

业”的干扰、突破“忙”的干扰、突破“困”的干扰、突破“人情世故”的干扰、突破从“认识”到“实修”之间的停留，要勇于飞跃等等。作为修炼的人应该突破否认的东西很多，其实这个突破的过程就是一次次的实修过程，而只停留在嘴上的认识，却不能真正的提高。因为师父讲过：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”[7]。我悟到：必须要做到，才能完成实修的过程。

生在大法洪传时，有幸遇到伟大而慈悲的师父，我们真的无比的荣幸，紧紧握住师父给的向内找的法宝，不断提高自己，洗净自己，扎扎实实做好三件事，完成自己的史前誓约。不让师父操心，不让世人失望。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《二零零八年纽约法会讲法》
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈见真性〉
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨》
- [6] 李洪志师父著作：《曼哈顿讲法》
- [7] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

法会特刊

(五)

二零一二年  
十二月廿七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

## 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

法会特刊（五） .....	2
大法的需要就是我无条件的选择 .....	2
修好自己 共同精進多救人 .....	12
讲真相、正念救有缘 .....	20
农村老妇证实大法 .....	27
让真相满门 .....	33
向内找 修出无私无我的境界 .....	40

# 法会特刊（五）

明慧网第九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会

## 大法的需要就是我无条件的选择

文 / 辽宁大法弟子

慈悲伟大的师父好！

同修们好！

回忆十几年的修炼，走过的每一步，突破的每一关，心性的每一次升华，去掉的每一颗人心，做成的每一件事，救下的每一个人，一点一滴都离不开师父。师父的伟大和慈悲说不尽，道不完！时间所限，我只从四个方面谈谈我的修炼体会，向师父汇报，与同修交流。

### 一、不畏巨难找回同修形成整体

一九九九年七月二十日，整个城市笼罩在恐怖之中。面对铺天盖地的邪恶迫害，大法弟子整体修炼出现非常严峻的形势。有的人被邪恶的疯狂吓住，压力面前放弃不炼了；有一些学法不深的人被邪党的谎言毒害，心中迷惑不解而放弃不炼了；有的怕被迫害把自己关在家里只学法不证实法；有的被邪魔利用到处惑乱传假经文；有的被邪党洗脑走向邪悟；有的站到了大法的对立面，配合邪恶诬蔑大法、攻击大法，同修相遇，有的连一声招呼都不敢打，整体一盘散沙，用同修当时的话讲：“已经找不到整体了。”

当时，虽然不知道有旧势力的存在，但是从法理上我已经悟到人间、天上都是正邪大战。大法弟子助师正法反迫害，没有一个强有力的整体是什么也做不了的，只有形成整体，依靠强大的整体力量，才能制止迫害，消灭邪恶。只有恢复整体修炼环境，形成整体才能使大法弟子的心稳定，使大法弟子修炼的形势稳定。因此，突破邪党制造的恐怖，找回同修，让同修从新回到整体中来，就是当

充足的时间去进攻，去投篮，清晰的记得是三分篮，居然还一个一个的投（打破常规）。结果我们以一百零一比一百的比分赢了这场比赛。我的梦嘎然而止，正好午夜十二点。发完正念，我的脑子就反映出了这么几个词：突破、配合、整体。

是啊，在修炼中，需要我们不断的突破自我的观念，不断的战胜自己固有的认识，不断的精進。在这其中，更需要同修间的鼓励式的交流、与放下自我的、全力而又无私的配合，那么就会加大整体的力量，战胜邪恶，达到整体提高，整体升华。

我一直很羡慕面对面讲真相的同修，觉的他们很伟大，自己一直突破不了心里的障碍。学了师父的新经文，我想，作为大法弟子应该是无所不能的，为什么不试试呢？于是和同修约好一起走上街头溶入讲真相的洪流中，终于实践了和陌生人搭话，讲话，救度他们的心愿，现在无论走到哪，遇到什么人，第一念都是这样救度他们，从中感受到无比的快乐，也更加明确了自己的责任。

昨天集体学法后，和同修进行了深入的交流：她讲了在尝试讲真相中的不自信的心理和没有成功的“三退”的结果。我毫不保留也毫无显示的把“三退”名单的每一个人的过程一一和她交流，同时及时的共同找她讲真相过程中的障碍因素，并真诚的鼓励她：能张口讲就是成功的开始，一定要突破障碍、突破自己，只要救人的愿望不动，师父就一定帮你的。越是遇到挫折，越是自己要突破的关键时刻了，要坚持。我们谈了很多，达成了很多的共识：一定要珍惜集体学法的环境，每次学完法，最好在法上多交流，曝光自己空间场中存在的邪恶因素，这个过程就是一次配合除恶的过程，一定要无私的互相配合好，走好修炼的路。我们的心性都有很大的提高，坚定救人的愿望更强了。

修炼中，就是一个努力的突破自我的过程：突破安逸的状态、突破张不开口的现状、突破一学法就有干扰的阶段表现、突破得过且过、保全已修炼的成果、安于现状的自我满足状态、突破“病

样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执着反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执着才重要。” [6]

我悟到：关注同修就是关注整体，从几人的学法小组的小整体，到全市全省全国乃至全世界的同修的大整体，把自己的心溶到整体中，共同提高，共同升华。

外地同修回来后，通过交流我觉的很有提高，而且正好和本地一个同修的情况相似，我就联系好同修进行切磋，结果非常好，当地的同修马上向内找，找到了自己的症结，并积极的投入到寻找往日同修、组织集体学法的事情中（原来此同修修的就很扎实），对整体提高有了很大的推进。

我一直很执著亲人同修的修炼，总是看到她不精进的一面，挑剔、指责的心很强，因为自己的心在，所以再好的用意也没有好的结果，弄的自己身心疲惫的。当我想到同修谈到的“不指责、不埋怨、不挑剔”的交流时，我开始检查自己的心，确实掺进了许多杂质，情的东西占据了善和慈悲的位置。于是我正念铲除这些思想，不有意做什么，就是修自己，铲邪念，压抑着自己的不纯，帮着亲人同修上网，鼓励她走出去，支持亲人同修集体多学法等等，在集体学法中曝光自己的思想，不知不觉中，我的看不上人的心无影无踪了，现在亲人同修溶到整体中，状态越来越好。

### （三）、突破自己 圆容整体

我曾做过一个清晰而完整的梦：梦中我们在进行篮球比赛。在比赛中，表面上我们认为对方很强，我的队友有些不自信，我和他进行了鼓励式的交流，然后在关键的时候，他的自信心上来了，决定突破自己，突破了对方的阻挡，向前冲，这时我竭尽全力的“掩护”，压住了对方的阻拦，拖住对方，给我的队友以宽松的环境和

务之急、迫在眉睫之事。

可是，环顾四周，除了处于上面所说的几种状态的人外，坚修正悟的大法弟子几乎都被非法关押了。我的处境也十分艰难。一来，我是被邪党列为本地区的“重点人物”，从单位到社区到邪党政府，层层向我施压，轮番对我进行轰炸，逼迫我“转化”；二来，我丈夫离世了，剩下我和年幼的孩子，白天我得上班、照顾上学的孩子，只靠晚上和双休日来做证实大法的事情，学法都得挤时间，时间非常紧张，压力非常大。但是，恐怖的形势和旧势力制造的魔难，没有把我吓倒。我当时心中只有一念：我们的整体一定要、也必须要建立起来！无论这条路怎么艰难，多么曲折，付出多大代价，我都要坚定的走下去。因为师父正法需要大法弟子有整体，大法弟子助师正法需要有整体。在大法遭受迫害的紧要关头，我一定要助师正法，圆容师父所要的！

开始时，因为环境恶劣，我只能与同修一对一的交流。对那些被谎言毒害、对大法产生疑惑的同修，我就用大法的法理来驱除他们的迷茫和心中的疑团。因我学法基础打的比较好，师父很多讲法，包括在“七·二零”以前在国外的很多讲法，我都能够背下来一部份。我把师父的讲法一段一段的背给同修听，耐心的引导他们在法上认识问题，站在法上去认识这场迫害，认清迫害大法的中共的流氓和邪恶本性。我从中共掀起的历次整人运动，讲到法轮大法遭受的迫害；从释迦牟尼传法四十九年一直与婆罗门教发生着的意识形态上的斗争，讲到耶稣被钉在十字架上，我说，师父正法，大法弟子证实法、揭露迫害，不是在搞政治、争权力，这是天上的正邪大战在我们地球上的反映。人在迫害神佛，是人在犯罪，而不是大法的错。我们是师父的弟子，在大法遭受无端的迫害的时候，我们要坚定的证实法、卫护法、助师正法，怎么能向邪恶低头呢？就这样，一次不行就两次、三次，甚至更多次与同修交流。同修们渐渐的清醒了，明白了，一个个的走回来了。有一位同修见到我时流

着眼泪说，“这下可好了，终于找到整体了！没有整体的日子真难过啊！”这使我更加明白了“大道无形有整体”的道理。我悟到是师父在鼓励我，叫我继续做下去。

## 二、不畏高压维护法，整体配合救众生

整体协调工作局面一点点的打开了，一些被关押的同修也陆续的被放回来了。我们整体队伍扩大了，整体的力量也变的强大起来了。我们就开始着手整体配合做大法的事情。当时急需要做的有三件事：一是继续找回同修；二是制止传播假经文；三是讲真相，揭露迫害，从而唤醒被谎言毒害的世人。同修们自己手写大法真相标语，制作真相条幅，复印真相传单，分片、分组，撒、贴、挂到城乡各地，有力的震慑邪恶。同时给迫害大法的有关部门、有关人员写真相信，从本地头目一直到大魔头，都给写、都给寄。到二零零零年上半年，本地多数掉队的同修又都回到大法修炼中来了。有的也敢走出来讲真相证实法了。

这时，邪党对我的迫害加剧，开始收集、编造、整理我的材料，单位、基层对我的压力也逐步升级。高压下，我没有怕，也没有停止做我该做的。当时我也悟到本地这些参与迫害的人，他们只是被利用的受害者，是邪恶集团的打手而已，要彻底制止迫害，就必须直接对准邪恶的老窝去做。我把同修找到一起，共同切磋、交流如何卫护大法，去北京证实法的问题。通过交流，同修们提高了认识，达成了共识。一致认为去北京证实法、为师父和大法讨回公道，还师父和大法清白，清除邪恶，制止迫害，让世人不要受邪恶谎言的毒害，这是我们每个大法弟子应尽的责任。

大家行动起来了，几十名同修冲破邪恶的重重围、追、堵、截，或坐火车或搭出租奔向北京。但在当地六一零的操控指使下，当地公安部门出动大批警察追到北京抓捕我市大法弟子。多名同修包括我自己在北京遭绑架后被劫持回来关进了监狱。这给刚刚形成的整体修炼造成了巨大的压力，并使本地不少同修因为怕心又不敢

法中、在集体中、在同修间了。

去年，小组内的同修受到干扰，当我接到通知后，第一时间通知周围的同修发正念，又不间断的多次和这位同修切磋。得知邪恶在同修家骚扰，我就近距离的去发正念，并在邪恶的附近把同修的孩子接到了我家，并鼓励孩子支持妈妈，从孩子处了解情况及时和其他同修沟通，以保证整体的配合。当时虽然也有压力，但我想一定放下自我，尽最大的力量帮助同修。再危险，再难也要去做，因为我们是一个整体。在这个过程中，我又一次找到了自己的私心：觉得是自己组的同修，就产生了分别心，全力以赴，我马上调整了自己的正念，不因为她是我身边的人才努力，要用正念为宇宙一切正的因素负责，灭掉邪恶。这才是自己的责任。

