

有希望吗？”他抢着说：要没有共产党，你能骑上电动车，穿上保暖内衣吗？我忍不住笑着说：哈哈，要没有共产党，我开的是轿车哩！明明是工人、农民创造了财富，为啥归功于共产党？国外没有共产党，为啥那么发达？大爷，你买的东西为啥都那么贵？工资为啥挣得那么少？共产党给工厂要高税收，工厂不卖贵不行。工人应得劳动报酬的十分之八九都叫共产党给扣了，只剩下一点给工人。共产党员信马列，马克思是德国人，列宁是俄国人，而中华民族的祖先是炎帝、黄帝，信共产党就等于是马列子孙，是爱国吗？很多人都说炼法轮功的人是好人……他一下子变话了：“嘿嘿嘿……法轮功好！”我又说：“你看看，别人没有不要的，就你不要，要不也给你一本，认清正邪，分辨善恶。”他态度变了，说：“那好，我也要一本，回家戴上眼镜好好看看。”没过几天，我又遇到了他，他上前给我打招呼说：“你又来了，还有没有新资料，我要是不问村上的红白事了，我也要炼法轮功。”

——《救人 谁都挡不住》

◇有一年冬天，我和同修下矿去挨家挨户讲真相，回来的路上，遇到四个男子，我追赶上去讲真相，让他们记住法轮大法好、真善忍好，并送给他们每个人一张护身符。当我走出去十多步后，其中一人追上我，拽住我的手，说：“你是法轮功，我现在就把你送派出所去”。路对面就是派出所，我当时没有惊慌，告诉他“我是来救你的，是我师父让我来救你的。”他当时一怔，你师父？然后，松开了拽住我的手，说：“你走吧”。我真切的感受到了师父时刻都在保护着我们。

——《用大法中修出的慈悲去救度众生》

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



二零一六年五月十五日，纽约法轮大法修炼心得交流会隆重召开。来自全球五十三个国家和地区的近万名法轮功学员会聚一堂，分享自己在修炼路上提高心性、救度众生的心得体会。李洪志师父亲临会场，为大法弟子讲法两个半小时。

第 749 期

2016年5月19日

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 749 期

2016 年 5 月 19 日

## 修炼交流

和时间赛跑

## 本周迫害案例

天津市多名法轮功  
学员被绑架

四川省何小波夫妇  
遭非法庭审

## 本周三退统计

退出中共党、团、队  
总人数：237,659,394



二零一六年五月十三日，近万名来自世界五十三国一百多个地区的法轮功学员在纽约曼哈顿举行盛大游行，展现法轮大法的美好，呼吁制止中共迫害。

## 详细内容

### 【时事新闻】..... 1

2016 年纽约国际法会召开 师尊亲临讲法  
近万名大法弟子纽约庆祝世界法轮大法日  
庆祝世界法轮大法日褒奖和贺信摘要  
中国大陆学员近期遭迫害案例

### 【大陆综合】..... 10

大陆综合消息  
世人觉醒  
人心与因果

解。在一次炼静功中，师父让我看到了难忘的一幕：一个大大的广场整齐地坐满了身穿古代服装的女兵在炼第五套功法，那壮观场面，令人叹为观止。因要写此文，我打开了《法轮佛法大圆满法》，开篇就是功法特点，只看几行“博大精深”四个字在心中油然而生。师父在书中详尽的论述了功法特点，动作图解及动作机理。并把这三部分内容溶贯进五套功法中。我悟到我们在炼功音乐中直接聆听的是主佛的声音，他直接穿透整个洪穹大字，解体一切不正的思想因素，提升着每个修炼者的心性；同时在救度着每个修炼者生命体系中的众生。希望同修坚持学法的同时也要坚持炼功。

——《对“五套功法一步到位”的粗浅体会》

◇有一天，我来到一个村庄，正要给身边的几个人送真相台历，一个六七十岁的大爷从我的身后穿过来拦住了我，说道：“我就不让你发法轮功的东西，你给我，我马上就告你。”我立刻发出一念，“定住他，不许他做坏事，我是主角，我只为救人，谁都挡不住。”然后我笑着说：“送福的来了，谁看谁得福。”身边的人都说：“快给我一份！”“法轮大法好！”我堂堂正正的把真相台历送到世人手中。这时大爷一下子蔫了，摇摇头悻悻而去。十几分钟后，在邻村我又和这个大爷见面了，他正向一群人宣传共产邪党的社会主义好。我想：“他是听信了共产邪党的谎言，可怜着呢！我得救他。”我上前真诚的喊了一声：“大爷，又见面了，缘份不浅呢！”他气急败坏的说：“那年有一个五十岁模样的妇女发法轮功资料，让我给告了，弄到乡派出所，可治惨了。”我不被他的话所动，凡是身边的人我都送给他们真相台历，并给他们讲真相说：“‘天安门自焚’造假，江泽民被很多国家起诉，打压法轮功是错的，现在共产党又活摘法轮功学员器官，天理不容。共产党是魔鬼。我们法轮功师父教我们按‘真、善、忍’做好人，道德回升，人心向善。如果一个国家的百姓连说真话的权利都没有，这个政府还



可是不一会儿，脑中又出现了要对同修讲什么的思路。这时我依旧认为这个思想不是我，并继续炼功。不一会儿，就看到了是喜欢“演讲”的物质在自己身上，是它们在支配利用着肉身发出的思想。当认识到此时，感觉自己的身心出现了无法用语言形容的一种平静，而且很轻松。这时也到了和同修约好的出发时间了。

就这样，带着平和无为的心态来到同修面前后，同修的交流与状态也使我得到了新的启发，让我认识到了自己以前的不足：没有正确对待炼功，随着惰性走，不重视炼功。同时清晰的认识到在正法修炼中炼功的重要，是不可缺少的重要一部份。不仅转变本体，对修炼的提高也很有帮助。这只是在现有层次能表达出来的，还有一些认识因层次有限，只是意会，无法用语言表达。

另外，通过这次的经历，还再次体会到：能和同修走到一起，是师父给了我们相互配合补充、共同提高的机会。过程中，需要不断深入的向内找，才能形成整体，才能更好的否定旧势力的安排，证实大法的超常。

一点粗浅认识，意在抛砖引玉，不足之处，请指正。

### 【修炼交流摘录】

◇一天，我找出炼功磁带，在优美舒缓的炼功音乐中炼完五套功法。整个身体被浓浓的能量包围着，山上炼功的场景重现眼前。用炼功音乐炼功和自己念口诀炼功为何差距如此之大？原因在哪儿呢？我想我在炼功上存在很大问题，于是我赶紧向内找，归正自己在炼功中存在的不正确状态，并找出解决问题的方法。首先从实修中入手，炼功音乐开始，我认真聆听师父说的每句话，口诀、要领、炼功口令，效果不错。每天炼功都能认真的跟着师父的口令走，到第五套功法自然进入入定状态，逐渐的对五套功法的口诀及要领的内涵也有了粗浅的理

【修炼园地】..... 17

和时间赛跑

风雨中坚持集体学法十七年

青年大法弟子：走出自己的修炼路

天目中看到的财富表现形式

转变观念 哮喘病假相消失

信师信法 大法显神威

修炼中不能轻视炼功

【修炼交流摘录】

## 【时事新闻】

### 2016 年纽约国际法会召开 师尊亲临讲法

二零一六年五月十五日，纽约法轮大法修炼心得交流会在纽约市布碌伦区的巴克莱中心体育馆隆重召开。来自全球五十三个国家和地区的近万名法轮功学员会聚一堂，分享自己在修炼路上提高心性、救度众生的心得体会。大约在上午十一点二十分左右，李洪志师父亲临会场，为大法弟子讲法与答疑两个半小时。

上午十一点二十分，李洪志师父走上讲台，全体大法弟子立即恭敬起立，场内掌声雷动。师父为众弟子讲法两个半小时。讲法中，师父特别提醒因各种原因不太精进、待修不修的大法弟子，不兑现誓约不是简简单单的一个不精进修炼的问题，而是极大极大的犯罪，罪大无比。师父慈悲严肃的警醒这些弟子：不要人心再那么强、碰到什么事情都用人心去衡量，甚至有的从来不站在法上、不把救度众生摆在第一位去思考问题，总是用人心去想问题、以自己喜欢不喜欢为第一位。师父再次明确告诫为数不少的不精进弟子：不要陷在人心中，作为大法弟子，

没有任何理由不去完成自己的使命。

师尊讲法结束时，全体大法弟子再次起立，以热烈的掌声恭送师尊。

这次是历年来在纽约举办的、与会人数最多、最盛大的法会。共有来自纽约、加州、西雅图、乔治亚州、瑞士、意大利和杜拜的十三位大法弟子有幸上台分享他们的修炼体会。纽约的奚女士分享了她如何在修炼中不断的放下执着心提高心性之后，她的父亲从反对大法到走进大法的修炼历程。她意识到是自己的执着和修炼上的不足在阻挡着亲人们的得救。加州西人弟子 Dean 意识到修炼的严肃，在媒体工作了近八年后又重新挑起协调人的重担，努力去创造一个良好的大组学法环境。他希望“作为协调人，能帮助学员完成史前大愿，救度更多有缘人。”

