音信，我去找院长问为什么还没办，他推诿说总经理调走了，新总经理还没有到位，我找谁签字？他当时明明说找董事长签字。

为什么出现阻碍，我们都向内找发现：我家四位同修，儿媳妇（也是同修），以及周围的同修为此事又都生出了欢喜心、显

示心、证实自己的心，儿子（同修）还生出了安逸心和名利心等。我们找到了这些执着心后，通过学法把这些不好的东西去掉了。院长那边也没事了，他亲自找董事长签了字。就这样我儿子没花一分钱，很顺利的调进医院，掌管这个关键部位。所以，要做好这项工作，这个关键岗位由大法弟子来做才可靠。

上述几件事在我们医院及社会上引起了轰动，医院的一位科主任说：咱们医院的大夫要都炼法轮功就好了。就这样，有力的证实了法。

通过以上几件事我体会到，只有学好法，向内找，修好自己，正念足。要做证实法的事，要做救度众生的事就一定能成。因为都是师父已经给铺垫好了，因为是师父在做。

以上点滴体会，不当之处请同慈悲指正。

谢谢师尊！谢谢同修！。

新学员：世人都在等得救

文 / 大陆大法弟子 真真

尊敬的师尊好

各位同修好：

我是二零零九年四月得法的，当时我病的很重，四个烧饼都拿不了，四十出头的人比八十岁的老太太还衰弱。可炼法轮功三天，我就象换了一个人，无病一身轻。我真是从心里感谢师尊没有忘了我，让我在这最后时期能够走进大法，没有丢下我。因我丈夫是修炼者，所以我一开始就跟着学法炼功、上明慧网、发资料。而且现身说法，面对面讲真相，劝三退。两年多来我劝退两千多人，神韵光盘面对面发了上万份。我想谈谈讲真相中的奇事和感受。

给派出所、县委、法院等机构，面对面讲真相

二零一零年九月，家人同修被非法拘押迫害。我想到师父讲

呼：“法轮大法好！”众生都在急切的等着得救呀！

那时也有的同修在发短信时，常常收到回来的短信和打进来的电话。开始的时候，一般不接电话，后来大家切磋后，觉得应该突破障碍，我们不是要救他吗？对话讲的不是更清楚吗？有很多同修开始接电话，或者对听完录音的人主动打电话劝退，效果很好。后来我们把短信内容加上了“知详情，回短信”，这样经常能收到发回来的短信询问，我们就把电话打过去，大多数都能接受真相三退。

还有一次，我发了短信之后，接到了很多回复，有一部份回复是空信，没有内容，我一一的打过去。其中一个接电话的人声音一听就是播音员，她说了“你好”之后，听明我的意思就不再说话，只是回答：“嗯”。然后就是按下录音键子的声音。我有点害怕了，一瞬间很多念头出来：“是不是要录音呀，这太危险，撂了电话吧！”但是很快正念占了上风，我是为了救她呀！我简短的和她讲了大法真相和三退，然后问她，是党员吗？她回答：“嗯。”我说你愿意解除为别人献生命的毒誓吗？她回答：“嗯。”我问她贵姓，她又回答一个字，“李”，然后我给她取了个名字，告诉她用这个名字给她退了，她还是回答一个字“嗯”。这次的事让我加强了正念，师父给我们讲法的时候多次谈到不要被假相带动的法理，我在实修中体会了法理的深刻内涵。

后来我们又两两配合，这边发，那边回复电话，有的同修一次出去劝退了好几个。还有的同修原来不敢走出来，通过打电话，现在不但走出来，还敢面对面讲真相了。利用电话这个项目带出来不少原来走不出来的同修参与救人。

由于手机讲真相做的面积很大，方方面面都出现了需要心性提高和技术提高的问题。打电话的同修多了，电话卡用量大，出现锁卡、发不出去、接不到等现象，有同修开始灰心，不愿做

众生，有的拿出来的金额很大。有一个同修，每月六百元收入，却拿出二百元给同修买卡。真的体现出来大法弟子整体配合的力量。也充份发挥了每个大法弟子的能力。大家相互配合，使手机讲真相在我市很快的就普及开来，周边市县也有过来交流学技术的了。

在整体配合营救中，手机也发挥了很大的补充作用。一次同修被绑架，不到一小时，大家纷纷出去发短信、打电话，劝警察善待大法弟子，不要参与迫害。警察对同修说：“看看，手机都打爆了！”派出所的警察的手机响成一片，短信不断。经过同修各方面营救，被绑架同修很快出来了。

还有一个地区绑架了多名同修，那个县主管的公安局长每天都接到很多真相电话，国内国外的都有，局长对朋友说：“这帮法轮功，成天成夜的打电话，我关机又关不了，怕耽误事，开机连觉都睡不了，我都快要崩溃了！”看来手机对解体邪恶救度众生确实起到了很大的作用！

现在外地同修也经常发来电话号码，请我们配合讲真相，我们常常能接到其它地区的同修求助，我们都一一去做，短信、彩信、语音，大家分头发送。

还有一次，外地有两位老人来监狱看望因修炼被关押的儿子，主管狱警不让见，同修知道后，马上给狱警发了短信，启悟他的善念，这位主管狱警不再刁难同修家属，也没开什么条，亲自领着二位老人见儿子。

有的同修给市长打电话，播放明慧录音电话，里面传来市长夫妇小声对话，两人一直听完整个录音。有很多邪党的官员都能完整的听完录音。

还有一个同修在打语音电话的时候，对方竟然大喊：“哥们！你们太厉害了！我等了很久了！终于听到你们的电话了！你多放点，我愿意听！”还有一个同修播放语音电话时，对方高

的法：“哪儿出现问题，哪儿就需要讲清真相。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）第二天我就去公安局要人，给国保的人讲真相，告诉他们谁迫害法轮功谁遭报应，讲法轮功是修佛的，是在救人躲过灾难；讲法轮功在世界上洪传的形式，讲家人炼功后的变化。我见谁给谁讲，人多少我都一样讲。我在国保办公室讲，他们吓的说：小声点，都听见了。我说我真心为你们好。有时自己讲的眼泪都流下来。他们从开始就没对我发过狠。

一次他们偷偷安排了一次谈话，好几个人有男有女，和我聊天。突然问我：你也炼法轮功吗？我告诉他说，炼不炼是我的事，你以为谁都能炼吗？最后讲的局长见我就跑。在公安局讲了两个多月。在公安局有个孩子退了以后，让我下楼劝他的好朋友退，他说退了以后心里特高兴，从心里高兴，总想笑。后来我把他的两个朋友也都劝退了。

丈夫被绑架的第三天，我去“六一零”、政法委去讲。当到了县委大楼下时，心里直跳，这时我想起了师父写的《洪吟二》〈怕啥〉：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”和“一个佛一挥手，全人类的病都没有了，这是保证能做的到的。”（《转法轮》）我想我是修佛的，我有师父怕啥。因为我当时学法不多，只想起这一句，就觉的护法神都跟着我，我不怕了。

面对这些迷中的执法者，我抱着救他们的心，给他们讲，讲大法好，叫人修“真善忍”，法轮功是修佛的，天安门自焚是中共栽赃的，中共作恶多端，所以天灭中共，法轮功是救人的，告诉你如何躲过灾难。政法委的一个办公室主任打电话让国保大队来抓我，最后他问国保的人：法轮功到底有没有罪？我大声的告诉他说法轮功没罪。当他放下电话后，态度也变好了，说：你走吧，我知道了。当时屋里还有一个人，我告诉他们让他们记住“法轮大法好，真善忍好”，灾难来时命能保。他们说记住了。

后来我到检察院讲，在那讲了以后，我在街上看到了听我讲真相的人，我就劝他三退，我给他起了个化名他就退了。

当到了法院，我就上法院讲，从院长到办案人，只要能接触的我都讲。海外同修电话他们也都接到了。对他们的震慑非常大。后来，主管案子的庭长见到我就往厕所跑，不敢进办公室。逗的我直笑。

但是邪恶的“六一零”就是不放人，还准备开庭，我告诉他们我要辩护，开庭必须通知我。然而，邪恶是不讲信义而又胆怯的，它们偷偷开庭，给我家人同修判了刑。不让我辩护，我就把我的辩护词发给他们。从院长到底下的科室，公、检、法都给发了。在法院大门外向常人发，拿到的人有的当时一看都骂这个邪党，有的当时就三退了。

接着我去要被抢走的东西，当我要摩托车时，非要我按手印。我不干，我和国保队长就吵起来了，他让我小心点。后来我就求师父：师父帮我，师父让他闭嘴。我刚求完就听见他笑了，什么都不提了。车我骑回了家。

我感谢师父保护了我，也体会到：大法是慈悲的，也是威严的。只要我们正念正行，堂堂正正，不求结果只为救人，抱着一颗救人的心，邪恶是动不了的。我跑公、检、法的四、五个月里，路上的、体制内的，包括看守所，劝退了约有将近一千人。

世人在等待得救

一次我回家看老父亲，走到小区垃圾桶时，看到一个掏垃圾桶捡破烂的老头。犹豫了一下，看老头可怜，想起来师父连特务都度，救人是不能挑人的。我就上去问他，知不知三退，他说听人说过，不知具体是怎么回事。我就给他讲为什么三退，讲自焚真相，告诉他记住“法轮大法好、真善忍好”，天灭中共时别把你捎上。他听后对我说：“我还是个党员呢，真得退了。”告诉了我真名。

有同修被抓，她们就到各个派出所去抄号码，然后再打电话讲真相，过程中出现许多奇迹！

这次法会开的很感人，我受到了很大的触动，增强了把手机讲真相这个项目做好的决心。此后，我们手机学法大组的同修有了一个很大的提高！

有一个同修，五十多岁了，担当起一个片的手机推广技术工作后，非常认真。她本来就是那个片的协调人，有时还承担做资料等，但是她安排得井井有条，还成立了两个小组，很快又带出来一个技术同修。其中一个老年同修出外讲真相有难度，想用手机讲，她耐心的教，陪着他出去实际操作，冬天打手机不能戴手套，冻得手很痛，教的、学的都带着一颗救人的心，正念十足，尽管年龄大了学的慢，他们也都没放弃，直到半年，这个老同修终于能独立运用手机救人了。老同修很高兴，每天都要出去发短信、打语音电话。

