

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



二零一六年五月十三日，近万名来自世界五十三国一百多个地区的各族裔法轮功学员在纽约曼哈顿举行盛大游行，展现法轮大法的美好，呼吁制止中共迫害。

第 750 期

2016年5月26日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 750 期

2016 年 5 月 26 日



为庆祝五一三世界法轮大法日，大陆各地法轮功学员在大街小巷张贴真相展板和粘贴。图为：湖南省郴州市的真相展板吸引路人观看。

修炼交流

再谈誓约

本周迫害案例

吉林市多名法轮功学员被绑架
长春市学员朱海山含冤离世

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：238,442,358

详细内容

【时事新闻】	1
近万名大法弟子纽约庆祝世界法轮大法日	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	7
大陆综合消息	
世人觉醒	
人心与因果	

【修炼园地】..... 13

再谈誓约

说说花钱、大法书籍和资料点

对多地区近期发生迫害的一点浅见

完成伟大的使命

参加神韵巡演 修去人心

注意安全和正念足不足是两回事

归正自己 正念才能显神威

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

近万名大法弟子纽约庆祝世界法轮大法日

五月十一日至十五日，来自全球五十三个国家和地区的近万名法轮功学员在美国纽约市庆祝法轮大法洪传二十四周年和第十七届世界法轮大法日，每天多个活动在不同的地点同时进行，感恩师父的慈悲救度，向世人传递法轮大法真善忍的美好信息，让更多的人明白真相，选择善良。

来自西班牙的法轮功学员 Jorge Gimeno 说每年都会来参加庆祝世界法轮大法日的活动，他是二零一零年开始走入法轮功修炼队伍的。他说自己很幸运能够修炼大法，“所有我寻找的问题答案都在《转法轮》中，他解答了我的一切疑惑。”他希望更多人来了解法轮功的美好。

瑞典学员 Barbro Plogander 十年前开始修炼法轮功，那时候，她在生活中遇到很大的难关，并患有很严重的抑郁症；幸运的是，当她走投无路的时候，她遇到了法轮功，从此她的生命走出了阴霾。修大法以后，全然换了一个人，对工作和生活充满了信心和活力。

身着韩国传统民族服装的郑存粉女士看上去很安静、很平

和，说话慢声细气，她来自一个很富有的家庭。一九九八年她参加了新加坡法会，并见到了师父。她说：“师父让我得到了大法，让我感谢不尽，其实，用感谢这个词是无法表达我的心情的。”她希望中国大陆那些还没有了解法轮功真相的人能抓紧了解真相，脱离中共，做一个真正的中国人。

二零零二年得法、来自澳洲的房地产开发商 Ben Smith 先生在接受采访时说，得法后，他开始提高自己，做一个更好的人，做事先考虑他人，修炼使他改变了许多做事方式。通过法轮大法修炼，他了解到“人生活在世间，不仅仅是为了追名逐利。是要提升自己，最终达到一种精神的升华，这样会给你的生活带来和平”。

Amparo Ambia 来自玻利维亚，她说：感谢师父，修炼使我的生活整个变了样，我现在能用善心来对待别人，我觉得现在的我是活着的，过去完全不同。”

来自多米尼加的 Minerva Cruz 每年都会到纽约来参加世界法轮大法日的活动，借此机会向民众展示法轮大法的美好，这让她感觉非常好、很幸福。二零零三年，弟弟在街上得到一张法轮功的传单并带回了家，Minerva 开始联系法轮功学员。通过修炼，她认识到生命有了另一种特别的意义。“家人很理解和支持我和弟弟修炼法轮功”，“我希望中国民众能够了解法轮功，能知道法轮功的真相，不要轻信中共的谎言，要从法轮功学员那里得到第一手资料。”

五月十三日举办的大游行，全程历时三个半小时，从联合国广场，横穿曼哈顿主要街道之一四十二街，最后抵达中领馆附近的十二大道，三个大方阵组成长长的队伍一望无边，最前面开道的第一方阵已经抵达终点，第三方阵的一批学员还在等待出发，令道路两旁观众感到非常震撼。

一对来自阿根廷的夫妻双双修炼法轮功，Juan Pablo Boschi 说：“今天真是太美好了，这么多的修炼人在一起，

能量场非常强大。”妻子 Merleders Gambini 觉得参加大游行让她感到身心愉快。已经修炼六年的 Juan 说自从修炼大法后，自己心身都有很大变化，“修大法后，我停止了吸烟。修炼使我身心受益，我觉得很好。”他觉得很多中国人还不知道法轮功的美好，很可惜，“希望他们能静心听听法轮功学员的心声，认真读读法轮功的真相资料。”

五月十四日，法轮功学员分别在曼哈顿的中央公园、鲍林格林公园、砲台公园和布鲁克林的卡德曼广场公园展示五套功法，祥和的能量场吸引了人们学炼和观看。一位三十多岁的黑人女士到中央公园游玩，她惊讶地发现法轮功学员炼功的能量场很强，还隐约看到另外空间的美好景象。一位法轮功学员用手机为她播放了六分钟的功法简介，她倍感喜悦，感受到法轮大法是自己生命中最需要的。她表示：自己的整个头脑中充满“大法”两字。

每天傍晚五点至八点都有法轮功学员来到纽约的中领馆前炼功，抗议中共迫害，声援在中国大陆被剥夺自由炼功权利的同修。青年学生丹尼骑自行车路过哈德逊河码头，看到各式各样的横幅呼吁停止迫害法轮功，就停下自行车，拿出相机拍摄起来。他说：“我刚刚听说了发生在中国的针对法轮功的迫害，活体强摘器官太可怕了。”他对学员说：“举办这样的活动很重要，可以让更多的人了解和关注迫害真相，因为还是有很多人不了解这场迫害。”Margaret Welsh 从西班牙来到纽约参加一个国际会议，匆忙中她仍然表达了她对法轮功的支持，她说：“仅仅因为人们追寻一种深沉的精神信仰就迫害他们，这是不公正的。他们有权利坚持他们的信仰。我希望迫害尽快结束。”

法轮大法由创始人李洪志先生自一九九二年五月十三日从中国长春传出，洪传全世界一百多个国家和地区，目前全球已经有上亿人在修炼，身心受益。为了纪念法轮大法在世界洪传，

法轮功学员们从二零零零年开始，将五月十三日定为世界法轮大法日。每年世界法轮大法日之际，世界各地的一些政府、政要纷纷祝贺与褒奖。二零一六年五月庆祝第十七届世界法轮大法日期间，纽约州各级官员共有一百零三位发来褒奖和贺信，祝贺法轮大法日，赞扬法轮大法“真、善、忍”是普世价值，修炼法轮大法帮助上亿人获得身心健康。纽约州参议院全体通过了 4090 号决议案，祝贺“二零一六年五月十三日第十七届世界法轮大法日”。

美国麻萨诸塞州参议院主席斯坦·罗森博格五月二十一日代表参议院全体议员颁发褒奖状，恭贺第十七届世界法轮大法日。麻萨诸塞州众议院议长罗伯特·德里奥五月二十一日代表众议院全体议员颁发褒奖状，恭贺第十七届世界法轮大法日。

加拿大埃德蒙顿法轮功学员五月二十日在市区的公园里举行活动，庆祝第十七届“世界法轮大法日”暨法轮大法弘传世界二十四周年。亚省省长雷切尔·诺利为世界法轮大法日发来贺信，埃德蒙顿市政府为世界法轮大法日颁发了褒奖。

中国大陆学员近期遭迫害案例

吉林市近三十名法轮功学员和家属从五月十一日至五月十三日遭绑架、抄家。十三日，吉林市法轮功学员李世刚、卜哲、于海欣、李春清、赵艳秋、付桂秋、小腾、赵姓、李姓、于姓、栾姓等法轮功学员被吉林警察绑架，非法抄家，关看守所、拘留所、洗脑班。十一日，吉林市法轮功学员张守生、杨鸿雁、杨瑞及家属吴茂田等被蛟河国保大队警察绑架；永吉县岔路河镇法轮功学员连金华、何长龙、李秀文、宋春华、陈丽君被蛟河公安警察绑架、非法抄家，非法关看守所、洗脑班。

吉林省长春市榆树市城发乡法轮功学员朱海山，是有口皆碑的大好人，坚持修炼法轮大法，向世人讲真相，曾被劳教迫害一年，二零一零年又遭非法判刑三年半，遭酷刑折磨，身体

被迫害出严重的心脏病，血栓、高血压、胸积水状况，于二零一六年四月十八日含冤离世，终年七十三岁。老人生前曾控告迫害元凶江泽民。

天津法轮功学员刘海宾曾经二次被非法判刑、遭八年冤狱迫害，二零一五年控告迫害元凶江泽民，又被绑架、冤判四年。刘海宾上诉，二零一六年五月十九日天津二中院维持原判，刘海宾即将被劫持入狱。刘海宾毕业于北京科技大学，曾经是天津轧钢厂的一名管理人员，被厂作为主要领导干部培养对象。后因为被迫害而失去工作。

