

事过两天社区来了两个警察，什么事都没发生走了，不但主任得救了，两个警察得救了，这片众生得救了。我明白了师尊讲的自己保护自己的一层法理。

正法进程已到了最后的最后了，向主流社会讲真相也势在必行，社区这块也至关重要。如果社区主任要能起到正面作用，不但她本人得救，许多众生也能得救。如果社区起负面作用，对大法弟子来讲损失是相当巨大的。环境需要我们去开创，多学法、学好法，多救人。

不对之处，请批评指正。

# 明慧週刊

第五五二期

二零一二年八月九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 [eo@aatt.co](mailto:eo@aatt.co) 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

|                      |    |
|----------------------|----|
| 新闻汇编 .....           | 2  |
| 时事新闻 .....           | 2  |
| 呼唤良知  真相传遍世界 .....   | 2  |
| 中国大陆学员近期遭迫害案例 .....  | 4  |
| 大陆综合 .....           | 5  |
| 大陆综合消息 .....         | 5  |
| 严正声明 .....           | 8  |
| 世人觉醒 .....           | 8  |
| 人心与因果 .....          | 9  |
| 海外综合 .....           | 12 |
| 海外学员证实大法、讲真相摘要 ..... | 12 |
| 弟子切磋 整体提高 .....      | 13 |
| 找回刚开始修炼的状态 .....     | 13 |
| 在协调与配合的过程中真修自己 ..... | 20 |
| 矛盾中无条件的向内找 .....     | 24 |
| 心念正  神迹显 .....       | 26 |
| 修去贪心 .....           | 32 |
| 相由心生  境随心转 .....     | 33 |

讲清真相 救度世人 .....

向年轻人讲真相的一些体会 .....

从“蚊子血”说到“共产党给的钱” .....

对于劝三退的一些建议 .....

向社区主任讲真相 .....

34

34

39

40

40

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年八月二日—二零一二年八月八日

时事新闻

呼唤良知 真相传遍世界

德国瓦格纳歌剧节每年七月二十五日至八月二十九日举行，加上彩排时的两天内部演出，一共三十五天，当地法轮功学员于歌剧节期间每个周六在市中心举办反迫害征集签名活动，向世人揭露中共对法轮功长达十三年的迫害。七月二十八日，在拜罗伊特市中心Spital教堂前游人去购物中心必经之处，揭露中共在大陆活体摘取法轮功学员器官的调查报告和证人证词不断播放，相关的反迫害征集签名正在進行。很多人在真相展板前凝神静听静看，对发生在中国的这场浩劫

感到非常震惊，随后他们纷纷签名声援法轮功。活动结束后，下雨了，还有一位德国女士骑自行车专程过来要求签字。

七月二十八日星期六，德国雷根斯堡的天气有些阴晴不定，这并没有影响人们观赏这座美丽古城的兴致，市中心的Neupfarrplatz依然热闹非凡。在这熙来攘往的热闹中，悠然传来一段静雅高远的乐声，这是法轮大法的炼功音乐。大法学员在这里搭起了信息台，一位德国中年男士看完真相资料后，拿起笔来郑重地在谴责中共活摘法轮功学员器官的征签表上签下了自己的名字，并对学员说：非常感激你们做这样（正义）的事情，感谢你们让

过去了，炼功人有增无减。”她问：“为什么现在还抓呢？”我说：“我们是修真善忍的，做事都是为了别人好，假如你母亲和我一样七十来岁了，身体不好，儿女操心，她遭罪。我拿一份真相传单给她，告诉她念法轮大法好，真善忍好，能去病健身，还能修自己，就被别人举报了，警察给绑架了，法院就判了，你说合理吗？告诉别人好事犯哪条法律了？一判好多年，合理吗？

她说：“我明白了。”这时有有人来叫她，她一出去，我马上求师父加持，师父我还有哪方面没有证实好法？请师尊给我智慧。她回来了又问：“你们满街条幅黄澄澄的干什么？”我答：“假如我是三十几岁，四十几岁，五十来岁的妇女，孩子只有几岁，十几岁，正在上小学、初中、高中、或上大学，需不需要这个母亲照顾，丈夫需不需要帮助，亲朋好友牵不牵挂？这是一个人的问题吗？炼了法轮功

孩子不让上大学，不让当兵等等。牵动着整个社会呀！”她说：“我明白了，你们不服啊？”我说：“不只是炼功人挂，明白真相的人都帮着挂。条幅起的作用可大了。当你看到条幅说声法轮功真好，真了不起，这个生命就得救了，会有福报。对大法不好会得到恶报。这都是摆放自己得位置。明白真相的警察，到大法弟子家，看有传单都用脚往沙发底下藏，保护大法弟子。这人得积多大德呀！她说：“还有这样的警察？”“当然有啊”，我回答。

我说现在天灾人祸太多了，多做善事呀，你这个主任位置能积很大的德呀，现在都是现世现报啊，过去老人常说不积寿禄还积子孙呢。她很激动的说：“我们社区一个重点也没有，（指大法弟子）一个也不上报！”这时又有人找她，我又求师父加持，我真的感到师父就在我身边在给我智慧。

我们很和谐的谈话结束。

不对劲，自责没有智慧，语气善心哪里去了？我想起师尊讲的法：“哪里出现了问题，哪里就是需要你们去讲清真相、去救度。不要碰到困难了就绕开走。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）道理是明白了，可是一想去讲真相，人心就起伏不定，想对方提问题时自己心情能不能不急不躁，稳如止水，能不能摆正对方和自己的关系呀！怕心、保护自己的心都出来了。

我边学法边坚定正念，边去执着，最后摆正基点。同时我也借鉴一些同修讲真相文章，看了律师为大法弟子的无罪辩护词，提醒了我许多，我知道该怎么讲，我似乎胸有成竹了，谁惧谁呀。

一天晚上发完六点正念，带了半斤瓜籽，去找社区主任讲真相，我一见到她就亲切的打招呼。我说：“主任，对不起呀！我撞你了，我这个修炼人没做好，请原谅！”她马上说：“没事，没事！”我说我

得和你谈谈。我俩边吃瓜子边谈。我完全是用慈悲祥和的心态本着救她的目地，完全用善的，尽量不触及她负面的东西，但我必须得证实好法，站在救度众生的基点上去讲，得让她随着我的思路走。就这样她问我答就开始了。

她问：“你们为什么上天安门去烧啊？”

我说：“你除了看到中央电视台里的自焚和杀人，在日常生活中你看到哪个法轮功学员那样了？有过激行为吗？危害社会和他人了吗？想烧、想杀他们怎么不在自己的家做呀？为什么上天安门去烧呢？再说过年期间，天安门壁垒森严的非常时期，还容自焚的人坐那吗？很显然天安门自焚是假的，是欺骗群众的。

她问：“共产党为什么打压你们哪？”

我答：“江泽民小心眼，妒嫉心大，又不明是非，看法轮功人太多了，他怕呀！怕丢失政权，昏了头脑，所以他下令三个月消灭法轮功。十几年

我们有机会了解这些事情，世界总有一天会醒过来。

有许多中国人路过信息台。一个约十人的旅游团，匆匆路过信息台时，学员追过去跟领队的人说，赶紧了解真相，赶紧退出中共，这可以现在的第一等大事。后来领队的人接受了真相报纸，后面的人也就都开始拿真相报纸。有三个留学生小姑娘，一开始对特异功能、对活摘器官是否有证据等问题有着诸多的疑问，学员真诚解答后，她们非常受震撼。一位小姑娘了解了中共的本质，了解到中共不代表中国，了解到中共几十年间残害了八千万无辜的中国人后，马上决定退出中共相关组织。

八月一日，美国旧金山高等法院首次针对六月十日与十六日发生在唐人街的中共帮凶打人事件开庭，法官唐纳德·苏利文在听取三位被打的法轮功学员的陈述，与打人凶徒Jingjun Chin（中文译名：秦境均）及其律师的辩护后，做出判决，给打人凶徒秦境均签发

了六个月的禁止令，秦境均不得靠近受其攻击的三名法轮功学员及其亲属，即日起生效。在打人案开庭前一天，七月三十一日，曾签名支持法轮功学员的旧金山市议员艾华乐表示，他对有人采取暴力试图让法轮功学员消声感到震惊，他说：“我期待对骚扰和暴力攻击法轮功学员的暴徒的起诉，并将持续关注此事的进展。”

位于洛杉矶县的卡森市是一座靠近美国南加州海岸线的美丽城市。二零一二年七二零前夕，市府官员邀请洛杉矶法轮功学员参加市议会会议。在详细听取了中共政权迫害法轮功学员的情况后，市议会全体通过12-076号决议谴责中共对法轮功的迫害。

位于芬兰南部的城市图尔库是芬兰旧首都，也是芬兰最古老的城市，七月二十二日，图尔库最大报纸《图尔库日报》报道了芬兰法轮功学员的七二零反迫害活动，详细介绍了法轮功以及其在中国遭迫害的情况。

八月四日，澳洲悉尼各界民众在市中心的拜莫尔公园举行集会，声援一亿二千万中国民众退出中共党、团、队组织（简称三退）。悉尼天国乐团前来助阵，威武雄壮的乐曲振奋人心，吸引许多路人驻足观看、拍照，并纷纷签名声援。澳洲妇女协会发言人特蕾西·德吉尔在发言中说：“我赞赏和祝贺所有退党人士表现出来的勇气，它证明了中国和中国人民才是真正意义上的中国，而不是中国共产党。我们将亲眼看到中国共产党的垮台。它是可怕的病毒，它必须被清除，这只是一个时间问题。”

## 中国大陆学员近期遭迫害案例

◇山东青岛即墨市“610办公室”（现挂牌“维稳办”）操控警察，八月一日早晨六点半开始集结行动，大约七点五十分实施非法抓捕，绑架了至少19名法轮功学员。上午七点五十分左右，在即墨市市政小区，十多名警察一拥而入江大海家，绑架现场及先后到达参

