

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



加拿大温哥华市法轮功学员二零一六年三月十三日参加一年一度的圣派翠克游行，游行队伍包括天国乐团、花车、腰鼓队、法轮功功法演示队。沿途观众有的为他们鼓掌、有的挥手致意。

第 741 期

2016年3月24日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 741 期

2016 年 3 月 24 日



“真善忍”国际美展二零一六年三月十四、十五日再次在纽约州立法院大楼举办，参议员马丁斯赞助了此次画展并到场支持。

修炼交流

真正掌握法的认识

本周迫害案例

河北省遵化市闫国
艳含冤离世
南京市多名学员面
临非法庭审

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：231,201,293

详细内容

【时事新闻】	1
控告江泽民 呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	4
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【时事评论】.....	9
-------------	---

记者的外套和李玉强的伪装

【修炼园地】.....	13
-------------	----

真正掌握法的认识

从胆胆突突到堂堂正正

我家学法点近 20 年几乎一天都没间断过

悟到投稿是提高

狱中经魔难 大法显神威

发放真相资料的小建议

卸载微信软件之后

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

控告江泽民 呼唤良知、解体迫害

二零一五年五月以来，目前已有二十多万名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院、法院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法，还法轮大法公道。

据明慧网数据统计，从二零一五年五月二十七日到二零一六年二月十四日，黑龙江省佳木斯市共 1705 人控告江泽民（1455 个案例）。他们中有被迫害致死的法轮功学员家属，有被病痛折磨、求医无门、修炼法轮功后痊愈的公民；有地税局税务干部、政府官员，几乎涵盖了各个社会阶层。佳木斯市工商银行高级经济师赵文杰女士，六十八岁，先后遭到绑架、抄家、非法拘留、三次被劳教等迫害。被非法关押期间遭恶警踢打、抽脚心、关铁笼子等酷刑逼供。十六年来，赵文杰及其家人在身体、经济、精神方面都遭受了很大的迫害。二零一五年六月十八日，赵文杰要求追究江泽民的刑事责任。

法轮功学员吕忠诚，退休前曾担任过县委副书记、县长、人大主任等职务，一九九六年七月修炼法轮功后，长期困扰他的疾病不翼而飞，特别是在官场沾染的不良思想和作风逐渐改掉，按照真、善、忍标准去做人。在江泽民迫害法轮功之后，他被视为“另类”，妻子与妹妹相继在恐惧中离世。吕忠诚要求依法追究江泽民、周永康、罗干等人的法律及刑事责任和民事责任。

法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪残，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

美国国会众议院外交委员会二零一六年三月十六日通过要求中共停止强行摘取法轮功学员器官的决议案。该决议谴责中共活摘器官行径，并要求进行更多调查。美国之音三月十七日报道，决议案的宗旨是对于“一贯和可信的报道显示中国存在制度性的、国家认可的摘取良心犯器官的问题”，美国国会表示关注，来自纽约州的恩格尔众议员对这种做法进行了强烈谴责。决议说，自愿是器官捐赠的前提条件，由于服刑人无法自由表达意愿，因此摘取死刑犯器官违反了医学道德。决议说，虽然中共政权否认存在非自愿的死刑犯器官摘取，但是又不允许独立调查机构对中国的器官移植体系进行调查。

由众议院外交事务委员会前任主席、共和党籍众议员罗斯·雷提南提出的这项决议，敦促美国国务院在年度人权报告中对中共批准的对包括法轮功学员在内的良心犯进行器官摘取进行更深入的分析，并每年向国会报告禁止向涉及强制器官和人体组织移植的外国官员颁发美国签证的情况。她说：“当中共官方的移植数据不符合证人证词和从事器官移植人数的急剧增

加的事实，我们必须看到中共政权所说的是谎言和政治宣传。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

河北省遵化市法轮功学员闫国艳控告江泽民长期对她与家人的迫害，又多次被遵化国保 610 和东旧寨派出所骚扰，2016 年 1 月 15 日闫国艳被遵化国保伙同东旧寨派出所以诉江为由绑架，并被非法拘留 15 天，被迫害的身体非常虚弱，说话无力，于 2016 年 3 月 13 日含冤离世。

陕西宝鸡市十多名法轮功学员在二零一六年二月二十六日同一天被绑架、骚扰等迫害，李鹏、侯金录、龚艳萍等被非法关押在渭滨区凌云宾馆，遭“老虎凳”等酷刑，渭滨分局一科科长韩宝祥亲自在凌云宾馆指挥迫害。四名法轮功学员后分别被非法关到渭滨看守所和第二看守所。法轮功学员徐明霞被警察在家门口绑架，非法关押在岐山县公安局看守所里。据悉，徐明霞为了抵制迫害，绝食数日，生命垂危！

江苏南京市有十名法轮功学员二零一六年三月里面临被非法庭审。他们是去年三月被绑架已被非法关押一年之久的谢丽华、唐净梅、潘筱琴、潘庆宁。另外六人是去年七、八月被绑架的籍建霞、张超美、潘汉玉、熊桂珍、岳金兰、王惠兰（小）。其中，谢丽华、唐净梅、潘筱琴、潘庆宁，曾于二零一五年九月十七日被非法庭审，律师做了无罪辩护，法院至今未做出任何判决。

海外学员证实大法、讲真相摘要

三月十四、十五日（周一、周二两天），美东法轮大法佛学会在纽约州首府奥尔巴尼的州立法院大楼内，再次举办了“真善忍”国际美展。纽约州参议员马丁斯赞助了此次画展并到场支持，他说：“中共在世界上没它的位置，法轮功是很好的传统修炼方法，他倡导的原则是我们每个人要遵循的，我们每个

人都要从真善忍中得到激励。”马丁斯参议员还表示：“我很高兴看到同事们经过这里，停下来咨询，签署请愿书，表达他们的支持。”纽约州府工作人员寇依因好人受难的场面悲伤落泪，她表示：“发生的事情（迫害），让我感到很伤心，这些事很让我担忧，每个人也都要为此担忧，因为这些不该发生。”

三月二十日，新西兰奥克兰市政局精心筹备了数年的国际文化节在中区的芒特·罗思科尔隆重登场。许多民族团体来此设摊位，向人们介绍自己民族的文化。法轮功学员也在这里向民众介绍法轮功，摊位上方悬挂着中英双语的“法轮大法义务教功”、“法轮大法好”、“真、善、忍”等横幅；桌上放置的电视中播放着介绍法轮功的录像。来自菲律宾的米歇尔女士和来自越南的楠姆女士是留学生，主动要求学习法轮功功法。楠姆说：“现如今这个社会，各方面似乎都很紧张，人们需要调节自己的健康，以维持一种身心的平衡。我觉得法轮功能够给我带来这样的平衡。另外，对于法轮功的‘真、善、忍’原则我十分赞同，我觉得每个人、每一天都应该遵循并实践这个原则。”

三月十三日，加拿大温哥华市中心举行一年一度的圣派翠克游行，温哥华法轮功学员的游行队伍包括天国乐团、花车、腰鼓队、法轮功功法演示队，一如既往受到沿途观众热烈欢迎。人们纷纷表示感受到法轮功学员带来的喜悦和能量。Pertricia 女士不时向学员挥手致意，她说：“法轮功学员的游行队伍很好，我很喜欢……法轮功学员带来中国传统文化与社区分享喜悦，这很好。”

【大陆综合】

◇南京溧水区法院非法庭审肖玉珍 律师做无罪辩护

三月十六日上午，南京市溧水区法院对法轮功学员肖玉珍进行非法庭审，律师为肖玉珍做了无罪辩护。这是该地区在法

轮功被迫害十六年以来，第一次有律师为法轮功学员做无罪辩护的庭审，社会反响很大。

人们相传：原来修炼法轮功是合法的，是江泽民在肆意践踏宪法，在破坏法律实施。

开庭前几天，溧水区政府就通知各个部门及派出所到法轮功学员家或单位骚扰，不许法轮功学员法院旁听，甚至扬言去了就要开除公职或者是抓起来。开庭当天，政府安排了各单位的人士去旁听，把旁听席都占满了。政法委、国保大队、派出所、610 人员及特警、街道、村委会等各部门人员，都聚集在法院门口，发现有法轮功学员过来就立即驱逐，有的人不愿离开，警察就强行拖拉。

律师主要做了如下辩护：

1、起诉书对指控肖玉珍犯有“利用邪教组织破坏法律实施罪”有违罪刑法定原则。起诉书上没有一纸半字说被告人究竟破坏了中国的哪一部法律或行政法规。这也就是说，本案所有的证据材料均与公诉方所指控的罪名毫无关联性。这是起诉书所犯的一个不该犯的很低级的错误。

2、起诉书认定事实和适用法律错误。起诉书故意掩盖了被告人因起诉江泽民而受到刑事追究的事实，对抓捕被告人的真实原因只字未提。

◇国保大队长叫嚣：“搞依法行政，共产党就垮了”