之后，不管认不认识的同修有需要，或被骚扰，我都能够象对待身边的同修一样。记得每次近距离发正念，我都开车带着同修一起，同修常常说拿油钱，我根本没有这个念头，我觉的自己的一切都是师父给的，都是大法给的，回用于整体才是正用，奔走在圆容整体，营救同修的路上，心里坦坦荡荡。

## （二）、整体提高才能整体升华

作为一个修炼人，自己的一颗心达不到这个层次的标准，你就误在这个层次中上不来，作为修炼整体也是这样，有一个同修出问题，同样影响整体的力量（当然每个人层次和境界不同是另外一回事），受到干扰和破坏，影响正法的有序进行。如果把整体中每一个同修的问题都看作自己组成部份的问题，就如同自己身体的一只手或一条腿出现问题，你是什么心态，同样去对待的话，就会减少那些无端的矛盾，因为你不会去生“手”和“腿”的气，你会想尽一切办法让它们变好，你把他们当作你整体的一部份，是你自己，所以你认真负责了。当为同修生气时，恰恰把自己或同修排除在整体之外了，有分别心、维护自我的心、自私的心暴露出来了。

师父说：“有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么

而安外” [5]的又一层内涵。

在与丈夫的相处中，我改变了指责、抱怨、发泄的习惯，实实在在的去掉了许多的争斗心、自尊心、攀比心、不平衡的心、厌恶心，增加了包容、善良和慈悲。同时，在修炼的方方面面不忘师父给我们的“向内找”的法宝，在讲真相受挫时我找到了有目的地做事的心，在一次电子书不好使时我挖到了自己的利益之心，在听到不公平的议论时，我找到了求名心，在学法小组交流找到了自己愿意强加别人的心，还有表现自己的心、自以为是的心，看不上别人的心等等，当我发现自己因为什么事心里不舒服的时候，我都会习惯式的向内找，修自己，最短时间找到问题解决掉，当形成这个机制后，我觉得提高的很快。

## 二、向内找 圆容整体

### （一）放下自我 在整体中提高

圆容整体是我们每一个同修的责任，并不只是协调人的事，当你带着抱怨的情绪说：整体有漏、协调人怎么不好时，你已经站在整体之外了。所以在修炼中我们每一个人都会心往一处想，劲往一处使才对。

我们小组成员，有分工、有合作，有独立完成的项目，也有相互配合的环节。我觉的努力做好自己配合的这一环节，就是圆容整体的第一步了，认真做好每件事，尽可能的让自己的资料点独立运作，有问题先要自己努力解决；努力的维护好集体学法的环境，不缺席、不迟到早退，努力的修去安逸心、怕心、顾虑心，扎扎实实讲真相，努力配合整体发正念，营救同修；把你所知道的迫害信息发到网上；去主动帮助在“难”中的同修，抓紧一切时间学法、背法、同化法；带好小同修；把自己的心得和全世界的同修分享，当自己正忙而别的同修需要帮助时，首先应该帮助同修，当同修需要而自己有困难时，要克服一切困难把方便留给同修，自己有建议应主动提出来等等，当你用心做这些事的时候，你就会体悟到自己在

出来讲真相了。有的把门关上谁也不见了，自己在家所谓“独修”了。在劳教所遭洗脑被迫害的多名同修被邪党的谎言与歪理邪说欺骗而邪悟。从劳教所出来以后他们被邪党利用在本地开始惑乱，传播歪理邪说，传递假经文，给大法造成严重损失和恶劣的影响。一年以后，雪上加霜，本地又有部份同修相继被迫害入狱。整体又出现了一盘散沙的局面。

我出狱回家后，同修们催着我赶快出来，承担起整体协调工作。因为邪恶的迫害，给我家里带来巨大的伤害；我被单位开除丢掉了工作，失去了经济来源，可孩子还在继续求学；亲人怕我再次被迫害，都在提心吊胆的看着我，甚至哭着哀求我，不让我再出去做大法的事；社区、街道、区委、派出所、公安局、六一零等都在虎视眈眈的盯着我，对我实施各种迫害手段，我当时的处境和所受压力没有人能理解。

回到家的那年腊月二十八，我和家人一起忙碌着准备过大年，我的手在不停的干着，脑子里却一直在想着整体的事情。突然一声巨响，液化气炉盘上的高压锅腾空而起，一下子飞到了阳台的棚顶上，而后又摔在地上，锅炸开了。我知道，我将面临的压力一定是巨大的，师父是在告诉我，要用强大的正念去破除这巨大的压力！

我想在得法初期，我不知有多少次手捧着大法书坐在师父的法像前，泪流满面的告诉师父：“师父，我一定要跟您回家，不管这修炼的道路上将有多少艰难险阻，我一定会坚定的修到底，决不动摇！”一九九八年秋天，本地恶党对法轮功的迫害就已经开始暗箱操作了。阴风阵阵刮来，辅导站的个别负责人因为怕心提出不干了。一天晚上，站长和另一名老同修来到我家，提出叫我来接任。我当时倒没有怎么害怕，只是不愿意出头露面，所以就拒绝了他们。这时，站长说：“我们刚刚开完会，本地同修中我们都挨个权衡了，都不合适，才找到你。”我还是不想接。最后站长含着眼泪说：“告诉你一件事情，我们刚才开会讨论此事，最后怎么也找不

到人选的时候，你知道吗？我们在场的几个人几乎在同一刻都喊出了你的名字，你说，这是偶然的吗？”听到这话，我心好象被什么敲了一下感觉一震，我说：“好，那让我考虑一下。”丈夫却接过来：“还考虑什么，还没悟到吗？就答应吧！”站长起身说：“别，还是给你两天时间考虑考虑，定下来后告诉我们。”晚上学法，第二天一大早，我就给站长打电话答应下来。第三天，我就深入各个学法点，与同修一起学法交流。

在残酷的迫害中师父呵护我走到了今天。如今，环境再恶劣，压力再大，我也一定要做下去。大法的需要就是我无条件的选择！有师父在看着我，谁都挡不住我！在师父的慈悲呵护下，我很快又汇入了大法弟子证实法的洪流中。

随着师父正法进程的向前推进，大法弟子配合师父正法要做的事情全面转向讲真相，揭露迫害，救度众生。几年反迫害的实践使我认识到，最有力且最有效的抑制邪恶、消除邪恶的做法，就是把当地迫害大法弟子的恶人恶行揭露出来。揭露的越彻底，对我们越有利。我知道在本地同修当时的修炼状态下，要把这件事做起来，阻力、困难是巨大的。

当我把自己的想法说出来的时候，很多同修都不同意，害怕捅了“马蜂窝”，触怒邪恶招之更大的迫害；有的同修找我论理；有的干脆拉起帮来横着，不买我的帐。面对同修的不同反应，我没有责备大家。我只是想，要迈出这一步只能从我自身做起。于是，我以真名实姓把自己遭受迫害的经历写了出来，把当地实施迫害的各部门、及所有的恶人恶行全写了出来。发往明慧网，第三天发表了。外地同修帮助下载、打印了近万份送到我地。我将材料分给我周围的同修，几乎在同一时间内散发到城乡各地。与此同时，我又把本地被非法关押正在狱中的同修遭受残酷迫害的事实给予揭露，外地同修又帮助做成真相小册子、《明慧周报》也散发到城乡各地。我们的这一行动使当地邪恶惊恐万分：六一零、公安部门、国

受。我一开始还忍着，忍了一半就忍不住了（几次都是这样）和他吵起来。第二天，我的思想业力反应的特别强烈，想出许多常人负面的制人的办法和语言。在没有去掉情和私的情况下，居然在思想业的带动下，领着孩子躲到同修家住了好几天，没想到这一放松自己的举动竟酿成后来的一次魔难。

由于对待家庭认识不清，再加上情、欲、色的东西都在见缝插针的滋生着，在一次当地较大的抓捕中牵扯到了我，表面看是我和丈夫生气时住在同修家，同修的孩子说出了我，邪恶要来找我。当时我姐姐有脑出血住院，丈夫又恶语相加伤害我，正是“百苦一齐降”[3]的感觉，感到我的空间场都是让人窒息的气氛。

但我守住了一念：“坚修大法心不动”[4]，多和同修交流，多发正念，更多的是向内找，找到了最大的问题是色欲心和争斗心，以及对家庭充满着常人式的求“美好结果”与向往的心，往深挖下去还是没跳出自我的私心，以个人的喜好、善恶评价别人。

正好当时需要照顾大姐，我请了假回家照顾她，这期间我加大了学法的力度，集中看《明慧周刊》，同修的一篇篇“去情”的文章帮助我将被揪着的心放下了，我被强大的正念包围着，向内找到症结后，顿时有劫后重生的感觉，一周后回到家一切都正常了。

这个跟头摔得我警醒了，我认真的审视自己，之后的日子里我无条件的向内找，发现了自己许多不纯净的心：自以为是，不关心别人、自私、怕麻烦、不让人说的心。我集中念力清除这些心后，平静的和丈夫沟通：我有做的不好的你给我指出来，我改。你不要采取酒后发火骂人的方式。说完自己内心还是隐隐的有一些委屈：明明自己受了委屈，却要承认不足。我知道执著心还没去彻底：夫妻之间的好面子心。这时，丈夫特别感动，说第一次你这么坦诚的承认自己有错误，我以后一定改正自己的缺点。过了一会，我那种不平衡的心理平静了，我知道败物灭了。从此，丈夫不再制造魔难了，我去掉了不让人说的执著，那一瞬间我明白了师父讲的“修内

“不是你说的那样。”结果她立刻说：“你和她一样，都不让人说。”我当时就感到头昏脑胀，怎么冲我来了？就和她争辩起来，结果她火冒三丈，什么我们不关心她了，只想着自己等等都来了。她这一火，我忽然冷静了，心想：不能争论了。

我回到家把这个过程象演电影一样从新回放，心里委屈呀，觉的她说的字字刺心，怎么也找不到自己的问题。后来我就发正念：清除一切邪恶钻我空子让我不能静心找执著的因素，我跳出人的认识，以第三者的角度看这件事，我到底有没有她说的这种情况。有，我该怎么办；没有，我该如何去对待。终于找到了自己的执著：强烈的维护自我的这颗心：我的认识，我的观点，我的表现，我的善心；我不能受冤枉，我不能受委屈，我不能受指责等等。

我明白了，不在于这件事本身的谁对谁错，关键是让这么一件看似偶然的事来刺激到自己的心灵，让我找到了多少年来的根本执著：执著于自我。在这一瞬间，我的头脑中立即浮现出一个画面：一条拴着无数条缆绳的船，它的缆绳齐刷刷的割断了，船要启航了。我的内心无比轻松，竟怎么也找不到就在这之前的难受、委屈、闹心了。我的眼睛湿润了。

我第二天去真心的谢谢这位同修，在我麻木时触动我，叫醒我，甩掉包袱。结果她也很难受，说自己的心也出来了，没能及时找到，头疼了一天。我说：“赶快去掉放不下的东西，我们共同提高上来。”

还有一个关一直伴着我的修炼过程，就是家庭关，丈夫时不时的酒后找茬制造麻烦。说来惭愧，可能是在外人面前能约束自己，而在家就不注意实修的原因，也有生生世世的因缘，再者就是丈夫一直帮我提高心性，让我去掉最难去的心：不让人说的心。

我平时各个方面注意严格要求自己，无论家里外面都能得到大家的认可和尊重，渐渐的滋养了自己爱面子心、虚荣心、自尊心。一次，丈夫表面上毫无来由的酒后说脏话、骂我，简直让我无法忍

