

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



澳洲墨尔本市中心二零一六年一月二十六日举行了一年一度的国庆日盛装大游行，当地法轮大法学会再次受邀参加，赢得沿途观众阵阵喝彩。

第 734 期

2016年2月4日

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 734 期

2016 年 2 月 4 日



美国纽约天梯书店二零一六年的首次法轮大法九讲班，学员们在学炼第五套功法。

## 修炼交流

诉江是为了更多的  
救度众生

## 本周迫害案例

河北秦皇岛李凯遭  
迫害离世  
天津市李文刚被非  
法庭审

## 本周三退统计

退出中共党、团、队  
总人数：226,761,414

## 详细内容

【时事新闻】	1
控告江泽民  呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	5
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	
【时事评论】	12

傻瓜打酱油的故事

【修炼园地】..... 13

诉江是为了更多的救度众生

发现和解体证实自我的人心

同修，这个字不能签啊！

改变自己 适应救人需要

我与学法点的同修

安装新唐人接收器中的修炼经历

拨打真相电话短句参考

我很敬佩你们法轮功群体

真正的干扰破坏多来自内部

把心用在实修上

【修炼交流摘录】

## 【时事新闻】

### 控告江泽民 呼唤良知、解体迫害

二零一五年五月以来，目前已有二十多万名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院、法院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法。

四川邻水县 85 岁的老人刘德凡炼法轮功后获得健康，在江泽民迫害法轮功后，七次被绑架、强制洗脑，七次被非法关押在看守所。2015 年 8 月，刘德凡老人控告元凶江泽民。老人控告说：“十六年中，我的身体精神都受到严重摧残，时时刻刻生活在恐惧中。同时给我的家人精神身体带来严重的伤害，我老伴在家经常大叫‘我咋个办呢？’”

河北清河县郑集村法轮功学员赵福臣，两次被非法关押在洗脑班，一次被非法判刑三年，多次被抄家、拘留、罚款，长

期剥夺和限制人身自由，身体健康状况不断恶化，于二零一六年一月十八日离开人世。赵福臣的妻子在多年迫害中整日提心吊胆，于二零一一年三月悲愤离世。二零一五年六月十四日，赵福臣向最高法院、最高检察院分别邮寄了控告江泽民的《刑事控告状》。

北京平谷区 64 岁女教师王国英坚持修炼法轮功，两次被劫持到洗脑班迫害，2006 年被非法劳教，还一次次被骚扰、恐吓，丈夫因此出现了脑血栓，女儿也出现精神方面的疾病。王国英 2015 年 8 月控告迫害元凶江泽民。

法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪残，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

“举报江泽民联署行动”在一月二十三日“国际自由日”表示，在亚洲地区已有超过一百二十三万民众声援中国民众控告江泽民而参与联署刑事举报活动。

二零一六年一月二十二日，台湾台东县议会通过提案，声援中国民众控告前中共头目江泽民违宪违法迫害法轮功的反人类罪行，并谴责中共活摘法轮功学员器官盗卖的恶行。此提案由民进党议员洪宗楷提案，并获得九位跨党派议员的联署，以及全体议员无异议通过支持。该提案强调：中共政府应依其对国际社会所宣示之“依法治国”政策，立即停止迫害法轮功团体。这也是继高雄、台中、云林、花莲、宜兰议会之后，台湾第六个县（市）议会跨党派议员共同声援中国民众控告迫害元凶江泽民。

二零一六年元月二十三日正值瑞典歌德堡文化节之夜，法轮功学员为歌德堡民众播放了两部获国际奖的真实纪录片《自

由中国》和《超越恐惧》。观众看完纪录片后，纷纷表示中共太邪恶了，并在支持法轮功和支持起诉江泽民大潮的征签表上签了名。从事房地产工作的伊娃·罗林说，“想象不到还有这样的人能做出这样的事情”，迫害者丧尽天良，要制止他们继续行恶。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例

河北秦皇岛卢龙县法轮功学员李凯二零一五年七月二十九日下午在家中看电视，被卢龙县陈官屯派出所和司法所七~八个警察强行绑架劫持，被偷偷判刑，于二零一五年十二月初被劫持到唐山冀东监狱，被迫害致脑出血，在唐山工人医院抢救，于二零一六年一月二十九日下午离世。李凯二零零九年开始修炼大法，由于讲真相，二零一零年四月九日被绑架、劳教。

河北省丰宁满族自治县七十四岁的老太太王国珍二零一五年十二月二十二日被非法判刑六年，丈夫褚振启被非法判刑五年。同时被非法判刑还有冯玉芝、刘志峰等，王国珍等法轮功学员于二零一四年十二月十四日被绑架，其中王国珍的女儿褚连荣已被迫害致死。

福建省厦门市法轮功学员郑长忠、李丽芳夫妇，黄雅洁、黄雅萍姐妹与蒋雪梅五人二零一五年十一月十三日被绑架，目前，除了郑长忠被取保外，四名妇女仍被非法关押在厦门市第一看守所，并先后被非法逮捕。李丽芳从二零一五年十一月十五日被非法提审后，突发双目失明，右耳失聪，生活完全无法自理，现在面容憔悴，身体非常虚弱，并已出现部分失忆现象。

天津市红桥区 66 岁的李文刚先生 2015 年 12 月 29 日被红桥法院非法庭审，北京律师张传利先生做了有理有据的无罪辩护，要求当庭释放。公诉人哑口无言，法官喊着休庭。在红桥看守所几个月的非法关押中，李文刚被折磨的骨瘦如柴，两腿

已不能正常走路，被两人拖架着来到法庭。

黑龙江省嫩江县法轮功学员王彦友二零一四年十二月八日被绑架、抢劫，被非法判刑十年，二零一五年十二月十八日被劫持入黑龙江省北安监狱，嫩江县法院联合嫩江县公安局拒绝退还从王家抢劫的近七万元钱。

## 海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一六年一月三十一日，中国新年来临前夕，来自台湾宜兰县各乡镇的部分法轮功学员齐聚宜兰县政府前，集体学法恭读《转法轮》、背诵《论语》与集体炼功，合影恭祝师尊新年好，表达内心最诚挚的祝愿。学员从稚龄儿童到九十余岁老者，涵盖士农工商、男女老少。一九九四年六月与十二月，两度从台湾远赴山东济南与广州参加李洪志师父讲法班的何来琴女士，先前曾经饱受偏头痛困扰二十七年，经常彻夜难眠，寻遍各地中西名医都束手无策，参加师父九天学法炼功班后，宿疾神奇般消失无踪，有如脱胎换骨、喜获重生，她由衷地感激师父恩同再造。

在中国新年即将来临之际，纽约市部份中西法轮功学员于一月三十日齐聚法拉盛台湾会馆举行新年联欢会，并怀着无比感恩的心向慈悲伟大的师父李洪志先生拜年。

二零一六年一月三十日，美国宾夕法尼亚大学博物馆举办的中国新年庆祝活动中，费城法轮功学员应邀参加。他们向公众介绍了这一促进身心健康的功法，并且进行了功法展示，得到了很好的反馈。负责博物馆活动的 Thomason 介绍说，庆祝中国新年的活动已经举办了三十五年，她感谢法轮功学员自从一九九八年以来，每年都到这里来为社区服务，“功法祥和，很受欢迎，我也很喜欢。”

一月二十六日上午，澳洲墨尔本市中心举行了一年一度的国庆日盛装大游行，当地法轮大法学会再次受邀参加，身着蓝



白相间、设计独特中国宋代服饰的法轮功天国乐团，莲花花车，功法展示，格外引人注目。主持人介绍说：“法轮大法是基于真善忍普世价值的修炼功法，在维多利亚和澳洲各地都有炼功点，并已经弘传到全世界一百多个国家和地区。天国乐团，正如各位听到和看到的，是由法轮大法成员组成，谢谢法轮大法！”

一月二十六日，在南澳首府阿德雷德举行的盛装大游行和庆祝会是国庆一系列活动的最亮点，近四万人汇聚在市中心威廉王大道两旁和艾尔德公园观赏和共庆。南澳法轮大法团体与往年一样受邀参加了今年的游行，备受欢迎，在场的许多华人也以法轮功队伍的美好为荣。在威廉王大街主席台附近观赏游行的董先生，在澳洲已经生活了多年，他说：“法轮大法的队伍最出众。”“很华美！服饰古典，色彩鲜明，且富精神内涵。”

## 【大陆综合】

### 大陆综合消息

#### ◇ 2015 年中共公检法和 610 人员遭恶报统计

2015 年，仅明慧网报道的公检法及政法委、“610”人员因为参与迫害法轮功而遭恶报人员又新增了 709 人（中央与省部级官员不包括在内）。

其中法院、检察院 98 人，政法委与“610”人员 112 人，公安机关 499 人。在 709 人中，科级以上官员占了大多数，为 577 人，其中省部级 3 人，厅局级占 95 人，处级 189 人，科级 290 人。

从数据统计中看到，那些处级公安局长们，那些厅局级高官们，很多遭到了报应，说明天惩的序幕确实已经拉开，当年他们追随江泽民迫害法轮功学员时，不可一世，因此埋下了遭报应的祸根，现在他们人心惶惶。

报道的“610”人员遭恶报的 52 人中，死亡达 26 人，人们把它说成是死亡职位真是不夸张。（节选）

### ◇甘肃省白银市几位老人的正气

甘肃省白银市有几位修炼法轮功的老人，在面对骚扰、绑架、或非法庭审时毫不畏惧，义正词严地告诉迫害者：法轮功修定了！江泽民告定了！是你们在违法犯法。

甘肃白银市八旬法轮功学员廖安安女士，于二零一五年二月，被白银区法院非法判刑五年，送医院作病情鉴定后，于二零一五年五月回到家中。二零一五年七月二十八日上午，廖安安老人委托别人邮寄诉江诉讼状。十月份一天，当地社区来了两个女的，来说：听说你身体好了，你现在是监外执行，由我们管。廖安安老人对她们说：我按照真善忍修炼没有错。是政府违法，信仰自由这是国家宪法规定的，你们应该去管那些真正违法犯罪的人。我决不会放弃炼法轮功的！

