

最让执着色欲却自持清纯者动心。然而，孰知一点萌善浮于面，多少恶欲隐于心？愿君火眼金睛看本相，不为外境迷自心。

破气质：看中所谓气质者，乃世俗之念也。所谓气质，形于外而执于内，引动君子心，欲毁修者意，宜提防也。

破才艺：古之献美者，必令美女精通才艺，由此可知才艺助色之功效。文人墨客常有此弊，道德雅士亦受此牵动。当知大德不以才艺显，执于小术必失大道。

破阳善：真德行隐而不显，小德行显而不隐。修炼之人不为阳善所迷，不为外境所惑。

破绝色：毒药掺以蜜，亦是伤身；色祸饰以美，亦是害心。绝色者人呼之牡丹，佛称之花剑，射入人骨髓，死而不知怨。修炼人当明察深思，不失珍贵机缘，超越世俗。

破偏执：万事皆怕偏执，色欲亦然。守持自己的同时不忘善心为他，真善才能护己利他。

破邪魔：世俗之色欲诱惑易辨，口念经文贼眼相看者难防。常人迷本性而随波逐流，修炼之人已得真法，持正念不偏移，即可保持清静之心，解体邪魔之伺机加害。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



◇二零一三年七月四日是美国独立二百三十七年国庆日，美国首都华盛顿特区在宪法大道举行隆重的独立日国庆大游行，由纽约天国乐团、华盛顿特区舞龙队、花车组成的法轮功学员队伍所经之处，赢得现场观众的热烈鼓掌和赞叹。

第 600 期

2013 年 7 月 11 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



◇ 新闻评论

中共为啥阻止中国人爱中国

◇ 本周迫害案例

明慧网不完全统计，今年上半年 43 名法轮功学员遭迫害致死；

辽宁大连中山区法院违背司法程序，律师团七月五日集体罢庭

◇ 本周恶人榜

河北晋州市公安局政保科王军青

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队总人数: 141,865,337

◇ 详细内容

时事新闻.....	4
美首都国庆游行 法轮功团体展风采	4
揭露邪党暴行 唤醒正义良知	5
中国大陆学员近期遭迫害案例	8
海外学员证实大法、讲真相摘要	8
大陆综合消息.....	10
大陆综合消息	10
恶人录	12
严正声明	12
世人觉醒	13
人心与因果	14

以下是《阅微草堂笔记》中一则故事：

有一个浙江的僧人立志精進修行，发誓不惧艰难困苦一定要修成，他从未好好躺下睡过一觉，都是在禅榻上坐着睡一会儿，醒来后抓紧时间继续苦修。

一天夜里，有一个美艳的女子来到浙僧身边。浙僧知道是魔，就闭目打坐，对她的挑逗不见不听。艳女使出各种妖媚的手段来诱惑浙僧，但是因为浙僧心正，艳女始终不能靠近禅榻。后来每天夜里艳女都来，无论她使出什么手段，始终不能使浙僧起一念。

艳女技穷，站在离浙僧很远的地方说：“师的定力这么高，我实在是该断绝妄想。师现在的境界在忉利天的天人境界，知道近我一定会败道，所以视我如虎狼；如果您努力达到了非非想天的境界，那么即使柔肌着体，您也会如抱冰雪般没感觉；看见媚姿，如见尘土，不会为色相动心；如果修行到了四禅天的境界，那么花自照镜，镜不知花；月自映水，水不知月，已经脱离了色相；再到诸菩萨天，则花亦无花，镜亦无镜，月亦无月，水亦无水，乃无色之相，无离不离，为自在神通，不可思议。师如果敢容我靠近，而真空不染，那么我就会像摩登伽女那样一心皈依，不再骚扰阿难了。”

浙僧揣度自己的道力足以胜魔，坦然答应了。结果艳女得以靠近偎倚抚摸，最终毁了浙僧的戒体。浙僧懊丧后悔不已，失意郁郁而死。

斩色九剑

十恶毒世，面对色情诱惑，几人能过此关？几人不为所乱？现有慧剑九把，愿助君一臂之力。

破低俗：搔首弄姿，浪荡之子贪之。君子本愿清高，怎能于污秽处动心，使白璧有瑕、清心无存！

破妖艳：浪笑淫声，君子避之，免伤正气。修炼者更当远离，莫纵凡身之欲，以至意马难持。

破清纯：百媚丛生之甜笑，嫣然含羞之回眸，最具清纯之象，

术的标准要求，用的很不规范，而所谓的街舞就更不懂这些技术的要求与规范，把中国古典舞用的很丑化。

中国古典舞对体育影响也很大，上个世纪七十年代以前自由体操、平衡木、单双杠，只有简单的芭蕾动作和形体艺术训练，中国体操队将中国古典舞的技术技巧与翻腾大量的运用于体操项目中。上个世纪七十年代它一出现在国际比赛中，各国体操队大为震惊。有的中国选手一次就能拿五项全能冠军，各国体操都开始学习中国古典舞的这些技巧与翻腾，一下子把体操项目推向了一个更高技术的竞赛中。

其实全世界很多舞种与肢体艺术和运动项目都在采用中国古典舞的技术技巧与翻腾，有些模仿的好一点，有些做的很差，很不准确，也不标准，甚至丑化，扭曲了五千年的精湛文化。

这是中国古典舞的基本常识。

李洪志

二零一三年七月五日

警戒色欲（四）

（接前文）

远离诱惑，抵制诱惑

我们要远离诱惑，即使有一定的定力，还是远离为好，这一点可以看下面故事中的教训。更重要一点是，我们要能够抵制诱惑，因为有的时候你无法远离诱惑——打开电脑上网什么都有，打开电视也什么都有，大夏天一上街，满大街都是诱惑，我们听周围的人唠嗑，也能听到不好的东西，怎么办？我们要学会抵制诱惑，不断清洗自己。

【时事评论】中共为啥阻止中国人爱中国	15
修炼园地.....	16
坦荡直言天地宽 间隔不生矛盾散	16
不真正走出来实修自己 怎会圆满	20
谈真相资料的制作质量	21
放下自我 溶于法中	23
向内修 不要把自己排除在修炼之外	26
关于发送迫害事件相关电话号码的一点提醒	28
回乡装“锅”记	29
不放弃	31
【修炼交流摘录】	33
神传文化.....	35
李洪志师父谈中国古典舞	35
警戒色欲（四）	38

时事新闻

美首都国庆游行 法轮功团体展风采

美国首都华盛顿特区七月四日在宪法大道举行隆重的独立日国庆大游行，数以万计美国各地的民众及世界各国的游客汇集华府，观看游行。法轮功学员再次应邀参加大游行，由纽约天国乐团、华盛顿特区舞龙队、花车组成的队伍所经之处，赢得现场观众的热烈鼓掌和赞叹。

身穿中国古代服饰的天国乐团气势宏大，他们为观众带来了《法轮大法好》、《凯旋》、《法鼓法号震十方》、《美丽的美利坚》、《法正乾坤》、《送宝》、《佛恩圣乐》、《法轮圣王》等乐曲。东方圣乐慈悲而威严，法鼓法号响彻云霄，威震四方，令观众耳目一新。游行主办方向观众们介绍说：纽约天国乐团成立于二零零五年，由一百五十名不同族裔的法轮功修炼者组成，其中多数为华人。

美国独立日，全美国各地社区纷纷举行庆祝活动，全美不少地方的法轮功学员连年参加独立日游行，成为这个庆祝自由的节日中一道亮丽的风景。从七月一日起，在《独立宣言》发祥地、美国第一个首都——费城举行了持续一周、名叫“Wawa 欢迎美国”的各种庆祝活动，当地法轮功学员连续第十三年受邀参加了费城国庆日游行和其它庆祝活动。

旧金山湾区红木城市迎来第七十四届一年一度的庆祝游行，每年吸引来自本市和周边地区上百个游行队伍参加和成千上万的观众观看。法轮功学员的队伍，被游行组织者介绍为最受欢迎的队伍之一，已经参加了十来年了。游行组织者在主席台上说，“你看他们多么的祥和，让人感到轻松，顿时心情舒畅”。台上说着一边介绍：“法轮功是源于中国古老的修炼文化，不分男女老幼，不分种族文化。法轮功能帮助人们减缓压力，振作精神；同时让人生慧增力，达到身心和谐。”

腾部份，几乎所有的杂艺都在采用，这也是中华大文化圈中不同艺术技巧的相互影响。

中国的朝代与其它古代民族的王国概念是不同的。朝代的更替形式改换著不同的朝代文化特点，一朝天子一朝新人、一朝文化，中国古典舞就是在这样的历史文化基奠中不断丰富，不断完善。

在中国古代没有现代教学这种方式，戏剧中是以老一代带徒弟的方式代代相传。徒弟从少年时代就拜师学艺，通常叫作科班出身。宫廷中的舞蹈是以姐妹互相传带学艺；很多杂艺是家传为主；武术部份是以祖传、师传；宗教中是弟子出家后佛道两家师父传授。进入系统化现代教学方式是上个世纪上半叶开始的。