深圳市福田区七名法轮功学员二零一六年四月十四日被福田公安分局警察绑架，非法关押在福田看守所。法轮功学员王淑玲、杨红被非法批捕，曾和平在被非法关押中身体出现严重病状。

海外学员证实大法、讲真相摘要

加拿大渥太华国际郁金香节是全球规模最大的郁金香节，每年吸引数十万游客。二零一六年是第六十三届，为期十二天。五月二十一日到二十三日，渥太华法轮功学员在郁金香节人流量最大的道斯湖集体炼功，将法轮大法的美好传递给来自不同地区的各族裔的民众。来自魁省加蒂诺的 Elise 女士在现场学会了五套功法，她表示，炼功时的感觉很棒，“我感到自己焕然一新。”目前在卡尔顿大学生物系学习的 Jonathan 从《大纪元时报》上知道发生在中国的迫害，看到法轮功学员祥和的炼功场面，他说：“我希望中国会发生改变，希望法轮功学员的努力成功！”

美国明尼苏达州第 89 届参议院 2016 年 5 月 20 日表决并一致通过了 SF2090 议案，谴责中共活摘器官的罪行，呼吁美国总统同意由美国国务院进行一个全面和透明的对中国器官移植做法的调查，且呼吁起诉所有参与这些不道德执业的人，禁

止曾参与过非法摘取人体组织和器官的人入境；要求中国政府立即停止对法轮功修炼者的迫害，立即释放所有法轮功修炼者和其他良心犯。

五月十八日，美国佛罗里达州奥兰多市法轮功学员在市政厅前演示功法，向世人展示法轮大法的美好。这是两周内法轮功学员第二次在奥兰多市政厅前做功法展示。奥兰多市长巴迪·代尔此前宣布今年五月十三日为奥兰多市的法轮大法日。五月二十一日，麻州波士顿法轮功学员在公园以集体炼功、讲真相的方式，庆祝世界法轮大法日暨法轮大法弘传二十四周年，表达对李洪志师父的感恩。

二零一六年五月，德国多个大城市包括柏林、杜塞尔多夫、慕尼黑、法兰克福和汉堡等城市都举办了庆祝活动。法轮功学员们演示功法，并通过各种各样的方式向德国民众展现了这个以“真善忍”为修炼原则的传统功法的美好。

五月二十一日下午，德国汉堡市法轮功学员在瑞治丹桥上设置信息台，摆放各类信息资料以供人们免费索取；而边上则是一个模拟手术台，揭示中共活摘法轮功学员器官牟取暴利的罪行。许多过往路人驻足了解真相，三位年轻女生表示以前听说过这个事，让她们不解的是，为什么不把这些刽子手抓起来？学员解释说，因为这正是中共一党专政下发生的，由中共全方位控制的活摘罪行。女孩们很震惊，感谢学员告诉她们这些真相。

五月二十一日，英国法轮功学员又一次来到位于伦敦市中心的圣马丁广场传播真相。很多英国民众和国际游客得以了解什么是法轮功以及中共十七年来残酷迫害法轮功的真相，并对法轮功学员反迫害表达正义支持。退休医生比迪女士来伦敦办事，了解中共大规模活摘法轮功学员器官贩卖牟利这一罪行后，她说：“这样的罪行必须立即停止。”“我为自己的中国同行感到耻辱。”她在反活摘征签表上签名，并签署给自己的国会议员的请愿信，呼吁英国国会议员为制止中共活摘罪行做出努

力。

五月二十一日，在北爱尔兰贝尔法斯特市中心最繁华的亚瑟广场，法轮功学员向人们介绍法轮功，并揭露中共十七年来对法轮功的残酷迫害。虽然活动中时有阵雨，不少善良淳朴的北爱尔兰民众被法轮大法的美好所吸引，主动上前询问怎样开始炼功；在惨无人道的迫害事实面前，很多人郑重地在反迫害征签表上签下了自己的名字。

巴黎艾菲尔铁塔下，每天来观光的中国大陆游客，都不会错过那里的法轮功真相点。他们有的被景点讲真相的法轮功学员的胸怀所感动，有的游客抢着分析天安门“自焚”的真伪。明白真相后的游客选择三退（退出中共党团组织），三退后并感谢法轮功学员，有的临行前高喊：“法轮功万岁！”“打倒江泽民！”一个辽宁省沈阳市来的年轻游客在真相景点得到了想往已久的《九评》光碟，非常高兴。他告诉法轮功学员，自己已经办了三退，很多资料都有了，就差《九评》光碟。他每天晚上都自己偷偷看这些资料。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇大陆各地的真相展板和粘贴

为庆祝五一三世界法轮大法日，大陆各地法轮功学员在大街小巷张贴真相展板和粘贴，将法轮功洪传世界和法轮功学员控告江泽民的信息传递给当地百姓。真相展板吸引路人观看。

◇三、四月份 168 名法轮功学员被非法判刑

据明慧网信息统计，三至四月份又有 168 名信仰真善忍的好人被中共法庭非法判刑，其中包括修炼法轮功的 8 名教师以及 10 名依法诉江的法轮功学员。

迫害最严重的省份：辽宁判刑 28 人，山东判刑 17 人，黑龙江判刑 17 人，安徽判刑 11 人，新疆判刑 10 人。被判刑迫害的法轮功学员中 70 至 80 岁的老人有 13 人，82 岁老人 1 人。从二零一五年到二零一六年四月，已经有 1158 名法轮功学员被非法判刑。

由于中共封锁网络，掩盖真相，本文的数字均为不完全统计。

◇老母亲为儿子、儿媳喊冤被警察绑架

五月十六日晚上七点半时，八十多岁的蔡桂凤老人在江西九江市浔阳区分局喊冤，她的媳妇谭美丽因发真相资料被冤判四年，现关在江西省女子监狱遭受迫害，当局一直不让家人会见。

今年二月二十九日蔡桂凤老人的儿子高家取和黄引娣、钟桂凤到甘棠派出所向民警递上一份真相信，希望他们能明白法轮功真相，从而有个好的未来，却被派出所警察绑架，后由黎军决定把他们关押在看守所。他们已被批捕。

老人家多次到浔阳区分局找黎军讲道理，劝善，可每次黎军不理睬。被迫无奈之下，老人只好背衣喊冤，希望浔阳区分局领导及黎军（国保大队队长）释放儿子、儿媳。

不料，到九点左右黎军带上七八名警察将蔡桂凤和她女儿及周围八名法轮功学员强行拖拉到分局里，一一审问，做笔录，黎军还亲手搜包，并吓唬蔡桂凤说：别让我下次抓到你，你八十岁了我一样让你坐牢、判刑。直到下午一点多才陆续放人。

◇安徽省临泉县 1522 人控告和举报江泽民

自二零一五年五月至二零一六年五月，安徽省阜阳市临泉县法轮功学员和亲属及明真相的民众，有 1522 人向最高检察院、最高法院寄去刑事控告书和举报信，其中采用实名控告的有 210 人，大多数两高已妥投；采用实名或化名通过网络投递

方式的有 1312 人。大家用自己受迫害的亲身经历和事实，控告和举报江泽民迫害法轮功，淫乱治国、滥用职权，违反宪法，剥夺信仰自由，要求早日将江泽民绳之以法。

自二零一六年元月起，临泉县法轮功学员开始向世人征签举报江泽民活动，揭露江泽民迫害法轮功、腐败治国、出卖国土等多项罪行。越来越多的世人明白了法轮功被迫害的真相，自觉加入到诉江大潮中，支持法轮功学员的正义之举，要求法办江泽民，为国为民除害。

◇建议大陆同修张贴法轮大法基本真相海报

近期，明慧网发表了十二幅法轮大法基本真相海报，A3 大陆版、A4 海外版，内容一致。讲清法轮大法基本真相，一直是师父所要求的。这十二幅海报，涵盖了自七·二零以来，有关的基本真相，特别是“天安门自焚骗局”的海报，用看图说话的方式，曝光了中共恶首江泽民导演的漏洞百出的伪火。

“伪火”一直是大陆民众对大法弟子的一个“心结”。邪党利用了这个“伪火”煽动着大陆民众对法轮功的仇恨。

记的，我地区的同修，在本社区反复的在宣传橱窗贴出邪恶海报时，就用了两张 A4 纸打印的《自焚伪案破绽大剖析》的真相不干胶，贴到了邪恶海报的橱窗上，几天后，真相不干胶不见了、邪恶海报也撤下了。