来自瑞士的潘女士自二零零五年起一直在景点讲真相，劝中国人三退。她认识到大法弟子的使命是救人，所以她这十多年来，不管遇到被受中共蒙骗的中国人的辱骂，或是资料车遭破坏，自己遇事不断向内找、不断提高自己，珍惜相遇到的各种人、各种事，一直坚持在景点，本着善心去跟他们讲真相，劝三退，救度他们。她从每年劝退几十人到几百人，至几千人。二零一五年劝退一万四千多人。

法会于下午五点十五分圆满结束。许多与会学员表示，聆听师父的讲法后，深感作为大法弟子要修好自己和多救人的紧迫性。劳瑞斯来自拉托维亚，二零零九年开始修炼，他说：听完师父的讲法，“我特别感到紧迫，师父告诉我们生命的意义，不只是大法弟子，世上的每一个生命都是为法而来，和大法签约的，这让我很受震撼。”

英国大法弟子泽克几乎每年都来纽约参加法会，他表示这次是让他最受益的法会，所有的同修交流都让他深受鼓舞，泽克原来对有党文化的学员很生气，这次听师父讲法，感到自己

佑您的弟子好起来吧，她是您的真修弟子，她很坚定。

在第四天晚上，有人在我耳边说，我给你找个高德老师来给你医病，我回答说，谁都不要，我有师父管，我只要师父给我清理身体。就在当天晚上，我似睡非睡时看到师父来给我清理身体。第二天早上我一下子全身轻松了，我大声喊在另外房里睡觉的老头子，你看我好了哟，喉咙、眼睛、脸，耳朵、脖子、气管全都不肿了，腰也不疼了。

以上是自己修炼过程中一点浅悟，有不妥的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

## 修炼中不能轻视炼功

文：大连大法弟子 普梅

当得知外区一位同修出现不正确的状态后，在决定去见她的同时，又渐渐的出现了怕见她的心理。虽然一直在努力向内找，可是两天过去了，也没找到实质的问题，那份畏惧和杂念依然存在。虽然一直都在排斥，树立正念，可是始终没有得到缓解。

直到去见她的那天早晨，给师父上完香后，还清晰的感觉自己被一种物质笼罩着，不透亮。我很想突破它，认为这不好的物质会阻碍整体提高。这时，突然想起了第二套功法的口诀。这时发现离出发的时间还有半个小时，于是决定炼功。

就这样，我炼起了第二套功法，感觉能量场很强。而且在炼功的过程中，慢慢的从自己的思想反映上发现了“觉的自己不错”的执着。之后，便感觉先前笼罩着自己的那种物质散失了，内心变的平和舒畅，思想中杂念也消失了。

来帮助我的。

### 三、坚定正念 闯过生死关

二零零二年五月二十到二零零三年九月三日，我被非法关押在洗脑班长达十五个月，邪恶把我转化不了，就把我关小号（厕所下面的一个小屋，伸不起头，又臭又湿），饿饭四十天，把别人剩下的汤汤渣渣给一点吃，体重由原来的一百零三斤下降到七十斤，恶警把我的头发抓着在墙壁上碰，在太阳下暴晒，打我脑壳。

二零零三年六月三日那天，把我从下午一点晒到下午五点，中途叫我抱着轮晒，晚上叫我站在警察床边不准睡觉，从晚上站到天亮。我被折磨的骨瘦如柴，站都站不稳了，在无法再忍受下去时，心里产生了不正的念，我流着泪对师父说：师父啊！我无法再支撑了，干脆不要这个肉身了。在当天晚上，我睡得迷迷糊糊时，好象有人用铁锤打我的头一样，当、当、当的，我马上摸了一下头，还是好好的，当时整个屋子都是透亮。我一下明白了，是师父在点化我，马上悟到想死的念头是错的，我是正法时期的弟子，还要助师正法，还要救度众生，怎么能死呢？我马上否定那不正的念头，并对师父说，我一定要活着回去，兑现我史前大愿，要救度更多的世人，要报答师父的慈悲救度。

我念一归正时，邪恶再也邪不起来了，不久我就从洗脑班回家了。

### 四、信师信法 闯过病业关

二零一一年十月的一天，我好象得了重感冒一样，开初全身象针扎一样的疼，慢慢脸、耳朵、喉咙、眼睛、气管、脖子、腰等处发肿，家人急坏了，强行要把我往医院里送，我坚决不去，我说我有师父管，医院治不了我的病。就这样整整睡了四天。我老伴儿都吓着了，帮我求师父，他说：李洪志师父您保

心胸变宽广了，他说：“我现在对被党文化毒害的人感到悲伤，为他们感到可惜和难过，我希望自己不再和有党文化的人生气了，我下决心善待他们。师父说他们一定能从党文化中走出来，我相信师父。”

来自加拿大的法轮功学员毛凤英女士表示听了师父讲法后，让自己更加明白了作为一位大法弟子的重大责任。因为救人的时间非常紧，大法弟子肩负救人的责任非常重大。不但要修好自己，还要救无量无计的众生。而且当听到大法弟子不去救人，不去完成使命罪极大，因为会毁掉无量的众生时，让我非常触动，认识到摆在面前的任务很艰巨，必须要抓紧时间修好自己，才能救了人。她说：师父一再给我们延长时间，我们就尽力做好，走过的路虽然有很多遗憾，在最后的路上抓紧一切时间，就算跑也来不及也要继续跑。师父的慈悲无法用语言来表达，师父为我们和众生承担了一切，我们没有理由不做好。所以相信今天能听到师父讲法每一个学员都明白自己到人间来的目地。

一年一度的纽约法轮大法修炼心得交流会始于一九九七年，因李洪志师父几乎每年亲临讲法，纽约法会很快成为世界各国法轮大法修炼者的重大日程。据资料，到一九九九年为止，尽管法轮大法一九九六年才传到纽约，尽管机票食宿费用很高，从世界各国、北美各地专程前来参加纽约法轮大法修炼心得交流会的人数依然有三千到四千人。而在中共迫害法轮功十七年之后的今天，参加纽约法会的人数反而增加到近万人，其中包括部份从中国大陆专程赶来的法轮功学员。

## 近万名大法弟子纽约庆祝世界法轮大法日

五月十一日至十五日，来自全球五十三个国家和地区的近万名法轮功学员在美国纽约市庆祝法轮大法洪传二十四周年和第十七届世界法轮大法日，每天多个活动在不同的地点同时进



行，感恩师父的慈悲救度，向世人传递法轮大法真善忍的美好信息，让更多的人明白真相，选择善良。每天傍晚五点至八点都有法轮功学员来到纽约的中领馆前炼功，抗议中共迫害，声援在中国大陆被剥夺自由炼功权利的同修。

来自意大利东北部城市乌迪内的 Derenzani 是四年前从哥哥那里知道法轮功的，现在他和哥哥以及父母一家四口都走上了修炼道路。Derenzani 说：“真善忍的理念深深触及我的心灵，随着不断学习《转法轮》，这些理念更加深入我的内心。”二零零一年得法的乌克兰法轮功学员 Nimenko 接受采访时说，从很小的时候就在寻求真理，寻找解答人生终极问题的答案，他曾向神祈祷，让他寻求到真理之路。十六岁得法后，他内心困惑多年的问题终于得到解答。

来自伊朗的艺术家、哲学家 Moghadam 六年前出于研究的目的，到美国之后开始在互联网上了解法轮功，二零一零年看到《转法轮》后，非常震惊；回到伊朗后卖掉了自己的四千多本哲学书籍，将自己的哲学研究全部烧掉。他说：“我什么都不需要了。每天我想的都是，如何更加精进的修炼，去掉执着心，我真的快乐极了！我的内心极为平静。……我每天都读《转法轮》，每天晚上都写修炼心得。”

五月十二日，一千一百名学员参加了联合国总部大楼对岸甘纯公园的大型排字活动。身着金黄色服装的学员们排出“法轮大法”四个金光闪闪的大字，在这个世界经济文化的中心向人们展示法轮佛法的殊胜美好。纯正的能量吸引了路过的行人和附近的居民来到活动现场了解真相。

与此同时，近千名学员在纽约联合广场上集体炼功，之后开始进行一些节目表演，上台演出的法轮功学员来自世界各地。自己作曲作词的三十三岁芬兰姑娘 Anna 演唱的歌曲是“金色国度”，她解释到，这个题目有两个意思，一个代表着辉煌的古代中国，一个是当国外法轮功学员为在中国被迫害的同修

们把我送到离家还有一条街时，我就要下车，他们问我：“为啥没到就下车呢？”我说：这街上的人都知道我是炼法轮功的，别人看了你们警察还在抓法轮功学员，对你们不好，我是为你们好。就这样说说笑笑就走了。