三、中国古典舞与现代新武术的区别

现代武打电影电视剧出现后，很多人将武术动作美化成花拳绣腿的花架子，表现在影视剧的情节中，看上去很象舞蹈，其实它与中国古典舞是完全不同的。根本上讲：

1. 中国古典舞是以展现肢体动作为第一性的，而武术是以快猛的动作完成为第一性的。武术越快越能达到目地。
2. 中国古典舞的肢体动作是与内在的身韵相结合的。
3. 中国古典舞是一种肢体语言，为了充份表达表现人物与剧情，需要肢体最大限度的拉长充份伸展，所以在招考舞蹈学生时要求腿长为最基本条件。这种拉长在武术对打中是危险的。
4. 武术也不可能象中国舞那样刻画剧情，刻画不同的人物与不同情绪情感。
5. 武术没有中国古典舞所要求的身韵。

四、中国古典舞对其它舞种与肢体技能的影响

中国古典舞的技术技巧与翻腾随著所谓的改革开放突然出现在世界的舞台上，特别是技巧与翻腾部份对全世界的舞蹈界震动很大。芭蕾舞因此也采用了一些中国古典舞的技巧动作，现代芭蕾更是大量采用了一些中国古典舞的技巧。但是他们不懂这些技

节。

2. 中国古典舞是以意带动肢体，也就是由内心的情绪带动肢体才能充份展现的舞蹈。

3. 中国古典舞使用的是人体自然能力，不需要人为的单独的训练出所需的肌肉，也就是说人在走、跑、跳、上楼、骑单车等自然形成的肌肉能力，上肢也是使用工作劳作中自然形成的肌肉能力，训练中会自然增强这些自然形成的肌肉能力。

4. 中国古典舞有四部份训练项目：

- ① 身法训练（舞蹈组合与把杆基础练习）
- ② 身韵训练（这是使内在特定的情感通过身法外放的手法）
- ③ 舞蹈的技巧训练（也就是难度大的舞蹈动作训练）
- ④ 毯子功训练（主要是各种翻腾与基础训练）

5. 中国古典舞在舞剧表演中还有舞蹈表演部份。舞蹈表演不同于电影、话剧、歌剧、戏曲与美国百老汇的歌舞的表演，中国古典舞的表演是表情与肢体动作配合并用的夸大表现方式。

二、中国古典舞的起源与流传过程

几千年前中国就出现了武术。当时很多肢体表演艺术都受到了武术动作、技巧与翻腾的影响，中国古典舞的很多动作原型与武术是雷同的，只是表现方式不同，要求不同。中国古典舞后来在五千年中国文化的基奠中不断的丰富，这就是中国古典舞的身韵。这也是中国古典舞流传过程中形成的风格。在这种民族风韵的形态上所展现的肢体动作特点，自然带有中华民族的动作韵味。但是在实践的教学中发现其它族裔通过身韵与身法的训练也能学会这种韵味。

中国古典舞在流传的过程中有多种方式，戏剧是主要部份，历代宫廷舞蹈都有不同的技术特点。民间流传的多以互相学习模仿的方式流传，杂艺中多以武术技巧为主。秦汉以前就有用武术套路表演的艺人。杂技艺人多以翻腾为主。唐宋时期的很多舞蹈与杂艺都带有中国古典舞的早期基本形态与技术技巧，特别是翻

“我们年年在这里看到他们，给我们的庆祝增添色彩和美好。谢谢法轮大法。”主持人接着把话一转，“然而，更加有意义的是，这样平和的群体，却在中国遭到迫害。七月四日是庆祝这个自由国度的日子，他们可以和我们一起自由地行进在这条大道上，让我们在这里为他们鼓掌！我们欢迎法轮功。”

名闻遐尔的加州亨廷顿海滩市国庆大游行于七月四日上午十时热闹展开，一百二十五个团体的花车、乐队、旗队、表演，在灿烂阳光下和海上冲浪风帆相呼应，沿途从全国各地来的数十万民众共庆独立日，已是第十年参加该游行的法轮功团队以最浩大的阵容赢得观众的赞赏与喝彩。

芝加哥法轮功学员应邀参加了芝加哥北郊埃文斯顿市的美国独立日游行，受到当地观众的盛情欢迎。法轮功学员们为游行做了精心的准备，圣洁的紫莲与蓝天辉映。有居民特别前来告诉学员说，这是她们见过的最美丽的花车。

七月三日，俄亥俄州规模最盛大的哥伦布市独立日庆祝游行中也可看到法轮功学员的身影。他们整齐祥和的队伍，色彩亮丽的“法轮大法”、“真善忍”等横幅和精心搭建的花车，以及优美悦耳的音乐在游行队伍中很引人注目，受到沿路民众的欢迎。自从一九九八年至今，法轮功学员每年都会参加参加俄亥俄州首府哥伦布市独立日游行，如今已经是第十五年的法轮功方阵已经是历年游行中的传统节目，也是参与这一活动的唯一以亚裔为主的团体。

加州圣地亚哥、印第安那州和美国新泽西州法轮功学员都参加了当地的游行活动，其中圣地亚哥学员获得游行花车组第二名。

揭露邪党暴行 唤醒正义良知

七月六日下午，美国华府地区的部份法轮功学员在中共驻美使馆前集会，要求中共立即无条件释放安装卫星接收器的辽宁大连法轮功学员，同时声援为法轮功学员做无罪辩护的十二位中

国大陆律师。华府法轮功学员陈燕卿女士在中共驻美使馆前的集会上介绍了二零一二年七月六日在大连发生的“7.6 绑架事件”。曾在中国大陆为法轮功学员做过无罪辩护的彭律师参加了集会。他特别向那些一直为维护法治、维护人权、维护程序正义、维护人类良知的律师同行表达深深的敬意和声援。

彭律师说：“作为一名曾经为法轮功学员做过无罪辩护的律师，我深知在今天的中国大陆为他们提供法律帮助是多么的艰难。因为今天中共统治下的大陆，根本没有现代意义上的法治可言，法律只是中共利益集团的遮羞布和挡箭牌，是镇压信仰人士和一切异己的血腥工具。”他说，“以破坏法律实施罪罗织罪名，构陷善良的法轮功学员，以野蛮的暴力恐吓代替真正的法治精神，迫害为学员提供法律服务的律师群体，再一次反衬出中共政权的伪善与邪恶程度！这些参与构陷、迫害的机构和个人才是真正的破坏法律实施者，是中国走向法治的真正障碍。”

七月一日，电影纪录片《自由中国：有勇气相信》在**英国**议会大厦内放映，由英国保守党国会议员尼尔·帕里士发起。包括多位国会议员在内的各界观众观看影片后纷纷表示，影片中讲述法轮功学员的真实故事和被迫害的真相令人震撼，要想办法让更多及国际社会和中国大陆的人看到这个影片，看到在中国到底发生了什么，大家应该联合起来传播真相。保守党议员朱利安·刘易斯和大卫·伯罗斯等几位议员在发言讨论中都表达了一个共识：要敦促英国政府为制止活摘器官罪行、结束对法轮功的迫害采取行动。

大卫·伯罗斯议员观看影片后说：“法轮功学员的遭遇应该引起全世界的关注，应该拿到桌面上来讨论，这是我们政府应该做的，以确保（活摘器官）这种恶行完全被制止，法轮功应该受到尊重，要给予法轮功学员他们应该享有的人权。”

六月二十四日到二十八日，**美国**麻州州政府大厦内展出的反中共活摘器官海报展，吸引州政府官员和络绎不绝的游客驻足观看。他们了解实情后，纷纷谴责中共的残暴，呼吁立即制止这种

“三件事”的用心在增加。对救度众生的事投入大了，生意收效反倒是最好的时候，自己自然也就把这种收效用到证实法上去，加大投入，做一些需要资本稍大的救人项目，也给资料点救众生提供了较好的物资基础，当然日常生活也方便许多。通过学法和实际事例我悟到，修炼人做生意虽然和常人的工作形式一样，可是它却是修炼的载体，自己心性的提高、对法的理解、证实法、救度众生都贯穿其中。不断的放弃常人的各种执着心，才能不断的同化宇宙大法，最后功成圆满。在做生意中时时有利益的触及，体会到放弃常人的因素越多，生意就越顺畅，而且还会有轻松做生意的感觉。这时才会有更多的精力用于证实法、救度众生之中，同时自己的境界也在升华。

——《学会“放弃” 最后什么也没丢》

神传文化

李洪志师父谈中国古典舞

七月五日，李洪志师父为指导飞天大学教学，针对飞天大学，亲自撰写了《什么是中国古典舞》一文。现全文转载如下：

什么是中国古典舞

中国古典舞是五千年庞大中华文化基奠中，艺术体系里面的一支肢体表演形式。

一、中国古典舞的特点

1. 中国古典舞有丰富的舞蹈动作，能表现人的各种情感，无论是高兴、悲伤、喜、怒、哀、乐、忧欢离合、疯、癫、痴、病、醉意、庄严、卑贱、伟岸、文戏、武戏等人物性格与故事情