安特务全部出“洞”，白天黑夜跟踪、监视大法弟子，查找材料的来源。六一零、公安部门放出声来要抓我。亲人和同修都替我担心。我没有害怕。有一些同修对我产生了误解，觉得我在证实自己，太偏激了；有的甚至认为我在破坏整体修炼环境，说什么的都有。我没责怪同修，静下心来学法，且师父在梦中点化我做的对，还要我加大力度揭露邪恶。不久，师父关于向当地民众揭露当地邪恶的经文——《师父对学员文章评语》一文发表了。学了师父的经文，同修们心都平静下来了，旧势力制造的间隔解体了。

在外地技术同修的帮助下，我地陆续建立了资料点，自己可以下载、打印真相材料、制作光盘了。我们不断的把当地邪恶揭露、曝光，有力的震慑了邪恶，抑制了邪恶，使越来越多的世人了解了中共邪党迫害法轮功的事实真相，极大的清除了邪党谎言对世人的毒害。配合当中，同修们又走到了一起，形成了一个强有力的整体。

### 三、放下自我，圆容整体

在整体协调工作中，由于事情多，学法少，忽视了个人修炼。不自觉中产生了许多不好的人心，给自己，也给整体造成了损失。比如：做事心、显示心、求名心、证实自己的心、掌控别人的心、保护自己的私心、功利心。由于我的这些人心，使一些同修长期对我产生了依赖心和崇拜心。我本人也自我膨胀起来。同修有什么事情都来找我，连家庭矛盾、身体出现病业状态、晚上睡不着觉、不爱吃饭、自己的孩子不听管教、孩子学习成绩不好等等都来找我讨教，不管不行，还非我不可，有的甚至住我家就不走了，说我家的场好，在我家待着舒服，等等。我被搞得焦头烂额，学法修心、炼功、什么都跟不上了。这么多不好的人心因我不向内找都被掩盖着、滋养着。思想静不下来，后来感觉欲、色这些东西都冒出来了。我本人的修炼状态越来越糟。一年以后，我又遭恶警绑架。

痛定思痛，向内找自己，我找到了这些长期被掩盖、被滋养的

人心，痛心自己这么多年没有重视向内修自己，硬是把做事当成修炼，让邪恶钻了空子。害了自己，也害了同修，也给大法、给整体造成损失。真对不起师父！我悟到，帮助同修从理性上认识法，学法不学人，去掉依赖心和崇拜心，使同修尽快成熟起来，真正信师信法，独立的做好大法弟子该做的事情，撑起自己那一片蓝天，才是师父所希望的，才是师父所要的。大法弟子所做的一切就是圆容师父所要的。

找到后，我立即在法上归正自己。决心放下自我，把自己摆在同修之中，去掉过去那种高高在上，证实自己，显示自己，大包大揽的做法。让更多的同修参与到整体配合的事情中来。

回到本地后，我一边学法向内找归正自己，一边手把手的带好同修。一心一意的把我在协调工作中积累的经验介绍给本市各乡镇、各片精進的同修，针对整体中的个人修炼、讲真相救人、整体配合、同修之间的矛盾等，坚持不断的与同修在法上切磋交流。帮助同修先从小面积着手开始学做协调工作，然后循序渐進的在一点一点的拓开。协调过程中碰到的实际问题或做的不正的地方，我及时与同修一起在法上认识、归正，共同研究解决。待同修们具备协调能力后，再引导他们去带好自己身边的同修。就这样一对一的传、帮、带，把同修一个一个的带起来。逐渐的就“连成一片”了。在协调过程中，同修的整体观念也增强了，有为法负责、为整体负责的责任感。不管本组，本片、本区的同修遇到什么问题，或同修中出现什么矛盾，心性上过关的问题，或整体急需配合解决的问题，同修们都能够积极主动的想办法去协调、沟通、交流、反馈，使问题很快就能得到解决。在帮助别人的过程中，也督促同修们自己向内找，修好自己。比学比修，整体提高，整体升华。

但在整个传、帮、带的过程中，心性上的魔炼也是剜心透骨、刻骨铭心的。二零零九年，正当感觉本地区整体配合挺顺利的时候，矛盾出现了。不知什么原因，我身边负责资料的同修A和负责

文 / 大陆大法弟子 晓洁

师父说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[1]我悟到，在这个修炼过程中始终贯穿着向内修，向内找，去除为私为我的根子，因为一切执著心的根源都来源于一个私字。写这篇交流文章对我来说也是个去私圆容整体的过程。

### 一、向内修 修正自己

只有修好自己，才能更好的救度众生。我的修炼过程中没有经历什么大的事情，迫害初期的一关关、一轮轮谈话、被送转化，当时的剜心透骨，现在回头一看真的没有什么，所以总是感到没有什么可写的，但是作为一个修炼的人，每一天、每一念、每一件小事中不都溶入了修炼的因素吗？回想一下自己之所以走的比较平稳源于多学法，在法中提高，从得法到如今一直不间断的背法，每遇到事时，师父的一段法就出现在脑海中，提醒我、指导我、扶正我，一路平稳的走在正法洪流中。

无论是个人修炼还是正法修炼阶段，向内找都是提高心性的关键。师父把这个法宝捧出来了，重要的是在实修中如何运用它。师父曾启示过：“无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。”[2]那么出现了魔难必然有它出现的原因，我们向内找，提高上来，正念正悟正行，就能找到我们的执著心，就能破除邪恶的安排，就能升华上来，关键是神念还是人念。

在多次的修炼提高中，我的感受是，第一：正念对待事情；第二：最短时间内找到执著和观念，去掉它；第三：凡事以法为第一，找同修切磋，不给邪恶时间和空间。

第一次向内找的过程是在一次和同修的交流中。记的一次去看望甲同修，她当时说同修乙如何如何，我有些不愿意听，就说：

芒四射，一个黑乎乎的我，在师父的光芒下，褪去一层黑黑的壳。我看见了师父给我灌顶，我变的干净了。我听见师父慈悲的声音：你们都是我的孩子。

一直以来，我们几个同修在互相配合的过程中，看到的都是同修A的不足。现在我能站在同修A的角度考虑问题，真切的体会到同修A的不容易。比如和我们配合的其他几位同修，平时自己基本上不怎么出来发资料的。同修A叫上她们，不只是想要多发一些资料，也有想带着她们走出来，对同修负责的心。因为安全的原因，和那几位同修都没有直接的手机联系。每次发资料，同修A都得亲自去找。这边找同修，安排时间；那边和资料点协调资料的事；又要亲自找好地方，到什么地方去发资料；还得亲自装资料，等等。而我们平时看到的都是同修A的不足，什么说话态度，什么比比划划，不尊重人；什么资料不多安排那么多人，以致资料不够，白白浪费人力等等。却忽略了一个最关键的问题：如果没有同修A的从中协调，我们不可能一个月坚持下来，几千份真相资料发了出去。

当我看到同修A有干事心、欢喜心、不尊重别人、指责别人的心，自以为是等人心，我毫不客气的指出来时，何尝不是指责、埋怨、自以为是。同修是面镜子。通过同修A我也看到了自己的诸多不足。

在写这篇法会投稿时，同修A又给我打来电话，让我今天完成稿件，明天好继续出去发资料。我找到了自己的不足，放下了许多人心。我知道同修A也在向内找，也放下了许多人心，也提高上来了。

经过和同修A的矛盾、磨擦，我们认识到了自己的缺点和不足。在以后的发资料互相配合中，我会更多的站在同修的角度考虑问题，和同修配合好，争取让家家户户都有真相资料，真正的做到：真相满门。

**向内找 修出无私无我的境界**

技术的同修B因为一点小事对我有了想法，整体配合的事情谁都不配合我了。我要跟他们交流、沟通，他们谁都不理我。还说谁都不想见我，看到我就烦、就生气。特别是同修B都气成“大”字型了，躺在床上，饭都吃不下去了。同修中反应很强烈，影响很大。当时正是整体配合营救同修的关键时刻，时间一拖就是一个多月。我心急的不知如何是好。心里很乱，不好的思想也一个劲儿的往外翻。心里觉得很委屈，不知跟谁去说。同修C到我家来劝我说：“知道是他们不对，你就委屈点儿吧！”她的话一出，我眼泪立刻止不住了。心想：终于有人替我说了一句公道话。嘴上敷衍着向内找的话，可心里委屈的不行。同修C无奈的走了。

晚上学法向内找，找到了自己很多人心：求名的心、功利心、显示心、妒嫉心、争斗心、证实自己的心、爱听好话不让人说的心、执著于别人对自己的口碑、执著于常人的对错、得理不饶人、爱管事的心、要别人听从自己、不能包容别人的心等等等等。旧势力就是抓住了我的这些人心，给整体制造间隔。此刻，我不再有委屈的感觉，有的是对师父的感恩，对同修的愧疚。我拿起笔，给同修A和同修B每人写了一封信，向内找自己的不足，诚恳的向他们道歉，请他们原谅。给同修A的信一直没给出去，而同修B看了信后，仍不能原谅我。同修告诉我时，我没有生气，也没去怪罪他，继续向内找。找到自己写信给同修，完全是委曲求全，含泪而忍的举措，而不是心性真正提高与升华的自然表现。我的那封自感诚恳的信中有刻意表现自己不跟他们一般见识的“大度”，还有证实自己宽容，比他们有涵养的虚荣心。我发正念清除自己这些不纯净的人心，同时默默的发正念帮助两名同修清理空间场，解体间隔大法弟子的旧势力因素。

两周以后，两名同修主动到我家里来，与我一起商量整体配合营救同修的事，语气祥和，脸上又露出了以往纯真的笑容。我心里也有种“雨过天晴”的感受。后来，两名同修在交流会上都主动的

向内找，承认自己的不对。我心里万分感恩伟大师父的慈悲，一次的帮助弟子找出那些肮脏的人心。苦度我这个不争气的弟子，真是让师父操尽了心！

#### 四、发挥整体威力，彻底清除本地邪恶

二零一零年下半年，我在浏览明慧网主页的文章时，眼睛一下子就定在了河北保定同修揭露保定恶党的综合迫害案例的文章题目上。后来又有几次，打开网页总是一眼就能看到各地区发表的揭露迫害的综合性文章。我悟到，师父是叫我们把本地恶党迫害大法的犯罪事实系统的整理出来。同时我也悟到，师父正法已到了最后时刻，清算他们的时刻就在眼前，而本地邪恶依然很疯狂，我们本地同修要跟上师父正法进程，只有把我们每个人自己遭受的迫害都写出来，全面曝光，才能加速解体邪恶，制止迫害，解救众生。但是，部份遭受迫害的同修思想有阻力，一是有怕心，怕触怒邪恶破坏了修炼环境；二是对揭露迫害的认识不足，个别人因遭受邪党的洗脑迫害，仍把大法弟子配合师父正法，揭露迫害，曝光本地恶人恶行误认为是“搞争斗”。

针对这种情况，我把本地各片协调人找到一起，共同在法上交流，提高认识。通过交流大家都认识到，大法弟子按照师父的要求，整体配合揭露迫害，走师父安排的路，就是助师正法，就是铲除邪恶，就是在减少旧势力对师父正法的干扰。助师正法，揭露迫害是救人，而不是与恶党搞争斗。而揭露迫害的过程就是解体邪恶、铲除邪恶、消灭邪恶的过程，也不会招之迫害。统一认识后，各片负责人深入到本市各地与这些同修一起学法、切磋交流，去掉怕心和思想障碍。同修很快就溶到整体配合中来。