二零一六年元月七日，李强等警察以控告江泽民的诉状为所谓“罪证”，绑架在平昌县西兴镇摆地摊为生的法轮功学员吴珀辰，关押在平昌县看守所，最近，李强等对吴珀辰实施非法逮捕。

二零一五年以来，平昌县政府大力宣传要实施“依法治国，依法行政”，宣传要建设“法制平昌”。可是，平昌县公安局国保大队长李强之流，对“依法治国”怕得要命，感觉到如果

“依法治国”就有生存危机，所以公开叫嚣“你把江泽民告倒了的话，我们的饭碗就没了”，公开声称“搞依法行政，共产党就垮了”，所以继续执行江泽民、周永康破坏宪法和法律的指令，对依法控告江泽民的善良民众实施迫害。

近期遭恶警李强骚扰或绑架的法轮功学员还有：杜治江、李喜忠、王景太、樊登位、李占芳、何谦、杜治江。

◇建议农村大法弟子搜集所在地世人的通信地址

文 / 大陆农村大法弟子

长时间以来邮寄大法真相、劝善信都是针对着公、检、法、司等部门和个人劝善，也就是某地发生迫害了，曝光了邪党邪恶部门和个人的信息，邮寄大法真相信揭露邪恶，制止迫害。

大法弟子讲真相救人被抓，相当一部分是被邪党谎言欺骗的世人的举报。我居住农村，对本地周边比较了解，1999年7月20日前，炼功人不少，中共邪党迫害后，我村坚持修炼的没有几人了，我了解的周边更少了，还有被非法判刑的、被迫流离失所的，能坚持发大法真相的同修很少，农村居住分散等等，村民收到的大法真相不多，受邪党谎言毒害很深的农民，能真正了解大法真相的人很少（指本地）。

师尊正法又到了此时此刻。建议农村精進的大法弟子找回昔日的同修，共同抓紧时间搜集所有了解本村和周边世人的通信地址：邮编、地址、村屯、姓名必须详细，使大法真相准确无误及时送达。

有条件的大法弟子可以邮寄大法真相、《九评共产党》、全球起诉江泽民大潮的真相，拓宽大法弟子救度世人的范围。同时搜集各地参与迫害大法弟子的恶人遭报信息，及时曝光震慑恶人，警醒世人。

严正声明

本周三百六十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言

行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百三十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇曾经的“恶警”集市上高呼：“法轮大法好！”

〔辽宁来稿〕辽宁省一名曾经多次参与绑架、殴打法轮功学员的警察（过去学员们都称其为“恶警”），经常在一个小镇的集市和农村集市上逛游，当地法轮功学员仍怀着慈悲之心反复给他讲述法轮大法的真相和迫害法轮功学员、破坏大法将要面临可悲下场。

得知江泽民这个恶首被海内外法轮功学员控告之后，很多警察都清醒了。此人前些年得过一场大病，此时他相信自己的确是遭恶报了，也毫不隐晦地告诉别人，自己因参与迫害法轮功学员而遭了恶报。

二零一五年底的一天，这个警察在农村集市上遇到了一位认识的法轮功学员，突然举起双手高呼：“法轮大法好！”“法轮大法是正法！”法轮功学员提醒他说：“你可得是真心的噢！”他说：“是，我是真心的！”

现在当地法轮功学员可以在集市上随便讲真相，他看到就像没看见一样。

人心与因果

◇抚顺市新宾县榆树乡罗圈村村长、书记遭恶报

在中共迫害法轮功开始的时候，新宾县榆树乡罗圈村村长姜维国和书记于振方用大喇叭喊，诬蔑法轮功，并逼迫法轮功

学员都把法轮功的书和法轮功的资料交上来。

前些年，为了让罗圈村老百姓明白法轮功为什么被迫害的事实真相，不在心里仇恨佛法，能够选择好的未来，法轮功学员不畏严寒酷暑、跋山涉水冒着生命危险送去的法轮功真相资料，据说被姜维国清晨起早挨家挨户的收起来装在尼龙袋里回家给烧了。

在一个新年的正月初三，村长姜维国到一家看打麻将，低头不吱声了，不能动了。后来，大伙给他送到新宾县医院，一检查是得了脑出血，没有救过来，死时才四十八岁。

再说书记于振方，以前家中非常有钱，在追随江泽民流氓集团迫害法轮功之后，家道败落，他的儿子和他自己吃喝嫖赌，把家中的钱都败（挥霍）没有了。现在，他已经不敢在这个村里住了，因为总是有人来找他要钱，他就搬家离开了这个村。他现在已经瘫痪在床上，不能行走了。

永陵镇二道村的村长韩运建，在江泽民迫害法轮功时，他就去法轮功学员家搜书，将搜来的书上交到镇政府。法轮功学员跟他讲信仰合法、迫害法轮功是违法，并和他讲善恶有报的道理，他也不听，还非常的犟并骂。此后，村长韩运建不是被人打，就是被车撞。他接二连三的被车撞，脖子的两边起了大包，后来被人殴打，死在医院里了。

在一九九九年七月二十日之后，中共江泽民政治流氓集团开始对法轮功迫害时，各级官员被强制拉入这场史无前例对好人的迫害中，他们是这场迫害的执行者，同时也是这场迫害的受害者。他们这样的结果并不是法轮功学员希望看到的，但是善恶有报的天理是永恒不变的。

◇我家钟点工的故事

湛阿姨是我家的钟点工，心直口快，平时说起话来声音洪亮。二零一四年过年后的第二周来我家干活时却面色灰白，说话有气无力。她一脸愁容的告诉我她得了“带状疱疹”。

只见她腰部四分之一长满了红色疮块，她说疼痛难忍，跑了两家医院都说要立即住院一个月，这对于一个无劳保的农村妇女来说实在是负担很大。她告诉我她们安徽老家称这种病叫“蛇胆疮”，最怕长在腰部了，据说长满整个腰部（蛇的头尾相接）就会性命难保。湛阿姨很痛苦也很矛盾，若不住院就性命难保，可是住院又不知要花多少钱。而且六十岁的人了，若一个月医院住下来，手里的客户也不知会失去多少？

大年刚过恰逢上门收账的时候，对钟点工来说正是最开心的日子，她却碰到了这种事。我安慰她：“别着急，听我慢慢告诉你。”于是我把法轮功被迫害的真相及大法的美好讲给她听，并帮她退了党。我告诉她一个生命能够虔诚地尊重大法，一定会得到神佛的护佑，我让她诚念“法轮大法好，真、善、忍好”。阿姨不识字，要我帮她写在纸上，回家让丈夫教她念。当天我让她提前回去休息了。

过了一个星期她又来了，是双手合十拜着进来的。连声的说：“谢谢！谢谢！我已经好了。”我告诉她：“你要谢谢我师父，是大法师父帮你治好的。”她又连声说：“谢谢师父！谢谢师父！”她告诉我她回家后将写着“法轮大法好，真、善、忍好”的纸条恭恭敬敬的贴在墙上，让她丈夫一个字一个字的教她念，她背下后就一直念，念了两天就全好了，身体一点也不痛了，疮块已经褪色了。她高兴的跟我说每天十几个小时的钟点工一点也没耽误。我告诉她一定要牢记这九个字，并将这一经历告诉自己的亲朋好友，让他们也明白大法好得福报。

【时事评论】

记者的外套和李玉强的伪装

文：了然

三月八日，中共两会河北团媒体开放日上，河北书记在点

名提问媒体时，头也没有抬，看着他的手下给他的提示纸条念。他念道：下面请某排某座的那位穿深色上衣的女记者提问。不巧的是，该名女记者进场后不久就脱下了深色外套，穿了白色上衣。这个记者明明知道是让她提问的，因为在这之前就已经内定好了，只是她不知道给书记传提问条子的那个人，把她的深色上衣也写进去了。可是她现在已经不穿那件衣服了，不站起来吧，这个已经内定好的问题就该她问；站起来吧，这不明摆着告诉大家她与领导已经就采访内容约定好了？所以在全场的瞩目下，这名女记者异常尴尬地站起来提问。

在中共官场上，这样的事情真可谓司空见惯。看着领导们台上志得意满、口若悬河地答记者问，实际上他回答的内容都是提前写好的稿子，他只不过提前背了下来。领导与记者如此勾结的目的，就是让记者提一些有利于提升领导形象或政府政绩的问题，当然这同时也避免了民众关心而领导又解决不了或不愿面对的问题。说白了，中国的记者和领导就是公然的在世人面前演戏。不料，这场戏却因女记者脱去外套而泄露了真机。

