

出明确的选择，唯有了解了真相才能得救！正法时期的大法弟子需要加大力度向众生传递真相福音，最大限度的减少遗憾。在此也希望更多的同修能投入讲真相的洪流中，用大法赋予的神通、智慧和海纳百川的胸怀去引导世人回归正道。同修们，让我们携手精進，在这最后的时刻多救人，多救人，完成史前大愿。

谢谢师父。谢谢大家。

（二零一二年美国华盛顿 DC法会发言稿）

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五四九期

二零一二年
七月十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
华盛顿 DC 法会隆重召开 师尊亲临讲法	2
明慧网刊登师父于华盛顿法会的讲法	4
明慧编辑部：理智清醒才能修炼	4
十三载反迫害 真相福音传遍世界	5
中国大陆学员近期遭迫害案例	9
大陆综合	9
大陆综合消息	9
严正声明	12
世人觉醒	12
人心与因果	13
海外综合	14
海外学员证实大法、讲真相摘要	14
弟子切磋 整体提高	16
突破自我 证悟法徒的辉煌	16
【法会交流稿】在纽约新唐人的修炼体会	22
讲清真相 救度世人	32

讲真相真的不难..... 32
在讲真相中修去争斗心..... 37
【法会交流稿】在拨打讲真相电话中不断突破自我..... 45

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年七月十二日—二零一二年七月十八日

时事新闻

华盛顿 DC 法会隆重召开 师尊亲临讲法

一年一度的美国华盛顿DC法轮大法修炼心得交流会，二零一二年七月十四日在华盛顿DC市中心的宪法大厅隆重召开。五千多名来自世界各地的法轮功学员参加了此次盛会。上午十一点十五分左右，李洪志师父亲临会场，全体大法弟子恭敬起立长时间热烈鼓掌。师尊给众弟子们讲法近四十分钟。

法会上十七位中西方法轮功学员交流了在学好法、提高心性、讲清真相、救度众生中的修炼心得。多位学员谈到了在媒体工作中、在西方主流社会推广神韵中、向中国大陆民

众讲真相中如何向内找、信师信法、更好的合作沟通、配合，以及在当前正法形势下如何更大范围救度众生的体会。交流中透着修炼者的成熟和稳健，以及救度众生的责任感和紧迫感。

来自加州的王先生讲述了在协调工作中实修自己，并和当地法轮大法学会一起加强《大纪元时报》报社的修炼环境的体会。报社从原来多年的负债经营到现在的良性运作。发生恶人在旧金山殴打法轮功学员事件后，及时揭露中共控制的媒体的歪曲报导，赢得了更多湾区华人的尊重，也赢得了更多的广告客户。

纽约的吉米参与了这几年的神韵推广，他说原来他很在意自己卖多少票，而现在他更注重纯净自己、一心想着救度

致劫难的根本原因。神佛见人心，大是大非面前人人都要做出明确的选择。善有善报，就看您这颗心怎么摆放。告诉您一句肺腑之言，要有起码的良知和勇气才能躲过劫难保平安。您是一个堂堂正正的炎黄子孙，希望您能拿出点勇气来选择善良和光明大道，真正的为自己的生命负责。现在神佛网开一面要救你，伸出一只手就能得救了。理性的想一想，上亿人的选择能是偶然的吗？大家不都是害怕受牵连才退的吗，不退就得承受劫难，退了就保平安，就是这么简单一个道理。请问您入过党吗？”真有好多人忍不住了就开口讲话了，有了互动就容易三退了。

通过实践，我发现激发良知和勇气不仅能用在胆小的人那里，还可以帮助那些中党文化毒害很深，被无神论蒙住双眼的众生解开心结。讲真相的同修不妨试试。

5) 曝光个人修炼中的执着：修好了自己才能救了众生
在RTC平台上当主持人一

年多听到许多赞扬，不知不觉中放任了个人修炼中的种种执着：欢喜心、显示心、妒嫉心和为私为我的心都膨胀了不少。体现出来就是对家人和熟悉的同修不修口，出言不逊，做事也不为别人考虑。“事情做多了就忘记了自己的修炼，这也不行啊。你们是修炼人，这句话不是说你过去、曾经、或者是你的表现，这句话是说你的本质、你的生命的意义、你肩负的责任、你历史的使命，这样你才是真正的大法弟子。”（《什么是大法弟子》）我意识到做事不是修炼，严肃对待个人修炼势在必行了。现在我会常提醒自己注意个人修炼：修口、谦逊，保持祥和的心态，做事多为别人着想等，做一个合格的修炼人。

结语

近期，慈悲伟大的师父先后发表了经文《选择》和《二十年讲法》，再次向大法弟子和世人指明了方向：神正在世间救人！人人都得在善恶间做

战；在各种复杂的环境中磨炼意志，提高心性。

通过在两个平台上坚持不懈的拨打，感到最大的收获就是已经能够坦坦然的正视各类众生。无论是恶警还是普通民众，高官还是庶民，都是为法而来的可贵生命。能在最关键的时候拉他们一把，及时唤醒有缘人，这一刻是无比珍贵，万金不换的。

4) 激发良知勇气，正念唤醒迷中人

打电话那么多年，遇到最多的就是胆小，冷漠的，自以为现实，什么都不信的人。遇到这些众生就象碰到了一堵墙，令人惋惜却又无可奈何。特别是遇到那些一听就不耐烦，一点也不信，觉得“事不关己高高挂起”的众生常会使自己心生怨气，出不了慈悲心反而消极对待。师父说：“至于救度众生的事情、讲真相的事情啊，很多人做的都不深入，跟人家讲两句，爱听不听，不听算啦，又去找别人了。做什么事情啊，有始有

终，把它做好，救人就把他救了。”（《什么是大法弟子》）看到这段法时我悟到这种遇难而退、心生浮躁的状态一定要突破，讲真相也要善始善终，尽到责任。

可是又如何解开他们的心结呢？我悟到其实这类众生的共同点是自私、胆小，以为这样可以保护自己那点既得利益。所以，需要改变自己担心讲话太直接会刺激对方的观念，堂堂正正的说明利害关系。在当前天象巨变的大气候下激发中国人的良知和勇气已经是势在必行了。于是我就在真相内容中加入了激发勇气和良知的内容：带着强大正念一声棒喝，帮助他们摆脱另外空间邪恶因素的控制，从而做出亿万年等待的正确选择。

例如，我会告诉这类众生：朋友请听我说，这个年代中立、冷漠或是胆小恰恰是最危险的。法轮大法是佛法，邪党迫害法轮功十三年，制造了天安门自焚伪案，让上亿善良的民众无端仇视佛法，这是导

众生，在向顾客介绍神韵的价值后，即便顾客当时不买票，也为他们以后买票奠定了基础。他悟到，正是每一个大法弟子付出的努力，一点一点累积起来才使得纽约的神韵演出场场爆满。吉米还介绍了自己从法中悟到要更多地站在别人的角度看问题，而不执着自己的认识。

来自台湾的张女士介绍了如何在教育工作岗位通过把真、善、忍的法理带给全校三千多学生，渐渐改变了学校的环境。法轮大法的修炼使她始终把道德教育放在第一位，规整了学生的很多偏差行为，使学校的升学率不断攀升。她所在的中学被教育局评鉴为道德教育第一名。她还介绍了在旅游景点向导游讲清法轮功真相，从而为更好地向大陆游客讲真相开辟了条件。

十岁的龙彦来自日本，他以流利的中文交流了自己在学校向中国来的同学讲真相，参加集体学法，和妈妈、妹妹共同精进的体会。纯净的童心感

染着在场的每一个人。

来自科罗拉多州的薇薇安是越南裔，她在自己得法后，又介绍了自己的丈夫、三个女儿、兄弟、母亲、叔叔、婶婶、表兄弟、表姐妹，以及他们的配偶，一个接一个地走入了大法修炼。在成为当地神韵推广的协调人后，她虽然没有更多的时间陪孩子做课外活动，但为她们提供了一个修炼环境，三个女儿的成绩都很优异。

加拿大的何女士介绍了自己长期向中国国内民众打电话、讲清真相的体会。她说：“从刚开始的不断探索效率高又能讲清真相的拨打方式，千百次尝试各种方式和变换讲真相的切入点，到后来越来越心态平稳，用法轮弟子的正念讲真相；讲真相过程就是不断放下自己各种人心，观念的过程，就是不断突破自我的过程。”

法会在下午五点三十分圆满结束。多位参加法会的大法弟子表示，听了师尊的讲法，

更明确的感受到救度众生的紧迫感；听同修的心得分享也获益匪浅，要更严格要求自己，配合好，共同精進。

明慧网刊登师父于华盛顿法会的讲法

明慧网七月十八日刊登了李洪志师父于二零一二年七月十四日在美国首都国际法会的讲法。

明慧编辑部：理智清醒才能修炼

大法洪传，救一切可救众生，“正法时期大法弟子”更是可贵的称号。然而各地总是有些人不愿理智起来真修自己，自称大法弟子，却长期浑浑噩噩，一有机会就神神叨叨、显示自我、投机取巧、标新立异，或用其它表现形式借大法满足其人心的欲望，结果不但自己得不到大法修炼的真谛，而且对内起到干扰作用，对外败坏大法和大法弟子的声誉。每个时期各地都有这样的人，实质上起到了配合被宇宙中旧势力操控的中共特务、流氓、“610”的作用，做它们

想要的。

比如中共流氓特务搞了邪恶网站，就有这样的人跟着跑，不但毁自己，还帮助传播邪恶网站毁坏他人；中共流氓搞什么论坛、博客、QQ空间，一些人就去跟风，搞个人崇拜，搞什么捐钱洗清自己的罪过，搞集资……；有人执著师父的家人，就有人打着美歌的名义抬高自己、蛊惑他人；有人怕心不去中共流氓就“帮助”其离开大法、走入末劫之末的宗教。如此等等，邪恶干扰就有了市场、有了效果。中共的流氓特务干了什么都必须要偿还，这是宇宙法理决定的，但有机会得法却由于自己不能理智起来而被毁坏的人，是不是也在自食其果呢？是不是也在给世人得救制造障碍呢？这是你们的真我、主意识清醒时想要的吗？为什么非要去走别人走过的覆辙、而不正面吸取教训呢？

师父在《二十年讲法》中说，“历史会在哪一天结束，无论怎么也不会被拖延，只能

有，拿起电话就说，抱着一颗纯净的心告诉警察善待大法弟子就是善待自己，了解当前形势，选择良知才能远离灾难。原来其他同修拨打时一直挂断电话不听真相的警察能够静静的听完了全部真相，包括如何保护接触到的大法弟子，搜集证据向追查国际举报等。旁听的同修们都在发正念加持这个正念很强的场。事后大家都非常受鼓励。我悟到第一通电话能打好是师父在鼓励我打营救电话，以不同的拨打风格为营救平台增添一份正念。

当然，毕竟是修炼，一段时间以后难打的情况也就多了起来，讲真相有时会流于形式，意识到需要突破了。向内找发现有了观念、争斗心和做事心，想“震慑”多于对这个生命真诚的慈悲。“恰巧”和一位同修拨打洗脑班案例，因营救的是认识的人，拨打时有些激动，语气也居高临下，对方听了真相效果并不好。听同修拨打时发现她心态平和，话语中威严与慈悲同在，结果那

个洗脑班头子向她吐露了许多心里话，还谢谢同修的关心。交流时同修谈到师父的《二十年讲法》对她触动很大，她悟到遇到抵触的众生也要慈悲、耐心的去讲真相，真正为这个生命好才能改变了他。