从那时起，几年过去了，再也没见到邪恶海报，中共邪党对《自焚伪案破绽大剖析》尤为恐惧。

只是感到我地区自张贴真相海报后，邪恶的嚣张气焰减弱了很多，前一段时间，邪党公安厅计划要绑架我地区学员，也没绑架成。（如没有 A3 打印机，可直接打印 A4 海外版的海报）个人看法，层次有限。

◇在汽车上粘贴真相资料问题

有一次我在车门上发现贴有真相资料，自封袋装好的、用

双面胶贴上去的，取下来时由于双面胶粘性大，把胶留在了车门上，自封袋取下来时也破了。由于下了雨，自封袋破损进水。车门上的胶用手也擦不掉。如果粘双面胶留下痕迹，这样给一般世人感觉不好。建议或者不用双面胶，直接放在车窗或把手上；或者用小磁铁吸在车门上。同修如果有更好的建议也请写出来交流。

请同修们阅读明慧编辑部文章“关于挂广告的补充通知◎师父评语”，师父评语“救人还叫人烦感”。我体会，我们大法弟子讲真相，首先要考虑别人，如何做才能让人容易接受；不能说我们出发点为了救人，就不管别人烦不烦，效果会适得其反。

◇从帮老年同修搬家想到的

一天，听老同修说她要搬家，我便主动地帮她收拾一下，打打包，帮她把大法的书整理一下，装到盒子里。在这整理的过程中，我吃惊地发现大法书里夹着常人用的东西，一张张师父的单张经文从零几年的一直到去年的，放的很零乱，而且还和常人的病历、说明书、照片等放在一起，还不断地给她找出八、九张零几年的、一几年的神韵光碟。

我问老同修，您不知道明慧通知叫咱们立即销毁手中的所有神韵光盘么？她说，知道，只是把一五年的销毁了，可不知道家里还有这么多前几年的，更不知道师父的讲法和经文不能和常人的东西放在一起。

我说：“师父的法这么珍贵，一定要放整齐，并要单独放，绝不能和常人的什么证件混放，包括大法真相资料材料，该发出去的不要积压，这是用来救世人的。您学法小组没说到这些么？”她说：“没有，还真不知道，幸亏你来帮我整理，唉！真是对不起师父啊！”老同修很内疚。

我也想提醒年轻一点的同修，从这方面多帮帮年龄大的同修敬师敬法，共同精進，做好师父交给的三件事，跟着师父圆

满回家。

◇请有条件的同修持续跟踪报道同修被迫害信息

从听到河南平顶山同修赵荣花被绑架的消息，我就一直在明慧网上关注同修的被迫害情况，但是很难看到同修被迫害的近况。再看到同修的消息时，却是被枉判的消息，到今天也没有看到同修在河南新乡女子监狱被迫害的情况。

邪恶最怕的是曝光，及时的曝光同修被迫害的近况也是我们的责任，尽管邪恶严密封锁，但只要我们用心做，总能搜集到迫害的信息。

我在 2008 年被绑架迫害时，妻子（修炼人）是外地人，对本地不熟悉，感到很茫然，不知道该怎么办。妻子就是抱着坚信师父与大法的一念去做，总是很能意外的得到参与迫害的责任人信息，甚至有知情者主动提供。

能不能把事情做好，关键在于我们心的基点在哪儿，能不能在法上认识法，能不能正念去做。

近期从网上看到很多同修被迫害的信息，但是后续的跟踪报道却很少。请同修担起责任，协调好，能及时的把本地同修被迫害的近况揭露出来。

严正声明

本周九百四十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周六百九十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

◇法轮大法日张贴真相公告的故事

【大陆来稿】“五·一三”世界法轮大法日，我们当地同修分别走出去张贴、悬挂法轮大法真相条幅，过程中遇到令人感动的故事。

* “不要撕！”

一张审判江泽民的公告刚贴出去，一个女孩子就围上观看了起来。因为公告篇幅太大，张贴的不太端正，我上前双手揭下来准备重新贴正，这时身后一个男子声音急切地喊：“哎！别撕！不要撕！”男子从居住的院子里直奔过来……

* “法轮大法好！”

悠闲的人们在河边漫步游玩，我和同修分别各自在往树上悬挂真相条幅，树上色彩漂亮的真相（“法轮大法好！世界需要真善忍！”）挂件在微风下闪闪发光。

在一棵树下，我正低头将绳子系在挂件上，“法轮大法好！”一个洪亮的东北口音，循声望去一个健壮的小伙子微笑着已来到跟前，我随声应道：法轮大法好！小伙子东北人？他的另两位同伴也围了过来，我说：你们东北人好福气呀！我们师父也是东北人！小伙子自豪地说：我们那法轮功太多了。接着对着他的同伴讲起了迫害后单位怎么样阻止大法弟子上访的真相。看来他的两个同伴不太了解真相，我也成了听众。随即我向他们讲述了大法在国外的洪传盛况。同修在不远处默默的在发着正念……

第三天同修见到我说：挂条幅的当晚做了一个彩色的梦，树上的条幅五光十色把天空都照亮了，漂亮极了。师父在奖励我们！

* 正义的人们

五月十六日下午，我再次来到河边张贴诉江公告，第一块公告刚贴出不久，人们陆续地围了上来，站在后面，我用手机拍下了这历史珍贵的一刻。

我沿岸前行，正在张贴第二张公告时，来到旁边观看公告的一位中年男士对我说：粘牢点！粘紧点！我微笑着看着他，手中在给公告补着胶，心中感佩一个生命在明了真相后的正和光明！

在第三块公告的位置张贴后，两位中年女士已在旁边驻步观看，一位看到“六四”血腥图片时就对着我和同伴说：“这是真的！我们单位的一个大学生……”这时来了一个抱着小狗的五十来岁的男子，我接过那位女士的话题，讲到中共活摘法轮功学员器官贩卖时，那男子阴沉着脸对我说：“你亲眼看到了吗？你看到了吗？”说着就冲上来要撕公告，我用胳膊把他挡往，对他说：“你要干什么？没见过你这么糊涂的！”男子掏出手机要报警，我说：“你报也没用！警察现在根本不管法轮功的事。”

一位大姐上去挡着男子打手机的胳膊，劝导：“出门淘什么气呀？开心散你的步多好呀。”男子不依不饶嚷嚷着还是要报警。那位大姐道：“别理他了，就像你刚才讲的，碰到了糊涂人。”大姐不放心拉着我离开现场。到达路口分别时，我向明白真相、善恶分明正义的两位大姐祝福致谢：大姐，一定要记住法轮大法好！

【修炼园地】

再谈誓约

文：同真

在几千年的中国传统文化中，起誓和誓约占了相当的份量。古人在誓约面前相当敬畏与谦卑。古人发誓时，一般手执枝条，

发完誓就折断枝条，意思是如果违背了誓约就和这枝条一样。或是双膝在地，对天起誓，曰：如违背誓言，甘愿接受一切处罚天打雷劈等严惩。

师父多次讲过大法弟子的誓约及不兑现誓约的后果。大法弟子的誓约和常人的誓约有很大的不同。常人发誓一般是指在某一件事上的誓言，只针对这一件事而已。而大法弟子的誓约贯穿你整个人生的始终、整个修炼的始终。

大法弟子都知道自己的誓约中有“助师正法、救度众生”这一条。我个人过去比较简单的理解为：我今天出去发了真相资料了、我走出来证实法了、我诉江了，等等，就觉得自己兑现了誓约了。当然，做一切证实大法的工作都是在兑现誓约中。后来，再学《二零一三年美西国际法会讲法》，师父的一段讲法一下点醒我，突然对誓约有了新的理解，明白不精进的本身就是不兑现誓约。过去总觉得自己紧跟正法形势，三件事都在做，不属于“不兑现誓约”那一拨的，从来没有把自己和“不兑现誓约”联系在一起。

师父在《洪吟四》里面出现频率最高的词之一就是“誓约”，我理解很多大法弟子还做的不好，所以师父才反复强调。大法弟子的修炼全面转向正法修炼后，我们的每一天、每一刻都存在是否兑现誓约的问题。有时一天三件事都做了，但思想不在法上，最起码在那一刻没有好好的兑现自己的誓约。

今天的时间是师父用无量付出为我们延续来的。换句话说，现在时间其实不是我们自己的，如果按照旧势力的安排，这件事情早就结束了，我们没兑现的誓约又如何弥补呢？

师父说，“每个生命在历史中的所做所为都要自己负责。特别是在宇宙正法中，谁出自于什么目地、干了什么事，哪怕一件小事，都要负责，就是被定为在正法中负责起正、负作用的神、鬼与微小的生命都得接受审判。就是起正面作用的也一样要审判，你做的事情中有多少众生因你没做好不能被救度？