在世界上，记者被称为无冕之王。有时因记者的一篇报道，总统都可能被轰下台。可是在中国，记者却没有这样的桂冠。中国的记者要想生存和谋取更大的利益就必须和领导配合好，不然他就端不牢这个饭碗。中共的体制自然也造就了许多甘愿昧着良心，而处处迎合领导意图的记者。就象这个女记者，脱不脱外套，她都得伪装下去，按照事先的提问让领导发表早已准备好的发言。

在伪装方面达到炉火纯青程度的当数中央电视台“焦点谎谈”的女记者李玉强。李玉强出道十多年来，是一个鬼魅似的人物，至今没有人知道她的身份。李玉强参与制作了多部恶意诋毁法轮功的报导，包括文字和电视。其中包括“天安门自焚案”系列节目，“王博采访”，“浙江乞丐毒杀案”，对赵明的采访制作等等。“焦点谎谈”几乎所有的恶性诽谤法轮功的

节目都出自于李玉强之手，而且节目中的现场记者和编辑几乎都由她一人担任。

一个记者包揽“焦点谎谈”上关于抹黑法轮功的节目，上层对她得有多信任，而 she 为取得信任还得炮制多少假节目。从李玉强在毒害世人的节目中所起的作用及其隐蔽的身份看，她是中共江泽民集团为构陷法轮功而特意安排的一个以记者身份出现的御用打手。

我们说她鬼魅，是因为她制作了那么多的节目，可是在镜头前人们永远看不到她的正面，只能看到她的背影，顶多看到的是一个侧影。而且中央电视台那么多人，只有极少数人知道她受命于何处。李玉强隐藏的功夫之深，非外界所能想象。她这样隐蔽身份所起到的作用只有一个，就是替中共江泽民集团迫害法轮功制造谣言、掩盖罪恶。

在民众不知道中共江泽民集团迫害法轮功的真相时，一听到她煽情的报道，都会不由自主地随着她的话语走。因为那毕竟是有图像和声音的画面，又是在当时收视排名较高的“焦点谎谈”上，民众谁会怀疑她报道的虚假？不知不觉地被她挑起了对法轮功的仇恨。

可是那毕竟是造假，一不小心就会露了马脚。二零零二年初，李玉强到河北省会“法制教育培训中心”（实为劫持迫害法轮功学员的洗脑班、非法私设的黑监狱），和被非法关押的法轮功学员进行所谓的“座谈”。当时有法轮功学员问她自焚镜头的种种疑点和漏洞，尤其是已烧得焦黑的王进东，两腿间夹的盛汽油的雪碧瓶子却完好无损的漏洞。面对大家有理有据的分析，李玉强不得不承认：王进东腿中间的雪碧瓶子是他们放进去的，此镜头是他们“补拍”的。她还狡辩说是为了让人相信是法轮功在自焚，早知道会被识破就不拍了。

可是民众在央视看这个所谓的录像时，有多少人不是被蒙蔽了？海外专家通过慢镜头分析已经明确指出，这是一桩用来

栽赃法轮功上演的假戏。李玉强不穿隔离服到无菌室的那段所谓的采访，是完全违背医疗常识的。请问李玉强，小女孩刘思影的气管都切开了，她是怎么和你进行畅聊的？

李玉强参与炮制的天安门自焚伪案用心险恶。而她在制作与赵明的谈话视频时，所表现的则是其令人恶心的一面。

毕业于清华大学，后在爱尔兰三圣大学求学的留学生赵明，在北京无端被绑架后，被投入北京团河劳教所。在劳教所他遭到了极其残酷的酷刑。二零零一年下半年的一个下午，李玉强亲自采访他。赵明自述：“表现得非常支持法轮功的样子，问我怎么开始修炼的，有什么体会，受益。我于是尽述在大法修炼中身心受益的体会和对大法法理的科学性的认识，表面上看那真是一次愉快的采访……我发现就是这次采访的镜头，但他们把我的话脱离了上下文，又加上画外音，完全违反了我话的本意，用来攻击法轮功。其实他们如此费力地装模作样采访了一下午就是为了套取一两句话，试图抹杀我在劳教所受到折磨的事实。”

李玉强表面和赵明谈话，表现得非常投缘，要不她怎么能套取她所需要的只言片语呢？可是一转身，她就脱下伪装，将谈话当成了她制作假新闻的素材，进行移花接木的拼凑，再加上电视制作中旁白的说辞，配上采访时她与赵明亲切谈吐的画面，一份假视频就被炮制了出来。

李玉强不使用伪装的一面和法轮功学员亲密接触，就得不到她想要的画面，和她需要重新拼凑的语言。李玉强制作的关于中央音乐学院学生王博的节目中，把由于迫害而造成的王博一家的骨肉分离归罪于法轮功。可事实是王博的父母由于拒绝放弃法轮功，而被非法关押于劳教所，造成骨肉分离。在揭露“焦点谎谈”造假过程时，王博的父亲王新中写到：“当我看到‘焦点访谈’播出的节目后，为‘焦点访谈’如此卑鄙的嫁祸、歪曲诬陷的‘偷梁换柱’的手段而感到震惊。”“我在与中央

电视台的记者交谈中，谈到我们家的修炼和我在单位遭 610 毒打的情况却被删掉了，并对我的访谈作了移花接木、改头换面的重要删节，有意将节目制作成丑化修炼人，恶意攻击大法，方向完全不同的内容。正如记者所说：‘有些内容是不能报导的，政治的需要吧。’”

李玉强指的政治需要是什么？就是中共江泽民集团需要迫害法轮功的材料，她就要披上伪装去套取，然后进行完全违背事实的嫁接和拼凑，制作出迎合中共江泽民集团需要的新闻。李玉强的伪装背后，是中共江泽民集团的罪恶。

【修炼园地】

真正掌握法的认识

文：大陆大法弟子

一九九九年“七·二零”前得法的老学员，没有第二次修炼机会，必须在师父给延续的时间内，完成自己应该承担的使命。

我也是九九年前开始学法修炼的，前几年很幸运的和几位大法弟子一起做证实法救度众生的项目，由于当时在大的事情上能放下自我，无条件的配合，使所做的事情发挥了很好的救人实效。大法给自己展现了许多宇宙真相，也使自己对正法修炼和证实法、救度众生有了具体认识。

但是，由于自身还有不符合正法要求的执着意识不到，又被绑架了，虽然在大法威力的加持下走过来了，但是却不能和项目组的同修一起做证实法救度众生的事了，只好独立的靠对师父的信，对大法的信，从新开创证实法的环境，做救度众生的事。

几年来，虽然不敢有一点放松和懈怠，但近来从法的展现中看到，现在还没有把自己应该承担的责任和使命全部完成。

读了师父在二零一五年十月法会上的讲话，自责中下定决心跑步到最后。写出此文的目地，是想和老学员交流一下认识，期望从同修的指正中，使自己思路再开阔一些，把救度众生的事做的更好一些。

本文中所谈的认识，并非都是自己一个人的认识，有很多是在一起修炼的同修所见。如有表达不准确之处，请同修及时批评指正。

要想掌握法，首先就是学法。《转法轮》和师父在法会上的讲话都要认真学。从法的展现中知道，师父在二零零三年以后的解法讲法中给我们开示了很多很多救度众生的具体方法。

《转法轮》内涵太大，太深。如果只看《转法轮》，有很多证实法救度众生的具体办法就认识不到，所以在把住《转法轮》实修自己的前提下，也要学师父的各地讲法、解法。把法学明白，才能使所做的事情起到把人救了的效果。

一、不能带着观念学法

师父讲：“我说我开了一扇大门，其实我告诉你们，我开的都没有门了，都开了。”[1] 以前带着人的观念理解，就以为这个门容易进，后来按照法的要求把观念去掉，就认识到这个最大的门开的高，开在非常非常高的天上。

学法时只要有一点人的观念，智慧就会有局限性，就认识不到法的深层内涵。

早期的、历史上和师父结过缘的大法弟子，在学法的时候，看不到法的具体内涵，主要原因是观念在障碍；在人中形成的观念、在实证科学中形成的观念、在党文化中形成的观念，是这些观念的障碍，使自己看不到法的具体内涵。这些观念要用法来洗净，要发正念清除。不能再等着师父给往下拿。

二、不能带着执着学法

以前每当看到师父讲法中点到的不良现象，就去想别人身

上的不足，习惯了就成执着了，等意识到不对的时候，都有点不好抑制了，再后来学法时又总是心不稳，也很难抑制。看了师父讲的一段法，认识到这种现象很严重，知道必须把这种不正确的状态彻底纠正过来。

师父说：“有些人在读《转法轮》的时候，思想不专一，在想其它的，不能够专注的在修炼中。这等于是浪费时间，不但浪费时间，本应该是提高的时候，却用思想想一些不该想的问题、一些事情，不但没提高，反而还在往下降。如果学不好法，很多事情都做不好。”[2]