同修的状态对我触动很大，抱着这样一种纯净的心态，不带观念的去讲真相，当然人家愿意接受了。我意识到自己的争斗心强，年轻浮躁做事不踏实，难怪打得多了就暴露出自己修炼不扎实的地方。在《二十年讲法》中，师父告诉我们“每个人、每个神、每个生命都有自己的历史，都象故事。生命的过程，每个人都象一部历史的史册一样。”那以后我常提醒自己，要珍惜每一个有缘的生命，不要先入为主的用负面的想法去定性对方。本着真正为人好的一念讲真相才能出正念。从那以后我总是提醒自己“珍惜”二字，打电话前发正念清理自己空间场，去除一切观念，鼓励自己以海纳百川的胸怀去面对挑

修一起参加了电话组组织的就河北手印事件专案讲真相。

（编注：河北省泊头市富镇周官屯村的法轮功修炼者王晓东，无故遭泊头市公安局国保大队抄家、绑架。此事引起了全村人的愤怒，全村三百户各派一名代表在呼吁书上签名，要求市检察院释放王晓东。）河北民众按手印声援大陆大法弟子意义重大。刚开始拨打时以三退保平安为切入，结果一听就挂的比较多。向内找发现自己有隐蔽很深的怕心，没有堂堂正正鼓励民众的正义感。和平台同修交流中悟到，海外弟子打电话是为了声援大陆民众，引导全民反迫害。曝光血债派政法委对按手印民众及大陆大法弟子的长期的迫害，需要分析当前形势和天象变化，指出大陆官员和民众的自救方式；讲大法真相，揭穿“天安门自焚”和“1400例”等邪党谎言。从新拨打后首先发正念清理自身空间场和号码背后的一切干扰因素，带着正念开门就讲海外打来有好消息：血债

派被清理，手印案揭示全民反迫害，大法真相和三退等。正念正行拨打后立即就突破了瓶颈，大部份民众都愿意听，讲真相立即顺畅有力了。真实的感受到了正念正行在讲真相中发挥的威力。

3) 在拨打营救电话中正视执着纯净自我

虽然自己早就意识到营救平台是一只直接和邪恶对峙的特种部队，而且和RTC平台就是上下“楼”之隔，但好长时间却象十万八千里，一直没有突破，这个障碍直到半年前才突破。大陆晚上九点半以后普通民众休息，我终于下决心参与了营救平台的拨打，抓紧一小时时间向黑窝里的众生讲真相。

对派出所、监狱、610和公检法讲真相需要很强的正念，RTC平台上的锤炼对我堂堂正正的讲真相有很大的帮助，所以一开始拨打营救电话就感觉非常自如，真相利剑脱口而出一点也不怯场。记得第一次拨打时真是什么观念都没

在具体事情上或者过程中出现变化，没做好的事会影响后来的事情，总的那个时间是拖延不了的，这不是师父慈悲不慈悲。其实到最后救度的、从组的一切不是我要的或达不到标准，做完了也白做，也都得毁。不能够逾越那个时间，对于没能被救度的生命，那也就只能是那样了。”

没做好的，只要正法没结束，都有机会走回来做好，但必须知道珍惜时间，必须学会在法中修才能真正做好。

师父一再告诉我们，大法修炼主意识一定要强，要用正念，否则无法修炼。真修的大法弟子也都知道，不能真修就无法走师父安排的正路，只能走旧势力安排的路，那样不但自己不能得救，也无法兑现久远之前自己对师父的神圣承诺。希望所有学员、大法弟子都学法得法、多发正念，因为只有主意识强、理智清醒，才能真修自己那颗心，才能否定旧势力的安排、不再被中共流氓特务耍弄，才能扎扎实实的

把师父要求的三件事做好。

明慧编辑部

二零一二年七月十二日

十三载反迫害 真相福音传遍世界

七月十二日，来自世界各地的约一千五百名法轮大法学员在美国首都华盛顿DC的国会西草坪炼功后，举行集会，呼吁制止中共迫害法轮功，法办元凶。多位美国国会议员和人权组织等团体的代表现场发言，赞扬法轮功学员坚持正信的勇气，十三年和平讲真相，赢得世界的尊重，并表示发动迫害者必定受到惩罚。还有二十位国会议员因各种原因无法亲自来集会场，他们给集会发来信函以示支持。

美国众议院外交委员会主席伊丽娜·罗斯-莱赫蒂女士，多年来一直参加华府七二零反迫害大集会，她赞扬法轮功修炼者是全人类捍卫人权的先锋，并谴责中共设立的专门迫害法轮功的六一零组织是一个与手段残忍的盖世太保和克格勃完全一样的毫无人性的组

织。她大声疾呼：“这场荒谬的对法轮功的迫害必须马上停止！迫害必须马上停止！”

“美国作为自由民主的象征，必须站在最前线面对邪恶的中共，为中国民众的人权大声疾呼。这意味着要敦促邪恶的中共停止迫害法轮功。”

美国会众议院人权委员会主席克里斯托夫·史密斯在集会上说：“法轮功在遭受发生在中国的这种史无前例的残酷迫害和虐待时，始终充满勇气，无所畏惧，持久不懈地向世人讲清真相，赢得了世界巨大的尊重和敬意。”“目前身处中国的法轮功修炼者依然在遭受迫害。由于你们把发生在中国的活摘器官曝光出来，让我们和世人了解到这一骇人的迫害行径。它如此残酷，是对人类道德犯罪。”他说：“我和你们一道坚守人权。现在是美国政府和美国总统应该采取行动的时候了，制止发生在中国的对人权的公然践踏。”

美国会众议院监察委员会主席达纳·罗拉巴克多次参加

法轮功华府七二零反迫害活动，他对参加集会的法轮功学员表示“真善忍”代表着宇宙的美好，对世界很重要。“感谢你们的勇气，我们与你们在一起，美国人民的心与你们在一起，美国人民会与你们站在一起。达纳-罗拉巴克议员以美国前总统里根“推倒这堵墙”的名言，赞誉法轮功学员和平的抗争在改变世界，道义的勇气改变了世界。“让我们一起把这堵分隔善良人民、分隔宇宙中正义力量的，代表着暴政和邪恶的墙推倒吧。我和你们在一起，美国和你们在一起。”

来自德州的美国国会众议员特德·坡先生表示，“感谢你们邀请我来这里，我真心诚意地认为能站在这里是我的荣耀，我知道我站在曾经经历了最惨无人道的迫害的人们面前，我个人听到了你们的故事，那是能增强人类勇气的故事，你们是用最真实的语言来表达的英雄。”

“自由之家”国际宗教自

完就嗯嗯的表示认同。

语句简短，开门见山的方式很适合忙碌且戒备心重的中国人。拨打几天后我发现拒绝的电话越来越少，听真相的多了，而且大部份三退都很轻松，同时自己也在拨打过程中建立了自信。现在平均三退率已超过40%，三退效率提高了。一次自己一个人集中念力不间断拨打，两个半小时劝退了二十三人。我意识到这是顺应当前正法形势的必然：救人的数量离师父的要求还很远，提高三退效率是势在必行。现在很多同修都在用这个法器救人，救人，抢着救人。

2) 在拨打“重点讲真相电话”中突破自我

随着王立军事件引发的政坛地震，越来越多的真相浮出了水面。为了配合天象变化，全球电话组及时推出了针对中国影响力较大的群体讲真相的行动。

一次拨打军队高级领导的号码，我信心十足的领了一百多个号码。然而，“军队高级

领导”这个概念已深入脑海，我因执着于对方特殊身份，拨打时就急着给对方灌输王、薄事件，还直指其军方背景。结果七十通电话里听完真相的都寥寥无几。学法时我看到“救人要对人，不对社会形势；对人心，不对阶层，不对团体。”（《在新唐人电视讨论会上的讲话》）意识到我起了分别心，应该一视同仁智慧的去讲真相，真正的替这个生命着想。考虑到对方在封闭的环境下可能产生的压力和怕心，我改为以普通三退的方式切入，互动后再深入讲大法真相和针对军队的部份。结果头两通电话就退了两个党员。接下来另一个包裹里十通退了六通，都听了完整的真相，包括请他们以第三者的身份转告军队、公检法系统的朋友，枪口永远不要指向老百姓。不做党卫军，做人民的子弟兵等重要信息。退一步，设身处地的为听真相众生考虑以后，其后的上百通电话都非常顺利。

前不久，我和RTC平台同

断突破自我的过程。以下和同修们分享在这其中的修炼体会，不当之处请慈悲指正。

1) 在拨打“一段话正念救众生”中突破观念

大家都知道，万事开头难。讲真相电话更是，第一分钟讲好了，真相大军就容易攻破城池，不然就可能被挂电话而无法进一步讲真相，这也是很多新手同修比较容易“卡住”的地方。多年来自己换了各种切入方式，可还是很难找到自信，担心对方有顾虑，担心被挂电话等等。心态越不稳，对方越容易挂。直到今年初，RTC平台为了提高整体救人数量推出了“一段话正念救众生”（简称“一段话”）的讲真相方式，终于找到了突破的契机。

“一段话”要求拨打者带着强大的正念，以简明直接的一段话帮助有缘人迅速了解真相和做三退。一开始我心中还有疑惑，担心内容是否过于简单了。师父告诉我们：“你看动作简单，不一定复杂就是

好，大道至简至易。”（《转法轮法解》〈在北京《转法轮》首发式上讲法〉）通过交流，我意识到民众对三退和法轮功并不陌生，本来就不该是个复杂的事，简单的语句反而让大家都不紧张，顺其自然的做三退和讲真相才是正常状态。明白了以后我要求自己保持祥和、美好的心态和语气，堂堂正正传递三退喜讯；打电话前学好法、发好正念。这是一切的保障。

拨打几通电话后心中的疑惑就烟消云散了，“一段话”简单直接的语句帮助我克服了紧张感，熟悉稿子以后就能亲切自然的发挥了。话一出口就感到和对方形成了一个正念之场。开头通常会说：“朋友您好，占用您两分钟时间说个大事，上亿老百姓顺天意做三退保平安了。三退就是从心里退出党团队，人在做天在看，老天爷一定会保佑善良人平安。请问您曾经是党员吗？”带着强大的正念讲出时，听者就象被定住似的，很多人没等话说

由和东南亚项目主任刚纳沃德纳-沃恩博士在集会上表示：

“我们这些拥有自由的人们，拥有道义的责任，为那些没有自由、无法发出自己的声音的人们，那些被遗忘、在黑暗监狱里被折磨的人们呐喊。今天，自由之家坚定地和法轮功学员们站在一起，和全世界勇敢地能为和平实践两个最基本的自由，世界公认的人权——表达自由和信仰自由而努力的兄弟姐妹们在一起。”

国防论坛基金会主席苏珊·娜肖尔特在发言中说：“法轮功学员让我知道了中共强制活摘器官的事实。这其实不是新闻，已经发生许久了。在调查报告第一次发表时，很少人相信也没有采取行动。但是现在就连美国国务院在人权报告中都明确提出了对中共的相关指控。由于我们缺乏行动这个失误使得活摘器官持续了这么多年。当看到中共惨无人道的迫害时，我们的回避或保持沉默都是犯罪。”

七月十三日中午，来自

欧、美、亚、澳等地，不同族裔、不同肤色的三千多名法轮功学员汇集在美国首都华盛顿DC举行游行集会。游行队伍从约翰·马歇尔公园出发，经宾西法尼亚大道，转至十五街，再转至宪法大道，最后进入宪法花园。全程共一点五英里，历时近二个小时。游行队伍分为“大法洪传世界”、“千古奇冤——法轮功受迫害”以及“声援一亿两千万中国民众声明退出邪党及其相关组织”等方阵。“法轮大法好”、“世界需要真善忍”、“制止迫害法轮功”等各种法轮功真相横幅和展板等在美国华盛顿DC宽阔的宾西法尼亚大道筑成了壮观的真相长河。