如果是大法弟子，你的誓约有多少没有兑现？没有兑现本身只是一方面，因为你没做或没做好，造成的一切大小后果要负责。你做的每件事情给大法带来的耻辱与对主的欺骗，不承担责任能行吗？我这话以前没有讲，我不想说这些事情，但是你们真应该清醒清醒了，什么时候啦？” [1]

现在，师父为了我们、为了宇宙众生，一再延长结束的时间，因而我们有了弥补没兑现誓约的机会。我们又有什么理由不抓紧呢？

希望所有的大法弟子每一天、每一刻、动的每一思每一念，都想想自己的誓约，用正念走好大法弟子最后的路，以不负这万古机缘。

一点浅悟，不当之处，望同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈在新唐人电视讨论会上的讲话〉

说说花钱、大法书籍和资料点

文：重庆大法弟子

前不久，听说好几个做大法书籍的同修去世了。笔者有如下两点体悟想说出来供大家参考，不当之处请大家指正！

一、把在同修中推销制作的新书作为目地

有的同修，很热衷于做大法书籍，甚至到处去问同修们是否需要全套的大法书籍，他们做出来的大法书籍如何好……而且是全新的版本、不用改字……被问的同修们肯定大多都想要呀，而且即便是自己已经有大法书籍了，也“嫌”是旧的，还是新的好；同时，做大法书籍时，做资料的同修会收取相关同修一定的钱（大约一两百），没有赚钱，仅是耗材成本。

很多同修自己本来平时就不注意爱惜大法书籍，随便乱放、

学法前不洗手，翻书时不注意而弄坏，或者不注意保护大法书籍、恶党一威胁就交出去、或者把书籍切一部份去烧了然后给恶党证明自己已经没有书了等等，然后又想花几百块钱就又有书可以学习了，来得方便又轻巧。

还有的同修对某些大法书籍并不经常学，但有一种收藏积累的心理，就像常人藏书一样珍藏着。大法的确是宝，但我们如果用常人对待财宝那种心理来对待大法，就不是大法弟子应该有的心态了。

二、花钱买功德的心理

本地做资料的某些同修手中往往都握着很多钱，这些钱大都是其他同修给捐的、或资助的、或者摊的、或者付出的。虽然这些钱，做资料的同修保管得很好，也没有乱用，仅用于做真相及大法相关的事，但笔者这里思考的是，为什么有那么多同修那么热衷于拿这么多钱出来支持做资料？是否有检查过自己有一颗求功德的心在里头？

师父要求“不存钱、不存物”[1]。个人悟到有一层用意就是不滋长大家的各种各样的执着。某些同修自己在学法上不精進，讲真相的事做得不是很好，于是想到了给资料点出些钱，然后做出来的资料也有自己的一份功德，这种行为跟“花几十元钱就买个法轮”[2]有什么两样呢？是不是想搭“顺风车”的心理呢？

笔者还记得很多年前，父母同修回老家，老家的某些同修觉得自己在农村没什么机会讲真相（为自己不精進找借口），于是临走时就拿一些钱给父母，并表示：平时没怎么付出过，拿些钱给你们做资料，你们做的事也算我们的一份，也算我们付出了！这种心理与末法时期宗教中的往功德箱中扔钱的行为有什么两样呢？与通过烧香烧纸挂红等方式与神佛做交易有什么两样？师父说：“做而不求 常居道中”[3]。但这种行为与道相差何其之远？抱着一种侥幸心理，以为通过钱就可以把

一个大法弟子该做的事买到了。如果久远的神圣誓约通过钱就可以兑现了，岂不是钱花得越多的就修得越好？大法中有如此捷径吗？没有。

个人悟到，依赖心不仅仅在于对某个大资料点技术、资料、人的依赖，还可能存在着一种求功德的依赖。大家觉得这个资料点大、资料多、散发得广、救人力度大，于是都来“支援”这个资料点，尤其是那种目地不纯的同修，就像投资一样，潜在的心理中想获得一种“高收益”，于是就使劲往里投钱。

如果很多同修都这样想、这样干，那么，我们的资料点岂不就是一个供大家花钱买功德的执着维系中心？岂不是被当成了末法时期的一个庙宇中的功德箱？个人认为，积极拿钱出来的同修们，首先应该想一想自己的目地是否纯正，否则表现上是支持，实际上却在无知中为旧势力提供迫害的借口。

某些做资料的同修，总是在背后说其他同修拿钱不积极，把钱看得太重，其实一个人修得好不好并不是由拿钱多少所决定的。某位肉体被旧势力迫害很严重的技术同修，以前经常在身上带着几千甚至上万的现金，这些钱全是其他同修出的，尽管他本人也没乱用这些钱，但最后还是出了问题，为什么？是否是这些钱本身有问题？

其实“遍地开花”的资料点或许才是大家普遍适用的（少数几个人自己出钱办大型资料点的情况除外）。一个家庭甚至单个人就可以建立一个小资料点，做什么事情根据自己的需要而来，资料点的维系也根据自己的经济条件而来，不存在资金方面的问题，同时也避免汇聚执着、汇聚钱财、汇聚安全问题的可能性。如果没有条件，那或许是有需要自己提高的地方，或者需要换一种方式，

以上内容，如有不当请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈致北京老学员〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《洪吟》〈道中〉

对多地区近期发生迫害的一点浅见

文：黑龙江省 净水

关于近期黑龙江省多地区出现迫害案例一事和同修交流。出现问题时是我们修炼中和真善忍特性发生了拧劲，应该找到我们拧了劲的原因，把这个拧着的劲破开，理顺一下我们自己。我们每个同修都能在最难的时候去看自己，找到自己的不足，放下执著，环境就会一点点的变好。

如何看待被迫害的同修

同修被迫害了，是有他执著的地方。但是，有时候当很多人都依赖一个人或几个人的时候，旧势力的因素就会在大法弟子中借以所谓的考验，弄出一些事情来。

修炼人有不足、有执著都是修炼中要一点点放下的，那只不过是修炼过程中的表现，相信真修弟子一定能在大法中修去不足同化大法。但是师父是要我们在救度众生中，在救人中修好自己兑现我们的誓约走向神；而旧势力却不把救度众生放在首位，只考虑它们所要的。

所以，同修没做好，但是基点是圆容师父要的，那我们在这时就不应该去怨同修，否则就会站在旧势力一边。如果我们都能及时的归正自己，旧势力的因素就不起作用，这才是师父所要的。

向内找实修自己

同修被迫害的时候也看看我们自己是否也存在同样的问题。客观的分析出事的原因，但是，我们不能去怨同修。应该去理解同修，因为每个修炼人都是想把事情做好，基点和出发点都是想要做好，但是由于没有意识到自己的不足和执著，被

旧势力的因素钻了空子，从而被迫害。我们在这个时候应该主动的去弥补同修不足的地方，努力减少造成的损失，这是我们应该去做的。如果同修真的出于证实自己、执着人心和观念，那我们要坚持原则，做好该做的。

要想整体配合好，多救人，那怎么样去做好哪？我们只有向内找，不断归正和提高自己。

记得几年前在我身边发生的一件事，由于同修在被迫害中没有守住心性说出了我们所做的事，甚至警察还胁迫同修找到了做事同修家的住址。当我们通过可靠的消息知道了警察要在两个月后动手，要如何如何，听到消息的同修都很紧张。后来我们没有被事情的表面严重性所带动，和同修客观的在法理上交流，现在我们要做些什么，怎么样破除迫害的因素？我们想到了：在修炼中没有偶然的事情发生。既然发生了，肯定和我们修炼是有关的。只要我们及时的归正，符合法对每个修炼人的要求，一切都是师父说了算。

如何面对所发生的现实？这就是一个修炼人所要表现出来的修炼、心态、行为所思所想的一次真实考核：

经过几次交流，我们认为，同修把我们说出来了，也不是偶然的事，同修也是修炼人，他没有承受住，说出了我们，不能怨恨同修，应该在难处体现出我们的慈悲和宽容。同时还想到了，在这期间整体配合好发正念，还不能影响正常的救人。

当时，同修真的都找出了自己几年来执著的东西。有的老年同修说：我还存有很多过期的大法真相资料；有的说：我家存有很多本大法书没有改字；还有的说：我怨恨同修了……找到了各自的不足，同修在很短的时间内主动承担起了自己应该做的，归正了原来不合法的行为。通过此事，通过向内找，发现了很多修炼中不合法的地方，同修们形成了整体，向内找从而升华了。