后来通过发正念，把这种状态纠正过来了。在学法时一出现这种现象，就先发正念清除产生这种现象的背后因素，清除之后再接着学法，经过很长一段时间的发正念，才做到学法不想事，不对照别人，修自己。

在发正念中看到，无论是学法的时候，还是平时，只要想不该想的事，在大脑的空间场中就有物质产生，这种物质多了就形成了执着。还看到，让自己脑袋想事的原因是自己有不好的观念，这种观念都是旧势力因素安排的，不清除就是默认了它们的安排，清除了就是否定。

修炼人的能量大，想出来的物质密度也比较大，多了就象山一样，象花岗岩，所以要多次的、非常集中精力的发正念，才能彻底清除。

三、学法，是用法把自己一切不好的观念、执着等因素洗净，不能用法来掩盖执着

对老学员来说，最大限度符合常人状态修炼，主要是利用常人社会的形式证实法救人。但不能用法来掩盖自己放不下的执着。只要有掩盖，就会被旧势力因素钻空子，对常人的名利情执着的很严重了都意识不到。

四、必须抱着敬师父、敬大法的心态学法

法是众生必需遵守的、宇宙的法则，我们不能用自己的喜好心来对待师父讲出的每一句话。对师父讲出的法，我们放在嘴上不是修，做到才是修。

有的法的具体内涵，我们认识不到，就没有办法做到，说明我们此时的层次境界距离法的内涵所要求的标准还差很多。

在学法的时候，要达到字字句句入心，要达到句句都接受的状态。发现对师父讲的某一句话，某一件事，不愿意接受，甚至排斥，一定要发正念清除这种现象和产生这种现象的因素。产生不愿意接受和排斥的感觉，就是不信法，不敬法，是旧势力安排在思想中的因素造成的，不能认为它是自己，它确实不是自己的本性产生的，一定要及时的发正念清除。

谈一点个人的修炼经历。读师父的《二零零四年美国西部法会讲法》，第一次看到，“特别是中国大陆的人都在觉醒”[3]，没有相信师父说的这句。因为自己当时讲真相力度不够，自己的周围还有很多人没有觉醒，是自己做的不好，没有跟上正法进程，才使周围的环境没有改变。后来在做的好的大法弟子的帮助下，证实法的环境开创出来了，又读到这篇讲法时，发现还有第一次看到时的那种感觉，就马上发正念清除，结果看到使自己产生那种感觉的东西，象一片密度很大的阴云在脑袋的另外空间场中，清除之后，再看这篇法的时候就没有那种感觉了，同时也体会到信师父、信大法的美妙感受。信师父，信大法，也是敬师敬法的一种具体体现。

五、领悟到一点法的内涵，不能欢喜；证实法中取得了一点成绩更不能沾沾自喜

一产生欢喜心和沾沾自喜的心，就会引来魔——旧势力因素干扰，就会看到假相。迫害初期，有个被非法关押的学员，看到自己前胸有一个卍字符，领悟到自己已经达到如来佛的层次了，欢喜心起来了，就被旧势力控制了，觉的自己圆满了，不用修了，就转化了，那个时候，那个学员不知道，胸前只有

一个己，距离大法弟子合格的标准还相差很遥远。

还有极个别的老学员，因为在某个证实法的项目中做出了成绩，法给其展现了一些宇宙真相，也听到了同修的赞扬，就沾沾自喜了，甚至觉的自己非常了不起了，在做事中用很强的人心在证实自己还意识不到，自己对自己执着的非常强了也意识不到，被旧势力因素钻空子造成了很大的损失。

去掉欢喜心和沾沾自喜的心，个人的体会，发正念是非常有效果的。发现自己有那个感觉，马上发正念灭掉。

六、无条件按照大法想问题和做事

没有从师父讲的法中认识到具体的救度众生的方法，就只会用师父明确告诉的方法做救人的事，就容易机械做事，有的甚至走极端。真正掌握了法，才能明明白白的做到无条件的按法来行事，才能明明白白的知道如何最大限度的利用常人的方式在证实法中救度众生，才能开创出证实法的路，建立足够的威德。

要想真正掌握法，不但要用心学法，还要实修。在实修中才能明白更多的法的具体内涵。实修和不实修，在很多时候就在很细小的一念之差上反映出来，虽然是很细小的一念之差，但是实际的差别非常的巨大。

七、明白人生目地和意义

个人认为，得法时间那么长的老学员，如果还是经济上没有钱做项目，时间上不能全部用在证实法救人中，只能说都是旧势力因素针对自己的人心和业力安排的障碍。

新宇宙比旧宇宙大无数倍。从大法的展现中看到，只有成、住特性的新宇宙，那个大门开在很高的天上。功力不够，能源不足是进不去的。当年释迦牟尼放弃了一国之富，自身的德全部转化成功了，那一世也只成就了如来佛，而且是宇宙一定范围之内的如来佛。正法时期大法弟子要修的更高更高才能达到

大圆满的标准。修炼中不但要把德都转化成功，业力也要转化成功，还要做好三件事救度很多的众生，才能达到这样的标准，才能成为真正掌握了法的、合格的正法时期大法弟子。

师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》中告诉我们：“只有真正掌握了法，路才会走正，这个生命才有保证。”

九九年“七·二零”前开始学法修炼的老学员（可能也包括得法并非才几年的学员），没有第二次机会了，我们还有多少时间做救度众生的事？一定要看看自己，真正掌握法了吗？

注：

[1] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

从胆胆突突到堂堂正正

文：山东省青岛市大法弟子

我在发放真相资料方面转变了观念，提高了心性，从过去的胆胆突突到后来的堂堂正正，从不被人们理解到得到人们认可、感激。

一次，在亲戚家讲真相，过程中亲戚看了看我递给她的真相小册子，笑了笑说，“啊，这个啊，我经常在大门口捡到。有时，听到门外有动静，我开门出去，就能看到你们的人。哎！你说，都那么大的年纪了，吓得一溜小跑的跑远了。偷偷摸摸的，就像干了什么见不得人的事。望着他们的背影，我就想，这种人干不出好事来。所以，我捡回来的小册子我从来都不看。可刚才我听你说，你们这是做好事，是救人。那做好事为什么还要偷偷摸摸的？”

我告诉她，这些真相小册子都是很珍贵的，谁看了谁有福。

至于那些来发小册子的人，他们也有他们的难处，万一被人举报了，就可能被抓、被打、被迫害。他们是冒着被抓被打被迫害的风险来这里传真相的。你可别看不起他们。他们是一群最值得尊敬的人。

事后，我的心情久久难以平静。为什么让我听到亲戚说的这番话？是不是师父通过亲戚的口点化我什么？肯定是有自己要修的。

师父讲过：“既然是修炼，在我们修炼这条路上，就没有偶然的事情。”[1]。

联想自己这些年来发放真相资料时的心态和方式何尝不是这样？心慌气短，面红耳赤，汗流浹背，最怕见到人，不论是男人女人、小孩老人，是人就怕。我们天天都在心里想、在嘴里说：我们做的是宇宙中最正的事。那为什么做事时的心态和方式就不能是最正的呢？我的亲戚说的有理呀，看到我们做事的心态和方式，众生就对我们做事的内容打了折扣。这不是明显影响了众生得救了吗？这与助师正法的大法徒的标准相差多远那？“有师在，有法在，怕什么？”[2]

助师正法的大法徒是救度众生的，怎么能怕众生呢？我清醒的认识到这个怕不是我，是假相，是旧观念，是假我。我暗下决心，我要排斥它、突破它、清除它，做一个堂堂正正的大法徒，堂堂正正的做好宇宙中最正的事。

师父看到了我的心性有了提高，就及时安排常人来鼓励我。一天傍晚，我和同修到一个居民小区去发放真相资料，我们分工每人一个楼道，逐户发放。当我上到顶楼，在左边那户人家门上放好真相资料后，回过头来转向对面那户人家，边走边从兜儿里摸出一本真相小册子，抬起手来正要往门上放的时候，房门突然推开了，“哎呀！吓我一跳。”随着话音，一个小伙子站在我面前。当时回避是来不及了，我也没害怕，笑着说：“别怕，我是给你送福的，看明白了这本书的人都有福。”他

一听笑了，“啊”了一声，说“没事没事”。双手接过我递给他的《天赐洪福》，微笑着回屋里放下，谢过我之后匆匆忙忙的下楼去了。我从容不迫的跟在他后面，逐户发放真相资料，心里由衷的感谢师父的鼓励，同时，真真切切的感觉到师父时时事事都在我们身边看护着弟子。

在一个炎热的中午，我和同修们到一个村子里发放真相资料，当我放好一份真相资料后，对面门里走出来一位中年妇女，我笑脸迎上去，一边递给她真相资料，一边说：“送你一本有福的书看，谁看谁有福。”她接过资料，笑呵呵的说：“现在都发这个”。那意思是告诉我“已经有很多大法弟子来村里发过真相资料了，她们已经明白真相了”。真象师父说的：“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”[3]