还有一个同修身兼多职，但是她把那片的同修协调的非常好，先教会了两个学的快的，然后再让她们去教其他人，她组织大家成立学法组，在法理上切磋、心性上下功夫。

一些忙的同修利用走路、坐车、买菜、上下班路上的时间发短信，增加了效率。还有的同修在面对面讲真相、发资料、办事的时候，兜里都在发着短信，充份利用了时间。还有的俩俩一组出去打语音讲真相。我们的基点就是利用一切时间，一切资源，多救人，一些安全方面的注意事项，我们尽量做好，但是不形成条条框框，因为按照师父的要求去做正念正行才是最安全的。

有的同修主动的写短信、编辑彩信、搜集电话号码。还有同修提供很多买卡的资金，有的同修靠打工维持生活，只有几百元的生活费，还得拿出一部份钱买手机卡。有同修天天出去打手机讲真相，费用很大，有的一周要两个电话卡。看到这种情况，一些同修主动拿出自己省吃俭用的钱，买手机卡支援鼓励同修救度

触及心灵。比如有的同修说她的电池不抗用，要我给换一块，可是我觉得那个电池什么问题没有，心里别提多别扭；再一想，既然同修提出来就有我修的，我就把自己的电池给她。有的同修要笔，我把自己的笔给她。很多时候同修认为是坏了的手机都退到我这里来，可是我心性提高后，都变成了好的。每次出现问题，如果不放下私心，都很难往前走。

手机有了，心性的交流和技术普及就必须得跟上来。我们就成立一个手机讲真相学法大组。学法之余，普及技术，交流正念救人的经验。我们按全市每个片出一个技术同修参与学法大组。然后，她们回去又在自己的区域组织学法小组，使利用手机讲真相的同修尽量都有心性和技术交流的环境，也使手机讲真相形成了一个整体配合项目。

在此期间，我们看到有些同修在手机项目上做出了一些经验，协调人与我们一商量，召开了一次手机方面的交流法会。那次法会开的很成功，附近市县还来了同修，交流了手机讲真相救人的体会。其中有一个外县的一个同修，住的地方离同修很远，每天还要坐火车通勤上班，她说：“我联系不上同修，天天都在盼望能多救人！知道手机可以讲真相，我在师父面前求师父，让谁来教教我吧！”我去她们那里时，她激动的哭了！一个劲儿地说：谢谢师父！谢谢师父！我教会她后，走的时候，她知道了，请了假，买来很多水果给我，还说：“你怎么这样着急呀？我还想给你包饺子吃！”这次法会她也来了，谈了她利用手机讲真相的体会，她的话语朴实感人。她说：“我太高兴了，我得了手机象得了宝儿似的，我天天上下班在火车上打电话发真相，我还在电话里给他们讲三退，有一天退了六、七个！”

还有几个五、六十岁的同修，讲了自己没有技术的情况下，用原始笨拙的发短信讲真相的过程。她们一个字一个字输入，一个号码一个号码的输入，每天都能发好多真相短信，看到

又一次，在菜市场我刚给一个卖菜的老人退了，就凑上来个中年人。我想，凑上来就是有缘人，我就给他讲藏字石，天灭中共。我刚给他讲，他就拉我说是要让我好好给他讲，他想听。他嘴上直说，大姐你真好，你炼不炼。我感觉不对劲，我就给他讲自焚真相，讲善恶有报是天理，讲遭恶报的事。他也同意退，还告诉我他姓什么，让我起名。可我就感觉他是便衣，我就告诉他，你是警察、“六一零”特务，我都得救你，不让你给邪党陪葬，不要参与迫害法轮功。他嘴上直说，大姐你真好。可是当我准备走时告诉他，你表现的太积极了，要不我就给你一本《九评共产党》。他一听，噌的一下就把我的手提包抢过去了，说：你有《九评》。我一下又把包夺了回来说：没有。包里只有《九评》，只有小册子和光盘。书在车筐里。拿回包我就走。走出二、三十米远，我回头看看他没跟上，还在那没走。我出了菜市场回家的路上，又劝退了两个人。我知道师父一直在我身边保护着我，让我头脑特别清晰，不能给他任何东西。我一般讲完我有什么就给什么，但那天非常清楚，从头到尾没有怕。

今年九月初，我去看望同修家人。因我讲真相被拒绝探视。我一听着急了，不行，我来了就得见，那就得讲真相。我扭头就去找监狱的主管，最后同意让我见面。最后见到了同修家人。见完出来，看到一位我刚来时给他大概讲一点真相的人。我问他怎么还在这，已经没人了，他说在等我，告诉我和我一起来的人赶车走了，问我怎么办。我说我坐晚上的车回。我说你和我有缘。我就给他讲真相，怕他是特务就给他讲任长霞、罗京遭报的事，讲法轮功是怎么回事。我问他为什么要等我。这人竟说：你多大了，开个房间吧？我一听，马上向内找，想到要去我的色欲之心。我马上正告他，中国古人讲：万恶淫为首，你这样做会损德的，对你不好。就是江泽民共产党把中国人引上邪路了。我不管你多么坏，我得救你，你只要不迫害法轮功，记住“法轮大法

好、真善忍好”，退出党团队保平安。问他是党员吗，他说是团员和队员，我说退了吧，他说行，告诉我他叫啥，还说谢谢。

我到了车站，等晚上的车。还有一个半小时，来了一个民工打扮的人，冲着我就过来了，坐在了我旁边。我想又一个有缘人，这人坐下就和我说话。一聊，发现这个人很正派，是个在这个浊世中难得的好人，他的女朋友被大面积烧伤，脸也植皮了，他毅然结了婚。一直照顾妻子十几年，对妻子说有我就不让你出去受苦，我会让你过好的。讲他双胞胎儿子都上大学了，捡了个女儿也上大学了，家里三个大学生。他不是民工，是个包工头在要帐。他说他干什么都顺。出门在外不沾女色。我告诉他你干什么都顺，是因为你守住了誓言，没嫌弃女友，洁身自好。老天看见了，你守住了德，所以你干啥啥顺。象你这样的好人得得救。我给他讲了自焚真相，藏字石，天灭中共，法轮功洪传全世界。他说我是党员，怎么退呀。我说我给你退，他告诉我叫什么。我告诉他让他回家给家人劝三退。他说一定都让他们都退了，这事不能耽误。记住“法轮大法好、真善忍好”常念有福报。临上车前我问他我说的话记住了吗，他说忘不了，都记住了，放心吧。

上车后，我就坐上了座。开车一会，一个小女孩就换到我旁边来了。我和小女孩聊了起来，她说她经常头痛，我告诉她念“法轮大法好、真善忍好”，小女孩认真的把这几个字输到手机里。她说没听过中共说的自焚的事，上学时学习不好，所以什么也不知道。我就给她讲自焚真相，讲法轮功洪传全世界，讲善恶有报是天理，讲到三退。我让她退出团队时，她说头疼，一说到三退她说头疼，打岔说别的。我就清理她背后的邪恶，当我再一次提三退她又说头疼，我告诉她这就是那个共产邪灵在控制着你，不让你得救，你退出它的组织，它就控制不了你了，她点点头同意退了，告诉我她的名字。一会，她告诉我看到我害怕，打冷战，我说是退了以后吗？她说是。我告诉她，不是你害怕，

多钱。这是我自己那个老想让别人认可自己、维护自己的心拖延了这件事，造成的损失呀！这个表面的损失让我看到了，点醒了我，可是拖延的时间，耽误救度众生的那些损失呢？该有多大！我明明知道向前走是对的，却瞻前顾后，把自我放在了前边！

“私”是旧宇宙解体的因素呀！我怎么能抱着不放？

我和一位协调人同修切磋后，有了很大的启发，决定开始向前走，担当起这个责任！正念一出，反对的声音也听不到了，只感觉同修都很配合。原来，那些负面的话是在去我的人心，让我提高上来呀！

我开始面临的第一个问题就是买手机。因为我也是现学现做，所以就请教明白的同修。开始时依赖同修去买，但是，这位同修有工作，很忙。我就替同修着想，开始给有愿望的同修买手机。一次就是几十个。买的过程中怕心上来了：这样大量的买，要让邪恶盯上咋办？明慧同修切磋文章都说了要注意安全，还是让他们自己买吧！可是转念又想：我的目地是什么呢？我的基点不是救度众生吗？同修这方面外行，不懂型号、性能，价格上还要花上高一倍才能买来的东西，我为什么就不能担当起这个既节省大法资源，又节省同修时间而自己完全可以胜任的事情呢？被怕心挡住，不想做了，找到的任何理由和借口都不能掩盖那颗自私的心，怕什么？我买手机救众生，是符合法的，买得越多说明同修做的越多，那就是救人越多，我应该做好才对呀！这样，我在买手机的过程中正念越来越强，师父不断的在加持我，我的怕心越来越少，维护自我的私心也在不断减少。两年来我为同修代购了了数百部手机。

买手机也有很多提高心性的事，一开始我也不懂哪个手机实用效果好，就先买来一台自己操作，然后再给大家订购。手机型号也是不断更新，有时候买来的手机出现问题或操作不当，都返到我这里来，我就得负责退换，这方面很费时间，有时真的非常

信能说几句话呀，不一定有什么效果。”这个观念一直挡着我，直到看了很多明慧有关的交流，周围的同修也常常提起应该把手机也利用起来，我才开始渐渐的面对这个问题。在学法中破除自己的观念，开始学习手机技术，想承担起这个责任，在本市普及手机讲真相项目。

真是“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。有了这个愿望后，师父把我的思路打开了，我的思维清晰了。今天世人之所以大面积应用手机，就是为了听真相得救。因为师父说过，“其实在这个世界上一切都不是偶然的。一个生命、一个物体，都是为这大法而来的、为大法而成的、为大法而造就的，包括所有的人。三界的历史过程都是为了大法所创造的。”（《各地讲法六》〈二零零四年华盛顿DC法会讲法〉）大法弟子应该利用各种形式，全方位的救人！而不是拘泥于一种形式。我没有开天目，但是我感到宇宙中到处都是大法弟子的正念之场，真相遍布任何角落。这个救人手机发出的福音就交织在空中，穿越时空，救度着有缘众生！

