

信自己的“良心”。遇到这些难以交流的人，为了使这部份人改变无神论的观念，能够得救，我想和同修交流一下我的想法，不对的地方，请同修指正。

从当今人类社会层面上看，人类的科学很发达了。就拿日本来说吧，日本先进吧？日本先进。日本发达吧？日本发达。可是日本说了算吗？日本说了不算！你看日本海啸的时候，飞机、火车、轮船被洪水冲得象小孩玩具似的。谁说了算？用我们老百姓的话讲，还是老天爷（平衡善恶有报、管理这些大事的大智大慧的生命）说了算。

我乘汽车行驶在高速公路上，看到路上汽车多得潮水一般，我看到路边常有“加油站”闪过，心想这个买卖不错呀，工作人员不容易下岗，汽油再涨价也得买，人造的汽车离开汽油就不转了。可是细一想，我们生存的这个地球，千百年、亿万年，谁给地球加过油啊？谁推过它呀？谁给过它

动力和能源啊？可是它却永远永远精准无误的旋转不停。

最近报道一位世界名人去世了，他就是第一个登上月球的美国宇航员队长—阿姆斯特朗。当年，他带领年轻的宇航员，在登月球前，大家都是无神论者。等完成任务返回地球时，记者去采访他：队长阁下，您在外太空看到了什么？阿姆斯特朗回答说：外太空千奇万妙，宏伟壮丽，无数星球各行其道，无比壮观，无法用人的语言描述，人类太渺小了，这样的巨系统，没有大智慧的生命在管理它、规划它、开创它，那是不可能的！我想，管理那些事的大智慧的生命就是神佛！因此他走遍世界二十多个国家和地区，和世界人民分享他从外太空带来的喜悦。

讲到这些，一些什么都不相信的人也会慢慢的有所醒悟，原来不持反对意见的人更加相信神佛的存在，从而顺利得救。

个人体会，请同修指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五六五期

二零一二年十一月八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
师父发表新经文	2
“清算江泽民迫害法轮大法国际组织”成立	2
呼唤良知 真相传遍世界	3
中国大陆学员近期遭迫害案例	6
大陆综合	7
大陆综合消息	7
严正声明	10
世人觉醒	10
人心与因果	10
海外综合	12
海外学员证实大法、讲真相摘要	12
弟子切磋 整体提高	14
谈谈如何向内找	14
正念体现在我们的思维方式中	16
浅悟放下有求的心	17
和绝食闯出魔窟的同修交流	18

三言两语：执着时间 19

从带孙子看摆正基点 19

向内找后还要努力改正 22

另外空间所见：同修们快快精進吧 24

从心里真正否定旧势力 26

讲清真相 救度世人 28

谈谈我讲真相的经历 28

抓住新闻事件讲真相，民众主动要资料 37

对语音真相电话内容的建议 38

加强讲活摘器官的真相力度 39

我是这样破除“无神论”的壳 39

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年十一月二日—二零一二年十一月八日

时事新闻

师父发表新经文

师父于二零一二年十一月六日在明慧网发表题为《保持清醒》的新经文。

“清算江泽民迫害法轮大法国际组织”成立

二零一二年十月三十日，“清算江泽民迫害法轮大法国际组织”发布成立公告。公告原文如下：

自从一九九九年七月以来，江泽民与中共邪党互相利

用对法轮大法进行了历史上最疯狂、野蛮、残酷的迫害。江泽民流氓集团利用军、警、特务、媒体及所能利用的国家资源，在非法的盖世太保式的组织“610办公室”的操纵下，抓捕、关押和劳教法轮大法学员，利用大规模的洗脑班和精神病院对法轮大法学员实行精神与肉体摧残，企图用强迫手段使学员放弃对大法的信仰。据不完全统计，江氏流氓集团已造成了上万法轮大法学员致死、致残，数以千万计的法轮大法学员被关押并遭受了惨无

如“立即停止对大法弟子的迫害……，立即释放被抓的大法弟子……，讲清自己做过的……”你哪怕电话直接打到恶人手上，用这样的话语也不会起到预期的效果，只能引起他们的反感。有些本来对大法比较正面态度的，听了反而感到刺耳。实践中也是这样，有的很耐心听的人，在听到警告时，中途挂断的很多。

4. 建议加進语音电话的内容

另外，真相电话能加進一些怎样上动态网看新闻，上国内网站搜索“藏字石”，“薄王”与“活摘器官”的内容，效果会更好。

以上优缺点都直接影响着语音电话讲真相的效果。

个人的意见，如有不足之处，望同修指正。

加强讲活摘器官的真相力度

文/大陆大法弟子

现在国内的人很多都忙于自己的事情，对社会上发生的重大事件漠不关心。说到邪党

活摘法轮功学员的器官的真相，表现冷漠，内心深处还是不相信，一旦明白了，如梦初醒，听了几年真相，且看动态网的常人朋友，最近突然说：啊，活摘器官的事都是真的，真不敢相信。

被邪党长期洗脑的中国老百姓不敢相信，在当今这样的“文明”世界，还会发生这样惨烈、如此残忍的手段，已经超出人们的认知的底线。任何有良知的人真的了解了真相，无不震惊。活摘器官的大曝光，是多米诺骨牌的一张压倒中共邪恶政权谎言的重要的牌，我们讲真相着重要加强这方面的力度，揭开邪党最后一件伪装。

我是这样破除“无神论”的壳

文/哈尔滨大法弟子

在讲真相的过程中，我经常遇到一些被无神论毒害很深、彻底被洗脑的人，有的人大言不惭，张嘴就说：我什么都不相信，我就相信“我”。稍微好一点的或许说：我就相

主页>明慧期刊>专题真相
期刊：传单：薄谷案背后中共
活摘器官盗卖尸体的罪恶

（二）传单资料：两个传单
组合为一。

主页>明慧期刊>专题真相
期刊：传单：薄谷案背后中共
活摘器官盗卖尸体的罪恶

主页>明慧期刊>通版真相
期刊真相传单：法网在收（第
142期）

以上是仅代表个人经历，
个人建议，如有不正，请
同修慈悲指正！

对语音真相电话内容的建议

文 / 大陆大法弟子

现在，对真相语音电话普遍
反映声音特别好，很标准的
播音员发声，而且语速、口气
都恰到好处，能听过真相电话
的人较容易接受三退。真相内
容十分重要，以下是对真相电
话内容的一些建议：

1. 开场白

很多真相语音电话稿用了
“我是海外打来的免费电
话……”，效果并不理想。现

在，接听免费电话是普遍现
象，你过份强调，会让人误
会，是带有目地。

能让人听的开场白如：
“这个电话对你很重要，占用
你三分钟时间……”几乎接到
此类开场白的，90%会乐意倾
听下去；还有如：“朋友，你
好，祝你全家平安！”或其它
祝福的话。

忌讳一上来就告诉人“现
在天灾人祸很多，教你……”
在大陆城市的无神论充斥的人
群，几乎不能接受这种避灾的
方法。

2. 事件简练

在讲述事件（如“薄
王”），最好再简练一点，直
接一点，包括讲“天安门自焚
案”，因为稍有“闲语”，就
可能导致对方挂机。语言不求
完美，但求精炼。

3. 结束语

现在劝人三退的内容似乎
都是警告的口吻结束，这是大
忌。收听真相电话的大都是没
有参与迫害的普通民众，感觉
象在警告恶人的口气。

人道的迫害。

江泽民流氓集团操纵邪恶
的“610组织”及恶警，残酷
的执行“名誉上搞臭、经济上
搞垮、肉体上消灭”的迫害政
策，全面迫害法轮大法修炼
者。继而发展到“打死学员算
白死”，甚至发生了大规模活
摘学员人体器官的“地球上从
未有过的邪恶罪行”。

在此我们郑重宣布，成立
“清算江泽民迫害法轮大法国
际组织”，彻底清算江泽民流
氓集团、“610办公室”以及
直接实行迫害的公、检、法组
织，和在劳教所、洗脑班、监
狱的管教人员与恶警，以及丧
尽天良的活摘大法弟子器官的
所谓医生等。

清算江泽民流氓集团的罪
行，合乎天理、合乎道德、合
乎正义。现在时机已经成熟，
是势在必行、顺乎天意人心的
大事。

天灭中共是历史的必然。
用人间的手续、步骤清算江泽
民流氓集团的罪行也符合善有
善报，恶有恶报的天理。在历

史的大审判面前，每个人都要
摆放自己的位置。神慈悲于
人，要使世界上所有的人明白
真相，要使在大陆的中国人摆
脱几十年来共产党邪恶的洗脑
毒害，清除思想上对大法的误
解，退党、退团、退队，才能
真正保平安。希望知情人保留
并公开迫害的证据，包括人
证、物证、文件、照片、录
音、录像，恶人的姓名、个
人资料、恶行细节，曝光江泽
民流氓集团的邪恶。为了人类
的正义，为了人类未来的美好，
为了你我不再被邪党迫害，在
这历史变化中做出正确的选
择。