## 二、破除人心 护法神与我一起救人

在二零零八年，我天天骑着自行车到处讲真相，效果都很好。有一天晚上把保温瓶打烂了，晚上又梦见正在吃饭，一双筷子突然断了。按以前人的观念就不吉利，第二天我思索了很久，突然师父的法打在我脑壳里：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”[2]当时我就悟到修炼人要用法来衡量一切，旧势力就是不要我们救更多的人，不能上旧势力的当，我马上发正念否定一切干扰。一个人骑着自行车又出去讲真相了。

行了十多里路才讲了两个人，但我不灰心，继续往前走，走了一会儿，看到前面有很多人在修路，我就过去与他们搭话，问他们是在做好事吗？又问他们听说过三退大潮没有，都说没有听过，我就开始给他们讲真相，讲为什么要三退。突然一个老头儿对他们说：有人来救你们啦，你们举手宣誓，邪恶就给你们打上印记了，赶快退出它的组织。他们马上同意了，当时就有四个党员。有人说前面有当官的也是党员，我就往前走，那老头儿走在我前面，大声说：救世主派人救你们来啦。

那个当官的招呼我说：他说你来救我们，怎么救呢？我就给他讲真相和三退保平安，听完后他说：那就帮我退了吧，我党员，叫某某，并问我有资料没有，恰好资料已发完，我说下次带给你吧。

就这样一会儿三退十七人。我以为那个老头儿是他们那里的人，他们以为那老头儿是与我一路来的。看起来那个老者超凡脱俗，个头不太高，我叫他也退了，他却笑着摆摆手就走了。我后来悟到是师父看到那儿人多，气势大，才叫护法神显现出

## 信师信法 大法显神威

文：四川大法弟子

我修炼法轮大法快二十年了，在师父慈悲的呵护下，摔摔打打的走过了十七年的迫害，在关键时刻信师信法，闯过了很多魔难和生死关。在大法洪传二十四周年之际，我请同修帮我写出来，见证大法的威力无穷。

### 一、正念正行 警察开车送我回家

师父讲：“我只是从修炼这个角度上讲，真的心里不装着害怕，坦坦荡荡，做着该做的事情，堂堂正正的走在神的路上，没有害怕。警察也是等救的生命，来了我给你讲真相。真有这样的大法弟子，结果警察都非常佩服，临走还告诉你，注意安全啊。”[1]

二零一五年十二月十日上午，我到菜市场发法轮大法真相台历和起诉江泽民的小册子，被不明真相的人诬告后，被两名警察把我绑架到派出所，起初那些警察很凶，我就耐心的给他们讲真相，并大声喊法轮大法好！法轮大法是正法！口喊渴了，就叫他们给我倒杯水，喝了又大声喊。他们问啥我都不配合。

后来一位女警察来看着我，其他的去吃午饭，我就给那个女警察讲真相，叫她三退保平安，她说她入过团队，那就帮我退出吧，我就用纸记下后，再送给她一个法轮大法护身符。

那些警察吃完饭也陆陆续续回来了，都围绕过来。我就抓紧时机讲真相，劝三退，听明白了的警察同意三退，那位女警察就帮着写三退名单，那些警察都想要护身符，但我说：必须三退了才能给你。后来那些警察干脆自己写，不一会儿功夫，十多个警察都有了法轮大法护身符。我说：你们一定记住法轮大法好！真善忍好！里面有护身符故事，你们要好好看看。

下午两点，有两个警察说：婆婆我们开车送你回家吧，我说我自己走，不麻烦你们，他们说：“我们要对你负责。”他

举办烛光守夜时，一点点烛光燃起，连成一片，好象金光一片。她说：“如果我们心连心，我们就能结束迫害。”几年前 Anna 写下了这首歌，她“想用音乐来让人们关注在中国发生的对法轮功学员的迫害”。

当天，来自台湾、香港的部分法轮功学员来到纽约曼哈顿中国城，他们三三俩俩走在街头微笑着给路人发资料，希望更多的人明白真相，选择美好的未来。

五月十三日，近万名法轮功学员在纽约曼哈顿举行盛大游行，展现法轮大法的美好，呼吁制止中共迫害。整个游行贯穿曼哈顿中心，纯正的能量场吸引了曼哈顿众多的专业人士和各方游客观看，了解真相。浩浩荡荡的队伍在联合国达格·哈玛绍广场公园集合，从曼哈顿四十七街二大道出发，横跨四十二街，途经时代广场，最后抵达中领馆旁的十二大道，历时三个半小时。

壮观的游行让很多各界人士驻足观看，并了解了法轮功的真相。游行结束后，许多纽约人看到身穿黄色体恤衫的法轮功学员就主动打招呼，并说：“哦，法轮功，今天你们的活动是纽约最大的事。”

曾在中国辽宁某石油公司任职的退休老干部洪先生说：“好几年了，每年的这个时候就会（从中国）出来旅游二十来天，就为了看这个游行。多壮观啊，多美好啊。”“你知道吗？现在中国最危险的就是人没有道德底线了，道德败坏是一个国家的悲哀啊。我看到的是只有法轮功能给中国带来希望，让人们道德回升。法轮功是中国的希望。”

来自山东的一位华人女士，一边看游行一边在不停的抹泪，她说：“我出国帮带孙子已经有两年了，很少出门，今天不知怎么就想来这买点东西就遇上了这个游行，看到这么多华人，我感觉特别亲切，就不停的在流泪。”当法轮功学员递给她一份真相资料时，她说她不怎么识字，法轮功学员就告诉她请记

住“法轮大法好，真善忍好”。她用颤抖的声音说：“国内的法轮功学员已经告诉过我了，我会记住的，你们真好，真好，谢谢，谢谢！”

游行之前，法轮功学员们在纽约联合国总部对面的达格·哈玛绍广场公园集会，提醒人们，中共摘取法轮功学员器官的罪行还在进行，呼吁法办迫害元凶江泽民。台湾大学新闻研究所教授、台湾法轮大法学会理事长张锦华在发言中介绍，台湾有六十多万人以联署举报的形式，控告中共前党魁江泽民，举报书已经寄到中国最高检察署和法院。

五月十三日傍晚，天空乌云密布，冷风中夹带着雨水，纽约中领馆前，一群法轮功学员在风雨中坚持炼功，抗议中共迫害。一个多小时后，太阳拨开乌云，阳光洒在大地上。来自芬兰的西妮卡·苏昂达卡能女士说：“我希望让中领馆的人知道有那么多的人修炼法轮功，了解修炼人的善良，不要跟着江泽民做坏事！”

五月十四日清晨，上百名身穿黄色体恤衫、从欧洲来到纽约参加法轮大法日庆祝活动的部分法轮功学员，在美国国家博物馆门前广场，通过集体炼功活动传播大法美好。宁静祥和的集体炼功场面构成一道独特的风景，吸引广大民众驻足观看了解法轮功真相。

## 庆祝世界法轮大法日褒奖和贺信摘要

法轮大法由创始人李洪志先生自一九九二年五月十三日从中国长春传出，洪传全世界一百多个国家和地区，修炼者身心受益。为了纪念法轮大法在世界洪传，法轮功学员们从二零零零年开始，将五月十三日定为世界法轮大法日。

每年的五月十三日，世界各地各个阶层、各个行业，尤其是中国大陆各地的法轮大法弟子们，都向明慧网寄来贺卡贺词，恭贺师尊华诞，并庆祝“世界法轮大法日”。每年世界法轮大

真正做到了以苦为乐，我要走好师父安排的路，在做好三件事的同时修好自己。

几天后，同修叫我去另一同修家有事，我刚要出门，一下子就喘不过气来了，那种状态再次出现，虽然来势凶猛，心跳极快，大小便都托不住了，离不开卫生间，但是心里充满喜悦，只有一念：信师信法，走师父安排的路，嘴里念着师父的法：“吃苦当成乐”。现在的一切是师父安排的，我修炼的必经之路，我要走好。

所以，我该干什么就应该干什么，我一定能走出去！我从卫生间冲出大门外，一步也走不了了，趴在门外电车上喘息了一会儿，想起师父说：“最苦也就最珍贵”[1]。我骑上车就走了，走出大约五十米，奇迹出现了，我完全不喘了，心跳正常，跟正常人一样，感谢师父的慈悲救度。

我想刚才这个过程，是我真正走在了师父要求的路上。在这个过程中，我的心一直是喜悦的。直到今天，再也没有出现那种“不正确状态”。

其实这个“不正确状态”在没改变观念前，我感觉是痛苦、是难受，可现在我感到那是难得的机缘！大好事！如果我能在所有事情上都能把观念转变过来了，真正做到了，那才是师父要的。

这是我现阶段的经历和在法上的认识，不符合法的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[5] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈芝加哥法会〉



修炼大法后，为了清理身体，我出现消病业的反应，喘的厉害时，躺不行、站不行、大小便托不住，只能在座便上坐着或跪在床边趴着，憋得脸发青、嘴唇发紫，我知道这是我的业力，我必须偿还，只是忍着或求师父……就这样一次又一次过着哮喘的病业关。