当时有很多同修要学手机讲真相，但是也有一些同修对手机讲真相有异议，认为用手机讲真相是掩盖怕心，不敢面对面讲，当然同样的做法的确有不同心态；也有的认为，大家如果都去发短信，会冲击了其它的救人项目。面对这些说法，我感觉到压力很大，那个维护自我的心暴露出来了，怕别人说我、怕受到打击。因此还找了个借口：“别影响别人走自己的路”、“放下自我”，这样一放就是两个多月。这期间，我也在不断的学法向内找，反复衡量怎样做更符合法。

同修的一件事深深的触动了我，让我感到内疚！一些想要买手机讲真相的同修，见我们迟迟没有动，就觉得应该不等不靠，自己想办法。但是因为她们不懂技术，买来了大约二十多台没有群发功能、也没有背景音功能的手机，还不能改串号，损失了很

是那个邪灵害怕，你现在从心里真正的退出它的组织，不要它，你会好的。又过了一会，她告诉我，她好了，不害怕了，她看了我一会说：阿姨，我看你是菩萨，菩萨在救我。我告诉她，法轮功就是救人的，就是佛道神在救人。这一天，师父安排了三种人到我身边，感谢师父。

我的体会

1、众生都在等着得救，无论男女老少，高低贵贱，甚至那些做了不少坏事的人，他明白的一面都在等待着得救。我们救人不能挑人，“挑选不是慈悲”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》），救人不能往后推，我们不能辜负众生的期望。师父说“下次那个座位是别人的不是他的”（《大法弟子必须学法》）。

2、学好法是根本。师父说：“所以学法还是最重要、最重要的，那是你要做的一切事情的根本保障。”（《大法弟子必须学法》）七二零以后的讲法一定要看，必须看。在家人同修出事前，我刚系统的把师父所有的经文看了一遍，各地讲法看了两遍。还有就是上明慧网，同修们的交流文章对我的帮助都很大。家人出事以后我知道了怎么去做，按照师父的话去做真的是很安全的。

我也经历过如果几天学法不入心，那劝“三退”就不顺利。如果学好法，讲真相时纯净的心，有缘人就会救度。因为没有人的念头，就是神在做。其实都是师父给铺垫好了。有一次我在不到二百米的距离，连着讲三、四个人。这个讲完了那个就在前面等着呢。讲完后，我回过神，这都是师父的安排，把有缘人都带来了，我泪流满面的直说，谢谢师父，谢谢师父。同修们，走出来吧，师父都给我们铺垫好了，只要我们去张口讲，就成功。

3、讲真相中修炼。面对面的讲真相，会遇到各种不同的人，会出现各种不同的情况，如威胁、责骂、挖苦、冷落、感谢

等等。所以几乎所有的人心都会出来，比如怕心、求安逸心、畏难心、欢喜心，还有同修间的配合等等。这正是我们修炼提高的好机会，是众生给我们提供的修炼环境。只要用心去做，师父会随时给我们智慧，加持我们修上去。

师父说：“大法弟子已经成为众生得救的仅有的唯一希望”（《正念》）。

我是个退休工人，文化不高，修炼时间短。但时时记着师父的要求：修自己，救人。我是在同修的鼓励下，同修给我打了个底稿，我才写出来。写出这些与同修交流。同时真诚的呼唤：同修们快出来救人吧！我们应该整体提高，整体升华，完成我们史前大愿，随师父回家。

层次有限，敬请慈悲指正，合十。

零四年起 走在回家的路上

文 / 中国东北大法弟子

师尊好！

同修好！

初得法的喜悦

我是在二零零四年得法的弟子，在一次随单位去旅游的途中，由于身体不适，心中诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，就使身体出现了奇迹，身体暂时的病痛好了，同时困扰我的一种顽疾也好了。这件事对我的冲击很大，因为我是学自然科学的，从小在无神论的教育中长大，这么神奇的事情发生在自己身上，让我感到了有一种超自然的东西存在，也就是真象自己从小认为是神话的事情存在，当时冥冥之中感到神是真实存在的，带着兴奋的心情回家后，自己就开始盘腿打坐了，因为不知腿该怎么盘，哪条腿在上也不知道，因为腿硬，一条腿翘的很高，但就是想盘，同时心里还在不停的念着“法轮大法好，真善忍好”，就

碟，小册子，破网软件等资料。有个人感佩地说：“我这一辈子，还是第一次遇到你这样有胆量出来说实话的人，真的，从来没遇到过。”我说那都是因为我在大法中修啊。

当然，在讲真相中，有时也遇到不能接受的，甚至是骂我的，只要正念对待，不忘自己是修炼人和助师正法的使命，都能处理好这些情况。四年的修炼路上还有很多神奇和感人的故事，因为每个大法弟子的一切都包容了师父无量慈悲和辛劳。弟子们只有精進实修来回报师父洪恩之万一，不负这份圣缘，不负众生得救的期盼。

个人修炼心得，层次有限，不当之处请同修慈悲指正。

电话和网络讲真相救人

文 / 中国大陆大法弟子 晴空

尊敬的师父好！

各位同修们好！

在正法的最后时刻，每个精進的大法弟子都在用各种方式讲真相救人，用各种方式配合整体，形成更大的正念之场。师父说：“目前大家就是怎么样做的更好、效率更高、影响更大、救人更多。”（《美国首都讲法》）我在此汇报一下两年来用电话和网络讲真相配合整体、正念救人的一点体会。

一、手机讲真相

我市手机讲真相是在二零零九年大面积开始的。那时，大家都在面对面讲真相，也有很多同修在参与营救，近距离发正念、面对公检法部门讲真相等等。我当时除了经常去讲真相劝三退、也做一些真相资料等，但是心里总觉得没有尽全力救人，学法时常常觉得愧对师尊。我就利用晚上的时间進行邮件群发，期望救度更多的众生，但是收效不大。

那时，手机讲真相并没有引起我的重视。我个人觉得：“短

头上都是汗，我想是触动了他背后的邪恶因素。我笑着给他从法律、知情权、人权，时事的角度讲了真相，他本质不坏，很容易接受了。

后来，碰到五个人，我给他们真相小册子时，一个村干部模样的人毒害较深，不接受，说国家法律规定怎么怎么。他一说，别人也不要了我马上问他：凭良心说，大陆的法律谁定的？究竟是公正的法律还是披着法律的外衣为个别人谋私利，欺压百姓的工具？他回答不上来，我就接着让大家想想自己生活在大陆，吃住行哪方面是让人放心的？那么多冤假错案，有毒食品，假新闻，贪污腐化，惩善扬恶等社会问题，根源是什么？大家深有同感，想想有道理。我就把真善忍的表面意思，和大法如何要求做好人的事讲给他们，在场的人都信服了。

但那个干部样的人一直在干扰，一会说中南海事件，一会说师父怎么样等等，我一边发正念一边解释这些毒害人的谣言。好在众生都有明白的本性，没人信他的，笑着都让他“到一边凉快去”。一个人说：“我以前总觉得法轮功是电视上说的那样，有误解，如你所说，看来这个功法真不赖啊。”大家也七嘴八舌说开了，都认同大法法理。最后，那个干部看干扰不了，就恶毒栽赃，嚷着说我每月没有低于五千元的工资不会出来讲真相的，工资都是国外发。我善意解释说如果不修大法，咱们就是陌生人说着话，我一人保命就行，谁管别人呢？但大法要求我们无私为他人，为了你们的安全，我才省吃俭用、冒风险告诉你们这些。

在场的人都很感动，纷纷反驳那个干部说你没那个境界理解不了。有的说人家一个小姑娘有勇气做到这样，很了不起了。我慈悲威严的告诉他，你可以不信我说的，但为你将来着想，不要乱说话，尤其是对神佛和修炼人，因为说了什么自己要负责的。他不好意思的笑笑说为我安全担心，不再说什么了。

那天上午，很多人听到了真相，做了三退，众生主动索要光

这样师父就开始给我净化身体了，一些小毛病在能感觉到的情况下就没了，在不标准的打坐中身体就在前仰后合的，实际就是在通周天了，好容易等到上班，迫不及待的找到不太熟悉的法轮功学员那儿去问：“你们是不是有书啊？能借给我看看吗？”第二天人家就给我带来了宝书《转法轮》。我回家后，一气呵成的看完，已经是下半夜了，感到这就是自己生生世世要找的，书里说的做人的道理简直太好了，真是相见恨晚的感觉，又跟同修学了五套功法。

从第一天打坐起，虽然腿疼的很厉害，汗不停的往下流，但我想我得法这么晚，我一定要勇猛精进，追上同修，每当疼的受不了时就默念师父告诉的“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》），同时心里对自己说，再坚持一秒，再坚持一秒……，我想今天腿一疼就拿下来了，明天就更难坚持了，就这样在师父的加持下忍着剧痛，坚持到炼功音乐的结束，这时的腿疼的都拿不下来了，就这样从第一天炼功开始，我就坚持盘一小时，虽然其中忍受的痛苦，刻骨铭心的难捱和难受，但每天能坚持下来后，身心非常的轻松和愉悦。

从那开始每天沐浴在修炼大法的快乐中，体会了无病一身轻的状态。紧接着在同修的帮助下，在很短的时间内，看完了师尊所有的讲法，人的世界观都变了，从小的时候，隐隐约约的感到人活着好象没什么意思，不知道为什么活着，这一下全有答案了，找到了回家的路，幸福的心情无以言表。从那时起我就下定决心，一定要好好修炼，返本归真，跟师父回家。这七年来无论遇到什么事，都能义无反顾的走在修炼的路上不动摇。

走在正法修炼的路上

由于自己是九九年七二零以后得法的弟子，一上来就进入了正法修炼，我们除了修好自己还要救度众生，这是我们来时的大愿。因此每天有多少真相资料就能发出去多少，走多远也不累，