因为人手有限，我们将此事大体分为四个方面，大家一齐协调起来做：一、先从明慧网下载本地十多年来大法弟子所有上网曝光的揭露文章，把迫害事实都回笼到一起；二、逐个落实被迫害同修，指导他们撰写揭露文章。我们把撰写揭露迫害的文章具体要

了一讲。过后，我找到了自己的一颗心，那就是希望得到别人的尊重。是这颗心被触动了，让我动了气，又产生了不好的物质。

还有一次，我们上午发完资料，下午我上班去了，回家后，刚想好好学法，同修A打来电话说：晚上你在某处等我。我刚说不去了，同修A严厉的说：赶紧出来，不许耽误。我心里又开始反感，说：我怎么这么不愿意听你说话呢，就挂了电话，不想去了。转念又一想，不应该这么做，先学学法。看了十多页书之后，我想同修做的是正事，我得配合。晚上和几个同修汇合一处，同修A一脸着急，骑着自行车在前边，我和另一位同修骑着自行车跟在后边，路的另一侧一位同修跟着跑。我想，那么远，跑到地方得多累呀，我想和那位同修一块走着去，可那位同修只顾跑，也不停下来。到了地方，同修A停下车来，一回头，看见一路跑过来的同修乐了，说：你怎么过来的。我心想，你只顾自己跑，也不顾及别人，还这么问。我问同修累不累，同修说：我一点都不累。在这一瞬间，我看到了同修的心性和自己的不足。

在发资料的过程中，由于事先没有安排好，以至于几个同修发完各自的单元后，再发别的单元时，有几次几个同修碰到一起。而后中途真相资料又不够了。所有这些，我都认为是同修A没有安排好，对她又生出了不满的心。我努力纠正自己的状态。我想，我是大法弟子，做最正的事，有人心，一定要修下去，不许任何生命利用我的人心来干扰，请师尊加持我，请宇宙中的正神加持我，那些不好的心不是我，我不承认它们是我。做完资料，回家上楼时，我想，我心态把握的还可以，做的还顺利。在这一瞬间，我看见师父高高在上，下面有无数的佛道神，师父说：你不好的物质，给你消下去一半了。我很震撼，也很感激师尊。

第二天早上，我跪在师父法像前，双手合十，叩谢师尊，说：师父啊，弟子有不好的思想，有指责、抱怨之心，不珍惜同修，没默默圆容、补充同修的不足，我错了。此时，我看见师父的法像光

在发真相资料的过程中，我和同修A也时常有矛盾发生。A同修负责协调大伙儿，有热情，有能力，做事雷厉风行，但有时会表现出干事心、欢喜心、不尊重别人、指责别人、自以为是等，她说话的语气，办事的方式，有时引起我和其他同修的不满。而我和其他同修对同修A的指责、埋怨，也使她做事的热情受到了很大的打击，一度觉的委屈、消沉，甚至产生过放弃协调大伙发资料的念头。

我和同修A经常在一起，有较重的情在，所以她跟我说起话来也没有什么顾忌。一天上午，发完资料后，同修A想着下一步的目标，用命令的口气对我说：你走着去同修那儿拿资料。而我因为家里要来客人，正琢磨着回家做饭呢，看着她的表情，我心里有些不舒服，说：我不去。她说：你必须得去，我让你去，你就得去。我有些不满了：我就不去。她又说：我比你大，你得听我的，就得你去。我也很生硬的说：我就不去。正在我心烦的时候，另一位同修从后面赶上来，一脚把我的鞋踩掉了，同修A看了哈哈大笑，说：你还不悟，鞋都被踩掉了。她的笑，也刺激到了我，让我越发生气，我不吱声继续往前走。她一边乐，一边说：看你那魔性都上来了，还不悟，鞋都被踩掉了。我使劲抑制着自己，但是这种不好的物质，我已经要控制不住它了，我沉着脸，也不说话，同修A还笑着，说：我心性把握的好，我没生气，就你生气。我赶紧离开了她，不想和她再多待一分钟，觉的再多待一会儿，我就要爆炸了。

回家后，我心难受，头也疼。忙活了一中午，客人走后，我到师父法像面前跪下，对师父说：师父，我错了，做证实法的事情，不应该执著自己，不应该生气。然后我就去学法。看书时，我看到我头上有一团密集度很大的黑色物质，我知道，这就是我生气时产生的不好的物质，看书中，这团物质在消减，看完一讲，我头不疼了，心也不难受了。我又来到师父法像面前，双手合十，叩谢师父。师父说：再看一讲就消去了。我听师父的话，认认真真的又看

求，从哪些方面入手去写等等都给整理成文字材料发到同修手里做参考。有的同修没有文化，材料组织不起来，协调同修负责帮助整理、打印、发到信箱里；三、核对、补充迫害事实。将从明慧网下载下来的材料与现在掌握的事实进行核对，找出以前报道中有误的或不确切的内容；四、修改、综合、组编。

修改、综合、组编工作都由我一个人来做。虽然我是全职做大法的工作，但因本人修为所限，写文章很不专业，而且从来也没当过编辑，以前写过的都是简短的即时报道或纪实性文章，这么大范围的综合组编工作，还从来没做过，更不知从何处开始下笔。再加上方方面面的事情太多，时间紧迫，因此就有些畏难心里。可是本地实在找不出别人，个别从事教育工作的同修有能力做，因为怕心不敢做。我当时心里感到十分茫然。

有一天，打开电脑，在桌面设了一个空word文档。打开空文档时，清清楚楚的一行字出现在空白页上，“正法需要，你就应该做好。”那一刹那，我心里象触了电一样，眼泪止不住的“哗哗”往下流。十几年来，师父每时每刻都在牵着我，呵护我，推着我往前走，生怕我落下。无数次我被师父的慈悲感动的只能不住的流泪。我对着电脑，心里再次向师父表示：“大法的需要，就是我无条件的选择！”

我不再去想自己能力大小，不再去执著最终的结果，我就尽心尽力的去做。但是，旧势力的邪恶因素不断的给我制造各种恐惧和各种麻烦来干扰我，整理工作时不时就被中断。但是，同修们正念都很足，不断的鼓励我，默默的帮我发正念加持我。同修们拧成一股劲，形成一个拳头，参与项目的同修越来越多。比如：核实当地迫害者的姓名、任职、所在单位、具体恶行等，只要把信息发到信箱里，城乡广大同修只要自己有能力、有条件做的，看到信息后都能积极主动配合，不打折扣的去做，并默默的将核实的结果及时反馈到信箱里。有几十名同修将自己被迫害的经历撰写出来，而且揭

露的非常全面、彻底。负责协调的同修风雨无阻，毫无怨言。同修的无私和正念，也在时时激励着我。在师父的慈悲呵护下和同修们的共同努力下，在明慧编辑部同修的指点帮助下，经过长达一年多的时间，我们将本地区的迫害事实全部整理出来了。

以上是我向师父所做的汇报。是我在证实法、讲真相、救度众生中所做的点点滴滴。在汇报中，弟子还有许多不足没有写出来，深知自己与师父的要求还相差很远。与同修相比还有很大差距。师父对弟子的浩荡佛恩弟子更是无法表达，弟子唯有精进来报答师父！

谢谢伟大慈悲的师父！弟子叩谢伟大师尊！

谢谢各位同修！

## 修好自己 共同精進多救人

文 / 辽宁大法弟子

尊敬的师父好

同修们好

时间过的真快，一转眼迎来了第九届神圣庄严的法会。回想这一年所走过的路，总觉得很平淡，没什么可写的，通过和同修的交流，觉得自己很自私，不想动脑，还觉的自己没有时间。今天就借第九届大陆法会的这个平台给大家讲一讲师尊教我做好人，还有我和同修整体配合救人的故事。

### 一、展现修炼人的风范 亲属百人支持我讲真相救人

我的婆家有八个儿女，是由家庭主要成员四十七人组成的大家庭。二零一零年十月份，我的婆婆去世了。由于孩子多，面临事情就复杂些，丈夫的姑姑对我说：“孩子，老人走了，家里还有很多事呢！”我说：“什么事？您说吧！”她说：“听他们讲，老人住的房子不是你的，还有一处房子也不是你的。”我笑笑说：“姑姑，这房子确实是我的，我可以向他们解释，如果他们不相信，那

九岁的小男孩，他看见了，说：真有毛病。说完哈哈大笑，笑声干涩狂妄，根本不是一个孩子的笑声，我真切的感到象是魔在笑。

做完这幢楼，我经过做过的第一个单元，在门口发现被扔的一本小册子，我赶紧捡起来。在捡的时候，看见楼道里还有两份被扔的真相期刊。我又进去把它们捡了起来。我想，我心性上出了什么问题，为什么会这样，快找找自己。当时也没有找到。我发出一念：可能我有没意识到的错误，但我一定会找到，不许邪恶干扰。但这一次发资料，我明显感觉到一种无形的阻力和压力，明显不如以往顺利，心里也没有了往次发资料时的轻松、敞亮。

和同修B说起这次发资料的经过和感受，同修B说，就是真相期刊的事儿，质量有问题。此时，我一下明白了，是不应该把有缺陷的真相期刊发出去，就是这个原因。发正念时，我想到真相期刊的事，心里说：师父，我真的错了。这时，我看见另外空间的我，掉下一颗悔恨的泪珠，泪珠掉在真相期刊重叠的字上，两行字一下子分开了。接着眼前出现一行字——“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉），耳边听到一句话：都归正过来了。

回去后，我把剩下的三十多本真相期刊挨个拆开封袋，详细的检查了一遍，没有发现一本有问题的。我知道，我认识到了自己的错误，归正了自己错误的观念，神迹出现了，是师父把有问题的真相期刊归正过来了。

我以往就有“小小不言”、“差不多就行了”等观念，做事从不要尽量完美、认真。做证实法的事也是这样。现在我认识到，这些东西都是应该归正的。尤其是我们做证实法的事情，应该做到尽量完善、完美。因为我们做的好坏，会直接影响到众生的能否被救度，事关重大呀！此时，我还悟到：我们归正了自己思维上的一个缺陷，在更广阔的意义上来讲，就是归正了我们自身对应的庞大宇宙体系中的一层天体或一个宇宙。

### 三、向内找消除间隔

看到我和同修们都在师父食指指甲上一点点的一个地方。

其实我们发真相资料，就是在涤荡污浊的世间，就是在清除邪党对民众的毒害，就是在救度众生。

一次发完资料，我骑着自行车回家，身体轻盈，心情舒畅，我想，我不怕苦，也不怕累，只是希望世人能得救度，世人一定要珍惜这些真相资料啊，想到这儿，我不知怎么的，泪流满面，在这一瞬间，我看见一个广袤的空间，无数的众生跪在那里，第一行众生手中举着两个条幅，上面分别写着：伟大的主；伟大的王。

## 二、在发资料的过程中归正不正确的观念

一次，资料快装完袋时，我顺手打开一本真相期刊，发现有一页当中，两行字重叠在了一起，这种情况可能是打印机出了毛病造成的，而做资料的同修没有发现。我又抽查了几本真相期刊，发现七八本真相期刊当中就会有一本出现这种情况的。我想了一下，觉的常人能看懂。我之所以这样想，从我的个性来看，我不属于做事追求完美的人，有些事觉的差不多就行了。从大陆环境看，常人中的盗版书盛行，字错的，字倒的，或字左右躺着的，我以前看书时经常碰到，自己就把它顺过来了，没觉的怎样。而且制作的小册子中，有同修的心血和财力，因为一点小缺陷就不要了，太可惜了。还有一点，我给这些资料装袋，都装到半夜一点多，觉的有些累，眼睛也发木。要想把有问题的小册子挑出来，还得挨个拆开检查，觉的很麻烦。就顺理成章的休息去了。

