

到了哪一层天体，就是哪一层的人来看，下次那个座位是别人的不是他的。”（《大法弟子必须学法》）看完后我哭了，觉的对不起师父，对不起众生，心里只有后悔，想弥补都没有机会了。

最后，我想以师父的一段话作为交流的结束吧：“这个世界的历史能够走到今天，就是为大法弟子救度众生留下来的，这段历史就是为了成就大法弟子和兑现你们的誓约而存在。当然了，这不只是你们的誓约和你们要兑现自己的承诺，这关系到正法、关系到宇宙无量众生，这么大一件事情。你们对自己该做的做好了，三界内那一切也就做好了，师父在正法中的干扰就少了。”（《再精進》）让我们把握住最后的不多时间，争分夺秒救人，做好我们应该做的三件事，不辜负师尊的慈悲苦度，兑现我们的誓约！

明慧法会特刊
(十七)
二零一二年
三月一日

明慧週刊
李洪志 甲申年十二月二十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网
请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会.....	1
时时事事溶于法中.....	1
正法路上 我紧跟师父.....	6
平凡的修炼故事 见证伟大的佛法.....	9
观念转 救众生.....	14
实修大法 讲真相 救人急.....	23
八十老翁学电脑 大山深处闻花香.....	27
师父领我神路行(1).....	31
师父领我神路行(2).....	38

明慧法会
特刊I 第八届大陆网上法会稿件（十七）

时时事事溶于法中
文 / 内蒙古大法弟子

慈悲伟大的师尊好！

各位同修好！

我得法修炼有十三年了。十三年的修炼中有苦有乐，有辛酸，然而最珍贵的是，在修炼路上的不断成熟，使我了悟了人生的真正意义。修炼伟大的宇宙大法使我的生命高贵，更使我的生命在宇宙中永恒。下面借明慧网为大陆大法弟子提供的网上法会交流之机，将自己近二年的修炼经历向师尊汇报，与同修交流。

一、在家庭中证实法 如意行正法之事

为了孩子，我独自一人从千里之外的A地回到当地，和公婆住在一起，丈夫依然在A地工作。

在回来的初期，只要我前脚出门，新得法的婆婆就在家开始为我担心，只要我没按婆婆规定的时间回家，回家时，看到的就是婆婆的冷脸，听到的就是婆婆对我的抱怨。这种境况竟使我产生一种执着：出门前，害怕和婆婆请假的那一刻，回家时，怕见婆婆的那一刻。有时为了和同修协调配合一些事情，会跑很远的路，费好多口舌，有时会感到很累，再加上来去的时间也不确定，回家时又得听婆婆的唠叨，心中不免有些怨恨：心想：我做的是正事啊，你（婆婆）咋不理解我呢？

然而，我是助师的法徒，在此时新旧宇宙交替的历史时刻，我深知自己肩上的责任重大，无论是与同修的交流以整体提高，还是做具体证实法的项目，我都需要有充足的时间才行，就这样的家庭环境，我如何会如意行法徒应行之事呢？

随着学法的不断深入，特别是师尊讲的“向内找”的法理，我悟到了婆婆的态度是我这儿出了问题。我虽然做的事是正事，但是我在做的过程中，并没有体会她的感受，而是用我心中的标准要求她“你必须如何如何”。有一次，在外面协调为迫害的同修请律师的事，比婆婆规定的时间晚回三小时。一到家，婆婆便大发雷霆，脸色气得铁青，她骂我的声音几乎全楼的人都听的见。我说：“咱们学法吧。”她气愤的讽刺我说：“我不学了，就你这样的人才是大法弟子₂？！”看到她气的发抖的样

平，过几天找她问她为什么没来开门，她反让我找自己。当时没悟到是师父借她嘴让我提高的。回家后越想越来气，不想和她学法了，找理由躲着她。当时想，自己哪点儿不对劲了，发资料的事先停一停，学两天法，充实一下找出执著心。可那几天同修做的资料多，先干完再说吧，来了干事心。一天，我提了一大包《九评》光盘去一个部队单位发，发的时候很顺利，出大门时被不明真相的人看到光盘举报，被警察带到派出所，整个过程我没配合，一概否定，师父慈悲呵护，血压给我演化到二百二十，当天回家。回家后开始向内找。同修提醒说，这几天你别动了，在家好好学法。女儿怕派出所找我，买了机票让我回家，还告诉姐姐看着我，别让我出门。我理解孩子的心情，怕我再被抓去受罪，她们这些年也跟着我受牵连，担惊受怕。我在家里每天看书，看师父各地讲法，高密度发正念，晚上跟女儿说出去散步，偷着跟同修切磋，讲了我的经过。切磋中曝光了我为私的心：怨恨心、做事心、自我心、显示心、争斗心、贪心，从根子里挖出来，找出自身根本的执著心。在女儿家住了两个月。一天，外孙看到满院开了优昙婆罗花，开了好几十株，每株二三十朵。受这件事的触动，女儿从那天起开始带着儿子炼功。在我回到自己的家后，发现家里也开了优昙婆罗花，玻璃上、防护栏杆上、花盆上、墙上都有，我知道是师父在鼓励我呢！

结语

原来总觉得自己修的不好，所以没参加法会交流。得法到今天，每走一步都是师父拽着我这个不合格的弟子，就是因为师父看到我这颗信师信法坚定的心，但是离师父要求还很远，人的观念和壳还没全去掉，因为有怕心，到现在还没有把在黑窝受迫害的过程写出来。在讲真相、证实法过程中因为人心，也错过了很多有缘人。在三件事上，有精進也有懈怠。师父讲：“本来在去年应该得救的人，却永远失去机会了，因为正法是不断的往前推，一步一步，到了一层那一层的人，上边到了哪个天国，

再送他们神韵光盘。那里出租车便宜，到哪儿都坐车，为的是三退。小外孙问我，姥姥你怎么见着每个人都讲一样的话，还给一个光碟？我说，他们是不是都谢谢姥姥呀？他说是。我就讲大法的真相，帮他回忆起小时候陪姥姥发真相资料的过程，孩子都忘了。孩子还说，爸说你蹲过大狱。通过回忆，外孙想起了他的护身符被他爸扔了，想起师父的照片，把他跟大法的缘从新接上。

随着正法进程接近尾声，我和其他同修一起，每天做好三件事的同时，多学法，同化大法。想起当年刚走出来时悟性真是小儿科。师父讲：“他在整个四十九年的传法当中，也是在不断的提高着自己。他每提高一个层次的时候，回头一看自己刚刚讲过的法都不对了。再提高之后，他发现讲过的法又不对了。等他再提高，他发现刚刚讲过的法又不对了。”（《转法轮》）回头想一想当年走过的修炼之路，如果那时能够悟到现在的层次，所做的事情又会是另一种结果，不至于留下很多遗憾。“心性多高，功多高。”（《转法轮》）

我悟到各种执著心在每一层次都要从新以不同的方式来考验和过关。层次越高，法对我们的要求越高。因为旧势力的不断干扰，在我身边不少过不去关的同修被旧势力拖走，有的为利，有的为情。今年三月开始，我的干扰陆续而来，表现在常人中是：孩子不给生活费我心里就不满，去电话老念叨为什么不给钱，孩子还说我事多。那段时间孩子来电话我就数落她们，完全成了常人，没悟到旧势力在别的地方干扰不了，就在经济上迫害我，没有经济来源用在证实法上。

还有接下来几件事，通过学法和同修交流，使我窥见了自己以前意识不到的隐藏的执著。有一老年同修文化底子薄，让我带她学法。我们约定好每周一、周三来我家学法。同修周一没来，我自己学了一上午，周三又没来。晚上我去找她，问怎么没来学法，她说周一睡晚了，周三忘了。我说明天我来你家补上，订好周六八点。周六八点去她家敲了半天门也没开。心里开始不

子，我冷静下来，先不催她学法。我开始审视我自己，确实是我的错，我没有守时。我一向内找，婆婆立刻冷静下来了。我诚恳的向她道歉，并说明我回来晚的原因，婆婆消了气，她说：“那你给我打个电话啊，毕竟现在还有坏人，我担心的心都要跳出来了。”

我和婆婆的故事还很多，都在我意识到自己是哪方面不对的过程中化解。有时因为忙，对婆婆关心不够，在没事时，我就尽量多帮婆婆干一些活。现在婆婆全力配合我，家里所有的家务都是婆婆一个人承担；在证实法中，我无论何时出去，何时回家，甚至有时需要在外住宿时，婆婆都予以无条件的配合。她说：“我就是做饭的，你做好大法的事，也有我一份。”现在，由于家庭环境很好，我能如意的做证实法的事情，我由衷的感谢婆婆的无私付出。

二、时时不忘救人

从外地回来不久，在同学同修的帮助下，我开始了一个时间很宽松、收入又不菲的工作。这又为我随时讲真相，发资料救人提供了便利的条件。无论是在路上，在车上，遇到有缘人都随时讲真相，真相传单和光盘更是随时都发。

包里随时带着不干胶，小册子，护身符，根据情况随机而作。在做任何真相时，我都没有一丝怕和顾虑，而是升起无限的慈悲之心：“我是来救你们的，得到真相的生命千万不要错过这万古难逢的机缘。”

有一次，我在一个高档小区发神韵光盘，在一个楼道里我从一楼一直发到顶楼，发完下楼时看到一个人手里拿着一个光盘正向上走，我心里非常坦然，没有任何怕的感觉。他说：“什么内容啊？”我说：“一台传统文化的晚会，特别好看。”他说：“（家家）都有吗？”我说：“都有啊。”

有时小区里的电子门都关着，等我发完一个单元，想进另一单元时，就会有人正好开电子门，我也趁机进去。

在特殊的历史时期，大法徒被赋予了特殊的救度众生的历史使命。在讲真相救人的过程中，自己的身心更是在大法中不断的升华。有一个阶段，我真切的体会到了“慈悲”，在坐车去发真相资料的路上，我的泪在无声的流淌，《为你而来》的歌词一遍遍沁入脑海：“跨越千山万水，我一次又一次为你而来，我因为爱你而来，可贵的中国人啊，你可知道，全世界都说法轮大法好。”

三、在协调中修心

从外地回来的初期，我接触的同修并不多。走上协调之路是在不知不觉中。有一次，在甲同修家，甲同修找到了曾经和他们被非法关押在同一个黑窝里的一对夫妻同修。这对夫妻当时的状态不是很好，男同修好象还说了“不修了”之类的话。在师尊的慈悲加持下，当时我的交流对他们很有启发。原来认识我的同修甲说：“我咋不知道你这样说啊。”当时在场的还有乙同修，就是这位乙同修后来我们一直在一起配合，在当地整体方面起到了很大的促进作用，也是他后来引我去了几个需要交流的同修那，从此我逐渐的认识了更多的当地同修。我深切的意识到，我们不但要救度世人，同修自身的状态极其重要；大法弟子修不好，如何救别人呢？所以对提醒当地同修调整自身状态尤其有一份责任感和使命感，同时也更加注重自己的修为。