加集体学法的法轮功学员共计13人。当天被非法抄家、绑架的法轮功学员还有，即墨市乡镇邮政支局局长苏文及其妻子隋娟茹，王伟及其父亲，徐宝臻等等。

◇河南省济源市四十二岁的法轮功学员马志钗二零一二年八月一日被迫害致死，家人去殡仪馆也没见到遗体，殡仪馆的人说：没有公安局长允许不能见。马志钗曾多次被济源市公安局、六一零恶人迫害，为躲避迫害，她只得再次背井离乡，到山东省聊城市高唐县的山东吉地尔集团打工，时任化验室技术员。二零一二年二月二十五日，马志钗正在上班时被山东聊城市公安局、山东高唐县公安局及派出所恶警绑架，关押到聊城市看守所。三月九日被劫持回河南省济源市看守所，被非法秘密判刑五年，三月二十九日送监狱拒收，当时她的身体被迫害的已经很严重。

◇吉林省吉林市法轮功学员郭英杰在其父母家伺候九十

么事情都有修炼的因素在里边。向内找发现两个问题：一是用心不够，没有救人的紧迫感，不深入用心去做；再一个是慈悲的心不够。

慈悲心是修出来的，不是嘴上说，我就在善上下了功夫。众生真的很苦，不得救度该多可怜哪！首先扭转我的观念，把救度众生当成愉快的事。把众生当作自己的亲人，拉近距离，为什么对家里人那么用心？生命是平等的，分别心去掉它。

有一天我学到师尊这段法：“因为释迦牟尼是佛，所以他讲出的话是带有佛性的。带有佛性的话那么对人来说就是一层佛理了，就是佛法。”

（《悉尼法会讲法》）对我的震动很大，使我恍然大悟，佛讲出的话是带有佛性的。我悟到我是修佛的，而且师父给我们推到位了，那么我讲出的话应该带有佛性的呀！讲真相救人，心态善，还能在乎谁记什么吗？当我悟到这层法理的时候，全身的细胞都在发生震

动，大法的法理进入了我的微观。法炼人的状态在我身上显现出来了。

一天我接孙女，边走边想我如何能修出来大慈悲来呢。这时和我同行的一个年轻人自言自语的说：这老太太真善良。我没有理会，他几步就到了我跟前又说这老太太真面善。我猛然醒过神来，拽住他问了一句：孩子，你在说什么？他说：你很善良啊！这时我意识到我该救他了。我给他讲真相，他说：大娘，别说了，我都知道。我说那你就记住法轮大法好，真善忍好。他说谢谢，高兴的走了。我感受到了大法的威严，佛光普照，礼义圆明。只有学好法，伟大的佛法才能在人间的再现。

大陆局部地区对大法弟子的迫害还是很严酷的，邪党垂死挣扎回光返照，还在不停的变换着手法迫害。一天社区主任喊我，叫我填个什么表。我马上说我不填。她说你为什么还不填？我说犯病。说完我没理她就回家了，我怎么想觉得也

评》里讲到的一些这方面的内容，××党本身就是一个附体组织，它附着在中国社会这个肌体上，从来不公布它的经济预算和庞大的开支费用，它比这蚊子等吸血虫更具隐蔽性和毒害性。所以很多中国人被它所蒙蔽，被它害了还说它好，一味的维护它、跟随它，这不是太可怜了吗？

## 对于劝三退的一些建议

当今中国人有很多都曾被迫的加入到邪党里去，这些年同修们在劝退当中，有一部份常人不想退，可能同修们没有彻底解除他们的疑问。常人经常问：“你们那么卖力叫我退出，你们得到什么好处？”这时同修们通常回答“没有得到什么好处，就是为你好”。现在常人都非常现实，有些人觉的同修们没有坦诚相对，所以没加入三退行列中。我们应该引用师父的话告诉他们，我们是“不求名利，只求功德”（《大圆满法》〈法轮大法辅导员标准〉）。你们退出我们不会得到物质上的利益，但我

们做这件好事，会积攒一些功德；你们不退出我们也不会有任何损失的，但不退出会对你们自己很不利。这样常人就能理解，可能就选择退出了。

还有中国人长期被邪党灌输美国等西方一些国家是和中国敌对的国家，一部份中国人真的很反感西方那些国家，有时也会给我们造成影响，如果真相能适当地加入港、澳、台地区的退党电话、地址或大法佛学会、天梯书店的电话、地址，这样应该会对中国内地的民众起到震撼地效果。

这是我们的建议，感谢师父的慈悲救度。

## 向社区主任讲真相

文 / 黑龙江大法弟子

讲真相救众生，我一直坚持做，这是圆容师父要的，是同化法的一部份，是圆满自己世界的需要，对众生的负责。所以我几乎每天都在讲真相，有时是专门去讲，有时是随机讲真相，利用各种形式救人，有时做的好能救很多人，有时不尽人意。我体会到不论作什

多岁的父母生活起居，二零一二年七月三十一日遭警察闯入家中绑架。随后，恶警又到郭英杰自己家非法抄家和蹲坑，当天晚六点多钟绑架了来此处的郭英杰的亲戚曹阳和法轮功学员韩凤华之子朱柏林(未修炼)。之后，韩凤华也遭绑架。现郭英杰被非法关押在吉林市看守所；韩凤华、曹阳、朱柏林下落不明。曹阳和朱柏林还是孩子。

◇辽宁阜新市法轮功学员徐秀华二零一二年四月十五日凌晨被国保大队警察、海州分局西山派出所警察绑架，五月四日被秘密送到马三家劳教所迫害。近日，马三家劳教所无法再掩盖，告知家人说，徐秀华现呈半身不能动的状态。

◇黑龙江大兴安岭加格达奇六十八岁的法轮功学员张秀芝，被非法判刑，在黑龙江省女子监狱被迫害致生活不能自理，只能用针管往胃管里推食物来维持生命。从监狱回家后，老人说哭就哭，说笑就笑，笑起来就没完，面目表情

都不正常，家人怀疑女子监狱给张秀芝打了毒针或灌了什么药物。张秀芝老人于二零一二年春含冤离世。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

◇河北国安打压民意绑架多人 致一人死亡

对河北正定县七百多名民众联名营救法轮功学员李兰奎一事，中共恐慌异常，近日在石家庄市、正定县，绑架多人，并劫持关押家属。二零一二年八月七日晚，河北省国安、610及当地派出所出动多辆警车，绑架了石家庄市肖家营法轮功学员高素贞和藁城市杨马村法轮功学员杨荣霞和王月霞。当晚，河北省国安及610在绑架石家庄法轮功学员杨银桥的过程中，杨银桥不幸坠楼身亡。

近日，中共还派人驻扎在正定县东安丰村，进行所谓“调查”，不是调查警察非法骚扰绑架老百姓的事，而是公开恐吓村里的百姓，追查谁把

名单发到互联网。中共先把李兰奎的二女儿绑架，八月二日又劫持了李兰奎媳妇。李兰奎现被关押在石家庄市劳教所。联名申诉、支持修炼真善忍的法轮功学员，表达的是民意，但中共有关人员对百姓的愿望最为害怕和恐慌，以强制手段镇压的事情近期已发生多次。

### ◇瘫痪老人获新生 一家七人遭恶警绑架抢劫

二零一二年七月六日，居住在大连金州新区体育场小区的近七十岁老人马瑞田、老伴肖桂兰、大女儿马爱兵、大女婿韩学明、二女儿马爱雄及二女婿、三女儿马爱英，先后被金州新区哈尔滨派出所警察绑架、抢劫。警察扬言让其家破人亡。

马瑞田老人，由于车祸，双腿残疾，瘫痪在床数年，修炼法轮功后站了起来，并有了体力干活。家人带着马瑞田的残疾证到大连开发区督察办问近况，并说清他曾经是瘫在床上的残疾人，有残疾证，可是接待的人却说：“这是上面的

命令，到我这儿来别讲法律。”

七月六日大连“六一零”、政法委、公安局、国保、国安在大连市内、开发区、金州区、瓦房店市、长海县等地绑架了七十多名法轮功学员。据悉是为封锁对海外敢讲真话的新唐人卫星电视的安装，剥夺民众知情权。

### ◇关于存钱存物的一点想法

文/大连大法弟子

本次大连地区被绑架的70多名法轮功学员多数被警察抄家，抢走私有财产及大量的现金、存折和银行卡。据了解，这其中大量的现金是法轮功学员捐的用于做证实法用的钱，有的法轮功学员家就被搜走了几万，甚至十几万，有的甚至更多。这么多大法资源被损失了，真的很令人痛心，在用钱用物方面，我们法理不清，做的不正。在痛心之余，我们每一个法轮功学员都需要严肃向内找。针对法轮功学员捐钱一事，有几点想法：

也许我们曾签过誓约要成为正法时期的年轻大法弟子去救度这一时期受邪党毒害最深的年轻人，时间已经不多了，那些还没有走出来或做得还不够的年轻同修们都行动起来吧，走出一条适合自己的路，做一个合格的大法弟子向师父呈交一份满意的答卷。

层次有限，写的有不在法上的还请同修慈悲指正。

### 从“蚊子血”说到“共产党给的钱”

文 / 刘新

一大早到朋友家去，看到地上死了好多蚊子，弄的地上、墙上也都到处血迹斑斑。我说你怎么弄的到处都是血呀。朋友笑着说：“这蚊子太讨厌了，害的我一夜没睡着觉，我就用电蚊拍把它们电死了，太多了，成群结队的，我简直要被它们包围了。我也没打扫，脚踩脚辗的，你看，弄的地上尽是蚊子血。”