那天，我们到另一个村庄发放真相资料。在发放过程中，听到有人喊：“过来过来！”我回头一看，树荫下蹲着两个人在向我招手，在喊我呢。我想，这两人是什么人？村干部？他们要是找我的麻烦怎么办？转念又一想，我是堂堂正正的大法徒，做的是宇宙中最正的事，有师父看护，谁也不配来考验我、迫害我。我就不慌不忙的、堂堂正正的向他们走去。快走到他们跟前时，他们其中一个问我：“你们是干什么的？”我说：“我们是来给你们送一本有福的书的”。问：“什么有福的书？”答：“就是谁看了谁就有福。”我一边回答，一边把小册子送给他们。

其中一人接过小册子念道：“天赐洪福。啊哦，你们是信耶稣的吧。”答：“不是，我们是修法轮大法的。”问：“书上是什么内容？”答：“内容很多。有修炼大法后身体康复的、家庭和睦的；有分析天安门自焚是假的；有全国起诉江泽民的等等。”问：“为什么起诉江泽民？”答：“江泽民出卖国土；江泽民搞腐败治国，提拔了一大批贪官污吏来鱼肉百姓；江泽民迫害修炼真善忍的法轮功，导致人心、道德下滑，假货横行。

你说还不该告他？”“唔，这我可得好好看看。”

看他们听明白了，我就继续去发真相资料。正发着，看见远远的走过来一位老太太。等走到跟前，我笑着递给她一本《天赐洪福》并说：“姐，送你一本看了有福的书，谁看谁有福。”她高高兴兴的接过去，对我充满感激的一笑，就走到阴凉处看去了。看着她高兴的样子，我体会到：众生都在等着看真相呢。同时，我也深深感受到，这一切其实都是师父在做，作为师父的弟子，我们只是动动手跑跑腿而已。师父讲：“其实师父要怎么做，决不是那么一想就完了，我要做许许多多的铺垫，你们看不到的，那些神也都在做。什么都铺垫好了，就差你去做，就迈不出去那步了。”[4] 弟子再一次感谢师父。

放下自我、突破怕心的感觉真好。我们必须彻底转变发放真相资料就会遭迫害的旧观念，放下自我，修去怕心，走出人的状态，堂堂正正的传真相，全盘否定旧势力的迫害，加大助师正法和救人力度，做好三件事。

不在法上的地方，恳请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《新西兰法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉

[4] 李洪志师父著作：《大法弟子必须学法》

我家学法点近 20 年几乎一天都没间断过

文：中国大陆大法弟子（本人口述 同修整理）

我是村里最早得法的。从我 1997 年得法开始，我们家就是一个学法点，村里人和周边村的人都是从这得法的。1999 年之前，大法洪传，人们看到大法祛病健身的神奇效果，纷纷开始修炼。我们村是一个大村，最多时我们村有 50 多人得法，那时炼功时，我们家满屋子、满院子都挤满了人。光放师父讲

法录像就放了 3 个月，最多时每天有 27 个人看录像。

我们家的学法点从开始成立到现在快 20 年了。除我被关押在洗脑班的半个月外，其它时间无论迫害多么严重、邪恶多么猖獗，几乎一天都没间断过。近些年每天都有 10 个左右的同修来学法、炼功。农村活多、事杂，学法、炼功时间无法保证。学法点的同修说：“这么多年在这么邪恶的环境下，每个人家里又那么多的事，如果没有这个学法点，我们可能根本就坚持不到今天。”

我这个学法点在村里是公开的，村里人有时见到同修们来学法就会开玩笑说：你们去上学呀！或者说上班去呀！在当地的公安局也是公开的。1999 年迫害之后，当地的公安局、610、镇政府等数次来骚扰。我家被非法抄了 4 次，光录音机就被抄走了 5 个，尤其迫害开始那些年极其邪恶，老伴有点害怕，就说：“要不就别让她们来学了！”我从来没有动过解散学法点的念头，在我的坚持下，学法点从来没停过，同修们也都正念很强，虽然学法点被邪恶骚扰过很多次，但同修们都顶着压力，从未间断来学法。

我是一名普通的农村妇女，今年 74 岁了。我是 1997 年开始修炼大法的。修炼后不长时间，我的病都好了。我一辈子没上过学，只上过几天扫盲班，稍微认识几个字。开始时，儿媳妇让老伴教我读法，老伴说：“她要是只是少数字不认识，我还可以教，她一共也不认识几个字，怎么教啊！”

我们家是学法点，开始时别人读，我听着，后来同修读时，我也拿书随着看，开始时跟不上，不知她们读哪了，半年后，同修读到哪，我就能跟到哪了。但只能默读，还读不出声。我一直这样坚持着，2 年左右，我就能流利的读出整本大法书，能和同修们一起正常学法了。后来我把师父的 40 多本讲法都能流利的读出来。

现在每天我读《转法轮》，当学法学的很多时，感觉心都

是空的，那些不好的东西一下就没有了。而且学法状态好时，我真真切切的感受到师父就坐在我身边。学法时，有不认识的字，脑子里自动就会反映出这个字念什么，过后问一下同修，一点没错。2011年后，我总能看到仙女在我眼前飞，肉眼都能看到，晚上更加明显，尤其心性好的时候更清楚。

通过我的神奇变化，身边很多亲朋好友都走入了大法修炼，我的五个兄弟姐妹都通过我得法了。10年前，老伴突然离世，儿子家庭环境很好，为了照顾我，非要我搬过去和他们同住。为了让我过去，他都哭着让熟人劝我。我当时想我要是走了，这个学法点就散了，集体学法是师父给留下的修炼形式，学法点决不能散。所以我最终还是留下来了。

制作真相资料

我家不仅是学法点，还是资料点。虽然我是一个不识几个字的农村老太太，一辈子没碰过那些现代化的设备，但可能是历史的安排，自1999年大法遭迫害后，我就参与了本地真相资料的制作。开始只是配合装订、运送耗材、传递真相资料。运送耗材时最多时要运200斤的纸，我骑着我的小三轮车，无论多远都会风雨无阻的送到。有时赶上风雪天或上岗下坡的根本就骑不动，只能下来深一脚、浅一脚的慢慢走，那时我已60多岁了，但从没觉得累，这一做就是很多年。

开始那些年迫害很严重，环境极其邪恶，但我没有任何怕心，所以在运送耗材、传递真相资料时，从未受到任何干扰，都是顺顺利利的。后来我学会了复印、刻盘、做护身符等。虽然我从未用过这些设备，但师父打开了我的智慧，同修教我2遍，我马上就会。我还自己制作了2000多个莲花挂件、组装了2000多本台历，今年我又学会了丝网印刷，做春联和条幅，这是本地的新项目。这些年做过的证实大法的東西太多了，凡是大法需要的东西我几乎都做过。

2005 年，本地最主要的几个协调人和骨干被绑架，很多人被非法判刑、劳教，资料点也被破坏，是本地区最惨痛的损失。因为那时是大资料点运作，资料点被抄后，本地区的真相资料就几乎瘫痪了，后来同修在外地同修的帮助下，建起了一个新的资料点，可刚建起 2 个月，就被便衣跟踪，同修想把资料点转移，那时本地迫害非常严重，整体上还有很强的怕心，找了几个地方，同修们都不愿接这个事，后来同修找到我，我就把资料点搬到我家来了。

那时这个资料点是本地区唯一的一个资料点，不仅要负责本地区需要的全部真相资料，还负责给外地提供真相资料。那时正是《九评》刚出来时，需要大量制作。每次一做就是 2000 本，做书用的纸都是成汽车的拉，一次要好几十箱。那时我家满屋子都是耗材和制作好的资料，而我没有一点怕心。这个大资料点一直到本地区资料点遍地开花，才不再大量制作资料，但一直平稳的运作到现在。

一天我们正在制作真相资料时，老伴突然离世（可能是自身有漏，被邪恶钻了空子），这突然如其来的变故，让我感觉天都塌了。后来同修们和我切磋，这次不仅是对老伴个人的迫害，更是邪恶冲着这个学法点和资料点来的。我想我决不能倒下，如果我倒下去，学法点和资料点就会散。在师父的加持下，在同修们的帮助下，我很快调整好心态，又投入到正法修炼中来。

一次同修进了一些不合格的不干胶，打印机打不出字来，我想不能浪费了大法资源，我就想了个办法，自己制作不干胶的模板，上面刷上漆，往不干胶的纸上一摞，就能制作出一张真相不干胶。可是想着容易，做起来难，因我不会写字，我只能先在纸上象画画一样照着字一点点描下来，这个过程我要反复的、一遍一遍的描，因为有时字写的不对，或不够规整，我就要重来，直到描的差不多了，再剪下来把它贴在纸壳上，然

