

抓住了多少一思一念，我们又去了多少一思一念。真我在哪儿？真我是否被假我自我所占据、所主宰；我们是否被后天的观念所控制左右？我们真的挖根求源了吗？我们真的从本质上、观念上彻底改变了吗？差之毫厘、谬之千里。

——《修炼在我们相关的一切中》

◇由于前段时间“诉江”时须注明手机号码，导致很多同修本人或家人手机号码公开。邪恶也会得到这些信息，因此存在手机安全问题！就本人而言，“诉江”所用号码很少用，只用作正常公开的社会活动事项，后来发现难免还会牵连到其它手机号码。如果邪恶利用“诉江”公开的号码，会很容易得到其它号码信息。为了安全起见，为了不被邪恶钻空子，个人觉得还是不用被公开的号码为宜，非得用的话须当谨慎。然而，也有同修觉得“诉江”都公开了，无所谓了。还有的学员为写书在大陆公开采访受迫害学员。我想这不是无所谓了，不需要注意安全了。起诉首恶就是公开的，但迫害还在继续，救人的项目还在做，安全问题还是要重视。

——《三言两语再谈手机安全问题》

◇“常人”一词在我们同修间交流常用。但如果用在讲真相中，对着常人说“常人”，个人觉得不妥。我们讲真相面对的就是这些常人，而人都有一个自尊的东西，说他是常人他就会觉得被贬低，容易使人产生负面抵触情绪，给讲真相增加阻力。

——《莫对常人说“常人”》

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



纽约法轮功学员十一月十一日参加二零一五年纽约第五大道上的美国退伍军人纪念日“老兵节”游行，受到热烈欢迎。

第 723 期

2015年11月19日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月十七日

第 723 期

2015 年 11 月 19 日



德国法轮功学员在科隆大教堂设立了真相点，传播真相，劝中国大陆游客“三退”（退党、退团、退队）。

修炼交流

三言两语：浅谈精
进

本周迫害案例

辽宁沈阳市董慧娣
含冤离世
内蒙古兴安盟学员
被非法判刑

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：219,499,974

详细内容

【时事新闻】.....	1
控告江泽民 呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】.....	6
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

是啊，修炼形式上符合常人，但一个真修的人怎么会去符合常人的变异状态呢？最后，以师尊的一段法与大家共勉：“你们是修炼人，这句话不是说你过去、曾经、或者是你的表现，这句话是说你的本质、你的生命的意义、你肩负的责任、你历史的使命，这样你才是真正的大法弟子。”（《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉）

——《请青年同修在男女关系上走正》

◇师父说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）二零零七年一月本地先后六个家庭资料点被非法抄家，大批同修被非法抓捕判刑，我们一家三口也在其中。面对发生的一切，我慢慢的深深的反思，作为一个修炼的人遇到任何事情都要向内找，向内找是法宝。原来所有所发生的一切事情都是各种人心和没有站在法上所造成的，我开始深深的悔悟，深刻的感受到师父苦口婆心的在所有的讲法中一再告诫弟子多学法！多学法！一定要学好法，我才真正的明白学法的重要性，没有法的指导就没有正念，没有法的指导就是常人在做事。在做资料的过程中，慢慢忽视了学法，学法流于形式，各种人心开始膨胀，做事的心、争斗心、显示心、妒嫉心、自高自大、自以为是的心，在整体协调上就出现了漏洞，不注意安全，不注意修口，资料点就像菜市场忘乎所以。衡量大法弟子的标准不仅是发资料的多少，讲了多少真相，根本上还包括同化法的多少，去了多少人心。如果能时刻在法中，我们去发资料，去讲真相，去揭露邪恶，去反迫害，才有法的威力，才能展现出大法的慈悲，就能打动世人，就能救度众生。我深刻的感受到修炼是极其严肃的，极其严格的，极其艰苦的，更不是想当然，也不是嘴上说的，是一个刻骨铭心、脱胎换骨的过程。我们用法掩盖了多少人心，这是对法的最大的不敬，又为多少人心找借口，有多少人心被我们不严肃，不严格而漏掉，我们漏掉了多少一思一念，我们

掌)那不是他们的本意,那不是坏人情愿的,但是他只要动就会起这个作用,这是避免不了的。”“所有出现的不好的事情,都是对大法弟子增加威德的考验。”(《各地讲法八》〈美国首都讲法〉)由此,我也更加悟到了大法弟子“诉江”的意义:这件事在常人中的结果我们不要去盼望什么,江被审判是历史的必然。重要的是在“诉江”的过程中修去自己的执著心和借机救度那些被谎言蒙蔽的世人。

——《开口讲真相的好机会》

◇青年同修男女关系上一定要走正,非得要符合常人状态,也一定要符合一个正常“人”的状态,这方面走不正,旧势力一定要把你搞下去不可。师父这方面的法已经讲过多次了。如果能看清色欲的本质,去掉它也就没那么难了。其实色欲不就是中共邪党对人的迫害吗?中共邪党就邪恶到这一步,它不仅灭绝你的神性,还毁灭你的人性,灌输谎言中改变人的思想,放纵人的魔性。师父开示:“放纵魔性离神远 地狱一入无出日”(《洪吟三》〈无度〉)。中共不就是要把人拉入地狱吗?那些打着所谓“符合常人状态”(《休斯顿法会讲法》)旗号的人也要清醒清醒了,大多数都是在以此掩盖自己的执着心,精進的同修看得很明白。那些正在蠢蠢欲动、准备找常人结婚享受生活的也该清醒清醒了,你能保证自己不被拉下去吗?师父讲过:“当然了,还有一些年轻的大法弟子啊,和常人结婚,有的真的是被情拖下去了,变成了常人,比常人还常人”(《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉)。为什么明知大法好就是回不来?想精進却心有余而力不足?师尊在《转法轮》里是以这段法来结束对色欲关的论述:“凡是在炼功中出现这个干扰,那个干扰,你自己得找一找原因,你有什么东西还没有放下。”(《转法轮》)师尊赋予我们伟大的称号“大法弟子”,我们自己也得问问自己能不能配得上这个称号?当千千万万的真修弟子抛家舍业、日夜奔波在救人途中,你可以说他们不符合常人状态。

【修炼园地】..... 13

- 三言两语: 浅谈精進
- 明慧法会鼓励海外同修勇猛精進
- 世间八风须看透
- 干扰面前修自己
- 面对面是比电话更好
- 浅悟情与慈悲
- 把诉江状传给顾客看
- 就诉江被绑架迫害一事与同修交流
- 诉江遇骚扰要抓住机会提高
- 谈谈男女情的伤害
- 【修炼交流摘录】

【时事新闻】

控告江泽民 呼唤良知、解体迫害

从 2015 年 5 月底到 2015 年 11 月 17 日,明慧网已收到总数 196565 名法轮功学员及家属递交给中国最高检察院、法院的诉讼状副本,实名控告江泽民,要求把迫害法轮功的元凶江泽民绳之以法。

法轮功学员诉江,不仅是作为受害者讨还公道,也是在匡扶社会正义,维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害,给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时,这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗,使中共的官吏越发贪残,也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

十一月十三日,在加拿大总理特鲁多参加 20 国峰会及亚太经合会议(APEC)之际,国会议员、加拿大国会法轮功之友

主席彼得·肯特呼吁总理在会晤习近平时，转达加拿大的关注——（中国民众）刑事控告江泽民能否得到充分、及时的处理，并强烈呼吁立即停止迫害法轮功。肯特议员在声明中表示：“在特鲁多总理与中国国家主席习近平预期的首次会晤中，作为国会法轮功之友主席，我吁请我们的新总理继续在中国的人权问题上（采取）明确的沟通。”肯特议员建议总理特鲁多“转达加拿大对充分、及时处理（中国民众）刑事控告江泽民的关注；以及继续强烈建议立即停止迫害法轮功。”

十一月十四日，瑞典法轮功学员在斯德歌尔摩市区繁华的交通枢纽处思路森广场，举办讲真相及反迫害征签活动。一对穿着很体面的瑞典老夫妇要去参加一个重要活动。尽管时间紧，两位老人耐心地倾听了发生在中国大陆，中共对信仰“真、善、忍”的法轮功学员的残酷迫害及活摘器官的真相。最后他们签名声援对迫害元凶江泽民的控告，表示支持法轮功学员反迫害的正义之举。

十一月七日，捷克法轮功学员在布拉格著名的旅游景点查理大桥举办了一天的讲清真相及反迫害征签活动。来自各地的游人驻足观看法轮功学员们的功法展示，并认真倾听发生在中国大陆中共对信仰“真、善、忍”的法轮功学员们的残酷迫害及活摘器官的真相。游客们表示支持法轮功学员们的和平反迫害，并签名声援对迫害元凶江泽民的控告。

十一月十五日，台湾花莲法轮功学员在火车站前广场举办炼功和讲真相活动，并向过往的民众征集签名，声援中国民众控告江泽民，共同制止这场迫害。亚太地区已有逾八十万向中共两高联署刑事举报江泽民迫害法轮功罪行，高雄地区四万多民众签署举报，高雄议员也多人签名联署，要求中共当局速将元凶江泽民绳之以法。