◇可是不知为啥？我对同修谈的这些心里并没认可。但我心里清楚，我的认识和他们不是一路。如果谈出来，怕伤害争论中的同修（其实是怕别人伤害自己），当时，我感到在心底最深处好象有一种东西在遥控我：“他们说的都不对，没谈出现象的实质，我的认识才是对的，才是符合法的。”这种似有似无来自生命深处的遥控，让你表面人的一面这么做，那么做。甚至细小的一念、人心、执着、包括名利情，都来自思想深处那个遥控的源”。这东西是什么呢？我终于看清楚了，就是那个“自我”。只要它还在，表面的一切就受它遥控，一切都围着它转。生命不管多高，只要他还带着“自我”的因素，就会让人感到不舒服，感到扎眼。好象一下子就能看到这种生命境界的边缘和状态的表现。只有彻底去掉了自我，没有了私，那才是境界上的宏阔、无际、圣洁与美好。悟到这一点后，我心里一下子亮堂起来，发正念时，加上强大的一念：“彻底解体自己生命中层层自我因素！让我的身体从最表面到最微观，无条件的同化真善忍宇宙大法。”之后，再有和同修交流出现分歧时，我就想：“不去争那个自我，不给自我任何市场。发生争论时，不是把同修的认识同化到自己的认识上来，而是通过交流，同化到真善忍大法上来。同修只要不是邪悟，都是不同境界的认识，有啥争论的？”以前，曾被那个自我带动的大起大落，过关时，总是找表面的对和错，其实，光找表面现象还不够，要把深层那个自我的源挖出来。因为，每一念、每颗心、每个不正的表现背后，都千丝万缕联系着那个深层的自我。有了自我，一个生命就贬值了，自我越多，贬值越厉害。（有删减）

——《自私自我是不正的源》

◇从法理上知道，今生的福份（包括业力）不是一生一世决定的，是一个久远年代遗留下来的，更不是常人的努力与否所能决定的。所以我们首先不能忘记自己是修炼者，而后才是生意人。从自己几年的生意效果看，也是这样的。近年在同修帮助下，通过学法，执着心放弃的多了，生意上投入的精力渐渐减少，对

罪行。麻州参议员帕切科说，他对中共活摘器官一直很关注，希望法轮功学员能给他详细的资料。州参议员珍梭于展出第二天来到展示厅，想多了解中共活摘器官真相。

七月六日中午，澳洲悉尼法轮功学员们在繁华的唐人街，举办反迫害征签活动，揭露中共活体摘取法轮功学员器官的罪恶。很多人对活摘法轮功学员器官感到震惊和愤怒，有的华人当场表示退出中共各类组织，更有不少人签名呼吁联合国制止中共暴行，并毫不犹豫地签名表上留下自己的地址。一位残疾的澳洲老人坐着轮椅滑轮到法轮功学员面前，他把帽子摘下，十分敬意的对学员说：“你们做了一件很正确的事情，你们要是不说的话没有人会知道这场迫害的残忍，中共政府从来都不会停止做恶，你们做的是一件非常好的事情。”他连续的向法轮功学员道谢，并拿了一些传单说回去给更多的人看。

从大陆来澳的福州妇女说：“你们法轮功真的很了不起，这么多年一直在这条街上摆摊位，我真觉得法轮功挺好的，教人行善，他们炼的功对身体也有好处，共产党谁都迫害，谁都容不下，炼个功它也不能容，我知道以前很多人炼法轮功，大概是炼的人太多了，所以共产党不干了，其实它真的是不该管的，你看在国外多么的自由，你锻炼身体谁管你？你信仰什么谁也不管，所以中共就是个独裁统治。中国就是让它们搞坏了。”

七月五日傍晚，澳洲布里斯本法轮功学员在位于市中心的中领馆前和平抗议，揭露中共十三年来的残酷迫害。无声的正义呼唤在这熙熙攘攘的街道上格外显眼，许多民众停下脚步了解迫害真相，签名支持法轮功。正值下班的巅峰时间，办公大楼蜂拥而出的人群被揭示法轮功学员遭受中共酷刑折磨的图片给震惊了。从欧洲移民来澳洲四十多年的洁达女士皱着眉头说：“太可怕了！这场迫害太不可理喻了！”许多善良的澳洲人二话不说地主动在征签板上签名，抵制中共的暴行。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇杨中耿，又名张阳，三十八岁，浙江省瑞安市马屿镇人，在河南省郑州市打工。于二零一三年六月二十三、二十四日左右被警察绑架，遭到警察的酷刑折磨，被毒打致奄奄一息。后被劫持到灵宝看守所非法关押，六月二十八日被迫害致死。他母亲看到儿子的惨状，悲伤、惊吓过度，昏过去，至今都不会说话。

◇北京法轮功学员卢琳，女，四十五岁左右，籍贯四川乐山，家住北京昌平回龙观龙跃园一区。二零一二年三月十二日到两会代表驻地递交《致全国人民代表大会各位代表的公开信》时被警察绑架，后被非法劳教两年半。目前，卢琳在内蒙古图牧吉劳教所已被迫害致精神明显失常。

◇山东潍坊法轮功学员郝务忠，男，六十四岁，潍坊滨海开发区纯碱厂退休职工。二零零九年被潍坊寒亭法院诬判九年，现被关押在山东济南第一监狱十一监区迫害。二零一二年七月与其他法轮功学员一同绝食抗议济南监狱利用刑事犯人殴打，遭到迫害，出现了高血压和肺心病等症状。家属多次去济南监狱探望，监狱都以各种理由阻挡见人。目前，郝务忠生命危在旦夕。

◇吉林省九台市纪家村村民石国良，男，三十七岁，二零零七年五月因信仰“真、善、忍”做好人，被长春市南关区派出所绑架，非法判刑九年之后被劫持到四平市石岭子监狱迫害。六月三十日，石国良的母亲接到自称监狱方的电话说：“石国良生命垂危，正在抢救”，要求家属赶紧到医院来。家人急急忙忙打车到长春来到了医院，院方称石国良已出院。僵持两个多小时，监狱才告知家属：石国良因身体情况已经住院，在长春新康监狱医院。

海外学员证实大法、讲真相摘要

为期十天的加拿大卡尔加里牛仔节于七月五日开幕，法轮功法学员以精美的花车和天国乐团参加了开幕庆祝活动，成为最受欢迎的文化团队之一。在加拿大广播公司的电视直播中，主持人

鸡蛋那么大，而且每个字的背后都有无数个师父的法身，她还看到我背后的师父的法身，还看到一只巨大的手，在老头子的头上抓什么东西。她的血压正常了，胃也不疼了，走路一身轻，上楼、上市场买菜也不累，原来职业造成的驼背直起来了，孩子都说他妈变了个人。

现在他们每天炼功、学法并能向亲朋好友及邻居中讲真相。

这老俩口得救的经历，使我感慨万千：救度众生是自己的责任，只要不放弃，摒弃为私为我的观念与偏见，师父就会给你开一扇大门，也就是修在自己功在师父。每当我出门讲真相，心里就喜滋滋的，而我要是为做点好吃的在家里忙碌，浑身都不舒服。

我要努力学好法，去掉执著心，修好自己，多救人，不辜负师父的慈悲苦度，谢谢师父。

【修炼交流摘录】

◇我突然悟到：宇宙中有无数层层的空间，高一层次看低一层次都是错的，但是层层的空间都是存在的。高一层的生命不会和低一层的生命争谁悟的更接近宇宙特性，也不会硬性要求低一层的生命和他们认识的一样，更不会因为看到低一层的生命的错误认识生气、烦心。这就是包容啊！不争不斗！一直以来觉的自己没有争斗心了，即使有也应该不是那么强烈的。现在才悟到，正是由于自己有这颗强烈的争斗心，在我的身边才有那么多的矛盾和争执，迟迟解不开。和同修交流，发现同修在某方面不对时，就迫不及待的带着指责的口气给同修提出，美其名曰“帮助同修”，实际是证实自己，认为自己悟的对，在和同修争对错，同修如果不服不接受还生气。我现在悟到，自己认识的并不是绝对的真理，我还要继续修炼提高的。找到这颗肮脏的争斗心后，没有了对同修不接受意见的愤愤不平了，体会到“善意指出”的殊胜和美妙。

——《去掉争斗心，才能包容别人》

约有三十多次，一谈到正题，他就脸不是脸，鼻不是鼻子的斥道：“你要说法轮功，你赶快走，你要说别的就在这吃饭。”开始时，感到心里很不是滋味，回家一路上埋怨他“狗咬吕洞宾，不识好人心。”随着时间的推移，师尊对救度众生的法讲的越来越明，使我对救度众生的认识也提高，知道了有缘的众生来历都不简单，救一个人，不单单是一个人的问题，还有他背后连带的无量的生命群，我对什么是可贵的中国人，有了新的认识。同时感到那位副校长是被邪党毒害的，我也放下了对他的偏见，要救他，不能放弃，所以，我还是照旧每年去他家三次左右。今年过年后，我按惯例到他家看望他，他竟然出现了“脑痴呆”前兆，失去记忆，同事的姓名都叫不出来，老伴也是老态龙钟，驼背，高血压（低压 100，高压 200）严重胃炎，走路腿很沉，老伴说：不雇保姆，不能生活了，不行老头子就送精神病院了。（老俩口都是七十九岁）。我这次详细讲了大法真相，天安门自焚真相，恶党迫害真相，天灭中共和大劫难等。这回他不撵我了，非常热情的招待我，并表示退出党团队，还要学法轮功，并且为表示他的诚意，把保存近二十多年的“党票”一把火烧了，老伴也退了团。