呼唤良知 真相传遍世界

十一月三日星期六，德国
中部法轮功学员在大学城美因
茨举办了信息日，很多民众冒
着雨在信息台前观看真相展板
和条幅，纷纷谴责中共对法轮
功学员的残酷迫害，并在反对
中共活摘器官的征签簿上签
名。一位五十岁左右的德国先
生说，对法轮功被迫害的真相
非常了解，在电视上也经常看

到。当提及中共活体摘取法轮功学员器官时，他说这是灭绝人性的。他和太太、儿子及女儿一家人都在征签簿上签上了各自的名字，并向学员祝福告别。

与此同时，德国法轮功学员再次在大学名城弗莱堡征签，揭露中共活摘法轮功学员器官，呼吁社会各界敦促联合国对此尽快进行独立调查，立即制止暴行。一位德国老先生看了很长时间的迫害真相图片，然后签了名。他说，只是我们签名还不够，该去找议员们签名，这件事，太大、太急了。一位德国老先生签名后说，只是我们签名还不够，该去找议员们签名，这件事，太大、太急了。

“真善忍国际美展”于十一月上旬，在**法国**东部汝拉省总理事会大厅内展出十天。汝拉省总理事会主席克里斯托弗·贝合尼、汝拉省参议员热拉尔·贝利与让·玛丽·赛赫米耶等政要前来观看了美展。他们表示，美展令人感动，同时

（中共）活摘器官的罪恶必须被制止。让·玛丽·赛赫米耶表示：“中共当局对从做好人做起的法轮功修炼者绝对是灾难性的迫害，我不明白为什么中国当局对修炼者这样迫害，我甚至曾多次以国会议员的身份特别就中共活体摘取法轮功学员器官的问题向政府提出问题，我们知道今天在法国一些移植器官特别在中国购买的。这需要所有国家一起来反对中共的这种残暴做法。”农民互助协会主持人芬妮·德玛观看画展后说，中共政府对法轮功的暴力迫害令人震惊。这种暴力实在罕见并让人无法忍受。她称赞“法轮功学员的神圣让我非常感动，特别是他们以和平抵制暴力。”

加拿大国会议员布莱恩·赫兹十一月三日在加拿大首都渥太华举办的自由思想电影节上，观看了反映法轮功学员受迫害的纪录片《自由中国：有勇气相信》（下称《自由中国》）后，非常震撼。他在接受采访时表示，个人、集体和

抓住新闻事件讲真相，民众主动要资料

文 / 大陆大法弟子

自从“薄熙来事件”以来，很多常人都在买报纸看，议论。但是老百姓从邪党新闻中得不到什么消息。很多人都在猜测和议论，感受到这次薄熙来事件很不简单，有很大的事情被隐藏着。所以众生都在急切的期盼了解真相。

如今真相只有大法弟子才有，只有从大法弟子这里才能得到真相。因此我和妻子同修出去发真相资料，非常顺利。

很多人知道是有关薄熙来事情之后，都是主动要真相资料，想了解更多情况。有的看后，还主动再要了几份资料，想给亲朋好友看。有的看到别人拿到“王、薄事件”真相资料之后，即使我们走远了，也喊我们，要真相资料。

有一次，我和妻子同修，到公园去发“王、薄事件”的真相资料，很多人看到后，都是主动的要，资料非常受欢迎。我给坐在公园大椅子聊天

的两个老大爷真相资料，另一边坐的中年妇女看到后说“是谷开来是吧，我也要”。

有时去早市上，也拿一些真相资料或传单，也是很好发，好多人看到后都吸引住了。

我感受到了，众生在急切的期盼真相，想了解真相。而“王、薄事件”是个机会，是师父给弟子们讲真相提供的非常有利的机会。

我悟到，顺势而为，发资料也是非常顺利的，有一种顺水推舟的感觉。

手递手发真相资料的经历，给同修们介绍我发过的真相资料：

有两种，一个是明慧期刊，另一个是真相传单，都很好发，尤其明慧期刊很多人都是多要几个。

（一）真相资料：明慧期刊一个，传单一个，两个组合为一。

主页>明慧期刊>专题真相期刊：小册子：“重庆事件”背后的惊天秘密

都能遇到。”[3]大法弟子在讲真相中遇到相信邪党谎言的人讥笑，遇到仇视法轮功的人的辱骂，遇到迫害法轮功的人陷害、举报、绑架等等。我们不屈不挠、不灰心丧气。还要在这种环境中修自己找自己。修去人的各种执著心：虚荣心、争斗心、仇恨心、急躁心、欢喜心、显示心、嫉妒心、证实自我的心、怕心等。我们只要按照师父的三件事去做，才能救得了人。我们在人类道德败坏了的复杂的社会中走。面对邪恶的压力，我们面对被中共邪党灭绝人性的迫害和救度被欺骗的世人，我们吃了很多苦，从法轮大法中修出的慈悲心我们去抓紧救度世人，完成自己的使命和责任。

讲真相提高心性：

师父讲：“得你自己亲身去做、去修、去实践，辛苦是你修炼的一部份，你要想办法找到你该救的人。”[4]“其实到最后救度的、从组的一切不是我要的或达不到标准，做完了也白做，也都得毁。不能

够逾越那个时间，对于没能被救度的生命，那也就只能是那样了。”[4]想想那些我该去救的王啊、主啊！自己宇宙范围应该得救的众生，我亲身去做了多少，修心断欲去执著修去了多少，在正法修炼的路上实践中完成了多少，真的有太多的遗憾。因为自己的执著、懈怠浪费了多少时间。着急有何用？我要珍惜师父为我们、为众生留给我的时间，抓紧去救人，不错过救人的机会，抢在那些时间结束前去找到我该救的无量无计的众生。否则，大审判那一天自己还有何脸面见师父，面对自己的众生。

注：

[1]李洪志师父著作《二零零九年大纽约国际法会讲法》

[2]李洪志师父著作《曼哈顿讲法》

[3]李洪志师父著作《转法轮》

[4]李洪志师父经文《二十年讲法》

政府都应该做出决定，帮助结束（中共对法轮功的）迫害。

十一月一日晚上，**瑞士法轮功**学员在日内瓦大学校园内，再次放映了揭露中共当局残酷迫害法轮功学员的影片《自由中国》和一部揭露中共当局活摘法轮功学员器官罪行的电视片。很多大学教师、学生和工作人员踊跃到场观看，非常震惊。人们都纷纷到放有征签表格的桌前签字，要求联合国尽快派出独立调查组到中国大陆去制止和调查这种活摘器官的反人类罪行。不少人还表示对法轮功学员的感谢，认为这种揭露邪恶、讲清真相的事情“做得太应该了”。一位医学院的教授表示，他要亲自去申请一个地点，邀请法轮功学员去继续放映这些影片和征集签名。

中共活摘器官真相目前正在国际社会全面曝光之时，中共施压**韩国**政府妄图封堵活摘器官真相。原定于二零一二年十一月一日在韩国媒体中心内举行的相关新闻发布会被罕见

取消。“中共活摘器官真相调查委员会”当天改在媒体中心大楼前面举行的新闻发布会意外吸引了韩国十几家媒体到场采访。中共对韩国各界的渗透，正引发韩国媒体关注。加拿大著名国际人权律师大卫·麦塔斯和加拿大前亚太司司长大卫·乔高十月三十日来韩，他们此次全球巡回演讲的主题是曝光他们掌握的中共活摘器官的新证据，并呼吁国际社会制止“这个星球上前所未见的邪恶”。韩国政府的表现让他们深感意外。

十一月一日，**印尼法轮功**学员在雅加达中使馆前征集签名，呼吁民众协助制止中共暴行。一位来自中国的先生说，他曾看到过有关许多中国法轮功学员遭受不公正待遇的报导。他感到，现在正是发出他心声的时刻，那就是：“中共不能这么做！”一位女职员赶着去办公室，但是，当她看到曝光中共强摘器官的横幅时，她停下来了解更多的情况，并签了名、留了言：“太残忍

了，一定要制止！”

十月十五至十八日，美国纽约哥伦比亚大学的法轮大法俱乐部在校园内进行了为期四天的真相展览，向在校师生、学者揭露中共活摘法轮功学员器官的邪恶罪行。展览吸引了许多教授、学生、访问学者及游客驻足，很多师生、学者主动在请愿书上签名并谴责中共反人类的罪行。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇**河北省**唐山市法轮功学员郑祥星近日被保定监狱迫害受重伤，做了开颅手术，目前生死不明，亲友极其担心其生命安全。郑祥星家人已被警方控制。保定第一中心医院重症监护室里没有郑祥星，门前聚集着便衣警察，一是造声势还在给郑祥星治疗，二是设下布局蹲坑欲抓捕前去探望郑祥星的法轮功学员，以达到封锁消息掩盖真相的目的。围观民众被狱警驱赶，不得靠前。

◇**黑龙江**牡丹江王汝江、李桂英、孙发、韩秀芳、马淑

杰、林春子、李延玲及其母亲、徐淑娟、庄小丽等十多名法轮功学员十一月二日被牡丹江国保大队杨丹蓓等人伙同当地分局恶警绑架，绑架有的发生在家中、有的发生在单位、有的发生在火车站。牡丹江铁路车务段法轮功学员王汝江，十一月二日早晨下班后本应回家，没回家，亲属晚上到他家，看到家被翻的乱七八糟。