二零一五年十二月四日，白银公安分局警察樊丰涛带人闯到八十岁的法轮功学员张钟常的家，把张钟常绑架到医院做体检，又把她送到白银区法院庭审。张钟常在法庭上一再申明，她没有犯法，自己是按真、善、忍修炼法轮功，法轮大法是正法。法庭未作任何说明和解释，就这样莫名其妙的折腾了一上午。张钟常回家后，多次去找樊丰涛、找法院要结案判决书，对方用各种谎言推诿。

十二月二十二日，张钟常老人又去白银公安分局找警察樊丰涛。当时樊丰涛在办公室，里面还有好几个人。老人对樊丰涛义正词严地数落了个把小时，她说：樊丰涛，近几年来你长期骚扰我，三天两头领着警察来我家。两年多以前，你还非法向检察院起诉我，这次又把我骗到法院庭审，你迫害好人，我炼法轮功不违法……老人又告诉办公室的其他人员，千万记住善恶有报是天理，千万记住“法轮大法好！真善忍好！”樊丰涛一直低头不语，最后说：张大娘，你骂也骂够了，我是工作



……张钟常打断他说：我没有骂你，我是告诉你迫害好人会遭到报应的。之后，樊丰涛躲起来了。

### ◇沈阳市罗国龙诉江遭起诉 律师驳倒指控要求释放

罗国龙，家住沈阳市沈北新区尹家乡茨榆村，是一位靠种地为生的农民，因修炼法轮大法，讲述法轮功被迫害的真相，多次被劳教、酷刑。二零一五年七月，罗国龙向最高检察院、法院及辽宁地方公检法部门邮寄控告江泽民的起诉状。二零一五年九月八日遭沈阳市国保警察绑架并批捕。二零一六年一月二十一日（周四），沈北法院通知家属，下周一（二十五日）开庭。虽然只有一天时间，家属请到北京律师李静林先生作为罗国龙的辩护代理人。

一月二十五日九点半，庭审开始，罗国龙被戴着脚镣、手铐进入法庭。当得知家人为他请了律师后，罗国龙显得精神了许多。法庭暗箱操作，一个可以容纳一百多人的大法庭，只有法官三人，书记员、陪审员，公诉人两人，法警五、六名，还有两名身穿便衣的人坐在法庭下。只允许家属三人进入法庭。

公诉人开始一条条的指控，都是强词夺理，被律师一次次的轻易驳倒。公诉人的逻辑就是：罗国龙曾经三次被劳教（非法），而今罗国龙又起诉江泽民，就有“诬告罪”了。法官询问罗国龙为什么起诉江泽民，对江泽民的起诉状是否属实，罗国龙回答：起诉状中自己遭到劳教，被警察高压电棍电击、上“背铐”、“约束带”、暴打等酷刑折磨，都是事实，所以要控告元凶江泽民。

律师辩护说：我的当事人控告江泽民的证据都是真正发生过的事实，既然都是事实，就不存在诬告的问题。如果想证明罗国龙的控告书不属实，请法庭出示证据来证明。而法庭根本提供不出任何证据。律师还辩护说：即使罗国龙起诉江泽民有不当之处，也不属于诬告罪范畴。

在公诉人的指控中，又出现了一个荒谬的问题，就是对罗

国龙的指控依据是“防范办 731 会议精神”，“防范办 731 会议精神”根本不是法律，也不是具有法律效力的条例，“防范办”是个什么单位，“731 会议精神”怎么会成为法律依据。

律师最后要求：立刻无罪释放当事人罗国龙，我的当事人因诉江而遭到审判是荒谬、可笑的。

罗国龙在当庭陈述时，善劝当庭的所有公检法人员：我控告江泽民，是希望你们不要对佛法犯罪，不要迫害好人。如果你们判我有罪，最后不能得救的是你们。

### ◇辽宁新宾县 567 人实名控告、3240 人举报江泽民

在法轮功学员控告江泽民过程中，把控告江泽民的事实告知社会民众之时，许多善良人也在声援法轮功学员，提出举报江泽民。到现在为止不到四个月的时间里，辽宁新宾县百姓举报江泽民已经有 3240 多人了。而在二零一五年五月间的诉江大潮中，新宾县地区法轮功学员至少有 567 人用实名控告江泽民。

有法轮功修炼人到农村讲起诉江泽民是卖国贼、汉奸、迫害公民信仰自由时，一个村民就说：江泽民没干什么好事，祸国殃民，听他这个名就不好听，“泽民”，专门祸害人民，不是福泽的泽，是损福折寿的折，把中国人民的福都折没了。

当一个农民听到江泽民活摘法轮功学员器官卖钱时，说江泽民他这么狠，太坏了，伤天害理，没干啥好事，早应该把他绳之以法。

当法轮功学员和一个老大娘说起诉江泽民时，这个老大娘说怎么不把江泽民抓起来，中国让一个蛤蟆精执政，中国不就完了吗？

有一个老百姓听说起诉江泽民时，非常有正义感的说：怎么还没把他抓起来，告他的人数不够，算我一个。江泽民是败家子，给老百姓带来灾难。

一个男学员在和做一个木材生意 50 多岁的男子说，江泽

民把黑龙江的一百多万平方公里的土地自己暗箱操作，利用职权偷偷摸摸给苏联时，他说这是真事，黑龙江的当地老百姓没有一个说他好的，全都骂他卖国贼（出卖国土）。

## 严正声明

本周五百二十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

### ◇派出所长两天内的变化

〔大陆来稿〕我今年六十多岁。上个周五我接到片警电话，说他们领导让我去一趟派出所有点事。我说家务缠身，定在周日吧。之后我就一直为此发正念。

周日下午，我去了派出所。所长和警察要我放弃诉江，又是验血，又是拍照，最后那个所长恶狠狠的说：你今天还想走？你今天走不了了！

面对警察的恐吓、威胁，我始终慈悲的、有理有据的一条一条的给所长讲真相：从二零一四年十月二十日，当局宣布建立“重大决策终身追责制”，讲到司法新政“有案必立，有诉必理”，还讲了中国宪法第四十一条规定“公民有向国家机关控告国家机关或国家工作人员的违法失职行为的权利”，又讲了国家机关工作人员滥用职权、对举报人报复、陷害的后果的严重性，指出他们的行为已经触犯法律，干预了司法公正。

最后派出所所长说：你先回家吧。离开之前我对所长说：我想跟你再说几句话。所长就把我领到另一个屋子，说：这里没有监控，你说吧。我劝他：给自己留条后路，不要给江泽民当枪使，真到了追责的时候没人替你说话。就这样，我当天堂

堂正正的从派出所回家了。

第二天，派出所所长打来电话说一会儿到我家。不巧我那天在女儿家，于是约在我女儿家见面。见面后，他拿出一张搜查证和一份清单说：我们就不去你家了，单子我们填好了，写什么都没查到，我把昨天的笔录整理了一下，在我职权范围内尽最大努力不写对你不利的话，有几个地方需要你签字。我接过笔录认真的看完后，在后面签上：控告江泽民不违法违宪！那个所长临走时说：我就这样给你往上面报，至于上面怎么决定我再通知你。

从这个所长前后两天的变化，我感觉那些身穿制服的民警在正念正行的大法弟子面前也在逐渐的转变，一面应付着上级派下来的任务，一面也在掂量着为自己留后路。希望他们早日清醒、了解真相、相信善恶到头终有报，不再违心的去完成这个违法犯罪的任务！

### ◇警察、居委会行恶 邻居们当场谴责

【大陆来稿】二零一五年十二月一天上午九点多，居委会、办事处的几个人来我家骚扰，原因是我向最高检、最高法起诉江泽民了。当时我不在家。两辆警车好多警察，带着所谓“搜查证”。我丈夫阻拦不让他们乱翻，一下子上来五、六个警察把我丈夫连拖带拽，拖到了外面。他们抢走师父的照片、十八本新年台历、十几本《明慧周刊》等私人物品，威胁我丈夫说：就这些东西就够判几年的。

当他们出我家门时，家属院的邻居们都指责居委会人员、警察：放着坏人不抓，专抓好人，人家又没偷没抢，又不做坏事，就是炼个法轮功想有个好身体，你们还跑到家里来抓人，太没人性了……

居委会的一女子叫喊：你们谁敢替她担保？一位七十多岁的大姨怒气冲冲走到她跟前拍着胸脯说：我就敢替她担保，她每天在饭店干活，早走晚归，辛辛苦苦挣两钱不容易，不就炼

个法轮功吗？你们还跑家里来抓人，太不像话了……

那女的威胁说：她要有事就找你。大姨说：有事我担着。那女的又说：她在哪个饭店干活？大姨说：不知道，就是知道也不告诉你。那女的转身问其他围观的人问我在哪个饭店干活？有没有陌生人来找她？人们都说不知道。

那帮人走后，大姨的儿子来饭店吃饭，告诉我家里发生的事，叫我赶快躲躲，我当时没害怕，说：我哪儿也不去，我又没干坏事，怕什么？！第二天，两个便衣蹲坑，还问某某家在哪？邻居说：不知道。那两个人走后，我从家里出来时，邻居告诉我刚才的事。

## 人心与因果

### ◇看神韵 得福报

【山东来稿】有一位八十八岁的老太太，住在我家不远处，她非常相信善恶有报、轮回转世的事。有一天老太来我家串门，我母亲给她讲了大法真相，与她一起看了二零一五年神韵晚会的光盘。老太太在看的的过程中就不断的说：“太好了，真好看，好像我也在仙境中。”