从此以后，我每周都去他家，给他们所有的真相光盘及小册子看，又给他们《转法轮》看，看完三遍后，我又给他们师父的各地讲法及经文……

两个月后，老俩口在身心上都发生了奇迹般的变化。他们都不吃药了，老校长精神起来了，并能配合老伴做家务，买菜，在一开始看书时，速度一般，后来越看越快，两天就看完一遍《转法轮》，而他是快八十岁的人了，在学法以前，老伴告诉他拿碗，他就拿筷子，告诉他拿勺，他就拿盘子，脑子不清醒了。

他老伴更是奇迹不断：她只念过两年书，《转法轮》中的大部份字不认识，她就求师父教她认字，再看《转法轮》，不认识的字就能顺口念出来了，现在所有的大法书都能看。

有一天她突然看到《转法轮》的字金光闪闪，越看字越大，有

连声赞叹“太美了”，称这个游行队伍“服饰美”、“莲花美”、“花车美”，他认为天国乐团“声音独特”，称该团队的加入走在了“历史的前沿”，它为牛仔节游行这一传统注入了新的多元文化因素。

七月一日是加拿大建国一百四十六周年纪念日。每年的这个日子，名声在外的多伦多天国乐团都会接到周边城市游行主办方的邀请，有的提前几个月就邀请了，有的给路费和补贴来邀请。多伦多天国乐团参加了两个游行：尼亚加拉瀑布国庆游行（上午）和大多伦多士嘉堡市国庆游行（下午）。主办方表示：“我们这里的每个人都很喜欢他们。”西人观众感谢：给我们带来这么美好的演奏；华人观众感叹：法轮功是在全世界受欢迎的团体，中国不该迫害！

六月三十日，由法轮功学员组成的欧洲天国乐团在法国北部重要的港口城市加莱参加国际游行。游行主持人兴奋地赞扬欧洲天国乐团，并数次请现场所有观众用热烈的掌声感谢法轮大法学员的精彩表演。他大声地说着：太好了，太好了，谢谢，谢谢！并连续两次请全场的观众为法轮大法学员组成的表演团队鼓掌。

六月二十九日，欧洲天国乐团在法国里尔市举办活动，介绍法轮大法，并揭露中共的迫害暴行。等候签名反迫害的民众排起了队伍，希望学炼法轮功的有缘人记下了炼功点的联系方式，人们真诚地感谢天国乐团给他们带来美好的乐曲和真相。当天路过活动现场的 Benoit 事后给法轮功学员写来邮件，赞叹：“你们的团队非常了不起，非常的勇气可嘉，我不认识你们，但对于我而言，毫无疑问，你们具备了非常了不起的人类价值观。”

六月十二日至十六日，印尼泗水最大的购物中心 Tunjungan Plaza 举办了大型博览会。法轮功学员参加了该活动，向参观者介绍法轮功的功法和中共对法轮功的迫害真相。人们对此非常关心，不少人还表示有兴趣学炼法轮功。在形形色色的参展者中，介绍法轮功的展位独树一帜，吸引了很多参观者。

大陆综合消息

大陆综合消息

◇二零一三上半年法轮功学员遭迫害统计

根据《明慧网》二零一三年公布的信息（不完全统计），从二零一三年一月一日至二零一三年六月三十日，中国大陆法轮功学员被迫害致死 43 人，被绑架达 2101 人，被非法劳教 14 人，被非法判刑（包括非法庭审）445 人。也就是说，二零一三年上半年，在中国大陆，每个月有 7 名法轮功学员被迫害致死；每两天有 23 名法轮功学员被绑架；每两天有将近 5 个大陆法轮功学员被非法判刑（非法庭审）。

◇律师团集体罢庭 辽宁大连中山法院开庭延期

大连中山区法院订于七月五日对十三名法轮功学员继续开庭。但因中山区法院违背司法程序，律师团七月五日集体罢庭。当日上午，在律师们的抗议下，中山法院审判长决定择日再开庭。

七月五日律师团集体罢庭，原因是中山法院一直违背司法程序，通知开庭时间太短，并且不通知当事人（被关押的法轮功学员）开庭时间，蔑视《刑事诉讼法》，不尊重辩护人的权利。律师们通过电话、传真等方式通知法院拒绝出庭辩论，抗议中山法院司法不公。这次开庭中共政法委、北京公安部等依然派人来大连参加开庭旁听。大连警方在西岗区法院及附近布置了大量警力。在八点之前，旁听席已经坐满了不明身份的人。上午十点中山法院审判长在宣称：“法院为了维护辩护人的权利，择日开庭。”

七月五日从上午八点开始，律师团到中山法院、大连市检察院、大连市中级法院纪委、大连市人大递交书面控告材料。在这个过程中，律师们遇到很大阻力，几乎面对每一个部门都要经过激烈的争执，大连市中共公检法的黑暗受到了触碰。

好，给同修住。很快天就黑了，锅也装好了。

晚饭后，同修把室内的接收器装好，全家人就坐下来一块欣赏新唐人电视节目，正赶上七点钟的新闻。信号非常好，电视画面很清晰，电视的色彩、主持人的风格、播放的内容，都让人赏心悦目。特别是晚上七点半开始的中国禁闻，让人感觉耳目一新，节目结束时，大家共同的感受是，怎么这么快就播完了，正看的起劲呢。

直到这时，我才明白，原来安装了新唐人天线后，不是只能看一个台，而是在原来的节目基础上增加了一个台，用常人电视的遥控器，就可实现新唐人和常人电视之间的转换，非常方便。当我明白了这一点后，我知道常人是不会拒绝安装了。

当时姐姐也在场，我就把自己的理解和她说了，告诉她收看新唐人很方便，不影响她原来看的节目，姐姐很高兴的也要装。同修刚好多带了一套天线，这样给姐姐家也装上了。

装锅过程也遇到了阻力。后来听同修说，虽然姐姐和姐夫都有安装新唐人的愿望，姐夫也忙前忙后的给同修帮忙，但姐姐家是倚山而建，两边和前面都有建筑物，即使在三楼的楼顶也几乎调不出信号，感觉基本上是无能为力了。

当时刚好遇上停电，同修就背《论语》，发正念。大约一小时后，恢复通电了，同修再调，信号出来了！而且还很清晰。这些是在回来的路上同修才告诉我的，当时我一点也不知道。我和姐姐一家看到的是：同修一直很沉稳，安装的很顺利！大法无所不能！

不放弃

文 / 辽宁大连大法弟子

讲真相救众生，对我来说很为难，成效甚微，但我不放弃，坚信师父，坚信大法，相信总有一天会突破。

和我共事三十多年的某副校长，我到他家讲真相十多年，大

房间里，大部份时间都开着，结果是看的自己眼睛也花了，耳朵也不好使了。我心想能给他们装个可以接收新唐人电视的卫星天线大锅就好了！但我没想过真的能给他们装上，这主要是由于以下的原因。

我一直认为安装卫星天线接收新唐人电视是一件很难的技术活，也没听说过周围有做这个项目的同修；同时我也一直以为安装了新唐人天线后，电视机就只能看一个台，担心父亲不愿意；另外，父母家离广州七、八百公里，大锅怎么过去呢？这一切都让我望而却步，也就不再想这件事情了。

然而最近事情有了转机。那天，一个我比较熟悉的同修来我家，说是过来给附近的同修装卫星天线大锅，原来同修就会装“锅”呀。当时我就想，这下一定要给我父母家装上，哪怕父亲不愿意（我以为只能看一个台），我也要说服他装。在常人眼里，我是很孝顺父母的，但什么孝心能与让他们明白真相相比呢，真是给人万贯家财，不如告诉他金玉良言哪。

因为要先到外地取锅，我们凌晨四点出发，自己开车过去，一路上为了赶时间，午饭只吃了面包，同修很快把材料准备齐全了。在回家的路上，我只是打电话告诉父母，说和同事一块出差，顺便回家看看。

一路非常顺畅，比预想的提前了两个小时到达。到家后才告诉父母，要给他们装个锅，这样可以收看新唐人，父亲很高兴的答应了。同修立即到楼顶开始安装。又由于提前到达，家里还没准备好饭，我提议等会吃过饭再装，同修说是专门过来装锅的，要先把正事办好，否则天一黑就不好装了。

天气很热，在楼下吹着风扇不觉的怎样，一到楼顶才知道那真是热浪逼人，同修很快就全身湿透了，汗水不住的往下淌，家人都很感动。知道我们一天都没来得及吃饭，弟媳很快做好了饭菜，不住的喊同修吃了饭再干；父亲也帮着找最佳的安装点，和邻居协调，最后发现邻居家的楼顶信号最好；弟弟也跑上跑下的帮忙；母亲则把家里最好的房间——唯一装有空调的房间收拾