我笑笑说：“那是蚊子血吗？那不都是人的血吗？它们吸取了你身上的血，你把它弄

死了，就成了蚊子血了？那还不都是你自己的血吗？它是喝了人的血才鼓起那圆圆的大肚的啊。你说是不是啊？”朋友点点头说是。

我借题发挥对他说：“你成天跟我犟，说××党给你的钱，给你工资、劳保、养老金等等的，你说你还要感谢它。可它从来就不创造财富和价值，那还不都剥削劳动人民的吗？就象这蚊子一样，本来就不是它的血，它生来就不带血，是喝了别人的血它才有血的。这和××党给你钱是一个道理的。那不是它的钱，是你自己通过劳动得来的血汗钱呀，而且也不是全部了，这其中还被××党截留了去大半部份去呀。是不是这样一个道理呀？你还不赶快退出来，真来了（天灭中共的）那一天，你可就后悔无望了。”

听我这么一说，他又寻思了一会，对我说：“那你就快给我退了（党员）吧。留着也没啥用了。”

我又接着给他讲了《九

后我接着说圣经也提到了，人类社会会出现末劫，那时所有人类会面临大审判的问题，不信你可以问问你的教友啊，所以说三退这个事，是十分必要的。我同学又说无所谓啦！我说怎么是无所谓的事呢，既然你相信有神的存在，那么你就应该明白，这个三退绝不是形式的事、无所谓的事，这是在善恶面前表态。我同学说无论是共产党还是什么党对于我来说根本就是无所谓的东西，换与不换不还是一样活着啊！我说你说的对，我也同意你的想法，换成哪个执政党我们都一样活，但是，上天要清算共产党，所以它的党徒它的一份子都要被清算，我们干嘛要做陪葬品？同学说我不相信。我说我也不是在搞什么分裂党，党是什么与我一点关系没有，我只是在告诉我的朋友，在为他们好，不管你信不信，都不代表这件事不存在，当初罗马帝国迫害基督徒的时候，谁也没有想到耶稣是神，更没想到有一天会被神清算得瘟疫！所以

说，人不信的东西太多，只有真正发生那一天人才会知道，但那已经晚了。听到这我同学决定退了。我不禁感慨，人其实都有明白的一面，他们为了此言已等了千年万年……

面对年轻人这样的群体去讲真相，三言两语有时候是不够的，真得需要理智的、智慧的、深入的去讲。讲的过程中，不要着急，不要和常人去争论，也不要把自己搞得像传教士的宣讲一样。对于这样的群体去讲真相，不涉及怕心的问题，本着一颗慈悲之心，我们就是要救他（她），正念要强。除此之外，还是要尽可能多掌握一些准确的史实材料吧，丰富详实的知识储备可以使我们更好的去救人。再有，就是不要轻易放弃，随时随地有条件就去讲，变换角度去讲，这一次虽然不成，但是也许你已经为其铺垫了下一次被救度的机会！

年轻的同修们，我们肩负的责任重大啊，我们总说要助师正法，可是我们做了多少？

1.如果我们一开始就按照师父关于存钱存物的法理来严格要求自己，不需要用的钱就一定不收，不存钱不存物，就不会损失这么多的大法资源。

2.鼓励大法弟子每个人遍地开花，自己承担制作资料等的费用，这样做既符合法，又不会把大量的资金存积在个别人的手里。

3.如果有需要大量使用资金的时候，可以跟有能力的同修商量，一起解决这个问题，不要提前准备那么多的资金。针对法轮功学员的捐款，不急需的一定不要收。

4.资金请妥善保管，可以开个活期存折，待用时去银行取。听说有的法轮功学员，自己家的钱也不存银行，目的是不给邪党输血，个人觉的有点走极端，师父在法中也明确开示过，个人所悟，我们这点钱对于邪党来说，也解决不了多大的问题，更谈不上输血了，修炼过程中我们要着眼于大处。

以上个人一点想法，不足

之处，请同修指正。

## ◇今年七月湖北省十堰市三十人被绑架的思考

文/十堰市大法弟子

二零一二年七月份，湖北省十堰市非法抓捕了三十人左右。经了解，在前一段时间，有人号召在市公园召开交流会，每个星期都去，刚开始人不多，后来你传我，我传你，有很多人都去了。当有人指出不符合安全时，就有人说“你有怕心”，依然去参加。被特务盯上、录像，后来就发生了大抓捕事件。有人被抄家，也有人将其他人说出来了，损失惨重。

师父《在明慧网十周年法会上讲法》中说过：“学法小组、炼功点、法会，这是我给大家留下来的，我一直支持他们这样做。但是因为有些学员修炼状态带有不注意安全因素，一时高兴了什么不管了，或者有走极端的、抱有显示心的，都会给其他学员造成损失或带来危险。”

很多深刻教训我们已历



多次，在不同地区都发生过。希望大家多学法，理智清醒，不要再大帮哄，要注意安全。

## 严正声明

本周四百四十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百五十名觉醒世人郑重声明,以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇警察觉醒 拒绝抓捕法轮功学员

在中国大陆法轮功学员持续讲真相反迫害十三年来，我地区的警察也在觉醒，有的谴责中共对法轮功学员的迫害，并公开拒绝上级抓捕法轮功学员的非法行为，在自己的职责范围内，保护着法轮功学员。

前一段时间，该地区“六一零”以所谓“认真落实维护稳定”为名，指使公安警察，对本地区所谓重点在册的法轮

功学员进行新一轮抓捕迫害。

一名警察以前曾经不明白真相，迫害过本辖区的法轮功学员。后来被他迫害过的法轮功学员不但不恨他，而且还慈善的给他讲法轮功的真相，他每次来法轮功学员家执行所谓上级给的“任务”、“公务”时，都能受到法轮功学员热情的款待，听到法轮功学员如何按“真、善、忍”做好人、法轮功如何祛病有奇效、如何净化人的心灵，使社会道德回升的事例。他从这些法轮功学员的身上，体会到法轮功善的力量，看清了中共的骗局。

这次，他的上级指名让他去抓捕他辖区的法轮功学员，他当时就拒绝说：“他们（指法轮功学员）都是好人，抓他干啥？我不抓。”他的上级回答说：“你不去，我带其他人去。”他一听，人一定得抓，这我挡不住，可我在他们来之前给法轮功学员通个信，还是能做得到的。结果，那些人来抓人时，都扑了个空。使他辖区的法轮功学员免遭损失。

是？……”主要围绕着“觉醒”与“精神自救”这根主线去讲，对方都会选择三退，这种办法对于无神论的人来说也不失为一个好办法吧。

另一种办法是，在没有机会当面三退的情况下，我就事先写好一封劝退信，在网上发给同事（信的内容通常打成压缩包）然后可以说这上面的内容挺好的（也可以说是同学或朋友发给自己的），于是也发给你看一看……等同事看完后视对方的情况引到主题，这种办法效果也不错，但一般情况下，对方会有一些不同看法或疑问，这些正是我们要讲清楚的，但需要注意的是在网上交谈避免使用敏感词，有些必须要说的中间要加上符号分隔开（此法根据个人状态而定，不适宜普遍效仿）。一句话：安全问题一定不能忽视。

目前我们部门同事中，除了两名年轻的男性和两位中老年人没有机会讲真相之外，其余人均做了三退。

### （三）离的远不能见面的

## 朋友、同学

我身边还有一些离的很远，平时完全没有机会见面的朋友、同学，这种情况最直接的办法就是在网上发真相信，因为时间不等人啊，如果没有见面的机会怎么办？这种人就不救了？显然不行。于是我把这些朋友按名字建成一个个文件夹，每个人视情况不同写的内容都不一样，侧重点不一样，于是一有机会就把真相信发给他（她）们，具体做法前面都提到过就不赘述了。这其中绝大部分都退了，也有的看完就没下文了，你再问他（她），就忙别的事去了，这事就搁置下来了，当然这种情况非常少。绝大多数看过信，经进一步有针对性的讲真相后，都选择三退，这其中仅举一个较特殊的例子。

有一次我给一个初中同学（女生）发真相信，她看完后对我说，我信基督。我说这不矛盾啊，耶稣也是神，那是西方天体的神，东方天体有东方天体的神，是佛家和道家。然



在有机会的情况下一点一滴的劝善，平时只要有点新闻或动态，我就借题发挥揭露邪党的本质，如养老金推迟六十五岁、什邡事件、蓟县大火隐瞒死亡人数等等。“王薄事件”发生后，公司同事都在讨论这件事，我就利用我所知道的信息给同事们讲王薄各自是什么样的人，为什么会反目，然后一步步地转到法轮功问题上，我讲薄因迫害法轮功被多国起诉，名誉非常臭……接着自然而然讲法轮功被洪传世界一百多个国家和地区，自焚是假的，讲法轮功教人修心向善是属于佛家的上乘功法等等。讲的过程中不表露自己的身份，只是站在一个客观的立场上去讲述这件事，所以起到的效果是好的。

有时候会视各人接受能力，给同事拷贝一些《漫谈党文化》、《袁腾飞评毛泽东》等视频，有对“翻墙”感兴趣的同事，给他们装个“翻墙”软件，同事们经常会上动态网了解一些情况和动态。我感到

这些效果都很不错，也正在慢慢地清除他们头脑中的毒素。

铺垫的差不多了，就到了最后的一步，如何让他们三退？这时我通常采用两种办法，一种是在有机会的情况下，当面进行劝退，其中多数人都能直接三退；也有一部份人是无神论，表示清楚中共的种种不好，体制的腐败，但不相信神佛会清算中共、三退后会得福报，于是我就从另一层面说起，我说“我们都清楚中共是一党专制，独裁、暴力，于是造成了这个体制的黑暗与腐败，对于我们国人来说，我们每个人不应该都进行精神自救么？每个人不应该从良心上、道义上与中共决裂么？当年鲁迅弃医从文，是为了挽救国人麻木的灵魂，那么今天面对这样一个体制，这样一个独裁残暴的统治者，我们更应该觉醒，不能再这样麻木了是不是？现在国内及海外的三退大潮已有一亿二千万的勇士退出了中共，我觉得我们都应该退，不能再助纣为虐了是不

所谓“湛湛青天不可欺，未曾举意已先知。善恶到头终有报，只争来早与来迟！”在千载不遇的大法洪传之时，每个人的善恶表现，都被上天一点一滴的记录着，善待大法，保护大法弟子，维护自己的良知，就是在给自己造福。