中国基督徒民主党发言人陆东与四十一名该会会员专程从纽约来到华盛顿DC参加法轮功反迫害的活动，至今连续六年。陆东说：“我们人不多，四十几人，我们的效果有限，但是我们每年都来，连续六年了，就是要给社会、给民众知道共产党是邪恶的，我们希望

起一个社会效应，唤起民众的心。所以我们连续六年来参加这个活动，就是希望共产党早点走入坟墓。”他并说：“从信仰的角度讲，到大审判时，面对邪恶不站出来，神不承认你，神会在惩治恶人的同时也会将你送入地狱的。作为一个普通的公民你要有良知，你看一个强盗在街上杀人，你看到一个强盗在强奸，你默不作声，连个911电话都不打，那你是个好人的吗？面对邪恶保持沉默，就等同于犯罪。”

在近两小时的集会上，三位在国内遭受迫害的法轮功学员代表以自己死里逃生的经历，揭露了中共迫害法轮功学员的残酷。民主大学校长唐柏桥在发言中指出，法轮功十三年的艰苦卓绝反迫害历程，书写了人类历史上最伟大、最悲壮的一页。当今中国大陆已开始全民觉醒，唾弃中共、与中共决裂已成为民众一种弃恶从善的表达方式。他说，“未来人们不仅会公开退党，而且会争先恐后地退党，以退党为

荣。”他呼吁民众在这决定中国未来命运的历史时刻做出自己的良知选择。

集会还宣读了欧洲议会副主席爱德华·麦克米兰-斯考特及欧盟议员和人权委员会副主席的支持中国一亿两千万的三退大潮的连署信。他们认为由法轮功修炼者推动的退党运动为中国民众提供了一个精神觉醒，解脱共产精神枷锁，为自己创造美好未来的机会。

当华盛顿DC上空的夜幕缓缓降临，一盏盏烛光点起，此刻，天与地仿佛都归于平静，祥和而又殊胜的场景，让很多过往行人不禁靠拢过来，询问详情。来自爱尔兰的当肯一家五口人，天还没有黑，就坐在草地上观看，当烛光点燃后，他们被肃静祥和的场面震动。当肯夫人说：“我们第一次听说法轮功，受到这样的迫害实在是不可思议，而且那么长的时间了，他们是如此的平静，我的丈夫一直在拍照，我们那么远来美国度假，很感谢你们让我们了解这些，很有意

委会主任和另一警察说：“刚才在这里讲的话你们都听到了，就到此为止。”我们把他们送到电梯门口，老伴说：“请你们记住：法轮大法好，真、善、忍好。”从那时起，街道、居委会干部，派出所警察就再也没来过了。从某种意义上讲，他们先是为我的争斗心来而来，现在则是为我的争斗心已去而走。

综上所述，由于在正法初期没有学好法，带着人心去讲真相，结果使潜藏着的争斗心发展、膨胀、爆发，从而摔了个大跟头，这不是证实法，这是证实自己。通过这件事，从中悟道，认识到只有学好法，站在法上证实法，才能讲好真相，才能正确处理好讲真相中遇到的矛盾和问题，才能让人了解真相、明白真相，选择好未来，才能消去自身争斗的这种物质，从而使自己升华上来，心性提高上来，才能最终去掉了这个潜藏了几十年的争斗心。这就是我在讲真相中，修去争斗心的一点体会。

【法会交流稿】在拨打讲真相电话中不断突破自我

文 / 加拿大大法弟子

尊敬的师父好！

同修们好！

师父在《二十年讲法》中说，“其实走不正路，一个是业力的原因，其中包括生命背后带着的麻烦，各种恩怨、誓愿，与各种生命的连带，等等；一个是自己人心的执著。特别是形成的观念、形成了思维的方式，那就使自己很难认识到那些不自觉的人心表现。”从二零零六年开始拿起电话劝三退起，转眼六年过去了，特别是自己一年半前有幸参加了全球RTC电话平台讲真相，在师尊的呵护下，感觉收获很大。

从刚开始的不断探索效率高又能讲清真相的拨打方式，千百次的尝试各种方式和变换讲真相的切入点，到后来越来越心态平稳，用大法弟子的正念讲真相，我深深体会到，讲真相过程就是不断放下自己各种人心、观念的过程，就是不

换好衣服来开门（天热在家穿衣服比较随便）。”我立即告诉老伴（她在上网）片警来了。我立马发正念，五分钟后开了门，说：“不好意思，让你们久等了，我们欢迎你们来家做客。”

安排他们坐好后，又给他们每人开了一听饮料，他们一一作了自我介绍后，片警还递上了名片。然后拉近乎说：看您气色很好，红光满面，你们二位身体都很好。我们说：“托大法的福，托师父的福。”而后片警说明来意：奥运即将召开，为了安保，我们奉命到各家走走，有修炼法轮功的我们都得拜访、拜访。我说我们修大法的都是守法公民，这点居委会最清楚，前主任还想让我老伴当楼长呢。

话锋一转，就讲起真相来了，我说：“你不是说我们身体很好吗，的确如此。然后我讲了原来我有些什么病，修炼法轮功后，都不翼而飞了，连感冒都没有了，戴了三十年老花镜用不上了。我们真正感

到了无病一身轻的快乐。”我又讲了按照真、善、忍标准做好人的体会。也讲到了大法弘传一百多个国家和地区，李洪志先生得到国内外近三千项褒奖等等。我说：“这些只是让你们多了解一些法轮功，认识法轮功、善待法轮功。我们真心为你好。”接着他还说我们来这里，还有一件事就是请你们在这个保证书签个字。我接过来仔细看了两遍，那上面除了侮辱大法、诋毁师父的话，就是让人不炼功等，既无单位署名，也没有加盖公章。我说：“这个我坚决不能签。大法和大法师父对我们有恩，我岂能得了便宜又卖乖，那能算大法弟子？连起码做人的良心都没了。同时我们也是真心为你好，我如果签了就等于帮你走了不归路，我不签才是真正的帮你、爱护你。话只能说到这了，以后你会明白的。”他说：“你不签我怎么向上级交待啊？”我说：“你就把我刚才给你讲的话，再给他们说说嘛！”稍停一会，片警对居

义。”他们一直坐到活动结束后，临走时再次向学员表示感谢。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇黑龙江省伊春市乌马河区法轮功学员廉易坤，男，二零零零年进京上访，后被非法劳教一年。后不得不在外流离失所多年，没有身份证，给正常的工作和生活造成了很大困难。今年四月二十六日，廉易坤决定回家正常办理身份证，没想到的是却遭到了当地公安部门的绑架。五月，被关入绥化劳教所，不到两个月的时间被迫害致死，年仅三十九岁。

◇年仅五十六岁的湖北省武汉市法轮功学员刘运朝，二零一二年七月七日晚七时，在历经七百多个日夜的身心煎熬后，含冤离世。去世前双眼几近失明，不能说话，神智不清，身上多处被关押殴打后的伤痕和残疾，腿上、手上、后背乌紫，起满疱疹。二零零九年四月，刘运朝被黄石市下陆区法院诬判七年，在范家台监

狱被关三年，被殴打、折磨致下身瘫痪、大小便不能自理，并且疑似遭受药物摧残。

大陆综合

大陆综合消息

◇老夫妇为女鸣冤遭绑架 好心人路见不平也被抓

二零一二年六月七日，广东邓彩娟再次被劫持到湛江洗脑班。“六一零”警察绑架她的理由就是邓彩娟拒绝放弃修炼法轮大法。邓彩娟，女，约四十一岁，家住佛山市南海东升新村，曾被非法劳教六年。邓彩娟的亲友们都知道她在被非法劳教时遭受酷刑，担心她的安危，多次找到佛山市禅城区“六一零”，要求放人和见人，都被无理拒绝。邓彩娟的年迈的父母，投诉无门，只好穿上状衣，于二零一二年七月十三日到佛山市禅城区祖庙路的百花广场，为女儿鸣冤、讨公道。

在场的民众看了穿在邓彩娟父亲身上的申冤书后，纷纷表示同情，更有好心人当场拿

钱给邓彩娟的双亲。在场的保安人员和执勤警察了解了事实经过后，也很同情，没有为难两位老人，到别处巡逻去了。

“六一零”便衣警察得讯到场后，将邓彩娟的双亲绑架上警车。这时有一位戴着眼镜、穿蓝白条相间T恤衫的路人路见不平，出言相助，也被便衣警察强行推上警车。现场的民众都在骂共产党迫害善良百姓。

◇吉林省延边恶警酷刑折磨法轮功学员

二零一二年四月十七日，延吉市法轮功学员太浩、金顺善（二人是母子）、李奇玉和另外一人在外地帮人安装调试新唐人卫星电视结束回返到汽车站，正准备乘车回家时，被早已通过电话监听得知他们行踪的延吉警察绑架。他们被劫持到一个专门用于刑讯逼供的地方，那里有专门给人上电刑的器具，把受害者的头罩住，控制电流大小可以增加受害者痛苦的程度。

这种刑具在大电流负荷运

行下，可以导致受刑者内脏出血，受刑者如遭重锤霹雷猛击。三十来岁的太浩，遭受非法刑讯逼供尤为残酷，惨叫声接连不断。中共警察大都是多人分组，轮流二十四小时不间断地实施残酷迫害，许多负责酷刑迫害的打手们累的筋疲力尽，有的说法轮功可能真有功，他们给上刑都累得够呛。

两位老年妇女李奇玉和金顺善也没能幸免，被酷刑折磨的几度停止呼吸，到医院抢救。

二零一二年四月十七日晚，法轮功学员刘春立、朴文哲一同被非法抓捕。此次非法抓捕行动延伸到各地。延边恶警酷刑折磨法轮功学员，现已知：

二零一二年五月五日，和龙县八家子林业局幼儿园教师孙庆菊被洗脑班人员酷刑折磨，手臂骨折，头部肿胀，连熟人都认不出来。

延边图们朝鲜族女法轮功学员金莲花，二零一二年五月二十九日被绑架后劫持到和

没有把我们当监视对像看，我们也没有把她们当外人对待，和以前跟踪相比，大不一样了。这正是：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。

最后一次（二零零一年“两会”期间）跟踪我们的，仍然是两位女同胞，跟踪我的是居委会的副主任，她是随军家属，大学毕业。她和别人不一样，别人往往忌讳我们谈话法轮功，她却主动问这方面的问题。她说：你们高知怎么也炼法轮功？我说：“高知在我们国家修炼法轮功的也不算少，而在西方越是高学历的国家信仰基督教的越多，他们有百分之八十以上的人信仰宗教。牛顿、爱因斯坦这样世界最著名的科学家都是虔诚的基督教徒。你看美国总统小布什到中国访问，还抽空到教堂作礼拜呢！”她问：“那你们师父才高中毕业，为什么那么多人崇拜他呢？”我说：“师父是高中毕业，只是不想被现代文化污染才没有上大学的。你们看

释迦牟尼二十九岁开功开悟，就给人讲法，北京云居寺刻录他经书的石碑就有一万多块，几百万字，你说他是学士、硕士、还是博士？一个常人就是把全人类的知识都装在脑袋里，那也还是个常人，怎么能和佛比呢？”她还问了修炼法轮功到底有什么好处等等，我都一一给了回答。她很满意，说：你学问高深，今天只是开个头，等有时间我一定抽空登门讨教。我说：“你在我接触过你们同类人中，你是很有悟性的。我愿意同你交流，我希望你今后在工作中多关心、关照、善待法轮功修炼者，这是功德无量的。”她说：“我一定尽力而为。”从此再也没有出现过跟踪我们的事了。不到一年她升职了，调往其它社区当主任了。这就是福报吧！