在与不同的状态的同修的交流中，真的是修自己的过程。有一次，我和乙在一个组里交流，过程中，有一个人当时就对我提出，“我不喜欢你说话的口气和方式，我愿意听乙说话。”我从没遇到这种情况，当时觉得很过不去，同时还生出了对乙的嫉妒心。然而，这个让我很不舒服的过程却持续的很短暂，我立刻向内找，找到了自己爱面子的心、不让人说的心和嫉妒心。在回家的路上，我不禁笑出了声：“这哪里是在和别人交流，分明是在修自己啊。”

还有一次，就是今年（二零一一年）的中秋节那天中

常人了。”（《转法轮》）虽然想到了，心里还是放不下外孙。回到家一看，满屋都是小外孙的东西，他爸领走他的前一天，他还画了一个大法轮给我看。过了两个月，判决书下来了。孩子、财产都归男方。女儿说：在法庭上，女婿交上给外孙录的录像，录像中外孙喊“法轮大法好”，还背《洪吟》，还有炼功的动作。男方说我炼法轮功把孩子教坏了。女儿当时吓的全身发抖，大脑一片空白。法官律师说的什么一句也没听清。女儿说，万一他上公安局告你怎么办，你的事他都知道。女婿买通了法官，并利用诋毁大法的卑鄙手段胜了这场官司。

我一看判决书好几条都是假的，就拿着判决书上告。主要目的地是去邪党黑窝发正念、讲真相。本市的政法委、妇联、人大、政协、法院等，凡是挂这样的牌子我都进。进到一处，利用排队发正念，和上访人员讲真相、讲《九评》，大家都认可。有的说，上访都两年了，没有用，邪党政权不讲法律。在这期间利用找律师的机会发真相资料非常便利，还容易进去，进去后并不找律师，上到楼顶往下发，很安全。但这两年对外孙的情还是放不下，这中间师父三次同样的梦点化我，找到外孙了，领着回家，后来在我眼前又不见了。我才悟到，外孙本来就是人家的。情魔连根去掉后，身体明显觉得后背象卸掉一个盖子一样，轻松劲无法表达。

去年找到外孙的去处，悟到该去救那里的众生了，然后提了一包真相光盘、神韵光盘等去了那儿。因女婿对我有戒心，没让单独看，陪着吃完饭，领着孩子走了。我也没动心。在宾馆住了一晚，给服务员都做了三退，出去找了一个居民区，把带的真相资料发完。早上坐长途车回来，同修都关心的问情况。今年上半年又去看外孙，想到“慈悲能溶天地春”（《洪吟二》〈法正乾坤〉），我抱着慈悲的心态，对姑爷和过去一样关心他，他也改变了对我的冷漠，让外孙陪我一晚。晚上我带着他去买衣服、文具、玩具，每到一处，和售货员讲三退，把他们都劝退了，

情都放下了。二零零八年老家拆迁，拆迁费每平方一万多元。同学来电话让我回去要属于我的那一份，后来知道我的房子让小叔子给占去了，回去要就要打官司，心想自己是修炼人，有吃有住就行了，主要是做三件事，哪有精力去打官司，就想放弃。我妹夫也来电话说我，六十多万元你都不要，是不是傻了？但是那几天学法心里还是翻腾。到最后一天，妹夫告诉我明天签合同了，我说：不回去了，是我的不丢，不是我的也争不来，电话放下后，我如释重负，心情一下放下了。当晚打坐就象坐在半空一样。后来拿钱时，我小叔子账上缺了四十平米的数字。他找到镇、区多次也没找回来，全村人都纳闷，我知道，属于我的那份他是得不到的，我小叔子着急、心疼，第二年得了喉癌去世，那时他才五十九岁。

利放下了，情魔随之而来。我女儿俩口离婚，外孙因为是我一手养大的，又是小弟子，天天给师父上香，所以我坚决不给女婿。他来抢了两次，没让他抢去，后来他变了方式，带他妈来看孙子，要出去玩。我想奶奶来看孙子，不让看也不对，我是修炼人，应该慈悲待人，就让领走了。结果等到晚上十点钟也没回来，女儿去外地学习没在家，打电话关机，我一夜没睡。第二天女婿来电话说，他把儿子给送回老家了。我一听急了，坐车去了他单位，到那儿门卫不让进。打电话到办公室，都说不认识他。我给门卫讲了事情的经过，门卫也很气愤，替我出主意。女婿是给商检局长开车的，谁也不敢得罪他。这时候正好科长出来了，门卫告诉他是科长快去找。我上前一说，科长皮笑肉不笑的说，又来宣传法轮功来了。我一听火不打一处来，因为我以前根本没来过商检局，谁也不认识，肯定是女婿搞的鬼。我在商检局大厅讲局长腐败，司机做坏事，支持司机离婚。借着跟科长论理的机会，跟周围围观的工作人员讲了法轮功真相，他们都表示同情我。坐车回来的路上心里后悔了。法中讲：“你和常人一样去争去斗，你就是常人，你要比他来的更欢，你还不如他那个

午，乙打电话说有一个组需要交流，其中有一个同修好象有附体。下午一点钟，我们去了那个组。到了之后，我们先发正念，刚发完正念，那个附体的人就蹦起来了，直冲我而来，大喊大叫的几乎是骂了我一通。在那么多同修面前，当时我真的是特别难堪，难堪的汗都出来了。我守住自己的心性，附体的任何信息我都不需要。但是我也同时向内找，找到了自己看不起别人的心和骄傲、自以为是的心，因为我一进来看见那个被附体的人就有一些反感的情绪，心中隐隐的有高高在上看不起她的因素。就这件事，我回家又进一步向内找，发现我自己表面非常精进，却在自己的场中有一个无形的模子，这个模子是由自负、急躁、骄傲、自私、狡猾等不正的因素构成，它就象鱼肉里面的骨刺，只要触及到它，它随时能够刺痛别人。发现它时，我被吓了一跳。慈悲的师尊用这种方式让我看到了我自己隐蔽很深的

在回来的路上，跟我同去的乙同修呵呵的笑了起来，他说：“今天过节，你收了一个大礼。”我的确收了一个大礼，那天到家后，我心里异常的平静，而且发正念和炼功时，立刻就静下来了，我感到自己的空间场被巨大的能量所笼罩。

四、曝光邪恶

师尊曾对《向当地民众揭露当地邪恶》加评注，明慧网也刊了大量的揭露当地邪恶的文章，突出了揭露当地邪恶的紧迫与必要。而当地在这方面做的并不好。同修有顾虑，怕一旦曝光后会再次牵连自己。当意识到这件事的意义后，我就找了比较熟悉的受过迫害的同修，鼓励他们写文章曝光邪恶，也是在救人。从这以后同修的揭露当地的邪恶的文章陆续的在明慧上发表。现在，当地基本上哪有邪恶的迫害发生，我们马上给予曝光，并且跟踪报道，再加上当地语音电话稿，明慧的同修及时做成了语音，对揭露曝光邪恶，我们完全处于主动地位。有一个曾经很疯狂的迫害大法弟子的人见到一个同修后，说：“还把我上网了，还写的挺可耻。”这个警察无精打采，象霜打的茄子。其实他自

己所说的“可耻”就是这帮人自己所做的可耻事啊。

五、无限的感恩

随着修炼的不断深入，我深切的知道我是宇宙中最幸运的生命之一。对于师尊的慈悲苦度，我的生命中永存无限的感恩。在无明的迷中，在久远的生命长河中，我的生命曾现出了巨大的赤字，而今幸遇师尊，慈悲的师尊不仅平衡了我生命的业债，而且赐予了我生命永恒的无限的美好。

宇宙再造，大穹从组，在这伟大的历史时刻，我只有精進再精進，做好三件事，才不辜负师尊的慈悲苦度。

正法路上 我紧跟师父

文 / 山东大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

我今年七十四岁，是个没進过校门的农家妇女，不识几个字，九六年有幸开始修炼大法，以往的疾病从此消失了。得法一年之内，我奇迹般的能通读《转法轮》及师父的各地讲法，这字在大法书上我认识，弄到其它书报上，就陌生了。我悟到：师尊让我识字，是用于学大法的。二零零九年网上法会，我参加了，每日明慧还发表了 my 稿件，我很受鼓舞。今年网上法会又开始了，我不会写，可我会说，所以再次请女儿同修代笔。下面我将近几年的修炼体会向师父汇报，与同修们分享。

一、开创修炼环境

我有六个儿女，都在城市住，工作都不错，二十年前，我们就随儿女们来到了城市居住。我的五个孩子与老伴都修大法，女婿仅个别修炼。我不一定在哪个孩子家住，不论到哪家住，有言在先，必须具备修炼环境，谁家的工作做不好，叫我也不去。我不管在谁家，三件事都做。在我家，谁不敬大法，他都没有机会赡养我们。

评》和真相光盘。

这十年中，我每年回家两次，不管坐火车、飞机，首先把资料带上一大包，过安检的时候，都是在师父的呵护下顺利通过。奥运期间，我坐飞机回家，行李托运，背的挎包里面有电子书 MP3，女儿不让带。说你个老太太带这东西就是不正常。我说你妈是神，谁也管不着，我有师父管呢！过安检时，前面有个女孩把包全倒出来了，每样都查看，轮到我了，我把包往台上一放，发一念：让你看不到。忽然安检员把我的包往前推，然后对后边的小伙子说，把包拿上来。通过安检后，我心中说：谢谢师父。这些年来，我多次去过北京、天津、保定周边地区、济南、青岛等地。从家一出门，只要碰到有缘人，我就随时随地讲真相。我悟到：只有心里有神念，正念正行，其它什么也不想，就会一帆风顺，所以我这些年来无惊无险。

放下利、修去情

我想正法中我来到这个城市，也是师父安排的，这方的众生和我有缘，需要我来救度，这里的同修也给了我很大帮助。真相资料随时都会满足我的需求，我就利用师父赐予的神通，从市公安局、市府、刑警大队、部队单位、高干小区，方圆三十多里都走遍了，传递大法的福音，使众生能得救。随着层次的提高，法对我们的要求也高了。师父每次讲法都要求我们“多学法，多学法”，向内找，虽然由师父牵着左一跤右一跤的走到今天，虽然天天学法，可是常常眼在看书，思想却溜号了，想着明天去什么地方发资料、怎样去做。师父讲：“有些人在读《转法轮》的时候，思想不专一，在想其它的，不能够专注的在修炼中。这等于是浪费时间，不但浪费时间，本应该是提高的时候，却用思想想一些不该想的问题、一些事情，不但没提高，反而还在往下降。如果学不好法，很多事情都做不好。”（《大法弟子必须学法》）