## 人心与因果

### ◇神仙治腿

〔四川泸州来稿〕我是一九九九年得法的法轮功学员，家住四川泸州茜草坝。二零一零年十一月中旬回老家探亲，亲历常人诚信“法轮大法好，真善忍好”得福报的神奇事。

二零一零年十一月中旬，我回叙永老家探亲，一天到哥嫂家去看望他们，刚刚进门，见我嫂子一瘸一跛的走过来，拉着我的手问这问那的。后来才知道嫂子大腿骨痛，痛了好几天了，而且越来越痛。嫂子准备去村卫生所找医生看一看，买点药，治疗治疗看一看能否好一点……

我看到嫂子因疼痛而难受的表情，就告诉她说：你经常

到庙里去烧香，说明你很相信神佛，那你就诚心诚意念“法轮大法好，真善忍好吧！”我给她一盘神韵光盘和一本法轮功真相小册子，并告诉她，你看看光盘和真相资料对你一定是有好处的。

没过两天，嫂子跑来对我说：“我按照你说的，不断的敬念‘法轮大法好！真善忍好！’还看了小册子和光盘，晚上睡觉做了一个梦：看见一个跟光盘中一模一样的神仙从天空下来，这个神仙叫我把手往大腿上一上一下的敲打，另一只手按在大腿上不停地来回摩擦。”她边说边演示梦中的动作。她又说：“后来那个神仙拽着我的脚脖子猛扯了几下，我就醒了。早晨起床后，我的腿就不痛了。”我说：“你真的得福报了！祝贺你啊！”

嫂子高兴的开怀大笑，快七十岁的人了笑的那么天真。嫂子腿不痛了，又可以象原来那样下地干活和做家务事了。

## ◇我终于明白了原来中共是邪教

〔辽宁百姓来稿〕我所在城市的公交车上，一般都有移动电视。前几年，我经常看到一个令人生厌的广告，批判所谓“邪教”。由于受中共宣传的影响，一看这个片，我就想到法轮功。平时信箱里收到法轮功的东西，也不敢看。

二零一一年，我家回迁搬进了新房。没多久，在一楼墙上出现了“法轮大法好，诚念得福报”两行红字。字写的很工整，我心想：法轮功的胆子可真大。

今年六月的一天晚上，我突然胃疼得厉害，当时下着大雨，马路都成河了。我想等等吧，实在不行了再去医院。忽然，我想到了楼下的那两行字，心说“反正法轮功也没害过我，我就念念试试”，于是我小声的念“法轮大法好”……当我念到第三遍时，感觉象吃了一块冰，凉丝丝地到了胃部，胃一下就不疼了。

我很惊讶，继续念“法轮

大法好”，边念边流泪：原来法轮功这么好啊，难怪中共越镇压学的人越多，我以前是上了中共的当了。

再后来，信箱里收到的法轮功真相资料，成了我家的宝贝。

当天津蓟县大火和北京大暴雨降临百姓头上时，我从一个得救者的角度，看到了中共的真实嘴脸，也明白了谁对中共抱有幻想，谁就会死在中共制造的灾难中。我们的未来一点也不能指望中共，因为中共是邪教，只会在“伟光正”这块遮羞布下杀人。而真正救我们的是不要我们一分钱的无私的法轮功。

## ◇新疆石河子市“六一零”薛耀锦遭恶报

薛耀锦，男，五十岁左右，是石河子市“六一零”迫害法轮功学员的急先锋，此人从“六一零”成立以来一直干着迫害法轮功学员的事，法轮功学员一直给他讲真相，他明知法轮功学员都是善良的人，不但不听还对法轮功学员恶语

众生了。虽然大家心里也都很着急，可是由于白天要上班每天都忙忙碌碌的，加上每个人各自所处的环境和状态也不一样，时间一长，救度众生的事就变的麻木了。

其实年轻同修肩负的责任很大。我们身边接触最多的群体大都是二十几岁三十来岁的年轻人，对儒、释、道传统文化和正信没有最基本的概念，绝大部份人属于无神论，叛逆，自认为什么都懂，什么也听不进去，只关心自己的个人利益，其它的漠不关心。加之从小受邪党文化毒害较深，人生观价值观发生偏离。对于救度这样一个群体，年轻同修责无旁贷！因为我们也是年轻人，了解这一代人的症结，而且无论从学识、学历、知识储备及掌握的技能方面都是有优势的。所以我们每个年轻同修都应该负起责任来，发挥各自的优势走出一条证实法的路，去救度自己一方的众生。

我仅把自己近年来讲真相的体会写出来与年轻的同修们

分享，抛砖引玉，希望能给同修们一点启发。

结合自身的实际情况，通常我讲真相的对像有以下三种情况：

### （一）经常接触的朋友

因为私下里接触的机会相对比较多，所以面对面讲真相效果是最好的。切入点也非常多，视对方的情况及接受能力而定，这个就不具体叙述了。总之把握一个原则，能一次讲退的最好，如果讲一次不认同的就继续讲，只要有机会就去讲，期间要变换角度讲，直至找到对方的症结讲通为止。心态一定要好，不要急，不要轻易放弃，铺垫的多了影响就在积累，有一天也许一句话对方就认同了。我有一个朋友思想比较顽固，我和另一年轻同修对其讲真相长达两年的时间，最终朋友全面了解了邪党的邪恶，完全认同大法，与中共决裂、做了三退。

### （二）公司同事

这个比较受局限，因为平时接触的时间不多，所以我就

的微笑发源于内心，是多年修炼出的境界，是真正的慈悲，是大法弟子本性的展示，可以感天动地。那一刻，同修强大、慈悲的场溶化了警察冰冷、仇恨的心，这颗心原本也是无辜和善良的，却被邪共多年灌输的谎言毒害成这样！这位警察的心灵一定受到强烈的震撼：大法弟子如此的慈悲、如此的善良，竟然同邪共的宣传天差地别！

大法弟子的心性每提高一个层次，具有的慈悲的能量场就极大的增强，在这种场的作

用下，环境越来越好，影响范围越来越广，受感化而得救的众生会越来越多。这也是相由心生，境随心转法理的一种展现。

什么心，就有什么相。要想得到最好的相、最好的境，就得修成最好的心——对师对法坚不可摧的正信；对法理深刻、准确的正悟；从而具有的一颗大善大忍之心。大法弟子最终、最好的境不在人间，当然是在宇宙高层。

以上修炼体悟，不足之处，恳请指正。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年八月二日—二零一二年八月八日

### 向年轻人讲真相的一些体会

文 / 辽宁大法弟子

我是一名年轻的大法弟子，零八年末得法，其间有一年的时间因为一个严重的执着心没去，沦为常人，后来在师父的点化下，从新走回了证实

大法、救度众生的道路上。前些日子与两个年轻的同修交流，我们都感慨身边的一些年轻的同修在救度众生方面做的不够，甚至有的整天忙于常人的工作，或成家之后陷入常人的家庭生活之中，每天的学法都无法保证，就更不用说救度

相加。

今年四月份，薛耀锦被查出罹患肛门癌，七月底做的手术，癌肿扩散的满肠子都是，大肠被掏空，肛门被剝掉，现在生不如死。希望石河子市其他“六一零”人员也能引以为戒：迫害法轮功学员，是给自己造孽，会得现世报应。

### ◇长春市公安恶警频遭报应

参与迫害法轮功的长春市公安恶警，近期频遭恶报。

#### \* 原长春市公安局局长田中林被判刑 祸及家人

田中林，男，六十六岁，一九九九年至二零零五年在任长春市副市长兼公安局长期间，恰恰是长春市法轮功学员被迫害致死、致残，拘留、劳教、判刑最高峰时期。田中林不听真相、持续迫害，给自己和家人招来祸患。先是他的两个弟弟和侄子被汽车撞死，接着他老婆患上喉癌，随后他爸爸被气死，不到半年他妈妈也逝去，紧接着他妹妹田英（长春市公安局国保支队610办公室

任中队长）多次开车肇事，颈椎等多处骨折，现在已上不了班。由于他不断地卖官，疯狂敛财被中纪委双规三、四次。二零一一年被检察机关逮捕，近日被判处有期徒刑十一年。

#### \* 原长春市公安局副局长马世用遭恶报身亡

马世用，男，六十二岁，一九九八年至二零零五年在任期间，主抓刑警支队和技侦支队，其中一个大队专职迫害法轮功，后并入国保支队。臭名昭著的李兴涛（原国保支队副支队长，现市局夜巡办副主任）、张征震就是他的手下。二零零四年，马世用开始遭恶报，先后因受贿，包养一名女子致其怀孕后将其灭口，被撤职并强制退休，最后于今年四月份莫名死亡。

#### \* 原长春市公安局副局长郑伟民被解职下台

郑伟民，男，五十六岁，主管国保支队，专职迫害法轮功，近年来所有的大规模绑架长春法轮功学员的行动，郑伟民都是亲自指挥。他妄想通过

疯狂镇压法轮功讨好邪党上司，可是人算不如神算，最初他和老婆相继患严重的糖尿病，紧接着他受贿和参与黑社会被检察机关调查，二零一二年四月遭解职。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

八月六日是日本广岛原子弹爆炸六十七周年，和平纪念式典在和平公园举行，有七十一个国家和欧盟代表出席。几天前就不断有从全国各地、世界各地的人们涌向广岛。这期间，当地的法轮功学员也开展了一系列讲真相活动，揭露中共十三年来对法轮功的残酷迫害。六日晚，学员们举行了烛光守夜活动，以悼念在中共残酷的迫害中去世的三千五百八十二名法轮功学员。学员打着“世界需要真善忍”、“停止迫害法轮功”的横幅，用烛光排成“SOS”，讲述着发生在中国的这场迫害，呼唤正义和良知。看法轮功真相展板的人