后在纸壳上再一层一层贴上剪好的硬纸壳，就这样一个一个字的贴，这期间费的功夫都没法说。后来我的模板做好后，儿媳看到了都觉得吃惊，她根本没想到我能把字写的那么好。用这个模板我制作了无数张的不干胶，最多时一次就印刷了 500 张。我自己制作，自己贴。

生活中处处体现大法弟子的风范

我想作为大法弟子，生活中要处处注意自己的言行，在哪里都要做个好人，才能更好的证实法。修炼后我身体好了，什么活都能干，在老伴去世后，我都是自力更生，自己种菜自己卖，到现在已经 4 年了。而且修炼后我不用花一分钱的医药费，也不用住医院，没给儿女们增加任何负担，他们都非常支持我修炼。

在卖菜中也能很好的证实法。我种菜不用任何农药和化肥，是真正的纯绿色蔬菜，卖的不但比市场便宜，还要多给人家，从不斤斤计较。所以这些年买我菜的人都知道我的菜不但好，人也好。她们很多都知道我是学大法的。一个人说：这老太太能活 100 岁，好人一生平安，这么大岁数，这么老远来给我们送菜，还卖这么便宜。这些人都对我特别好。一个老太太还给我买吃的，让我吃完再走，说怕我饿着走那么远的路！

我旁边有一个卖花的老太太，认识一位同修，原来同修给她真相光盘等，她都没看，也不明白真相。这位同修让她跟我聊聊，意思让我给她讲真相。当我告诉她我是学法轮功的时，她说：“跟你在一起这段时间，就觉得你好，这段时间我是吃得下饭了、睡得着觉了、气也能接上来！”她回家和儿子一说，她儿子让她和我学法，正好她儿子有一本《转法轮》，她就回家学去了。

这么多年周围凡是认识我的人都说我人特别好，在我们村我是出了名的好人。一次去我们村的小卖店买鸡蛋时，不小心

鸡蛋掉地上了，我捧起来放在我袋里，说算我的。小卖店的人说：“老太太你咋那么实诚呢？昨天有个老太太打了 2 个她都没言声。”旁边一个老太太说，她是咱村出了名的好人！

一次我做了一床炕被，拆开一看里面有很多破衣服、石灰渣子，做被子的人是为了增加重量，本来我这床被也就 10 斤左右，因为放了这些东西算了 26 斤的钱。我找到做被子的小夫妻，开始他们不承认，我告诉他们，我要是拿这些东西给别人看，你们的生意就别想做了。我不是来找你们要钱的，就是想告诉你们：人做什么都会有因果，你看你们现在就够苦的了，租这么个小破房子，还今天感冒、明天感冒的，小孩也不能在身边，还要老人带着。如果我不告诉你们这个道理，你们还这样做这样损德的事，下辈子可能会更苦！夫妻俩后来承认了，一再央求我，还要退钱给我，我没要钱，告诉他们：我来告诉你们就是为你们好，以后别这样做了，真的对你们不好！夫妻俩个千恩万谢的。我告诉他们，我是学法轮功的，他们也都知知道学法轮功的都是好人。这些年这样的事简直太多了，说也说不完。

我一辈子没上过学，有幸修炼大法后，不仅能读书识字，还能做出精美的真相资料：刻录光盘、做护身符等。这是我过去做梦都不敢想的。感谢慈悲伟大的师父，给我“正法时期大法弟子”这个宇宙中的第一称号，让我有机缘在师父的慈悲呵护下，站在宇宙正法的舞台上兑现自己的史前大愿。

悟到投稿是提高

文：大陆大法弟子

二零一六年世界法轮大法日征稿通知出来后，我反复看了几遍，通知上写着：“希望中国大陆和海外各国的大法弟子、新老学员和法轮功之友热诚参与投稿，并帮助周围的同修和有缘人写稿投稿，见证真善忍的美好，帮助更多的人明白真相、

受益于大法。”当晚我就去了学法小组，想和协调同修交流一下，看看可有其他同修或有缘人需要帮助。去了学法小组后，想到自己遇事总是心急，就没提这事。

几天后，我再次去学法小组，一进门，协调同修就问我，可愿意帮助其他同修写，我说当然愿意，协调同修就说了一下 C 同修的大概情况。我想，帮助同修写修炼心得征文，不同于一般常人式的代笔，每个同修的修炼历程和使命都是很神圣的，不能因为我个人的修炼状态影响征文的效果。想到这些，我就在心里求师父，求师父加持，使我的场更加纯净，正念更强，使更多的人感受到师父的慈悲和真善忍的美好，从而明白真相获得救度。

学法结束后，我起身回家，当我换鞋子时，门开了，是 C 同修进来了。一阵惊喜，我连忙把 C 同修拉进来，协调同修说了征文的事。C 同修说开车送我回家，路上，我对同修说：“真巧啊，差一点就错过了。”C 同修说：“我来办其它的事，衣服都没换就来了，没想到遇到了你。”我就说了刚才在心里求师父加持的事，一切都是师父的慈悲。

那晚，我们聊了很久。当初看到征稿通知，心想五月十三日是师父的生日，也是世界法轮大法日，这么大的盛会，作为大法弟子一定要参加；当看到可以帮助其他同修和有缘人写稿、投稿，心想这也是修炼、提高和讲真相的一种方式；自那晚聊过后，我们清晰的感受到，因为要写征文，在回顾一路走来的修炼历程时，也是找回修炼如初共同提高的过程。在写的过程中，我常常泪流满面，我知道，那是自己真切感受到了师父的加持，师父就在我身边。

刚才，我意识到了自己一个神奇的变化，那个强大的“自我”不见了，我的脑子里空空如也。很久以来，强大的自我一直阻挡着我，因为过于自我，强调自己，看不上别人，成天在心里埋怨别人，排斥别人，把自己困在一个小小的笼子里，突

破不了，自己也意识到了，但修去太难了。这几天，在和协调同修一起做征稿这件事时，我好像忘记了自己，修炼就是从人走向神的过程，每个同修的修炼故事就是一部未来人的神话。我徜徉在同修神奇的世界里，把自己的所见、所闻、所思、所感呈献给大家，一切都是那么美好、纯正。

一切都是师父的慈悲，师父以一切可能的方式呵护着弟子，在五一三世界法轮大法日这个神圣而伟大的日子里，慈悲的师父还是在想大法弟子和众生。师父通过让弟子们回顾、写稿、投稿、整体参与这样的方式，把大法修炼者整体向上推进了一大步，同时也是对世间无量众生的慈悲苦度。弟子用尽人类语言也无法表达对师父的感恩之情，唯有更加精进，和同修一起坚定地走好、走正大法路，兑现自己的史前大愿，圆满随师还！

谢谢师父！谢谢同修！合十！

狱中经魔难 大法显神威

文：辽宁大法弟子

我是一九九五年开始修炼法轮大法的，现写出我在监狱被关押期间的几个片段，与同修共同见证大法的神圣与威严。

二零零四年过年期间，监狱长来查房，把犯人都叫到一个屋里，犯人都蹲在那里，就我站着。他问队长我是干什么的，为什么没穿囚服。队长说是炼法轮功的。监狱长当时就恼了，说：“我们这里就两种人，一种是犯人，一种是狱警。”我说：“不对，还有一种人，是修炼法轮大法的。”他又气急败坏的问：“你会背监规吗？”我说：“我不会背，这里的一切不良嗜好都找不到我们修炼人。”当时监狱长就说：“我就喜欢这样的，都象你这样就好了。”我没有怕心，就想用正念改变这里的环境。

事后，队长告诉我：“以后你可以随便了，自由了。”于是他们不再把我们当犯人对待，也不剃光头了。我深刻悟到无

论在任何环境下都不能配合邪恶。

二零零五年我在狱中，监狱组织运动会，让我去踢球，过程中一个犯人把我的腿骨踢断了，从小腿骨往下呈黑紫色，骨头也支出来了，钻心的疼。队长看后要叫几个犯人把我抬医院救治，我当时告诉他们我是修法轮大法的，没有事儿。队长急了，非要送医院不可，我告诉他：我向你保证，我明天还能在场上踢球和打篮球。我要叫你们看到，什么是超常的人，什么是修炼人。队长问：“那你有什么要求？”“晚上让我打坐炼功。”我答道。队长告诉管房的：“今晚你们把他保护好，不能打扰他。”

晚上我开始打坐，就听“咔嚓”一声，我就觉得师父把我的腿接好了，也不那么痛了。我打坐了一个半小时。次日，队长一大早就过来了，看到我行走自如的样子，非常震惊，发自内心的钦佩师父与大法，说：“大法太神奇了，你好好炼吧”。当天我就参加了一场篮球半决赛，给队里赢得了一次从未有过的第三名的好成绩。从那时起，队里让我管理库房，学法炼功自由。