台湾高雄市议员吴铭赐也联署举报恶首，并呼吁暴政必亡，江泽民犯法当与庶民同罪；抛弃共产党，中国才有未来。陈丽

真心希望每一位同修——师尊历史上的亲人，不辜负师尊的无量付出与承受、对我们千千万万年的慈悲呵护与期待，都能大圆满，跟师尊回到高位。

最后有个建议：本地同修发正念要长期坚持清除干扰形成整体、间隔同修关系的邪恶生命与因素；要长期坚持清除干扰同修的色魔、色欲及党文化的邪恶生命与因素。

修炼交流，如有不符合法理之处，真诚请求指正。合十！
注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

【修炼交流摘录】

◇当我放下怕心，把遇到的每一件事都当作修炼和考验，都当作对世人讲真相的机会时，我发现一切都变了。警察变了，说：“想要退休，不想再干这种工作了。”领导变得会无奈的对我说：“你八小时之外在家悄悄炼也没人管你。”周围了解我为人的人变得因此开始反思这场迫害、开始正视大法；具有正确是非观的人变得从心底敬佩大法弟子的所作所为……更为重要的是，以前的我总是不知道该如何对周围的人开口讲真相，总怕因为讲得不好、讲得唐突而让大家更不愿意听真相，于是总是十分谨慎。这下可好，邪恶对我生活和工作上的干扰，就好像往我的空间场丢了个烟火，把我周围的人们都吸引过来了，好奇的人会问这问那，而我也正好借机适当的给他们讲清真相。这就是师父讲过的：“其实无论旧势力怎么做，在宇宙中的相生相克的关系中就是这样，它无论怎么做都是在替大法弟子做广告。比如说大法弟子搞的很多项目，邪恶一干扰，正的善的力量也随之而来。坏人做的什么事情都一样，只要它一抹黑我们，要干点坏事、捣乱的事的时候，本身就是替我们扩大影响。”“所以任何坏人他可以干他的坏事，他可以从中去捣乱，但是他所起到的作用一定是在帮助救人的大法弟子。（鼓

关系。彼此之间的情高过对更多同修的能力的肯定与信任。男女之间形影难离的密切、对情面的执著，已容不下他人提出意见，更不能与更多同修共同商量一些事如何共同配合。妒嫉、争抢混杂其中。

还有的做资料的不能独立运作资料点，长期来掌握技术与耗材渠道的同修包做，导致对异性同修的依赖、崇拜，产生男女情，甚至出现妒嫉、抢情抢色。

这些人都是在做事的，做出来的事怎能纯净？怎能达到大法要求的效果？

近几年来本地被绑架与遭受其它迫害的大部分都与男女情有着重要关系。出现迫害会影响很多事的继续，给整体救人造成很大损失。

两年多来我多次努力想让我周边的同修认识到男女情的严重危害，可仍不见最终的改变。师尊说：“你的每一个执着，都会造成你修不成。” [1] 师尊还讲：“告诉大家，没有人想让你们修成，也没有人考虑你们修的怎么样。旧势力只想完成它们想完成的，仅此而已。” [1] 师尊说：“你们就是在这样一个情况下修炼，你说你自己不能严肃对待，真的是非常危险。” [1]

学师父讲法，让我特别感到，必须提醒同修得修纯净了！在此大呼同修得看清：男女情是能否修成的死关，全宇宙的神都很看重，必须过好！

在此是不得已而成文。我们要对事不对人，无论是谁，都没有偶然的，都是自己没能否定旧势力的安排，把“衣服”给了魔穿了，明白那一面都是痛苦的。有开着天目的同修能看见：他们都是被各种蛇妖所操控、迫害的。希望谈到的一些现象不要对号入座，不要去议论说的是谁谁。只是希望吸取教训，自身严肃对待与异性的关系，把握好行为尺度与心理界限，把每个人的路走正，不要抹黑大法。

娜议员也呼吁中共展开公正客观调查，将恶首尽速究责。吴铭赐表示，“在一个健全的民主法治国家，任何一个百姓受到冤屈按铃申告，相关负责部门一定要调查，调查后如果迫害或犯罪事情属实，不管他当多大的官或是国家领导者，只要犯法就与庶民同罪，这就是民主法治国家的可贵，民主法治国家人人平等。”

十一月十五日，澳洲悉尼法轮功学员在博霍德市中心的主街上展示真相横幅，声援中国法轮功学员控告元凶江泽民，呼吁制止中共活摘法轮功学员器官的罪行。当地民众被骇人听闻的“活摘”真相震惊，纷纷签名声援诉江和自发广传真相。梅丽莎女士看完中共活摘器官和酷刑折磨法轮功学员的罪恶行径后，眼睛湿润了，她非常愤慨：我感到非常、非常的伤心，我无法用语言来确切的表达我此时的感受。啊，这么恐怖的事情，居然发生在当今世界上。梅丽莎女士签名后表示：我回去后会看这些资料，并要让更多的人知道并帮助制止迫害。我一定会让我的朋友们都知道，并签名支持你们。

中国大陆学员近期遭迫害案例

辽宁沈阳市马刚乡七十三岁的法轮功学员董慧娣，被辽宁女子监狱迫害奄奄一息时，才于二零一五年九月二十七日被放回家。然而在全力抢救无效的情况下，终因遭迫害太严重，在回家仅二十二天后，于二零一五年十月十九日晚含冤离世。董慧娣老人二零一二年五月二十七日被绑架，同年十月十八日被沈北新区法院非法开庭、判刑三年半，法院没给家属判决书。据悉，董慧娣在狱中被迫害出食道癌，临去世前一个多月，还被上手铐，脚铐在固定环上。

山东德州市武城县滕庄村法轮功学员孙秀菊女士因对迫害法轮功的元凶江泽民提出控告，于十月二十二日被绑架，十一月三日被迫害致死，年仅四十五岁。十月二十二日早上六点多，

武城县公安局出动大批警察，私闯民宅，绑架法轮功学员。几名警察闯入滕庄村孙秀菊家中，将孙秀菊绑架走非法拘留十二天。不法人员的严重威胁和恐吓，导致孙秀菊突然出现脑血栓的症状，不省人事。据目击者说，当时她身体往后仰，牙关紧咬，且把舌头咬出了血，生命危急。看守所人员见状叫来 120 救护车将她拉走。目前，孙秀菊遗体被停放在太平间，公安局和看守所方面欲出十几万元“私了”。

内蒙古兴安盟科右前旗法轮功学员房庆昌、宗廷选、赵晓荣、丛兰杰、胡延磊十月十五日被非法开庭判刑，房庆昌、宗廷选分别被判四到六年，赵晓荣、丛兰杰、胡延磊分别被判三年。二零一四年十一月七日，科右前旗公安局国保大队以谢宝音（一直参与迫害）为首疯狂抓捕法轮功学员，其中法轮功学员房庆昌、宗廷选、赵晓荣、丛兰杰、胡延磊五人被非法批捕。

天津法轮功学员周向阳曾经遭九年冤狱，与妻子李珊珊二零一五年三月二日早晨七点半左右，再次被绑架、非法关押在东丽区看守所八月有余，面临非法开庭。周向阳自五月四日绝食抗议至今，身体极度虚弱。

海外学员证实大法、讲真相摘要

每年的十一月十一日，是美国的退伍军人纪念日，也被称作“老兵节”。节日前后，全美各地都会举办各种纪念活动，纽约第五大道上共两万多人参加的“老兵节”游行每年都是全美规模最大的纪念活动，美国各个军种的退伍军人、现役军人等都有参加。法轮功学员自二零零四年开始参加“老兵节”游行。在过去的十六年间，他们用和平的方式传播真相，制止迫害，这种坚韧与顽强，与老兵节的精神相得益彰。二零一五年法轮功的队伍更加壮观美好，威武的天国乐团、美丽的唐装仕女、祥和的炼功队伍、别致的花船、喜气洋洋的腰鼓，受到热烈欢迎。

就容易使单身同修产生想入非非，引起色念。而对方的不顾忌、放纵，是对单身同修不够负责，也对法不负责。

三、夫妻单方修炼的同修，在异性同修中的男女情

有的是夫妻是单方修炼的，那位没修炼的，有的不理解修炼人的一些事。特别在邪党迫害形势下，还怕修炼人的所为影响家庭生活，出现修炼人在家里与没修炼的那位不能一起谈、做修炼的事。修炼的一方在与异性同修的来往中，觉的比自家那位合得来，彼此有共同语言、默契，在异性同修身上发现许多自家那位不具备的优点，日久生情（有的还在异性中寻找情）。有的人对异性同修很在意，很注重异性同修的反应、肯定。逐渐的男女情就不知不觉的成了大问题。

还有的就是离婚的同修，在男女情方面，心灵有着创伤，曾经有人在生活上相依为命过，一旦孤家寡人，象缺了什么。与异性同修来往多了，有的心里还有依赖、倾诉的心里，想说话。得到关照的，有的产生男女情。还有的人对异性很敏感，与异性接触，都不敢拿正眼看，有的被旁观者认为他与不敢看的同修有什么不可告人的关系。其实都是被邪灵强加的干扰，不知道需要正念清除。这些都是因为还没放下人的观念招来的，神是没有夫妻的，总之真修就都得放干净。

四、长期配合的异性同修由于执著名、利、情，产生男女情

修炼就是放下名、利、情。修了多年，可是有人基本上还没有放下名、利、情。有的人在常人的圈子里名利情放下了，可在修炼的环境中却执著起名、利、情，甚至很看重得失。

有人一见到异性那说话的状态都不一样，在常人中处事就喜欢男女搭配，就有利用情色在人中谋取利益的。修炼后还在利用这些方式拉住人，私心利用私情谋取在修炼中的得失。男女之间彼此合作过程中牵挂、依恋，关系甚至超出他们的夫妻