上楼多高也不知道累，只感到全身热乎乎的。有时去外地出差，也提前准备好真相资料，在晚上闲暇之时与同修一起出去发放真相资料，这些真相资料是我们助师正法的法器，每次发放时都与他们沟通，给他们加持正的能量，让所有收到真相资料的世人都能得到大法的救度，并解体干扰世人了解真相的一切邪恶因素。几年来在本市的很多小区及凡是走过的地方都留下了我们助师正法救度众生的足迹。每天上班的途中在车上随机的把真相资料贴在座椅旁能看到的地方。

后来随着师尊正法进程的推进，明白了大法弟子的圆满不是目的地，也不是问题，救度众生才是目前第一重要的事情。于是开始走出来对世人讲清真相，随时随地的把大法的美好，邪党对法轮功的迫害告诉世人，并面对面的劝世人三退。我得法前是一个自尊心很强并且对人有点冷漠的人，很少与人主动说话。在大法中修炼，在不断的学法中，看到师尊的洪大慈悲，为救众生和度我们操尽了心，为我们的承受是我们无法想象和无法表达的，时常禁不住热泪盈眶，不知不觉中改变了我的性格，只要见到有缘人就想找话说，由天气到天灾人祸、由物价飞涨、有毒的食品比比皆是再说到邪党的腐败，人们一般都认可，再接下来讲大法在全世界洪传，邪党对法轮功修炼者的残酷迫害，这时如果看到世人对这些内容很接受，就可马上劝其退出曾经加入过的邪党组织，有些人迟疑就告诉他善恶有报的天理，及二亿七千万年前在贵州天降奇石昭示了中国共产党亡，这是天象的变化，是不以人的意志为转移的，只有顺天意才能保平安，这时帮人起个好听的名字，基本都退出，再有说不退的，就告诉他这是为你好的事，以后有机会遇到有缘人给你讲真相可千万要为自己保平安啊。

在劝人三退的过程中也修去了自己许多不好的人心，有时法学的少时，状态不好，有怕心，向世人讲真相时眼光游移不定，这时世人根本就不退。有时善心不够，把劝三退当成任务来完

年轻人笑着对我说他以前听过我讲真相，并三退过了，今天又看到我很高兴。在给后来几拨人讲的过程中，那个年轻人和第一拨明白真相的众生都帮我讲，省了很多力，他们的侧面证明大法和我正面证实大法相结合，效果很好。原先怕心重没要资料的众生也来听，要资料了，个别持中共那套说辞的受害众生，也被大家开玩笑似的说成是“冥顽不灵”、“没慧根”。不到两小时，所有资料都被领走，很多人都三退了。

还有一次，给水泥厂正在歇息的工人讲真相，一个党员就要赶我走，他说他是党员，听不得这些所谓“反党”的言论。我不为所动，祥和真诚的给在场十几人人手一本真相小册子，说我不走，你们要有看不明白的，我说明白了就走。那个党员也要了本看起来，他们边看边听我讲。这时，那个党员最先看完，说他回去把册子背会明天就来退党。我知道，师父在帮我打开局面，趁热打铁针对他个人，以中共是历史淘汰的漏船，真相是渡舟的比喻讲了做三退得救的重要。他当场同意退党，还很高兴。

其他人都真诚要求我给多讲讲。他们有的以前看过真相资料，有的曾听大法弟子讲过，我举例说明大法净化人心，提升道德的故事和历史事实，他们都正面认识了大法，真相护身符抢着要，高兴的挂在脖子上了。一个领导笑着对我说：“我们拉货的司机，跑一趟得赚七八百，你看你一来讲真相，那个钱都不挣了，也要听啊。”那个退过党的人接过话说：“法轮功万岁！以后我们就是法轮功队，我让他们都戴上护身符。”看到他们明白了，我感到很欣慰。临走，还赠送他们一些天音和真相光盘，让他们给家人讲。

面对面讲真相不但能使资料发挥最大效果，还能解体邪灵强加给众生的怕心，让他们明白大法弟子救人是堂堂正正的。一次，我挨个给有缘人讲真相，有个人就远远躲着，轮到给他讲真相了。他告诉我他也想去听，但是心里很怕。我这才注意到他额

还是值得的。我讲真相的方式是面对面讲真相后，再根据被讲对象赠送小册子、光盘、或软件，这样资料既可以巩固效果又能被众生带到各个地方，发挥二次救人的作用。

记得一次给货车司机讲真相，看到他车上挂了个菩萨吊坠，我就从神传文化、善恶有报的实例角度讲了中共历史恶行和迫害大法的下场，他很认同，顺利退了党。而旁边一个人却不信，说你讲得再好也得吃饭吧？言外之意，挣钱还是实惠的。

这时，又有几人凑来，我想他们都是来得救的，得好好讲，用浅显的道理，让他们明白。我说：“我并没说听了我的话，你就不能挣钱啊？没错，人吃饭挣钱是生活所需很重要。有钱人不缺钱，但他们也不都是有福的活着，对吧？正是因为有福才能万事不愁，谁都想要福，可你知道怎么才能有福吗？”大家一听，马上催我讲。我说：“你看这个‘福’字，是神传文化他已经告诉你答案了。左边的那部份是不是和‘神’字的左边一样啊？这就是说，要有福，首先要有神教给人的规范，有信仰，得神佑。其次才是右边的‘一口田’，就是有物质财富，有饭吃。为什么神佑先于物质财富呢？因为他是人安身立命之本。光顾挣钱，即使再富有，没有了立命之本，那钱还指不定是谁的呢？”大家点头，若有所思，我接着说：“很多事，不能只看表面啊，何况现在的社会黑白颠倒，道德败坏。大家都以利为大，你觉得这就是对的啦？电视一说什么，老百姓都跟着说，你也不亲自了解就信口开河，一概相信啦？”大家都静静听我讲，没一个捣乱的了。我接着讲了天灾人祸的原因，历史教训，大法洪传，自焚真相和人得救的方法。很多人因长年跑车，很多事不了解，问了一些问题，我一一回答。这时，人越来越多，连过路和卖早点的都听明白了。

我一边说着一边分发资料给想要资料的众生。人来一拨走一拨，每拨总有不明白的，我就不断重复关键的真相。这时，一个

成，说出的话好象照本宣科，那时自己都觉的讲出的话没有法的威力，世人也很难退出，最近又发现自己在讲真相中有急躁心、急于求成的心，三言两语，没说明白时就急着劝人退，人家当然不退了，这么神圣的事情，如果我们做不好，不但救不了众生，有时还会往下推众生一把，这么严肃的事情，哪一颗心不去也不行啊，只有学好法，修好自己才能救了世人。当我们学好法，修去不好的人心，讲真相救众生并不难，其实一切都是师父安排的，都是师父在做，只是师父把建立威德的机会给了我们，当我们心里没有自我，没有怕心和杂念时，会看到众生都在等着得救，听闻真相后的喜悦，真好象看到了他们所代表的无量无际的体系的众生都得救了，那种高兴真是无以言表。

修去名利心

在不断的学法修心、去执着的过程中，一路走过来也是磕磕绊绊的，遇到事情的时候，有时也能对照法找自己的不足，比如遇到矛盾的时候，也能想到这是自己的哪一颗心，象名利心、显示心、妒嫉心、求安逸心、争斗心、执着物欲的心等，想把这些不好的人心去掉，但只是浅层次的修，由于没有经过严格的个人修炼阶段，在正法修炼阶段，忙于做事，有时把三件事当任务来做，觉得每天五套功法也炼了，法也学了，每天至少发七次正念，真相也在做，感觉上还挺心安的。全然不知道有什么不对劲的地方，由于不能扎扎实实的修自己，很长一段时间出现了学法走神，炼静功时恍兮惚兮，发正念倒掌，讲真相讲不到位，看别的同修有什么问题时张嘴就来，而自己有什么执着却不清楚，用法去衡量别人，而不是向内找，实修自己。这种状态持续了好长一段时间。

我在单位被评上了正高级工程师的资格，但是没有名额，不能被聘任，其他人虽然也没聘上，但都比我年轻，过几年还有机会的，眼看自己就要退休了，这不要没机会了吗。虽然这件事没

说出来，也没去争这个事，可是却在思想深处掩藏着，时不时的就冒出来魔一下你这颗心。自己也知道这个想法不对，是名利心，是修炼人要去的心，也老在抑制它，但因为这个东西没真正修下去，过一段时间就又返上来了。在不断的学法中，师父的一段法很显眼的映入眼帘，“我们修炼人讲随其自然，是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。当然也不是绝对的。要都是那么绝对，也就不存在人做坏事的问题了，也就是说它也可能存在着一些不稳定因素。但是我们作为炼功人，按理是由老师的法身在管的，别人想拿你的东西可拿不动。所以我们讲随其自然，有的时候你看那东西是你的，人家还告诉你，说这东西是你的，其实它不是你的。你可能就认为是你的了，到最后它不是你的，从中看你对这事能不能放下，放不下就是执著心，就得用这办法给你去这利益之心，就是这个问题。”（《转法轮》）这段法就象对我说的一样，敲在我的心上，这不是就在说我呢吗，修了这么多年，还有这颗肮脏的利益之心，这怎么能配当正法时期的大法弟子呢，不修好自己，能救了世人吗？真是羞愧难当。又反复的学了几遍这段讲法，感到心清体透，这个利益之心瞬间就解体了，当你认识到了这是一颗肮脏的求利益之心，又不想要它时，它就没有了藏身之地，也同时见证了“修在自己，功在师父”的法理是千真万确的，你只要有修去那颗心的想法，师父就会帮你把这成形的物质拿掉。感到师父看我有去这颗利益之心的想法，在另外的空间，把这象顽石一样的物质拿掉了。我也认识到了名利之心是人的根本执着，它会衍生出许许多多的其它心，这个根本执着不去，你就是在旧势力的安排中打转，你在根本上就不能算一名大法弟子，正法的事做的再多，也是人在做事，也是糊弄事，没有威德。修炼就是修我们的这颗心，我们只要时时修这颗心就行。修炼人就应当放淡人世间的利益，达到修炼人的境界，做到象师父说的：“因为还要在常人中修到圆满，所以就得做到