看完后，老太太说，觉得心里亮堂堂的，特别舒服。这样，老太太一连来我家看了三四天的神韵晚会，还要了一盘带回家给自己的孩子们看。

自从老太太看了神韵后，以前心里憋闷的毛病好了，腿痛也好了。

### ◇四川宜宾市公安局局长魏常平遭恶报被调查

据四川省纪委消息：二零一六年一月二十六日，四川省宜宾市政府副市长、市公安局原党委书记、局长魏常平涉嫌严重违纪，目前正接受调查。

据明慧网报道，从一九九九年七月到二零零七年十二月，

魏常平在内江市任公安局局长期间，罪恶累累，造成十五名法轮功学员被迫害致死。

二零一五年十一月，魏常平已被免去宜宾市公安局党委书记、局长职务。魏常平的被调查是他迫害法轮功的恶报的开始。

### ◇邻居全家退党

〔大陆来稿〕原来我脾气不好，与婆婆和大姑姐的关系很紧张。因为丈夫赌博，我们也经常吵架。修炼法轮大法后，我知道要改变我自己了，对谁都得好。我婆婆一身病，我主动为她买药，在生活上多照顾她，她很感激，说是大法改变了我。

我家住平房，周围都是多年的老邻居了。我的言行一举一动大家都看在眼里，大伙都说：“你以前是这里最差劲的人，学了大法却变成了这里最好的人了。”

邻居张大爷是个离退休老干部，有一天听说他住院了。我想还没给他讲真相呢，一时又没时间去医院，我就写了一封信，认真详细的向他介绍了法轮大法，并告诉他：经常诚心念“法轮大法好，真善忍好”，并退出邪党的组织，身体一定会好。信让他的家人捎了去。几天后，他的孩子对我说，他爸看了我写的信后说，别人说这话他不信，我说的他就信，因为他亲眼看到了我的变化，让他退党他也退了。

一天中午，我正在做饭，张大爷的儿媳推门伸个头说：“我婆婆也退党。”不到一会儿，他们全家人都三退了。

我们真得修好自己才能救了众生，因为世人就看你的表现。

## 【时事评论】

### 傻瓜打酱油的故事

文：大陆大法弟子

小时候曾听到一则故事：有个傻瓜拿碗去商店打酱油（那



时候都是自己拿器皿买醋、酱油和酒）。当店员把碗装满后，提斗里还剩点儿。傻瓜想了一下，就把碗翻转过来，叫店员把酱油倒进碗底的凹槽里。回家后他妈妈问：怎么就这点儿酱油？傻瓜得意地把碗翻过来说：那些都在这边装着呢。

故事是我妈妈讲的，令我捧腹大笑：哪有这种傻瓜呀？我明白妈妈是在教育我做事要想到后果，不要不管不顾的。

三十多年后，我真的看到了这种傻瓜。他们为了碗底的那点儿“酱油”，而倒掉了整碗的“酱油”。

人究竟为啥活着？大部份中国人是不知道的。老人不厌其烦地告诉晚辈“积德、积德”的，也只有懂得中国文化的人才明白。当贪官及其爪牙为了捞取钱财而不遗余力地迫害法轮功时，他们万万也没想到能使自己活命的整碗“酱油”，被自己倒掉了。如果“酱油”代表人的福禄寿，当恶人们面临绝境时，他们又能怨谁呢？法轮功学员放下生死讲了十六年真相，给了迫害者十六年机会。

所有参与迫害法轮功的人，都是在追逐碗底的那点“酱油”，成了真正的傻瓜，因为他们正接二连三地在灾难中，成为江泽民的陪葬品。

## 【修炼园地】

### 诉江是为了更多的救度众生

文：大陆大法弟子

大陆各地在诉江过程中出现了一些干扰。比如我们地区，从去年十一月份一直持续到今年一月份，所有参与诉江同修的名单都在警察手中，据说要一个不漏、逐个核查，所谓“核查”就是预谋绑架的前奏。

邪恶看似来势汹汹：有一百多位同修被非法关押。其实邪恶表面的疯狂只是纸老虎，唬人的假相而已，目前为止所有被

绑架的同修全部走出魔窟，而且一部份同修出来后就着手行政复议或行政诉讼。复议过程中发现政府部门有很多不了解真相的人，又开始继续针对他们讲真相。

针对诉江的干扰，我们首先在思想中彻底否定旧势力的安排：大法弟子不承认这种利用毁灭众生给大法弟子制造考验和干扰来成就大法弟子的修炼方式。整个过程中，我们就是利用了邪恶的安排全力救度众生。

当同修们得知邪恶妄图实施大面积迫害的时候，有的同修建议长时间发正念解体邪恶。我看到某地区发出这样的通知：要求同修除了四个整点外，每天至少发两个小时的正念，而且要坚持半年以上的时间。

师父说：“大法弟子，发正念哪，整点发正念，能做到；平时自己遇到干扰了，能发正念去清理自己的干扰，就可以了。真的你碰到明显的干扰，你可以发正念去清理它，不要经常或大面积的去做这件事。因为大法弟子都在救人、讲真相，去做其它的事情那这不是干扰吗？”[1]

大法弟子的使命和责任就是救人。如果我们每天的时间安排既能讲真相又能发正念，还能保证学法的时间，也无可厚非，但是如果发正念占据我们过多的时间就是在起干扰作用。

通过协调沟通，最终我们达成共识：改变长时间发正念的做法，以直接打电话为主的方式加大力度讲真相救度公检法的众生。同时，作为修炼人我们也要向内找自身存在的问题。

在师尊的呵护下，同修们顺利得到了我们这一地区所有警察的电话号码。协调同修把各分局的电话号码发到同修的手中，发彩信、发短信、直接打电话讲真相，全面铺开扎扎实实的做。彩信和短信的内容是从明慧网上选编的，因为图文并茂的彩信需要下载观看，有一定的局限性，同修们就编辑一些内容较长的纯文字的短信，相当于一封真相信，用手机直接把这种短信转换成彩信形式发送，不需要下载即可以观看，效果不错。

打电话的效果就更直接了。有的同修给一个分局的警察打电话，当时就有十几个警察表示三退（退出中共的党、团、队组织）；有的警察到同修家骚扰，其他同修得知后直接给实施骚扰的警察打电话，该警察不敢接电话，最后是警察的家人接的电话，在同修慈悲心的感召下，警察的家人表示绝对不会让该警察继续参与做任何迫害大法弟子的事情。

通过救度公检法的众生，很多同修都感叹，过去我们对待这部份众生就是迫害和反迫害的心态，在心里就把他们推到了对立面上了，这次利用诉江干扰一事弥补了过去的不足。

现在的时间，每一分、每一秒都是极其珍贵的，因为时间是师父用巨大的承受和付出延续来的，希望每一位同修都能珍惜来之不易的时间，在修好自己的同时全力救度众生。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

## 发现和解体证实自我的人心

文：大陆大法弟子

我总是在做一件事情的时候，首先要想到的是：自己曾经成功的经验是怎样说的，我那让人骄傲的过去是怎么做的。做的过程中，还要不断的论证，不停的肯定自己：看来是要按照我的方法做，否则就会如何如何，即便是一切都弄好了，还要想下一步该怎样安排怎样筹划。在这么多年的修炼中，我总是这样，学法的时候，觉的自己是最最幸福的，因为我有师父，一切师父都安排好了，所有的事情，我只管去做就是了，什么都不用去想，什么都不用去担心了，可是一放下书，一头钻到事情中去的时候，就不是这样想的了。

我就一直在平静、祥和与焦虑、强势之间痛苦的煎熬着。向内找，剜心透骨的向内找，知道自己是不信师不信法，是战天斗地的党文化思维，这样感觉好一些，但是只能做到抑制住，

其实这个思想还在翻，还在论证。就觉的我根本就没有力量去掉它，觉的修了十几年了，竟然不会修了，这真的让我很难过。

直到有一天，我在过关中，表面上，我是说了一些向内找的话，但更多的还是在论证这件事情本身就是不应该如何如何，又是应该如何如何，什么正念啊、什么为法负责啊等等。突然，我先生打断我，他说：“你知道刚刚有一个特别清晰洪亮的声音说什么吗？四个字：证实自我！”

我当时真的被震住了，感觉师父正威严的看着我，看着我这个不争气的弟子。那一刻，我觉的自己简直是无地自容，就想，这回我可是要好好过这一关了，不然就完蛋了。“证实自我”，“证实自我”，“证实自我”……，我在心底里重复着这四个字，突然间我觉得自己异常的清醒，我清晰的分辨出那是一个强大的我，那是一个如此自私自大的我，她就站在我的面前，她骄傲的看着我，她为能够一直控制我，我还一直拥抱着她而骄傲！

我知道是该拿出勇气面对她的时候了。我开始思考自己这十几年证实法的路，到底有多少事是出自于慈悲心，出自于真正在为众生的安危负责而做的，有多少又是出自于证实自我而做的。有多少事最初是为了卫护大法而做，后来渐渐的又变成了证实自我而做。在邪恶和压力面前一路走来，到底增强了多少对师父的正信，又到底收获了多少自我的膨胀！

在实修中，有多少挥不去的怨恨，是因为没能如愿的证实得了自我，又有多少无法抑制的争斗，是来自于就是要证实自我。有多少放不下的名和利，是为了用来证实自我……。我甚至不敢再想下去了。

师父的《澳大利亚法会讲法》中有一段问答是这样说的：

“弟子：我发现自己在遇到问题、思考问题时总是围绕着自己如何如何，好象有这么一个根，总也去不掉，所以很苦恼，为什么不能保持在一个正觉的状态中呢？”