时间又到了二零零八年，那是五月二十七日下午五时，门铃响了，我问：“谁呀？”回答是居委会。我打开防盗门小窗户，片警说“还有我呢”。我说：“劳驾稍等，我

和往年一样吧。

他们从我的态度的根本转变看到了大法的威力，气氛也渐渐缓和下来了，这期间片警也几次打电话请示所长，后来也就撤销了带我们去派出所做笔录的决定，在师父的加持下，经过心平气和的讲清真相，洗涤了他们的心灵，矛盾化解了，问题基本解决了。这正是师父所说：“对于这些邪恶来讲，对于它们的安排来讲，你们只要正念足就能否定它、排斥它，使它不起作用。”（《二零零二年美国费城法会讲法》）其所以说是基本解决了，是因为他们在过年期间，还是在楼下居委会办公室设立了所谓值班室，仍在监视着按照真、善、忍标准真正做好人的人。

那年（蛇年）过年，老家有几个亲戚要来北京玩。已到年底了，我们要到商场购买被褥等。大约在腊月二十六的上午，我们刚下楼没走多远，街道、居委会的两名人员就跟上来了，我说：“你们今天来了

我得给你们派点任务。你们愿意同我们到商场去购物吗？”她们说愿意。我半开玩笑的说：“你看我们都是老头老太的，去了你们可得出点力噢；另外呢，我们来回都坐公交车，比不上你自己开车（指一位街道干部）上下班那么潇洒、舒适啊，不过来回车票由我们买单。”他们会意的笑了。在路上我们也有说有笑，不时插讲点真相，她们说“你还真会抓时间”，我说：“这不是为了你们好吗，为你们平安呀，你可不要把我们好心当成驴肝肺了。再说居委会的我们还能碰到，象你们街道的平时请都请不来，要不是为了法轮功你会来找我吗？这就是缘份，所以我得抓紧时间多讲点。”说着说着就到了目的地。到了商场她们热情帮助我们挑选商品，挑的认真细致，不放过一点瑕疵，就像替自己买东西一样。当商品购齐后，帮我们拿重的、大件的，让我们拿轻的、小件的，并且一直送到家，蛮关怀体贴的。她们

龙，遭受酷刑包括背铐、灌水、塑料袋反复套头窒息等等，被折磨致生命垂危送医院抢救。

一位延边州法轮功学员于二零一二年五月二十六日被吉林省和龙市国保大队警察绑架，在派出所遭到六天六夜的非人折磨，恶警叫嚣：“我们和龙市制度就是这样，炼法轮功的人打死了也白搭，没事，没人追究。”

大法弟子证实法走到今天，还有邪恶如此嚣张，我们延边大法弟子一定要加强正念，讲真相、发正念，灭尽另外空间的邪恶。

◇ 惧怕民众旁听 四川古蔺法庭不敢开庭

二零一二年七月十二日，古蔺法庭将在纳溪法院对三名法轮功学员舒安清、张自琴、罗正贵非法庭审。一些民众接到有北京正义律师为该法轮功学员作无罪辩护的开庭邀请函，络绎不绝前往纳溪法院旁听，到了纳溪区法院才知审判改到纳溪看守所进行。

张自琴的母亲、外孙、儿子及女婿头天从古蔺老远赶来，与舒安清的老母亲与儿子及亲属们都守候在看守所大铁门外，在雨中焦急徘徊，等待开庭。北京来的两名律师与两百多民众也等候在看守所大铁门外，说是九点、九点半开庭，可十一点了还没有动静，于是在场的法轮功学员高呼：“法轮大法好！”背诵《论语》，声音洪亮整齐能量强大，看守所所有的公检法司人员、民众，连看守所河对面大公路上的人都感到了强烈的震撼。

以纳溪国安“六一零”邓松、张华为首的中共人员不听劝阻，肆无忌惮的对前来参加开庭的人拍照、摄像。武警守在大门两边，便衣特务穿梭在人群中，有的以打手机掩盖录音、拍照。满满一大客车穿制服的司法人员顿在车里，有的对外拍照、摄像。

快到中午十二点了，古蔺的杨姓法官（女）以旁听者来人太多为由，对律师说休庭，

延迟审判，时间三天后。十一点五十五分左右，看守所负责人用喇叭通知大家：审判长都走了，今天不开庭了，请大家自动离去。群众议论纷纷问：那么大的雨，等了那么久，说不开就不开，是儿戏啊？群众从律师那里得知开庭不成的主要原因之一是：看守所不同意在那里开庭。对于看守所拒绝法官在那里庭审法轮功学员，律师说：这是一个胜利的回合。

严正声明

本周五百四十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百五十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇大陆民众热情回应反迫害征签

【中国大陆来稿】法轮功学员秦月明被佳木斯监狱迫害致死一案在外界引起了轰动，我地法轮功学员也广泛在民众中征集签名反迫害。在征签过程中，看到世人的正义和觉醒，支持秦荣倩为父申冤，还法轮功学员公道，其中感人的事很多，三言两语略写几事。

在征签中，有一老大爷一听说签名要拿到国际上支持法轮大法，高兴的说：“我还出国了”。老大娘因不会写字，着急的说：我不会写字，要不我也签。我们告诉她，你这一念也是支持法轮功。

一位年轻的妈妈郑重地签了名，并按了手印，一旁的初中生儿子着急了，问他能不能签，并也认真签了名按了手印。他的妈妈夸奖他说，我儿子向来这么正义！

还有个居民生怕签名漏了他，在好几张纸上都先签好了名并按了手印，说他要出远门，其它的先留着，以后只要是法轮功的征签，可别把他落下。

们不能简单的把这场迫害看成是人对人的迫害。其实他们才是真正的受害者。就会认识到要尽量避免矛盾的尖锐化，引发冲突的发生，把这种冲突化解在萌芽状态。就如师父所说：“其实很多事情，你平心静气的、心平气和的去讲去说，理智的去对待，你会发现你的智慧啊象泉水一样往出流，而且句句说到点子上、句句是真理。你要一执著、一急、有一种非常强烈的什么心，智慧就没了，因为那时候又跑到人这儿来了，是吧？要尽量用正念，尽量用修炼人的状态，就会效果非常好。”（《大纽约地区法会讲法》）

第二天下午，片警又登门了。这一次他还带来了三名五大三粗的警察，个个怒眼圆睁，杀气腾腾，摆出了一副高压态势；而我们这里经过那场暴风雨洗礼之后，又从新沐浴在法轮大法的法光之下，可以说是风平浪静，雨过天情，一派祥和气氛。

他们一进门，就把一张表递到我们手上，原来是一张询问笔录，企图逼迫我们签字，要抓我们去派出所“过年”，原因是我喊了“法轮大法好”的口号，并要防止我们去天安门。这一次我有了前一天的教训，心里格外平静，也没有了争斗心，正念很足，因为我心中装着的是法，要用法来证实法。

我说：昨天发生的事情是我的态度不好，不该发脾气，更不该说气话，我向你们道歉，并请你们转告，向昨天来我家的人道歉！请你们原谅。接着，我给他们讲了我为什么修炼法轮功，就是因为一身都是病，炼功后所有的病都不翼而飞了，并举例说明。我还给他们讲了自己对真、善、忍的理解，我在这方面有哪些地方没有做好，比如昨天给你们发脾气，就是既没有做到善，也没有做到忍，这说明我还没有学好大法，不符合修炼人的要求。要以此为鉴，扎扎实实的学好法。至于过年去哪里，还

那么多为什么。我也赌气的说：“你不说不能去，我还没打算去。你这么一说，我还说不定去。”此时，场面变的很尴尬，他们也起身要走，我把他们送到电梯门口，又喊了一声“法轮大法好”，而后进屋。

他们走后，老伴提醒我说：你刚才说话很激动，特别是最后那句话明显带有“斗”的意思，是争斗心啊。我说你说的很对，我也意识到这个问题的严重性了。晚上我带着这个问题认真学了《转法轮》，在读到第四讲时师父这样说：

“在常人中放不下的心，都得让你放下。所有的执著心，只要你有，就得在各种环境中把它磨掉。让你摔跟头，从中悟道，就是这样修炼过来的。”

我学完这一讲，又回过头来把这两段法反反复复读了好多遍，并结合当天发生的问题边读、边想、边对照，感觉到这个法就是直接针对我讲的，就是针对当天发生的问题讲的。它使我认识到，其所以发

生这件事情归根结底是争斗心引起的；其所以发展到跟人家干起来，摔了大跟头，则是争斗心发展的必然结果；只有通过这件事情，从中悟道，提高上来，升华上来，彻底去掉这个争斗心，才是大法弟子修炼所需要的。

这件事情的发生，从法理上讲我到底错在哪里？错就错在证实法所站的基点不对，没有站在法上，而是站在人这里，被争斗心所带动证实自己。如果站在法上证实法，就会认识到，是旧势力在操纵人间恶魔共产邪党和败类江泽民在迫害法轮功，只要是正法在人间传播，迫害正信的事就会发生，所以法轮大法弟子遭迫害它不是偶然的，就会认识到是旧势力利用邪党，把那些街道、居委会干部和警察推到我们面前，造成是他们要来迫害法轮功修炼者的假相，而让我们来怨恨他们，去和他们争斗，达到既把大法弟子拉下来，又能最终销毁这些直接参与迫害者的双重目地。所以我

还有的世人郑重地写了几句话，要求立即法办凶手，严惩凶手！那股正气震天撼地，有一个居民还要写上家庭住址及电话号码……还有落下没签上的直埋怨为什么没告诉他们。

这些只是民众征签中的点滴事。在世人明白法轮功真相后，反映出了生命本性中那股正气与热情，及对大法弟子的支持与信赖。

人心与因果

◇河南卫辉“六一零”恶警苏文革遭恶报死亡

苏文革，男，四十九岁左右，在河南卫辉公安局政保科（六一零）担任科长职务，九九年“七二零”以后，追随江氏流氓集团，积极迫害法轮功修炼者，先后把奇霞、赵晓晨、胡斌、范静等十多名法轮功学员送进监狱、劳教所、洗脑班加重迫害，动不动就对法轮功学员上门骚扰、抄家、巨额罚款。

在任期间，苏文革被检查出肺癌，曾经被他迫害的多名

法轮功学员不计前嫌，慈悲地给他讲真相，苏文革不但拒绝，还恶言恐吓。

天理昭昭，善恶有报，经过长期化疗，医治无效，苏文革于二零一二年七月十一日痛苦的死亡。

苏文革迫害好人，死不悔改，连累家小，留下孤儿寡母痛不欲生，艰难度日。法轮大法是佛法，谤佛谤法罪业无边。希望中国大陆公、检、法体制内公务人员，直接的、间接的参与迫害法轮大法和法轮功学员的人，悬崖勒马，立即停止迫害法轮功，给自己留一条活路。

◇车祸后的醒悟：“三退”真的保命

崔永娜是山东省莱西市武备镇高家庄村人，今年二十七岁；吴余佳是山东省龙口市黄县奄下吴村人，今年三十岁。二零零五年，二人在龙口南山一家饭店打工，二位青年为人好、勤快，了解大法真相，还经常帮助法轮功学员发真相资料，并做了三退。后来，二人

结婚了。

二零一一年三月底的一天，二人开车从龙口回娘家，第二天在返回龙口的路上，为了躲一辆摩托车，撞在路边的一棵大树上，他们连人带车钻到路旁的沟里，树都被撞倒了，只有车前面的玻璃没碎，其它全碎了，车都折叠起来，二人已被压在车的底下。当路人走到跟前时，已看不见人，就凭眼前的景象推断：人是百分之百的完了。