起到黑窝近距离发正念，到周边地区给有缘人弘法，寄真相信，推广神韵。我校是一个紧随中共，历次运动表现都很积极的学校，我和知识份子同修们经常在校园发正念，清除那些迫害大法弟子的邪恶因素。学校安装了很多监控设备，我请师父加持，发正念让摄像头失效，顺利的给院里的老师、领导每人的信箱送上资料。一位老师后来去台湾讲学回来还给她带的一个学生讲了大法在大陆外洪传的盛况。我就给这个关系不错的同学讲了真相，做了三退。在那里的日子，和同修们互相交流，共同提高，在助师正法的路上，我走向了成熟。

二零零九年秋，我有机会去山东看望分别六年的大学好友，她以前接过真相电话但没听。在火车上我发一路正念，让她本性一面接受真相。见面一阵寒暄，我给她看带来的一朵开在桃叶上的优昙婆罗花，她看了又看，惊喜的不得了，拿照相机拍了照片。我就从人体科学，中医，道德和命运，信仰与历史教训等方面引导她，最后讲了大法被迫害的真相，她很同情。那几天，我给她看了真相光盘，当看到《永恒的故事》中万王之王带领觉者们冒险为众生下世时，她感动得掉下眼泪。她结婚前，我又去看她一次，送她宝书、破网软件和教功录像，她从此得法修炼，还劝退了家人、同事多人。

毕业前，我由别人介绍到北京给某公司短期培训，母亲也一同去了。得知一个学员的爷爷奶奶也是河南大法弟子，我挺高兴。但他们不知道三退的事，我就给她做了三退。母亲则每天在外面给有缘人讲真相，还时常到厨房帮忙，给那些厨师都三退了。

回到家乡工作后，我和母亲买了打印机，承担起了本地区真相币的制作。现在我主要是面对面讲真相，讲的过程中不刻意追求数量，抱着讲一个明白一个的责任心去做，重点是打开众生的心结和清除中共栽赃宣传的毒害，虽然有时费点时间，但长期看

法轮》）我和母亲体会到，只有遵照大法严格要求自己，真正放下人心，无论那件事最后结果怎样，对修炼人来说一定是最好的。

助师正法，讲清真相

因母亲于九七年初得法，得法前我对大法已有一定了解。修炼后，我知道讲真相的重要和紧迫。因此，得法一月后，我就开始讲真相了。初期，我只面对老同学、熟人、亲戚讲真相，这样即使有讲得不成熟的地方，也不会扩大影响造成反面效果。有时也辅助发放《九评》等真相资料。记得第一次发《九评》，是母亲带我，让我自己往一个三轮车上发放。当时修炼有限，紧张极了，结果动静很大，把自己吓跑了。开始很懊恼，觉得做得不好，但收获是明确了这就是怕心强加给我的感受，要解体它，自己不但不能回避还得多做。果然，在后来的修炼中自己可以自如地应对各种情况，有时在众生骑车赶路的时候，别人根本没有任何感觉，我就已经轻轻送上了一份份珍贵的救命真相。这些修炼对我初期快速解体怕心做了很好的铺垫。

二零零七年九月我离开家乡去外地读研。刚到那里，因条件有限，我就和母亲分工自制资料。白天，我上课她就抄写正见网上的真相诗歌；晚上，我步行去住户区，有时条件允许就到流量大的公共场合张贴资料。一次，去较远的一个楼洞贴资料，天很黑四周静悄悄的，一个人走在路上，想起和同修们在一起的日子很怀念。正想着，到了楼栋，刚准备贴上资料，旁边一面墙上的“法轮大法好”几个整齐的粉笔字醒目的映入眼帘，我眼角湿润，一股暖流涌上心头。我悟到：师父让我们千里迢迢来到这里，就是在让我们既要来救度转生在这里的有缘众生，也有配合当地同修的使命。

后来，师父安排我们和当地同修陆续见面了。同修送来一台不用的打印机，我们就打印真相币，护身符等资料互相配合。一

有而无心、做而不执着。”（《曼哈顿讲法》）去掉了这颗掩藏很深的利益心之后，心变的轻松了，身体上不好的物质也去掉了不少，感到了修炼的美好和殊胜。

在救度众生中修炼提高

我今年退休了，在退休前就发了一念，我要把大部份时间用在学法修炼和救人上，求师父在我家附近让我能遇到其他同修，成立新的学法小组。师父看到弟子有这颗心，就神奇的安排了几个同修大姐与我认识，我与这几位同修大姐几乎全身心的投入到做三件事中，每天上午先学法，发完中午十二点的正念，就走出去到人群密集的地方面对面发神韵晚会光碟及讲真相救人。在这其中也修去了许多人心，第一次出去时，看到同修见人就讲，觉得她整个人完全暴露在人的眼皮下，一看就知道她在讲真相，感到很不安全，就跟在后面一直发正念，自己该发的一份神韵晚会光碟几乎没发。

晚上回家后感到很疲劳，觉的自己有不对劲的地方，向内找，看到了自己那颗自我保护的怕心，平时自己觉的没什么怕心，在关键时候，触及到自己的安危的时候，这颗掩藏很深的怕心就蠢蠢欲动了，找到了这颗怕心，我从心底里发出一念：坚决的清除干扰我讲真相救众生的怕心。晚上又学习了师父有关经文，“怕心会使人干错事，怕心也会使人失掉机缘，怕心是人走向神的死关。”（《走出死关》）我感到这层怕的物质被解体了。第二天出去发神韵光碟时，心里很坦然，觉的不安全的因素也没了，看到没得到光碟的世人主动追着要光碟，心里很感动，还有那么多的世人在历史的最后关头还不明真相，没有得到救度，而我还有那么多人心障碍着世人得救，真是汗颜哪！其实师父已经把我们走的路都铺好了，而且还有另外空间的正神在帮助我们。我们只要去掉人心，去掉怕心，按照师父说的去做，救人的路就会越走越宽敞。

有的时候，向世人送神韵光碟，也有一些人不接，并说些不好听的话，我们就马上查找自己，是不是有什么不好的人心和不在法上的问题，当发现有干事心、欢喜心，慈悲心不够，还有怨恨心等，就立即归正自己，清除这些不好的人心，只有用最纯净的心去做大法的事，才能救了众生。心里发出强大的一念，清除干扰我救度众生中的一切不好的人心和另外空间的邪恶生命与邪恶因素，很快发现众生又乐于接受光碟了，而且在法中归正自己后，心态更加平和了，不管众生接不接光碟，都面带微笑祥和的对待，能否接光碟那是人自己的选择，我们只有救人的份，只有把得救的机缘留给众生的责任，而不能往下推众生，这次没机缘，也是做了铺垫，说不定下次再有同修相遇时，就能救了这些迷中的世人。因此能乐呵呵的对待一切人和事，随着自己人心的去除，光碟的发放和救人的数量都在上升。

今年盛夏天气特别闷热，看到同行的同修顾不上吃饭、喝水，顾不上为自己遮挡火辣辣的阳光，汗水不断的湿透衣服，仍忘我的走在大街小巷中，为有缘人送上精美的神韵光碟，及面对面的讲清真相劝三退，心中肃然起敬，自己思想中的怕热、怕晒、怕苦、怕累的不好的物质也不知不觉的解体了。看到同修的身影，不禁想到“一路正念神在世 满载而归众神迎”（《感慨》），也鼓励着我在救度众生正法修炼的路上奋起直追，不停步。每天出去救人前，都发出请师父加持我们多抢人、多救人的一念后，在出去的途中，所乘坐的车辆都比平时开的快的多，在救人的途中走了很久，也走了很多的路，发现时间却没有用去多少，真是事倍功半的感觉，连时间都在为救度众生而延伸，这都是师父加持、呵护的原因，也体现了大法的神奇。看到世人得到神韵光碟后的喜悦，得救后面带笑容的感谢，真是很欣慰，能走在不辱使命助师正法救度众生的路上，真是感到很自豪，感到是走在回家的路上。

别呢，不都是不想自己吃苦还债吗？带着一身债，能修成吗？想到这，我坦然的拒绝了母亲，说了理由。结果，神奇的一幕出现了，那些奇痒的疙瘩几秒钟内，象被抽走了一样，迅速地消失了。我体会到了修炼人要逐渐放弃人的习惯思维和表面的理，用正念对待问题的重要。

还有一次，骑车右脚被绞进去，大拇指甲几乎被揭开三分之二，里面的软组织都被绞成一团血块，惨不忍睹。常人说：十指连心。这样的重创，一定剧痛难忍，可我感觉只是被重物击中的疼痛感，我知道，自己只是承担了师父替我消业后一点点而已，但却消去了一个大难。我边走边流泪，心里对师父说：“师父，又让您受苦了，弟子不怕吃苦，魔去累世业债，今生一定好好修，跟师父回家。”虽然每天沾水，不但没发炎，反而一周左右指甲就自己长回原处了，连裂痕也没有。

劳其筋骨，苦其心志。心性的提高机会，随时出现。二零零七年，我考入某高校的研究生，为保证我正常炼功学法和避免我们两地开销，母亲随我去陪读。我们在校内租了一个老师的单间。签完协议，她让缴三百五十元押金并保证只要按时缴月租到时会退还。后来，母亲因上下不便，找到一家交通方便又安静的房子，就和那老师结完月租说了下月退房的事。不料，对方态度蛮横，以各种理由拒不退还押金，还说得很难听。因经济拮据，当地物价又高，我们一直仔细开销，三百五十元可以让我们生活半个多月。母亲劝她诚实交易，不然对她身体真的不好。那人是个体育老师，但一脸病气，说话都有点喘。但对方很固执，我们知道是心性考验，就不再说什么了，收拾行李离开了。一个月后，院里通知我们这一届的学术会议在我校举行，而且今年破天荒地允许我校学生免入场费参加，刚好是三百五十元。看似“失去”的生活费又一分不少的回来了，师父说：“我们修炼人讲顺其自然，是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”（《转