接着考验随之而来，自己³⁹觉得执著心去的不错，对利和

三十层楼其实我在飞。半个月时间，在师父的加持与呵护下，我用神通，给这些地方的众生送去了真相的福音，后来类似的例子数不胜数。

师父领我神路行(2)

文 / 大陆大法弟子 法生

(接前文)

不承认旧势力的安排，坚持讲真相

一天晚上，我去发真相小册子，下楼时一脚踩空，跌下三层，一下跌在楼梯扶栏上，当时听到脚“喳”的响了一下，一看脚歪一边了。我马上发出一念，我是来救人的，不准你邪恶烂鬼来迫害我，我有师父管。疼得把脚一摔，转过来，一看，脚回到原位了，试着踩地疼得站不起来。心想我趴这儿叫常人看见算啥，马上求师父帮我走回去，试着再一踩地真不疼了。慢慢的一步一步走回家。回去洗了脚疼得我心想快学法吧。到半夜十二点发正念时一看脚肿成个大黑面包了。早上起来炼功试了几次下床站不住，钻心的疼，心想，不能动了，就在床上学几天法吧。马上我想不对呀，不能承认旧势力的安排，还要照原计划去救人。我试着下床慢慢踩地扶着墙跳到门口，穿上鞋，对着另一只鞋说，咱俩是助师正法的，我能穿你是你的荣耀，今天你一定让我穿上你出去救人。脚放上一点一点往里蹭，真穿上了，接着求师父加持能走。下楼的时候有点拐。邻居问我怎么了，我说下楼踩空了。当天来回搭出租车，出去十多里路，半天包括司机劝退了三十多个人，以后半个月，天天如此。那段时间劝退的人最多。一个月后脚全好了，我告诉邻居是炼法轮功炼好的，让他们见证了大法的神奇。后来他们基本上全三退了。

我居住的周边开店的、收废品的、有警察、主任我都给他们讲真相，全都做了三退。有的还关心我注意安全。女儿的战友来我家玩，能退的都做了三退，不敢退的，走时我都送他们《九

师父说：“人类社会这一切呢都是为正法开创的，今天所有的一切也都是为我大法弟子证实法而存在的。你们记住了，你们才是今天人类社会的风流人物，你们才是众生最瞩目的生命，你们也是决定着人世间每一个人未来的生命！”（《各地讲法五》〈二零零五年加拿大法会讲法〉）

我家的门户大，亲戚特别多。我的孩子及亲戚们许多都是恢复高考后考学出来的，所以工作都不错，有一定的社会地位。每到中秋节、过年，他们都来看我们，也有找孩子们办事的。我想：这是我的修炼环境。当他们非常热心的来探望大妈、大爷时，我就会将早已准备好的大法真相资料和护身符赠送，并语重心长的嘱咐他们：“记住法轮大法好，真善忍好有福报，大难来时命能保。”同时做三退。有时儿子、儿媳嘱咐我：要看人，不要全都讲。我想：来到眼前就有缘，刚想犹豫，不行，要救他们，真开口后，效果还真不错。

有一女婿抵触大法，我俩尽量说服，实在不听，我们就对着他多发正念。那个女婿在他眼前不能提大法，一提他就拒绝。这不，刚买来的新轿车就出车祸了。本来四十出头，应该年富力强，可说病就病了，今年又被单位弄到基层去了。遭到了恶报，他真蔫了。女儿借此机会好好教育了一顿，老实多了。

实践证明：我们在谁家住得好，一家老少尊敬大法，敬重我们，谁家的日子就意想不到的好。

二、紧跟师父回家

我学法慢，但我信师信法，只要是师父说的，我就照做。我和老伴十多年来，几乎每天炼功两个小时。自从全球大法弟子三点五十到五点五十炼功，我们几乎没错过。不管到哪个孩子家，都起到了带动儿女们炼功的作用。我们每天早晨炼功，四个整点必发正念，每天发八至十个整点正念。上午看师父各地讲法，《明慧周刊》，做做家务，买买菜等，中午睡一会儿，下午，我们的精力非常好，几乎全部用于学法，发正念。晚上，我们

常常背上马扎儿，带上真相资料，走上街头救人。

记的在小区广场上看孙子时，我告诉一位六十多岁看孙女的老太太大法真相，当时她正为腰痛犯愁，听说诚念“法轮大法好，真善忍好”能使身体健康，她欣然接受了。几天后，她找到我说：那天，她念了三百多遍，腰真的不疼了。此后，我看到这位老太太天天骑电动车风风火火地送孙女上幼儿园。

我现在居住的小区是当地比较豪华的。有一天，我看见一位衣着入时、举止福态的老太太在门口散步，我便上前与其搭话，说话中，我将大法真相告诉她，并讲退党、团、队保命，她默默的听，当说到三退时，让我将她的党团队退掉了。后来，听说她是原市人大主任的妻子，从某执法局退休。大法被迫害前，当地大法弟子给她丈夫讲过真相，并给他送大法书，他认识某市一位大法弟子，时任市中级人民法院院长。他曾找大法弟子要求学炼功，不久，迫害开始了，这件事就放下了，也许他早已明白真相。

我以前有小脾气，听到不好听的话就生气。孩子们都知道我小性，不敢惹我。修炼后，我知道这是执著。师父说：“世间上的任何一颗心、任何一个牵挂的因素，都是一把锁住人离不开的锁。”（《各地讲法五》〈二零零五年曼哈顿国际法会讲法〉）我要多学法，提高心性，听到不好听的，我就找找自己，有就改，没有就注意。生活中尽量替别人着想，在儿女家住，我尽力帮孩子们做饭，他们都上班很忙。以前，我的腰腿疼不时地翻一翻，现在，我的身体轻松了，心情也豁达多了，一心只想如何做好三件事。

孙子是我和老伴从小看大，现在上幼儿园了，我给世人讲真相，他就玩，我讲完了，他开腔了，大声唱：法轮大法好！也许这是大法小弟子特殊的救人方式。在我们手上拉扯大的几个孩子都成为了大法小弟子，一个个从小健康地成长，且很懂事儿。

无论春夏秋冬，也不管节₈假日，我和老伴装上真相资料

西国际法会讲法〉）当时身边好多同修包括辅导员都放弃修炼了。通过学法我悟到，师父不愿落下一个弟子。于是我去说服他们希望他们能够从新回到修炼中来。他们仍然说：师父不让参与政治，你们现在反××党，不是搞政治吗？我听了真伤心，最终还是没能让他们走回来，后来当地辅导员俩口子出现病业假相被旧势力拖走。

我得法每步都显神迹，因为师尊说过：“得法即是神”（《洪吟》〈广度众生〉）。所以发正念、救人都是心生正念。《九评》出来时，当地很多同修都不敢发，积压很多，而且有的同修只要小册子，不要光盘和《九评》，协调同修也犯愁。我说别的同修不要的都给我，资料点同修做出来的，早一天发出去早一天救人。我领着外孙（当时二岁多），每天从居民楼每个单元的顶层发到一层，小外孙走不动了，就把他放在三层。外孙到三岁的时候，他抢着把真相资料往门把上挂。发完回来的路上，我背着他边走边背《洪吟》，每天虽然很辛苦但是其乐无穷。后来孩子上了幼儿园，我也自由了。

我听同修说那些市府、公安、高干公寓都没去过，谁也进不去。我听说后，挎着装满真相光盘的包，提着一包《九评》就去了，老远往楼上看着说：神佛来救你们来了。同时发着正念，谁也看不见我。刚走到门口，保安屋内的窗帘一下断下来了，正好罩在两个保安头上把他俩包起来了，借这个功夫我就走了进去。一看电梯是二十八层。于是我乘电梯到二十七层，顺楼梯一层一层下发。每层四户，我就每层两本《九评》，两个光盘。发到二楼没了，心想：多拿两本多好。可下到一楼一看，一楼是活动室，锁着门，不需要资料。出大门经过保安室时，送水的在那儿登记，两个保安低头登记，根本就没看见我。回想当时发资料的整个过程，上下楼时只听到电梯叮叮响，没碰上一个人，回来的路上，我对着空中合十，谢谢师父的一路保护。到家一看才半个小时。去之前我不了解楼内的₃₇实情，可资料数量拿得正好，

做好人，一分钱没花多年的病就好了，我从来没见过师父，如果能见到师父，我还要给师父磕三个响头呢！书是在新华书店买的，钱让国家给赚去了。六一零头目气得说：“你不签知道后果吗？就这本书我就可以判你。”我说：最坏的后果大不了枪毙，再就是把牢狱坐穿。从那以后他们再也不审我了，在拘留所关了两个月，最后被非法劳教一年半。现在回想起来，当时法理不清，不知道反迫害，只知道做好人，以为大法弟子避免不了牢狱之灾，让走就跟着走了。

二零零三年春，劳教期满回到家第二天，为了避开邪恶骚扰，我随在部队工作的女儿去了她所在的城市帮她带孩子。刚到异地，书也没了，每天炼功、修自己，背《论语》，《洪吟》。孩子睡了，我裁纸条，用手写“法轮大法好”。女儿晚上要值班，外孙全由我管。我就晚上抱着外孙（八个月）顺着马路，往电线杆上贴标语。后来经人介绍，认识了当地的同修，给我提供了大法的书和真相资料。从此我和当地同修溶为一体，助师正法。我每天背着外孙，到居民楼从六楼到一楼，发真相资料，天天如此。我当时六十多岁，从不觉累。常人都说我走路脚不沾地，一路生风。我告诉他们，这就是炼法轮功的神奇。

正念发真相资料，神迹显

二零零四年年底，随着《九评共产党》出世，我什么也没多想，开始向世人发《九评》。当时很多同修认为我们参与了政治，因此而不修了。晚上我在学师父讲法时，看到师父讲：“人就是很难度的，每个班上总是有那么百分之五、百分之十的人跟不上。人人都得道是不可能的，就是都能够坚持炼下去的人，还要看你能不能够修的出来，还得看你能不能下决心修，人人成佛这不可能。”（《转法轮》）修炼的路上每一关、每一步都是考验。师父讲：“其实大法弟子不用人心、冷静思考一下就明白了，大家能带着对中共的信与‘镇压大法弟子的中共是好的’这个认识去圆满吗？绝对不可能嘛。”（《各地讲法七》〈美