结果两个月过后，不好的事情没有发生，截至今年已经三

年了，一切都过去了。所以说，修炼人都会有这样那样的过错，关键是如何在难中不看表象，而看实质，及时的归正自己，当我们内心都符合法定的标准，一切都会平定下来。烛光虽小，点亮自己会照亮别人，大家都能去点亮自己就会照亮世界。

在这里我顺便提一点个人的建议：协调好、沟通好是需要有一个合适的工具，我们在此问题上可以听听不同的意见，最主要的应该以明慧网的要求去做。个人所坚持的应该放下，那也是圆容配合的一个很值得我们重视的问题。

自己一点浅见所悟，有不合法的地方请同修指正。

完成伟大的使命

文：迪拜大法弟子

尊敬的师尊好！

各位同修大家好！

首先，我想衷心地感谢我们慈悲伟大的师尊。我荣幸地成为一名正法时期大法弟子。我知道我不是总是做得那么好，然而慈悲的师尊一直呵护着我。

我来自伊朗，目前居住在迪拜。我是十八岁得法的，之前我就知道法轮功是我父亲一生所寻找的真相，但那时我还是一个年轻的女孩，没有认真对待修炼一事。

二零一一年夏天，我刚刚高中毕业，我开始阅读《转法轮》，当我开始读法后，我就在想“为什么我没有早一点开始读法？”我很感谢师父把我当作弟子。对我来说，能够修炼大法是我一生中最珍贵的礼物，我现在明白了生命的意义，感到发自内心的真正的快乐，而这一切都是因为我得法了。感谢师父的恩典，在我成为了一名修炼者后不久，我就开始参加不同的证实大法的项目。以前我为新唐人电视台和大纪元时报做事，撰写文章和编辑视频。自二零一六年开始，我和我父亲在时代传媒集团工作。

在时代传媒集团工作

我们在时代传媒集团的角色是接触不同的企业，鼓励他们与新唐人电视台和《大纪元时报》做广告，特别是数字广告。在时代传媒集团工作的几个月里，对我来说是一个很好的学习过程。

最近我们试图与一位客户达成一项协议，这位客户是全国最大的当地房地产开发公司之一。我们非常兴奋，因为如果能和这个著名的公司签订合同的话，会为我们今后吸引更多的企业铺平道路。我们尽量满足他们的要求以达成协议。我们决定与美国团队的一位成员交流，她分享了她对此事的理解：我们可能把太多的希望寄托在一家常人公司，我们应该始终坚持我们的原则。我向内找，并意识到她说的对，我们是在救度他们，与我们公司合作是他们的荣幸。我们对我们的产品更加有信心，而不是害怕谈判。更重要的是我意识到，我们必须记住不要将希望寄托在一个常人或公司，否则效果正好相反，因为旧势力会利用我们的漏洞。就像师父在过去的讲法中讲到的，当修炼者将希望寄托在政府高级官员或某些强大的国家来改变环境，其效果都正好相反。

我们将合同寄给该公司，心里想着我们正在救度他们，支持大法项目是他们的荣耀。最后我们谈成了合同。当人们与我们的媒体合作时，是因为他们了解真相后选择站在真理一边。我们明白了我们工作的成功与否取决于我们对这个项目的用心多少，我们对每个公司讲的真相有多透，我们团队合作和交流的好不好，当然还有我们的正念有多强。感谢师父，自加入时代传媒集团以来，我们一直进展顺利，我们渴望着取得更多的成绩。

向中国人讲真相

在迪拜有一个类似于唐人街的地方，大约有十五万中国居

民。但是我从来没有努力向他们讲过真相，其实从来没有想过这样做。我想是否因为我隐藏的执著，下意识地找借口，比如我们这里没有象西方国家那样讲真相的自由。

在二零一三年纽约法会我遇到了一位来自法国的中国同修，许多年前她曾经在我居住的城市呆过。我们邀请她来迪拜几个星期帮助做证实大法的项目。后来我意识到，是师父安排我们见面，激励我并帮助我们向迪拜的中国人讲真相。

为了准备给中国人讲真相，我学会了几句用中文讲真相的句子。我们搜寻了明慧网上的一些真相资料并打印出来。因为我们家没有合适的打印机，所以我父亲买了一台新的打印机，我们开始在家打印真相资料。

我们去中国城派发真相资料，有些时候天气相当热，我们慢慢习惯了在外面停留好几个小时，感到很幸福，一直充满着活力。虽然我说得不多，我只是跟着中国同修并把真相传单给中国人。我会微笑着看着他们，有时我会用我学会的为数不多的短语告诉他们，“法轮大法好”，“真善忍好”，“天安门自焚是假的”。

我也了解到更多有关帮助中国人退出党组织及其附属组织的信息。我带上一些男性和女性的中文化名和退出中共的传单。但我从来没有想过我能让一个中国人退出中共，因为我有人的观念，比如“谁愿意听一个年轻的外国女孩说？他们会认为我在搞政治，或试图干预他们的个人生活。”

有一天我与另一名学员去了一个旧的市场，我走进一家店铺，有一种奇怪的感觉。令人惊讶的是店内有三名年轻的中国男子。我向他们打招呼，并自我介绍了一下。我告诉他们我非常热爱中国传统文化，我正在修炼来自中国的一个古老而非常正的功法，然后我给他们真相材料。当他们看到这是法轮功的真相时，他们开始大笑。我开始发正念，并请求师父加持我，帮助我跟这三位年轻人沟通交流。我问他们是否听说过退党，

退党后的各种好处，他们对我所说的感到震惊。然后再次开始大笑。我拿出退党传单给他们，其中两位开始阅读传单，而另一位仍在看其它真相资料。

然后我拿出化名名单，“快点，看看这些化名，挑选一个你们自己喜欢的名字！选哪个都可以，请告诉我一下你们是‘少先队’、‘团员’，还是‘党员’。”读退党传单的两个年轻人接过名单，哈哈笑着，选了两个名字，并说他们是少先队的成员。之后他们指着另一位说，“嘿，他呢？他是一名党员，你应该让他也退了。”那人还在看其它材料，听到这两位对话后，他拿了份传单，看了一会儿笑着说，“好，我也退吧。”我将化名名单递给他，他选了一个名字。我简直不敢相信刚才所发生一切，我真的帮这些人退出党团组织了。我发自内心地感谢师尊的帮助和加持。

当我向内找时，我发现我有许多执著，阻止我快点向前迈进。我意识到，我们很多虚假的人的观念和执著都是自私引起的，我只要向前走去尝试，所有问题都能解决。在人这一层，我们只需要迈进一步，采取行动，其余的师尊都会为我们安排好。

现在我总是随身携带英文和中文的真相资料，因为我应该时刻准备救度那些有缘人，兑现自己的誓约。

除了当地的中国人，迪拜每年大约有三十五万中国游客。

师尊在《二零一三年美西国际法会讲法》中说：“现在大陆的旅游团越来越多，这就是安排人换个环境听真相。其实真相点那里才是第一线，讲真相的第一线。我们有些地区把这个放弃了，忙于其它项目。当然也是有效了，都该做，大法弟子的项目我都是肯定的，讲真相救人都能起作用，但是现在这么多旅游团的，特别是中国大陆出来的那些人很多是听不到真相的。”

因此我决定更加重视向来我们城市的中国游客讲真相，有

时候我感到很焦虑，由于人手有限，我无法向所有中国游客甚至当地人讲真相，我只是觉得我有很大的责任。我相信我有很多众生需要救度，一个伟大的使命需要我完成。所以我请求师父给我力量和智慧把事做好，始终引导我走在为我安排的修炼路上。

骑向自由之旅

二零一五年夏天，来自十五个不同国家的二十五名年轻修炼者加入了骑向自由的项目，骑自行车横跨美国。我们于六月一日开始，从洛杉矶出发，于七月十六日到达终点华盛顿DC。我们的使命是呼吁关注中共对法轮功的迫害，并帮助因迫害失去父母的一些孤儿。

在骑车的途中，我们得到了媒体很大的关注和很多常人、政治家和企业家的支持。我也承受了很多身体上的消业，我不是一个运动型的人，骑车上坡对我来说是件很难的事，当整个自行车团队一起骑车去参加活动或新闻发布会时，每个人都骑得很快，我追不上他们，总是落在后面。然而队友们总是鼓励我，并为我“加油加油”“你可以做到的，只要你默念法轮大法好，真善忍好，他会给你力量，你可以骑车迎头赶上。”我照着做了，真的给了我力量，我被大家的合作、鼓励和团队精神深深感动。

这对于我们每位来说都是一种美妙的经历，为我们提供了给各种各样的人讲真相的极好机会，从东方人到西方人，从政府官员到街头乞丐，我们向任何人每个人讲真相，我们不会在意他们的头衔或他们的社会地位。