师：真不错！你想去的这颗心我看见了。这就是修炼。至于说完全去掉自己那个私心，那个根，是有过程的，因为那是半个人生过程养成的。我相信你在修炼中一定能去掉它，这就是为私的根本东西。你能意识到这些，修炼中能够用心除去它，这非常的好，这就是修炼！”

我郑重的和那个活生生的我说，宇宙在正法，新宇宙无比纯净，我现在就必须把你从这个宇宙中彻底清除掉！

我不停的在心底里求师父救我，坚持不懈的发正念清除它，我真切的感受到了师父就在我身边，感受到了师尊的加持和正念的威力，我能感受到那个我在被层层灭尽，它的力量越来越弱，它不仅不能控制我，它只要一动念，我就能抓住它，灭掉它。

从前，每当发现自己有妒嫉心、名利心、显示心的时候，发现自己容量不够的时候，我总是发正念去除这些心，但是感觉不到力量，甚至都把自己发麻木了，最后只是发正念时把这些不好的心都念叨一遍。现在我不是针对这些心去清除，而是针对那个由业力和观念构成的我去清除，力量是很大的。随时觉的心一动，就要停下来问个清楚，为什么心动了，是什么观念又被触动了，怎样的那个自我又在那里了，随时就正念清除掉。

记得从前总是问我先生：“你想啥呢？”他回答我说：“什么都没想。”我那时觉得这太不可思议啦，怎么可能什么都没想呢？怎么做到的呢？那又会是一种什么感觉呢？现在我终于能够感受到了，感受到不去总结过去，不去担忧未来，不去埋怨别人，不去强调自己，只是静下心来把眼前该做的事情做好。那是一种真正相信师父已经为我们准备好了一切，就等着我们走过去的感觉。

这是我在修炼中的一点个人体悟，希望能和大家分享，有不当之处，请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

## 同修，这个字不能签啊！

文：大陆大法弟子

最近我们地区对诉江法轮功学员的骚扰，绑架拘留比较多，是由省政法委会开会统一策划、统一口径，对诉江法轮功学员进行迫害。

据一位同修在政法委工作的亲戚说，给各派出所都安排了指标任务。二零一五年十二月底，市区各政法委和公安分局、派出所纷纷出动，到处上门骚扰诉江学员或强行传唤他们到派出所在保证书上签字，或绑架拘留。一时间，市拘留所里陆续非法关押了男女法轮功学员各几十人。很多同修都能不同程度的正念抵制迫害，不配合邪恶的要求，但也有一些学员或是法理不清，或是出于怕心而配合了邪恶的要求和指使。在派出所里按警察的询问有问就答，在传唤证、行政处罚决定书上签字，被拘留到期出所时又在行政处罚释放书上签字。下面我把同修拿回来的这些证、书上的关键内容摘录如下：

一、 传唤证：×× 市公安局 ×× 区分局 传唤证 行传字 年 号

×××（法轮功学员名字） 因你涉嫌 寻衅滋事 根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第八十二条 现传唤你于 X 年 X 日 X 时到 X 派出所接受询问 无正当理由拒不接受传唤或逃避传唤的，依法强制传唤 ×× 市公安局 ×× 公安分局公章被传唤人签名。

二、行政处罚决定书：×× 市公安局 ×× 区分局 行政处罚决定书

行罚决字 年 号 违法行为人姓名等个人信息

现查明 ××× 长期修炼法轮功，在明知国家和法律已将



法轮功定为 X 教的情况下，无故于 X 年 X 月通过向最高人民检察院邮寄刑事控告状滥诉方式，对党、政府及个人进行攻击以上事实有违法嫌疑人的陈述、书证、视听资料等证据证实。

行政处罚决定已向我宣告并送达 ×× 市公安局 ×× 区公安分局公章

被处罚人签名

三、行政拘留家属通知书：上面违法名称是“寻衅滋事”

四、行政处罚执行期满释放决定书：违法名称与上面《行政处罚决定书》中说法相同。

我们大法弟子都知道，我们修的是佛家上乘修炼大法，按照宇宙的最高特性真、善、忍的标准，修心向善，提高道德。我们不求世间的任何名利，也不与任何人为敌。在社会各阶层都是公认的道德高尚的好人。而集邪恶于一身的小人江泽民却出于妒嫉，公然践踏宪法和法律，滥用职权，操控整个国家机器打击迫害善良的法轮功学员。

江泽民曾扬言“三个月消灭法轮功”，下达指示对法轮功学员实行：“名誉上搞臭、经济上截断，打死算自杀”，想一下子置之于死地。全国性的疯狂抄家、排查监控、非法抓捕，数千万法轮功学员处于红色恐怖的高压恐惧、社会歧视中，数百万法轮功学员被非法拘留、劳教、判刑，无数人被迫害的家破人亡，甚至被活摘器官。中华大地出现如此大奸、大恶的独夫民贼，人人皆应得而诛之。而我们作为信佛向善的修炼人控告江泽民，是运用现行法律制止迫害、结束迫害，以挽救被邪恶谎言毒害而反对、仇恨大法的世人，免于被天惩的灾难淘汰，是佛家慈悲众生的大善行为。我们没有起诉直接操控迫害我们的政法委、六一零人员，没有控告直接迫害我们的公检法人员，而是再给他们一个反思改过的机会，也正是体现了大法弟子这种大善大忍的慈悲胸怀。

同修啊，邪恶操控警察说我们诉江是“寻衅滋事”、是“滥

诉”、是“攻击”，这完全是政治流氓似的恶意颠倒黑白，是强权搅乱是非，你怎么能在这上面签名呢？你把自己摆到哪去了？你把师父和大法又摆到什么地方去了呢？签名承认这些不等于自取其辱了吗？！正直的常人还讲个刚直不阿呢。古人讲舍生取义，其实不签这个侮辱大法弟子尊严的名也不需要舍身，这次很多同修都不配合签名不照样堂堂正正走出来了吗？我认识的一个同修说她在派出所里面对警察的威胁，坚决不配合，不签字，不接受、不承认对大法弟子的这种迫害，本来很凶的警察变得语气缓和了，还流露出了佩服的眼神。拘留释放出所时不签名，警察什么也没说就让她走了。出来后另两个同修一问她没签名，说，哎呀，我们签了，赶紧跑回去要更改。

还有平时因讲真相被迫害的同修，在派出所、拘留所也会叫你在被拘留处罚决定书、释放书上签字的事，有一个同修说，一看上面有“利用邪教、会道门、封建迷信破坏社会秩序”，平静而坚定的说：这写的是啥呀？我干这些事了么？我不签。结果警察说，不签算了吧，我签个名。照样把同修按时送出来。

还有的同修，警察叫去派出所问话就赶快去，说“这是人家的工作，我们得配合人家的工作啊。”完全忘了，警察是管坏人的，而我们是世界上最好的好人，他传唤我们问话是对好人的迫害，配合他，使他对好人犯罪，却是从生命的根本上害了他呀！明慧交流文章中说有的同修面对上门骚扰警察，不惧不怕，慈悲祥和的讲真相，即保护了自己讲三退救了警察，那当然是最好了。我们这里也有的同修，警察也告诉家人要她去派出所问话，同修在两天内加大密度发正念否定旧势力的安排，不停的学法背法、修心向内找不足归正自己，并求师父做主，结果就抵制了迫害。

从当今国家宪法、法律角度上讲，公民有信仰自由、言论自由，有控告、检举国家机关工作人员的违法失职行为的权利。从公检法权责分工上讲，高检、高院都签收的控告状，基层政

法委、公安警察是无权过问的。无委托授权的情况下，谁掺和谁是严重的知法犯法，将来是要追究法律责任的。作为国家公职人员特别是公检法人员心里比老百姓清楚，你怕他不戳穿他，他气势汹汹好象他有理似的，你一戳穿他马上就是一个纸老虎，心虚理亏的很。

当然，同修都在不同状态中修炼，突然面对骚扰迫害，正念不一定都那么足，被邪恶迫害到了，那么下面它让你走的每一步都是旧势力安排的想毁掉修炼人的陷阱。但是正法中毕竟是我们慈悲伟大的师父在正法，是师父在掌控一切。相对于师父的安排来说，旧势力对我们的安排只是假相，什么也不是。旧势力以大法弟子有漏为理由执意要考验它看不上的大法弟子，但它说了不算，因为旧势力本身就是师父正法中要清除的对象。师父说：“我是说旧势力对大法弟子的干扰我不承认，因为大法弟子是我的弟子，谁也不配管，更不能使它们利用、强加大法弟子以达到它们的目地从而毁坏我弟子的阴谋得逞。” [1]

我想不管自己修炼状态如何，关键时只要不被邪恶气势假相吓倒，能想到自己是大法弟子，想到师父、想到大法，可能就会把握的好一些，不给自己留下太多遗憾。

层次所限，不当之处请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉

## 改变自己 适应救人需要

文：湖北大法弟子

我是二零零三年得法的弟子，从二零零九年初起和同修配合讲真相，每天包内装着神韵光盘、真相资料、《九评》、破网软件、护身符等到大街小巷、超市、商场公园、火车站、汽

车站、居民区、来往车辆多的马路旁；不论天气多么严酷，无论世人态度如何都挡不住我们救人的决心，走师父安排的路，兑现自己的史前誓约。

我生性语言少，很难主动与人打招呼说话。为了救人，我必须改变这不适应讲真相的性格特点，主动和人拉家常说话。一天早上给一位老人讲完真相，老人非常感激说：我今天遇到贵人了。还有一位老人家听我讲完真相，他站在那双手合十目送我好远。我非常感动，我知道是师父在用世人听闻真相后的感激之情鼓励我。