人世间就是有男有女，在修炼环境中、在做三件事的接触与配合中，不可能是清一色的男同修一起来往、女同修一起来往，必然有男女的来往。可我发现，很多同修间产生了男女情。

有的男女同修时常在一起做事，关系很熟悉，有的很随便了，好像都忘了是男女同修，彼此照顾还都挺周到的，从修炼到生活，甚至冷暖都牵挂，吃的用的都彼此有了解，家里不想被人知的事也和对方说。可人在没有修纯净时是有情存在的，有的关系就超越正常关系了，看不见的情的滋生已经很严重了。有点事总得找对方去说说，在修炼上还认为是“交流”、“切磋”，见不到就想去看看，其实不知不觉中是被男女的那份依恋给带动了，不用法对照，觉察不到这事不合法，用现在人类社会的观念对照觉的很正常，逐渐的已经习惯成自然了。

这东西在不知不觉中滋长着，侵蚀着修炼人的心，被虎视眈眈的旧势力利用，形成圈子，既拖住同修不能在法中升华，也干扰了与更多同修能够容在一起配合。更严重的是被旧势力用来当作毁掉修炼人的把柄。

还有的做事的男女同修，长期的男女单独合作，那关系已经明显越线。同修提醒后，当着他人的面是正人君子，没有他人在时，还我行我素，彼此依恋非比寻常。被人发现提出后却为了辩护自己而制造间隔，不惜干扰整体配合。

男女情既损害自己又损害他人，影响整体，还抹黑大法。常言说“色”字头上一把刀，男女情象双刃剑一样，伤人伤己，很危险。

二、单身的同修容易产生男女情

有的同修是从未成过家的，对异性同修经常接触，日久就成了寄托，情很重了还没意识到。未成过家的单身同修单纯、可靠，接触方便，生活自由，大多在异性同修中人缘好，更多人愿意接触。人还有他没修纯净的那一面，异性同修在这样的同修面前不注意男女有别，长期、亲密、不注意界限的来往，

当法轮功队伍经过纽约市立图书馆前的主席台时，主办方介绍说：“现在走过来的是法轮大法团体，法轮大法团体太棒了！谢谢法轮大法！”观众们向法轮功队伍鼓掌和致意。一名打扮入时的中国女游客连呼，“没想到，有这么多中国人参加美国主流社会的游行，法轮功为中国人争了光！”三位台湾游客在主席台附近观看游行，其中一位范姓青年激动地说：“法轮功好伟大，我要向他们表达敬意。”

十一月十四日，加拿大多伦多法轮功学员组成的天国乐团应邀参加了两场圣诞节大游行。第一场游行是在世界闻名的尼亚加拉大瀑布所在城市——安省尼亚加拉市举行，第二场是在美丽的号称“森林之城”的安省伦敦市举行。天国乐团所到之处掌声雷鸣、喝彩不断。尼亚加拉市负责圣诞节大游行的社区发展协调人 Lori Albanese 女士说：“天国乐团棒极了！他们的演奏非常优秀，这里的每个人都爱天国乐团，所以我们不仅在加拿大国庆日时邀请他们，在这次圣诞节大游行中也同样邀请他们过来参加。”

十一月十四日，第十二届波兰法轮大法修炼心得交流会在华沙召开，来自波兰各地和捷克的法轮功学员共聚一堂，交流各自在法轮大法修炼路上的心得体会。法会共有十四名学员发言，有的交流了自己跟中国人讲真相的体会，有的谈了如何走入大法修炼及体验大法神奇的体会，有的谈了在证实法救人过程中发现执着心、修去执着心的体会；其中多位学员谈到救人的紧迫。现场使用波兰、英语和中文三种语言同声传译。

十一月十三日傍晚起，北台湾法轮功修炼者利用下班后以及周休两日的假期，在台北剑潭青年活动中心举行一年一度为期三天两夜的集体学法活动。近二千名学员分成小组进行学法交流，借此促进更好地比学比修，共同提升。今年最具特色的是每个时段学法之后，集体记、背一小段《转法轮》，旨在带起引导作用，许多学员表示因此体会学法句句入心的微妙与欣

喜，突破了背法的心理障碍，回去后要开始背法。许多老学员表示从中找回修炼如初的热忱，激励自己走在神的路上奋起直追。

十一月七日至八日，新西兰北岛芒加努伊山体育中心举办了健康生活节，许多热爱健康生活方式的民众纷纷前来咨询。当地西人法轮功学员参与了健康生活节活动，并设立了一个摊位向当地民众详细介绍法轮功，受到许多人的欢迎。有数十人当天注册要参加法轮功教功班。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇末路逞凶 能挺几时

——胜利油田近期骚扰、拘留法轮功学员的恶行

据明慧网消息，自二零一五年十月二十一日起，中国石化集团胜利油田“610”伙同滨海公安局国保大队，骚扰、拘留多名依法起诉元凶江泽民的法轮功学员，少则几日，多则十五天。目前，多数法轮功学员已经安全回家，法轮功学员赵建华、张国斌、荆海等现在仍被非法拘留中。

受江泽民残余势力指使，十一月二日，胜利油田海滨分局国保大队大队长马玉强，伙同孤东采油厂、桩西采油厂、孤岛采油厂国保大队及新城派出所、海港派出所等人员，上门骚扰控告江泽民的法轮功学员。九人遭绑架，七人已于三天后放回，还有两人被关在河滨分局拘留所。

孤岛地区诉江的十位法轮功学员被骚扰，五位当天回家，四位被非法拘留十天。

中国石化总公司胜利油田地质科学研究院（简称地科院）本是一个科研单位，可是，从十月下旬至十一月八日，该单位十位法轮功学员被绑架、约谈及电话骚扰。目前法轮功学员均

而亲人又不理解诉江的意义。那么现在我们找出自己深藏多年的执着，加大力度讲真相，正念足，就能让邪恶解体、正义伸张，让身边的人感受大法慈悲的力量、光明的前途和金钱买不到的希望。惩罚恶人不是我们要多想的，我们做好了，护法神和宇宙中的正神都会管那些恶人的。

以上个人认识，如有不当，请同修指正。

谈谈男女情的伤害

文：大陆大法弟子

二零一二年前，我连续做了三次同样的梦。第一次，我上到太空中的一座高楼的楼顶，向远处望去，灰色的乌云还看不到边，我想我还得回去，就走到电梯处，乘电梯下来了。过一段时间第二次做梦，是第一次梦的重复。又过一段时间，第三次梦，还是站在楼顶，看过乌云后决定回来，向电梯处走时，途中看见一男一女在苟且，女的是我很熟的同修，男的是我认识的常人，我瞥了一眼，心中很不愿看见他们这样，也没理他们，就去了电梯。电梯开始下走的过程中，我发现他们两个也在电梯里，我也没理他们。出了电梯，我在往前走，他俩也在我的右侧约一米左右的距离和我一起往前走，我还是没理他们。

这梦已做了几年了，我以前一直不能解开其中的寓意。但这两年来经历，使我意识到问题的严重性，那就是我周围的男女同修间的男女情的问题，在毁着同修往下掉，我不能视而不见。

现在的社会已经败坏到用“脏乱终极”都形容不了了，我们修炼人在社会这个大染缸中，如果不注意严格要求自己，就会沾染那些东西而不自知。下面我从个人认识的角度，谈谈修炼人沾染男女情的危害，望同修正念解体邪魔的干扰与迫害，证实法。

一、看不见的男女情是双刃剑

3、有多少人起诉了江魔头？许多同修过于关注这个数字。诉江不是退党，数字大小只是对我们的激励，也是对世人的警示。对我们自己来说，最关键的是在做的过程中心性提高，达到大法的标准，没有报复心，没有仇恨心，基点是为了救人，不是应付了事，不是跟着潮流去。大觉者为了保护众生和宇宙不会担心自己如何，或者求得自己什么好处，那么我们达到心态稳定了吗？法理理解是否清晰？如果是，就不会一遇考验和挫折就惊慌失措、打退堂鼓。

4、“四二五”时，上万学员去北京和平上访，相对于一亿修炼者而言，这个人数确实不多。人数更多以后是否就能阻止这场迫害呢，比如上百万上千万。我认为这完全可能，但真正的原因不是因为数字大、人数多，而是因为如果有上百万上千万的学员上访，那么其中心性达到标准的，真正去维护大法的也就会很多，这才是真正制止迫害的决定性力量。从另一个角度讲，“四二五”时，如果当时修大法的绝大部分学员都完全按师父要求一步步修过来的，就算只有少量的学员去北京上访，也会有更多的学员去所在地上访或者走出来以各种形式讲真相，那么这场迫害同样会被制止。

“七二零”后，如果我们绝大部分学好法赶上来，能走出来讲真相，迫害也早已结束。

正是因为到现在为止，许多人或掉下去了，或者仍在迷糊中没走出来，或者没有兑现誓约，应该得救的世人还没有得救，才有今天这样一个诉江的机会。这是师父在牵着我们走。诉江只是表现在常人中的形式，根本目地还是为了我们要达到大法弟子的标准，完成自己的救人使命。

5、目前许多同修在诉江后，被当地国安或恶警等骚扰绑架，我认为是凡出现这种情况，都是需要坚定自己，加大力度讲真相，要从自己内心下功夫，不向外求。许多同修之所以在诉江后，面对很大的压力，是因为当地邪恶对身边亲人进行迫害，

已回家，但家属受到很多精神压力。

“诉江”是天意使然，是民心所向，是神佛赐予还有善念的大陆民众选择未来的珍贵机会。参与骚扰诉江法轮功学员的警察，你们即使因迫于江氏集团的压力应付差事，将法轮功学员少则非法拘留几天，多则十五日。但是，国有国法，在执行迫害法轮功的所谓“上级命令”之前，你是否想过，不管怎样的被动执行，这样的骚扰行径及短期拘留，仍然是非法的。你们应该看到，江氏之流的末路逞凶还能逞几时？即使遵从“上级命令”也会给自己带来后果——善恶面前，谁都得自己做选择。悬崖勒马，回头有平川。