比如在一次公共活动中，我们有机会派发传单，并和支持者拍自拍照。在活动快结束时，一位最年轻的骑车手走近我说，“我碰到一位乞丐，我给了她一些食物，但我忘了告诉她骑向自由的活动了。”我们交流了一下，认为每一位众生都是宝贵

的，我们不应该以人的外观或地位来判断人，我们应该找到她。最后我们找到了她，她认真听我们讲真相，明白我们告诉她的一切。最后我们问她是否愿意和我们拍张照片以示她对我们的支持，她欣然地接受了。

我真的非常感谢师父给了我这次机会给这么多人讲真相，帮助我完成我的誓约。我希望今后我会努力做得更好，让师父欣慰和为我自豪。我们必须利用这最后的机会，尽量向更多的人讲真相。决不允许任何执著来阻碍我们。大法无边，指引着我们所有的人。我们只需要全身心地投入修炼，相信师父和大法。

最后我想用师尊在《二零零五年加拿大法会讲法》中的一段话结束我今天的发言。

“人类社会这一切呢都是为正法开创的，今天所有的一切也都是为我大法弟子证实法而存在的。你们记住了，你们才是今天人类社会的风流人物，你们才是众生最瞩目的生命，你们也是决定着人世间每一个人未来的生命！（鼓掌）所以救度众生和修好你们自己，这件事情对于大家来讲，对于大法弟子来讲是至关重要的。不只是为了你自己这个生命的圆满，也是为了众生，更多生命对你们的期望！”

谢谢师尊！

谢谢各位同修！

（二零一六年纽约法会发言稿）

参加神韵巡演 修去人心

文：神韵艺术团大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

我今年十七岁，去年刚从台湾来到神韵，今年是我第一次参加神韵巡回演出。我交流一下来到神韵之后各方面的改变。

我修炼法轮大法已经快十年了，但自己一直都不是个精進的大法弟子，小时候的愿望就是去神韵跳舞，助师正法。二零一一年考進台湾分校，在集体的环境中比学比修，才有了点大法弟子的样子，不过，只是外头的框架筑起，内心却还有着各种各样的人心——妒嫉、争斗、骄傲，还有我最被胀大的执著，对情的执著，使我耽误了不少来神韵和来之后的修炼路程，也使我淡忘甚至是丢失了自己的初衷——史前签下的誓约。

在一年来考神韵前我还考过两次，都因为自己的人心，舍不得朋友、学校，舍不得离开，对于自己当初要来助师正法的坚定心已动摇，表面看是因为身高不够而没考上。在分校的时间越长，我越迷茫，都不知道自己到底是想要去还是不想去。去年神韵来台湾演出，我又去考试，之后通知我到山上考试。到了山上，不知道为什么，特别特别想要進神韵，也许是明白的那一面知道，自己必须兑现签下的誓约吧！当时我不高而且又胖，还是让我留下来了，我特别高兴！

（一）修去不能被说的心

刚来的时候，所有团都在巡回，我跟一四班一起上课，期间虽然不表现出来，但内心深处的人心却象喷泉似的涌了出来，感觉自己在分校学了四年怎么能和这些新生比呢？加重了我对情的执著，念念不忘以前的一切人、事、物。攀比的心让我觉得自己不错，而爱面子的心使我不想跟群体只想独自一人练舞，甚至是不想让人看透自己，其实都是从这颗不能被说的心中衍生而来的各种各样的人心，接受不了别人说自己的不是，怕丢面子，或是一被说心里就气愤的不行，当时并没有意识到这些问题，不向内找。

这些心直到我進一三班都一直带着，進团后排节目老被说是新生，动作这也不对那也不对的，上古典舞的课也一直被老师说，觉得受挫，垂头丧气的，其实都是这些不好的心在起作用。有一阵儿一位同修老是说我，有时一说我就不高兴，完完

全全的往外推，找借口，生出来的爱解释的心也使我更不向内找，所有的不开心，觉得委屈、气愤，通通压在心里，并且还有一颗很好强的心——争斗心。执著心没去，心性关一直过不了，在经过多次的交流和学法后，有同修直接指出我这爱解释的心，另一同修也跟我说：班长她们都是为了我们好，想把我们带好才会不停的说我们。

师父在《曼哈顿讲法》中严肃的提到：“你们从现在开始也是这样，不管你对和不对，这个问题对一个修炼人来讲根本就不重要。不要争来争去的，不要强调谁对谁错的。有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执着反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执着才重要。

（鼓掌）面对再大的委屈都能够很坦然的对待，都能够心不动，都不为自己找借口，有很多事情甚至于你不需要争辩，因为在你修炼这条路上没有任何偶然的事情，也许相互说话中触动你的、也许和你发生矛盾有利害关系的这个因素就是师父弄来的。”

我的争斗心一直都很重，总想争赢，证明自己是对的，内心深处埋藏着对于“自我”的意识和对“自我”的保护，之后通过不断的学法和向内找，找出内心深处的根源，也就是强烈的不能被说的心，才认识到并且归正清除这些人心。修炼中处处事事向内找，每次遇到难关时，就要想起师父在《洪吟三》中的《少辩》：

少辩

如遇强辩勿争言

向内找因是修炼

越想解释心越重

坦荡无执出明见

（二）修去自私心

我发现了自己那颗自私的心。在巡演路上，有一次是在准备物资的时候，我拿了个谱架放道具和头饰，但过后再去看，发现上面有一半是放着另一同学的东西，当下的一念是：“她怎么放我这里，她已经有一张椅子了，而且也不先跟我讲一下？”有点在埋怨她，但也没作声，过后她来跟我说谱架不够，所以把她的给别人了，跟我用同一个。我就在想，自己太自私了，她是为了其他人着想而给了别人，我东西不多却不愿意跟她一起用。

另一次是放东西的位置。可能是上次没过好这关，所以这次又来了，因为没位置，所以一位姐姐就挪了一个位置给我，我先把道具放那，等我搬了一张椅子回来，发现东西都被挪出来了，一问之下结果是同一同学放了洗衣篮，我第一念就想“她怎么能这样”？但这次马上转念又一想：我太自私了，也许她需要。这样一想后，那心一瞬间就豁然开朗。从那以后只要是特别小的抢装间，她都会为我留位置或跟她一起用同一个谱架。

整理物资服装时，总想着怎么怎么方便，其实每个人都是一样的，同时换服装，同时抢装；遇到条件不好的剧场，大家都互相帮忙，互相提醒，想到的都是别人，而生活中的一举一动都说明自己有没有为别人着想，例如坐电梯时没有考虑到后面的人就让电梯关门下去了，或是发现洗的衣服中有不是自己的衣服却没主动去询问，从这些事我意识到自己的自私心，必须要做到时时刻刻保持“先他后我，为他人着想”的心。

（三）助师正法 救度众生

开始巡回的首场出了很多事故，我也掉了手绢，晚上有位同修和我交流，其实是说了我一顿，指出我的不足。我这个不精进的弟子把人心都带进整个一三班和舞台上，同修让我意识

到自己修炼的不好，我完全就像个“新学员”一样。而且自己没有正念，没有想清楚为什么会在这儿，只是想着演好就好，不要出错就好，这是不行的。平时学法不入心，炼功心不静，发正念也不用心，三件事都做不好怎么救人哪！还有些常人中的情啊，友情啊，平时生活中惦记着以前的人事物，这样的心就不是全心全意的放在救人的演出上。

这些有如棒喝般的点醒了我，不能再这样昏昏沉沉，执迷不悟下去，已经耽误了很多修炼路程的我，得迎头赶上才是。

自从来到神韵之后改变挺多的，巡回期间也是在不断的修炼着自己。师父给予了我们所拥有的能力，让我们在台上跳舞，在这人间的大舞台上救众生，希望在接下来的正法修炼路程中，自己能更加坚定和精进，完成历史赋予的重任！

这是目前为止的一点修炼心得，不足之处请同修给予指正。

谢谢师父！

谢谢大家！

（二零一六年纽约法会发言稿）

注意安全和正念足不足是两回事

文：大陆大法弟子 清溪

我在修炼路上一直走的很稳，而前天竟然被绑架到派出所呆了三个小时，我把这次教训写出来，警醒自己，提醒同修，以避免类似情况发生。

前天下午和一老年同修出去办事，回来时，离孩子放学还有一段时间，同修约我走一走，救几个人。

我们刚讲了没几个人，同修给路人发资料时，有一中年男子也过来要资料。我认为同修讲三退不够严谨，也过来补充，给资料。

一抬头，发现那名男子正给对面使眼色。我心知不妙，只见对面居委会的一群大姐大妈一拥而上，把我俩围住了。

我瞅机会跑，又让那男子抓回来，他们打了 110，一会儿，警车把我们拉到派出所。我知道孩子接不成了，索性把心一放到底，向内找，发正念，请师父加持，不配合警察问询，该说的说，不该说的不说，我和同修都很坦然。