我常想为什么我的过敏性鼻炎和左脚上象鹌鹑蛋大小的疙瘩、左乳房里的两个肿块，在修炼后不长时间，都好了，为什么这喘它……师父说：“我们强调一点：你放不下那个心，你放不下那个病，我们什么都做不了，对你无能为力。”[1]可是多年来，我一直没按师父的讲法做，是有怕喘的心，例如：一接触以前过敏的东西，心里深处还是有那么一点点怕，怕引起喘。因此，哮喘的病业假相不断的重复发作。

一直到去年九月的一天，我在学法时看到师父讲的“吃苦当成乐”[2]，突然把我惊醒，我连问自己几个问题：我拿苦当成乐了吗？我听师父的话了吗？旧势力能干扰的了我吗？百分之百信师了吗？我和常人在想问题、做事情有什么区别？转变观念了吗？

“观念转 败物灭 光明显”[3]，师父还说：“当然了旧势力所有安排的这一切我们都不承认，我这个师父不承认，大法弟子当然也都不承认。”[4]我明白了法理，从心底认识到在我的这个小宇宙不承认旧势力的安排、没有了病及病业了，哪还存在喘和不喘的问题？身体上的不舒服、心里的不舒服都是非常好的事，我真的明白了师父讲的对修炼人来说：“修炼中无论你们遇到好事与不好的事，都是好事，因为那是你们修炼了才出现的。修炼者不能带着人心、带着业债、带着执著圆满。时间会使金子越磨越亮。大法弟子正念正行中成就着神的一切，也在开创着宇宙的未来。”[5]

因为我懂这层法理了，再苦、再难受，都是在师父安排回家的路上走，应该高兴和快乐。从那天开始，我转变了观念，

法日之际，世界各地的一些政府、政要纷纷祝贺与褒奖。

美国纽约州联邦国会议员、州参议员、州众议员、纽约市议员和纽约州郡长等，逾百名政要向法轮大法佛学会发来褒奖和贺信，盛赞“真、善、忍”使人精神升华，法轮大法给纽约州带来美好。纽约州参议院再次全体通过 4090 号决议案，祝贺“二零一六年五月十三日第十七届世界法轮大法日”，这是纽约州参议院连续第六年通过决议案表彰“世界法轮大法日”。

明尼苏达州州长和多个城市的市长纷纷发来贺信与褒奖，赞扬法轮大法的真善忍原则，并宣布法轮大法日。宾州的美国国会参议员帕特里克·图米向法轮大法创始人李洪志先生和大费城法轮大法学会发来了表彰证书；宾州国会众议员帕特里克·米汉向大费城法轮大法学会颁发褒奖信，感谢法轮大法给宾州人民带来的福祉；以及宾州参议院、费城市长向大费城法轮大法学会发来褒奖和贺信，祝贺法轮大法日，盛赞法轮大法弘传世界。

华盛顿特区法轮大法学会收到多位美国联邦参、众议员、马里兰州参、众议员、巴尔的摩市会议员颁发的褒奖与贺信。美国佛罗里达州包括奥兰多市的多个城镇宣布“法轮大法日”，并倡议所有市民都遵循李洪志先生所教导的“真、善、忍”原则。德克萨斯州包括休士顿市的多个城镇宣布“法轮大法日”。

自二零零一年以来，加拿大首都渥太华历任市长都宣布过“渥太华法轮大法日”。二零一六年，渥太华市长吉姆·沃森连续第六年代表市议会宣布五月十三日为“渥太华法轮大法日”。

二零一六年五月十日，加拿大东部法轮功学员汇聚在首都渥太华国会山前庆祝法轮大法弘传二十四周年。五位加拿大议员和一位前议员参加了庆典。长期支持法轮功的斯格若议员在当天的发言中说：“我认为神在回答你们的祈望，我们在这个最美丽、最美好的一天，来到这里，坐在这里，基于我们国家

的民主，积极表达自己的（诉求）。”“我很高兴象往常一样来到这里，不知道多少年了，在法轮大法日，我和你们在一起，我感谢你们每个人，给你们鼓掌，为你的信仰，为你的善良，感谢你们（以你们的行动）支持了一个和平的国家的不断前进。”

吉尼斯议员最后说：“不管政治上的差异如何，议员们对你们每个人和你们的目标都极为尊敬和钦佩。”“我赞赏你们，不仅仅因为你们的活动，也因为你们（内心的）希望。当迫害年复一年发生的时候，也许一些人会因诱惑而放弃，失去希望，但是你们没有。你们仍在这里，我们在这里支持你，相信，不是无根据的，而是严肃的相信，事情会改变，事情必须在中国改变。”“我们希望中国政府能够认识到所有人类的内在尊严和由此延伸出来的权利。”

来自德国的欧洲议会议员，德国国会议员和州议会议员分别发出贺信，恭贺世界法轮大法日，颂扬法轮大法“真、善、忍”的理念，感谢法轮大法给人类带来的福音和美好。他们还赞扬了法轮功学员在面对持续 17 年的中共对法轮功的迫害过程中仍然秉持自己的信仰所展现出来的精神风范，对他们的勇气和善良表示由衷的敬佩。在贺信中还特别向至今仍然在中国遭受残酷迫害的法轮功学员表达最美好的祝愿，而且愿意为结束这场迫害而付诸努力，他们深信这场对法轮功学员的血腥迫害终将结束。

德国执政党派基民盟的德国联邦议会人权委员会委员马丁·帕策尔特在他的贺信中向法轮功学员为真、善、忍的理念所做出的无私付出表达了由衷的敬意。“这些理念是普世价值，只会给人类带来福音。在德国有很多法轮功学员，这其中包括一些中国人，我对此感到高兴。”

澳洲国会“法轮功之友”团体成员，新南威尔士州休斯选区的自由党联邦议员克雷格·凯利先生发来贺信，并在上周六参加了法轮功学员在悉尼市中心海德公园的庆祝，与大家合影

债主把本钱和很高的利息加在一起，放给借债人，约定时间，由借债人分期偿还，按日或按月偿还，每还一期，在借钱的折子上盖一次印，作为一次证明。放印子钱就是放债，想获高利。现在搞传销、炒股想成倍赚钱的人，与放印子钱的有相似之处；有的同修被绑上灌食，在另外空间看，就是小鬼拿着管子，往同修嘴里灌铜钱、刀币和铲币（古代秦始皇统一之前，各国货币形状不一，有刀形币、铲形币）。图象很多，触目惊心，都是与贪财、滥用钱财有关。

这些年，有的同修因为执着钱财失去了生命，修炼没有小事呀。面对十恶毒世，我们真的不能忘了来世的目的地，要明法理，有定力，抵御钱财的诱惑，不被人心带动。作为一个修炼人，走到今天，要明明白白的知道自己为什么来在世上。

让我们记住师尊的话：“不要再为一点小利毁了自己生命的夙愿。”[2] 大法弟子作为神的使者，一定要修好自己，做一个真正的正法时期大法弟子，不辜负师尊的慈悲救度！同修啊，放下执着钱财的心，赶快精進吧！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《世界法轮大法日讲法》

## 转变观念 哮喘病假相消失

文：大陆大法弟子

从小我身体非常不好，小小年纪就得了哮喘病，后来心动过速，每分钟一百四十下，我市大小医院都去了无数次、中西药吃的无计其数，偏方用了无数。最厉害时，连十步路都走不了。十三岁那年，父母不得不把我放到地窖里过夏天（因那时没有空调，高温下，我无法呼吸）。就在这病痛中，一九九六年，我在一个偶然的机会喜得大法，从此走入了大法修炼之路，我的身体也越来越好。



我还看到了一把金光闪闪的扇子，扇子真大呀，在无尽的大穹中遨游，所到之处，一切污垢化为乌有，突然扇子的一个点被放大，我看见几位同修，原来是他们驾驭着扇子，在清理大穹，大穹高处，师尊笑了。我知道了，这是同修把财富合在一起，打造的大法器。我想到海外证实法项目的成功，真的是许多同修通力合作的结果。

我看见一艘金色的大法船即将起航，许多金色的小法船正在奋力从水中救人，往大法船上送。我还看到许许多多的同修在打造金线，金线逐渐变粗、变长，逐渐变成了金色柱子，金色柱子上都标注时间，我一看，有的打造二十多年了，有的打造十多年，有的打造才几年，师尊用来给弟子们重建新宇中的殿堂。所有的新字连在一起，构成了全新的大穹。

### 不正用财富的人面临的险境

在天目中，我还看到有的同修浪费大法资源，挥霍同修攒下的钱，我看到他的神经被铜钱套着，感觉神经变成了串钱的绳子，俗称“钱串子”；心也在铜钱的钱眼儿里，想的都是钱；苦胆很大，真是贼胆，里面装满了钱，外面也套着铜钱。原来常人说的“钱眼儿”真的存在，你知道古代的圆形方孔钱吧，比如清朝的铜钱儿，中间的孔就是钱眼儿。透过钱眼儿看人生的人，他的身体上就套着铜钱。