◇警察持刀伤人反诬陷 法院两次开庭未得逞

二零一二年八月，辽宁省沈阳市、新民市警察制造了一起绑架、构陷法轮功学员的暴力事件。其中沈阳市国保警察陈福洋在强闯民宅、暴力绑架法轮功学员潘友发的过程中，用刀刺伤六十五岁的潘友发，之后却反诬潘友发持刀袭警。潘友发被恶警殴打致重伤，生命垂危，中共公检法还急于对他非法开庭、判刑。

新民市检察院以“拿水果刀伤人，妨碍公务”及发现真相光碟、小册子为证据非法起诉潘友发；潘友发和他的辩护律师反驳：宪法规定信仰自由，而且技术鉴定水果刀上根本没有潘友发的指纹，加之潘友发被警察迫害致生命垂危，新民市公检法两次欲非法开庭，均未得逞。家属坚持要人，二零一三年五月十六日，潘友发终于出狱回家。他已经一个月不能吃东西了。

◇出狱日管淑君险遭再次囚禁 家属“抢人”成功

哈尔滨市法轮功学员管淑君，去年四月在家中遭国保警察一骗再骗，被非法劳教一年半。今年出狱时，前进劳教所又企图将她交给洗脑班继续囚禁迫害。管淑君的家人忍无可忍，坚决将管淑君“抢”了回来。现在饱受一年多煎熬的管淑君被迫流离失所，有家不能回。

七月八日，管淑君的家属一早到前进劳教所门口等待接人。上午九点多，前进劳教所管理科科长张波等人出来，大声叫嚷着让家属的车退开。一会儿，街道办事处的车拉着管淑君出来了，一名家属看到了上去拦车，但车开得很快，急煞闸时险些撞到家属。家属坚决拦车，司机很凶，急速倒车欲绕道，管淑君的丈夫急了，上前一把拉开车门，迅速将管淑君拽出，推进家属开来的车里。

六十多岁的管淑君一年多前被哈市香坊分局国保大队骗去说问几句话，结果被关押；恶人又骗说十五天就放回；可是家属探视时，被告知人已被劳教了。一年来家人曾去黑龙江省司法厅劳教处、哈尔滨市政府、道里区法院等单位要求撤销劳教决定，但

这些机构根本不作为。

二零一二年九月二十五日，抚顺公安局副局长杨文君、市国保支队队长彭越带队出动四、五十身着便装的警察，在清原县三个小时绑架了近二十一位守法公民，其中十五人是法轮功学员。刘海涛是其中之一，当时被恶警暴打出血。

恶人录

◇河北晋州市公安局政保科王军清犯罪事实

王军清，化名“王召”，原是晋州市一名普通警察，为邀功请赏向上爬，积极追随邪党迫害法轮功，不久即爬到政保科长的位置。多年来，经他亲自抓捕、劳教、判刑的就有近三十人，抓进洗脑班强行洗脑的有近百人，敲诈勒索几十万。

零二年十一月的一天，将总十庄镇的朱振娟从家中绑架，搜出真相资料后，对其大打出手，戴上手铐带走、并采用罚站、不让睡觉等，逼振娟的丈夫交了六千元罚金后，还将振娟判了七年。

零一年新年，祁底乡的李保全家里仅贴了一副“法轮常转，佛法无边”的对联，就被戴上背铐关进铁笼子一下午，后送到看守所非法关押二十天。同时勒索近千元才罢休。几年来，李宝全被多次恐吓威胁、罚款抄家，强行洗脑，拘禁，进看守所等，仅一零年一年之内对其就有三次骚扰，有时，王军清亲自带人登门恐吓。

二零一三年四月二十八日，王军清指使属下将在晋州做装修工的杨振辉绑架，并将其住房内的电脑、打印机等物品抄走。现杨振辉仍被非法关押在晋州看守所。

严正声明

本周三百三十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

电话，对于营救该次被非法抓捕的同修，效果似乎都不理想。

二、责任人不明

比如在转来的电话名单中，派出所二十人的电话都在上面，但没有列出谁是什么职务，非法抓捕该同修的责任人是谁，“办案人”是谁。因海外电话组人员也有限，对于这二十来人，不可能都面面俱到的都那么把真相详细的讲。更何况海外电话组面对的是整个中国大陆，每日很多地区都可能有各类迫害。

三、忌讳发迫害单位值班电话

海外电话组负责人明确表示过：最好不要发迫害责任单位的值班电话，那没啥大用，最好是责任人手机号。还有，我觉得迫害单位的值班电话，一般都是一些不重要的人在值班，他们虽然也需要明真相，但却对有针对性的营救同修所起到的效果大打折扣。

诚然，同修被迫害之后，搜集其迫害相关责任人电话会有一定的难度，这其实靠平时的积累。在一个地区，一定要建立该地区迫害单位的（公安局、检察院、法院、派出所等）的有效电话号码库。同修出去做证实法的事情的时候，要有临近的同修知道，并帮助其发正念加持，如果万一出现迫害，那第一时间，将同修的姓名、事由、迫害相关单位，同修目前情况等信息整理发给海外。这样对营救同修才赢得了最佳时间。

另外，上网曝光迫害事件时，除了同修不报姓名之外，不要报同修的小名或化名，这样无论谁打电话，一提名字，对方就会说，没有这个人。这样，就起不到效果。

个人的一点小小想法，仅供同修们参考吧。

回乡装“锅”记

文 / 广州大法弟子

我父母快八十岁了，住在乡下，由于没有什么娱乐，看电视就成了他们最主要的消遣。特别是我的父亲，电视机就放在他的

为的想做什么就做什么吗？这不就是怕心在起作用吗？为什么就没意识到呢？还认为是智慧讲清真相呢；还有自己写出的稿子，或是为同修代笔的，还没经过明慧发表，就自己“发表”了，投进本站内邮箱给同修看；还有自己悟到点什么，喜欢做点笔记，有一同修要看，我没多想就递给她了，看后她说很好，启发很大，我听了心里也很受用等等。

现在才明白，那天为什么邀我去切磋，原来也是为了解决我的问题，只是自己不悟，没有“向内找”，主意识不强。看别人一清二楚，看自己一知半解，总是把自己排除在修炼之外，习惯性的向外看，没有修炼人应有的状态。在场的同修中，也有对照自己，剖析了自己不足的，可我只是表示“倾听”，没有回想到自己的意识。是师父慈悲，给了我这次认识自己的问题、看自己的机会。为了加强这次记忆，记住这次教训，督促自己：时时事事向内找，不要把自己排除在修炼之外！写出此文，并以师父的《精进要旨》中〈和时间的对话〉与同修们共勉：

“神：这些问题已经非常严重，他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。

师：是应该叫他们清醒了，使他们的环境变成一个真正修炼的环境，做一个真正的神。”

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈法正人心〉

关于发送迫害事件相关电话号码的一点提醒

文 / 海外大法弟子

最近，同修几次给我迫害事件相关责任人的电话，希望我转海外电话组。细看这些电话号码，归纳起来，有以下几种问题：

一、事由不清

也就是哪位同修被迫害了，是什么时间、因什么事情被迫害了，在非法抓捕的过程中，恶人有哪些举动，等等全都没有，只是一个泛泛的值班电话。这样，海外讲真相只能是作为一般真相

世人觉醒

本周一百六十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇一条短信见分晓

文 / 河南大法弟子

我的一个老同学因患脑血栓住院了，我买了礼物去医院看望他。一阵寒暄过后，我很自然的就讲起了法轮功真相。

等我把他所关心的所谓“围攻中南海”、“天安门广场自焚”等基本真相讲完以后，这位老同学若有所思的说：“共产党为什么要迫害法轮功呢？”我说：“因为法轮功信仰的是‘真、善、忍’，而共产党鼓吹的是‘假、恶、斗’。共产党认为修炼法轮功的人太多了，达到了一亿人，超过了它的党员的人数，法轮功是在与共产党争夺群众。所以，江泽民的妒嫉心受不了，于是，就利用共产党发动了这场迫害。”

老同学被邪党文化熏陶了六十多年。我这样一说，他有点架不住，他激动地说：“何以见得？要都象你这么说，那共产党成啥了？”我又从共产党如何在它发动的历次政治运动中整人、杀人，如何宣扬斗争哲学、鼓吹暴力革命、实行专制独裁、用无神论和谎言欺骗来维护自己的统治等历史事实讲给他听。可是，他听了以后却说：“你说的都是事实，很多事情我也都经历过。可是共产党不是在改革开放吗？不是变好了吗？”我说：“共产党一点都没变好，反而越变越坏，它那‘假、恶、斗’的本质一点都没变！”

他又问我：“何以见得？”我说：“咱们这么说吧，你说是‘真、善、忍’好呢？还是‘假、恶、斗’好呢？”我启发他的良知善念。他说：“人都有良心，当然是真善忍好。”“那么共产党为什么要用尽一切手段来宣扬‘假、恶、斗’好，并且用假恶斗来封锁、打压‘真、善、忍’呢？”

为了让他有一个更直观的认识，我就用我们两人的手机当场给他做了以下演示：

一、在手机上编辑短信“真、善、忍”或“真、善、忍好！”，再输入对方手机号码，按发送键。结果手机上显示发送成功，而实际上对方手机却收不到。为什么？因为移动、联通、电信这些部门都是共产党控制的，它不允许人们信仰和传播“真、善、忍”，所以就给屏蔽掉了。