第二天和同修B说起这件事，同修B说，大法中的东西，必须尽量完美，那代表着大法的形像，否则常人会不珍惜的。我还认为自己没错。他说，有错误的一定不能发出去，会影响大法形像，会影响救度世人。看我不改变自己，他说，你不改变，我不强求，但我的原则是，有缺陷的决不能发出去。同修说的话，我仍然没有在意。

在发这些资料时，在一个二楼，我正往门上贴，上来一个八、

我就放弃，给他们吧！我有个地方住就行了。我绝不会和他们吵的。无论遇到什么事，我都会最大限度的放下我个人的利益，以家庭为重。只要大家能和睦相处就行了。”

姑姑看着我，愣了一下说：“孩子，你傻了吧？那不是什么东西，说不要就不要了？那是两套房子呀，值多少钱呢？你是不是学那个‘大法’学的？”我说是呀，我师父说了：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来”〔1〕。所以我不会和他们吵的，我也不会恨他们的，人家不了解情况还不许人家问吗？您说是吧？姑姑笑着说：“你真是个好孩子。”

等到三天圆坟的时候，兄弟姐妹们都回来了，公公把他们都叫到跟前，说：“我现在住的房子是小良花钱买的，另外那套房子也是小良花钱买的。”三姐说，“对，我看见他们交钱了”。公公接着说：我不但没给他们拿钱，而且我的电话费都是他们给我交的。你们还有什么可争的呢？听了老人这番话，大家也就没什么可说的了，这场风波也停止了。我真没想到，八十八岁的老人能把这事情解释的那么清楚，当时我很感动。我们这个家庭又恢复了往日的宁静和祥和。

婆婆走后，八十八岁的公公谁来照顾就成了问题，大家说尊重老人的意见吧！老人说：宇明是学大法的，她不能对我不好，我谁家也不去，让她们回来和我一起生活吧！我说：“行，但是我平时不爱说话，喜欢看书！您别觉得我不理您就行了。”

修炼前，我这个人比较特性，别人用过的东西我很少用，谁来我家住一晚，第二天我都要全部拆洗，学了大法以后，虽然已经改了很多，但还没完全放下。朋友们听说我要和老人一起住，就跟我我说：“你可要想好，人家说，宁可哄俩个孩子，也不能哄一个老人。那可不是一天两天的事。”我心想，这个事实就摆在了我的面前，就看我怎么做了。谁没有老的那一天哪？如果都想自己那不太自私了吗？于是，我做出了正确的选择，和老人一起生活。

为了方便照顾老人，我从宽敞明亮的房子搬到了四十五平米的、一个居室的房子里生活。老人怀旧，他的什么旧家具也不让搬走，我只能搬一张床来。不方便可想而知了。但是，我也能理解此时老人的心，年龄大了，想的就多了，总会留意儿女们的脸色和言行，是不是嫌弃我了。所以我哪方面都特别注意，往桌上端饭菜，总要轻拿轻放，为了不让他多心，我和老人总是在一个菜碗里吃菜，有时，他的嘴角都是食物，而且还拿着筷子剔牙。我看着心里真的吃不下饭，可是看着丈夫和孩子根本就不介意吃的很香，我就想，是我的心里有毛病，这怎么能是我呢？我吃了又能怎样呢？就试着吃下去，还真的没事。

老人上卫生间，有时把坐便套也尿湿了，弄的里外都是。我不注意的时候，就坐了一屁股。为了不让老人难为情，我就默默的拆下来洗了，再从新换一个，从不声张。

父母是孩子的第一任老师，我们做的怎么样，孩子会跟着学的。如今，我的儿子和儿媳也非常孝顺，总是给他爷爷买水果，帮他洗脚，剪指甲。虽然我们不富裕，但是，却生活的很快乐，温馨，其乐融融。我知道这一切都要感谢师父，是师父帮助了我，改变了我。才使我家庭幸福，和睦！让我成为了一个身心健康、内心充满希望、每天微笑面对人生的快乐之人。

今年过年时，兄弟姐妹们都回来，看到老人精神状态好了，人也长胖了，都非常高兴，说了很多感谢我们的话。最小的的小姑娘流着眼泪对我说：“四嫂，太谢谢你了，把我老父亲照顾的这么好，我们都太放心了！”我笑着说：“你别谢我，你要谢的话，那就谢谢我师父吧！是我的师父改变了我，教我做个好人，更好的人，我才能做到这一点。”他们都说：“那谢谢师父！”

就在我写稿的头两天，小姑娘把老人接到她家去住两天，把我们也找过去吃饭。她非常激动的跟我说：四嫂，太谢谢你了，这回我可知道侍奉老人是什么滋味了，我太理解你了。说着就硬塞给我

样把大地炸的干干净净；还看见向四处延伸的能量之树，从树上掉下象雨点一样的能量，亮晶晶的，落在各家各户的门上。我知道，那就是我们发的真相资料。

每次发资料前，我们都重视发正念。一次，我和一位同修刚立掌，我就看到灰蒙蒙的空中，下来一支令箭，扎在地上。紧接着天门大开，出现了一群大清侍卫，他们从天而降，在地上布围，只见他们做着各种动作，每一个动作都很矫健、刚劲，还伴随着强大的能量，地上巨大的一个红色恶龙很快解体破碎，在恶龙残破的躯壳中，一幢幢高楼显现出来，高楼迅速变的清亮起来，天空也变的澄澈起来，蓝天、白云，形成一幅美丽的画面。

有位同修以前在发资料时，被常人抢过装资料的兜子，还被威胁说报“一一零”，这位同修产生了怕心。我们一找她发资料，她就害怕，有一次发正念时，我看见大清侍卫站在顶楼，一挥掌，整个单元一片透亮，紧接着我看见这位同修站在楼顶也是侍卫装扮，没等挥掌自己就吓的腿软，在浓重的黑色物质包围下，象面条一样倒下去了。

我知道，我们大法弟子在历史上都有过辉煌过去，在今天又都承担着巨大的历史使命，如果不能更好的救度众生，做不好师父交待的三件事，留下的遗憾，将来是永远无法弥补的。

一天上午，我出去发资料，中午时A同修找我，我又和她出去发。晚上六点发正念，打莲花手印时，我看见周围许多天兵天将，他们围着我，我想，这是干什么呢？我看见他们一边鼓掌，一边说：太棒了，你今天做了两次。我想到自己做的不好，还有人心，不敢担当“太棒了”三个字，泪水差一点夺眶而出。过后我想，我做的这一点和同修们比，微乎其微，而在天上竟然是惊天动地。

还有一次发正念中，我看见四位仙子，身材高大，有两三丈高，光芒四射，下一个黑乎乎的粪池子里，四位仙子用力擦洗着粪池子，不一会儿粪池子被洗的干干净净。粪池子清洗干净后，我

有时三、四个同修一起，最多时七个同修一起出去。

所有的真相资料在发之前，我都看上一遍。觉的内容真好，得快让民众知道，了解真相。我和同修叠好资料，以自封袋封口处为上，把小册子端正的装入自封袋，再把袋里的空气压出去，封好。两份内容不同的资料放在一起，在两份资料封口处分别贴上胶带，再把两份资料胶带对胶带粘在一起，发的时候把两份资料分开，封面朝外端端正正的分别贴在两家门上。

我们大多数都是白天出去做（也有晚上出去的时候）。我们穿戴得体，拎着或背着兜子，穿着松软的平底鞋，大大方方的进楼送资料。做的过程中，很少看到资料被扔的。有时我做完一层楼，下楼刚走到一半，楼上的人就开门把资料拿回去了。有一次我们刚做完一栋楼，往外走时，就看见一个女学生拿着真相期刊，一边走，一边看。也有的时候，刚发完资料，同修就看见院子里观看老头老太太打麻将的小媳妇，拿着小册子坐在麻将桌旁边看了起来。让我感到喜悦的是，有一回去补上一次落下的两个单元，在三楼缓台处，看见三个五十多岁的妇女，围坐在一张小桌子旁，桌子上摆着四本真相小册子，都打开着，她们正在学习真相期刊呢。

在发资料时我有一个观念，觉的信教的很顽固，不用给他们，遇到有的门上贴着宗教内容对联的就不发给他们了。一次发正念中，我看见贴在门上的传单和门一样大，把门都盖住了。这使我悟到：师父让我做到真相满门，不要有分别之心。大法洪传，万古机缘在眼前，我们要给众生得救的机会，尽到自己的责任，让众生都了解真相。所以再发资料的时候，我做到了不落下一个门，不留下一个遗憾。真相资料不够时，哪个单元或哪几户没发，我都记住，有时间我就一定补上。

其实我们送给众生的是希望，是最好的东西，在发正念清理所到之处的邪恶时，我看到同修们的功合在一处，象倾倒的瀑布一样，以极快的速度清理着楼层；有时同修的功合在一处，象炸雷一

们一千元钱，让我们买衣服穿。

现在我们兄弟姐妹八家都请了《转法轮》宝书，我的公公和丈夫也都修炼了。公公对我说：“你们都能做救度众生的事，我也做不了啊！”我说：“咱们家来的客人，亲属您给他们讲真相，都让他们得救。您不就在做吗？再一个您好好修炼，有个健康的身体，不用我在家伺候您，我有更多的时间来做好我应该做的事，那不也有您的功劳吗，是吧！”现在，我的丈夫把家的活几乎都揽过来，儿子和儿媳也不用我操心，给了我一个非常宽松的环境，只要是做证实大法的事，我随时都可以走，几点回来都没问题。而且，我的姐夫、姐姐家的孩子，和我的儿子，都会开车，都帮我做了很多讲真相的事。我的小妹夫说：“四嫂，等明儿我买个新车，你要用车，我全力支持！”我说太谢谢你了。

姑姑来我们家串门，对我说：“我知道你很忙，你忙你的吧，饭我们自己做。”我说：“谢谢姑姑，等将来真相大显时，您就理解我了。”姑姑说：“不用等到那时候，现在我们就理解你。”

现在我们娘家婆家，直系亲属一百来人都退出了党团队。真心的为他们能在此时摆放好他们的位子，而感到高兴和欣慰。

## 二、整体配合 共同提高

我们同修有开车的，有搞技术的，买耗材的，有跑腿通知大小事的，有找回昔日同修的等等。开车的同修，非常的朴实，他说现在是救众生的关键时刻，我买台车，无论你们去哪儿，说声就行。我们每个月都要去乡下三五次，每次给他油钱他都拒绝，他说你们把钱花到资料里吧，车的费用我自己就能承担。技术同修更是随叫随到，这么多年来，从给电脑装系统、到打印机的维修，还要做好自己的工作。从来都没有一句埋怨的话，非常的有耐心，为我们本地大小资料点的正常运作付出了很多。

跑腿的同修，只要通知发正念或其他事情，告诉她一声，立马下去通知，速度非常的快。从本地到乡镇不出一天，全通知到，为

我们县能形成整体环境做出了很多的努力。负责打语音电话的同修更不用说，做的非常可观，在全县同修中差不多已经普及，讲真相的范围已扩大到全国各省市自治区。我们还有专门邮真相的同修，讲真相的范围也辐射到全国大部分省份，整天都在忙。安装新唐人的同修不辞辛苦，在干好工作的同时，利用业余时间跑了很多乡镇。使接收新唐人视频的世人，明白了更多的真相。