滥用钱财的同修，是如何花掉这些钱的，穿着黑色衣服的神用黑色的笔都一一进行了记载，并且用笔在旁边画出一个个恐怖的图象，图象活灵活现，那是他将要受到的惩罚。有的象大锤，两面都布满了钉子；有的象骷髅，眼睛发红，张着大嘴，冒出黑气，浑身骨头嘎嘎作响，十个指头上有许多黑色的钩子，跃跃欲试想扑向同修；有的图象就是支起了油锅，两个小鬼饥肠辘辘的等着抓人（抓人下油锅，等着啃炸酥的骨头）；有的图案显现出监狱的场景，同修戴着手铐脚镣，被绑在床上，有小鬼拿着刀叉在翻他的肠胃，找钱印子吃（清朝高利贷的一种，

留念。凯利议员赞扬澳洲的法轮功学员为促进相互尊重和理解，以及对澳洲的多元文化做出了显著的贡献。他表示：“作为一名联邦议员，我的责任是要站出来说，法轮大法是好的。真善忍应该在全世界受到尊重。”

五月十四日和十五日，意大利法轮功学员在米兰举行了两天的活动，庆祝世界法轮大法日和法轮大法洪传二十四周年。活动中，前来了解真相的民众络绎不绝，法轮大法的美好深入人心。五月十四日，苏格兰法轮功学员在苏格兰首府爱丁堡市政厅对面举行活动，庆祝“五一三世界法轮大法日”。澳洲昆士兰部分法轮功学员五月十四日在布里斯本广场举行了庆祝世界法轮大法日的活动，弘扬大法的美好，并进一步向民众讲真相，揭露中共的邪恶迫害。

### 中国大陆学员近期遭迫害案例

天津市北辰区和武清区的法轮功学员房克山、张树兰（夫妇），王景芬、徐思亮（夫妇），李建春、王辉、兰德满、袁姨、王凤平、侯会林、杨廷连、牛月霞、张玉柱，二零一六年五月十二日晚，开两辆车去武清的某些村庄悬挂“庆祝法轮大法日”的条幅和诉江等真相展板，被绑架。王景芬、徐思亮（夫妇）、李建春、袁姨等现被非法关在武清区看守所；另外八位法轮功学员被非法关押地点不详。

黑龙江七台河市十位法轮功学员二零一六年五月八日被绑架，其中包括于有（于友）、李宝华、吴旭姝、张桂荣、谭凤云、张淑丽、王新荣、张志才、李胜春、王平忠。

湖北省仙桃市多位法轮功学员被绑架、骚扰。二零一六年四月十三日早上六点多钟，湖北潜江广华江汉油田公安局、仙桃市公安局、龙华山派出所、干河派出所、三伏潭派出所等联合出动几十名警察，在同一时间分别闯入仙桃市的六位法轮功学员家中，强行抄家，绑架了刘雄、胡缝成、杨冬梅，法轮功

学员刘军、毛义祥、张玉枝等多人被迫流离失所，有家不能回。

四川泸州籍法轮功学员何小波、罗雪梅夫妇二零一六年五月六日在浙江省余姚市遭非法庭审。长时间的非法牢狱折磨使得何小波、罗雪梅夫妇面容憔悴，身体很瘦弱，家人几乎认不出他们。两位律师为何小波、罗雪梅夫妇作无罪辩护。关注何小波夫妻被非法庭审的法轮功学员阎亚荣、秦莲玉、周莹、殷国芳在法院附近被国保警察绑架。

## 【大陆综合】

### 大陆综合消息

#### ◇一家六人因诉江遭迫害 兄弟俩仍被非法关押

山东德州市法轮功学员李志强一家多人去年向最高检递交了对江泽民的控告书，但却遭到江泽民集团不断的报复。一家六口都曾被绑架迫害，至今李志强及哥哥李志勇仍被非法关押。

李志强及其家人修炼法轮大法后，处处按高标准要求自己，是单位的好职工，街坊口中称赞不绝的好家庭，荣誉证书和各项奖励数不胜数。

李志强二零一四年一月在德州市公安局的授意下被绑架，二零一五年六月李志强在看守所递交了对江泽民的刑事控告书，诉江后仅一个月就遭德州市法院非法维持原判四年。期间一百多名乡邻联名上书要求无罪释放李志强，本地也有律师主动站出为李志强伸张正义做无罪辩护，但公检法司百般阻挠，派出所多次上门骚扰签名乡邻，司法局以律师年审要挟做无罪辩护的律师。李志强至今已遭山东省监狱迫害近一年。

李志强的妻儿也因诉江被绑架骚扰。儿子李宗泽在二零一五年十一月五日在单位被绑架，李志强妻子柳月红在去要儿子时也被绑架，非法拘留十天。同时市委宣传部还直接命令李宗泽单位解雇他，单位领导被逼无奈，流着泪解除了李宗泽的

这位同修拿出一块金砖，一位身穿金色衣服的神用金色的笔记载了这件事情：“某年某月某日，某觉者（神记载的是法号）拿出财富，用于证实法。”

一次，我和同修发正念，看见另外空间天将在发号施令，指挥天兵抬来几个沉重的大箱子，箱子很古老，很结实，很贵重，用带花纹的皮革包面，用黄铜打造的兽头镶边。我看见箱子盖打开了，里面码放着一块块纯金。我看见天兵在忙碌，支起锅，点上火，锅叫金鼎锅，火叫无影火，开始冶炼金子，这些纯金被很快熔化成金水，金水被神工用手吸附在空中，按照师尊给的图谱，在打造法器，法器打造好了，自动飞到我和同修手中，这个过程非常快。我明白了，原来这是财富在另外空间显现啊！我不由的开心的笑了。半年后，诉江大潮兴起，我在发正念中，天目中看见这些法器在发挥作用，把在北京和一些地方出现的大量邪恶灭掉了。

一次，我在天目中看见了一个汪洋大海，里面有很多人，象鱼一样翻着白肚，要被淹死了，这时，海面上泛起了亮光，无数的金钩撒入海中，金钩自动的在救人，挨到人体，人体有反应，想获救，金钩就象伸出的触手一样，把人包起来，脱离苦海。我明白了，是同修送的真相资料在救人。

我又看见一条电话线，连着无数个电话筒，每一个电话筒都对着世人在讲真相，电话筒上莲花在旋转，当人答应三退时，莲花离开话筒，升在空中，瞬间变大，三退的人就坐在莲花上，满脸笑容，周边有神佛笑着相迎。我知道了，大法弟子讲真相真的是口吐莲花。

我还看见一尊千手佛，伸出无数个手，手上有各路金光闪闪的法器，我一下明白了，即使最贫穷的同修，也是很富裕的，财富被打造成法器，在正法中发挥应有的作用。我们炼功，第一套功法就是“佛展千手法”，我在想，千手佛的手能是空的吗？肯定不能空，佛是富裕的，不贫穷。



的心。这在修炼上少救了很多众生，这都是因为我自己的心不正，当我转变观念时发现原来众生都是一样的，都是很可怜的。

上班遇到的前辈们很多是异性的，每当我的思想不正确时我就会告诉自己心一定要正，面对任何的玩笑都不动心，知道自己是一个修炼的人。

青年大法弟子一定要走出自己的修炼路，不要依赖同修。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

## 天目中看到的财富表现形式

文：含笑

作为一个常人，追求财富无可非议，挣钱、攒钱就成为人活着的目标。但是作为一个修炼人，就要看淡这些，师尊在这几年的讲法中指出修炼人由于没有正确对待钱财，给自己造成不可挽回的损失，成为生命中的一大劫难，使亿万年的等待成为泡影。

师尊提醒弟子：“大法弟子有一个算一个，如果你今天不是大法弟子，你就是世界上数的大财阀，钱有的是。因为你如果不做大法弟子，你的威德，你带的巨大的德，可以换来很多财富，每个人都是。因为你明明白白的要当大法弟子的时候把财富放弃了，你要当大法弟子，你放弃了这些东西。”[1]

师尊在法中讲的很明白，我们放弃了这些财富，来当大法弟子。

### 另外空间财富的表现形式

在这几年中，我看到了这些财富的一些表现形式。前几年，有同修遭迫害，负责营救的同修想请律师打官司，苦于无钱，有一位同修知道了，拿出几万块钱，说：“钱该正用就用，到法正人间时就是废纸，一钱不值。”当时我看到在另外空间，

工作。

李志强的哥嫂近日也因诉江被绑架，其哥哥李志勇现仍被关押在德州看守所。李志强的妻姊柳月萍也在同一天被绑架，被迫害致吐血才放回。

### ◇辽宁马三家警察还在犯罪

在中共劳教所全面解体后，原沈阳马三家劳教所变成辽宁省女子监狱马三家监区，那些参与对法轮功学员迫害的恶警，至今还在行凶作恶。

二零一五年新年后，马三家监区一监区大队长张环，要求法轮功学员陈玉凤在犯罪票子上签字，陈玉凤拒绝，张环用笔扎陈玉凤手指，手指扎破出血不止。

被非法关押在一监区二小队的抚顺市年过六旬的法轮功学员杨丽华，二零一五年新年后拒绝写所谓思想汇报，狱警张磊和其他几名狱警将杨丽华带到楼上，大打出手，杨丽华的手和脸被打破。杨丽华被迫害的多次昏倒。