二、在手机上编辑短信“假、恶、斗”，再输入对方手机号码，按发送键。结果对方手机马上响起了接收到短信的提示音：短信收到了。为什么？因为共产党的本质就是“假、恶、斗”。

老同学看完这个演示，半天无语。他又亲自操作了几遍，终于明白了真相，愤慨地说：“共产党真的要完了！”

人心与因果

◇甘肃省庆阳环县恶警耿有元遭恶报悲惨死去

最近，甘肃省庆阳市环县公安局拘留所长耿有元，在“股骨缺血性坏死症”的煎熬中悲惨死去，死时四十九岁。耿有元多年来一直患病，而他的灵魂、品质比身体更坏，心甘情愿的充当黑恶打手，紧紧追随恶党迫害大法弟子。耿有元曾被恶党树立为“全国优秀警察”，“省、市劳动模范”，这一系列“红顶子”是其背叛良知得到的。

耿有元多次参与绑架大法弟子。几年前，他带领一伙民警前去镇压某乡民众集体维权行动时，半路上发生车祸，他受重伤，使原本患病的身体雪上加霜，然而被利欲迷了心窍，对老天一再警告视若罔闻。特别是耿有元当上拘留所所长后，多次辱骂被非法关押的大法弟子，并指使犯人毒打他们。后来，耿有元由原来的“股骨坏死症”恶化为“股骨缺血性坏死症”。他声称要为邪党流尽最后一点血。但是上天不允许恶人长久。人在做，天在看，不管谁做了恶事，不管多大的名气，多高的职位，报应一到，马上清算。耿有元如此，任长霞、王立军等众多恶警更是如此。

大家听了都认为是“窃法”。一人提醒说：利用大法而不能证实大法的行为，就是窃法行为。师父讲过：“如有人从大法中得到一些启示，就搞起了什么社会上的文明举动。这种来源于大法却不能证实大法的窃法行为，从另一面却抵消着大法。”[1]一人又说：“有圣者说”这类的话，会引起别人误解，认为其他圣人也说过，以后的人就更无从辨别了。而“真善忍”的高层内涵，作为高层次修炼的法理只有师父说，别人说不了，是法轮功专有的，不可窃等等；也有人认为：师父正法，包含了救度众生，其中有缘得度的，如不知道是大法就会失去得度的机缘；如有缘得救的常人不知道是大法，就不能算对大法表态，也失去被救的机缘。我们是助师的法徒，如果我们所做的一切都达不到师父救度所要，就无法助师等等。

通过这次切磋，大家对这件事认识更明确了，写书的同修也认识到了问题的严重，决定去把事情挽回：剩余的书都销毁；并向明慧写出悔过声明；再以纠正为由向相关的人讲清真相，让不明真相的人明白真相，把坏事变为好事。这位同修回去立即做了，首先写出了悔过声明，又与同修切磋进一步加深认识。我们都对这事感到高兴，认为同修能够及时更改挽回损失，真把坏事变成了好事。

然而，事情过了几天，我无意中想到此事，觉的这不是偶然，对于修炼的人，一件事情的发生，不会是单一的，而是多项的。我为什么会被邀去切磋，同修是第一次主动邀我参加此类切磋。电话一打就通，是不是与自己有关？这时，我才想起向内找，把同修的事当镜子照一照。一照，还真与自己有关，自己还真有类似的问题：我有时讲真相，或是最近对学生讲真相的时候，不提法轮功，当学生退出中共组织后，又叫他念“真善忍大法好”，有意省去了法轮功三个字。这与同修书中不提法轮功有什么区别，自己是明白真相的人，都不向别人提，别人怎么会知道，在大部份世人眼里法轮功成了大法的唯一名词，就算念了真善忍大法好，也不知是法轮功的，那算众生对大法表态吗？我这不是人

在此，我希望与我有同样执著的同修，快快放下那个自我吧！让我们共同精进，静心学法、学好法，在做好我们应该做好的三件事的过程中修好自己，救度更多的众生，完成我们的史前大愿。

因层次所限，有误之处，敬请同修慈悲指正。

注：

[1]李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

[2]李洪志师父著作：《精进要旨》〈如何辅导〉

[3]李洪志师父著作：《精进要旨》〈清醒〉

向内修 不要把自己排除在修炼之外

文 / 大陆大法弟子 南竹

一天，我被一同修邀去切磋，到他们家，又来了几个人，大家都珍惜同修在一起的机会，在法上找找差距。这次切磋可能是有备而来，其中一个同修，把自己一件困惑的事摆了出来，要大家帮着悟一悟。原来，他借助公司的企业文化讲真相，想把“真善忍”传送给有缘人，让更多的人得救。他写了一本书，也就是他们公司的企业文化、企业理念。书的发行量很大，短短时间就达到几十万册，现还剩一千多册。为宣传企业文化，他自己也常到全国各地演讲，很受欢迎。然而，有同修注意到了其中的问题，可能有“窃法”之说。其原因是：书中讲了“真善忍”，并引用了师父的原话解释“真善忍”的内涵。认为此书既帮助企业文化的弘扬，也洪传了大法，讲了真相，引导了有缘人，其中也不乏许多感人的故事。但是，因为在邪恶迫害的环境下，不便注明是引用了《转法轮》的话，也没提到师父，只是用了“有圣者说”之类的话来引用，只要能证明不是自己说的就行；认为，一提到“真善忍”大家都应该是心领神会，都知道是法轮功的；再说自己一家都炼法轮功，曾都遭受过迫害，谁不知道他说的是法轮功等等认识。

◇老人发自内心的笑声

一个老者到我这里来买烟，看着他是腿脚有毛病，走路非常困难，迈不开步，可以说是一步迈不了“四指”。

在与他聊天中，找准切入点给他讲了真相，一遍又一遍教他念“法轮大法好，真善忍好”。我怕他记不住，临走时又问他：“记住了没有？”他说：“记住了。”我说：再念一遍，他非常认真的，一字一句的念到：“法——轮——大——法——好！真——善——忍——好！”有点沙哑的声音虽然不大，可是，他念动的是救人的吉言，在另外空间可以说是惊天动地，荡涤着污浊，清除着邪恶。

他念完后，把烟往腋下一夹扭头就走。无意中抬头看见老头撩门帘，迈门槛，走路正常了。我都有点不相信自己的眼睛，赶紧追出去，拍了一下老头的肩膀问道：“大哥，你走路正常了？”他高兴的笑着说：“正常了！正常了！呵呵……”抑制不住的笑声从他心底发出。

【时事评论】中共为啥阻止中国人爱中国

您知道吗？中国与中共是不共戴天的。作为中华儿女，从本愿上都想爱国。可是“爱国”二字不是嘴上说的这么简单，它是有内涵的。

中国是个古老的国度，五千年的神传文化，使中华民族成为人类的骄傲。可是中共来了，各次运动的屠杀，使中国人不得不俯首帖耳的跪在了中共面前。即使心里不从，可表面也得服从，不然就成了被中共宰杀的对象。

“文革”彻底毁掉了中华民族的神传文化，取而代之的是中共战天斗地的邪恶党文化。现在被中共怂恿喊“爱国”的人，其实爱的是毁我中华民族的中共邪党，这些人的脑袋已经被中共谎言搞乱了。

中华民族的“仁义礼智信”中，诞生不出泯灭人性的马列东西。真正爱国的人，都不爱中共邪党；而爱中共邪党的人，都不

会爱国。因为中华民族与中共是不相容的。

法轮功使人重新认识了神传文化，全世界人民都喜欢法轮功。“真善忍”使人们变的身体健康、心理健康。中共迫害法轮功，是因为中共的“假恶暴”害怕“真善忍”。

如果人们都遵循“真善忍”去行事，中共官员就没有办法贪污了，因为没人送脏钱、也没人做假帐了，更没有“小姐”投怀送抱了。

中共企图叫中国人永远爱它，但历史是阻挡不住的。当“天灭中共”到来时，所有爱中共的人，都将随着中共一起消失。法轮功学员讲真相，劝三退（退出中共党团队），就是在帮助这些人免遭厄运，选择美好未来。

修炼园地

坦荡直言天地宽 间隔不生矛盾散

文 / 大陆大法弟子

看了明慧网发表的《跳出矛盾的漩涡》一文，使我想了许多，如何才能矛盾中跳出自我，放下自我，既能修好自己圆容整体，配合整体，又能在矛盾冲突中，解决矛盾与冲突，我有一点自己的悟法与同修交流，不足之处，请慈悲指正。

其实无论是整体协调还是项目小组的协调，个人的体会是学好法，明悟法理，修好自己，是做好协调工作的根本；协调工作中，看到同修不足与问题既要包容，又要心怀坦荡当面直言，不去无原则的背后议论同修，是消除矛盾与间隔的关键所在。