就上路了，我边发正念边做，“法正乾坤，邪恶看不见。”常常我刚放下资料离开，有缘人就回来了。在较大的城市，我还担心走迷路，但有师在，我不会迷路。

有一次，我到楼洞贴完不干胶，刚转身，有人进来了，一看，“噢，原来是干这个的。”我头也不回的走开了。我心里纯正的一念：我要救人。在周围同修的协调配合下，在伟大师尊的呵护下，作为老年大法弟子，我也跟上了正法进程。我常说的一句话就是：我要精进，紧跟师父回家。

平凡的修炼故事 见证伟大的佛法

文 / 黑龙江大法弟子 幸子

尊敬的师父好！

全世界大法弟子好！

我是一所中等专业技术学校的高级讲师，一九九六年初得法修炼。从得法到现在，在我身上没有明显的奇迹展现，但是在十几年扎扎实实的学法实修过程中，同样见证了大法的伟大、超常，师父的洪大慈悲；见证了伟大的法造就的伟大的修炼人——“浊世的光彩”。

一人炼功，家人受益

丈夫是个教师，由于怕心、懒惰及后天观念的影响，至今没有正式走入大法修炼中来，只是难受时练练动作。但是，他可是个实实在在的受益者。我修炼大法以前，他有严重的风湿性关节炎，后来又陆续的得过慢性结肠炎、慢性咽喉炎、干眼病、前列腺炎等，这些都被西医、中医、专家确定为不能根治的病。尤其是慢性咽喉炎，西医中医都说能治好，可都是好了几天还照样，最后专家会诊告知：不可能好，只能缓解，还要少说话。可丈夫是教师，每周十几节课不能请假，那真是一点办法都没有，只能硬挺。

可是没过多久，丈夫竟然奇迹般的好了，而且没有耽误一节

课。几年过去了，没有再犯过。其它那几种病，也同样在西医中医都解决不了的情况下奇迹般的好了！这真是“一人炼功，全家受益”，因为我炼了法轮功，家人也跟着得福了。

丈夫还有一个很不好的习惯：年轻时养成的，说话总带着骂人的口头语，一句话甚至带出好几个，发起脾气来好骂人，骂的很厉害。可不知什么时候开始，他的口头语没有了，也不骂人了。真是太神奇了，几十年的习惯，就这么在不知不觉中不见啦！真如师父讲的：“我们讲度己度人，普度众生，所以法轮他会内旋度己，外旋度人。”“有坏思想的人，想不正确的东西的时候，在你场的强烈作用下，也能改变他的思想，他可能当时不想坏事了。可能有人想骂人，突然间改变思想，不想骂了。只有正法修炼的能量场，才能起到这样一种作用。所以在过去佛教中有这样一句话，叫作‘佛光普照，礼义圆明’，就是这个意思。”（《转法轮》）

实实在在修自己，证实大法

我从小就很善良，单纯，能为别人着想。可是随着慢慢的长大，步入社会，我的私心，妒嫉、争斗、名利情在膨胀，道德也随着社会的潮流往下滑。如果不是修炼了大法，还不知道堕落到什么地步……自从有了儿子，我和丈夫三天两头的吵架，丈夫容不得半个“不”字的极度自尊的性格，再加上不知道关心别人，使三十多岁的我活的非常累，到处寻找不需要别人关心帮助的健康之道。终于，我找到了法轮大法。大法博大精深的法理使我明白了做人的真正意义。从此，我按真善忍严格要求自己，无论在家里，在单位都要求自己做个好人，更好的人。

我是高级讲师，别人评上高级职称后就不想干什么了，因为干不干工资奖金都一样。而我是修炼人，不仅要干，还干的更多，更好。因为师父讲了：“你的研究成果，你做的这些事情，是公益事业为广大社会服务的，为别人服务的，把这些事情做好，这是你的本职。作为一个工人也应该好好干，对的起你

出来，从此我在六一零挂了号，成了他们重点监控的对象。

过年期间，居委会和片警天天去我家看着，怕去北京。年后片警抱怨说：都是因为你，我们想一家人回家过年也没回成。我说你找江××去吧，我家还让你们搅和的没过好年呢！后来一段时间，慢慢的和走出来的同修都联系上了。年轻同修做资料，我就出去贴不干胶、发真相资料、讲大法真相。二零零一年十月二日，我从同修那里拿了一个二米长的条幅，一路背着《洪吟》，坐火车去了北京。买车票时一个便衣问我去北京干嘛，我说看女儿，他要看身份证。我反问他，看女儿还要用身份证吗？也不是住旅馆，他不再追问（我的身份证在抄家时已被六一零搜走）。到了北京天安门广场一看，满广场都是武警，一个游人也没有。我想，不能让他们抓去，得智慧去做，我围着广场转了两圈发正念，在东边通道金水桥出口栏杆上挂上了“法轮大法好”的条幅，趁着过路人都来看的时机，我上了公交车，下午坐火车顺利的回到家。一路看到车厢外格外清新。

二零零一年底，一位同修被绑架，心性关没过去，供出包括我在内的十八名同修。几台电脑、打印机被抄家搜走。在提审时，我坚决不配合，就是对他们发正念，负责提审的和我对坐了一晚上，捂着肚子，我问他怎么了，他说胃疼，他不知道是我们的正念在起作用。他问我对“天安门自焚”事件的看法。自从对法轮功打压后我不看电视，常人议论我也不听，所以我也没看是真是假，只觉的对。于是我说：那肯定不是真修大法的，是搞破坏的，炼法轮功的不杀生，自杀也是杀生。非法审讯到最后没有获取一点所谓的证据。因为我悟到对邪恶不该说的话就不能说。

他们利用我们大法弟子修“真善忍”，提审先讲，法轮功讲“真善忍”，你们要讲真话。有的同修一股脑和盘托出，连别的同修也供出来，光证据一大本，也没放出，判的更重。他们对我说，你和他们不是一伙的，你什么也没干，也没去北京，你签个字就放你走。我说，我不签，法轮功我炼定了。大法让我们

压力面前害怕不炼了，这种人能成正果吗？关键时是不是佛都能被出卖了呢？怕心是不是执著哪？修炼就是大浪淘沙，剩下的才是金子。”（《精進要旨》〈为谁而修〉）我对着书中的师父说：我一定坚修到底。

后来偶然的碰到小区的一位学员，我俩在一起商量，剪纸条用彩笔写条幅“法轮大法好”，“法轮大法是正法”，“还我师父清白”（当时就知道这点法理），晚上用浆糊贴出去。就这样我们开始走出去。一天同修拿来一盘法轮大法电台第一次播音的磁带，说可以发出去。我马上去市场买了一箱空白磁带，借了一台双卡录音机，开始录制。白天我在家做，晚上我俩分头去发。同时还录了几盘专程给在北京住旅馆时认识的济南、青岛的同修寄去，她们拿到后都高兴极了。

二零零零年底，有一同修给我打电话，说她有一包真相资料要送给我替她保管，怕元旦恶警抄家。放下电话一会儿她就送来了。她走后我想发出去吧。下午整理完，晚上一张不留的发出去了。

第二天六一零头目和警察就来我家了，那时才知道同修家的电话是被监控的。一进门他们就问，“你也炼功啊”。我说“是啊”。“都取缔了，你知道吗？”我说：“不知道，我在家炼功犯哪门法了？”他们接着说：“昨天给你送的传单呢？”我说：

“谁也没给我送传单，我也没有。”他俩开始抄家，翻了半天没找到，把磁带翻出来了，连录音机、大法书等都拿走了，把我也带去派出所，拍桌子、瞪眼睛的审了半天。我的态度是什么也不知道，气的说要拘留我。要我签字，我不签，他给签了。在去拘留所的路上堵车，他们要按警笛闯过去，我想叫警笛不响，警笛果然没响，那时还不知道有神通的作用。气得六一零头目大骂说，“上星期花了四十万元买的新车，还没用警笛就坏了！”我坐在后面对他们说：警车是抓坏人的，用来抓好人，它当然不响。气得他一路大骂。我被拘留了十六天。后来女儿把我要

这份工资的，对的起你这份薪水。是这样吧？因为炼功人在哪里都应该体现出是一个好人。”（《转法轮法解》〈在广州讲法答疑〉）

我不仅上课，外出讲课，还搞科研编教材做项目。九七年我单位同时设立三个经营项目，我负责其中的一个。另两个项目一个半路夭折，一个私下里自己做，自己借机发财让集体赔了本。而我负责的项目很快就走上正轨，在自己进货、自己销售、自己做帐结帐的情况下，不为自己谋一点私利，出门进货尽量节省，连手机都没有为自己买。顺道办私事都要把费用扣除。所有的账目无一掺假，最后为单位赚了利，自己也得到一点应得的回报。与我合作的同事在我们合作期间也从未想过为自己谋利，也和我一样认认真真的经营。这再一次证实师父讲的“佛光普照，礼义圆明”。在科研中，购买的原材料都是家庭能用的上的，在我买断离开单位前全部移交给接替的人，没有一件拿到自家去。而我离开不久，这些东西都不翼而飞了。

我按真善忍法理指导做好本职工作，全单位的职工有目共睹。我去报销票据，领导都不看，说“某某某的票子不用看”，拿过来就签字；而别人报销就要左看右问的。我的工作领导看在眼里，大会小会的表扬，还给了我市级“百优教师”的荣誉。在全校职工中也得到了极好的口碑。

中共迫害后我买断在家，单位被上级压下来“转化”本单位的法轮功学员，新来的纪检书记领着几个科长来我家转化我，我给他们讲我是如何在法法的指导下做好人，做好本职工作的。新来的领导很受感动。在迫害最严重的年份，他们联名为我向上级“六一零”（专门迫害法轮功的非法机构）作了担保，使我免遭迫害。还要返聘我回单位工作，我婉言谢绝。

在家里，我从含泪而忍做起，逐渐能做到不动心。我尽量承担全部家务，吵架的事越来越少，直至完全没有了。在生活上尽量关心丈夫，照顾好孩子。在丈夫遇到烦恼时安慰他，用师

父的法开导他，用我能悟到的法理归正他的言行。他很孝顺，往家里寄钱我从来不限，亲戚借钱我也不阻止。但是他有对法不敬或错误认识，必须及时制止和纠正。一次，他又重复中共迫害法轮功造的谎言，来攻击我：“你是专业修炼，家里啥都不管了，就知道你那点事。”我悟到这是邪恶控制他说的，于是郑重的告诉他：“你不要昧着良心说话，破坏大法弟子形像，我什么时候啥都不干了？这个家哪样不是我操持？哪样用你操心了？这些话要是说给别人就是破坏大法，这个罪可是不轻的！”他一声没吭，从此再也不这样说了。今年，他还给了我一千元钱，让我用于做资料救人。