拉掉队的同修们，更是不辞辛苦，三、四年的时间，跑遍全县，十几个乡镇，拉上来的掉队同修有一百多人。特别是看到师父在《二十年讲法》中讲：“前一段时间因为有一些大法弟子还没有走出来，需要等待，尽量叫他们走出来。这个时间也越来越少了。当我看到有些从中国大陆出来的学员，就嘱咐他们叫没走出来的那些学员赶快走出来，那些迷失的学员，赶快找他们讲真相，不然他们将面临最惨的下场。修炼嘛，不是儿戏的；特别是大法弟子，承担那么大的历史使命，这使命中牵扯到无量无计生命的存亡，你说这件事情不大吗？非常的大。”〔2〕同修都认识到了拉掉队同修们紧迫性。从明慧网下载有关文章编辑成小册子，打印了两百多份。全县的同修都行动起来拉身边掉队的同修，效果也很好。

还有很多同修的故事说也说不完。每当我看见他们的时候，留给我的只是感动。在同修共同努力下，基本上已形成了一个大的整体。每星期、每天从县城到乡镇，都有一个发正念的组，清除本地区干扰阻碍大法弟子讲真相救众生的邪恶因素。在保证学法的情况下，每个月还安排两天，在固定时间，全县同修共同发正念，全面解体彻底清除本地区干扰阻碍大法弟子讲真相救众生的邪恶因素。

几年来，我们地区基本上平稳的做着讲真相救众生的事。而且有很多村屯都挨家挨户的讲真相，明真相做三退的很多。街面上，做买卖的，开出租的也大部份做了三退。

### 三、帮助邻近地区的同修

谢谢同修！

合十

注：

〔1〕李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉

〔2〕李洪志师父经文：《说明》

〔3〕李洪志师父经文：《二零零九年大纽约国际法会讲法》

〔4〕李洪志师父经文：《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》

## 让真相满门

文 / 黑龙江大法弟子

### 一、让真相满门

伴随着正法形势的推进，越来越多的同修走出来讲真相，相应的发真相资料的人就少了。有的同修认为，前些年真相资料也没少发，现在好象不用再大面积的去发了。也有的人觉的，现在发资料有些过时了，现在到了面对面讲真相的时候了。也有出去讲真相的同修认为，我讲真相，就不用发真相资料了。可同修们讲真相，大多都是以三退为主，由于时间紧，又想尽量多的救人，讲大法的真相很难一下子讲到位。这就出现一个问题：有的人即使三退了，对大法的真相还是没有真正的了解，对大法还是不太认同。而且能走出来的同修毕竟还是少数，面对那么多急需救度的人，要想在短时间内把大法的真相讲透，还是很有难度的。

看着我们县城一座座拔地而起的高楼，进城的农村人越来越多，我觉的送真相资料这一块还是要坚持的。看着各种各样内容丰富、精美的真相期刊，我觉的真的是太有必要让不明真相的人看到了。

于是我和负责协调的同修A商量，决定在城里大面积的发放真相资料。同修A也认识到了继续坚持发真相资料的重要性，于是我们就开始在城里大面积的发放真相资料。有时我们两人一起出去，

了。她对人说：“对方必须是大法弟子。”当介绍人把我的孙子介绍给她时，两人一见钟情，在交往的过程中他们越来越了解。当她知道我在被邪党绑架后失去了许多宝贵的大法书时，立即把她所有的书都送给了我。我说：“你没了？”她说：“我可以在电脑上学，奶奶需要看书学法。”这样，我十二年前失去的书，孙子媳妇还没进门就给我补上了这个漏缺，满足了我多年的愿望。

不久前孙媳在公路上救众生讲真相，遇到了一个便衣警察，那人说：“我就是专门抓讲真相的法轮功的。”孙媳发正念救她，但那人为抓法轮功得到奖赏，不听孙媳妇讲真相，还一定要绑架她，并挑衅的说：“你师父怎么不救你啊？”孙媳坚定的说：“我师父一定会来救我的！我坚信我师父一定会来救我的！”那恶警把孙媳绑架到派出所后，想去领奖，没想到从屋里走出一个大官说：“把这姑娘放了！”孙媳向那恶警说：“怎么样？我师父来救我了吧！”

孙媳的故事在这一带传开，我听了也很高兴。将门出虎子，家有梧桐树，招来凤凰飞。我这修炼的家庭引进了这样精进的青年同修作为我的孙媳，这也是我这个修炼之人拥有的厚福，也真是：

同修一门法 共拜一门师  
共同救众生 同做一件事  
正念除邪恶 师助弟子做  
坚定正法路 修炼必如初

正法到了最后，我修炼的路还没有结束，我要紧跟师父，一口气都不能放松。师父说了，“修炼如初，必成正果”〔3〕。越到最后，越要精进，抓紧时间赶快救人。师父说：“救度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的责任，你的修炼就等于零，因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”

〔4〕我一定要坚定的走师父指的正法之路，救人的路上不停步。

谢谢师父！

我们在把本地区做好的同时也协助邻县的同修做好。今年的二月份，有同修找到我说，有个地方离我们这很远，是我们邻县的，但是和他们县的同修接触不上，那儿的同修说：我们能不能到他们那去一趟，帮他们解决点实际问题。因电话里不好明说，不知道是什么问题。我说：救人不分区域，明天就去。

第二天我和技术同修，司机同修、联系人，开车翻山越岭来到了一百多公里以外的一个乡镇，见到了当地的三位同修，大家坐在一起交流。当地的同修见我们来了，非常的激动和高兴。我对她们说，先谈谈要解决什么问题，三十多岁的女同修说：你们能来太好了，我们这是两县的交界处，谁都够不上，明慧到我们这也得有半个月，真相资料也跟不上，我虽然很年轻，但是没什么文化，对我们当地出现的一些情况很着急，可是我想不出什么办法。我什么也不懂。说着说着就流起泪来，我劝她慢慢说，不要着急，她擦着眼泪接着说：真相送到众生手里，已经过去至少半个月到一个月。

七十六岁的大叔同修接着说：我给他们送资料骑自行车得走四十多里地，有一次赶上下大雪，回来时脚都冻在鞋里了，棉裤也湿了半截。我们来的同修都被眼前这位老年同修感动的眼里含着泪花。他们接着说，你们能不能帮我们建一个资料点，把我们教会，我们自己来做。我说那太好了，我们一定协调好满足你们的要求。同修非常感动，一直在流泪，我们去的几个同修也被他们这个纯净的心感动得流泪。

同修说我们这的同修每家的年收入大约在七千元左右，如果一下子拿出钱来买设备有点困难，你先给我们买来，我们再陆续的还给你们。我说：我们城里的条件比你们要好得多，只要你们能做资料，能承担起这方圆四十多里各乡镇救度众生的责任，我们会尽力的帮助你们的。同修高兴的一直在流泪。我说都是我们做的不好，不知道你们面对着这么多的困难，从今天开始我们就是一个整体，无论遇到什么困难我们一起来解决。

几天后我们带着设备驱车又来到了这个小镇，帮他们安装调试、又教她们下载打印技术，等我们回到家里已经是深夜快十二点了，正赶上发正念。这个地方我们共往返了三次，行程六百多公里，费用都是司机同修一人承担，我们给他拿油钱说啥也不要。

五月初的一天，又有同修找到我说，有一个和我们邻县的乡镇，七二零以前有一百多人修炼，现在只剩下十多个同修了，这么多年都是市里同修给送资料，来回很不方便，得需要两天的时间，给他们设备到现在也没人做，人家又把设备搬走了。那里方圆有二十多个村屯没有大法弟子，都是空白点，当地的同修很着急，问我们能不能帮帮他们，我说能，我联系一下，明天就去。

第二天，我们几个人又开车来到了一百多公里以外的乡镇，当地的同修见到我们来了象见到了亲人一样，非常激动，流着泪说，我们这以前学法炼功的有一百来人，七二零以后都害怕中共邪党迫害，吓的不敢炼了，特别是我哥，原来是辅导员，现在不炼了，大家都看他的，他要炼就能带起很多人。

当时我们去的同修说能不能把他找来咱们交流交流，同修说现在农村都很忙，在地里干活呢。同修说，那我们去地里找他，我们一起坐车十五公里来到这位大哥家，他当时很不情愿的来到我们面前。我们一起回忆七二零以前的那段幸福时光。我们来的同修说：师父不想落下一个大法弟子，我们今天能坐在一起也不是偶然的，我们都是得了法生命，都是肩负着巨大历史使命的，牵扯到无量生命的存亡，我们不能太自私了，只想自己眼前的这点利益。在这即将回归的时刻，如果我们因为有一些过不去的关和难，我们选择了退缩，甚至放弃，我们将如何面对寄托于我们无限希望的众生？我们又怎么能够对得起看护着我们造就我们的师尊？正法还没有结束，现在回来修还来得及，千万不要错过这万古机缘呢。看着同修的表情在慢慢的放松，知道他动心了。这时中午发正念的时间到了，说：来，咱们一起发正念吧，从现在开始你就是大法中的一员

给我们带路，指方向，真是山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

师父说：“大法弟子的反迫害是表面形式，实质是在救人、救众生。”〔2〕随着形式的变化，我们的救人活动由暗处转向明处，由夜间转向白天，由本村转向附近各村。明白真相的群众越来越多。我们村的大小干部几乎都明白真相了，现在只要“六一零”说要到村里来，村干部就通知大法弟子赶快把大法资料收起来，要是说让谁写什么，他直接就应付了，不去找我们大法弟子的麻烦。

有一次“六一零”突然要去找某大法弟子，村干部就故意领错门，到一般的人家去喝水，他就借口上厕所，飞快通知该大法弟子做好准备。现在村干部明真相后都知道保护我们了，因为有些村干部家属都是大法弟子了。

## 五、风雪傲霜

我们是一群修炼的人，在邪党疯狂迫害法轮功之时，我和同修们走出去证实法，做救度众生的事情，我还经历了一次特殊的腥风血雨的洗礼。那是二零零一年七月间，由于犹大的出卖，我被恶警绑架。他们采取欺骗手段，夜里把我绑架到派出所。我是零口供、零签字，他们什么也没有得到，想从我家中捞点钱也没有达到目地，十几天没取得任何结果。这时我血压不正常，于是这帮恶魔就把我送到县医院，在医院里继续迫害我，给我输液，不让我回家。大约一个月后，我请师父加持我，坚决要离开医院回自己的家，他们才允许我回来。回来后继续监控我。他们虽然这样折磨我，但是我明白我们大法弟子就是在这一次次的压力中经受考验，走向更加成熟。

## 六、修炼人证实法 选中我家

我家是一个修炼的大家庭，几十口人溶于大法中，孩子们都相继到了成家的年龄，儿子们也都选择修炼人作为择媳的标准，这也是我们长辈们的愿望。

有一个“七二零”以前得法的大法小弟子，到了该嫁的年龄

院看过。这期间我确实经过了一个生死关的考验。因为不修炼的家人都害怕，我的儿女非常替我担心，怕我流血过多流死了。但我心中有法。但我牢牢记住了师父的这句话：“放下生死你就是神，放不下生死你就是人，就是这个区别。”〔1〕十几年来我的月经从未停止过，我也从未停止过讲真相救度众生，从未停止过干活，挑担子，推小车。我这个七十多的人从没有想照顾一下自己，我还种了地，从家里把茅粪担到地里，这路上要过一个上下很大的坡，那些年轻的人都不能和我比，因为上下坡不能放下担子休息，以前都是丈夫干，后来丈夫身体不好了，孩子们不让我干，但我能干我就干，从来不把流血当回事。就在三年前我的月经渐渐的干净了。就在同时，原来我左半个硬肚子一天天在变，就在我停经之时，我左半个肚子彻底变的柔软了，再也没有不舒服的感觉了。真是流血十年整，闯过生死大关。