◇**辽宁省**大连市中山区法轮功学员车忠山，于今年七月六日被绑架，在大连姚家看守所非法关押已经四个月，据悉被戴手铐脚镣并被铐在地环上两个月，有时整晚被绑在老虎凳上，被迫害得相当严重。其妻子汪春娥被绑架到马三家劳动教养院迫害。

◇**北京**法轮功学员十多人近期被绑架。十月二十六日，原北京市八一中学美术教师、法轮功学员秦尉无故失踪。现已证实，秦尉被北京警察绑架。此前，九月二十一日，北京第二外国语学院职员胡传林被绑架，妻子黄玲被迫携子离

察还说：这些法轮功学员被摘取器官时没有打麻药，当摘取器官时，法轮功学员开始是嗷嗷的叫着，后来就噓噓噓噓的无声了。中共邪党把这些器官贩卖牟取暴利。这些参与迫害法轮功的人还认为是执行上面的指示，按指示办事是他的工作。相信共产党是他的信仰，共产党叫你杀人你就杀人，你信仰的是独裁兽性的邪党。你无辜杀害善良的法轮功学员就是你在吞灭你自己。我还写道：我希望你能了解共产党是个什么党，你偏听偏信了邪党迫害法轮功的造谣诬陷，诽谤的谎言，把迫害法轮功当作是工作就是犯罪。他还说：迫害法轮功是社会制度决定的。我说：一个恶的社会制度不能代表人民，这是每一个人面对善与恶的选择。天意三退大潮共产党即将解体。很多人明白了法轮功真相后作出了善的选择。这是特殊的历史时期。大法洪传就是救度众生。再不觉醒，后果会深深痛悔。最后结尾写衷心的祝福话语，并写给

他们“法正人间预”师父经文。

他们看了信后，明白了法轮功真相，也改变了态度。有一次社区居委会的副书记（曾是本社区的副书记）抓着我不让我走。我说：我修炼真善忍做好人，我走路你有什么理由抓我。她就叫人通知我所在地的社区的人。我社区来人了。我说：我要回家。社区来的人说：叫她自己回家。后来社区书记当着我的面承诺：他不会叫我签字了，并告诉我上面要转化，街道书记到上面谈了好几次。后来街道书记调到区里去了，真是善有善报。

三、在讲真相中升华

讲真相去人心：

在面对面的讲真相中，碰到各种各样的人，不同的人对法轮功的态度也不同，使我想到了师父讲的：“传完后师父又告诉他：你有许多执著心要去，你出去云游吧。云游是相当苦的，在社会中走，要饭吃，遇到各种人，讥笑他，辱骂他，欺侮他，什么样的事情

做转化的人、街道书记、还有做笔录的人。我面对他们生出了慈悲心。他们都是被邪党欺骗毒害的世人。我借此机会向他们再讲真相。是法轮功救了我，我才能活到今天，才有今天的一切。我决不会配合什么转化的，我在做真善忍的好人。其实你们在迫害法轮功这么多年来，也听了很多法轮功的真相，为什么还要盲从的为了所谓的工作去做害己害人的事，当他们提到四川大地震的事时，我就讲，科学家预测的很准确，中共都知道，国家重要项目都提前转移，人们想避难，辟谣还说地震的事是造谣，稳定民心。结果死了那么多无辜的人，因豆腐渣工程伤亡多少生命，你们说是天灾还是人祸？你们一定要明白大法的一切真相，真正为自己、为家人负责，作出明智的选择，才有美好的未来，我祝大家幸福平安。他们被中共邪党的谎言毒害的太深，他们听不进我的良言劝善。

接着第二次，洗脑班的转

化人员及社区来转化，我不配合。我写真相给社区、街道书记，我从他们与我交谈中对法轮功的误解去写，我抱着一颗要让他明白真相要使他得救的心在写，我像对亲人一样去讲我炼法轮功后的身心变化、做人的意义、被迫害与同地狱般的折磨、修炼的艰辛、师父洪传法轮大法的慈悲、伟大。

他主要相信中共邪党所宣传的谎言。我就写迫害法轮功一直找不到法轮功是邪教的文件，是江泽民利用职权操纵国家机器造谣镇压血腥迫害这么多年。再告诉他“中国共产党亡”藏字石的天意。讲四二五真相，讲天安门自焚真相，讲三退自救的意义，不退的后果。讲中共恶党惨无人道，讲一个有良知的警察亲眼目睹活体摘取法轮功学员器官凶残的情节，并站出来揭露说：在那样极度痛苦的情况下，法轮功学员还在讲真相，停止迫害。记住：法轮大法好！真善忍好！她把九字吉言告诉了人们。唤醒了有良知的警察。警

家出走；九月二十六日至二十七日，海淀区法轮功学员孟华、李湘丁、司西绥、严忠明、李梦雪等被绑架；十月十二日，海淀区苏家坨高淑清被绑架；十月十八日，北京工业大学教师庄偃红女士被绑架；十月二十九日，海淀区法轮功学员张杰被绑架。

大陆综合

大陆综合消息

◇名校高中部为何解体
(有删节)

(明慧网通讯员辽宁报道)坐落在辽宁盘锦市兴隆台区的辽河油田实验中学，原是一所具有初、高中的完全中学。随着油田自身不断发展壮大，学校不断的发展成熟，逐渐的成为一所在当地小有名气的学校，学生趋之若鹜、前景辉煌。然而两年多前，它的高中部突然解体。

让我们看看其中的究竟。

一九九二年法轮大法传出，实验中学教职员和全国各界民众一样，有很多人走入

大法修炼中，尤其是高中部，一半左右的教研组长、有的学科全组人员都走入到大法修炼中。

这些修炼法轮大法的教师都按照“真善忍”的大法法理要求自己，淡泊名利，工作兢兢业业，做到请客不到，送礼不要；备课用心，上课认真，辅导耐心；和同事真诚互助，对学生更具爱心。

在大法弟子的带动下，整个高中部风气正，师德高，业务能力强，教学水平高，年年高考成绩都名列矿区乃至全市前茅，成了当地同行业的示范样板，先进窗口。许多外学区的人千方百计的想把孩子送到实验高中就读。

一九九九年七月二十日，江氏流氓集团开始了对法轮大法的疯狂迫害，辽河油田实验中学也开始了对法轮大法弟子的残酷迫害，校方逼大法弟子上缴所有大法书籍，逼签字保证不再修炼法轮大法。

于是修炼法轮大法的教师们给校领导和有关部门讲真

相，有的直接到北京中南海去上访，告诉政府法轮大法于国于民有百利而无一害。然而等待他们的却是绑架、关押、劳教、洗脑等迫害，而且还逐步升级，使这些教师身心遭受了巨大的摧残。

于桂云，高级英语教师，辽河油田英语教研会理事，校英语教研组组长。所教的班级英语高考成绩经常名列全局（即辽河油田，下同）乃至全市第一；所指导的英语奥赛历次都获大奖。修炼法轮功使于老师教学更认真，对学生更具爱心。由于修炼法轮功却两次遭中共绑架，多次被抄家，后遭学校停止教学工作，由家人看管着每天到学校强制洗脑“转化”。由于无休止的迫害，迫使于老师提前买断下岗。

龚振举，生物高级教师，校高中生物教研组组长。全国石油系统生物教学协作校成员，兼局教师职称评委会评委，局生物教研会理事等职。所教学生高考成绩名列全市和

全局前茅。学术论文多次在全国、省及市级刊物上发表或获奖。指导的青年教师公开课在省市级多次获奖。是深受学生喜爱的老师。因不放弃对法轮大法“真善忍”的信仰，三次被非法关押，多次被非法抄家，一次被绑架到抚顺“洗脑班”迫害，两次被停薪下岗，并被调离教学一线。由于十多年的持续身心摧残，曾一度生命垂危。

实验中学尤其高中部对大法学员的迫害是系统的。每个修炼法轮大法的人都曾遭受了各种各样的不同程度的迫害。人们应有的信仰自由被剥夺、正信破坏。校风急速下滑，道德缺失，这注定了高中部解体的命运。

迫害之初，校领导对迫害是被动的，多是屈从于上面的压力。但在利益驱动下，从消极变积极，助纣为虐。

他们全方位的抹黑法轮功，为迫害宣传造势。如搞全校师生拒绝“×教”的签字活动，在各种场合抹黑法轮功；

对迫害法轮功的人讲真相

有一次我送神韵光盘，那人很严厉的说：站住。我说：我好心送你这么好的神韵光盘，演绎的是五千年神传文化，你不要，我走了。有一次我在讲真相时，突然一青年人站在我面前说：你的资料我都要，我对他说：你来就是得救的，你们听到看到的大法真相不少，是明白大法真相的人，好人都有个美好的未来。还有一次我对一青年人讲真相，他听完后说：你知道我是做什么的？你能回答我的问题，你才能走。他问怎样能证明保平安。我回答道：神是真实存在的，他能洞察一切，做到人做不到的一切。比如说神预知你哪一天要到那个地方去，你会因为各种原因而没去，哪一天那地方真的出了大灾难，你没去，那是神的护佑，你是不是保平安了，三退保平安是同样的道理。又有一次一青年听完真相后说：我看你是老人，我不抓你。我说：你家肯定有奶奶，你还是一个孝心的孩子，