◇沧州市九位法轮功学员被开庭 十名律师辩护

二零一五年十一月九日至十二日，河北省沧州市运河法院开庭审理被非法关押一年多的九名法轮功学员，有十位律师为他们辩护。法官、法警当庭践踏法律，律师抵制威胁，依法坚持辩护。

从十一月九日至十一日，运河区法院不仅设限旁听，而且戒备森严，警察、国保人员、便衣特务密布。法院外警车云集。

法庭内，检察官说：律师不能展开说法轮功不是邪教。律师说：我们怎么不能说？公诉人怎么能展开说法轮功是×教。

审判长说：我没听见。

在法庭上，被迫害的法轮功学员赵翔说：我在看守所绝食抗议这种非法关押。我对看守所的人说我要见李毅（实施绑架的警察之一），李毅曾承诺放我走的。过了几天，看守所说李毅来了。李毅来了之后就把我带到一个地方强行灌食，他给我头上带上一个像包装水果的套子，我双手被铐在背后不能动超过二十四小时……听了赵翔的叙述，在场的人们都为之动容，有人在抹眼泪。过后一位律师说：这是典型的酷刑，这个事件牵扯到办案人员犯罪。

唐律师说：“政府无权以邪教的名义打击，因为政府无权

对信仰领域的事指手画脚。”刘连贺律师说：“任何人无权干涉他人的思想：政府（官员）什么时候都无权干涉思想自由。”铺天盖地的行政命令和歪曲的新闻报道不具备法律效力。

◇骚扰诉江法轮功学员 盖州警察悻悻而回

近一个多月来，辽宁盖州市已经有四、五十名法轮功学员被非法电话询问和被到家里骚扰。

2015年11月12日，盖州市太阳升乡派出所警察闯入太阳升果园村法轮功学员胡素芹家中，说让她去派出所一趟。胡素芹去了就没有回家，家人去打听，派出所告诉说：“送营口去了，拘留5天。”因拘留所检查身体不合格，现在胡素芹已经回家。同一天被绑架的法轮功学员孙雪，被非法拘留5天。

盖州市国保大队长慕德强到盖州市城关镇大巴岭村法轮功学员郭素艳和其他几名法轮功学员家里骚扰。郭素艳反问：

“江泽民为什么不能起诉？他发动了这场对法轮功惨无人道的镇压，多少法轮功学员被劳教、判刑、迫害致死，家破人亡，甚至被活体摘取器官，他的所作所为完全是违法的，违背《宪法》触犯《刑法》。这场非法镇压毒害多少中国人？你也是受害者，你也应该告他。”慕德强被说的哑口无言，走了。

还有一位法轮功学员叫二张，因为迫害曾经停止修炼过，这次也参加了诉江。当慕德强打电话叫他到公安局去时，二张真的去了。他当面劝告慕德强：你也是受害者，你也被江泽民利用了，假如法轮功被平反了，你怎么办？说的慕德强没有话说。

盖州市各个公安分局都把此事当作一个重要任务，都在所谓的认真核实。盖州市鼓楼分局副局长曾经亲自到一个郭姓法轮功学员家中，手中拿有一摞子核实的材料，都是法轮功学员诉江邮寄的材料原件。他说找这名法轮功学员已经两个多月了，多方打听住址，通过各种途径，终于找到。郭姓学员见了他们，拒绝签字，从法律、人权各个角度义正词严的正告他们，不要

共和国公民对于任何国家机关和国家工作人员，有提出批评和建议的权利；任何人不得压制和打击报复。哪条法律不允许起诉江泽民？你们如果因为领导的命令而对我绑架、诬陷，非法讯问或拘留，我要追究你的刑事责任。我不配合你们是为你好，不让你犯罪。你必须放我回家。（还可以根据情况酌情讲真相）

另外我们一定要静下心来向内找，修去人心，把基点放在为他上，跳出保护自我为私为我的旧宇宙的理，从根本上否定旧势力的安排，我们归师父管，不归旧势力及被操控的警察管，信师信法，真正在法上提高，救度更多的众生，完成大法弟子史前大愿。

以上只是个人所悟，不当之处，请同修慈悲指正。

诉江遇骚扰要抓住机会提高

文：大陆大法弟子

诉江大潮后，明慧网发表了许多同修的交流文章。我也想与同修们交流一下我个人的几点看法。

1、开始诉江时，我认为不只应该要起诉江魔头，同时也应该起诉各地迫害大法弟子的本地人员。后来继续学法，悟到通过诉江，师父是要再给这些跟着江魔头走的人员最后一次机会，这是师父的大慈大悲。

2、走出来起诉江魔头，是反迫害形势发展的一个里程碑。这是师父成就我们的又一次机会，当然也是对我们修炼的一个考验。我们既然是大法弟子，参加这场考验就不能象常人一样，不能只是完成手续，不能只是胆胆突突的随了大流，这样虽然交了卷，法理不明，心性未到，能算合格吗？旧势力就是找借口考验和淘汰，那样我们不是给它们提供把柄吗？诉状不能送达，恶人上门骚扰、抓人等等，都是在有针对性的检验参与者心性是否合格。突破它，不正是我们为成就自己、救度众生所要做和必须要达到的吗？

法关押过两次。他看了我的起诉状说：“这种事让别人去做吧，你又何苦呢！”我说：“多一个人多一份力量，涓涓小流汇成江海，起诉江泽民的十几万人，他们和我一样都是真名实姓的法轮功修炼者。”

工会干部伸出右手，竖起大拇指，由衷的微笑对我说：“行，你们法轮功真行！”

就诉江被绑架迫害一事与同修交流

文：黑龙江大法弟子

最近我地区出现多名同修因诉江被绑架迫害。有的同修，警察打电话让去就去了而遭绑架；有的是警察敲门就开门，让跟着走就跟着走而遭绑架和抄家；有的是在单位被警察带走和抄家的。警察在做笔录时，承认是自己写的诉状就非法拘留；不承认是自己写的，签了字就放回家。

我们悟到：按法的要求，不能配合邪恶，不承认旧势力的一切安排，回答“是我写的诉状”和“不是我写的诉状”都是在配合，都是走了旧势力安排的路。签字就是配合了邪恶，使警察犯罪了，也容易被邪恶利用对大法犯罪，同时你也上了旧势力的当，在这个问题上把你拽下来了。这是个非常严肃的问题，一定要清醒。

我们应该全盘否定旧势力的安排，走师父安排的路，反迫害救度众生。我们不能听从警察的命令，让去就去，让走就走。应该抓住主动权，可以不回答警察的问话，反问他：为什么让我跟你走？我犯哪条法了？你们依法办案，依的是哪个法？如果警察说因诉江的事或拿出诉状，一定要问他，你这是从哪来的？如果他说“高法”、“高检”转来的，那我们可以问他，你有委托书吗？没有就是违背了《公安机关内部人员干预插手案件办理的记录、通报和责任追究规定》，如果真是“高法”、“高检”转来的，那你们都触犯了宪法第四十一条；中华人民

被江泽民利用，他们也是受害者。副局长悻悻而回。

是江泽民发布的邪恶命令，让各部门的某些人干下了迫害法轮功学员的罪恶行为，你们是在为他背黑锅。现在已经变天了！将来有一天，对参与迫害法轮功学员行恶者清算的时候，你们怎么办呢？

◇辽宁康平十七名诉江遭绑架法轮功学员已全部回家

二零一五年十月三十日至十一月六日，辽宁省康平县十七位法轮功学员因诉江陆续被公安局、六一零等绑架。有的法轮功学员被当天放回，有的被非法拘留五天或七天。目前，全部法轮功学员已回家。

◇对大陆资料点提个醒

近日我看到一本《护身符的故事》的小册子（第三期）。小册子封面的图案是用释迦牟尼在莲花上打坐的全身像，用黄金色做成放射的光。大法护身符不应该用其它法门的佛像（神像）做图案，这不是一件小事，容易误导新学员或学法不深的同修；对常人读者来说，也混淆了大法弟子要表达的意思。我们要证实的是大法。谨此对大陆资料点提个醒，希望引起注意。

严正声明

本周九百二十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周四百二十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇ “我们单位的同事都想买鞭炮准备着呢！”

〔河北来稿〕一天吃晚饭时儿子跟我说：“妈，我也想买鞭炮准备着。”

我问：“买鞭炮干啥，过年还早呢。”

他说：“我们政府机关、单位同事都想买呢，说等法办江泽民时好庆贺庆贺！”

儿子还说，“我们机关的人从来不用江泽民的名字，一说‘大蛤蟆’都知道是江泽民。”

◇ 看守所警察如是说

〔大陆来稿〕一天，我陪一位法轮功学员的女儿去看看守所看望同修。

我们刚进看守所，还没来的及说话，一警察就说：这里关的都是犯人，不许探视。我对他说：“我知道看守所应该是专关打、砸、抢的坏人……”我的话刚一出口，他一下子来了个一百八十度转弯，说：“哪有一种信仰迫害另一种信仰的？中国得和世界接轨，得多党制，不能一党独裁！”

于是我们给他讲了法轮大法真相，他不但自己退了入过的团、队，也把妻子入过的团、队退了。他说他妻子很听他的话，一定会说服妻子退。

◇ “连党都退啦！”

〔大陆来稿〕一天，我在街上给人讲真相，一抬头看见一人正要跳公园的墙，我冲他说：“念‘法轮大法好’安全！”他冲我点头，我说：“把你入过的团、队退了吧！”他边走边回头冲我喊：“连党都退啦！”

一次，我和一位男士讲真相，并告诉他全球法轮功学员正在控告江泽民迫害法轮功的罪行。他同意退出入过的少先队，并说：“江泽民不是个好东西！”