心中默默地说：“师父，谢谢您，弟子终于得法了！”

学法修炼，提高心性

师父强调了学法的重要性，我想自己得法这么晚，一定多下工夫学法。尽快同化大法，修去后天的变异观念才能做好大法弟子该做的。后来发现背法的方法很适合我，甚至走路，还有一句一句的法理在重现，遇到突发的心性考验时，法理很快映入脑中，约束自己，关过得也比背法前好多了。因此，平时不忙时，一般是背法和通读结合。母亲则是抄法和通读，我们每天沉浸在“比学比修”的幸福中。在背法过程中，后天形成的急躁心、情绪化、悲观态度等不好的物质快速被消减，得法的一个月中我就象变了一个人。

“事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。修炼路上师父安排的每一关都是为了弟子的提高。二零零九年夏，一天我从外面回家忽然觉的胳膊，面部等处很痒，开始没在意。一会儿，越来越痒，面积也开始扩大。我一照镜子，吓了一跳，全身都挠红了，几分钟功夫都是连成片的奇痒疙瘩，连眉毛和头发里也有。小时候食物过敏曾有过和这一模一样的经历。我想：你来吧，这是消去你的好机会。想是这样想了，可是，因为全身的疙瘩痒得钻心，忍不住挠几下，这下那些疙瘩就象火见了汽油似的一下变得更多更痒了，难以忍受。白天还好说，到了晚上根本痒得睡不着，真是苦不堪言，几乎坐了一晚上。我想起了小时候听老师说蚂蚁洞导致溃坝淹死人，就用热水烫死淹死很多蚂蚁的事，此时，那些生命悲惨死去的景象让我倍感揪心，我泪流满面深深痛悔，无比内疚自责，很可怜它们。

母亲见我痒的一夜没睡，第二天一早就提议用民间小偏方试试。我知道一切都有因缘关系，欠债要还是正理，不能老是师父去承担我所做的，如果吃这点苦能偿还那些可怜的生命，自己心里也好受点，不是坏事；那么，用小偏方和用人的医治有什么区

最近学习了师父的二篇新讲法，《大法弟子必须学法》和《什么是大法弟子》，更加感到了历史赋予我们的修好自己救度众生的责任感和使命感的重大，也为自己有时的不精進、懈怠而感到无地自容。我暗下决心一定要在最后的修炼路上，多学法，学好法，在救人的路上不懈怠，与同修好好配合，遇到问题向内找，修好自己，正念正行，跟师父回家！

如有不当之处，请同修慈悲指正。合十

抓紧实修 兑现史前大愿

文 / 大陆大法弟子

伟大的师尊好！

各位同修好！

去年的中秋前夕，我家建立了资料点，开了一朵“小花”。今年的中秋前夕，我要把六年来的修炼情况向师父做一个汇报，以谢师恩。

学好法 方能过好关

我是二零零五年五月走入修炼的。修炼之初，别人都叫我新学员，我也把自己当作是下一批的，并没有抓紧修炼，而是陷入了忙碌的工作和常人事务中。

在单位里，我工作出色，和领导同事相处融洽，这给我讲真相救人打下了基础。我虽然是以第三者身份讲真相的，可是同事们当我面三退了，背后却有几人在议论我是炼法轮功的。当时也没在意，也不懂得发正念否定旧势力的迫害。得法一年后，上级单位考虑我工作出色，给我转为了正式职工。（因是邪党垄断企业，转正后的收入是没转正的四倍，还有提职和分房、给子女安排工作等待遇。）我自己没有提出过转正要求，又没送过礼，这世风日下的社会摊上这等好事，同事们都劝我去当面感谢一下上级领导，我也动了常人心，却没有想到这是大法弟子的福份。我

来到局长办公室，表达了自己的感谢。领导沉思后说：有人打匿名电话举报你炼法轮功，是真的吗？因事发太突然，自己心里不稳，没有正面回答，告诉他天安门自焚是假的，法轮大法是正法，是被冤枉的，就走了。一边走一边悔恨自己平日学法太少，真正过关的时候就过不好。

回到家，丈夫（常人）知道转正的事因炼功受阻，大闹起来，非逼着我不让炼了。我不知怎么办，心里很苦，多想有个同修在身边说说话啊。我心里无助的喊着师父，师父的一段法打入我脑中：“所以我们讲随其自然，有的时候你看那东西是你的，人家还告诉你，说这东西是你的，其实它不是你的。你可能就认为是你的了，到最后它不是你的，从中看你对这事能不能放下，放不下就是执著心，就得用这办法给你去这利益之心，就是这个问题。”（《转法轮》）“没做好不要紧的，那就下次把它做好”（《二零零三年元宵节讲法》）。我明白了，心里说：师父我什么都不要，有大法就够了。

晚上领导打电话来说：你只要说句“不炼了”就行，否则就不好办了。以前咱系统有两个炼的，一个因糖尿病不上医院离世了，一个现在是精神病曾拿刀来砍我，你怎么还炼呢？我坚定的说：我不了解那两个人，但我想这是邪党不让炼功，他们失去了修炼环境造成的。如果真正按照大法的要求去修心性，决不会有事的。如果我不知道大法有多好，一定会选择诱人的利益，可是现在我已经离不开大法了。

第二天，我想不能连累别人，辞职吧。就收拾好了个人物品准备辞职。人资部领导又打来电话说：“你可真傻，说句不炼了，就可以转正，自己在家偷着再炼谁知道啊？”我说：“我修的就是‘真善忍’，不能说假话，这功法确实太好了。她说：“哎，帮不了你了。局长让我告诉你不要辞职，先这么干着吧。”我想到师父讲过的法：“任何一个地区的大法弟子啊，基

学校都被灌输中共的无神论，对神佛、修炼之事并不相信，还自以为是地说那是没文化的人不懂科学，寻求精神上的虚无寄托。有时母亲说多了，我还很不耐烦。就这样，在无神论的毒害下，我又迷在人中七年。慈悲的师父，苦心安排，为我破除无神论的后天观念，一夜之间，我从常人走入了大法修炼。

那是二零零七年一月十日，我因考研复习压力很大，很烦躁。母亲借机带我去一同修家。在那里我如坐针毡，不舒服要回家，母亲和一个大法弟子坚持把我留下过夜。当天晚上，他们炼功也叫我，让我站在他们围成的一个圆中心。我很不情愿但又不好拒绝，炼到法轮桩法的头顶抱轮时，逐渐感觉反胃一般的呕吐感，但又吐不出来，十分难受。看别人面目都很安详，我只好硬撑着。不一会儿，我的眼前渐渐变为一片深蓝色，炼功音乐似乎离我越来越远，最后眼前一黑，晕倒在地。据在场的人说当时我脸由紫变白，最后竟没有一点血色。紧接着一阵冰冷的寒流和炙热的暖流先后通遍周身，并真切的感受到两个耳朵里流出黏液状液体，我缓过来去擦时，竟什么也没有。

这件经历深深触动了我，从同修那回家我第一次认真的看起了《转法轮》。也不知从哪天起，从小得的关节炎再也没在阴雨天酸痛过；多年的胃酸，胃热等胃病也不复存在；每年夏季必得的腿部瘙痒症和低血糖眩晕症也不治而愈。有开天目的同修后来告诉我，那晚另外空间的我被一个从天而降的铁笼子罩了起来，从身体打出一只龙一样的生命，之后被师父的法轮卷进去绞碎了。

我想起了一件事，二零零六年我曾做过一个打着手印的金光大佛像出现在天空的梦，当时跟母亲说了她很高兴说我有缘，就把日期记下了，是一月十号。居然和我在同修家炼功是同一天！那一刻，恍如从陈梦中醒来，真的体会到了这个法不一般，一切都被安排得天衣无缝。明白了师父为我做了什么，我感动落泪，

结语

我修炼时间不长，还有很多地方做的不好，如学法不入心、发正念大脑中有杂念，怕心、顾虑心经常反映出来干扰我讲真相救人，嫉妒心、争斗心、色欲心、求名的心等等人心很多，但我愿在修炼的这条路上奋起直追，珍惜机缘，修好自己，做一名名符其实的正法时期的大法弟子。

谢谢伟大的师尊！谢谢所有在修炼上给我帮助的同修！合十！

青年大法弟子四年修炼点滴

文 / 河南大法弟子

慈悲伟大的师父好

全世界同修们好：

我是一个得法只有四年多的青年新弟子，虽然修炼时间不长，但一路走来师父对弟子的看护和倾注的心血是一样的。弟子无以回报师父，借此法会将修炼路上点滴心得向师父汇报，与同修交流。

破无神论，终得大法

我自五岁就和母亲（同修）相依为命，由于父亲的不正和离家，从小我和母亲就饱尝人间之苦。生活的艰辛和精神的打击使母亲不堪重负，身体越来越差，经常毫无征兆的晕倒，不省人事。小时候我甚至没睡过一个安稳觉，整日提心吊胆，童年的我从没开心过，性格也孤僻内向。为了安慰母亲，我从小就很上进，成绩优异，但母亲的身体状况并没有因此好转。一九九七年正当我母女在绝望中挣扎时，在一个大法弟子介绍下，母亲开始修炼法轮大法。母亲得法不久，疾病全无，人也开朗了，看到了生活的希望。我很高兴，并未多想什么。

从二零零零年上大学，母亲就开始给我多次洪法。因从小在

本上你们就是那个地区众生得救的希望了，而且是唯一的希望。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）我知道，这一方众生是该我来救的，就留了下来。我更加严格的要求自己按“真善忍”的标准做人，抓紧学法炼功，更加智慧的讲真相、劝三退，现单位上百位同事几乎全部三退。他们都相应的得了福报，有三位出车祸，车被撞毁了，人都毫发无损；有十几位相继升职。

讲真相救人 师父时刻呵护

二零一零年，我参加了学法小组，接触了更多的同修。同修们精進和无私帮助，改变了我不紧不慢的修炼状态。（希望还没有学法小组的同修赶快加入，这是师父留给我们的路，同修们比学比修，对修炼有很大促进。）