我告诉你大法真相不是像你奶奶一样很关心你吗？希望你有很好的前途，幸福平安。千万不要迫害法轮功，睁一只眼，闭一只眼。他走的时候他暗示近期对法轮功严打（奥运会的前夕）。

遇到骂人要举报的人；我就对他说：我是修炼真善忍的好人，告诉人们真相是做好事救人，好人是不会举报好人的，同时我发正念解体此人背后的邪恶因素。

从我遇到这些人与事中，我真的体悟到师父给了我很多的能量，给我智慧、给我胆量。师父解体了迫害我的邪恶因素，破除邪恶对我一次一次的迫害因素。

对社区、街道办事处的书记讲真相

我所在地的社区与街道的书记经常上门骚扰做转化签字。在人权圣火传递期间，他们来时因我没在家，为此派人监视跟着，并且有二次在社区居委会做我的转化。第一次，六一零区洗脑班的头目及两名

在救人的讲经中，也遇到人们不信耶稣的，当时的政府陷害耶稣，把度人的耶稣钉在十字架上，耶稣的信徒们也同时遭受到残酷迫害。经受了生与死的严酷考验。耶稣三天复活了。人们才恍然大悟耶稣是神啊！都知道他们对神犯了天大的罪。他们无法逃脱给自己带来的无尽的灾难与厄运。而我们的师父传的是宇宙大法，所承受的巨难我们无法想象。邪党反天反地反人类，还要反救度世人的宇宙大法，迫害法轮功，天理难容。天灭中共为了使入了党团队的人得救，所以三退抹去宣誓的誓言也就是兽印。我接着说：那么你信耶稣，就不会相信共产党的无神论吧！你心中的神是不会现身的，退出无神论党团队保平安，有的三退。

对不信神的人讲真相

就讲我原来是一个废人，修炼了法轮功获得新生的经历，证实法轮功的神奇。讲三退后的人在地震中保平安的事例、人在遇到车祸灾难时诚念

法轮大法好！真善忍好给他们讲化险为夷得救的事例。做生意的人相信法轮大法好得福报，都真信了法轮功并感恩大法师父。有的人问有没有地狱。我就讲了一个迫害法轮功的人遭报应的真事：新疆一级法院小头目苏倩三十二岁死后，因太平间冷库满了，暂停一天，在二零零七年六月十三日二点钟左右突然活过来了，并第一句话说：我要退党。还叫法院的人都退党，还说真地狱与阎王，说阎王穿的是古代官服，一米七的个子留有胡子，阎王对她贪污和所干的坏事一清二楚。阎王告诉她：迫害好人和对法轮功犯罪的人、没有三退的人全部下地狱。苏倩还说：她在地狱里见到法官和因车祸死去的丈夫，丈夫告诉她后悔莫及，说底下太苦了、太可怕。听了丈夫的诉苦，苏倩把贪污剩余的三十五万托好友捐出去做点好事，把错判的案子叫同事帮她重新判。能听明白的人多少有些改变，明白真相而三退了。

他们收缴大法书籍，办强制转化班，以工作、工资、奖金逼修炼者写不修炼的保证，致使多人多次被逼下岗回家。

校领导为诬判本单位的大法弟子积极凑黑材料、直接出伪证，但对校内员工则封锁一切消息，愚弄了许多不明白真相的员工。

在这几年的迫害中，大法弟子对学校领导多次劝善，但这些人执迷不悟，助纣为虐，甘当帮凶，终于害人害己。

高中部从此校风败坏，道德缺失，教学质量急速下滑。早已失去昔日风采。教师不再把精力用在教书育人上，而是一切“向钱看”，有的教师上课把关键知识点故意不讲或不讲明白，逼着学生去参加自己办的有偿补习班，从中收取大量补课费。一些学生从此学习不用心，上课不认真听讲、作业、考试抄袭成风、逃课、沉迷于网络游戏，抽烟、喝酒、早恋等不良风气日益严重。

学校开始臭名昭著，从此再也招不到学生，只好于二零

一零年夏季停办解体。

校长邸爱国，在对张秀玉老师做伪证不久，身体就开始莫名其妙地疼痛起来，不久又患了严重的心脏病，出现了生命危险，去北京做了心脏搭桥手术。现在更是糖尿病、心脏病等多种疾病缠身，只能靠药物维持生命。他的妻子也得了一种脸部神经疼痛的怪病，常年受病痛折磨。

当时主管高中的副校长，也患了严重的心脏病，整日担心被病魔拖走。

对迫害大法弟子也很卖力气的高中部教导主任，妻子得了癌症，到医院做了大手术，术后不能正常工作。他本人也因高中部解体，只好到外校谋职，但因名声不佳，无人接收，后几经周折，现在某校挂个闲职。

其实，真正的恶报还没有开始，若那些对大法、对大法弟子行恶的人还不醒悟，弥补过错，更大的天惩就会来临。

成熟的教学经验、科学的管理方法及一个良好的师资队伍

伍，是几代人培养、积累、传承的结果。但这宝贵的教育资源却在迫害法轮大法的过程中被葬送了。在这样道德缺失的环境下培养的下一代，给国家和民族造成什么样的损失和伤害，这是无法估量的。那么纵观全国这场对法轮功的迫害，又会给我们国家、给我们的民族、以及给我们每个人造成多么大的伤害和损失那更是无法估量的。

结束这场迫害对于我们每个人来讲都是义不容辞。这是在挽救我们这个国家、我们这个民族，也是在挽救我们每一个人。

严正声明

本周三百五十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百八十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大

法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

◇执行迫害政策 南阳市长与副市长遭报遇车祸

二零一二年十月十九日傍晚，河南省南阳市长穆为民与副市长和学民，乘坐的小汽车下南阳高速时钻入货车下面，惨不忍睹，穆为民肠子撞断流出，和学民头部被撞伤，现住在河南省（郑州）第一人民医院。

南阳市长穆为民与副市长和学民，自南阳任职以来，积极追随江泽民对法轮功的血腥迫害迫害政策，从未停止过对南阳法轮功学员的迫害，特别是今年“全国农运会”在南阳召开之前，他们再次在油田技校非法私设监狱（邪恶的洗脑班），大肆绑架南阳市、唐河和油田的法轮功学员，油田法轮功学员胡宝会绝食反迫害八天，生命奄奄一息。南阳市法轮功学员范金萍、梁玉芝、胡国云、韩国珍，河南油田法轮功学员贺尚云，唐河法轮功学

三退是退你宣誓的誓言，也就是抹掉兽的印迹。其实就是象《2012》一样赶快上那个船才能得救，你看那些不相信有灾难的人，最后真的灾难来的时候求救也没用了，死得多凄惨。天什么时候灭中共谁也预测不到。早退早平安就是这个道理。很多青年人都同意三退。我经常碰到青年人说：我这么大年纪的都入过少先队，已经退了。他们明白了真相也跟着退。我有时跟青年这样说：你们都是聪明的孩子，我善意劝告他们生命的可贵，也能三退。也遇到很纯的青年人，我对他们说：把你当孩子一样告诉你真相，希望你幸福，也能三退。有一次，在车上碰到一个人，他说：共产党给你坐车不要钱，你还反对共产党。我反问他；你坐车要不要钱？要钱吧。我告诉他；我是遵纪守法的公民，符合条件应该得到的，他又说我们的师父怎么样。我说；我们师父是世界最慈悲、最伟大的师父，我有今天都是师父给的。那人

不做声了。

我也碰到要钱不要命的人，他们说：能够现得到钱我就信，命不值钱。他们误认为自己挣的钱是邪党给的。我告诉他们：人的生命才是最宝贵的，有命才会有一切，你能明白大法真相，就是你生命得救的希望。有的人能听明白。再说钱是每个人劳动所得，并且得到的是很少的一部份，邪党不种地、不做工，没有创造财富，是勤劳的人民用自己的双手和智慧创造了财富养活了他们，再看看发财贪污受贿的不都是那些贪官及其子女。打个比例：共产党是鱼，人民是水。鱼离了水还能活吗？你挣的钱还能说是共产党给的吗？三退大潮人数超过一亿之多，相当于鱼没水了，邪党就要解体了。只有明白大法真相生命才能得救。宁可信其有，不可信其无。早退早平安。明白的人就三退了。

对信神不信法轮功的人讲真相

他说信耶稣，我说：耶稣

的一个想法，你在讲清真相的时候碰到的各种各样不同的人、事，都不是简简单单的，可是你们只有抱着慈悲的心去做才行。”[2]我悟到：在我们讲真相中遇到不听真相的、被邪党欺骗的人、不明真相举报的人、事。我们都要抱着慈悲心去讲，让众生能够明白真相，真正的使自己碰到的人都能得救。