记得刚开始出去讲真相，只敢找老人讲，可是师父教导弟子救人不能有分别心，我要在方方面面做师父的真修弟子，我必须突破这一关，不能有年龄大小、身份高低之分。一次在公园见到一位二十多岁的小伙子，我鼓了鼓勇气就走上前说：你好，送本书你看一看，了解真相得福报，灾难来时保平安。小伙子接过书，我说还有一件最重要的事情告诉你，听说过三退保平安吗？他说没有。那我现在告诉你：你看现在当官的大官太贪、小官小贪、无官不贪、无官不腐、无官不富，道德败坏、世风日下，中共在历次运动中整死八千多万人，超过两次世界大战死亡人数的总和；“六四”学生反腐败，它们用机枪、坦克镇压学生；九九年七月二十日江泽民发动了对修真、善、忍的法轮功修炼者至今长达十六年的残酷迫害，甚至活摘法轮功学员器官牟取暴利；在天安门广场导演自焚伪案栽赃陷害法轮功。人在做、神在看，善有善报、恶有恶报，不是不报、时候未到。贵州省平唐县掌布乡一个地质森林公园有一块巨石，在其断面惊现六个大字“中国共产党亡”，据地质专家鉴定属天然形成。这不是告诉世人共产党的灭亡是天意吗？只要是加入过党团队就属于它的一份子，到天灭中共时就会受到牵连、跟着倒霉。小伙子，今天阿姨碰到你就是缘份，希望你有个美好的未来，把你入过的团队退了吧！

我居然一口气讲了那么多，他听的也很专注，说：小的时候很顽皮，什么都没入，但是我相信有神佛。他就给我讲了他小时候经历的一件事情证明有神的存在。我说是，神佛是真实存在的，你相信他他就保护你。我将最后一碟神韵晚会送给他，让他传给更多的人看会得福报。他说谢谢我，我说别谢我，谢我师父吧！

这次与小伙子讲真相达到了互动的状态对我的鼓励很大，也增强了我的自信心，我感到只要在师父的加持下我是可以做的到的。一次到某家属区讲真相，见路旁站着个三十多岁的小伙子，我递给他《三退手册》时问他：你看过这样的书吗？他说没有；听人讲过三退保平安没有？也说没有。我就告诉他现在天灾人祸这么多，就是因为人没有道德的心法约束，什么都敢干，不考虑后果。你看中共高官周永康、徐才厚、薄熙来、李东生、王立军等受江泽民指使迫害大法弟子、活摘大法弟子器官牟取暴利，天理不容，现在他们都蹲在监狱里了，善恶有报是天理。现在全球十六万多人向最高检察院、最高法院递交控告状，状告迫害法轮功的元凶江泽民。真心希望你和家人有一个美好的未来，如果你入过党团队就把它退掉才能躲过未来的大劫难，生命才有未来，上天才能护佑你平安。他说我入过团队，请帮我退了吧。接着又告诉他回去让你的妻子孩子也退掉加入过的中共组织，并告诉他自己怎么退的方法。他很感激说：谢谢大姐！

有时看上去很有身份的人，我正念加持自己不能错过有缘人。一次有个男士很有风度，象个当官的，我鼓起勇气上前递给他一本起诉江泽民的书：先生，你看过这本书吗？拿回去看看吧。他很有礼貌的接过书说谢谢，我紧接着问他：你入过党团队吗？他真诚的说入过，我就把三退大潮的形势告诉他，希望他选择光明退出来，他很认同并很庄重的说好吧，帮我退了吧！我真为他高兴。

这是我向表象上有身份的人讲真相迈出的第一步，后来我就不再被表象所阻碍，见到人，抓紧机缘就讲，尽量将遗憾降到最低。

二零一五年四月十八日上午十点左右向世人讲真相时，被政法委、国保大队恶警绑架到派出所，当时我在师父的加持下正念很足，在心里对师父说：我要做您的真修弟子！同时不停的发正念、背《洪吟》和《精进要旨》。他们强迫我按手印，我不配合，就被两名警察一人拽着一只胳膊使劲拉，我坚决不配合，就双手握拳向上举着，警察将我右手大拇指扭断了，拇指被扭反了面，我痛的双腿发软一下就蹲在地上。我立即对着手指说“没事儿”，手指马上恢复原样，也不疼了，很快站起来做着同样的姿势，并对他们说：师父不叫做的、大法弟子不能做。我不停的大声的背“弟子正念足 师有回天力”[1]。他们继续按我的胳膊怎么也按不动。三名警察把我拉到审讯室的铁椅子上坐着，又换两名警察问我真相资料的来源。我一概不配合，就是给他们讲真相。有几次把警察讲的都笑了。他们看问不出来什么也就罢了。这时审讯室一位年轻警察出去说：叫五个人来让她按手印。扭我手指的警察说：算了，她劲很大，宁死不按。然后他又问我：你的手指怎么样，其实我也不想那样做。我说我不怨你，但是如果不炼法轮功，今天我的手指就断了。

我继续给他讲我修炼大法所出现的奇迹：在我修炼一个月后的一天我们家人乘车外出，途中车子冲到两米多深的沟里车翻了面，挡风玻璃都破碎了，但车内五个人都安然无恙。我们都知道是师父保护我们才躲过了这一劫，我的命是师父给的。法轮功真是千古奇冤。他静静的听着不断的点头，并发自内心的说：法轮大法好！我说你念，天护佑你平安。这时师父将“放下生死，就是神，放不下生死就是人。”[2]打入脑海，我感动的眼泪在眼眶内打转，没让眼泪流下来，怕被警察误解。谢



谢师父的保护、加持，连疼痛都替弟子承担了。

后来他们将我和同修送到拘留所非法关押十天。我想既然来了，那就做我们该做的、能做的事情。我们背法、发正念，向内找到许多执着：为私为我的心、看不起别人、同修互相制造间隔、怨恨、色欲心、妒嫉心、欢喜心、显示心、执着自我、不会向内找等。就因为这些人心导致邪恶钻了空子迫害，我一定要在大法中归正。期间，公安局工会主席到拘留所检查工作，我和同修正在吃饭，他们和拘留所的人员来到窗前说起法轮功，正好接上话题给他们讲真相。我问：你去过台湾、香港、澳门吗？大马路上都挂着大法真相条幅。他说：是的，炼法轮功的都是老弱病残的。我说：你还不太了解，法轮功是佛法修炼。炼法轮功有总统级别的、有高知拿几个学位的，也有青年童稚。法轮功要求按“真善忍”做好人，已洪传一百多个国家和地区，一亿人修炼，使人身体健康、道德品质提升。在科学领域那么有造就的名人爱因斯坦晚年都走入了宗教，佛法是科学、是更高的科学。他问：你们为什么要发资料？我告诉他发资料是救人、救被谎言毒害的世人，大灾难来时能保命，是无私无我的大善之举。他无言以对，赶紧溜走。在十天关押期间，只要见到的人我都讲给他们真相，让他们了解了法轮功是什么、明白真相。

在这几年讲真相救世人中，牢记师父的教导，在讲真相救人的过程中，我一步一步的修去了分别心，现在基本我没有分别心，见到人都给他们了解真相得救的机会，因为他们都曾经是师父的亲人，因为他们世界的亲人等着他们的救度！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[2] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

## 我与学法点的同修

文：大陆大法弟子口述 同修整理

修炼了十几年，我常常有这样的感觉，和同修一起紧紧跟着师父走是我最大的幸福，是我生命永远的荣耀。

我们这个学法点多则二十多人，少则十几人，有流离失所的同修，有周边散落的没有学法组的同修，有本村的几个同修，我们每星期大组学法一次，长时间发正念半天（半小时学法、半小时发正念），晚上接着白天学，资料点同修天天集体学法，好几年了从未间断。在我家租房的住户都是明白真相的，都在维护我们这里的环境，我经常给予租户提供帮助，他们都说我这个法轮功婆婆好。

我们的资料点在东头（学法点在西头），每星期做一千五、六百份资料，每次学完法，同修都拿资料回去发。我们每天集体晨炼，六点钟发了正念开始学法，天天如此，同修只要到我这儿来，真相资料、真相币随时都有。Z 同修因家庭魔难、病业关过不去了，从医院直接到我家，我们一起学法、炼功，白天帮助做资料的装订，身体恢复很快。去年七二零那天，早晨炼完功后，Z 同修说她的肚子痛、腰痛好了，我俩背着二、三百份真相资料步行到乡下发，边走边发，走了三个小时发完了，正好也到了亲戚家。Z 同修说她的肚子、腰直到现在也不痛了。

十几年来，我和本村的同修到很远的乡下发真相，从未间断，周边农村基本铺了好几遍。有一次到一村里发真相被不明真相的人拦住，抓住我的衣领，并拿出手机要举报。我告诉他，你不要这样做，我们是为你们而来，明白真相，生命就有未来。他们不听，我说：你打电话是在害你自己，还牵连你的儿女，我们不要你们的一分钱，告诉你真相，让你们在天灾人祸来临时“得救避大难”[1]，他的女儿也在一边，硬是让他的父亲放手，说：把人家老人放了，别拽人家。我说：姑娘，你是个

善良的孩子，将来有美好的未来。

还有一次在农村发真相资料，二男三女村民将我和同修围住，要打电话报警，我告诉他们：我真心为你们好，我们和你们有缘，你们村的人了解真相在劫难中能保平安。有一女村民执意要报警，我善意的告诉她：我不拿你们的一分钱，自费走这么远的路，送救命的真相给你们，你们为什么还这样？你去领奖金，不但害自己，还害了你的家人。男村民要报警，我对他讲：大哥，你们都是善良人，受电视宣传诽谤佛法谎言的蒙蔽，你报警害不了我，我是修炼人，害的是你自己和你的家人！最后，他们让我们走了。我们在发真相的过程中不惊不怕，我知道，是慈悲的师父时时在呵护着我们。