正念足起来，怕心消失

二零零一年初，我去北京证实法被非法关押两个月回家后，怕的厉害；第一次发真相资料遇到人家开门，吓的撒腿就跑。通过大量学法，我明白了讲真相救众生是大法弟子必须做的。我下决心一定尽快突破。于是不敢做的，我就从少量做起，从小的做起，其中不乏用人的办法解决安全问题。随着正法进程的推进，师父不断的把法理讲明白，我知道了讲真相救众生是大法弟子的责任、使命，是在收救自己的众生。可是怕心是做好讲真相救众生的最大障碍。怎么办？我就多学法，用法来充实自己，遇到问题好能想到法，想到师父；同时注意实修，遇到矛盾向内找，不让旧势力有空子可钻；看学员的交流文章，记住同修正念正行的事例鼓励自己；同时要求自己知难而进，看似危险的项目、危险的地方，危险的时候，我都尽量的走在前面。渐渐的，怕心被正念代替。

通过学法，又明白了如何用正念否定旧势力的安排，觉的正念更足了。警察到家里来，能坦然的面对其讲真相，听到大搜捕之类的消息也不动心了，参加法会也不担心了，发资料贴不干胶也不那么害怕了。敢面对面讲真相了，尤其是面对面发神韵晚会光盘，更是堂堂正正的。

法的标准去要求自己，同时利用在给老伴看病住旅馆的便利条件洪扬大法，各地来北京办事的、看病的、和我住一个房间的，凡是能接触上的，都让他们知道大法的美好。接触时间短的，分手时我送给她《转法轮》，住的时间长的，我带她到附近炼功点学功，使很多有缘人得了法。通过修炼，知道我一生中追求向往的都在这本书里，师尊在梦中让我上去看到了我的层次鼓励我。

从九六年得法，我再也没看过央视春晚，过年正好有时间就抄法，两个年头抄了两本。刚得法陪老伴住院时，就每天看三讲《转法轮》，炼两遍功，都是在病房或旅馆。老伴在二零零九年去世，办丧事三天也是坚持睡觉前看完三讲、炼完两套功。白天以平和的心态把老伴的丧事按常人的风俗有条不紊的办完。师父在法中已经讲明了人生的因缘关系。老伴有病，魔了我十几年，我知道欠他的债还完了。我全身心投入了修炼和证实法中。每天学法、炼功、讲真相。看书不抱任何观念，就象小学生通读，“无所求而自得。”（《精进要旨》〈学法〉）因为“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。师父告诉我们：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）所以在每天对照着法修去各种执著心的过程中，自己感觉提高的很快，那段实修给我以后反迫害、助师正法打下了坚实的基础。每当修到一个层次，师父都在梦中给我显现出来。

迫害中坚定修炼、传真相

九九年七二零以后，邪恶对师父和大法诽谤、打压。那段时间电视媒体到处充斥着造谣和诽谤的内容，心里说不出的难受。那时因为我从来没在炼功点上炼过功，别人也不知道，所以居委会和派出所也没查我。我出去联系学员，原先几个认识的都表示不炼了，我只好自己在家学法炼功。那时抱着一种“看看发展情况”的想法。当看到师父在经文中说：“有人在利用宣传工具一批评气功，学员中就有一部份人动摇不炼了，好象是利用宣传工具的人比佛法还高明了，好象是为别人而炼的。还有的人在

切现象在我身上都出现过，后来我把十多年来保存的各类气功书都烧了，坚定的走进大法修炼。我一生争强好胜，在常人的评价是，心眼好，心直口快、能干、喜欢帮人，但是一生不得志，干了好事不落好，争来斗去，弄得一身病。在看了《转法轮》后，心里感觉什么都明白了，我对着师父的照片说，师父啊，您的书里说的就是我，什么气功都学，给人治病，在单位为评先进而争名夺利。因我打坐腿盘不上，就从一秒一秒的往上盘开始，有些现象师父在梦中演化给我看，抱轮时看到“真善忍”三个金光闪闪的大字在我面前，看到白色的“德”往我头上飘，睡梦中看到层层都有师父在讲法，我悟到这是师父给我增强炼功的信心。

还有一件从来没讲的神奇事：我老伴九六年得了癌症，当时孩子还小，我也没有工作，生活非常艰难。老伴住院的时候同病房一病友在单位是干部，住院、买营养品都可以报销。出于同情，也给我们提供了相同的便利条件。我觉得反正是单位的钱，也就心安理得。得法后，在法理上明白了我们是修炼人，不能贪便宜，不能随着常人道德下滑的标准做失德的事，师父告诉我们：“每个人也别怨别人，人人都起到了推波助澜的作用，所以人人修炼都会遇到苦难。”（《转法轮》）我想应该从我开始不再随波逐流。后来老伴病重，在利益心的驱使下，没能守住心性，拿药仍然找那位病友报销，心里同时在忏悔：师父我又错了。当晚我做了一个梦，师父站着，我跪在地下，师父要把我的气机拿走。当时师父一招手，我就象抽筋一样缩成一团，那种疼痛无法用语言形容。我当时头点地咚咚的直给师父磕头，求师父不要抽走气机，以后再也不敢了，这时师父把手放下，转身回法像上去了。我是把师父的大法像放在写字台上供着。当我醒来一睁眼，师父的腿正往桌子上迈。我马上坐起来一看，师父法像一点没变，已经坐好。我是满脸泪，额头还在疼，通过这件事我真真切切知道了师父是真佛，并且知道了修炼的严肃性。

从那以后，我真正把自己³²当作一个修炼人，时时刻刻按

不仅是怕被迫害的怕心啊，还有怕这怕那的人心和观念，也在影响我们的正念。我在刚开始面对面发神韵光盘时，首先否定了邪恶迫害。可是有时拿着光盘走一个多小时，才发出去一两个。就是怕人家不要，怕人家说不好听的。我及时向内找，去掉爱面子的人心和不好的观念，时刻告诫自己是在做救人最神圣的事，每次遇到不顺利时都要找自己。

在做的过程中，不知不觉的正念足了，没有顾虑了，还有了一些经验。遇到几次危险，第一次那人要恶意举报，我紧张得很，求师父摆脱了跟踪；第二次有点紧张，智慧脱险；第三次及时找自己，那人退下；第四次一点不怕了，还想给他讲真相……真是“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”（《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉）

放下自我，同修的事就是我的事

近几年，我多次参与营救同修的项目中，多次出入公安局、法院、检察院、律师事务所等地方讲真相要人，协调营救，写营救同修的劝善信。不论同修是认识的或不认识的，每次都要充当主要角色。尽管开始参与时我怕心也很重，心里没底，我还是尽量的稳住心，给被迫害的同修家人当主心骨，给家人同修加正念，陪她们去见办案人，见局长，见法官、检察官，请律师。

尽管能营救出的同修很少，但是在此过程中我不忘向内找修自己，正念越来越足，也积累了很多经验，基本学会了善用法律讲真相，制止迫害。我经常想着师父的话：“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）“然而一个伟大的修炼者就是能在重大考验中，放下自我，以至一切常人的思想。”（《精进要旨二》〈位置〉）鼓励自己修去自我，圆容整体。

在法中升华

在正法修炼的十几年中，¹³在与同修共同配合反迫害救度

众生中，经常遇到心性的摩擦与碰撞，有时在很难过去的时候，真想再也不配合了，甚至怨天尤人，痛哭流涕。每到这时，师父的法就在脑中回荡：“那是一种洪大的宽容，对生命慈悲，对一切都能够善意理解的状态。用人的话说都能够理解别人。”

（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）“我们不讲什么常人的团结，那是一种强求的表面形式，你们是修炼者，你们有更高的境界。那么，在很多工作中的表现上就应该是能理解别人、能听别人的意见、能用大法来衡量对与错。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）师父的法象温暖的阳光，一次次化解我心中的委屈与怨恨，使我越来越能理解宽容别人、为别人着想、为整体着想、为众生着想；同时师父也教会了我有了矛盾向内找，找自己、修自己。我时刻记住师父的教诲，遇到矛盾找自己，使显示、妒嫉、争斗、虚荣、名利等等不好的人心一个个的被发现，被放淡，放淡，直到一出来就能抓到它，去掉它。

十几年的修炼历程，在高压迫害下，在人与人心性碰撞的磨难中，在放下人心执着的苦中，跌跌撞撞的走过来了，我的每一次升华与飞跃，都离不开师父伟大佛法的开示与点悟；也有同修的热心帮助。同修是一面镜子，时常照到我的执着，促使我迎头赶上。

我十分庆幸能得到这万古不遇的高德大法，使我能在伟大师尊的佛光照耀下洗净自己，升华到更高境界。有人说我傻，在事业最辉煌的时候放弃高额工资（那是因为迫害的缘故，否则我会继续干好我热爱的工作），还要承受来自各方的压力，甚至被非法关押，失去自由。可我心里明白，我失去的和我得到的相比，还不够大海的一滴，修大法使我无比幸福！

谢谢伟大的师父！谢谢同修们！

观念转 救众生

差，如怕苦怕累的心、做事心、急躁心、争斗心、怕心等不好心依然存在，甚至是很严重的。但我决心在实修中克服它、清除它，做一个合格的大法弟子。

因是第一次投稿，如有不当请同修慈悲指正。

师父领我神路行(1)

文 / 大陆大法弟子 法生

师尊好！

同修们好！

借第八次大陆大法弟子交流会之际，将我在十五年的修炼路程写出来向师尊汇报和同修交流。

得大法，修心去执著

九六年的一天，邻居给我送来了一本《转法轮》，对我说，又出了一种新气功你看看。晚上我看了一遍，第二天把书给她送去，商量学不学，因为我俩正练着别的功。在当时十年气功高潮中，我是什么都学，什么气功班都参加，真象师父讲的：“结业证有那么一摞子”（《转法轮》），真的假的都练，都是祛病健身的东西，也没练上去，后来我就什么班都不参加了。师父在北京办班几次看到消息也没参加。机会错过，现在想起还剜心后悔。可能师父不落下一个弟子，千方百计把我拽进来了。第二天晚上我散步经过小区花园，正好大家在炼功，那音乐声不绝于耳，强烈的吸引着我，我说看看去，邻居说你那功练的挺好的，别学了。回去后整晚上那音乐声都在我耳边回响。第二天我去了炼功点，当时一个学员教了我一遍炼功动作，回家后我又半会不会的炼了一遍。晚上睡觉梦见从法轮世界里连续飞出三个大法轮，有白的、黄的、金黄的，飞到我身上，非常壮观。从此我坚定了炼法轮功的信心，放弃了其它功法。