络绎不绝。

七月二十八日和二十九日，日本法轮功学员分别在丰田市的老人福利院和稻泽市第十七届夏季活动节上表演了中国传统的扇子舞、彩绸舞、狮子舞，并进行了法轮功的功法演示和义务教功，受到了人们的欢迎。在丰田市的老人院的一楼，学员们为那里的老人们进行了文艺表演和法轮功的功法演示，并教老人们第二套功法。二十九日学员冒着酷暑在公园树林里的自由市场展位上炼功，并进行义务教功，稻泽市市长大野先生对学员说：

“谢谢你们经常参加这些活动！”

七月十二日，一年一度的“加利福尼亚州博览会”在美国的加州展览馆拉开了为期十八天的序幕。七月的加州首府沙加缅度，骄阳似火，几乎每个周末气温都在摄氏38度以上。当地的法轮功学员一如既往地博览会的自由言论区设立了法轮大法真相展台，向过往的游人介绍大法的美好，并

王，军队只有一个总长，比赛冠军只有一个……，硬去争的时候，就助长了人的贪心，不知不觉中败坏了人的思想，现在的贪官为什么这么多，还不是贪欲之心造成的，其实现在人道德败坏，也是贪欲之心造成的。而传统文化中讲克己复礼、宿命论、天人合一、顺天意而行、顺其自然等，人的贪心就小。我在修炼中，虽然在人的现实中没那么大的贪心，可是贪心跑到对修炼层次的追求上，自己修的不怎么样，还想上高层次，看来必须彻底去掉这个贪心。

师父的讲法使我明白，除三界外，生命在哪个境界都会感到美好，神也没有人那种不满足的欲望，没有贪心。修炼中不能用人的思维去想神的事，就象师父以前讲的那样，神注重的是回自己的家，而不是层次高低。想入非非就成了妄念，就成了贪心，贪心就是人心，怎么能带到天国，贪心不去也回不了天国。只有听师父的话，做自己该做的，救自

己该救的，完成自己的使命和责任，修好自己，才能跟师父回家。

### 相由心生 境随心转

文 / 慧悟

李洪志师父多次给我们讲过“相由心生”的法，好长时间我没能悟出其中的道理，通过不断的学法，通过对同修和自己修炼实践的不断的观察和分析，逐渐明白了其中深奥的法理。

记得一位女同修为替师父讨回公道，正气凛然的去了天安门广场，打开了横幅，那句震撼穹宇的口号还没喊完，就被后面飞跑过来的警察抓住衣领扯个趑趄，正要进一步行凶……，这突如其来的情境，同修没有恐惧，也没有愤怒，却回头给警察一个善良、宽容的微笑，瞬时，警察象触电似的松开了手，变的恭恭敬敬的……，我想，那一瞬间对“相由心生、境随心转”做了最好的诠释。试想一下，如果当时同修十分恐惧或者十分愤怒，情况会有何变化呢？同修

## 修去贪心

文 / 大陆大法弟子

修炼中总觉的自己的名利都去的差不多了，好象没有多少执著心了，其实不然，有些执著心隐藏起来没发现而已。最近通过反复学习师父的《二十年讲法》，发现了自己一颗不好的心——贪心。

以前师父讲法就给我们讲了宇宙的结构和层次，给我们扩大容量，并开示我们大法弟子来的层次很高，事实上自己产生了欢喜心，沾沾自喜，却浑然不觉，啊！我也是高层次上来的。有时我就想，我究竟是多高层次上来的？师父说你层次以下是一目了然，可是往上我又看不到了，想着想着还有点怅然所失，不免有些遗憾，就算是还能往高上，往下一目了然，往上还是迷，唉，除非自己是师父讲的这个大宇宙，那么宇宙中的一切我都一目了然，可是，这个大宇宙的遥远还有大宇宙，而这个大宇宙和我们这个大宇宙根本就不是一回事，那么那个大宇宙到底

是什么样呢？真是想入非非，好奇心，贪心，妄念，枉费心机。

这次师父在《二十年讲法》中又给我们往大讲了宇宙，这宇宙真是太大了，讲了这么大的宇宙，在宇宙中还是一粒尘埃，这宇宙对我来讲就是无限的大，是我的欲望永远也达不到的，知道了自己以前是贪心太大，感觉脸红。自己哪来的那么大的贪心呢？怎么以前没觉察出来，上哪觉察出来，都是私心中派生出来的，形成了观念。从小就在党文化的灌输下，为名利奋斗，刚上小学就想着上大学，虽然学习好但命中没有，赶上文革，也没上得了大学，邪党宣扬什么“不想当元帅的士兵不是好士兵”、“不想当冠军的运动员不是好运动员”，党文化在膨胀着人们的争斗心、妒嫉心、贪欲之心。其实人的一切都是命中注定的，神给安排好的。生命是有层次的，常人中各行各业也都有高低之分，人人都有特定位置的，国家只有一个

揭露邪恶中共对大陆法轮功学员的非法而残酷的迫害。当天前来摆设展位的法轮功学员，有十多岁的小孩，也有老年人，他们都无惧高温，将大法信息送到了有缘人手上。

八月四日（星期六），德国部份法轮大法弟子在莱茵兰-普法尔茨州的首府美因茨的步行街举办了“信息日”活动，告诉世人什么是法轮功，法轮功在世界弘传，以及揭露中共对法轮功的血腥迫害的真相，

同时征集支持反迫害签名。学员们炼功动作的舒缓优美与祥和吸引了很多民众，他们有的是刚听闻真相的，有的是上几次活动明白了真相的，表示要学习功法。当地的民众纷纷对中共的残暴表示唾弃和不齿，支持法轮功学员的反迫害，郑重的在征签簿上签下了自己的名字。有一些路过的华人明真相后也踊跃在征签簿上签下了自己的名字。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年八月二日—二零一二年八月八日

### 找回刚开始修炼的状态

文 / 大陆大法弟子

九七年春天，我去一位朋友家，他送给我一本《转法轮》，并嘱咐我一定要好好看看。我看了《转法轮》，就感到很熟悉，很亲切。感觉是一本超凡的书，李洪志大师能讲出这么多天机，这么高修炼的理，他绝不是一般的气功师。

《转法轮》这本书真是千金难得啊！我就决定修炼法轮功了。

### 学法

师父把一切都压到《转法轮》这部法中。《转法轮》每个字背后都是一个法轮，每个字背后都是师父的法身，每个字背后都有层层叠叠的佛、道、神。个人所悟，这就是法

轮大法的内涵。所以慈悲的师父在这么多年的讲法中，一再强调大家一定要学好法，抓紧学法。

“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）大法弟子的一切改变，不是人在做，而是神在做。静心学法是敬法，书中的佛、道、神就把学法者本人另外空间该做的事情都给你做好了。

如果没有大法的因素，没有正神相助，自己能改变得了什么。是师父是大法，改变了大法弟子的一切，使大法弟子焕然一新。

我现在每天读一讲《转法轮》，然后读师父的各地讲法和其他新经文。闯关时例外，除了学法之外，还要拿出部份时间学习周刊和其它交流文章。我体悟这样学法效果好，这是我个人认识和做法。

也有的同修专学《转法轮》，他认为：师父讲了，学好《转法轮》，按照《转法轮》修，就能圆满。所以他只学《转法轮》，不学经文。但

师父讲过，经文都是解释《转法轮》的。是《转法轮》的辅助。“有人说：‘我只看《转法轮》，不看新经文。’你还是我的弟子吗？”（《也棒喝》）我认为，大法弟子要紧随师呀，修炼人如果不接受师父的随时指点和帮教，能修好吗？！我们发现，只学《转法轮》不学师父经文的那些同修，多数是跟不上师父的正法进程的。

有的同修提出：《转法轮》读的遍数很多了，甚至都背下来了，相对经文学的少一些，要多用点时间学经文。我觉的这样也不妥。以前我也曾经这样认识过、这样学过，现在我改了，个人认为：大法弟子不管做什么事，都应当走正做正，正念正行最为好。

学法心不静，走神，学法不入心，这是普遍影响真正得法的原因，但在学法修炼中，还找到了另外一个原因，即层次的变化，对学法收效有很重要的关系。师父在《转法轮》中讲：“不同层次有不同的

三轮车前。草地上的藏狗象狼一般大小，可以咬死人的。我从小怕狗，此时却平静的站起来，一手指着它，说道：“孽障，还不快快退下，休得惊扰路人。”感觉自己象古人说话一样。狗倒退着，掉头跑了。我转身一看，哦，原来走过了，前面是草原了。我叫车夫回转头，下车后，多给了他一块钱，说：“你受惊了，多给你一块钱。”车夫仍然惊魂未定的看着车后，唯恐狗跟过来，我安慰他：“没事儿，它不会再来了，你尽管放心去吧。”车夫回过神来，非要把钱还给我：“不，大姐，说多少就是多少，不敢多要，谢谢你。”他用诧异和敬佩的眼光看着我，然后飞快的蹬起三轮没命的跑了。

我敲响了门，同修起了床。突然，我觉的腿后有什么动静，回头一看，好家伙，他家那条凶猛的藏狗此时正蹲在我的腿边，静悄悄的看着我，乖乖的像个孩子。要知道，这家伙只认他的男、女主人，连

家中其他人都要咬。我一乐，笑着：“你这畜生，倒也懂事，知道我是谁，来干什么，不叫呀。”狗儿仰着头，脸上露出兴奋的表情，眼神激动，尾巴摇得快断了。功友一把将我拉进屋：“好险啊，今天守的人刚走，你早来一会儿就麻烦了。”我心中忽然哽咽起来：“师父啊！”

十年来，从生活的大都市到山区、草原，从乡村到周边县城，到北京上访，从派出所、看守所、劳教所、监狱到宾馆黑窝、邪恶的洗脑班，我用正念闯过了一关又一关，一次次化解了邪恶企图暴打、酷刑、饿饭、灌食等折磨，历经数次肾衰竭病危、疥疮等险情，正念愈合了被打裂的伤口，善解了历史上轮回转生中的冤怨——特别是在洗脑班，那个人间地狱。跟着师尊，我一次次地闯了过来，用正念破除了旧势力的一切邪恶安排。我不能再让邪恶把我钉在十字架上了，因为我是大法弟子。