在马三家监区一监区一小队，五十多岁的法轮功学员周玉珍，刚入监时被迫害的十分消瘦，皮包骨，狱警张磊逼迫周玉珍干奴工活，每天打骂声不断。周玉珍被迫害的不能行走，张磊指使三名犯人将她抬到车间。

五十多岁的法轮功学员李惠玲，被非法判刑一年半，在车间里遭受迫害，喊“法轮大法好”，被狱警打骂、拽头发，在三九天被关入冰冷的小号迫害七天。

辽宁省女子监狱马三家监区一共是三个监区，每个监区是独立的一栋楼。

### ◇武汉市又有 1207 人联名举报江泽民

截至二零一六年四月，又有 1207 名武汉市法轮功学员、亲属、民众签名举报江泽民，举报信中，要求最高检察院立案调查，向最高法院提起公诉，追究江泽民的刑事责任和其他相

关责任。

新学员肖甜花写道：我是二零零四年得法的学员，那一年我才十七岁。二零零四年的一天早晨，妈妈在洗手间发现了晕倒的我，经过医院检查，我得的是癫痫病，是无法通过医疗手段完全治愈的，母亲对我说，只有法轮大法能救你。从此，我也踏上了修炼的道路。我的身体一天天好转，至今也没再去过医院，大法书里的真理，也让我的心胸变得更加的宽阔。

法轮功学员亲属胡清明写道：我的公公是厂长，正处级。一九九八年五月修炼法轮功，得法前患中风病走不了路。他刚进炼功点时，是被两个人一边一个把他架进来的，学法炼功不到半个月他就能一个人走进炼功点了，后来通过不断的学法炼功身体完全康复。我的婆婆也炼了。婆婆很讲究，一生没有做过粗事粗活，当时看到炼功点的条件很差，公共厕所脏的进不了人，她就用铁撬把里面的粪一点一点的掏出去，再上楼提水下来冲洗，把厕所打扫的干干净净。后来江泽民迫害法轮功，我公婆两人受到巨大的精神压力，不久旧病复发，分别于2000年、2006年去世。在此我要举报江泽民，非法剥夺公民宗教信仰自由罪，把他告上法庭，追究他的所有罪行，严惩不贷。

征签中很多市民都说：江泽民太坏了，应该告他，我们都支持，签，我们都签。

### ◇北京派出所警察交回法轮功学员物品

4月20日被绑架的北京通州大法弟子赵平，在被非法关押24小时后，已回家。25日，被抄走的电脑、打印机、手机等物品也从派出所要了回来。

### ◇边角料再利用 节省大法资源

文 / 河北大法弟子

现在很多资料点用A3彩喷纸制作《九评》封面，那么这

早餐店的老板每次对我都是笑脸相迎，我想这应该是有缘人。我吃完早饭见屋没有顾客，开门见山的讲起三退。老板原来明白真相，还看过《转法轮》，但是没戴过红领巾，他说街坊邻居借他看的，他的妻子是癌症修炼法轮大法现在无病一身轻。太神奇啦！我说你们可真是有福份哪！多看看这本宝书吧！其实那一刻，我自己很感动，觉得所有的一切都停在了这一瞬间。我有点想落泪，师父我明白了这就是我要做的。“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。你要做的就是这些事情”[1]。

### 二、去掉对父母的依赖心

在家里，我去哪里总是想让母亲陪着我，就这个问题很多同修跟我们谈过，我却意识不到这颗心——也就是情。经过这次在外面的学习，我遇到了很多问题很多选择，明白了大法弟子本来就是一个独立的生命体，为什么总依赖别人呢？这一世是我的母亲，也许上一世我们形同路人呢，现在我对父母的情淡多了，知道了看法，多学法这些心就在减弱。

### 三、杜绝玩微信和QQ等聊天软件

现在的青年人几乎都是随身戴着手机，一秒都离不开，但作为大法弟子就不能这样。

还记得在宿舍有无线网的时候，我一手拿着师尊的法一手拿着手机，不知道先看哪个。当我主意识不强时，就玩手机了。这时邪恶的魔就开始偷走大法弟子的时间来维持它的生命。就感觉刚玩一会其实两三个小时过去了。还有现在的聊天软件不要玩，以前我玩QQ，加了很多陌生人和群，最后撞墙，跌跟头才悟到。希望和我一样的青年大法弟子吸取我的教训，远离聊天软件，修炼人没有时间玩这些。

### 四、修炼人的心一定要正

我是一个性格内向的人，每次和异性接触我都有提防别人



互助互修、共同精進。为了把集体学法和助师正法的事情做的更好，H 同修利用自身的便利条件，半夜起来印书供新学员拜读，解决了新学员没有书的困难；C 同修不怕辛苦主动承担了协调工作；F 同修在自己家成立了新的学法点；R 同修也建立了家庭资料点，及时提供《明慧周刊》等资料。

通过集体学法，共同精進，唤回昔日同修，引来有缘人得法，这是伟大的师尊为弟子们铺好的路。我们学法点能够稳健的走过十七年，分分秒秒，时时刻刻离不开师尊的精心呵护。在这方面同修们的感触实在太多了，以上仅举几例，为的是同修们能共同精進，更加珍惜这万古机缘，也更加主动的继续把我们的学法点办得更加有声有色。

## 青年大法弟子：走出自己的修炼路

文：大陆大法弟子 清莲

我是一名青年大法弟子，把近段时间的修炼心得写出来，与同修交流。

### 一、突破面对面讲真相

在父母家里的时候，有同修们的帮助、晚上有学法组，同修们带着我去讲真相，我都是帮着发正念，从来没有自己面对面讲真相。

向内找，这是我有执着心——怕心，它根本就不是我，解体这颗心。现在上学接触到很多的人，不同年龄不同行业的。

开学第一天的下午，我就遇到了有缘人。很快我俩就熟悉了，租了一间寝室。我就发正念清理她背后的党文化因素、不让她得救的一切邪恶因素等等。我找了个时间，把法轮功的真相讲得一清二楚，天安门自焚是伪案，中共活摘法轮功学员器官等。她听了很震惊，爽快的三退了。感谢师父的加持，我突破了面对面讲真相。

样就有不少的边角料产生，如果扔掉实在可惜。我们可以使用这些边角料打印书签、护身符等。

现在大法弟子送人《九评》书多数是面对面的给，接住《九评》书的人一般都是接收真相的。那么我们将让人记住“世界需要真善忍”、“法轮大法好”的书签甚至护身符（明慧网有下载文件），夹在《九评》里，或者直接送人，不是很好吗？

三、四个边角料就相当一张 A3 纸大小，一张 A3 重 135 克的彩喷纸成本大概 0.2 元（单光）至 0.5 元（铜版纸），我在一个资料点就收集了不少这样的边角料，可以打印很多真相书签和护身符，塑封后，就可以送人了，这样可以节约大法资源。

## 世人觉醒

### ◇大陆移民观纽约 513 游行：我要录下全程发到国内去

（明慧记者美国纽约报道）庆贺法轮大法弘传世界二十四周年暨法轮功创始人李洪志先生六十五华诞，二零一六年五月十三日，世界法轮大法日这天，近万名来自五十三个国家的法轮功学员带着感恩之心云集在纽约曼哈顿，举行了盛大游行，浩浩荡荡的队伍绵延历时三个半小时。

壮观的游行让沿途民众驻足观看，其中不乏来自中国大陆的民众，不少人了解了法轮功的真相后，当场表示退出中共的各种组织，也有的大陆人表示，“法轮功是中国的希望。”

\* 大陆退休老干部成粉丝：年年来看游行 法轮功是中国的希望

曾在中国辽宁某石油公司任职的退休老干部洪先生，津津有味地看着游行，他说：“好几年了，每年的这个时候就会（从中国）出来旅游二十来天，就为了看这个游行。多壮观啊，多美好啊。”

他说：“你知道吗？现在中国最危险的就是人没有道德

底线了，道德败坏是一个国家的悲哀啊。我看到的是只有法轮功能给中国带来希望，让人们道德回升。法轮功是中国的希望。我真的希望中国能在体制上有改革，要有监督，要民选，要法制，而不是人制。”

\* 新移民：我要录下全程发到国内去

前几年移民到美国的来自福建的李先生，在国内是一家电厂的干部，他在认真的录像，他一边录像一边说：“非常好，很震撼。我要录下全程发到国内去，因为国内的朋友看不到。”他表示这么多人，这么长的队伍，“我的手机都快要录爆了。”

他还说：“现在国内都被江泽民搞得很烂了，很多人就觉得没什么希望了，法轮功非常好，让国内的人看到这个阵式会受鼓舞的。”