当我碰到不了解法轮功的人，我就从我自身的经历，身体的变化、法轮功的神奇给了我新的人生讲起。讲天安门自焚的种种疑点，目地是造假欺骗世人仇恨法轮功。讲法轮功学员在监狱里受各种刑具残酷折磨。讲到中共活体摘取法轮功学员器官，牟取暴利，毫无人性。讲贵州省的“藏字石”告诉世人：“中国共产党亡”的天机。讲为什么要三退保平安。

为了使世人明白，我经常举些例子：很多人不懂兽印是什么意思？我就用我穿的衣服印的花印比喻：我身上穿的花

衣是印上去的叫花印。你们加入党团队时，就要举手宣誓，宣誓就要发毒誓，要把自己的一生献给邪党。要为邪党奋斗终生。它就给你打上兽印，兽是很凶残的，它叫你和自己的父母划清界限、它叫你批倒批臭知识份子、它叫你镇压学生、它叫你迫害法轮功等等。还有三反、五反、文化大革命等等。那么邪党就要控制你一生，善恶不分，没有自己思想，它所有的宣传舆论工具把你欺骗了，你还要感谢它，你自己辛勤劳动的成果，都归功于邪党。中共邪党干尽惨无人道的缺德事既毁了邪党自己又害了百姓，都将要承受自己所干的坏事。你无法去抹掉这个兽印。现在三退（退出中共党、团、队）就可以抹去这个兽印，因为天要灭中共邪党，中共邪党大难临头。你退出党团队就是抹去这个兽印，灾难来时你就会保平安，世人容易明白三退。

有的青年看了《2012》电影，我就对他们说：我告诉你

员罗久合、史秀芝因不放弃对“真、善、忍”宇宙大法的崇高信，至今仍被非法关押。

就在“全国农运会”结束后的今天，他们还在授意南阳十五县、市、区的公安、国安、各基层派出所、“六一零”、居委会、村委会，大肆非法骚扰法轮功学员的正常生活与工作。

天网恢恢，疏而不漏，善恶必报是天理！南阳地区因直接参与迫害法轮功学员而遭恶报死亡的，据不完全统计，达四十三人，几乎涉及南阳所有县、市、区，其中包括前南阳市委书记黄兴维。再次奉劝那些至今还在参与迫害“法轮功学员”的各级官员：不要再参与迫害善良的法轮功学员了，前车之鉴，后者之师，将功补过，结束这场本不该发生的悲剧，为自己和子孙后代选择一个好的未来。

◇八旬老姐生命延续 见证大法神奇

（江西九江来稿）我姐姐叫方棱华，八十多岁了，家住在

江西都昌偏远农村。七年前的夏天，她乳房不适，长出了一个肿块，越长越大。在孩子们的催促下去医院检查，诊断为乳腺癌晚期。

姐住进了大医院，办理了做手术的一切手续，同时医院也定好了一位姓许的大夫为主刀医生。

主刀医生告诉外甥：你母亲的病其实已明显不过，我个人认为已是晚期的晚期，实在在医学上没有回天之术，即便开刀也不会有什么显著效果，就是不动手术也可以活二至三个月，如动手术，考虑到年岁那么大，身体状态又差，万一不成功，还不一定能活多久。

外甥怀着沉重的心情回到了住处，将医生的话告诉了家人，大家主意不定。最后我姐坚决不同意开刀，要回家。这样第二天回到乡下。家里孩子们都在为我姐准备后事。

我和老伴一直修炼法轮大法，知道姐的事后，就经常去看她，并带着大法真相资料和大法书籍。可我姐从小做童养

媳长大的，从来没有读过书。我老伴就告诉她，诚心念“法轮大法好 真善忍好”会有明显的效果。这样姐每天在心中念。神奇真的出现了，乳房肿块慢慢地变小了，痛苦程度也减轻了许多。以后姐依靠认识不了几个字的姐夫及孩子们教她读《洪吟二》，姐一首一首地背诵下来了。

现在五、六年过去了，姐还好好地活着，以前看过病的医生、左邻右舍、亲戚朋友们无不感到大法的神奇，姐也逢人就说：是大法延续了我的生命，感恩师父！感恩大法！

◇农妇诚念大法好 脑血栓痊愈

（四川来稿）我是一名农村妇女，今年四十六岁，家住四川崇州市农村，二零零八年正月初七，我突然感到头剧烈疼痛头晕，随即倒地，家人送我到医院抢救，经检查诊断为“脑血栓”，住院一周病情不见好转，医院告诉我准备十万元转省医院。我家太穷没有钱，只好回当地乡医院医治。

本着死马当作活马医的原则，住进乡医院，依然医治无效。就在第六天，一位修炼法轮功的亲戚来看我，告诉我们诚心念“法轮大法好 真善忍好”奇迹就会出现。当时我眼睛睁不开，手足不能动。我微弱的听到他叫我儿子对着我一直不停的念。我一心想着活命，家里不能没有我，于是就一整天在心里默默念着“法轮大法好 真善忍好”。

三天后，我睁开眼睛，手足慢慢能动了，在乡医院住了二十天后，痊愈出院回家了，没有留下任何后遗症，我又成了家里的主妇了。

我双手合十感谢法轮大法，感谢李洪志老师。现在我们全家三口人整天诚心诚意的念“法轮大法好 真善忍好”。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

十月二十八日，二零一二年印尼法轮大法修炼心得交流

大法进程，当务之急，就是要学好法，走出去讲真相救世人，争分夺秒快救、多救更多的生命。

一、如何讲真相

我刚开始去讲真相的时候，面对陌生人总是想讲又开不了口，怎么办？我就发正念解体阻碍我开口讲真相的一切邪恶，克服不好意思爱面子的障碍，想到大法弟子救人的责任，我就开口容易了。但是还不主动。对吸烟的女士不愿讲，对婆婆们不愿讲，自认为不安全的人不能讲。师父说：“度人就是度人，挑选不是慈悲。”[1]

我从法中悟到：我是带着人的观念、怕心，是用人心在做人的事，如何救得了人？其实突破讲真相开口难就是要破除人心、观念、私心的障碍，生出慈悲心，才能使人得救。当我想到师父用洪大的慈悲救度众生，历经艰辛万苦的救度我们，在邪恶破坏正法的巨难中费了多少心血，才有我们今天的一切，才有众生的得救。

我们是助师正法的大法徒，救人怎能走形式？想到这些迷失在常人中的人，被江氏流氓集团所造谣宣传毒害了的世人，想到自己的使命，师父对我的期望。得救的生命代表他们不同天国的众生的得救、再想到自己世界众生的丰满。慈悲心一出，看众生都苦。在讲真相中，我用善念叫醒他们，用慈悲心去救他们。我面带微笑先问声他们好，对待老年人我就用关心的口气问您身体好吗？对待青年人我就夸一下他们的穿戴。对从事体力劳动的人说：你们好辛苦。对待厌世的人，我告诉他们人生难得，珍惜生命，苦去福来。对举报迫害法轮功的人，我用善心去启发他的善念。用不同的方式去接近不同听真相的人，再讲真相时言行自如了。

二、对不同的人，用不同的方法讲真相

师父说：“那么也就是说呢，你们在救度众生、证实法中所碰到的这一切都不是偶然的。哪怕是一件小事、一个人

脑子不是装的怎么样按照法
的标准做一个修炼人，而是变成
怎么样做一个旧势力喜欢、不
会被迫害的人。这不是自己承
认了旧势力了吗，不是被它们
控制了吗。

去人心执著与后天观念，
是为了自己的修炼，完成救人
使命，绝对不是为了不被迫
害。旧势力是旧宇宙要被淘汰
的生命，我怎么每个想法都和
旧势力联系，围着它转呢？我
难道今生得法是为了不被旧势
力迫害这个为目地的吗。这个
也体现了我的私心。好比一个
人喝酒之后不能开车是怕被警
察抓到，怕被罚款，怕被拘
留，而不是为了自己的生命和
别人的生命着想负责，我根本
不应该酒后开车。前面的想法
就象我现在害怕旧势力的迫害

所以才努力做好，而不是为了
宇宙真理，实践真、善、忍而
做好。

写到这，我发现我已经偏
离了法，我还是在旧宇宙的为
私的理中，没有达到大法的要求，
为他为众生，为宇宙法理
可以付出自己一切。修炼人不
能因为怕老，怕病，怕吃苦，
怕迫害才去掉自己的执著人
心，而应该根本就没有这些怕
的因素。师父赋予我们的荣
耀，不是当一个狭隘为私的修
炼人，完全是为了众生着想的。
我要吸取教训，从心里真正
的否定旧势力，去掉这个怕
被迫害的心，坦坦荡荡走师父
安排的路。

层次有限，不足之处，请
慈悲指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年十一月二日—二零一二年十一月八日