有一天下着大雨，我起早上班，到车站看没来车，就到旁边的楼贴真相粘贴。当时揭示版对面停着一辆警车（车内无人），我想就贴这。贴之前我四处看了没人，可当我刚贴上，手还没等拿下来，就听见一个男人的声音：“贴啥呢，让我看看。”这人象突然从天上掉下来的，当时我吓呆了，大脑一片空白，用伞挡着不让他看。那人拨我的伞，非要看。我只好退后一步说：“看吧，是救人的。”在那人凑近看时，我突然清醒过来，发正念解体此人背后的共产邪灵和所有黑手烂鬼。那人一边上下打量我，一边说：“你是法轮功啊？”我没吱声。他问：“炼多长时间了？”我很紧张，但这时我想起了师父的法：“你有怕 它就抓念一正 恶就垮”（《洪吟二》〈怕啥〉）。我稳了稳神说：“我是邪党迫害后才炼的，因为这功法太好了！”他说：“你这么年轻，可别做那些伤害自己的事啊。”我说：“怎么可能？您别信邪党的谎言，天安门自焚都是假的。法轮功是佛家上乘修炼大法，不准杀生，自杀罪更大。”正说着又一辆警车嘀嘀的开过来，我发着正念闪开路，看见先前停着的那辆警车旁，不知何时又来了一辆黑色轿车，四个着装的军人正在开门上车。我知道邪

恶聚集，心里感谢师父保护。我对那人说：“大哥，时间紧迫，咱先做三退把自己救了吧。”他说入过团，不用退，自己也信佛。我就告诉他，既然信佛就更要从无神论的组织里退出来，才能真正得到神佛的保佑。他想了想，同意了。我等的公交车也来了。

上车后，我先感谢师父保护，再向内找自己。当时就想贴到警车对面，产生了争斗心，而且平时学法太少，想利用等车的时间做真相，导致做事心，被邪恶钻空子。从那以后，我开始保证每天学一讲法，并且用小记事本抄好法，利用零碎的时间背法，现在我已经背完一遍《转法轮》，感觉自己有点会修了，遇事能站在法上，向内找自己，不断修正自己。

想什么师父就给送来什么

去年中秋前，我与丈夫商量想买一台打印机，他看出我想做真相资料，就不同意买。没几天一同修来说，她有一台打印机问放我家行不行？我说行，心里感谢师父我想什么，就送来什么。打印机拿来了，如何过丈夫这一关呢？我想不管他，我一定要自己做资料，就堂堂正正的摆在电脑旁。丈夫回来沉着脸问：这是谁的？快让她拿走！我一面解体他背后的共产邪灵，一面说：“是别人的，有点小毛病，你帮忙拿去修修吧。”他说：“我可不管，自己修去呗。”就再没问过这事。

我就利用他不在家时，打印《明慧周刊》、做资料，在家里开了一朵小花。随后，我家水果上开了四朵优昙婆罗花，我知道是师父鼓励我。

在我家优昙婆罗花开后，同修们相继来观看。有一同修来时正在感冒。下午一起学法时，我也头晕、嗓子疼，很难受。我知道自己出了问题，就不动声色，立即向内找自己：因为佛花开在我家，自己生出了欢喜心、显示心，旧势力抓住这一漏，来迫害我。在整点发正念时，我发出一念：全盘否定旧势力的一切安

绍，原来早就有同修在做了，我从明慧网下载了同修做好的彩信内容，按照天地行论坛同修编辑的教程，一步一步的去做，我开始用的手机是天语手机，没有彩信群发功能，只能利用手机自带的彩信功能，手动编辑样本，一张一张的添加彩信图片，然后再手动输入手机号码，比较费时，我把要输入的手机号码先打印出来或传到另一台手机上，有时间就一个一个的输入号码，有时带着孩子出来，相互配合，让她读我输或我读她输，用这种方式做了很长时间。

一次有同修知道我做彩信，来和我学，过几天她告诉我，还有同修在这方面做的很好，而且有更好的方法，不用这样费事了。就这样我接触到了在这方面做的好同修，并且学会了自己编辑制作彩信，针对本地的情况、不同的人群编辑适合的彩信内容。从世人反馈情况看，效果非常好。渐渐的参与的同修越来越多，大家也在不断的提高、升华，使这个项目越做越好。

在做的过程中，体会也很多，人心少正念强时，都会有超常的事出现，有时心态纯净，一张五十元的电话卡可以发几千条彩信，只要心里想的是救人，符合法，法的威力就会展现。有时做的好一些也会有显示心，欢喜心、干事心反映出来，还有自己有了一些小的成就，执著自我、证实自我、听不得不好听的话，不愿让人说等不好的状态出现，这时自己就会警觉，对反映出的人心及时抓住它，清除它，解体它，救人中也是在修自己。

这段时间，由于邪恶封锁，同修反映短信几乎发不出去了，以前做短信项目的同修很着急。大家交流：正法进程不断的推进，邪恶越来越少，控制人的能力越来越弱，众生在觉醒，现在世人对真相越来越接受，彩信丰富的内容更适合目前讲真相救人，这个项目发展会越来越越好。现在参与的同修每个人都在其中发挥着自己的作用，相互配合，圆容，在救度众生中兑现着自己的誓约。

喜，认为自己修的比老学员差不多，因此渐渐的自己的显示心、欢喜心、干事心、执着自我等不好的心不但没有修去，反倒 在滋长，尤其没有真正的认识什么是“修炼”，把做事等同于修 炼，也在向内找，但是很肤浅，没有做到生活中的一言一行，一 举一动，一思一念都要用法来衡量，没有做到师父要求的“事 事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。

“修炼可是极其艰苦的，非常严肃的”（《转法轮》）。感 谢同修的及时提醒，我开始重视自己的实修了，时时处处用法 的标准来衡量自己，生活中、工作中碰到的事都严肃对待，不断 的提醒自己：我是一个修炼人，我是大法弟子，我是修炼不是做 事。此时我感受到“修炼”两个字所展现的无比殊胜的内涵。

三、发挥特长 救度众生

去年下半年，我开始用手机讲真相，主要是发短信。开始 时，都是从明慧网上下下载同修编好的短信内容，从不同渠道收集 电话号码，包括迫害大法弟子的恶警、公检法部门和一些普通民 众的电话号码，有针对性的揭露迫害，警示邪恶，讲真相救人。 后来就自己编写短信内容，由于邪恶对真相短信封锁，对于一些 敏感词要采取各种方式防过滤，给读者阅读带来不便，也有时发 的很顺的短信内容，由于发送次数过多，也会出现发不出去的现象。

去年年底，我手机偶然收到服务台发的一封彩信，我感觉彩 信内容丰富，信息量大，图文并茂，直观生动，讲真相效果会更 好，而且从技术上不容易被过滤及封锁，我决定采用手机彩信讲 真相。但是我认识的同修都没有做过这个项目，不知道怎么做。 我利用自己在电脑方面有一定的基础，上网及软件的使用比一般 同修熟练这个优势，自己摸索，熟练后再带动其他同修建立这个 新的讲真相救人项目。

我在明慧网、天地行论坛开始搜索关于手机彩信的相关介

排，只走我师父安排的路，我有执着心要在师父的法中归正，决 不允许旧势力以此为借口迫害，同时铲除执着心。到了晚上，感 冒难受症状完全消失。

还有一天晚上，我的牙钻心的疼，我想到师父在《二零零三 年元宵节讲法》中说：“除了新学员外，师父从九九年“七·二 零”以后，就没有给你们制造过任何个人修炼的关，因为你们的 个人修炼全面转向到救度众生、证实大法上来了。”想到这段 法，我盘腿向内找自己今天哪件事做的不在法上，有了什么执着 心，并开始发正念，十五分钟后，我的牙一点也不疼了。

用电话讲真相，抓紧救人

去年，在学法小组，同修向我介绍了打语音电话的方法，并 借给我一部手机。在去学法小组的路上，我试着拨打电话，基本 都是听几句就挂断，正当我信心全无的时候，一位男士听完了一个 四分钟语音。我也是第一次听完整一个语音的内容，激动的流 下了眼泪。到学法小组我跟同修说了情况。同修说：别灰心，哪 怕他只听一句都是在解体他背后的邪恶，为今后同修面对面讲真 相做铺垫。

我就自己购买了语音电话，技术同修教我电脑改串号，怎 样添加背景音，怎样输入新号码。我用心学，因为打语音电话的 同修多是年长些的，不懂电脑，我就承担了为大家的手机改串 号，输入新号码，随时更新新语音的任务。因为语音电话不能在 家开机，我就背着笔记本电脑，在晚上乘车人少时，在公交车上 给手机改串号。不久，同修又教我用手机给手机改串号，使用起 来就更方便了。

在打真相电话时，我尽量保持心态纯净，边打边发正念，由 开始听的人很少，到逐渐的听完真相的人多了。我就将众生愿 意听的语音介绍给同修，让大家都打这个，结果同样收听率很高。

我经常上明慧网，有新的语音就下载，再挨个传到同修的手

机中。为了众生能够一次听懂、听全真相，我给大家的手机里输入了明慧女同修录制的七分钟合并真相。同修声音慈悲，祥和，语音内容全面，涵盖了自焚真相、法轮功是什么及在国外洪传情况、为什么三退，效果非常好，多数人都能听完。我们把听完合并真相的电话号码都记录下来，打算以后给众生直接劝退。

同修们越打越有信心，协调同修也不断的带来新参与打语音电话的同修，我们都耐心的手把手的教，告诉她们打电话的安全注意事项，不要时间过长，要边打边发正念，使用打电话讲真相的同修越来越多。