\* 有缘人：我怎么看这个游行流这么多泪

来自山东的一位华人女士，一边看游行一边在不停地抹泪，她说：“我出国帮带孙子已经有两年了，很少出门，今天不知怎么就想来这买点东西就遇上了这个游行，看到这么多华人，我感觉特别亲切，就不停的在流泪。”她一边说一边抹着泪说：

“不好意思，我怎么看这个游行流这么多泪。”当法轮功学员递给她一份真相资料时，她说她不怎么识字，法轮功学员就告诉她请记住“法轮大法好，真善忍好”。她用颤抖的声音说：

“国内的法轮功学员已经告诉过我了，我会记住的，你们真好，真好，谢谢，谢谢！”

游行期间还发生了一个小插曲，官司缠身的中共帮凶“反×教联盟”主席李华红，带着一些人举着污蔑法轮功的标语，企图给游行队伍捣乱，被警察制止，李华红被警察当场逮捕。

### ◇珍藏《转法轮》的北京警察

〔北京来稿〕江泽民刚开始迫害法轮功时，北京各个派出所通过抄家、恐吓等手段，抢走了法轮功学员手中的大部分法轮大法书籍。

十几年来，在师尊的慈悲呵护下，同修们通过集体学法，去掉了许许多多的人心与执著，并在修自己、救众生与通往圆满的路上，突破了重重障碍，能步步过好心性关，共同精进，从而于风雨中屹立不败。事实上在这个过程中，学法点同修如何过好心性关成了一个稳定与坚持集体学法的重要关键。

比如二零零四年点上的 R 同修被非法劳教一年，然而雪上加霜的是她的丈夫与属下勾搭成奸，在家里被其撞了个正着。面对这如五雷轰顶的大关，怎么过？几经周折的 R 同修，有过冷战、有过争执、也有过徘徊，慈悲的师尊在梦中点化她，同修找她交心，耐心的帮她从法上悟，叫醒了她，终究在经过剜心透骨之后放下了人的情，善待丈夫，做好家务活，孝顺婆婆……用真善忍标准要求自己，每天坚持到点上集体学法。后来，丈夫主动向她承认错误，保证不再搞婚外恋了，但是她也已经不在乎这些了。

还如，D 同修是二零零八年走进大法中修炼的。一天，D 同修从学法点刚回到家，丈夫借酒发挥对她破口大骂，侮辱 D 同修，胡说她与某家老人搞不正当关系等等。D 同修都六十几岁了，再加上修炼大法，本份守纪，行得正，D 同修告诉我们：这么难听的话比直接打她还难受，她一时没守住心性，就回了丈夫争执了几句，没想到因此丈夫对她大打出手，当时右手就被丈夫扭折儿了，头部也被撞伤，疼得她眼泪直滚。争辩中的她想起师父说过话：“你碰到了好事、坏事，只要你修了大法，都是好事，一定的。”她慢慢的爬起来，手疼痛的握不起来，心想：“我是大法弟子，手不会有事的”，并默念“法轮大法好，真善忍好”紧接着很快手能握得起来也不疼了，头也不晕了。说来也巧，那几天恰巧外地的几位同修来学法点切磋，把 D 同修心里的余云一扫而光，她感动的说：“多谢师父慈悲而又巧妙的安排！”

现如今学法点的同修都能以法为师，一起克服眼下的困难，

了对自身的要求，后来 B 的高血压病复发，加上发生了轻度脑血栓。看着 B 的样子，大家心里都想帮助她，特别是 C 同修不辞辛苦，主动找到 B，帮助其克服困难，以买菜、散步为借口陪其学法、切磋，现在 B 业已回到了法中，也能够加入我们的集体学法，身体恢复的也快。

我们也重视对新近得法同修的帮助。D 同修、E 同修还有 F 同修都是一九九九年以后得法的弟子，D 同修二零零八年得法修炼后严重的失眠症、高血压、糖尿病等多种疾病不治而愈；E 同修二零零五年得法前是在寺院呆过七年的居士，虽然每天虔诚的拜佛像一千多拜，但面黄肌瘦，且被附体缠得满身是病。自从 E 同修修炼了法轮大法后，满面红光，精力充沛，经常步行许多公里，翻山越岭到乡间民宅将真相福音传播给众生，特别是在民众诉江中，与许许多多的百姓成了知心朋友，村村都留下了她的足迹，日复一日乡亲们便把她当作自己的亲人对待。为了“三退”和“诉江”最多的一户人家她跑了十八趟，促成一家四代八十八人诉江，在这方面做的很努力也很成功。

F 同修是二零一四年拄着双拐，且在生活不能自理的情况下走进大法中修炼的，二零一五年扔掉了一条拐杖，二零一六年扔掉了另一条拐杖，常常坚强而又勇敢的行走在大街小巷讲真相、忙征签、救众生了……

我们除了关注同修的走回来、走出来，同样注重学法点的稳定。由于邪恶的疯狂迫害所致，我们这儿的大多同修也不能幸免的遭非法抄家、绑架、关押虐待，先后进洗脑班、看守所、劳教所、监狱残害，家破人亡、妻离子散，各方面的心理压力都很大，给学法点带来了一次次的冲击与考验，面对此情此景我们用师父教导的：“一个不动能制万动”的法宝，互通、互助，步步为安、稳稳妥妥的稳住了大家的心，在风风雨雨的洗礼中，也为日后集体学法的坚持与扩展做了良好的铺垫。

### 过好心性关，共同精进

一天，我居住小区的一片警跟我炫耀说：“姐，别看你炼法轮功，法轮功的书你不一定都有。所里收上来的那些精装大本的《转法轮》都叫我们给‘偷’家去了。”

我问他：“你们干嘛‘偷’书？”片警说：“这你不懂了吧，等法轮功平反了，这些书肯定特别值钱。”

迫害之前该片警看过《转法轮》，知道法轮功是好的，派出所里的一些警察也了解法轮功，因为轰动全球的“四二五”和平上访的第二天，警察们就被派到各个炼功点上与法轮功学员密切接触过。

北京警察与地方警察有些区别，因为中共的历次运动让北京人深陷其中，中共的很多谎言是骗不了北京人的。小片警说，“一九八九年‘六·四’时我就跑到天安门广场去过，那个惨啊！”那年他十八岁。

从珍藏《转法轮》一事可以看出，从迫害法轮功一开始，北京有些警察就知道事实真相，并确定：江泽民迫害法轮功，一定会失败！

## 人心与因果

### ◇神灵保护已做过“三退”的人

〔大陆来稿〕我的亲属中绝大部分的人都已经做了“三退”（退出中共党团组织），下面是发生在小姑淇华、姑姐的儿子和儿媳三娘身上的事：

#### （一）

我的远门小姑淇华，二零一四年做雇工时，在三楼打扫卫生，不慎掉了下去，当时看到的人都吓坏了。神奇的是，到医院检查后，全身无伤，只是浑身疼痛，住了几天医院，啥事没有，就回家了。知道此事的人都议论纷纷，说她哪世积了大德，有神灵保护了。



(二)

二零一五年，我姑姐家的儿子，自己开车翻到路边的沟里，当时整个车都报废了。赶去抢救的人见此情景都说，人肯定完了、没救了。但当他们把车掀起来后一看，人还活着。速送医院抢救，经检查：只有头皮掀起一大块；一腿膝盖骨碎了，其它部位都很好，而且神志很清醒。在场的人都感到太不可思议了：车都毁成那样了，人还没大碍！

(三)

二零一五年十月份，我儿媳妇的三娘，自己骑摩托车时，被一辆轿车撞出十多米远。幸运的是，除腰部以下，包括两腿肿的厉害外，一点都没伤着筋骨。医院的大夫都说：象她这样的情况，筋骨没伤一点，真是奇迹，太神了，不可思议！

后来，我去看她时，她跟我说：“嫂子，我当时就觉得有人推了我一把。”我说：“你这是三退得福报了，神灵保护你了。”她说，“确实是，我很相信法轮功好，因为我亲眼见你面部偏歪成那样，你却没扎一针、没吃一粒药，就靠炼功炼好啦。法轮功确实是好，神奇超常。”