#### 四、大法徒助师行 风雨同舟

我在大法中受益，我明白了人生的真谛，知道了生命的意义，所以当大法遭迫害，师父被冤枉时，我毫不犹豫的走出去护法，不管烈日酷暑还是冰天雪地，我都与同修们背着大包小包的资料到各村走街串巷散发。我们向西部山区、向东部平原，向城市、向农村，向人群的各个角落，我们的足迹遍及周边四方，也出现了很多神迹、奇迹。

有一个冰雪天夜晚，我和甲、乙两位同修共同向周边村发资料。我们到达目的地后观察了一下地理环境，商量了一下各自的路线和要承包的区域，决定开始行动。这时电灯“啪”一下全灭了，我们心中都感谢师父，用自带小手电照亮，再加上皑皑的白雪做背景，我们三个人很快就做完了我们计划的事情，大约只用了十来分钟，我们都到达了集合地点，这时全村的电灯又都亮了。我们仨人几乎同时说出：“谢谢师父！”然后踏着雪地离开了这个村子。象这样的奇迹不只一件，尤其是在山区发材料，常常迷路，师父总会

了。同修笑了，我们立刻教他发正念的姿势和正法口诀，昔日的同修终于回来了。

下午我们回到了协调同修的住地，那里有同修在等着我们，有新得法的，有得法三五个月，八个月的，我问他们能不能及时看到师父经文与明慧，得法三个月的男同修说，我能上明慧网，我说你打开，我看看。看到他用破网软件上到明慧网，把那里的文件复制下来看，没有安全设置，也没有下载软件，我笑了，把他叫到一边，轻声的对他说：你很聪明，下回我把技术同修带来，给你的电脑重做系统，会方便很多，而且还非常的安全，给你一台打印机，你能不能做资料？同修说，能。我说那太好了，解决了你们的一大难题。那天回来也是深夜了。

几天后，我们带着资料点的一切设备又驱车往返了两百多公里来到这个乡镇，给他们安装调试，教他们打印技术，一朵小花又顺利的开放了。到目前为止，这些同修都配合的非常好，女同修在家做资料，男同修骑摩托车出去发，周围二十多个村子都能看上真相资料了。

半年多来，我们协助邻县的同修建起了三个资料点，在当地的救度众生中，起到了很大的作用。

我知道自己做的还很不够，离大法的要求还差的太远。回想这一年所走过的路，都是在慈悲伟大的师尊呵护下，在我周围同修的带动下，推着我往前走。借此机会，我要感谢我们慈悲伟大的师尊。感谢我周围的同修。在这未来所剩不多的日子里，我会抓紧时间好好学法，扎实的修好自己，多救人，放下自我，配合整体，同时一定要按照师尊的要求做好三件事，担负起历史赋予我们的神圣责任，共同精進，做一个合格的堂堂正正的大法弟子。跟师父回家。

有不足之处，请同修慈悲指正。合十  
注：

(1) 李洪志师父著作：《转法轮》

(2) 李洪志师父的新经文：《二十年讲法》

## 讲真相、正念救有缘

文 / 山东大法弟子

伟大的师尊好！

同修们好！

我被邪恶困于黑窝多年，下面把自己从黑窝里回来的这两年，讲真相，救众生，证实法的点点滴滴向师尊汇报，与同修交流。

### 主动出击解体邪恶 讲清真相救度警察

我从黑窝回来，学法调整一段时间后，决定去找曾经迫害过我的人讲真相。

首先，我来到派出所，找到当年带头绑架我的骨干。我正念十足，双手撑着桌子问他：“还认识我吗？我是来‘谢谢你’的，没有你的协助我哪能在黑窝享这么多年的‘福’？”警察忙解释不是自愿的，是上边的命令，自己又领着共产党的工资，不干不行。我说：“你的工资是人民的钱，共产党还是人民养活的。共产党叫你杀人你就杀人，叫你放火你就放火？天底下还有比学法轮功的人再好的没有？你们抓到一个象电视上演的自焚杀人的法轮功没有？你们知道贵州藏字石：中国共产党亡吗？你跟共产党走，最后有什么结果知道不？迫害法轮功有多少遭报应的你知道吗？”见这名警察无话可说，办公室的其他警察，想帮他说两句，我说：“你坐在那，别插话，我为啥不找你找他。”又转头对绑架的骨干警察说：“如果我听说从今以后你再抓大法弟子，我不算你；如果你老婆孩子将来因你迫害好人跟你倒了霉，我还不算你！”警察连声说：“谢谢，谢谢，我再不抓法轮功了。”后来真的再没听说他参与抓过同修。

修。

### 三、正念足 信师信法消大业

我得法时已步入花甲之年，不要说生生世世造多少业，就是这一生我就造了六十年的业了，师父给我消下去大部份，我自己还得要还很多，比年轻人要还的业多，所以病业关是很大的。闯过病业关，就能提高心性，这对我这个没文化的老年人来说也是个艰苦的修炼过程，是很难的一大关。

炼功一个多月，身上一些明显的病是好了，可是左腿的下部份突然长出一个很大的包，象个小馒头一样扣在腿上，走路很不方便，象是踩在海绵上一样不实在。我心里知道是在消业，但不是那么踏实。一个月后，我去赶会洪法，一个老同修看我走路还是不方便就问我怎么了？我如实回答，她说：“这是师父给你推出来了，不然你到老了可能瘫痪在那儿。”我听了心想：原来如此，多谢师父！多谢师父！我这个悟性差的弟子一直还迷迷糊糊的，不知道师父给我做了这么大的一件事，当我悟到后，那个大包两天就下去了。

学大法时早已绝经多年，学法炼功几十天我就又来月经了。初来我没觉的奇怪，知道是正常现象，因为师父在《转法轮》里讲过。可是我的例假量很大，象小产后流血，而且持续的时间很长，我有点害怕了，去问老同修：“师父说来例假一点点够用就行了，我为什么这么多啊？”有的同修也说不清楚，有的也是凭自己的想象来解释，并没有解除我心中的疑惑。我的月经时时在身。学法，看到师父的经文《病业》，我知道了，我这是自己的消业状况，是好事。我知道了什么状况都是正常的。我放下心来，不再捉摸这件事情，不管它怎样都不影响我修炼。有几天量多的我都站不起来，有同修就说：“你可要把握好。”意思是你可不要把它当成是病。我说：“你放心吧。”十几年来我的月经没有停止过，几乎天天见红，我也曾承受过很大的压力，但从来没有想它是病，也没有去医

拉着我的手一上一下的，嘴里还念：“冲，灌，冲，灌……”有个人看来是新来的，手里拿着一个锅盖扣到肚子上（后来才知道她是按照锅盖的边去推法轮），他们告诉我这是法轮功。从此以后我就炼起了法轮功。

我的身体就这样一天天好起来，觉的这个功太好了，自然就告诉我的孩子们。他们渐渐的也都走入大法，有的走近大法，有的精進实修，有的只修心性，不炼功，在常人中做个好人。

如今我家四世同堂，五个儿女加上子孙共几十人都修炼大法。几天前我丈夫过生日，在祝寿宴会上他说：“以后遇到什么不好的事时，都记住喊‘法轮大法好！’”儿子们都说：“是！法轮大法好！”

## 二、学大法开智慧 师助弟子

修炼对我这个没有文化的人来说，真是难于上青天。炼功动作不会做，别人多教几遍，只要我认真学总能学会，可是不识字，读不了书，只能听别人读或听师父讲法录音，我就感到很不方便。一天心想：我要是有文化多好啊！我就可以自己看书了，我就可以参加集体学法了。师父啊！帮帮我吧……，想着想着睡着了。忽然我的两眉之间“轰”的一下，把我炸醒了。醒来之后，什么也没有看见，但是嘴里却说出这么一句话：“你这个脑袋这么不开窍。”第二天早上我在床上睡着，忽然从外边跑来一匹高大的大红马，那大红马跑到我跟前，踢了两眉之间两蹄子，就跑了。我疼的象是头裂开了似的。从此以后，我拿起书来就能读法了，不认的字问问别人，很快就能记住来，能和大家坐在一起集体看书、读大法了。也是后来才知道是师父给我打开了文化。这个奇迹的出现对我、对我周围的人影响都很大，使我坚信大法，坚信师父是无所不能的。

在师父的帮助下，我学法开了智慧、开了窍，和其他大法弟子一样，看书得心应手，没有什么太多文字上的困难。我还经常抄写师父的大法以及有关资料，抄写《洪吟》，送给其他没有书的同

我又直奔“六一零办公室”，工作人员说主任不在，我就边等边讲真相。期间，其工作人员几次催我走，我就是不走，非等到主任不可，副主任终于出面了，给了我一个下马威。我说：“你共产党的干部就这么说话呀，让保卫赶我走，保卫也得让人说话呀。”说话间副主任又溜了，我就到处找，最后副主任从厕所出来了。我追到他办公室问：“我到底犯什么法了？你们害我这么多年？母亲想我得病悲惨去世了，女儿失眠。我杀人了？放火了？偷别人的东西了？你们把被我伤害过的人找出来，我该赔钱就赔钱，该赔礼道歉就赔礼道歉，犯罪最起码得有个主体和客体吧。”我追着嘱咐：“老弟，不能再做缺德事啦，你看现在天灾人祸，都是人无德造成的呀！”

一次，我看到电线杆上贴了许多诽谤大法的标语，便用湿布擦掉了。后来我看到还有一些就又去擦，让恶人盯上了，从此便有不明摩托跟踪，我一点不害怕，觉得这些人都很可怜，便主动接近他，可是他掉头就跑。后来又有不明轿车跟踪，窗玻璃都黑黑的，我也看不清里面的人，我就看看车牌，可是轿车经常换。我想，邪恶妄想阻挡我救众生了，我就听师父的话，学好法，发好正念，多救众生。那两个月我跟七百多人讲了真相，常常是车在后面盯着，我在前讲真相救人，我经常对着黑玻璃里面的人笑，笑他们怎么那么傻。

可是有一次我去一个地方发真相资料，觉着有两个便衣跟上了，回家后，我怕心来了，法也学不进去了，正念也发不出来了，满脑子是家里的东西往哪藏的想法，直到第二天早上炼功还在想这事。就在我抱轮时，忽然想到真相资料里有天安门自焚伪案的镜头，这些便衣看了后还能得救了。我只觉得唰的一下心情那个爽啊，怕和顾虑心被师父给拿走了，就象什么也没发生一样。我决定主动出击，告他们去。