就在众人七嘴八舌的议论的时候，吴余佳从车底招呼人把他拉出来，崔永娜也被拖出来。当时，吴余佳腰部摔得不敢动，崔永娜当时摔的昏过去，拉到医院时才醒，经检查锁子骨断了，吴余佳腰骨裂纹，十天后出院了。过后，他们真的后怕。吴余佳对家人说：是我们了解真相、三退得了福报，是法轮大法救了我們。感谢法轮大法给了我们第二次生命。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

七月十五日，一年一度的**澳大利亚**法轮大法修炼心得交流会在墨尔本市政厅隆重召开。近千名来自全澳各地的法轮功学员汇聚人文之都，聆听同修分享各自在修炼中的心路历程、心得体会、感人故事及神奇经历。

七月十二日，法轮功学员来到**英国**议会大厦广场举行公众集会，让更多的民众了解法轮功真相，并呼吁制止中共对法轮功长达十三年的残酷迫害。活动得到英国国会议员、非政府机构和人权组织代表以及各界民众的广泛支持。在八个小时的集会过程中，法轮功学员通过举办新闻发布会、不间断地演示五套功法、现场模拟法轮功学员在中国大陆所遭受的非法监禁和酷刑迫害、展示真相图板和标语、发放真相资料以及进行反迫害征签等多种方式，在这个英国政治中心

她甚至会打电话来问：“你今天怎么还没出门，什么时候出门？”我也不客气的回敬老太太：“你这是什么意思啊？我们出门你派人跟踪，我们不出门你还好意思打电话来问，你们居委会的人没事干啊，你们拿跟踪好人取乐是不是？你居委会的职责有监视、跟踪公民的条文吗？你找出来我看看，你找不出来，我要到法院告你去。”从此以后，她也收敛多了。不久她也离开居委会了。

那是二零零一年一月中旬的一天下午，街道的头头和机关人员、居委会的干部和片警等一行七八人，一同窜入我家。街道主任假惺惺的说：零一年新年快要到了，我们特地来看望看望你们。我说：有劳您和诸位大驾光临，实在不敢当！他接着说，当前国际国内形势比较紧张，国外反华势力和法轮功……因此要少外出，尽量不外出，云云。片警则直截了当的说，上面有指示，你们要外出的话，也不能到天安门去。

本来我对他们这半年来又是上门骚扰、又是外出跟踪，就已经是忍了又忍，今天他们又一齐来，还左一个师父不是，右一个法轮功不好，还要对我们过年外出作出限制，这气就不打一处来，胸中怒火燃烧。我从椅子上一下子就站了起来，脸也拉长了，嗓门也提高了，我说：“我们炼法轮功符合国家宪法信仰自由的规定，这难道也犯法吗？我们修炼后，身心健康，不用吃药打针，为国家节省了医药开支不好吗？我们按照真、善、忍标准做好人，更好的人，难道你们不喜欢好人吗？怕好人多吗？至于过年我们想去哪里，这是公民的个人自由，这也是政府管理的范围吗？天安门广场不是称作人民的广场吗？我们作为人民中的一员，为什么不能去？你们难道有什么难言之隐？”

对于这个咄咄逼人的发言，他们面面相觑，推推让让，最后，片警硬着头皮说，上面不叫去那就不能去，没有

我只感觉你们老俩口子人挺好，我还想过请你老伴担任这个楼的楼长呢。关于法轮功我也知道一些，我原单位曾请李洪志先生作过报告，你们觉得好，你们就在家炼，别出去张扬。”

随着邪党打压法轮功的升级，居委会主任也来得勤了，有时把街道干部也拉来了，说话的腔调也变了，开始诋毁法轮功，甚至侮辱师父。我就跟她讲，法轮功祛病健身是不争的事实，在我们身上体现出来的就是证明，邪党电视播放的所谓证据是假的，是抹黑法轮功；法轮功的真谛是真、善、忍，是教人做好人；我们的师父是清白的，等等。她又说了胳膊扭不过大腿。我说：“真理就是真理，强权是压不倒修炼人的。你看看毛泽东搞了那么多政治运动，死后，还不是一风吹了。江泽民迫害法轮功，只能是重蹈毛泽东的覆辙。”她就说：“道理我讲不过你，我只知道党叫干啥就干啥，党说不能炼那就是不能

炼。”我说：“你都七十多岁啦，居委会主任还能干多久，多替自己考虑考虑吧。”后来有人传出话，她在居委会上说，某某某很反动。反动这个词，在邪党干部的口中虽说张口即来，有时也无实际意义，它一旦扣到你的头上，总觉得不是个滋味。

街道、居委会的人，不但上门骚扰，而且还搞监视、跟踪，一般是在节假日，即所谓敏感日。有一次居委会主任亲自出马，我们跟她讲真相她不听，我想，那就不用腿脚来说话吧。于是我迈开双脚大步流星的走啊，他们就在后面跟啊跟，看着拉开的距离太远，我们就停下来，等她一跟上我们又快走，如此往复，把她累的够呛。她既不能不跟，又不好意思说要停下来休息，因为我们也没有请她来。就这样，折腾了大半个上午，我说：一路辛苦了，我们该回家了。后来她再也不敢跟踪我们了。

但是事情并没有完，最令人生气的是我们哪天没出门，

地带和国际旅游热点构建了一个生动展示法轮功真相的窗口。

国会议员汤姆·布瑞克和大卫·伯罗斯专程赶到集会现场表达支持，他们表示前来参加集会就是要表达一个明确的信息，那就是要为法轮功学员的人权和自由而发声，呼吁立刻停止迫害法轮功。布瑞克议员说：“我到这里来告诉中共当局，他们必须停止迫害法轮功学员。任何人都有权以任何方式表达他们的精神信仰。中国人民也与英国人民一样应该享有这些权利。”

英国上议院女爵士伊丽莎白·贝里奇，听了国会议员大卫·伯罗斯向她介绍法轮功学员的十三年反迫害，在午休期间来到法轮功集会现场，并表示要深入了解围绕法轮功的人权迫害问题。

七月十一日，在英格兰北部的重要城市利兹市政府的全体议员大会上，英国法轮功学员向与会的利兹市长、近百名市议员以及几十位市政府高级

官员，讲述了中共迫害法轮功学员的事实真相，并请求利兹议会做出声明，呼吁制止中共对法轮功团体的迫害。该提议受到议员们的一致举手通过，顺利进入下一讨论阶段。此次全体议员大会正值伦敦奥运前夕中国奥运代表团在利兹集训期间，法轮功学员向利兹市议员呼吁制止中共迫害一事因此备受当地媒体关注。

七月十五日，**泰国**法轮功学员到曼谷是乐园举行集会，揭露中共对法轮功学员的残酷迫害，并呼吁制止迫害。马来西亚法轮功学员到中共使馆前举行和平集会，呼吁各界协助制止迫害。

来自**澳洲**各城市的法轮功学员于七月十三日，在墨尔本举办盛大游行，呼吁制止迫害。当天中午时分，由警车开道、声势浩大的游行队伍从墨尔本市中心的公园出发，穿过繁华的商业街及唐人街，最后进入城市广场。来自阿德雷德的卢克携新婚妻子贾斯敏来墨尔本度蜜月，他说：“我以前

就知道中国政府在一直迫害有宗教信仰的人。法轮大法修炼者真的非常勇敢，即使中国政府在迫害他们，他们仍然坚持修炼。了不起。”

加拿大外长约翰·贝尔德七月二十日访问中国，加拿大

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年七月十二日—二零一二年七月十八日

突破自我 证悟法徒的辉煌

文 / 北京大法弟子

师父说：“一个大法弟子所走的路就是一部辉煌的历史，这部历史一定是自己证悟所开创的。”（《精进要旨二》〈路〉）我认为作为正法时期的大法弟子，就要时刻突破自我。

在十几年的修炼历程中，从自己建立家庭资料点，到帮助同修建立家庭资料；从到小区发放真相资料，到面对面讲真相；从拨打语音电话，到打电话劝三退；从一个人独修，

法轮大法学会在国会举办新闻发布会，呼吁加外长此行向中国领导人呼吁停止迫害法轮功，并释放包括何立忠在内的八位受迫害的加拿大居民或公民的亲友。

到唤醒十几个昔日同修。回首这些年的修炼历程，用这次机会向伟大的师尊汇报，也请同修们慈悲指正。

一、突破自我，去除怕心

从二零零三年起，我和另一位同修一起在我家建立了家庭资料。二零零六年被邪恶抄家迫害，资料点被迫停止运作。向内找自己是由于色欲心和怕心导致，被旧势力钻了空子。我久久的跪在师尊的法像前，求师尊原谅，并长时间发正念铲除自己的执著心，彻底的去掉它。在近两年的静心学法中，我决定再建资料点。当

他，正好我的背包里有个《天地苍生》（第十三期）小册子，就送给他让他回去仔细看看，他接受了。结果再见面时，他的态度完全变了，很愿意和我了解法轮功真相，后来也“三退”了。

讲真相时，可以举一些大家都认可的例子，象毛泽东的8341部队，无神论者逃不出神给他定的命运。还有眼睛看不见的红外线、紫外线，耳朵听不到的超声波、次声波都是存在的。不了解的东西就轻易否定，不是真正的科学态度。各个领域有成就的科学家大多是有神论者，牛顿、爱因斯坦、巴斯德等等，为了神保我们平安，也应该退出这个否定神佛的中共。

总而言之，讲真相并不难，师父都给铺垫好了，只要我们心中装着法，想到自己的责任自然就知道怎么做了。每次做完讲真相的事，都总结一下，对照法找自己的不足，这样会越做越好，路越走越宽的。

在讲真相中修去争斗心

文 / 北京大法弟子

我在四十年的工作、生活中，不论单位的变动，部门的调整，岗位的变换，与上级、下级、同级、左邻右舍及同事们的交往中，几乎没有与人红过脸。同事们都很愿意和我相处，邻居们都说我是好好先生。这是不是说我根本就没有争强好斗的心呢？非也。在常人中没有暴露出来的心，在修炼中却隐藏不住。

那是二零零零年初夏，我老伴（同修）到天安门证实法，被恶警绑架。虽然第三天就回家了，但从此往后的一段时间里，中共邪党的街道、居委会干部，以及派出所警察，经常上门骚扰或出门跟踪。在同这些人的不同寻常的交往中，我心里很受压抑，争斗心终于一步一步爆发出来了。

最初，居委会干部还比较好，我给居委会主任讲过什么是法轮功，我们修炼法轮功给身心带来的巨大变化。她说：“你们炼没炼功我们不知道，

她的态度感动着，她还说“多少年没遇到这么真诚的人了。”她又把她儿子的电话号码给我写下来，让我劝劝她儿子，说她儿子不孝顺。之后我给他儿子发了彩信告诉他法轮功真相。

六、有针对性的送资料、讲真相

送给熟人真相资料就更容易些，而且有针对性（对工人、农民、知识份子等选择不同的明慧资料），讲得可深入很多。因为是熟人，平时我们的言行也是真相，所以不断的按照大法修正自己极其重要。

有个同修，新到一家合资商业部门做管理工作，他坦诚的和办公室的同事分享工作经验，那位同事很感谢，认为同修为人好、无私。同修又告诉同事，这些工作经验并不是最主要的，重要的是如何做人，讲了大法中的做好人的道理，对方很认同。同修告诉他，可以看看有关的真相资料，同事说“我想看看”。

第二天，同修把《明慧周

报2012年特刊》（打印在八张A4纸上）送给他，他陆陆续续看了一天，最后表示认同法轮功。同修告诉他“三退”的事，他说我不信共产党，所以不用退。又过了两天，同修和他讲到“三退”是抹去毒誓时，他一下明白了，说：“那你帮我退了吧，谢谢！谢谢！”