我的老伴和大儿子、儿媳都是支持我修炼，支持资料点的，每次拖回到院子里的一箱箱耗材（车可以直接开进大院，不打眼），都是老伴扛进屋然后用厚布盖住，大儿子、儿媳天天看新唐人电视。去年一天我和同修去乡下发真相，我的老伴和大儿子、儿媳在家，L同修匆匆忙忙来告诉我儿子：今晚有大搜捕，资料点赶快搬走，片纸不留，叫你妈别回来。我儿子和老伴几次打电话让我别回来，我第二天早上搭乘头班车回到家中，看到资料点乱糟糟，我的老伴和大儿子、儿媳都很害怕，忙乱中已经叫了两个人把二台电脑、几台打印机、各种耗材、几万元的真相币等等都堆到邻居家，打印机墨水泼的到处都是。当天下着大暴雨，我和儿子冒着大雨又将电脑、打印机等搬回屋里，盖上油布。

我当时没守住心性，非常生气，怨恨同修：给我家人带来这么大的压力，老伴不让在家里做资料了，同修辛辛苦苦建立的资料点，平稳运作了多年了，你的一句话，就给破坏了。当时我根本不理L同修的道歉，对她说：你搬两台机子回去，别再从我这儿拿资料了。协调资料点的同修、修理机器的同修都非常难受，在集体学法时见到L同修时就争吵起来，互相指责

埋怨对方，为自己辩解。过了几天，我们都平静下来了，知道师父在很多的讲法中说了遇到任何矛盾要向内找，对与不对都找自己，保证都是自己有问题。现在我们知道了，这是另外空间的邪恶生命与因素利用同修没修去的人心，对我们资料点的干扰和破坏，是对我们整体同修做好三件事的干扰，我们互相指责埋怨对方，正好上了邪恶的当。在矛盾中暴露出来的人心，正好是我们要修去的。在集体学法中，同修纷纷向内找，说自己的不足，不再指责和埋怨，有同修笑着说：这种低级的错误不会再犯了。我们的资料点很快恢复运作了，我的老伴和大儿子、儿媳现在就象什么事都没发生过一样。

在有限的的时间里，我们要努力做好，完成自己的使命。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈回天是彼岸〉

## 安装新唐人接收器中的修炼经历

文：大陆大法弟子

以下是我安装新唐人接收器的这个项目中的几个修炼片段：

一次去山区安装新唐人接收器（俗称锅），一女同修骑摩托车带着我，走的那条山岭叫背岭，顾名思义，就像人的后背一样陡拔，道路只有两尺宽，蜿蜒崎岖，路面砂石瓦砾，只能前行，不能后退，结果当我们爬上三十米后，车突然向后倒，我和同修被车甩下来，但安然无恙，摩托车卧倒在拐弯处，被丛枝挡住了，没有掉下悬崖下。是师尊的呵护才让我们化险为夷。

一次，我们向常人推广安装新唐人接收器，有一家的男主人说：“安什么呀？有啥用呀？都是反对共产党的！你这么个小人反对共产党干什么呀？！”他拿着工具就要去地里干活儿去。我立刻发正念：清除阻碍众生得救的乱神、黑手、烂鬼、

共产邪灵及一切邪恶生命与因素。我想：你别走，我救你来了，你得帮我们往平房顶上运砖。这时他又问我：“你这么个年轻女人怎么干这个？反对共产党干啥呀？”我对他说：我今年四十五岁了，我这么年轻是因为修炼法轮大法修的。他不相信我四十五岁了。旁边的同修大姐说：“她说的是真话，是修真善忍的不撒谎，她大儿子今年都二十二岁了。”男主人感到很惊讶。我说：“法轮大法好，全世界都知道，法轮大法在全世界洪传。”我告诉他不要听信邪党电视谎言，会害他的。现在谁看新唐人真是大福份，将来人们看的都是这个最好的电视台。最后我们花了七十分钟帮他顺利安装完毕。最后他笑了，说：“妹子，谢谢你们，我一定好好看看。你们这两女人还会干这个活？！真厉害！”

还有一次，我们给一位同修家安装新唐人接收器，因同修的丈夫害怕，不让安装。我们同修有的发正念，有的跟他讲真相，告诉他：宪法面前信仰自由，我们收看新唐人、发资料、发真相币等，都是遵纪守法的，我们是在维护宪法。我对她丈夫说：“咱先不谈钱的事，安上之后如果你看能接受了再说，如果接受不了，我们就拿走，我们不强人所难。”她丈夫就同意答应了，我们就开始安装。当安装到一半时。她儿子回来了，大声斥道：“你们闲的？没事干？我给派出所打电话。”说着就去对屋打电话，只听他说：“你们来吧，到我家来。”几个同修可能是害怕了，陆陆续续的都走了。我当时很冷静，想起师尊说：“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”[1] 我向内找自己，是不是有怕心了？果然心里有那么一点儿怕的念头，我马上意识到：清除它，消灭它，是邪恶怕，不是我怕。我在走师尊安排的路，我在救人，我什么都不怕，师尊在看着我。谁想迫害我就会灭掉。我不慌不忙的继续安装，同修儿子进屋用手机录像，边录边说：“我都给你录下来交派出所，我看你怕不怕？”我冷静

的边安装边心平气和的跟他说：“他们对我没办法，我没有犯法。”我心里想：别照了，再照手机就坏了。突然她儿子小声嘀咕说：“这手机怎么坏了？什么也照不到呀？”说着就回对屋去了，就听他接电话说：“你们过来了？开车来的？”我虽听见了，但我一丝的害怕都没有，有师尊看护着我，邪恶的那套与我无关。我顺利的安装完了，收拾东西正要走，大门外真的来一辆车，下来三个健壮的男青年，这一切我看在眼里，可是就是一点都不害怕，就是那么冷静。只见同修的儿子笑着迎出去了说：“我知道今天开支，你们给我送钱来了？”哈，一场假相，什么事都没有。谢谢师尊，是师尊保护了我。后来同修的丈夫、儿子、儿媳都看新唐人得救了，对待家里的炼功人的态度也大有改变。

记得还有一次，警察下乡搜锅，同修家有的锅被抢走。那晚我正在学法，突然我公公砰砰敲窗户，大声喊：“快点把锅子摘了藏起来，他们明天来我们这查锅子来，谁谁家的锅子被抢了……”当时我听了也没怎么动心，只是心里“咯噔”了一下。我对公公说：“没事的，咱们地区不存在这问题，邪恶的那一套与我没关系。”公公见我没动没听他的，就生气的拍着大腿大声斥道：“对了！对了！与你没关系！”说完就回他屋里去了。当时我悟到了是另外空间的邪恶气得没办法了。我学完法，炼完功，发完整点正念后睡觉了，做了一个梦：梦里我在看《转法轮》，就听外边很多很多齐刷刷的脚步声，很多警察奔我来了，绑架我来了，当时梦里的我第一念就想：是不是我公公那样说我心里害怕了？原来这“咯噔”一下也是怕心，咋遇到这样的事呢？下一念马上喊：“师父救我！师父救我！让邪恶死，让邪恶灭，快给我家下上罩，不让邪恶进来！”接下来什么事都没有。我马上就醒了，我明白这是另外空间的正邪大战，又是师尊为我们承受了，师尊时时刻刻的在看护着我们。谢谢师尊！



无论我们证实法、救度众生做了多少，那是我们大法弟子的责任与使命，无论我们救了多少众生，没有师尊的慈悲呵护与加持，我们何德何能拥有这苍宇间无上的荣耀与辉煌，我们所做的距离师尊所要求的还相差的很远，只有精進再精進才不辜负慈悲伟大的师尊对我们的期盼。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执着〉

## 拨打真相电话短句参考

文：海外大法弟子

在 RTC 平台拨打真相电话过程中，发现很多同修的正气很撼动人，也发现同修回答问题的内容能有效地说服对方。现将同修们拨打真相电话的短句整理如下，希望能对新参与这个项目的同修有所帮助。若有不妥请同修慈悲指正。

◎法轮大法洪传全世界

1、法轮大法好！全世界都知道，咱们善良人千万别被中共谎言欺骗仇视佛法。

2、法轮功又称法轮大法，1992 年在中国传出的上乘佛家修炼大法，目前全世界黑人、白人和黄种人等都有人炼，已经洪传 100 多个国家和地区。咱们千万不要被中共骗了。同化佛法才会得福报。

3、法轮功教导人们按照宇宙特性“真、善、忍”为标准修炼，包含 5 套缓慢、优美的功法动作，是真正的性命双修功法。并且可以从大法书籍被翻译成 30 几种语言在全世界流传，更获得各界褒奖与支持信函达 3490 项（各界褒奖 1899 项、支持议案 391 案、支持信函 1200 封）。

4、法轮大法以真善忍为标准，教人做了好人，至今已经洪传全世界 100 多个国家和地区，获得海外各地政府、组织三千多项褒奖与支持，很多地方政府宣布“法轮大法日”、“法

轮大法周”、“法轮大法月”，欢迎修炼法轮大法的群体，从正面肯定了法轮大法。

5、法轮大法是佛法！千万不要相信谎言，仇视佛法这个后果很严重！你不相信神佛不代表神佛不在，三尺头上有神灵。神叫我们做好人、善良的人，没有错的，神佛在衡量每一个人的道德良知。

### ◎中共邪党是什么？

中共历次的政治运动三反、五反、文化大革命、六四开枪镇压大学生到现在法轮功学员被迫害，它在和平时期造成八千多万中国人非正常死亡，这种罪恶已经无法再延续下去了。中共宣扬的党文化是“假、恶、斗”。