“你觉得你们法轮功能告倒江泽民吗？！”也有许多人看了诉状后问我。

我把一本真相小册子递过去，告诉人们：“这是江泽民最后的结果，公开审判江泽民。”

“这本书（真相资料）我能带回去看吗？”意犹未尽的顾客常这样问我。

“这本书给你，回去好好看看，尽量的让亲朋好友、街坊邻居多看！”我回答。

顾客支持诉江

“我能不能把你这诉状用手机拍下来给其他人看？”

“能！”

“我能不能把诉状妥投最高检察院、最高人民法院的短信拍下来给别人看？”

“能！”

一位经营水泵、电机等工矿用品的私营业主，在看了我起诉江泽民的诉状后这样问我。

一位经营建筑工程商用砼的男子，约四十岁，清瘦健谈，我给他讲过真相，给过真相光盘，他和我要过自由门破网软件，办了三退。他听说我起诉江泽民了，专程来我门店和我要了起诉状，他先看了起诉状首页的控告人详细信息，又看了次尾页的签名、起诉日期和手印，尾页的身份证复印件，之后拿着起诉状坐在一个不影响门店生意的地方，翻看了《刑事控告书——通用部份》，他对《刑事控告书——个人部份》看的很仔细，看完后和我说：“我知道法轮功在起诉江泽民，也知道你刚才和我说的截止八月六日起诉江泽民的人数已达到十三万四千人，但我没想到你会起诉江泽民，自己跟前还真有这样的法轮功人！”

一位我们这儿的工会干部，年轻时当过兵。几年的交往中，我给他多次讲过真相，他也知道我因修炼法轮功被共产邪党非

察院、最高法院时，人们常又会问。

我给看诉状的人解释，原先我们国家诉状的受理是审查制，当事人向法院提起诉讼时，法院对诉讼要件进行实质审查后，决定是否受理，从某种意义上说，公民的诉权并不能完全实现，因为审查阶段会使得一部份案件以不符合立案要求而被法院拒之门外，使得当事人对于法院的司法救助在审查这一步就被拦住不能实现。现在当局改原来的案件审查制为立案制，从二零一五年五月一日起实行“有案必立，有诉必应”，说白了就是“法院不能拒绝接受老百姓的诉状”。在这种情况下，我把状告江泽民的《刑事控告状》邮寄给最高检察院、把《刑事自诉书》邮寄给最高法院，最高检察院和最高法院都签收了。

我又给充满疑虑的顾客看中国邮政 11183 信息中心给我的手机上发来的最高检、最高法的妥投短信，顾客们常常是左手拿着我复印好的《刑事控告状》副本，右手拿着我的手机看诉状的妥投短信，看的很认真，对诉状第一页上开头的“检察院”的称呼和回复短信中：“已妥投：单位收发章最高检签收”对照看的很仔细，连短信回复的日期、回复短信的来源都看的很仔细。

当人们知道到八月六日起诉江泽民的人数已达到十三万四千人时，许多人表示，法轮功学员诉江就目前来说会对江泽民形成很大的精神上的打击！

“江泽民这个人真不怎么样，现在中国这样的腐败局面，与他有关！”许多看了诉状的人，对江泽民几乎都有大致相同的看法和认识。

我说：“咱们这儿的老百姓说，江泽民时代在中国社会上整个扶持起一茬坏人。但是他最大的犯罪是迫害法轮功！”对以前我给讲过真相、劝过三退的，这时我再把基本真相重复一次，巩固加深大法真相在顾客中的印象；给听过真相的，再讲真相劝三退。

人心与因果

◇辽宁锦州监狱副狱长王洪博遭恶报自毙

辽宁锦州监狱副狱长王洪博，长期以来积极追随中共江泽民集团迫害法轮功学员，终遭恶报，于二零一五年十一月六日上午十一点半，在自家地下室畏罪上吊自杀，终年五十三岁。

王洪博生前曾任凌源第一监狱狱政科长，二零一一年调至锦州监狱任管教副狱长。二零一五年十月，锦州监狱一刑满释放人员向检察机关举报监狱内多名干警贪污、受贿、渎职、伪造减刑材料等犯罪行为，随后陈学利、李东、崔鹏、李大健等六名监狱干警被盘锦市检察机关刑拘。王洪博已被检察机关多次约谈，要求主动交代犯罪事实。

王洪博自杀的表面原因看上去是因无法承受恶果，更深层的原因是王洪博任凌源第一监狱狱政科长和锦州监狱副狱长期间残忍迫害法轮功学员，遭到了恶报。

二零零三年从大年初一到初六，被非法关押在凌源第一监狱的法轮功学员徐大为、梁志洪等被时任狱政科长王洪博送严管队蹲小号迫害。恶警用自制的土铐子（用直径 8mm 的钢筋制作而成）折磨法轮功学员。

大法弟子吕开利的家属曾多次千里迢迢赶到锦州监狱，但狱方无理的剥夺家属会见亲人的权利。家属找到管教副狱长王洪博，王洪博说：“家属支持法轮功，会影响在押人员改造。”拒绝家属会见。王洪博任锦州监狱管教狱长期间，遭非法关押的法轮功学员没有一个被提前释放的，像吕开利、陈新、许志斌、胡志明等人即使符合保外就医的条件王洪博也不予办理。

近日，辽宁省原监狱局局长张家成已被双规，政委黄涛、政治部主任杨丽已被免职，监狱局总经理宋万忠被刑拘后已进入司法程序。锦州监狱原监狱长辛廷权、马振峰已被检察机关多次约谈，现在整个监狱系统执法犯法的恶人从上到下都人心

惶惶。

明知法轮功学员是好人，还残忍迫害，不仅是执法犯法，而且是践踏社会公正、摧毁道德与良知。天网恢恢，疏而不漏。

◇湖南省司法厅副厅长万传友遭恶报被立案侦查

二零一五年一月二十二日，湖南省检察院指定衡阳市检察院以涉嫌受贿、贪污、私分国有资产罪对湖南省司法厅副厅长万传友立案侦查；二零一五年十月二十二日，万传友被开除公职，对其涉嫌犯罪问题及线索，已移送司法机关处理。

万传友，曾在一九九九年一月任湖南省司法厅监狱管理局办公室主任，二零零零年十一月任湖南省司法厅法制宣传处处长，二零零七年九月至二零一五年一月任湖南省司法厅党组成员、副厅长。明慧网曝光，从一九九九年七月至二零一三年，湖南省司法厅管辖的三个劳教所，九所监狱酷刑虐杀了五十一名法轮功学员，排名全国第八。万传友参与了对湖南省劳教所、监狱系统对法轮功学员的迫害和虐杀，是主要责任人之一。

◇捡回一条命

【山东招远来稿】我有一个朋友修炼法轮功。她跟我讲了她丈夫身上发生的一件事：

一天，她丈夫开着拖拉机去建筑工地拉垃圾。路过招远市东北区的下坡时，车闸失灵了，急速往下冲，坡下是个十字路口，车流量很大，很危险，他当时想：“完了，这下死定了。”可是车子下到坡底却稳稳当当的停住了。

他感到很意外，怎么会这么幸运？呆了一会突然醒过神来：“是法轮大法师父救了我的命！”他一进家门就喊：“我今天死过一回了！”边说边洗了水果去给师父上供，感谢师父救了他的命。

几天后我又去她家，正好她丈夫在家，我就问他：“大哥，你出事那天，当时怎么想的？”他说：“我那时吓的什么也没

每一个人！

感谢师尊的慈悲点悟！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈梅 元曲〉
- [3] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

把诉江状传给顾客看

文：华北大法弟子

我原本是国企职工，单位破产失业，自己开了一个社区便利店。八月上旬的一天，让妻子帮我照顾便利店，我出来约一个小时，去我们这儿的一家邮局寄出了我的诉江《刑事控告状》和《刑事自诉书》。

准备寄诉状的那几天，我一腾出空来就发正念，清除干扰寄诉状的一切邪恶生命与因素，一切都收拾好了，我准备去邮局寄诉状之前，稳稳的坐下来，发正念清除干扰，并请师父加持。这样我的诉江状在寄出的第二天下午约七点前后，相差不到一小时的时间里就收到最高检、最高法签收的妥投短信。

顾客议诉江

顾客来我的便利店购物时，我就把我的诉江状给他们看。许多人和我说：最近那钱上常有“起诉江泽民，还法轮功清白，顺天意应人心”的话，手机上也常有说多少多少人起诉江泽民的彩信和短信，大街小巷里常有起诉江泽民的传单，原来以为这种事情离我们太遥远，没想到这事还是真的！

“你把这诉状递哪儿啦？”或“你把江泽民告哪儿啦？”这是看了我的诉江状的顾客最多的第一反应。

“最高检、最高法接吗？”当知道我把诉状递交给最高检

所以要求也高啊，神怎么会把人当成敌人哪？” [3]

许多年来，心中总有一种幸福感，因为自己有幸得了法，沐浴着浩荡的佛恩。但却从没想过要低下头用宽容、慈悲来容纳身边的一切人，而只想让高层生命容纳我。师父的慈悲能容纳整个宇宙，我只想做这个宇宙中的一员，感受被容纳的温暖，却不想去容纳自己宇宙中从低到高各个层次的心性不一的众生。扪心自问，我配做他们的主吗？我没有主的心胸与度量，我的自私、妒嫉、小心眼，时时阻挡着自己无法达到慈悲之境。