后来辅导员给大家看录像办了十天学习班，那时每天下课路上，身体轻快的象飞一样，天目位置有小法轮一直转了半年。一

术同修的耐心帮助下，我还是按照原先的老办法，一项一项的记，一项一项的用鼠标点击实践。要传送三退名单和当地消息的最大难关就是打字。我既未进过电脑培训班，也未学过汉语拼音，怎么办？再难也要学。最先我找了一本五笔打字法来学，可真是丈二和尚——摸不着头脑，根本看不懂。继后，我又买了汉语拼音字母图挂在墙上对着打字，可就是拼不出来，最后只有翻开字典一个字一个字的找，一个字一个字的打。这个办法速度太慢，一天打不了几个字。后来听说有手写板，我立即去电脑城买买了手写板，并安装好使用，这才突破了打字这个难关。

经过几个月的实践，我基本学会了下载、复制、打印周刊、周报、刻录光盘、传送三退名单等技术，技术同修还帮助安装了双系统和加密卷，使我家的这朵小花越开越旺。住在我周围的几十位同修都购置了MP3、MP4，我就担负着为他们下载、复制的任务，使他们能及时看到师父的经文，听到明慧的声音，更好的修炼提高、救度更多的众生。周围有能力有条件的同修，也分别承担了复印文件、刻录光盘、制作卡片、真相币等不同项目的任务，逐步做到了资料点遍地开花。

我学会电脑能做一些救度众生的事情，都是师父安排的，我只是动动腿、动动脑而已。每次遇到难关、遇到干扰时，都是在师父加持弟子和师父的开示下，开启了我的智慧而走过来的。如每次邪恶对网络的封锁、打不开网页时，都是在师父的加持下，弟子用正念打开的。遇到技术上的难关，都是师父开启弟子的智慧解决的。只要有我们救人的心，师父就一帮到底。

至于电脑和其它设备出现的故障，总不能天天找技术同修帮助。我就到电脑城售后服务部或修电脑的地方拜师学艺，找他们帮忙解决了不少难题。因此，简单的一些故障我就能自己处理了。

我家的这朵小花才开始开放，还有很多不足，特别是我自己还有许多人心没有去掉，面对

文 / 南京大法弟子

开法会，弟子们在一起互相切磋、比学比修、共同精进，这是师尊要求的，也是法中要求的。我在排除了各种人心后，拿起笔向师尊和同修们汇报一下我的修炼历程和体悟。

我是一九九八年十月二十五日得法的。得法后，约一个月时间，我的高血压、脑血管硬化、心脏病、类风湿、青光眼、卵巢囊肿等多种疾病一扫而光。无病一身轻的变化，使我从感性上一直对大法、对师尊感恩戴德。怀着感激之情，我在法中比较精进地修炼着。我看常人书的速度比较快，修炼后我把这种习惯也带到学法中来。比如看第一讲，我只需四十分钟就能看完。听说别人要用一个多小时甚至两个小时才能看完，心中不免洋洋自得。由于书看的太快，达不到入心的状态，也就得不到法，再加上得法晚，学法的遍数少的可怜，并没有真正的实修过来，以至在九九年“七·二零”后的大考验中，违心的转化，造下了罪业。

二零零一年从黑窝出来后，断断续续地看到了师尊“七·二零”以后的讲法，知道自己是完完全全错了，决心重新修炼。

一、坚持学法修心，走师尊安排的路

从黑窝出来后，当我又能捧起《转法轮》与师尊其它的经书拜读的时候，心中无比激动：我终于又可以自由自在地学法了！我每天读两讲甚至更多，并学习“七·二零”以前师尊的讲法。由于资料点被破坏，我不能及时看到师尊各地讲法，更看不到《明慧周刊》，偶尔看到师尊的讲法，也是手抄本，我必须手抄一份，自己才会有。这种情况一直持续到二零零五年上半年，后来我们自己有了资料点，我才能正常、及时地看到师尊讲法、《明慧周刊》、真相小册子等，这对我的修炼是莫大的帮助。我在修炼中遇到的许多困惑，都从法中找到了答案；遇到的许多困难，由于有法的指导，有《明慧周刊》中同修文章的启迪，也都一一迎刃而解。

二零零六年七月初，我被单位领导骗到了单位。到单位

后才知道是“六一零”与公安要找我“谈话”。见到他们，我心中不免有些不安，怕心一下涌了上来。我立即意识到这种状态不对，心中想着“一正压百邪”的法理，心情逐渐平静下来。那俩人说在明慧网上见到我的名字，问是怎么回事。我心中一愣，想了一下，那不是我在明慧网上发表“严正声明”签署的名字吗？当时也没多想，就告诉他们，那是我发表“严正声明”签的名。那俩人一听，气急败坏，向我发起难来。我等他们嚷完，说道：

“我一身的病，快死了，炼法轮功炼好了，是师父给了我第二次生命，我却背叛了师父，背叛了大法，我能算人吗？我犯了错误，做了大错事，能不改正吗？所以我上网发表‘严正声明’。”他俩一听，半天没说出话来。临走时冷冷丢下一句话：

“这事没完！”回来后，我把这事与几个同修讲了，问问他们在这事上，我有没有不在法上的地方。他们没说什么，但我心里一直不踏实。知道自己有漏，而且邪恶临走讲的那句话给我造成了很大压力，我产生了离家外出的念头。我收拾好简单的行装，准备离家。在洗澡时，梳子突然齐齐的断了三根齿，我一下惊醒了，师尊的点化使我打消了离家的念头。

但是我心中没底，不安的思绪老缠着我。怎么办？学法，只有学法！我每天大量的学法，反复诵读师尊在评注《学好法 去人心并不难》的这段话：“其实那些走不出来的，无论是这样的借口还是那样的借口，都是在掩盖怕心。可是有没有怕心，却是修炼者人神之分见证，是修炼者与常人的区别，是修炼者一定要面对的，也是修炼者要去掉的最大的人心。”并背了下来。通过学法，我的心境慢慢平静下来。但是我没有多发正念，潜意识中在“等着”迫害的降临。

七月中旬的一天，邪恶突然调来十几名警察和两辆警车，把我家包围起来。敲我家的防盗门，让我跟他们走一趟。我没有开防盗门，只是打开房门，隔着防盗门与他们论理。警察一个个的与我对话，有说话和气一些₁₆的，也有恶狠狠威胁的，不管

原则去做，致使邪恶钻了空子。协调人几经商讨，决定资料点遍地开花。凡有条件、有能力的同修都来学、都来做，分工合作、共同配合做好资料工作。当然我也分担了一项任务。

要做资料就要学电脑。我过去虽也读了几天高中，可对电脑却是一窍不通，加之年龄大，自认为记忆差、脑袋笨，对电脑望而生畏，但客观环境又急需我们学。我认识的大法弟子中，年龄大的多，有一定文化的又少，我不学谁学。我有一定的文化，这是师父早就安排了今天要用，我能推卸责任吗！想到这，我就下定决心来学。师父在《转法轮》最后一页中说：“其实就是这样，不妨大家回去试一试。在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”

师父的教导鼓舞了我的信心，在师父的开示下，我把大儿子留在家中未用的电脑上了宽带，叫读初中的孙子教我上网。初学时我记不住，我就叫孙子用鼠标点一项我记一项，然后我就一项一项的实践，不到半天我就学会了上常人网站。以后我又找同修安装了自由门破网软件，教我如何上明慧网。能上明慧后，我就天天离不开电脑了。当看到师父的经文后，我既不会下载又不会打印，我就用手抄。短文抄下来，我就用复写纸复写若干份，分别传给学法小组人手一份，再叫学法小组同修传给其它学法组同修。长文抄下后就装订一册在同修中传看。这样长此下去能行吗？一次明慧网上又发表了师父一篇较长的经文，我想起孙子家的电脑上有个打印机，我就到孙子家把明慧网打开，叫孙子给我打印一份，他答应了。我把孙子打印的这份经文拿回学法组，找与复印社熟悉的同修复印若干份分发给同修。

在这艰难前进的过程中，师父看到了我这颗救度众生迫切的心，给安排了一位初懂电脑的同修教我学下载、复制、打印等技术，协调人也协助购置了笔记₂₉本电脑、打印机等设备。在技

护我，给了我第二次生命。我对师尊无限崇敬。通过学法，我的人生观发生了根本的改变，我找到了人生真正的目的地——返本归真。决心紧跟师尊修炼到底。我和其他同修一起深入农村四处洪法，引导了不少有缘人走进了大法修炼。我还担任了一个炼功点的义务辅导员。

一九九九年七二零后，中共邪党疯狂迫害法轮功，好象天都要塌了。我坚信师父、坚信大法心不动，用师父的教导鞭策自己，修去怕心。邪党说要对我停发退休养老金，我说：全国十几亿人，有养老金的人是极少数，他们凭自己的劳动都能养活自己，我为什么不能呢！真的断了退休养老金，我就捡破烂维持生活坚修到底。邪党封的了我们的炼功点，封不了我家中的阳台。邪党有“大喇叭”污蔑大法，我们有一亿多“小喇叭”讲真相，定能胜过“大喇叭”。从那时起，我就以我的亲身体会宣传大法、洪扬大法、讲真相，揭露邪党污蔑大法的谎言，用事实说明法轮大法于国于民有百利而无一害。并采取早晨游滨河路，中午到购物场，定时游山，或到“农家乐”聚会等多种形式和同修一起学法交流切磋，传送大法资料。我还和几个协调人一起商量建立了多个学法组，和同修们共同提高。我所在的学法组约十余人，采取时分时合、不定时、不定点每周集体学法一至二次，从一九九九年七二零起从未间断，在师尊的呵护下，没有遭受大的迫害。每个同修根据自己的能力，分别承担了发真相资料、讲真相、劝“三退”、上网下载、传送“三退”名单等任务。几年来共劝“三退”人数约两万余人。

从二零零四年以来，我们地区遭受了两次大的迫害，资料点两次被破坏，十多名大法弟子先后被非法判刑、劳教。懂技术的同修被抓，设备被抄，造成资料奇缺。师父的经文看不到，明慧网的交流文章无法传，救众生的资料无处找。我们痛定思痛、向内找，总结经验教训。向内找出的最大问题是我们严重存在着等、靠、要的思想，没有按照

他们怎么讲，我就是一句话：“我没有做错事，我不会跟你们走的！”家人同修一直在屋内发正念。这样僵持了近一个小时，我觉的应该让同院住的二百多户人家都该知道这件事，于是我一边大声嚷着，一边哭着：“我丈夫已让你们害死了，你们今天又来害我，你们有没有人心？”我哭着、喊着，惊动了同院的很多邻居，大多出来观望。有两个邻居（我和她俩讲过真相，她俩很认可）出来与公安交谈，她们说：“她丈夫死的时候，她都没有这样哭过，你们也逼得太不象话了，你们这些大男人不去管贪官、坏人，却来对付一个良家妇女，你们快走吧！”过了一会儿，警车与公安都撤走了。