### ◎无神论是骗局

1、看不到空气，不能说没有空气。看不到电波，手机没有电波也不能收讯。你不相信神佛不代表神佛不在。很多大科学家如牛顿、爱因斯坦，都是信神的。

2、咱们的祖先或爷爷那一代都有信仰的，相信善有善报，恶有恶报。但是自从共党执政以来宣扬无神论，使现在的中国人道德下滑，只相信自己、相信人民币，你说这样的社会是不是很危险？

### ◎为什么要三退？

1、共产党做什么有征求过你的意见吗？都是组织决定的，可是它干坏事你就要承担，因为你是它的一员，天要灭中共，你也要遭天谴。叫你三退，就是珍惜你，抹去邪恶印记，保有未来。

2、以前的人都不敢随便发誓。因为誓约是要兑现的。你入党、团、队时发的那些“贡献生命”的毒誓也是要兑现的。想一想，为什么宣扬无神论的共产党会逼人发誓？世界上哪个正常的组织会逼人发誓？因为共产党就是一个邪灵，它用毒誓将你与它捆绑，而你却被蒙骗不要相信神佛、誓约。发过的誓

言，人忘天不忘。

3、共产党屠杀中国人，三退是代表我们不认同它，站在正义善良这一方，做个清清爽爽的中国人。

◎谁给钱我就听谁的

我给你钱不如让你保命。我给你打的这通电话是保命的电话，你连命都没了，再多的钱有什么用？

◎为什么要控告江泽民？

控告江泽民，是惩治祸乱中国的元凶，是让中国人与邪恶做切割，从而走向未来。江泽民和中共制度互相利用，对修炼真善忍的群体犯下了酷刑罪、反人类罪、群体灭绝罪等十几项罪行，是人神共愤的。江泽民是中国人的公敌，控告它、审判它，是在还人间正道。

◎你们怎么看现在中国的政局？

顺天意而行怎么做都成；逆天意而做怎么做都做不成。

◎我现在过得很好

所以，我今天就是给您送福份来了，希望您把毒誓抹去，将来平安、更有福不好吗？

◎关于活摘器官

江泽民迫害法轮功学员，活摘器官，由中共政府、军队统一管理，从监狱、法院、医院形成一条龙的秘密屠杀，活摘他们的器官牟取暴利。追查国际组织调查发现，中国有 800 多家器官移植医院，中共高官为了牟取暴利，涉嫌活体摘取法轮功学员的器官超过上万人。2015 年 6 月中共现任常委张高丽在追查国际电话调查中，进一步承认了江泽民下令活摘法轮功学员器官的事实。

◎天安门自焚伪案

天安门自焚案那是假的啊，是中共为了煽动老百姓仇恨法轮功的，那五个自焚的人都不是法轮功学员，是共产党花钱雇来演戏的，天安门平时怎么可能有警察背灭火器在巡逻呢？你

想想对不对？

◎为什么围攻中南海？

你看历史的照片，如果真的是围攻，中共怎么只派两个警察来，而且他们还在唠嗑，真的围攻早就一大堆武警和坦克车都来了。

## 我很敬佩你们法轮功群体

文：大陆大法弟子

一位法院的警察听我跟他讲真相后说：“你们法轮功真了不起，不畏个人安危，只知道为别人好。世人脸上没贴字，他是好人还是坏人你也无法识别，可你们就这样没怕心，没私心，真心为别人好，不畏严寒酷暑，讲真相，发资料真不容易啊！我是法院的，我很敬佩你们法轮功群体。”

法警说：“我知道法轮功好，我已经由你们的人退了党团队。这个共党是挂名党了，谁还相信它那一套，我看它也挺不了几天了，它迫害好人，放纵恶人，我在法院看到的太多了，希望你们多保重。”

师父教我们不计苦乐：“作为一个炼功人，就得做到打不还手，骂不还口”[1]，我们在多年的讲真相的岁月里遇到过用脏话骂我们的人，甚至还动手抓我们去派出所的人，我们从内心慈悲的感到这些人可怜，受邪党教育洗脑不信神佛，谩骂神佛，自己犯罪又影响别人得救将来被淘汰多惨呀。遇上这样的人，我不退步，笑容满面，奉劝其别生气，告诉他们，我们师父慈悲要你们有个美好的未来，大难来时能保命，我们大法弟子真心为你们好而来到你们面前告诉你们真相。法轮大法好，真善忍好，让你们得福报。

有一个七十岁左右的老太太经常干扰我们同修在车站讲真相，谩骂同修，阻拦他人听真相，我认为她深受邪党洗脑，是个受害最深的可怜人，这样下去她毁了自己害了子孙。我多次

祥和的和她畅谈，针对她的误区解开她仇视大法的心结，使她终于明白了真相。她看到我们为乘车的人排忧解难，看到我们挨骂不生气反而笑脸相迎，看到大法弟子和警察讲真相那么耐心不畏惧，看到听真相的人同意三退，并感谢大法弟子，慢慢的感动了她。

现在她明白了大法弟子自己出钱做资料，为了别人幸福无私无我的奉献，她说：“你们师父教化出这么多好人，我感到了神佛的慈悲与威力。”现在她看到大法弟子有了敬佩的眼光和善的微笑，遇上我就说我知道法轮大法好！

去年四月一日，我们到了一个批发市场去送神韵光碟，许多人都说法轮功碟子好看，是顶级的演出。当我送到一个高个子男子面前时，那男子一把抓住我说：“谁叫 you 在这送这些光碟的？”我说：“是我师父叫我救你们，把好东西送给你们这些人，让你们永运幸福平安而来的，老弟你抓我干什么？”“送你去派出所！”我说：“老弟呀！这个玩笑开不得，你不要平安，可你不能叫派出所的人跟你一样，你害自己也害别人，你是聪明人可别做傻事呀！你看这个光碟真有福气，没福气的人他还碰不到我们呢！”这下他松开了抓我的那只手。我微笑的向在场人说：这个老弟以后不会开这种玩笑了。他会心的对着在场人笑了。我向在场人介绍了神韵光碟的内容。一个妇女伸手要了一张光碟后问我是否还有，她说她的邻店老板要。

我居住在一个拥有二十多户的居民大院，院子里婆婆姥姥有四、五个儿女的和有六、七个儿女的有好多户，说东家长西家短的习惯引起邻里之间的矛盾。一个无儿无女的赵奶奶爱生事、骂人，邻居们讨厌她。自我学了法轮功后，我把大法的美好告诉院子里的长辈和同辈及晚辈，告诉他们有缘才同住一个院，告诉他们学法轮功做好人，打不还手、骂不还口能积德。人做坏事损德遭恶报，做好事积德子孙得福报。

我会做衣服，帮助邻里老少缝缝补补不要钱，邻里有困难

不遗余力去帮助，邻里占有我私房土地我不生气，借我房子放东西我不讲二话不收钱。慢慢的邻居之间的关系好转了，赵奶奶不骂人了，她把大法弟子挂在她门上的大法资料送给别人看，告诉别人法轮大法的资料是好东西，你看了得福报（因她不识字）。赵奶奶病重时，在我的带动下，大院的邻里多数人都帮助过她，我给她倒屎倒尿，喂她水喂她饭，邻居们都受到感动。赵奶奶到临终的前几天，恨自己在以前做过很多对邻居不好的事，她给邻居一一道歉，感动了邻居。邻居们知道她听我讲大法真相，明白了很多道理，她才能说出道歉的话。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 真正的干扰破坏多来自内部

文 / 大陆大法弟子

正法已到最后的最后了，然而目前几个县市资料点却被相继破坏。寻找被邪恶钻空子的原因，几乎都是来自内部大法弟子的电话通讯。邪党信息来源的途径，主要是长期监控大法弟子和他们的家人及其主要亲戚的电话通讯，从中获得信息。

不注意安全的学员是自己修炼有漏，是自己的空间场有巨大的黑洞被旧势力下了毒手，也给证实大法带来了严重的损失。为此旧势力很可能把你从修炼的大法弟子队伍中拉下来。

这样的干扰破坏多来自内部，这样的事情在各个地区还在不断的、反复的上演着。而且是越演越烈，丝毫没有顾忌的干着亲者痛、仇者快的事，从内部干扰破坏，起到了魔想破坏都破坏不了的作用，干这些事的人没有真修实修自己。

邪恶的生命是抓住了大法弟子的执著心才敢破坏，才敢下毒手。而这些不注意安全的学员不管是否有执著，造成的后果是直接给其他大法弟子下毒手——直接带手机或者在有电话的大法弟子家里，把大法弟子内部做事的信息直接传递给邪恶。



只因为你或者他传递信息，邪恶可能长期的对做救人项目的大法弟子跟踪、蹲坑，各种各样的监视、监控。传递信息的这些人百分之百的都不敢承担救人的项目。自己想做事，怕承担风险，根本就不顾别人的死活。这些事例不断的大量出现，传递信息的这些人就现在看，基本上都被旧势力拉下去了。有的已经脱离了大法弟子的修炼队伍，有的正在脱离大法弟子的修炼队伍。

真修的大法弟子，一定是替别人安全着想的，不要给自己修炼设置魔难，这样血的教训太多太多了。在这里仅举一例：笔者曾经向一名不注意安全的学员讲，如何注意电话安全隐患。大概讲了两个多小时，这位不注意安全的学员就是不听。准备把做项目的事情告诉家有电话而且也不注意安全问题的另一位学员。结果两个小时之后被旧势力下了毒手，遭到严重车祸。现在基本上已经脱离了大法弟子的修炼队伍了，连诉江案都不参与了。教训如此惨重，数量如此之多，而且各地还在不断的发生着。

在这里提醒不注意安全的学员，为了别人的安全，为了自己的修炼，请注意安全。

谢谢师父！谢谢同修！

## 把心用在实修上

文：大陆大法弟子

最近听说一件事情，我们本地学员中有人推销一种高级产品，说是有特殊使命的科学家同修研制的产品，推销、参与营销这些产品能改变人类社会，能挽救人类。还说参与这个事就不用讲真相救人了。目前这件事情虽然还没有大面积蔓延，但是也出现了有同修辞职专门到处跑，给这产品跑融资，在同修（也在常人中融资）当中也四处宣扬，有的同修还真用上了这个产品，还说穿了这个系列的秋衣秋裤有什么感觉，用锅炖的