师父还说：“修炼人的思想、身体的容量、体积都要加大了，所以有的时候你们站站桩感觉变的好高大，也有的人觉的变的很小，因为修好那边身体是可以变大变小的。修炼人身体确实会变大，不然的话在高层你也承受不了对宇宙真相的认识。修炼中身体一个空间比一个空间大。我的肉身坐在这里就是你们看到的这么大，可是我那边的身体一个比一个大，一个比一个大，大的在座的天目开的最好的也只能看到我这脚趾的下面，看不到我脚趾的上面，这还不是最大的。当然这不是在炫耀什么，师徒之间不打诳语。我跟大家讲，修炼人身体确实在加大体积。我记的印度瑜伽有一幅画画的是博伽梵对他的弟子讲，你看看一切神都在我身体中。画上的众神都在他身体里面。修炼嘛，目地就是要修成神。神的大小就是层次的大小、果位的高低，从而使神体符合果位层次。” [4]

学习这段法，我悟到：修炼人的思想、身体的容量之所以会加大，就是因为心的容量增大了，而要增大心的容量，就要做到无所求，无条件的包容。也就是说，做而不求才能扩大心的容量，心的容量大，慈悲心就大，就能包容和救度更多的众生。身体也会加大到涵盖更大更广的宇宙范围，从而证得更高的果位。

法理通了，看身边的一切人都顺眼了，也不再对他们进行分类，看着他们在苦海中挣扎，我就只想尽自己所能救度他们

想，就觉得这回我要死了。”我说：“那你为什么能平安无事呢？”说着他慢吞吞的从腰包里拿出来一张护身符，很自豪地说：“你看，我有这个！”

我拿到手里一看，护身符有点脏，我问：“护身符有点脏，谁给你的？”他说：“地上捡的。”我当时激动地说：“大哥，你捡了一张护身符，捡回一条命啊！”

他虽然没有修大法，但是对大法有敬仰之心，珍惜大法护身符，就得到了大法护佑。真是人心生一念，天地尽皆知。

【修炼园地】

三言两语：浅谈精進

文：大陆大法弟子

在这里浅谈几句“精進”：

- 1、为他：每天遇到的所有事与人都要为他无私的待之。
- 2、提高：“头掉了身子还在打坐” [1]——这样勇猛的去掉所有的执着与观念。
- 3、除恶：“自我”、“对共产邪党或其中某个邪恶机构的执着与怕”阻挡着一部份邪恶清除不了。

三言两语，不足之处请指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈大曝光〉

明慧法会鼓励海外同修勇猛精進

（明慧记者章韵报道）由明慧网主办的一年一度的大陆法会是大陆法轮大法弟子交流正法修炼心得的法会，也是鼓励全球大法弟子共同精進的法会。第十二届大陆法会从二零一五年十一月二日开始，十一月十日圆满结束，共发表修炼交流文章五十三篇。

大法洪传二十三年，大法弟子反迫害、讲真相、救人的正法修炼也走过了十六年的历程，走过这段非凡岁月的大法弟子都会倍加珍惜师尊的慈悲苦度，珍惜这助师正法的机缘，以修炼如初的热忱继续做好三件事，在有限的时间内，正念正行，稳健的走好自己证实法的路。

一篇篇的投稿展现了大陆大法弟子日益成熟的修炼状态和平稳的证实法历程，不同阶层，不同职位的大法弟子分享自己如何做到修炼如初，在讲清真相救度世人的具体过程中，如何实修自己，如何遇事信师信法、向内找提高心性，如何通过坚持学法，从理性上认识大法和大法修炼，以修炼人的最佳状态，无私无我，相互配合，用慈悲和正念更理智、更智慧、更有效的多救人，助师正法，同时证实大法、见证大法的威德。

读着大陆大法弟子的一篇篇交流，海外大法弟子深受感动。

“做一个为他人着想的协调人”

法轮功学员廖女士是海外某项目的协调人之一，她说：“明慧法会今年是第十二届了，特别感谢明慧网提供这样一个环境给大陆的同修参加法会，让我们海内外的大法弟子一起比学比修，共同精進。特别是大陆的大法弟子在迫害那么严酷的情况下发表他们的心得交流体会，令海外的大法弟子特别的珍惜。”

她表示读了文章《作为协调人的辛酸与快乐》特别感动，“在那么艰辛的环境下做好协调人已经比海外难很多了，但作者在做协调的位置上时刻以修炼人的状态向内找，从为他人着想的角度考虑问题。”

她说：“有时我们常常做协调的一般都会执着于自己协调的那一块，我想怎么做你就得配合我。但这位同修首先考虑的是同修的承受力，而在协调中如果出现了问题，工作遇到瓶颈，她就马上向内找，找到了症结在哪，协调中就能奋起。还有一点就是作为一个修炼人来讲，可能是一个大组的协调人，也可以是几个人的协调人，其实每个修炼人都是一个协调人。文章

尊长；有的人唯唯诺诺，拍马奉承；还有的人圆滑世故，八面玲珑。这些人有的是同事、朋友，有的是亲人家眷。通过长期的相处，不自觉的我就把他们分为以上的几类。我心理上只欣赏和接受第一类人，也只对这一类人讲真相。其余的，一概划为圈外人，除非不得已的情况，不予理睬；见面表面以礼相待，心中鄙视，背后常对其评头论足，言语讨伐。还觉得自己是站在正的一面，不会被负面因素带动，这样才能做到出污泥而不染。

但现实中的关、难不会因此而消失，师父曾讲过相由心生的法理，自身不善的空间场怎能招来美好的东西呢？实际上，自己常因别人对自己的恶语伤害而纠结不休，为自己精神上、行为上、物质上的长期付出得不到相应的回报而愤愤不平。

师父在《二零一四年旧金山法会讲法》中说：“你有那个心哪，你的心才会动；你没有那个心哪，象风吹过一样，你根本就没感觉。有人说你要杀人放火，你听了之后太有意思了，（师笑）这怎么可能？一笑了之。根本就不当回事，因为你没有那心，这话动不了你。没有那心，碰不着你。你的心动了，就说明你有！你的心里确实很不平，就说明这个东西还不小。（鼓掌）那不该修吗？”

这段法犹如当头棒喝！我瞬间明白了，自己潜藏很深的执着心：求名、求利，做善事要求别人感恩戴德，付出要求回报；谁的行为不被我认可，就瞧不上他，从心里产生排斥。这不是善，这是伪善，是交易。

师父说：“要慈悲的对待一切人，遇到任何问题都找自己的原因。哪怕别人骂了我们，打了我们，我们都找找自己，是不是自己哪个地方不对了造成的。这能找到矛盾的根本原因，也是去掉为私、为我执着的最好办法。把心放大到原谅你个人修炼中的一切人，包括原谅你的敌人。是因为，你所说的敌人是人所划分的敌人，是人为利益而划分的，而不是神的行为。

为自己仍在情的境界中，为其所制约、所束缚。喜、怒、哀、乐都是执着，都是私，不去掉私，怎么能真正同化宇宙真、善、忍法理呢？

悟到这一层理后，我知道师父为什么告诉我们要跳出情了。这时再看丈夫，眼光也发生了根本的改变——他是众生中的一员，必然受三界内变异的情的因素所制约，而我的被伤害是源于我对夫妻之情的执着。虽然我从未做过伤风败俗的事，从道义上说没有什么过错，但从修炼的角度看，我俩都在一个层次中，也就是在常人的情中，因而才会形成双方的对立；如果我不在情中，便会做到心不动，他的所作所为根本就伤不到我。相反，我会以悲悯的心看待他，从而救度他。这也是我初期对慈悲的浅悟。于是，我对本就不反对我修炼并已三退的丈夫重新详细地讲了真相，告诉他大法对男女之情的要求，色欲心不断对人的危害，让他明白：现在社会的道德水准正在一日千里的下滑，要洁身自好，决不能随波逐流，只有按照大法说的去做，才会得福报、保平安。我给他大法的书籍让他看，也将同修在这方面的修炼心得提供给他，让他慢慢阅读。逐渐的，丈夫越来越认同大法，并走入了大法修炼。

三、做而不求才会扩大心的容量

随着修炼层次的提高，夫妻之情逐渐趋于淡化甚至消失，而同时慈悲心却在不断增大，两人的关系也越来越和谐。我知道这是因为去掉了私的缘故。这也印证了去掉情才能修出慈悲的法理。

然而在与其他人的关系上，却仍然不断有心性关要过。我悟到：作为修炼人，真正修出了慈悲心，决不会只体现在对待某个个人的关系上，而是对所有众生的。只有达到这一步，才能以自身修为证实法，从而达到度众生的目地。

我周围的人，各种各样，心性不一：有的人本性善良，待人温和；有的人尖酸刻薄，出口伤人；有的人张扬跋扈，目无

里表达的如何配合协调人和如何协调他人的关系，是一个非常圆融的关系。还有一个就是这个协调人除了协调当地的项目外，还想到到别的地区去发正念和发资料，也反映了一个协调人有顾及全局的心态。读了这个体会特深。”

江帆是多伦多天国乐团的协调人，他说：“我觉得这些法会交流文章都写得非常好，读起来很感动，感觉到这些学员对法都是很坚定，信师信法，正念非常强。很受启发。”“文章《作为协调人的辛酸与快乐》讲如何做协调人，过程中他遇到很多的关，很多的难，但他无条件的向内找。做协调人确实不容易。这位同修是以为他人着想的状态和姿态来做好协调工作的，我觉得我们海外做协调的应该在这方面多学一学大陆的同修。”

“同修的交流让我下决心背好法”

在海外媒体项目做销售工作的 Annie 费，每篇交流都阅读，文章常常令她感动流泪。她说：“最触动我的是《背法十一年保持乐观向上》这篇交流。同修的交流让我再次下决心一定要背好法。”