带爬回到最后一排，再也没敢过来了。满车的藏民惊愕的注视着这一切，旁边的藏民夫妇热情的和我打招呼，请我吃东西，我也笑着与他们攀谈。

二零零二年春天，我们已换上了麻纱春装，没想到藏区春寒料峭，还在下鹅毛大雪，地上堆着厚厚的积雪，那儿的人们穿着厚厚的冬装，我们却一点儿也不觉的冷，连当地功夫拿的毛衣也用不着穿。当时四辆客车同行，我们乘坐的那辆开在前，可途中遇到前面车祸中疏散乘客，这辆车超载了很多，渐渐落在了最后。在距目的地一百多公里时，我发现同修大姐进入昏睡状态，叫不醒。我脑中突然出现一念：前面有危险，快发正念。于是，我一刻不停的发正念，累了，休息一会儿，又发。

草原上的路，一眼望去可以看很远，我发现将去的县城方向阴云密布。渐渐的，乌云淡了，散了。当车子还有十几公里就到时，乌云四散，一轮金光闪闪的太阳跳了出来。这

时，我看到，这条藏区与外界唯一的通道两边，布满了军队、警察、武警、国安、民兵等，所有的车被拦截了下来，在路边等待，每个乘客被勒令排队接受检查。后来得知同修在县城及周围发了许多真相资料，邪恶调集了大量人力包围了车站、旅店、交通要道，专查大法资料。这时，我全心在正念中，心中没有一丝担心与揣测应该怎么对付他们，根本没有想与我有何相干，只想快点进站、下货、找人。没有谁来拦截，我们的客车直接开进了路边的车站。我推醒大姐，带着两大包资料下车，一辆三轮过来，坐上去，刚出站，恶人们涌进了客站。

到旅店后，我将所有的资料装进一个口袋背上，决定趁黑独自去给功夫送资料，大姐在旅店发正念。我坐在三轮车上，三轮车夫向前蹬着蹬着，突然停下，我纳闷了：“不走了？”他吓的声音变了调：“狗，一条大藏狗。”我定睛一看，一个黑茸茸的东西蹲在

法”。你修到哪个层次，书中的佛道神就点哪一层法的内涵给你。层次升华的越快，书中的神佛点给你的法理越多，学法的收效就越大。所以学法和实修要结合，不能脱节。

### 实修

“我就想：大法弟子摆在你们面前的路只有实修，别无它路。”（《什么是大法弟子》）“因为法是基础，是大法弟子的根本，是一切的保障”（《致澳洲法会》）。近几年的修炼中，在学好法的前提下，感到做好以下三点，实修效果比较好。

#### ① 向内找中修自己

从一入大法的门师父就告诉我们修炼就是向内找。“修自己、向内找，这些话我说的都特别明白、特别清楚了，可是没有多少人能够重视这件事。”（《在大纪元会议上讲法》）在这方面自己教训很多，尤其是遇到矛盾时，总喜欢向外找，不想自己。学法中，看到师父讲到某个具体问题，心里就闪出一念：“某

某同修他（她）就有这个问题”，“谁谁就是不修自己”等等。向外看，向外找，不修自己，导致自己摔了大跟头。

老伴同修与我风雨同舟走过了十几个年头，她付出也很多，去年以“病业”方式离世了。当时自己感到很茫然，不知道为什么能出这样的事情。重锤之下让我清醒了，痛苦之中，方知认真向内找。修炼上没有偶然的事情发生，在我身边发生的事，能与我无关吗？在大法中修炼十多年，连点慈悲心都没有修出来，自己真是修了吗？

回想老伴在世时，夜间发正念经常立不住掌，时常迷糊过去，我多次给她纠正也没改过来，我就急了，一次夜间发正念，我看她还那样，就用命令的口气说她“你站起来发”。老伴接受不了。现在看来，十几年的修炼，修的是“真、善、忍”，同化的是“真、善、忍”，可我对自己的老伴都没有善心，还谈什么修炼呢？为什么修了十多年还



这样？教训是：没向内找，没向内修，没实修自己，没从根本上走出常人，自己很内疚。

内疚之中找出了自己很多执著心，如名利心、争斗心、干事心、执著自我的心、色欲、安逸心……，不管找出多少执著，也是亡羊补牢晚也。

## ② 用反理修好自己

“我一直在讲，大法弟子看问题一定要反过来看，因为三界是反的，但是你们要走正。常人认为不好的，作为修炼人——想离开这里的生命，就是好的。你要认为是和常人一样的想法，你就永远是个常人，你就永远离不开这里。所以你碰到魔难那正好是你提高的机会，如果你能向内找，那正好是你走过难关、进入一个新的状态的机会。为什么不这样看呢？碰到魔难就往外推。

我讲了，哪怕是因为你们在证实法、救度众生的问题上出现了争论，或者听到逆耳的话，都是为了你提高，因为你的提高是第一位的，没有你的提高什么都谈不上，也谈不上救度

众生。”（《二零零八年纽约法会讲法》）

大法弟子的修炼，如果不能把常人中的坏事当成好事，也做不到真正的实修。就拿我老伴离世这件事来说，从常人角度说不是件好事。但我修炼上来看，它又是一件好事。正因为老伴离世，我心灵上遭受了严重的创伤，让我在痛苦中清醒，认认真真的向内找，找出自己很多的执著和差距，自己真正做到认认真真学法，扎扎实实修心，真正从法上提高，同修们都说我“老伴走了，你修炼的更精进了”。这真象师父所说：“如果你能向内找，那正好是你走过难关、进入一个新的状态的机会。”

（《二零零八年纽约法会讲法》）

## ③ 搞好切磋促进实修

搞好切磋对我们实修来说，能起到非常重要的作用。切磋有口头切磋和书面两种。在集体学法中，读完法或是读完资料，大家喜欢一起切磋切磋，同修们认为，切磋过程就

他们的险恶用心。后来，他们又在灌饭时在饭中下药，我发一念让药从另外空间排走，药根本不起作用；又连续一个多月不给我灌食了，想渴死、饿死我，我只是每天默默的坐在那儿发正念，邪恶的伎俩也不起作用。最后所谓的“护监”害怕了，报告洗脑班头目，不然她要回家了，不然“要喂饭就好好喂，不想干这缺德事，负不起责任。”

## “剿恶记”

二零零二年短暂的流离失所期间，我有缘参加了一些证实法的项目，在资料点待了七个月，当时环境邪恶干扰大，从买原材料、制作、运送、发放中也经历种种，七个月的经历简直可写一部“剿恶记”。

我不懂专业知识，花三百多元买了袋碳粉却无法复印，经技术同修鉴定是伪劣产品。我双盘坐下，心中求师父加持，对着碳粉发正念，发了整整半个小时，一试成功。那袋碳粉用了很久，超过优质粉的使用期。

二零零零年冬天，我往藏区送资料，招手上车一看，坐满了藏民，我和同行的同修是车上仅有的两个汉人。

一个邪里邪气的藏族男子靠近我身边，一旁的藏族老阿妈示意我小心口袋里的钱，我放进了手套。一会儿，他又凑过来，嘴里哼着歌，将手搭在我的腰上，我不是很怕。但想我是修炼人，应该忍？还是……对，我是大法弟子，如任由他被邪恶支撑着撒野，也会害了他。我默念着“正一切不正的”（《北京国际交流会讲法》）转过身面对他，眼光投向窗外。我感到全身放出万道金光。这时突然出现了戏剧性的一幕：那男子“啊”的大叫一声，倒退了几步，身子向后倒下。我慢慢将眼光收回，盯着他的眼睛，他好像看到了什么，眼中露出害怕、祈求的光，又大叫了一声，哆嗦着不敢动。这时我觉的自己身体变得万丈高，就像一尊雪山女神。过了一分钟，我将眼光又投向窗外，他才爬起来，连滚

害，是善良的人邪，还是整人的人邪？3、中共提无神论，我也信科学，不信神，为啥子每次她都被你们整得要死了才放出来，一炼功就恢复了，甚至人都坐不起来了，听一下她师父讲话录音就好了哪？我不敢信神，但请你们解释一下，你们大官，比我这个老百姓有本事。”

官员们互相看看，都不说话，最后母亲没交一分钱，没写任何保证，将我从劳教所接出。一个月后，我的体重从60多斤恢复到100多斤，血压从50恢复到正常，肾、心、肝功能衰竭恢复正常，医生说这是医学奇迹，不打针吃药，硬是炼功就好了。

后来三退开始时，母亲选择退出了邪党的团、队，她说：“现在我相信真的有神，不然你早死了不知多少回了。”

### 邪恶下药不起作用

二零零一年，我曾在乡医院被四个小伙子按倒强行注射类似安定类药物。我正告他

们：“别来这一套，我是修炼人，不管用。”参与迫害的医生说：“别管她，打完就松手，我数三声她就倒。”他数了半天，我平静的坐在那儿注视着他。

医生奇怪的说：“怎么不倒呢？”

“我是修炼人。”

旁边的恶人问：“是否药力不够？”

“不，超大剂量，马上就要睡过去。”

“过期了？”

“是新药。”

“效果不好？”

“好药，不信，这儿还有一点，你来试试？”

“哦，不、不。”

恶人们都走了，从此，医生们再也没有参与过迫害。

二零零七年，我在洗脑班被关了几年，绝食抗议了几年，期间恶人们给我灌生鸡蛋，妄图让我拉脱水，送去医院迫害，而我根本没上厕所，最后他们搞不明白我为什么拉肚子，跑来问我，我才知道

是提高的过程。我们学习周刊，或看每日文章，都是书面切磋，这是实修提高过程中很重要的一项举措。特别是师父给大陆同修开创的书面心得交流，对整体提高的作用非常大。读了法会文章，既受鼓舞，又受触动，心性上得到升华。这是伟大师父对大陆弟子的慈悲和关爱。在此，弟子们谢谢恩师关心！