我来到北边的派出所，找到“110”报警。一个年轻警察正在

跷着二郎腿打电话，我示意他先打完，警察放下电话后说：“大姐你有什么事啊？”我说：“我被坏人跟踪了。”警察说：“还没发生什么事就报警，我总不能一天到晚跟着保护你吧。”我说：“如果出了事再报警一切不就晚了吗？你们抓坏人没本事就抓做好人的法轮功学员有本事是不是？”警察忙制止说：“在这别提法轮功，我什么都不信。”我说：“我就是学法轮功修真善忍的，不提还真不行。”警察说：“人家学佛教、基督教的不象你们学法轮功的，非要让人相信法轮大法好，不信就粘着讲真相。”我笑了：“看来你这老弟的缘份不浅，还有人给你讲法轮功真相。”警察说：“天安门自焚不是空穴来风，国家镇压法轮功不是没道理。”我说：“文化大革命镇压老干部也不是空穴来风，‘六四’中共屠杀反腐倡廉的大学生也不是没道理。”警察不说话了，我说：“你看到看到的除了电视上的自焚以外还有法轮功自焚的吗？”警察说没有，我说你看我象吗？警察笑了。我说：“中共用了二十多种刑罚逼我说假话，硬是没成功。吊铐过，打过毒针，勒过脖子，拳打脚踢过，扒光衣服羞辱过……”，我一连串的说出来，警察惊呆了，我说：“侵华日军没用过的办法，中共全用在我们这些做好人的身上了，它干了这么多坏事，老天还能饶他？你是个党员？”警察点点头，我说：“赶快退出来保命，不跟它同流合污。”警察又点了点头。

我又去南面的派出所报警，又给一个警察讲了真相，这个警察也退出了邪党。再后来跟踪我的警车消失了。

二零一二年七月二十日，我在外面买早饭，发现一个盯梢的便衣。我提着买好的饭，追着那位假装锻炼身体的便衣问：“你在哪上班？”便衣说：“在下面卖二手车。”我追问到：“你不像个打工的，你叫什么？”那人说我不告诉你。我说：“你一个大男子汉还怕别人知道你的名字？你知道什么样的人不敢告诉别人自己的名字吗？是特务，是专干见不得人的事的才不敢。不要给你几个钱啥

了。”丈夫嘟囔道：“这家伙（司机）真是碰到好人了。”

故事还没完。五月三日，回家过“五一”的女儿返校后，我准备搬到常炼功的小房间，一拿枕头，发现心爱的有“法轮大法好”的绿色透明护身符奇迹的出现在枕头底下。我双手捧着它，爱不释手，激动的流出了眼泪，这是师父看到了我这颗心，帮我找回了护身符。

讲真相、证实法的过程中，还有很多故事，无法一一细说，今后我会继续在学好法、修好自己的基础上救度更多众生，不辜负师尊的殷切期望，不辜负众生的苦苦期盼！

## 农村老妇证实大法

文 / 河北大法弟子

师父好！

同修好！

我是一位七十五岁的农村大法弟子，没有文化，第一次参加法会，向师父汇报我的修炼体会，与大陆大法弟子交流。因为层次有限，不当之处望同修包涵。

### 一、苦难中得大法身心受益

我生在一个贫困的家庭，生活饥寒交迫。家庭环境使的我这个温柔的女孩变的象男孩子一样，每天干着重体力农活。婚后，由于邪党的邪恶政策，我们的日子越来越苦，累的得了一身病。在学大法之前，我头痛的抬不起来；胳膊痛的连头都够不着；肚子的左边硬的象块石头，难受的经常弯着腰走路。时常去扎针。针扎的太多了，大夫都不知道给我共扎上了多少针，应该取下多少针，针没全取下来就让我回家，离开医院我才发现身上还带着一根针。可尽管扎这么多针也没扎好我的病。

一九九九年元旦，好朋友约我到另一个人家去玩。进门后看见好多人在那里炼功，我也跟着比划。我比划的不太对，过来一个人

看。”我笑着说：“你给我把鞋捡过来。”司机去几米远处捡回被撞飞的鞋子时，我悄声从地上捡起被撞碎的手表（后来我自己花钱去钟表店修好了）。我走了几步笑着对司机说：“老弟你看到法轮功的奇迹没有？”司机激动的忘记了男女有别，双手紧握着我的手放在胸口上连声说：“大姐，你什么也不用说了，我明白了。不过，我得给你一些钱。”说着就去掏口袋。我忙制止说：“我不会要你钱的，俺师父教我们做好人，真正学法轮功的都会这么做，你今天就是撞我一个学法轮功的人，你要撞别人你可倒霉了。再说，你怎么能酒后驾车？”司机连连称是，并说：“大姐，你太大度了，你把电话号码给我，我得认你个姐姐。”我说：“大姐什么也不求，只求你为法轮功学员说句公道话，到现在共产党还在抓这些好人，太伤天理了。”司机说：“大姐，我明白了。”我说：“你走吧，我这衣服脏了要回家换件衣服。”司机忙说：“大姐我送你回去。”这时他才发现，黑色轿车保险杠全撞坏了，只剩车牌号了，车身掠了一条大痕。路边一位拄拐杖的赵大爷站在那里手指着我，我对司机说：“她是个好人哪！”我笑着对司机说：“你得破费一下去修车了。”我得知他在校因调皮捣蛋，老师不让他入党团队，就送给他一个“法轮大法好”的护身符说：“你带上它以后不会再出这事了。”司机双手毕恭毕敬的接过护身符，一个劲的道谢。

回家后，我才发现挂在脖子上的护身符不见了，只剩链子在脖子上，我找到扫垃圾的师傅，人家说没看见，我对此很惋惜。我把师父保命的喜讯电话通知了自己的亲人，可是亲人们来了后都指责司机酒后驾车，要求赔偿，要么告他酒后驾车。妹妹说：“俺单位也有一个人被车撞后，当时没事的，可内脏撞坏了，第二天就死了。”并执意让我去医院体检一下。丈夫一听更急了：“你要是有个三长两短，我可就倒霉了！”我说：“我和他们不一样，我修大法有师父保护。并且师父只保护好，不保护坏人，如果我不按真善忍要求自己，师父也不会保我了，那你（丈夫）可就真的要倒霉

都干，你看现在天灾人祸这么多全是人无德造成的。”那个便衣在我的质问下，灰溜溜的躲进了对面的旅馆。我提着饭追了进去，问服务员：“你认识刚进来的这个人吗？”服务员说，不认识。我说，那怎么让他进来啊？说完，我紧追到楼上，不知道便衣藏到哪里去了。从此便衣再也没出现。

有一天白天，我正在电线杆上写“中共是邪教，害死八千万中国人”。还没写完，一辆黑色轿车停在我面前，里面的人凶神恶煞的吼道：“你在写什么？”我平静的说：“没写什么。老弟你哪个单位的？”“我公安局的！”那人又凶巴巴的吼道：“上车！”我心平气和的走到车旁：“老弟不要疑心太重，走吧！”刚才还虎狼一样的人象小绵羊一样乖乖开车走了！

### 给刑事庭长讲真相

本地有多名同修关在看守所，面临非法庭审。我们几个同修决定给刑事庭庭长讲真相。我心里没底，不知道这位庭长被谎言毒害的程度，不知道同修寄出的真相信、电话对他有多大触动？我是个急性子，便找了一个沉稳些的同修一起，两人可取长补短。临行前，我请师父加持，可看到师父有些严肃，心想：讲真相，救人的事情师父一定是支持的，一定是自己多心了，让师父放心不下，就找到了自己的争斗心，着急的心，怨恨心，显示心等等。开车时，钥匙怎么也打不开锁，我自语：师父，这是怎么了？啪，锁打开了！

一路上，我对同修说：“你的形像比较好，敲门问话坐下后打开局面都是你做。”快到庭长家时，同修看外面那么多人在散步，说：“他能不能吃完饭在外面散步？”我说：“不会的，在等我们呢。”果然，敲开门后，庭长说因为风大没有出去。

落座后，直指话题。我们从现在中共的腐败讲到天灾人祸的发生，从中共的暴政讲到历次冤假错案害死八千万中国人，从中共迫害法轮功到法轮功洪传世界。庭长一直默默倾听，只是中间倒水的

时候插了一句：“法轮功参与政治。”我接话说：“是啊，今天说有人反党，明天说有人夺权。可距今两千多年的孔子反哪个党了，参与什么政治了？上世纪七十年代共产党一样拉出来‘打倒孔老二’。”把刑事庭长笑的直点头：“是呀是呀！”我和同修劝他要无罪放了法轮功学员，这都是修佛的人，迫害修炼人是有罪的。庭长很为难，说：“现在都知道，如果不是上边给施加压力，我们才不管，我自己说了也不算，还有人参与这件事情。”我和同修说：“你最起码不要主动参与，不要助纣为虐，这对你有好处。”庭长若有所思的点着头，并欣然接受了我同修的劝退，愿意记着法轮大法好，真善忍好。临行时，我拿出小书包里的真相资料和光盘，风趣的说：“看看这些吧，都是你们所谓的罪证。”庭长笑着指着其中的一份真相资料：“这个我看过了。”我说：“这不是同一期的，看看吧。”庭长笑了。

#### 四件事改变了老板全家

我给附近超市老板讲真相，老板很反感，还说些诬蔑大法师父的话，说些讽刺的话伤害我，老板家里其他人也都躲着我，可我不生气，知道都是谎言毒害的，可这一家人接触我后就改变了态度。

第一件事，我的公爹爱喝豆腐脑，每天我都早早排队买豆腐脑。后来公爹去乡下住，我就隔三差五的买一保温桶豆腐脑与丈夫骑上摩托车送到几十里远的乡下，超市的老板娘一直夸我是个孝顺媳妇。

第二件事，还是豆腐脑，一次我去排队晚了，豆腐脑只剩下一点，老板娘一手搬着大保温桶，一手舀着豆腐脑，可这时的我脑子里在想事，忘了帮老板娘一下，结果老板娘不小心把豆腐脑弄地上了，我连忙道歉说：“不好意思”，如果自己帮她的忙是不会把豆腐脑浪费掉的，一定要坚持把浪费的豆腐脑钱给拿上。老板娘就坚持不要，说是自己不好。

第三件事，我去买方便面，买了两份，一份是两元，一份是二

元五角的，老板娘全给我照着两元钱结账。我一计算，觉着不对，让老板娘从新算账，老板娘以为我吃亏了，还有点不耐烦，说经她的手很少有算错帐的，可后来一算账，是因为我得便宜了，她吃亏了。她一个劲的说：“也就是学法轮功的，叫别人就悄悄拿走了。”当时就有一帮子城管在那里，老板娘不假思索的说：“你不是党员，赶快退，还是法轮功好。”

第四件事，在超市对面的马路上，我捡到一件包装精致的上衣。我考虑可能是谁刚去商场买的，不小心弄丢在马路上了，自己等了一会不见失主来找，就送给超市的老板娘，叮嘱她注意对面的马路，如果有人寻找就交给失主，老板娘说：“你真是好人。”后来听老板娘说，果然有人打听是否捡到一件高档上衣，老板娘出门送给了他，失主感动的直说谢谢，老板娘说：“你可别谢我，这是人家学法轮功的捡到送这里的。”

从此以后，这家超市的全家人都愉快的做了三退，特别是老板非常痛快，不再说半句对大法不利的话，全是说大法的好话，而且经常愿意要真相币，说有多少换多少，老板娘对我说，我们往外花比你快的多。

一次我去买东西口袋忘记装钱了，老板娘的女儿说，姐，你下次有时间把钱送来就行。我回家拿钱，及时送回，老板娘的女婿连数都不数，就往抽屉放，我说：“你怎么不数一数？”老板娘的女儿和女婿异口同声的说：“别人的钱都要数，就你的钱不用数。”

#### 车祸四十五天后，护身符神奇返回

二零一二年三月十八日下午两点，我正在路边给一小伙子讲法轮功真相。突然一辆黑色轿车冲向我……我双手捂着剧痛的腹部，连声向师父求救。几秒钟后，一切恢复正常。司机带着满身酒气跑到被撞飞五、六米远的我身边：“大姐我负全责，我拉你去医院。”我看到他吓得魂不附体的样子，笑着说：“我没事，我是学法轮功的，有我师父保护。”司机说：“你站起来，走给我看