她说：“从开始修炼至今近二十年了，一直向往着要把法背下来。但由于自己的意志力不够，加上有惰性和各种干扰，一直就没背下来。看到同修十一年的背法历程，觉得师父又一次让我看到了希望，同修的交流督促我在这个过程中好好审视自己的修炼状态，要有正念，突破自己，把法背下来。自己在今年的八月份经历了一次很大的魔难（病业关），可以说是一次生死大关，慈悲的师父又把我重新救回来了。”

她说：“当时在病魔中，我求助师父时，我说我一遍《转法轮》都没背下来，我要救的人还很多。求师父再给我一次机会，一定做好。”“所以现在下决心一定要把法背好，多难我都要坚持背，哪怕一天只能背一句，那也是我真真正得到了。这位大陆同修在巨关巨难中一直信师信法，把法背下来，才能救

这么多的众生，走过的十一年，变化真的很大。我要奋起直追才行。”

一九九八年开始修炼法轮功的黄女士对《背法十一年保持乐观向上》也深有感触，她说自己读了这篇文章三遍，同修背法的过程每个阶段的突破，令她体会到自己为什么学法和背法不入心，她说：“令我想到我自己其实连最表面的都没突破，这么多年的学法，这么多年的向内找，好象还是停留在不能突破自己的层面上。因为背法也是有层次的，到了那个层次，达到了法对你的要求，你才能背得入心。例如我以前在背《论语》时，背得很熟了，嘴在那不停的动，其实心没在背，脑子在想着其它的事情。所以要认真学法，入心背法才能真正得到法。三件事才能做好。”

“修炼无小事”

加拿大多伦多的张先生是全职在海外媒体项目组工作的记者，他说：“大陆同修的交流使我很受启发，尤其是《江山易改 脾性能移》关于在修炼中改变性格的交流令我触动。”

黑龙江省大法弟子小波说她原来是一个脾气非常不好的人，争强好胜，即使自己错了也要错到底，也不让人说，在家里是说一不二的人。修炼后，外人都看到小波有了脱胎换骨的变化，并因此认同大法。但小波在自己家里的关就过得比较艰难，直到小关累积成大关。

经过学法修心性，小波认识到“修炼无小事”，然后努力去掉这些“小事”背后人的执着。心性提高后，家里的环境也变好了。

张先生说：我知道家里的那些“小事”是我在修炼路上要过的关。但是，我经常发现，这些小事背后隐藏的人的执着并不小，很多观念看起来已经成了自己性格的一部份。正如常人所说“江山易改，本性难移”。

我很佩服小波能说出：“江山易改 脾性能移”。我知道

是心灰意冷，男女之情真的不想再碰了。那时候时常会有一种无边的孤独感，感觉自己就是一个孤儿，没有人真正理解我的痛苦与心境。妙贤可以找到大迦叶，成就人世间的一对非凡眷侣，共同精進，终成正果，我却找不到一个志同道合的丈夫，很长时间为此消沉、郁郁寡欢。知道这种状态不对，却难以突破。那时经常背师父《洪吟二》中的诗词，其中《梅》中的两句：“连天雪雨神佛泪 盼梅归”[2]让我心中感到莫大的安慰：是啊，我即使被人世间所有的人抛弃，那又算得了什么？神佛没有抛弃我，神佛在为我流泪，盼我回归。师父的法身也在时时看护着我，我不孤单。就是这一念帮助我度过了那一段艰难的岁月。

二、去掉情，才会出慈悲心

以上的两段经历，让我明白了情被伤害的痛苦。突然间感觉到这个世间的人都靠不住，人是没有真心的。原来认为不说假话就是“真”，修真最容易，修善和修忍是不容易的。现在却感觉其实做到“真”也很难。我自己体会，“真”中既包含着心无杂念的纯净圣洁之意，又包含着永不为外界所左右的金刚不破的内涵。在常人中，为什么誓言总是不能坚守？就是做不到真，把说出的话当儿戏。用这个标准来反观自己，心里竟也忐忑。按常人的道德衡量，自己是问心无愧的，但是按法的要求呢？自己说出的每一句，自以为正确，其中有没有私心杂念呢？真的是百分之百为了别人吗？在与常人相处或救度众生的过程中，每一个正念都能自始至终坚守不动吗？久远之前与师父立下的誓约，百分之百的兑现了吗？

这一向内找才发现，自己并没做到真。而究其根源，是一个“情”字作怪。就因为常人的情中没有“真”的内涵，所以情是易变的。自古以来，情造就了无数的痴男怨女，却没有人能看透这个“情”字为何物。而我之所以能够被伤害，也是因

在我得法不满一年的时候，经历了人生中第一次情感上的挫折——失恋。与我热恋的男友突然离我而去，这让我既惊讶又迷茫，分不清这一切是现实还是梦境。但毕竟已步入修炼，知道这是自己修炼中要突破的情关。于是白天抓紧一切可利用的时间学法、修心，努力提高心性，晚上到炼功点参加集体学法炼功，天天如此。即使这样，每当夜深人静、无法入睡的时候，两人交往时的景象仍会象放电影一样一幕幕显现在眼前，挥之不去。于是，痛苦便会随之而来，常常不知不觉间泪水浸湿了枕头。心里无数次的在问同一个问题：情到底是什么？这个世界上还有我可以信赖的人吗？那时也隐隐觉得，其实自己是可以脱离这一切的，远离情、远离痛苦，因为我在修炼。但真正做起来难度却很大，不是说说那么简单。

背师父的《真修》成了我每天必做的功课，甚至一天背好多次，只有我的身心完全溶于法中的时候，才感觉不到痛苦。如果没有法的指引，这一关真的很难过去。

后来，认识了现在的丈夫，并结婚、生子。婚后，丈夫对我呵护备至，也很爱孩子和家，我内心很庆幸：终于找到了可以信赖的人。自己也很珍惜这份感情，决心与他一心一意的过日子。

二零零四年的一天，我打开电脑，无意中看到了他和前女友的聊天记录，他们在旧情重温，顿时我觉得心中凉了半截。过后与他交谈，他说保证以后不再联系了，但背后却一直偷偷的联系。保证的话说了很多次，行为上却依然如故。他说自己只是与她聊聊天，没有什么大错。我从此以后对他完全失去了信任。觉得自己真是不幸，遇到了两个负心的男人。很想结束这场婚姻，但又想到自己是修炼人，这不又是一个情关吗？或许是因为自己前面的情关没有过好，师父才又安排了这一关呢？

整个过程中，人心不断的浮现，感受中不只是痛苦更多的

修炼的时间很有限，已经到了不能放过任何执着的时候了。我相信自己通过加强学法，精進修炼，能去掉自己所有的执着，走向圆满。

西人学员的收获

加拿大的西人学员 Chrisy 说：“读文章《走在师父安排中 越走越快乐》有很多收获，尤其是对我后来做的一件事有很大影响。我那天要去向一位香港女士讲真相，预先就感觉到会有好结果。

“我在去的路上，我担心她会不会接受真相，因为很多香港人受中共的毒害挺深，但他们没在大陆住过，体验不到那里有多么糟糕。

“我在去她家的路上想到这个修炼交流，看到自己担心救不了她或她不接受真相的想法，然后我想到，任何人都是为法而来的，她会很高兴听到法，这可能是她的机会。我也想起师父和他的法身在那里帮助。我还记得那学员在交流中说，她要去洗脑班，这样她可以将其关闭。她就是这样做了。

“当我到了她家，我很轻松，随时准备有机会就讲真相，并期望有最好的结果。我很快就能给她讲了大法，她问了很多问题。然后我给了她一张中文传单，她非常感激地接受了。我可以看见，她很渴望有机会读到它。这真是太神奇了。

“按我现在的理解，相信师父和法意味着我们随时都应该期望最好的结果，因为是师父安排了一切，使这整件事获得成功及最好的结果。如果我们相信，并按师父说的去做，我们相信路将在我们面前顺利展开。我们只需要该怎么做就怎么做，并保持正念，即期待最好的结果。

“对我来说，这是一个大的思维转变。因为我经常想什么会出错，我相信这使问题变得更复杂了，而且是太强调自我，而不是师父。

“这个经历向我证实了，有了正念，救人是容易和非常自

然的。我很轻松，她也很轻松，这真是美妙。我很感谢大陆同修的交流。”

世间八风须看透

文：明心

个人修炼时期师父给我们的参考资料中提到世间八风，也就是苦、乐、贫、富、毁、誉、贵、贱。这八样东西能煽动人心，所以被古人称为八风。八风看不透、放不下，就只能在人中摇摆不定、纠缠不休，无法举足在真修大法的路上攀登。

大法修炼，内涵极高，一上来就是高层次的理，一上来就在很高层次上修，所以个人修炼时期，包括迫害开始后的几年，师父都没讲人中表面如何，特别是情色、男女关系应该如何对待这种层次极低、古代小道修炼人都知道绝对不能沾边的事情，个人理解是因为这些太低了，不属于大法，大法弟子一上来就应该远远超越那些层次了，否则修不了大法。正法时期大法弟子的正宗功课是万古以来都没有讲过的真法、大法。可是就如同当初听课一样，师父告诉他大学的东西，他非要追问小学生的事情，因为就执着那个层次，甚至有人问小学生的问问题时还带着按捺不住的显示心、欢喜心和贪欲。世间八风是只修如来法的修炼者都必须早早放下的，可是转眼正法修炼已经十六年了，这期间是否还有太多的大法弟子对世间八风都没看透呢？