明慧广播电台，把大陆法会的文稿制成了录音，这对大陆同修帮助太大了，同修们可以一边做事，一边听法会交流，解决了时间紧，找不出时间看交流文章的问题。为了普及法会文章交流，我地区把明慧广播电台制作出来的第二届至第七届的法会文章录音，全部下载，制成光盘或装进P3里，供给同修们学习。成为我们地区整体提高的重要方式。

### ④ 正念清除另外空间的干扰和自身存在的问题

人世间的事情都与另外空间的因素是密切相联的，在我们实修中另外空间邪恶因素不

清除，人世间的修炼也升华不上去。所以我们在修炼去除自身各种执著的时候，不能忽视清除另外空间的邪恶因素。

我生长在邪恶的“红色”年代，党文化的邪恶因素特多，它就象泥土一样把我的本性埋没，连自己做梦展现的都是那些邪恶的场面。在清除党文化的流毒过程中，也同时用正念清除另外空间的邪恶因素，有的几天就清除了，有的得几个月才能清除，最长的发了两年时间的正念才清完。因而，在实修中，要重视清理自身存在的问题即另外空间的邪恶因素。

### 搞好整体配合

“你们才是历史这个时期的主角，当前无论邪恶还是正神，都是为你们存在的。走正你们的路才是最重要的。”（《走正路》）既然我们是历史这个时期的主角，那就得当好这个主角和演好这个主角，大法弟子这个主角是以整体展现为主的，有国内同修，有国外同修，有做明慧的、有做新

唐人的，有做大纪元的，有搞画展的，有搞神韵的这样一个整体，这样一个整体配合，这才能体现和发挥，大法弟子在正法中的主角作用。

神韵艺术团节目中，有个保留节目——“筷子舞”。它形象的告诉我们，要由弱势变成强势，就要搞好配合，就要形成整体。一根筷子易折，一把筷子难断。所以大法弟子只有搞好整体配合，才能做好三件事。才能完成助师正法，救度众生的伟大使命。

“一朵鲜花不是春，万朵鲜花春满园。”大法弟子的修炼，要的不是个人的圆满，展现的不是一朵鲜花，而要的是，亿万“莲开满天庭”。

在大法弟子整体配合当中，配合不好的原因很多，比较突出的一个障碍就是“执著自我”，坚持自我的东西不放，只相信自己，不相信别人。只考虑自己，不考虑别人。都是放不下自我而造成的不配合或是配合不好。越坚持自我间隔就越多。

师父说：“我希望越往后大家应该越象大法弟子的样子，配合的越好。做事想别人，遇到矛盾想自己”；“如果你们都能做到这一点，你们内部没有矛盾。如果都能做到这一点，什么事情都可以解决，而且你们会配合的很好。”（《二零零九年华盛顿DC法会讲法》）

从我们地区看，整体配合越来越好，越来越走向成熟。走过了执著自我，互相争吵，互相不配合的阶段。就我本人而然，党文化的东西很多，很执著自我，名利心，显示心，争斗心，妒嫉心，怕别人说的心等很多。刚走入协调时，我一讲话，有的同修就批评说：“你身上党文化的东西还真不少。”自己听了就觉的不舒服，不太愿意接受。一次，几个外地同修来我地交流，协调人丁同修直接指责外地同修不在法上，给我们地区造成了不好的影响等。部份同修不同意丁同修的看法和做法，本来我也不赞同丁同修的意见，但我

华，走近不惑之年，人到中年了。十年前，五岁的儿子被从我手中拉开号啕大哭，到如今，十五岁的他再在我面前时，已是几多陌生。孩子的父亲早已重建家庭，又添幼女。幸而家中老母健在，大姐和大姐夫一起协助在这十年中将我的儿子抚养大。

当我刚获得自由，回到母亲家中，第一位见到我的人——昔日小学老师，不禁抱住我大哭。在这一年中，也有不少熟人、亲人问我：“不觉得苦、不公平吗？”

苦吗？——我扪心自问——一是，悟不明法理，无意中承认了旧势力安排，没有做到最大限度符合常人状态修炼，使亲人和有缘人也经历了不同程度的迫害。苦！

苦吗？——在十年的正法归路中，破除旧势力让我失去肉身的安排，破除被所谓“转化”的邪恶安排——“慧者心自清，苦中乐长驻”。不苦！

苦吗？——十年风雨征程中，当心在法上，坚定真修

时，神迹处处显现，时时感受师尊的慈悲呵护——幸福！

二零零零年在看守所，警察将我踩在地上，用又长又粗的管子灌了我一洗脸盆的液体，导致我吐血、高烧，全身淋巴起包块，口腔食道溃烂流脓，看守所只得提前释放。母亲将我接回家，因连续多日被加戴戒具，我已无力坐起，我请母亲放师父讲法录像，听后入睡，次日早起所有症状全部消失。母亲不放心，晚上起来看我几次，睡得很好，疑是梦中。类似事例，母亲见证几次。

二零零一年，我绝食七个月被保外就医时，省级部门诸官员找家人谈话，一向胆小怕事的母亲堂堂正正对他们说：“请回答我三个问题，我就签字。1、我女儿从来未说过假话，你们每次说谎，是说真话好，还是说假话好？2、我女儿从没恨过你们，还私下对我们说你们可怜，干违背自己良心的事，你们这么仇恨她们，说她们邪，一次又一次迫

的法宝。

## 信师信法，去掉对常人的 依赖心

一次帮同修查看打印机，出现的报错是c000，因执著于做事中，出现问题后，首先是查看电子手册，然后是打服务中心电话，打维修站的电话咨询，在半个多小时的过程中，没想到发正念或求师父，真是把做大法的事当成做事了，忘记在做大法的事的过程中是修心的过程。

后来实在没办法了，维修站说得把机器发过去检查，一想往返要几天，还浪费大法资源，这才想到求救师父，让机器正常运转，等十分钟以后打开，一切正常！如此超常的现象，常人会觉的不可思议，可是我们大法弟子知道，师父时就在身边，只要百分之百的信师信法，正念十足，修炼中遇到任何困难我们自己都能解决。

往往我们却把自己看小了，降的比常人还低了。所以说不能有依赖常人之心。这样

的事例很多，比如有一种型号的打印机纸盒容易带纸，造成了纸张浪费，看着一叠叠浪费的纸张，很心疼，同修们凑的钱为了救人，就这样浪费下去吗？我想到了与打印机沟通，就调整一下状态，满怀慈悲的告诉它，被大法弟子选择是多么幸运啊，要好好的配合大法弟子救度众生才行，你也是来同化大法的，必须做好才会真的功德无量，才会有美好未来。在与其沟通过程中，自己能感受到那种发自内心的对众生的怜惜，以至于泪流满面。我真的是把它当作一个活的生命在听我讲真相，所以，从那以后，带纸现象几乎没有了。我想是大法修炼人的慈悲和真念感动了这个生命，从而有了正确的选择。

## 心念正 神迹显

文 / 大陆大法学员

从二零零零年元旦我第一次被绑架，到二零一零年元旦从洗脑班闯出回到家中，其中历经绑架、关押、流离失所，我已从当年二十八岁的青春年

放弃了自我，没有和同修争论谁对谁错。我认为，真心的放弃了自我，得到的是心性上真正的提高。

我地有一名同修，修炼状态不好，我感觉另外空间对他有干扰，在帮他找原因中，我想起他的一件事，应该做一下严正声明，解体他另外空间的邪恶因素。我和他交流时，他不承认有这件事，当时我的心有点被带动，“你怎么这样呢？我亲眼所见，亲耳所听的事实，你就能矢口否认，你是修炼人吗？”但立即又认识到，这是触动自己人心了，才有这样不在法上的表现。要放下自我，不能因为自己对了，就与别人争论。事后想想自己，也找出不少的人心。如，争斗心，埋怨心，妒嫉心，还有个情的执著。整体配合中，放弃自我才能避免争论，才能消除间隔。在整体配合中退让才是心性的升华。

做事中宽容别人，考虑别人，把别人的事当成自己的事，这是搞好整体配合很重要

的因素。就拿我地的主要协调人甲同修来说，对人非常宽容。说话语气祥和，善于理解人，与同修交流中从不强加给别人什么。同修们有事都非常愿意找他切磋。他在整体配合中起到非常好的圆容作用。

有一次，一位同修告诉我，某协调同修对你有看法，说你什么什么了。听后，我没想同修什么不好，而是找我自己，是什么原因促使同修对我有看法？突然想起，是因为头几天有件事，我心里对那位同修有想法。心想：修炼人信息太敏感了，还没等我表现，对方就感应到了。是我的心态不正，让旧势力钻了空子。我通过学法和发正念清除邪恶，同修马上对我如初。

学习师父的新经文《什么叫助师正法》、《大法弟子必须学法》、《什么是大法弟子》后，自己感到与师父要求的差距很大，特别在学法上、实修上和救度众生上差距都很大。嘴里也说：“时间紧哪！得抓紧呀！”嘴里急，可心里

并没有那么大的紧迫感，嘴也说：“不能掉以轻心哪！”但作为上并不精進。我要学好师父最近的讲法，找回刚开始修炼的状态，要做到“修炼如初”，奋力精進，做好三件事。

以上个人所悟，不当之处，请同修指正。

向伟大慈悲的师父合十！

向同修们合十！

## 在协调与配合的过程中真修自己

文 / 武汉大法弟子

这里，我讲述的是自己第一次在参与做协调过程中的一段修炼经历，尤其是在与同修产生严重隔阂和发生激烈矛盾时，如何把自己当作一个修炼人，不陷在矛盾的漩涡之中，真正按照师父说的去找自己的问题，从而用法来归正自己，在法上提高上来的一段修炼过程。

### 一、做到真正的忍

二零一零年五月一日上午，突然一个信息打入我的脑中：本地的一位协调同修要去

外地一段时间，可能由我来接替她做协调人。当时我也没在意。三、四天后，我参加小组集体学法，学完法后，这位协调同修说：五月一日上午，接到在外地工作的儿子打来的电话，叫我到儿子那里去一段时间，看看由哪位同修来接替她。我当时心里一惊，但没有吱声。果不其然，大家都推荐我来接替本地的协调工作。我想顺其自然吧，就没有推辞，但是抱着临时来做的想法，定期参加协调小组的集体学法。我觉的这个学法组也是熔炼人的好环境。