不论是在和平环境下，还是在邪恶迫害的环境中，本人与周围同修接触交流中，发现只要那个地方同修能畅所欲言，敞开心

当时我想：我也是为了大法呀！不能因他一人影响大法的整体形象啊。但却没有去想：如果该同修也象我一样，当时就会争吵起来，那不更破坏大法的形像吗？如果他一气之下真的不来了，我把师父安排了该得法的生命给撵走了，那损失该多大啊！我又造多大的业呀！师父在《如何辅导》经文中已经告诉我们了：“如为了叫学员听从辅导员，目的是便于开展工作，就在炼功点上用命令式的方法进行工作，这是不行的。”[2]师父又在《清醒》经文中又教导我们：“我不只教了你们大法，我的作风也是给你们留下来的，工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”[3]我怎么就老是做不好啊！

师父在洛杉矶市法会的讲法把我从沉睡中敲醒。我一幕一幕的追查“火”从何来？最终发现：是对“自我”的执著。炫耀、显示自己、不修口，随便给那个同修下定义；唯我独尊、唯我独大、别人都得服从于我，都必须配合我，而我却不能配合别人。在讲真相救度众生中：往往话语过重，不祥和，强加于人，使人不易接受；甚至激起人的负面因素，事与愿违；没有耐心，不听就走、不信就算、不符合自己的意愿时、咱就马上拜拜；在遇到具体问题时，把自己看得很高，甚至不顾大法的要求、做出违背大法的事情。“自我”来源于“私”，中国大陆人又被邪党文化的毒素毒害，社会败坏了的道德观念的影响。

大法要求无私无我、先他后我的正觉。而自我是为私为我，完全与大法相背离，与真、善、忍宇宙特性相背离。修炼人如果不放下自我、就会受到宇宙特性的制约、心性也升华不上去、功也长不上去。

漏洞找到了、自我曝光了、心性提高了、层次升华了，问题自然而然的迎刃而解了。我与该同修又坐在一起、敞开心扉的一起在法上交流，解开了多年的误解。间隔我们的物质解体了，我们协调一致，在救度众生的各自项目中做着师父要我们做好的三件事，兑现着自己各自的誓约。放下自我，溶于法中，随之而来的是浩瀚的宇宙之力，他坚不可摧、势不可挡、无所不能。

劝阻也听不進，同修们都为我俩的行为而叹息！

该同修走后，我们继续学师父的《洛杉矶市法会讲法》，同修指着我说：“该你念了”，我心中的火、气尚未消散，也静不下心来，但又不好推脱。同修点给我说：你就从这行开始念。当我读到：“有的人已经到了根本就碰不了的成度了，我看再不讲也不行了。有的就象那火柴一样了，一划就着。就象那个地雷，一踩就响。你不能说我，一说我就不行。什么意见也听不了了，善意的恶意的、有意的无意的一概不接受，更不向内找，相当的严重了。”[1]此时我心中一震，停下来了。同修又催促我说：“往下念、再往下念。”我就继续念下去。“谁在这一关上要再过不去，我告诉大家，那可就太危险了！因为那是修炼人最根本的、也是最应该去掉的东西，也是必须去掉的东西，不去你就走不向圆满。不要变为常人做大法弟子的事。要圆满，不是为了福报。”[1]

我惊呆了。师父不正是在说我吗？我修了十多年了，连修炼人最根本最应该去掉的、必须要去掉的东西还没有去掉，这修得太差劲了，我对不起师父，对不起自己。而且也干扰了师父为我们安排的协调一致、相互配合救度众生、整体提高的进程。也辜负了本地区广大同修对我殷切的希望与重托。还在不去执著的过程中沾沾自喜的认为自己修得比别人好，而去训斥别人。这与将要被淘汰的旧势力光想改变别人、不想改变自己有什么两样呢？此时、我泪流满面、悔恨莫及。我开始反省自己，向内找自己。

放下自我

回首自己十多年的修炼历程，我爱发火的脾气一直随我至今，我不喜欢它，它偏偏出来。同修开玩笑的说：你的上几世可能总当大官吧！你整天象个官似的。在初期刚组建炼功点时，有个学员晨炼时他总是面对侧面的墙而站，辅导员说他也不听。我得知后，特意到此炼功点用命令的口气让他转过来，面向前方。他说：“达摩还面壁九年呢。”一下子我火冒三丈。更加严厉的命令他离开炼功点，去找禅宗法门吧！他才转过身来，面向前方。

扉的去交流切磋，对同修（不管是参与协调的或者是普通的修炼人）的不足与问题能当面指出（当然这个当面指出，是指给当事人当面指出，对特殊的情况及事可能不会当着所有人的面去说），那个地方的矛盾就少，同修之间几乎没有什么间隔。

记得交流中，一位同修遇到这样一件事情，有的同修做事心很重，曾想组织大家一起去做对证实法没有什么意义而又不安全的事情，要大家配合，与十几位同修在一起切磋交流这样的事情，因为做这件事情的同修很有号召力，大部份的同修虽认为不可，但出于面子不能给其指出来，但是，一位同修就说这种做法不妥，并从多方面说明这样做不合适的理由，当然当时做事的同修并不能接受，后这位同修几次找提出做事的同修交流切磋，使这位提出做事的同修认识到了这样做的不合适之处，虽说当时当着众人的面反驳了同修，但因为都是修炼人，都会找自己，看自己是否合法，及做事的基点是否纯正，所以，当时虽说有矛盾，但并没有造成间隔，后来，他们在一起协调配合很好。

还有一件事情对我触动很大，前几年，有几位同修在一起建立了大资料点，对当地讲真相资料的传播起了很大的作用，后来由于做事心太重，加之有些同修的崇拜，使这几位同修自我心很重，在一起时，不能坦荡直言，敞开心扉的交流，加之另外空间的邪恶干扰，有些本来很平常的事造成相互之间矛盾很深，形成很大的间隔，致使最后不能在一起合作，这几位后来魔难也很大，有的被邪恶迫害，失去了人身，有的几次魔难，有的至今没有能明白过来，痛心啊！

当然，直言也不是毫无原则，或不负责任的草率去做，一定要站在法上考虑问题。学好法是基础，对不合法的事，我们要尽量保持平和的心态去交流，但即使当时有点不平静，直言指出同修不合法的问题，也不能算错，因是人在修，人在修，就会有人心，遇到问题与冲突，能当面直言，有时会比那些想自己平静后，再交流，可能后效应要好，虽说当时同修可能不接受，或受到冲击而有点矛盾，但我们毕竟是修炼人，过后都会找自己，

会想当时为什么他会这样对待我，这样说我呢？是不是自己真有问题，或是同修片面的对待我？无论如何他会去找自己，虽说问题不会马上得到解决，但不会造成同修间的间隔。若等到自己平静后，再去处理，也许事过境迁，损失已造成，已不可弥补；也许由于人的观念起作用，会不好意思去交流，而积存在心中，久而久之就造成心理负担，造成间隔，这方面的教训太多了，我发现好些间隔都是积存很久的矛盾所产生的，难以调和。

我曾与一同修因一件事情发生矛盾，当时我心情有点激动，把同修训了一顿，当同修走后，我发现自己怎么能这样呢，等再次见面后，我诚恳的向同修说：虽说我当时说的事可能我认为有道理，但我的语气不好，太对不起了，请谅解。同修说：没事，不过当时确实我有点受不了，但你的这样直率我也很赞赏，若同修们都这样，对就是对，错就是错，我们之间的间隔就不会存在了。之后几年，我们在一起配合也很好。我这里不是说我这种做法对，但这样做后，同修之间也许会有一时的矛盾，但不会造成间隔。

“人无完人，金无足赤，”由于每个人的生命特点与来源不同，可能会带有不同的脾气秉性，所以作为修炼人要互相包容对方，有的同修写作能力强，能写会画，但讲真相方面欠缺；有的面对面讲真相做的好，但协调工作做不了；有的营救同修做的好，去公检法司要人、上诉都很好，但个人自我也很突出；有的法理清晰，但做具体事欠缺；有的协调能力强，号召力强，但个人修炼方面欠缺；所以，在协调过程中，我们要包容，要用其所长，弥补不足，大家在一起协调起来，都发挥其长处，配合整体，放下自我，圆容整体，配合整体，就会牢不可破。也许我们都能放下自我去圆容整体的时候，我们要做的事情就会得到解决，就会发生奇迹。

古人有句话叫“宁向直中取，不向曲中求。”意思是说：做人要正直，有原则，遇到矛盾冲突，敢于面对直言，不能遇到问题就绕开，不敢直接面对，为求表面和气，对某些人曲意奉承。

能在有限的时间里少走弯路尽快进入修炼提供了效果最佳的入门方法，并配有炼功演示图。最后又用蓝色字体温馨的提示“寻找修炼心得体会和更多法轮功真相，请访问明慧网 minghui.org（可按本刊封二的方法“翻墙”突破网络封锁访问）”看后被明慧真相资料编辑组的同修的境界感动的泪水涌出眼底。

为此，我想与大陆制作真相资料的同修交流的是：我们制作真相资料的同修也要把基点放在提高世人的阅读兴趣和阅读效果上，打印二合一版的明慧期刊。改变以往的做事方式，什么节省纸张、节省时间、方便携带、便于隐藏等观念，修去怕麻烦的心。更有效的救度更多众生。