谈谈我讲真相的经历

文 / 大陆大法弟子 一枝梅

随着正法进程的快速往前
推进，作为大法弟子就要跟上

会在巴厘岛金巴兰举行。上千
名法轮功学员参加了法会，其
中包括数十名来自韩国、台
湾、马来西亚和新加坡的学
员。十七位印尼法轮功学员上
台发言，分享了他们的修炼心
得体会。Sukayana于二零零三
年开始修炼法轮功，最初只是
为了祛病健身，后来，当他认
识到气功就是修炼的时候，他
开始明白提高心性才能得到真
正的健康。感受到大法的玄
奥，他开始介绍法轮大法给他
村子里的人，现在村里已有约
七十人得法，一起积极地学法
炼功、洪传大法。法会期间法
轮大法学员们在沙努尔麦塔萨
里海滩举行大规模的集体炼
功，很多学员都能感受到强大
祥和的能量场；在著名的旅游
景点——勒吉安库塔海滩进行
了集体炼功、排字和游行活
动。

十月二十八日，澳门法轮
功学员一如既往的在两个真相
点上讲真相，劝三退。当天有
三百三十多人声明退出邪党及
其团、队组织。近年来，到澳

门自由行的大陆游客越来越
多，真相点前每天人流熙熙攘
攘，退党的人数也越来越多，
尤其是星期六、日及假日，在
两个真相点退党的人数约有二
至三百人。许多大陆游客看到
旗子就跟着念“法轮大法
好”，还有很多年青人和大旗
子一起拍照留念。

台湾天国乐团于十月二十八
日参加“高雄左营万年季”
踩街活动，继去年参加了这项
结合观光的大型活动，天国乐
团今年再度受邀参加。团员们
精神抖擞、壮阔的乐声为活动
增色许多，让观众留下了美好
的印象。左营区长胡俊雄先生
对天国乐团的演出非常赞赏，
并力邀乐团明年一定要再来参
加。

十一月三日、四日，是一
年一度的日本千叶市美滨区高
洲社区中心节的第三十一届节
日，法轮大法学员前来参加，
并在舞台上演示了功法，在展
位上展出了“正法之路图片”
和“真善忍美展照片集”，告
诉人们大法的美好，也展示了

大法弟子这些年讲真相、反迫害的历程。许多民众观看。

十月二十八日，“二零一二冈山羊肉文化节”在**台湾**高雄市开幕，副市长刘世芳带领市府团队，与多位市议员及立委等人共襄盛举。法轮功学员

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年十一月二日—二零一二年十一月八日

谈谈如何向内找

文 / 大陆大法弟子

看到周围有同修向内找找不对，魔难很大，看到网上有同修写文章说不会向内找，我心里觉的很难受。我也是经历了无数的麻烦，才最终学会向内找的，我就把自己的体会说一说，希望对同修有帮助。

一、找什么？就是找自己的心性。首先应该做到的是“打不还手，骂不还口”（《转法轮》），不止是表面上做到，根本就是不动心。一些同修家庭关过不去，其实就是这一点没有做到。遇到事情

组成的唐鼓队以战鼓组曲为活动开场，并展示法轮功五套功法。震撼鼓声为活动带来热潮，而优美祥和的五套功法演示，让市民把法轮大法的美好带回家。

首先找自己是否动心了，而不是就事论事陷入事中去。比如家人会指责我们地没有拖干净，饭做的不可口，冰箱没有关门，做饭的时候火太大了，浪费煤气，钱挣的少了，没有能力，或者劈头盖脸给我们骂一通。如果陷入事中去，真是没完没了。比如我家人就曾经因为我早上只炒了一盘菜而大发脾气，嫌少，把我大骂一通，摔门出去。有的同修让我把饭菜做的再丰富一些，其实不是这个情况，我家庭条件一般，早上炒一个菜足够家人吃饱了，这个时候就是看我动不

说，我是为了她好，为了她能去掉自己的执著心，为了提高她的层次，并且强调看到同修的执著心就应该指出，帮助提高。这个自认为是为了同修提高的心，导致和母亲产生了间隔。我也很多次陷入矛盾中，到底是指出执著心或者就什么都不管不说了呢？起初我也找自己的原因，是我太执著别人的执著了，让我看到对方的执著可能也是自己要去的执著人心，对亲情的执著也太重，言语没有做到善心善意，没有能够包容别人的错误等等，找了一堆我自己的问题。但是下次见到母亲后，还是不自觉的指责她的言语或者行为没有在法上，人心太多等。就这样持续徘徊在这样的状态中很久。

直到有一天，我开始仔细观察自己的内心深处想法和动机，终于找到了一个我很大很大的执著。我根本没有否定旧势力，我是害怕旧势力，并且我的思想念头都在不自觉的被旧势力控制了。表面上看我指出母亲同修的执著心是在帮助

她，更深更隐蔽的动机，其实我是怕她修的不好，然后容易被旧势力迫害。这个怕被迫害的心才是我自己最深的执著，所以我平时做事情说话都不自觉自然的加了一念，比如我在去自己的执著心时，我会想我一定要去掉这个执著心，要不然会被旧势力看到然后迫害。如果什么事情没有做好，或者自己人心，执著很多时，在讲真相证实法时心里就非常忐忑不安，甚至生出很大的怕心，怕旧势力的迫害，有时候就不敢继续出门讲真相，怕自己最近不太精進，出去容易被迫害，导致自己的修炼和讲真相都很被动，很消极的状态下，没有堂堂正正，坦坦然然的，乐观主动。不仅导致自己修的很累很消极，并且把我的这些不正确的想法强加给母亲同修，扔给她一些不合法的物质。这些都是因为我没有完全否定旧势力，我的修炼路好象不是在走师父安排的全盘否定旧势力、救度众生的路，而是变成怎么样不被迫害的路；满

线了。今天（也就是二零一二年十月二十六日）发正念又看见那宇宙的红日已经挨住了地平线，师父身着金黄色的袈裟，蓝色的头发整齐的卷卷着，金黄色的佛体无比巨大，神色威严。同时我还看见一对美丽的孔雀，七彩的羽毛鲜艳靓丽，它们的脖子细长细长的，相互交叉偎依，眼神纯净善良，在一个空间里静静的等待着。我知道一只是师父赐给我的坐骑，那么另一只是谁的呢？我就去问师父，师父告诉我另一只是我村一个同修姐姐的，她是我们一片的协调人，我们曾经是师父的掌上明珠，分别是金童玉女。

二零一二年十月二十七日的晚上，我们开始发九点正念时，我看到了宇宙红日已经钻入山中，只剩下半个太阳了，我和姐姐（金童）的坐骑孔雀也开屏了，显示着将要接我们回家的样子。

师父在《什么是大法弟子》中讲：“你们救度的生命背后有那么大的生命群，那么

大法弟子将来怎么办？那就成就更高更大的生命、一个更大的神、一个更伟大的神。”

同修们快快精進吧，我悟到，大戏落幕已为时不远，在这最后的时光里，能够成为一名正法时期的大法弟子是多么的幸运，师父给予我们的是至高无上的荣耀和威德。

以上是我在现有层次中看到的，不足之处敬请同修慈悲指正。合十。

从心里真正否定旧势力

文 / 大陆大法弟子

很长一段时间自己和母亲同修之间一直存在矛盾和间隔，原因是我一直紧紧的盯住母亲同修的一举一动，对于她说的每一句话、做的每一事，都要发表一下我的观点，品头论足。心中一直认为母亲的执著心暴露的多，并且一味的要求她向内找，抱怨她不会修。在这样的状态中持续争论着，僵持着，导致我们一起证实法讲真相也没有做好，为小事争吵，耽误了很多的时间。

每次争论指责时我都会

动心。我没有动心，还是照样这样做，对他慈悲对待，也不听他的那一套，后来就好了。

我看到有的同修与家人争辩、解释，有的还愤愤不平，有的还说这是旧势力在迫害干扰。其实不管是自己的个人修炼的关，还是旧势力迫害，出现了，我们都把它当作提高心性的好机会就行了。只要不动心，就算过关了。有的同修找的很热闹，找出一大堆心，可是人心浮动的很厉害，这是修炼吗？心如浮萍，找出多少执著心也不等于真正修自己了呀。如果真能做到心不动，其实就足以过关了。“作为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不同层次对你的不同要求，就足以过关了。”（《精進要旨》〈道法〉）

二、不动心应该体现在方方面面。我们向内找，就是找自己执著心去没去掉，没有去掉，肯定会动心，去掉了，真的就不会动心了。比如面对亲情，爱情，友情，动不动心，

切身利益动不动心，接近圆满的时候，真是坦然不动了。有的同修说自己有仇恨心，有情，有这个心，那个心，其实不都是动心了吗？师父讲过只有放下对情的执着，慈悲心才能出来。

达到罗汉果位，都是不会被任何常人的东西带动的。我们心动的时候，不就是执著心反映出来了吗？我悟到我们如果遇到任何事情都能够不动心，心性也算是达到标准了。执著心反映出现的时候，首先要分清它，然后清除它。同时在修炼中就是要坚持多学法，比如我们哪里有问题了，只要我们有想提高的愿望，学法时能够静下心来，自然法就能够点醒我们。学法的本身就是我们提高的过程，学法是最重要的。