过了一段时间，该同修又回到本地，我继续接替她做协调工作，而她再去负责别的项目。但我发现她每次来参加集体学法时，好象不是象以前那么高兴，学法结束后，她总是一个人闷闷不乐的提前离开，我自己也在用人心想别人，此后和她交往顾虑重重，也没顾及别人的感受，也没有注重修自己，因此邪恶乘虚而入，彼此之间制造矛盾。

再去，也没想到向内找自己，却只看到老同修的一大堆的不对。

一位同修问我怎么这些天都没去发正念，我就向她诉说自己的“委屈”，还说某某同修看到谁发正念状态不好，就默默加持、帮助同修，那样做才对，而不是老说话影响别人入静。可是同修不但没“同情”我，反倒提醒我向内找找。同修说完就走了。

我这才清醒的正视这个问题，找来纸笔，开始向内找。开始是一边找自己一边找对方，觉得不对，师父要我们遇事无条件找自己的，然后写上无条件向内找。结果找到了自己很多不好的人心、不符合大法标准的地方。比如：观念中嫌弃老同修悟性差，平时遇到干扰只会发正念，而不找原因，其实从另一方面恰是说明老年同修知道发正念重要；我自身的虚荣心、求名心，怕别人知道自己修的不好，而我又恰恰听说过老同修对别人说了我的不好的状态，使我产生了

埋怨心，还有愿听好话的心；几年来对发正念的不重视，使自己长期处于这种被魔干扰的状态。发正念时同修总是提醒，自己本应归正、做好，却不但不改好，还影响了同修自己专心发正念；同修善意提醒，却嫌她絮叨；还有包容心不够，更重要的是，与同修有了矛盾，就不管不顾了，没有想到大法弟子这个整体，有了隔阂会让旧势力因素钻空子，进行干扰迫害。

找出了自己的一大堆问题来，真是愧对老同修啊，惭愧的简直无地自容，想到这些天不愿理她，眼泪不住的流，发自内心的感到对不起老同修。

晚上，我带着满心的歉意和真诚去同修家，没想到我还没说呢，老同修先说了：“上回都是我不好，老人就爱絮叨，别往心里去。”我也向同修讲了通过向内找的感受和体会。感谢师父的安排，感谢提醒我向内找的同修。以后的修炼中，遇到问题我首先想到“向内找”这个大法修炼人用

法小组上我坦诚布公，谈了自己深深挖根的体会，很快消除了彼此成见。大家在做好“三件事”的过程中，也配合的越来越默契。

正如师父在《什么是大法弟子》中说的：“你们互相之间配合时是因为人心才产生互相之间的摩擦，那是修炼人的状态、过程，决不是你们哪个人真的不好。好的那一面已经看不见、已经隔开了，你们看到的永远是没修好的这一面，但是你们不要不抱着慈悲心，不要固定的看人。我一说好的一面你们看不见，那边已经非常好了、达到标准了。达到标准是什么样？神的标准。他没修好的那一面哪，越往表面上走就越显的不好，可是哪，他已经修的很好了。希望大家珍惜自己，珍惜别人，珍惜你们这个环境。珍惜你们走的路，这就是珍惜你自己。”

文章写到这，我庆幸自己能做师父的弟子，对师父的恩泽感激不尽，做师父的真修弟子，在修炼的最后阶段不放

松，珍惜师父给我们留下的修炼环境，在助师正法中完成我们的历史使命。

## 矛盾中无条件的向内找

文 / 山东大法弟子

下面就把近一年来通过在矛盾中向内找的体会及在信师信法的正念中所发生的神奇，写下来与同修们交流、共同进步。

### 矛盾中要无条件的向内找

今年年初，由于受电视魔的干扰，有一段时间不精进，虽然也苦恼，却感到无力自拔。和老同修发集体正念时，因手形老是倒，同修就提醒我立起来，反复的提醒我也不行，后来我觉的同修只顾看我，自己也达不到发正念的作用了，因为我知道自己状态确实很差，心情也不好，听到她不停的提醒，觉的很烦，我就转过身去，不让她看到我的手形，发完正念，我什么也没说，下地就走了，脸上写着一脸的不高兴回来了。

矛盾就这样产生了。虽然相隔很近，以后的十多天也没

去年十月初，我们在一起学法，学完法后，这位同修因为协调上的事对我大加指责了一番。在此之前，我知道自己做错了，曾向她反复解释事情的经过，但实在没想到她得理不饶人，照样“噼里啪啦”当着众人的面又给我来了一通。记的师父在《转法轮》中讲过：“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”我当时没忍住，魔性大发，起身走出房间，不再理她。

第二天早上七点多，这位同修又打来电话邀我出来商量事情，因是营救同修的事，在电话里又不能明说，我误解为还是昨天晚上的事，就推说没时间，把电话挂了。她又打过来提醒我，意思让我通知其他同修到洗脑班近距离发正念，而我没听明白，以致产生严重的误会。后来得知事情的原委后，尽管我一再表态：“指责已过，拜谢无怨。”但她还是一味的当众指责我，并在其他同修面前说了我的许多不是，

以致大家听信了她的一面之词，全都认为我不适合担任协调工作。

随后在小组学法时，另一位协调同修婉转对我们俩人说：你们俩人回去后，再推荐一个人来协调小组学法。意思是让我从今以后退出协调小组。我当时就表态：不用推荐了，她比我做协调时间长，更合适，我退出来。而该同修却当着众同修的面，又对我严厉的指责一番，而且情绪十分激动，象开批斗会似的。说的事掐头去尾，断章取义，好象都是别人的不是，闭口不谈她自己的问题。当时我感到很委屈，更让人难以接受的是其中一同修当时就在众目睽睽之下逼我交出（该同修家学法点）钥匙，恨不得立即将我赶出学法小组的大门。令我当时颜面扫地，无地自容，十分难堪。我强忍着泪水，默默的离开了。

回到家后，我的心难受到了极点。我从小就在一个养尊处优的家庭环境中长大（我在

打坐时曾看到自己前世是大清格格转世)；成家后，丈夫更是对我百依百顺，呵护有加；由于在政府机关工作，参加工作三十年，任何人见到我都是毕恭毕敬，从未和谁发生过这样的矛盾，有生以来也从未蒙受过如此一般的羞辱，觉的自己的自尊心受到了极大的伤害，委屈的泪水就象断了线的珍珠不断的往下滚落。

心中愤愤不平，抱怨同修为什么只听一面之词，事先也不和我沟通，把事情来龙去脉弄清楚了再做决定。我当时很想把内心的委屈向其他同修诉说，但又怕是挑拨是非，真是剜心透骨。最后还是和一个自己比较信赖的同修说了，她在法上不偏向任何一方，让我赶快从矛盾中跳出来。那段时间我的心苦极了，一想起这件酸心的事，眼泪就止不住的流了出来。

后来我静下心来想，我是个修炼人，要宽容，要能容忍，要慈悲同修，要向内找自己，我想起师父在《北美首届

法会讲法》里的一段法，当我把大法书找出来学时，突然发现我不知什么时候曾经抄过这段法，并夹在书中：“如果修炼的人要是只从表面上放的下，但内心里边还在保守着、固守着一个东西，固守着你自己的那个你最本质的利益不让人伤害的时候，我告诉大家，那是假修炼！你自己的内心要不动，你是一步都提高不了，那是骗自己。只有你真正的从内心提高，你才是真正的提高。”我发一念，我要做个师父的真修弟子，我连续看了三遍，每看过一遍心性就提高一次，这时觉的自己也不委屈了，也不抱怨了，眼泪也不流了，心的容量在扩大。只要是那种时时刻刻提防他人，害怕再被他人伤害的人心一出来，师父的法就打入我的脑中，我就立即意识到要去掉它，一丝都不能存留。从此，我的心变的平和了。

事隔不久，为了营救另一被非法关押的同修，以免再次发生冲突，我本想通过另外同

修转告这位协调人，但是电话打不通，我意识到这也许是师父的安排，看我能否象一个真正的修炼人做到大度、宽容。便主动打电话邀请这位协调同修，商量营救之事。

事后，这位同修也主动向我道歉，说对不起我，让我受到了伤害。我平和的安慰她，打消她的顾虑，消除彼此之间的隔阂，在营救同修过程中我主动配合她，形成一个坚不可摧、金刚不破的整体。在众同修齐心协力的共同努力下，将那位已经被非法劳教，而且送劳教所已经几天的同修成功的营救了出来。

事后，我常常想：要不是站在法上看问题，并及时的用大法来归正自己，我很可能一气之下，在这一关这一难中，一掉到底，失去万古机缘。

## 二、去掉妒嫉心

今年元月，我和这位同修又产生了间隔。和她商量的两件事，如石沉大海，没有回音，我心里又一时想不通，似乎觉的她在某些方面还是不如

自己。大年初一，我在家学法，师父在《转法轮》中说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。人在常人社会中，你争我夺，尔虞我诈，为了个人的这点利益，去伤害别人，这些心都得放下。尤其我们今天在学功的人，这些心更得放下。”从法中，我得知师父在点醒我，要我继续向内找，挖出彼此之间产生隔阂的根源之所在，从而去掉它。

我又深想，是什么造成了间隔？为什么我的心一遇到事就会不平衡？这时法在我脑中展现：“别人要好了呢，不是替别人高兴，而是心里不平衡。”我想这不是师父在《转法轮》第七讲关于“妒嫉心”一节里讲的一段法吗？我豁然开朗，恍然大悟，原来是我隐藏很深的妒嫉心才造成了自己心里不平衡。我意识到：无论同修对自己态度如何，在做协调过程中，有哪些缺点和不足，我都不能拆台，必须无条件的默默去圆容、补充。在学