[1]李洪志师父著作《二零一三年大纽约地区法会讲法》

[2]明慧真相资料编辑组文章《关于真相资料制作的调整》

放下自我 溶于法中

文 / 辽宁大法弟子

在十多年的正法修炼中，自己还觉得做得不错呢：在邪恶疯狂的迫害中我没有倒下、我没有向邪恶妥协、我没出卖过一个同修、我没被邪恶“转化”、我在助师正法、我在救度众生……然而却没有意识到：这诸多的我、我、我中却包含着多少人心自我的执著啊！直到今天，当这个自我表现的淋漓尽致的時候，我方才如梦初醒。

如梦初醒

一天，一个协调人同修与我商量一项事情，我听完没加思索的立即否定。尽管她又怎么解释如何可行，我也一口否定，并指责她提的建议是站在自己的、为私为我的基点上；没有站在为他、为整体负责的角度上等等借口否定了她的建议。几天后，该同修又在学法小组中找到了我，再一次提出此项建议，我一听、就火了，答曰：我不是对你说了吗，不行就是不行，没有商量余地。为此，我俩就在众多同修面前争吵起来，完全把自己降到常人、甚至连常人都不如了，各持己见、互不相让。同修们的

印。都是选的自定义打印。虽然看起来也行，但还是选标准打印的清晰。为私为我的心，只考虑自己，没有在世人的阅读效果上考虑。救人的基点没站对。随着家庭资料点遍地开花，我的真相资料制作量也逐渐减少了，同时增加了刻录真相光盘、刻打印光盘等项目。为提高打印年历、年画的彩色效果，我又添了一台 A3 爱普生 1400 彩喷打印机。

这些年中在制作质量上也出现过差错，如：光盘内容与盘面不符，关电脑后就关电源开关，结果刻录机停电造成废盘（打印真相资料同时刻录光盘，用的是一个电源插座），真相资料打印窜码等，浪费了大法资源。都是不够认真造成的。日复一日，年复一年的重复做着，时间一长就把其当作一般的工作了。深挖根源还是救人的基点问题。认识到后把自己这些年来制作真相光碟过程中出现过的差错，总结经验教训后的一些具体做法写于明慧网二零一一年一月十日——交流《谈真相资料的制作质量和发放》。

“关于版面的规格，各明慧期刊不久前均改用了二合一版，其中《明白》和《天赐洪福》暂保留四合一版。这项改进的主要原因是，四合一版尺寸小，方便同修大量携带和隐藏，但一直以来给编辑、排版设计和世人阅读都带来诸多困难。现阶段在许多地区环境已经相对宽松的情况下，为了加强救人力度，我们希望把基点放在提高世人的阅读兴趣和阅读效果上，所以改用二合一版为主要尺寸规格。”“二合一版的版面接近正规媒体杂志，有助于提高常人读者的接受程度。增大的版面也使编辑和美工有更合理的空间提高产品质量。根据改版后收到的大陆反馈，常人读者普遍对二合一版更容易接受、更容易读下去。”[2]

目前明慧网发表的《明白》、《真相》、《天地苍生》、《晨曦》、《希望》、《天赐洪福》、《慧声》和《明慧画报》，这些定期出版的期刊真的是风格各异，编辑和排版真的是达到相当高的专业水准，真的是非常的好，非常的漂亮！

例如：明慧期刊《真相》（第 51 期）的封底“你知道吗？”，在以往法轮功简介的基础上增加了“如何入门”一栏。为有缘人

经常在协调同修中，看到这样的现象，当某位同修有不足时，不是指出来，而是替其掩盖，说这同修也太辛苦了，某某事情离不开他（她），跑前跑后的，我真不忍心再说他（她），我们要包容同修，日积月累，造成同修的漏洞加大而不自知，有的自我膨胀，显示心突出，以负责人自居，容不下别人的不同意见和看法，造成同修之间的间隔；甚至有的被病魔干扰，或被邪恶迫害，关到劳教所及监狱中。即使这样了，还不让同修说不足，只要一提同修的不足，就说是往同修空间场中扔黑色业力，给同修增加魔难，并说我们应该无条件的找自己，不要给同修增加魔难。

对同修的这种极端的说法，我有不同的看法。个人认为，在修炼路上，我们遇到的一切事情，都不是单一的，而是多层面的，同修遇到问题，这里面就可能安排了周围同修如何去面对，去处理，去修自己的问题，如果这样的安排比例大的话，周围同修们都升华上来了，这个魔难也就过去了；也许就是单一的个人修炼提高的因素大，自己正念强就能过去；也许还有更大的因素安排在内，那就要影响更大范围的事情了。但同修有问题与不足不能说，一说就是往同修空间场中扔黑色业力，给同修增加魔难，个人认为这种说法是不符合法的。当然，同修们在交流当中，提到被迫害同修的不足，是为了从中吸取教训，找到自身或整体存在的不足，而避免别的同修再犯同样的错误。

师父在法中开示给我们：“大法弟子从修炼那天开始，你的一生就已经从新安排了。也就是说你这一生已经是修炼人的一生，任何事情都不是偶然的了，也都不会出现偶然的事，人生路上的一切都与你的提高和修炼有着直接关系。”[1]

“正法是绝对严肃的，开始修炼时应该做的师父都已经给你们做了，现在就得靠你正念闯关了。你正念足了师父就能帮你。你正念不足、达不到标准，师父一动就牵扯那么大的事情。所以一旦大法弟子你修炼的路安排好了，基本上是谁也不能轻易动的，无论是好的坏的都对你无能为力。谁想给你点特殊好处都加

不进来，谁想给你点特殊的不是属于你修炼过程中原有的东西，谁想额外的迫害你，都做不到。除非你自己做不好带来的。”

[1]

注：[1] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

不真正走出来实修自己 怎会圆满

文 / 黑龙江大法弟子

师尊正法已至尾声，而身边同修能真正走出来讲清真相、救人的同修并不太多，大多数同修做前两件事：学法和发正念，救人的事很少做；也有部份同修隔三差五能发一回真相资料，而且还挺满足于现状；真正能走出来天天坚持做三件事的同修却是寥寥无几。

自己也是刚刚从不精進的状态走出来，发现自己到现在还抱着很多人心，总觉的正法要结束了，自己这十多年各方面都没少付出，而且自己年纪轻轻也遭受过四次迫害，有坐等圆满、吃老本的心，走出来做讲清真相、救人的事怕被邪恶钻空子、怕被迫害、怕吃苦、怕遭罪、怕承受不住、怕被高压“转化”、怕被长期关押。这些怕心都挡着自己，走不出人来。其实当自己真正走出来做讲清真相、救人的事时，就在冲破这些怕心，就在消除这些怕心。如果自己总是坐在家里学法、发正念，各种人心执著怎么修去？我想我再修炼十年也还是老样子，更不可能达到圆满的标准。自己也需要转变一下怕被迫害的观念，自己是助师正法的大法弟子，是来救度众生的，不是来被迫害的。我们与警察是救度与被救度的关系，不是迫害与被迫害的关系。救度众生是大法弟子的责任和使命，也是必须做好的。

通过学法，我悟到：珍惜师尊给予的在讲清真相、救人中实修自己、磨炼自己的机会，能使自己快速升华，达到法的标准。这样的机会已经越来越少。而不走出来讲清真相、救人的同修，实质就是在推开师尊给予的实修、升华自己的机会，更确切的说，是没听师尊的话，没走师尊给安排好的修炼路，贻误修炼机

缘。

不妥之处，请同修慈悲指正。

谈真相资料的制作质量

—— 读师尊《二零一三年大纽约地区法会讲法》

文 / 大陆大法弟子

读师尊《二零一三年大纽约地区法会讲法》，对照自己，找自己、问自己：自己承担的救人项目达到了师尊的要求了吗？先不说世界第一，根据自己的能力，做到最好了吗？

在中国大陆，真相资料点，是在邪党残酷迫害法轮功这十四年里揭露邪恶、震慑邪恶、清除邪恶，讲清真相、救度众生的主要项目。是邪恶最害怕的地方，也是邪恶使用一切卑鄙手段想破坏的地方。

十多年来，国外明慧真相资料编辑组的同修一直为我们中国大陆大法弟子默默的提供着内容丰富、图文并茂的《明慧周报》和各种类型的真相小册子，才使得我们大陆大法弟子能更有效的救度众生。

那么我们真相资料点的同修在打印明慧真相资料编辑组的同修精心编辑、排版设计的真相资料时，是用什么心态对待的呢？我们上网一点点击下载，就轻松得到的真相资料版本，我们可知道那里边渗透着编辑同修们付出的慈悲与辛苦吗？那颗金子一般的心我们看到了吗？我们也同他们一样用心制作了吗？也力求把打印真相资料质量做到最佳了吗？

回顾自己在师尊慈悲呵护下走过的修炼心路历程，有很多修炼中的不足，也留下了许多遗憾。

我是二零零三年退休回家的，三月份我买个小型复印机开始在家复印真相资料，七月份我买了电脑和激光打印机。后来又买了佳能彩喷打印机制作彩色周报和小册子，那时真相资料点少，我的制作量大。为了抢时间赶速度，打印质量我很少采用标准打