老同修在给警察们讲真相，有一警察跟着说“法轮大法好！真善忍好！”有一警察三退后出去了，其他警察也陆续出去了，都不愿意参与迫害，说明邪恶因素真是很少了。

过了一个多小时，警察从同修包里找到同修的乘车卡，上面有持证人的全部信息，警察打电话把同修儿子叫来，把同修接走。她走时大声对我说：“我们都有师父管，谁也管不了。”

同修走后，我加强发正念，请师父加持让我早点离开这里，一会我父亲接到警察的电话，来这里接我回家，正好刚过三小时。

回家后我就想，师父讲过在修炼的路上没有偶然的事情，今天看似我和同修念很正，很快就离开了派出所，但既然遇到魔难，那肯定我们自身存在问题，就有我们需要修正的因素。

这两天我向内找，发现问题主要出在不修口和不注意安全上。我在常人当中，对自己要求比较严，能把握自己，不议论是非。但和同修在一起，觉的亲，就无话不谈。出事前，我俩正在对身边的同修说长论短。师父讲：“你好啊，他不好啊，你修炼的好啊，他修炼的不好啊，这些本身就是矛盾。”[1] 修炼是严肃的，来不得半点含糊，修炼的人谈论是非，心性降到了常人位置，怎么能不出事呢？！

另外，我俩都忽视安全问题。随着环境越来越好，我们讲真相发资料也越来越大大咧咧。我和同修交流，同修也说：以前看到别人注意安全，认为他们正念不足，太胆小。修炼可不是别的，在心性方面差之毫厘，在外就失之千里。看上去一样，可心性却在两个境界上。注意安全和正念足不足真是两回事。因为迫害一天不结束，邪恶就会无孔不入。

同修说我俩当时不应该在一起同时讲真相。我觉的事情不能只看表象，我们就是要找我们自己的心性问题，因为心性无漏时，邪恶是靠近不了我们的空间场的。光注意表面的方法，那么就象怕感冒就注意保暖，解决不了根本问题。

我跟同修约定：今后看到其他同修不足时，一定当面慈悲指出，背后不评论。也不当面随便表扬同修，如长相啦，穿戴啦，谁谁修的好啦，这都是不修口和常人执着心的表现。另外，今后也要注意手机及其它方面的安全。

只有大法弟子平平安安的，众生才敢于正面认识大法弟子，敢于接近大法弟子，增加他们得救的机会。

以上是个人的一点体会，不当之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

归正自己 正念才能显神威

文：北京大法弟子

我在九六年夏天通过父母得了大法，一直修的不精进，中间还走过弯路，但师父从没放弃过我这个不争气的弟子，通过各种方法一直在引导我走正路，领我回家。

以前我总认为自己年轻，有时间，不用着急修。但在今年三月二十七日，我过了一次生死关，过程中使我改变了认识。当感觉生命要结束的刹那，我才知道大法的珍贵，常人中的一切都是虚幻，这时只有师父在真正看护着我。后来，在师父的慈悲呵护下，在同修们的帮助下，我自己也真正的正念正行，最终顺利闯过了生死关，我也真正的开始在自己修炼大路上快步前行。

下面我想说一件前几天发生的事，希望对同修有帮助。

五月十一日早晨，我和妻子去学法小组参加集体学法，途中，看到主路便道栏杆上新挂了邪恶横幅，就决定晚上去清

除。在学法小组时，大家都想给明慧网发邮件，提前恭祝师尊六十五华诞。由于当时无法破网，就决定让我回家后代大家发贺信。

晚上，我打开自由门，边发正念边等着破网成功，却总是显示破网失败。我想，我给明慧发信，祝师父生日快乐，名正言顺呀，邪恶凭什么阻拦我？又想，如果贺信发不出去，我怎么向同修们交代啊。以前遇到破不了网时，我发正念后，很快就能顺利破网的，这次发正念怎么不起作用呢？我就叫来妻子帮我一起发正念，解体另外空间阻碍我们上明慧网的邪恶因素，发了半小时，还是无法破网。我和妻子同修向内找一时也没找明白，就决定先去清除邪恶横幅。

我和妻子一边求师父加持一边发正念。带好剪刀和壁纸刀就出发了。清除过程中，非常顺利，妻子都没用工具，用手就把邪恶横幅撕毁了。我们又沿着路向前走，随后又找到两个邪恶横幅，这时有一辆警车就停在附近，还有三个警察在车附近解决问题。怎么办？我还在发正念，考虑是否等一会儿。妻子这时正念十足，走到横幅旁，三下五除二就把另外两个邪恶横幅也撕毁了。过程中做的堂堂正正，没有一点怕，相比之下，我却心有点不稳。妻子平时比我学法要多，比我背的法也要多很多，真的是正念来自于法。

平安到家后，我坐到电脑桌前，打开自由门，“唰”好快，一下就破网成功了。点击明慧网，再登录站内信箱，速度比平时快了一倍。很快，我们就把祝贺世界法轮大法日和恭祝师尊华诞的贺信顺利发出。我悟到，邪恶能阻挡我们上明慧网，是因为我们没达到大法弟子的标准，没做好自己该做的事。修好了自己，旧势力就没有借口从中捣乱、阻挡。当我们完全符合了自己所在层次的法的标准时，我们就说了算。这时，师父就能给我们做主，护法神也能为我们护法。

我认识到，只有时时刻刻把大法放到首位，修好自己，才

能救度更多众生，最终和师父一起回家。本人层次有限，第一次写交流稿，不当之处，请同修指正。

【修炼交流摘录】

◇通过学法和实修，我慢慢发现，身边不修炼的亲人都是不同寻常的生命，他们都和大法有缘，是应该得法的，但是他们都有一个严重阻碍他们得法的致命弱点。有的情太重，不理性。有的自以为是，太固执。有的事业心太强，有的人控制欲很强，什么都要说了算。而他们表现出来的这些阻碍他们了解、接近大法的人性弱点，恰恰都是我修炼中比较主要的人心，执著。我在需要去哪个人心时，一定让那个在这方面有缺陷的生命表现出这方面的问题。比如，我需要修去情时，那个情重的常人一定也会在这方面出问题，然后表现出来给我看。我不修去自以为是，那个有自以为是毛病的常人就表现出自以为是。我做事心强，我身边的人表现出来也是做事心强。我只有修去情，修去自以为是，修去做事心，阻碍他们接近大法的因素才会解体，他们才能被救度。我非但没有修好自己，还反过来埋怨他们情太重，太自以为是，太执著常人事业，甚至以自己忙为借口，想放弃他们。可是，他们真的是为我而来，为了让我提高而来帮助我的生命呀。明白这些以后，我对实修对救人有了更加清醒的认识。我绝不能留着执著耽误众生得救，我们的修炼绝不是为了自己的圆满，是和救人相关的。明白了之后，我在修炼上比以往更严肃了。在我心里不平静时，我和自己说，关掉所有的人的感受，只留下向内找的机制。看到一个人心、执著，给自己两个小时马上去掉。两个小时之后，又会来另一个执著，又马上去掉，我绝不给人心、执著任何留在我空间场的机会。因为那意味着众生不能被救度。我感到自己像一块烙饼在火炉上两边翻来翻去的不停的被煎烤着，那个过程很艰难但是非常神圣，师父时时都在看护着我，鼓励着我，成就着我。

我相信另外空间在发生翻天覆地的变化，但表面上看不出来，我还是照常的工作、生活。那段时间真是像坐火箭一样往上冲。

——《唤醒身边的有缘人》

◇我悟到师父给延长来的时间是非常珍贵的，分分秒秒在修炼中，时时刻刻不忘了救度众生，因为你的责任就在这，更不能忽冷忽热，今天心血来潮多救几个，明天不顺心就懈怠了，师父给延长来的时间都是有限的，浪费时间就是浪费资源。我从二零一二年下半年开始用手机打电话救人到现在我一天都没有间断过，不论遇到什么干扰，也干扰不了我去讲真相救度众生，不论是严寒酷暑，刮风、下雨、下雪、还是过年、过节，我都出去讲真相、救度众生，不放过每一天，我是这样想的，天气越不好世人在家听电话的机会也就越多，过年过节接听的效果也更好，天冷手机操作起来虽然不方便，但是世人都在家里等着接听真相电话呢！这时间多珍贵呀，我记得有一次在过年时打电话，就听一个男主人接电话说，大过年的你怎么打这样的电话，说这个干啥。我当时就说，就因为大过年的你接到这样的电话，瞧你今年顺利吧！我就顺着他的执着讲，那人当时一听乐了，他说：那就借你吉言吧！我说你加入过党团组织吗？他说我小时候戴过红领巾，我说：给你退了吧，他说“行”。就这么简单就退了，一个生命得救是何等严肃的事呀。不论怎么忙，打电话救人是第一位的。谁也干扰不了我。