三、真正能够心不动，魔难还是没完没了，这个时候要看看自己是不是哪里被钻了空子，或者哪里法理不清，或者哪个地方观念不对，可以看看自己哪里有问题了。师父也讲

过这方面的法。

个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

正念体现在我们的思维方式中

文 / 大陆大法弟子

那天和同修一起出去散发真相。一路很顺利，后来到了公园送神韵晚会光盘，正在寻思如何上前送给那几个坐在椅子上的世人，就听见同修说：

“这里到处是探头”，我不加思索就问：“哪里？”“就在你的头上。”同修回答道，我不由自主的环顾四周找探头，心里反映出一连串思想：“那可怎么办？我们一路下来做了这么多；该发发正念否定它！……”同修可能看出了我那不知所措的样子，就说了：

“那个东西又不是针对我们的，是对坏人的。”听了这话，我心里一下子轻松了许多，同时笑了起来：“可不是吗？！”就又回到了送光盘的专注中去了。

“这个东西不是针对我们的而是对坏人的”，多么简单

的一句话啊，却改变了我的观念。回家的路上，我又想到了这一幕，一方面为同修的正念叫好，一方面感到了自己的差距：我怎么没有想到呢？而且当时一听到有探头就不知所措了，第一念出的不是正念而是模棱两可的状态，可见理性上认识大法还是不够，很多时候还是停留在感性中徘徊，说明自己在面对突发事件时还没有达到主意识明明白白的在正念上。

今天，当另一位同修告诉我她家的附近被装了探头时，我又回忆起这件事，在学法中又有了新的认识，发现自己以往在发正念时都是把对方当作了邪恶的目标，这样就把人的一面也掺杂进了邪恶的范畴，多少而已。那么从另一个角度看就是在我的空间场还存在着被迫害的因素，有时还在迫害和反迫害的框框中行事，这也是旧势力能够抓住的所谓把柄吧。

现在又清楚的意识到了应该把人的一面和另外空间操控

进，它们又换了一个比先前那个大怪鸟更加凶恶的一只象鳄鱼一样的怪物呼啸而来。它两腮的胡须又细又长，血盆大口，嘴里两排立起的牙齿参差不齐，只要咬住谁的人心，就紧紧不放，往死里咬。

最近，我们邻村一位同修，五十多岁，也没成家，由于执著色欲，犯了色戒而长期不归正，他的双手双脚从指头开始腐烂而蔓延全身，现在奄奄一息。

还有一位老年女同修怕心太重，邪恶一来她就妥协，然后在家中悄悄做事，不久前病业过世。

这样的教训比比皆是，同修们，任何一颗人心，都是横在前进路上的一座山。正法进程在不断的推进，旧势力也在不断的更换所谓的考验。修炼是严肃的，在这最后的最后，我们面临的是更严峻的考验。

又一次发正念，看见一部长长的宏伟的锦帛一样的史册金光闪闪、缓缓的展开，照彻天宇，上面刻着所有大法弟子

的名字及成绩分数。我看到我只有26分，当时我心中不信，用力睁大眼睛再次看去，还是26分。我身边的同修们分别是30、36、38、78、90分。还有一位长期病业关过不去，被旧势力抓住漏不放的同修她只有零分。

我还看见宇宙最低层天门已经打开，还没有一个人进去。我站在外面向里观看，神的世界是无比的温馨美好。

又一天，看见一个天神，身着黄色的盔甲，身上背着九支战箭，第一支箭射向钓鱼岛；第二支射向日月潭；第三支射向了北京丰台；第四支射向了西藏；第五支射向了香港；第六支已经箭在弦上，拉开了弓正在准备射出。箭所射之处必起战乱或纷争。一切皆在冥冥之中，早已注定。

在三、四天前的一次发正念时，我看见师父已经到了地平线的边缘。师父从车辇上下来，师父含着泪，庄严而又凝重，站立在暮色里，一轮宇宙的红日差一小截就要坠入地平

是那些问题，无论其本人还是别人，也觉的无奈，其中的因素是多方面的，但没有努力纠正也是原因之一。

另外空间所见：同修们快快精進吧

文 / 大陆大法弟子

在一次炼静功时，我看见金色的光环随着我的莲花手印缓缓升起、旋转。当把功能打出体外在两掌下用功力加持时，我看见自己身体一切不好的物质全部爆炸，碎片向天边飞溅四射，然后消失在蔚蓝的天宇。

我端坐在我宇宙的中心，宁静而祥和。飞鸟停止歌唱，蝴蝶停止飞舞，孩童停止玩耍，老翁停止划船，所有的生命随我一起静坐。无数的百合花从天上象雪花一样飘落，温馨而安静。我渐渐入静，心空淡而慈悲，仿佛尘世的一切纷争和污浊已不复存在。我主宰着我的世界，我的慈悲和纯真覆盖了一切。

在那个美丽的世界里，没有人性的伤害，没有世俗的纷

争，没有命运的惩罚，没有寒冷和饥饿，没有病痛和折磨，那儿季季都是春天。

一次发正念，看见旧势力安排了一个象猫头鹰一样的怪鸟在我们的空间场。它的嘴细长而又坚硬，眼睛又圆又大，发出阴森森、绿茵茵的光；它的眼睛一眨不眨，死死的盯着我们，只要我们修炼中稍有漏洞，它就会上前去啄。

有一位老年同修，她以前是我们村的辅导员，她得法很早，修炼多年。后来，由于她家务多，同时放松了修炼，于是她的工作便由我村另一位年轻的同修接替。这位老年同修渐渐的人心膨胀，集体学法很少参加，我们大家在一起切磋，她的表现往往不屑一顾也不服气。终于有一天她的嫉妒心被那只大鸟抓住，我看见那只鸟锋利的嘴啄开她的肚皮，使劲啄她的肠子，第二天她得了急性阑尾炎，疼痛难忍，被家人强制送进了医院。

又过了几天，我发正念看见旧势力随着正法進程的推

人的邪恶因素隔开，这样才能在清除邪恶因素的同时救了人。当我们在面对公安、610、警察这些特殊岗位的人员时，除非罪大恶极的外，也可以不生分别心的把他们视为受蒙蔽的众生去救度，而我们的正念就是直指另外空间的邪恶，清除它们。

一点体悟，有不当之处请同修指正、更新。

浅悟放下有求的心

文 / 天涛

前几天学法时，当学到“你抱着各种有求的目地来学功、学大法，那你什么都学不到的。”[1]我突然感悟到了师父讲的法的含义。今天学法时当学到第二讲“有所求的问题”时，师父的一句“你抱着有求之心，你就是为了这个东西来的吗？”[1]又重重敲击了我的心灵。

我们为什么学法不得法，就是因为我们抱着有求的目地在学法，求祛病健身、求开智开慧、求开天目、求功能、求圆满，抱着各种各样的心在

求，所以我们就什么都学不到，只能是按照真、善、忍在常人境界中的要求，做个好人、吃苦消业而已。

在做三件事的过程中，我们往往都是抱着有求的人心在做：学法在求得法、求提高、求升华；发正念在求除恶；做项目讲真相求威德，当看不到结果时就失去信心，就懈怠。抱着强烈的目地求结果，做来做去都是用人心的在做，“在神的眼里看，那就是糊弄事，不是威德，也不是修炼”[2]。

去年我地有一个同修被绑架后，法院要开庭，我们请了北京律师为其辩护，两次开庭都去了很多同修在法院周围发正念加持律师的无罪辩护，做的也很好，可这位同修还是被判了三年，送进了黑监狱。究其原因，当时只是觉得同修本人法理不清，没有从旧势力的安排中走出来，今天我明白了，我们当时开了几次协调会，求结果的心非常强，越求结果就越不会有结果。师父要的是过程：在过程中，我们修

去了多少人心；过程中，我们悟到了多少高层次的法理；过程中我们升华了多少——我们把过程做好了，自然就会有结果。

求结果是人心。师父启悟我们：“做而不求 常居道中”[3]求结果不只是人心不去的问题，还是个能不能从旧宇宙的理中、从为私为我的以个人修炼圆满为目地的旧势力安排中走出来的问题。不管我们求什么结果，根子上都是为私为我的，都是人的思想，这是我们升华过程中的一个坎。愿我们都能放下有求的心，只有如此，才能“修成无私无我，先他后我的正觉”[4]。

有不妥之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作《转法轮》

[2] 李洪志师父经文《大法弟子必须学法》

[3] 李洪志师父诗词《洪吟》〈道中〉

[4] 李洪志师父经文《精

進要旨》〈佛性无漏〉

和绝食闯出魔窟的同修交流

文 / 大陆大法弟子

在市场上遇到同修，该同修正准备给绝食半年闯出洗脑班的另一位同修买刚死的蛹补身体，说那位同修身体肿的很厉害，可能是大量缺蛋白。回家后，我想什么事情都没有偶然的，我想在法理上与同修交流。

1、法轮

师父给我们下的法轮二十四小时不停的旋转，“他在正转的过程中，会自动的从宇宙中吸取能量，他自身还会演化能量，供给你身体所有各个部份演化所需要的能量。”[1]

2、正念

常人十几天不吃不喝就有生命危险了，大法弟子能放下生死，绝食正念反迫害，师父会从另外空间加持你、保护你，比如用软管道给你输送能量，等等，因此你才能绝食半年，成功闯出魔窟。从以上法理中我悟到，同修不应该缺蛋