这事过后，我又正常的学法炼功，也外出买菜。七月下旬的一天，我外出买菜，在菜场遇到一同修，告诉我有邪恶在菜场里找我，我一听，拎了菜连忙回家。在大院门口，一陌生人问我：“你是不是某某？”我没理他，径直往家走，并对着自家窗户大声喊着儿子的名字，让他给我开门。儿子从里屋跑出来给我开门，却发现门口站了一个人，把我堵在门外。那人对我说：“你跟我到派出所一趟，我就完成任务了。”我说：“你到了我家，告诉了我这事，你已经完成了任务。但是，我是不会跟你去的。你可以回复你的领导，说我不愿意去。”他愣了一会，突然又向后倒退几步，儿子趁势把防盗门打开，一伸手把我拽了进去，同时把防盗门反锁上。这瞬间发生的一切，使我真真切切的感到师尊就在我身边，一直在慈悲地呵护着弟子，我内心深处涌动出一阵阵暖流，正念倍增，心境也变得格外平静。这时只听见外面几个人嚷道：“你看，你看，你怎么就让她进了屋？这下可不好办了。”儿子对我说：“妈，你到里屋去。”我立即进屋，开始发正念。不一会儿，陆陆续续有公安敲门，儿子就上前与他们隔着防盗门讲话，来了一个又一个，儿子也讲了许多。我听得最多的就是：“我只有一个老妈，我不会让你们把她带走的！”我静静的发着正念，不知过了多久，

们都走了。”我才停止发正念。儿子要抽根烟，可手抖得厉害，点了好几次才把烟点着。看着儿子，我想：“他一个不修炼的常人，经历这么大的事，能不害怕吗？没有师尊呵护，他挺不下来的。”

邪恶走后，我坐在床上想着刚才发生的一切，不知以后会怎么样。儿子望着我，默默的，也不说话。突然，电话铃响了，我去接电话，电话里朋友告诉我，朋友们要去外地聚会，问我去不去，并说他们有车，可以跟他们的车一块儿去。我一听立即明白了：师尊告诉我没事儿了，同时还给我安排了讲真相、救众生的机会。我立即告诉他，我坐他们的车去。放下电话，我把电话内容告诉了儿子，把我的打算也告诉了他，只是要求儿子找一辆出租车到家门口，我坐车去与朋友会面即可。儿子不放心，要和我一块去，想把我送到朋友的车上，我告诉儿子，请他放心，有师尊保护，不会有事的。儿子才不再说什么。到了外地，我给儿子打了电话，让他放心。在外地，我与老朋友聚会，与我关系最密切的九个人，我分别给他们讲了真相，并做了三退。

一个月当中，出现三次这样的“险境”，对我的心灵撞击十分大。在以后的日子里，我一边认真学法，一边找自己的漏。第一是对“严正声明”这样的事没有严肃对待。当初发表“严正声明”的时候，我把声明交给甲同修，请甲同修帮我转交给其他同修上网。甲同修却说：“不需要你写的声明，我把你的名字告诉他就可以了。”我听了以后觉得不妥，便说：“你还是把我的声明告诉上网的同修比较好。”甲同修却坚持说：“只要写上你的名字就可以了。”听她这样一讲，我便没有坚持自己的意见。写“严正声明”是师尊慈悲于走了弯路的弟子，给弟子一个重新修炼的机会。这样一个严肃的大事，我却草率行事，当儿戏一般。第二是学人不学法。甲同修是一九九五年得法的老弟子。我一直对她很尊敬，也很崇拜。基本上我都是听她的，有不同意见，往往不是用法去衡量，而是用人₁₈心、用人情去衡量。第三是没

功福无边”、“天要灭中共，退党团队保命”等，每次写的都用完。发神韵光盘、“走出政治”、《九评共产党》、《风雨天地行》，并跟有缘人讲一定要看，写真相信，两个同修写，我发，往亲朋好友和遭迫害同修的居委会、街道、派出所发。近一段时间，出现安逸心，怕心，做事心，有漏险些遭迫害。

十几年的修炼路，有惊险、考验和悔过，跟头把式的使我真的成熟了，眼含热泪答卷。以前总认为自己修的不好。几天前，梦见在往前走，人很多，我口里正背诵经文“修炼路不同 都在大法中 万事无执著 脚下路自通”（《洪吟二》〈无阻〉），这时一阵腿痛惊醒，下床开始炼动功，才下决心写交流体会，和同修分享。不足之处。请同修慈悲指正。

向师尊合十！谢谢师尊！谢谢同修！

八十老翁学电脑 大山深处闻花香

文 / 四川大法弟子 缘生

伟大的师尊您好！

各位大法弟子好！

看到明慧网关于大陆大法弟子第八届心得交流会的征稿通知，我的心情激动不已。前两次交流会征稿，由于自己人心太重，认为自己修的不好，没什么突出事迹可写，错过了向师尊汇报的机会。这次通过看同修的交流文章，我下定了决心，要把自己修炼中的点滴体会写出来和同修交流，并向伟大的师尊汇报。

我今年八十周岁，一九九九年七月得法，也是个老弟子了。在这十几年风风雨雨中，凭着一颗对大法和师父坚定的心磕磕碰碰的走到了今天。回想起得法前，因身体多病致左腿几乎致残而提前病退，得法后腰椎、颈椎骨质增生、左肾积水、尿路结石等多种疾病不翼而飞。同时在我遇到有生命危险的三次魔难（从高处跌倒致粉碎性骨折，二十天痊愈；两次被摩托车撞出去四米多远，安然无恙；建筑高楼坠物侧身而过，未被击中）中，师尊保

了名的老实人，不争名，不争利，我还经常把修炼的神圣讲给大家听，讲真相救人。

讲真相 救人

《九评》奇书一出，讲真相救人进入新阶段。一天，我把居委会主任请到我家，给她讲法轮功修“真善忍”做好人的，“天安门自焚”是假的，天要灭中共，历史上“刘文彩”、“白毛女”、“半夜鸡叫”毒害了几代人。她突然对共产党愤怒：说她奶奶在中共建政初期被共产党绑架，奶奶非常善良，一家人很美好，当地的大好人，但被绑架遭毒打，母亲怕把奶奶被打死，就替换奶奶顶罪，母亲现在八十多岁，在老家哈尔滨，有一次和母亲一起洗澡，问起后背的道道疤痕，母亲不敢说，怕重蹈覆辙遭迫害，老了才敢讲。我告诉她退党保平安，她知道了真相，几次保护大法弟子。

给一老科长讲真相后，让他退党，他马上就退了，还要了几个护身符。后来，走到我家门口路段时，想起我讲天灭中共退党保命，善恶有报，当时就发生了奇迹。本来他走路拄棍，很慢，可当时就大步不停的往前走，从此不拄棍了。他女儿明真相三退后，也得福报，有一次去超市购物，本来手机放在左兜，钥匙放在右兜，购完物发现手机在右兜，没丢。他老伴也天天念“法轮大法好”。

跟书记、主任讲真相，因为我修炼，厂领导要经常面对上边检查，一次，厂领导要我第二天怎么说，我就和书记、主任讲了二个多小时真相，最后我把写的认识读了，他们说太轴了，就是太傻，就说：明天你怎么想，就怎么说，你看行吗？我想：这不是用他们的嘴，师父在点化我吗？我说行。第二天，我先发正念，时刻保持正念，接着就和处长说：你知道，×××为什么学法轮功吗？是因为有病，到咱们医院，这科推那科，没招了，才学了法轮功，不要钱，结果好了。几句话把大家说的直点头。

用真相币购物，常写“相信法轮大法好有福，善待法轮

有全盘否定旧势力及旧势力的安排。所以过起关来拖泥带水，如果没有师尊呵护，后果是不堪设想的。

从那以后，我对学法、发正念的重要性，修炼的严肃性有了进一步的认识，于是我开始背法。当我开始第一遍背《转法轮》时，就体悟到背法实在太好了。背法要逐字、逐句、逐段入心的读、记，方可背得。在这过程中，往往不经意的时候，师尊就会把法理展现在我的面前。当我突然明白了一层法理时，那种殊胜、愉悦的心情是难以用语言来表达的。几年来，我每天通读一讲，然后再抽时间背法，现在已背第四遍的第八讲了。正如师尊开示：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（（《精進要旨二》〈排除干扰〉）

二、讲真相，救众生

在《九评》未发表前，我就向周围的亲朋好友、邻居、同事等讲我原来有多种疾病，是公费医疗的用钱大户，现在病全好了，为国家、为单位、为家庭节省了相当可观的一笔医疗费。这些事实，在亲朋好友、熟人中起到了一定良好的作用，为他们后来的“三退”打下了一个基础。《九评》出来后，我就逐步转向面对面讲真相、劝“三退”。几年来，我在面对面讲真相方面有如下的体会：

- 1、与人搭话要亲切、自然，自始至终站在为对方着想的基点上。
- 2、真相不要讲高，但基本真相一定要讲。
- 3、平时注意搜集讲真相的一些资料。

仔细阅读《明慧周刊》、《明慧周报》与小册子，把一些“三退”或诚念九个字得福报的生动故事记在心里，遇到有人不相信“三退”、诚念九个字可得福报的，可从自己的记忆中找出一两个生动的小故事，信手拈来，娓娓道出，一般效果都比较好。

- 4、多发正念

每天出门前，认真发正念。上路后，只要不是在与别人讲真相，我都在发正念。发正念要贯穿在讲真相的自始至终。一次给一个出租车司机讲真相，发现他有气无力，显得疲惫不堪。我与他讲话，他只“嗯”了一声，便没有了下文。我便开始发正念，清除他背后干扰他听真相的一切邪恶，让他生命中明白的一面精神起来听真相，并请师尊加持。一会儿，我再与他讲话，他与我讲了两句，又默不作声。接下来，我又发正念，再与他讲话时，他显得精神多了，我讲着真相，他还不断地插话，他认可了真相，“三退”了。

5、要有锲而不舍的精神

听真相的人中，心态不一。有的一讲就通，五到十分钟就能搞定，临走他还感激地向我致谢。而有的人，你怎么讲，他都不相信，不表态，还提出种种问题向我发难。每每这个时候，我都不被表象所动，怀着“我就是要救你”这一念，不触动他的负面因素，用事实和道理解开他的心结，有时花费四、五十分钟，甚至更长的时间才能把这个人救了。