《明慧周报2012年特刊》内容全面，平时我把这份资料三折叠，放在牛皮纸信封里，可以发放给楼区更多的居民。

讲真相中发现，很多人还是最相信现代科学的。师父说：“我们用现代的科学，用最浅白的现代语言把它解释出来，并讲它的根本问题。”（《转法轮》）我觉得讲真相的时候，结合现代科学破除无神论，再讲共产邪党否定神佛，退出它，神保平安。一些世人就容易接受了。

可以送一些有针对性的资料。我曾经给一个同事（新毕业的大学生）讲真相，他不表态。有一次休息日在路上遇到

学到《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉时，师尊说：“大法弟子，你们面对的事情伟大，你们面对的责任重大。”学到这里，我觉得我必须要先突破自我的怕心，救度更多的众生。二零零八年初，我又从新独立的建立了家庭资料点。

由于自己的怕心很重，做出了资料不敢自己出去发，而是给同修们发放。又到必须要突破自我怕心的时候了。记的在我第一次出去发放资料时，怕的物质就出来了，它阻挡着我，不敢上楼，每上一个台阶，腿就在发抖，我不断的背诵师尊的法《洪吟二》〈怕啥〉：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”。并不断的否定怕心，怕的物质不是我，是邪恶害怕。我不断的排除它，每次我决定出去发资料的时候，这个怕的物质，就会不断的向外返，我不断的学法，向内找，解体怕的根本执著。

师尊《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉中说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”是啊，我做这么正的事，邪恶是不敢迫害的，那么我还怕什么呢？在不断的学法中，我的怕心在一层层解体。现在发资料时，用真我来要求自己。我就是个顶天独尊的神，是来助师正法的，我一定要完成史前誓约，救度更多的众生。我时刻记着自己是大法弟子，是正法时期的大法弟子。在不断的突破自我中，去掉了长期以来滋生在我空间场里的对怕的物质。在师尊的加持下，我稳健的发放真相资料。现在我能从容的在小区、大街、小巷发放真相资料了。当正念很强的时候，我仿佛感觉到时间都停止了，自己真的是高大无比，顶天独尊的神，所有的人似乎都会停止他们的思维。都在等着我去救度。

面对面讲真相不放过身边的有缘人。一次在路上碰到一

位推销化妆品的女士，向我推销她的产品，我耐心的听完她的介绍。说谢谢你，把这样好的产品告诉我，我也告诉你一件非常重要的事是。接着我问她听说过“三退保平安”没有，她说，没听说过。我就从贵州藏字石讲起，讲到六四学潮，天安门自焚，《圣经启示录》等，她认真地听着。最后退出了团、队。这样的例子很多，只要能说上话的，无论是在街上遇到的、买东西碰到的、到家里安空调、安灯、修水管等，或间接的朋友，都是我的有缘人，我都会利用机会，讲真相，劝三退。

二、利用语音电话救度更多的众生

二零零八年我开始了用电话讲真相，开始是发放短信，用带有群发功能的电话，一个一个的往里输入电话号码，这样的速度很慢，每天需要很长时间也发不了上百个。后来在明慧网上看到同修的交流文章，用JAVA软件群发短信和彩信，效果很好，不用一个个的

输入电话号码了，只需输入一号段就可以成百的发送了，并配有明慧同修录制的真相语音电话。我周围的同修也对此项目很感兴趣，就让我来开展此项的技术。

我是一个中年的大法弟子，已快五十岁了，平时用的电话，只是会发个短信，接、打个电话。别的功能从来没用过。要从零开始研究语音电话，身边大都是老年同修，又没有同修能够帮助。真的感觉到是困难很多。

我静下心来学习师尊《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉，师尊说：“你们就是神，你们就是未来不同宇宙的主宰者，你们指望谁呢？众生都在指望着你们！真的是这样啊。”在不断的学法中，突破了自己原来固有的观念。我把明慧网上同修们关于此项目的文章全部下载下来。认真通读学习，在师尊的加持下，一个又一个神迹发生了，我很顺利的买到了可打语音电话的电话机。在本地区成

的手追着要跟我走，我就顺便推荐给她们神韵晚会，她们都觉得很珍贵，欣喜万分！

还有坐错车碰到我的，碰到的百分之一百都是来得真相的，给他们指路后，送他们神韵光盘。有一位女士说看过往年的光盘，她说：“我知道神韵演出非常好，我是坐错了车才碰到你，真是太好了！”

讲真相时，别被世人的表现带动。如：有一个人说自己是外地来的，对文艺节目不感兴趣、没有DVD。我一听更觉得难得一见，机缘珍贵，就真诚的说：“那见到你可不容易，真应该送你一个。”对方立刻改变态度说：“你给我一个吧，我让我儿子在电脑上看。谢谢你了！”

实在搭不上话的，就直接把资料送出去。一次下班看到路边一位男士坐在台阶上象是在等什么，我回头看一眼正好和他的目光相遇，我感觉到他的眼神里充满了期盼，我的心里也有一阵酸酸的感觉，可是当时受人的观念障碍就走过

去了。

后来又一次看到他，我不能再错过了，一定要救他。我不知道怎么开头和他讲，就站在路口等他走过来，对他说：“你好！我这有一盘免费赠送的晚会光盘，演的是中国传统文化，中国古典舞，你想看吗？”他立刻笑容满面的说：“想看，谢谢！”我想这就是他的期盼吧。其实真的不需要我们做什么，就这么简单的一句问候，他就接受了。

五、世人盼得救

世人本性的一面都在急盼得救。记的年初的一天中午，在餐馆遇到一位七十四岁的老奶奶，非让我坐她对面，交谈中，我告诉她法轮大法是危难中救人的佛法，并送她一本真相台历。她接过去后，庄重的双手合十，老泪纵横，说：“我今天遇到贵人了。我不但自己看还要给邻居看，你太善良了。”还要给我付饭钱，我说：“不用，法轮大法正法度人是不收取费用的，您能得救我就最高兴了。”我心里也被

比如我碰到一个说：“现在没好人，退休金都给咱延五年！都一个味，没用！”我告诉他：“退休金延五年是共产党干的，不能因为共产党骗我们几十年就对所有的人都不相信了，法轮功可是教人做好人的，说的都是真话！”同时发正念，对方就会接受资料看看。

刚开始不方便讲，把资料送出去就行了。下次再碰到，可以深入的讲。那天上班路上又遇到清洁工，有个清洁工告诉我：法轮功说的是真的，已经有人帮助他声明“三退”了。

平时随身的包里准备点各类资料，碰到不同的人送给不同的资料。只要有讲真相的心，感觉到师父每次都把众生安排到我们身边，送资料、讲真相也变的很自然。

四、随时随地 传神韵救人

讲真相的事，可以溶入日常生活中，特别是传神韵，随时随地都可做。

一次去学校接孩子，在附近一家店买蛋挞，和卖货的女孩聊起来，知道她是外地的，晚上下班没什么事，我就向她推荐神韵晚会，她高兴的接受了，我也就走了。过一段时间我下班途中去了另一家连锁店买蛋挞，又向卖货的店员推荐神韵晚会，卖货的女孩笑着说：“你给过我！”因为她工作时戴口罩，我仔细看她眼睛才想起来，原来她是孩子学校附近卖蛋挞的，现在调到这个店了。

正好问她观后感，她觉的挺好，我就接着给她讲退出党团队才能得到神佛的保护。她回头看看同事不在，就告诉我她的姓，我送给她一个名字帮她退了团队。之后她就又调走了。

真切的感到师父安排好了让世人得救，只要我们平时强化救人的意识，到时候动动嘴就行。

还有在上班途中，碰到一些女士夸我服装、还有问路的、还有很小的宝宝拉着大人

功的展开了此项目，带动了原来走不出来的同修，能够利用拨打语音电话的方式走出来了，去掉了怕心，还能够主动的发放真相资料。通过拨打语音电话，也走上了正法修炼的路。

现在我已经非常精通了此项目。从购买电话机、电话卡到手机串号、语音格式转换。用JAVA软件群发短信和彩信。都能够得心应手，并把此项技术全部教给周围的同修们。有的同修想打语音电话，但经济条件不好，我就送给他们电话机和电话卡。有一个东北来的同修说，他们地区早就想用拨打语音电话这种方式讲真相了，就是大伙都不会用，不知道买什么样的电话机，可以拨打语音电话。我就送给他们地区十部语音电话机，并把所有的辅件都配制好。把语音装好，只要是会打普通电话的，就会很容易的拨打语音电话。

在这里我想告诉同修们，有条件的能够用语音电话方式讲真相的，效果真的很好，快

捷方便。在打电话过程中能够去掉自身的很多执著心。比如：欢喜心、显示心、怕心、怨恨心、急躁心等等。去掉了这些心，大法弟子的慈悲心，就会油然而生。

例如，当遇到接电话的人全部听完语音电话，并说谢谢的时候，就会产生欢喜心；当对方对着电话说自己要三退的时候，劝退人数多的时候，就会产生显示心；当遇到接电话的是恶人时，就会产生怕心；当对方不听电话，骂的很难听的时候，就会产生怨恨心；当总是打不通电话，无人接听，或是占线，或是无法接通，或是没有这个电话号码等等的时候，就要产生急躁心。总之，在一个一个的执著心明显的暴露时候，也就是解体他们的时候，一层层的去掉、解体，取而代之的是慈悲心。

在这里我们要感谢明慧网同修，用慈悲感人的声音录制的各种语音真相电话，能够让我们在各种场合、各类人群中挑选适合的语音电话，让更多

的世人能够得救。

三、唤醒昔日同修

二零零八年的初冬，我去表妹家串门，是一个离京城一百多公里的小镇。在那里我遇到了一个同修，得知她们那里，原来有近二十个同修，九九年“七二零”以后，基本上都不修了，有的把书藏了起来，有的由于怕心干脆把书交了。全村没有资料点，“七二零”以后的经文几乎没看到过。当晚我与同村的原来修的比较好的四个同修切磋，得知他们还都是停留在九九年“七二零”以前的个人修炼状态，三件事没有做好。

有一个平时修的不错的同修说，最近我总是感觉不舒服，家人让我去医院，我心里也是很矛盾，不知道师父是否还管我吗？我只是在家学学法，炼炼功，也没有发正念，没有讲真相。我说：我们的师尊是最慈悲的，决不会不管你了。只是你三件事没有做好。师尊在《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉中说：

“所有的大法弟子我都不能丢下，每一个人都是我的亲人。”她听后，流泪了。我又给她背师尊善解的法，并给她写下来，让她回去一字不丢的背下来。同时自己在心里默默的发着正念，清除阻碍同修回归修炼的另外空间的黑手、烂鬼，恶党邪灵及一切邪恶生命与因素，无所不包，无所遗漏。法正乾坤，邪恶全灭。在我的心里一遍又一遍的默念着正法口诀。我真的希望能够更快唤醒他们：我昔日的同修。

这时，一个昔日同修为难的对我说：“如果我们想修，连书都没有了，怎么学法呀？再说现在又这么紧”。因为当时正是邪党要开奥运会期间，进出北京的所有大小路口，都封锁的很严。我说这些你们都不用担心，我会想办法。所有的书和新经文，我都会尽快的给你们送来。只要你们还想修炼。就这样，第二天一大早，我就回北京了。

回来之后，马上与资料点同修联系，尽快做《转法

手机讲真相也不忘发正念，遇到不接受的也不气馁，调整自己的状态，坚持下去会越做越好。

二、传播破网软件

破网软件，一般人都能接受，而且很受欢迎。我在单位经常向新来工作的大学生介绍翻墙软件。其实他们有很多人一直想找这个，一听说我有，赶紧拿U盘拷贝过去，甚至不需要我们讲什么，他们自己去看了，还彼此传播。有的学生还说，在上大学时就一直在用，全寝室的人都用翻墙软件上网。