二零一一年新年到了，我们照常出去打电话，常人都在家休假，语音电话的收听率大增。我为众生的觉醒感动，心想我是大法弟子有责任给他们选择生的权利。就去掉背景音，拨通了一个曾听过合并真相常人的电话。当时我不知道怎么讲，心也突突的跳。他喂一声，我也赶紧接话，首先给他拜个年，然后竭力克制紧张情绪，从近年天灾人祸频发，怎样躲过灾祸切入话题，讲自焚伪案，讲大法祛病健身的奇效及在世界洪传的情况，讲中共一党专政的暴虐及为什么必须三退，几分钟后那人同意三退。我深受鼓舞，发着正念，拨通了第二个人的电话。我仍然很紧张，第二个人没退。放下电话，我想：我在做宇宙中最正的事，谁也不配来干扰，有师有法在，怕什么？同时找自己，第一个电话劝退顺利，产生了欢喜心和追求结果的心，而且语速过快，把紧张也带给了对方。同修也帮我分析：众生毕竟受邪党高压政权的毒害，害怕三退会给自己带来什么麻烦。要解除他们的顾虑，告诉他们，你帮着退，不会影响他正常的工作和生活，是很安全的。以后我加上这句话，效果还真好。还有一次，我讲了邪党如何贪污腐败，建政以来如何残害百姓，以及藏字石，对方认同但不同意三退。放下电话我找自己，这通电话里，自己没有讲大法的美好和洪传情况，没有法的威力，怎么能救了人呢？以后，我打电

状态，和同修接触的机会很少，在二零零九年下半年，因配合一个营救同修的项目，参加了一个学法小组（在我参加之前，这个小组已经成立很长时间了）。我参加进来没多久，由于邪恶干扰，小组一同修出现很严重的“病业”，一时间大家的主要精力都放在帮助同修破除“病业”迫害上，发正念，不断的与同修交流，渐渐的小组的营救项目就放下了。期间同修间不断的出现意见不一、争持不下、着急、怨同修等各种状态，大家也在向内找，但是大概有半年多的时间，同修的“病业”和小组的状况改观不大。我当时做事心很强，对学法小组的这种状态很着急，觉得大家在一起学法，却不配合做证实法的事这种状态不对，自己几次提议都没有人响应，就消极对待了。正好有另外的同修需要我配合做别的项目，我就离开了这个学法小组。

离开学法小组后，有同修在这件事上和我交流时，我很受触动，她说：修炼人碰到的任何事都不是偶然的，都有修炼的因素在，学法小组的环境每一个人都有责任，而且学法小组是师父认可的，我们就应当圆容师父所要的，这个小组的问题你总在看别人的不足，你在其中实修了吗？对于圆容这个整体尽到责任了吗？这么离开对吗？自己心性上的问题不解决，在其他地方还会出现，那时你又怎么做呢？

我开始反思自己为什么离开，针对在这个小组一年时间遇到的每一件事，每一件触及自己人心的问题，我都真正的向内找了吗？面对同修间不同的意见，同修不同的态度、表现，向内找修自己了吗？还是眼睛只看到了同修的不足？对于自己的意见不被接受真的能做到师父说的“洪大的宽容”了吗？对同修表现出来的人心我对照找自己了吗，还是只是怨同修，瞧不起同修？最后我问自己：你真的实修了吗？

我得法时间不长，三件事做的还可以，就认为自己很精进了，有时看到有的老同修某些不太精进的状态，自己还会沾沾自

在做好工作的同时，我最大的事就是给身边的人讲真相、劝三退，我不想错过一个有缘与我接触的人，真心希望他们都有一个美好的未来。但有时也有怕心和顾虑心，有的人不方便讲，我就通过各种渠道得到他们的电话号码，采用别的方式让他们了解真相。我讲真相都是站在第三者角度讲，以第三者的身份客观的讲邪党的腐败、残暴，建国后搞的历次运动迫害死八千多万中国人，这次对大法也是同样的手段，讲天安门自焚真相等都是对大法诬陷、抹黑、栽赃陷害，讲大法的美好及世界洪传，这样讲都能让人接受，三退也很顺利。

一次，工作中接触到一位大姐，我讲的时候她听的非常认真，不时的问我一些问题，我都耐心的给她解答，最后她说：

“你知道吗，我姐姐和外甥女就是炼法轮功的，我因为信了电视里面说的，不理解她们，多次劝她们别炼了，别和政府对着干，可是她们还在坚持，气得我都不和她们来往了，她们上我家来我就走，她们说啥我都不想听，今天听你说我才明白，原来不是法轮功不好，是共产党太坏了。”

我说：“是呀，老百姓相信它，它却利用百姓的善良来欺骗咱们，它自己贪污腐败没人管，人家祛病健身炼炼功，又碍不着谁，它却这么害人家，你说它能好吗？人不治天治呀。”最后她一再嘱咐我给她和家人三退，千万别忘了，我也告诉她，赶快和姐姐联系，可别再和她们生气了，多了解了解她们的信仰，会对自己有好处的。

我得法后接触同修很少，自己总希望能多接触到同修，在讲真相中偶然的机会我又认识了周围其他同修，我们有了切磋、交流的机会，使我们能够更好的互相促进、共同提高，就象同修说的一切都是师父的精心安排。

二、学会真正修自己

我得法后一年多的时间，都是自己在家看书，基本处于独修

话时，就不忘讲大法的美好和受迫害情况，有不退的也告诉他要记住常念“法轮大法好，真善忍好”，对方都答应。

在打真相电话中，遇到过干部、工人、农民、学生还有警察，我们一视同仁，一心救人。不断总结经验，学会几分钟内找准众生的症结，有针对性的去破他们的壳，有时三言两语就劝退一个，有时也要讲上四十分钟半小时，车上的同修都在帮我发正念，整体配合，对方也就同意退了。

一次，我上网看到一个消息说，声音和指纹一样是一个人独有的，现在声纹系统已经普及到民用，提醒大陆同修千万不要直接通过电话讲真相，只要被录了音，很容易就会找到你。看完后，我觉得应该注意安全，就打语音电话，不直接劝退了。同修与我交流说：要说安全是得注意，在大陆这个环境中救人，从常人层面上看没有绝对的安全。只有时刻在法上，有正念，才最安全，外在的安全事项我们都想到了，做齐备了，有师父有法在，我们做的是宇宙中最正的、救人的事，师父说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）

后来，同修在网上搜到了外地电话，我们拨打后，发现收听效果很好。我想一个是南方人比较信佛，再一个接电话时看到是外地电话，接听时没有顾虑。我们四位同修同时打，在近一个半小时的时间里，最多时有十九个世人听完七分钟的合并真相。

八月份的一天，我连续打了五个电话，有四个人都听完了合并真相。我切实感受到了众生都在期盼得救。同时，想起了师父在《放下人心 救度世人》中说：“作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目的地，救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命”。“实际上就是，都铺垫好了，就差你用正念去把这件事情做了，就没那个正念。”（《大法弟子必须学法》）

我知道一切都是师父在做，我只是动动嘴，就去掉背景音直接与世人对话。刚开始接我电话的是位女士，我讲着讲着发现应答我的换成了男声。我从天灾人祸频发讲起，结合刚刚发生的温州高铁事故，讲中共草菅人命的处理方式，讲中共建政以来的各种运动害死我们同胞八千多万人，讲天安门自焚真相，讲大法美好，再讲到现在贪污腐败遍地，物价飞涨，民不聊生，劝他远离邪恶，三退保命，他同意了。我问他刚才接电话的是他太太吗？他说是，我说请把电话转给她，一家人都平平安安多好啊。我又跟他太太讲了真相，为她起了吉祥的化名，她也同意三退了。放下电话，我暗暗为自己加油，我终于冲破旧势力的阻挠，又迈出了救人的一步。

因单位比较远，每天要早出晚归的，我就把少量资料随身携带，一旦有时间、有机会，就随手发放。在单位有来办事的客户，不知上哪个办公室时，经常会来我这询问，我知道是师父安排的有缘人（我的工作接触不到客户），就笑脸相迎，将他们让进屋，认真解答他们的咨询，发正念解体他们背后的共产邪灵和黑手烂鬼，请师父加持，就策略的讲真相，劝三退，他们都会同意。遇有等车的、问路的一般都会讲真相，打车时给司机讲真相，也都退。

比起精进的同修，我的修炼实在有很大的差距，在带好小同修、去除安逸心方面还有很多不足。但是发生在我身上的许多神奇例，时时鼓励着我更加坚定、扎实的信师信法。在今后的修炼中，我将不断向内找，查找自己修炼中的不足，不断去掉执着，更快的提高心性，更好的助师正法，完成好自己救度众生的历史使命。同修们，让我们共同珍惜这万古机缘，抓紧实修，救度众生，兑现史前大愿，圆满随师还！

第一次投稿，不当之处请同修慈悲指正。

新学员：神路上奋起直追

文 / 河北大法弟子

尊敬的师尊好！

各位同修好！

我是二零零八年得法的新弟子，虽然修炼时间不长，但我悟到法会是大法弟子的盛会，是我们对自己一个阶段修炼的总结，向师父交一份答卷，同时也使同修之间互相促进，共同提高，更好的救度众生、证实法。所以我赶上的三次大陆法会我都主动参加，交流文章虽然写的很稚嫩，也没有在法会上发表过，但我心里踏实，我知道师父在看着我们呢，而且也从自己每年法会投稿的文章中看到了自己的进步，修炼的升华。

下面我就把自己近一年的修炼情况向师父汇报，和同修交流，不足的地方请同修慈悲指正。

一、在新的工作环境中证实法、救度众生

去年下半年，我所在单位由于机构变动，我从一个很清闲、干净的工作岗位调到一个环境差、工作量大的部门。面对这样的反差，我没有任何怨言，就觉得是师父让我到新的环境去救度那些与我有缘的人。

由于我得法时间短，在单位没有公开身份，但我知道我们今天所表现的一切就是在奠定着未来。师父告诉我们：“因为每一个学员在常人类社会中的表现，都是代表着法轮大法的形像”（《新加坡法会讲法》）。因此我在单位努力学习新的技术，工作中不怕脏不怕累，在利益上不去争不去斗，每天面带微笑，祥和平静。我的新同事大多是年轻的小伙子，他们都很佩服我从原来那样舒适的工作环境到这样又脏又累的环境，还能如此平和，开心，一位小伙子曾问我：“姐，你会生气吗？怎么每天看你乐呵呵的？”因为我知道和他们不一样，我知道生命存在的真正意义，我有师父、有大法，我是宇宙众神都羡慕的大法弟子。