——《打电话 救众生》

◇师父说：“我们有些学员在病业关上走不过来。你不要往大处想。你说我没什么大错误啊，对法很坚定啊。可是哪，你不要把那些小事不当回事。邪恶会钻空子的，很多学员因为小事甚至于走了，也真都是因为非常小的事。因为修炼是严肃的，是无漏的，你在那些事情长期都没修过，虽然小，你长期都没重视过，那就是事了，所以很多人是因为这个走的。”（《二零一五年美国西部法会讲法》）通过学习师父的讲法，自己认

认识到了修炼的严肃性，也认识到了平时从一点一滴修炼好自己的重要。其实自己身边就有这样的同修，对法非常坚定，默默无闻，朴实无华，多少年来一直坚持做好三件事，很少遭迫害，证实法的路走的很稳。但这些同修不善言辞，也不太会写什么，甚至从来没给明慧投过交流稿，然而救度众生和证实法的路却走的很平稳。同修的修炼看上去平平谈谈，却是在扎扎实实的修自己。我觉得越是扎实修自己的时候，在常人中的表现可能越是平淡的，无奇的。证实法中，不追求表面上的轰轰烈烈，做事别再用人心走极端，去掉浮躁的人心，平日里认真用心的在一点一滴中修好自己，平平淡淡，从从容容的走好救度众生的路，效果应该是最好的。

——《平淡中见真修》

◇为了准备给中国人讲真相，我学会了几句用中文讲真相的句子。我也了解到更多有关帮助中国人退出党组织及其附属组织的信息。我带上一些男性和女性的中文化名和退出中共的传单。但我从来没有想过我能让一个中国人退出中共，因为我有人的观念，比如“谁愿意听一个年轻的外国女孩说？他们会认为我在搞政治，或试图干预他们的个人生活。”有一天我与另一名学员去了一个旧的市场，我走进一家店铺，有一种奇怪的感觉。令人惊讶的是店内有三名年轻的中国男子。我向他们打招呼，并自我介绍了一下。我告诉他们我非常热爱中国传统文化，我正在修炼来自中国的一个古老而非常正的功法，然后我给他们真相材料。当他们看到这是法轮功的真相时，他们开始大笑。我开始发正念，并请求师父加持我，帮助我跟这三位年轻人沟通交流。我问他们是否听说过退党，退党后的各种好处，他们对我所说的感到震惊。然后再次开始大笑。我拿出退党传单给他们，其中两位开始阅读传单，而另一位仍在看其它真相资料。然后我拿出化名名单，“快点，看看这些化名，挑选一个你们自己喜欢的名字！选哪个都可以，请告诉我一下你

们是‘少先队’、‘团员’，还是‘党员’。”读退党传单的两个年轻人接过名单，哈哈笑着，选了两个名字，并说他们是少先队的成员。之后他们指着另一位说，“嘿，他呢？他是一名党员，你应该让他也退了。”那人还在看其它材料，听到这两位对话后，他拿了份传单，看了一会儿笑着说，“好，我也退吧。”我将化名名单递给他，他选了一个名字。我简直不敢相信刚才所发生一切，我真的帮这些人退出党团组织了。我发自内心地感谢师尊的帮助和加持。

——《完成伟大的使命》

◇二零一五年五月十三日，这天游客特别多，劝退不少。我正要赶火车回家，发现有四、五个人，没讲真相、劝退，我想不能落下一个人，就急忙赶过去。一接触，他们还真是有缘人，讲真相很爱听，拿了真相材料，都做了三退。我立刻赶回来，取我的资料车，当离车十米远时，我感觉我的车丢了，到那一看真的没了。我想：“这么突然，我什么地方做错了，车里有两本《转法轮》宝书，一本是我在坐火车时看的，一本是导游跟我要的，这书丢了可是大漏呀。”我想我没做错什么呀，这是邪恶的迫害，我坚决否定。当时我急哭了，赶快发正念找车，急的汗水、泪水不停的流。我喊师父帮我，我想：“资料车找不到，我今天不回家了。”我绕了一大圈，原本四十分钟的路，我二十分钟就走了一圈，在回到离放车处十米远时，我感到车回来了，三步并两步走过去，奇迹发生了，车真的回来了，车里东西一样没少。我手捧着宝书，呼喊师父：“弟子感谢慈悲的师父！”我感恩的眼泪、幸福的眼泪涌了出来。心想：“今天是师父的生日，祝师父生日快乐！”

——《在救度众生中升华》

◇传销的本质就是邪教变异的一种模式。传销不是正常的销售模式，而是盗用了宗教传播形式——表面上也教人做好人，给人提供工作机会、自由的空间，举办各种学习班、研讨会、

体验活动，但其目地是为了宣传和销售它的产品，中间层层加诸暴利，坑害的是大多数人的利益。因此，传销的基点，是根植于对物质本身的执著与贪婪；人与人之间传递的是贪欲控制下的谎言。无论其表面上变换多少种形式，实质上目地的是“钱”。对于普通人而言，人要做什么那是人的选择。而身为一个大法弟子，参与传销，这意味着什么？！毁人毁己！根据曾经被迷惑参与传销后来又清醒走出来的同修所讲的情况，当时一被拉进去之后，整个人就像都被控制了一样，每天被安排很多的活动很多的事情，人像走马灯一样忙碌不停，甚至都没有时间独立思考。大家看看，这也就难怪为什么很多同修极力劝阻参与传销的人，想把他们找回来劝回来，却又那么难。一旦进去之后，其实人的思维已经被邪恶控制了，主意识不够强的同修肯定就会迷糊。

——《关于不能做传销的几点认识》

◇ “背后议论人”是一种不好的现象。作为一名大法修炼者，我是这样做的：当有人在我面前诋毁别人，贬低别人时，我除了首先看自己，“向内找”，另外就是学会保持沉默，或简单的表示“我不知道”，“不会哪样吧？”发出不感兴趣的信号。如果实在控制不了场面，那就尝试着把话题引开，或者是干脆借故离开，不让靠近我的人“顺心如意”的“犯错”。其实，“背后议论人”的人，有的是对一些人、一些事有自己的看法和想法，又不正大光明的“当面锣对面鼓”的说出口，喜欢采取背后议论的方式发表自己的意见，发泄自己的不满。面对恶意的“背后议论人”，我不掺和，灵活应对，并且在心里头看自己，修自己；如果能够确认议论者所议论的情况属实，我则在事后找个合适的机会，把议论者背后议论时所说的难听的话，刺耳的话，伤人心的话转换成实在的话，诚恳的话，善意提醒的话告诉被议论方，并且采用的方式也转换成了“有话设在当面”、“丑话说在明处”，完全不是背后嘀咕，对方怎

会不乐意接受呢？由此看来，听到“背后议论人”，关键是看自己在这道“选择题”上如何做。做对了，于己于人都有利；做错了，只能是产生成度不同的负面效应。

——《对“背后议论人”的思考》

◇二零一六年二月二十一日，我和一同修堂堂正正去撕邪标，人们以为是被干部派来的也没人过问我们。第二天，同修家有事，我就一个人骑着自行车去，每个小区、街、巷，不漏的清理，有一个小区有保安，邪标就在保安身边，我怕心出来了不敢去，就把车停下，正在我不知所措时，突然脑海里想起了师父的法：“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）， “如能横下一条心，什么困难也挡不住，我说那就没问题。”（《转法轮》）这时我堂堂正正走进去，保安见我在撕邪标，大声吼我，“你怎么要撕？”我说：上面派我来撕的，不贴了，其它地方都没贴，都不贴了。他也没说话了。几天后，我又到一个小区，这个小区比较大，里里外外，每个单元楼道都贴了几张，我就先撕单元楼，还没撕完就被保安看见了，不准我撕，我说这是我的职责。他就打电话给物管，两个物管笑嘻嘻的走到我面前，看见我还在不慌不忙的撕，就问：“大姐，你是小区哪一栋楼的人？”我说：“是国开区叫我来撕的，不贴了，要统一。”他说：“你今后干什么要给我们说一声。”又说：“你是法轮功就把你抓起来。”我没答理他，就到外面去撕，撕完又回里面撕，直到撕完，连续撕了五天才撕完。

——《清除邪恶标语、展板》