二零零六年十月，监狱的教育科来了个新科长，要成绩，想转化我，拿我做典型。到二大队后，找我谈，让我放弃信仰，我说：“你们妄想。”他边拍桌子边说要关我禁闭，让我回不去家，我索性坐到他桌子上，他说：“我有心脏病，你别吓唬我。”我说：“你再得病就不是心脏病，而是脑血栓。”半个月后，他真的得脑血栓了。（以前他说过：“要是我说的算，就拿机关枪把你们都突突了。”）结果他遭恶报了。

这事儿轰动了整个监狱，狱警都害怕了，有的直接找到我说：“我们可没迫害大法，你可别咒我。”从那时起，环境就更加宽松。通过讲真相，狱警们都改变了对大法的态度，有的狱警还做了三退。

我在被关押的四年中，信师信法，凭着正念、正行，闯过

了每一关。

发放真相资料的小建议

文：沈阳大法弟子

鉴于本地区长期以来发放真相资料的情况，总结了几个方面小建议，供同修们参考，希望与各地同修共勉。

一、真相资料多元化

从明慧网能下载到很多类型的真相资料，包括单页、册子、不干胶（大、小款）、展板、真相信、语音电话等。传单和小册子有许多款，不干胶更是图文并茂。

有的地区明白真相的常人多，有的喜欢看“连载”。这期真相册子看完，还等着看下期。但也有多数地区百姓，在楼道里看到的一直是同一个封面的小册子或者传单，虽然期数不同，但也被认为是“重复的刊物”，时间长了就不愿拿了。所以，建议结合当地的具体情况，考虑到常人的审美疲劳，多元化的、定期更换或穿插使用真相资料的版本与内容，各类型真相资料相互结合，使众生全面的了解真相。

二、覆盖面无死角

有的地区范围较大，除法会之外，同修们见一次面不容易。一次，我与同修交流，发现许多同修们对自己负责发放真相资料的片区很模糊。“大概 ×× 至 ×× 的范围。”而随意问起某个范围，同修们模棱两可，不知道谁负责发那里。

一个同修如此，如果人人如此，那么久极易造成“空白区”，使那里众生长期得不到真相资料。所以建议定期的重复确定发放真相资料的区域。因为发资料是为了救度众生，而不能抱着做事的心去做，是真正为了众生负责。所以建议买个区域地图，或者清晰的划分一下负责片区，不要留下“空白区”。

三、贴不干胶的建议

有的地区同修喜欢贴大型不干胶，觉得有说服力；有的地区同修只喜欢贴小型不干胶，觉得正好揣在口袋里，方便携带。救人证实法不是以个人喜好为基础的，在助师正法的路上，“人心”和“情”造成的所谓个人喜好都是魔与障碍。要考虑到众生需要什么，而不是自己喜欢什么。

实际上，明慧网上提供的各种型号的不干胶，我们应当结合起来发放粘贴。归根究底，还是为众生着想，小的适合贴在单元楼等狭小空间，大幅适合贴在公共场所，公交站、公告栏、空白墙等等。

当要去完成一件证实法的事情时，内心第一个闪现的坏念头，就是我们首当其冲要去掉的心——是害怕了？是觉得麻烦？觉得反感？还是觉得太累？去掉常人心，不让任何人心干扰了救度众生，做的事情才会发挥真正的效果。要把救度众生放在第一位，要想到怎样做才能使众生更能明白真相，而不是怎么做自己才更“方便”、更“容易”等等。

四、注重大法风貌

发放资料与面对面讲清真相的道理相同，都要考虑到常人的接受性，同时注重大法展现给人的风貌。但在实际当中，有的同修把真相标语贴在垃圾箱上；有的贴在新粉刷的小区公告栏上；有的贴在街景的大面积玻璃展览栏窗上。其实，我们应当选择更适合真相不干胶粘贴的地方。

如，很多小区新粉刷的公告栏，手绘了彩画，当地百姓又很反感小粘贴。如此若把大幅不干胶画粘上去，正好粘在手绘彩画上，常人在远处还没看到粘贴上的内容，就已经起了反感，揭下来时，破坏了一层墙皮。而这样不仅降低了救度众生的效果，如此还会引来百姓的负面情绪。

所以，有选择的理智的证实法才能最大限度使众生明白真

相。发放资料时，应当注意发放场所、环境、时宜并且结合具体情况，让众生感受到大法弟子的正善和礼貌。

五、向心修 救众生

抱着一种“资料发出去，就一定能救了众生”的心态去讲清真相，不以做事心去看待发放资料，是个人的亲身体会。一次发资料时心态不稳、人心杂乱，结果很久之后，再去同一个地方发资料，发现上一次发的资料都被常人丢弃了，而这种情况之前从未有过，所以在一定成度上来说，被丢弃率并不在于发放资料频繁程度，而在于内心。

我们不是被动的去发资料，而是真正为了众生能够得救，真正出于善与慈悲，才能开启众生善的本源，使他们能够明白真相。我们发的每一份资料都是众生得救的一线生机，别再替自己的执着心辩解，快快向内找，走出来证实法！

个人浅悟，且有地域性局限，不足之处，请慈悲指正。

卸载微信软件之后

文：大陆大法弟子

几个月前，有位同修在明慧交流文章中谈到，使用微信软件，导致学法修心分神，最终决定卸载微信软件。卸载后，他的空间场立即干净了很多，就像一块物质被拿掉了一样。我当时还觉的微信挺方便的，自己做不到卸载微信。

微信朋友圈会有很多养生常识、文史哲知识和生活技术窍门，看似挺管用的，实际是让修炼人过常人的生活。我自己也养成显示的习惯，粘贴自己的创作短文，或转载一篇常人文章时加的评语，总想回头再看看有多少人点赞。慢慢的，我开始看不进师父讲法，身体困乏，工作效率很低。前几天梦见一个恶人，用力撬开我宿舍的天窗，要闯进来行凶。醒来，我突然意识到，不能再用微信了，它已经严重影响到我学法修炼，而且，

它也像 QQ 软件一样，是受后台监控控制的，还存在不安全隐患。

明慧网是大法弟子的交流平台，这里的文章讲的是我们修炼人如何去自己执著心，如何讲真相帮助别人受益的，是纯净的信息沟通场合，我为什么还要依赖常人的微信平台，搞的一会儿就想拿出手机看看更新消息？思考了一天，我果断地向朋友亲人们说明其它联系方式，立即卸载微信软件。和前面那位同修一样，突然感到自己空间场干净了，有一块揪着自己心的物质被拿掉了。我又恢复到精进状态了。

建议大法弟子们，只要不影响常人工作，最好卸载掉常人微信软件，甚至 QQ，腾出时间，背书、助师正法，会让自己有神的状态。时间失去了，对修炼人的损失无法估量。师父为我们撰写的著作，是指导我们修炼的。弟子付出一点，哪怕背下一句话，师父都会馈赠我们以江河湖海！有多少面临危险的弟子，都提到“只要能想起师父一句话，就会化险为夷”。可是惭愧的是，我有多少师父的原话，似曾相识，却很难找到出处啊？我觉的因为我没有背下这部宇宙大法，连下笔写心得交流都觉的困难。

明慧网这个交流平台，可以让我们修炼弟子们在很多地方看到了自己该去的执著，通过写文章交流互动，相互提高。我要拿起笔来，在明慧网这个平台与同修多交流，走正最后的路。

【修炼交流摘录】

◇可是写什么呢？我就只动了应该写的这一念，有一次在坐车时，无意间脑海中就浮现出一篇文章的内容。我立即想到：我要写。刚开始写的时候，我从感性上知道大法弟子就应该圆容整体写文章证实大法好。可是在写的过程中，思路源源不断，心越来越宽，越敞亮，一层层法理展现出来。有些人心是以前如何向内找和努力修也修不下去的，却在写稿时放下了。我又一次体会到：在正法进程中，每一次整体配合的机会，都是把

我们自己溶入到正法洪流之中，同化大法的过程。稿件写完后，我想交流的不是法会稿件的本身，而是我写稿过程中的体悟，真是文章本天成啊！看完我的稿，自己也被感动。不管发不发表，我都看到了法的一层展现。真是一切都在修炼之中啊！