一次在车站等车，在站台上与一人讲真相，讲着讲着，他突然说：“车来了，我要上车了。”他在前面走，我立即跟随他上了车。站定后，他发现我与他上了同一辆车，笑了笑，我接上前面讲的话茬，继续讲，一会儿，我把他劝退了，马上下车，再回过头来，继续赶我的路。还有一次在商品展销会上，我与一位大姐边走边聊，还没讲到正题，她突然向左边摊位一拐，大步流星的走了。我愣了一下，立即小跑两步，也左拐跟上了她。她一看是我，便说：“你跟着我干什么？”“我不是跟着你，我有重要的话要告诉你，如果我不告诉你，我觉得很对不起你。”我看着她，平静而真诚地说。她不再说什么，我边走边把真相告诉了她，她说：“原来是这样呀！”一个生命就这样得救了。

6、讲真相的过程，也是修心的过程。

刚开始面对陌生人讲真相²⁰时，怕心很重，特别是遇到公

侧，恨恨的叮了一口，痛的我“哎呀”一声；忍吧，告诉自己别动，蜂也别动，你别蜇别人就行了。功炼完了，它也飞了，大腿内侧一公分大的地方有三个红眼，不疼不痒。第二天，出现十公分圆圆的一个大黑紫圈，毒液进不到体内去，同修都看到了神奇。

实修

我的工作是抄水表。学法前，自私，不愿多付出，得法后，任劳任怨，得到同事的认可，几个同事都会背“常人难知修炼苦 争争斗斗当作福 修得执著无一漏 苦去甘来是真福”（《洪吟》〈迷中修〉）

一九九九年七月二十日，疯狂迫害后，我的争斗心很强，恨那些说大法不好的人，一说就急，象打架一样。二零零零年三月初，派出所找我，说别出去。因四月二十五日我去中南海上访，我被视为“重点”。因谈到迫害，我说，江××是错的，修炼对人百利而无一害，我从一身病到一身轻，给国家节约了多少医药费？当天晚上，姐姐、哥哥就知道了，把我叫去，又是哭，又是闹，说我丢人，说我傻，要给我换脑子。闹到半夜，也没说服我。第二天我被单位停职，在招待所关起来，迫害半个月。在情的带动下，单位和大姑姐写的“认识”、“保证”，我抄了，犯下了大错。师父说：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”（《精进要旨》〈警言〉）修炼是严肃的，我加强学法，抄写师尊后期经文，抄写《转法轮》八遍，找回了“七二零”之后不修的同修，走上证实法的路。

通过学法，渐渐清楚了，去掉了为钱的执着，丈夫也归正了，家里人也不反对了，这是剜心透骨的修炼成果。我伺候公公二年多，父母七年多，公公活到九十一岁，父亲八十八岁，母亲九十一岁，父亲明白真相，退出恶党，母亲发表声明对大法不敬的言行作废，三个大姑姐都做²⁵了“三退”，丈夫在单位是出

子打到我脑门上。我用手捂着说，可别摔成乌眼青，怎么见人呐，还得上班呢。第二天，发现双腿大面积紫斑，而脑门什么事都没有，且浑身没有疼的感觉，家搬了，又忙着做事，腰动不了了。同修说：你学法了，怎么不炼功？从此，我走上了修炼的路。

第一次打坐入定

参加集体学法后，炼打坐，从第一天起，我就能双盘半小时。一天晚上，大家坐一圈，学完法照样炼打坐，心里的烦事从脑中翻出来，腿痛忍着，心想这事得放下，得法了，不能乱想。我一下就入定了，身体越来越高，周围的同修离我老远、老远，最后就听到自己的双耳和心脏从大脑中发出来的“咚、咚、咚”的声音，静的什么都没有。

提高心性过关

第一天炼功抱轮，眼前天目翻，每个动作三分钟。第二天还翻，不断的翻，而且抱着大火球一样往身体里贯。回到家，把这现象告诉丈夫说，大法是真的，我要好好学，今后不和你打架了（因为他赌博，家不管，有八十多岁的父母我照顾，气的我一身的病，穷的叮当响），他很感动，也表示不再赌博。

一天晚上，我去学法点之前，想把借同修的五百元钱还了，拿钱，发现没了，就又骂上了。出门时，手指甲盖就让门给夹下一半来，鲜血直流，马上想到我错了，师父管我了，在去我执着钱的心，鲜血一下象结晶一样不流了。当时，我和我儿子一起给师尊跪拜、合十，到炼功点，跟大家分享了这一奇迹。

一天晚上，学法回家，被一条大狗把左脚跟给咬了一口，主人非要给我打针去。我告诉他，我是学法轮功的，我有师父管，不用打针，要常人就麻烦了。直到现在，常人谈起我，还说起此事，也证实了大法的神奇。

一天晚上炼抱轮，夏天农村有一种蜂，叫蜇死牛。这时，看到有俩同修来回躲，只见一只蜇死牛飞到我的左腿大腿内

安、军人、公务员、保安、教师等，心里就胆胆突突的。一次外出买菜，遇一中年男子，搭上话后，他告诉我他今天休息，出来买菜，是公安分局的。我一听，心中有点犹豫，究竟讲不讲真相呢？我真切的感到自己的怕心是那么明明白白的摆着，思想激烈的斗争后，我决定借此机会去去怕心。于是调整了一下心态，又继续与他聊。从当公安的不易、辛苦，谈到香港、台湾警察很少，谈到香港、台湾可自由自在的炼法轮功的情况，又谈到“天安门自焚伪案”等等，他不拒绝我，但提出许多疑问，我都一一给他解答了，正准备给他“三退”，却听见两个人喊他，他立即抛下我，跑到那两个朋友跟前，三个人兴高采烈的谈了起来。看到这种情况，我心里那个后悔呀，真没法说。怎么办？求师父。我心里默默的想：“师尊，如果他是有缘人，请您安排让我再见到他。”我买完菜往回走，走到拐弯处，见他拎着菜，一个人在路边站着，这不是在等我吗？我心里十分激动，师尊真是无所不能啊！紧走两步，我笑着迎上去，没费事就把他给退了。回家后，我边回忆这件事的全过程，边查找自己的思想动态，认识到是自己的怕心招来了干扰。师尊说过：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）今天救一个人出现波折，不就是我有怕心，心不正造成的吗？怕心的实质就是为私，一定要去！想到这些，我觉得心里亮堂了，也轻松了。

有一阵子，街道、居委会、派出所、“六一零”的人会上门骚扰。如何对待这个问题？我与同修切磋。有个同修讲：“不开门，不让他们进来，他们的一切都不配合。”听着这些，我觉得有一定道理，但总觉得缺点什么。一天学法，看到“讲真相是万能的钥匙。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）我就在想，师尊给了我们这万能的钥匙，我为什么不用呢？他们上门骚扰，是坏事，我如果能向他们讲真相，他们若能得救，那不是变成好事了吗？突然，“度众生 观念转”

（《洪吟》〈新生〉）打入我脑中。我很长时间都弄不懂“观念转”的内涵是指什么，一下子茅塞顿开，心中不禁连呼：“谢谢师尊，谢谢师尊。”从那以后，凡是上门来的街道、居委会工作人员、派出所的公安、“六一零”，我都倒茶，让座，然后讲真相，一来二去，其中有两个居委会主任、两个工作人员、片警及协警都做了“三退”。

一次给一个五十岁左右的农村妇女讲真相，她听得很认真，也很认同，还跟我念了两遍“法轮大法好，真善忍好。”我问她小时候入没入过队，入没入过团。她说没念过书，一个字也不识，没入过队，也没入过团。一听这话，我心里想：我讲了半天，你啥也不是，也不用起名字三退了。心中有一种莫名的失落感。离开她，我就在想：给人讲了真相，我心中怎么会出现不悦的感觉呢？仔细查查，噢，是因为我给这人讲了真相，她也认同了，可我“三退”名单上并没有她的名字，我觉得自己有点“亏”。这是什么心呀？一想，这不是求名的心吗？我一下警觉起来，自觉惭愧。明白以后，再遇到这种情况，我心中就很坦然了：众生能明白真相，能被救度就足矣，至于名单上有没有她的名字又有何妨？

一次参加朋友聚会，退了三十几个人。后与同修交流讲真相的体会，我正讲得兴高采烈的时候，一位同修低低的说了句：“不要起欢喜心。”我听了一愣，收住了话头。同修的话象一记重锤敲在我心上，我清醒了过来。同修走后，我仔细回想自己的言行，觉得自己确实起了欢喜心，还掺杂着强烈的显示心，但由于已形成自然了，自己并没有察觉。重温《转法轮》中“显示心理”与“欢喜心”：“这种显示心理处处都能体现出来，在好事上也能体现出来显示心理。”“在修炼的其它方面和过程中也要注意不生欢喜心，这种心很容易被魔利用。”我觉得字字句句都是针对自己讲的。于是我发正念解体它，平时注意修去欢喜心和显示心。

曾有一个同修提出和我一块出去讲真相，我高兴的答应了。第一天我们一块出去，她发正念，我讲真相，配合得很好，退了一些人。分手时，我提出明天俩人继续配合讲真相，她却讲了许多理由拒绝了，我听了心里有点难过，也有点遗憾，没说什么。这一搁就是四个月。四个月后，她又提出要和我一块儿出去讲真相。我这次没有爽快的答应，心里在嘀咕着：“上次这么好的机会你不把握好，这一阵子，我忙得够呛，有时自己都抽不出整段时间出去讲真相，又如何与你一块儿出去讲真相呢？”心里老不愿意。我知道自己这种想法不对，想起师尊的话“这些事情都应该有大法弟子宽容、善良、祥和的表现，他的事就是你的事，你的事就是他的事。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）我不愿意，不就是那个后天的“我”不愿意吗？是为私的，所以才不能做到无条件地配合、圆容，形成不了整体。想通了这些，我决定把时间安排好，与同修一块出去讲真相，发挥整体的作用，多救人才是正理呀！

啰啰嗦嗦写了这些，层次有限，请同修指正。

谢谢师尊！谢谢同修！合十！

实修大法 讲真相 救人急

文 / 北京地区大法弟子

人到中年，上有老下有小，还要面对各种复杂的人群，活得很累，很苦。坎坷的人生，使我得法的初期，抱着治病的目地。

走上了修炼的路

一九九六年五月，刚刚开始学大法，我正在忙着装修、搬家，晚上下班，第一次骑自行车带儿子到几里地外看师父讲法录像，已经是第三讲了。当时，自行车内胎已露出，道路正改修，不好走，几天往返，结果自行车却完好无损——师尊已经在管我了。

又一次，我家盖小房，为了堵燕窝，我从高处摔下来，铁架