据我所知，现在很多人在办公室里都是一边工作一边戴耳机上网听音乐或其它节目，我的家人（常人）说，在工作单位一直用破网软件看海外新闻、听广播和新唐人电视台的一些评论，同事几乎是工作时八小时挂在网上，小鸽子（自由门软件）一直不关。

一次在办公室，一个同事看我的家人在看大纪元网页，非常好奇，也急切的要翻墙，

问：“从哪整的？同学给的吧！给我一个呗？”世人都在渴望真相。

明慧网二零一二年七月五日发表了《翻墙软件光盘和更新教程》，纯中性的翻墙软件，用一张八厘米的小CD刻录就行，既可以发放，又可面对面赠送或邮寄。

三、面对面送资料

面对面送资料也不难。比如，最近明慧网上有给清洁工讲真相的一封信《你好，清洁工朋友》，可直接发到清洁工手上。因为清洁工每天就在马路上，穿着桔色的马夹，随处可见，而且清洁工在社会最底层是很朴实的，易于接近。上班路上遇到清洁工，我就走过去说：“你好！还忙哪！这有给清洁工的一封信，送给您正合适！”一般情况下，他们都会收下说：“谢谢！”还有的清洁工欣喜的说：“还给我们写信哪！”然后就开始看了。每天上班的路上，就能送出去好几份。

当然也有极个别不要的。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年七月十二日—二零一二年七月十八日

讲真相真的不难

文 / 大陆大法弟子

师父的《二十年讲法》发表后，一些以往没怎么走出来的同修，也加入了集体学法的行列。随着学法的增多，同修也想走出去讲真相救度世人，但又觉得为难，其实讲真相并没有想象的那么难。在坚持多学法、发正念的同时，大家可以互相帮助，这部份同修完全可以做一些力所能及的讲真相的事。

今非昔比，现在的环境宽松多了，即使自己不会讲也没关系，明慧网上有各种现成的真相资料。还有破网软件，现在世人很乐于接受。下面是几个简单可行的例子。

一、邮寄真相、手机讲真相

开始的时候不要着急，如

果实在不方便开口讲，可以先背对背的做。明慧网上有给特定人群准备的有针对性的资料，比如给老师的《向学生灌输谎言，还是还原真相？——致广大教育工作者的一封公开信》，可以搭配传单《自焚伪案破绽大剖析》和一张八厘米的小CD明慧焦点（“批孔”、“自焚骗局”和“小学课本”），收集到学校老师的姓名后，就可以邮寄。一次邮几封，不要贪多，间隔一段时间再给其他老师邮。做的过程都加入正念，让世人看到信、得救。

还可以用手机讲真相，打语音电话、发彩信等等。周围的同修多关心一下，帮助设置好手机和安全使用方法。明慧网上有很多手机讲真相的体会，可让同修看看有个借鉴。

轮》、《九评共产党》、《解体党文化》、《漫谈党文化》、《江泽民其人》等。我家也是个小资料点，就我一个人，二台喷墨打印机，一台笔记本电脑。我就做新经文和师尊的各地讲法。一个星期左右，做了四套，共一百多本。我准备自己开车给他们送去。当时心里很乱，怕心不由自主的又返出来了，我知道它是一种不好的物质，在强烈的干扰着我，我不断的向外排、否定它。那些不好的物质不是真我。我一定要去那个小镇，唤醒昔日的同修。我仿佛看见那里面有我的众生，看见了和我一起同心来世间的同修，他们正在用一种期待的目光盼望着我，盼着我能早些给他们送去。那里的众生正等着我去救度。当天晚上我发了一宿的正念。并请同修帮我发正念。就这样，清晨我就出发了。此时，我已没有了怕心，心里很静，非常坦荡。我看到了我的责任。

我一路发着正念，很顺利

的到达了小镇。当同修们看到了我，把书和经文捧在手里的时候，激动的说，你是怎么来的，路上没人拦你的车吗？我说：“没有，我一路发着正念，很顺利就到了，连一次车都没停过”。他们说真是神了，一个同修说：“昨天我的女儿，从北京回来，手里拿一瓶矿泉水，在路上检查的时候，都让喝上一口”。我说：“我们是走在神的路上的人，是正法时期的大法弟子。师尊一直在我们身边。有师在，有法在，我们怕什么。”一个同修流着泪激动的说：“谢谢你，上次来的时候告诉我师父善解的法，我回家念了两天，终于背下来了，不知什么时候我的毛病好了。师父还要我，还在管着我啊！”后来我又相继去了五次，和同修们从法理上切磋。给他们及时送去师父的新经文、《明慧周刊》。就这样，越来越多的同修又开始从新修炼了。

三年多过去了，他们也有了自己的资料点。能够及时的

看到新经文和《明慧周刊》，只是真相资料很少，特别是神韵晚会光盘就更少了。在农活不忙的时候，我就会给他们送去所需的书、新经文、大量的真相资料，和几百张神韵晚会光盘。因为珍惜光盘，他们都是面对面的赠送。在那个小镇上原来昔日的同修，又从新回归到正法之中了，还有几个新得法的学员也开始修炼了，在老弟子的带领下，他们也一起讲真相，发资料，救度众生了。我真的是由衷为他们而高兴。

在今后的修炼路上，我会更加精進，走好师尊安排的路，在各个证实法的项目中突破自我，在助师正法的道路上成就法徒的辉煌。做一个合格的正法时期的大法弟子。

谢谢师尊的慈悲苦度！

个人层次有限，不妥之处，请同修慈悲指正。

【法会交流稿】在纽约新唐人的修炼体会

文 / 纽约大法弟子
尊敬的师父好！

各位同修好！

从新唐人二零零一年建台起，我就参与了这个证实法的项目。二零零六年从波士顿来到纽约新唐人。在这里我和大家汇报一下几年来在纽约新唐人的修炼体会。

一、学会协调

刚来纽约，我主要参与了新唐人新年晚会的推广工作。后来，我做了厨艺大赛的项目经理。当时我不太清楚怎么协调这个项目。一位神韵协调人在法会上的交流给了我很大的启发。他说：我们就象师父射出的一只箭，力量是师父给的，目标是师父定的。我们每个人都是这支箭的一部份，只要相信师父给的力量，相信师父设的目标，就能到达目的地。我认为作为协调人，我就是这只箭的箭头，我的职责是拉着这支箭不让它偏离目标，最后一起到达目的地。我花了很多时间和大家交流。我们每周开一次会，大家也没什么矛盾，可是我安排下去的工作，似乎总是没有什么进展。大家

难，我们只要保持修炼人这颗纯净的心，时时修心性，同化法的速度是惊人的。我终于找到了那种修炼如初的感觉。

自己修炼中提高了，看问题的出发点也变了。我以前对新唐人总是有股怨气。今年冬天，我意识到大家多年来积攒的各种负面想法已经给新唐人形成了负面的场。和我说，新唐人已经够难的了，让自己以前对新唐人的负面想法和言语都不起作用，该承担的我来承担。这个想法出来没几天，我就开始咳嗽，咳了一个月。我的体会是修炼中不吃苦是无法提高的。往往难的时候也是提高最快的时候。在难中，在痛苦中千万不要错过提高的好机会。

今年纽约法会后我回到了新唐人。这个决定我做得很快，因为我就是要完成我自己的誓约，做好新唐人，弥补自己以前的不足。对于那些和我当年一样，还在新唐人挣扎过关的学员，我想说：这些矛盾都是假相，放下执着，否定旧

势力的安排，珍惜机缘，做好新唐人。回过头来看看那些所谓的关，所谓的难，什么也不是，无非是提供了一个造就大法弟子的机会。也希望那些和我一样曾经离开过新唐人的学员能早日回到新唐人，一起完成我们共同的誓约。

大约七、八年前，我在明慧网上读过一篇交流，非常触动。那篇文章说：大法弟子修炼结束了。那时的大法弟子都是神的状态，已经没有了人的思想。归位对他们来说是一念而已，一步之遥。但是，对于这些圆满了的神来说却是举步艰难，因为他们无法回去面对自己残缺不全的世界。当时读完这篇交流，我非常清楚的能感受到文章里形容的那种无法面对自己众生的痛苦。我也常常用此来激励自己更精進，做好救度众生的事，希望我们都能找到修炼如初的热诚，不给自己的修炼留下任何遗憾，不辜负众生的期盼。

谢谢师父！谢谢大家！

（二零一二年美国华盛顿

色中，无法自拔。

有一天，我发现自己有瞧不起人的心，真的让我很着急。我急的哭了，不知道怎样才能做到瞧的起人。我就想：从今以后我就看谁都比我好。这只是在行为上约束自己，还必须在法理上清楚。后来有位同修告诉我：妒嫉有两层意思，一是容不得别人好，二是瞧不起人。原来这是妒嫉心呀。再后来我发现每个人不管他们的地位、长相、身份我都能做到没有看不起，但是有一个学员我怎么样都有点瞧不起她，因为我觉得她的修炼状态严重出问题了，我觉得自己没办法瞧得起她。我知道我有问题了。我和一位学员交流，他说：当你用你的标准来看待别人时，你会觉得这个好，那个不好。当你用法来衡量一切时，你就不会有这种感觉啦。这些话对我帮助很大，我们不能象旧势力一样用自己的标准来看别人，还美其名曰说是帮助别人。那我们不是修来修去的修成了旧势力了吗？我们要

用法来看待周围的一切。后来师父又点化我让我去情，我明白了情的因素也会放大这个瞧不起人的东西。当我把情这种因素去掉后，我再看这个同修，没有了瞧不起她的念头了。

去执着的过程是要吃苦的。不好的物质被不断的推出来，我就不停的排斥，清除。我知道在另外的空间，那就是一座座大山。没有付出就想让它们消失是不可能的。有时觉得那个物质好象永远也消不完，那时绝对是考验自己的意志力和信师信法的正念的。付出多少得到多少，正念多强，执着心去掉多少。

有几次，在长期的坚持去某种执着心后，师父会让我体会到执着心去掉后的美好状态。由于长期不停的这样去执着，我每天能看到自己的变化，我感到好象终于上了修炼的轨道，是师父给我们的修炼机制在带着我去执着，在往上冲，我体会到什么是法炼人的状态。修炼真的没有那么

好象有点有气无力的。我四处找人来帮忙，还是没有什么人来参与。有一次，一个学员和我说：“你总是强调有多少工作还没有做。你得用你的热诚把大家的积极性都调动起来。”他的话让我开始思考怎么做协调。

接下来，我去台湾参加厨艺的亚太初赛。那是我们第一次举办开放式的厨艺大赛，现场的场面很大。从装台、准备、选手说明、赛事、媒体报导、发榜等等方，我看到台湾协调的同修把大赛的工作安排的那么细致，参与的学员配合的那么好。我开始思索为什么台湾学员能配合的那么好，而我就没有能力协调好大家？反思自己在中国大陆出生，长大后来到了美国。还没有退去党文化的东西又沾染了西方的独立、讲个性的思想。处处表现出来的就是自己的骄傲和浮躁。而台湾学员让我看到了自己的差距。从他们身上我看到了中国人谦卑自律的美德。我看到了一个好的协调人应该把

他的团队都带动起来。

从台湾回来后，我放下了所有包袱，不再担心有多少人参与这个项目，我也不再盯着别人做了多少事。我想，即使只剩下我一个人，我也要把它做成。这支箭即使最后只剩下个箭头，我也得到达目的地。我们团队里的学员很多白天都有工作，抽出时间来很难。我就想，既然我时间多，做事快，那就倒过来，你们拿主意，我来干活。每周我把事情拿出来和大家商量，大家决定后，然后我来干活。后来我发现，每次开完会后，我做事都很顺利，我知道是因为有整个团队的力量在支持我。