——《写五一三征稿的感悟》

◇于是我就要求 A 同修带带我。A 同修在这方面做的较好，外出时由她讲，我配合发正念，同时也看看同修是怎样讲的，同修一边讲一边发真相小册子，做的是那么坦然，没有一丝的紧张与恐慌，我看到了自己的差距。有时一转眼，同修不见了，仔细寻找才发现川流不息的人海中，同修正在扶着一位老人过马路，我远远地看着同修一边搀扶着老人，一边与老人讲着真相。我感动了，我为大法造就的同修而感动。于是我也放下自己高傲的心态，主动找人搭讪，为了能搭上话，我知道自己的言行表现非常重要，因此我要求自己做到诚心诚意为对方着想、关心对方，才能拉近与世人的距离，这时我才真正体会到每个世人都是那么的可亲、可贵。在寒冷的冬天，我们会为环卫工人拉拉敞开的衣领，告诉他们注意安全，同时将大法真相告诉他们；不论是双眼混浊的老人，还是行动不便的病人，我们都会主动迎上去，陪着走一会，将大法的福音告诉他。有时碰到老年人听力不好，需要我们凑近他们的耳朵或面对面非常近距离地交谈，寒冷的冬天里，老人有时鼻涕眼泪顾不上擦，有时嘴边沾着吃饭留下的饭渣，我没有嫌弃的心，只是觉得人到老年时的不易与艰辛，更应该抓紧时间将大法的美好告诉他们，让他们真正能有一个美好的未来，同时也感到作为一个正法时期大法弟子责任的重大。

——《面对面讲真相 慈悲心越来越强》

◇因我以前多次遭受迫害，对迫害大法弟子的警察有很强的怨恨心，特别是对直接打、骂我们大法弟子那些个警察。后来我在不断的学法中，这个怨恨心渐渐的修去了，善心、慈悲

心也表现出来了。师父说：“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”（《精進要旨》〈境界〉）特别是在讲真相劝三退时，有很多时候是我的慈悲心打开了众生的心结，使他们生命得救了。最近一天，我一出家门，碰到了我市迫害大法弟子最狠的市局警察某某。以前一提他我就恨他，因为他打过很多同修，也骂过我这六十多岁的老人。我被劳教就是他送去的，而且上我家抄过家，搜去一万多元的生活费和所有的大法书和师父的法像。那时一提他别提我有多恨他了。可是今天我见到他一点怨恨都没有了，我乐呵呵的上前拍着他的肩膀，非常和善的问他：“我们以前给你写的劝善信，你看到没有啊？以前你打我们、骂我们，我们都不恨你，知道你们是被利用的，你也是应该被救度的生命啊！”他笑了笑没说话，买了菜就走了。以前他的态度见到我们都是横眉冷对，甚至还绑架我们。我看到他都不愿理他，甚至赶紧躲开。这次我发现我的善心出来了，不恨他了，他也变得和善了，一点也没有以往的邪恶气焰了。又过了几天，早晨他又到我们这块来买菜了。我正和一个同修带着资料出去讲真相，又碰到他了。他面带微笑的问我：“你干什么去呀？”我说：“我上街去。”他说：“我知道你们干什么去。”我说：“你知道就行了。”他笑了笑买菜去了。

——《加强主意识 真正学法得法》

◇我看到邻村墙上贴着诬蔑大法的纸条，我找了两同修，晚上去把它扯下来，不能让它毒害世人。那天晚上大月亮地，我们发着正念去了邻村。那东西太大，十几米长一米多宽，我们扯下来抱起刚要走，从后面来了一个骑摩托车的，把我肩膀拽住了，大声喊：干什么的，偷东西吗。我瞬间心生一念，师父救我。我回头对那人说：你看我们像偷东西的吗？我们是修真、善、忍的好人，救人的，咱们碰到是缘、相见是福份呀。告诉你，贴这不好，它毒害世人，把它扯下来对你我都有好处。他说他专管这个的，应该把你们抓起来。我语气温和的叫着他：

小伙子，我看你心挺善良的，也是一个好人呀，你只是为执行你的工作任务，养家糊口，家中也有老人吧，我看你也不忍心把我们抓起来的，你见到当没看见，把我们放了吧，你也是积了大德了，你全家都会受益得福报的。停了片刻，他说：你们快走吧。我们安全回家了。

——《一念的差别》

◇自己完全颠倒了修炼的主次，传统文化是为传大法铺路的，有了这个基础，人们能够理解大法，容易接受大法。可传统文化并不是大法，它只是为大法洪传铺路的，大法开传以后，再重点讲传统文化，等于从另一方面抵消着大法，把人们框在传统文化中，眼中、心里只有传统文化而走不进大法中来。就像室内开着大灯泡，抵消着室外的太阳光一样。而自己把弘扬传统文化当成了修炼，当成了弘扬大法，是彻底的悟偏了，走邪了。不只害得自己长期遭病业迫害，还影响的一些亲友因为我的病业表现而离开了修炼，或不敢修炼，甚至不敢赞同大法好。而且这许多年深居简出，耽误了多少众生得救啊！事实也真是这样。这些年讲传统文化，学生、教师、听众赞誉声一片，却都是在夸我自己讲得好，却没有一个人夸大法好；那么多的学生热衷于听我讲传统文化课，又有几个学生因传统文化课的引导而走入了修炼呢？正像同修文章中说的，大家都反映好，原因是我把在学习大法中得到的智慧，运用到所写的书、文和讲课中，但因为在迫害环境中又不能直接说出这真实的原因，这就等于用大法证实传统文化，用大法证实自己，完全是利用大法，是盗法、乱法，完全走偏了。我不能公开自己的大法修炼者身份，不能直接讲大法的观点，使得学生只知传统文化而不知大法，把学生也带偏了，耽误了。由于我不能公开讲清楚传统文化与大法的关系，所以也影响了学生接受大法。大法能度人救人，传统文化却不能。明白了这些，我真如醍醐灌顶，这些年虽然自己也常遗憾不能公开身份讲大法，也有的同修提

醒过我这个问题，但自己总以为弘扬传统文化没有错，甚至遭病魔迫害躺在床上还在回答学生的人生困惑，写专栏文章，做课题，没有好好向内找反思自己，对法理理解不清、不深，犯了如此之大的错。还以为自己在做好事救人呢。如果不是师父慈悲呵护，不愿落下一个大法弟子，及时让我看到同修的文章提醒我，否则我还能有悔悟走向正路的机会吗？还有资格跟师父回天吗？这些年不都白修了吗？危险至极呀！

——《幡然猛醒》

◇昨天，我的一个亲戚和我说，将来我们去某某城市，一起合伙做生意吧。以前经常有人要和我合伙做生意，我一直认为，因为合伙涉及到金钱问题，都是非常信任一个人，才想和谁合伙的。我一直认为这是别人认同我的品行的事情，虽然没有与他们合作，但是是好事。可是昨天，这个亲戚，他并不认同大法，那么他认同我的人品有什么意义呢？什么都没有。他不认为我是修大法而做一个好人，值得信任，而是他认为我这个人自来品行就不错。这就是我证实自己的结果，证明自己是好人。我一直在做这种让别人认为自己好的事情，表面上我觉得人们认同我了，就认同大法了，而别人根本就没有认为我的好与大法有关。而我为了证明自己好，为别人做事，为别人付出，这就变向的成了求名，求别人认为自己好。想想觉得真的很危险，也很可怕。

——《放下自我 以法为大》

◇我就找到同修问关于《洪吟四》改字的通知，是在哪里看到的，我为什么没有找到，同修说她也没看到，便回头问另一个同修，同修说是她们看到书中第八十八页《人生意义》这首诗，认为最后一句的最后一个字应该改成“地”，是她们自己想的，而不是明慧网发表的。我听了之后当时心里特别难受，我个人觉得，这是严重的不信师不信法的行为，这是对师尊的怀疑，不相信师父。【编注：《洪吟四》发表之后，明慧网已

收到很多学员的来信，或询问同一问题，或通知明慧网改字。文中提到的这个字，在发表前已确认过。请大家安心学法。】

——《关于自行改字的感想》

◇我发现自己每次过关时也是这样，遇到自己很难承受的关难，先是蔫了、消沉了、被击垮了，陷在“发愁”这种负面情绪中，尽管过心性关的这件事过去了，但自己的心性并没有从中提高上来，没有在法中得到升华。另外，就是“怕这怕那的心”导致“发愁”，遇到棘手的事情，首先是怕，然后就“发愁”，如果自己能解决，就不会怕了，也不会“发愁”了。怕关难、怕遇到麻烦事，想舒舒服服的修炼，根本观念没有转变过来，认为整天不遇到烦心事、心里舒舒坦坦的就好，这哪儿是修炼哪？其实，“发愁”也是对修炼没有信心，对法缺乏正信，没有坚信法的威力，没有把自己当作法的一粒子，因此遇到关难才会发愁、无奈，心中没有法，所以才表现的这么弱小。我悟到：造成“发愁”的根本原因就是主意识不强，遇到关难，真正的自己并没有主宰自己，而是任由“发愁”这种负面情绪来左右，在这一点上，没有加强自己的主意识。其实当“发愁”这一念头反映出来时，就应该分清它不是自己，向内找，找它为什么会在我的空间场出现？是什么心招来的？或者是旧势力利用什么心安排的？从法理上清晰了，然后发正念清除它。

——《彻底解体“发愁”的心》