比如一些同修为什么执着轮回转生呢？为什么执着自己哪一生当过常人知道的名人能人、帝王皇亲、巨富显贵？为什么不让人说？自私自我？为什么习惯性的标榜自己修的高、或者如何如何？很多都是因为在常人的层面看贵贱、贫富、毁誉、苦乐，所以内心深处不做这些就不舒服，觉的自己这一生在人中出身贫寒、不显赫、不富贵、卑微，那就从过去世的人生经历中找些安慰吧，用这些满足自己的执着，而不是赶快看透、放下。还有的人因经济状况比不了常人、或者在人中不是个出

面什么都化解了。

面对面讲真相是比自动电话播音更好，多种形式更好！所以建议大家不要依赖语音电话，要多参加活动，多接触人，多认识人！哪怕你不是每次都讲真相，都要多结识人。

层次有限，有不合法的地方还请慈悲指正！谢谢！合十。

浅悟情与慈悲

文：大陆大法弟子

修炼前，无意中接触到“慈悲”两个字的时候，虽不知其内涵，却倍感温暖，字面传递给我的信息是：大爱——至高无上的关怀。但具体却不知所指。

走入修炼后，听师父讲情与慈悲的法：“这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”[1]当时，心里懵懵懂懂的，为什么要跳出情才会出慈悲呢？慈悲与情的内涵到底有何本质的区别呢？

通过长期的修炼与正悟，自己逐渐明白了情与慈悲的不同内涵在我所在层次的展现，那就是：情是为私的、有条件的，因而无法永恒。情有正、反之分，所谓的喜、怒、哀、乐都是情的体现。因而情又是感性的、不稳定的、变幻的、令人无法把握与掌控的。构成情的本质因素是三界内的东西，是低层的。而慈悲则不同，慈悲是为他的、无条件的、永恒的，在表现形式上，永远体现着平和、理性。

在修炼的十几年里，从认识到情的危害到逐渐放淡从而修出慈悲心，是一个缓慢的渐进的过程，写出来作为修炼的总结，同时鞭策自己更加精进，加快修炼的步伐，在最后有限的时间里，彻底舍掉名、利、情，修出大慈悲心，救度更多的众生，更好的兑现自己的誓约。

一、执迷于情，就等于选择了痛苦

外空间和轮回方面的事情，自己内心还有一种欢喜心，证实自己和不注意修口的心，虽然很多时候，明知道说了不对，而且看到同修身在执着中，自己心里也很痛苦，但此时还是为了碍于面子，怕得罪同修、怕同修的要求得不到满足，而节外生枝，给我造谣等等。其实说到实质，还是怕自己的“名”受到损失。

当想到这些的时候，自己一下子就明白了：原来同修用尽各种方式来和我探讨另外空间和轮回方面的话题，对我而言，就是去我的人心的过程呀！我应该向内找才是。放下那么多的怕心和执着，完善自己今生先天性格上的不足——不讲原则的过于随和，不受外来的干扰和人心带动，就严格、严肃的走好走正用功能证实法的这条路，才是对我和对同修负责表现，才是对万古机缘的珍惜，才是真正不辜负师父慈悲苦度的表现。

后记：昨日晚十点多，有一位同修来短信，还在询问一些过去缘份的事情。面对着短信，我笑了，当时我想：谢谢师父再给我去人心的机会。我一定能严肃又慈悲的对待这类的事情。任何事情，我们只要找自己，一切干扰也都会变成好事的。

面对面是比电话更好

文：大陆大法弟子

中国人很多人就是有矛盾，有时在酒桌上吃顿饭交流后也化解了！在铺天盖地的造谣宣传中，我发现最不相信中共的还是自己的同学朋友。他们学生时代天天和你在一起，对你有深度的了解，对中共的造谣抹黑，你当面敞开心扉为他好，他们完全可以辨别。

什么样的人相信中共的造谣宣传并帮着宣传呢？就是和你从来没说过话，有的连面都没见过的人，我发现很多造谣是他们帮着宣传的，还上你的朋友那里去抹黑你，其实你根本不认识他。有人和我说话还是怕见面的，一见面这些抹黑宣传就不攻自破了，谁也不傻，和你吃顿饭还不能看出咋回事嘛！一见

类拔萃的人物，就感不到满足。或者相反的，有的人则因为赚了钱，或有了地位、名望、“幸福生活”，就感觉高人一等，安稳了，自己了不起、不卑微了。这都是心在常人中把自己贬为常人对待而不自知啊。

陷在八风中，其实就是把自己当人、没当大法弟子，心里最看重的还是人，而不是一切为法来。说句笑话，你能当万古不遇的大法的弟子，你不显贵谁显贵？我们一上来就地狱除名，在过去小道修炼多少生多少世都达不到的层次上修，师父为我们承受和解开千古渊缘渊怨，给了我们无数法宝、建立威德的角色与舞台，我们要做的就是让自己的言行配的上这个身份。怎么还需要用常人专家学者、现代明星富豪、古代帝王将相的标签，才能自信、才平衡、才觉的人生不虚度呢？师父告诉我们宇宙中很高的神对能当大法弟子都只有羡慕的份，我们相信吗？明白为什么那么多神羡慕我们吗？不信师父讲的法，就不可能修上去，更不可能完成艰巨的救人使命。

有同修说常人就看重钱财势力，要让常人看得起，就得做到生意成功、家财万贯、成功人士。这种看法和说法，是不是还是没相信大法呢？要真是那样，师父为什么这一世不转生为国王、巨富、名人呢？自己真知道“大法弟子”这四个字的份量，就不会因为常人的身份不显赫而看不起自己、不自信。打个比方说，内心贫穷的人再有多少钱也会妒嫉别人、没有安全感和自信的，不是外在的因素造成的，而是自己造成的。再比如，一个好的帝王，他不需要用自己有多少家产、有多少权势，来向别人证实自己的尊严，他生来就是王者。古代范仲淹的“不以物喜、不以己悲”，是不是常人中的好人的境界体现呢？我们修炼前做到了没有、修炼后做到了没有呢？

一个人的品德、内质、德言德行，是无价的财宝、尊严、自信、福祉，何况大法弟子的心性和威德还都是从神圣无比的大法中修出来的，谁不让我们理智我们还得理智，谁不让我们

自信我们得自信，我们就听师父的，就能给世人展现出最纯正、最殊胜的，真把他们救了。

说到人中平淡、出身平凡，师父也告诉我们了，那是我们前世前自己的选择，放下了大富大贵大红大紫来当大法弟子，在苦中助师救人。其实衣食无忧的恬淡角色，何尝不是很大的保护呢！名利情这三样，哪样突出了都太容易造业和耽误自己，你不想造业别人和社会也会用巨大的业障怂恿你、变异你、污染你，在这个用“十恶毒世”都形容不了的大染缸里，你真能金刚不破吗？真是纯金，又怎么会看重这个大染缸中的名利情呢？更不会把这些东西视为珍宝、享受和荣耀来孜孜追求了。

当然，说这些不是要走极端，常人工作不用做好了，都去当要饭的，事业都不要了，都干最简单工种。也不是一说尊贵就都要好大喜功，而不是踏踏实实做好每件该做的事。大法的安排是圆容智慧的，我们真在法中实修，该有的都会有，不多不少，足够让我们救人用。修炼人自己不敢放的执着才是误区、障碍和死穴。

表达能力有限，匆匆写来，不当之处请大家以法为师。修炼太严肃了，愿我们更多大法弟子早日断绝与世间八风的纠缠，真正上到高层次上修，真修大法，用所剩无几的时间，实践神圣的誓约。

干扰面前修自己

文：大陆大法弟子

因为我属于开着修的那种，而且十几年来在网上写了一些文章，时间一长，很多的同修就喜欢和我探讨另外空间和轮回转世的方面的事情。

刚开始那阶段，每当同修提出这些问题的时候，我都多少的说一点。可是后来却发现人的执着是无法满足的。同修又提出自己的家人或者朋友的一些关于轮回方面的事情。这样我心

里就开始纠结和痛苦了。

当时觉得很多事情是不该说的，说了对同修的修炼也没啥用，只是在满足对方强烈的好奇心而已。而且更为关键的是：同修身在强烈的执着当中却根本意识不到那是一种强大的执着和人心。当面对这些的时候自己内心那种痛苦是无以名状的。把一切问题的责任都“归罪”在同修身上。这明显的向外找，向外看的行为，几年我都没有意识到。就在这种痛苦和纠结中煎熬着，甚至可以说是“度日如年”。当同修来见我或者来电话的时候，我心里总是“咯噔”一下。

因为同修状态不一样，在这个过程中，我也曾试着对他们探讨的那些事情不多说，但却发现这样一来很多时候就会被扣上“不配合”“保守”的帽子或者造出一些其它的谣言来。特别是面对强势的人，当他们用极为强势的语气和方式强制我说的的时候，我似乎真的感觉到那种场景就如同“警察审犯人”的状态。不说的话就会造成一系列不可预知的“后果”。（这些其实已经实实在在的发生过了。）时间一长我就如同患了“斯德哥尔摩综合症”一般，在夹缝中希望能走正自己的路。

后来觉得长期这样做也根本不是办法。我不能总是无度的再随和他们，那样对他们也不好。

最近通过反复的学法，特别是当我看到《转法轮》“炼功招魔”中的那段：“一睡觉就有人找他比武争斗，搞的一夜都休息不了。其实这个时候就是去他的争斗之心，他这个争斗之心要是不去，他老是这样的，长此下去，几年拖下去也是出不了这个层次。搞的这个人也就炼不了功了，这个物质身体也受不了，精力耗的也太大，弄不好就废了。”心里忽然之间一震，然后亮堂了。觉得师父这段法对我目前的情况是非常的有针对性的。

一切外在的干扰源于自己内心的不纯、不正。十多年来因为自己写点文章，心里总有一种“成就感”，但和同修聊起另