在没有得法之前，我常常做这样一个梦。我在一个极其肮脏的房间内，外面是非常美丽的景色。要从这个房间出去，只有一个不大的洞。可是我出不去，因为那个洞太小了。如果看不到外面的景色，我也就不知道自己处在一个多么肮脏的地方，那也就没有什么痛苦了。当那美好的一切是

那么的真实，而我却无法前往，那是一种生命对未来绝望的痛苦。就在这一年协调厨技大赛压力最大、最辛苦的时候，我终于悟到了做这个梦的原因了。之所以出不去是因为我自己太大了。我没有把自己变小的智慧。如果我把自己变成一个小蝴蝶，那个洞不是很大，一下不就飞出去了吗？从那时起我常常提醒自己是微不足道的，要把自己变小。

也许是修炼中提高了吧，后来，很多学员都主动来帮忙，从找选手到赛事的准备，很多学员都在默默的做，参与的学员已经到了我都数不过来人的地步了。在比赛开始的前一天，我知道大纽约地区第二天将有上百的学员参与大赛。我深深的感受到只有师父的法才能把这么多大法弟子凝聚在一起，那根本不是哪一个人能叫得动、能协调过来的。

二、在魔难中修炼，找到根本执着

那一年的厨技大赛，总体上还比较顺利。接下来，新唐

人任命我负责公关事务，同时厨技大赛也要做。用常人的话可以说我是被重用了。我当时认为新唐人之所以发展不理想是因为没有很多专业人才全职工作，自己在新唐人最重要的事是能做到认真，很专业的工作。我疏忽了修炼的因素，每天非常勤奋的工作。但是，由于长期以来没有注重在心性方面的实修，在这一年中我的心性遇到了方方面面的严肃的考验。旧势力利用我们各自没有修去的人心，制造了各种间隔。通过这些间隔产生的矛盾让我们做不成事。而在这些考验面前我没有扎扎实实的修自己，没有做好。最主要的表现在我和两位协调人的矛盾上。

我当时认为一位协调人多年来的问题直接影响了我们部门的工作效率和大家的关系，各种流言蜚语和不正的言谈已经形成了一个不正的场，我想改变这种不正的状态，但是各种压力和因素马上冲着我就来了，使得我脱身不了。我认为他多年来积攒的问题不去解决

从那时起，我是下了决心彻底改变晚睡晚起的习惯，也改掉学法时间不固定的毛病。我规定自己每天早上出门前必须做三件事，那就是：发正念、炼功和学法。同时周末两天的清晨，坚持到室外炼功。每天坐车时要么学法，要么发正念，不让自己的脑子胡思乱想。白天工作时间就好好工作。晚上下班回家，继续学法或炼功。坚持了几个月，我的修炼发生了巨大的变化。

以前我的向内找是被动的，往往是等到魔难来了，不得已的时候才向内找，现在是时时能想到自己是个修炼人，学会了在细小的事情或一思一念中找到不合法的地方并把它去掉。以前，向内找找到执着之后，没有实修，没有主动清除这些执着，人为的给执着当了保护伞。现在明白了除了学法、炼功、发正念之外，实修也是很主要的。主要是体现在去执着心时能不能吃苦，能不能承受，能不能正悟。下面我谈一下清除执着心的一些

体会。

去执着心的过程是个消业的过程。表现出来的和消业的状态差不多，只不过病业是身体上的，而去执着时是精神上的。我首先去的是色欲。这个色欲来势凶猛，但是容易去掉。去色心的时候，表现出来是人这边脑子里都是些想入非非的东西，我如果把它当成我自己就会被它带动，那不仅没有消掉这个执着，还可能滋长了它。所以，当它表现出来的时候，不要被它带动，其实就是它被推到表面要被灭了在做最后的挣扎。这时，一定要清除它，灭它，排斥它。我们越坚定，它消的越快。清除情的物质的表现比较隐晦，不太容易察觉。因为那是人习以为常的各种感觉，各种情绪，比如伤感了、高兴了等等。情很多时候是和其它的执着心交织在一起，会把其它的执着变的更具杀伤力。比如嫉妒心和情交织在一起，会让人更容易说别人坏话，产生矛盾；色欲心和情搅和在一起，会让人迷于情

变得很傻了，但是我得到了更大的智慧。

在这个不断把自己变小的过程中，我也有不同的体悟。刚开始的时候，我认为变小就是少说话，变的低调，不让大家注意我。可是我发现当我人为刻意这样做的时候，我在把自己变成一个不是我的生命。后来我悟到，宇宙的生命是丰富多彩的。生命是有特点的，有的强，有的弱。强和弱本身并没有好坏，只是我们这种强和弱是建立在旧宇宙的为私为我的基础上，旧宇宙表现出来的强就是强势，咄咄逼人，表现出来的弱就是自卑和自我保护。如果我们把我们生命的特点同化真、善、忍，那么那种强不会伤人，是一种对真理坚持正的力量；而同化了真、善、忍的那种弱也不会是无能的表现。于是我悟到我们的修炼不是要改变我们生命的特点，但是无条件的同化这个法是第一位的。要同化好大法，那么也就是要学好法。

四、实修的体会

多年来，自己忙于项目，常常晚上熬夜，学法时间不固定，学法时心不静，脑子里胡思乱想的东西很多。自己很苦恼，但是这个状况一直没有突破。修炼中遇到的任何事都不是偶然的。

今年年初我遇到一位对我大献殷勤的男士。这让我很警觉。修炼这么多年来，我一直认为自己在这方面的法理很清楚，在和男士交往时非常注意分寸，不招惹这方面的麻烦。怎么还会出现这种问题呢？一定是自己有问题了。

我晚上回家，把明慧网上有关色欲的文章一篇一篇拿来读。这一读发现原来自己居然还有那么多的色心没有去，意识到自己修炼中积攒的各种人心和执着太多了。这个色欲心是最表面和肮脏的东西，也是最容易表现出来的。但是这个色心背后隐藏的是一大堆其它的心，显示心、名利心、欢喜心等。我知道修炼中我已经无处可躲了，必须面对自己的执着，扎扎实实的提高。

还影响了他人在新唐人的工作，产生了怨恨心。

也不知是什么缘份，我对另一位负责人有戒心。我以前常听别人说她如何如何，所以我一直是抱着惹不起但是躲得起的心态，而发生的一些事情又正好符合了我听来的对她的负面信息，所以我对她非常不信任。这两位协调人之间也有矛盾。在这些复杂的矛盾面前，我忘了向内找，否定旧势力的安排，而是怨恨新唐人的环境为什么这么复杂。我们三位是那年大赛和晚宴主要的协调人，内部的种种间隔使得项目管理混乱。那时我只是靠着人中的那点能力硬挺着，可是修炼可不是用人的办法能解决的。当几百个学员用尽了他们的时间、精力、心血和金钱在时代广场做出了厨技大赛时，老天却下起了雨，这不能说和我们整体的心性无关。

就在厨技大赛最忙的时候，我母亲突然得了一种罕见的心脏病，需要手术，需要照顾。我做的常人工作又被批

评。可以说我的生活和修炼都乱了套了。

我想到旧势力为了所谓的让我们提高是会把我们往死里整的。那么我的问题到底是什么呢？我看到很多学员在明慧上交流自己的根本执着，我也想过我有什么根本的执着，但是好象找不到。就在这年做厨技大赛矛盾重重解不开时，我找到了我的根本执着。在常人中，我是那种力求完美的人，所以我修大法的目地，为的是要完美。表面上我很精進，遇到事情能向内找，但是为了做好而做好，根本目地是想通过修大法达到自己认为的完美，而不是无条件的同化大法。这不等于在利用大法吗？

找到了根本执着并不等于这个执着就没有了，是要通过实修去这个执着的。但是，由于我长期处于做事状态，什么是实修已经不清楚。没有去想怎么去掉这个根本执着。厨技大赛结束后在我们部门的总结会上，我鼓起勇气和大家交流了我找到了自己的根本执

着。协调人说：“对，就是你心态不正，今年的大赛开始时才那么不顺，等你心态好了，大赛就顺了。”另一位协调人在总结会上说：今年的大赛方方面面都很好，只有公关没做好。我听了这些话几乎象是要崩溃了一样，陷入了修炼以来的最低谷。

那时我已经无法去新唐人了，有生不如死的感觉。想离开新唐人又舍不得走，不走又不知如何改变自己的修炼状态和身边的这个让人心酸的环境。那个艰难的挣扎过程，我非常清楚师父一直在用心良苦的鼓励我。比如，只要我有一点正念去电视台，我见到的每一个学员的言行都能让我感动；只要我有一点正念给台里做一点事，不管大小，师父就帮我一定做成那件事。但是最后我还是决定离开新唐人。我认为我能改变我自己，但是我改变不了新唐人的环境。

三、把自己变小

如果说决定离开新唐人是痛苦的，那么离开新唐人之后

就更痛苦了。离开新唐人后，我和不修炼的家人去南美旅游。我每天早上一睁开眼睛，就迫不及待的把我手机上新唐人的电子邮件都仔细读一遍。那种生怕离开集体的感觉让我一个都不放过读每一条电子邮件。虽然我每天是游山玩水，吃吃喝喝，但是我的内心非常向往在新唐人没吃没喝、没日没夜干活的日子。

一直以来，我非常清楚自己的所有能力都是师父给的。尤其在新唐人全职做大赛和公关后，许许多多的智慧、能力都是源源不断的从法中来。离开新唐人后，我有时会想：这些能力我到底该怎么用呢？师父呀，我要是不会英文多好，那我就天天去《九评》点讲真相。我为具有这些能力而不安，可是如何在新唐人用好这些师父给的能力正是我在新唐人过不去的关。当一个生命清楚的知道她的一切智慧来自大法，却不能用这个智慧来证实大法，那种痛苦是无法用语言表达的。后来有一段时间，师

父真的把我的能力拿掉了。我的脑子里空空的什么都不会了，什么事情我都要想一想，我不会做呀，怎么办呢？这种状况一直持续到后来做声乐大赛。可以说我变成从什么都会到什么都不会了。但是这是一个无比珍贵的修炼过程。

声乐大赛的协调人是位新学员，他对工作认真付出的精神是不多见的。他对我们要求很高，我们常常挨骂。有一次他当着一屋子的人对我大发雷霆。我回家后脑子都木了。第二天，人象傻了一样。但是我告诉自己不能对他有任何想法，老学员对新学员必须要耐心。没有我提高的因素，他是不会来说我的。

有一次，他要求我们三位学员在新唐人发言，主题，内容他都告诉了我们。两天后他出差一下飞机就把我们召集起来听我们的发言，听完后他毫不客气的说：“就你们这样的发言，谁要听呀？新唐人明天开会的人就都走了，你们三个人回去给我从新准备，不会说

就写下来，明天你们就是念稿也行，反正要对！”那时已经是晚上十二点半了，脑子空空的。我想不会说那就写下来明天念稿吧。半夜他又打电话来说：你要谈修炼。第二天一大早我起来写稿。在开会之前，这位协调人要求我给他念一遍我的稿，我念着念着就哭了起来，因为我很害怕又被他说。他听完后很和蔼的说：很好，但是你一会儿念的时候不要哭。

等到新唐人开会时，我小心翼翼和大家说我很久没有在新唐人那么多人面前发言了，很紧张，所以我把发言写了下来，给大家念一下吧。我一边念一边很想哭，但是我努力的不让自己哭出来，因为怕哭出来一会又要挨说。那个曾经在公众面前讲中文、英文都无所谓什么的什么都难不倒的我，如今终于把自己变的微不足道了。

我非常珍惜做声乐大赛这段过程。我丢掉了以前的做事的观念和经验，把自己所有的能力都放下了，虽然我表面上