肉如何好吃，等等。

使用这个产品的同修，你们想一想，咱们是修炼人啊，修炼是从根本上改变人心。师父在《转法轮》〈第一讲〉中就告诉我们修炼的实质，穿上这件衣服、吃上这种锅做的饭就代替修炼了？当你听说这种近乎说胡话的产品介绍的时候怎么就信了呢？穿衣服还穿出感觉来，这不是随心而化来的吗？

被说的动心的、出钱融资的同修，是不是被怎么能赚钱诱惑，借着能救人、挽救人类的借口顺水推舟不假思索的被利益蒙蔽了判断对错的能力了？

不但修炼人要从内心改变常人的观念，就是我们讲真相救人也是从思想认识上、从内心改变世人对大法误解、对三退的认识才能救得了人。穿上什么衣服也不能改变人心的。

积极参与此事的同修，到处拉人出钱（所谓融资），到处宣扬这一套，你想想，师父让我们这样救人了吗？你、你们这样做是干扰救人！是不负责任的在修炼人中起干扰作用！并且也是在做盗用大法资源的事！

师父在法会上解答学员问题时有这样一段讲法：

“弟子：有学员在同修中推广传销、直销的商品，听不进别人的善意。

师父：谁在学员中传播那些不属于正法的事情，谁就在干扰大法弟子、破坏正法形势！比魔干的罪还大，按照那个旧势力说，比魔干的还凶。是真正的在破坏。过去我说过，谁能破坏了大法弟子修炼形式啊？外在的因素，经过这场迫害，破坏了吗？只是锻炼成熟了大法弟子，筛下去的是沙子。谁能真正的把这个修炼团体破坏了？把大法破坏了？谁都做不到，实践证实了。我说过，就是这样，干扰的是有执着的人，法是破坏不了的。能够起到坏作用的，只有内部人。是凡干这样事的人都不是大法弟子，你就不要把他当作大法弟子对待，不管他修了多长时间。” [1]

我们在一起就是纯净的修炼，不能做不属于正法的事情。通过这件事我们真得反思，为什么类似情况一再出现，并且不断有人给其市场？这里面有求名求利求悟的高、上高层次、求圆满的心。以前有人跟学员集资不就是说交多少钱层次就上去了，就能圆满，不交就是放不下利益之心，有学员把房子都卖了，也要去“买”这个圆满吗？

“特殊使命”往往是一些乱法的人的借口，师父从来没有提到过什么“特殊使命”，这些“特殊使命”者往往打着“有功能”、“跟师父有不同的缘份”、这次又造出“科学家”，这是修炼人标新立异、执着显示自己修的高追求与众不同招来的。

不管是积极参与的同修、还是被说动的同修，都是不能把心放在踏踏实实实修上的；对法不理解的。让我们重温师父的话：“以上是炼功不长功的两个原因：不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。”[2]把心放在学法上、放在实修上，尽快停止这种不合法的行为，挽回自己带来的损失。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 【修炼交流摘录】

◇我不停地背法，渐渐的，我觉得自己的正念越来越强，而且一发正念都感觉到自己的身体很轻。以前自己感觉发正念总是很用力，手在用力，脑子也在用力，发的时间长一点会感到头脑酸胀。有一天发正念时，我忽然悟到了师父的一段讲法，师父在《转法轮》关于武术气功中讲到，“随着他不断的练的时候，这个气会向高能量物质转化。当它转化成高能量物质的时候，渐渐的形成了一种密集度很大的能量团。而这种能量团

就带有灵性了”[4] 由于自己不停的高密度发正念，那种发正念吃力、劳累、感觉力度不大的原始状态，已经渐渐的转化成如意运用神通的状态。那段时间，我觉得自己真的炼就了一种强大的功夫，甚至别人跟我说话，我的耳朵在听着别人的话，脑子里发出的却是“法正乾坤，邪恶全灭！”的正念。我知道我们强大的正念解体了邪恶，天也变得晴朗了。除了加强学法、发正念，我更注意从一思一念归正自己。我意识到在正法的最后时时都不能放松，必须要修成无私无我，先他后我的正觉。

——《依法诉江遭骚扰 正念解体迫害》

◇对于我们大法弟子来讲“有病去医院”这不是“法理”，这是“人理”，这一点大家都知道，可是为什么还要去医院呢？就是平时不注重实修，面对大的关难，没有强大的正念去破除，没有能力去承受，痛苦中人心难熬，为了解除这无法承受的痛苦才去的医院。跟当事同修从法上交流时，很难听的进去，脑子里想的是怎样能够尽快摆脱当前的窘况，希望得到的是一个解决问题的办法，所以交流难以看到效果。出现这种状况，是因为长期正念不足造成的，在当前过关的痛苦中，想通过一、两次交流就让同修升起坚定的正念是不现实的，那需要一定的坚实修炼的基础才可能做到的。师父说：“有的人还来的及，对有些人来讲你只能跑步了，可是，没有那个基础，对法又不能认识那种成度，那怎么会有坚持的动力呢？你精进了吗？没有在法中打下的基础你也做不到啊。那个决心，那个坚定的信念，来自于法。”（《二零一五年美国西部法会讲法》）通过对这件事的思考，我体悟大法弟子应注重平时的修为，修炼中正念越来越足，才不至于碰到病业关的时候去医院，也不会使周围的同修积极参与和帮助病业同修，影响了大法弟子做三件事，坠入旧势力安排的陷阱。

——《莫把人理当法理》

◇每当我要做一件事情时或要去哪里时，提前都会想好整

个过程：明天得坐几点的车，几点到站，中午在哪吃饭，吃完饭干什么干什么……当然做具体的事情有计划会更有效。但对于修炼而言，这条路是师父安排的，自己去安排便是有为了了。我一直很羡慕那些心胸宽广的人，总感觉自己心胸小，凡事看的太重，谨小慎微，太过严谨，而这种生活、处事、思维方式和观念就会导致看不上别人，强加别人，遇事好钻牛角尖。当我意识到这些之后，再遇到事情，我首先先放一放，不随着事情去想，之后再理性的、用修炼人的角度去看待，就好很多了，感觉这件事情很小，就容易处理了。前段时间看同修文章说，晚上发资料，遇到一条河，他请师父加持要跳过河流，可却掉进河里，当时他想：师父怎么没加持我？出来后，冰冷的河水都冻在了身上，走路直响，他想这怎么发资料，回家吧，转念又一想，不行，我得发完资料，他就继续走发资料，结果身上就暖和了，不冷了，师父加持他了。这个故事对我启发很大，师父完全可以不让他掉到河里，但那样就没有了后来是回家还是继续发的思想升华过程，我悟到每一件事都是看你发生这件事后思想的动态，要用修炼人的正念来看待身边发生的每一件事，每一件事都不是偶然的，悟到这些后，我感觉升华了很多，不需要执着任何事，一切都有安排，一切都是最好的安排！

——《看淡、放下》

◇我问自己，你到底怕什么？能吓死吗？即使肉身扔了，又能怎样？你怕的时候，是不是把邪恶看得比师父还高啊？这是对师父对大法的大不敬啊！懊悔自责再加上痛心，使所有的怕心、顾虑心都一下子消失了，在心底油然而生一股坚定的信念，再也不会让师父失望了。此时，心中只有八个字：助师正法，救度众生。从那以后，我便开始在店里给顾客讲真相，劝三退。过了一段时间，六一零的人突然来了，我当时一点也没有害怕，慈悲的和他讲法轮功是佛法，我得法后身心受益的过程，道德提高后，给家庭、给社会带来的好处。千万不要迫害大法弟子，这对她不好，希望她能明辨是非，不要犯罪，记住

法轮大法好，真善忍好，将来在劫难中能够留下来。每说到希望她能走过劫难时，我几次都哽咽得说不下去了，句句都是发自内心的为她好，没有一丝为自己的念头，她本性的一面感受到了我对她的慈悲，她很感动。临走时，拽着我的手，一再嘱咐说，你一定要好好的，可不要随便和谁都讲，要注意安全。其实，这次她本来是让我去洗脑班的，车就停在我家附近，是因为我信师信法，同时放下了自我，完全为对方着想，符合了宇宙的法理，慈悲的师父就把这场迫害化解了。

——《去除怕心 重返回归路》

◇这颗心我一直没有修过它，认为没什么，时常恶搞一下别人，以为这样会给别人带来快乐，认为我思维敏捷能够活跃气氛，所以我到哪里，哪里就会有笑声，有时是贬低自己博取众笑，有时是一句话讥讽别人，语言往往粗鲁、直白、夸张，尤其是家人、熟人之间更是不加节制，搞笑的想法和话语总是源源不断，张嘴就来。我从未认为这有什么不妥，大家乐乐不是好事吗？加之从小到大就喜欢看搞笑的小品、笑话，修炼后也没注重修过，从未认为这是错。和同修交流后，我才认识到，我认为能给大家取乐是好的这个观念，其实是站在这个观念里认识的，要跳出这颗心来认识它，才能认清：这颗心表面好象是给大家取乐，其实是以贬损侮辱别人为代价的，总要在人群中突出显示自己与众不同，和最终取乐自己为目地的，是变异的，执着于这颗心时会越来越上瘾，不说上一句粗口、不恶搞一下就觉得没意思。这种瘾好不分场合，不管别人感受，有时当我看到别人痛苦时的样子都觉得太搞笑了。这颗心是自私的，不善的，只顾自娱自乐。（有删减）

——《恶作剧的后果》