#### ◇不信善恶有报的四川巴中市玉堂乡综治办主任猝死

二零一六年“五一”假期，四川省巴中市巴州区玉堂乡综治办主任何平突发“脱阳症”而亡。

四川省巴中市巴州区玉堂乡二大队六队何平，男，现年二十五岁，原在巴州镇七中教书，二零一三年，考上了公务员，二零一四年，被调入玉堂乡任综治办主任。

何平在教书和任综治办主任期间，紧跟江氏集团，诬蔑诽谤法轮佛法，经常在学生和群众中造谣诬蔑法轮功和大法师父，并对法轮功学员进行监控。

法轮功学员对他多次讲真相，说明善恶有报的天理，何平不但不听，还说：“我就不怕遭报应。”此话说了不久，他于二零一六年“五一”假期到平昌县未婚岳父家中钓鱼，突发“脱

这得感谢 A 同修的付出及其家人的支持。然而痛心的是 A 同修遭劳教所精神摧残和肉体迫害后含冤离世，周围的人以及她的一些亲朋好友不理解，有的则是怨气连连。同修们并没有因此而气馁，互相切磋，在 A 同修的丧事期间，主动帮忙，借这个机会给 A 同修的亲戚朋友讲真相，让他们明白大法是教人向善做好人的；“天安门自焚”是骗局……渐渐的部份亲戚朋友明白了事情的真实情形。A 同修虽然走了，但同修们常到 A 同修家关心她的家人，只要她家有什么事，大家都主动出手帮忙。慢慢的周边的人都说 A 同修有福气，结识了你们这帮人。特别是她的丈夫和孩子们对大法很认同，其在外打工的儿子们对大家很感激，同意继续在家里学法。更为惊喜的是，由于在与其家人的交流中，能常常从不同角度聊起大法的美好，A 同修的丈夫和她的女儿也相继走进大法修炼。

在较长的一段时日里，我们这个学法点在一定程度上只是单纯的为了学法而学法。一是把更多的时间用于读法上，读完就完了；二是由于我市的迫害形势和全国一样长期存在着，大多同修都不同程度的有这样或那样的怕心与其他常人心的干扰；三是在个别同修身上还较为明显的存在着不稳定因素等等。随着集体学法的深入，大家意识到有内在和外在两个因素的存在与影响，这些都是直接造成各种干扰的成因。为了减少和排除干扰，学法点每晚集体针对本地区发十五分钟的正念，清理空间场，彻底清除对集体学法的种种干扰因素，解体邪恶对本地区大法弟子的迫害和破坏众生的了解真相与得救。这样一来由于我们能够长期坚持集体发正念，使整体情形发生了越来越稳定的可喜状态。

#### 找回昔日同修、帮助新同修

通过不断的学法切磋，同修们认识到应该找回昔日的同修。老年同修 B，文化程度不高，一九九九年邪恶开始破坏大法和迫害大法弟子后，家人对她干涉很大，就离开了学法点，放松

扔下去，结果变成了一个金佛（此人真正内心境界的形象表现）。两人一看，也马上跳进去，（体现出这两个人悟性很差，还是保留着眼见为实的思想，而且要见到自己想要的好处才肯按佛的话去做）结果却出来两个油条（他们真正内心境界的形象表现）。”正法时间本来就是延续来的，能够决裂人的机会更是万载难逢，我们没有那么多的时间观望、没有那么多的时间徘徊。

正法已是最后的最后了，从世间的形势变化我们也能体察到这一点，即使是师父一再延长结束的时间，结束的那一天终究会到来的。剩余的时间，我们就把自己当作是天定到了师父给延续来的时间，百分之百都用于修炼与正法，才不负这万古机缘和师父的无量付出。

个人认识，不当之处，望同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一三年美西国际法会讲法》

[3] 李洪志师父经文：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

## 风雨中坚持集体学法十七年

文：福建大法弟子

集体学法，是师尊给弟子们的修炼形式。我们这个学法点是在邪恶疯狂迫害大法弟子期间应运而生的。十好几个年头了，我们这个学法点无论是风调雨顺还是血雨腥风的岁月，同修们始终坚持每晚到学法点集体学法。

十七年前，A 同修不顾当时外部环境的高压状态，主动为我们提供了她家作为学法点。尽管七二零后随着迫害的不断升级和 A 同修被非法劳教，多数同修信师信法，坚持集体学法。

阳症”而亡。一个风华正茂的年轻小伙子，就这样为江泽民这个迫害好人的魔鬼做了陪葬，真是可悲。

## 【修炼园地】

### 和时间赛跑

文：同真

今天早晨快起床时，半睡半醒中头脑中闪出一个声音：“和时间赛跑”。醒来后，我琢磨“和时间赛跑”是什么意思呢？找出师父《和时间的对话》的经文，师父和神的一段对话映入眼帘：

“神：我看不能当神的就不要再拖下去了，其实他只能是人。

师：（自语）在人世中，他们真的迷的太深了，最后只能是这样了，就怕最后连人都当不上啊！

神：其实能新的世界里当上人也是不错的了，比起宇宙中被历史淘汰的无数高层生命来说，已是无比幸运了。

师：我还是想再等一等，看看把更微观的破坏人类的物质清理干净时，再看一看怎么样，再下决定。他们毕竟是来得法的。”

按照旧宇宙掌管时间的神来讲，早就想让师父快点结束这件事情，不要再拖下去了。可是，师父为了大法弟子的回归和更多的生命得救，一再延长结束的时间：“为正法留下的最后历史一步一步的为你们而延伸。”[1]在这延续来的时间，师父为给弟子一次次创造圆满、提高的机会，耗尽了心血，我们又体会到了多少呢？

我突然明白了脑中出现“和时间赛跑”这句话的内涵，师父延续来的时间，我们应该百分之百的用在修炼与救人上，这就好比天定到了的老年大法弟子，延续来的生命是给他（她）

修炼用的，不是给他（她）用来过常人生活的，必须把延续来的时间全部用于修炼。今天，对每一个大法弟子来说，我们用的都是师父用巨大付出为我们延续来的时间。这些时间本不在正法的计划范围之内，是因为我们做的不好，没有提高上来、要救度的众生没有达到数量，师父才以无限的慈悲为我们延续来的。所以，这些时间我们也必须百分之百的用于修炼与正法，即使在常人社会中有一些必须维持的工作和生活，也都是为修炼与正法而存在的，我们的思想一刻也不能离开法。

前段时间，很多同修交流了对正法结束时间执着的体会。其实，我们冷静下来想想，大法弟子根本就没有执着结束时间的资格。师父延续时间是为了我们大法弟子能得救、为了众生能得救。师父告诉我们：“以前我说过，我说中共邪党能不能挺过十年，其实何止啊？不让它挺过五年都行。可是你们知道吗？有多少世人不能得救，被邪恶掩盖着；有多少大法弟子在迫害中消沉下去了、不能走出来。结束了有什么用？正法不是为了救人吗？就我一个人走了，创世干什么？史前安排的一切都白做了。时间的延续是为了你们、为了众生。”[2]

反过来讲，我们每个大法弟子都应该认真的思考思考，在师父延续来的时间中，自己在做什么？在师父延续来的时间中我们又修了这么久，现在修的执着无一漏了吗？大法弟子的誓约兑现了吗？如果没有师父延续来的这段时间，假如正法按照旧势力安排的时间结束，我们应该摆在什么位置？

而且，作为大法弟子，必须紧跟正法形势。正法中每出现一个形势，都是师父在天体转动大法轮，费尽无数心血、很多机缘促成的，一旦错过，就再也找不回来了。因此，对待正法中出现的大事，大法弟子一定要有个清醒的认识，紧跟正法形势、全力助师正法。如：九九年四·二五大上访、九九年七·二零之后的走出来证实法、后来的广传《九评》及去年的诉江大潮，等等。正法中每出现一件大事，都代表正法将进入一个

新的阶段，大法弟子在这个时期就要紧跟正法形势，过了这个阶段，形势就不一定是这样了。

紧跟正法形势，配合天象的变化，是更大范围的清除邪恶，同时也能为救度众生开创更广的空间。每一次正法出现新形势，要圆满的东西与救度的众生都是不同的，错过就再也找不回来了。师父说：“因为正法是不断的往前推，一步一步，到了一层那一层的人，上边到了哪个天国，到了哪一层天体，就是哪一层的人来看，下次那个座位是别人的不是他的。你们知道失去了多少生命？！看到那场上空着的座位，你们知道我啥感受？”[3]

九八年六月一日去北京电视台上访，很多北京大法弟子在观望，也有的六月一日没去，六月二日去“补课”；九九年四·二五中南海万人大上访，北京大法弟子去的没有外地大法弟子多，有的大法弟子政治情结不去，认为去的人多了是参与政治，四月二十六日自己去所谓的“补课”。可是，当时的形势是无数机缘才促成了那么一次机会，错过就永远错过了。去年的诉江大潮也是一样，就那么几个月，师父把正法形势推到了“全民起诉迫害元凶”那一步，可是，很多大法弟子还是跟不上，还在观望，心想：别人起诉了没事，那我也起诉；别人起诉了被骚扰，那我先等一等。这使我想起同修的一篇体会《金佛》中的一个故事：“一个屠夫在街上遇到两个修佛的人，两人说要去西方见佛，劝他也加入来一同去。屠夫说：“我太肮脏了，我不配，请你们把我的一颗真心带去吧。”（体现出此人职业虽不好，但真心对佛崇敬和向往）于是，将自己的心掏给他们（体现出此人对佛之崇敬与向往毫无保留和疑问），那两个修佛的人就带着他的心到了西方。见到佛后，佛指着一个巨大的锅，里面都是沸腾的水，问他们敢不敢跳下去。两人都很犹豫，就想不如先把那颗心放进去试试看？（体现出这两个修炼人对佛讲的话并不全信，还在用人心衡量）就将屠夫的心