事，我们都应该向内找，看看自己哪里需要提高了。

但是在向内找时，我有一段时间存在一个误区。常常是遇到问题了，赶紧找自己，发现我有这样或那样的执著。比起以前来，是好多了，因为以前很容易陷在事情当中，总觉得是别人的问题，或事情本身的麻烦。渐渐的肯找自己了，就以为我做到了向内找。可是过一段时间，发生了事情，再找，还是那个或那些执著心，提高的很缓慢。

我后来认识到，我向内找其实只是开了个头，才刚开始面对自身的不足，真正的向内找不止于此，它还包括之后要付出艰苦的努力，去彻底纠正那个不足。

比如，找到惰性，不是只承认我有惰性就完了，包括在每一件事情上都要改变：坚持炼功，而不是偷懒多睡会儿；做项目，把每个细节都做到位，而不是搭个框架，差不多就行了；做什么事，抓紧完成，而不是拖拖拉拉……所有

方方面面都努力做好，坚持下去，才是在向内找，去掉这个人心。这其实是一个艰苦长期的过程，还要勇猛精进，严格要求自己。

师父在《二零一零年纽约法会讲法》中说：“冰冻三尺非一日之寒，形成的东西一次很难都去掉，你没那么大的热量还达不到化掉它的成度，你得多次才能化掉它。你今天修的好一点化掉一些，明天修的好化掉一些，后天修的好化掉一些，渐渐的你真的能正念十足，那个热量也大起来了，就把它全都溶化了。”

我以前那种承认自己有不足，但没有努力改正的问题，很大程度上是不愿吃苦。很多执著当要去掉的时候，都是剜心透骨的，尤其是长期的、持续性的纠正自身养成的东西，真的要有决心，有毅力，肯吃苦，很多事情并不是可以一蹴而就的。

这个问题在其他的同修身上也时而可以看到。有时听到同修讲，找了十几年，每次还

从师父的这段讲法中我悟到：常人中的事尽量做好但不能过，一过就错了，部份老年同修错就错在这个“过”上了。你的生命是大法给你延续的（许多同修自己知道，都这样说），是不是应该把自己的生命交给大法呢？哪怕你认为你的生命不是大法给你延续来的，那么现在你修炼了，从人修成神这么一件伟大的事，要做好，要修成，是不是你的精力和时间也应该多一些用在大法修炼上呢？而不是用在常人中做个好人呢？

可能有同修说：孙子没人看怎么办？你想想：如果大法没有给你延续生命，那么你的孙子由谁看呢？儿子们忙不过来，偶尔帮帮忙，也无可非议，如果认为那是天经地义的，就大错了，就是从人中的理也是说不通的，也是共产党在现代中国社会造成的败坏的理。从人中看，照看孙子不是老年人份内事，儿女拿孙子孙女给爷爷奶奶晚年添乐趣，才是天经地义的。

师父说过，“注意：我不是叫你们人为的做什么，只是叫你们明白法理”[2]。我今天写这篇文章不是有意叫我们同修不看孙子了，只是想，我们能否改变一下认识。“相由心生”“境随意变”，当我们的认识符合法理时，周围的一切可能向着好的方向转变。

所以我们的基点一定要摆正，真正得把自己视为修炼人，从常人中走出来，兑现誓约，不辱师命，不负众生所望，担负起救度众生这一伟大的历史重担！合十。

个人的一点认识，不足之处，敬请慈悲指正。

[1]李洪志师父，《各地讲法七》〈二零零六年加拿大法会讲法〉

[2]李洪志师父，《精進要旨》〈道法〉

向内找后还要努力改正

文 / 美国大法弟子

随着修炼上的提高，大家都越来越知道生活中的每一件事情都是我们提高心性的好机会。无论看起来是好事还是坏

白或其它什么的，坚信什么都不缺才是你的正念，不是人念。

3、不明药物

目前，在邪恶的黑窝里，恶警恶人迫害大法弟子的最邪恶最隐蔽的手段就是暗中使用不明药物进行迫害，由于我们的表面身体还没有完全转化成高能量物质，身体会受到一定的伤害，但是我们不承认它，自己和身边的同修都可以发正念，彻底解体黑手烂鬼、共产邪灵的干扰与迫害，同时加上一念：把一切药物和败坏物质打回到恶人身上。

4、不吃乱七八糟的东西

师父在讲法中提到蛇、长虫乱七八糟的不吃，我们也不能吃，正常的吃点鱼、肉、蛋、菜就可以了，身边的同修也应该去掉缺这缺那人的观念，加强闯关同修的正念，多学法，再难每天也要坚持做五套功法，这是尽快恢复身体的保证。

一点想法，与同修交流，不当之处请慈悲指正。合十。

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

三言两语：执着时间

文 / 大陆大法弟子

《明慧周刊》上有个同修写了一篇文章，就是看到我们大法弟子整体存在一个很大的漏洞，就是普遍存在执着正法的时间，并且这个漏洞还在扩大。

这是个严重的问题。对恶党十六大的执着是我们的教训。我们作为大法弟子就应该学好法，以法为师，正念强起来，从自己那颗心上下功夫、在法中看问题。立即堵死漏洞。同修之间人传人，人帮人，使大法弟子少受损失。合十。

从带孙子看摆正基点

文 / 大陆大法弟子

在法中我们都知道师父要我们做一个修炼的人，逐渐的从人中走出来，最后修成神，而不是只停留在做一个常人中的好人，所以我们观念必须改过来。今天听一同修说，她做了一个梦，梦中有一长队的老

年同修一手抱着孩子，一手提着菜篮子。看来存在这样问题的可能有相当一部份人。

师父在经文《精進要旨》〈警言〉中说：“我传大法已经四年了，有一部份学员心性、境界提高的很慢，还是停留在感受上认识我与大法，总是从身体的变化和功能的体现上对我的一种感恩戴德，这是常人的认识。你们不想改变人的状态，从理性上也升华到对大法的真正认识，你们就将失去机会。你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”

师父历尽万般魔难下世度人，把我们从地狱捞起，帮我们消减业力，把大法传给我们，一点点启悟我们，点化我们，呵护我们，带领我们返本归真，给了我们具足修成神的一切，让我们能行。而我们修了这许多年了，这一切眼看就要结束了，却还有一部份同修，（特别是部份老年同修）却脱不掉人的这层壳，思考、处理

问题的方式总是以一个好人的标准、站在人的基点上认识处理。

今天去一同修家去交流，该同修病业假相有二十天时间过不去了，从发烧、浑身没劲、发展到不能吃饭，不能学法炼功、不能发正念，更不用说救人的事了。我和另一同修到她家之后，见她说话有气无力，甚至坐着都很费劲，几乎坐不住，还好，我们去后，她说能量场很大，这些天第一次和我们一起坐了约两个小时，我们离开时她精神很好。此同修是九几年得法的，至今还不能双盘，她说得法后，没多长时间就能双盘了，后来因为伺候儿媳妇坐月子，一个月时间没学法炼功，随后便不能双盘了。

交谈中，她说儿媳妇生完孩子，因为工作忙，基本不怎么管孩子，停奶后，小孙子白天晚上二十四小时都跟她，就象她近六十岁的人又添了一个小孩子，可想而知，得占她多少修炼的时间，她能精進起来

吗？所以三件事她也做，但是很难说做好。而且眼里含着泪说：“自己修炼前一身病，师父给了第二次生命，感谢师父，信师信法，一修到底。”很明显是对师父的感恩戴德，基点没脱离人，做好人。

再一位同修，九六年得法，修炼精進，并且是一个小片的协调人，十几年来印资料，坚持每周送到同修手中，能吃苦。在魔窟中正念强，并且从黑窝中逃脱，就这样一位坚定的好同修也有糊涂的地方，比方她认为看孙子是份内的事，天经地义，做好人嘛。由于这不正确的一念，导致她这十几年的修炼一直看孩子，给大儿子看了，给二儿子看，看了一胎看二胎，现在二儿子的二胎才几个月，是不是得看到正法结束呢？同修多次找她切磋，善意提醒，她表现出接受不了。

一个人的精力是有限的，白天看孩子，必然影响三件事。有时白天看一天孩子，晚上赶印明慧周刊和资料，这样

时间往后推，早晨炼功起不来，身体几次出现不正确状态，有一次发烧七天起不了床，自己也悟不到，在这一问题上，她的出发点在人中，做好人。是做一个好人，还是做一个大法弟子——一个修炼的人——神，这是本质上的区别，是基点问题。每个人都应该问问自己，作为一个修炼的人方方面面都应该做好，但又不能过。

师父讲过，“可能有人想：我把家庭的事做好了就是修炼了，父母兄弟啊咱们更加亲密就行了。你是又走入新的执著，走入了极端。所有的一切都得做好却不能过，一过又是执著。而且对大法的态度要摆正，把自己真正的视为修炼人，如何精進，如何对待法，怎么样修，包括你看书时间的长短比重，都不能忽视，而且更重要，因为这就是你们的路，你们要走的路。你们就是要从常人社会中出来，你们就是要与正法同在、对众生负责，所以才这样修炼。”[1]